

# 市国保の生活習慣病健診(特定健診)は無料!

箕面市では、国民健康保険に加入のかたは、「生活習慣病健診」を無料で受診することができます。「生活習慣病健診」を受診して、心臓病や糖尿病などの生活習慣病を予防することは、医療費の節約にもつながります。月～土曜日の毎日、市内の医療機関で健診を実施※していますので、ぜひ受診してください! ※実施曜日は、医療機関によって異なります。

## 無料!

無料

生活習慣病健診を受診して、生活習慣病を早期発見することで、**医療費を節約できます!**

**対象:**市国保に加入している、令和7年4月1日～令和8年3月31日に40歳以上75歳未満のかた  
※他の健康保険に加入のかたは、各健康保険組合にお問い合わせください。

## 生活習慣病健診を受けるメリット

### 早期発見

生活習慣病健診(特定健診)は、心臓病や糖尿病などの生活習慣病を予防するための健診です。生活習慣病は、進行してからでないと自覚症状が出てきません。**早期に発見するために、年1回は生活習慣病健診を受診しましょう。**

生活習慣病が進行すると…

**2週間前後の入院が必要になります!**

生活習慣病が進行すると、2週間前後の入院が必要となり、ご家族や勤務先などにも大きな負担が生じます。さらに高額な入院費用※がかかることも!

※高額療養費制度を利用することで、自己負担が軽減される場合があります。

| 主な生活習慣病 | 平均入院費用 | 平均入院日数 |
|---------|--------|--------|
| 糖尿病     | 66万円   | 15日    |
| 高血圧症    | 71万円   | 17日    |
| 脳血管疾患   | 79万円   | 20日    |
| 心疾患     | 89万円   | 13日    |

### 他にも

- 職場復帰に時間がかかる
  - まひなどの後遺症が残り、介護が必要になる
  - 長期間の通院が必要になる
  - 薬が手放せなくなる
  - 食事が制限される など
- 多くの負担が生じることに…**



**早期発見により、これらの負担を減らすことができます!**

※心臓病や糖尿病などの発症リスクが高いかたには、生活習慣の見直しを保健師などがサポートする特定保健指導(無料)をご案内しています。また、受診状況や結果については、健康保持増進と医療費適正化に向けた事業実施のため、委託業者と情報を共有する場合があります。

**注意:**4月1日時点で市国保に加入のかたには、生活習慣病健診の受診券(特定健康診査受診券)を、4月中旬に送付しました。お手元に届いていない場合は、国民健康保険室(☎724・6734)へご連絡ください。

さらに!

箕面市では、**がん検診**も**無料**で受診できます!

市では、「がん検診」(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん)を無料で実施しています。「生活習慣病健診」と「がん検診」をセットで受診できる医療機関は、**市内に60カ所以上あります**ので、ぜひ一緒に受診してください(下記の受診方法参照)。「がん検診」について、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



「生活習慣病健診」と**セットで受診がオススメ!**

受診方法

**1** 市ホームページ(QRコード)または、もみじだより4月号と一緒にお配りしている「けんしんガイドブック」(8～9ページ)で、**ご希望の指定医療機関をお探しくささい。**

医療保健センター(☎727・9555)では、「生活習慣病健診」と全ての「がん検診」を一度に受診することができます。

**月～土曜日の毎日受診することができます!**

指定医療機関一覧▶



**2** お電話で「生活習慣病健診、箕面市民がん検診を受診したい」とお伝えください。

医療機関へお越しの際は、**マイナンバーカード**など住所・氏名・年齢が確認できるものをご持参ください。

**毎年2～3月は予約が集中します。できるだけ早めにご予約ください。**

上記内容の詳細は、「生活習慣病健診」については国民健康保険室(☎724・6734)、「がん検診」については地域保健室(☎727・9507)へお電話ください。

