

# 市からの お知らせ

# INFORMATION from the city

風さんは数年周期で流行する傾向がある感染症です。妊娠中の女性(特に20週までの妊娠初期)が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに障害が生じる可能性があります。次の対象者には抗体検査及び予防接種の助成を行っていますので、まずは抗体検査を受け、抗体価が低いと判明したかたは、予防接種を受けてください。  
**対**妊娠を希望する女性とその配偶者及び同居者、または妊娠の配偶者及び同居者(里帰り出産の場合を含む)、市内の指定医療機関(要予約)検査・接種期限:3月31日(火)助成方法:抗体検査は無料で受診可。予防接種は、いったん全額自己負担した

# 健康・福祉

## 風しんの抗体検査と予防接種 を受けましょう

R（麻しん・風しん混合）ワクチンの供給不足が生じたため、次の対象者は令和9年3月31日（水）まで定期接種が延長されます。

**対**昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ（第5期）の男性で、令和7年3月31日までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体価が不十分と判定されたかた **接種方法**：予防接種依頼書発行申請を  
申込フォーム（QRコード）から、または申請書類を同室へ郵送、持参 **助成方法**：  
いつたん全額自己負担した上で還付申請 **還付金額**：上限1万219円



※平成31年4月1日～令和7年3月31日に定期接種（クーポン券使用）を受けたかた、今までに還付を受けたことがあるかたは対象外

①MRワクチンの供給不足に伴う定期接種期間の延長及び申請について

い  
地域保健室（〒562-0014 萩  
野5-18-1）へ郵送、持参  
※4月7日（火）までに申請してください

上で還付申請　還付金額：予防接種  
は上限6000円　申請  
方法：申込フォーム（QR  
コード）または申請書類を

**②市独自制度の助成期間延長**

任意接種に対する市独自制度は、令和7年3月31日で終了しましたが次の対象者の助成期間を令和9年3月31日まで延長します。

**対**昭和37年4月1日以前生まれのかた、または昭和54年4月2日～平成2年4月1日生まれの男性で、令和7年3月31日までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体価が不十分と判定されたかた **助成方法**：いたん全額自己負担した上で還付申請 **還付金額**：上限60000円 **申請方法**：申込フォーム（QRコード）か

問 同室 727・9507  
3539  
FAX 727-  
市ホームペー  
申込フォーム  
  




①②はいずれも、3月31日までに接種を受けたかたは、4月7日までに申請してください。詳しくは、市ホームページ（QRコード）をご覧ください。

- 「市民活動の広場オアシス」は、32ページに掲載しています。

対市内在住の15歳～39歳のかた（学  
校、職場などで健康診断を受けてい  
るかたを除く）※20歳以上の女性  
は、子宮頸がん検診も同時に受診可  
時2月13日、3月6日（金）午前9時～  
10時30分 所医療保健センター 内  
診察、身体計測、血圧測定、検尿、血  
液検査、歯科健診 ※歯科健診は、20  
歳及び30歳のかたを除く 持マイナ  
ンバーカードなど住所、氏名、年齢  
が確認できるもの ￥無料 申健診  
前日の午後3時までに電話で ※当

基本健康診查

対市内在住の15歳～39歳のかた（学校、職場などで健康診断を受けていたかたを除く）※20歳以上の女性は、乙宮（いのくに）がん検診の同時に受診下さい。

日は朝食をとらないでください。また、上下が分かれた服装で受診してください。

問 同センター ☎ 727-9555 (午前10時～午後4時30分) FAX 727-3532

## がん検診・骨粗しそう症検診を受けましょう

市では、がん検診や骨粗しそう症検診を無料で実施しています。早期発見・早期治療のためには、自覚症状が無いうちから検診を受診してくださいが大切です。

# がん検診・骨粗しょう症検診を受けましょう

対市内在住で家族などを介護している男性 時 ①2月16日(月)②3月23日(月)午後1時30分～3時 所 総合保健福祉センター ②は同センター分館 内 参加者同士で悩みなどを自由に話

## 男性介護者のつどい

めに受診してください。  
詳しく述べてください。  
QRコード  
を読み取ってください。  
地域保健室 727-9507  
FAX

診…40・45・50・55・60・65・70歳の  
女性 受診期限…3月31日 受診方  
法…指定医療機関に予約の上、マイ  
ナンバーカードなど住所、氏名、年  
齢が確認できるもの

を持参  
￥無料

年度末は混み合つ  
て予約がとれない  
場合



73 ・ 76 歳の男性	△骨粗しよ	う症検
がん検診	55	58
40 歳以上の偶数年齢の女性	61	64
診	67	70
40 歳以上の女性	73	76

対 3月31日(火)までに次の年齢を迎えるかた▽胃がん検診：50歳以上の偶

## 歯科健診はもうお済みですか

- 無料歯科健診の受診券は3月31日(火)までにご利用を

市内在住で3月31日までに20歳、30歳、40歳～74歳の偶数年齢になるかたに、歯科健診の受診券を送付しています。無料で受診できますので、送付した受診券と、マイナンバーカードなど住所、氏名が確認できるものを市内の指定歯科医療機関へお持ちください(歯石除去やクリーニング、レントゲン撮影などを含む治療は有料)。

対象者で、受診券がお手元にないかたは、みのおライフプラザ総合窓口(☎727・9550)または申込フォーム(QRコード)から再発行の申請をしてください。



## ●お口の健康は、全身の健康につながります

成人の約8割が歯周病と言われています。歯周病になると、口内細菌が増加し、食べ物や唾液と一緒に細菌が肺に入り誤嚥性肺炎を引き起こすことがあります。また、血糖コントロールが難しくなるため、糖尿病が発症・進行しやすくなります。歯周病やむし歯の予防は、全身のさまざまな病気の予防につながります。歯科健診を受け、お口の状態を知り、健康長寿をめざしましょう。

問 地域保健室 727-9507 FAX 727-3539

## アンチエイジングセミナー

コース・場所	日程・内容	申込開始日
尿もれ予防コース 市民会館	時 3月2日・9日・16日・23日(月)(全4回) 内 尿もれなどの予防のための体操ほか (女性限定)	2月2日(月)
腰痛・膝痛予防コース 西南生涯学習センター	時 3月3日・10日・17日・24日(火)(全4回) 内 腰痛・膝痛予防のための体操ほか	2月3日(火)
転倒予防コース 小野原多世代地域交流センター	時 3月5日・12日・19日・26日(木)(全4回) 内 転倒予防のための体操ほか	2月5日(木)

時間…13:30～15:00  
定各20人(申込順。初めてのかた優先) ￥無料

対市内在住の65歳以上のかた（総合事業対象者または要支援・要介護認定を受けているかたで、通所系サービスの利用者は参加できません）

し合う交流会 **¥ 無料** ※申込不要  
問 地域包括ケア室 **☎ 727・354**

市広報紙「もみじだより」が届かないときや、視覚障害のあるかたで声の広報(デイジー版)または点字広報を希望するかたは、箕面FMまちそだて(☎728・3210 FAX728・3733)へ連絡してください。

記号の説明

■	対象	■	日時・日程	■	場所	■	内容	■	講師	■	定員	■	持ち物
△	費用	△	保一時保育	△	申込先	△	申込方法	△	問い合わせ先				

## ラジオ教室「健康はお口から！パタカラジオ」

3月は廣田遙さん（箕面トランポリ大使）を迎えて元オリンピック選手のお口の健康事情を聞く放送

局FM81.6（周波数FM81.6）。ホームページ（QRコード）から

もお聞きいただけます



### 認知症カフェに参加しませんか？

対市内在住の認知症のかたとその家族、認知症について知りたいかた

カフェ名・場所	日時・内容など	申込・問い合わせ
オレンジ10番カフェ 所Cafe de 10番 箕面市役所前(西小路5-4-15)	時2月4日(水)15:00～16:00 内講話、交流会 定20人(申込順) ￥200円程度(飲み物代)	西部高齢者くらしサポート ☎720-5592 Fax720-5593
箕面唐池公園 オレンジカフェ 所そんぽの家S箕面唐池公園(箕面4-8-43)	時2月17日(火)14:00～15:00 内交流会 定15人(申込順) ￥1300円程度(飲み物代)	そんぽの家S箕面唐池公園 ☎720-6661 Fax720-7755 中西部高齢者くらしサポート ☎727-9510 Fax727-3539
とよきたオレンジカフェ 所豊川北小コミセン	時2月19日(木)14:00～15:30 内講話、交流会 定15人(当日先着順) ￥100円程度(飲み物代)	東部高齢者くらしサポート ☎729-1711 Fax730-2230
東小校区オレンジカフェ 所東小コミセン	時2月24日(火)14:00～15:30 内講話、交流会 定15人(当日先着順) ￥100円程度(飲み物代)	
オレンジカフェ『太陽』 所豊川南小コミセン	時2月25日(水)14:00～15:30 内講話、交流会 定20人(申込順) ￥100円	中東部高齢者くらしサポート ☎727-9511 Fax727-3597
なないろカフェ 所てりは包カフェ(桜井1-13-22)	時2月25日(水)14:00～15:30 内講話、交流会 定15人(申込順) ￥100円程度(飲み物代)	北部・西南高齢者くらしサポート ☎725-7029 Fax720-5323

## 口腔ケア講習会

727-35339

対市内在住のかた 時2月28日(土)午後2時～4時 所総合保健福祉センター

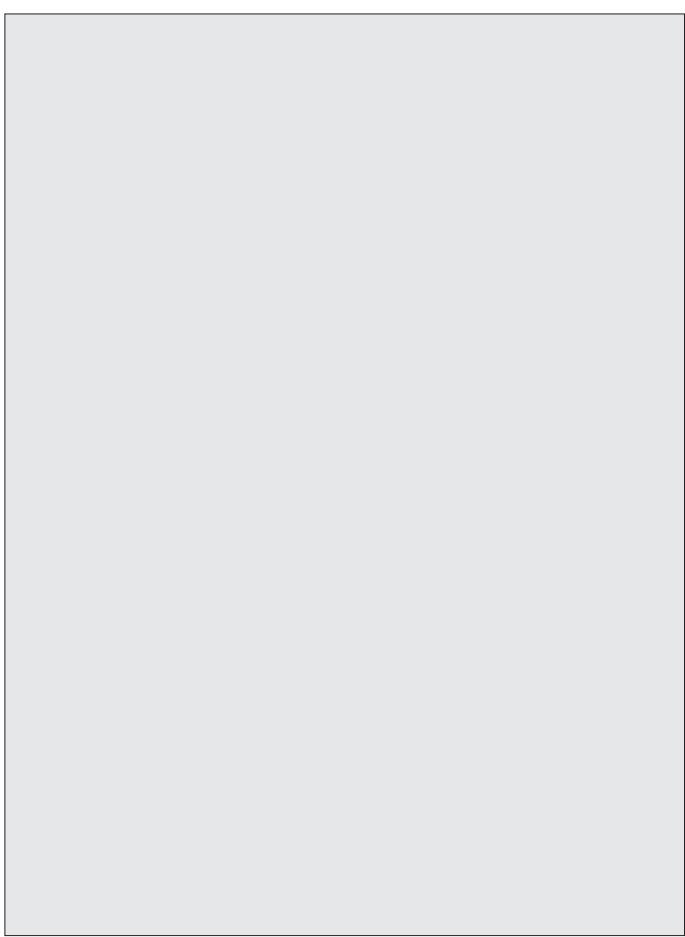
対市内在住の65歳以上のかた 時2月27日(金)②3月16日(月)午後1時30分～2時45分 所総合保健福祉センター

内講義「誤嚥予防と美容に！」  
舌圧を鍛える健団体操。誤嚥予防と  
アンチエイジングのための講話、舌  
のトレーニング 講師松下智美さん  
(市立病院言語聴覚士) ￥無料  
※申込不要

内歯科衛生士による誤嚥性肺  
炎についての話、自宅でできるお口  
のケアポイントや口腔機能の測定ほ  
か 定各20人(申込順) ￥無料  
申問①2月4日(水)②3月4日(水)から  
高齢福祉室☎727-9505 Fax727-3539

## お口元気アップ教室

727-35339



広告の申込は、箕面FMまちそだて株(☎728-3210)へ

対ひとり親家庭医療証または児童扶養手当証書をお持ちのひとり親世帯のかた 時 3月8日(日)午前10時30分、

### 食料品を無料で配付します

時 2月13日(金)午前10時～正午 所 池田泉州銀行箕面駅前支店 内 日常 活動 内容 生活の悩みや心配ごとに同くらしサポートの職員が対応

料 ￥無料 申込 不要

問 同銀行同支店 721・3385、  
FAX 727・3539

### 第26回府障がい者スポーツ大会出場選手募集

対府内在住で身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの13歳以上(令和8年4月

詳しく述べは府障がい者スポーツ協会ホームページ(QRコード)をご確認ください。



日程は変更になる場合があります。

競技名	対象障害	日程	場所
陸上競技	肢体・視覚・聴覚・知的・内部	5月10日(日)	万博記念競技場(吹田市)
水泳	肢体・視覚・聴覚・知的	5月16日(土)	東和薬品RACTABドーム(門真市)
ボッチャ	肢体	5月17日(日)	ファインプラザ大阪(堺市)
アーチェリー	肢体・聴覚・内部		浜寺公園アーチェリー練習場(堺市)
ボウリング	知的	5月23日(土)	マグスミノエ(大阪市)
フライングディスク	肢体・視覚・聴覚・知的・内部	5月24日(日)	ファインプラザ大阪(堺市)
卓球・サウンドテーブルテニス	肢体・視覚・聴覚・知的・精神	5月30日(土)	東和薬品RACTABドーム(門真市)

1日時点) のかた 時 所 内 次の表の  
とおり ￥ 無料



問 同園 724・2940  
料 申込 3月2日(月)までに申込フォーム(QRコード)または同園へ電話で



### 「地域で生きる」障害者問題 市民講座

対市内在住、在職、在学のかた 時 3月6日(金)午後5時30分～7時15分 所障害者福祉センターささゆり園 内映画「道草」上映会(バリアフリー字幕付き) 定50人(申込順) 料 ￥無料

### 中西部高齢者くらしサポートによる福祉相談会

時 2月13日(金)午前10時～正午 所

池田泉州銀行箕面駅前支店 内 日常 活動 内容 生活の悩みや心配ごとに同くらしサポートの職員が対応

料 ￥無料 申込 不要

### 歩いて! 体操して!

### 滝ノ道ゆづる缶バッジをゲットしよう!

下記のウォーキングやラジオ体操に参加してスタンプを30個集めると、プレミア感たっぷりの滝ノ道ゆづる缶バッジがもらえます。この機会にぜひ!

#### 1回の参加でスタンプ2個ゲット!

毎週  
土曜日  
開催

#### 「滝道週末ウォーキング」

参加方法など、詳しくはコチラから →



毎月  
第1日曜日  
開催

#### まちやまウォーキング

参加方法など、詳しくはメイプルハーツ箕面公園管理事務所(721・3014)へ

#### 1回の参加でスタンプ1個ゲット!

市内  
37カ所で  
開催中!

#### 「ラジオ体操」

参加方法など、詳しくはコチラから →



#### スタンプ帳配布及び缶バッジ交換場所

- ラジオ体操実施場所(スタンプ帳配布のみ)
- 市役所(保健スポーツ室(平日9:00～17:00))
- 総合保健福祉センター(平日9:00～17:00)
- 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント(滝道週末ウォーキング・まちやまウォーキング開催時)



問 同室 724・6998 FAX 724・6010

### 第2回みんなで考える障害者 福祉啓発講座

申間 3月6日(金)までに障害福祉室  
727・9506 727・3533

9

時 2月18日(水)午後2時30分～4時30分 所 船場生涯学習センター テ  
マ：「知らない誰かの笑顔のため  
に」 講 浅井純子さん(全盲ポジティ  
ブウォーマン) 定 60人(当日先着順)

問 障害者事業団 723・1210  
料 ￥無料

申間 3月6日(金)までに障害福祉室  
727・9506 727・3533

12

パワープレート講習会

市民醫療講座

対市内在住の60歳以上のかた 時2月20日(金)午後1時20分、午後1時50分、午後2時20分（各70分）所 稲ふれあいセンター 内トレーニングマシン「パワープレート」利用のための事前講習会 定各6人（申込順）持運動できる服装 ￥無料 申 2月6日(金)～18日(水)に同センターの窓口で※初めて同センターを利用するかたは本人確認書類（マイナンバーカード、運転経歴証明書など）をお持ちください

問 同センター ☎ 734・8617 FAX 734・8818

## 市民公開講座

時 3月7日(土)午後2時30分～4時  
所 メイプルホール 内 「ユニバーサルホスピスマインドで優しい街に～折れない心を育てるいのちの授業」と題して、誰かの苦しみを聴くスキルと自身の支えを見つけることの意味を学ぶ 講師 口直美さん（工ンドオブライフ・ケア協会） 定100人（当日先着順） ￥無料

問 箕面市医師会 ☎ 729・2299 地域包括ケア室 ☎ 727・3548

FAX 727・3539

- 鼠径ヘルニアの治療法について  
時 2月25日(水)午後1時～2時 講 消  
化器外科医師
- 誰にも言えなかつた骨盤臓器脱の  
お話～気づく・知る・治す（手術  
という選択肢まで）～  
時 2月25日(水)午後2時30分～3時30  
分 講 産婦人科医師
- いずれも所市立病院いろはホールま  
たはオンライン参加 ￥無料 申会  
場参加は申込不要。オンライン参加  
は開催日前日までに申込  
フォーム（QRコード）か  
ら ※手話通訳・要約筆記  
を希望のかたは2月17日(火)までに要  
申込
- 問 病院経営室 728・2001  
728・8232
- 
- 市立病院「がんサロンゆず」  
乳がん編のお知らせ
- 対 乳がんを告げられた患者とその家  
族 時 2月27日(金)午後2時～3時30  
分 所 同病院 テーマ：「乳がん治  
療中から後の生活についてのあれこ  
れ～よりよい生活を送るためのエッ  
セنس～」 内 スタッフによるミニ  
レクチャー（40分）のあと、「病気の

## 福祉医療費助成制度のお知らせ

市では、次の表のかたを対象に医療費の一部を助成しています。該当するかたは申請してください。詳しくはお問い合わせください。

■市内在住で、健康保険に加入しているかた(生活保護を受けているかたは対象外)

問介護・医療・年金室 724-6733 FAX 724-6040

区分	対象者	所得制限
子どもの医療	・0歳～18歳(18歳の3月31日まで。4月1日生まれは、17歳の3月31日まで)の子ども	無
ひとり親家庭医療	・ひとり親家庭の0歳～18歳(18歳の3月31日まで。4月1日生まれは、17歳の3月31日まで)の子ども ・上記の子どもを監護する母または父 ・上記の子どもを養育する養育者	有
重度障害者医療	・身体障害者手帳1・2級を所持する ・知的障害「A」判定の療育手帳を所持する ・知的障害「B1」判定の療育手帳と身体障害者手帳(等級は問いません)の両方を所持する ・精神障害者保健福祉手帳1級を所持する ・指定難病(特定疾患)受給者証を所持し、障害年金(または特別児童扶養手当)1級相当に該当する	有

保険・年金・税

# 介護保険料特別徴収開始通知 書を送付

4月から新たに年金から保険料を

問 病院経営室 **7228-2001**  
728-8232 FAX

介護・医療・年金室 **724・6040**  
FAX 724・6040

悩みを話せない」「家族としてどう接したらいいのか」など、さまざまなお悩みを話し合う（医療スタッフのサ

差し引き（特別徴収）するかたに、令和8年度介護保険料特別徴収開始通知書を2月中旬に送付します。この

は今年4月・6月・8月に特別徴収する保険料の通知です。

## 後期高齢者医療保険料額仮徴 収額決定通知書の送付

4月から新たに年金から保険料を  
天引き（特別徴収）するかたに、令  
和8年度後期高齢者医療保険料額仮  
徴収額決定通知書を2月下旬に送付  
します。これは今年4月・6月・8  
月に特別徴収する保険料の通知です。

なお、10月・12月・翌年2月に特別徴収する保険料は、令和8年度の市民税が確定した後、7月中旬に通知します。

問  
介護・医療・年金室 724-6040  
FAX 724-6040

「高額医療・高額介護合算制度」をご活用ください

国民健康保険（以下、国保）や後

期高齢者医療、会社の健康保険など  
医療保険ごとの加入世帯で、1年間に  
医療保険と介護保険の両方に自己  
負担がある場合、申請すれば、下表  
に設定される自己負担限度額を超え  
た額が支給されます。

支給の可能性があるかたには、2月～3月上旬に、申請のお知らせを送付します。

## ● 対象となる自己負担額について

### ◆自己負担限度額 (令和6年8月～令和7年7月の1年間の合計)

所得区分	①75歳以上※ 後期高齢者医療+介護保険	
	②70歳～74歳 医療保険+介護保険	
課税所得	690万円以上	212万円
	380万円以上	141万円
	145万円以上	67万円
一般		56万円
低所得者 (市民税非課税世帯)	II	31万円
	I	19万円

※75歳未満の後期高齢者医療加入者を含む

所得区分		③70歳未満 医療保険十介護保険
上位所得者	901万円超	212万円
	901万円以下	141万円
一般	600万円以下	67万円
	210万円以下	60万円
低所得者(市民税非課税世帯)		34万円

注1 所得区分はご加入の医療保険でご確認ください  
注2 同一世帯に介護保険の利用者が複数いる場合など  
　上限額が異なる場合があります

② 今回の支給申請は、令和6年8月～令和7年7月の間（支給対象期間）の自己負担額が対象です。

※ 例えば、ご夫婦でも夫が「後期高齢者医療」で、妻が「国保」のケースなど、加入する医療保険が異なる場合は、同じ世帯でも合算できません。

● 申請手続きについて

① 令和7年7月31日時点で「市国保」または「後期高齢者医療」に加入のかた

支給対象期間内に他の医療保険に

険と介護保険の自己負担額が対象です。高額療養費や高額介護（介護予防）サービス費が支給される場合はその額を除きます（福祉用具購入費・住宅改修費は対象外）

## ●申請手続きについて

加入していた場合や他市から転入した場合などは、お知らせできないこともありますので、医療保険と介護保険の自己負担額の合算額が高額になっている場合は、お問い合わせください。

**申市国保加入者**…市国保担当窓口に申請してください **後期高齢者医療加入者**…府後期高齢者医療広域連合から送付された申請のお知らせに必要事項を記入して、返信用封筒で同広域連合へ郵送してください

なお、支給対象期間に他の保険制度に加入していた場合、当時の医療保険者または介護保険者が交付する「自己負担額証明書」が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

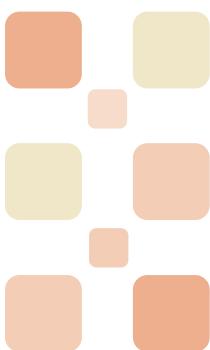
（年齢、性別、学年、学年）

申加入していた医療保険に申請してください。介護保険者が交付する「自己負担額証明書」の添付が必要です。詳しくは加入先の医療保険に確認してください。

なお、「介護保険自己負担額証明書」が必要な場合は介護保険グル

普へお問い合わせください。  
**問**国保について…国民健康保険室 ☎  
724・6734、後期高齢者医療  
について…介護・医療・年金室後期

6040  
39、介護保険について…介護・医療・年金室介護保険グループ ☎ 724・674  
4・6860 いずれも **FAX** 724・



記号の説明

対象	日時・日程	場所	内容	講師	対象員	持ち物
費用	保育	申込先	申込方法	問い合わせ先		

## 市・府民税の申告について

### ● 申告が必要なかた

令和8年1月1日現在、①市内在住で、昨年中に所得があった（福祉サービスなどを受けているからは、所得がなくても申告が必要な場合があります）②市内に住んでいないが市内に家屋敷や事務所・事業所がある

### ● 申告が不要なかた

①所得税の確定申告をする（所得税の清算が必要な場合は、必ず確定申告をしてください）②昨年中の所得が給与だけで、勤務先から年末調整済みの給与支払報告書が市役所に提出されている

● 申告の受付：2月12日(木)～3月16日(月)（土・日曜日、祝日を除く）に  
税務室（〒562-0003西小路4-6-1）へ郵送または持参

窓口が大変混み合うため、市・府民税申告書（市ホームページからダウンロード可）は、なるべく郵送で提出してください。持参の場合は、必ず申告書を自宅で作成し、添付書類（医療費控除の明細書など）と一緒にお持ちください。

● マイナンバーカードで確定申告  
確定申告書は、国税庁ホームページで作成し、オンライン（e-Tax）で提出（送信）できます。提出にはマイナンバーカードと「署名用パスワード（英数字6～16文字）」「利用者証明用パスワード（数字4桁）」が必要です。

### 今年は自宅で確定申告！

併徴とは、特別徴収（給与から差し引き）と普通徴収（自分で支払う）を併用して市・府民税をお支払いいただくことをいいます。2カ所以上から給与を受けていて、併徴を希望するかたは、確定申告書の提出の有無に関わらず、市・府民税申告書の提出が必要です。問同室☎724・6710 Fax723・5538

たはマイナンバー「通知カード」と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

### ● 確定申告会場の開設

時 2月15日(日)午前10時～正午 所 市役所別館1階、豊川支所 ※所得税の確定申告はできません

● 併徴を希望されるかたへ  
併徴とは、特別徴収（給与から差し引き）と普通徴収（自分で支払う）

すので、ぜひご利用ください。  
● 確定申告会場の開設  
時 2月16日(月)～3月16日(月)午前8時30分～午後4時（土・日曜日、祝日を除く。3月1日(日)は開設。相談開始は午前9時から） 所 豊能税務署 来場の際は国税庁LIN E公式アカウント（QRコード）から事前予約をおこなってください。当日配布の入場整理券は数に限りがあり、混雑状況によっては、早めに相談を終了する場合があります。

なお、会場ではご自身のスマートフォンのほか、マイナンバーカードと2種類のパスワードを必ずご用意ください。パスワードが分からぬ場合は、地方公共団体情報システム機構ホームページ（QRコード）をご覧ください。



● 申告・納期限  
所得税及び復興特別所得税・贈与税 3月16日(月)、消費税及び地方消費税 3月31日(火)  
問 国税相談専用ダイヤル 0570・00・5901、豊能税務署☎751・2441、税務室☎724・6710 Fax723・5538

## 国民年金保険料の確定申告書には証明書が必要です

内 令和7年1月～12月に支払った国民年金保険料は、確定申告をすると全額が令和7年の所得から控除されます。その際、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要となります。

社会保険料控除証明書については、社会保険料控除証明書に記載の年金事務所へお問い合わせください。

問 同年金事務所 ☎ 06-6848-6831、介護・医療・年金室 ☎ 724-6735 FAX 724-6040

## くらし全般

### 普通救命講習1

時 所 ①3月1日、4月5日(日)・東生涯学習センター ②2月15日、3月15日、4月19日(日)・消防本部 いずれも午前9時30分～午後0時30分

急手当WEB講習受講証明書の取得者は午前10時30分から) 内 成人を対象とした心肺蘇生法を中心に、AED(自動体外式除細動器)の使用方法ほか 定 ①各10人②各30人(いずれも申込順) ￥ 無料 申各開催



※消火器には、ホースがないものもあります

### 消火器の使用方法

住宅火災により、全国で毎年多くのかたが亡くなっています。消火器は、初期消火に最も効果的で身近なもので、小型で軽量の住宅用消火器もありますので、火災から大切な生命や財産を守るためにも、初期消火対策として設置をお勧めします。

なお、消火器はホームセンターなどで購入できます。

日2日前の正午までに申込フォーム(QRコード)または電話で

問 消防署警防第一室・第二室 ☎ 724-9199 FAX 724-6416



### 消防署の設置と使用方法確認のお願い

消火器の使用はとても簡単です。いざというときのために、日頃から使用方法を確認してください。

問 消防本部予防室 ☎ 724-3999

5 FAX 724-3999

### 弁護士による法律相談

時 2月18日、3月11日(水)午後5時～7時 所 ヒューマンズプラザ 内 相続、借金返済、トラブル、交通事故、破産、法律問題全般 ※1案件につき1回限り 定 各5人(要予約) 無料

申問 2月1日(日)から各開催日の3日

問 同室 ☎ 724-6723 FAX 723-5538

0 FAX 721-3501

### 無料法律相談の臨時開催

時 3月7日(土)午後1時～4時 所 市役所別館1階 内 遺言・相続、交通事故、離婚、近隣関係、金銭貸借、債務などに関する法律相談 定 6人

(申込順) ￥ 無料 申 2月2日(月)から申込フォーム(QRコード)または市民サービス政

策室へ電話で



記号の説明 ■ 対象 □ 時・日程 ■ 場所 □ 内容 ■ 講師 □ 定員 ■ 持ち物  
¥ 費用 ■ 保一時保育 □ 申込先・申込方法 ■ 問い合わせ先

## 各種相談窓口

※祝・休日は特に記載のない限り実施しません

### 市民相談、市政への要望・苦情

相談先が分からぬかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください

問市民サービス政策室／月～金曜日 9:00～17:00

※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り)

☎724・6723 FAX723・5538

### 子ども 子育てや教育など

子育てに関する相談 ■ 子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00

☎721・8845 FAX723・5433

小・中学生の教育相談(発達相談を含む) ■ ※臨床心理士などによる面談・電話相談

☎724・6797 FAX724・6010

問児童生徒指導室(教育相談) ■ (要予約)／月～土曜日 9:00～17:00

小・中学生のいじめに関する相談 ■ 問いじめ相談・解決室／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6811 FAX725・8360

児童虐待通報 ■ 問児童相談支援センター／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6233 FAX721・9907

問夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府)／平日夜間、土・日曜日、祝・休日

☎072・295・8737

### 高齢者 介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など

止々呂美・南・西南小校区 ■ 問北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎725・7029 FAX720・5323

箕面・西小校区

問西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎720・5592 FAX720・5593

萱野・北・中小校区

問中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9510 FAX727・3539

萱野東・豊川南・萱野北小校区

問中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9511 FAX727・3597

東・豊川北・彩都の丘小校区

問東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎729・1711 FAX730・2230

### 障害者 福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など

問地域包括ケア室／月～金曜日 9:00～17:00(虐待通報はこちらへ)

☎727・9501 FAX727・3539

問ライフタイムミント／月～金曜日 10:00～18:00

☎720・6806 FAX723・6506

問ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00

☎725・2179 FAX724・5300

問パオみのむ／月～金曜日 9:00～17:30

☎726・7800

### 消費生活相談 商品購入や契約上のトラブルなど

問消費生活センター／月～金曜日 9:00～16:00 ※相談は電話、窓口でのみ受付

☎722・0999 FAX723・5538

### 生活の困りごとや不安を抱えているかた 生活相談、就労相談など

問社協生活相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9515 FAX727・3590

問社協ひきこもり相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9515 FAX727・3590

問箕面営業室(就労相談窓口)／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6727 FAX722・7655

問らいとぴあ21／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎722・7400 FAX724・9698

問ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎721・4800 FAX721・3501

### 人権相談 人権侵害、差別、DVなど

人権相談 ■ 問人権施策室／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6720 FAX725・8360

女性のための相談 ■ 問人権施策室

面接相談 ■ (要予約)／火・金曜日 13:00～16:00

☎724・6943 FAX725・8360

※女性相談員が相談を受けます

電話相談／月・水曜日 13:00～16:00

☎723・3654

### 外国人 生活相談

外国人市民の生活上の困りごとなど

MAFGA Multilingual Consultation Service we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

所問国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00 対応言語:日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語

個別相談日 火曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語(同協会)

水曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語、ネパール語(大阪大学箕面キャンパス)

木曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語(市民ギャラリー「チカノバ」)

土曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、ベトナム語(同協会)

※他の言語については、お問い合わせください For more details, please contact MAFGA.

☎727・6912

FAX727・6920



### SNS若者相談「ツラツライフ」誰にもいえなくてモヤモヤしていることをLINEで相談してみませんか?

対おむね15歳以上40歳未満の市内在住、在学のかた 時火・水・金曜日午後5時30分～8時30分、土曜日午後2時～5時  
受託事業者…NPO法人暮らしづくりネットワーク北芝 業務概要について…問青少年育成室☎724・6968 FAX724・6010



## 消費者被害防止啓発

問 環境整備室 **729・23371**  
FAX **729・7337**

時 2月21日(土)午前11時45分～午後0時15分 所 中小コミセン 内 訪問購入をテーマとしたトラブル事例や注意点を紙芝居で実演紹介ほか 定30人(当日先着順) ￥無料 ※申込不要

詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



※集積場所付近に「キャラバン回収実施中」の旗を設置しています。回収品目や分別方法は市ホームページ(QRコード)で確認してください。



## 2月は生活排水対策推進月間

申問 同NPO事務局 **724・3615**、公園緑地室 **724・674**  
FAX **723・5581**

大阪国際空港周辺の建物などの高さ制限について

同空港周辺では、航空法により建物などの高さ制限があります。建物

の建築既存建物の屋上にテレビアンテナや看板を設置する場合などはお問い合わせください。※高さ制

限があるエリアについては、同空港高さ制限回答システム(QRコード)をご覧ください。

り物を排水口に流さない、油は使い切り、捨てる場合は排水口に流さず、凝固剤で固めるなどして処理する、石けん、洗剤、シャンプーなどは適量を使う

ご家庭の生活排水ができるだけ汚さずに流す工夫として、府では次のことを行っています。

▽食器や鍋の汚れは拭き取る、またステップなどは必要分だけつくり、残り物を排水口に流さない、油は使い切り、捨てる場合は排水口に流さず、凝固剤で固めるなどして処理する、石けん、洗剤、シャンプーなどは適量を使う

問 消費生活センター **724・6717**  
FAX **723・5538**

## 再生資源のキャラバン回収

時 2月14日(土)午前9時～11時・南小学校正門付近

問 関府生活排水対策推進会議事務局 **6941・0351**、環境動物室 **724・61890**  
FAX **723・5581**

## みのお山麓保全活動助成金

令和8年度前期(2月期)の助成金申請を受け付けます。

問 市内の山林保全活動を行う山林所有者や市民、団体 時 2月1日(日)～28日(土)

応募資格や助成内容など、詳しくはNPO法人みのお山麓保全委員会ホームページ(QRコード)をご覧ください。

2月は生活排水対策推進月間

申問 同NPO事務局 **724・3615**、公園緑地室 **724・674**  
FAX **723・5581**

時 2月21日(土)午前11時45分～午後0時15分 所 中小コミセン 内 訪問購入をテーマとしたトラブル事例や注意点を紙芝居で実演紹介ほか 定30人(当日先着順) ￥無料 ※申込不要

詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



つけるヒントを得る 講株式会社タイミー社員 定40人(申込順) ￥無料 申込フォーム (QRコード) または箕面営業室へ電話で

問 同室 **724・6727** FAX **722・7655**

オレンジゆづるバス無料乗車イベント

対 市内在住の小学生 時 2月1日(日)～28日(土)の間で1日のみ利用可

内 「オレンジゆづるバス1日乗車券無料引換券」を利用して乗車(同乗者は別途運賃要)無料引換券の配付方法:市立小学校に在籍する児童には小学校経由で1月下旬に配付。その他の児童は、市ホームページ(QRコード)から発行申請を受け付けます。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 交通政策室 **724・6746**  
FAX **722・7655**



それ、詐欺です! 「犯人を捕まえた。あなたの名義のキャッシュカードを見つけた」は、詐欺です。  
不審な電話があつたら箕面警察へ! 724・1234





## 【メイプルホールからのお知らせ】

問合ホール ☎721・2123 FAX721・0495

他のイベントについては、メイプル文化財団ホームページ  
(QRコード)をご覧ください。

### 第135回わかばDEきまる

出演：桂わかば、桂米之助、桂鯛蔵、桂小鯛、月亭柳正  
※豪華景品が当たるスタンプラリーあり

時2月17日(火)18:30 所小ホール

¥一般2,000円(会員1,800円)、中学生以下1,000円(会員900円)(全自由席、  
当日販売のみ) ※未就学児は入場不可

### 第21回 全国青森県民謡コンクール大阪大会

時2月28日(土)10:30 所大ホール

¥前売:2,500円 当日:3,000円 市民特別料金1,500円(当日は2,000円。住所  
が分かるものを提示)(全自由席)  
チケット発売日:2月7日(土)

### 第23回 全国津軽三味線コンクール大阪大会

時3月1日(日)10:00 所大ホール

¥前売:2,500円 当日:3,000円 市民特別料金1,500円(当日は2,000円。住所  
が分かるものを提示)(全自由席)  
チケット発売日:2月7日(土)

### Maple Friday Jazz Concert vol.37

出演:Hiroti Ishida Jazz Orchestra

時4月17日(金)18:30 所大ホール

¥前売:一般3,500円(会員3,100円) 当日:一般3,800円(会員3,400円)、大学生  
1,000円、高校生以下無料(学生証など身分証明書を持参)(全自由席)  
※未就学児は入場不可 チケット発売日:2月6日(金)予定

### 《身近なホールのクラシック》

#### シューマン交響曲 全曲演奏会Vol.1

出演:上岡敏之(指揮)、大阪交響楽団

時6月18日(木)19:00 所大ホール

¥一般4,000円(会員3,600円)、大学生以下1,000円(全指定席) ※未就学児は入場不可  
チケット発売日:会員2月5日(木)、一般2月12日(木)

\*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください

\*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください

\*団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演あり)

## 【東京建物 Brillia HALL 箕面(文化芸能劇場) からのお知らせ】

問合ホール ☎726・3000 FAX726・1500

※各公演の問い合わせ先は、同ホールからお伝えします

※掲載時点でチケットが完売している場合があります

他のイベントについては、同ホールホームページ  
(QRコード)をご覧ください。



### 箕面自由学園高等学校吹奏楽部

#### GOLDEN BEARS 第33回定期演奏会 Happy Concert

時2月14日(土)17:00、2月15日(日) 11:00、16:00 所大ホール

¥S席2,500円、A席2,200円(全指定席)

※未就学児も入場可(座席が不要な場合は無料)

### 舞台「GOLDEN BEARSの軌跡」

#### ～高校日本一のチアリーディングチーム GOLDEN BEARSの軌跡を描く～

時2月21日(土)17:00、2月22日(日)11:00、16:30 所大ホール

¥SS席5,500円、S席4,500円、A席3,500円(全指定席)

### マーティン・スキッパース & トメル・マシュコフスキ

#### トロンボーン・デュオ・リサイタル・ツアー

#### "HEAVEN or HELL" 関西公演

時2月26日(木)19:00 所小ホール

¥一般5,000円、26歳以下(高校生以下を除く)及び65歳以上4,500円、高校生  
2,500円、中学生2,000円、小学生1,000円(全指定席) ※未就学児は入場不可

### Reise String Laboratory vol.4

#### 受け継がれていく音

時3月8日(日)15:00 所小ホール

¥一般3,000円、学生1,000円、いずれも当日500円増し(全自由席)

※未就学児は入場不可

### 山内恵介 コンサートツアー2026

時4月11日(土)15:00 所大ホール

¥7,800円(全指定席)

※未就学児は入場不可



記号の説明	対象	時日時・日程	会場	内容	講師	対象員	持ち物
	費用	保育	申込先	申込方法	問い合わせ先		

## 図書館の催し

いずれも￥無料

### 【西南図書館】

#### ●映画会

時 2月4日・18日(水) 28日(土)午前10時

30分 内 大人映画会・4日「エターナルメモリー」、18日「時には昔の

話を、森山周一郎 声優と呼ばれた俳優」

子ども映画会・28日「アイ

ラと雪の女王 小さなプリンセス」

定各50人程度 (当日先着順)

●ボーダーゲームを楽しもう!

対 小学4年生以上 時 3月1日(日)午

後1時30分～4時 内 ボーダーゲーム

マスターと共に楽しむ 定 25人 (申込順)

申 2月10日(火)

午前10時から同館の

窓口または電話で

いずれも詳しくは

館内の掲示または図書館ホームページ(Q

Rコード)をご覧ください。



ボードゲームを  
楽しもう!



映画会

後1時30分～3時30分 内 インドの  
絵画に関するレクチャーと伝統楽器  
による実演 講 北田信さん (大阪大  
学教授) 定 25人 (申込順) 申 2月

2日(月)から同館の窓口、電

話または同館ホームページ  
(QRコード)から

問 同館 727-1033 FAX 727-6416



### 【中央図書館】

#### ●スマートフォン体験講座応用編

対 スマホをもつと活用したいかた

時 2月18日(水)午後2時～4時 所 中

央生涯学習センター 内 体験用スマ

ホで防災・災害時にスマホを役立て

る方法などを学ぶ 講 携帯電話会社

スマホアドバイザー 定 20人 (申込順)

●電子図書館・WEBサービス使い  
方講座

対 市内在住のかた 時 2月24日(火)午

後2時～4時 内 電子図書館の基本

的な使い方やWEBサービスを利用

した蔵書検索、本の予約方法などを

学ぶ 定 5人 (申込順) 持スマホや

タブレット

申 同 2月3日(火)午前10時から同館 722-45580 FAX 724-969

### 【船場図書館】

#### ●詩と音楽の小箱その2～インドの 細密画と音楽～

対 小学4年生以上

時 2月15日(日)午

7 申 同 725-1022 FAX 725-6722

## 船場図書館臨時休館

設備点検のため2月12日(木)は休館  
します。

問 中央図書館 722-4580 FAX 724-9697

通常歩行と比べてカロリー消費が  
上がり、膝への負担が少ない、ポー  
ルを持って行うウォーキング  
日本ノルディックウォーキング連盟公認  
指導員 持運動できる服装・靴、リ  
ュックなど両手が自由になるカバン、  
タオル、飲み物など 申 2月1日(日)  
から各開催日の3日前までにスカイ  
アリーナに設置の申込書に記入し持

## 2月・3月のノルディック ウォーキング

対 身長140cm以上のかた (小学生  
以下は保護者同伴) 時 所定 定 次の  
表のとおり

日時	コース	参加費
2月5日、3月19日(木) 10:00～13:00	阪急箕面駅～箕面大滝(約6km)	各1,320円 (1,000円)
2月19日(木) 10:00～13:00	第二総合運動場～千里北公園(吹田市) (約6km)	1,480円 (1,160円)
3月5日(木) 10:00～14:00	万博記念公園(吹田市)のノルディックコース (約6km)	

定員…各20人(申込順)

※参加費はレンタルポール・保険料込。( )内の料金はマイポール持参料金

問 同アリーナ 724-3360  
724-3340 FAX



災害時の情報は、タッキー816(FM81.6)で!

パソコンやスマホ (QRコード) でもお聞きいただけます →



## スポーツ教室

対市内在住、在職、在学のかた

申2月1日(日)から各開催場所へ(9:00~21:00。申込順)

問スカイアリーナ ☎724-3440 FAX724-3360

武道館 ☎721-7979 FAX724-4030

第二総合運動場 ☎729-4558 FAX728-3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ(QRコード)をご覧ください。

※各教室とも初回のみ体験可(有料)

※各教室とも休館日(第4木曜日)は実施しません

※祝・休日の場合はお問い合わせください

※料金は変更する可能性があります



教室名	対象	日時	場所	内容	料金
ロコモ予防 体バランス改善教室	30歳以上	3月5日~19日の木曜日 13:30~14:30	武道館	呼吸・精神・身体の3つの調和でバランスを整え、全身の血流を良くする	3,300円
ストレス解消ダイエット ボクシングエアロ	16歳以上	3月4日~25日の水曜日 12:45~13:30		パンチやキックのシンプルな動きと頭も使って脂肪燃焼。ミット打ちでストレス発散	4,400円
パワーヨガ入門D	18歳以上の女性	3月4日~25日の水曜日 12:00~13:00	第二総合運動場	呼吸に合わせた動きとともに、心と体の声に耳を傾けながらさまざまなポーズを楽しむ	4,000円
寝ころびヨガA・B	16歳以上	3月6日~27日の金曜日 Ⓐ18:30~19:30 Ⓑ19:45~20:45	スカイアリーナ	寝転びながらリラックスできるヨガで一週間の疲れをとる	3,000円

教室名	対象	日時	場所	料金
はじめてのハワイアンフラ教室 頑張らないで整えるからだスッキリ教室	18歳以上の女性	3月4日~25日の水曜日12:15~13:30 3月2日~23日の月曜日9:30~10:30	武道館	各4,400円
ミズノバドミントン教室 初級・中級	18歳以上	3月5日~19日の木曜日8:45~10:00		5,550円
ミズノバドミントン教室 上級		3月5日~19日の木曜日10:15~11:45	第二総合運動場	7,200円
シニアヨガ	45歳以上の女性	3月5日~19日の木曜日12:30~13:30		3,300円
ミズノバドミントンA教室 初級・中級	大人(中・高校生も可)	3月2日~23日の月曜日13:00~14:45	スカイアリーナ	6,400円
ミズノ卓球A教室 初級・中級		3月3日~31日の火曜日9:30~11:30		9,000円
にこにこヨガA	18歳以上	3月4日~25日の水曜日10:25~11:25	武道館	各4,000円
にこにこヨガB		3月4日~25日の水曜日11:35~12:35		

教室名	対象	日時	場所	料金
チアリーディングC	年中~小学1年生	3月2日~30日の月曜日15:45~16:45	第二総合運動場	各6,500円
チアリーディングD	小学2年~中学3年生	3月2日~30日の月曜日16:45~17:45		
エヴァッサバスケットボールスクール 小学低学年クラス	小学1年~3年生	3月6日~27日の金曜日16:30~17:50	スカイアリーナ	6,000円

## 総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

問保健スポーツ室 ☎724-6998 FAX724-6010

内容	対象	日時(2月)	場所
かけっこ教室★	年長~小学生	22日(日)11:00~11:50	豊川南小学校
ふらばーるバレーボール		2日(月)19:00~19:50	東小学校
スポーツチャンバラ★		8日(日)10:00~10:50	
BMXフラットランド★	年長~大人	12日(木)17:00~17:30	みのおキューズモール
ボッチャ★		13日(金)19:00~19:50	豊川北小学校
バスケであそぼ★		24日(火)19:00~19:50	萱野東小学校
卓球★	小学生以上	1日(日)10:00~10:50	萱野東小コミセン
スポンジテニス		4日(水)18:30~19:20	彩都の丘学園
スナッグゴルフ★		8日(日)14:00~15:00	第六中学校
キンボール★		18日(水)18:30~19:20	彩都の丘学園
ヨーガ★	大人	7日(土)10:00~11:00	豊川南小コミセン
ノルディックウォーキング		10日(火)10:00~11:30	粟生南公園西側集合
カントリーラインダンス★		12日(木)15:30~16:30	東小コミセン

いずれも受付…15分前から 費用…  
大人500円、18歳以下300円(会員は無料。用具の無料貸出あり)

※要申込 ★印の催しは別の日時・場所でも実施



LINE

他に、ドッヂビー、バドミントン。プログラムは変更する場合があります。詳しくは、コミスポLINE公式アカウント(QRコード)からお問い合わせくださいか、市ホームページ(QRコード)内の「箕面東コミスポカレンダー」をご確認ください

市ホームページ  
ページ

## 総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

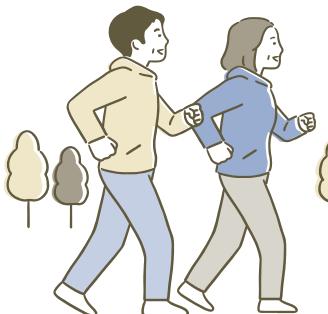
問保健スポーツ室 ☎724-6998 FAX724-6010

内容・対象	日時(2月)・場所	費用(1回)
シニア向けピラティス★ 対大人	時4日・18日(水)20:00~21:00 所みのお市民活動センター	1,500円
からだリズム(リズムエクササイズ) 対大人	時19日(木)9:45~10:15 所彩都の丘コミセン	各500円
ゴスペルサークル 対大人	時19日(木)10:30~12:00 所彩都の丘コミセン	
リフレッシュヨガ 対中学生以上	時19日(木)14:00~15:00 所みのお市民活動センター	1,500円
ひめトレ(骨盤底筋トレーニング)★ 対中学生以上	時20日・27日(金)14:30~15:15 所みのお市民活動センター	各1,000円
女性のための体幹トレーニング★ 対中学生以上の女性	時25日(水)10:00~10:45 所みのお市民活動センター	
ママの体幹トレーニング★ 対赤ちゃん連れママ、妊婦	時25日(水)11:00~11:45 所みのお市民活動センター	500円

★印の催しは別の日時・場所でも実施。箕面SCホームページ(QRコード)から要申込

他に、フットサル、山歩きサークル、ストレッチ、サッカー、チアリーディングほか。内容によっては年会費(大人4,000円、中学生以下3,000円(保険料込))が必要です。詳しくは同ホームページをご覧ください





28・3772  
FAX 7

次のつどいは、各種大会などのため中止します。

● 第二総合運動場 ▽2月11日(祝・ソ)

フテニス

問 同運動場

729・4558  
FAX 7

スポーツのつどい中止のお知らせ

## 人材・意見・作品募集

### 令和8年度小・中学校講師登録



登録資格：小・中学校の教員免許を有するかた

申市ホーム

ページ (QRコード) に掲載の申込書を教職員人事室

(〒562-0003 西小路4-16

11) へ郵送または持参 (大阪府豊能地区教職員人事協議会ホームページからも登録可)

採用：必要が生じた場合に隨時連絡

問 同室

724・6997  
FAX 724・6010

## 日本語教育アドバイザー

応募資格：地域の日本語教室活動に

## トレーニングルーム (第二総合運動場)の マシン入れ替えに伴う 説明会と体験会

### ●無料説明会

対トレーニングルーム会員 時2月2日(月)午前10時、2月6日(金)午後1時、2月7日(土)午前11時、午後1時 内実機を用いたマシンの使い方の説明 定各10人(申込順)

### ●ワンコイン体験会

対初めて利用するかた 時2月1日(日)～3月31日(火)午前10時、午後2時、午後7時(月曜日、休館日を除く) 内トレーニングルーム及びマシンの説明、会員登録 定各3人(申込順) ￥各500円 いずれも 所同運動場トレーニングルーム 時室内用シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物(体験会は登録用の顔写真(3cm×2.5cm))

申希望日の前日(説明会は当日も可)までに同運動場の窓口または電話で

問同運動場 729・4558 FAX 728・3772

における日本語教育・学習のアドバイスと、グループ運営のコーディネートができるかた。国籍・年齢不問

内 ① 「せんばこどもたぶんかクラブ」  
② 「せんばにほんご」で活動 活動

期間：① 4月～令和9年2月の毎週木曜日午後

木曜日午後4時30分～6時30分 ② 4月～令和9年3月の毎週木曜日午後

5時～6時30分(いずれも更新あり)

いずれも 活動場所：船場生涯学習センター

募集人数：各1人(書類審査の上、面接を実施) 謝礼：1回

400円(年40回程度) 応募方法：2月10日(火)(必着)までに

応募フォーム(QRコード)または履歴書コード)または履歴書

を国際交流協会(〒562-0032 小野原西5-2-36)へ郵送、持参

せんばにほんご  
せんばこどもたぶんかクラブ



## 毎月第2金曜日実施! 箕面公園通り清掃



設立29年目の箕面シンボルロードまちづくり協議会では、毎月1回清掃活動を実施しています。

一緒に箕面公園通りをきれいにしてみませんか?  
事前申込不要。清掃用具は全てご用意します。



詳しくはコチラ

日時

2月13日(金) 10:00から1時間程度(雨天中止)

(箕面駅前第二駐車場北側ポケットパーク集合)

場所

箕面公園通り

(府道豊中龜岡線箕面2丁目交差点から牧落交差点まで)

問箕面FMまちそだて株式会社 724・5151 FAX 721・1788 箕面FMまちそだて 検索



記号の説明

対象	日時・日程	場所	内容	講師	対象員	持ち物
費用	保育	申込先	申込方法	問い合わせ先		

## 選挙の投票管理者・立会人

市内で行われる選挙の投票所従事者を次のとおり募集します。

**投票管理者**：他の事務従事者を指揮監督し、投票事務全般を管理するかた

**投票立会人**：投票が公正に行わ

れるよう投票事務に立ち会うかた

いずれも~~対~~選挙権を有するかた

※申込方法など、詳しくは

市ホームページ（QRコード）をご覧ください



## 市食料品価格高騰対策給付金について

### その他

食料品を始めとした物価高騰に対する支援策として、市の重点支援地方交付金を活用し、基準日（令和8年1月1日）時点において、市に住民登録がある全てのかたを対象に、同額付金（1人当たり50,000円）を世帯単位でまとめて各世帯の世帯主に支給します。

①**通知書が届く世帯**：過去に市で緊急支援給付金や定額減税補足給付金に支給します。

詳しくは同グループへお問い合わせください。※この給付金で、市がATMの操作や手数料などの振り込みをお願いすることは、絶対にありません。振り込め詐欺には十分ご

記載事項を確認し、オンライン申請または同封の返信用封筒で4月30日（木）（消印有効）までに返送

③**申請書の提出が必要な世帯**：基準日時点で配偶者などからの暴力などを理由に市に避難しているかた、あるいは離婚協議中のかたで、事情により市に住民登録ができる世帯へ電話で。その後、市から郵送する申請書に必要事項を記入し、証明書などと併せて4月30日（木）（消印有効）までに返送

いずれも**給付金額**：住民1人当たり5,000円

などを受給したことがある世帯申請方法：申請不要。詳しくは2月上旬に郵送する「給付金のお知らせ」

（庄着はがき）の内容をご確認ください

※受給を辞退するかたは2月20日（金）までに総務室給付金グループへ

ご連絡ください

②**確認書が届く世帯**：①に該当しない世帯 申請方法（オンライン可）：

2月下旬から順次郵送する確認書の

記載事項を確認し、オンライン申請

または同封の返信用封筒で4月30日

（木）（消印有効）までに返送

③**申請書の提出が必要な世帯**：基準日時点で配偶者などからの暴力などを理由に市に避難しているかた、あるいは離婚協議中のかたで、事情により市に住民登録ができる世帯へ電話で。その後、市から郵送する申請書に必要事項を記入し、証明書などと併せて4月30日（木）（消印有効）までに返送

いずれも**給付金額**：住民1人当たり5,000円

詳しくは同グループへお問い合わせください。※この給付金で、市がATMの操作や手数料などの振り込みをお願いすることは、絶対にありません。振り込め詐欺には十分ご

注意ください  
問 同グループ 724-6809  
724-6781  
FAX

ターキー、中央・東・船場図書館、みのり市民活動センター、市ホームページ  
意見の提出：2月9日（月）～3月9日（月）（消印有効）に申込フォーム（QRコード）または公園緑地室（〒562-0003西小路4-6-1）へ郵送、ファックスで。閲覧場所の窓口に書面で提出も可 結果の公表：素案と同一方法で閲覧（3月を予定）

問 公園緑地室 724-6749  
723-5581

素案の閲覧：2月9日（月）～3月9日（月）に、公園緑地室、市民サービス政策室、豊川・止々呂美支所、総合保健福祉センター、西南生涯学習セン

市では、同計画を策定するに当たり、素案を公表し、意見を募集します。

## 市みどりの基本計画（素案）に関するパブリックコメント

市では、同計画を策定するに当たり、素案を公表し、意見を募集します。

市では、同計画を策定するに当たり、素案を公表し、意見を募集します。





記号の説明 対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物  
費用 保育 申込先 申込方法 問い合わせ先

## マイナンバーカードの申請をサポートします

市内の公共施設や商業施設などで

申請用顔写真の無料撮影や、交付申

請書の作成をサポートします。また、

5人以上の団体または外出が難しい

かたは、ご希望の場所までお伺いし

ますので、専用コールセンター（**電話**

050・3535・0201）へご

相談ください。

**対象** 市に住民登録があり、①初めてマイナンバーカードを作る②マイナンバーカードの有効期限到来による更新申請を希望するかた（いずれも既に申請済みのかたは対象外）  
**時所** 表のとおり **※予約不要**

場所	日程
KOHYO小野原店	2月7日(土)・8日(日)
豊川支所	2月10日・24日(火)
メイプルホール	2月11日(祝)
みのおキューズモール	2月14日(土)・15日(日)
東生涯学習センター	2月21日・28日(土)、3月1日(日)
ダイエー桜井駅前店	2月22日(日)・23日(祝)

時間…10:00～15:00

持②マイナンバーカード及び有効期限通知書（「マイナンバーカード更新」と書かれたもの）  
 当日の持ち物など、詳しく述べ市ホームページ（QRコード）をご覧ください。

戸籍住民異動室 **電話** 724・672  
**FAX** 724・0853



戸籍住民異動室 **電話** 724・672  
**FAX** 724・0853

### 市長が表彰します

市内在住のかた **内** スポーツや文化活動で全国大会に出場・出品したかたや、優れた功績を挙げ本市の名

声を高めるなどの活動をしたかたを表彰します。自薦他薦を問いませんので、ご連絡ください

秘書室 **電話** 724・6903 **FAX** 724・6971

楽、歌・朗読、楽器演奏、合唱 **無料**  
 中央生涯学習センター **電話** 721・4094 **FAX** 721・0495

要議決

令和8年度 重度障害児学校送迎事業者を募集

市立小・中学校に在籍し、身体に重度の障害があり自力では通学が困難な児童・生徒を、車両を用いて学校に送迎する事業者を募集します。

申込フォーム（QRコード）から詳しくは人権施策室へ



お問い合わせください。  
 同室 **電話** 724・6921 **FAX** 724・6010

## 子ども

2月10日(火)は児童手当の定例支払日です

令和7年12月分・令和8年1月分を振り込みます。

子ども総合窓口 **電話** 724・67907  
**FAX** 721・9907

1 **電話** 721・9907  
**FAX** 721・9907

### 初春サロンコンサート

時 2月14日(土)午後1時～3時 **所** 稲  
 ふれあいセンター **内** 無料 **出演**：  
 地域の音楽グループ ※都合により中止する場合あり  
 同センター **電話** 734・8617 **FAX** 734・8818



時 2月27日(金)・28日(土)午前10時～午後4時 (28日は午後3時まで) **所** 市民会館  
 市民会館 **内** 受刑者が作成した家具、木製製品、靴、バッグ、日用雑貨、工芸品などの即売会  
 市更生保護協会事務局 (社協団体事務内) **電話** 749・1109 **FAX** 749・1566



記号の説明 対象 開日時・日程 開場所 内内容 開講師 対定員 開持ち物  
費用 保一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

## ボーイスカウト隊員・ガールスカウト会員募集

●ボーイスカウト  
対小学生～高校生年齢

団名(府)・小学校区・主な活動場所	連絡先
第20団 箕面・萱野・北・南・西・西南・中・萱野北 所西南生涯学習センター、南小学校 ※リーダー募集(18歳以上の女性)	平安 ☎722-9160
第112団 東・萱野東・豊川北・豊川南・彩都の丘 所東生涯学習センター、みのお市民活動センター	二川 ☎090-4907-3665

団名・小学校区	連絡先
箕面第1団 箕面・南・西	川内 ☎080-5710-4158
箕面第2団 萱野・北・西・中・萱野北	小泉 ☎724-7076
箕面第6団 東・萱野東・豊川北・豊川南・彩都の丘	龜田 ☎090-5364-2359
箕面第7団 西南	服部 ☎090-8882-1003

※対象校区はめやすであり、限定するものではありません

※体験・説明会は随時開催します。

詳しく述べ市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問 青少年育成室  
☎724-6968  
FAX 724-6010

## オルタナの森・Minohの 催し

### ●たき火イベント～たき火で焼きマ シュマロ～

対 未就学児～高校生とその保護者ま  
たは家族 時 2月7日・21日・28日  
(土)午前10時～午後1時(退場自由)

内 たき火を囲んで、焼きマシュマロ  
を作る。オプションで、たき火でホッ  
トドッグ作りあり(要申込) 定各30  
人(申込順) ￥1人500円(温か  
い飲み物1杯付き)、2歳以下無料  
(飲み物なし)。ホットドッグは1本

●森のようちえん(春)  
前日午前10時までに申込  
サイト(QRコード)から  
350円 申 各開催日の  
0円から  
その他、詳しく述べ同ひろ  
ばホームページ(QRコード)をご覧ください。



対 市内在住の次年度満6歳(年長児  
相当)になる児童

時 3月22日(日)午  
前10時～午後3時 内 ハイキングや  
自然遊び(5～6人のグループに大

時 2月21日(土)午後2時～4時頃(予

## 青少年健全育成市民大会

時 2月21日(土)午後2時～4時頃(予

問 同センター  
720-3386  
FAX 720-3387

3・6744



申問 4月30日(木)まで(学校休業日を  
除く)に豊中市立第四中学校(豊中  
市服部本町4-15-7) ☎06-6886



広告の申込は、箕面FMまちそだて(☎728-3210)へ

学生のキャンプリーダーを1人配置)  
定30人(申込多数の場合抽選) ￥1000円 申 2月15日(日)正午までに

申込サイト(QRコード)から

※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは可能ですが、  
いずれも所オルタナの森・Minoh(青少年教学の森野外活動セン  
ター)

問 オルタナの森・Minoh  
3・90007 FAX 743-9067

## ぽんぽんファミリーひろば

対 0歳～未就学児の親子 時 2月15  
日(日)午前10時30分～午後2時30分  
所 みのお市民活動センター 内 おは

なし会(絵本、紙芝居)、つくってあ  
そぼう(紙パックでいろいろなおも  
ちゃ工作)、アロマケア ￥1家族3  
00円(アロマケアは別途10分50  
0円から)

その他、詳しく述べ同ひろ  
ばホームページ(QRコード)をご覧ください。



定 所メイプルホール 内式典・大  
会決議、大森渚生さん(学生講演家・  
活動家)による講演、青少年健全育  
成推進功労者表彰 ￥無料  
※手話通訳・要約筆記あり

問 青少年育成室  
☎724-6968  
FAX 724-6010

## 夜間中学校の生徒募集

いろいろな事情で小学校や中学校  
を卒業できなかつたかた、十分な教  
育を受けられないまま中学校を卒業  
したかた、夜間中学校で一緒に勉強  
しませんか。「あいうえお」から勉強  
できます。授業料はいりません。  
対府内に住む15歳以上のかた(外国  
人のかたも同じです)

会決議、大森渚生さん(学生講演家・  
活動家)による講演、青少年健全育  
成推進功労者表彰 ￥無料  
※手話通訳・要約筆記あり



2月

# すぐすぐひろば

子育て情報  
全般はここから  
チェック!



## ○母子保健事業 母子健康手帳を持参してください

無料 問い合わせ・相談…子どもすこやか室(市役所別館2階) 724-6768 721-9907、  
妊婦歯科健診は地域保健室 727-9507 727-3539  
※子どもの定期予防接種についてご不明な点があれば、お問い合わせください



### 妊娠届の受付、母子健康手帳の交付

対産科医療機関で妊娠が分かった、または妊娠中に市に転入したかた  
時月～金曜日、第2・4土曜日9:00～17:00  
※土曜日のみ予約制  
所市役所別館2階子どもすこやか室  
申込フォーム(QRコード)から



### わらびパーク(2カ月児育児相談会)

対生後2カ月頃の赤ちゃん(第1子)と母親  
時16日(月)10:00～11:30 受付9:30から  
所総合保健福祉センター2階 定12組(予約制)  
持バスタオル1枚 申込フォーム(QRコード)から



### 乳幼児健康診査

所総合保健福祉センター2階

- 4カ月児健康診査  
対令和7(2025)年10月生まれ  
時4日・25日(水) 受付13:00～14:00
- 1歳6カ月児健康診査  
対令和6(2024)年7月生まれ  
時3日(火)・20日(金) 受付13:00～14:15
- 3歳6カ月児健康診査  
対令和4(2022)年7月生まれ  
時10日・17日(火) 受付13:00～14:30



健診内容など  
詳しくはコチラ!



### 乳幼児でんわ相談

随时受付(月～金曜日9:00～17:00) ※祝・休日を除く  
対乳幼児の保護者



### こんにちは赤ちゃん訪問

対生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)  
※訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)



### 妊婦歯科健診

対妊婦 所指定歯科医療機関  
持妊婦歯科健診受診券(母子健康手帳別冊に添付)  
※各指定歯科医療機関へ直接予約してください



詳しくはコチラ!



### 新生児・産婦訪問

対生後3カ月頃までの赤ちゃんと母親  
申電話、出生連絡票(母子健康手帳別冊に添付)で隨時受付

## ○乳幼児食育推進事業 母子健康手帳を持参してください

無料 申各開催日の前日正午までに、箕面産と食の推進室へ電話または申込フォーム(QRコード)から  
問同室 724-6159 722-2466



### はじめての離乳食クッキング教室

対5カ月～9カ月児の保護者  
時19日(木)10:30～11:30  
受付10:15から  
所中央生涯学習センター3階  
定10人(申込順)  
持エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の場合はベビーカー  
または抱っこひも  
申込は  
コチラ!▶



### 離乳食教室

対5カ月～9カ月児の保護者  
時27日(金)13:30～14:30  
受付13:00から  
所中央生涯学習センター3階  
定20人(申込順)

申込は  
コチラ!▶



### ぱくぱく離乳食教室

対9カ月～1歳6カ月児の保護者  
時13日(金)10:30～11:30  
受付10:00から  
所総合保健福祉センター2階  
定20人(申込順)

申込は  
コチラ!▶

## ○おひさまルームの催し

¥無料

オープンスペースなど、他の催しについては  
市ホームページ(QRコード)をチェック!

### おひさまルームかやの(らいとぴあ21 2階)

場所・問い合わせ…同ルームかやの ☎723-5433

#### パパと一緒に

対0歳～未就学児と父親 時3日(火)10:00～12:00  
内パパとのふれあい遊びほか ※申込不要



#### パパと一緒に0歳児ひろば

対0歳児と父親 時14日(土)13:00～14:45 内パパ  
とのふれあい遊びの紹介ほか 定12組(申込順)  
申1日(日)から申込フォーム(QRコード)で

#### ふたごちゃん集まれ!

対多胎児と保護者 時20日(金)10:00～11:30  
内市民会館 内子育てについてのおしゃべりや情報  
交換ほか 定12組(申込順)  
申1日(日)から申込フォーム(QRコード)で



#### 寒くてもげんきっこ

対2歳～未就学児と保護者  
時24日(火)10:00～11:30  
所らいとぴあ21(おひさまルームかやのも可)  
内しつぽとり、追いかけ玉入れほか  
※申込不要

#### お外で遊ぼう

時5日(木)とよかわみなみ幼稚園、25日(水)・せいな  
ん幼稚園 いずれも10:00～11:30  
内各開催日の前日までに申込フォーム(QRコード)から



### おひさまルームひじり(稻ふれあいセンター内)

場所・問い合わせ…同ルームひじり ☎734-8858 ☎734-8818

#### ベビーマッサージ

対3ヶ月～6ヶ月児と保護者 時17日(火)10:30～11:30  
内親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用)  
定8組(申込順) 申3日(火)から9:00～16:00に電話で

#### 幼稚園の副園長先生のおはなし

対0歳～未就園児と保護者 時26日(木)13:15～14:15  
内副園長先生とのおしゃべり「子育ての悩みを語り合おう」  
定8組(申込順) 申9日(月)から9:00～16:00に電話で

## ○出張子育てひろば

対未就園児と保護者。おひさまひろばの②は未就学児と保護者も可  
¥無料  
内おひさまルームかやの ☎723-5433

#### おひさまひろば

時所右表のとおり 内親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか ※12:00～13:00は「おべんとうひろば」を開催(昼食持参)。とどろみの森学園は11:30～12:15)

●時間…①10:00～12:00②13:00～15:00(とどろみの森学園は①10:00～11:30②12:15～13:30)

日程	場所
2日(月)	
10日(火)	障害者福祉センターささゆり園
19日(木)	
3日(火)	東生涯学習センター
20日(金)	
4日(水)	南小コミセン(①のみ)
5日(木)	
12日(木)	彩都の丘コミセン
27日(金)	
6日(金)	箕面森町ピースガーデン自治会館
24日(火)	

日程	場所
6日(金)	西南図書館(6日は①のみ)
26日(木)	
9日(月)	新稻会館
10日(火)	小野原多世代地域交流センター
13日(金)	市民会館
24日(火)	四中開放教室
16日(月)	箕面森町自治会館(②は0歳児限定)
17日(火)	
18日(水)	ヒューマンズプラザ
25日(水)	多文化交流センター(①のみ)

## ○市立保育所・認定こども園・幼稚園のミニイベント・園庭開放

民間保育園などのミニイベント・園庭開放については市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



### 桜ヶ丘保育所 ☎723-8118

時3日(火)10:30～11:00  
内体を動かして遊ぼう(かけっこ)③

### 東保育所 ☎728-4858

時3日(火)10:30～11:00  
内雪だるまを作ろう③

園庭開放:毎週月～金曜日9:30～12:00、  
16:00～17:00  
※各保育所では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください

### かやのこども園乳児部 (萱野1-19-30)

### ☎723-5400

時4日・18日・25日(水)10:00～11:00  
内親子で体を動かして遊ぼう③  
園庭開放(乳児部のみ):毎週月～金曜日  
9:30～12:00、16:00～17:00

### かやのこども園幼児部 (萱野2-7-16)

### ☎722-7790

時3日(火)9:30～11:00  
内絵を描こう③

### せいなん幼稚園 ☎723-8101

時内19日(木)9:10・幼稚園で遊ぼう③  
/折り紙で遊ぼう・お弁当を食べよう③、  
26日(木)9:10・幼稚園で遊ぼう③/樂器  
で遊ぼう・誕生会(2月)・お弁当を食べよう③

### とよかわみなみ幼稚園 ☎727-2577

時内4日(水)9:10・ふれあい遊びをし  
よう③/樂器で遊ぼう・お弁当を食べよう③、  
25日(水)9:10・ひな人形制作をし  
よう③  
園庭開放:毎週水・金曜日。実施時間など、  
詳しくは各園へお問い合わせください

③未就園児対象 ③3歳児対象

※園庭開放は雨天中止。祝・休日は実施しません