お知らせBOX・目次

もみじだより10月号の情報は9月16日(金)現在のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、掲載している行事・イベントが中止となる可能性があります。最新の情報は、市ホームページで随時お知らせします。詳しくは、各担当課・室へお問い合わせください。

お知らせ

・新型コロナウイルスに関する各種支援制度 14
・医療保健センターからのご案内 15
・高齢者対象インフルエンザ予防接種（無料） 15
・がん検診を受けましょう 16
・歯科健診を受けましょう 16
・新型コロナワクチン接種のお知らせ 16
・オミクロン株対応ワクチン（追加接種）について 17
・新型コロナウイルスに関する受診相談について 17
・骨髄等移植ドナー助成金制度のお知らせ 20
・カード型障害者手帳を選べます 20
・赤い羽根共同募金 20
・更生保護サポートセンターをご利用ください 21
・全国地域安全運動の実施 21
・消防・救急活動を妨げる違法駐車はやめましょう 21
・火災予防のため防炎品を利用しましょう 21
・住宅用火災警報器の交換時期は10年です 22
・ガス機器による火災・ガス事故の防止 22
・宝くじ助成金により婦人防火クラブの備品を整備 22
・ジェネリック医薬品を利用してみませんか 22
・中西部高齢者くらしサポートによる福祉相談会 23
・住まい探し相談会 23
・弁護士による法律相談 23
・各種相談窓口 23
・聖苑葬儀相談会 24
・行政相談委員にご相談を 24
・今月の税金 24
・勤労障害者及び障害者雇用優良事業所を表彰 24
・「市地域公共交通計画」（素案）に対するパブリックコメント実施結果の公表 24
・農地での野焼きについて 25
・市民会館ホール棟の解体工事について 26
・なくそう部落差別！ 28
・小児対象インフルエンザの予防接種を受けましょう 28
・毎月5日は少年を守る日 30
・低所得の子育て世帯への特別給付金について 30
・10月の母子保健事業 31
・10月の乳幼児食育推進事業 31
・高校生の給付型奨学金の申請について 31
・18歳以下へのギフトカードなどの配付について 32
・10月7日(金)は児童手当の定例支払日です 32
・就学時（就園時）の健康診断 34
・移動図書館みどり号10月巡回日程 35
・トレーニングルーム休止のお知らせ 35
・市長が表彰します 37
・低所得の課税世帯への支援について 38
・ハロウィンジャンボ宝くじなどを発売 38
・10月・11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間 38

催し

・運動トレーナーによるシニア向け体操指導 18
・シニア健康相談 19
・パワープレート講習会 19
・みんなで楽しくお口の体操教室 19
・シニア対象　からだの元気度測定 19
・アンチエイジングセミナー 19
・ラジオ教室「健康はお口から！パタカラジオ」 19
・食生活改善推進員（ヘルスメイト）養成講座 19
・いきいき体力測定 19
・男性介護者のつどい 19
・箕面西公園の健康遊具を活用した健康教室 19
・ゲートキーパー養成講座 20
・認知症予防リーダー養成講座 20
・市民医療講座 22
・就職支援講座 24
・仕事と家庭の両立を応援「マザーズWEEKS」 25
・第4回箕面動物愛護市民フォーラム 26
・山とみどりのフェスティバル 26
・郷土資料館企画展「カフェーパウリスタと箕面」 26
・第32回まなび・つどい・ふれあいまつり 27
・みのおNPOフェスタ2022 27
・国際交流協会の催し 27
・メイプルホールからのお知らせ 28
・文化芸能劇場からのお知らせ 28
・マンスリー多文化サロン　フィリピン編 28
・第65回箕面市民展 31
・第26回人形劇がやってくる 31
・らいとぴあ21の催し 31
・TTR能プロジェクト20周年記念「能楽を学ぼう！」 31
・10月の保育園・認定こども園ミニイベント・園庭開放 32
・10月のおひさまルームの催し 32
・10月の出張子育てひろば 33
・VR上方落語体験教室 33
・オルタナの森・Minoh「小学生自然教室」 34
・ぽんぽんファミリーひろば 34
・遊びにおいでよ！幼稚園へ（予約制） 34
・図書館の催し 34
・「箕面・世界子どもの本アカデミー賞」受賞作品と授賞式 34
・スポーツのつどい中止のお知らせ 35
・各種スポーツ教室 35
・総合型地域スポーツクラブ　箕面東コミスポ 35
・総合型地域スポーツクラブ　箕面SC 35
・ノルディックウォーキング 35
・サントリーサンバーズホームゲーム観戦申込 35
・大阪エヴェッサ箕面市民応援デー 35
・スポーツ指導者講習会 36
・スポーツ教室 36
・第10回ふれあいフリーマーケット 37
・シルバー人材センター設立40周年記念講演 37
・箕面山七日市 38
・星を観る会 38
・箕面市主催ボートレース 38
・タッキー816番組紹介 38

募集

・豊能地域ビジネスアイデアコンテスト2022 25
・令和5年4月保育施設入園児童募集 29
・「（仮称）市個人情報保護法施行条例（素案）及び市情報公開条例の一部改正（素案）」に対するパブリックコメント 37
・市職員 37

新型コロナウイルスに関する最新情報をタッキー816で連日放送中!

市の新型コロナウイルスに関する最新情報を、タッキー816(FM81.6)で月～金曜日は1日3回、土・日曜日は1日2回放送しています。

放送時間 いずれも3～5分程度
月～金曜日 午前９時40分、正午、午後５時20分
土曜日 午前11時50分、午後４時
日曜日 午前10時、午後０時55分

新型コロナウイルスに関する各種支援制度

※「低所得の子育て世帯への特別給付金」については30ページをご覧ください
※詳しい内容や最新の情報は市ホームページ（QRコードからアクセス）をご覧ください

お知らせBOX
MINOH CITY INFORMATION BOX

収入減や、休業・失業により、生活資金などでお困りのかたへ

給付

■住居確保給付金について
離職・収入減により住居を失った、または失う恐れが高いかたに、就職活動を行うことなどを条件に、賃貸住宅の家賃額（上限あり）を一定期間支給します。
問総合保健福祉センター（生活相談窓口）☎727・9515 FAX727・3539

■修学支援新制度について
家計が急変した大学・専門学生などに対し、授業料の減免または返済不要の奨学金を支給します。
●減免について…通学している学校へお問い合わせください。
●奨学金について…日本学生支援機構ホームページをご覧ください。

■新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金について
事業主の指示により、令和4年7月～9月末に休業した中小企業の労働者、大企業のシフト制労働者などで、賃金（休業手当）を受けることができなかったかたに給付金を支給します。
問新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター
0120・221・276

減免

■介護保険料、後期高齢者医療保険料の減免、納付について
各保険料の納付が困難なかたについて、減免や分割納付などの対応を行います。
●介護保険について…
問介護・医療・年金室 介護保険グループ ☎724・6860
●後期高齢者医療保険について…
問介護・医療・年金室 後期高齢者医療グループ ☎724・6739
いずれもFAX724・6040

■国民健康保険料の減免、納付について
国民健康保険料の納付が困難なかたについて、減免や分割納付などの相談に応じます。
●減免について…問国民健康保険室 ☎724・6734
●納付について…問債権管理機構 ☎724・7036
いずれもFAX724・6040

■国民年金保険料の免除について
国民年金保険料の納付が困難なかたについて、保険料を免除します。
問豊中年金事務所 ☎06・6848・6831 FAX06・6854・3638
問介護・医療・年金室 ☎724・6735 FAX724・6040

支払期限の延長

■公共料金の支払期限の延長について
各公共料金の支払いが困難なかたについて、支払期限を延長します。
●上下水道料金について…
問上下水道局 料金センター ☎724・6756 FAX722・7416

■市税の納付について
納税が困難なかたについて、分割納付などの対応を行います。
問債権管理機構 ☎724・6713 FAX723・5538

証明書の無料発行

■新型コロナウイルス関連で必要となる証明書の手数料無料化について
新型コロナウイルス関連で必要となる各種証明書について、発行手数料を無料にします。
●住民票、印鑑登録について…問窓口課 ☎724・6726 FAX724・0853
●課税・納税証明について…問税務室 ☎724・6709 FAX723・5538

事業者のかたへ（お問い合わせ窓口）

給付・助成

■雇用調整助成金について
問雇用調整助成金、産業雇用安定助成金コールセンター
0120・603・999
問大阪労働局助成金センター ☎06・7669・8900
問ハローワーク池田 ☎751・2595 FAX751・5848

■小学校休業等対応助成金について
問小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター
0120・876・187（午前9時～午後9時）

補助金

■事業再構築補助金について
●制度全般について…
問事業再構築補助金事務局コールセンター ☎0570・012・088
（IP電話からの場合 ☎03・4216・4080）
（日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時）
●電子申請の操作方法について…
問事業再構築補助金システムサポートセンター
☎050・8881・6942（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時）

保証

■セーフティネット保証4号、セーフティネット保証5号について
問大阪信用保証協会 ☎06・6260・1730

貸付

■新型コロナウイルス感染症特別貸付、生活衛生新型コロナウイルス感染症特別貸付について
問日本政策金融公庫・事業資金相談ダイヤル
平日：0120・154・505

■商工中金・新型コロナウイルス感染症特別貸付について
問商工組合中央金庫相談窓口 0120・542・711

■新型コロナウイルス対策マル経融資について
問箕面商工会議所 ☎721・1300 FAX721・1305
※または、日本政策金融公庫の各支店へお問い合わせください

その他

■新型コロナウイルス感染症対応緊急資金等の認定書の発行について
問箕面営業室 ☎724・6727 FAX722・7655

市民のみなさんへ（お問い合わせ窓口）

新型コロナワクチン接種に関する相談・予約について

問市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎727・6865 FAX727・3539
集団接種の予約専用
0120・580・480
（月～土曜日午前9時～午後5時〈祝日を除く〉）
※詳しくは市ホームページ（QRコードからアクセス）をご覧ください

■新型コロナウイルスに関する受診相談について
問新型コロナ受診相談センター専用ダイヤル（24時間受付）
☎06・7166・9911／06・7166・9966
FAX06・6944・7579
※受診相談について、詳しくは17ページをご覧ください

■自宅待機SOS（コロナ陽性者24時間緊急サポートセンター）
自宅待機者・療養者を対象に、陽性が判明しているが、保健所から連絡がないなどの場合に相談を受け付けています。
問コロナ陽性者24時間緊急サポートセンター
☎0570・055221（土・日曜日、祝日を含む24時間受付）

■府新型コロナウイルスの無料検査事業
問府「無料検査事業」コールセンター ☎06・7177・9542
（土・日曜日、祝日を含む午前9時～午後9時）

■新型コロナウイルスに関する健康相談やその他の相談について
問府民向け相談窓口
☎06・6944・8197（土・日曜日、祝日を含む午前9時～午後6時）
FAX06・6944・7579

■自宅療養者への生活用品支援について
新型コロナウイルス感染症の陽性者で市内在住の自宅療養者を対象に、基本セット（マスク、除菌シート、ごみ袋、ティッシュ、トイレットペーパー、使い捨て手袋）を、また、希望者には、おむつ、生理用品のいずれか1品目を無料でお届けします。
申問市生活用品支援パックコールセンター ☎724・6715

記号の説明　対…対象　時…日時・日程　所…場所　内…内容　講…講師　定…定員
持…持ち物　¥…費用　保…一時保育　申…申込先・申込方法　問…問い合わせ先

健康

医療保健センターからのご案内

●年に一度は健康診断を受けましょう

いずれも医療保健センターで受診できます（左表参照）。予約制ですので、電話でお申し込みください。

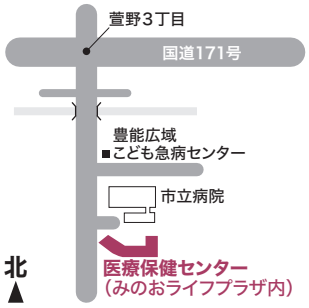
●基本健康診査

対市内在住の15歳～39歳のかた（学校、職場などで健康診断を受けているかたを除く）※20歳以上の女性は、子宮頸がん検診も同時に受診可　時10月7日㈮午後1時～3時30分、11月4日㈮午前9時～10時30分　所医療保健センター　内問診、身体計測、検尿、血液検査、歯科健診　持健康保険証など住所、年齢が確認できるもの　¥無料　※当日は午前に受診のかたは朝食を、午後に受診のかたは昼食をとらないでください　申健診前日の午後3時までに電話でのみ受付　問医療保健センター☎727・9555（午前10時～午後5時）FAX727・3532

主な健診メニュー	対象	実施曜日	料金（市民）
総合健診（人間ドック）	－	月・水・木・土曜日（月1回）	44,440円
特定健康診査	40歳～74歳	火曜日（臨時実施日あり）	無料
後期高齢者医療健康診査	75歳以上		
基本健康診査 ※詳しくは、右記をご覧ください	15歳～39歳	金曜日（月1回）	
胃・肺・大腸がん検診	40歳以上	月～木曜日	
乳がん検診			偶数年齢無料
子宮頸がん検診	20歳以上	月・水・木曜日	無料
前立腺がん検診	55・58・61・64・67・70・73・76歳の男性	火・金曜日	
オプション検査（別料金）	頭部MRI検診、肺がんヘリカルCT、内臓脂肪検診、腫瘍マーカー、胃内視鏡検診、ピロリ菌検査、骨密度検査、動脈硬化度検診、頸動脈エコー検診、パピローマウイルス検査、塩分摂取量チェック検査、睡眠時無呼吸検査		

総合健診（人間ドック）受診者への補助制度		
市国民健康保険（市国保）加入者	40歳以上	上限34,520円の補助
	35歳～39歳	上限10,500円の補助
市国保以外の市民	40歳以上	上限13,094円の補助
その他補助		
市国保加入者	35歳以上	肺がんヘリカルCT　10,000円の補助
	35歳～39歳	乳がん検診　2,000円の補助

※対象年齢は、4月1日から翌年3月31日までに迎える年齢です
※1月から3月は大変混み合い予約が取れない場合があります。年内の受診をお勧めします
※上記の無料・補助制度は、年度内1回限りの利用です
※詳しくは、医療保健センターへお問い合わせいただくか、同センターホームページ（QRコードからアクセス）をご覧ください



高齢者対象インフルエンザ予防接種（無料）

10月1日㈯から、高齢者（接種日に原則65歳以上）を対象としたインフルエンザの予防接種が始まります。

接種することで、発症や重症化への予防効果があるとされています。また、新型コロナウイルスワクチンとの同時接種が可能です。今年度は接種費用が無料です。

対象者、接種場所、接種費用、接種を受ける際の注意事項などの詳細は、今月号のもみじだよりと一緒にお配りしている案内または市ホームページをご覧ください。

問みのおライフプラザ総合窓口☎727・9550 FAX727・3539

がん検診を受けましょう

日本人の「2人に1人」はがんになり、「3人に1人」はがんで亡くなっています。がんの早期発見・早期治療のためには、自覚症状が無いうちからがん検診を受診しておくことが大切です。市では、がん検診を無料で実施しています。

なお、各医療機関では、新型コロナウイルスの感染防止対策を行った上で、がん検診を実施しています。感染防止のため受診を控えているかたも、ぜひ受診してください。

対令和5年3月31日までに次の年齢を迎えるかた▽**胃がん・肺がん・大腸がん検診**…40歳以上のかた▽**子宮頸がん検診**…20歳以上の女性▽**乳がん検診**…40歳以上の偶数年齢の女性▽**前立腺がん検診**…55・58・61・64・67・70・73・76歳の男性　**受診期限**…3月31日㈮　**受診方法**…指定医療機関に予約の上、健康保険証など住所、氏名、年齢が確認できるものを持参してください　¥無料　問地域保健室☎727・9507 FAX727・3539

歯科健診を受けましょう

対象者に無料の受診券を送付しています。期限までに受診してください。

対市内在住で令和5年3月31日までに40歳～74歳の偶数年齢になるかた　**受診期限**…3月31日㈮　所市内の指定歯科医療機関（要予約）　内問診、むし歯、歯周病の検査　¥無料（治療は有料）　※送付した受診券を持参してください

対象者で、受診券を紛失したかたや、転入などで届いていないかたは、みのおライフプラザ総合窓口（☎727・9550）へご連絡ください。

問地域保健室☎727・9507 FAX727・3539

記号の説明　対…対象　時…日時・日程　所…場所　内…内容　講…講師　定…定員
持…持ち物　¥…費用　保…一時保育　申…申込先・申込方法　問…問い合わせ先

新型コロナワクチン接種のお知らせ

●ワクチン接種実施期間の延長について

新型コロナワクチンの接種実施期間は9月末までとなっていましたが、国の決定により実施期間が令和5年3月末までに延長されました。引き続きオリジナル株ワクチンでの1・2回目接種（初回接種）も受けられますので、未接種のかたはご検討ください。

●追加接種（4回目）について

オミクロン株対応ワクチンの接種開始に伴い、追加接種（4回目接種）の対象者が、「3回目接種から5カ月経過した12歳以上の全てのかた」に拡大されました。

3回目の接種完了日から5カ月後の同日以降より接種が可能です。

なお、府の大規模接種会場などの一部の会場では、当面の間、従来の4回目接種対象者（①60歳以上②18歳～59歳で基礎疾患がある、または新型コロナウイルスに感染した場合の重症化リスクが高いと医師が認めるかた③医療機関及び高齢者施設などの従事者）のみの接種となります。接種予約の際は、必ずご確認ください。

接種券の発送など…

新たに4回目接種の対象となるかたには、年代別に3回に分けて、次の表のとおり、9月から10月にかけて接種券を発送します。

3回目接種日	年齢 ※発送日時点	発送日
令和4年5月以前	50歳以上	9月16日(金)
	40歳以上	10月 3日(月)
令和4年6月以前	12歳以上	10月19日(水)

右表以降は、3回目の接種から4カ月後の月の中旬に発送します。対象者で接種券が届いていない場合や、紛失した場合などの再発行申請（電子申請・電話申込）の詳細については、市新型コロナワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

なお、国から供給されるワクチンの種類、量や時期が一定ではないため、希望する日程での予約が難しい場合があります。　※接種当日は、接種券を忘れずにお持ちください（接種券がないと、接種できない場合があります）。また、接種後にお渡しする、ワクチン名、ロット番号が書かれたシールを貼付したものが接種済証となりますので、大切に保管してください

接種会場について…

市内2病院（巽今宮病院、照葉の里箕面病院）、個別医療機関、府及び自衛隊の大規模接種会場で実施します。詳しくは、接種券に同封のちらし、または市ホームページをご覧ください

使用するワクチンについて…

9月下旬から、新しくオミクロン株対応ワクチンの接種が開始されています（詳しくは左ページをご覧ください）。

このオミクロン株対応ワクチンについては、ファイザー社製とモデルナ社製のワクチンがあり、いずれを使用するかは接種会場によって異なります。接種の予約の際に、ワクチンの種類をご確認ください

●追加接種（3回目）について

3回目接種については、特に10代～30代の若年層の接種率が低い状況にあります。感染拡大防止及び重症化予防のため、3回目接種を希望するかたは早めの接種をご検討ください。

なお、3回目接種は、2回目の接種完了日から5カ月後の同日以降より接種が可能です。10月に実施する追加接種の対象者（令和4年5月に2回目を接種）には、9月16日㈮に接種券を郵送しました。対象者で接種券が届いていない場合は、市新型コロナワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

●5歳～11歳のコロナワクチン小児接種について

9月から5歳～11歳の3回目接種も実施しています。また、小児のコロナワクチン接種は、オミクロン株の流行による小児感染者の増加を受けて、予防接種法に定める努力義務が適用されることになりました（強制ではありません）。予防の効果と副反応のリスクについて理解した上で、ご本人と保護者のかたで、接種の判断をお願いします。

●他のワクチンとの接種間隔について

現在、新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種が可能です。インフルエンザ以外のワクチンについては、どちらか一方のワクチン終了後、接種間隔を2週間以上空けてください。

問 市新型コロナワクチン接種コールセンター☎727・6865 FAX727・3539

広告の申込は、箕面FMまちそだて㈱（☎728・3210）へ

オミクロン株対応ワクチン（追加接種）について

国では、オミクロン株に対応した新しい新型コロナワクチン（ファイザー社製及びモデルナ社製）の供給を9月中旬から開始しています。現在流行しているオミクロン株とオリジナル株の両方の成分を含むもので、より高い重症化予防効果・感染予防効果だけでなく、今後の変異株に対しての有効性も期待されています。

接種対象者 1・2回目を完了した12歳以上の全てのかた　　**接種費用** 無料

現時点では、オミクロン株対応ワクチンでの接種は1人1回となります。詳しくはお問い合わせください。

接種開始時期
10月から接種できるよう準備を進めています。接種の予約の際に、ワクチンの種類を必ずご確認ください。なお、府の大規模接種会場では、9月26日（月）から接種が開始されています。

接種間隔
2～4回目の接種完了日から5カ月後の同日以降から接種可能です（変更される可能性があります）。

ワクチンの種類
オミクロン株（BA.1型）及びオリジナル株に対応した2価ワクチン
（ファイザー社製は12歳以上、モデルナ社製は18歳以上が対象）

接種券について
市から発送した未使用の接種券があるかたは、その接種券をオミクロン株対応ワクチンに使用できます。3～5回目接種の接種券の発送時期などについては、下図をご確認ください。なお、紛失などで接種券がお手元にない場合は、再発行申請が必要になりますので、市新型コロナワクチン接種コールセンター（☎727・6865）へお電話ください。

3回目接種がまだのかた
- 3回目接種券がお手元に届いている → そのままオミクロン株対応ワクチンに使用可
- 3回目接種券が届いていない → 2回目接種日から4カ月後の月の中旬に3回目接種券を発送

3回目接種を完了したかた
- 4回目接種券がお手元に届いている → そのままオミクロン株対応ワクチンに使用可
- 4回目接種券が届いていない → 年代別に3回に分けて、9月から10月にかけて4回目接種券を発送

※詳しくは右ページ「新型コロナワクチン接種のお知らせ」をご覧ください

4回目接種を完了したかた → 4回目接種日から4カ月後の月の中旬に5回目接種券を発送

接種会場・予約方法について

	巽今宮病院※	照葉の里箕面病院、個別医療機関	府大規模接種会場※	自衛隊大規模接種会場
接種開始日	10月5日（水）（予約受付は9月26日（月）から）	各医療機関に直接お問い合わせください	9月26日（月）	10月3日（月）（予約開始日は未定）
予約方法	市新型コロナワクチン接種コールセンターへ電話または市ホームページから		府ホームページから	同会場予約サイトから

※巽今宮病院と府の大規模接種会場は、現時点では、従来の4回目接種対象者（①60歳以上②18歳～59歳で基礎疾患がある、または感染した場合の重症化リスクが高いと医師が認めるかた③医療機関及び高齢者施設などの従事者）のみ予約を受け付けています

ワクチンの接種は、感染状況や新しいワクチンを待つことなく、接種時期が来たら速やかに接種をお願いします。

なお、10月は、オミクロン株対応ワクチンの接種開始に加え、インフルエンザワクチンの接種時期と重なるため、予約が取りづらい場合があります。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎727・6865 FAX727・3539

新型コロナウイルスに関する受診相談について

まずは、かかりつけ医へご相談を

次の症状がある場合、かかりつけ医へご相談ください。

- 発熱、息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）などの症状がある
- 妊婦や高齢者、基礎疾患がある、透析を受けている、免疫抑制剤や抗がん剤を使用しているかたで、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある

上記以外のかたでも、風邪の症状が4日以上続く場合はご相談ください。

なお、夜間・休日、かかりつけ医がいない場合は、新型コロナ受診相談センターへご相談ください。

問地域保健室 ☎727・9507 FAX727・3539

発熱などの症状がある場合は…

まずは**かかりつけ医**へ相談

- **かかりつけ医**
  - 診療・検査が
    - ○可能 → 診療・検査
    - ×不可 → かかりつけ医が医療機関を案内

夜間・休日、かかりつけ医がいないなど、相談先に迷う場合は**新型コロナ受診相談センター**へ相談

- **新型コロナ受診相談センター**（24時間受付）
  ☎㊏7166・9911
  ㊏7166・9966
  FAX㊏6944・7579
  → 医療機関を案内

診療・検査医療機関※を受診（PCR検査などの実施）

※府ホームページ（右記QRコードからアクセス）では、PCR検査ができる診療・検査医療機関の一覧を公開していますので、参考にしてください

記号の説明　対…対象　時…日時・日程　所…場所　内…内容　講…講師　定…定員
持…持ち物　¥…費用　保…一時保育　申…申込先・申込方法　問…問い合わせ先

運動トレーナーによるシニア向け体操指導

対時所次の表のとおり

対象・場所	日時
対市内在住の65歳以上のかた 所東生涯学習センター	10月4日・11日・18日・25日（火）13:00～15:00 ミニセミナー14:00
対市内在住の60歳以上のかた 所稲ふれあいセンター	10月5日・12日・19日・26日（水）10:00～16:00 ミニセミナー10:00、11:00、14:00、15:00
対市内在住の65歳以上のかた 所西南生涯学習センター	10月6日・13日・20日・27日（木）13:00～15:00 ミニセミナー14:00

※いずれも入退室自由（お好きな時間にお越しください）

内体操ミニセミナー、握力測定ほか　持運動できる服装　¥無料　申初めてのかたのみ高齢福祉室へ電話で　※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人確認書類（マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など）をお持ちください　問高齢福祉室☎727・9505 FAX727・3539

シニア健康相談

対市内在住の60歳以上のかた　時①10月12日㈬②11月9日㈬午後1時30分～3時　所稲ふれあいセンター　内加齢に伴う心身の変化（運動機能や口腔機能低下）などについて①作業療法士②歯科衛生士が対応　¥無料　※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人確認書類（マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など）をお持ちください　問高齢福祉室☎727・9505 FAX727・3539

パワープレート講習会

対市内在住の60歳以上のかた　時10月21日㈮午後1時20分、午後1時50分、午後2時20分（各70分）　所稲ふれあいセンター　内トレーニングマシン「パワープレート」利用のための事前講習会　定各6人（申込順）　持運動できる服装　¥無料　申問10月7日㈮～19日㈬に稲ふれあいセンター☎734・8617 FAX734・8818

みんなで楽しくお口の体操教室

対市内在住の65歳以上のかた　時10月17日㈪午後1時～2時30分　所総合保健福祉センター　内口腔機能向上を目的とした歌やお口の体操、口腔機能や握力の測定　定44人（申込順）　¥無料　申問10月7日㈮から高齢福祉室☎727・9505 FAX727・3539

大学連携

シニア対象　からだの元気度測定

対市内在住の60歳以上のかた　時11月17日㈭午前10時、午前11時、午後1時、午後2時、午後3時（各60分）　所稲ふれあいセンター　内大阪大学研究チームによる握力やバランス能力などの測定　定各4人（申込順）　持運動できる服装　¥無料　申問10月7日㈮から高齢福祉室☎727・9505 FAX727・3539

アンチエイジングセミナー

対市内在住の65歳以上のかた（総合事業対象者または要支援・要介護認定を受けているかたで、通所系サービスの利用者は参加できません）

コース・場所	日程・内容など
腰痛・膝痛予防コース 所稲ふれあいセンター	時11月5日・12日・19日・26日（土）（全4回） 内腰痛・膝痛予防のための体操ほか **申込開始**…10月7日（金）から受付
血管若返りコース 所箕面文化・交流センター	時11月8日・15日・22日・29日（火）（全4回） 内血管若返りのための講義や体操など **申込開始**…10月4日（火）から受付
尿もれ予防コース（女性限定） 所西南図書館	時11月30日、12月7日・14日・21日（水）（全4回） 内女性特有の悩み（尿もれなど）を予防するための体操ほか **申込開始**…10月26日（水）から受付

時間…13:30～15:00　定員…各20人（申込順。初めてのかた優先）　費用…無料

ラジオ教室「健康はお口から！パタカラジオ」

時10月4日・11日・18日・25日、11月1日・8日・15日・22日㈫午前10時45分～11時（午後4時10分、午後8時頃、翌水曜日午前7時5分にも放送）　内10月は言語聴覚士による誤嚥性肺炎予防のお口の訓練、11月は高齢福祉室の医療職によるアンチエイジングセミナーと健康長寿フォーラムの紹介　**放送局**…タッキー816（FM81・6）。タッキー816のホームページからもお聴きいただけます（次のQRコードからアクセス）　申問みのおライフプラザ総合窓口☎727・9524 FAX727・3539

QRコード

問高齢福祉室☎727・9505 FAX727・3539

食生活改善推進員（ヘルスメイト）養成講座

対市内在住で、健康のための食生活の改善に関心があり、修了後にヘルスメイトとしてボランティア活動ができるかた　時内次の表のとおり（全10回）

日時		内容
11月10日(木)	13:00～15:30	開講式、食生活改善推進員の活動
11月17日(木)	13:30～15:30	府民の健康状況と生活習慣病予防（医師による講義）
12月 1日(木)		健康日本21、市の食育推進
12月15日(木)		ボランティア活動の理解、年代別食育（離乳食・幼児食）
1月12日(木)		年代別食育（学童期・思春期・成人期・高齢期の食事）
1月19日(木)		運動実技「運動で健康な生活」
2月 2日(木)		おいしくてバランスのとれた食事ほか
2月16日(木)		食品衛生・食環境保全
3月 2日(木)	10:00～14:30	調理実習「生活習慣病予防の食事」
3月16日(木)	13:30～15:45	食育活動について、食生活改善推進員との交流、閉講式

所総合保健福祉センターほか　定20人（申込順）　¥1210円（テキスト代）。別途調理実習材料費500円　申10月3日㈪から、講座名、住所、氏名、生年月日、電話・ファクス番号を、箕面産と食の推進室へ電話またはファクスで　問箕面産と食の推進室☎724・6159 FAX722・2466

いきいき体力測定

対65歳以上のかた　時10月26日㈬・27日㈭午後1時～3時の間で約30分　所市立介護老人保健施設　定各5人（申込順）　持運動できる服装、飲み物　¥無料　申問10月3日㈪から市立介護老人保健施設☎727・9530 FAX727・3598

男性介護者のつどい

対市内在住で家族などを介護している男性　時①10月24日㈪②11月28日㈪午後1時30分～3時　所総合保健福祉センター分館　内①参加者同士で悩みなどを自由に話し合う交流会②栄養士による相談会　¥無料　問地域包括ケア室☎727・3548 FAX727・3539

箕面西公園の健康遊具を活用した健康教室

対市内在住で健康に関心があるかた　時10月18日、11月15日㈫午前9時30分～10時（雨天中止）　所箕面西公園　内公園内の健康遊具を効果的に利用するための実技指導　持運動できる服装　¥無料　問高齢福祉室☎727・9505 FAX727・3539

記号の説明　対…対象　時…日時・日程　所…場所　内…内容　講…講師　定…定員
持…持ち物　¥…費用　保…一時保育　申…申込先・申込方法　問…問い合わせ先

福祉

骨髄等移植ドナー助成金制度のお知らせ

日本骨髄バンクを通して、骨髄または末梢血幹細胞の提供を行ったかた（ドナー）とそのドナーを雇用している事業所に、次の表のとおり助成金を交付します。

助成対象者	助成内容
骨髄などのドナー	骨髄などの提供に必要な入通院、面談に要した日数、1日当たり2万円（上限14万円）
骨髄などのドナーを雇用している事業所	ドナーが取得した休暇を有給で付与した日数、1日当たり1万円（上限7万円）

※各助成対象者には要件があります。骨髄などの採取によって生じた健康被害の入通院などを除きます。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

申請方法…地域保健室に設置の申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要書類を添付して地域保健室（〒562－0014萱野5－8－1）へ郵送または持参

申請期間…骨髄などの提供が完了した日から1年以内

問地域保健室☎727・9507 FAX727・3539

カード型障害者手帳を選べます

市では、障害者手帳（身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳）について、カード型への切り替えを受け付けています（療育手帳は切り替え不可）。

既に、障害者手帳をお持ちのかた…次の必要書類を持参の上、申請してください（従来の手帳型も引き続き使用可）

【切り替え時に必要な書類】

現在お持ちの手帳、マイナンバーカードまたはマイナンバー確認書類（マイナンバー入り住民票の写しなど）と本人確認書類、認め印（身体障害者手帳のみ）、顔写真

※身体障害者手帳をカード型に切り替えた場合、カバー及び別冊は付きません。また、身体障害者手帳のカード上には、障害の詳細を確認できるQRコードが記載されます（読み取りに時間がかかる場合があります）

新たに障害者手帳の交付申請をするかた…申請時にカード型か従来の手帳型かを選択できます

いずれも申みのおライフプラザ総合窓口で。身体障害者手帳は、医療保険・年金・介護窓口（市役所本館1階）でも受付

問障害福祉室☎727・9506 FAX727・3539

赤い羽根共同募金

「赤い羽根共同募金」運動が10月1日㈯から始まります。みなさんから寄せられた募金は、市内の地域福祉推進のための事業、府内の社会福祉施設・団体の活動、大規模災害に対する準備金などに活用されます。

今年もみなさんのご協力をよろしくお願いします。

問箕面地区共同募金会（社協総務課内）☎749・1575 FAX727・3590

更生保護サポートセンターをご利用ください

対犯罪・非行に関して悩んでいるかた、過去の犯罪歴が原因で仕事が見つからないかた、更生保護活動に参加したいかた 時月～金曜日午前10時～午後4時（祝日を除く） 所総合保健福祉センター分館 内保護司が相談を受け付け、アドバイスや関係機関を紹介。更生保護活動や就労などの情報を提供 ¥無料 ※要予約

問更生保護サポートセンター☎726・5454 FAX749・1566

ゲートキーパー養成講座

対市内在住、在職、在学のかた 時10月31日㈪午後2時～3時30分 所オンライン参加（無料アプリZoomを使用）または総合保健福祉センター 内講義「ひきこもりの子ども・若者への接し方～回復に向けて、私たちができること～」 講岡崎剛さん（臨床心理士） 定20人（申込順。オンライン参加は定員なし） ¥無料

申10月11日㈫から、オンライン参加は電子メールで（詳しくは市ホームページをご覧ください）、総合保健福祉センターでの参加は、みのおライフプラザ総合窓口へ電話またはファクスで

問みのおライフプラザ総合窓口☎727・9550 FAX727・3539

認知症予防リーダー養成講座

対市内の高齢者の集まりなどで認知症予防活動をしたいかた 時11月2日・9日・16日㈬午後1時30分～3時（全3回） 所総合保健福祉センター分館 内タブレットを利用した認知症予防の方法や高齢者の特性についての知識などを地域で普及させる方法を学ぶ 講高齢福祉室職員 定20人（申込順） ¥無料

申問10月5日㈬から高齢福祉室☎727・9505 FAX727・3539

安全

全国地域安全運動の実施

みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり

時 10月11日㈫～20日㈭ 内 子どもと女性を狙った犯罪、特殊詐欺、自動車関連犯罪を重点に、警察と市が連携して防犯活動・運動を実施

問 箕面警察署☎724・1234、市民安全政策室☎724・6750 FAX724・6376

消防・救急活動を妨げる違法駐車はやめましょう

駐車禁止区域での駐車は、交通事故を誘発するだけでなく、消防車や救急車の通行の妨げとなり、現場への到着が遅れ、人命に関わります。

また、消火栓・防火水槽などの周囲5m以内での駐車は、消防活動に必要な水を確保することができなくなり、被害が拡大する原因となります。

「他の人も駐車しているから」「少しの時間なら」などと考えず、違法な駐車は絶対にしないでください。

問 消防署警防第一室・第二室☎724・9090 FAX724・6416

火災予防のため防炎品を利用しましょう

私たちの身の周りにある繊維製品の多くは、たばこやライターの火に触れるだけで着火し、火災や、やけどの原因になる恐れがあります。

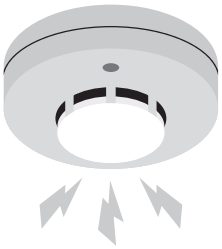
このような被害を防ぐ上で、大きな効果を発揮するのが防炎品です。これは、火がつきにくく燃え広がりにくい繊維を使った製品のことで、カーテン、じゅうたん、寝具、衣類などさまざまな種類があります。認定品には「防炎」または「防炎製品」のラベルが縫い付けられています。

消防本部では火災予防のため、多くのかたに防炎品を使っていただけるよう、防火講習などを開催しています。地域の集まりなどに出向きますので、詳しくはお問い合わせください。

問 消防本部予防室☎724・9995 FAX724・3999

住宅用火災警報器の交換時期は10年です

住宅用火災警報器は、平成16年の消防法改正により設置が義務付けられました。警報器の交換時期のめやすは10年です。古くなると部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあります。ご自宅の警報器が正常に作動するか、交換時期が近づいていないかを確認してください。



●正常に作動するか確認を

ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認をしてください。正常な場合は、正常を知らせるメッセージまたは火災警報音が鳴ります。音が鳴らない場合は、電池が正常にセットされているかを確認してください。それでも鳴らない場合は、電池切れか、機器本体の故障の可能性がありますので、取扱説明書をご覧いただくか製造元へお問い合わせください。

●設置時期を調べるには？

警報器の設置時期は、設置する際に本体に記入した設置年月、または本体に記載の製造年で確認できます。

●新しい警報器に交換したら

本体の側面などに、油性ペンで設置年月を記入しましょう。次回の交換時期のめやすになります。

●定期的な掃除を忘れずに！

ほこりによる誤作動防止のため、定期的な掃除をお願いします。

問 消防本部予防室☎724・9995 FAX724・3999

ガス機器による火災・ガス事故の防止

便利なガス機器（コンロ、湯沸器など）は、使い方を誤れば火災や事故につながります。安全に使うため、次のことに注意してください。

①コンロを使うときは、絶対にその場を離れない。離れる場合は必ず火を消す（天ぷら油などの過熱で発火の恐れあり）

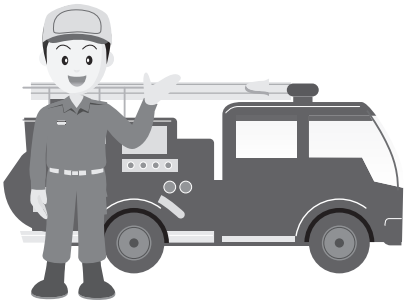
②コンロの周囲に可燃物を置かない

③ガス機器を使うときは、窓を開けたり、換気扇などで必ず十分に換気する（換気不足は一酸化炭素中毒の原因となり大変危険です）

④ガス漏れに気が付いたら、ガスの元栓を閉め、窓を開け空気を入れ換える。その際、換気扇、電灯などのスイッチやコンセントプラグに触れない（火花で爆発が起きる危険性あり）

⑤ガス機器は安全装置付きのものを選び、万が一に備え、消火器を用意する

問 消防本部予防室☎724・9995 FAX724・3999



記号の説明　対…対象　時…日時・日程　所…場所　内…内容　講…講師　定…定員
持…持ち物　¥…費用　保…一時保育　申…申込先・申込方法　問…問い合わせ先

宝くじ助成金により婦人防火クラブの備品を整備

宝くじの社会貢献広報事業として実施されるコミュニティ助成事業により、婦人防火クラブ連絡会の広報用視聴覚資器材としてパソコン、プリンター、カメラ、プロジェクター、スクリーンなどを購入しました。

今後、火災予防の普及啓発に役立てます。

問消防本部予防室☎724・9995 FAX724・3999

保険医療年金

ジェネリック医薬品を利用してみませんか

ジェネリック医薬品とは、従来の薬（先発医薬品）の特許が切れた後に販売されるもので、従来の薬と同じ成分・効き目があると厚生労働省が認めているものです。従来の薬より価格が安いため、自己負担が軽減されます。

ジェネリック医薬品に切り替えるには、医師や薬剤師にご相談ください。短期間だけの「お試し調剤」もできます。

なお、従来の薬と色や大きさ、形などが異なる場合があります。また、全ての薬がジェネリック医薬品に切り替えられるわけではありません。

問**国民健康保険に加入のかた**…国民健康保険室☎724・6734 FAX724・6040、**後期高齢者医療に加入のかた**…府後期高齢者医療広域連合給付課☎06・4790・2031 FAX06・4790・2030、介護・医療・年金室☎724・6739 FAX724・6040

病院

市民医療講座

①**「おなかのがんの早期発見・早期治療～胃カメラ・大腸カメラのすすめ～」**
時11月12日㈯午後1時～2時
講市立病院消化器内科医師

②**「胃がんとフレイル～よく食べ、よく動き、皆とつながろう～」**
時11月12日㈯午後2時30分～4時　講岡義雄（同病院病院長）、理学療法士、管理栄養士
いずれも所同病院いろはホールまたはオンライン参加（無料アプリZoomを使用）
定80人（当日先着順。オンライン参加は定員なし）　¥無料　申オンライン参加は開催日の前日までに同病院ホームページの申込フォームから
※詳しくはお問い合わせいただくか、同病院ホームページをご覧ください
※手話通訳・要約筆記を希望のかたは11月2日㈬までに要申込
問病院経営室☎728・2034 FAX728・8232

相談

中西部高齢者くらしサポートによる福祉相談会

時10月14日㈮午前10時～正午
所池田泉州銀行箕面駅前支店
内日常生活の悩みや心配ごとに同くらしサポートの職員が対応　¥無料
問同銀行同支店☎721・3385、地域包括ケア室☎727・9510 FAX727・3539

住まい探し相談会

対賃貸住宅を探している市内在住の高齢者または障害のあるかた　時11月15日㈫午後1時～5時（1組40分程度）　所箕面文化・交流センター
内不動産業者が対応。相談の際は、市と府の職員が同席してサポート　定8組（申込順）
申10月3日㈪～21日㈮に営繕室へ電話またはファクスで
問同室☎724・6719 FAX722・2466

弁護士による法律相談

時10月12日、11月9日㈬午後5時～7時　所ヒューマンズプラザ　内借金返済、トラブル、交通事故、相続、破産、法律問題全般　※1案件につき1回限り　定各5人（要予約）
¥無料
申問10月1日㈯から各開催日の3日前までに同プラザ☎721・4800 FAX721・3501

各種相談窓口

※祝日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情（相談先が分からないかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください）

問市民サービス政策室／月～金曜日 8:45～17:15 ※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約（専門家への相談は、1案件につき1回限り）	☎724・6723 FAX723・5538

子ども（子育てや教育など）

子育てに関する相談	問子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00	☎721・8845 FAX723・5433
小・中学生の教育相談（支援教育を含む）（要予約） 問児童生徒指導室（教育相談）／月～土曜日 9:00～17:00　※臨床心理士などによる面談・電話相談		☎724・6797 FAX724・6010
児童虐待通報	問児童相談支援センター／月～金曜日 8:45～17:15	☎724・6233 FAX721・9907
	問夜間・休日虐待通告専用電話（大阪府）／平日夜間、土・日曜日、祝日	☎072・295・8737

高齢者（介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など）

止々呂美・西南・南小校区	問北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15	☎725・7029 FAX720・5323
箕面・西小校区	問西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:45	☎720・5592 FAX720・5593
萱野・北・中小校区	問中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15	☎727・9510 FAX727・3539
萱野北・萱野東・豊川南小校区	問中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:30	☎727・9511 FAX727・3597
東・豊川北・彩都の丘小校区	問東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15	☎729・1711 FAX730・2230

障害者（福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など）

問地域包括ケア室／月～金曜日 8:45～17:15（虐待通報はこちらへ）	☎727・9501 FAX727・3539
問ライフタイムミント／月～土曜日 10:00～18:00	☎720・6806 FAX723・6506
問ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00	☎・FAX725・2179
問パオみのお／月～金曜日 9:00～17:30	☎・FAX726・7800

消費生活相談（商品購入や契約上のトラブルなど）

問消費生活センター／月～金曜日 9:00～16:00	☎722・0999 FAX723・5538

生活の困りごとや不安を抱えているかた（生活相談、就労相談など）

問総合保健福祉センター（生活相談窓口）／月～金曜日 8:45～17:15	☎727・9515 FAX727・3539
問箕面営業室（就労相談窓口）／月～金曜日 8:45～17:15	☎724・6727 FAX722・7655
問らいとぴあ21／火～日曜日、祝日 9:00～17:00	☎722・7400 FAX724・9698
問ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝日 9:00～17:00	☎721・4800 FAX721・3501

人権相談（人権侵害、差別、DVなど）

人権相談	問人権施策室／月～金曜日 8:45～17:15	☎724・6720 FAX725・8360
女性のための相談 問人権施策室 ※女性相談員が相談を受けます	面接相談（要予約）／火・金曜日 13:00～16:00	☎724・6943 FAX725・8360
	電話相談／月・水曜日 13:00～16:00	☎723・3654

外国人生活相談（外国人市民の生活上の困りごとなど）
MAFGA Multilingual Consultation Service　we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

所問国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00　対応言語：日本語、韓国・朝鮮語、中国語、英語、ポルトガル語 個別相談日　所国際交流協会／火曜日 11:00～14:30 対応言語：日本語、韓国・朝鮮語、中国語、英語（第2・4火曜日のみベトナム語、ポルトガル語も対応） For more details, please contact MAFGA.	☎727・6912 FAX727・6920

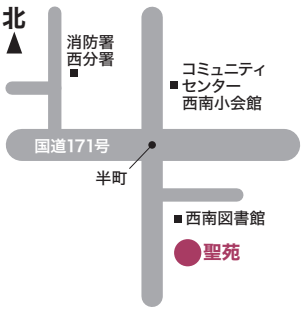
記号の説明　対…対象　時…日時・日程　所…場所　内…内容　講…講師　定…定員
持…持ち物　¥…費用　保…一時保育　申…申込先・申込方法　問…問い合わせ先

聖苑葬儀相談会

時 10月13日(木)、11月16日(水)、12月15日(木)午後1時30分～3時
所 聖苑　内 葬儀に関する相談、施設の見学　※申込不要

●出前講座講師派遣

対 市内の自治会、福祉団体など10～50人程度のグループ　内 相続・遺言、葬儀・お墓などについて（会場は申込者が確保してください）　講 司法書士、終活カウンセラーほか　¥ 無料　申 希望日の1カ月前までに聖苑へ電話またはファクスで
問 聖苑☎720・7980 FAX720・7982



行政相談委員にご相談を

10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間です。国道や河川の管理など、国の仕事について「困っている」「こうしてほしい」「どこの窓口に行けばよいか分からない」というときには、行政相談委員が相談に応じます。まずは、市民サービス政策室へご連絡ください。

なお、コミュニティセンター中小会館では、毎月第3木曜日午前10時～11時30分に定例相談所を開設しています。

●相続・登記・税金・年金など行政なんでも相談所の開設

近畿管区行政評価局では、行政なんでも相談所を開設し、各機関の専門相談員が相談に応じます。
時 11月11日(金)午前10時～午後4時　所 中央区民センター（大阪市）　¥ 無料　申 10月31日(月)～11月7日(月)の午前9時～午後5時に同局行政相談課（☎06・6941・8358）へ電話で
問 同室☎724・6723 FAX723・5538

¥税

今月の税金

令和4年度の市・府民税（第3期分）の納期限（口座振替日）は10月31日(月)です。納税通知書が届いたら、金融機関、コンビニ、郵便局、豊川・止々呂美支所でお支払いください。

なお、市税のお支払いには、口座振替やスマホ決済アプリをご利用いただけます。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページまたは納税通知書をご覧ください。
問 税務室☎724・6709 FAX723・5538

地域創造

勤労障害者及び障害者雇用優良事業所を表彰

市では、障害者の社会参加と雇用促進を目的として、表彰を行っています。今年度の表彰は次のとおりです（敬称略）。

●勤労障害者…梶村将夫、早川恭二ほか3人

●障害者雇用優良事業所…近畿セイビ株式会社

問 箕面営業室☎724・6727 FAX722・7655

就職支援講座

対 就職、再就職をめざしているかた　時 内 次の表のとおり
所 らいとぴあ21　定 各10人（申込多数の場合抽選。希望講座のみの受講も可。ただし、全日程受講希望者を優先）　¥ 無料　申 10月17日(月)までに箕面営業室へ電話、ファクスまたは市ホームページから。希望講座、現況などをお聞きします

日程	内容
10月25日(火)	・自分の「トリセツ」を作ってみよう ・カードゲームで自分の特徴や特性を客観的に理解しよう
10月26日(水)	・過去の経験や体験を思い出しながら、テクニカルスキルやポータブルスキルの棚卸しをしよう
10月27日(木)	・ライフラインチャートを作り、人生を振り返ろう ・これからの時代に求められる適応力などの磨き方について考えよう
10月28日(金)	・自分の強みや長所を発見しよう ・自分の強みを自己PRに生かそう

時間…13:30～15:45

「市地域公共交通計画」（素案）に対するパブリックコメント実施結果の公表

4月～5月に実施した同パブリックコメントの結果を公表します。
時 10月31日(月)まで　所 交通政策室、総合保健福祉センター、市役所行政資料コーナー、豊川・止々呂美支所、市立病院、西南生涯学習センター、中央・東・桜ヶ丘・西南・小野原・船場図書館、みのお市民活動センター、らいとぴあ21、交通・観光案内所、市ホームページ
問 同室☎724・6746 FAX722・7655

仕事と家庭の両立を応援「マザーズWEEKS」

●**マザーズセミナー**
時①10月6日㈭②10月27日㈭午前10時30分～11時30分 所①オンライン参加（無料アプリZoomを使用）②千里公民館（豊中市） 内仕事と家庭の両立、子育て中の女性の働き方、税金や社会保険、扶養控除に関することなどの説明 ¥無料 保②のみ未就学児（定員24人。申込順） 申事前にハローワークでの求職登録が必要。まずはハローワークプラザ千里へご連絡ください

●**働き方に悩む子育て世代向けフリーランスセミナー**
時10月17日㈪午前10時～11時30分 所千里公民館 内フリーランスで働くことのメリット・デメリット、仕事の内容や見つけ方、体験談など 申豊中市くらし支援課へ電話でなお、10月3日㈪～28日㈮の期間中、「仕事と子育て両立求人」を求職者マイページなどに配信します。
詳しくはハローワーク池田ホームページをご覧ください。
問**マザーズセミナー**…ハローワークプラザ千里☎㊏6833・7811、**フリーランスセミナー**…同支援課☎㊏6858・6863、いずれも箕面営業室☎724・6727 FAX722・7655

豊能地域ビジネスアイデアコンテスト2022

対豊能地域で事業を実施している、または実施予定の創業5年以内の中小企業者、令和5年12月末までに豊能地域での創業を予定しているかた 申10月31日㈪までにエントリーシートを豊能地域活性化推進協議会事務局（〒561－0884岡町北1－1－2豊中商工会議所内）へ郵送、ファクスまたは電子メールで
※審査の結果、表彰対象に選ばれた事業には、賞金のほか、6カ月間の経営サポートが無償提供されます
※申込方法など詳しくは、同コンテストホームページ（QRコードからアクセス）をご覧ください

QRコード

問同事務局☎㊏6845・8004 FAX㊏6857・0474、箕面営業室☎724・6727 FAX722・7655

みどりまちづくり

第4回箕面動物愛護市民フォーラム

時10月15日㈯午後2時～4時 所箕面文化・交流センター 内「正しく恐れる感染症～人と動物の共通感染症の最新知識～」と題して、感染症の最新情報と感染症対策としてのワンヘルス（人と動物の健康と環境の健全性は一つという考え方）についての講演 定100人（当日先着順） ¥無料
問箕面市獣医師会事務局☎720・2211、環境動物室☎724・7039 FAX723・5581

農地での野焼きについて

●**農地での野焼きは消防署へ事前に届け出が必要です**
野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止ですが、農業者がやむを得ず行う稲わらなどの野焼きは、法律の例外行為として位置付けられています。
なお、野焼きをする際は、お近くの消防署へ事前に届け出が必要となります。また、焼却する量や回数を少なくしたり、風向きや時間帯に注意するなど、近隣住民のかたへの配慮をお願いします。

●**野焼き情報を「箕面くらしナビ」で配信しています**
届け出のあった野焼き情報を、無料のスマホアプリ「箕面くらしナビ」でお知らせしています。周辺にお住まいのかたは、煙や臭いに備え、窓を閉めるなどのご対応をお願いします。
なお、「箕面くらしナビ」は、次のQRコードからダウンロードできます。

QRコード（Android用）
QRコード（iOS用）

問農業振興室☎724・6728 FAX722・2466

要議決市議会の議決が前提となります

記号の説明　対…対象　時…日時・日程　所…場所　内…内容　講…講師　定…定員　持…持ち物　¥…費用　保…一時保育　申…申込先・申込方法　問…問い合わせ先

山とみどりのフェスティバル

時10月23日（日）13:30～15:45　所箕面文化・交流センター　定100人（申込順）　¥無料

生物多様性研究フォーラム 生物多様性と持続可能な観光戦略	内大阪府生物多様性地域戦略と持続可能な箕面の観光戦略を考える 講師…府立生物多様性センター、府みどり推進室、大阪観光局ほか 申NPO法人みのお山麓保全委員会ホームページから。電話、ファクスでも申込可 問同委員会☎・FAX724・3615

時11月3日（祝）10:30～15:30　所瀧安寺前広場ほか　¥無料（一部有料）　※雨天中止

家族で楽しむ工作・体験コーナー	内【工作】木の切れはしなど自然素材を使った工作、コースター・名札・バードコール・葉っぱや滝ノ道ゆずるのしおり作りほか 【体験】竹ぽっくり・竹てっぽう・ヒノキのきこり体験、瀧安寺ミニガイドほか
山のみどりを守る活動紹介	内里山の手入れ、自然とのふれあい、ごみの不法投棄防止、保全活動の紹介、ホタルや生き物の紹介、才ヶ原池の生物多様性保全、山麓保全活動助成ほか
災害に強い森づくり活動	内台風被害があった「こもれびの森」での植樹などの取り組み、防災マップの展示ほか
ステージでの紙芝居や音楽演奏	内「雨水の冒険」「もくざいの秘密」などの紙芝居上演、「箕面の森の音楽隊」による音楽演奏
山とみどりの募金	内山麓保全活動団体への募金、「箕面の森の守りびと」募金、「災害に強い森づくり」募金（募金協力者に竹炭・竹ぽっくり・木工細工品などを配布〈当日先着順〉）
まちのみどりを守る活動コーナー	所箕面駅前野外ステージ 内アメリカオニアザミをなくす取り組みの紹介、竹トンボ作り、葉ボタン苗・干し柿用の柿などのチャリティ販売ほか

問公園緑地室☎724・6749FAX723・5581

生涯学習

郷土資料館企画展「カフェーパウリスタと箕面」

時10月7日㈮～12月14日㈬午前10時～午後5時（木曜日休館）　所同資料館　内明治末期、箕面駅前に第一号店を開業し、日本にコーヒー文化を広めた老舗名店「カフェーパウリスタ」について、当時のようすが分かる資料の展示や、店舗となった洋館建築などを紹介する　¥無料　問同館☎723・2235FAX724・9694

第32回まなび・つどい・ふれあいまつり

時10月22日㈯・23日㈰午前10時～午後5時（23日は午後4時まで）　所中央生涯学習センター、メイプルホール　内中央・東・西南生涯学習センターの利用グループが集い、作品展示、舞台発表、公開練習ほか日頃の活動成果を発表。景品がもらえるスタンプラリーや模擬店あり　¥無料　問中央生涯学習センター☎721・4094FAX721・0495

市民活動・コミュニティ

みのおNPOフェスタ2022

時10月23日㈰午前11時～午後3時　所かやのさんぺい橋とその周辺　内市内で活動するNPOが、公益活動の意義や魅力をアピールする　上映…NPO活動動画、昔の箕面の映像　展示…日本のクワガタムシ、滝道ホタルマップ、NPO活動紹介　その他、手話歌の体験、手づくりおもちゃ組み立てキットや公園の花で作ったドライフラワーなどの販売、東北被災地支援の物産販売、布のおもちゃ展示・販売、募金活動ほか　¥無料（一部有料）　問みのお市民活動センター☎720・3386FAX720・3387

国際交流

国際交流協会の催し

●秋の多文化ボランティア・セミナー

対多文化共生の推進に関心があるかた、同協会でボランティア活動をしたいかた　時①10月15日㈯午後1時30分～4時②10月22日㈯午後2時～5時　所多文化交流センター　内講①同協会職員による事業紹介、講演「多文化な子どもの力を育む～母語教室から見えるもの～」・大野友アンドレイアさん（スペイン語・ポルトガル語の母語クラブ）、洪美羅さん、李鉉淑さん（子ども韓国語教室）、矢元貴美さん（大阪大学大学院専任講師）②講演「医療への壁を越えるために～地域における外国人医療の現状とこれから～」・中村智子さん、中本剛二さん（みのお外国人医療サポートネット）、キム・ヴィクトリヤさん（立命館大学准教授）、ボランティア活動団体による活動紹介　定各40人（申込順）　¥一般全日程1100円、1日5500円、会員無料　保1歳6カ月～就学前（定員3人。申込順。100円。各開催日の7日前までに要申込）

●多民族フェスティバル2022

時11月12日㈯午前10時～午後3時　所小野原公園（雨天中止）　内民族音楽などのパフォーマンス、子どもの遊び場、雑貨などの販売ほか（今回は飲食ブースはありません）　¥無料（一部有料）　申問同協会☎727・6912FAX727・6920

人権文化

要議決 市民会館ホール棟の解体工事について

10月から3月（予定）まで、市民会館ホール棟の解体工事を行います。

開庁日も工事を行うため、ご来庁のみなさま、市民会館会議室棟をご利用のみなさまにご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

問営繕室☎724・6719FAX722・2466

メイプルホールからのお知らせ

問同ホール☎721・2123FAX721・0495

日時・場所	公演名	料金など
10月6日(木)19:00 メイプルホール大ホール	《身近なホールのクラシック》 北村朋幹ピアノ・リサイタル 出演:北村朋幹(ピアノ)	一般2,000円(会員1,800円) 大学生以下1,000円 (全指定席)　※未就学児は入場不可
10月8日(土)16:00 メイプルホール小ホール	Tios y Tias 3本のフルートとピアノのためのコンサート	500円(全自由席)
10月14日(金)14:30 メイプルホール小ホール	Maple Afternoon Jazz Concert vol.12 出演:石田ヒロキ(ピアノ弾き語り)、甲斐正樹(ベース)、伊波大輔(ドラム)	前売:一般2,000円(会員1,800円) 当日:一般2,200円(会員2,000円) 大学生以下1,000円、小学生以下無料(学生証、健康保険証など身分証明書を持参) (全自由席)
10月15日(土) 10:30、14:00、18:00 メイプルホール大ホール	みのおSpecial Cinema「千と千尋の神隠し」 原作・脚本・監督:宮崎駿 (2001年 日本 124分 カラー アニメーション)	前売:一般800円、中学生以下700円、会員700円 当日:一般1,000円、中学生以下800円、会員900円 (全自由席) ※3歳以下で座席が不要なかたは無料
10月18日(火)18:30 メイプルホール小ホール	第116回わかばDEきまる 出演:桂わかば、桂ちょうば、桂鯛蔵、桂おとめ ※豪華賞品が当たるスタンプラリーあり	大人1,500円(会員1,350円) 小学生700円(会員600円) (全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可
10月30日(日)14:00 メイプルホール大ホール	箕面メイプルクワイア15周年記念 第4回演奏会	入場無料(全自由席)
11月15日(火)18:30 メイプルホール大ホール	第115回めいぷるごにんばやしの会 出演:桂米紫、桂吉弥、桂紅雀、桂まん我、桂ひろば ※豪華賞品が当たるスタンプラリーあり	大人1,500円(会員1,350円) 小学生700円(会員600円) (全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可
11月20日(日)14:00 西南生涯学習センターホール 12月18日(日)14:00 東生涯学習センターホール	生涯学習センター活性化事業 市民参加による演劇「僕の妹サディ」プレイベント はじめての演劇鑑賞	入場無料(要整理券)(全自由席) 整理券配付開始:10月5日(水)
12月9日(金)18:30 メイプルホール小ホール	Maple Friday Jazz Concert vol.27 出演:石田ヒロキ(ピアノ弾き語り)、 甲斐正樹(ベース)、伊波大輔(ドラム)ほか	前売:一般2,000円(会員1,800円) 当日:一般2,200円(会員2,000円) 大学生以下1,000円、小学生無料 (学生証、健康保険証など身分証明書を持参) (全自由席)　※未就学児は入場不可 チケット発売日:10月14日(金)予定
1月15日(日)11:00 西南生涯学習センターホール 1月15日(日)16:00 東生涯学習センターホール	生涯学習センター活性化事業 ワンコイン・コンサート 「船隈慶 クラリネット・リサイタル」	500円(全自由席)　※未就学児は入場不可 チケット発売日:会員10月7日(金) 一般10月14日(金)

＊車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください
＊割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください　　＊団体割引あり(10枚以上)

文化芸能劇場からのお知らせ

問同劇場☎726・3000FAX726・1500

日時・場所	公演名	料金など
10月15日(土)14:00 文化芸能劇場小ホール	歌の花束	一般3,000円、学生2,000円 (学生証、健康保険証など身分証明書を持参) (全自由席)　※未就学児は入場不可
10月16日(日)10:30(予定) 文化芸能劇場小ホール	西尾ギター教室　みんなのコンサートvol.9	入場無料(全自由席)
10月22日(土)13:30 文化芸能劇場大ホール	萱野小地区福祉会　敬老のつどい	入場無料(全自由席)
10月30日(日)14:00 文化芸能劇場大ホール	第一中学校吹奏楽部　第35回定期演奏会	入場無料(全自由席)

＊上記は市民文化芸能振興交付金対象の公演です。各公演の問い合わせ先は、同劇場からお伝えします
＊上記イベントは原則どなたでもご参加いただけます

記号の説明　対…対象　時…日時・日程　所…場所　内…内容　講…講師　定…定員
持…持ち物　¥…費用　保…一時保育　申…申込先・申込方法　問…問い合わせ先

なくそう部落差別！

10月は「府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。部落差別につながる個人及び土地に関する調査は条例違反です。

部落差別は、差別された人たちに耐えがたい苦痛を与える重大な人権侵害です。部落差別につながる恐れがある調査の依頼はやめましょう。

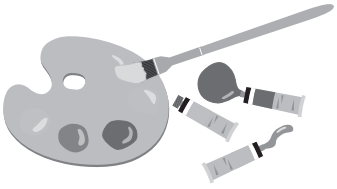
問府人権・同和企画グループ☎㊍６２１０・９２８２、人権施策室☎７２４・６７２０ FAX７２５・８３６０

大学連携 マンスリー多文化サロン フィリピン編

時10月20日㈭午後７時～８時　所オンライン参加または大阪大学箕面キャンパス　内セブ島で見つかったチョコレートカップについて　講宮原暁さん（同大学教授）　¥無料　申10月５日㈬午前９時～17日㈪に同大学外国語学部へ電話（土・日曜日、祝日を除く）または同学部ホームページの申込フォームから。詳しくは同学部ホームページをご覧ください　※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、オンライン開催のみとなる場合があります　問同大学同学部☎７３０・５０１３、文化国際室☎７２４・６７６９ FAX７２４・６０１０

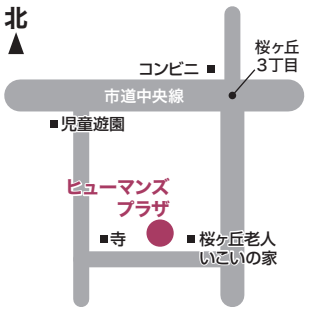
第65回箕面市民展

時10月29日㈯～11月６日㈰午前10時～午後６時（11月６日は午後４時まで。最終入場は各終了時間の30分前まで）　所箕面文化・交流センター　部門…絵画・彫塑、写真、工芸、書　¥無料　※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止となる可能性があります。その場合は市ホームページでお知らせします　※「箕面ふるさとカレンダー２０２２」で掲載した日程から変更しています　問市民会館☎７２３・２５２５ FAX７２３・２５２６



第26回人形劇がやってくる

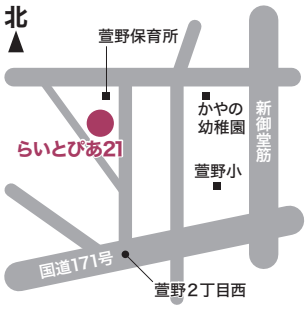
対市内在住の小学３年生までの子どもと保護者　時11月５日㈯①午前10時30分～11時②午後１時30分～２時　所ヒューマンズプラザ　出演…①ビタミンＰｕ②人形劇ザッツ　定各40人（申込順）　¥各大人１００円、子ども50円（１歳未満無料）　申10月４日㈫から同プラザ窓口で　問同プラザ☎７２１・４８００ FAX７２１・３５０１



らいとぴあ21の催し

●まなびカフェ
時10月21日㈮午後６時30分～８時　所らいとぴあ21　内アートであそぼう　講竹綱珠衣さん（アーティスト）　定10人（申込順）　¥５００円（材料代ほか。別途飲み物代２００円程度）

●かやのお宝人権まつり２０２２
時10月29日㈯午前10時～午後４時　所らいとぴあ21とその周辺　内ステージ、展示、屋台、スタンプラリーほか　※詳しくはお問い合わせください。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、内容を変更する場合があります　申問らいとぴあ21☎７２２・７４００ FAX７２４・９６９８



TTR能プロジェクト20周年記念「能楽を学ぼう！」

対中学生以上のかた　時所
講座…1月26日、2月2日㈭午後７時～９時・市民会館
観劇…2月5日㈰午後1時・大槻能楽堂（大阪市）　内同プロジェクト記念公演「三井寺」「二千石」「石橋」　講山本哲也さん（大倉流大鼓方）、成田達志さん（幸流小鼓方）　定20人（申込順）　¥６０００円（観劇料込）、２０００円（講座のみ）　申各公共施設に設置の申込用紙に受講料を添えて、10月1日㈯から同会館（〒５６２－０００３西小路４－６－１）へ持参または郵送（現金書留）　問同会館☎７２３・２５２５ FAX７２３・２５２６

子ども

小児対象インフルエンザの予防接種を受けましょう

対象者には、９月下旬にクーポン券を送付しています。接種期限は、12月28日㈬です。　対接種日現在、生後６カ月～小学生　所市内の指定医療機関　内１回の接種につき１０００円割引になるクーポン券を２枚送付　※接種方法など、詳しくは同封の説明書をご覧ください。転入などでクーポン券が届いていない場合は、子どもすこやか室へご連絡ください　問同室☎７２４・６７６８ FAX７２１・９９０７

毎月５日は少年を守る日　スポーツ・読書・食欲の秋です。地域の行事に参加して、いろいろな発見をしてみましょう。
市青少年指導員連絡協議会

令和5年4月保育施設入園児童募集

市立及び民間保育園、認定こども園（保育コース）、地域型保育事業所の、令和5年4月入園児童を次のとおり募集します。令和4年度に申込書を提出し、現在待機中のかたも再度申し込みが必要です。

対 令和5年4月1日時点で生後57日目以降（令和5年2月3日までの出生予定を含む）から小学校就学前までで、次の入園基準に該当し、入園時に市内在住の児童

入園基準…保護者が次のいずれかに該当し、家庭などで児童の保育ができない場合①居宅外で仕事をしている②居宅内で児童と離れて日常の家事以外の仕事をしている③出産前後④病気または心身に障害がある⑤長期にわたる病気または心身に障害がある同居の親族を常時介護している⑥震災、風水害、火災など災害の復旧に当たっている⑦学生である⑧児童が発達上支援を要し、集団保育が望ましい場合（支援保育）など、教育長が特に認めた場合

なお、支援保育については、申し込みの前にご相談ください。

入園申込書…10月11日㈫から子ども総合窓口、市内の各保育施設、豊川・止々呂美支所で配布。市ホームページからダウンロード可

受付…**【一次受付】**11月7日㈪～12月5日㈪（必着）、**【二次受付】**1月23日㈪～31日㈫（必着）の午前8時45分～午後5時15分（日曜日、祝日を除く）に子ども総合窓口へ持参、または同窓口へ郵送

※三次受付を行う場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください

※年度途中の保育施設新規入園児童の募集は毎月行っています（締切は前月の5日）。令和5年2月・3月は12月5日㈪締切です

	施設名	所在地
市立	桜ヶ丘保育所 ※1	桜ヶ丘3-12-5
	萱野保育所 ※2	萱野1-19-30
	東保育所 ※1	粟生外院5-2-1
民間	常照寺隣保館保育園	白島2-15-12
	小野原学園	小野原西1-12-41
	法泉寺保育園	粟生間谷東5-21-14
	もみじ保育園	今宮2-4-25
	みすず学園桜ヶ丘保育園 ※4	桜ヶ丘1-10-29
	瀬川保育園	瀬川3-2-6
	桜保育園	桜2-15-14
	つばさ学園	外院1-2-3
	彩都みのり保育園	彩都粟生南6-15-4
	森町友星保育園	森町中1-1-6
	箕面保育園	箕面5-12-30
	紅葉夢保育園	萱野5-7-30
	アートチャイルドケア箕面	桜井2-11-16
	アスク彩都西保育園	彩都粟生南1-18-38
	箕面ポッポ保育園 ※4	桜4-18-14メゾンアーデンⅢ 北棟1階
	めばえ保育園 ※4	箕面6-10-19ユナイテッドジェイズ1階
	あい保育園 牧落	牧落2-5-15
	こぐまの森保育園箕面彩都園 ※4	彩都粟生南2-12-32URBAN HILLS SAITO Ⅰ 1階
	みのおっこ保育園 ※4	萱野5-7-35
	トレジャーキッズあおみなみ保育園	彩都粟生南2-12-22
	トレジャーキッズいまみや保育園	今宮3-8-2
	トレジャーキッズにしじゅく保育園	西宿2-21-19
	こぐまの森保育園箕面園	粟生外院2-16-30
	さくらさくみらい箕面	船場西3-6-3
	（仮称）稲保育所 ※3	船場西1-11-9
	保育園みのおのおうち ※令和5年4月から0歳～5歳までの園に移行予定	船場西2-2-1ニューエリモビル2階
認定こども園	みすず学園森町こども園	森町中1-23-11
	こども園アサンプション国際幼稚園 ※5	如意谷1-10-11
	認定こども園牧落幼稚園	牧落2-12-41
	認定こども園ひじりひがし幼稚園 ※6	粟生間谷西1-7-1
	幼稚園型認定こども園箕面学園附属幼稚園 ※6	箕面7-7-31
	幼稚園型認定こども園粟生幼稚園 ※6	粟生間谷東5-30-19
地域型保育事業所	かいせいプチ保育園小野原園※4	小野原東5-4-12小野原サンハイツ1階
	のいちご保育園 ※4	小野原西5-4-20
	つくし保育園 ※4	白島1-1-33
	ひじりとよかわ保育園 ※4	粟生間谷西1-2-1豊川支所2階
	フェアリーキッズ保育園桜井 ※4	桜井1-13-2-101ハレリア桜井
	れもんのこ彩都保育園 ※4	粟生間谷東5-5-8
	どんぐり保育園 ※4	牧落3-13-33アクティブ箕面2階
	くるーる保育園 ※4	稲1-14-5箕面市役所第三別館4階
	陽だまり保育園 ※4	瀬川2-3-2

※1 令和9年度以降に乳児特化型保育園（0歳～2歳）として民営化予定
※2 令和6年度以降に認定こども園化予定　※3 令和5年4月に民営化予定
※4 2歳児クラスまで　※5 2歳児クラスから　※6 3歳児クラスから

●もみじだより9月号の記載誤りについて

もみじだより9月号の同記事で、「一次受付」及び「二次受付」の申込受付時間に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

（誤）午前8時～午後5時15分
（正）午前8時45分～午後5時15分

問 同窓口☎724・6791
FAX721・9907

10月の母子保健事業

（母子健康手帳を持参してください）

事業名	対象など	日時など
☆4カ月児健康診査	対令和4（2022）年6月生まれ 所船場生涯学習センター5階	12日・26日（水） 受付13:00～14:15
1歳6カ月児健康診査	対令和3（2021）年3月生まれ 所総合保健福祉センター2階	4日（火）・21日（金） 受付13:00～14:30
3歳6カ月児健康診査	対平成31（2019）年3月生まれ 所総合保健福祉センター2階	11日・25日（火） 受付13:00～14:30
☆BCG予防接種	対令和4（2022）年3月・4月生まれ（予診票に記入し、持参してください） 所船場生涯学習センター5階	13日・27日（木） 受付13:30～14:45 ※接種開始14:00から
わらびーパーク（2カ月児育児相談会）	対生後2カ月の赤ちゃん（第1子）と母親 所総合保健福祉センター2階 定10組（予約制）　持バスタオル1枚	17日（月）10:00～11:30 受付9:30から
妊婦歯科健診	対妊婦　所総合保健福祉センター2階 定30人（予約制）	20日（木）13:30～15:00
こんにちは赤ちゃん訪問	対生後2カ月頃の赤ちゃん（助産師などの訪問を受けたかたを除く）	訪問日は事前に郵便で通知します（転入などで届かない場合はご連絡ください）
乳幼児でんわ相談	対乳幼児の保護者	随時受付（月～金曜日8:45～17:15） ※祝日を除く
新生児・産婦訪問	対生後3カ月頃までの赤ちゃん	電話、出生連絡票（母子健康手帳に添付）で随時受付

いずれも¥無料

※☆印の事業は、船場生涯学習センターで実施しています。また、総合保健福祉センターで実施する乳幼児健診は、受付場所を変更しています。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

※転入したかたで、子どもの定期予防接種についてご不明な点があれば、お問い合わせください

問い合わせ・相談…子どもすこやか室（市役所別館2階）☎724・6768FAX721・9907、妊婦歯科健診は地域保健室☎727・9507FAX727・3539

10月の乳幼児食育推進事業

（母子健康手帳を持参してください）

事業名	対象など	日時	場所	申込
ぱくぱく離乳食教室	対9カ月～1歳6カ月児の保護者 定20人（予約制）	14日（金） 10:30～11:30 受付10:00から	総合保健福祉センター2階	
はじめての離乳食クッキング教室	対5～9カ月児の保護者　定10人（予約制） 持エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の場合はベビーカーまたは抱っこひも	18日（火） 10:30～11:30 受付10:15から	中央生涯学習センター3階	
離乳食教室	対5～9カ月児の保護者 定20人（予約制） 持乳児同伴の場合、バスタオル1枚	28日（金） 13:30～14:30 受付13:00から		

¥無料　申各開催日の前日までに箕面産と食の推進室へ電話または専用の申込フォーム（上記QRコード）から

問同室☎724・6159FAX722・2466

低所得の子育て世帯への特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、子育て世帯の生活を支援するため、「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」（子ども1人につき5万円）を支給します。

なお、この特別給付金には「ひとり親世帯分」と「その他世帯分（『ひとり親世帯分』支給世帯を除く）」があります。

●ひとり親世帯分

次に該当するかたは、申請が必要です。

対児童扶養手当の所得要件を満たしているが、公的年金の受給により同手当を受給していない、または所得超過により児童扶養手当を受給していないが、新型コロナウイルスの影響で所得が減少し、同手当の所得要件を満たすと認められるかた（令和5年2月28日までにひとり親世帯になったかたを含む）　※既に同給付金を受給しているかたを除く　**申請方法**…申請書（市ホームページからダウンロード）に必要書類を添付して提出（郵送可）　**締切**…令和5年2月28日㈫（消印有効）

●その他世帯分

対次のいずれかに該当するかた（既に「ひとり親世帯分」を受給しているかたは対象外）①出生などで令和4年5月分～令和5年3月分の児童手当・特別児童扶養手当の受給対象となり、令和4年度分の市町村民税（均等割）が非課税、②その他、令和4年3月31日時点で18歳未満の児童、または令和4年4月1日～令和5年2月28日に出生した児童を養育し、令和4年度分の市町村民税（均等割）が非課税、または新型コロナウイルスの影響で所得が減少し、同様の水準にあると認められる　**申請方法**…①申請不要（ただし、公務員のかたは要申請）②申請書（市ホームページからダウンロード）に必要書類を添付して提出（郵送可）　**振込日**…①順次（個別に案内を送付します）②申請受付後、順次　**締切**…令和5年2月28日㈫（消印有効）

なお、令和4年1月1日時点で市に住民登録があり、令和3年4月分の児童手当・特別児童扶養手当を受給し、令和4年度分の市町村民税（均等割）が非課税のかた、及び令和4年1月2日以降に転入し、令和4年4月分の児童手当・特別児童扶養手当を受給し、令和4年度分の市町村民税（均等割）が非課税のかた（いずれも「ひとり親世帯分」を受給しているかたを除く）については、8月までに振り込みを完了しています。いずれかに該当するかたで、振り込みが確認できない場合はご連絡ください。　※所得の申告がまだのかたは、市町村民税が確認できないため本給付金を支給できません。早急に申告してください

詳しくは子ども総合窓口へお問い合わせください。

問同窓口☎724・6791FAX721・9907

記号の説明　対…対象　時…日時・日程　所…場所　内…内容　講…講師　定…定員
持…持ち物　¥…費用　保…一時保育　申…申込先・申込方法　問…問い合わせ先

10月の保育園・認定こども園ミニイベント・園庭開放

園名	ミニイベント	園庭開放
桜ヶ丘保育所 ☎723・8118	時4日(火)10:30～11:00(雨天中止) 内体を動かして遊ぼう(要予約)	毎週月～金曜日 10:00～11:00 (要予約)
萱野保育所 ☎723・5400	時19日(水)13:00～13:30、14:00～14:30(雨天中止) 内体を動かして遊ぼう(要予約)	
稲保育所 ☎728・5000	時25日(火)14:00～14:30 内フープで遊ぼう(要予約)	
東保育所 ☎728・4858	時4日(火)10:15～10:45 内ぶどうを作ろう(要予約)	
常照寺隣保館保育園 ☎723・1075		毎週月・水曜日 10:00～12:00
小野原学園 ☎729・2668		24日(月)10:30～12:00 (雨天中止)(要予約)
もみじ保育園 ☎729・7371		毎週木曜日 9:30～11:30
みすず学園桜ヶ丘保育園 ☎720・7575	時31日(月)10:00～10:30 内誕生会	20日(木) 10:00～11:00
瀬川保育園 ☎723・2302	時内14日(金)10:00～11:30・ミニ運動会(弁当持参)、18日(火)11:15～12:00・栄養士による相談会 定各5組(申込順)	毎週火・金曜日 (4日は園庭開放登録日) 10:00～12:00
桜保育園 ☎724・9614	時28日(金)10:00～11:00 内さくらっこひろば「ハロウィンパーティー」 定10組(申込順)	毎週月・水・金曜日 10:00～12:00 (雨天中止)
みすず学園森町こども園 ☎743・9001	時31日(月)10:00～10:30 内ハロウィンパーティー、誕生会	31日(月) 10:30～11:00
つばさ学園 ☎729・0283		毎週火・金曜日 10:30～12:00

園名	ミニイベント	園庭開放
森町友星保育園 ☎738・0303		毎週火・木曜日 9:30～11:30
箕面保育園 ☎723・5252	時20日(木)10:00～11:00 内秋さがしのお散歩へ行こう 定8組(申込順)	毎週月～金曜日 10:00～11:30、15:00～17:00
紅葉夢保育園 ☎726・9614	対0歳～2歳児 時13日(木)10:00～11:00 内制作遊び「きのこ」と戸外遊びを楽しもう 申3日(月)13:00から電話で	毎週火・金曜日 10:00～11:30 (7日・11日・14日を除く) (雨天中止)
アートチャイルドケア箕面 ☎720・0234		3日(月) 10:00～10:45
認定こども園 ひじりひがし幼稚園 ☎729・1566	対時2歳児・7日(金)、1歳児・21日(金) いずれも10:00～11:00 内幼稚園で遊ぼう 申10:00～14:00に電話で	毎週水曜日 13:00～14:30(雨天中止)
アスク彩都西保育園 ☎749・0850		毎週火曜日 10:00～11:00(雨天中止)
彩都みのり保育園 ☎749・1500		毎週水曜日 10:00～11:00(雨天中止)
法泉寺保育園 ☎729・3319	時内26日(水)10:00～10:40・避難訓練(消防車)、28日(金)10:00～10:40・誕生会 定各2組(申込順)	毎週月・水・金曜日 10:00～11:00(雨天中止)
あい保育園 牧落 ☎736・9650		毎週金曜日 10:00～11:30(雨天中止)
こども園アサンプション国際幼稚園 ☎722・3933		17日(月) 10:00～11:00(雨天中止)
れもんのこ彩都保育園 ☎786・9044	対0歳～2歳児 時毎週火・木曜日9:30～10:00 内英語で遊ぼう、育児相談 定各2組(申込順)	毎週火・木曜日 10:00～10:30 (雨天中止)

※大阪モデル「レッドステージ」の期間は行いません　※各保育園では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください　※園庭開放は、祝日は実施しません

高校生の給付型奨学金の申請について

対保護者が市内に在住している高校生または高専生で、市民税非課税世帯のかた（生活保護の受給世帯を除く）
※今年度既に申請済みのかたは不可　**給付額（年額）**…5万円（返還は不要）　定400人程度（申込多数の場合抽選）
募集要項及び申請書…12月5日㈪まで学校生活支援室、豊川・止々呂美支所で配布。市ホームページからダウンロード可　申12月5日㈪（必着）までに同室（〒562－0003西小路4－6－1）へ郵送または持参。専用の申込フォーム（QRコードからアクセス）からも可　※支所では受付を行っていません

問同室☎724・6760 FAX724・6010

QRコード

18歳以下へのギフトカードなどの配付について

子育て世帯の教育・生活上の負担を支援するため、府は18歳以下の子ども一人につき1万円分のギフトカードなど（QUOカードPay）を配付しています。
これに合わせて市は、さらに1万円分を上乗せ（計2万円分）し、8月下旬から配布しています。

●令和4年6月30日時点で市に住民登録がある、令和5年4月1日時点で18歳以下の子どもについて

対象者には、簡易書留郵便で送付が完了しました（長期不在などで届かなかった場合は10月中に再送します）。
なお、ギフトカードなどの有効期限は発行日から3年です。期限を過ぎると、利用できなくなりますのでご注意ください。また、QUOカードPayの専用アプリをご利用いただくと、有効期限の確認ができ、メール通知機能が使用できます。ぜひ活用ください。

●新生児への配付について

対令和5年2月28日までに市に出生届が提出された子ども

配付時期…出生届の提出が7月・8月で、令和4年8月31日時点で市に住民登録がある子どもは10月中旬　**支給方法**…簡易書留郵便で送付
詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問府子ども教育・生活支援事業問合せ窓口 0120・085・253、子育て支援室☎724・6738 FAX721・9907

10月のおひさまルームの催し

●おひさまルームかやの（らいとぴあ21 2階）・おひさまルームみのお（箕面文化・交流センター 3階）　申問おひさまルームかやの☎・FAX723・5433

プレママ&赤ちゃんひろば（7カ月児までのオープンスペース）	対初妊婦、7カ月児までの親子　時5日・19日（水）10:00～12:00の間で1時間　所おひさまルーム①かやの②みのお 内参加者同士で情報交換。親子でおもちゃで遊ぶ 定①12人②24人（当日先着順）
赤ちゃんひろば（8カ月～11カ月児オープンスペース）	対8カ月～11カ月児　時12日・26日（水）10:00～12:00の間で1時間　所おひさまルーム①かやの②みのお 内親子でおもちゃで遊ぶ　定①12人②24人（当日先着順）
1歳～1歳6カ月児限定オープンスペース	対1歳～1歳6カ月児　時14日（金）10:00～12:00の間で1時間　所おひさまルーム①かやの②みのお 内親子でおもちゃで遊ぶ　定①12人②24人（当日先着順）
1歳7カ月～1歳11カ月児限定オープンスペース	対1歳7カ月～1歳11カ月児　時7日（金）10:00～12:00の間で1時間　所おひさまルーム①かやの②みのお 内親子でおもちゃで遊ぶ　定①12人②24人（当日先着順）
2歳～未就園児オープンスペース	対2歳～未就園児　時21日（金）10:00～12:00の間で1時間 所おひさまルーム①かやの②みのお 内親子でおもちゃで遊ぶ。工作もあり 定①12人②24人（当日先着順）
臨時オープンスペース	対0歳～未就学児　時4日・11日（火）10:00～12:00の間で1時間　所おひさまルームかやの 内親子でおもちゃで遊ぶ　定12人（当日先着順）
パパと一緒！0歳児のひろば	対0歳児とその父親　時8日（土）10:00～12:00 所おひさまルームかやの 内パパとのふれあい遊びの紹介ほか 定6組（申込順） 申3日（月）から専用申込フォーム（QRコード）で
双子ちゃん集まれ	対多胎児と保護者　時18日（火）10:00～12:00 所おひさまルームかやの 内親子でおもちゃで遊ぶ　定3組（申込順）
ようこそ箕面へ	対1年以内に箕面市に引っ越してきた親子 時25日（火）10:00～12:00　所おひさまルームかやの 内子育てについてのおしゃべりや情報交換ほか 定5組（申込順。初めてのかた優先）
お外で遊ぼう	対1歳程度～未就園児と保護者 時①14日（金）②19日（水）③31日（月）10:15～11:45 所①唐池公園②小野原南2号公園③阿比太公園 内友達や親子で一緒に遊ぶ 申1日（土）から専用申込フォーム（QRコード）で
あそびのひろば	対令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもと保護者 時11月8日～12月13日の火曜日10:00～11:45（全6回） 所おひさまルームみのお　内親子で楽しめる遊びの紹介や参加者同士のおしゃべりや情報交換ほか 定10組（申込多数の場合抽選。10月26日（水）締切）

●おひさまルームひじり（稲ふれあいセンター内）　所申問おひさまルームひじり☎734・8858FAX734・8818

0歳児限定オープンスペース	対0歳児 時6日（木）13:00～16:00、25日（火）10:00～12:00の間で1時間 内親子でおもちゃで遊ぶ　定14人（当日先着順）
1歳児限定オープンスペース	対1歳児　時13日（木）13:00～16:00の間で1時間 内親子でおもちゃで遊ぶ　定14人（当日先着順）
臨時オープンスペース	対0歳～未就園児 時4日（火）・13日・27日（木）10:00～12:00の間で1時間 内親子でおもちゃで遊ぶ　定14人（当日先着順）
ベビーマッサージ	対3カ月～6カ月児と保護者 時18日（火）10:30～11:30 内親子でリラックスタイムを楽しむ（オイル不使用） 定6組（4日（火）から申込順）
歯科衛生士のお話	対0歳～1歳11カ月児と保護者 時20日（木）13:15～14:15 内乳幼児の歯磨きと仕上げ磨きについて 定6組（7日（金）から申込順）

いずれも¥無料　※申込受付は午前9時から

10月7日(金)は児童手当の定例支払日です

令和4年6月～9月の4カ月分を振り込みます。

なお、今年度の現況届の審査結果については、通知書を送付しますので、ご確認ください。

問子育て支援室☎724・6738 FAX721・9907

就学時（就園時）の健康診断

教育委員会では、学校保健安全法に基づき、令和5年4月の市立小学校・幼稚園の入学・入園予定者を対象に、健康診断を行います。

小学校入学予定者には9月下旬に「就学時健康診断のお知らせ」を送付しました。また、市立幼稚園入園予定者には、10月中旬の来園時に「入園決定通知」をお渡しする際にお知らせします。

なお、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、今年度も受診日・時間を指定して実施します。お知らせに同封の返信用はがきに、受診希望の有無、受診希望日を記入の上、返送してください。受診を希望するかたには、後日、受診日・時間をはがきでお知らせします。

実施日…11月7日(月)・11日(金)・14日・21日(月)・25日(金)の午後2時～3時15分の間で調整　所総合保健福祉センター　**健診内容**…内科、眼科、耳鼻科、歯科、視力検査（歯科、視力検査は小学校入学予定者のみ）

※整理券は配布していません

転入などでお知らせが届いていない場合は、児童生徒指導室へご連絡ください。また、お知らせ内の問診票などは、事前に記入して、受診時に持参してください。

問同室☎724・6752 FAX724・6010

10月の出張子育てひろば

対未就園児と保護者　¥無料　問おひさまルームかやの☎・FAX723・5433

	日時		場所	定員（申込順）	内容など
おひさまひろば	5日（水）	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	コミュニティセンター彩都の丘会館	各16人	内親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか 申開催日の3日前～前日に電話で
	7日（金）		東生涯学習センター		
	11日（火）		小野原多世代地域交流センター		
	13日（木）		Cube3110彩都インフォ＊ミュージアム（茨木市彩都あさぎ7-1）		
	17日（月）		コミュニティセンター彩都の丘会館		
	18日（火）		箕面森町自治会館（②は0歳児限定）	各24人	
	19日（水）		ヒューマンズプラザ	①20人 ②10人	
	24日（月）		四中開放教室	各10人	
	26日（水）		コミュニティセンター彩都の丘会館	各16人	
	27日（木）		西南図書館	各30人	
	11月1日（火）		多文化交流センター	各24人	
	11月2日（水）		コミュニティセンター彩都の丘会館	各16人	
	6日（木）	①10:00～11:30 ②12:00～13:30	とどろみの森学園	各16人	
	12日（水）				
	25日（火）				
おひさまDay	3日（月）	10:30～11:30	豊川支所	なし	内子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか
	5日（水）		桜ヶ丘図書館		
	20日（木）		西南図書館		
	26日（水）		多世代地域交流センター		
	17日（月）	11:20～11:45	総合保健福祉センター		

記号の説明　対…対象　時…日時・日程　所…場所　内…内容　講…講師　定…定員
持…持ち物　¥…費用　保…一時保育　申…申込先・申込方法　問…問い合わせ先

VR上方落語体験教室

対小・中学生（保護者1人同伴可）　時11月12日㈯午前9時30分、午前11時30分（各75分）　所東生涯学習センター　内バーチャル・リアリティによる天満天神繁昌亭の舞台紹介と落語体験　定各40人（申込多数の場合抽選）　¥無料　申10月29日㈯までに専用の申込フォーム（QRコードからアクセス）から

QRコード

詳しくは同センターにお問い合わせいただくか、メイプル文化財団ホームページをご覧ください。

問同センター☎729・1145 FAX729・9926

オルタナの森・Minoh「小学生自然教室」

対市内在住の小学1年～3年生　※小学4年～6年生対象の同教室は1月に開催予定　時11月19日㈯～20日㈰（1泊2日。雨天決行）　所オルタナの森・Minoh（青少年教学の森野外活動センター）　内秋の自然に触れながら仲間と出会い、協力することを学ぶ（宿泊は暖房付きロッジ）　定30人（申込多数の場合抽選）　¥3500円　※男女別・学年別の班編成　申10月14日㈮正午までに専用のWebサイト（QRコードからアクセス）から　※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは可能ですが、抽選となった場合は考慮できません

QRコード

問ユースサービス大阪☎06・6561・7800 FAX06・6561・7801、オルタナの森・Minoh☎743・9007

ぽんぽんファミリーひろば

対0歳～未就学児の親子　時10月16日㈰午前10時30分～午後2時30分　所みのお市民活動センター　内おはなし会（絵本・紙芝居）、つくってあそぼう（空き箱工作）、アロマハンドトリートメント　¥1家族300円。アロマハンドトリートメントは別途500円（10分）　※新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、入場制限を行う場合があります

問同センター☎720・3386 FAX720・3387

遊びにおいでよ！幼稚園へ（予約制）

各幼稚園のイベントは、全て予約が必要です。

幼稚園名	10月・日時	イベント内容 ㊍…未就園児、③…3歳児対象	問い合わせ
かやの	13日(木) 9:10	運動会ごっこ㊍③	☎722・7790 FAX724・4034
	27日(木) 9:10	絵を描こう㊍ 絵の具で遊ぼう・誕生会(10月)③	
せいなん	13日(木)10:45	親子でリズム遊びをしよう③ 幼稚園で遊ぼう㊍	☎723・8101 FAX724・9692
	27日(木)10:45	親子で折り紙で遊ぼう③ 幼稚園で遊ぼう㊍	
なか	18日(火) 9:10	幼稚園で遊ぼう㊍ 作って遊ぼう(親子分離)③	☎722・8503 FAX724・9691
	25日(火) 9:10	幼稚園で遊ぼう㊍ ごっこ遊びをしよう㊍③	
とよかわみなみ	19日(水) 9:10	幼稚園で遊ぼう㊍③ 誕生会(8・9・10月)③	☎727・2577 FAX727・2363
	28日(金) 9:10	絵を描こう㊍③ 作品展に向けて絵を描こう③	

申各幼稚園へ電話で　※大阪モデル「レッドステージ」の期間は行いません
※各幼稚園の園庭開放は毎週水・金曜日です。実施時間など、詳しくは各園へお問い合わせください

図書館

図書館の催し

①はじめてのスマートフォン体験講座

対スマホの購入を検討しているかた、基本的な使い方から知りたいかた　時10月26日㈬午後2時～4時　内スマホの基本操作や電子図書館の利用方法などについて、体験用スマホで体験　講携帯電話会社スマホアドバイザー　定20人

②電子図書館使い方講座

対市内在住のかた　時10月27日㈭午前10時～正午、午後1時～3時　定各5人　持スマホやタブレット（あれば）　いずれも所中央図書館　申申込順　¥無料　申問①10月5日㈬②10月11日㈫午前10時から中央図書館☎722・4580 FAX724・9697

●紙芝居をたのしもう

時10月30日㈰午後1時30分～3時30分　所西南図書館　内手づくり紙芝居講座作品などの実演　出演…同講座受講者、紙芝居まつぼっくり　定70人（当日先着順）　¥無料

問西南図書館☎725・1022 FAX725・6722

記号の説明　対…対象　時…日時・日程　所…場所　内…内容　講…講師　定…定員
持…持ち物　¥…費用　保…一時保育　申…申込先・申込方法　問…問い合わせ先

移動図書館みどり号 10月巡回日程

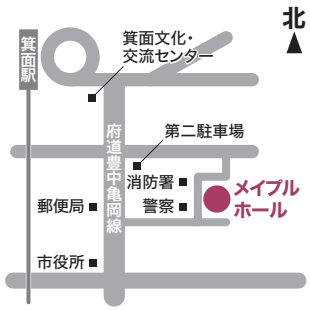
止々呂美地域 駐車場所	時間	日程
照葉の里玄関前	13:30～14:30	7日・21日(金)
森町中3丁目森の丘公園	15:00～16:00	
止々呂美支所	13:30～14:30	12日・26日(水)
森町南2丁目ゆりのき公園	15:00～16:00	

問い合わせ、本の予約は中央図書館（☎722・4580 FAX724・9697）へ
※巡回日当日の午前11時現在、大雨・暴風または特別警報が発令されている場合は中止

「箕面・世界子どもの本アカデミー賞」受賞作品と授賞式

市内小・中学校の子どもたちの投票により、次のとおり受賞作品を決定しました。
絵本賞…「ほげちゃん」 **作品賞**…「先生、しゅくだいわすれました」 **主演賞**…「かいけつゾロリのドラゴンたいじ」のゾロリ **ヤングアダルト賞**…「54字の物語　意味がわかるとゾクゾクする超短編小説」

●**授賞式**
時 11月3日(祝)午後2時 所 メイプルホール 内 小・中学生の司会・進行による授賞式。オスカー像の授与、受賞作家によるスピーチ・サイン会ほか
問 中央図書館☎722・4580 FAX724・9697



スポーツのつどい中止のお知らせ

次のつどいは、各種大会開催などのため中止します。
●**スカイアリーナ**▽卓球（朝・夜）、バレーボール・10月21日(金)▽バドミントン、ソフトエアロビクス・10月22日(土)
●**第二総合運動場**▽バドミントン・10月1日(土)・10日(祝)・22日(土)
問 同アリーナ☎724・3440 FAX724・3360、同運動場☎729・4558 FAX728・3772

スポーツ

各種スポーツ教室

●**真リラックスヨガ教室**
対 16歳以上の女性 時 10月18日(火)午後0時15分～1時15分 所 スカイアリーナ 内 運動が苦手なかたでも無理なくできるヨガ 定 11人 ¥660円
●**初心者のバレエ教室**
対 年中～小学1年生 時 10月24日(月)午後3時45分～4時45分 所 武道館 内 柔軟体操とバーを使ったバレエ 定 20人 ¥1100円
いずれも 定 申込順 持 動きやすい服装、タオル、飲み物 申 10月1日(土)から各開催場所の窓口または電話で
問 同アリーナ☎724・3440 FAX724・3360、同館☎721・7979 FAX724・4030

総合型地域スポーツクラブ　箕面東コミスポ

内容	対象	10月・日時	場所
陸上	年長～小学6年生	15日(土)10:00～11:00	豊川南小学校
ソフトバレーであそぼ	年長～大人	6日(木)19:00～19:50	東小学校
		21日(金)19:00～19:50	豊川北小学校
ボッチャ		19日(水)18:30～19:20	彩都の丘学園
		23日(日)11:00～11:50	豊川南小学校
ドッヂビー		28日(金)19:00～19:50	豊川北小学校
スポーツチャンバラ		8日(土)11:00～11:50	萱野東小学校
		9日(日)10:00～10:50	東小学校
ペタンク		23日(日)10:00～10:50	豊川南小学校
スナッグゴルフ	小学生以上	9日(日)13:30～14:30	東小学校
バドミントン		1日(土)10:00～11:00	豊川南小学校
		17日(月)19:00～19:50	東小学校

内容	対象	10月・日時	場所
スポンジテニス	小学生以上	8日(土)10:00～10:50	萱野東小学校
		20日(木)19:00～19:50	東小学校
		26日(水)18:30～19:20	彩都の丘学園
カントリーラインダンス	大人	13日(木)15:30～16:30	東小コミセン
		27日(木)15:30～16:30	
ノルディックウォーク		11日(火) 9:30～11:00	粟生南公園西側集合
		16日(日)16:00～17:30	東小北門集合
整体操		23日(日)15:30～16:30	豊川南小コミセン

受付…15分前から　**費用**…大人500円、18歳以下300円(会員は無料)
※いずれも要申込(定員あり)。他にバスケであそぼ、卓球、BMX(自転車)、ヨーガ。詳しくはお問い合わせください

問 保健スポーツ室☎724・6998 FAX724・6010

総合型地域スポーツクラブ　箕面SC

内容	10月・日時など	費用(1回)
バドミントン	対 小学4年生以上 時 1日～29日の土曜日、4日～25日の火曜日19:00～20:50 所 第五中学校	大人400円、中学生以下300円(初回体験無料)
フットサル	対 中学生以上 時 3日(月)・10日(祝)・17日・24日・31日(月)19:00～20:50 所 第五中学校	大人300円、中学生200円(初回体験無料)
ストレッチ	対 小学生以上 時 ①1日・15日(土)・23日(日)9:15～9:45 ②7日・14日・28日(金)・18日(火)15:35～16:05 所 ①萱野東小学校(23日は彩都の丘コミセン) ②みのお市民活動センター	大人500円(初回体験200円)、中学生以下300円(初回体験100円)
初心者向けピラティス	対 大人 時 ①1日(土)10:45～11:45 ②14日・28日(金)13:30～14:30 所 ①萱野東小学校 ②みのお市民活動センター	1,000円(初回体験600円)
ゴスペル	対 大人 時 27日(木)10:15～12:00 所 彩都の丘コミセン	300円(初回体験200円)

内容	10月・日時など	費用(1回)
ひめトレ(骨盤底筋トレーニング)	対 大人 時 ①1日・15日(土)・23日(日)9:50～10:35 ②7日・14日・28日(金)・18日(火)14:40～15:25 ③27日(木)9:15～10:00 所 ①萱野東小学校(23日は彩都の丘コミセン) ②みのお市民活動センター ③彩都の丘コミセン	700円(初回体験300円)
体幹トレーニング	対 大人 時 ①15日(土) ②23日(日)10:45～11:30 所 ①萱野東小学校 ②彩都の丘コミセン	
ママの体幹トレーニング	対 赤ちゃん連れママ 時 7日(金)・18日(火)13:30～14:30 所 みのお市民活動センター 定 各3組(申込順)	1組500円

年会費…大人4,000円、中学生以下3,000円（保険料込）　※小学生は保護者同伴。他にチアリーディング（年長～小学6年生）。詳しくは箕面SCホームページ（QRコードからアクセス）をご覧ください
問 保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

ノルディックウォーキング

①10・11月のノルディックウォーキング
対身長140cm以上のかた（小学生以下は保護者同伴）
時所定 ¥次の表のとおり
持表②は昼食 申10月1日(土)から開催日の3日前までにスカイアリーナに設置の申込書に記入し持参

日時	コース	参加費
①10月 6日(木) 10:00～12:30	スカイアリーナ～五月山公園（池田市）（約6km）	980円
②10月20日(木) 10:00～14:00	万博記念公園（吹田市）のノルディックコース（約5km）	1,140円（別途入園料）
③11月16日(水) 10:00～13:00	第二総合運動場～萱野三平記念館（約5km）	980円

定員…各20人（申込順）　※参加費はレンタルポール・保険料込

②無理なく健康づくりノルディックウォーク教室
対市内在住の初心者のかた 時10月28日(金)午前9時30分～午後0時30分 所ヒューマンズプラザ、止々呂美公園 定15人（申込順） ¥500円 申10月1日(土)～25日(火)に同プラザ窓口でいずれも 内カロリー消費が上がり、膝への負担が少ない、ポールを持って行うウォーキング 講全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員 持運動できる服装・靴、リュックなど両手が自由になるカバン、タオル、飲み物など 問①同アリーナ☎724・3440 FAX724・3360 ②同プラザ☎721・4800 FAX721・3501

トレーニングルーム休止のお知らせ

スカイアリーナのトレーニンググルームは、サントリーサンバーズのホームゲーム開催のため、10月22日(土)・23日(日)の終日、ご利用いただけません。
問同アリーナ☎724・3440 FAX724・3360

スポーツ指導者講習会

対市内在住、在職のスポーツ指導者のかた 時11月20日(日)午後2時～3時30分 所第二総合運動場 内卓球のアジアオリンピック大会で日本代表男子の監督を務めた葛西順一さん（早稲田大学教授）による卓球指導法の実践 定30人（申込順） ¥無料 申問10月3日(月)～24日(月)に保健スポーツ室☎724・6998 FAX724・6010

サントリーサンバーズ ホームゲーム観戦申込

10月22日(土)・23日(日)　午後3時（試合開始）

会場 スカイアリーナ

内「2022-23V.LEAGUE DIVISION1 MEN」オープニングゲームホーム戦（対東レアローズ）
¥1,500円（未就学児で座席が不要なかたは無料）
申サントリーサンバーズホームページ（QRコードからアクセス）から

問サントリーサンバーズフレンズ事務局☎050・3743・4572（平日午前9時～午後5時）、保健スポーツ室☎724・6998 FAX724・6010

大阪エヴェッサ 箕面市民応援デー

11月19日(土)　試合開始予定 午後5時25分
20日(日)　試合開始予定 午後0時25分

©OSAKA EVESSA

会場 おおきにアリーナ舞洲（大阪市）

対市内在住、在学の小・中学生
内ホーム戦（対富山グラウジーズ）をアリーナ2階自由席で観戦
¥無料（同行者は大人1,000円、高校生500円）
申11月17日（木）午後11時59分までに、大阪エヴェッサ申込ページ（QRコードからアクセス）から。当日会場で申込完了メールを提示していただくと、チケットが受け取れます（同行者の費用は当日会場で精算）

問大阪エヴェッサクラブオフィスホームタウン担当 0120・937・625（平日午前10時～午後5時）、保健スポーツ室☎724・6998 FAX724・6010

市では、小学校（北小校区はメイプルホール、萱野北小校区は第二中学校）を災害時の避難所としています
問市民安全政策室☎724・6750 FAX724・6376

記号の説明　対…対象　時…日時・日程　所…場所　内…内容　講…講師　定…定員
持…持ち物　¥…費用　保…一時保育　申…申込先・申込方法　問…問い合わせ先

スポーツ教室

対市内在住、在職、在学のかた
申10月1日（土）から各開催場所へ（9:00～21:00。申込順）
問スカイアリーナ☎724・3440FAX724・3360
武道館☎721・7979FAX724・4030
第二総合運動場☎729・4558FAX728・3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ（QRコードからアクセス）をご覧ください。
※各教室とも体験可（有料）
※各教室とも休館日（第4木曜日）は実施しません

新しい教室＆おすすめ教室

教室名	対象	日時	場所	内容	費用
健康リズム体操	60歳以上	11月1日～29日の火曜日 10:45～11:45 （全4回。22日を除く）	武道館	音楽に合わせてストレッチやエアロビクスのような動きで体操する	2,640円
姿勢美人ヨガ	18歳以上の女性	11月7日～12月26日の月曜日 12:00～13:00（全8回）		ヨガのポーズを取り入れながら体幹を鍛え、体の歪みを整える	5,840円
ヨガ&ピラティス	16歳以上の女性	11月10日・17日（木） 19:15～20:15（全2回）		ヨガやピラティスの要素を取り入れ、しなやかなボディを作る	1,740円
心も体もHappyヨガ		11月2日～30日の水曜日 18:55～19:55 （全4回。23日を除く）		ヨガで心と体を整える	3,400円
運動が苦手な子どものための運動教室	小学生	11月5日～12月24日の土曜日 9:00～10:00（全8回）	第二総合運動場	走る、ボールを投げるなどの運動で体力向上をめざす	5,280円

大人向け教室

教室名	対象	日時	場所	費用
頑張らないで整えるからだスッキリ教室	18歳以上	11月7日～28日の月曜日9:30～10:30（全4回）	武道館	3,400円
ボディリセット骨盤調整ヨガ	18歳以上の女性	11月1日～12月27日の火曜日13:15～14:15（全9回）	第二総合運動場	7,650円
パワーヨガ入門A		11月2日～12月28日の水曜日9:30～10:30（全9回）		各6,570円
パワーヨガ入門D		11月2日～12月28日の水曜日12:00～13:00（全9回）		
はじめてのハワイアンフラB		11月2日～12月28日の水曜日12:15～13:30 （全7回。11月16日・23日を除く）	武道館	各6,020円
ハワイアンフラB（中級）		11月2日～12月28日の水曜日13:40～14:55 （全7回。11月16日・23日を除く）		
ストレス解消ダイエットボクシングエアロ	16歳以上	11月2日～30日の水曜日12:45～13:30（全4回。23日を除く）		3,400円
ほぐして爽快ボールでストレッチ	30歳以上	11月7日～28日の月曜日10:45～11:45（全4回）		2,920円
健康バランストレーニング	60歳以上	11月2日～12月28日の水曜日13:30～14:30（全9回）	第二総合運動場	4,950円
リラックスヨガ	16歳以上の女性	11月1日～29日の火曜日12:15～13:15（全5回）	スカイアリーナ	各4,250円
肩甲骨ストレッチヨガ		11月2日～30日の水曜日13:15～14:15（全5回）		
		11月2日～30日の水曜日20:00～21:00（全4回。23日を除く）	武道館	3,400円
アロマdeヨガA	18歳以上の女性	11月4日～12月23日の金曜日19:10～20:25（全8回）		6,800円

子ども向け教室

教室名	対象	日時	場所	費用
幼児のための運動遊び教室D	年中・年長	11月10日・17日（木）15:40～16:35（全2回）	スカイアリーナ	1,320円
子ども身体づくりA	小学1年～3年生	11月2日～30日の水曜日16:30～17:45（全4回。23日を除く）		2,920円
子ども身体づくりC		11月10日・17日（木）16:40～17:55（全2回）		1,460円
ティーボール	小学生	11月2日～12月14日の水曜日16:30～17:30 （全6回。11月23日を除く）	第二総合運動場	3,960円
エヴェッサバスケットボールスクール	小学1年～3年生	11月2日～30日の水曜日16:30～17:50（全4回。23日を除く）		各7,280円
	中学生以上	11月2日～30日の水曜日19:30～20:50（全4回。23日を除く）		
ミズノ卓球スクール	小学生	11月1日～29日の火曜日17:00～18:30（全5回）	スカイアリーナ	7,400円
フットサル（U-8）	年長～小学2年生	11月4日・11日・18日（金）16:45～18:00（全3回）	第二総合運動場	各3,570円
フットサル（U-12）	小学3年～6年生	11月4日・11日・18日（金）18:15～19:30（全3回）		
スポンジテニスA	年中・年長	11月4日・11日・18日（金）15:30～16:30（全3回）	スカイアリーナ	各3,660円
スポンジテニスB	小学生	11月4日・11日・18日（金）16:45～17:45（全3回）		
ジュニアダンス教室		11月5日・12日・19日（土）10:50～11:50（全3回）		1,980円
新体操A	年中～小学1年生	11月1日～12月13日の火曜日15:45～16:45（全7回）	武道館	各8,330円
新体操B	小学2年～6年生	11月1日～12月13日の火曜日16:50～17:50（全7回）		
はじめてのバレエA	年中～小学1年生	11月7日～28日の月曜日15:45～16:45（全4回）		各6,480円
はじめてのバレエB	小学2年～6年生	11月7日～28日の月曜日16:45～17:45（全4回）		

災害時の情報は、タッキー816（FM81.6）で！

意見募集

「(仮称)市個人情報保護法施行条例(素案)及び市情報公開条例の一部改正(素案)」に対するパブリックコメント

市では、令和5年4月に改正個人情報保護法が施行されることにより、全国共通ルールのもと、国のガイドラインなどに基づく制度運営を行うことになります。しかし、一部の事項については、条例で定めることができるため、素案を公表し、意見を募集します。

【意見募集】

素案の閲覧…10月1日(土)～23日(日)に、総務室、市役所行政資料コーナー、豊川・止々呂美支所、総合保健福祉センター、西南生涯学習センター、中央・東・桜ヶ丘・西南・小野原・船場図書館、らいとぴあ21、みのお市民活動センター、箕面文化・交流センター、市ホームページ

意見の提出…10月1日(土)～23日(日)(消印有効)に、同室(〒562-0003西小路4-6-1)へ郵送、電子申請(市ホームページから)、ファクスまたは閲覧場所の窓口に書面で提出

結果の公表…素案と同じ方法で閲覧(11月中旬)

問同室☎724・6706 FAX723・2096

人材募集

市職員

募集案内及びエントリーシートなど…市ホームページでダウンロード。市役所でも配布

申郵送のみ。エントリーシート(自筆のみ。障害のあるかたは応相談)を教職員人事室(心理相談員は人事室)(〒562-0003西小路4-6-1)へ簡易書留郵便

※国籍は問いません。申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください

問教職員人事室☎724・6997 FAX724・6010、心理相談員については人事室☎724・6707 FAX723・2096

職種・人数	受験区分・資格	申込期限など
心理相談員・1人(任期付職員)	昭和32年4月2日以降生まれで、次のいずれかの条件を満たすかた ①公認心理師または臨床心理士資格を有する ②公認心理師または臨床心理士の受験資格を有する	申込期限…10月6日(木)(必着) 合格発表…10月中旬 採用予定…11月1日(火)
支援教育介助員・1人(任期付短時間勤務職員)	昭和32年4月2日以降生まれで、次の全ての条件を満たすかた ①教員免許(幼稚園、小・中学校、特別支援学校)、保育士資格を有するまたは介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパー資格取得者を含む) ②支援教育と学校現場に理解があり、協調性に優れ、体力がある	
放課後児童支援員・1人(任期付短時間勤務職員)	昭和32年4月2日以降生まれで、次のいずれかの条件を満たすかた ①大学で、社会学、芸術学、体育学、教育学、心理学、社会福祉学のいずれかを履修し卒業 ②高卒以上で、児童福祉事業に2年以上従事した経験がある ③保育士・社会福祉士資格、教員免許(幼稚園・小・中・高等学校)のいずれかを有する ④その他(詳しくは募集案内をご確認ください)	

その他

第10回ふれあいフリーマーケット

時10月15日(土)午前10時～午後2時頃 所稲ふれあいセンター **出店数**…10店程度

※新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、入場制限を行う場合があります

問同センター☎734・8617 FAX734・8818

市長が表彰します

対市内在住のかた 内スポーツや文化活動で全国大会に出場・出品したかたや、優れた功績を挙げ本市の名声を高めるなどの活動をしたかたを表彰します。自薦他薦を問いませんので、ご連絡ください

問秘書室☎724・6903 FAX724・6971

シルバー人材センター設立40周年記念講演

時11月10日(木)午後2時30分～3時30分 所文化芸能劇場 内赤星憲広さん(元プロ野球選手)によるトークショー 定約300人(申込多数の場合抽選) ¥無料 申はがきに住所、氏名(2人まで申込可)、電話番号を記入し、10月14日(金)(消印有効)までに同センター(〒562-0015稲1-11-2)へ郵送

問同センター☎723・8077 FAX721・5315

広告の申込は、箕面FMまちそだて㈱(☎728・3210)へ

記号の説明　対…対象　時…日時・日程　所…場所　内…内容　講…講師　定…定員
要議決 市議会の議決が前提となります　持…持ち物　¥…費用　保…一時保育　申…申込先・申込方法　問…問い合わせ先

箕面 七日市　10月7日(金) 10:00から
場所 阪急箕面駅周辺商店街・滝道
加盟店では、お得な商品を販売します！
商品の内容など詳しくは、商店、交通・観光案内所、各公共施設に設置のちらしやホームページでご覧いただけます。
滝ノ道ゆずるも遊びに来ます！

毎月7日はお得なお買い物の日
100円キャッシュバックキャンペーン　※1人1回限り
箕面山七日市加盟店で総額1,000円分のお買い物をすると、先着100人に100円をキャッシュバック！
時10:00～16:00　受付場所…みのおサンプラザ1号館西入口

平成のぞきからくり 入場無料
江戸時代の見世物「のぞきからくり」で箕面の民話を紹介！
時10:00～13:00（随時上映）
所みのおサンプラザ1号館西入口
ご来場のかたにオリジナル切り絵をプレゼント！

問箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX721・1788　箕面FMまちそだて 検索
詳しくはQRコードまたは「箕面山七日市」で検索

要議決 低所得の課税世帯への支援について

コロナ禍における原油価格・物価高騰の影響により負担が増えている家計を支援するため、市では、商工会議所が11月から発行する「小さなお店応援チケット〈第４弾〉」を対象世帯に配付します（１世帯当たり5000円分）。同チケットは、市内の登録店舗で１枚500円分の商品券として使用できます。

対次の全てに該当する世帯
①令和４年８月31日時点で市の住民基本台帳に登録がある（基準日以降に他市へ転出したかたを除く）②世帯全員の令和４年度市・府民税の合計所得金額が200万円以下、かつ世帯内に１人でも課税者がいる③令和３～４年度「住民税非課税世帯等への臨時特別給付金」の支給対象外④府が提供する子育て世帯向けギフトカードの配付対象外

対象となる世帯には、10月下旬に事前通知書を送付します。受給辞退の申し出がなかった世帯に、11月以降に世帯主あてに順次発送します。

問総務室☎724・6920 FAX724・6781

ハロウィンジャンボ宝くじなどを発売

ハロウィンジャンボ宝くじの当選金は、１等・前後賞合わせて５億円です。ハロウィンジャンボミニも同時発売されます。

収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お求めは府内宝くじ売場で。インターネットでも購入できます（「宝くじ公式サイト」で検索）。

発売期間…10月21日㈮まで
抽選日…10月28日㈮

問府市町村振興協会☎㊏6694１・7441、財政経営室☎724・6708 FAX723・2096

10月・11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」愛する自分を大切に。愛する人を大切に。

近年、若者を中心に大麻などの薬物乱用が増加しています。薬物による心身への影響は大きく、時には死に至ることもあります。薬物乱用を許さない社会をつくり、青少年を薬物から守りましょう。

問青少年指導センター☎72１・1900 FAX724・4036

星を観る会

対第一中学校区の小・中学生またはその保護者（小学生は保護者同伴）　時10月12日㈬午後７時～８時（天候により中止の場合は午後５時に市ホームページに掲載）　所西小学校運動場（雨天時は西小学校運動場へ）　¥無料（当日直接会場へ）　※詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

問教育センター☎724・6796 FAX724・6010

箕面市主催ボートレース

スポニチ杯争奪 第56回住之江選手権競走

10月2日(日)～7日(金)

問競艇事業局企画室☎724・6721
開催中…☎㊏6682・6255

BOAT RACE 住之江

タッキー81.6みのおエフエム番組紹介
☎728・3210 FAX728・3733　タッキー816 検索

みのたんらじお　毎週土曜日午前11時から　メイプルホールロビーほかから生放送

放送日時	ゲスト・内容
10月 1日㈯	箕面まつり会場（ときめき広場）から
10月 8日㈯	彩都の丘小校区こども会
10月15日㈯	外国人の英語指導助手
10月22日㈯	第32回生涯学習センターまつり「まなび・つどい・ふれあいまつり」から
10月29日㈯	箕面観光ボランティアガイド 左海清さん

上記の内容はホームページからライブ映像がご覧いただけます

災害時は緊急放送を行います
箕面の天気や市内の交通情報、ごみ出しのお知らせなどの生活情報のほか、地震・台風・豪雨・大規模火災などが発生したときは、通常の放送を中断して市内の状況をお知らせします。
緊急地震速報　箕面市で震度４以上の地震が予想される場合に放送します

ラジオ・スマホ・パソコンでお聴きいただけます
RADIO　ラジオの周波数を FM81.6に 合わせてください。
SMART PHONE PC　タッキー816 検索　スマホはQRコードから

市広報紙「もみじだより」が届かないときや、視覚障害のあるかたで声の広報（カセットテープ版、CD版、デイジー版）または点字広報を希望されるかたは、箕面FMまちそだて㈱（☎728・3210 FAX728・3733）へ連絡してください。