

健康・福祉

風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう

風しんは数年周期で流行する傾向があります。次の期間に生まれた男性は、過去に公的な予防接種が行われてこなかったため、抗体保有率が低く、感染リスクが高くなっています。

対象者には、令和元年度にクーポン券を送付していますので、抗体検査で抗体がないと認められたかたのみ期限までに接種してください。
 ※クーポン券の利用期限は延長されています
対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 **検査・接種期限**：令和7年3月31日(月) ※年度末は混み合うことが予想されますので、

早めの予約をお勧めします **所実施**
 医療機関(要予約) **¥**無料 ※クーポン券をお持ちください
 紛失や転入などでクーポン券がお手元にないかたは申込フォーム(QRコード)から再発行手続きをしていただくか、地域保健室へご連絡ください。



●次の対象者の任意接種の助成は、今年度で終了します

対 昭和37年4月1日以前に生まれたかた及び昭和54年4月2日～平成29年4月1日生まれの男性 **検査・接種期限**：令和7年3月31日(月) **所実施**
 施医療機関(要予約) **助成額**：検査・接種ともに上限6000円 **申** 申込フォーム(QRコード) または同室へ電話で
問 同室 ☎727・9507 **FAX** 727・3539



歌って笑ってお口の教室

対 市内在住の65歳以上のかた **時**
所 11月5日(火)・西南図書館、12月3日(火)・東生涯学習センター いずれも午後1時30分～2時30分 **内** 音楽療法士と一緒に季節の歌を楽しく歌い、口腔機能向上のための体操を行う **¥**無料 ※申込不要

問 高齢福祉室 ☎727・9505 **FAX** 727・3539

運動トレーナーによるシニア向け体操指導

対 時 所 次の表のとおり

場所	対象・日時	ミニセミナー
豊川南小コミセン	対 市内在住の65歳以上のかた 時 11月5日・12日・19日・26日(火)9:30～12:00 持ち物…上履き	10:00、11:00
稲ふれあいセンター	対 市内在住の60歳以上のかた 時 11月6日・13日・20日・27日(水)10:00～16:00	10:00、11:00、 14:00、15:00
東生涯学習センター	対 市内在住の65歳以上のかた 時 11月6日・13日・20日・27日(水)13:30～16:00	14:00、15:00 定 各30人(当日先着順)
市民会館	対 市内在住の65歳以上のかた 時 11月7日・14日・21日・28日(木)9:30～12:00	10:00、11:00
西南生涯学習センター	対 市内在住の65歳以上のかた 時 11月7日・14日・21日・28日(木)13:30～16:00	14:00、15:00 定 各50人(当日先着順)

※入退室自由(お好きな時間にお越しください)。ミニセミナーへの参加は1日当たり1回のみ

内 体操ミニセミナー、運動の相談、握力測定ほか **持** 運動できる服装 **¥**無料 **申** 初めてののかたのみ高齢福祉

お口元気アップ教室

室へ電話で ※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください **問** 同室 ☎727・9505 **FAX** 727・3539

対 市内在住の65歳以上のかた **時**
 11月19日(火)午後1時30分～2時45分 **所** 総合保健福祉センター **内** 歯科衛生士による誤嚥性肺炎や口腔機能低下を予防するための話、自宅でできるお口のケアポイントとブラッシング方法、口腔機能の測定ほか **定** 20

●「市民活動の広場オアシス」は、32ページに掲載しています。

記事の説明

対対象 対日時・日程 対場所 対内容 対講師 対定員 対持ち物
 対費用 対一時保育 対申込先・申込方法 対問い合わせ先

アンチエイジングセミナー

対市内在住の65歳以上のかた（総合事業対象者または要支援・要介護認定を受けているかたで、通所系サービスの利用者は参加できません）

転倒予防コース

所 東生涯学習センター
 時 12月5日・12日・19日・26日（木）（全4回）
 内 転倒予防のための体操ほか

血管若返りコース

所 みのおライフプラザ分館
 時 12月6日・13日・20日・27日（金）（全4回）
 内 生活習慣病予防のための講義や体操ほか

時間…13:30～15:00

定 各20人（申込順。初めてのかた優先） 対 無料

申込開始日…11月1日（金）

※転倒予防コースの申込開始日は、「健康教室のご案内」ちらしに掲載の日付から早めています

箕面食育フェア

申込みのおライフプラザ総合窓口 ☎
 727・9524 FAX 727・3539

時 11月30日（土）午前10時～午後1時30分
 ※市農業祭（8ページ参照）と同開催 所 メイプルホールほか 内 食育パネル展示、試食、SATによる食事診断、ベジチェックほか
 ●ミニフッキング「おにぎりですの顔を作ろう！」

対市内在住のかた（小学校低学年以下は保護者同伴） 時 11月30日（土）

からだの健康セミナー

前11時30分～午後1時30分 所 中央生涯学習センター 定 20人（申込順）
 対エプロン、三角巾、ふきん、飲みもの 対 2000円（材料費） 申 11月1日（金）午前9時～14日（木）正午に申込フォーム（QRコード）から
 対 箕面産と食の推進室 ☎ 724・6159 FAX 722・2466



市民医療講座「意外と知らない血液の病気」

時 12月7日（土）午前10時～正午 所 市立病院いろはホール 内 講「血液の病気の話。こんな時どうする？」・血液内科医師、「家族ががんになったら？」・外来化学療法での関わり」・がん化学療法看護認定看護師、「検査部バックヤードツアー」血液の病気を見つめる検査」・臨床検査技師 対 無料 ※申込不要。手話通訳・要約筆記をご希望のかたは11月26日（火）までに要申込
 対 岡島めぐみさん（フィットネストレーナー） ② 管理栄養士 定 50人（申込順） 対 運動できる服装・靴、フェイスタオル、飲み物 対 無料 申 11月11日（月）から申込フォーム（QRコード）または、みのおライフプラザ総合窓口へ電話で 対 同窓 ☎ 727・9550 FAX 727・3539



更生保護サポートセンターをご利用ください

対 犯罪・非行に関して悩んでいるかた、過去の犯罪歴が原因で仕事が見つけられないかた、更生保護活動に参加したいかた 時 月～金曜日午前10時～午後4時 所 総合保健福祉センター分館 内 保護司が相談を受け付け、アドバイスを関係機関を紹介。更生保護活動や就労などの情報を提供 対 無料 ※要予約
 申 同窓センター ☎ 726・5454 FAX 749・1566

対 立病院いろはホール 内 講「血液の病気の話。こんな時どうする？」・血液内科医師、「家族ががんになったら？」・外来化学療法での関わり」・がん化学療法看護認定看護師、「検査部バックヤードツアー」血液の病気を見つめる検査」・臨床検査技師 対 無料 ※申込不要。手話通訳・要約筆記をご希望のかたは11月26日（火）までに要申込
 対 同窓 ☎ 724・6159 FAX 722・2466



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

始めよう!糖尿病予防

固地域保健室 ☎727・9507 FAX727・3539

●11月14日は世界糖尿病デーです

厚生労働省の「国民健康・栄養調査」(令和4年)によると、日本人男性の約20%、女性の約10%が糖尿病またはその予備群とされています。

糖尿病は、初期段階では自覚症状がほとんどありません。しかし、血糖値が高いにも関わらず放置していると、病気が進行し、合併症を引き起こします。血糖値が高かたは、早めに医療機関を受診するようにしましょう。

●40歳以上のかたは健診で定期的に血糖値を把握してください

糖尿病のリスクは血液検査で確認できます(下図参照)。生活習慣の改善により予防できますので、年に一度は健康診断を受けて、結果を確認してください。

地域保健室では、健康相談を受け付けています。食生活や運動習慣について相談があるかたは、お電話ください。



がん患者のためのアピアラン スケア助成金制度

抗がん剤などの使用や、がん治療によって生じた脱毛・外見変化を補う医療用ウィッグ、胸部補整具などの購入費用の一部を助成します。
困がんの治療を受けている、または受けたかたで補整具の購入日かつ申請日に市に住民登録があり、過去に同様の助成を受けていないかた **対象となる補整具**：医療用ウィッグ本体(帽子・ケアネットを含む)、胸部補整具(補整下着・パッド・人工乳房を含む) **助成額**：購入金額の2

分の1(上限2万円) **申請期限**：申請入日の翌日から1年以内 **申**申込フォーム(QRコード)または地域保健室に設置の申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要な書類を添付して同室(〒562-0014 萱野5-8-1)へ郵送または持参 **問**同室 ☎727・9507 FAX727・3539



11月11日は「介護の日」 みんなで考えよう介護について

「介護の日」に合わせて、府では次のような取り組みを行います。

●ブルーライトアップ

時11月11日(月)日没 所大阪城天守閣・太陽の塔・天保山大観覧車など

●介護の魅力発信動画の配信

内府YouTubeチャンネル(QRコード)で配信中 **問**高輪福祉室 ☎727・9505 FAX727・3539



骨髄等移植ドナー助成金制度のお知らせ

日本骨髄バンクを通して、骨髄または末梢血幹細胞を提供したかた(ドナー)とそのドナーを雇用している事業所に、次の表のとおり助成金を交付します。

助成対象者・助成内容	申請
骨髄などのドナー <input checked="" type="checkbox"/> 骨髄などの提供に必要な入院、面談に要した日数、1日当たり2万円(上限14万円)	
骨髄などのドナーを雇用している事業所 <input checked="" type="checkbox"/> ドナーが取得した休暇を有給で付与した日数、1日当たり1万円(上限7万円)	

※各助成対象者には要件があります。骨髄などの採取によって生じた健康被害の入院などを除きます。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

申請方法：申込フォーム(右記QR)

受動喫煙防止にご協力を

府受動喫煙防止条例が令和7年4月に全面施行され、客席面積30㎡超の飲食店は原則屋内禁煙となります。改めてルールをご確認いただき、受動喫煙の防止にご協力ください。また、喫煙専用室の設置や、壁紙の張り替えなどの費用を補助する制度もあります。詳しくは電話でご相談いただくか、府ホームページ(QRコード)をご覧ください。



受動喫煙防止について：府受動喫煙防止対策相談ダイヤル ☎6944・8224 (平日午前9時~午後5時30分) **補助制度について**：大阪産業局 ☎6266・1977
 なお、禁煙についてお悩みの方は、市の保健師が相談に応じます。詳しくはお問い合わせください。
固地域保健室 ☎727・9507 FAX727・3539

スタンプを集めて滝ノ道ゆずる缶バッジをゲットしよう! 「①滝道週末②まちやまウォーキング」「③公園でラジオ体操」に参加してスタンプを集めよう! 詳細について①③は市ホームページ(QRコード)、②は箕面公園管理事務所(☎721・3014)へお電話ください。 **固**保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010



記事の説明 対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

カフェ名	日時・内容など	申込・問い合わせ
オレンジにいなカフェ 所 そんぽの家箕面 (新稲5-16-50)	時 11月19日(火) 14:00~15:30 内 介護職員による 講話、交流会 定 10人(当日先着順) ¥100円	西部高齢者くらしサポート ☎720・5592 ☎720・5593
とよきたオレンジカフェ 所 豊川北小コミセン	時 11月21日(木) 14:00~15:30 内 施設職員による 講話、交流会 定 15人(当日先着順) ¥100円	東部高齢者くらしサポート ☎729・1711 ☎730・2230
ライプラオレンジカフェ 所 総合保健福祉センター	時 11月22日(金) 14:00~15:30 内 訪問介護員による 講話、交流会 定 10組(申込順) ¥100円	中西部高齢者くらしサポート ☎727・9510 ☎727・3539
オレンジカフェ「かやの」 所 キューズリビング (みのおキューズモールEAST 2階)	時 11月27日(水) 13:30~15:00 内 歯科医師による 講話、交流会 定 10組(申込順) ¥100円	中東部高齢者くらしサポート ☎727・9511 ☎727・3597
なないろカフェ 所 てりは包カフェ(桜井1-13-22)	時 11月27日(水) 14:00~15:30 内 訪問看護師による 講話、交流会 定 15人程度(申込順) ¥100円	北部・西南高齢者くらしサポート ☎725・7029 ☎720・5323

対市内在住の認知症のかたとその家族、認知症について知りたいかた

高齢者くらしサポートの催し

定各4人(申込順) ¥無料 申 J.C.
O M スマホ講座受付ダイヤル(☎) 0
1 2 0 ・ 5 0 4 ・ 2 6 3 FAX 06 7 1 7
8 ・ 1 4 1 3)へ電話、ファクスで
問 障害福祉室 ☎ 7 2 7 ・ 9 5 0 6 FAX
7 2 7 ・ 3 5 3 9

対象	日程・場所	内容	申込期限
視覚障害者	時 11月8日(金) ① 10:00~12:00 ② 13:30~15:30 所 西南図書館	①基礎コース(基本操作、音声操作 (VoiceOverの使い方)ほか) ②応用コース(便利な視覚サポートアプリ の紹介ほか)	11月5日(火)
聴覚障害者 ※手話通訳・要 約筆記あり	時 11月11日(月) ① 10:00~12:00 ② 13:30~15:30 所 障害者福祉センター ささゆり園	①基礎コース(基本操作、アプリのイン ストール、便利なアプリの紹介ほか) ②応用コース(Net119、救急受診アプリ (Q助)の使い方、ハザードマップポ ータルサイトの案内ほか)	11月6日(水)
知的障害者	時 12月14日(土) ① 10:00~12:00 ② 13:30~15:30 所 障害者福祉センター ささゆり園	①基礎コース(基本操作、アプリのイン ストール、便利なアプリの紹介ほか) ②応用コース(安心・安全にインターネッ トを楽しむためにほか)	12月12日(木)

対視覚・聴覚・知的障害のあるかたとその家族、支援者のかた

障害者向けスマホ講座

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

JRの割引対象に精神障害者
保健福祉手帳所持者が追加

令和7年4月から、JRグループの旅客運賃の割引対象に、精神障害者保健福祉手帳の所持者が追加されます。割引の条件は、障害の等級に応じて第1種(障害等級1級)、第2種(障害等級2・3級)に分けて定められています。詳しくは、割引制度の案内(QRコード)をご確認ください。
有効期限が令和7年4月以降のかたには、「第1種」「第2種」



のシールを送付しますので、ご自身で手帳に貼り付けてください。
※10月以降に交付及び更新する手帳には、「第1種」「第2種」の情報が記載されませんので、貼り付けは不要です
※写真のない手帳、期限切れ(更新手続き中を含む)の手帳では割引が受けられません。有効期限の3カ月前になり次第、速やかに更新手続きをお願いします
その他、各私鉄の割引については、各鉄道会社にお問い合わせください。
問 障害福祉室 ☎ 7 2 7 ・ 9 5 0 6 FAX
7 2 7 ・ 3 5 3 9

市広報紙「もみじだより」が届かないときや、視覚障害のあるかたで声の広報(カセットテープ版、デジ版)または点字広報を希望されるかたは、箕面FMまちそだて(株)(☎728・3210 FAX728・3733)へ連絡してください。

アルコール依存症 相談窓口

11月10日(日)～16日(土)はアルコール関連問題啓発週間です。お酒を「やめたいのにやめられない」「もしかして、依存症かも」と思ったら、一人で抱え込まず、まずはご相談ください。電話相談：府こころの健康総合センター ☎06691・2818 (平日午前9時～午後5時45分、第2・4土曜日午前9時～午後5時30分)、池田保健所 ☎751・2990 (平日午前9時～午後5時45分) LINE相談：大阪依存症ほっとライン(水・土・日曜日午後5時30分～10時30分。受付は午後10時まで)。事前の友達登録が必要です。詳しくは、おさか依存症ポータルサイト(QRコード)をご覧ください。



☎府地域保健課 ☎06944・7527、地域保健室 ☎727・9507 FAX 727・3539

ひきこもり家族のついで

☎家族がひきこもりでお悩みのかた 時11月11日(月)午前10時～正午(2ヵ月ごとに開催) 所総合保健福祉センター分館 ☎家族同士で悩みを共有し、情報交換 無料

☎ひきこもり相談窓口(総合保健

福祉センター内) ☎727・9515 FAX 727・3590

ひきこもりのサポートを考えよう 講演会

☎家族がひきこもりでお悩みのかた、または関心があるかた 時11月9日(土)午後1時30分～3時30分 所総合保健福祉センター ☎ひきこもりなど生きづらさを抱えるかたとその家族を支援している講師を招き、ひきこもりについての理解を深める。市内のひきこもり支援の取り組みも紹介 講者 岩田光宏さん(大阪経済大学講師) 定100人(申込順) 無料

☎ひきこもり相談窓口(総合保健福祉センター内) ☎727・9515 FAX 727・3590

「まさか」のとき あなたは何を選びますか?

☎市内在住のかた 時11月29日(金)午後1時30分～3時 所総合保健福祉センター分館 ☎ゲームを通して人生会議(ACP)を体験する 定30人(申込順) 無料



☎11月1日(金)から申込フォーム(QRコード)または電話で ☎地域包括ケア室 ☎727・3548 FAX 727・3539

「寄付つき商品」で箕面の福祉を応援!

売り上げの一部が赤い羽根共同募金に寄付される「寄付つき商品」を福祉事業所で販売しています。一つひとつ丁寧な心を込めて作られた商品をぜひお買い求めください。取扱商品など、詳しくは社協ホームページ(QRコード)をご覧ください。



☎箕面市社会福祉法人連絡会(社協総務課内) ☎749・1575 FAX 727・3590

ミニおせち料理の配食

☎12月1日(日)時点で次のいずれかに該当するかた①75歳以上の一人暮らし②80歳以上の高齢者世帯③障害者だけの世帯④障害者と75歳以上のだけの世帯⑤その他、年末に見守りが必要なかた 時12月31日(火)正午頃 ☎年末の見守り訪問活動の一環として、地域の地区福祉会が少量サイズのおせち料理を配食 3000円

☎11月22日(金)までに担当民生委員へ(担当民生委員が分からない場合はお問い合わせください) ☎社協地域福祉推進課 ☎749・1575 FAX 727・3590

記事の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

歳末たすけあい募金配分申請を受け付けます

●生活保護世帯に準ずる生活困窮世帯

【対】11月1日現在、市に居住し、世帯の収入が生活保護基準額の1・3倍以内の世帯（生活保護を受給している世帯を除く）で、次のいずれかに該当する世帯①就労世帯または公的年金収入のみの世帯②生計中心者が今年の1月以降に失業し、11月1日現在で求職活動中または家族の都合上（介護・療養など）求職活動が困難な生活困窮世帯 ※基準額は世帯構成により異なります

世帯構成	生活保護基準額の1.3倍
1人世帯	110,370円
2人世帯	163,006円
3人世帯	228,917円
4人世帯	284,258円
5人世帯	332,651円

申請窓口：お住まいの地域の民生委員・児童委員へ 申請方法：申請書と添付書類（通帳のコピーなど口座情報に分かるもの、就労中のかた全員の指定の給与等支払証明書、令和6年の年金振込通知書、求職中のかたはハローワーク受付票の写し）を提出

●ひとり親世帯（母子家庭・父子家庭など）への高校入学支援金

【対】ひとり親家庭で令和7年度に高校入学を予定する子どもがいる世帯
申請窓口：箕面地区共同募金会（母子寡婦福祉会会員は同福祉会）へ 申請方法：申請書と添付書類（子どものひとり親家庭医療証の写しまたは親と子が記載された住民票の写し）を提出
いずれも申請書：総合保健福祉センター1分館で配布（社協ホームページからダウンロード可） 申請期間：11月15日（金）～12月10日（火） 配分額：募金額及び申請者数により決定

なお、昨年度の基準額は、生活困窮世帯は2万円、ひとり親世帯は2万7000円でした。
問 同募金会（社協総務課内） ☎749・1575 FAX 727・3590

保険・年金・税

重度障害者医療証・ひとり親家庭医療証の更新

重度障害者医療、ひとり親家庭医療では、毎年11月1日付けで新しい医療証に更新しています。対象者に新しい医療証を10月中旬に送付しましたので、記載内容をご

確認ください。

【医療費助成の対象者】

【対】次に該当するかた

●重度障害者医療費助成制度

①身体障害者手帳1級または2級をお持ちのかた②療育手帳「A」判定をお持ちのかた③療育手帳「B1」判定と身体障害者手帳をお持ちのかた④精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちのかた⑤指定難病（特定疾患）受給者証をお持ちで障害年金または特別児童扶養手当1級に該当するかた

●ひとり親家庭医療費助成制度

①ひとり親家庭などの児童（18歳に達した年度末まで）②対象児童を監護している父または母③対象児童の養育者 問 介護・医療・年金室 ☎724・6733 FAX 724・6040

ジェネリック医薬品を利用してみませんか

ジェネリック医薬品とは、従来の薬（先発医薬品）の特許が切れた後に販売されるもので、従来の薬と同じ成分・効き目があると厚生労働省が認めているものです。従来の薬より価格が安いいため、自己負担が軽減されます。

ジェネリック医薬品に切り替えるには、医師や薬剤師にご相談ください

い。短期間だけの「お試し調剤」もできます。

なお、従来の薬と色や大きさ、形などが異なる場合があります。また、全ての薬がジェネリック医薬品に切り替えられるわけではありません。
問 国民健康保険に加入のかた：国民健康保険室 ☎724・6734 FAX 724・6040、後期高齢者医療に加入のかた：府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎4790・2031 FAX 4790・2030、介護・医療・年金室 ☎724・6739 FAX 724・6040

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

11月は国民年金制度推進月間です

●国民年金とは

日本に住所がある20歳以上60歳未満の全てのかたが加入する制度です。国民年金被保険者には次の種別があります。

- 第1号被保険者：農業、自営業、学生など、厚生年金や共済組合に加入していないかた(加入手続き：介護・医療・年金室)
- 第2号被保険者：厚生年金や共済組合に加入しているかた(加入手続き：勤務先)
- 第3号被保険者：第2号被保険者(65歳未満のかた)に扶養されている配偶者(加入手続き：第2号被保険者の勤務先経由年金事務所)

●ご存知ですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間保険料を支払えば、満額の国民年金を受け取ることができま

す。保険料の納付済期間が40年に満たない場合は、60歳～65歳の間に任意加入して満額の国民年金に近づけることができます。

なお、年金受給資格期間が10年未満のかたは、期間が10年になるまで

(70歳まで)任意加入することができます。また、海外在住の日本国籍のかたも国民年金に任意加入することができます。

●国民年金第1号被保険者の保険料免除等

免除制度(全額・3/4・半額・1/4)：一般のかたが、申請により保険料を免除される制度で、所得基準(本人、配偶者、世帯主)があります

学生納付特例：学生のかたが申請により在学中の保険料納付を猶予される制度で、所得基準(本人)があります

納付猶予制度：50歳未満のかたが、申請により保険料納付を猶予される制度で、所得基準(本人・配偶者)があります

☎ 同室 ☎ 724・6735 FAX 724・6040

くらし全般

11月9日は119番の日

「119番」は火災に見舞われたときや、救急要請が必要な場合の緊急通報用電話です。

いざというときは、次のことに注意して慌てず落ち着いて正確に通報してください。

- ①「火事」または「救急」と、はっきり伝える
- ②住所・場所を正確に伝える(外出先などで場所が分からな
- い場合は、交差点名や近くの目標物を伝える)
- ③火災の場合：燃えている場所(1階の台所など)、煙や炎の状況、逃げ遅れやけが人の有無などを伝える
- 救急の場合：意識と呼吸の有無、主な症状、年齢、性別などを伝える
- ④通報者の名前、電話番号を伝える

☎ 北大阪消防指令センター ☎ 06 6155・5119 FAX 06 6872・8119

秋の全国火災予防運動 11月9日～15日

守りたい 未来があるから 火の用心

11月は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になることから、秋の全国火災予防運動が「119番の日」の11月9日(土)～15日(金)に実施されます。この運動の目的は、市民のみなさんに防火の意識を高めていただき、火災による死傷者を無くし、財産の損失を防ぐことです。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください。



☎ 消防防本部予防室 ☎ 724・9999 FAX 724・3999

住宅用火災警報器は10年で取り替えを！

住宅用火災警報器は、古くなると部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じしなくなる恐れがありますので、10年をめやすに交換しましょう。

交換方法など、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください。



☎ 消防防本部予防室 ☎ 724・9999 FAX 724・3999

普通救命講習1

場所 ①11月3日(祝)、12月8日、1月12日(日)・東生涯学習センター ②11月17日、12月15日、1月19日(日)・消防本部 いずれも午前9時30分～午後0時30分(応急手当WEB講習受講証明書の取得者は午前10時30分から) ③成人を対象とした心肺蘇生法を中心に、AED(自動体外式除細動器)の使用方法ほか 定①各10人②各30人(いずれも申込順) ③無

料 ④各開催日2日前の正午までに申込フォーム(QRコード)または電話で



☎ 消防防署警防第一室・第二室 ☎ 724・9199 FAX 724・6416

記号の説明

対対象 日日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
費費用 保保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

ペットボトル・不燃ごみ・危険ごみ・大型ごみの収集日

環境整備室 ☎729・2371 FAX729・7337

A 月・木地区			B 火・金地区		
収集地区	11月	12月	収集地区	11月	12月
あ 粟生外院 粟生新家	8日・22日	13日・27日	あ 粟生間谷西	11日・25日	9日・23日
			粟生間谷東		
い 石丸 今宮	13日・27日	11日・25日	い 稲	4日・18日	2日・16日
			お 大字粟生間谷	11日・25日	9日・23日
お 小野原西	8日・22日	13日・27日	小野原東	14日・28日	12日・26日
			温泉町	6日・20日	4日・18日
け 外院	1日・15日	6日・20日	か 上止々呂美	14日・28日	12日・26日
			萱野	7日・21日	5日・19日
さ 彩都粟生北 彩都粟生南	8日・22日	13日・27日	し 下止々呂美		
			森町西	14日・28日	12日・26日
桜 桜井	1日・15日	6日・20日	森町中		
			森町南		
桜ヶ丘	12日・26日	10日・24日	森町北		
			せ 船場西	7日・21日	5日・19日
せ 瀬川 船場東	5日・19日	3日・17日	に 西小路	6日・20日	4日・18日
			如意谷	7日・21日	5日・19日
に 新稲 西宿	12日・26日	10日・24日	ひ 百楽荘	4日・18日	2日・16日
			ほ 坊島	7日・21日	5日・19日
は 白島 半町	13日・27日	11日・25日	牧落	4日・18日	2日・16日
			まみ 箕面	6日・20日	4日・18日
	5日・19日	3日・17日	箕面公園		

※ごみは出し方を守り、収集日当日の朝9時までに出示してください

放火防止対策について

「放火」及び「放火の疑い」による火災は、全国的に起火原因の上位を占めています。放火を減らすためには、放火をされない環境を作ることが大切です。放火予防のために特に次の点に注意してください。

▽ごみは収集日の前日（前夜）から出さない▽家の周りに燃えやすいもの（ダンボールや新聞紙など）を置かない▽玄関灯や門灯をつけて家の

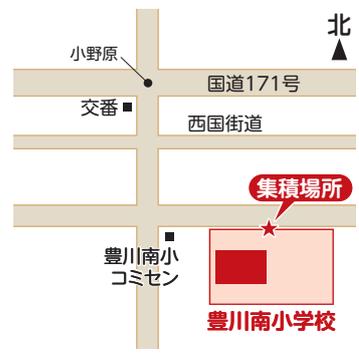
周りを明るくする▽ポストに郵便物などをためない▽車やバイクのカバーは防炎品を使う▽空き家、車庫、物置などは施錠する

火災を発見したら大きな声で周りに知らせ、119番へ通報してください。

再生資源のキャラバン回収

時 所 11月9日(土)午前9時～11時

間消防署警防第一室・第二室 ☎724・9090 FAX724・6416



豊川南小学校正門入口付近

※集積場所付近に「キャラバン回収実施中」の旗を設置しています

回収品目や分別方法は

市ホームページ(QRコード)で確認してください。



環境整備室 ☎729・2371 FAX729・7337

都市景観審議会

時 11月18日(月)午後3時30分 所 市役所本館3階委員会室

案件(予定) : 都市景観基本計画及び景観計画等の変更について(粟生間谷東八丁目(大阪大学箕面キャンパス跡地)地区)(諮問) 定15人(当日先着順)

間まちづくり政策室 ☎724・6918 FAX722・2466

都市計画審議会

時 11月26日(火)午前10時 所 市役所本

館3階委員会室 案件(予定) : 北部

大阪都市計画用途地域の変更について(付議)、同高度地区の変更について(付議)、同防火・準防火地域の変更について(付議)、同地区計画(粟生間谷東八丁目(大阪大学箕面キャンパス跡地)地区)の決定について(付議)、同特別用途地区の変更について(付議)、同生産緑地地区の変更について(付議)、特定生産緑地の指定について(諮問) 定15人(当日先着順)

間まちづくり政策室 ☎724・6810 FAX722・2466

Sマークをご存知ですか?

Sマークは、法律で定められた消費者擁護のための制度で、理容店、美容店、クリーニング店、一般飲食店、麺類飲食店が対象です。Sマーク登録店は、Standard(安心)、Safety(安全)、Sanitation(清潔)を消費者に届けます。

詳しくは府生活衛生営業指導センターホームページ(QRコード)をご覧ください。



間消費生活センター ☎724・6723 FAX723・5538

災害時の情報は、タッキー816 (FM81.6) で!

パソコンやスマホ(QRコード)でもお聴きいただけます



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

各種相談窓口

※祝・休日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情

相談先が分からないかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください

問市民サービス政策室 / 月～金曜日 8:45～17:15

※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り)

☎724・6723 FAX723・5538

子ども

子育てや教育など

子育てに関する相談 問子育て支援センター / 月～金曜日 10:00～16:00

☎721・8845 FAX723・5433

小・中学生の教育相談(発達相談を含む)

問児童生徒指導室(教育相談) (要予約) / 月～土曜日 9:00～17:00

※臨床心理士などによる面談・電話相談

☎724・6797 FAX724・6010

児童虐待通報 問児童相談支援センター / 月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6233 FAX721・9907

問夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府) / 平日夜間、土・日曜日、祝・休日

☎072・295・8737

高齢者

介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など

止々呂美・南・西南小校区 問北部・西南高齢者くらしサポート / 月～金曜日 8:45～17:15

☎725・7029 FAX720・5323

箕面・西小校区 問西部高齢者くらしサポート / 月～金曜日 8:45～17:45

☎720・5592 FAX720・5593

萱野・北・中小校区 問中西部高齢者くらしサポート / 月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9510 FAX727・3539

萱野東・豊川南・萱野北小校区 問中東部高齢者くらしサポート / 月～金曜日 9:00～17:30

☎727・9511 FAX727・3597

東・豊川北・彩都の丘小校区 問東部高齢者くらしサポート / 月～金曜日 8:45～17:15

☎729・1711 FAX730・2230

障害者

福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など

問地域包括ケア室 / 月～金曜日 8:45～17:15(虐待通報はこちらへ)

☎727・9501 FAX727・3539

問ライフタイムミント / 月～土曜日 10:00～18:00

☎720・6806 FAX723・6506

問ウイズ / 月～金曜日 9:00～17:00

☎・FAX725・2179

問パオみのお / 月～金曜日 9:00～17:30

☎・FAX726・7800

消費生活相談

商品購入や契約上のトラブルなど

問消費生活センター / 月～金曜日 9:00～16:00 ※相談は電話、窓口でのみ受付

☎722・0999 FAX723・5538

生活の困りごとや不安を抱えているかた

生活相談、就労相談など

問生活相談窓口(総合保健福祉センター内) / 月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9515 FAX727・3590

問ひきこもり相談窓口(総合保健福祉センター内) / 月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9515 FAX727・3590

問箕面営業室(就労相談窓口) / 月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6727 FAX722・7655

問らいとぴあ21 / 火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎722・7400 FAX724・9698

問ヒューマンズプラザ / 火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎721・4800 FAX721・3501

人権相談

人権侵害、差別、DVなど

人権相談 問人権施策室 / 月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6720 FAX725・8360

女性のための相談 問人権施策室

面接相談(要予約) / 火・金曜日 13:00～16:00

☎724・6943 FAX725・8360

※女性相談員が相談を受けます

電話相談 / 月・水曜日 13:00～16:00

☎723・3654

外国人生活相談

外国人市民の生活上の困りごとなど

MAFGA Multilingual Consultation Service we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

所問国際交流協会 / 火～日曜日 9:00～17:00 対応言語:日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語

個別相談日 火曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語

水曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語、ネパール語

土曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、ベトナム語

※水曜日は大阪大学箕面キャンパスで実施 ※他の言語については、お問い合わせください

For more details, please contact MAFGA.

☎727・6912
FAX727・6920

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

弁護士による日曜無料相談会

対借金問題にお悩みのかた 時12月1日(日)午前10時～午後4時30分 所近畿財務局(大阪市) 料無料 ※要予約

申問同局相談窓口 6949・6523、市民サービス政策室 724・6723 FAX 723・5538

大阪版認定農業者の申請

意欲ある農業者などを支援する「大阪版認定農業者」の申請を受け付けています。

対市内で農業を営むかた 申12月9日(月)までに農業振興室の窓口へ 問同室 724・6728 FAX 722・2466

ゆず収穫サポーター隊募集

対16歳以上のかた 時11月中旬～12月上旬 所止々呂美地区のゆず農園 内箕面の特産品「ゆず」の剪定や収穫の手伝い 定各日7人程度(申込多数の場合や、ゆずの生育状況によっては作業日などご希望に添えない場合があります) 料無 申11月1日(金)～5日(火)



※具体的な日程は後日ご連絡します

問農業振興室 724・6728 FAX 722・2466

「箕面まごころ応援カード」の申請を随時受付中

対市内在住で次のいずれかに該当するかた①18歳まで(18歳に達する日以降最初の3月31日まで)の子どもを養育している②65歳以上③障害者手帳を所持している 内市内約500店舗で割引などのサービスを提供



申市ホームページ(QRコード)の申込フォームから、または申請者の住所及び①あるいは②の年齢が確認できる証明書類、障害者手帳などを箕面営業室へ持参。証明書類のコピーを添えて同室(〒562-0003西小路4-6-1)へ郵送も可

協力取扱店の募集

対市内の一般消費者を対象とした店舗 ※登録方法など、詳しくはホームページをご確認ください 問同室 724・6727 FAX 722・7655

箕面市勤労者互助会に入りませんか

同会は、職場の福利厚生充実をはかるため、市内の中小企業の勤労

者と事業主及び市が協力して共済給付事業や福利厚生事業などを行う互助団体です。

1人月500円の会費で、祝い金、見舞金などの給付、宿泊利用補助、人間ドック利用補助などを受けることができます。 問箕面営業室 724・6727 FAX 722・7655

箕面1日ハロウィークを開催します

出張相談

時11月19日(火)午後1時～4時30分

内ハロウィーク池田など専門機関の職員らによる求人情報の提供・就労相談・職業訓練案内、働きたいママ・経済的な悩みや引きこもり・職場のお悩み・就労生活などの各種相談。保育園入園相談(午後3時まで)もあり ※申込不要

職業訓練説明会・セミナーほか

時11月19日(火)①午前11時～正午②午後1時～1時30分③午後2時～2時30分 内①職業訓練説明会②「ハロウィーク活用セミナー」③「好印象を与える！第一印象のつくりかた」※③はカラー診断体験(定員4人。申込順。11月9日(土)締切)あり 定各30人(当日先着順) 料1歳6カ月～就学前(定員午前5人、午後5人。申

込順。11月9日(土)締切)

いずれも所らいとびあ21 ※申込方法など、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください 問箕面営業室 724・6727 FAX 722・7655



人権・文化・スポーツ

大学連携

マンスリー多文化サロン
ファミリー編

時11月21日(木)午後7時～8時 所オンライン参加または大阪大学箕面キャンパス 内ファミリー語の絵本に描かれる子どもと大人の世界 講師元貴美さん(同大学准教授) 料無料 申オンライン参加は申込フォーム(QRコード)から。会場参加は申込不要。詳しくは同大学外国語学部ホームページ(QRコード)をご覧ください



申込フォーム



同学部ホームページ

問同大学同学部 730・5013 文化国際室 724・6769 FAX 24・6010

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

相談は無料です。秘密は厳守します。

面接相談 ※要予約
(女性カウンセラーが対応)
火・金曜日午後1時~4時(祝日を除く)
男女協働参画ルーム
☎724・6943

電話相談
(女性相談員が対応)
月・水曜日午後1時~4時(祝・休日を除く)
人権施策室(電話相談専用)
☎723・3654

DV相談+

●電話相談(24時間受付)
☎0120-279-889

●メール相談(24時間受付)、チャット相談(正午~午後10時)は、右上のQRコードからアクセスしてください。

DV相談ナビ ☎#8008 (全国共通)
最寄りの相談機関へ電話を転送します。



人権施策室 ☎724・6943 FAX725・8360

「つらいわい」と思ったら相談してください!

ドメスティックバイオレンスなどの暴力に悩んでいるかたの相談を受け付けています。となるバカにする、物にあたる…。暴力は叩く、蹴るだけではありません。



11月12日⑩~25日⑪は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。期間中、シンボルカラーのパープルで箕面萱野駅をライトアップ。また、各公共施設でパネル展示を行うほか、全図書館に関連図書のコナーを設置します。

第38回のお市民人権フォーラム

全体会：時12月7日(土)午後1時30分~4時30分 所メイプルホール及びオンライン開催 内「真の笑いは、平等な心から」「大笑いゼーション」ノーマライゼーション」 調桂文福さん、桂福点さん 分科会：表のとおり

分科会	日時
部落問題	12月8日(日) 13:30~15:30
女性	12月14日(土) 10:00~12:00
教育(子ども)	12月14日(土) 14:00~16:00
障害者	12月15日(日) 10:00~12:00
在日外国人	12月15日(日) 14:00~16:00

所らいとびあ21(15日の午後のみ多文化交流センター) 全体会(分科会のフリーパス付き)1000円、分科会のみ500円、障害者の介助者及び高齢者の介助者、中学生以下は無料、高校生及び大学生は半額 保 2歳以上(全体会8人、分科会各5人。申込順。11月20日(水)締切) ※全体会及び一部の分科会はオンライン参加可。同フォーラムホームページ(QRコード)から要申込(全体会は



11月30日(土)、分科会は各開催日の5日前締切)

※手話通訳・要約筆記あり

申問同フォーラム実行委員会事務局
☎722・2470 FAX734・6509、人権施策室☎724・6720 FAX725・8360

講演会「みんなで考えよう!心の育てかた」

時11月24日(日)午後2時~4時 所市民会館 内ジェンダー意識と暴力防止を子どもに伝える方法について学ぶ 調遠矢家永子さん(NPO法人SEAN教育部門「G・Free」代表) 定50人(申込順) 無料 保 1歳6カ月~就学前(定員5人。申込順。11月13日(水)締切) ※手話通訳・要約筆記あり



らいとびあ21の催し

●かやのお主人権まつり2024 時11月16日(土)午前10時~午後4時 所らいとびあ21とその周辺 内ステージ、展示、屋台、体験コーナーほか ※詳しくはお問い合わせください

うたごえ喫茶

時11月27日(水)午後2時30分~4時 所らいとびあ21 内ピアノ演奏で懐かしい歌を歌う 調田中良和さん(テノール歌手)、小場真由美さん(ピアニスト) 定50人(11月13日(水)から申込順) 3000円

申問らいとびあ21☎722・7400 FAX724・9698

郷土資料館企画展関連イベント 箕面の「民話紙芝居」

時11月4日(休)・16日(土)・24日(日)・30日(土)午後1時30分~2時30分 所同館 内箕面に古くから伝わる民話を、人と本を紡ぐ会のみなさんが紙芝居で上演 無料 ※申込不要

申問同館☎736・9370 FAX736・9410

ボランティア情報サイト

「v-info」

同情報サイトでは、ボランティア募集情報を毎月更新しています。興味があるかたは、QRコードからご覧いただくか、「v-info」または「ボランティア箕面」で検索してください。 申問のお市民活動センター☎720・3386 FAX720・3387



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 ☎0570・070・810 (相談無料、秘密厳守)

時11月13日~19日α午前8時30分~午後7時(16日ν・17日τは午前10時~午後5時)

申問大阪法務局人権擁護部☎⑧6942・9492、人権施策室☎724・6720 FAX725・8360

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

第67回箕面市民展

時11月23日(祝)〜12月1日(日)午前10時
午後6時(12月1日は午後3時まで)。
最終入場は各終了時間の30分前まで。
所箕面文化・交流センター南館
部門:絵画・彫塑、写真、工芸、書
¥無料 問市民会館☎723・2525
FAX723・2526

Baroque in 箕面「チカノバ」

時11月24日(日)午後2時〜4時 所市
民ギャラリー「チカノバ」 内プロの
バロック・チェロ及びフルート奏者

図書館の催し

によるコンサート 出演:中村仁さん(チェロ)、永野伶美さん(フルート) 定30人(申込順) ¥一般2500円、高校生以下1500円(1ドリンク付き)
申問11月1日(金)から同ギャラリー☎734・8711 FAX734・8732

西南図書館映画会

時11月6日・13日・20日・27日(水)午
前10時30分 所西南図書館 内子ども
も映画会:6日「チップとデール」
のいたずら合戦」、13日「トゥイー
ティーネコとネズミの赤ずきん」、

スマートフォン体験講座 基礎編

対スマホをもっと活用したいかた
時11月20日(水)午後2時〜4時 所中
央図書館 内体験用スマホで基本操
作や電子図書館の利用方法などを学
ぶ 携帯電話会社スマホアドバイ

20日「ミッキーマウスミッキーの消
防隊」 大人映画会:27日「源氏物語
悠久の舞台をめぐる」 ※詳しくは
館内の掲示または図書館ホームペー
ジ(QRコード)をご覧ください
定各50人程度(当日先着順) ¥無料
問西南図書館☎725・1022 FAX
725・6722

ザイ 定20人(申込順) ¥無料
申問11月1日(金)午前10時から中央図
書館☎722・4580 FAX724・
9697
電子図書館・ウェブサービス使
方講座
市内在住のかた 時11月26日(火)
午後2時〜4時 所中央図書館 内電
子図書館の基本的な使い方、ウェブ
サービスを利用した蔵書検索や本の
予約方法などを学ぶ 定5人(申込
順) 持スマホやタブレット ¥無
料 申問11月1日(金)午前10時から中
央図書館☎722・4580 FAX72
4・9697

メイプルホールからのお知らせ

問同ホール ☎721・2123 FAX721・0495
他のイベントについては、メイプル文化財団ホームペ
ージ(QRコード)をご覧ください。



第127回めいぶるごにんばやしの会

出演:桂米紫、桂吉弥、桂紅雀、桂まん我、桂ひろば
※豪華賞品が当たるスタンプラリーあり
時11月19日(火)18:30 所メイプルホール大ホール
¥大人2,000円(会員1,800円)、中学生以下1,000円(会員900円)
(全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可

*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事
前にご相談ください
*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください
*団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演あり)

文化芸能劇場からのお知らせ

問同劇場 ☎726・3000 FAX726・1500
※各公演の問い合わせ先は、同劇場からお伝えします
他のイベントについては、同劇場ホームページ(QRコ
ード)をご覧ください。



おたまじゃくしの夢 ピアノ発表会

時11月3日(祝)10:30(予定) 所同劇場小ホール
¥入場無料(全自由席)

MJGフェスタ舞台芸術の部

時11月6日(水)13:30 所同劇場大ホール
¥入場無料(全指定席)
※未就学児は入場不可

朝の音楽会〜ヴァイオリン・リサイタル〜

時11月9日(土)10:30 所同劇場小ホール
¥入場無料(全自由席) ※要予約

第8回tortue(亀会)コンサート

時11月10日(日)13:00 所同劇場小ホール
¥一般2,000円(全自由席)

アダチケンゴ フルバンド ワンマンライブ
〜PxDxC Vol.8 ボクラノマホロバツアーファイナル〜

時11月16日(土)17:00 所同劇場小ホール
¥A席5,000円、学生席2,500円(全自由席)
※SS席・S席は完売

池田高校OB・OG吹奏楽団 第29回定期演奏会

時11月17日(日)14:00 所同劇場大ホール
¥入場無料(全自由席)

箕面市三曲協会 第44回箕面三曲演奏会
(三絃・箏・尺八による)

時11月17日(日)13:30 所同劇場小ホール
¥入場無料(全自由席)

KAZUFUMI MIYAZAWA 35th Anniversary Special
宮沢和史 with 塩谷哲 LIVE 2024「縁〜ゆかり〜」

時12月1日(日)16:30 所同劇場大ホール
¥S席7,800円、A席6,000円(全指定席)
※6歳未満は入場不可

Maho Furukawa Live in 箕面 MORE 2024

時12月1日(日)17:00 所同劇場小ホール
¥前売4,500円、当日5,500円、高校生以下2,500円(全指定席)
※未就学児は入場不可。学生は要学生証

船場図書館臨時休館 設備点検のため11月24日は休館します。

問中央図書館☎722・4580 FAX724・9697

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

スポーツ教室

対市内在住、在職、在学のかた

申11月1日(金)から各開催場所へ(9:00~21:00。申込順)

問スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360

武道館 ☎721・7979 FAX724・4030

第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ(QRコード)をご覧ください。

※各教室とも初回のみ体験可(有料)

※各教室とも休館日(第4木曜日)は実施しません

※祝・休日の場合はお問い合わせください



	教室名	対象	日時	場所	料金
おすすめ教室&新しい教室	姿勢美人ヨガ教室	18歳以上	12月2日~16日の月曜日12:00~13:00	武道館	2,640円
	やさしい太極拳	16歳以上	12月5日~19日の木曜日10:00~11:30		2,400円
	チアリーディング	④年中~小学1年生 ⑤小学2年~6年生	12月5日~19日の木曜日 ④16:30~17:30⑤17:45~18:45		各3,870円
	ピラティス	18歳以上の女性	12月4日~25日の水曜日15:00~16:00	スカイアリーナ	3,680円

	教室名	対象	日時	場所	料金
大人向け教室	ピラティス	18歳以上の女性	12月2日~23日の月曜日10:30~11:30	第二総合運動場	3,680円
	ZUMBA GOLD	60歳以上の女性	12月5日~19日の木曜日13:45~14:30		3,120円
	寝転びヨガA	大人(高校生も可)	12月6日~27日の金曜日18:30~19:30	スカイアリーナ	4,000円
	ミズノバドミントンスクールB	大人(中・高校生も可)	12月2日~23日の月曜日15:00~16:45		6,040円

	教室名	対象	日時	場所	料金
子ども向け教室	ミズノバドミントンスクールC	小学生	12月2日~23日の月曜日17:00~18:45	スカイアリーナ	6,040円
	キラキラダンススクール(幼児クラス)	年中~年長	12月6日~27日の金曜日15:30~16:15	第二総合運動場	5,400円
	エヴェッサバスケットボールスクール(中学以上)	中学生以上	12月4日~25日の水曜日19:30~20:50		8,040円
	幼児体操A	年中・年長	12月3日~24日の火曜日15:20~16:20		3,200円

総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容	対象	日時(11月)	場所
かけっこ教室	年長~小学生	24日(日)11:00~11:50	豊川南小学校
ドッジビー★	年長~大人	9日(土)11:00~11:50	萱野東小学校
BMXフラットランド		14日(木)17:10~17:40	みのおキューズモール
バスケットボール★		6日(水)18:30~19:20	彩都の丘学園
スポーツチャンバラ		24日(日)10:00~10:50	豊川南小学校
ポッチャ★	小学生以上	11日(月)19:00~19:50	東小学校
スポンジテニス★		9日(土)10:00~10:50	萱野東小学校
卓球★		3日(祝)10:00~10:50	萱野東小コミセン
キンボール★		8日(金)19:00~19:50	豊川北小学校
バドミントン	大人	25日(月)19:00~19:50	東小学校
ノルディックウォーク★		12日(火)10:00~11:30	粟生南公園西側集合
ヨーガ★		16日(土)13:00~14:00	四中開放教室
カントリーラインダンス★		14日(木)15:30~16:30	東小コミセン

いずれも受付...15分前から 費用...大人500円、18歳以下300円(会員は無料。用具の無料貸出あり) ※要申込
★印の催しは別の日時・場所でも実施。

他に、陸上、ふらばーるバレーボール、整体操ほか。プログラムは変更する場合があります。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ(QRコード)内の「箕面東コミスポカレンダー」をご確認ください。



総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容・対象	日時(11月)・場所	費用(1回)
フットサル個人参加型 中学生以上	時毎週月曜日19:00~20:50 所第五中学校	大人400円 中学生300円 (初回体験無料)
リフレッシュヨガ★ 中学生以上	時21日(木)14:15~15:15 所みのお市民活動センター	各1,500円
シニア向けピラティス★ 中学生以上	時①8日・22日(金)13:15~14:15②8日・15日・22日(金)16:00~17:00③9日(土)10:45~11:45 所①②みのお市民活動センター③萱野東小学校	
ひめトレ★ (骨盤底筋トレーニング) 中学生以上	時①1日・8日・15日・22日・29日(金)14:30~15:15 ②6日・20日(水)9:10~9:55③9日・30日(土)9:50~10:35④17日(日)9:50~10:35⑤21日(木)16:10~16:55⑥28日(木)9:15~10:00 所①②⑤みのお市民活動センター③萱野東小学校 ④⑥彩都の丘コミセン	1,000円

年会費...大人4,000円、中学生以下3,000円(保険料込)

★印の催しは箕面SCホームページ(QRコード)から要申込

他に、赤ちゃん連れママの体幹トレーニング、体幹トレーニング、ストレッチ、ゴスペルサークル、山歩きサークル、チアリーディング(年長~小学6年生)ほか。詳しくは同クラブホームページをご覧ください。



スポーツのつどい中止のお知らせ

次のつどいは、各種大会開催などのため中止します。 ●スカイアリーナ▷

バドミントン・11月9日・16日▽・23日χ ●第二総合運動場▷バドミントン・11月2日▽・20日ι・23日χ▷卓球・

11月23日χ 問同アリーナ☎724・3440 FAX724・3360、同運動場☎729・4558 FAX728・3772

記号の説明

対対象 日日時・日程 場場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
費費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

みのお市民活動センターの催し

●講座「それってほんとに自己責任？
ホームレス問題から考える」

時11月13日(水)午後7時～9時 内 雑誌「ビッグイシュー」の販売を通してホームレスの自立を応援する活動を紹介。また、ホームレス経験のある販売者が半生を語る 調吉田耕一さん(有限会社ビッグイシュー日本大阪事務所長)、販売者 定20人(申込順) ¥5000円 申11月1日(金)から電話で

●同センター利用者協議会

対同センターを利用する非営利公益市民活動団体 時11月14日(木)午前10時～11時30分 内同センターの運営に関する意見交換、参加団体による活動予定などの情報交換ほか ¥無料 申11月11日(月)までに電話で

いずれも同センター
 問同センター ☎720・3386 FAX
 720・3387

大阪青山大学 公開講座(後期9講座)

時11月21日(木)～2月22日(土)の間で計9講座を開催。講座内容や定員、申込方法など詳しくは同大学ホームページ(QRコード)または各公共施設

設に設置のちらし・ポスターをご覧ください ¥無料(一部実費負担あり)



人材・意見・作品募集

問同大学地域連携課 ☎722・4165 FAX 722・5190(平日午前9時～午後5時。12月28日(土)～1月5日(日)は休業)、文化国際室 ☎724・6769 FAX 724・6010

市立病院職員(会計年度任用職員)

職種：①薬剤師②看護師③看護補助人数：若干名 応募資格：①②各免許を有するか③なし 職務内容：①調剤業務など(日勤・夜勤・宿直・夜勤専従も可)②外来業務(日勤・夜勤)、手術室業務(日勤)、急性期病棟業務(日勤・夜勤)③物品の搬送・補充、配膳、ベッドメイキング 時給：①2060円～2360円(経験年数による)②1867円(消化器内視鏡技師の資格を有するかたは1917円)③1210円～1310円(経験年数による) 申 随時受付 ※まずは電話でご連絡ください。詳しくはお問い合わせいただくか、同病院ホームページ(QRコード)をご覧ください



ください

問病院人事室 ☎728・2034 FAX 728・8232

市職員

募集職種：郷土資料館企画担当員、保育士・幼稚園教諭・保育教諭、支援教育看護支援員、放課後児童支援員、授業支援員(小・中学校講師)、外国語指導助手 募集案内：市ホームページ(QRコード)に記載の各職種のリンク先からダウンロード。市役所



でも配布 ※国籍は問いません。申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください 問人事室 ☎724・6707 FAX 723・2096、支援教育看護支援員、放課後児童支援員、授業支援員、外国語指導助手については教職員人事室 ☎724・6997 FAX 724・6010

令和6年度小・中学校講師登録

登録資格：小・中学校の教員免許を有するかた 申市ホームページ(QRコード)に掲載の申込書を教職員人事



ページからも登録可) 任用：必要が生じた場合に随時連絡 問同室 ☎724・6997 FAX 724・6010

障害者事業団職員

職種：正規職員 募集要項：同事業団ホームページに掲載 選考：総合能力検査(SPI3)、面接ほか 採用予定：随時 ※受験資格や申込方法など、詳しくは募集要項をご覧ください

問同事業団総務課 ☎723・1210 FAX 724・3383

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見・作品募集

その他

子ども

11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です 誰もが安心して暮らすことができる社会をめざして、この機会に、犯罪被害に遭われたかたやその家族が直面する問題について考えてみましょう。

問人権施策室 ☎724・6720 FAX 725・8360

記事の説明 対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

「箕面の明日を市長と語る会」を実施します

11月30日(土) 午後3時～4時30分 事前申込制
場所 東生涯学習センター

箕面のまちづくりについて、市長と市民のみなさんで意見交換をします。YouTubeでのライブ配信もあり。詳しくは市ホームページをご覧ください。11月1日(金)から市ホームページ(QRコード)の申込フォームまたは市民サービス政策室へ電話、ファクスで



問同室 ☎724・6717 FAX 723・5538

その他

725・8360
 職内権策室 ☎724・6921 FAX
 任用：面接により随時
 事項を記入し、人権施策室へ提出
 ページからダウンロード可
 必要
 応募方法：人
 支障が必要な児童・生徒の生活サポ
 ートや学習支援ほか
 職種内容：市立小・中学校における
 支援教育支援員（会計年度任
 用職員）

支援教育支援員（会計年度任用職員）

住宅名	住所	募集住戸	規模	家賃	エレベーター	収入基準	内覧会	
瀬川住宅	瀬川 3丁目3番	B棟106号	2DK	11,300円～27,600円	なし	月額 158,000円以下 (高齢者世帯等は 259,000円以下) 保証人…1人	11月6日(水) 10:00～11:00	
		C棟302号	2DK	11,800円～30,900円			11月6日(水) 15:00～16:00	
如意谷住宅	如意谷 3丁目4番	A棟101号	2DK	9,500円～21,500円	なし		11月7日(木) 10:00～11:00	
桜ヶ丘南住宅	桜ヶ丘 4丁目13番	C棟305号	2DK	24,600円～65,200円	あり		11月7日(木) 15:00～16:00	
		A棟302号	3DK	19,700円～48,200円	なし		11月8日(金) 10:00～11:00	
北芝住宅	萱野 1丁目22番	B棟405号	3DK	20,400円～48,300円	あり		なし 保証人…2人	
		107号、701号	3DK	各27,500円	なし		なし 保証人…2人	
牧落住宅	牧落 5丁目19番	603号、605号	3DK	各28,000円				

入居補欠者…各住宅に2人 敷金…入居時家賃の3カ月分 入居時期…令和7年2月上旬～3月下旬

市営住宅入居者募集

市内在住または在職で、同居の親族（婚約者を含む）があり、現在住宅に困っているかた（収入による制限などあり）

箕面市主催ボートレース

GI第52回高松宮記念特別競走
11月1日(金)～6日(水)

箕面市営モーターボート競走施行70周年記念
報知新聞大阪発刊60周年記念
第42回全国地区選抜戦
11月29日(金)～12月3日(火)

問ボートレース事業局企画室 ☎724・6721
開催中…☎06682・6255



時 11月2日、12月7日(土)午前10時～
正午 問同プラザ 内簡単なおもち
やの修理(一部実費負担あり) 無
料 問同プラザ ☎721・4800
FAX 721・3501

ヒューマンズプラザのおもちゃ病院

申込用紙配布：11月1日(金)～15日(金)
に箕面市営住宅管理センター、営繕室、豊川・止々呂美支所、総合保健福祉センター、みのお市民活動センター、多文化交流センター、らいとぴあ21、ヒューマンズプラザ 11月1日(金)～15日(金)に箕面市営住宅管理センターへ持参 公開抽選：12月4日(水)午前10時・市民会館
問箕面市営住宅管理センター ☎734・7771 FAX 734・7866

箕面市 七日市

11月7日(木)
10:00から (雨天一部中止)



場所 阪急箕面駅周辺商店街・滝道
お得な商品の販売や、箕面の民話紹介などのイベントでにぎわいます。

毎月7日はお得なお買い物の日
100円キャッシュバック
キャンペーン 時 10:00～14:00
箕面山七日市加盟店で総額1,000円以上のお買い物をすると、100円をキャッシュバック!
受付場所：みのお本通り商店街中央特設会場
※1人1回限り。イベント当日のレシートなどをお持ちください

先着各100人 各イベントで「滝ノ道ゆるすのお買物クイズ」に挑戦して参加賞をもらおう!

問箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX 721・1788 箕面FMまちそだて 検索

奇数月の第2土曜日開催!

桜井マリエ

阪急桜井駅前広場・プロムナード

11/9(土) 10:00～16:00
※雨天中止

作家さんの一点物の雑貨や手作りの逸品、こだわりのフードなどのお買物が楽しめるイベントです。



「箕面ふるさとカレンダー2025」を配布します 「ふるさと箕面」への理解を深め郷土愛を育むことを目的とし、同カレンダーを11月下旬から全世界帯に順次配布します。11月末にかけて配布しますので、届かない場合は箕面広報室へご連絡ください。 問同室 ☎724・6716 FAX 724・6971

11月は駅前放置自転車グリーンキャンペーン月間

岡道路管理室 ☎724・6748 FAX723・5581

自転車・ミニバイクは、道路や歩道に放置せずに、各駅前の市立駐輪場(自転車・1日1回100円、ミニバイク・1日1回200円(いずれも1時間30分まで無料))を利用してください。

●放置自転車禁止区域に放置された自転車・ミニバイク(各駅周辺及び瀬川地域)

市が移動・保管します(返還時に移動保管費用として自転車4,000円、ミニバイク8,000円を徴収)。

●移動保管した自転車などの返還方法

牧落・桜井駅周辺は各駐輪場で返還、それ以外は返還日時を株式会社ホープ(箕面駅周辺は☎080・1487・5576、箕面萱野・箕面船場阪大前駅周辺は☎080・2450・2957)と事前調整の上、引き取りに来てください。

…放置自転車禁止区域



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見・作品募集

その他

子ども

府立農業大学校で1年制課程を開設

同学校では、就農をめざすかたを対象に、これまでの2年制総合過程に加え、働きながら学べる1年制の短期実践課程を開設します。

願書受付期間：1年制課程入学選考・11月1日(金)～12月12日(木)、2年制課程一般入学選考・12月3日(火)～13日(金)

詳しくは同学校ホームページ(QRコード)をご覧ください。



岡同学校 ☎072・979・703
2、農業振興室 ☎724・6728
FAX 722・2466

防火作品(図画・習字)の展示

時 11月1日(金)～7日(木)午前9時～午後10時・東生涯学習センター、11月8日(金)～15日(金)午前9時～午後6時・消防本部(いずれも初日は午後1時から、最終日は正午まで) 岡市内小・中学校の児童・生徒の入賞・入選作品を展示 無料

岡消防本部予防室 ☎724・9995
FAX 724・3999

マイナンバーカードの申請をサポートします

〒724-6725 電話724-0853

市内の公共施設や商業施設などで申請用顔写真の無料撮影や、交付申請書の作成をサポートします。また、5人以上の団体または外出が難しいかたは、ご希望の場所までお伺いしますので、専用コールセンター(☎050-3535-0201)へご相談ください。

☑市に住民登録があり、初めてマイナンバーカードを作るかた(既に申請済みのかたは対象外)

☑☎次の表のとおり ※申込不要

場所	日程
阪急オアシス箕面店	11月2日(土)・3日(祝)・4日(休)
東生涯学習センター	11月9日(土)
文化芸能劇場	11月10日(日)
豊川支所	11月12日・26日(火)
みのおキューズモール	11月16日(土)・17日(日)
メイプルホール	11月23日(祝)・24日(日)
KOHYO小野原店	11月30日(土)

時間…10:00~15:00(10日は11:00~16:00、23日は14:00~19:00)

今後の開催予定など、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



市戦没者追悼式

☎11月10日(日)午前10時 所メイプルホール 無料 ※どなたでもご参加いただけます

☎健康福祉政策室 727・9513 FAX 727・3539

自衛隊への住民基本情報の提供について

市では、法に基づく防衛大臣からの依頼により、自衛官などの募集事務のために必要な対象者の住民基本情報(住所、氏名、生年月日、性別)を自衛隊へ提供しています。今回の情報提供の対象者は次のとおりです。☑市に住民登録がある日本国籍を有

西南秋のおたのしみDay

するかたのうち、平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれのかたは、除外申請(1月31日(金)締切)ができます。詳しくは戸籍住民異動室へお問い合わせください。☑市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



☎同室 724・6725 FAX 724・0853

☎11月9日(土)午後1時~4時(入退室自由) 所西南生涯学習センター ☎オカリナ演奏・体験(午後1時30分)、けん玉体験(午後2時30分) 100円(飲み物付き)

星を観る会

☎同センター 723・5222 FAX 724・9695

☑第四中学校区の小・中学生またはその保護者(小学生は保護者同伴) ☎11月13日(水)午後7時~8時(天候により中止の場合は午後5時に市ホームページ(QRコード)に掲載) 所豊川南小学校 グラウンド 無料(当日 直接会場へ) ※詳しくはお問い合わせください ☎市ホームページをご覧ください ☎教育センター 7



赤十字防災デー

24・6796 FAX 724・6010

☎11月16日(土)午前11時~午後1時 所①みのおキューズモール EAST 1階②みのお市民活動センター ☎①移動炊飯器と炊飯袋を使った炊き出し体験(レトルトカレー付き)②防災グッズの展示 定①300人(当日先着順) 無料 ※詳しくは社協ホームページをご覧ください ☎市赤十字奉仕団(社協団体事務内) ☎749・1109 FAX 749・1566

記事の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

728・3210 FAX728・3733 タッキー816 検索Q

タッキー81.6みのおエフェム 番組紹介

みのたんらじお 毎週土曜日午前11時から
メイプルホールロビーほかから生放送

放送日時	ゲスト・内容
11月 2日(土)	市民ギャラリー「チカノバ」から ミニ多民族フェスティバル実行委員会
11月 9日(土)	彩都の丘小学校区こども会
11月16日(土)	箕面駅前野外ステージから 箕面ラグビースクール
11月23日(祝)	箕面駅前野外ステージから 箕面観光ボランティアガイド 中川章さん
11月30日(土)	森のふれあい広場から 吹奏楽団 blue sounds

上記の内容はホームページからライブ映像がご覧いただけます
 ※11月の「わくわく!ばんぱくコーナー」は、16日・23日に「箕面EXPOらじお」で放送。詳しくはもみじだより裏面をご覧ください

災害時は緊急放送を行います

地震・台風・豪雨・大規模火災などが発生したときは、通常の放送を中断して市内の状況をお知らせします。

緊急地震速報

箕面市で震度4以上の地震が予想される場合に放送します

ラジオ・スマホ・パソコンでお聴きいただけます

ラジオで聴く

ラジオの周波数を **FM81.6** に合わせてください。

スマホ・パソコンで聴く

スマホはQRコードから



ベガ・ムジーク リクエスト 歌声広場

時11月21日(木)午後1時〜2時 所総
 合保健福祉センター ④ピアノ、リ
 クエスト曲の伴奏 ⑤無料(当日直
 接会場へ)

問健康福祉政策室 ☎727・951
 2 FAX727・3539

食品ロス削減推進キャンペーン ガラポン抽選会

時11月23日(祝)午前11時〜午後3時
 所みのおキューズモールCENTE
 R2階インフォメーション周辺 参
 加方法:フードコートや専門店で完
 食した皿を撮影し、写真を提示(景
 品が無くなり次第終了) ⑤無料
 ※詳しくは市ホームページ
 ジ(QRコード)をご覧ください



問環境整備室 ☎729・2371 FAX
 729・7337

一足早いXmasコンサート

時11月30日(土)午後1時〜2時 所稲
 ふれあいセンター 出演:箕面市民
 合唱団 ⑤無料(当日直接会場へ)

問同センター ☎734・8617 FAX
 734・8818

子ども

「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」実施

児童虐待の相談対応件数は依然として増加傾向にあり、重篤な事案が後を絶ちません。こども家庭庁では、一人でも多くのかたに児童虐待について関心を持っていただくため、11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施します。また、府でも、重大な児童虐待ゼロに向けて、「オール大阪」で取り組んでいます。

これに併せて市でも、街頭キャンペーンを実施します。

時11月9日(土)午前11時〜正午 所阪
 急箕面駅、ライフ箕面桜ヶ丘店、関
 西スーパー小野原店、みのおキュー
 ズモールかやのさくら橋付近 ④啓
 発グッズ(ボールペン)、ちらしの配
 布 ※雨天時は内容を変更する場合
 があります
 児童虐待をなくすためには、周囲のみなさんの通報による、早期発見と適切な対応が何より重要です。詳しくは4ページをご覧ください。
 問児童相談支援センター ☎724・6233 FAX721・9907

せいなん幼稚園 創立50周年イベント

時11月16日(土)午後1時30分〜5時
 所同幼稚園 ④動画上映、作品展、顔
 出しパネル、フォトスタンド作成、遊
 び体験ほか ⑤無料 ※どなたでも
 ご参加いただけます
 問同幼稚園 ☎723・8101 FAX7
 24・9692



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

教育委員会の活動報告

☎教育政策室 ☎724・6762 ☎724・6010

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」第26条の規定に基づき、市教育委員会の権限に属する事務の令和5年度の管理及び執行の状況について点検及び評価を行いましたので、その概要をお知らせします。詳しくは、市ホームページと市役所行政資料コーナーで閲覧できます。

(1)教育委員会活動

総合教育会議において、教育に関する重点施策についてまとめた「市教育大綱別紙2024」を策定しました。

(2)学校教育施策

船場地域に新設する学校を施設一体型小中一貫校にすることについて検討しました。

「市小中一貫教育推進計画」を策定しました。

(3)子ども施策

令和6年4月のかやのこども園開園に向け、施設改修などを行いました。

市内就学前保育・教育施設において、保育・幼児教育を実施する指針として「市就学前保育・教育カリキュラム」を策定しました。

(4)生涯学習・社会教育施策

スケートボードパークのグランドオープンに向け、ストリートタイプの専用施設と駐車場を整備しました。



スケートボードパーク▶

インターネットから図書館利用の申し込みができる利用登録の電子申請サービスを開始しました。

●評価委員の意見

点検及び評価に当たり、教育に関する学識経験者の知見を活用するため、3人の評価委員から意見をいただきました。

- ①学校教育においては、タブレット端末による自宅学習について、端末を通じた学習を楽しめる指導が大切である
- ②子育て施策では、虐待予防や産後うつからの脱却に効果的な産後ケア事業について今後さらに充実することを期待する
- ③生涯学習・社会教育分野においては、公共施設で日本語学習教室を設けるなど、在住外国人がアクセスしやすい場での支援を期待する

教育委員会は、評価委員からの意見を受けて、教育の充実・改善に向けて取り組みます。

青少年健全育成推進功績功労者を推薦してください

2月に行う青少年健全育成市民大会で、青少年健全育成推進功績功労者表彰（もみじ顕彰・ささゆり褒賞）を実施します。次に該当する団体や個人を推薦してください。

対 青少年健全育成のために特に顕著な活動をした個人や団体、またはスポーツ・文化活動で全国大会・世界大会に出場した青少年など ※詳しくはお問い合わせください 締切：11月8日(金) 申問 青少年育成室 ☎724・6968 ☎724・6010

ぼんぼんファミリーひろば

対 0歳～未就学児の親子 時 11月17日(日)午前10時30分～午後2時30分
 所 市民活動センター 内おはなし会（絵本、紙芝居、音あそび（プチリトミック）、つくってあそぼう（手作りマラカス）、アロマケア（ハンド、ヘッド） ¥1家族300円、アロマケアは別途500円から（10分）
 その他、詳しくは同ひろばホームページ（QRコード）をご覧ください。



問 同センター ☎720・3386 ☎720・3387

記号の説明

対 象 日 時 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 ち 物
 費 用 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 せ 先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

子育てひろば Oh!キッズ
 対 0歳〜未就園児の子どもと保護者
 時 11月6日・13日・20日・27日(水)午
 前10時〜正午 所 千里金蘭大学(吹
 田市) 定 各10組(当日先着順) 費
 300円(保険料。年1回)
 問 子育て支援センター(おひさまル―

大学連携
 問 予防歯科センター ☎727・95
 56 FAX 727・3532

事業名・対象	日時・内容など
歯科検診・フッ素塗布 ※未就学児のフッ素塗布は 後日予約制で行います 対 市内在住の1歳〜15歳	時 11月8日(金)・13日(水)・18日(月)・27日(水)、 12月6日(金)・11日・18日(水)・23日(月) 14:30〜16:00 (11月13日、12月11日は16:30まで) 内 むし歯予測テストも実施 持 母子健康手帳(未就学児のみ)、歯ブラシ・コッ プ(フッ素塗布時) 費 検診、フッ素塗布各1,000円
歯じめて教室 対 1歳〜2歳児と保護者	時 11月25日、12月9日(月) 14:00〜15:00 内 乳幼児期の歯の話、検診、むし歯予測テスト 持 母子健康手帳 費 検診各1,000円

所 総合保健福祉センター

11月・12月の子どもの歯の検診

忍者キャンプ
 対 市内在住の小学生 時 12月7日(土)
 午後2時〜8日(日)午後2時頃(1泊
 2日) 所 オルタナの森・Minoh
 (青少年教学の森野外活動センター)
 内 忍者になりきり、自然の中で新し
 い仲間と生きる力を育む。野外炊き
 ん、キャンプファイヤー、ハイキン

問 箕面産と食の推進室 ☎724・6
 159 FAX 722・2466

対 小学生と保護者(2人1組。乳幼
 児の同伴不可) 時 12月7日(土)午前
 10時〜午後0時30分 所 中央生涯学
 習センター 内 「簡単!おいしい!
 お正月メニュー」鯖缶祝い寿司、松
 風焼き、ちくわの門松、いも茶巾、と
 ろろ昆布のお吸い物を作って食べる
 定 8組(申込順) 持 エプロン、三角
 巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具
 費 1組1600円(保険料込) 申 11
 月1日(金)〜25日(月)に電話または申込
 フォーム(QRコード)か
 ※食物アレルギーがあ
 る場合は事前にお知らせく
 ださい



**ヘルスメイトによる小学生
ファミリークッキング**
 対 小学生と保護者(2人1組。乳幼
 児の同伴不可) 時 12月7日(土)午前
 10時〜午後0時30分 所 中央生涯学
 習センター 内 「簡単!おいしい!
 お正月メニュー」鯖缶祝い寿司、松
 風焼き、ちくわの門松、いも茶巾、と
 ろろ昆布のお吸い物を作って食べる
 定 8組(申込順) 持 エプロン、三角
 巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具
 費 1組1600円(保険料込) 申 11
 月1日(金)〜25日(月)に電話または申込
 フォーム(QRコード)か
 ※食物アレルギーがあ
 る場合は事前にお知らせく
 ださい

ムかやの) ☎ FAX 723・5433

**令和7年4月保育施設入園児
童募集**
 保育園、認定こども園(保育園コ
 ンプレックス)から

問 保育・幼児教育センター ☎724・
 6817 FAX 721・9907

子育て支援員研修(週末コース)
 対 市内在住の子どもを預かる幼稚園、
 保育所、認定こども園などに在職(内
 定含む)または市内在住、在学で子
 育て支援の仕事に関心があり、従事
 を希望するかた 時 1月18日・25日、
 2月1日・8日・15日・22日(土)午前
 10時〜午後5時(全6回) 所 総合保
 健福祉センター 定 30人(申込多数
 の場合抽選) 費 無料(テキスト代実
 費) 申 11月30日(土)までに
 市ホームページ(QRコー
 ド)から

グ、クラブトほか 定 34人(申込多
 数の場合抽選) ※男女別・おおむね
 学年別の班編成 費 5000円 申
 11月15日(金)正午までに申込サイト
 (QRコード)から ※兄
 弟姉妹、友達同士の申し込
 みは可能ですが、抽選にな
 った場合は考慮できません
 問 オルタナの森・Minoh ☎74
 3・9007 FAX 743・9067

問 子育て支援員研修(週末コース)
 対 市内在住の子どもを預かる幼稚園、
 保育所、認定こども園などに在職(内
 定含む)または市内在住、在学で子
 育て支援の仕事に関心があり、従事
 を希望するかた 時 1月18日・25日、
 2月1日・8日・15日・22日(土)午前
 10時〜午後5時(全6回) 所 総合保
 健福祉センター 定 30人(申込多数
 の場合抽選) 費 無料(テキスト代実
 費) 申 11月30日(土)までに
 市ホームページ(QRコー
 ド)から



入園後、2月上旬に追加受付を行う場
 合があります
 問 子ども総合窓口 ☎724・679
 1 FAX 721・9907

入園後、2月上旬に追加受付を行う場
 合があります
 問 子ども総合窓口 ☎724・679
 1 FAX 721・9907



11月 すくすくひろば

子育て情報
全般はここから
チェック!



母子保健事業 母子健康手帳を持参してください

無料 問い合わせ・相談…子どもすこやか室(市役所別館2階) ☎724・6768 ☎721・9907
※子どもの定期予防接種についてご不明な点があれば、お問い合わせください



妊娠届の受付、母子健康手帳の交付

産科医療機関で妊娠が分かった、または妊娠中に市に転入したかた
時 月～土曜日8:45～17:15 ※土曜日のみ予約制
所 市役所別館2階子どもすこやか室
申 申込フォーム(QRコード)から



はじめてパパママになる日のために

初妊婦と夫・パートナー(1人での参加可)
時 24日(日)13:30～15:30 受付13:00から
所 総合保健福祉センター2階
定 27組(予約制) 申 申込フォーム(QRコード)から



乳幼児健康診査

総合保健福祉センター2階

4カ月児健康診査

令和6(2024)年7月生まれ
時 13日・27日(水) 受付13:00～14:00

1歳6カ月児健康診査

令和5(2023)年4月生まれ
時 5日(火)・15日(金) 受付13:00～14:15

3歳6カ月児健康診査

令和3(2021)年4月生まれ
時 12日・26日(火) 受付13:00～14:30



健診内容など詳しくはコチラ!

わらびパーク(2カ月児育児相談会)

生後2カ月頃の赤ちゃん(第1子)と母親
時 18日(月)10:00～11:30 受付9:30から
所 総合保健福祉センター2階
定 12組(予約制)
持 バスタオル1枚 申 申込フォーム(QRコード)から



乳幼児でんわ相談

随時受付(月～金曜日8:45～17:15) ※祝・休日を除く
乳幼児の保護者

こんにちは赤ちゃん訪問

生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)
※訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)

新生児・産婦訪問

生後3カ月頃までの赤ちゃんと母親
電話、出生連絡票(母子健康手帳別冊に添付)で随時受付

BCG予防接種(集団接種)

令和6(2024)年4月・5月生まれ(記入済の予診票を持参してください)
時 21日(木) 受付13:30～14:45
※接種開始14:00から。個別接種を希望するかたは、各医療機関へ直接予約してください
所 総合保健福祉センター2階



詳しくはコチラ!

乳幼児食育推進事業 母子健康手帳を持参してください

無料 各開催日の前日正午までに、箕面産と食の推進室へ電話または申込フォーム(QRコード)から
同室 ☎724・6159 ☎722・2466

離乳食教室

5カ月～9カ月児の保護者
時 7日(木)13:30～14:30
受付13:00から
所 中央生涯学習センター3階
定 20人(申込順)

申込はコチラ!

野菜となかよし教室

2歳～3歳児と保護者
時 8日(金)10:30～12:00
受付10:15から
所 中央生涯学習センター3階
内 季節の野菜を見て、触れて、味わう体験型の教室
定 7組(申込順。ただし、初めての優先)
持 手拭きタオル

申込はコチラ!

かみかみ期の離乳食クッキング教室

9カ月～12カ月児の保護者
時 19日(火)10:30～11:30
受付10:15から
所 中央生涯学習センター3階
定 10人(申込順)
持 エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の場合はベビーカーまたは抱っこひも

申込はコチラ!

◎ おひさまルームの催し ¥無料

オープンスペースなど、他の催しについては、市ホームページ(QRコード)をチェック!



おひさまルームかやの(らいとぴあ21 2階) 場所・問い合わせ…おひさまルームかやの ☎0723・5433

パパと一緒に0歳児ひろば

※0歳児と父親
 時9日(土)13:00~14:45
 内容パパとのふれあい遊びの紹介ほか
 定10組(申込順)
 申1日(金)から申込フォーム(QRコード)で



お外で遊ぼう

※所6日・20日(水)・たのしーば(総合保健福祉センター)、8日(金)・ゆりのき公園、12日(火)・西小路児童遊園、13日(水)・当対池公園、18日(月)・もえぎ公園、25日(月)・とよかわみなみ幼稚園、26日(火)・桜南公園 いずれも10:00~11:30 申1日(金)から各開催日前日までに申込フォーム(QRコード)で



おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内) 場所・問い合わせ…おひさまルームひじり ☎734・8858 ☎734・8818

ベビーマッサージ

※3カ月~6カ月児と保護者 時19日(火)10:30~11:30
 内容親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用)
 定8組(申込順) 申5日(火)から9:00~16:00に電話で

体操の先生と遊ぼう

※①9カ月~1歳6カ月児②1歳7カ月~2歳11カ月児と保護者
 時21日(木)①13:15~14:00②14:20~15:05
 内容体操の先生と一緒に親子で体を動かす
 定各8組(申込順) 申8日(金)から9:00~16:00に電話で

◎ 出張子育てひろば ※未就園児と保護者。おひさまひろばの②は未就学児と保護者も可 ¥無料

☎おひさまルームかやの ☎0723・5433

おひさまひろば

※所右表のとおり 内容親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか ※12:00~13:00は「おべんとうひろば」を開催(昼食持参。とどろみの森学園は11:30~12:15)

●時間…①10:00~12:00②13:00~15:00
 (とどろみの森学園は①10:00~11:30②12:15~13:30)

日程	場所	日程	場所
1日(金)	箕面文化・交流センター南館	15日(金)	箕面森町ピースガーデン自治会館
5日(火)	東生涯学習センター	29日(金)	箕面森町ピースガーデン自治会館
6日(水)	彩都の丘コミセン	18日(月)	障害者福祉センターささゆり園
27日(水)	6日(水) 南小コミセン(①のみ)	26日(火)	障害者福祉センターささゆり園
8日(金)	市民会館	19日(火)	箕面森町自治会館(②は0歳児限定)
22日(金)	市民会館	20日(水)	ヒューマンズプラザ
11日(月)	新稲会館	28日(木)	西南図書館
12日(火)	小野原多世代地域交流センター	7日(木)	とどろみの森学園
14日(木)	cube3110彩都インフォ*ミュージアム(茨木市彩都あさぎ7-1)	21日(木)	とどろみの森学園

おひさまDAY

時27日(水)10:30~11:30
 所総合保健福祉センター
 内容子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか

◎ 市立保育所・認定こども園・幼稚園のミニイベント・園庭開放

民間保育園などのミニイベント・園庭開放については市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



桜ヶ丘保育所

☎723・8118
 時12日(火)10:30~11:00(雨天中止)
 内容自然物を使って遊ぼう(落ち葉)※

東保育所

☎728・4858
 時12日(火)10:00~10:30
 内容体を動かして遊ぼう※
 園庭開放:毎週月~金曜日9:30~12:00、16:00~17:00(祝・休日を除く)
 ※各保育所では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください

かやのこども園乳児部 (萱野1-19-30)

☎723・5400
 時6日~27日の水曜日10:30~11:00(雨天中止)
 内容体を動かして遊ぼう※
 園庭開放(乳児部のみ):毎週月~金曜日9:30~12:00、16:00~17:00(祝・休日を除く)

かやのこども園幼児部 (萱野2-7-16)

☎722・7790
 時19日(火)9:30~11:00
 内容体を動かして遊ぼう③

せいなん幼稚園

☎723・8101
 時内容6日(水)9:10・幼稚園で遊ぼう※③ / 作って遊ぼう③、21日(木)9:10・年長組さんと遊ぼう※③ / 誕生会(11月)③

とよかわみなみ幼稚園

☎727・2577
 時内容6日(水)9:10・親子でふれあい遊びをしよう※③ / 作品展に向けた作品作り③、22日(金)9:10・幼稚園で遊ぼう※③ / リズム遊び③
 園庭開放:毎週水・金曜日。実施時間など、詳しくは各園へお問い合わせください

※未就園児対象 ③3歳児対象

※園庭開放は雨天中止