

# もみじだより

1



令和8(2026)年  
No.905

箕面市

## みのお 八天石藏 ウォークトライアル

巻頭  
特集



- 04 新年のごあいさつ
- 05 市立病院では、救急体制を強化しています!
- 06 今後の水道事業経営の見通しと桜ヶ丘浄水場の廃止について
- 07 全国学力・学習状況調査の結果をお知らせします
- 08 全市一斉総合防災訓練

※各石蔵の仏像は全て勝尾寺に保管されており、一般公開はされていません。

## ウォーキングマップ

ココもチェック!

2/21(土) 全8つの石蔵を巡る達人向けハイキング開催!

体力に自信があるかたは、箕面観光ボランティアガイドが企画する募集型ハイキング「勝尾寺の八天石蔵めぐり(約21km)」にチャレンジしよう!申込受付は1月31日②からスタート。詳しくは同ガイドホームページ(QRコード)をご覧ください。



## 八天石蔵とは

鎌倉時代の寛喜2(1230)年、勝尾寺が寺領の境界を明示するために造った8つの石蔵のこと。東西南北4カ所に四天王像、その各中間4カ所には四明王像が、陶製の外容器に入れて埋められました。全長30cm前後の青銅尊像で8体全てが現存し、国の重要文化財に指定されています。



### 全ての石蔵に解説看板を設置しています!

ウォーキングをより楽しんでもらえるよう、8カ所の石蔵全てに解説看板を設置しています。各石蔵に埋められていた仏像の写真も添えているので、ぜひ参考にしてください。



みのお

# はつ てん いし 八天石蔵 ウォークtrial

2/28(土) 10:00~16:30

勝尾寺園地集合・解散 (小雨決行・荒天中止)

★受付は午前コース9:15から、午後コース11:45から。  
詳しくは下記QRコードをご覧ください。

参加者全員にプレゼント!

キューズモール  
ぬいぐるみキーホルダー

勝尾寺の  
うまい棒  
さらに!

会場で配布するパンフレット持参で  
勝尾寺の入山料が無料になります!

※当日限り有効。参拝入口でご提示ください。  
閉門17:00(受付終了16:30)。

### 対象 小学4年生以上

※小学生は保護者同伴で、二天巡りコースのみ参加可。

①二天巡りコース…約3km(初心者向け)・約2時間

②四天巡りコース…約7.3km(健脚向け)・約5時間(昼休憩含む)

※二天巡りコースは、持国天石蔵・軍荼利明王石蔵を巡ります。

※所要時間は、箕面観光ボランティアガイドによる各石蔵での解説時間を含みます。

定員 ①200人②100人(いずれも申込多数の場合抽選)

持ち物 動きやすい服装、トレッキングシューズ、トレッキングポール(任意)、

飲み物(四天巡りコースは弁当も)、雨具など

参加費 1人500円

※当日に徴収します。お釣りがいらないようにお願いします。

1月6日(火)~2月6日(金)に市ホームページ(QRコード)

または保健スポーツ室、スカイアリーナ、武道館、第二総合運動場の窓口で



※勝尾寺園地の駐車場をご利用ください(駐車場には限りがありますので、なるべく無料バス、公共交通機関をご利用ください)。

### 私たちが案内します!

一度に8つの石蔵を全て歩くのは大変ですが、このイベントは2カ所または4カ所の石蔵を巡るコースです。それでも、過去の参加者からは「結構歩いた!」という声や「箕面にこんな史跡があるとは知らなかった」という声をいたしています。みなさんにより楽しんでいただくため、各石蔵はもちろん、その他の史跡や自然についても解説しながら歩きます。ご参加をお待ちしています!

箕面観光ボランティアガイド  
「MVGクラブ」奥田寿彦さん





# 新年あけまして おめでとうございます

箕面市議会議長

**田中真由美**



新年明けましておめでとうございます。皆様方には、輝かしい新春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、昨年は、本市とニュージーランド・ハット市との国際協力都市提携が30周年を迎えるました。市民主体で、文化や教育、環境への取り組みなど多種多様な交流を重ね、強固な協力関係を築いてこられました。市議会においては、5月にはたくさんの市民にご参加いただいた「地域別意見交換会」を開催しました。また、8月にはコニカミノルタ株式会社と包括連携協定を締結し、これを機に議会DXの取り組みを一層加速させ、市民福祉の増進をはかってまいります。

今年は、市制施行70周年を迎えます。これまで本市の発展のためにご尽力いただきました多くの市民の皆様に、心より敬意を表し感謝申し上げます。

これからも本市のさらなる成長・発展のため、二元代表制の一翼を担う市議会として、執行部側と切磋琢磨、連携しながら全力を傾注してまいりますので、本年もより一層のご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

箕面市長

**原田 亮**



新年明けましておめでとうございます。平素は、市政運営に温かいご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、今年、本市は市制施行70周年という大きな節目を迎えます。これまで先人の皆様が築いてこられた素晴らしい箕面のまちを継承するとともに、次の80年、100年に向けて箕面をさらに発展させるべく、市民の皆様と一緒に新たな歩みを進めてまいります。

昨年は、不妊・不育治療費の助成や子育て世帯への家事・育児支援のヘルパー派遣、おむつの定期宅配、教育委員会に弁護士を配置するスクールロイヤーの実現など、子育て・教育のレベルを一段階引き上げることができました。

また、人口も過去最多の14万人を突破し、市民の皆様のご尽力によって、住みこちランキング大阪1位、住み続けたい街ランキング大阪1位、子育てしやすい自治体ランキング大阪1位も獲得することができました。

今後も、ワクワクする箕面の明日を創るために全力で取り組んでまいりますので、本年も変わらぬご指導とご協力を賜りますようお願ひ申し上げます。

# 市立病院では、 救急体制を強化しています!

岡病院運営管理室 ☎714・0009 FAX728・8232

市立病院は、持続可能で質の高い医療を提供する公立病院として、医療の充実やサービス向上に取り組んでいます。今回は「救急体制の強化」について紹介します。



## 救急救命士などの人材を確保し、 24時間いつでも安心の救急体制へ



市立病院は、通常診療の外来とは別に、急を要する傷病者のための救急外来(救急総合診療部)を設けています。救急外来では、医師や看護師、救急救命士などが連携して応急処置を行い、診察・検査の結果、軽症の場合は地域の医療機関へ、重症の場合はより高度な医療を提供する医療機関へつなげています。

市立病院では次のような取り組みを行い、救急体制の強化を進めています。

### 救急救命士の配置

救急外来に救急救命士(病院救命士)を6人配置し、急なががや病気に対して、より迅速に対応できる体制を整えました。救急救命士は、救急車で来院したかたの初期対応や外傷への処置、災害時の医療にも力を発揮する重要なスタッフです。

医師や看護師を  
サポート!

救急救命士  
の主な役割

- 救急外来での診療補助
- 救急患者の受け入れ調整
- 転院や搬送の準備・調整
- 病院内の救命処置講習会
- 災害医療用の物資管理

★令和3年の救急救命士法改正により、救急救命士の活動範囲が拡大され、医療機関でも救急初期診療に従事できるようになりました。

### 受け入れ体制の強化

救急搬送される傷病者をできる限り受け入れができるよう、優秀な医師や看護師の確保に取り組み、病院全体で体制を整えています。その結果、今年4月～11月の救急車応需率は、前年度と比べて19ポイント上昇しています(右記参照)。

また、必要な医療をよりスマートに提供できるよう、従来の近隣病院だけでなく、さらに広域の病院と協力・連携しています。

#### 救急車応需率

※救急車搬送連絡件数に対する受入件数の割合

19ポイント上昇!  
救急搬送連絡の  
8割以上を  
受け入れています。

65.1%

令和6年度

84.1%

令和7年4月～11月

## 救急外来からの3つのお願い

### ①受診の際は事前に必ずお電話 (☎728・2001) ください

混雑時は長時間お待ちいただいたら、診療が行えなかったりする可能性があります。なお、診察の結果、緊急受診の必要性が低いと医師が判断した場合、選定療養費の追加負担をお願いしています。

### ②紹介状、お薬手帳、マイナ保険証を持参してください

病気の経過や症状を確認する手助けになり、診療を迅速かつ的確に行うことができます。

### ③処方する薬は必要最小限です

応急対応のため、救急外来で処方する薬は必要な日数分です。後日、かかりつけ医を受診してください。

みなさんのご協力を  
お願いします



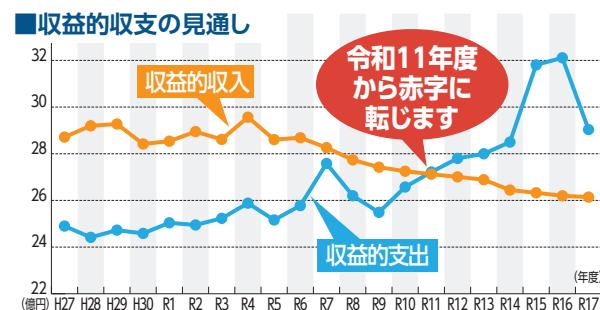
# 今後の水道事業経営の見通しと 桜ヶ丘浄水場の廃止について

市の水道事業は、給水収益の減少、物価高騰に伴うコスト増に加えて、安全・安心の水道水を届けるための施設整備費用が今後増大し、現在の料金水準では経営が困難になる見込みです。この先、水道料金の値上げが避けられないことをご理解いただくため、今回は水道事業経営の見通しについてお知らせします。また、平成26年度に廃止を方針化した桜ヶ丘浄水場について、その経緯などについても併せてお知らせします。

## 今後の水道事業経営の見通しについて

### 現在の料金水準では、今後必要となる施設の整備費用を賄うことができません

市の水道事業は、平成26年度策定の「市上下水道施設整備基本・実施計画」(以下、基本・実施計画)に沿って進めていますが、現在これを見直し、「市水道事業経営戦略」の策定を進めています。最新の推計結果では、避難所や病院などの重要施設への供給ルートを優先して耐震化するなど、災害に強い施設整備を進めた場合、最大限精査しても、年平均15.8億円(これまでの約2倍)の整備費用が必要になります。現在の経営状況は黒字であるものの、このままの料金水準で事業を続けた場合、今後見込まれる給水収益の減少も相まって、令和11年度に赤字になる見込みです(右図参照)。



### 災害に強い施設整備を進めながら、安定的に経営を継続するためには、段階的な水道料金の値上げが必要です

安定的な経営(黒字)を維持し、水道施設の整備に必要な資金を確保するためには、令和11年度に22%、令和22年度に18%の改定率<sup>\*</sup>で水道料金の値上げが必要となる見通しです。

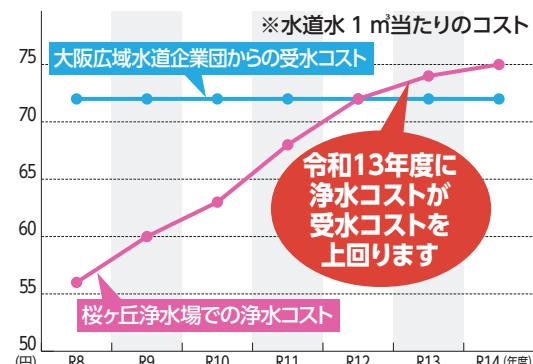
\*改定率とは、給水収益全体の値上げ幅の現段階での見通しであって、個々の利用者の料金値上げ幅を示すものではありません。



## 桜ヶ丘浄水場について

### 施設の老朽化・非耐震構造などの問題から、既に平成26年度に廃止を方針化しています

同浄水場は市が使用を開始して73年が経過しており、施設全体が老朽化し、耐震化も行われていません。現在の施設を使い続けたとしても、近い将来に更新・耐震化が必要になります。これを考慮し、平成26年度に基本・実施計画を策定した際、「更新は行わず、将来的には廃止」とし、その時期は浄水コストが企業団から購入(受水)するコストを上回る時期(令和14<2032>年頃)と位置付けました。今回、改めて各コストを推計した結果は右図のとおりです。



## 桜ヶ丘浄水場の3つのポイント

### 1 更新・耐震化の費用と料金負担について

同浄水場の更新・耐震化の費用を試算したところ、約35億円になることが分かりました。同浄水場の配水区域は桜ヶ丘を中心とする約3,900世帯(市内全世帯数の約6%)ですが、更新・耐震化する場合、その費用は市内の全世帯で賄うことになります。

### 2 同浄水場の水質や評価について

この区域にお住まいのかたから「井戸水でおいしい」という声をいただく一方、「少し癖を感じる」「乾くと白い跡が付着するので困る」といった声も寄せられており、評価が分かれています。なお、同浄水場廃止後に切り替えるのは、現在も市内9割以上の世帯に配水している企業団水の「高度浄水処理水」であり、国が過去に提言した“おいしい水の要件”を満たすものです。

### 3 災害時の水源確保について

同浄水場を廃止した場合、市における自己水源の浄水場は、箕面浄水場のみとなります。しかし、箕面浄水場の最大浄水能力は1日約2,400m<sup>3</sup>あり、災害時に必要とされる人口14万人分の飲料水<sup>\*</sup>を十分に確保できます。

\*1人当たり1日3ℓの水が必要とした場合、「3ℓ×人口14万人=約420m<sup>3</sup>」となり、箕面浄水場だけでも災害時に必要な飲料水を供給できると考えています。

上記のポイントも考慮し、桜ヶ丘浄水場は令和14年度の廃止を予定しています。

# 全国学力・学習状況調査の結果をお知らせします

岡学校教育室 ☎724・6761 FAX724・6010

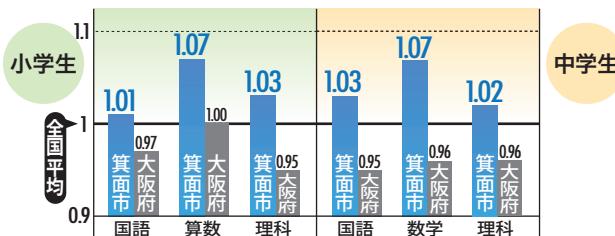
国では年に1回、全国の小学6年生と中学3年生を対象に全国学力・学習状況調査を実施しています。今回は、昨年行われた全国学力・学習状況調査の結果をもとに、箕面の子どもたちの「強み」と「課題」についてお知らせします。

## 箕面の子どもたちの 強み

### 全ての教科で全国及び府内平均を上回りました

小・中学生ともに、全ての教科で全国及び府内平均を13年連続で上回りました。

全国の平均正答率を1とした 箕面市 と 大阪府 の平均正答率



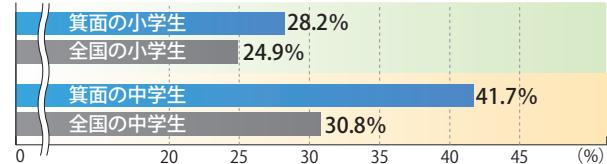
### 全国学力・学習状況調査とは

学力調査は、国語と算数・数学の2科目で行われ、3年に1度程度の周期で理科、英語(中学校のみ)が追加されます。また、学習状況調査は、学習意欲、学校環境、生活習慣などについて、アンケート形式で児童・生徒から回答を求めるものです。

## 子どもが自ら机に向かう 家庭学習の習慣が身に付いています

「学校以外で1日当たり2時間以上勉強している」と回答した子どもの割合が全国平均を大きく上回りました。家庭などで子どもたちが自ら進んで机に向かい、学習する習慣が身に付いていることが分かりました。

「学校の授業時間以外に普段1日当たり2時間以上勉強していますか」という問いに、「している」と答えた子ども



### 学校では 「学ぶ楽しさ」を感じられる授業づくりを行い、主体的に学ぶ子どもの育成に努めています

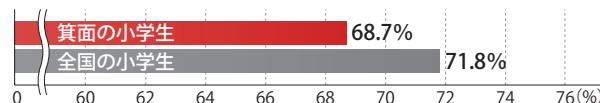
学校では、映像資料を積極的に活用したり、過去に学んだ知識をクイズ形式で出題したりするなど、「学ぶ楽しさ」を感じられる授業づくりを行い、子どもたちが主体的に学習に取り組めるようにしています。また家庭では、手書きのドリルなどだけでなく、全学年の問題が入ったデジタルドリルを併用して課題を出すことで、個々の学びに応じた学習に取り組めるようにしています。

## 箕面の子どもたちの 課題

### 小学生の「話の内容を捉える力」に課題があります

国語の「思考力、判断力、表現力等」を問う設問において、聞こうとする意図に応じて話の内容を捉えることができるかをみる問題では、正答率が全国と比べて3.1ポイント下回り、「話の内容を捉える力」に課題があることが分かりました。

「登場人物が発言した目的として、適切なものを選択する」問題の正答率



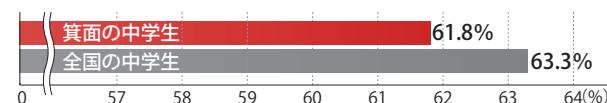
### 学校では 話し合い活動を積極的に取り入れ、話の内容や流れを捉える力を育みます

子どもたちの発達段階に応じた話し合い活動を取り入れ、聞き取った内容を整理し、要点をまとめる機会を増やしています。また、話し合い活動での振り返りでは、意見の関連付けを行ったり、共通のテーマを言葉でまとめたりすることで、話の内容や流れを捉える力を育みます。

### 中学生の「文章の展開や構成を考える力」に課題があります

文章の主旨が明確になるよう、まとまりを意識して展開や構成を考える問題では、正答率が全国と比べて1.5ポイント下回り、「文章の展開や構成を考える力」に課題があることが分かりました。

「ちらしの中の情報について、示す位置を変えた意図を選択する」問題の正答率



### 学校では 自分の伝えたいことを明確にして、それを文章で分かりやすく伝える力を高めています

作文や掲示物の作成など、多くの情報を文章にまとめる活動の際に、何を内容の中心にするのか、それを分かりやすく伝えるためには、どのような展開や構成で書けば良いのかをよく考えて取り組むことを意識付けます。また、アイデアを自由に出し合うブレインストーミングなどを行い、情報整理の機会を増やします。

箕面の子どもたちの課題を  
解決するために

ご家庭でのご協力もよろしくお願いします！

親子で一緒に話をする時間を作り、子どもの考えを聞いてあげてください

親子で同じ本を読んで感想を話し合ったり、その日に授業で習った内容をタブレット端末を使って一緒に確認したりするなど、さまざまな話題についてお子さんと話をする機会を作ってください。また、お子さんが興味を持った話題について、気になることを書き出して一緒に調べたり、研究ノートを作成したりすることで、子どもの関心が増して理解が高まり、自分の考えを分かりやすく伝える力も育まれます。

# 全市一斉 総合防災訓練

箕面市では、阪神・淡路大震災が起きた1月17日に毎年、全市一斉総合防災訓練を実施しています。家族がバラバラに過ごしている平日や、家族みんなが家にいる休みの日など、いろいろな曜日に訓練をしておくことが、いざというときの行動につながります。

今回の訓練は  
**土曜日です!**  
家族全員で  
必ず参加してください!



## 訓練当日のチェックリスト

### ✓ 「黄色いハンカチ作戦」を実施する

箕面市では、迅速な安否確認をするために、黄色いハンカチ作戦を進めています。大地震の後、家にいる家族が全員無事だったら、黄色いハンカチ(大きく目立つ黄色い布)を玄関先などに掲げてください。災害時、ご近所さんに「うちは大丈夫!」と知らせる目印です。

詳しくは  
コチラ



### ✓ 各避難所で地区防災委員会の催しに参加する

訓練当日は、各小学校区の地区防災委員会が市内14カ所の避難所で、さまざまな訓練や催しを行います。避難所開設訓練、炊き出し訓練、防災に関するゲームや講演会など、いざというときに役立つものばかりですので、ぜひご参加ください。

詳しくは  
コチラ



### ✓ 「タッキー816(FM81.6)」を聞く!

災害時には、市からの緊急情報をタッキー816(FM81.6)で繰り返し放送します。いざというときはタッキー816を聞いてください。ラジオのほか、パソコンやスマホ(QRコード)でもお聞きいただけます。



朝10時から  
訓練を生放送!

当日はタッキー816を  
聞いてください!

朝10時から正午まで、タッキー816で  
訓練のようすが放送されるのでぜひ!

### 市では

災害時の緊急情報を  
メールやSNS、アプリで  
配信しています!

1月17日に訓練用の配信を行いますので、事前に登録して訓練に  
参加してください!

市民安全メール  
登録用QRコード



市民安全LINE  
@minohcity  
登録用QRコード



市民安全X(旧ツイッター)  
@Minoh\_Anzen  
閲覧用QRコード



## 1月5日月から防災アプリ「HAZARDON®」を導入します!

市では、無料のスマホアプリを活用して、市民のみなさんに気象情報や災害情報を配信するサービスを開始します。

※防災アプリの導入に伴い、一部地域に配付していた戸別受信機は廃止します。

### ポイント 最新情報を

#### 1 プッシュ通知で配信!

市内の気象警報や地震情報、避難情報などに  
加え、市からの緊急情報(防災スピーカーの放  
送内容など)をプッシュ通知で受け取れます。

### ポイント ハザードマップが

#### 2 確認できる!

土砂災害警戒区域や洪水浸水想定区域、大  
雨警報の危険度分布などをアプリ上のマッ  
プで確認できます。

### ポイント

#### 3 多言語配信にも対応!!

マップや配信情報は、日本語だけでなく13カ  
国語(英語、中国語(繁体字/簡体字)、韓国  
語、タイ語ほか)に対応しています。



防災アプリのダウンロード方法などについて、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



メールでの相談もOK!  
子どものための  
「箕面市いじめ・体罰ホットライン」

いじめや体罰について誰にも相談できずに悩んでいる箕面の子どもたちのために、相談窓口「箕面市いじめ・体罰ホットライン」を開設しています。保護者からの相談や、地域のかたなどからのいじめや体罰に関する情報も受け付けています。メールでの相談も可能ですので、悩みや困りごとがあるときは迷わず相談してください。

子どものための  
「箕面市いじめ・体罰ホットライン」



722・5233

月～金曜日 午前9時～午後5時  
※祝・休日、12月29日～1月3日を除く



izimesoudan@  
mail1.koumusb.net

メールはこちらの  
QRコードから



専門家が「心のケア」を行い、相談内容には教育委員会も  
早期に対応し、責任を持って解決に取り組みます。

※学校では、子どもたちがSOSを発信しやすくなるよう、「相  
談窓口のお知らせ」を全児童・生徒に配布しています。

間児童生徒指導室 ☎ 724・6752 FAX 724・6010

歩いて! 体操して! スタンプ集めて!

プレミアムコラボ缶バッジを  
ゲットしよう! 1月5日(月)から交換スタート!

数量限定のプレミアムコラボ缶バッジ第44弾がついに登場! 前回の「まいどくん」からバトンを受け取ったのは、なんとナウル共和国のゆるキャラ「ナウルくん」! 今回のコラボを記念して滝ノ道ゆづるとモミジーヌが海をわたり、南太平洋に浮かぶ島国で「ナウルくん」と感動の対面を果たしました。

コラボ缶バッジはなくなり次第終了です。交換はお早めに!

間保健スポーツ室 ☎ 724・6998 FAX 724・6010



新登場!  
第44弾  
「ナウルくん」と  
「滝ノ道ゆづる」の  
激レア  
缶バッジ

滝ノ道ゆづる缶バッジ スタンプ30個ごと

1回の参加でスタンプ2個ゲット!



滝道週末ウォーキング

参加方法など、詳しくはコチラから →



まちやまウォーキング

参加方法など、詳しくはメイプルハーツ箕面公園  
管理事務所(☎ 721・3014)へ



1回の参加でスタンプ1個ゲット!



「ラジオ体操」

参加方法など、詳しくはコチラから →



缶バッジへの交換の際は、必ずスタンプ帳をお持ちください。

スタンプ帳配布 及び  
缶バッジ交換場所

- ラジオ体操実施場所  
(スタンプ帳配布のみ)
- 市役所  
(保健スポーツ室(別館3階・平日9:00～17:00))
- 総合保健福祉センター
- 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント  
(滝道週末ウォーキング・まちやまウォーキング開催時)



# 市からのお知らせ

INFORMATION  
from the city

窓口へご連絡ください。

## 健康・福祉

### 帯状疱疹の予防接種について

帯状疱疹(ぼうしん)は、過去に水痘(みずぼうそう)にかかったときに、体の中に潜伏した水痘帯状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿つて痛みを伴う水痘(みずぶくれ)が表れる皮膚の病気です。合併症の一つに、皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「帯状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。

帯状疱疹は、70歳代で発症するかたが最も多くなっています。

次の表の対象者に、令和7年度予防接種の接種券と案内を昨年4月に発送しています。接種券などを紛失したかたや、転入などで届いていないかたは、みのおライフプラザ総合

#### 帯状疱疹予防接種(令和7年度)の対象者 (次の期間に生まれたかた)

100歳以上	～大正14年4月1日
100歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日

## 生活習慣病健診(特定健診) 受診券の期限について

高血圧・糖尿病などの生活習慣病の予防や早期発見による健康管理のため、市国民健康保険(以下、国保)に加入する対象者に、生活習慣病健診の受診券(無料)を送付しています。

受診券の有効期限は3月31日(火)まで(75歳になるかたは誕生日の前日まで)です。3月は予約が非常に取りづらく混雑しますので、まだ受診していないかたは、指定医療機関で早めに予約してください。

詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

※組換えワクチンの場合、1回目と2回目の接種間隔を2カ月以上あける必要があるため、1回目は1月31日(土)までに接種してください。

2種類のワクチンの特徴や費用は、配布の案内に記載していますので、よくご確認いただき、主治医とご相談の上、選択してください。



なお、国保以外のかたは、ご加入の健康保険にお問い合わせください。

問 国民健康保険室 724・6733

## 歌つて笑つてお口の教室

対市内在住の65歳以上のかた 時所

1月15日(木)・市民会館、2月13日(金)

ヒューマンズプラザ いずれも午後

1時30分～2時30分 内 音楽療法士

腔機能向上のための体操を行う  
問 みのおライフプラザ総合窓口 727・9524  
FAX 727・3539

問 高齢福祉室	727・9505
727・3539	FAX

## アンチエイジングセミナー

対市内在住の65歳以上のかた(総合事業対象者または要支援・要介護認定を受けているかたで、通所系サービスの利用者は参加できません)

コース・場所	日程・内容	申込開始日
腰痛・膝痛予防コース 所らいとぴあ21	時 2月3日・10日・17日・24日(火)(全4回) 内 腰痛・膝痛予防のための体操ほか	1月6日(火)
血管若返りコース 所小野原多世代地域交流センター	時 2月6日・13日・20日・27日(金)(全4回) 内 認知症予防のための講義や体操など	1月9日(金)

時間…13:30～15:00

定各20人(申込順。初めてのかた優先) ￥無料

●「市民活動の広場オアシス」は、32ページに掲載しています。

記号の説明 対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物  
費用 保育 申込先 申込方法 問い合わせ先



**糖尿病コントロールセミナー**

対市内在住のかた 時 1月30日(金)午後1時30分～3時30分 所 総合保健福祉センター 内 講義「糖尿病性腎症の発症、進展阻止のための必要な十分条件とは～未来の健康をまもる糖尿病セミナー～」・阪本勝彦さん(糖尿病専門医)、「糖尿病でも食事を楽しもう」・市管理栄養士 定50人(申込順) ￥無料 申 1月9日(金)から申込フォーム(QRコード)で。みのおライフプラザ総合窓口または電話も

可 ※特典として、おおさか健活マジレージ「アスマイル」100ポイント付与あり

問 同窓口 ☎ 727-9550 FAX 727-3539

**運動トレーナーによるシニア向け体操指導**

対時所次の表のとおり セミナー、運動の相談、握力測定ほか 持運動できる服装 ￥無料 申込順) ￥無料 申 1月5日(月)から申込フォーム(QRコード)または電話で

ナンバーカード、運転経歴証明書など)をお持ちください

問 同室 ☎ 727-9505 FAX 727-3539

後1時30分～3時 所 総合保健福祉センター 講村上宏三さん(府認知症介護指導者) 内 認知症を自分事として捉え、正しい知識と偏見のない関わり方を身に付ける。講座修了後、サポートの目印となる「オレンジリング」を配付

定 10人程度(申込順) ￥無料 申 1月5日(月)から申込フォーム(QRコード)または電話で

問 地域包括ケア室 ☎ 727-3548 FAX 727-3539

認知症サポートー養成講座	
対市内在住のかた	時 2月9日(月)午
豊川南小コミセン	対市内在住の65歳以上のかた 時 1月6日・13日・20日・27日、2月3日・10日・17日・24日(火)13:30～16:00 持ち物…上履き
東生涯学習センター	対市内在住の60歳以上のかた 時 1月7日・14日・21日・28日、2月4日・11日・18日・25日(水)13:30～16:00
稻ふれあいセンター	対市内在住の60歳以上のかた 時 1月7日・14日・21日・28日、2月4日・11日・18日・25日(水)10:00～16:00
市民会館	対市内在住の65歳以上のかた 時 1月8日・15日・22日・29日、2月5日・12日・19日・26日(木)9:30～12:00
西南生涯学習センター	対市内在住の65歳以上のかた 時 1月8日・15日・22日・29日、2月5日・12日・19日・26日(木)13:30～16:00

※いずれも入退室自由(お好きな時間にお越しください)。ミニセミナーへの参加は1日当たり1回のみ

## シニア健康相談

対市内在住の60歳以上のかた 時1

月23日(金)午後1時30分～3時 所総合保健福祉センター 内加齢に伴う心身の変化(運動機能や口腔機能の低下)などについて

保健師、歯科衛生士、栄養士、講理学療法士、料※申込不要

問高齢福祉室 727-9505 FAX 727-3539

727-9505 FAX

令和6年度高齢者・障害者虐待の状況について

### ●高齢者虐待の状況

市に寄せられた高齢者虐待に関する通報は28件で、このうち、27件を虐待と認定しました。

被虐待者は75歳以上が20人、74歳以下が7人でした。虐待を行った者は息子が12件と最も多く、類型別では、身体的虐待が23件、心理的虐待が11件、ネグレクト(介護の放棄・放任)が4件、経済的虐待が5件でした(重複あり)。

高齢者虐待防止法では、虐待に気付いた人は市に通報することが義務付けられています。虐待かどうか判断がつかない場合でも、まずはお住まいの地域を担当する市高齢者くら

しサポート(地域包括支援センター)または地域包括ケア室へ相談してください。

虐待が確認された場合、市は関係機関と協議し、高齢者の保護や介護サービスの調整などを行います。

周囲の見守りが、地域の高齢者の安心な生活を支えます。みなさんのご協力を願います。

【通報・届出先】市高齢者くらしサポート(地域包括支援センター)(次の表)

市高齢者くらしサポート(地域包括支援センター)	担当地域
北部・西南 725-7029 FAX 720-5323	止々呂美・南・西南小校区
西部 720-5592 FAX 720-5593	箕面・西小校区
中西部 727-9510 FAX 727-3539	萱野・北・中小校区
中東部 727-9511 FAX 727-3597	萱野東・豊川南・萱野北小校区
東部 729-1711 FAX 730-2230	東・豊川北・彩都の丘小校区

る通報は6件で、このうち、3件を虐待と認定しました。

被虐待者は男性2人、女性1人で

した。虐待を行った者は親が1件、施設従事者などが2件で、類型別では、身体的虐待が1件、心理的虐待が2件でした。

### 虐待の防止には、問題の早期発見

早期対応が重要です。障害者虐待防止法では、虐待に気付いた人は市に通報することが義務付けられています。虐待かどうか判断がつかない場合でも、まずは障害者虐待防止センターへ相談してください。みなさんのご協力を願います。

【通報・届出先】障害者虐待防止センター(地域包括ケア室) 727-9501 FAX 727-3539 ※休日・

夜間は総合保健福祉センター(727-9500)へご連絡ください。警備担当者が対応し、改めて担当者からご連絡します。ファックスの場合、翌開庁日に確認します。

問同室 727-3548 FAX 727-3539

【避難行動要支援者名簿】同意確認書などの発送について

くください。警備担当者が対応し、改めて担当者からご連絡します。ファ

クスの場合、翌開庁日に確認します

市に寄せられた障害者虐待に関する通報は6件で、このうち、3件を虐待と認定しました。

を作成し、災害時の安否確認や避難支援などに活用しています。

次のかたには、1月上旬に同意確認書などの書類を送付します。ご確認の上、手続きをお願いします。

【対】12月1日時点でのいざれかの要件を満たすかた①要介護1・2で独居②要介護3～5③身体障害者手帳1・2級④療育手帳「A」判定⑤精神障害者保健福祉手帳1級 送付書類(2点)：▽名簿登載についてのお知らせ▽避難支援等関係者へ情報提供を行うことへの同意確認書

要介護などの認定を他市で受けた場合や、認定の時期によっては、書類が届かないことがあります。

また、要件に該当しない75歳以上の高齢者や障害者、妊婦、2歳未満の乳幼児、難病患者などで希望するかたも、同名簿へ登載ができます。詳しくはお問い合わせください。

問市民安全政策室 724-6750 FAX 724-6376、地域福祉室 727-9512 FAX 727-3535

39



記号の説明 **対**対象 **時**日時・日程 **場**場所 **内**内容 **講**講師 **定**定員 **持**持ち物  
**記**費用 **保**一時保育 **申**申込先・申込方法 **問**問い合わせ先

## ひきこもり家族のつどい

対家族がひきこもりでお悩みのかた  
**時**1月19日(月)午前10時～正午(2ヵ月ごとに開催)  
**申**申問  
**問**社協ひきこもり相談窓口  
**内**家族同士で悩みを共有し、情報交換  
**料**無料  
**7**・**9**・**5**・**1**・**5**・**7**・**2**・**7**・**3**・**5**・**9**・**0**

赤い羽根共同募金を財源として、地域の課題解決や支え合い意識の向上をめざす活動(令和8年度実施)を応援します。

**対**自治会、ボランティア団体などの非営利団体  
**内**集いの場づくり、認

## 市地域支え合いプロジェクト 助成金申請募集

## 認知症カフェに参加しませんか?

対市内在住の認知症のかたとその家族、認知症について知りたいかた

カフェ名・場所	日時・内容など	申込・問い合わせ
オレンジにいなカフェ 所そんぽの家箕面(新稲5-16-50)	時1月13日(火)14:00～15:30 内講話、交流会 定10組(当日先着順) ¥100円程度(飲み物代)	西部高齢者くらしサポート ☎720-5592 FAX720-5593
とよきたオレンジカフェ 所豊川北小コミセン	時1月15日(木)14:00～15:30 内講話、交流会 定15人(当日先着順) ¥100円程度(飲み物代)	東部高齢者くらしサポート ☎729-1711 FAX730-2230
箕面唐池公園 オレンジカフェ 所そんぽの家S箕面唐池公園(箕面4-8-43)	時1月20日(火)14:00～15:00 内交流会 定15人(申込順) ¥300円程度(飲み物代)	そんぽの家S箕面唐池公園 ☎720-6661 FAX720-7755 中西部高齢者くらしサポート ☎727-9510 FAX727-3539
オレンジ+WEカフェ 所NPO法人プラスWe(牧落2-9-12)	時1月21日(水)15:00～16:00 内講話、交流会 定16人(当日先着順) ¥200円程度(飲み物代)	西部高齢者くらしサポート ☎720-5592 FAX720-5593
オレンジカフェ『かやの』 所みのおキューズモールCENTER2階	時1月22日(木)13:30～15:00 内講話、交流会 定18組(申込順) ¥100円	中東部高齢者くらしサポート ☎727-9511 FAX727-3597
ライプラオレンジカフェ 所総合保健福祉センター	時1月23日(金)14:00～15:30 内講話、交流会 定10組(申込順) ¥100円程度(飲み物代)	中西部高齢者くらしサポート ☎727-9510 FAX727-3539
東小校区オレンジカフェ 所東小コミセン	時1月27日(火)14:00～15:30 内講話、交流会 定15人(当日先着順) ¥100円程度(飲み物代)	東部高齢者くらしサポート ☎729-1711 FAX730-2230
なないろカフェ 所てりは包カフェ(桜井1-13-22)	時1月28日(水)14:00～15:30 内講話、交流会 定15人(申込順) ¥100円程度(飲み物代)	北部・西南高齢者くらしサポート ☎725-7029 FAX720-5323

## 献血デー

1・2月は「はたちの献血」キャンペーン月間です。献血者が減少しがちな冬期に「はたち」の若者を中心へ献血にご協力をお願いします。

対17歳～69歳の男性及び18歳～69歳の女性で採血基準を満たすかた  
**時**1月4日(日)・17日・24日(土)午前10時～正午、午後1時～4時30分(4日は午後4時まで)  
**所**モール 内400ml献血を実施  
**持**運転免許証など本人確認できるもの  
※都合により、中止または日程・会場を変更する場合あり

問市献血推進協議会  
☎749-1566  
FAX09749-1111



知症ケアなど福祉課題に関する研修会の開催ほか  
**助成額**：上限10万円(ただし、子ども食堂は上限15万円)

**申請**：各公共施設に設置の申請書(社協ホームページからダウンロード可)を1月15日(木)～2月27日(金)に郵送または持参 ※詳しくは社協ホームページ(QRコード)をご覧ください

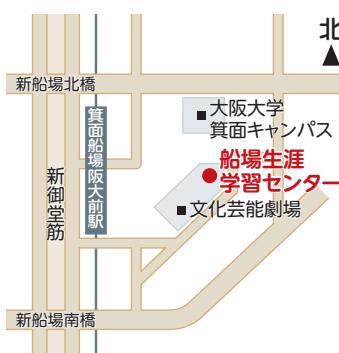
**問**同センター  
**内**727-3590  
**申**727-9491-1535  
**持**

## 第1回みんなで考える障害者 福祉啓発講座

時 1月30日(金)午後2時30分～4時30分  
所 船場生涯学習センター テーマ：「障害者が安心して暮らすための災害時の備えについて考えてみよう その3」  
講師 立花直樹さん(関西学院短期大学准教授) 定60人(当日先着順)

¥ 無料

問 障害者事業団 **723・1210**  
FAX 724・3383



## ゲートキーパー養成講座

対市内在住、在職、在学のかた 時 2月6日(金)午後2時～4時 所 総合保健福祉センター 内 講義「悩んでいる人のために私たちに出来る」と「身近な人が悩んでいるときに寄り添い支えるための方法について

講師 北條達人さん(認定NPO法人国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター理事長) タイム 無料 申込フォーム (QRコード)

## 更生保護サポートセンターを ご利用ください

対犯罪・非行に関して悩んでいるか

た、過去の犯罪歴が原因で仕事が見つからないかた、更生保護活動に参加したいかた

時 月～金曜日午前10時～午後3時 所 総合保健福祉センター分館 内 保護司が相談を受け付け、アドバイスや関係機関を紹介。更生保護活動や就労などの情報も提供

申込フォーム (QRコード)



ド)または、みのおライフ プラザ総合窓口へ電話で ※特典とスマイル 100ポイント付与あり 同窓口 **727・9550** FAX 72

問 同窓口 **727・9550** FAX 72

申込窓口 **723・1210**  
FAX 724・3383

## 高齢者の生活支援センター 養成研修

対高齢者宅で生活支援サービス(掃除、洗濯、食事の準備など)を行う

生活支援サポートとして訪問介護事業所(ヘルパー事業所)で働きた

いいた 時 2月9日・16日(月)・26日、3月5日(木)午後1時～4時(全4回)

所 総合保健福祉センター分館 内 家事援助の基礎知識や認知症の理解など、介護の基本を学ぶ(計12時間)

定10人(申込順) ¥ 無料 申問 マックシールスクール **73**

7・5230 FAX 737・5641、地域包括ケア室 **727・3548** FAX 727・3539

## 市立病院からのお知らせ

### ●外来受付時間について

初診や診療予約がないかたの受付時間は、午前8時30分～11時30分です。

なお、健康診断の受付は午前10時までです。

予約があるかたは、予約時間までに受付を済ませ、各診療科でお待ちください。

また、乳腺・甲状腺外科は電話予約(728・2013(午前8時45分～午後5時))ができます。

●紹介状・初診料加算及び各診療科の外来診療曜日について

外科、整形外科、眼科、耳鼻咽喉科は、紹介状が必要です。その他の診療

診療科	診察日
外科	月・水・金曜日
脳神経外科	月・火・水・金曜日
乳腺・甲状腺外科	月・水曜日
その他の診療科	月～金曜日

すが、7700円の初診料加算金がかかります(産科を除く)。各診療科の受診できる曜日は、次の表のとおりです。

問 医療事務室 **728・2001** FAX 728・7482

申込窓口 **723・1210**  
FAX 724・3383

## 保険・年金・税

### 償却資産の申告について

令和8年1月1日現在で、事業を行ふための償却資産(構築物、機械、器具、備品など)を所有する個人や法人には、その償却資産に対する固定資産税の納税義務がありますので申告してください。

なお、償却資産申告書の提出期限は2月2日(月)です。

科は、紹介状がなくても受診できま

る。身近な人が悩んでいるときに寄り添い支えるための方法について

講師 北條達人さん(認定NPO法人国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター理事長) タイム 無料 申込フォーム (QRコード)

申込窓口 **723・1210**  
FAX 724・6711

3・5538

記号の説明	対象	開口時・日程	開場所	内容	講師	対定員	持ち物
￥費用	保一時保育	申込先・申込方法	問い合わせ先				

## 今月の税金

令和7年度の市府民税（第4期分）の納期限（口座振替日）は2月2日（月）です。

市税のお支払いには、金融機関、コンビニ、郵便局、豊川・止々呂美支所の各窓口のほか、スマホ決済アプリやクレジットカード決済（インターネットによる手続き）、インターネットバンキングが利用できます。また、口座振替もご利用いただけます。詳しくは「地方税お支払サイト」または納税通知書をご覧ください。

問 税務室 ☎ 724・6709 FAX 723・5538

### 今年は自宅で確定申告！

#### ●マイナンバーカードで確定申告

国税庁ホームページから確定申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンライン（e-Tax）で提出できます。提出の際に必要な「署名用パスワード（英数字6～16文字）」と「利用者証明用パスワード（数字4桁）」は、マイナンバーカードを作成した際の「暗証番号記載票」などで確認できます。

●確定申告会場の開設

時 2月16日(月)～3月16日(月)午前8時

30分～午後4時（土・日曜日、祝日を除く。3月1日(日)は開設。相談開始は午前9時から）

所 豊能税務署

NE公式アカウント（QRコード）

から事前予約をお願いします。当日配布の入場整理券

は数に限りがあり、混雑状況によつ

ては、早めに相談を終了する場合が

あります。

なお、会場ではご自身のスマホで申告書を作成していただけます。ス

マホのほか、マイナンバーカードと

2種類のパスワードを必ずご用意く

ださい。パスワードが分からぬ場合、

地方公共団体情報システム機構ホームページ

（QRコード）をご覧ください。



#### 申告・納期限：所得税及び復興特別

所得税・贈与税3月16日(月)、消費税及び地方消費税3月31日(火)

問 国税相談専用ダイヤル ☎ 0570・000・5901、豊能税務署 ☎ 751・2441、税務室 ☎ 724・6710 FAX 723・5538

## くらし全般

### 1月26日は文化財防火デー

文化財における火災は、火の不始末や放火のほか、周囲からの飛び火も主な原因の一つです。外出時や就寝前に火の元を確認する習慣をつけ

るなどの心がけが、火災から大切な生命や財産を守るだけでなく、地域の文化財を守ることにもつながります。

市消防本部では、1月26日(月)に勝

尾寺で消防訓練を実施します。市内に数多くある貴重な文化財を後世に伝えるためにも、火災予防へのご協

力をお願いします。

市消防本部予防室 ☎ 724・9999

5 FAX 724・3999

#### 消防団活動について

消防団は、災害時に市民が自ら地域を守るために活動する団体です。

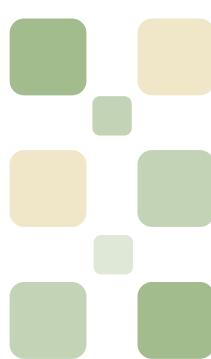
市消防団は、消防団本部と23の分団で構成され、12月1日現在、467

人の団員が在籍しています。

災害が発生したときは、各地域の分団格納庫の招集用サイレンを鳴らして昼夜を問わず迅速に集まり、消防ポンプ自動車で出動します。

また、市の消防職員と協力して消防活動が行えるよう、消防ポンプ自動車の取り扱いや消火・救命訓練など、日頃からさまざまな活動を実施し、地域の安全・安心のために日々取り組んでいます。

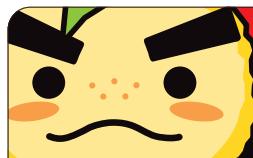
問 消防本部消防総務室 ☎ 724・9933 FAX 724・3999



## ATMでの特殊詐欺被害ゼロ

ATMでの振込限度額を少額（0円～10万円）に設定変更してください！

問 市民安全政策室 ☎ 724・6750 FAX 724・6376



009 FAX 724・3999

問 消防本部消防企画室

724・9

FAX

724・3

999

FAX

724・9

9

消防本部ホームページ(QRコード)をご確認ください。

消防本部では、救急車を適正に利用していただくため、「救急安心センターおおさか」**☎ #7119** (つながらない場合は**☎ 06-6582-7119**) の活用をお願いしています。

詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください。

消防本部消防企画室

724・3999

FAX

724・9

999

FAX

**救急車の適正利用にご協力ください****1月から「林野火災注意報」及び「林野火災警報」を発令する制度が始まります**

林野での火災の多くは、たき火や火入れなど、人の行動が原因で発生しています。このため、林野火災が発生しやすい気象状況になった際には「林野火災注意報」及び「林野火災警報」を発令します。発令中は林野での火の使用を控えるなど、火の取り扱いに十分ご注意ください。

制度のしくみや発令条件など、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください。

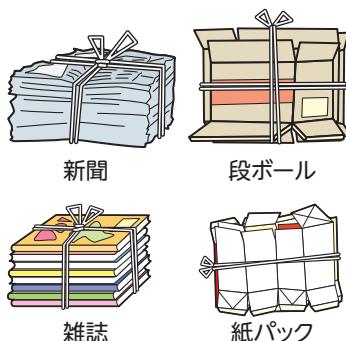
問 消防本部予防室 **☎ 724・9995 FAX 724・3999****一部地域で段ボールを含む古紙などのモデル収集が始まります**

4月から、古紙などの再生資源物のモデル収集を一部地域で実施します。対象地域では、大型ごみの日に、

普段の排出場所へ次の再生資源物を出すことができます。※地域で集団回収を実施している場合は、できるだけ集団回収をご利用ください。

● **モデル収集を行う地域**  
稲2・3・4・5丁目、彩都栗生北2・3丁目、彩都栗生南1・2・5丁目、瀬川2丁目、西小路4丁目、半町3丁目

● **分けかた・出しかた**  
段ボール、紙パック、新聞、雑誌



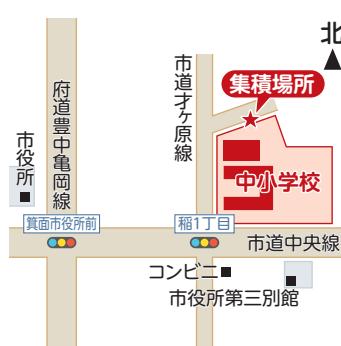
※汚れたもの、ビニール・セロファンが付いた封筒、油紙・写真・防水加工紙・感熱紙・カーボン紙などの加工紙は燃えるごみに出してください。  
詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください。

問 環境整備室 **☎ 729・2371 FAX 729・7337**

**再生資源のキャラバン回収**

時 所 1月10日(土)午前9時～11時・中

小学校北側通用門付近



※集積場所付近に「キャラバン回収実施中」の旗を設置しています

回収品目や分別方法は市ホームページ(QRコード)で確認してください。



※新聞は、販売店配布の袋での排出い。

各種分別を行い、複数枚の場合は必ず紐などで十字に結束してください。

009 FAX 724・3999

724・9

999

FAX

# 年始のごみ・し尿収集

1月はごみの収集日が変更になっていますので、ご確認をお願いします。

ごみ・し尿の収集について…環境整備室

☎729-2371 FAX729-7337

ごみの持ち込みについて…環境クリーンセンター

☎729-4280 FAX728-3156

無料のスマホアプリ  
「箕面くらしナビ」でも  
ごみの日やごみの  
出し方が確認できます。



iOS用



## ●燃えるごみ、かん・びんの収集日

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
4	5 燃えるごみ ▲月・木地区最初	6 燃えるごみ ■火・金地区最初	7 かん・びん ▲月・木地区最初	8 燃えるごみ ▲月・木地区	9 燃えるごみ ■火・金地区	10
11	12 燃えるごみ ▲月・木地区	13 燃えるごみ ■火・金地区	14 かん・びん ■火・金地区最初	15 燃えるごみ ▲月・木地区	16 燃えるごみ ■火・金地区	17

▲月・木地区…燃えるごみ月・木曜日収集地区  
■火・金地区…燃えるごみ火・金曜日収集地区

## ●ごみの持ち込み・臨時収集・し尿収集

クリーンセンターへのごみの持ち込み※ 臨時収集(申込制) し尿収集(一般・臨時)	1月5日(月)から
--	-----------

### 1月のかん・びんの収集日

▲月・木地区: 7日・21日(水)  
■火・金地区: 14日・28日(水)



※クリーンセンターへのごみの持ち込みは、月～土曜日の午前9時～正午、午後1時～5時に受け付けています。家庭ごみの持ち込みは予約が必要です。専用ページ(QRコード)または無料のスマホアプリ「箕面くらしナビ」から簡単に予約できます。ごみの持ち込み方法などについて、市ホームページでご確認いただくか、同センター(☎729-4280)へお電話ください  
※ごみを持ち込む際は、分別した上で透明な袋に入れるなど、できる限り中身が確認できるようにしてください

## ●ペットボトル・不燃ごみ・危険ごみ・大型ごみの収集日

★印の地区は1月の収集日が変更になっていますので、ご注意ください

### A 月・木地区

収集地区	1月	2月	収集地区	1月	2月	収集地区	1月	2月
あ 栗生外院★ 栗生新家★	16日・30日	13日・27日	さ 彩都栗生北★ 彩都栗生南★	16日・30日	13日・27日	せ 船場東 に 新稻 お 小野原西 け 外院★	14日・28日	11日・25日
い 石丸 今宮			さ 桜★ 櫻井★ お 桜ヶ丘 け 濱川	9日・23日	6日・20日	西宿 は 白島 は 半町	11日・24日	14日・28日
お 小野原西 け 外院★	16日・30日	13日・27日	せ 桜ヶ丘 瀬川	13日・27日	10日・24日	白島 半町	11日・25日	6日・20日
			せ 船場西★	6日・20日	3日・17日			3日・17日

### B 火・金地区

収集地区	1月	2月	収集地区	1月	2月	収集地区	1月	2月
あ 栗生間谷西 栗生間谷東	12日・26日	9日・23日	か 萱野★ かし 下止々呂美★	8日・22日	5日・19日	に 西小路 ひ 意如谷★ ほ 百楽荘 ま 坊島★ み 牧落 み 箕面	7日・21日	4日・18日
い 稲	5日・19日	2日・16日	か 森町北★ かし 森町中★ か 森町西★ せ 船場西★	15日・29日	12日・26日	ひ 意如谷★ ほ 百楽荘 ま 坊島★ み 牧落 み 箕面公園	8日・22日	5日・19日
お 大字栗生間谷 小野原東★ 温泉町	12日・26日 15日・29日 7日・21日	9日・23日 12日・26日 4日・18日	せ 船場西★	8日・22日	5日・19日	ひ 意如谷★ ほ 百楽荘 ま 坊島★ み 牧落 み 箕面公園	8日・22日	5日・19日
か 上止々呂美★	15日・29日	12日・26日					7日・21日	4日・18日

※ごみは出し方を守り、収集日当日の朝9時までに出してください

箕面に関する歴史資料(古文書、明治・大正・昭和の文字資料、写真、絵はがき、広報紙などの刊行物)を探しています。  
量の多少や状態は問いませんのでご連絡ください。 総務部総務室 ☎724-6706 FAX723-2096

## 各種相談窓口

※祝・休日は特に記載のない限り実施しません

### 市民相談、市政への要望・苦情

相談先が分からぬかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください

問市民サービス政策室／月～金曜日 9:00～17:00

※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り)

☎724・6723 FAX723・5538

### 子ども 子育てや教育など

子育てに関する相談 問子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00

☎721・8845 FAX723・5433

小・中学生の教育相談(発達相談を含む) ※臨床心理士などによる面談・電話相談

☎724・6797 FAX724・6010

問児童生徒指導室(教育相談) **要予約**／月～土曜日 9:00～17:00

小・中学生のいじめに関する相談 問いじめ相談・解決室／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6811 FAX725・8360

児童虐待通報

問児童相談支援センター／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6233 FAX721・9907

問夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府)／平日夜間、土・日曜日、祝・休日

☎072・295・8737

### 高齢者 介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など

止々呂美・南・西南小校区 問北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎725・7029 FAX720・5323

箕面・西小校区

問西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎720・5592 FAX720・5593

萱野・北・中小校区

問中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9510 FAX727・3539

萱野東・豊川南・萱野北小校区

問中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9511 FAX727・3597

東・豊川北・彩都の丘小校区

問東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎729・1711 FAX730・2230

### 障害者 福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など

問地域包括ケア室／月～金曜日 9:00～17:00(虐待通報はこちらへ)

☎727・9501 FAX727・3539

問ライフタイムミント／月～金曜日 10:00～18:00

☎720・6806 FAX723・6506

問ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00

☎・FAX725・2179 FAX724・5300

問パオみのお／月～金曜日 9:00～17:30

☎・FAX726・7800

### 消費生活相談 商品購入や契約上のトラブルなど

問消費生活センター／月～金曜日 9:00～16:00 ※相談は電話、窓口でのみ受付

☎722・0999 FAX723・5538

### 生活の困りごとや不安を抱えているかた 生活相談、就労相談など

問社協生活相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9515 FAX727・3590

問社協ひきこもり相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9515 FAX727・3590

問箕面営業室(就労相談窓口)／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6727 FAX722・7655

問らいとぴあ21／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎722・7400 FAX724・9698

問ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎721・4800 FAX721・3501

### 人権相談 人権侵害、差別、DVなど

人権相談 問人権施策室／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6720 FAX725・8360

女性のための相談 問人権施策室

面接相談 **要予約**／火・金曜日 13:00～16:00

☎724・6943 FAX725・8360

※女性相談員が相談を受けます

電話相談／月・水曜日 13:00～16:00

☎723・3654

### 外国人 生活相談

外国人市民の生活上の困りごとなど

MAFGA Multilingual Consultation Service we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

問国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00 対応言語:日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語

個別相談日 火曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語(同協会)

水曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語、ネパール語(大阪大学箕面キャンパス)

木曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語(市民ギャラリー「チカノバ」)

土曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、ベトナム語(同協会)

※他の言語については、お問い合わせください For more details, please contact MAFGA.

☎727・6912

FAX727・6920



### SNS若者相談「ツラツ LINE」誰にもいえなくてモヤモヤしていることをLINEで相談してみませんか?

対おむね15歳以上40歳未満の市内在住、在学のかた 時火・水・金曜日午後5時30分～8時30分、土曜日午後2時～5時  
受託事業者…NPO法人暮らしづくりネットワーク北芝 業務概要について…問青少年育成室☎724・6968 FAX724・6010



記号の説明 対象 開日時・日程 開場所 内容 講師 対象員 持ち物  
費用 保育 申込先 申込方法 問い合わせ先



## 住まい探し相談会

対賃貸住宅を探している市内在住の高齢者または障害のあるかた 時 2月25日(水)午後1時～5時（1組40分程度）

所 市民会館 内 不動産業者

が対応し、市と府の職員が同席してサポート 定 8組（申込順） 申 1月

21日(水)～2月6日(金)に営繕室へ電話またはメールで。詳しくは

市ホームページ（QRコード）をご覧ください

問 同室 ☎ 724・6719 FAX 722・2466



## 都市景観審議会

時 1月27日(火)午前11時 所 市役所本館2階特別会議室 案件（予定）：

川合・山之口地区における景観計画の変更について（諮問） 定 15人（当日先着順）

問 まちづくり政策室 ☎ 724・6918 FAX 722・2466

問 府北部農と緑の総合事務所 ☎ 0724・627・1121（代表）、農業振興室 ☎ 724・6728 FAX 722・2466

実施。詳しくは府ホームページ（QRコード）をご覧ください



## 民泊に関する相談は保健所へ

違法民泊が疑われる場合や、近隣の民泊が許可などを取得して営業しているのか確認したい場合は、池田保健所衛生課（☎ 751・2990）へご相談ください。

なお、許可などを受けた施設は府ホームページ（QRコード）で公開しています。

問 同課 ☎ 751・2990、箕面営業室 ☎ 724・6727 FAX 722・2466



## 北摂いちご祭り

時所 ①1月11日(日)・無印良品みのおキューズモール②1月15日(木)・18日(日)・J A大阪北部農産物直売所「ほく彩館」(萱野2-1-6-13) 内 「北

撮いちご生産者の会」栽培のいちごの販売。①はいちごに関するクイズなどもあり、※他の北摂管内直売所

は1月10日(土)～18日(日)に実施。詳しくは府ホームページ（QRコード）をご覧ください



7655

## オレンジゆずるバスの自然災害などにおける運休情報について

オレンジゆずるバスは、道路凍結や台風・地震などにより運休する場合があります。運休に関する情報は、

阪急バスホームページ（QRコード）の「運行状況」をご確認ください。

申込方法など、詳しくは同ゼミホームページ（QRコード）をご覧ください。



問 交通政策室 ☎ 724・6746 FAX 722・7655

問 箕面商工会議所 ☎ 721・1300、箕面営業室 ☎ 724・6727 FAX 722・7655



## お店の人が教えてくれる！箕面まちゼミ

時 1月24日(土)～2月28日(土) 所 市内

対象店舗（一部オンライン講座もあり） 内 お店のかたが講師となり、専門知識や情報などを学べる41種類の講座

￥無料（一部有料）

申込方法など、詳しくは同ゼミホームページ（QRコード）をご覧ください。

問 箕面商工会議所 ☎ 721・1300、箕面営業室 ☎ 724・6727 FAX 722・7655



記号の説明	対象 ￥費用	時日時・日程 保一時保育	会場所 申込先・申込方法	内内容 問問い合わせ先	講師	対定員	持ち物
<b>バス運転士職業理解セミナー</b>							

<b>就職支援講座</b>	対就職、再就職をめざしているかた	時①2月3日火②2月4日水③2月5日木④2月6日金午後1時30分、3時45分	問交通政策室☎724・6746 722・7655	95) へ電話で	ハローワーク池田 (☎751・255)	内大阪バス協会と阪急バスによるバス運転士の仕事についての説明	対求職者 時2月3日(火)午後2時~60人(申込順) ￥無料 申1月5日(月)から大阪ハローワークホームページ(QRコード)の申込フォームまたは

<b>人権・文化・スポーツ</b>	市職員向け人権セミナーに参加しませんか	対市内在住、在職、在学のかた 時1月23日(木)・28日(水)・29日(木)・30日(金)2月10日(火)	問市役所本館3階委員会室ほか 定各セミナー3人程度(申込順) ￥無料 申1月8日前までに申込フォーム	QRコードをご確認ください	○m登録ページ(QRコード)から。会場参加は申込不要。詳しくは同大学外国語学部ホームページ(QRコード)をご覧ください	時1月15日(木)午後7時~8時 所オンライン参加または大阪大学箕面キャンパス内「エストニアの中のロシア語と『ロシア人』」講師横井幸子さん(同大学教授) ￥無料 申オンライン参加はZO	フォーム(次のQRコード)または箕面営業室へ電話、ファクスで。希望日程、現況などをお聞きします

<b>大学連携</b>	<b>マンスリー多文化サロンロシア語編</b>	時1月15日(木)午後7時~8時 所オンライン参加または大阪大学箕面キャンパス内「エストニアの中のロシア語と『ロシア人』」講師横井幸子さん(同大学教授) ￥無料 申オンライン参加はZO	時1月28日(水)午後2時30分~4時 所内ピアノ演奏で懐かしい歌を歌う講師田中良和さん(テノール歌手)、小場真由美さん(ピアニスト) ￥500円 申1月14日(水)から電話で
	<b>●うたごえ喫茶</b>	問らいとぴあ21☎722・7400	問らいとぴあ21☎722・7400
		いずれも所らいとぴあ21	いずれも所らいとぴあ21
		Zoom登録ページ	Zoom登録ページ

学生以下500円②中学生以下無料) 申込フォーム(QRコード)または電話で

●うたごえ喫茶 時1月28日(水)午後2時30分~4時 所内ピアノ演奏で懐かしい歌を歌う講師田中良和さん(テノール歌手)、小場真由美さん(ピアニスト) ￥500円 申1月14日(水)から電話で

問らいとぴあ21☎722・7400

いずれも所らいとぴあ21

Zoom登録ページ

## メイプルホールからのお知らせ

問 同ホール ☎ 721-2123 FAX 721-0495

他のイベントについては、メイプル文化財団ホームページ(QRコード)をご覧ください。



## 第134回めいぶるごにんばやしの会

出演:桂米紫、桂吉弥、桂紅雀、桂まん我、桂力造  
※豪華景品が当たるスタンプラリーあり

時 1月20日(火)18:30 所 大ホール

¥ 一般2,000円(会員1,800円)、中学生以下1,000円(会員900円)  
(全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可

## 第25回大阪ヴォーカルアンサンブルコンテスト

時 &lt;一般部門&gt; 1月31日(土)13:00予定 &lt;中学校・高校部門&gt; 2月1日(日)10:30予定 所 大ホール

¥ 各1,500円(6歳以上)(全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可

## 《こどもプロジェクト》

## わくわくオーケストラ・コンサート

出演:辻博之(指揮)、大阪交響楽団

時 3月20日(祝)14:00 所 大ホール

¥ 一般2,000円(会員1,800円)、18歳以下1,000円  
(全指定席) ※4歳から入場可

## 《こどもプロジェクト》

アンサンブル・レネット なんでも楽器にしちゃうぞ  
「台所狂騒曲」  
キッチャンラブティ時 所 3月29日(日)10:30・東生涯学習センター、15:00・西南生涯学習センター  
¥ 18歳以上1,000円(会員900円)、3歳以上500円、3歳未満無料  
(全自由席)

\*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください

\*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください

\*団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演あり)

## 東京建物 Brillia HALL 箔面(文化芸能劇場)からのお知らせ

問 同ホール ☎ 726-3000 FAX 726-1500

※各公演の問い合わせ先は、同ホールからお伝えします

他のイベントについては、同ホールホームページ(QRコード)をご覧ください。



## 辻本玲 チェロリサイタル

## ～クラリネットとともに奏でる珠玉の室内楽の魅力～

時 1月19日(月)19:00 所 小ホール ¥ 前売:一般4,000円、学生1,500円  
当日:一般4,500円、学生2,000円(全指定席)

## 堀江牧生&amp;乾将万デュオ・リサイタル

時 2月7日(土)10:30 所 小ホール  
¥ 1,500円(全自由席) ※未就学児は入場不可

## 塩谷哲 ピアノコンサート2026

時 2月14日(土)14:00 所 小ホール  
¥ 5,500円(全指定席) ※未就学児は入場不可

食でつながる、このひと、この世界

時 1月28日(水)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

所

ビング(みのおキューズモール内)、内地域で暮らす外国人を講師に、食

内

をテーマに文化や講師の経験を紹介する  
講師(サミー・クロードさん(カナダ出身) 定各5人(申込順) ¥ 5,500円  
各550円 申込1月4日(日)から申込フォーム(QRコード)で

講座

時 2月13日(金)午後2時～4時 所 み

お市民活動センター 内 デマ・偏見からの差別や人権侵害に加担しな

いために、メディア情報の読み解き方を学ぶ  
講師(鵜塚健さん(新聞記者) 定25人(申込順) ¥ 5,000円  
申込1月5日(月)から同センター ☎ 20・3386720・3387 FAX 20・3386720・3387

FAX 727-6920

SNS時代の情報の読み解き方

## 会成うるしで直す簡易金継ぎ のワークショップ

対 高校生以上 時 1月25日(日)午後2時～5時 所 市民ギャラリー「チカラバ」 内 会成うるしと樹脂パテで、割れたり欠けたりした器を3時間で直す  
講 田中智子さん (金継ぎ教室主宰) 定 10人 (申込順) 持 割れが2～3ピースでそろっている陶器 (ガラスは不可) ￥ 6600円 (材)



## ぜひ自治会にご加入ください!

### ～自治会の結成もお手伝いします～

自治会活動の基本は、住民の安全を守り、安心して地域で暮らしてもらうことです。

「遠くの親戚より近くの他人」という言葉がありますが、地震などの災害時には、最初の数時間の対応が生死を分けると言われています。東日本大震災や大阪北部地震のときも頼りになったのは、日頃から顔の見える関係にあった隣近所のみなさんでした。

地域の支え合い、助け合いが見直されている昨今、自治会は大変頼りになる存在です。

まだ自治会に入っていない方は、今すぐ自治会係へご連絡ください。お住まいの地域の自治会をご紹介します。自治会がない場合は、自治会結成のご相談もお受けしますので、お気軽にご連絡ください。

自治会に関する情報は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。自治会に関する相談は自治会係へ。

問 市民サービス政策室自治会係 ☎ 724-6179 FAX 723-5538

料費込み) 申 1月4日 (日)～21日(水)に申込フォーム (QRコード) または電話で ※所定の人数に達しない場合は開講しません

問 同 ギャラリー ☎ 734-8732 FAX 734-8711



## 公共施設利用に関する窓口手 続きを一部停止します

1月12日(祝)は、電気設備点検に伴

い、市内13施設の窓口で、キャッシュレス決済及び部屋の予約ができます。※お支払いは現金のみ可能せん。なお、スマホやご自宅のパソコンなどからのオンライン予約・決済は利用可能です。

対 中央・東・西南生涯学習センター、メイプルホール、市民会館、四中開放教室、みのお市民活動センター、らいとぴあ21、ヒューマンズプラザ、多文化交流センター、スカイアリーナ、武道館、第二総合運動場 ※西南図書館は臨時休館 時 1月12日(祝)の終日

1月12日(祝)は、電気設備点検のため、市立図書館を休館します(船場図書館を除く)。

問 生涯学習・市民活動室 ☎ 724-6729 FAX 724-6010

申 1月4日(日)午前10時から①1月12日(祝)②2月2日(月)までに申込フォーム (QRコード) で

問 同館 ☎ 736-9370 FAX 736-9410

## 郷土資料館企画展関連イベント 「万華鏡を作つて遊ぼう!」

対 小学生2年生以下は保護者同伴 時 ①1月17日(土)②2月8日(日)午後2時～3時 所 同館 内 昔懐かしいおもちゃの万華鏡を作つて遊ぶ 定 各8人 (申込多数の場合抽選) ￥ 無料



## 郷土資料館臨時休館

1月12日(祝)は、電気設備点検のため、同館を休館します。

問 同館 ☎ 736-9370 FAX 736-9410

問 中央図書館 ☎ 722-4580 FAX 724-9697

問 船場図書館 ☎ 724-6010 FAX 724-6010

## 図書館臨時休館

1月12日(祝)は、電気設備点検のた

め、市立図書館を休館します(船場図書館を除く)。



記号の説明 対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物  
費用 保育 申込先 申込方法 問い合わせ先

## 大阪エヴェッサ 箕面市民応援デー

1月24日土・25日日

(対アルバルク東京)

試合開始予定午後0時5分

会場 おおきにアリーナ舞洲  
(大阪市)

対市内在住、在職、在学のかた  
内ホームゲームをスタンド自由席  
で観戦  
定各500人(申込順)  
¥各800円(別途手数料220円)、  
小・中学生無料  
申大阪エヴェッサ申込ページ(QRコード)  
から

※試合開始1時間後まで申込可



©OSAKA EVESSA



問大阪エヴェッサクラブオフィスホームタウン担当  
0120・937・625(平日午前10時~午後5時)、保健スポーツ室  
724・6998 FAX 724・6010

## サントリーサンバーズ大阪 市民こども招待デー

大同生命 SV. LEAGUE MEN

(対東レアローズ静岡)

1月24日土・25日日

午後6時5分(試合開始)

対市内在住、在学の小・中学生  
所おおきにアリーナ舞洲(大阪市)  
内ホームゲームをスタンド指定  
席で観戦  
定各500人(申込順)

¥無料

※子ども1人につき同伴者3人まで優待価格で購入可。詳しくは専用ページ(QRコード)

申1月6日(火)午後0時30分から各開催  
日前日までに専用ページ(QRコード)  
の各チケット申込ページから

※申込状況によっては当日申込可



問サンバーズフレンズ事務局  
050・3743・4572  
(平日午前9時~午後5時)、保健スポーツ室  
724・6998 FAX 724・6010

## 図書館の催し

いずれも¥無料

[西南図書館]

●映画会

時 1月7日・21日(水)・24日(土)午前10時30分  
内 大人映画会・7日「スペイの妻」、21日「にしきたショパン」

子ども映画会・24日「ロッタちゃんはじめてのおつかい」定各50人程度(当日先着順)※詳しくは館内の



[中央図書館]

●スマートフォン体験講座応用編

対 スマホをもっと活用したいかた  
時 1月21日(水)午後2時~4時 所 中央生涯学習センター 内 体験用スマ

ホでYouTubeやGoogleレンズの使い方などを学ぶ  
電話会社スマホアドバイザー 講 携帯人(申込順) 定20

親子ランニング教室→親水公園で約3kmを走ります!

対 年長~小学4年生と保護者のペア

時 1月12日(祝)午前9時~10時、午前10時15分~11時15分 所 武道館集合

定各10組(申込順) 持走れる服装

¥1組(大人1人につき子ども1人)

した蔵書検索、本の予約方法などを  
学ぶ 定5人(申込順) 携スマホやタブレット

申 1月6日(火)午前10時から同館  
722・4580 FAX 724・9699

問 同館  
4030 721・7979 FAX 724・

1500円 申 1月4日(日)から同館  
へ電話またはファックスで

トーナメント利用中止  
のお知らせ

第二総合運動場のトレーニングルームは、マシンの入れ替えのため、1月21日(水)は終日ご利用いただけません。

問 同運動場  
28・3772 729・4558 FAX 7

## スポーツ教室

対市内在住、在職、在学のかた

申1月4日(日)から各開催場所へ(9:00~21:00。申込順)

問スカイアリーナ ☎724-3440 FAX724-3360

武道館 ☎721-7979 FAX724-4030

第二総合運動場 ☎729-4558 FAX728-3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ(QRコード)をご覧ください。

※各教室とも初回のみ体験可(有料)

※各教室とも休館日(第4木曜日)は実施しません

※祝・休日の場合はお問い合わせください

※料金は変更する可能性があります



	教室名	対象	日時	場所	内容	料金
おすすめ教室	筋トレ&ストレッチ	40歳以上の女性	2月3日~24日の火曜日 19:30~20:30	第二総合運動場	骨盤の歪みを改善し、きれいなボディラインをめざす	4,000円
	健康エアロ&ヨガ	60歳以上の女性	2月2日~16日の月曜日 14:00~15:00、 15:15~16:15	スカイアリーナ	簡単なステップのエアロと、初心者向けのヨガを組み合わせる	2,400円
	体バランス改善教室	30歳以上	2月5日~19日の木曜日 13:30~14:30	武道館	呼吸・精神・身体の3つの調和で体のバランスを整える	3,300円
大人向け教室	教室名	対象	日時	場所	料金	
	ミズノバドミントン	18歳以上の初・中級者	2月5日~19日の木曜日8:45~10:00	第二総合運動場	5,550円	
		18歳以上の上級者	2月5日~19日の木曜日10:15~11:45		7,200円	
	寝ころびヨガC	大人(高校生も可)	2月3日~24日の火曜日10:30~11:30	スカイアリーナ	4,000円	
	骨盤調整ヨガ	18歳以上の女性	2月3日~24日の火曜日13:15~14:15	第二総合運動場	4,400円	
	肩甲骨ストレッチヨガ	大人の女性(高校生も可)	2月4日~25日の水曜日13:15~14:15	スカイアリーナ	3,600円	
子ども向け教室	デトックスヨガ		2月3日~24日の火曜日18:30~19:30	武道館	4,400円	
	教室名	対象	日時	場所	料金	
	幼稚体操A	小学生	2月3日~24日の火曜日15:20~16:20	第二総合運動場	4,000円	
	ミズノ卓球		2月5日~19日の木曜日17:00~18:45		5,100円	
	トランポリンA	年中~小学生(初心者)	2月7日~28日の土曜日9:00~10:00	スカイアリーナ	7,800円	
新体操A	年中~小学1年生		2月3日~3月10日の火曜日15:45~16:45	武道館	7,200円	
	幼児運動A	年少	2月6日~3月13日の金曜日15:30~16:15		6,000円	

## 総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

問保健スポーツ室 ☎724-6998 FAX724-6010

内容	対象	日時(1月)	場所
かけっこ教室★	年長~小学生	25日(日)11:00~11:50	豊川南小学校
ボッチャ★	年長~大人	7日(水)18:30~19:20	彩都の丘学園
BMXフラットランド★		8日(木)17:00~17:30	みのおキューズモール
ドッヂビー★		10日(土)11:00~11:50	萱野東小学校
スポーツチャンバラ★		11日(日)10:00~10:50	東小学校
スナッグゴルフ		11日(日)13:30~14:30	第六中学校
ふらばーるバレーボール		30日(金)19:00~19:50	豊川北小学校
キンボール★	小学生以上	16日(金)19:00~19:50	
卓球★		18日(日)10:00~10:50	萱野東小コミセン
ドッジボール	小学4年生~大人	18日(日)14:30~15:20	第六中学校
カントリーラインダンス★	大人	8日(木)15:30~16:30	東小コミセン
ノルディックウォーキング		13日(火)10:00~11:30	粟生南公園西側集合
ヨガ★		17日(土)13:00~14:00	四中開放教室

いずれも受付…15分前から 費用…大人500円、18歳以下300円(会員は無料。用具の無料貸出あり) ※要申込

★印の催しは別の日時・場所でも実施

他に、バスケであそぼ、スポンジテニス、バドミントン。プログラムは変更する場合があります。詳しくは、コミスポLINE公式アカウント(QRコード)からお問い合わせくださいか、市ホームページ(QRコード)内の「箕面東コミスポカレンダー」をご確認ください



## 総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

問保健スポーツ室 ☎724-6998 FAX724-6010

内容・対象	日時(1月)・場所	費用(1回)
女性のための体幹トレーニング★ 対中学生以上の女性	時7日・21日(水)10:00~10:45 所みのお市民活動センター	1,000円
ママの体幹トレーニング★ 対赤ちゃん連れママ、妊婦	時7日・21日(水)11:00~11:45 所みのお市民活動センター	500円
シニア向けピラティス★ 対大人	時14日・28日(水)20:00~21:00 所みのお市民活動センター	1,500円
からだリズム(リズムエクササイズ) 対大人	時15日(木)9:45~10:15 所彩都の丘コミセン	500円
ゴスペルサークル 対大人	時15日(木)10:30~12:00 所彩都の丘コミセン	500円
リフレッシュヨガ 対中学生以上	時29日(木)14:00~15:00 所みのお市民活動センター	1,500円
ひめトレ(骨盤底筋トレーニング)★ 対中学生以上	時29日(木)15:15~16:00 所みのお市民活動センター	1,000円

★印の催しは別の日時・場所でも実施。箕面SCホームページ(QRコード)から要申込

他に、フットサル、山歩きサークル、ストレッチ、サッカー、チアリーディングほか。内容によっては年会費(大人4,000円、中学生以下3,000円(保険料込))が必要です。詳しくは同ホームページをご覧ください



災害時の情報は、タッキー816(FM81.6)で!

パソコンやスマホ(QRコード)でもお聴きいただけます →



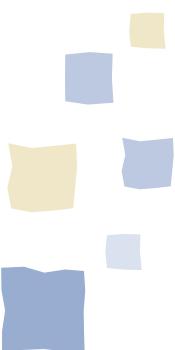
記号の説明 ■ 対象 □ 日時・日程 △ 場所 ○ 内容 ◆ 講師 ● 定員 ▲ 持ち物  
記号の説明 ■ 費用 □ 保育 △ 申込先 ○ 申込方法 ◆ 問い合わせ先

## スポーツのつどい中止のお知らせ

次のつどいは、各種大会などのため中止します。

●スカイアリーナ △ 卓球、バドミントン・1月6日(火)

問 同アリーナ △ 724・3440 FAX 724・3360



## 人材・意見・作品募集

### 市職員

募集職種：障害支援区分認定調査員、

放課後児童支援員（任期付短時間勤務職員）募集案内：市

ホームページ（QRコード）に掲載の各種リンク先からダウンロード。市役所でも配布

※国籍は問いません。申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください



問 人事室 △ 724・6707 FAX 724・6010

997 FAX 724・6010

## 学童保育指導員(会計年度任用職員)

職種 放課後児童支援補助員(資格不要)、放課後児童支援員(要資格)

職務内容 学童保育や放課後開放事業などでの児童の保育や見守り業務ほか。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください



応募方法 人事室に設置の登録申請書(市ホームページからダウンロード可)を放課後子ども支援室へ提出

問 放課後子ども支援室 △ 724・6736 FAX 724・6010

00円 応募方法：1月23日(金)(必着)までに、日本語で書いた履歴書を国際交流協会(〒562-0003)へ郵送または持参

問 同協会 △ 727・6912 FAX 727・6920

2小野原西5-2-36へ郵送または持参

5581

## パブリックコメント募集

市では、次の各計画を策定するに当たり、素案を公表し、意見を募集します。

- ・市空家等対策計画
- ・市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)

### 意見募集

素案の閲覧：1月15日(木)～2月16日

(月)に、環境動物室、市役所行政資料コーナー、豊川・止々呂美支所、総合保健福祉センター、西南生涯学習センター、中央・東・船場図書館、みのめ市民活動センター、市ホームページ、市空家等対策計画

### 意見の提出：

1月15日(木)～2月16日(月)(消印有効)

に申込フォーム(QRコード)から。同

Rコード)から。同

市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)

03西小路4-1-6

室(〒562-0003)

5581

11)へ郵送、閲覧場所の窓口に書面で提出も可 結果の公表：素案と同じ方法で閲覧(3月を予定)

問 同室 △ 724・6189 FAX 723・



## その他

## コンビニ交付サービスを臨時休止します

システム更新のため、次のとおりコンビニ交付サービスを休止します。

●1月4日(日)までの終日:戸籍証明

書の交付及び利用登録申請を休止

●1月5日(月)~12日(祝)の終日:全て

の証明書交付サービスを休止

なお、市役所や豊川・止々呂美支所では通常どおり交付します。申請

には、本人確認書類が必要です。ま

た、印鑑登録証明書の申請には、印

鑑登録証(磁気カード)または有効

な利用者証明用電子証明書入りのマ

イナンバーカードが必要です。

窓口課 724・6726  
4・0853

## マイナンバーカードの申請をサポートします

市内の公共施設や商業施設などで申請用顔写真の無料撮影や、交付申請書の作成をサポートします。また、

5人以上の団体または外出が難しいかたは、ご希望の場所までお伺いしますので、専用コールセンター(050・3535・0201)へご相談ください。

■市に住民登録があり、①初めてマイナンバーカードを作る②マイナンバーカードの有効期限到来による更新申請を希望するかた(いずれも既に申請済みのかたは対象外) 時所

新」と書かれたもの)持②マイナンバーカード及び有効期限通知書(「マイナンバーカード更新」と書かれたもの)

場所	日程
らいとぴあ21	1月4日(日)・31日(土)、2月1日(日)
KOHYO小野原店	1月10日(土)・11日(日)
メイプルホール	1月12日(祝)
豊川支所	1月13日・27日(火)
ダイエー桜井駅前店	1月17日(土)・18日(日)
みのおキューズモール	1月24日(土)・25日(日)

時間…10:00~15:00

表のとおり  
※予約不要

## 市役所庁舎の電話対応業務の運用を変更します

1月から、市役所本庁舎及び総合保健福祉センターで、通話録音の導入と、電話受付時間の変更を行います。

## ●電話録音の導入

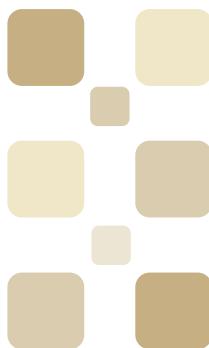
応対品質向上をめざし、電話をいただいた際に通話を録音する旨のアナウンスが流れ、その後、電話がつながります

## ●電話受付時間の変更

一部の課室と庁舎代表番号を除き、平日午前9時から午後5時までとし、受付時間外は、自動音声メッセージによるアナウンスを流し、電話はつながりません

みなさんのご理解、ご協力をお願いします。

■宮崎室 724・6719 FAX 722・2466  
総務室 724・6706 FAX 723・2096



5 FAX  
724・0853  
3



## タッキー81.6みのりエフエム 番組紹介

放送日時	ゲスト・内容
1月10日(土)	桜井駅前野外ステージから GOLDEN BEARS 放課後ラジオタイム!
1月17日(土)	全市一斉総合防災訓練&ネイチャーコども会 (午前10時~正午)
1月24日(土)	箕面邦楽研究会
1月31日(土)	箕面観光ボランティアガイド 楠部恵子さん

上記の内容はホームページからライブ映像がご覧いただけます

## 災害時は緊急放送を行います

地震・台風・豪雨・大規模火災などが発生したときは、通常の放送を中断して市内の状況をお知らせします。

## 緊急地震速報

箕面市で震度5弱以上の地震が予想される場合に放送します

ラジオ・スマホ・パソコンでお聴きいただけます

## ラジオで聴く

ラジオの周波数を  
FM81.6に  
合わせてください。

## スマホ・パソコンで聴く

スマホは  
QRコード  
から



市では、小学校(北小校区はメイプルホール、萱野北小校区は第二中学校)を災害時の避難所としています

■市民安全政策室 724・6750 FAX 724・6376

記号の説明 ■ 対象 ■ 時間・日程 ■ 場所 ■ 内容 ■ 講師 ■ 決定員 ■ 持ち物  
費用 ■ 保育 ■ 申込先 ■ 申込方法 ■ 問い合わせ先

水道管は、気温がマイナス4℃以下になると凍結し、破損する可能性が高くなります。

## 水道管の凍結にご注意ください



パイロットが回っていると水が流れています

7655  
7  
6  
5  
5  
7  
2  
4  
・  
6  
7  
4  
1  
FAX  
7  
2  
2  
・  
7  
2  
2

売却財産所在地：牧落5丁目75番  
売却・入札実施要領、申込書の  
配布：1月7日(水)から地域活性化室。  
契約先の決定方法：一般競争入札

## 財産区財産の売却について

また、凍結後、水道管の破損により漏水していることがあります。水が流れるようになつてから、全ての蛇口を閉め、水道メーターを確認してください。

## 市長とランチトーク

1月22日(木) 午後1時～2時

場所 キッチン虹のうつわ(箕面4-8-39)

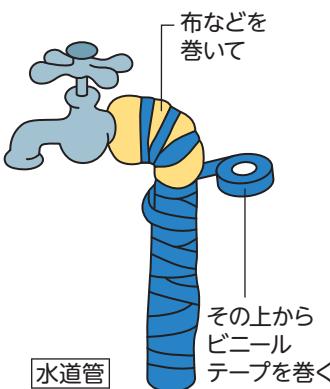
事前申込制

箕面のまちづくりについて、市長と市民のみなさんでランチを楽しみながら意見交換します。  
対市内在住で初めて参加するかた  
定10人(申込順) ¥1,200円(週替わりランチ)  
申1月8日(木)午前10時から申込フォーム(Q  
Rコード)で

問秘書室 ☎724-6903 FAX 724-6971



●水道管の凍結防止方法  
水道管は、布や保温材で覆い、濡れな  
いようにビニールテープなどを巻い  
てください。



は、水道メーター横の止水栓を閉め  
て、市指定水道事業者に修理を依頼  
してください。  
詳しくは、市ホームページ一  
くください。  
ジ (QRコード) をご確認

問 上下水道局経営企画室 ☎724-  
6755 FAX 722-7413

## ムジカリベロ・コンサート

時 1月24日(土)午後1時～2時30分  
所 総合保健福祉センター 内 ニュー  
ミュージックほか ¥無料 ※申込  
不要

問 地域福祉室 ☎727-9512  
727-3539



## 箕面市主催ボートレース

### にっぽん未来プロジェクト 競走in住之江 1月11日(日)～16日(金)

問ボートレース事業局企画室  
☎724-6721  
開催中…☎6682-6255



ヒューマンズプログラザおもちゃ  
病院

時 1月10日、2月7日(土)午前10時～  
正午 **所**同プログラザ 内 簡単なおも  
ちゃの修理(一部美費負担あり) ￥  
無料

問 同プログラザ **☎** 721・4800 **FAX** 7  
21・3501

第11回ウインターコンサート  
出演コーラスグループなど募集

時 2月14日(土)午後1時～3時頃 **所**  
稻ふれあいセンター 定7団体程度

誘導するときは自分の  
ひじを持ってもらう など

スマートフォンに打ち込んだ  
文字を見せて伝える など

少しの工夫を!

多様な手段で、  
心をつなぐ  
コミュニケーション

子ども

4月保育施設入園児童追加募集

保育園、認定こども園（保育園コース）、地域型保育事業所の4月入園児童選考後、空きがある施設・年齢に限り、2月上旬に追加で受付を行う

事業名・対象	日時・内容など
<b>歯科検診・フッ素塗布</b> ※未就学児のフッ素塗布は後日 予約制で行います <span style="background-color: #e6f2ff; border: 1px solid #0070C0; padding: 2px;">対</span> 市内在住の1歳～15歳	<span style="color: #c00000;">時</span> 1月5日(月)・21日(水)・23日(金)・28日(水)、 2月2日(月)・4日(水)・13日(金)・18日(水) 14:30～16:00(1月21日、2月4日は16:30まで) <span style="color: #c00000;">内</span> むし歯予測テストも実施 <span style="color: #c00000;">持</span> 母子健康手帳(未就学児のみ)、歯ブラシ・コップ (フッ素塗布時) <span style="color: #c00000;">￥</span> 検診各1,000円、フッ素塗布各1,000円
<b>歯じめて教室</b> <span style="background-color: #e6f2ff; border: 1px solid #0070C0; padding: 2px;">対</span> 1歳～2歳児と保護者	<span style="color: #c00000;">時</span> 1月26日、2月16日(月)14:00～15:00 <span style="color: #c00000;">内</span> 乳幼児期の歯の話、検診、むし歯予測テスト <span style="color: #c00000;">持</span> 母子健康手帳 <span style="color: #c00000;">￥</span> 検診各1,000円

1月・2月の子どもの歯の検  
診・教室

問 市ホームページ (QRコード) をご確認ください。

1月  
FAX 721・9907



予防歯科センター☎727・9556 FAX727・35532

## ぽんぽんファミリーひろば

対象 0歳～未就学児の親子 時間 1月18日(日)午前10時30分～午後2時30分

所みのお市民活動センター 内おはなし会（絵本、紙芝居）、おさがり服の交換会、つくつてあそぼう（こま）アロマハンドトリートメント

家族300円（アロマケアは別途10分500円から）

その他、詳しくは同ひろばホームページ（QRコード）をご覧ください。



新しい一年の始まりです。気分も新たに今年の目標をみんなで立てましょう。

市青少年指導員聯絡協議會

記号の説明 対象 開日時・日程 開場所 内 容 講師 定員 持物  
費用 保一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

**1/7 水**  
10:00から  
雨天一部中止

**箕面 七日市**

場所 阪急箕面駅周辺商店街・滝道  
加盟店でお得な商品を販売します!

**先着 200人**

**箕面産七日市粥の振る舞い**

防災食として使われるアルファ化米を、瀧安寺で祈祷した水でじっくり炊きあげる七草粥です。

時 11:00～無くなり次第終了 所のみのお本通り商店街中央特設会場  
「100円キャッシュバックキャンペーン」や商品の内容など詳しくは、ホームページ（上記QRコード）をご覧いただけます。

問 箕面FMまちそだて株式会社 **724-5151** FAX **721-1788** 箕面FMまちそだて 検索Q

**桜井マルシェ** 1/10 土 10:00～16:00 雨天中止

箕面市アートプロジェクトみんなのステージ連携  
1月は「桜井マルシェ」と「箕面自由学園  
GOLDEN BEARS」がコラボした特別マ  
ルシェを開催します!

元気! 勇気! 笑顔! +感謝123%! スペシャル桜井マルシェ

GOLDEN BEARSが、桜井マルシェの各ブースをお手伝い!  
ゲームコーナーや公式グッズ販売、無料缶バッジづくりほか

ゴールデンベアーズ放課後ラジオタイム! (タッキー816)

チアリーディング、吹奏楽演奏、クラブ紹介、桜井クイズほか

桜井神楽×ペアーズ～伝統と青春の共演～

「桜井まつりの会」の神楽をGOLDEN BEARSと!

桜井のまちの魅力  
を伝えるサイト  
**SAKURAI DAYS**

## 市立小・中学校及び小中一貫 校の施設開放について

市立小・中学校及び小中一貫校では、地域の子どもたちに関わる団体の活動の場として活用していただけます。学校教育活動に支障のない範囲で、体育館などの学校施設を開放しています。

利用には団体登録が必要です。2月頃に各学校の施設開放委員会で審査を行いますので、1月20日火（必着）までに申請してください。

なお、利用できる施設・時間帯は学校ごとに異なります。詳しくはお問い合わせください。

●たき火イベント・たき火で焼きマ  
シュマロウ

15 申 問 学校施設管理室 **724-69**  
**722-2466**



### オルタナの森・Minohの 催し

●たき火イベント・たき火で焼きマ  
シュマロウ

対 未就学児～高校生とその保護者ま  
たは家族 時 1月24日、2月7日、  
28日(土)午前10時～午後1時(退場自  
由) 内 たき火を囲んで、焼きマシュ  
マロを作る。オプションで、たき火

でホットドッグ作りあり (要申込)  
**定** 各30人 (申込順) **申** 1人500円  
(温かい飲み物1杯付き)、2歳以下  
無料(飲み物なし)。ホットドッグは  
1本350円 **申** 各開催

日の前日午前10時までに

申込サイト (QRコード) から  
各開催 日の前日午前10時までに  
申込サイト (QRコード) から  
各開催 無料(飲み物なし)。ホットドッグは  
1本350円 **申** 各開催



### ●バレンタインキャンプ

対 市内在住の小学1年～3年生 時  
2月14日(土)～15日(日) (1泊2日)

内 バレンタインにちなんだプログラム  
ムを通して、仲間たちと冬の自然を  
楽しむ **定** 34人 (申込多数の場合抽  
選)

時

タ)

問 オルタナの森・Minoh **724-69**  
3・90007 **FAX** 743-9067

問 オルタナの森・Minoh **724-69**  
3・90007 **FAX** 743-9067

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

り

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

コード) から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは  
可能ですが、抽選になった場合は考  
慮できません

選) ※男女別・おおむね学年別の班  
構成 **申** 1月15日(木)

正午までに申込サイト (QR

1月

# すくすくひろば

子育て情報  
全般はここから  
チェック!



## ○母子保健事業 母子健康手帳を持参してください

無料 問い合わせ・相談…子どもすこやか室(市役所別館2階) 724・6768 FAX 721・9907、  
妊婦歯科健診は地域保健室 727・9507 FAX 727・3539  
※子どもの定期予防接種についてご不明な点があれば、お問い合わせください

### 妊娠届の受付、母子健康手帳の交付

対産科医療機関で妊娠が分かった、または妊娠中に市に転入したかた  
時月～金曜日、第2・第4土曜日9:00～17:00  
※土曜日のみ予約制  
所市役所別館2階子どもすこやか室  
申込フォーム(QRコード)から



### わらびーパーク(2カ月児育児相談会)

対生後2カ月頃の赤ちゃん(第1子)と母親  
時19日(月)10:00～11:30 受付9:30から  
所総合保健福祉センター2階 定12組(予約制)  
持バスタオル1枚 申込フォーム(QRコード)から



### 乳幼児健康診査

所総合保健福祉センター2階  
●4カ月児健康診査  
対令和7(2025)年9月生まれ  
時14日・28日(水) 受付13:00～14:00  
●1歳6カ月児健康診査  
対令和6(2024)年6月生まれ  
時6日(火)・16日(金) 受付13:00～14:15  
●3歳6カ月児健康診査  
対令和4(2022)年6月生まれ  
時20日・27日(火) 受付13:00～14:30

健診内容など  
詳しくはコチラ!



### はじめてパパママになる日のために

対初妊婦と夫・パートナー(1人での参加可)  
時25日(日)13:00(受付)～15:30  
所総合保健福祉センター2階 定27組(予約制)  
申込フォーム(QRコード)から



### 乳幼児でんわ相談

随时受付(月～金曜日9:00～17:00) ※年始、祝・休日を除く  
対乳幼児の保護者

### 妊婦歯科健診

対妊婦 所指定歯科医療機関  
持妊婦歯科健診受診券(母子健康手帳別冊に添付)  
※各指定歯科医療機関へ直接予約してください 詳しくはコチラ!



### 新生児・産婦訪問

対生後3カ月頃までの赤ちゃんと母親  
申電話、出生連絡票(母子健康手帳別冊に添付)で随时受付

## ○乳幼児食育推進事業 母子健康手帳を持参してください

無料 申各開催日の前日正午までに、箕面産と食の推進室へ電話または申込フォーム(QRコード)から  
問同室 724・6159 FAX 722・2466

### 離乳食教室

対5ヶ月～9ヶ月児の保護者  
時23日(金)13:30～14:30  
受付13:00から  
所中央生涯学習センター3階  
定20人(申込順)

申込は  
コチラ!▶

### かみかみ期の 離乳食ワッキング教室

対9ヶ月～12ヶ月児の保護者  
時15日(木)10:30～11:30  
受付10:15から  
所中央生涯学習センター3階  
定10人(申込順)  
持エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の  
場合はベビーカー  
または抱っこひも

申込は  
コチラ!▶

### 野菜となかよし教室

対2歳～3歳児と保護者  
時9日(金)10:30～12:00  
受付10:15から  
所中央生涯学習センター3階  
内季節の野菜を見て、触れて、味わう体  
験型の教室  
定7組(申込順。初めてのかた優先)  
持手拭きタオル

申込は  
コチラ!▶

## ○おひさまルームの催し

¥無料

オープンスペースなど、他の催しについては  
市ホームページ(QRコード)をチェック!

おひさまルームかやの(らいとぴあ21 2階) 場所・問い合わせ…同ルームかやの ☎ 723-5433

### パパと一緒に

対0歳～未就学児と父親  
時6日(火)10:00～12:00  
内パパとのふれあい遊びほか  
※申込不要

### パパと一緒に0歳児ひろば

対0歳児と父親  
時10日(土)13:00～14:45  
内パパとのふれあい遊びの紹介ほか  
定12組(申込順)  
申1日(祝)から申込フォーム(QRコード)で



### ようこそ箕面へ!

対1年以内に市に引っ越してきた親子　時13日(火)10:00～11:45　内子育てについてのおしゃべりや情報交換ほか　定12組(申込順)  
申1日(祝)から申込フォーム(QRコード)で



### お外で遊ぼう

時所16日(金)・せいなん幼稚園、26日(月)・よかわみなみ幼稚園　いずれも10:00～11:30  
内各開催日の前日までに申込フォーム(QRコード)から



### あつまれ!げんきっこ

対2歳～未就学児と保護者　時28日(水)10:00～12:00  
内「鬼のお面を作ろう」ほか　※申込不要

おひさまルームひじり(稻ふれあいセンター内) 場所・問い合わせ…同ルームひじり ☎ 734-8858 ☎ 734-8818

### ベビーマッサージ

対3ヶ月～6ヶ月児と保護者　時20日(火)10:30～11:30  
内親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用)  
定8組(申込順)　申5日(月)から9:00～16:00に電話で

### 足形アートをやってみよう

対1歳～2歳11ヶ月児と保護者　時22日(木)13:30～14:30　内親子で「はらべこあおむし」の足形アートづくりや表現遊びを楽しむ(作品持ち帰りあり)　定8組(申込順)　申9日(金)から9:00～16:00に電話で

## ○出張子育てひろば

### おひさまひろば

時所右表のとおり　内親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか　※12:00～13:00は「おべんとうひろば」を開催(昼食持参)。とどろみの森学園は11:30～12:15)

### おひさまDAY

時所7日(水)・桜ヶ丘図書館、14日(水)・東図書館、20日(火)・豊川支所、29日(木)・小野原図書館　いずれも10:30～11:30

内子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか

●時間…①10:00～12:00②13:00～15:00(とどろみの森学園は①10:00～11:30②12:15～13:30)

日程	場所	日程	場所
6日(火)	東生涯学習センター	9日(金)	新稻会館
6日(火)		13日(火)	小野原多世代地域交流センター
16日(金)	市民会館(6日は①のみ)	13日(火)	障害者福祉センターささゆり園
27日(火)		23日(金)	
7日(水)	南小コミセン(①のみ)	14日(水)	ヒューマンズプラザ
7日(水)		29日(木)	
9日(金)	箕面森町ピースガーデン自治会館	19日(月)	四中開放教室
27日(火)		20日(火)	箕面森町自治会館(②は0歳児限定)
8日(木)		21日(水)	多文化交流センター(①のみ)
15日(木)	彩都の丘コミセン	22日(木)	西南図書館
21日(水)		28日(水)	
30日(金)			

## ○市立保育所・認定こども園・幼稚園のミニイベント・園庭開放

民間保育園などのミニイベント・園庭開放については市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



### 桜ヶ丘保育所 ☎ 723-8118

時20日(火)10:30～11:00

内凧で遊ぼう③

### 東保育所 ☎ 728-4858

時6日(火)10:30～11:00

内凧を作つて遊ぼう③

園庭開放:毎週月～金曜日9:30～12:00、16:00～17:00

※各保育所では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください

③未就園児対象 ③3歳児対象

### かやのこども園乳児部 (萱野1-19-30)

### ☎ 723-5400

時7日・14日・21日・28日(水)10:00～11:00

内絵本、紙芝居などを見たり、感触遊びを楽しもう(28日は0歳1歳児・マタニティママと一緒にわらべうた/ふれあい遊びをしよう)③園庭開放(乳児部のみ):毎週月～金曜日9:30～12:00、16:00～17:00

### かやのこども園幼児部 (萱野2-7-16)

### ☎ 722-7790

時20日(火)9:30～11:00 内感触遊びを楽しもう③

### せいなん幼稚園 ☎ 723-8101

時内9日(金)9:10・人形劇を見よう③、15日(木)9:10・幼稚園で遊ぼう③／誕生会(1月)・お弁当を食べよう③

### よかわみなみ幼稚園 ☎ 727-2577

時内14日(水)9:10・凧を作ろう③／たんぽ組と遊ぼう③、22日(木)9:10・鬼のお面を作ろう③／お弁当を食べよう③

園庭開放:毎週水・金曜日。実施時間など、詳しくは各園へお問い合わせください

※園庭開放は雨天中止。年始、祝・休日は実施しません



# 1月の箕面/観光/情報



イベント名	日時・場所など	問い合わせ
箕面福あつめ2026	時 1日(祝)・瀧安寺、2日(金)・西江寺、3日(土)・勝尾寺 いずれも午前9時～午後2時(箕面山御朱印絵図配布) ※各日200枚限定。 ¥ 無料(御朱印授与料は別途) ※詳しくは9ページをご覧ください。	交通・観光案内所 ☎723-1885 ※12月28日～1月4日は休館。
箕面市消防出初式	時 3日(土)午前9時30分～11時10分頃 所 萱野東小学校(雨天時はメイプルホール) 内 消防職員・団員・車両部隊の行進、子どもたちの防火作品などへの表彰、救出・救助訓練ほか ★体験コーナーは、出初式終了後の午前11時15分頃から実施(雨天時は中止)	消防本部 消防総務室 ☎724-9992
箕面山七日市	時 7日(水)午前10時から 所 阪急箕面駅周辺商店街・滝道 ※箕面七日市粥の振る舞いあり。詳しくは29ページをご覧ください。	箕面FMまちそだて 株式会社 ☎724-5151
桜井マルシェ × 箕面自由学園 GOLDEN BEARS	時 10日(土)午前10時～午後4時 ※雨天中止 所 阪急桜井駅前広場・プロムナード・野外ステージ ※「箕面自由学園GOLDEN BEARS」とコラボした特別マルシェ。詳しくは29ページをご覧ください。	交通・観光案内所 ☎723-1885
オープンハイキング ①新年の足慣らし ②天上ヶ岳に登る	時 ①13日(火)北大阪急行箕面萱野駅北改札口②24日(土)阪急箕面駅前午前9時40分集合 ※雨天中止 場 関山歩きに適した服装・靴、弁当など ※詳しくは33ページをご覧ください。	交通・観光案内所 ☎723-1885

## 注目イベント PICK UP!

### オープンハイキング 新年の足慣らし

箕面の自然や史跡を巡るさまざまなコースを、箕面観光ボランティアガイドの解説を聞きながら歩ける大好評のオープンハイキング。令和8年最初のテーマは「新年の足慣らし」。箕面萱野駅から千里川が刻んだ谷山谷を歩いて才ヶ原池へ向かい、最後は阪急箕面駅をめざします。落葉広葉樹から針葉樹、さらにはシイなどの照葉樹が織り成す林の景観が楽しめます。申込不要なので、気軽にご参加を!



問箕面営業室 ☎724-6905 FAX722-7655

他の記事も掲載中!  
詳しくはこちらから!



## みのおNOW まちのラジオ局タッキー816発

今年も「ゆず収穫センター」  
が大活躍!

12月3日(水)

みのおNOW

市では、毎年11月～12月に、ゆずが好きで農作業に関心があるかたを広く募集し「ゆず収穫センター」を結成しています。今年も多くのセンターが止々呂美のゆず農園に集まり、収穫や手入れを手伝いました。「今年は豊作で、色づきがいい」と止々呂美ゆず生産者協議会会長の尾上喜治さん。その尾上さんからレクチャーを受けた参加者は「木の上のゆずを長いはさみで収穫するなど、普段できない体験ができる楽しかった」と笑顔で話していました。



## 市長のつぶやき 箕面日和



箕面市長 原田 亮

明けましておめでとうございます。箕面日和、本年もよろしくお願いします。

さて、昭和31年12月に箕面市が誕生し、今年は、市制施行70周年。この栄えある年に、市長を務めさせていただいていることを大変光栄に感じています。ただ、これまで市の発展を支えてきたのは、市民のみなさんの力であり、この節目を市だけではなく、みなさん自身にも実感していただき、未来の箕面と一緒に創るきっかけの年としたいと考えています。

そこで、今年はみなさんと協働して、「本のまち箕面」のスタートの年としたいです。箕面市は、市立図書館が7館もあり、貸出冊数が全国の同規模自治体の中で2位の実績があるまちです。今年は、より多くのかたに、図書館で本を借りて読んでいただき、「図書館貸出冊数・日本一」と一緒にめざしたいと思います。

箕面で書店を経営し、箕面本屋大使でもある直木賞作家の今村翔吾さんとも連携し、読書活動を盛り上げる企画を考えています。乞うご期待!

「みのお多言語ポータル」(QRコード)ではもみじだよりの一部を英語、中国語、韓国・朝鮮語で読むことができます。

Minoh Multilingual Portal provides information from " Momiji Datory" in English, Chinese, and Korean.

在「みのお多言語ポータル」,可以看到「もみじだより」里的中文版、英语版、朝鲜语版。

「みのお多言語ポータル」에서, 「모미지다より」의 일부를 한국어로 영어 중국어 판으로 보실 수 있습니다.



国際交流協会  
(MAFGA)  
ホームページ

mafga.or.jp

「人の動き」/2025.12.1現在 世帯数 64,956(3)  
男67,103(9) 女73,384(18) 計140,487(9)  
( )内は前月からの増減

編集/箕面FMまちそだて株式会社  
発行/箕面市役所 箕面広報室  
☎072-723-2121(代表) FAX072-724-6971

「みのお多言語ポータル」(QRコード)ではもみじだよりの一部を英語、中国語、韓国・朝鮮語で読むことができます。

Minoh Multilingual Portal provides information from " Momiji Datory" in English, Chinese, and Korean.

在「みのお多言語ポータル」,可以看到「もみじだより」里的中文版、英语版、朝鲜语版。

「みのお多言語ポータル」에서, 「모미지다より」의 일부를 한국어로 영어 중국어 판으로 보실 수 있습니다.