



大注目!

箕面トレラン・ステップアップセッション

箕面山を舞台に、レベルに合わせてトレラン体験! 走った後はハンモックでリラックスタイム



- ① 18歳以上で山道を走れるかた
- 時 ①5月5日 ②午前8時~11時、午前11時~午後2時 ③5月23日 ④午前9時~午後1時30分
- 所 阪急箕面駅前集合
- ①「登りは歩いて、ゆるりラン」(約5km。トレランデビュー向け) ②「天上ヶ岳チャレンジ」(約15km。ミドルレベル向け)
- ③各16人(申込順) ④各1,500円

明治の森箕面国定公園

新緑*カーニバル 2026

4.15(水)~5.31(日)

箕面の新緑を楽しむイベントが今年も開催されます!
森林ヨガやトレイルランニング、ハイキングなど、箕面ならではの「ウェルネスツーリズム」で、日常から離れて心も体もリフレッシュしませんか。

問 箕面 交通・観光案内所 ☎723・1885 FAX721・1788



定番人気!

森林ヨガ 2026 spring



- 瀧安寺鳳凰閣(国の登録有形文化財)で、新緑を眺めながらヨガを満喫!
- ① 18歳以上の女性
- 時 5月9日 ②・10日 ③・23日 ④・24日 ⑤ 午前10時~正午、午後2時~4時
- 所 瀧安寺鳳凰閣
- ⑥ 各12人(申込順) ⑦ 各2,500円

各イベントの申込はコチラから! →



ソロでも気軽に楽しめるハイキングイベントもあり! 他に「滝道かざぐるま巡り」など、関連イベントにも注目! 新緑カーニバル2026について、詳しくは箕面市観光協会ホームページ(上記QRコード)をご覧ください。

歩いて! 体操して! スタンプ集めて!

問 健康増進課 ☎727・9507 FAX727・3539

プレミアムコラボ缶バッジをゲットしよう! 4月1日(水)から交換スタート!

数量限定のプレミアムコラボ缶バッジ第45弾がついに登場! 今回コラボしたのは、なんと豊岡市マスコット「玄武岩の玄さん」です。「玄武岩の玄さん」からの誘いを受けて、滝ノ道ゆるずる&モミジーヌが挑戦したのは出石名物「そば喰い大会」! 熱い応援を受けて次々とそばをすすり、食べ終わった皿をうず高く積み上げました。

コラボ缶バッジはなくなり次第終了です。交換はお早めに!

滝ノ道ゆるずる缶バッジ スタンプ30個ごと



新登場! 第45弾「玄武岩の玄さん」&「滝ノ道ゆるずる」の激レア缶バッジ

1回の参加でスタンプ2個ゲット!

毎週土曜日開催

「滝道週末ウォーキング」

参加方法など、詳しくはコチラから →



毎月第1日曜日開催

「まちやまウォーキング」

参加方法など、詳しくはメイプルハーツ箕面公園管理事務所(☎721・3014)へ

1回の参加でスタンプ1個ゲット!

市内37カ所で開催中!

「ラジオ体操」

参加方法など、詳しくはコチラから →



缶バッジへの交換の際は、必ずスタンプ帳をお持ちください。

スタンプ帳配布及び缶バッジ交換場所

- ラジオ体操実施場所 (スタンプ帳配布のみ)
- 総合保健福祉センター
- 市役所本館2階 (スポーツ振興課)
- 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント (滝道週末ウォーキング・まちやまウォーキング開催時)

