

# もみじだより



3

令和8(2026)年

No.907



箕面市



巻頭  
特集

春こそ!ベストシーズン!  
楽しい行事がいっぱい!

## こども会に 入会しませんか?

- 04 市立病院では、乳腺センターを開設しています!
- 05 4月から路上喫煙禁止地区を拡大します
- 06 1月17日の全市一斉総合防災訓練では7割の自治会にご参加いただきました!
- 07 生ごみをネットでくるまないあなたがカラスを呼び寄せます! / 4月から自転車に交通反則通告制度(青切符)が適用されます
- 08 教員養成セミナーぴあ・カレッジ受講生を募集します!

インタビュー!

# 教えて! こども会

片山さん親子 (ピースこども会)

お母さんにインタビュー!

こども会を立ち上げたとき聞きました

はい。自治会活動に参加する中で「子どもたちが楽しめる場所を作りたい!」と思い、3年前に立ち上げました。役員はできる人がやるスタイルなので、親も子ども楽しみながら月1回のペースで活動しています。

どんな活動をしていますか?

デイキャンプ、清掃活動、クリスマスパーティー、森町まつりへの出店など、さまざまな活動をしています。常にメンバーみんなで、何が楽しいかを考えながらイベントを企画しています。異学年交流の機会も多く、高学年の子どもたちが自然と低学年の面倒を見るなど、年齢や兄弟姉妹の枠を超えて関わり合っています。



ピースこども会の強みは?

例えば地域の農園で行う「いも掘り」など、止々呂美の自然環境を生かした活動を行っているという点です。子どもたちは、活動を通して地域のかたと顔見知りになり、山の危険な場所や人目につかないところに行っても気付いた人に声をかけてもらえるため、安全の見守りにもつながっています。

こども会の入会を迷っている人に一言

おすすめは小学1年生からの入会です。特に第一子の場合は、初めての学校に不安も多いと思いますが、こども会に入会すれば、学校で顔見知りのお兄さんやお姉さんに声をかけてもらえます。異学年交流が成長につながることも多く、安心して学校生活を過ごすための助けの一つとして、ぜひ入会してほしいです。



こども会はワクワクすることがいっぱい! ぜひ遊びにきてね

片山久美さん、凛乃さん(小学4年生)、華乃さん(小学1年生)。家族そろって、こども会をエンジョイしています!

凛乃さんにインタビュー!

楽しかったことや良かったことは?

上止々呂美分団の「消防ポンプ自動車入魂式」に参加して消防車の納車セレモニーを見たことや、みんなとスライム遊びをしたことが楽しかったです。学校で困っている小学1年生の子を見かけたとき、こども会で知っている子だったので声をかけることができました!



華乃さんにインタビュー!

楽しかったことやうれしかったことは?

クリスマス会です。お菓子の用意をしたり、ビンゴ大会で景品をもらえたり、みんなと一緒に楽しく過ごせました。学校だけでなく、家の近くにもたくさんのお友達ができてうれしかったです。



ドッジボール大会

市内のこども会が集結! 学年別の3つのクラスに分かれて熱戦を繰り広げます。



## 春こそ! ベストシーズン! 楽しい行事がいっぱい!

# こども会に入会しませんか?

書き初め

新年の行事として、コミュニティセンターで書き初めに挑戦!



いも掘り

農家さんの協力のもと、ハロウィンの時期に仮装いも掘りをしました!



キャンプ

みんなでカレーを作ったり、ハイキングをしたり。スイカ割りをするのも!



廃品回収

リアカーを引いて段ボール集めにチャレンジしました!



他にも!

### 保護者の声

家庭の都合を優先できるので気軽に参加しています

保護者同士も仲良くなり、子育ての情報交換をしています

近所で知っている子どもが増えるので、地域の見守りにもつながると思います

主に週末、月1回程度の活動なので、習い事と両立できるのがうれしいです

低学年のときは遠足などの付き添いが必要なこともありましたが、かえってフレッシュできました

自分の子どもが低学年の面倒を見ている姿を見て、成長を感じました

月会費(100円~300円程度)が必要なこども会もありますが、金額以上の体験ができると思います

中学生になり、活動を通して憧れていた「市リーダークラブ」の一員になりました

役員は大変な印象でしたが、地域のみなさんの協力もあり楽しくできました

## 小学生ならいつでも誰でも入会できます! スマホやパソコンからかんたん申込!

こども会への入会はとってもかんたん! スマホやパソコンから市ホームページ(QRコード)にアクセスして、入会申込フォームに必要事項を入力し、送信するだけでOKです!



保護者のみなさんの参加、見学も大歓迎!

※活動日や活動費用・内容などは各こども会によって異なります。

## まずはウェルカムパーティー・体験会へ

地域の各こども会では、高学年のお兄さんやお姉さんが楽しいゲームいっぱいの「ウェルカムパーティー」・「体験会」などを企画して、みんなが遊びに来るのを待っています。まずは体験会に参加するだけでもOK! 左記QRコードから簡単に申し込みできます。



こども会とは、「近所に住む小学生が集まり活動する組織」です。子どもによる子どものための活動」をめざし、子どもたち自身が主体となって「やりたいこと」を考え、遊びを中心としたさまざまな活動を行っています。活動の柱にしているのは「体育・文化・奉仕」の3つ。活動によっては、子どもたちが役割を分担しながら企画・運営していて、高学年はリーダー的存在として大人との話し合いや低学年のまとめ役をこなすことで、責任感や主体性、協調性などが身に付きます。また低学年は、年上のお兄さんやお姉さんに優しくしてもらったり、みんなで協力して楽しい経験を重ねたりする中で、積極性や高学年への憧れが育まれます。加えて、幅広いこども会の活動は、青少年を守る会、スポーツ推進委員、市リーダークラブ(中学生・大学生)など、地域の人や若者と関わる機会が多く、多くの人と顔の見える関係を築けるという魅力です。進学や進級を迎える春は、こども会に入会するベストシーズン! ぜひ入会を検討してください。 ※市教育委員会は、こども会を社会教育関係団体として支援しています。



# 市立病院では、 乳腺センターを開設しています!

図病院運営管理室 ☎714・0009 FAX728・8232

市立病院は、持続可能で質の高い医療を提供する公立病院として、医療の充実やサービス向上に取り組んでいます。今回は、令和7年4月に開設した「乳腺センター」について紹介します。

ここが  
ポイント

## 女性の医師・検査技師を配置しています

乳がんは日本人女性の9人に1人が発症すると言われています。その一方で、乳がん治療は大きく進歩し、早期に発見して適切な治療を行えば治る可能性の高い病気になってきています。

市立病院では、兵庫医科大学の前教授をセンター長として招き、昨年4月に乳腺センターを開設しました。下記の取り組みを行い、女性が受診しやすい環境を整えています。



女性医師・検査技師がいるので安心!  
治療はチームでサポート

乳腺センターには3人の乳腺専門医を配置しています。希望に応じて女性医師が診察するほか、女性の検査技師も配置し、受診しやすい環境を整えています。

また、乳がん治療に当たっては、外科や形成外科だけでなく、がん相談担当の看護師、ソーシャルワーカーなど幅広いスタッフと連携し、できる限り普段の生活に支障が生じないようにチームでサポートする体制を作っています。



乳腺専門医のみなさん

### 乳がんの手術と一緒に乳房再建手術を

市立病院の形成外科では、乳腺外科と協力して乳房再建の手術を行っています。乳がんの切除により変形あるいは欠損した乳房を自分の組織(自家組織)や人工物(インプラント)を用いて再建する手術で、外見や心理的な苦痛を和らげ、自分らしさを取り戻すことができます。乳がんの手術と同時に行うことができ、健康保険も適用されるので、ご相談ください。



形成外科医師  
日名香菜子さん



受診当日に検査まで行えます!

受診した当日に超音波検査やマンモグラフィーを受けることができます。その結果、必要であれば針生検などの詳しい検査もその日のうちに実施するなど、できる限りスピーディーに対応し、早期発見・早期治療につなげています。



電話で診療予約がとれます!

「胸のしこりが気になる」「胸や脇に痛みや違和感がある」など、症状があるかたは、電話で診療予約がとれます。乳がんは適切な時期に適切な治療を行うことがとても大切です。女性に多い疾患ですが、男性も例外ではありません。気になるかたは、まずお電話ください。

胸に痛みや  
違和感がある…

胸にしこり  
がある…

脇の下が腫れて  
張りがある…

もし乳がんなら、  
これまでどおりの  
生活ができるかな…

しこりは切除しないと  
いけないのかな…



まずは  
お電話  
ください!

乳腺予約専用ダイヤル(医療事務室)

☎728・2013

### 女性に寄り添う治療をめざしています

乳がんは女性にできるがんで最も多く、それぞれの患者さんに応じた適切な治療を行うことが重要です。当院では、女性のスタッフが治療だけでなく、術後のリンパ浮腫や治療に伴う脱毛など、生活における悩みの相談にも応じています。紹介状がなくても受診できますので、乳房について心配なことがあれば、迷わずご相談ください(乳腺センター長・三好康雄(写真中央))。



みんなの健康と安全を守る!

～駅周辺路上喫煙ゼロ宣言～

4月  
から

# 路上喫煙禁止地区を 拡大します

固環境動物室 ☎724・6189 ファク723・5581

市では、平成23年から「箕面駅前広場」「滝道」「箕面公園」「箕面大滝から大滝上駐車場までの歩道」を路上喫煙禁止地区に設定していますが、4月1日(水)からその範囲を拡大します。

これは、令和6年3月に北大阪急行線が延伸し、人の往来が大きく変化したことを受けて実施するもので、特に人が集まる阪急箕面・牧落・桜井駅、箕面萱野駅、箕面船場阪大前駅の駅前及びその周辺を新たに追加します(下記参照)。市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

路上喫煙禁止地区での  
喫煙は違反行為に当たり、  
罰則が科されます!

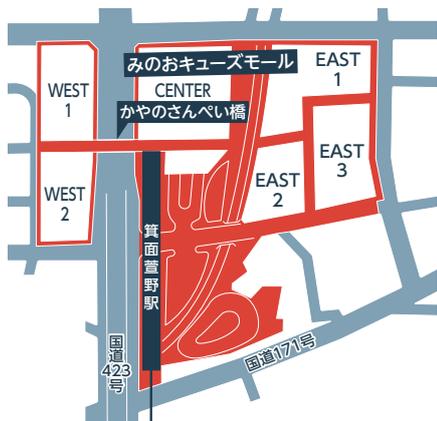
## 罰則

市職員から中止の指導を受けたにも関わらず、なお路上喫煙を行う場合は、1,000円の過料を徴収

## 4月1日(水)から、次の地区で路上喫煙を禁止!

赤色で示された区域が「路上喫煙禁止地区」です

### 箕面萱野駅周辺



### 箕面船場阪大前駅周辺



地図の詳細などについては、  
市ホームページ(QRコード)  
をご覧ください。



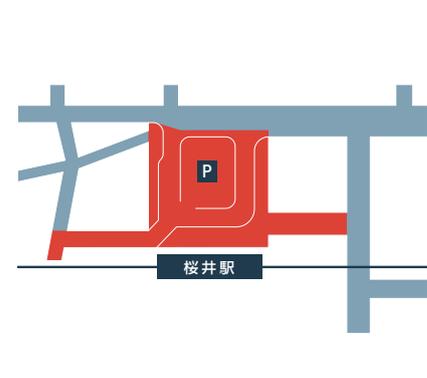
### 阪急箕面駅周辺



### 阪急牧落駅周辺



### 阪急桜井駅周辺



### 市民のみなさんへのお願い

- 路上喫煙禁止地区以外での喫煙についても、歩行中や自転車走行中は避け、周囲への配慮をお願いします。
- 吸い殻などのポイ捨ては「市まちの美化を推進する条例」により市内全域で禁止しています。違反すると10,000円の過料を徴収する場合があります。ポイ捨ては絶対にしないでください。

災害からあなたと家族を守る

# 命のパスポート

シリーズ 176

## 1月17日の全市一斉総合防災訓練では 7割の自治会にご参加いただきました!

1月17日(土)、箕面市では14回目の全市一斉総合防災訓練を実施しました。今回の訓練は土曜日ということもあり、255の自治会(全体の約7割)が参加し、前回にも増して多くのかたに安否確認などの訓練をしていただくことができました。

これは、これまでの防災訓練への参加や、地域での防災活動に取り組んでいただいたこと、さらに、平成30年の大阪北部地震や、令和6年1月1日に発生した能登半島地震などを受けて、みなさんが高い防災意識を持ってくださった結果です。ご協力ありがとうございました。

### 各小学校区の避難所では 地区防災委員会がさまざまな訓練を実施しました!



高性能救助車ウニモグ

#### 西小校区では…

#### 西小校区では…



避難所開設訓練、安否確認訓練、消防との水消火器による消火訓練、自衛隊との合同炊き出し訓練などを行いました。消火訓練を体験した児童は「難しかったけれど、できるようになってうれしかった」と話していました。また、自衛隊との合同訓練ではカレーの炊き出しが行われ、行列ができるほど大人気でした。

自衛隊との炊き出し訓練の様子

#### 萱野小校区では…

避難所開設訓練、安否確認訓練、箕面警察との合同訓練(大阪府警察本部による高性能救助車ウニモグの展示、警察犬による救助訓練)、児童引き渡し訓練、防災倉庫の見学など、さまざまな取り組みを行いました。また、備蓄の大切さを知ってもらうため、参加者に備蓄食をプレゼントしました。

### 地区防災委員会とは

災害時に、地域の中心となって防災活動や避難所の運営を行う組織です。市内14の小校区ごとに設けられ、地区福祉会、青少年を守る会、自治会などのほか、各校区の住民によって運営されています。委員会は、いくつかの班に分かれて作業を分担します。

#### 地区防災委員会 災害時の 役割

- 避難所を開設し、運営します
- 自治会などから避難所へ届く安否情報を集約し、被害の状況を把握します
- 市災害対策本部と連絡を取り合い、被害などの情報を共有します
- 支援が必要な地域に行き、支援活動を行います
- 一人暮らしの高齢者、体が不自由なかななどの安否を確認します など



### 防災訓練への参加が災害時の被害を最小限に抑えます!

地震などの自然災害は、いつ起こるか分かりません! 日頃から高い防災意識を持ち、一人ひとりが災害発生時の対応策を身に付けておくことが大切です。今後さらに一人でも多くのかたが防災訓練に参加し、安否確認の訓練などを行うことが、災害時の被害を最小限に抑えることにつながります。

来年1月17日の全市一斉総合防災訓練は **日曜日** です! **家族全員で必ずご参加ください!**

4月 5月 6月

は被害が急増!

カラス被害は3月から徐々に増え、4月・5月・6月にピークを迎えます。被害相談件数の約6割が、この時期に集中しています。

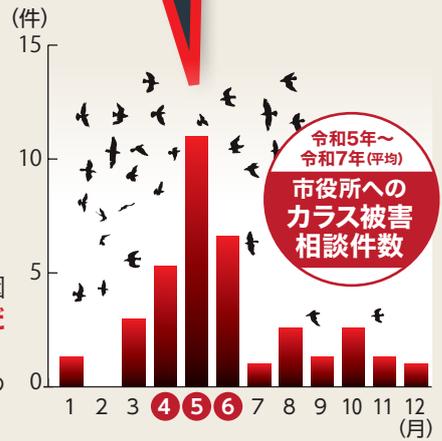
# 生ごみをネットですくまない あなたがカラスを呼び寄せます!

☎724・7039 FAX723・5581

市に通報があったカラス被害の大半が「ネットですくまれない生ごみが荒らされている」ケースです。

カラス被害が発生するのは、あなたが「生ごみ」をネットですくまないことが主な原因です。あなたの出した「生ごみ」がカラスを集め、近隣のかたに多大な迷惑をかけるだけでなく、地域全体のカラス被害にもつながります。

3月から6月まではカラスの繁殖期です。この時期、カラスはヒナにエサを与えるために、最高のごちそうである「生ごみ」を求めて集まってきます。被害が急増する4月・5月・6月に向けて、「生ごみ」をネットですくむことを徹底してください!



ごみをネットですくみ、重しで押さえる  
ことを徹底してください!

ネットのふちが見えていたり、重しの押さえが不十分だと、カラスがもぐり込み、ごみを引きずり出します。



ごみをネットですくんでください。ネットのふちは、必ずごみ袋の下に敷いてください。

重しでしっかり押さえてください。

ごみネットを貸し出します!

5戸以上の戸建て住宅で、共同でごみを出している場合は、市からごみネットを貸し出します。

詳しくは、環境整備室(☎729・2371)へお電話ください。

カラスが集まらないようにするために、みなさんのご協力をお願いします!

16歳以上が対象

交通違反の処理手続きが大きく変わります

4月から自転車に



## 交通反則通告制度 青切符 が適用されます

道路交通法の改正により、4月1日(水)から16歳以上が運転する自転車の交通違反に対して、交通反則通告制度(青切符)が適用されます\*。同制度は、運転者が反則行為(軽微な違反)をした場合、反則金が科され、一定期間内に反則金を納めることで刑事裁判や家庭裁判所の審判を受けないで事件が処理されるというものです。現在は車の交通違反に広く採用されていますが、4月からは自転車にも導入されます。

\*酒酔い運転・酒気帯び運転・妨害運転などは青切符が適用されず、刑事罰の対象になります。

青切符導入後も、取り締まりの基本的な考え方は変わりません

単に歩道を通行しているといった交通違反については、これまでと同様「指導警告」が行われ、取り締まりの対象にはなりません。ただし、危険性が高い悪質な違反の場合や、警察官の警告に従わず違反行為を継続した場合は、取り締まりの対象になります。

主な反則行為と反則金額

携帯電話使用など(保持)	12,000円
遮断踏切立ち入り	7,000円
信号無視	6,000円
通行区分違反(歩道通行)	6,000円
指定場所一時不停止など	5,000円
公安委員会遵守事項違反(傘差し、ヘッドフォンなど)	5,000円
軽車両乗車積載制限違反(二人乗りなど)	3,000円

対象となる反則行為は  
100種類以上



☎724・6750 FAX724・6376

詳しくはこちら →

4月募集開始!

教員養成セミナー

# ぴあ・カレッジ

受講生を募集します!

問教職員人事室 ☎ 724・6997 ☎ 724・6010

市では、将来の箕面の教育を担う優秀な人材を育成するために、教員養成セミナー「ぴあ・カレッジ」を独自に実施しています。箕面の小・中学校の先生になりたい学生のかたは、ぜひ受講してください!

## 主な内容

人間関係づくりの  
アクティビティ体験

ICT授業の体験、  
実践事例紹介

人権教育などの講義  
やグループワーク



「ぴあ・カレッジ」受講生のうち、約4割が箕面の先生になっています!

『箕面の小・中学校の先生になりたい!』というかたのご応募をお待ちしています。

※「ぴあ・カレッジ」の実施は、市議会の議決が前提となります。

詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



箕面出身の

若手教員にインタビュー

「ぴあ・カレッジ」修了生

豊川南小学校 辻 竹朗さん 教員歴:3年

「ぴあ・カレッジ」での学びは、  
教員になる夢を叶える第一歩!



生まれ育った箕面で小さい頃からの夢でもある教員になりたいと思い、箕面の教育について学べる「ぴあ・カレッジ」の受講を決めました。

講義では、人権教育や支援教育、ICT教育など、今の学校現場で求められるテーマについて、実体験を通して楽しく学べました。先輩教員から指導方法などの助言を受ける機会もあり、教員になった今も大いに役立っています。また、同じ志をもつ仲間と出会うことができたことも貴重な財産になりました。

最近は「先生の仕事の大変さ」が話題になることも多いですが、私は箕面の教員として、子どもたちが日々成長する姿に、大きなやりがいを感じています。みなさんもぜひ、「ぴあ・カレッジ」で夢の一步を踏み出してください!

まちのラジオ局  
タッキー816発

# みのおNOW

他の記事も掲載中!  
詳しくはこちらから!



みのおNOW



## 節分会で火渡り修行

2月2日(月)

帝釈寺で毎年恒例の伝統行事「節分会(福護摩祭り)」が行われました。山伏による護摩木の焚き上げが終わると、いよいよ「火渡り修行」がスタート。まだ煙が立ち上る残り火の上を裸足で歩くというもので、今年も多くの方々が、家内安全、無病息災、厄除けなどを祈願しながら挑戦しました。修行を終えた参加者は「熱かったですが、その分ご利益がありそうです」と笑顔で話していました。



## 春を告げる「箕川・観梅ウィーク」

外院の里西遊園のすぐ近く、箕川沿いに続く遊歩道は、市内屈指の梅見スポットとして知られています。この梅の手入れや清掃活動をしているのが「箕川・水とみどりの会」のみなさん。日頃からの活動が実り、今年も15品種145本の梅が見事に花を咲かせました。ピークを迎えた2月中旬から3月上旬にかけての観梅ウィークには、梅の香りに誘われるように幅広い世代のかたが訪れ、風情豊かな梅見散策を楽しんでいました。



記号の説明

対対象 日日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物  
費費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

727・3539

閏地域保健室 ☎727・9507 FAX  
 送可)。  
 申請してください(郵  
 ム(QRコード)から  
 時)または申込フォー  
 日午前9時〜午後5  
 ザ総合窓口(月〜金曜  
 て、みのおライブプラ  
 でに必要書類を添え  
 かたは、3月31日(火ま  
 申請が済んでいない  
 外で受けたかたで、接種料金の還付  
 新型コロナウイルスを市の指定医療機関以  
 接種(带状疱疹・インフルエンザ・  
 令和7年度に、高齢者の定期予防



インフルエンザ・  
新型コロナウイルス



带状疱疹

**高齢者の定期予防接種の還付  
申請はお済みですか**

健康・福祉

市からの  
お知らせ

INFORMATION  
from the city

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

3月は「自殺対策強化月間」  
です

自殺により全国で年間約2万人、  
 府内でも約1300人のかたが亡く  
 なっています。

自殺は、さまざまな要因が複雑に  
 関係しており、その多くが「心理的  
 に追い込まれた末の死」であり、「防  
 ぐことができる社会的な問題」と言

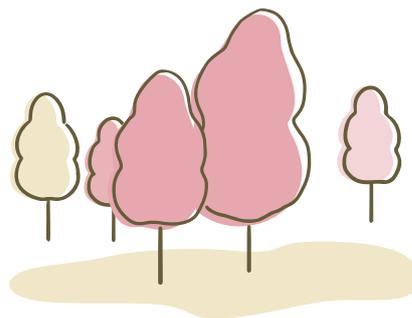
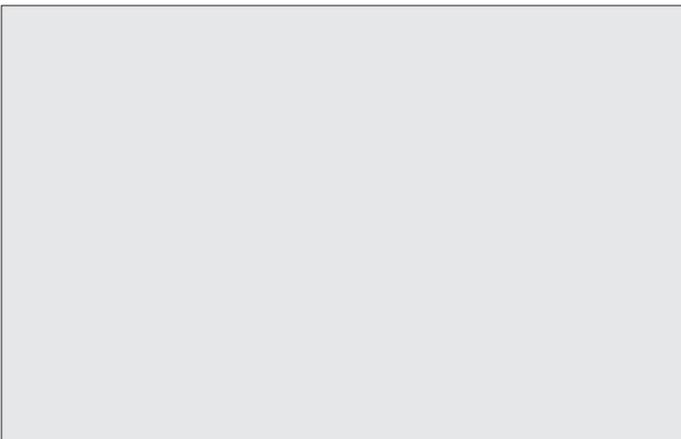
われています。

悩みを抱えているかたは、一人で  
 抱え込まず、専門の相談機関にご相  
 談ください。また、身近なかたの悩  
 みに気付いたら、温かく寄り添いな  
 がら悩みに耳を傾け、次の表の相談  
 窓口を勧めてください。

府ホームページ(QR  
 コード)から、さまざまな  
 相談窓口の一覧にアクセ



ところの健康相談 統一ダイヤル	3月1日(日)9:30~31日(火)17:00 (24時間体制で相談を受け付けます) ☎0570-064-556 ※一部のIP電話(050の番号など)からはつながりません	
電話相談	ところの電話相談	月・火・木・金曜日(祝・休日、年末年始を除く) 9:30~17:00 ☎066607-8814
	若者専用電話相談 (わかぼちダイヤル)	水曜日(祝・休日、年末年始を除く) 9:30~17:00 ☎066607-8814
	池田保健所 (精神保健福祉相談)	月~金曜日(祝・休日、年末年始を除く) 9:00~17:45 ☎751-2990
	関西いのちの電話 (24時間365日)	☎066772-1121
	国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センター	金曜日13:00~日曜日22:00 ☎066260-4343
	ところの救急箱	月曜日19:00~翌日3:00、 木曜日19:00~22:00 ☎066942-9090
フリーダイヤルの 電話相談	自殺予防 いのちの電話	毎日16:00~21:00 (毎月10日は8:00~翌日8:00(24時間)) ☎0120-783-556
妊娠中や産後の ところの相談	府妊産婦ところの 相談センター	月~金曜日(祝・休日、年末年始を除く) 10:00~16:00 ☎0725-57-5225
自死遺族相談 (予約制)	府ところの健康 総合センター	月~金曜日(祝・休日、年末年始を除く) 9:00~17:45 ☎066691-2818 ※「自死遺族相談」とお伝えください
身体とところ についての相談	市地域保健室	月~金曜日(祝・休日、年末年始を除く) 9:00~17:00 ☎727-9507



ことができます。また、市でも相談を受  
 け付けています。気軽に相談くだ  
 さい。

閏地域保健室 ☎727・9507 FAX  
 727・3539

●「市民活動の広場オアシス」は、32ページに掲載しています。

要議決

## 4月から 高齢者肺炎球菌予防接種の ワクチンが変更されます

65歳のかたが対象の「高齢者肺炎球菌予防接種」で使用するワクチンが、令和8年4月から次の表のとおり変更されます。

3月31日まで	ワクチン	23価肺炎球菌 <sup>きょうまく</sup> 莢膜ポリサッカライドワクチン(ニューモバックスNP)
	効果	100種類以上の血清型のうち、23種類の血清型に効果があります
	自己負担金	医療機関が設定する額からクーポン券(6,000円)を差し引いた額



4月1日から	ワクチン	沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン(プレベナー20)
	効果	・100種類以上の血清型のうち、20種類の血清型に効果があります ・カバーする血清型に対してニューモバックスNPより高い有効性が期待できます
	自己負担金	一律6,000円

接種時期によってワクチンや自己負担金などが異なりますので、市ホームページ(QRコード)や個別に郵送している案内をご確認の上、接種をご検討ください。接種方法や自己負担金免除制度などについて、詳しくは市ホームページをご確認ください。



問 地域保健室 ☎727・9507 FAX 727・3539

### 歌って笑ってお口の教室

対 市内在住の65歳以上のかた 時  
3月2日(月)午後1時30分～2時30分  
所 粟生外院自治会館 音楽楽館 内 音楽療法士と一緒に季節の歌を楽しく歌い、口腔機能向上のための体操を行う  
う ￥無料 ※申込不要  
問 高齢福祉室 ☎727・9505 FAX 727・3539

### 稲ふれあいセンターコインパーキングの工事について

同センターのコインパーキングは、

リニューアル工事のため、3月30日(月)午前0時～午後1時頃の間、ご利用いただけません。  
問 同センター ☎734・8617 FAX 734・8818

### シニア健康相談

対 市内在住の60歳以上のかた 時 3  
月27日(金)午後1時30分～3時 所 総合保健福祉センター 内 加齢に伴う心身の変化(運動機能や口腔機能の低下)などについて 講 理学療法士、保健師、歯科衛生士、栄養士 ￥無  
料 ※申込不要

問 高齢福祉室 ☎727・9505 FAX 727・3539

### 運動トレーナーによるシニア向け体操指導

対 時 所 次の表のとおり

場所	対象・日時	ミニセミナー
豊川南小コミセン	対 市内在住の65歳以上のかた 時 3月3日・10日・17日・24日(火) 13:30～16:00 持ち物・・・上履き	14:00、15:00
稲ふれあいセンター	対 市内在住の60歳以上のかた 時 3月4日・11日・18日・25日(水) 10:00～16:00	10:00、11:00、14:00、15:00
東生涯学習センター	対 市内在住の60歳以上のかた 時 3月4日・11日・18日・25日(水) 13:30～16:00	14:00、15:00 定各30人(当日先着順)
市民会館	対 市内在住の65歳以上のかた 時 3月5日・12日・19日・26日(木) 9:30～12:00	10:00、11:00 定各45人(当日先着順)
西南生涯学習センター	対 市内在住の65歳以上のかた 時 3月5日・12日・19日・26日(木) 13:30～16:00	14:00、15:00 定各50人(当日先着順)

※入退室自由(お好きな時間にお越しください)。ミニセミナーへの参加は1日当たり1回のみ

### 「赤い羽根共同募金」ご協力へのお礼

昨年10月～12月に自治会、学校などを通じてご協力いただいた「赤い羽根共同募金」運動は、募金総額が268万6878円となりました。募金は府共同募金会でとりまとめ、令和8年度に府内の社会福祉施設・団体やボランティア団体などに配分されます。ご協力ありがとうございました。



問 箕面地区共同募金会(社協総務課内) ☎749・1575 FAX 727・3590

記号の説明

対対象 時日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物  
費費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

**要議決** 市議会の議決が前提となります

「歳末たすけあい募金」ご協  
力へのお礼

昨年12月に自治会などを通じてご  
協力いただいた「歳末たすけあい募  
金」運動は、募金総額が189万6  
992円となりました。

募金は、特に支援を必要とする市  
内の世帯に対して配分させていただ

「身体障がい者補助犬」の使  
用者募集

府では、身体障害者の自立と社会

きました。ご協力ありがとうございました。  
 問 箕面地区共同募金会（社協総務課）  
 内 ☎749・1575 FAX727・  
3590

認知症カフェに参加しませんか？

市内在住の認知症のかたとその家族、認知症について知りたいかた

カフェ名・場所	日時・内容など	申込・問い合わせ
オレンジにいなカフェ 所 そんぼの家箕面 (新稲5-16-50)	時 3月10日(火) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 10組(当日先着順) ¥100円程度(飲み物代)	西部高齢者くらしサポート ☎720-5592 FAX720-5593
箕面唐池公園 オレンジカフェ 所 そんぼの家S箕面唐池公園 (箕面4-8-43)	時 3月17日(火) 14:00~15:00 内 交流会 定 15人(申込順) ¥300円程度(飲み物代)	そんぼの家S箕面唐池公園 ☎720-6661 FAX720-7755 中西部高齢者くらしサポート ☎727-9510 FAX727-3539
オレンジ+WEカフェ 所 NPO法人プラスWe (牧落2-9-12)	時 3月18日(水) 15:00~16:00 内 講話、交流会 定 16人(当日先着順) ¥200円程度(飲み物代)	西部高齢者くらしサポート ☎720-5592 FAX720-5593
とよきたオレンジカフェ 所 豊川北小コミセン	時 3月19日(木) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 15人(当日先着順) ¥100円程度(飲み物代)	東部高齢者くらしサポート ☎729-1711 FAX730-2230
東小校区オレンジカフェ 所 東小校区UR集会所 (粟生間谷西2-6-14)	時 3月24日(火) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 15人(当日先着順) ¥100円程度(飲み物代)	
なないろカフェ 所 てりは包カフェ (桜井1-13-22)	時 3月25日(水) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 15人(申込順) ¥100円程度(飲み物代)	北部・西南高齢者くらしサポート ☎725-7029 FAX720-5323
オレンジカフェ「かやの」 所 みのおキューズモール CENTER2階	時 3月26日(木) 13:30~15:00 内 講話、交流会 定 18人(申込順) ¥100円	中東部高齢者くらしサポート ☎727-9511 FAX727-3597
ライブラオレンジカフェ 所 総合保健福祉センター	時 3月27日(金) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 10組(申込順) ¥100円程度(飲み物代)	中西部高齢者くらしサポート ☎727-9510 FAX727-3539

更生保護サポートセンターを  
ご利用ください

対 犯罪・非行に関して悩んでいるか  
た、過去の犯罪歴が原因で仕事が見  
つからないかた、更生保護活動に参  
加したいかた 時 月々金曜日午前10  
時~午後3時 所 総合保健福祉セン  
ター分館 内 保護司が相談を受け付  
け、アドバイスや関係機関を紹介。更  
生保護活動や就労などの情報も提供  
¥ 無料 ※要予約  
申 問 更生保護サポートセンター ☎7  
26・5454 FAX749・1566

参加の促進を目的として、盲導犬、介  
助犬、聴導犬の使用者を募集します  
(選考あり)。  
申 申請書(府ホームページ  
(QRコード)からダウン  
ロード可)と身体障害者手  
帳の写しを4月17日(金)(必着)まで  
に府自立支援課(〒540-857  
0 大阪市中央区大手前2丁目)へ郵  
送  
詳しくは府ホームページをご覧く  
ださい。  
問 同課 ☎6944・9178 FAX06  
6942・7215、障害福祉室 ☎  
727・9506 FAX727・353  
9



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

## 「福祉のお仕事」就職フェア in OSAKA

時 3月7日(土)午前10時～午後0時  
30分、午後2時～4時30分 テー  
マ:「ふくしに出会う・つながる  
マルシェ」 所 OMMビル(大阪  
市) **¥無料** ※申込不要  
詳しくは、特設サイト(Q  
Rコード)をご覧ください。



問 大阪福祉人材支援センター ☎06  
762・9020、高齢福祉室 ☎7  
27・9505 FAX 727・3539

## ひきこもり家族のつどい

対 家族がひきこもりでお悩みのかた  
時 3月9日(月)午前10時～正午(2カ  
月ごとに開催) 所 総合保健福祉セ  
ンター分館 対 家族同士で悩みを共  
有し、情報交換 **¥無料**

申 問 祉協ひきこもり相談窓口 ☎72  
7・9515 FAX 727・3590

## 第3回みんなで考える障害者 福祉啓発講座

時 3月18日(水)午後2時～4時 所 船  
場生涯学習センター テーマ:「目  
に見えない障がいと向き合って生き  
ていく」 講 北島麻衣子さん(かけは  
しプロジェクト代表) 定 60人(当日

先着順) **¥無料**

問 障害者事業団 ☎723・1210  
FAX 724・3383

## ささゆり園 茶道教室・華道 教室

### ●茶道教室

時 4月6日(令和9年3月15日)の第  
1・3月曜日午後5時30分～7時30  
分 **¥各350円程度**(抹茶・和菓  
子代)

### ●華道教室

時 4月13日(令和9年3月8日)の第  
2・4月曜日午後5時30分～7時30  
分 **¥各1200円**(花代)

い ずれも 対 市内在住で障害のあるか  
た 時 祝日を除く 所 障害者福祉セ  
ンターささゆり園 定 8人(申込多  
数の場合、65歳未満のかた優先) 申  
3月10日(火)までに同園の窓口で  
問 同園 ☎FAX 724・2940

## 令和8年度府手話通訳者養成 講座

対 府内在住、在職で、手話で日常会  
話が可能なかた(初心者不可。府登  
録手話通訳者を除く) 時 5月中  
旬(令和9年3月頃(全35回程度))  
所 福祉情報コミュニケーションセン  
ター(大阪市)ほか府内2カ所 定

10人 **¥無料**(教材費実費) 申 3月

19日(木)(必着) までに受講申込書を  
大阪聴力障害者協会同講座係(〒5  
37-0025 大阪市東成区中道1  
-3-59)へ郵送。府ホ  
ムページ(QRコード)か  
らも申込可 ※受講判定  
試験あり



問 同協会 ☎06748・0380、障  
害福祉室 ☎727・9506 FAX 72  
7・3539

## 令和8年度府点訳・朗読奉仕 員中級養成講座

対 府内在住、在職で、初級点訳・朗  
読奉仕員養成講座修了者または同等  
の技術力があり、講座修了後に点  
訳・朗読奉仕員として活動できるか  
た(過去に受講したかた及び初学者  
は不可) 時 6月4日(12月3日  
の木曜日)午前10時～正午・朗読、午  
後1時30分～3時30分・点訳(各全24  
回) ※点訳の最終日は午前10時～  
正午 所 福祉情報コミュニケーションシ  
ョ

ンセンター(大阪市) 定 各25人 **¥  
無料**(教材費一部実費) 申 3月9日  
(月)4月24日(金)(必着)に受講申込  
書を府視覚障害者福祉協会(〒53  
7-0025 大阪市東成区中道1-  
3-59)へ郵送、ファクス。府ホ

## 献血デー

ムページからも申込可 ※5月14日  
(木)に受講判定試験あり  
問 同協会 ☎06748・0611、障  
害福祉室 ☎727・9506 FAX 72  
7・3539  
対 17歳～69歳の男性及び18歳～69歳  
の女性で採血基準を満たすかた 時  
所 次の表のとおり

日時	場所
3月18日(水) 14:00～16:30	総合保健福祉センター分館
4月5日(日) 10:00～16:30 ※滝ノ道ゆずる・モミジヌ のペーパーバッグなどを プレゼント(数量限定)	・箕面警察署駐車場 ・阪急桜井駅前 ・みのおキューズモール ・アヤハディオ箕面彩都店 ・豊川南小学校 ・トライアル箕面森町店

内 400ml献血を実施 時 運転免許  
証など本人確認できるもの ※都合  
により、中止または日程・会場を変  
更する場合があります  
問 市献血推進協議会 ☎749・11  
09 FAX 749・1566

記事の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物  
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

保険・年金・税

市税のお支払いには口座振替が便利です

市税のお支払いには口座振替がご利用いただけます。税金を指定の口座から引き落とします。納期限ごとに金融機関などへ出向く手間が省け、払い忘れなども防げます。

金融機関での申込：申込用紙に必要事項を記入・押印し、口座がある金融機関の窓口へ提出してください。

申込用紙は、市内の金融機関に設置のほか、郵送も可能です。お問い合わせください。市役所・支所での申込：引き落としを希望する金融機関のキャッシュカードと申し込みに来られるかた（代理も可）の本人確認書類を持参してください（暗証番号の入力が必要）

※キャッシュカードの種類により、対応できないものがあります  
 ※口座振替対応金融機関は市ホームページ（QRコード）をご覧ください  
 ※一度申し込むと解約の申し出がない限り継続します



令和8年度からの申込

令和8年度から口座振替を希望す

る場合は、①固定資産税・都市計画税及び②軽自動車税（種別割）は3月中旬、③市・府民税（普通徴収）は4月中旬までに、申込手続きをしてください。納税通知書は①4月下旬②5月上旬③6月上旬に郵送予定です。

問 税務室 ☎724・6709 FAX 723・5538

軽自動車税について

4月1日現在、軽自動車などを所有（登録）しているかたに課税されます。ただし、4月1日（水）までに廃車手続きを行えば、令和8年度は課税されません。

各種手続き場所・問い合わせ

原動機付自転車(125ccまで)

市税総合窓口(市役所別館1階)  
☎724・6709 FAX 723・5538

125ccを超える二輪車

近畿運輸局大阪運輸支局  
☎050・5540・2058

軽自動車

軽自動車検査協会高槻支所  
☎050・3816・1841

問 税務室 ☎724・6709 FAX 723・5538

固定資産の評価額などの縦覧について

ご自身所有の固定資産の評価額が

他の土地や家屋と比較して適正かを判断するための参考資料として、市内にある固定資産の所在地番や評価額を記載した「縦覧帳簿」をご覧ください。

なお、「土地の縦覧帳簿」は土地の納税者のみ、「家屋の縦覧帳簿」は家屋の納税者のみがご覧になれます。商業目的の調査、地域ごとの評価額一覧表の作成などの目的では縦覧できません。

時 4月1日（水）～6月1日（月）午前9時～午後5時（土・日曜日、祝・休日を除く）

所 市役所別館1階市税総合窓口 **持** 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど） ※納税者、市内で同居の親族、納税管理人以外のかたは、本人の委任状か代理人選任届を提出してください **料** 無料

問 税務室（固定資産税担当） ☎724・6711、6712 FAX 723・5538

豊能税務署からのお知らせ

申告・納期限

令和7年分の所得税及び復興特別所得税、贈与税は3月16日（月）、消費税及び地方消費税は3月31日（火）です。申告期限間の確定申告会場は大

変混み合います。国税庁ホームページから、オンライン（e-Tax）での提出をご利用ください。

確定申告会場の開設

時 3月16日（月）まで ※消費税申告のための会場は3月31日（火）まで規模を縮小して開設します

問 国税相談専用ダイヤル ☎0570・000・5901、豊能税務署 ☎751・2441、税務室 ☎724・6710 FAX 723・5538



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

くらし全般

春の運転者講習会

日時	会場名
3月4日(水)	豊川南小コミセン
3月5日(木)	らいとびあ21
3月6日(金)	南小コミセン
3月10日(火)	東生涯学習センター
3月11日(水)	市民会館

時間…18:30から(約1時間程度)

内警察官による講話、安全運転についての啓発ビデオの上映ほか

岡市民安全政策室 ☎724・6750  
FAX 724・6376

令和7年消防統計

●火災

令和7年中に市内で発生した火災は、次の表のとおりです。

火災		
発生件数	27件(+1)	
種別	建物火災	20件(+9)
	林野火災	0件(-1)
	車両火災	1件(-4)
	その他火災	6件(-3)

( )内は前年からの増減

昨年から1件増加し、主な出火原因は、電気関係が10件と最も多く、次いでたばこが5件、コンロが2件と

なっています。

なお、火災により2人が亡くなり、9人が負傷しています。

●救急(速報値)

令和7年中の救急出場状況は、次の表のとおりです。

救急		
出動件数	8,615件(-234)	
搬送人数	8,001人(-190)	
主な事故種別	急病	5,444件(-228)
	一般負傷	1,567件(+19)
	転院搬送	804件(-11)
	交通事故	515件(-10)

( )内は前年からの増減

搬送人数8001人のうち、入院が不要な場合は4918人(61.5%)でした。

全ての救急車が出動すると、到着まで時間を要することがあります。急な病气やけがで救急車を呼ぶべきか迷ったら、「救急安心センターおおさか」☎#7119をご利用ください。今後も救急車の適正利用にご協力をお願いします。 岡豊川分署 ☎749・3502 FAX 749・3502

春の全国火災予防運動

3月1日～7日

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし 春先は空気が乾燥し、火災が発生

しやすくなることから、火災予防の推進と火災の発生防止を目的とした「春の全国火災予防運動」が3月1日(日)～7日(土)に実施されます。

この運動の目的は、市民のみならず、防火の意識を高めていただき、火災による死傷者を無くし、財産の損失を防ぐことです。

詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください。



岡消防本部予防室 ☎724・9995 FAX 724・3999

府労働相談センターからのお知らせ

- 労働相談 ☎066946・2600
- セクハラ・女性相談 ☎066946・2601(女性相談員の対応も可)
- テレワーク相談 ☎066946・2608
- 専門相談(要予約〈45分〉) ☎066946・2600
  - ・弁護士・社会保険労務士による相談(あらかじめ相談員による相談を経た上で実施)
  - ・医師・臨床心理士・産業カウンセラーによる相談(第1～4火曜日、第1水曜日14:00～17:00)

☎祝・休日を除く月～金曜日9:00～18:00(12:15～13:00を除く。木曜日は20:00まで〈祝日の場合は翌金曜日〉)

☎エル・おおさか(大阪市) ☎無料 ※オンライン相談も実施(1枠45分)。希望日の2営業日前の午後5時までに、府ホームページから要予約

記号の説明

対対象 日日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物  
 費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

各種相談窓口

※祝・休日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情

相談先が分からないかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください

市民サービス政策室／月～金曜日 9:00～17:00 ※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り)	☎724-6723 FAX723-5538
---	-----------------------

子ども 子育てや教育など

子育てに関する相談 子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00	☎721-8845 FAX723-5433
小・中学生の教育相談(発達相談を含む) ※臨床心理士などによる面談・電話相談 児童生徒指導室(教育相談)(要予約)／月～土曜日 9:00～17:00	☎724-6797 FAX724-6010
小・中学生のいじめに関する相談 がいじめ相談・解決室／月～金曜日 9:00～17:00	☎724-6811 FAX725-8360
児童虐待通報 児童相談支援センター／月～金曜日 9:00～17:00 夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府)／平日夜間、土・日曜日、祝・休日	☎724-6233 FAX721-9907 ☎072-295-8737

高齢者 介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など

止々呂美・南・西南小校区 北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00	☎725-7029 FAX720-5323
箕面・西小校区 西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00	☎720-5592 FAX720-5593
萱野・北・中小校区 中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00	☎727-9510 FAX727-3539
萱野東・豊川南・萱野北小校区 中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00	☎727-9511 FAX727-3597
東・豊川北・彩都の丘小校区 東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00	☎729-1711 FAX730-2230

障害者 福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など

地域包括ケア室／月～金曜日 9:00～17:00(虐待通報はこちらへ)	☎727-9501 FAX727-3539
ライフタイムミント／月～金曜日 10:00～18:00	☎720-6806 FAX723-6506
ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00	☎・FAX725-2179 FAX724-5300
パオみのお／月～金曜日 9:00～17:30	☎・FAX726-7800

消費生活相談 商品購入や契約上のトラブルなど

消費生活センター／月～金曜日 9:00～16:00 ※相談は電話、窓口でのみ受付	☎722-0999 FAX723-5538
--	-----------------------

生活の困りごとや不安を抱えているかた 生活相談、就労相談など

社協生活相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 9:00～17:00	☎727-9515 FAX727-3590
社協ひきこもり相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 9:00～17:00	☎727-9515 FAX727-3590
箕面営業室(就労相談窓口)／月～金曜日 9:00～17:00	☎724-6727 FAX722-7655
らいとぴあ21／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00	☎722-7400 FAX724-9698
ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00	☎721-4800 FAX721-3501

人権相談 人権侵害、差別、DVなど

人権相談 人権施策室／月～金曜日 9:00～17:00	☎724-6720 FAX725-8360
女性のための相談 人権施策室 ※女性相談員が相談を受けます	面接相談(要予約)／火・金曜日 13:00～16:00 電話相談／月・水曜日 13:00～16:00 ☎724-6943 FAX725-8360 ☎723-3654

外国人生活相談 外国人市民の生活上の困りごとなど

MAFGA Multilingual Consultation Service we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00 対応言語:日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語 個別相談日 火曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語(同協会) 水曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語、ネパール語(大阪大学箕面キャンパス) 木曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語(市民ギャラリー「チカノバ」) 土曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、ベトナム語(同協会)	☎727-6912 FAX727-6920
※他の言語については、お問い合わせください For more details, please contact MAFGA.	

SNS若者相談「ツラツライン」 誰にもいえなくてモヤモヤしていることをLINEで相談してみませんか?

おおよね15歳以上40歳未満の市内在住、在学のかた 火・水・金曜日午後5時30分～8時30分、土曜日午後2時～5時  
 受託事業者…NPO法人暮らしづくりネットワーク北芝 業務概要について…青少年育成室☎724-6968FAX724-6010



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

消費生活センター相談事例

●電子渡航認証(E-STAなど)の申請トラブルに要注意

アメリカ旅行のため、「E-STA」と検索して一番上に表示されたサイトで申請したら、高額な手数料を請求された。調べると、公式ではなく申請代行サイトだった。

渡航先・期間によっては、電子渡航認証の申請が必要です。ネットで検索すると申請代行サイトが上位に表示されることがあり、そのまま申

要議決 AIオンデマンド交通 「のるーと箕面」の実証運行を継続します



箕面・新稲地域周辺、栗生間谷・彩都地域周辺で実証運行中の「のるーと箕面」について、一部運行内容などを見直した上で、令和8年度も実証運行を継続します。引き続き、お出かけの際にはぜひご利用ください。

運行内容の変更点

- 土・日曜日、祝・休日の運行時間を午前9時～午後7時に変更(平日は現行どおり午前7時30分から)
- 電話予約(☎050・3097・4336)の受付時間を午前9時～午後5時に変更 ※専用アプリでは24時間いつでも予約が可能です。ぜひご活用ください
- 乗降場所を追加予定。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください



利用方法を分かりやすくまとめた動画も配信中!  
詳しくはこちら

問交通政策室 ☎724・6746 FAX 722・7655

請するとキャンセルが困難で費用が高くなります。申請の際は、公式サイトかどうかをよく確認しましょう。不安に感じたり、トラブルになったりした場合は、同センターへご相談ください。

同センター：毎月、金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後4時 所  
市役所別館1階 ※相談は電話、窓口でのみ受付  
問同センター ☎722・0999 FAX 723・5538

再生資源のキャラバン回収

同所3月14日(土)午前9時～11時・市役所北側公用車第二駐車場付近



※集積場所付近に「キャラバン回収実施中」の旗を設置しています

回収品目や分別方法は市ホームページ(QRコード)で確認してください。

問環境整備室 ☎729・2371 FAX 729・7337



ペットボトル・不燃ごみ・危険ごみ・大型ごみの収集日

問環境整備室 ☎729・2371 FAX 729・7337

A 月・木地区			B 火・金地区		
収集地区	3月	4月	収集地区	3月	4月
あ 粟生外院	13日・27日	10日・24日	あ 粟生間谷西	9日・23日	13日・27日
			粟生間谷東		
い 石丸	11日・25日	8日・22日	い 稲	2日・16日	6日・20日
			お 大字粟生間谷	9日・23日	13日・27日
お 小野原西	13日・27日	10日・24日	小野原東	12日・26日	9日・23日
			温泉町	4日・18日	1日・15日
け 外院	13日・27日	10日・24日	か 上止々呂美	12日・26日	9日・23日
			萱野	5日・19日	2日・16日
さ 彩都粟生北	13日・27日	10日・24日	し 下止々呂美	12日・26日	9日・23日
桜	6日・20日	3日・17日	森町西	12日・26日	9日・23日
			桜井		
桜ヶ丘	10日・24日	14日・28日	森町中		
せ 瀬川	3日・17日	7日・21日	森町南	5日・19日	2日・16日
			船場東		
に 新稲	10日・24日	14日・28日	船場西	5日・19日	2日・16日
			西宿	11日・25日	8日・22日
は 白島	3日・17日	7日・21日	に 西小路	4日・18日	1日・15日
			半町	3日・17日	7日・21日
			如意谷	5日・19日	2日・16日
			ひ 百楽荘	2日・16日	6日・20日
			ほ 坊島	5日・19日	2日・16日
			ま 牧落	2日・16日	6日・20日
			み 箕面	4日・18日	1日・15日
			箕面公園		

※ごみは出し方を守り、収集日当日の朝9時までに出してください



ATMでの特殊詐欺被害ゼロ

ATMでの振込限度額を少額(0円～10万円)に設定変更してください!

問市民安全政策室 ☎724・6750 FAX 724・6376

記号の説明

対対象 日日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物  
費費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

**要議決** 市議会の議決が前提となります

都市計画審議会

時 3月6日(金)午前10時 所 市役所本館2階特別会議室 案件(予定) :  
 北部大阪都市計画における用途地域の変更について(付議)、高度地区の変更について(付議)、防火地域及び準防火地域の変更について(付議)、川合・山之口地区地区計画の変更について(付議)、市景観計画の変更について(諮問) 定15人(当日先着順)  
 問 まちづくり政策室 ☎724・6810 FAX 722・2466

人権・文化・スポーツ

らいとぴあ21の催し

●まなびカフェ  
 時 ①3月15日(日)午前10時～午後1時、午後2時～5時 ②3月28日(土)午後1時30分～3時 内 ①仏師が教える彫刻ワークショップ ②タイにある日本“風”の施設を紹介 講 ①真野明日子さん(仏像彫刻師) ②イツサーラ・ホスイリマノンさん、タモンナット・ミースックチャイラックさん(大阪大学学生) 定 ①各10人 ②15人(申込

順) ①各1000円(小学生以下500円) ②無料(別途飲み物代200円程度) 申 申込フォーム(QRコード)または電話で  
 ●うたごえ喫茶  
 時 3月18日(水)午後2時30分～4時 内 ピアノ演奏で懐かしい歌を歌う 講 田中良和さん(テノール歌手)、小場真由美さん(ピアニスト) 定 60人(申込順) ¥500円 申 3月4日(水)から電話で  
 いずれも所 らいとぴあ21 問 らいとぴあ21 ☎722・7400 FAX 724・9698

ハンセン病に関する講演会とパネル展示

●講演会「ハンセン病家族訴訟が問い続けているもの―家族が語るもうひとつのハンセン病史―」  
 時 3月25日(水)午後2時～5時 講 黄光男さん(ハンセン病家族訴訟原告団副団長) 定 50人(申込順) 申 ヒューマンズプラザの窓口、電話または申込フォーム(QRコード)から  
 ●絵でみてわかるハンセン病パネル展  
 時 3月17日(火)～31日(火)午前9時～午後10時  
 いずれも所 同プラザ ☎721・4800 FAX 721・3501



後10時  
 問 同プラザ ☎721・4800 FAX 721・3501

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

## ■メイプルホールからのお知らせ

同ホール ☎721・2123 FAX721・0495

他のイベントについては、メイプル文化財団ホームページ(QRコード)をご覧ください。



### 第135回めいぷるごにんばやし

出演:桂米紫、桂吉弥、桂紅雀、桂まん我、桂力造  
 ※落語会の後、豪華景品が当たるスタンプラリー抽選会あり

時3月17日(火)18:30 所大ホール  
 ¥一般2,000円(会員1,800円)、中学生以下1,000円(会員900円)(全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可

\*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください  
 \*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください  
 \*団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演あり)

## ■東京建物 Brillia HALL 箕面 (文化芸能劇場) からのお知らせ

同ホール ☎726・3000 FAX726・1500

※各公演の問い合わせ先は、同ホールからお伝えします  
 ※掲載時点でチケットが完売している場合があります

他のイベントについては、同ホールホームページ(QRコード)をご覧ください。



大阪府立夕陽丘高等学校 音楽科74期生 同窓演奏会	時3月13日(金)18:00 所小ホール ¥無料(全自由席) ※要予約。未就学児は入場不可
塚本美美香&乾将万 ピアノ・デュオ・コンサート 朝の音楽会 箕面 ロマン派の調べ	時3月19日(木)10:30 所小ホール ¥無料(全自由席)
NARAGAKU Live 2026 スペシャルゲスト ①東邦高等学校マーチングバンド部 ②箕面自由学園高等学校チアリーダー部 GOLDEN BEARS	時3月20日(祝)①13:00②17:00 所大ホール ¥3,000円(全指定席)
La Viollette 41周年記念ピアノコンサート	時3月21日(土)14:30 所小ホール ¥無料(全自由席)
箕面市青少年吹奏楽団 第33回定期演奏会 ～西尾隆司先生を偲んで～	時3月22日(日)14:00 所大ホール ¥一般1,000円、学生800円(全自由席)
やべみつのり・矢部太郎の父子トーク	※市内在住、在職、在学のかた(1組4人まで) 時3月28日(土)13:30 所小ホール ¥無料(全自由席) ※要予約。未就学児は入場不可。申込多数の場合抽選
来生たかお 50th Anniversary Concert Tour 2025-2026 ～The Song～	時6月27日(土)16:00 所大ホール ¥8,800円(全指定席) ※未就学児は入場不可

--	--

記事の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物  
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

# ぜひ自治会にご加入ください!

## ～自治会の結成もお手伝いします～

自治会活動の基本は、住民の安全を守り、安心して地域で暮らしてもらうことです。

「遠くの親戚より近くの他人」という言葉がありますが、地震などの災害時には、最初の数時間の対応が生死を分けると言われています。東日本大震災や大阪北部地震のときも頼りになったのは、日頃から顔の見える関係にあった隣近所のみなさんでした。

地域の支え合い、助け合いが見直されている昨今、自治会は大変頼りになる存在です。

まだ自治会に入っていないかたは、今すぐ自治会係へご連絡ください。お住まいの地域の自治会をご紹介します。自治会がない場合は、自治会結成のご相談もお受けしますので、お気軽にご連絡ください。



自治会に関する情報は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。自治会に関する相談は自治会係へ。



☎市民サービス政策室自治会係 ☎724・6179 FAX 723・5538

### みのお市民活動センターの催し

●ひととまちと魅力をつなぐ架け橋  
 「Bar Bridge」

時 3月6日(金)・7日(土)午後5時～8時  
 所 所かやのさんぺい橋 内 テーマ別のブースで語り合い交流する(飲食あり) 無料(飲食は有料)  
 詳しくは同イベントホームページ(QRコード)をご覧ください。



●市民活動での資金調達のお悩み相談会

対市内の非営利公益市民活動団体(NPO、ボランティアアグループなど)  
 時 3月31日(火)午後2時～4時 所 同センター 内 NPO支援の専門家による資金調達に関する個別相談会(1団体当たり30分程度) 定 3団体(申込順) 無料(1団体500円) 申 3月2日(月)午前10時から申込フォーム(QRコード)



●夢の実支援金(みのお市民活動支援金)報告会

対同支援金や非営利公益市民活動に関心があるかた 時 4月11日(土)午後2時～4時 所 同センター 内 令和7年度に同支援金の交付を受けた事業の実施報告会 無料 ※申込不要

同センター ☎720・3386 FAX 720・3387



### 大学連携 マンスリー多文化サロン イラン編

時 3月19日(木)午後7時～8時 所 オンライン参加または大阪大学箕面キャンパス 内 なゼイラン人はおしゃべりなのか? 調ジェイベヘナムさん(同大学准教授) 無料 申オンライン参加はZoom登録ページ

(QRコード)から。会場参加は申込不要。詳しくは同大学外国語学部ホームページ(QRコード)をご覧ください



Zoom登録



同学部ホームページ

同学部 ☎730・5013、文化国際室 ☎724・6769 FAX 724・6010



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

記号の説明

対対象 日日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物  
費用 一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

市民ギャラリー「チカノバ」の催し

●アラビア語で話してみよう

時 3月12日・19日・26日(木)午前10時  
30分〜正午(全3回) 内アラビア語  
の文字に触れ、簡単な会話をする

講ムゴさん 定8人(申込順) ¥1  
万円 申3月1日(日)〜10日(火)に申込

フォーム(QRコード)または電話で ※所定の人

数に達しない場合は開講  
しません



●はじめての書道ワークショップ

対小学生は保護者同伴 時 3月28日  
(土)午後1時30分〜3時、午後3時30  
分〜5時 内書道体験(外国のかた

にも分かりやすく説明) 講書道教  
室講師 定各8人(申込順) ¥各2

200円(材料費込み) 申  
3月1日(日)から申込フォー

ム(QRコード)で



●チカノバで開催する語学講座

時 4月8日(水)〜7月31日(金) 内英会  
話(毎週木曜日と毎週金曜日の2講

座)、中国語(毎週水曜日と毎週木曜  
日の2講座) ¥各1回2750円

(国際交流協会賛助会員は  
割引あり) 定各講座10人

(申込順) 申3月1日(日)〜



24日(火)に申込フォーム(上記QR  
コード)から ※所定の人数に達し  
ない場合は開講しません。受講可否は  
4月1日(水)頃にメールで連絡します

詳しくは、同協会ホーム

ページ(QRコード)をこ

覧ください。  
いずれも所同ギャラリー  
問同ギャラリー ☎734・8711

FAX 734・8732



国際交流協会の催し

●知ることかわる未来〜南スーダ  
ンの今〜

時 3月14日(土)午後2時30分〜4時30  
分 所多文化交流センター 内国境

なき医師団の活動で南スーダン赴任  
時の報告会 講佐藤真史さん(看護

師) 定20人程度(申込順)

¥無料(別途飲み物代33  
0円) 申申込フォーム(Q



RCコード)から。メール、電話、ファ  
クスも可  
●食でつながる、このひと、この世  
界

時 3月25日(水)午前10時30分〜正午、  
午後1時30分〜3時 所キユーズリ

ピング(みのおキユーズモール内)

内地域で暮らす外国人を講師に、食  
をテーマに文化や講師の経験を紹介

する 講ジェイ・メヌシユさん(イ  
ラン出身) 定各5人(申込

順) ¥各550円 申申込  
フォーム(QRコード)から



●国際理解のための語学講座  
時 4月15日(水)から 所多文化交流

センター、西南・船場生涯学習セン  
ター 内英会話(7講座)、イタリア

語(2講座)、子ども向け英会話(1  
講座。小学1年〜3年生対象) ¥1

回当たり賛助会員1760円、一般  
2310円(子ども向け講座は賛助

会員1210円、一般  
1760円) 申3月

1日(日)〜31日(火)に申  
込フォーム(QRコー

ド)から(前年度受講  
者を優先。所定の人数

に達しない場合は開  
講しません)。受講可  
否は4月10日(金)頃に



申込フォーム



同協会  
ホームページ

メールで連絡します  
詳しくは、同協会ホームページ(上  
記QRコード)をご覧ください。

問同協会 ☎727・6912 FAX 72  
7・6920

西南生涯学習センター  
グループ協議会第8回活動祭

時 3月7日(土)・8日(日)午前10時〜午  
後3時30分 所同センター 内利用

グループによる作品展示・販売、舞  
台発表、寿司販売、カフェ、オリジ

ナルゆずる缶バッジ(数量限定)が  
もらえるクイズラリー ¥無料

問同センター ☎723・5222 FAX  
724・9695

第36回東生涯学習センター  
グループフェスティバル

時 3月14日(土)・15日(日)午前10時〜午  
後4時(15日は午後3時まで) 所同

センター 内利用グループによる作  
品展示、舞台発表、陶芸や木工など

の販売、喫茶、景品がもらえるクイ  
ズラリー ¥無料

問同センター ☎729・1145 FAX  
729・9926



# 第70回春季市民体育大会

市内在住、在職、在学のかた 受付場所…スカイアリーナ、武道館、第二総合運動場(軟式野球・ダーツは武道館、ソフトボールはメールのみ) ※詳細は各施設に設置の開催要項または市ホームページ(QRコード)をご覧ください  
 岡保健スポーツ室 ☎724・6998 ☎724・6010



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

## ★軟式野球

【一般】  
 時4月5日～7月26日の毎週日曜日(5月3日を除く)  
 所市民野球場 ¥1チーム10,000円  
 申3月6日(金)・7日(土)18:00～20:00

## ★ソフトボール

【一般男子、一般女子】  
 時5月10日・17日(日)、予備日・5月24日(日) 所第二総合運動場、箕面東高校 ¥1チーム10,000円 申決まり次第、市ホームページに掲載

## サッカー

【一般男子】  
 時5月10日～6月28日の毎週日曜日(5月31日、6月14日・21日を除く)、予備日・7月5日(日) 所第二総合運動場 ¥1チーム7,000円 申4月26日(日)17:00まで

## ソフトテニス

【一般男子、一般女子、男子壮年A、男子壮年B、男子壮年C、女子壮年…ダブルス】  
 時4月5日(日)、予備日・5月6日(休) 所第二総合運動場 ¥1組1,000円 申3月25日(水)17:00まで

【ジュニア女子…ダブルス】  
 時5月30日(土)、予備日・7月4日(土) 所第二総合運動場 ¥1組400円 申5月20日(水)17:00まで

## テニス

【一般男子A、一般男子B…ダブルス】  
 時4月12日(日)、予備日・4月26日(日) 所第二総合運動場 ¥1組2,000円、高校生以下1組1,000円 申3月29日(日)17:00まで

【一般女子A、一般女子B…ダブルス】  
 時4月19日(日)、予備日・4月26日(日) 所第二総合運動場 ¥1組2,000円、高校生以下1組1,000円 申4月5日(日)17:00まで

【一般ミックスダブルスA、一般ミックスダブルスB】  
 時5月10日(日)、予備日・5月17日(日) 所第二総合運動場 ¥1組2,000円、高校生以下1組1,000円 申4月26日(日)17:00まで

【一般男子、一般女子…団体戦ダブルス】  
 時5月31日(日)、予備日・6月21日(日) 所第二総合運動場 ¥1人1,000円、高校生以下1人500円 申5月17日(日)17:00まで

【シニア男子、シニア女子…団体戦ダブルス】  
 時6月14日(日)、予備日・6月21日(日) 所第二総合運動場 ¥1人1,000円 申5月31日(日)17:00まで

【ジュニア男子、ジュニア女子…ダブルス】  
 時5月16日(土)、予備日・5月23日(土) 所第二総合運動場 ¥1組400円 申5月2日(土)17:00まで

## ペタンク

【一般】  
 時4月4日(土) 所第二総合運動場 ¥1人500円 申3月28日(土)17:00まで

## 卓球

【一般男子、一般女子…シングルス】  
 時4月26日(日) 所スカイアリーナ ¥1人500円 申4月1日(水)17:00まで

【シニア男子、シニア女子…シングルス】 ※60歳以上  
 時4月26日(日) 所スカイアリーナ ¥1人500円 申4月1日(水)17:00まで

【一般男子、一般女子…ダブルス】  
 時4月26日(日) 所スカイアリーナ ¥1組1,000円 申4月1日(水)17:00まで

【ジュニア男子、ジュニア女子…シングルス】 ※中学2・3年生  
 時5月9日(土) 所第二総合運動場 ¥1人100円 申4月22日(水)17:00まで

## ダーツ

【一般】  
 時6月21日(日) 所武道館 定24人(申込順) ¥1人500円 申6月7日(日)20:00まで

## 剣道

【小学生、中学生、高校生、一般…個人戦】  
 時6月7日(日) 所スカイアリーナ ¥1人650円 申5月10日(日)17:00まで

【小学生、中学生、高校生、一般…団体戦】  
 時6月7日(日) 所スカイアリーナ ¥1チーム600円 申5月10日(日)17:00まで

## バドミントン

【一般男子(1・2・3部)、一般女子(1・2・3部)…ダブルス】  
 時4月12日(日) 所スカイアリーナ ¥1組4,000円 申3月22日(日)18:00まで

【一般(ビギナーズ)…ダブルス】  
 時4月12日(日) 所スカイアリーナ ¥1組4,000円 申3月22日(日)18:00まで

【ジュニア男子、ジュニア女子…ダブルス】 ※中学2・3年生  
 時4月18日(土) 所スカイアリーナ ¥1人500円 申3月16日(月)17:00まで

## バレーボール

【6人制男子1部、6人制女子1部】  
 時5月17日(日) 所スカイアリーナ ¥1チーム4,000円 申4月27日(月)17:00まで

【6人制男子2部、6人制女子2部】  
 時6月13日(土) 所スカイアリーナ ¥1チーム1,500円 申5月11日(月)17:00まで

【9人制家庭婦人】  
 時4月19日(日) 所スカイアリーナ ¥1チーム4,000円 申3月28日(土)17:00まで

【6人制生涯スポーツ】  
 時5月10日(日) 所第二総合運動場 ¥1チーム4,000円 申4月27日(月)17:00まで

【9人制シニア(50歳以上女子)】  
 時6月14日(日) 所第二総合運動場 ¥1人300円 申5月24日(日)17:00まで

【6人制小学生】  
 時5月24日(日) 所第二総合運動場 ¥1チーム1,000円 申5月11日(月)17:00まで

## ソフトバレーボール

【一般女子、一般混合】  
 時4月12日(日) 所第二総合運動場 ¥1チーム2,000円(協会未所属チームは2,500円) 申3月8日(日)17:00まで

## ★バスケットボール

【一般男子、一般女子、O-40、O-50、フレンドリー】  
 時6月28日、7月19日・26日、8月2日(日) 所スカイアリーナ、第二総合運動場 ¥1チーム3,000円～5,000円 ※開催日及び参加費は種目により一部異なります 申4月30日(木)20:30まで

【小学生男子、小学生女子】  
 時5月5日(祝)・6日(休) 所スカイアリーナ、第二総合運動場 ¥1チーム5,000円 申4月24日(金)20:30まで

【中学生男子、中学生女子】  
 時5月30日(土)・31日(日) 所スカイアリーナ、第二総合運動場 ¥無料 申5月15日(金)20:30まで

☆の種目の参加チームは、各協会への加盟(加盟金5,000円～10,000円)などが必要です

## スポーツ教室

対市内在住、在職、在学のかた

申3月1日(日)から各開催場所へ(9:00~21:00。申込順)

問スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360

武道館 ☎721・7979 FAX724・4030

第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ(QRコード)をご覧ください。

※各教室とも初回のみ体験可(有料)

※各教室とも休館日(第4木曜日)は実施しません

※祝・休日の場合はお問い合わせください

※料金は変更する可能性があります



	教室名	対象	日時	場所	内容	料金
おすすめ教室	リフレッシュヨガ	16歳以上の女性	4月7日~28日の火曜日 9:15~10:15	武道館	日常生活の疲れをほぐし、ストレスを軽減	4,400円
	ZUMBA	16歳以上	4月3日~24日の金曜日 19:30~20:30	第二総合運動場	ラテン音楽を中心に世界各国の音楽を取り入れ、ダンスとフィットネスを融合させたエクササイズ	4,000円

	教室名	対象	日時	場所	料金
大人向け教室	アロマdeヨガB教室	18歳以上の女性	4月4日~25日の土曜日12:00~13:15	武道館	4,400円
	バランスボールA	18歳以上	4月3日~24日の金曜日9:30~10:30	第二総合運動場	各4,000円
	体幹イス体操		4月7日~28日の火曜日9:15~10:15	スカイアリーナ	
	心と身体ほどくアロマヨガ	大人の女性(高校生も可)			4,800円

	教室名	対象	日時	場所	料金
子ども向け教室	トランポリンA	年長~小学生(初心者)	4月4日~25日の土曜日9:00~10:00	スカイアリーナ	7,800円
	幼児体操B	年中~年長	4月2日~30日の木曜日15:20~16:20	第二総合運動場	4,000円
			4月3日~24日の金曜日15:30~16:15		各5,600円
	キラキラダンススクール	小学1年~3年生	4月3日~24日の金曜日16:30~17:15	6,800円	
		小学4年~6年生	4月3日~24日の金曜日17:30~18:30		

## 総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容	対象	日時(3月)	場所
かけっこ教室★	年長~小学生	22日(日)11:00~11:50	豊川南小学校
ふらばーるバレーボール★	年長~大人	4日(水)18:30~19:20	彩都の丘学園
スナッグゴルフ★		8日(日)14:00~15:00	第六中学校運動場
BMXフラットランド★		12日(木)17:00~17:30	みのおキューズモール
スポーツチャンバラ		22日(日)10:00~10:50	豊川南小学校
バスケットであそぼ★		31日(火)19:00~19:50	萱野東小学校
卓球★	小学生以上	15日(日)10:00~10:50	萱野東小コミセン
バドミントン		23日(月)19:00~19:50	東小学校
スポンジテニス		27日(金)19:00~19:50	豊川北小学校
キンボール★	小学3年生~大人	15日(日)14:30~15:20	第六中学校
ノルディックウォーク	大人	10日(火)10:00~11:30	乗生南公園西側
カントリーラインダンス★		12日(木)15:30~16:30	東小コミセン
ヨーガ★		21日(土)13:00~14:00	四中開放教室

いずれも受付...15分前から 費用...  
大人500円、18歳以下300円(会員は  
無料。用具の無料貸出あり)  
※要申込 ★印の催しは別の  
日時・場所でも実施



LINE



市ホーム  
ページ

他に、ポッチャ、ゴムボール野  
球、ドッジビー。プログラムは  
変更する場合があります。詳しく  
は、コミスポLINE公式アカウ  
ント(QRコード)から問い合  
わせいただくか、市ホームページ  
(QRコード)内の「箕面東コミス  
ポカレンダー」をご確認ください

## 総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容・対象	日時(3月)・場所	費用(1回)
リフレッシュヨガ 中学生以上	時5日(木)14:00~15:00 所みのお市民活動センター	各1,500円
シニア向けピラティス★ 大人	時4日・18日(水)20:00~21:00 所みのお市民活動センター	
ひめトレ(骨盤底筋トレーニング)★ 中学生以上	時6日・13日・27日(金)14:30~15:15 所みのお市民活動センター	各1,000円
女性のための体幹トレーニング★ 中学生以上の女性	時4日・18日(水)19:00~19:45 所みのお市民活動センター	
ママの体幹トレーニング★ 赤ちゃん連れママ、妊婦	時11日・25日(水)11:00~11:45 所みのお市民活動センター	各500円
からだリズム(リズムエクササイズ) 大人	時19日(木)9:45~10:15 所彩都の丘コミセン	
ゴスペルサークル 大人	時19日(木)10:30~12:00 所彩都の丘コミセン	

★印の催しは別の日時・場所でも  
実施。箕面SCホームページ(QR  
コード)から要申込

他に、フットサル、山歩きサー  
クル、ストレッチ、サッカー、チア  
リングほか。内容によっては年  
会費(大人4,000円、中学生以下  
3,000円(保険料込))が必要で  
す。詳しくは同ホーム  
ページをご覧ください



記号の説明

対対象 対日時・日程 対場所 対内容 対講師 対定員 対持ち物  
 ¥費用 保一時保育 申込先・申込方法 問問い合わせ先

各種スポーツ教室・体験会

●走り方教室

対①年中〜小学1年生②小学2年〜4年生 時3月21日(土)①午前9時30分〜10時20分②午前10時30分〜11時30分、3月28日(土)①午後0時45分〜1時35分②午後1時45分〜2時45分

所スカイアリーナ 定各30人(申込順) 持室内シューズ ¥各1500円

●ピクブルボール体験会

対高校生以上 時3月22日(日)午前9時30分〜11時30分 所第二総合運動

場 対バドミントンコートサイズで行う、パドルと穴あきボールを使ったアメリカで人気のスポーツ 定16人(申込順) 持室内シューズ ¥1000円

●ガチ鬼ごっこ

対小学生 時3月26日(木)午前10時〜11時30分 所第二総合運動場 定100人(申込順) ¥1500円

●ジュニアソフトボール教室

対小・中学生 時4月4日・11日、5月16日・30日、6月6日・13日(土)午前9時30分〜正午 所第二総合運動場 定30人(申込順) ¥3000円

●ソフトエアロビクス教室

対16歳以上の初心者 時①4月1日〜6月17日の水曜日②4月7日〜6月23日の火曜日 いずれも午前10時〜11時30分 所①第二総合運動場②スカイアリーナ 定各100人(申込順) 持室内シューズ ¥4000円

●初心者の卓球教室

対16歳以上の初心者 時4月3日〜5月22日の金曜日午前9時15分〜11時15分 所第二総合運動場 定16人(申込多数の場合抽選。3月22日(日)締切) 持室内シューズ、ラケット ¥6400円 ※抽選結果は3月23日(月)から電話でお知らせします

●座ってエアロ&リンパスツキリ体験会

対18歳以上 時4月6日〜27日の月曜日午前9時30分〜10時30分 所武道館 定各10人(申込順) 持ヨガマット(あれば) ¥1回500円(1回のみ体験可)

●ナイトヨガ体験会

対16歳以上の女性 時4月7日〜28日の火曜日午後6時30分〜7時30分 所武道館 定各10人(申込順) 持ヨガマット(あれば) ¥1回500円(1回のみ体験可)

●初心者のテニス教室

対18歳以上の①初心者(学生を除く)②女性③初心者 時①4月11日〜6月20日の土曜日午後7時〜8時45分②4月9日〜6月18日の木曜日午前9時30分〜11時30分③4月8日〜6月24日の水曜日午前9時〜11時(①は5月2日(土)②は4月30日(木)を除く) 所①第二テニスコート②サントリーテニスコート③第一テニスコート 定①②各30人③45人(申込順) 持テニスシューズ、ラケット ¥各8000円

スポーツのついで中止のお知らせ

次のつどいは、各種大会などのため中止します。

●第二総合運動場▽3月20日(祝)・卓球・テニス 問同運動場☎729・4558 FAX728・3772

地域の情報収集・防災・仲間づくりに

今すぐ自治会に加入してください! 自治会を結成してください!

箕面市

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

### 図書館の催し

いずれも<sup>■</sup>無料

#### 【西南図書館】

##### ●映画会

大人映画会：時<sup>■</sup>3月4日(水)午前10時30分・マリッジカウンセラー」、3月18日(水)午後1時30分・「小林一三(上映後、希望者のみ10分程度のスライドショーあり) 子ども映画会：時<sup>■</sup>3月28日(土)午前10時30分・「おかあさんといっしょスペシャルステージ みくんなカラフル」 定<sup>■</sup>各50人程度(当日先着順)

##### ●ゆったり木漏れ日コンサート

時<sup>■</sup>3月8日(日)午後2時〜3時30分  
 内<sup>■</sup>ケルトや北欧の音楽、オリジナル曲の演奏 定<sup>■</sup>70人(当日先着順。午前10時30分から同館1階で整理券配布)

いずれも詳しくは館内の掲示または図書館ホームページ(QRコード)をご覧ください。



映画会



ゆったり木漏れ日コンサート

問<sup>■</sup>同館 ☎725・10222 FAX 725・6722

#### 【中央図書館】

##### ●スマートフォン体験講座応用編

対<sup>■</sup>スマホをもっと活用したいかた 時<sup>■</sup>3月18日(水)午後2時〜4時 所<sup>■</sup>中央生涯学習センター 内<sup>■</sup>体験用スマホでセキュリティの使い方や健康管理の方法などを学ぶ 講<sup>■</sup>携帯電話会社スマホアドバイザー 定<sup>■</sup>20人(申込順)

##### ●電子図書館・WEBサービス使い方講座

対<sup>■</sup>市内在住のかた 時<sup>■</sup>3月24日(火)午後2時〜4時 内<sup>■</sup>電子図書館の基本的な使い方やWEBサービスを利用した蔵書検索、本の予約方法などを学ぶ 定<sup>■</sup>5人(申込順) 持<sup>■</sup>スマホやタブレット

申<sup>■</sup>3月3日(火)午前10時から同館 ☎722・4580 FAX 724・9697

#### 【船場図書館】

##### ●親子で学ぶ整理整頓レッスン

対<sup>■</sup>小学3年〜6年生の子どもと保護者 時<sup>■</sup>3月29日(日)午後1時30分〜2時30分 内<sup>■</sup>道具箱を使ったワークで片づけの基本を学ぶ 講<sup>■</sup>石黒暢さん(整理収納アドバイザー) 定<sup>■</sup>7組14人(申込順) 申<sup>■</sup>3月2日(月)から同館の窓口、電話または同館ホームページ(QRコード)から



問<sup>■</sup>同館 ☎727・10333 FAX 727・6416

#### 船場図書館臨時休館

設備点検のため3月11日(水)は休館します。

問<sup>■</sup>中央図書館 ☎722・4580 FAX 724・9697

### 人材・意見・作品募集

#### 市職員

募集職種：行政職(土木職) 選考：大学等推薦特別選考(今年度から実施) 募集案内：3月2日(月)から市ホームページ(QRコード)に掲載のリンク



先でダウンロード。市役所でも配布 ※国籍は問いません。申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください 問<sup>■</sup>人事室 ☎724・6707 FAX 723・2096

#### 統計調査員

各種統計調査を行う調査員を随時募集しています(報酬あり)。

応募資格：次の全ての条件を満たすか①原則20歳以上で、責任をもって調査事務が遂行できる②調査で知

り得た秘密の保護を遵守できる③税務、警察及び選挙に直接関わっていない④暴力団員または暴力団密接関係者でない 申<sup>■</sup>市ホームページ(QRコード)の申込フォームまたは、はがきに「統計調査員希望」と明記の上、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を記入し、総務室統計グループ(〒562-0003西小路4-6-1)へ郵送、ファクスまたは持参



調査に従事いただく場合は別途連絡します。

問<sup>■</sup>同グループ ☎724・6992 FAX 723・2096

#### 自衛官

対<sup>■</sup>22歳〜25歳の男女(修士課程修了者など(見込みを含む)は28歳未満)・一般幹部候補生、20歳〜32歳の男女(32歳のかたは要問い合わせ)・幹部候補曹 ※その他の募集種目については、お問い合わせください 受付：3月1日(日)〜4月3日(金)、4月22日(水)〜6月5日(金)

問<sup>■</sup>自衛隊豊中募集案内所 ☎ FAX 06・6843・8400



記号の説明

対対象 日日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物  
費費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

繁忙期のため

3月・4月の土曜日は  
毎週開庁します

3月・4月の土曜開庁日

3月7日・14日・21日・28日、  
4月4日・11日・18日・25日

対象となる窓口

- ・証明書発行・住民異動総合窓口(本館1階南側)
  - ・保険医療年金総合窓口(本館1階北側)
  - ・子育て総合窓口(別館2階)
- ※土曜日の窓口受付時間も午前9時～午後5時です

窓口の待合混雑状況を市ホームページ(QRコード)から確認できますので、混雑している時間を避けてご来庁ください

閩市民サービス政策室  
 ☎724・6717 FAX723・5538



時所定次の表のとおり

令和9年度豊能地区公立学校  
教員採用選考テスト受験説明会

日時	場所	定員(申込順)
4月2日(木) 19:00~20:30	豊中市立 文化芸術センター	120人程度
4月4日(土) 10:00~11:30、 14:00~15:30	船場生涯学習センター	各60人程度

※4月2日は手話通訳あり

その他

証明書の発行はコンビニ交付  
をご利用ください

3月・4月は窓口が大変混雑します。次の証明書の発行は、コンビニ交付(利用者証明用電子証明書入りのマイナンバーカードが必要)をご利用ください。

閩大阪府豊能地区教職員  
 人事協議会ホームページ  
 (QRコード)の申込フォー  
 ムから  
 閩同協議会 ☎6858・3341、  
 教職員人事室 ☎724・6997  
 FAX724・6010



利用ください。

発行できる証明書：①住民票の写し  
 ②印鑑登録証明書③課税証明書④戸  
 籍全部事項証明書⑤戸籍個人事項証  
 明書⑥戸籍の附票の写し ※①～③  
 は、市役所窓口より100円安く取  
 得できます。また④～⑥の発行は、市  
 に本籍があるかたに限りませ  
 詳しくはお問い合わせ  
 いただくか、市ホームペー  
 ジ(QRコード)をご覧ください。



閩窓口課 ☎724・6726 FAX72  
 4・0853

大日橋公衆トイレ閉鎖のお知  
らせ

大滝上駐車場に隣接する同公衆ト  
 イレは、3月31日(火)をもって使用を  
 中止し、令和8年度内に撤去されま  
 す。

閩府北部農と緑の総合事務所森林課  
 ☎072・627・1121、箕面営  
 業室 ☎724・6905 FAX722・7  
 655



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見・作品募集

その他

子ども

# 市長とランチトーク

事前  
申込制

3月27日(金) 午後1時~2時

場所 創作beerカクテル 美たみん屋  
(桜井2-10-5 阪急桜井市場内)

箕面のまちづくりについて、市長と市民のみなさんでランチを楽しみながら意見交換をします。

市内在住で初めて参加するかた 定10人  
(申込順) ¥1,500円(鶏肉のトマト煮ランチ)  
3月6日(金)午前10時から申込フォーム(QRコード)で



問秘書室 ☎724・6903 FAX724・6971

## マイナンバーカードの申請をサポートします

市内の公共施設や商業施設などで申請用顔写真の無料撮影や、交付申請書の作成をサポートします。また、5人以上の団体または外出が難しいかたは、ご希望の場所までお伺いします。専用コールセンター(☎050・3535・0201)へご相談ください。

市内に住民登録があり、①初めてマイナンバーカードを作る②マイナンバーカードの有効期限到来による更新申請を希望するかた(いずれも既

に申請済みのかたは対象外)表のとおり ※予約不要

場所	日程
東生涯学習センター	3月1日(日)
KOHYO小野原店	3月7日(土)・8日(日)
豊川支所	3月10日・24日(火)
ライフ箕面店	3月14日(土)・15日(日)
メイプルホール	3月20日(祝)
らいとぴあ21	3月21日(土)
スノーピーク箕面自然館	3月22日(日)
ダイエー桜井駅前店	3月28日(土)・29日(日)

時間...10:00~15:00(22日は11:00~16:00)

時  
所

## 自衛隊への住民基本情報の提供について

市では、法に基づく防衛大臣からの依頼により、自衛官などの募集事務のために必要な対象者の住民基本情報(住所、氏名、生年月日、性別)を自衛隊へ提供しています。今回の

②マイナンバーカード及び有効期限通知書(「マイナンバーカード更新」と書かれたもの)当日の持ち物など、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問戸籍住民異動室 ☎724・6725 FAX724・0853

情報提供の対象者は次のとおりです。

令和8年6月1日(月)時点で、市に住民登録がある日本国籍を有するかたのうち、平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれのかた

なお、情報提供を希望しないかたは、除外申請(5月29日(金)締切)ができます。詳しくは戸籍住民異動室へお問い合わせいただくか、3月1日(日)から市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

問同室 ☎724・6725 FAX724・0853

## 狂犬病予防注射を受けてください

飼い犬には、年1回必ず狂犬病の予防注射を受けさせる必要があります。

3月上旬に飼い主のかた宛に送付する「狂犬病予防注射のご案内」を確認の上、かかりつけ、または、お近くの動物病院で接種してください。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問環境動物室 ☎724・7039 FAX723・5581

# 箕面 七日市

3月7日(土) 10:00から  
※雨天一部中止

場所 阪急箕面駅周辺商店街・滝道

加盟店では、お得な商品を販売します!商品の内容など詳しくは、商店、交通・観光案内所、各公共施設に設置のちらしやホームページをご覧ください。

## 第25回 七日市寄席 滝道亭

演者との距離が近い、アットホームな落語会です。箕面ならではの商品が当たる抽選会もお楽しみに!  
時18:30開演 所お食事処「きぬがさ」(滝道)  
出演...桂紅雀、桂音紫 定50人(申込順) ¥2,000円  
問樋口酒店、CobenI、花こまち店頭または箕面FMまちそだてへ電話で



全イス席  
50人限定

## 毎月7日はお得なお買い物の日 100円キャッシュバックキャンペーン

箕面山七日市加盟店で総額1,000円以上のお買い物をすると、100円をキャッシュバック!  
時10:00~14:00 受付場所...みのお本通り商店街中央特設会場  
※1人1回限り。イベント当日のレシートなどをお持ちください



問箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX721・1788

箕面FMまちそだて 検索Q

詳しくはQRコードまたは「箕面山七日市」で検索

記号の説明

対対象 時日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物  
費費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

障害者自立支援センターの指定管理者を募集

市では、サービスの向上と施設の効率的な管理・運営をはかるため、同センターあかつき園・ワークセンターささゆりの指定管理者を募集します。

所在地：瀬川3-3-21 事業概要

要：障害者総合支援法に規定する生活介護事業、就労継続支援B型事業  
 指定期間：令和10年4月1日～令和20年3月31日 応募資格：事業概要に記載の内容を現に実施しているなどの法人（詳しくは募集要項に記載）  
 選定：書類審査及び面接 募集要項の配布：3月中旬 ※応募は郵送不可。詳細は決まり次第、市ホームページでお知らせします  
 問 障害福祉室 ☎727・9506 FAX 727・3539

相続・遺言・お葬式に関するセミナー

時 3月14日(土)午後1時～4時 所 聖苑  
 内 相続や遺言、お葬式やお墓について 講 司法書士、聖苑職員 定 50人(当日先着順) 費 無料  
 問 聖苑 ☎720・7980 FAX 720・7982

令和8年度上下水道局水質検査計画策定

上下水道局では、安全で良質な水道水をお届けするために、年度ごとに水質検査計画を策定し、適正な検査を実施しています。

詳しい内容は、市ホームページ(QRコード)や同局で閲覧できます。  
 問 浄水室 ☎722・5941 FAX 722・4413



ヒューマンズプラザおもちゃ病院

時 3月7日、4月4日(土)午前10時～正午 所 同プラザ 内 簡単なおもちゃの修理(一部実費負担あり) 費 無料  
 問 同プラザ ☎721・4800 FAX 721・3501

ムジカリベロ・コンサート

時 3月28日(土)午後1時～2時30分  
 所 総合保健福祉センター 内 ニューミュージックほか 費 無料 ※申込不要

問 地域福祉室 ☎727・9512 FAX 727・3539

子ども

ぽんぽんファミリーひろば

対 0歳～未就学児の親子 時 3月

15日(日)午前10時30分～午後2時30分  
 所 みのお市民活動センター 内 おはなし会(絵本、紙芝居)、つくってあそぼう(手作り楽器)、アロマケア  
 費 1家族300円(アロマケアは別途10分500円から)  
 その他、詳しくは同ひろばホームページ(QRコード)をご覧ください。  
 問 同センター ☎720・3386 FAX 720・3387



箕面市主催ボートレース

ボートピア梅田開設19周年記念競走<令和スピードレーサー選抜戦>

3月4日(水)～9日(月)

問 ボートレース事業局企画室

☎724・6721

開催中… ☎06682・6255



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

### 令和8年度から子ども・子育て支援金制度が開始されます

国の子ども未来戦略に基づき、児童手当の拡充など抜本的な子育て支援を行うため、4月から同制度が開始されます。

同制度は、子育て世帯を全世代で支援するしくみで、国民健康保険(以下、国保)や社会保険などの保険料として被保険者から徴収し、国に納付することが義務付けられます。

国保の場合、従来の医療分・後期分・介護分に加えて、新たに「子ども分」が保険料に加わります。市国保では、6月に保険料を通知します。それ以外のかたは、ご加入の健康保険にお問い合わせください。

同制度について、詳しくはこども家庭庁ホームページ(QRコード)をご覧ください。



国民健康保険室 ☎724・6734  
FAX 724・6040

### 物価高対応子育て応援手当

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため、同応援手当(子ども1人につき2万円)を支給します。 ※同応援手当は全国一律の制

度です

対象児童：平成19年4月2日～令和8年3月31日生まれの児童 支給対象：対象児童を養育する次のいずれかに該当する父母など①市から令和7年9月分(9月生まれの児童は10月分)の児童手当を受給した②市から令和7年10月1日～令和8年3月31日生まれの児童の児童手当を認定された(他市町村で同応援手当の支給対象となる場合を除く)③令和7年9月30日時点で市に住民登録がある公務員で、令和7年9月分の児童手当を受給した(令和7年10月1日～令和8年3月31日までに子を出生した場合も含む) ※令和7年10月1日～令和8年3月31日の間に、離婚などにより新たに児童手当の受給者になったかたも同応援手当が支給される場合があります。

詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください



申請方法：①申請不要②申請書(市ホームページからダウンロード)に必要書類を添付して提出(郵送可) 振込日：①3月30日(月)(予定)②③3月30日以降に随時振込 ※①②③全ての対象者に、振込日が記載された通知を郵送します

問 子ども総合窓口 ☎724・6791  
FAX 721・9907

### 3月・4月の子どもの歯の検診・教室

事業名・対象	日時・内容など
<b>歯科検診・フッ素塗布</b> ※未就学児のフッ素塗布は後日予約制で行います 市内在住の1歳～15歳	時 3月6日(金)・11日・25日(水)・30日(月)、4月1日(水)・6日(月)・10日(金)・15日(水) 14:30～16:00(3月11日、4月1日は16:30まで) 内 むし歯予測テストも実施 歯 母子健康手帳(未就学児のみ)、歯ブラシ・コップ(フッ素塗布時) 料 検診各1,000円、フッ素塗布各1,000円
<b>歯じめて教室</b> 対 1歳～2歳児と保護者	時 3月23日、4月20日(月) 14:00～15:00 内 乳幼児期の歯の話、検診、むし歯予測テスト 歯 母子健康手帳 料 検診各1,000円

所 総合保健福祉センター

詳しくは予防歯科センターホームページ(QRコード)をご覧ください。



問 予防歯科センター ☎727・9556  
FAX 727・3532

## フッキー81.6 みのたんらじお 番組紹介

みのたんらじお | 毎週土曜日午前11時から  
メイプルホールロビーほかから生放送

放送日時	ゲスト・内容
3月 7日(土)	外国人の英語指導助手 ブライダンさん
3月14日(土)	徳尾こども会
3月21日(土)	もみじ顕彰・ささゆり褒賞受賞者(予定)
3月28日(土)	箕面観光ボランティアガイド 濱名弘さん

上記の内容はホームページからライブ映像がご覧いただけます

### 災害時は緊急放送を行います

地震・台風・豪雨・大規模火災などで災害が発生したときは、通常の放送を中断して市内の状況をお知らせします。

#### 緊急地震速報

箕面市で震度5弱以上の地震が予想される場合に放送します

ラジオ・スマホ・パソコンでお聞きいただけます

ラジオで聞く

ラジオの周波数を **FM81.6** に合わせてください。

スマホ・パソコンで聞く

スマホはQRコードから



市では、小学校(北小校区はメイプルホール、萱野北小校区は第二中学校)を災害時の避難所としています

記号の説明

対対象 日日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物  
費費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

**MR第2期の予防接種はお済みですか**

MR(麻しん・風しん混合)ワクチン予防接種の第2期の接種期限は3月31日(火)です。期限を過ぎると公費での接種はできません。対象者で未接種のかたは、早めに接種してください。

対平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間)  
問子どもすこやか室 ☎724・6768 **FAX**721・9907

**市リーダークラブに入りませんか**

子ども好きな中学生から大学生が集まり、ゲームやプログラム立案の指導役として、主にこども会活動をサポートするクラブです。活動を通して、さまざまな経験と多くの仲間が得られます。

対中学生～大学生(中学生は市内在住に限る) 申青少年育成室へ電話、ファクスまたはメールで随時

活動内容など、詳しくは同クラブインスタグラム(QRコード)をご覧ください。



問同室 ☎724・6968 **FAX**724・

6010

**たき火イベント～たき火で焼きマシユマロ～**

対未就学児～高校生とその保護者または家族 時3月14日・28日(土)午前10時～午後1時(退場自由) 所オルタナの森・Minoh(青少年教学の森野外活動センター) 内たき火を囲んで、焼きマシユマロを作る。オプションで、たき火でホットドッグ作りあり(要申込) 定各30人(申込順) 料¥1人500円(温かい飲み物1杯付き)、2歳以下無料(飲み物なし)。ホットドッグは1本350円

申各開催日の前日午前10時までに申込サイト(QRコード)から



問オルタナの森・Minoh ☎743・9007 **FAX**743・9067

**親子の絆づくりプログラム～赤ちゃんがきた！～**

対①令和7年12月～令和8年2月②令和8年1月～3月生まれの子どもとその母親(初めて子育てするかた)  
時①4月6日・13日・20日・27日(月)②5月22日・29日、6月5日・12日(金) いずれも午後1時30分～3時30分(全4回) 所①総合保健福祉セ

ンター②らいとぴあ21 内数カ月先を見越した子育ての知識を学ぶほか、参加者同士で育児の喜びや困りごとなどを話し合う 定各16組(申込多数の場合抽選) 料各1100円(テキスト代)  
申問①3月27日(金)②5月14日(木)までに、おひさまルームかやの ☎**FAX**723・5433

**親子フッキング教室「野菜たっぷりバランスごはん」**

対市内在住の3歳6カ月～就学前の子どもと保護者 時3月14日(土)午前

10時～午後1時 所中央生涯学習センター 定8組(申込順) 持エプロン、三角巾、手ふきタオル、ふきん、お茶または水 料子ども400円、大人600円 申3月2日(月)～9日(月)に申込フォーム(QRコード)から  
問箕面産と食の推進室 ☎724・6159 **FAX**722・2466



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

# 3月 すくすくひろば

子育て情報  
全般はここから  
チェック!



## 母子保健事業 母子健康手帳を持参してください

無料 問い合わせ・相談…子どもすこやか室(市役所別館2階) ☎724・6768 ☎721・9907  
妊婦歯科健診は地域保健室 ☎727・9507 ☎727・3539  
※子どもの定期予防接種についてご不明な点があれば、お問い合わせください

### 妊娠届の受付、母子健康手帳の交付

産科医療機関で妊娠が分かった、または妊娠中に市に転入したかた  
月～土曜日9:00～17:00  
※土曜日のみ予約制  
市役所別館2階子どもすこやか室  
申込フォーム(QRコード)から



### 乳幼児健康診査

総合保健福祉センター2階

#### 4カ月児健康診査

令和7(2025)年11月生まれ  
11日・25日(水) 受付13:00～14:00

#### 1歳6カ月児健康診査

令和6(2024)年8月生まれ  
3日(火)・27日(金) 受付13:00～14:15

#### 3歳6カ月児健康診査

令和4(2022)年8月生まれ  
10日・24日(火) 受付13:00～14:30

健診内容など  
詳しくはコチラ!



### 妊婦歯科健診

妊婦 指定歯科医療機関  
妊婦歯科健診受診券(母子健康手帳別冊に添付)  
※各指定歯科医療機関へ直接予約してください

詳しくはコチラ!



### わらびパーク(2カ月児育児相談会)

生後2カ月頃の赤ちゃん(第1子)と母親  
16日(月)10:00～11:30 受付9:30から  
総合保健福祉センター2階 12組(予約制)  
バスタオル1枚 申込フォーム(QRコード)から



### はじめてパパママになる日のために

初妊婦と夫・パートナー(1人での参加可)  
22日(日)13:00(受付)～15:30  
総合保健福祉センター2階 27組(予約制)  
申込フォーム(QRコード)から



### 乳幼児でんわ相談

随時受付(月～金曜日9:00～17:00) ※祝・休日を除く  
乳幼児の保護者

### こんにちは赤ちゃん訪問

生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)  
※訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)

### 新生児・産婦訪問

生後3カ月頃までの赤ちゃんとも母親  
電話、出生連絡票(母子健康手帳別冊に添付)で随時受付

## 乳幼児食育推進事業 母子健康手帳を持参してください

無料 各開催日の前日正午までに、箕面産と食の推進室へ電話または申込フォーム(QRコード)から  
同室 ☎724・6159 ☎722・2466

### 離乳食教室

5カ月～9カ月児の保護者  
13日(金)13:30～14:30  
受付13:00から  
中央生涯学習センター3階  
20人(申込順)

申込は  
コチラ! ▶



### かみかみ期の 離乳食クッキング教室

9カ月～12カ月児の保護者  
26日(木)10:30～11:30  
受付10:15から  
中央生涯学習センター3階  
10人(申込順)  
エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の  
場合はベビーカー  
または抱っこひも

申込は  
コチラ! ▶



### 野菜となかよし教室

2歳～3歳児と保護者  
6日(金)10:30～12:00  
受付10:15から  
中央生涯学習センター3階  
季節の野菜を見て、触れて、味わう体  
験型の教室  
7組(申込順。初めてのかた優先)  
手拭きタオル

申込は  
コチラ! ▶



# おひさまルームの催し

¥無料

オープンスペースなど、他の催しについては市ホームページ(QRコード)をチェック!



おひさまルームかやの(らいとぴあ21 2階) 場所・問い合わせ…同ルームかやの ☎・📠723・5433

## 35歳以上で初産ママ集まれ!

📌35歳以上で初産した母親と子ども  
📌6日(金)10:00~11:45  
📌参加者同士の情報交換や意見交換ほか  
📌12組(申込順)  
📌5日(木)までに申込フォーム(QRコード)から



## パパと一緒に

📌0歳~未就学児と父親  
📌10日(火)10:00~12:00  
📌パパとのふれあい遊びや工作ほか ※申込不要

## あつまれ!げんきっこ

📌2歳~未就学児と保護者  
📌13日(金)10:00~11:30  
📌らいとぴあ21ぴあびあグラウンド(おひさまルームかやのもの可)  
📌しっぽとり、追いかけて玉入れほか ※申込不要

## パパと一緒に0歳児ひろば

📌0歳児と父親 📌14日(土)13:00~14:45 📌パパとのふれあい遊びの紹介ほか 📌12組(申込順)  
📌1日(日)から申込フォーム(QRコード)で



## あそびのひろば

📌令和5年4月2日~令和6年4月1日生まれの子どもと保護者  
📌4月17日~5月22日の金曜日10:00~11:45 📌親子で楽しめる遊びの紹介や参加者同士のおしゃべり、情報交換ほか 📌12組(申込順) 📌1日(日)~4月9日(木)に申込フォーム(QRコード)で



## お外で遊ぼう

📌5日(木)・とよかわみなみ幼稚園、6日(金)・せいなん幼稚園、11日(水)・らいとぴあびあグラウンド、16日(月)・血池公園、18日(水)・たのしい(総合保健福祉センター) いずれも10:00~11:30 📌各開催日の前日までに申込フォーム(QRコード)から



おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内) 場所・問い合わせ…同ルームひじり ☎734・8858 📠734・8818

## ベビーマッサージ

📌3カ月~6カ月児と保護者 📌17日(火)10:30~11:30  
📌親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用)  
📌8組(申込順) 📌3日(火)から9:00~16:00に電話で

## 歯科衛生士のお話

📌0歳~1歳11カ月児と保護者 📌26日(木)13:15~14:15  
📌乳幼児の歯磨きと仕上げ磨きについて(実践あり)  
📌15組(申込順) 📌9日(月)から9:00~16:00に電話で

# 出張子育てひろば

📌未就園児と保護者。おひさまひろばの②は未就学児と保護者も可 ¥無料  
📌おひさまルームかやの ☎・📠723・5433

## おひさまひろば

📌所右表のとおり 📌親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか ※12:00~13:00は「おべんとうひろば」を開催(昼食持参。とどろみの森学園は11:30~12:15)

●時間…①10:00~12:00②13:00~15:00(とどろみの森学園は①10:00~11:30②12:15~13:30)

日程	場所
2日(月)	障害者福祉センターささゆり園
10日(火)	障害者福祉センターささゆり園
3日(火)	東生涯学習センター
4日(水)	東生涯学習センター
12日(木)	彩都の丘コミセン
18日(水)	彩都の丘コミセン
4日(水)	南小コミセン(①のみ)
5日(木)	南小コミセン(①のみ)
18日(水)	ヒューマンズプラザ
6日(金)	箕面森町ピースガーデン自治会館
24日(火)	箕面森町ピースガーデン自治会館

日程	場所
9日(月)	新稲会館
10日(火)	小野原多世代地域交流センター
11日(水)	小野原多世代地域交流センター
26日(木)	西南図書館
13日(金)	西南図書館
24日(火)	市民会館
16日(月)	平尾会館(①のみ)
17日(火)	箕面森町自治会館(②は0歳児限定)
19日(木)	とどろみの森学園
23日(月)	四中開放教室
25日(水)	多文化交流センター(①のみ)

## おひさまDAY

📌所 4日(水)・桜ヶ丘図書館、18日(水)・中央図書館 いずれも10:30~11:30  
📌子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか

# 市立保育所・認定こども園・幼稚園のミニイベント・園庭開放

民間保育園などのミニイベント・園庭開放については市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



## 桜ヶ丘保育所 ☎723・8118

📌3日(火)10:30~11:00  
📌体を動かして遊ぼう(ボール)📌

## 東保育所 ☎728・4858

📌3日(火)10:30~11:00  
📌体を動かして遊ぼう📌  
園庭開放:毎週月~金曜日9:30~12:00、16:00~17:00  
※各保育所では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください

## かやのこども園乳児部 (萱野1-19-30)

☎723・5400  
📌4日(水)10:00~11:00  
📌親子で体を動かして遊ぼう📌  
園庭開放(乳児部のみ):毎週月~金曜日9:30~12:00、16:00~17:00

## かやのこども園幼児部 (萱野2-7-16)

☎722・7790  
📌3日(火)9:30~11:00  
📌おわりの会③

## せいなん幼稚園

☎723・8101  
📌12日(木)9:10・おわりの会📌/おわりの会・誕生会(3月)③

## とよかわみなみ幼稚園

☎727・2577  
📌6日(金)9:10・ごっこ遊びをしよう📌  
③/おわりの会・誕生会(1月・2月・3月)③  
園庭開放:毎週水・金曜日。実施時間など、詳しくは各園へお問い合わせください

📌未就園児対象 ③3歳児対象

※園庭開放は雨天中止。祝・休日は実施しません



# 3月の箕面|観光|情報



イベント名	日時・場所など	問い合わせ
オープンハイキング ①勝尾寺山門を目指して ②早春の森を巡る	時①3日(火)②20日(祝)午前9時40分阪急箕面駅前集合 ※雨天中止 持山歩きに適した服装・靴、弁当など →詳しくは33ページをご覧ください。	交通・観光案内所 ☎723・1885
箕面山七日市	時7日(土)午前10時から 所阪急箕面駅周辺商店街・滝道 ※午後6時30分からは「第25回七日市寄席滝道亭」(要申込)を開催。 →詳しくは26ページをご覧ください。	箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151
桜井マルシェ	時14日(土)午前10時～午後4時 所阪急桜井駅前広場・プロムナード	箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151
募集型ハイキング 早春の勝尾寺 ※要申込	時27日(金)午前9時40分箕面萱野駅北改札口集合 ※雨天中止 持山歩きに適した服装・靴、弁当など ※無料(入山料別) →詳しくは33ページをご覧ください。	交通・観光案内所 ☎723・1885
箕面の森 Winterプロムナード2026 - 森と私をととのえる -	時22日(日)まで 所箕面公園各所、西江寺 ※詳しくは箕面市観光協会ホームページをご覧ください。	交通・観光案内所 ☎723・1885

## 注目イベント PICK UP!

**桜井マルシェ**  
阪急桜井駅前の広場で、奇数月の第2土曜日に開催しているマルシェ。さまざまなお店や作家が集まり、想いを込めて作られたこだわりのアイテムやフード、一点物のアクセサリーなどを販売します。親子で楽しめるワークショップもあり!春の気配を感じながら買い物や食を楽しむ、作り手との出会いにワクワクする心温まるマルシェです。家族や友人と誘い合って、ぜひお出かけください!



☎箕面営業室 ☎724・6905 ☎722・7655

## 歩いて! 体操して! 滝ノ道ゆるゆる缶バッジをゲットしよう!

下記のウォーキングやラジオ体操に参加してスタンプを30個集めると、プレミア感たっぷりの滝ノ道ゆるゆる缶バッジがもらえます。この機会にぜひ!

### 1回の参加でスタンプ2個ゲット!

毎週土曜日開催 **「滝道週末ウォーキング」**  
参加方法など、詳しくはコチラから →

毎月第1日曜日開催 **「まちやまウォーキング」**  
参加方法など、詳しくはメイプルハーツ箕面公園管理事務所(☎721・3014)へ

### 1回の参加でスタンプ1個ゲット!

市内37カ所で開催中! **「公園でラジオ体操」**  
参加方法など、詳しくはコチラから →

**スタンプ帳配布及び缶バッジ交換場所**

- ラジオ体操実施場所(スタンプ帳配布のみ)
- 市役所本館2階(保健スポーツ室<平日9:00~17:00>)
- 総合保健福祉センター(平日9:00~17:00)
- 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント(滝道週末ウォーキング・まちやまウォーキング開催時)

☎保健スポーツ室 ☎724・6998 ☎722・7655

## 市長のつぶやき 箕面日和



3月8日は女性の社会参加を願う「国際女性デー」です。イタリアでは「ミモザの日」と呼び、感謝や敬意を込めて女性にミモザを贈る習わしがあるそうです。

ミモザは、春に黄色いふわふわの花を咲かせる明るく優しい木ですが、実は、箕面が府内トップクラスのミモザの生産地であることをご存じでしょうか?花が咲く前に切り花として出荷されるため、市内で目にするのはあまりないので、十分認知されていないかもしれません。そのため、市民団体のみなさんが「箕面ミモザフェスティバル」\*というイベントを開催してPRをしてくださっています。ぜひ今月は大切な人にミモザをプレゼントしてはいかがでしょうか?

市は、今後も女性の権利を守り、女性活躍・男女共同参画、そしてジェンダー平等の実現をしっかりと進めてまいります。

\*3月8日(日)開催の同フェスティバルについて、詳しくは34ページをご覧ください。



「みのお多言語ポータル」(QRコード)ではもみじだよりの一部を英語、中国語、韓国・朝鮮語で読むことができます。Minoh Multilingual Portal provides information from "Momiji Dayori" in English, Chinese, and Korean. 在「みのお多言語ポータル」,可以看到「もみじだより」里的中文版,英文版,朝鲜语版。「みのお多言語ポータル」에서,「もみじだより」의 일부를 한국조선어 영어 중국어 판으로 보실 수 있습니다.



国際交流協会 (MAFGA) ホームページ  
mafga.or.jp