

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

健康・福祉

帯状疱疹の予防接種について

帯状疱疹は、過去に水痘（みずぼうそう）にかかったときに、体の中に潜伏した水痘帯状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って痛みを伴う水痘（みずぶくれ）が表れる皮膚の病気です。合併症の一つに、皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「帯状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。

帯状疱疹は、70歳代で発症する方が最も多くなっています。

下表の対象者に、令和8年度予防接種の接種券と案内を3月末に発送しています。接種券などを紛失した場合は、みのおライフプラザ総合窓口へご連絡ください。

市からのお知らせ

INFORMATION
from the city

帯状疱疹予防接種(令和8年度)の対象者
(次の期間に生まれたかた)

100歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
95歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
90歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
85歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
80歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
75歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日

ワクチンの種類：生ワクチン（接種回数1回）、組換えワクチン（接種回数2回）

接種期限：令和9年3月31日（水）※組換えワクチンの場合、1回目と2回目の接種間隔を2カ月以上あける必要があるため、1回目は令和9年1月31日（日）までに接種してください

2種類のワクチンの特徴や費用は、配布の案内に記載していますので、よくご確認いただき、選択してください。接種時は、接種券を忘れずにお持ちください。

詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

問 同窓口 ☎ 727・9550、同課

☎ 727・9507 いずれも FAX 727・3539

アンチエイジングセミナー

対市内在住の65歳以上のかた（総合事業対象者または要支援・要介護認定を受けているかたで、通所系サービスの利用者は参加できません）

コース・場所	日程・内容	申込開始日
尿もれ予防コース 所 西南生涯学習センター	時 9月2日・9日・16日・30日（水）（全4回） 内 尿もれなどの予防のための体操ほか（女性限定）	8月5日（水）
転倒予防コース 所 稲ふれあいセンター	時 9月3日・10日・17日・24日（木）（全4回） 内 転倒予防のための体操ほか	8月6日（木）
血管若返りコース 所 市民会館	時 9月4日・11日・18日・25日（金）（全4回） 内 生活習慣病予防のための講義や体操など	8月7日（金）
腰痛・膝痛予防コース 所 東生涯学習センター	時 9月29日・10月6日・13日・20日（火）（全4回） 内 腰痛・膝痛予防のための体操ほか	8月26日（水）
脳の若返りコース 所 西南生涯学習センター	時 10月2日～12月18日の金曜日（全12回） 内 認知症予防のための講義や体操など	8月27日（木）

時間…13:30～15:00

定 各20人（申込順。初めてのかた優先） 無料

運動トレーナーによるシニア向け体操指導

※場所次の表のとおり

場所	対象・日時	ミニセミナー
豊川南小 コミセン	市内在住の65歳以上のかた 8月4日・18日・25日、9月1日・8日・ 15日・29日(火) 13:30~16:00 持ち物…上履き	14:00、15:00
稲ふれあい センター	市内在住の60歳以上のかた 8月5日・12日・19日・26日、9月 2日・9日・16日・30日(水) 10:00~16:00	10:00、11:00、 14:00、15:00
東生涯学習 センター	市内在住の65歳以上のかた 8月5日・12日・19日・26日、9月 2日・9日・16日・30日(水) 13:30~16:00	14:00、15:00 各30人 (当日先着順)
市民会館	市内在住の65歳以上のかた 8月6日・13日・20日・27日、9月 3日・10日・17日・24日(木) 9:30~12:00	10:00、11:00 各45人 (当日先着順)
西南生涯学習 センター	市内在住の65歳以上のかた 8月6日・13日・20日・27日、9月 3日・10日・17日・24日(木) 13:30~16:00	14:00、15:00 各50人 (当日先着順)

※入退室自由(お好きな時間にお越しください)。ミニセミナーへの参加は1日当たり1回のみ

体操ミニセミナー、運動の相談、握力測定ほか 運動できる服装 無料 初めてのかたのみ高齢福祉課へ電話で ※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人確認書類(マイナンバーカード、運転経歴証明書など)をお持ちください

問 同課 ☎727・9505 FAX 727・3539

基本健康診査

市内在住の16歳~39歳のかた(学校、職場などで健康診断を受けているかたを除く) ※20歳以上の女性
は、子宮頸がん検診も同時に受診可
8月7日(金)午後1時~2時30分、
9月4日(金)午前9時~10時30分 所
医療保健センター 内診察、身体計
測、血圧、検尿、血液検査 検マイ
ナンバーカードなど住所、氏名、年齢
が確認できるもの 無料 健康診
前日の午後3時までに電話で ※当
日は午前1時に受診のかたは朝食を、午

後に受診のかたは昼食をとらないで
ください。また、上下が分かれた服
装で受診してください
問 同センター ☎727・9555(午
前10時~午後4時30分) FAX 727・
3532

ラジオ教室「健康はお口から!パタカラジオ」

第1~4火曜日午前10時45分~11
時(午後4時10分、午後8時頃、翌
水曜日午前7時5分にも放送) 内
8月は新見典子さん(健康ボイスト
レーナー)による「いきいき呼吸・

発声トレーニング」。9月は「高齢福
祉課医療職が教える健康の秘訣!」
放送局:タッキー816
(FM81.6)。ホームページ
(QRコード)からもお
聞きたいだけです



問 同課 ☎727・9505 FAX 727・
3539

お口元気アップ教室

市内在住の65歳以上のかた ①
8月31日(月)②9月25日(金)午後1時30
分~2時45分 所 総合保健福祉セン
ター 内 歯科衛生士による誤嚥性肺
炎予防についての話、自宅でできる
お口のケアポイントや口腔機能の測
定ほか 定 各20人(申込順) 無料
申 ①8月6日(木)②9月3日(木)から
高齢福祉課 ☎727・9505 FAX 7
27・3539

基本健康調査を実施しています

市では、市民の健康状態や生活状
況を統計的に把握し、介護予防事業
などの展開や効果判定に活用するた
め、7月上旬に調査票を送付しまし
た。届いたかたで返送がまだの場合
は、ご協力をお願いします。

65歳~74歳(令和8年5月31日時
点)で、介護認定などを受けていな

い市民から無作為に抽出した300
0人 問 高齢福祉課 ☎727・95
05 FAX 727・3539

男性介護者のつらい

市内在住で家族などを介護してい
る男性 8月24日、9月28日(月)午
後1時30分~3時 所 総合保健福祉
センター分館 内 参加者同士で悩み
などを自由に話し合う交流会 無料
※申込不要

問 地域包括ケア課 ☎727・354
8 FAX 727・3539

お米を無料で配布します

ひとり親家庭医療証または児童扶
養手当証書をお持ちのひとり親世帯
のかた 8月22日(土)午前10時、午
前10時30分、午前11時(各30分程度)
所 総合保健福祉センター分館 内 米
(5kgを配付) 定 150世帯(申込順)
ひとり親家庭医療証または児童扶
養手当証書、お米を入れる袋 無料
申 8月5日(水)正午から杜協
ホームページ(QRコード)
の申込フォームで
詳しくは同ホームページをご覧ください。



問 杜協地域福祉推進課 ☎749・1
535 FAX 727・3590

手話で市役所に電話ができる「手話リンク」を導入しました!

聴覚や発話に困難があるかたでも、スマホやパソコンで通訳オペレーターを介し、市職員と電話できます。
事前登録不要。インターネットの通信料のみで利用可能です。 問 障害福祉課 ☎727・9506 FAX 727・3539



詳しくはコチラ!

記号の説明

対象者 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

認知症カフェに参加しませんか？

市内在住の認知症のかたとその家族、認知症について知りたいかた
 詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



カフェ名・場所	日時・内容など	申込・問い合わせ
オレンジ10番カフェ 所 Cafe de 10番 箕面市役所前 (西小路5-4-15)	時8月5日(水) 15:00~16:00 内 講話、交流会 定20人(申込順) ￥200円程度(飲み物代)	西部高齢者くらしサポート ☎720・5592 FAX720・5593
箕面唐池公園 オレンジカフェ 所 そんぽの家S 箕面唐池公園 (箕面4-8-43)	時8月18日(火) 14:00~15:00 内 交流会 定15人(申込順) ￥300円程度(飲み物代)	そんぽの家S箕面唐池公園 ☎720・6661 FAX720・7755 中西部高齢者くらしサポート ☎727・9510 FAX727・3539
とよきた オレンジカフェ 所 豊川北小コミセン	時8月20日(木) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定15人(当日先着順) ￥100円程度(飲み物代)	東部高齢者くらしサポート ☎729・1711 FAX730・2230
東小校区 オレンジカフェ 所 箕面東コーポラス 集会所 (栗生外院1-16)	時8月25日(火) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定15人(当日先着順) ￥100円程度(飲み物代)	
オレンジカフェ太陽 所 豊川南小コミセン	時8月26日(水) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定20人(申込順) ￥100円	中東部高齢者くらしサポート ☎727・9511 FAX727・3597
なないろカフェ 所 てりは包カフェ (桜井1-13-22)	時8月26日(水) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定15人(申込順) ￥100円程度(飲み物代)	北部・西南高齢者くらしサポート ☎725・7029 FAX720・5323

認知症サポーター養成講座

対市内在住のかた 時9月3日(木) 午後1時30分~3時 所 総合保健福祉センター分館 内 認知症を理解し、認知症のかたやその家族を応援するサポーターを養成。講座修了後、サポーターの目印となる「オレンジリング」を配付 定20人(申込順) ￥無料 申8月3日(月)から申込フォーム(Q



稲ふれあいセンターの催し

Rコード)または電話で
 問 地域包括ケア課 ☎727・3548 FAX727・3539
 いずれも対市内在住の60歳以上のかた 所 同センター ￥無料 ※初めて同センターを利用するかたは本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください

●パワープレート講習会

時8月21日(金)午後1時20分、午後1時50分、午後2時20分(各70分) 内 トレーニングマシン「パワープレート」利用のための事前講習会 定各6人(申込順) 持 運動できる服装 ￥無料 申8月7日(金)~19日(水)に同センターの窓口で

●健康笑いヨガ教室

時9月2日・16日(水)午後1時~1時45分 定15人(当日先着順) ※申込不要

問 同センター ☎734・8617 FAX734・8818

市立病院「がんサロンゆず」のお知らせ

対がんを告げられた患者とその家族 時8月28日(金)午後2時~3時30分 所 同病院 内 スタッフによるミニレクチャー(30分)、「病気の悩みを話せない」「家族としてどう接したらいいのか」などさまざまな悩みを語り合う(医療スタッフのサポートあり) ￥無料 申 申込フォーム(QRコード)または電話で 問 病院経営室 ☎728・2001 FAX728・8232



歩いて!体操して!缶バッジをゲットしよう! 「滝道週末ウォーキング」「公園でラジオ体操」に参加して、スタンプを30個集めたらプレミアムコラボ缶バッジを進呈!詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。 問 健康増進課 ☎727・9507 FAX727・3539



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

問 社協総務課 ☎749・1575
 727・3590
 FAX



テーマ：子ども・子育て支援 実施
 期間：9月30日(水)まで 寄付の方
 法：社協ホームページ(Q
 Rコード)から関心のある
 活動を選び、各プロジェ
 クトの目標金額に応じてスマホ決済
 (PayPay)などで寄付。SNS
 でシェアすることも可

市社協では、令和8年度から、自
 分が共感した団体の活動を選んで応
 援できるクラウドファンディング型
 の寄付の受け付けを開始しています。
 自分の「推し(応援したい活動)」を
 見つけ、寄付で支えるプロジェクト
 です。

令和8年度 みのお福祉×推し
 活プロジェクト寄付募集

今月の税金

令和8年度の市府民税(第2期分)
 の納期限(口座振替日)は8月31日
 (月)です。

保険・年金・税

市税のお支払いには、金融機関、コ
 ンビニ、郵便局、豊川・止々呂美支所
 の各窓口のほか、スマホ決済アプリ
 やクレジットカード決済(インターネッ
 ネットによる手続き)、インターネッ

後期高齢者医療高額療養費制度が見直されます

8月から令和9年7月まで、表のとおり高額療養費の上限額が変更されま
 す。また、世帯単位での年間上限が新設されます。 ※年間上限額を超えた
 部分については、償還払いにより支給されます

限度区分 (所得区分)	負担 割合	自己負担限度額 (月額上限)		自己負担限度額 (年間上限)
		外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み所得者	Ⅲ	270,300円(注1) (医療費が901,000円を超える 場合は超過額の1%を加算する)		1,680,000円
	Ⅱ	179,100円(注2) (医療費が597,000円を超える 場合は超過額の1%を加算する)		1,110,000円
	Ⅰ	85,800円(注3) (医療費が286,000円を超える 場合は超過額の1%を加算する)		530,000円
一般	2割	22,000円 (年間上限 216,000円)	61,500円 (注3)	410,000円
		11,000円 (年間上限 96,000円)	25,700円 (注4)	290,000円
住民税非課税	Ⅱ	8,000円	15,700円	180,000円
	Ⅰ			

過去12カ月以内に世帯で既に3回以上高額療養費が支給されている場合、4回
 目からの額は次のとおりです。

(注1) 4回目以降 140,100円 (注2) 4回目以降 93,000円
 (注3) 4回目以降 44,400円 (注4) 4回目以降 24,600円

なお、今回の見直しの背景などについては、厚生労働省へお問い合わせ
 ください。 問同省コールセンター ☎0120・617・111、介護医療課 ☎
 724・6739 FAX 724・6040

くらし全般

消防団活動について

消防団は、災害時に市民が自ら地

トバンキングが利用できます。また、
 口座振替もご利用いただけます。詳
 しくは「地方税お支払サイト」また
 は納税通知書をご覧ください。

問 税務課 ☎724・6709 FAX 72
 3・5538

花火による火災の防止

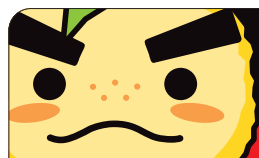
子どもが花火をする際は必ず大人
 が付き添い、次のことに注意してくだ
 さい。

①他の人の迷惑にならない時間と場
 所で行う②燃えやすいものがある場
 所ではない③人や家に向けない④
 風が強いときはしない⑤水を入れた
 バケツなどを用意し、使用後は水に
 つけて後始末する⑥ごみは必ず持ち
 帰る

問 消防本部予防課 ☎724・999
 5 FAX 724・3999

域を守るために活動する団体です。
 市消防団は、消防団本部と23の分団
 で構成され、7月1日現在、479
 人の団員が在籍しています。
 災害が発生したときは、各地域の
 分団格納庫の招集用サイレンを鳴ら
 して昼夜を問わず迅速に集まり、消
 防ポンプ自動車で出動します。
 また、市の消防職員と協力して消
 防活動が行えるよう、消防ポンプ自
 動車の取り扱いや消火・救命訓練な
 ど、日頃からさまざまな活動を実施
 し、地域の安全・安心のために日々
 取り組んでいます。

問 消防本部消防総務課 ☎724・9
 993 FAX 724・3999



それ、詐欺です! 「事件の捜査に必要なので、
 名前を教えてほしい」は、詐欺です。
 不審な電話があったら真面警察へ! ☎724・1234

燃えるごみ専用袋引換券を発送します

令和8年10月～令和9年9月分の燃えるごみ専用袋引換券を、世帯主あてに8月1日(土)から順次発送します(8月14日(金)までに届かない場合は環境クリーンセンターへお問い合わせください)。

引換券の発送は、毎年6月末現在の住民登録に基づくもので、住民登録がないかたは無料配布を受けられません。

●引換期間…8月1日(土)～12月28日(月)

引き換えの際は、燃えるごみ専用袋を入れる持ち帰り用の袋をお持ちください。

●期日を過ぎると受け取る枚数が少なくなります

引換時期ごとの世帯員別総容量

世帯人数	～12月	1～3月	4～6月	7～9月
1人	1,600ℓ	1,200ℓ	800ℓ	400ℓ
2人	2,400ℓ	1,800ℓ	1,200ℓ	600ℓ
3人	3,600ℓ	2,700ℓ	1,800ℓ	900ℓ
4人	4,200ℓ	3,300ℓ	2,100ℓ	1,200ℓ
5人以上	4,800ℓ	3,600ℓ	2,400ℓ	1,200ℓ

引換時期に応じて引換枚数が少なくなります。令和9年9月30日(木)を過ぎると、引き換えはできません。

●引換場所について

引き換え場所は市ホームページ(QRコード)に取扱店一覧を掲載しています。引換券の2ページに記載の組み合わせを選んで○印を記入し、引き換えてください。



●記載以外の組み合わせも可

市民サービス政策課、豊川・止々呂美支所へ引換券をお持ちの上、届け出てください(取扱店では不可)。総容量の範囲内で組み合わせることができます。

なお、引換後の枚数や組み合わせの変更はできません。受け取りの際は必ずご確認ください。

●乳幼児加算・福祉加算引換券

次のかたを対象に、8月中旬に引換券を発送します。

①9月末現在で3歳未満の乳幼児がいる世帯(申請不要)②6月中に燃えるごみ専用袋福祉加算配布を申請し、要件を満たすことが確認できた世帯または前年度中に要件を満たすことが確認できた世帯

●令和8年度燃えるごみ専用袋の印字色について

世界情勢の影響により、現在、印字に用いる原料の供給が制限されており、燃えるごみ専用袋(30ℓ)の印字色がこれまでの「緑色」から「黒色」となる場合があります。ただし、印字色以外に製品仕様の変更はありませんので、通常どおりご使用いただけます。

問同センター ☎729・2371 FAX729・7337

救急医療週間及び上級救命講習

9月9日は「救急の日」です。今年(令和9年)は9月6日(月)～12日(土)を「救急医療週間」として、正しい応急手当を

身に付けていただくため、「上級救命講習」を開催します。
時 9月13日(日)午前9時～午後5時
(応急手当WEB講習受講証明書の取得者は午前11時から) 所 消防本部

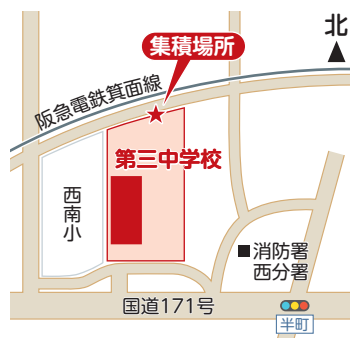
再生資源のキャラバン回収

時 所 8月8日(土)午前9時～11時・第三中学校北側通用門入口付近
※集積場所付近に「キャラバン回収実施中」の旗を設置しています

部 対象 成人、小児、乳児、新生児を
対象とした心肺蘇生法や外傷の処置、
搬送方法ほか 定 30人(申込順) 料 無料 申 8月24日(月)～9月9日(水)に申込フォーム(QRコード)または電話で
問 消防署警防第一課・第二課 ☎749・3500 FAX749・3502



回収品目や分別方法は市ホームページ(QRコード)で確認してください。
問 環境クリーンセンター ☎729・2371 FAX729・7337



各種相談窓口

※祝・休日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情

市政への要望や苦情、専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください

問市民サービス政策課／月～金曜日 9:00～17:00

※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り)

☎724・6723 FAX723・5538

子ども

子育てや教育など

子育てに関する相談 問子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00

☎721・8845 FAX723・5433

小・中学生の教育相談(発達相談を含む) ※臨床心理士などによる面談・電話相談

☎724・6797 FAX724・6010

問児童生徒指導課(教育相談)(要予約)／月～土曜日 9:00～17:00

小・中学生のいじめなどに関する相談 問人権政策課(子ども・いじめ相談係)／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6811 FAX725・8360

児童虐待通報

問子ども相談課／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6233 FAX721・9907

問夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府)／平日夜間、土・日曜日、祝・休日

☎072・295・8737

高齢者

介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など

止々呂美・南・西南小校区 問北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎725・7029 FAX720・5323

箕面・西小校区

問西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎720・5592 FAX720・5593

萱野・北・中小校区

問中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9510 FAX727・3539

萱野東・豊川南・萱野北小校区 問中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9511 FAX727・3597

東・豊川北・彩都の丘小校区 問東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎729・1711 FAX730・2230

障害者

福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など

問共生社会福祉課／月～金曜日 9:00～17:00(虐待通報はこちらへ)

☎727・9501 FAX727・3539

問ライフタイムミント／月～金曜日 10:00～18:00

☎720・6806 FAX723・6506

問ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00

☎・FAX725・2179 FAX724・5300

問パオみのお／月～金曜日 9:00～17:30

☎・FAX726・7800

消費生活相談

商品購入や契約上のトラブルなど

問消費生活センター／月～金曜日 9:00～16:00 ※相談は電話、窓口でのみ受付

☎722・0999 FAX723・5538

生活の困りごとや不安を抱えているかた

生活相談、就労相談など

問社協生活相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9515 FAX727・3590

問社協ひきこもり相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9515 FAX727・3590

問商工労働課(就労相談窓口)／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6727 FAX722・7655

問らいとぴあ21／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎722・7400 FAX724・9698

問ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎721・4800 FAX721・3501

人権相談

人権侵害、差別、DVなど

人権相談 問人権政策課／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6720 FAX725・8360

女性のための相談 問人権政策課

※女性相談員が相談を受けます

面接相談(要予約)／火・金曜日 13:00～16:00

☎724・6943 FAX725・8360

電話相談／月・水曜日 13:00～16:00

☎723・3654

外国人生活相談

外国人市民の生活上の困りごとなど

MAFGA Multilingual Consultation Service we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

所問国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00 対応言語:日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語

個別相談日 火曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語(同協会)

水曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語、ネパール語(大阪大学箕面キャンパス)

木曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語(市民ギャラリー「チカノバ」)

土曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、ベトナム語(同協会)

※他の言語については、お問い合わせください For more details, please contact MAFGA.

☎727・6912
FAX727・6920LINEの
友達登録は
こちら

SNS若者相談「ツラッライン」 誰にもいえずモヤモヤしていることをLINEで相談してみませんか?

☎おおむね15歳以上40歳未満の市内在住、在学のかた 問月・水・金曜日午後5時～8時30分、土曜日午後2時～5時30分

受託事業者…NPO法人暮らしづくりネットワーク北芝 業務概要について…問青少年育成課☎724・6968FAX724・6010



記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 保一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

弁護士による法律相談

時 8月19日、9月9日(水)午後5時～
7時 所 ヒューマンズプラザ 内相
続、借金返済、トラブル、交通事故、
破産、法律問題全般 ※1案件につ
き1回限り 定 各5人(要予約) ¥
無料

申 8月1日(土)から各開催日の3日
前までに同プラザ ☎ 721・480
0 FAX 721・3501

8月は道路ふれあい月間

「続け未来に 地域の道路は たか
らもの」

みなさんが利用する道路は、人や
車の通行だけでなく、上下水道や電
線の収容、災害時の避難路や火災発
生時の延焼防止のほか、植栽空間や
歴史街道など、さまざまな役割があ
る空間として、さまざまな役割があ
ります。
しかし、道路上に空きかんや吸い
殻のポイ捨て、歩行や通行の支障に
なる違法駐車や自転車の放置などが
日常的に見られます。
ポイ捨てや違法駐車、自転車の放
置はしないなど、いつも道路を美し
く安全に使用できるよう、みなさん
のご協力をお願いします。

問 道路総務課 ☎ 724・6748 FAX
723・5581

都市景観審議会

時 8月26日(水)午前11時 所 市役所本
館2階特別会議室 案件(予定) :
山すそ景観保全地区における建設行
為の審査について(諮問)、船場地区
におけるアートのまちづくりの取り
組みについて(報告) 定 15人(当日
先着順)

問 まちづくり政策課 ☎ 724・69
18 FAX 722・2466

みのお山麓保全活動助成金

令和8年度後期(8月期)の助成
金の申請を受け付けます。

対 市内の山麓保全活動を行う山林所
有者や市民、団体 時 8月1日(土)～
31日(月)

応募資格や助成内容など、詳しく
は、NPO法人みのお山麓
保全委員会ホームページ
(QRコード)をご覧ください。



申 問 同 NPO 事務局 ☎ 724・36
15、公園みどり課 ☎ 724・67
49 FAX 723・5581

オレンジゆずるバスの自然災害
などにおける運休情報について

オレンジゆずるバスは、台風・地
震や道路凍結などにより運休する場
合があります。運休に関する情報は、
阪急バスホームページ(Q
Rコード)の運行情報をご
確認ください。



問 公共交通課 ☎ 724・6746 FAX
723・5581

人権・文化・スポーツ

まなびカフェ

時 9月6日(日)午前10時～午後1時、
午後2時～5時 所 らいとびあ21
内 仏師が教える彫刻ワークショップ
講師 真野明日人さん(仏像彫刻師) 定
各10人(申込順) ¥ 各1000円
(小学生以下500円)
申 申込フォーム(QRコー
ド)または電話で
問 同施設 ☎ 722・7400 FAX 72
4・9698



平和への想い 昭和20(1945)年8月6日に広島に、9日に長崎に、原子爆弾が落とされ、多くの尊い命が奪われま
した。現在も世界各地で戦争や紛争が起こっています。この機会に、平和の尊さについて考えてみてください。

問 人権政策課 ☎ 724・6720 FAX 725・8360

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

メイプルホールからのお知らせ

同ホール ☎721・2123 FAX721・0495

他のイベントについては、メイプル文化財団
ホームページ(QRコード)をご覧ください。



第50回 ピティナ・ピアノコンペティション 地区本選	時西日本3地区…8月4日(火)・5日(水) 西日本デュオ2地区…8月6日(木)・7日(金) いずれも11:00(4日は11:30) 所大ホール ¥一般1,100円、ピティナ会員・学生1,000円(全席自由、当日販売のみ)
第138回わかばDEきまる 出演:桂わかば、桂米之助、桂鯛蔵、桂小鯛、林家勘左	時8月18日(火)18:30 所小ホール ¥一般2,000円(会員1,800円)、中学生以下1,000円(会員900円)(全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可
Maple Afternoon Jazz Concert vol.24 出演:石田ヒロキ(ピアノ弾き語り)、西村有香里(テナー サクソ)、山本久生(ベース)、富永ちひろ(ドラム)	時10月2日(金)14:30 所小ホール ¥前売:一般2,300円(会員2,000円) 当日:一般2,500円(会員2,200円)、大学生以下1,000円、小学生以下無料(学生証、健康保険証など身分証明書を持参) (全自由席) チケット発売日:8月7日(金) 予定
《身近なホールのクラシック》 挟間美帆指揮 デンマークラジオ・ビッグバンド	時11月14日(土)16:00 所東京建物 Brillia HALL 箕面大ホール ¥S席:一般4,000円(会員3,600円)、大学生以下2,000円 A席:一般3,000円(会員2,700円)、大学生以下1,500円 B席:一般2,000円(会員1,800円)、大学生以下1,000円(全指定席) ※未就学児は入場不可 チケット発売日:会員8月7日(金) 一般:8月14日(金)

*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください

*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください

*団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演あり)

東京建物 Brillia HALL 箕面 (文化芸能劇場) からのお知らせ

同ホール ☎726・3000 FAX726・1500

*各公演の問い合わせ先は、同ホールからお伝えします

*掲載時点でチケットが完売している場合があります

他のイベントについては、同ホールホーム
ページ(QRコード)をご覧ください。



PIANO CONCERT	時8月9日(日)13:30(予定) 所小ホール ¥無料(全自由席)
Sparkle Saxophone Quartet volume.2	時8月14日(金)19:00 所小ホール ¥一般3,000円、学生2,000円(全自由席)
よしもとお笑いライブin箕面2026 ～大人気芸人と吉本新喜劇がやってくる! 夏休み大爆笑思い出SP～	時8月15日(土)11:30、14:30 所大ホール ¥前売5,000円(全指定席) ※5歳以上または身長110cm以上の子どもは席が必要
ジョイントサマーコンサート	時8月15日(土)14:00 所小ホール ¥一般3,000円、学生1,500円(全自由席) ※未就学児は入場不可
本堂誠 サクソフォンリサイタル in Minoo	時8月16日(日)16:00 所小ホール ¥2,000円(全自由席)
唐木幸子バレエスタジオ 第42回プチ・リサイタル	時8月22日(土)18:00 所大ホール ¥無料(全自由席)
飯田俊樹の懐かしの昭和歌謡コンサート ゲスト:古瀬ゆうき	時8月24日(月)13:00 所小ホール ¥前売3,000円(全指定席)
細川たかし&長山洋子 ふたりのビッグショー	時8月26日(水)18:00 所大ホール ¥SS席6,800円(全指定席)
イエレヤアフリカダンスカンパニー 自主公演 LX YéréYa The First Decade	時8月30日(日)15:30 所小ホール ¥応援席(先着順、前方2～4列目)4,400円、一般席(自由席5列目以降)3,300円、 U18(6歳～18歳、自由席5列目以降)1,870円 ※未就学児で座席が不要なかたは無料
乾将万&塚本美香 ピアノデュオコンサート 朝の音楽会 箕面	時9月3日(木)10:30 所小ホール ¥無料(全自由席)

記号の説明

対対象 対日時・日程 対場所 対内容 対講師 対定員 対持ち物
対費用 対一時保育 対申込先・申込方法 対問い合わせ先

みのお市民活動センターからのお知らせ

●市民活動のためのInstagram動画作成&発信講座

対動画作成などが初心者の方の市内の非営利公益活動の関係者で、2日間とも参加できるかた 時 8月27日(木)・「Canvaで動画作成編」、9月10日(木)・「Instagram投稿とSNS活用編」 いずれも午後7時～9時(全2回)。市民活動に生かすCanvaでの動画作成と、作成した動画をInstagramに投稿する方法を学ぶ 所同センター 講同センター スタッフ 1人1000円 定15人(申込順。1団体から3人まで可) 申 8月1日(土)から申込フォーム(QRコード)で



市制施行70周年記念

●「みのおNPOフェスタ2026」出展団体募集

対市内で活動するNPO、ボランティアグループなど非営利公益市民活動団体 時 10月25日(日)午前10時～午後3時 所かやのさんぺい橋及び、同センター周辺 対団体の活動紹介や啓発のための展示・販売・体験コーナーほか(ブース出展) 1000円か

ら 定25団体程度(申込多数の場合抽選の場合あり) 申 8月3日(月)～17日(月) ※応募方法など詳しくは、同センターに設置の募集案内または同センターホームページ(QRコード)をご覧ください 問同センター 720・3387 6 FAX 720・3387



国際交流協会の催し

いづれも所市民ギャラリー「チカノバ」に日本語教室「せんばわかもの」参加者募集

対外国ルーツの中・高校生から30歳くらいまで 時 8月6日・27日(休)午後6時30分～8時30分(9月以降も月2回開催) 対外国ルーツの若者のための日本語教室や学習支援、居場所 無料 ※申込不要 問同協会 727・6912 FAX 727・6920

チカノバで開催する語学講座

時 9月2日(水)～12月18日(金) 対英語、中国語、フランス語、スペイン語 各1回2750円(同協会賛助会員は割引あり) 定各10人 申 8月1日(土)・20日(木)に申込フォーム(下記QRコード)から ※所定の人数に達しない場合は開講しません。受講可否は8月21日(金)までにメールで連絡

絡します。講座の日時など詳しくは、同協会ホームページ(QRコード)をご覧ください



大学連携

マンスリー多文化サロン モンゴル語編

時 8月6日(木)午後7時～8時 所オンライン参加または大阪大学箕面キャンパス 対哺乳類の赤ちゃんの「チーズ」作りとモンゴルの乳文化の特徴について 講岡良子さん(同大学准教授) 無料 申オンライン参加はZoom登録ページ(QRコード)から。会場参加は申込不要。詳しくは同大学外国語学部ホームページ(QRコード)をご覧ください 問同学部 730・5013、文化国際課 724・6769 FAX 722・7655



同学部
ホームページ

Zoom登録

モレロス大学箕面研修生ホストファミリー募集

対個室(ふすまなどの仕切りでも可)の提供が可能で同居家族がいるかた 時 11月4日(水)～24日(火) (予定) 対国際友好都市メキシコ・クエルナバカ市の同大学で日本語を学ぶ学生の受け入れ 募集世帯：4世帯(予定) ※費用補助あり。申込多数の場合抽選。決定後、9月26日(土)午後5時に事前説明会を実施予定 申 8月3日(月)午前9時～31日(月)午後5時に文化国際課へ電話または申込フォーム(QRコード)から 問同課 724・6769 FAX 722・7655



郷土資料館の催し

●映像・音・香りで箕面の四季・歴史文化を没入体験 時 8月1日(土)・2日(日)午前10時～午後4時 対昨年、大阪・関西万博で市が出版した空間型VRブースを再現。ブース体験後、アンケートに回答したかたにオリジナルステッカーをプレゼント

●夏休みこども紙芝居 時 8月9日(日)午後2時～3時 対戦争のお話や箕面の民話、創作紙芝居など親子で楽しめる紙芝居。お土産付き 紙芝居まつばつくり いずれも所同館 無料 問同館 736・9370 FAX 736・9410



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

箕面文化・交流センター

北館・南館
をご利用ください!

市民のみなさんの文化活動や交流の拠点として、各種会議、サークル活動などにご利用いただけます。市の公共施設予約システムに登録すると、利用申込や空き時間の確認ができます。ぜひご活用ください。

※同センター北館は令和9年3月までの運用予定でしたが、同年4月以降も引き続きご利用いただけることになりました

●同センター北館(箕面2-12-28〈箕面山麓線沿い〉)

☎721・1901 FAX721・1120

開館時間:午前9時～午後9時

貸出スペース:会議室1～4、和室

詳しくは
コチラ

※ダンスなどに利用できるミラー張り会議室

ミラー張り
(会議室3)

●同センター南館(箕面5-10-23〈旧なか幼稚園〉)

☎737・7703 FAX737・7709

開館時間:午前9時～午後9時

貸出スペース:大会議室、会議室1・2、多目的室1・2、ミーティングルーム

詳しくは
コチラ

※幅広い用途に使える定員160人の大会議室

図書館の催し いずれも無料

西南図書館

●映画会

子ども映画会…8月1日(土)「こねこのチー ポンポンらー夏休み」、5日(水)「ギガントサウルス マズのちょうせん」、7日(金)「おいしい給食 Road to イカメシ」 大人映画会…8月19日(水)「おくりびと」、29日(土)「深夜食堂」 いずれも午前10時30分から 定50人程度(当日先着順)

●おばけフェスティバル

8月20日(木)午後1時30分～4時 絵本の読み聞かせ(おはなし会)、あそびコーナー、おばけ変身コーナー、撮影スポットほか。おばけの衣装で参加可 ※申込不要

いずれも、詳しくは館内の掲示または図書館ホームページ(QRコード)をご覧ください。

☎同館☎725・1022 FAX725・6722



映画会

おばけ
フェスティバル

中央図書館

●図書館でビンゴ! いろんな本が楽しめる

幼児～小学生 8月30日(日)までの午前9時30分～午後5時(休館日を除く。水・金曜日は午後7時まで) いろいろな本を読んで、ビンゴを達成したかたに、しおりまたはポストカードをプレゼント。ビンゴカードは同館カウンターで配布 ※申込不要

●夏休みボードゲームを楽しもう!

小学生以上 8月6日(木)午前10時～午後4時の間で1回30分制(1日8枠の入れ替え制。最終受付午後3時15分) 誰でもすぐに遊べるボードゲームをグループごとに自由に楽しむ ※講師はつきません 図書館貸出券 電話または同館窓口で

いずれも、詳しくは館内の掲示または図書館ホームページ(QRコード)をご覧ください

図書館で
ビンゴ!夏休み
ボードゲーム

●スマートフォン体験講座 応用編

スマホをもっと活用したいかた 8月19日(水)午後2時～3時30分 中央生涯学習センター 体験用スマホで健康管理の仕方などを学ぶ 携帯電話会社スマホアドバイザー 定20人(申込順) 8月4日(火)午前10時から電話で

●電子図書館・WEBサービス使い方講座

市内在住のかた 8月25日(火)午後2時～4時 電子図書館の基本的な使い方や、WEBサービスを利用した蔵書検索、本の予約方法などを学ぶ 定5人(申込順) スマホやタブレット 8月4日(火)午前10時から電話で

●8月のおはなし会・はじめてのおはなし会(申込不要)

対親子 時所表のとおり

場所	はじめてのおはなし会 (0～3歳向け)	おはなし会 (幼児から小学校低学年向け)
中央図書館	6日・20日(木)・ 25日(火)11:00	8日(土)10:30
東図書館		7日・14日・21日・ 28日(金)15:30
桜ヶ丘図書館	5日(水)10:30	
西南図書館	6日・20日・27日(木) 10:30	
船場図書館	10日・24日(月)11:00	
小野原図書館	6日・13日・20日・ 27日(木)10:30	6日・13日・20日・ 27日(木)15:30

☎中央図書館☎722・4580 FAX724・9697

桜ヶ丘図書館

●おはなし会 おばけスペシャル

8月29日(土)午後2時 人形劇、絵本、紙芝居ほか 定70人(当日先着順)

☎同館☎724・8707 FAX724・4802



箕面市では、「本のまち箕面」を掲げ、図書館の貸出冊数日本一をめざしています。

図書館で本を借りて、新しい世界をひろげよう!

本の借り方から
返し方まで
動画で紹介!

記号の説明

対 象 時 日 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 持 物
費 用 保 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 せ 先

スポーツ教室

対市内在住、在職、在学のかた
申8月1日(土)から各開催場所へ(9:00~21:00。申込順)
問スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360
武道館 ☎721・7979 FAX724・4030
第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ(QRコード)をご覧ください。
※各教室とも初回のみ体験可(有料)
※各教室とも休館日(第4木曜日)は実施しません
※祝・休日の場合はお問い合わせください
※料金は変更する可能性があります



教室名	対象	日時	場所	内容	料金
かんたん健康体操	30歳以上	9月3日~17日の木曜日 13:30~14:30	武道館	筋トレ、バランス調整、ストレッチほか	各3,300円
ボディメイク ピラティス	16歳以上の女性	9月3日~17日の木曜日 19:15~20:15		ヨガ・ピラティスの要素を取り入れながら自重でトレーニング	

教室名	対象	日時	場所	料金
健康バランストレーニング	60歳以上	9月2日~30日の水曜日13:30~14:30	第二総合運動場	3,200円
バドミントンB	大人(中・高校生も可)	9月7日~28日の月曜日15:00~16:45	スカイアリーナ	4,800円
ZUMBA GOLD	60歳以上の女性	9月3日~17日の木曜日13:45~14:30	第二総合運動場	3,300円

教室名	対象	日時	場所	料金
チアリーディングA	年中~小学1年生	9月3日~17日の木曜日16:30~17:30	武道館	3,900円
新体操A		9月1日~15日の火曜日15:45~16:45		3,600円
B.T.ダンス	小学生	9月3日~17日の木曜日16:45~17:45	スカイアリーナ	4,200円
エヴェッサ バスケットボールスクールC	中学生以上	9月4日~25日の金曜日19:30~20:50		8,000円
チアリーディングC	年中~小学1年生	9月7日~28日の月曜日15:45~16:45	第二総合運動場	各3,900円
チアリーディングD	小学2年~中学3年生	9月7日~28日の月曜日16:45~17:45		
MIZUNO卓球教室	小学生	9月3日~17日の木曜日17:00~18:45		

総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

問スポーツ振興課 ☎724・6998 FAX722・7655

内容	対象	日時(8月)	場所
スナッグゴルフ★	年長~大人	9日(日)14:00~15:00	第六中学校
スポーツチャンバラ		23日(日)10:00~10:50	豊川南小学校
ドッジビー★		12日(水)18:30~19:20	彩都の丘学園
ボッチャ★		10日(月)19:00~19:50	東小学校
キンボール★	小学生以上	2日(日)14:30~15:20	第六中学校
スポンジテニス★		8日(土)10:00~10:50	萱野東小学校
バスケットボール★	年長~大人	3日(月)19:00~20:50	第六中学校
卓球★	小学生以上	23日(日)13:00~13:50	豊川南小コミセン
バドミントン		24日(月)19:00~19:50	東小学校
カントリーラインダンス★	大人	13日(木)15:30~16:30	東小コミセン
ノルディックウォーク		11日(祝)9:30~11:00	栗生南公園西側集合
ヨーガ★		1日(土)10:00~11:00	豊川南小コミセン

いずれも受付...15分前から 費用...
大人500円、18歳以下300円(会員は
無料。用具の無料貸出あり)
※要申込 ★印の催しは別
の日時・場所でも実施
プログラムは変更する場
合があります。詳しくは、コ
ミスポLINE公式アカウント
(QRコード)から問い合
わせいただくか、市ホーム
ページ(QRコード)内の「箕
面東コミスポカレンダー」を
ご確認ください



LINE



市ホーム
ページ

総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

問スポーツ振興課 ☎724・6998 FAX722・7655

内容・対象	日時(8月)・場所	費用(1回)
リフレッシュヨガ 中学生以上	時6日・20日(木)14:00~15:00 所みのお市民活動センター	各1,500円
シニア向けピラティス★ 大人	時7日・21日・28日(金)13:15~14:15 所みのお市民活動センター	
ひめトレ(骨盤底筋トレーニング)★ 中学生以上	時7日・21日・28日(金)14:30~15:15 所みのお市民活動センター	各1,000円
女性のための体幹トレーニング★ 中学生以上の女性	時7日・21日・28日(金)16:00~16:45 所みのお市民活動センター	
ママの体幹トレーニング★ 赤ちゃん連れママ、妊婦	時6日・20日(木)13:00~13:45 所みのお市民活動センター	各500円
からだリズム(リズムエクササイズ) 大人	時6日(木)9:45~10:15 所彩都の丘コミセン	
ゴスペルサークル 大人	時6日(木)10:30~12:00 所彩都の丘コミセン	

★印の催しは別の日時・場所でも
実施。箕面SCホームページ(QR
コード)から要申込
他に、フットサル、山歩きサー
クル、ストレッチ、サッカー、チア
リーディングほか。内容によっては年
会費(大人4,000円、中学生以下
3,000円(保険料込))が必要で
す。詳しくは同ホーム
ページをご覧ください



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

市制施行70周年記念 第70回秋季市民体育大会

市内在住、在職、在学のかた 受付場所…スカイアリーナ、武道館、第二総合運動場の窓口で ※一部種目はメールや学校を通じて受付可。受付場所が指定されている種目もあり。詳細は各施設に設置の開催要項または市ホームページ(QRコード)をご覧ください 問スポーツ振興課 ☎724・6998 ☎722・7655



★軟式野球

【一般】

時9月6日～12月27日の日曜日

所市民野球場 ¥1チーム10,000円

申8月21日(金)・22日(土)18:00～20:00に受付

★ソフトボール

【一般男子、一般女子】

時9月27日、10月4日、11月1日(日) 所第二総合運動場、箕面高校

¥1チーム10,000円 申9月13日(日)17:00まで

サッカー

【一般男子】

時11月15日～12月13日の日曜日、予備日・12月20日(日)

所第二総合運動場 ¥1チーム7,000円

申10月25日(日)17:00まで

ソフトテニス

【一般男子、一般女子、男子壮年A、男子壮年B、男子壮年C、女子壮年…ダブルス】

時10月18日(日)、予備日・11月15日(日) 所第二総合運動場

¥1組1,000円 申10月7日(水)17:00まで

【ジュニア男子、ジュニア女子…ダブルス】

時10月3日(土)、予備日・11月14日(土) 所第二総合運動場

¥1組400円 申9月23日(祝)17:00まで

テニス

【一般男子A、一般男子B…ダブルス】

時10月25日(日)、予備日・11月8日(日) 所第二総合運動場

¥1組2,000円、高校生以下1組1,000円 申10月11日(日)17:00まで

【一般女子A、一般女子B…ダブルス】

時11月1日(日)、予備日・11月8日(日) 所第二総合運動場

¥1組2,000円、高校生以下1組1,000円 申10月18日(日)17:00まで

【シニア男子、シニア女子…ダブルス】

時9月20日(日)、予備日10月4日(日) 所第二総合運動場

¥1組2,000円 申9月6日(日)17:00まで

【100歳ミックス、120歳ミックス…ダブルス】

時9月27日(日)、予備日10月4日(日) 所第二総合運動場

¥1組2,000円 申9月13日(日)17:00まで

【ジュニア男子、ジュニア女子…シングルス】

時10月10日(土)、予備日10月24日(土) 所第二総合運動場

¥1人300円 申9月26日(土)17:00まで

【グランドシニア男子、グランドシニア女子…ダブルス】

時11月5日(木)、予備日11月12日(木) 所第二総合運動場

¥1組2,000円 申10月21日(水)17:00まで

ペタンク

【一般】

時10月3日(土) 所第二総合運動場 ¥1人500円

申9月26日(土)17:00まで

ダーツ

【一般】

時10月18日(日) 所第二総合運動場 定32人(申込順)

¥1人500円 申10月4日(日)20:00まで

卓球

【一般(団体戦)…チーム編成は協会が実施】

時10月25日(日) 所スカイアリーナ ¥高校生以上1人500円、中

学生1人100円 申10月6日(火)17:00まで

【ジュニア男子、ジュニア女子(中学1・2年生)】

時10月3日(土) 所第二総合運動場 ¥1人100円

申9月12日(土)17:00まで

★バスケットボール

【一般男子、一般女子、O-40の部、O-50の部、フレンドリーの部】

時11月1日～12月6日の日曜日(11月29日を除く)

所スカイアリーナ、第二総合運動場 ¥1チーム3,000円～5,000円

※開催日、参加費は種目により一部異なります

申9月25日(金)20:30まで

【小学生男子、小学生女子】

時11月15日(日) 所スカイアリーナ、第二総合運動場

¥1チーム5,000円 申9月25日(金)20:30まで

【中学生男子、中学生女子】

時9月12日(土)・13日(日) 所スカイアリーナ、第二総合運

動場 ¥1チーム3,000円 申8月31日(月)20:30まで

バドミントン

【一般男子(1・2・3部)、一般女子(1・2・3部)…ダブルス】

時9月27日(日) 所スカイアリーナ ¥1組4,000円

申9月6日(日)18:00まで

【一般(ビギナーズ)…ダブルス】

時9月27日(日) 所スカイアリーナ ¥1組4,000円

申9月6日(日)18:00まで

【ジュニア男子、ジュニア女子…シングルス(中学1・2年生)】

時11月7日(土) 所スカイアリーナ ¥1人500円

申10月21日(水)17:00まで

バレーボール

【6人制男子1部、6人制女子1部】

時10月18日(日) 所スカイアリーナ ¥1チーム4,000円

申10月2日(金)17:00まで

【6人制男子2部、6人制女子2部】

時9月26日(土) 所スカイアリーナ ¥1チーム1,500円

申9月3日(木)17:00まで

【6人制小学生総合・6人制小学生フレンドリー】

時11月29日(日) 所第二総合運動場 ¥1チーム1,000円

申11月9日(月)17:00まで

【6人制生涯スポーツ】

時10月25日(日) 所第二総合運動場 ¥1チーム4,000円

申10月11日(日)17:00まで

【9人制家庭婦人】

時9月6日(日) 所第二総合運動場 ¥1チーム4,000円

申8月18日(火)17:00まで

【9人制シニア(50歳以上女子)】

時11月1日(日) 所第二総合運動場 ¥1人300円

申10月11日(日)17:00まで

ソフトバレーボール

【トリム・フリー、トリム・エンジョイ、レディース・フリー、レディース・エンジョイ】

時11月15日(日) 所第二総合運動場

¥1チーム2,000円(協会未所属チームは2,500円)

申10月4日(日)17:00まで

剣道

【小学生、中学生、高校生、一般…個人戦】

時9月6日(日) 所スカイアリーナ ¥1人650円

申8月11日(祝)17:00まで

【小学生、中学生、高校生・一般…団体戦】

時9月6日(日) 所スカイアリーナ ¥1チーム600円

申8月11日(祝)17:00まで

柔道

【小学生、中学生、女子、一般男子】

時10月25日(日) 所武道館 ¥1人500円

申9月25日(金)17:00まで

★の種目の参加チームは、各協会への加盟(加盟金5,000円～10,000円)などが必要です

記号の説明

対 対象 時 日時・日程 所 場所 内 内容 講 講師 定 定員 持 持ち物
費 費用 保 一時保育 申 申込先・申込方法 問 問い合わせ先

8月・9月のノルディック
ウォーキング

対 身長140cm以上のかた（小学生
以下は保護者同伴） 時 所 定 定員 持 持ち物
表のとおり

日時	コース
8月20日(木) 9:00～12:00	阪急箕面駅～箕面大滝(約6km)
9月3日(木) 9:00～12:00	
9月17日(木) 10:00～12:00	第二総合運動場～ 千里北公園(吹田市)方面(約6km)

定員…各20人(申込順)
参加費…各1,320円(レンタルポール・保険料込)

内 通常歩行と比べてカロリー消費が
上がり、膝への負担が少ない、ポー
ルを持つて行う北欧発祥のウォーキ
ング 講 全日本ノルディックウォー
ク連盟公認指導員 持 運動できる服
装・靴、リュックなど両手が自由にな
るカバン、タオル、飲み物など 申
各開催日の前日までにスカイアリー
ナに設置の申込書に記入し持参
問 同アリーナ ☎ 724・3440 FAX
724・3360

市制施行70周年記念

第66回ジュニアソフトボール
大会

対 市ソフトボール協会登録チーム在
籍の小学生20人以内で編成された
チーム 時 9月19日(土)午前8時30分
開始予定(予備日9月20日(日)) 所 市
民野球場 定 1チーム2000円
(抽選会当日に徴収) 抽選会…時 所
8月23日(日)午後2時30分・武道館
(チームの監督またはコーチと選手
1人が出席) 申 申込書を8月9日
(日)までにスポーツ振興課、スカイア
リーナ、武道館、第二総合
運動場へ持参。詳しくは市
ホームページ(QRコー
ド)をご覧ください
問 同課 ☎ 724・6998 FAX
7655



各種スポーツ教室

● ムーンヨガ教室

対 小学生以上のかた（小学生は保
護者同伴） 時 8月29日、9月26日
(土)午後7時～8時(いずれも雨天中
止) 所 スカイアリーナ 内 屋外の
ヨガで心身をリフレッシュ 定 各35
人(申込順) 持 ヨガマットまたはレ
ジャーシート(あれば) 定 各122

0円(小学生810円)
● 初心者 テニス教室

対 ①18歳以上②18歳以上の初心者
(学生を除く)③18歳以上の女性 時
①9月2日、11月11日の水曜日午前
9時～11時(9月23日を除く)②9月
5日、11月7日の土曜日午後7時～
8時45分③9月3日、11月19日の木
曜日午前9時30分～11時30分 所 ①
第一テニスコート②第二テニスコー
ト③サントリーテニスコート 定 ①
45人②③各30人(申込順) 持 テニス
シューズ、ラケット 定 各8000
円

いずれも 持 動きやすい服装、タオル、
飲み物

申 問 8月1日(土)から同アリーナ ☎ 7
24・3440 FAX 724・3360、
第一テニスコート(武道館) ☎ 72
1・7979 FAX 724・4030、第
二テニスコート・サントリーテニス
コート(第二総合運動場) ☎ 729・
4558 FAX 728・3772



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

明治安田レディスオープンゴルフトーナメント

※市内在住、在職、在学のかた 時
11月5日(木)・6日(金)午前8時～午後3時(入退場自由) ※ギャラリープラザは午前7時開門 所 茨木国際ゴルフ倶楽部(茨木市宿久庄98) 内 ゴルフ観戦、スウィングチェックや健康チェックブース体験 定 50人(申込多数の場合抽選) ¥無料 申 8月31日(月)までに申込フォーム(QRコード)から。当選者には10月上旬にチケットを送付します



人材・意見・作品募集

市職員

募集職種…行政職(区分A-1「事務・土木・建築・電気・機械」、区分A-2「福祉」、区分A-3「事務・

土木・建築・電気・機械」、区分C「身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳所持者」、消防職、障害支援区分認定調査員、放課後児童支援員 募集案内…7月31日から市ホームページ(QRコード)に掲載の各種リンク先からダウンロード。市役所でも配布 ※国籍は問いません。申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください
問 職員課 ☎ 724・6707 FAX 723・2096



令和8年度小・中学校講師登録

登録資格…小・中学校の教員免許状を有するかた 登録方法…市ホームページ(QRコード)に掲載の申込書を教職員課(〒562-0003 西小路4-16-1)へ郵送または持参(大阪府豊能地区教職員人事協議会ホームページからも登録可) 採用…必要が生じた場合に随時連絡
問 同課 ☎ 724・6997 FAX 724・6010



地域行事の救護ボランティアスタッフ(看護師など)

※対地域行事のボランティアに興味があるかた

あるかた 救護待機(看護師、保健師)のボランティア ※社協ホームページ(QRコード)から社協ボランティアセンターへ登録後、救護待機が必要 な行事があった際に個別に詳細を連絡します



令和8年度豊能地区公立学校事務職員(府費負担職員)

人数…7人程度 受験資格…平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳所持者は昭和40年4月2日～平成21年4月1日生まれのかた) 勤務地…箕面市、豊中市、池田市、豊能町、能勢町 申 8月14日(金)午前10時～27日(木)午後5時に大阪府豊能地区教職員人事協議会ホームページ(QRコード)の電子申込システムから ※詳しくは同ホームページに掲載の募集案内をご覧ください
問 同協議会 ☎ 6858・3341、教職員課 ☎ 724・6997 FAX 724・6010



新型インフルエンザ等対策行動計画(第2版)に関するパブリックコメント

市では、国民の大部分が免疫を持たない感染症による危機に備え、平時の準備や感染症発生時の対策の内容を示した計画の改定を予定しています。その素案を公表し、意見を募集します。

●意見募集

素案の閲覧…8月3日(月)～31日(月)に、健康増進課(総合保健福祉センター)、市役所本館1階、豊川・止々呂美支所、西南生涯学習センター、中央・東・船場図書館、みのお市民活動センター、市ホームページ 意見の提出…8月3日～31日(必着)に市ホームページの申込フォーム(QRコード)、同課(〒562-0014 萱野5-1-1)へ郵送またはファクスで。閲覧場所の窓口に書面で提出も可 結果の公表…素案と同じ方法で閲覧(9月を予定)
問 同課 ☎ 727・9507 FAX 727・3539



記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

市制施行70周年記念 第1回箕面船場アートコンペ ミューラルアート作品

市アートプロジェクトの新たな取り組みとして、ミューラル（壁画）アートのコンペを開催します。受賞者には、実際に箕面船場阪大前駅構外コンコースに壁画を描いていただきます。

応募資格：プロアマ、職業、年齢、国籍不問。現場で壁画を指定期間内に制作できるかたほか
制作期間：11月中（予定）
応募期間：9月1日（火）～30日（水）午後11時59分
賞：3点
作品サイズ：横300cm×縦180cm／1面×3カ所
制作費の支給：1カ所につき20万円
展示期間：12月上旬から

詳しくは市ホームページ（QRコード）をご確認ください。



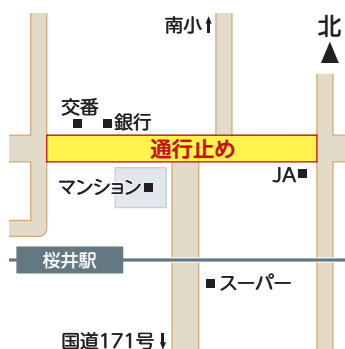
同駅構外コンコースと制作場所のイメージ 180cm 300cm

問 アート・文化財課 ☎724・6957
 FAX 722・7655

その他

オレンジゆずるバスの迂回運行について

箕面桜井サマーフェスティバルの開催に伴い、8月22日（土）・23日（日）午後3時～10時30分に、左図のとおり市道桜井石橋線の一部区間で交通管制を行います。



これに伴い、オレンジゆずるバスの一部の便は、左記のバス停に停車せず、迂回運行を実施します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

停車しないバス停：8月22日・23日の黄ルートの8便以降▽「牧落駅」「桜井駅」「桜ヶ丘南」※迂回運行に伴う運行ダイヤの変更はありません
 詳しくは市ホームページ（QRコード）をご覧ください。

市高齢者支援給付金について

国公共交通課 ☎724・6746 FAX 723・5581

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、基準日（令和8年6月1日）時点において、市に住民登録がある65歳以上のかたを対象に、同給付金（1人当たり5000円）を、世帯単位でまとめて支給します。

① 通知書が届く世帯：食料品価格高騰対策給付金を受給している世帯
申請方法：申請不要。詳しくは8月上旬に郵送する「給付金の知らせ」（圧着はがき）をご確認ください ※受給を辞退するかたは8月21日（金）までに総務課給付金係へご連絡ください
② 確認書が届く世帯：①以外の世帯
申請方法（オンライン可）：8月下旬から順次郵送する確認書の記載事項を確認し、オンライン申請または同封の返信用封筒で10月31日（土）（消印有効）までに返送
③ 申請書の提出が必要な世帯：基準日時点で配偶者などからの暴力などを理由に市に避難しているかた、または離婚協議中のかたで、事情により市に住民登録ができないかた
申請方法：申請の意思を同係へ電話で。

「第12回 箕面の明日を市長と語る会」をオンラインで実施します

対象 市内在住のかた

8月27日（木）午後7時～8時30分 申込不要

参加方法 市公式YouTube・Instagramから（いずれもQRコード）

箕面のまちづくりについて、市長と市民のみならずで意見交換をします。今回は会場に來れないかた向けに、オンラインで開催します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※コメント機能を用いて対話を行います。全てのコメントに回答できない場合があります。あらかじめご了承ください



市公式YouTube



市公式Instagram

問 市民サービス政策課 ☎724・6717 FAX 723・5538

その後、市から郵送する申請書に必要事項を記入し、証明書などと併せて10月31日（消印有効）までに返送いずれも給付金額：基準日時点で65歳以上の住民1人当たり5000円
 詳しくは同係へお問い合わせください。 ※この給付金で、市がATMの操作や手数料などの振り込みをお願いすることは、絶対ありません。振り込み詐欺には十分ご注意ください
 ださい 問 同係 ☎724・6809 FAX 724・6781

萱野三平記念館の工事に伴う一部施設の見学休止について 府指定史跡の同記念館で、屋根瓦の葺替工事を実施します。工事期間中は、庭や長屋門など一部施設の見学を休止します。和室は通常どおり利用できます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします
工事期間：8月～12月上旬（予定） 問 郷土資料館 ☎736・9370 FAX 736・9410

最高裁判決を受けた生活保護費の追加給付について

過去に国が行った生活保護の生活扶助基準改定に関する最高裁判決を受け、当時の受給者に対し新たな基準を設定し、その差額を追加給付する方針が決定されました。これに伴い、市でも該当者へ追加給付を実施します。

【例】平成25年8月～令和8年3月に市で生活保護を受給したかた

なお、現在生活保護を受給していない世帯は、申請が必要です。

申請に必要なもの：顔写真付きの本人確認書類、全世帯員の戸籍謄本の写し（全部事項証明書）または保護受給証明書（他市で受給中の場合）、全世帯員の住民票の写し（外国人のかたのみ）、預金通帳またはキャッシュカードの写し **申請方法**：総合保健福祉センターに設置の申請書（市ホームページ（QRコード）からダウンロード可）に必要事項を記入し、同センター窓口へ

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 生活福祉課 ☎ 727・9569 FAX 727・3539



マイナンバーカードの申請をサポートします

市内の公共施設や商業施設などで申請用顔写真の無料撮影や、交付申請書の作成をサポートします。また、5人以上の団体または外出が難しいかたは、ご希望の場所までお伺いします。専任コールセンター（☎ 050・3535・0201）へご相談ください。

【例】市に住民登録があり、①初めてマイナンバーカードを作る②マイナンバーカードの有効期限到来による更新申請を希望するかた（いずれも既に申請済みのかたは対象外） **時** 表のとおり ※予約不要 **時** ②マイナンバーカード及び有効期限通知書（「マイナンバーカード更新」と書かれたもの）

場所	日程(8月)
東生涯学習センター	1日(土)・2日(日)
ヒューマンズプラザ	8日(土)
メイプルホール	9日(日)
豊川支所	10日(月)・25日(火)
ライフ箕面店	11日(祝)
KOHYO小野原店	15日(土)・16日(日)
みのおキューズモール	22日(土)・23日(日)
西南図書館	29日(土)
ダイエー桜井駅前	30日(日)

時間…10:00～15:00

当日の持ち物など、詳しくは市ホームページ（QRコード）をご覧ください。



問 戸籍住民異動室 ☎ 724・6725 FAX 724・0853

夜間中学校の生徒募集

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかったかた、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業したかた、夜間中学校で一緒に勉強しませんか。「あいうえお」から勉強できます。授業料はいりません。

【例】市内に住む15歳以上のかた（外国人のかたも同じです）

【例】8月25日(火)～9月10日(木)（学校休業日を除く）に豊中市立第四中学校（豊中市服部本町4-5-17） ☎ 6863・6744

箕面市主催ボートレース

大阪ダービー
第43回摂河泉競走
8月13日(木)～18日(火)

問 ボートレース事業局企画課

☎ 724・6721

開催中… ☎ 6682・6255



住之江

子ども

子宮頸がん予防ワクチン予防接種予診票を送付

中学1年生のかたへ7月下旬に同予診票を送付しました（接種対象は小学6年生～高校1年生相当年齢の女子）。接種方法などは予診票に同封の説明書をご覧ください。

なお、予診票が届かない場合は、子どもすこやか課へお問い合わせください。 問 同課 ☎ 724・6768 FAX 721・9907

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給中のかたへ

児童扶養手当の対象者には、7月末に案内を送付しました。特別児童扶養手当の対象者には、8月3日（月）～7日（金）に順次案内を発送します。児童扶養手当を受けているかたは現況届を、特別児童扶養手当を受けているかたは所得状況届を子ども総合窓口へ提出してください。

受付期間：児童扶養手当・8月3日（月）～31日（月）、特別児童扶養手当・8月12日（水）～9月11日（金）

問 同窓口 ☎ 724・6791 FAX 721・9907

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

児童扶養手当・特別児童扶養
手当制度のお知らせ

●児童扶養手当

次のいずれかに該当する18歳に達する日以後最初の3月31日までの児童（障害のある児童は20歳未満）を養育している父や母、または養育者のかたは申請してください（事実上の婚姻関係にあるかたや児童が児童福祉施設に入所している場合などは対象外）。

①父母の離婚、父または母の死亡、父または母に政令で定める程度の障害があり、障害基礎年金の子の加算額より児童扶養手当額が上回る②未婚などにより父または母と生計をとむにできない

なお、所得が次の表の所得制限限度額以上の場合は手当が支給されません。

児童扶養手当所得制限限度額

扶養親族等の数	本人		配偶者・扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	69万円	208万円	236万円
1人	107万円	246万円	274万円
2人	145万円	284万円	312万円
3人	183万円	322万円	350万円
4人	221万円	360万円	388万円
5人	259万円	398万円	426万円

手当額（月額）：請求者及び扶養義務者の前年（9月までの申請分は前々年）の所得により全部支給・4万

8050円、一部支給・4万8040円～1万1340円（養育する児童が2人以上の場合は加算あり）

●特別児童扶養手当

中程度以上の身体障害や知的障害、精神障害のある20歳未満の児童を養育している父や母、または養育者のかたは申請してください。ただし、請求者、配偶者及び扶養義務者の令和7年分所得が、次の表の所得制限限度額以上の場合は手当が支給されません。

特別児童扶養手当所得制限限度額

扶養親族等の数	請求者（父母または養育者）	配偶者・扶養義務者
0人	459万6000円	628万7000円
1人	497万6000円	653万6000円
2人	535万6000円	674万9000円
3人	573万6000円	696万2000円
4人	611万6000円	717万5000円
5人	649万6000円	738万8000円

手当額（月額）：1級・5万8450円、2級・3万8930円

申請子ども総合窓口 ☎ 724・679

1 ☎ 721・9907

8月10日（月）は児童手当の定例
支払日です

令和8年6月分・7月分を振り込みます。

1 ☎ 721・9907

認可外保育施設等多子世帯保
育料補助金申請受付

認可外保育施設や企業主導型保育事業（事業所内保育施設、院内保育施設及び一時預かり専用施設を除く）に在籍する0歳～2歳児の保育料に

ついて、第2子以降の保育料を補助します。

受付期間・方法：8月1日（土）～31日（月）（第1・3・5土曜日、日曜日、祝日を除く）に子ども総合窓口へ。郵送可

詳しくは市ホームページ（QRコード）をご確認ください。

1 ☎ 724・6791

FAX 721・9907



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

夜間・休日の急病は豊能広域 こども急病センターへ

夜間・休日に小児（中学生以下）の急病者の診察を行っています。

●受付時間▽月・金曜日：午後6時30分～翌朝午前6時30分▽土曜日：午後2時30分～翌朝午前6時30分▽日曜日及び祝・休日：午前8時30分～翌朝午前6時30分

診察開始について、月・金曜日は午後7時、土曜日は午後3時、日曜日及び祝・休日は午前9時からですが、やけど、異物の飲み込みなどは、市立病院へ相談してください。

なお、受診には必ずマイナ保険証または資格確認書、医療証などをお持ちください。※お支払いは現金のみ

●診察待ち状況を専用ペー

ジ（QRコード）から確認できます



なお、急いで受診すべきか悩むときは、迷わず「#8000」（府小児救急電話相談）または「#7119」（救急安心センターおおさか）へお電話ください。医師の支援体制のもと、看護師などに相談できます。

豊能広域こども急病センター ☎729・1981 FAX 728・4194

ペーパーティーチャー向け説明会

小・中学校のいずれかの教員免許状を有し、学校で勤務をめざすかた

時 9月4日（金）・7日（月）午後3時～4時 所 市役所別館5階 内 令和4年

7月1日以降の教員免許状の取り扱い、市の教育や授業の進め方、教員免許更新制度、臨時的任用職員や非常勤講師の登録方法についての説明
持 教員免許状 ￥無料 申 申込フォーム（QRコード）から

問 教職員課 ☎724・6997 FAX 24・6010

前向き子育てプログラム「ト リプルP」連続講座

対 2歳～12歳の子どもを子育て中の保護者 時 9月1日・8日・15日（火）・24日（木）、10月13日（火）午前10時～正午（全5回）。9月25日（金）～10月12日（祝）の間で2回、電話相談もあり 所 市民会館 講 福井紗也佳さん（前向き子育てpirina） 定 10人（申込多数の場合抽選） ￥無料 保 1歳

6カ月～就学前（定員10人。申込多数の場合抽選） 申 8月1日（土）～15日（土）に申込



フォーム（上記QRコード）から子ども相談課 ☎724・6233 FAX 721・9907

8月は「こども110番月間」です

こどもの緊急避難所

子どもが危険を感じたときに助けを求める場所として、個人宅や店舗に「こども110番」プレート（A4サイズ）の設置をお願いしています。また、留守がちなお宅でも、プレートを設置することで地域の防犯につながります。ぜひご協力をお願いします。

設置の申込：設置場所の住所、名前または店名、電話番号を電話またはメール（QRコード）で



●家庭では

危険を感じたときは、「こども110番」プレートが設置された家や店舗に助けを求めるよう、お子さんに説明してください。



問 青少年指導センター ☎736・9966 FAX 736・9946

市制施行70周年記念

箕面山
七日市
特別企画



箕面おっかれ
サマー
びあ
があでん

8.29（土）

17:00～21:00 雨天時30日①

所 箕面駅前野外ステージ

1年に1度！阪急箕面駅前がビアガーデン会場に大変身！箕面山七日市加盟店街が、ビールに合う自慢の特別メニューをご用意してお待ちしています。箕面の夏の締めくくりにご家族でお越しください！

明治の森箕面国定公園
夏の特別ライトアップ
とともに楽しみください

問 箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX 721・1788 箕面FMまちそだて 検索Q

市では、小学校（北小校区はメイプルホール、萱野北小校区は第二中学校）を災害時の避難所としています

問 市民安全政策課 ☎724・6750 FAX 724・6376

記号の説明

対 象 時 日 時 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 持 物
 費 用 保 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 せ 先

タッキー-81.6 みのおこエフェム 番組紹介

☎728・3210 FAX728・3733 タッキー-816 検索Q

みのたんらじお 毎週土曜日午前11時から
 メイプルホールロビーほかから生放送

放送日時	ゲスト・内容
8月 1日(土)	みのおこども文化体験フェア「ラジオ放送コース」参加者
8月 8日(土)	さくらんぼこども会
8月15日(土)	「みのおキッズシアターwith未成映薫」出演者
8月22日(土)	箕面観光ボランティアガイド 山根慎平さん
8月29日(土)	外国人の英語指導助手 ケイトリンさん

上記の内容はホームページからライブ映像がご覧いただけます

**災害時は
緊急放送を行います**

地震・台風・豪雨・大規模火災などで災害が発生したときは、通常の放送を中断して市内の状況をお知らせします。

緊急地震速報

箕面市で震度5弱以上の地震が予想される場合に放送します

ラジオ・スマホ・パソコンで
お聞きいただけます

ラジオで聞く

ラジオの周波数を
FM81.6に
合わせてください。

スマホ・パソコンで聞く

スマホは
QRコード
から



小学生サマーキャンプ②

対 市内在住の小学1年～6年生
 9月12日(土)～13日(日) (1泊2日) 所 時

オルタナの森・Minoh (青少年
 教学の森野外活動センター) 内ハ

イキングや野外炊飯、キャンプフ
 イヤーほか 定 34人 (申込多数の場合

合抽選) ※男女別・おおむね学年別
 の班構成 ￥6000円 申 8月15

日(土)正午までに申込サイ
 ト(QRコード)から

※兄弟姉妹、友達同士の申
 し込みは可能ですが、抽選になった場

合は考慮できません 問 同施設 ☎7
 43・9007 FAX 743・9067

ぼんぼんファミリーひろば

対 0歳～未就学児の親子 時 8月16

日(日)午前10時30分～午後2時 所 小
 のお市民活動センター 内ミニなつ

まつり、おはなし会(絵本、紙芝居、
 つくってあそぼう(さかなつり)、フ

リースペース(おもちゃ、お絵かき
 ほか) ￥1家族300円

その他、詳しくは同ひろ
 ばホームページ(QRコー

ド)をご覧ください。
 問 同センター ☎720・3386 FAX



ひとり親家庭のかたへの無料 法律相談のお知らせ

対 離婚などにより、ひとり親家庭に
 なったかた(離婚前のかたを含む)

時 8月4日(火)・8日(土)・18日(火)・22
 日(土)・25日、9月15日(火)午後1時～

4時(1人25分) 所 子ども総合窓口
 内 養育費、面会交流、慰謝料、財産

分与、年金分割、未婚の場合の認知
 や養育費請求方法ほか 定 6人(申

込順) ￥無料 申 希望月の前月1
 日から子育て支援課へ電話で ※同

じ内容での再相談はできません
 問 同課 ☎724・6738 FAX 721・

9907

小さなシェフのはじめての料理教室

対 市内在住の2歳～3歳児と保護者

時 8月19日(水)午前10時45分～午後0
 時30分 所 中央生涯学習センター

定 8組(申込順) 持 エプロン、三角
 巾、ふきん、手ふきタオル、日常的

に使用しているスプーンやフォーク
 お茶または水 ￥1人30

0円 申 8月1日(土)～12日
 (水)正午に申込フォーム(Q

Rコード)から 問 食育推進課 ☎7
 24・6159 FAX 722・2466



8月 すくすくひろば

子育て情報
全般はここから
チェック!



母子保健事業 母子健康手帳を持参してください

無料 問い合わせ・相談…子どもすこやか課(市役所別館2階) ☎724・6768 ☎721・9907
妊婦歯科健診は健康増進課 ☎727・9507 ☎727・3539
※子どもの定期予防接種についてご不明な点があれば、お問い合わせください

妊娠届の受付、母子健康手帳の交付

産科医療機関で妊娠が分かったかた、または妊娠中に市に転入したかた
月～金曜日、第2・4土曜日9:00～17:00
※土曜日のみ予約制
市役所別館2階子どもすこやか課
申込フォーム(QRコード)から



わらびーパーク(2カ月児育児相談会)

生後2カ月頃の赤ちゃん(第1子)と母親
17日(月)10:00～11:30 受付9:30から
総合保健福祉センター2階
12組(予約制)
バスタオル1枚
申込フォーム(QRコード)から



乳幼児健康診査

総合保健福祉センター2階

4カ月児健康診査

令和8(2026)年4月生まれ
5日・26日(水) 受付13:00～14:00

1歳6カ月児健康診査

令和7(2025)年1月生まれ
4日(火)・21日(金) 受付13:00～14:15

3歳6カ月児健康診査

令和5(2023)年1月生まれ
18日・25日(火) 受付13:00～14:30



健診内容など
詳しくはコチラ!

乳幼児でんわ相談

随時受付(月～金曜日9:00～17:00) ※祝・休日を除く
乳幼児の保護者

こんにちは赤ちゃん訪問

生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)
※訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)

妊婦歯科健診

妊婦 指定歯科医療機関
妊婦歯科健診受診券(母子健康手帳別冊に添付)
※各指定歯科医療機関へ直接予約してください 詳しくはコチラ!



新生児・産婦訪問

生後3カ月頃までの赤ちゃんと母親
電話、出生連絡票(母子健康手帳別冊に添付)で随時受付

乳幼児食育推進事業 母子健康手帳を持参してください

無料 各開催日の前日正午までに、食育推進課へ電話または申込フォーム(QRコード)から
同課 ☎724・6159 ☎722・2466

はじめての 離乳食フッキング教室

5カ月～9カ月児の保護者
20日(木)10:30～11:30
受付10:15から
中央生涯学習センター3階
10人(申込順)
エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の場合はベビーカーまたは抱っこひも



申込は
コチラ!▶

離乳食教室

5カ月～9カ月児の保護者
28日(金)13:30～14:30
受付13:00から
中央生涯学習センター3階
20人(申込順)



申込は
コチラ!▶

ぱくぱく離乳食教室

9カ月～1歳6カ月児の保護者
14日(金)10:30～11:30
受付10:00から
総合保健福祉センター2階
20人(申込順)



申込は
コチラ!▶

○ おひさまルームの催し

¥無料

オープンスペースなど、他の催しについては市ホームページ(QRコード)をチェック!



おひさまルームかやの(らいとぴあ21 2階) 場所・問い合わせ…おひさまルームかやの ☎723・5433

あつまれ!げんきっこ

②2歳～未就学児と保護者
 ②21日(金)10:00～12:00
 ②制作ほか ※申込不要

ふたごちゃん集まれ!

②多胎児と保護者
 ②25日(火)10:00～11:30
 ②市民会館 ②子育てについてのおしゃべりや情報交換ほか ②10組(申込順)

35歳以上で初産ママ集まれ!

②35歳以上で初産した母親と子ども
 ②28日(金)10:00～11:45 ②参加者同士の情報交換や意見交換ほか ②12組(申込順)



申込はコチラ
 (1日(土)から)



申込はコチラ
 (27日(木)まで)

あそびのひろば

②令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれの子どもと保護者 ②9月4日～10月9日の金曜日10:00～11:45(全6回) ②親子で楽しめる遊びの紹介や参加者同士のおしゃべり、情報交換ほか ②12組(申込多数の場合抽選)



申込はコチラ
 (24日(月)まで)

夏祭りごっこをしよう

②③3日(月)新稲会館、4日(火)東生涯学習センター、5日(水)南小コミセン、17日(月)彩都の丘コミセン、18日(火)小野原多世代地域交流センター、19日(水)ヒューマンズプラザ、20日(木)障害者福祉センターささゆり園、21日(金)箕面森町ピースガーデン自治会館、24日(月)四中開放教室、25日(火)箕面森町自治会館、26日(水)市民会館、27日(木)西南図書館、31日(月)平尾会館 いずれも10:00～11:30 ※申込不要

おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内) 場所・問い合わせ…おひさまルームひじり ☎734・8858 ☎734・8818

ベビーマッサージ

②3カ月～6カ月児と保護者 ②18日(火)10:30～11:30
 ②親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用)
 ②8組(申込順) ②4日(火)から9:00～16:00に電話で

楽器をつくってあそぼう

②1歳～2歳11カ月児と保護者 ②20日(木)13:30～14:30
 ②マラカスとカスタネットを作ってみなで楽しむ
 ②8組(申込順) ②7日(金)から9:00～16:00に電話で

○ 出張子育てひろば

②未就園児と保護者。おひさまひろばの②は未就学児と保護者も可 ¥無料
 ②おひさまルームかやの ☎723・5433

おひさまひろば

②③所右表のとおり ②親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか ※12:00～13:00は「おべんとうひろば」を開催(昼食持参)

おひさまDAY

②6日(木)10:30～11:30
 ②小野原図書館
 ②子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか

●時間…①10:00～12:00②13:00～15:00

日程	場所
3日(月)	新稲会館
4日(火)	障害者福祉センターささゆり園
20日(木)	東生涯学習センター
4日(火)	南小コミセン(①のみ)
5日(水)	南小コミセン(①のみ)
6日(木)	彩都の丘コミセン
17日(月)	彩都の丘コミセン
27日(木)	市民会館
7日(金)	市民会館
26日(水)	市民会館

日程	場所
7日(金)	箕面森町ピースガーデン自治会館
21日(金)	箕面森町ピースガーデン自治会館
31日(月)	西南図書館
14日(金)	西南図書館
27日(木)	小野原多世代地域交流センター
18日(火)	ヒューマンズプラザ
19日(水)	四中開放教室
24日(月)	箕面森町自治会館
25日(火)	多文化交流センター(①のみ)
28日(金)	多文化交流センター(①のみ)
31日(月)	平尾会館(①のみ)

○ 市立保育所・認定こども園・幼稚園のミニイベント・園庭開放

民間保育園などのミニイベント・園庭開放については市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



桜ヶ丘保育所 ☎723・8118

②18日(火)10:30～11:00
 ②水遊びをしよう②

東保育所 ☎728・4858

②6日(木)10:30～11:00
 ②魚釣りで遊ぼう②

園庭開放:毎週月～金曜日9:30～12:00、16:00～17:00
 ※各保育所では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください

かやのこども園乳児部 (萱野1-19-30)

☎723・5400
 ②③5日・19日・26日(水)10:00～11:00
 ②③感触遊びをしてみよう②
 園庭開放(乳児部のみ):毎週月～金曜日9:30～12:00、16:00～17:00

かやのこども園幼児部 (萱野2-7-16)

☎722・7790
 8月は実施しません

せいなん幼稚園

☎723・8101
 8月は実施しません

とよかわみなみ幼稚園

☎727・2577
 8月は実施しません

②未就園児対象 ③3歳児対象

※暑さ指数により中止の場合があります ※園庭開放は雨天中止。祝・休日は実施しません

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども