

もみじだより



10

令和7(2025)年

No.902



箕面市



巻頭
特集

空いた時間に少しくらいOK!

高齢者や障害のあるかたの生活をサポートする仕事始めませんか?

- 04 振り込まない! 購入しない! STOP「還付金詐欺」「架空請求詐欺」
- 05 明日くるかもしれない巨大地震!家具の転倒から命を守る
- 06 10/1(水)から全国一斉実証事業スタート!あなたの命を守る「マイナ救急」
- 07 新市立病院の設計事業者が決まりました!

介護職員の仕事をサポートする

介護助手

高齢者施設などで従事し、身体介護などの専門業務を行う介護職員をサポートする仕事です。介護職員が業務に専念できるよう、ベッドのシーツ交換や衣類の整理など、利用者の身体に触れない範囲でサポートを行います。資格や経験がなくても働けるので、気軽に始めることができます。

介護職員と利用者の支えになり、介護福祉の一端を担いたいです

浜川智子さん (69歳)

特別養護老人ホーム照葉の里で活躍中!



始めたきっかけは?

60歳まで介護職員として従事していましたが、体力の不安、母の介護などが重なり、このまま働くのは難しいと感じていました。そんなときに介護助手の仕事を知り、「今後も介護の仕事に貢献できる」と思い、始めるきっかけとなりました。



仕事内容は?

ベッドのシーツ交換、ポータブルトイレ本体の除菌・洗浄、おむつやパッドなどの備品補充、洗濯後の衣類の収納などが主な仕事です。自分の体力に合わせて、無理なく働いています。

やりがいや楽しさ、また気を付けていることは?

介護職員が業務に専念できるよう、「手の届かない、届きにくいところ」を支えられるよう心がけています。また、シーツをきれいに交換するなど、入居者のかたも過ごしやすいう丁寧なサポートを行うことで、自身も介護福祉の一端を担っていると感じることができ、やりがいにつながっています。日々のコミュニケーションも楽しみの一つです。



利用者のご自宅で日常生活をサポート

ホームヘルパー(訪問介護員)

自宅で生活する高齢者や障害のあるかたをサポートする仕事で、各家庭を訪問し、料理や洗濯などの家事援助や、入浴などの身体介護を行います。原則、介護職員初任者研修課程修了者などの資格が必要ですが、高齢者への家事援助であれば市の「生活支援サポーター」養成研修(下記参照)を受講するだけで働ける事業所もあります。

「ありがとう」という言葉に、やりがいや喜びを感じています

小山結美さん (40歳)

エールラインケアサポートで活躍中!



始めたきっかけは?



学生時代から介護の仕事に興味があり、一生続けられる仕事だと思っていました。介護職員初任者研修を修了してホームヘルパーの仕事に携わり、自宅で生活する利用者一人に集中して取り組める点に魅力を感じました。

仕事内容は?

部屋の掃除やベッドメイキングなど、利用者の日常生活に関わること全てです。また、医療的ケアに携わるための資格を取得し、痰の吸引や胃ろう注入なども行っています。

やりがいや楽しさ、また気を付けていることは?

介護の仕事は「自分が利用者だったら」という視点がとても大事だと思います。常に「利用者のかたが何を大切にしているか」を意識し、「ありがとう」という言葉を励みに仕事に取り組んでいます。在宅介護は多様な仕事があるので、ぜひ関心を持っていただきたいです。



空いた時間に少しくらいOK!

高齢者や障害のあるかたの生活をサポートする仕事始めませんか?

岡高齢福祉室 ☎727・9505 FAX727・3539
障害福祉室 ☎727・9514 FAX727・3539

資格・経験不要!

「介護助手」として働いてみませんか?

府では、介護職員をサポートする「介護助手」の希望者向け説明会及び合同就職説明会を開催します。詳しくは府ホームページ(QRコード)をご覧ください。



無料のセミナーやイベントもあり!

「介護就職デイ」は18ページ、
「第3回箕面ふくしフェス」は34ページ
をご覧ください。

高齢者や障害のあるかたを支援する仕事と聞くと、「大変そう」「難しい」「資格が必要」といったイメージを持つかたも多いかもしれませんが、しかし、実際には、日常生活をサポートする仕事や、高齢者施設・介護施設での共同生活を支援する仕事など、専門的な知識や資格がなくても始められるさまざまな働き方があります。例えば、利用者のかたの話し相手になったり、料理や洗濯などの家事を手伝ったりと、自分の得意なことや興味を生かして無理なくできることも多くあります。

今回は、実際に従事しているかたへのインタビューを通して、その仕事内容や、やりがいなどをご紹介します。高齢者や障害のあるかたの毎日の暮らしに関わり、「誰かの力になれる」と実感できるのも、この仕事の大きな魅力です。介護の仕事に関する説明会やイベント(左記参照)もありますので、少しでも興味を持たれたかたは、ぜひご参加ください。

他にも! こんな仕事があります

デイサービス利用者のサポートをする

通所介護スタッフ

通所介護(デイサービス)に通う高齢者のかたに対して、機能訓練やレクリエーション、食事・入浴などのサポートを行います。補助的な仕事であれば資格がなくてもできるので、未経験で始めるかたも多くいます。なお、通所介護には全日型や半日型があるため、ご自身の都合に合わせて働くことができます。

利用者の在宅生活や移動を支援する

①重度訪問介護ヘルパー②障害者ガイドヘルパー

研修費用を助成します!



市では、①②の資格取得のための研修費用を上限1万円まで助成します。詳しくは右記QRコードから。

「生活支援サポーター」養成研修^{無料}を受講してください!

市では、無料の「生活支援サポーター」養成研修を定期的(年2~3回程度)に開催しています。計12時間の研修で、高齢者への家事援助の仕事ができるようになりますので、ぜひ受講してください。今後の開催予定などについて、詳しくは市ホームページ(左記QRコード)をご覧ください。

定例開催のほか、受講希望者が5人以上集まれば臨時に開催することもできます。

それ、詐欺です!

「ATMに行って」
「電子マネーカードを購入して」
「過払い金を還付したい」
「裁判になる」
はすべて詐欺!

「還付金詐欺」
「架空請求詐欺」に注意!

振り込まない! 購入しない! STOP

「還付金詐欺」

「架空請求詐欺」

図市民安全政策室 ☎724・6750 ㊟724・6376

令和6年に箕面市内で発生した特殊詐欺の被害額は総額で9500万円にのぼり、前年(1億1360万円)からは減少したものの高水準で推移しています。中でも猛威を振るっているのが「還付金詐欺」と「架空請求詐欺」で、発生件数は全体の約7割を占めています。

かかってきた電話で「お金の話」「電子マネーカードの話」が出たら全て詐欺です!直ちに電話を切り、箕面警察署に通報するか、消費生活センターや家族、周りの人に相談してください。



～十分に注意してください～

還付金詐欺

ATMで振り込まない!

注意 「ATMに行って」は詐欺!

事例 市職員を名乗る男から「保険料の過払い金を還付したいが、書類の提出がない」と電話があり、「今すぐ手続きすれば間に合うのでATMに行ってくれ」と指示を受けた。

ATMから電話をかけ直すと、操作を指示され、お金を振り込んでしまった。



架空請求詐欺

電子マネーカードを購入しない!

注意 「コンビニで電子マネーカードを購入して」は詐欺!

事例 法務省を名乗る男から「有料サイトの利用料金が未納です」という内容のメールが送られてきたので、本文に記載されていた番号に電話をかけると、「期日までに払わないと裁判になります」と言われた。

支払い方法を聞くと、「コンビニで電子マネーカードを購入し、カード番号を教えてください」と言われたので、そのとおりにしてしまった。



たとえ「役所・銀行・弁護士・警察」からの電話でも、「お金の話」「電子マネーカードの話」が出たら

直ちに電話を切り、すぐに家族や周りの人に相談してください!

特殊詐欺の犯人はプロです。言葉巧みにあなたを誘導し、考える時間を与えることなく、お金を奪おうとします。たとえ信頼できそうな「役所・銀行・弁護士・警察」を名乗る人からの電話でも、「お金の話」「電子マネーカードの話」が出たら、直ちに電話を切り、すぐに家族や周りの人に相談するか、

出張防犯教室を開催!

箕面警察署及び市民安全政策室では、特殊詐欺の被害防止のための出張防犯教室を開催しています。自治会の会合や、地域の集まりに出向きますので、まずは同署(☎724・1234)または同室(☎724・6750)へお電話ください。

箕面警察署 または **消費生活センター** へ連絡してください。
(☎724・1234) (☎722・0999)

箕面警察署・箕面市からのお願い

ATMでの特殊詐欺被害ゼロへ!

ATMでの振込限度額を
少額0円～10万円
に設定変更してください!

ATMでの振込限度額を少額に設定すると、特殊詐欺被害の防止に効果的です。ご利用の金融機関で簡単に手続きできますので、ぜひ設定をお願いします。

なお、金融機関によっては、振込限度額の設定が、ATMでの引き出し限度額にも影響する場合があります(窓口での取り引きには影響なし)。詳しくは、ご利用の金融機関へお問い合わせください。

災害からあなたと家族を守る

命のパスポート

シリーズ 171

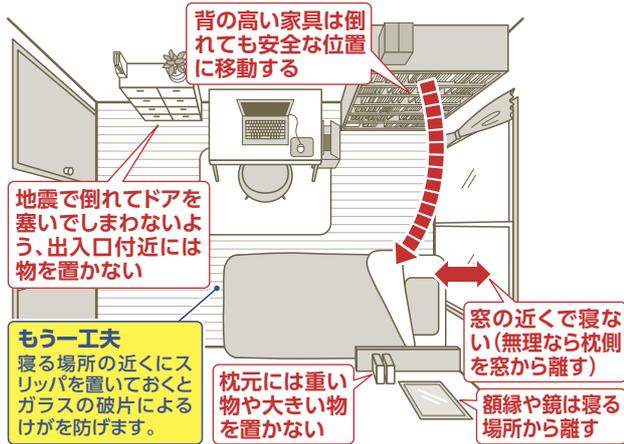
明日くるかもしれない巨大地震! 家具の転倒から 命を守る

南海トラフ巨大地震では、最大で震度6弱の揺れが箕面市を襲うと予測されています。家にいるとき、一番長く居る寝室や、たくさんの食器類や電化製品に囲まれた台所では、家具の配置を見直し、配置換えが難しいものには必ず転倒防止の金具などを取り付けてください。

今すぐ 家具の配置を見直してください!

寝室は特に注意!

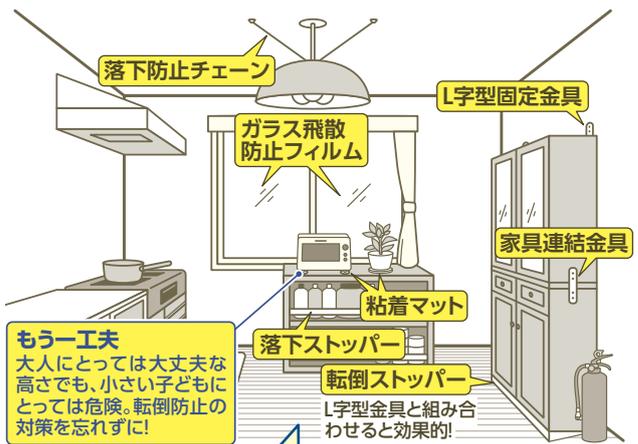
自分の寝る位置を背の高い家具から離したり、寝る向きを変えるだけで、重大なけがを防ぐことができます。この機会に、ぜひ家具の配置を見直してください。



今すぐ 家具の固定を してください!

あらゆる家具が凶器に!

食器棚の扉が開いて食器が飛び出したり、電子レンジがすべり落ちたりする危険もあります。家具を金具で固定するなど、必ず転倒防止対策を行ってください。



1人で家具の固定をするのが難しいときは

シルバー人材センター

☎723・8077へご連絡を!

「家具の固定」(有料)とお伝えください!

固定器具は種類もいろいろ/
ココに行ったらまとめてそろろ!

ホームセンター コーナン 箕面今宮店…店舗東側入口すぐ
箕面萱野店…2号館56番通路
いずれも☎050・3146・5776(コールセンター)

アヤハディオ 箕面彩都店…40番B通路
☎749・5201(彩都西駅より900m南)

箕面市では、コーナン商事(株)、株アヤハディオ箕面彩都店と防災協定を締結しています。

**今なら
無料**

昭和56年5月以前に建てられた
家にお住まいのかたは…

家屋倒壊の危険性大!

今すぐ耐震チェックを受けてください!

改修設計、改修工事の補助金もあります! 詳しくは審査指導室(☎724・6866)へお問い合わせください。

11/5☎は大阪880万人訓練!

府内にいるみなさんのスマホへ緊急速報メールを一斉に配信する訓練です。

訓練に参加し、地震発生時にどのように対応するのか考え、行動するきっかけにしてください。

11月5日☎午前10時3分・府から訓練用の緊急速報メール(大津波警報)を配信。**午前10時5分・市から訓練用の緊急速報メールを配信**

10/1(水)から全国一斉実証事業スタート!

あなたの命を守る 「マイナ救急」

～マイナンバーカードを活用した救急業務の実証事業～

☎ 消防企画室 724・9009 FAX 724・3999

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)をカードリーダーで読み取り、これまで受診した病院や処方された薬などの医療情報を閲覧するしくみのことです。閲覧した情報は、より適切な応急処置、搬送先の選定のために活用されます。

マイナ救急の実施に当たっては、原則、救急隊員がマイナ保険証の写真と傷病者の顔を見比べて本人確認を行い、同意を得た上で医療情報を閲覧します*。“もしも”に備えて、マイナ保険証を持ち歩きましょう。

*傷病者が意識不明などで意思疎通が困難な場合に限り、同意なく医療情報を閲覧することがあります。

ポイント!

正確な医療情報を少ない負担で伝えることができます

救急現場において、病気やけがの症状に苦しむ傷病者が救急隊員の質問に答えるのは大きな負担です。傷病者本人やご家族が、医療情報を正確に把握していないケースもあります。マイナ救急では、救急隊員にマイナ保険証を提示するだけで、正確な医療情報を伝えられます。

より適切な応急処置、搬送先の選定につながります

救急隊員が傷病者の医療情報を正確に把握することで、より適切な応急処置を行うことができます。また、かかりつけの医療機関や、症状に応じた処置ができる医療機関に連絡を取り、受け入れの調整を行うことで、救急搬送を円滑に進めることができます。

傷病者の説明負担が軽減されより適切な応急処置が受けられます!

傷病者が医療情報の閲覧に同意する



隊員がマイナ保険証(マイナンバーカード)を読み取り、医療情報を確認



より適切な応急処置や搬送先の選定につながる



救急活動に関係しない個人情報を見られる心配はありません。

救急隊員が閲覧できるのは医療情報だけです。閲覧した情報を保存することもできませんのでご安心ください。



“マイナ救急”について、詳しくは総務省ホームページ(QRコード)をご覧ください。

みんなで行こう! 地域のまつり

10/25(土) 中小コミセンまつり

所 中小コミセン 内 サークルの舞台発表やゲームコーナーほか
主催: 中小会館管理運営委員会
☎ 市民サービス政策室自治会係 724・6179 FAX 723・5538

10/25(土)・26(日) 豊川北小コミセン文化発表会

所 豊川北小コミセン 内 サークルの舞台発表や作品展示ほか
主催: 豊川北小会館管理運営委員会
☎ 市民サービス政策室自治会係 724・6179 FAX 723・5538

10/26(日) 西南小コミセンフェスタ

所 西南小コミセン 内 サークル発表会ほか
主催: 西南小会館管理運営委員会
☎ 市民サービス政策室自治会係 724・6179 FAX 723・5538

11/1(土) あかつきまつり

所 あかつき園・ワークセンターささゆり
内 体験コーナー、抽選会、ゲーム、模擬店ほか。詳しくは、あかつき福祉会ホームページ
主催: 同福祉会
☎ 同福祉会 722・3318 FAX 722・6146

11/2(日) 彩都の丘コミセンまつり

所 彩都の丘コミセン
内 サークルの舞台発表や作品展示、模擬店ほか
主催: 彩都の丘会館管理運営委員会
☎ 市民サービス政策室自治会係 724・6179 FAX 723・5538

11/3(祝) 「太陽の家」コミセンまつり

所 豊川南小コミセン
内 サークルの舞台発表や作品展示、野菜朝市、模擬店ほか
主催: 豊川南小会館管理運営委員会
☎ 市民サービス政策室自治会係 724・6179 FAX 723・5538

新市立病院の 設計事業者が決まりました!

問新市立病院整備室 ☎728・2171 FAX 728・8232

市立病院は、整備手法の見直しにより令和13年度中の開院をめざし、船場東1丁目に移転建て替えを行います。このたび、設計事業者を総合評価落札方式による一般競争入札で公募し、5者の中から株式会社安井建築設計事務所に決定しました。今後は、設計事業者からの提案を基に設計を進めていきます。その提案のうち、「フロア構成」「配置計画」のポイント*を紹介します。

*各ポイントは落札者の提案を要約したもので、今後変更する可能性があります。

フロア構成のポイント

箕面船場阪大前駅から病院棟4階の出入口へスムーズにアプローチできます

病棟	9F
病棟	8F
病棟	7F
病棟	6F
病棟	5F
総合受付・患者支援センター・薬剤部門	4F
外来	3F
手術・管理部門	2F
放射線部門	1F
救急	1F

外来エリアを3階フロアに集約しています

配置計画のポイント

騒音振動への配慮

線路との距離を十分確保した上で病院棟を配置します

スムーズな救急搬送を実現

道路から分かりやすい救急入口。一般の来院車両と動線を分けることで、プライバシーも確保しています

箕面連山を望む病棟配置

最も眺望の良い病棟の北西部分にガラス張りのデイルームを設置します



※南西側からのイメージ。



※北西側からのイメージ。

まちとつながる広場づくり
立体駐車場の屋上部分を、駅と病院を結ぶアプローチパークとして整備します

上記の内容について、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



みのおNOW

まちのラジオ局タッキー816発

他の記事も掲載中!
詳しくはこちらから!

みのおNOW



ナウル共和国パピリオンと箕面市が連携協定を締結! 9月12日

ナウル共和国は南太平洋にある人口約1万2000人の島国で、同国政府観光局Xには、人口を大きく上回る54万人のフォロワーがいます。同観光局がXで市町村に広報連携を呼びかけ、これに箕面市長が応じたことをきっかけに、協定を結ぶ運びとなりました。この日、大阪・関西万博会場内の同国パピリオンで調印式が行われ、箕面市長は「箕面の子どもたちが世界に興味を抱ききっかけになればうれしい」と話しました。また、市は9月13日～15日の大阪・関西万博「大阪ウィーク」に出展し、空間型VRなどを通して箕面の魅力を世界に発信しました。



みのおプラス MINOH plus+

地元のfreshが見つかるマーケット / fresh+upマーケット in 箕面市役所 イベント 10/25(土)10:00~16:00 (屋外エリアは荒天中止)

たくさんの新鮮なもの、新しいもの、できたてのものが集まり、関わる全ての人の気分がアがるマーケットが開催されます。屋外エリアには、計40以上のブース&キッチンカーが出店!屋内エリアでは、箕面産野菜のマルシェや小学生向けの体験プログラムなどが実施されます!

屋外エリア 市役所西側C駐車場

焼き立てパンやスイーツ、手作りの雑貨や加工品、ワークショップなど、38ブースが出店!キッチンカーも4台登場します。

屋内エリア 市民会館

～すべて箕面産～
「市役所マルシェ」 正午頃まで
箕面の農家さんが作った農作物を販売!

～小学生向け～
「KIDSプログラム」 参加無料
「段ボール迷路」や「光について学ぼう(分光器づくり)」を実施!

～秋を感じる展示会～
「秋の山野草展示会」 入場無料
箕面山野草の会のみなさんによる作品が並びます。

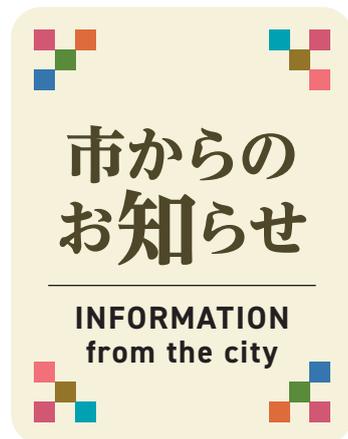
気分がアがること間違いなし!

*会場には駐車場がありませんので、お車での来場はご遠慮ください。

問同実行委員会事務局 (箕面FMまちそでて内) ☎724・5151、箕面営業室 ☎724・6727 FAX 722・7655

詳しくはInstagram▶





健康・福祉

高齢者対象インフルエンザ・
新型コロナウイルス予防接種

10月1日(水)から高齢者(接種日に原則65歳以上)を対象としたインフルエンザ及び新型コロナウイルス感染症の予防接種が始まります。

接種することで、発症や重症化への予防効果があるとされています。対象者、接種場所、接種費用、接種を受ける際の注意事項などの詳細は、今月号のみみじだよりと一緒に配りしている案内または市ホームページをご覧ください。 ※自己負担金免除申請の受付は、いずれの予防接種も10月1日から開始します
なお、各ワクチンの同時接種については、接種する医療機関にご相談ください。

医療保健センターからのご案内

●年に一度は健康診断を受けましょう

いずれも同センターで受診できます(下表参照)。予約制ですので、電話でお申し込みください。

主な健診メニュー	対象	実施曜日	料金(市民)
総合健診(人間ドック)	-	月・水・木曜日、 月1回土曜日	44,440円
特定健康診査	40歳~74歳	火曜日 (臨時実施日あり)	無料
後期高齢者医療健康診査	75歳以上		
基本健康診査 ※詳しくは、下記をご覧ください	15歳~39歳	月1回金曜日	
肺・大腸がん検診	40歳以上	月~木曜日	
胃がん検診	50歳以上(偶数年齢)		
乳がん検診(女性)	40歳以上(偶数年齢)		
子宮頸がん検診(女性)	20歳以上	月・水・木曜日	
前立腺がん検診(男性)	55・58・61・64・67・70・ 73・76歳	火・金曜日	

その他の健診・検査(別料金)

頭部MRI検診、肺がんへリカルCT、内臓脂肪検診、腫瘍マーカー、胃内視鏡検診、ピロリ菌検査、骨密度検査、動脈硬化度検診、頸動脈エコー検診、睡眠時無呼吸検査、塩分摂取量チェック検査ほか

※対象年齢は、4月1日から翌年3月31日までに迎える年齢です
※1月から3月は大変混み合い、予約が取れない場合があります。年内の受診をお勧めします
※詳しくは、同センターへお問い合わせください

●箕面市国民健康保険に加入のかた

人間ドックの通常料金は44,440円ですが、下記の補助があります。全ての補助に該当するかたは10,030円で受診できます。

①肺がん検診補助	40歳以上
②大腸がん検診補助	40歳以上
③胃がん検診補助	50歳以上(偶数年齢)
④特定健診受診券	40歳以上
⑤国保ドック補助	35歳以上

※左記の補助制度は、年度内1回限りの利用です
※対象年齢は、4月1日から翌年3月31日までに迎える年齢です
※補助内容について詳しくは、地域保健室(☎727・9507)(④⑤は国民健康保険室(☎724・6734))へお問い合わせください

●基本健康診査

☑市内在住の15歳~39歳のかた(学校、職場などで健康診断を受けているかたを除く)
※20歳以上の女性は、子宮頸がん検診も同時に受診可 時10月3日(金)午後1時~2時30分、11月7日(金)午前9時~10時30分 所同センター 内診察、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査、歯科健診 ※歯科健診は20歳及び30歳のかたを除く 図マイナンバーカードなど住所、氏名、年齢が確認できるもの 料無料 申健診前日の午後3時までに電話で ※当日は午前に受診のかたは朝食を、午後に受診のかたは昼食をとらないでください。また、上下が分かれた服装で受診してください

☎同センター ☎727・9555(午前10時~午後4時30分) FAX727・3532

問みのおライブプラザ総合窓口 ☎727・9550 FAX727・3539
10月は「ピンクリボン月間」です
同月間中は、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進する

進めることなどを目的として全国的にさまざまなキャンペーンが行われます。
市では、乳がん検診を無料で実施しています。乳がんの早期発見・早期治療のためには自覚症状がないうちから検診を受けることが大切です。

市の乳がん検診について、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。
☎地域保健室 ☎727・9507 FAX727・3539



●「市民活動の広場オアシス」は、32ページに掲載しています。

記号の説明

対対象 日日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
費費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

アンチエイジングセミナー

対市内在住の65歳以上のかた（総合事業対象者または要支援・要介護認定を受けているかたで、通所系サービスの利用者は参加できません）

コース・場所	日程・内容	申込開始日
転倒予防コース 所ヒューマンズプラザ	時10月30日、11月6日・13日・20日(木) (全4回) 内転倒予防のための体操ほか	10月2日(木)
血管若返りコース 所東生涯学習センター	時10月31日、11月7日・14日・21日(金) (全4回) 内生活習慣病予防のための講義や体操など	10月3日(金)
腰痛・膝痛予防コース 所小野原多世代地域交流センター	時11月4日・18日・25日、12月2日(火) (全4回) 内腰痛・膝痛予防のための体操ほか	10月7日(火)
尿もれ予防コース 所稲ふれあいセンター	時11月5日・12日・19日・26日(水) (全4回) 内尿もれなどの予防のための体操ほか (男性限定)	10月8日(水)

時間…13:30～15:00 定各20人(申込順。初めてのかた優先) 費無料

歯科健診を受けましょう

対象者に受診券を送付しています。

申込みのオンラインプラザ総合窓口 ☎
 727・9524 FAX 727・3539

期限までに受診してください。

対市内在住で令和8年3月31日までに20歳、30歳、40歳、74歳の偶数年齢になるかた **受診期限**：令和8年3月31日(火) **所**市内の指定歯科医療機関（要予約） **内**問診、むし歯、歯周病の検査 **持**送付した受診券及びマイナンバーカードなど住所、氏名が確認できるもの **費**無料（歯石除去やクリーニング、レントゲン撮影などを含む治療は有料）

稲ふれあいセンターの催し

対象者で、受診券を紛失したかたや、転入などで届いていないかたは、みのおライフプラザ総合窓口（☎727・9550）へお電話いただくか、再発送の電子申請（QRコード）をしてください。
 ※定期的に歯科医院に通院しているかたは、無料受診券の使用について、かかりつけ歯科医に相談してください
 問地域保健室 ☎727・9507 FAX 727・3539



●笑いで「元気」をつくろう「笑いヨガ」教室
 時10月の第3・5水曜日、11月、3月の第1・3水曜日午後1時～1時45分 **講**摺木逸子さん(笑いヨガティー

チャー) **持**飲み物 **費**無料 ※申込不要
 ●パワープレート講習会

時10月17日(金)午後1時20分、午後1時50分、午後2時20分(各70分)
内トレーニングマシン「パワープレート」利用のための事前講習会 **定**各6人(申込順) **持**運動できる服装 **費**無料 **申**10月3日(金)～15日(水)に同センターの窓口で

●ペーパーラフト教室（紙で作る立体カード）

時11月7日、12月5日、1月9日、2月6日、3月13日(金)午後1時～3時

30分(全5回) **定**8人(申込多数の場合抽選) **費**1000円(材料費)
申10月1日(水)～11日(土)に同センターの窓口で ※前期受講者は申込不可
 いずれも**対**市内在住で60歳以上のかた **所**同センター ※初めて同センターを利用するかたは本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください

問同センター ☎734・8617 FAX 734・8818

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

ラジオ教室「健康はお口から!パタカラジオ」

時第1〜4火曜日午前10時45分〜11時(午後4時10分、午後8時頃、翌水曜日午前7時5分にも放送) 内

10月は「レッツ誤嚥(ごえん)予防」、11月は言語聴覚士と音楽療法士によるお口のトレーニング 放送局:タッキー8

16(周波数FM81.6)。ホームページ(QRコード)

からもお聴きいただけます



●公開録音「たくさん笑ってお口の教室」参加者募集

時10月31日(金)午後2時〜3時15分 所総合保健福祉センター 出演:石田竜生さん(介護エンターティナー)

¥無料 ※申込不要。当日のようすは12月放送 高年齢福祉室 ☎727・9505

FAX 727・3539

お口元気アップ教室

対市内在住の65歳以上のかた 時①

10月24日(金)②11月27日(木)午後1時30分〜2時45分 所総合保健福祉センター

内歯科衛生士による誤嚥(ごえん)性肺炎についての話、自宅でできるお口のケアポイントや口腔機能の測定ほか

定各20人(申込順) ¥無料

申①10月1日(水)②11月5日(水)から

高年齢福祉室 ☎727・9505 FAX 727・3539

食育ボランティア養成講座

対市内在住で、健康のための食生活の改善に関心があり、修了後に食育ボランティアとして活動できるかた 時内次の表のとおり(全10回)

日時	内容
11月6日(木) 13:00~15:30	開講式、食育ボランティアの活動
11月20日(木)	健康日本21、市の食育推進
12月9日(火)	府民の健康状況と生活習慣病予防(医師講義)
12月18日(木)	ボランティア活動の理解、年代別食育(離乳食・幼児食)
1月8日(木) 13:30~15:30	運動実技「運動で健康な生活」
1月22日(木)	年代別食育(学童期・思春期・成人期・高齢期の食事)
2月5日(木)	食品衛生・食環境保全
2月19日(木)	おいしくてバランスのとれた食事、献立の立て方
3月5日(木) 10:00~14:30	調理実習「生活習慣病予防の食事」
3月19日(木) 13:30~15:45	食育ボランティアとの交流、閉講式

所総合保健福祉センターほか 定15人(申込順) ¥2210円(テキスト代)。別途調理実習材料費600円

※テキスト代は変更する可能性があります 10月1日(水)から申込フォーム(QRコード)または、講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号、ファクス番号、メールアドレスを、箕面産と食の推進室へ電話、ファクスで 問同室 ☎724・6159 FAX 722・2466



骨髄等移植ドナー助成金制度

日本骨髄バンクを通して、骨髄または末梢血幹細胞を提供したかた(ドナー)とそのドナーを雇用している事業所に、次の表のとおり助成金を交付します。

助成対象者	助成内容	申請
骨髄などのドナー	骨髄などの提供に必要な入通院、面談に要した日数、1日当たり2万円(上限14万円)	
骨髄などのドナーを雇用している事業所	ドナーが取得した休暇を有給で付与した日数、1日当たり1万円(上限7万円)	

※各助成対象者には要件があります。骨髄などの採取によって生じた健康被害の入通院などを除きます。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

申請方法:申込フォーム(上記QRコード)または地域保健室に設置の申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添付して同室(〒562-0014 萱野5-1-8)へ郵送または持参 申請期限:骨髄などの提供が完了した日から1年以内 問同室 ☎727・9507 FAX 727・3539

認知症のかたへの声かけ体験

対市内在住のかた 時10月30日(木)午後1時〜3時 所総合保健福祉センター分館 内認知症のかたに配慮した声のかけかたや、見守りのポイントを知り、適切な対応方法を学ぶ 定15人(申込順) ¥無料 申①10月1日(水)から地域包括ケア室 ☎727・3548 FAX 727・3539

高齢者向けの食事について学び

時11月12日(水)午後1時〜2時 所市立介護老人保健施設 内嚥(ごえん)下機能が低下しているかたに適した食事や、いざというときの非常食について、管理栄養士と一緒に考える(サンプル展示や試食あり) 定10人(申込順) 持筆記用具 ¥無料

申①10月1日(水)から同施設 ☎727・9530 FAX 727・3598

記号の説明

対対象 時日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
 ¥費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

認知症カフェに参加しませんか？

市内在住の認知症のかたとその家族、認知症について知りたいかた

カフェ名・場所	日時・内容など	申込・問い合わせ
とよきたオレンジカフェ 所豊川北小コミセン	時10月16日(木) 14:00~15:30 内講話、交流会 定15人(当日先着順) ¥100円(飲み物代)	東部高齢者くらしサポート ☎729・1711 ☎730・2230
箕面唐池公園オレンジカフェ 所そんぼの家S箕面唐池公園 (箕面4-8-43)	時10月21日(火) 14:00~15:00 内交流会 定15人(申込順) ¥300円(飲み物代)	そんぼの家S箕面唐池公園 ☎720・6661 ☎720・7755 中西部高齢者くらしサポート ☎727・9510 ☎727・3539
オレンジカフェ『太陽』 所豊川南小コミセン	時10月22日(水) 14:00~15:30 内講話、交流会 定20人(申込順) ¥100円	中東部高齢者くらしサポート ☎727・9511 ☎727・3597
東小校区オレンジカフェ 所東小コミセン	時10月28日(火) 14:00~15:30 内講話、交流会 定15人(当日先着順) ¥100円(飲み物代)	東部高齢者くらしサポート ☎729・1711 ☎730・2230
なないるカフェ 所てりは包カフェ (桜井1-13-22)	時10月29日(水) 14:00~15:30 内講話、交流会 定15人(申込順) ¥100円(飲み物代)	北部・西南高齢者くらしサポート ☎725・7029 ☎720・5323
オレンジ10番カフェ 所Cafe de 10番 箕面市役所前 (西小路5-4-15)	時10月29日(水) 15:00~16:00 内講話、交流会 定20人(申込順) ¥200円(飲み物代)	西部高齢者くらしサポート ☎720・5592 ☎720・5593

デジタル端末を活用した要介護認定調査の実施について

市の介護認定調査員が実施する要介護認定調査について、10月1日(水)以降、従来の紙調査票による調査からデジタル端末を用いた調査へ切り

替えます。これにより、業務の効率化をはかるとともに、調査結果の通知までに要する日数の短縮をめざします。

問 高齢福祉室 ☎727・9559 FAX 727・3539

大学連携

シニア対象からだの元気度測定

市内在住の60歳以上で、自立歩行が可能なかた 時11月7日(金)午前10時、午前11時、午後1時、午後2時、午後3時(各60分) 所稲ふれあいセンター 内大阪大学研究チームによる握力やバランスなどの測定 持運動できる服装 ¥無料

定員など、詳しくは高齢福祉室へお問い合わせください。

申 問 10月10日(金)~31日(金)に同室 ☎727・9505 FAX 727・3539

認知症サポーターフォローアップ研修

市内在住で過去に認知症サポーター養成講座を受講し、ボランティア活動に参加する意欲があり、全日程受講できるかた 時10月21日・28日、11月4日(火)午後1時30分~4時(全3回) 所総合保健福祉センター分館 内ボランティア活動に必要な認知症の知識やコミュニケーションの方法について学ぶ 定20人(申込順) ¥無料 申10月1日(水)から申込フォーム(QRコード)または電話で 問地域包括ケア室 ☎727・354



8 ☎727・3539 FAX

男性介護者のつどい

市内在住で家族などを介護している男性 時①10月27日(月)②11月17日(月)午後1時30分~3時 所総合保健福祉センター分館 内①アンガーマネジメントについての講話②参加者同士で悩みなどを自由に話し合う交流会 ¥無料 ※申込不要

問 地域包括ケア室 ☎727・3548 FAX 727・3539

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

障害者向けスマホ講習会

対市内在住で視覚・聴覚障害のあるかたとその家族、支援者のかた

対象	日程	内容	申込期限
視覚障害者	10月20日(月)	①基礎コース(基本操作、音声操作<Voice Over>の使い方ほか)	10月13日(祝)
	12月11日(木)	②応用コース(視覚サポートアプリの紹介、生成AIの活用、ハザードマップポータルサイトの案内ほか)	12月4日(木)
聴覚障害者 ※手話通訳・要約筆記あり	11月1日(土)	①基礎コース(基本操作、Net119・電話リレーサービス・ヨメテルの使い方、市公式SNSの案内ほか)	10月25日(土)
	11月17日(月)	②応用コース(救急受診アプリQ助の使い方、ハザードマップポータルサイトの案内、生成AIの活用ほか)	11月10日(月)

時間…①10:00~12:00②13:30~15:30 所 障害者福祉センターささゆり園
※①②両方の受講も可

定各4人(申込順) 持 充電済スマホ(貸出あり) ¥無料 申 丁:COM
スマホ講習会受付ダイヤル(☎)01
20・504・263 FAX 067178・
1413)へ電話、ファクスで
問 障害福祉室 ☎727・9506 FAX

727・3539

赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金運動が10月1日(水)から始まります。みなさんから寄せられた募金は、市内の地域福祉推進のための事業、府内の社会福祉施設・団体の活動、大規模災害に対する準備金などに活用されます。今年もみなさんのご協力をよろしくお願いします。

市内での使いみちについては赤い羽根データベース「はねつと」(QRコード)をご覧ください。



問 箕面地区共同募金会(社協総務課内) ☎749・1575 FAX 727・3590



傾聴ボランティア養成講座

対市内在住、在職、在学中、傾聴ボランティア活動をしたいかた 時 11

月11日・25日、12月2日(火)午後1時30分~3時30分(全3回) 所 総合保健福祉センター分館 内 傾聴ボランティアの意味と意義、傾聴体験ほか

講 長谷川美津代さん(吹田傾聴「ほへみ」代表) 定 25人(申込順。初めてのかた優先) ¥無料 申 10月1日(水)午前9時から申込フォーム(QRコード)または電話で



市民医療講座「糖尿病患者さんの365歩のマーチ」

問 社協ボランティアセンター ☎749・1535 FAX 727・3590

時 10月18日(土)午前10時~正午 所 市立病院いろはホールまたはオンライン参加 講 糖尿病・内分泌代謝内科医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士、管理栄養士 ¥無料 申 会場参加は申込不要。オンライン参加は前日までに申込フォーム(QRコード)から ※手話通訳・要約筆記を希望のかたは、10月8日(水)までに要申込



詳しくはお問い合わせいただくか、同病院ホームページをご覧ください。 問 病院経営室 ☎728・2001 FAX 728・8232

市立病院「がんサロンゆず」のお知らせ

対がんを告げられた患者とその家族 時 10月31日(金)午後2時~3時30分 所 同病院 内 スタッフによるミニレクチャー(30分)、「病気の悩みを話せない」「家族としてどう接したらいいのか」などさまざまな悩みを語り合う(医療スタッフのサポートあり) ¥無料 ※要申込

申 病院経営室 ☎728・2001 FAX 728・8232

記事の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

保険・年金・税

今月の税金

令和7年度の市府民税(第3期分)の納期限(口座振替日)は10月31日(金)です。

市税のお支払いには、金融機関、コンビニ、郵便局、豊川・止々呂美支所の各窓口のほか、スマホ決済アプリやクレジットカード決済(インターネットによる手続き)、インターネットバンキングが利用できます。また、口座振替もご利用いただけます。詳しくは「地方税お支払サイト」または納税通知書をご覧ください。
☎ 税務室 724・6709 FAX 723・5538

国保加入者へ「資格情報のお知らせ」「資格確認書」を送付

令和6年12月で国民健康保険(以下、国保)被保険者証の新規発行は終了し、マイナ保険証を基本としたしくみに変わりました。

国保加入者には、①「資格情報のお知らせ」(普通郵便)または②「資格確認書」(簡易書留郵便)を10月中旬から順次送付します。①はマイナ保険証の利用登録があるかた、②は

利用登録がないかたが対象です。10月下旬になっても届かない場合はご連絡ください。 ※70歳以上のかたの①「資格情報のお知らせ」は、7月頃から順次送付しているため、今回は対象外となります

送付は世帯単位で行います。同一世帯に①②の対象者がいる場合、個人の登録状況に合わせて発行し、まとめて発送しますのでご注意ください。 ※世帯に一人でも②の対象者がいる場合は簡易書留で送付します
なお、②「資格確認書」の有効期限は令和8年7月31日(金)です。ただし、この日までに75歳になるかたなど、有効期限が異なる場合があります。詳しくは同封の案内をご確認ください。

☎ 国民健康保険室 724・6734 FAX 724・6040

ジェネリック医薬品を利用してみませんか

ジェネリック医薬品とは、従来の薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売されるもので、従来の薬と同じ成分・効き目があると厚生労働省が認めているものです。従来の薬より価格が安いいため、自己負担が軽減されます。

ジェネリック医薬品に切り替えるには、医師や薬剤師にご相談ください。短期間だけの「お試し調剤」もできます。

なお、従来の薬と色や大きさ、形などが異なる場合があります。また、全ての薬がジェネリック医薬品に切り替えられるわけではありません。

☎ 国民健康保険に加入のかた：国民健康保険室 724・6734 FAX 724・6040、後期高齢者医療に加入のかた：府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎ 4790・2031 FAX 4790・2030、介護・医療・年金室 ☎ 724・6739 FAX 724・6040

定額減税に係る給付金(不足額給付)(10月末締切)

令和6年分の所得税や定額減税の実績額などが確定したため、給付金(調整給付)を再算定し、次の対象のかたに不足額給付金を支給しています。

① 不足額給付I

☎ 本来給付すべき所要額と給付金(調整給付)との間で不足が生じたかた 給付金額：差額を1万円単位に切り上げた額

② 不足額給付II

☎ 次の要件を全て満たすかた▽令和6年分所得税及び令和6年度分個人住民税所得割ともに定額減税前の税額が0円(本人として定額減税対象外)▽税制度上の「扶養親族など」から外れる青色事業専従者及び事業専従者(白色)、合計所得金額48万円超(扶養親族などとしても定額減税対象外)▽令和5・6年度に実施した非課税世帯、均等割のみ課税世帯向けなどの緊急支援給付金の世帯主及び世帯員に該当していない 給付金額：原則4万円

申請方法：8月下旬から順次郵送している①確認書②申請書の記載事項を確認し、同封の返信用封筒で10月31日(金)(消印有効)までに返送

対象と思われるかたで、お知らせや確認書または申請書が届いていない場合はお問い合わせください。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



☎ 税務室調整給付金グループ ☎ 73737・7252 FAX 7302

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

くらし全般

自転車安全教室(スクエアード・ストリート)を開催

対中学生以上 開10月29日(水)午前10時40分〜11時25分・第一中学校、午後1時45分〜2時20分・とどろみの森学園(雨天時10月31日(金)) 自乗車事故を防止するため、突発的な事象や不注意でヒヤリとしたり、ハットとしたりする「ヒヤリ・ハット」の事例を、プロのスタントマンが目の前で実演 申込フォーム(QRコード)から ※当日参加可



開市民安全政策室 ☎724・6750 FAX724・6376

住宅用火災警報器は10年で取り替えを!

住宅用火災警報器は、古くなると部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じしなくなる恐れがありますので、10年をめやすに交換しましょう。

交換方法など、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



開消防本部予防室 ☎724・9995 FAX724・3999

普通救命講習1

時開①10月5日、11月2日、12月7日(日)・東生涯学習センター②10月19日、11月16日、12月21日(日)・消防本部 いずれも午前9時30分〜午後0時30分(応急手当W E B講習受講証明書)の取得者は午前10時30分から 成人を対象とした心肺蘇生法を中心に、A E D(自動体外式除細動器)の使用法ほか ①各10人②各30人(いずれも申込順) 無料 各開催日2日前の正午までに申込フォーム(QRコード)または電話で



開消防署警防第一室・第二室 ☎724・9199 FAX724・6416

消防・救急活動を妨げる違法駐車はやめましょう

駐車禁止区域での駐車は、交通事故を誘発するだけでなく、消防車や救急車の通行の妨げとなり、現場への到着が遅れ、人命に関わります。

また、消火栓・防火水槽などの周囲5m以内での駐車は、消防活動に必要な水を確保することができなくなり、被害が拡大する原因となります。

「他の人も駐車しているから」少

しの時間なら」などと考えず、違法な駐車は絶対にしないでください。

開消防署警防第一室・第二室 ☎724・9090 FAX724・6416

再生資源のキャラバン回収

開10月11日(土)午前9時〜11時・市役所北側公用車第二駐車場付近



※集積場所付近に「キャラバン回収実施中」の旗を設置しています

回収品目や分別方法は

市ホームページ(QRコード)で確認してください。



開環境整備室 ☎729・2371 FAX729・7337

リチウムイオン充電電池・バッテリー内蔵製品の拠点回収を始めます

リチウムイオン充電電池に起因する火災が急増していることから、家庭での火災発生防止のための緊急対応

として、10月中に公共施設でのリチウムイオン充電電池及びバッテリー内蔵製品の拠点回収を開始します。開始時期や回収場所、出し方については、決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

開環境整備室 ☎729・2371 FAX729・7337

AEON STYLE SUNTORY

イオンスタイル箕面で環境について学べる! スタンプラリーイベント開催

10月3日(金)~5日(日) 午前9時~午後6時 場所 イオンスタイル箕面(みのおキューズモール内)

開スタンプラリーでサステナビリティを学ぼう 定各100人(当日先着順) 無料

開環境クリーンセンター ☎729・4280 FAX728・3156



それ、詐欺です! 「あなたのキャッシュカードが事件に使われているので、あなたに逮捕状が出ている」は、詐欺です。

不審な電話があったら箕面警察へ! ☎724・1234

10月1日(水)から、窓口の受付時間が変わりました

※詳しくは27ページをご覧ください

※祝・休日は特に記載のない限り実施しません

各種相談窓口

市民相談、市政への要望・苦情

相談先が分からないかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください

市民サービス政策室／月～金曜日 8:45～17:15 ※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り)	☎724・6723 FAX723・5538
---	-----------------------

子ども 子育てや教育など

子育てに関する相談 子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00	☎721・8845 FAX723・5433
小・中学生の教育相談(発達相談を含む) ※臨床心理士などによる面談・電話相談 児童生徒指導室(教育相談)(要予約)／月～土曜日 9:00～17:00	☎724・6797 FAX724・6010
小・中学生のいじめに関する相談 がいじめ相談・解決室／月～金曜日 9:00～17:00	☎724・6811 FAX725・8360
児童虐待通報 児童相談支援センター／月～金曜日 9:00～17:00 夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府)／平日夜間、土・日曜日、祝・休日	☎724・6233 FAX721・9907 ☎072・295・8737

高齢者 介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など

止々呂美・南・西南小校区 北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00	☎725・7029 FAX720・5323
箕面・西小校区 西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00	☎720・5592 FAX720・5593
萱野・北・中小校区 中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00	☎727・9510 FAX727・3539
萱野東・豊川南・萱野北小校区 中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00	☎727・9511 FAX727・3597
東・豊川北・彩都の丘小校区 東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00	☎729・1711 FAX730・2230

障害者 福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など

地域包括ケア室／月～金曜日 9:00～17:00(虐待通報はこちらへ)	☎727・9501 FAX727・3539
ライフタイムミント／月～金曜日 10:00～18:00	☎720・6806 FAX723・6506
ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00	☎・FAX725・2179 FAX724・5300
パオみのお／月～金曜日 9:00～17:30	☎・FAX726・7800

消費生活相談 商品購入や契約上のトラブルなど

消費生活センター／月～金曜日 9:00～16:00 ※相談は電話、窓口でのみ受付	☎722・0999 FAX723・5538
--	-----------------------

生活の困りごとや不安を抱えているかた 生活相談、就労相談など

社協生活相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 9:00～17:00	☎727・9515 FAX727・3590
社協ひきこもり相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 9:00～17:00	☎727・9515 FAX727・3590
箕面営業室(就労相談窓口)／月～金曜日 9:00～17:00	☎724・6727 FAX722・7655
らいとぴあ21／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00	☎722・7400 FAX724・9698
ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00	☎721・4800 FAX721・3501

人権相談 人権侵害、差別、DVなど

人権相談 人権施策室／月～金曜日 9:00～17:00	☎724・6720 FAX725・8360
女性のための相談 人権施策室 ※女性相談員が相談を受けます	面接相談(要予約)／火・金曜日 13:00～16:00 電話相談／月・水曜日 13:00～16:00 ☎724・6943 FAX725・8360 ☎723・3654

外国人生活相談 外国人市民の生活上の困りごとなど

MAFGA Multilingual Consultation Service we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00 対応言語:日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語 個別相談日 火曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語(同協会) 水曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語、ネパール語(大阪大学箕面キャンパス) 木曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語(市民ギャラリー「チカノバ」) 土曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、ベトナム語(同協会)	☎727・6912 FAX727・6920
---	--------------------------

※他の言語については、お問い合わせください For more details, please contact MAFGA.

SNS若者相談「ツラツライン」 誰にもいえずモヤモヤしていることをLINEで相談してみませんか?

おおよそ15歳以上40歳未満の市内在住、在学のかた 火・水・金曜日午後5時30分～8時30分、土曜日午後2時～5時
 受託事業者…NPO法人暮らしづくりネットワーク北芝 業務概要について…青少年育成室☎724・6968FAX724・6010



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

山とみどりのフェスティバル

●生物多様性研究フォーラム「箕面の森の天然記念物～オオサンショウウオとニホンザルの生息地～」

時10月13日祝午後1時30分～4時 所船場生涯学習センター 内オオサンショウウオやニホンザルの生息状況、保護管理事業、箕面の森の現状について知り、持続可能な森づくりを一緒に考える 定80人(申込順) 料無料 申申込フォーム(QRコード)から



●体験フェア

時11月3日(祝)10:30～15:30 所瀧安寺前広場ほか 内次の表のとおり 料無料 (一部有料) ※雨天中止

家族で楽しむ工作・体験コーナー

【工作】木の切れはしなど自然素材やヒノキ材を使った工作、キーチェーン・バードコール・滝ノ道ゆづるのしおり作りほか

【体験】竹あかり作り・竹てっぽう・ヒノキのきこり、瀧安寺ミニガイドほか

山のみどりを守る活動紹介

里山の手入れ、自然とのふれあい、ごみの不法投棄防止、保全活動、箕面の植物や生き物、清水谷での活動の紹介、ホテルクイズほか

災害に強い森づくり活動

台風被害があった「こもれびの森」での植樹やシカ害対策の取り組みほか

ステージでの紙芝居・演奏

「雨水の冒険」「もくざいの秘密」などの紙芝居上演、「箕面の森の音楽会」によるライブ

山とみどりの募金

山麓保全活動団体への募金、「箕面の森の守りびと」募金、「災害に強い森づくり」募金 ※募金協力者に竹炭・竹ぼうくり・木工細工品などを配付(当日先着順)

まちのみどりを守る活動コーナー

所箕面駅前野外ステージ

竹トンボ作り、ハヤトウリや干し柿用の柿の販売ほか

問NPO法人みのお山麓保全委員会 ☎724・3615、公園緑地室 ☎724・6749 FAX723・5581

弁護士による法律相談

時10月8日、11月12日(水)午後5時～7時 所ヒューマンズプラザ 内相続、借金返済、トラブル、交通事故、破産、法律問題全般 ※1案件につき1回限り 定各5人(要予約) 料無料

申間10月1日(水)から各開催日の3日前までに同プラザ ☎721・4800 FAX721・3501

市と阪急電鉄などの連携プロジェクト「関西エネワ」

太陽光パネルを導入したご家庭及び事業者は、阪急電鉄・JR西日本

などが連携するプロジェクト「関西エネワ」に参加できます。

自家消費分の再生エネルギーの環境価値をJ-クレジットとして創出し、公共交通事業者の脱炭素施策や市への寄付に活用します。参加者には、ご家庭向けに4000円相当の特典(初回のみ)、事業者向けに売却金の還元があります。詳しくは同ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問環境動物室 ☎724・6189 FAX723・5581

農地での野焼きについて

●農地での野焼きは消防署へ事前に届出が必要です

野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止ですが、農業者がやむを得ず行う稲わらなどの野焼きは、法律の例外行為として位置付けられています。

なお、野焼きをする際は、お近くの消防署へ事前に届出をし、焼却量や回数を少なくする、風向きや時間帯に注意するなど、近隣住民のかたへの配慮をお願いします。

●野焼き情報を「箕面くらしナビ」で配信しています

届出のあった野焼き情報は、無料

のスマホアプリ「箕面くらしナビ」(QRコードからダウンロード)でお知らせしています。周辺にお住まいのかたは、煙や臭いに備え、窓を閉めるなどの対応をお願いします。



Android用



iOS用

問農業振興室 ☎724・6728 FAX722・2466

記号の説明

- 対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
- 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

犬の飼い方教室

犬を飼っている、またはこれから飼うかた ※飼い犬同伴の場合は、犬の登録、狂犬病予防注射及び伝染病混合ワクチンの接種、ノミ・ダニの駆除が必要 時①12月6日(土)午後1時30分～4時30分②12月7日(日)午前10時～午後4時30分の間で各1時間(全2回) 所①茨木市立男女共生センターローズWAM②IBALLA B@広場(茨木市) ①犬の健康管理の講義ほか②しつけ実技講習 無料 申11月7日(金)までに動物愛護管理センター箕面支所へ電話またはファクスで。郵送も可 ※詳しくは府ホームページ(QRコード)をご覧ください ① 同支所 ☎727・5223 FAX727・4379、環境動物室 ☎724・7039 FAX723・5581



都市計画変更案の縦覧

北部大阪都市計画生産緑地地区について、都市計画変更案の縦覧を行います。縦覧の間中は意見書を提出することができます。

縦覧期間：10月1日(水)～15日(水)の午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) 所公園緑地室

同室 ☎724・6749 FAX723・5581

勤労障害者・障害者雇用優良事業所を表彰します

市では、障害者の社会参加と雇用促進を目的として、表彰を行っています。今年度の表彰は次のとおりです(敬称略)。

- 勤労障害者：田中貴之、平井俊行、大村昌士、吉門理恵、藤井浩敬 障害者雇用優良事業所：株式会社王将フードサービス 餃子の王将 箕面店、医療法人神明会 住宅型有料老人ホーム ラ・ソラーみのお牧落駅前
- 同室 ☎724・6727 FAX722・7655

「箕面まごころ応援カード」の申請を随時受付中

市内在住で次のいずれかに該当するかた①18歳まで(18歳に達する日以降最初の3月31日まで)の子どもを養育している②65歳以上③障害者手帳を所持している 申 市ホームページ(QRコード) または申請者の住所及び①②の年齢が確認できる証明書類、③の障害者手帳などを箕面営業室へ持参。証明書類のコピーを添えて同



室(〒562-0003西小路4-6-1)へ郵送も可

●協力取扱店の募集

市内の一般消費者を対象とした店舗 ※登録方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください 同室 ☎724・6727 FAX722・7655

就職支援講座

就職、再就職をめざしているかた 時①10月28日(火)②10月29日(水)③10月30日(木)④10月31日(金)午後1時30分～3時45分 所らいとぴあ21 ①

価値観・自己探究ワークでこれまでの自分を知る②エングラム診断で強みや個性を見つける③職業レディネス・テストで自分の軸を考える④キャリアビジョンとキャリアプランを作って未来の自分をデザインする 定各10人(申込多数の場合抽選。希望講座のみの受講も可。ただし全講座受講希望者を優先) 無料 申10月20日(月)までに申込フォーム(QRコード) または箕面営業室へ電話、ファクスで。希望講座、現況などをお聞きます 同室 ☎724・6727 FAX722・7655



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

「ええやん！大阪商店街デジタルスタンプラリー」開催

府では、府内商店街のおもしろさや楽しさを知っていただくため、12月15日(月)まで、恒例の同スタンプラリーを実施しています。

豪華賞品が当たるチャンスもあります。詳しくは、府商店街魅力発見サイト「ええやん！大阪商店街」(QRコード)をご覧ください。



府商店街店舗魅力向上支援事業事務局 ☎6636・1034 FAX ☎6636・1489、箕面営業室 ☎724・6727 FAX 722・7655

シルバー人材センターフェスティバル2025

時10月26日(日)午前10時～午後3時
所かやの広場 因北摂7市3町の同センターが合同で行う普及啓発イベント。トークショー、ミニライブ、出店ほか **¥無料**

詳しくは同センターホームページ(QRコード)をご覧ください。



同センター ☎723・8077 FAX 721・5315、箕面営業室 ☎724・6727 FAX 722・7655

ハローワークの催し

●マザーズWEEKS 家庭と仕事の両立応援セミナー in 箕面市

対家庭と仕事の両立をめざし、再就職を希望する方へ。時10月28日(火)午前10時～11時30分 所みのお市民活動センター 因自己分析ツールを使った仕事の調べ方、職業訓練制度など再就職に向けたスキル習得について 定20人(申込順) 因筆記用具 **¥無料** 保未就学児(定員5人) 申込順。10月10日(金)締切

申込フォーム(QRコード)またはハローワークプ
ラザ千里 (☎)6833・7811
へ電話で 因箕面営業室 ☎724・6727 FAX 722・7655



●介護就職デイ

①福祉の様々な仕事の魅力を語る！
セミナー：時10月17日(金)午後1時～4時 所船場生涯学習センター 定60人 ②介護のお仕事 就職相談・面接会参加事業所PR大会：時10月22日(水)午前10時～11時40分、午後2時～午後3時40分 所ハローワーク池田 定各50人 ③介護のお仕事就職相談・面接会(8社参加予定)：時11月14日(金)午後1時～4時 所池田商工会議所 定各社9人

府最低賃金の改正

いづれも **¥無料** 申ハローワーク池田へ電話で(申込順。③は10月14日(火)から受付)
因ハローワーク池田 ☎751・2595 (部門コード44#)、高齢福祉室 ☎727・9505 FAX 727・3539

10月16日(木)から府最低賃金が時間額1177円に改正されます。パートタイマー、アルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。特定の産業の労働者については特定最低賃金が適用されます。

因大阪労働局賃金課 ☎6949・6502、箕面営業室 ☎724・6727 FAX 722・7655

人権・文化・スポーツ

大学連携

マンスリー多文化サロン

日本語編

時10月16日(木)午後7時～8時 所オンライン参加または大阪大学箕面キャンパス 因「日本語は乱れているのか?―若者ことばを言語学的に考える―」 調渡部直也さん(同大学)

講師) **¥無料** 申オンライン参加はZoom登録ページ(QRコード)から。会場参加は申込不要。詳しくは同大学外国語学部ホームページ(QRコード)をご覧ください



Zoom登録ページ



同学部ホームページ

因同学部 ☎730・5013、文化国際室 ☎724・6769 FAX 724・6010

女性に対する暴力をなくす運動講演会

時10月18日(土)午後2時～4時 所市民会館 因「災害時の女性への暴力」
「なかつたことにしない、させない」と題して、災害時に起こる女性への暴力について知り、できることを考える
因正井禮子さん(認定NPO法人女性と子ども支援センターウイメンズネット・こうべ代表) 定50人(申込順) **¥無料** 保1歳6カ月～就学前(定員5人。申込順。10月8日(水)締切) 申10月1日(水)から申込フォーム(QRコード)または電話で ※手話通訳・要約筆記あり



因人権施策室 ☎724・6720 FAX 725・8360

記号の説明

対対象 時日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
費費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

メイプルホールからのお知らせ

同ホール ☎721・2123 FAX721・0495

他のイベントについては、メイプル文化財団ホームページ(QRコード)をご覧ください。



第133回わかばDEきまる 出演：桂わかば、桂米之助、桂鯛蔵、桂小文三 ※豪華景品が当たるスタンプラリーあり	時10月21日(火)18:30 所小ホール ¥大人2,000円(会員1,800円)、中学生以下1,000円(会員900円) (全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可
Maple Friday Jazz Concert vol.36 出演：石田ヒロキ(ピアノ弾き語り)、宮野友巴(ベース)、 今岡稜太(ドラム) ゲスト：シルキースピリッツ(トランペット4人グループ)	時12月12日(金)18:30 所小ホール ¥前売：一般2,300円(会員2,000円) 当日：一般2,500円(会員2,200円) 大学生以下1,000円、小学生無料(学生証、健康保険証など身分証明書を持参) (全自由席) ※未就学児は入場不可 チケット発売日：10月3日(金)予定

*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください
 *割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください
 *団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演あり)

東京建物 Brillia HALL 箕面 (文化芸能劇場) からのお知らせ

同ホール ☎726・3000 FAX726・1500
 ※各公演の問い合わせ先は、同ホールからお伝えします

他のイベントについては、同ホールホームページ(QRコード)をご覧ください。



HIROKI NAKADA Birthday Event2025	時10月9日(木)12:00、17:00 所小ホール ¥8,800円(全指定席) ※未就学児は入場不可
emilly ballet Autumn Class 2025	時10月19日(日)時間未定 所小ホール ¥無料(全自由席)
黒岩航紀&乾将万 ピアノ・デュオ・リサイタル	時10月25日(土)10:30 所小ホール ¥1,000円(全自由席)
THE ALFEE Autumn Celebration 2025 HEART OF RAINBOW	時10月26日(日)17:30 所大ホール ¥8,800円(全指定席) ※未就学児は入場不可
CCJカポエイラ・子供昇段セレモニー	時10月26日(日)13:45 所小ホール ¥無料(全自由席) ※要予約
Def Tech 4ELEMENTS TOUR 2025	時11月14日(金)18:30 所大ホール ¥通常チケット8,800円、U-18チケット3,000円(全指定席) ※5歳以上はチケットが必要
ブラジル音楽週間2025 GANGA ZUMBA e Vanessa Moreno & Salomão Soares in Osaka ガンガスンバとヴァネッサ・モレノ & サロマウン・ソアレス イン 大阪	時11月29日(土)17:00 所大ホール ¥S席9,500円、A席8,500円(全指定席)
日本センチュリー交響楽団 北摂定期演奏会～箕面公演～ 指揮：久石譲 ハーブ：エマニュエル・セイソン	時1月16日(金)19:00 所大ホール ¥S席4,500円、A席3,500円、B席2,500円(全指定席) ※未就学児は入場不可 チケット発売日：10月16日(木)

記事の説明

対対象 日日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
費費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

宝くじの助成金により自治会館の備品を整備しました

宝くじの社会貢献広報事業として実施されるコミュニティ助成事業により、小野原自治会館（小野原西2丁目）にエアコンを整備しました。



岡市民サービス政策室自治会係 ☎ 24・6179 FAX 723・5538

郷土資料館の催し

いずれも所同館 無料

●企画展「箕面大滝の魅力―名勝箕面山を流れる瀑布の今昔―」

時 10月3日(金)～12月7日(日)午前10時～午後5時(月曜日休館。祝・休日の場合は翌平日) 内 古くからの景勝地・箕面大滝が描かれた掛け軸(同館所蔵)を公開。また、明治から現代に至るまでに発行された絵はがきや写真などの資料も紹介

●古文書教室「初心者向け」

時 ①10月18日(土) ②11月1日(土) ③11月

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

15日(土)午後1時30分～3時 内 古文書読解に必要な知識や方法を学ぶ(各回で内容は異なります。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください) 岡井上幸子さん(佛教大学総合研究所特別研究員) 定 各20人(申込多数の場合抽選) 申 10月1日(水)から①10月14日(火)②10月27日(日)③11月10日(月)までに申込フォーム(QRコード)から



10/18 開催分



11/1 開催分



11/15 開催分



市ホームページ

岡同館 ☎ 736・9370 FAX 736・9410

みのおNPOフェスタ2025

時 11月9日(日)午前10時～午後3時 所 かやのさんぺい橋、みのお市民活動センターとその周辺 内 市内で活動するNPOが、公益活動の意義や魅力をアピールする。クワガタムシやLGBTQ+関連書籍の展示、被災地支援物産展、缶バッジ作成、リサイクルバザー、ヨーガや医療的ケアの体験、紙芝居の実演と体験、ア

ロマトリートメントほか 無料 (一部有料) 詳しくは同フェスタホームページ(QRコード)をご覧ください。



岡同センター ☎ 720・3386 FAX 720・3387

大学連携

第3回ことばと出会うシンポジウム

時 10月19日(日)午後1時～4時 所 東京建物プリリアホール箕面(文化芸能劇場) 内 大阪大学外国語学部外

国学専攻による「あなたを彩ることばはいくつ?」ふくふくを生きるということ」と題したシンポジウム。外国にルーツを持ち、さまざまな分野で活躍する野村雅夫さん、サヘル・ローズさん、染谷西郷さんと、複言語・複文化(ふくふく)について考える 定 1400人(申込順) 無料 申 10月17日(金)までに申込フォーム(QRコード)から



岡同大学同学部 ☎ 730・5015、文化国際室 ☎ 724・6769 FAX 724・6010

第35回まなび・つどい・ふれあいまつり

時10月18日(土)・19日(日)午前10時〜午後5時(19日は午後4時まで) **所**中央生涯学習センター、メイプルホール **因**中央・東・西南生涯学習センターの利用グループが集い、作品展示、舞台発表、公開練習のほか、日頃の活動成果を発表。模擬店もあり **¥無料**
問中央生涯学習センター ☎721・4094 FAX721・0495

大学連携

大阪青山大学「開学20周年記念公開シンポジウム」

時10月25日(土)午後1時〜5時 **所**池田市民文化会館 **因**「災害時の心と体の健康を考える」 **定**100人(申込順) **¥無料** **申**同大学ホームページ(QRコード)から。メールも可 ※詳しく



問同大学地域連携・SDGs推進センター ☎722・4165 (平日午前9時〜午後5時) FAX722・5190、文化国際室 ☎724・676

9 FAX724・6010

TTR能プロジェクト「能楽を学ぼう！」

因中学生以上のかた **時**所講座…1月27日、2月3日(火)①午後2時30分〜4時30分②午後7時〜9時・市民会館(いずれも全2回) **「和魂XI」**観劇…2月8日(日)午後2時・湊川神社神能殿(神戸市) ※講座受講者のみ参加可 **講**山本哲也さん(大倉流太鼓方)、成田達志さん(幸流小鼓方) **定**①②各30人(申込順) **¥**①②各4000円(観劇料込)。講座のみは2000円 **申**市内公共施設に設置の申込用紙に受講料を添えて、10月1日(水)から同館(〒562-0003西小路4-6-1)へ持参または郵送(現金書留) **問**同館 ☎723・2525 FAX723・2526

図書館臨時休館のお知らせ

システムの更新及び機器の入れ替えに伴い、市立図書館は、10月14日(火)〜23日(木)に全館休館します(西南図書館は空調・照明工事のため11月13日(木)まで)。休館中は図書館ホームページのサービス(蔵書検索、マイページなど)、貸出、延長、予約、返却ポストはご利用いただけません。

ただし、電子図書館は一部休止時間を除き利用可能です。また、左記も利用可能です。
・船場図書館…大学蔵書フロア
・桜ヶ丘図書館、らいとぴあ21図書コーナー、船場図書館…新聞閲覧
・東・船場図書館…自習室

なお、9月30日(火)〜10月13日(祝)は、貸出期間が約3週間になります(西南図書館は約6週間)。貸出冊数は変わりません。
問中央図書館 ☎722・4580 FAX724・9697

わくわくフェスティバル@西南図書館

時10月12日(日)午前10時30分〜午後4時 **所**同館 **因**絵本の読み聞かせ、西南寄席、NPO法人MerriY Timeによる遊びコーナーほかワークショップ(定員あり。当日先着順。一部事前申込)もあり **¥無料** (一部実費負担あり) ※詳しくは館内の掲示または図書館ホームページをご覧ください **問**同館 ☎725・1021 FAX725・6722

スポーツのつどい中止のお知らせ

次のつどいは、各種大会などのため中止します。

●第二総合運動場▽バドミントン
10月4日(土)・13日(祝)
問同運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

各種スポーツ体験会

●ララサーキットライト体験会
因おおむね60歳以上のかた **時**10月24日(金)午前10時30分〜11時15分、午前11時30分〜午後0時15分 **所**武道館 **因**有酸素運動と筋トレを組み合わせ、音楽に合わせて身体を動かす **持**室内シューズ **定**各15人(申込順) **¥**各600円

●ムーンヨガ体験会

因小学生以上(小学生は保護者同伴) **時**11月2日(日)午後4時〜5時(雨天中止) **所**スカイアリーナ **因**屋外のヨガで心身をリフレッシュ **定**45人(申込順) **持**ヨガマットまたはレジャーシート(あれば) **¥**1220円(小学生810円)
いずれも**持**動きやすい服装、タオル、飲み物 **申**10月1日(水)午前9時から各開催場所の窓口または電話で
問同館 ☎721・7979 FAX724・4030、同アリーナ ☎724・3440 FAX724・3360

災害時の情報は、タッキー816 (FM81.6) で!

パソコンやスマホ(QRコード)でもお聴きいただけます



記事の説明

対対象 日日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
費費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

スポーツ教室

市内在住、在職、在学のかた
 10月1日(水)から各開催場所へ(9:00~21:00。申込順)
 問スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360
 武道館 ☎721・7979 FAX724・4030
 第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ(QRコード)をご覧ください。
 ※各教室とも初回のみ体験可(有料)
 ※各教室とも休館日(第4木曜日)は実施しません
 ※祝・休日の場合はお問い合わせください
 ※料金は変更する可能性があります



教室名	対象	日時	場所	料金
バランスボールA	18歳以上の女性	11月7日~28日の金曜日9:30~10:30	第二総合運動場	4,000円
骨盤調整ヨガ		11月4日~25日の火曜日13:15~14:15		4,400円
体幹イス体操	18歳以上のかた	11月4日~25日の火曜日9:15~10:15	スカイアリーナ	4,000円
心と身体をほどくアロマヨガ	大人の女性(高校生も可)	11月4日~25日の火曜日12:15~13:15		4,800円
ボクシングエアロ	18歳以上の女性	11月5日~26日の水曜日12:45~13:30	武道館	4,400円

教室名	対象	日時	場所	料金
キラキラダンススクール(幼児クラス)	年中~年長	11月7日~28日の金曜日15:30~16:15	第二総合運動場	5,600円
エヴェッサバスケットボールスクール(小学低学年)	小学1年~3年生	11月5日~26日の水曜日16:30~17:50		各6,000円
エヴェッサバスケットボールスクール(小学高学年)	小学4年~6年生	11月5日~26日の水曜日18:00~19:20		
トランポリン	年長~小学6年生	11月8日~29日の土曜日9:00~10:00	スカイアリーナ	5,850円

総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容	対象	日時(10月)	場所
かけっこ教室★	年長~小学生	18日(土)10:00~10:50	豊川南小学校
スナッグゴルフ★		4日(土)10:00~11:00	
ポッチャ★	年長~大人	15日(水)18:30~19:20	彩都の丘学園
スポーツチャンバラ★		26日(日)10:00~10:50	豊川南小学校
バスケであそぼ		28日(火)19:00~19:50	萱野東小学校
ドッジボール★		29日(水)18:30~19:20	彩都の丘学園
キンボール★		3日(金)19:00~19:50	豊川北小学校
卓球★	小学生以上	5日(日)10:00~10:50	萱野東小コミセン
バドミントン		27日(月)19:00~19:50	東小学校
ヨーガ★	大人	4日(土)10:00~11:00	豊川南小コミセン
カントリーラインダンス★		9日(木)15:30~16:30	東小コミセン
ノルディックウォーク		14日(火)9:30~11:00	粟生南公園西側集合

いずれも受付...15分前から 費用...
 大人500円、18歳以下300円(会員は
 無料。用具の無料貸出あり) ※要申込
 ★印の催しは別の日時・場所でも実施

他に、BMXフラットランド、
 ドッジビー、スポンジテニ
 ス。プログラムは変更する
 場合があります。詳しくは、
 コミスポLINE公式アカウン
 ト(QRコード)から問い合わ
 せいただくか、市ホーム
 ページ(QRコード)内の「箕
 面東コミスポカレンダー」を
 ご確認ください



LINE



市ホーム
ページ

総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容・対象	日時(10月)・場所	費用
ひめトレ(骨盤底筋トレーニング)★ 中学生以上	1日・15日(水)18:00~18:45 所みのお市民活動センター	1回各1,000円
女性のための体幹トレーニング★ 中学生以上の女性	1日・15日(水)19:00~19:45 所みのお市民活動センター	
シニア向けピラティス★ 大人	1日・15日(水)20:00~21:00 所みのお市民活動センター	1回各1,500円
リフレッシュヨガ 中学生以上	2日・16日・30日(木)14:15~15:15 所みのお市民活動センター	
ストレッチ★ 中学生以上	3日・10日・17日・24日・31日(金)15:20~15:50 所みのお市民活動センター	1回各500円
ママの体幹トレーニング★ 赤ちゃん連れママ、妊婦	8日・29日(水)11:00~11:45 所みのお市民活動センター	
チアリーディング 年中~小学生	9日・16日・23日・30日(木)18:45~20:25 所萱野東小学校	月5,000円 (見学無料)

★印の催しは別の日時・場所でも
 実施。箕面SCホームページ(QR
 コード)から要申込

他に、フットサル、山歩きサーク
 ル、ゴスペルサークル、サッカー
 ほか。内容によっては年会費(大
 人4,000円、中学生以下3,000円
 <保険料込>)が必要です。詳しく
 は同ホームページをご覧ください



記号の説明

- 対対象 日日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
- 費用 一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

10月のノルディックウォーキング
 身長140cm以上のかた(小学生以下は保護者同伴) 時10月15日(水) 午前10時〜午後0時30分 コース: 阪急箕面駅〜箕面大滝(約6km) 内 通常歩行と比べてカロリー消費が上がり、膝への負担が少ない、ポールを持って行うウォーキング 全日 本ノルディックウォーク連盟公認指

箕面市スケートボード体験会

(ライフスポーツ財団・子ども活動支援金活用事業)

スケートボードの未経験者や初心者に向けて、用具の説明やボードへの乗り方など基礎的なレッスンをを行う体験会を実施します。
 対満5歳〜小学生(保護者同伴) 時10月26日(日)、11月23日(祝)、12月20日(土)午前9時、午前10時、午前11時、午後1時(各45分) 所箕面スケートボードパーク(スカイアリーナ) 定各15人(申込多数の場合抽選) 動動きやすい服装・靴(用具の無料貸出あり) 料無料 申ミスノホームページ(QRコード)または同アリーナへ電話、窓口で
 問同アリーナ ☎724・3440 ☎724・3360、保健スポーツ室 ☎724・6998 ☎724・6010



市職員
 募集職種: 行政職(区分Bへ技術職)、技能職、障害支援区分認定調査員、支援教育看護支援員、放課後児童支援員 募集案内: 市ホームページ(QRコード)に掲載の各種リンク先 からダウンロード。市役所でも配布 ※国籍は問いません。申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください 問人事部 ☎724・6707 FAX724・32096、支援教育看護支援員放課後児童支援員については教職員人事部 ☎724・6997 FAX724・6010

人材・意見・作品募集
 導員 定20人(申込順) 持運動できる服装・靴、リュックなど両手が自由になるカバン、タオル、飲み物など ¥1320円 申10月14日(火)までにスカイアリーナに設置の申込書に記入し持参
 問同アリーナ ☎724・3440 FAX724・3360

その他
防火作品(図画・習字)の展示
 時10月31日(金)〜11月6日(木)午前9時〜午後10時(初日は午後1時から、最終日は正午まで)・東生涯学習センター1、11月7日(金)〜16日(日)午前9時〜午後6時・消防本部 内市内小・中学校の児童・生徒の入賞・入選作品を展示 料無料
 問同本部予防室 ☎724・9995 FAX724・3999

学童保育指導員(会計年度任用職員)

職種 放課後児童支援補助員(資格不要)、放課後児童支援員(要資格)
職務内容 学童保育や放課後開放事業などでの児童の保育や見守り業務ほか。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください
応募方法 人事室に設置の登録申請書(市ホームページからダウンロード可)を放課後子ども支援室へ提出
 問放課後子ども支援室 ☎724・6736 FAX724・6010



Sakurai Marche presents

おいしいものマルシェ

10/19日 12:00~17:00頃
 (神輿到着後終了) (荒天中止)

所 阪急桜井駅前広場・プロムナード

商店街や近隣のおいしいお店がずらりと出店! 会場前では同日開催の阿比太神社「秋季例大祭」の神輿や神楽の巡行もあり、一緒に楽しめます。

≡ 桜井の魅力を発信中! ≡ **SAKURAI DAYS** →

問箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX721・1788 箕面FMまちそだて 検索Q

はじまっています! 国勢調査

子育て支援や福祉、介護、防災など、私たちの暮らしや未来につながる大切な調査です。調査書類が届いたら、10月8日(水)までに忘れず回答しましょう。スキマ時間にスマホで簡単にできるインターネット回答がおすすめです。

※国勢調査は「統計法」に基づき実施されており、外国人を含む日本にお住まいの全てのかたに回答の義務があります

回答期間 **10月8日(水)まで**

※調査期日の令和7年10月1日(水)午前0時現在における、世帯員及び世帯に関する事項の調査を行います

☎総務室統計グループ ☎724・6992 FAX723・2096

証明書発行端末(行政キオスク端末)を市役所本館に設置

10月1日(水)から、マイナンバーカードを利用して各種証明書が取得できる行政キオスク端末を市役所本館1階ロビーに設置しました。請求書などの記入や窓口での待ち時間なしで、住民票の写し、印鑑登録証明

書、課税証明書、戸籍証明書を取得できます。さらに、発行手数料は窓口比べて100円安くなります(戸籍証明書を除く)。

なお、同端末は、コンビニなどに設置されている端末とは異なり、市に住民登録がないかたや、本籍地が他市のかたはご利用いただけません。☎窓口課 ☎724・6726 FAX72

4・0853

ハロウィンジャンボ宝くじなどを発売

ハロウィンジャンボ宝くじの当選金は、1等・前後賞合わせて5億円です。ハロウィンジャンボミニも同時発売されます。

収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お求めは府内宝くじ売場で。インターネットでも購入できます(宝くじ公式サイト「で検索」)。

発売期間：10月19日(日)まで **抽選日**：10月28日(火)

☎ 岡府市町村振興協会 ☎6941・7441、財政経営改革室 ☎724・6708 FAX723・2096

総合保健福祉センターの催し

- ムジカリベロ・コンサート
時 10月4日(土) 正午～午後3時 内
ジャズセッションほか ¥無料
- 2025ライブラまつり「ハロウィンだよ 全員集合」

時 10月25日(土) 午前11時～午後4時
内 コンサート、ダンス、飲食などの
出店 **出演**：ムジカリベロ、ロミロミーズ、ジャズ天ほか(予定) ¥無料(一部有料)

いずれも所同センター ※申込不要
岡地域福祉室 ☎727・9513 FAX727・3539

第13回ふれあいフリーマーケット

時 10月18日(土) 午前10時～午後2時頃
所 稲ふれあいセンター 内 日用雑貨衣料品など15店程度 ※入場制限を行う場合があります
☎ 同センター ☎734・8617 FAX734・8818



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見・作品募集

その他

子ども

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

市内の公共施設や商業施設などで
申請用顔写真の無料撮影や、交付申
請書の作成をサポートします。また、
5人以上の団体または外出が難しい
かたは、ご希望の場所までお伺いし
ますので、専用コールセンター(☎
050・3535・0201)へご
相談ください。

対市に住民登録があり、①初めてマ
イナンバーカードの申請を
サポートします

星を観る会

②マイナンバーカード及び有効期
限通知書(「マイナンバーカード更
新」と書かれたもの)
当日の持ち物など、詳し
くは市ホームページ(QR
コード)をご覧ください。



③マイナンバーカードの申請を
サポートします

市内の公共施設や商業施設などで
申請用顔写真の無料撮影や、交付申
請書の作成をサポートします。また、
5人以上の団体または外出が難しい
かたは、ご希望の場所までお伺いし
ますので、専用コールセンター(☎
050・3535・0201)へご
相談ください。

事前
申込制

「箕面の明日を市長と語る会」を実施します

10月26日(日) 午後3時～4時30分 (受付は午後2時50分から)

場所 彩都の丘コミセン(彩都粟生南7-7-53)

箕面のまちづくりについて、市長と市民のみなさんで意見交換をしま
す。YouTubeでのライブ配信もあります。詳しくは市ホーム
ページをご覧ください。 ④10月1日(水)から申込フォーム
(QRコード)または市民サービス政策室へ電話、ファクスで

⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

問同室 ☎724・6717 FAX723・5538

場所	日程
ヒューマンズプラザ	10月4日(土)・5日(日)
ライブ箕面店	10月11日(土)・12日(日)・13日(祝)
豊川支所	10月14日・28日(火)
東生涯学習センター	10月18日(土)・19日(日)
KOHYO小野原店	10月25日(土)・26日(日)

時間…10:00～15:00

イナンバーカードを作る②マイナン
バーカードの有効期限到来による更
新申請を希望するかた(いずれも既
に申請済みのかたは対象外) ③時
所のとおり ※申込不要

伴) ④10月8日(水)午後7時～8時
(天候により中止の場合は午後5時
に市ホームページへQR
コードに掲載) ⑤所同学
園大グラウンド ⑥無料
※申込不要
※詳しくはお問い合わせいただくか、
市ホームページをご覧ください
⑦教育センター ☎724・6796
FAX724・6010



赤十字防災デー

⑧10月18日(土)⑨午前11時～午後1時
⑩午前11時～午後4時 ※荒天中止
⑪みのおキューズモールキューズス
テージ周辺 ⑫①移動式炊飯器と炊
飯袋(ハイゼックス)を使った包装
米飯の炊出し体験(レトルトカレー
付き)⑬②防災体験、ミニ避難所展示
軽消防自動車乗車体験 ⑭①300
人(当日先着順) ⑮無料 ※同日、
かやの広場で開催の箕面FMまちそ
だて株式会社30周年記念イベントの
カードラリーポイントになっていま
す。詳しくは下記をご覧ください
⑯市赤十字奉仕団(社協団体事務内)
☎749・1109 FAX749・15
66

たきのあち 瀧ノ道ゆずると

箕面Kids 探偵

タッキー-816
みのおエフエム
公開生放送!

箕面FMまちそだて株式会社30周年記念イベント

これまでの感謝を込めて、箕面の魅力を体験できるカードラリーイベントを開催します!

10月18日(土) 11:00～16:00 (ミッション受付は15:00まで) 荒天中止

場所 かやの広場・みのおキューズモールEASTエリア1F キューズステージ

瀧ノ道ゆずると5つの任務に挑もう! (先着500人/小学生以下対象)

ミッション1 箕面の自然と歴史を探れ!
ミッション2 箕面のラジオ局タッキー-816に参加せよ!
ミッション3 箕面の達人たちに接近せよ!
ミッション4 箕面とのつながりを見つけ出せ!
ミッション5 箕面の安心・安全マスターになれ!

全5種類! 各ミッションをクリアして
任務完了カードをゲットしよう!
3つ以上クリアすると
瀧ノ道ゆずるとスペシャルカードを進呈!
さらに! 全種類のカードを集めると
コンプリート賞をプレゼント!

赤十字
防災デーと
同時開催!

問箕面FMまちそだて株式会社 ☎728・3210 FAX728・3733、箕面営業室 ☎724・6727 FAX722・7655

市では、小学校(北小校区はメイプルホール、萱野北小校区は第二中学校)を災害時の避難所としています

問市民安全政策室 ☎724・6750 FAX724・6376

10月1日(水)
から

窓口の受付時間と 土曜開庁日が変わりました

窓口受付時間の変更

10月1日以降の窓口受付時間
午前9時～午後5時

対象となる窓口

市役所、各支所、公共施設など全ての窓口

ただし、消防本部(24時間勤務の室)、医療・福祉施設、図書館、郷土資料館、環境クリーンセンター、ボートレース事務局、上下水道局料金センター、貸館施設を除きます。



土曜開庁日の変更

10月1日以降の土曜開庁日

第2・第4土曜日 (ただし、繁忙期の3月・4月は毎週開庁)

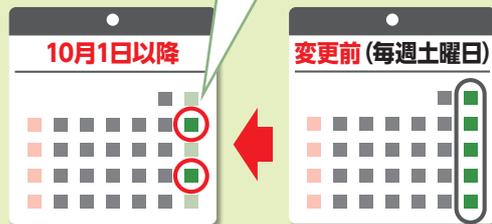
※土曜日の窓口受付時間も午前9時～午後5時に変更します

対象となる窓口

証明書発行・住民異動総合窓口(本館1階南側)

保険医療年金総合窓口(本館1階北側)

子育て総合窓口(別館2階)



この2つの見直しにより、職員の時間外勤務手当や窓口委託料を削減!

削減した経費を再投資し、10月から市役所本館1階に

証明書発行端末(行政キオスク端末)を設置しました。 ※詳しくは25ページをご覧ください

箕面市主催ボートレース

サンケイスポーツ創刊70周年記念

第54回飛龍賞競走

10月1日(水)～6日(月)

スポニチ杯争奪

第59回住之江選手権競走

10月24日(金)～29日(水)

☎ボートレース事務局企画室 ☎724・6721

開催中... ☎6682・6255



市立霊園墓地使用者を募集します

応募資格：10月1日現在、市内在住で、親族または自己の焼骨を埋葬しようとする、2年以内に必ず墓石を建てることのできるかた 募集案内及び申込書の配布：10月1日(水)から聖苑、市民サービス政策室、豊川・止々呂美支所(聖苑以外は土・日曜日、祝日を除く)。市ホームページからダウンロード可 申込書を聖苑へ持参(郵送不可) 申込期間：10月1日(水)～31日(金)午前9時～午後5時 説明会：10月16日(木)・26日(日)午前10時～11時・聖苑 ※自由参加 公開抽選会：11月1日(土)午前10時・聖苑 聖苑 ☎720・7980 FAX720・7982

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

子ども

「ぴよぴよサポート」事業の開始

家事・育児の支援を行うヘルパーを派遣する同事業を10月から開始します。

対妊娠中のかたや0歳児を養育するかたなど **¥**一般世帯…2時間1400円(初回無料) **非課税世帯**・生活保護世帯…無料 **甲**

市ホームページ(QRコード)の申込フォームから

利用には、市への申請と委託先(株式会社パソナライフケア)へのヘルパー派遣依頼が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



問子どもすこやか室 ☎724・6768 **FAX**721・9907

「市不妊・不育治療費等助成金」の開始

子どもを産み、育てることを希望する夫婦の経済的負担を軽減するため、同助成金を10月から開始します。

対治療日及び申請日時時点で市民の夫婦など **内**保険適用の有無を問わず、医師が必要と認めた不妊症及び不育症の治療・検査に要した費用を、1

年度につき上限5万円まで助成(ただし、府の助成制度などで対象となる場合は対象外)

オンライン申請も可能です。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問子どもすこやか室 ☎724・6768 **FAX**721・9907

小児対象インフルエンザ予防接種クーポン券送付

対象者に、市内の指定医療機関で使用できるクーポン券を9月下旬に送付しています。

対接種日現在、生後6カ月〜小学6年生 **接種期限**：令和8年1月31日(土) **内**1人当たり上限2000円分助成(自己負担額は医療機関により異なります) ※接種方法など、詳しくはクーポン券に同封の説明書をご覧ください

なお、転入したかたにも順次送付していますが、届かない場合は、子どもすこやか室へお問い合わせください。

問同室 ☎724・6768 **FAX**721・9907

就学時(就園時)の健康診断

対①市立小学校②市立幼稚園③公立認定こども園の令和8年4月入学・入園予定者

①の対象者には、9月中旬に「就学時健康診断のお知らせ」を送付しました。②の対象者には願書受付時、③の対象者には10月10日(金)の来園時にお知らせを配付します。

受診を希望する際は、お知らせに記載の申込フォームから、受診希望日を回答してください。

実施日：11月6日(木)・14日(金)・17日(月)・28日(金)、12月3日(水) **所**総合保健福祉センター **健診科目**：内科、眼科、耳鼻科。入学予定者のみ視力、歯科も実施

転入などでお知らせが届いていないかたはご連絡ください。また、問診票は事前に記入し、当日お持ちください。

問児童生徒指導室 ☎724・6752 **FAX**724・6010

10月10日(金)は、児童手当の定例支払日です

令和7年8月分・9月分を振り込みます。問子ども総合窓口 ☎724・6791 **FAX**721・9907

ラジオ・スマホ・パソコンでお聴きいただけます

ラジオで聴く

ラジオの周波数は **FM81.6** に合わせてください。

スマホ・パソコンで聴く



728・81.6 みのおエフェム 番組紹介

みのたんらじお | 毎週土曜日午前11時から
マイフルホールロビーほかから生放送

放送日時	ゲスト・内容
10月 4日(土)	箕面まつり会場(ときめき広場)から
10月11日(土)	西南小校区こども会
10月18日(土)	かやの広場から 箕面トランポリン大使 廣田遥さん
10月25日(土)	箕面観光ボランティアガイド 渡部乙比古さん

上記の内容はホームページからライブ映像がご覧いただけます

災害時は緊急放送を行います

地震・台風・豪雨・大規模火災などが発生したときは、通常の放送を中断して市内の状況をお知らせします。

緊急地震速報

箕面市で震度5弱以上の地震が予想される場合に放送します

記事の説明

対対象 日日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

令和8年4月保育施設入園児童募集

保育園、認定こども園（保育園コース）、地域型保育事業所の令和8年4月入園児童を募集します。

受付日時・方法：10月20日（月）～11月14日（金）に市ホームページ（QRコード）の申込フォームから



詳しくは市ホームページをご確認ください。 ※令和8年4月入園選考後、定員に空きがある施設・年齢に限り、2月上旬に追加受付を行う場合があります

問子ども総合窓口 ☎724・6791
 FAX 721・9907

高校生の給付型奨学金の申請について

対保護者が市内に在住している高校生または高専生で、市民税非課税世帯のかた（生活保護の受給世帯を除く） ※今年度既に申請済みのかたは不可 **給付額（年額）**：5万円（返還は不要） **定**300人程度（申込多数の場合抽選） **募集要項及び申請書**：12月5日（金）まで学校生活支援室、豊川・止々呂美支所で配布。市ホームページからダウンロード可 **申**12

月5日（必着）までに同室（〒562-10003西小路4-16-1）へ郵送、持参または申込フォーム（QRコード）から ※支所では受付を行っていません



ひとり親家庭のかたへの無料法律相談のお知らせ

対離婚などにより、ひとり親家庭になったかた（離婚前のかたを含む）
時10月11日（土）、11月11日（火）午後1時～4時の間で（1人25分） **所**子ども総合窓口 **内**養育費、面会交流、慰謝料、財産分与、年金分割、未払いの養育費の回収ほか **定**各6人（申込順） **費用**無料 **申**希望月の前月1日から子育て支援室へ電話で ※同じ内容での再相談はできません
 問同室 ☎724・6738 FAX 721・9907

10月ハロウィンイベント～ジャックオーランタンを作ろう～

対未就学児～高校生とその保護者
時10月4日・25日（土）午前10時～11時30分頃 **所**オルタナの森・Minoh（青少年教学の森野外活動セン

ター） **内**カボチャを使って自分だけのジャックオーランタンを作る **定**各20人程度（申込順） **費用**1作品700円 **申**各開催日の前日午後1時までに申込サイト（QRコード）から
 問オルタナの森・Minoh ☎743・9007
 FAX 743・9067

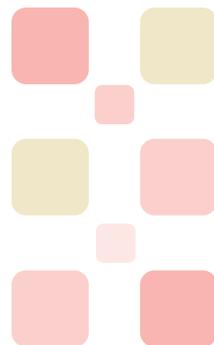


ぽんぽんファミリーひろば

対0歳～未就学児の親子 **時**10月19日（日）午前10時30分～午後2時30分 **所**みのお市民活動センター **内**おはなし会（絵本、紙皿シアター）、つ

くってあそぼう（紙皿工作） **費用**1家族300円

その他、詳しくは同ひろばホームページ（QRコード）をご覧ください。
 問同センター ☎720・3386
 FAX 720・3387



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

10月 すくすくひろば

子育て情報
全般はここから
チェック!



母子保健事業 母子健康手帳を持参してください

※無料 問い合わせ・相談…子どもすこやか室(市役所別館2階) ☎724・6768 ☎721・9907
妊婦歯科健診は地域保健室 ☎727・9507 ☎727・3539
※子どもの定期予防接種についてご不明な点があれば、お問い合わせください

妊娠届の受付、母子健康手帳の交付

☑産科医療機関で妊娠が分かった、または妊娠中に市に転入したかた
🕒月～金曜日、第2・第4土曜日9:00～17:00
※土曜日のみ予約制
📍市役所別館2階子どもすこやか室
📄申込フォーム(QRコード)から



乳幼児健康診査

📍総合保健福祉センター2階

●4カ月児健康診査

📅令和7(2025)年6月生まれ
🕒8日・22日(水) 受付13:00～14:00

●1歳6カ月児健康診査

📅令和6(2024)年3月生まれ
🕒7日(火)・17日(金) 受付13:00～14:15

●3歳6カ月児健康診査

📅令和4(2022)年3月生まれ
🕒21日・28日(火) 受付13:00～14:30

📄健診内容など
詳しくはコチラ!



妊婦歯科健診

☑妊婦 📍指定歯科医療機関
📄妊婦歯科健診受診券(母子健康手帳別冊に添付)
※各指定歯科医療機関へ直接予約してください

📄詳しくはコチラ!



わらびパーク(2カ月児育児相談会)

📅生後2カ月頃の赤ちゃん(第1子)と母親
🕒20日(月)10:00～11:30 受付9:30から
📍総合保健福祉センター2階
📄定12組(予約制)
📄持バスタオル1枚
📄申込フォーム(QRコード)から



乳幼児でんわ相談

📞随時受付(月～金曜日8:45～17:15) ※祝・休日を除く
📄乳幼児の保護者

こんにちは赤ちゃん訪問

📅生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)
※訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)

新生児・産婦訪問

📅生後3カ月頃までの赤ちゃんと母親
📄電話、出生連絡票(母子健康手帳別冊に添付)で随時受付

乳幼児食育推進事業 母子健康手帳を持参してください

※無料 📄各開催日の前日正午までに、箕面産と食の推進室へ電話または申込フォーム(QRコード)から
📞同室 ☎724・6159 ☎722・2466

ぱくぱく離乳食教室

📅9カ月～1歳6カ月児の保護者
🕒10日(金)10:30～11:30
受付10:00から
📍総合保健福祉センター2階
📄定20人(申込順)

申込は
コチラ!▶



はじめての 離乳食クッキング教室

📅5カ月～9カ月児の保護者
🕒16日(木)10:30～11:30
受付10:15から
📍中央生涯学習センター3階
📄定10人(申込順)
📄エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の
場合はベビーカー
または抱っこひも

申込は
コチラ!▶



離乳食教室

📅5カ月～9カ月児の保護者
🕒24日(金)13:30～14:30
受付13:00から
📍中央生涯学習センター3階
📄定20人(申込順)

申込は
コチラ!▶



おひさまルームの催し

※無料

オープンスペースなど、他の催しについては市ホームページ(QRコード)をチェック!



おひさまルームかやの(らいとぴあ21 2階) 場所・問い合わせ…同ルームかやの ☎・FAX723・5433

パパと一緒に

※0歳～未就園児と父親 時7日(火)10:00～12:00
 ※パパとのふれあい遊びや工作ほか ※申込不要

ようこそ箕面へ!

※1年以内に市に引っ越してきた親子 時17日(金)10:00～11:45
 ※子育てについてのおしゃべりや情報交換ほか ※10組(申込順) ※1日(水)から申込フォーム(QRコード)で



あそびのひろば

※令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの子どもと保護者
 時10月31日～12月5日の金曜日10:00～11:45(全6回)
 ※親子で楽しめる遊びの紹介や参加者同士のおしゃべり、情報交換ほか ※10組(申込多数の場合抽選) ※1日(水)～21日(火)に申込フォーム(QRコード)で



あそびing

※0歳～未就園児と保護者 時21日(火)10:00～11:45
 所らいとぴあ21 ※mamanonコンサート(吹奏楽)、ボールプール、運動遊び、赤ちゃんのお部屋ほか ※申込フォーム(QRコード)から



ふたごちゃん集まれ!

※多胎児と保護者 時28日(火)10:00～11:30 所市民会館
 ※子育てについてのおしゃべりや情報交換ほか ※10組(申込順) ※1日(水)から申込フォーム(QRコード)で



お外で遊ぼう

※時3日(金)・阿比太公園、8日(水)・杉谷公園、15日(水)・血池公園、22日(水)・とよかわみなみ幼稚園、24日(金)・せいなん幼稚園、31日(金)・小野原南2号公園 いずれも10:00～11:30 ※1日(水)から各開催日前日までに申込フォーム(QRコード)で



おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内) 場所・問い合わせ…同ルームひじり ☎734・8858 FAX734・8818

ベビーマッサージ

※3か月～6か月児と保護者 時21日(火)10:30～11:30
 ※親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用) ※8組(申込順) ※6日(月)～17日(金)9:00～16:00に電話で

歯科衛生士のお話

※0歳～1歳11か月児と保護者 時23日(木)13:15～14:15
 ※乳幼児の歯磨きと仕上げ磨きについて(実践あり) ※15組(申込順) ※7日(火)から9:00～16:00に電話で

出張子育てひろば

※未就園児と保護者。おひさまひろばの②は未就学児と保護者も可 ※無料
 ※おひさまルームかやの ☎・FAX723・5433

おひさまひろば

※時所右表のとおり ※親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか ※12:00～13:00は「おべんとひろば」を開催(昼食持参。とどろみの森学園は11:30～12:15)

●時間…①10:00～12:00②13:00～15:00
 (とどろみの森学園は①10:00～11:30②12:15～13:30)

日程	場所	日程	場所
1日(水)	南小コミセン(①のみ)	24日(金)	市民会館
1日(水)	彩都の丘コミセン	14日(火)	障害者福祉センターささゆり園
17日(金)	西南図書館	27日(月)	小野原多世代地域交流センター
2日(木)	西南図書館	14日(火)	小野原多世代地域交流センター
3日(金)	箕面森町ピースガーデン自治会館	15日(水)	ヒューマンズプラザ
20日(月)	新稲会館	23日(木)	とどろみの森学園
6日(月)	新稲会館	16日(木)	とどろみの森学園
7日(火)	東生涯学習センター	17日(金)	平尾会館(31日は①のみ)
9日(木)	cube3110彩都インフォ*ミュージアム(茨木市彩都あさぎ7-1)	31日(金)	平尾会館(31日は①のみ)
10日(金)	市民会館	28日(火)	箕面森町自治会館(②は0歳児限定)
		30日(木)	四中開放教室

おひさまDAY

※時22日(水)10:30～11:30
 所西南生涯学習センター
 ※子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか

市立保育所・認定こども園・幼稚園のミニイベント・園庭開放

民間保育園などのミニイベント・園庭開放については市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



桜ヶ丘保育所 ☎723・8118

時21日(火)10:30～11:00
 ※体を動かして遊ぼう(巧技台)※

東保育所 ☎728・4858

時21日(火)10:30～11:00
 ※紙コップで遊ぼう※

園庭開放:毎週月～金曜日9:30～12:00、16:00～17:00

※各保育所では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください

かやのこども園乳児部 (萱野1-19-30) ☎723・5400

時1日・22日・29日(水)10:00～11:00
 ※体を動かして遊ぼう(室内)/園庭で遊ぼう※
 園庭開放(乳児部のみ):毎週月～金曜日9:30～12:00、16:00～17:00

かやのこども園幼児部 (萱野2-7-16) ☎722・7790

時21日(火)9:30～11:00
 ※自然物を使って描いてみよう③

せいなん幼稚園 ☎723・8101

時※22日(水)9:10・年長組さんと遊ぼう※③/体を動かして遊ぼう③、30日(木)9:10・折り紙制作をしよう・誕生会(10月)③/幼稚園で遊ぼう※

とよかわみなみ幼稚園 ☎727・2577
 時※15日(水)9:10・紙コップ制作をしよう※③/誕生会(8月・9月10月)③、29日(水)9:10・パラバルーンをしよう※③/みんなで絵を描こう③

園庭開放:毎週水・金曜日。実施時間など、詳しくは各園へお問い合わせください

※未就園児対象 ③3歳児対象

※暑さ指数により中止の場合があります ※園庭開放は雨天中止。祝・休日は実施しません

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

近場でちょっと観光してみませんか?

10月の箕面 | 観光 | 情報

イベント名	日時・場所など	問い合わせ
むし 蟲供養	時4日(土)・5日(日)午前10時~午後3時 所 西江寺 境内の蟲塚に供物を捧げて法要。茶会や句会などもあり	西江寺 ☎721-3190
第40回 箕面まつり	時4日(土)・5日(日)午後1時~8時 ※小雨決行 所 芦原公園ほか 第40回箕面まつり記念事業、ステージイベント、出店、盆踊りほか ※パレードは諸般の事情により中止します。	箕面まつり推進協議会 ☎724-9201
箕面富	時10日(金)午前11時から(受付午前9時~10時55分) 所 瀧安寺 ¥1,000円(ミニ大福御守代) ※見学は無料。	箕面FMまちそだて株式会社 ☎724-5151
オープンハイキング「八天石蔵(二明王・二天)巡り」	時17日(金)午前9時40分阪急箕面駅前集合 ※雨天中止 所 山歩きに適した服装・靴、弁当など →詳しくは33ページをご覧ください。	交通・観光案内所 ☎723-1885
箕面FMまちそだて株式会社 30周年記念イベント 滝ノ道ゆずると 箕面KIDS探偵	時18日(土)午前11時~午後4時(受付は午後3時まで) 所 かやの広場ほか →詳しくは26ページをご覧ください。	箕面FMまちそだて株式会社 ☎728-3210
fresh+upマーケット in 箕面市役所	時25日(土)午前10時~午後4時 ※一部荒天中止 所 市役所西側駐車場、市民会館 →詳しくは7ページをご覧ください。	箕面FMまちそだて株式会社 ☎724-5151
シルバー人材センター フェスティバル2025	時26日(日)午前10時~午後3時 所 かやの広場 →詳しくは18ページをご覧ください。	シルバー人材センター ☎723-8077

※上記のほか、市内各地でイベントが開催されます。詳しくは6ページ「地域のまつり」をご覧ください。

問箕面営業室 ☎724-6905 ☎722-7655

注目イベント PICK UP!

箕面富

瀧安寺は、宝くじ発祥の地であることをご存じでしょうか。例年10月10日には、宝くじの起源とされる行事「箕面富」が行われます。番号が書かれた木札を富箱に入れ、箱の小穴から錐で突いて当たり札を決めるといふもので、当たりを得た参加者には招福や健康にご利益のある「大福御守」「招福御札」が授けられます。富くじへの参加は「ミニ大福御守」を購入する必要がありますが、見学は無料。400年前から続く古式の富くじをぜひ体感してください。



新登場 10月1日から交換スタート!

数量限定 コラボ プレミアム缶バッジ

第43弾 「まいどくん」& 「滝ノ道ゆずる」の 激レア缶バッジ

「滝道週末ウォーキング」「まちやまウォーキング」「ラジオ体操」に参加して、スタンプを30個集めたらゲットできるプレミアムコラボ缶バッジ。その第43弾がついに登場!

前回の「トクシィ」からバトンを受け取ったのは、プロバスケットボールチーム大阪エヴェッサのマスコットキャラクター「まいどくん」!大阪エヴェッサと箕面市が包括連携協定を締結したことをPRするため、滝ノ道ゆずる&モミジヌと一緒にコートに立ち、見事な連携プレーを披露してくれました。

コラボ缶バッジはなくなり次第終了です。交換はお早めに!

「滝道週末ウォーキング」「ラジオ体操」の詳細は市ホームページ(QRコード)、「まちやまウォーキング」の詳細はメイプルハーツ箕面公園管理事務所(☎721-3014)へお電話ください。

問保健スポーツ室 ☎724-6998 FAX724-6010

市長のつぶやき 箕面日和

箕面市長 原田 亮

今年も、箕面市内の危険箇所・問題箇所点検が実施されました。この活動は、箕面市青少年指導員連絡協議会が主催し、毎年、市内14小学校区ごとに子どもたちにとっての危険箇所・問題箇所を洗い出す活動です。青少年指導員のみならず、子どもたちや地域のみならず、PTA、教職員、市職員、警察など毎年約500人(!)が参加し、実際に通学路を歩いて点検活動が行われます。

見つけた箇所(601件)は改善要望書として市に提出いただくとともに、“水難”や“ひったくり・ちかん”の注意看板や電柱巻き、飛び出し注意人形を設置するといった改善活動も行ってくださいます。市では提出された要望書をもとに、警察や大阪府などとも連携しながら優先的に改善を行っています。

全国でも珍しい活動であり、まさに市民のみならず一丸となって子どもたちを育てる箕面市を象徴する取り組みだと感じています。また、まち全体で安全な環境を創っていくという市民意識の表れであり、大変誇らしい限りです。

「みのお多言語ポータル」(QRコード)ではもみじだよりの一部を英語、中国語、韓国・朝鮮語で読むことができます。Minoh Multilingual Portal provides information from "Momiji Dayori" in English, Chinese, and Korean. 在「みのお多言語ポータル」,可以看到「もみじだより」里的中文版,英文版,朝鲜语版。「みのお多言語ポータル」에서,「もみじだより」의 일부를 한국조선어 영어 중국어 판으로 보실수 있습니다.



国際交流協会 (MAFGA) ホームページ mafga.or.jp