

空いた時間に少しでもOK!

岡高齢福祉課 ☎727・9505 FAX727・3539
障害福祉課 ☎727・9514 FAX727・3539

高齢者や障害のあるかたの生活をサポートする仕事始めませんか?

高齢者や障害のあるかたをサポートする仕事は、「大変そう…」「難しそう…」と思われがちですが、専門知識や資格がなくても、家事の手伝いや話し相手など、自分の得意分野を生かして無理なく始められる仕事があります。無料で受けられる研修や補助金制度(下記参照)もありますので、興味のあるかたはぜひお問い合わせください。

生活をサポートするお仕事図鑑

通所介護やグループホームは、補助的な仕事なら資格がなくても働けます。訪問介護も、生活援助であれば市の「生活支援サポーター養成研修」(下記参照)を受講するだけで働けます。

短時間OK! 訪問介護(ホームヘルプ)

自宅
で生活する
高齢者や
障害のある
かたを
サポート



働く場所 高齢者・障害のあるかたの自宅

仕事内容 生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物代行など)、身体介護(食事・着替え・入浴・排泄の介助など)ほか

おすすめポイント 正社員のほか、登録・派遣ヘルパーとして働けることも多く、勤務を1コマ単位(30~60分程度)で調整できるので、時間の融通が利きやすいです。

半日型あり! 通所介護

デイサービスに
通うかたを
サポート



働く場所 デイサービスセンター(通所介護施設)

仕事内容 利用者の送迎、移動時などの見守り、話し相手、レクリエーションの企画・実施、身体介護ほか

おすすめポイント 全日型と半日型があり、自分の生活スタイルに合わせて働けます。資格がなくてもできることが多く、未経験で始めるかたも多くいます。

短時間OK! グループホーム

認知症高齢者や
障害のあるかたの
共同生活を
サポート



働く場所 高齢者・障害者向けグループホーム

仕事内容 生活援助、レクリエーションの企画・実施、配膳の準備、夜間の見守り、身体介護ほか

おすすめポイント 調理など生活援助から始められるので、未経験のかたが基礎を学ぶのに適した環境です。少人数制なので、利用者一人ひとりに丁寧に向き合えます。

利用者からの感謝の言葉が仕事の励みに!

働いているかたの声

いつもの家事を生かせる仕事が多いので始めやすい!

空き時間でOKなので子育て中でも働きやすい!

言葉を重ねるごとに利用者との距離が縮まり、やりがいを感じる!

他にも! こんな仕事があります

介護職員の仕事をサポートする

●介護助手

高齢者施設などで介護職員をサポートする仕事です。ベッドのシーツ交換など、利用者の身体に触れない範囲でサポートを行うので、資格や経験は不要です。

希望者向け説明会もあり!

府では、「介護助手」の希望者向け説明会及び合同就職説明会を開催します。

詳しくは
コチラ↓



利用者の在宅生活や移動を支援する

- ①重度訪問介護ヘルパー
- ②障害者ガイドヘルパー

詳しくは
コチラ↓



市では、①②の資格取得のための研修費用を上限1万円まで助成します。詳しくはQRコードから。

「何から始めればいいのか?」というかたへ
無料の研修や補助金を活用しよう!

●「生活支援サポーター」養成研修(無料)
市が実施する研修(計12時間)で、家事援助など高齢者の生活を支える知識や技術を学びます。身体介助は行わないので初心者のかたにもおすすめです。

詳しくは
コチラ↓



●「資格取得補助金」「就職支援補助金」
介護職員初任者研修を修了し、市内事業所に就労したかたに、研修費用最大7万円を補助。一定時間数就労したかたには、さらに15万円を支給します!

詳しくは
コチラ↓



福祉イベントもあり!

「第4回箕面ふくしフェス」について、詳しくは32ページへ。