

市からの お知らせ

INFORMATION
from the city

健康・福祉

がん検診・骨粗しょう症検診 を受けましょう

市では、がん検診や骨粗しょう症検診を無料で実施しています。早期発見・早期治療のためには、自覚症状が無いうちから検診を受診しておくことが大切です。

【令和8年3月31日(火)までに次の年齢を迎えるかた▽胃がん検診：50歳以上の偶数年齢のかた▽肺がん・大腸がん検診：40歳以上のかた▽子宮頸がん検診：20歳以上の女性▽乳がん検診：40歳以上の偶数年齢の女性▽前立腺がん検診：55・58・61・64・67・70・73・76歳の男性▽骨粗しょう症検診：40・45・50・55・60・65・70歳の女性 受診期限：令和8年3月31日 受診方法：指定医療機関に

予約の上、マイナンバーカードなど住所、氏名、年齢が確認できるものを持参 **¥無料**

年度末は混み合っており、予約がとれない場合がありますので、早めに受診してください。

詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください。



骨粗しょう症
検診について



がん検診
について

問 地域保健室 ☎ 727・9507 FAX 727・3539

冬季に多発！ノロウイルス食 中毒に注意

ノロウイルスによる食中毒は一年を通して発生しますが、特に冬季に流行します。感染力が非常に強く、少量でも手指などを介して口から感染します。感染者が調理した食品から感染が広がることもあるため、調理する際は特に注意が必要です。

●主な症状

吐き気、嘔吐、下痢、腹痛（潜伏期間は1～2日）

●効果的な予防方法

手洗い：調理前や食事前、トイレ後、帰宅後は石けんを使って手を洗い、よくすすぎましょう。感染しても症状が出ない場合もあります。感染

を広げないために、症状がなくてもしっかり手を洗いましょう **加熱**：食品の中心部が85～90℃で90秒以上加熱しましょう。特にカキなどの二枚貝にはノロウイルスが蓄積していることがあるため、十分な加熱が必要です **消毒**：調理器具やふきなどは煮沸するか塩素系漂白剤に漬けて消毒しましょう

問 地域保健室 ☎ 727・9507 FAX 727・3539

シニア健康相談

【市内在住の60歳以上のかた 時11月28日(金)午後1時30分～3時 所 総合保健福祉センター 因 加齢に伴う心身の変化(運動機能や口腔機能の低下)などについて 講 理学療法士、保健師、歯科衛生士、栄養士 **¥無料** ※申込不要 問 高齢福祉室 ☎ 727・9505 FAX 727・3539

大学連携

シニア対象からの元気度測定

【市内在住の60歳以上で、自立歩行が可能なかた 時12月5日(金)午前10時、午前11時、午後1時、午後2時、午後3時(各60分) 所 稲ふれあいセ

ンター 因 大阪大学研究チームによる握力やバランスなどの測定 特 運動できる服装 **¥無料**

定員など、詳しくは高齢福祉室へお問い合わせください。

申 問 11月7日(金)～28日(金)に同室 ☎ 27・9505 FAX 727・3539

からだの健康セミナー

【市内在住のかた 時12月11日(木)午後1時30分～3時30分 所 総合保健福祉センター 因 講義①「骨粗しょう症の現状と予防について」②「骨粗しょう症を予防する生活習慣」 講 ①市保健師②内田亨さん(大阪青山大学教授) 定 50人(申込順) 持

飲み物 **¥無料** 申 11月10日(月)から申込フォーム(QRコード)または、みのおライフプラザ総合窓口へ電話で



※特典として、おおさか健活マイレージ「アスマイル」100ポイント付与あり

問 同窓口 ☎ 727・9550 FAX 727・3539

●「市民活動の広場オアシス」は、36ページに掲載しています。

記号の説明

対 対象 時 日時・日程 所 場所 内 内容 講 講師 定 定員 持 持ち物
¥ 費用 保 一時保育 申 申込先・申込方法 問 問い合わせ先

9 7 申
2 問
7 の
・ お
9 ラ
5 イ
5 プ
2 ラ
4 ザ
FAX 総
7 合
2 窓
7 口
・ 〆
3
5
3

コース・場所	日程・内容	申込開始日
転倒予防コース 所 東生涯学習センター	時 12月4日・11日・18日・25日(木)(全4回) 内 転倒予防のための体操ほか	11月6日(木)
血管若返りコース 所 総合保健福祉センター	時 12月5日・12日・19日・26日(金)(全4回) 内 生活習慣病予防のための講義や体操など	11月7日(金)

時間…13:30～15:00 定 各20人(申込順。初めてのかた優先) ¥ 無料

対 市内在住の65歳以上のかた(総合
事業対象者または要支援・要介護認
定を受けているかたで、通所系サ
ビスの利用者は参加できません)

アンチエイジングセミナー

箕面食育フェア

時 11月29日(土)午前10時～午後1時30
分 ※市農業祭(6ページ参照)と同
時開催 所 メイプルホールほか 内
食育パネル展示、試食、S A Tによ
る食事診断、ベジチェックほか
●ミニフッキング「おにぎりので
る顔を作ろう!」

対 市内在住のかた(小学2年生以下

は保護者同伴) 時 11月29日(土)午前
11時30分～午後1時 所 中央生涯学
習センター 定 20人(申込順) 持 エ
プロン、三角巾、ふきん、飲みもの
¥ 300円(材料費) 申 11月4日(火)
午前9時～14日(金)正午に
申込フォーム(Q R コー
ド)から
問 箕面産と食の推進室 ☎ 724・6
159 FAX 722・2466



運動トレーナーによるシニア向け体操指導

対 時 所 次の表のとおり 内 体操ミニセミナー、運動の相談、握力測定ほか
持 運動できる服装 ¥ 無料 申 初めてのかたのみ高齢福祉室へ電話で
※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人確認書類(マイナンバー
カード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください
問 同室 ☎ 727・9505 FAX 727・3539

場所	対象・日時	ミニセミナー
豊川南小コミセン	対 市内在住の65歳以上のかた 時 11月4日・11日・18日・25日、 12月2日・9日・16日・23日(火) 13:30～16:00 持ち物…上履き	14:00、15:00
稲ふれあいセンター	対 市内在住の60歳以上のかた 時 11月5日・12日・19日・26日、 12月3日・10日・17日・24日(水) 10:00～16:00	10:00、11:00、 14:00、15:00
東生涯学習センター	対 市内在住の65歳以上のかた 時 11月5日・12日・19日・26日、 12月3日・10日・17日・24日(水) 13:30～16:00	14:00、15:00 定 各30人 (当日先着順)
市民会館	対 市内在住の65歳以上のかた 時 11月6日・13日・20日・27日、 12月4日・11日・18日・25日(木) 9:30～12:00	10:00、11:00 定 各45人 (当日先着順)
西南生涯学習センター	対 市内在住の65歳以上のかた 時 11月6日・13日・20日・27日、 12月4日・11日・18日・25日(木) 13:30～16:00	14:00、15:00 定 各50人 (当日先着順)

※入退室自由(お好きな時間にお越しください)。ミニセミナーへの参加は1日当たり1回のみ

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

始めよう!糖尿病予防

問地域保健室 ☎727・9507 FAX727・3539

●11月14日は世界糖尿病デーです

厚生労働省の「国民健康・栄養調査」(令和5年)によると、日本人男性の約17%、女性の約9%が糖尿病またはその予備軍とされています。

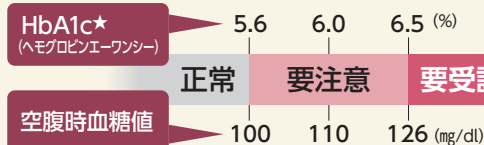
糖尿病は、初期段階では自覚症状がほとんどありません。しかし、血糖値が高いにも関わらず放置していると、病気が進行し、合併症を引き起こします。血糖値が高いたちは、早めに医療機関を受診するようにしましょう。

●40歳以上のかたは健診で

定期的に血糖値を把握してください

糖尿病のリスクは血液検査で確認できます(下図参照)。生活習慣の改善により予防できますので、年に一度は健康診断を受けて、結果を確認してください。

同室では、健康相談を受け付けています。食生活や運動習慣について相談があるかたは、お電話ください。



★1〜2カ月の血糖値の状態を反映した検査値

アルコール依存症 相談窓口

11月10日(月)〜16日(日)は、アルコール関連問題啓発週間です。お酒を「やめたいのにやめられない」、「もしかして、依存症かも?」と思ったら、一人で抱えこまず、まずはご相談ください。電話相談: 府こころの健康総合センター ☎06 6691・2818 (平日午前9時〜午後5時45分、第2・4土曜午前9時〜午後5時30分)、池田保健所 ☎751・2990 (平日午前9時〜午後5時45分) LINE相談: 大阪依存症ほっとライン (水・土・日曜日午後5時30分〜

10時30分。受付は午後10時まで)。事前の友達登録が必要です。詳しくはおおさか依存症ポータルサイト(QRコード)をご覧ください。また、市でも相談を受け付けています。気軽に相談ください。



問府地域保健課 ☎06 944・7527、地域保健室 ☎727・9507 FAX727・3539

養護老人ホーム「ゆずの郷」に空床があります

市内在住の65歳以上で、日常生活がおおむね自立し、経済上の理由及

び環境上の理由により在宅での生活が困難なかた

市が状況を確認の上、必要と判断した場合に入所することが可能です。住まいにお困りで、対象となる可能性があるかたは、ご相談ください。

問高齡福祉室 ☎727・9505 FAX727・3539

11月11日は「介護の日」 みんなで考えよう介護について

「介護の日」に合わせて、府では次のような取り組みを行います。

●ブルーライトアップ

時11月11日(火)日没 所大阪城天守閣・太陽の塔・天保山大観覧車など ●介護の魅力発信イベント(謎解きイベント)

時11月29日(土)午前10時30分 所あべのキューズモール(大阪市) 内身近な「介護」について、理解や認識を深める



詳しくは、府ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問高齡福祉室 ☎727・9505 FAX727・3539

歌って笑ってお口の教室

対市内在住の65歳以上のかた 時11月7日(金)・西南生涯学習センター、12月2日(火)・東生涯学習センター いずれも午後1時30分〜2時30分 内音楽療法士と一緒に季節の歌を楽しく歌い、口腔機能向上のための体操を行う 無料 ※申込不要

問高齡福祉室 ☎727・9505 FAX727・3539

「寄付つき商品」で箕面の福祉を応援!

売り上げの一部が赤い羽根共同募金に寄付される「寄付つき商品」を福祉事業所で販売しています。一つひとつ丁寧に心を込めて作られた商品ぜひお買い求めください。取扱商品など、詳しくは社協ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問箕面市社会福祉法人連絡会(社協総務課内) ☎749・1575 FAX727・3590

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

アピアランスケア助成金制度の対象を拡大します

問 地域保健室 ☎727・9507 FAX 727・3539

傷病に伴う外見の変化などを補う補整具の購入費用を一部助成する同助成金について、次の表のとおり、対象を拡大します。

対象者	次の全ての要件を満たすかた ・傷病に伴う外見の変化または先天的な身体の外表の特性を補うために補整具を使用すること ・補整具の購入日及び申請日に市に住民登録があること ・本市または他の地方公共団体、健康保険法による医療保険、その他制度により対象補整具に対して助成や給付などを受けていないこと ・暴力団員または暴力団密接関係者でないこと
対象補整具	①医療用ウィッグ(毛付き帽子・ケアネットを含む) ②胸部補整具(補整下着・パッドを含む) ③エビテーゼ(人工乳房・人工乳房を固定する下着などを含む)
助成額	購入金額の1/2 (①②上限2万円③上限5万円)
助成回数	各補整具ごとに、1傷病につき1回限り
申請期限	購入日の翌日から1年以内

※新たな傷病の発症、再発に伴う再申請は可能
※18歳未満は、成長に伴う買い替えに対応するため、年度ごとに1回再申請が可能
※補整具の区分が異なっても、同一傷病で同一部位での申請はできません

申 申込フォーム(QRコード)または同室に設置の申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添付して同室(〒562-0014萱野5-8-1)へ郵送または持参



人生会議(ACP)講座

いずれも市内在住のかた 所 総合保健福祉センター分館 料 無料

●元氣な今だからこそ笑顔で話せる人生会議

時 11月28日(金)午後1時30分～3時
内 ゲームを通して人生会議(ACP)

を体験する 定 30人(申込順) 申 申込フォーム(QRコード)または電話で

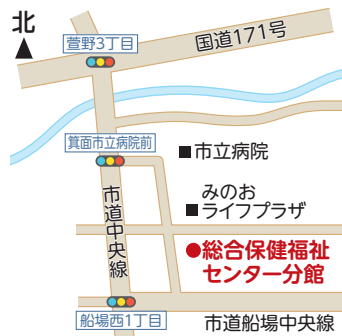
●消防士と訪問看護師が伝える「命の現場」と「人生会議」

時 12月10日(水)午後1時30分～2時30分
内 救急搬送の実態を知り、人生会議(ACP)について考える 講



ミニおせち料理の配食

対 12月1日(月)時点で次のいずれかに該当するかた①75歳以上の一人暮らし②80歳以上の高齢者世帯③障害者だけの世帯④障害者と75歳以上だけの世帯⑤その他、年末に見守りが必要なかた 時 12月31日(水)正午頃 内 年末の見守り訪問活動の一環として、地域の地区福祉会が少量サイズのおせち料理を配食 料 3000円 申 11月21日(金)までに担当民生委員へ(担当民生委員が分からない場合は



中田光一(消防本部職員)、白坂昌子さん(府訪問看護ステーション協会豊能副ブロック長) 定 40人(申込順) 申 申込フォーム(QRコード)または電話で 問 地域包括ケア室 ☎727・3548 FAX 727・3539



ひきこもり家族のつどい

お問い合わせください) 問 社協地域福祉推進課 ☎749・1575 FAX 727・3590

対 家族がひきこもりでお悩みのかた 時 11月10日(月)午前10時～正午(2カ月ごとに開催) 所 総合保健福祉センター分館 内 家族同士で悩みを共有し、情報交換 料 無料 申 問 社協ひきこもり相談窓口 ☎727・9515 FAX 727・3590



●生活保護世帯に準ずる生活困窮世帯
 歳末たすけあい募金配分申請
 を受け付けます

●生活保護世帯に準ずる生活困窮世帯
 11月1日現在、市に居住し、世帯

の収入が生活保護基準額の1・3倍以内の世帯（生活保護を受給している世帯を除く）で、次のいずれかに該当する世帯①就労世帯または公的年金収入のみの世帯②生計中心者が今年の1月以降に失業し、11月1日

■認知症カフェに参加しませんか？

市内在住の認知症のかたとその家族、認知症について知りたいかた

カフェ名・場所	日時・内容など	申込・問い合わせ
オレンジにいなカフェ 所 さんぽの家S箕面 (新稲5-16-50)	時 11月11日(火) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 10組(当日先着順) ¥ 100円(飲み物代)	西部高齢者くらしサポート ☎720・5592 FAX720・5593
箕面唐池公園オレンジカフェ 所 さんぽの家S箕面唐池公園 (箕面4-8-43)	時 11月18日(火) 14:00~15:00 内 交流会 定 15人(申込順) ¥ 300円(飲み物代)	さんぽの家S箕面唐池公園 ☎720・6661 FAX720・7755 中西部高齢者くらしサポート ☎727・9510 FAX727・3539
オレンジ+WEカフェ 所 NPO法人プラスWe (牧落2-9-12)	時 11月19日(水) 15:00~16:00 内 講話、交流会 定 16人(当日先着順) ¥ 200円(飲み物代)	西部高齢者くらしサポート ☎720・5592 FAX720・5593
とよきたオレンジカフェ 所 豊川北小コミセン	時 11月20日(木) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 15人(当日先着順) ¥ 100円(飲み物代)	東部高齢者くらしサポート ☎729・1711 FAX730・2230
東小校区オレンジカフェ 所 箕面東コーポラス集会所 (東生外院1-16)	時 11月25日(火) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 15人(当日先着順) ¥ 100円(飲み物代)	
なないろカフェ 所 てりは包カフェ (桜井1-13-22)	時 11月26日(水) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 15人(申込順) ¥ 100円(飲み物代)	北部・西南高齢者くらしサポート ☎725・7029 FAX720・5323
オレンジカフェ『かやの』 所 みのおキューズモール CENTER2階	時 11月27日(木) 13:30~15:00 内 講話、交流会 定 18人(申込順) ¥ 100円	中東部高齢者くらしサポート ☎727・9511 FAX727・3597
ライブラオレンジカフェ 所 総合保健福祉センター	時 11月28日(金) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 10組(申込順) ¥ 100円(飲み物代)	中西部高齢者くらしサポート ☎727・9510 FAX727・3539

現在で求職活動中または家族の都合上（介護・療養など）求職活動が困難な生活困窮世帯 ※基準額は世帯構成により異なります

世帯構成	基準額の1.3倍(月収)例 生活保護基準額の1.3倍
1人世帯	110,370円
2人世帯	163,006円
3人世帯	229,567円
4人世帯	284,336円
5人世帯	332,651円

申請窓口：お住まいの地域の民生委員・児童委員へ 申請方法：申請書と添付書類（通帳のコピーなど）口座情報（分かるもの）、就労中のかたの全員の指定の給与等支払証明書、令和7年の年金振込通知書、求職中のかたはハローワーク受付票の写し）を提出

●ひとり親世帯（母子家庭・父子家庭など）への高校入学支援金

ひとり親家庭で令和8年度に高校入学を予定する子どもがいる世帯 申請窓口：箕面地区共同募金会

（母子寡婦福祉会会員は同福祉会）へ 申請方法：申請書と添付書類（子どものひとり親家庭医療証の写しまたは親と子が記載された住民票の写し）を提出

いずれも申請書：総合保健福祉セン

ター分館で配布（社協ホームページからダウンロード可） 申請期間：11月17日(月)~12月10日(水) 配分額：募金額及び申請者数により決定

なお、昨年度の基準額は、生活困窮世帯は1万2000円、ひとり親世帯は1万6000円でした。

問 同募金会（社協総務課内） ☎749・1575 FAX727・3590

要約筆記技能研修

府要約筆記養成講座の修了者（受講者のかたを含む）または同等の力があると認められるかたで、市登録要約筆記者をめざすかた及び市登録要約筆記者 パソコンコース：12月10日、1月14日(水) 手書きコース：1月21日、2月4日(水) いずれも午後1時30分~4時30分 所 障害者福祉センターささゆり園 持パソコン、筆記用具、用紙など ¥ 無料

保 12月10日時点で1歳6カ月~就学前（定員各5人。申込順。11月19日(水)締切） ※受講希望者はお問い合わせください 申 11月19日(水)までに申込フォーム（QRコード）または障害福祉室へ電話、ファクスで



問 同室 ☎727・9506 FAX727・3539

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

歩いて! 体操して!

滝ノ道ゆずる缶バッジをゲットしよう!

下記のウォーキングやラジオ体操に参加してスタンプを30個集めると、プレミア感たっぷりの滝ノ道ゆずる缶バッジがもらえます。この機会にぜひ!

1回の参加でスタンプ2個ゲット!

毎週土曜日開催

「滝道週末ウォーキング」

参加方法など、詳しくはコチラから →



毎月第1日曜日開催

「まちやまウォーキング」

参加方法など、詳しくはメイプルハーツ箕面公園管理事務所(☎721・3014)へ

1回の参加でスタンプ1個ゲット!

市内37カ所で開催中!

「ラジオ体操」

参加方法など、詳しくはコチラから →



スタンプ帳配布及び缶バッジ交換場所

- ラジオ体操実施場所 (スタンプ帳配布のみ)
- 市役所(保健スポーツ室(別館3階・平日9:00~17:00))
- 総合保健福祉センター
- 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント (滝道週末ウォーキング・まちやまウォーキング開催時)



問同室 ☎724・6998 FAX 724・6010

更生保護サポートセンターをご利用ください

対犯罪・非行に関して悩んでいるかた、過去の犯罪歴が原因で仕事が見つからないかた、更生保護活動に参加したいかた 毎月、金曜日午前10時~午後3時 所 総合保健福祉センター分館 内 保護司が相談を受け付け、アドバイスや関係機関を紹介。更生保護活動や就労などの情報も提供

¥ 無料 ※要予約

申 問 更生保護サポートセンター ☎726・5454 FAX 749・1566

市民医療講座

いずれも 所 市立病院いろはホール

¥ 無料

● 前立腺癌の薬物治療についてくさんある薬剤からどれを選ぶか

時 11月15日(土)午前10時~11時 講 泌尿器科医師 ※申込不要。手話通訳・要約筆記を希望のかたは11月6日(木)までに要申込

● 子どもの食について「食べてくれない」の悩みを「楽しく食べる」へ変える!

時 12月6日(土)①午後2時~3時 ②午後3時~3時30分 所 ①はオンライン

ン参加可 内 ①講演会②ワークショップで食感の経験などを通して、楽しく食べるきっかけをつくる 講 小児科医師、田島由佳さん(こども偏食少食ネットワーク協会代表、松野頌平さん(歯と口の機能支援センターみのおセンター長) 定 ②10人(申込順) 保 6カ月~就学前(定員5人。申込順。11月25日(火)締切) 申 12月5日(金)までに申込フォーム(QRコード)から ※手話通訳・要約筆記を希望のかたは11月25日(火)までに要申込



詳しくはお問い合わせいただくか、

同病院ホームページをご覧ください 問 病院経営室 ☎728・2001 FAX 728・8232



保険・年金・税

重度障害者医療証・ひとり親 家庭医療証の更新

重度障害者医療、ひとり親家庭医療では、毎年11月1日付けで新しい医療証に更新しています。
対象者に、新しい医療証を10月中旬に送付しました。

【医療費助成の対象者】

対次に該当するかた

●重度障害者医療費助成制度

①身体障害者手帳1級または2級をお持ちのかた
②療育手帳「A」判定をお持ちのかた
③療育手帳「B1」判定と身体障害者手帳をお持ちのかた
④精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちのかた
⑤指定難病（特定疾患）受給者証をお持ちで障害年金（または特別児童扶養手当）1級に該当するかた

●ひとり親家庭医療費助成制度

①ひとり親家庭などの児童（18歳に達した年度末まで）
②対象児童を監護している父または母
③対象児童の養育者

問介護・医療・年金室 ☎724・6733
FAX 724・6040

後期高齢者医療制度における 整骨院などのかかり方

柔道整復師（接骨院・整骨院）の施術や、はり・きゅう、あん摩・マッサージなどの施術で後期高齢者医療保険が使用できるのは次のとおりです。
接骨院・整骨院：骨折、脱臼、打撲及び捻挫ほか
はり・きゅう：神経痛、リウマチ、五十肩などの慢性的な痛みを主症とする疾患
あん摩・マッサージ：筋肉のまひ、関節拘縮など医療上あん摩・マッサージを必要とする症例

※施術後は必ず領収書をもらってください

※受領委任制度に参加していない施術所で施術を受けた場合は、いったん全額自己負担した上で支給申請してください。施術を受ける際は、あらかじめ施術所に支払い方法を確認してください

なお、次の①②の場合、保険が使用できず、全額自己負担になりますのでご注意ください。

①医師の同意書がない肩こりなど、疲労回復や疾病予防などに対する施術を受けた
②病院などで同じ疾患の治療を保険適用で受けている

問府後期高齢者医療広域連合給付課

☎4790・2031、介護・医療・年金室 ☎724・6739
FAX 724・6040

くらし全般

秋の全国火災予防運動 11月9日～15日

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

11月は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になることから、秋の全国火災予防運動が「119番の日」の11月9日(日)～15日(土)に実施されます。この運動の目的は、市民のみなさんに防火の意識を高めていただき、火災による死傷者を無くし、財産の損失を防ぐことです。詳しくは市ホームページ（QRコード）をご確認ください。



問消防本部予防室 ☎724・9995
FAX 724・3999

11月9日は119番の日

「119番」は火災に見舞われたときや、救急要請が必要な場合の緊急通報用電話です。

いざというときは、次のことに注意して慌てず落ち着いて正確に通報してください。

▽「火事」または「救急」と、はっきり伝える▽住所・場所を正確に伝える（外出先などで場所が分からない場合は、交差点名や近くの目標物を伝える）▽火災の場合：燃えている場所（1階の台所など）、煙や炎の状況、逃げ遅れやけが人の有無などを伝える
救急の場合：意識と呼吸の有無、主な症状、年齢、性別などを伝える▽通報者の名前、電話番号を伝える

問北大阪消防指令センター ☎6155・5119
FAX 6872・819

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 保一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

放火防止対策について

「放火」及び「放火の疑い」による火災は、全国的に起火原因の上位を占めています。放火を減らすためには、放火をされない環境を作ることが大切です。放火予防のために特に次の点に注意してください。

▽ごみは収集日の前日（前夜）から出さない▽家の周りに燃えやすいもの（ダンボールや新聞紙など）を置かない▽玄関灯や門灯をつけて家の周りを明るくする▽ポストに郵便物などをためない▽車やバイクのカバー

は防災品を使う▽空き家、車庫、物置などは施錠する
火災を発見したら大きな声で周りに知らせ、119番へ通報してください。

消防署警防第一室・第二室 ☎724・9090 FAX 724・6416

リチウムイオン電池・バッテリー
内蔵型製品の拠点回収を開始

リチウムイオン電池などに起因する火災事故を防止するため、市内4カ所の公共施設（市役所、豊川・止々呂美支所、西南生涯学習センター）

子どものSOSサイン

殴られたようなあざがある…
外に閉め出されている…
よく怒鳴られている…
など

1つでも気づいたら
すぐに電話でござる！

724-6233

1 2 3 DEF
4 5 6 MNO
7 8 9 PQRS
* 0 #

児童相談支援センター
☎724・6233
月～金曜日 9:00～17:00
24時間365日受付 夜間・休日は ☎189 児童相談所 虐待対応ダイヤル **無料**

ペットボトル・不燃ごみ・危険ごみ・大型ごみの収集日

環境整備室 ☎729・2371 FAX 729・7337

A 月・木地区			B 火・金地区		
収集地区	11月	12月	収集地区	11月	12月
あ 粟生外院	14日・28日	12日・26日	あ 粟生間谷西	10日・24日	8日・22日
粟生新家			粟生間谷東		
い 石丸	12日・26日	10日・24日	い 稲	3日・17日	1日・15日
今宮			お 大字粟生間谷	10日・24日	8日・22日
お 小野原西	14日・28日	12日・26日	小野原東	13日・27日	11日・25日
け 外院			温泉町	5日・19日	3日・17日
さ 彩都粟生北	14日・28日	12日・26日	か 上止々呂美	13日・27日	11日・25日
彩都粟生南			萱野	6日・20日	4日・18日
桜	7日・21日	5日・19日	し 下止々呂美	13日・27日	11日・25日
桜井			森町西		
桜ヶ丘	11日・25日	9日・23日	森町中		
せ 瀬川	4日・18日	2日・16日	森町南		
船場東	12日・26日	10日・24日	森町北		
に 新稲	11日・25日	9日・23日	せ 船場西	6日・20日	4日・18日
は 白島	12日・26日	10日・24日	に 西小路	5日・19日	3日・17日
半町	4日・18日	2日・16日	如意谷	6日・20日	4日・18日
			ひ 百楽荘	3日・17日	1日・15日
			ほ 坊島	6日・20日	4日・18日
			ま 牧落	3日・17日	1日・15日
			み 箕面	5日・19日	3日・17日
			箕面公園		

※ごみは出し方を守り、収集日当日の朝9時までに出してください

に、リチウムイオン電池とバッテリー内蔵型の小型家電の回収ボックスを10月31日に設置しました。持ち込み可能な時間は各施設開庁日の午前9時～午後5時です。

リチウムイオン電池は発熱や発火を防ぐため、必ず電池の端子部分にテープを貼り、絶縁処理を行い投入

してください。回収品目の内容については市ホームページ（QRコード）で確認してください。

環境整備室 ☎729・2371 FAX 729・7337



ATMでの特殊詐欺被害ゼロ

ATMでの振込限度額を少額（0円～10万円）に設定変更してください！

岡市民安全政策室 ☎724・6750 FAX 724・6376

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

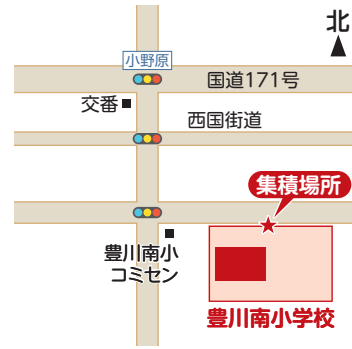
人材・意見作品募集

その他

子ども

再生資源のキャラバン回収

時 所 11月8日(土)午前9時～11時・豊川南小学校正門入口付近



※集積場所付近に「キャラバン回収実施中」の旗を設置しています

回収品目や分別方法は

市ホームページ(QRコード)で確認してください。



問 環境整備室 ☎ 729・2371 FAX 729・7337

空き家対策セミナー ～住まいの終活～

対 空き家についてお困りのかた 時 11月29日(土)午後1時30分～3時30分
所 難波市民学習センター(大阪市)
内 空き家の維持管理、相続、活用ほか
か 関 NPO法人空家・空地管理センター ☎ 無料 申 11月21日(金)までに申込フォーム(QRコード)ま

たは、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを、府居住企画課へファクス、メール(QRコード)で



申込フォーム

メール

問 同課 ☎ 6941・0351 FAX 6210・9712、環境動物室 ☎ 724・6189 FAX 723・5581

大阪版認定農業者の申請

意欲ある農業者などを支援する「大阪版認定農業者」の申請を受け付けています。

対 市内で農業を営むかた 申 12月10日(水)までに農業振興室の窓口へ

問 同室 ☎ 724・6728 FAX 722・2466

ゆず収穫サポーター隊募集

対 16歳以上のかた 時 11月中旬～12月上旬 所 止々呂美地区のゆず農園
内 箕面の特産品「ゆず」の剪定や収穫の手伝い 定 各日7人程度(申込多数の場合や、ゆずの生育状況によつては作業日などご希望に添えない場合があります) ☎ 無料 申 11月1日(土)～7日(金)に申込フォーム

(QRコード)から ※具体的な日程は後日ご連絡します



問 農業振興室 ☎ 724・6728 FAX 722・2466

都市計画案の縦覧について

次の都市計画案の縦覧を行います。縦覧の期間中は意見書を提出することができます。

内 北部大阪都市計画用途地域の変更、同高度地区の変更、同防火・準防火地域の変更、同地区計画(川合・山之口地区)の変更 縦覧期間：11月20日(木)～12月4日(木)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝・休日を除く) 所 まちづくり政策室

問 同室 ☎ 724・6810 FAX 722・2466

都市計画審議会

時 11月19日(水)午後3時 所 市役所本館3階委員会室 案件(予定)：北部大阪都市計画生産緑地地区の変更について(付議)、特定生産緑地の指定について(諮問) 定 15人(当日先着順)

問 まちづくり政策室 ☎ 724・6810 FAX 722・2466

記号の説明

対 象 日 時 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 持 物
 費 用 保 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 せ 先

各種相談窓口 **10月1日から、窓口の受付時間が変わりました**

※祝・休日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情

相談先が分からないかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください

問 市民サービス政策室／月～金曜日 8:45～17:15

※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り)

☎724・6723 FAX723・5538

子ども

子育てや教育など

子育てに関する相談 問 子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00

☎721・8845 FAX723・5433

小・中学生の教育相談(発達相談を含む) ※臨床心理士などによる面談・電話相談

☎724・6797 FAX724・6010

問 児童生徒指導室(教育相談)(要予約)／月～土曜日 9:00～17:00

小・中学生のいじめに関する相談 問 いじめ相談・解決室／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6811 FAX725・8360

問 児童虐待通報 問 児童相談支援センター／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6233 FAX721・9907

問 夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府)／平日夜間、土・日曜日、祝・休日

☎072・295・8737

高齢者

介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など

止々呂美・南・西南小校区 問 北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎725・7029 FAX720・5323

箕面・西小校区

問 西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎720・5592 FAX720・5593

萱野・北・中小校区

問 中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9510 FAX727・3539

萱野東・豊川南・萱野北小校区 問 中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9511 FAX727・3597

東・豊川北・彩都の丘小校区 問 東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎729・1711 FAX730・2230

障害者

福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など

問 地域包括ケア室／月～金曜日 9:00～17:00(虐待通報はこちらへ)

☎727・9501 FAX727・3539

問 ライフタイムミント／月～金曜日 10:00～18:00

☎720・6806 FAX723・6506

問 ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00

☎・FAX725・2179 FAX724・5300

問 パオみのお／月～金曜日 9:00～17:30

☎・FAX726・7800

消費生活相談

商品購入や契約上のトラブルなど

問 消費生活センター／月～金曜日 9:00～16:00 ※相談は電話、窓口でのみ受付

☎722・0999 FAX723・5538

生活の困りごとや不安を抱えているかた

生活相談、就労相談など

問 社協生活相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9515 FAX727・3590

問 社協ひきこもり相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9515 FAX727・3590

問 箕面営業室(就労相談窓口)／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6727 FAX722・7655

問 らいとぴあ21／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎722・7400 FAX724・9698

問 ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎721・4800 FAX721・3501

人権相談

人権侵害、差別、DVなど

人権相談 問 人権施策室／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6720 FAX725・8360

女性のための相談 問 人権施策室

面接相談(要予約)／火・金曜日 13:00～16:00

☎724・6943 FAX725・8360

※女性相談員が相談を受けます

電話相談／月・水曜日 13:00～16:00

☎723・3654

外国人生活相談

外国人市民の生活上の困りごとなど

MAFGA Multilingual Consultation Service we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

問 国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00 対応言語:日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語

個別相談日 火曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語(同協会)

水曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語、ネパール語(大阪大学箕面キャンパス)

木曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語(市民ギャラリー「チカノバ」)

土曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、ベトナム語(同協会)

※他の言語については、お問い合わせください For more details, please contact MAFGA.

☎727・6912
FAX727・6920LINEの
友達登録は
こちら

SNS若者相談「ツラツライン」 誰にもいえずモヤモヤしていることをLINEで相談してみませんか?

問 おおむね15歳以上40歳未満の市内在住、在学のかた 問 火・水・金曜日午後5時30分～8時30分、土曜日午後2時～5時

受託事業者…NPO法人暮らしづくりネットワーク北芝 業務概要について…問 青少年育成室 ☎724・6968 FAX724・6010



記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

弁護士による日曜無料相談会

対借金問題にお悩みのかた 時12月7日(日)午前10時～午後4時30分 所近畿財務局(大阪市) ￥無料 ※要予約

申問同局相談窓口 ☎06・6949・6523 FAX 06・6949・6790、市民サービス政策室 ☎724・6723 FAX 723・5538

まちづくり基本計画変更案の縦覧について

市では、まちづくり推進条例に基づくまちづくり基本計画を変更するに当たり、案の縦覧を行います。縦覧の期間中は意見書を提出することができます。

内 平和台地区まちづくり計画の変更などを反映 縦覧期間：11月5日(水)～26日(水)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝・休日を除く) 所 まちづくり政策室
問 同室 ☎724・6810 FAX 722・2466

(仮称)新みのおサンプラザ1号館公共施設に関する説明会

市では、(仮称)新みのおサンプラザ1号館公共施設(1階～3階。子育て支援施設及び文化・交流施設(貸館)、商業施設などを配置)の指定管理予定者を決定しました。

て支援施設及び文化・交流施設(貸館)、商業施設などを配置)の指定管理予定者を決定しました。

指定管理予定者の提案に関する説明会を次のとおり開催します。

時 ①11月19日(水)午後7時～8時30分 ②11月29日(土)午後2時～3時30分 所 ①箕面文化・交流センター南館 ②みのお市民活動センター 定 ①145人 ②45人(いずれも当日先着順)
問 地域活性化室 ☎724・6741 FAX 722・7655

箕面市勤労者互助会に入りませんか

同会は、職場の福利厚生の実施をはかるため、市内の中小企業の勤労者と事業主及び市が協力して共済給付事業や福利厚生事業などを行う互助団体です。

1人月500円の会費で、慶弔見舞金などの給付や、健診の利用補助、レジャー施設の割引などが受けられます。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。
問 箕面営業室 ☎724・6727 FAX 722・7655



かやの広場キッチンカー出店者募集

同広場では、平日のキッチンカー出店者を募集しています。広場には映画館やフィットネスなど約150店舗の専門店が並ぶ商業施設が隣接し、平日でも約3万人が訪れます。出店条件や申請方法は、みのおキューズモールホームページ(QRコード)をご覧ください。か、指定管理者(東急不動産SCマネジメント株式会社)へお問い合わせください。



問 同社 ☎729・1109、交通政策室 ☎724・6746 FAX 722・7655

箕面1日ハローワークを開催します

●出張相談
時 11月18日(火)午後1時～4時30分
内 ハローワーク池田など専門機関の職員らによる求人情報の提供・就労相談・職業訓練案内、若者・高齢者・働きたいママ・経済的な悩みや引きこもり・就労生活などの各種相談もあり
●セミナー
時 11月18日(火)①午後1時～2時②午後2時30分～3時30分 所 ①シニア就職支援セミナー ②自分の強みを見つけてようリフレームで「自分の気づいていない」強みに気づく(若年者向け) 定 各20人(申込順) 保 1歳6カ月～就学前(定員各5人。申込順。11月8日(土)締切)
※申込方法など、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください
問 箕面営業室 ☎724・6727 FAX 722・7655

人権・文化・スポーツ

「みんなの人権110番」

10月1日から「女性の人権ホットライン」は、「みんなの人権110番」に統合されました。これまで同様、女性の人権問題に関する相談を受け付けています(相談無料、秘密厳守)。 ☎0570・003・110(午前8時30分～午後5時15分)
問 大阪法務局人権擁護部 ☎694・29492、人権施策室 ☎724・6720 FAX 725・8360



メイプルホールからのお知らせ

同ホール ☎721・2123 FAX721・0495

他のイベントについては、メイプル文化財団ホームページ(QRコード)をご覧ください。



第133回めいぷるごにんばやしの会

出演：桂米紫、桂吉弥、桂紅雀、桂まん我、桂力造
※豪華景品が当たるスタンプラリーあり

時11月18日(火) 18:30 所大ホール

¥大人2,000円(会員1,800円)、中学生以下1,000円(会員900円)
(全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可

*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください
*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください
*団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演あり)

東京建物 Brillia HALL 箕面 (文化芸能劇場) からのお知らせ

同ホール ☎726・3000 FAX726・1500

*各公演の問い合わせ先は、同ホールからお伝えします
*掲載時にはチケットが完売している場合があります

他のイベントについては、同ホールホームページ(QRコード)をご覧ください。



箕面市青少年吹奏楽団 秋のコンサート

時11月9日(日) 14:00 所大ホール ¥500円(全自由席)

箕面市民合唱団 第26回定期演奏会

時11月22日(土) 14:00 所小ホール ¥無料(全自由席。要整理券)

池田高校OB・OG吹奏楽団 第30回定期演奏会

時11月23日(祝) 14:00 所大ホール
¥無料(全自由席) ※申込不要

《身近なホールのクラシック》 世界への窓 イゴール・レヴィット ピアノ・リサイタル 出演：イゴール・レヴィット(ピアノ)

時11月27日(木) 19:00 所大ホール
¥S席：一般5,500円(会員5,000円)、大学生以下2,000円
A席：一般4,500円(会員4,000円)、大学生以下1,500円
B席：一般3,500円(会員3,000円)、大学生以下1,000円
(全指定席) ※未就学児は入場不可

朝の音楽会 箕面 塚本芙美香&乾将万 ピアノ・デュオ・コンサート

時12月4日(木) 10:30 所小ホール
¥1,000円(全自由席)

みのおエフエム開局30周年 震災復興 箕面チャリティコンサート 人に音を、音に愛を 出演：尾池亜美(バイオリン)、智内威雄(左手のピアノ)ほか

時12月13日(土) 14:00 所小ホール
¥前売：一般3,000円 当日：一般3,500円、中学生以下2,000円
(全自由席)

日本センチュリー交響楽団 定期演奏会市民デー無料招待

※市内在住、在職、在学のかた(未就学児は不可。中学生以下は保護者同伴) 時11月28日(金)午後7時開演
所ザ・シンフォニーホール(大阪市) 定100人(申込多数の場合抽選)
申11月7日(金)午後5時(必着)までに申込フォーム(QRコード)または往復はがきに申込者と同行者(1人まで)の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、勤務先または学校名(市外在住のかたのみ)と「市民デー希望」と明記し、生涯学習・市民活動室(〒562-0003 西小路4-6-1)へ郵送。返信用はがきの表面にはご自身の住所と氏名を記入。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください
※座席は選べません。結果は11月14日(金)(予定)にメールまたは返信用はがきでお知らせします
※申込は1人1回。複数の申込は無効
同室 ☎724・6729 FAX724・6010



市ホームページ



申込フォーム

相談は無料です。秘密は厳守します。

面接相談 ※要予約
(女性カウンセラーが対応)
火・金曜日午後1時~4時(祝日を除く)
男女協働参画ルーム
☎724・6943

電話相談
(女性相談員が対応)
月・水曜日午後1時~4時(祝・休日を除く)
人権施策室(電話相談専用)
☎723・3654

DV相談+

●電話相談(24時間受付)

☎0120・279・889

●メール相談(24時間受付)、チャット相談(正午~午後10時)は、右上のQRコードからアクセスしてください。

DV相談ナビ ☎#8008 (全国共通)

最寄りの相談機関へ電話を転送します。



「うらいなわい」と思ったら相談してください!

ドメスティックバイオレンスなどの暴力に悩んでいるかたの相談を受け付けています。どなるバカにする、物にあたる…。暴力は叩く蹴るだけではありません。



11月12日⑧~25日⑧は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。期間中、シンボルカラーのパープルで箕面萱野駅をライトアップ。また、各公共施設でパネル展示を行うほか、全図書館に関連図書のコーナーを設置します。

11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です 誰もが安心して暮らすことができる社会をめざして、この機会に、犯罪被害に遭われたかたやその家族が直面する問題について考えてみましょう。

人権施策室 ☎724・6720 FAX725・8360

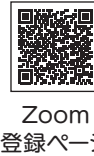
大学連携

「マンスリー多文化サロン」
中国編

時11月20日(木)午後7時～8時 所オ

ンライン参加または大阪大学箕面キ
ャンパス 内「郷土文学」の来し方
行く末」 関今泉秀人さん(同大学教
授) ￥無料 申オン

ライン参加はZoom
m登録ページ(QR
コード)から。会場参
加は申込不要。詳しく
は同大学外国語学部
ホームページ(QR
コード)をご覧ください



Zoom
登録ページ



同学部
ホームページ

問同学部 ☎730・5013、文化
国際室 ☎724・6769 FAX724・
6010

講演会「年収の壁」の正体と
は?

時11月23日(祝)午後2時～4時 所市

民会館 内「年収の壁」や、日本の
社会保障・税制の「世帯主」中心主
義を考える市民企画講座 関北明美
さん(福井県立大学名誉教授) 定50
人(申込順) ￥無料 保1歳6カ
月・就学前(定員5人。申込順。11

月13日(木)締切) 申11月4
日(火)から申込フォーム(Q
Rコード)で ※手話通訳・
要約筆記あり

問人権施策室 ☎724・6720 FAX
725・8360



らいとぴあ21の催し

●まなびカフェ

時①11月6日(木)午後7時～8時30分

②11月23日(祝)午後1時30分～3時30分 所らいとぴあ21 内①タイの
灯籠流し「ローイクラトン」のお
話と灯籠づくり②料理講座初心者
向け・塩麴を使ってアレンジ料理

講①村上忠良さん(大阪大学教授)、
日向伸介さん(同大学准教授)、ラッ
タナセリーウォン・センティアンさん
、ピウポーチャイ・パーサポンさん
(同大学教員)②tomoさん(食品
ロスゼロ料理アドバイザー) 申申

●かやのお宝人権まつり2025
時11月15日(土)午前10時～午後4時
所らいとぴあ21とその周辺 内ス
テージ、展示、屋台、体験コーナ
ーほか ※詳しくはお問い合わせくだ
さい



申込フォーム



らいとぴあ21
ブログ

込フォーム(QRコード)から
定員、料金など、詳しくはらいと
ぴあ21ブログ(QRコード)をご覧
ください。

●うたぐえ喫茶

時11月26日(水)午後2時30分～4時

所らいとぴあ21 内ピアノ演奏で
懐かしい歌を歌う 講田中良和さん
(テノール歌手)、小場真由美さん(ピ
アニスト) 定60人(申込順) ￥5
00円 申11月12日(水)から電話で
問らいとぴあ21 ☎722・7400
FAX724・9698

市民ギャラリー「チカノバ」
の催し

●バロックin箕面6

時11月15日(土)午後2時 内プロの
チェロ奏者によるデュオ・コンサー
ト 出演：大熊勇希さん、中村仁さ
ん 定30人(申込順) ￥一般300
0円、国際交流協会賛助会員250
0円、高校生以下1000円(ドリン
ク付き) 申11月1日(土)から電話で
●チカチカマルシェ
時11月16日(日)午前10時30分～午後4
時30分 内①能勢町や豊能町産の有
機野菜や新米、天然酵母パンなどの
販売②竹細工ワークショップ(午前
10時30分、午後1時30分から各30分
程度)③ヨギックアーツヨガ体験(午
前11時、午後1時、午後3時30分か
ら各1時間)ほか 定③各10人(申
込順) 時③ヨガマット ￥②50
0円③2500円 申③申
込フォーム(QRコード)か
ら
いずれも所同ギャラリー
問同ギャラリー ☎734・8711
FAX734・8732



ヘイトスピーチゆるさへん! 11月は「府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間です。府では、ヘイトス
ピーチをなくし、全ての人が互いに違いを認め合い、尊重し合う共生社会づくりをめざしています。

問府人権・同和企画グループ ☎06210・9282、人権施策室 ☎724・6720 FAX725・8360

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

食でつながる、ひと、いのちの世界

時11月26日(水)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 所キユーズリビング(みのおキユーズモール内)
 内お菓子とドリンクを楽しみながら、コムカフェシェフと交流 講コメズ・デ・ラ・フェンテ・セバルさん(トルコ出身) 定各5人(申込順)

ぜひ自治会にご加入ください!

～自治会の結成もお手伝いします～

自治会活動の基本は、住民の安全を守り、安心して地域で暮らしてもらうことです。

「遠くの親戚より近くの他人」という言葉がありますが、地震などの災害時には、最初の数時間の対応が生死を分けると言われています。阪神・淡路大震災や東日本大震災のときも頼りになったのは、日頃から顔の見える関係にあった隣近所のみなさんでした。

地域の支え合い、助け合いが見直されている昨今、自治会は大変頼りになる存在です。

まだ自治会に入っていないかたは、今すぐ自治会係へご連絡ください。お住まいの地域の自治会をご紹介します。自治会がない場合は、自治会結成のご相談もお受けしますので、お気軽にご連絡ください。



自治会に関する情報は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。自治会に関する相談は自治会係へ。



問市民サービス政策室自治会係 ☎724・6179 FAX723・5538

西南生涯学習センター 秋の発表会と体験会

時11月8日(土)午前10時～午後4時
 所同センター 内ヨガ、カポエイラ

FAX 727・6920

問国際交流協会 ☎727・6912

￥各550円 申込
 フォーム(QRコード)か
 ら



図書館の催し

演劇、K-POPダンス、リズムダンス、フラダンス、コーラス、太極拳(柔力球)の発表会と無料体験会。喫茶コーナー(100円)あり
 ※体験希望者は運動ができる服装でお越しください。定員がある体験会は当日先着順
 問同センター ☎723・5222 FAX724・9695

いずれも ￥無料

【西南図書館】

●映画会

時11月19日(水)・22日(土)午前10時30分
 所同館 内19日「梅切らぬバカ」、22日「ママをやめてもいいですか!」
 定各50人程度(当日先着順) ※詳しくは館内の掲示または図書館ホームページ(QRコード)をご覧ください



問同館 ☎725・1022 FAX725・6722

【中央図書館】

●スマートフォン体験講座基礎編

問スマホ初心者のかた 時11月19日(水)午後2時～4時 所中央生涯学習センター 内体験用スマホで写真の撮り方、LINEで連絡する方法などを学ぶ 講携帯電話会社スマホア

ドバイザー 定20人(申込順)
 ●電子図書館・WEBサービス使い方講座

問市内在住のかた 時11月25日(火)午後2時～4時 所同館 内電子図書館の基本的な使い方やWEBサービスを利用した蔵書検索、本の予約方法などを学ぶ 定5人(申込順) 持スマホやタブレット

申問11月4日(火)午前10時から同館 ☎722・4580 FAX724・9697



記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

大阪青山大学 「令和7年度
後期公開講座」

時11月28日(金)～3月17日(火) 内「食
と栄養」「保育・教育」「看護」につ
いての講座のほか、開学20周年記念
特別講座もあり 定各15人～40人
(申込順) 無料(一部材料費の負
担あり) 申同大学ホーム
ページ(QRコード)から。
メール、郵送、ファクスも
可 ※講座内容や締切日など、詳し
くは同大学ホームページや各公共施
設に設置のポスター・ちらしをご覧
ください
問同大学地域連携・SDGs推進セ
ンター ☎722・4165 FAX722・
5190 (平日午前9時～午後5時、
12月27日～1月4日は休業)、文化国
際室 ☎724・6769 FAX724・
6010

「箕面・世界子どもの本アカ
デミー賞」授賞式

時11月15日(土)午後2時 所メイプル
ホール 内小・中学生の司会・進
行でオスカー像を授与。受賞作家の
スピーチ、サイン会ほか 出席予定
作家：絵本賞「あいたいなシマエナ
ガ」・山本光一さん(写真家)、作品

賞「がっこうのおばけずかん」・斉藤
洋さん(作家)、主演賞「科学探偵
VS.学校の七不思議 科学探偵謎野真
実シリーズ」・佐東みどりさん(作
家)、ヤングアダルト賞「余命一年と
宣告された僕が、余命半年の君と出
会った話」・森田碧さん(作家) 無料
※申込不要
問中央図書館 ☎722・4580 FAX
724・9697

令和7年度スポーツ指導者講
習会

対市内在住、在職のスポーツ指導者
時12月13日(土)午前9時30分～11時
所第二総合運動場 内サッカーを通
じた青少年育成について 講星原隆
昭さん(ガンバ大阪アカデミーダイ
レクター) 定30人(申込多数の場合
抽選) 時体育館シューズ、サッカー
シューズ、サッカーボール、動きや
すい服装 無料 申11
月13日(木)までに申込フォー
ム(QRコード)から
問保健スポーツ室 ☎724・699
8 FAX724・6010

骨元気チェックと足型測定

●骨元気チェック

時11月5日(水)・6日(木)、武道館、11
月7日(金)・8日(土)、第二総合運動場、
11月10日(月)・12日(水)、スカイアリー
ナ いずれも午前10時～午後4時
内かかとの骨の強さを測定し、年齢
の平均と比較する 各500円

●足型測定

時11月9日(日)・10日(月)午前10時～午
後4時(1人15分) 所第二総合運動
場 内足型を測定し、足の特徴を確
認する 各300円

いずれも市内在住、在
職、在学のかた 定20人
(申込順) 時脱ぎやす
い靴下 申11月1日(土)
から各開催場所の窓口
または電話で ※詳し
くはミズノホームペー
ジ(QRコード)をご確
認ください



足型測定



骨元気チェック

問同館 ☎721・7979 FAX724・
4030、同運動場 ☎729・45
58 FAX728・3772、同アリー
ナ ☎724・3440 FAX724・3
360

スポーツ教室

市内在住、在職、在学のかた

11月1日(土)から各開催場所へ(9:00~21:00。申込順)

スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360

武道館 ☎721・7979 FAX724・4030

第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ(QRコード)をご覧ください。

※各教室とも初回のみ体験可(有料)

※各教室とも休館日(第4木曜日)は実施しません

※祝・休日の場合はお問い合わせください

※料金は変更する可能性があります



教室名	対象	日時	場所	内容	料金
ボールでストレッチ教室	30歳以上 定15人	12月1日~22日の月曜日 10:45~11:45	武道館	ボールを使ってゆっくり体をほぐす	4,000円
やさしい太極拳	16歳以上 定30人	12月4日~18日の木曜日 10:00~11:30		ゆっくりとした動きと深い呼吸により自律神経のバランスを整える	3,000円
チャレンジ体育教室	小学生 定20人	12月1日~22日の月曜日 16:30~18:00		学校体育の種目を中心に行う	3,200円
ピラティス	18歳以上の女性	12月3日~24日の水曜日 15:00~16:00	スカイアリーナ	インナーマッスルを意識して筋肉トレーニングを行う	4,000円

教室名	対象	日時	場所	料金
身体ほぐしストレッチヨガ	18歳以上の女性	12月6日~27日の土曜日10:00~11:15	第二総合運動場	4,400円
はじめてのハワイアンフラ		12月4日~18日の木曜日9:15~10:30		3,300円
寝転びヨガC	大人(高校生、男性も可)	12月2日~23日の火曜日10:30~11:30	スカイアリーナ	4,000円
ミズノバドミントンスクールA	大人(中・高校生も可)	12月1日~22日の月曜日13:00~14:45		6,400円

教室名	対象	日時	場所	料金
スポンジテニス	①年中~年長 ②小学生	12月5日~26日の金曜日 ①15:30~16:30②16:45~17:45	スカイアリーナ	各5,800円
B.T.DANCE	年中~小学2年生	12月4日~18日の木曜日15:40~16:30		各4,200円
チアC	小学3年~6年生	12月4日~18日の木曜日16:45~17:45		各5,200円
チアD	年中~小学1年生	12月1日~22日の月曜日15:45~16:45		
キラキラダンス	小学2年~6年生	12月1日~22日の月曜日16:45~17:45	第二総合運動場	5,600円
エヴェッサ	年中・年長	12月5日~26日の金曜日15:30~16:15		8,000円
バスケットボールスクール	小学1年~3年生	12月3日~24日の水曜日16:30~17:50		

総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容	対象	日時(11月)	場所
かけっこ教室★	年長~小学生	15日(土)10:00~10:50	豊川南小学校
スナッグゴルフ★	年長~大人	9日(日)13:00~14:00	東小学校
ドッジボール★		10日(月)19:00~19:50	
BMXフラットランド		13日(木)17:10~17:40	みのおキューズモール
スポーツチャンバラ★		23日(祝)10:00~10:50	豊川南小学校
バスケットであそぼ		25日(火)19:00~19:50	萱野東小学校
ボッチャ★		26日(水)18:30~19:20	彩都の丘学園
卓球★	小学生以上	2日(日)10:00~10:50	萱野東小コミセン
スポンジテニス★		5日(水)18:30~19:20	彩都の丘学園
キンボール		20日(木)19:00~19:50	東小学校
ノルディックウォーク	大人	11日(火)10:00~11:30	栗生南公園西側集合
カントリーラインダンス★		13日(木)15:30~16:30	東小コミセン
ヨーガ★		15日(土)13:00~14:00	四中開放教室

いずれも受付...15分前から 費用...
大人500円、18歳以下300円(会員は
無料。用具の無料貸出あり) ※要申込
★印の催しは別の日時・場所でも実施

他に、ドッジビー、ふらばー
るバレーボール、バドミント
ン。プログラムは変更する
場合があります。詳しくは、
コミスポLINE公式アカウン
ト(QRコード)から問い合
わせいただくか、市ホーム
ページ(QRコード)内の「箕
面東コミスポカレンダー」を
ご確認ください



LINE



市ホーム
ページ

総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容・対象	日時(11月)・場所	費用(1回)
ひめトレ(骨盤底筋トレーニング)★ 中学生以上	時5日・19日(水)18:00~18:45 所みのお市民活動センター	各1,000円
女性のための体幹トレーニング★ 中学生以上の女性	時5日・19日(水)19:00~19:45 所みのお市民活動センター	
シニア向けピラティス★ 大人	時5日・19日(水)20:00~21:00 所みのお市民活動センター	各1,500円
リフレッシュヨガ 中学生以上	時6日・20日(木)14:15~15:15 所みのお市民活動センター	各500円
ストレッチ★ 中学生以上	時7日・14日・21日・28日(金)15:20~15:50 所みのお市民活動センター	
ママの体幹トレーニング★ 赤ちゃん連れママ、妊婦	時12日・26日(水)11:00~11:45 所みのお市民活動センター	

★印の催しは別の日時・場所でも
実施。箕面SCホームページ(QR
コード)から要申込

他に、フットサル、山歩きサークル、
ゴスペルサークル、サッカー、チア
リーディングほか。内容によっ
ては年会費(大人4,000円、中学生
以下3,000円(保険
料込))が必要です。詳
しくは同ホームペ
ージをご覧ください



スポーツのつどい中止のお知らせ

次のつどいは、各種大会などのため中止します。

●スカイアリーナ▽バドミントン・
11月1日・22日(土)▽卓球、バレーボール・11月21日(金) ●第二総合運動場
▽バドミントン・11月7日(金)・8日
(土)・19日(水)

問同アリーナ ☎724・3440 FAX
724・3360、同運動場 ☎72
9・4558 FAX 728・3772

人材・意見・作品募集

市職員

募集職種…教育相談員、司書、歯科衛生士、主任介護支援専門員、介護支援専門員、看護師、授業支援員、支援教育支援員、看護支援員、放課後児童支援員、要介護認定調査員、要介護認定調査・審査会事務員、スクールソーシャルワーカー、外国語指導助手、債権管理員、調理員、広域連携福祉業務員、障害支援区分認定調査員 **募集案内**…市ホームページ(QRコード)に掲載の各種リンク先



からダウンロード。市役所でも配布
※国籍は問いません。申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください
問 人事室 ☎724・6707 FAX 72
3・2096、授業支援員、支援教育支援員、支援教育看護支援員、放課後児童支援員については教職員人事室 ☎724・6997 FAX 724・6010

令和8年度小・中学校講師登録

登録資格…小・中学校の教員免許を有するかた **申**市ホームページ(QRコード)に掲載の申込書を教職員人事



室(〒562-0003 西小路4-6-1)へ郵送または持参(大阪府豊能地区教職員人事協議会ホームページ)からも登録可) 採用…必要が生じた場合に随時連絡
問 同室 ☎724・6997 FAX 724・6010



その他

「箕面ふるさとカレンダー2026」を配布します

「ふるさと箕面」への理解を深め郷土愛を育むことを目的とし、同カレンダーを11月中旬から全世帯に順次配布します。11月末にかけて配布しますので、届かない場合は箕面広報室へご連絡ください。

問 同室 ☎724・6716 FAX 724・6971

市長とランチトーク

11月21日(金) 午後1時～2時

場所 淳ちゃん家(桜井2-4-5 サンティエ桜井2階)

箕面のまちづくりについて、市長と市民のみなさんでランチを楽しみながら意見交換をします。

初めて参加するかた 定 10人(申込順)

¥1,300円(豚汁付きおにぎりランチ)

申 11月7日(金)午前10時から申込フォーム(QRコード)で



問 秘書室 ☎724・6903 FAX 724・6971

フッキー-81.6みのおエフェム 番組紹介

みのたんらじお 毎週土曜日午前11時から
メイプルホールロビーほかから生放送

放送日時	ゲスト・内容
11月 1日(土)	箕面市青少年吹奏楽団
11月 8日(土)	木下明砂さん、宮田英菜さん(ヨット競技で国体出場)
11月15日(土)	箕面市体育連盟 相談役 大野寿一さん
11月22日(土)	箕面観光ボランティアガイド 山本恭子さん
11月29日(土)	森のふれあい広場から 山麓保全活動団体

上記の内容はホームページからライブ映像がご覧いただけます

災害時は緊急放送を行います

地震・台風・豪雨・大規模火災などが発生したときは、通常の放送を中断して市内の状況をお知らせします。

緊急地震速報

箕面市で震度5弱以上の地震が予想される場合に放送します

ラジオ・スマホ・パソコンでお聴きいただけます

ラジオで聴く

ラジオの周波数をFM81.6に
合わせてください。

スマホ・パソコンで聴く



市では、小学校(北小校区はメイプルホール、萱野北小校区は第二中学校)を災害時の避難所としています

記号の説明

 対象  日時・日程  場所  内容  講師  定員  持ち物
 費用  一時保育  申込先・申込方法  問い合わせ先

市議会の動き

議長に田中真由美さん
副議長に大脇典子さん

第3回市議会定例会で役員選出が行われ、次のとおり市議会の役員が決まりました。

議長 田中真由美さん
(公明党)



議長

副議長 大脇典子さん
(箕面政友会)



副議長

監査委員に藤田貴支さん

議会選出の監査委員に藤田貴支さん(自民保守の会)が決まりました。

●議会運営委員会

◎桃山悟、◎高橋竜馬、金森いずみ、吉田栄美子、楠政則、中西智子、藤田貴支

●常任委員会

総務 ◎楠政則、◎牧野寿美、高橋竜馬、神代繁近、桃山悟、増田京子

文教 ◎山根ひとみ、◎中西智子、久野井優子、大脇典子、藤田貴支

民生 ◎中嶋三四郎、◎吉田栄美子、金森いずみ、竹内洋人、浦川倫子、岡沢聡

建設水道 ◎武智秀生、◎村川真実、尾崎夏樹、牧馨、木下伸雄

(◎委員長、○副委員長、敬称略、議席番号順)



大学生など若者への食費支援事業について

府では「府大学生等若者への食費支援事業」により、大学生年齢(19歳〜22歳)の若者に、7000円相当の米または食料品を給付します。

 平成15年4月2日〜平成19年4月1日生まれで、申請日時時点で府内在住のかた(週末や年末年始・夏休みなどの長期休暇も含め、一定期間へおむね年間1カ月半程度)府内の実家などで生活を送るかたを含む)
  12月16日(火)までに特設サイト(QRコード)から



詳しくは同サイトをご覧ください。

 府大学生等若者食費支援事業コールセンター ☎ 0120・265・095(日曜日、祝日を除く午前9時〜午後6時)、総務室 ☎ 724・6706
  723・2096

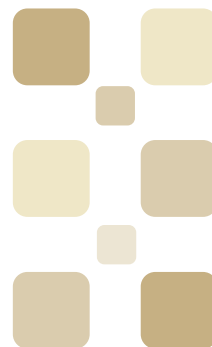
10月・11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間

近年、若者を中心に大麻などの薬物乱用が増加しています。興味本位から軽い気持ちで手を染め、身体を害するケースも起きています。違法な薬物を勧められたときにはきっぱり断りましょう。

り断りましょう。

市では青少年補導員を中心に、地域の公園や子どもたちが集まる場所で見守りや声かけを行っています。薬物乱用を許さない社会を作り、青少年を薬物から守りましょう。

 青少年指導センター ☎ 736・9966
  736・9946



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

11月は駅前放置自転車クリーンキャンペーン月間

閤道路管理室 ☎724・6748 FAX723・5581

自転車・ミニバイクは、道路や歩道に放置せずに、各駅前の駐輪場を利用してください。

●放置自転車禁止区域に放置された自転車・ミニバイク(各駅周辺及び瀬川地域)

市が移動・保管します(返還時に移動保管費用として自転車4,000円、ミニバイク8,000円を徴収)。

●移動保管した自転車などの返還方法

牧落・桜井駅周辺は各駐輪場で返還、それ以外は返還日時を株式会社ホープ(箕面駅周辺は☎080・1487・5576、箕面萱野・箕面船場阪大前駅周辺は☎080・2450・2957)と事前調整の上、引き取りに来てください。

…放置自転車禁止区域

箕面萱野駅周辺



箕面船場阪大前駅周辺



箕面駅周辺



牧落駅周辺



桜井駅周辺



瀬川周辺



ご自宅の排水管が詰まったら
公共樹の確認を

ご自宅のトイレやお風呂の水が流れなくなった場合、まずは、敷地内の道路側に設置されている市名または市章入りの公共樹を確認してください。公共樹が詰まっている場合は、市が対応しますので、下水道室へご連絡ください。

公共樹が詰まっている場合は、敷地の所有者による対応が必要です。ちらしや訪問点検による排水管洗浄の契約の際は、必ず複数の業者から見積もりを取ってください。

なお、台所の排水口などに油やごみを流すと、排水設備や下水道管が詰まる原因になります。フライパンや皿についた油污は拭き取り、天ぷらの油などは、凝固剤で固めるなどして処理してください。

閤同室 ☎724・6753 FAX722・7413 (早朝夜間・休日は上下水道局警備員室 ☎722・3055)

七日市

場所 阪急箕面駅周辺商店街・滝道
お得な商品の販売や、箕面の民話紹介などのイベントでにぎわいます。

箕面の秋! 食欲の秋! キッチンカー大集合!!

所 滝道入口特設会場 時 10:00~17:00

箕面大滝へ続く滝道入口でキッチンカーが大集合!! おいしいフードからこだわりのスイーツまで、食べ歩きのお供を探しにお立ち寄りください。



先着各100人 各イベントで「滝ノ道ゆるすのお買物クイズ」に挑戦して参加賞をもらおう!

閤箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX721・1788 箕面FMまちそだて 検索Q

奇数月の第2土曜日開催! / 桜井の魅力を発信! SAKURAI DAYS

桜井マルシェ

所 阪急桜井駅前広場・プロムナード

11/8土 10:00~16:00 ※雨天中止

作家さんの一点物の雑貨や手作りの逸品、こだわりのフードなどのお買物が楽しめるイベントです。



記号の説明

対 象 日 時 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 持 物
費 用 保 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 せ 先

「オレンジリボン・児童虐待
防止推進キャンペーン」実施

全国の児童虐待の相談対応件数は依然として増加傾向にあり、重篤な事案が後を絶ちません。こども家庭庁では、一人でも多くのかたに児童虐待防止に関心を持っていただくため、11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。また、府でも、重大な児童虐待ゼロに向けて、「オール大阪」で取り組んでいます。

これに併せて市でも、街頭キャンペーンを実施します。

時 11月8日(土)午前11時～正午 所 阪急箕面駅、ライフ箕面桜ヶ丘店、関西スーパー小野原店、みのおキューズモールかやのさくら橋付近 内 啓発グッズ(ボールペンなど)、ちらしの配布 ※雨天時は内容を変更する場合があります

児童虐待をなくすためには、周囲のみなさんの通報による、早期発見と適切な対応が何より重要です。詳しくは4ページをご覧ください。

問 児童相談支援センター ☎ 724・6233 FAX 721・9907

11月15日から狩猟期間です
入山にはご注意ください

11月15日(土)～3月15日(日)は狩猟期間です。狩猟者のみなさんが猟犬を連れて山に入り、銃や「箱わな」「くくりわな」などの法定猟具を使用し、イノシシやシカなどを捕獲します。

ハイキングや山菜採りなどで山に入る場合には、「わな設置」の看板に注意し、ハイキングコースから外れないようにしてください。

また、野生動物の行動も活発になりますので、鈴を鳴らすなど人間の気配を早く察知させ、突発的な事故から身を守りましょう。

問 環境動物室 ☎ 724・7039 FAX 723・5581

マイナンバーカードの申請を
サポートします

市内の公共施設や商業施設などで申請用顔写真の無料撮影や、交付申請書の作成をサポートします。また、5人以上の団体または外出が難しいかたは、ご希望の場所までお伺いします。専用コールセンター ☎ 050・3535・0201へご相談ください。

市内に住民登録があり、①初めてマイナンバーカードを作る②マイナンバーカードの有効期限到来による更新申請を希望するかた(いずれも既に申請済みのかたは対象外) 時 所 表のとおり ※予約不要

場所	日程
メイプルホール	11月1日(土)・2日(日)
ダイエー桜井駅前店	11月3日(祝)
らいとびあ21	11月8日(土)・9日(日)
豊川支所	11月11日・25日(火)
KOHYO小野原店	11月15日(土)・16日(日)
ライフ箕面店	11月22日(土)・23日(祝)・24日(休)
東生涯学習センター	11月29日(土)・30日(日)

時間…10:00～15:00(1日は14:00～19:00)

②マイナンバーカード及び有効期限通知書(「マイナンバーカード更新」と書かれたもの) 当日の持ち物など、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

問 戸籍住民異動室 ☎ 724・6725 FAX 724・0853

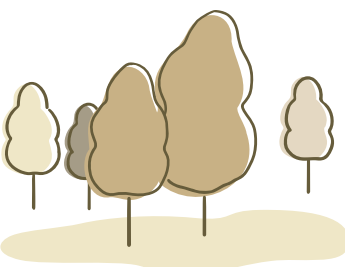


自衛隊への住民基本情報の提供について

市では、法に基づく防衛大臣からの依頼により、自衛官などの募集事務のために必要な対象者の住民基本情報(住所、氏名、生年月日、性別)を自衛隊へ提供しています。今回の情報提供の対象者は次のとおりです。 令和8年2月1日(日)現在、市に住民登録がある日本国籍を有するかたのうち、平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれのかた

なお、情報提供を希望しないかたは、除外申請(1月31日(土)締切)ができます。詳しくは戸籍住民異動室へお問い合わせいただくか、11月1日(土)から市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

問 同室 ☎ 724・6725 FAX 724・0853



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

市営住宅入居者募集

市内に在住または在職で、同居の親族（婚約者を含む）があり、現在住宅に困っているかた（収入による制限などあり）

住宅名	住所	募集住戸	規模	家賃	エレベーター	収入基準	内覧会
瀬川住宅	瀬川3丁目3番	B棟101号	2DK	10,300円～26,000円	なし	月額 158,000円以下 (高齢者世帯等は) (259,000円以下) 保証人…1人	11月11日(火) 10:00～11:00
北芝住宅	菅野1丁目22番	B棟103号	3DK	22,800円～52,500円	あり		11月12日(水) 10:00～11:00
		D棟101号		23,000円～52,800円	なし		

入居補欠者…各住宅に2人 敷金…入居時家賃の3カ月分 入居時期…令和8年3月上旬～4月上旬



申込用紙配布…11月4日(火)～17日(月)に箕面市営住宅管理センター、菅野室、豊川・止々呂美支所、総合保健福祉センター、みのお市民活動センター、多文化交流センター、らいてびあ21、ヒューマンズプラザ 申11月4日(火)～17日(月)に箕面市営住宅管理センターへ持参 公開抽選…12月12日(金)午前10時・市民会館 問箕面市営住宅管理センター ☎734・7771 FAX734・7866



府内の学校を卒業または在学していた聴覚障害者で、平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれのかたとその家族 時1月11日(日)午後1時30分～4時 所福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市) 内式典と懇親会 ¥無料 申12月19日(金)までに住所、氏名、生年月日、ファクス番号を電話またはメール(QRコード)で 問大阪聴覚障害者協会事務局 ☎06・770・5027、障害福祉室 ☎727・9506 FAX727・3539

令和8年大阪ろうあ者成人式
二十歳のつどい

申込用紙配布…11月4日(火)～17日(月)に箕面市営住宅管理センター、菅野室、豊川・止々呂美支所、総合保健福祉センター、みのお市民活動センター、多文化交流センター、らいてびあ21、ヒューマンズプラザ 申11月4日(火)～17日(月)に箕面市営住宅管理センターへ持参 公開抽選…12月12日(金)午前10時・市民会館 問箕面市営住宅管理センター ☎734・7771 FAX734・7866

ヒューマンズプラザおもちゃ病院

時11月1日、12月6日(土)午前10時～正午 所同プラザ 内簡単なおもちゃの修理 ¥無料 問同プラザ ☎721・4800 FAX721・3501



みのおスマイルフェス

時11月3日(祝)午前10時～午後4時 所みのおキューズモールキューズステージ周辺 内「箕面の地域全体に笑顔を送りたい」という箕面自由学園高等学校の想いを実現するため、同校の生徒と同モールが共創。フットラックやゲーム、箕面の自然体験や学校での探究活動の発表ほか ¥無料(一部有料) ※申込不要 問同校 ☎06・852・8110、青少年育成室 ☎724・6968 FAX724・6010

総合保健福祉センターの催し

●ムジカリベロ・コンサート 時11月8日(土)午後1時～3時 内フォークソング、ニューミュージックほか ●ベガムジーク リクエスト歌声広場 時11月20日(木)午後1時～2時 内ピアノ、リクエスト曲の演奏 いずれも所同センター ¥無料 ※申込不要 問地域福祉室 ☎727・9512 FAX727・3539

市戦没者追悼式

時11月9日(日)午前10時 所メイプルホール ¥無料 ※どなたでもご参加いただけます 問地域福祉室 ☎727・9513 FAX727・3539

第10回軽音グランプリ

時11月15日(土)午後1時 所稲ふれあいセンター 内地域で活躍するバンド仲間のコンサート ¥入場無料 問同センター ☎734・8617 FAX734・8818



記号の説明

対 象 時 日 時 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 持 ち 物
費 用 保 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 せ 先

箕面市主催ボートレース

デイリースポーツ杯争奪2025サザンカップ
11月13日(木)～18日(火)

2025マクフルカップ
11月21日(金)～24日(休)

問ボートレース事業局企画室
☎724・6721
開催中…☎06682・6255



時11月16日(日)午後1時30分～4時30分頃 所メイプルホール 内市内PTAコーラス部による演奏会(ゲスト演奏・全体合唱あり) ￥無料
問青少年育成室 ☎724・6968
FAX 724・6010

第44回PTAコーラスの調べ

事業名・対象	日時・内容など
歯科検診・フッ素塗布 ※未就学児のフッ素塗布は後日 予約制で行います ☑市内在住の1歳～15歳	時11月7日(金)・12日(水)・17日(月)・19日(水)、 12月3日(水)・5日(金)・8日(月)・24日(水) 14:30～16:00(11月12日、12月3日は16:30まで) ☑むし歯予測テストも実施 ☑母子健康手帳(未就学児のみ)、歯ブラシ・コップ(フッ素塗布時) ¥検診各1,000円、フッ素塗布各1,000円
歯じめて教室 ☑1歳～2歳児と保護者	時11月10日、12月22日(月)14:00～15:00 ☑乳幼児期の歯の話、検診、むし歯予測テスト ☑母子健康手帳 ¥検診各1,000円

☑総合保健福祉センター

11月・12月の子どもの歯の検診・教室

子ども

令和8年4月保育施設入園児
童募集

問予防歯科センター ☎727・9556
FAX 727・3532

保育園、認定こども園(保育園コー

ス)、地域型保育事業所の令和8年4

月入園児童を募集します。

受付日時・方法…11月14日

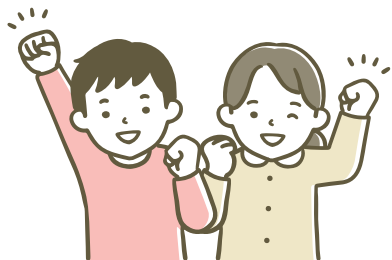
(金までに市ホームページ

(QRコード)の申込フォー

ムから

詳しくは市ホームページをご確認

ください。 ※令和8年4月入園選



考後、定員に空きがある施設・年齢に限り、2月上旬頃に追加受付を行う場合があります

問子ども総合窓口 ☎724・6791
FAX 721・9907

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

問 教育政策室 ☎724・6762 FAX 724・6010

令和6年度の 市教育委員会の活動を点検しました!

市教育委員会の活動状況を点検評価しましたので、その概要をお知らせします。詳しくは、市ホームページ(QRコード)または市役所行政資料コーナーで閲覧できます。



(1) 教育委員会活動

令和10年度までの市の教育などに関する大綱と、令和6年度の具体的な実行計画の策定に寄与しました。

詳しくは
コチラ



(2) 学校教育施策

第三・第五中学校区に小中一貫教育推進コーディネーターを配置し、教職員が校区内の小・中学校を兼務して、小・中学校の連携を支援しました。

教員事務支援員を全校に、教頭事務支援員を10校に配置し、教員と教頭の時間外勤務を削減しました。

(3) 子ども施策

日々の子育ての不安をサポートするため、予防接種の自動スケジューリングや乳幼児健診時期のプッシュ通知の機能などを備えた「みのお子育てアプリ」を導入しました。



幼児教育と小学校教育の円滑な接続に向け、「市架け橋期カリキュラム」を策定しました。

同アプリについて
詳しくはコチラ



同カリキュラム
について詳しく
はコチラ



(4) 生涯学習・社会教育施策

市民のニーズに応じた学びの機会などを提供するため、令和10年度までの市の生涯学習指針を策定しました。

箕面スケートボードパークをグランドオープンし、初年度の利用者総数が延べ5,812人と、事前に設定していた目標を達成しました。

詳しくは
コチラ



● 評価委員の意見

教育に関する学識経験を有する3人の評価委員から意見をいただきました。

- ①学校教育施策では、市全体の小中一貫教育が更に推進されるよう、全ての中学校区にコーディネーターを配置してほしい
- ②子ども施策では、就学後の生活の違いなど多様なハードルにより、小学校に不応適となる子どもが多くなる中で、これから「市架け橋期カリキュラム」がどう具現化するのかを期待する
- ③生涯学習・社会教育施策では、同スケートボードパークが幅広い世代に楽しんでもらえるよう、サービスの充実を期待する

教育委員会は、評価委員の意見を受け、教育の充実・改善に向けて取り組みます。

子育て支援員研修(週末コース)

市内在住の子どもを預かる幼稚園、保育所、認定こども園などに在職(内定含む)または市内在住、在学で子育て支援の仕事に関心があり、従事を希望するかた 時1月10日・24日・31日、2月7日・14日・21日(土)午前9時30分～午後5時30分頃(全6回) 所総合保健福祉センター 定30人 (申込多数の場合抽選) ￥無料(テキスト代実費) 申11月30日(日)までに市ホームページ(QRコード)から



問 保育・幼児教育センター ☎724・6817 FAX 721・9907

ぽんぽんファミリーひろば

対0歳～未就学児の親子 時11月16日(日)午前10時30分～午後2時30分 所みのお市民活動センター 内おはなし会(絵本、紙芝居、つくってあそぼう(切り絵あそび) ￥1家族300円

その他、詳しくは同ひろばホームページ(QRコード)をご覧ください。



問 同センター ☎720・3386 FAX 720・3387

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

子どものSOSサイン

殴られたようなあざがある…
外に閉め出されている…
よく怒鳴られている…
など

1つでも気づいたら
すぐに電話でござる!

724-6233

1 2 3
4 5 6
7 8 9
* 0 #

児童相談支援センター

☎724・6233

月～金曜日 9:00～17:00

24時間365日受付 夜間・休日は☎189 児童相談所 虐待対応ダイヤル **無料**

青少年健全育成推進功績功労者を推薦してください

2月に行う青少年健全育成市民大会で、青少年健全育成推進功績功労者表彰（もみじ顕彰・ささゆり褒賞）を実施します。次に該当する団体や個人を推薦してください。

対 青少年健全育成のために特に顕著な活動をした、または国際大会・全国大会に出場した個人や団体など

※詳しくはお問い合わせください

締切：11月7日(金)

申問 青少年育成室 ☎724・696

8 FAX 724・6010

みのお食育サポーターによる小学生ファミリークッキング

対 小学生と保護者（2人1組。乳幼児の同伴不可） 時 12月6日(土)午前10時～午後0時30分 所 中央生涯学習センター テーマ：みんなでパーティー わくわくクッキング 内 ピザ風ハンバーグ、ミネストローネ スープ、メントスで噴水フルーツポンチ 定 8組（申込順） 持 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具 料 ¥1組1800円（保険料）

込） 申 11月4日(火)～25日(火)に電話

または申込フォーム（QRコード）から ※食物アレルギーがある場合は事前にお知らせください

問 箕面産と食の推進室 ☎724・6159 FAX 722・2466

クリスマスキャンプ

対 市内在住の小学生 時 12月20日(土)21日(日)（1泊2日） 所 オルタナの森・Minoh（青少年教学の森野外活動センター） 内 クリスマスのメニューやプログラムを通して、仲間たちと冬の自然を楽しむ 定 34人（申込多数の場合抽選） ※男女別・おおむね学年別の班構成 料 ¥5000円 申 11月15日(土)正午までに申込サイト（QRコード）から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは可能ですが、抽選になった場合は考慮できません



問 オルタナの森・Minoh ☎743・9007 FAX 743・9067



11月 すくすくひろば

子育て情報
全般はここから
チェック!



母子保健事業 母子健康手帳を持参してください

※無料 問い合わせ・相談…子どもすこやか室(市役所別館2階) ☎724・6768 FAX721・9907
妊婦歯科健診は地域保健室 ☎727・9507 FAX727・3539
※子どもの定期予防接種についてご不明な点があれば、お問い合わせください

妊娠届の受付、母子健康手帳の交付

☎産科医療機関で妊娠が分かった、または妊娠中に市に転入したかた
🕒月～金曜日、第2・第4土曜日9:00～17:00
※土曜日のみ予約制
📍市役所別館2階子どもすこやか室
📄申込フォーム(QRコード)から



乳幼児健康診査

📍総合保健福祉センター2階

●4カ月児健康診査

☎令和7(2025)年7月生まれ
🕒12日(水)・25日(火) 受付13:00～14:00

●1歳6カ月児健康診査

☎令和6(2024)年4月生まれ
🕒18日(火)・21日(金) 受付13:00～14:15

●3歳6カ月児健康診査

☎令和4(2022)年4月生まれ
🕒11日(火)・26日(水) 受付13:00～14:30

健診内容など
詳しくはコチラ!



妊婦歯科健診

☎妊婦 📍指定歯科医療機関
📄妊婦歯科健診受診券(母子健康手帳別冊に添付)
※各指定歯科医療機関へ直接予約してください

詳しくはコチラ!



はじめてパパママになる日のために

☎初妊婦と夫・パートナー(1人での参加可)
🕒30日(日)13:00(受付)～15:30
📍総合保健福祉センター2階 定27組(予約制)
📄申込フォーム(QRコード)から



わらびーパーク(2カ月児育児相談会)

☎生後2カ月頃の赤ちゃん(第1子)と母親
🕒17日(月)10:00～11:30 受付9:30から
📍総合保健福祉センター2階 定12組(予約制)
📄申込フォーム(QRコード)から



乳幼児でんわ相談

随時受付(月～金曜日8:45～17:15) ※祝・休日を除く
☎乳幼児の保護者

こんにちは赤ちゃん訪問

☎生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)
※訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)

新生児・産婦訪問

☎生後3カ月頃までの赤ちゃんとも母親
📄電話、出生連絡票(母子健康手帳別冊に添付)で随時受付

乳幼児食育推進事業 母子健康手帳を持参してください

※無料 📄各開催日の前日正午までに、箕面産と食の推進室へ電話または申込フォーム(QRコード)から
📞同室 ☎724・6159 FAX722・2466

野菜となかよし教室

☎2歳～3歳児と保護者
🕒14日(金)10:30～12:00
受付10:15から
📍中央生涯学習センター3階
☎季節の野菜を見て、触れて、味わう体験型の教室
定7組(申込順。ただし、初めてのかた優先)
📄手拭きタオル

申込は
コチラ! ▶



離乳食教室

☎5カ月～9カ月児の保護者
🕒21日(金)13:30～14:30
受付13:00から
📍中央生涯学習センター3階
定20人(申込順)

申込は
コチラ! ▶



かみかみ期の 離乳食フッキング教室

☎9カ月～12カ月児の保護者
🕒27日(木)10:30～11:30
受付10:15から
📍中央生涯学習センター3階
定10人(申込順)
📄エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の場合はベビーカーまたは抱っこひも

申込は
コチラ! ▶



○ おひさまルームの催し

¥無料

オープンスペースなど、他の催しについては
市ホームページ(QRコード)をチェック!



おひさまルームかやの(らいとぴあ21 2階)

場所・問い合わせ…同ルームかやの ☎0723・5433

パパと一緒に0歳児ひろば

時 0歳児と父親 時 8日(土) 13:00~14:45
内 パパとのふれあい遊びの紹介ほか 定 10組(申込順)
日 1日(土)から申込フォーム(QRコード)で



35歳以上で初産ママあつまれ!

時 35歳以上で初産した母親と子ども 時 21日(金) 10:00~11:45
所 らいとぴあ21 内 参加者同士の情報交換や意見交換ほか 定 10組(申込順)
日 1日(土)から申込フォーム(QRコード)で



あつまれ!げんきっこ

時 2歳~未就園児と保護者 時 26日(水) 10:00~12:00
所 当対池公園(同ルームかやの也可)
内 「自然物を使って遊ぼう」ほか ※申込不要

パパと一緒に

時 0歳児~未就園児と父親 時 11日(火) 10:00~12:00
内 パパとのふれあい遊びや工作ほか ※申込不要

お外で遊ぼう

時 6日(木)・芦原公園、7日(金)・森町中央公園、11日(火)・せいなん幼稚園、12日(水)・たのしーば(総合保健福祉センター)、13日(木)・箕面西公園、18日(火)・半町北公園、19日(水)・仁島公園、26日(水)・もえぎ公園、28日(金)・西脇公園 いずれも10:00~11:30 日 1日(土)から各開催日前日までに申込フォーム(QRコード)で



秋祭りごっこをしよう!

時 4日(火)・東生涯学習センター、14日(金)・市民会館、17日(月)・彩都の丘コミセン、18日(火)・箕面森町自治会館、19日(水)・ヒューマンズプラザ、21日(金)・障害者福祉センターささゆり園、27日(木)・西南図書館 いずれも10:00~11:30 ※申込不要

おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内)

場所・問い合わせ…同ルームひじり ☎734・8858 0734・8818

ベビーマッサージ

時 3カ月~6カ月児と保護者 時 18日(火) 10:30~11:30
内 親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用)
定 8組(申込順) 日 4日(火)~14日(金) 9:00~16:00に電話で

体操の先生と遊ぼう

時 ①9カ月~1歳6カ月児②1歳7カ月~2歳11カ月児と保護者 時 20日(木) ①13:15~14:00②14:20~15:05 内 体操の先生と一緒に親子で体を動かす 定 各8組(申込順) 日 7日(金)から9:00~16:00に電話で

○ 出張子育てひろば

未就園児と保護者。おひさまひろばの②は未就学児と保護者も可 ¥無料
内 おひさまルームかやの ☎0723・5433

おひさまひろば

時 所 右表のとおり 内 親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか ※12:00~13:00は「おべんとうひろば」を開催(昼食持参。とどろみの森学園は11:30~12:15)

●時間…①10:00~12:00②13:00~15:00

(とどろみの森学園は①10:00~11:30②12:15~13:30)

日程	場所
4日(火)	東生涯学習センター
21日(金)	障害者福祉センターささゆり園
5日(水)	南小コミセン(①のみ)
5日(水)	
17日(月)	彩都の丘コミセン
26日(水)	
7日(金)	箕面森町ピースガーデン自治会館
10日(月)	新稲会館
11日(火)	小野原多世代地域交流センター
12日(水)	とどろみの森学園

日程	場所
25日(火)	とどろみの森学園
13日(木)	cube3110彩都インフォミュージアム(茨木市彩都あさぎ7-1)
14日(金)	市民会館
25日(火)	
18日(火)	箕面森町自治会館(②は0歳児限定)
19日(水)	ヒューマンズプラザ
20日(木)	平尾会館
26日(水)	多文化交流センター(①のみ)
27日(木)	西南図書館
28日(金)	四中開放教室

おひさまDAY

時 所 6日(木)・豊川支所、17日(月)・小野原多世代地域交流センター いずれも10:30~11:30 内 子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか

○ 市立保育所・認定こども園・幼稚園のミニイベント・園庭開放

民間保育園などのミニイベント・園庭開放については市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



桜ヶ丘保育所 ☎723・8118

時 11日(火) 10:30~11:00
内 自然物を使って遊ぼう(落ち葉)※

東保育所 ☎728・4858

時 11日(火) 10:30~11:00
内 体を動かして遊ぼう※

園庭開放:毎週月~金曜日 9:30~12:00、16:00~17:00

※各保育所では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください

かやのこども園乳児部 (萱野1-19-30)

☎723・5400

時 5日(水)・自然物に触れてみよう※、12日(水)・自然物を使って感触遊びをしてみよう※、19日(水)・自然物を使って遊ぼう※、26日(水)・0歳~2歳児、マタニティママと一緒にわらべうた/ふれあい遊びをしよう※ いずれも10:00~11:00
園庭開放(乳児部のみ):毎週月~金曜日 9:30~12:00、16:00~17:00

かやのこども園幼児部 (萱野2-7-16)

☎722・7790

時 18日(火) 9:30~11:00 内 作って遊ぼう③

せいなん幼稚園 ☎723・8101

時 7日(金) 9:10・幼稚園で遊ぼう※③ / 作って遊ぼう③、20日(木) 9:10・年長組さんと遊ぼう※ / 年長組さんと遊ぼう・誕生会(11月)③

とよかわみなみ幼稚園 ☎727・2577

時 5日(水) 9:10・親子ふれあい遊びをしよう※③ / 作品作り③、21日(金) 9:10・どんぐりでマラカスを作ろう※③ / リズム遊びをしよう・お弁当をたべよう③

園庭開放:毎週水・金曜日。実施時間など、詳しくは各園へお問い合わせください

※未就園児対象 ③3歳児対象

※園庭開放は雨天中止。祝・休日は実施しません

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども