



健康・福祉

高齢者の肺炎球菌予防接種のお知らせ

肺炎は、日本人の死因の第5位です。肺炎患者の約3割が肺炎球菌によるものですが、ワクチンで予防でき、重症化を防げると考えられています。接種を希望するかたは、定期接種の対象期間中に接種を受けましょう。

対過去に一度も接種を受けたことがない①接種時に満65歳の市民②60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があるかた（いずれも身体障害者手帳1級相当）

①の対象者には、6000円分のクーポン券と予診票、予防接種の案内を65歳の誕生日を迎える前月末頃に送付します（自己負担額は、医療

機関によって異なります）。②に該当するかたは、みのおライフプラザ総合窓口へご連絡ください。※クーポン券の利用は満65歳の1年間のみ（66歳になる前日まで）

問 同窓口 ☎ 727・9550 FAX 727・3539

基本健康診査

対市内在住の15歳～39歳のかた（学校、職場などで健康診断を受けているかたを除く）※20歳以上の女性

は、子宮頸がん検診も同時に受診可

時 12月6日(金)午前9時～10時30分、
1月10日(金)午後1時～2時30分 所

医療保健センター 内問診、身体計測、検尿、血液検査、歯科健診 特

マイナンバーカードなど住所、氏名、年齢が確認できるもの ￥無料

※当日は、午前に受診のかたは朝食を、午後に受診のかたは昼食をとらないでください 申健診前日の午後3時までに電話で

問 同センター ☎ 727・9555(午前10時～午後4時30分) FAX 727・3532

がん検診を受けましょう

市では、がん検診を無料で実施しています。がんの早期発見・早期治

療のためには、自覚症状が無いうちからがん検診を受診しておくことが大切です。

対 令和7年3月31日までに次の年齢を迎えるかた▽胃がん・肺がん・大腸がん検診：40歳以上のかた▽子宮頸がん検診：20歳以上の女性▽乳がん検診：40歳以上の偶数年齢の女性

▽前立腺がん検診：55・58・61・64・67・70・73・76歳の男性 受診期限：令和7年3月31日(月) 受診方法：

指定医療機関に予約の上、マイナンバーカードなど住所、氏名、年齢が確認できるものを持参してください

￥無料 年度末は混み合って予約がとれない場合がありますので、早めの受診をお勧めします。

問 地域保健室 ☎ 727・9507 FAX 727・3539

シニア健康相談

対市内在住の60歳以上のかた 時 12月11日、1月8日(水)午後1時30分～3時 所 総合保健福祉センター 内

加齢に伴う心身の変化（運動機能や口腔機能の低下）などについて 講 理学療法士、保健師、歯科衛生士 ￥無料 ※申込不要

問 高齢福祉室 ☎ 727・9505 FAX 727・3539

ラジオ教室「健康はお口から！パタカラジオ」

時 12月3日・10日・17日・24日、1月7日・14日・21日・28日(火)午前10時45分～11時(午後4時10分、午後8時頃、翌水曜日前7時5分にも放送) 内 12月は「歯ハハと笑ってお口の健康」・桂九ノ一さん(落語家)、1月は「三味線の力でお口を元気に！」・篠山恭子さん(どっこい三味線リーダー) 放送局：タツキー816(FM81.6)。ホームページ(QRコード)からお聴きいただけます

問 高齢福祉室 ☎ 727・9505 FAX 727・3539

お口元エアアップ教室

対市内在住の65歳以上のかた 時 ①12月17日(火)②1月30日(木)午後1時30分～2時45分 所 総合保健福祉センター 内 歯科衛生士による誤嚥性肺炎や口腔機能低下予防の話、自宅でできるお口のケアポイント、口腔機能の測定ほか 定 各20人(申込順)

￥無料 申 ①12月3日(火)②1月7日(火)から高齢福祉室 ☎ 727・9505 FAX 727・3539



●「市民活動の広場オアシス」は、32ページに掲載しています。

記号の説明

対対象 時日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

内体操ミニセミナー、運動の相談、握力測定ほか 持運動できる服装 ￥無料 申初めてののかたのみ高齢福祉

場所	対象・日時	ミニセミナー
豊川南小コミセン	対市内在住の65歳以上のかた 時12月3日・10日・17日・24日(火)9:30~12:00 持ち物…上履き	10:00、11:00
稲ふれあいセンター	対市内在住の60歳以上のかた 時12月4日・11日・18日・25日(水)10:00~16:00	10:00、11:00、 14:00、15:00
東生涯学習センター	対市内在住の65歳以上のかた 時12月4日・11日・18日・25日(水)13:30~16:00	14:00、15:00 定各30人(当日先着順)
市民会館	対市内在住の65歳以上のかた 時12月5日・12日・19日・26日(木)9:30~12:00	10:00、11:00
西南生涯学習センター	対市内在住の65歳以上のかた 時12月5日・12日・19日・26日(木)13:30~16:00	14:00、15:00 定各50人(当日先着順)

※入退室自由(お好きな時間にお越しください)。ミニセミナーへの参加は1日当たり1回のみ

対時所次の表のとおり

運動トレーナーによるシニア向け体操指導

※申込不要 理学療法士による体力測定 ￥無料

対市内在住で家族などを介護している男性 時①12月23日(月)②1月27日(月)午後1時30分~3時 所総合保健福祉センター分館 内①ケアマネジャーによる施設についての講話②

男性介護者のつどい

無料 申問12月6日(金)~27日(金)に高齢福祉室 727・9505 FAX727・3539

対市内在住の60歳以上で、自立歩行が可能なかた 時1月10日(金)午前10時、午前11時、午後1時、午後2時、午後3時(各60分) 所稲ふれあいセンター 内大阪大学研究チームによる握力やバランスなどの測定 定各4人(申込順) 持運動できる服装

シニア対象からの元気度測定

大学連携

問同室 727・9505 FAX727・3539

室へ電話で ※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください

申問みのおライフプラザ総合窓口 727・9524 FAX727・3539

コース・場所	日程・内容	申込開始日
脳の若返りコース 所みのおライフプラザ分館	時1月8日~3月26日の水曜日(全12回) 内認知症予防のための講義や体操ほか	12月4日(水)
転倒予防コース 所西南図書館	時1月9日・16日・23日・30日(木)(全4回) 内転倒予防のための体操ほか	12月12日(木)
腰痛・膝痛予防コース 所らいとびあ21	時1月28日、2月4日・18日・25日(火)(全4回) 内腰痛・膝痛予防のための体操ほか	12月17日(火)

時間…13:30~15:00 定各20人(申込順。初めてのかた優先) ￥無料

対市内在住の65歳以上のかた(総合事業対象者または要支援・要介護認定を受けているかたで、通所系サービスの利用者は参加できません)

アンチエイジングセミナー

問地域包括ケア室 727・3554
8 FAX727・3539

阪神・淡路大震災から30年

今、できることを
始めよう!

緊急地震速報が
鳴ったら!

机の下に隠れるでござる!

✓家具を固定する

✓家庭の備えを始める

✓自治会に加入する

献血デー

12月は大阪府献血推進月間です。コロナ禍以降、献血協力者と献血在庫量が不足しています。ぜひご協力ください。

対17歳〜69歳の男性及び18歳〜69歳の女性で採血基準を満たすかた

所12月1日(日)・14日(土)・27日(金)・み

のおキューズモール、12月18日(水)・市

役所 いずれも午前10時〜午後4時

30分(1日は午後4時まで。途中1

時間休憩あり) 内400ml献血を実

施 特運転免許証など本人確認でき

るもの ※都合により、中止または日

程・会場を変更する場合があります

問市献血推進協議会 ☎749・11

09 FAX749・1566

パワープレート講習会

対市内在住の60歳以上のかた

月23日(月)午後1時20分、午後1時50

分、午後2時20分(各70分) 所稲ふ

れあいセンター 内トレーニングマ

シン「パワープレート」利用のための

事前講習会 定各6人(申込順) 特

運動できる服装 ¥無料 申12月6

日(金)・18日(水)に同センターの窓口で

※初めて同センターを利用するかた

は本人確認書類(マイナンバーカー

カフェ名	日時・内容など	申込・問い合わせ
箕面唐池公園オレンジカフェ 所 さんぽの家S箕面唐池公園 (箕面4-8-43)	時12月17日(火)14:00~15:00 内 交流会 定15人(申込順) ¥無料(別途飲み物代300円程度)	さんぽの家S箕面唐池公園 ☎720・6661 FAX720・7755
とよきたオレンジカフェ 所 豊川北小コミセン	時12月19日(木)14:00~15:30 内 講話、交流会 定15人(当日先着順) ¥100円	東部高齢者くらしサポート ☎729・1711 FAX730・2230
なないろカフェ 所 てりは包カフェ (桜井1-13-22)	時12月25日(水)14:00~15:30 内 介護職員による講話、交流会 定15人(申込順) ¥100円	北部・西南高齢者くらしサポート ☎725・7029 FAX720・5323
オレンジカフェ『太陽』 所 豊川南小コミセン	時12月25日(水)14:00~15:30 内 専門職による講話、交流会 定10組(申込順) ¥100円	中東部高齢者くらしサポート ☎727・9511 FAX727・3597

ド、健康保険証、運転経歴証明書な
ど)をお持ちください

問同センター ☎734・8617 FAX

734・8818

高齢者くらしサポートの催し

対市内在住の認知症のかたとその家
族、認知症について知りたいかた

歳末たすけあい募金運動にご
協力を

箕面地区共同募金会では、12月1
日(日)から「つながり ささえあう
みんなの地域づくり」をスローガン
に、歳末たすけあい募金運動を実施
します。みなさんから寄せられた募
金は、市内で生活に困窮しているか
たへの支援金などに活用されます。
専用ページ(QRコード)
からも募金できます。みな
さんのご協力をよろしく
お願いします。



問同会(社協総務課内) ☎749・
1575 FAX727・3590

第1回みんなで考える障害者
福祉啓発講座

時12月26日(木)午後2時30分〜4時30
分 所船場生涯学習センター テー
マ:「ろう者のためのオリmppick
〜東京2025へ デフリンピック
の魅力〜」 内同大会の出場経験選
手による話 講前島博之さん(陸上・
ゴルフ)、前島奈美さん(バレーボー
ル) 定60人(当日先着順) ¥無料
問障害者事業団 ☎723・1210
FAX724・3383

市広報紙「もみじだより」が届かないときや、視覚障害のあるかたで声の広報(カセットテープ版、デージー版)または
点字広報を希望されるかたは、箕面FMまちそだて(株)(☎728・3210 FAX728・3733)へ連絡してください。

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

要約筆記技能研修

府要約筆記者養成講座の修了者（受講中のかたを含む）または同等の力があると認められるかたで、市登録要約筆記者をめざすかた及び市登録要約筆記者

時パソコンコース

12月11日、1月8日（水）手書きコー

ス：1月15日・29日（水）いずれも午

後1時30分～4時30分 所障害者福

祉センターささゆり園 持パソコン、

筆記用具、用紙など ￥無料 ※受

講希望者はお問い合わせください

申 12月6日（金）までに申込

フォーム（QRコード）ま

たは障害福祉室へ電話、フ

アクスで

問 同室 ☎ 727・9506 FAX 727・

3539

市立病院「がんサロンゆず」のお知らせ

対がんを告げられた患者とその家族

時 12月20日（金）午後2時～3時30分

所 同病院 内「排尿に関するトラブ

ル」について泌尿器科医師によるミ

ニレクチャー（30分）、「病気の悩み

を話せない」「家族としてどう接した

らいいのか」などさまざまな悩みを

語り合う（医療スタッフのサポート

あり） ￥無料 ※要申込

申 同病院経営室 ☎ 728・2001

FAX 728・8232

市立病院各診療科の外来診療曜日について

各診療科の受診できる曜日は、次の表のとおりです。

診療科	診察日
外科	月・水・金曜日
脳神経外科	月・火・水・金曜日
乳腺・甲状腺外科	月・水曜日
その他の診療科	月～金曜日

問 医療事務室 ☎ 728・2001 FAX 728・7482

保険・年金・税

今月の税金

令和6年度の固定資産税・都市計画税（第4期分）の納期限（口座振替日）は1月6日（月）です。

市税のお支払いには、金融機関、コンビニ、郵便局、豊川・止々呂美支所の各窓口のほか、スマホ決済アプ

リやクレジットカード決済（インターネットによる手続き）、インターネットバンキングが利用できます。また、口座振替もご利用いただけます。詳しくは「地方税お支払サイト」または納税通知書をご覧ください。

問 税務室 ☎ 724・6709 FAX 723・5538

まだマイナ保険証をお持ちでないかたへ

12月2日（月）以降、現行の健康保険証は新規発行や再発行ができなくなり、マイナ保険証を基本とするしく

みに移行します。今お持ちの保険証は、記載の有効期限まで利用できますので、大切に保管してください。有効期限が切れる際に、まだマイナ保険証への切り替えがお済みでないかたは、保険者から届く資格確認書で医療機関の受診ができます。詳しくは政府広報（QRコード）をご覧ください。



問 国民健康保険について：国民健康保険室 ☎ 724・6734、後期高齢者医療について：介護・医療・年金室 ☎ 724・6739 いずれも FAX 724・6040

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

国民健康保険料算定のための 所得申告のお願い

令和7年度の保険料算定に当たり、所得に応じた保険料軽減判定を行うため、未成年を除く世帯全員の所得の把握が必要になります。

令和6年中に収入がないかたや、遺族年金などの非課税所得のみなどで確定申告や市・府民税の申告がないかたは、保険料の軽減判定が受けられなくなるため、国民健康保険室の窓口で保険料のための申告を受け付けます。

なお、令和6年度の保険料のための申告をしたかたについては、1月に令和7年度用の申告の案内を郵送します。

また、確定申告や市・府民税の申告をするかた、令和6年中に老齢年金給与の支払いを受けたかたは、保険料のための申告は不要です。

問 同室 ☎ 724・6734 FAX 724・6040

保険料は確定申告の「社会保険料控除」の対象です

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料は、確定申告の際に全額が社会保険料控除の対象と

なります。

なお、特別徴収で年金から差し引かれた保険料については、本人のみが確定申告に計上できます。

確定申告に必要な支払保険料額の確認には、次の書類が利用できます。

□ 座振替をご利用のかた：12月中旬に市から送付する口座振替済通知書納付書でお支払いのかた：手元にある領収書 年金から差し引き（特別徴収）のかた：1月下旬に日本年金機構などから送付される公的年金などの源泉徴収票 ※右記以外で、支払状況の確認が必要なかたには個別に「支払状況のお知らせ」を発行します。申請は電話または申込フォーム（QRコード）から



問 国民健康保険について：国民健康保険室 ☎ 724・6734、後期高齢者医療について：介護・医療・年金室 ☎ 724・6739、介護保険について：介護・医療・年金室 ☎ 724・6860 いずれも FAX 724・6040

くらし全般

ブロック塀などの撤去・新設補助金交付（令和7年3月終了）

市では、ブロック塀などの倒壊による災害を防ぐため、塀の撤去や、撤去後のフェンスなどの新設費用を補助しています（上限20万円）。

なお、この補助制度は今年度で終了します。補助金の交付には、着工までに申請を終え、3月末までに撤去工事や補助金確定手続きなどを完了する必要があります。そのため、工事日程によっては申請を受理できない場合があります。補助件数にも上限があるため、ご検討の際は、お早めにお問い合わせください。

問 建築室 ☎ 724・6947 FAX 724・2246

歳末消防特別警戒を実施

歳末の慌ただしい中、火災の多発期に備え、いざというときの出動体制を整えるとともに、家庭などでの火災予防に万全を期していただくため、各種啓発活動を行います。

期間：▽消防本部12月1日(日)～31日(火)▽消防団12月28日(土)～30日(月) 内 火災予防巡行宣伝、夜間パトロール、

消防水利の確認

問 消防本部消防企画室 ☎ 724・9997 FAX 724・3999

「住宅防火」のいのちを守る10のポイント

近年の火災統計によると、住宅火災で亡くなるかたの約7割が65歳以上の高齢者です。今後も、高齢化に伴い、ますます被害が増えることが心配されます。

市では、住宅火災の防止や被害軽減のために、「4つの習慣・6つの対策」を推奨しています。詳しくは市ホームページ（QRコード）をご覧ください。

問 消防本部予防室 ☎ 724・9995 FAX 724・3999

セルフスタンドでの安全な給油について

セルフサービス式ガソリンスタンドでの安全な給油方法について、詳しくは市ホームページ（QRコード）をご覧ください。

問 消防本部予防室 ☎ 724・9995 FAX 724・3999

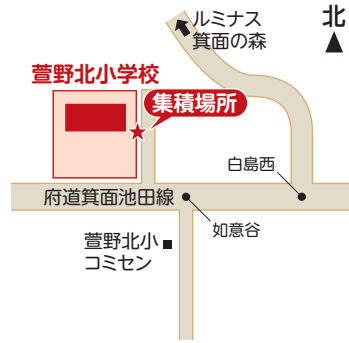


記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

再生資源のキャラバン回収

時 12月14日(土)午前9時～11時・萱野北小学校正門入口付近



※集積場所付近に「キャラバン回収実施中」の旗を設置しています

回収品目や分別方法は市ホームページ(QRコード)で確認してください。



問 環境整備室 ☎729・2371 FAX 729・7337

指定ごみ袋の引き換えはお済みですか

8月上旬に送付した令和6年度燃えるごみ専用袋(8月送付の福祉加算用、乳幼児加算用を含む)引換券の引換期限は、12月28日(土)です。期限までにお近くの指定ごみ袋等取扱店で引き換えてください(引き換えの際は、持ち帰り用の袋などをご用意ください)。

●引き換え期間を過ぎると

取扱店では引き換えできません。市民サービス政策室(市役所別館1階)、豊川・止々呂美支所に申し出ていただければ、時期に応じて容量を減らし、引き換えます(表参照)。なお、最終の引換期限は令和7年9月30日(火)です。

引換時期ごとの世帯員別総容量

世帯人数	申し出時期・配布容量		
	1～3月	4～6月	7～9月
1人	1,200ℓ	800ℓ	400ℓ
2人	1,800ℓ	1,200ℓ	600ℓ
3人	2,700ℓ	1,800ℓ	900ℓ
4人	3,300ℓ	2,100ℓ	1,200ℓ
5人以上	3,600ℓ	2,400ℓ	1,200ℓ

問 環境整備室 ☎729・2371 FAX 729・7337

都市計画についての公聴会

時 1月21日(火)午後2時 所 府咲洲庁舎41階(大阪市) 内 北部大阪都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更案について ※説明会ではありません 公述申込：指定の申出書を府大阪都市計画局計画調整課(〒559-1855住所不要)へ郵送または持参 傍聴申込(定員10人)：

はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、同計画調整課へ郵送または電子メール(QRコード)で 申込期間：12月9日(月)～23日(月)(必着)



案の概要は、市まちづくり政策室でも見ることができます。

問 同計画調整課 ☎6210・9078、同室 ☎724・6810 FAX 722・2466

府労働相談センターからのお知らせ

- 労働相談 ☎066946・2600
 - セクハラ・女性相談 ☎066946・2601(女性相談員の対応も可)
 - テレワーク相談 ☎066946・2608
 - 専門相談(要予約(45分)) ☎066946・2600
 - ・弁護士・社会保険労務士による相談(あらかじめ職員による相談を経た上で実施)
 - ・医師・臨床心理士・産業カウンセラーによる相談(第1～4火曜日、第1水曜日14:00～17:00)
- 祝・休日、年末年始を除く月～金曜日9:00～18:00(12:15～13:00を除く。木曜日は20:00まで(祝日の場合は翌金曜日))
- 所 エル・おおさか(大阪市) ¥無料
- ※オンライン相談も実施(1枠45分)。希望日の1営業日前の午後5時までに、府ホームページから要予約

弁護士による法律相談

6・2600、箕面営業室 ☎724・6727 FAX 722・7655

時 12月11日、1月8日(水)午後5時～7時 所 ヒューマンズプラザ 内 借金返済、トラブル、交通事故、相続、破産、法律問題全般 ※1案件につき1回限り 定 各5人(要予約) ¥無料

問 12月1日(日)から各開催日の3日前までに同プラザ ☎721・4800 FAX 721・3501

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

各種相談窓口

※祝・休日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情

相談先が分からないかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください

問市民サービス政策室／月～金曜日 8:45～17:15

※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り)

☎724・6723 FAX723・5538

子ども

子育てや教育など

子育てに関する相談 問子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00

☎721・8845 FAX723・5433

小・中学生の教育相談(発達相談を含む)

問児童生徒指導室(教育相談)(要予約)／月～土曜日 9:00～17:00

※臨床心理士などによる面談・電話相談

☎724・6797 FAX724・6010

児童虐待通報

問児童相談支援センター／月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6233 FAX721・9907

問夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府)／平日夜間、土・日曜日、祝・休日

☎072・295・8737

高齢者

介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など

止々呂美・南・西南小校区 問北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎725・7029 FAX720・5323

箕面・西小校区

問西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:45

☎720・5592 FAX720・5593

萱野・北・中小校区

問中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9510 FAX727・3539

萱野東・豊川南・萱野北小校区

問中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:30

☎727・9511 FAX727・3597

東・豊川北・彩都の丘小校区

問東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎729・1711 FAX730・2230

障害者

福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など

問地域包括ケア室／月～金曜日 8:45～17:15(虐待通報はこちらへ)

☎727・9501 FAX727・3539

問ライフタイムミント／月～土曜日 10:00～18:00

☎720・6806 FAX723・6506

問ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00

☎・FAX725・2179

問パオみのお／月～金曜日 9:00～17:30

☎・FAX726・7800

消費生活相談

商品購入や契約上のトラブルなど

問消費生活センター／月～金曜日 9:00～16:00 ※相談は電話、窓口でのみ受付

☎722・0999 FAX723・5538

生活の困りごとや不安を抱えているかた

生活相談、就労相談など

問生活相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9515 FAX727・3590

問ひきこもり相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9515 FAX727・3590

問箕面営業室(就労相談窓口)／月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6727 FAX722・7655

問らいとぴあ21／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎722・7400 FAX724・9698

問ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎721・4800 FAX721・3501

人権相談

人権侵害、差別、DVなど

人権相談 問人権施策室／月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6720 FAX725・8360

女性のための相談

問人権施策室

※女性相談員が相談を受けます

面接相談(要予約)／火・金曜日 13:00～16:00

☎724・6943 FAX725・8360

電話相談／月・水曜日 13:00～16:00

☎723・3654

外国人生活相談

外国人市民の生活上の困りごとなど

MAFGA Multilingual Consultation Service we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

所問国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00 対応言語:日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語

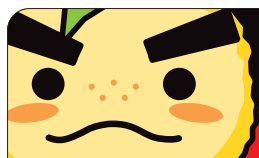
個別相談日 火曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語

水曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語、ネパール語

土曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、ベトナム語

※水曜日は大阪大学箕面キャンパスで実施 ※他の言語については、お問い合わせください

For more details, please contact MAFGA.

☎727・6912
FAX727・6920

それ、詐欺です! 「あなたは詐欺の被害に遭っている」
「未納料金がある」は、詐欺です。

不審な電話があったら箕面警察署へ! ☎724・1234

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

消費生活センター相談事例

●機種変更などのスマホ契約にご注意！

スマホの充電の減りが早くなってきたのでショップへ相談に行くと、最新機種やオプションの加入を勧められ、契約してしまった。さらに、光回線や電気料金がセットになったプランに加入するとポイントやキャッシュバックがあると勧誘され、申し込んでしまった。解約したい。

◇ ◇ ◇

契約時の説明をうのみにせず、本当に必要な契約なのかよく考えて、内容に少しでも理解できない場合はその場で契約せず、家族や周りの人へ相談しましょう。また、「お得」「安い」「ポイントキャッシュバック」などの言葉に惑わされないようにしましょう。

不安に感じたり、トラブルになったりした場合は、消費生活センターへご相談ください。同センター…

毎月、金曜日（祝・休日を除く）午前9時～午後4時 所市役所別館1階 ※相談は電話、窓口でのみ受付

問同センター ☎722・0999 FAX 723・5538

AIオンデマンド交通の実証運行を開始します

急勾配で、高齢化が進む地域などの交通利便性向上をめざし、12月中旬から、次のエリアでAIオンデマンド交通「のるーと箕面」の実証運行を開始します。

実施エリア：粟生間谷・彩都地区周辺、箕面・新稲地区周辺

車両は8人定員のワンボックスで、利用予約に応じてミーティングポイント（乗降拠点）をAIが選択する最適なルートで運行し、他の利用者と乗り合いながら移動する新しい公共交通です。令和8年3月末まで実証運行を実施します。

利用方法や運賃など、詳しくは市ホームページ（QRコード）をご覧ください。



問交通政策室 ☎724・6746 FAX 722・7655

大阪エコ農産物の申請

減農薬、減化学肥料で栽培した「大阪エコ農産物」の申請を受け付けています。

対市内在住の農業者（1作物当たり1アール以上の栽培面積が必要） 申1月10日（金）までに農業振興室の窓

口へ
問同室 ☎724・6728 FAX 722・2466

人権・文化・スポーツ

大学連携

マンスリー多文化サロン
ミャンマー&インド編

時12月19日（木）午後7時～8時 所オンライン参加または大阪大学箕面キャンパス 内南アジアと東南アジアの交差点に広がるチン族の世界 講

大塚行誠さん（同大学准教授）
料 申オンライン参加は申込フォーム（QRコード）から。会場参加は申込不要。詳しくは同大学外国語学部ホームページ（QRコード）をご覧ください



申込フォーム



同学部
ホームページ

問同大学同学部 ☎730・5013、文化国際室 ☎724・6769 FAX 724・6010

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

メイプルホールからのお知らせ

問同ホール ☎721・2123 FAX 721・0495

第128回わかばDEきまる

出演:桂わかば、桂ちょうば、桂鯛蔵、笑福亭喬明

※豪華景品が当たるスタンプラリーあり

時 12月17日(火) 18:30 所 メイプルホール小ホール

¥ 大人2,000円(会員1,800円)、中学生以下1,000円(会員900円)
(全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可

Maple Afternoon Jazz Concert vol.19

出演:石田ヒロキ(ピアノ弾き語り)、甲斐正樹(ベース)、伊波大輔(ドラム)

時 2月7日(金) 14:30 所 メイプルホール小ホール

¥ 前売:一般2,300円(会員2,000円)

当日:一般2,500円(会員2,200円)

大学生以下1,000円、小学生無料(学生証、健康保険証など身分証明書を持参)(全自由席)

チケット発売日:12月6日(金) 予定

ワンコイン・コンサートVol.4「ピアノ名曲ベストテン」

出演:法貴彩子(ピアノ)

時 所 2月11日(祝) 11:00・東生涯学習センター、15:30・西南生涯学習センター

¥ 各500円(全自由席) ※未就学児は入場不可

チケット発売日:会員12月5日(木)、一般12月12日(木)

*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください

*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください

*団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演あり)

他のイベントについては、メイプル文化財団ホームページ(QRコード)をご覧ください。



《身近なホールのクラシック》再演企画

「いつ明けるともしれない夜また夜を」大阪ver.

作・演出:布施砂丘彦

時 3月7日(金) 19:00、8日(土) 14:00 所 メイプルホール小ホール

¥ 一般2,800円(会員2,500円)、大学生以下1,000円(全自由席)

※未就学児は入場不可

チケット発売日:会員12月6日(金)、一般12月13日(金)

《こどもプロジェクト》人形劇団プーク

「エルマーとりゅう〜カナリア島のぼうけん〜」

時 3月20日(祝) 14:00 所 メイプルホール大ホール

¥ 一般2,000円(会員1,800円)、18歳以下1,000円(全指定席)

※3歳以下無料。ただし、座席が必要なかたは有料

チケット発売日:会員12月4日(水)、一般12月11日(水)

《身近なホールのクラシック》

みんなのリクエスト・コンサート

出演:坂入健司郎(指揮)、石上真由子(バイオリン)、大阪交響楽団

時 3月26日(水) 19:00 所 メイプルホール大ホール

¥ 一般3,000円(会員2,700円)、大学生以下1,000円(全指定席)

※未就学児は入場不可

チケット発売日:会員12月10日(火)、一般12月17日(火)

文化芸能劇場からのお知らせ

問同劇場 ☎726・3000 FAX 726・1500

純名里沙Winter Special Concert 2024

時 12月6日(金) 19:00 所 同劇場小ホール

¥ A席8,000円(当日8,500円)(全指定席) ※S席は完売

fanfaria musica* 11th

時 12月8日(日) 13:30 所 同劇場大ホール ¥ 無料(全自由席)

第45回 沙羅の木会 豊能支部 合同発表会

時 12月8日(日) 13:30 所 同劇場小ホール ¥ 無料(全自由席)

Travel TV presents ASKA CONCERT TOUR

2024>>2025 -Who is ASKA !?-

時 12月21日(土) 17:00 所 同劇場大ホール

¥ S席12,000円、A席9,000円(全指定席)

※中・高校生は学生証提示でS席5,000円、A席4,000円のキャッシュバックあり

サラデラムジカ〜音楽への誘い〜 歌とピアノで紡ぐひととき

時 12月21日(土) 13:30 所 同劇場小ホール ¥ 無料(全自由席)

n.SSign JAPAN FAN-CON 2024-2025

時 12月22日(日) 15:00 所 同劇場大ホール ¥ 10,000円(全指定席)

n.SSign JAPAN TOUR 2024-2025

時 12月22日(日) 18:15 所 同劇場大ホール ¥ 13,000円(全指定席)

DADA vol.6 OSAKA ROUND

時 12月27日(金) 時間未定 所 同劇場大ホール ¥ 無料(全自由席)

ぴあにしも クリスマスコンサート

時 12月28日(土) 13:00 所 同劇場小ホール ¥ 無料(全自由席)

※各公演の問い合わせ先は、同劇場からお伝えします
他のイベントについては、同劇場ホームページ(QRコード)をご覧ください。



人権啓発に関するお知らせ

●12月4日〜10日は人権週間

全ての人々が大切にされ、お互いに共存できる平和で豊かな社会を、市と市民の協働でつくりましょう。

市では、12月10日(火)まで、公用車や市役所などで啓発用磁気シートやミニのぼりを掲出するほか、啓発物を配布します 所 市役所本館、らいとぴあ21、ヒューマンズプラザ、市役所第三別館

●12月10日〜16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

この機会に北朝鮮当局による拉致問題などの人権侵害に対する関心と認識を深めましょう。 啓発パネル展示: 時 所 12月6日(金)〜17日(火)・み

のお市民活動センター、12月10日(火)〜13日(金)・メイプルホール 関連図書コーナーの設置: 時 所 12月10日(火)〜17日(火)・中央図書館 箕面萱野駅

ブルー(シンボルカラー)ライトアップ: 時 12月10日(火)〜16日(月)午後5時〜午前0時

問 人権施策室 ☎ 724・6720 FAX 725・8360

725・8360



記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

らいとぴあ21の催し

●人権セミナーパネル展

時 12月1日(日)～11日(水)午前10時～午後5時
 内 「日常の中にある部落差別」マイクログレッシュンってなに?」と題したパネルを展示 ※関連セミナーあり。また、12月7日(土)は展示内容を二部変更します。詳しくはお問い合わせください

●まなびカフェ

時 ①12月6日(金)午後7時～8時30分
 ②12月15日(日)午前10時～午後1時、午後2時～5時
 内 ①書のワークショップ「書き納め」わたしの一字を書く・華雪さん(書家) ②仏師が教える彫刻ワークショップ・真野明日人さん(仏像彫刻師) 定 各10人(申込順) 費 各1000円(小学生以下500円) いずれも別途飲み物代200円程度 申 申込フォーム(QRコード)から



●よりみちコンサート

時 12月21日(土)午後2時～3時
 内 プロのアカペラユニットによるスペシャルクリスマスコンサート 出演: チェレステ・F・メルクルズ 定 40人(申込順) 費 無料 申 らいとぴあ21へ電話で

いずれも所らいとぴあ21
 問 らいとぴあ21 ☎ 722・7400
 FAX 724・9698

宝くじの助成金により自治会館の備品を整備しました

宝くじの社会貢献広報事業として実施されるコミュニティ助成事業により、川合自治会館(粟生間谷3丁目)にエアコンとテレビを整備しました。



市民ギャラリー「チカノバ」の催し

●ウィンターワークショップまつり

時 12月14日(土)・15日(日)午前10時30分～午後4時
 内 クリスマスリースやキャンドルなどのワークショップ、雑貨、野菜などの販売ほか ※ワークショップは申込フォーム(QRコード)から

ード)から要申込。定員(申込順)はワークショップにより異なります

●禅ヨガ

時 12月21日(土)午前11時～午後0時15分
 内 心を解き放ち、深い癒やしと祈りのパワーに包まれる 講 マミさん(一般社団法人YOGAクリエイトジャパン) 定 日本人・外国人各6人(申込順) 持 あればヨガマット(500円で貸出可) 費 3000円 申 申込フォーム(QRコード)から



問 同ギャラリー ☎ 734・8711
 FAX 734・8732

大学連携

大阪青山大学子ども教育学部 第3回定期演奏会

対 小学生以上 時 12月20日(金)午後6時30分 所 メイプルホール 出演: 同大学学生有志、永井正幸さん(同大学教授)、桐山由香さん(同大学准教授) ほか 定 150人(申込順) 費 無料 申 12月16日(月)午後5時までに同大学地域連携課(〒562-8580新稲2-11-1)へ郵送、電話または申込フォーム(QRコード)から



郷土資料館臨時休館

市役所第二別館の工事に伴う停電のため、12月28日、1月4日(土)・5日(日)は休館します。 ※1月6日(月)は休館日のため、1月7日(火)から開館 問 郷土資料館 ☎ 736・9370 FAX 736・9410

※詳しくは同大学ホームページをご覧ください
 問 同大学同課 ☎ 722・4165(月～金曜日午前9時～午後5時)、文化国際室 ☎ 724・6769 FAX 724・6010

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

生涯学習講座「冬の講座」

対時所定¥表のとおり（申込多数の場合抽選）**申**郵送：はがきに希望講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入し、メイプル文化財団（〒562-0001箕面5-11-23）へ。締切日必着 **窓**口：中央・東・西南・船場生涯学習センター（いずれも祝・休日を除く月曜日休館、市民会館（第3水曜日休館）

の窓口で午前9時～午後5時。申込フォーム（QRコード）からも可（締切日の午後5時まで受付）
※各講座の内容など、詳しくは募集要項をご覧ください（同財団ホームページからダウンロード可）
※受講決定通知は、募集締切後にメールまたは郵送します
問メイプルホール ☎721・212
3 **FAX** 721・0495



ボールを使って温活ケア

時1月8日・22日・29日、2月5日・12日(水) 14:00～15:15
所市民会館 定10人 ¥1,000円(全5回) 締切日…12月17日(火)

シニア・リコーダー講座

時1月14日・21日、2月4日・25日、3月4日・25日(火) 13:30～15:00
所東生涯学習センター 定20人 ¥1,000円(全6回) 締切日…12月17日(火)

ほっこり薬膳ライフ～体を温めて冬も元気に～

時1月23日(木) 14:00～15:30 所船場生涯学習センター
定30人 ¥1,000円(別途薬膳茶・お菓子代500円) 締切日…12月24日(火)

《こどもプロジェクト》せいなんであそぼ「ふれあいあそび編」

対1歳6カ月～3歳頃の子どもと保護者 時2月7日(金) 10:00～11:30
所西南生涯学習センター 定10組 ¥無料 ※当日先着順

図書館でわがまち探訪ー「地域資料」を使ってみようー

対中学生以上 時2月19日(水) 10:30～12:00 所船場生涯学習センター
定30人 ¥無料 締切日…12月24日(火)

文化芸能劇場見学ツアー

時3月6日(木) 14:30～15:30 所船場生涯学習センター
定15人 ¥無料 締切日…12月24日(火)

《こどもプロジェクト》「エルマーのぼうけん」のものがたりをたどろう!

対5歳～小学校低学年の子どもと保護者 時3月16日(日) 14:00～15:00 所中央生涯学習センター
定10人 ¥大人500円、子ども300円 保2人 締切日…12月24日(火)

《こどもプロジェクト》せいなんであそぼ「おはなし会編」

対3歳頃の子どもと保護者 時3月18日(火) 10:30～11:00
所西南生涯学習センター 定10組 ¥無料 ※当日先着順

《身近なホールのクラシック》大阪交響楽団ゲネプロ見学会

時3月26日(水) 15:00～17:00 所メイプルホール
定50人 ¥1,000円 締切日…12月24日(火)

各種スポーツ教室

●ソフトエアロビクス教室

対市内在住、在職、在学の18歳以上の女性 時①1月7日～3月18日の火曜日（2月11日を除く）②1月8日～3月12日の水曜日 いずれも午前10時～11時30分（全10回） 所①スカイアリーナ②第二総合運動場 定各100人（申込順） ¥各4000円

●初心者の卓球教室

対16歳以上の初心者 時1月10日～2月21日の金曜日午後0時15分～2

時15分（全7回） 所第二総合運動場 定16人（申込多数の場合抽選） 持室内用シューズ、ラケット ¥4480円
いずれも持動きやすい服装、タオル、飲み物 申12月1日(日)から各開催場所の窓口または電話で
問同アリーナ ☎724・3440 FAX 724・3360、同運動場 ☎729・4558 FAX 728・3772

災害時の情報は、**タッキー816 (FM81.6)** で!

パソコンやスマホ (QRコード) でもお聴きいただけます



記号の説明

対 象 時 日 時 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 持 物
費 用 保 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 せ 先

スポーツ教室

市内在住、在職、在学のかた
12月1日(日)から各開催場所へ(9:00~21:00。申込順)
スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360
武道館 ☎721・7979 FAX724・4030
第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ(QRコード)をご覧ください。
※各教室とも初回のみ体験可(有料)
※各教室とも休館日(第4木曜日)は実施しません
※祝・休日の場合はお問い合わせください



教室名	対象	日時	場所	内容	料金
心も体もHappyヨガ	18歳以上の女性	1月8日~29日の水曜日18:00~19:30	武道館	ヨガで心と体を整える	4,480円
ZUMBA	16歳以上	1月9日~30日の木曜日12:15~13:15		ラテン調のリズムにのって体を動かす	2,760円
		1月8日~3月26日の水曜日13:30~14:30	スカイアリーナ		11,040円
健康フィットネス	60歳以上	1月7日~3月25日の火曜日14:00~15:00	武道館	体のコリや歪みをボールを使ってほぐす	9,120円

教室名	対象	日時	場所	料金
骨盤調整ヨガ	18歳以上の女性	1月7日~28日の火曜日13:15~14:15	第二総合運動場	4,080円
シニアヨガ	45歳以上の女性	1月16日~30日の木曜日12:30~13:30		2,040円
パワーヨガ(入門)	18歳以上	1月9日~3月13日の木曜日9:30~10:30	スカイアリーナ	7,040円
ミズノ卓球スクールB	中級~上級	1月7日~28日の火曜日11:40~13:40		6,840円

教室名	対象	日時	場所	料金
スポンジテニスA	年中~年長	1月10日~31日の金曜日15:30~16:30	スカイアリーナ	5,640円
チアダンスC	年中~小学1年生	1月6日~27日の月曜日15:45~16:45		各5,160円
チアダンスD	小学2年~6年生	1月6日~27日の月曜日16:45~17:45	第二総合運動場	
幼児体操A	年中・年長	1月7日~28日の火曜日15:20~16:20		3,200円

総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容	対象	日時(12月)	場所
陸上	年長~小学生	21日(土)10:00~11:00	豊川南小学校
スナッグゴルフ★		8日(日)13:00~14:00	東小学校
BMXフラットランド		12日(木)17:10~17:40	みのおキューズモール
バスケットボール	年長~大人	16日(月)19:00~19:50	東小学校
スポーツチャンバラ		22日(日)10:00~10:50	豊川南小学校
ボッチャ★		25日(水)18:30~19:20	彩都の丘学園
卓球★		1日(日)10:00~10:50	萱野東小コミセン
キンボール★	小学生以上	6日(金)19:00~19:50	豊川北小学校
スポンジテニス★		14日(土)10:00~10:50	萱野東小学校
バドミントン		23日(月)19:00~19:50	東小学校
ノルディックウォーク★		8日(日)15:00~16:30	東小学校北門集合
カントリーラインダンス★		12日(木)15:30~16:30	東小コミセン
ヨーガ★	大人	21日(土)13:00~14:00	四中開放教室
整体操		22日(日)15:30~16:30	豊川南小コミセン

いずれも受付...15分前から 費用...
大人500円、18歳以下300円(会員は
無料。用具の無料貸出あり) ※要申込
★印の催しは別の日時・場
所でも実施。



LINE



市ホーム
ページ

他に、かけっこ教室、ふらばー
パレーボールほか。プログラム
は変更する場合があります。詳
しくは、コミスポLINE公式アカ
ウント(QRコード)から問い合
わせいただくか、市ホームページ
(QRコード)内の「箕面東コミ
スポカレンダー」をご確認ください

総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容・対象	日時(12月)・場所	費用(1回)
フットサル個人参加型 中学生以上	時毎週月曜日19:00~20:50 所第五中学校	大人400円 中学生300円 (初回体験無料)
リフレッシュヨガ★ 中学生以上	時5日・19日(木)14:15~15:15 所みのお市民活動センター	
ピラティス★ 中学生以上	時①6日・13日・27日(金)16:00~17:00②13日・27 日(金)13:15~14:15③14日(土)10:45~11:45 所①②みのお市民活動センター③萱野東小学校	各1,500円
ひめトレ★ (骨盤底筋トレーニング) 中学生以上	時①4日・25日(水)9:10~9:55②5日・19日(木)16:10 ~16:55③6日・13日・20日・27日(金)14:30~ 15:15④14日・28日(土)9:50~10:35⑤19日(木) 9:15~10:00⑥22日(日)9:50~10:35 所①②③みのお市民活動センター④萱野東小学校 ⑤⑥彩都の丘コミセン	1,000円

年会費...大人4,000円、中学生
以下3,000円(保険料込)
★印の催しは箕面SCホームペ
ージ(QRコード)から要申込

他に、赤ちゃん連れママの体幹ト
レーニング、体幹トレーニング、ス
トレッチ、ゴスペルサークル、山歩
きサークル、チアリーディング(年
長~小学6年生)ほか。詳しくは
同クラブホームペ
ージをご覧ください。





サントリーサンバーズ大阪 ホームゲーム市民招待デー

2024-25大同生命
SV.LEAGUE MENホーム戦
(対東レアローズ静岡)

1月4日(土)・5日(日)

午後1時5分(試合開始)

市内在住の高校生以下の子ども

※子ども1人につき大人1人申込可

所エディオンアリーナ大阪(大阪市)

¥高校生以下無料、大人1,000円

定各500人程度(申込順)

甲各開催日前日までにチ
ケット申込ページ(QR
コード)から



※申込状況によっては当日申込可

問サンバーズフレンズ事務局 ☎

050・3743・4572(平日午前9時

～午後5時(年末年始を除く))、

保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX

724・6010

スポーツのつどい中止のお知らせ

次のつどいは、各種大会開催など
のため中止します。

●スカイアリーナ▽バドミントン・
12月7日(土) ●第二総合運動場▽バ
ドミントン・12月21日(土)

問同アリーナ ☎724・3440 FAX
724・3360、同運動場 ☎72
9・4558 FAX 728・3772

トレーニングルーム利用中止 のお知らせ

スカイアリーナのトレーニングル
ームは、一部のマシン入れ替えのた
め、12月5日(木)は終日ご利用いた
だけません。

問同アリーナ ☎724・3440 FAX
724・3360

図書館の催し

いずれも ¥無料

●西南図書館映画会

時12月4日・11日・18日・25日(水)午
前10時30分(4日は午後1時30分)
所西南図書館 内大人映画会：4日
「ミラクルバナナ」(上映後、希望者
のみ30分程度のトーク会あり) 子
ども映画会：11日「スノーマンとス
ノードッグ」、18日「うっかりペネロ
ペ 大好き！タータ、フィーフィ編」、
25日「ムーミン谷とウィンターワン
ダーランド」※詳しくは館内の掲
示または図書館ホームページ
ーじ(QRコード)をご覧ください
定各50人程度
(当日先着順)



問西南図書館 ☎725・1022 FAX
725・6722

●あそんで学ぼう！ハンガリーの料理

対3歳～小学3年生 時12月7日(土)
午前11時～正午 所船場図書館 内

大阪大学外国語学部ハンガリー語専
攻の学生による絵本の読み聞かせ
(日本語)、食品サンプルを使ったハ
ンガリー料理クイズ、工作ほか 定
40人(当日先着順)

問船場図書館 ☎727・1033 FAX
727・6416

●おはなし会スペシャル

対3歳～小学3年生 時12月15日(日)
午前11時～11時40分 所船場図書館

絵本の読み聞かせなどクリスマスマ
ス特別版 定45人(申込順) 申12月2
日(月)から船場図書館の窓口または電
話で

問船場図書館 ☎727・1033 FAX
727・6416

●スマートフォン体験講座応用編

対スマホをもっと活用したいかた
時12月18日(水)午後2時～4時 所中
央図書館 内体験用スマホでLINE
やGoogleレンズの使い方な
どを学ぶ 講携帯電話会社スマホア
ドバイザー 定20人(申込順)

申問12月3日(火)午前10時から中央図
書館 ☎722・4580 FAX 724・
9697

●第2回 遊んで学ぶシン チャオ ベトナム

対3歳～小学3年生 時12月21日(土)
午前11時～正午 所船場図書館 内

大阪大学外国語学部ベトナム語専攻
の学生による絵本の読み聞かせ(ベ
トナム語と日本語)、クイズ、歌ほか
定40人(当日先着順)

問船場図書館 ☎727・1033 FAX
727・6416

●桜ヶ丘図書館クリスマスおたのし み会

時12月21日(土)午後1時30分、午後3
時 所桜ヶ丘図書館 内人形劇、大
型絵本、パネルシアター、ミュージッ
クベルほか 定各70人(当日先着順)

問桜ヶ丘図書館 ☎724・8707
FAX 724・4802

●電子図書館・WEBサービス使い 方講座

対市内在住のかた 時12月24日(火)
午後2時～4時 所中央図書館 内

電子図書館の基本的な使い方、W
EBサービスを利用した蔵書検索
や本の予約方法などを学ぶ 定5
人(申込順) 時スマホやタブレット
申問12月3日(火)午前10時から中央図
書館 ☎722・4580 FAX 724・
9697

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

市職員

募集職種…教育相談員、歯科衛生士、

人材・意見・作品募集

問中央図書館 ☎ 722・4580 FAX 724・9697



青柳碧人さん



長谷川義史さん

時12月14日(土)午後2時 所メイプルホール 内小・中学生の司会・進行でオスカー像を授与。受賞作家のスピーチ、サイン会ほか 受賞作家・作品…絵本賞・長谷川義史さん(訳者)・「お月さんのシャベット」、ヤングアダルト賞・青柳碧人さん(作家)・「むかしむかしあるところに、死体がありました。」 ¥無料(当日直接会場へ)

「箕面・世界子どもの本アカデミー賞」授賞式

主任介護支援専門員、養護教諭、いじめ相談支援員、外国語指導助手、心理相談員、栄養士、債権管理員、司書、調理員、要介護認定調査・審査会事務員、要介護認定調査員、支援教育支援員、支援教育看護支援員、放課後児童支援員、授業支援員(小・中学校講師) 募集案内…市ホームページ(QRコード)でダウンロード。市役所でも配布 ※国籍は問いません。 申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください



統計調査員

問人事部 ☎ 724・6707 FAX 723・2096、外国語指導助手、支援教育支援員、支援教育看護支援員、放課後児童支援員、授業支援員については教職員人事部 ☎ 724・6997 FAX 724・6010

国勢調査などの各種統計調査を行う調査員を随時募集しています(報酬あり)。

応募資格…次の全ての条件を満たすかた①原則20歳以上で、責任をもって調査事務が遂行できる②調査で知り得た秘密の保護を遵守できる③税務、警察及び選挙に直接関わっていない④暴力団員または暴力団密接関係者でない 申込先…市立病院ホームページ

市立病院職員(常勤)

係者でない 申込フォーム(QRコード)または、はがきに「統計調査員希望」と明記の上、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を記入し、総務室統計グループ(〒562-0003 西小路4-6-1)へ郵送、ファクスまたは持参 調査に従事いただく場合は別途連絡します。 問同グループ ☎ 724・6992 FAX 723・2096



職種・人数	受験資格
看護師・助産師・33人	昭和49年4月2日以降生まれで、各免許を有するかた
理学療法士・6人	
作業療法士・5人	昭和40年4月2日以降生まれで、各免許を有するかた
言語聴覚士・4人	
薬剤師・5人	
臨床工学技士・1人	
医療ソーシャルワーカー・1人	昭和40年4月2日以降生まれで、社会福祉士または精神保健福祉士の免許を有するかた

申込方法…市立病院ホームページ

(QRコード)の申込フォームから。令和7年4月以降の求人(新卒者を含む)は医療法人協和会ホームページ(QRコード)をご覧ください 試験日・採用予定…随時(個別に調整) 問病院人事部 ☎ 728・2034 FAX 728・8232



協和会ホームページ



市立病院ホームページ



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見・作品募集

その他

子ども

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

イベントサポート倶楽部
ホールサポーター

対18歳以上(高校生不可)で、電子メールでの連絡が可能なた 時4月
 月から活動(2月〜3月に研修あり)
 所メイプルホール 内ちらし挟み込み、ロビー設置、チケットもぎり、プログラム配布、場内案内、会場整理ほか 定20人(申込順) 申12月3日
 (火)〜1月31日(金)に、各公共施設に設置の申込用紙(メイプル文化財団ホームページからダウンロード可)を同ホール(〒562-0001箕面5-11-23)へ持参、郵送またはファクスで
 問同ホール ☎721・2123 FAX721・0495

みのおポスト英語編集・翻訳
ボランティア

対次の条件を満たすかた①月に1〜2回平日昼間の会議に出席できる②パソコン操作(ワード、エクセル、Googleドライブ)によるファイルの同期作業などができる③日本語で編集作業やメールができる④説明会のいずれかの日程に参加できる
 説明会：1月25日(土)午後1時30分〜3時30分、1月28日(火)午前10時〜正

午 所 多文化交流センター 内「みのおポスト」(市からのお知らせを外国人市民に伝える多言語情報サイト)の記事作成と翻訳(やさしい日本語または英語) 作業ほか ※一部作業には謝礼あり 申1月23日
 (木)までに申込フォーム(QRコード)から
 問 国際交流協会 ☎727・6912 FAX727・6920

第23回みのお選抜美術展

対市内在住、在職、在学の満15歳以上のかた(中学生を除く。市内で活動する各部門の教室・サークルなどに属するかたも可) 時2月12日(水)16日(日) 所 市民ギャラリー「チカノバ」 部門：絵画・彫塑、写真、工芸、書 出品料：1点1000円(学生500円) 出品点数：1部門につき2点まで 作品搬入：2月8日(土)午前11時〜午後2時 申各公共施設に設置の応募用紙(メイプル文化財団ホームページからダウンロード可)を1月8日(水)21日(火)(消印有効)に市民会館(〒562-0003西小路4-6-1)へ郵送、持参または同財団ホームページ(QRコード)の申込フォームから

その他

問 同会館 ☎723・2525 FAX723・2526

事前
申込制

「市長とランチトーク」を実施します

12月13日(金) 午後1時〜1時45分
 場所 磯よし 箕面市役所店(本館地下1階)

箕面のまちづくりについて、市長と市民のみなさんでランチを楽しみながら意見交換をします。

定5人(申込順) ¥1,000円程度(昼食代) 申12月2日(月)午前9時から申込フォーム(QRコード)で

問 秘書室 ☎724・6903 FAX724・6971



ムジカリベロ・コンサート

時12月14日(土)午前11時〜午後2時
 所 総合保健福祉センター 内 フォークソング、ニューミュージックほか
 ¥無料(当日直接会場へ)
 問 健康福祉政策室 ☎727・9512 FAX727・3539

七日市 12月7日(土) 10:00から (雨天一部中止)

場所 阪急箕面駅周辺商店街・滝道

加盟店では、お得な商品を販売します!100円キャッシュバックキャンペーンあり。詳しくは、商店、交通・観光案内所、各公共施設に設置のちらしやホームページ(QRコード)でご覧いただけます。



日々の暮らしに 箕面逸品

その数なんと約130種類!

箕面逸品とは、箕面ならではの商品のことで。特産品のゆずを使用したスイーツや名物のもみじをモチーフにした雑貨など、箕面の魅力が感じられるさまざまな逸品があります。

詳しくはQRコードまたは「箕面逸品」で検索



取扱店舗はこのタペストリーやのぼりが目印!



問 箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX721・1788 箕面FMまちそだて 検索Q

財政事情と人事行政の運営状況

福祉や教育、道路の管理などを行うための行政運営の基本となる一般会計予算の執行状況や、職員の給与、職員数、勤務条件の状況などについてお知らせします。

詳しい資料は、市役所行政資料コーナーで閲覧できます(市ホームページ〈QRコード〉にも掲載)。



財政について 人事行政について

財政事情 ～令和6年度上半期の執行状況～ (令和6年9月30日現在)

図財政経営室 ☎724・6708 FAX723・2096

◆収入・支出の執行状況(一般会計)

区分	予算額	執行済額
収入	857億円	299億円
支出		249億円

令和5年度決算の歳入は788億700万円(+17億2300万円)、歳出は761億9100万円(+42億7200万円)です。詳しくは7ページをご覧ください。

◆市債

残 高 484億円(一時借入金はありません)

◆主な市有財産

●基金	289億円	●土地	544万3000㎡
●出資金	172億円	●建物	49万㎡

人事行政の運営などの状況

図人事室 ☎724・6707 FAX723・2096

●職員の任免及び職員数に関する状況

令和6年4月1日現在の全職員数	1,781人
退職者数(令和5年度)	77人
採用者数(令和5年4月2日から令和6年4月1日)	194人

●職員の分限及び懲戒処分等の状況(令和5年度)

分限 処分	免職	降任	休職	降給	懲戒 処分	戒告	減給	停職	免職
	0人	1人	57人	0人		0人	2人	1人	0人

●職員の休業の状況(令和5年度)

休業	育児	部分	修学部分	自己啓発等	高齢者部分	配偶者同行
取得者数	73人	84人	0人	0人	1人	0人

●職員の給与の状況 (令和6年4月1日現在)

区分	平均給料月額(平均年齢)
一般行政職	303,300円(41.6歳)
技能労務職	289,200円(51.5歳)

●職員のサービスの状況(令和5年度)

年次有給休暇の平均取得日数は、14.8日でした。

●職員の勤務時間その他の勤務条件、職員の研修及び人事評価の状況

勤務条件などについて、追加・変更はありません。

●職員の福祉及び利益の保護の状況(令和5年度)

利益の保護について、不利益処分に関する審査請求は2件でした。

●職員の退職管理の状況(令和5年度)

地方公務員法に基づき、退職管理の適正化をはかっています。

退職者数	うち管理職員数	うち再就職先届出数
88人	11人	3人

図書館などでの証明書発行は
3月31日(月)に終了します

住民票の写しなどの証明書を図書館などの施設で発行する証明書発行サービスは、3月31日(月)をもって終了します。対象施設：中央・桜ヶ丘・西南図書館、らいとぴあ21、多文化交流センター、東生涯学習センター、みのお市民活動センター、箕面船場第一駐輪場管理室

証明書は、市役所や豊川・止々呂美支所の各窓口、コンビニで引き続き取得できます。コンビニ交付を利用する場合は、利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードが必要です。

図窓口課 ☎724・6726 FAX724・0853、マイナンバーカードについて：マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178、戸籍住民異動室 ☎724・6725 FAX724・0853

12月は滞納対策推進強調月間です

市では、公平な市民負担を保つため、収納対策推進本部を設置し、市税や国民健康保険料などの収納促進に取り組んでいます。

特に12月を「滞納対策推進強調月間」と位置付け、市税、国民健康保険料のほか、保育料、市営住宅使用料などの未納・滞納があるかたに、担当職員が電話や訪問による納付催告を行います(訪問する職員は、必ず身分証明書を携帯しています)。

なお、特別な事情があり、お支払いが遅れる場合などは、必ず各担当窓口へご連絡ください。

図税務室 ☎724・6709 FAX723・5538

マイナンバーカードの申請をサポートします

市内の公共施設や商業施設などで申請用顔写真の無料撮影や、交付申請書の作成をサポートします。また、5人以上の団体または外出が難しいかたは、ご希望の場所までお伺いします。専用コールセンター（☎050・3535・0201）へご相談ください。

※市に住民登録があり、初めてマイナンバーカードを作るかた（既に申請済みのかたは対象外）
※申込不要
※所表の

場所	日程
KOHYO小野原店	12月1日・8日(日)
文化芸能劇場	12月7日(土)
豊川支所	12月10日・24日(火)
みのおキューズモール	12月14日(土)・15日(日)
メイプルホール	12月21日(土)・22日(日)
ダイエー桜井駅前店	12月28日(土)

時間…10:00～15:00(7日は11:00～16:00、21日は14:00～19:00)

今後の開催予定など、詳しくは市ホームページ（QRコード）をご覧ください。



戸籍住民異動室 ☎724・6725
FAX 724・0853

納税通知書などの封筒の広告主募集

募集の概要…令和7年4月～12月末に発送する税務封筒（納税通知書などの封筒）に掲載する広告主 広告枠・数量・掲載期間・広告料など：募集要項に記載（税務室で配布。市ホームページにも掲載） 選定方法：募集要項に定める入札方法による その他…市広告事業実施要綱及び市広告事業掲載ガイドラインにより掲載できない広告などを定めています

納税通知書などの種類	広告料最低額(税込)	募集枠
固定資産税・都市計画税、市・府民税(普通徴収)	1枠82,500円	2枠
市・府民税(年金特別徴収)	1枠6,300円	2枠
市・府民税(特別徴収)	1枠7,000円	2枠
法人市民税申告書	1枠4,500円	2枠

申提出書類を12月20日(金)(必着)までに同室（〒562-0003 西小路4-6-1）へ郵送または持参（申

請書は市ホームページからダウンロード可）

同室 ☎724・6709 FAX 723・5538

獣医師免許をお持ちのかたへ

獣医師には、獣医師法第22条に基づく2年ごとの届出が義務付けられています。

令和6年は届出が必要です。12月31日現在で市内在住のかたは、届出様式に必要事項を記入し、2部提出してください。

なお、農林水産省共通申請サービスMAFFを利用してオンラインで届出ができます。詳しくは、同省ホームページをご覧ください。

提出…1月1日(祝)～31日(金)(必着)に環境動物室（〒562-0003 西小路4-6-1）へ郵送、または窓口へ持参（祝日・年始を除く、月～金曜日午前8時45分～午後5時15分）※ファクス、電子メールでの提出は不可

同室 ☎724・7039 FAX 723・5581



ラジオ・スマホ・パソコンでお聴きいただけます

ラジオで聴く

ラジオの周波数をFM81.6に合わせてください。

スマホ・パソコンで聴く

スマホはQRコードから



タッキー-81.6みのおエフエム 番組紹介

みのたんらじお 毎週土曜日午前11時から
メイプルホールロビーほかから生放送

★わくわく!ばんぱくコーナー 12月は7日に放送!

放送日時	ゲスト・内容
12月 7日(土)	箕面駅前野外ステージから スポーツチャンバラ箕面クラブ
12月14日(土)	市民ギャラリー「チカノバ」から 西南小校区こども会
12月21日(土)	20歳代表 岸夏歩さん、野間明日歌さん
12月28日(土)	箕面観光ボランティアガイド 浜口正彦さん

上記の内容はホームページからライブ映像がご覧いただけます

災害時は緊急放送を行います

地震・台風・豪雨・大規模火災などが発生したときは、通常の放送を中断して市内の状況をお知らせします。

緊急地震速報

箕面市で震度4以上の地震が予想される場合に放送します

記号の説明

対対象 時日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
 ¥費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

犬のフンの放置は厳禁！

犬のフンの放置によるトラブルが増加しています。家の周りなどに、散歩中の犬のフンを放置され、迷惑しているかたが大勢います。次のマナーを守り、住みやすい美しいまちにしましょう。

▽フンは必ず持ち帰りましょう▽おしっこは洗い流しましょう▽散歩中は犬のリードを離さないようにしましょう▽ペットは周囲の迷惑にならないようにしつけましょう

また、自治会などで活用いただける犬のフン害防止の啓発ポスターを作成しています。既に掲示しているポスターで古くなったものは、貼り替えをお願いします。ポスターは環境動物室の窓口で配布しています。

問 同室 ☎ 724・7039 FAX 723・5581

星を観る会

対 第一中学校区の小・中学生またはその保護者（小学生は保護者同伴）
 時 12月11日（水）午後7時～8時（天候により中止の場合は午後5時に市ホームページ（QRコード）に掲載）
 所 箕面小学校グラウンド
 ¥ 無料（当日直）



接会場へ）※詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

問 教育センター ☎ 724・6796 FAX 724・6010

令和7年20歳のつどい

対 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれのかた。市外へ住民票を移したかたも参加可 時 1月13日（祝）午前11時30分（受付開始10時45分）
 所 文化芸能劇場 内 豪華景品が当たる抽選会やパフォーマン
 ス ※詳しくは市ホームページ（QRコード）をご確認ください



問 生涯学習・市民活動室 ☎ 724・6729 FAX 724・6010

箕面市主催ボートレース

スポニチ杯争奪
 第58回住之江選手権競走
 12月26日（木）～29日（日）

問 ボートレース事業局企画室 ☎ 724・6721
 開催中… ☎ 06682・6255



市立病院クリスマスコンサート

時 12月23日（月）午後3時 所 同病院
 出演：アサンプシヨン国際中学校高等学校ハンドベル部 ¥ 無料
 問 医療事務室 ☎ 728・2001 FAX 728・7482

子ども

認可外保育施設等多子世帯保育料補助金の申請受付

認可外保育施設（事業所内保育施設）

設、院内保育施設、一時預かり専用施設及び企業主導型保育事業の従業員（卒を除く）に在籍する0歳～2歳児について、第2子以降の保育料を補助します。

受付日時・方法：12月2日（月）～28日（土）（日曜日を除く）に子ども総合窓口（〒562-0003 西小路4-6-1）へ郵送または持参

詳しくは市ホームページ（QRコード）をご覧ください。



問 同窓口 ☎ 724・6791 FAX 721・9907

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

令和7年度入学説明会

新小・中学1年生になる子どもの保護者を対象に、入学説明会を開催します。

時 次の表のとおり 所 各小・中学校

●対面で説明会を開催する学校(オンライン同時配信あり)

学校名	説明会の日時(会場開催)
止々呂美小学校	1月21日(火)10:00(受付9:30～)
北小学校	1月23日(木)10:00(受付9:30～) ※同時配信なし
萱野北小学校	1月16日(木)10:00(受付9:30～) ※同時配信なし
第四中学校	1月27日(月)14:00(受付13:40～)
第五中学校	1月27日(月)16:30(受付16:15～)

●説明会資料の配付のみの学校

学校名	説明会資料の配付日時
萱野東小学校	1月21日(火)10:00～10:30
豊川北小学校	1月21日(火)9:30～10:30 (個別説明可)
豊川南小学校	1月20日(月)～24日(金)8:15～16:45 (個別説明可)
彩都の丘小学校	1月17日(金)9:30～10:30 (個別説明可)
第一中学校	小学校経由で配付 1月27日(月)14:00～個別相談会

●オンデマンド配信で開催する学校

学校名	説明会資料の配付日時	オンデマンド配信
箕面小学校	1月20日(月)～2月4日(火) 8:15～16:30	1月20日(月)～2月7日(金)
萱野小学校	1月16日(木)・17日(金) ※時間は同校ホームページに 12月中旬掲載予定	1月24日(金)～3月31日(月)
南小学校	1月23日(木)以降 8:15～16:45	1月24日(金)～1月31日(金)
西小学校	1月21日(火)～23日(木) 9:00～16:30	1月24日(金)～2月14日(金)
東小学校	1月20日(月)～24日(金) 8:30～16:30	1月20日(月)～2月28日(金)
西南小学校	1月27日(月)～31日(金) 8:15～16:45	1月27日(月)～2月7日(金)
中小学校	1月22日(水)～2月5日(水) 9:00～16:30	1月22日(水)～2月5日(水)
第二中学校	小学校経由で配付	1月20日(月)16:00～17:00 ※リアルタイム開催
第三中学校		1月20日(月)～3月31日(月)
第六中学校		1月29日(水)～3月28日(金)

指 就学通知書(1月上旬までに交付予定)、上靴、筆記用具

問 学校生活支援室 ☎724・6760 FAX724・6010

12月10日(火)は児童手当の定例
支払日です

令和6年10月分・11月分の2カ月分を振り込みます。

制度改正(拡充)により、今回から2カ月ごとの支払いとなります。制度改正後、初めての支給ですので、振込金額を必ずご確認ください。

なお、制度改正により新たに受給対象となるかは申請が必要です。まだお済みでない場合は、3月31日(月)までに申請いただければ、令和6年10月分からさかのぼって支給します。申請があり次第、審査後、随時支払日に振り込みますので、早めに手続きしてください(今回の随時支払日は1月10日(金))。

詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

問 子ども総合窓口 ☎724・6791 FAX721・9907

大学連携

子育てひろば Oh-キッズ

対 0歳～乳幼児と保護者 時 毎週水曜日午前10時～正午 所 千里金蘭大学(吹田市) ¥300円(保険料。年1回)
問 子育て支援センター(おひさまル

ムかやの) ☎FAX723・5433

子宮頸がん予防ワクチン
キャッチアップ接種のお知らせ

子宮頸がん予防ワクチンのキャッチアップ接種は令和7年3月末まで公費で接種できる制度です。期限を過ぎると、自費での接種になりますのでご注意ください。

対 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性で過去に子宮頸がんワクチンの接種を完了していないかた
詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

問 子どもすこやか室 ☎724・6768 FAX721・9907

親子フッキング教室「旬と味
わうお米のごはん」

対 市内在住の3歳6カ月～就学前の子どもと保護者 時 12月21日(土)午前10時～午後1時 所 中央生涯学習センター1 定 8組(申込順) 指 エプロン、三角巾、ふきん、手ふきタオル、お茶または水 ¥1人300円 申
12月1日(日)・12日(木)に申込フォーム(QRコード)から
問 箕面産と食の推進室 ☎724・6159 FAX722・2466

毎月5日は少年を守る日 12月は「少年を守る日」強調月間。年の暮れ、みんなで温かい新年を迎えましょう。

市青少年指導員連絡協議会

記号の説明

対 対象 時 日時・日程 所 場所 内 内容 講 講師 定 定員 持 持ち物
 ¥ 費用 保 一時保育 申 申込先・申込方法 問 問い合わせ先

ひとり親家庭のかたへの無料
法律相談のお知らせ

対 離婚などにより、ひとり親家庭になったかた（離婚前のかたを含む）
 時 12月21日（土）、1月14日（火）午後1時～4時の間で（1人25分） 所 子ども総合窓口 内 養育費、面会交流、慰謝料、財産分与、年金分割、未払いの養育費の回収ほか 定 各6人（申込順） ¥ 無料 申 子育て支援室へ電話で ※同じ内容での再相談はできません 問 同室 ☎ 724・6738 FAX 721・9907

ガチ鬼ごっこ

対 小学生 時 12月26日（木）午前10時～11時30分 所 第二総合運動場 定 100人（申込順） 持 動きやすい服装、タオル、飲み物 ¥ 1500円 申 問 12月1日（日）午前9時から同運動場 ☎ 729・4558 FAX 728・3772

バリアフリー子ども水泳教室

対 市内在住、在学の障害のある小中学生 時 2月2日・9日・16日（日）・23日（祝）、3月2日（日）午後2時30分～4時（全5回） 所 かやの中央スイミングスクール 定 20人（申込多数の場合抽選） ¥ 2000円 申 12月

2日（月）～16日（月）に申込フォーム（QRコード）または保健スポーツ室、同スイミングスクール、スカイアリーナ、武道館、第二総合運動場で ※指導補助ボランティアスタッフ（15歳以上中学生は不可）も募集 問 同室 ☎ 724・6998 FAX 724・6010



ぽんぽんファミリーひろば

対 0歳～未就学児の親子 時 12月15日（日）午前10時30分～午後2時30分 所 みのお市民活動センター 内 おはなし会（絵本、パネルシアター）、音楽あそび（プチリトミック）、つくってあそぼう（手作りハンドベル）、アロマケア（ハンド、ヘッド） ¥ 1家族300円、アロマケアは別途500円から（10分）

その他、詳しくは同ひろばホームページ（QRコード）をご覧ください。



問 同センター ☎ 720・3386 FAX 720・3387

たき火イベント～たき火で焼きマシユマロを作ろう！～

対 未就学児～高校生とその保護者または家族 時 1月11日・18日・25日（土）午前10時～午後1時（入退場自

親子の絆づくりプログラム～赤ちゃんがきた！～

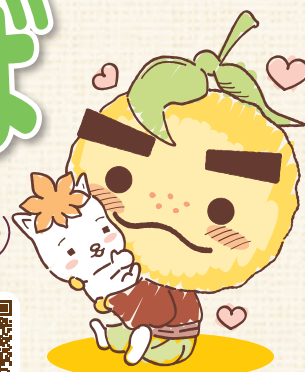
対 ①令和6年9月～11月 ②令和6年



10月～12月生まれの子どものその母親（初めて子育てするかた） 時 ①1月20日・27日、2月3日・10日（月）②2月20日・27日、3月6日・13日（木）いずれも午後1時30分～3時30分（全4回） 所 ①総合保健福祉センター ②らいとぴあ21 内 数カ月先を見越した子育ての知識を学ぶほか、参加者同士で育児の喜びや困りごとなどを話し合う 定 各12組（申込多数の場合抽選） ¥ 各1100円（テキスト代） 申 問 ①1月10日（金）②2月12日（水）までに、おひさまルームかやの ☎ FAX 723・5433

12月 すくすくひろば

子育て情報
全般はここから
チェック!



母子保健事業 母子健康手帳を持参してください

¥無料 問い合わせ・相談…子どもすこやか室(市役所別館2階) ☎724・6768 ☎721・9907、
妊婦歯科健診は地域保健室 ☎727・9507 ☎727・3539
※子どもの定期予防接種についてご不明な点があれば、お問い合わせください

妊娠届の受付、母子健康手帳の交付

☑産科医療機関で妊娠が分かった、または妊娠中に
市に転入したかた
🕒月～土曜日8:45～17:15 ※土曜日のみ予約制
📍市役所別館2階子どもすこやか室
📄申込フォーム(QRコード)から



乳幼児健康診査

📍総合保健福祉センター2階

●4カ月児健康診査

🕒令和6(2024)年8月生まれ
🕒11日・25日(水) 受付13:00～14:00

●1歳6カ月児健康診査

🕒令和5(2023)年5月生まれ
🕒3日(火)・20日(金) 受付13:00～14:15

●3歳6カ月児健康診査

🕒令和3(2021)年5月生まれ
🕒10日・24日(火) 受付13:00～14:30



健診内容など
詳しくはコチラ!

BCG予防接種(集団接種)

🕒令和6(2024)年5月・6月生まれ(記入済の予診票を持参してください)

🕒19日(木) 受付13:30～14:45

※接種開始14:00から。個別接種を希望するかたは、
各医療機関へ直接予約してください

📍総合保健福祉センター2階



詳しくはコチラ!

妊婦歯科健診

☑妊婦 🕒19日(木)13:30～15:00

📍総合保健福祉センター2階

👤30人(予約制)

📄申込フォーム(QRコード)から



わらびパーク(2カ月児育児相談会)

☑生後2カ月頃の赤ちゃん(第1子)と母親

🕒16日(月)10:00～11:30 受付9:30から

📍総合保健福祉センター2階

👤12組(予約制)

📄バスタオル1枚 📄申込フォーム(QRコード)から



乳幼児でんわ相談

🕒随時受付(月～金曜日8:45～17:15) ※年末年始を除く

☑乳幼児の保護者

こんにちは赤ちゃん訪問

☑生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)
※訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)

新生児・産婦訪問

☑生後3カ月頃までの赤ちゃんと母親

📞電話、出生連絡票(母子健康手帳別冊に添付)で随時受付

乳幼児食育推進事業 母子健康手帳を持参してください

¥無料 📄各開催日の前日正午までに、箕面産と食の推進室へ電話または申込フォーム(QRコード)から
📞問同室 ☎724・6159 ☎722・2466

ぱくぱく離乳食教室

☑9カ月～1歳6カ月児の保護者

🕒6日(金)10:30～11:30

受付10:00から

📍総合保健福祉センター2階

👤20人(申込順)

申込は
コチラ!▶



離乳食教室

☑5カ月～9カ月児の保護者

🕒13日(金)13:30～14:30

受付13:00から

📍中央生涯学習センター3階

👤20人(申込順)

申込は
コチラ!▶



はじめての離乳食 クッキング教室

☑5カ月～9カ月児の保護者

🕒17日(火)10:30～11:30

受付10:15から

📍中央生涯学習センター3階

👤10人(申込順)

📄エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の
場合はベビーカー
または抱っこひも

申込は
コチラ!▶



○ おひさまルームの催し

オープンスペースなど、他の催しについては、市ホームページ(QRコード)をチェック!



おひさまルームかやの(らいとぴあ21 2階) 場所・問い合わせ…おひさまルームかやの ☎723・5433

ふたごちゃん集まれ!

☎多胎児と保護者 ☎6日(金)10:00~11:45
☎子育てについてのおしゃべりや情報交換ほか 定10組
(申込順) ☎1日(日)から申込フォーム(QRコード)で



ようこそ箕面へ!

☎1年以内に市に引っ越してきた親子 ☎13日(金)10:00~11:45
☎子育てについてのおしゃべりや情報交換ほか 定10組(申込順)
☎1日(日)から申込フォーム(QRコード)で



パパと一緒に0歳児ひろば

☎0歳児と父親 ☎14日(土)13:00~14:45
☎パパとのふれあい遊びの紹介ほか 定10組(申込順)
☎1日(日)から申込フォーム(QRコード)で



35歳以上で初産ママ集まれ!

☎35歳以上で初産した母親と子ども ☎20日(金)10:00~11:45
☎参加者同士の情報交換や意見交換ほか 定10組(申込順)
☎1日(日)から申込フォーム(QRコード)で



お外で遊ぼう

☎4日(水)・芦原公園、6日(金)・半町北公園、11日(水)・たのし
ば(総合保健福祉センター)、13日(金)・森町中央公園 いずれも
10:00~11:30 ☎各開催日前日までに申込フォーム(QRコード)から



あそびのひろば

☎令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれの子どもと保護者 ☎1月31日~3月
7日の金曜日10:00~11:45(全6回) ☎親子で楽しめる遊びの紹介
や参加者同士のしゃべり、情報交換ほか 定10組(申込多数の場合
抽選) ☎1日(日)~1月10日(金)に申込フォーム(QRコード)から



おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内) 場所・問い合わせ…おひさまルームひじり ☎734・8858 ☎734・8818

ベビーマッサージ

☎3カ月~6カ月児と保護者 ☎17日(火)10:30~11:30
☎親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用)
定8組(申込順) ☎2日(月)から9:00~16:00に電話で

幼稚園の副園長先生のおはなし

☎0歳~未就園児と保護者 ☎19日(木)13:15~14:15
☎「自己肯定感や非認知能力ってどうやったら育つの?」
定8組(申込順) ☎3日(火)から9:00~16:00に電話で

○ 出張子育てひろば

☎未就園児と保護者。おひさまひろばの②は未就学児と保護者も可 ☎無料
☎おひさまルームかやの ☎723・5433

おひさまひろば

☎時 所 右表のとおり ☎親子でおもちゃ
で遊ぶ。子育てに関するサービスの案
内や育児相談ほか ※12:00~13:00
は「おべんとうひろば」を開催(昼食持参。
とどろみの森学園は11:30~12:15)

●時間…①10:00~12:00②13:00~15:00
(とどろみの森学園は①10:00~11:30②12:15~13:30)

日程	場所
2日(月)	
16日(月)	障害者福祉センターささゆり園
24日(火)	
3日(火)	東生涯学習センター
4日(水)	中央生涯学習センター(①のみ)
4日(水)	彩都の丘コミセン
18日(水)	
5日(木)	とどろみの森学園
6日(金)	
20日(金)	市民会館

日程	場所
9日(月)	新稲会館
10日(火)	小野原多世代地域交流センター
11日(水)	ヒューマンズプラザ
12日(木)	cube3110彩都インフォ*ミュージアム (茨木市彩都あざぎ7-1)
13日(金)	箕面森町ピースガーデン自治会館
25日(水)	
17日(火)	箕面森町自治会館(②は0歳児限定)
18日(水)	南小コミセン(①のみ)
19日(木)	西南図書館
23日(月)	四中開放教室

おひさまDAY

☎時 18日(水)13:30~14:30
☎所 小野原多世代地域交流センター
☎子育てに関するサービスの案内や
育児相談ほか

○ 市立保育所・認定こども園・幼稚園のミニイベント・園庭開放

民間保育園などのミニイベント・園庭開放については市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



桜ヶ丘保育所

☎723・8118
☎時 3日(火)10:30~11:00(雨天中止)
☎自然物を使って遊ぼう(木の実)☎

東保育所

☎728・4858
☎時 17日(火)10:00~10:30
☎クリスマスツリーを作ろう☎

園庭開放:毎週月~金曜日9:30~12:00、
16:00~17:00
※各保育所では、育児相談を実施してい
ます。気軽にご相談ください

かやのこども園乳児部 (萱野1-19-30)

☎723・5400
☎時 4日~25日の水曜日10:30~11:00
☎乳児部のお部屋で遊ぼう☎(25日は0
歳・1歳児、マタニティママと一緒にわ
らべうた・ふれあい遊びをしよう☎)
園庭開放(乳児部のみ):毎週月~金曜日
9:30~12:00、16:00~17:00

かやのこども園幼児部 (萱野2-7-16)

☎722・7790
☎時 17日(火)9:30~11:00
☎クリスマスグッズを作ろう☎

せいなん幼稚園

☎723・8101
☎時 12日(木)9:10・クリスマスグッズ
制作☎③/誕生会(12月)③、19日(木)
9:10・冬のお楽しみ会☎③

とよかわみなみ幼稚園

☎727・2577
☎時 6日(金)9:10・幼稚園で遊ぼう☎③
/折り紙制作③、18日(水)9:10・クリ
スマスグッズを作ろう☎③/誕生会(11月・
12月)③
園庭開放:毎週水・金曜日。実施時間など、
詳しくは各園へお問い合わせください

☎未就園児対象 ③3歳児対象

※園庭開放は雨天中止。12月30日(月)・31日(火)は実施しません