

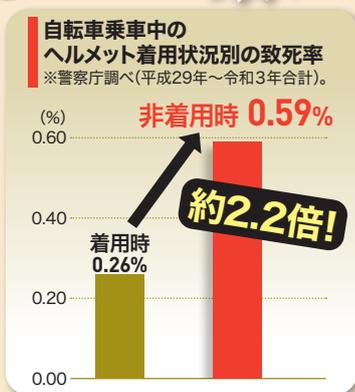
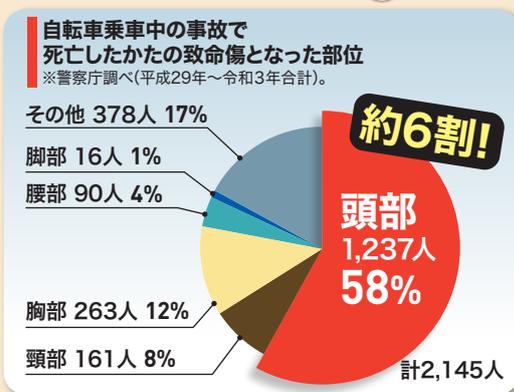
# 全年齢で 4月から自転車に乗る際は ヘルメットを着用しましょう



市民安全政策室 ☎724・6750 📠724・6376

4月から改正道路交通法が施行され、年齢を問わず自転車に乗る全てのかたに対し、ヘルメットの着用が努力義務化されます。警察庁の調べによると、令和3年までの5年間に発生した自転車の死亡事故のうち、頭部の損傷が致命傷になったかたは全体の約6割にのぼることが分かりました。また、ヘルメット非着用時の致死率は、着用時の約2.2倍にのぼっています。

助かる命を守るためにも、自転車に乗る際のヘルメットの着用を習慣化しましょう。



**これも絶対!** **自転車の交通ルールを守ってください!**

自転車は道路交通法に定める“軽車両”です。「遮断踏切立入」「一時不停止」「携帯電話の使用」などの危険な運転は、刑事処罰の対象となり、赤切符が切られます。箕面市でも、赤切符を切られ、検挙される事例が発生しています。事故にも直結するので、絶対にしないでください。自転車の交通ルールなどについて、詳しくは警察庁ホームページ(QRコード)をご覧ください。

## みのおNOW!

まちのラジオ局タッキー816発 ON AIR

他の写真も掲載中! 詳しくはこちらから!

みのおNOW 🔍

**第2回健康長寿フォーラム in 箕面** 1月21日(土)

「健康長寿フォーラム」が、文化芸能劇場と船場生涯学習センターで開催されました。テーマは「いつまでも健康で、いきいきと自分らしく」。認知症VR体験会や入棺体験、体組成・骨密度・血液年齢測定などの各種ブースは全て無料で、会場は大にぎわいでした。また、御年91歳の**大村崑**さんによる講演会や、大阪大学などの講座もあり、健康長寿に役立つさまざまな情報に、参加者は真剣な表情で聞き入っていました。

**「火渡り修行」で無病息災、厄除祈願** 2月2日(日)

帝釈寺で、毎年恒例の伝統行事「節分会 福護摩祭り」が行われました。今年は、一般参拝者による「火渡り修行」が3年ぶりに再開され、多くのかたが参加して、まだ煙が立ち上る護摩木の灰の上を素足で歩きました。初めて火渡りをしたという参拝者は「思ったよりも熱かったです、無事に渡り終えることができました。感動と勇気もらいました」と笑顔で話していました。