

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

727・3539

送可。

申請してください(郵便)



インフルエンザ・
新型コロナウイルス



帯状疱疹

令和7年度に、高齢者の定期予防接種(带状疱疹・インフルエンザ・新型コロナウイルス)を市の指定医療機関以外で受けたかたで、接種料金の還付申請が済んでいないかたは、3月31日(火)までに必要書類を添えて、みのおライフプラザ総合窓口(月～金曜日午前9時～午後5時)または申込フォーム(QRコード)から申請してください(郵便送可)。

高齢者の定期予防接種の還付
申請はお済みですか

健康・福祉

市からのお知らせ

INFORMATION
from the city

3月は「自殺対策強化月間」
です

自殺により全国で年間約2万人、府内でも約1300人のかたが亡くなっています。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係しており、その多くが「心理的に追い込まれた末の死」であり、「防ぐことができる社会的な問題」と言

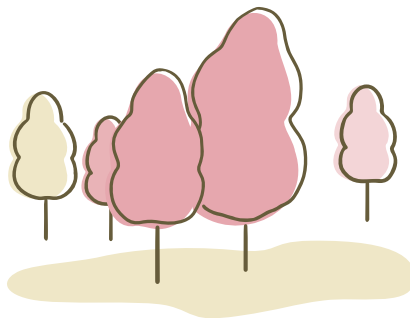
われています。

悩みを抱えているかたは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近なかたの悩みに気付いたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、次の表の相談窓口を助めてください。

府ホームページ(QRコード)から、さまざまな相談窓口の一覧にアクセス



スできます。また、市でも相談を受け付けています。気軽に相談ください。
問 地域保健室 727・9507 FAX 727・3539



●「市民活動の広場オアシス」は、32ページに掲載しています。

要議決

4月から 高齢者肺炎球菌予防接種の ワクチンが変更されます

65歳のかたが対象の「高齢者肺炎球菌予防接種」で使用するワクチンが、令和8年4月から次の表のとおり変更されます。

3月31日まで	ワクチン	23価肺炎球菌 ^{きょうまく} 莢膜ポリサッカライドワクチン(ニューモバックスNP)
	効果	100種類以上の血清型のうち、23種類の血清型に効果があります
	自己負担金	医療機関が設定する額からクーポン券(6,000円)を差し引いた額

4月1日から	ワクチン	沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン(プレベナー20)
	効果	・100種類以上の血清型のうち、20種類の血清型に効果があります ・カバーする血清型に対してニューモバックスNPより高い有効性が期待できます
	自己負担金	一律6,000円

接種時期によってワクチンや自己負担金などが異なりますので、市ホームページ(QRコード)や個別に郵送している案内をご確認の上、接種をご検討ください。

接種方法や自己負担金免除制度などについて、詳しくは市ホームページをご確認ください。



問 地域保健室 ☎727・9507 FAX 727・3539

歌って笑ってお口の教室

対 市内在住の65歳以上のかた 時
3月2日(月)午後1時30分～2時30分
所 粟生外院自治会館聚楽館 内 音楽療法士と一緒に季節の歌を楽しく歌い、口腔機能向上のための体操を行う
¥ 無料 ※申込不要

問 高齢福祉室 ☎727・9505 FAX 727・3539

稲ふれあいセンターコイン パーキングの工事について

同センターのコインパーキングは、

シニア健康相談

リニューアル工事のため、3月30日(月)午前0時～午後1時頃の間、ご利用いただけません。
問 同センター ☎734・8617 FAX 734・8818

対 市内在住の60歳以上のかた 時
3月27日(金)午後1時30分～3時
所 総合保健福祉センター 内 加齢に伴う心身の変化(運動機能や口腔機能の低下)などについて 講 理学療法士、保健師、歯科衛生士、栄養士 ¥ 無料 ※申込不要

運動トレーナーによるシニア向け体操指導

対 時 所 次の表のとおり

場所	対象・日時	ミニセミナー
豊川南小コミセン	対 市内在住の65歳以上のかた 時 3月3日・10日・17日・24日(火)13:30～16:00 持ち物…上履き	14:00、15:00
稲ふれあいセンター	対 市内在住の60歳以上のかた 時 3月4日・11日・18日・25日(水)10:00～16:00	10:00、11:00、14:00、15:00
東生涯学習センター	対 市内在住の60歳以上のかた 時 3月4日・11日・18日・25日(水)13:30～16:00	14:00、15:00 定 各30人(当日先着順)
市民会館	対 市内在住の65歳以上のかた 時 3月5日・12日・19日・26日(木)9:30～12:00	10:00、11:00 定 各45人(当日先着順)
西南生涯学習センター	対 市内在住の65歳以上のかた 時 3月5日・12日・19日・26日(木)13:30～16:00	14:00、15:00 定 各50人(当日先着順)

※入退室自由(お好きな時間にお越しください)。ミニセミナーへの参加は1日当たり1回のみ

内 体操ミニセミナー、運動の相談、握力測定ほか 持 運動できる服装 ¥ 無料 申 初めてののかたのみ高齢福祉

「赤い羽根共同募金」ご協力へのお礼

昨年10月～12月に自治会、学校などを通じてご協力いただいた「赤い羽根共同募金」運動は、募金総額が26万8千878円となりました。
募金は府共同募金会でとりまとめ、令和8年度に府内の社会福祉施設・団体やボランティア団体などに配分されます。ご協力ありがとうございました。



室へ電話で ※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人確認書類(マイナンバーカード、運転経歴証明書など)をお持ちください
問 同室 ☎727・9505 FAX 727・3539

問 箕面地区共同募金会(社協総務課内) ☎749・1575 FAX 727・3590

市広報紙「もみじだより」が届かないときや、視覚障害のあるかたで声の広報(デージー版)または点字広報を希望するかたは、箕面FMまちそだて(株)(☎728・3210 FAX 728・3733)へ連絡してください。

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

要議決 市議会の議決が前提となります

認知症カフェに参加しませんか？

市内在住の認知症のかたとその家族、認知症について知りたいかた

カフェ名・場所	日時・内容など	申込・問い合わせ
オレンジにいなカフェ 所 そんぽの家箕面 (新穂5-16-50)	時 3月10日(火) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 10組(当日先着順) ¥100円程度(飲み物代)	西部高齢者くらしサポート ☎720・5592 FAX720・5593
箕面唐池公園 オレンジカフェ 所 そんぽの家S箕面唐池公園 (箕面4-8-43)	時 3月17日(火) 14:00~15:00 内 交流会 定 15人(申込順) ¥300円程度(飲み物代)	そんぽの家S箕面唐池公園 ☎720・6661 FAX720・7755 中西部高齢者くらしサポート ☎727・9510 FAX727・3539
オレンジ+WEカフェ 所 NPO法人プラスWe (牧落2-9-12)	時 3月18日(水) 15:00~16:00 内 講話、交流会 定 16人(当日先着順) ¥200円程度(飲み物代)	西部高齢者くらしサポート ☎720・5592 FAX720・5593
とよきたオレンジカフェ 所 豊川北小コミセン	時 3月19日(木) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 15人(当日先着順) ¥100円程度(飲み物代)	東部高齢者くらしサポート ☎729・1711 FAX730・2230
東小校区オレンジカフェ 所 東小校区UR集会所 (栗生間谷西2-6-14)	時 3月24日(火) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 15人(当日先着順) ¥100円程度(飲み物代)	
なないろカフェ 所 てりは包カフェ (桜井1-13-22)	時 3月25日(水) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 15人(申込順) ¥100円程度(飲み物代)	北部・西南高齢者くらしサポート ☎725・7029 FAX720・5323
オレンジカフェ『かやの』 所 みのおキューズモール CENTER2階	時 3月26日(木) 13:30~15:00 内 講話、交流会 定 18人(申込順) ¥100円	中東部高齢者くらしサポート ☎727・9511 FAX727・3597
ライブラオレンジカフェ 所 総合保健福祉センター	時 3月27日(金) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 10組(申込順) ¥100円程度(飲み物代)	中西部高齢者くらしサポート ☎727・9510 FAX727・3539

「歳末たすけあい募金」ご協力のおかげ

昨年12月に自治会などを通じてご協力いただいた「歳末たすけあい募金」運動は、募金総額が189万6992円となりました。

募金は、特に支援を必要とする市内の世帯に対して配分させていただきます

きました。ご協力ありがとうございました。

箕面地区共同募金会(社協総務課内) ☎749・1575 FAX727・3590

「身体障がい者補助犬」の使用者募集

府では、身体障害者の自立と社会

参加の促進を目的として、盲導犬、介助犬、聴導犬の使用者を募集します(選考あり)。

申請書(府ホームページ(QRコード)からダウンロード可)と身体障害者手帳の写しを4月17日(金)(必着)までに府自立支援課(〒540-8570大阪府中央区大手前2丁目)へ郵送



詳しくは府ホームページをご覧ください。

問 同課 ☎6944・9178 FAX ☎6942・7215、障害福祉室 ☎727・9506 FAX727・3539

更生保護サポートセンターをご利用ください

犯罪・非行に関して悩んでいるかた、過去の犯罪歴が原因で仕事が見つけられないかた、更生保護活動に参加したいかた 時 月 金曜日午前10時~午後3時 所 総合保健福祉センター分館 内 保護司が相談を受け付け、アドバイスや関係機関を紹介。更生保護活動や就労などの情報も提供

無料 ※要予約

問 更生保護サポートセンター ☎26・5454 FAX749・1566

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

「福祉のお仕事」就職フェア
in OSAKA

時 3月7日(土)午前10時～午後0時
30分、午後2時～4時30分 テー
マ:「ふくしに出会う・つながる
マルシェ」 所 OMMビル(大阪
市) ¥無料 ※申込不要
詳しくは、特設サイト(Q
Rコード)をご覧ください。



問 大阪福祉人材支援センター ☎06
762・9020、高齢福祉室 ☎7
27・9505 FAX 727・3539

ひきこもり家族のつどい

対 家族がひきこもりでお悩みのかた
時 3月9日(月)午前10時～正午(2カ
月ごとに開催) 所 総合保健福祉セ
ンター分館 対 家族同士で悩みを共
有し、情報交換 ¥無料
申 問 福祉協ひきこもり相談窓口 ☎72
7・9515 FAX 727・3590

第3回みんなで考える障害者
福祉啓発講座

時 3月18日(水)午後2時～4時 所 船
場生涯学習センター テーマ:「目
に見えない障がいと向き合って生き
ていく」 講 北島麻衣子さん(かけは
しプロジェクト代表) 定 60人(当日

先着順) ¥無料

問 障害者事業団 ☎723・1210
FAX 724・3383

ささゆり園 茶道教室・華道
教室

●茶道教室

時 4月6日、令和9年3月15日の第
1・3月曜日午後5時30分～7時30
分 ¥各350円程度(抹茶・和菓
子代)

●華道教室

時 4月13日、令和9年3月8日の第
2・4月曜日午後5時30分～7時30
分 ¥各1200円(花代)

いづれも 対 市内在住で障害のあるか
た 時 祝日を除く 所 障害者福祉セ
ンターささゆり園 定 8人(申込多
数の場合、65歳未満のかた優先) 申
3月10日(火)までに同園の窓口で
問 同園 ☎FAX 724・2940

令和8年度府手話通訳者養成
講座

対 府内在住、在職で、手話で日常会
話が可能なかた(初心者不可。府登
録手話通訳者を除く) 時 5月中
旬、令和9年3月頃(全35回程度)
所 福祉情報コミュニケーションセン
ター(大阪市) ほか府内2カ所 定

10人 ¥無料(教材費実費) 申 3月

19日(木)(必着) までに受講申込書を
大阪聴力障害者協会同講座係(〒5
37-0025 大阪市東成区中道1
-3-59)へ郵送。府ホー
ムページ(QRコード)か
らも申込可 ※受講判定
試験あり



問 同協会 ☎06 6748・0380、障
害福祉室 ☎727・9506 FAX 72
7・3539

令和8年度府点訳・朗読奉仕
員中級養成講座

対 府内在住、在職で、初級点訳・朗
読奉仕員養成講座修了者または同等
の技術力があり、講座修了後に点
訳・朗読奉仕員として活動できるか
た(過去に受講したかた及び初学者
は不可) 時 6月4日、12月3日
の木曜日午前10時～正午・朗読、午
後1時30分～3時30分・点訳(各全24
回) ※点訳の最終日は午前10時～
正午 所 福祉情報コミュニケーションシ
ンセンター(大阪市) 定 各25人 ¥

無料(教材費一部実費) 申 3月9日
(月)～4月24日(金)(必着)に受講申込
書を府視覚障害者福祉協会(〒53
7-0025 大阪市東成区中道1-
3-59)へ郵送、ファクス。府ホー

献血デー

ムページからも申込可 ※5月14日
(木)に受講判定試験あり
問 同協会 ☎06 6748・0611、障
害福祉室 ☎727・9506 FAX 72
7・3539
対 17歳～69歳の男性及び18歳～69歳
の女性で採血基準を満たすかた 時
所 次の表のとおり

日時	場所
3月18日(水) 14:00～16:30	総合保健福祉センター分館
4月5日(日) 10:00～16:30 ※淹ノ道ゆずる・モミジヌ のペーパーバッグなどを プレゼント(数量限定)	・箕面警察署駐車場 ・阪急桜井駅前 ・みのおキューズモール ・アヤハディオ箕面彩都店 ・豊川南小学校 ・トライアル箕面森町店

内 400ml献血を実施 持 運転免許
証など本人確認できるもの ※都合
により、中止または日程・会場を変
更する場合があります
問 市献血推進協議会 ☎749・11
09 FAX 749・1566

記号の説明

 対象  日時・日程  場所  内容  講師  定員  持ち物
 費用  一時保育  申込先・申込方法  問い合わせ先

保険・年金・税

市税のお支払いには口座振替が便利です

市税のお支払いには口座振替がご利用いただけます。税金を指定の口座から引き落とします。納期限ごとに金融機関などへ出向く手間が省け、払い忘れなども防げます。

金融機関での申込：申込用紙に必要事項を記入・押印し、口座がある金融機関の窓口へ提出してください。

申込用紙は、市内の金融機関に設置のほか、郵送も可能です。お問い合わせください。市役所・支所での申込：引き落としを希望する金融機関のキャッシュカードと申し込みに来られるかた（代理も可）の本人確認書類を持参してください（暗証番号の入力が必要）

※キャッシュカードの種類により、対応できないものがあります
 ※口座振替対応金融機関は市ホームページ（QRコード）をご覧ください
 ※一度申し込むと解約の申し出がない限り継続します

●令和8年度分からの申込
 令和8年度から口座振替を希望す



る場合は、①固定資産税・都市計画税及び②軽自動車税（種別割）は3月中旬、③市・府民税（普通徴収）は4月中旬までに、申込手続きをしてください。納税通知書は①4月下旬②5月上旬③6月上旬に郵送予定です。

問 税務室 ☎724・6709 FAX 723・5538

軽自動車税について

4月1日現在、軽自動車などを所有（登録）しているかたに課税されます。ただし、4月1日（水）までに廃車手続きを行えば、令和8年度は課税されません。

各種手続き場所・問い合わせ

原動機付自転車（125ccまで）

市税総合窓口（市役所別館1階）
 ☎724・6709 FAX 723・5538

125ccを超える二輪車

近畿運輸局大阪運輸支局
 ☎050・5540・2058

軽自動車

軽自動車検査協会高槻支所
 ☎050・3816・1841

問 税務室 ☎724・6709 FAX 723・5538

固定資産の評価額などの縦覧について

ご自身所有の固定資産の評価額が

他の土地や家屋と比較して適正かを判断するための参考資料として、市内にある固定資産の所在地番や評価額を記載した「縦覧帳簿」をご覧ください。

なお、「土地の縦覧帳簿」は土地の納税者のみ、「家屋の縦覧帳簿」は家屋の納税者のみをご覧になれます。商業目的の調査、地域ごとの評価額一覧表の作成などの目的では縦覧できません。

時 4月1日（水）～6月1日（月）午前9時～午後5時（土・日曜日、祝・休日を除く）
 所 市役所別館1階市税総合窓口  本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど）※納税者、市内で同居の親族、納税管理人以外のかたは、本人の委任状か代理人選任届を提出してください  無料

問 税務室（固定資産税担当） ☎724・6711、6712 FAX 723・5538

豊能税務署からのお知らせ

●申告・納期限

令和7年分の所得税及び復興特別所得税、贈与税は3月16日（月）、消費税及び地方消費税は3月31日（火）です。申告期限間の確定申告会場は大

変混み合います。国税庁ホームページから、オンライン（e-Tax）での提出をご利用ください。

●確定申告会場の開設

時 3月16日（月）まで ※消費税申告のための会場は3月31日（火）まで規模を縮小して開設します

問 国税相談専用ダイヤル ☎0570・000・5901、豊能税務署 ☎751・2441、税務室 ☎724・6710 FAX 723・5538



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

くらし全般

春の運転者講習会

日時	会場名
3月4日(水)	豊川南小コミセン
3月5日(木)	らいとびあ21
3月6日(金)	南小コミセン
3月10日(火)	東生涯学習センター
3月11日(水)	市民会館

時間…18:30から(約1時間程度)

内警察官による講話、安全運転についての啓発ビデオの上映ほか

岡市民安全政策室 ☎724・6750
FAX 724・6376

令和7年消防統計

●火災

令和7年中に市内で発生した火災は、次の表のとおりです。

火災	
発生件数	27件(+1)
種別	建物火災 20件(+9)
	林野火災 0件(-1)
	車両火災 1件(-4)
	その他火災 6件(-3)

()内は前年からの増減

昨年から1件増加し、主な出火原因は、電気関係が10件と最も多く、次いでたばこが5件、コンロが2件と

なっています。

なお、火災により2人が亡くなり、9人が負傷しています。

●救急(速報値)

令和7年中の救急出場状況は、次の表のとおりです。

救急	
出動件数	8,615件(-234)
搬送人数	8,001人(-190)
主な事故種別	急病 5,444件(-228)
	一般負傷 1,567件(+19)
	転院搬送 804件(-11)
	交通事故 515件(-10)

()内は前年からの増減

搬送人数8001人のうち、入院が不要な場合は4918人(61・5%)でした。

全ての救急車が出動すると、到着まで時間を要することがあります。急な病気やけがで救急車を呼ぶべきか迷ったら、「救急安心センターおさか」☎7119をご利用ください。今後も救急車の適正利用にご協力をお願いします。 岡豊川分署 ☎749・3502 FAX 749・3502

春の全国火災予防運動

3月1日～7日

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし
春先は空気が乾燥し、火災が発生

しやすくなることから、火災予防の推進と火災の発生防止を目的とした「春の全国火災予防運動」が3月1日(日)～7日(土)に実施されます。

この運動の目的は、市民のみなさんに防火の意識を高めていただき、火災による死傷者を無くし、財産の損失を防ぐことです。

詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください。



岡消防本部予防室 ☎724・9995
FAX 724・3999

府労働相談センターからのお知らせ

- 労働相談 ☎6946・2600
- セクハラ・女性相談 ☎6946・2601(女性相談員の対応も可)
- テレワーク相談 ☎6946・2608
- 専門相談(要予約<45分>) ☎6946・2600
 - ・弁護士・社会保険労務士による相談(あらかじめ相談員による相談を経た上で実施)
 - ・医師・臨床心理士・産業カウンセラーによる相談(第1～4火曜日、第1水曜日14:00～17:00)

☎祝・休日を除く月～金曜日9:00～18:00(12:15～13:00を除く。木曜日は20:00まで<祝日の場合は翌金曜日>)

☎エル・おおさか(大阪市) ☎無料

※オンライン相談も実施(1枠45分)。希望日の2営業日前の午後5時までに、府ホームページから要予約

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

各種相談窓口

※祝・休日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情

相談先が分からないかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください

市民サービス政策室／月～金曜日 9:00～17:00

※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約（専門家への相談は、1案件につき1回限り）

☎724・6723 FAX723・5538

子ども

子育てや教育など

子育てに関する相談 子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00

☎721・8845 FAX723・5433

小・中学生の教育相談（発達相談を含む） ※臨床心理士などによる面談・電話相談

☎724・6797 FAX724・6010

児童生徒指導室（教育相談）（要予約）／月～土曜日 9:00～17:00

小・中学生のいじめに関する相談 いじめ相談・解決室／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6811 FAX725・8360

児童虐待通報 児童相談支援センター／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6233 FAX721・9907

夜間・休日虐待通告専用電話（大阪府）／平日夜間、土・日曜日、祝・休日

☎072・295・8737

高齢者

介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など

止々呂美・南・西南小校区 北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎725・7029 FAX720・5323

箕面・西小校区

西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎720・5592 FAX720・5593

萱野・北・中小校区

中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9510 FAX727・3539

萱野東・豊川南・萱野北小校区 中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9511 FAX727・3597

東・豊川北・彩都の丘小校区 東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎729・1711 FAX730・2230

障害者

福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など

地域包括ケア室／月～金曜日 9:00～17:00（虐待通報はこちらへ）

☎727・9501 FAX727・3539

ライフタイムミント／月～金曜日 10:00～18:00

☎720・6806 FAX723・6506

ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00

☎・FAX725・2179 FAX724・5300

パオみのお／月～金曜日 9:00～17:30

☎・FAX726・7800

消費生活相談

商品購入や契約上のトラブルなど

消費生活センター／月～金曜日 9:00～16:00 ※相談は電話、窓口でのみ受付

☎722・0999 FAX723・5538

生活の困りごとや不安を抱えているかた

生活相談、就労相談など

社協生活相談窓口（総合保健福祉センター内）／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9515 FAX727・3590

社協ひきこもり相談窓口（総合保健福祉センター内）／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9515 FAX727・3590

箕面営業室（就労相談窓口）／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6727 FAX722・7655

らいとぴあ21／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎722・7400 FAX724・9698

ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎721・4800 FAX721・3501

人権相談

人権侵害、差別、DVなど

人権相談 人権施策室／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6720 FAX725・8360

女性のための相談 人権施策室

面接相談（要予約）／火・金曜日 13:00～16:00

☎724・6943 FAX725・8360

※女性相談員が相談を受けます

電話相談／月・水曜日 13:00～16:00

☎723・3654

外国人生活相談

外国人市民の生活上の困りごとなど

MAFGA Multilingual Consultation Service we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00 対応言語：日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語

個別相談日 火曜日 10:00～14:00 対応言語：日本語、中国語（同協会）

水曜日 10:00～14:00 対応言語：日本語、英語、中国語、ネパール語（大阪大学箕面キャンパス）

木曜日 10:00～14:00 対応言語：日本語、英語（市民ギャラリー「チカノバ」）

土曜日 10:00～14:00 対応言語：日本語、英語、ベトナム語（同協会）

※他の言語については、お問い合わせください For more details, please contact MAFGA.

☎727・6912
FAX727・6920LINEの
友達登録は
こちら

SNS若者相談「ツラッライン」 誰にもいえずにモヤモヤしていることをLINEで相談してみませんか？

おむね15歳以上40歳未満の市内在住、在学のかた 火・水・金曜日午後5時30分～8時30分、土曜日午後2時～5時

受託事業者…NPO法人暮らしづくりネットワーク北芝 業務概要について…青少年育成室 ☎724・6968 FAX724・6010



消費生活センター相談事例

●電子渡航認証(ESTAなど)の申請トラブルに要注意

アメリカ旅行のため、「ESTA」と検索して一番上に表示されたサイトで申請したら、高額な手数料を請求された。調べると、公式ではなく申請代行サイトだった。

◇◇◇◇◇

渡航先・期間によっては、電子渡航認証の申請が必要です。ネットで検索すると申請代行サイトが上位に表示されることがあり、そのまま申

要議決 AIオンデマンド交通「のるーと箕面」の実証運行を継続します

のるーと
KNOWROUTE



箕面・新稲地域周辺、栗生間谷・彩都地域周辺で実証運行中の「のるーと箕面」について、一部運行内容などを見直した上で、令和8年度も実証運行を継続します。引き続き、お出かけの際にはぜひご利用ください。

運行内容の変更点

- 土・日曜日、祝・休日の運行時間を午前9時～午後7時に変更(平日は現行どおり午前7時30分から)
- 電話予約(☎050・3097・4336)の受付時間を午前9時～午後5時に変更 ※専用アプリでは24時間いつでも予約が可能です。ぜひご活用ください
- 乗降場所を追加予定。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください



利用方法を分かりやすくまとめた動画も配信中!
詳しくはこちら

問交通政策室 ☎724・6746 FAX 722・7655

ペットボトル・不燃ごみ・危険ごみ・大型ごみの収集日

問環境整備室 ☎729・2371 FAX 729・7337

A 月・木地区			B 火・金地区		
収集地区	3月	4月	収集地区	3月	4月
あ 栗生外院	13日・27日	10日・24日	あ 栗生間谷西	9日・23日	13日・27日
栗生新家			栗生間谷東		
い 石丸	11日・25日	8日・22日	い 稲	2日・16日	6日・20日
今宮			お 大字栗生間谷	9日・23日	13日・27日
お 小野原西	13日・27日	10日・24日	小野原東	12日・26日	9日・23日
け 外院			温泉町	4日・18日	1日・15日
さ 彩都栗生北	13日・27日	10日・24日	か 上止々呂美	12日・26日	9日・23日
彩都栗生南			萱野	5日・19日	2日・16日
桜	6日・20日	3日・17日	し 下止々呂美	12日・26日	9日・23日
桜井			森町西		
桜ヶ丘	10日・24日	14日・28日	森町中		
瀬川			森町南		
船場東	11日・25日	8日・22日	森町北		
に 新稲			せ 船場西	5日・19日	2日・16日
西宿	11日・25日	8日・22日	に 西小路	4日・18日	1日・15日
は 白島			如意谷	5日・19日	2日・16日
半町	3日・17日	7日・21日	ひ 百楽荘	2日・16日	6日・20日
			ほ 坊島	5日・19日	2日・16日
			ま 牧落	2日・16日	6日・20日
			み 箕面	4日・18日	1日・15日
			箕面公園		

※ごみは出し方を守り、収集日当日の朝9時までに出示してください

再生資源のキャラバン回収

時 所 3月14日(土)午前9時～11時・市役所北側公用車第二駐車場付近



※集積場所付近に「キャラバン回収実施中」の旗を設置しています

回収品目や分別方法は市ホームページ(QRコード)で確認してください。

問環境整備室 ☎729・2371 FAX 729・7337



ATMでの特殊詐欺被害ゼロ

ATMでの振込限度額を少額(0円～10万円)に設定変更してください!

問市民安全政策室 ☎724・6750 FAX 724・6376

記号の説明

対 象 時 間 日 時 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 持 物
 費 用 保 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 せ 先

要議決 市議会の議決が前提となります

都市計画審議会

時 3月6日(金)午前10時 所 市役所本館2階特別会議室 案件 (予定) :
 北部大阪都市計画における用途地域の変更について(付議)、高度地区の変更について(付議)、防火地域及び準防火地域の変更について(付議)、川合・山之口地区地区計画の変更について(付議)、市景観計画の変更について(諮問) 定 15人(当日先着順)
 問 まちづくり政策室 724・6810 FAX 722・2466

人権・文化・スポーツ

らいとぴあ21の催し

●まなびカフェ

時 ①3月15日(日)午前10時～午後1時、午後2時～5時 ②3月28日(土)午後1時30分～3時 内 ①仏師が教える彫刻ワークショップ ②タイにある日本“風”の施設を紹介 講 ①真野明日人さん(仏像彫刻師) ②イッサラ・ホスイリマノンさん、タモンナット・ミースクチャイラックさん(大阪大学学生) 定 ①各10人 ②15人(申込

順) ①各1000円(小学生以下500円) ②無料(別途飲み物代200円程度) 申 申込フォーム(QRコード)または電話で

●うたごえ喫茶

時 3月18日(水)午後2時30分～4時 内 ピアノ演奏で懐かしい歌を歌う 講 田中良和さん(テノール歌手)、小場真由美さん(ピアニスト) 定 60人(申込順) 費 500円 申 3月4日(水)から電話で

ハンセン病に関する講演会とパネル展示

●講演会「ハンセン病家族訴訟が問い続けているもの―家族が語るもうひとつのハンセン病史―」

時 3月25日(水)午後2時～5時 講 黄光男さん(ハンセン病家族訴訟原告団副団長) 定 50人(申込順) 申 ヒューマンズプラザの窓口、電話または申込フォーム

(QRコード)から

●絵でみてわかるハンセン病パネル展

時 3月17日(火)～31日(火)午前9時～午

地域の情報収集・防災・仲間づくりに

今すぐ自治会に加入してください! 自治会を結成してください!

箕面市



後10時
 いずれも所同プラザ 費 無料
 問 同プラザ 721・4800 FAX 721・3501

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

メイプルホールからのお知らせ

同ホール ☎721・2123 FAX 721・0495

他のイベントについては、メイプル文化財団ホームページ(QRコード)をご覧ください。



第135回めいぷるごにんばやしの会 出演:桂米紫、桂吉弥、桂紅雀、桂まん我、桂力造 ※落語会の後、豪華景品が当たるスタンプラリー抽選会あり	時3月17日(火)18:30 所大ホール ¥一般2,000円(会員1,800円)、中学生以下1,000円(会員900円)(全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可
--	---

*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください
*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください
*団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演あり)

東京建物 Brillia HALL 箕面 (文化芸能劇場) からのお知らせ

同ホール ☎726・3000 FAX 726・1500

※各公演の問い合わせ先は、同ホールからお伝えします
※掲載時点でチケットが完売している場合があります

他のイベントについては、同ホールホームページ(QRコード)をご覧ください。



大阪府立夕陽丘高等学校 音楽科74期生 同窓演奏会	時3月13日(金)18:00 所小ホール ¥無料(全自由席) ※要予約。未就学児は入場不可
塚本芙美香&乾将万 ピアノ・デュオ・コンサート 朝の音楽会 箕面 ロマン派の調べ	時3月19日(木)10:30 所小ホール ¥無料(全自由席)
NARAGAKU Live 2026 スペシャルゲスト ①東邦高等学校マーチングバンド部 ②箕面自由学園高等学校チアリーダー部 GOLDEN BEARS	時3月20日(祝)①13:00②17:00 所大ホール ¥3,000円(全指定席)
La Viollette 41周年記念ピアノコンサート	時3月21日(土)14:30 所小ホール ¥無料(全自由席)
箕面市青少年吹奏楽団 第33回定期演奏会 ～西尾隆司先生を偲んで～	時3月22日(日)14:00 所大ホール ¥一般1,000円、学生800円(全自由席)
やべみつのり・矢部太郎の父子トーク	※市内在住、在職、在学のかた(1組4人まで) 時3月28日(土)13:30 所小ホール ¥無料(全自由席) ※要予約。未就学児は入場不可。申込多数の場合抽選
来生たかお 50th Anniversary Concert Tour 2025-2026 ～The Song～	時6月27日(土)16:00 所大ホール ¥8,800円(全指定席) ※未就学児は入場不可

--	--

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

ぜひ自治会にご加入ください!

～自治会の結成もお手伝いします～

自治会活動の基本は、住民の安全を守り、安心して地域で暮らしてもらうことです。

「遠くの親戚より近くの他人」という言葉がありますが、地震などの災害時には、最初の数時間の対応が生死を分けると言われています。東日本大震災や大阪北部地震のときも頼りになったのは、日頃から顔の見える関係にあった隣近所のみなさんでした。

地域の支え合い、助け合いが見直されている昨今、自治会は大変頼りになる存在です。

まだ自治会に入っていないかたは、今すぐ自治会係へご連絡ください。お住まいの地域の自治会をご紹介します。自治会がない場合は、自治会結成のご相談もお受けしますので、お気軽にご連絡ください。



自治会に関する情報は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。自治会に関する相談は自治会係へ。



市民サービス政策室自治会係 ☎724・6179 FAX 723・5538

みのお市民活動センターの催し

●ひととまちと魅力をつなぐ架け橋
「Bar Bridge」

時 3月6日(金)・7日(土)午後5時～8時

所 かやのさんぺい橋 内 テーマ

別のブースで語り合い交流する(飲食あり) ¥無料(飲食は有料)

詳しくは同イベントホームページ(QRコード)をご覧ください。

ムページ(QRコード)を

ご覧ください。



●市民活動での資金調達のお悩み相談会

市内の非営利公益市民活動団体(NPO、ボランティアグループなど)

時 3月31日(火)午後2時～4時 所 同

センター 内 NPO支援の専門家による資金調達に関する個別相談会

(1団体当たり30分程度) 定 3団体(申込順) ¥1団体500円

0円 申 3月2日(月)午前

10時から申込フォーム(Q



RCコード)で

●夢の実支援金(みのお市民活動支援金)報告会

同支援金や非営利公益市民活動に関心があるかた 時 4月11日(土)午後

2時～4時 所 同センター 内 令和

7年度に同支援金の交付を受けた事業の実施報告会 ¥無料 ※申込不要

同センター ☎720・3386 FAX

720・3387



大学連携

マンスリー多文化サロン イラン編

時 3月19日(木)午後7時～8時 所 オ

ンライン参加または大阪大学箕面キャンパス 内 なゼイラン人はおしゃ

べりなのか? 調 ジエイベナムさん(同大学准教授) ¥無料 申 オ

ンライン参加はZoom登録ページ

(QRコード)から。会場参加は申込不要。詳しくは同大学外国語学部ホームページ(QRコード)をご覧ください



Zoom登録



同学部ホームページ

同学部 ☎730・5013、文化国際室 ☎724・6769 FAX 724・6010



記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

市民ギャラリー「チカノバ」の催し

●アラビア語で話してみよう

時 3月12日・19日・26日(木)午前10時
30分～正午(全3回) 内アラビア語
の文字に触れ、簡単な会話をする
講ムゴさん 定 8人(申込順) ￥1
万円 申 3月1日(日)～10日(火)に申込
フォーム(QRコード)ま
たは電話で ※所定の人数に達しない場合は開講
しません



●はじめての書道ワークショップ

対小学生は保護者同伴 時 3月28日
(土)午後1時30分～3時、午後3時30
分～5時 内書道体験(外国のかた
にも分かりやすく説明) 講書道教
室講師 定 各8人(申込順) ￥各2
200円(材料費込み) 申
3月1日(日)から申込フォー
ム(QRコード)で



●チカノバで開催する語学講座

時 4月8日(水)～7月31日(金) 内英会
話(毎週木曜日と毎週金曜日の2講
座)、中国語(毎週水曜日と毎週木曜
日の2講座) ￥各1回2750円
(国際交流協会賛助会員は
割引あり) 定 各講座10人
(申込順) 申 3月1日(日)～



24日(火)に申込フォーム(上記QR
コード)から ※所定の人数に達し
ない場合は開講しません。受講可否は
4月1日(水)頃にメールで連絡します
詳しくは、同協会ホーム
ページ(QRコード)をご
覧ください。



いずれも所同ギャラリー
問同ギャラリー ☎ 734・8711
FAX 734・8732

国際交流協会の催し

●知ることかわる未来～南スーダ
ンの今～

時 3月14日(土)午後2時30分～4時30
分 所多文化交流センター 内国境
なき医師団の活動で南スーダン赴任
時の報告会 講佐藤真史さん(看護
師) 定 20人程度(申込順)
￥無料(別途飲み物代33
0円) 申 申込フォーム(Q



Rコード)から。メール、電話、ファ
クスも可
●食でつながる、このひと、この世
界

時 3月25日(水)午前10時30分～正午、
午後1時30分～3時 所キユーズリ
ビング(みのおキユーズモール内)
内地域で暮らす外国人を講師に、食
をテーマに文化や講師の経験を紹介
する 講ジェイ・メヌシュさん(イ
ラン出身) 定 各5人(申込
順) ￥各550円 申 申込
フォーム(QRコード)から



●国際理解のための語学講座

時 4月15日(水)から 所多文化交流
センター、西南・船場生涯学習セン
ター 内英会話(7講座)、イタリア
語(2講座)、子ども向け英会話(1
講座。小学1年～3年生対象) ￥1
回当たり賛助会員1760円、一般
2310円(子ども向け講座は賛助
会員1210円、一般
1760円) 申 3月
1日(日)～31日(火)に申
込フォーム(QRコー
ド)から(前年度受講
者を優先。所定の人数
に達しない場合は開
講しません)。受講可
否は4月10日(金)頃に



申込フォーム

同協会
ホームページ

メールで連絡します

詳しくは、同協会ホームページ(上
記QRコード)をご覧ください。

問同協会 ☎ 727・6912 FAX 72
7・6920

西南生涯学習センター
グループ協議会第8回活動祭

時 3月7日(土)・8日(日)午前10時～午
後3時30分 所同センター 内利用
グループによる作品展示・販売、舞
台発表、寿司販売、カフェ、オリジ
ナルゆずる缶バッジ(数量限定)が
もらえるクイズラリー ￥無料

問同センター ☎ 723・5222 FAX
724・9695

第36回東生涯学習センター
グループフェスティバル

時 3月14日(土)・15日(日)午前10時～午
後4時(15日は午後3時まで) 所同
センター 内利用グループによる作
品展示、舞台発表、陶芸や木工など
の販売、喫茶、景品がもらえるクイ
ズラリー ￥無料

問同センター ☎ 729・1145 FAX
729・9926

第70回春季市民体育大会

市内在住、在職、在学のかた 受付場所…スカイアリーナ、武道館、第二総合運動場（軟式野球・ダーツは武道館、ソフトボールはメールのみ） ※詳細は各施設に設置の開催要項または市ホームページ（QRコード）をご覧ください
岡保健スポーツ室 ☎724・6998 ☎724・6010



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

★軟式野球

【一般】

時4月5日～7月26日の毎週日曜日（5月3日を除く）
所市民野球場 ¥1チーム10,000円
申3月6日（金）・7日（土）18:00～20:00

★ソフトボール

【一般男子、一般女子】

時5月10日・17日（日）、予備日・5月24日（日） 所第二総合運動場、箕面東高校 ¥1チーム10,000円 申決まり次第、市ホームページに掲載

サッカー

【一般男子】

時5月10日～6月28日の毎週日曜日（5月31日、6月14日・21日を除く）、予備日・7月5日（日） 所第二総合運動場 ¥1チーム7,000円 申4月26日（日）17:00まで

ソフトテニス

【一般男子、一般女子、男子壮年A、男子壮年B、男子壮年C、女子壮年…ダブルス】

時4月5日（日）、予備日・5月6日（休） 所第二総合運動場
¥1組1,000円 申3月25日（水）17:00まで

【ジュニア女子…ダブルス】

時5月30日（土）、予備日・7月4日（土） 所第二総合運動場
¥1組400円 申5月20日（水）17:00まで

テニス

【一般男子A、一般男子B…ダブルス】

時4月12日（日）、予備日・4月26日（日） 所第二総合運動場
¥1組2,000円、高校生以下1組1,000円 申3月29日（日）17:00まで

【一般女子A、一般女子B…ダブルス】

時4月19日（日）、予備日・4月26日（日） 所第二総合運動場
¥1組2,000円、高校生以下1組1,000円 申4月5日（日）17:00まで

【一般ミックスダブルスA、一般ミックスダブルスB】

時5月10日（日）、予備日・5月17日（日） 所第二総合運動場
¥1組2,000円、高校生以下1組1,000円 申4月26日（日）17:00まで

【一般男子、一般女子…団体戦ダブルス】

時5月31日（日）、予備日・6月21日（日） 所第二総合運動場
¥1人1,000円、高校生以下1人500円 申5月17日（日）17:00まで

【シニア男子、シニア女子…団体戦ダブルス】

時6月14日（日）、予備日・6月21日（日） 所第二総合運動場
¥1人1,000円 申5月31日（日）17:00まで

【ジュニア男子、ジュニア女子…ダブルス】

時5月16日（土）、予備日・5月23日（土） 所第二総合運動場
¥1組400円 申5月2日（土）17:00まで

ペタンク

【一般】

時4月4日（土） 所第二総合運動場
¥1人500円 申3月28日（土）17:00まで

卓球

【一般男子、一般女子…シングルス】

時4月26日（日） 所スカイアリーナ
¥1人500円 申4月1日（水）17:00まで

【シニア男子、シニア女子…シングルス】 ※60歳以上

時4月26日（日） 所スカイアリーナ
¥1人500円 申4月1日（水）17:00まで

【一般男子、一般女子…ダブルス】

時4月26日（日） 所スカイアリーナ
¥1組1,000円 申4月1日（水）17:00まで

【ジュニア男子、ジュニア女子…シングルス】 ※中学2・3年生

時5月9日（土） 所第二総合運動場
¥1人100円 申4月22日（水）17:00まで

ダーツ

【一般】

時6月21日（日） 所武道館 定24人（申込順）
¥1人500円 申6月7日（日）20:00まで

剣道

【小学生、中学生、高校生、一般…個人戦】

時6月7日（日） 所スカイアリーナ
¥1人650円 申5月10日（日）17:00まで

【小学生、中学生、高校生、一般…団体戦】

時6月7日（日） 所スカイアリーナ ¥1チーム600円
申5月10日（日）17:00まで

バドミントン

【一般男子（1・2・3部）、一般女子（1・2・3部）…ダブルス】

時4月12日（日） 所スカイアリーナ
¥1組4,000円 申3月22日（日）18:00まで

【一般（ビギナーズ）…ダブルス】

時4月12日（日） 所スカイアリーナ
¥1組4,000円 申3月22日（日）18:00まで

【ジュニア男子、ジュニア女子…ダブルス】 ※中学2・3年生

時4月18日（土） 所スカイアリーナ
¥1人500円 申3月16日（月）17:00まで

バレーボール

【6人制男子1部、6人制女子1部】

時5月17日（日） 所スカイアリーナ
¥1チーム4,000円 申4月27日（月）17:00まで

【6人制男子2部、6人制女子2部】

時6月13日（土） 所スカイアリーナ
¥1チーム1,500円 申5月11日（月）17:00まで

【9人制家庭婦人】

時4月19日（日） 所スカイアリーナ
¥1チーム4,000円 申3月28日（土）17:00まで

【6人制生涯スポーツ】

時5月10日（日） 所第二総合運動場
¥1チーム4,000円 申4月27日（月）17:00まで

【9人制シニア（50歳以上女子）】

時6月14日（日） 所第二総合運動場
¥1人300円 申5月24日（日）17:00まで

【6人制小学生】

時5月24日（日） 所第二総合運動場
¥1チーム1,000円 申5月11日（月）17:00まで

ソフトバレーボール

【一般女子、一般混合】

時4月12日（日） 所第二総合運動場 ¥1チーム2,000円（協会未所属チームは2,500円） 申3月8日（日）17:00まで

★バスケットボール

【一般男子、一般女子、O-40、O-50、フレンドリー】

時6月28日、7月19日・26日、8月2日（日） 所スカイアリーナ、第二総合運動場 ¥1チーム3,000円～5,000円 ※開催日及び参加費は種目により一部異なります 申4月30日（木）20:30まで

【小学生男子、小学生女子】

時5月5日（祝）・6日（休） 所スカイアリーナ、第二総合運動場
¥1チーム5,000円 申4月24日（金）20:30まで

【中学生男子、中学生女子】

時5月30日（土）・31日（日） 所スカイアリーナ、第二総合運動場
¥無料 申5月15日（金）20:30まで

☆の種目の参加チームは、各協会への加盟（加盟金5,000円～10,000円）などが必要です

スポーツ教室

対市内在住、在職、在学のかた

申3月1日(日)から各開催場所へ(9:00~21:00。申込順)

問スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360

武道館 ☎721・7979 FAX724・4030

第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ(QRコード)をご覧ください。

※各教室とも初回のみ体験可(有料)

※各教室とも休館日(第4木曜日)は実施しません

※祝・休日の場合はお問い合わせください

※料金は変更する可能性があります



おすすめ教室	教室名	対象	日時	場所	内容	料金
	リフレッシュヨガ	16歳以上の女性	4月7日～28日の火曜日 9:15～10:15	武道館	日常生活の疲れをほぐし、ストレスを軽減	4,400円
	ZUMBA	16歳以上	4月3日～24日の金曜日 19:30～20:30	第二総合運動場	ラテン音楽を中心に世界各国の音楽を取り入れ、ダンスとフィットネスを融合させたエクササイズ	4,000円
大人向け教室	教室名	対象	日時		場所	料金
	アロマdeヨガB教室	18歳以上の女性	4月4日～25日の土曜日12:00～13:15		武道館	4,400円
	バランスボールA	18歳以上	4月3日～24日の金曜日9:30～10:30		第二総合運動場	各4,000円
	体幹イス体操		4月7日～28日の火曜日9:15～10:15		スカイアリーナ	
	心と身体ほどくアロマヨガ	大人の女性(高校生も可)				4,800円
子ども向け教室	教室名	対象	日時		場所	料金
	トランポリンA	年長～小学生(初心者)	4月4日～25日の土曜日9:00～10:00		スカイアリーナ	7,800円
	幼児体操B	年中～年長	4月2日～30日の木曜日15:20～16:20		第二総合運動場	4,000円
	キラキラダンススクール		4月3日～24日の金曜日15:30～16:15			各5,600円
		小学1年～3年生	4月3日～24日の金曜日16:30～17:15			
小学4年～6年生		4月3日～24日の金曜日17:30～18:30		6,800円		

総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容	対象	日時(3月)	場所
かけっこ教室★	年長~小学生	22日(日)11:00~11:50	豊川南小学校
ふらばーるバレーボール★	年長~大人	4日(水)18:30~19:20	彩都の丘学園
スナッグゴルフ★		8日(日)14:00~15:00	第六中学校運動場
BMXフラットランド★		12日(木)17:00~17:30	みのおキューズモール
スポーツチャンバラ		22日(日)10:00~10:50	豊川南小学校
バスケットであそぼ★		31日(火)19:00~19:50	萱野東小学校
卓球★	小学生以上	15日(日)10:00~10:50	萱野東小コミセン
バドミントン		23日(月)19:00~19:50	東小学校
スポンジテニス		27日(金)19:00~19:50	豊川北小学校
キンボール★	小学3年生~大人	15日(日)14:30~15:20	第六中学校
ノルディックウォーク	大人	10日(火)10:00~11:30	栗生南公園西側
カントリーラインダンス★		12日(木)15:30~16:30	東小コミセン
ヨーガ★		21日(土)13:00~14:00	四中開放教室

いずれも受付...15分前から 費用...
大人500円、18歳以下300円(会員は
無料。用具の無料貸出あり)
※要申込 ★印の催しは別
の日時・場所でも実施



LINE



市ホーム
ページ

他に、ボッチャ、ゴムボール野
球、ドッジビー。プログラムは
変更する場合があります。詳しく
は、コミスポLINE公式アカウ
ント(QRコード)から問い合
わせいただくか、市ホームページ
(QRコード)内の「箕面東コミス
ポカレンダー」をご確認ください

総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容・対象	日時(3月)・場所	費用(1回)
リフレッシュヨガ 中学生以上	時5日(木)14:00~15:00 所みのお市民活動センター	各1,500円
シニア向けピラティス★ 大人	時4日・18日(水)20:00~21:00 所みのお市民活動センター	
ひめトレ(骨盤底筋トレーニング)★ 中学生以上	時6日・13日・27日(金)14:30~15:15 所みのお市民活動センター	各1,000円
女性のための体幹トレーニング★ 中学生以上の女性	時4日・18日(水)19:00~19:45 所みのお市民活動センター	
ママの体幹トレーニング★ 赤ちゃん連れママ、妊婦	時11日・25日(水)11:00~11:45 所みのお市民活動センター	各500円
からだリズム(リズムエクササイズ) 大人	時19日(木)9:45~10:15 所彩都の丘コミセン	
ゴスペルサークル 大人	時19日(木)10:30~12:00 所彩都の丘コミセン	

★印の催しは別の日時・場所でも
実施。箕面SCホームページ(QR
コード)から要申込

他に、フットサル、山歩きサー
クル、ストレッチ、サッカー、チア
ーディングほか。内容によっては年
会費(大人4,000円、中学生以下
3,000円(保険料込))が必要で
す。詳しくは同ホーム
ページをご覧ください



記号の説明

対対象 対日時・日程 対場所 対内容 対講師 対定員 対持ち物
 ¥費用 保一時保育 申込先・申込方法 問問い合わせ先

各種スポーツ教室・体験会

●走り方教室

対①年中・小学1年生②小学2年・4年生 対3月21日(土)①午前9時30分～10時20分②午前10時30分～11時30分、3月28日(土)①午後0時45分～1時35分②午後1時45分～2時45分 所スカイアリーナ 定各30人(申込順) 対室内シューズ ¥各1500円

●ピッフルボール体験会

対高校生以上 対3月22日(日)午前9時30分～11時30分 所第二総合運動場 定30人(申込順) ¥3000円

場 対バドミントンコートサイズで行う、パドルと穴あきボールを使ったアメリカで人気のスポーツ 定16人(申込順) 対室内シューズ ¥1000円

●ガチ鬼ごっこ

対小学生 対3月26日(木)午前10時～11時30分 所第二総合運動場 定100人(申込順) ¥1500円

●ジュニアソフトボール教室

対小・中学生 対4月4日・11日、5月16日・30日、6月6日・13日(土)午前9時30分～正午 所第二総合運動場 定30人(申込順) ¥3000円

●ソフトエアロビクス教室

対16歳以上の初心者 対①4月1日～6月17日の水曜日②4月7日～6月23日の火曜日 いずれも午前10時～11時30分 所①第二総合運動場②スカイアリーナ 定各100人(申込順) 対室内シューズ ¥4000円

●初心者の卓球教室

対16歳以上の初心者 対4月3日～5月22日の金曜日午前9時15分～11時15分 所第二総合運動場 定16人(申込多数の場合抽選。3月22日(日)締切) 対室内シューズ、ラケット ¥6400円 ※抽選結果は3月23日(月)から電話でお知らせします

●座ってエアロ&リンパスツキリ体験会

対18歳以上 対4月6日～27日の月曜日午前9時30分～10時30分 所武道館 定各10人(申込順) 対ヨガマット(あれば) ¥1回500円 (1回のみ体験可)

●ナイトヨガ体験会

対16歳以上の女性 対4月7日～28日の火曜日午後6時30分～7時30分 所武道館 定各10人(申込順) 対ヨガマット(あれば) ¥1回500円 (1回のみ体験可)

●初心者のテニス教室

対18歳以上の①初心者(学生を除く)②女性③初心者 対①4月11日～6月20日の土曜日午後7時～8時45分②4月9日～6月18日の木曜日午前9時30分～11時30分③4月8日～6月24日の水曜日午前9時～11時(①は5月2日(土)②は4月30日(木)を除く) 所①第二テニスコート②サントリーテニスコート③第一テニスコート 定①②各30人③45人(申込順) 対テニスシューズ、ラケット ¥各8000円

スポーツのついで中止のお知らせ

次のつどいは、各種大会などのため中止します。

●第二総合運動場▽3月20日(祝)・卓球・テニス 問同運動場☎729・4558 FAX728・3772

地域の情報収集・防災・仲間づくりに



今すぐ
 自治会に加入してください!
 自治会を結成してください!

箕面市

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

図書館の催し

いずれも[※]無料

【西南図書館】

●映画会

大人映画会：時内 3月4日(水)午前10時30分・マリッジカウンセラー」、3月18日(水)午後1時30分・「小林一三(上映後、希望者のみ10分程度のスライドショーあり) **子ども映画会**：時内 3月28日(土)午前10時30分・「おかあさんといっしょスペシャルステージ みくんなカラフル」 **定**各50人程度(当日先着順)

●ゆったり木漏れ日コンサート

時 3月8日(日)午後2時～3時30分
内 ケルトや北欧の音楽、オリジナル曲の演奏 **定**70人(当日先着順。午前10時30分から同館1階で整理券配布)
いずれも詳しくは館内の掲示または図書館ホームページ(QRコード)をご覧ください。



映画会



ゆったり木漏れ日
コンサート

問 同館 ☎ 725・1022 **FAX** 725・6722

【中央図書館】

●スマートフォン体験講座応用編

対 スマホをもっと活用したいかた
時 3月18日(水)午後2時～4時 **所**中央生涯学習センター **内**体験用スマホでセキュリティの使い方や健康管理の方法などを学ぶ **講**携帯電話会社スマホアドバイザー **定**20人(申込順)

●電子図書館・WEBサービス使い方講座

対 市内在住のかた **時**3月24日(火)午後2時～4時 **内**電子図書館の基本的な使い方やWEBサービスを利用した蔵書検索、本の予約方法などを学ぶ **定**5人(申込順) **持**スマホやタブレット
申問 3月3日(火)午前10時から同館 ☎ 722・4580 **FAX** 724・9697

【船場図書館】

●親子で学ぶ整理整頓レッスン

対 小学3年～6年生の子どもと保護者 **時**3月29日(日)午後1時30分～2時30分 **内**道具箱を使ったワークで片づけの基本を学ぶ **講**石黒暢さん(整理収納アドバイザー) **定**7組14人(申込順) **申**3月2日(月)から同館の窓口、電話または同館ホームページ(QRコード)から



問 同館 ☎ 727・1033 **FAX** 727・6416

船場図書館臨時休館

設備点検のため3月11日(水)は休館します。

問 中央図書館 ☎ 722・4580 **FAX** 724・9697

人材・意見・作品募集

市職員

募集職種：行政職(土木職) **選考**：大学等推薦特別選考(今年度から実施) **募集案内**：3月2日(月)から市ホームページ(QRコード)に掲載のリンク



先でダウンロード。市役所でも配布※国籍は問いません。申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください
問 人事室 ☎ 724・6707 **FAX** 723・2096

統計調査員

各種統計調査を行う調査員を随時募集しています(報酬あり)。

応募資格：次の全ての条件を満たすか①原則20歳以上で、責任をもって調査事務が遂行できる②調査で知

り得た秘密の保護を遵守できる③税務、警察及び選挙に直接関わっていない④暴力団員または暴力団密接関係者でない **申**市ホームページ(QRコード)の申込フォームまたは、はがきに「統計調査員希望」と明記の上、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を記入し、総務室統計グループ(〒562-0003西小路4-6-1)へ郵送、ファクスまたは持参



調査に従事いただく場合は別途連絡します。

問 同グループ ☎ 724・6992 **FAX** 723・2096

自衛官

対 22歳～25歳の男女(修士課程修了者などへ見込みを含む)は28歳未満・一般幹部候補生、20歳～32歳の男女(32歳のかたは要問い合わせ)・幹部候補曹 ※その他の募集種目については、お問い合わせください
受付：3月1日(日)～4月3日(金)、4月22日(水)～6月5日(金)

問 自衛隊豊中募集案内所 ☎ **FAX** 06・6843・8400



記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 保一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

繁忙期のため

3月・4月の土曜日は
毎週開庁します

3月・4月の土曜開庁日

3月7日・14日・21日・28日、
4月4日・11日・18日・25日

対象となる窓口

- ・証明書発行・住民異動総合窓口(本館1階南側)
- ・保険医療年金総合窓口(本館1階北側)
- ・子育て総合窓口(別館2階)

※土曜日の窓口受付時間も午前9時～午後5時です

窓口の待合混雑状況を市ホームページ(QRコード)から確認できますので、混雑している時間を避けてご来庁ください

問市民サービス政策室
☎724・6717 FAX 723・5538



時所定次の表のとおり

日時	場所	定員(申込順)
4月2日(木) 19:00～20:30	豊中市立 文化芸術センター	120人程度
4月4日(土) 10:00～11:30、 14:00～15:30	船場生涯学習センター	各60人程度

※4月2日は手話通訳あり

令和9年度豊能地区公立学校
教員採用選考テスト受験説明会

その他

証明書の発行はコンビニ交付
をご利用ください

3月・4月は窓口が大変混雑します。次の証明書の発行は、コンビニ交付(利用者証明用電子証明書入りのマイナンバーカードが必要)をご利用ください。

申大阪府豊能地区教職員
人事協議会ホームページ
(QRコード)の申込フォームから



問同協議会 ☎6858・3341、
教職員人事室 ☎724・6997
724・6010 FAX

利用ください。

発行できる証明書:①住民票の写し

②印鑑登録証明書③課税証明書④戸籍全部事項証明書⑤戸籍個人事項証明書⑥戸籍の附票の写し ※①～③は、市役所窓口より100円安く取得できます。また④⑤⑥の発行は、市に本籍があるかたに限りです

詳しくはお問い合わせ
いただくか、市ホームページ
(QRコード)をご覧ください。



問窓口課 ☎724・6726 FAX 724・0853

大日橋公衆トイレ閉鎖のお知らせ

大滝上駐車場に隣接する同公衆トイレは、3月31日(火)をもって使用を中止し、令和8年度内に撤去されます。

問府北部農と緑の総合事務所森林課
☎072・627・1121、箕面営業室 ☎724・6905 FAX 722・7655



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

市長とランチトーク

事前
申込制

3月27日(金) 午後1時～2時

場所 創作beerカクテル 美たみん屋
(桜井2-10-5 阪急桜井市場内)

箕面のまちづくりについて、市長と市民のみなさんでランチを楽しみながら意見交換をします。

市内在住で初めて参加するかた 定10人
(申込順) 定1,500円(鶏肉のトマト煮ランチ)
申3月6日(金)午前10時から申込フォーム(QRコード)で



問秘書室 ☎724・6903 FAX 724・6971

マイナンバーカードの申請をサポートします

市内の公共施設や商業施設などで申請用顔写真の無料撮影や、交付申請書の作成をサポートします。また、5人以上の団体または外出が難しいかたは、ご希望の場所までお伺いします。専科コールセンター(☎050・3535・0201)へご相談ください。

対市に住民登録があり、①初めてマイナンバーカードを作る②マイナンバーカードの有効期限到来による更新申請を希望するかた(いずれも既

に申請済みのかたは対象外)表のとおり ※予約不要

場所	日程
東生涯学習センター	3月1日(日)
KOHYO小野原店	3月7日(土)・8日(日)
豊川支所	3月10日・24日(火)
ライフ箕面店	3月14日(土)・15日(日)
メイプルホール	3月20日(祝)
らいとぴあ21	3月21日(土)
スノーピーク箕面自然館	3月22日(日)
ダイエー桜井駅前店	3月28日(土)・29日(日)

時間…10:00～15:00(22日は11:00～16:00)

時
所

特②マイナンバーカード及び有効期限通知書(「マイナンバーカード更新」と書かれたもの)

当日の持ち物など、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問戸籍住民異動室 ☎724・6725 FAX 724・0853

自衛隊への住民基本情報の提供について

市では、法に基づく防衛大臣からの依頼により、自衛官などの募集事務のために必要な対象者の住民基本情報(住所、氏名、生年月日、性別)を自衛隊へ提供しています。今回の

情報提供の対象者は次のとおりです。

対令和8年6月1日(月)時点で、市に住民登録がある日本国籍を有するかたのうち、平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれのかた

なお、情報提供を希望しないかたは、除外申請(5月29日(金)締切)ができます。詳しくは戸籍住民異動室へお問い合わせいただくか、3月1日(日)から市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

問同室 ☎724・6725 FAX 724・0853



狂犬病予防注射を受けてください

飼犬には、年1回必ず狂犬病の予防注射を受けさせる必要があります。

3月上旬に飼い主のかた宛に送付する「狂犬病予防注射のご案内」を確認の上、かかりつけ、または、お近くの動物病院で接種してください。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問環境動物室 ☎724・7039 FAX 723・5581

箕面 七日市

3月7日(土) 10:00から
※雨天一部中止

場所 阪急箕面駅周辺商店街・滝道

加盟店では、お得な商品を販売します!商品の内容など詳しくは、商店、交通・観光案内所、各公共施設に設置のちらしやホームページをご覧ください。

問箕面FMまちそでて株式会社 ☎724・5151 FAX 721・1788

第25回 七日市寄席 瀧道亭

演者との距離が近い、アットホームな落語会です。箕面ならではの商品が当たる抽選会もお楽しみに!

時18:30開演 所お食事処「きぬがさ」(滝道)
出演…桂紅雀、桂音紫 定50人(申込順) 定2,000円
申樋口酒店、Coben.花こまち店頭または箕面FMまちそでてへ電話で



全イス席
50人限定

毎月7日はお得なお買い物の日 100円キャッシュバックキャンペーン

箕面山七日市加盟店で総額1,000円以上のお買い物をすると、100円をキャッシュバック!

時10:00～14:00 受付場所…みのお本通り商店街中央特設会場

※1人1回限り。イベント当日のレシートなどをお持ちください



箕面FMまちそでて 検索Q

詳しくはQRコードまたは「箕面山七日市」で検索

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

障害者自立支援センターの指定管理者を募集

市では、サービスの向上と施設の効率的な管理・運営をはかるため、同センターあかつき園・ワークセンターささゆりの指定管理者を募集します。

所在地：瀬川3-3-21 事業概要：障害者総合支援法に規定する生活介護事業、就労継続支援B型事業

指定期間：令和10年4月1日～令和20年3月31日 応募資格：事業概要に記載の内容を現に実施しているなどの法人（詳しくは募集要項に記載）

選定：書類審査及び面接 募集要項の配布：3月中旬 ※応募は郵送不可。詳細は決まり次第、市ホームページでお知らせします

問合せ先：障害福祉課 727・9506 FAX 727・3539

相続・遺言・お葬式に関するセミナー

時 3月14日(土)午後1時～4時 所 聖苑 内容 相続や遺言、お葬式やお墓について 講師 司法書士、聖苑職員 定員 50人(当日先着順) 費用 無料

問合せ先：720・7980 FAX 720・7982

令和8年度上下水道局水質検査計画策定

上下水道局では、安全で良質な水道水をお届けするために、年度ごとに水質検査計画を策定し、適正な検査を実施しています。

詳しい内容は、市ホームページ(QRコード)や同局で閲覧できます。



問合せ先：722・5941 FAX 722・4413

ヒューマンズプラザおもちゃ病院

時 3月7日、4月4日(土)午前10時～正午 所 同プラザ 内容 簡単なおもちゃの修理(一部実費負担あり) 費用 無料

問合せ先：721・4800 FAX 721・3501

ムジカリベロ・コンサート

時 3月28日(土)午後1時～2時30分 所 総合保健福祉センター 内容 ニューミュージックほか 費用 無料 ※申込不要

問合せ先：727・9512 FAX 727・3539

子ども

ぽんぽんファミリーひろば

対象 0歳～未就学児の親子 時 3月

15日(日)午前10時30分～午後2時30分 所 民活動センター 内容 おはなし会(絵本、紙芝居)、つくってあそぼう(手作り楽器)、アロマケア

※1家族300円(アロマケアは別途10分500円から)

その他、詳しくは同ひろばホームページ(QRコード)をご覧ください。

問合せ先：720・3386 FAX 720・3387



令和8年度から子ども・子育て支援金制度が開始されます

国の子ども未来戦略に基づき、児童手当の拡充など抜本的な子育て支援を行うため、4月から同制度が始まります。

同制度は、子育て世帯を全世代で支援するしくみで、国民健康保険(以下、国保)や社会保険などの保険料として被保険者から徴収し、国に納付することが義務付けられます。

国保の場合、従来の医療分・後期分・介護分に加えて、新たに「子ども分」が保険料に加わります。市国保では、6月に保険料を通知します。それ以外のかたは、ご加入の健康保険にお問い合わせください。

同制度について、詳しくはこども家庭庁ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問 国民健康保険室 ☎724・6734
FAX 724・6040

物価高対応子育て応援手当

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため、同応援手当(子ども1人につき2万円)を支給します。※同応援手当は全国一律の制

度です

対象児童：平成19年4月2日～令和8年3月31日生まれの児童 支給対象：対象児童を養育する次のいずれかに該当する父母など①市から令和

7年9月分(9月生まれの児童は10月分)の児童手当を受給した②市から令和7年10月1日～令和8年3月31日生まれの児童の児童手当を認定された(他市町村で同応援手当の支給対象となる場合を除く)③令和7年9月30日時点で市に住民登録がある公務員で、令和7年9月分の児童手当を受給した(令和7年10月1日～令和8年3月31日までに子を出生した場合も含む) ※令和7年10月1日～令和8年3月31日の間に、離婚などにより新たに児童手当の受給者になったかたも同応援手当が支給される場合があります。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください



さい

申請方法：①②申請不要③申請書(市ホームページからダウンロード)に必要書類を添付して提出(郵送可)

振込日：①3月30日(月)(予定) ②③3月30日以降に随時振込 ※①②③全ての対象者に、振込日が記載された通知を郵送します

問 子ども総合窓口 ☎724・6791
FAX 721・9907

3月・4月の子どもの歯の検診・教室

事業名・対象	日時・内容など
歯科検診・フッ素塗布 ※未就学児のフッ素塗布は後日予約制で行います ※市内在住の1歳～15歳	時 3月6日(金)・11日・25日(水)・30日(月)、4月1日(水)・6日(月)・10日(金)・15日(水) 14:30～16:00(3月11日、4月1日は16:30まで) ※むし歯予測テストも実施 ※母子健康手帳(未就学児のみ)、歯ブラシ・コップ(フッ素塗布時) ¥ 検診各1,000円、フッ素塗布各1,000円
歯じめて教室 ※1歳～2歳児と保護者	時 3月23日、4月20日(月) 14:00～15:00 ※乳幼児期の歯の話、検診、むし歯予測テスト ※母子健康手帳 ¥ 検診各1,000円

所 総合保健福祉センター

詳しくは予防歯科センターホームページ(QRコード)をご覧ください。



問 予防歯科センター ☎727・9556
FAX 727・3532

フッキー81.6 みのおエフェム 番組紹介

みのたんらじお | 毎週土曜日午前11時から
メイプルホールロビーほかから生放送

放送日時	ゲスト・内容
3月 7日①	外国人の英語指導助手 ブライダンさん
3月14日①	徳尾こども会
3月21日①	もみじ顕彰・ささゆり褒賞受賞者(予定)
3月28日①	箕面観光ボランティアガイド 濱名弘さん

上記の内容はホームページからライブ映像がご覧いただけます

災害時は緊急放送を行います

地震・台風・豪雨・大規模火災などで災害が発生したときは、通常の放送を中断して市内の状況をお知らせします。

緊急地震速報

箕面市で震度5弱以上の地震が予想される場合に放送します

ラジオ・スマホ・パソコンでお聞きいただけます

ラジオで聞く

ラジオの周波数を
FM81.6に
合わせてください。

スマホ・パソコンで聞く

スマホはQRコードから



市では、小学校(北小校区はメイプルホール、萱野北小校区は第二中学校)を災害時の避難所としています

問 市民安全政策室 ☎724・6750 FAX 724・6376

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

MR第2期の予防接種はお済みですか

MR（麻しん・風しん混合）ワクチン予防接種の第2期の接種期限は3月31日（火）です。期限を過ぎると公費での接種はできません。対象者で未接種のかたは、早めに接種してください。

対 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ（小学校就学前の1年間）
 問 子どもすこやか室 ☎ 724・6768 FAX 721・9907

市リーダークラブに入りませんか

子ども好きな中学生から大学生が集まり、ゲームやプログラム立案の指導役として、主に子ども会活動をサポートするクラブです。活動を通して、さまざまな経験と多くの仲間が得られます。

対 中学生～大学生（中学生は市内在住に限る）
 申 青少年育成室へ電話、ファクスまたはメールで随時

活動内容など、詳しくは同クラブインスタグラム（QRコード）をご覧ください。



問 同室 ☎ 724・6968 FAX 724・

6010

たき火イベント～たき火で焼きマシユマロ～

対 未就学児～高校生とその保護者または家族
 時 3月14日・28日（土）午前10時～午後1時（退場自由）
 所 オルタナの森・Minoh（青少年教学の森野外活動センター）
 内 たき火を囲んで、焼きマシユマロを作る。オプションで、たき火でホットドッグ作りあり（要申込）
 定 各30人（申込順）
 料 ￥1人500円（温かい飲み物1杯付き）、2歳以下無料（飲み物なし）。ホットドッグは1本350円

申 各開催日の前日午前10時までに申込サイト（QRコード）から
 問 オルタナの森・Minoh ☎ 743・9007 FAX 743・9067



親子の絆づくりプログラム～赤ちゃんがきた！～

対 ①令和7年12月～令和8年2月②令和8年1月～3月生まれの子どもとその母親（初めて子育てするかた）
 時 ①4月6日・13日・20日・27日（月）②5月22日・29日、6月5日・12日（金）
 料 いずれも午後1時30分～3時30分（全4回）
 所 ①総合保健福祉セ

親子フッキング教室「野菜たっぷりバランスごはん」

対 市内在住の3歳6カ月～就学前の子どもと保護者
 時 3月14日（土）午前

ンター②らいとぴあ21 内 数カ月先を見越した子育ての知識を学ぶほか、参加者同士で育児の喜びや困りごとなどを話し合う
 定 各16組（申込多数の場合抽選）
 料 ￥各1100円（テキスト代）
 申 問 ①3月27日（金）②5月14日（木）までに、おひさまルームかやの ☎ FAX 723・5433

10時～午後1時 所 中央生涯学習センター 定 8組（申込順） 持 エプロン、三角巾、手ふきタオル、ふきん、お茶または水
 料 ￥子ども400円、大人600円
 申 3月2日（月）～9日（月）に申込フォーム（QRコード）から
 問 箕面産と食の推進室 ☎ 724・6159 FAX 722・2466



3月 すくすくひろば

子育て情報
全般はここから
チェック!



母子保健事業 母子健康手帳を持参してください

※無料 問い合わせ・相談…子どもすこやか室(市役所別館2階) ☎724・6768 FAX721・9907
妊婦歯科健診は地域保健室 ☎727・9507 FAX727・3539
※子どもの定期予防接種についてご不明な点があれば、お問い合わせください

妊娠届の受付、母子健康手帳の交付

※産科医療機関で妊娠が分かった、または妊娠中に市に転入したかた
時 月～土曜日9:00～17:00
※土曜日のみ予約制
所 市役所別館2階子どもすこやか室
申 申込フォーム(QRコード)から



乳幼児健康診査

所 総合保健福祉センター2階

●4カ月児健康診査

※令和7(2025)年11月生まれ
時 11日・25日(水) 受付13:00～14:00

●1歳6カ月児健康診査

※令和6(2024)年8月生まれ
時 3日(火)・27日(金) 受付13:00～14:15

●3歳6カ月児健康診査

※令和4(2022)年8月生まれ
時 10日・24日(火) 受付13:00～14:30



健診内容など
詳しくはコチラ!

妊婦歯科健診

※妊婦 所 指定歯科医療機関
妊婦歯科健診受診券(母子健康手帳別冊に添付)
※各指定歯科医療機関へ直接予約してください



詳しくはコチラ!

わらびーパーク(2カ月児育児相談会)

※生後2カ月頃の赤ちゃん(第1子)と母親
時 16日(月)10:00～11:30 受付9:30から
所 総合保健福祉センター2階 定 12組(予約制)
場 バスタオル1枚 申 申込フォーム(QRコード)から



はじめてパパママになる日のために

※初妊婦と夫・パートナー(1人での参加可)
時 22日(日)13:00(受付)～15:30
所 総合保健福祉センター2階 定 27組(予約制)
申 申込フォーム(QRコード)から



乳幼児でんわ相談

随時受付(月～金曜日9:00～17:00) ※祝・休日を除く
※乳幼児の保護者

こんにちは赤ちゃん訪問

※生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)
※訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)

新生児・産婦訪問

※生後3カ月頃までの赤ちゃんとも母親
申 電話、出生連絡票(母子健康手帳別冊に添付)で随時受付

乳幼児食育推進事業 母子健康手帳を持参してください

※無料 各開催日の前日正午までに、箕面産と食の推進室へ電話または申込フォーム(QRコード)から
問 同室 ☎724・6159 FAX722・2466

離乳食教室

※5カ月～9カ月児の保護者
時 13日(金)13:30～14:30
受付13:00から
所 中央生涯学習センター3階
定 20人(申込順)

申込は
コチラ! ▶



かみかみ期の 離乳食クッキング教室

※9カ月～12カ月児の保護者
時 26日(木)10:30～11:30
受付10:15から
所 中央生涯学習センター3階
定 10人(申込順)
※エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の
場合はベビーカー
または抱っこひも

申込は
コチラ! ▶



野菜となかよし教室

※2歳～3歳児と保護者
時 6日(金)10:30～12:00
受付10:15から
所 中央生涯学習センター3階
※季節の野菜を見て、触れて、味わう体
験型の教室
定 7組(申込順。初めてのかた優先)
※手拭きタオル

申込は
コチラ! ▶



おひさまルームの催し

¥無料

オープンスペースなど、他の催しについては市ホームページ(QRコード)をチェック!



おひさまルームかやの(らいとぴあ21 2階)

場所・問い合わせ…同ルームかやの ☎723・5433

35歳以上で初産ママ集まれ!

☎35歳以上で初産した母親と子ども
 時6日(金)10:00~11:45
 ①参加者同士の情報交換や意見交換ほか
 ②12組(申込順)
 ③5日(木)までに申込フォーム(QRコード)から



パパと一緒に

☎0歳~未就学児と父親
 時10日(火)10:00~12:00
 ①パパとのふれあい遊びや工作ほか ※申込不要

あつまれ!げんきっこ

☎2歳~未就学児と保護者
 時13日(金)10:00~11:30
 ①らいとぴあ21ぴあびあグラウンド(おひさまルームかやの也可)
 ②しっぽとり、追いかけ玉入れほか ※申込不要

パパと一緒に0歳児ひろば

☎0歳児と父親 時14日(土)13:00~14:45 ①パパとのふれあい遊びの紹介ほか ②12組(申込順)
 ③1日(日)から申込フォーム(QRコード)で



あそびのひろば

☎令和5年4月2日~令和6年4月1日生まれの子どもと保護者
 時4月17日~5月22日の金曜日10:00~11:45 ①親子で楽しめる遊びの紹介や参加者同士のおしゃべり、情報交換ほか ②12組(申込順) ③1日(日)~4月9日(木)に申込フォーム(QRコード)で



お外で遊ぼう

☎所5日(木)・とよかわみなみ幼稚園、6日(金)・せいなん幼稚園、11日(水)・らいとぴあ21ぴあびあグラウンド、16日(月)・血池公園、18日(水)・たのしい(総合保健福祉センター) いずれも10:00~11:30 ④各開催日の前日までに申込フォーム(QRコード)から



おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内)

場所・問い合わせ…同ルームひじり ☎734・8858 ⑤734・8818

ベビーマッサージ

☎3カ月~6カ月児と保護者 時17日(火)10:30~11:30
 ①親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用)
 ②8組(申込順) ③3日(火)から9:00~16:00に電話で

歯科衛生士のお話

☎0歳~1歳11カ月児と保護者 時26日(木)13:15~14:15
 ①乳幼児の歯磨きと仕上げ磨きについて(実践あり)
 ②15組(申込順) ③9日(月)から9:00~16:00に電話で

出張子育てひろば

☎未就園児と保護者。おひさまひろばの②は未就学児と保護者也可 ¥無料
 ④おひさまルームかやの ☎723・5433

おひさまひろば

☎所右表のとおり ①親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか ※12:00~13:00は「おべんとうひろば」を開催(昼食持参。とどろみの森学園は11:30~12:15)

おひさまDAY

☎時4日(水)・桜ヶ丘図書館、18日(水)・中央図書館 いずれも10:30~11:30
 ①子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか

●時間…①10:00~12:00②13:00~15:00(とどろみの森学園は①10:00~11:30②12:15~13:30)

日程	場所	日程	場所
2日(月)	障害者福祉センターささゆり園	9日(月)	新稲会館
10日(火)	障害者福祉センターささゆり園	10日(火)	小野原多世代地域交流センター
3日(火)	東生涯学習センター	11日(水)	西南図書館
4日(水)	東生涯学習センター	26日(木)	西南図書館
12日(木)	彩都の丘コミセン	13日(金)	市民会館
18日(水)	彩都の丘コミセン	24日(火)	市民会館
4日(水)	南小コミセン(①のみ)	16日(月)	平尾会館(①のみ)
5日(木)	ヒューマンズプラザ	17日(火)	箕面森町自治会館(②は0歳児限定)
18日(水)	ヒューマンズプラザ	19日(木)	とどろみの森学園
6日(金)	箕面森町ピースガーデン自治会館	23日(月)	四中開放教室
24日(火)	箕面森町ピースガーデン自治会館	25日(水)	多文化交流センター(①のみ)

市立保育所・認定こども園・幼稚園のミニイベント・園庭開放

民間保育園などのミニイベント・園庭開放については市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



桜ヶ丘保育所 ☎723・8118

時3日(火)10:30~11:00
 ①体を動かして遊ぼう(ボール)②

東保育所 ☎728・4858

時3日(火)10:30~11:00
 ①体を動かして遊ぼう②
 園庭開放:毎週月~金曜日9:30~12:00、16:00~17:00
 ※各保育所では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください

かやのこども園乳児部 (萱野1-19-30)

☎723・5400
 時4日(水)10:00~11:00
 ①親子で体を動かして遊ぼう②
 園庭開放(乳児部のみ):毎週月~金曜日9:30~12:00、16:00~17:00

かやのこども園幼児部 (萱野2-7-16)

☎722・7790
 時3日(火)9:30~11:00
 ①おわりの会③

せいなん幼稚園

☎723・8101
 時①12日(木)9:10・おわりの会②／おわりの会・誕生会(3月)③

とよかわみなみ幼稚園

☎727・2577
 時①6日(金)9:10・ごっこ遊びをしよう②
 ③／おわりの会・誕生会(1月・2月・3月)③
 園庭開放:毎週水・金曜日。実施時間など、詳しくは各園へお問い合わせください

④未就園児対象 ⑤3歳児対象

※園庭開放は雨天中止。祝・休日は実施しません