



健康・福祉

高齢者対象インフルエンザ・
新型コロナウイルス予防接種

10月1日(火)から高齢者(接種日に原則65歳以上)を対象としたインフルエンザ及び新型コロナウイルス感染症の予防接種が始まります。

接種することで、発症や重症化への予防効果があるとされています。対象者、接種場所、接種費用、接種を受ける際の注意事項などの詳細は、今月号の「おみじだより」と一緒にお配りしている案内または市ホームページをご覧ください。

なお、各ワクチンの同時接種については、医師が特に必要と認められた場合のみ、接種が可能です。接種の医療機関にご相談ください。
「おみじだより」のオンラインプラザ総合窓口 ☎7

市からの
お知らせ

INFORMATION
from the city

27・9550 FAX 727・3539

医療保健センターからのご案内

●年に一度は健康診断を受けましょう
いずれも医療保健センターで受診できます(左表参照)。予約制ですので、電話でお申し込みください。

●基本健康診査

対市内在住の15歳〜39歳のかた(学校、職場などで健康診断を受けているかたを除く) ※20歳以上の女性
は、子宮頸がん検診も同時に受診可

主な健診メニュー	対象	実施曜日	料金(市民)
総合健診(人間ドック)	-	月・水・木曜日、 月1回土曜日	44,440円
特定健康診査	40歳〜74歳	火曜日	無料
後期高齢者医療健康診査	75歳以上	(臨時実施日あり)	
基本健康診査 ※詳しくは、右記をご覧ください	15歳〜39歳	月1回金曜日	無料
胃・肺・大腸がん検診	40歳以上	月〜木曜日	偶数年齢無料
乳がん検診	20歳以上	月・水・木曜日	無料
子宮頸がん検診	55・58・61・64・67・ 70・73・76歳の男性	火・金曜日	無料
前立腺がん検診	その他の健診・検査(別料金)		
頭部MRI検診、肺がんヘリカルCT、内臓脂肪検診、腫瘍マーカー、胃内視鏡検診、 ピロリ菌検査、骨密度検査、動脈硬化度検診、頸動脈エコー検診、睡眠時無呼吸検査、 塩分摂取量チェック検査ほか			

※対象年齢は、4月1日から翌年3月31日までに迎える年齢です ※1月から3月は大変混み合い予約が取れない場合があります。早期の申し込みをお勧めします ※詳しくは、医療保健センターへお問い合わせいただくか、医療保健センターホームページ(QRコード)をご覧ください



総合健診(人間ドック)受診者への補助制度		
市国民健康保険(市国保)加入者	35歳〜39歳	上限10,500円の補助
後期高齢者医療加入者	40歳以上	上限34,520円の補助
後期高齢者医療加入者	75歳以上	上限26,000円の補助
その他の補助制度		
市国保加入者	35歳以上	肺がんヘリカルCT 10,000円の補助
	35歳〜39歳	乳がん検診 2,000円の補助

※上記の無料・補助制度は、年度内1回限りの利用です
※補助内容について、詳しくは国民健康保険室(☎724・6734)、後期高齢者医療加入者は介護・医療・年金室(☎724・6739)へお問い合わせください

アンチエイジングセミナー

対市内在住の65歳以上のかた(総合事業対象者または要支援・要介護認定を受けているかたで、通所系サービスの利用者は参加できません)

コース・場所	日程・内容	申込開始日
転倒予防コース 所 ヒューマンズプラザ	時 10月31日、11月7日・14日・28日(木)(全4回) 内 転倒予防のための体操ほか	10月3日(木)
血管若返りコース 所 小野原多世代地域交流センター	時 11月1日・8日・15日・22日(金)(全4回) 内 生活習慣病予防のための講義や体操ほか	10月4日(金)
尿もれ予防コース 所 東生涯学習センター	時 11月7日・14日・21日・28日(木)(全4回) 内 尿もれなどの予防のための体操ほか(女性限定)	10月3日(木)
腰痛・膝痛予防コース 所 市民会館	時 11月19日・26日、12月3日・10日(火)(全4回) 内 腰痛・膝痛予防のための体操ほか	10月15日(火)

時間…13:30〜15:00 定 各20人(申込順。初めてのかた優先) 料 無料

9 7 申
2 問
7 みの
・ お
9 ライ
5 プ
2 ら
4 ザ
FAX 総合
7 窓口
2 ☎
7
・ 3
3 5

●「市民活動の広場オアシス」は、32ページに掲載しています。

記号の説明

対対象 時日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
費費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

無料 内体操ミニセミナー、運動の相談、握力測定ほか
 持運動できる服装
 申初めてののかたのみ高齢福祉

場所	対象・日時	ミニセミナー
豊川南小コミセン	対市内在住の65歳以上のかた 時10月1日・8日・15日・22日・29日(火)9:30~12:00 持ち物…上履き	10:00、11:00
稲ふれあいセンター	対市内在住の60歳以上のかた 時10月2日・9日・16日・23日・30日(水)10:00~16:00	10:00、11:00、14:00、15:00
東生涯学習センター	対市内在住の65歳以上のかた 時10月2日・9日・16日・23日・30日(水)13:30~16:00	14:00、15:00 各30人(当日先着順)
市民会館	対市内在住の65歳以上のかた 時10月3日・10日・17日・24日・31日(木)9:30~12:00	10:00、11:00
西南生涯学習センター	対市内在住の65歳以上のかた 時10月3日・10日・17日・24日・31日(木)13:30~16:00	14:00、15:00 各50人(当日先着順)

※入退室自由(お好きな時間にお越しください)。ミニセミナーへの参加は1日当たり1回のみ

対時所次の表のとおり

運動トレーナーによるシニア向け体操指導

室へ電話で ※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください
 問 高齢福祉室 ☎727・9505 FAX 727・3539

歯科健診を受けましょう

対象者に無料の受診券を送付しています。期限までに受診してください。
 対市内在住で令和7年3月31日までに、40歳~74歳の偶数年齢になるかた
 受診期限：3月31日(月) 所市内の指定歯科医療機関(要予約) 内問診、むし歯、歯周病の検査 無料 (治療は有料) ※送付した受診券を持参してください

対象者で、受診券を紛失したかたや、転入などで届いていないかたは、みのおライフプラザ総合窓口(☎727・9550)へお電話いただくか、再発送の電子申請(QRコード)をしてください。
 ※定期的に歯科医院に通院しているかたは、無料受診券の使用について、かかりつけ歯科医に相談してください
 問 地域保健室 ☎727・9507 FAX



727・3539

ラジオ教室「健康はお口から!パタカラジオ」

時 10月1日・8日・15日・22日、11月5日・12日・19日・26日(火)午前10時45分~11時(午後4時10分、午後8時頃、翌水曜日午前7時5分にも放送) 内 10月は言語聴覚士と音楽療法士によるお口のトレーニング、11月はシニアのお口の健康状態についてシルバー人材センターの会員に聞く 放送局：タッキー816 (FM81.6)。ホームページ(QRコード)

(ド)からもお聴きいただけます
 問 高齢福祉室 ☎727・9505 FAX 727・3539



歌って笑ってお口の教室

対市内在住の65歳以上のかた 時 10月11日(金)午後1時30分~2時30分 所 総合保健福祉センター 内 音楽療法士と一緒に季節の歌を楽しく歌い、口腔機能向上のための体操を行う 無料 ※申込不要
 問 高齢福祉室 ☎727・9505 FAX 727・3539

食生活改善推進員（ヘルスメイト）養成講座

市内在住で、健康のための食生活の改善に関心があり、修了後にヘルスメイトとしてボランティア活動ができるかた

日時	内容
11月7日(木) 13:00~15:30	開講式、食生活改善推進員の活動
11月20日(水)	府民の健康状況と生活習慣病予防(医師講義) 健康日本21、市の食育推進 ボランティア活動の理解、年代別食育(離乳食・幼児食)
12月5日(木)	
12月19日(木)	
1月9日(木) 13:30~15:30	運動実技「運動で健康な生活」
1月23日(木)	年代別食育(学童期・思春期・成人期・高齢期の食事)
2月6日(木)	食品衛生・食環境保全
2月20日(木)	おいしくてバランスのとれた食事、献立の立て方
3月6日(木) 10:00~14:30	調理実習「生活習慣病予防の食事」
3月13日(木) 13:30~15:45	食生活改善推進員との交流、閉講式

所総合保健福祉センターほか 定20人(申込順) ¥1210円(テキスト代)

申10月1日(火)から申込フォーム(Q)

Rコード)または、講座名、住所、氏名、生年月日、電話・ファクス番号、メールアドレスを、箕面産と食の推進室へ電話、ファクスで



箕面産と食の推進室 ☎724・6159 FAX722・2466

シニア健康相談

市内在住の60歳以上のかた 時10月9日、11月13日(水)午後1時30分~3時 所総合保健福祉センター 内 加齢に伴う心身の変化(運動機能や口腔機能の低下)などについて 講 理学療法士、保健師、歯科衛生士 無料 ※申込不要 問 高齢福祉室 ☎727・9505 FAX727・3539

お口元気アップ教室

市内在住の65歳以上のかた 時10月25日(金)午後1時30分~2時45分 所総合保健福祉センター 内 歯科衛生士による誤嚥性肺炎や口腔機能低下を予防するための話、自宅でできるお口のケアポイントと体操の紹介、口腔機能の測定ほか 定20人(申込順) ¥無料

申10月1日(火)から高齢福祉室 ☎727・9505 FAX727・3539

稲ふれあいセンターの催し

●パワープレート講習会

時10月18日(金)午後1時20分、午後1時50分、午後2時20分(各70分) 内 トレーニングマシン「パワープレート」利用のための事前講習会 定各6人(申込順) 時運動できる服装 ¥無料 申込期間:10月4日(金)~16日(水)

●ペーパークラフト教室(紙で作る立体カード)

時10月25日(金)午後1時30分~3時 定5人(申込順) ¥200円(材料費) 申込期間:10月4日(金)から

●マーカーリアート体験(木の皮を貼り合わせて創る絵画)

時11月12日(火)午後1時30分~3時 講木工工房スタッフ 定8人(申込多数の場合抽選。初めてのかた優先) ¥500円(材料費) 申込期間:10月1日(火)~15日(火)

いずれも市内在住の60歳以上のかた 所稲ふれあいセンター 申稲ふれあいセンターの窓口で ※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください

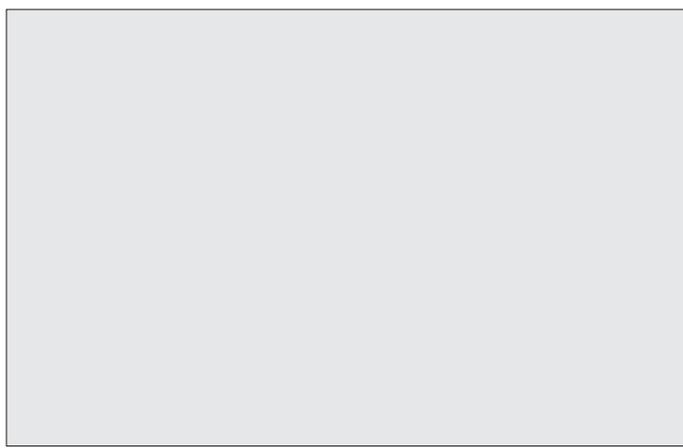
問稲ふれあいセンター ☎734・8

617 FAX734・8818

大学連携

シニア対象からだの元気度測定

市内在住の60歳以上で、自立歩行が可能なかた 時11月1日(金)午前10時、午前11時、午後1時、午後2時、午後3時(各60分) 所稲ふれあいセンター 内 大阪大学研究チームによる握力やバランスなどの測定 定各4人(申込順) 時運動できる服装 ¥無料 申10月4日(金)~25日(金)に 高齢福祉室 ☎727・9505 FAX727・3539



記号の説明

対 象 日 時 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 ち 物
 ¥ 費 用 保 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 わ せ 先

「養護老人ホーム「ゆずの郷」に空床があります」

市内在住の65歳以上で、日常生活がおおむね自立し、経済上及び環境上の理由により在宅での生活が困難な方

市が状況を確認の上、必要と判断した場合に入所することができます。住まいにお困りで、対象となる可能性がある方は、ご相談ください。

問 高齢福祉室 ☎727・9505 FAX 727・3539

高齢者くらしサポートの催し

市内在住の認知症のかたとその家族、認知症について知りたいかた

●箕面唐池公園オレンジカフェ

時 10月15日(火)午後2時～3時 所 そ
 んぼの家S箕面唐池公園(箕面4-
 8-43) 内 交流会 定 15人(申込
 順) ¥無料(別途飲み物代300円
 程度) 申 10月1日(火)から、そんぼ
 の家S箕面唐池公園 ☎720・66
 61 FAX 720・7755、地域包括
 ケア室 ☎727・9510 FAX 727・
 3539

●オレンジカフェ「太陽」

時 10月23日(水)午後2時～3時30分
 所 豊川南小コミセン 内 専門職によ

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

る講話、交流会 定 10組(申込順)
 ¥100円 申 10月1日(火)から
 中東部高齢者くらしサポート ☎72
 7・9511 FAX 727・3597

●なないろカフェ

時 10月30日(水)午後2時～3時30分
 所 てりは包カフェ(桜井1-13-22)
 内 講話、交流会 定 15人(申込順)
 ¥100円 申 10月1日(火)から北
 部・西南高齢者くらしサポート ☎7
 25・7029 FAX 720・5323

更生保護サポートセンターを
ご利用ください

犯罪・非行に関して悩んでいるか
 た、過去の犯罪歴が原因で仕事が見
 つからないかた、更生保護活動に参
 加したいかた 時 月々金曜日午前10
 時～午後4時 所 総合保健福祉セン
 ター分館 内 保護司が相談を受け
 付け、アドバイスを関係機関を紹介
 更生保護活動についての情報も提供
 ¥無料 ※要予約

知っておきたい「認知症予防！」

時 10月10日(木)午後2時～3時 所 市
 立介護老人保健施設 内 認知機能の
 現状を把握し、予防方法を学び毎日

の暮らしを考える 定 10人(申込順)
 持筆記用具 ¥無料 申 10月1日
 (火)から市立介護老人保健施設 ☎72
 7・9530 FAX 727・3598

認知症のかたへの声かけ体験

市内在住のかた 時 10月29日(火)
 午後1時～3時 所 総合保健福祉セ
 ンター分館 内 認知症のかたに配慮
 した声のかけかたや、見守りのポイ
 ントを知り、適切な対応方法を学ぶ
 定 15人(申込順) ¥無料
 申 10月1日(火)から地域包括ケア室
 ☎727・3548 FAX 727・35

男性介護者のつどい

市内在住で家族などを介護してい
 る男性 時 ①10月28日(月)②11月26日
 (火)午後1時30分～3時 所 ①総合保
 健福祉センター分館②西南生涯学習
 センター 内 ①アンガーマネジメン
 トについての講話②参加者同士で悩
 みなどを自由に話し合う交流会 ¥
 無料 ※申込不要
 問 地域包括ケア室 ☎727・354
 8 FAX 727・3539

ゲートキーパー養成講座 2024

対市内在住、在職、在学のかた 時
10月12日(土)午後2時〜4時 所総合
保健福祉センターまたはオンライン
参加 内講義「身近な人のこころの
SOSに気付いたとき、私たちがで
きること」 講都村尚子さん(関西福
祉科学大学社会福祉学部長) 無
料 申会場参加は申込不要。
オンライン参加は申込フォ
ーム(QRコード)から
問地域保健室 ☎727・9507 FAX
727・3539



高齢者の生活支援サポーター 養成研修

対高齢者宅で生活支援サービス(掃
除、洗濯、食事の準備など)を行う
生活支援サポーターとして訪問介護
事業所(ヘルパー事業所)で働きた
いかた 時10月29日、11月5日・12
日・19日(火)午後1時〜4時 所府社
会福祉事業団OSJ研修・研究セン
ター(白島3-5-50) 内家事援助
の基礎知識や認知症の理解など、介
護の基本を学ぶ(計12時間) 定10人
(申込順) 無料

申問10月1日(火)から府社会福祉事業

団「生活支援サポーター養成研修」事
務局 ☎724・8166、地域包括
ケア室 ☎727・3548 FAX727・
3539

傾聴ボランティア養成講座

対市内在住、在職、在学で、傾聴ボ
ランティア活動をしたいかた 時11
月11日・18日、12月2日(月)午後1時
30分〜3時30分(全3回) 所総合保
健福祉センター分館 内傾聴ボラン
ティアの意味と意義、傾聴体験ほか
講長谷川美津代さん(吹田傾聴「ほ
ほえみ」代表) 定25人(申込順。初
めのかた優先) 無料 申10月
1日(火)午前9時から申込
フォーム(QRコード)ま
たは社協ボランティアセ
ンターへ電話で



問社協ボランティアセンター ☎74
9・1535 FAX727・3590

赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金運動が10月1日
(火)から始まります。みなさんから寄
せられた募金は、市内の地域福祉推
進のための事業、府内の社会福祉施
設・団体の活動、大規模災害に対す
る準備金などに活用されます。

今年もみなさんのご協力をよろし

くお願いします。

市内での使いみちについては赤い
羽根データベース「はねっ
と」(QRコード)をご覧ください。



問箕面地区共同募金会(社協総務課
内) ☎749・1575 FAX727・
3590

世界糖尿病デー2024箕面

時11月14日(木)①午後1時30分〜3時
②午後3時〜4時15分 所市立病院
リハビリテーション棟4階 内①血
糖測定(定員30人。当日先着順)、栄

養バランスチェック、フットケア、運
動療法実践②糖尿病教室(講演「糖
尿病総論」「糖尿病網膜症」「薬物療
法」「血糖測定について」「運動療法」)

②市立病院内科医師・薬剤師・検
査技師・理学療法士、糖尿病センタ
ー職員 無料(当日直接会場へ)
問病院経営室 ☎728・2001 FAX
728・8232



記事の説明

対 象 日 時・日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 ち 物
費 用 一 時 保 有 申 込 先 申 込 方 法 問 合 せ 先

保険・年金・税

12月1日で紙の後期高齢者医療被保険者証の発行終了

12月1日(日)をもって紙の後期高齢者医療被保険者証(以下、保険証)の新規発行を終了します。紙の保険証は、記載された有効期限まで使用できますが、転居などで内容が変わった場合は使用できません。

12月2日(月)以降の取り扱いには次のとおりです。

マイナンバーカードをお持ちで、保険証利用登録がお済みのかた…マイナンバーカードを保険証として利用できます。また、新たに交付する「資格情報のお知らせ」をマイナンバーカードと一緒に提示することで、オンライン資格確認等システムを導入していない医療機関などでも受診できます

マイナンバーカードの保険証利用登録がまだのかた、またはマイナンバーカードをお持ちでないかた…自己負担割合などの資格情報が記載された「資格確認書」を交付します。医療機関などの窓口で提示することで、これまでと同様に受診できます

マイナンバーカードの保険証利用

登録がお済みかどうか分からない場合は、マイナンバー(QRコード)をご確認ください。

問 介護・医療・年金室 ☎724・6739
 FAX 724・6040



国民健康保険被保険者証を一斉更新します

11月1日(金)からの国民健康保険被保険者証を10月中旬に簡易書留郵便で順次送付します。10月下旬になっても届かない場合はご連絡ください。被保険者証は原則1年間有効ですが、次の①～③に該当するかたは有効期限がそれぞれ異なります。

①令和7年10月31日までに75歳になるかた…75歳になると健康保険の種類が変わります。誕生日以降は、「後期高齢者医療被保険者証」をお使いください

②就中で「マル学被保険者証」をお持ちのかた…有効期限は令和7年3月31日です。4月1日以降も就学する場合は、改めて申請してください

必要書類…「マル学被保険者証」、学生証など令和7年4月1日以降の在学が証明できるもの

③外国人市民で、在留期間が令和7年10月31日までのかた…有効期限は

在留期間の満了日翌日です。

●12月1日で現行の被保険者証の新規発行(再発行を含む)を終了します

以降はマイナ保険証を基本とした制度へ移行します。詳しくは、新しい被保険者証に同封のちらしをご覧ください。

問 国民健康保険室 ☎724・6734
 FAX 724・6040

今月の税金

令和6年度の市府民税(第3期分)の納期限(口座振替日)は10月31日(木)です。

市税のお支払いには、金融機関、コンビニ、郵便局、豊川・止々呂美支所の各窓口のほか、スマホ決済アプリやクレジットカード決済(インターネットによる手続き)、インターネットバンキングが利用できます。また、口座振替もご利用いただけます。詳しくは「地方税お支払サイト」または納税通知書をご覧ください。

問 税務室 ☎724・6709 FAX 723・5538

私道部分の土地の非課税申請について

私道は、次のような要件を満たすと、固定資産税などを非課税にでき

る場合があります。

●セットバック部分

家屋建築の際、セットバックを行っている、敷地の一部を道路として提供している。

他の要件や申請方法などについてはお問い合わせください。

問 税務室 ☎724・6711 FAX 723・5538

暮らし全般

ブロック塀などの撤去・新設補助金交付(令和7年3月終了)

市では、ブロック塀などの倒壊による災害を防ぐため、塀の撤去や、撤去後のフェンスなどの新設費用を補助しています(上限20万円)。

なお、補助金の交付には、着工までに申請を終え、3月末までに撤去工事や補助金確定手続きなどを完了する必要があります。そのため、工事日程によっては申請を受理できない場合があります。補助件数にも上限があるので、ご検討の際はお早めにお問い合わせください。

問 建築室 ☎724・6947 FAX 722・2466

健康・福祉

保険・年金・税

暮らし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

救急車の適正利用にご協力を!

消防本部では、救急車を適正に利用していただくため、「救急安心センターにおおさか」☎#7119(つながらない場合は☎06582・7119)の活用をお願いします。

急な病气やけがで「救急車を呼ぶべき?」「病院に行った方がいい?」「応急手当の方法は?」「救急病院はどこ?」など迷ったら、いつでもお電話ください。

医師の支援体制のもと24時間365日、病气やけがの緊急性の判断、応急手当のアドバイス、適切な救急病院の案内を行い、緊急時には、救急車が出動し対応します。

緊急性がない場合は、自家用車やタクシーなどを利用していただくよう、ご協力をお願いします。

岡消防本部消防企画室 ☎724・9009 FAX 724・3999

消防・救急活動を妨げる違法駐車はやめましょう

駐車禁止区域での駐車は、交通事故を誘発するだけでなく、消防車や救急車の通行の妨げとなり、現場への到着が遅れ、人命に関わります。

また、消火栓・防火水槽などの周

囲5m以内での駐車は、消防活動に必要な水を確保することができなくなり、被害が拡大する原因となります。

「他の人も駐車しているから」「少しの時間なら」などと考えず、違法な駐車は絶対にしていただき。

岡消防署警防第一室・第二室 ☎724・9090 FAX 724・6416

全国地域安全運動の実施

みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり

時10月11日(金)〜20日(日) 標語:「身につけよう防犯ブザーと危機意識」「ストップ!ATMでの携帯電話」「SNS甘い誘惑詐欺の罠」「まず登録安全お守り安まちアプリ」

岡箕面警察署 ☎724・1234、市民安全政策室 ☎724・6750 FAX 724・6376

自転車安全教室(スケアード・ストリート)を開催

中学生以上 時10月29日(火)午前10時40分〜11時25分・第三中学校、午後1時55分〜2時40分・第四中学校(雨天時10月30日(水))

自転車の安全運転の重要性や不慮の事故を防ぐための注意点を、実践的な体験を通して学ぶ機会を提供します。

プロのスタントマンが目撃前で実演 申込フォーム(QRコード)から ※当日参加可 岡市民安全政策室 ☎724・6750 FAX 724・6376



再生資源のキャラバン回収

時10月12日(土)午前9時〜11時・市役所公用車第二駐車場 古紙・古布などの再生資源を回収



※集積場所付近に「キャラバン回収実施中」の旗を設置しています

回収品目や分別方法は市ホームページ(QRコード)で確認してください。



岡環境整備室 ☎729・2371 FAX 729・7337

弁護士による法律相談

時10月9日、11月13日(水)午後5時〜7時 所ヒューマンズプラザ 借金返済、トラブル、交通事故、相続、破産、法律問題全般 ※1案件につ

き1回限り 各5人(要予約) 無料 岡10月1日(火)から各開催日の3日前までに同プラザ ☎721・4800 FAX 721・3501

中西部高齢者くらしサポートによる福祉相談会

時10月15日(火)午前10時〜正午 所池田泉州銀行箕面駅前支店 日常生活の悩みごとや心配ごとにくらしサポートの職員が対応 無料 ※申込不要 岡同銀行同支店 ☎721・3385、地域包括ケア室 ☎727・9510 FAX 727・3539



記号の説明 対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

各種相談窓口

※祝日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情

相談先が分からないかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください

問市民サービス政策室／月～金曜日 8:45～17:15 ※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り)	☎724・6723 FAX723・5538
--	-----------------------

子ども 子育てや教育など

子育てに関する相談 問子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00	☎721・8845 FAX723・5433
小・中学生の教育相談(発達相談を含む) 問児童生徒指導室(教育相談)(要予約)／月～土曜日 9:00～17:00 ※臨床心理士などによる面談・電話相談	☎724・6797 FAX724・6010
問児童相談支援センター／月～金曜日 8:45～17:15	☎724・6233 FAX721・9907
問夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府)／平日夜間、土・日曜日、祝日	☎072・295・8737

高齢者 介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など

止々呂美・南・西南小校区 問北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15	☎725・7029 FAX720・5323
箕面・西小校区 問西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:45	☎720・5592 FAX720・5593
萱野・北・中小校区 問中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15	☎727・9510 FAX727・3539
萱野東・豊川南・萱野北小校区 問中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:30	☎727・9511 FAX727・3597
東・豊川北・彩都の丘小校区 問東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15	☎729・1711 FAX730・2230

障害者 福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など

問地域包括ケア室／月～金曜日 8:45～17:15(虐待通報はこちらへ)	☎727・9501 FAX727・3539
問ライフタイムミント／月～土曜日 10:00～18:00	☎720・6806 FAX723・6506
問ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00	☎・FAX725・2179
問パオみのお／月～金曜日 9:00～17:30	☎・FAX726・7800

消費生活相談 商品購入や契約上のトラブルなど

問消費生活センター／月～金曜日 9:00～16:00 ※相談は電話、窓口でのみ受付	☎722・0999 FAX723・5538
---	-----------------------

生活の困りごとや不安を抱えているかた 生活相談、就労相談など

問生活相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 8:45～17:15	☎727・9515 FAX727・3590
問ひきこもり相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 8:45～17:15	☎727・9515 FAX727・3590
問箕面営業室(就労相談窓口)／月～金曜日 8:45～17:15	☎724・6727 FAX722・7655
問らいとぴあ21／火～日曜日、祝日 9:00～17:00	☎722・7400 FAX724・9698
問ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝日 9:00～17:00	☎721・4800 FAX721・3501

人権相談 人権侵害、差別、DVなど

人権相談 問人権施策室／月～金曜日 8:45～17:15	☎724・6720 FAX725・8360
女性のための相談 問人権施策室 ※女性相談員が相談を受けます	面接相談(要予約)／火・金曜日 13:00～16:00 ☎724・6943 FAX725・8360 電話相談／月・水曜日 13:00～16:00 ☎723・3654

外国人生活相談 外国人市民の生活上の困りごとなど

MAFGA Multilingual Consultation Service we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

問国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00 対応言語:日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語	☎727・6912 FAX727・6920
個別相談日 火曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語	
水曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語、ネパール語	
土曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、ベトナム語	

※水曜日は大阪大学箕面キャンパスで実施 ※他の言語については、お問い合わせください
For more details, please contact MAFGA.

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

府労働相談センターからのお知らせ

- 労働相談 ☎06946・2600
- セクハラ・女性相談 ☎06946・2601 (女性相談員の対応も可)
- テレワーク相談 ☎06946・2608
- 専門相談(要予約(45分)) ☎06946・2600
 - ・弁護士・社会保険労務士による相談 (あらかじめ職員による相談を経た上で実施)
 - ・医師・臨床心理士・産業カウンセラーによる相談 (第1~4火曜日、第1水曜日14:00~17:00)

☎祝日を除く月~金曜日9:00~18:00(12:15~13:00を除く)。木曜日は20:00まで(祝日の場合は翌金曜日)

☎エル・おおさか(大阪市) ¥無料
※オンライン相談も実施(1枠45分)。希望日の1営業日前の午後5時まで、府ホームページから要予約

都市計画案の縦覧について

次の都市計画案の縦覧を行います。縦覧の期間中は意見書を提出することができま

す。

☎①北部大阪都市計画生産緑地地区の変更
☎②北部大阪都市計画用途地域の変更、北部大阪都市計画高度地区の変更、北部大阪都市計画防火・準

防火地域の変更、北部大阪都市計画地区計画(粟生間谷東八丁目(大阪大学箕面キャンパス跡地)地区)の決定、北部大阪都市計画特別用途地区の変更

縦覧期間：①10月1日(火)~15日(火) ②10月29日(火)~11月12日(火)

午前8時45分~午後5時15分(土・日曜日、祝・休日を除く) ☎①公園緑地室 ②まちづくり政策室

☎①公園緑地室 ☎724・6749
FAX 723・5581 ②まちづくり政策室 ☎724・6810 FAX 722・2466

農地での野焼きについて

●農地での野焼きは消防署へ事前に届出が必要です

野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止ですが、農業者がやむを得ず行う稲わらなどの野焼きは、法律の例外行為として位置付けられています。

なお、野焼きをする際は、お近くの消防署へ事前に届出をし、焼却量や回数を少なくする、風向きや時間帯に注意するなど、近隣住民への配慮をお願いします。

●野焼き情報を「箕面くらしナビ」で配信しています

届出のあった野焼き情報は、無料

のスマホアプリ「箕面くらしナビ」(QRコードからダウンロード)でお知らせしています。周辺にお住まいのかたは、煙や臭いに備え、窓を閉めるなどの対応をお願いします。

☎農業振興室 ☎724・6728 FAX 722・2466



iOS用



Android用

山林整備サポート・ボランティア養成講座

時10月12日(土)午前9時45分皿池公園集合(午後3時解散) ☎外院あたごの森 ☎基本的な技術、安全知識についての講義と倒木処理や間伐の実習 定10人(申込順) ¥無料 申N P O法人みのお山麓保全委員会ホームページ(QRコード)から



☎同委員会 ☎724・3615、公園緑地室 ☎724・6749 FAX 723・5581

犬の飼い方教室

☎犬を飼っている、またはこれから飼うかた ※飼い犬同伴の場合は、犬の登録、狂犬病予防注射及び伝染病混合ワクチンの接種、ノミ・ダニの駆除が必要 時①11月30日(土)午後

1時30分~4時30分 ②12月1日(日)午前10時~午後4時30分の間で各1時間(全2回) ☎①総合保健福祉センター ②動物愛護管理センター 箕面支所 ☎①犬の健康管理の講義ほか②しつけ実技講習(②は飼い犬同伴。同伴せず見学のみ可) 定20人程度(申込多数の場合抽選) ¥無料 申

10月31日(木)までに同支所へ電話で※詳しくは府ホームページ(QRコード)をご覧ください

☎同支所 ☎727・5223、環境動物室 ☎724・7039 FAX 723・5581



大阪国際空港周辺の建物などの高さ制限について

同空港周辺では、航空法により建物などの高さ制限があります。建物の建築、既存建物の屋上にテレビアンテナや看板を設置する場合などはお問い合わせください。 ※高さ制限があるエリアについては、同空港高さ制限回答システム(QRコード)をご覧ください



☎関西エアポート株式会社 ☎064865・9601、審査指導室 ☎724・6866 FAX 722・2466

記事の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 保一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

●生物多様性研究フォーラム
時11月10日(日)午後1時30分～4時
所船場生涯学習センター 内「みんな
で考えよう!災害に強い持続可能

<p>11月3日(祝)10:30～15:30 所瀧安寺前広場ほか 無料(一部有料) ※雨天中止</p>	
<p>家族で楽しむ 工作・体験コーナー</p>	<p>【工作】木の切れはしなど自然素材やヒノキ材を使った工作、キーチェーン・バードコール・滝ノ道ゆずるのしおり作りほか 【体験】竹あかり作り・竹てっぽう・ヒノキのきこり・ハンモック体験、瀧安寺ミニガイドほか</p>
<p>山のみどりを守る活動紹介</p>	<p>里山の手入れ、自然とのふれあい、ごみの不法投棄防止、保全活動、箕面の植物や生き物、清水谷での活動の紹介、ホタルクイズほか</p>
<p>災害に強い森づくり活動</p>	<p>台風被害があった「こもれびの森」での植樹やシカ害対策の取り組みほか</p>
<p>ステージでの紙芝居・演奏</p>	<p>「雨水の冒険」「もくざいの秘密」「滝道クイズ」などの紙芝居上演、「箕面の森の音楽会」の演奏</p>
<p>山とみどりの募金</p>	<p>山麓保全活動団体への募金、「箕面の森の守りびと」募金、「災害に強い森づくり」募金 ※募金協力者に竹炭・竹ぽっくり・木工細工品などを配付(当日先着順)</p>
<p>まちのみどりを守る活動コーナー 所箕面駅前野外ステージ</p>	<p>ハヤトウリや干し柿用の柿の販売、竹トンボ作り、子どもバザーほか</p>

●体験フェア
内次の表のとおり

山とみどりのフェスティバル

な森づくり」定80人(申込順) 無料 申込フォーム(QRコード)から
所NPO法人みのお山麓保全委員会
724・3615、公園緑地室
724・6749 FAX723・5581

オレンジゆずるバスの自然災害などにおける運休情報について
オレンジゆずるバスは、台風や地震、道路凍結などにより、運休する場合があります。運休に関する情報は、阪急バスホームページ(QRコード)の「運行状況」をご確認ください。
所交通政策室 724・6746 FAX722・7655

勤労障害者及び障害者雇用優良事業所を表彰
市では、障害者の社会参加と雇用促進を目的として、表彰を行っています。今年度の表彰は次のとおりです(敬称略)。
勤労障害者:多田宏城、行者鉄矢ほか2人 障害者雇用優良事業所:ワ
ンカルビ箕面小野原店
所箕面営業室 724・6727 FAX722・7655

マザーズセミナーin箕面
時10月25日(金)午前10時～11時30分
所みのお市民活動センター 家庭
と仕事の両立をめざして再就職する
場合の準備や心構えなどについて説
明 定20人(申込順) 特筆記用具
無料 保未就学児(定員5人。申
込順。10月10日(木)締切) 申10月1日
(火)午前10時から受付サイ
ト(QRコード)の申込フ
ォームまたは電話で
所ハローワークプラザ千里 0668
33・7811、箕面営業室 72
4・6727 FAX722・7655

介護就職デイ
働きやすい職場環境に取り組み事
業所へ介護の魅力セミナー:時10月
25日(金)午前10時～正午、午後1時30
分～3時30分 所ハローワーク池田
定各50人 様々な働き方で活躍でき
る福祉のお仕事セミナー:時11月8
日(金)午後1時～2時15分 所メイプ
ルホール 定60人 申込受付:10月
15日(火)から 介護のお仕事就職相談
&面接会(8社参加予定):時11月21
日(木)午後1時～4時 所庄内コラボ
センター「シヨコラ」(豊中市) 定各
社9人 申込受付:10月15日(火)から

就職支援講座
いずれも定申込順 無料 申ハロ
ーワーク池田へ電話で
所ハローワーク池田 751・25
95、高齢福祉室 727・950
5 FAX727・3539

就職支援講座
就職、再就職をめざしているかた
時内次の表のとおり

日程	内容
10月29日(火)	自己表現能力を高める
10月30日(水)	自己理解と自己開示
10月31日(木)	性格診断と自己PR
11月1日(金)	職業興味から適職を見つける

時間...13:30～15:45

所らいとびあ21 定各10人(申込多
数の場合抽選。希望講座のみの受講
も可。ただし全講座受講希望者を優
先) 無料 申10月21日(月)までに
申込フォーム(QRコード)
または箕面営業室へ電話、
ファクスで。希望講座、現
況などをお聞きます
所同室 724・6727 FAX722・
7655

府最低賃金の改正
10月1日(火)から府最低賃金が時間額1,114円に改正されます。パートタイマー、アルバイトなど
を含む全ての労働者に適用されます。特定の産業の労働者については特定最低賃金が適用されます。
所大阪労働局賃金課 06949・6502、箕面営業室 724・6727 FAX722・7655

その他

子ども

人権・文化・スポーツ

みのおNPOフェスタ 2024

時10月27日(日)午前11時～午後3時
所かやのさんべい橋、みのお市民活動センターとその周辺 〔市内で活動するNPOが、公益活動の意義や魅力をアピールする。手作りおもちゃの組み立てキットや古書の販売、被災地支援物産展、救急救命体験、箱庭セラピー体験、医療的ケア体験、クワガタムシの展示、NPO活動の紹介・展示、のぞきからくり、電子工作のロボット・ゲームで遊ぶ、リサイクルバザー、紙芝居の実演とミニ紙芝居制作ワークショップ、アロマトリートメントほか 〔無料(一部有料)〕

詳しくは同フェスタホームページ(QRコード)を



10月1日に箕面文化・交流センター南館が開館します

みのおサンプラザ1号館の建て替えに伴い休館している箕面文化・交流センターの代替施設として、なか

幼稚園跡施設(箕面5-10-23)を改修し、箕面文化・交流センター南館として開館します。

同館の利用予約については、公共施設予約システム及び窓口、電話で受け付けます。詳しくはお問い合わせいただくか、同センターホームページ(QRコード)をご覧ください。



時10月1日(火)から同センター南館 737-7703 FAX 737-7709

第34回まなび・ついで・ふれあいまつり

時10月19日(土)・20日(日)午前10時～午後5時(20日は午後4時まで) 〔所中〕
央生涯学習センター、メイプルホール 〔中〕
央・東・西南生涯学習センターの利用グループが集い、作品展示、舞台発表、公開練習ほか日頃の活動成果を発表。模擬店もあり 〔無料〕
中央生涯学習センター ☎7

21・4094 FAX 721・0495

郷土資料館企画展「箕面の伝承」

時10月25日(金)～12月8日(日)(月曜日休館(祝・休日の場合は翌平日)) 〔所〕
同館 〔中〕箕面に古くから伝わる「祭り」と「民話」にスポットを当て、史料を展示しながら「祭り」の歴史的・地域的意味合いや由来、「民話」の神秘性や地域色などを紹介 〔無料〕
同館 ☎736・9370 FAX 736・9410

まなびカフェ

時①10月13日(日)午後1時30分～3時
②10月15日(火)午前10時～正午

まだ自治会に入っていないかたへ

「災害に強い箕面」をめざして

～お互いの命を守る“地域の絆”を深めましょう!～

平成30年6月に大阪府北部を震源とする地震が発生し、震度6弱の揺れが市を襲いました。また、毎年各地で豪雨や川の氾濫による被害が発生しています。ひとたび大災害が発生すれば、行政の力だけでは限界があります。

被害を最小限に食い止めるには、市民のみなさんの災害への備えと自治会などの地縁組織による顔の見える関係が大変重要となります。

「災害に強い箕面」を実現するため、自治会に加入し、日頃から隣近所でコミュニケーションを交わして、“地域の絆”を深めましょう。

「いざというとき、あなたを助けてくれるのは自治会です!」

「自治会に入って、お互いの命を守り合いませんか?」



自治会に関する情報は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。ご相談は自治会係へ。



〔所〕市民サービス政策室自治会係
☎724・6179 FAX 723・5538

③10月26日(土)午前10時～11時30分
〔中〕①男性向け料理教室・tomosa(食品ロスゼロ料理アドバイザー) ②体験型サバイバルゲーム「風水害24」にチャレンジ・乾昌志さん(風水害24公認ファシリテーター) ③ダイバーシティーカフェ「タイの灯籠流しロイクラトンのお話と灯籠作り」・村上忠良さん(大阪大学教員)ほか 〔定〕
①10人②20人③30人(いずれも申込順) 〔料〕①1000円(65歳以上500円)②1000円③2000円 いずれも別途飲み物代2000円程
度 〔申〕申込フォーム(QRコード)から
問らいつとびあ21 ☎722・7400 FAX 724・9698



記号の説明

対対象 日日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
費費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

メイプルホールからのお知らせ

同ホール ☎721・2123 FAX 721・0495

他のイベントについては、メイプル文化財団ホームページ(QRコード)をご覧ください。



第127回わかばDEきまる

出演:桂わかば、桂ちようば、桂鯛蔵、桂りょうば
 ※豪華景品が当たるスタンプラリーあり

時 10月15日(火) 18:30

所 メイプルホール小ホール

料 大人2,000円(会員1,800円)、中学生以下1,000円(会員900円)
 (全自由席、当日販売のみ)

※未就学児は入場不可

Maple Friday Jazz Concert vol.33

出演:石田ヒロキ(ピアノ弾き語り)、河合鉄兵(ベース)、伊波大輔(ドラム)
 ゲスト:河村英樹(テナーサクソ)

時 12月6日(金) 18:30

所 メイプルホール小ホール

料 前売:一般2,300円(会員2,000円)

当日:一般2,500円(会員2,200円)

大学生以下1,000円、小学生無料(学生証、健康保険証など身分
 証明書を持参) (全自由席) ※未就学児は入場不可

チケット発売日:10月4日(金) 予定

《こどもプロジェクト》

Concert for KIDS～0才からのクラシック®～

出演:鶴木絵里(ソプラノ)、金子平(クラリネット)、加藤直明(トロン
 ボーン)、齋藤綾乃(パーカッション)、中川賢一(ピアノ)

時 1月11日(土) 11:00

所 メイプルホール大ホール

料 中学生以上2,000円(会員1,800円)、小学生以下1,000円
 (全指定席)

チケット発売日:会員10月10日(木)、一般10月17日(木)

第3回ウイトゲンシュタイン記念

左手のピアノ国際コンクール

「上位入賞者によるガラコンサート&表彰式」

出演:智内威雄、杉浦有朗(ゲスト演奏)ほか

時 2月9日(日) 18:30 予定

所 メイプルホール大ホール

料 一般2,000円(会員1,800円)、大学生以下1,000円(全自由席)

チケット発売日:10月1日(火)

*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください

*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください

*団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演あり)

文化芸能劇場からのお知らせ

同劇場 ☎726・3000 FAX 726・1500

※各公演の問い合わせ先は、同劇場からお伝えします
 他のイベントについては、同劇場ホームページ(QRコード)
 をご覧ください。



エミリーバレエ オータムクラス2024

時 10月6日(日) 時間未定

所 同劇場小ホール

料 入場無料(全自由席) ※要予約

塩入功司 日本のうたコンサートin大阪

時 10月9日(水) 14:00

所 同劇場小ホール

料 大人5,000円、大学生以下1,000円(全指定席)

上方ウインズ 能登半島地震・石川県復興支援 特別演奏会～コハーン氏を迎えて～

時 10月12日(土) 15:00

所 同劇場小ホール

料 一般5,000円、高校生以下3,000円(全自由席)

※未就学児は入場不可

R.S.C.松本バレエスクール 第37回発表会

時 10月19日(土) 16:30 所 同劇場大ホール

料 入場無料(全自由席) ※整理券をお持ちのかたが優先入場

田中瑞穂フルート教室 発表会

～FLUTE STUDENTS' CONCERT～

時 10月19日(土) 13:30 所 同劇場小ホール

料 入場無料(全自由席) ※未就学児は入場不可

グループGAMIコンサート 番外編Ⅶ

企画・構成:阪上和夫 友情出演:箕面市民合唱団

時 10月20日(日) 14:00 所 同劇場小ホール

料 一般1,000円、未就学児無料(全自由席) ※要予約

箕面市青少年吹奏楽団 秋のコンサート

時 11月3日(祝) 14:00 所 同劇場大ホール 料 ¥500円(全自由席)

大学連携

「マンスリー多文化サロン」
中国編

時10月17日(木)午後7時〜8時 所オ
ンライン参加または大阪大学箕面キ
ャンパス 因香港文字紀行 講鈴木
慎吾さん(同大学教

授) 無料 申オン
ライン参加は申込フ



申込フォーム

ーム(QRコード)
から。会場参加は申込

不要。詳しくは同大学
外国語学部ホームペ



同学部
ホームページ

ご覧下さい 同同大学同学部 7
30・5013、文化国際室 72
4・6769 FAX 724・6010

「楠公さん」ゆかりの地を巡
るデジタルスタンプラリー

専用アプリ「Spot Tour」
を使用できる媒体(スマホなど)を
お持ちのかた 時10月1日(火)〜1月
31日(金) 所楠水龍王(小野原東2丁
目)ほか近畿圏内全46カ所 因「楠
公さん」の愛称で知られる南北朝時
代の武将・楠木正成と正行をテーマ
に近畿圏内27市町村のゆかりの地を
巡るデジタルスタンプラリー 無料

料(通信料などは利用者負担)

詳しくは情報掲載ページ
(QRコード)をご覧ください
因文化国際室 724・6769 FAX 724・6010



共同親権に関する講演会

時10月26日(土)午後2時〜4時 所市
民会館 因民法改正による離婚後の
選択的共同親権の導入について正し
く知る市民企画講座 講宮地光子さ
ん(弁護士) 定50人(申込順) 無料

保1歳6カ月〜就学前(定員
5人。申込順。10月16日(水)
締切) 申10月1日(火)から
電話または申込フォーム



(QRコード)で ※手話通訳・要約
筆記あり 同人権施策室 724・
6720 FAX 725・8360

TTR能プロジェクト「能楽
を学ぼう！」

対中学生以上のかた 時所講座：1
月21日・28日(火)午後7時〜9時・市民
会館 観劇：2月2日(日)午後2時・
大槻能楽堂(大阪市) 因同プロジェ
クト公演「山姥」 講山本哲也さん
(大倉流大鼓方)、成田達志さん(幸
流小鼓方) 定30人(申込順) 5
000円(観劇料込)、2000円

(講座のみ) 市内各公共施設に設
置の申込用紙に受講料を添えて、10
月1日(火)から同会館(〒562-00
003西小路4-6-1)へ持参ま
たは郵送(現金書留) 同同会館 7
23・2525 FAX 723・2526

第28回人形劇がやってくる

時11月9日(土)①午前10時30分〜11時
②午後1時30分〜2時 所ヒューマ
ンズプラザ 出演：①人形劇ぴーち
く②人形劇ザッツ 定各70人(申込
順) 各大人100円、子ども50円
(1歳未満無料) 申10月1日(火)から
同プラザ窓口で 同同プラザ 72
1・4800 FAX 721・3501

みのお市民人権フォーラム
プレイベント 映画上映会

時11月10日(日)午後1時30分〜4時
所多文化交流センター 因映画「ア
リランラプソディ〜海を越えたハル
モニたち〜」(バリアフリー版)上映
会と感想交流会 定60人(申込順)
無料 保2歳〜就学前(定員5人。
申込順。10月24日(木)締切)
申申込フォーム(QRコー
ド)から ※手話通訳あり
同国際交流協会 727・6912
FAX 727・6920



記号の説明

対対象 時日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
 ¥費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

ミニ多民族フェスティバル
2024

時11月9日(土)午前10時〜午後4時
 所多文化交流センター 内世界のス
 ナックや雑貨などの販売、民族音楽
 などのパフォーマンス、子どもの遊
 び場ほか ¥無料(一部有料)

問国際交流協会 ☎727・6912
 FAX 727・6920

図書館の催し

●西南図書館映画会

時10月2日・9日・16日・23日・30
 日(水)午前10時30分 所西南図書館

内子ども映画会:2日「れっしやだ
 いこうしん2022 キッズバージ
 ヨン」、9日「レオ・レオニ 5つの
 名作集」、16日「うっかりペネロペ
 おもしろいこと大好き編」、23日「リ
 ボンの騎士」 大人映画会:30日「ア
 ルジャーノンに花束を」 ※詳しく
 は館内の掲示または図書館ホームペ
 ージ(QRコード)をご覧ください
 ください 定各50人程度
 (当日先着順) ¥無料



問西南図書館 ☎725・1022 FAX
 725・6722

●スマートフォン体験講座 基礎編
 対スマホをもっと活用したいかた

時10月16日(水)午後2時〜4時 所中
 央図書館 内体験用スマホで基本操
 作や電子図書館の利用方法を学
 ぶ 講携帯電話会社スマホアドバイ
 ザー 定20人(申込順) ¥無料

申問10月1日(火)午前10時から中央図
 書館 ☎722・4580 FAX 724・
 9697

●電子図書館・ウェブサービス使い
 方講座

対市内在住のかた 時10月22日(火)午
 後2時〜4時 所中央図書館 内電
 子図書館の基本的な使い方、ウェブ
 サービスを利用した蔵書検索や本の
 予約方法などを学ぶ 定5人(申込
 順) 持スマホやタブレット ¥無料

申問10月1日(火)午前10時から中央図
 書館 ☎722・4580 FAX 724・
 9697

●わくわくフェスティバル@西南図
 書館

時10月27日(日)午前10時30分〜午後4
 時 所西南図書館 内絵本の読み聞
 かせ、NPO法人 Merry Tim
 e による遊びコーナーほか。ワーク
 ショップ(定員あり。当日先着順)も
 あり ※詳しくは館内の掲示または
 図書館ホームページをご覧ください
 ¥無料(一部実費負担あり)

問西南図書館 ☎725・1021 FAX

725・6722
 ●大人向け絵本読み聞かせ「秋に薫
 る絵本のはな」

時11月7日(木)午前11時〜正午 所船
 場図書館 内秋に合う絵本の読み聞
 かせのほか、参加者も一緒に声を出
 して本を読む 定20人(申込順) ¥
 無料 申10月15日(火)から船場図書館
 の窓口または電話で

問船場図書館 ☎727・1033 FAX
 727・6416

10月のノルディックウォー
 キング

対身長140cm以上のかた(小学生
 以下は保護者同伴) 時10月2日(水)
 午前10時〜午後0時30分 所阪急箕
 面駅〜箕面大滝(約6km) 内カロリ
 ー消費が上がり、膝への負担が少な
 い、ポールを持って行うウォーキン
 グ 講全日本ノルディックウォーキ
 ング連盟公認指導員 定20人(申込順)

持運動できる服装・靴、リュックな
 ど両手が自由になるカバン、タオル、
 飲み物など ¥1320円 申10月
 1日(火)までにスカイアリーナに設置
 の申込書に記入し持参

問同アリーナ ☎724・3440 FAX
 724・3360

各種スポーツ体験会・教室

●初心者向け太極拳体験会

対16歳以上 時10月10日・17日・31
 日(木)午前10時〜11時(複数回参加可)
 所武道館 定各30人(申込順) 持室
 内シューズ ¥各500円

●ムーンヨガ体験会

対小学4年生以上(小学生は保護者
 同伴) 時10月17日(木)午後5時〜6
 時、11月16日(土)午後4時〜5時(い
 ずれも雨天中止) 所スカイアリー
 ナ 内屋外のヨガで心身をリフレッ
 シュ 定各45人(申込順) 持レジャ
 ーシートまたはヨガマット(あれば)
 ¥各1220円(小学生810円)

●なわとび教室

対年長〜小学生(一部保護者参加
 可) 時10月20日(日)午前10時〜11時
 30分 所第二総合運動場 定100
 人(申込順) 持なわとび、室内シュ
 ーズ ¥1000円

いずれも持動きやすい服装、タオル、
 飲み物 申10月1日(火)午前9時から
 各開催場所の窓口または電話で

問同館 ☎721・7979 FAX 724・
 4030、同アリーナ ☎724・3
 440 FAX 724・3360、同運動
 場 ☎729・4558 FAX 728・3
 772

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

スポーツ教室

市内在住、在職、在学のかた
 申10月1日(火)から各開催場所へ(9:00~21:00。申込順)
 問スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360
 武道館 ☎721・7979 FAX724・4030
 第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ(QRコード)をご覧ください。
 ※各教室とも初回のみ体験可(有料)
 ※各教室とも休館日(第4木曜日)は実施しません
 ※祝日の場合はお問い合わせください



新しい教室&おすすめ教室	教室名	対象	日時	場所	内容	料金
	バレーボール教室	小学4年生~中学3年生の初心者・初級者	11月7日~21日の木曜日 18:15~19:45	スカイアリーナ	バレーボールの基本を中心に楽しく学ぶ	4,530円

大人向け教室	教室名	対象	日時	場所	料金
	頑張らないで整えるからだスッキリ教室	18歳以上	11月4日~25日の月曜日9:30~10:30	武道館	4,080円
	ピラティス	18歳以上の女性	11月11日~25日の月曜日10:30~11:30	第二総合運動場	2,760円
	骨盤調整ヨガ	18歳以上の女性	11月5日~26日の火曜日10:45~11:45	第二総合運動場	4,080円
	デトックスヨガ	大人の女性(高校生も可)	11月5日~26日の火曜日18:30~19:30	武道館	4,200円
	ピラティス	18歳以上の女性	11月6日~27日の水曜日15:00~16:00	スカイアリーナ	3,680円
	アロマdeヨガA	18歳以上の女性	11月1日~12月27日の金曜日19:10~20:25	武道館	9,180円

子ども向け教室	教室名	対象	日時	場所	料金
	キラキラダンススクール(幼児クラス)	年中~年長	11月1日~29日の金曜日15:30~16:15	第二総合運動場	6,750円
	エヴェッサバスケットボールスクール	小学1年~3年生	11月6日~27日の水曜日16:30~17:50	第二総合運動場	各6,030円
		中学生以上	11月6日~27日の水曜日19:30~20:50	第二総合運動場	
	バドミントン	小学生	11月11日・18日(月)17:00~18:45	スカイアリーナ	3,020円
	スポンジテニスA	年中・年長	11月8日~29日の金曜日15:30~16:30	スカイアリーナ	4,230円
	インドアテニスC	小学生	11月4日~25日の月曜日16:00~17:00	スカイアリーナ	5,640円
	幼児のための運動遊びA	年少	11月1日~12月20日の金曜日15:30~16:15	武道館	6,400円
	はじめてのバレエA	年中~小学1年生	11月4日~25日の月曜日15:45~16:45	武道館	各7,120円
	はじめてのバレエB	小学2年~6年生	11月4日~25日の月曜日16:45~17:45	武道館	

総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容	対象	日時(10月)	場所
かけっこ教室	年長~小学生	27日(日)11:00~11:50	豊川南小学校
スポーツチャンバラ★	年長~大人	13日(日)10:00~10:50	東小学校
BMXフラットランド		10日(木)17:10~17:40	みのおキューズモール
バスケットあそび★		29日(火)19:00~19:50	萱野東小学校
ふらばーるバレーボール★		18日(金)19:00~19:50	豊川北小学校
スナッグゴルフ★		5日(土)10:00~11:00	豊川南小学校
ポッチャ★		16日(水)18:30~19:20	彩都の丘学園
卓球★	小学生以上	6日(日)10:00~10:50	萱野東小コミセン
キンボール★		11日(金)19:00~19:50	豊川北小学校
バドミントン★		7日(月)19:00~19:50	東小学校
ノルディックウォーク★	大人	8日(火)9:30~11:00	粟生南公園西側集合
ヨーガ★		26日(土)10:30~11:30	東生涯学習センター
カントリーラインダンス★		10日(木)15:30~16:30	東小コミセン

いずれも受付...15分前から 費用...大人500円、18歳以下300円(会員は無料。用具の無料貸出あり) ※要申込
 ★印の催しは別の日時・場所でも実施。

他に、陸上、スポンジテニス、ノルディックウォーク、整体操ほか。プログラムは変更する場合があります。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ(QRコード)内の「箕面東コミスポカレンダー」をご確認ください。



総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容・対象	日時(10月)・場所	費用(1回)
フットサル個人参加型 中学生以上	時毎週月曜日19:00~20:50 所第五中学校	大人400円 中学生300円 (初回体験無料)
リフレッシュヨガ★ 中学生以上	時10日・24日(木)14:15~15:15 所みのお市民活動センター	各1,500円
シニア向けピラティス★ 中学生以上	時①11日・18日・25日(金)16:00~17:00②11日・25日(金)13:15~14:15③19日(土)10:45~11:45 所①②みのお市民活動センター③萱野東小学校	
ひめトレ★ (骨盤底筋トレーニング) 中学生以上	時①2日・30日(水)9:10~9:55②10日(木)・13日(日)9:50~10:35③10日・24日(木)16:10~16:55④11日・18日・25日(金)14:30~15:15⑤17日(木)9:15~10:00⑥19日・26日(土)9:50~10:35 所①③④みのお市民活動センター②⑤彩都の丘コミセン⑥萱野東小学校	

年会費...大人4,000円、中学生以下3,000円(保険料込)

★印の催しは箕面SCホームページ(QRコード)から要申込

他に、赤ちゃん連れママの体幹トレーニング、体幹トレーニング、ストレッチ、ゴスペルサークル、山歩きサークル、チアリーディング(年長~小学6年生)ほか。詳しくは同クラブホームページをご覧ください。



市では、小学校(北小校区はメイプルホール、萱野北小校区は第二中学校)を災害時の避難所としています

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先 申込方法 問い合わせ先

スポーツのつどい中止のお知らせ

次のつどいは、各種大会開催などのため中止します。

●スカイアリーナ▽バドミントン・10月5日(土) ●第二総合運動場▽バドミントン・10月5日(土)・14日(祝)・19日(土)

問同アリーナ ☎724・3440 FAX724・3360、同運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

人材・意見・作品募集

市職員

募集職種…いじめ相談支援員、支援教育看護支援員、放課後児童支援員、授業支援員(小・中学校講師) **募集案内**…市ホームページ(QRコード)に記載の各職種



のリンク先からダウンロード。市役所でも配布 ※国籍は問いません。申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください

問人事室 ☎724・6707 FAX723・2096、支援教育看護支援員、放課後児童支援員、授業支援員については教職員人事室 ☎724・69

97 FAX 724・6010

市立病院職員(常勤)

職種・人数	受験資格
看護師・助産師・38人	昭和49年4月2日以降生まれで、免許を有するかた
理学療法士・6人	昭和40年4月2日以降生まれで、各免許を有するかた
作業療法士・5人	
言語聴覚士・4人	
薬剤師・7人	昭和40年4月2日以降生まれで、社会福祉士または精神保健福祉士の免許を有するかた
臨床工学技士・1人	
医療ソーシャルワーカー・1人	

申込方法…市立病院ホームページ(QRコード)の申込フォームから。令和7年4月以降の求人(新卒者を含む)は医療法人協和会ホームページ(QRコード)をご覧ください



市立病院ホームページ



協和会ホームページ

用予定…随時(個別に調整)

問病院人事室 ☎728・2034 FAX728・8232

令和7年4月開設市立児童発達支援センター診療所の管理医師募集人数…1人 応募資格…小児科または小児神経科での勤務経験があるかた **職務内容**…管理者、障害児リハビリテーションの診察ほか(当直なし) **応募方法**…市ホームページ(QRコード)に記載のリンク先から ※詳しくは、市ホームページをご覧ください



問人事室 ☎724・6707 FAX723・2096

学童保育指導員(会計年度任用職員)

職種

放課後児童支援補助員(資格不要)、放課後児童支援員(要資格)

職務内容

学童保育や放課後開故事業などでの児童の保育や見守り業務ほか。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください



応募方法

人事室に設置の登録申請書(市ホームページからダウンロード可)を放課後子ども支援室へ提出

問同室 ☎724・6736 FAX724・6010

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見・作品募集

その他

子ども



宝くじの起源!

箕面富

みのおのどみ

10月10日(木) 11:00から
(受付9:00~10:55)

会場 箕面山瀧安寺 (雨天決行)

ミニ大福御守1,000円をご購入のかたのみ
ご参加いただけます(「客殿」「鳳凰閣(国の登録有形文化財)」の拝観券付)。*詳しくは同寺ホームページ(QRコード)をご覧ください



おいしいものマルシェ

10/20日

12:00~17:00 (荒天中止)

阪急桜井駅前広場・プロムナード

「いいもの」が当たる抽選も!

商店街や近隣のおいしいお店がずらりと出店!
会場前では同日開催の阿比太神社「秋季例大祭」のお神輿や神楽の巡行もあり一緒に楽しめます。



関箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX 721・1788 箕面FMまちそだて [検索](#)

納税者及び同一生計配偶者または扶養親族1人につき4万円の定額減税が行われるに当たり、定額減税しきれないと見込まれるかたに対しては、その金額を1万円単位に切り上げて算定した「調整給付金」を支給します。

所得税、個人住民税所得割の少なくとも一方を納め、定額減税しきれ

定額減税しきれないと見込まれるかたへの給付金(10月末締切)

「箕面の明日を市長と語る会」を実施します

10月15日(火) 午後7時~8時30分 場所 市民会館

箕面のまちづくりについて、市長と市民のみなさんで意見交換をします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

10月1日(火)から申込フォーム(QRコード)または市民サービス政策室へ電話、ファクスで

関同室 ☎724・6717 FAX 723・5538

事前
申込制



その他

ない額が生じることが見込まれるかた **申請方法**: 8月中旬から順次郵送している確認書の記載事項を確認し、同封の返信用封筒で返送 **申請期限**: 10月31日(木) (消印有効)

詳しくは総務部給付金担当へお問い合わせください。

関同担当 ☎724・6809 FAX 724・6781

ハロウィンジャンボ宝くじの当選金は、1等・前後賞合わせて5億円です。ハロウィンジャンボミニも同時発売されます。

収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お求めは府内宝くじ売場で、インターネットでも購入できます(「宝くじ公式サイト」で検索)。

発売期間: 10月17日(木)まで **抽選日**: 10月25日(金)

関府市町村振興協会 ☎6941・7441、財政経営室 ☎724・6708 FAX 723・2096

ハロウィンジャンボ宝くじの当選金を、1等・前後賞合わせて5億円です。ハロウィンジャンボミニも同時発売されます。

関同担当 ☎724・6809 FAX 724・6781

今後の開催予定など、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

関戸籍住民異動室 ☎724・6725 FAX 724・0853



場所	日時
東生涯学習センター	10月5日(土)・6日(日) 10:00~15:00
豊川支所	10月8日・22日(火) 10:00~15:00
ダイエー桜井駅前店	10月12日(土)・13日(日) 10:00~15:00
萱野北小コミセン	10月14日(祝) 10:00~15:00
KOHYO小野原店	10月19日(土)・20日(日) 10:00~15:00
みのおキューズモール	10月26日(土)・27日(日) 10:00~15:00

申請用顔写真の無料撮影や、交付申請書の作成をサポートします。また、5人以上の団体または外出が難しいかたは、ご希望の場所まで伺いますので、専用コールセンター(☎050・3535・0201)へご相談ください。

関市に住民登録があり、初めてマイナンバーカードを作るかた(既に申請済みのかたは対象外) **時** 所次の表のとおり ※申込不要

記号の説明

- 対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
- 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

市議会の動き

議長に岡沢聡さん

副議長に尾崎夏樹さん

第3回市議会定例会で役員選出が行われ、次のとおり市議会の役員が決まりました。



副議長

副議長

尾崎夏樹さん
(大阪維新の会)



議長

議長

岡沢聡さん(公明党)

監査委員に武智秀生さん

議会選出の監査委員に武智秀生さん(大阪維新の会)が決まりました。

●議会運営委員会

◎中嶋三四郎、◎増田京子、金森いずみ、吉田栄美子、山根ひとみ、藤田貴支、田中真由美

●常任委員会

総務 ◎田中真由美、◎山根ひとみ、竹内洋人、尾崎夏樹、中西智子、中嶋三四郎

文教 ◎桃山悟、◎増田京子、金森いずみ、久野井優子、木下伸雄

民生 ◎藤田貴支、◎高橋竜馬、吉田栄美子、浦川倫子、楠政則、神代繁近

建設水道 ◎村川真実、◎大脇典子、牧野寿美、牧馨、武智秀生

(◎委員長、○副委員長、敬称略、議席番号順)



第12回ふれあいフリーマーケット

時10月12日(土)午前10時〜午後2時頃
所稲ふれあいセンター 内衣料品など、15店程度 ※入場制限を行う場合があります
合同センター ☎734・8617 FAX734・8818

ライブラまつり ハロウィンコンサート

時10月19日(土)午前11時〜午後4時
所総合保健福祉センター 内コンサート、ダンス、工作体験や飲食などのブース出店 出演…ムジカリペロ、ロミロミーズ、ジャズ天、やんちゃな高齢者ほか 無料(一部有料)
問健康福祉政策室 ☎727・9513 FAX727・3539

箕面市主催ボートレース

デイリースポーツ杯争奪 2024サザンカップ

10月10日(木)~15日(火)

問ボートレース事業局企画室 ☎724・6721 開催中…☎06682・6255



タッキー-81.6 みのおエフェム 番組紹介

みのたんらじお 毎週土曜日午前11時から
メイプルホールロビーほかから生放送

★わくわく!ばんぱくコーナーがスタート! 10月は26日

放送日時	ゲスト・内容
10月 5日(土)	箕面まつり会場(ときめき広場)から
10月12日(土)	市民ギャラリー「チカノバ」から 北小校区こども会&アートフェス@箕面船場ひろば
10月19日(土)	第34回まなび・つどい・ふれあいまつり
10月26日(土)	箕面駅前野外ステージから 箕面観光ボランティアガイド 小島啓子さん

上記の内容はホームページからライブ映像をご覧いただけます

災害時は緊急放送を行います

箕面の天気や市内の交通情報、ごみ出しのお知らせなどの生活情報のほか、地震・台風・豪雨・大規模火災などが発生したときは、通常の放送を中断して市内の状況をお知らせします。

緊急地震速報

箕面市で震度4以上の地震が予想される場合に放送します

ラジオ・スマホ・パソコンでお聴きいただけます

ラジオで聴く

ラジオの周波数を FM81.6 に合わせてください。

スマホ・パソコンで聴く

スマホはQRコードから



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

星を観る会

対とどろみの森学園の小・中学生またはその保護者(小学生は保護者同伴) 10月9日(水)午後7時～8時(天候により中止の場合は午後5時に市ホームページへQRコードに市ホームページ(QRコード)に掲載) 所 同 学 園 大グラウンド ￥無料(当日直接会場へ) ※詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください



問 教育センター ☎724・6796
FAX 724・6010

子ども

小児対象インフルエンザ予防接種クーポン券送付

対象者に、市内の指定医療機関で使用できるクーポン券を9月下旬に送付しています。

対 接種日現在、生後6カ月～小学6年生 接種期限：12月31日(火) 内 1人当たり上限2000円分助成(自己負担額は医療機関により異なります) ※接種方法など、詳しくはクーポン券に同封の説明書をご覧ください

なお、転入したかたにも順次送付していますが、届かない場合は子どもすこやか室へお問い合わせください。

問 同室 ☎724・6768 FAX 721・9907

児童扶養手当の所得制限限度額引き上げのお知らせ

令和6年11月分から児童扶養手当の所得制限限度額が次の表のとおり引き上げられます。

児童扶養親族等の数	本人	
	全部支給	一部支給
0人	69万円	208万円
1人	107万円	246万円
2人	145万円	284万円
3人	183万円	322万円
4人	221万円	360万円
5人	259万円	398万円

※配偶者・扶養義務者の所得制限限度額は変更ありません

新たに受給対象となるかたは申請が必要です。手当は申請の翌月分から認定となりますので、対象のかたは早めに申請してください。

なお、既に児童扶養手当を受給しているかたは、自動計算となるため手続きは不要です。

手当額(月額)：請求者及び扶養義務者の前年の所得により、全部支給・4万5500円、一部支給・4万5

490円～1万740円(養育する児童が2人以上の場合は加算あり) 申 問 子ども総合窓口 ☎724・6791 FAX 721・9907

10月10日(木)は児童手当の定例支払日です

令和6年6月～9月の4カ月分を振り込みます。

令和6年10月分から制度改正(拡充)が行われますが、今回の支払いは制度改正前の児童手当が対象です。ご注意ください。制度改正後の初回支払日は12月10日(火)です。

まだ制度改正(拡充)に係る手続きがお済みでないかたは、今月中に手続きをしてください。

問 子ども総合窓口 ☎724・6791 FAX 721・9907

就学时(就園時)の健康診断

対 ①市立小学校 ②市立幼稚園・認定こども園の令和7年4月入学・入園予定者

①の対象者には、9月中旬に「就学时健康診断のお知らせ」を送付しました。②の対象者には、願書受付時にお知らせをお渡しします。

受診を希望する際は、お知らせに記載の申込フォームから、受診希望

日を回答してください。

実施日：10月28日(月)、11月8日(金)・18日(月)・22日・29日(金) 所 総合保健福祉センター 健診科目：内科、眼科、耳鼻科。入学予定者のみ視力、歯科も実施

転入などでお知らせが届いていないかたはご連絡ください。また、問診票は事前に記入し、当日お持ちください。

問 児童生徒指導室 ☎724・6752 FAX 724・6010

ひとり親家庭のかたへの無料法律相談のお知らせ

対 離婚などにより、ひとり親家庭になったかた(離婚前のかたを含む) 時 10月19日(土)午後1時～4時の間(1人25分) 所 子ども総合窓口 内

養育費、面会交流、慰謝料、財産分与、年金分割、未払いの養育費の回収ほか 定 6人(申込順) ￥無料 申 子育て支援室へ電話で ※同じ内容での再相談はできません

問 同室 ☎724・6738 FAX 721・9907



記号の説明

対対象 日日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
費費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

高校生の給付型奨学金の申請について

対保護者が市内に在住している高校生または高専生で、市民税非課税世帯のかた（生活保護の受給世帯を除く）※今年度既に申請済みのかたは不可 **給付額（年額）**：5万円（返還は不要） **定**300人程度（申込多数の場合抽選） **募集要項及び申請書**：12月5日（木）まで学校生活支援室、豊川・止々呂美支所で配布。市ホームページからダウンロード可 **申**12月5日（木）（必着）までに同室（〒562-0003西小路4-1-1）へ郵送、持参または申込フォーム（QRコード）から

※支所では受付を行っていません
問同室 ☎724・6760 **FAX**724・6010



令和7年4月保育施設入園児童募集

保育園、認定こども園（保育園コース）、地域型保育事業所の令和7年4月入園児童を募集します。既に申込書を提出し、現在待機中のかたも再度申し込みが必要です。

受付日時・方法：11月1日（金）～25日

（月）に市ホームページ（QRコード）の申込フォームから



詳しくは市ホームページをご確認ください。 ※令和7年4月入園選考後、定員に空きがある施設・年齢に限り、2月上旬に追加受付を行う場合があります

問子ども総合窓口 ☎724・6791 **FAX**721・9907

10月ハロウィンイベント～ジャックオーランタンを作ろう～

対未就学児～高校生（未就学児は保護者同伴） **時**10月5日・12日・19日・26日（土）午前10時 **所**オルタナの森・Minoh（青少年教学の森野外活動センター） **内**カボチャを使って自分だけのジャックオーランタンを作る **定**各15人（申込順） **料**1作品700円 **申**各開催日の前日午後1時まで

に申込サイト（QRコード）から



問オルタナの森・Minoh ☎743・9067 **FAX**743・9067

大学連携

子育てひろば Oh!キッズ

対0歳～未就園児の子どもと保護者 **時**10月2日・9日・16日・23日・30日（水）午前10時～正午 **所**千里金蘭大学（吹田市） **定**各10組（当日先着順） **料**300円（保険料。年1回）

問子育て支援センター（おひさまルームかやの） ☎・**FAX**723・5433

ぽんぽんファミリーひろば

対0歳～未就学児の親子 **時**10月20日

日（日）午前10時30分～午後2時30分 **所**みのお市民活動センター **内**おはなし会（絵本・紙芝居、つくってあそぼう（空き箱工作。はたらくるま、ハロウィンバッグほか）、アロマケア（ハンド、ヘッド） **料**1家族300円、アロマケアは別途500円から（10分）

その他、詳しくは同ひろばホームページ（QRコード）をご覧ください。



問同センター ☎720・3386 **FAX**720・3387

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

10月 すくすくひろば

子育て情報
全般はここから
チェック!



母子保健事業 母子健康手帳を持参してください

無料 問い合わせ・相談…子どもすこやか室(市役所別館2階) ☎724・6768 ☎721・9907、
妊婦歯科健診は地域保健室 ☎727・9507 ☎727・3539
※子どもの定期予防接種についてご不明な点があれば、お問い合わせください



妊娠届の受付、母子健康手帳の交付

産科医療機関で妊娠が分かった、または妊娠中に市に転入したかた
月～土曜日8:45～17:15 ※土曜日のみ予約制
市役所別館2階子どもすこやか室
申込フォーム(QRコード)から



妊婦歯科健診

妊婦 24日(木)13:30～15:00
総合保健福祉センター2階
30人(予約制)
申込フォーム(QRコード)から



乳幼児健康診査

総合保健福祉センター2階

4カ月児健康診査

令和6(2024)年6月生まれ
9日・23日(水) 受付13:00～14:00

1歳6カ月児健康診査

令和5(2023)年3月生まれ
1日(火)・18日(金) 受付13:00～14:15

3歳6カ月児健康診査

令和3(2021)年3月生まれ
8日・22日(火) 受付13:00～14:30



健診内容など
詳しくはコチラ!

わらびパーク(2カ月児育児相談会)

生後2カ月の赤ちゃん(第1子)と母親
21日(月)10:00～11:30 受付9:30から
総合保健福祉センター2階
12組(予約制)
バスタオル1枚 申込フォーム(QRコード)から



乳幼児でんわ相談

随時受付(月～金曜日8:45～17:15) ※祝日を除く
乳幼児の保護者

こんにちは赤ちゃん訪問

生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)
※訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)

新生児・産婦訪問

生後3カ月頃までの赤ちゃん
電話、出生連絡票(母子健康手帳別冊に添付)で随時受付

BCG予防接種(集団接種)

令和6(2024)年3月・4月生まれ(記入済の予診票を持参してください)
30日(水) 受付13:30～14:45
※接種開始14:00から。個別接種を希望するかたは、各医療機関へ直接予約してください
総合保健福祉センター2階
詳しくはコチラ!



乳幼児食育推進事業 母子健康手帳を持参してください

無料 各開催日の前日正午までに、箕面産と食の推進室へ電話または申込フォーム(QRコード)から
同室 ☎724・6159 ☎722・2466

ぱくぱく離乳食教室

9カ月～1歳6カ月の保護者
11日(金)10:30～11:30
受付10:00から
総合保健福祉センター2階
20人(申込順)

申込は
コチラ!▶



はじめての離乳食クッキング教室

5カ月～9カ月の保護者
15日(火)10:30～11:30
受付10:15から
中央生涯学習センター3階
10人(申込順)
エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の場合はベビーカーまたは抱っこひも

申込は
コチラ!▶



離乳食教室

5カ月～9カ月の保護者
25日(金)13:30～14:30
受付13:00から
中央生涯学習センター3階
20人(申込順)

申込は
コチラ!▶



おひさまルームの催し

無料

オープンスペースなど、他の催しについては、市ホームページ(QRコード)をチェック!



おひさまルームかやの(らいとぴあ21 2階) 場所・問い合わせ…おひさまルームかやの ☎・FAX723・5433

ふたごちゃん集まれ!

多胎児と保護者 18日(金)10:00~11:45
子育てについてのおしゃべりや情報交換ほか 10組(申込順) 1日(火)から申込フォーム(QRコード)で



パパと一緒に0歳児ひろば

0歳児と父親 12日(土)13:00~14:45
パパとのふれあい遊びの紹介ほか 10組(申込順) 1日(火)から申込フォーム(QRコード)で



お外で遊ぼう

3日(木)・芦原公園、8日(火)・唐池公園、9日(水)・箕面東公園、16日(水)・西脇公園、18日(金)・小野原南2号公園、28日(月)・阿比太公園 1日(火)から前日までに申込フォーム(QRコード)で



あそびing・ミニ

0歳~未就園児と保護者 22日(火)9:45~11:45
mamanonコンサート、パネルシアター劇場、ボールプール、運動遊び、赤ちゃんのお部屋ほか 1日(火)から申込フォーム(QRコード)で



あそびのひろば

令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれの子どもと保護者 10月25日~11月29日の金曜日10:00~11:45(全6回)
親子で楽しめる遊びの紹介や参加者同士のおしゃべり、情報交換ほか 10組(申込多数の場合抽選) 1日(火)~18日(金)に申込フォーム(QRコード)で



おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内) 場所・問い合わせ…おひさまルームひじり ☎734・8858 FAX734・8818

ベビーマッサージ

3カ月~6カ月児と保護者 22日(火)10:30~11:30
親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用) 8組(申込順) 8日(火)から9:00~16:00に電話で

歯科衛生士のお話

0歳~1歳11カ月児と保護者 24日(木)13:15~14:15
乳幼児の歯磨きと仕上げ磨きについて(実践あり) 15組(申込順) 11日(金)から9:00~16:00に電話で

出張子育てひろば

未就園児と保護者。おひさまひろばの②は未就学児と保護者も可 無料
おひさまルームかやの ☎・FAX723・5433

おひさまひろば

右表のとおり 親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか(15日・29日(火)の①は運動会ごっこほか) ※12:00~13:00は「おべんとうひろば」を開催(昼食持参)。とどろみの森学園は11:30~12:15)

時間…①10:00~12:00②13:00~15:00
(とどろみの森学園は①10:00~11:30②12:15~13:30)

日程	場所	日程	場所
1日(火)	東生涯学習センター	11日(金)	箕面森町ピースガーデン自治会館
2日(水)	南小コミセン(①のみ)	25日(金)	箕面森町自治会館(②は0歳児限定)
23日(水)	彩都の丘コミセン	15日(火)	箕面森町自治会館(②は0歳児限定)
3日(木)	とどろみの森学園	16日(水)	ヒューマンズプラザ
4日(金)	市民会館	17日(木)	箕面・文化交流センター南館
18日(金)	市民会館	21日(月)	障害者福祉センターささゆり園
7日(月)	新稲会館	29日(火)	障害者福祉センターささゆり園
8日(火)	小野原多世代地域交流センター	23日(水)	多文化交流センター(①のみ)
10日(木)	cube3110彩都インフォ*ミュージアム(茨木市彩都あさぎ7-1)	24日(木)	西南図書館
		31日(木)	四中開放教室

おひさまDAY

25日(金)10:30~11:30
所豊川支所
子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか

市立保育所・認定こども園・幼稚園のミニイベント・園庭開放

民間保育園などのミニイベント・園庭開放については市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



桜ヶ丘保育所

☎723・8118
8日(火)10:30~11:00(雨天中止)
体を動かして遊ぼう

東保育所

☎728・4858
22日(火)10:00~10:30
ぶどうを作ろう

園庭開放:毎週月~金曜日9:30~12:00、16:00~17:00(祝日を除く)
※各保育所では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください

かやのこども園乳児部

(萱野1-19-30) ☎723・5400
2日~30日の水曜日10:30~11:00(雨天中止)
体を動かして遊ぼう
園庭開放(乳児部のみ):毎週月~金曜日9:30~12:00、16:00~17:00(祝日を除く)

かやのこども園幼児部

(萱野2-7-16) ☎722・7790
22日(火)9:30~11:00
絵を描こう

せいなん幼稚園

☎723・8101
16日(水)9:10・年長組さんと遊ぼう
体を動かして遊ぼう、23日(水)9:10・幼稚園で遊ぼう/折り紙制作をしよう・誕生会(10月)

とよかわみなみ幼稚園

☎727・2577
16日(水)9:10・幼稚園で遊ぼう/誕生会(8月・9月・10月)、23日(水)9:10・みんなで絵を描こう/パスを使おう
園庭開放:毎週水・金曜日。実施時間など、詳しくは各園へお問い合わせください

未就園児対象 3歳児対象

暑さ指数により中止の場合があります ※園庭開放は雨天中止

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども