記号の説明 対対象 時日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物 ¥費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

市からのお知らせ
INFORMATION from the city

健康・福祉

糖尿病予防のために生活習慣を見直してください

糖尿病や脳卒中、心疾患などの生活習慣病は、日々の食生活や運動習慣などが大きく関係しています。市国保の生活習慣病健診（特定健診）受診者のうち、糖尿病患者（疑いを含む）の割合は、58・2％と非常に高くなっています。糖尿病が進行し糖尿病性腎症などの合併症を起こさないためにも、この機会に健康診断を受診し、生活習慣を見直してください。

また、健康診断の結果を受けて病院を受診した結果、内服治療の必要がないと判断された場合でも、早い段階から生活習慣を見直すことが大切です。

なお、地域保健室では、生活習慣病に関する健康相談や健康教室を無料で行っています。詳しくはお問い合わせください。
問同室☎727・9507 FAX727・3539

歯科健診を受けましょう

対象者に無料の受診券を6月中旬までに送付します。期限までに受診してください。
対市内在住で令和8年3月31日までに20歳、30歳、40歳～74歳の偶数年齢になるかた **受診期限**…令和8年3月31日㈫ 所市内の指定歯科医療機関（要予約） 内問診、むし歯、歯周病の検査 持送付した受診券及びマイナンバーカードなど住所、氏名が確認できるもの ¥無料（治療は有料）
問地域保健室☎727・9507 FAX727・3539

医療保健センターからのご案内

●年に一度は健康診断を受けましょう

いずれも同センターで受診できます（下表参照）。予約制ですので、電話でお申し込みください。

主な健診メニュー	対象	実施曜日	料金（市民）
総合健診（人間ドック）	－	月・水・木曜日、月1回土曜日	44,440円
特定健康診査	40歳～74歳	火曜日（臨時実施日あり）	無料
後期高齢者医療健康診査	75歳以上		
基本健康診査 ※詳しくは、下記をご覧ください	15歳～39歳	月1回金曜日	
肺・大腸がん検診	40歳以上	月～木曜日	
胃がん検診	50歳以上（偶数年齢）		
乳がん検診（女性）	40歳以上（偶数年齢）		
子宮頸がん検診（女性）	20歳以上	月・水・木曜日	
前立腺がん検診（男性）	55・58・61・64・67・70・73・76歳	火・金曜日	
その他の検診・検査（別料金）			
頭部MRI検診、肺がんヘリカルCT、内臓脂肪検診、腫瘍マーカー、胃内視鏡検診、ピロリ菌検査、骨密度検査、動脈硬化度検診、頸動脈エコー検診、睡眠時無呼吸検査、塩分摂取量チェック検査ほか			

※対象年齢は、4月1日から翌年3月31日までに迎える年齢です
※1月～3月は大変混み合い予約が取れない場合があります。年内の受診をお勧めします
※詳しくは、同センターへお問い合わせください

市国民健康保険に加入のかた 人間ドックが通常料金44,440円のところ、右記の補助全てに該当するかたは10,030円になります	①肺がん検診補助	40歳以上
	②大腸がん検診補助	
	③胃がん検診補助	50歳以上（偶数年齢）
	④特定健診受診券	40歳以上
	⑤国保ドック補助	35歳以上

※上記の補助制度は、年度内1回限りの利用です
※対象年齢は、4月1日から翌年3月31日までに迎える年齢です
※補助内容について、詳しくは地域保健室（☎727・9507）（④⑤は国民健康保険室〈☎724・6734〉）へお問い合わせください

●基本健康診査

対市内在住の15歳～39歳のかた（学校、職場などで健康診断を受けているかたを除く） ※20歳以上の女性は、子宮頸がん検診も同時に受診可 時6月20日㈯午前9時～10時30分、7月4日㈯午後1時～2時30分 所同センター 内診察、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査、歯科健診 ※歯科健診は20歳及び30歳のかたを除く 持マイナンバーカードなど住所、氏名、年齢が確認できるもの ¥無料 ※当日は午前に受診のかたは朝食を、午後に受診のかたは昼食をとらないでください。また、上下が分かれた服装で受診してください 申健診前日の午後3時までに電話で

問同センター☎727・9555（午前10時～午後4時30分）FAX727・3532

●「市民活動の広場オアシス」は、32ページに掲載しています。

高齢者の帯状疱疹予防接種について

4月から、帯状疱疹の定期接種が始まっています。

●令和7年度の接種について

対①令和7年度内に65・70・75・80・85・90・95・100歳を迎えるかた及び101歳以上（下表参照）②接種日に60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり、日常生活がほとんど不可能なかた　所市内の指定医療機関　**接種券**…①の対象者には、4月上旬に発送済②の対象者または転入などでお手元に接種券がないかたは、地域保健室へお電話ください　**使用するワクチン**…2種類のワクチンから選択。主治医に相談の上、ご自身で決定してください　¥ワクチンによって異なります（自己負担金免除の制度あり）

詳しくは市ホームページ（QRコード）または接種券に同封の案内ちらしをご覧ください。

問同室☎727・9507 FAX727・3539

●令和7年度～12年度の各年度の対象者一覧表　※生年月日から対象年度をご確認ください

対象者	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	令和12年度
101歳以上	～大正14年4月1日					
100歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日	大正15年4月2日～昭和2年4月1日	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日	
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日	
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日	
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日	
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日	
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日	
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日	
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日

アンチエイジングセミナー

対市内在住の65歳以上のかた（総合事業対象者または要支援・要介護認定を受けているかたで、通所系サービスの利用者は参加できません）

問みのおライフプラザ総合窓口☎27・9524 FAX727・3539

コース・場所	日程・内容	申込開始日
腰痛・膝痛予防コース 所市民会館	時7月1日・8日・15日・22日（火）（全4回） 内腰痛・膝痛予防のための体操ほか	6月3日（火）
血管若返りコース 所西南図書館	時7月4日・11日・18日・25日（金）（全4回） 内生活習慣病予防のための講義や体操ほか	6月6日（金）
尿もれ予防コース 所東生涯学習センター	時7月9日・16日・23日・30日（水）（全4回） 内尿もれなどの予防のための体操ほか（女性限定）	6月11日（水）
脳の若返りコース 所総合保健福祉センター分館	時7月11日～9月26日の金曜日（全12回） 内認知症予防のための講義や体操ほか	6月13日（金）

時間…13:30～15:00

定各20人（申込順。初めてのかた優先）　¥無料

市広報紙「もみじだより」が届かないときや、視覚障害のあるかたで声の広報（カセットテープ版、デイジー版）または点字広報を希望されるかたは、箕面FMまちそだて㈱（☎728・3210 FAX728・3733）へ連絡してください。

記号の説明　対対象　時日時・日程　所場所　内内容　講講師　定定員　持持ち物　¥費用　保一時保育　申申込先・申込方法　問問い合わせ先

認知症カフェに参加しませんか？

対市内在住の認知症のかたとその家族、認知症について知りたいかた

箕面唐池公園オレンジカフェ（そんぽの家S箕面唐池公園〈箕面4-8-43〉）
時6月17日(火)14:00～15:00
内交流会　定15人(申込順)　¥無料(別途飲み物代300円程度)
申問そんぽの家S箕面唐池公園☎720・6661FAX720・7755、中西部高齢者くらしサポート☎727・9510FAX727・3539

とよきたオレンジカフェ（豊川北小コミセン）
時6月19日(木)14:00～15:30
内講話、交流会　定15人(当日先着順)　¥100円
問東部高齢者くらしサポート☎729・1711FAX730・2230

東小校区オレンジカフェ（UR箕面粟生団地集会所〈粟生間谷西2-6-14〉）
時6月24日(火)14:00～15:30
内講話、交流会　定15人(当日先着順)　¥100円
問東部高齢者くらしサポート☎729・1711FAX730・2230

オレンジカフェ『太陽』（豊川南小コミセン）
時6月25日(水)14:00～15:30
内講話、交流会　定15人(申込順)　¥100円
申問中東部高齢者くらしサポート☎727・9511FAX727・3597

オレンジ10番カフェ（Cafe de 10番箕面市役所前〈西小路5-4-15〉）
時6月25日(水)15:00～16:00
内講話、交流会　定20人(申込順)　¥無料(別途飲み物代200円程度)
申問西部高齢者くらしサポート☎720・5592FAX720・5593

ななないろカフェ（てりは包カフェ〈桜井1-13-22〉）
時6月25日(水)14:00～15:30
内講話、交流会　定15人(申込順)　¥100円
申問北部・西南高齢者くらしサポート☎725・7029FAX720・5323

認知症予防リーダー養成講座

対高齢者の認知症予防に関心があり、地域で自主的な取り組みを考えているかた　時6月30日、7月7日・14日(月)午後1時30分～3時（全3回）　所総合保健福祉センター分館　内認知症予防の知識や体操などを地域で普及させる方法を学ぶ　講高齢福祉室職員　定20人（申込順）　¥無料　申問6月2日(月)～23日(月)に同室☎727・9505FAX727・3539

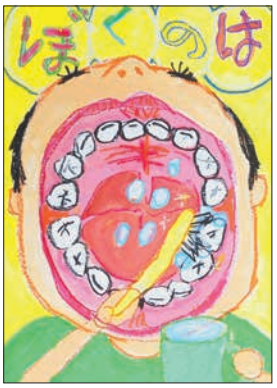
お口元気アップ教室

対市内在住の65歳以上のかた　時①6月27日(金)②7月24日(木)午後1時30分～2時45分　所総合保健福祉センター　内歯科衛生士による誤嚥(ごえん)性肺炎予防についての話、自宅でできるお口のケアポイントや口腔機能の測定ほか　定各20人（申込順）　¥無料　申問①6月4日(水)②7月2日(水)から高齢福祉室☎727・9505FAX727・3539

今年は60回記念！歯っぴい健康フェスタ2025

「歯と口の健康週間（6月4日(水)～10日(火)）」に合わせて今年も開催します。

時6月7日(土)午後2時～4時30分　所東京建物ブリリアホール箕面（文化芸能劇場）　内▽**催し物コーナー**…歯科相談会、お口の中の細菌測定、スマホゲーム、かるた大会ほか▽**「歯と口の健康ポスター&標語・川柳コンクール」の入賞者表彰**…午後2時　¥無料
※入賞作品は6月30日(月)まで総合保健福祉センターで展示します
※表彰式のようすは箕面市歯科医師会のホームページに掲載します



令和6年度の同コンクール市長賞・工藤丈照さん(当時小学1年生)の作品

問地域保健室☎727・9507・FAX727・3539

広告の申込は、箕面FMまちそだて㈱(☎728・3210)へ

ラジオ教室「健康はお口から！パタカラジオ」

時 第1～4火曜日午前10時45分～11時（午後4時10分、午後8時頃、翌水曜日午前7時5分にも放送） 内 6月は楽しくお口を鍛えるスマホアプリ「パタカラッシュ」（大阪・関西万博にも出展）について開発者の十河基文さん（大阪大学特任教授）に聞く。7月は言語聴覚士による「カバ先生と楽しく誤嚥性肺炎予防」 放送局…タッキー816（FM81・6）。ホームページ（QRコード）からもお聴きいただけます 問 高齢福祉室☎727・9505 FAX 727・3539

パワープレート講習会

対 市内在住の60歳以上のかた 時 6月13日㈮午後1時20分、午後1時50分、午後2時20分（各70分） 所 稲ふれあいセンター 内 トレーニングマシン「パワープレート」利用のための事前講習会 定 各6人（申込順） 持 運動できる服装 ¥ 無料 申 6月2日㈪～11日㈬に同センターの窓口で ※初めて同センターを利用するかたは本人確認書類（マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など）をお持ちください 問 同センター☎734・8617 FAX 734・8818

運動トレーナーによるシニア向け体操指導

対 時 所 次の表のとおり

場所	対象・日時	ミニセミナー
豊川南小コミセン	対 市内在住の65歳以上のかた 時 6月3日・10日・17日・24日(火)13:30～16:00 持ち物…上履き	14:00、15:00
稲ふれあいセンター	対 市内在住の60歳以上のかた 時 6月4日・11日・18日・25日(水)10:00～16:00	10:00、11:00、 14:00、15:00
東生涯学習センター	対 市内在住の65歳以上のかた 時 6月4日・11日・18日・25日(水)13:30～16:00	14:00、15:00 定 各30人(当日先着順)
市民会館	対 市内在住の65歳以上のかた 時 6月5日・12日・19日・26日(木)9:30～12:00	10:00、11:00 定 各45人(当日先着順)
西南生涯学習センター	対 市内在住の65歳以上のかた 時 6月5日・12日・19日・26日(木)13:30～16:00	14:00、15:00 定 各50人(当日先着順)

※入退室自由（お好きな時間にお越しください）。ミニセミナーへの参加は1日当たり1回のみ

内 体操ミニセミナー、運動の相談、握力測定ほか 持 運動できる服装 ¥ 無料 申 初めてのかたのみ高齢福祉室へ電話で ※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人確認書類（マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など）をお持ちください 問 同室☎727・9505 FAX 727・3539

高齢者・障害者への燃えるごみ専用袋の加算配布について

次の世帯に燃えるごみ専用袋（30ℓ）を加算配布します。

●紙おむつ・リハビリパンツの利用者

対 次の全てに該当するかた①市内に居住し、住民登録をしている②65歳以上または65歳未満で身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかを所持している、または高齢者紙おむつ給付事業で給付を受けている③在宅で日常的に紙おむつ、またはリハビリパンツを使用し、家庭ごみとして排出している ※リハビリパンツの使用めやすは、1日1枚及び尿漏れパット2枚程度 **対象者1人当たりの加算配布枚数**…紙おむつ利用者・年間100枚、リハビリパンツ利用者・年間30枚

●在宅腹膜透析、在宅中心静脈栄養法、在宅成分栄養経管栄養法の利用者

対 次の全てに該当するかた①市内に居住し、住民登録をしている②在宅で腹膜透析、中心静脈栄養法、成分栄養経管栄養法治療のいずれかを実施し、ごみを家庭ごみとして排出している **対象者1人当たりの加算配布枚数**…腹膜透析・年間110枚、中心静脈栄養法・年間80枚、成分栄養経管栄養法・年間50枚

いずれも**申請書の配布**…初めて申請するかたは、環境整備室へお問い合わせください。5月31日までに福祉加算配布の交付を受けたかたは申請不要 **申請期間**…6月2日㈪～27日㈮（消印有効） **申請方法**…申請書を同室（〒562－0021大字粟生間谷2898－1）へ郵送 **加算分の配布方法**…8月中旬に福祉加算配布引換券を郵送 ※申請時期により配布枚数は異なります。申請期間以後に配布対象になった場合は、その時点で申請できます 問 同室☎729・2371 FAX 729・7337

記号の説明　対対象　時日時・日程　所場所　内内容　講講師　定定員　持持ち物　¥費用　保一時保育　申申込先・申込方法　問問い合わせ先

元気はつらつ頑張る高齢者表彰候補者を推薦してください

市では、高齢者の健康維持と活動の功績をたたえるため、地域の活力を高める活動を長年にわたって行う高齢者を表彰します。該当するかたを推薦してください。

対令和7年9月1日時点において満70歳以上の市民で、地域の活力を高める活動に継続して取り組んでいるかた（取り組んでいたかたも可）　**推薦書の配布**…総合保健福祉センター、市役所行政資料コーナー、豊川・止々呂美支所。市ホームページからもダウンロード可　**推薦方法**…推薦書に必要事項を記入し、6月30日㈪（必着）までに高齢福祉室へ（郵送・申込フォーム〈QRコード〉も可）

問同室☎727・9505 FAX727・3539

府障がい者等用駐車区画利用証制度の申請について

対障害者、要介護者、妊産婦ほか　申申請書（府ホームページからダウンロード可）に必要書類を添えて、府障がい福祉企画課権利擁護グループ（〒540－8570大阪市中央区大手前2丁目）へ郵送　※申請書は、みのおライフプラザ総合窓口でも配布

詳しくは府ホームページ（QRコード）をご覧ください。障害者や高齢者などが車いす使用者用の駐車区画などを利用できるよう、適正利用にご協力ください。

問府同課☎㊮6944・2362、障害福祉室☎727・9506 FAX727・3539

中西部高齢者くらしサポートによる福祉相談会

時6月13日㈮午前10時～正午　所池田泉州銀行箕面駅前支店　内日常生活の悩みや心配ごとに同くらしサポートの職員が対応　¥無料　※申込不要

問同銀行同支店☎721・3385、地域包括ケア室☎727・9510 FAX727・3539

男性介護者のつどい

対市内在住で家族などを介護している男性　時①6月23日㈪②7月28日㈪午後1時30分～3時　所総合保健福祉センター分館　内①高齢者用集団認知検査（ファイブコグ）②参加者同士で悩みなどを自由に話し合う交流会　¥無料　※申込不要

問地域包括ケア室☎727・3548 FAX727・3539

“もしも”のときあなたは何を選びますか？

対市内在住のかた　時6月24日㈫午後1時30分～3時　所総合保健福祉センター分館　内ゲームを通して人生会議（ACP）を体験する　定30人（申込順）　¥無料　申申込フォーム（QRコード）または電話で

問地域包括ケア室☎727・3548 FAX727・3539

府居宅介護職員初任者（障がい者ホームヘルパー知識習得）研修

対府内在住、在職、在学で、全日程受講可能な、介護職員初任者研修修了者、訪問介護員（2級）養成研修修了者または居宅介護に従事することを希望するかた　時7月22日㈫～10月17日㈮（講義35時間、演習12時間）　内障害児・者が安心して利用できる適切なホームヘルプサービスを提供するために必要な知識、技術などを習得　定90人（申込順）　¥4000円　申6月13日㈮～7月4日㈮（必着）に府行政オンラインシステム（QRコード）または受講申込書を社会福祉法人大阪障害者自立支援協会（〒537－0025大阪市東成区中道1－3－59）へ郵送

問同協会☎㊮6748・0588、障害福祉室☎727・9514 FAX727・3539

保険・年金・税

介護保険料決定通知書を送付します

令和6年中の所得に基づき、今年度の年間保険料を決定しました。対象者には、6月中旬以降に通知書を送付します。

●特別徴収（年金から差し引き）のかた

保険料は、偶数月の年金支給時に差し引きします。

●特別徴収以外のかた

保険料の支払い回数は、6月から翌年3月までの10回です。口座振替をご利用のかたは、指定の口座からの引き落としになります。また、納付書のかたは、期限までにお支払いください。

●特別徴収の支払い額を調整します

特別徴収は、4月・6月・8月を仮徴収、10月・12月・翌年2月を本徴収として区別していますが、前年の所得の変動などで、仮徴収と本徴収の支払い額が大きく異なるときがあります。このような場合は、8月の支払い額を変更し、年間を通じて均等になるように調整します（平準化）。

●保険料は支払期限までにお支払いください

支払期限を過ぎても保険料が未納のかたには、督促状や催告書を送付します。その場合は、保険料のほかに、督促手数料や延滞金が必要になります。

また、保険料を滞納すると、介護サービスを利用する場合に次のような給付制限がかかります。保険料のお支払いが難しい場合は、早めにご相談ください。

①1年以上滞納すると、介護サービスの利用時に、いったん利用料の全額を自己負担することになります。その後、市に申請することで保険給付分が支給されます。

②2年以上滞納すると、介護サービスの自己負担が、本来の自己負担割合よりも高い割合になることや、高額介護サービス費などの支給が受けられなくなることがあります。

問介護・医療・年金室☎724・6860 FAX724・6040

介護保険負担限度額認定証について

介護保険制度では、介護保険施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院。ショートステイを含む）などでの食費と居住費（滞在費）が自己負担となっていますが、一定の要件を満たすかたには、申請により「介護保険負担限度額認定証」を交付し、負担を軽減しています（デイサービス・デイケアの食費を除く）。

現在、「介護保険負担限度額認定証」をお持ちのかたには、6月中旬に更新申請の案内を送付しますので、期限までに申請書を提出してください。

問介護・医療・年金室☎724・6860 FAX724・6040

今月の税金

令和7年度の市・府民税（第1期分）の納期限（口座振替日）は6月30日㈪です。

市税のお支払いには、金融機関、コンビニ、郵便局、豊川・止々呂美支所の各窓口のほか、スマホ決済アプリやクレジットカード決済（インターネットによる手続き）、インターネットバンキングが利用できます。また、口座振替もご利用いただけます。詳しくは「地方税お支払サイト」または納税通知書をご覧ください。

問税務室☎724・6709 FAX723・5538

令和7年度国民健康保険料決定通知書を送付します

令和6年中の所得に基づき、今年度の年間保険料を決定しましたので、6月中旬以降に通知書を送付します。

国民健康保険の広域化に伴い、令和6年度から保険料率や減免基準などが府内で統一され、どの市町村にお住まいでも、所得水準と世帯構成が同じであれば同じ保険料になります。

保険料のお支払い回数は6月から翌年3月までの10回です。お支払い方法は、口座振替を原則としています。既に口座振替をご利用のかたは、指定の口座からの引き落としになります（一括振替のかたは、6月30日㈪に1年分の保険料が引き落とされます）。

●特別徴収（年金から天引き）のかた

保険料は、偶数月の年金支給時に自動で差し引きします。

問国民健康保険室☎724・6734 FAX724・6040

記号の説明　対対象　時日時・日程　所場所　内内容　講講師　定定員　持持ち物　¥費用　保一時保育　申申込先・申込方法　問問い合わせ先

くらし全般

6月は土砂災害防止月間です

梅雨期は、大雨により土砂災害が発生しやすくなります。防災マップでいざというときの避難行動（「避難所に避難」または「屋内で安全確保」）を確認しておいてください。

また、日頃から危険箇所の状況を観察するなど、災害の前兆現象に注意してください。「がけに割れ目が見える」「沢や井戸の水が濁る」「山鳴りがする」などの前兆現象を見かけたら、すぐにその場を離れ、「避難所に避難」または「屋内で安全確保」を実践するとともに、市へ通報してください。詳しくは市民安全政策室へお問い合わせください。

問同室☎724・6750 FAX724・6376、水防・土砂災害対策推進室☎724・6767 FAX723・5581

身の回りの危険物の取り扱いに注意！

日用品の中には、消防法で貯蔵や取り扱い方法などを規制している「危険物」が数多くあります。

例えば、化粧品のマニキュアや除光液、石油ストーブの燃料の灯油、自動車の燃料のガソリンや軽油などです（特にガソリンなどは厳しく規制されています）。これらの危険物は、取り扱いを誤れば火災などの事故を引き起こす危険性があります。

危険物による事故の原因は、不注意によるものが大半を占めています。保管、取り扱いには、次のことに注意してください。

①火気の近くで保管や取り扱いをしない
②必要以上に買いだめしない
③地震などで倒れたり、落下しない場所で保管する

問消防本部予防室☎724・9995 FAX724・3999

救急車の適正利用にご協力ください

消防本部では、救急車を適正に利用していただくため、「救急安心センターおおさか」☎#7119（つながらない場合は☎06・6582・7119）の活用をお願いしています。

詳しくは市ホームページ（QRコード）をご確認ください。

問消防本部消防企画室☎724・9009 FAX724・3999

応急手当普及員講習

応急手当の仕方や、指導方法の習得を目的としたもので、修了者には認定証を交付します。

応急手当普及員になると、自身が所属する団体などで普通救命講習を実施することができます。

対市内在住、在職、在学の18歳以上のかたで、計画的に市内で応急手当に関する講習を実施できるかた　時7月28日㈪～30日㈬午前9時～午後5時（3日間）　所消防本部　定30人（申込順）　¥3960円（テキスト代）　申6月2日㈪～7月6日㈰に申込フォーム（QRコード）または電話で

問消防署警防第一室・第二室☎724・9199（午前9時～午後5時）FAX724・6416

弁護士による法律相談

時6月11日、7月9日㈬午後5時～7時　所ヒューマンズプラザ　内借金返済、トラブル、交通事故、相続、破産、法律問題全般　※1案件につき1回限り　定各5人（要予約）　¥無料　申問6月1日㈰から各開催日の3日前までに同プラザ☎721・4800 FAX721・3501

各種相談窓口

※祝・休日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情
相談先が分からないかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください

問市民サービス政策室／月～金曜日 8:45～17:15 ※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り)	☎724・6723 FAX723・5538

子ども
子育てや教育など

子育てに関する相談	問子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00	☎721・8845 FAX723・5433
小・中学生の教育相談(発達相談を含む)	問児童生徒指導室(教育相談)(要予約)／月～土曜日 9:00～17:00 ※臨床心理士などによる面談・電話相談	☎724・6797 FAX724・6010
児童虐待通報	問児童相談支援センター／月～金曜日 8:45～17:15	☎724・6233 FAX721・9907
	問夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府)／平日夜間、土・日曜日、祝・休日	☎072・295・8737

高齢者
介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など

止々呂美・南・西南小校区	問北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15	☎725・7029 FAX720・5323
箕面・西小校区	問西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:45	☎720・5592 FAX720・5593
萱野・北・中小校区	問中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15	☎727・9510 FAX727・3539
萱野東・豊川南・萱野北小校区	問中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:30	☎727・9511 FAX727・3597
東・豊川北・彩都の丘小校区	問東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15	☎729・1711 FAX730・2230

障害者
福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など

問地域包括ケア室／月～金曜日 8:45～17:15(虐待通報はこちらへ)	☎727・9501 FAX727・3539
問ライフタイムミント／月～金曜日 10:00～18:00	☎720・6806 FAX723・6506
問ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00	☎・FAX725・2179 FAX724・5300
問パオみのお／月～金曜日 9:00～17:30	☎・FAX726・7800

消費生活相談
商品購入や契約上のトラブルなど

問消費生活センター／月～金曜日 9:00～16:00　※相談は電話、窓口でのみ受付	☎722・0999 FAX723・5538

生活の困りごとや不安を抱えているかた
生活相談、就労相談など

問社協生活相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 8:45～17:15	☎727・9515 FAX727・3590
問社協ひきこもり相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 8:45～17:15	☎727・9515 FAX727・3590
問箕面営業室(就労相談窓口)／月～金曜日 8:45～17:15	☎724・6727 FAX722・7655
問らいとぴあ21／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00	☎722・7400 FAX724・9698
問ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00	☎721・4800 FAX721・3501

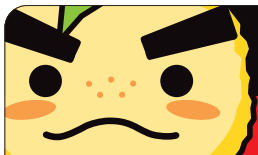
人権相談
人権侵害、差別、DVなど

人権相談	問人権施策室／月～金曜日 8:45～17:15	☎724・6720 FAX725・8360
女性のための相談 問人権施策室 ※女性相談員が相談を受けます	面接相談(要予約)／火・金曜日 13:00～16:00	☎724・6943 FAX725・8360
	電話相談／月・水曜日 13:00～16:00	☎723・3654

外国人生活相談
外国人市民の生活上の困りごとなど
MAFGA Multilingual Consultation Service　we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

所問国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00　対応言語:日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語
個別相談日　火曜日 10:00～14:00　対応言語:日本語、英語、中国語
水曜日 10:00～14:00　対応言語:日本語、英語、中国語、ネパール語
土曜日 10:00～14:00　対応言語:日本語、英語、ベトナム語
※水曜日は大阪大学箕面キャンパスで実施　※他の言語については、お問い合わせください
For more details, please contact MAFGA.

☎727・6912
FAX727・6920



それ、詐欺です！「税金が払われていない」「納付しなければ財産を差し押える」は、詐欺です。
不審な電話があったら箕面警察へ！ ☎724・1234

記号の説明　対対象　時日時・日程　所場所　内内容　講講師　定定員　持持ち物　¥費用　保一時保育　申申込先・申込方法　問問い合わせ先

府労働相談センターからのお知らせ

●労働相談 ☎㊏6946・2600
●セクハラ・女性相談 ☎㊏6946・2601（女性相談員の対応も可）
●テレワーク相談 ☎㊏6946・2608
●専門相談（要予約〈45分〉） ☎㊏6946・2600
・弁護士・社会保険労務士による相談
（あらかじめ相談員による相談を経た上で実施）
・医師・臨床心理士・産業カウンセラーによる相談
（第1～4火曜日、第1水曜日14:00～17:00）
時祝・休日を除く月～金曜日9:00～18:00（12:15～13:00を除く。木曜日は20:00まで〈祝日の場合は翌金曜日〉）
所エル・おおさか（大阪市）　¥無料
※オンライン相談も実施（1枠45分）。希望日の1営業日前の午後5時までに、府ホームページから要予約

問府労働相談センター☎㊏6946・2600、箕面営業室☎724・6727 FAX722・7655

消費生活センター相談事例

●減らない定期購入の相談

動画サイトの増毛剤の広告を見て、初回だけのつもりで購入した。数日後2回目として2箱届き、解約を申し出たが2回目の購入が解約の条件だと言われた。

◇　◇　◇　◇

ネット通販での定期購入の相談が減りません。初回価格が低いことが強調される一方で、スマホの小さい画面で利用規約や解約についての記載などが確認しづらくなっています。定期購入では、申し込み前に最終確認画面をよく確認し、スクリーンショットで保存して、分からないことがあれば契約を控えましょう。

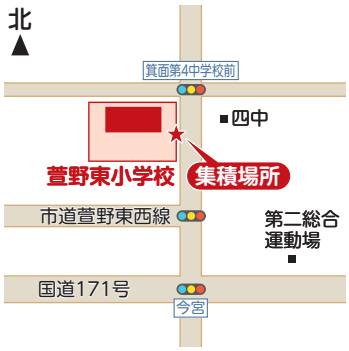
不安に感じたり、トラブルになったりした場合は、同センターへご相談ください。

同センター…時月～金曜日（祝・休日を除く）午前9時～午後4時　所市役所別館1階　※相談は電話、窓口でのみ受付

問同センター☎722・0999 FAX723・5538

再生資源のキャラバン回収

時所6月14日㈯午前9時～11時・萱野東小学校グラウンド東側入口付近



※集積場所付近に「キャラバン回収実施中」の旗を設置しています

回収品目や分別方法は市ホームページ（QRコード）で確認してください。

問環境整備室☎729・2371 FAX729・7337

6月1日は景観の日

良好な景観の形成には、まちの建物や樹木の緑など、それぞれのデザインや色彩の調和が重要です。周辺のまちなみや特色を考え、建築物や敷地に植える緑を計画することは、まち全体の良好な景観の形成につながります。

市内には、地域で話し合って、デザインなどのルールを決めている場所があります。みなさんも、まちの景観についてぜひ考えてください。

問まちづくり政策室☎724・6918 FAX722・2466

都市景観審議会

時6月30日㈪午前10時30分　所市役所本館2階特別会議室　**案件（予定）**…川合・山之口地区における景観計画の検討状況について（報告）　定15人（当日先着順）

問まちづくり政策室☎724・6918 FAX722・2466

大阪エコ農産物の申請

減農薬、減化学肥料で栽培した「大阪エコ農産物」の申請を受け付けています。

対市内在住の農業者（1作物当たり1アール以上の栽培面積が必要）

申7月7日㈪までに農業振興室の窓口へ

問同室☎724・6728 FAX722・2466

サントリーサンバーズ大阪シーズン報告会&ぬりえ体験会

SUNTORY SUNBIRDS

6月15日㊐　午後1時～4時　雨天決行

場所 みのおキューズモール EASTエリア1F キューズステージ

内選手トークイベント、ぬりえほか　¥無料（当日直接会場へ）

※荒天時は中止。中止の場合はみのおキューズモールホームページ（QRコード）に掲載します

問環境クリーンセンター☎729・4280 FAX728・3156

記号の説明　対対象　時日時・日程　所場所　内内容　講講師　定定員　持持ち物　¥費用　保一時保育　申申込先・申込方法　問問い合わせ先

令和7年度労働保険年度更新手続きのお知らせ

令和7年度の更新手続きは7月10日㈭までです（厚生労働省ホームページ〈QRコード〉から電子申請可）。

問**労働保険の年度更新について**…年度更新コールセンター☎0120・256・376（7月18日㈮までの午前9時～午後5時〈土・日曜日を除く〉）、**労働保険の加入について**…大阪労働局労働保険適用・事務組合課☎06・4790・6340、箕面営業室☎724・6727 FAX722・7655

6月は「就職差別撤廃月間」です

●**就職差別110番**

採用面接時などの差別について、相談の受け付けや関係機関を紹介します。府商工労働部雇用推進室（☎06・6210・9518）へお電話ください。

時6月中の午前9時30分～午後5時30分（土・日曜日を除く）

※メールでの相談も可。詳しくは府ホームページ（QRコード）をご覧ください

問箕面営業室☎724・6727 FAX722・7655、人権施策室☎724・6720 FAX725・8360

人権・文化・スポーツ

まなびカフェ

時①6月8日㈰午前10時～午後1時、午後2時～5時②6月29日㈰午後1時30分～3時30分　所らいとぴあ21　内①仏師が教える彫刻ワークショップ②料理教室初心者向け～きゅうりを使った簡単レシピ　講①真野明日人さん（仏像彫刻師）②tomoさん（食品ロスゼロ料理アドバイザー）　定各10人（申込順）　¥各1000円（①は小学生以下500円、②は65歳以上500円。別途飲み物代200円程度）　申申込フォーム（QRコード）から

問らいとぴあ21☎722・7400 FAX724・9698

第34回桜ヶ丘文化展

時6月13日㈮～15日㈰　所ヒューマンズプラザ　内**同施設で活動するグループによる作品展**…13日・14日午前10時～午後4時（14日は午後3時まで）　**発表会**…15日午前10時～午後3時　¥無料　※桜ヶ丘老人いこいの家で昼食の販売あり

問同プラザ☎721・4800 FAX721・3501

大学連携　マンスリー多文化サロン　インド編

時6月19日㈭午後7時～8時　所オンライン参加または大阪大学箕面キャンパス　内近現代インドにおける宗教祭礼とナショナリズムについて　講虫賀幹華さん（同大学助教）　¥無料　申オンライン参加はZoom登録ページ（QRコード）から。会場参加は申込不要。詳しくは同大学外国語学部ホームページ（QRコード）をご覧ください

Zoom登録ページ

同学部ホームページ

問同学部☎730・5013、文化国際室☎724・6769 FAX724・6010

6月23日～29日は「男女共同参画週間」です　性別に関わらず、個人として尊重され、それぞれの個性と能力を発揮できる社会の実現をめざしています。　問人権施策室☎724・6720 FAX725・8360

メイプルホールからのお知らせ

問同ホール ☎721・2123 FAX721・0495
他のイベントについては、メイプル文化財団ホームページ(QRコード)をご覧ください。

箕面ミュージックフェスティバル「第36回 箕面市合唱祭」	時6月8日(日)12:00　所大ホール　¥無料(全自由席)
箕面ミュージックフェスティバル「第12回 箕面バンドワールドフェスティバル」	時6月14日(土)10:00　所小ホール　¥無料(全自由席)
第131回わかばDEきまる 出演：桂わかば、桂米之助、桂鯛蔵、桂米舞 ※豪華景品が当たるスタンプラリーあり	時6月17日(火)18:30　所小ホール ¥大人2,000円(会員1,800円)、中学生以下1,000円(会員900円) (全自由席、当日販売のみ)　※未就学児は入場不可
劇団「すずしろ」20周年リベンジ公演 演目：「見果てぬ夢」(脚本:堤泰之、演出:倉田操)	時Aチーム…6月20日(金)13:00、21日(土)15:00、22日(日)11:00　Bチーム…6月20日(金)16:00、21日(土)11:00、22日(日)15:00　※各チームで出演者が異なります 所小ホール ¥2,000円(要予約。当日精算。学生・障害者は当日証明書提示で500円引き) (全自由席)　※3歳以下で座席が不要なかたは無料
Maple Friday Jazz Concert vol.35 出演：石田ヒロキ(ピアノ弾き語り)、時安吉宏(ベース)、梶原大志郎(ドラム)	時8月8日(金)18:30　所小ホール ¥前売:一般2,300円(会員2,000円)　当日:一般2,500円(会員2,200円) 大学生以下1,000円、小学生無料(学生証、健康保険証など身分証明書を持参) (全自由席)　※未就学児は入場不可 チケット発売日:6月6日(金)予定
《こどもプロジェクト》みのおキッズシアター with 末成映薫 第19弾「THE FINAL SERIES Act2」	時8月23日(土)17:00、24日(日)14:00　所大ホール ¥一般1,800円(会員1,500円)、18歳以下600円(会員500円)(全自由席) ※3歳以下で座席が不要なかたは無料 チケット発売日:会員6月13日(金)、一般6月20日(金)
《身近なホールのクラシック》箕面おんがくア・ラ・カルト 出演：田中玲奈(フルート)、久住雅人(ファゴット)、法貴彩子(ピアノ)	時所9月21日(日)11:00・西南生涯学習センター、15:00・東生涯学習センター ¥一般1,000円(会員900円)、大学生以下500円(全自由席) ※未就学児は入場不可 チケット発売日:会員6月10日(火)、一般6月17日(火)
《身近なホールのクラシック》指揮者の領分 カーチュン・ウォン 出演:カーチュン・ウォン(指揮)、大阪フィルハーモニー交響楽団	時11月6日(木)19:00　所大ホール ¥一般4,000円(会員3,600円)、大学生以下1,000円(全指定席) ※未就学児は入場不可 チケット発売日:会員6月19日(木)、一般6月26日(木)
《身近なホールのクラシック》世界への窓 イゴール・レヴィット ピアノ・リサイタル 出演:イゴール・レヴィット(ピアノ)	時11月27日(木)19:00　所東京建物 Brillia HALL 箕面(文化芸能劇場)大ホール ¥S席:一般5,500円(会員5,000円)、大学生以下2,000円 A席:一般4,500円(会員4,000円)、大学生以下1,500円 B席:一般3,500円(会員3,000円)、大学生以下1,000円 (全指定席)　※未就学児は入場不可 チケット発売日:会員6月5日(木)、一般6月12日(木)

*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください
*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください
*団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演あり)

東京建物 Brillia HALL 箕面 (文化芸能劇場) からのお知らせ

問同ホール ☎726・3000 FAX726・1500
※各公演の問い合わせ先は、同ホールからお伝えします
他のイベントについては、同ホールホームページ(QRコード)をご覧ください。

女声コーラス　たんぽぽ　第8回コンサート	時6月8日(日)14:00　所小ホール　¥無料(全自由席。要整理券)
メイプルフィルハーモニック(箕面市民オーケストラ)第50回定期演奏会	時6月15日(日)14:00　所大ホール ¥700円(全自由席。当日券は13:00から販売) ※未就学児は入場不可
〜REI*ISM〜『Catch Me If You Can 5』	時6月22日(日)17:00　所大ホール　¥S席8,000円、A席6,500円(全指定席)
MAGIC SALT CONVENTION 2025	時6月28日(土)14:00(ゲストショー18:00)　所小ホール ¥一般6,000円、学生4,000円、高校生以下1,000円、ゲストショーのみ4,000円(全指定席)
Duo×Duo　名曲コンサート	時6月29日(日)14:00　所小ホール ¥一般3,000円、大学生以下2,000円(学生証、健康保険証など身分証明書を持参) (全自由席)　※未就学児は入場不可
ハラミちゃん全国ピアノツアー2025 〜あなたの街に名曲お届けするぬ!〜	時7月21日(祝)16:00　所大ホール ¥一般ハラミ定食券7,300円(全指定席)　※2歳以下で座席が不要なかたは無料
ANRI LIVE 2025　TIMELY!!	時10月11日(土)16:30　所大ホール ¥8,800円(全指定席)　※未就学児は入場不可

講演会「マンガとジェンダー」

時6月21日㈯午前10時～正午　所市民会館　内少年マンガ・少女マンガの変化からジェンダーについて学ぶ　講守如子さん(関西大学教授)　定50人(申込順)　¥無料　保1歳6カ月～就学前(定員5人。申込順。6月11日㈬締切)　申6月2日㈪から申込フォーム(QRコード)または人権施策室へ電話、ファクスで　問同室☎724・6720 FAX725・8360

大学連携　大阪大学基礎工学部公開講座「未来を拓く先端科学技術」

対中学生以上　時7月30日㈬～8月1日㈮午前10時30分～午後4時(全3回。7月30日は午前10時20分から開講式)　所オンライン参加　内生命科学、物質科学、情報科学などの世界に触れる　定220人(申込順)　¥7500円(1回3000円)、学生は無料(要学生証)　申6月9日㈪～7月14日㈪に同学部ホームページ(QRコード)から　問同大学基礎工学研究科☎㊮685

0・6131、文化国際室☎724・6769 FAX724・6010

夢の実支援金(みのお市民活動支援金)公開プレゼン

対市民活動に関心があるかた　時6月21日㈯午前9時30分～午後0時30分(予定)　所みのお市民活動センター　内今年度の申請団体による申請事業のプレゼンテーション　※申込不要。申請団体数により開催時間が変更した場合は、6月14日㈯までに同センターホームページ(QRコード)でお知らせします　問同センター☎720・3386 FAX720・3387

国際交流協会ボランティア説明会

対同協会でのボランティア活動に興味があるかた　時6月21日㈯午後3時～4時30分　所多文化交流センター　内同協会の紹介、ボランティアの心得ほか　定30人(申込順)　申6月1日㈰から申込フォーム(QRコード)で　問同協会☎727・6912 FAX727・6920

生涯学習講座　夏の講座「小説を演劇に立ち上げる」

時7月12日㈯・13日㈰午後1時～5時30分(全2回)　所西南生涯学習センター　内声と身体表現を学び、小説を演劇作品にする。ムーバー(動く人)とスピーカー(話す人)を分けて、アンサンブルワークを実施するなどさまざまな演劇手法を体験する　講藤井颯太郎さん(劇作家)　定20人(申込多数の場合抽選)　¥2000円　申はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入しメイプルホール(〒562－0001箕面5－11－23)へ郵送、窓口(中央・東・西南・船場生涯学習センター)へ持参または申込フォーム(QRコード)から　締切…6月20日㈮(必着。インターネット申込は同日午後5時まで)　問同ホール☎721・2123 FAX721・0495

記号の説明　対対象　時日時・日程　所場所　内内容　講講師　定定員　持持ち物　¥費用　保一時保育　申申込先・申込方法　問問い合わせ先

市民ギャラリー「チカノバ」の催し

いずれも所同ギャラリー

●中国語サロン

対中国語での日常会話が可能なかた　時6月18日～7月30日の水曜日午前10時30分～正午　内毎回異なるテーマで、中国出身の先生とお茶を飲みながら、中国語で語り合う　講ＶＩＶＩＥＮさん　定各10人（申込多数の場合、全日程参加者を優先）　¥7回1万5400円、1回2500円　申6月1日㈰から申込フォーム（QRコード）で

※所定の人数に達しない場合は開講しません

●大人の塗り絵

時6月19日㈭午後1時30分～3時30分　内参加者同士でおしゃべりしながらぬり絵をする。額に入れた完成品や、それをもとに作成した缶バッジの持ち帰り可　定10人（申込順）　¥2200円（材料費込）　申6月1日㈰から申込フォーム（QRコード）または電話で

問同ギャラリー☎734・8711　FAX734・8732

市と豊能町の図書館相互利用がさらに便利に（試行）

市と豊能町間では、図書の予約サービスが利用できる図書館相互利用を行っています。さらに6月から、豊能町で借りた本を市に、市で借りた本を豊能町に返却できるサービスを試行実施します。返したい本を封筒や紙袋などで梱包し図書館の貸出券番号と返却本の冊数を申込票に記入の上、図書館窓口で申し込んでください。

返却本は週1回運行する豊能町と市を結ぶ連絡便で送付し、到着後に返却手続きを行います（到着に1週間程度かかる場合があります）。

問中央図書館☎722・4580　FAX724・9697

図書館の催し

いずれも¥無料

●西南図書館映画会

大人映画会…時6月4日・18日㈬午前10時30分　内4日「めんたいぴりり　パンジーの花」、18日「マダム・イン・ニューヨーク」　**子ども映画会…**時内6月28日㈯午前10時30分・「げんきげんきノンタン　はみがき　しゅっこしゅっこ」

いずれも所西南図書館　定50人程度（当日先着順）　※詳しくは館内の掲示または図書館ホームページ（QRコード）をご覧ください

問西南図書館☎725・1022　FAX725・6722

●詩と音楽の小箱～南アジアの詩と音楽～

対小学4年生以上　時6月15日㈰午後1時30分～3時30分　所船場図書館　内講義とインド・パキスタンの伝統楽器による実演　講北田信さん（大阪大学教授）　定15人（申込順）　申6月2日㈪から船場図書館の窓口または電話、船場図書館ホームページ（QRコード）から

問船場図書館☎727・1033　FAX727・6416

●スマートフォン体験講座応用編

対スマホをもっと活用したいかた　時6月18日㈬午後2時～4時　所中央図書館　内体験用スマホでＬＩＮＥの使い方、スマホ決済の利用方法などを学ぶ　講携帯電話会社スマホアドバイザー　定20人（申込順）　申問6月3日㈫午前10時から中央図書館☎722・4580　FAX724・9697

●電子図書館・ＷＥＢサービス使い方講座

対市内在住のかた　時6月24日㈫午後2時～4時　所中央図書館　内電子図書館の基本的な使い方や、ＷＥＢサービスを利用した蔵書検索、本の予約方法などを学ぶ　定5人（申込順）　持スマホやタブレット　申問6月3日㈫午前10時から中央図書館☎722・4580　FAX724・9697

記号の説明　対対象　時日時・日程　所場所　内内容　講講師　定定員　持持ち物　¥費用　保一時保育　申申込先・申込方法　問問い合わせ先

「箕面・世界子どもの本アカデミー賞」に向けて

同賞は今年で14回目です。子どもたちによく読まれている本をノミネートし、市内の小・中学校で読書活動を進めています。7月上旬には、小学生は絵本賞、作品賞、主演賞、中学生はヤングアダルト賞の計4部門で子どもたちによる投票を行います。

詳しくは図書館ホームページ（QRコード）や、各館などに掲示のポスターをご覧ください。

問中央図書館☎722・4580 FAX724・9697

各種スポーツ教室

●ムーンヨガ教室

対小学4年生以上（小学生は保護者同伴）　時6月11日㈬、7月12日㈯午後7時～8時（雨天中止）　所スカイアリーナ　内屋外のヨガで心身をリフレッシュ　定各35人（申込順）　持レジャーシートまたはヨガマット（あれば）　¥各1220円（小学生810円）

●走り方教室

対①年中～小学1年生②小学2年～4年生　時6月22日㈰①午前9時30分～10時20分②午前10時30分～11時30分　所スカイアリーナ　内腕ふりや脚さばきなど、走り方の基本を学ぶ　定各30人（申込順）　持室内シューズ　¥各1500円

●ジュニア卓球教室

対小学4年～中学生　時7月5日～8月30日の土曜日午前9時30分～11時30分（全8回。8月9日を除く）　所第二総合運動場　定20人（申込順）　持体育館シューズ、ラケット　¥4000円

いずれも持動きやすい服装、タオル、飲み物　申6月1日㈰から各開催場所の窓口または電話で

問同アリーナ☎724・3440 FAX724・3360、同運動場☎729・4558 FAX728・3772

6月・7月のノルディックウォーキング

対身長140cm以上のかた（小学生以下は保護者同伴）　時所定¥次の表のとおり

日時	コース	参加費
①6月5日(木) 10:00～12:00	スカイアリーナ～水月公園(池田市)(約6km)	1,320円
②6月19日(木) 10:00～12:00	万博記念公園(吹田市)のノルディックコース(約5km)	1,480円(別途入園料)
③7月17日(木) 9:00～12:00	阪急箕面駅～箕面大滝(約6km)	1,320円

定員…各20人(申込順)　※参加費はレンタルポール・保険料込

内通常歩行と比べてカロリー消費が上がり、膝への負担が少ない、ポールを持って行うウォーキング　講全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員　持運動できる服装・靴、リュックなど両手が自由になるカバン、タオル、飲み物など（②は昼食）　申各開催日の3日前までにスカイアリーナに設置の申込書に記入し持参

問同アリーナ☎724・3440 FAX724・3360

スポーツ教室

対市内在住、在職、在学のかた
申6月1日(日)から各開催場所へ(9:00～21:00。申込順)
問スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360
武道館 ☎721・7979 FAX724・4030
第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ(QRコード)をご覧ください。
※各教室とも初回のみ体験可(有料)
※各教室とも休館日(第4木曜日)は実施しません
※祝・休日の場合はお問い合わせください
※料金は変更する可能性があります

おすすめ教室

教室名	対象	日時	場所	内容	料金
ミズノテニススクール ジュニアクラス	小学4年～6年生	6月・7月の月・水・金曜日 17:30～18:30 8月・9月の月・水・金曜日 17:30～18:30	第二総合運動場	初心者でもゲームベースで楽しみながらレッスンを受ける	各12,800円
新体操A	年中～小学1年生	7月8日～9月16日の火曜日 15:45～16:45	武道館	新体操を通して柔軟性を身に付け、表現力を伸ばす	10,800円
心と身体ほどく アロマヨガ	16歳以上の女性	7月1日～29日の火曜日 12:15～13:15	スカイアリーナ	アロマをたきながらやさしいヨガで心身をリラックスさせる	6,000円

大人向け教室

教室名	対象	日時	場所	料金
アロマdeヨガA	18歳以上の女性	7月4日～9月26日の金曜日19:10～20:25	武道館	各12,100円
アロマdeヨガB		7月5日～9月27日の土曜日12:00～13:15		
ボクシングエアロ	大人(高校生も可)	7月2日～23日の水曜日12:45～13:30		4,400円
筋トレ&ストレッチ	40歳以上の女性	7月1日～29日の火曜日19:30 ～20:30	第二総合運動場	各5,000円
パワーヨガ入門A	18歳以上の女性	7月2日～30日の水曜日9:30～10:30		
体幹イス体操	大人(高校生も可)	7月1日～29日の火曜日9:15～10:15	スカイアリーナ	

子ども向け教室

教室名	対象	日時	場所	料金
B.T.ダンスA	年中～小学2年生	7月3日～17日の木曜日15:40～16:30	スカイアリーナ	各4,200円
B.T.ダンスB	小学3年～6年生	7月3日～17日の木曜日16:45～17:45		
幼児体操A	年中～年長	7月1日～29日の火曜日15:20～16:20	第二総合運動場	5,000円
エヴェッサバスケットボールスクール①	小学1年～3年生	7月2日～30日の水曜日16:30～17:50		10,000円
チアリーディングA	年中～小学1年生	7月3日～9月18日の木曜日16:30～17:30	武道館	10,400円
幼児運動遊びA	年少	7月4日～9月26日の金曜日15:30～16:15		12,000円
スポンジテニスA	年中・年長	7月4日～25日の金曜日15:30～16:30	スカイアリーナ	各5,800円
スポンジテニスB	小学生	7月4日～25日の金曜日16:45～17:45		

総合型地域スポーツクラブ　箕面東コミスポ

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容	対象	日時(6月)	場所
バスケであそぼ★	年長～小学生	8日(日)11:00～11:50	東小学校
スナッグゴルフ★		8日(日)13:00～14:00	
BMXフラットランド		12日(木)17:10～17:40	みのおキューズモール
ボッチャ		18日(水)18:30～19:20	彩都の丘学園
スポーツチャンバラ★		22日(日)10:00～10:50	豊川南小学校
ふらばーるバレーボール★		27日(金)19:00～19:50	豊川北小学校
卓球★	小学生以上	1日(日)10:00～10:50	萱野東小コミセン
キンボール★		6日(金)19:00～19:50	豊川北小学校
スポンジテニス★		14日(土)10:00～10:50	萱野東小学校
カントリーラインダンス★	大人	12日(木)15:30～16:30	東小コミセン
ノルディックウォーク★		15日(日)15:30～17:00	東小北門集合
ヨーガ★		21日(土)13:00～14:00	四中開放教室
整体操		22日(日)15:30～16:30	豊川南小コミセン

いずれも受付…15分前から　費用…大人500円、18歳以下300円(会員は無料。用具の無料貸出あり)
※要申込　★印の催しは別の日時・場所でも実施
他に、かけっこ教室、ドッヂビー。プログラムは変更する場合があります。詳しくは、コミスポLINE公式アカウント(QRコード)からお問い合わせいただくか、市ホームページ(QRコード)内の「箕面東コミスポカレンダー」をご確認ください

LINE

市ホームページ

総合型地域スポーツクラブ　箕面SC

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容・対象	日時(6月)・場所	費用(1回)
ママの体幹トレーニング★ 対赤ちゃん連れママまたは妊婦	時5日(木)13:00～13:45 所みのお市民活動センター	500円
リフレッシュヨガ★ 対中学生以上	時5日(木)14:15～15:15 所みのお市民活動センター	各1,500円
シニア向けピラティス★ 対大人	時6日(金)13:15～14:15 所みのお市民活動センター	
ストレッチ★ 対中学生以上	時15日(日)9:15～9:45 所彩都の丘コミセン	500円
ひめトレ(骨盤底筋トレーニング)★ 対中学生以上	時15日(日)9:50～10:35 所彩都の丘コミセン	各1,000円
女性のための体幹トレーニング★ 対中学生以上の女性	時15日(日)10:40～11:25 所彩都の丘コミセン	
ゴスペルサークル★ 対大人	時19日(木)10:15～12:00 所彩都の丘コミセン	500円

★印の催しは別の日時・場所でも実施。箕面SCホームページ(QRコード)から要申込

他に、フットサル、山歩きサークル、チアリーディング、サッカー(年長～小学6年生)ほか。内容によっては年会費(大人4,000円、中学生以下3,000円〈保険料込〉)が必要です。詳しくは同ホームページをご覧ください

スポーツのつどい中止のお知らせ　次のつどいは、各種大会開催などのため中止します。　●スカイアリーナ▷バドミントン・6月7日(土)　●第二総合運動場▷ソフトバレー、卓球・6月10日(火)▷バドミントン・6月25日(水)・28日(土)
問同アリーナ☎724・3440FAX724・3360、同運動場☎729・4558FAX728・3772

箕面市スケートボード体験会
（ライフスポーツ財団・子ども活動支援金活用事業）

スケートボードの未経験者や初心者に向けて、用具の説明やボードへの乗り方など基礎的なレッスンを行う体験会を実施します。

対満5歳～小学生（保護者同伴）　時6月29日（日）午前9時、午前10時、午前11時、午後1時（各45分）　所箕面スケートボードパーク（スカイアリーナ）　定各15人（申込順）　持動きやすい服装・靴（用具の無料貸出あり）　¥無料　申6月1日（日）午前10時からミズノホームページ（QRコード）または同アリーナへ電話、窓口で

問同アリーナ☎724・3440 FAX724・3360、保健スポーツ室☎724・6998 FAX724・6010

人材・意見・作品募集

市職員

募集職種…小学校講師（授業支援員）、支援教育看護支援員、放課後児童支援員　**募集案内**…市ホームページ（QRコード）に記載の各種リンク先からダウンロード。市役所でも配布

※国籍は問いません。申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください

問教職員人事室☎724・6997 FAX724・6010

放課後児童支援補助員（資格不要）

職務内容…夏季休業中の子どもの居場所づくり及び学童保育における児童の保育や見守りほか　**勤務日**…夏季休業中（7月22日㈫～8月25日㈪）

申人事室に設置の登録申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、放課後子ども支援室へ提出

詳しくは、市ホームページ（QRコード）をご覧ください。

問放課後子ども支援室☎724・6736 FAX724・6010

統計調査員

国勢調査などの各種統計調査を行う調査員を随時募集しています（報酬あり）。

応募資格…次の全ての条件を満たすかた①原則20歳以上で、責任をもって調査事務が遂行できる②調査で知り得た秘密の保護を遵守できる③税務、警察及び選挙に直接関わっていない④暴力団員または暴力団密接関係者でない　申市ホームページ（QRコード）の申込フォームまたは、はがきに「統計調査員希望」と明記の上、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号を記入し、総務室統計グループ（〒562－0003西小路4－6－1）へ郵送、ファクスまたは持参

調査に従事いただく場合は別途連絡します。

問同グループ☎724・6992 FAX723・2096

障害者市民施策推進協議会構成員

対市内在住、在職、在学で、次の全てに該当するかた①障害者手帳を所持している②障害福祉計画の進捗管理などの障害者市民施策に関心がある③2カ月に1回程度、平日昼間の会議に参加できる　定障害種別（「視覚」「聴覚」「肢体不自由」「視覚、聴覚、肢体不自由以外の身体障害」「知的」「精神」）ごとに1人　**任期**…7月1日㈫～令和9年6月末　**応募方法**…住所、氏名、電話番号、生年月日、該当する障害種別、「障害者市民施策推進協議会構成員申込」と明記の上、6月10日㈫（必着）までに障害福祉室（〒562－0014萱野5－8－1）へ郵送、ファクスまたは申込フォーム（QRコード）から　**選考**…障害種別ごとに抽選　※報酬はありません

問同室☎727・9506 FAX727・3539

箕面まつりボランティアスタッフ

対高校生以上　時10月4日㈯・5日㈰午後1時～8時　所ときめき広場（芦原公園一帯）　内同広場でのごみステーションの管理及びごみの分別・案内　申各公共施設に設置の応募用紙を8月23日㈯（消印有効）までに同まつり事務局（〒562－0001箕面5－11－23）へ郵送、ファクス、メールまたは持参。同まつりホームページ（QRコード）からも応募可

問同まつり推進協議会☎724・9201 FAX724・9203

災害時の情報は、タッキー816（FM81.6）で！
パソコンやスマホ（QRコード）でもお聴きいただけます

記号の説明 対対象 時日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物 ¥費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先 要議決市議会の議決が前提となります

「みのおキャンドルロード」ボランティア

時7月26日㈯午後4時30分～9時30分 所滝道一帯～箕面大滝周辺 内同イベントでの、ろうそくの設置・点灯・撤収ほか 定60人（申込順）申「ろうそくボランティア希望」と明記し、住所、氏名、年齢、電話番号、過去に参加したことがある場合は参加年・場所を記入し、6月27日㈮（必着）までに交通・観光案内所（〒562-0001箕面1-1-1）へ郵送、ファクスまたはメール（QRコード）で 問同案内所☎723・1885 FAX721・1788、箕面営業室☎724・6905 FAX722・7655

路上喫煙禁止条例の一部改正に関するパブリックコメント

市では、市内の鉄道各駅周辺区域を路上喫煙禁止地区に指定することを検討しています。その素案を公表し、意見を募集します。

【意見募集】

素案の閲覧…6月2日㈪～30日㈪に、環境動物室、市役所行政資料コーナー、豊川・止々呂美支所、総合保健福祉センター、西南生涯学習センター、中央・東・船場図書館、みのお市民活動センター、市ホームページ

意見の提出…6月2日㈪～30日㈪（消印有効）に申込フォーム（QRコード）または同室（〒562-0003西小路4-6-1）へ郵送、ファクスで。閲覧場所の窓口に書面で提出も可

結果の公表…素案と同じ方法で閲覧（7月を予定）

問同室☎724・6189 FAX723・5581

その他

課税証明書のコンビニ交付を臨時休止します

6月11日㈬の終日、年度切り替えに伴うシステム更新作業のため、コンビニでの市府民税・森林環境税課税証明書の交付サービスを臨時休止します（住民票の写しなどは交付可）。市税総合窓口（市役所別館1階）、窓口課、豊川・止々呂美支所では通常どおり交付します。

問税務室☎724・6710 FAX723・5538

歩行者天国の実施及びオレンジゆずるバスの迂回運行について

大阪船場繊維卸商団地協同組合による歩行者天国「Summer Festival Hokoten」が実施されます。

時6月28日㈯午前11時～午後4時 所市道船場中央線（船場東交差点～船場東3丁目交差点） ※午前10時～午後5時は、同区間への自動車、二輪車、自転車の進入禁止

このため、オレンジゆずるバスの黄ルートは「船場団地」バス停には停車せず、迂回して運行します。詳しくは市ホームページ（QRコード）をご覧ください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問文化国際室☎724・6769 FAX724・6010、交通政策室☎724・6746 FAX722・7655

10月1日㈬から 市役所窓口の受付時間と土曜日の開庁日が変わります

要議決

10月1日(水)から、市役所窓口(豊川・止々呂美支所、総合保健福祉センターを含む)の受付時間を15分ずつ短縮し、午前9時～午後5時に変更します(現在は午前8時45分～午後5時15分)。

また、市役所の一部窓口で毎週実施している土曜日開庁も第2・4土曜日の実施に変更します(3月・4月を除く)。ご理解とご協力をお願いします。

なお、10月から、市役所本館1階に、マイナンバーカードを利用して住民票などの証明書を取得できる証明書発行端末を設置します。発行手順は、コンビニに設置されているマルチコピー機と同様です。ぜひご活用ください。

問市民サービス政策室
☎724・6717 FAX723・5538

「箕面の明日を市長と語る会」を実施します

事前申込制　**6月29日㊐**　午前10時～11時30分（受付は午前9時50分から）

場所　多文化交流センター

箕面のまちづくりについて、市長と市民のみなさんで意見交換をします。YouTubeでのライブ配信もあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。　申6月2日（月）から申込フォーム（QRコード）または市民サービス政策室へ電話、ファクスで

問同室　☎724・6717　FAX723・5538

戸籍に氏名のフリガナが記載されます

改正戸籍法の施行に伴い、本籍地の市区町村から順次、戸籍に記載される予定のフリガナが通知されます。

詳しくは専用コールセンター（☎0570・05・0310）へお問い合わせいただくか、法務省ホームページ（QRコード）をご覧ください。

問戸籍住民異動室☎724・6724・0853

マイナンバーカードの申請をサポートします

市内の公共施設や商業施設などで申請用顔写真の無料撮影や、交付申請書の作成をサポートします。

対市に住民登録があるかた　※予約不要

今後の開催予定など、詳しくは市ホームページ（QRコード）をご覧ください。

問戸籍住民異動室☎724・6725　FAX724・0853

社会教育活動に賠償責任保険制度のご利用を

対青少年の健全育成に深く関わる活動や公益性の高い活動を行う団体、清掃・防犯・交通安全のための活動で、公益性が高く労働の提供や奉仕活動を行う団体など　内団体が主催する行事中の事故で、団体や責任者などが賠償責任を負った場合に保険金が支払われます　**保険料**…市が負担　申6月27日㊎までに青少年育成室に設置の用紙で申込

問同室☎724・6968　FAX724・6010

電子申請をご利用ください

市では、行政手続きのオンライン化を始めとするデジタル・トランスフォーメーションの取り組みを進めています。その一環として、電子申請を導入しています。各種申請やイベントの申し込みなどが、24時間いつでもどこでも待ち時間なく行うことができます。

なお、各手続きの内容については、専用サイト（QRコード）を確認の上、各担当課・室へお問い合わせください。

問DX推進室☎724・6188　FAX723・5519

令和8年「20歳のつどい」開催について

令和8年の「20歳のつどい」は、1月12日㊊に、東京建物ブリリアホール箕面（文化芸能劇場）で開催する予定です。

時午前11時30分（受付は午前10時45分から）

対象者には、式典の時間などの詳細を、11月下旬に郵送でお知らせします。

問生涯学習・市民活動室☎724・6729　FAX724・6010

財政事情

みなさんにお支払いいただいた税金などをもとに実施している、福祉や教育、公園や道路の維持管理など、行政運営の基本となる一般会計予算の執行状況、また市の借金や財産の状況についてお知らせします。（令和7年3月31日現在）

◆収入・支出の執行状況（一般会計）

区　分	予算額	執行済額
収　入	905億円	691億円
支　出		681億円

4月1日から5月31日まで前年度のお金を整理する期間が設けられているため、決算数値とは異なります。

◆市債　残高421億円

一時借入金（一時的資金不足を補うための借入）はありません。

◆主な市有財産

●基金	267億円	●土地	545万㎡
●出資金	172億円	●建物	49万㎡

財政状況の詳しい資料は、市役所行政資料コーナーで閲覧できます。また、6月上旬に市ホームページに掲載します。

問財政経営改革室　☎724・6708　FAX723・2096

記号の説明　対対象　時日時・日程　所場所　内内容　講講師　定定員　持持ち物　¥費用　保一時保育　申申込先・申込方法　問問い合わせ先

箕面市主催ボートレース

日本財団会長旗争奪
第39回住之江王冠競走
6月14日㊏～19日㊍

2025モーターボートレディスカップ
〈ヴィーナスシリーズ第7戦〉
6月25日㊌～30日㊊

問ボートレース事業局企画室 ☎724・6721
開催中…☎㊏6682・6255

BOAT RACE 住之江

星を観る会

対第五中学校区の小・中学生またはその保護者（小学生は保護者同伴）　時6月4日㊌午後7時30分～8時30分（天候により中止の場合は午後5時に市ホームページ〈QRコード〉に掲載）　所萱野小学校グラウンド　¥無料　（当日直接会場へ）　※詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください　問教育センター☎724・6796　FAX724・6010

ムジカリベロ・コンサート

時6月21日㊏午後1時～2時30分　所総合保健福祉センター　内ジャズセッションほか　¥無料　（当日直接会場へ）　問地域福祉室☎727・9512　FAX727・3539

第40回箕面まつり参加者募集

今年の箕面まつりは10月4日㊏・5日㊐に開催します。

●出店者
出店を希望する事業所・団体は、出店者募集説明会に参加してください。　時6月21日㊏・22日㊐午後7時　所箕面文化・交流センター南館　**募集要項及び応募用紙**…説明会でのみ配布

●屋外ステージ参加者
申6月20日㊎までに同まつりホームページ（QRコード）から
応募方法など詳しくは各公共施設に設置のちらし、または同まつりホームページをご覧ください。　問同まつり推進協議会☎724・9201　FAX724・9203

子ども

二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種予診票の送付

小学6年生のかたへ5月下旬に二種混合予防接種予診票を送付しました（接種対象の法定年齢は11歳～13歳未満）。接種方法などは予診票に同封の説明書をご覧ください。
なお、予診票が届かない場合は、子どもすこやか室へお問い合せください。　問同室☎724・6768　FAX721・9907

四種混合ワクチン製造販売終了のお知らせ

五種混合ワクチンが導入されたことに伴い、四種混合ワクチンの製造が終了しました。接種は、医療機関の在庫が無くなり次第終了します。四種混合ワクチンを接種したかたで、4回の接種が完了していないかたは、お早めに接種してください。
詳しくは市ホームページ（QRコード）をご覧ください。　問子どもすこやか室☎724・6768　FAX721・9907

箕面七日市

6月7日㊏ 10:00から ※雨天一部中止
場所 阪急箕面駅周辺商店街・滝道
加盟店では、お得な商品を販売します!商品の内容など詳しくは、商店、交通・観光案内所、各公共施設に設置のちらしやホームページでご覧いただけます。

第23回 七日市寄席 瀧道亭

演者との距離が近い、アットホームな落語会です。
箕面ならではの商品が当たる抽選会もお楽しみに!
時18:30開演　所お食事処「きぬがさ」（滝道）
出演…桂米紫、桂米舞　定50人（申込順）　¥1,800円
申樋口酒店、Cobeni、花こまち店頭または箕面FMまちそだてへ電話で
全イス席50人限定

毎月7日はお得なお買い物の日 100円キャッシュバックキャンペーン
箕面山七日市加盟店で総額1,000円以上のお買い物をすると、100円をキャッシュバック!
時10:00～14:00　受付場所…みのお本通り商店街中央特設会場
※1人1回限り。イベント当日のレシートなどをお持ちください

問箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX721・1788　箕面FMまちそだて 検索Q　詳しくはQRコードまたは「箕面山七日市」で検索

毎月5日は少年を守る日　近所に危ないところや怖いところはないか、気になることをみんなで話しあってみましょう。
市青少年指導員連絡協議会

物価高騰に対する子育て世帯への特別給付金について

子育て世帯の生活を支援するため、「市物価高騰支援給付金」（子ども1人につき1万円。所得制限なし）を支給します。

対 令和7年4月30日時点で市に住民登録がある中学生以下の子どもを養育し、次のいずれかに該当するかた ①市から児童手当の認定を受けている（公務員を除く） ②前記以外で子どもと同一世帯の保護者（公務員や児童手当を未申請のかた） ※対象者には個別に案内を送付します

申請方法…①申請不要 ②申請書（市ホームページからダウンロード）に必要書類を添付して提出（郵送可） **締切**…7月31日㈭（消印有効） **振込日**…①7月中旬（予定） ②書類審査後、順次

詳しくは市ホームページ（QRコード）をご覧ください。

問 子ども総合窓口☎724・6791 FAX721・9907

6月10日㈫は児童手当の定例支払日です

令和7年4月分・5月分を振り込みます。 問 子ども総合窓口☎724・6791 FAX721・9907

市奨学生（貸与型奨学金）追加募集

対 保護者が市内在住で、経済的理由により修学費用の貸与を希望する、高校または高専などに在学中のかた

募集要項配布及び申請…6月2日㈪から学校生活支援室で随時（土・日曜日、祝・休日を除く）。市ホームページ（QRコード）からダウンロード可

問 同室☎724・6760 FAX724・6010

子ども（子育て世帯）への府食費支援事業

府では、府内在住の18歳以下の子どもや、妊婦のかたを対象に食費支援を行っています。7000円相当の米または食料品を給付します（要申請）。

対 申請時点で府内に居住し、次のいずれかに該当するかた ①平成19年4月2日以降生まれ ②妊娠している（申請時点で妊娠している証明が必要）

申 6月2日㈪午前9時～9月1日㈪午後11時59分に特設サイト（QRコード）から

詳しくは特設サイトをご覧ください。 問 府子ども食費支援事業コールセンター☎0120・479・208、子育て支援室☎724・6738 FAX721・9907

ひじり子ども食堂「メロディー」

対 市内在住の子どもと保護者 時 6月14日㈯午前11時～午後2時 所 稲ふれあいセンター 内 低額での食事提供（1人1食） 定 60人（申込順） ¥ 未就学児無料（小・中・高校生100円、保護者300円） 申 6月3日㈫～10日㈫に申込フォーム（QRコード）または電話で

問 養護老人ホームゆずの郷☎726・7701 FAX726・7702

子育てとしつけのコツを学びませんか（幼児期）

対 子育て中の保護者 時 7月26日、8月2日㈯午前10時～正午（全2回） 所 市民会館 講 福井伸弥さん（児童養護施設施設長） 定 30人（申込順） ¥ 無料 保 1歳6カ月～就学前（定員15人。申込順） 申 6月23日㈪午前9時～7月12日㈯午後5時に申込フォーム（QRコード）から

問 児童相談支援センター☎724・6233 FAX721・9907

☎728・3210 FAX728・3733 タッキー816 検索

タッキー81.6みのおエフエム 番組紹介

みのたんらじお | 毎週土曜日午前11時から メイプルホールロビーほかから生放送

放送日時	ゲスト・内容
6月 7日㈯	「共に生きる29」コンサート出演者
6月14日㈯	「第12回箕面バンドワールドフェスティバル」より
6月21日㈯	箕面観光ボランティアガイド 藤井春日さん
6月28日㈯	「大阪大学夏まつり」会場から

上記の内容はホームページからライブ映像がご覧いただけます

災害時は緊急放送を行います

地震・台風・豪雨・大規模火災などが発生したときは、通常の放送を中断して市内の状況をお知らせします。

緊急地震速報
箕面市で震度4以上の地震が予想される場合に放送します

ラジオ・スマホ・パソコンでお聴きいただけます

ラジオで聴く
ラジオの周波数を FM81.6に 合わせてください。

スマホ・パソコンで聴く
スマホはQRコードから

市では、小学校（北小校区はメイプルホール、萱野北小校区は第二中学校）を災害時の避難所としています

記号の説明 対対象 時日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物 ¥費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

ひとり親家庭のかたへの無料法律相談のお知らせ

対離婚などにより、ひとり親家庭になったかた（離婚前のかたを含む）
時6月21日㈯、7月8日㈫午後1時～4時の間で（1人25分） 所子ども総合窓口 内離婚後の養育費、面会交流、慰謝料、財産分与、年金分割、未婚の場合の認知、養育費請求方法ほか 定各6人（申込順） ¥無料
申希望月の前月1日から子育て支援室へ電話で ※同じ内容での再相談はできません
問同室☎724・6738 FAX721・9907

ぽんぽんファミリーひろば

対0歳～未就学児の親子 時6月15日㈰午前10時30分～午後2時30分 所みのお市民活動センター 内おはなし会（絵本、紙芝居）、つくってあそぼう（あじさい、カタツムリなど梅雨の工作）、アロマケア（ハンド、ヘッド） ¥1家族300円、アロマケアは別途10分500円から
その他、詳しくは同ひろばホームページ（QRコード）をご覧ください。
問同センター☎720・3386 FAX720・3387

小学生サマーキャンプ①

対市内在住の小学生 時7月12日㈯～13日㈰（1泊2日） 所オルタナの森・Minoh（青少年教学の森野外活動センター） 内ハイキング、野外炊さん、キャンプファイヤーなどを通して、新しい仲間と夏の思い出を作る 定34人（申込多数の場合抽選） ※男女別・おおむね学年別の班構成 ¥5000円 申6月15日㈰正午までに申込サイト（QRコード）から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは可能ですが、抽選となった場合は考慮できません
問オルタナの森・Minoh☎743・9007 FAX743・9067

親子の絆づくりプログラム ～赤ちゃんがきた！～

対①令和7年3月～5月②令和7年4月～6月生まれの子どもとその母親（初めて子育てするかた） 時①7月10日・17日・24日・31日㈭②8月19日・26日、9月2日・9日㈫ いずれも午前10時～正午（全4回） 所①総合保健福祉センター②らいとぴあ21 内数カ月先を見越した子育ての知識を学ぶほか、参加者同士で育児の喜びや困りごとなどを話し合う 定各16組（申込多数の場合抽選） ¥各1100円（テキスト代）
申問①7月3日㈭②8月12日㈫までに、おひさまルームかやの☎・FAX723・5433

人形劇「そんごくう」

対市内在住の3歳～小学3年生と保護者（保護者は1家庭2人まで） 時8月30日㈯・31日㈰午前10時30分、午後2時（各2回公演） 所メイプルホール 出演…劇団カッパ座 定各500人（申込多数の場合抽選） ¥無料 申はがきに住所、電話番号、参加者全員の氏名、子どもの学年または年齢、お住まいの小学校区、希望日時を記入し、6月30日㈪（消印有効）までに民生委員児童委員協議会事務局（〒562－0036船場西1－11－35）へ郵送または同日午後5時までに申込フォーム（QRコード）から ※当選者には各地区の民生委員が入場整理券をお届けします
問同事務局（社協内）☎749・1109 FAX749・1566

広告の申込は、箕面FMまちそだて㈱（☎728・3210）へ

6月 すくすくひろば

子育て情報全般はここからチェック!

母子保健事業 母子健康手帳を持参してください

¥無料　問い合わせ・相談…子どもすこやか室(市役所別館2階)☎724・6768FAX721・9907、妊婦歯科健診は地域保健室☎727・9507FAX727・3539
※子どもの定期予防接種についてご不明な点があれば、お問い合わせください

妊娠届の受付、母子健康手帳の交付

対産科医療機関で妊娠が分かった、または妊娠中に市に転入したかた
時月～土曜日8:45～17:15　※土曜日のみ予約制
所市役所別館2階子どもすこやか室
申申込フォーム(QRコード)から

乳幼児健康診査

所総合保健福祉センター2階

●4カ月児健康診査
対令和7(2025)年2月生まれ
時11日・25日(水)　受付13:00～14:00

●1歳6カ月児健康診査
対令和5(2023)年11月生まれ
時3日(火)・20日(金)　受付13:00～14:15

●3歳6カ月児健康診査
対令和3(2021)年11月生まれ
時10日・24日(火)　受付13:00～14:30

健診内容など詳しくはコチラ!

妊婦歯科健診

対妊婦
所指定歯科医療機関
持妊婦歯科健診受診券(母子健康手帳別冊に添付)
※各指定歯科医療機関へ直接予約してください

詳しくはコチラ!

乳幼児でんわ相談

随時受付(月～金曜日8:45～17:15)　※祝・休日を除く
対乳幼児の保護者

わらびーパーク(2カ月児育児相談会)

対生後2カ月頃の赤ちゃん(第1子)と母親
時16日(月)10:00～11:30　受付9:30から
所総合保健福祉センター2階　定12組(予約制)
持バスタオル1枚　申申込フォーム(QRコード)から

こんにちは赤ちゃん訪問

対生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)
※訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)

新生児・産婦訪問

対生後3カ月頃までの赤ちゃんと母親
申電話、出生連絡票(母子健康手帳別冊に添付)で随時受付

乳幼児食育推進事業 母子健康手帳を持参してください

¥無料　申各開催日の前日正午までに、箕面産と食の推進室へ電話または申込フォーム(QRコード)から
問同室☎724・6159 FAX722・2466

ぱくぱく離乳食教室

対9カ月～1歳6カ月児の保護者
時13日(金)10:30～11:30　受付10:00から
所総合保健福祉センター2階
内栄養士による離乳食後期の食事についての話と、歯科衛生士による歯の話
定20人(申込順)

申込はコチラ!

はじめての離乳食クッキング教室

対5カ月～9カ月児の保護者
時19日(木)10:30～11:30　受付10:15から
所中央生涯学習センター3階
定10人(申込順)
持エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の場合はベビーカーまたは抱っこひも

申込はコチラ!

離乳食教室

対5カ月～9カ月児の保護者
時27日(金)13:30～14:30　受付13:00から
所中央生涯学習センター3階
定20人(申込順)

申込はコチラ!

おひさまルームの催し

¥無料

オープンスペースなど、他の催しについては市ホームページ(QRコード)をチェック!

おひさまルームかやの(らいとぴあ21 2階)

場所・問い合わせ…おひさまルームかやの☎・FAX723・5433

パパと一緒0歳児ひろば

対0歳児と父親
時14日(土)13:00～14:45
内パパとのふれあい遊びの紹介ほか 定10組(申込順)
申1日(日)から申込フォーム(QRコード)で

ふたごちゃん集まれ!

対多胎児と保護者
時17日(火)午前10時～11時30分 所市民会館
内子育てについてのおしゃべりや情報交換ほか
定6組(申込順)
申1日(日)から申込フォーム(QRコード)で

パパと一緒

対0歳～未就園児と父親 時10日(火)10:00～12:00
内パパとのふれあい遊びや工作ほか ※申込不要

お外で遊ぼう

時所3日(火)・芦原公園、6日(金)・森町中央公園、10日(火)・瀬川中公園、11日(水)・たのしーば(総合保健福祉センター)、18日(水)・せいなん幼稚園、皿池公園、20日(金)・とよかわみなみ幼稚園、24日(火)・半町北公園、27日(金)・とよかわみなみ幼稚園(プール)、30日(月)・せいなん幼稚園(プール) いずれも9:30～11:00(6日・27日・30日は9:45～11:00)
申1日(日)から各開催日前日までに申込フォーム(QRコード)で

おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内)

場所・問い合わせ…おひさまルームひじり☎734・8858 FAX734・8818

ベビーマッサージ

対3カ月～6カ月児と保護者 時17日(火)10:30～11:30
内親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用)
定8組(申込順) 申3日(火)～13日(金)9:00～16:00に電話で

幼稚園の副園長先生のおはなし

対0歳～未就園児と保護者 時19日(木)13:15～14:15
内副園長先生とのおしゃべり「子どもの遊びにどう付き合う?」
定8組(申込順) 申6日(金)から9:00～16:00に電話で

出張子育てひろば

対未就園児と保護者。おひさまひろばの②は未就学児と保護者も可 ¥無料
問おひさまルームかやの☎・FAX723・5433

おひさまひろば

時所右表のとおり 内親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか ※12:00～13:00は「おべんとうひろば」を開催(昼食持参。とどろみの森学園は11:30～12:15)

おひさまDAY

時所5日(木)・東図書館、19日(木)・中央図書館、23日(月)・豊川支所、27日(金)・西南生涯学習センター いずれも10:30～11:30
内子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか

●時間…①10:00～12:00②13:00～15:00
(とどろみの森学園は①10:00～11:30②12:15～13:30)

日程	場所
2日(月)	障害者福祉センターささゆり園
3日(火)	東生涯学習センター
4日(水)	南小コミセン(①のみ)
4日(水)	とどろみの森学園
20日(金)	
5日(木)	彩都の丘コミセン
16日(月)	
6日(金)	西南図書館(①のみ)
6日(金)	箕面森町ピースガーデン自治会館
23日(月)	(6日の②は0歳児限定)
9日(月)	新稲会館
10日(火)	小野原多世代地域交流センター
11日(水)	平尾会館
12日(木)	cube3110彩都インフォ*ミュージアム(茨木市彩都あさぎ7-1)
13日(金)	市民会館
24日(火)	
17日(火)	箕面森町自治会館(②は0歳児限定)
18日(水)	ヒューマンズプラザ
19日(木)	四中開放教室
25日(水)	多文化交流センター(①のみ)
26日(木)	西南図書館

市立保育所・認定こども園・幼稚園のミニイベント・園庭開放

民間保育園などのミニイベント・園庭開放については市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

桜ヶ丘保育所

☎723・8118
時10日(火)10:30～11:00(雨天中止)
内砂場のお山で遊ぼう㊍

東保育所

☎728・4858
時10日(火)10:30～11:00(雨天時は室内)
内体を動かして遊ぼう㊍
園庭開放:毎週月～金曜日9:30～12:00、16:00～17:00
※各保育所では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください

かやのこども園乳児部(萱野1-19-30)

☎723・5400
時内4日(水)・おはなしを楽しもう㊍、11日(水)・ふれあい遊びをしてみよう㊍、18日(水)・感触遊びをしてみよう㊍、25日(水)・なぐりがきをしてみよう㊍ いずれも10:00～11:00
園庭開放(乳児部のみ):毎週月～金曜日9:30～12:00、16:00～17:00

かやのこども園幼児部(萱野2-7-16)

☎722・7790
時17日(火)9:30～11:00
内感触遊びを楽しもう③

せいなん幼稚園

☎723・8101
時内5日(木)9:10・新聞紙遊び㊍③、19日(木)9:10・年長組と遊ぼう㊍③／誕生会(6月)③

とよかわみなみ幼稚園

☎727・2577
時内6日(金)9:10・どろんこ遊びをしよう㊍③、25日(水)13:30・かざぐるまフェスタ㊍③
園庭開放:毎週水・金曜日。実施時間など、詳しくは各園へお問い合わせください

㊍未就園児対象 ③3歳児対象

※園庭開放は雨天中止。祝・休日は実施しません