



健康・福祉

がん検診を受けましょう

市では、がん検診を無料で実施しています。がんの早期発見・早期治療のためには、自覚症状が無いうちからがん検診を受診しておくことが大切です。

【対】令和8年3月31日(火)までに次の年齢を迎えるかた▽胃がん検診…50歳以上の偶数年齢のかた▽肺がん・大腸がん検診…40歳以上のかた▽子宮頸がん検診…20歳以上の女性▽乳がん検診…40歳以上の偶数年齢の女性▽前立腺がん検診…55・58・61・64・67・70・73・76歳の男性 受診期限：令和8年3月31日 受診方法…指定医療機関に予約の上、マイナンバーカードなど住所、氏名、年齢が確認できるものを持参 ￥無料

運動トレーナーによるシニア向け体操指導

【対時】次の表のとおり 【内】体操ミニセミナー、運動の相談、握力測定ほか 【音】運動できる服装 ￥無料 【申】初めてのかたのみ高齢福祉室へ電話で 問同室 ☎727・9505 FAX727・3539

場所	対象・日時	ミニセミナー
豊川南小コミセン	【対】市内在住の65歳以上のかた 【時】7月1日・8日・15日・22日、8月5日・12日・19日・26日(火)13:30～16:00 持ち物…上履き	14:00、15:00
稲ふれあいセンター※	【対】市内在住の60歳以上のかた 【時】7月2日・9日・16日・23日・30日、8月6日・13日・20日・27日(水)10:00～16:00	10:00、11:00、14:00、15:00
東生涯学習センター	【対】市内在住の65歳以上のかた 【時】7月2日・9日・16日・23日・30日、8月6日・13日・20日・27日(水)13:30～16:00	14:00、15:00 【音】各30人(当日先着順)
市民会館	【対】市内在住の65歳以上のかた 【時】7月3日・10日・17日・24日・31日、8月7日・14日・21日・28日(木)9:30～12:00	10:00、11:00 【音】各45人(当日先着順)
西南生涯学習センター	【対】市内在住の65歳以上のかた 【時】7月3日・10日・17日・24日・31日、8月7日・14日・21日・28日(木)13:30～16:00	14:00、15:00 【音】各50人(当日先着順)

いずれも入退室自由(お好きな時間にお越しください)。ミニセミナーへの参加は1日当たり1回のみ
※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください

詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください。
問 地域保健室 ☎727・9507 FAX727・3539



歌って笑ってお口の教室

【対】市内在住の60歳以上のかた
7月10日(木)午後1時30分～2時30分
【音】稲ふれあいセンター

【内】音楽

シニア健康相談

【対】市内在住の60歳以上のかた
7月25日(金)午後1時30分～3時
【音】総合保健福祉センター 【内】加齢に伴う心身の変化(運動機能や口腔機能の低下)などについて 講理学療法士、保健師、歯科衛生士、栄養士 ￥無料 ※申込不要

問 高齢福祉室 ☎727・9505 FAX727・3539



療法士と一緒に季節の歌を楽しく歌い、口腔機能向上のための体操を行う ￥無料(当日直接会場へ) ※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください
問 高齢福祉室 ☎727・9505 FAX727・3539

●「市民活動の広場オアシス」は、32ページに掲載しています。

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先



「いろはもみじ萱野」が開所します

7月1日(火)に、市立障害者自立支援センター「いろはもみじ萱野」(萱野4-12-1)が開所します。

同施設は、重度障害者のための生活介護事業所(定員最大60人)です。看護師・機能訓練指導員・生活支援員などによる専門性の高いチームの活用、フロア別で障害特性に合わせた個別支援、ICT機器を活用した個別プログラムの提供のほか、障害特性に応じた丁寧な支援をめざしています。

利用を希望する場合は、府社会福祉事業団へお問い合わせください。

問 同事業団 ☎ 727・7788 FAX 727・7785

軟骨伝導イヤホンの導入について

耳が聞こえにくい高齢のかたなどをサポートするため、同イヤホンを戸籍住民異動室窓口(市役所本館1階)と、みのおライフプラザ総合窓口に導入しました。

このイヤホンは、耳の入り口付近にある軟骨を振動させて音を伝えるものです。小さな声でもはっきりと聞き取れるため、大きな声で話して個人情報周囲に聞かれるリスクを低減できます。

利用を希望する場合は、気軽に職員へお声がけください。

問 地域福祉室 ☎ 727・9512 FAX 727・3539

献血デー

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。献血協力者及び血液在庫が不足しています。ぜひご協力ください。

① 17歳～69歳の男性及び18歳～69歳の女性で採血基準を満たすかた

② 7月6日(日)午前10時～午後3時
7月6日(日)・19日(土)午前10時～正午
午後1時～4時30分 ②の6日は午後4時まで
所 ①西小学校 ②みの

おキューズモール ☎ 4000 献血を実施 ①運転免許証など本人確認できるもの

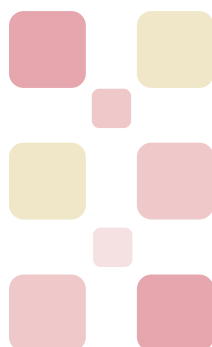
問 市献血推進協議会(社協団体事務内) ☎ 749・1109 FAX 749・1566

高齢者の生活支援サポーター養成研修

① 高齢者宅で生活支援サービス(掃除、洗濯、食事の準備など)を行う生活支援サポーターとして訪問介護事業所(ヘルパー事業所)で働きたいかた ② 8月21日・28日(木)、9月

2日・9日(火)午後1時～4時(全4回) ③ 総合保健福祉センター分館 ④ 家事援助の基礎知識や認知症の理解など、介護の基本を学ぶ(計12時間) ⑤ 定員10人(申込順) ⑥ 無料

問 7月1日(火)からマックシールスクール ☎ 737・5230 FAX 737・5641、地域包括ケア室 ☎ 727・3548 FAX 727・3539



認知症サポーターフォローアップ研修

市内在住で過去に認知症サポーター養成講座を受講し、ボランティア活動に参加する意欲があり、全日程受講できるかた 時 7月15日・22日・29日(火)午後1時30分～4時(全3回)
 所 総合保健福祉センター分館 内ポ
 ランティア活動に必要な認知症の知識やコミュニケーションの方法について学ぶ 定 20人(申込順) 料 無料
 申 7月1日(火)から申込フォーム(QRコード)または電話で



割引券プレゼント 購入代10%オフ デザート無料 など

楽しい特典がいっぱい!!
オレンジゆずるバス
 でお出かけしよう!

問 地域包括ケア室 ☎727・354
 8 FAX 727・3539

府盲ろう者通訳・介助者養成研修

対盲ろう者福祉に熱意があり、盲ろう者通訳・介助者として活動を希望し、全日程受講できるかた 時 9月16日(火)～令和8年3月6日(金)の間で全19回 所 福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市) 定 60人(申込多数の場合選考) 料 無料(教材費実費) 申 8月15日(金)(必着) までに大阪障害者自立支援協会(〒537-10025 大阪市東成区中道1-3-59)へ申込用紙(府ホームページからダウンロード可)を郵送、ファクス、メールで

ひきこもり家族のつどい

対 家族がひきこもりでお悩みのかた 時 7月14日(月)午前10時～正午(2カ月ごとに開催) 所 総合保健福祉センター分館 内 家族同士で悩みを共有し、情報交換 料 無料
 申 問 社協ひきこもり相談窓口 ☎727・9515 FAX 727・3590

更生保護サポートセンターをご利用ください

対 犯罪・非行に関して悩んでいるかた、過去の犯罪歴が原因で仕事が見

つからないかた、更生保護活動に参加したいかた 時 月・金曜日午前10時～午後3時 所 総合保健福祉センター分館 内 保護司が相談を受け付け、アドバイスや関係機関を紹介。更生保護活動や就労などの情報も提供 料 無料 ※要予約
 申 問 同サポートセンター ☎726・5454 FAX 749・1566



記号の説明

対対象 時日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
費費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

認知症カフェに参加しませんか？

市内在住の認知症のかたとその家族、認知症について知りたいかた

カフェ名・場所	日時・内容など	申込・問い合わせ
オレンジにいなカフェ 所 そんぽの家箕面 (新稲5-16-50)	時 7月8日(火) 14:00～15:30 内 講話、交流会 定 10組(当日先着順) 費 ¥100円	西部高齢者くらしサポート ☎720・5592 ☎720・5593
箕面唐池公園オレンジカフェ 所 そんぽの家S箕面唐池公園 (箕面4-8-43)	時 7月15日(火) 14:00～15:00 内 交流会 定 15人(申込順) 費 ¥無料(別途飲み物代300円程度)	そんぽの家S箕面唐池公園 ☎720・6661 ☎720・7755 中西部高齢者くらしサポート ☎727・9510 ☎727・3539
オレンジ+WEカフェ 所 NPO法人プラスWe (牧落2-9-12)	時 7月16日(水) 15:00～16:00 内 講話、交流会 定 16人(当日先着順) 費 ¥200円	西部高齢者くらしサポート ☎720・5592 ☎720・5593
とよきたオレンジカフェ 所 豊川北小コミセン	時 7月17日(木) 14:00～15:30 内 講話、交流会 定 15人(当日先着順) 費 ¥100円	東部高齢者くらしサポート ☎729・1711 ☎730・2230
東小校区オレンジカフェ 所 東小コミセン	時 7月22日(火) 14:00～15:30 内 講話、交流会 定 15人(当日先着順) 費 ¥100円	
オレンジカフェ『かやの』 所 キューズリビング (みのおキューズモール CENTER2階)	時 7月24日(木) 13:30～15:00 内 講話、交流会 定 18人(申込順) 費 ¥100円	中東部高齢者くらしサポート ☎727・9511 ☎727・3597
ライブラオレンジカフェ 所 総合保健福祉センター	時 7月25日(金) 14:00～15:30 内 講話、交流会 定 10組(申込順) 費 ¥100円	中西部高齢者くらしサポート ☎727・9510 ☎727・3539
なないろカフェ 所 てりは包カフェ (桜井1-13-22)	時 7月30日(水) 14:00～15:30 内 講話、交流会 定 15人(申込順) 費 ¥100円	北部・西南高齢者くらしサポート ☎725・7029 ☎720・5323

新しい高齢受給者証を送ります

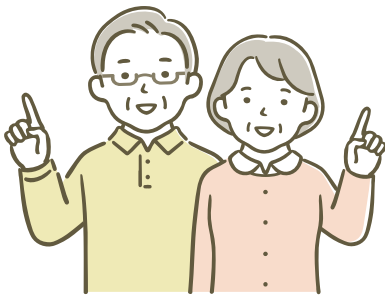
8月1日(金)から利用できる「国民健康保険高齢受給者証」(薄い緑色)を7月下旬に郵送します(8月4日(月)までに届かない場合はご連絡ください)。

国民健康保険に加入している70歳～74歳(昭和25年8月2日～昭和30年8月1日生まれ)のかた

医療機関を受診する場合は、国民健康保険被保険者証または資格確認書と一緒に提示してください。所得に応じた負担割合(2割または3割)で受診できます。※マイナ保険証を利用して受診する場合、高齢受給者証の提示は不要です

国民健康保険室 ☎724・6734
FAX 724・6040

保険・年金・税



国民健康保険限度額適用認定証の更新について

高額な医療費の窓口負担を軽減できる「限度額適用認定証」を随時交付しています（同じ医療機関での月ごとの支払いが自己負担限度額までになります）。

現在交付している認定証は、7月末が有効期限です。引き続き必要な場合は、7月22日(火)以降にマイナンバーカードまたはマイナンバー確認書類（マイナンバー入り住民票の写しなど）と本人確認書類を持参の上、医療保険・年金・介護窓口で申請してください。郵送による申請もできますので、詳しくはお問い合わせください。

また、「マイナ保険証」を利用すれば、「限度額適用認定証」の事前申請なしで、自己負担限度額を超える支払いが免除されますので、「マイナ保険証」をぜひご利用ください。

なお、自己負担限度額は、所得や年齢によって異なるため、令和6年中の収入の申告が必要です。また、保険料に未納があると認定証を交付できない場合がありますので、ご注意ください。

☎ 国民健康保険室 724・6734 FAX 724・6040

国民年金保険料の免除制度をご利用ください

☎ 国民年金の第1号被保険者（自営業者、無職のかたなど）は、失業などにより支払いが困難な場合には、世帯の所得に応じて「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」「納付猶予」の免除制度があります。

免除申請は、年度（7月～翌年6月）ごとに毎年申請が必要です。今年度は、7月1日(火)から受け付けます。ただし、昨年度「継続申請」を希望し、承認された場合は申請不要です。

申請書は、市役所、豊川・止々呂美支所にあります。必要な添付書類については、お問い合わせください。
☎ 介護・医療・年金室 724・6735、FAX 724・6040

後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します

令和7年度の保険料を、令和6年中の所得に基づき決定します。保険料額決定通知書及び納入通知書は7月中旬以降に送付します。

府内市町村の保険料は次の通りです。

保険料 (年額)	=	被保険者均等割額 被保険者1人当たり 57,172円	+	所得割額 被保険者の所得 [*] ×所得割率 11.75%
-------------	---	----------------------------------	---	---

※被保険者の所得は、総所得金額などから基礎控除額を差し引いた額です。また、基礎控除額は、地方税法に定める金額で、例えば前年の合計所得が2400万円以下の場合は43万円です

○保険料(年額)の賦課限度額は80万円です
○所得の低い方については、軽減措置があります

保険料のお支払いは、原則年金からの差し引き（特別徴収）となります。

特別徴収以外のかたは、口座振替または納付書でのお支払いとなります。スマホ決済アプリ（PayPayなど）でのお支払いも可能です。詳しくはお問い合わせください。

☎ 介護・医療・年金室 724・6739 FAX 724・6040

新しい後期高齢者医療資格確認書を送ります

7月下旬に新しい資格確認書（桃色）を被保険者全員に簡易書留で送ります。届いたときから使用できますので、現在お持ちの被保険者証または資格確認書（薄緑色の令和7年7月31日期限のもの）は、破棄してください。 ※病院などで支払う自

己負担の割合（1割、2割または3割）が変わっている場合がありますのでご注意ください（令和7年度住民税課税標準額で判定）

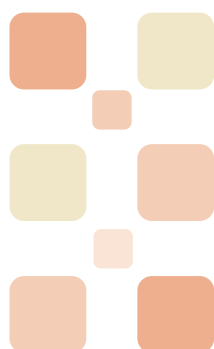
☎ 介護・医療・年金室 724・6739 FAX 724・6040

介護保険負担割合証を送ります

介護保険サービスの利用者負担割合は、所得に応じて1割、2割、3割のいずれかです。この負担割合を記載した「介護保険負担割合証」をお持ちのかたには、有効期間を更新したものを7月中旬以降に送付します（有効期間は8月1日～令和8年7月31日）。

介護保険サービスの利用時に、サービス事業者やケアマネジャーが負担割合を確認できるよう提示してください。

☎ 介護・医療・年金室 724・6860 FAX 724・6040



記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

今月の税金

令和7年度の固定資産税・都市計画税（第2期分）の納期限（口座振替日）は7月31日（木）です。

市税のお支払いには、金融機関、コンビニ、郵便局、豊川・止々呂美支所の各窓口のほか、スマホ決済アプリやクレジットカード決済（インターネットによる手続き）、インターネットバンキングが利用できます。また、口座振替もご利用いただけます。詳しくは「地方税お支払サイト」または納税通知書をご覧ください。

問 税務室 ☎ 724・6709 FAX 723・5538

くらし全般

子どもの水難事故を防ぎましょう

これからの季節、川や海など、水辺での事故が危惧されます。特に子どもの水難事故は毎年全国で発生しており、事故を防ぐためには、大人

が水辺での危険性を認識することが大切です。家族で川や海へ行ったりときは、決して子どもから目を離さないでください。

また、市内には多くの池があり、誤って落ちてしまうと、大人でも簡単に上がることはできません。危ない場所には近づかないよう、家族で話し合っておきましょう。特に、小さな子どもがいる家庭では、日頃から十分注意してください。

問 消防署警防第一室・第二室 ☎ 724・9090 FAX 724・6416

普通救命講習1

時 所 ①7月6日、8月3日、9月7日（日）・東生涯学習センター ②7月20日、8月17日、9月21日（日）・消防本部 いずれも午前9時30分～午後0時30分（応急手当WEB講習受講証明書の取得者は午前10時30分から）
内 成人を対象とした心肺蘇生法を中心に、AED（自動体外式除細動器）の使用方法ほか 定 ①各10人 ②各30人（いずれも申込順） 費 無料 申 各開催日2日前の正午までに申込フォーム（QRコード）または電話で
問 消防署警防第一室・第二室 ☎ 724・9199 FAX 724・6416

都市計画審議会

時 7月18日（金）午前10時 所 市役所本館3階委員会室 案件（予定）：北部大阪都市計画区域の整備・開発及び保全の方針の変更について（諮問）、都市計画法第16条に基づく公聴会制度の創設について（報告）、川合・山之口地区における都市計画変更等の検討状況について（報告） 定 15人（当日先着順）
問 まちづくり政策室 ☎ 724・6810 FAX 722・2466

年金なんでも相談

内 市内在住、在職、在学のかた 時 7月11日（金）午後2時～8時 所 さいとぴあ21 内 令和7年度（7月～令和8年6月）の国民年金保険料免除申請の臨時受付（市内在住のかたのみ。令和6年度分も可）、国民年金や厚生年金に関する相談（社会保険労務士による個別相談あり） 基 礎 年金番号通知書、年金手帳、本人確認書類（マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証など）
問 さいとぴあ21 ☎ 722・7400 FAX 724・9698

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

各種相談窓口

※祝・休日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情

相談先が分からないかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください

問市民サービス政策室／月～金曜日 8:45～17:15

※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り)

☎724・6723 FAX723・5538

子ども

子育てや教育など

子育てに関する相談 問子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00

☎721・8845 FAX723・5433

小・中学生の教育相談(発達相談を含む)

問児童生徒指導室(教育相談)(要予約)／月～土曜日 9:00～17:00

※臨床心理士などによる面談・電話相談

☎724・6797 FAX724・6010

児童虐待通報

問児童相談支援センター／月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6233 FAX721・9907

問夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府)／平日夜間、土・日曜日、祝・休日

☎072・295・8737

高齢者

介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など

止々呂美・南・西南小校区 問北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎725・7029 FAX720・5323

箕面・西小校区

問西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:45

☎720・5592 FAX720・5593

萱野・北・中小校区

問中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9510 FAX727・3539

萱野東・豊川南・萱野北小校区 問中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:30

☎727・9511 FAX727・3597

東・豊川北・彩都の丘小校区 問東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎729・1711 FAX730・2230

障害者

福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など

問地域包括ケア室／月～金曜日 8:45～17:15(虐待通報はこちらへ)

☎727・9501 FAX727・3539

問ライフタイムミント／月～金曜日 10:00～18:00

☎720・6806 FAX723・6506

問ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00

☎・FAX725・2179 FAX724・5300

問パオみのお／月～金曜日 9:00～17:30

☎・FAX726・7800

消費生活相談

商品購入や契約上のトラブルなど

問消費生活センター／月～金曜日 9:00～16:00 ※相談は電話、窓口でのみ受付

☎722・0999 FAX723・5538

生活の困りごとや不安を抱えているかた

生活相談、就労相談など

問社協生活相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9515 FAX727・3590

問社協ひきこもり相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9515 FAX727・3590

問箕面営業室(就労相談窓口)／月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6727 FAX722・7655

問らいとぴあ21／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎722・7400 FAX724・9698

問ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎721・4800 FAX721・3501

人権相談

人権侵害、差別、DVなど

人権相談 問人権施策室／月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6720 FAX725・8360

女性のための相談 問人権施策室

※女性相談員が相談を受けます

面接相談(要予約)／火・金曜日 13:00～16:00

☎724・6943 FAX725・8360

電話相談／月・水曜日 13:00～16:00

☎723・3654

外国人生活相談

外国人市民の生活上の困りごとなど

MAFGA Multilingual Consultation Service we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

所問国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00 対応言語:日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語

個別相談日 火曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語

水曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語、ネパール語

土曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、ベトナム語

※水曜日は大阪大学箕面キャンパスで実施 ※他の言語については、お問い合わせください

For more details, please contact MAFGA.

☎727・6912
FAX727・6920LINEの
友達登録は
こちら

SNS若者相談「ツラツライン」

誰にもいえずモヤモヤしていることをLINEで相談してみませんか?

※おおむね15歳以上40歳未満の市内在住、在学のかた 時火・水・金曜日午後5時30分～8時30分、土曜日午後2時～5時

受託事業者…NPO法人暮らしづくりネットワーク北芝 業務概要について…問青少年育成室☎724・6968 FAX724・6010

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

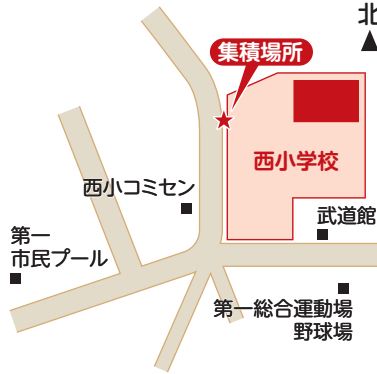
その他

子ども

農地の保全と美しい農景観作りを目的として、レンゲの種子代の一部を補助します。
対道路沿いなど、人目にふれやすい場所にある面積300㎡以上の一団の農地 補助額：大阪北部農業協

農景観作物の種子代を補助します

※集積場所付近に「キャラバン回収実施中」の旗を設置しています
回収品目や分別方法は市ホームページ（QRコード）で確認してください。
環境整備室 ☎729・2371 FAX 729・7337



時間 7月12日(土)午前9時～11時・西小学校正門入口付近

再生資源のキャラバン回収

ペットボトル・不燃ごみ・危険ごみ・大型ごみの収集日

環境整備室 ☎729・2371 FAX 729・7337

A 月・木地区			B 火・金地区		
収集地区	7月	8月	収集地区	7月	8月
あ 粟生外院	11日・25日	8日・22日	あ 粟生間谷西	14日・28日	11日・25日
粟生新家			粟生間谷東		
い 石丸	9日・23日	13日・27日	い 稲	7日・21日	4日・18日
今宮			お 大字粟生間谷	14日・28日	11日・25日
お 小野原西	11日・25日	8日・22日	小野原東	10日・24日	14日・28日
け 外院			温泉町	2日・16日	6日・20日
さ 彩都粟生北	11日・25日	8日・22日	か 上止々呂美	10日・24日	14日・28日
彩都粟生南			萱野	3日・17日	7日・21日
桜	4日・18日	1日・15日	し 下止々呂美	10日・24日	14日・28日
桜井			森町西		
桜ヶ丘	8日・22日	12日・26日	森町中		
瀬川	1日・15日	5日・19日	森町南		
船場東	9日・23日	13日・27日	森町北	3日・17日	7日・21日
に 新稲	8日・22日	12日・26日	せ 船場西		
西宿	9日・23日	13日・27日	に 西小路	2日・16日	6日・20日
は 白島	1日・15日	5日・19日	如意谷	3日・17日	7日・21日
半町			ひ 百楽荘	7日・21日	4日・18日
			ほ 坊島	3日・17日	7日・21日
			ま 牧落	7日・21日	4日・18日
			み 箕面	2日・16日	6日・20日
			箕面公園		

※ごみは出し方を守り、収集日当日の朝9時までにお願いします

農地への農業用施設の設置には報告が必要です

農地に農業用施設を設置する場合は、農業委員会への転用の届出または同委員会の転用許可が必要です。無断で設置すると、撤去を求められ

る場合がありますので、必ず事前に同委員会へご相談ください。
設置面積が2アール未満の場合、転用の届出や転用許可は不要ですが、農地の管理上、同委員会へ設置の報告をしてください。
なお、農業用施設とは、農業用倉庫、ビニールハウス、農作業場など農業経営上必要な施設です。詳しくは、同委員会へお問い合わせください。

同委員会事務局 ☎724・6764 FAX 722・2466

市が日本郵便株式会社から受託している止々呂美簡易郵便局（止々呂美支所内）では、7月1日(火)から新たに風景印の押印を開始します。

風景印は各郵便局にゆかりのある風景や名所を描いたもので、郵便を差し出す際の消印として使用できます。同局の風景印は、止々呂美地区特産のゆずや、滝ノ道ゆずるトンネル（箕面グリーンロード）をデザインしました。

止々呂美簡易郵便局で風景印の押印を開始します



風景印

■には実際の押印日が入ります。

押印を希望するかたは、同局窓口で郵便物を差し出す際に申し出てくだい。 ※85円（第二種郵便料金相当額）以上の切手を貼り付けた台紙などにも押印可

AIオンデマンド交通「のるーと箕面」無料乗車Dayを実施します!

のるーと
KNOWROUTE



のるーと箕面

箕面・新稲地域周辺、栗生間谷・彩都地域周辺で実証運行中の新しい公共交通「のるーと箕面」。多くのかたに「のるーと箕面」を知っていた

だくため、期間限定で無料乗車Dayを実施します。どなたでも利用できますので、この機会にぜひご乗車ください!

実施期間 7月の毎週土・日曜日(全8回)

利用方法 電話または専用アプリでの予約が必要です。詳しくは市ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。その他、箕面 交通・観光案内所や東生涯学習センターなどで「のるーと箕面」のリーフレットを配布しています。

利用方法を分かりやすくまとめた動画も配信中! 詳しくはこちら▶



【電話予約】 ☎050・3097・4336

☎交通政策室 ☎724・6746 FAX 722・7655

箕面起業塾

同支所 ☎739・0355 FAX 732・2195

府内在住または府内での起業を考えているおおむね50歳以上のかた

時①プレセミナー…8月2日(土)午後1時～4時②本セミナー…9月6日・13日・20日・27日、10月11日(土)午後1時～5時(全5回) 所箕面商

工会議所 ③起業に関するお金の知識、マーケティング戦略、人材育成、経営ノウハウなどを学ぶ 定①30人

②25人(いずれも申込順) ④100円⑤5000円 申

電話または同会議所ホームページ(QRコード)から

同会議所 ☎721・1300、箕面営業室 ☎724・6727 FAX 722・7655

2・7655

勤労障害者・障害者雇用優良事業所を表彰します

市では、毎年「障害者雇用支援月間」の9月に、障害者の社会参加と雇用促進を目的として、表彰を行っています。該当する障害者市民、事業所を推薦してください。

推薦方法…箕面営業室に設置の推薦用紙に必要事項を記入し、7月11日(金)までに同室へ

●勤労障害者表彰(おおむね5人以上)

対7月1日現在、同一事業所に3年以上就労する勤労障害者市民で、意欲的に職務に励んでいるかた

●障害者雇用優良事業所表彰(おおむね5カ所以内)

対7月1日現在、市内にあり、勤労障害者に配慮した職場環境を整え、1年以上の雇用関係にある勤労障害者がいる事業所

推薦があった中から選考し、9月に表彰を行います。

同室 ☎724・6727 FAX 722・7655

お店の人が教えてくれる! 箕面まちゼミ

時7月1日(火)～31日(木) 所市内対象店舗(一部オンライン講座もあり)

①お店のかたが講師となり、専門知識や情報などを学べる33種類の講座

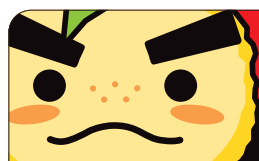
②無料(一部有料) 申込方法など、詳しくは同ゼミホームページ(QRコード)をご覧ください。

同箕面商工会議所 ☎721・1300、箕面営業室 ☎724・6727 FAX 722・7655

ATMでの特殊詐欺被害ゼロ

ATMでの振込限度額を少額(0円～10万円)に設定変更してください!

同市民安全政策室 ☎724・6750 FAX 724・6376



ATMでの特殊詐欺被害ゼロ

ATMでの振込限度額を少額(0円～10万円)に設定変更してください!

同市民安全政策室 ☎724・6750 FAX 724・6376

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

創業ミニセミナー&交流会

対市内で創業したい、または既に創業したかた 時7月4日(金)午後6時30分〜8時 所船場生涯学習センター
内よろず支援拠点サブチーフコディネーターによるミニセミナーやグループトークを通して、出合いやアイデアを生み出す 無料
申込方法など、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

問算面営業室 724・6727 FAX 722・7655

人権・文化・スポーツ

令和7年度文化芸能・国際交流活動推進交付金の追加募集

船場地域を文化芸能・国際交流の場として発展させるため、東京建物ブリリアホール箕面(文化芸能劇場)大ホールで公演する団体及び個人に対し、劇場使用料を助成します。

対市内を活動拠点とする団体または市内在住、在職、在学の個人 交付金額:当該事業で同ホールに支払う経費の2分の1以内の額(上限額あり) ※有識者などによる意見交換会をも

とに審査 申請:申請書及びその他必要書類を、7月18日(金)(必着)までに生涯学習・市民活動室(〒562-0003西小路4-16-1)へ郵送、持参または申込フォーム(QRコード)から

詳しくは同室窓口にて設置の募集案内(市ホームページ)(QRコード)からダウンロード可をご覧ください。 問同室 724・6729 FAX 724・6010

大学連携

第3回「さまざまな視点で世界を見る」ハンガリー編

時7月19日(土)午後2時〜4時30分 所大阪大学箕面キャンパス 内「出合いが紡ぐ音と色の物語」と題し、ハンガリーに関わる人々の講演会や、クラリネットによるミニコンサートほか。音楽やダンス、料理を楽しむ「ハンガリー料理と箕面ビールを楽しむ会」も開催 定250人(申込順) 1000円(ハンガリーの伝統菓子付。料理、飲み物は別途実費) 申同大学外国語学部ホームページ(QRコード)から

問同学部 730・5015、文化国際室 724・6769 FAX 724・6010

大学連携

マンスリー多文化サロン インドネシア編

時7月17日(木)午後7時〜8時 所オンライン参加または大阪大学箕面キャンパス 内インドネシア・バリにおけるバリ語山地方言の社会について 講原真由子さん(同大学教授) 無料 申オンライン参加はZoom登録ページ(QRコード)から。会場参加は申込不要。詳しくは



Zoom登録ページ



同学部ホームページ

らいとぴあ21の催し

いずれも所らいとぴあ21

まなびカフェ

時①7月11日(金)午後6時30分〜8時 ②7月19日(土)午後1時30分〜3時 ③7月27日(日)午後1時30分〜3時30分

内①書のワークショップ「木」を書いて「森」をつくらう ②タイ文字を読んでみよう! ③料理教室初心者向け「夏野菜」 講①華雪さん(書家) ②村上忠良さん(大阪大学教授)、日向伸介さん(同大学准教授)、ラッタナセーリウォン・サントティアンさん、ピウポーチャイ・パーサポンさん(同大学教員) ③tomos(食品ロスゼロ料理アドバイザー) 定員、料金、申込方法など詳しくは、らいとぴあ21ブログ(QRコード)をご覧ください。



ご覧ください。

人権セミナー パネル展と関連企画

時①7月29日(火)〜8月17日(日)午前10時〜午後9時 ②8月1日(金)午後6時30分〜8時30分 内①被爆三世の家族写真展「生きて繋いで」パネル展 ②関連ギャラリートーク 講②堂畝絃子さん(写真家) 無料

うたごえ喫茶

時7月30日(水)午後2時30分〜4時 内ピアノ演奏で懐かしい歌を歌う 講田中良和さん(テノール歌手)、小場真由美さん(ピアノリスト) 定60人(申込順) 500円 申7月16日(水)から電話で

問らいとぴあ21 722・7400 FAX 724・9698

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

メイプルホールからのお知らせ

問同ホール ☎721・2123 FAX 721・0495

他のイベントについては、メイプル文化財団ホームページ(QRコード)をご覧ください。



第131回めいぶるごにんばやしの会

出演：桂米紫、桂吉弥、桂紅雀、桂まん我、桂力造

※豪華賞品が当たるスタンプラリーあり

時7月15日(火)18:30 所大ホール

¥大人2,000円(会員1,800円)、中学生以下1,000円(会員900円)
(全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可

第49回 ピティナ・ピアノコンペティション 地区本選 西日本2地区

時8月1日(金)・2日(土)時間未定 所大ホール

¥一般1,100円、ピティナ会員・学生1,000円(全自由席・当日販売のみ)

ひろば改メカ造 ちょうば改メ米之助 そうば改メ惣兵衛

三人同時襲名披露公演

出演・襲名：桂力造、桂米之助、桂惣兵衛

出演：桂南光、桂塩鯛、桂わかば、桂米紫、桂吉弥、桂紅雀、桂まん我、桂鯛蔵、桂八十助

時10月10日(金)14:00 所大ホール

¥一般3,000円(会員2,700円)、25歳以下2,000円
(全指定席) ※未就学児は入場不可

チケット発売日：会員7月4日(金)、一般7月11日(金)

*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください

*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください

*団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演あり)

東京建物 Brillia HALL 箕面 (文化芸能劇場) からのお知らせ

問同ホール ☎726・3000 FAX 726・1500

※各公演の問い合わせ先は、同ホールからお伝えします

他のイベントについては、同ホールホームページ(QRコード)をご覧ください。



SOULFUL DIVE

時7月13日(日)16:00 所大ホール

¥3,000円、未就学児無料(全自由席)

箕面市夏の吹奏楽祭

時7月20日(日)12:30 所大ホール

¥無料(全自由席。要整理券(同ホールなどで配布。当日配布なし))

琉球古典音楽野村流音楽協会 関西支部

金城会 金城茂独演会

時7月27日(日)13:00 所小ホール

¥前売3,000円、当日3,500円(全自由席)

Fucciミュージックスクール 発表会LIVE2025

時8月2日(土)・3日(日)13:30 所小ホール

¥無料(全自由席)

唐木幸子バレエスタジオ 第41回プチ・リサイタル

時8月9日(土)15:00 所大ホール

¥無料(全自由席)

PIANO CONCERT

時8月9日(土)13:30(予定) 所小ホール

¥無料(全自由席)

市民ギャラリー「チカノバ」の催し

●ベنگガル語入門講座

時7月11日・18日・25日(金)午前10時
30分〜正午(全3回) 内文字の書き

方やあいさつを中心にベングガル語の

基本を学ぶ 講タヘルジャ

マン・カジさん 定10人(申

込順) ¥1万円 申7月



8日(火)までに申込フォーム(上記QRコード)または電話で

●やさしいフランス語の基礎講座

時7月12日・19日・26日(土)午前10時
30分〜正午(全3回) 内ネイティブ

講師と基本のフランス語会話を学ぶ

講シャペリエール・ノエミさん 定

10人(申込順) ¥1万円

申7月8日(火)までに申込フ

ォーム(QRコード)また



●英語で風鈴作りワークショップ

対①小学3年〜6年生②18歳以上

時8月9日(土)①午前10時30分〜11時
30分②午後2時〜3時30分 内英語

のレクチャーで切り絵を使った風鈴

を作る 講オリバー・ユジンさん

定各10人(申込順) ¥①2,000円

②2,500円(いずれも材料費込)

申7月1日(火)から電話で。インスタ

は電話で

グラム(QRコード)のD
Mからも可
いずれも所同ギャラリー

※所定の人数に達しない場合は開講

しません

問同ギャラリー ☎734・8732

FAX 734・8732



記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

箕面アートフェス2025 「みんなの黒板アート」

対市内在住、在学（市内で活動している教室を含む）の小・中・高校生
 時 9月15日（祝）・20日（土）・28日（日）、10月4日・11日（土）午後1時～4時（全5回）
 所 箕面文化・交流センター南館（9月15日は中央生涯学習センター、10月4日は市民会館）
 内 ワークショップを通じて箕面をテーマにした黒板アートを合作する（作品は箕面市民展で展示）
 関 好文学園女子高等学校黒板アートチーム元祖（日学・黒板アート甲子園[®]2024団体の部最優秀受賞）



同チーム受賞作品

定 20人（申込多数の場合抽選）
 料 8月10日（日）午後5時までにメ
 イプル文化財団ホームペー
 ジ（QRコード）またはメ
 イプルホールへ電話、ファ
 クスで

問 同ホール ☎721・2123 FAX 721・0495



ワカモノがチカノバで開催する企画「ワカノバ」を募集

対 高校生以上30歳未満のかた
 期 間：7月～令和8年3月末の間で6回まで
 所 市民ギャラリー「チカノバ」
 内 若い世代の「やりたい」気持ちを応援するため、イベント開催などに安価で施設（ギャラリーや会議室）を貸し出し
 定 5団体程度（申込順）
 料 ¥6600円（6回分）、1回のみ3300円
 申 7月1日（火）から電話で※利用条件などの審査があります

郷土資料館の催し

問 同ギャラリー ☎734・8711
 FAX 734・8732

●イベント「カルピスの誕生日」

時 7月6日（日）午後1時30分～3時15分
 内 大正8年7月7日に発売されたカルピスの歴史や、箕面出身でカルピスの生みの親である三島海雲について、紙芝居やお話を聞いて学ぶ。
 カルピスのプレゼントあり
 関 塚田博教さん（教学寺住職）、人と本を紡ぐ会
 定 30人（申込多数の場合抽選）
 申 申込フォーム（QRコード）から



●企画展「戦時生活資料展」

時 7月25日（金）～9月7日（日）午前10時～午後5時（月曜日休館）
 祝・休日の場合は翌平日
 内 太平洋戦争の開戦から終戦までの市民や子どもたちの生活が分かる資料や、出征兵士の写真、軍隊生活での所持品などを展示し、終戦から80年の節目に、戦争と平和について考える
 所 同館
 料 無料
 問 同館 ☎736・9370 FAX 736・9410

国際交流協会の催し

●ウクライナチャリティー報告会 Withビオラ演奏

時 7月12日（土）午後6時～8時30分
 所 多文化交流センター
 内 ジャーナリストによる映像を交えたウクライナ最新線の最新レポートとビオラ演奏を楽しむ
 出演：玉本英子さん（ジャーナリスト）、吉田馨さん（ピオラ奏者）
 定 60人（申込順）
 料 一般3500円、賛助会員及び22歳以下2500円（軽食付き）※売上から経費を差し引いた収益は全て「国境なき医師団」に寄付します
 申 申込フォーム（QRコード）または電話で



●食でつながる、このひと、この世界

時 7月23日（水）午前10時30分～正午、午後1時30分～3時
 所 キューズリビング（みのおキューズモール内）
 内 韓国のお菓子とドリンクを楽しむながら、コムカフェのシェフと交流
 関 洪美羅さん
 定 各5人（申込順）
 料 各5500円（茶菓子付き）
 申 申込フォーム（QRコード）から
 問 同協会 ☎727・6912 FAX 727・6920



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

ホストファミリー募集

●大阪大学留学生ホストファミリー募集説明会

初めてホームビジット(宿泊を伴わない留学生との交流)活動に参加する家族(説明会は1人でも参加可)※10月25日(土)開催の対面式(吹田市)に参加できるかた 時7月19日(土)午前10時～11時 所多文化交流センター
内同大学に通う留学生との交流活動についての説明 定10人程度(申込順) 無料 申込フォーム(QRコード)から



問国際交流協会 ☎727・6912
FAX 727・6920

●モレロス大学貧困研修生ホストファミリー募集

対個室(ふすまなどの仕切りでも可)の提供が可能で同居家族がいるかた 時10月8日(水)～28日(火)(予定) 内国際友好都市メキシコ・クエルナバカ市の同大学で日本語を学ぶ学生の受け入れ 募集世帯:4世帯 ※実費補助あり。申込多数の場合抽選。決定後、8月30日(土)午後1時前説明会を実施予定 申7月1日(火)～31日(木)に文化国際室へ電話または申込フォーム(QRコード)から



ぜひ自治会にご加入ください!

～自治会の結成もお手伝いします～

自治会活動の基本は、住民の安全を守り、安心して地域で暮らしてもらうことです。

「遠くの親戚より近くの他人」という言葉がありますが、地震などの災害時には、最初の数時間の対応が生死を分けると言われています。阪神・淡路大震災や東日本大震災のときも頼りになったのは、日頃から顔の見える関係にあった隣近所のみなさんでした。

地域の支え合い、助け合いが見直されている昨今、自治会は大変頼りになる存在です。

まだ自治会に入っていないかたは、今すぐ自治会係へご連絡ください。お住まいの地域の自治会をご紹介します。自治会がない場合は、自治会結成のご相談もお受けしますので、お気軽にご連絡ください。



自治会に関する情報は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。
自治会に関する相談は自治会係へ。



問市民サービス政策室自治会係 ☎724・6179 FAX 723・5538



同館では、10月中旬～11月に空調・照明などの工事を予定しています。工事期間中は会議室などの利用(予約)ができない日があるほか、工事に伴う騒音などが発生する場合があります。具体的な日程などは決まり次第、館内の掲示や図書館ホームページでお知らせします。
問同館 ☎725・1022 FAX 725・6722

工事に伴う西南図書館の貸館サービス休止などのお知らせ

置のちらし・ポスターをご覧ください
問同大学地域連携課 ☎722・4165 FAX 722・5190(平日午前9時～午後5時。8月9日(土)～17日(日)は夏季休業)、文化国際室 ☎724・6769 FAX 724・6010

記号の説明

対 対象 時 日時・日程 所 場所 内 内容 講 講師 定 定員 持 持ち物
 ￥ 費用 保 一時保育 申 申込先 申 申込方法 問 問い合わせ先

図書館の催し

いずれも ￥ 無料

● 西南図書館映画会

大人映画会：時 7月2日(水)午前10時30分・「もみり殞の森」夏休み映画会：

時 7月23日・30日(水)午前10時30分

内 23日「映画すみっコぐらしツギハギ工場のふしぎなコ」、30日「ドルフィンブルーフジ、もういちど宙へ」

いずれも所 西南図書館 定 50人程度

(当日先着順) ※詳しくは館内の掲示または図書館ホームページ

ージ(QRコード)をご覧ください

問 西南図書館 725・1022 FAX 725・6722

● スマートフォン体験講座応用編

対 スマホをもっと活用したいかた

時 7月16日(水)午後2時～4時 所 中央生涯学習センター 内 体験用スマホでYouTubeの使い方、Googleレンズの利用方法などを学ぶ

講 携帯電話会社スマホアドバイザー 定 20人(申込順) 申 7月1日(火)午前10時から中央図書館 722・4580 FAX 724・9697

● 電子図書館・WEBサービス使い方講座

対 市内在住のかた 時 7月22日(火)午後2時～4時 所 中央図書館 内 電子図書館の基本的な使い方、WEBサービスを利用した蔵書検索、本の予約方法などを学ぶ

定 5人(申込順) 時 スマホやタブレット 申 7月1日(火)午前10時から中央図書館 722・4580 FAX 724・9697

● 第二・第二市民プールオープン

時 7月1日(火)～8月31日(日)午前10時～午後5時(7月1日～4日・7日～11日は正午から。土・日曜日、祝日は午前9時から。臨時休場日あり) ￥ 1回210円(中学生以下100円、3歳以下・障害のあるかたと介助者は無料)

※小学3年生以下は保護者同伴(大人1人につき子ども2人まで)

※大プール(第一のみ)には身長・年齢制限あり

● 無料開放デー

対 市内在住、在学の中学生以下のかた 時 7月28日～8月18日の毎週月曜日

問 第一市民プール(武道館) 722・17979 FAX 724・4030、第二市民プール(第二総合運動場) 729・4558 FAX 728・3772

ソフトエアロビクス教室休止のお知らせ

毎年開催している同教室の7月～9月分は、スカイアリーナ、第二総合運動場ともに都合により休止します。

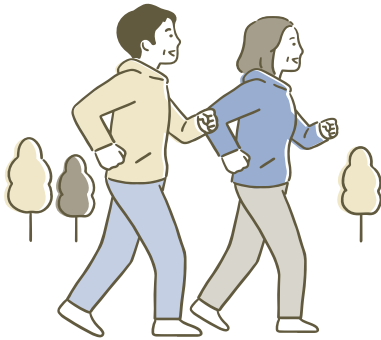
問 同アリーナ 724・3440 FAX 724・3360、同運動場 729・4558 FAX 728・3772

スポーツのつどい中止のお知らせ

次のつどいは、各種大会などのため中止します。

● スカイアリーナ▽バドミントン、卓球・7月19日(土) ● 第二総合運動場▽バドミントン・7月21日(祝)

問 同アリーナ 724・3440 FAX 724・3360、同運動場 729・4558 FAX 728・3772



ソフトエアロビクス教室休止のお知らせ

毎年開催している同教室の7月～9月分は、スカイアリーナ、第二総合運動場ともに都合により休止します。

問 同アリーナ 724・3440 FAX 724・3360、同運動場 729・4558 FAX 728・3772

スポーツのつどい中止のお知らせ

次のつどいは、各種大会などのため中止します。

● スカイアリーナ▽バドミントン、卓球・7月19日(土) ● 第二総合運動場▽バドミントン・7月21日(祝)

問 同アリーナ 724・3440 FAX 724・3360、同運動場 729・4558 FAX 728・3772

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

スポーツ教室

対市内在住、在職、在学のかた

申7月1日(火)から各開催場所へ(9:00～21:00。申込順)

問スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360

武道館 ☎721・7979 FAX724・4030

第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ(QRコード)をご覧ください。

※各教室とも初回のみ体験可(有料)

※各教室とも休館日(第4木曜日)は実施しません

※祝・休日の場合はお問い合わせください

※料金は変更する可能性があります



	教室名	対象	日時	場所	内容	料金
おすすめ教室	サルセッション	16歳以上	8月4日～25日の月曜日 12:30～13:30	スカイアリーナ	自然に体を動かしたくなるような音楽を使ったダンスエクササイズ	3,600円
	幼児のための運動遊びA	年少	8月1日～9月26日の金曜日 15:30～16:15	武道館	遊び、運動を通じて楽しく身体を動かす	8,000円
	リフレッシュヨガ	16歳以上の女性	8月5日～9月30日の火曜日 9:15～10:15		日常生活での疲れ、凝り、緊張をほぐし、ストレスを軽減	7,700円
	新体操A	年中～小学1年生の女子	8月5日～9月16日の火曜日 15:45～16:45		新体操を通じて、柔軟性を身に付け表現力を伸ばす	6,000円
大人向け教室	ZUMBA	大人の女性(高校生も可)	8月1日～29日の金曜日12:00～13:00	第二総合運動場		4,000円
	ミズノバドミントン(初・中級)	18歳以上	8月7日～21日の木曜日8:45～10:00			3,700円
	ミズノバドミントン(上級)		8月7日～21日の木曜日10:15～11:45			4,800円
	パワーヨガ入門	18歳以上の女性	8月7日～9月18日の木曜日9:30～10:30	スカイアリーナ		5,000円
子ども向け教室	バドミントンC	小学生	8月4日～25日の月曜日17:00～18:45	スカイアリーナ		4,800円
	幼児体操A	年中～年長	8月5日～26日の火曜日15:20～16:20	第二総合運動場		4,000円
	幼児体操B		8月7日～21日の木曜日15:20～16:20			2,000円
	チアリーディングC	年中～小学1年生	8月4日～25日の月曜日15:45～16:45	第二総合運動場		各3,900円
	チアリーディングD	小学2年～6年生	8月4日～25日の月曜日16:45～17:45			
	子ども身体づくりA	小学1年～3年生	8月13日～9月24日の水曜日16:30～17:45	スカイアリーナ		7,000円

総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容	対象	日時(7月)	場所
かけっこ教室★	年長～小学生	27日(日) 10:00～11:00	豊川南小学校
スナッグゴルフ★	年長～大人	5日(土) 10:00～11:00	豊川南小学校
ドッジビー★		12日(土) 11:00～11:50	萱野東小学校
スポーツチャンバラ		13日(日) 10:00～10:50	東小学校
ボッチャ★		18日(金) 19:00～19:50	豊川北小学校
卓球★	小学生以上	6日(日) 10:00～10:50	萱野東小コミセン
バドミントン★		7日(月) 19:00～19:50	東小学校
キンボール★		16日(水) 18:30～19:20	彩都の丘学園
スポンジテニス★		25日(金) 19:00～19:50	豊川北小学校
ノルディックウォーク★	大人	8日(火) 9:30～11:00	粟生南公園西側集合
カントリーラインダンス★		10日(木) 15:30～16:30	東小コミセン
ヨーガ★		19日(土) 13:00～14:00	四中開放教室

いずれも受付…15分前から 費用…
大人500円、18歳以下300円(会員は
無料。用具の無料貸出あり) ※要申込

★印の催しは別の日時・場所
でも実施

他に、整体操、ふらばーるバレーボール、バスケットボール、プログラムは変更する場合があります。詳しくは、コミスポLINE公式アカウント(QRコード)からお問い合わせいただくか、市ホームページ(QRコード)内の「箕面東コミスポカレンダー」をご確認ください



LINE



市ホームページ

総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容・対象	日時(7月)・場所	費用(1回)
リフレッシュヨガ★ 中学生以上	時3日(木) 14:15～15:15 所みのお市民活動センター	1,500円
ママの体幹トレーニング★ 赤ちゃん連れママ、妊婦	時11日(金) 13:30～14:15 所みのお市民活動センター	各500円
ストレッチ★ 中学生以上	時12日(土) 9:15～9:45 所萱野東小学校	
ひめトレ(骨盤底筋トレーニング)★ 中学生以上	時12日(土) 9:50～10:35 所萱野東小学校	各1,000円
女性のための体幹トレーニング★ 中学生以上の女性	時12日(土) 10:40～11:25 所萱野東小学校	
シニア向けピラティス★ 大人	時26日(土) 10:45～11:45 所萱野東小学校	1,500円

★印の催しは別の日時・場所でも実施。箕面SCホームページ(QRコード)から要申込

他に、フットサル、山歩きサークル、ゴスペルサークル、チアリーディング、サッカー(年長～小学6年生)ほか。内容によっては年会費(大人4,000円、中学生以下3,000円〈保険料込〉)が必要です。詳しくは同ホームページをご覧ください



災害時の情報は、**タッキー816(FM81.6)**で!

パソコンやスマホ(QRコード)でもお聴きいただけます



記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

各種スポーツ教室

●走り方教室

対①年中～小学1年生②小学2年～4年生
 時 7月13日(日)①午前9時30分～10時20分②午前10時30分～11時30分
 所 スカイアリーナ 定 各30人
 (申込順) 持室内シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物 各1500円

●夏休み水泳教室

対 年長～小学3年生 時 7月22日(火)～24日(木)午前9時～10時(全3回) 所 第二市民プール
 内 泳ぎが苦手な子ども向けの教室。水に慣れることからクロールまで 定 8人(申込順)
 持 水着、スイミングキャップ、ゴーグル(あれば) 各3900円

いずれも 申 7月1日(火)から各開催場所の窓口または電話で

問 同アリーナ 724・3440 FAX 724・3360、第二市民プール(第二総合運動場) 729・4558 FAX 728・3772

人材・意見・作品募集

市職員

募集職種：行政職(区分Bへ技術職)、保育士・幼稚園教諭・保育教諭、支援教育看護支援員、放課後児童支援員 募集案内：市ホームページ(QRコード)に掲載の各種リンク先から



ダウンロード。市役所でも配布 ※国籍は問いません。申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください
 問 人事室 724・6707 FAX 723・2096、支援教育看護支援員、放課後児童支援員については教職員人事室 724・6997 FAX 724・6010

支援教育支援員(会計年度任用職員)

職種内容：市立小・中学校に在籍する支援が必要な児童・生徒の身辺自立のための生活介助、安全確保、学習支援ほか 応募方法：人事室に設置の登録申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、人権施策室へ 任用：面接により随時

問 人権施策室 724・6921 FAX

724・6010

理学療法士(会計年度任用職員)

応募資格：理学療法士免許を有するかた 職務内容：児童発達支援センターにおける機能訓練や相談、他機関連携、巡回相談ほか 任用：面接により随時

応募方法など、詳しくは

市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問 同センター 727・9520 FAX 737・4559

自衛官

対①海上自衛隊18歳～22歳、航空自衛隊18歳～23歳の男女②③18歳～32歳の男女(32歳のかたは要問い合わせ) 内①航空学生②一般曹候補生③自衛官候補生 ※その他の募集科目については、お問い合わせください
 受付：①7月1日(火)～8月29日(金)②7月1日(火)～9月2日(火)③随時
 問 自衛隊豊中募集案内所 724・8400 FAX 06・6843・8400

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見・作品募集

その他

子ども

多民族フェスティバル企画運営 ワーキンググループメンバー

11月8日(土)に多文化交流センターで開催する同フェスティバルの企画運営を行うメンバーを募集します。

対次の全ての条件を満たすかた(年齢・国籍・性別は問いません)①外国人市民の人権保障に深い理解があり、同フェスティバルとともに作り上げる熱意がある②日本語で行う企画会議(8月～9月に4回開催予定。報酬あり)、実行委員会(2回程度開催予定)及びフェスティバル当日の全てに参加できる **所**同センター

定5人 **選考**：1次選考(書類選考)、2次選考(面接) **申**7月15日(火)までに申込フォーム(QRコード)から

問国際交流協会 ☎727・6912
FAX 727・6920



箕面産の野菜を使ったおにぎり ランチの写真

対市内在住、在職、在学のかた **内**おにぎりを主食とする、箕面産の野菜を使ったランチの写真 ※応募写真は、全て「おにぎりランチブログ」で紹介するほか、食育フェア(11月29日(土)開催予定)で展示し、来場者による投票で上位5作品に記念品を贈呈 **申**7月1日(火)～9月30日(火)に申込フォーム(QRコード)から ※詳しくは市ホームページをご覧ください



問箕面産と食の推進室 ☎724・6159
FAX 722・2466

第68回箕面市民展出品作品

対市内在住、在職、在学の満15歳以上のかた(中学生を除く。市内で活動する各部門の教室・サークルに所属のかたなどを含む) **部門**：絵画・彫塑、写真、工芸、書 **開催期間**：10月25日(土)～11月2日(日) **所**箕面文化・交流センター南館 ※表彰式は11月2日にメイプルホールで開催 **作品搬入**：10月19日(日)午前11時～午後3時 **申**7月上旬以降に各公共施設に設置する出品申込書(メイプル

文化財団ホームページからダウンロード可)に記入し、9月18日(木)～10月1日(水)(消印有効)に市民会館(〒562-0003 西小路4-6-1)へ郵送、持参または市ホームページ(QRコード)に掲載のリンク先から ※詳しくはお問い合わせください

問同会館 ☎723・2525
FAX 723・2526



防火図画と習字

対市内在学の小・中学生 **内**火災予防を呼びかけ、防火意識を高める作品(未発表で応募者本人作成のもの) **図画**：四つ切り画用紙(作品には防火標語や氏名などの文字を入れない)。作品の裏面に学校名、学年、氏名を記入 **習字**：用紙は半紙、半切4分の1または半切。作品の左に学校名、学年、氏名を記入 **申**通学している学校へ提出(締切は各学校へお問い合わせください)

問消防本部予防室 ☎724・9995
FAX 724・3999

明るい選挙啓発ポスターコンクール

対市内在住、在学の小・中・高校生 **内**明るい選挙の呼びかけを自由に表現

するポスター1人1作品 **大きさ**：四つ切りか八つ切り、またはそれに準じる大きさ。画材は自由(紙や布など) **申**9月12日(金)(必着)までに、作品の裏面右下に学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入し、市選挙管理委員会事務局または通学する学校へ提出(締切は各学校へお問い合わせください) ※入選者には賞状・副賞あり。入選作品は府の選考後、全国審査へ進みます

問同事務局 ☎727・9561
FAX 727・9579

記号の説明

対 象 日 時 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 持 物
費 用 保 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 せ 先

「社会を明るくする運動」作
文コンテスト

7月「社会を明るくする運動」の強化月間です。犯罪や非行の防止と罪を犯した人の更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

●作文コンテスト

対 市 内 在 学 の 小 学 4 年 生 ～ 中 学 生
内 同 運 動 の 趣 旨 を 理 解 し、 家 庭 ・ 学 校 生 活 で の 体 験 を も と に、 犯 罪 ・ 非 行 の な い 地 域 社 会 づ く り や、 犯 罪 ・ 非 行 を し た 人 の 立 ち 直 り に つ い て 考 え た こ と な ど 用 紙：400 字 詰 め 原 稿 用 紙 3 ～ 5 枚 程 度 申 通 学 し て い る 学 校 へ 提 出（締切は各学校へお問い合わせください）※市及び府の選考後、全国審査へ進みます

●おあしす運動

時 7 月 4 日（金）午前 7 時 30 分 ～ 8 時 30 分 所 市 立 小 ・ 中 学 校 の 校 門 前 及 び 通 学 路 内 子 ど も た ち に「おはようございます」などと声をかけて、登校時の安全を見守る ※申込不要。詳しくはお問い合わせください

問 同 運 動 推 進 委 員 会（地域福祉室内）

☎ 7 2 7 ・ 9 5 1 3 FAX 7 2 7 ・ 3 5 3 9

その他

マイナンバーカードの申請を
サポートします

市内の公共施設や商業施設などで申請用顔写真の無料撮影や、交付申請書の作成をサポートします。また、5人以上の団体または外出が難しいかたは、ご希望の場所までお伺いします。専用コールセンター（☎ 050・3535・0201）へご相談ください。

対 市 に 住 民 登 録 が あ り、①初めてマイナンバーカードを作る②マイナンバーカードの有効期限到来による更新申請を希望するかた（いずれも既

に申請済みのかたは対象外）
表のとおり ※申込不要

時 所

場 所	日 程
KOHYO小野原店	7月5日（土）・6日（日）
豊川支所	7月8日・22日（火）
メイプルホール	7月12日（土）・13日（日）
ライフ箕面店	7月19日（土）・20日（日）・21日（祝）
東生涯学習センター	7月26日（土）・27日（日）

時間…10:00～15:00（12日は14:00～19:00）

時 ②マイナンバーカード及び有効期限通知書（マイナンバーカード更

10月1日（水）から
市役所窓口の受付時間と
土曜日の開庁日が変わります

10月1日（水）から、市役所窓口（豊川・止々呂美支所、総合保健福祉センターを含む）の受付時間を15分ずつ短縮し、午前9時～午後5時に変更します（現在は午前8時45分～午後5時15分）。

また、市役所の一部窓口で毎週実施している土曜日開庁も第2・4土曜日の実施に変更します（3月・4月を除く）。ご理解とご協力をお願いします。

なお、10月から、市役所本館1階に、マイナンバーカードを利用して住民票などの証明書を取得できる証明書発行端末を設置します。発行手順は、コンビニに設置されているマルチコピー機と同様です。ぜひご活用ください。

問 市民サービス政策室
☎ 724・6717 FAX 723・5538

新」と書かれたもの）

当日の持ち物など、詳しくは市ホームページ（QRコード）をご覧ください。

問 戸籍住民異動室 ☎ 724・6725 FAX 724・0853



市長とランチトーク

事前
申込制

7月11日(金) 午後1時～2時

場所 ニック アンド レネイ 箕面店(桜1-1-1)

箕面のまちづくりについて、市長と市民のみなさんでランチを楽しみながら意見交換をします。

定9人(申込順) ¥1,000円～2,000円程度

申7月4日(金)午前10時から申込フォーム(QRコード)で



問秘書室 ☎724・6903 FAX 724・6971

サマージャンボ宝くじなどを発売

サマージャンボ宝くじの当選金は、1等・前後賞合わせて7億円です。サマージャンボミニ3000万円も同時発売されます。

収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お求めは府内宝くじ売場で。宝くじ公式サイトでも購入できます。

発売期間：7月11日(金)～8月11日(祝)

抽選日：8月21日(木)

問財政経営改革室 ☎724・6708 FAX 723・2096、府市町村振

興協会 ☎6941・7441

ヒューマンズプラザおもちゃ病院

時7月5日、8月2日(土)午前10時～正午 所同プラザ 内おもちゃの簡単な修理(一部実費負担あり) ¥無

問同プラザ ☎721・4800 FAX 721・3501

市立病院 セタコンサート

時7月7日(月)午後3時 所同病院 出演：増永雅子さん(パラグアイハープ奏者)ほか ¥無料

問医療事務室 ☎728・2001 FAX 728・8232

総合保健福祉センターの催し

●ベガ・ムジーク リクエスト歌声 広場

時7月17日(木)午後1時～2時 内ピ アノ、リクエスト曲の伴奏

●ムジカリベロ・コンサート

時7月19日(土)正午～午後2時頃 内フォークソング、ニューミュージックほか

いずれも所同センター ¥無料(当日直接会場へ)

問地域福祉室 ☎727・9512 FAX

727・3539

星を観る会

※第四中学校区の小・中学生またはその保護者(小学生は保護者同伴) 時7月30日(水)午後7時30分～8時30分(天候により中止の場合は午後5時に市ホームページへQRコードに掲載) 所菅野東小学校グラウンド ¥無

料(当日直接会場へ) ※詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

問教育センター ☎724・6796 FAX 724・6010



箕面市主催ボートレース

第18回 森下仁丹杯争奪戦

7月29日(火)～8月1日(金)

問ボートレース事業局企画室 ☎724・6721 開催中…☎066682・6255



タッキー-81.6みのおエフェム 番組紹介

☎728・3210 FAX 728・3733 タッキー-816 検索Q

みのたんらじお | 毎週土曜日午前11時から
メイプルホールロビーほかから生放送

★わくわく!ばんぱくコーナー 7月は26日に放送!

放送日時	ゲスト・内容
7月 5日(土)	スマイルランドこども会
7月12日(土)	「第36回箕面紙芝居まつり」から
7月19日(土)	外国人防災アドバイザー
7月26日(土)	箕面観光ボランティアガイド 川口由佳さん

上記の内容はホームページからライブ映像がご覧いただけます

災害時は緊急放送を行います

地震・台風・豪雨・大規模火災などが発生したときは、通常の放送を中断して市内の状況をお知らせします。

緊急地震速報

箕面市で震度5弱以上の地震が予想される場合に放送します

ラジオ・スマホ・パソコンでお聴きいただけます

ラジオで聴く

ラジオの周波数を FM81.6 に合わせてください。

スマホ・パソコンで聴く

スマホはQRコードから



記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 保一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

七日市

7月7日(月)
10:00から(雨天一部中止)

場所 阪急箕面駅周辺商店街・滝道

大人気!!100円キャッシュバックキャンペーンでお得なお買い物を!!

振る舞い
生ビール
時17:00から
先着50人

みのお本通り商店街
ビアガーデン
時17:00～20:00 ※雨天中止
みのお本通り商店街中央特設会場

商店街自慢の
フードが
並びます!

奇数月の第2土曜日開催! **Sakurai marché**

桜井マルシェ ~日暮れてNIGHT~
7月は夕方にスタート!

7/12(土) 15:00～20:00 ※荒天中止
所 阪急桜井駅前広場・プロムナード

桜井マルシェは、日々の暮らしが楽しくなる雑貨や手作りの逸品、こだわりのフードなどのお買物が楽しめるイベントです。詳しくは右記QRコードまたは「桜井マルシェ」で検索!



桜井の魅力を発信中! **SAKURAI DAYS**

箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX 721・1788 箕面FMまちそだて 検索Q

子ども

「見守りおむつ定期便」の申請受付

市内で生後3カ月以降の0歳児を養育する家庭を訪問し、5分程度の面談とおむつなどの育児用品を支給(最大10回)する「見守りおむつ定期便」を10月から開始します。

定期便の利用には申請が必要です。令和6年10月～令和7年6月生まれのかたには、7月中旬までに順次案内ちらしを送付します。7月以降生まれのかたには、出生届または転入届の提出時に案内します。

申請方法など、詳しくは案内ちらしまたは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。 ※申請期限を過ぎると受取回数が減りますのでご注意ください



子どもすこやか室 ☎724・6768 FAX 721・9907

日本脳炎ワクチン(第2期) 予防接種

小学4年生のかたへ6月下旬に日本脳炎ワクチン(第2期)予防接種予診票を送付しました(接種対象の

法定年齢は9歳(13歳未満)。接種方法などは予診票に同封の説明書をご覧ください。

なお、予診票が届かない場合は、子どもすこやか室へお問い合わせください。

問 同室 ☎724・6768 FAX 721・9907

令和4年度配付 子どもへのギフトカードの有効期限について

子育て世帯の教育・生活上の負担を支援するため、18歳以下の子どもを対象として、令和4年度中に配付したギフトカード(府1万円、市1万円の計2万円分)は、まもなく有効期限を迎えます(発行日から3年)。

配付したQRコードの台紙に有効期限の記載がありますので、確認の上、期限内に使用してください。Q.UOカードPayの専用アプリをご利用のかたはアプリ上でも確認できます。 ※紛失などによるギフトカードの再送はできません

問 子育て支援室 ☎724・6738 FAX 721・9907

7月・8月の子どもの歯の検診

事業名・対象	日時・内容など
歯科検診・フッ素塗布 ※未就学児のフッ素塗布は後日予約制で行います ※市内在住の1歳～15歳	時 7月7日(月)・11日(金)・16日(水)・30日(水) 8月4日(月)・6日・20日・27日(水)・29日(金) 14:30～16:00(7月16日、8月6日は16:30まで) 内 むし歯予測テストも実施 ※母子健康手帳(未就学児のみ)、歯ブラシ・コップ(フッ素塗布時) ¥ 検診各1,000円、フッ素塗布各1,000円
歯じめて教室 ※1歳～2歳児と保護者	時 7月28日、8月25日(月) 14:00～15:00 内 乳幼児期の歯の話、検診、むし歯予測テスト ※母子健康手帳 ¥ 検診各1,000円

所 総合保健福祉センター

詳しくは予防歯科センターホームページ(QRコード)をご覧ください。



問 予防歯科センター ☎727・9556 FAX 727・3532

毎月5日は少年を守る日 だんだん暑くなってきます。外で運動するときには、水分をこまめに補給し、熱中症に気を付けましょう。
市青少年指導員連絡協議会

生涯学習講座「夏の講座」《こどもプロジェクト》

対時所定¥保表のとおり(申込多数の場合抽選) 締切…7月20日(日) 申郵送…はがきに希望講座名、住所、参加するかたの氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、メイプル文化財団(〒562-0001 箕面5-11-23)へ。締切日必着 窓口…中央・東・西南・船場生涯学習センター(いずれも祝・休日を除く月曜日休館)、市民会館(第3水曜日休館)の窓口で午前9時～午後5時。申込フォーム(QRコード)からも可(締切日の午後5時まで受付) ※各講座の内容など、詳しくは募集要項をご覧ください(同財団ホームページからダウンロード可) ※受講決定通知は、募集締切後にメールまたは郵送します 問メイプルホール ☎721・2123 FAX 721・0495



講座名・内容

ペタペタペッタン!オリジナルはんこでうちわを作ろう

対年長～小学6年生 時8月1日(金)10:00～12:00 所市民会館
定10人 ¥500円(材料費) 保1歳6カ月～就学前(定員2人。申込順)

たのしくつくろう木工教室～じょうずにできるかな～

対小学生 時8月5日(火)10:00～12:00、13:30～15:30 所東生涯学習センター
定各15人 ¥各500円(材料費) 保1歳6カ月～就学前(定員2人。申込順)

謎解きミッション 図書館棟にかくされた「ことばのカギ」を探そう!

対小学生 時8月8日(金)10:00～11:30
所船場生涯学習センター 定15人 ¥500円

こどものための音楽ワークショップ「じゅうなおと」(幼児編)

対1歳6カ月～3歳児と保護者 時9月28日(日)10:30～11:15
所西南生涯学習センター 定10組20人 ¥大人500円、子ども300円

こどものための音楽ワークショップ「じゅうなおと」(小学生編)

対小学生 時9月28日(日)14:30～15:15
所東生涯学習センター 定20人 ¥300円

夏休みの子どもの自習室兼居場所を開放します

対小学生～大学生 時7月20日(日)～8月24日(日)午前9時～午後5時(7月21日、8月11日を除く月曜日休館)

所多文化交流センター ¥無料

※申込不要

問国際交流協会 ☎727・6912

とよかわみなみ幼稚園
創立30周年記念イベント

FAX 727・6920

時7月18日(金)午後5時～7時 所同園

園内 ひよこちゃん一座によるパネルシアター、缶バッチ作り、お化け屋敷、盆踊り、ヨーヨー釣り、輪投げ・ボーリングなどの遊び ※遊び

親子クッキング教室「夏野菜たっぷりバランスごはん」

に参加するには、7月3日(木)から同園で配布するチケットが必要です(枚数には限りがあります) 詳しくは同園ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問同園 ☎727・2577 FAX 727・2363

対市内在住の3歳6カ月～就学前の子どもと保護者 時7月19日(土)午前10時～午後1時 所中央生涯学習センター 定8組(申込順) 持エプロン、三角巾、ふきん、手ふきタオル、お茶または水 ¥子ども400円、大人600円 申7月1日(火)～9日(水)に申込フォーム(QRコード)から



問箕面産と食の推進室 ☎724・6159 FAX 722・2466

7月は「少年非行・被害防止・暴走族追放強調月間」です

非行の防止や犯罪被害に遭わないためには

夏休みは子どもたちの気も緩み、夜間の外出により、飲酒・喫煙・薬物使用などの事件に巻き込まれる可

能性があります。市では青少年補導員を中心に非行や不良行為が行われやすい場所で、子どもたちの補導活動をしています。特に地域の夏祭りやイベント時には非行を起こさない、被害に遭わないように見守りや声かけをしています。ご家庭でも、夜遅くに子どもだけで外出しないことや、門限などの約束ごとについて、子どもと一緒にルール作りをしてください。

問青少年指導センター ☎736・9666 FAX 736・9946

ぱんぱんファミリーひろば

対0歳～未就学児の親子 時7月21日(祝)午前10時30分～午後2時30分 所みのお市民活動センター 内おはなし会(絵本、紙芝居、つくってあそぼう(大きなお絵かき動物園)、アロマケア(ハンド、ヘッド) ¥1家族300円、アロマケアは別途10分500円から



その他、詳しくは同ひろばホームページ(QRコード)をご覧ください。 問同センター ☎720・3386 FAX 720・3387

記号の説明

対 象 対 時 日 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 持 物
 費 用 保 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 せ 先

夏休み子ども陶芸教室

対 小 学 生 時 7 月 25 日 (金) 午前 10 時 ~

11 時 30 分、午後 1 時 ~ 2 時 30 分 所

ヒューマンズプラザ 内 日常で使う

器を作る。希望者は本焼きの見学可

出来上がった作品は後日お渡ししま

す 講 前田百合子さん、前田恵美さ

ん 定 各 10 人 (申込多数の場合抽選)

¥ 各 1,000 円 (材料代) 申 7 月 10

日 (木) までに同プラザの窓口

または申込フォーム (QR

コード) から

問 同プラザ ☎ 721・4800 FAX 7

21・3501

催し

オルタナの森・Minohの

催し

● 小学生サマーキャンプ②

対 市内在住の小学生 時 8 月 12 日 (火)

13 日 (水) (1泊2日) 内 ハイキン

グ、野外炊飯、キャンプファイヤー

など、新しい仲間と夏の思い出を作

る 定 34 人 ※男女別・おおむね学

年別の班構成

● わくわくキッズキャンプ

対 市内在住の今年度満 6 歳になる幼

児 (年長児相当) 時 8 月 26 日 (火) ~ 27

日 (水) (1泊2日) 内 ハイキング、キ

ャンプファイヤーなど、自然のなか

で遊ぶ (5~6 人のグループに大学

生のキャンプリーダーを 1 人配置)

定 30 人

いずれも所 オルタナの森・Minoh

h (青少年教学の森野外活動センタ

ー) ¥ 5,000 円 申 7 月 15 日 (火)

正午までに申込サイト (Q

Rコード) から。申込多数

の場合抽選 ※兄弟姉妹、

友達同士の申し込みは可能ですが、

抽選となった場合は考慮できません

問 オルタナの森・Minoh ☎ 74

3・9007 FAX 743・9067

第 19 回のおとも文化体験

フェア受講者募集

対 コースにより年齢制限あり 時

8 月 2 日 (土)・3 日 (日) 午前 10 時 ~ 午後

4 時 30 分 所 中央生涯学習センター、

メイプルホールほか 内 茶道、華道、

日本舞踊、詩吟、箏・尺八、民謡民舞、

写真、演劇、和太鼓、ダーツ、ラジ

オ放送、製菓 定 コースによる ¥

無料 (実費負担あり) 申 各公共施設

に設置の申込用紙 (メイプル文化財

団ホームページからダウンロード可)

に記入し、7 月 3 日 (木) ~ 17 日 (木) 午前

9 時 ~ 午後 5 時に同ホール (〒56

2-0001 箕面 5-11-23) へ持

参または郵送。同財団ホームページ

から申込可

問 同ホール ☎ 721・2123 FAX 7

21・0495

令和 7 年度子育て支援員研修

(平日・オンラインコース)

対 市内在住の子どもを預かる市内外

の幼稚園、保育園、認定こども園な

どに在職 (内定含む) または市内在

住、在学で子育て支援の仕事に関心

があり、従事を希望するかた 時 所

平日コース: 8 月 27 日、9 月 3 日・

10 日 (水)・16 日 (火)・24 日、10 月 1 日 (水)

(全 6 回)・市民会館 オンラインコ

ース: 8 月 29 日 (金)、9 月 2 日・9 日

(火)・18 日・25 日 (木)・30 日 (火)、10 月 2

日 (木) (全 7 回)。10 月 2 日は同館で対

面)

いずれも午前 9 時 30 分 ~ 午後 5 時 30

分頃 定 30 人 (申込多数の場合抽

選) ¥ 無料 (テキスト代

実費) 申 7 月 31 日 (木) まで

に市ホームページ (QR コ

ード) から

問 保育・幼児教育センター ☎ 724・

6817 FAX 721・9907

7月 すくすくひろば

市内の0歳児家庭を対象とした
「見守りおむつ定期便」を
10月からスタート!
詳しくは27ページへ

子育て情報
全般はここから
チェック!



母子保健事業 母子健康手帳を持参してください

¥無料 問い合わせ・相談…子どもすこやか室(市役所別館2階) ☎724・6768 FAX721・9907、
妊婦歯科健診は地域保健室 ☎727・9507 FAX727・3539
※子どもの定期予防接種についてご不明な点があれば、お問い合わせください

妊娠届の受付、母子健康手帳の交付

☑産科医療機関で妊娠が分かった、または妊娠中に
市に転入したかた
☑月～土曜日8:45～17:15 ※土曜日のみ予約制
☑市役所別館2階子どもすこやか室
☑申込フォーム(QRコード)から



乳幼児健康診査

☑総合保健福祉センター2階

●4カ月児健康診査

☑令和7(2025)年3月生まれ
☑9日・23日(水) 受付13:00～14:00

●1歳6カ月児健康診査

☑令和5(2023)年12月生まれ
☑1日(火)・18日(金) 受付13:00～14:15

●3歳6カ月児健康診査

☑令和3(2021)年12月生まれ
☑8日・15日(火) 受付13:00～14:30



健診内容など
詳しくはコチラ!

妊婦歯科健診

☑妊婦
☑指定歯科医療機関
☑妊婦歯科健診受診券(母子健康手帳別冊に添付)
※各指定歯科医療機関へ直接予約してください 詳しくはコチラ!



はじめてパパママになる日のために

☑初妊婦と夫・パートナー(1人での参加可)
☑27日(日)13:00(受付)～15:30
☑総合保健福祉センター2階 ☑27組(予約制)
☑申込フォーム(QRコード)から



わらびパーク(2カ月児育児相談会)

☑生後2カ月頃の赤ちゃん(第1子)と母親
☑28日(月)10:00～11:30 受付9:30から
☑総合保健福祉センター2階 ☑12組(予約制)
☑バスタオル1枚 ☑申込フォーム(QRコード)から



乳幼児でんわ相談

☑随時受付(月～金曜日8:45～17:15) ※祝・休日を除く
☑乳幼児の保護者

こんにちは赤ちゃん訪問

☑生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)
※訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)

新生児・産婦訪問

☑生後3カ月頃までの赤ちゃんとの母親
☑電話、出生連絡票(母子健康手帳別冊に添付)で随時受付

乳幼児食育推進事業 母子健康手帳を持参してください

¥無料 ☑各開催日の前日正午までに、箕面産と食の推進室へ電話または申込フォーム(QRコード)から
☑同室 ☎724・6159 FAX722・2466

野菜となかよし教室

☑2歳～3歳児と保護者
☑11日(金)10:30～12:00
受付10:15から
☑中央生涯学習センター3階
☑季節の野菜を見て、触れて、味わう体験型の教室
☑7組(申込順。ただし、初めてのかた優先)
☑手拭きタオル

申込は
コチラ! ▶



かみかみ期の 離乳食クッキング教室

☑9カ月～12カ月児の保護者
☑17日(木)10:30～11:30
受付10:15から
☑中央生涯学習センター3階
☑10人(申込順)
☑エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の場合はベビーカーまたは抱っこひも

申込は
コチラ! ▶



離乳食教室

☑5カ月～9カ月児の保護者
☑25日(金)13:30～14:30
受付13:00から
☑中央生涯学習センター3階
☑20人(申込順)

申込は
コチラ! ▶



● おひさまルームの催し

¥無料

オープンスペースなど、他の催しについては市ホームページ(QRコード)をチェック!



おひさまルームかやの(らいとぴあ21 2階)

場所・問い合わせ…おひさまルームかやの ☎723・5433

パパと一緒に0歳児ひろば

☎0歳児と父親
時12日(土)13:00~14:45
☎パパとのふれあい遊びの紹介ほか 定10組(申込順)
申1日(火)から申込フォーム(QRコード)で



パパと一緒に

☎0歳~未就園児と父親 時30日(水)10:00~12:00
☎パパとのふれあい遊びや工作ほか ※申込不要

お外で遊ぼう

時1日(火)・2日(水)・8日(火)・9日(水)・15日(火)・16日(水)・らいとぴあ21、11日(金)とよかわみなみ幼稚園(プール)、14日(月)・せいなん幼稚園(プール) いずれも9:45~11:00 各開催日前日(1日は当日でも可)までに申込フォーム(QRコード)から



ようこそ箕面へ!

☎1年以内に市に引っ越してきた親子 時29日(火)10:00~11:45
☎子育てについてのおしゃべりや情報交換ほか 定10組(申込順) 申1日(火)から申込フォーム(QRコード)で



おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内)

場所・問い合わせ…おひさまルームひじり ☎734・8858 ☎734・8818

ベビーマッサージ

☎3カ月~6カ月児と保護者
時15日(火)10:30~11:30
☎親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用)
定8組(申込順) 申1日(火)~11日(金)9:00~16:00に電話で

体操の先生と遊ぼう

☎①9カ月~1歳6カ月児②1歳7カ月~2歳11カ月児と保護者
時17日(木)①13:15~14:00②14:20~15:05
☎体操の先生と一緒に親子で体を動かす
定各8組(申込順) 申4日(金)から9:00~16:00に電話で

● 出張子育てひろば

☎未就園児と保護者。おひさまひろばの②は未就学児と保護者も可 ¥無料
☎おひさまルームかやの ☎723・5433

おひさまひろば

時所右表のとおり ☎親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか ※12:00~13:00は「おべんとうひろば」を開催(昼食持参。とどろみの森学園は11:30~12:15)

●時間…①10:00~12:00②13:00~15:00

(とどろみの森学園は①10:00~11:30②12:15~13:30)

日程	場所
1日(火)	東生涯学習センター
2日(水)	
17日(木)	彩都の丘コミセン
30日(水)	
2日(水)	南小コミセン(①のみ)
3日(木)	
7日(月)	障害者福祉センターささゆり園(3日は①のみ)
22日(火)	
4日(金)	西南図書館(4日は①のみ)
24日(木)	
4日(金)	箕面森町ピースガーデン自治会館(4日の②は0歳児限定)
25日(金)	
29日(火)	

日程	場所
7日(月)	とどろみの森学園
8日(火)	小野原多世代地域交流センター(30日は①のみ)
30日(水)	
10日(木)	cube3110彩都インフォミュージアム(茨木市彩都あさぎ7-1)
11日(金)	市民会館
29日(火)	
14日(月)	新稲会館
15日(火)	箕面森町自治会館(②は0歳児限定)
16日(水)	ヒューマンズプラザ
23日(水)	多文化交流センター(①のみ)
28日(月)	四中開放教室
31日(木)	平尾会館

おひさまDAY

時所9日(水)・東図書館、17日(木)・中央図書館 いずれも10:30~11:30
☎子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか

● 市立保育所・認定こども園・幼稚園のミニイベント・園庭開放

民間保育園などのミニイベント・園庭開放については市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



桜ヶ丘保育所

☎723・8118
時8日(火)10:30~11:00
☎金魚すくいごっこをしよう☎

東保育所

☎728・4858
時8日(火)10:30~11:00
☎水遊びのおもちゃを作ろう☎

園庭開放:毎週月~金曜日9:30~12:00、16:00~17:00
※各保育所では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください

かやのこども園乳児部(萱野1-19-30)

☎723・5400
時2日(水)・ふれあい遊びをしよう☎、16日(水)・手や指先を使って遊ぼう☎、30日(水)・0歳~2歳児、マナティママと一緒にわらべうた/ふれあい遊びをしよう☎ いずれも10:00~11:00
園庭開放(乳児部のみ):毎週月~金曜日9:30~12:00、16:00~17:00

かやのこども園幼児部(萱野2-7-16)

☎722・7790
時15日(火)9:30~11:00
☎水遊びのおもちゃを作ろう☎

せいなん幼稚園 ☎723・8101

時☎3日(木)9:10・七夕飾りを作ろう☎③、9日(水)13:30・わくわくフェスティバル・幼稚園プチ説明会☎③、16日(水)9:10・年少組さんと遊ぼう☎③/誕生会(7月)③

とよかわみなみ幼稚園 ☎727・2577

時☎2日(水)9:10・七夕飾りを作ろう☎③、9日(水)9:10・体を動かして遊ぼう☎③/誕生会(6月・7月)③

プール遊び(両園):25日(金)・28日(月)9:30~9:55、10:30~10:55 ※保護者同伴
園庭開放:毎週水・金曜日(25日を除く)。実施時間など、詳しくは各園へお問い合わせください

☎未就園児対象 ③3歳児対象

※暑さ指数により中止の場合があります ※園庭開放は雨天中止。祝・休日は実施しません

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども