

掲載記事の中には、市議会の議決が前提となるものが含まれています

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

健康・福祉

生活習慣病健診の受診券を送付します

市からのお知らせ

INFORMATION from the city

市国民健康保険では、4月1日(火)現在で加入している40歳～74歳のかたを対象に、生活習慣病健診(特定健診)受診券を4月下旬に送付します(3月以降に加入したかたは、5月以降に送付)。

この健診は、高血圧・糖尿病などの生活習慣病の予防や早期発見に役立てていただくためのものです。健康管理のため、ぜひ受診してください。詳しくは受診券に同封の案内をご覧ください。

なお、市国民健康保険以外のかたは、ご加入の健康保険にお問い合わせください。

問 国民健康保険室 ☎ 724・673

場所	対象・日時	ミニセミナー	対時
豊川南小コミセン	市内在住の65歳以上のかた 4月1日・8日・15日・22日(火) 13:30～16:00 持ち物…上履き	14:00、15:00	対時
稲ふれあいセンター	市内在住の60歳以上のかた 4月2日・9日・16日・23日・30日(水) 10:00～16:00	10:00、11:00、 14:00、15:00	対時
東生涯学習センター	市内在住の65歳以上のかた 4月2日・9日・16日・23日・30日(水) 13:30～16:00	14:00、15:00 定各30人(当日先着順)	対時
市民会館	市内在住の65歳以上のかた 4月3日・10日・17日・24日(木) 9:30～12:00	10:00、11:00 定各45人(当日先着順)	対時
西南生涯学習センター	市内在住の65歳以上のかた 4月3日・10日・17日・24日(木) 13:30～16:00	14:00、15:00 定各50人(当日先着順)	対時

※入退室自由(お好きな時間にお越しください)。ミニセミナーへの参加は1日当たり1回のみ

運動トレーナーによるシニア向け体操指導

4月724・6040

高齢者の肺炎球菌予防接種のお知らせ

肺炎は、日本人の死因の第5位です。肺炎患者の約3割が肺炎球菌によるものですが、ワクチンで予防でき、重症化を防げると考えられています。接種を希望するかたは、定期接種の対象期間中に接種を受けましょう。

過去に一度も接種を受けたことがない①接種時に満65歳の市民②60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があるかた(いずれも身体障害者手帳1級相当)

①の対象者には、6000円分のクーポン券と予診票、予防接種の案内を65歳の誕生日を迎える前月末頃に送付します(自己負担額は、医療機関によって異なります)。

②に該当するかたは、みのおライフプラザ総

無料 ③初めてのかたのみ高齢福祉室へ電話で ※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください

問 同室 ☎ 727・9505 FAX 727・3539

献血デー

対 17歳～69歳の男性及び18歳～69歳の女性で採血基準を満たすかた 時 4月27日(日)午前10時～午後4時(途中1時間休憩あり) 所 みのおキューズモール 内 400ml献血を実施 時 運転免許証など本人確認できるもの ※都合により、中止または日程・会場を変更する場合があります

問 市献血推進協議会(社協団体事務内) ☎ 749・1109、健康福祉政策室 ☎ 727・9513 FAX 727・3539

歌って笑ってお口の教室

市内在住の65歳以上のかた 時 4月7日(月)午後1時30分～2時30分 所 総合保健福祉センター 内 音楽療法士と一緒に季節の歌を楽しく歌い、口腔機能向上のための体操を行う

¥ 無料(当日直接会場へ)

問 高齢福祉室 ☎ 727・9505 FAX 727・3539

「市民活動の広場オアシス」は、32ページに掲載しています。

4月 帯状疱疹ワクチン 定期接種が始まります

4月1日(火)から、帯状疱疹ワクチンの定期接種(一部公費負担)が始まります。詳しくは、接種券に同封の案内をご覧ください。

接種対象者

- ①年度内に65歳を迎えるかた
- ②接種日に60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能なかた
- ③令和7年度から11年度までの各年度内に70・75・80・85・90・95・100歳を迎えるかた
- ④101歳以上を迎えるかた(令和7年度に限る)

接種券の発送

①③④の令和7年度の対象者には、3月末に接種券と案内を発送しました。4月1日以降に市に転入したかた、②に該当し接種を希望するかたは、地域保健室へお問い合わせください。

令和7年度の接種期間

4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

問同室 ☎727・9507 FAX727・3539

基本健康診査

対市内在住の15歳～39歳のかた(学校、職場などで健康診断を受けているかたを除く) ※20歳以上の女性
は、子宮頸がん検査も同時に受診可
時 4月11日、5月16日(金)午前9時～
10時30分 所医療保健センター 内
診察、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査、歯科健診 ※歯科健診は、20歳及び30歳のかたを除く 時マイナンバーカードなど住所、氏名、年齢が確認できるもの ¥無料 ※当日は朝食をとらないでください。また、上下が分かれた服装で受診してください。

さい 申健診前日の午後3時までに
電話で
問 医療保健センター ☎727・9555 (午前10時～午後4時30分) FAX727・3532

ラジオ教室「健康はお口から!パタカラジオ」

時 第1～4火曜日午前10時45分～11時(午後4時10分、午後8時頃、翌水曜日午前7時5分にも放送) 内
4月は「歯つぴい健康フェスタでお口をハッピーに!」と題し、箕面市歯科医師会の歯科医師が同フェスタをPR、5月は「パタカラジオ海外

進出!淡路島洲本市役所の医療職と健康談議」放送局:タッキー816(FM81.6)。ホームページ(QRコード)からもお聴きいただけます



問 高齢福祉室 ☎727・9505 FAX727・3539

お口元氣アップ教室

対市内在住の65歳以上のかた 時①4月21日(月)②5月29日(木)午後1時30分～2時45分 所総合保健福祉センター 内 歯科衛生士による誤嚥性肺炎についての話、自宅でできるお口のケアポイントや口腔機能の測定ほか 定各20人(申込順) ¥無料

申 問①4月2日(水)②5月7日(水)から
高齢福祉室 ☎727・9505 FAX727・3539

大学連携

シニア対象 からだの元氣度測定

対市内在住の60歳以上で、自立歩行が可能なかた 時 5月9日(金)午前10時、午前11時、午後1時、午後2時、午後3時(各60分) 所稲ふれあいセンター 内 大阪大学研究チームによる握力やバランスなどの測定 時運動できる服装 ¥無料

定員など、詳しくは高齢福祉室へお問い合わせください。

申 問 4月11日(金)～5月2日(金)に同室
☎727・9505 FAX727・3539

がん患者のためのアピラン スケア助成金制度

抗がん剤などの使用や、がん治療によって生じた脱毛・外見変化を補う医療用ウィッグ、胸部補整具などの購入費用の一部を助成します。

対 がんの治療を受けている、または受けたかたで補整具の購入日かつ申請日に市に住民登録があり、過去に同様の助成を受けていないかた 対象となる補整具:医療用ウィッグ本体(帽子・ケアネットを含む)、胸部補整具(補整下着・パッド・人工乳房を含む) 助成額:購入金額の2分の1(上限2万円) 申請期限:購入日の翌日から1年以内 申 申込フォーム(QRコード)または地域保健室に設置の申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添付して同室(〒562-00014 萱野5-18-1)へ郵送または持参



問 同室 ☎727・9507 FAX727・3539

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

認知症カフェに参加しませんか？

市内在住の認知症のかたとその家族、認知症について知りたいかた

カフェ名・場所	日時・内容など	申込・問い合わせ
箕面唐池公園オレンジカフェ 所 さんぽの家S箕面唐池公園 (箕面4-8-43)	時 4月15日(火) 14:00~15:00 内 交流会 定 15人(申込順) ¥ 無料(別途飲み物代300円程度)	さんぽの家S箕面唐池公園 ☎720・6661 FAX720・7755 中西部高齢者くらしサポート ☎727・9510 FAX727・3539
とよきたオレンジカフェ 所 豊川北小コミセン	時 4月17日(木) 14:00~15:30 内 介護老人保健施設の相談員に よる講話、交流会 定 15人(当日先着順) ¥ 100円	東部高齢者くらしサポート ☎729・1711 FAX730・2230
東小地区オレンジカフェ 所 東小コミセン	時 4月22日(火) 14:00~15:30 内 介護老人保健施設の相談員に よる講話、交流会 定 15人(当日先着順) ¥ 100円	
オレンジカフェ『太陽』 所 豊川南小コミセン	時 4月23日(水) 14:00~15:30 内 専門職による講話、交流会 定 15人(申込順) ¥ 100円	中東部高齢者くらしサポート ☎727・9511 FAX727・3597
オレンジ10番カフェ 所 Cafe de 10番 箕面市役所前 (西小路5-4-15)	時 4月23日(水) 15:00~16:00 内 専門職による講話、交流会 定 20人(申込順) ¥ 無料(別途飲み物代200円程度)	西部高齢者くらしサポート ☎720・5592 FAX720・5593
なないろカフェ 所 てりは包カフェ (桜井1-13-22)	時 4月30日(水) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 15人(申込順) ¥ 100円	北部・西南高齢者くらしサポート ☎725・7029 FAX720・5323

パワープレート講習会

市内在住の60歳以上のかた 時 4月18日(金)午後1時20分、午後1時50分、午後2時20分(各70分) 所 稲ふれあいセンター 内 トレーニングマシン「パワープレート」利用のための事前講習会 定 各6人(申込順) 持

運動できる服装 ¥ 無料 申 4月4日(金)16日(水)に同センターの窓口で※初めて同センターを利用するかたは本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください 問 同センター ☎734・8617 FAX734・8818

骨髄等移植ドナー助成金制度

日本骨髄バンクを通して、骨髄または末梢血幹細胞を提供したかた(ドナー)とそのドナーを雇用している事業所に、次の表のとおり助成金を交付します。

助成対象者	助成内容	申請
骨髄などのドナー	骨髄などの提供に必要な入院、面談に要した日数、1日当たり2万円(上限14万円)	
骨髄などのドナーを雇用している事業所	ドナーが取得した休暇を有給で付与した日数、1日当たり1万円(上限7万円)	

※各助成対象者には要件があります。骨髄などの採取によって生じた健康被害の入院などを除きます。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

問 障害福祉室 ☎727・9506 FAX727・3539

手当の種類	これまで	4月分以降
特別障害者手当	28,840円	29,590円
障害児福祉手当		
福祉手当(経過措置分)	15,690円	16,100円

4月分から、次の表のとおり手当の額(1カ月当たり)が変更されます。

特別障害者手当などの手当額が変更されます

室(〒562-0014 萱野5-8-1)へ郵送または持参 申請期限: 骨髄などの提供が完了した日から1年以内 問 同室 ☎727・9507 FAX727・3539

「ささえあいステーション」
にお立ち寄りください

市では、全小学校区に「ささえあいステーション」を次の表のとおり開設しています。

☑各校区内にお住まいのかた及び地域活動団体 ☑日常生活の困りごとなどの相談受付、地域活動団体の立ち上げや活動のサポートほか

☎地域包括ケア室 ☎727・9500
1 ☎727・3539、社協地域福祉推進課 ☎749・1575 FAX 727

7・3590

重度訪問介護従業者・障害者
ガイドヘルパー研修費用助成

重度訪問介護従業者・障害者ガイドヘルパーの養成を促進し、障害のあるかたの支援を充実させるため、研修費用を助成します。

☑次の全てに該当するかた①令和7年1月1日以降に自費で研修を修了している②市内をサービス地域とする事業所に所属③市民を対象にサービスを提供している 対象となる研

■ささえあいステーション

曜日	時間	校区	場所
月	9:30～12:00	西	西小コミセン
		彩都の丘	彩都の丘コミセン
	13:00～16:00	萱野東※	(第2)今宮会館
		豊川北	豊川北小コミセン
火	9:30～12:00	萱野北	萱野北小コミセン
	13:00～16:00	箕面	(第1・3・4・5)箕面小コミセン、 (第2)日日好日(牧落5-5-3)
		北	平尾会館
		萱野東※	(第1)西宿南集会所、(第3)萱野東小コミセン、 (第4・5)大阪大学箕面キャンパス
水	9:30～12:00	南	(第1)コープ箕面(桜ヶ丘5-6-6)、 (第2・3・4・5)北部・西南高齢者くらしサポート内
		東	(第1・3・5)粟生外院自治会館聚楽館、 (第2・4)東生涯学習センター
	13:00～16:00	止々呂美	(第1・3・5)スノーピーク箕面自然館、 (第2・4)箕面森町ピースガーデンコミュニティハウス(森町南2-1-41)
		豊川南	(第1・3)小野原多世代地域交流センター、 (第2・4・5)あいあいルームとよみな(多文化交流センター地下)
木	9:30～12:00	萱野	萱野小コミセン
		中※	(第1・3)稲ふれあいセンター、 (第2・4・5)中小コミセン
		西南	西南生涯学習センター

※4月1日(火)から開催場所を変更する校区

修：重度訪問介護従業者養成研修、障害者(全身体・知的・精神)移動支援従業者養成研修、同行援護従業者養成研修 助成額：上限1万円(助成件数には限りがあります)

詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ(QRコード)をご覧ください



☎障害福祉室 ☎727・9514 FAX 727・3539

障害者日常生活用具・軽度難聴児補聴器制度を変更

4月1日(火)から、重度障害者の日常生活用具及び軽度難聴児の補聴器購入費等助成制度を次のとおり変更します。

- ・18歳未満の児童の所得制限撤廃
- ・重度障害者日常生活用具の品目及び上限額の見直し

詳しくはお問い合わせいただくか、4月1日(火)以降に市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



☎障害福祉室 ☎727・9506 FAX 727・3539

男性介護者のこども

☑市内在住で家族などを介護してい

る男性 時 4月28日、5月26日(月)午後1時30分～3時 所 総合保健福祉センター分館 ☑参加者同士で悩みなどを自由に話し合う交流会 料 ※申込不要

☎地域包括ケア室 ☎727・3548 FAX 727・3539

戦没者などの遺族に対する特別弔慰金の支給

☑4月1日(火)現在、恩給法による公務扶助料や特例扶助料、戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金や遺族給与金などを受けていたかた(戦没者の妻、父母など)が亡くなるなどにより、前記の年金等受給権者がいない場合に、次の先順位のかた1人に支給されます

- ①弔慰金の受給権者②戦没者等の子
- ③戦没者等と生計関係を有しており、かつ戦没者等と氏が同じである父母、孫、祖父母、兄弟姉妹④前記以外で戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等以内の親族

詳しくは健康福祉政策室へお問い合わせください。

☎同室 ☎727・9512 FAX 727・3539

記号の説明

対 対象 時日時・日程 所 場所 内 内容 講 講師 定 定員 持 持ち物
¥ 費用 保 一時保育 申 申込先・申込方法 問 問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

実施地域	実施予定時期	定員	申込締切
中国東北地方(旧満州地区全域)	8月19日(火)～29日(金)	各15人	4月11日(金)
インドネシア	9月3日(水)～12日(金)		4月16日(水)
東部ニューギニア	9月17日(水)～25日(木)	20人	4月23日(水)
カザフスタン共和国	9月2日(火)～10日(水)		5月2日(金)
ウズベキスタン共和国	9月25日(木)～10月3日(金)	各15人	5月16日(金)
トラック諸島	10月22日(水)～30日(木)		5月21日(水)
硫黄島(第1次)	11月中旬(2日間)	100人	7月上旬
パラオ諸島	1月22日(木)～29日(木)	20人	8月19日(火)
フィリピン(1・2・3班)	2月4日(水)～13日(金)	75人	9月4日(木)
硫黄島(第2次)	2月中旬(2日間)	100人	9月下旬

※感染症対策による入国制限措置、行動制限措置などにより厚労省において中止の判断をすることがあります

政府主催の慰霊巡拝者を募集

対 次の表の地域での戦没者の遺族(配偶者〔再婚者を除く〕、父母、子、兄弟姉妹、孫、おい、めい)、遺族(子、兄弟姉妹)の配偶者で、政府主催の当該地域の巡拝に参加したことがなく、健康状態が良好なかつた(厚生労働省の選考あり)

¥25万～47万円(概算。硫黄島は約2万円)

問 府社会援護課恩給援護グループ ☎06 6944・6662 FAX 06 6941・0227、健康福祉政策室 ☎727・9512 FAX 727・3539

障害者福祉センターささゆり園の催し

●視覚障害者支援のための中級音訳講習会

対 市内在住、在職、在学中、初級音訳講習会を修了またはそれに準ずるかた 時 5月16日～10月17日の金曜日午前10時～正午(全10回) 定 10人 ¥500円(テキスト代)

●手話奉仕員養成課程(入門・基礎) 対 市内在住、在職、在学中、手話初心者のかた 時 5月22日～令和8年1月29日の木曜日午前10時～正午(全35回。8月14日、1月1日を除く) 講 箕面市聴力障害者協会 定 15人 ¥3300円(テキスト代)

いずれも所同園 定 申込多数の場合抽選 申 4月11日(金)までに同園の窓口で 問 同園 ☎ FAX 724・2940

令和7年度分ボランティア活動総合補償制度の受付を開始

対 ボランティア活動中のけがや事故などに備える「ボランティア活動保険」「ボランティア・市民活動行事保険」ほか ※申込方法など詳しくはお問い合わせください

問 社協ボランティアセンター ☎749・1535 FAX 727・3590

令和7年度府要約筆記者養成講座

対 府内在住、在職、在学などで要約筆記者として活動したいかた 時 6月8日(日)～12月7日(日)の間で原則土曜日(全21回) 所 福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市) 定 手書きコース、パソコンコース各12人 ※5月24日(土)に受講判定試験あり ¥無料(教材費ほか実費) 申 5月6日(休)(消印有効) までに府行政オンラインシステム(QRコード)または申込書を府中途失聴・難聴者協会(〒53710025東成区中道1-3-59)へ郵送



問 府民お問合せセンター ☎06 6910・8001、障害福祉室 ☎727・9506 FAX 727・3539

手話通訳技能研修・自主学習会

対市登録手話通訳者及び登録をめざすかた
時 次 表の通り

- 選考会…5月22日(木)9:00～10:00(予備日6月2日(月)18:00～19:00)
- 説明会…6月20日(金)14:00～15:00

内容	日時
手話通訳 技能研修	読み取り…9月19日・26日、10月17日(金)15:00～17:00 聞き取り…9月5日、11月7日・21日(金)13:00～15:00
通訳者の集まり	7月25日(金)13:00～15:00
自主学習会 (全11回)	6月20日、7月25日、9月5日(金)15:15～17:00、 9月19日・26日、10月17日(金)13:00～15:00、 11月7日・21日(金)15:15～17:00、 12月19日、1月16日、2月6日(金)13:00～15:00

所障害者福祉センターささゆり園

無料(一部教材費実費) 保1歳6

カ月く就学前(定員5人。申込順。4月30日(水)締切) 申4月30日(水)(消印有効) までに申込フォーム

(QRコード)または申込書



(市ホームページからダウンロード可)を障害福祉室(〒562-0014 萱野5-8-1)へ郵

送、ファクス、持参 ※初めてのかたは事前に同室へご連絡ください

問同室 ☎727・9506 FAX727・3539

市立病院の外来受付時間を延長

市立病院では4月から医療法人協和会による病院運営が始まります。これに伴い、利便性向上のため、外来の受付時間を午前8時30分～11時30分に延長します。

問医療事務室 ☎728・2001 FAX728・7482

市立病院の眼科は完全紹介予約制になります

同病院の眼科の外来診療は、4月から完全紹介予約制になります。初診の際は、かかりつけ医に相談した上で予約を取り、紹介状を必ず持参してください。

なお、その他の完全紹介予約制の診療科は、外科、整形外科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科です。これ以外の診療科は、紹介状がなくても受診できますが、7700円の初診料加算金がかかります(産科を除く)。

詳しくは、医療事務室へお問い合わせください。

問同室 ☎728・2001 FAX728・7482

保険・年金・税

忘れていませんか? 国民健康保険の加入・脱退届

退職・転職などで職場の健康保険被保険者資格を喪失したかたは加入届を、就職・結婚で社会保険に加入したかたは脱退届を、14日以内に国民健康保険室へ提出してください。脱退届を提出しないと社会保険との二重加入となり、保険料も二重にかかりますので、ご注意ください。

また、令和6年度から引き続き、修学中の被保険者に適用される特例(マル学)に該当するかたは、更新手続きが必要です。

問同室 ☎724・6734 FAX724・6040

国民健康保険料算定のための所得申告のお願い

令和7年度の保険料算定に当たり、所得に応じた保険料軽減判定を行うため、未成年を除く世帯全員の所得の把握が必要になります。

令和6年中に収入がないかたや、

遺族年金などの非課税所得のみなどで確定申告や市府民税の申告がないかたは、保険料の軽減判定が受けられなくなるため、国民健康保険室の窓口で保険料のための申告を受け付けます。所得の把握ができない世帯に対しては、4月下旬に申告の案内を郵送します。

なお、確定申告や市・府民税の申告を期限内にしたかた、令和6年中に老齢年金、給与の支払いを受けたかたは、保険料のための申告は不要です。

問同室 ☎724・6734 FAX724・6040

介護保険特別徴収開始通知書を送付します

6月から新たに年金から保険料を差し引き(特別徴収)するかたに、令和7年度介護保険料特別徴収開始通知書を4月中旬に送付します。これは今年6月・8月に特別徴収する保険料の通知です。

なお、10月・12月・翌年2月に特別徴収する保険料は、令和7年度の市民税が確定する6月中旬に通知します。

問介護・医療・年金室 ☎724・6860 FAX724・6040

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

後期高齢者医療の各健康診査について

府後期高齢者医療広域連合では、次の各健康診査及び人間ドック費用の一部助成を行っています。

①歯科健康診査

歯や口腔などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などを予防するために実施します。

②健康診査

糖尿病などの生活習慣病の早期発見のために実施します。

いずれも対象者には、受診券と府後期高齢者医療広域連合指定の医療機関リストを4月下旬～5月下旬に送付します(①はリストのみ)。有効期限までに指定の医療機関を受診してください。 ※年度内に75歳になるかたには、誕生月の翌月上旬に順次送付します

受診回数：年度中1回 無料

受診券と被保険者資格が確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書、有効期限内の被保険者証のいずれか一つ。①は被保険者資格が確認できるもののみ) ※受診の際は、必ず事前に希望する医療機関へお問い合わせください
ただし、次の場合は対象外となります

ます。

・病院または診療所に6カ月以上継続して入院中

・特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などに入所または入居している

③人間ドック費用一部助成

対象者に、人間ドック費用の一部を助成します。

受診回数：年度中1回 助成額：上限2万6000円 申請方法：人間ドックの領収書の写し、検査結果通知書の写し、本人確認書類、銀行口座情報(座情報)が分かるものを持って、医療保険・年金・介護窓口へ
詳しくは、介護・医療・年金室へお問い合わせください。 同連合
給付課 ☎4790・2031 FAX ☎4790・2030、同室 ☎724・6739 FAX 724・6040

国民年金の保険料が変わります

4月からの保険料(月額)は、次のとおりです。

全額保険料：1万7510円(530円値上げ) 4分の3保険料：1万3130円(390円値上げ) 半額保険料：8760円(270円値上げ)

上げ) 4分の1保険料：4380円(130円値上げ) 付加保険料：400円(据置)

保険料を前払いすると保険料が割引になります。

2年分の前納：1万5670円の割引
1年分の前納：3730円の割引 半年分の前納：850円の割引 口座振替による当月分の保険料の当月末引き落とし(早割)：月額60円の割引

※口座振替で前納する場合の割引額については、お問い合わせください

介護・医療・年金室 ☎724・6735 FAX 724・6040、豊中年金事務所 ☎6848・6831

国民年金の学生納付特例の申請はお早めに

大学(大学院)、短大、高校、専、各種学校などに在学しているかた(定時制・通信課程を含む)は、前年の所得が一定額以下の場合、申請により4月～翌年3月の国民年金保険料が猶予されます。

希望者は、本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書、令和7年度有効の学生証または在学証明書添えて、医療保険・年金・介護窓口または豊川・止々呂美支所へ申請してください。 電子申請(QRコード)もできます(24時間申請可)。

なお、2年1カ月前までさかのぼって申請が可能です。申請年度の在学証明書が必要です。ご注意ください。

また、猶予された期間の保険料は、10年以内であればさかのぼってお支払い(追納)いただけます。承認年度から3年以降の追納は、保険料に一定額が加算されます。追納しなかった期間は、老齢基礎年金の年金額には反映されませんが、老齢基礎年金などの受給資格期間には含まれます。

介護・医療・年金室 ☎724・6735 FAX 724・6040、豊中年金事務所 ☎6848・6831

くらし全般

弁護士による法律相談

時 4月9日、5月14日(水)午後5時～7時 所 ヒューマンズプラザ 金返済、トラブル、交通事故、相続、法律問題全般 ※1案件につき1回限り 定 各5人(要予約) 無料 申 4月1日(火)から各開催日の3日前までに同プラザ ☎721・4800 FAX 721・3501



各種相談窓口

※祝・休日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情

相談先が分からないかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください

問市民サービス政策室／月～金曜日 8:45～17:15

※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り)

☎724・6723 FAX723・5538

子ども

子育てや教育など

子育てに関する相談 問子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00

☎721・8845 FAX723・5433

小・中学生の教育相談(発達相談を含む)

問児童生徒指導室(教育相談)(要予約)／月～土曜日 9:00～17:00

※臨床心理士などによる面談・電話相談

☎724・6797 FAX724・6010

児童虐待通報

問児童相談支援センター／月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6233 FAX721・9907

問夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府)／平日夜間、土・日曜日、祝・休日

☎072・295・8737

高齢者

介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など

止々呂美・南・西南小校区 問北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎725・7029 FAX720・5323

箕面・西小校区

問西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:45

☎720・5592 FAX720・5593

萱野・北・中小校区

問中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9510 FAX727・3539

萱野東・豊川南・萱野北小校区

問中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:30

☎727・9511 FAX727・3597

東・豊川北・彩都の丘小校区

問東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎729・1711 FAX730・2230

障害者

福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など

問地域包括ケア室／月～金曜日 8:45～17:15(虐待通報はこちらへ)

☎727・9501 FAX727・3539

問ライフタイムミント／月～金曜日 10:00～18:00

☎720・6806 FAX723・6506

問ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00

☎・FAX725・2179 FAX724・5300

問パオみのお／月～金曜日 9:00～17:30

☎・FAX726・7800

消費生活相談

商品購入や契約上のトラブルなど

問消費生活センター／月～金曜日 9:00～16:00 ※相談は電話、窓口でのみ受付

☎722・0999 FAX723・5538

生活の困りごとや不安を抱えているかた

生活相談、就労相談など

問生活相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9515 FAX727・3590

問ひきこもり相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9515 FAX727・3590

問箕面営業室(就労相談窓口)／月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6727 FAX722・7655

問らいとぴあ21／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎722・7400 FAX724・9698

問ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎721・4800 FAX721・3501

人権相談

人権侵害、差別、DVなど

人権相談 問人権施策室／月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6720 FAX725・8360

女性のための相談

問人権施策室

※女性相談員が相談を受けます

面接相談(要予約)／火・金曜日 13:00～16:00

☎724・6943 FAX725・8360

電話相談／月・水曜日 13:00～16:00

☎723・3654

外国人生活相談

外国人市民の生活上の困りごとなど

MAFGA Multilingual Consultation Service we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

所問国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00 対応言語:日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語

個別相談日 火曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語

水曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語、ネパール語

土曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、ベトナム語

※水曜日は大阪大学箕面キャンパスで実施 ※他の言語については、お問い合わせください

For more details, please contact MAFGA.

☎727・6912
FAX727・6920

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

甲種防火管理（新規）講習

消防法では、一定規模以上の事業所などに「防火管理者」を定め、消防計画の作成を義務付けています。防火管理者になるためには、講習などで資格を取る必要があります。

なお、防火管理者の選任や解任、消防計画の作成や変更をしたときは、消防への届出が必要です。

●甲種防火管理新規講習

対市内在住、在職のかた 5月22日（木）23日（金）午前10時～午後5時（2日間。22日は午後4時まで） 所消防本部 定100人（申込順） ¥4510円（テキスト代） 5月7日（水）～14日（水）（土・日曜日を除く）に電話または申込フォーム（QRコード）から
問消防本部予防室 ☎724・9994 FAX 724・3999



令和6年度消防本部更新車両の紹介

令和6年度は、化学消防ポンプ自動車1台、指揮支援車1台を更新し、運用しています。

化学消防ポンプ自動車は、1300ℓの水、500ℓの泡消火薬液を積載し、水では消火できない危険物火災に

対して泡放射を行うことができます。

指揮支援車の現場指揮本部の指揮支援を目的とした



化学消防ポンプ自動車

車両で、状況に応じ人員や資機材を搬送し、スムーズな現場活動を可能にします。

消防本部の新戦力として、緊急時に迅速な消防・救急活動ができるよう体制を整えています。

問消防本部消防企画室 ☎724・9997 FAX 724・3999

春の全国交通安全運動

4月6日（日）～15日（火）の「春の全国交通安全運動」に伴い、市交通安全推進協議会では、交通事故防止に向けた取り組みを進めます。

【運動の重点】

全国重点：▽子どもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践▽歩行者優先意識の徹底と、ながら運転などの根絶やシートベルト、チャイルドシートの適切な使用の促進▽自転車・特定小型原動機付自転車利

用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

問 箕面警察署交通課 ☎724・1234、市民安全政策室 ☎724・6750 FAX 724・6376

市民の自主的なまちづくり活動を支援します

●団体活動の助成

地域のまちづくりを考えたり、まちの景観を良くしたりする活動を行う団体を助成します。

助成額：対象経費の4分の3以内（限度額あり） 申所定の申請書をま

ちづくり政策室へ提出

●その他の支援制度

まちなみづくり相談：都市景観アドバイザーによる景観形成に関わる相談 時原則第3木曜日（要予約） 所

市役所別館4階会議室

アドバイザー派遣：まちづくりの制度や景観形成などの学習を希望する団体に専門家を派遣

詳しくはお問い合わせください。

問 同室 ☎724・6918 FAX 722・2466

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

市内の農家のかたへ 農業関連の調査資料などを送付します

市内の農業者・農地所有者のかたへ、農業に関する調査資料や案内を、4月中旬に送付します。回答や返信が必要なものがありますので、内容物をご確認ください。

【送付資料】・営農計画書(経営所得安定対策交付金関連)
・有害鳥獣による農業被害調査資料
・その他(案内など)

提出が必要なものは、5月9日(金)(必着)までに農業振興室(〒562-0003西小路4-6-1)へ郵送または持参してください。

問同室 ☎724・6728 FAX722・2466

「市内一斉・地域清掃の日」 クリーン・みのお作戦

地域の美化と、梅雨の大雨や台風、ゲリラ豪雨に備え、清掃活動を行います。自治会やこども会など、地域のみなさんの参加をお願いします。

時 6月8日(日)午前9時～正午(雨天中止) 所市内各地域 内道路、公園などの公共施設と周辺の美化活動(マンション敷地などの民有地及び家庭ごみは対象外) 申 5月9日

(金)までに各小学校区青少年を守る会、環境整備室、市民サービス政策室、豊

川支所へ
環境整備室 ☎729・2371 FAX729・7337

再生資源のキャラバン回収

時 所 4月12日(土)午前9時～11時・松出公園北西入口付近



※集積場所付近に「キャラバン回収実施中」の旗を設置しています

回収品目や分別方法は

市ホームページ(QRコード)で確認してください。



環境整備室 ☎729・2371 FAX729・7337

都市計画道路の事業説明会

市では、都市計画道路の箕面山麓線、川合山之口線について、事業計画の概要及び事業の工程などに関する説明会を開催します。

時 4月25日(金)午後7時～8時、4月

27日(日)午後3時～4時 所東生涯学習センター 定各50人(当日先着順)
問道路整備室 ☎724・6747 FAX723・5581

大阪産(もん)デジタルスタンプラリー

無料スマホアプリ「SpotTour」(QRコードからダウンロード)を使用した大阪産(もん)デジタルスタンプラリー「北摂いちご」が開催されます。設定されたコースを巡ってスタンプを集めると抽選で景品が当たります。

時 4月13日(日)～5月28日(水) 所J A

大阪北部農産物直売所「ほく彩館」(萱野2-6-13)ほか、北摂いちごを取り扱う北部地域の店舗、観光農園など

詳しくは府ホームページ(QRコード)をご覧ください。



府ホームページ



「SpotTour」ダウンロード

問府北部農と緑の総合事務所農の普及課 ☎072・627・1121(代表) 農振振興室 ☎724・6728 FAX722・2466

人権・文化・スポーツ

4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です

モデル、アイドルのスカウト、高収入アルバイトへの応募、SNSなどをきっかけに、性的な行為を強要される被害が発生しています。同意のない性的な行為の強要は全て性暴力です。被害に遭った場合や心配ごとがあれば、すぐに次の相談窓口へご相談ください。

性犯罪被害・性暴力被害
性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター(はやくワンストップ) ☎#8891
性犯罪被害相談電話(ハートさん) ☎#8103
AV出演強要・JKビジネスに関する各種トラブル
警察相談専用電話 ☎#9110
法的トラブル
日本司法支援センター・法テラス ☎0120-079714
女性のための相談(女性相談員が対応)
人権施策室
面接相談(要予約) ☎724・6943
電話相談(月・水曜日13:00～16:00) ☎723・3654

問人権施策室 ☎724・6943 FAX725・8360

記号の説明

対 象 日 時 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 持 物
費 用 保 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 せ 先

メイプルホールからのお知らせ

問 同ホール ☎721・2123 FAX 721・0495

他のイベントについては、メイプル文化財団ホームページ(QRコード)をご覧ください。



手をつなごうコンサート2025

時 4月13日(日)第1部12:30 第2部15:30 所 メイプルホール小ホール 費 無料(全自由席)

第130回わかばDEきまる

出演:桂わかば、桂米之助、桂鯛蔵、桂九寿玉 ※豪華景品が当たるスタンプラリーあり

時 4月15日(火)18:30 所 メイプルホール小ホール

費 大人2,000円(会員1,800円)、中学生以下1,000円(会員900円)

(全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可

Maple Afternoon Jazz Concert vol.20

出演:石田ヒロキ(ピアノ弾き語り)、谷口知巳(トロンボーン)、大塚恵(ベース)

時 6月6日(金)14:30 所 メイプルホール小ホール

費 前売:一般2,300円(会員2,000円) 当日:一般2,500円(会員2,200円)

大学生以下1,000円、小学生以下無料(学生証、健康保険証など身分証明書を持参)(全自由席)
チケット発売日:4月4日(金)予定

*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください

*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください

*団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演あり)

文化芸能劇場からのお知らせ

問 同劇場 ☎726・3000 FAX 726・1500

*各公演の問い合わせ先は、同劇場からお伝えします

他のイベントについては、同劇場ホームページ(QRコード)をご覧ください。



ニューヨーク・フィルハーモニック首席トロンボーン奏者
ジョセフ・アレッシ氏によるコンサート&レクチャー
withオオサカントロンボーンセクション

時 4月3日(木)19:00 所 同劇場小ホール 費 A席(一般)4,000円、当日500円増し(全指定席)

*S席・A席(学生)は完売。未就学児は入場不可

ミュージカル風コーラスグループチームjoy! 第10回記念コンサート
ミニコンサート ミュージカル「シン・デレラ」

時 4月13日(日)13:30 所 同劇場小ホール 費 無料(全自由席) ※要予約

Sweet Strings Ukulele Orchestra 春の演奏会

時 4月19日(土)14:00 所 同劇場小ホール 費 1,000円(全自由席)

*未就学児で座席が必要なかたは有料

まるでテーマパークのような発表会Part4 バレエ&パフォーマンスラボF

時 4月29日(祝)15:30 所 同劇場小ホール 費 無料(全自由席)

*入場時にちらし、またはInstagramの画像をご提示ください

まなびカフェ

時 4月12日(土)午後2時~4時 所
いとびあ21 内 タイのお正月「ソ
ン クラウン」の話と体験 講 村上忠良
さん(大阪大学教授)、日向伸介さん
(同大学准教授)、ラッタナセーリウ

オン・サントティアンさん、ピウポー
チャイ・パーサポンさん(同大学教
員) 定 20人(申込順) 費 高校生以
上300円(お菓子と花代)、小・中
学生無料(いずれも別途飲
み物代200円程度) 申
込 申込フォーム(QRコー
ド) 申



ド)から
問 らいとびあ21 ☎722・7400
FAX 724・9698

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

箕面出身の鈴木愛美さんが 箕面ピアノ音楽大使に就任!

「第12回浜松国際ピアノコンクール」で日本人として初めて優勝するなど、数々の功績を残している箕面出身のピアニスト・鈴木愛美さんに「特命大使」の称号を授与しました。

4月29日(祝)には、ここ箕面の文化芸能劇場でリサイタルが開催されます。詳しくは同劇場(☎726・3000)へお問い合わせください。

☎文化国際室 ☎724・6769 FAX724・6010

鈴木愛美さん

4歳からピアノを始め、府立夕陽丘高等学校音楽科を経て、東京音楽大学器楽専攻(ピアノ演奏家コース)を首席で卒業。第47回ピティナ・ピアノコンペティションで特級グランプリ及び聴衆賞、文部科学大臣賞、スタインウェイ賞を授賞。第12回浜松国際ピアノコンクール優勝。



市民活動たちあげ相談会

対気になる地域課題があり、何か活動したいと考えているか 時4月6日(日)～5月15日(木)で個別に調整した日程1時間程度 所みのお市民活動センター 内地域の課題と自分がしたいことの接点を見つけ、事業の立ち上げを具体化する 講同センタースタッフ ￥無料

申問4月1日(火)から相談希望日の5日前までに同センター☎720・3866 FAX720・3387



大学連携

マンスリー多文化サロン タイ編

時4月17日(木)午後7時～8時 所オンライン参加または大阪大学箕面キャンパス 内タイの王権とナショナルリズムについて 講日向伸介さん

(同大学准教授) ￥無料 申オンライン参加はZoom

登録ページ(QRコード)から。会場参加は申込不要。詳しくは



Zoom登録ページ

同大学外国語学部ホームページ(QRコード)をご覧ください



同大学ホームページ

同大学同学部☎730・5013、文化国際室☎724・6769 FAX724・6010

第33回春のこどもカーニバル

時4月27日(日)午前10時～午後2時 所止々呂渕公園 内太鼓などの演奏、よさこい踊り、ゲーム、神楽、ミニSL、バルーンアート、飲食出店ほか ￥無料(一部有料)

問ヒューマンズプラザ☎721・4800 FAX721・3501

箕面おんがく批評塾サマー・スクール 受講者募集

対18歳以上のかた 時7月26日(土)午後2時～6時、7月27日(日)午前10時～午後4時(全2回) 所西南生涯学習センター 内音楽とは何かを、考え、語り合い、かたちにする 講布施砂丘彦さん(音楽批評家) 定15人(申込多数の場合抽選) ￥一般20

男女協働参画をテーマにした 市民企画講座を募集

00円、大学生以下1000円 申各公共施設に設置の申込書(メイプル文化財団ホームページからダウンロード可)に記入し、4月1日(火)～30日(水)に同センターへ持参、ファクスまたはメールで

問同センター☎723・5222 FAX724・9695

対市内在住、在職、在学の個人またはグループ 内性別に関わらず、個性と能力が発揮できる地域・社会をつくるために、知りたいこと、知ってほしいことをテーマにした講座の企画 申人権施策室に設置の応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に記入し、6月20日(金)までに同室へ

詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問同室☎724・6943 FAX725・8360

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

外国人のためのにほんご教室

国際交流協会 ☎727・6912 FAX727・6920

教室名	日時	場所	内容
①読み書き教室 「ささゆり」	4月8日から毎週火曜日 10:00～12:00	多文化交流センター	ひらがな、カタカナ、 簡単な漢字の読み書き
②せいなん にほんご	4月16日から毎週水曜日 19:00～20:30	せいなんしょうがいがくしゅう 西南生涯学習センター	ボランティアと少人数 で学習
③かいわきょうしつ 「あかね」	4月10日から毎週木曜日 10:00～12:00	多文化交流センター	初級テキストの基本文 型を使った簡単な会話
④せんば にほんご	4月10日から毎週木曜日 17:00～18:30	せんばしょうがいがくしゅう 船場生涯学習センター	ボランティアと少人数 で学習
⑤にほんごがくしゅうしえん 日本語学習支援 「ひまわり」	4月11日から毎週金曜日 10:00～11:30	多文化交流センター	ボランティアと少人数 で学習(子ども連れ可)
⑥かやの にほんご	4月18日から毎週金曜日 19:00～20:30	らいとぴあ21	ボランティアと少人数 で学習
⑦T.E.S. にほんご	4月12日から毎週土曜日 10:00～11:45	多文化交流センター	ボランティアと少人数で 学習(初級～中級会話)
⑧ひがし にほんご	4月13日から毎週日曜日 10:00～11:30	ひがししょうがいがくしゅう 東生涯学習センター	ボランティアと少人数 で学習

無料(教材費別) ①③1歳～就学前(各5人。各開催日の1週間前までに要申込)

みのおキッズシアターwith
末成映薫 役者募集

【定】平成19年4月2日～平成29年4月
1日生まれのかた(経験は問いませ
ん) 【因】3カ月間基礎から学び、メイ
プルホールの舞台に立つ 面談:5
月11日(日)・市民会館 練習期間:5
月下旬から週3回 公演日:8月23

日(土)・24日(日) ¥9000円(別途
保険料800円)。支払い方法は一括
払いと月額払い(月3000円)の選
択可。フレンド会員は1割引 【申】4
月1日(火)～30日(水)に、各公共施設に
設置の申込書(メイプル文化財団ホ
ームページからダウンロード可)に
記入し、同館へ持参 問同館 ☎72
3・2525 FAX723・2526

公益信託大乗弘照眞面芸術文
化振興基金助成金を募集

【因】個人または団体による、眞面の芸
術・文化の振興に寄与する非営利の
事業(芸術・文化、歴史調査・研究、
社会問題の解決など)で、令和7年
度中に実施する事業 募集期間:4
月1日(火)～5月9日(金) 募集要項・
申請書:文化国際室、各市立図書館、
各生涯学習センターなどの窓口で配
布。市ホームページからダウンロー
ド可 問同室 ☎724・6769
FAX724・6010

かやのCOCOストリート

【時】4月26日(土)午前10時30分～午後4
時30分 所かやのさんぺい橋、みの
お市民活動センター前 【内】まち・人・
コミュニティの活性化を目的にマル
シェ、アート企画、パフォーマンス
(パトントワリング、ゴスペルライ
ブ)などを開催。詳しくは同イベン
トホームページ(QRコー
ド)をご覧ください 無
料(二部有料) 問同センター ☎720・3386
FAX720・3387



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

生涯学習講座「通期講座・春の講座」

対時所定¥下表のとおり(申込多数の場合抽選) 申郵送…はがきに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、メイプル文化財団(〒562-0001箕面5-11-23)へ。締切日必着 窓口…中央・東・西南・船場生涯学習センター(いずれも祝・休日を除く月曜日休館)、市民会館(第3水曜日休館)の窓口で午前9時～午後5時。申込フォーム(QRコード)からも可(締切日の午後5時まで受付)

※各講座の内容など、詳しくは募集要項をご覧ください(同財団ホームページからダウンロード可)

※受講決定通知は、募集締切後にメールまたは郵送します

問メイプルホール ☎721・2123 FAX721・0495



	講座名・内容	締切日
通期講座	季節の葉膳ライフ～心と体に優しい食卓の提案～ 時5月13日、6月10日、7月8日、9月9日、10月14日、11月11日(火)11:00～12:00(全6回) 所東生涯学習センター 定30人 ¥3,000円(別途教材費7,000円)	4月17日(木)
	基本から学ぶ刺しゅうの世界 時5月14日、6月11日、7月23日、9月10日、10月8日、11月12日、12月10日、1月14日、2月4日、3月11日(水)10:00～12:00(全10回) 所市民会館 定10人 ¥5,000円(別途刺しゅうキット代7,430円)	
	くらしの園芸教室～植物と過ごす癒しの時間～ 時5月16日、6月13日、7月25日、9月12日、11月21日、1月23日(金)10:00～最長12:00(全6回) 所船場生涯学習センター 定15人 ¥3,000円(別途教材費10,000円)	
	《身近なホールのクラシック》リコーダーと音楽史～当事者としての物語の紡ぎ方 時5月25日、6月22日、9月7日(日)・20日(土)、10月26日(日)、11月15日、12月20日、1月17日、2月21日、3月28日(土)14:00～15:30(全10回) 所西南生涯学習センター 定50人 ¥一般10,000円、大学生以下5,000円	
	大阪大学せんばアカデミー「伊東信宏と聴く中欧の音楽」 時6月12日、7月10日、8月7日・28日、10月9日、11月13日、12月11日、1月8日、2月12日、3月12日(木)10:30～12:00(全10回) 所船場生涯学習センター 定45人 ¥10,000円	
春の講座	《ご自宅! オンライン講座》新しい文化イベントに出会う～2025年度の事業ラインナップ～ 時4月18日(金)10:00～10:30 所オンライン開催 ¥無料	なし (当日先着順)
	深い呼吸でリラックス 身体整えヨガ 時5月12日・19日・26日、6月2日・9日(月)10:00～11:15(全5回) 所市民会館 定10人 ¥2,500円	
	《身近なホールのクラシック》おんがくの寺子屋みのお オープン・リハーサル～ふらっと立ち寄れる音楽の広場を目指して～ 時5月13日(火)・14日(水)・15日(木)・16日(金)11:00～20:00 所西南生涯学習センター 定各80人(当日先着順) ¥無料	
	《こどもプロジェクト》たのしくうんどう!せんばスポチャレ 所小学1年～4年生 時5月17日・31日、6月7日(土)10:00～11:00(全3回) 所船場生涯学習センター 定12人 ¥1,500円	4月17日(木)

市民ギャラリー「チカノバ」の催し

いずれも所同ギャラリー

●中国語サロン

中国語での日常会話が可能なた

時4月9日・16日・23日(水)午前10時

30分～11時30分 内毎回異なるテ

マで、中国出身の先生とお茶を飲み

ながら、中国語で語り合う 講VI

VENさん 定各10人(申込多数

の場合、全日程参加者を優先) ¥3

回3300円、1回1500円 申

4月1日(火)から申込フォー

ム(QRコード)で ※所

定の人数に達しない場合は

開講しません

●Baroque in 箕面「チカノバ」

時4月19日(土)午後2時～4時 内

プロのバロック・チェロ奏者とヴィ

オラ奏者によるデュオ・コンサート

出演:中村仁さん(チェロ)、中田美

穂さん(ヴィオラ) 定30人(申込

順) ¥一般3000円(前売25

00円)、高校生以下1500円(前

売1000円) ※1ドリンク付き

申同ギャラリーへ電話で

問同ギャラリー ☎734・8711

FAX734・8732



災害時の情報は、**タッキー816 (FM81.6)** で!

パソコンやスマホ(QRコード)でもお聴きいただけます



ボランティア情報サイト
「v-info」

同情報サイトでは、ボランティア募集情報を毎月更新しています。興味



「info」または「ポラン
ティア 箕面」で検索してください。
☎ 0・3386 FAX 720・3387

図書館の催し

●西南図書館映画会

子ども映画会…時 4月1日(火)・2日(水)・4日(金)・5日(土)・16日・30日(水) 午前10時30分 内 1日「僕はもうすぐ十二歳になる」、2日「すみっぐら」とびだす絵本とひみつのコ」、4

日「劇場アニメ『君の膵臓をたべたい』」、5日「ママをやめてもいいですか!」、16日「レオ・レオニ 5つの名作集」、30日「うっかりペネロペ 家族っていい編」

大人映画会…時 4月9日・23日(水)午
前10時30分 因 9日「春に散る」、23
日「ボクたちの交換日記」

いずれも**所**西南図書館 **定**各50人程
度(当日先着順) **¥無料** ※詳しく
は館内の掲示または図書
館ホームページ(QRコー
ド)をご覧ください



問 西南図書館 ☎ 725・1022 FAX 725・6722

●スマートフォン体験講座

対スマホ初心者のかた 時 4月16日
(水)午後2時～4時 所 中央生涯学習
センター 内 体験用スマホで、ニュ



GAMBA OSAKA
ガンバ大阪

箕面市民応援デー
5月11日(日) 午後3時
試合開始

会場 パナソニックスタジアム吹田

対市内在住のかた
内ホーム戦(対サンフレッチェ広島)
定3,000人(申込順)

■大人(カテゴリー6)1,960円・(カテゴリー5)2,380円・(カテゴリー4)2,800円、高校生以下無料(いずれも指定席) ※1人6枚まで購入可

4月6日(日)午前10時～試合前日の午後11時59分に同応援デー特設サイト(QRコード)から

問 保健スポーツ室
☎724・6998 FAX724・6010

ースや気象情報を見る方法などを学
 ぶ **講** 携帯電話会社スマホアドバイザー **定** 20人（申込順） **¥** 無料
申 問 4月4日（金）午前10時から中央図
 書館 **☎** 722・4580 **FAX** 724・
 9697
 ●電子図書館・WEBサービス使い
 方講座
※ 市内在住のかた **時** 4月22日（火）午
 後2時～4時 **所** 中央図書館 **内電**
 子図書館の基本的な使い方や、WE
 Bサービスを利用した蔵書検索、本
 の予約方法などを学ぶ **定** 5人（申
 込順） **持** スマホやタブレット **¥**

無料 申問 4月4日(金)午前10時から
中央図書館 ☎ 722・4580 FAX 724・9697

●はじめてのおはなし会スペシャル
 対 2 歳程度までの乳幼児と保護者
 時 4 月 22 日(火)午前 11 時～正午(毎月第 4 火曜日開催) **所** 中央図書館
内 絵本の読み聞かせ、簡単な工作
 たはふれあい遊び **¥** 無料
 ※詳しくは図書館ホームページ(QRコード)をご覧ください



問 中央図書館 ☎ 722・4580 FAX 724・9697

スポーツのつどい中止のお知らせ 次のつどいは、各種大会などのため中止します。

●スカイアリーナ▷バドミントン・4月19日(土) ●第二総合運動場▷バドミントン・4月26日(土)

問同アリーナ ☎724・3440 FAX 724・3360、同運動場 ☎729・4558 FAX 728・3772

スポーツ教室

市内在住、在職、在学のかた

申 4月1日(火)から各開催場所へ(9:00～21:00。申込順)

問 スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360

武道館 ☎721・7979 FAX724・4030

第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ(QRコード)をご覧ください。

※各教室とも初回のみ体験可(有料)

4月・5月限定で1回500円ワンコインで体験できます

※各教室とも休館日(第4木曜日)は実施しません

※祝・休日の場合はお問い合わせください

※料金は変更する可能性があります



教室名	対象	日時	場所	内容	料金
新しい教室 & おすすめ教室	B.T.DANCE	年中～小学2年生 4月3日～17日の木曜日 15:40～16:30	スカイアリーナ	スポーツ全般の基本となる体幹(Body Trunk)を鍛え、踊れる体をつくる	各4,200円
	小学3年～6年生	4月3日～17日の木曜日 16:45～17:45			
	体幹イス体操	18歳以上 4月1日～22日の火曜日 9:15～10:15	第二総合運動場	イスに座ったまま行うエクササイズで、体幹を鍛える	各4,000円
	ZUMBA	16歳以上の女性 5月9日～30日の金曜日 12:00～13:00		ラテン音楽を中心に世界各国の音楽を取り入れ、ダンスとフィットネスを融合させたエクササイズ	3,000円
	16歳以上	5月16日～30日の金曜日 19:30～20:30			
	(新)スピリットアカデミー バスケットボール スクール	年長～小学2年生 小学3年～6年生 小学5年～中学3年生 5月6日～27日の火曜日 18:00～19:30 5月6日～27日の火曜日 19:30～21:00		JBAライセンス取得コーチがスクール年間カリキュラムをもとに指導	各6,600円

教室名	対象	日時	場所	料金
健康フィットネスD	60歳以上	5月1日～6月19日の木曜日13:30～14:30	スカイアリーナ	5,600円
ピラティス	18歳以上の女性	5月7日～6月25日の水曜日15:00～16:00		8,000円
ZUMBA	大人(高校生も可)	5月1日～29日の木曜日12:15～13:15	武道館	3,000円
バドミントン教室 初級・中級	18歳以上	5月1日～15日の木曜日8:45～10:00	第二総合運動場	5,550円

教室名	対象	日時	場所	料金
インドアテニス	中学生以上の初心者	5月7日～28日の水曜日19:20～20:50	スカイアリーナ	6,800円
キラキラダンススクール(幼児初心者)	年中・年長	5月2日～30日の金曜日15:30～16:15	第二総合運動場	7,000円
幼児体操A		5月13日～27日の火曜日15:20～16:20		3,000円
新体操A	年中～小学1年生の女子	5月13日～6月24日の火曜日15:45～16:45	武道館	各8,400円
新体操B	小学2年～6年生の女子	5月13日～6月24日の火曜日16:50～17:50		

総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

問 保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容	対象	日時(4月)	場所
かけっこ教室★	年長～小学生	27日(日)11:00～11:50	豊川南小学校
スナッグゴルフ★		5日(土)10:00～11:00	
BMXフラットランド		10日(木)17:10～17:40	みのおキューズモール
スポーツチャンバラ★	年長～大人	13日(日)10:00～10:50	東小学校
ボッチャ★		18日(金)19:00～19:50	豊川北小学校
バスケであそぼ★		29日(祝)19:00～19:50	萱野東小学校
キンボール		2日(水)18:30～19:20	彩都の丘学園
スポンジテニス★	小学生以上	4日(金)19:00～19:50	豊川北小学校
卓球★		6日(日)10:00～10:50	萱野東小コミセン
ノルディックウォーク★		8日(火)9:30～11:00	栗生南公園西側集合
カントリーラインダンス★	大人	10日(木)15:30～16:30	東小コミセン
ヨーガ★		19日(土)13:00～14:00	四中開放教室
整体操		27日(日)15:30～16:30	豊川南小コミセン

いずれも受付…15分前から 費用…大人500円、18歳以下300円(会員は無料。用具の無料貸出あり) ※要申込 ★印の催しは別の日時・場所でも実施

他に、ふらばーるバレーボール。プログラムは変更する場合があります。26日(土)9:30～15:00には春のコミスポまつり(第二総合運動場)を開催。詳しくは、コミスポLINE公式アカウント(QRコード)からお問い合わせいただくか、市ホームページ(QRコード)内の「箕面東コミスポカレンダー」をご確認ください



LINE



市ホームページ

総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

問 保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容・対象	日時(4月)・場所	費用
サッカー 年中～小学生	毎週火曜日17:15～18:30 所 萱野東小学校	月3,000円 (4回体験無料)
ママの体幹トレーニング★ 赤ちゃん連れママまたは妊婦	毎2日(水)11:00～11:45 所 みのみお市民活動センター	1回500円
リフレッシュヨガ 中学生以上	毎3日(木)14:15～15:15 所 みのみお市民活動センター	1回各1,500円
シニア向けピラティス★ 大人	毎4日(金)13:15～14:15 所 みのみお市民活動センター	
ひめトレ(骨盤底筋トレーニング)★ 中学生以上	毎4日(金)14:30～15:15 所 みのみお市民活動センター	1回1,000円
ストレッチ★ 中学生以上	毎4日(金)15:20～15:50 所 みのみお市民活動センター	1回500円
女性のための体幹トレーニング★ 中学生以上の女性	毎4日(金)16:00～16:45 所 みのみお市民活動センター	1回1,000円

年会費…大人4,000円、中学生以下3,000円(保険料込)

★印の催しは別の日時・場所でも実施。箕面SCホームページ(QRコード)から要申込

他に、フットサル、ゴスペルサークル、山歩きサークル、チアリーディング(年長～小学6年生)ほか。詳しくは同クラブホームページをご覧ください



記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

4月・5月のノルディック
ウォーキング

対身長140cm以上のかた（小学生
以下は保護者同伴） 時所定¥次の
表のとおり

日時	コース
4月3日(木) 10:00～13:00	阪急箕面駅～芦原公園(約6km)
4月17日(木) 10:00～12:30	スカイアリーナ～ 池田城跡公園(池田市)(約6km)
5月1日(木) 10:00～12:30	阪急箕面駅～箕面大滝(約6km)
5月15日(木) 10:00～12:30	第二総合運動場～ 萱野三平記念館(約6km)

定員…各20人(申込順)
参加費…各1,320円(レンタルポール・保険料込)

内カロリー消費が上がり、膝への負担が少ない、ポールを持って行うウォーキング 全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員 持運動できる服装・靴、リュックなど両手が自由になるカバン、タオル、飲み物など 申 4月1日(火)から各開催日の前日までにスカイアリーナに設置の申込書に記入し持参
問同アリーナ ☎724・3440 FAX
724・3360

人材・意見・作品募集

市職員

募集職種…消防職、保育士・幼稚園教諭・保育教諭、支援教育看護支援員、放課後児童支援員 募集案内…

市ホームページ(QRコード)に記載の各種リンク先からダウンロード。市役所でも配布 ※国籍は問いません。申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください



問 人事室 ☎724・6707 FAX 723・2096、支援教育看護支援員、放課後児童支援員については教職員人事室 ☎724・6997 FAX 724・6010

市職員・教職員採用Xを
用ください！

市職員・教職員の採用試験情報を発信する「市職員・教職員採用X」(QRコード)を始めました。ぜひご利用ください。



問

人事室 ☎724・6707 FAX 723・2096、教職員については教職員人事室 ☎724・6997 FAX 724・6010

公立学校教員採用選考テスト

申 4月24日(木)午後5時までに大阪府豊能地区教職員人事協議会

ホームページ(QRコード)

の電子申込システムから



問 同協議会 ☎6858・3341、教職員人事室 ☎724・6997 FAX 724・6010

国勢調査員

令和7年国勢調査の調査員を募集しています(報酬あり)。

従事期間…9月～10月(2カ月間)

応募資格…次の全ての条件を満たす

かた①原則20歳以上で、責任をもって調査事務が遂行できる②調査で知り得た秘密の保護を遵守できる③警察及び選挙に直接関わっていない④暴力団員または暴力団密接関係者でない 申 市ホームページ(QRコード)の申込フォームから

調査に従事いただく場合は6月以降に別途連絡します。



問 総務室統計グループ ☎724・6992 FAX 723・2096

学校ボランティアをやってみませんか

対大学生、社会人などで学校教育に興味があるかた(資格不要) 市内の小・中学校で授業や放課後学習、理科実験、部活動の指導補助ほか。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください



問 学校生活支援室 ☎724・6760
FAX 724・6010

その他

「ふるさとカレンダー2025」二十四節気の記載誤りについて

「ふるさとカレンダー2025」の9月20日(土)の欄に、「二十四節気の「大寒」を誤って記載しました。ここに、お詫びいたします。

問 算面広報室 ☎724・6716
FAX 724・6971

各種サービス利用料のお支払いにPayPayが利用できます

臨時ごみなどの収集手数料に加え、公立の病児・病後児保育の利用料、訪問型産後ケア事業の利用料のお支払

いにも、スマホ決済アプリPayPayでのキャッシュレス決済が利用できるようになりました。

スマホなどにPayPayのアプリをダウンロードすれば利用できます。ぜひ、便利なキャッシュレス決済を活用して、各種サービスをより快適にご利用ください。

問 行政改革・DX推進室 ☎724・6765
FAX 723・2096

緊急支援給付金(住民税非課税世帯向け)は4月30日(水)まで

エネルギー・食料品などの物価高騰による負担増を受け、令和6年度分の住民税非課税世帯へ「緊急支援給付金」(1世帯当たり3万円)を支給しています。また、18歳まで(18歳に達する日以降最初の3月31日まで)の児童を扶養している世帯は、児童1人当たり2万円を加算して支給します。 ※令和6年度分の住民税が課税されているかたの扶養親族などからなる世帯は対象外

申請期限は4月30日(水)です。早めの手続きをお願いします。

① **確認書が届く世帯**：基準日(令和6年12月13日)時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度分の住民税(均等割)が非課税である世帯

② **申請方法(オンライン可)**：1月31日から順次郵送している確認書の記載事項を確認し、同封の返信用封筒で4月30日(水)(消印有効)までに返送 ※オンライン申請について、詳しくは同封のちらしをご覧ください

② **申請書の提出が必要な世帯**：対象世帯のうち、令和6年12月14日～令和7年3月31日の間に出生した児童を扶養している世帯、あるいは基準日時点で配偶者などからの暴力などを理由に市に避難しているかたで、事情により住民登録ができない、かつ世帯全員の令和6年度分の住民税(均等割)が非課税の世帯 **申請方法**：申請の意思を総務室給付金グループへ電話で。その後、市から郵送する申請書に必要事項を記入し、証明書などと併せて4月30日(水)(消印有効)までに返送

いずれも給付金額：1世帯当たり3万円、18歳までの児童を扶養している世帯は児童1人当たり2万円加算 詳しくは同グループへお問い合わせください。

※物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金に基づき支給される緊急支援給付金を他の市町村から既に受給している世帯は対象外

※この給付金で、市がATMの操作や手数料などの振り込みをお願いすることは、絶対にありません。振り込み詐欺には十分ご注意ください
問 同グループ ☎724・6809
FAX 724・6781

ムジカリベロ・コンサート

時 4月19日(土)正午～午後1時30分
所 総合保健福祉センター 内ジャズセッションほか 無料(当日直接会場へ)

問 健康福祉政策室 ☎727・9512
FAX 727・3539

記号の説明

対対象 対日時・日程 対場所 対内容 対講師 対定員 対持ち物
対費用 対一時保育 対申込先・申込方法 対問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

対市内在住または在職で、同居の親

市営住宅入居者募集

上下水道料金の収納業務は、引き続き、第一環境株式会社関西支店に委託します。委託期間：4月1日～令和12年3月31日
対上下水道局経営企画室 ☎724・6755 FAX 722・7413

上下水道料金の収納業務の委託について

「箕面の明日を市長と語る会」を実施します

事前申込制

4月23日(水)

午後3時～4時30分
(受付は午後2時50分から)

対場所 船場生涯学習センター

箕面のまちづくりについて、市長と市民のみなさんで意見交換をします。YouTubeでのライブ配信もあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。対4月1日(火)から申込フォーム(QRコード)または市民サービス政策室へ電話、ファクスで

対同室 ☎724・6717 FAX 723・5538



申込用紙配布：4月16日(水)～30日(水)
に箕面市営住宅管理センター、営繕

住宅名	住所	募集住戸	規模	家賃	エレベーター	収入基準・保証人	内覧会
瀬川住宅	瀬川 3丁目3番	A棟201号	2DK	各10,400円～25,600円	なし	月額 158,000円以下 (高齢者世帯等は 259,000円以下) 保証人…1人	4月22日(火) 10:00～11:00
		A棟303号		10,300円～25,600円			
		A棟403号		11,900円～30,800円			
		C棟302号		9,500円～22,500円			4月23日(水) 10:00～11:00
如意谷住宅	如意谷 3丁目4番	A棟101号	11,200円～29,700円	なし	保証人…2人		
		B棟102号	各28,000円				
牧落住宅	牧落 5丁目19番	303号 407号 603号 607号	3DK	各28,000円		なし 保証人…2人	4月24日(木) 10:00～11:00

入居補欠者…各住宅に2人 敷金…入居時家賃の3カ月分 入居時期…6月中旬～7月下旬

族(婚約者を含む)があり、現在住宅に困っているかた(収入による制限などあり)

青少年に激励金を交付します

対市内在住、在学の青少年(おおむね25歳以下)及び市内に活動拠点(事務所、学校など)がある非営利団体・対スポーツや文化活動で、全国大会・世界大会に出場・出品したかたや、国際規模の奉仕活動に参加したかた。自薦他薦は問いませんので、ご連絡ください(電子申請可)。お寄せいただいた情報をもとに審査します。詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。
※全国大会などの開会日から1年以内に情報提供されたものが審査の対象になります
対青少年育成室 ☎724・6968 FAX 724・6010



七日市

4月7日(月) 10:00から
※雨天一部中止

場所 阪急箕面駅周辺商店街・滝道
加盟店では、お得な商品を販売します！
商品の内容など詳しくは、商店、交通・観光案内所、各公共施設に設置のちらしやホームページでご覧いただけます。



毎月7日はお得なお買い物の日
100円 キャッシュバックキャンペーン

箕面山七日市加盟店で総額1,000円分のお買い物をすると、
100円をキャッシュバック！ 時10:00～14:00
受付場所…みのお本通り商店街中央特設会場
※1人1回限り。イベント当日のレシートなどをお持ちください

平成のぞきからくり 入場無料

江戸時代の見世物「のぞきからくり」で箕面の民話を紹介！

時11:00～15:00(随時上映)

所 箕面駅前野外ステージ ※荒天中止

ご来場のかたに
「滝ノ道ゆずるの
クリアファイル」を
プレゼント！

問 箕面FMまちそで株式会社 ☎724・5151 FAX 721・1788

箕面FMまちそで

検索Q

詳しくはQRコードまたは
「箕面山七日市」で検索



箕面市主催ボートレース

**GI太閤賞競走開設
69周年記念**

4月12日(土)～17日(木)

問 ボートレース事業局企画室

☎724・6721

開催中…☎⑥6682・6255



住之江

子ども

4月10日(木)は児童手当の定例
支払日です

令和7年2月分・3月分を振り込みます。同手当の制度について、詳しくは市ホームページ(QRコード)などをご覧ください。



問 子ども総合窓口 ☎724・6791
FAX 721・9907

認可外保育施設等多子世帯保育
料補助金の申請受付

認可外保育施設や企業主導型保育事業(事業所内保育施設、院内保育施設及び一時預かり専用施設を除く)

に在籍する0歳～2歳児について、
第2子以降の保育料を補助します。

受付日時・方法: 4月1日(火)～30日
(水)(日曜日、祝日を除く)に子ども

総合窓口(〒562-0003 西小路4-6-1)へ郵送または持参

詳しくは市ホームページ
(QRコード)をご覧ください



問 同窓口 ☎724・6791 FAX 721・9907

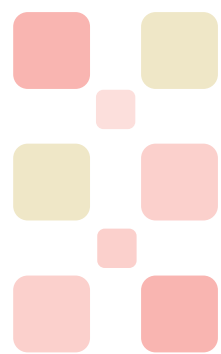
就学援助制度について

就学援助とは、所得を要件(生活保護に準ずる程度)に市立小・中学校で必要な学用品費などを援助する制度です。詳しくは、学校を通じて配布するお知らせ、または市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問 市立小・中学校に在籍する児童・生徒の保護者

問 学校生活支援室 ☎724・6760
FAX 724・6010



フッキー-81.6 みのおエフェム 番組紹介

☎728・3210 FAX 728・3733 タッキー-816 検索Q

みのたんらじお | 毎週土曜日午前11時から
メイプルホールロビーほかから生放送

★わくわく!ばんぱくコーナー 4月は19日に放送!

放送日時	ゲスト・内容
4月 5日(土)	清水柚衣子さん(令和6年度明るい選挙啓発ポスターコンクール大阪府最優秀賞)
4月12日(土)	大阪青山大学女子ソフトボール部
4月19日(土)	箕面観光ボランティアガイド 奥田寿彦さん
4月26日(土)	片岡梨沙さん(青年海外協力隊でジンバブエに赴任)

上記の内容はホームページからライブ映像がご覧いただけます

災害時は
緊急放送を行います

地震・台風・豪雨・大規模火災などが発生したときは、通常の放送を中断して市内の状況をお知らせします。

緊急地震速報

箕面市で震度4以上の地震が予想される場合に放送します

ラジオ・スマホ・パソコンで
お聴きいただけます

ラジオで聴く

ラジオの周波数を

FM81.6に
合わせてください。

スマホ・パソコンで聴く

スマホは
QRコード
から



毎月5日は少年を守る日 新たな一年の始まりです。心も新たにスタートを切りましょう。

市青少年指導員連絡協議会

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

市奨学生募集

経済的な理由により、高校や高専などへの修学が困難な学生に奨学金の給付や貸与を行います。

●給付型奨学金（返済不要）

奨学金給付額（年額）…5万円

●貸与型奨学金

奨学金貸与額（年額）…公立高校など・年額15万円以内、私立高校など・30万円以内

いずれも募集要項配布…学校生活支援室、豊川・止々呂美支所（市ホームページからダウンロード可）申請受付…4月1日（火）から

詳しくは募集要項または市ホームページ（QRコード）をご覧ください。



問 同室 ☎ 724・6760 FAX 724・6010

交通遺児奨学生募集

対 扶養義務者を交通事故で亡くした市内在住の小・中学生、高校生ほか（20歳未満） 奨学金支給額（年額）…小学生・5万円、中・高校生ほか・7万円 ※以前から受給しているかたには案内を送付しますので、継続手続きをしてください 募集案内配布…学校生活支援室、豊川・止々呂

美支所（市ホームページへQRコード）からダウンロード可） 申請書を同



室（〒562-0003西小路4-6-1）へ郵送または持参。市ホームページの申込フォームからも可 ※各支所では受付を行っています 問 同室 ☎ 724・6760 FAX 724・6010

いづれも会においでよ！

こども会は、近所に住む小学生が集まり、ドッジボール大会、お祭り遠足など、さまざまな活動をしています。子どもたちが行事を企画し、楽しみながら活動することで、責任感、思いやり、積極性、協調性が育まれます。加入希望のかたは、お近くのこども会を案内しますので、お問い合わせください。

対 市内在住の新小学1年～6年生 申 青少年育成室へ電話、アクセスまたはメール（QRコード）で随時



問 同室 ☎ 724・6968 FAX 724・6010

ひとり親家庭のかたへの無料法律相談のお知らせ

対 離婚などにより、ひとり親家庭と

なったかた（離婚前のかたを含む）

時 4月19日（土）、5月13日（火）午後1時～4時の間で（1人25分） 所 子ども

総合窓口 内 養育費、面会交流、慰謝料、財産分与、年金分割、未払いの養育費の回収など 定 各6人（申込順） 無 料 申 希望月の前月1

日から子育て支援室へ電話で ※同じ内容での再相談はできません 問 同室 ☎ 724・6738 FAX 721・9907

小学生自然教室

対 市内在住の小学4年～6年生 時 5月17日（土）～18日（日）（1泊2日） 内

仲間と出会い、自然に触れながら協力することを学ぶ 定 34人（申込多数の場合抽選） ※男女別・おおむね学年別の班構成 費 5000円 申

4月15日（火）正午までに申込サイト（QRコード）から ※兄弟



姉妹、友達同士の申し込みは可能ですが、抽選になった場合は考慮できません

問 オルタナの森・Minoh ☎ 743・9007 FAX 743・9067

ぽんぽんファミリーひろば

対 0歳～未就学児の親子 時 4月20日（日）午前10時30分～午後2時30分

所 みのお市民活動センター 内 おは

なし会（絵本・紙芝居、つくってあそぼう（空き箱のアイデア工作）、ア

ロマケア（ハンド、ヘッド） 費 1家族300円、アロマケアは別途500円から（10分）

その他、詳しくは同ひろばホームページ（QRコード）をご覧ください。



問 同センター ☎ 720・3386 FAX 720・3387



4月 すくすくひろば

子育て情報
全般はここから
チェック!



母子保健事業 母子健康手帳を持参してください

無料 問い合わせ・相談…子どもすこやか室(市役所別館2階) ☎724・6768 ☎721・9907、妊婦歯科健診は地域保健室 ☎727・9507 FAX 727・3539 ※子どもの定期予防接種についてご不明な点があれば、お問い合わせください

妊娠届の受付、母子健康手帳の交付

- 産科医療機関で妊娠が分かった、または妊娠中に市に転入したかた
- 月～土曜日8:45～17:15 ※土曜日のみ予約制
- 市役所別館2階子どもすこやか室
- 申込フォーム(QRコード)から



わらびーパーク(2カ月児育児相談会)

- 生後2カ月頃の赤ちゃん(第1子)と母親
- 21日(月)10:00～11:30 受付9:30から
- 総合保健福祉センター2階
- 12組(予約制)
- バスタオル1枚
- 申込フォーム(QRコード)から



乳幼児健康診査

総合保健福祉センター2階

4カ月児健康診査

- 令和6(2024)年12月生まれ
- 9日・23日(水) 受付13:00～14:00

1歳6カ月児健康診査

- 令和5(2023)年9月生まれ
- 1日(火)・18日(金) 受付13:00～14:15

3歳6カ月児健康診査

- 令和3(2021)年9月生まれ
- 8日・22日(火) 受付13:00～14:30



健診内容など
詳しくはコチラ!

乳幼児でんわ相談

- 随時受付(月～金曜日8:45～17:15) ※祝・休日を除く
- 乳幼児の保護者

こんにちは赤ちゃん訪問

- 生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)
- ※訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)

妊婦歯科健診

妊婦 指定歯科医療機関

妊婦歯科健診受診券(母子健康手帳別冊に添付)

※各指定歯科医療機関へ直接予約してください 詳しくはコチラ!



新生児・産婦訪問

生後3カ月頃までの赤ちゃんとも母親

電話、出生連絡票(母子健康手帳別冊に添付)で随時受付

乳幼児食育推進事業 母子健康手帳を持参してください

無料 各開催日の前日正午までに、箕面産と食の推進室へ電話または申込フォーム(QRコード)から 同室 ☎724・6159 ☎722・2466

ぱくぱく離乳食教室

- 9カ月～1歳6カ月児の保護者
- 11日(金)10:30～11:30
- 受付10:00から
- 総合保健福祉センター2階
- 20人(申込順)

申込は
コチラ! ▶



はじめての離乳食 クッキング教室

- 5カ月～9カ月児の保護者
- 17日(木)10:30～11:30
- 受付10:15から
- 中央生涯学習センター3階
- 10人(申込順)
- エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の場合はベビーカーまたは抱っこひも

申込は
コチラ! ▶



離乳食教室

- 5カ月～9カ月児の保護者
- 25日(金)13:30～14:30
- 受付13:00から
- 中央生涯学習センター3階
- 20人(申込順)

申込は
コチラ! ▶



○ おひさまルームの催し

¥無料

オープンスペースなど、他の催しについては市ホームページ(QRコード)をチェック!



おひさまルームかやの(らいとぴあ21 2階)

場所・問い合わせ…おひさまルームかやの ☎723・5433

パパと一緒に0歳児ひろば

- ① 0歳児と父親
- ② 12日(土)13:00~14:45
- ③ パパとのふれあい遊びの紹介ほか
- ④ 10組(申込順)
- ⑤ 1日(火)から申込フォーム(QRコード)で



ようこそ箕面へ!

- ① 1年以内に市に引っ越してきた親子
- ② 11日(金)10:00~11:45
- ③ 子育てについてのおしゃべりや情報交換ほか
- ④ 10組(申込順)
- ⑤ 1日(火)から申込フォーム(QRコード)で



あそびのひろば

- ① 令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれの子どもと保護者
- ② 4月18日~5月23日の金曜日10:00~11:30(全6回)
- ③ 親子で楽しめる遊びの紹介や参加者同士のおしゃべり、情報交換など
- ④ 10組(申込多数の場合抽選)
- ⑤ 1日(火)~10日(木)に申込フォーム(QRコード)で



お外で遊ぼう

- ① ② 2日(水)・当対池公園、9日(水)・小野原南2号公園、11日(金)・瀬川中公園、30日(水)・血池公園
- ③ いずれも10:00~11:30
- ④ 1日(火)から各開催日前日までに申込フォーム(QRコード)で



おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内)

場所・問い合わせ…おひさまルームひじり ☎734・8858 ☎734・8818

ベビーマッサージ

- ① 3カ月~6カ月児と保護者
- ② 15日(火)10:30~11:30
- ③ 親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用)
- ④ 8組(申込順)
- ⑤ 1日(火)~11日(金)9:00~16:00に電話で

体操の先生と遊ぼう

- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

○ 出張子育てひろば

① 未就園児と保護者。おひさまひろばの②は未就学児と保護者も可 ¥無料
② おひさまルームかやの ☎723・5433

おひさまひろば

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

● 時間…①10:00~12:00②13:00~15:00
(とどろみの森学園は①10:00~11:30②12:15~13:30)

日程	場所	日程	場所
1日(火)	東生涯学習センター	9日(水)	平尾会館
2日(水)	南小コミセン(①のみ)	10日(木)	cube3110彩都インフォ*ミュージアム (茨木市彩都あさぎ7-1)
3日(木)	彩都の丘コミセン	11日(金)	市民会館
25日(金)		30日(水)	新稲会館
4日(金)	箕面森町ピースガーデン自治会館	14日(月)	新稲会館
23日(水)		15日(火)	箕面森町自治会館(②は0歳児限定)
7日(月)	障害者福祉センターささゆり園	17日(木)	ヒューマンズプラザ
15日(火)		24日(木)	西南図書館
8日(火)	小野原多世代地域交流センター	25日(金)	とどろみの森学園
		28日(月)	四中開放教室

おひさまDAY

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

○ 市立保育所・認定こども園・幼稚園の園庭開放

民間保育園などのミニイベント・園庭開放については市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



園庭開放(雨天中止): 毎週月~金曜日9:30~12:00、16:00~17:00(祝・休日を除く)

※4月はせいなん幼稚園、とよかわみなみ幼稚園は園庭開放を実施しません

※桜ヶ丘保育所(☎723・8118)、東保育所(☎728・4858)、かやのこども園(乳児部)(☎723・5400)では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください