



大注目!

箕面トレラン・ ステップアップ セッション

箕面山を舞台に、レベルに
合わせてトレラン体験! 走った
後はハンモックでリラクスト



※18歳以上で山道を走れるかた

時①5月5日(金)午前8時~11時、午前
11時~午後2時②5月23日(土)午前9
時~午後1時30分

所阪急箕面駅前集合

※①「登りは歩いて、ゆっくりラン」(約
5km。トレランデビュー向け)②「天
上ヶ岳チャレンジ」(約15km。モデル
レベル向け)

※各16人(申込順) ¥各1,500円

明治の森箕面国定公園

新緑* カーニバル 2026

4.15(水)~5.31(日)

箕面の新緑を楽しむイベントが
今年も開催されます!

森林ヨガやトレイルランニング、
ハイキングなど、箕面ならではの
「ウェルネスツーリズム」で、

日常から離れて心も体もリフレッシュしませんか。

問箕面 交通・観光案内所

☎723・1885 FAX721・1788



定番人気!

森林ヨガ 2026 spring



瀧安寺鳳凰閣(国の登録有形文化財)
で、新緑を眺めながらヨガを満喫!

※18歳以上の女性

時5月9日(土)・10日(日)・23日(土)・24日(日)
午前10時~正午、午後2時~4時

所瀧安寺鳳凰閣

※各12人(申込順) ¥各2,500円

各イベントの申込は
コチラから! →



ソロでも気軽に楽しめるハイキングイベントもあり! 他に「滝道かざぐるま巡り」など、関連イベントにも注目! 新緑カーニバル2026について、詳しくは箕面市観光協会ホームページ(上記QRコード)をご覧ください。

歩いて! 体操して! スタンプ集めて!

問健康増進課 ☎727・9507 FAX727・3539

プレミアムコラボ缶バッジを ゲットしよう! 4月1日(水)から交換スタート!

数量限定のプレミアムコラボ缶バッジ第45弾がついに登場! 今回コラボしたのは、なんと豊岡市マスコット「玄武岩の玄さん」です。「玄武岩の玄さん」からの誘いを受けて、滝ノ道ゆずる&モミジーヌが挑戦したのは出石名物「そば喰い大会」! 熱い応援を受けて次々とそばをすすり、食べ終わった皿をうず高く積み上げました。

コラボ缶バッジはなくなり次第終了です。交換はお早めに!

新登場!

第45弾
「玄武岩の玄さん」&
「滝ノ道ゆずる」の
激レア缶バッジ



滝ノ道ゆずる缶バッジ スタンプ30個ごと

1回の参加でスタンプ2個ゲット!

毎週
土曜日
開催

「滝道週末ウォーキング」

参加方法など、詳しくはコチラから →



毎月
第1日曜日
開催

「まちやまウォーキング」

参加方法など、詳しくはメイプルハーツ箕面公園
管理事務所(☎721・3014)へ

1回の参加でスタンプ1個ゲット!

市内
37カ所
開催中!

「ラジオ体操」

参加方法など、詳しくはコチラから →



缶バッジへの交換の際は、必ずスタンプ帳をお持ちください。

スタンプ帳配布及び
缶バッジ交換場所

- ラジオ体操実施場所
(スタンプ帳配布のみ)
- 総合保健福祉センター
- 市役所本館2階
(スポーツ振興課)
- 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント
(滝道週末ウォーキング・まちやまウォーキング開催時)

