

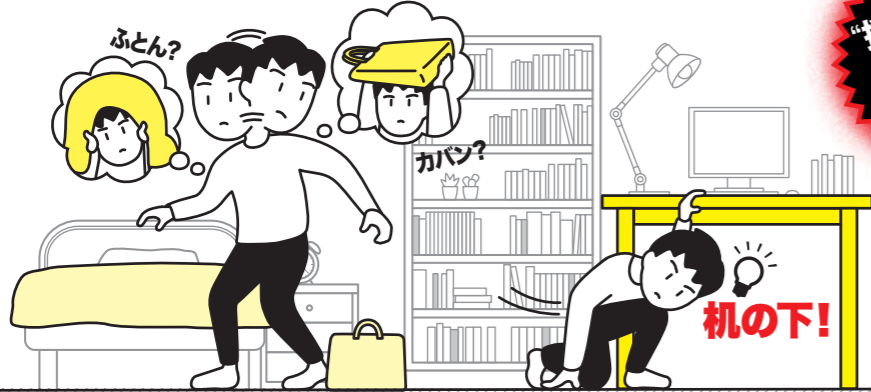
緊急地震速報が鳴ったら

最優先で身の安全を確保してください!

緊急地震速報が鳴ってから強い揺れが来るまでの時間は、数秒～数十秒しかありません!

大切な命を守るため必ず実行してください!

- 1 隠れる場所を **すぐに探す**
- 2 机やテーブルがあれば **隠れる**



揺れてから隠れるは遅い!

大型家具や家電などは揺れた瞬間に転倒・落下します!

身の安全を確保するために、次の行動を必ず覚えておいてください!

机やテーブルの下に隠れる

丈夫な机やテーブルの下(物が「落ちてこない・倒れてこない」場所)に隠れ、身の安全を確保する。脚をしっかりとつかんで強い揺れに備える。



阪神・淡路大震災では、6,400人を超えるかたが亡くなり、その死亡原因の約9割が家屋の倒壊や家具の転倒などによる窒息・圧死でした。地震から命を守るためには、物が「落ちてこない・倒れてこない」場所で、身の安全を確保することが何より大切です。緊急地震速報が鳴ったら、すぐに机やテーブルの下に隠れてください!

屋内にいるとき

机やテーブルが近くにない場合は

屋外にいるとき

「その場にあるもの」で頭を守る

枕やカバン、買い物かごなど、その場にあるもので頭を守り、何もないときは、上着で頭を覆うか、手で頭を守る。物が「落ちてこない・倒れてこない」場所に移動し、身をかかめる。



危険な場所から離れる

ブロック塀、自動販売機、古い建物などのそばから離れる。ガラスや看板、瓦などの落下物に注意して、カバンなどで頭を守り、広いところに移動する。



知っておこう! 避難所はこんなときに開設します

避難所は、地震発生時や、台風などによる土砂災害・浸水害の恐れがあるときに開設します。差し迫った災害から身を守るためだけでなく、被災者の生活場所、災害時の支援拠点(物資の配布など)としての役割を果たします。

- 震度5弱以上の地震発生時** 地域防災計画の改定により、9月1日(金)からは、市内で震度5弱以上の地震が発生した場合に、全小学校区で避難所を開設します。
- 風水害による避難情報発令時** 気象庁の発表を元に、市が地区を指定して避難情報(「高齢者等避難」「避難指示」など)を発令し、避難所を開設します。

※上記以外でも、被災状況などにより避難所を開設する場合があります。

★避難所はお住まいの校区の小学校です(北小学校区はメイプルホール、萱野北小学校区は第二中学校)

避難などに関する市からのお知らせは…

タッキー816(FM81.6)、市民安全LINE、市民安全メール、市民安全ツイッター、市ホームページの緊急情報、防災スピーカー(公園などの大型スピーカー)から配信します。また、府ホームページ「おおさか防災ネット」でも避難情報などを確認できます。

緊急地震速報とは

地震発生後、大きな揺れが到達する前に、「もうすぐ大きな揺れが来る」と知らせる警報です。揺れる数秒～数十秒前に、テレビや携帯電話などから独特の報知音が鳴り、予測される揺れの大きさなどが表示されます。携帯電話には、緊急速報メールとして配信されます。

大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

「大阪880万人訓練」とは、防災週間(8月30日(金)～9月5日(木))に合わせて、大阪府から府内にいるみなさんの携帯電話へ緊急速報メールを一齐に配信する訓練です。訓練に参加し、地震発生時にどのように対応するのか考え、行動するきっかけにしてください。

9月1日(金)

訓練用の緊急速報メールを配信します

Q 前回の訓練の際、お持ちの携帯電話で緊急速報メールを受信できましたか?

- 1 受信できた
- 2 受信できなかった
- 3 前回の訓練以降に携帯電話を買い換えた

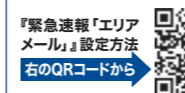
今年も受信できます

緊急速報メールを受信できるかご確認ください

※平成24年9月5日以降に発売された機種については、全て緊急速報メールに対応しています。ただし、受信できるよう設定変更が必要な機種もあります。

各携帯電話会社の【緊急速報メール】の設定方法については下記のQRコードから確認ができます

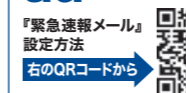
NTTドコモ



『緊急速報「エリアメール」設定方法』
右のQRコードから

または「総合案内」NTTドコモの携帯電話から **151** (無料)

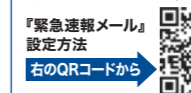
au



『緊急速報メール』設定方法
右のQRコードから

または「総合案内」auの携帯電話から **157** (無料)

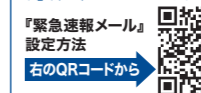
ソフトバンク



『緊急速報メール』設定方法
右のQRコードから

または「総合案内」ソフトバンクの携帯電話から **157** (無料)

楽天モバイル



『緊急速報メール』設定方法
右のQRコードから

または「問い合わせ窓口」050-5434-4653 (有料)

※上記でご確認いただくか、お近くの携帯電話ショップにお問い合わせください。上記以外の携帯電話をお持ちのかたは、各携帯電話会社にお問い合わせください。

災害時を想定して 非常用持ち出し袋を準備しておいてください!

停電・断水時や、緊急の避難時に、すぐに使用したり、持ち出すことができるよう、備蓄品の一部や無いと困るものをリュックなどにまとめて、玄関周りに置いておきましょう。

- モバイルバッテリーと携帯電話用充電ケーブル
- 乾電池
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- ウェットティッシュ
- 簡易トイレ
- 笛・ホイッスル(助けを呼ぶため)
- 無いと困るもの
 - ※水を少しと軽い食糧
 - ※赤ちゃんのミルク・おむつ
 - ※いつも飲んでいる薬
 - ※コンタクトレンズ(または予備のメガネ)
 - ※生理用品
 - ※ティッシュ
 - ※マスク
 - ※体温計
 - ※消毒用アルコール

100円ショップやホームセンターでそろえるのもばっちりです!



両手が自由になるリュックがベストです!

この機会に ご家族で 災害用伝言ダイヤル(171)の使い方を練習しておいてください!

家族みんながバラバラにいるとき、地震が起こったら、どうやって連絡を取りますか? 家族で防災のことを話し合い、いざというときの連絡方法を確認しておいてください。体験利用日にNTTの災害用伝言ダイヤル(171)を実際を使ってみる事ができます(災害時以外は使えません)。

災害用伝言ダイヤルについて、詳しくは同ダイヤルホームページ(QRコード)をご覧ください。



体験利用日

● 防災週間…8月30日午前9時～9月5日午後5時

● 毎月1日及び15日 ● 1月1日～3日 ● 防災とボランティア週間…1月15日午前9時～21日午後5時

※通常、電話をかける場合と同様の通話料がかかりますのでご注意ください。