

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物  
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

風しんは数年周期で流行する傾向があります。次の期間に生まれた男性は、過去に公的な予防接種が行われてこなかったため、抗体保有率が低く、感染リスクが高くなっています。対象者には、令和元年度にクーポン券を送付していますので、抗体検査で抗体がないと認められたかたのみ期限までに接種してください。※クーポン券の利用期限は延長されています

**対** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 **検査・接種期限**：令和7年3月31日(月) **所** 指定医療機関(要予約) **持** クーポン券 **料** 無

風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう

健康・福祉

市からのお知らせ

INFORMATION from the city

紛失や転入などでクーポン券がお手元にないかたは申込フォーム(QRコード)から再発行手続きをしていただくか、地域保健室へご連絡ください。

問 地域保健室 ☎ 727・9507 FAX 727・3539



高齢者用肺炎球菌の予防接種の経過措置が終了します

肺炎は、日本人の死因の第5位です。肺炎患者の約3割が肺炎球菌によるものですが、ワクチンで予防できると考えられています。

令和5年度の対象者は、次の表のとおりです(過去に一度も接種を受けたことがないかたに限りです)。接種期限は3月31日(日)です。

高齢者用肺炎球菌予防接種の対象者(次の期間に生まれたかた)

|      |                     |
|------|---------------------|
| 100歳 | 大正12年4月2日～大正13年4月1日 |
| 95歳  | 昭和 3年4月2日～昭和 4年4月1日 |
| 90歳  | 昭和 8年4月2日～昭和 9年4月1日 |
| 85歳  | 昭和13年4月2日～昭和14年4月1日 |
| 80歳  | 昭和18年4月2日～昭和19年4月1日 |
| 75歳  | 昭和23年4月2日～昭和24年4月1日 |
| 70歳  | 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日 |
| 65歳  | 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日 |

対象者には6000円分のクーポン券と予防接種の案内を昨年3月に送付しています(自己負担額は、医療機関によって異なりますが2500円～3000円程度)。

なお、国の経過措置期間が終了するため、クーポン券は、来年度から65歳のかたにのみ発送します。今回の対象者に対し、改めてクーポンを送付することはありません。接種を希望するかたは、必ず今年度中に受けてください。詳しくは地域保健室(☎727・9507)へお問い合わせください。

対象者で、紛失や転入などによりクーポン券などがお手元にないかたは、みのおライフプラザ総合窓口へご連絡ください。また、60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があるかた(いずれも身体障害者手帳1級相当)もクーポン券を利用した接種を受けられます。

新型コロナウイルスとの接種間隔は、どちらか一方のワクチン接種終了後、2週間以上あけてください。

問 みのおライフプラザ総合窓口 ☎ 727・9550 FAX 727・3539

●「市民活動の広場オアシス」は、32ページに掲載しています。

## 新型コロナワクチンの無料接種期間は3月31日(日)までです

予約が取りにくくなることが予想されるため、接種を希望するかたは早めにご検討ください。なお、コロナワクチン接種は強制ではありません。予防の効果と副反応のリスクの両方を理解した上で、ご本人(小児及び乳幼児の場合は保護者)で接種の判断をお願いします。

※接種勧奨・努力義務の対象は65歳以上のかたと基礎疾患などがあるかたのみです。努力義務は義務とは異なり、「接種にご協力いただきたい」という趣旨のものです。

### 令和5年秋開始接種について

#### 接種対象

初回接種(1・2回目)\*を終了した生後6カ月以上の全てのかた

※ファイザー社製を使った生後6カ月～4歳の初回接種は3回接種が必要

#### 接種券の発送

接種履歴が確認できたかたに順次発送しています。未使用の接種券があるかたは、その接種券を使用してください(未使用の接種券があるかた及び接種履歴の確認ができないかたへの一斉発送は行いません)。接種券が届かない場合や、紛失・転入などで新たに接種券が必要なかたは、市新型コロナワクチン接種コールセンターへお電話ください。

#### 接種会場

照葉の里箕面病院、個別医療機関

#### 予約方法

各医療機関へ直接電話で(一部ウェブ予約可)。詳しくは接種券に同封のちらし、または市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



#### 使用するワクチン

オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン①12歳以上はファイザー社製またはモデルナ社製②5歳～11歳は小児用のファイザー社製またはモデルナ社製(5歳はファイザー社製のみ)③生後6カ月～4歳は乳幼児用のファイザー社製

### 全年齢(生後6カ月児以上)の初回接種について

3月31日(日)までに初回接種を完了するためには、次の表に記載の接種日までに1回目を受ける必要があります。なお、4月以降の新型コロナワクチンの接種は、原則有料になります。

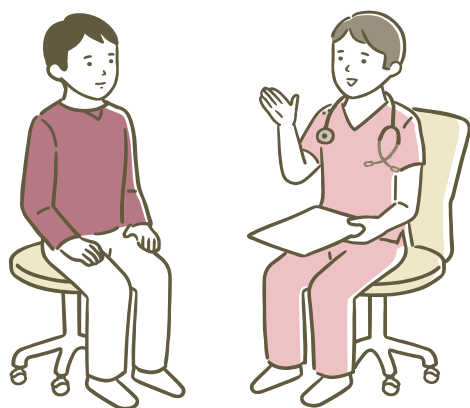
| ワクチンの種類                 |                                   | 年齢       | 1回目接種期限   | 2回目接種期限                        | 接種回数・間隔                           |
|-------------------------|-----------------------------------|----------|-----------|--------------------------------|-----------------------------------|
| オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン | ファイザー社製(生後6カ月～4歳は乳幼児用、5歳～11歳は小児用) | 生後6カ月～4歳 | 1月14日(日)* | 2月4日(日)<br>(3回目の接種期限は3月31日(日)) | 3回(2回目は1回目接種から3週間、3回目は2回目接種から8週間) |
|                         |                                   | 5歳～11歳   | 3月10日(日)  | 3月31日(日)                       | 2回(1回目接種から3週間)                    |
|                         |                                   | 12歳以上    |           |                                | 2回(1回目接種から4週間)                    |
|                         | モデルナ社製                            | 生後6カ月以上  | 3月 3日(日)  |                                | 2回(1回目接種から4週間)                    |

※1回目の期限を過ぎて接種した場合は、無料接種期間内に初回接種は完了しませんが、途中回まで無料で接種できます(3月31日まで)。4月1日以降は任意接種として、時期を問わず自費での接種が可能となる予定です

### 接種証明書の発行について

接種証明書(接種証明アプリ・コンビニ交付)の発行は、3月31日(日)で終了予定です。必要なかたはお早めにご取得ください。

☎市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎727・6865 FAX727・3539



**基本健康診査**

市内在住の15歳～39歳のかた(学校、職場などで健康診断を受けているかたを除く) ※20歳以上の女性は、子宮頸がん検診も同時に受診可

2月16日、3月8日(金)午前9時～10時30分 所医療保健センター 内

問診、身体計測、検尿、血液検査、歯科健診 持健康保険証など住所、年齢が確認できるもの ¥無料 ※当日は朝食をとらないでください

健診前日の午後3時までに電話で

問医療保健センター ☎727・9555 (午前10時～午後5時) FAX727・3532

市広報紙「もみじだより」が届かないときや、視覚障害のあるかたで声の広報(カセットテープ版、CD版、デージー版)または点字広報を希望されるかたは、箕面FMまちそだて(株)(☎728・3210 FAX728・3733)へ連絡してください。

記号の説明

対対象 対日時・日程 対場所 対内容 対講師 対定員 対持ち物  
対費用 対一時保育 対申込先・申込方法 対問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

対市内在住の60歳以上のかた  
2月14日(水)午後1時20分、午後1時50分、午後2時20分(各70分) 所稲ふれあいセンター  
内トレーニングマ

パワープレート講習会



対市内在住の60歳以上のかた 時講  
2月14日(水)・理学療法士、3月13日(水)・歯科衛生士 いずれも午後1時30分～3時 所稲ふれあいセンター  
内加齢に伴う心身の変化(運動機能や口腔機能低下)などについて 対無料 ※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください  
対高齡福祉室 727・9505 FAX 727・3539

シニア健康相談

歯科健診はもうお済みですか

●無料歯科健診の受診券は3月31日(日)までにご利用を

市内在住で3月31日(日)までに40歳～74歳の偶数年齢になるかたに、歯科健診の受診券を送付しています。無料で受診できますので、送付した受診券を市内の指定歯科医療機関へお持ちください(治療は有料)。

対象者で、受診券がお手元にないかたは、みのらライフプラザ総合窓口(☎727・9550)または申込フォーム(QRコード)から再発行の申請をしてください。



●お口の健康は、全身の健康につながります

成人の約8割が歯周病と言われています。歯周病になると、口内細菌が増加し、食べ物や唾液と一緒に細菌が肺に入り誤嚥性肺炎を引き起こすことがあります。また、血糖コントロールが難しくなるため、糖尿病が発症・進行しやすくなります。歯周病やむし歯の予防は、全身のさまざまな病気の予防につながります。歯科健診を受け、お口の状態を知り、健康長寿をめざしましょう。

対地域保健室 ☎727・9507 FAX 727・3539

シニア対象からだの元気度測定

対市内在住の60歳以上で、自立歩行が可能なかた 時3月8日(金)午前10時、午前11時、午後1時、午後2時、午後3時(各60分) 所稲ふれあいセンター 内大阪大学研究チームによる握力やバランスなどの測定 対

大学連携

対市内在住の60歳以上のかた 時講  
2月2日(金)～14日(水)に稲ふれあいセンター ☎734・8617 FAX 734・8818  
対運動できる服装 対無料  
対申問 2月2日(金)～14日(水)に稲ふれあいセンター ☎727・9505 FAX 727・3539



各4人(申込順) 対持運動できる服装 対無料  
対申問 2月9日(金)～3月1日(金)に高齡福祉室 ☎727・9505 FAX 727・3539

みんなで楽しくお口の体操教室

対市内在住の65歳以上のかた 時  
2月29日(木)午後1時30分～3時 所西南生涯学習センター 内口腔機能向上のための歌やお口の体操、口腔機能の測定ほか 対20人(申込順) 対無料  
対申問 2月7日(水)から高齡福祉室 ☎727・9505 FAX 727・3539



内  
体  
操  
ミニ  
セ  
ミ  
ナ  
ー、  
運  
動  
の  
相  
談、

| 場所                   | 対象・日時                                                  | ミニセミナー                      |
|----------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 市民会館                 | 対 市内在住の65歳以上のかた<br>時 2月1日・8日・15日・22日・29日(木)9:30～12:00  | 10:00                       |
| 西南生涯学習センター           | 対 市内在住の65歳以上のかた<br>時 2月1日・8日・15日・22日・29日(木)13:30～16:00 | 14:00<br>定 50人(当日先着順)       |
| コミュニティセンター<br>豊川南小会館 | 対 市内在住の65歳以上のかた<br>時 2月6日・13日・20日・27日(火)9:30～12:00     | 10:00                       |
| 東生涯学習センター            | 対 市内在住の65歳以上のかた<br>時 2月6日・13日・20日・27日(火)13:30～16:00    | 14:00<br>定 40人(当日先着順)       |
| 稲ふれあいセンター            | 対 市内在住の60歳以上のかた<br>時 2月7日・14日・21日・28日(水)10:00～16:00    | 10:00、11:00、<br>14:00、15:00 |

※入退室自由（お好きな時間にお越しください）

対時 所次の表のとおり

運動トレーナーによるシニア  
向け体操指導

握力測定ほか 時 運動できる服装  
¥ 無料 申 初めてののかたのみ高齢福  
祉室へ電話で ※初めて稲ふれあい  
センターを利用するかたは本人確認  
書類（マイナンバーカード、健康保  
険証、運転経歴証明書など）をお持  
ちください

問 高齢福祉室 ☎ 727・9505  
727・3539 FAX

ラジオ教室「健康はお口か  
ら！パタカラジオ」

時 2月6日・13日・20日・27日、3  
月5日・12日・19日・26日(火)午前10  
時45分～11時（午後4時10分、午後  
8時頃、翌水曜日午前7時5分にも  
放送） 内 2月は小倉敷裕さん（西江  
寺住職）による「お坊さんのよもや  
ま話」、3月は桂源太さん（落語家）  
による「ハハハと笑って歯の話」 放  
送局：タッキー816（FM81.6）  
タッキー816ホームページ  
ジ（QRコード）からもお  
聴きいただけます



問 高齢福祉室 ☎ 727・9505  
727・3539 FAX



アンチエイジングセミナー

対 市内在住の65歳以上のかた（総合  
事業対象者または要支援・要介護認  
定を受けているかたで、通所系サー  
ビスの利用者は参加できません）

| コース・場所                 | 日程・内容                                          | 申込開始日   |
|------------------------|------------------------------------------------|---------|
| 腰痛・膝痛予防コース<br>所 西南図書館  | 時 3月1日・8日・15日・22日(金)(全4回)<br>内 腰痛・膝痛予防のための体操ほか | 2月5日(月) |
| 転倒予防コース<br>所 稲ふれあいセンター | 時 3月5日・12日・19日・26日(火)(全4回)<br>内 転倒予防のための体操ほか   | 2月6日(火) |

時間…13:30～15:00 定 各20人(申込順。初めてののかた優先) ¥ 無料

問 みのおライフプラザ総合窓口 ☎ 727・9524  
FAX 727・3539

男性介護者のつどい

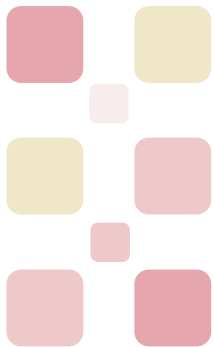
対 市内在住で家族などを介護してい  
る男性 時 ①2月26日(月)②3月25日  
(月)午後1時30分～3時 所 総合保健  
福祉センター分館 内 ①参加者同士  
で悩みなどを自由に話し合う交流会  
②今年度の振り返り ¥ 無料

問 地域包括ケア室 ☎ 727・354  
8 FAX 727・3539

口腔ケア講習会

時 3月2日(土)午後2時～4時 所 総  
合保健福祉センター 内 講義「健口  
を保ち、誤嚥性肺炎を予防しよう」。  
元気に食事を楽しむための口や喉の  
トレーニング、誤嚥性肺炎に負けな  
い体づくりの秘訣を聞く 講 林拓也  
さん（言語聴覚士） ¥ 無料（当日直  
接会場へ）※特典として、おおさか  
健活マイレージ「アスマイル」10  
0ポイント付与あり

問 地域保健室 ☎ 727・9507  
FAX 727・3539



記号の説明

対対象 対日時・日程 対場所 対内容 対講師 対定員 対持ち物  
対費用 対一時保育 対申込先・申込方法 対問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

## 歩いて! 体操して! 滝ノ道ゆずる缶バッジをゲットしよう!

下記のウォーキングやラジオ体操に参加してスタンプを30個集めると、プレミア感たっぷりの滝ノ道ゆずる缶バッジがもらえます。この機会にぜひ!

### 1回の参加でスタンプ2個ゲット!

毎週  
土曜日  
開催

#### 「滝道週末ウォーキング」

参加方法など、詳しくはコチラから →



毎月  
第1日曜日  
開催

#### 「まちやまウォーキング」

参加方法など、詳しくはメイプルハーツ箕面公園管理事務所(☎721・3014)へ

### 1回の参加でスタンプ1個ゲット!

市内  
38カ所で  
開催中!

#### 「公園でラジオ体操」

参加方法など、詳しくはコチラから →



#### スタンプ帳配布及び缶バッジ交換場所

- ラジオ体操実施場所(スタンプ帳配布のみ)
- 市役所(医療保険・年金・介護窓口)
- 総合保健福祉センター
- 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント  
(滝道週末ウォーキング・まちやまウォーキング開催時)



問 保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX 724・6010

## 養護老人ホーム「ゆずの郷」 に空床があります

対 市内在住の65歳以上で、日常生活がおおむね自立し、経済上及び環境上の理由により在宅での生活が困難な方

市が現状を確認の上、必要と判断した場合に入所することが可能です。住まいにお困りで、対象となる可能性があるかたは、ご相談ください。  
問 高齢福祉室 ☎727・9505 FAX 727・3539

## 重度訪問介護利用者等大学修学支援事業について

重度障害者が大学などに修学するために必要となる、通学中や授業中、大学など敷地内での身体介護などの支援を行います。

対 次の要件を全て満たすかた①重度訪問介護対象者(障害支援区分4以上で、両上肢・両下肢のうち二肢以上)に麻痺があるかたなど。支給決定を受けているかどうかは不問②大学、高等専門学校、専修学校などに在学または入学予定③やむを得ない

事情がある場合を除き、適切に単位を修得することが見込まれる

利用に当たっては別途要件があり、申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

ページ(QRコード)をご覧ください。



問 障害福祉室 ☎727・9514 FAX 727・3539

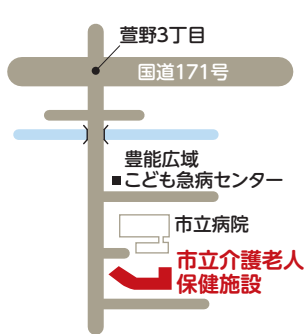
## 認知症サポーターステップアップ講座

対 認知症サポーター養成講座を修了したかた 時 2月22日(木)午後1時～3時 所 市立介護老人保健施設 内

認知症についての理解をより深める講座 定 10人(申込順) 持 筆記用具

対 無料

申 問 2月1日(木)から市立介護老人保健施設 ☎727・9530 FAX 727・3598



# 子どものSOSサイン

殴られたようなあざがある…  
外に閉め出されている…  
よく怒鳴られている…  
など

1つでも気づいたら  
すぐに電話でござる!



**児童相談支援センター**  
☎ **724・6233**  
月～金曜日 8:45～17:15

24時間365日受付 夜間・休日は ☎ **189** 児童相談所 虐待対応ダイヤル **無料**

## ゲートキーパー養成講座

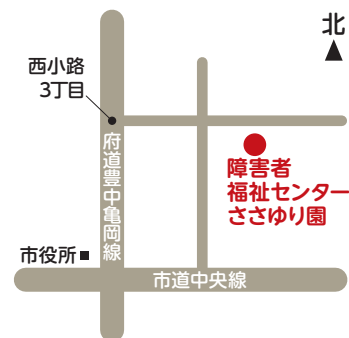
対市内在住、在職、在学のかた **時**  
2月22日(木)午後2時～4時 **所** オン  
ライン参加または総合保健福祉セン  
ター **内** 講義「うつ病の人への接し  
方、支え方」病相期と具体的対応方  
法」うつ病の基本的知識と具体的  
な対応方法 **講** 漆葉成彦さん(精神  
科医) **定** 20人(申込順。オンライン  
参加は定員なし) **¥** 無料 ※特典  
として、おおさか健活マイレージ「ア  
スマイル」100ポイント付与あり  
**申** 2月8日(木)から申込フォーム(Q

## 手話フォローアップ研修

Rコード)で。会場参加は、  
みのおライフプラザ総合  
窓口へ電話も可  
問みのおライフプラザ総合窓口 ☎ 7  
27・9550 **FAX** 727・3539

対 手話奉仕員養成講座修了者やサ  
ークル活動者で、府手話通訳者養成  
講座の受講をめざすかた **時** 3月1  
日・8日(金)午後1時～3時(全2回)  
**所** 障害者福祉センターささゆり園  
**¥** 無料 **保** 5人 ※受講希望者はお  
問い合わせください

## 「地域で生きる」障害者問題 市民講座



**申** 問 2月13日(火)までに障害福祉室 ☎  
727・9506 **FAX** 727・353  
9

## 市民公開講座

対市内在住、在職、在学のかた  
**時** 3月1日(金)午後5時30分～7時  
**所** 障害者福祉センターささゆり園  
**内** 「福祉と医療、そして地域との連  
携」 **講** 小原一憲さん(クリニック院  
長)、井上尚美さん(訪問看護・介護  
ステーション代表) **定** 50人(申込  
順) **¥** 無料 ※手話通訳・要約筆記  
あり  
**申** 問 2月26日(月)までに障害者福祉セ  
ンターささゆり園 ☎ **FAX** 724・2  
940

## 講演会「ひきこもりを理解す る」

**所** メイプルホール **内** 「在宅医療の  
ABCー自分らしく生きるために知  
っておきたいこと」 **講** 大森洋介さ  
ん(箕面市医師会在宅担当理事) **定**  
100人(当日先着順) **¥** 無料  
**問** 箕面市医師会 ☎ 729・2299、  
地域包括ケア室 ☎ 727・3548  
**FAX** 727・3539

対 ひきこもりで悩んでいるかたやそ  
の家族または関心のあるかた **時**  
3月2日(土)午後1時30分～3時30分  
**所** 総合保健福祉センター分館 **内** ひ  
きこもりなど生きづらさを抱えるか  
たを支援している講師と支援を受け  
ていたかたを招き、当時の心境など  
を聞く **講** 岩田光宏さん(大阪経済  
大学講師) ほか **定** 50人(申込順)  
**¥** 無料  
**申** 問 ひきこもり相談窓口(総合保健  
福祉センター内) ☎ 727・951  
5 **FAX** 727・3590



記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物  
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

第3回みんなで考える障害者  
福祉啓発講座

時 3月4日(月)午後2時～4時30分

所 箕面文化・交流センター テーマ  
(令和5年度)：「ふくしの航海日記

西宮編 東大阪編 泉州編」内「障

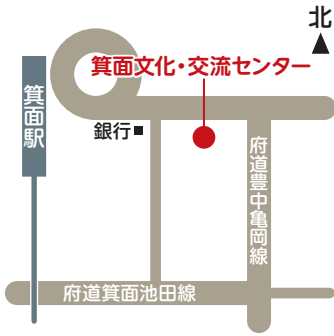
害がある人が置かれている現状と諦  
めの人生から抜け出せ」講 三井

孝夫さん(NPO法人自立生活セン

ター・リアライズ会長)、辻田奈々子  
さん(同NPO理事長) 定100人

(当日先着順) ￥無料

問 障害者事業団 ☎723・1210  
FAX 724・3383



高齢者健康生活支援講習

時 3月5日(火)午後1時30分～2時30分

所 総合保健福祉センター1分館

内地域でともに楽しく暮らすために、

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

市立病院からのお知らせ

●外来受付時間について

初診や診療予約がないかたの受付  
時間は、午前8時30分～11時です。

なお、健康診断の受付は午前10時  
までです。

予約があるかたは、予約時間まで  
に受付を済ませ、各診療科でお待ち  
ください。

また、乳腺・甲状腺外科は電話予  
約(☎728・2013)午前8時  
30分～午後4時)ができます。

●紹介状・初診料加算金及び各診療  
科の外来診療曜日について

外科、整形外科、耳鼻咽喉科、リハ  
ビリテーション科の受診には紹介状  
が必要です。その他の診療科は、紹  
介状がなくても受診できますが、7  
700円の初診料加算金がかかります  
(産科を除く)。

各診療科の受診できる曜日は、次  
の表のとおりです。

| 診療科      | 診察日       |
|----------|-----------|
| 外科       | 月・水・金曜日   |
| 脳神経外科    | 月・火・水・金曜日 |
| 乳腺・甲状腺外科 | 月・水曜日     |
| その他の診療科  | 月～金曜日     |

問 医療事務室 ☎728・2001 FAX  
728・7482

保険・年金・税

福祉医療費助成制度のお知らせ

市では、次の表のかたを対象に医  
療費の一部を助成しています。該当  
するかたは申請してください。詳し  
くはお問い合わせください。

対 市内在住で、健康保険に加入して  
いるかた(生活保護を受けているか  
たは対象外)

| 区分       | 対象者                                                                                                                                                              | 所得制限 |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 子どもの医療   | ・0歳～18歳(18歳の3月31日まで。4月1日生まれは、17歳の3月31日まで)の子ども                                                                                                                    | 無    |
| ひとり親家庭医療 | ・ひとり親家庭の0歳～18歳(18歳の3月31日まで。4月1日生まれは、17歳の3月31日まで)の子ども<br>・上記の子どもを監護する母または父<br>・上記の子どもを養育する養育者<br>※裁判所から配偶者暴力等(DV)に関する保護命令が出されたDV被害者を含む                            | 有    |
| 重度障害者医療  | ・身体障害者手帳1・2級を所持する<br>・知的障害[A]判定の療育手帳を所持する<br>・知的障害[B1]判定の療育手帳と身体障害者手帳(等級は問いません)の両方を所持する<br>・精神障害者保健福祉手帳1級を所持する<br>・指定難病(特定疾患)受給者証を所持し、障害年金(または特別児童扶養手当)1級相当に該当する | 有    |

問 介護・医療・年金室 ☎724・6  
733 FAX 724・6040

高額医療・高額介護合算制度  
のお知らせ

国民健康保険（以下、国保）や後期高齢者医療、会社の健康保険などに医療保険ごとの加入世帯で、1年間に医療保険と介護保険の両方に自己負担がある場合、申請すれば、次の表に設定される自己負担限度額を超えた額が支給されます。

支給の可能性があるかたには、2月～3月上旬に申請のお知らせを送付します。

●対象となる自己負担額について

①合算は、保険適用となった医療保険と介護保険の自己負担額が対象

◆自己負担限度額  
（令和4年8月～令和5年7月の1年間の合計）

| 所得区分               |         | ①75歳以上※<br>後期高齢者医療+介護保険 |
|--------------------|---------|-------------------------|
|                    |         | ②70歳～74歳<br>医療保険+介護保険   |
| 課税所得               | 690万円以上 | 212万円                   |
|                    | 380万円以上 | 141万円                   |
|                    | 145万円以上 | 67万円                    |
| 一般                 |         | 56万円                    |
| 低所得者<br>（市民税非課税世帯） | Ⅱ       | 31万円                    |
|                    | Ⅰ       | 19万円                    |

※75歳未満の後期高齢者医療加入者を含む

| 所得区分           |         | ③70歳未満<br>医療保険+介護保険 |
|----------------|---------|---------------------|
| 上位所得者          | 901万円超  | 212万円               |
|                | 901万円以下 | 141万円               |
| 一般             | 600万円以下 | 67万円                |
|                | 210万円以下 | 60万円                |
| 低所得者（市民税非課税世帯） |         | 34万円                |

注1 所得区分はご加入の医療保険でご確認ください

注2 同一世帯に介護保険の利用者が複数いる場合など上限額が異なる場合があります

入っていた場合や他市から転入した場合などは、お知らせできないこと  
もありますので、医療保険と介護保険の自己負担額の合算額が高額になっている場合は、お問い合わせください。

■市国保加入者：市国保担当窓口  
に申請してください 後期高齢者医療加入者：府後期高齢者医療広域連合から送付された「申請のお知らせ」に必要事項を記入し、返信用封筒で同広域連合へ郵送してください

なお、支給対象期間に他の保険制度に加入していた場合、当時の医療保険者または介護保険者が交付する「自己負担額証明書」が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

※「自己負担額証明書」とは、支給計算を行う医療保険者が自己負担額を確認する証明書です（領収書ではありません）

②令和5年7月31日時点で会社の健康保険などに加入のかた

■加入していた医療保険に申請してください。介護保険者が交付する「自己負担額証明書」の添付が必要です。詳しくは加入先の医療保険に確認してください

なお、「介護保険自己負担額証明書」が必要な場合は介護保険グループへお問い合わせください。

プへお問い合わせください。

■国保について：国民健康保険室 ☎724・6734、後期高齢者医療について：介護・医療・年金室後期高齢者医療グループ ☎724・6739、介護保険について：介護・医療・年金室介護保険グループ ☎724・6860 いずれも FAX 724・6040

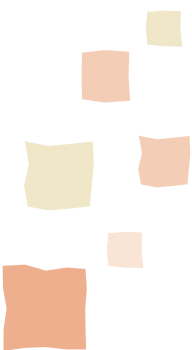
介護保険料特別徴収開始通知書の送付

4月から新たに年金から保険料を差し引き（特別徴収）するかたに、令和6年度介護保険料特別徴収開始通知書を2月中旬に送付します。

これは今年4月・6月・8月に特別徴収する保険料の通知です。

なお、10月・12月・翌年2月に特別徴収する保険料は、令和6年度の市民税が確定する6月中旬に通知します。

■介護・医療・年金室 ☎724・6860 FAX 724・6040





記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物  
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

国民年金保険料の確定申告には証明書が必要です

令和5年1月～12月に支払った国民年金保険料は、確定申告をすると全額が令和5年の所得から控除されます。その際、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要となります。

社会保険料控除証明書については、最寄りの年金事務所へお問い合わせください。

問 豊中年金事務所 ☎ 6848・6831、介護・医療・年金室 ☎ 724・6735 FAX 724・6040

国民年金保険料の口座振替などの前納が年度途中でも可能に

国民年金保険料の支払いには、①金融機関などでの納付書払い②口座振替③クレジットカード払いがあります。

3月から、口座振替、クレジットカード払いの前納（6カ月、1年、2年）が年度途中でもできるようになります。年金事務所への事前登録が必要です。本人確認書類、基礎年金番号通知書または年金手帳と、口座振替の場合は通帳及び金融機関届出印、クレジットカード払いの場合

は該当するクレジットカードを持って、年金事務所へお申し込みください（口座振替の場合は口座をお持ちの金融機関でも申込可）。

なお、前納には割引があります。詳しくはお問い合わせください。

問 豊中年金事務所 ☎ 6848・6831、介護・医療・年金室 ☎ 724・6735 FAX 724・6040

正しくお早めに！スマホとマイナンバーカードで確定申告

●スマホ・パソコンでの確定申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」（QR

コード）から確定申告書を作成し、マイナンバーカード



ドを使用してオンライン（e-Tax）で提出できます。この機会にぜひスマホ・パソコン申告をご利用ください。

●確定申告書作成会場の開設

時 2月16日（金）～3月15日（金）午前9時～午後4時（土・日曜日、祝日を除く。2月25日（日）は開設） 所 豊能税務署

入場には整理券が必要です。整理券は、当日配付のほか、国税庁LINE公式アカウントから事前発行もできます。混雑状況によっては、早

めに整理券の配付（相談受付）を終了する場合があります。

なお、申告書や添付書類（医療費控除の明細書や収支内訳書など）は、できるだけ自宅で作成したものをお持ちください。会場では、申告書作成作業をご自身でお願いしており、スマホを利用した申告書の作成を推進しています。

申告・納期限：所得税及び復興特別所得税・贈与税・3月15日（金）、消費税及び地方消費税・4月1日（月）

※口座からの振替納税が便利です

※振替依頼書はオンライン（e-Tax）で提出できます

a x）で提出できます  
問 豊能税務署 ☎ 751・2441、市民税室 ☎ 724・6710 FAX 723・5538



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

## 市・府民税の申告について

## ●申告が必要なかた

令和6年1月1日現在、①市内在住で、昨年中に所得があった(福祉サービスなどを受けているかたは、所得がなくとも申告が必要な場合があります)②市内に住んでいないが市内に家屋敷や事務所・事業所がある

## ●申告が不要なかた

①所得税の確定申告をする(所得税の精算が必要なかたは、必ず確定申告をしてください)②昨年中の所得が給与だけで、勤務先から年末調整済みの給与支払報告書が市役所に提出されている

●申告の受付: 2月16日(金)～3月15日(金)(土・日曜日、祝日を除く)に市民税室(〒562-0003 西小路4-6-1)へ郵送または持参

窓口が大変混み合うため、市・府民税申告書(市ホームページからダウンロード可)は、なるべく郵送で提出してください。持参の場合は、申告書や添付書類(医療費控除の明細書など)は、自宅で作成したものをお持ちください。

なお、市・府民税申告書などには、マイナンバーの記載が必要です。提出する際は、マイナンバーカードま

たはマイナンバー「通知カード」と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

## ●日曜日にも受け付けます

時 2月25日(日)午前10時～正午 所 市役所別館1階、豊川支所 ※所得税の確定申告はできません

## ●併徴を希望するかたへ

併徴とは、特別徴収(給与から差し引き)と普通徴収(自分で支払う)を併用して市・府民税をお支払いいただくことをいいます。2カ所以上から給与を受けていて、併徴を希望するかたは、確定申告書の提出の有無に関わらず、市・府民税申告書の提出が必要です。

問 市民税室 ☎ 724・6710 FAX 723・5538

## くらし全般

## 消火器の設置と使用方法確認のお願い

住宅火災により、全国で毎年多くのかたが亡くなっています。消火器は、初期消火に最も効果的で身近なものです。小型で軽量の住宅用消火器もありますので、火災から大切な生命や財産を守るためにも、初期消

火対策として設置をお勧めします。

なお、消火器はホームセンターなどで購入できます。

## 【消火器の使用方法】

- ①安全栓を抜く
- ②ホースまたはノズル(噴射口)を火元に向ける
- ③レバーを握る



※消火器には、ホースがないものもあります

このように、消火器の使用はとても簡単です。いざというときのために、日頃から使用方法を確認してください。

問 消防本部予防室 ☎ 724・9995 FAX 724・3999

## 普通救命講習1

時 所 ①2月4日、3月3日、4月7日(日)・東生涯学習センター ②2月18日、3月17日、4月21日(日)・消防本部 いずれも午前9時30分～午後0時30分(応急手当WEB講習受講証明書の取得者は午前10時30分から)

## 第48回農業祭農産物品評会の審査結果

12月1日に開催した農産物品評会の審査結果は、市ホームページ(QRコード)に掲載しています。



多くの出品をいただき、ありがとうございました。

問 農業振興室 ☎ 724・6728 FAX 722・2466



## 記号の説明

対対象 日日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物  
 費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

## 各種相談窓口

※祝日は特に記載のない限り実施しません

## 市民相談、市政への要望・苦情

相談先が分からないかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください

問市民サービス政策室／月～金曜日 8:45～17:15

※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り)

☎724・6723 FAX723・5538

## 子ども

子育てや教育など

子育てに関する相談 問子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00

☎721・8845 FAX723・5433

小・中学生の教育相談(支援教育を含む)

問児童生徒指導室(教育相談)(要予約)／月～土曜日 9:00～17:00

※臨床心理士などによる面談・電話相談

☎724・6797 FAX724・6010

児童虐待通報

問児童相談支援センター／月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6233 FAX721・9907

問夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府)／平日夜間、土・日曜日、祝日

☎072・295・8737

## 高齢者

介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など

止々呂美・南・西南小校区 問北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎725・7029 FAX720・5323

箕面・西小校区

問西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:45

☎720・5592 FAX720・5593

萱野・北・中小校区

問中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9510 FAX727・3539

萱野東・豊川南・萱野北小校区 問中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:30

☎727・9511 FAX727・3597

東・豊川北・彩都の丘小校区 問東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎729・1711 FAX730・2230

## 障害者

福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など

問地域包括ケア室／月～金曜日 8:45～17:15(虐待通報はこちらへ)

☎727・9501 FAX727・3539

問ライフタイムミント／月～土曜日 10:00～18:00

☎720・6806 FAX723・6506

問ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00

☎・FAX725・2179

問パオみのお／月～金曜日 9:00～17:30

☎・FAX726・7800

## 消費生活相談

商品購入や契約上のトラブルなど

問消費生活センター／月～金曜日 9:00～16:00

☎722・0999 FAX723・5538

## 生活の困りごとや不安を抱えているかた

生活相談、就労相談など

問生活相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9515 FAX727・3590

問ひきこもり相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9515 FAX727・3590

問箕面営業室(就労相談窓口)／月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6727 FAX722・7655

問らいとぴあ21／火～日曜日、祝日 9:00～17:00

☎722・7400 FAX724・9698

問ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝日 9:00～17:00

☎721・4800 FAX721・3501

## 人権相談

人権侵害、差別、DVなど

人権相談 問人権施策室／月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6720 FAX725・8360

女性のための相談 問人権施策室

※女性相談員が相談を受けます

面接相談(要予約)／火・金曜日 13:00～16:00

☎724・6943 FAX725・8360

電話相談／月・水曜日 13:00～16:00

☎723・3654

## 外国人生活相談

外国人市民の生活上の困りごとなど

MAFGA Multilingual Consultation Service we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

所問国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00 対応言語:日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語

個別相談日 火曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語

水曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、ネパール語、ポルトガル語

土曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、ベトナム語

※水曜日は大阪大学箕面キャンパスで実施 ※他の言語については、お問い合わせください

For more details, please contact MAFGA.

☎727・6912

FAX727・6920



## 弁護士による法律相談

時 2月14日、3月13日(水)午後5時～7時  
 所 ヒューマンズプラザ 内 借金返済、トラブル、交通事故、相続、法律問題全般 ※1案件につき1回限り 定 各5人(要予約) ￥無料

申 2月1日(木)から各開催日の3日前までに同プラザ ☎ 721・4800 FAX 721・3501



## 無料法律相談の臨時開催

時 3月2日(土)午後1時～4時 所 市民活動センター 内 遺言・相続、交通事故、離婚、近隣関係、金銭貸借、債務などに関する法律相談 定 6人(申込順) ￥無料 申 2月1日(木)から申込フォーム(QRコード) また



は市民サービス政策室へ電話、ファクスで  
 問 同室 ☎ 724・6723 FAX 723・5538

## 箕面船場第二駐輪場がオープンします

「箕面船場阪大前駅」前に、2月1日(木)から箕面船場第二駐輪場がオープンします(指定管理者はPFI箕面船場駅前施設サービス株式会社)。定期利用のみの自転車駐輪場です(事前登録後、サイズなどを確認する車検が必要。原付バイクは利用不可)。ぜひご利用ください。

¥1カ月2560円、3カ月7560円



車検についてなど、詳しくは同駐輪場ウェブページ(QRコード)をご覧ください。



問 定期申込について…AMSお客様サポートセンター ☎ 0120・227・077、駐輪場について…交通政策室 ☎ 724・6746 FAX 722・7655

## 保育のおしごと面接会・説明会、シニア就職フェア

● 保育のおしごと面接会・事業所説明会

求職者、保育の仕事に興味があるかた 時 2月19日(月)午後1時30分～4時 所 ハローワーク池田 内 保育士や保育施設関連の求人事業所の就職面接、事業所の説明

## いけだシニア就職フェア

おおよね55歳以上の求職者、労働相談希望者ほか 時 2月28日(水)午後1時30分～4時 所 池田市立市民活動交流センター 内 シニア年代向け求人事業所の就職面接・企業説明、シルバー人材センターの登録案内、職場のトラブルなどの労働相談・就労相談

いずれも ￥無料

詳しくはハローワーク池田ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問 ハローワーク池田 ☎ 751・2595、箕面営業室 ☎ 724・672

7 FAX 722・7655

## 労働関係セミナー

在職中または就職をめざすかた 時 2月28日(水)午後1時30分～3時30分 所 中央生涯学習センター 内 「自分の意見を上手に伝える伝えかた講座」。働く上での意見や要望の伝え方、交渉のコツを、ワークシ

ップを通して学ぶ 関 竹内陽子さん(医療メディエーター) 定 20人(申込順) ￥無料 申 2月21日(水)までに箕面営業室へ電話、ファクスまたは申込フォーム(QRコード)から

問 同室 ☎ 724・6727 FAX 722・7655



## 記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物  
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

## 小さなお店応援チケット〈第6弾〉の乱丁について

プレミアム付商品券「小さなお店応援チケット〈第6弾〉」において、一部乱丁が発生し、枚数が異なる商品券があることが判明しました。正しい枚数は次のとおりです。

レギュラー商品券…1冊12枚綴  
 タクシーチケット付商品券…1冊7枚綴（商品券5枚、タクシーチケット2枚）

心当たりのあるかたは、箕面商工会議所へご連絡ください。詳しくは、小さなお店応援チケット公式ホームページ（QRコード）をご覧ください。



問 同会議所 ☎ 721・1300 FAX 721・1305、箕面営業室 ☎ 724・6727 FAX 722・7655

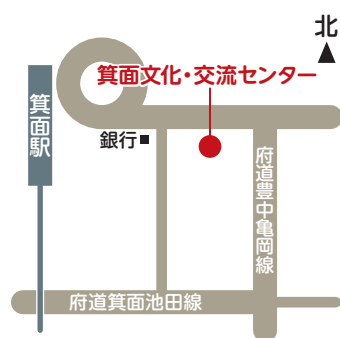
## 人権・文化・スポーツ

### 第22回みのお選抜美術展

時 2月8日(木)～13日(火)午前10時～午後6時(13日は午後4時まで)。最終入場は各終了時間の30分前まで。

所 箕面文化・交流センター 部門：絵画・彫塑、写真、工芸、書 ￥無料

問 市民会館 ☎ 723・2525 FAX 723・2526



### 大学連携

### マンスリー多文化サロン タリア編

時 2月15日(木)午後7時～8時 所 オ

ンライン参加または大阪大学箕面キャンパス 内 疫病と文学・コロナ禍のなか再読されたイタリア文学 講 霜田洋祐さん(同大学講師) ￥無料

申 2月5日(月)午前9時～13日(火)に同大学外国語学部へ電話(土・日曜日祝・休日を除く)または申込フォーム(QRコード)から。詳

しくは同学部ホームページをご覧ください



問 同大学同学部 ☎ 730・5013、文化国際室 ☎ 724・6769 FAX 724・6010

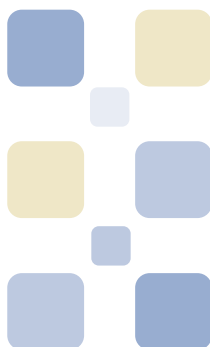
### まなびカフェ

時 ①2月17日(土)午後4時30分～6時30分 ②2月18日(日)午後1時30分～3時30分 ③2月25日(日)午後3時30分～5時 所 らいとぴあ21 内 ①写真展と報告会「紛争地「パレスチナ」と関わり続けることについて」②認知症世界の歩き方ワークショップ③LGBTQに関する映像の上映会「シネマカフェ」どこでもプライドキャラバン(北芝) 定 ①③各30人 ②15人(いずれも申込順) ￥ ①③無料 ②100円(資料代) いずれも別途飲

み物代200円程度 申 らいとぴあ21ブログ(QRコード)の申込フォームまたは電話、窓口で ※講師については、らいとぴあ21ブログをご覧ください



問 らいとぴあ21 ☎ 722・7400 FAX 724・9698



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

## メイプルホールからのお知らせ

問同ホール ☎721・2123 FAX 721・0495

### 第123回わかばDEきまる

出演:桂わかば、桂ちようば、桂鯛蔵、桂弥壱

※豪華賞品が当たるスタンプラリーあり

時2月20日(火)18:30 所メイプルホール小ホール

¥大人1,500円(会員1,350円)、小学生700円(会員600円)

(全自由席、当日販売のみ)

※未就学児は入場不可

### 第19回 全国青森県民謡コンクール

時2月24日(土)11:30予定 所メイプルホール大ホール

¥前売:2,500円 当日:3,000円 市民特別料金:1,500円(当日は2,000円。住所が分かるものを提示) (全自由席)

### 第21回 全国津軽三味線コンクール

時2月25日(日)10:00予定 所メイプルホール大ホール

¥前売:2,500円 当日:3,000円 市民特別料金:1,500円(当日は2,000円。住所が分かるものを提示) (全自由席)

### 手をつなごうコンサート2024

時3月3日(日)第1部12:00 第2部15:30

所メイプルホール小ホール ¥無料(全自由席)

### 多田淳之介 演劇ワークショップ「家族の景」成果発表会

構成・演出:多田淳之介 出演:公募で集まったみなさん

時3月16日(土)17:30、17日(日)14:00 所メイプルホール小ホール

¥無料(全自由席。要整理券(2月14日(水)から配付))

### 《身近なホールのクラシック》アンソニー・ロマネウク ソロ・リサイタル

ーピアノとチェンバロとエレクトリック・ピアノ(フェンダー・ローズ)ー

時5月4日(祝)14:00 所メイプルホール大ホール

¥一般2,000円(会員1,800円)、大学生以下1,000円(全指定席)

※未就学児は入場不可

チケット発売日:会員2月9日(金)、一般2月16日(金)

### 《身近なホールのクラシック》ブ람ス交響曲全曲演奏会Vol.4ファイナル

出演:坂入健司郎(指揮)、石上真由子(バイオリン)、大阪交響楽団

時6月21日(金)19:00 所メイプルホール大ホール

¥一般3,000円(会員2,700円)、大学生以下1,000円(全指定席)

※未就学児は入場不可

チケット発売日:会員2月22日(木)、一般2月29日(木)

\*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください

\*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください

\*団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演あり)

他のイベントについては、メイプル文化財団ホームページ(QRコード)をご覧ください



## 文化芸能劇場からのお知らせ

問同劇場 ☎726・3000 FAX 726・1500

### 箕面自由学園高等学校吹奏楽部 GOLDEN BEARS 定期演奏会 31st Happy Concert

時2月17日(土)17:00、18日(日)11:00・16:00

所同劇場大ホール ¥2,000円(全指定席。要予約)

※未就学児は入場不可

### 第二回 フルートと Mish^Mash!

時2月25日(日)13:00 所同劇場小ホール ¥無料(全自由席)

### アンサンブル千里 第8回定期演奏会

時3月3日(日)13:30 所同劇場小ホール ¥無料(全自由席)

### ★BS朝日presents スーパー4Kマジックショー Mr.マリック超魔術団2024

時4月20日(土)15:30 所同劇場大ホール

¥一般8,000円、子ども席(小学生まで)5,000円(全指定席。要予約。お土産付き)

### ★人形劇「はらぺこあおむしショー」

#### THE VERY HUNGRY CATERPILLAR SHOW

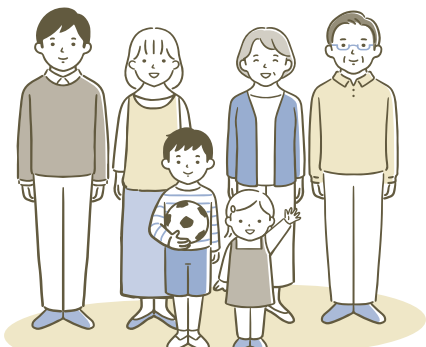
時4月29日(祝)10:30・13:00 所同劇場大ホール

¥一般2,200円、市民割引2,000円(全席指定。要予約)

※1歳以下で座席が不要なかたは無料

チケット発売日:2月10日(土)

※上記は市民文化芸能交付金対象の公演です(★印の公演は指定管理者主催であり交付金対象外)。各公演の問い合わせ先は、同劇場からお伝えします



FAX 725・8360

9、人権施策室 ☎724・6720

722・2470 FAX 734・650

問同フォーラム実行委員会事務局 ☎

順。2月8日(木)締切

2歳以上(定員5人。申込 保 Rコード)から要申込 保



※オンライン参加可。2月22日(木)までに同フォーラムホームページ(QRコード)から要申込 保

代さん(市人権啓発推進協議会会長)

育長、小・中学校教職員、笹川実千

を考えるフォーラム 藤迫穂市教

周年を記念した「わたしの人権宣言」

言30周年、箕面市人権のまち条例20

面文化・交流センター 市人権宣

時2月25日(日)午後2時〜4時 所箕

### 「特別分科会」

### みのお市民人権フォーラム



## 記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物  
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

## 外国人市民への保健・医療サ ポートセミナー

時 2月15日(木)午後2時～4時 所 市立病院リハビリテーションセンター

内 誰もが分かりやすいコミュニケーションの  
シヨンのために、やさしい日本語の  
作り方を学び、どのように助けるこ  
とができるかを考える 講 スミス朋  
子さん(大阪医科大学教授)、大  
谷晋也さん(大阪大学国際教育交流  
センター准教授) パネリスト：麻  
梁子さん(みのお外国人医療サポー  
トネット)、ニール・トレース、オー  
ランド・サモラ(国際交流員) 費 無

料 保 1歳6カ月～就学前(定員5  
人。申込順。2月7日(水)午後5時締  
切) ※手話通訳・要約筆記あり 申  
人権施策室へ電話、ファク  
スまたは申込フォーム  
(QRコード)から



問 同室 ☎ 724・6720 FAX 725・  
8360

## NPOのためのアサーティブ 講座

対 市民活動団体のスタッフ 時 2月  
15日(木)午後7時～9時 所 みのお市  
民活動センター 内 団体内における  
コミュニケーションの課題解決の手

コミニケーションの課題解決の手  
法を学ぶ 講 谷水美香さん(ヒュー  
マン・トータルバランスサポーター「り  
んと」代表) 定 20人(申込順) 費  
500円

申 問 2月1日(木)から同センター ☎ 7  
20・3386 FAX 720・3387



## 図書館の催し

### ●西南図書館映画会

時 2月7日・14日・21日・28日(水)午  
前10時30分 所 西南図書館 内 子ど  
も映画会：7日「うっかりペネロ  
ペ」、14日「ギガント・サウルス」、21  
日「おしりたんてい」 大人映画会：2  
8日「ラーゲリより愛を込めて」

※詳しくは館内の掲示または市立図  
書館ホームページ(QRコ  
ード)をご覧ください 定  
各50人程度(当日先着順)

費 無料

問 西南図書館 ☎ 725・1021 FAX



725・6722

### ●スマートフォン体験講座 応用編

対 スマホをもっと活用したいかた

時 2月21日(水)午後2時～4時 所 中  
央図書館 内 体験用スマホでLINE  
Eの使い方、スマホ決済や電子図書  
館の利用方法などを学ぶ 講 携帯電  
話会社スマホアドバイザー 定 20人  
(申込順) 費 無料

申 問 2月1日(木)午前10時から中央図  
書館 ☎ 722・4580 FAX 724・  
9697

### ●電子図書館使い方講座

対 市内在住のかた 時 2月22日(木)午

後2時～4時 所 中央図書館 定 5  
人(申込順) 持 スマホやタブレット

費 無料

申 問 2月2日(金)午前10時から中央図  
書館 ☎ 722・4580 FAX 724・  
9697

### ●ブロックであそぼう！

対 未就学児 時 2月29日(木)午前11時  
～正午 所 西南図書館 内 ブロック  
を使って自由制作 定 10人程度(当  
日先着順) 費 無料

問 西南図書館 ☎ 725・1022 FAX  
725・6722

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

スポーツ教室

対市内在住、在職、在学のかた

申2月1日(木)から各開催場所へ(9:00~21:00。申込順)

問スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360

武道館 ☎721・7979 FAX724・4030

第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ(QRコード)をご覧ください。

※各教室とも初回のみ体験可(有料)

※各教室とも休館日(第4木曜日)は実施しません

※祝日の場合はお問い合わせください



| おすすめ教室 | 教室名                     | 対象       | 日時                          | 場所      | 内容                                             | 料金     |
|--------|-------------------------|----------|-----------------------------|---------|------------------------------------------------|--------|
|        | ロコモ予防<br>体バランス改善教室      | 30歳以上    | 3月7日~21日の木曜日<br>13:30~14:30 | 武道館     | 呼吸・精神・身体の3つの調和で<br>バランスを整え、全身の血流を<br>良くする      | 3,150円 |
|        | ストレス解消ダイエット<br>ボクシングエアロ | 16歳以上    | 3月6日~27日の水曜日<br>12:45~13:30 |         | パンチやキックのシンプルな動<br>きと頭を使って脂肪を燃焼させ、<br>ストレスを発散する | 4,760円 |
|        | 健康リズム体操                 | 60歳以上    | 3月5日~26日の火曜日<br>10:45~11:45 |         | エアロビクスとストレッチで、健<br>康な身体を作る                     | 3,200円 |
|        | 肩甲骨ストレッチヨガ              | 16歳以上の女性 | 3月6日~27日の水曜日<br>13:15~14:15 | スカイアリーナ | 肩甲骨を動かして代謝を上げ、<br>血行を良くする                      | 4,640円 |

| 大人向け教室 | 教室名                    | 対象           | 日時                      | 場所      | 料金      |
|--------|------------------------|--------------|-------------------------|---------|---------|
|        | 心も体もHappyヨガ            | 18歳以上の女性     | 3月6日~27日の水曜日18:55~19:55 | 武道館     | 各4,080円 |
|        | 頑張らないで整える<br>からだスッキリ教室 | 18歳以上        | 3月4日~25日の月曜日9:30~10:30  |         |         |
|        | パワーヨガ入門D               | 18歳以上の女性     | 3月6日~27日の水曜日12:00~13:00 | 第二総合運動場 | 3,520円  |
|        | リラックスヨガ                | 大人の女性(高校生も可) | 3月5日~26日の火曜日12:15~13:15 | スカイアリーナ | 4,640円  |
|        | はじめてのハワイアンフラ           | 18歳以上の女性     | 3月7日~21日の木曜日9:15~10:30  | 第二総合運動場 | 3,120円  |
|        | にこにこヨガA                | 18歳以上        | 3月6日~27日の水曜日10:25~11:25 | 武道館     | 各3,520円 |
|        | にこにこヨガB                |              | 3月6日~27日の水曜日11:35~12:35 |         |         |

総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

| 内容           | 対象    | 日時(2月)            | 場所         |
|--------------|-------|-------------------|------------|
| ふらばーるバレー★    | 年長~大人 | 2日(金)19:00~19:50  | 豊川北小学校     |
| スポーツチャンバラ★   |       | 25日(日)10:00~10:50 | 豊川南小学校     |
| スナッグゴルフ★     |       | 11日(祝)13:00~14:00 | 東小学校       |
| BMXフラットランド★  |       | 8日(木)16:30~17:00  | みのおキューズモール |
| バドミントン       | 小学生以上 | 19日(月)19:00~19:50 | 東小学校       |
| キンボール★       |       | 28日(水)18:30~19:20 | 彩都の丘学園     |
| スポンジテニス★     |       | 10日(土)10:00~10:50 | 萱野東小学校     |
| 卓球★          |       | 4日(日)10:00~10:50  | 萱野東小コミセン   |
| カントリーラインダンス★ | 大人    | 8日(木)15:30~16:30  | 東小コミセン     |
| ノルディックウォーク★  |       | 13日(火)10:00~11:30 | 栗生南公園西側集合  |
| ヨガ★          |       | 17日(土)13:00~14:00 | 四中開放教室     |

いずれも受付...15分前から 費用...大人500円、18歳以下300円(会員は無料。用具の無料貸出あり) ※要申込

★印の催しは別の日時・場所でも実施。他に、陸上、ボッチャ、ドッジビー、バスケであそぼ、整体操、スポンジテニス教室ほか。プログラムは変更する場合があります。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ(QRコード)内の「箕面東コミスポカレンダー」をご確認ください。



総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

| 内容・対象                          | 日時(2月)・場所                                                                                                                                                               | 費用(1回)                        |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| フットサル個人参加型<br>中学生以上            | 時毎週月曜日19:00~20:50<br>所第五中学校                                                                                                                                             | 大人400円<br>中学生300円<br>(初回体験無料) |
| リフレッシュヨガ★<br>中学生以上             | 時8日・22日(木)13:15~14:15<br>所みのお市民活動センター                                                                                                                                   | 1,500円                        |
| シニア向けピラティス★<br>中学生以上           | 時①2日・16日(金)13:30~14:30<br>②3日(土)10:50~11:50<br>所①みのお市民活動センター②萱野東小学校                                                                                                     |                               |
| ひめトレ★<br>(骨盤底筋トレーニング)<br>中学生以上 | 時①2日・9日・16日(金)14:40~15:25②3日・17日(土)10:00~10:45③8日(木)・11日(祝)9:50~10:35④8日・22日(木)16:10~16:55⑤14日・28日(水)9:10~9:55⑥22日(木)9:15~10:00<br>所①④⑤みのお市民活動センター<br>②萱野東小学校③⑥彩都の丘コミセン | 1,000円                        |

年会費...大人4,000円、中学生以下3,000円(保険料込)

※★印の催しは箕面SCホームページ(QRコード)から要申込

他に、赤ちゃん連れママの体幹トレーニング、体幹トレーニング、ストレッチ、ゴスペルサークル、山歩きサークル、チアリーディング(年長~小学6年生)ほか。詳しくは同クラブホームページをご覧ください。



記号の説明

対 象 時 間 日 時 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 持 物  
費 用 保 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 せ 先

2月・3月のノルディック  
ウォーキング

対身長140cm以上のかた（小学生  
以下は保護者同伴） 時 所 定 定 員 表 の  
と お り

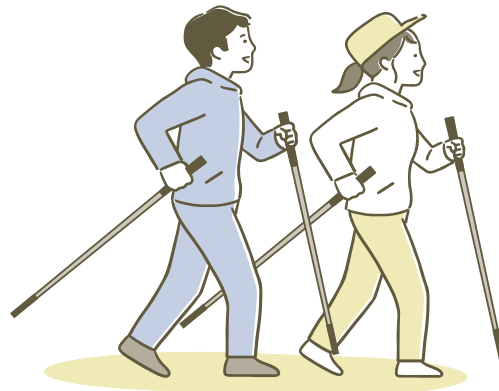
| 日時                       | コース                       |
|--------------------------|---------------------------|
| ①2月1日(木)<br>10:00～13:00  | スカイアリーナ～池田城跡公園(池田市)(約5km) |
| ②2月15日(木)<br>10:00～12:30 | 第二総合体育館～萱野三平記念館(約5km)     |
| ③3月7日(木)<br>10:00～13:00  | スカイアリーナ～水月公園(池田市)(約6km)   |
| ④3月21日(木)<br>10:00～13:00 | 阪急箕面駅～箕面大滝(約6km)          |

定員…各20人(申込順)  
参加費…各1,320円(レンタルポール・保険料込)

内 通 常 歩 行 と 比 べ て カ ロ リ ー 消 費 が  
上 げ ら れ 膝 へ の 負 担 が 少 な い 、 ポ ー  
ル を 持 っ て 行 う ウ ォ ー キ ン グ 全  
日 本 ノ ル デ ィ ッ ク ウ ォ ー ク 連 盟 公 認  
指 導 員 持 運 動 で き る 服 装 ・ 靴 、 リ  
ュ ック な ど 両 手 が 自 由 に な る カ バ ン 、

タオル、飲み物など 申 2月1日(木)  
から各開催日の3日前(①は当日で  
も可)までにスカイアリーナに設置  
の申込書に記入し持参

問 同 ア リ ー ナ 7 2 4 ・ 3 4 4 0 FAX  
7 2 4 ・ 3 3 6 0



人材・意見・作品募集

市職員

募集職種…技能職、放課後児童支援  
員、支援教育看護支援員、青少年指  
導担当員、要介護認定調査員、調理  
員 募集案内及びエント  
リーシートなど…市ホー  
ムページ(QRコード)か  
らダウンロード。市役所でも配布



支援教育支援員(会計年度任  
用職員)

※国籍は問いません。申込方法など  
詳しくは、募集案内をご覧ください  
問 人事室 7 2 4 ・ 6 7 0 7 FAX 7 2  
3 ・ 2 0 9 6、放課後児童支援員に  
ついては教職員人事室 7 2 4 ・ 6  
9 9 7 FAX 7 2 4 ・ 6 0 1 0

職種内容…市立小・中学校に在籍す  
る支援が必要な児童生徒の身辺自立  
のための生活介助、移動介助、学習  
支援ほか 応募方法…人事室に設置  
の登録申請書(市ホームページから  
ダウンロード可)に必要事項を記入  
し、人権施策室へ提出 任用…面接  
により随時

問 人権施策室 7 2 4 ・ 6 9 2 1 FAX  
7 2 5 ・ 8 3 6 0

小・中学校講師登録

登録資格…小・中学校の教員免許を  
有するかた 申 府豊能地区教職員人  
事協議会ホームページ(Q  
Rコード)に掲載の申込書  
を教職員人事室(T562  
10003西小路4-6-1)へ郵  
送または持参(同ホームページから  
も登録可) 任用…必要が生じた場  
合に随時連絡



問 同 室 7 2 4 ・ 6 9 9 7 FAX 7 2 4 ・  
6 0 1 0

その他

市役所窓口でキャッシュレス  
決済が利用できます



市役所窓口で発行する証明書の交  
付手数料などについて、クレジット  
カード、電子マネー、QRコードで  
支払いができるキャッシュレス決済  
が、2月から順次可能になります。  
所 総務室、止々呂美支所、まちづく  
り政策室、審査指導室、聖苑  
問 行政改革・DX推進室 7 2 4 ・  
6 7 6 5 FAX 7 2 3 ・ 2 0 9 6





## おくやみサービスを開始します

ご家族が亡くなられた後のご遺族の負担を少しでも軽減できるよう、2月16日(金)から「おくやみサービス」を開始し、市役所での各種手続きをサポートします。

窓口で必要な手続きを確認後、市役所内の担当窓口を優先して利用できるようご案内します。

なお、おくやみサービスを利用せずに、従来どおり各担当窓口でも手続きいただけます。

※市に住民票があつた故人の遺族または遺族から手続きを委任されたかた  
**所**本館1階102番窓口 **申**市民サービス政策室へ電話または予約受付フォーム

(QRコード) から



**問**同室 ☎724・6723 **FAX** 723・5538



## シルバー人材センターの植木の剪定の予約受付

令和6年度分の予約を受け付けます(申込多数の場合抽選)。

**申**はがきに、**剪定**を希望する月(4月～令和7年3月のうち、ひと月)、作業場所、住所、氏名、電話番号を記入し、2月19日(月)～3月8日(金)(消印有効)に同センター(〒562-0015 稲1-11-2)へ郵送

※年2回希望の場合は、別々のほかで申し込んでください(同じ月の複数の申込は不可)

※当選者には後日連絡します。当選後の希望月の変更はできません

※高木(約5m以上)及び同センターが危険と判断した場合は剪定できません

※電話、ファクス、電子メール、窓口などでの申し込みは不可

**問**同センター ☎723・8077 **FAX** 721・5315

## 緊急支援給付金(住民税非課税世帯等向け)の追加分について

エネルギー・食料品などの物価高騰による負担増を受け、令和5年度分の住民税が非課税の世帯へ「緊急支援給付金」(1世帯当たり7万円)

を追加支給します。 ※令和5年度分の住民税が課税されているかたの扶養親族等のみからなる世帯は対象外

### ① 通知書が届く世帯

**※**「緊急支援給付金」(1世帯当たり3万円)を受給し、令和5年12月1日時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税(均等割)が非課税の世帯 **申請方法**：申請不要。1月上旬に通知書を郵送し、1月下旬に給付金を振り込みましたのでご確認ください

### ② 確認書が届く世帯

**※**①以外の世帯で、令和5年12月1日時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税(均等割)が非課税の世帯 **申請方法**：1月下旬から順次郵送している確認書の記載事項を確認し、同封の返信用封筒で返送

### ③ 申請書の提出が必要な世帯

**※**令和5年12月1日時点で配偶者からの暴力などを理由に市に避難しているかたで、事情により住民登録ができない、かつ世帯全員の令和5年度分の住民税(均等割)が非課税の世帯 **申請方法**：2月1日(木)以降に申請の意思を総務室給付金グループへ電話で。その後、市から郵送する

申請書に必要な事項を記入し、証明書などと併せて4月30日(火)(消印有効)までに返送

いずれも**給付金額**：1世帯当たり7万円

詳しくは同グループへお問い合わせください。

※物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金に基づき支給される緊急支援給付金を他の市町村から既受けている世帯は対象外

※この給付金で、市がATMの操作や手数料などの振り込みをお願いすることは、絶対にありません。振り込み詐欺には十分ご注意ください

**問**同グループ ☎724・6809 **FAX** 724・6781



記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物  
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

# 七日市

2月7日(水) 10:00から

場所 阪急箕面駅周辺商店街・滝道

加盟店では、お得な商品を販売します!商品の内容など詳しくは、商店、交通・観光案内所、各公共施設に設置のちらしやホームページをご覧ください。

## 第19回 七日市寄席 瀧道亭

演者との距離が近い、アットホームな落語会です。箕面ならではの商品が当たる抽選会もお楽しみに!

開演 19:30 開演 所 お食事処「きぬがさ」(滝道)

出演…桂米紫、笑福亭喬龍 定員50人(申込順)

¥1,800円 申込 樋口酒店 ☎721・3112へ電話で



全イス席  
50人限定

### 毎月7日はお得なお買い物の日 100円キャッシュバックキャンペーン

箕面山七日市加盟店で総額1,000円以上のお買い物をすると、100円をキャッシュバック!

時間 10:00~14:00 受付場所…みのおサンプラザ1号館西口

※1人1回限り。イベント当日のレシートなどをお持ちください



詳しくはQRコードまたは「箕面山七日市」で検索

箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX 721・1788

箕面FMまちそだて 検索Q

今後の開催予定など、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。  
戸籍住民異動室 ☎724・6772  
FAX 724・0853



| 日時                                    | 場所         |
|---------------------------------------|------------|
| 2月1日~29日の月~金曜日<br>9:00~16:30 ※祝・休日を除く | 豊川支所       |
| 2月3日(土)10:00~18:00                    | 東生涯学習センター  |
| 2月4日(日)10:00~18:00                    | メイプルホール    |
| 2月10日(土)・11日(祝)・12日(休)<br>10:00~18:00 | 阪急オアシス箕面店  |
| 2月17日(土)・18日(日)<br>10:00~18:00        | みのおキューズモール |
| 2月23日(祝)・24日(土)・25日(日)<br>10:00~16:30 | 西南図書館      |

市内の公共施設や商業施設などで申請用顔写真の無料撮影や、交付申請書の作成をサポートします。  
対市に住民登録があり、初めてマイナンバーカードを作るかた(申請済みのかたは対象外) 時 所 次の表のとおり ※申込不要

マイナンバーカードの申請をサポートします

市歳入金の徴収事務委託について

市では、次のとおり市歳入金の徴収事務を委託し、指定納付受託者を指定します。

委託事務の範囲…①窓口課、税務室、豊川支所での、住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書及び課税(非課税) 証明書など各種証明の交付手数料②公共施設予約システム(インターネット及び窓口決済端末) を利用した、第四中学校開放教室、西南図書館、総合保健福祉センター、市立小・中学校屋内運動場の使用料 委託先…①大和ハウスフィナンシャル株式会社 ②SBペイメントサービス株式会社 委託期間…①2月1日~令和11年1月31日(予定) ②3月1日~令和11年2月28日(予定) 各種証明の交付手数料について…窓口課 ☎724・6726 FAX 724・0853、各施設の使用料について…生涯学習・市民活動室 ☎724・6729 FAX 724・6010

ムジカリベロ・コンサート

時 2月10日(土)午後1時~3時 所 総合保健福祉センター 内 フォークソング、ニューミュージックほか ¥ 無料 ※申込不要

健康福祉政策室 ☎727・9512 FAX 727・3539

**星を観る会**

対第五中学校区の小・中学生またはその保護者(小学生は保護者同伴)  
 時2月14日(水)午後7時～8時(天候により中止の場合は午後5時に市ホームページへQRコードに掲載) 所 中小学  
 校運動場 ￥無料(当日直接会場へ)  
 ※詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください  
 問 教育センター ☎724・6796  
 FAX 724・6010

**子どものSOSサイン**

殴られたようなあざがある…  
 外に閉め出されている…  
 よく怒鳴られている…  
 など

1つでも気づいたら  
 すぐに電話でござる!

724-6233

**児童相談支援センター**  
 ☎724・6233  
 月～金曜日 8:45～17:15  
 24時間365日受付 夜間・休日は ☎189 児童相談所 虐待対応ダイヤル **無料**

**第8回ウィンターコンサート**

時2月17日(土)午後1時～3時 所 稲ふれあいセンター 出演:地域のコーラスグループ ￥無料  
 問 同センター ☎734・8617 FAX 734・8818

**箕面市主催ボートレース**

**BTS大和ごせ開設  
10周年記念競走**  
 2月3日(土)～8日(木)

問 ボートレース事業局企画室  
 ☎724・6721  
 開催中… ☎066682・6255

**BOAT RACE 住之江**

**初春サロンコンサート**

時2月18日(日)午後1時30分～4時30分 所 メイプルホール 内 邦楽・吹奏楽・ジャズの演奏、歌、朗読 ￥無料  
 問 中央生涯学習センター ☎721・4094 FAX 721・0495

**刑務所作業製品展示即売会**

時2月23日(祝)・24日(土)午前10時～午後4時(24日は午後3時まで) 所 市民会館 内 受刑者が作成した家具、木製品、靴、バッグ、日用雑貨、工芸品などの即売会  
 問 市更生保護協会事務局(社協団体事務内) ☎749・1109 FAX 749・1566

**タッキー-81.6 みのおエフェム 番組紹介** ☎728・3210 FAX728・3733 タッキー816 検索Q

**みのたんらじお** 毎週土曜日午前11時から  
 メイプルホールロビーほかから生放送

| 放送日時     | ゲスト・内容                      |
|----------|-----------------------------|
| 2月 3日(土) | 箕面せいなんマジッククラブ               |
| 2月10日(土) | 徳尾こども会                      |
| 2月17日(土) | 第57回全日本サーフィン選手権大会に出場 三宅優真さん |
| 2月24日(土) | 箕面観光ボランティアガイド 梶原誠子さん        |

上記の内容はホームページからライブ映像がご覧いただけます

**災害時は緊急放送を行います**  
 箕面の天気や市内の交通情報、ごみ出しのお知らせなどの生活情報のほか、地震・台風・豪雨・大規模火災などが発生したときは、通常の放送を中断して市内の状況をお知らせします。

**緊急地震速報**  
 箕面市で震度4以上の地震が予想される場合に放送します

**ラジオ・スマホ・パソコンでお聴きいただけます**

**ラジオで聴く**  
 ラジオの周波数を **FM81.6** に合わせてください。

**スマホ・パソコンで聴く**  
 スマホはQRコードから

タッキー816 検索Q



記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物  
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

相続・食品ロス削減推進に関するセミナー

時 3月2日(土)午後1時30分～2時45分(第1部) 相続、遺言、お葬式やお墓について、午後3時～4時(第2部) 食品ロス削減の推進について(いずれかのみ参加可) 所 市民活動センター 司 司法書士、聖苑職員、食品ロス削減アドバイザー

定 各50人(申込順) 料 無料 申

2月1日(木)から申込フォーム(QRコード)または



市民サービス政策室、環境整備室へ電話、ファクスで

問 市民サービス政策室 ☎724・6717 FAX 723・5538、環境整備室 ☎729・2371 FAX 729・7337

夜間中学校の生徒募集

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかったかた、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業したかた、夜間中学校で一緒に勉強しませんか。「あいうえお」から勉強できます。授業料はいりません。

対 府内に住む15歳以上のかた(外国

人も同じです)

申 4月30日(火)まで(学校休業日を除く)に豊中市立第四中学校(豊中市服部本町4-5-7) ☎06-6863-6744

子ども

低所得の子育て世帯への特別給付金について

食費などの物価高騰の影響を受けた子育て世帯の生活を支援するため、「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」(子ども1人につき5万円)を支給しています(既に受給しているかたを除く)。なお、この特別給付金には「ひとり親世帯」と「その他世帯分(ひとり親世帯分)支給世帯を除く」があります。申込方法など詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご確認ください。



ひとり親世帯分



その他世帯分

い ずれも 締切…2月29日(木)(消印有効)

問 子ども総合窓口 ☎724・6791 FAX 721・9907  
「いじめ相談・解決室」へい相談ください

市では、一つでも多くのいじめ被害をなくすため、市長部局にいじめ相談のための窓口を設置しました。友人や学校のことで困ったことがあれば、一人で悩まず、電話やメールなどで相談してください。話を聞き、何ができるかを一緒に考えます。

対 市立小・中学校の児童・生徒及びその保護者 申 同室へ電話または電子メール(QRコード)で



問 同室 ☎727・9582 FAX 727・9579



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

## 北急延伸線と阪急バスを乗り継ぐ学生に 通学定期代を補助します

3月23日(土)の北大阪急行延伸線開業後、北大阪急行電鉄と阪急バスを乗り継いで通学するかたで、通学費用が増加する学生に、増額費用の最大50%を補助します(令和6年度限り)。

申請方法など詳しくは決まり次第、市ホームページでお知らせします。

**対** 次の条件を全て満たすかた①市内在住②「箕面萱野駅」または「箕面船場阪大前駅」を乗降駅に含む北大阪急行電鉄の通学定期券を利用③阪急バスの通学定期券(阪急スクールパスを含む)を利用 事前申請受付開始時期…3月上旬(予定)

**問** 交通政策室 ☎724・6746 **FAX** 722・7655

## 夜間・休日の急病は豊能広域 こども急病センターへ

夜間・休日に小児(中学生以下)の急病患者の診察を行っています。

●受付時間▽月・金曜日…午後6時30分～翌朝午前6時30分▽土曜日…午後2時30分～翌朝午前6時30分▽

日曜日・祝日…午前8時30分～翌朝午前6時30分

診察開始は、月・金曜日午後7時、土曜日午後3時、日曜日・祝日は午前9時からです。けが、やけど、異物の飲み込みなどは、市立病院へ相談してください。

なお、受診には必ず健康保険証、医療証などをお持ちください。

●センターの診察待ち状況が専用ウェブページ(QRコード)から確認できます



**問** 同センター ☎729・1981 **FAX** 728・4194



## 2月9日(金)は児童手当の定例 支払日です

令和5年10月～令和6年1月までの4カ月分を振り込みます。

**問** 子ども総合窓口 ☎724・6791 **FAX** 721・9907

## ひとり親家庭のための弁護士 による無料法律相談

**対** 離婚などにより、ひとり親家庭となったかた(離婚前のかたを含む)

時 2月17日(土)、3月12日(火)午後1時～4時の間で(1人25分間) **所** 子ども総合窓口 **内** 養育費・面会交流、慰謝料、財産分与や年金分割、未払い

の養育費の回収ほか **定** 各6人(申込順) **料** 無料 **申** 希望月の前月1日から子育て支援室へ電話で **※** 同内容での再相談はできません

**問** 同室 ☎724・6738 **FAX** 721・9907

## 大学連携

## 子育てひろば Oh!キッズ

**対** 0歳～未就園児と保護者 時 2月7日・14日・21日・28日(水)午前10時

～正午 **所** 千里金蘭大学(吹田市) **定** 各10組(当日先着順) **料** 300円(保険料。年1回)

**問** 子育て支援センター(おひさまルーム) ☎ **FAX** 723・5433

## ぽんぽんファミリーひろば

**対** 0歳～未就学児の親子 時 2月18日(日)午前10時30分～午後2時30分

**所** みのお市民活動センター **内** おは

なし会(絵本・紙芝居)、つくってあそぼう(紙パック工作)、アロマハンドトリートメント **料** 1家族300円、アロマハンドトリートメントは別途500円(10分)

詳しくは、お問い合わせいただくか同ひろばホームページ(QRコード)をご覧ください。



**問** 同センター ☎720・3386 **FAX** 720・3387

## 市青少年健全育成市民大会

時 2月17日(土)午後2時～4時(予定)

**所** メイプルホール **内** 式典・大会決議、箕面B.M.X大使の志賀勇也さんによる講演と実技披露、青少年健全育成推進功績功労者表彰 **料** 無料

**※** 手話通訳・要約筆記あり

**問** 青少年育成室 ☎724・6968 **FAX** 724・6010



**毎月5日は少年を守る日** 厳しい寒さの中で春を待つ新芽のように、地道な努力もいつか花咲くときが来ます。それを教えるのは大人のつとめです。

市青少年指導員連絡協議会

記号の説明

対対象 時日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物  
 ¥費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

| 団名(府)・小学校区・主な活動場所                                      | 連絡先                  |
|--------------------------------------------------------|----------------------|
| 第20団<br>箕面・萱野・北・南・西・西南・中・萱野北<br>所 西南生涯学習センター、南小学校      | 平安<br>☎722・9160      |
| 第112団<br>東・萱野東・豊川北・豊川南・彩都の丘<br>所 東生涯学習センター、みのお市民活動センター | 泉坂<br>☎080・2523・5603 |

対年長・高校生年齢  
 ●ガールスカウト

| 団名・小学校区                     | 連絡先                  |
|-----------------------------|----------------------|
| 箕面第1団<br>箕面・南・西             | 川内<br>☎080・5710・4158 |
| 箕面第2団<br>萱野・北・西・中・萱野北       | 小泉<br>☎724・7076      |
| 箕面第6団<br>東・萱野東・豊川北・豊川南・彩都の丘 | 亀田<br>☎090・5364・2359 |
| 箕面第7団<br>西南                 | 服部<br>☎721・2636      |

対小学生・高校生年齢  
 ●ボーイスカウト

ボーイスカウト隊員・ガールスカウト会員募集



問 箕面産と食の推進室 ☎724・6159 FAX 722・2466

対 3歳6カ月～就学前の子どもと保護者 時 3月9日(土)午前10時～午後1時 所 中央生涯学習センター 定 8組(申込順) 持 エプロン、三角巾、ふきん、手ふきタオル、お茶または水 ¥1人300円 申 2月22日(木)～3月3日(日)に申込フォーム(QRコード)から



親子クッキング教室「野菜たっぷりバランスごはん」

問 青少年育成室 ☎724・6968 FAX 724・6010

※対象校區はめやすであり、限定するものではありません

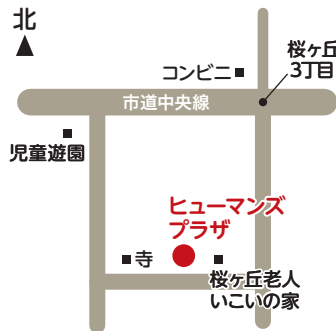
※体験・説明会は随時開催します。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください



大学連携

親子で元気つず(KIDS)体操教室

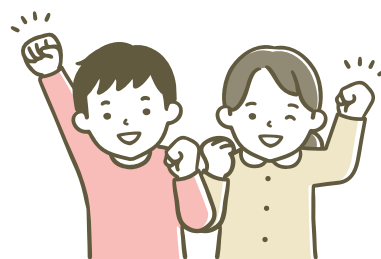
対 市内在住の3歳～就学前の子どもと保護者 時 3月16日(土)午前10時～11時30分 所 ヒューマンズプラザ 内 親子でいろいろな運動を楽しむ 講 村田トオルさん(大阪青山大学教授) 定 10組20人(申込順) 持 弾むボール(直径15cm程度)、上靴、タオル、飲み物 ¥無料 申 問 3月1日(金)から同プラザ ☎721・4800 FAX 721・3501



僕らのドクターアカデミア 医療体験

対 市内在住の小学5・6年生(保護者同伴) 時 3月23日(土)午前9時～正午 所 市立病院 内 人工皮膚を使った手術縫合体験などを通じて、医療や命の大切さを学ぶ 定 20人(申

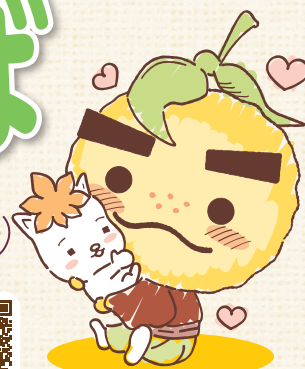
込多数の場合抽選) ¥無料 申 2月19日(月)までに同病院ホームページ(QRコード)の申込フォームから 問 病院経営室 ☎728・2034 FAX 728・8232





# 2月 すくすくひろば

子育て情報  
全般はここから  
チェック!



## 母子保健事業 母子健康手帳を持参してください

※無料 〇子どもすこやか室(市役所別館2階) ☎724・6768 ☎721・9907  
※子どもの定期予防接種についてご不明な点があれば、お問い合わせください

### 妊娠届の受付、母子健康手帳の交付

〇産科医療機関で妊娠が分かった、または妊娠中に  
市に転入したかた  
〇月～土曜日8:45～17:15 ※土曜日のみ予約制  
〇申込フォーム(QRコード)から



### 4カ月児健康診査

〇令和5(2023)年10月生まれ  
〇14日・28日(水) 受付13:00～14:00  
〇総合保健福祉センター2階

### 1歳6カ月児健康診査

〇令和4(2022)年7月生まれ  
〇6日(火)・16日(金) 受付13:00～14:30  
〇総合保健福祉センター2階

### 3歳6カ月児健康診査

〇令和2(2020)年7月生まれ  
〇13日・27日(火) 受付13:00～14:30  
〇総合保健福祉センター2階

いずれも  
健診内容など  
詳しくはコチラ!

### BCG予防接種

〇令和5(2023)年7月・8月生まれ(記入済の予診票を  
持参してください)  
〇15日・29日(木) 受付13:30～14:45  
※接種開始14:00から  
〇総合保健福祉センター2階

詳しくはコチラ!

### 妊婦歯科健診

〇妊婦 〇15日(木)13:30～15:00  
〇総合保健福祉センター2階  
〇30人(予約制)  
〇申込フォーム(QRコード)から



### わらびパーク(2カ月児育児相談会)

〇生後2カ月の赤ちゃん(第1子)と母親  
〇19日(月)10:00～11:30 受付9:30から  
〇総合保健福祉センター2階  
〇12組(予約制)  
〇バスタオル1枚 〇申込フォーム(QRコード)から



### 乳幼児でんわ相談

〇随時受付(月～金曜日8:45～17:15) ※祝・休日を除く  
〇乳幼児の保護者

### こんにちは赤ちゃん訪問

〇生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)  
〇訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)

### 新生児・産婦訪問

〇生後3カ月頃までの赤ちゃん  
〇電話、出生連絡票(母子健康手帳別冊に添付)で随時受付

## 乳幼児食育推進事業 母子健康手帳を持参してください

※無料 〇各開催日の前日正午までに箕面産と食の推進室へ電話または申込フォーム(QRコード)から  
〇問 〇☎724・6159 ☎722・2466

### ぱくぱく離乳食教室

〇9カ月～1歳6カ月の保護者  
〇9日(金)10:30～11:30  
受付10:00から  
〇総合保健福祉センター2階  
〇20人(申込順)

申込は  
コチラ!▶



### はじめての離乳食 クッキング教室

〇5カ月～9カ月の保護者  
〇20日(火)10:30～11:30  
受付10:15から  
〇中央生涯学習センター3階  
〇10人(申込順)  
〇エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の  
場合はベビーカー  
または抱っこひも

申込は  
コチラ!▶



### 離乳食教室

〇5カ月～9カ月の保護者  
〇16日(金)13:30～14:30  
受付13:00から  
〇中央生涯学習センター3階  
〇20人(申込順)  
〇乳児同伴の場合、バスタオル1枚

申込は  
コチラ!▶





## ○ おひさまルームの催し

¥無料

おひさまルームかやの(らいとぴあ21 2階)  
おひさまルームみのお(箕面文化・交流センター 3階)  
問い合わせ…おひさまルームかやの ☎・FAX723・5433

### パパと一緒に(0歳児ひろば)

※0歳児と父親 時10日(土)10:00~11:45  
所おひさまルームかやの 図パパとのふれあい遊びの紹介ほか  
定10組(申込順) 申1日(木)から申込フォーム(QRコード)で



### 35歳以上で初産ママ集まれ!

※35歳以上で初産した母親と子ども  
時14日(水)10:00~11:45  
所おひさまルームみのお 図参加者同士の情報交換や意見交換ほか  
定10組(申込順) 申1日(木)から申込フォーム(QRコード)で



### ふたごちゃん集まれ!

※多胎児と保護者 時16日(金)10:00~11:45  
所おひさまルームかやの 図親子で遊ぶ。情報交換ほか  
申1日(木)から申込フォーム(QRコード)で



※「みのおサンプラザ1号館」の建て替えに伴い、おひさまルームみのおは3月16日(土)の開催をもって一旦閉室し、建て替え後の(仮称)新みのおサンプラザに再配置する予定です。なお、建て替え期間中は、出張子育てひろばの回数を増やすことを考えています

## ○ 出張子育てひろば

※未就園児と保護者 ¥無料 問おひさまルームかやの ☎・FAX723・5433

### おひさまひろば

時所右表のとおり  
図親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか  
※12:00~13:00は「おべんとうひろば」を開催(昼食持参)

### おひさまDAY

時7日(水)10:30~11:30  
所桜ヶ丘図書館  
図子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか

時間…①10:00~12:00②12:00~15:00

| 日程     | 場所                                |
|--------|-----------------------------------|
| 2日(金)  | コミュニティセンター彩都の丘会館                  |
| 14日(水) |                                   |
| 27日(火) |                                   |
| 5日(月)  | 新稲会館                              |
| 6日(火)  | 東生涯学習センター                         |
| 7日(水)  | 箕面森町ピースガーデン自治会館                   |
| 26日(月) | cube3110彩都インフォミュージアム(茨木市彩都あさぎ7-1) |
| 8日(木)  |                                   |

| 日程     | 場所                |
|--------|-------------------|
| 9日(金)  | 市民会館(①のみで11:30まで) |
| 13日(火) | 小野原多世代地域交流センター    |
| 19日(月) | 四中開放教室            |
| 20日(火) | 箕面森町自治会館(②は0歳児限定) |
| 21日(水) | ヒューマンズプラザ         |
| 22日(木) | 西南図書館             |
| 28日(水) | 多文化交流センター(①のみ)    |

## ○ 市立保育所ミニイベント・園庭開放

民間保育所のミニイベント・園庭開放は、市ホームページ(QRコード)をチェック!



### 桜ヶ丘保育所 ☎723・8118

時6日(火)10:30~11:00  
図体を動かして遊ぼう(かけっこ)(雨天中止)

### 萱野保育所 ☎723・5400

時7日(水)10:00~10:30  
図体を動かして遊ぼう(雨天中止)

### 東保育所 ☎728・4858

時13日(火)10:00~10:30  
図雪だるまを作ろう

園庭開放(雨天中止):毎週月~金曜日9:30~12:00、16:00~17:00(祝日を除く)  
※各保育所では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください

## ○ 遊びにおいでよ! 幼稚園へ

※…未就園児、③…3歳児対象

### かやの幼稚園 ☎722・7790

時図1日(木)9:10・鬼の面を作ろう※③、22日(木)9:10・ひな飾りを作ろう※③/誕生会(2月)③

### せいなん幼稚園 ☎723・8101

時図1日(木)9:10・折り紙で遊ぼう・お弁当を食べよう③/幼稚園で遊ぼう※、22日(木)9:10・楽器で遊ぼう・誕生会(2月)・お弁当を食べよう③/幼稚園で遊ぼう※

### なか幼稚園 ☎722・8503

時図6日(火)9:10・幼稚園で遊ぼう・新聞紙で遊ぼう※③、27日(火)9:10・幼稚園で遊ぼう・ひな飾りを作ろう※③/誕生会(2月・3月)③

### とよかわみなみ幼稚園 ☎727・2577

時図7日(水)9:10・幼稚園で遊ぼう※③/新聞紙で遊ぼう③、21日(水)9:10・ひな飾りを作ろう※③

※各幼稚園の園庭開放は毎週水・金曜日(祝日を除く)です。実施時間など、詳しくは各園へお問い合わせください  
※天候により中止の場合があります