

もみじだより



10

令和8(2026)年

No.914



箕面市

巻頭
特集

10月1日☆小野原に新ルームが誕生

子育て支援センター

「おひさまルーム」

へあそびに行こう!



04 STOP「オレオレ詐欺」「架空請求詐欺」

05 高齢者や障害のあるかたの生活をサポートする仕事始めませんか?

06 企業版ふるさと納税の制度を活用し、
民間の企業とともに多くの事業を進めています!

07 明日くるかもしれない巨大地震!家具の転倒から命を守る

08 みんなが、まちのアーティスト!

小・中・高校生対象ドローイングワークショップ参加者募集

09 新市立病院の基本設計が完了しました!

箕面市誕生



教えて! おひさまルームって、どんなことをしているの?

ほぼ毎日開催! オープンスペース

たくさんのおもちゃや遊具を用意したプレイルームを開放。申込不要&無料で気軽に利用できて、親子やお友達同士で自由に遊べます。月齢別・年齢別のオープンスペースも定期的に開催しています。



月ごとに開催! 各種プログラム

「0歳児と父親」「引っ越してきたばかりの親子」を対象にしたものや、オイル不使用のベビーマッサージなど、ルームごとに異なるさまざまなプログラムを開催! 申込が必要な場合が多いので事前にご確認を。



お昼はコレ! おべんとうひろば

全ルーム共通して、正午~午後1時は「おべんとうひろば」を開催。子ども用のテーブルやイスで、持参したお弁当を食べることができます。



テーマ別のプログラムを多く開催 / 多世代交流イベントを開催 /

おひさまルーム かやの

らいとぴあ21 2F

☎723・5433

- 午前10時~午後4時
- 平日&第2土曜日に開設

市の保育士が常駐。月齢別・年齢別のオープンスペースや、テーマ別のプログラムを多く開催しています。施設1階には、子ども向けの本が充実した「らいとぴあ21図書コーナー」もあります。

10月のプログラム

- 「あそびing」
- 「ふたごちゃん集まれ!」
- 「お外で遊ぼう」ほか

詳しくは31ページへ!

行事カレンダーなど、詳しくはコチラ➡



おひさまルーム ひじり

稲ふれあいセンター 1F

☎734・8858

- 午前10時~午後4時
- 水曜日を除く平日&土曜日に開設

社会福祉法人ひじり福祉会の経験豊富なスタッフ(保育士など)が常駐。冬場は床暖房がある温かい部屋で遊べます。また、テラス(夏場は水遊びOK)や芝生広場を開放しているほか、施設内には赤ちゃんの駅や喫茶コーナーもあります。

10月のプログラム

- 「ベビーマッサージ」
- 「歯科衛生士のお話」

詳しくは31ページへ!

行事カレンダーなど、詳しくはコチラ➡



おひさまルーム おのほら

小野原多世代地域交流センター内プレイルーム

☎739・7381

- 午前10時~午後4時
- 火・木曜日を除く平日&土曜日に開設

子育てを支援する「NPO法人はんもっく」が運営。パパ・ママのトークタイムや絵本タイムなどの企画を用意しています。水曜日はイベントデーとして、親子で楽しめるプログラムを計画中です。

私たちが「おひさまルームおのほら」を盛り上げます!



☑こちらチェック!

おひさまルームがあなたの地域に! 出張子育てひろば(おひさまひろば)

「おひさまルームかやの」のスタッフがたくさんのおもちゃを持って市内各地に出張し、子どもの遊び場を開催します。ご近所の子育て仲間に出会える場として、0歳児のパパママも安心して気軽に利用できます。

開催日程など、詳しくは31ページまたは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



☑こちらチェック!

その日のイベント情報をスマホで確認! みのおおやこ手帳(旧みのお子育てアプリ)

市が無料で配信しているスマホアプリで、おひさまルームのイベント情報を確認できます。他にも、お子さんの成長記録を残せたり、子育て関連施設を検索できたりなど、さまざまな機能があります。

※「みのお子育てアプリ」は、10月から「みのおおやこ手帳」にリニューアルします。

ダウンロード方法など、詳しくはコチラ➡



地域の
子育て中の仲間と
交流できる!

テーマ別の
限定プログラムに
参加できる!

10/1(木)小野原に新ルームが誕生

子育て支援センター

「おひさまルーム」 へあそびに行こう!

園子育て支援センター
(おひさまルームかやの) ☎・FAX723・5433

市では、0歳からの親子が集い、交流できる地域の子育て拠点として、子育て支援センター「おひさまルーム」を市内4カ所^{※1}に開設しています。各ルームには保育士が常駐し、遊びや交流をサポートするだけでなく、子育て相談や情報提供を行っています。

10月1日(木)には、小野原多世代地域交流センターに「おひさまルームおのほら」^{※2}を新設!子育て仲間に出会いたいときやリフレッシュしたいときなど、いつでも気軽に「おひさまルーム」を利用してください。

子育て相談 &
子育て情報の
収集ができる!

たくさんの
おもちゃや遊具で
自由に遊べる!

持参した
お弁当を食べ
られる!
(正午~午後1時)



※1「おひさまルームみのお」は、みのおサンプラザ1号館の建て替えに伴い休所中(令和10年3月末再開予定)。
※2「おひさまルームおのほら」の稼働は、10月2日(金)から。



教えない! 購入しない!

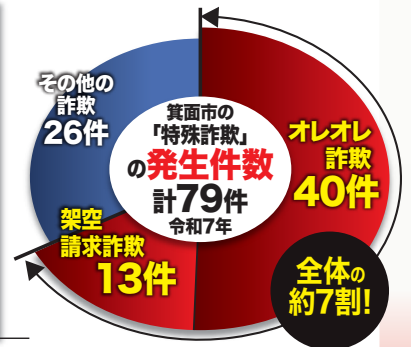


「オレオレ詐欺」
「架空請求詐欺」

箕面市民安全政策課 ☎ 724・6750 FAX 724・6376

令和7年に箕面市内で発生した特殊詐欺被害額は総額4億1740万円にのぼり、前年の4倍以上に増加しています。中でも「オレオレ詐欺(二セ警察官詐欺を含む)」と「架空請求詐欺」が猛威を振るい、全体の約7割を占めています。

箕面市内で発生した
「特殊詐欺」の被害額
4億1740万円



～十分に注意してください～

オレオレ詐欺

(二セ警察官詐欺を含む)

口座情報・暗証番号
を教えない!

注意 「口座が悪用されている」は詐欺!

事例 警察官を名乗る男から電話があり、「捕まえた詐欺犯人があなたの口座を悪用していた。どの銀行に口座を持っていますか?暗証番号を教えてください」と言われたので伝えた。その後、二セ警察官が自宅を訪問し、キャッシュカードをだまし取られた。



架空請求詐欺

電子マネーカードを購入しない!

注意 「コンビニで電子マネーカードを購入して」は詐欺!

事例 法務省を名乗る男から「有料サイトの利用料金が未納です」というメールが送られてきたので、記載されていた番号に電話をかけると、「期日までに払わないと裁判になります」と言われた。支払い方法を聞くと、「コンビニで電子マネーカードを購入し、カード番号を教えてください」と言われたので、そのとおりにしてしまった。



たとえ「役所・銀行・弁護士・警察」からの電話でも、「口座の話」「電子マネーカードの話」が出たら

すぐに電話を切り、家族や周りの人に相談してください!

特殊詐欺の犯人は言葉巧みにあなたを誘導し、考える時間を与えず、お金をだまし取ろうとします。「役所・銀行・弁護士・警察」を名乗る電話でも、「口座の話」「電子マネーカードの話」が出たらすぐに電話を切り、家族や周りの人に相談するか、

箕面警察署 (☎724・1234) または 消費生活センター (☎722・0999) へ連絡してください。

出張防犯教室を開催!

箕面警察署及び市民安全政策課では、特殊詐欺の出張防犯教室を開催しています。自治会の会合や、地域の集まりに出向きますので、まずは同署(☎724・1234)または同課(☎724・6750)へお電話ください。

箕面警察署・箕面市からのお願い

ATMでの特殊詐欺被害ゼロへ!

ATMでの振込限度額を
少額 0円～10万円
に設定変更してください!

ATMでの振込限度額を少額に設定すると、特殊詐欺被害の防止に効果的です。手続きは金融機関で簡単にできますので、ぜひ設定してください。

※金融機関によっては、振込限度額の設定が、ATMでの引き出し限度額にも影響する場合があります(窓口での取り引きには影響なし)。詳しくは、ご利用の金融機関へお問い合わせください。

空いた時間に少しでもOK!

岡高齢福祉課 ☎727・9505 FAX727・3539
障害福祉課 ☎727・9514 FAX727・3539

高齢者や障害のあるかたの生活をサポートする仕事始めませんか?

高齢者や障害のあるかたをサポートする仕事は、「大変そう…」「難しそう…」と思われがちですが、専門知識や資格がなくても、家事の手伝いや話し相手など、自分の得意分野を生かして無理なく始められる仕事があります。無料で受けられる研修や補助金制度(下記参照)もありますので、興味のあるかたはぜひお問い合わせください。

生活をサポートするお仕事図鑑

通所介護やグループホームは、補助的な仕事なら資格がなくても働けます。訪問介護も、生活援助であれば市の「生活支援サポーター養成研修」(下記参照)を受講するだけで働けます。

短時間OK! 訪問介護(ホームヘルプ)

自宅
で生活する
高齢者や
障害のある
かたを
サポート



働く場所 高齢者・障害のあるかたの自宅

仕事内容 生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物代行など)、身体介護(食事・着替え・入浴・排泄の介助など)ほか

おすすめポイント 正社員のほか、登録・派遣ヘルパーとして働けることも多く、勤務を1コマ単位(30~60分程度)で調整できるので、時間の融通が利きやすいです。

半日型あり! 通所介護

デイサービスに
通うかたを
サポート



働く場所 デイサービスセンター(通所介護施設)

仕事内容 利用者の送迎、移動時などの見守り、話し相手、レクリエーションの企画・実施、身体介護ほか

おすすめポイント 全日型と半日型があり、自分の生活スタイルに合わせて働けます。資格がなくてもできることが多く、未経験で始めるかたも多くいます。

短時間OK! グループホーム

認知症高齢者や
障害のあるかたの
共同生活を
サポート



働く場所 高齢者・障害者向けグループホーム

仕事内容 生活援助、レクリエーションの企画・実施、配膳の準備、夜間の見守り、身体介護ほか

おすすめポイント 調理など生活援助から始められるので、未経験のかたが基礎を学ぶのに適した環境です。少人数制なので、利用者一人ひとりに丁寧に向き合えます。

利用者からの感謝の言葉が仕事の励みに!

働いているかたの声

いつもの家事を生かせる仕事が多いので始めやすい!

空き時間でOKなので子育て中でも働きやすい!

言葉を重ねるごとに利用者との距離が縮まり、やりがいを感じる!

他にも! こんな仕事があります

介護職員の仕事をサポートする

●介護助手

高齢者施設などで介護職員をサポートする仕事です。ベッドのシーツ交換など、利用者の身体に触れない範囲でサポートを行うので、資格や経験は不要です。

希望者向け説明会もあり!

府では、「介護助手」の希望者向け説明会及び合同就職説明会を開催します。

詳しくは
コチラ↓



利用者の在宅生活や移動を支援する

- ①重度訪問介護ヘルパー
- ②障害者ガイドヘルパー

詳しくは
コチラ↓



市では、①②の資格取得のための研修費用を上限1万円まで助成します。詳しくはQRコードから。

「何から始めればいいのか?」というかたへ
無料の研修や補助金を活用しよう!

●「生活支援サポーター」養成研修(無料)
市が実施する研修(計12時間)で、家事援助など高齢者の生活を支える知識や技術を学びます。身体介助は行わないので初心者のかたにもおすすめです。

詳しくは
コチラ↓



●「資格取得補助金」「就職支援補助金」
介護職員初任者研修を修了し、市内事業所に就労したかたに、研修費用最大7万円を補助。一定時間数就労したかたには、さらに15万円を支給します!

詳しくは
コチラ↓



福祉イベントもあり!

「第4回箕面ふくしフェス」について、詳しくは32ページへ。



企業版ふるさと納税の制度を活用し

民間の企業とともに 多くの事業を進めています!

市では、魅力あふれるまちづくりを推進するため、「企業版ふるさと納税」を活用した取り組みを進めています。この制度を通じ、多くの企業から温かいご支援をいただき、さまざまな事業が形になっています。今回は、その主な事業や、ご支援をいただいた企業の一部を紹介します。今後も企業のみならず、さらに魅力的な箕面のまちを築いていきます。

箕面のまちを
盛り上げたい!

地方創生プロジェクト
を応援したい!



← 寄附



企業版ふるさと納税とは?——市の地方創生プロジェクトに賛同いただいた企業に、寄附を通じて、それらの取り組みを応援していただく制度です。大規模事業や新規プロジェクトの貴重な資金源となるだけでなく、企業と強固なパートナーシップを結び、地域の活性化事業を一体となって推進できるというメリットがあります。

詳しくは
コチラ→



企業版ふるさと納税 これまでの実績

寄附件数
延べ100件

※令和8年8月末時点。

寄附を募集している 4つのプロジェクト

- 1 新たな価値を産み出す成長産業を創出する
- 2 箕面へ大きなひとの流れを生み出す
- 3 安心して子育てができ、子どもがのびのびと育つまちをつくる
- 4 地域が連携し、だれもが安全・安心にいきいきと暮らせるまちをつくる

▶ 寄附金を活用した主な事業

プロジェクト① 創業支援事業

箕面市内で創業をめざすかたや創業後もないかたを支援するため、箕面商工会議所と連携して「補助金の交付」「経営の伴走支援」を実施しています。



プロジェクト② 箕面駅前活性化推進事業

阪急箕面駅前の活性化をはかるため、にぎわい創出の核施設となる新たな公共施設の整備や駅前ロータリーのリニューアルなどを実施します。



プロジェクト③ 見守りおむつ定期便事業

申請のあった0歳児の家庭を毎月訪問し、5分程度の面談による見守り活動を実施するとともに、おむつなどの支給品を配付しています。



プロジェクト④ 室内温水プール整備事業

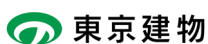
民間企業のノウハウを最大限に活用し、市民の健康増進と小学校の水泳授業委託に寄与できる室内温水プールを6月にグランドオープンしました。



主な寄附企業※

※100万円以上の寄附企業のうち掲載許可をいただいた企業です。

東京建物株式会社



明治29年に安田善次郎によって設立された日本で最も歴史ある総合不動産会社。オフィス・住宅・商業施設・ホテルなど、多様な不動産事業を展開しています。



関西不動産販売株式会社

箕面5丁目不動産仲介・建築・リフォーム事業の店舗を営業中。箕面市の利用者一人ひとりに喜ばれるサービスの提供を行っています。



株式会社CASAプロダクト CASA PRODUCT

京阪神の不動産を年間200件買取し、整備した土地や新築戸建を市場へ。相続や建築困難地など、保有不動産の相談にも対応しています。



株式会社サテライト 株式会社 サテライト

北摂を中心に新築分譲事業を展開。箕面市の自然豊かな地域にマッチした街づくりや新築住宅を計画、分譲販売を行っています。



明日くるかもしれない**巨大地震!** 家具の転倒から 命を守る

災害からあなたと家族を守る

命の パスポート

シリーズ183

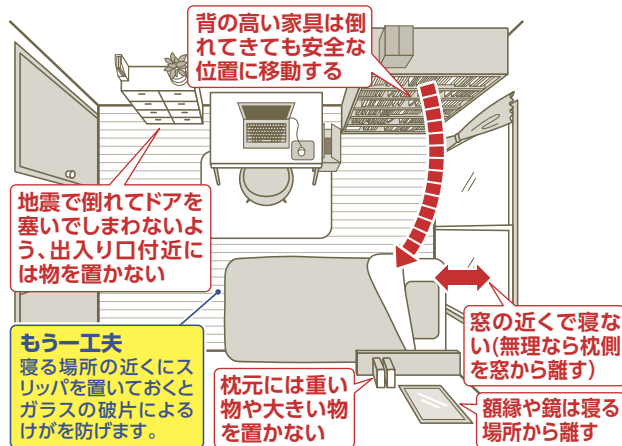
南海トラフ巨大地震では、最大で震度6弱の揺れが箕面市を襲うと予測されています。震度6弱の揺れが起こると、人は立っているのが困難になり、棚の食器類や電化製品が落下し、背の高い家具などが倒れます。

家にいるとき、一番長く居る寝室や、たくさんの食器類や電化製品に囲まれた台所では、家具の配置を見直し、配置換えが難しいものには必ず転倒防止の金具などを取り付けてください。

今すぐ 家具の配置を見直してください!

寝室は特に注意!

自分の寝る位置を背の高い家具から離したり、寝る向きを変えるだけで、重大なけがを防ぐことができます。この機会に、ぜひ家具の配置を見直してください。



1人で家具の固定をするのが難しいときは

シルバー人材センター

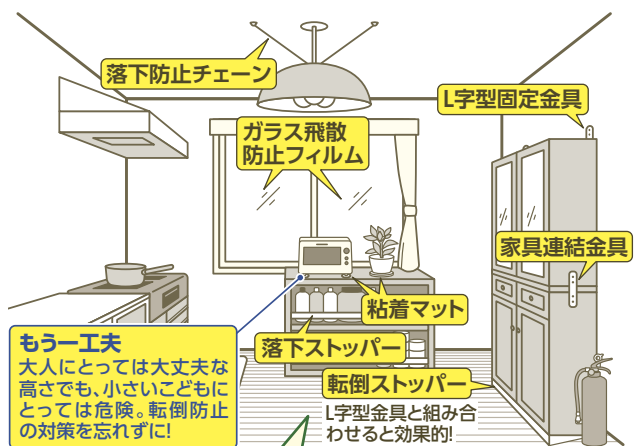
☎723・8077へご連絡を!

「家具の固定」(有料)とお伝えください!

今すぐ 家具の固定を してください!

あらゆる家具が凶器に!

食器棚の扉が開いて食器が飛び出したり、電子レンジがすべり落ちたりする危険もあります。家具を金具で固定するなど、必ず転倒防止対策を行ってください。



固定器具は種類もいろいろ/
ココに行ったらまとめてそろろ!

**ホームセンター
コーナン**

箕面今宮店…店舗東側入り口すぐ
箕面萱野店…2号館56番通路
いずれも☎050・3146・5776(コールセンター)

アヤハディオ

箕面彩都店…40番B通路
☎749・5201(彩都西駅より900m南)

箕面市では、コーナン商事(株)、㈱アヤハディオ箕面彩都店と防災協定を締結しています。

**今なら
無料**

昭和56年5月以前に建てられた
家にお住まいのかたは…

家屋倒壊の危険性大!

今すぐ耐震チェックを受けてください!

昭和56年5月以前に建てられた木造住宅は、耐震性能が不足し、大規模な地震で倒壊する恐れがあります。昭和56年5月以前に建てられた家にお住まいのかたは、今すぐ、無料の耐震チェックを受けてください。

改修設計、改修工事の補助金もあります! 詳しくは住宅政策課(☎724・6719)へお問い合わせください。



みんながまちのアーティスト!

小・中・高校生対象 ドローイングワークショップ参加者募集

330cm

イメージ

110cm



講師が全体の構図を下書きした巨大キャンバスに、**みんなで箕面のモチーフなどを描き込みます!** 線の描き方から丁寧にサポートしますので、初心者でも安心して参加できます。

みんなで描いた絵が 箕面船場阪大前駅の地下通路を彩ります!

市では、小・中・高校生を対象とした箕面アートフェスを令和5年度から毎年開催しています。今回は、参加者全員で箕面をテーマにした1枚の巨大な絵を描き、箕面船場阪大前駅の地下通路に設置します。



子どもたちと作品を制作し、慣れ親しんだ箕面に貢献できることが楽しみです。この体験がアートに興味を持つきっかけになればうれしいです。

講師 Sayaka Kondo

豊中市出身。「線と街とCITYPOP」をテーマに、繊細な線とポップな色彩で人々の記憶に触れるノスタルジーを描く。箕面市にアトリエを構え、企業広告ビジュアル制作、個展など幅広く活動中。北大阪急行電鉄延伸プロジェクトイラストデザイン(右記)を企画、制作。

作、個展など幅広く活動中。北大阪急行電鉄延伸プロジェクトイラストデザイン(右記)を企画、制作。

公式インスタグラム @sayakadrawingstudio →



対象 市内在住、在学(市内の教室を含む)の小・中・高校生で、原則全日程参加できるかた

※小学4年生以上推奨。小学1年～3年生は全日程で保護者の同伴及びサポートが必要です。

日時 12月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)
午後1時～4時(全4回)

場所 市民ギャラリー「チカノバ」、船場生涯学習センター

定員 10人(申込多数の場合抽選)

費用 無料

申込 10月1日(金)～11月13日(金)に申込フォーム(QRコード)から



箕面アートフェスとは...

箕面の子どもたちがアートに触れる機会を作り、豊かな感性を育む取り組みです。令和5年度からこれまで、作曲や弦楽器アンサンブル演奏、コンテンポラリーダンス、黒板アートなど、多彩なアートプログラム(ワークショップ)を実施しています。

問アート・文化財課 ☎724・6957 FAX722・7655

歩いて! 体操して! スタンプ集めて!

プレミアムコラボ缶バッジを ゲットしよう! 10月1日(金)から交換スタート!

数量限定のプレミアムコラボ缶バッジ第47弾がついに登場!今回コラボしたのは、富山県立山町のマスコットキャラクター「らいじい」です。食欲の秋で食べ過ぎたという滝ノ道ゆずるのために、「らいじい」が企画してくれたのが北アルプス立山のトレッキングツアー!2人仲良く立山黒部アルペンルートを歩き、秋色に染まる山岳の大自然を満喫しました。

コラボ缶バッジはなくなり次第終了です。交換はお早めに!

「滝道週末ウォーキング」「ラジオ体操」の詳細はQRコード、「まちやまウォーキング」の詳細はメイプルハーツ箕面公園管理事務所(☎721・3014)へお電話ください。



新登場!
第47弾
「らいじい」&
「滝ノ道ゆずる」の
激レア缶バッジ



**滝ノ道ゆずる缶バッジ
スタンプ30個ごと**

新市立病院の 基本設計が完了しました!

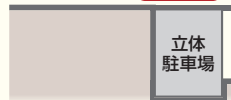
問 新市立病院整備課 ☎728・2171 FAX 728・8232

市立病院は、船場東1丁目に移転建て替えを行い、令和13年度中の開院をめざしています。昨年8月から設計業務を進め、このたび基本設計が完了しましたので完成イメージを紹介します。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



フロア構成

箕面船場
阪大前駅 4F出入口



病棟	9F
病棟	8F
病棟	7F
病棟	6F
病棟	5F
総合受付	4F
外来	3F
管理	2F
放射線	1F
患者支援センター	4F
リハビリ	4F
検査	3F
HCU	2F
救急	1F
1F出入口	



南側からの建物全景(イメージ)



3F外来(イメージ)



4F総合受付(イメージ)



- 敷地概要
敷地面積: 約14,680㎡
- 建物概要
〈病院棟〉9階建て
〈立体駐車場棟〉5階建て
- 施設概要
病床数: 390床(全室個室)
診療科目: 30診療科

みんなで行こう! 地域のまつり



10/24 中小コミセンまつり

午前10時～午後3時

所 中小コミセン

内 サークルの舞台発表やお茶席、子ども向けゲームほか
主催: 中小会館管理運営委員会

10/24・25 豊川北小コミセン文化発表会

午前10時～午後4時

所 豊川北小コミセン

内 サークルの舞台発表や作品展示ほか
主催: 豊川北小会館管理運営委員会

10/25 西南小コミセンフェスタ

午前10時～午後3時 ※雨天決行

所 西南小コミセン

内 サークル発表会ほか
主催: 西南小会館管理運営委員会

問 市民サービス政策課自治会係
☎724・6179 FAX 723・5538

MINOH plus+

みのお プラス



地元のfreshが見つかるマーケット /
fresh+upマーケット in 箕面市役所
イベント 10/24(土) 10:00～16:00
(市役所マルシェ秋の山野草展示会以外は荒天中止)

市役所西側駐車場&市民会館でイベント開催!「fresh」をテーマにした40以上のブース&キッチンカーが勢ぞろいします。箕面産野菜のマルシェや小学生向けの体験プログラムもあり。ぜひお越しください!

※会場には駐車場がありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

気分が
アがること
間違いなし!



「新感覚」ブース 14ブース
秋の新作アクセサリや雑貨がずらりと並びます!

「できたて」ブース 18ブース
焼きたてのパンや旬のスイーツ、キッチンカーで大満足♪

「ひらめき」ブース 5ブース
雑貨づくりのワークショップ。親子でどうぞ♪

「リフレッシュ」ブース 4ブース
マッサージで心もカラダもスッキリ!

※出展ブース数は予定です。

～すべて箕面産～
「市役所マルシェ」 正午頃まで
箕面の農家さんが作った新鮮な野菜や果物を販売!

～小学生向け～
「KIDSプログラム」 参加無料
「木片あそび」や「科学教室」などを実施!

～秋を感じる展示会～
「秋の山野草展示会」 入場無料
箕面山野草の会のみなさんによる作品が並びます。

問 同実行委員会事務局(箕面FMまちそでて内)
☎724・5151、商工労働課 ☎724・6727
FAX 722・7655

詳しくはInstagram➡



記号の説明

対象者 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先



健康・福祉

高齢者対象インフルエンザ・
新型コロナウイルス予防接種

10月1日(木)から高齢者(接種日に原則65歳以上)を対象としたインフルエンザ及び新型コロナウイルス感染症の予防接種が始まります。

接種することで、発症や重症化への予防効果があるとされています。

対象者、接種場所、接種費用、接種時の注意事項などの詳細は、今月号の「もみじだより」と一緒に配りしている案内または市ホームページをご覧ください。 ※自己負担金免除申請の受付は、いずれの予防接種も10月1日から開始します

なお、各ワクチンの同時接種については、接種する医療機関にご相談ください。

問みのおライフプラザ総合窓口 ☎ 27・9550 FAX 727・3539

10月は「ピンクリボン月間」です

同月間中は、全国的に乳がんの啓発キャンペーンが多く行われ、乳がん検診の早期受診などが呼びかけられます。

市では、乳がん検診を無料で実施しています。乳がんの早期発見・早期治療のためには自覚症状がないうちから検診を受けることが大切です。市の乳がん検診について、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください。



問 健康増進課 ☎ 727・9507 FAX 727・3539

歯科健診を受けましょう

対市内在住で令和9年3月31日(木)までに①16歳～18歳の学校や職場などで健診を受診する機会がないか②20歳～74歳の偶数年齢になるか 受診券：①申込フォーム(QRコード)から



申請②5月に送付済 受診期限：令和9年3月31日 所市内の指定歯科医療機関(要予約) 内問診、むし歯、歯周病の検査 持 送付した受診券、

マイナンバーカードなど住所、氏名が確認できるもの ¥無料(歯石除去やクリーニング、レントゲン撮影などを含む治療は有料)

対象者で、受診券を紛失したかたは、転入などで届いていないかたは、みのおライフプラザ総合窓口(☎ 27・9550)へお電話いただくか、再発送の電子申請(QRコード)をしてください。



※定期的に歯科医院に通院しているかたは、無料受診券の使用について、かかりつけ歯科医に相談してください 問 健康増進課 ☎ 27・9507 FAX 727・3539

アンチエイジングセミナー
「腰痛・膝痛予防コース」

対市内在住の65歳以上のかた(総合事業対象者または要支援・要介護認定を受けているかたで、通所系サービスの利用者は参加できません) 時 11月4日・11日・18日・25日(水)午後1時30分～3時(全4回) 所 小野原多世代地域交流センター 内腰痛・膝痛予防のための体操ほか 定 20人

(申込順。初めてのかた優先) ¥無料 申 10月7日(水)から総合保健福祉センター総合窓口(☎ 727・9524)へ電話で 問 高齢福祉課 ☎ 7

骨髄等移植ドナー助成金制度

日本骨髄バンクを通して、骨髄または末梢血幹細胞を提供したかた(ドナー)とそのドナーを雇用している事業所に、次の表のとおり助成金を交付します。

助成対象者	助成内容	申請
骨髄などのドナー	骨髄などの提供に必要な入通院、面談に要した日数、1日当たり2万円(上限14万円)	
骨髄などのドナーを雇用している事業所	ドナーが取得した休暇を有給で付与した日数、1日当たり1万円(上限7万円)	

※各助成対象者には要件があります。骨髄などの採取によって生じた健康被害の入通院などを除きます。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

申請方法：申込フォーム(右記QRコード)または健康増進課に設置の申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添付して同課(〒562-0014 萱野5-1-8-1)へ郵送または持参 申請期限：骨髄などの提供が完了した日から1年以内 問 同課 ☎ 727・9507 FAX 727・3539

お口元気アップ教室

対市内在住の65歳以上のかた 時①
10月30日(金)②11月30日(月)午後1時30分～2時45分 所 総合保健福祉センター
内 歯科衛生士による誤嚥性肺炎予防についての話、自宅でお口のケアポイントや口腔機能の測定ほか 定 各20人(申込順) ￥ 無料
申 問 ①10月1日(木)②11月5日(木)から
高 齢 福 祉 課 ☎ 727・9505 FAX 727・3539

ラジオ教室「健康はお口から！パタカラジオ」

時 第1～4火曜日午前10時45分～11時(午後4時10分、午後8時頃、翌水曜日午前7時5分にも放送) 内 10月
は「みんなで箕面ふくしフェスに行こう！」。11月は「レッツ誤嚥予防」放送局：タッキー816 (FM81.6)。ホームページ(QRコード)からもお聞きいただけます 問 高 齢 福 祉 課 ☎



元気に毎日を過ごすための口コモ診断

727・9505 FAX 727・3539
時 10月21日(水)午後1時～2時 所 市立介護老人保健施設 内 口コミ(運動器障害)の診断を通して自身の現状を知り、フレイル予防や健康寿命の延伸につなげる 定 15人(申込順) 持 動きやすい服装 ￥ 無料
申 問 10月1日(木)から同施設 ☎ 727・9530 FAX 727・3598

Jリーグウォーキング2026 With ガンバ大阪

時 12月6日(日)午前10時 所 万博記念公園(吹田市) 内 健康増進を目的としたウォーキングイベント 講 安田理大さん(ガンバ大阪OB選手) 持 歩きやすい服装 ￥ 大人450円、中学生以下無料(同公園入園料) 申 11月20日(金)までに専用ページ(QRコード)の申込フォームから ※ペット同伴不可



男性介護者のつどい

対市内在住で家族などを介護している男性 時 ①10月26日(月)②11月16日(月)午後1時30分～3時 所 ①総合保健福祉センター分館②同センター 内 参加者同士で悩みなどを自由に話し合う交流会 ￥ 無料 ※申込不要 問 地域包括ケア課 ☎ 727・3539 FAX 727・3539

手話で市役所に電話ができる「手話リンク」を導入しました！

聴覚や発話に困難があるかたでも、スマホやパソコンで通訳オペレーターを介し、市職員と電話できます。事前登録不要。インターネットの通信料のみで利用可能です。 問 障害福祉課 ☎ 727・9506 FAX 727・3539

詳しくはコチラ！



医療保健センターからのご案内

●年に一度は健康診断を受けましょう

いずれも医療保健センターで受診できます(下表参照)。予約制です。電話でお申し込みください。

主な健診メニュー	対象	実施曜日	料金(市民)
総合健診(人間ドック)	—	月・水・木曜日、 月1回土曜日	44,440円
特定健康診査	40歳～74歳	火曜日	無料
後期高齢者医療健康診査	75歳以上	(臨時実施日あり)	
基本健康診査	16歳～39歳	月1回金曜日	
※詳しくは、下記をご覧ください			
肺・大腸がん検診	40歳以上	月～木曜日	
胃がん検診	50歳以上(偶数年齢)		
乳がん検診(女性)	40歳以上(偶数年齢)		
子宮頸がん検診(女性)	20歳以上	月・水・木曜日	
骨粗しょう症検査(女性)	40・45・50・55・60・ 65・70歳	月～金曜日	
前立腺がん検診(男性)	55・58・61・64・67・ 70・73・76歳	火・金曜日	
その他の検診・検査(別料金)			
頭部MRI検診、肺がんヘリカルCT、内臓脂肪検診、腫瘍マーカー、胃内視鏡検診、ピロリ菌検査、動脈硬化度検診、頸動脈エコー検診、睡眠時無呼吸検査、塩分摂取量チェック検査ほか			

※対象年齢は、4月1日から翌年3月31日までに迎える年齢です
※1月から3月は大変混み合い、予約が取れない場合があります。年内の受診をお勧めします
※詳しくは、同センターへお問い合わせください

賛面市国民健康保険に加入のかた…人間ドックの通常料金は44,440円ですが、下記の補助があります。全ての補助に該当するかたは10,030円で受診できます。

①肺がん検診補助	40歳以上	※左記の補助制度は、年度内1回限りの利用です ※対象年齢は、4月1日から翌年3月31日までに迎える年齢です ※補助内容について詳しくは、健康増進課(☎727・9507)、④⑤は国民健康保険課(☎724・6734)へお問い合わせください
②大腸がん検診補助	50歳以上(偶数年齢)	
③胃がん検診補助	40歳以上	
④特定健診受診券	35歳以上	
⑤国保ドック補助		

●基本健康診査

対市内在住の16歳～39歳のかた(学校、職場などで健康診断を受けているかたを除く) ※20歳以上の女性は、子宮頸がん検診も同時に受診可 時 10月2日(金)午後1時～2時30分、11月6日(金)午前9時～10時30分 所 医療保健センター 内 診察、身体計測、血圧、検尿、血液検査 持 マイナンバーカードなど住所、氏名、年齢が確認できるもの ￥ 無料 申 健診前日の午後3時までに電話で ※当日は午前

に受診のかたは朝食を、午後に受診のかたは昼食をとらないでください。また、上下が分かれた服装で受診してください 問 同センター ☎ 727・9555(午前10時～午後4時30分) FAX 727・3532



記号の説明

対象
費用

日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

●初登場 HANAKARAライブ
時 10月3日(土)午後1時15分〜2時
内 ボーカル・ピアノ・ギター・ドラ
ムの編成で「ポップ、懐かしの歌謡
曲、ロック(イーグルスほか)など
を演奏予定

●パワープレート講習会
対 市内在住の60歳以上のかた 時 10

稲ふれあいセンターの催し

いずれも 所 同センター 無料

※初めて同センターを利用するかた
は本人確認書類(マイナンバーカー
ド、健康保険証、運転経歴証明書な
ど)をお持ちください

月16日(金)午後1時20分、午後1時50
分、午後2時20分(各70分) 内 ト
レーニングマシン「パワープレート」
利用のための事前講習会 定 各6人
(申込順) 時 運動できる服装 申 10
月5日(月)〜14日(水)に同センターの窓
口で

●バイオリン・ピアノ ロビーコン
サート
時 10月24日(土)午後1時〜1時45分
出演：高橋裕子さん(ピアノ)、阿佐
聖姫子さん(バイオリン)

●ハロウィンコンサート
時 10月31日(土)午後1時 内 地域の音
楽仲間によるコンサート

運動トレーナーによるシニア向け体操指導

場所・対象・日時	ミニセミナー
豊川南小コミセン 対 市内在住の65歳以上のかた 時 10月6日・13日・20日・27日、11月10日・17 日・24日(火)13:30〜16:00 持ち物…上履き	14:00、15:00
稲ふれあいセンター 対 市内在住の60歳以上のかた 時 10月7日・14日・21日・28日、11月4日・11 日・18日・25日(水)10:00〜16:00	10:00、11:00、 14:00、15:00
東生涯学習センター 対 市内在住の65歳以上のかた 時 10月7日・14日・21日・28日、11月4日・11 日・18日・25日(水)13:30〜16:00	14:00、15:00 定 各30人 (当日先着順)
市民会館 対 市内在住の65歳以上のかた 時 10月1日・8日・15日・22日・29日、11月5日・ 12日・19日・26日(木)9:30〜12:00	10:00、11:00 定 各45人 (当日先着順)
西南生涯学習センター 対 市内在住の65歳以上のかた 時 10月1日・8日・15日・22日・29日、11月5日・ 12日・19日・26日(木)13:30〜16:00	14:00、15:00 定 各50人 (当日先着順)

※入退室自由(お好きな時間にお越しください)。ミニセミナーへの参加は1日当たり1回のみ

内 体操ミニセミナー、運動の相談、握力測定ほか 時 運動で
きる服装 無料 申 初めてののかたのみ高齢福祉課へ電
話で ※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人
確認書類(マイナンバーカード、運転経歴証明書など)をお持ち
ください

問 同課 ☎727・9505 FAX727・3539

食育ボランティア養成講座

対 市内在住で、健康のための食生活の改善に関心があり、
修了後に食育ボランティアとして活動できるかた 時 内 表
のとおり(全9回)

日時	内容
11月5日(木)	13:00〜15:30 開講式、食育ボランティアの活動
11月19日(木)	健康日本21、箕面市の食育推進
12月3日(木)	年代別食育(乳幼児・学童期・思春期の食事)
12月17日(木)	年代別食育(成人期・高齢期の食事)、 食品衛生・食環境保全
1月12日(火)	府民の健康状況と生活習慣病予防(医師講義)
1月28日(木)	運動実技「運動で健康な生活」
2月4日(木)	生活習慣病予防の食事、献立の立て方ほか
2月18日(木)	10:00〜13:30 調理実習「生活習慣病予防の食事」
3月4日(木)	13:30〜15:45 食育ボランティアとの交流、閉講式

所 総合保健福祉センターほか 定 20人(申込順) 料 600
円(調理実習材料費) 申 10月1日(木)から申込フォーム(QR
コード)または、講座名、住所、氏名、生年月日、電
話番号、ファクス番号、メールアドレスを、食育推
進課へ電話、ファクスで

問 同課 ☎724・6159 FAX722・2466

●健康笑いヨガ教室
対 市内在住の60歳以上のかた 時 11
月4日・18日(水)午後1時〜1時45分
定 各15人(当日先着順) ※申込不要

問 同センター ☎734・8617 FAX
734・8818

アピアランスケア助成金制度
(補正具購入費用の一部を助成)

傷病に伴う外見の変化または先天
的な身体の外表の特性を補うために
使用する補正具の購入費用について
助成金を交付します。

対 補正具の購入日及び申請日に市に
住民登録があり、過去に同様の助成

を受けていないかた

申請期限：購入日の翌日から1年以
内 問 同課 ☎727・9507 FAX
27・3539

対象 補正具	①医療用ウィッグ(毛付き帽子・ケアネットを含む) ②胸部補正具(補整下着・パッドを含む) ③エビテーゼ(人工乳房、固定する下着などを含む)
助成額	購入金額の1/2(①②上限2万円③上限5万円)
申請 方法	申込フォーム(QRコード)または健康増進課に設置の申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添付して同課(〒562-0014萱野5-8-1)へ郵送または持参

※助成要件については、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください



売り上げの一部が赤い羽根共同募金に寄付される「寄付つき商品」を福祉事業所で販売しています。一つひとつ丁寧に心を込めて作られた商品ぜひお買い求めください。取扱商品など、詳しくは社協ホームページ(QRコード)をご覧ください。

問 箕面市社会福祉法人連絡会(社協総務課内) ☎749・1575 FAX727・3590



「寄付つき商品」で箕面の福祉を応援！

赤い羽根共同募金

同募金運動が10月1日(木)から始まります。寄せられた募金は、市内の地域福祉推進のための事業、府内の社会福祉施設・団体の活動、大規模災害に対する準備金などに活用されます。

今年もみなさんのご協力をよろしくお願いします。

市内での使いみちについては赤い羽根データベース「はねっと」(QRコード)をご覧ください。



市社協創立65周年記念
箕面市社会福祉大会

時11月21日(土)午後1時30分～3時30分
所 メイプルホール 内 記念式典、講演会。講演会では、住民が地域課題を解決するコミュニケーションデザインの手法から、人が集まる地域づくりのヒントを学ぶ 講 山崎亮さん(関西学院大学教授) 定30人(申込順) ¥無料
申 申込フォーム(QRコード)または電話で
問 市社協 ☎749・1575 FAX727・3590



認知症カフェに参加しませんか？

市内在住の認知症のかたとその家族、認知症について知りたいかた ※詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください



カフェ名・場所	日時・内容など	申込・問い合わせ
オレンジ10番カフェ 所 Cafe de 10番 箕面市役所前 (西小路5-4-15)	時10月14日(水)15:00～16:00 内 講話、交流会 定20人(申込順) ¥200円程度(飲み物代)	西部高齢者 くらしサポート ☎720・5592 FAX720・5593
とよきた オレンジカフェ 所 豊川北小コミセン	時10月15日(木)14:00～15:30 内 講話、交流会 定15人(当日先着順) ¥100円程度(飲み物代)	東部高齢者 くらしサポート ☎729・1711 FAX730・2230
箕面唐池公園 オレンジカフェ 所 そんぽの家5 箕面唐池公園 (箕面4-8-43)	時10月20日(火)14:00～15:00 内 交流会 定15人(申込順) ¥300円程度(飲み物代)	そんぽの家5 箕面唐池公園 ☎720・6661 FAX720・7755 中西部高齢者 くらしサポート ☎727・9510 FAX727・3539
東小校区 オレンジカフェ 所 東小コミセン	時10月27日(火)14:00～15:30 内 講話、交流会 定15人(当日先着順) ¥100円程度(飲み物代)	東部高齢者 くらしサポート ☎729・1711 FAX730・2230
オレンジカフェ太陽 所 豊川南小コミセン	時10月28日(水)14:00～15:30 内 講話、交流会 定20人(申込順) ¥100円	中東部高齢者 くらしサポート ☎727・9511 FAX727・3597
なないろカフェ 所 てりは包カフェ (桜井1-13-22)	時10月28日(水)14:00～15:30 内 講話、交流会 定15人(申込順) ¥100円程度(飲み物代)	北部・西南高齢者 くらしサポート ☎725・7029 FAX720・5323

安心声かけ体験

問 箕面地区共同募金会(社協総務課内) ☎749・1575 FAX727・3590



市民医療講座

いずれも[※]無料

①「人生会議(ACP)やってますか?」

時 10月10日(土)午後2時～4時
所 船場生涯学習センターまたはオンライン参加 ^調 上田紘史さん(在宅歯科クリニック理事長)、岡義雄さん(市立病院病院長) ^調 会場参加は申込不要。オンライン参加は開催日前日までに同病院ホームページ(QRコード)の申込フォームから



②「ロボット手術～胃がんに負けない体をつくる～」

時 10月31日(土)午前10時～11時
所 市立病院いろはホール ^調 浦川真哉さん(消化器外科医師) [※] 申込不要

手話通訳・要約筆記を希望のかたは①10月1日(木)②10月22日(木)までに要申込。詳しくは同病院ホームページをご覧ください。

問 病院経営室 ☎728・2001 FAX 728・8232

市立病院「知って得する病気のあれこれパート2」

時 10月17日(土)午後1時30分～4時30分
所 同病院リハビリテーション棟4階 ^内 病気に関するさまざまな専門知識を持つスペシャリストナース(認定看護師)による講演会や体験ブース [※] 無料

※申込不要
※手話通訳・要約筆記を希望のかたは10月8日(木)までに要申込

問 病院経営室 ☎728・2001 FAX 728・8232

市立病院「がんサロンゆず」のお知らせ

対がんを告げられた患者とその家族
時 10月23日(金)午後2時～3時30分
所 同病院 ^内 スタッフによるミニレクチャー(30分)、「病気の悩みを話

せない」「家族としてどう接したらいいのか」などさまざまな悩みを語り合う(医療スタッフのサポートあり) [※] 無料 ^申

申込フォーム(QRコード)または電話で

問 病院経営室 ☎728・2001 FAX 728・8232

保険・年金・税

「地方税お支払サイト」は名称が変わりました

同サイトの名称は、9月24日から「eLお支払サイト」に変更されました。名称以外の変更はありませんので、これまでどおりご利用いただけます。詳しくは同サイト(QRコード)をご確認ください。



問 税務課 ☎724・6709 FAX 723・5538

今月の税金

令和8年度の市府民税(第3期分)の納期限(口座振替日)は11月2日(月)です。

市税のお支払いには、金融機関、コンビニ、郵便局、豊川・止々呂美支所の各窓口のほか、スマホ決済アプリやクレジットカード決済(インターネットによる手続き)、インターネットバンキングが利用できます。また、口座振替もご利用いただけます。詳しくは「eLお支払サイト」または納税通知書をご覧ください。

問 税務課 ☎724・6709 FAX 723・5538

保険料は確定申告・年末調整の「社会保険料控除」の対象です

年内に支払った国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料は、確定申告及び年末調整の際に全額が社会保険料控除の対象となります。

なお、特別徴収で年金から差し引かれた保険料については、受給者本人のみが計上できます。控除の申告に必要な保険料額は、

お手元の通帳(口座振替のかた)、領収書、キャッシュレス決済の取引履歴などで年間の納付額(その年の1月1日～12月31日に納付または納付予定の合計金額)をご確認ください。領収書などの証明書類を添付する必要はありません。※口座振替済通知書は、令和8年度から省資源化及び経費削減のため送付を廃止します

支払済保険料額が分からないかたには「納付済額のお知らせ」を発行します。申込フォーム(QRコード)または電話で申請してください。



問 国民健康保険料について：国民健康保険課 ☎724・6734、後期高齢者医療について：介護医療課 ☎724・6739、介護保険料について：介護医療課 ☎724・6860
いずれも FAX 724・6040

eLTAxホームページのリニューアルについて

9月24日から、eLTAxホームページは地方税共同機構ホームページに統合されました。詳しくは同機構ホームページ(QRコード)をご確認ください。



問 税務課 ☎724・6709 FAX 723・5538

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

くらし全般

全国地域安全運動の実施

みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり

時10月11日(日)～20日(火) 特殊詐欺の被害防止、地域防犯力の強化、犯罪に加担させないための対策を、警察と市が連携して実施

問箕面警察署 ☎724・1234、市民安全政策課 ☎724・6750 FAX724・6376

住宅用火災警報器は10年で取り替えを！

住宅用火災警報器は、古くなると部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じしなくなる恐れがありますので、10年をめやすに交換しましょう。

交換方法など、詳しくは

市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問消防本部予防課 ☎724・9995 FAX724・3999

火災予防のため防災品を利用しましょう

私たちの身の周りにある繊維製品の多くは、たばこやライターの火に

触れるだけで着火し、火災や、やけどの原因になる恐れがあります。

このような被害を防ぐ上で、大きな効果を発揮するのが防災品です。これは、火がつきにくく燃え広がりにくい繊維を使った製品のことです。カーテン、じゅうたん、寝具、衣類などさまざまな種類があります。認定品には「防災」または「防災製品」のラベルが縫い付けられています。

防災ラベル

防災製品ラベル



消防本部では火災予防のため、多

くのカタに防災品を使っていただけよう、防火講習などを開催しています。地域の集まりなどに出向きますので、詳しくはお問い合わせください。

問消防本部予防課 ☎724・9995 FAX724・3999

消防・救急活動を妨げる違法駐車はやめましょう

駐車禁止区域での駐車は、交通事故を誘発するだけでなく、消防車や救急車の通行の妨げとなり、現場への到着が遅れ、人命に関わります。

また、消火栓・防火水槽などの周囲5m以内での駐車は、消防活動に必要な水を確保することができなくなり、被害が拡大する原因となります。

「他の人も駐車しているから」「少しの時間なら」などと考えず、違法な駐車は絶対にしないでください。

問消防署警防第一課・第二課 ☎724・9090 FAX724・6416

救急車の適正利用にご協力ください

消防本部では、救急車を適正に利用していただくため、「救急安心センターおおさか」 ☎#7119 (つながらない場合は ☎06582・7119) の活用をお願いしています。

詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください。



問消防本部消防企画課 ☎724・9009 FAX724・3999

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

普通救命講習 1

時所①10月4日、11月1日、12月6日(日)・東生涯学習センター②10月18日、11月15日、12月20日(日)・消防本部 いずれも午前9時30分～午後0時30分(応急手当WEB講習受講証明書の取得者は午前10時30分から)

内成人を対象とした心肺蘇生法を中心に、AED(自動体外式除細動器)の使用のほか ①各10人②各30人(いずれも申込順) ③無料 ④各開催日2日前の正午までに申込フォーム(QRコード)または電話で



消防署警防第一課・第二課 ☎724・9199 FAX724・6416

都市計画変更案の縦覧

次の地区について、都市計画変更案の縦覧を行います。縦覧の期間中は意見書を提出することができます。

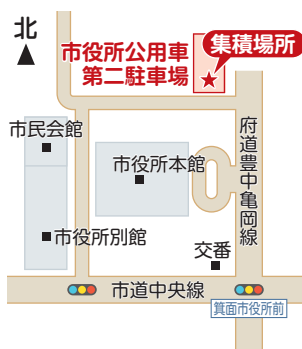
内①北部大阪都市計画高度地区②北部大阪都市計画生産緑地地区 縦覧期間：①10月1日(木)～15日(木)②10月9日(金)～23日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) 縦覧場所・意見書の提出先：①まちづくり政策課②公園みどり課

③まちづくり政策課 ☎724・6

810 FAX722・2466、②公園みどり課 ☎724・6749 FAX723・5581

再生資源のキャラバン回収

時10月10日(土)午前9時～11時 所市役所北側公用車第二駐車場 ※集積場所付近に「キャラバン回収実施中」の旗を設置しています



回収品目や分別方法は市ホームページ(QRコード)で確認してください。



環境クリーンセンター ☎729・2371 FAX729・7337

農地での野焼きについて

●農地での野焼きは消防署へ事前に届出が必要です

野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止ですが、農業者がやむを得ず行う稲わらなどの野焼きは、法律の例外行為として位置付けられています。

なお、野焼きをする際は、お近くの消防署へ事前に届出をし、焼却量や回数等を少なくする、風向きや時間帯に注意するなど、近隣住民のかたへの配慮をお願いします。

●野焼き情報を「箕面くらしナビ」で配信しています

届出があった野焼き情報は、無料のスマホアプリ「箕面くらしナビ」(QRコードからダウンロード)でお知らせしています。周辺にお住まいのかたは、煙や臭いに加え、窓を閉めるなどの対応をお願いします。



Android用



iOS用

農業者振興課 ☎724・6728 FAX722・2466

犬の飼い方教室

飼犬を飼っている、またはこれから飼うかた ※飼い犬同伴の場合は、犬の登録、狂犬病予防注射及び伝染病混合ワクチンの接種、ノミ・ダニの駆除が必要 時①12月12日(土)午後1時30分～4時30分②12月13日(日)午前10時～午後4時30分の間で各1時間(全2回) 所①安威川公民館(摂津市)②動物愛護管理センター箕面支所 ③④犬の健康管理ほか⑤しつけ実技講習 ⑥無料 ⑦10月13日

け実技講習 ⑧無料 ⑨10月13日

(火)～11月13日(金)に同支所へ電話またはファクスで。郵送も可 ※詳しくは府ホームページ(QRコード)をご覧ください



同支所 ☎727・5223 FAX727・4379、環境動物課 ☎724・7039 FAX722・2466

弁護士による法律相談

時10月14日、11月11日(水)午後5時～7時 所ヒューマンズプラザ ①相続、借金返済、トラブル、交通事故、破産、法律問題全般 ※1案件につき1回限り ②各5人(要予約) ③無料 ④10月1日(木)から各開催日の3日前までに同プラザ ☎721・4800 FAX721・3501

空き家対策セミナー&個別相談会

時10月31日(土)①午前10時～11時②午前11時10分～正午 所市民会館 ③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿①セミナー②個別相談会 ③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿①50人②7組(いずれも申込順) ③無料 ④10月1日(木)から大阪空き家相談センター(☎06・6556・7705(平)日午前9時～午後5時)へ電話で ⑤住宅政策課 ☎724・6719 FAX722・2466

特殊詐欺被害防止 今日から対策を始めましょう!

詳しくは警察庁・特殊詐欺対策ページ(QRコード)をご覧ください

市民安全政策課 ☎724・6750 FAX724・6376



記号の説明

対 象 日 時 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 持 物
 費 用 保 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 せ 先

各種相談窓口

※祝・休日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情

市政への要望や苦情、専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください

問 市民サービス政策課／月～金曜日 9:00～17:00

※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り)

☎724・6723 FAX723・5538

子ども

子育てや教育など

子育てに関する相談 問 子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00

☎721・8845 FAX723・5433

小・中学生の教育相談(発達相談を含む) ※臨床心理士などによる面談・電話相談

☎724・6797 FAX724・6010

問 児童生徒指導課(教育相談)(要予約)／月～土曜日 9:00～17:00

小・中学生のいじめなどに関する相談 問 人権政策課(子ども・いじめ相談係)／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6811 FAX725・8360

児童虐待通報

問 子ども相談課／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6233 FAX721・9907

問 夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府)／平日夜間、土・日曜日、祝・休日

☎072・295・8737

高齢者

介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など

止々呂美・南・西南小校区 問 北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎725・7029 FAX720・5323

箕面・西小校区

問 西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎720・5592 FAX720・5593

萱野・北・中小校区

問 中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9510 FAX727・3539

萱野東・豊川南・萱野北小校区 問 中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9511 FAX727・3597

東・豊川北・彩都の丘小校区 問 東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎729・1711 FAX730・2230

障害者

福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など

問 共生社会福祉課／月～金曜日 9:00～17:00(虐待通報はこちらへ)

☎727・9501 FAX727・3539

問 ライフタイムミント／月～金曜日 10:00～18:00

☎720・6806 FAX723・6506

問 ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00

☎・FAX725・2179 FAX724・5300

問 パオみのお／月～金曜日 9:00～17:30

☎・FAX726・7800

消費生活相談

商品購入や契約上のトラブルなど

問 消費生活センター／月～金曜日 9:00～16:00 ※相談は電話、窓口でのみ受付

☎722・0999 FAX723・5538

生活の困りごとや不安を抱えているかた

生活相談、就労相談など

問 社協生活相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9515 FAX727・3590

問 社協ひきこもり相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9515 FAX727・3590

問 商工労働課(就労相談窓口)／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6727 FAX722・7655

問 らいとぴあ21／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎722・7400 FAX724・9698

問 ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎721・4800 FAX721・3501

人権相談

人権侵害、差別、DVなど

人権相談 問 人権政策課／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6720 FAX725・8360

女性のための相談 問 人権政策課

面接相談(要予約)／火・金曜日 13:00～16:00

☎724・6943 FAX725・8360

※女性相談員が相談を受けます

電話相談／月・水曜日 13:00～16:00

☎723・3654

外国人生活相談

外国人市民の生活上の困りごとなど

MAFGA Multilingual Consultation Service we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

問 国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00 対応言語:日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語

個別相談日 火曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語(同協会)

水曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語、ネパール語(大阪大学箕面キャンパス)

木曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語(市民ギャラリー「チカノバ」)

土曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、ベトナム語(同協会)

※他の言語については、お問い合わせください For more details, please contact MAFGA.

☎727・6912
FAX727・6920LINEの
友達登録は
こちら

SNS若者相談「ツラツライン」

誰にもいえずにモヤモヤしていることをLINEで相談してみませんか?

問 おおむね15歳以上40歳未満の市内在住、在学のかた 問 月・水・金曜日午後5時～8時30分、土曜日午後2時～5時30分

受託事業者…NPO法人暮らしづくりネットワーク北芝 業務概要について…問 青少年育成課☎724・6968 FAX724・6010



市制施行70周年記念

山とみどりのフェスティバル

●体験フェア

時11月3日(祝)10:30~15:30 所 瀧安寺前
広場ほか 図 次の表のとおり 料 無料(一部
有料) ※雨天中止

家族で楽しむ工作・体験コーナー

工作…木の切れはしなど自然素材やヒノキ材を
使った工作、キーホルダー・バードコール・竹灯
籠づくり、滝ノ道ゆずるのしおり作りほか
体験…輪投げ・スマートボール遊び、ヒノキの丸
太切り・薪割り体験ほか

山のみどりを守る活動紹介

里山の手入れ、自然とのふれあい、ごみの不法投棄
防止、山麓保全活動、箕面の植物や生き物、清水谷で
の活動の紹介、シカの害害・特定外来生物問題ほか

災害に強い森づくり活動

台風被害があった「こもれびの森」での植樹やシ
カ害対策の取り組みほか

ステージでの紙芝居・演奏

「雨水の冒険」「もくざいの秘密」などの紙芝居
上演、「箕面の森の音楽会」によるライブ

山とみどりの募金

山麓保全活動団体への募金、「箕面の森の守り
びと」募金、「災害に強い森づくり」募金
※募金協力者に竹炭・竹ぼっくり・木工細工品な
どを配付(当日先着順)

まちのみどりを守る活動コーナー

所 箕面駅前野外ステージ
竹トンボ作り、ハヤトウリや干し柿用の柿の販売ほか

問 NPO法人みのお山麓保全委員会 ☎724・36
15、公園みどり課 ☎724・6749 図 723・5581

府最低賃金の改正

10月1日(木)から府最低賃金が時間
額1231円に改正されます。パー
トタイマー、アルバイトなどを含む
全ての労働者に適用されます。特定
の産業の労働者については特定最低
賃金が適用されます。

問 大阪労働局賃金課 ☎06・6949・
6502、商工労働課 ☎724・6
727 FAX 722・7655

「箕面まごころ応援カード」
の申請を随時受付中

対 市内在住で次のいずれかに該当す
るかた ①18歳まで(18歳に達する日以
降最初の3月31日まで)の子どもを養
育している ②65歳以上 ③障害者手帳
を所持している 市ホームページ

(QRコード) または申請者

の住所及び①②の年齢が確
認できる証明書類、③の障



害者手帳などを商工労働課へ持参。証
明書類のコピーを添えて同課(T56
210003 西小路4-6-1)へ郵
送也可

●協力取扱店の募集

対 市内の一般消費者を対象とした
店舗 ※登録方法など、詳しくは市
ホームページをご覧ください

問 同課 ☎724・6727 FAX 722・
7655

オレンジゆずるバス無料乗車
イベント

対 市内在住の小学生 時 10月31日(土)
までの期間中、3日間利用可 図 「オ
レンジゆずるバス」1日乗車券無料引

換券」を利用して乗車(同乗者は別
途運賃要) 無料引換券の配布…市
立小学校に在籍する児童には小学校
経由で配布済み。その他の児童は、市
ホームページ(QRコー
ド)から発行申請を受け付
けます(10月23日(金)締切)。
詳しくは市ホームページをご覧ください



問 公共交通課 ☎724・6746 FAX
723・5581

ハローワークの催し

●マザーズWEEKSセミナー「私
らしい就活」〜私らしくを言
葉に〜in箕面市

対 家庭と仕事の両立をめざし、再就
職を希望するかたほか 時 10月26日
(月)午前10時~11時30分 所 みのお市
民活動センター 図 応募書類の作成
や面接にも生かせるワークを通して、
これからの働き方について学ぶ 定
20人(申込順) 時 筆記用具 料 無料

保 未就学児(定員5人。申込順。10月
8日(木)締切) 申 申込フォー

ム(QRコード)またはハ
ローワークプラザ千里(☎
06・6833・7811)へ電話で



問 商工労働課 ☎724・6727 FAX
722・7655

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

就職支援講座

対就職、再就職をめざしているかた
時①10月27日(火)②10月28日(水)③10月29日(木)④10月30日(金)午後1時30分～3時45分 所らいとびあ21 内①価値観・自己探究ワークでこれまでの自分を②エゴグラム診断で強みや個性を見つける③職業レディネス・テストで自分の軸を考える④キャリアア

ビジョンとキャリアプランを作って未来の自分をデザインする 定各10人(申込多数の場合抽選。希望講座のみの受講も可。ただし全講座受講希望者を優先) 無料 申10月19日(月)までに申込フォーム(QRコード)または商工労働課へ電話、ファクスで。希望講座、現況などをお聞きます 同課 ☎724・6727 FAX 722・7655



勤労障害者・障害者雇用優良事業所を表彰しました

市では、障害者の社会参加と雇用促進を目的として、表彰を行っています。今年度の表彰は次のとおりです(敬称略)。

勤労障害者：児島辰次郎、小川七海
ほか2人 障害者雇用優良事業所：〃

ライフ箕面店、社会福祉法人三養福祉会 指定介護老人福祉施設 箕面の郷 同商工労働課 ☎724・6727 FAX 722・7655

人権・文化・スポーツ

なくそう部落差別！

10月は「府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。部落差別につながる個人及び土地に関する調査は条例違反です。部落差別につながる恐れがある調査の依頼はやめましょう。

同府人権・同和企画グループ ☎6210・9282、人権政策課 ☎724・6720 FAX 725・8360

「楠公さん」映像化へのアンケートご協力をお願い

市には楠木正成ゆかりの地があります。市を含む68自治体が加盟する『楠公さん』大河ドラマ誘致協議会では、これまで大河ドラマの誘致をめざして活動してきました。今年5月には、箕面本屋大使で直木賞作家の今村翔吾さんが同協議会のアンバサダーに就任し、大河ドラマ以外の映像化の可能性について提案があ

りました。同協議会では、今後の方針を決めるため、アンケートを実施しています。みなさんのご協力をお願いします。

アンケート：時10月31日(土)までに市ホームページ(QRコード)を参照の上、回答 同文化国際課 ☎724・6769 FAX 722・7655



日本センチュリー交響楽団 定期演奏会市民デー無料招待

市内在住、在職、在学のかた(未就学児は不可。中学生以下は保護者同伴) 時12月4日(金)午後7時開演 所ザ・シンフォニーホール(大阪市) 定100人(申込多数の場合抽選。申込者と同行者1人まで申込可) 申10月16日(金)～11月6日(金)午後5時に申込フォーム(QRコード)から詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

※座席は選べません。結果は当選者のみ11月20日(金)頃にメールでお知らせします

※申込は1人1回。複数の申込は無効

同生涯学習・市民活動課 ☎724・6729 FAX 722・7655



市ホームページ



申込フォーム

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

パレスチナ写真展に関する
催し

いずれも所ヒューマンズプラザ

●写真展「私たちが見たパレスチナ
占領下に生きる人びとと暮らし」時 10月3日(土) 25日(日) 午前9時〜午
後9時(祝日を除く月曜休館。3日は午前11時から。25日は午後5時ま
で) ①市民団体「パレスチナとつな
がる写真展 PROJECT マクル
バ」による写真展 ②無料
●連動企画「パレスチナ刺繍をやっ
てみよう」時 10月13日(火) 午後1時30分〜3時30
分 ③右記市民団体メンバーと一緒にパレスチナ刺繍をしながら交流す
る ④10人(申込順) ⑤500円

●連動企画「フッキング&トーク」

時 10月21日(水) 午前10時〜午後2時
⑥パレスチナのおもてなし料理マク
ルーバを作り、現地の人々の暮らし
や現状などを聞く ⑦高橋智恵さん
(フェアトレードショップ代表)、高橋美幸さん(同スタッフ) ⑧10人
(申込順) ⑨1000円

●連動企画はいずれも10

月1日(木)から申込フォーム
(QRコード)、同プラザ窓
口または電話で問 同プラザ ☎721・4800 FAX 7
21・3501

メイプルホールからのお知らせ

問 同ホール ☎721・2123 FAX 721・0495

他のイベントについては、メイプル文化財団ホームページ(QRコード)をご覧ください。



第139回わかばDEきまる

出演: 桂わかば、桂米之助、桂鯛蔵、桂小鯛、
桂かお
※豪華景品が当たるスタンプラリーあり

時 10月20日(火) 18:30 所 小ホール

¥大人2,000円(会員1,800円)、中学生以下1,000円
(会員900円)(全自由席、当日販売のみ)
※未就学児は入場不可

Maple Jazz Concert vol.39

出演: 石田ヒロキ(ピアノ弾き語り)、浅井良将
(アルトサクソ)、時安吉宏(ベース)、早川
紗世(ドラム)時 12月3日(木) 18:30 ※12月は木曜日開催
所 小ホール¥前売: 一般2,300円(会員2,000円) 当日: 一般
2,500円(会員2,200円) 大学生以下1,000円、
小学生無料(学生証、健康保険証など身分証明書を
持参)(全自由席) ※未就学児は入場不可
チケット発売日: 10月2日(金)

《こどもプロジェクト》

うたっておどる吹奏楽コンサート

出演: 箕面市青少年吹奏楽団

時 12月13日(日) 10:30

所 東生涯学習センター

¥小学生以上300円、未就学児無料(全自由席)
チケット発売日: 会員10月8日(木)、一般10月15日(木)

《身近なホールのクラシック》

箕面おんがくア・ラ・カルト

「言葉をうたうーいまを生きる日本の歌」

出演: 端山梨奈(ソプラノ)、山口聖代(ピアノ)

時 2月7日(日) 11:00・西南生涯学習センター、
15:00・東生涯学習センター¥一般1,000円(会員900円)、大学生以下500円
(全自由席) ※未就学児は入場不可
チケット発売日: 会員10月22日(木)、一般10月29日(木)

*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください

*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください

*団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演あり)

東京建物 Brillia HALL 箕面 (文化芸能劇場) からのお知らせ

問 同ホール ☎726・3000 FAX 726・1500

※各公演の問い合わせ先は、同ホールからお伝えします

※掲載時点でチケットが完売している場合があります

他のイベントについては、同ホールホームページ(QRコード)をご覧ください。



Owarai-night Sensation

『DJ KOO presents ちゃん KOO
お笑い LIVE!! vol.8 in OSAKA』出演: DJ KOO、ミルクボーイ、トム・ブラウ
ン、ヤーレンズ、真空ジェシカ ほか

時 10月8日(木) 19:00 所 大ホール

¥前売4,800円(全指定席)

THU.オペラgroupによる

オペラ・ガラコンサート

時 10月11日(日) 14:00 所 小ホール

¥無料(全自由席) ※未就学児は入場不可

中村 仁 無伴奏チェロリサイタル

センツァ・パッソIII

時 10月16日(金) 19:00 所 小ホール

¥一般3,500円、学生1,000円(全自由席)

堀江牧生&乾将万

デュオ・リサイタル

時 10月17日(土) 10:30 所 小ホール

¥1,500円(全自由席) ※未就学児は入場不可

Capoeira Kid's Batizado 2026

(カポエイラキッズ・バチザード 2026)

時 10月18日(日) 13:15 所 小ホール

¥無料(全自由席) ※要予約

箕面女声合唱団 コール・リーベ

Autumn Concert

時 10月31日(土) 14:00 所 小ホール

¥無料(全自由席)

第3回 日本茶会弦楽合奏団

オーケストラ公演

時 11月7日(土) 14:00 所 小ホール

¥1,500円(全自由席) ※要予約

※未就学児は入場不可

箕面市青少年吹奏楽団

秋のコンサート

時 11月8日(日) 14:00 所 大ホール

¥500円(全自由席)

Violinist SHOGO

JAPAN TOUR 2026

The Road to the GRAMMYS...

時 11月11日(水) 19:00 所 大ホール

¥VIP席20,000円、S席10,000円、A席8,800円
(全指定席)

塩谷哲&沖仁

"TETSU-JIN" LIVE 2026

時 11月14日(土) 14:30 所 小ホール

¥7,700円(全指定席) ※未就学児は入場不可

純名里沙 Concert 2026

Christmas Time in GRACE

時 12月24日(木) 18:30 所 小ホール ¥プレミア

ム席38,000円、S席18,000円、A席8,800円
(全指定席) ※未就学児は入場不可

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

●第69回箕面市民展

時 10月24日(土)～11月1日(日)午前10時～午後5時(11月1日は午後3時)

問 アート・文化財課 ☎724・6957 FAX 722・7655



箕面おとパフォ



市ホームページ

申 まちなか音楽・パフォーマンスサイト「箕面おとパフォ」(QRコード)の申込フォームから

詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。 ※天候などにより中止の場合あり

10月のスケジュール

- 時 4日(日)14:00～15:00
所 桜井駅前野外ステージ
吹奏楽コンサート
- 時 10日(土)14:00～15:00
所 箕面駅前野外ステージ
子どもたちのコンサート
- 時 24日(土)13:30～15:15
所 船場阪大前駅大階段ステージ
アコースティックギターと歌

●「みんなのステージ」のお知らせ

普段は有料貸出の駅前野外ステージを、各ステージ毎月1回、無料で貸し出しています。

市アートプロジェクト

★市制施行70周年記念

まで。最終入場は各終了時間の30分前まで) 所 箕面文化・交流センター南館 部門: 絵画・彫塑、写真、工芸、書 ￥無料



問 市民会館 ☎723・2525 FAX 23・2526

「結婚したら名字はどうする?&どうなる?」

時 10月31日(土)午後2時～4時 所 市民会館 内 選択的夫婦別姓について考える市民企画講座 講 奥西由貴さん(一般社団法人あすには) 定 50人(申込順) ￥無料 保 1歳6カ月～就学前(定員5人。申込順。10月20日(火)締切) ※手話通訳・要約筆記あり 申 10月1日(木)から電話または申込フォーム(QRコード)で



問 人権政策課 ☎724・6720 FAX 725・8360

秋の多文化ボランティアセミナー&ボランティア説明会

国際文化交流協会でボランティア活動をしたい、または多文化共生の推進に関心があるかた 時 10月17日(土) ①午後1時30分～2時 ②午後2時～4時 ③午後4時～5時 所 多文化交流センター 内 ①同協会の事業紹介 ②講演「学校給食は誰のため?」食から考える多文化社会 ③ボランティア説明会 講 ①同協会職員 ②桂

悠介さん(立命館大学授業担当講師)

③同協会ボランティアグループ 定 40人(申込順) ￥一般550円(協会賛助会員、22歳以下は無料) 保 1歳6カ月～就学前(定員3人。申込順。開催日の3日前までに要申込)

申 申込フォーム(QRコード)、メール、電話またはファクスで ※協会賛助会員(年会費3000円)について、詳しくはお問い合わせください

問 同協会 ☎727・6912 FAX 727・6920



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

外国人市民を対象とした アンケート調査にご協力ください

市では、外国人市民の生活状況や地域活動の意向などを統計的に把握し、今後の国際化施策に活用するため、市内在住の外国人市民のかたを対象にアンケート調査を行います。対象者には10月以降に郵便で案内を送りますので、届いたかたはご協力をお願いします。

⑩16歳以上の全ての外国人市民
⑩国際交流協会 ☎727・6912 FAX727・6920、
文化国際課 ☎724・6769 FAX722・7655

市制施行70周年記念

企画展『広報みのお』『もみじだより』で振り返る箕面市の軌跡

時10月9日(金)～12月6日(日)午前10時～午後5時(月曜日休館(祝・休日の場合は翌平日)) 所郷土資料館
内市の広報紙をもとに、市制施行以降から現在までの市の軌跡を紹介

●関連講演会「北摂モダンニズムの町」阪急電車と桜井住宅開発・桜ヶ丘住宅改造博覧会

時11月21日(土)午後2時～3時30分
所船場生涯学習センター 関能登宏之さん(北摂都市文化研究会代表)
内市制施行70年を迎えるに当たり、市の発展に大きな影響を与えた阪急

ぜひ自治会にご加入ください!

～自治会の結成もお手伝いします～

自治会活動の基本は、住民の安全を守り、安心して地域で暮らしてもらうことです。

「遠くの親戚より近くの他人」という言葉がありますが、地震などの災害時には、最初の数時間の対応が生死を分けてと言われています。東日本大震災や大阪北部地震のときも頼りになったのは、日頃から顔の見える関係にあった隣近所のみなさんでした。

地域の支え合い、助け合いが見直されている昨今、自治会は大変頼りになる存在です。

まだ自治会に入っていないかたは、今すぐ自治会係へご連絡ください。お住まいの地域の自治会をご紹介します。

自治会がない場合は、自治会結成のご相談もお受けしますので、お気軽にご連絡ください。

「いざというとき、あなたを助けてくれるのは自治会です!」

「自治会に入って、お互いの命を守り合いませんか?」



自治会に関する情報は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。自治会に関する相談は自治会係へ。



⑩市民サービス政策課自治会係
☎724・6179 FAX723・5538

大学連携

マンスリー多文化サロン ウルドゥー語編

時10月15日(木)午後7時～8時 所
オンライン参加または大阪大学箕面キャンパス 内「中東情勢とパキスタン」なぜ仲介者として動けるの

電車と桜井住宅地、桜ヶ丘住宅改造博覧会について 定50人(申込多数の場合抽選) ⑩10月9日(金) 11月9日(月)に申込フォーム(QRコード)から
いずれも ⑩無料 ⑩同館 ☎736・9370 FAX736・9410



大阪青山大学「第5回公開シンポジウム」

時10月24日(土)午後1時30分～5時

か?」 ⑩山根聡さん(同大学教授) ⑩無料 ⑩オンライン参加はZoom登録ページ(QRコード)から。会場参加は申込不要。詳しくは同大学外国語学部ホームページ(QRコード)をご覧ください ⑩同学部 ☎730・5013、文化国際課 ☎724・6769 FAX722・7655



同学部
ホームページ



Zoom登録



記号の説明

 対象  日時・日程  場所  内容  講師  定員  持ち物
 費用  一時保育  申込先・申込方法  問い合わせ先

第36回まなび・つどい・ふれあいまつり

時10月17日(土)・18日(日)午前10時～午後5時(18日は午後4時まで)  所 中央生涯学習センター、メイプルホール

 中央・東・西南生涯学習センターの利用グループが集い、作品展示、舞台発表、公開練習のほか、日頃の活動成果を発表。模擬店や、オリジナルゆずるステッカー(数量限定)がもらえるクイズラリーもあり

¥無料
 中央生涯学習センター ☎721・4094 FAX721・0495

市制施行70周年記念

みのおNPOフェスタ2026

時10月25日(日)午前10時～午後3時
 所かやのさんべい橋、みのお市民活動センターとその周辺  市内で活動するNPOが、公益活動の意義や魅力をアピールする。バリアフリーフラ、紙芝居、太極拳、音楽演奏、クワガタムシの展示とふれあい、工作、アロマ、のぞきからくり、箕面のホテル紹介、AI体験、被災地支援物産展、バザー、手作り作品の展示・販売、相談、啓発展示ほかさまざま
 な市民活動の紹介など ¥無料(一

部有料)

詳しくは同フェスタホームページ(QRコード)をご覧ください。



 同センター ☎720・3386 FAX720・3387

TTR能プロジェクト「能楽を学ぼう！」

 中学生以上 時所講座：1月26日、2月2日(火)①午後2時30分～4時30分②午後7時～9時・市民会館(いずれも全2回) 「海士」観劇：2月13日(土)午後2時・大槻能楽堂(大阪市)

※講座受講者のみ参加可  山本哲也さん(大倉流大鼓方)、成田達志さん(幸流小鼓方) 定①②各30人(申込順) ¥①②各6000円(観劇料込)。講座のみは2000円  市内各公共施設に設置の申込用紙に受講料を添えて、10月1日(木)から同館(〒562-0003西小路4-6-1)へ持参または郵送(現金書留)

 同館 ☎723・2525 FAX723・2526

市制施行70周年記念

世代間交流軽スポーツ(ペタンク)大会

 豊能地域に在住、在職、在学の小

学生以上のかた 時11月21日(土)午前9時(雨天中止)  第二総合運動場

定210人(申込多数の場合抽選。結果は11月6日(金)午後4時頃に電話またはメールでお知らせします) ¥無料  10月1日(木)～30日(金)にスポーツ振興課、スカイアリーナ、武道館、同運動場の窓口または市ホームページ(QRコード)から  同課 ☎724・6998 FAX722・7655



バリアフリー子ども水泳教室

 市内在住、在学の障害のある小

中学生 時11月29日、12月6日・13日・20日・27日(日)午後2時30分～4時(全5回)  KTVスイミングパーク箕面 定20人(申込多数の場合抽選) ¥3000円  10月26日(月)～11月9日(月)に申込フォーム(QRコード)または同パークに設置の申込用紙で ※結果は11月16日(月)に申込者全員にメールまたは電話でお知らせします



 スポーツ振興課 ☎724・6998 FAX722・7655

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

スポーツ教室

対市内在住、在職、在学のかた

申10月1日(木)から各開催場所へ(9:00～21:00。申込順)

問スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360

武道館 ☎721・7979 FAX724・4030

第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ(QRコード)をご覧ください。

※各教室とも初回のみ体験可(有料)

※各教室とも休館日(第4木曜日)は実施しません

※祝・休日の場合はお問い合わせください

※料金は変更する可能性があります



教室名	対象	日時	場所	内容	料金
体幹イス体操	18歳以上	11月3日～24日の火曜日 9:15～10:15	スカイアリーナ	イスに座ったまま行う体操で体幹を鍛える	4,000円
サタデー太極拳		11月7日、12月5日(土) 10:00～11:00	武道館	ゆっくりした動きと深い呼吸で自立神経のバランスを整える	1回800円

教室名	対象	日時	場所	料金
姿勢美人ヨガ	18歳以上の女性	11月2日～12月28日の月曜日12:00～13:00	武道館	8,000円
シニアヨガ	45歳以上の女性	11月5日～12月17日の木曜日12:30～13:30	第二総合運動場	6,600円
心と体が整うイス体操	60歳以上	11月6日～12月25日の金曜日15:00～16:00	武道館	6,400円
心と身体をほぐくアロマヨガ	大人の女性(高校生も可)	11月10日～24日の火曜日12:15～13:15	スカイアリーナ	3,600円
ミズノ初心者テニス	大人(高校生も可)	11月5日～19日の木曜日 ①9:30～10:30②13:00～14:00	武道館	各4,800円

教室名	対象	日時	場所	料金
バレーボール教室	小学4年～中学3年生	11月5日～19日の木曜日18:30～20:00	スカイアリーナ	4,800円
B.T.ダンス	小学生	11月5日～19日の木曜日16:45～17:45		4,200円
ミズノJr初心者テニス	小学1年～4年生	11月5日～19日の木曜日16:00～17:00	武道館	4,800円
チアリーディングA	年中～小学1年生の女子	11月5日～12月17日の木曜日16:30～17:30		7,800円

総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

問スポーツ振興課 ☎724・6998 FAX722・7655

内容	対象	日時(10月)	場所
かけっこ教室	年長～小学生	17日(土)10:00～11:00	豊川南小学校
ドッジビー★	年長～大人	16日(金)19:00～19:50	豊川北小学校
スポーツチャンバラ		25日(日)10:00～10:50	豊川南小学校
ふらばーるバレーボール★		1日(木)19:00～19:50	東小学校
バスケットボール★		27日(火)19:00～19:50	萱野東小学校
ボッチャ★		4日(日)15:30～16:30	第六中学校
BMXフラットランド★	小学生以上	8日(木)17:00～17:30	みのおキューズモール
卓球★		4日(日)10:00～10:50	萱野東小コミセン
スナッグゴルフ★		11日(日)14:00～15:00	第六中学校
キンボール★		14日(水)18:30～19:20	彩都の丘学園
カントリーラインダンス★	大人	8日(木)15:30～16:30	東小コミセン
ヨーガ★		3日(土)10:00～11:00	豊川南小コミセン

いずれも受付…15分前から 費用…大人500円、18歳以下300円(会員は無料。用具の無料貸出あり) ※要申込 ★印の催しは別の日時・場所でも実施

他に、バドミントン、スポンジテニス、ノルディックウォーク。プログラムは変更する場合があります。詳しくは、コミスポLINE公式アカウント(QRコード)からお問い合わせいただくか、市ホームページ(QRコード)内の「箕面東コミスポカレンダー」をご確認ください



LINE



市ホームページ

総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

問スポーツ振興課 ☎724・6998 FAX722・7655

内容・対象	日時(10月)・場所	費用
リフレッシュヨガ 中学生以上	時1日・15日・29日(木)14:00～15:00 所みのお市民活動センター	1回各1,500円
シニア向けピラティス★ 大人	時2日・9日・16日・23日・30日(金)13:15～14:15 所みのお市民活動センター	
ひめトレ(骨盤底筋トレーニング)★ 中学生以上	時2日・9日・16日・23日・30日(金)14:30～15:15 所みのお市民活動センター	1回各1,000円
女性のための体幹トレーニング★ 中学生以上の女性	時2日・9日・16日・23日・30日(金)16:00～16:45 所みのお市民活動センター	
ママの体幹トレーニング★ 赤ちゃん連れママ、妊婦	時1日・15日・29日(木)13:00～13:45 所みのお市民活動センター	1回各500円
からだリズム(リズムエクササイズ)★ 大人	時8日・22日(木)11:20～11:50 所市民会館	
チアリーディング 年長～小学生	時8日・15日・22日・29日(木)18:45～20:25 所萱野東小学校	月5,000円 (見学無料)

★印の催しは別の日時・場所でも実施。箕面SCホームページ(QRコード)から要申込

他に、フットサル、山歩きサークル、ストレッチ、サッカーほか。内容によっては年会費(大人4,000円、中学生以下3,000円(保険料込))が必要です。詳しくは同ホームページをご覧ください



スポーツのつどい中止のお知らせ 次のつどいは、各種大会開催などのため中止します。 ●スカイアリーナ

▷バドミントン・10月3日・31日(土) ●第二総合運動場▷バドミントン・10月3日(土)・12日(祝)▷卓球・10月23日(金)

問同アリーナ☎724・3440FAX724・3360、同運動場☎729・4558FAX728・3772

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

図書館の催し

いずれも無料(一部実費負担あり)

西南図書館

①映画会

大人映画会…時 10月7日(水)「プロフェッショナル 仕事の流儀 特別編 宮崎駿の仕事」、14日(水)「グリーンブック」、21日(水)「あなたのおみとり」 子ども映画会…時 31日(土)「世界名作劇場・完結版 あらいぐまラスカル」 いずれも午前10時30分から 定 各50人程度(当日先着順)

②わくわくフェスティバル@西南図書館

時 10月25日(日)午前10時30分～午後4時 内 絵本の読み聞かせ、寄席、NPO法人MerryTimeによる遊びコーナーほか。ワークショップ(定員あり。当日先着順。一部事前申込)もあり



映画会



わくわくフェスティバル

いずれも、詳しくは館内の掲示または図書館ホームページ(QRコード)をご覧ください。

問 同館① ☎725・1022 ② ☎725・1021 いずれも FAX725・6722

中央図書館

●スマートフォン体験講座 基礎編

内 スマホ初心者のかた 時 10月21日(水)午後2時～3時30分 所 中央生涯学習センター 内 体験用スマホでLINEの使い方などを学ぶ 定 携帯電話会社スマホアドバイザー 定20人(申込順) 料 無料

申 10月1日(木)午前10時から電話で

●電子図書館・WEBサービス使い方講座

内 市内在住のかた 時 10月27日(火)午後2時～4時 所 中央図書館 内 電子図書館の基本的な使い方や、WEBサービスを利用した蔵書検索、本の予約方法などを学ぶ 定5人(申込順) 持 スマホやタブレット 料 無料

申 10月1日(木)午前10時から電話で

●おはなし会・はじめてのおはなし会(申込不要)

内 親子 時 所表のとおり

場所	はじめてのおはなし会 (0～3歳向け)	おはなし会 (幼児から小学校低学年向け)
中央図書館	1日・15日(水)・27日(金)11:00	10日(土)10:30
東図書館	14日(水)10:30	2日・9日・16日・23日・30日(金)15:30
桜ヶ丘図書館	7日(水)10:30	7日(水)・17日(土)・21日(水)・31日(土)15:00
西南図書館	1日・8日・15日・22日・29日(水)10:30	
船場図書館	26日(月)11:00	
小野原図書館	1日・8日・15日・22日・29日(水)10:30	1日・8日・15日・22日・29日(水)15:30

問 中央図書館 ☎722・4580 FAX724・9697

各種スポーツ教室ほか

●姿勢カルテ

時 所 10月5日(月)～8日(木)・第二総合運動場、10月9日(金)～11日(日)・武道館、10月12日(祝)～15日(木)・スカイアリーナ 各期間中午前10時～午後4時の間で15分間 内 A Iによる分析で姿勢のゆがみを可視化する 定 各24人(申込順) 料 ¥300円

●初心者の卓球教室

内 16歳以上の初心者 時 11月6日、12月25日の金曜日午前9時15分～11時15分(全8回) 所 スカイアリーナ 定 16人(申込多数の場合抽選) ※11月1日(日)に落選したかたにのみ電話連絡します 持 室内用シューズ、ラケット、動きやすい服装、タオル、飲み物 料 ¥6400円
いずれも申 10月1日(木)から各開催場

11月のノルディックウォーキング

所の窓口または電話で
問 同運動場 ☎729・4558 FAX728・3772、同館 ☎721・7979 FAX724・4030、同アリーナ ☎724・3440 FAX724・3360

市職員

募集職種…行政職(区分Bへ技術職)、技能職、放課後児童支援員、障害支援区分認定調査員 募 集案内…市ホームページ(QRコード)に掲載の各種リンク先からダウンロード。市役所でも配布 ※国籍は問いません。申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください 問 職員課 ☎724・6707 FAX723・2096



人材・意見・作品募集

飲み物など 料 ¥1320円 申 開催日の前日までにスカイアリーナに設置の申込書に記入し持参 問 同アリーナ ☎724・3440 FAX724・3360

箕面市では、「本のまち箕面」を掲げ、図書館の貸出冊数日本一をめざしています。

図書館で本を借りて、新しい世界をひろげよう!

本の借り方から返し方まで動画で紹介!



その他

コンビニ交付サービスの一部を臨時休止しています

システムメンテナンスのため、10月16日(金)までの午後6時以降(土・日曜日、祝日を除く)は、マイナンバーカードを利用したコンビニでの戸籍全部(個人)事項証明書及び戸籍の附票の写しの交付サービス、利用登録申請を休止しています。

なお、休止期間中も、住民票の写し、印鑑登録証明書及び市府民税課

学童保育指導員(会計年度任用職員)

職種

放課後児童支援補助員(資格不要)、放課後児童支援員(要資格)

職務内容

学童保育や放課後開放事業などでの児童の保育や見守り業務ほか。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください



応募方法

職員課に設置の登録申請書(市ホームページからダウンロード可)を放課後支援課へ提出

問放課後支援課 ☎724・6736 FAX724・6010

マイナンバーカードの申請をサポートします

市内の公共施設や商業施設などで申請用顔写真の無料撮影や、交付申請書の作成をサポートします。また、5人以上の団体または外出が難しいかたは、ご希望の場所まで伺いますので、専用コールセンター(☎050・3535・0201)へご相談ください。

市に住民登録があり、①初めてマイナンバーカードを作る②マイナンバーカードの有効期限到来による更新申請を希望するかた(いずれも既に申請済みのかたは対象外)時所表のとおり ※予約不要 ②マイナンバーカード及び有効期限通知書(「マイナンバーカード更新」と書かれたもの)

場所	日程(10月)
みのおキューズモール	3日(土)・4日(日)
東生涯学習センター	10日(土)
ヒューマンズプラザ	11日(日)
メイプルホール	12日(祝)
豊川支所	13日・27日(火)
KOHYO小野原店	17日(土)・18日(日)
スノーピーク箕面自然館	24日(土)
ライフ箕面店	25日(日)
ダイエー桜井駅前	31日(土)

時間…10:00～15:00(24日は11:00～16:00)

当日の持ち物など、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

問戸籍住民異動室 ☎724・6725 FAX724・0853



改葬許可申請に係る本人確認書類の提出について

10月1日(木)以降の同申請には、申請者または代理人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)の写しを提出いただく必要があります。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問市民サービス政策課 ☎724・6

税証明書の交付サービスは通常どおり利用できます。
問窓口課 ☎724・6726 FAX724・0853

防火作品(図画・習字)の展示

717 FAX723・5538

時所 11月17日(火)～20日(金)、11月24日(火)～26日(木)午前9時～午後4時(17日・24日は午後1時から、20日・26日は正午まで)・中央生涯学習センター、11月20日(金)～24日(火)午前9時～午後6時(初日は午後1時から、最終日は正午まで)・消防本部 市内小・中学校の児童・生徒の入賞・入選作品を展示 ¥無料
問消防本部予防課 ☎724・9995 FAX724・3999

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

市高齢者支援給付金について (10月末締切)

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、基準日(令和8年6月1日)時点において、市に住民登録がある65歳以上のかたを対象に、同給付金(1人当たり5000円)を、世帯単位でまとめて支給しています。

①確認書が届く世帯…直近の「食料品価格高騰対策給付金」の振込実績がない世帯 申請方法(オンライン可)…8月下旬から順次郵送している確認書の記載事項を確認し、オンライン申請または同封の返信用封筒で10月31日(土)(消印有効)までに返送

②申請書の提出が必要な世帯…基準日時点で配偶者などからの暴力などを理由に市に避難しているかた、または離婚協議中のかたで、事情により市に住民登録ができないかた 申請方法…申請の意思を総務課給付金係へ電話で。その後、市から郵送する申請書に必要事項を記入し、証明書などと併せて10月31日(消印有効)までに返送
いずれも給付金額…基準日時点で65歳以上の住民1人当たり5000円

詳しくは同給付金係へお問い合わせください。 ※この給付金で、市がATMの操作や手数料などの振り込みをお願いすることは、絶対ありません。振り込み詐欺には十分ご注意ください 同給付金係 ☎724・6809 FAX724・6781

10月・11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間

近年、若者を中心に大麻などの薬物乱用が増加しています。興味本位から軽い気持ちで手を染め、身体を害するケースも起きています。違法な薬物を勧められたときには、はっきりと断りましょう。

市では青少年補導員を中心に、地域の公園や子どもたちが集まる場所で見守りや声かけを行っています。薬物乱用を許さない社会を作り、青少年を薬物から守りましょう。

問 青少年指導センター ☎736・9966 FAX736・9946

萱野三平記念館の工事日程の変更について

もみじだより8月号でお知らせした、府指定史跡の同記念館での屋根瓦の葺替工事は、次の期間に変更になりました。

工事期間…10月～1月の午前8時30分～午後5時30分(予定)

工事期間中は、庭や長屋門など一部施設の見学を休止します(作業工程によっては、長屋門などに覆いがされている場合があります)。周辺を通行する際にはご注意ください。

なお、和室は通常通り利用できます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 郷土資料館 ☎736・9370 FAX736・9410

ムジカリベロ・コンサート

時 10月10日(土)午後1時～3時 所 総合保健福祉センター ☎無料 ※申込不要

問 地域福祉課 ☎727・9512 FAX727・3539

箕面市主催ボートレース

にっぽん未来プロジェクト競走in住之江
10月10日(土)～15日(木)

GⅢ2026モーターボートレディスカップ
(オールレディース競走)

10月19日(月)～24日(土)

問 ボートレース事業局企画課 ☎724・6721
開催中… ☎06682・6255



タッキー-81.6みのおエフエム 番組紹介

FM81.6MHz

☎728・3210 FAX728・3733

みのたんらじお 毎週土曜日午前11時から
メイプルホールロビーほかから生放送

放送日時	ゲスト・内容
10月3日(土)	箕面まつり会場(ときめき広場)から
10月10日(土)	繁内友花さん(第46回ホームソーイング小・中・高校生作品コンクール経済産業大臣賞受賞)
10月17日(土)	第36回まなび・つどい・ふれあいまつり
10月24日(土)	箕面観光ボランティアガイド 山根慎平さん
10月31日(土)	箕面市青少年吹奏楽団

上記の内容はホームページからライブ映像がご覧いただけます



外国人の英語指導助手
ケイトリンさん(右)(8月29日放送)

災害時は
緊急放送を行います

緊急地震速報
箕面市で震度5弱以上の地震が
予想される場合に放送します

放送はスマホやパソコンでも
聞くことができます

タッキー-816 検索

スマホはQRコードから



市では、小学校(北小校区はメイプルホール、萱野北小校区は第二中学校)を災害時の避難所としています

問 市民安全政策課 ☎724・6750 FAX724・6376

「箕面の明日を市長と語る会」を実施します

10月31日(土) 午前10時～11時
場所 中央図書館「キッズスペース」

箕面のまちづくりについて、市長と市民のみなさんで意見交換をします。詳しくは館内の掲示または市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

定20人(当日先着順) ※ライブ配信はありません。当日はキッズスペースに座っていただきます。イスは数に限りがありますので、あらかじめご了承ください



キッズスペース

問市民サービス政策課 ☎724・6717 FAX 723・5538

ハロウィンジャンボ宝くじな どを発売

ハロウィンジャンボ宝くじの当選金は、1等・前後賞合わせて4億円です。ハロウィンジャンボミニも同時発売されます。

収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お求めは府内宝くじ売場で。インターネットでも購入できます(宝くじ公式サイト)で検索。

発売期間：10月16日(金)まで 抽選日：10月26日(月)

問府市町村振興協会 ☎06・6941・7441、財政課 ☎724・6708 FAX 722・7655

第14回ふれあいフリーマーケット

時10月10日(土)午前10時～午後2時頃
所稲ふれあいセンター 内日用雑貨、衣料品など15店程度 ※入場制限を行う場合があります

問同センター ☎734・8617 FAX 734・8818

市立霊園墓地使用者を募集します

応募資格：10月1日現在、市内在住で、親族または自己の焼骨を埋葬しようとする、2年以内に必ず墓石を建てることのできるかた 募集案内及び申込書の配布：10月1日(木)から聖苑、市民サービス政策課、豊川・止々呂美支所(聖苑以外は土・日曜日、祝日を除く)。市ホームページからダウンロード可 申込書を聖苑へ持参(郵送不可) 申込期間：10月1日(木)～31日(土)午前9時～午後5時 説明会：10月5日(月)・22日(木)午前10時～11時・聖苑 ※自由参加 公開

抽選会：11月3日(祝)午前10時・聖苑 問聖苑 ☎720・7980 FAX 720・7982

子ども

10月9日(金)は児童手当の定例支払日です

令和8年8月分・9月分を振り込みます。 問子ども総合窓口 ☎724・6791 FAX 721・9907

就学時(就園時)の健康診断

①市立小学校②市立幼稚園の令和9年4月入学・入園予定者

①の対象者には、9月中旬に「就学時健康診断のお知らせ」を送付しました。②の対象者には願書受付時にお知らせを配付します。

受診を希望する際は、お知らせに記載の申込フォームから、受診希望日を回答してください。

実施日：10月29日、11月5日(木)・13日(金)・19日(木)・27日(金) 所総合保健福祉センター 無料 健診科目：内科、眼科、耳鼻科。入学予定者のみ視力、歯科も実施

転入などでお知らせが届いていないかたはご連絡ください。また、問

診票は事前に記入し、当日お持ちください。 問児童生徒指導課 ☎724・6752 FAX 724・6010

令和9年4月保育施設入園児童募集

保育園、認定こども園(保育園コース)、地域型保育事業所の令和9年4月入園児童を募集します。

受付日時・方法：10月19日(月)～11月5日(木)に市ホームページ(QRコード)の申込フォームから



詳しくは市ホームページをご確認ください。 ※選考後、定員に空きがある施設・年齢に限り、2月上旬に追加受付を行う場合があります

問子ども総合窓口 ☎724・6791 FAX 721・9907

ひとり親家庭のかたへの無料法律相談のお知らせ

離婚などにより、ひとり親家庭になったかた(離婚前のかたを含む) 時10月10日(土)、11月10日(火)午後1時～4時(1人25分) 所子ども総合窓口 内養育費、面会交流、慰謝料、財産分与、年金分割、未払いの養育費の回収ほか 定各6人(申込順) 無料 希望月の前月1日から子育て支援課へ電話で ※同じ内容での再相談はできません

問同課 ☎724・6738 FAX 721・9907

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

市制施行70周年記念



10/18日 12:00~17:00頃
(神輿到着後終了) (荒天中止)

所 阪急桜井駅前広場・プロムナード

商店街や近隣のおいしいお店がずらりと出店!

会場前では同日開催の阿比太神社「秋季例大祭」の神輿や神楽の巡行もあり、一緒に楽しめます。

桜井の魅力を発信中! SAKURAI DAYS

「いいもの」が
当たる抽選も!



問 箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX 721・1788 箕面FMまちそだて 検索Q

高校生の給付型奨学金の申請
について

保護者が市内に在住している高校

生または高専生で、市民税非課税世

帯のかた(生活保護の受給世帯を除

く) ※今年度既に申請済みのかた

は不可 給付額(年額) : 5万円(返

還は不要) 定 300人程度(申込多

数の場合抽選) 募集要項及び申請

書 : 12月4日(金)まで学校生活支援課、

豊川・止々呂美支所で配布。市ホー

ムページからダウンロード可 申 12

月4日(必着) までに同課(〒56

2-0003 西小路4-6-1)へ郵

送、持参または申込フォー

ム(QRコード)から



※支所では受付を行って

いません

問 同課 ☎724・6760 FAX 724・

6010

小児対象インフルエンザ予防

接種クーポン券の送付

対象者に、市内の指定医療機関で

使用できるクーポン券を9月下旬に

送付しています。

対 接種日現在、生後6カ月〜小学6

年生 接種期限 : 令和9年1月31日

(日) 1人当たり上限2000円分

助成(自己負担額は医療機関により
異なります) ※接種方法など、詳し
くはクーポン券に同封の説明書をご
覧ください

なお、転入したかたにも順次送付
していますが、届かない場合は、子
どもすこやか課へお問い合わせくだ
さい。

問 同課 ☎724・6768 FAX 721・

9907

チャレンジキャンプ

対 市内在住の小学3年〜6年生

11月21日(土)〜23日(祝)(2泊3日) 所

オルタナの森・Minoh(青少年

教学の森野外活動センター) 内ハ

イキングや野外炊飯、キャンプファ

イヤーほか 定 34人(申込多数の場

合抽選) ※男女別・おおむね学年別

の班構成 ¥1万円 申 10月15日(木)

正午までに申込サイト(QR



Rコード)から ※兄弟姉

妹、友達同士の申し込みは

可能ですが、抽選になった場合は考

慮できません

問 同施設 ☎743・9007 FAX 74

3・9067

ぽんぽんファミリーひろば

対 0歳〜未就学児の親子 時 10月18

日(日)午前10時〜正午 所 みのお市民
活動センター 内 おはなし会(絵本、
紙芝居)、つくってあそぼう(かんた
ん工作)、アロマケア(ハンド、ヘッ
ド) ¥1家族300円(アロマケア
は別途10分500円から)
その他、詳しくは同ひろ
ばホームページ(QRコー
ド)をご覧ください。
問 同センター ☎720・3386 FAX



10月 すくすくひろば

子育て情報
全般はここから
チェック!



母子保健事業 母子健康手帳を持参してください

無料 問い合わせ・相談…子どもすこやか課(市役所別館2階) ☎724・6768 ☎721・9907
妊婦歯科健診は健康増進課 ☎727・9507 ☎727・3539
※子どもの定期予防接種についてご不明な点があれば、お問い合わせください

妊娠届の受付、母子健康手帳の交付

産科医療機関で妊娠が分かったかた、または妊娠中に市に転入したかた
月～金曜日、第2・4土曜日9:00～17:00
※土曜日のみ予約制
市役所別館2階子どもすこやか課
申込フォーム(QRコード)から



乳幼児健康診査

総合保健福祉センター2階

●4カ月児健康診査

令和8(2026)年6月生まれ
14日・28日(水) 受付13:00～14:00

●1歳6カ月児健康診査

令和7(2025)年3月生まれ
6日(火)・16日(金) 受付13:00～14:15

●3歳6カ月児健康診査

令和5(2023)年3月生まれ
20日・27日(火) 受付13:00～14:30



健診内容など
詳しくはコチラ!

妊婦歯科健診

妊婦 指定歯科医療機関
妊婦歯科健診受診券(母子健康手帳別冊に添付)
※各指定歯科医療機関へ直接予約してください



詳しくは
コチラ!

わらびーパーク(2カ月児育児相談会)

生後2カ月頃の赤ちゃん(第1子)と母親
19日(月)10:00～11:30 受付9:30から
総合保健福祉センター2階
12組(予約制)
バスタオル1枚
申込フォーム(QRコード)から



乳幼児でんわ相談

随時受付(月～金曜日9:00～17:00) ※祝・休日を除く
乳幼児の保護者

こんにちは赤ちゃん訪問

生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)
※訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)

新生児・産婦訪問

生後3カ月頃までの赤ちゃんと母親
電話、出生連絡票(母子健康手帳別冊に添付)で随時受付

乳幼児食育推進事業 母子健康手帳を持参してください

無料 各開催日の前日正午までに、食育推進課へ電話または申込フォーム(QRコード)から
同課 ☎724・6159 ☎722・2466

はじめての 離乳食フッキング教室

5カ月～9カ月児の保護者
15日(木)10:30～11:30
受付10:15から
中央生涯学習センター3階
10人(申込順)
エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の場合はベビーカーまたは抱っこひも



申込は
コチラ!▶

離乳食教室

5カ月～9カ月児の保護者
23日(金)13:30～14:30
受付13:00から
中央生涯学習センター3階
20人(申込順)



申込は
コチラ!▶

ぱくぱく離乳食教室

9カ月～1歳6カ月児の保護者
9日(金)10:30～11:30
受付10:00から
総合保健福祉センター2階
20人(申込順)



申込は
コチラ!▶

● おひさまルームの催し

¥無料

オープンスペースなど、他の催しについては市ホームページ(QRコード)をチェック!



おひさまルームかやの(らいとびあ21 2階) 場所・問い合わせ…おひさまルームかやの ☎0723・5433

あつまれ!げんきっこ

☎2歳～未就学児と保護者 ☎16日(金)10:00～12:00
☎らいとびあ21びあびあグラウンド(おひさまルームかやのもの)
☎体を使って遊ぼう ※申込不要

あそびing

☎0歳～未就園児と保護者 ☎20日(火)10:00～11:45
☎mamanonコンサート、ボールプール、運動遊び、赤ちゃんのお部屋ほか



申込はコチラ
(19日(月)まで)

ふたごちゃん集まれ!

☎多胎児と保護者
☎23日(金)10:00～11:30 ☎市民会館
☎子育てについてのおしゃべりや情報交換ほか
☎10組(申込順)



申込はコチラ
(1日(木)から)

あそびのひろば

☎令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれの子どもと保護者 ☎10月30日～12月4日の金曜日10:00～11:45(全6回) ☎12組(申込多数の場合抽選)



申込はコチラ
(1日(木)～22日(木))

お外で遊ぼう

☎1日(木)当対池公園、2日(金)阿比太公園、7日(水)たのしーば、9日(金)芦原公園、13日(火)唐池公園、15日(木)とよかわみなみ幼稚園、26日(月)せいなん幼稚園、29日(木)小野原南2号公園
いずれも10:00～11:15



申込はコチラ
(各開催日前日まで(1日は当日でも可))

おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内) 場所・問い合わせ…おひさまルームひじり ☎734・8858 ☎734・8818

ベビーマッサージ

☎3カ月～6カ月児と保護者 ☎20日(火)10:30～11:30
☎親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用)
☎8組(申込順) ☎5日(月)から9:00～16:00に電話で

歯科衛生士のお話

☎0歳～1歳11カ月児と保護者 ☎22日(木)13:15～14:15
☎乳幼児の歯磨きと仕上げ磨きについて(実践あり)
☎15組(申込順) ☎9日(金)から9:00～16:00に電話で

● 出張子育てひろば

☎未就園児と保護者。おひさまひろばの②は未就学児と保護者も可 ¥無料
☎おひさまルームかやの ☎0723・5433

おひさまひろば

☎右表のとおり ☎親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか ※12:00～13:00は「おべんとうひろば」を開催(昼食持参。とどろみの森学園は11:30～12:15)

●時間…①10:00～12:00②13:00～15:00 (とどろみの森学園は10:00～13:30)

日程	場所
1日(木)	彩都の丘コミセン
13日(火)	
19日(月)	
27日(火)	
2日(金)	箕面森町ピースガーデン自治会館
16日(金)	
21日(水)	
5日(月)	新稲会館
6日(火)	東生涯学習センター
6日(火)	障害者福祉センターささゆり園
29日(木)	南小コミセン(①のみ)
7日(水)	

日程	場所
8日(木)	MOKU MOKU彩都(①のみ) (茨木市彩都やまぶき1-1-18)
9日(金)	とどろみの森学園
14日(水)	ヒューマンズプラザ
16日(金)	市民会館
26日(月)	
22日(木)	西南図書館
30日(金)	四中開放教室
23日(金)	
27日(火)	箕面森町自治会館
30日(金)	萱野北小コミセン(①のみ)

おひさまDAY

☎27日(火)10:30～11:30
☎中央図書館
☎子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか

● 市立保育所・認定こども園・幼稚園のミニイベント・園庭開放

民間保育園などのミニイベント・園庭開放については市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



桜ヶ丘保育所 ☎723・8118

☎20日(火)10:30～11:00
☎体を動かして遊ぼう(巧技台)☎

東保育所 ☎728・4858

☎8日(木)10:30～11:00
☎スタンプで遊ぼう☎
園庭開放:毎週月～金曜日9:30～12:00、16:00～17:00
※各保育所では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください

かやのこども園乳児部 (萱野1-19-30)

☎723・5400
☎21日・28日(水)10:00～11:00
☎ボールプールで遊ぼう☎
園庭開放(乳児部のみ):毎週月～金曜日9:30～12:00、16:00～17:00

かやのこども園幼児部 (萱野2-7-16)

☎722・7790
☎20日(火)9:30～11:00
☎体を動かして遊ぼう☎

せいなん幼稚園 ☎723・8101

☎☎22日(木)年長組さんと遊ぼう・体を動かして遊ぼう☎③、29日(木)折り紙制作をしよう・ブラッシング指導(歯科衛生士)☎③/誕生会(10月)③ いずれも9:10～11:30

とよかわみなみ幼稚園 ☎727・2577

☎☎14日(水)紙コップ制作をしよう☎③/誕生会(8月・9月・10月)③、28日(水)パラバルーンをしよう☎③/みんなで絵を描こう(親子分離活動)③ いずれも9:10～11:30
園庭開放:毎週水・金曜日。実施時間など、詳しくは各園へお問い合わせください

☎未就園児対象 ③3歳児対象

※暑さ指数により中止の場合があります ※園庭開放は雨天中止。祝・休日は実施しません

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

10月の箕面観光情報

近場でちょっと観光してみませんか?

イベント名	日時・場所など	問い合わせ
むし蟲供養	時3日(土)・4日(日)午前10時〜午後3時 所西江寺 内境内の蟲塚に供物を捧げて法要。茶会もあり	西江寺 ☎721・3190
第41回 箕面まつり	時3日(土)・4日(日)午後1時〜8時 ※小雨決行。 パレードは4日午後2時〜5時 所芦原公園ほか 内ステージイベント、パレード、出店、盆踊りほか	箕面まつり 推進協議会 ☎724・9201
箕面山七日市	時7日(水)午前10時から 所阪急箕面駅周辺商店街・滝道 内加盟店でお得な商品を販売。100円 キャッシュバックキャンペーンあり	箕面FMまちそだて 株式会社 ☎724・5151
箕面富	時10日(土)午前11時から(受付午前9時〜10時 55分) 所瀧安寺 内宝くじの起源とされる行事。当たり を得た参加者に「大福御守」「招福御札」を授与 ¥1,000円(ミニ大福御守代) ※見学は無料。	交通・観光案内所 ☎723・1885
募集型ハイキング 「秋のオケ原 植物観察」 ※要申込	時12日(祝)午前9時40分阪急箕面駅前集合 ※雨天中止 所聖天橋〜地獄谷(6km。初級向け) 内山歩きに適した服装・靴、弁当など 内9日(金) までに電話で	箕面FMまちそだて 株式会社 ☎724・5151
オープンハイキング 「大ケヤキと箕面山」	時17日(土)午前9時40分阪急箕面駅前集合 ※雨天中止 内山歩きに適した服装・靴、弁当など ▶詳しくは34ページをご覧ください。	大阪国際空港周辺地域 活性化連絡会事務局 ☎06・6858・2096
fresh+upマーケット in 箕面市役所	時24日(土)午前10時〜午後4時 ※一部を除き荒天中止 所市役所西側駐車場、市民会館 ▶詳しくは9ページをご覧ください。	
大阪国際空港周辺 デジタルスタンプラリー	時1月12日(火)まで 所同空港及び周辺7市	

※上記のほか、市内各地でイベントが開催されます。詳しくは、9ページ「地域のまつり」をご覧ください。

問ブランド戦略課 ☎724・6905 FAX722・7655

注目イベント PICK UP!

大阪国際空港周辺 デジタルスタンプラリー

同空港と周辺7市のスタンプスポット(各市4カ所)※を巡り、専用Webサイト上(QRコード)でデジタルスタンプを集めよう!スタンプの獲得数や条件達成に応じて、各市の特産品が当たる抽選に応募できます。さらに、各スポットでクイズに正解すると、限定AR画像と一緒に記念撮影が楽しめます。

※箕面市のスタンプスポットは
箕面大滝、西江寺、郷土資料館、箕面 交通・観光案内所の4カ所。



みのおNOW

まちのラジオ局タッキー816発

他の記事も掲載中!
詳しくはこちらから!



熱中症対策に!

「ICE RING®」を子どもたちに配付

みのおNOW

市では、株式会社F・O・インターナショナルから、企業版ふるさと納税制度の寄附で「ICE RING®(アイスリング)」「繰り返し使用可能な首元冷却用品)及び現金を受領したことを受け、同社に対し感謝状を贈呈しました。受領した約1万6000本の「ICE RING®」は、市の熱中症対策事業に活用され、市内の保育園や市立小・中学校に通う子どもたちに配付されました。



市長のつぶやき 箕面日和



箕面市長 原田 亮

箕面市が「2026年度ラジオ体操優良団体表彰(地方表彰)」を受賞しました!市のラジオ体操推進の取り組みが、普及促進に功績のある団体として評価され、株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟が主催する表彰を受けました。これは、市内各地でラジオ体操を続けてくださっているみなさんの積み重ねがあってこそその受賞です。本当にありがとうございます。

私も現在、活動への感謝状をお渡しするため、約40カ所の会場(QRコード)を順次訪問し、みなさんと一緒にラジオ体操をしています。市には100歳以上のかたが103人おり、最高齢は男性107歳、女性111歳(9月1日現在)です。ラジオ体操を通じた日々の運動習慣と地域のつながりが、こうした長寿の一因と考えています。今回の受賞を契機に、さらにラジオ体操を広げ、市民のみなさんの健康寿命の延伸につなげていきます。

ぜひみなさんも近くで開催されているラジオ体操にご参加ください。



「みのお多言語ポータル」(QRコード)ではもみじだよりの一部を英語、中国語、韓国・朝鮮語で読むことができます。
Minoh Multilingual Portal provides information from "Momiji Dayori" in English, Chinese, and Korean.
在「みのお多言語ポータル」,可以看到「もみじだより」里的中文版,英文版,朝鲜语版。
「みのお多言語ポータル」에서,「もみじだより」의 일부를 한국조선어 영어 중국어 판으로 보실수 있습니다。



国際交流協会
(MAFGA)
ホームページ
mafga.or.jp