

市国保の **生活習慣病健診(特定健診)** は **無料!**

箕面市では、国民健康保険に加入のかたは、「生活習慣病健診」を無料で受診することができます。「生活習慣病健診」を受診して、心臓病や糖尿病などの生活習慣病を予防することは、医療費の節約にもつながります。月～土曜日の毎日、市内の医療機関で健診を実施*していますので、ぜひ受診してください! *実施曜日は、医療機関によって異なります。

無料!

無料

生活習慣病健診を受診して、生活習慣病を早期発見することで、医療費を節約できます!

対象:市国保に加入している、令和5年4月1日～令和6年3月31日に40歳以上75歳未満のかた
 ※他の健康保険に加入のかたは、各健康保険組合にお問い合わせください。

生活習慣病健診を受けるメリット

早期発見

生活習慣病健診(特定健診)は、心臓病や糖尿病などの生活習慣病を予防するための健診です。生活習慣病は、進行してからでないとは自覚症状が出てきません。**早期に発見するためには、生活習慣病健診の受診しかありません。**

生活習慣病が進行すると…

高額な入院費用がかかります!

健診を受けず、生活習慣病が進行すると、高額な入院費用がかかります。さらに、2週間以上の入院が必要となり、ご家族や勤務先などにも大きな負担が生じます。

主な生活習慣病	平均入院費用	平均入院日数
糖尿病	73万円	16日
高血圧症	73万円	18日
脳血管疾患	75万円	19日
心疾患	95万円	14日

他にも

- 職場復帰に時間がかかる
 - まひなどの後遺症が残り、介護が必要になる
 - 長期間の通院が必要になる
 - 薬が手放せなくなる
 - 食事が制限される など
- 多くの負担が生じることに…**



早期発見により、これらの負担を減らすことができます!

※高血圧症や糖尿病などの発症リスクが高かたには、生活習慣の見直しを保健師などがサポートする特定保健指導(無料)をご案内しています。

注意:4月1日時点で市国保に加入のかたには、生活習慣病健診の受診券(特定健康診査受診券)を、4月中旬に送付しました。お手元に届いていない場合は、国民健康保険室(☎724・6734)へご連絡ください。

さらに!

箕面市では、**がん検診**も**全て無料**で受診できます!

市では、「がん検診」(胃・肺・大腸・子宮頸^{けい}・乳・前立腺)を無料で実施しています。「生活習慣病健診」と「がん検診」をセットで受診できる医療機関は、市内に60カ所以上ありますので、ぜひ一緒に受診してください!
 「がん検診」について、詳しくは地域保健室(☎727・9507)へお電話ください。

「生活習慣病健診」と
**セットで受診が
オススメ!**

受診方法

1 市ホームページ(QRコード)または、もみじだより4月号と一緒にお配りしている「けんしんガイドブック」(8~9ページ)で、ご希望の指定医療機関をお探してください。

医療保健センター(☎727・9555)では、「生活習慣病健診」と全ての「がん検診」を一度に受診することができます。

月～土曜日の毎日
受診することができます!

指定医療機関一覧▶



2 お電話で「生活習慣病健診、箕面市民がん検診を受診したい」とお伝えください。

医療機関へお越しの際は、運転免許証や健康保険証など住所・氏名・年齢が確認できるものをご持参ください。
 ※健康手帳をお持ちのかたはご持参ください。
 お持ちでないかたは受診する医療機関でお渡します。

日にちに余裕を持ってご予約ください。
 毎年2~3月は予約が集中し、受診していただけない場合があります。

