

もみじだより



2

令和7(2025)年

No.894



箕面市

空いた時間に少しくOK!

巻頭
特集

高齢者の生活を サポートする仕事、 始めませんか?



- 04 今すぐ自治会に加入してください! 自治会を結成してください!
- 05 地域防災ステーションをご活用ください!
- 06 箕面の子どもの体力向上に向けて
- 07 スマホとめぐる商店街デジタルスタンプラリー

入居者の身の回りのお手伝いをする

ケアアシスタント(介護助手)

高齢者施設などで従事し、身体介護などの専門業務を行う介護職員をサポートする仕事です。介護職員が業務に専念できるよう、食事や入浴の準備、部屋の掃除など、主に入居者の身の回りのお手伝いを行います。資格や経験がなくても働けるので、気軽に始めることができます。

利用者のかたに喜んでもらえる仕事。
大変だと感じたことは一度もないです!

撰田美智子さん(64歳)

令和4年2月から市立介護老人保健施設で活躍中!

始めたきっかけは?

介護を必要とする身内がいることもあり、そのようなかたをサポートする仕事に以前から興味を持っていました。自宅から職場が近く、インターネットで簡単に応募できたことも、この仕事を始めるきっかけになりました。

仕事内容は?

入浴時の着替えの用意やドライヤー当て、食事や飲み水の用意、部屋の掃除などを行っています。週4日、1日4時間程度の勤務で、自分の時間を確保しながら無理なく働いています。

やりがいや楽しさ、また気を付けていることは?

慌ただしくバタバタと仕事をするのではなく、利用者のかたの生活リズムを崩さないよう、テキパキと丁寧に作業することを心がけています。利用者のかたが、掃除後のテーブルをさすりながら「ツルツルや」と喜んでいる姿を見たときは、とてもうれしく感じました。介護の仕事に携わるかたは穏やかで優しいかたばかりで職場環境も良く、大変と感じたことは一度もないですね。



他にも! こんな仕事があります

デイサービス利用者のサポートをする

通所介護スタッフ

通所介護(デイサービス)に通う高齢者のかたに対して、機能訓練やレクリエーション、食事・入浴などのサポートを行います。補助的な仕事であれば資格がなくてもできるので、未経験で始めるかたも多くいます。なお、通所介護には全日型や半日型があるため、ご自身の都合に合わせて働くことができます。

「生活支援サポーター」養成研修(無料)を受講してください!

市では、無料の「生活支援サポーター」養成研修を定期的(年2~3回程度)に開催*しています。計12時間の研修で、家事援助の仕事ができるようになりますので、ぜひ受講してください。今後の開催予定などについて、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

*定例開催のほか、受講希望者が5人以上集まれば臨時に開催することもできます。



上記の仕事について、詳しくは高齢福祉室(☎727・9505)へお電話ください。

利用者のご自宅で日常生活をサポート

ホームヘルパー(訪問介護員)

自宅で生活する高齢者のかたをサポートする仕事で、各家庭を訪問し、料理や洗濯などの家事援助や、入浴などの身体介護を行います。原則として介護職員初任者研修課程修了者などの資格が必要ですが、家事援助であれば、市の「生活支援サポーター」養成研修(下記参照)を受講するだけで働けます。

利用者の笑顔がやりがい。
学びのある楽しい仕事です!

中村太一さん(22歳)

令和4年5月から「かのかん介護」で活躍中!

始めたきっかけは?



大学受験のため勉強に追われていた頃、身内の介護で忙しくする親の姿を見て、何かしたいとずっと感じていました。大学1回生の春休み期間を利用して介護職員初任者研修を修了し、介護の仕事を始めようと決めました。

仕事内容は?

部屋の掃除、トイレの清掃、ベッドメイキング、買い物の付き添いなどを週4日のペースで行っています。1日の勤務時間を45分から調整できるので、学業とも両立しやすく、とても働きやすいです。

やりがいや楽しさ、また気を付けていることは?

利用者のかたの喜び顔を見たり、「ありがとう」という言葉をいただいたりすることはもちろん、掃除などの仕事は成果を分かりやすく実感できるので、やりがいを感じています。人生の先輩と触れ合うことは、自分自身の大きな学びや経験にもなり、とても有意義で楽しい仕事です。高齢者のかたをサポートする仕事に興味を持っているかたは、とりあえず始めてみてほしいですね。



空いた時間に少しでOK!

高齢者の生活をサポートする仕事、始めませんか?

関高齢福祉室 ☎727・9505 FAX727・3539

資格・経験不要!

大阪府では「介護助手」を募集しています

府では、介護職員をサポートする「介護助手」の登録者を募集しています。資格や経験がなくても登録でき、登録者には説明会などの情報が随時配信されます。詳しくは府ホームページ(QRコード)をご覧ください。



令和6年版高齢社会白書によると、令和5年10月現在、65歳以上の人口は3623万人にのぼり、総人口に占める割合(高齢化率)は29.1%となっています。昭和25年には5%にも満たなかったこの高齢化率は、年を追うごとに上昇しており、令和19年には33.3%、国民の3人に1人が65歳以上になると見込まれています。

全国と同様に、箕面市でも高齢化が進んでおり、令和8年には市民全体における65歳以上の割合が25.9%に達する見込みです。また、これに伴い、要支援・要介護認定者が増え、介護サービスの利用量が増加し、介護人材不足が深刻化すると考えられます。

高齢者の介護や支援に携わる仕事と聞くと、「大変そう」「難しそう」といったイメージを持つかたも多いかもしれませんが、中には専門知識や技術がなくても、自分の得意なことを生かして、「空いた時間に少し」といった気軽に行える支援もあります。今回は、実際に従事しているかたのインタビューを交えて、高齢者の生活を支える仕事を紹介します。興味を持たれたかたは、ぜひ始めてみませんか。

今すぐ自治会に加入してください! 今すぐ自治会を結成してください!

市内には現在約400の自治会※があり、それぞれが地域密着の情報を発信しているほか、防災・防犯対策や地域交流などを行っています。

市では、自治会に入っていないかたや、お住まいの地域に自治会がないかたにお近くの自治会を紹介したり、自治会結成のサポートを行ったりするキャンペーンを実施します。自治会に関する相談も受け付けますので、ぜひこの機会にお電話ください。

※自治会にはマンション管理組合を含みます。

〒565-0801 箕面市役所 自治会係 専用ダイヤル ☎724・6179 FAX723・5538



情報収集に… 回覧板や掲示板で地域の情報をキャッチ!

自治会では、各行政機関からの最新情報や、地域密着の情報(季節のイベントや総会の結果など)を取りまとめて、回覧板や掲示板を通して各会員に伝達しています。独自の会報を作成して、定期的に配布している自治会もあります。

各行政機関からの最新情報は、LINEやアプリでもゲットできます!

「箕面市自治会係LINE公式アカウント」を友達登録していただくと、市が毎月、自治会宛に送付している各行政機関からの最新情報(自治会回覧資料)*を、直接受け取ることができます!同様に、無料のスマホアプリ「箕面くらしナビ」をダウンロードして、「自治会情報を受け取る」に設定していただくと、最新情報をタイムリーに確認できます。自治会に入っていないかたも情報を受け取ることができるので、自治会を知る第一歩として、ぜひ登録してください!

★自治会回覧資料は、マンション管理組合にもお送りできます

市から毎月、自治会宛に送付している回覧資料は、マンション管理組合にも送付することができます。回覧資料を受け取っていないマンション管理組合で、送付を希望する場合は、自治会係へお電話ください。

最新の自治会情報を プッシュ通知でお知らせ!



箕面の暮らしに役立つ必須アプリ! 箕面くらしナビ



自治会のみなさんへ LINEでカンタン!「SNS回覧板」の導入をご検討ください

市では現在、LINEを活用した「SNS回覧板」の普及に努めています。回覧板をデジタル化することで、情報の伝達がより早くなり、受け渡しの面倒なども軽減されます。導入方法など、詳しくは動画(左記QRコード)をご覧ください。自治会係(☎724・6179)へお電話ください。

防災・防犯対策に…

災害時の安否確認や防犯カメラ・防犯灯の 設置を自治会単位で実施

災害時に備え、自治会であらかじめ「安否確認分担表」を作成し、安否確認をする人、報告を受ける人、集合場所などを決めていきます。



また、災害時だけでなく、普段から地域の安全を守るしくみとして、自治会が防犯カメラ・防犯灯を設置しています。市では設置費用の補助を行っており、自治会で話し合って設置することで、犯罪の防止につながります。

仲間づくりに…

サークル活動や催しに参加して、 ご近所で仲間づくり!

健康体操やカラオケ、卓球などのサークル活動や、お花見やバスツアーなどの催しのほか、高齢者の見守りを兼ねたお茶会などを行っている自治会が多くあります。新しい趣味や仲間を持つきっかけになり、余暇を有意義に過ごしていただくことにつながります。



また、自治会の活動を応援する補助金制度もありますので、詳しくは自治会係へお電話ください。

自治会への加入・結成は カンタン!

まずは、

箕面市役所 自治会係 専用ダイヤル

☎724・6179

へお電話ください。

●近隣に加入できる自治会があるとき

自治会係が最寄りの自治会と連絡を取り、自治会長さんから連絡してもらうようにします。他市から転入したかたは、転入手続きの際に申し出てくださいとスムーズです。

●近隣に加入できる自治会がないとき

お住まいの近くの数世帯が集まれば、簡単に自治会を結成することができます。話し合いから必要書類の作成まで、自治会係が全てサポートするので、気軽にご相談ください。

最寄りの自治会は、境界や区域が分かる「自治会マップ」(QRコード)で確認できます。



自治会について、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



約半数の自治会が活用中!

地域防災ステーションを ご活用ください!

災害からあなたと家族を守る

**命の
パスポート**

シリーズ163

地域防災ステーションは、**1**各自治会*が災害発生直後の一時的な集合場所として使用し、**2**設置された資器材を持って消火・救助へ向かう「災害時の活動拠点」です。また、**3**救援物資の配布拠点にもなります。

市では、公園など市内61カ所に地域防災ステーションを整備し、全体の約半数に当たる148の自治会に活用いただいています。活用方法や資器材の取り扱いなどについては、出張説明会を行いますので市民安全政策室(☎724・6750)へ気軽にお電話ください。

※自治会にはマンション管理組合を含みます。

1 集合する

災害発生直後に集合し、安否確認の結果のとりまとめなどを行う場所です!

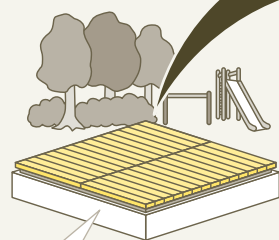
自治会の一時的な避難場所として活用し、隣近所の安否確認結果のとりまとめなどを行います。とりまとめた結果は、代表者が避難所*に報告に行きます。

※避難所はお住まいの校区の小学校です(北小校区はメイプルホール、萱野北小校区は第二中学校)。

2 助けに行く

**資器材を持って
消火・救助へ向かう拠点です!**

地域防災ステーションに備わっている消火・救助資器材を活用することで、消火や救助に向かう時間を大幅に短縮でき、1人でも多くの命を救うことができます。



消火・救助資器材を収納した
大型ベンチを設置!

3 配る

**救援物資の配布拠点
にもなります!**

市では、災害時の救援物資の配布は、自治会を通じて行います。地域防災ステーションは、その配布拠点にもなります。



地域防災ステーションの収納資器材は

**普段の自治会の
イベントにも使用できます!**

大型ベンチに備えている資器材は持ち運びができ、安全で使いやすいものばかりです! 災害時に備え、取り扱いに慣れておくためにも、テントやランタン、ハンドメガホンなどの資器材は、普段の自治会のイベントでも使用してください。



収納
資器材 **24**種類

▶ 災害時の活動拠点として、お近くの地域防災ステーションをご活用ください!

お申し込みは、申請書を提出するだけでOK。今すぐ市民安全政策室(☎724・6750)へお電話ください。

※1つのステーションを、複数の自治会で共同使用することができます。

地域防災ステーションを市内61カ所に整備!

整備場所について、詳しくは同ステーションマップ(QRコード)をご覧ください。



**地域防災ステーションを
活用中の自治会のみなさん!**

年1回以上 防災訓練を実施してください

いざというとき、1人でも多くの命を救うためには、地域防災ステーションに備えている消火・救助資器材を確実にかつ適切に使えるようにしておくことが大切です。自治会のみなさんは、地域防災ステーションを活用した防災訓練を年1回以上実施してください。資器材の点検にもつながりますので、ぜひご協力をお願いします。

収納資器材の破損や紛失などがあった場合は、市民安全政策室(☎724・6750)へお電話ください。

箕面の子どもたちの体力向上に向けて

今年度の箕面子どもステップアップ調査における体力調査の結果、昨年度に比べて全国平均を上回る種目が増え、子どもたちの体力は上昇傾向にあることが分かりました。市では、令和2年度から導入している体育の副読本の活用を徹底するため、体育の担当教員に向けて実技研修会を実施するなど、指導力の向上に努めています。

一方、これまでと同様に低い数値で推移している種目もありました。今後も学校生活の中で、体力向上に向けた取り組みを全力で進めます。

箕面の子どもたちの体力の現状 運動能力の偏差値 ※全国平均を基準(偏差値50)にした数値です

今回の体力調査では、特に「上体起こし」と「長座体前屈」は、小・中学校のほとんどの学年が全国平均と同等、またはそれ以上の結果になりました。また、毎年課題としている「ボール投げ」は、昨年度の偏差値と比較すると、ほぼ全ての学年で向上しました。特に小学5・6年生は、昨年の小学4・5年生時点から大きく上昇していました。

小学校5・6年生「ソフトボール投げ」の偏差値 — **大幅アップ!**
小学校4・5年生時点(令和5年度) **46.6** ➡ **現時点(令和6年度) 48.7**

一方 全国平均を下回る偏差値で推移している種目もあります。特に「握力」と「立ち幅跳び」は、男女ともに多くの学年で全国平均を下回りました。

種目	偏差値	
握力【筋力】	男子47.5	女子47.1
立ち幅跳び【瞬発力】	男子47.8	女子47.5

学校で運動できる時間は限られています!

小学生の1週間の学校生活(全32時間)では、「体育の時間」は2時間しかありません。休み時間に全て運動したとしても、学校で運動できる時間は、1週間で最大6.5時間しかありません。

学校では 限られた時間を最大限活用できるよう、各学校で成果があった体力づくりを検証し、次のような取り組みを全小学校で実施しています!

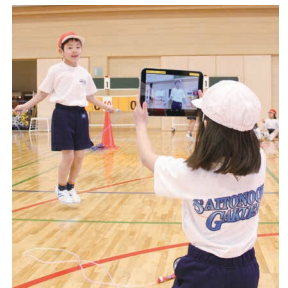
●全学年で体育の副読本を活用

授業の目標や、運動のコツなどが書かれた副読本を、全学年の子どもたち一人ひとりに配布して、授業に活用しています。学んだことや疑問に思ったことを書き込むスペースもあり、子どもたちが目的意識を持って授業に取り組めるようにしています。



●タブレット端末を使った授業づくり

体育の授業でタブレット端末を積極的に使用しています。タブレット端末を使う主な利点は、「手本となる動きを再現できる」「自分の動きを保存できる」「保存した動きを即時に確認できる」の3点。友達に動画撮影してもらうなどして、自分自身の動きを客観的に見ることで、長所や短所に気付くことができます。



ご家庭では お子さんとコミュニケーションを取りながら、日常的に運動をしてください!

子どもたちの体力向上のためには、地域や家庭で継続的に運動する時間が不可欠です。ご家庭では、お子さんと次のような運動を、日常的にしてください。お子さんが苦手な運動でも楽しく続けられるよう、一緒に体を動かしてアドバイスを送ったり、「よくできたね」とほめてあげることも大切です。

幼少期から運動習慣を身に付けると、さらに効果的です

調査では、体力が高い子どもは、幼少期からよく体を動かしたり、運動をしていることが分かっています。

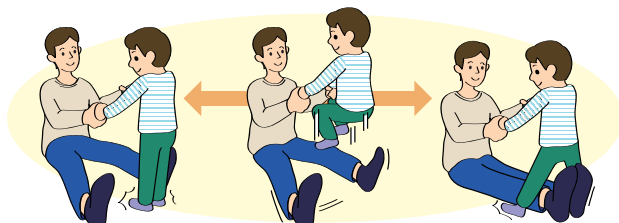
親子で運動 瞬発力を高めよう!

「鬼ごっこ」で遊ぼう!

瞬発力だけでなく、敏捷性や持久力も身に付きます!

リズムジャンプをしよう!

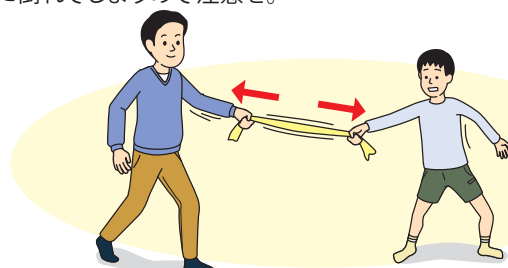
親が座り、足を伸ばして開く・閉じるの動作を繰り返します。子どもは、親の足が閉じたときは外側、開いたときはその間に着地するように連続でジャンプします。



親子で運動 筋力を高めよう!

「タオル綱引き」をしよう!

足を肩幅くらいに広げ、1.5~2mの間隔をあけて向かい合い、タオルの端と端をそれぞれが持って準備OK。合図と同時にタオルを引き合い、前に動いた人の負けです。体幹が鍛えられ、筋力の増加につながります。どちらか一方が急に力を抜くと、勢いで後ろに倒れてしまうので注意を。



しょうてんがい

スマホとめぐる

商店街 デジタルスタンプラリー

参加無料

～ゆずるスタンプを集めて商品をゲットせよ～

箕面市商店会連合会の設立50周年を記念した、市内8カ所の商店街を巡るデジタルスタンプラリーが開催中! 3月15日(土)までの期間中、各商店街でお買い物を楽しみながら8カ所全てのスタンプを集めると超豪華賞品が当たる「全部賞」の抽選会に応募できます。スタンプ4つで応募できる「半分賞」もあるので、ぜひご参加ください!

全部賞 スタンプ8つで応募可

全長約1メートル



A賞 ×1人
滝ノ道ゆずる
特大めいぐるみ
(限定非売品)

※写真はイメージ

さらに!
滝ノ道ゆずるのオリジナル画像をもれなくプレゼント!

B賞 ×1人
パナソニック
電動自転車



C賞 ×1人
Nintendo Switch
※Nintendo Switchのロゴ・Nintendo Switchは任天堂の商標です。

半分賞 スタンプ4つで応募可

3,000円分のギフト券や福袋などを計8人にプレゼント!

お買い物した後、お店の人に
スタンプラリーの
QRコードをお願いします
と伝えてほしいでござる!



参加方法

専用アプリは不要! 下記
8カ所の商店街の対象店舗で
お買い物*をして、スマホの
標準カメラ機能でQRコード
を読み取るだけ!

※「みのおキューズモール」と「箕面商工会議所」では、
お買い物なしでスタンプを取得できます。

スタンプエリアとなる商店街は計8カ所!

- 1 みのお本通り商店街
- 2 サックスみのお商店会・みのおフードコンパニオン
- 3 みのおメイプル通商店会・牧落商店会
- 4 阪急桜井市場
- 5 桜井商店会
- 6 栗生ショッピングセンター・小野原商店会
- 7 みのおキューズモール
- 8 箕面商工会議所

各商店街の対象店舗についてなど、詳しくは特設サイト(QRコード)をご覧ください。



問箕面市商店会連合会事務局(箕面商工会議所内) ☎721・1300、箕面営業室 ☎724・6727 FAX 722・7655

みのお プラス

MINOH plus+



2/8(土)～3/9(日) 開催!

箕面の森 Winterプロムナード2025

箕面の冬を彩る大人気イベントが今年も開催! 期間中は、箕面大滝などがフルカラーLEDでライトアップされるほか、2月8日(土)には見どころ盛りだくさんのオープニングイベントが行われます。詳しくは、箕面市観光協会ホームページ(QRコード)をご覧ください。

「箕面大滝・箕面公園ライトアップ」

期間中の日没～夜9時30分

「勝尾寺 冬の特別ライトアップ」

2/8・15・22(土)・23(祝)、3/1・8(土)
日没～夜8時30分



「オープニングイベント」

2/8(土) 午前10時～午後4時

第1回 箕面滝道駆け上がり・瀧安寺前広場

参加者(要事前申込)が瀧安寺前広場から箕面大滝までの全長1.6kmを一気に駆け上がる! 当日は「大阪北摂を巡る! 北摂周遊デジタルスタンプラリー」のPRイベントとして、各種フードや遊び、キッチンカーの出店ほか、ステッカーのプレゼント企画もあり、家族みんなで楽しめます。

その他
空間型VR
体験
もあり!

問箕面営業室

☎724・6905 FAX 722・7655

詳しくは
コチラ→



参加無料

3/15(土) 開催!

春のこどもフェスティバルin箕面

子どもから大人まで楽しめる大人気ウォーキングイベントを今年も開催! コース途中にある7つの謎に挑戦してコンプリート賞をゲットしよう。さらに、芦原公園と瀧安寺前広場にある計3つのスポーツコーナーを全てクリアすると、すてきな景品をプレゼント。楽しく歩いて健康になろう!



スタートの
芦原公園では

防火服での
記念撮影や、
バッテリーカーの
乗車体験など
もできるよ!



全ての謎を解いて
コンプリート賞を
ゲットしよう!

何がもらえるか
は当日のお楽
しみ♪



日程 3月15日(土) 午前9時～午後4時(小雨決行)

定員 1,300人(申込多数の場合抽選)

申込方法 2月10日(月)～25日(火)に申込フォーム(QRコード)または保健スポーツ室、第一総合運動場(スカイアリーナ・武道館)、第二総合運動場、総合保健福祉センターの窓口で。同室へファクス可

問保健スポーツ室

☎724・6998 FAX 724・6010

申込は
コチラ→



市からの お知らせ

INFORMATION
from the city

健康・福祉

風しんの抗体検査と予防接種 を受けましょう

風しんは数年周期で流行する傾向があります。次の期間に生まれた男性は、過去に公的な予防接種が行われなかったため、抗体保有率が低く、感染リスクが高くなっています。

対象者には、令和元年度にクーポン券を送付していますので、抗体検査で抗体がないと認められたかたのみ期限までに接種してください。
※クーポン券の利用期限は延長されています

【対】昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ男性 **検査・接種期限**：令和7年3月31日(月) ※年度末は混み合うことが予想されますので、早めの予約をお勧めします **所実施**

医療機関(要予約) **特** クーポン券
※4月1日(火)以降はクーポン券が使用できません **¥無料**

紛失や転入などでクーポン券が手元にないかたは申込フォーム(QRコード)から再発行手続きをしていただくか、地域保健室へご連絡ください。



●次の対象者の任意接種の助成は、今年度で終了します

【対】昭和37年4月1日以前に生まれたかた及び昭和54年4月2日～平成2年4月1日生まれの男性 **検査・接種期限**：令和7年3月31日(月) **所実施**

医療機関(要予約) **¥検査・接種**ともに上限6000円 **申**

4月7日(月)(必着)までに申込フォーム(QRコード)



から。還付申請書類を同室(T56210014 萱野51811)へ郵送、持参も可

【問】同室 ☎727・9507 **FAX** 727・3539

基本健康診査

【対】市内在住の15歳～39歳のかた(学校、職場などで健康診断を受けているかたを除く) ※20歳以上の女性
は、子宮頸がん検診も同時に受診可
【時】2月14日、3月7日(金)午前9時～

10時30分 **所** 医療保健センター **内**
問診、身体計測、検尿、血液検査、歯科健診 **特** マイナンバーカードなど

住所、氏名、年齢が確認できるもの **¥無料** ※当日は朝食をとらないでください **申** 健診前日の午後3時までに電話で

【問】同センター ☎727・9555(午前10時～午後4時30分) **FAX** 727・3532

ゲートキーパー養成講座

【対】市内在住、在職、在学のかた **時** 2月13日(木)午後2時～4時 **所** 総合保健福祉センター **内** 講義「職域におけるメンタルヘルス」。セルフケアや対応方法について **講** 漆葉成彦さん(精神科医) **¥無料**

【申】申込フォーム(QRコード)または、みのおライフプラザ総合窓口へ電話で ※特典として、おおさか健活マイレージ「アスマイル」100ポイント付与あり



【問】同窓口 ☎727・9550 **FAX** 727・3539

がん検診を受けましょう

市では、がん検診を無料で実施しています。がんの早期発見・早期治療のためには自覚症状が無いうちか

らがん検診を受診しておくことが大切です。

【対】3月31日(月)までに次の年齢を迎えるかた▽胃がん・肺がん・大腸がん検診：40歳以上のかた▽子宮頸がん検診：20歳以上の女性▽乳がん検診：40歳以上の偶数年齢の女性▽前立腺がん検診：55・58・61・64・67・70・73・76歳の男性 **受診期限**：3月31日(月) **受診方法**：指定医療機関に予約の上、マイナンバーカードなど住所、氏名、年齢が確認できるものを持参 **¥無料** ※年度末は混み合うことが予想されますので、早めの予約をお勧めします

●4月から胃がん検診の制度が変わります

【対】50歳以上で年度内に偶数年齢を迎えるかた **検査方法**：胃部X線(バリウム) 検査または胃内視鏡(胃カメラ) 検査のいずれかを選択 **注意** 点：4月から①40歳代のかた②50歳以上で年度内に奇数年齢を迎えるかたは、箕面市民胃がん検診の対象外となります。①②の対象者で胃部X線(バリウム) 検査を希望するかたは、3月31日(月)までに指定医療機関で受診してください。

【問】地域保健室 ☎727・9507 **FAX** 727・3539

●「市民活動の広場オアシス」は、32ページに掲載しています。

記号の説明

対 象 時 日 時 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 持 物
費 用 保 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 せ 先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

内 体 操 ミ ニ セ ミ ナ ー、運 動 の 相 談、握
力 測 定 ほ か 持 運 動 で き る 服 装
無 料 申 初 め て の か た の み 高 齢 福 祉
¥

場所	対象・日時	ミニセミナー
豊川南小コミセン	対 市 内 在 住 の 65 歳 以 上 の か た 時 2 月 4 日・18 日・25 日 (火) 9:30～12:00 持 持 物 … 上 履 き	10:00、11:00
稲ふれあいセンター	対 市 内 在 住 の 60 歳 以 上 の か た 時 2 月 5 日・12 日・19 日・26 日 (水) 10:00～16:00	10:00、11:00、 14:00、15:00
東生涯学習センター	対 市 内 在 住 の 65 歳 以 上 の か た 時 2 月 5 日・12 日・19 日・26 日 (水) 13:30～16:00	14:00、15:00 定 各 30 人 (当 日 先 着 順)
市民会館	対 市 内 在 住 の 65 歳 以 上 の か た 時 2 月 6 日・13 日・20 日・27 日 (木) 9:30～12:00	10:00、11:00 定 各 45 人 (当 日 先 着 順)
西南生涯学習センター	対 市 内 在 住 の 65 歳 以 上 の か た 時 2 月 6 日・13 日・20 日・27 日 (木) 13:30～16:00	14:00、15:00 定 各 50 人 (当 日 先 着 順)

※入退室自由(お好きな時間にお越しください)。ミニセミナーへの参加は1日当たり1回のみ

対 時 所 次 の 表 の と お り

運動トレーナーによるシニア
向け体操指導

室へ電話で ※初めて稲ふれあいセ
ンターを利用するかたは本人確認書
類(マイナンバーカード、健康保険
証、運転経歴証明書など)をお持ち
ください
問 同 室 ☎ 7 2 7 ・ 9 5 0 5 FAX 7 2 7 ・
3 5 3 9

働く世代からのフレイル予防

2月1日(土)は「フレイルの日」で
す。フレイルとは、年齢とともに体
や心の働き、社会的なつながりが弱
くなった状態のことです。最近では
高齢者だけでなく、働く世代にもフ
レイルに陥っているかたが見られま
す。

フレイル予防は、なるべく早く取
り組むことが大切です。府ホームペ
ージ(QRコード)では、フ
レイル予防のための運動や、
食事方法について分かりや
すく解説しています。ぜひ参考にし
て、今日からフレイル予防に取り組
んでください。



また、地域保健室では、健康相談
を受け付けています。食生活や運動
習慣について相談があるかたは、お
電話ください。

問 府 健 康 づ く り 課 ☎ 6 9 4 1 ・ 0
3 5 1、同 室 ☎ 7 2 7 ・ 9 5 0 7 FAX

7 2 7 ・ 3 5 3 9

お口元氣アップ教室

対 市 内 在 住 の 65 歳 以 上 の か た 時 ①
2 月 28 日 (金) ② 3 月 17 日 (月) 午 後 1 時 30
分 ～ 2 時 45 分 所 総 合 保 健 福 祉 セ ン
タ ー 内 歯 科 衛 生 士 に よ る 誤 嚥 性 肺
炎 や 口 腔 機 能 低 下 予 防 の 話、自 宅 で
で き る お 口 の ケ ア ポ イ ン ト と 体 操 の
紹 介、口 腔 機 能 の 測 定 ほ か 定 各 20
人 (申 込 順) ¥ 無 料
申 問 ① 2 月 4 日 (火) ② 3 月 4 日 (火) か ら
高 齢 福 祉 室 ☎ 7 2 7 ・ 9 5 0 5 FAX 7
2 7 ・ 3 5 3 9

シニア健康相談

対 市 内 在 住 の 60 歳 以 上 の か た 時 2
月 12 日、3 月 12 日 (水) 午 後 1 時 30 分 ～
3 時 所 総 合 保 健 福 祉 セ ン タ ー 内
加 齢 に 伴 う 心 身 の 変 化 (運 動 機 能 や
口 腔 機 能 の 低 下) な ど に つ い て 講
理 学 療 法 士、保 健 師、歯 科 衛 生 士
無 料 ※ 申 込 不 要
問 高 齢 福 祉 室 ☎ 7 2 7 ・ 9 5 0 5 FAX
7 2 7 ・ 3 5 3 9

歯科健診はもうお済みですか

●無料歯科健診の受診券は3月31日(月)までにご利用を

市内在住で3月31日(月)までに40歳～74歳の偶数年齢になるかたに、歯科健診の受診券を送付しています。無料で受診できますので、送付した受診券を市内の指定歯科医療機関へお持ちください(治療は有料)。

対象者で、受診券がお手元にないかたは、みのおライフプラザ総合窓口(☎727・9550)または申込フォーム(QRコード)から再発行の申請をしてください。



●お口の健康は、全身の健康につながります

成人の約8割が歯周病と言われています。歯周病になると、口内細菌が増加し、食べ物や唾液と一緒に細菌が肺に入り誤嚥性肺炎を引き起こすことがあります。また、血糖コントロールが難しくなるため、糖尿病が発症・進行しやすくなります。歯周病やむし歯の予防は、全身のさまざまな病気の予防につながります。歯科健診を受け、お口の状態を知り、健康長寿をめざしましょう。

問 地域保健室 ☎727・9507 FAX 727・3539

パワープレート講習会

対 市内在住の60歳以上のかた 時 2月21日(金)午後1時20分、午後1時50分、午後2時20分(各70分) 所 稲ふれあいセンター 内 トレーニングマシン「パワープレート」利用のための事前講習会 定 各6人(申込順) 持 運動できる服装 ￥無料 申 2月7日(金)～19日(水)に同センターの窓口で※初めて同センターを利用するかたは本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください

問 同センター ☎734・8617 FAX 734・8818

ラジオ教室「健康はお口から!パタカラジオ」

時 毎週火曜日午前10時45分～11時(午後4時10分、午後8時頃、翌水曜日午前7時5分にも放送) 内 2月は言語聴覚士による「カバ先生と一緒に楽しく誤嚥性肺炎予防」放送 局:タッキー816(FM81.6)。ホームページ(QRコード)からもお聴きいただけます



●公開録音「オールディーズで誤嚥性肺炎予防」参加者募集

時 2月19日(水)午後2時～3時15分 所 総合保健福祉センター 出演:チ

ヤーリーニシオさん(歌手) ￥無料 ※申込不要。当日のようは3月に放送

問 高齢福祉室 ☎727・9505 FAX 727・3539

口腔ケア講習会

対 市内在住のかた 時 3月1日(土)午後2時～4時 所 総合保健福祉センター 内 講義「誤嚥性肺炎予防のための口やのどのトレーニング」。口から食べる事の大切さや、自宅で行える簡単な効果的なお口の運動について 講 名古将太郎さん(言語聴覚士)

￥無料(当日直接会場へ) ※特典として、おおさか健活マイレージ「アスマイル」100ポイント付与あり 問 地域保健室 ☎727・9507 FAX 727・3539

大学連携

シニア対象からの元気度測定

対 市内在住の60歳以上で、自立歩行が可能なかた 時 3月7日(金)午前10時、午前11時、午後1時、午後2時、午後3時(各60分) 所 稲ふれあいセンター 内 大阪大学研究チームによる握力やバランスなどの測定 定 各4人(申込順) 持 運動できる服装 ￥無料

申 問 2月7日(金)～28日(金)に高齢福祉室 ☎727・9505 FAX 727・3539

アンチエイジングセミナー

対 市内在住の65歳以上のかた(総合事業対象者または要支援・要介護認定を受けているかたで、通所系サビスの利用者は参加できません)

コース・場所	日程・内容	申込開始日
腰痛・膝痛予防コース 所 西南生涯学習センター	時 3月4日・11日・18日・25日(火)(全4回) 内 腰痛・膝痛予防のための体操ほか	2月4日(火)
尿もれ予防コース 所 稲ふれあいセンター	時 3月3日・10日・17日・24日(月)(全4回) 内 尿もれなどの予防のための体操ほか(男性限定)	2月3日(月)

時間…13:30～15:00 定 各20人(申込順。初めてのかた優先) ￥無料

申 問 みのおライフプラザ総合窓口 ☎727・9524 FAX 727・3539

記号の説明 対対象 時日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
¥費用 保一時保育 申申込先・申申込方法 問問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

カフェ名・場所	日時・内容など	申込・問い合わせ
箕面唐池公園オレンジカフェ 所 所んぼの家S箕面唐池公園 (箕面4-8-43)	時 2月18日(火) 14:00~15:00 内 交流会 定 15人(申込順) ¥ 無料(別途飲み物代300円程度)	所んぼの家S箕面唐池公園 ☎ 720・6661 FAX 720・7755
とよきたオレンジカフェ 所 豊川北小コミセン	時 2月20日(木) 14:00~15:30 内 介護福祉士による講話、交流会 定 15人(当日先着順) ¥ 100円	東部高齢者くらしサポート ☎ 729・1711 FAX 730・2230
オレンジカフェ『太陽』 所 豊川南小コミセン	時 2月26日(水) 14:00~15:30 内 専門職による講話、交流会 定 10組(申込順) ¥ 100円	中東部高齢者くらしサポート ☎ 727・9511 FAX 727・3597
なないろカフェ 所 てりは包カフェ(桜井1-13-22)	時 2月26日(水) 14:00~15:30 内 講話、交流会 定 15人(申込順) ¥ 100円	北部・西南高齢者くらしサポート ☎ 725・7029 FAX 720・5323
オレンジ10番カフェ 所 Cafe de 10番 箕面市役所前 (西小路5-4-15)	時 2月26日(水) 15:00~16:00 内 専門職による講話、交流会 定 20人(申込順) ¥ 無料(別途飲み物代200円程度)	西部高齢者くらしサポート ☎ 720・5592 FAX 720・5593

対 市内在住の認知症のかたとその家族、認知症について知りたいかた

高齢者くらしサポートの催し

内 小学校校区ごとに住民、地域団体、事業所などが集まり、つながりづくりを進めるとともに、地域の情報や課題について話し合う 申
申込フォーム(QRコード)または電話で
問 地域包括ケア室 ☎ 727・950

校区	日時	場所
豊川南小校区	2月5日(水) 10:00~12:00	多文化交流センター
北小校区	2月7日(金) 19:00~21:00	平尾会館
彩都の丘小校区	2月8日(土) 10:30~12:30	彩都の丘学園
南小校区	2月9日(日) 9:30~11:30	南小コミセン
中小校区	2月9日(日) 15:00~17:00	中小コミセン
箕面小校区	2月12日(水) 13:30~15:30	箕面小コミセン
萱野東小校区	2月14日(金) 10:00~12:00	萱野東小コミセン
豊川北小校区	2月16日(日) 13:30~15:30	豊川北小コミセン
萱野小校区	2月22日(土) 10:00~12:00	総合保健福祉センター分館
止々呂美小校区	2月23日(祝) 10:00~12:00	スノーピーク箕面自然館

対 各小学校区内にお住まいのかたや地域活動団体・事業所 時 所表のとおり

ささえあい推進会議

1 FAX 727・3539、社協地域福祉推進課 ☎ 749・1575 FAX 727・3590

男性介護者のつどい

対 市内在住で家族などを介護している男性 時 ① 2月25日(火) ② 3月24日(月) 午後1時30分~3時 所 ① 東生涯学習センター ② 総合保健福祉センター分館 内 ① 参加者同士で悩みなどを自由に話し合う交流会 ② 今年度の振り返り ¥ 無料 ※ 申込不要
問 地域包括ケア室 ☎ 727・3548 FAX 727・3539

第2回みんなで考える障害者福祉啓発講座

時 2月25日(火) 午後2時30分~4時30分 所 船場生涯学習センター テーマ: 「障害者が安心して暮らすための災害時の備えについて考えてみよう その2」 講 後藤至功さん(佛教大学講師) 定 60人(当日先着順) ¥ 無料
問 障害者事業団 ☎ 723・1210 FAX 724・3383



食料品を無料で配付します

【ひとり親家庭医療証】または「児童扶養手当証書」をお持ちのひとり親世帯のかた **時** 2月15日(土)午前10時～11時、午前11時～正午 **所** 総合保健福祉センター分館 **内** 米(5kg)などの食料品を配付 **定** 各50世帯(申込順) **時** 「ひとり親家庭医療証」または「児童扶養手当証書」、食料品を入れる袋 **申** 2月3日(月)から申込フォーム(QRコード)で

問 社協地域福祉推進課 ☎749・1535 **FAX** 727・3590



認知症声かけ体験会

時 2月26日(水)午後1時30分～3時 **所** 市立介護老人保健施設 **内** 同施設スタッフが認知症患者役を演じ、声のかけかたや見守りのポイント、適切な対応方法を学ぶ **定** 10人(申込順) **持** 筆記用具 **料** 無料

申 2月1日(土)から同施設 ☎727・9530 **FAX** 727・3598

市民公開講座

時 3月1日(土)午後2時30分～4時 **所** メイプルホール **内** 「人生会議(ACP)」って何? ～肺がん診断後二年半で亡くなった息子とのACPを経験して～。在宅ケア医として約4000人の患者に寄り添い、家族の看取りも行った経験から人生を最期までよりよく生き抜くヒントを聞く

歩いて! 体操して! 滝ノ道ゆるる缶バッジをゲットしよう!

下記のウォーキングやラジオ体操に参加してスタンプを30個集めると、プレミアム感たっぷりの滝ノ道ゆるる缶バッジがもらえます。この機会にぜひ!

1回の参加でスタンプ2個ゲット!

毎週
土曜日
開催

「滝道週末ウォーキング」

参加方法など、詳しくはコチラから →



毎月
第1日曜日
開催

「まちやまウォーキング」

参加方法など、詳しくはメイプルハーツ箕面公園管理事務所(☎721・3014)へ

1回の参加でスタンプ1個ゲット!

市内
36カ所
で開催中!

「公園でラジオ体操」

参加方法など、詳しくはコチラから →



スタンプ帳配布及び缶バッジ交換場所

- ラジオ体操実施場所(スタンプ帳配布のみ)
- 市役所(保健スポーツ室〈別館3階・平日8:45～17:15〉)
- 総合保健福祉センター
- 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント(滝道週末ウォーキング・まちやまウォーキング開催時)



問 保健スポーツ室 ☎724・6998 **FAX** 724・6010

「地域で生きる」障害者問題 市民講座

対 市内在住、在職、在学のかた **時** 3月7日(金)午後5時30分～6時30分 **所** 障害者福祉センターささゆり園 **内** 映画「僕とオトウト」上映会(日本語字幕付き) **定** 50人(申込順) **料** 無料 **申** 3月3日(月)までに申込フォーム(QRコード)または同園へ電話で

問 同園 ☎724・2940 **FAX** 727・3539



市立病院「がんサロンゆず」 のお知らせ

対 がんを告げられた患者とその家族 **時** 2月28日(金)午後2時～3時30分 **所** 同病院 **内** スタッフによるミニレクチャー(30分)、「病気の悩みを話せない」「家族としてどう接したらいいのか」などさまざまな悩みを語り

合う(医療スタッフのサポートあり)

料 無料 ※要申込

申 同病院経営室 ☎728・2001 **FAX** 728・8232

市立病院「市民医療講座」

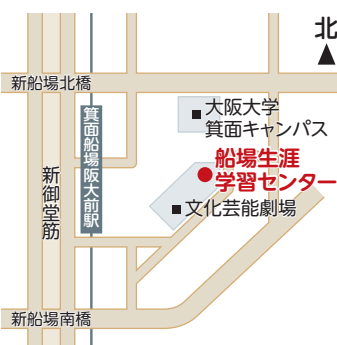
時 3月8日(土)午後2時～3時 **所** 船場生涯学習センターまたはオンライン参加 **内** 「最新の乳腺診療を届けるための取り組み」乳腺センター設立に向けて～ 三好康雄さん(兵庫医科大学乳腺・内分泌外科教授)

料 無料 **申** 会場参加は申込不要。オンライン参加は前日までに同病院ホームページ(QRコード)の申込フォームから

※手話通訳・要約筆記希望のかたは2月25日(火)までに要申込

詳しくはお問い合わせいただくか、同病院ホームページをご覧ください。

問 病院経営室 ☎728・2001 **FAX** 728・8232



記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

◆自己負担限度額
(令和5年8月～令和6年7月の1年間の合計)

所得区分		①75歳以上※ 後期高齢者医療+介護保険
		②70歳～74歳 医療保険+介護保険
課税所得	690万円以上	212万円
	380万円以上	141万円
	145万円以上	67万円
一般		56万円
低所得者 (市民税非課税世帯)	Ⅱ	31万円
	Ⅰ	19万円

※75歳未満の後期高齢者医療加入者を含む

所得区分		③70歳未満 医療保険+介護保険
上位所得者	901万円超	212万円
	901万円以下	141万円
一般	600万円以下	67万円
	210万円以下	60万円
低所得者(市民税非課税世帯)		34万円

注1 所得区分はご加入の医療保険でご確認ください

注2 同一世帯に介護保険の利用者が複数いる場合など上限額が異なる場合があります

保険・年金・税
「高額医療・高額介護合算制
度」の活用を

国民健康保険(以下、国保)や後

期高齢者医療、会社の健康保険など
医療保険ごとの加入世帯で、1年間に
医療保険と介護保険の両方に自己
負担がある場合、申請すれば、次の
表に設定される自己負担限度額を超
えた額が支給されます。

支給の可能性があるかたには、2
月～3月上旬に、申請のお知らせを
送付します。

●対象となる自己負担額について

①合算は、保険適用となった医療保

険と介護保険の自己負担額が対象で
す。高額療養費や高額介護(介護予
防)サービス費が支給される場合は、
その額を除きます(福祉用具購入費・
住宅改修費は対象外)

②今回の支給申請は、令和5年8月～
令和6年7月の間(支給対象期間)の
自己負担額が対象です

※例えば、夫が「後期高齢者医療」で、
妻が「国保」のケースなど、加入す
る医療保険が異なる場合は、同じ世
帯でも合算できません

●申請手続きについて

①令和6年7月31日時点で「市国保」
または「後期高齢者医療」に加入
のかた

支給対象期間内に他の医療保険に

加入していた場合や他市から転入し
た場合などは、お知らせできないこ
ともありますので、医療保険と介護
保険の自己負担額の合算額が高額に
なっている場合は、お問い合わせせ
ください。

■市国保加入者：市国保担当窓口
に申請してください 後期高齢者医療
加入者：府後期高齢者医療広域連合
から送付された申請のお知らせに必
要事項を記入し、返信用封筒で同広
域連合へ郵送してください

なお、支給対象期間に他の保険制

度に参加していた場合、当時の医療
保険者または介護保険者が交付する
「自己負担額証明書」が必要となりま
す。詳しくはお問い合わせください。

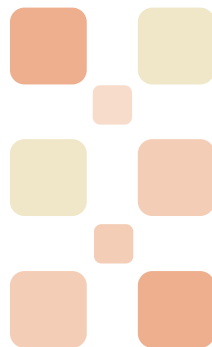
※「自己負担額証明書」とは、支給
計算を行う医療保険者が自己負担額
を確認する証明書です(領収書では
ありません)

②令和6年7月31日時点で会社の健
康保険などに加入のかた

■加入していた医療保険に申請して
ください。介護保険者が交付する「自
己負担額証明書」の添付が必要です。
詳しくは加入先の医療保険に確認し
てください

なお、「介護保険自己負担額証明
書」が必要な場合は介護保険グルー

プへお問い合わせください。
■国保について：国民健康保険室 ☎
724・6734、後期高齢者医療
について：介護・医療・年金室後期
高齢者医療グループ ☎724・67
39、介護保険について：介護・医
療・年金室介護保険グループ ☎72
4・6860 いずれもFAX 724・
6040



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

福祉医療費助成制度のお知らせ

市では、次の表のかたを対象に医療費の一部を助成しています。該当するかたは申請してください。詳しくはお問い合わせください。

☒市内在住で、健康保険に加入しているかた(生活保護を受けているかたは対象外)

☎介護・医療・年金室 ☎724・6733 ☎724・6040

区分	対象者	所得制限
子どもの医療	・0歳～18歳(18歳の3月31日まで。4月1日生まれは、17歳の3月31日まで)の子ども	無
ひとり親家庭医療	・ひとり親家庭の0歳～18歳(18歳の3月31日まで。4月1日生まれは、17歳の3月31日まで)の子ども ・上記の子どもを監護する母または父 ・上記の子どもを養育する養育者 ※裁判所から配偶者暴力等(DV)に関する保護命令が出されたDV被害者を含む	有
重度障害者医療	・身体障害者手帳1・2級を所持する ・知的障害「A」判定の療育手帳を所持する ・知的障害「B1」判定の療育手帳と身体障害者手帳(等級は問いません)の両方を所持する ・精神障害者保健福祉手帳1級を所持する ・指定難病(特定疾患)受給者証を所持し、障害年金(または特別児童扶養手当)1級相当に該当する	有

介護保険特別徴収開始通知書を送付

4月から新たに年金から保険料を差し引き(特別徴収)するかたに、令和7年度介護保険料特別徴収開始通知書を2月中旬に送付します。これは今年4月・6月・8月に特別徴収する保険料の通知です。

なお、10月・12月・翌年2月に特

別徴収する保険料は、令和7年度の市民税が確定する6月中旬に通知します。

☎介護・医療・年金室 ☎724・6040
860 ☎724・6040

後期高齢者医療保険料額仮徴収額決定通知書の送付

4月から新たに年金から保険料を差し引き(特別徴収)するかたに、令和7年度後期高齢者医療保険料額仮徴収額決定通知書を2月下旬に送付します。これは今年4月・6月・8月に特別徴収する保険料の通知です。

なお、10月・12月・翌年2月に特別徴収する保険料は、令和7年度の市民税が確定した後、7月中旬に通知します。

☎介護・医療・年金室 ☎724・6739 ☎724・6040

今年は自宅で確定申告!

●マイナンバーカードでe-Tax
国税庁の専用ページ(QRコード)から確定申告書を作成できます。画面の



案内に沿って必要事項を入力すれば自動計算で申告書が完成し、マイナンバーカードを使用してオンライン(e-Tax)で提出できます。ぜひご利用ください。 ※1月から、申告書などの控えへの收受日付印の押印が廃止されています

●確定申告会場の開設

時 2月17日(月)～3月17日(月)午前8時

30分～午後4時(土・日曜日、祝・休日を除く。3月2日(日)は開設。相談開始は午前9時から) ☎豊能税務署

入場には整理券が必要です。整理券の取得・発行は、当日発行と国税庁LINE公式アカウントからの事前発行の2つの方法があります。また、混雑状況によっては、早めに相談受付を終了する場合があります。

なお、会場ではご自身のスマホで申告書を作成していただきます。マイナンバーカードと暗証番号(2種類)をご用意ください。

申告・納期限: 所得税及び復興特別所得税・贈与税3月17日(月)、消費税及び地方消費税3月31日(月)

国税の納付は便利なキャッシュレス納付をご利用ください。詳しくは国税庁ホームページ(QRコード)をご確認ください。



☎国税相談専用ダイヤル ☎0570・00・5901、豊能税務署 ☎751・2441、税務室 ☎724・6710 ☎723・5538

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

地域の情報収集・防災・仲間づくりに



今すぐ
自治会に加入してください!
自治会を結成してください!

箕面市

国民年金保険料の確定申告には証明書が必要です

令和6年1月～12月に支払った国民年金保険料は、確定申告をすると全額が令和6年の所得から控除されます。その際、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要となります。

社会保険料控除証明書については、最寄りの年金事務所へお問い合わせください。

問 豊中年金事務所 ☎ 6848・6831、介護・医療・年金室 ☎ 724・6735 FAX 724・6040

市・府民税の申告について

●申告が必要なかた

令和7年1月1日現在、①市内在住で、昨年中に所得があった（福祉サービスなどを受けているかたは、所得がなくとも申告が必要な場合があります）②市内に住んでいないが市内に家屋敷や事務所・事業所がある

●申告が不要なかた

①所得税の確定申告をする（所得税の清算が必要なかたは、必ず確定申告をしてください）②昨年中の所得が給与だけで、勤務先から年末調整済みの給与支払報告書が市役所に提

出されている

●申告の受付：2月13日（木）～3月17日（土・日曜日、祝・休日を除く）に税務室（〒562-0003 西小路4-6-1）へ郵送または持参

窓口が大変混み合うため、市・府民税申告書（市ホームページからダウンロード）は、なるべく郵送で提出してください。持参の場合は、申告書や添付書類（医療費控除の明細書など）は、自宅で作成したものを

お持ちください。

なお、市・府民税申告書などには、マイナンバーの記載が必要です。提出する際は、マイナンバーカードまたはマイナンバー「通知カード」と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

●日曜日にも受け付けます

時 2月16日（日）午前10時～正午 所 市役所別館1階、豊川支所 ※所得税の確定申告はできません

●併徴を希望されるかたへ

併徴とは、特別徴収（給与から差し引き）と普通徴収（自分で支払う）を併用して市・府民税をお支払いいただくことをいいます。2力以上から給与を受けていて、併徴を希望するかたは、確定申告書の提出の有無に関わらず、市・府民税申告書の提出が必要です。

提出が必要です。
問 同室 ☎ 724・6710 FAX 723・5538

くらし全般

普通救命講習1

時 ①2月16日、3月16日、4月20日（日）・消防本部②3月2日、4月6日（日）・東生涯学習センター いずれも午前9時30分～午後0時30分（応急手当WEB講習受講証明書の取得者は午前10時30分から） 内 成人を対象とした心肺蘇生法を中心に、AED（自動体外式除細動器）の使用

方法ほか 定 ①各30人②各10人（いずれも申込順） 料 無料 申 各開催日2日前の正午までに申込フォーム（QRコード）または電話で

問 消防署警防第一室・第二室 ☎ 724・9199 FAX 724・6416



市道箕面今宮線の 工事説明会を開催します

日時 2月17日(月)午後6時 会場 北小コミセン

※午後10時までをめぐりに実施します

出席者…市長、副市長、みどりまちづくり部長・同部副部長・
同部道路整備室長ほか

同線で現在実施している道路安全対策(歩道整備)事業について、事業内容や現在の進捗状況などの説明と、意見交換を含めて4時間にわたり開催を予定しています。

申込不要ですので、沿道にお住まいのかたなど、ぜひご参加ください。

※会場には駐車場がありませんので、お車での来場はご遠慮ください

問 道路整備室 ☎724・6747 FAX 723・5581

消火器の設置と使用方法確認 のお願い

住宅火災により、全国で毎年多くのかたが亡くなっています。消火器は、初期消火に最も効果的で身近なものです。小型で軽量の住宅用消火器もありますので、火災から大切な生命や財産を守るためにも、初期消火対策として設置をお勧めします。

なお、消火器はホームセンターなどで購入できます。

【消火器の使用方式】

①安全栓を抜く

②ホースまたはノズル(噴射口)を火元に向ける

③レバーを握る



※消火器には、ホースがないものもあります

消火器の使用はとても簡単です。いざというときのために、日頃から使用方法を確認してください。

問 消防本部予防室 ☎724・9995
FAX 724・3999

ブロック塀などの撤去・新設 補助金交付(3月終了)

市では、ブロック塀などの倒壊による災害を防ぐため、塀の撤去や、撤去後のフェンスなどの新設費用を補助しています(上限20万円)。

なお、この補助制度は今年度で終了します。補助金の交付には、着工までに申請を終え、3月末までに撤去工事や補助金確定手続きなどを完了する必要があります。そのため、工事日程によっては申請を受理できない場合があります。補助件数にも上限があるため、ご検討の際は、お早

めにお問い合わせください。

問 建築室 ☎724・6947 FAX 72
2・2466

獣医師によるペットの無料飼育相談

市内在住のかた 所市ホームページ(QRコード)に掲載の箕面市獣医師会に加入している13の動物病院(電話相談も可) 因ペットの健康状態やしつけについて 受付期間:2月1日(土)~3月31日(月) 受付件数:期間中、動物病院ごとに10件(申込順)ま



で ¥無料 申2月1日(土)から各動物病院へ電話で

問 環境動物室 ☎724・7039 FAX 723・5581

弁護士による法律相談

時 2月12日、3月12日(水)午後5時~7時 所 ヒューマンズプラザ 因借金返済、トラブル、交通事故、相続、破産、法律問題全般 ※1案件につき1回限り 定 各5組(要予約) ¥無料 申 2月1日(土)から各開催日の3日前までに同プラザ ☎721・4800 FAX 721・3501

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 保一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

各種相談窓口

※祝・休日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情

相談先が分からないかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください

市民サービス政策室／月～金曜日 8:45～17:15

※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り)

☎724・6723 FAX723・5538

子ども

子育てや教育など

子育てに関する相談 子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00

☎721・8845 FAX723・5433

小・中学生の教育相談(発達相談を含む)

児童生徒指導室(教育相談) (要予約)／月～土曜日 9:00～17:00

※臨床心理士などによる面談・電話相談

☎724・6797 FAX724・6010

児童虐待通報

児童相談支援センター／月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6233 FAX721・9907

夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府)／平日夜間、土・日曜日、祝・休日

☎072・295・8737

高齢者

介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など

止々呂美・南・西南小校区 北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎725・7029 FAX720・5323

箕面・西小校区

西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:45

☎720・5592 FAX720・5593

萱野・北・中小校区

中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9510 FAX727・3539

萱野東・豊川南・萱野北小校区

中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:30

☎727・9511 FAX727・3597

東・豊川北・彩都の丘小校区

東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎729・1711 FAX730・2230

障害者

福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など

地域包括ケア室／月～金曜日 8:45～17:15(虐待通報はこちらへ)

☎727・9501 FAX727・3539

ライフタイムミント／月～金曜日 10:00～18:00

☎720・6806 FAX723・6506

ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00

☎・FAX725・2179 FAX724・5300

パオみのお／月～金曜日 9:00～17:30

☎・FAX726・7800

消費生活相談

商品購入や契約上のトラブルなど

消費生活センター／月～金曜日 9:00～16:00 ※相談は電話、窓口でのみ受付

☎722・0999 FAX723・5538

生活の困りごとや不安を抱えているかた

生活相談、就労相談など

生活相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9515 FAX727・3590

ひきこもり相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9515 FAX727・3590

箕面営業室(就労相談窓口)／月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6727 FAX722・7655

らいとぴあ21／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎722・7400 FAX724・9698

ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎721・4800 FAX721・3501

人権相談

人権侵害、差別、DVなど

人権相談 人権施策室／月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6720 FAX725・8360

女性のための相談 人権施策室

※女性相談員が相談を受けます

面接相談(要予約)／火・金曜日 13:00～16:00

☎724・6943 FAX725・8360

電話相談／月・水曜日 13:00～16:00

☎723・3654

外国人生活相談

外国人市民の生活上の困りごとなど

MAFGA Multilingual Consultation Service we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00 対応言語:日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語

個別相談日 火曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語

水曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語、ネパール語

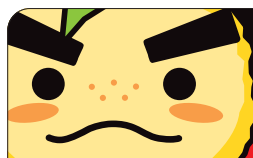
土曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、ベトナム語

※水曜日は大阪大学箕面キャンパスで実施 ※他の言語については、お問い合わせください

For more details, please contact MAFGA.

☎727・6912

FAX727・6920



それ、詐欺です! 「あなたの口座は不正利用されている」
 「事件の捜査協力をしてくれないか」は、詐欺です。
不審な電話があったら箕面警察署へ! ☎724・1234

「かやの第一駐輪場」 3月12日(水)午前7時利用スタート

問 交通政策室 ☎724・6746 FAX 722・7655

●料金

一時預かり (24時間ごと)	150円(入庫後3時間無料)
定期利用	一般 1ヵ月2,500円、3ヵ月7,200円
	学生 1ヵ月1,500円、3ヵ月4,320円

※「仮設駐輪場」の定期利用者のかたは、「かやの第一駐輪場」への移行に伴う利用継続手続きが必要です。詳しくは定期専用ページ(QRコード)をご覧ください



●新規定期利用者募集(1回目)

4月以降の定期利用者を2回に分けて募集します。

定 100人(申込多数の場合抽選)

申 2月10日(月)～17日(月)に市ホームページ(QRコード)の申込フォームから



抽選結果は、2月26日(水)～28日(金)に当選者のみにメールでお知らせし、手続き方法を案内します。

なお、2回目の募集は3月中旬を予定しています。詳しくは、もみじだより3月号及び市ホームページでお知らせします。

労働関係セミナー

対 おおむね49歳以下で、就職をめざしているまたは在職中で今後の働きかたに迷いや悩みがあるかた 時 3月9日(日)午後2時～4時 所 中央生涯学習センター 内「転職マニアが語る! 人間関係が上手いく、ご機嫌さん力を育てる方法」30以上の職場経験を持つ講師が、職場の良い面・悪い面の捉えかたや、多様な職場での経験談などを紹介。自分が楽に過ごせる人間関係を築くコツや思考術を学ぶ 講 榎本千里さん(ワーク・ライフ・バランスコンサルタント)

無料法律相談の臨時開催

定 25人(申込順) ￥無料 申 3月3日(月)までに申込フォーム(QRコード)または箕面営業室へ電話、ファクスで 問 同室 ☎724・6727 FAX 722・7655

時 3月8日(土)午後1時～4時 所 船場生涯学習センター 内 遺言・相続、交通事故、離婚、近隣関係、金銭貸借、債務などに関する法律相談 定 6人(申込順) ￥無料 申 2月3日(月)から申込フォーム(QRコード)または市



第49回農業祭農産物品評会の審査結果

昨年11月29日に開催した農産物品評会の審査結果は、市ホームページ(QRコード)に掲載しています。

問 農業振興室 ☎724・6728 FAX 722・2466



再生資源のキャラバン回収

時 所 2月8日(土)午前9時～11時・南小学校正門付近



※集積場所付近に「キャラバン回収実施中」の旗を設置しています

回収品目や分別方法は市ホームページ(QRコード)で確認してください。



新たに市民美化推進地区・団体を指定しました

市では、市民との協働による美化活動を推進しており、新たに次の市民美化推進地区・団体を指定しました。団体が地区で行う美化活動にご理解とご協力をお願いします。

地区：箕川周辺 団体名：箕川・水とみどりの会

問 環境動物室 ☎724・6189 FAX 723・5581

問 環境整備室 ☎729・2371 FAX 729・7337

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

要議決 市議会の議決が前提となります

人権・文化・スポーツ

第23回のお選抜美術展

時 2月12日(水)～16日(日)午前10時～午後6時(12日は正午から。16日は午後3時まで。最終入場は各終了時間の30分前まで) 所 市民ギャラリー「チカノバ」 部門: 絵画・彫塑・写真、工芸、書 ￥無料
 問 市民会館 ☎ 723・2525 FAX 723・2526



要議決
令和7年度文化芸能・国際交流活動推進交付金の申請募集

船場地域を文化芸能・国際交流の場として発展させるため、文化芸能劇場大ホールで公演する団体及び個人に対し、劇場使用料を助成します。対市内を活動拠点とする団体または市内在住、在職、在学の個人 交付

金額: 当該事業で同劇場に支払う経費の2分の1以内の額(上限額あり) ※有識者などによる意見交換会をもとに審査 申請: 申請書及びその他必要書類を、2月28日(金)(必着)までに生涯学習・市民活動室(〒562-0003 西小路4-1-1)へ郵送、持参または申込フォーム(QRコード)から 詳しくは同室窓口に設置の募集案内(市ホームページ)からダウンロード可をご覧ください。



市ホームページ



申込フォーム

外国人市民への保健・医療サポートセミナー2024

時 2月20日(木)午後2時～4時 所 市立病院リハビリテーションセンター 内容 講演「ともに生きる社会をめざして」エルファの活動を通して」高齢化する外国人市民と社会福祉制度について、講師の経験談とともに考える 南珣賢さん(NPO法人エルファ事務局長) ￥無料 保1歳6カ月～就学前(定員5人。申込順。2月10日(月)午後5時締切)

大学連携

マンスリー多文化サロン 中国×イスラム編

※手話通訳・要約筆記あり 申込 人権施策室へ電話、ファクスまたは申込フォーム(QRコード)から 問 同室 ☎ 724・6720 FAX 725・8360



時 2月20日(木)午後7時～8時 所 オンライン参加または大阪大学箕面キャンパス 内 「中国のムスリムと日本 8～21世紀の交流史」を紐解く 講師 海野典子さん(同大学助教) ￥無料 申込 オンライン参加は申込フォーム(QRコード)から。会場参加は申込不要。詳しくは同大学外国語学部ホームページ(QRコード)をご覧ください



申込フォーム



同室ホームページ

国際交流員による人権セミナー

問 同大学同室 ☎ 730・5013、文化国際室 ☎ 724・6769 FAX 724・6010

時 3月8日(土)午前10時～11時30分 所 市役所本館 内 メキシコとニユージランド出身の国際交流員がそれぞれの国の特徴や文化を紹介 定 30人(申込順) ￥無料 申 2月3日(月)午前9時～21日(金)午後5時に氏名、電話番号、メールアドレスを文化国際室へ電話または申込フォーム(QRコード)から



問 同室 ☎ 724・6769 FAX 724・6010



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

メイプルホールからのお知らせ

問同ホール ☎721・2123 FAX 721・0495

他のイベントについては、メイプル文化財団ホームページ(QRコード)をご覧ください。



第129回わかばDEきまる

出演:桂わかば、桂ちようば、桂鯛蔵、桂八十助

※豪華景品が当たるスタンプラリーあり

時2月18日(火)18:30

所メイプルホール小ホール

¥大人2,000円(会員1,800円)、中学生以下1,000円(会員900円)
(全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可

第20回 全国青森県民謡コンクール

時2月22日(土)10:30

所メイプルホール大ホール

¥前売:2,500円 当日:3,000円 市民特別料金:1,500円(当日は2,000円。住所が分かるものを提示)(全自由席)

チケット発売日:2月1日(土)

第22回 全国津軽三味線コンクール

時2月23日(祝)9:45

所メイプルホール大ホール

¥前売:2,500円 当日:3,000円 市民特別料金:1,500円(当日は2,000円。住所が分かるものを提示)(全自由席)

チケット発売日:2月1日(土)

Maple Friday Jazz Concert vol.34

出演:石田ヒロキ(ピアノ弾き語り)ほか

時4月4日(金)18:30

所メイプルホール小ホール

¥前売:一般3,500円(会員3,100円)

当日:一般3,800円(会員3,400円)

大学生以下2,000円、小学生無料(学生証、健康保険証など身分証明書を持参)(全自由席) ※未就学児は入場不可

チケット発売日:2月7日(金)予定

《身近なホールのクラシック》

ファリャ:オペラ「ペドロ親方の人形芝居」

ー『ドン・キホーテ』に基づくオペラを浄瑠璃人形と共に上演するー
(スペイン語上演/日本語字幕付き)

企画:伊東信宏 演出:いいむろなおき

時4月26日(土)14:00

所メイプルホール大ホール

¥一般1,800円(会員1,500円)、大学生以下1,000円(全自由席)

※未就学児は入場不可

チケット発売日:会員2月5日(水)、一般2月12日(水)

劇団四季ミュージカル『赤毛のアン』

時5月9日(金)18:30

所文化芸能劇場大ホール

¥S席10,000円(会員9,000円)、A席7,000円(会員6,000円)、
B席5,000円(会員4,500円)(全指定席)

※未就学児は入場不可

チケット発売日:会員2月18日(火)、一般2月25日(火)

《身近なホールのクラシック》

「おながくの寺子屋みのお」室内楽演奏会

座長:村上淳一郎

時5月17日(土)14:00

所メイプルホール大ホール

¥一般2,000円(会員1,800円)、大学生以下1,000円(全自由席)

※未就学児は入場不可

チケット発売日:会員2月21日(金)、一般2月28日(金)

*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください

*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください

*団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演あり)

文化芸能劇場からのお知らせ

問同劇場 ☎726・3000 FAX 726・1500

※各公演の問い合わせ先は、同劇場からお伝えします

他のイベントについては、同劇場ホームページ(QRコード)をご覧ください。



SOULFUL DIVE vol.2

時2月8日(土)16:00

所同劇場大ホール

¥3,000円(全自由席) ※要予約

Love Light 2025

時2月14日(金)19:00

所同劇場小ホール

¥7,500円(全指定席) ※未就学児は入場不可

箕面自由学園高等学校吹奏楽部 GOLDEN BEARS 定期演奏会 32nd Happy Concert

時2月15日(土)17:00、2月16日(日)11:00、16:00

所同劇場大ホール

¥各2,000円(全指定席)

※未就学児も入場可(座席が不要な場合は無料)

coba tour 2025 ACCORDION MONSTER

時2月22日(土)17:00 所同劇場小ホール

¥6,800円(全指定席) ※未就学児は入場不可

第9回 アンサンブル70s演奏会

時2月23日(祝)14:00

所同劇場小ホール

¥1,000円(全自由席) ※未就学児は入場不可

サンリオキャラクターズ ファミリーミュージカル Song of Life

時3月20日(祝)11:00、14:00

所同劇場大ホール

¥SS席4,500円、S席3,800円(全指定席)

※2歳以下で座席が不要な場合は大人1人につき1人無料

中村勘九郎 中村七之助 新緑歌舞伎特別公演2025

時5月18日(日)11:00、15:00

所同劇場大ホール

¥11:00公演…S席8,800円、A席6,800円、B席4,800円、
車イス席8,800円

15:00公演…S席7,800円、A席5,800円、B席3,800円、
車イス席7,800円

(いずれも全指定席)

※未就学児は入場不可

※車イス席をご希望のかたはイープラスでご購入ください

記号の説明 対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

まなびカフェ

時 2月23日(祝)午後1時30分～3時30分
所 らいとぴあ21 内料理教室
(初心者向け) 講 tomoさん(食品ロスゼロ料理アドバイザー) 定
10人(申込順) ￥1000円(65歳以上500円)。別途飲み物
代200円程度 申 申込
フォーム(QRコード)か



問 らいとぴあ21 ☎722・7400
FAX 724・9698

国際交流ボランティア説明会

対 国際交流協会でのボランティア活動に興味があるかた 時 2月22日(土)午後1時30分～3時
所 多文化交流センター 内 同協会の紹介、各ボランティアグループの活動紹介(コミュニティカフェ、地域日本語教室協会月刊情報誌制作、印刷発送作業ほか) 定 30人(申込順)
申 申込フォーム(QRコード)から
問 同協会 ☎727・6912 FAX 727・6920



合成うるしを使った簡易金継ぎのワークショップ

対 高校生以上 時 2月22日(土)午後2時～5時
所 市民ギャラリー「チカノバ」 内 合成うるしと樹脂パテで割れた器や欠けた器を3時間で直す
講 田中智子さん(金継ぎ教室主宰) 定 10人(申込順) 持 割れた器(割れが2～3ピースでそろっている陶器。ガラスは不可) ￥550
0円(材料費込み) 申 申込
フォーム(QRコード)または電話で
問 同ギャラリー ☎734・8711
FAX 734・8732



相続・遺言・お葬式に関するセミナー

時 3月8日(土)午後1時30分～4時30分
所 船場生涯学習センター 内 相続と遺言について、お葬式やお墓について 講 司法書士、聖苑職員 定 70人(申込順) ￥無料 申 2月3日(月)から申込フォーム(QRコード)または市民サービス政策室へ電話、ファクスで
問 同室 ☎724・6717 FAX 723・5538



2月・3月のノルディックウォーキング

対 身長140cm以上のかた(小学生以下は保護者同伴) 時 所定 表のとおり

日時	コース
2月6日(木) 10:00～12:30	スカイアリーナ～池田城跡公園(池田市) (約6km)
2月20日(木) 10:00～13:00	第二総合運動場～千里北公園(吹田市) (約6km)
3月6日(木) 10:00～13:00	スカイアリーナ～水月公園(池田市) (約6km)
3月20日(祝) 10:00～13:00	阪急箕面駅～箕面大滝 (約6km)

定員…各20人(申込順)
参加費…各1,320円(レンタルポール・保険料込)

内 カロリー消費が上がり、膝への負担が少ない、ポールを持って行うウォーキング 講 全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員 持 運動できる服装・靴、リュックなど両手がある自由になるカバン、タオル、飲み物など 申 2月1日(土)から各開催日の3日前までにスカイアリーナに設置の申込書に記入し持参
問 同アリーナ ☎724・3440 FAX 724・3360

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

スポーツ教室

市内在住、在職、在学のかた

申2月1日(土)から各開催場所へ(9:00～21:00。申込順)

問スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360

武道館 ☎721・7979 FAX724・4030

第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ(QRコード)をご覧ください。

※各教室とも初回のみ体験可(有料)

※各教室とも休館日(第4木曜日)は実施しません

※祝・休日の場合はお問い合わせください



教室名	対象	日時	場所	内容	料金
ロコモ予防 体バランス改善教室	30歳以上	3月6日～20日の木曜日 13:30～14:30	武道館	呼吸・精神・身体の3つの調和でバランスを整え、全身の血流を良くする	3,450円
ストレス解消ダイエット ボクシングエアロ	16歳以上	3月5日～26日の水曜日 12:45～13:30	武道館	パンチやキックの動きで体脂肪を燃焼させ、ストレスを発散する	4,760円
サルセーション	16歳以上	3月3日～17日の月曜日 12:45～13:45	スカイアリーナ	自然に体を動かしたくなるような音楽を使ったダンスエクササイズ	3,300円
パワーヨガ入門D	18歳以上の女性	3月5日～26日の水曜日 12:00～13:00	第二総合運動場	呼吸に合わせた動きとともに、心と体の声に耳を傾けながらさまざまなポーズを楽しむ	3,520円

教室名	対象	日時	場所	料金
心も体もHappyヨガ 頑張らないで整える からだスッキリ教室	18歳以上の女性	3月5日～26日の水曜日18:55～19:55	武道館	4,480円
ミズノバドミントン教室 初級・中級	18歳以上	3月3日～31日の月曜日9:30～10:30	武道館	5,600円
ミズノバドミントン教室 上級	18歳以上	3月6日・13日(木)8:45～10:00	第二総合運動場	3,600円
シニアヨガ	45歳以上の女性	3月6日・13日(木)10:15～11:45	第二総合運動場	4,720円
リラクソヨガ	大人の女性(高校生も可)	3月6日・13日(木)12:30～13:30	第二総合運動場	2,040円
にこにこヨガA	18歳以上	3月4日～25日の火曜日12:15～13:15	スカイアリーナ	4,840円
にこにこヨガB	18歳以上	3月5日～26日の水曜日10:25～11:25	武道館	各3,720円
		3月5日～26日の水曜日11:35～12:35	武道館	

教室名	対象	日時	場所	料金
キラキラダンス幼児クラス	年中～年長	3月7日～28日の金曜日15:30～16:15	第二総合運動場	5,400円
エヴェッサ バスケットボールスクール 小学低学年クラス	小学1年～3年生	3月5日～26日の水曜日16:30～17:50	第二総合運動場	8,040円

総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容	対象	日時(2月)	場所
かけっこ教室★	年長～小学生	15日(土)10:00～11:00	豊川南小学校
ドッジビー★	年長～小学生	8日(土)11:00～11:50	萱野東小学校
スナッグゴルフ★	年長～小学生	9日(日)13:00～14:00	東小学校
BMXフラットランド	年長～小学生	13日(木)17:10～17:40	みのおキューズモール
ボッチャ★	年長～小学生	19日(水)18:30～19:20	彩都の丘学園
バスケットボール★	年長～小学生	25日(火)19:00～19:50	萱野東小学校
ふらばーるバレーボール★	年長～小学生	26日(水)18:30～19:20	彩都の丘学園
卓球★	小学生以上	2日(日)10:00～10:50	萱野東小コミセン
スポンジテニス★	小学生以上	14日(金)19:00～19:50	豊川北小学校
バドミントン	小学生以上	17日(月)19:00～19:50	東小学校
キンボール★	小学生以上	21日(金)19:00～19:50	豊川北小学校
ヨーガ★	大人	1日(土)10:00～11:00	豊川南小コミセン
ノルディックウォーク★	大人	16日(日)15:00～16:30	東小北門集合
カントリーラインダンス★	大人	13日(木)15:30～16:30	東小コミセン

いずれも受付…15分前から 費用…
大人500円、18歳以下300円(会員は
無料。用具の無料貸出あり) ※要申込
★印の催しは別の日時・場
所でも実施



LINE



市ホーム
ページ

他に、整体操など。プログラ
ムは変更する場合があります。
詳しくは、コミスポLINE
公式アカウント(QRコード)か
らお問い合わせいただくか、
市ホームページ(QRコード)
内の「箕面東コミスポカレン
ダー」をご確認ください

総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容・対象	日時(2月)・場所	費用(1回)
フットサル個人参加型 中学生以上	時毎週月曜日19:00～20:50 所第五中学校	大人400円 中学生300円 (初回体験無料)
リフレッシュヨガ★ 中学生以上	時6日(木)14:15～15:15 所みのお市民活動センター	各1,500円
シニア向けピラティス★ 中学生以上	時①7日・21日(金)13:15～14:15②7日・14日・21日 (金)16:00～17:00 ③15日(土)10:45～11:45 所①②みのお市民活動センター③萱野東小学校	各1,500円
ひめトレ★ (骨盤底筋トレーニング) 中学生以上	時①2日(日)9:50～10:35②6日(木)16:10～16:55 ③7日・14日・21日・28日(金)14:30～15:15 ④8日・15日(土)9:50～10:35⑤12日・26日(水) 9:10～9:55⑥20日(木)9:15～10:00 所①⑥彩都の丘コミセン②③⑤みのお市民活動セ ンター④萱野東小学校	1,000円

年会費…大人4,000円、中学生
以下3,000円(保険料込)

★印の催しは箕面SCホームペ
ージ(QRコード)から要申込

他に、赤ちゃん連れママの体幹ト
レーニング、体幹トレーニング、ス
トレッチ、ゴスペルサークル、山歩
きサークル、チアリーディング(年
長～小学6年生)ほか。詳しくは
同クラブホームペ
ージをご覧ください



災害時の情報は、**タッキー816(FM81.6)**で!

パソコンやスマホ(QRコード)でもお聴きいただけます



記号の説明

対 象 時 日・日程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 持 物
 費 用 保 一 時 保 育 申 込 先・申 込 方 法 問 問 い 合 せ 先

スポーツのつどい中止のお知らせ

次のつどいは、各種大会などのため中止します。

●スカイアリーナ▽バドミントン・2月1日(土)

問 同 アリーナ ☎ 724・3440 FAX 724・3360

図書館の催し

いずれも ¥ 無料

●西南図書館映画会

時 2月5日・12日・19日・26日(水)午
 前10時30分 所 西南図書館 内 子ど

も映画会:5日「うっかりペネロペ
 たくさんおぼえたよ編」、12日「おま
 えうまそうだな」、19日「はらぺこあ
 おむし」 大人映画会:26日「そして
 父になる」 ※詳しくは館内の掲示

または図書館ホームページ
 ジ(QRコード)をご覧ください

定 各50人程度(当日先着順)

問 西南図書館 ☎ 725・1022 FAX 725・6722

●東図書館・世界のボードゲームを楽しむ!

対 小学生以上 時 2月11日(祝)午後1
 時30分〜3時30分 所 東図書館 内

世界のボードゲームを楽しむ 定 20
 人(申込順) 申 2月1日(土)午前10時
 〜8日(土)午後5時に東図

書館の窓口、電話または申
 込フォーム(QRコード)

問 東図書館 ☎ 729・1321 FAX 729・1305

●わくわくフェスティバル@西南図書館

時 2月16日(日)午前10時30分〜午後4
 時 所 西南図書館 内 絵本の読み聞

かせ、NPO法人 Merry Time
 e による遊びコーナーほか。ワーク
 ショップ(定員あり。当日先着順)も

あり ※詳しくは館内の掲示または
 図書館ホームページをご覧ください
 ¥ 無料(一部実費負担あり)

問 西南図書館 ☎ 725・1021 FAX 725・6722

●スマートフォン体験講座 応用編

対 スマホをもっと活用したいかた
 時 2月19日(水)午後2時〜4時 所 中

央生涯学習センター 内 体験用スマ
 ホでLINEの使い方、Google

e レンズの利用方法などを学ぶ 講
 携帯電話会社スマホアドバイザー
 定 20人(申込順)

申 2月4日(火)午前10時から中央図
 書館 ☎ 722・4580 FAX 724・

9697

●日本文化紹介講座 日本写真史の謎

謎

時 2月23日(祝)午後2時〜3時30分
 所 船場図書館 内 笑顔写真誕生物語

講 岩井茂樹さん(大阪大学日本語日
 本文文化教育センター教授) 定 45人

(申込順) ¥ 無料 申 2月3日(月)午
 前9時から船場図書館の窓

口、電話または図書館ホー
 ムページ(QRコード)か

問 船場図書館 ☎ 727・1033 FAX 727・6416

●電子図書館・WEBサービス使い方講座

方講座

市内在住のかた 時 2月25日(火)午
 後2時〜4時 所 中央図書館 内 電

子図書館の基本的な使い方、WEB
 サービスを利用した蔵書検索や本の
 予約方法などを学ぶ 定 5人(申込

順) 問 スマホやタブレット
 申 2月4日(火)午前10時から中央図
 書館 ☎ 722・4580 FAX 724・

9697



地域の情報収集・防災・仲間づくりに



**今すぐ
自治会に加入してください!
自治会を結成してください!**

箕面市

人材・意見・作品募集

市職員

募集職種…保健師、保育士・幼稚園教諭・保育教諭、支援教育看護支援員、放課後児童支援員 募集案内…

市ホームページ(QRコード)に記載の各職種のリンク先からダウンロード。市役所でも配布 ※国籍は問いません。申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください



問 人事室 ☎724・6707 FAX 723・2096、支援教育看護支援員、

放課後児童支援員については教職員人事室 ☎724・6997 FAX 724・6010

小・中学校講師登録(常勤・非常勤)

登録資格…小・中学校の教員免許を有するかた 市ホームページ(QRコード)に掲載の申込書を教職員人事室



(〒562-0003 西小路4-6-11)へ郵送または持参。大阪府豊能地区教職員人事協議会ホームページからも登録可 任用…必要が生じた場合に随時連絡

問 同室 ☎724・6997 FAX 724・6010

市立病院指定管理者法人(医療法人協和会) 職員(常勤)

募集職種・人数…看護師・30人、助産師、薬剤師、理学療法士、事務職員・各5人、言語聴覚士・3人 勤務地…市立病院 試験日…随時 市協和会ホームページ(QRコード)からエントリーの上、試験日の7日前(必着)までに申込書類を協和会に郵送 ※性別・国籍は問いません 採用予定…4月1日(火)以降

なお、市では看護師などの確保のため、新たに正規職員として市立病院に勤務する看護師、助産師に対して、「市看護師等確保対策就職支度補助金・生活支援補助金」を創設しました。詳しくは市立病院ホームページ(QRコード)をご確認ください。



市立病院ホームページ



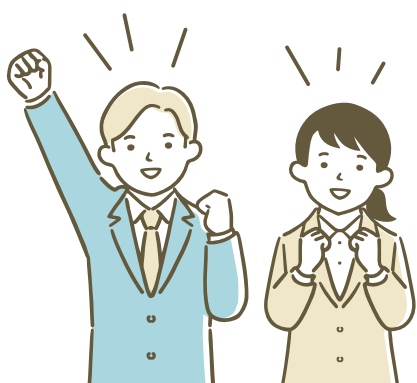
協和会ホームページ

問 協和会 ☎758・9601、病院人事室 ☎728・2034 FAX 728・8232

ベトナム語・インドネシア語DJ(ラジオ)

募集職種・人数…タッキー816の多言語情報番組「GOOD DAY みのお」のベトナム語、インドネシア語のDJ・各1人(報酬あり) ①次の条件を満たすかた①外国人市民の人権保護に深い理解と熱意がある②ベトナム語、インドネシア語が母語または堪能で、日本語によるコミュニケーションが可能(年齢・国籍・性別は問いません) 面接…3月18日(火)・22日(土) 申 3月10日(月)(必着)までに、履歴書を国際交流協会(〒562-0032 小野原西5-1-1)へ郵送または持参

問 同協会 ☎727・6912 FAX 727・6920



記号の説明

対 象 日 時 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 持 物
 費 用 保 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 わ せ 先

選挙の投票管理者・立会人

市内で行われる選挙の投票所従事者を次のとおり募集します。

投票管理者：他の事務従事者を指揮監督し、投票事務全般を管理する方

投票立会人：投票が公正に行われるよう投票事務に立ち会った

いずれも選挙権を有する方
 ※申込方法など、詳しくは

市ホームページ（QRコード）をご覧ください



選挙管理委員会事務局 ☎ 727・9561 FAX 727・9579

「第五次子どもプラン」(素案)に関するパブリックコメント

「第四次子どもプラン」の後継計画となる「第五次子どもプラン」の策定に当たり、素案を公表し、意見を募集します。

「意見の募集」

素案の閲覧：2月4日(火)～28日(金)に、教育政策室、市役所行政資料コーナー、豊川・止々呂美支所、総合保健福祉センター、西南生涯学習センター、各市立小・中学校、中央・東・桜ヶ丘・西南・小野原・船場図書館、らいてぴあ21、みのお市民活動センター、市ホームページ **意見の提出**：2月4

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

その他

日(火)～28日(金) (必着) に申込フォーム(QRコード)または同室(〒562-0000 3西小路4-6-1)へ郵送、フ



ックスで。閲覧場所の窓口に書面で提出も可 **結果の公表**：素案と同じ方法で閲覧(3月上旬を予定)

問同室 ☎ 724・6762 FAX 724・6010

市長が表彰します

市内在住のかた スポーツや文化活動で全国大会に出場・出品したかたや、優れた功績を挙げ本市の名声を高めるなどの活動をしたかたを表彰します。自薦他薦を問いませんので、ご連絡ください

問秘書室 ☎ 724・6903 FAX 724・6971

水道料金のクレジットカード払いは再登録が必要です

3月末で「Yahoo! 公金支払い」のサービスが終了することに伴い、上下水道料金のクレジットカード払いは、4月以降、株式会社エフレジが運営する「FIREGI(エ

フレジ) 公金支払い」での取り扱いに変更します。

引き続きクレジットカード払いを希望するかたは、「FIREGI(エフレジ)公金支払い」に登録していただく必要があります。詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご確認ください



問上下水道局料金センター ☎ 724・6756 FAX 722・7416

広報紙「もみじだより」をスマホアプリ「マチイロ」でご覧いただけます



このアイコンが目印!

無料のスマホアプリ「マチイロ」で、広報紙「もみじだより」を配信しています。毎月1日発行の最新号を、いつでもどこでも手軽に読むことができます。ページめくりや拡大縮小も簡単にできるので、ぜひ活用してください。

利用方法など、詳しくはコチラ!



アプリのダウンロード



iOS



Android

問箕面広報室 ☎ 724・6716 FAX 724・6971

大阪広域水道企業団と統合に向けての覚書を締結しました

1月23日、市は同企業団と「水道事業の統合に向けての検討、協議に関する覚書」を締結しました。

市の水道事業は、水需要の減少に伴う収入減、水道施設の老朽化、技術職員の不足などにより、今後、経営環境がより一層厳しくなることを見込んでいます。これらの課題を解決し、将来にわたり持続可能な水道事業を維持するため、同企業団と統合に関する検討・協議を進めていきます。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問 上下水道局経営企画室 ☎724・6755 FAX 722・7413

マイナンバーカードの申請をサポートします

市内の公共施設や商業施設などで申請用顔写真の無料撮影や、交付申請書の作成をサポートします。また、5人以上の団体または外出が難しいかたは、ご希望の場所までお伺いします。専用コールセンター(☎050・3535・0201)へ相談ください。

市内に住民登録があり、初めてマイナンバーカードを作るかた(既に申請済みのかたは対象外) 時 所 表のとおり ※申込不要

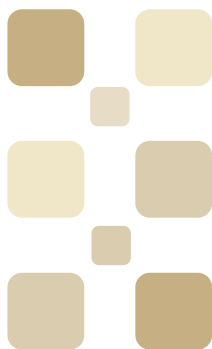
場所	日程
KOHYO小野原店	2月1日(土)・2日(日)
ダイエー桜井駅前店	2月8日(土)・9日(日)
豊川支所	2月10日(月)・25日(火)
阪急オアシス箕面店	2月11日(祝)・15日(土)・16日(日)
西南図書館	2月22日(土)
メイプルホール	2月23日(祝)・24日(休)

時間…10:00～15:00

今後の開催予定など、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問 戸籍住民異動室 ☎724・6725 FAX 724・0853



刑務所作業製品展示即売会

時 2月28日(金)、3月1日(土)午前10時～午後4時(1日は午後3時まで)
所 市民会館 受刑者が作成した家具、木製品、靴、バッグ、日用雑貨、工芸品などの即売会

問 市更生保護協会事務局(社協団体事務内) ☎749・1109 FAX 749・1566



箕面市主催ボートレース

BTS大和ごせ開設11周年記念
第17回森下仁丹杯争奪戦
2月14日(金)～17日(月)

大阪スポーツ発刊60周年記念
日本モーターボート選手会会長杯争奪
2025ダイスボジャンピーカップ
2月20日(木)～24日(休)

問 ボートレース事業局企画室 ☎724・6721
開催中…☎06682・6255



タッキー-81.6 みのおエフエム 番組紹介

みのたんらじお 毎週土曜日午前11時から
メイプルホールロビーほかから生放送

★わくわく!ばんぱくコーナー 2月は8日に放送!

放送日時	ゲスト・内容
2月 1日(土)	箕面SC
2月 8日(土)	瀧安寺前広場から 徳尾こども会
2月15日(土)	市民ギャラリー「チカノバ」から 箕面エルフリーデSBC
2月22日(土)	箕面観光ボランティアガイド 米田真理子さん

上記の内容はホームページからライブ映像がご覧いただけます

災害時は
緊急放送を行います

地震・台風・豪雨・大規模火災などが発生したときは、通常の放送を中断して市内の状況をお知らせします。

緊急地震速報

箕面市で震度4以上の地震が予想される場合に放送します

ラジオ・スマホ・パソコンでお聴きいただけます

ラジオで聴く

ラジオの周波数を
FM81.6に
合わせてください。

スマホ・パソコンで聴く



記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

要議決 市議会の議決が前提となります

七日市

2月7日(金) 10:00から
※雨天一部中止

場所 阪急箕面駅周辺商店街・滝道

加盟店では、お得な商品を販売します。詳しくは、商店、交通・観光案内所、各公共施設に設置のちらしやホームページ(右記QRコード)でご覧いただけます。

箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX 721・1788

箕面FMまちそだて [検索Q](#)

詳しくはQRコードまたは「箕面山七日市」で検索



第22回 七日市寄席 瀧道亭

演者との距離が近い、アットホームな落語会です。箕面ならではの商品が当たる抽選会もお楽しみに!

時 2月7日(金) 18:30開演 所 お食事処「きぬがさ」(滝道)

出演…桂米紫、笑福亭笑有 ¥1,800円

チケット事前販売…樋口酒店・Coben・花こまち(滝道)



全イス席
50人限定

寄席囃子の
生演奏あり!!

毎月7日はお得なお買い物の日 100円キャッシュバックキャンペーン

箕面山七日市加盟店で総額1,000円以上のお買い物をすると、100円をキャッシュバック!

時 10:00~14:00 受付場所…みのお本通り商店街中央特設会場

※1人1回限り。イベント当日のレシートなどをお持ちください

星を観る会

対 第五中学校校区の小・中学生または

その保護者(小学生は保護者同伴)

時 2月5日(水)午後7時~8時(天候

により中止の場合は午後5時に市ホ

ームページ(QRコード)

に掲載) 所 中小学校グラ

ウンド ¥無料(当日直接

会場へ) ※詳しくはお問い合わせ

いただくか、市ホームページをご覧

ください

問 教育センター ☎724・6796

FAX 724・6010



広告取扱事業者を募集

市広報紙「もみじだより」、市ホームページ、市ふるさとカレンダーに掲載する広告の取扱事業者を募集します。

広告の規格、事業者の決定方法な

ど詳しくは2月3日(月)以降

に市ホームページ(QRコ

ード)をご覧ください。

申 2月3日(月)~14日(金)(必着)に箕

面広報室(〒562-0003 西小

路4-6-1)へ参加申込書などを

郵送または持参

問 同室 ☎724・6716 FAX 724・

6971



初春サロコンコンサート

時 2月16日(日)午後1時~4時30分

(予定) 所 メイプルホール 因 邦楽、

歌、朗読、楽器演奏、合唱 ¥無料

問 中央生涯学習センター ☎721・

4094 FAX 721・0495

夜間中学校の生徒募集

いろいろな事情で小学校や中学校

を卒業できなかったかた、十分な教

育を受けられないまま中学校を卒業

したかた、夜間中学校で一緒に勉強

しませんか。「あいうえお」から勉強

できます。授業料はいりません。

因 府内に住む15歳以上のかた(外国

人も同じです)

申 問 4月30日(水)まで(学校休業日を

除く)に豊中市立第四中学校(豊中

市服部本町4-5-17) ☎06 686

3・6744

令和7年度重度障害児学校送迎事業者を募集

市立小・中学校に在籍し、身体に重

度の障害があり自力では通学が困難

な児童・生徒を、車両を用いて学校

に送迎する事業者を募集します。詳

しくは人権施策室へお問い合わせく

ださい。

問 同室 ☎724・6921 FAX 725・

8360



子ども

2月10日(月)は児童手当の定例
支払日です

令和6年12月分・令和7年1月分
を振り込みます。

制度改正(拡充)後の新たな受給対象者で、申請による受給が今回初めてとなるかたには、未支払い分(令和6年10月・11月分)を含む4カ月分を支給しますので、振込金額を必ずご確認ください。

新たな受給対象者で、まだ申請がお済みでないかたは、3月31日(月)までに申請いただければ、令和6年10月分からさかのぼって支給します。申請があり次第審査を行い、未支給分は原則、申請日の翌月10日に振り込みますので、必ず手続きしてください。

詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



子ども総合窓口 ☎724・6791
FAX 721・9907

子宮頸がん予防ワクチン
キャッチアップ接種の経過措置

子宮頸がん予防ワクチンのキャッチアップ接種は、3月末で終了予定でしたが、国の審議会において経過措置を設ける方針が提案され、了承されました。次の対象者は令和8年3月末まで公費接種が可能になります。

☎平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女性で、過去に同ワクチンの接種を3回完了しておらず、令和4年4月～令和7年3月に1回以上同ワクチンを接種したかた

今後の状況については、市ホームページ(QRコード)で随时お知らせします。



子どもすこやか室 ☎724・6768
FAX 721・9907

夜間・休日の診療は豊能広域
こども急病センターへ

夜間・休日に小児(中学生以下)の急病患者の診療を行っています。

●受付時間▽月～金曜日：午後6時30分～翌朝午前6時30分▽土曜日：午後2時30分～翌朝午前6時30分▽日曜日・祝・休日：午前8時30分～翌朝午前6時30分

診察開始は、月～金曜日午後7時、土曜日午後3時、日曜日・祝・休日は午前9時からです。けが、やけど、異物の飲み込みなどは、市立病院へ相談してください。

なお、受診には必ずマイナ保険証または資格確認書、医療証などをお持ちください。

●センターの診察待ち状況を専用ウェブページ(QRコード)から確認できます



同センター ☎729・1981
FAX 728・4194

ひとり親家庭のかたへの無料
法律相談のお知らせ

☎離婚などにより、ひとり親家庭となったかた(離婚前のかたを含む)時2月15日(土)、3月11日(火)午後1時～4時の間で(1人25分) 所子ども

総合窓口 内養育費、面会交流、慰謝料、財産分与、年金分割、未払いの養育費の回収ほか 定各6人(申込順) ¥無料 申希望月の前月1日から子育て支援室へ電話で ※同じ内容での再相談はできません

問同室 ☎724・6738 FAX 721・9907

青少年健全育成市民大会

時2月15日(土)午後2時～4時(予定) 所メイプルホール 内式典・大会決議、渡剛さん(NPO法人あつとすくーる理事長) ほかによる講演、青少年健全育成推進功労者表彰 ¥無料 ※手話通訳・要約筆記あり

問青少年育成室 ☎724・6968 FAX 724・6010



毎月5日は少年を守る日 寒い季節ですが、みんなで体を動かして体力づくりをして強い体をつくりましょう。

市青少年指導員連絡協議会

記号の説明

対対象 時日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

団名(府)・小学校区・主な活動場所	連絡先
第20団 箕面・萱野・北・南・西・西南・中・萱野北 所 西南生涯学習センター、南小学校	平安 ☎090・3622・9189
第112団 東・萱野東・豊川北・豊川南・彩都の丘 所 東生涯学習センター、みのお市民活動センター	泉坂 ☎080・2523・5603

対 年長〜高校生年齢
● ガールスカウト

団名・小学校区	連絡先
箕面第1団 箕面・南・西	川内 ☎722・2128
箕面第2団 萱野・北・西・中・萱野北	小泉 ☎724・7076
箕面第6団 東・萱野東・豊川北・豊川南・彩都の丘	亀田 ☎090・5364・2359
箕面第7団 西南	服部 ☎090・8882・1003

対 小学生〜高校生年齢
● ボーイスカウト

ボーイスカウト隊員・ガールスカウト会員募集

※対象校區はめやすであり、限定するものではありません
※体験・説明会は随時開催します。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください



問 青少年育成室 ☎724・6968
FAX 724・6010

大学連携

子育てひろば Oh!キッズ

対 0歳〜乳幼児と保護者 時 2月5日・12日・19日・26日、3月5日・12日・19日・26日(水)午前10時〜正午
所 千里金蘭大学(吹田市) ¥300円(保険料。年1回)

問 子育て支援センター(おひさまルームかやの) ☎・FAX 723・5433

ぽんぽんファミリーひろば

対 0歳〜未就学児の親子 時 2月16日(日)午前10時30分〜午後2時30分
所 みののお市民活動センター 内 おはなし会(絵本、紙芝居、つくってあそぼう(ひなまつり工作)、アロマハンドトリートメント ¥1家族300円、アロマハンドトリートメントは別途500円(10分)
その他、詳しくは同ひろばホームページ(QRコード)



ド)をご覧ください。

問 同センター ☎720・3386 FAX 720・3387

たき火イベント〜たき火で焼きマシユマロを作ろう!〜

対 未就学児〜高校生とその保護者または家族 時 2月1日・8日・15日・22日(土)午前10時〜午後1時(入退場自由) 所 オルタナの森・Minoh(青少年教学の森野外活動センター) 内 たき火を囲んで、焼きマシユマロを作る。コーヒーなど温かい飲み物付き
定 各30人(申込順) ¥1人500円、

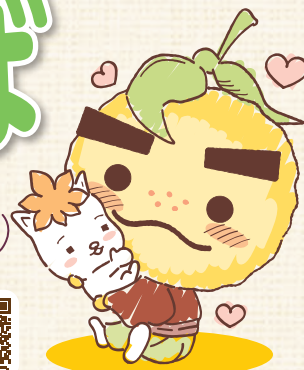


未就学児無料 申 各開催日の前日午後1時までに申込サイト(QRコード)から
問 オルタナの森・Minoh ☎743・9067
FAX 743・9067



2月 すくすくひろば

子育て情報
全般はここから
チェック!



母子保健事業 母子健康手帳を持参してください

無料 問い合わせ・相談…子どもすこやか室(市役所別館2階) ☎724・6768 FAX721・9907、
妊婦歯科健診は地域保健室 ☎727・9507 FAX727・3539
※子どもの定期予防接種についてご不明な点があれば、お問い合わせください

妊娠届の受付、母子健康手帳の交付

産科医療機関で妊娠が分かった、または妊娠中に
市に転入したかた
月～土曜日8:45～17:15 ※土曜日のみ予約制
市役所別館2階子どもすこやか室
申込フォーム(QRコード)から



乳幼児健康診査

総合保健福祉センター2階

4カ月児健康診査

令和6(2024)年10月生まれ
12日・26日(水) 受付13:00～14:00

1歳6カ月児健康診査

令和5(2023)年7月生まれ
4日(火)・21日(金) 受付13:00～14:15

3歳6カ月児健康診査

令和3(2021)年7月生まれ
18日・25日(火) 受付13:00～14:30



健診内容など
詳しくはコチラ!

BCG予防接種(集団接種)

令和6(2024)年7月・8月生まれ(記入済の予診票を持参して
ください)

20日(木) 受付13:30～14:45

※接種開始14:00から。個別接種を希望するかたは、
各医療機関へ直接予約してください

総合保健福祉センター2階



詳しくはコチラ!

妊婦歯科健診

妊婦 27日(木)13:30～15:00

総合保健福祉センター2階

30人(予約制)

申込フォーム(QRコード)から



わらびパーク(2カ月児育児相談会)

生後2カ月頃の赤ちゃん(第1子)と母親

17日(月)10:00～11:30 受付9:30から

総合保健福祉センター2階

12組(予約制)

バスタオル1枚 申込フォーム(QRコード)から



乳幼児でんわ相談

随時受付(月～金曜日8:45～17:15) ※祝・休日を除く

乳幼児の保護者

こんにちは赤ちゃん訪問

生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)
※訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合
はご連絡ください)

新生児・産婦訪問

生後3カ月頃までの赤ちゃんとも母親

電話、出生連絡票(母子健康手帳別冊に添付)で随時受付

乳幼児食育推進事業 母子健康手帳を持参してください

無料 各開催日の前日正午までに、箕面産と食の推進室へ電話または申込フォーム(QRコード)から
問 同室 ☎724・6159 FAX722・2466

ぱくぱく離乳食教室

9カ月～1歳6カ月児の保護者

14日(金)10:30～11:30

受付10:00から

総合保健福祉センター2階

20人(申込順)

申込は
コチラ!▶



はじめての離乳食 クッキング教室

5カ月～9カ月児の保護者

18日(火)10:30～11:30

受付10:15から

中央生涯学習センター3階

10人(申込順)

エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の
場合はベビーカー
または抱っこひも

申込は
コチラ!▶



離乳食教室

5カ月～9カ月児の保護者

28日(金)13:30～14:30

受付13:00から

中央生涯学習センター3階

20人(申込順)

申込は
コチラ!▶



おひさまルームの催し

¥無料

オープンスペースなど、他の催しについては市ホームページ(QRコード)をチェック!



おひさまルームかやの(らいとぴあ21 2階)

場所・問い合わせ…おひさまルームかやの ☎723・5433

パパと一緒に0歳児ひろば

※0歳児と父親 時8日(土)13:00~14:45
 内容 パパとのふれあい遊びの紹介ほか
 定10組(申込順)
 申1日(土)から申込フォーム(QRコード)で



体を動かして遊ぼう

時所 18日(火)・箕面森町自治会館、25日(火)・障害者福祉センター
 ささゆり園 いずれも10:00~11:30
 申1日(土)から各開催日前日までに申込フォーム(QRコード)で



おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内)

場所・問い合わせ…おひさまルームひじり ☎734・8858 ☎734・8818

ベビーマッサージ

※3カ月~6カ月児と保護者 時18日(火)10:30~11:30
 内容 親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用)
 定8組(申込順)
 申4日(火)から9:00~16:00に電話で

幼稚園の副園長先生のおはなし

※0歳~未就園児と保護者
 時27日(木)13:15~14:15
 内容 副園長先生とのおしゃべり「子どもの悩みを語り合おう」
 定8組(申込順) 申10日(月)から9:00~16:00に電話で

出張子育てひろば

※未就園児と保護者。おひさまひろばの②は未就学児と保護者も可 ¥無料
 問 おひさまルームかやの ☎723・5433

おひさまひろば

時所 右表のとおり 内容 親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか ※12:00~13:00は「おべんとうひろば」を開催(昼食持参。とどろみの森学園は11:30~12:15)

●時間…①10:00~12:00②13:00~15:00

日程	場所
3日(月)	新稲会館
4日(火)	東生涯学習センター
5日(水)	南小コミセン(①のみ)
14日(金)	箕面森町ピースガーデン自治会館
28日(金)	
6日(木)	彩都の丘コミセン
7日(金)	
21日(金)	市民会館
26日(水)	

日程	場所
10日(月)	障害者福祉センターささゆり園
25日(火)	
12日(水)	小野原多世代地域交流センター
13日(木)	cube3110彩都インフォミュージアム(茨木市彩都あさぎ7-1)
17日(月)	四中開放教室
18日(火)	箕面森町自治会館(②は0歳児限定)
19日(水)	ヒューマンズプラザ
20日(木)	平尾会館
27日(木)	西南図書館

おひさまDAY

時 18日(火)10:30~11:30
 所 西南生涯学習センター
 内容 子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか

市立保育所・認定こども園・幼稚園のミニイベント・園庭開放

民間保育園などのミニイベント・園庭開放については市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



桜ヶ丘保育所

☎723・8118
 時 4日(火)10:30~11:00(雨天中止)
 内容 体を動かして遊ぼう(かけっこ)※

東保育所

☎728・4858
 時 4日(火)10:00~10:30
 内容 雪だるまを作ろう※
 園庭開放:毎週月~金曜日9:30~12:00、16:00~17:00
 ※各保育所では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください

かやのこども園乳児部 (萱野1-19-30)

☎723・5400
 時 5日~26日の水曜日10:30~11:00
 内容 乳児部のお部屋で遊ぼう※(26日は0歳児・1歳児、マタニティママと一緒にわらべうた・ふれあい遊びをしよう※)
 園庭開放(乳児部のみ):毎週月~金曜日9:30~12:00、16:00~17:00

かやのこども園幼児部 (萱野2-7-16)

☎722・7790
 時 25日(火)9:30~11:00
 内容 切ったり、貼ったり作って遊ぼう③

せいなん幼稚園

☎723・8101
 時 19日(水)9:10・幼稚園で遊ぼう※/折り紙で遊ぼう・お弁当を食べよう③、26日(水)9:10・幼稚園で遊ぼう※/楽器で遊ぼう・誕生会(2月)・お弁当を食べよう③

とよかわみなみ幼稚園

☎727・2577
 時 5日(水)9:10・幼稚園で遊ぼう※/楽器で遊ぼう③、19日(水)9:10・ひな人形を作ろう※③
 園庭開放:毎週水・金曜日。実施時間など、詳しくは各園へお問い合わせください

※未就園児対象 ③3歳児対象

※園庭開放は雨天中止。祝・休日は実施しません

2月の箕面観光情報

イベント名	日時・場所など	問い合わせ
箕面山七都市	時7日(金)午前10時から 所阪急箕面駅周辺商店街・滝道 ※午後6時30分からは「第22回七都市寄席 滝道亭」を開催。 →詳しくは27ページをご覧ください。	箕面FMまちそで 株式会社 ☎724-5151
オープンハイキング ①「ピークハント・長谷山」 (箕面川ダムを眺めながら) ②冬の森を巡る (化石谷から南山へ)	時①8日(土)②22日(土)午前9時40分 阪急箕面駅前集合 ※雨天中止 山歩きに適した服装・靴、弁当など →詳しくは33ページをご覧ください。	交通・観光案内所 ☎723-1885
箕面の森 Winterプロムナード 2025	時8日(土)～3月9日(日) 所箕面大滝、箕面公園各所、勝尾寺 ※8日(土)午前10時～午後4時は「オープ ニングイベント」を開催。 →詳しくは7ページをご覧ください。	
郷土資料館企画展 「くらしの道具展」	時4月6日(日)までの午前10時～午後5時(月 曜日休館(祝・休日の場合は翌平日)) 所郷土資料館	郷土資料館 ☎736-9370
箕面公園昆虫館企画展 「色あつめ」	時5月12日(月)までの午前10時～午後5時 (火曜日休館(祝日の場合は翌平日)) 所箕面公園昆虫館 内蝶を中心に赤、青、緑など色ごとに昆虫を集 めて展示。日本の伝統色と対比させ、色彩の 多様性を紹介	箕面公園昆虫館 ☎721-7967

注目イベント PICK UP!

郷土資料館企画展 「くらしの道具展」

昔の食卓や部屋を再現するなどして、現在ではあまり見ることがない生活道具を展示。脱穀機など、江戸時代から箕面で盛んに行われていた稲作の農具も展示しています。他に、黒電話や足踏みミシンなど、昔の道具に触れられるコーナーもあり、「昔の人たちの知恵と工夫」をさまざまな角度から知ることができます。



関箕面営業室 ☎724・6905 FAX722・7655

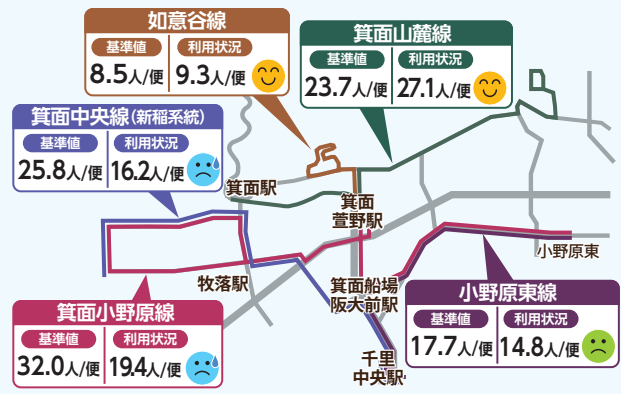
阪急バス 社会実験路線の利用実績(速報)

4月1日～12月31日集計

阪急バスの5路線で実施している社会実験について、4月～12月の利用状況の速報値は下図のとおりです。今後、12月までの収支に基づき利用実績を確定し、2次評価を行います。社会実験に関わらず、バス路線の維持にはみなさんのご利用が重要です。引き続き、バスのご利用をお願いします。社会実験について、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



社会実験路線 (路線名/路線の維持・存続に向けて必要となる1便当たりの基準値/利用状況の実績(4月1日～12月31日集計))



※7月31日開催の箕面市地域公共交通活性化協議会において、各路線の運行実績に基づいた基準値に見直しを行いました。

関交通政策室 ☎724・6746 FAX722・7655

みのおNOW

まちのラジオ局タッキー-816発

他の記事も掲載中!
詳しくはこちらから!



祝! 20歳のつどい 1月13日祝

箕面市では1,513人のかたが20歳を迎え、文化芸能劇場で「20歳のつどい」が開催されました。式典では、20歳代表の岸夏歩さん、野間明日歌さんが壇上に立ち、「次世代に希望をつなげられる大人へと成長したい」と誓いのことばを述べました。続く第二部では、なんとサプライズで箕面出身のこっちのけんとさんが登場!大ヒット曲「はいよろこんで」の歌唱に合わせてお祝いの「ギリギリダンス」を披露し、会場は大歓声に包まれました。



「みのお多言語ポータル」(QRコード)ではもみじだより英語、中国語、韓国・朝鮮語で読むことができます。
Minoh Multilingual Portal provides information from "Momiji Dayori" in English, Chinese, and Korean.
在「みのお多言語ポータル」,可以看到「もみじだより」里的中文版,英语版,朝鲜语版。
「みのお多言語ポータル」에서,「もみじだより」의 일부를 한국조선어 영어 중국어 판으로 보실수 있습니다.



国際交流協会
(MAFGA)
ホームページ
mafga.or.jp