

もしもに備えて

# 救急安心カードを 冷蔵庫に貼っていますか？



## 救急安心カードとは

- ① 緊急情報を記入して冷蔵庫に貼っておくものです  
ご家族のかたなどが本人に代わって記入することもできます
- ② 救急隊員は、このカードを見て対処します

対象となるかた

- 75歳以上の高齢者のかた
- 障害者手帳をお持ちのかた

対象となるかたには  
救急安心カードを  
既にお送り  
しています

今年度中に75歳になるかたには  
9月上旬に救急安心カードを郵送します。  
※カードと一緒に、マグネットケースや玄関用シールなども同封します。

お手元になかったり、記載内容を変更したいかたは…  
新しいカードをお渡しますので、健康福祉政策室(☎727・9513)へお電話ください。

## 救急安心カードが届いたらこの2っ!

### ① カードを冷蔵庫に!

カードに必要事項を記入し…

表面  
氏名や生年月日、  
緊急連絡先など

裏面  
かかりつけ医、  
治療中の病気、  
飲んでいる薬など

ピタッ

冷蔵庫に貼る!

ケースに入れて…  
ケースの裏面が  
マグネットに  
なっています

### ② シールを玄関に!

玄関用シールを玄関のドアに貼る  
玄関用シールは、冷蔵庫に救急安心カードがあることを、いち早く救急隊員に知らせるものです。玄関のドアの内側に貼るか、シール用のケースに入れて玄関内の目立つところに掲示してください。



お返事  
できますか？

大丈夫  
ですか？

救急安心カードの  
有無を調べます！

救急隊員が駆けつけると、  
玄関口に高齢者のかたが  
倒れていて、意思の疎通  
ができない状況…

救急安心カード  
のシールあり!

すぐに内容を  
確認します!

よし!

応急処置をして  
病院に搬送!

高血圧と  
狭心症の  
持病があり、  
〇〇病院に  
かかりつけの  
患者です!

ご家族が留守のとき  
救急安心カードが  
あなたの命を救います!

## 実際に こんな場面でカードが使われています!

一人暮らしの難聴の高齢者から「息が苦しい」との通報を受け、救急隊員が急行。通報者は、意識はあるもののぐったりしたようすで、会話が難しい状況でした。玄関のドアに救急安心カードのシールが貼られていたので、すぐにカードを確認して、障害特性、服薬中の薬、かかりつけ医、緊急連絡先などの情報を入手。その後の応急処置や病院での治療を、迅速かつ適切に行うことができました。

「75歳以上の高齢者のかた」

「障害者手帳をお持ちのかた」がいる

ご家族のご協力をよろしくお願いします!

- 救急安心カードを冷蔵庫に貼っているかご確認ください。
- 貼っていない場合は、ご本人に作成をお願いするか、ご家族が本人に代わって作成してください。
- 今年度中に75歳になるかたには、9月上旬に救急安心カードを郵送しますので、ご家族が届いていることに気付いたら、ご本人と一緒に内容をご確認ください。

ご家庭に対象となるかたがいない場合でも、ご希望があればカードをお渡します。詳しくはお問い合わせください。

救急安心カードがあれば、迅速かつ適切な救命活動につながり、あなたの命を救います!

救急安心カードについて、詳しくは健康福祉政策室(☎727・9513)へ!