

市からの
お知らせINFORMATION
from the city

健康・福祉

高齢者の定期予防接種の還付
申請はお済みですか

令和6年度に、高齢者の定期予防接種（インフルエンザ・新型コロナウイルス）を市の指定医療機関以外で受けたかたで、接種料金の還付申請が済んでいないかたは、3月31日(月)までに必要書類を添えて、みのおライフプラザ総合窓口（月～金曜日午前8時45分～午後5時15分）または申込フォーム（QRコード）から申請してください（郵送可）。



問 地域保健室 ☎727・9507
727・3539 FAX

3月は「自殺対策強化月間」
です

自殺により全国で年間約2万人、府内でも約1300人のかたが亡くなっています。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係しており、その多くが「心理的に追い込まれた末の死」であり、「防ぐことができる社会的な問題」と言われています。

悩みを抱えているかたは、一人で

悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近なかたの悩みに気付いたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、次の表の相談機関への相談を勧めてください。

府ホームページ（QRコード）から、さまざまな相談窓口の一覧にアクセスできます。また、市でも相談を受け付けています。気軽に相談ください。



問 地域保健室 ☎727・9507
727・3539 FAX

こころの健康相談 統一ダイヤル	3月1日(土)9:30～31日(月)17:00 (24時間体制で相談を受け付けます) ☎0570・064・556
こころの健康に についての相談	こころの電話相談 月・火・木・金曜日(祝・休日、年末年始を除く) 9:30～17:00 ☎06607・8814 若者専用電話相談(わかばちダイヤル) 水曜日(祝日、年末年始を除く) 9:30～17:00 ☎06607・8814 池田保健所(精神保健福祉相談) 月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く) 9:00～17:45 ☎751・2990
電話相談	関西いのちの電話(24時間365日) ☎066772・1121 大阪自殺防止センター 金曜日13:00～日曜日22:00 ☎06260・4343 こころの救急箱 月曜日19:00～翌日3:00、 木曜日19:00～22:00 ☎066942・9090
18歳までのかたの 電話・チャット相談	チャイルドライン(QRコード) 毎日16:00～21:00 ネット電話:月曜日16:00～21:00 ☎0120・99・7777
フリーダイヤルの 電話相談	自殺予防いのちの電話 毎日16:00～21:00 (毎月10日は8:00～翌日8:00(24時間)) ☎0120・783・556
妊娠中や産後の こころの相談	府妊産婦こころの相談センター 月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く) 10:00～16:00 ☎0725・57・5225
自死遺族相談 (予約制)	府こころの健康総合センター 月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く) 9:00～17:45 ☎06691・2818(代表) ※「自死遺族相談」とお伝えください
身体とこころに についての相談	市地域保健室 月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く) 8:45～17:15 ☎727・9507
SNS相談	生きづらびっと(QRコード) 月～日曜日8:00～22:30 (受付は22:00まで)

第25回府障がい者スポーツ大
会出場選手募集

府内在住で身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの13歳以上(令和7年4月1日時点)のかた 時所 次 の 表 の と お り

競技名	対象障害	日程	場所
陸上競技	肢体・視覚・聴覚・知的・内部	5月11日(日)	万博記念競技場(吹田市)
水泳	肢体・視覚・聴覚・知的	5月17日(土)	ファインプラザ大阪(堺市)
ボッチャ	肢体	5月18日(日)	浜寺公園アーチェリー練習場(堺市)
アーチェリー	肢体・聴覚・内部	5月24日(土)	マグスミノエ(大阪市)
ボウリング	知的	5月24日(土)	マグスミノエ(大阪市)
フライングディスク	肢体・視覚・聴覚・知的・内部	5月25日(日)	ファインプラザ大阪(堺市)
卓球・サウンドテーブルテニス	肢体・視覚・聴覚・知的・精神	5月31日(土)	東和薬品RACTABドーム(門真市)

¥無料

申 問 3月7日(金)までに障害福祉室 ☎
727・9506 FAX 727・3539

●「市民活動の広場オアシス」は、32ページに掲載しています。

記号の説明

対対象 時日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
費用 保一時保育 申申込先・申申込方法 問問い合わせ先

高齢者くらしサポートの催し

対市内在住の認知症のかたとその家族、認知症について知りたいかた

カフェ名・場所	日時・内容など	申込・問い合わせ
オレンジにいなカフェ 所 所んぼの家箕面 (新稲5-16-50)	時 3月18日(火) 14:00~15:30 内 介護者による講話、交流会 定 10組(当日先着順) ¥100円	西部高齢者くらしサポート ☎720・5592 ☎720・5593
箕面唐池公園オレンジカフェ 所 所んぼの家S箕面唐池公園 (箕面4-8-43)	時 3月18日(火) 14:00~15:00 内 交流会 定 15人(申込順) ¥無料(別途飲み物代300円程度)	所んぼの家S箕面唐池公園 ☎720・6661 ☎720・7755 中西部高齢者くらしサポート ☎727・9510 ☎727・3539
とよきたオレンジカフェ 所 豊川北小コミセン	時 3月20日(祝) 14:00~15:30 内 理学療法士による講話、交流会 定 15人(当日先着順) ¥100円	東部高齢者くらしサポート ☎729・1711 ☎730・2230
東小地区オレンジカフェ 所 UR箕面栗生団地集会所 (栗生間谷西2-6-14)	時 3月25日(火) 14:00~15:30 内 理学療法士による講話、交流会 定 15人(当日先着順) ¥100円	
オレンジカフェ『かやの』 所 キューズリビング (みのおキューズモールEAST2階)	時 3月26日(水) 13:30~15:00 内 講話「人の咀嚼・飲み込む力の大切さについて学ぼう」、交流会 定 10組(申込順) ¥100円	中東部高齢者くらしサポート ☎727・9511 ☎727・3597
なないろカフェ 所 てりは包カフェ(桜井1-13-22)	時 3月26日(水) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 15人(申込順) ¥100円	北部・西南高齢者くらしサポート ☎725・7029 ☎720・5323
ライブラオレンジカフェ 所 総合保健福祉センター	時 3月28日(金) 14:00~15:30 内 講話「箕面市版認知症ケアパスについて」、交流会 定 10組(申込順) ¥100円	中西部高齢者くらしサポート ☎727・9510 ☎727・3539

姿勢・歩き方改善セミナー

対市内在住で60歳以上のかた 時 3月25日(火)午前10時30分~正午、午後2時~3時30分 所 稲ふれあいセンター 内 歩行姿勢を改善し、健康的

な歩き方を学ぶ 定 各25人(申込順) 時 運動できる服装 ¥無料 申 3月3日(月)~22日(土)に同センターへ電話

問 同センター ☎734・8818 FAX 734・8818

歌って笑ってお口の教室

対市内在住の65歳以上のかた 時 3月3日(月)午後1時30分~2時30分 所 小野原多世代地域交流センター 内 音楽療法士と一緒に季節の歌を楽しく歌い、口腔機能向上のための体操を行う ¥無料(当日直接会場へ) 問 高齢福祉室 ☎727・9505 FAX 727・3539

ささゆり園 茶道教室・華道教室



●茶道教室

時 4月7日~令和8年3月16日の第1・3月曜日午後5時30分~7時30分 ¥各300円(抹茶・和菓子代)

●華道教室

時 4月14日~令和8年3月23日の第2・4月曜日午後5時30分~7時30分 ¥各1100円(花代)

いずれも対市内在住で障害のあるかた 時 祝・休日を除く 所 障害者福祉センターささゆり園 定 8人(申込多数の場合、65歳未満のかた優先) 申 3月10日(月)までに同園の窓口で 問 同園 ☎724・2940 FAX 724・2940



運動トレーナーによるシニア向け体操指導

対時所次の表のとおり

場所	対象・日時	ミニセミナー
豊川南小コミセン	市内在住の65歳以上のかた 時3月4日・11日・18日・25日(火) 9:30～12:00 持ち物…上履き	10:00、11:00
稲ふれあいセンター	市内在住の60歳以上のかた 時3月5日・12日・19日・26日(水) 10:00～16:00	10:00、11:00、 14:00、15:00
東生涯学習センター	市内在住の65歳以上のかた 時3月5日・12日・19日・26日(水) 13:30～16:00	14:00、15:00 定各30人(当日先着順)
市民会館	市内在住の65歳以上のかた 時3月6日・13日・27日(木) 9:30～12:00	10:00、11:00 定各45人(当日先着順)
西南生涯学習センター	市内在住の65歳以上のかた 時3月6日・13日・27日(木) 13:30～16:00	14:00、15:00 定各50人(当日先着順)

※入退室自由(お好きな時間にお越しください)。ミニセミナーへの参加は1日当たり1回のみ

内 体操ミニセミナー、運動の相談、握力測定ほか 時運動できる服装 ¥ 無料 申初めてののかたのみ高齢福祉

室へ電話で ※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください
問 同室 ☎ 727・9505 FAX 727・3539

「赤い羽根共同募金」ご協力へのお礼

昨年10月～12月に自治会、学校などを通じてご協力いただいた「赤い羽根共同募金」運動は、募金総額が323万3652円となりました。

募金は府共同募金会できりまとめ、令和7年度に府内の社会福祉施設・団体やボランティア団体などに配分されます。ご協力ありがとうございました。



問 箕面地区共同募金会(社協総務課内) ☎ 749・1575 FAX 727・3590

「歳末たすけあい募金」ご協力へのお礼

昨年12月に自治会などを通じてご協力いただいた「歳末たすけあい募金」運動は、募金総額が216万8535円となりました。

募金は、特に支援を必要とする市内の世帯に対して配分させていただきしました。ご協力ありがとうございました。 問 箕面地区共同募金会(社協総務課内) ☎ 749・1575 FAX 727・3590

献血デー

市内17歳～69歳の男性及び18歳～69歳の女性で採血基準を満たすかた 時所次の表のとおり

日時	場所
3月2日(日) (途中1時間休憩あり)	みのおキューズモール
3月19日(水) (途中1時間休憩あり)	箕面市役所
4月6日(日) ※滝ノ道ゆずる・モミジヌのペーパーバッグなどをプレゼント(数量限定)	・箕面警察署駐車場 ・阪急桜井駅前 ・みのおキューズモール ・アヤハディオ箕面彩都店 ・豊川南小学校 ・トライアル箕面森町店

時間…10:00～16:30

内 400ml献血を実施 時運動免許

証など本人確認できるもの ※都合により、中止または日程・会場を変更する場合があります

問 市献血推進協議会 ☎ 749・1109 FAX 749・1566

第3回みんなで考える障害者福祉啓発講座

時 3月21日(金)午後2時30分～4時30分 所 船場生涯学習センター ティーマ…「読書をより身近に、誰にもやさしい本」ブックがある」 講 藤澤和子さん(びわこ学院大学教授) 定 60人(当日先着順) ¥ 無料

問 障害者事業団 ☎ 723・1210 FAX 724・3383

更生保護サポートセンターをご利用ください

犯罪・非行に関して悩んでいるかた、過去の犯罪歴が原因で仕事が見つけられないかた、更生保護活動に参加したいかた 時 月・金曜日午前10時～午後4時(祝・休日を除く) 所 総合保健福祉センター分館 内 保護司が相談を受け付け、アドバイスや関係機関を紹介。更生保護活動や就労などの情報を提供 ¥ 無料 ※要予約 申 問 同サポートセンター ☎ 726・5454 FAX 749・1566

市広報紙「もみじだより」が届かないときや、視覚障害のあるかたで声の広報(カセットテープ版、デージー版)または点字広報を希望されるかたは、箕面FMまちそだて(株)(☎728・3210 FAX 728・3733)へ連絡してください。

記号の説明 対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

「身体障がい者補助犬」の使用者募集

府では、身体障害者の自立と社会参加の促進を目的として、盲導犬、介助犬、聴導犬の使用者を募集します（選考あり）。

申請書（府ホームページ（QRコード）からダウンロード可）と身体障害者手帳の写しを4月18日（金）（必着）までに府自立支援課（〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目）へ郵送



詳しくは府ホームページをご覧ください。
府自立支援課 ☎06-6944-9176 FAX 06-6942-7215、障害福祉室 ☎727-9506 FAX 727-3539

令和7年度府手話通訳者養成講座

府内在住、在職で、手話で日常会話が可能なた（初心者不可。府登録手話通訳者を除く） 時5月頃、令和8年3月頃（全35回程度） 所府祉情報コミュニケーションセンター（大阪市）ほか府内2カ所 定各10人
¥無料（教材費実費） 申3月21日（金）（必着）までに受講申込書を大阪聴力障害者協会同講座係（〒537-1072）へ郵送。府ホームページから申し込可 ※受講判定試験あり
問同協会 ☎06-6748-0380、障害福祉室 ☎727-9506 FAX 727-3539

令和7年度府点訳・朗読奉仕員中級養成講座

府内在住、在職で、初級点訳・朗読奉仕員養成講座修了者または同等の技術力があり、講座修了後に点訳・朗読奉仕員として活動できるかた（過去に受講したかた及び初心者不可） 時内6月12日、12月11日の木曜日午前10時～正午・朗読、午後1時30分～3時30分・点訳（最終日は午前10時～正午）（各全24回） 所府祉情報コミュニケーションセンター（大阪市） 定各25人 ¥無料（教材費一部実費） 申3月10日（月）～4月24日（木）（必着）に受講申込書を大阪府視覚障害者福祉協会（〒537-1002 大阪市東成区中道1-3-59）へ郵送、ファクス。府ホームページからも申込可 ※5月15日（木）に受講判定試験あり
問同協会 ☎06-6748-0611、障害福祉室 ☎727-9506 FAX 727-3539

ひきこもり家族のつどい

家族がひきこもりでお悩みのかた 時3月10日（月）午前10時～正午（2カ月ごとに開催） 所総合保健福祉センター分館 内家族同士で悩みを共有し、情報交換 ¥無料
申問ひきこもり相談窓口（総合保健福祉センター内） ☎727-9515 FAX 727-3590

保険・年金・税

軽自動車税について

4月1日現在、軽自動車などを所有（登録）しているかたに課税されます。ただし、4月1日（火）までに廃車手続きを行えば、令和7年度は課税されません。

各種手続き場所・問い合わせ	
原動機付自転車（125ccまで）	
市税総合窓口（市役所別館1階）	☎724-6709 FAX 723-5538
125ccを超える二輪車	
近畿運輸局大阪運輸支局	☎050-5540-2058
軽自動車	
軽自動車検査協会高槻支所	☎050-3816-1841

問税務室 ☎724-6709 FAX 727-3538

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

地域の情報収集・防災・仲間づくりに



**今すぐ
自治会に加入してください!
自治会を結成してください!**

箕面市

市税のお支払いには口座振替が便利です

市税のお支払いには口座振替がご利用いただけます。税金を指定の口座から引き落とします。納期限ごとに金融機関などへ出向く手間が省け、払い忘れなども防げます。

◆金融機関での申込…申込用紙に必要事項を記入・押印し、口座がある金融機関の窓口へ提出してください。申込用紙は、市内の金融機関に設置のほか、郵送も可能です。お問い合わせください。 **市役所・支所での申込**…引き落としを希望する金融機

関のキャッシュカードと申し込みに来られるかた(代理も可)の本人確認書類を持参してください(暗証番号の入力が必要)
※キャッシュカードの種類により、対応できないものがあります
※一度申し込むと解約の申し出がない限り継続します

◆令和7年度分からの申込

令和7年度から口座振替を希望する場合は、①固定資産税・都市計画税及び②軽自動車税(種別割)は3月中旬、③市・府民税(普通徴収)は4月中旬までに、申込手続きをしてください。納税通知書は①4月下旬

②5月上旬③6月上旬に郵送予定です。

☎ 国税務室 724・6709 FAX 723・5538

豊能税務署からのお知らせ

●申告・納期限

令和6年分の所得税及び復興特別所得税、贈与税は3月17日(月)、消費税及び地方消費税は3月31日(月)です。申告書の提出はオンライン(e-tax)を、国税の納付は便利なキャッシュレス納付(振替納税など)をご利用ください。※1月から、申告書などの控えへの收受日付印の押印が廃止されています

●確定申告会場の開設

☎ 3月17日(月)までの午前8時30分～午後4時(土・日曜日を除く)。3月2日(日)は開設。相談開始は午前9時から

※消費税申告のための会場は3月31日(月)まで規模を縮小して開設します
※混雑状況によっては、早めに相談受付を終了する場合があります

☎ 国税相談専用ダイヤル ☎ 0570・00・5901、豊能税務署 ☎ 751・2441、税務室 ☎ 724・6710 FAX 723・5538

固定資産の評価額などの縦覧について

自己の固定資産の評価額が他の土地や家屋と比較して適正かを判断するための参考資料として、市内にある固定資産の所在地番や評価額を記載した「縦覧帳簿」をご覧ください。

なお、「土地の縦覧帳簿」は土地の納税者のみ、「家屋の縦覧帳簿」は家屋の納税者のみをご覧になれます。商業目的の調査、地域ごとの評価額一覧表の作成などの目的では縦覧できません。

☎ 4月1日(火)～6月2日(月)午前8時45分～午後5時15分(土・日曜日、祝・休日を除く) ☎ 市役所別館1階市税総合窓口 ☎ 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど) ※納税者、市内で同居の親族、納税管理人以外のかたは、本人の委任状か代理人選任届を提出してください。 ☎ 無料
☎ 税務室(固定資産税担当) ☎ 724・6711、6712 FAX 723・5538



記号の説明 対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

くらし全般
春の運転者講習会

日時	会場名
3月4日(火)	豊川南小コミセン
3月5日(水)	南小コミセン
3月6日(木)	らいとぴあ21
3月12日(水)	東生涯学習センター
3月13日(木)	メイプルホール

時間…18:30から(約1時間程度)

内警察官による講話、安全運転についての啓発ビデオの上映ほか
問 市民安全政策室 ☎724・6750
FAX 724・6376

令和6年消防統計

●火災
令和6年中に市内で発生した火災は、次の表のとおりです。

火災	
発生件数	26件(0)
種別	建物火災 11件(-7)
	林野火災 1件(-2)
	車両火災 5件(3)
	その他火災 9件(6)

※()内は前年からの増減

昨年から件数の増減はなく、主な出火原因は、電気関係が5件と最も多く、次いで放火及び放火の疑いが4件、たばこが3件となっています。なお、4人が火災により負傷しています。

●救急(速報値)

令和6年中の救急出場状況は、次の表のとおりです。

救急	
出動件数	8,849件(364)
搬送人員	8,191人(431)
主な事故種別	急病 5,696件(219)
	一般負傷 1,525件(37)
	転院搬送 815件(113)
	交通事故 526件(7)

※()内は前年からの増

搬送人員8191人のうち、入院が不要な人は5123人(62・5%)でした。

全ての救急車が出勤し、到着まで時間を要することがあります。急な病気やけがで救急車を呼ぶべきか迷ったら、「救急安心センターおおさか」☎7119をご利用ください。今後も救急車の適正利用にご協力をお願いします。

問 豊川分署 ☎749・3500 FAX 749・3502

春の全国火災予防運動3月1日～7日

守りたい 未来があるから 火の用心

春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすいことから、火災予防の推進と火災の発生防止を目的とした「春の全国火災予防運動」が3月1日(土)～7日(金)に実施されます。

この運動の目的は、市民のみなさんに防火の意識を高めていただき、火災による死傷者を無くし、財産の損失を防ぐことです。

詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください。



問 消防本部予防室 ☎724・9995 FAX 724・3999

消費生活センター相談事例

●引っ越し後の荷物確認はお早めに
引っ越しをした1カ月後、木箱に入れた茶碗がないことに気付き業者に連絡したが、調べると言ったきり返事がなく不安。

◇ ◇ ◇ ◇

国土交通省が定める「標準引越運送約款」では、荷物の紛失などにおける業者の責任は、3カ月以内に通知

しないと消滅するとしています。今回のケースでは、結局茶碗は見つかりませんでした。3カ月以内の連絡だったため賠償を受けられました。不安に感じたり、トラブルになったりした場合は、消費生活センターへご相談ください。同センター：毎月金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後4時 所 市役所別館1階 ※相談は電話、窓口でのみ受付
問 同センター ☎722・0999 FAX 723・5538



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

各種相談窓口

※祝・休日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情

相談先が分からないかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください

問市民サービス政策室／月～金曜日 8:45～17:15

※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り)

☎724・6723 FAX723・5538

子ども

子育てや教育など

子育てに関する相談 問子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00

☎721・8845 FAX723・5433

小・中学生の教育相談(発達相談を含む)

問児童生徒指導室(教育相談)(要予約)／月～土曜日 9:00～17:00

※臨床心理士などによる面談・電話相談

☎724・6797 FAX724・6010

児童虐待通報

問児童相談支援センター／月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6233 FAX721・9907

問夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府)／平日夜間、土・日曜日、祝・休日

☎072・295・8737

高齢者

介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など

止々呂美・南・西南小校区 問北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎725・7029 FAX720・5323

箕面・西小校区

問西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:45

☎720・5592 FAX720・5593

萱野・北・中小校区

問中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9510 FAX727・3539

萱野東・豊川南・萱野北小校区 問中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:30

☎727・9511 FAX727・3597

東・豊川北・彩都の丘小校区 問東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎729・1711 FAX730・2230

障害者

福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など

問地域包括ケア室／月～金曜日 8:45～17:15(虐待通報はこちらへ)

☎727・9501 FAX727・3539

問ライフタイムミント／月～金曜日 10:00～18:00

☎720・6806 FAX723・6506

問ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00

☎・FAX725・2179 FAX724・5300

問パオみのお／月～金曜日 9:00～17:30

☎・FAX726・7800

消費生活相談

商品購入や契約上のトラブルなど

問消費生活センター／月～金曜日 9:00～16:00 ※相談は電話、窓口でのみ受付

☎722・0999 FAX723・5538

生活の困りごとや不安を抱えているかた

生活相談、就労相談など

問生活相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9515 FAX727・3590

問ひきこもり相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9515 FAX727・3590

問箕面営業室(就労相談窓口)／月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6727 FAX722・7655

問らいとぴあ21／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎722・7400 FAX724・9698

問ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎721・4800 FAX721・3501

人権相談

人権侵害、差別、DVなど

人権相談 問人権施策室／月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6720 FAX725・8360

女性のための相談 問人権施策室

※女性相談員が相談を受けます

面接相談(要予約)／火・金曜日 13:00～16:00

☎724・6943 FAX725・8360

電話相談／月・水曜日 13:00～16:00

☎723・3654

外国人生活相談

外国人市民の生活上の困りごとなど

MAFGA Multilingual Consultation Service we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

所問国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00 対応言語:日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語

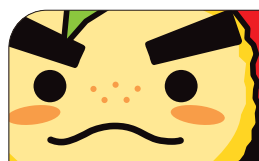
個別相談日 火曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語

水曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語、ネパール語

土曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、ベトナム語

※水曜日は大阪大学箕面キャンパスで実施 ※他の言語については、お問い合わせください

For more details, please contact MAFGA.

☎727・6912
FAX727・6920

ATMでの特殊詐欺被害ゼロ

ATMでの振込限度額を少額(0円～10万円)に設定変更してください!

問市民安全政策室 ☎724・6750 FAX724・6376

記号の説明

対 象 時 日 時 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 持 物
 費 用 保 一 時 保 育 申 込 先 申 込 方 法 問 問 い 合 せ 先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども



時 所 3月8日(土)午前9時～11時・市役所公用車第二駐車場

再生資源のキャラン回収

6727722・7655
 672600、箕面営業室 724・4
 問 府労働相談センター ☎ 694
 694

- 労働相談 ☎ 6946・2600
- セクハラ・女性相談 ☎ 6946・2601(女性相談員の対応も可)
- テレワーク相談 ☎ 6946・2608
- 専門相談(要予約(45分)) ☎ 6946・2600
 - ・弁護士・社会保険労務士による相談(あらかじめ相談員による相談を経た上で実施)
 - ・医師・臨床心理士・産業カウンセラーによる相談(第1～4火曜日、第1水曜日14:00～17:00)
- 祝・休日を除く月～金曜日9:00～18:00(12:15～13:00を除く。木曜日は20:00まで(祝日の場合は翌金曜日))
- 所 工ル・おおさか(大阪市) 無料
- ※オンライン相談も実施(1枠45分)。希望日の1営業日前の午後5時までに、府ホームページから要予約

府労働相談センターからのお知らせ

ペットボトル・不燃ごみ・危険ごみ・大型ごみの収集日

問 環境整備室 ☎ 729・2371 FAX 729・7337

A 月・木地区			B 火・金地区		
収集地区	3月	4月	収集地区	3月	4月
あ 粟生外院	14日・28日	11日・25日	あ 粟生間谷西	10日・24日	14日・28日
粟生新家			粟生間谷東		
い 石丸	12日・26日	9日・23日	い 稲	3日・17日	7日・21日
今宮			お 大字粟生間谷	10日・24日	14日・28日
お 小野原西	14日・28日	11日・25日	小野原東	13日・27日	10日・24日
け 外院			温泉町	5日・19日	2日・16日
さ 彩都粟生北	14日・28日	11日・25日	か 上止々呂美	13日・27日	10日・24日
彩都粟生南			萱野	6日・20日	3日・17日
桜	7日・21日	4日・18日	し 下止々呂美	13日・27日	10日・24日
桜井			森町西		
桜ヶ丘	11日・25日	8日・22日	森町中		
瀬川			森町南		
船場東	4日・18日	1日・15日	森町北		
に 新稲	12日・26日	9日・23日	せ 船場西	6日・20日	3日・17日
西宿	12日・26日	9日・23日	に 西小路	5日・19日	2日・16日
白島			如意谷	6日・20日	3日・17日
半町	4日・18日	1日・15日	ひ 百楽荘	3日・17日	7日・21日
			ほ 坊島	6日・20日	3日・17日
			ま 牧落	3日・17日	7日・21日
			み 箕面	5日・19日	2日・16日
			箕面公園		

※ごみは出し方を守り、収集日当日の朝9時までに出示してください

※集積場所付近に「キャラン回収実施中」の旗を設置しています
 回収品目や分別方法は市ホームページ(QRコード)で確認してください。
 問 環境整備室 ☎ 729・2371 FAX 729・7337

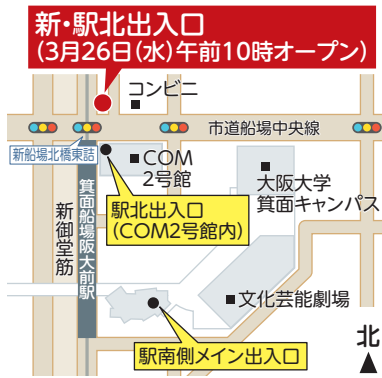


箕面萱野駅高架下に「ゆずるキッズパーク」がオープン

3月23日(日)、同駅高架下に全天候型の子どもの遊び場「ゆずるキッズパーク」がオープンします。パーク内は全面人工芝で、「滝ノ道ゆずる」や「モミジヌ」をデザインした複数の遊具を設置しています。みのおキューズモールでのお買い物ついでに

どに、ぜひご利用ください。
 問 公園緑地室 ☎ 724・6749 FAX 723・5581





3月26日(水)午前10時から新船場北橋東詰交差点北側に、同駅の地下改札口とつながるエスカレーター及びエレベーターを備えた、バリアフリー構造の地上出入口がオープンします。

貨物船場阪大前駅の新しい出入口がオープンします

「かやの第一駐輪場」新規定期利用者募集(2回目)

料金

一般	1ヵ月2,500円、3ヵ月7,200円
学生	1ヵ月1,500円、3ヵ月4,320円

申込 3月24日(月)～31日(月)に申込専用ページ(QRコード)から

※「仮設駐輪場」の定期利用者の場合は、「かやの第一駐輪場」への移行に伴う利用継続手続きが必要です。詳しくは申込専用ページをご覧ください



定員(申込順)についてなど、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください。



問 交通政策室
☎724・6746 FAX 722・7655

人権・文化・スポーツ

「チカノバ」開館1周年記念イベント

問 北急まちづくり推進室 ☎724・6744 FAX 722・7655

時 3月22日(土)①午前11時～午後0時30分②午後2時～5時、3月23日(日)③午後1時30分～5時④午後6時～8時 所 市民ギャラリー「チカノバ」
内 ①事業報告&交流会②映画「もつと真ん中で」上映会&監督トーク③みんなで等身大の「人」を書くワークショップ④「チカノバ」を題し、ストーブを囲んで語り合い 関 ①国際交流協会職員②李信



まなびカフェ

時 ①3月8日(土)午後2時～4時・みんなの手話講座②3月15日(土)午前10時～午後1時、午後2時～5時・仏師が教える彫刻ワークショップ③3月20日(祝)午前10時～午後1時30分・タイ料理をつくって食べようタイの食文化に触れる 所 らいと

恵さん(フリーライター)、呉素暎さん(監督、梁千賀子さん(民族講師)③華雪さん(書家)④中川欣也さん(アウトドア体験民泊代表) 定 ①④各20人②30人(いずれも申込順) ①1500円②③無料④1200円 ※①④は軽食付き 申 申込フォーム(QRコード) または電話で 問 同ギャラリー ☎734・8711 (水～日曜日午前10時～午後6時) FAX 734・8732



マンスリー多文化サロン フランス語編

大学連携

時 3月21日(金)午後7時～8時 所 オンライン参加または大阪大学貨物キャンパス 内 フランス語を通して見ることばと多様性 講 栗原唯さん(同大学講師) ￥無料 申 オンライン参加はZoom登録ページ(QRコード)から。会場参加は申込不要。詳しくは同大学外国語学部ホームページ(QRコード)をご覧ください 問 同大学同学部 ☎730・5013、文化国際室 ☎724・6769 FAX 24・6010



同学部
ホームページ



Zoom
登録ページ

ぴあ21 関 ①吉田花奈さん(医療従事者)②真野明日人さん(仏像彫刻師)③村上忠良さん、ピウポーチャイ・パーサポンさん(大阪大学教員)、笹川コブさん(コムカフェシェフ) 定員、料金、申込方法など詳しくは、らいとぴあ21ブログ(QRコード)をご覧ください。 問 らいとぴあ21 ☎722・7400 FAX 724・9698



記号の説明

対象者 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

メイプルホールからのお知らせ

問同ホール ☎721・2123 FAX721・0495

他のイベントについては、メイプル文化財団ホームページ(QRコード)をご覧ください。



第129回めいぶるごにんばやしの会

出演:桂米紫、桂吉弥、桂紅雀、桂まん我、桂ひろば

※豪華賞品が当たるスタンプリース抽選会あり

時3月18日(火)18:30 所メイプルホール大ホール

料大人2,000円(会員1,800円)、中学生以下1,000円(会員900円)

(全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可

*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください

*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください

*団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演あり)

文化芸能劇場からのお知らせ

問同劇場 ☎726・3000 FAX726・1500

※各公演の問い合わせ先は、同劇場からお伝えします

他のイベントについては、同劇場ホームページ(QRコード)をご覧ください。



塩谷哲 ピアノコンサート2025

時3月8日(土)17:00 所同劇場小ホール

料¥5,500円(全指定席) ※未就学児は入場不可

Reise String Laboratory vol.3 アニバーサリーコンサート

時3月9日(日)15:00 所同劇場小ホール

料一般3,000円(当日3,500円)、学生1,000円(当日1,500円)(全自由席)

※未就学児は入場不可

まちなね山吹奏楽団 第22回定期演奏会

時3月9日(日)17:00 所同劇場大ホール

料無料(全自由席) ※要整理券

塩入功司 日本のうたコンサート Vol.7

時3月11日(火)14:00 所同劇場小ホール

料大人5,000円、大学生以下1,000円(全指定席)

第20回 玉川・四宮バトントワリング発表会

時3月16日(日)13:30(予定) 所同劇場大ホール

料無料(事前予約は指定席、当日分は自由席)

Joint Concert 感謝の音色 ～色彩を紡ぐ

時3月20日(祝)14:00 所同劇場小ホール

料¥3,000円(全自由席)

箕面市青少年吹奏楽団 第32回定期演奏会

時3月23日(日)14:00 所同劇場大ホール

料一般1,000円、学生800円(全自由席)

「ことばの教育・継承・復興」大阪大学大学院人文学研究科附属

複言語・複文化共存社会研究センター 主催シンポジウム

Language Education, Revitalization and Heritage Language Maintenance

時3月24日(月)14:00 所同劇場小ホール

料無料(全自由席) ※要予約

朝の音楽会 乾将万ピアノ・リサイタル

時3月26日(水)10:30 所同劇場小ホール

料無料(全自由席) ※要予約

箕面市青少年少女合唱団 定期演奏会

時3月30日(日)14:00 所同劇場小ホール

料無料(全自由席)

Blue Bird Percussion Ensemble Concert vol.8

時3月31日(月)19:00 所同劇場小ホール

料一般2,500円(当日3,000円)、高校生以下1,000円(当日1,500円)(全自由席)

～浜松国際ピアノコンクール日本人初優勝記念～

鈴木愛美ピアノ・リサイタル

時4月29日(祝)14:00 所同劇場大ホール

料¥5,000円(全指定席) ※未就学児は入場不可

世良公則 アコースティックソロライブ2025

～進る(hotobashiru)～生きるチカラが此処にある

時5月10日(土)16:00 所同劇場大ホール

料¥7,000円(全指定席) ※未就学児は入場不可

チケット発売日:一般3月8日(土)午前10時から

箕面ピアノ音楽大使
鈴木愛美さんによる
リサイタル!

保育士に学ぶ 気になる子への 目配り・声かけのポイント講座

対こども食堂や子どもの居場所づく

くりなど子育て支援に関わるボラン

ティアをしているかたほか 時3月

25日(火)午前10時～正午 所みのお市

民活動センター 内子どもへの関わり

方と声かけのポイントを学ぶ講座

講小川美香さん(元こども園園長)

定25人(申込順) 料¥500円

申問3月1日(土)から同センター ☎

国際交流協会の催し

●ホストファミリー募集説明会

対初めてホームビジット(宿泊を伴

わない留学生との交流)活動に参加

する家族(説明会は1人でも参加可)

※4月26日(土)開催の留学生との対面

式に必ず参加できるかた 時3月4

日(火)午後6時30分～7時30分 所多

文化交流センター 内4月に来日す

720・3386 FAX720・3387

●国際理解のための語学講座

時4月16日(水)から 所多文化交流セ

ンター、西南・船場生涯学習センタ

ー 内英会話(6講座)、イタリア語

(2講座)、子ども向け英会話(2講

座。小学1年～3年生対象) 定10

15人(講座により異なります) 料¥1

回当たり賛助会員1650円、一般2

200円(子ども向け講座は賛助会員



る留学生との活動内容の説明
明 料無料 申込フォーム(QRコード)から

1100円、一般1650円 申3

月1日(土)～23日(日)に申込フォーム(QRコード)から(前年度受講者を優先

所定の人数に達しない場合は開講し

ません)。受講可否は

4月11日(金)頃にメー

ルで連絡します

詳しくは、同協会ホ

ームページ(QRコー

ド)をご覧ください。



同協会
ホームページ



申込フォーム

自治会に加入してください!

災害時の安否確認は自治会が行います!

地域は、防災や防犯、高齢者の見守りや子育て支援など、さまざまな活動の基本となる場です。

少子高齢社会や無縁社会ともいわれる現在、地域での活動や交流・支え合いによる人のつながり「地縁」は、ますます重要になっています。「地縁」の中心となるのは「自治会」です。

「誰かがやるだろう」「自分は関係ない」ではなく、住民のみなさん一人ひとりが自治会などの地域活動に積極的に参加することで、地域での人間関係の絆を育み、いざというときに備え「地域防災力」を高めましょう!



自治会に関する情報は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。自治会に関する相談は自治会係へ。また、自治会が設置する防犯カメラは、設置費用を補助しています。防犯カメラに関する相談は市民安全政策室(☎724・6750)へ。



☎市民サービス政策室自治会係 ☎724・6179 FAX 723・5538

生涯学習講座特別編 今村翔吾さんミニ講演会 ご招待

市内在住、在職、在学のかた(未就学児は不可) 時 4月19日(土)午後4時30分 所 箕面文化・交流センター南館 直木賞作家で箕面本屋大使の今村翔吾さんから、市にもゆかりのある楠木正成とその息子正行の生涯をテーマにした話を聞く 定 1

40人(申込多数の場合抽選) 料 3月10日(月)〜28日(金)(必着)に、市内各公共施設に設置の申込用紙(市ホームページからダウンロード可)を生涯学習・市民活動室(〒562-0003西小路4-6-1)へ郵送、持参または申込フォーム(QRコード)から。詳しくは市ホームページをご覧ください



※当選の発表は、4月上旬に、はがきまたはメールで通知します
☎同室 ☎724・6729 FAX 724・6010



生涯学習講座 春の講座「ペドロ親方の人形芝居」

時 4月17日、5月15日(木)午後7時〜8時30分(全2回) 所 メイプルホール 4月26日(土)同ホールで開催する『身近なホールのクラシック』フアリヤ・オペラ「ペドロ親方の人形芝居」『ドン・キホーテ』に基づくオペラを浄瑠璃人形と共に上演するの』の見どころ解説と上演報告 講 伊東信宏さん(大阪大学教授) 定 50人(申込多数の場合抽選) 料 1500円 申 はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し同ホール(〒562-0001箕面5-11-23)へ郵送、窓口(中

春のついで

市内在住のおおむね60歳以上のかた 時 3月26日(水)午後1時30分〜3時30分 所 らいとぴあ21 内 田中良和さん(テノール歌手) コンサート、第二中学校吹奏楽部や大正琴の演奏、飲み物とお菓子のふるまい、萱野老人いこいの家利用者による作品展 定 100人(申込順) 料 無料 申 3月3日(月)から同いこいの家 ☎ FAX 724・3275



夢の実支援金(みのお市民活動支援金) 報告会

市内支援金や非営利公益市民活動に関心があるかた 時 3月29日(土)午後2時〜4時30分 所 みのお市民活動センター 内 令和6年度に同支援金の交付を受けた事業の実施報告会 料 無料 ※申込不要 申 同センター ☎ 720・3386 FAX 720・3387

災害時の情報は、**タッキー816 (FM81.6)** で!

パソコンやスマホ(QRコード)でもお聴きいただけます



記号の説明

対対象 時日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
 ￥費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

西南生涯学習センターグループ
 プ協議会第7回活動祭

時 3月1日(土)・2日(日)午前10時～午後3時30分 所 同センター 内 利用グループによる作品展示、舞台発表、飲食物の販売のほか、景品がもらえるクイズラリー ￥無料
 問 同センター ☎ 723・5222 FAX 724・9695

第35回東生涯学習センターグループフェスティバル

時 3月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時(9日は午後3時まで) 所 同センター 内 利用グループによる作品展示、舞台発表、陶芸や木工などの販売、喫茶のほか、景品がもらえるクイズラリー ￥無料
 問 同センター ☎ 729・1145 FAX 729・9926

図書館の催し

●西南図書館映画会

時 3月5日・19日・26日(水)午前10時30分、3月12日(水)午後1時 所 西南図書館 内 子ども映画会…5日「シルバニアファミリー フレアのハッピーダイアリー2(前半)」、19日「シルバニアファミリー フレアのハッ

ピーダイアリー2(後半)」、26日「世界でいちばんのイチゴミルクのつくり方」 大人映画会…12日「こわれること いきること」 ※詳しくは館内の掲示または図書館ホームページ(QRコード)をご覧ください

定 各50人程度(当日先着順) ￥無料
 問 西南図書館 ☎ 725・1022 FAX 725・6722

●スマートフォン体験講座 基礎編

対 スマホをもっと活用したいかた 時 3月19日(水)午後2時～4時 所 中央生涯学習センター 内 体験用スマホで基本操作や電子図書館の利用方法などを学ぶ 講 携帯電話会社スマホアドバイザー 定 20人(申込順) ￥無料 申 3月4日(火)午前10時から中央図書館 ☎ 722・4580 FAX 724・9697

●ケルト・北欧の森の音楽会

時 3月22日(土)午後2時～3時40分 所 西南図書館 内 ケルト民族や北欧の音楽、オリジナル曲の演奏 出演 : hatao&namami 定 60人(申込多数の場合抽選) ￥無料 申 3月1日(土)午前10時～13日(木)午後7時に西南図書館の窓口、電話または申込フォーム(QRコード)から ※詳しく



は館内の掲示または図書館ホームページをご覧ください

問 西南図書館 ☎ 725・1021 FAX 725・6722

●電子図書館・WEBサービス使い方講座

対 市内在住のかた 時 3月25日(火)午後2時～4時 所 中央図書館 内 電子図書館の基本的な使い方、WEBサービスを利用した蔵書検索や本の予約方法などを学ぶ 定 5人(申込順) 持 スマホやタブレット ￥無料 申 3月4日(火)午前10時から中央図書館 ☎ 722・4580 FAX 724・9697

●春の絵本まつり

対 3歳～小学3年生 時 3月27日(木)午前11時～11時40分 所 船場図書館 内 絵本の読み聞かせや、みんなでダンスを踊る 定 45人(申込順) ￥無料 申 3月1日(土)から船場図書館の窓口または電話で 問 船場図書館 ☎ 727・1033 FAX 727・6416

船場図書館臨時休館

設備点検のため3月31日(月)は休館します。

問 中央図書館 ☎ 722・4580 FAX 724・9697



2024-25大同生命
 SV. LEAGUE MENホーム戦
 (対ヴォレアス北海道)

3月29日(土)・30日(日)

午後1時5分(試合開始)

対 市内在住、在職、在学のかた
 所 Asueアリーナ大阪(大阪市)
 定 各300人(申込順)

￥無料
 申 市ホームページ(QRコード)の各チケット申込ページから
 ※申込状況によっては当日申込可



問 サンバーズフレンズ事務局 ☎ 050・3743・4572
 (平日午前9時～午後5時)、保健スポーツ室 ☎ 724・6998 FAX 724・6010

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

記号の説明

対対象 日日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

第69回春季市民体育大会(箕面市体育連盟創立70周年記念)

市内在住、在職、在学のかた 受付場所…スカイアリーナ、武道館、第二総合運動場の窓口で ※一部種目は電子メールや、学校を通しての受付可。受付場所が指定されている種目もあり。詳しくは各施設に設置の開催要項またはホームページ(QRコード)をご覧ください 保健スポーツ室 ☎724・6998 ☎724・6010



★軟式野球 【一般】 時4月6日～7月27日の毎週日曜日(5月4日を除く) 所市民野球場 ￥1チーム10,000円 申3月7日(金)・8日(土)18:00～20:00	ダーツ 【一般】 時6月15日(日) 所第二総合運動場 定32人(申込順) ￥1人500円 申6月1日(日)20:00まで
★ソフトボール 【一般男子、一般女子】 時4月27日(日)、5月4日(祝)、予備日・5月11日(日) 所第二総合運動場 ￥1チーム10,000円 申3月16日(日)16:00まで	剣道 【小学生、中学生、高校生、一般…個人戦】 時6月8日(日) 所スカイアリーナ ￥1人650円 申5月11日(日)17:00まで
サッカー 【一般男子】 時5月11日～6月29日の毎週日曜日(6月1日・15日・22日を除く)、予備日・7月6日(日) 所第二総合運動場 ￥1チーム7,000円 申4月27日(日)17:00まで	【小学生、中学生、高校生、一般…団体戦】 時6月8日(日) 所スカイアリーナ ￥1チーム600円 申5月11日(日)17:00まで
ソフトテニス 【一般男子A、一般男子B、一般女子A、一般女子B…ダブルス】 時4月6日(日)、予備日・5月6日(休) 所第二総合運動場 ￥1組1,000円 申3月26日(水)17:00まで	バドミントン 【一般男子、一般女子(1・2・3部)、ビギナーズ…ダブルス】 時4月13日(日) 所スカイアリーナ ￥1組4,000円 申3月23日(日)18:00まで
テニス 【一般男子A、一般男子B…ダブルス】 時4月13日(日)、予備日・4月27日(日) 所第二総合運動場 ￥1組2,000円、高校生以下1組1,000円 申3月30日(日)17:00まで	【ジュニア男子、ジュニア女子(中学2・3年生)…ダブルス】 時4月19日(土) 所スカイアリーナ ￥1人500円 申3月17日(月)17:00まで
【一般女子A、一般女子B…ダブルス】 時4月20日(日)、予備日・4月27日(日) 所第二総合運動場 ￥1組2,000円、高校生以下1組1,000円 申4月6日(日)17:00まで	バレーボール 【6人制男子1部、6人制女子1部】 時5月18日(日) 所第二総合運動場 ￥1チーム4,000円 申4月20日(日)17:00まで
【一般ミックスダブルスA、一般ミックスダブルスB】 時5月11日(日)、予備日・5月18日(日) 所第二総合運動場 ￥1組2,000円、高校生以下1組1,000円 申4月27日(日)17:00まで	【6人制男子2部、6人制女子2部】 時6月28日(土) 所スカイアリーナ ￥1チーム1,500円 申3月30日(日)17:00まで
【一般男子、一般女子…団体戦ダブルス】 時6月8日(日)、予備日・6月22日(日) 所第二総合運動場 ￥1人1,000円、高校生以下1人500円 申5月25日(日)17:00まで	【9人制家庭婦人】 時4月20日・27日(日) 所スカイアリーナ、第二総合運動場 ￥1チーム4,000円 申3月30日(日)17:00まで
【シニア男子、シニア女子…団体戦ダブルス】 時6月15日(日)、予備日・6月22日(日) 所第二総合運動場 ￥1人1,000円 申6月1日(日)17:00まで	【6人制生涯スポーツ】 時5月11日(日) 所第二総合運動場 ￥1チーム4,000円 申3月30日(日)17:00まで
【ジュニア男子、ジュニア女子…ダブルス】 時5月17日(土)、予備日・5月24日(土) 所第二総合運動場 ￥1組400円 申5月3日(祝)17:00まで	【9人制シニア(50歳以上女子)】 時6月15日(日) 所第二総合運動場 ￥1人300円 申5月25日(日)17:00まで
ペタンク 【一般】 時4月5日(土) 所第二総合運動場 ￥1人500円 申3月29日(土)17:00まで	【6人制小学生】 時6月1日(日) 所第二総合運動場 ￥1チーム1,000円 申5月25日(日)17:00まで
卓球 【一般男子、一般女子…シングルス】 時4月27日(日) 所スカイアリーナ ￥1人500円 申4月2日(水)17:00まで	ソフトバレーボール 【一般女子、一般混合】 時5月25日(日) 所第二総合運動場 ￥1チーム2,000円 申4月30日(水)17:00まで
【シニア男子、シニア女子…シングルス】 ※60歳以上 時4月27日(日) 所スカイアリーナ ￥1人500円 申4月2日(水)17:00まで	★バスケットボール 【一般男子、一般女子、フレンドリーの部、O-40の部、O-50の部】 時6月8日・15日・22日・29日(日) 所スカイアリーナ、第二総合運動場 ￥1チーム3,000円～5,000円 申4月30日(水)20:30まで ※開催日、参加費は種別により一部異なります
【一般男子、一般女子…ダブルス】 時4月27日(日) 所スカイアリーナ ￥1組1,000円 申4月2日(水)17:00まで	【小学生男子、小学生女子】 時5月17日・24日(土) 所スカイアリーナ、第二総合運動場 ￥1チーム5,000円 申4月25日(金)20:30まで
【ジュニア男子、ジュニア女子…シングルス】 ※中学2・3年生 時5月10日(土) 所第二総合運動場 ￥1人100円 申4月25日(金)17:00まで	【中学生男子、中学生女子】 時6月7日・14日(土) 所スカイアリーナ、第二総合運動場 ￥1チーム3,000円 申5月16日(金)20:30まで

☆の種目の参加チームは、各協会への加盟(加盟金5,000円～10,000円)などが必要です

スポーツ教室

市内在住、在職、在学のかた

3月1日(土)から各開催場所へ(9:00～21:00。申込順)

問スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360

武道館 ☎721・7979 FAX724・4030

第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ(QRコード)をご覧ください。

※各教室とも初回のみ体験可(有料)

※各教室とも休館日(第4木曜日)は実施しません

※祝・休日の場合はお問い合わせください

※料金は変更する可能性があります



教室名	対象	日時	場所	内容	料金
ロコモ予防 体バランス改善教室	30歳以上	4月3日～17日の木曜日 13:30～14:30	武道館	呼吸・精神・身体の3つの調和で バランスを整え、全身の血流を良 くする	3,300円
健康リズム体操	60歳以上	4月1日～22日の火曜日 10:45～11:45		エアロビクスで体を動かし、スト レッチで身体を調整。健康な身 体を作る	4,000円
パワーヨガ入門D	18歳以上の女性	4月2日～6月25日の水曜日 12:00～13:00	第二総合運動場	呼吸に合わせた動きとともに、心 と体の声に耳を傾けながらさま ざまなポーズを楽しむ	13,000円

教室名	対象	日時	場所	料金
頑張らないで整える からだスッキリ教室	18歳以上	4月7日～28日の月曜日9:30～10:30	武道館	4,400円
筋トレ&ストレッチ	40歳以上の女性	4月1日～6月24日の火曜日19:30～20:30	第二総合運動場	10,000円
シニアヨガ	45歳以上の女性	4月3日～6月19日の木曜日19:30～20:30		12,100円
健康エアロ&ヨガ	60歳以上の女性	4月7日～28日の月曜日14:00～17:00	スカイアリーナ	3,200円
肩甲骨ストレッチヨガ	大人の女性(高校生も可)	4月2日～30日の水曜日13:15～14:15		5,500円

教室名	対象	日時	場所	料金
ミズノバドミントンC	小学生	4月7日～28日の月曜日17:00～18:45	スカイアリーナ	6,400円
チアリーディング①	年中～小学1年生	4月7日～28日の月曜日15:45～16:45	第二総合運動場	各5,200円
チアリーディング②	小学2年～6年生			
キラキラダンス教室①	幼児クラス(年中・年長)	4月4日～25日の金曜日15:30～16:15		各5,600円
キラキラダンス教室②	小学1年～3年生	4月4日～25日の金曜日16:30～17:15		
キラキラダンス教室③	小学4年～6年生	4月4日～25日の金曜日17:30～18:15		6,800円

総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容	対象	日時(3月)	場所
かけっこ教室★	年長～小学生	15日(土)10:00～11:00	豊川南小学校
スナッグゴルフ★	年長～大人	9日(日)13:00～14:00	東小学校
BMXフラットランド		13日(木)17:10～17:40	みのおキューズモール
ふらばーるバレーボール		21日(金)19:00～19:50	豊川北小学校
スポーツチャンバラ		23日(日)10:00～10:50	豊川南小学校
バスケであそぼ		25日(火)19:00～19:50	萱野東小学校
ボッチャ★	小学生以上	26日(水)18:30～19:20	彩都の丘学園
卓球★		2日(日)10:00～10:50	萱野東小コミセン
キンボール★		5日(水)18:30～19:20	彩都の丘学園
バドミントン		24日(月)19:00～19:50	東小学校
ノルディックウォーク★	大人	11日(火)10:00～11:30	栗生南公園西側集合
カントリーラインダンス★		13日(木)15:30～16:30	東小コミセン
ヨーガ★		15日(土)13:00～14:00	四中開放教室
整体操		23日(日)15:30～16:30	豊川南小コミセン

いずれも受付…15分前から 費用…
大人500円、18歳以下300円(会員は
無料。用具の無料貸出あり) ※要申込
★印の催しは別の日時・場
所でも実施



LINE



市ホーム
ページ

他に、スポンジテニスなど。プ
ログラムは変更する場合が
あります。詳しくは、コミスポ
LINE公式アカウント(QRコー
ド)からお問い合わせいただく
か、市ホームページ(QRコー
ド)内の「箕面東コミスポカレ
ンダー」をご確認ください

総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容・対象	日時(3月)・場所	費用(1回)
フットサル個人参加型 ※中学生以上	毎週月曜日19:00～20:50 所第五中学校	大人400円 中学生300円 (初回体験無料)
リフレッシュヨガ★ ※中学生以上	6日・27日(木)14:15～15:15 所みのお市民活動センター	各1,500円
シニア向けピラティス★ ※中学生以上	①7日・21日(金)13:15～14:15②7日・14日・21 日(金)16:00～17:00③8日(土)10:45～11:45 所①②みのお市民活動センター③萱野東小学校	
ひめトレ★ (骨盤底筋トレーニング) ※中学生以上	①6日・27日(木)16:10～16:55②7日・14日・21 日・28日(金)14:30～15:15③8日・22日(土) 9:50～10:35 ④12日・26日(水)9:10～9:55 ⑤16日(日)9:50～10:35⑥27日(木)9:15～10:00 所①②④みのお市民活動センター③萱野東小学校 ⑤⑥彩都の丘コミセン	1,000円

年会費…大人4,000円、中学生
以下3,000円(保険込)

★印の催しは箕面SCホームペ
ージ(QRコード)から要申込

他に、赤ちゃん連れママの体幹ト
レーニング、体幹トレーニング、ス
トレッチ、ゴスペルサークル、山歩
きサークル、チアリーディング(年
長～小学6年生)ほか。詳しくは
同クラブホームペ
ージをご覧ください



箕面スケートボードパークで体験レッスンイベント開催

3月下旬 所同パーク(スカイアリーナ) 日時など詳しくはミズノホームページ(QRコード)を
ご覧ください。 問同アリーナ ☎724・3440 FAX724・3360



GAMBA OSAKA



ガンバ大阪 パブリック ビューイング



4月20日(日)
午後2時～3時30分
会場 萱野東小学校

市内在住、在職、在学のかた
ガンバ大阪OBらを招き、ニッパツ三ツ沢
球技場で開催される横浜FC戦を観戦

定400人
(申込多数の場合抽選)

¥無料
申3月10日(月)～
4月4日(金)に
申込フォーム(Q
Rコード)から

申込フォーム



林大地選手

詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問 保健スポーツ室
☎724・6998 FAX724・6010

各種スポーツ教室・測定会・ 体験会

●走り方教室

市内在住の①新年長・小学1年生
②新小学2年・4年生 時3月21日
(金)①午後1時45分～2時45分②午後
3時～4時 所スカイアリーナ 定
各20人 ¥各1500円

●体組成測定会

市内在住、在職、在学のかた 時
3月28日(金)・30日(日)午前10時～午後
4時の間で20分間 所スカイアリー
ナ 定各36人 ¥各500円(説明
不要のかたは300円)

●ソフトエアロビクス教室

市内在住、在職、在学の18歳以上

の女性 時①4月1日～6月17日
の火曜日②4月2日～6月11日の水
曜日 いずれも午前10時～11時30分
所①スカイアリーナ②第二総合運動
場 定各100人 ¥各4000円

●デトックスヨガ体験会

16歳以上の女性 時4月1日～22
日の火曜日午後6時30分～7時30分
所武道館 定各10人 持ヨガマット
(あれば) ¥1回800円

●初心者卓球教室

16歳以上の初心者 時4月4日～
5月23日の金曜日午前9時15分～11
時15分 所スカイアリーナ 定16人
持室内シューズ、ラケット ¥64
00円

●ジュニアソフトボール教室

小・中学生 時4月5日・12日、5
月17日・24日、6月7日・14日(土)午
前9時30分～正午 所第二総合運動
場 定30人 ¥3000円

●からだスッキリ教室体験会

18歳以上 時4月7日～28日の月
曜日午前9時30分～10時30分 所武
道館 定各10人 持ヨガマット(あ
れば) ¥1回800円

●初心者のテニス教室

18歳以上の①勤労者、主婦②女性
③初心者 時①4月12日～6月21日
の土曜日午後7時～8時45分②4月
10日～6月19日の木曜日午前9時30
分～11時30分③4月9日～6月11日
の水曜日午前9時～11時 所①第二
テニスコート②サントリーテニスコ
ート③第一テニスコート 定①②各
30人③45人 持テニスシューズ、ラ
ケット ¥各8000円

●ズンバ体験会

16歳以上の女性②16歳以上のか
た 時4月25日、5月9日(金)①正午～
午後1時②午後7時30分～8時30分
所第二総合運動場 定各20人(複数
回参加可) 持室内シューズ ¥各
800円

いずれも定申込順 持動きやすい服
装、タオル、飲み物 申3月1日(土)

人材・意見・作品募集

市職員

募集職種：保健師、生活保護就労支
援相談員、保育士・幼稚園教諭・保
育教諭、支援教育看護支援員、放課
後児童支援員 募集案内：



市ホームページ(QRコード)に記載の各種リンク先
からダウンロード。市役所でも配布
※国籍は問いません。申込方法など
詳しくは、募集案内をご覧ください
問 人事室 ☎724・6707 FAX72
3・2096、支援教育看護支援員、
放課後児童支援員については教職員
人事室 ☎724・6997 FAX724・
6010

から各開催場所の窓口または電話で
(第一テニスコートは武道館、第二及
びサントリーテニスコートは第二総
合運動場)
問 同アリーナ ☎724・3440 FAX
724・3360、同運動場 ☎72
9・4558 FAX728・3772、同
館 ☎721・7979 FAX724・4
030

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

市会計年度任用職員登録者

職種：放課後児童支援補助員、保育士・幼稚園教諭・保育教諭、支援教育看護支援員（看護師・准看護師資格を有するか）、司書 登録方法：人事室分室に設置の登録申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入して提出 任用：必要が生じた場合に、書類選考・面接により随時 登録有効期間：登録から1年間
問同室 ☎724・6776 FAX723・2096

支援教育支援員（会計年度任用職員）

職種内容：市立小・中学校に在籍する支援が必要な児童・生徒の生活サポートや学習支援ほか 応募方法：人事室に設置の登録申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、人権施策室へ提出 任用：面接により随時
問 人権施策室 ☎724・6921 FAX725・8360

統計登録調査員

国勢調査などの各種統計調査を行う調査員を随時募集しています（報

酬あり）。

応募資格：次の全ての条件を満たすかた①原則20歳以上で、責任をもって調査事務が遂行できる②調査で知り得た秘密の保護を遵守できる③税務、警察及び選挙に直接関わっていない④暴力団員または暴力団密接関係者でない 申市ホームページ（QRコード）の申込フォームまたは、はがきに「統計登録調査員希望」と明記の上、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号を記入し、総務室統計グループ（〒562-0003西小路4-6-1）へ郵送、ファクスまたは持参 調査に従事いただく場合は別途連絡します。
問同グループ ☎724・6992 FAX723・2096

自衛官

対①20歳～25歳の男女（大卒程度試験）、20歳～27歳の男女（院卒者試験）②③18歳～32歳の男女 内①一般幹部候補生②一般曹候補生③自衛官候補生 ※その他の募集種目については、お問い合わせください 受付：①3月1日（土）～4月4日（金）、4月23日（水）～6月6日（金）②3月1日（土）～5

月7日（水）③随時

問 自衛隊豊中募集案内所 ☎ FAX 06 843・8400

令和8年度豊能地区教員採用
選考テスト受験説明会

時所定次の表のとおり

日時	場所	定員（申込順）
4月2日（水） 19:00～20:30	豊中市立文化芸術センター	120人程度
4月5日（土） 10:00～11:30、 14:00～15:30	池田市民文化会館	各150人程度

※4月2日（水）は手話通訳あり



申 大阪府豊能地区教職員人事協議会ホームページ（QRコード）の申込フォームから

問 同協議会 ☎06 6858・3341、教職員人事室 ☎724・6997 FAX724・6010

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見・作品募集

その他

子ども

その他

市長とランチトーク

3月19日(水) 午後1時～1時45分

事前
申込制

場所 焼肉たむら みのおキューズモール店
(WEST 1階)

箕面のまちづくりについて、市長と市民のみなさんで
ランチを楽しみながら意見交換をします。

定10人(申込順) 1,000円程度(昼食代)

申3月3日(月)午前9時から申込フォーム(QR
コード)で



問秘書室 ☎724・6903 FAX 724・6971

マイナンバーカードの申請を サポートします

市内の公共施設や商業施設などで
申請用顔写真の無料撮影や、交付申
請書の作成をサポートします。また、
5人以上の団体または外出が難しい
かたは、ご希望の場所までお伺いし
ますので、専用コールセンター(☎
050・3535・0201)へ相
談ください。
対市に住民登録があり、初めてマイ
ナンバーカードを作るかた(既に申

請済みのかたは対象外)
とおり ※申込不要

時 所 表 の

場所	日程
西南図書館	3月1日・22日(土)
メイプルホール	3月2日・23日(日)
みのおキューズモール	3月8日(土)・9日(日)
豊川支所	3月11日・25日(火)
ダイエー桜井駅前店	3月15日(土)・16日(日)・20日(祝)
KOHYO小野原店	3月29日(土)・30日(日)

時間…10:00～15:00(3月1日(土)は14:00～19:00)

図書館などの証明書発行は 3月31日(月)に終了します

住民票の写しなどの証明書を図書
館などの施設で発行する証明書発行
サービスは、3月31日(月)をもって終
了します。対象施設…中央・桜ヶ
丘・西南図書館、らいとぴあ21、多
文化交流センター、東生涯学習セン
ター、みのお市民活動センター、箕
面船場第一駐輪場管理室

今後の開催予定など、詳
しくは市ホームページ(Q
Rコード)をご覧ください。

問戸籍住民異動室 ☎724・672
5 FAX 724・0853



3月24日(月)からパスポート (旅券)が変わります

3月24日(月)の申請分から、偽造・
変造対策を大幅に強化した「202
5年旅券」に変わります。これに伴
い、国立印刷局で集中的に作成して
各都道府県へ配送する方式になるた
め、申請から交付までの期間が、府
パスポートセンターで10営業日(従
来は6営業日)、府内市町窓口で14営
業日(従来は10営業日)に延長され
ます。海外旅行などを計画している
かたは、早めに申請してください。
また、同日から申請手数料も改定
されます。詳しくは同センターホー
ムページをご確認ください。
問戸籍住民異動室 ☎724・672
5 FAX 724・0853

自衛隊への住民基本情報の提 供について

市では、法に基づく防衛大臣から
の依頼により、自衛官などの募集事
務のために必要な対象者の住民基本
情報(住所、氏名、生年月日、性別)
を自衛隊へ提供しています。今回の
情報提供の対象者は次のとおりです。
令和7年6月1日(日)現在、市に住
民登録がある日本国籍を有するかた
のうち、平成19年4月2日～平成20
年4月1日生まれのかた

なお、情報提供を希望しないかた
は、除外申請(5月31日(土)締切)が
できます。詳しくは戸籍住民異動室
へお問い合わせいただくか
市ホームページ(QRコー
ド)をご覧ください。



問同室 ☎724・6725 FAX 724・
0853

ムジカリベロ・コンサート

時3月1日(土)午後3時～4時、3月
15日(土)午後1時～3時 所 総合保
健福祉センター 内 フォークソング、
ニューミュージックほか(1日はダ
ンスもあり) 無料(当日直接会場
へ) 問 健康福祉政策室 ☎727・9
512 FAX 727・3539

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

奇数月の
第2土曜日
開催!

桜井マルシェ

Sakurai marché

3/8土 10:00~16:00 ※雨天中止
 阪急桜井駅前広場・プロムナード

作家による一点ものや手作りの逸品など、約30店が並びます。
 こだわりのフードも楽しみの一つ!
 お気に入りを見つけに、遊びにきてくださいね。



お子さんが楽しめる
ブースもあります

**わくわく
KIDS
ファクトリー** 無料

お気に入りの写真で
缶バッジ作り
(雑誌などの切り抜きでもOK)

岡箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX 721・1788

箕面FMまちそだて 検索Q

詳しくはQRコードまたは
「桜井マルシェ」で検索



箕面市主催ボートレース

スカパー!・JLC杯競走 (ルーキーシリーズ第6戦)

3月15日(土)~20日(祝)

岡ボートレース事業局企画室
 ☎724・6721
 開催中…☎06682・6255



岡 上下水道局料金センター ☎72
 4・6756 FAX 722・7416

い。
 Rコード)をご確認ください。詳
 しは、市ホームページ(Q
 コード)をご覧ください。



水道料金のクレジットカード
 払いは再登録が必要です

第二総合運動場駐車場の修繕
 と料金改定について

4月中に同運動場駐車場を修繕し、
 施設利用者の駐車料金を次のとおり
 改定する予定です。 **駐車料金**：施
 設利用時間+30分200円(最初の
 20分無料)。以降6分ごと100円
 (市民大会及び府総体参加者は終日
 100円)
 詳しくはお問い合わせください。
 岡同運動場 ☎729・4558 FAX 7
 28・3772

令和7年度上下水道局水質検
 査計画策定
 上下水道局では、安全で良質な水
 道水をお届けするために、年度ごと
 に水質検査計画を策定し、適正な検
 査を実施しています。
 詳しい内容は、市ホーム
 ページ(QRコード)や同
 局で閲覧できます。
 岡浄水室 ☎722・5941 FAX 72
 2・4413



タッキー-81.6 みのおエフェム 番組紹介

☎728・3210 FAX728・3733 タッキー-816 検索Q

みのたんらじお 毎週土曜日午前11時から
メイプルホールロビーほかから生放送

★わくわく!ばんぱくコーナー 3月は22日に放送!

放送日時	ゲスト・内容
3月 1日(土)	竹綱珠衣さん(アーティスト)
3月 8日(土)	かやのきたこども会
3月15日(土)	「春のこどもフェスティバルin箕面」から
3月22日(土)	市民ギャラリー「チカノバ」から「チカノバ」開館1周年記念イベント
3月29日(土)	箕面観光ボランティアガイド 武田操さん

上記の内容はホームページからライブ映像がご覧いただけます

**災害時は
緊急放送を行います**

地震・台風・豪雨・大規模火災などが発生したときは、通常の放送を中断して市内の状況をお知らせします。

緊急地震速報

箕面市で震度4以上の地震が予想される場合に放送します

ラジオ・スマホ・パソコンで
お聴きいただけます

ラジオで聴く

ラジオの周波数を
FM81.6に
合わせてください。

スマホ・パソコンで聴く

スマホは
QRコード
から



ヒューマンズプラザおもちゃ
病院

時 3月1日、4月5日(土)午前10時〜正
午 所 同プラザ 内 簡単なおもちゃ
の修理 (一部実費負担あり) 料 無料
問 同プラザ ☎721・4800 FAX 7
21・3501



狂犬病予防注射を受けてくだ
さい

飼い犬は、年1回必ず狂犬病の予
防注射を受けなければなりません。

3月上旬に飼い主のかた宛に送付
する「狂犬病予防注射のご案内」を確
認の上、かかりつけ、または、お近
くの動物病院で接種して
ください。詳しくは市ホー
ムページ(QRコード)を
ご覧ください。



問 環境動物室 ☎724・7039 FAX

723・5581

国民健康保険料決定通知書な
どの封筒の広告主募集

募集の概要…令和7年度に発送する
国保封筒(保険料決定通知書などの
封筒)に掲載する広告主 広告料最
低額(税込)…1枠2万2000円
募集枠…2枠 広告枠・数量・掲載
期間・広告料など…募集要項に記載
(国民健康保険室で配布。市ホームペ
ージ(QRコード)にも掲
載) 選定方法…募集要項
に定める入札方法による
その他…市広告事業実施要綱及び市
広告事業掲載ガイドラインにより掲
載できない広告の範囲などを定めて
います 申 募集要項に定める書類を
3月14日(金)(必着)までに同室(〒
562-0003 西小路4-6-1)
へ郵送または持参(申請書は市ホー
ムページからダウンロード可)
問 同室 ☎724・6734 FAX 724・
6040



記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

子ども

MR第2期の予防接種はお済みですか

MR（麻しん・風しん混合ワクチン）予防接種の第2期の接種期限は3月31日（月）です。期限を過ぎると公費での接種はできません。対象者で未接種のかたは、早めに接種してください。

対平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ（小学校就学前の1年間）
 問子どもすこやか室 ☎724・6768 FAX 721・9907

児童手当の制度改正後分の請求受付は3月31日（月）まで

児童手当の制度改正（拡充）により、新たに受給対象となる次のかたは申請が必要です。まだお済みでないかたは、必ず3月31日（月）までに申請してください。期限を過ぎた場合は、申請した翌月分からの支給になります。

① 次のいずれかに該当するかた
 ② 所得上限限度額を超えているために支給対象外だった
 ③ 現在児童手当を受給中の多子世帯で、高校生年齢

の児童を養育しており、その児童が今まで市で児童手当を受給したことがない④現在児童手当を受給中で、大学生年齢の子を含めて3人以上の児童を養育している

詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ（QRコード）をご覧ください。



問子ども総合窓口 ☎724・6791 FAX 721・9907

令和4年度配付 子どもへのギフトカードの有効期限について

子育て世帯の教育・生活上の負担を支援するため、18歳以下の子どもを対象として、令和4年度中に配付したギフトカード（府1万円、市1万円の計2万円分）には有効期限があります（発行日から3年）。

配付したQRコードの台紙に有効期限の記載がありますので、確認の上、期限内に使用してください。QUOカードPayの専用アプリをご利用のかたはアプリ上でも確認できます。※紛失などによるギフトカードの再送はできません

問子育て支援室 ☎724・6738 FAX 721・9907

「ちょこつと保育」をご利用ください

① 1歳6カ月～未就学児（保育園・地域型保育事業所、認定こども園（保育利用コース）、企業主導型保育施設に在籍しているかたを除く）
 ② 1時間単位で子どもを預けられる一時保育サービス

●ちょこつと保育「あそびー」

時月・水・金曜日 所ふれあい就労支援センター ¥1時間700円（2時間以上利用で割引あり）

●ちょこつと保育「まみーず」

時火・木曜日 所小野原多世代交流センター ¥1時間650円

詳しくは市ホームページ（QRコード）をご確認ください。



問「あそびー」「まみーず」 ☎722・0555、子育て支援室 ☎724・6738 FAX 721・9907

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

地域の情報収集・防災・仲間づくりに



今すぐ
自治会に加入してください!
自治会を結成してください!

箕面市

市リーダークラブに入りませ んか

子ども好きな中学生から大学生が集まり、ゲームやプログラム立案の指導役として、主にこども会活動をサポートするクラブです。活動を通して、さまざまな経験と多くの仲間が得られます。

【対】中学生・大学生（中学生は市内在住に限る）
【申】青少年育成室へ電話、ファクスまたはメールで随時

活動内容など、詳しくは市ホームページ（QRコード）をご覧ください。



問 同室 ☎ 724・6968 FAX 724・6010

親子クッキング教室「野菜 たっぷりバランスごはん」

【対】市内在住の3歳6カ月～就学前の子どもと保護者
【時】3月15日(土)午前10時～午後1時
【所】中央生涯学習センター
【定】8組(申込順)
【持】エプロン、三角巾、ふきん、手ふきタオル
お茶または水
【料】¥1人300円
【申】3月1日(土)～9日(日)に申込フォーム(QRコード)から



問 箕面産と食の推進室 ☎ 724・6

159 FAX 722・2466

焼き板クラフト～オリジナル 木製看板づくり～

【対】未就学児・高校生とその保護者または家族
【時】3月1日・8日、4月12日・19日(土)午前10時～11時30分
【所】オルタナの森・Minoh(青少年教学の森野外活動センター)
【内】たき火で板を焼き、ペイントや飾り付けをして木製看板を作る
【定】各10組(申込順)
【料】¥焼き板1枚500円
【申】各開催日の前日午後1時まで
【コ】すでに申込サイト(QRコード)から



問 オルタナの森・Minoh ☎ 743・9007 FAX 743・9067



ぽんぽんファミリーひろば

【対】0歳～未就学児の親子
【時】3月16日(日)午前10時30分～午後2時30分

【所】みのお市民活動センター
【内】おはなし会(絵本、紙芝居)、パネルシアター、つくってあそぼう(おべんとうごっこ)、アロマケア(ハンド・ヘッド)
【料】¥1家族300円、アロマケアは別途500円から(10分)
その他、詳しくは同ひろばホームページ(QRコード)をご覧ください。



問 同センター ☎ 720・3386 FAX 720・3387

記号の説明

対 象 時 日・日程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 持 物
費 用 保 一 時 保 育 申 込 先・申 込 方 法 問 問 い 合 せ 先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

対 市内在住の小学生とその保護者
時 3月31日(月)午後0時45分～1時45分

こども歯みがき教室

問 予防歯科センター ☎ 727・9556
FAX 727・3532

詳しくは予防歯科センターホームページ(QRコード)をご覧ください。



事業名・対象	日時・内容など
歯科検診・フッ素塗布 ※未就学児のフッ素塗布は後日予約制で行います 市内在住の1歳～15歳	時 3月3日(月)・7日(金)・12日・26日(水)、 4月2日(水)・7日(月)・11日(金)・16日(水) 14:30～16:00(3月12日、4月2日は16:30まで) 内 むし歯予測テストも実施 持 母子健康手帳(未就学児のみ)、歯ブラシ・コップ (フッ素塗布時) ¥ 検診各1,000円、フッ素塗布各1,000円
歯じめて教室 1歳～2歳児と保護者	時 3月24日、4月14日(月)14:00～15:00 内 乳幼児期の歯の話、検診、むし歯予測テスト 持 母子健康手帳 ¥ 検診各1,000円

所 総合保健福祉センター

診 3月・4月の子どもの歯の検

対 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、過去に同ワク

す。
子宫颈癌がん予防ワクチンのキャッチアップ接種は、3月末で終了予定でしたが、国の審議会において経過措置を設ける方針が提案され、了承されました。次の対象者は令和8年3月末まで公費接種が可能になります。

子宮頸がん予防ワクチン
キャッチアップ接種の経過措置



分 所 稲ふれあいセンター 内 むし歯予防の基礎知識や正しい歯みがきの方法を学ぶ 持 歯ブラシ、手鏡、ハンカチ、汚れてもいい服装 無料
定 50組(申込順) 申 3月3日(月)～24日(月)に申込フォーム(QRコード)から
問 同センター ☎ 734・8617 FAX 734・8818



対 令和6年12月～令和7年2月②令和7年1月～3月生まれの子どもの母親(初めて子育てするかた)
時 ①4月7日・14日・21日・28日(月)午後1時30分～3時30分 ②5月23日・30日、6月6日・13日(金)午後1時30分～3時30分 所 ①総合保健福祉センター ②らいとぴあ21 内 数カ月先を見越した子育ての知識を学ぶほか、参加者同士で育児の喜びや困りごとなどを話し合う 定 各16組(申込多数の場合抽選) ¥ 各1100円(テキスト代)
申 問 ①3月31日(月)②5月16日(金)までに、おひさまルームかやの ☎ FAX 723・5433

チンの接種を3回完了しておらず、令和4年4月～令和7年3月に1回以上同ワクチンを接種したかた
今後の状況については、市ホームページ(QRコード)で随時お知らせします。
問 子どもすこやか室 ☎ 724・6768 FAX 721・9907

親子の絆づくりプログラム
「赤ちゃんがきた!」

対 令和6年12月～令和7年2月②令和7年1月～3月生まれの子どもの母親(初めて子育てするかた)
時 ①4月7日・14日・21日・28日(月)午後1時30分～3時30分 ②5月23日・30日、6月6日・13日(金)午後1時30分～3時30分 所 ①総合保健福祉センター ②らいとぴあ21 内 数カ月先を見越した子育ての知識を学ぶほか、参加者同士で育児の喜びや困りごとなどを話し合う 定 各16組(申込多数の場合抽選) ¥ 各1100円(テキスト代)
申 問 ①3月31日(月)②5月16日(金)までに、おひさまルームかやの ☎ FAX 723・5433

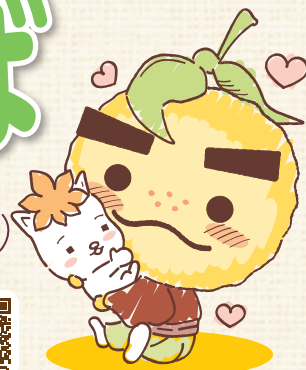
親子の絆づくりプログラム
「赤ちゃんがきた!」

チンの接種を3回完了しておらず、令和4年4月～令和7年3月に1回以上同ワクチンを接種したかた
今後の状況については、市ホームページ(QRコード)で随時お知らせします。
問 子どもすこやか室 ☎ 724・6768 FAX 721・9907



3月 すくすくひろば

子育て情報
全般はここから
チェック!



母子保健事業 母子健康手帳を持参してください

無料 問い合わせ・相談…子どもすこやか室(市役所別館2階) ☎724・6768 FAX721・9907
※子どもの定期予防接種についてご不明な点があれば、お問い合わせください

妊娠届の受付、母子健康手帳の交付

産科医療機関で妊娠が分かった、または妊娠中に
市に転入したかた
月～土曜日8:45～17:15 ※土曜日のみ予約制
市役所別館2階子どもすこやか室
申込フォーム(QRコード)から



乳幼児健康診査

総合保健福祉センター2階

4カ月児健康診査

令和6(2024)年11月生まれ
12日・26日(水) 受付13:00～14:00

1歳6カ月児健康診査

令和5(2023)年8月生まれ
4日(火)・21日(金) 受付13:00～14:15

3歳6カ月児健康診査

令和3(2021)年8月生まれ
11日・25日(火) 受付13:00～14:30



健診内容など
詳しくはコチラ!

BCG予防接種(集団接種)

令和6(2024)年8月・9月生まれ(記入済の予防票を持参してください)
27日(木) 受付13:30～14:45
※接種開始14:00から。個別接種を希望するかたは、
各医療機関へ直接予約してください
総合保健福祉センター2階
※4月1日(火)から、BCG予防接種は個別接種のみでの実施となります



詳しくはコチラ!

はじめてパパママになる日のために

初妊婦と夫・パートナー(1人での参加可)
23日(日)13:30～15:30 受付13:00から
総合保健福祉センター2階
27組(予約制) 申込フォーム(QRコード)から



わらびパーク(2カ月児育児相談会)

生後2カ月頃の赤ちゃん(第1子)と母親
17日(月)10:00～11:30 受付9:30から
総合保健福祉センター2階
12組(予約制)
バスタオル1枚 申込フォーム(QRコード)から



乳幼児でんわ相談

随時受付(月～金曜日8:45～17:15) ※祝・休日を除く
乳幼児の保護者

こんにちは赤ちゃん訪問

生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)
※訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)

新生児・産婦訪問

生後3カ月頃までの赤ちゃんと母親
電話、出生連絡票(母子健康手帳別冊に添付)で随時受付

乳幼児食育推進事業 母子健康手帳を持参してください

無料 各開催日の前日正午までに、箕面産と食の推進室へ電話または申込フォーム(QRコード)から
問 同室 ☎724・6159 FAX722・2466

野菜となかよし教室

2歳～3歳児と保護者
7日(金)10:30～12:00
受付10:15から
中央生涯学習センター3階
季節の野菜を見て、触れて、味わう体験型の教室
7組(申込順。ただし、初めてのかた優先)
手拭きタオル

申込は
コチラ! ▶



離乳食教室

5カ月～9カ月児の保護者
14日(金)13:30～14:30
受付13:00から
中央生涯学習センター3階
20人(申込順)

申込は
コチラ! ▶



かみかみ期の離乳食 クッキング教室

9カ月～12カ月児の保護者
18日(火)10:30～11:30
受付10:15から
中央生涯学習センター3階
10人(申込順)
エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の場合はベビーカーまたは抱っこひも

申込は
コチラ! ▶



おひさまルームの催し

¥無料

オープンスペースなど、他の催しについては
市ホームページ(QRコード)をチェック!



おひさまルームかやの(らいとぴあ21 2階)

場所・問い合わせ…おひさまルームかやの ☎723・5433

パパと一緒に0歳児ひろば

※0歳児と父親 時8日(土)13:00~14:45
※パパとのふれあい遊びの紹介ほか
※10組(申込順)
※1日(土)から申込フォーム(QRコード)で



お外で遊ぼう

時14日(金)10:00~11:30
所森町中央公園
※1日(土)から各開催日前日までに申込フォーム(QRコード)で



おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内)

場所・問い合わせ…おひさまルームひじり ☎734・8858 ☎734・8818

ベビーマッサージ

※3カ月~6カ月児と保護者 時18日(火)10:30~11:30
※親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用)
※8組(申込順)
※4日(火)から9:00~16:00に電話で

歯科衛生士のお話

※0歳~1歳11カ月児と保護者
時27日(木)13:15~14:15
※乳幼児の歯磨きと仕上げ磨きについて(実践あり)
※15組(申込順) ※14日(金)から9:00~16:00に電話で

出張子育てひろば

※未就園児と保護者。おひさまひろばの②は未就学児と保護者も可 ¥無料
※おひさまルームかやの ☎723・5433

おひさまひろば

※時右表のとおり ※親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか ※12:00~13:00は「おべんとうひろば」を開催(昼食持参。とどろみの森学園は11:30~12:15)

●時間…①10:00~12:00②13:00~15:00
(とどろみの森学園は①10:00~11:30②12:15~13:30)

日程	場所
3日(月)	南小コミセン(①のみ)
17日(月)	障害者福祉センターささゆり園
25日(火)	東生涯学習センター
4日(火)	とどろみの森学園
6日(木)	彩都の丘コミセン
7日(金)	市民会館
21日(金)	新稲会館
10日(月)	新稲会館

日程	場所
11日(火)	小野原多世代地域交流センター
12日(水)	平尾会館
13日(木)	cube3110彩都インフォ*ミュージアム(茨木市彩都あさぎ7-1)
14日(金)	箕面森町ピースガーデン自治会館
18日(火)	箕面森町自治会館(②は0歳児限定)
19日(水)	ヒューマンズプラザ
24日(月)	四中開放教室
27日(木)	西南図書館

おひさまDAY

時4日(火)13:30~14:30
所総合保健福祉センター
※子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか

市立保育所・認定こども園・幼稚園のミニイベント・園庭開放

民間保育園などのミニイベント・園庭開放については市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



桜ヶ丘保育所

☎723・8118
時4日(火)10:00~10:30(雨天中止)
※体を動かして遊ぼう(ボール)※

東保育所

☎728・4858
時4日(火)10:00~10:30
※体を動かして遊ぼう※
園庭開放:毎週月~金曜日9:30~12:00、16:00~17:00
※各保育所では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください

かやのこども園乳児部(萱野1-19-30)

☎723・5400
時5日・12日(水)10:30~11:00
※乳児部のお部屋で遊ぼう※
園庭開放(乳児部のみ):毎週月~金曜日9:30~12:00、16:00~17:00

かやのこども園幼児部(萱野2-7-16)

☎722・7790
時4日(火)9:30~11:00
※おわりの会(後半誕生会・修了式)③

せいなん幼稚園

☎723・8101
時※6日(木)9:10・おわりの会※／おわりの会・誕生会(3月)③

とよかわみなみ幼稚園

☎727・2577
時※4日(火)9:10・幼稚園で遊ぼう※／新聞紙で遊ぼう③、6日(木)9:10・おわりの会※③／誕生会(1月・2月・3月)③
園庭開放:毎週水・金曜日。実施時間など、詳しくは各園へお問い合わせください

※未就園児対象 ③3歳児対象

※園庭開放は雨天中止。祝・休日は実施しません