

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

市からの
お知らせINFORMATION
from the city

健康・福祉

高齢者の肺炎球菌予防接種の
お知らせ

肺炎は、日本人の死因の第5位です。肺炎患者の約3割が肺炎球菌によるものですが、ワクチンで予防でき、重症化を防げると考えられています。接種を希望するかたは、定期接種の対象期間中に接種を受けましょう。

過去に一度も、高齢者の肺炎球菌予防接種（定期接種）を受けたことがない市民で①接種時に満65歳のかた②60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があるかた（いずれも身体障害者手帳1級相当）**¥一律6000円**

①の対象者には、接種券と予診票、

予防接種の案内を65歳の誕生日の前月末頃に送付します。②に該当するかたは、みのおライフプラザ総合窓口へご連絡ください。 ※接種券の利用は満65歳の1年間のみ（66歳になる前日まで）**問**同窓口**☎**727・9550 **FAX**727・3539

風しんの抗体検査と予防接種
を受けましょう

風しんは数年周期で流行する傾向がある感染症です。妊娠中の女性（特に20週までの妊娠初期）が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに障害が生じる可能性があります。次の対象者には抗体検査及び予防接種の助成を行っていますので、まずは抗体検査を受け、抗体価が低いと判明したかたは、予防接種を受けてください。

妊妊娠を希望する女性とその配偶者及び同居者、または妊婦の配偶者及び同居者（里帰り出産の場合を含む）

所市内の指定医療機関（要予約）**検査・接種期限**：令和9年3月31日（水）

助成方法：抗体検査は病院の窓口で申し出により無料。予防接種は、いったん全額自己負担した上で還付申請**還付金額**：予防接種は上限6000円 **申請方法**：

申込フォーム（QRコード）



または申請書類を健康増進課（〒562-0014 萱野5-1-1）へ郵送、持参 ※平成31年4月1日～令和7年3月31日に定期接種（クーポン券使用）を受けたかた、今までに還付を受けたことがあるかたは対象外

①MRワクチンの供給不足に伴う定期
接種期間の延長及び申請について

令和6年度に国内の一部地域でMR（麻しん・風しん混合）ワクチンの供給不足が生じたため、次の対象者は令和9年3月31日まで定期接種が延長されます。

対昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ（第5期）の男性で、令和7年3月31日までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体価が不十分と判定されたかた **接種方法**：予防接種依頼書発行申請を

申込フォーム（QRコード）から、または申請書類を同課へ郵送、持参 **助成方法**：いったん全額自己負担した上で還付申請**還付金額**：上限1万219円



②市独自制度の助成期間延長について

任意接種に対する市独自制度は、令和7年3月31日で終了しましたが、次の対象者の助成期間を令和9年3月31日まで延長します。

対昭和37年4月1日以前生まれのか

た、または昭和54年4月2日～平成2年4月1日生まれの男性で、令和7年3月31日までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体価が不十分と判定されたかた **助成方法**：いったん全額自己負担した上で還付申請**還付金額**：上限6000円 **申請方法**：申込フォーム（QRコード）から。申請書類を同課へ郵送、持参も可

なお、①②いずれの助成も、今年度で終了します。詳しくは、市ホームページ（QRコード）をご覧ください。



問同課**☎**727・9507 **FAX**727・3539

9月は健康増進普及月間です

生活習慣病には日本人の死因の上位を占めるがんや心臓病、脳卒中が含まれ、発症には日々の食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く影響します。この機会に、生活習慣を見直してみてください。

健康増進課では、生活習慣病に関する健康相談や健康教室を無料で行っています。詳しくはお問い合わせください。

申問同課**☎**727・9507 **FAX**727・3539

こころの健康相談 統一ダイヤル	9月1日(火)9:30~30日(水)17:00 (24時間体制で相談を受け付けます) ☎0570・064・556
こころの健康に ついての相談	こころの電話相談 月・火・木・金曜日(祝・休日、年末 年始を除く)9:30~17:00 ☎066607・8814
	若者専用電話相談 (わかぼちダイヤル) 水曜日(祝日、年末年始を除く) 9:30~17:00 ☎066607・8814
	池田保健所 (精神保健福祉相談) 月~金曜日(祝・休日、年末年始を 除く)9:00~17:45 ☎751・2990
電話相談	関西いのちの電話 (24時間365日) ☎066772・1121
	国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センター 金曜日13:00~日曜日22:00 ☎066260・4343
	こころの救急箱 月曜日19:00~翌日3:00、 木曜日19:00~22:00 ☎066942・9090
フリーダイヤルの 電話相談	自殺予防 いのちの電話 毎日16:00~21:00 (毎月10日は8:00~翌日8:00) ☎0120-783・556
妊娠中や産後の こころの相談	府妊産婦こころの 相談センター 月~金曜日(祝・休日、年末年始を 除く)10:00~16:00 ☎0725・57・5225
自死遺族相談 (予約制)	府こころの健康 総合センター 月~金曜日(祝・休日、年末年始を 除く)9:00~17:45 ☎066691・2818(代表) ※「自死遺族相談」とお伝えください
SNSによる相談	府こころの ほっとライン 対象:府内大学・短大・ 専修学生、妊産婦 水・土・日曜日 17:30~22:30 
身体とこころ についての相談	市健康増進課 月~金曜日(祝・休日、年末年始を 除く)9:00~17:00 ☎727・9507

自殺により全国で年間約2万人、
府内でも約1200人のかたが亡く
なっています。
自殺は、さまざまな要因が複雑に
関係して、その多くが「心理的に追
い込まれた末の死」であり、「防ぐこ
とができる社会的な問題」と言われ
ています。
悩みを抱えているかたは、一人で
悩まず、専門の相談機関にご相談く
ださい。また、身近なかたの悩みに気

9月10日から16日は「自殺予
防週間」です

付いたら、話を聴いて寄り添い、見
守りながら、必要に応じて左表の相
談窓口をご紹介ください。
健康増進課 ☎727・9507 FAX
727・3539
**がん検診・骨粗しょう症検診
を受診してください**
市では、がん検診や骨粗しょう症
検診を無料で実施しています。早期
発見・早期治療のためには、自覚症
状が無いうちから検診を受診して
おくことが大切です。
☎令和9年3月31日(水)までに次の年

年齢を迎えるかた▽胃がん検診:50歳
以上の偶数年齢▽肺がん・大腸がん
検診:40歳以上▽子宮頸がん検診:
20歳以上の女性▽乳がん検診:40歳
以上の偶数年齢の女性▽前立腺がん
検診:55・58・61・64・67・70・73・
76歳の男性▽骨粗しょう症検診:
40・45・50・55・60・65・70歳の女性
受診期限:令和9年3月31日 受診
方法:指定医療機関に
予約の上、マイナンバー
カードなど住所、氏名、
年齢が確認できるもの
を持参 **¥無料**
詳しくは市ホーム
ページ(QRコード)を
ご確認ください。
健康増進課 ☎727・9507 FAX
727・3539
歌って笑ってお口の教室
市内在住の65歳以上のかた
所 9月11日(金)・稲ふれあいセンタ
10月9日(金)・西南生涯学習センタ
いずれも午後1時30分~2時30分
音楽療法士と一緒に季節の歌を歌
い、口腔機能向上のための体操を行
う **¥無料** ※申込不要
高齢福祉課 ☎727・9505 FAX
727・3539

骨粗しょう症検診

がん検診

手話で市役所に電話ができる「手話リンク」を導入しました!

詳しくはコチラ!

聴覚や発話に困難があるかたでも、スマホやパソコンで通訳オペレーターを介し、市職員と電話できます。
事前登録不要。インターネットの通信料のみで利用可能です。 ☎障害福祉課 ☎727・9506 FAX 727・3539



記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

アンチエイジングセミナー

対市内在住の65歳以上のかた(総合事業対象者または要支援・要介護認定を受けているかたで、通所系サービスの利用者は参加できません)

コース・場所	日程・内容	申込開始日
尿もれ予防コース 所 稲ふれあいセンター	時 10月26日、11月2日・9日・16日(月) (全4回) 内 尿もれなどの予防のための体操ほか (男性限定)	9月28日(月)
転倒予防コース 所 ヒューマンズプラザ	時 10月29日、11月5日・12日・19日(木) (全4回) 内 転倒予防のための体操ほか	9月29日(火)
血管若返りコース 所 東生涯学習センター	時 10月30日、11月6日・13日・20日(金) (全4回) 内 生活習慣病予防のための講義や体操ほか	9月30日(水)

時間…13:30～15:00

定 各20人(申込順。初めてのかた優先) 料 無料

申込みのお問い合わせ先
 727・9524 FAX 727・3539

健康フェア・中西部高齢者くらしサポートによる介護相談コーナー

時 9月14日(月)午前10時～正午 所 サ
 ンドラッグ箕面薬局(坊島1-1-1)

20) 内 血管年齢や健骨度の測定、日常生活の悩みや心配ごとと同くらしサポートの職員が対応 料 無料
 ※申込不要 問 同薬局 ☎ 737・7560、地域包括ケア課 ☎ 727・9510 FAX 727・3539

シニア健康相談

対市内在住の60歳以上のかた 時 9月25日(金)午後2時～3時30分 所 総合保健福祉センター 内 加齢に伴う心身の変化(運動機能や口腔機能の低下)などについて 講 理学療法士、保健師、歯科衛生士、栄養士 料 無料 ※申込不要

問 高齢福祉課 ☎ 727・9505 FAX 727・3539

救急医療週間「市民健康教室」

対市内在住、在職、在学のかた 時 9月30日(水)午後2時～4時 所 市立病院いろはホール 内 講 「おなかの痛い!あなたはどようしますか?」・新見行人さん(内科外科医院院長)「チャッピー教えて『救急を受診したほうがいいですか?』」・山口充洋さん(市立病院副院長) 定 150人(申込順) 料 無料 申 申込フォーム(QRコード)または電話で



敬老会・イベントのご案内

地区福社会主催の敬老イベントで、9月1日現在で満75歳以上(昭和26年9月1日以前生まれ)のかたが対象です。

校区名	実施日	時間	場所
中	9月12日(土)	13:30	中小学校体育館
止々呂美	9月21日(祝)	13:40	とどろみの森学園アリーナ
豊川北	9月27日(日)	13:00	豊川北小学校体育館
南	10月10日(土)	13:30	南小学校体育館
萱野北	10月11日(日)	11:30	萱野北小コミセン
西南	10月18日(日)	10:00	西南小学校体育館
萱野東		13:00	萱野東小学校体育館
東	10月24日(土)	10:00	東小学校
北		13:00	メイプルホール
豊川南		13:30	豊川南小学校体育館
彩都	10月25日(日)	13:30	彩都の丘コミセン
西		14:00	西小コミセン
萱野	10月31日(土)	13:30	メイプルホール

※箕面小学校区は、9月中旬～10月中旬にボランティアが記念品をお届けます

問 社協地域福祉推進課 ☎ 749・1575 FAX 727・3590

講座「認知症予防に効果的な食生活とライフスタイルについて」

時 9月25日(金)午後1時～2時 所 市立介護老人保健施設 内 外部講師を招き、認知症予防を日々の生活から考え、良い習慣を取り入れるコツを学ぶ 定 15人(申込順) 持 筆記用具

問 高齢福祉課 ☎ 727・9505 FAX 727・3539

※特典として、おおさか健活マイレージ「アスマイル」のポイント付与あり
 ※手話通訳・要約筆記を希望のかたは9月18日(金)までに要申込
 問 みのおライフプラザ総合窓口 ☎ 727・9550 FAX 727・3539

長寿祝金を贈ります

9月1日現在、市内在住で住民基本台帳に登録がある満88歳、満99歳以上のかたに祝金(7000円)を贈呈します。ただし、今年度中に100歳を迎えるかたには祝金に代え祝品を贈呈します。

民生委員・児童委員の協力で9月上旬から順次お届けします。

問 高齢福祉課 ☎ 727・9505 FAX 727・3539

料 無料
 申 問 9月1日(火)から同施設 ☎ 727・9530 FAX 727・3598

歩いて!体操して!缶バッジをゲットしよう! 「滝道週末ウォーキング」「公園でラジオ体操」に参加して、スタンプを30個集めたらプレミアムコラボ缶バッジを進呈!詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。 問 健康増進課 ☎ 727・9507 FAX 727・3539



認知症カフェに参加しませんか？

市内在住の認知症のかたとその家族、認知症について知りたいかた詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



カフェ名・場所	日時・内容など	申込・問い合わせ
オレンジにいなカフェ 所 さんぽの家 箕面 (新稲5-16-50)	時 9月8日(火) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 10組(当日先着順) 費 ¥100円程度(飲み物代)	西部高齢者くらしサポート ☎720・5592 FAX 720・5593
箕面唐池公園オレンジカフェ 所 さんぽの家S 箕面唐池公園 (箕面4-8-43)	時 9月15日(火) 14:00~15:00 内 交流会 定 15人(申込順) 費 ¥300円程度(飲み物代)	さんぽの家S 箕面唐池公園 ☎720・6661 FAX 720・7755 中西部高齢者くらしサポート ☎727・9510 FAX 727・3539
オレンジ+WEカフェ 所 NPO法人+WE事業所 (牧落2-9-12)	時 9月16日(水) 15:00~16:00 内 講話、交流会 定 16人(当日先着順) 費 ¥200円程度(飲み物代)	西部高齢者くらしサポート ☎720・5592 FAX 720・5593
ルミナスオレンジカフェ 所 ルミナス箕面の森三番街 集会所(如意谷4-6-7)	時 9月17日(木) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 18人(申込順) 費 ¥100円	中東部高齢者くらしサポート ☎727・9511 FAX 727・3597
とよきたオレンジカフェ 所 豊川北小コミセン	時 9月17日(木) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 15人(当日先着順) 費 ¥100円程度(飲み物代)	東部高齢者くらしサポート ☎729・1711 FAX 730・2230
東小校区オレンジカフェ 所 UR箕面栗生団地集会所 (栗生間谷西2-6-14)	時 9月22日(休) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 15人(当日先着順) 費 ¥100円程度(飲み物代)	
オレンジカフェ『かやの』 所 キューズリビング(みのお キューズモールCENTER2階)	時 9月24日(木) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 18人(申込順) 費 ¥参加費100円	中東部高齢者くらしサポート ☎727・9511 FAX 727・3597
ライブラオレンジカフェ 所 総合保健福祉センター	時 9月25日(金) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 10組(申込順) 費 ¥100円程度(飲み物代)	中西部高齢者くらしサポート ☎727・9510 FAX 727・3539
なないろカフェ 所 てりは包カフェ (桜井1-13-22)	時 9月30日(水) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 15人(申込順) 費 ¥100円程度(飲み物代)	北部・西南高齢者くらしサポート ☎725・7029 FAX 720・5323

市内在住で、①②とも満たすかた
①おおむね65歳以上の単身世帯、高
齢者のみの世帯またはこれに準ずる世
帯、身体障害者②心身の障害及び傷
病などの理由により理容院や美容院に
出向くことが困難 助成額：1回当

高齢者等訪問理容・美容サ
ビス出張料を助成します

たり10000円(1人3回まで) 利
用期間：9月1日(火)~令和9年2月
28日(日) 利用方法：高齢福祉課へお
問い合わせください。審査の上、対象
者にサービス券を交付しますので、指
定の理容院・美容院でご利用くださ
い ※出張料のみを助成。理容・美
容料金は利用者が負担 申問 同課 ☎
727・9505 FAX 727・3539

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

新高額障害福祉サービス等給付費について

障害福祉サービスを5年以上利用したかたは、介護保険移行後、平成30年4月以降に利用した特定の介護保険サービスの利用者負担額が申請により還付されます。

① 次の全ての要件を満たすかた①65歳に達する前日までの5年間にわたり、特定の障害福祉サービス（居宅介護、重度訪問介護、生活介護、短期入所）の支給決定を受けている②65歳に達する前日の属する年度において、本人及びその配偶者が、市町村民税非課税または生活保護を受給③介護保険サービスの利用月の属する年度において、本人及びその配偶者が市町村民税非課税または生活保護を受給④65歳に達する前日において、障害支援区分2以上⑤40歳～65歳の間に特定疾病により介護保険サービスを利用していない⑥介護保険移行後、特定の介護保険サービス（訪問介護、通所介護、短期入所生活介護、地域密着型通所介護、小規模多機能型居宅介護）を利用給付には申請が必要で
す。詳しくはお問い合わせ
いただくか、市ホームページ



ジ（上記QRコード）をご覧ください。
問 障害福祉課 ☎727・9514
FAX 727・3539

9月は認知症月間です

「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」により、9月は認知症月間、9月21日(祝)は認知症の日と定められています。

市では、認知症への理解を深めていただくため、9月中、図書館や総合保健福祉センターで認知症に関する展示を行います。また、10月にも左記の認知症関連イベントを開催します。詳しくは市ホームページ（QRコード）をご確認ください。



問 地域包括ケア課 ☎727・3548
FAX 727・3539

みのおオレンジフェア2026～VR認知症体験会～

●体験会

① 13歳以上の市民 ② 時10月31日(土)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 ③ VR映像を通して、認知症のかたの見え方や聞こえ方、不安や困りごとを疑似体験する
※体験中は、吐き気・めまい・視界のぼやけ・乗り物酔いに似た症状など、不快な症状が出る場合があります
④ 各50人(申込順) ⑤ 無料 ⑥ 1歳6カ月～就学前(定員5人。9月1日(火)から申込順。10月21日(水)締切) ⑦ 9月1日(火)から申込フォーム(QRコード)または電話で



●地域包括支援センター職員による個別相談会

① 時10月31日(土)午前10時～午後3時30分 ② 認知症や介護に関する相談 ※申込不要
いずれも③総合保健福祉センター

問 地域包括ケア課
☎727・3548 FAX 727・3539

稲ふれあいセンターからのお知らせ

いずれも①同センター

●盆踊り大会2026

① 時9月26日(土)午前10時30分～正午、午後1時30分～2時30分 ※申込不要

●似顔絵教室(後期)

① 市内在住の60歳以上のかた ② 時10月9日・23日、11月13日・27日、12月11日(金)午後1時～3時(全5回) ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㏀ ㏁ ㏂ ㏃ ㏄ ㏅ ㏆ ㏇ ㏈ ㏉ ㏊ ㏋ ㏌ ㏍ ㏎ ㏏ ㏐ ㏑ ㏒ ㏓ ㏔ ㏕ ㏖ ㏗ ㏘ ㏙ ㏚ ㏛ ㏜ ㏝ ㏞ ㏟ ㏠ ㏡ ㏢ ㏣ ㏤ ㏥ ㏦ ㏧ ㏨ ㏩ ㏪ ㏫ ㏬ ㏭ ㏮ ㏯ ㏰ ㏱ ㏲ ㏳ ㏴ ㏵ ㏶ ㏷ ㏸ ㏹ ㏺ ㏻ ㏼ ㏽ ㏾ ㏿ 㐀 㐁 㐂 㐃 㐄 㐅 㐆 㐇 㐈 㐉 㐊 㐋 㐌 㐍 㐎 㐏 㐐 㐑 㐒 㐓 㐔 㐕 㐖 㐗 㐘 㐙 㐚 㐛 㐜 㐝 㐞 㐟 㐠 㐡 㐢 㐣 㐤 㐥 㐦 㐧 㐨 㐩 㐪 㐫 㐬 㐭 㐮 㐯 㐰 㐱 㐲 㐳 㐴 㐵 㐶 㐷 㐸 㐹 㐺 㐻 㐼 㐽 㐾 㐿 㑀 㑁 㑂 㑃 㑄 㑅 㑆 㑇 㑈 㑉 㑊 㑋 㑌 㑍 㑎 㑏 㑐 㑑 㑒 㑓 㑔 㑕 㑖 㑗 㑘 㑙 㑚 㑛 㑜 㑝 㑞 㑟 㑠 㑡 㑢 㑣 㑤 㑥 㑦 㑧 㑨 㑩 㑪 㑫 㑬 㑭 㑮 㑯 㑰 㑱 㑲 㑳 㑴 㑵 㑶 㑷 㑸 㑹 㑺 㑻 㑼 㑽 㑾 㑿 㒀 㒁 㒂 㒃 㒄 㒅 㒆 㒇 㒈 㒉 㒊 㒋 㒌 㒍 㒎 㒏 㒐 㒑 㒒 㒓 㒔 㒕 㒖 㒗 㒘 㒙 㒚 㒛 㒜 㒝 㒞 㒟 㒠 㒡 㒢 㒣 㒤 㒥 㒦 㒧 㒨 㒩 㒪 㒫 㒬 㒭 㒮 㒯 㒰 㒱 㒲 㒳 㒴 㒵 㒶 㒷 㒸 㒹 㒺 㒻 㒼 㒽 㒾 㒿 㓀 㓁 㓂 㓃 㓄 㓅 㓆 㓇 㓈 㓉 㓊 㓋 㓌 㓍 㓎 㓏 㓐 㓑 㓒 㓓 㓔 㓕 㓖 㓗 㓘 㓙 㓚 㓛 㓜 㓝 㓞 㓟 㓠 㓡 㓢 㓣 㓤 㓥 㓦 㓧 㓨 㓩 㓪 㓫 㓬 㓭 㓮 㓯 㓰 㓱 㓲 㓳 㓴 㓵 㓶 㓷 㓸 㓹 㓺 㓻 㓼 㓽 㓾 㓿 㔀 㔁 㔂 㔃 㔄 㔅 㔆 㔇 㔈 㔉 㔊 㔋 㔌 㔍 㔎 㔏 㔐 㔑 㔒 㔓 㔔 㔕 㔖 㔗 㔘 㔙 㔚 㔛 㔜 㔝 㔞 㔟 㔠 㔡 㔢 㔣 㔤 㔥 㔦 㔧 㔨 㔩 㔪 㔫 㔬 㔭 㔮 㔯 㔰 㔱 㔲 㔳 㔴 㔵 㔶 㔷 㔸 㔹 㔺 㔻 㔼 㔽 㔾 㔿 㕀 㕁 㕂 㕃 㕄 㕅 㕆 㕇 㕈 㕉 㕊 㕋 㕌 㕍 㕎 㕏 㕐 㕑 㕒 㕓 㕔 㕕 㕖 㕗 㕘 㕙 㕚 㕛 㕜 㕝 㕞 㕟 㕠 㕡 㕢 㕣 㕤 㕥 㕦 㕧 㕨 㕩 㕪 㕫 㕬 㕭 㕮 㕯 㕰 㕱 㕲 㕳 㕴 㕵 㕶 㕷 㕸 㕹 㕺 㕻 㕼 㕽 㕾 㕿 㖀 㖁 㖂 㖃 㖄 㖅 㖆 㖇 㖈 㖉 㖊 㖋 㖌 㖍 㖎 㖏 㖐 㖑 㖒 㖓 㖔 㖕 㖖 㖗 㖘 㖙 㖚 㖛 㖜 㖝 㖞 㖟 㖠 㖡 㖢 㖣 㖤 㖥 㖦 㖧 㖨 㖩 㖪 㖫 㖬 㖭 㖮 㖯 㖰 㖱 㖲 㖳 㖴 㖵 㖶 㖷 㖸 㖹 㖺 㖻 㖼 㖽 㖾 㖿 㗀 㗁 㗂 㗃 㗄 㗅 㗆 㗇 㗈 㗉 㗊 㗋 㗌 㗍 㗎 㗏 㗐 㗑 㗒 㗓 㗔 㗕 㗖 㗗 㗘 㗙 㗚 㗛 㗜 㗝 㗞 㗟 㗠 㗡 㗢 㗣 㗤 㗥 㗦 㗧 㗨 㗩 㗪 㗫 㗬 㗭 㗮 㗯 㗰 㗱 㗲 㗳 㗴 㗵 㗶 㗷 㗸 㗹 㗺 㗻 㗼 㗽 㗾 㗿 㘀 㘁 㘂 㘃 㘄 㘅 㘆 㘇 㘈 㘉 㘊 㘋 㘌 㘍 㘎 㘏 㘐 㘑 㘒 㘓 㘔 㘕 㘖 㘗 㘘 㘙 㘚 㘛 㘜 㘝 㘞 㘟 㘠 㘡 㘢 㘣 㘤 㘥 㘦 㘧 㘨 㘩 㘪 㘫 㘬 㘭 㘮 㘯 㘰 㘱 㘲 㘳 㘴 㘵 㘶 㘷 㘸 㘹 㘺 㘻 㘼 㘽 㘾 㘿 㙀 㙁 㙂 㙃 㙄 㙅 㙆 㙇 㙈 㙉 㙊 㙋 㙌 㙍 㙎 㙏 㙐 㙑 㙒 㙓 㙔 㙕 㙖 㙗 㙘 㙙 㙚 㙛 㙜 㙝 㙞 㙟 㙠 㙡 㙢 㙣 㙤 㙥 㙦 㙧 㙨 㙩 㙪 㙫 㙬 㙭 㙮 㙯 㙰 㙱 㙲 㙳 㙴 㙵 㙶 㙷 㙸 㙹 㙺 㙻 㙼 㙽 㙾 㙿 㚀 㚁 㚂 㚃 㚄 㚅 㚆 㚇 㚈 㚉 㚊 㚋 㚌 㚍 㚎 㚏 㚐 㚑 㚒 㚓 㚔 㚕 㚖 㚗 㚘 㚙 㚚 㚛 㚜 㚝 㚞 㚟 㚠 㚡 㚢 㚣 㚤 㚥 㚦 㚧 㚨 㚩 㚪 㚫 㚬 㚭 㚮 㚯 㚰 㚱 㚲 㚳 㚴 㚵 㚶 㚷 㚸 㚹 㚺 㚻 㚼 㚽 㚾 㚿 㜀 㜁 㜂 㜃 㜄 㜅 㜆 㜇 㜈 㜉 㜊 㜋 㜌 㜍 㜎 㜏 㜐 㜑 㜒 㜓 㜔 㜕 㜖 㜗 㜘 㜙 㜚 㜛 㜜 㜝 㜞 㜟 㜠 㜡 㜢 㜣 㜤 㜥 㜦 㜧 㜨 㜩 㜪 㜫 㜬 㜭 㜮 㜯 㜰 㜱 㜲 㜳 㜴 㜵 㜶 㜷 㜸 㜹 㜺 㜻 㜼 㜽 㜾 㜿 㝀 㝁 㝂 㝃 㝄 㝅 㝆 㝇 㝈 㝉 㝊 㝋 㝌 㝍 㝎 㝏 㝐 㝑 㝒 㝓 㝔 㝕 㝖 㝗 㝘 㝙 㝚 㝛 㝜 㝝 㝞 㝟 㝠 㝡 㝢 㝣 㝤 㝥 㝦 㝧 㝨 㝩 㝪 㝫 㝬 㝭 㝮 㝯 㝰 㝱 㝲 㝳 㝴 㝵 㝶 㝷 㝸 㝹 㝺 㝻 㝼 㝽 㝾 㝿 㞀 㞁 㞂 㞃 㞄 㞅 㞆 㞇 㞈 㞉 㞊 㞋 㞌 㞍 㞎 㞏 㞐 㞑 㞒 㞓 㞔 㞕 㞖 㞗 㞘 㞙 㞚 㞛 㞜 㞝 㞞 㞟 㞠 㞡 㞢 㞣 㞤 㞥 㞦 㞧 㞨 㞩 㞪 㞫 㞬 㞭 㞮 㞯 㞰 㞱 㞲 㞳 㞴 㞵 㞶 㞷 㞸 㞹 㞺 㞻 㞼 㞽 㞾 㞿 㟀 㟁 㟂 㟃 㟄 㟅 㟆 㟇 㟈 㟉 㟊 㟋 㟌 㟍 㟎 㟏 㟐 㟑 㟒 㟓 㟔 㟕 㟖 㟗 㟘 㟙 㟚 㟛 㟜 㟝 㟞 㟟 㟠 㟡 㟢 㟣 㟤 㟥 㟦 㟧 㟨 㟩 㟪 㟫 㟬 㟭 㟮 㟯 㟰 㟱 㟲 㟳 㟴 㟵 㟶 㟷 㟸 㟹 㟺 㟻 㟼 㟽 㟾 㟿 㠀 㠁 㠂 㠃 㠄 㠅 㠆 㠇 㠈 㠉 㠊 㠋 㠌 㠍 㠎 㠏 㠐 㠑 㠒 㠓 㠔 㠕 㠖 㠗 㠘 㠙 㠚 㠛 㠜 㠝 㠞 㠟 㠠 㠡 㠢 㠣 㠤 㠥 㠦 㠧 㠨 㠩 㠪 㠫 㠬 㠭 㠮 㠯 㠰 㠱 㠲 㠳 㠴 㠵 㠶 㠷 㠸 㠹 㠺 㠻 㠼 㠽 㠾 㠿 㡀 㡁 㡂 㡃 㡄 㡅 㡆 㡇 㡈 㡉 㡊 㡋 㡌 㡍 㡎 㡏 㡐 㡑 㡒 㡓 㡔 㡕 㡖 㡗 㡘 㡙 㡚 㡛 㡜 㡝 㡞 㡟 㡠 㡡 㡢 㡣 㡤 㡥 㡦 㡧 㡨 㡩 㡪 㡫 㡬 㡭 㡮 㡯 㡰 㡱 㡲 㡳 㡴 㡵 㡶 㡷 㡸 㡹 㡺 㡻 㡼 㡽 㡾 㡿 㢀 㢁 㢂 㢃 㢄 㢅 㢆 㢇 㢈 㢉 㢊 㢋 㢌 㢍 㢎 㢏 㢐 㢑 㢒 㢓 㢔 㢕 㢖 㢗 㢘 㢙 㢚 㢛 㢜 㢝 㢞 㢟 㢠 㢡 㢢 㢣 㢤 㢥 㢦 㢧 㢨 㢩 㢪 㢫 㢬 㢭 㢮 㢯 㢰 㢱 㢲 㢳 㢴 㢵 㢶 㢷 㢸 㢹 㢺 㢻 㢼 㢽 㢾 㢿 㣀 㣁 㣂 㣃 㣄 㣅 㣆 㣇 㣈 㣉 㣊 㣋 㣌 㣍 㣎 㣏 㣐 㣑 㣒 㣓 㣔 㣕 㣖 㣗 㣘 㣙 㣚 㣛 㣜 㣝 㣞 㣟 㣠 㣡 㣢 㣣 㣤 㣥 㣦 㣧 㣨 㣩 㣪 㣫 㣬 㣭 㣮 㣯 㣰 㣱 㣲 㣳 㣴 㣵 㣶 㣷 㣸 㣹 㣺 㣻 㣼 㣽 㣾 㣿 㤀 㤁 㤂 㤃 㤄 㤅 㤆 㤇 㤈 㤉 㤊 㤋 㤌 㤍 㤎 㤏 㤐 㤑 㤒 㤓 㤔 㤕 㤖 㤗 㤘 㤙 㤚 㤛 㤜 㤝 㤞 㤟 㤠 㤡 㤢 㤣 㤤 㤥 㤦 㤧 㤨 㤩 㤪 㤫 㤬 㤭 㤮 㤯 㤰 㤱 㤲 㤳 㤴 㤵 㤶 㤷 㤸 㤹 㤺 㤻 㤼 㤽 㤾 㤿 㥀 㥁 㥂 㥃 㥄 㥅 㥆 㥇 㥈 㥉 㥊 㥋 㥌 㥍 㥎 㥏 㥐 㥑 㥒 㥓 㥔 㥕 㥖 㥗 㥘 㥙 㥚 㥛 㥜 㥝 㥞 㥟 㥠 㥡 㥢 㥣 㥤 㥥 㥦 㥧 㥨 㥩 㥪 㥫 㥬 㥭 㥮 㥯 㥰 㥱 㥲 㥳 㥴 㥵 㥶 㥷 㥸 㥹 㥺 㥻 㥼 㥽 㥾 㥿 㦀 㦁 㦂 㦃 㦄 㦅 㦆 㦇 㦈 㦉 㦊 㦋 㦌 㦍 㦎 㦏 㦐 㦑 㦒 㦓 㦔 㦕 㦖 㦗 㦘 㦙 㦚 㦛 㦜 㦝 㦞 㦟 㦠 㦡 㦢 㦣 㦤 㦥 㦦 㦧 㦨 㦩 㦪 㦫 㦬 㦭 㦮 㦯 㦰 㦱 㦲 㦳 㦴 㦵 㦶 㦷 㦸 㦹 㦺 㦻 㦼 㦽 㦾 㦿 㧀 㧁 㧂 㧃 㧄 㧅 㧆 㧇 㧈 㧉 㧊 㧋 㧌 㧍 㧎 㧏 㧐 㧑 㧒 㧓 㧔 㧕 㧖 㧗 㧘 㧙 㧚 㧛 㧜 㧝 㧞 㧟 㧠 㧡 㧢 㧣 㧤 㧥 㧦 㧧 㧨 㧩 㧪 㧫 㧬 㧭 㧮 㧯 㧰 㧱 㧲 㧳 㧴 㧵 㧶 㧷 㧸 㧹 㧺 㧻 㧼 㧽 㧾 㧿 㨀 㨁 㨂 㨃 㨄 㨅 㨆 㨇 㨈 㨉 㨊 㨋 㨌 㨍 㨎 㨏 㨐 㨑 㨒 㨓 㨔 㨕 㨖 㨗 㨘 㨙 㨚 㨛 㨜 㨝 㨞 㨟 㨠 㨡 㨢 㨣 㨤 㨥 㨦 㨧 㨨 㨩 㨪 㨫 㨬 㨭 㨮 㨯 㨰 㨱 㨲 㨳 㨴 㨵 㨶 㨷 㨸 㨹 㨺 㨻 㨼 㨽 㨾 㨿 㩀 㩁 㩂 㩃 㩄 㩅 㩆 㩇 㩈 㩉 㩊 㩋 㩌 㩍 㩎 㩏 㩐 㩑 㩒 㩓 㩔 㩕 㩖 㩗 㩘 㩙 㩚 㩛 㩜 㩝 㩞 㩟 㩠 㩡 㩢 㩣 㩤 㩥 㩦 㩧 㩨 㩩 㩪 㩫 㩬 㩭 㩮 㩯 㩰 㩱 㩲 㩳 㩴 㩵 㩶 㩷 㩸 㩹 㩺 㩻 㩼 㩽 㩾 㩿 㪀 㪁 㪂 㪃 㪄 㪅 㪆 㪇 㪈 㪉 㪊 㪋 㪌 㪍 㪎 㪏 㪐 㪑 㪒 㪓 㪔 㪕 㪖 㪗 㪘 㪙 㪚 㪛 㪜 㪝 㪞 㪟 㪠 㪡 㪢 㪣 㪤 㪥 㪦 㪧 㪨 㪩 㪪 㪫 㪬 㪭 㪮 㪯 㪰 㪱 㪲 㪳 㪴 㪵 㪶 㪷 㪸 㪹 㪺 㪻 㪼 㪽 㪾 㪿 㫀 㫁 㫂 㫃 㫄 㫅 㫆 㫇 㫈 㫉 㫊 㫋 㫌 㫍 㫎 㫏 㫐 㫑 㫒 㫓 㫔 㫕 㫖 㫗 㫘 㫙 㫚 㫛 㫜 㫝 㫞 㫟 㫠 㫡 㫢 㫣 㫤 㫥 㫦 㫧 㫨 㫩 㫪 㫫 㫬 㫭 㫮 㫯 㫰 㫱 㫲 㫳 㫴 㫵 㫶 㫷 㫸 㫹 㫺 㫻 㫼 㫽 㫾 㫿 㬀 㬁 㬂 㬃 㬄 㬅 㬆 㬇 㬈 㬉 㬊 㬋 㬌 㬍 㬎 㬏 㬐 㬑 㬒 㬓 㬔 㬕 㬖 㬗 㬘 㬙 㬚 㬛 㬜 㬝 㬞 㬟 㬠 㬡 㬢 㬣 㬤 㬥 㬦 㬧 㬨 㬩 㬪 㬫 㬬 㬭 㬮 㬯 㬰 㬱 㬲 㬳 㬴 㬵 㬶 㬷 㬸 㬹 㬺 㬻 㬼 㬽 㬾 㬿 㭀 㭁 㭂 㭃 㭄 㭅 㭆 㭇 㭈 㭉 㭊 㭋 㭌 㭍 㭎 㭏 㭐 㭑 㭒 㭓 㭔 㭕 㭖 㭗 㭘 㭙 㭚 㭛 㭜 㭝 㭞 㭟 㭠 㭡 㭢 㭣 㭤 㭥 㭦 㭧 㭨 㭩 㭪 㭫 㭬 㭭 㭮 㭯 㭰 㭱 㭲 㭳 㭴 㭵 㭶 㭷 㭸 㭹 㭺 㭻 㭼 㭽 㭾 㭿 㮀 㮁 㮂 㮃 㮄 㮅 㮆 㮇 㮈 㮉 㮊 㮋 㮌 㮍 㮎 㮏 㮐 㮑 㮒 㮓 㮔 㮕 㮖 㮗 㮘 㮙 㮚 㮛 㮜 㮝 㮞 㮟 㮠 㮡 㮢 㮣 㮤 㮥 㮦 㮧 㮨 㮩 㮪 㮫 㮬 㮭 㮮 㮯 㮰 㮱 㮲 㮳 㮴 㮵 㮶 㮷 㮸 㮹 㮺 㮻 㮼 㮽 㮾 㮿 㯀 㯁 㯂 㯃 㯄 㯅 㯆 㯇 㯈 㯉 㯊 㯋 㯌 㯍 㯎 㯏 㯐 㯑 㯒 㯓 㯔 㯕 㯖 㯗 㯘 㯙 㯚 㯛 㯜 㯝 㯞 㯟 㯠 㯡 㯢 㯣 㯤 㯥 㯦 㯧 㯨 㯩 㯪 㯫 㯬 㯭 㯮 㯯 㯰 㯱 㯲 㯳 㯴 㯵 㯶 㯷 㯸 㯹 㯺 㯻 㯼 㯽 㯾 㯿 㰀 㰁 㰂 㰃 㰄 㰅 㰆 㰇 㰈 㰉 㰊 㰋 㰌 㰍 㰎 㰏 㰐 㰑 㰒 㰓 㰔 㰕 㰖 㰗 㰘 㰙 㰚 㰛 㰜 㰝 㰞 㰟 㰠 㰡 㰢 㰣 㰤 㰥 㰦 㰧 㰨 㰩 㰪 㰫 㰬 㰭 㰮 㰯 㰰 㰱 㰲 㰳 㰴 㰵 㰶 㰷 㰸 㰹 㰺 㰻 㰼 㰽 㰾 㰿 㱀 㱁 㱂 㱃 㱄 㱅 㱆 㱇 㱈 㱉 㱊 㱋 㱌 㱍 㱎 㱏 㱐 㱑 㱒 㱓 㱔 㱕 㱖 㱗 㱘 㱙 㱚 㱛 㱜 㱝 㱞 㱟 㱠 㱡 㱢 㱣 㱤 㱥 㱦 㱧 㱨 㱩 㱪 㱫 㱬 㱭 㱮 㱯 㱰 㱱 㱲 㱳 㱴 㱵 㱶 㱷 㱸 㱹 㱺 㱻 㱼 㱽 㱾 㱿 㲀 㲁 㲂 㲃 㲄 㲅 㲆 㲇 㲈 㲉 㲊 㲋 㲌 㲍 㲎 㲏 㲐 㲑 㲒 㲓 㲔 㲕 㲖 㲗 㲘 㲙 㲚 㲛 㲜 㲝 㲞 㲟 㲠 㲡 㲢 㲣 㲤 㲥 㲦 㲧 㲨 㲩 㲪 㲫 㲬 㲭 㲮 㲯 㲰 㲱 㲲 㲳 㲴 㲵 㲶 㲷 㲸 㲹 㲺 㲻 㲼 㲽 㲾 㲿 㳀 㳁 㳂 㳃 㳄 㳅 㳆 㳇 㳈 㳉 㳊 㳋 㳌 㳍 㳎 㳏 㳐 㳑 㳒 㳓 㳔 㳕 㳖 㳗 㳘 㳙 㳚 㳛 㳜 㳝 㳞 㳟 㳠 㳡 㳢 㳣 㳤 㳥 㳦 㳧 㳨 㳩 㳪 㳫 㳬 㳭 㳮 㳯 㳰 㳱 㳲 㳳 㳴 㳵 㳶 㳷 㳸 㳹 㳺 㳻 㳼 㳽 㳾 㳿 㴀 㴁 㴂 㴃 㴄 㴅 㴆 㴇 㴈 㴉 㴊 㴋 㴌 㴍 㴎 㴏 㴐 㴑 㴒 㴓 㴔 㴕 㴖 㴗 㴘 㴙 㴚 㴛 㴜 㴝 㴞 㴟 㴠 㴡 㴢 㴣 㴤 㴥 㴦 㴧 㴨 㴩 㴪 㴫 㴬 㴭 㴮 㴯 㴰 㴱 㴲 㴳 㴴 㴵 㴶 㴷 㴸 㴹 㴺 㴻 㴼 㴽 㴾 㴿 㵀 㵁 㵂 㵃 㵄 㵅 㵆 㵇 㵈 㵉 㵊 㵋 㵌 㵍 㵎 㵏 㵐 㵑 㵒 㵓 㵔 㵕 㵖 㵗 㵘 㵙 㵚 㵛 㵜 㵝 㵞 㵟 㵠 㵡 㵢 㵣 㵤 㵥 㵦 㵧 㵨 㵩 㵪 㵫 㵬 㵭 㵮 㵯 㵰 㵱 㵲 㵳 㵴 㵵 㵶 㵷 㵸 㵹 㵺 㵻 㵼 㵽 㵾 㵿 㶀 㶁 㶂 㶃 㶄 㶅 㶆 㶇 㶈 㶉 㶊 㶋 㶌 㶍 㶎 㶏 㶐 㶑 㶒 㶓 㶔 㶕 㶖 㶗 㶘 㶙 㶚 㶛 㶜 㶝 㶞 㶟 㶠 㶡 㶢 㶣 㶤 㶥 㶦 㶧 㶨 㶩 㶪 㶫 㶬 㶭 㶮 㶯 㶰 㶱 㶲 㶳 㶴 㶵 㶶 㶷 㶸 㶹 㶺 㶻 㶼 㶽 㶾 㶿 㷀 㷁 㷂 㷃 㷄 㷅 㷆 㷇 㷈 㷉 㷊 㷋 㷌 㷍 㷎 㷏 㷐 㷑 㷒 㷓 㷔 㷕 㷖 㷗 㷘 㷙 㷚 㷛 㷜 㷝 㷞 㷟 㷠 㷡 㷢 㷣 㷤 㷥 㷦 㷧 㷨 㷩 㷪 㷫 㷬 㷭 㷮 㷯 㷰 㷱 㷲 㷳 㷴 㷵 㷶 㷷 㷸 㷹 㷺 㷻 㷼 㷽 㷾 㷿 㸀 㸁 㸂 㸃 㸄 㸅 㸆 㸇 㸈 㸉 㸊 㸋 㸌 㸍 㸎 㸏 㸐 㸑 㸒 㸓 㸔 㸕 㸖 㸗 㸘 㸙 㸚 㸛 㸜 㸝 㸞 㸟 㸠 㸡 㸢 㸣 㸤 㸥 㸦 㸧 㸨 㸩 㸪 㸫 㸬 㸭 㸮 㸯 㸰

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

もう一度、介護の仕事をしませんか？再就業を支援

府では、介護・福祉分野の有資格者向けに、知識や技術再習得のための3日間の研修を行います。

【介護福祉士・実務者研修修了者・介護職員初任者研修修了者のいずれかの資格があり、現在介護、福祉分野で就業していないかた】

①9月14日(月)午後1時30分～5時②9月24日(木)午後1時30分～4時50分③9月30日(水)午前9時45分～午後5時

①③千里市民センター(吹田市)②ATCエイジレスセンター(大阪市)

※このほかの日程もあり。詳しくは府ホームページ(QRコード)をご覧ください。



【無料】大阪介護福祉士会

①6766・3633 FAX②6766・3632、高齢福祉課

727・9505 FAX727・3539

介護職員のサポートをしませんか？合同就職説明会

【介護の仕事に興味があるかた】

10月7日(水)午後2時～4時15分

【所】千里市民センター(吹田市)

【内容】介護施設で掃除や食事の配膳などを行い、介護職員をサポートする「介護助手」

の仕事を紹介【無料】

詳しくは府ホームページ(QRコード)をご覧ください。

【問】セントスタッフ③6803・5624、府福祉人材・法人指導課

④6944・9165 FAX⑤6944・1982、高齢福祉課

727・9505 FAX727・3539



手話言語の国際デーなどブルーライトアップ

9月23日(祝)の手話言語の国際デー、手話の日及び国際ろう者週間(9月21日～27日)に合わせて、シンボルカラーのブルーでライトアップを行います。

【時】①9月23日(祝)～30日(水)午後6時～午前0時②9月23日(祝)日没～午後9時

【所】①箕面萱野駅②箕面大滝間障害福祉課

727・9506 FAX727・3539

認知症サポーターステップアップ研修

【市内在住で、過去に認知症サポーター養成講座を受講したことがあり、ボランティア活動への参加を希望し、全日程受講できるかた】

【時】10月7日・14日・21日(水)午後1時30分～4時

【所】10月7日・14日・21日(水)午後1時30分～4時

時(全3回)【所】総合保健福祉センター分館

【内容】ボランティア活動に必要な認知症の知識やコミュニケーション方法を学ぶ

【定員】20人(申込順)

【費用】無料

【申込】9月1日(火)から申込フォーム(QRコード)または電話で

【問】地域包括ケア課

727・3548 FAX727・3539



要約筆記講習会

講演『難聴ってどういうこと?体験談と関わり方』

【定員】30人(申込順)

※手話通訳・要約筆記あり

※オンライン参加は10月3日(土)までに要申込

【②10月21日(水)】手書き要約筆記体験

【定員】12人(申込順)

【③10月28日(水)】パソコン要約筆記体験

【定員】12人(申込順)

時間…13:30～15:30 場所…障害者福祉センターささゆり園 持ち物…筆記用具 費用…無料

※①のみの受講も可。②③を受講のかたはなるべく①も受講してください

【保】各5人(10月1日(木)までに要申込)

【申】10月9日(金)までに申込

【所】フォーム(QRコード)または電話、ファクスで

【問】社協ボランティアセンター

749・1535 FAX727・3590



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

更生保護サポートセンターをご利用ください

【**犯罪・非行**に関して悩んでいるかた、過去の犯罪歴が原因で仕事が見つからないかた、更生保護活動に参加したいかた】**毎月**金曜日午前10時～午後3時 **所**総合保健福祉センター分館 **内**保護司が相談を受け付け、アドバイスや関係機関を紹介。更生保護活動や就労などの情報も提供

※無料 ※要予約

申問同サポートセンター ☎726・5454 FAX 749・1566

市民医療講座「腎癌治療のすべて」手術から薬物治療まで

時 9月12日(土)午前10時～11時 **所**市

市立病院からのお知らせ

●外来受付時間について

初診や診療予約がないかたの受付時間は、午前8時30分～11時30分です(乳腺・甲状腺外科は月・水曜日の午前8時30分～午後4時)。

なお、健康診断の受付は午前10時までです。予約があるかたは、予約時間までに受付を済ませ、各診療科でお待ちください。

また、乳腺・甲状腺外科は電話予約(☎728・2013(午前8時45分～午後5時))ができます。

●紹介状・初診料加算及び各診療科の外来診療曜日について

精神科、外科、整形外科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科の受診には紹介状が必要です。その他の診療科は、紹介状がなくても受診できますが、7,700円の初診料加算金がかかります(産科を除く)。

各診療科の受診できる曜日は、表のとおりです。

診療科	診察日
外科	月・水・金曜日
脳神経外科	月・火・水・金曜日
乳腺・甲状腺外科	月・水曜日
その他の診療科	月～金曜日

☎医療事務室 ☎728・2001 FAX 728・7482

保険・年金・税

年金生活者支援給付金の請求書類が届いたかたへ

年金生活者支援給付金は、消費税

立病院いろはホールまたはオンライン参加 **講**同病院泌尿器科医師 **※**無料 **申**会場参加は申込不要。オンライン参加は開催日前日までに同病院ホームページ(QRコード)の申込フォームから **※**手話通訳・要約筆記を希望のかたは9月3日(木)までに要申込。詳しくは同病院ホームページをご覧ください **問**病院経営室 ☎728・2001 FAX 728・8232



引き上げ分を活用し、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者のかたの生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

令和8年から新たに支給対象となるかたには、毎年9月の第1営業日から順次、日本年金機構から簡易な請求書(はがき型)が送付されますので、必要事項を記入の上、提出してください。

なお、既にこの給付金を受け取っているかたで引き続き支給要件を満たす場合は、新たな手続きは不要です。

年金生活者支援給付金について、詳しくは専用ダイヤル(☎0570・05・4092)または、豊中年金事務所(☎066848・6831)へお問い合わせください。

☎介護医療課 ☎724・6735 FAX 724・6040

今月の税金

令和8年度の固定資産税・都市計画税(第3期分)の納期限(口座振替日)は9月30日(水)です。

市税のお支払いには、金融機関、コンビニ、郵便局、豊川・止々呂美支所の各窓口のほか、スマホ決済アプリ

やクレジットカード決済(インターネットによる手続き)、インターネットバンキングが利用できます。また、口座振替もご利用いただけます。詳しくは「地方税お支払サイト」または納税通知書をご覧ください。

なお、eLIR・eL番号を利用したキャッシュレス納付は、システム更改に伴い、手続きができない期間があります。詳しくは次の記事をご確認ください。 **問**税務課 ☎724・6709 FAX 723・5538

eLTAXのシステム更改に伴うサービス停止のお知らせ

eLTAX(エルタックス)のシステム更改に伴い、次の期間中はeLTAXやeLIR・eL番号を利用した地方税の電子申告・電子納付などの手続きができません。

サービス停止期間：9月19日(土)午前

0時～24日(木)午前8時30分 **市税対**

象税目：固定資産税・都市計画税、市

府民税(普通徴収・特別徴収)、軽自

動車税、法人市民税

詳しくは地方税共同機構ホームページ(QRコード)をご確認ください。



☎税務課 ☎724・6709 FAX 723・5538

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

私道部分の土地の非課税申請について

私道は、次のような要件を満たすと、固定資産税などを非課税にできる場合があります。

●セ Tob ック部分

家屋建築の際、セ Tob ックを行い、敷地の一部を公衆用道路として提供している。

他の要件や申請方法などについてはお問い合わせください。

問 税務課 ☎ 724・6711 FAX 723・5538

くらし全般

秋の全国交通安全運動

9月21日(祝)〜30日(水)の同運動に伴い、市交通安全推進協議会では、交通事故防止に向けた取り組みを行います。

●交通安全キャンペーン

時 9月12日(土)午後1時〜3時 所 船場広場 内 丘みどりさん(歌手) 1 日 警察署長委嘱式、交通安全トーク、交通パレードほか 料 無料

【運動の重点】

全国重点：▽歩行者の安全確保と反

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

不発弾撤去に伴う避難・交通規制について

7月17日に、箕面2丁目の工事現場で発見された不発弾について、9月27日(日)に撤去作業を行います。

作業時間中は、万が一の場合に備え、撤去作業地点を中心におおむね半径300mの警戒区域(避難対象区域)への立ち入りを禁止します。警戒区域内に居住または勤務しているかたは、警戒区域外に全員避難してください。

また、警戒区域及びその周辺道路では交通規制を行います。避難が解除されるまで、警戒区域内への進入ができません。さらに、作業時間中は阪急箕面線も運転を取りやめます。警戒区域の詳しい範囲や作業の開始時間、一時避難場所などについては、決まり次第、市ホームページ(QRコード)やSNSなどでお知らせします。ご協力をお願いします。



問 市不発弾処理対策コールセンター ☎ 724・6715 FAX 724・6376

内 警察官による講話、安全運転につ

日程	場所
9月3日(木)	豊川南小コミセン
9月8日(火)	東生涯学習センター
9月10日(木)	南小コミセン
9月16日(水)	らいとぴあ21
9月18日(金)	メイプルホール

問 いずれも18:30から(1時間程度)

秋の運転者講習会

問 箕面警察署交通課 ☎ 724・1234, 市民安全政策課 ☎ 724・6750 FAX 724・6376

射材用品の着用促進▽夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶▽自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

消費生活センター相談事例

問 市民安全政策課 ☎ 724・6750 FAX 724・6376

●点検商法にご注意!

「雨漏りしませんか」と業者が来訪。点検後、漆喰補修などの屋根工事を依頼した。工事前には30〜40万円できると言われたが、100万円を超える請求だった。

◆ ◆ ◆

訪問業者による屋根やガス設備、ケーブルテレビなどの点検後、工事や機器の買い換えなどの契約をしたところ、高額な請求をされたという相談が寄せられています。訪問販売の場合、不安をあおられたり、急かされたりして契約しても、法定書面

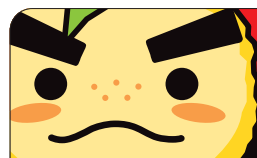
府労働相談センターからのお知らせ

を受けとってから8日以内であれば、クリーニング・オフができます。不安に感じたり、トラブルになったりした場合は、同センターへご相談ください。

同センター：時月〜金曜日(祝・休日を除く)午前9時〜午後4時 所 市役所別館1階 ※相談は電話、窓口でのみ受付 問 同センター ☎ 722・0999 FAX 723・5538

●労働相談 ☎ 6946・2600
 ※労働相談業務の向上のため、録音させていただく場合があります
 ●セクハラ・女性相談 ☎ 6946・2601(女性相談員の対応も可)
 ●テレワーク相談 ☎ 6946・2608
 ●専門相談(要予約45分) ☎ 6946・2600
 ・弁護士・社会保険労務士による相談(あらかじめ相談員による相談を経た上で実施)
 ・医師・公認心理士・産業カウンセラーによる相談(第1〜4火曜日、第1水曜日14:00〜17:00)
 問 祝・休日を除く月〜金曜日9:00〜18:00(12:15〜13:00を除く。木曜日は20:00まで(祝日の場合は翌金曜日))
 所 エル・おおさか(大阪市) 料 無料
 ※オンライン相談も実施(1枠45分)。希望日の2営業日前の午後5時までに、府ホームページから要予約

問 同センター ☎ 6946・2600 FAX 722・7655 0, 商工労働課 ☎ 724・6727



ATMでの特殊詐欺被害ゼロ

ATMでの振込限度額を少額(0円〜10万円)に設定変更してください!

問 市民安全政策課 ☎ 724・6750 FAX 724・6376

各種相談窓口

※祝・休日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情

市政への要望や苦情、専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください

問市民サービス政策課／月～金曜日 9:00～17:00

※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り)

☎724・6723 FAX723・5538

子ども

子育てや教育など

子育てに関する相談 問子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00

☎721・8845 FAX723・5433

小・中学生の教育相談(発達相談を含む) ※臨床心理士などによる面談・電話相談

問児童生徒指導課(教育相談) (要予約)／月～土曜日 9:00～17:00

☎724・6797 FAX724・6010

小・中学生のいじめなどに関する相談 問人権政策課(子ども・いじめ相談係)／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6811 FAX725・8360

問子ども相談課／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6233 FAX721・9907

児童虐待通報

問夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府)／平日夜間、土・日曜日、祝・休日

☎072・295・8737

高齢者

介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など

止々呂美・南・西南小校区 問北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎725・7029 FAX720・5323

箕面・西小校区 問西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎720・5592 FAX720・5593

萱野・北・中小校区 問中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9510 FAX727・3539

萱野東・豊川南・萱野北小校区 問中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9511 FAX727・3597

東・豊川北・彩都の丘小校区 問東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎729・1711 FAX730・2230

障害者

福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など

問共生社会福祉課／月～金曜日 9:00～17:00(虐待通報はこちらへ)

☎727・9501 FAX727・3539

問ライフタイムミント／月～金曜日 10:00～18:00

☎720・6806 FAX723・6506

問ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00

☎・FAX725・2179 FAX724・5300

問パオみのお／月～金曜日 9:00～17:30

☎・FAX726・7800

消費生活相談

商品購入や契約上のトラブルなど

問消費生活センター／月～金曜日 9:00～16:00 ※相談は電話、窓口でのみ受付

☎722・0999 FAX723・5538

生活の困りごとや不安を抱えているかた

生活相談、就労相談など

問社協生活相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9515 FAX727・3590

問社協ひきこもり相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9515 FAX727・3590

問商工労働課(就労相談窓口)／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6727 FAX722・7655

問らいとぴあ21／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎722・7400 FAX724・9698

問ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎721・4800 FAX721・3501

人権相談

人権侵害、差別、DVなど

人権相談 問人権政策課／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6720 FAX725・8360

女性のための相談 問人権政策課

※女性相談員が相談を受けます

面接相談(要予約)／火・金曜日 13:00～16:00

☎724・6943 FAX725・8360

電話相談／月・水曜日 13:00～16:00

☎723・3654

外国人生活相談

外国人市民の生活上の困りごとなど

MAFGA Multilingual Consultation Service we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

所問国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00 対応言語:日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語

個別相談日 火曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語(同協会)

水曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語、ネパール語(大阪大学箕面キャンパス)

木曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語(市民ギャラリー「チカノバ」)

土曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、ベトナム語(同協会)

※他の言語については、お問い合わせください For more details, please contact MAFGA.

☎727・6912
FAX727・6920LINEの
友達登録は
こちら

SNS若者相談「ツラッライン」 誰にもいなくてモヤモヤしていることをLINEで相談してみませんか?

☎おおむね15歳以上40歳未満の市内在住、在学のかた 問月・水・金曜日午後5時～8時30分、土曜日午後2時～5時30分
受託事業者…NPO法人暮らしづくりネットワーク北芝 業務概要について…問青少年育成課☎724・6968 FAX724・6010



記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

行政相談月間のお知らせ

9月1日(火)～10月31日(土)は行政相談月間です。総務大臣から委嘱された行政相談委員が、次の行政相談所を開設し、毎日の暮らしの中での相談に応じます。

時①9月17日、10月15日(木)午前10時～正午②9月24日、10月22日(木)午前10時～11時30分 所①萱野小コミセン②中小コミセン

問市民サービス政策課 ☎724・6723 FAX723・5538

無料公証相談所の開設

時10月6日(火)午後1時～4時 所市役所別館1階 内容遺言、任意後見、離婚に伴う養育費の支払い、金銭消費貸借、土地建物の賃貸借契約などの公正証書に関する相談や離婚時の年金分割の合意書、会社定款、確定日付などの相談 定6人(申込順) 日9月1日(火)から申込フォーム(QRコード)または市民サービス政策課へ電話で



問同課 ☎724・6723 FAX723・5538

再生資源のキャラバン回収

時所9月12日(土)午前9時～11時・東

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

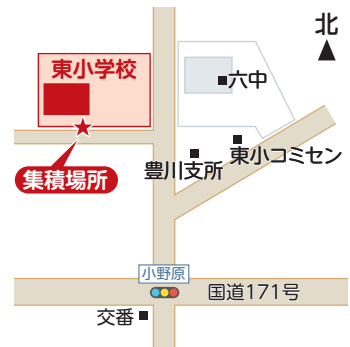
ペットボトル・不燃ごみ・危険ごみ・大型ごみの収集日

問環境クリーンセンター ☎729・2371 FAX729・7337

A 月・木地区			B 火・金地区		
収集地区	9月	10月	収集地区	9月	10月
あ 粟生外院	11日・25日	9日・23日	あ 粟生間谷西	14日・28日	12日・26日
粟生新家			粟生間谷東		
い 石丸	9日・23日	14日・28日	い 稲	7日・21日	5日・19日
今宮			お 大字粟生間谷		
お 小野原西	11日・25日	9日・23日	小野原東	10日・24日	8日・22日
け 外院			温泉町		
さ 彩都粟生北	11日・25日	9日・23日	か 上止々呂美	10日・24日	8日・22日
彩都粟生南			萱野		
桜	4日・18日	2日・16日	し 下止々呂美	10日・24日	8日・22日
桜井			森町西		
桜ヶ丘	8日・22日	13日・27日	森町中	10日・24日	8日・22日
瀬川			森町南		
船場東	9日・23日	14日・28日	森町北	3日・17日	1日・15日
に 新稲			せ 船場西		
西宿	9日・23日	14日・28日	に 西小路	2日・16日	7日・21日
白島			如意谷		
半町	1日・15日	6日・20日	ひ 百楽荘	7日・21日	5日・19日
			ほ 坊島		
	1日・15日	6日・20日	ま 牧落	7日・21日	5日・19日
			み 箕面		
			箕面公園	2日・16日	7日・21日

※ごみは出し方を守り、収集日当日の朝9時までに出してください

小学校駐車場入口付近



※集積場所付近に「キャラバン回収実施中」の旗を設置してください
回収品目や分別方法は



市ホームページ(上記QRコード)で確認してください。
問環境クリーンセンター ☎729・2371 FAX729・7337

オレンジゆずるバス無料乗車イベント

市内在住の小学生 時9月1日(火)～10月31日(土)の期間中、3日間利用可 所「オレンジゆずるバス1日乗車券無料引換券」を利用して乗車(同乗者は別途運賃要) 無料引換券の配布:市立小学校に在籍する児童

北部大阪都市計画変更案についての公聴会

府では、北部大阪都市計画住宅市街地の開発整備における方針の変更案を作成するに当たり、公聴会を開催します(説明会ではありません)。案の概要は、市まちづくり政策課で見ることができます。

時9月30日(水)午後1時 所府庁新別館北館1階(大阪市) 公述申込:府行政オンラインシステムまたは公述申出書(様式指定)を大阪都市計画局計画調整課(〒559-8555住所不要)へ郵送または持参 傍聴申込:定10人(申込順) 申同システムまたは住所、氏名、電話番号を記入し同計画調整課に郵送 申込期間:9月2日(水)～16日(水)(必着)

問府同課 ☎6210-9078、市同課724・6810 FAX722・2466



記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

山麓保全関連の講座を開催

●第22回人と自然の入門講座「みのお森の学校」

時 9月27日(日)～令和9年6月13日(日)

午前10時～午後3時(全12回) 所 平

尾会館ほか 内 午前は講義、午後は

実習 定 20人 費 1万7000円

●第15回山林整備サポートボランティア養成講座

対 高校生以上で同活動に関心がある
 かた 時 10月10日(土)午前9時45分皿
 池公園集合(午後3時解散) 所 外院

あたごの森 内 山林

整備の基本的な技術、

安全知識についての

講義と倒木処理や間

伐実習 定 10人 費

無料

いずれも申込順 申

申込フォーム(QR
 コード)から

問 NPO法人みのお山麓保全委員会
 724・3615、公園みどり課
 724・6749 FAX 723・5581



ボランティア養成講座



みのお森の学校

障害のあるかたのための就職支援パソコン講座

市内在住、在職、在学中、就職を

めざす障害のあるかた 時 ①9月28

日(月)～10月2日(金)②10月5日(月)～9

日(金)の午前9時30分～午後0時30分

または午後1時30分～4時30分

※9月16日(水)に個別相談を行い、受

講日程と講義内容などを決定 所 ら

いとびあ21 内 パソコンの基礎知識

と就労に必要な知識の習得 定 ①②

各10人(申込多数の場合抽選) 費 無

料 申 9月11日(金)までに商工労働課

へ電話、ファクス(講座名、住所、氏

名、年齢、電話番号、希望

日程を明記)または申込

フォーム(QRコード)か

ら 問 同課 724・6727 FAX 722・

7655



介護就職デイ

①福祉の様々な仕事の魅力を語る！

セミナー…時 10月16日(金)午後1時～

4時 所 池田商工会議所 定 60人

②介護のお仕事 就職相談・面接会

参加事業所PR大会…時 11月6日(金)

午前10時～11時40分、午後2時～3

時40分 所 ハローワーク池田 定 各

50人 ③介護のお仕事就職相談・面

接会(8社参加予定)…時 11月27日

(金)午後1時～4時 所 庄内コラボセ

ンター「シヨコラ」(豊中市) 定 各

社9人

いずれも申込順 費 無料 申 ①9月

16日(水)②10月6日(火)③10月27日(火)か

らハローワーク池田へ電

話で。①は9月16日公開の

申込フォーム(QRコード)

からも可

問 ハローワーク池田 751・25

95、高齢福祉課 727・950

5 FAX 727・3539



市制施行70周年記念 第51回農業祭
 農産物品評会の出品物を募集します

特に優秀な出品物には、賞状と賞品を授与します。

品評会…11月27日(金)

出品物受付…11月27日(金)午前10時30分～正午 所 芦原公園

一般公開…11月28日(土)

	農業者の部	市民農園及び家庭菜園の部
資 格	市内在住の農業者で、出品者が生産したもの	市内在住のかたが、市内の市民農園及び家庭で栽培したもの
申 込 書	9月から農協各実行組合長を通じて配布。農協各支店(市内)、農業振興課、当日会場でも配布	当日会場で配布
規 格	1品種1点につき 根菜類…5本(大根・かぶは3本) 葉菜類…3株(キャベツ、白菜) 1束(小松菜など180g～200g)×3 果菜類…5本または5個 花き類…切り花(同種)5本。 葉ボタンは3株 鉢物…1鉢 果実類…5個(栗は10個) 穀類…400g 茸類…300g 雑類…5本または5個 ※出品点数…制限なし ※出品物は原則として返還しません	1品種1点につき 根菜類…2本 葉菜類…2株または 1束(180g～200g)×2 その他…2個または 1束(180g～200g)×2 ※出品点数…1人5点まで ※出品物の返還は、 11月28日(土)一般公開後 12:00～13:00

問 農業振興課 724・6728 FAX 722・2466

メイプルホールからのお知らせ

☎同ホール 721・2123 FAX 721・0495

他のイベントについては、メイプル文化財団ホームページ(QRコード)をご覧ください。



第138回めいぶるごにんばやしの会 出演：桂米紫、桂吉弥、桂紅雀、桂まん我、桂力造 ※豪華景品が当たるスタンプラリーあり	時 9月15日(火) 18:30 所 大ホール ¥ 一般2,000円(会員1,800円)、中学生以下1,000円(会員900円)(全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可
桂米朝一門会 出演：桂南光、桂米二、桂米團治、桂米紫、桂佐ん吉、桂米舞	時 12月11日(金) 14:00 所 大ホール ¥ 一般3,000円(会員2,700円)、25歳以下2,000円(全指定席) ※未就学児は入場不可 チケット発売日：会員9月10日(木)、一般9月17日(木)
《身近なホールのクラシック》 いいとこどり!ざくっとメサイア 出演：森脇涼(指揮)、神戸市混声合唱団、三橋桜子(チェンバロ)、パブロ・エスカンデ(チェンバロ)、中村仁(チェロ)	時 12月25日(金) 14:00 所 大ホール ¥ 一般2,000円(会員1,800円)、大学生以下1,000円(全指定席) ※未就学児は入場不可 チケット発売日：会員9月4日(金)、一般9月11日(金)

*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください
*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください
*団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演あり)

東京建物 Brillia HALL 箕面 (文化芸能劇場) からのお知らせ

☎同ホール 726・3000 FAX 726・1500

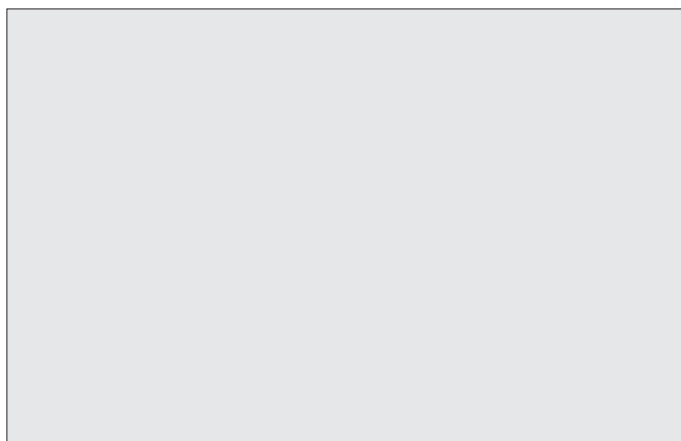
※各公演の問い合わせ先は、同ホールからお伝えします

※掲載時点でチケットが完売している場合があります

他のイベントについては、同ホールホームページ(QRコード)をご覧ください。



朗読劇団あめんぼ座公演 ステージNO.101「鳥たちの舞うとき」	時 9月11日(金) 15:00、12日(土) 13:00 所 小ホール ¥ 前売3,000円(全自由席) ※未就学児は入場不可
IMMERSIVE 吹奏楽コンサート Vol.3 in 大阪	時 9月19日(土) 15:00 所 小ホール ¥ VIP席6,000円、S席5,000円(高校生以下3,500円)、A席4,000円(高校生以下2,000円)(全指定席) ※未就学児は入場不可
リトルピアニストコンサート	時 9月20日(日) 13:00(予定) 所 小ホール ¥ 無料(全自由席)
おとなも子供も音楽会	時 9月21日(祝) 13:30 所 小ホール ¥ 無料(全自由席)
天才ピアニストゆうこりん 夏の全国ツアー2026 〜ストップ万引き・麻薬・インチキジャズ♡〜	時 9月22日(休) 16:30 所 小ホール ¥ VIPピアノサイドプレミア席6,500円、SS中央前方席5,000円、S席4,000円、Under25割引:25歳以下2,000円引き(当日受付にてキャッシュバック、身分証の提示が必要) ※未就学児は入場不可
浦部晏未 ピアノリサイタル	時 10月10日(土) 14:00 所 小ホール ¥ 2,500円(全自由席)
the Man Behind the Beat 柿本秀明生誕80周年記念公演	時 10月15日(木) 18:30 所 小ホール ¥ 前売4,000円 ※未就学児は入場不可
クリスマス/アヴェ・マリア エリザベート弦楽アンサンブル	時 12月10日(木) 14:00 所 大ホール ¥ 5,800円(全指定席) ※未就学児は入場不可



手話通訳・要約筆記あり。詳しくは箕面市人権啓発推進協議会ホームページ(QRコード)をご覧ください。
問 同協議会 ☎ 722・2470 FAX 734・6509



人権・文化・スポーツ

らいとぴあ21の催し

いずれも所らいとぴあ21

●人権セミナー

時 9月19日(土)午後1時30分〜3時30分
内 『ある在日朝鮮人3世の物語から

考える』在日外国人問題ってなに?と題した一人語りと交流会 講 梨花さん(ストーリーテラー) 定 30人(申込順) ¥ 無料(別途飲み物代300円程度) 申 申込フォーム(QRコード)から
●うたごえ喫茶
時 9月30日(水)午後2時30分〜4時



内 ピアノ演奏で懐かしい歌を歌う 講 田中良和さん(テノール歌手)、小場真由美さん(ピアニスト) 定 60人(9月16日(水)から申込順) ¥ 500円 申 同施設へ電話で
問 同施設 ☎ 722・7400 FAX 724・9698

平和学習会

時 9月12日(土)午後2時〜3時30分
所 みの市市民活動センター 内 市在住の森永隆司さん(99歳)による「私は原爆を見た。戦争の時代と18歳での被爆体験」と題したお話 定 50人(当日先着順) ¥ 無料

市制施行70周年記念

市アートプロジェクト「みんなのステージ」のお知らせ

普段は有料貸出の駅前野外ステージを、各ステージ毎月1回、無料で貸し出しています。

申込みは音楽・パフォーマンスサイト「箕面おとパフォ」(QRコード)の申込フォームから

詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。 ※天候などにより中止の場合あり

9月の開催スケジュール

時	9月6日(日)14:00~15:00
所	桜井駅前野外ステージ
内	アコースティックギター弾き語り
時	9月12日(土)14:00~15:00
所	箕面駅前野外ステージ
内	子どもたちのコンサート
時	9月26日(土)13:30~14:10
所	箕面船場阪大前駅大階段ステージ
内	アカペラ



市ホームページ



箕面おとパフォ

箕面ヴァイオリン大使・横山亜美ワンコインコンサート

時 9月23日(祝)午後1時30分~3時
所 中小コミセン 内 バイオリンによるクラシックの名曲、来場者のリクエスト曲演奏 ¥高校生以上500

円、小・中学生100円

問 同コミセン ☎724・8785
(月~金曜日午前10時~正午)、市民サービス政策課 ☎724・6179
FAX 723・5538

ひととまちと魅力をつなぐ架け橋「Bar Bridge」

時 9月18日(金)・19日(土)午後5時~8時
所 かやのさんぺい橋 内 テーマ別のブースで語り合い交流する(飲食あり) ¥無料(飲食は有料)

詳しくは同イベントホームページ(QRコード)をご覧ください。



問 みのお市民活動センター ☎720・3387
FAX 720・3387

国際交流協会の催し

①体験講座「絵本で学ぶ、英検Jr.®対策講座」

対 5歳~小学2年生程度 時 9月17日・24日(木)午後3時30分~4時30分
所 船場生涯学習センター 内 10月に開講予定の、歌や絵本を通して同検定につながる英語力を育てる子ども向け英会話クラスの体験会 講 東堂マリナさん 定 各8人(申込順) ¥各1650円
申 9月1日(火)から申込フォー



ム(上記QRコード)で ※詳しくは同協会へお問い合わせください

②さんさんクラブ「つながるひろば」

未就学児がいる外国にルーツを持つ保護者と子ども 時 9月26日(土)午前10時~正午 所 多文化交流センター 内 寄付による子ども服とおもちゃのガレージセラー、多言語相談、子どもの遊び場、カフェでほっとひととき ¥無料(一小有料) ※申込不要

③バロックin箕面8

時 9月27日(日)午後2時 所 市民ギャラリー「チカノバ」 内 プロのバロック・チェロ奏者による「バッハ無伴奏チェロ組曲全集」リリース記念コンサート(ドリンク付き) 出演:中村仁さん 定 30人(申込順) ¥一般3000円、賛助会員2500円、高校生以下1000円 申 9月2日(水)から電話で

④国際理解のための語学講座

時 10月8日(木)から 所 多文化交流センターほか 内 英語、イタリア語など11講座(各全19回) ¥賛助会員3万3440円、一般4万3890円(子ども向け講座は賛助会員2万2990円、一般3万3440円)
申 9月1日(火)~30日(水)に申込フォーム(QRコード)か



ら(申込順。前期受講者を優先。所定の人数に達しない場合は開講しません)。受講可否は10月2日(金)頃までにメールで連絡します

詳しくは同協会ホームページをご覧ください。 ※賛助会員(年会費3000円)について、詳しくは同協会へお問い合わせください 問 ①②

④同協会 ☎727・6912 FAX 727・6920、③同ギャラリー ☎734・8711 FAX 734・8732

大学連携

マンスリー多文化サロンベトナム語編

時 9月24日(木)午後7時~8時 所 オンライン参加または大阪大学箕面キャンパス 内 「ベトナムから見る『漢字』の多様性」 講 清水政明さん(同大学教授) ¥無料 申

オンライン参加はZoom登録ページ(QRコード)から。会場参加は申込不要。詳しくは同大学外国語学部ホームページ(QRコード)をご覧ください



Zoom登録



同大学ホームページ

問 同学部 ☎730・5013、文化国際課 ☎724・6769 FAX 722・7655

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

第58回大阪大学公開講座

時9月28日(月)～12月25日(金) (全10講)
義) 所同大学中之島センター(大阪)
市) またはオンデマンド配信で受講
講同大学研究者 定各130人(申込順)
込順) ¥各1600円、高校生以下
無料。全講義受講の場合7
700円 申特設サイト
(QRコード)の申込ページ



問同大学共創推進部社会連携課公
開講座担当 ☎06・6850・5339
(月)金曜日午前9時～午後3時30
分。祝・休日を除く、文化国際課 ☎
724・6769 FAX 722・7655
設備点検のため9月16日(水)は休館
します。
問中央図書館 ☎722・4580 FAX
724・9697

船場図書館臨時休館

市制施行70周年記念 生涯学習講座「秋の講座」

対時所定¥表のとおり(申込多数の場合抽選) 申郵送…はがきに希望講座
名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、メイプル文化財団(〒562
-0001箕面5-11-23)へ 窓口…中央・東・西南・船場生涯学習センター(いず
れも休日を除く月曜日休館)、市民会館(第3水曜日休館)の窓口で
午前9時～午後5時。同財団ホームページの申込フォーム(QRコー
ド)からも可(締切日の午後5時まで受付)



※各講座の内容など、詳しくは各公共施設に設置の募集要項をご覧ください
※受講決定通知は、募集締切後にメールまたは郵送します

講座名・内容

《身近なホールのクラシック》みのおで古楽と シーズン1・秋
「ジョン・ダランド没後400年記念:ラクリメとイン・ノミネ」

時9月23日(祝) 14:00～16:00

「最速の音符を求めて:ディミニュションが彩った歌、速度とリズム」

時10月13日(火) 19:00～20:30

いずれも所メイプルホール 定100人 ¥2,000円

《大阪大学せんばアカデミー》

「アメリカから見える世界」

時10月22日(木)・28日(水)、11月12日(木) 13:30～15:00

「羽柴秀吉の権力掌握過程」

時10月31日、11月21日、12月19日(土) 10:00～11:30

いずれも所船場生涯学習センター 定45人 ¥3,000円(全3回)

締切日…9月15日(火)

問メイプルホール ☎721・2123 FAX 721・0495

図書館の催し

いずれも¥無料

西南図書館

●映画会

大人映画会…時9月2日(水)「マディ ダウン症のファッションモデル」、16日(水)「愛しのノラ～幸せをはこぶ猫～」 子ども
映画会…時9月23日(祝)「ぼくらのよあけ」、26日(土)「おまえ
うまそうだな」 いずれも午前10時30分から 定各50人程度
(当日先着順)

●めざせ! 防災クイズ王 知っておきたい自分を守る方法

市内在住の小・中学生と保護者 時9月29日
(火)午後4時～7時 内親子で防災について楽
しく学ぶ 益田紗希子さん(特定非営利活動
法人ミラクルウィッシュ代表) 定15組(申込順。
1組4人まで) 申9月1日(火)午前10時から同館
窓口または電話で

各イベントについて、詳しくは館内の掲示または
図書館ホームページ(QRコード)をご覧ください。
問同館 ☎725・1022 FAX 725・6722



映画会

めざせ!
防災クイズ王

中央図書館

●スマートフォン体験講座 応用編

市内をもっと活用したいかた 時9月16日(水)午後2時～
3時30分 所中央生涯学習センター 内体験用スマホでスマ
ホのセキュリティなどを学ぶ 携携帯電話会社スマホアドバイ
ザー 定20人(申込順) ¥無料 申9月1日(火)午前10時か
ら電話で

●電子図書館・WEBサービス使い方講座

市内内在住のかた 時9月18日(金)午後2時～4時 所中央図
書館 内電子図書館の基本的な使い方や、WEBサービスを利用
した蔵書検索、本の予約方法などを学ぶ 定5人(申込順)
所スマホやタブレット ¥無料 申9月1日(火)午前10時から
電話で

●9月のおはなし会・はじめてのおはなし会(申込不要)

内親子 時所表のとおり

場所	はじめてのおはなし会 (0～3歳向け)	おはなし会 (幼児から小学校低学年向け)
中央図書館	3日・17日(木)・29日(火) 11:00	12日(土)10:30
東図書館	9日(水)10:30	4日・11日・18日・25日(金) 15:30
桜ヶ丘図書館	2日(水)10:30	2日(水)・12日(土)・ 16日(水)・26日(土) 15:00
西南図書館	3日・10日・17日・24日(木) 10:30	
船場図書館	14日・28日(月)11:00	
小野原図書館	3日・10日・17日・24日(木) 10:30	3日・10日・17日・24日(木) 15:30

問中央図書館 ☎722・4580 FAX 724・9697

箕面市では、「本のまち箕面」を掲げ、図書館の貸出冊数日本一をめざしています。

図書館で本を借りて、新しい世界をひろげよう!

本の借り方から
返し方まで
動画で紹介!



記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

スポーツ教室

対市内在住、在職、在学のかた

申9月1日(火)から各開催場所へ(9:00~21:00。申込順)

問スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360

武道館 ☎721・7979 FAX724・4030

第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ(QRコード)をご覧ください。

※各教室とも初回のみ体験可(有料)

※各教室とも休館日(第4木曜日)は実施しません

※祝・休日の場合はお問い合わせください

※料金は変更する可能性があります



教室名	対象	日時	場所	内容	料金
ピラティス	16歳以上の女性	10月2日~12月25日の金曜日 13:30~14:30	武道館	インナーマッスルと体幹を鍛え、美しいボディラインをめざす	12,000円
ナイトヨガ		10月6日~27日の火曜日 18:30~19:30		肩甲骨や骨盤の歪みを改善し、代謝を上げる	4,400円
ボディリセット骨盤調整ヨガ	18歳以上の女性	10月6日~12月22日の火曜日 13:15~14:15	第二総合運動場	骨盤のゆがみを調節し、美しいボディラインをめざす	12,100円

教室名	対象	日時	場所	料金
パワーヨガ入門A	18歳以上の女性	10月7日~12月23日の水曜日9:30~10:30	第二総合運動場	各12,000円
パワーヨガ入門D		10月7日~12月23日の水曜日12:00~13:00		
はじめてのハワイアンフラ		10月7日~12月23日の水曜日12:15~13:30	武道館	13,200円
健康リズム体操	60歳以上	10月6日~27日の火曜日10:45~11:45		4,000円
バドミントンB	大人(中・高校生も可)	10月5日~19日の月曜日15:00~16:45	スカイアリーナ	4,800円
卓球E	一般(初級~上級)	10月6日~27日の火曜日18:50~20:50		7,200円

教室名	対象	日時	場所	料金
チャレンジ体育	小学生	10月5日~12月21日の月曜日16:30~18:00	武道館	8,000円
幼児体操A	年中~年長	10月6日~12月22日の火曜日15:20~16:20	第二総合運動場	各10,000円
幼児体操B		10月1日~12月17日の木曜日15:20~16:20		
エヴェッサB	小学4年~6年生	10月2日~30日の金曜日18:00~19:20	スカイアリーナ	
新体操A	年中~小学1年生の女子	10月6日~12月15日の火曜日15:45~16:45	武道館	各12,000円
新体操B	小学2年~6年生の女子	10月6日~12月15日の火曜日16:50~17:50		

総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

問スポーツ振興課 ☎724・6998 FAX722・7655

内容	対象	日時(9月)	場所
かけっこ教室	年長~小学生	19日(土) 10:00~11:00	豊川南小学校
フラッグフットボール		4日(金) 19:00~19:50	豊川北小学校
バスケットボール★	年長~大人	7日(月) 19:00~19:50	第六中学校
ポッチャ★		18日(金) 19:00~19:50	豊川北小学校
BMXフラットランド★		10日(木) 17:00~17:30	みのおキューズモール
卓球★		6日(日) 11:00~11:50	萱野東小コミセン
スナッグゴルフ★	小学生以上	13日(日) 14:00~15:00	第六中学校
キンボール★		16日(水) 18:30~19:20	彩都の丘学園
バドミントン		28日(月) 19:00~19:50	東小学校
ノルディックウォーク		8日(火) 9:30~11:00	栗生南公園西側集合
カントリーラインダンス★	大人	10日(木) 15:30~16:30	東小コミセン
ヨーガ★		19日(土) 13:00~14:00	東生涯学習センター

いずれも受付...15分前から 費用...
大人500円、18歳以下300円(会員は
無料。用具の無料貸出あり)
※要申込 ★印の催しは別の
日時・場所でも実施



コミスポLINE
公式アカウント



市ホーム
ページ

他に、ドッジビー、ふらばーる
バレーボール。26日(土)は第
二総合運動場で「コミスポま
つり」。詳しくはLINE(QRコー
ド)からお問い合わせいただ
くか、市ホームページ(QR
コード)内の「箕面東コミスポ
カレンダー」をご確認ください

総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

問スポーツ振興課 ☎724・6998 FAX722・7655

内容・対象	日時(9月)・場所	費用(1回)
リフレッシュヨガ 中学生以上	時3日・17日(木) 14:00~15:00 所みのお市民活動センター	各1,500円
シニア向けピラティス★ 大人	時4日・11日・18日・25日(金) 13:15~14:15 所みのお市民活動センター	
ひめトレ(骨盤底筋トレーニング)★ 中学生以上	時10日・24日(木) 9:35~10:20 所市民会館	各1,000円
女性のための体幹トレーニング★ 中学生以上の女性	時10日・24日(木) 10:25~11:10 所市民会館	
ママの体幹トレーニング★ 赤ちゃん連れママ、妊婦	時3日・17日(木) 13:00~13:45 所みのお市民活動センター	各500円
からだリズム(リズムエクササイズ)★ 大人	時10日・24日(木) 11:20~11:50 所市民会館	
ゴスペルサークル 大人	時17日(木) 10:30~12:00 所彩都の丘コミセン	

★印の催しは別の日時・場所でも
実施。箕面SCホームページ(QR
コード)から要申込

他に、フットサル、山歩きサーク
ル、ストレッチ、サッカー、チアリー
ディングほか。内容によっては年
会費(大人4,000円、中学生以下
3,000円(保険料込))が必要で
す。詳しくは同クラブ
ホームページをご覧ください



災害時の情報は、**タッキー816(FM81.6)**で!

パソコンやスマホ(QRコード)でもお聞きいただけます



市制施行70周年記念 第59回箕面スポーツカーニバルふれあいフェステバル

時10月12日(祝) 所第二総合運動場、武道館、第一テニスコート、スカイアリーナ、箕面スケートボードパーク(スカイアリーナ)、KTVスイミングパーク箕面 室内のプログラムは上履きまたは体育館シューズ 無料 申★は9月10日(木)～30日(水)にミズノホームページ(QRコード)の申込フォームから。その他の催しは申込不要 同運動場 ☎729・4558 FAX 728・3772、同館 ☎721・7979 FAX 724・4030、同アリーナ ☎724・3440 FAX 724・3360、KTVスイミングパーク箕面 ☎729・4560



●第二総合運動場

場所	午前		午後	
大体育室	★バレーボール教室 ※18歳以上の経験者(高校生を除く) 時9:30～11:00 元サントリーサンパース大阪選手 定男女各20人(申込順) ※各10人未満の場合は開講しません。申込方法についてはページ上部をご覧ください		ファミリー体力測定 ※幼児～大人 時13:30～16:30 体育館シューズ ※裸足での参加不可	
	卓球 ふれあい体験 時11:30～13:00		ボッチャ体験 時14:00～16:00	
	バドミントン ふれあい体験 時11:30～13:00			
小体育館	バスケットボール ふれあい体験 時9:30～11:30		ミズノ親子プレイサーカス ※3歳～未就学児(保護者同伴) 時12:30～13:30 定25組(10:00から事務所前で整理券配布)	ミズノ流忍者学校 ※幼児～小学生 時13:45～14:45 跳び箱教室 ※小学生 時15:00～16:00
会議室	健康ストレッチ&ヨガ体験 ※中学生以上 時①9:30～10:00②10:00～10:30 定各20人(当日先着順)	ピラティス体験 ※中学生以上 時①11:00～11:30②11:30～12:00 定各20人(当日先着順)	ダーツ体験 時13:00～16:00	
テニスコート	楽しいテニス ※幼児～小学生 時9:30～16:00 ふれあいテニス(初心者・経験者) ※中学生以上 時9:30～16:00 いずれも※テニスシューズ			
多目的グラウンド				
	走り方教室 ～運動会必勝塾～ ※①小学1年～2年生 ②小学3年～6年生 時①9:30～10:10 ②10:15～10:55 岩谷産業陸上競技部	ガチ!鬼ごっこ ～最強ハンターから逃走せよ～ ※①年長～小学2年生 ②小学3年～6年生 時①11:15②12:00 定各100人(①10:15②11:00から総合案内所で整理券配布)	ダイヤモンドトライアウト ～野球の魅力を体感しよう～ ※年長以上 時13:00～14:30 ※八木裕さん (元阪神タイガース選手)	★サッカー教室 ～Jリーガーをめざそう!～ ※小学1年～3年生、小学4年～6年生 時15:00～16:30 定各20人(申込順) 加地地亮さん(元プロサッカー選手) ※申込方法についてはページ上部をご覧ください
トレーニング室	トレーニングルーム開放 ※18歳以上 時10:00～16:00			
エントランス	子ども遊びコーナー(ヨーヨーすくい、太鼓の達人ほか)			

●KTVスイミングパーク箕面

場所	午前	午後
室内温水プール	プール開放 ※小学3年生以下は保護者(高校生以上)同伴(保護者1人につき子ども2人まで)の上、入水してください ※入水時はスイムキャップ着用、浮き具100cm以下の浮き輪のみ、他の浮き具・遊具は不可 ※プール内の混雑状況によって入場及び利用時間の制限あり	

●第一総合運動場

場所	午前			午後		
武道館	柔道体験 時9:00～9:50	合気道体験 時10:00～10:50	空手道体験 時11:00～11:50	太極拳体験 時12:00～12:50	剣道体験 時13:00～13:50	居合道体験 時14:00～14:50
第一 テニスコート	ソフトテニス教室 対中学生以上 時9:30～12:00 定20人(受付順) ふれあいソフトテニス 対中学生以上 時9:30～16:00			いずれも対テニスシューズ		
箕面スケート ボードパーク (スカイアリーナ)	スケートボード開放 対5歳以上(小学生以下は保護者同伴) 時10:00～16:00 ※混雑状況によって入場及び利用時間の制限あり					

ノルディックウォーキング

対身長140cm
以上のかた(小学生
以下は保護者
同伴) 時 所 定

¥下表のとおり

内通常歩行と比
べてカロリー消
費が上がり、膝へ
の負担が少ない、
ポールを持って
行う北欧発祥の
ウォーキング

全日本ノルディッ
クウォーク連盟公認指導員 持運動
できる服装・靴、リュックなど両手
が自由になるカバン、タオル、飲み
物など 申各開催日の前日までにス
カイアリーナに設置の申込書に記入

日時	コース
9月3日(木) 9:00~12:00	阪急箕面駅~箕面大滝 (約6km)
9月17日(木) 10:00~12:00	第二総合運動場~ 千里北公園(吹田市)(約6km)

定員…各20人(申込順)
参加費…各1,320円(レンタルポール・保険料込)

大阪エヴェッサ 箕面市民応援デー

10月3日(土)・4日(日)
(対シーホース三河)

試合開始予定午後2時5分

会場 おおきにアリーナ舞洲
(大阪市)

対 市内在住、在職、在
学のかた

内 ホームゲームをス
タンド上段指定席(エ
ンド)で観戦

定 各500人(申込多
数の場合抽選)

¥無料

申 9月4日(金)18:00~22
日(休)18:00に大阪エヴ
ェッサ申込ページ(QRコード)
から

※ご不明な点は、大阪エヴ
ェッサ問い合わせフォーム
(QRコード)から



©OSAKA EVESSA



申込ページ



問い合わせ
フォーム

問 スポーツ振興課
☎724・6998 FAX722・7655

各種スポーツ体験会・教室

●ムーンヨガ体験会

対 小学生以上のかた(小学生は保護
者同伴) 時 10月24日(土)午後4時~
5時(雨天中止) 所 スカイアリーナ
内屋外のヨガで心身をリフレッシュ
定 35人(申込順) 持 ヨガマットまた
はレジャーシート(あれば) ¥12
20円(小学生810円)

●ソフトエアロビクス教室

対 市内在住、在職、在学の18歳以上
の女性 時 ①10月6日~12月15日の
火曜日(11月3日を除く) ②10月7
日~12月9日の水曜日 いずれも午
前10時~11時30分(全10回) 所 ①ス
カイアリーナ ②第二総合運動場 定

し持参 問同アリーナ ☎724・3
440 FAX724・3360

バリアフリー子ども水泳教室

各60人(申込順) ¥各4000円
申 問 9月1日(火)から同アリーナ ☎7
24・3440 FAX724・3360
同運動場 ☎729・4558 FAX72
8・3772

対 市内在住、在学の障害のある小・
中学生 時 10月4日・11日・18日・
25日、11月8日(日)午後2時30分~4
時(全5回) 所 KTVスイミング
パーク箕面 定 20人(申込多数の場合
抽選) ¥3000円 申 9月1日

(火)15日(火)に申込フォーム
(QRコード)または同パー
クに設置の申込用紙で

※9月24日(木)に結果を申込者全員に
メールや電話などで連絡します

問 スポーツ振興課 ☎724・699
8 FAX722・7655



スポーツのついで中止のお知らせ

次のつどいは、各種大会開催など
のため中止します。

●スカイアリーナ▽バドミントン・

9月5日(土)▽バレーボール・9月23

日(祝) ●第二総合運動場▽バドミン

トン・9月12日・26日(土)▽卓球、ソ

フトバレーボール・9月22日(休)▽ソ

人材・意見・作品募集

統計調査員

各種統計調査を行う調査員を随時
募集しています(報酬あり)。

応募資格…次の全ての条件を満たす
かた①原則20歳以上で、責任をもつ

て調査事務が遂行できる②調査で知

り得た秘密の保護を遵守できる③税

務、警察及び選挙に直接関わってい

ない④暴力団員または暴力団密接関

係者でない 申市ホーム

ページ(QRコード)の申

込フォームまたは、はがき

に「統計調査員希望」と明記の上、郵

便番号、住所、氏名(ふりがな)、生

年月日、性別、電話番号を記入し、総

務課統計係(〒562-0003西

小路4-6-1)へ郵送、ファクス
または持参
調査に従事いただく場合は別途連
絡します。
問 同係 ☎724・6992 FAX723・
2096



記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

市職員

募集職種：放課後児童支援員、障害

支援区分認定調査員 募

集案内：市ホームページ

(QRコード)に掲載の各種



リンク先からダウンロード。市役所

でも配布 ※国籍は問いません。申

込方法など詳しくは、募集案内をご

覧ください 問職員課 ☎ 724・6

707 FAX 723・2096

外国人防災アドバイザー

応募資格：市内在住、在職、在学の

外国人市民で、日本語で意思疎通が

でき、活動期間中に10回程度(土曜

日)、防災研修や企画会議などに出席

できるかた(国籍・年齢は問いませ

ん) 内防災研修や訓練終了後に「市

外国人防災アドバイザー」として外国

人市民向けのセミナーやイベントを

企画・開催する 活動期間：10月

令和9年9月 募集人数：6人(書

類選考の上、面接) 謝礼：1回5

500円(交通費込) 応募方法：

9月18日(金)(必着)までに、日本語

で書いた履歴書を国際交流協会(〒

562-1003 小野原西5-2-1

36)へ郵送または持参 問同協会 ☎

727・6912 FAX 727・6920

令和8年度箕面市老人クラブ
連合会 高齢者作品展

※満60歳以上の市民 搬入受付：

10月7日(水)午前10時～正午 開催期

間：10月9日(金)～13日(火)午前10時～

午後4時30分(13日は正午まで) 所

箕面文化・交流センター南館 内同

作品展の展示作品(1人3点以内、1

年以内に創作した未発表の絵画、書

版画、彫刻、手芸、写真、工芸、造

形物ほか) 規格など：▽絵画・50号

以内の額縁またはパネル張り▽書・

90cm×180cm以内で表装し、厚紙

(はがき大)に訳文を付ける▽彫刻・

等身大以下▽写真・六切り以上半切

り以内で、台紙またはパネルに貼る

※搬入・搬出が困難なもの、壊れや

すいものなどは出展できません。詳

しくはお問い合わせください

問社協団体事務 ☎ 749・1109

FAX 749・1566

その他

コンビニ交付サービスの一部
を臨時休止します

システムメンテナンスのため、9
月24日(木)～10月16日(金)(土・日曜日、

祝日を除く)の午後6時以降は、マ

イナンバーカードを利用した戸籍全

部(個人)事項証明書、戸籍の附票

の写し及び利用登録申請のコンビニ

交付サービスを休止します。

なお、休止期間中も、住民票の写

し、印鑑登録証明書及び市府民税課

税証明書は通常どおり交付可能です。

問窓口課 ☎ 724・6726 FAX 72

4・0853

令和9年4月から水道事業は大
阪広域水道企業団と統合します

市では、今後も安全・安心な水道

水を安定して供給できるよう、同企
業団との統合に向けた手続きを進め
てきました。

このたび、8月10日に同企業団と、
箕面市・門真市・泉大津市が基本協
定を締結し、令和9年4月1日から
の水道事業の統合が正式に決定しま
した。詳しくは市ホーム
ページ(QRコード)をご
覧ください。



問上下水道局経営企画室 ☎ 724・

6755 FAX 722・7413

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

記号の説明

対対象 日日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

市内の公共施設や商業施設などで
申請用顔写真の無料撮影や、交付申
請書の作成をサポートします。また、
5人以上の団体または外出が難しい
かたは、ご希望の場所までお伺いし
ますので、専用コールセンター（☎
050・3535・0201）へご
相談ください。

対市に住民登録があり、①初めてマ
イナンバーカードを作る②マイナン

マイナンバーカードの申請を
サポートします

市長とランチトーク

事前申込制

9月16日(水) 午後1時～2時

申込は
コチラ



場所 桜井市場ワールド食堂&バル(桜井2-10-5 桜井市場)

食面のまちづくりについて、市長と市民のみなさんとランチを
楽しみながら意見交換をします。

対市内在住のかた(2回目の場合は前回から1年以上経っている
かた) 定10人(申込順) 費2,000円(ワンプレートランチセッ
ト) 申9月2日(水)午前10時から申込フォーム(上記
QRコード)で

対秘書広報課 ☎724・6903 FAX724・6971



会場としてご協力いただける飲食店も募集中 →

●ムジカリベロ・コンサート
時9月5日(土)午後2時～4時 内
弦楽四重奏、クラシックコンサート
¥無料

総合保健福祉センターの催し

当日の持ち物など、詳し
くは市ホームページ(QR
コード)をご覧ください。

対戸籍住民異動室 ☎724・672
5 FAX724・0853



場所	日程(9月)
みのおキューズモール	5日(土)・6日(日)・26日(土)・ 27日(日)
豊川支所	8日・29日(火)
西南図書館	12日(土)
東生涯学習センター	13日(日)
KOHYO小野原店	19日(土)・20日(日)
メイプルホール	21日(祝)・22日(休)
ダイエー桜井駅前	23日(祝)

時間…10:00～15:00

バーカードの有効期限到来による更
新申請を希望するかた(いずれも既
に申請済みのかたは対象外) 時
表のとおり ※予約不要 対②マイ
ナンバーカード及び有効期限通知書
「マイナンバーカード更新」と書か
れたもの)

※申込不要



星を観る会

対第五中学校区の小・中学生または
その保護者(小学生は保護者同伴)
時9月16日(水)午後7時～8時(天候
により中止の場合は午後
5時に市ホームページ(Q
Rコード)に掲載) 対中小
学校グラウンド ¥無料

ヒューマンズプラザおもちゃ
病院

時9月5日、10月3日(土)午前10時～
正午 対同プラザ 内簡単なおも
ちゃの修理 ¥無料(一部実費負担
あり)
対同プラザ ☎721・4800 FAX7
21・3501

●みのおライフプラザフェスティバ
ル「ライプラ秋まつり」にぎわ
いフェスター」
時9月26日(土)午前11時～午後4時
内コンサート、ダンス、ゲーム、食
事などの出店 出演…ムジカリベロ、
ジャズ天ほか(予定) ¥無料(一部
有料)
いずれも対同センター ※申込不要
対地域福祉課 ☎727・9512 FAX
727・3539

3・2096
対総務課 ☎724・6706 FAX72
4・6707

令和8年3月31日時点

令和7年度情報公開制度及び個人情報保護制度運用状況 (単位:件)

	開示請求								審査請求								
	請求		処理状況						請求		処理状況						
	総 数	取 下 げ	全 部 開 示	部 分 開 示	非 開 示	訂 正 不 利 用 停 止	文 書 不 存 在	存 否 応 答 拒 否	却 下	総 数	取 下 げ	却 下	全 部 認 容	部 分 認 容	棄 却	処 分 取 消	継 続 審 理
行政文書開示請求	184	28	55	116	0	-	47	0	0	14	0	0	0	0	3	0	12
保有個人情報開示請求	85	1	42	36	0	0	7	0	0	2	0	0	0	0	2	0	0

※開示請求の処理状況の件数については、1件の請求に対し、重複して決定していることがあります。
 なお、保有個人情報の訂正、利用停止などの請求はありませんでした

※審査請求の処理状況の件数については、令和6年度から継続審理していた案件を含みます

個人情報保護制度運営審議会への諮問件数

令和7年度審議会開催数	0回	諮問件数	0件
-------------	----	------	----

令和7年度の情報公開制度及び個
人情報保護制度の運用状況は、次の
表のとおりです。

情報公開の広場

※詳しくはお問い合わせいただくか、
市ホームページをご覧ください
対教育センター ☎724・6796
FAX724・6010

市制施行70周年記念

夜の桜井で
いいもの探し!

9/12^土
15:00~20:00 (雨天中止)

阪急桜井駅前広場・プロムナード

奇数月の
第2土曜日
開催!

SAKURAI
MARCHE
桜井マルシェ

～日暮れて NIGHT～

日中の暑さがやわらぐ夕方から始まる桜井マルシェ。
いつもと違う、ライトアップされたやさしい灯りに包まれた会場で、
日々の暮らしが楽しくなる雑貨や手作りの逸品、
こだわりのフードなどのお買物が楽しめるイベントです。

桜井マルシェの日限定
桜井お買いものDAY♪

総額 桜井のお店で
1,000円以上お買物すると、
100円金券がもらえます!

対象のお店など詳しくは、桜井マルシェ
のちらし、または下記のSAKURAI DAYS
からご確認ください。

桜井の魅力を発信中!
SAKURAI DAYS



関箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX 721・1788 箕面FMまちそだて 検索Q

箕面市主催ボートレース

サンケイスポーツ旗争奪
第55回飛龍賞競走
9月18日(金)~23日(祝)

関ボートレース事業局企画課
☎724・6721
開催中... ☎066682・6255



時 10月10日(土)午前10時~午後2時頃
所 稲ふれあいセンター 募集出店
数: 15店(申込多数の場合選考) 出
店費用: 1ブース(約3・3m) 2
000円(慈善事業に全額寄付) 申
9月11日(金)までに同センター窓口で
問 同センター ☎734・8617 FAX
734・8818

「第14回ふれあいフリーマー
ケット」出店者募集

一般区画墓地使用者を10月以降募
集します。募集案内は10月から配布
する予定です。詳細は、もみじだよ
り10月号や市ホームページなどで
知らせします。 問 聖苑 ☎720・
7980 FAX 720・7982

市立霊園墓地使用者を募集
(予告)

子ども

ICE RING[®] (アイスリン
グ) を配付します

市では、熱中症対策の一環として、
企業版ふるさと納税制度のご寄附で
受領した「ICE RING[®] (アイス
リング) (繰り返し使用可能な首元冷
却用品)」を、市内在住で3歳児クラ
ス以上の保育施設へ通う幼児に配付
します。

市内の保育園、認定こども園、幼
稚園に在籍しているかたには園を通

じて配付します。その他、市外の園
に通っているなど、市内の園で受け
取れないかたには、市役所で個別配
付します。

【個別配付】

令和2年4月2日~令和5年4月
1日生まれで、在籍している保育園、
認定こども園、幼稚園から配付され
ていないかた 配付期間: 9月30日
(水) (月~金曜日、第2・4土曜日午前
9時~午後5時) まで 配付場所:
市役所別館2階子ども総合窓口
問 同窓口 ☎724・6791 FAX 72
1・9907

9月・10月の子どもの歯の検診・教室

事業名・対象	日時・内容など
歯科検診・フッ素塗布 ※未就学児のフッ素塗布は後日予約制で行います ※市内在住の1歳～15歳	時 9月4日(金)・7日(月)・16日・30日(水)、10月5日(月)・7日(水)・23日(金)・28日(水)14:30～16:00 (9月16日、10月7日は16:30まで) 所 医療保健センター 内 むし歯予測テストも実施 持 母子健康手帳(未就学児のみ)、歯ブラシ・コップ(フッ素塗布時) ¥ 検診各1,000円、フッ素塗布各1,000円
歯じめて教室 ※1歳～2歳児と保護者	時 9月28日、10月26日(月)14:00～15:00 所 総合保健福祉センター 内 乳幼児期の歯の話、検診、むし歯予測テスト 持 母子健康手帳 ¥ 検診各1,000円

詳しくは予防歯科センターホームページ(QRコード)をご覧ください。



問 予防歯科センター ☎727・9556
 FAX 727・3532

令和9年4月保育施設入園児童募集

保育園、認定こども園(保育園コース)、地域型保育事業所の令和9年4

月入園児童を募集します。

受付日時・方法:10月19日(月)～11月5日(木)に市ホームページ

(QRコード)の申込フォームから

詳しくは市ホームページをご確認ください。



※令和9年4月入園選考後、定員に空きがある施設・年齢に限り、2月上旬に追加受付を行う場合があります

問 子ども総合窓口 ☎724・6791
 FAX 721・9907

令和9年度学童保育入室児童募集

※放課後に保護者や同居の親族の保育が受けられない、または支援を要する小学1年～6年生の児童 保育

時間:平日は放課後から午後5時、土曜日と学校休業日は午前8時～午後5時。就労の状況により平日のみ午後7時までの延長利用あり

保育料・月額7200円(おやつ代込)、延長利用・1日250円 申込書:

市ホームページ(QRコード)からダウンロードまたは子ども総合窓口で配布

※10月1日(木)までに市ホームページの申込フォームまたは同窓口へ持参



※郵送不可 問 同窓口 ☎724・6720

791 FAX 724・6010

市制施行70周年記念

第34回市青少年文化祭

時 9月12日(土)・13日(日) 作品展示:

午前10時～午後5時(13日は午後4時まで) 舞台発表:午後1時から

お茶席:9月12日(土)午前10時～午後3時(予定) 石磨き:9月13日(日)午後1時～3時30分

所 メイプルホール 未就学児、小・中・高校生による舞台発表や作品展示ほか

料(お茶席は1人100円) 無 問 青少年育成課 ☎724・6968

FAX 724・6010

ぽんぽんファミリーひろば

対 0歳～未就学児の親子 時 9月20日(日)午前10時30分～午後2時

所 みのお市民活動センター 内 おはなし会(絵本、紙芝居、つくってあそぼう(かんたん工作)、フリースペース

(おもちゃ、お絵かきほか)、アロマケア ¥1家族300円(アロママ

アは別途10分500円から) その他、詳しくは同ひろ

ばホームページ(QRコード)をご覧ください。

問 同センター ☎720・3386

FAX 720・3387



タッキー81.6 みのおエフェム 番組紹介

みのたんらじお 毎週土曜日午前11時から
 メイプルホールロビーほかから生放送

放送日時	ゲスト・内容
9月 5日(土)	東こぼとこども会
9月12日(土)	「第34回箕面市青少年文化祭」会場から
9月19日(土)	箕面まつりポスター最優秀賞 山口由乃さん
9月26日(土)	箕面観光ボランティアガイド 麻田信治さん

上記の内容はホームページからライブ映像がご覧いただけます

災害時は緊急放送を行います

地震・台風・豪雨・大規模火災などで災害が発生したときは、通常の放送を中断して市内の状況をお知らせします。

緊急地震速報

箕面市で震度5弱以上の地震が予想される場合に放送します

みのおキューズモール
 防災イベントで公開録音!

開局31th

タッキー816とレッツ防災

防災クイズ大会 ほか

9/13(日) 11:00～16:00

場所 EAST棟1F
 キューズステージ周辺 ほか

市では、小学校(北小校区はメイプルホール、萱野北小校区は第二中学校)を災害時の避難所としています

問 市民安全政策課 ☎724・6750 FAX 724・6376

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

認可保育施設多子世帯保育料
補助金申請受付

認可保育施設に在籍する0歳～2歳児の保育料について、次のいずれかに該当するかたの第2子以降の保育料を補助します。

①世帯の市区町村民税所得割額が5万7700円～7万7100円の世帯で小学生以上の兄弟がいる②兄弟が認可外保育施設等（企業主導型保育事業を除く）に通っているまたは家庭保育をしている 受付日時・方法：9月1日（火）～30日（水）（第1・3土曜日、日曜日、祝・休日を除く）に子ども総合窓口へ。郵送も可

詳しくは市ホームページ

（QRコード）をご確認ください。



問 同窓口 ☎724・6791 FAX 721・9907

子育て支援員研修（週末コース）

市内在住の子どもを預かる市内外の幼稚園、保育所、認定こども園などに在職（内定含む）または市内在住、在学で子育て支援の仕事に関心があり、市内の保育・幼児教育施設などでの従事を希望するかた 時講

義：11月7日・14日・21日・28日、12月5日・12日（土）午前9時30分～午後5時30分頃 見学実習：講義終了後2日間（日程と実習先は受講決定後に調整）

市内保育・幼児教育施設 定25人（申込多数の場合抽選。在職者、内定者、従事を希望するかたの順に優先） 無料（テキスト代、交通費などは実費） 申9月25日（金）までに市ホームページ（QRコード）から



問 保育・幼児教育センター ☎724・6817 FAX 721・9907

親子の絆づくりプログラム
～赤ちゃんがきた！～

対 令和8年①6月～8月②7月～9月生まれの子どものと母親（初めて子育てするかた） 時①10月1日・8日・15日・22日（木）②11月19日・26日、12月3日・10日（木） いずれも午後1時30分～3時30分（全4回） 所 ①総合保健福祉センター②らいとぴあ21 ③数カ月先を見越した子育ての知識を学ぶほか、参加者同士で育児の喜びや困りごとなどを話し合う 定 各16組（申込多数の場合抽選） 各1100円（テキスト代） 申 ①9月24日（木）②11月11日（水）まで

に、おひさまルームかやの ☎ FAX 723・5433

オルタナの森・Minohの
催し

●森のようちえん（秋）

市内在住の今年度6歳になる幼児（年長） 時10月4日（日）午前10時30分～午後3時 内 ハイキングやクラフトなど（6人のグループに大学生のキャンプリーダーを1人配置） 定30人 1人2000円

●英語でハロウィンキャンプ

市内在住の小学3年～5年生 時

10月18日（日）午前10時30分～午後3時 自然の中で英語を使ってハロウィンを楽しむ 定30人 1人3000円

いずれも申込多数の場合抽選 所 同施設



設 申9月15日（火）正午までに申込サイト（QRコード）から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは可能ですが、抽選になった場合は考慮できません 問 同施設 ☎743・9007 FAX 743・9067

9月 すくすくひろば

子育て情報
全般はここから
チェック!



母子保健事業 母子健康手帳を持参してください

無料 問い合わせ・相談…子どもすこやか課(市役所別館2階) ☎724・6768 ☎721・9907
妊婦歯科健診は健康増進課 ☎727・9507 ☎727・3539
※子どもの定期予防接種についてご不明な点があれば、お問い合わせください

妊娠届の受付、母子健康手帳の交付

産科医療機関で妊娠が分かったかた、または妊娠中に市に転入したかた
月～金曜日、第2・4土曜日9:00～17:00
※土曜日のみ予約制
市役所別館2階子どもすこやか課
申込フォーム(QRコード)から



はじめてパパママになる日のために

初妊婦と夫・パートナー(1人での参加可)
27日(日)13:00(受付)～15:30
総合保健福祉センター2階 定27組(予約制)
申込フォーム(QRコード)から



乳幼児健康診査

総合保健福祉センター2階

4カ月児健康診査

令和8(2026)年5月生まれ
9日・30日(水) 受付13:00～14:00

1歳6カ月児健康診査

令和7(2025)年2月生まれ
1日(火)・18日(金) 受付13:00～14:15

3歳6カ月児健康診査

令和5(2023)年2月生まれ
8日・29日(火) 受付13:00～14:30



健診内容など
詳しくはコチラ!

わらびパーク(2カ月児育児相談会)

生後2カ月頃の赤ちゃん(第1子)と母親
28日(月)10:00～11:30 受付9:30から
総合保健福祉センター2階 定12組(予約制)
バスタオル1枚 申込フォーム(QRコード)から



乳幼児でんわ相談

随時受付(月～金曜日9:00～17:00) ※祝・休日を除く
乳幼児の保護者

こんにちは赤ちゃん訪問

生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)
※訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)

妊婦歯科健診

妊婦 指定歯科医療機関
妊婦歯科健診受診券(母子健康手帳別冊に添付)
※各指定歯科医療機関へ直接予約してください



詳しくは
コチラ!

新生児・産婦訪問

生後3カ月頃までの赤ちゃんとの母親
電話、出生連絡票(母子健康手帳別冊に添付)で随時受付

乳幼児食育推進事業 母子健康手帳を持参してください

無料 各開催日の前日正午までに、食育推進課へ電話または申込フォーム(QRコード)から
同課 ☎724・6159 ☎722・2466

離乳食教室

5カ月～9カ月児の保護者
25日(金)13:30～14:30
受付13:00から
中央生涯学習センター3階
定20人(申込順)

申込は
コチラ! ▶



かみかみ期の 離乳食クッキング教室

9カ月～12カ月児の保護者
17日(木)10:30～11:30
受付10:15から
中央生涯学習センター3階
定10人(申込順)
エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の
場合はベビーカー
または抱っこひも

申込は
コチラ! ▶



野菜となかよし教室

2歳～3歳児と保護者
11日(金)10:30～12:00
受付10:15から
中央生涯学習センター3階
季節の野菜を見て、触れて、味わう体
験型の教室
定7組(申込順。初めてのかた優先)
手拭きタオル

申込は
コチラ! ▶



おひさまルームの催し

¥無料

オープンスペースなど、他の催しについては市ホームページ(QRコード)をチェック!



おひさまルームかやの(らいとぴあ21 2階)

場所・問い合わせ…おひさまルームかやの ☎723・5433

パパと一緒に0歳児ひろば

☎0歳児と父親 ☎12日(土)13:00~14:45
☎パパとのふれあい遊びの紹介ほか
☎12組(申込順)



申込はコチラ
(11日(土)まで)

あつまれ!げんきっこ

☎2歳~未就学児と保護者 ☎29日(火)10:00~12:00
☎らいとぴあ21びあびあグラウンド(おひさまルームかやの可)
☎体を使って遊ぼう ※申込不要

お外で遊ぼう

☎3日(木)・7日(月)・10日(木)・14日(月)・17日(木)らいとぴあ21びあびあグラウンド、16日(水)仁鳥公園、25日(金)瀬川中公園 いずれも9:30~10:45



申込はコチラ
(各開催日前日まで)

ようこそ箕面へ!

☎1年以内に市に引っ越してきた親子
☎10月6日(火)10:00~11:45 ☎子育てについてのおしゃべりや情報交換ほか ☎12組(申込順)



申込はコチラ
(10月5日(月)まで)

おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内)

場所・問い合わせ…おひさまルームひじり ☎734・8858 ☎734・8818

ベビーマッサージ

☎3カ月~6カ月児と保護者 ☎15日(火)10:30~11:30
☎親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用)
☎8組(申込順) ☎1日(火)から9:00~16:00に電話で

幼稚園の副園長先生のおはなし

☎0歳~未就園児と保護者 ☎17日(木)13:15~14:15
☎副園長先生のおしゃべり「子どものイヤイヤにどう付き合う?」
☎8組(申込順) ☎4日(金)から9:00~16:00に電話で

出張子育てひろば

☎未就園児と保護者。おひさまひろばの②は未就学児と保護者も可 ¥無料
☎おひさまルームかやの ☎723・5433

おひさまひろば

☎所右表のとおり ☎親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか ※12:00~13:00は「おべんとうひろば」を開催(昼食持参。とどろみの森学園は11:30~12:15)

●時間…①10:00~12:00②13:00~15:00 (とどろみの森学園は10:00~13:30)

日程	場所
1日(火)	東生涯学習センター
2日(水)	南小コミセン(①のみ)
3日(木)	障害者福祉センターささゆり園
28日(月)	
3日(木)	
14日(月)	彩都の丘コミセン
24日(木)	
4日(金)	
11日(金)	箕面森町ピースガーデン自治会館
25日(金)	
7日(月)	新稲会館
8日(火)	小野原多世代地域交流センター

日程	場所
9日(水)	多文化交流センター(①のみ)
10日(木)	MOKU MOKU彩都(①のみ) (茨木市彩都やまぶき1-1-18)
11日(金)	萱野北小コミセン(①のみ)
14日(月)	市民会館
29日(火)	箕面森町自治会館
15日(火)	
16日(水)	ヒューマンズプラザ
17日(木)	平尾会館(①のみ)
18日(金)	とどろみの森学園
24日(木)	西南図書館
28日(月)	四中開放教室

おひさまDAY

☎9日(水)10:30~11:30
☎東図書館
☎子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか

市立保育所・認定こども園・幼稚園のミニイベント・園庭開放

民間保育園などのミニイベント・園庭開放については市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



桜ヶ丘保育所 ☎723・8118

☎8日(火)10:30~11:00
☎泥や水で遊ぼう☎

東保育所 ☎728・4858

☎10日(木)10:30~11:00
☎紙コップで遊ぼう☎
園庭開放:毎週月~金曜日9:30~12:00、16:00~17:00
※各保育所では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください

かやのこども園乳児部 (萱野1-19-30)

☎723・5400
☎2日・9日・16日・30日(水)10:00~11:00
☎感触遊びをしてみよう☎
園庭開放(乳児部のみ):毎週月~金曜日9:30~12:00、16:00~17:00

かやのこども園幼児部 (萱野2-7-16)

☎722・7790
☎8日(火)9:30~11:00
☎作って遊ぼう☎

せいなん幼稚園 ☎723・8101

☎☎1日(火)わくわくフェスティバル☎③、10日(木)万国旗作りをしよう☎③、17日(木)年少組さんと遊ぼう☎③/誕生会(8月・9月)③
いずれも9:10~11:30(1日は13:30~14:30)

とよかわみなみ幼稚園 ☎727・2577

☎☎1日(火)13:30~15:00かざぐるまフェスタ☎③、25日(金)9:10~11:30運動会の旗を作ろう☎③/ふれあい遊びをしよう☎
園庭開放:毎週水・金曜日。実施時間など、詳しくは各園へお問い合わせください

☎未就園児対象 ③3歳児対象

※暑さ指数により中止の場合があります ※園庭開放は雨天中止。祝・休日は実施しません