

# 市道箕面今宮線の 道路安全対策（歩道整備） 事業について

The Minoh Imamiya line city road safety measures (sidewalk maintenance) project

2



大阪大学夏まつり（7月9日）

もみじだより8月号の情報は7月19日(火)現在のもので、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、掲載している行事・イベントが中止となる可能性があります。最新の情報は、市ホームページで随時お知らせします。詳しくは、各担当課・室へお問い合わせください。

- 4 Let'sわんわんパトロール!  
Dog walking for neighborhood watch
- 5 公園や歩道で清掃などをしませんか?  
Take part in park and sidewalk clean-ups
- 6 65歳以上のかたは今日からスタート! フレイルを予防・改善しよう  
Those over 65 years old start today! Preventing and improving against frail health
- 7 箕面の教育 子どもたちの“意欲・関心”を高めるチャンス! 親子で「夏」を満喫しよう!  
Let's share nature experience with your kids
- 8 命のパスポート<sup>®</sup> 台風対策を万全に!  
Preparing for the typhoon
- 10 会員募集と見学会  
Information of club activities
- 40 8月の箕面観光情報  
Minoh sightseeing information in August
- 12 滝道週末ウォーキング/公園でラジオ体操/まちやまウォーキング  
Minoh waterfall path weekend walks / Radio exercise in the park / Machiyama (town to country) walking
- 13 市民の広場オアシス  
Public notices
- 16 お知らせBOX  
Information box



# もみじだより

8  
2022



# 市道箕面今宮線の道路安全対策(歩道整備)事業について

市道箕面今宮線は、バス路線でもあり、箕面市域の重要な東西軸であるにもかかわらず、歩道の未整備区間が多く、歩行者はもとより車両通行も含めて安全性に課題がある道路です。このため市では、同路線の車道を幅6mにして、その両側に幅1.5m以上の歩道を整備したいと考えています。

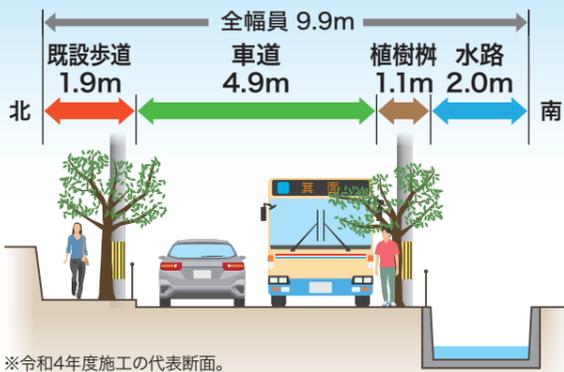
整備手法の多くは、沿道の建物が建て替わる際に、市が用地買収のご協力を求めるもので、長期間にわたる事業となりますが、沿道住民のみなさんにご協力をいただきながら安全な道路整備をめざしていきます。

なお、令和4・5年度は、北小学校南側付近の区間(約230m)において、用地買収を伴わない水路にふたをかけ、歩道を整備します。

北小学校南側付近の区間(約230m)において水路にふたをかけて安全に通行できる歩行空間を整備します

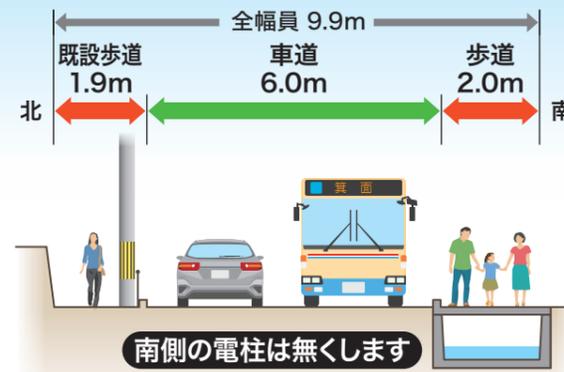


## 整備前



※令和4年度施工の代表断面。

## 整備後



南側の電柱は無くします



※イラストはイメージです。

## ここが気になる!歩道整備事業Q&A

### Q 今ある街路樹はどうなるの?

老木化して倒木や折れ枝の恐れがある街路樹や、大木化して歩行者の通行や車両のすれ違いに支障をきたす街路樹については、交通安全上において伐採・撤去が必要と考えています。しかし、実際の取り扱いについては、沿道住民のみなさんや自治会のご意見を伺いながら、伐採・撤去するかどうかを慎重に判断します。

### Q 道路が広くなればスピードを出す車が増えるのでは?

同路線は制限時速30km規制の道路であることから、速度制限対策について警察と連携して検討します。

### Q 自動車の騒音を小さくできないかな?

市では、市内各地で騒音レベルを定期的に測定しており、同路線における値は、騒音規制法第17条第1項の規定に基づく環境省令における要請限度(昼間70デシベル、夜間65デシベル)を下回っている状況です。

自動車の騒音は、対策が必要となる要請限度内となっていますが、騒音の低減をめざし、この事業の中で対策を検討します。

### Q 路線としての安全性を増すためにバスのルートを変更しては?

市道箕面今宮線を走る路線バス(白鳥線)は、地元自治会などの要望を受けて昭和35年9月から運行が始まり、60年以上経過しています。

現在も白鳥線を行うバスは、1日当たり4,000人以上の利用があり、地域の重要な交通手段としての役割を果たしています。

このうち、市道箕面今宮線沿道にあるバス停の乗降者は、1日当たり1,000人を超えており、例えばバス路線を府道箕面池田線経由に変更した場合、バス停まで遠くなるだけでなく坂道を上り下りする必要が生じ、多くの利用者にとって不便になります。

### Q ルートを変更しないなら、大型バスを小型バスに変更しては?

阪急バス株式会社からは、以下の理由で市道箕面今宮線を小型バスで運行することは困難であると回答がありました。

- 平日朝のラッシュ時など、利用の多い便では乗客が50人を超えており、小型バスで運行する場合、利用者が全員一度に乗車できない恐れがあること。また、小型バスの運行で、利用者全員が希望の便に乗車できるようにするためには、バスの便数を増やすしかなく、そのための車両購入や運転手の追加採用が必要になること。
- 北大阪急行線延伸に合わせたバス路線再編後においては、市の東部地域と阪急箕面駅を結ぶ直通便を運行する計画となっており、当該区間のみを小型バスにて運行することは支障があること。

## 事業説明会を実施します

市道箕面今宮線の道路安全対策(歩道整備)事業について、以下の日程で説明会を実施します。申込不要ですので、気軽にご参加ください。

8月31日(水)午後7時~8時

場所 みのお市民活動センター

定員 40人(当日先着順)

9月4日(日)午後2時~3時

場所 箕面文化・交流センター地下1階

定員 40人(当日先着順)

# 愛犬とお散歩して、子どもたちや地域を見守りませんか

# Let's わんわんパトロール!

市民安全政策室 ☎724・6750 ㊟724・6376

「わんわんパトロール」とは、愛犬と散歩しながら地域をパトロールして、登下校時の子どもたちや、地域の見守りを行うものです。

お散歩仲間やご近所のお友達同士で、新しく「わんわんパトロール」の活動を始めていただくのはもちろん、市内で活動している4つの団体にご参加いただくこともできます。パトロールは簡単にできますので、ぜひ活動を始めてください!



多くのかたが腕章や防犯バッグ、リードカバーを身に付けて散歩するだけで、犯罪者が寄って来なくなるワン!

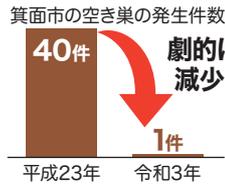
腕章や防犯バッグ、リードカバーを身に付けて歩くのがポイントワン!

お散歩で地域を見守るワン!

## 腕章や防犯バッグ、リードカバーを身に付けて、愛犬と散歩するだけで地域の防犯に効果バツグン!!

### わんパト効果①

愛犬と散歩している人たちは、必ずご近所にお住まいのかたです。多くのかたが腕章や防犯バッグ、リードカバーを身に付け、愛犬と散歩する姿を見せることは、地域の防犯意識の高さを示し、犯罪者を敬遠させることができます。



### わんパト効果②

腕章や防犯バッグ、リードカバーは、子どもたちが危険を感じたときに助けを求めるための目印になります。

#### 活動中のかたの声

毎日の散歩が地域の防犯につながるのうれしいですね。実際に地域の空き巣が減少しているのを知り、効果の大きさに驚いています。愛犬と一緒に、子どもたちとコミュニケーションが取りやすく、顔見知りが増えました。



#### 活動中のかたの声



腕章などを身に付けるだけなので、気軽に始められました。活動を通して地域の仲間が増え、愛犬同士も仲良くなって毎日の散歩が楽しみになっています。現在は、みんなでLINEのグループを作り、不審者情報などを共有しています。

## 気軽にカンタン! 愛犬と一緒に Let's わんわんパトロール!

活動を始めるには...

### 1 お友達同士で、新しく活動を始めよう!

「わんわんパトロール」の活動は、お散歩仲間やご近所のお友達同士など、2人以上(2家族以上)であればどなたでも始めることができます。

### 2 お近くの団体に参加しよう!

#### 現在活動中の4団体

団体名	パトロール地域
みのおワンワンパトロール WEST	西部地域
外院の里わんわんパトロール隊	外院の里地域
小野原ワンワンパトロール	小野原地域
箕面わんわんマナーネットワーク	市内全域

どの団体も、パトロールの日時や場所は決まっておらず、活動ごとにみんなで集まる必要はありません。腕章や防犯バッグ、リードカバーを身に付けて、お好きな時間にお好きなコースを、愛犬と一緒に散歩するだけで、パトロールになります。各団体への参加について、詳しくは市民安全政策室(☎724・6750)へお電話ください。

## 自分たちで作る必要ナシ! 今なら 腕章 or 防犯おさんぽバッグ or リードカバー をプレゼント!

お散歩仲間など2人以上(2家族以上)で「わんわんパトロール」の活動を始めていただくか、各団体にご参加いただくかを対象に「腕章」、「防犯おさんぽバッグ」、「リードカバー」のいずれか1つをプレゼントします!

まずは、市民安全政策室(☎724・6750)へお電話ください!

身に付けるだけで防犯効果バツグン!

「腕章」

「防犯おさんぽバッグ」

「リードカバー」

防犯腕章

先着100人

防犯おさんぽバッグ

先着100人

防犯リードカバー

先着200人

パトロール中

/反射板を使用!

定期的に活動して下さるかたに交付金を交付します!

公園での活動について…

公園緑地室 ☎724・6749 FAX 723・5581

歩道での活動について…

道路管理室 ☎724・6748 FAX 723・5581

箕面市では、公園や歩道で定期的に清掃などを行う活動に対し、交付金を交付しています。現在、シニアグループ、自治会、子ども会、その他有志団体などが活動しており、その数は公園で約140団体2700人、歩道で約30団体600人にのぼります。

また、交付金は、普段の活動費用のためのものに加え、初期費用のためのものを別途交付しています。ぜひこの機会に、公園や歩道で清掃などを始めてみませんか。活動の申請は随時受け付けていますので、まずは気軽にお電話ください!

お一人でも  
グループでも OK!

# 公園や歩道で 清掃などを しませんか?

## 初期費用もサポート! 活動費の自己負担はゼロ円!

例えば メンバー5人で公園(500m<sup>2</sup>)の清掃と、園内の花壇管理(10m<sup>2</sup>)を始める場合



普段の活動で必要となるものは…

- 軍手 …… 年1,500円
- 汗ふきタオル …… 年1,500円
- 花苗(通年) …… 10,000円
- 肥料 …… 年2,000円
- 腐葉土 …… 年3,000円
- 虫よけスプレー×3本 …… 年1,500円

合計19,500円

年2回の交付金で賄おう!

活動費用のための  
交付金(清掃+花壇管理) **23,500円**  
(年2回に分けて交付)

さらに! 市では、初期費用のための交付金(1m当たり30円)も交付しています。上記の例だと1万5000円(500m×30円)の交付となり、作業道具代などに充てられ、気軽に活動をスタートできます。

活動費の自己負担は  
実質ゼロ円!

作業道具を購入して余った交付金は、メンバーのお茶代のほか、自治会や子ども会の運営費に充てるなど、自由にお使いいただけます。

余ったお金は、  
メンバーのお茶代  
に充てよう!



### ここもポイント!(公園・歩道共通)

- 「清掃」「除草」「中低木管理」などの活動は、1つからでも行うことができます。
- ごみ袋は、市から無料で支給します。また、草刈り機などの無料レンタルもあります。
- 草刈り機の安全取扱講習会を無料で開催します(1日の講習で「刈払機取扱作業員」の資格を取得可)。
- 市が一括して保険に加入し、活動中のけがや事故を補償します。

### インタビュー

平成14年から“公園”で活動中!

南の杜公園を清掃する会

活動日 第2・4土曜日  
活動内容 公園の清掃、花壇管理ほか



会長の佐藤徹さん

約20年前から清掃活動を始めましたが、緑の多い公園でもあり、多くのかたに利用してもらうことが何よりも励みとなっています。メンバーは子ども連れの家族から高齢者まで幅広く、楽しく交流しながら活動しています。暑い日も寒い日もありますが、地域のみなさんに助けられて、長く活動を続けることができています。



新規メンバー募集中!  
詳しくは公園緑地室へ

### インタビュー

平成25年4月から“歩道”で活動中!

小野原サンシャイン  
ロードクラブ

活動日 第2・4月曜日  
活動内容 歩道の清掃ほか



同クラブのみなさん

電柱のないすっきりとした景観のサンシャインロードを美しく保ちたいと思い、仲間と一緒に活動を始めました。沿道のお店のかたが手伝ってくれることも多く、地域のつながりを感じています。ご近所のかたからの「いつもご苦労さま」「気持ちよく散歩ができる」という声がやりがいになり、活動を続けていく上での大きな原動力になっています。



新規メンバー募集中!  
詳しくは道路管理室へ

お一人でも  
グループでも OK!

公園での活動については公園緑地室 ☎724・6749へ  
歩道での活動については道路管理室 ☎724・6748へ

お気軽にお電話ください!

※既に管理が行われている公園や歩道でも、活動いただける場合があります。詳しくはお問い合わせください。

65歳以上  
のかたは

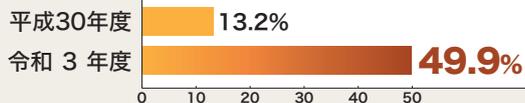
# 今日からスタート! フレイルを予防・改善しよう

岡高齢福祉室 ☎727・9505 FAX 727・3539

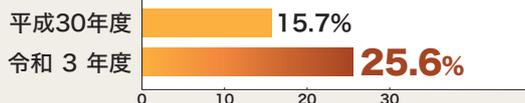
フレイルとは、加齢に伴い心身の機能が低下している状態のこと。令和3年度に実施した市高齢者基本健康調査(65歳以上対象)では、「外出回数が減っている」「体を動かすのがおっくうに感じられる」というかたの割合が、平成30年度に比べて増えていることが分かりました(右記参照)。家に閉じこもりがちになり、体を動かす意欲が低下すると、フレイルに陥る可能性がより一層高くなります。

フレイルは、そのまま放置すると寝たきりなどの要介護状態になる危険性があります。一方、適切な対処を行えば健康を取り戻せる状態でもあります。大切なのは、「いかに早く予防・改善に取り組むか」。そこで今回は、フレイル予防・改善のための対策を紹介します。ぜひ今日から始めてください!

「昨年と比べて外出する回数が減っていますか」という問いに、「減っている」と答えたかた



「以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられることがありますか」という問いに、「ある」と答えたかた



※いずれも65歳以上対象。

## 次の対策でフレイルを予防・改善しよう!

申込方法など、詳しくは19・20ページをご覧ください!

対策  
その①

### 無料の健康教室に参加する

市では、65歳以上を対象にした無料の健康教室を毎月開催しています。「腰痛・膝痛予防」「血管若返り」「尿もれ予防」などをテーマにしたアンチエイジングセミナー、運動トレーナーによる体操指導、音楽療法士によるお口の教室など、種類はさまざま。どの教室でも、フレイルを予防・改善するための手軽な運動や日常生活のポイントなどを分かりやすく紹介しています。毎月のもみじだよりで参加者を募集しているので、ぜひチェックしてください。

### 8月に募集する健康教室はコチラ!

- 運動トレーナーによるシニア向け体操指導
  - アンチエイジングセミナー(転倒予防コース、脳の若返りコース)
  - からだの元気度測定
  - パワープレート講習会
- 他に、シニア健康相談も  
あります!



対策  
その②

### 「ついでに運動」を始める

外出する機会が減り、あまり体を動かさなくなると、筋力・筋肉量が低下して疲れやすくなります。さらに、食欲がなくなって低栄養となり、ついには要介護状態になる危険性があります。そうなる前に始めてほしいのが「ついでに運動」! 日常生活のついでにできるので、ぜひチャレンジしてみてください。

～詳しい動きは動画でカクニン!～

下記の「膝裏伸ばし」「かかと上げ運動」に加えて、「太ももあげ運動」「簡単スクワット」の計4つの運動を動画で紹介しています。ぜひご覧ください!



#### 買い物のついでに ウォーキング

週2~3回  
(各30分程度)

簡単に取り組めて大きな効果が期待できるのがウォーキング。軽くあごを引いて背筋を伸ばし、大きめの歩幅で、遠くを見ながら歩くのがポイントです。



#### イスに座ったついでに 膝裏伸ばし

左右  
各20秒

イスに座って片足を前に出し、その足の膝に両手を置いて上体を前方に傾け20秒間キープ。足の可動域が広がり歩行がスムーズになります。



#### 立ち上がったついでに かかと上げ運動

10回  
1セット

イスやテーブルに手を添えて、両方のかかとを上げ下げします。ふくらはぎの筋肉が鍛えられて、転倒防止につながります。



プラスα

### 1日2回以上歯を磨く習慣を身に付けてください!

令和3年度の市高齢者基本健康調査(65歳以上対象)では、1日2回以上歯みがきをしているかたは、していないかたに比べて身体能力が高く、認知機能も高いという結果が出ています。口の中が不衛生だと歯周病を引き起こす原因となり、全身のさまざまな病気にも影響します。また口腔機能が低下すると、誤嚥性肺炎のリスクが高まります。この機会に、1日2回以上歯を磨く習慣を身に付けてください。

また、タッキー816(FM81.6)では、毎週火曜日に「健康はお口から!パタカラジオ」を放送しています。月ごとのテーマ\*に合わせて、歯科衛生士とゲストがお口の体操や健康情報を発信しているので、ぜひお聴きください!

※8月・9月のテーマについて、詳しくは20ページをご覧ください。



健康はお口から!  
パタカラジオ  
PataKaraRadio

〈放送日時〉毎週火曜日  
午前10時45分、午後4時10分、  
午後8時頃、翌日午前7時5分  
(各15分。いずれも同じ内容)

パソコン・スマホでも  
聴くことができます!



## 子どもたちの“意欲・関心”を高めるチャンス！ 親子で「夏」を満喫しよう！

園教育政策室 ☎724・6762 FAX 724・6010

私たち大人が、子どもの頃に経験した自然体験でも、今の子どもは「やったことがない」というケースが増えています。国の調査によると、子どもの頃の自然体験が多いほど、物事に対する意欲・関心（「もっと深く学びたい」「最後までやり遂げたい」など）が高くなるという結果が出ています。

また、昨年12月の「ステップアップ調査」の結果を分析したところ、意欲的に取り組んでいることがある子どもほど、学力が高いことが分かりました。

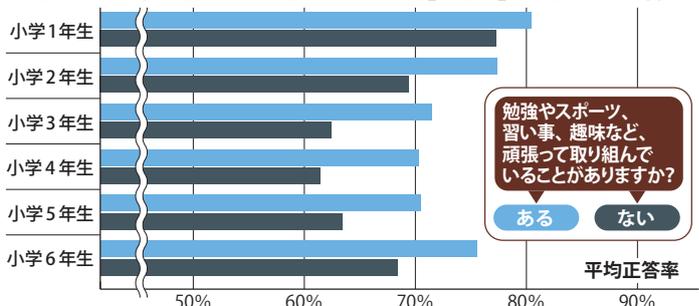
夏は、さまざまな自然体験ができるベストシーズン！  
近場で気軽に夏を満喫できる市内のスポットなどを利用して、ぜひ親子で、多くのことを体験してください！

### ■「子どもの頃の自然体験」と「物事に対する意欲・関心」との関係

子どもの頃の自然体験が	物事に対する意欲・関心が		
	高い	ふつう	低い
多い	40.0%	42.8%	17.2%
少ない	18.3%	41.0%	40.7%

※独立行政法人国立青少年教育振興機構「子どもの体験活動の実態に関する調査研究」より。

### ■意欲的に取り組んでいることの「ある」「なし」と、学力の関係



## お子さんが、できること、経験したことは、いくつありますか？

- マッチで火をつけることができますか？
- 包丁で野菜を切ることができますか？
- 缶切りで缶詰を開けることができますか？
- かなづちで杭を打つことができますか？
- 魚やカニを捕まえることができますか？
- 昆虫を間近で見たり、触ったことがありますか？
- 花のにおいをかいだことがありますか？
- 星座や流れ星を見たことがありますか？

これらのことが、できるようになったり、経験したりすることで、子どもたちの物事に対する意欲・関心が高まり、さらに学力の向上にもつながります。

## 「夏」は、上記の項目を「できる!」「ある!」に変えられるベストシーズン!

### おすすめの 3つの過ごし方を紹介します!

#### 1 親子で川遊び&バーベキューをしよう!

川遊びやバーベキューは、さまざまな体験ができるおすすめの過ごし方! 止々呂美ふれあい広場は、その2つが一度に楽しめる絶好のスポットです。

まずは、親子でテントやタープを張って拠点を作り、汗をかいたら川遊び。冷たい水をかけ合ったり、小魚やサワガニなど水辺の生き物を探してみたり。バーベキューでは、マッチで火をつける、包丁で野菜を切る、缶切りで缶詰を開けるなどの役目を、ぜひお子さんに与えてください。



#### 止々呂美ふれあい広場

☎11月27日(日)までの土・日曜日、祝日 午前8時～午後4時  
▼高校生以上500円、3歳～中学生300円



詳しくはこちらから

#### 2 親子で昆虫や植物を観察しよう!

夏でも涼しい山や森に出かけて、ぜひ親子で昆虫や植物の観察を楽しんでください! その拠点としておすすめなのが箕面ビジターセンターです。箕面の森の自然や生き物を紹介する展示室のほか、屋外には自然歩道や、野草園などが整備され、さまざまな昆虫や植物に出会えます。



8月中は、自然観察員が常駐しているので、気になることや分からないことは、どんどん聞いてみてください!

詳しくはこちらから

#### 箕面ビジターセンター

☎午前10時～午後4時、11月27日(日)までの土・日曜日、祝日は午前9時30分～午後5時(火曜日休館)  
▼無料



#### 3 親子で夏の星座を観察しよう!

晴れた日の夜、親子で夏の星座を観察してください。事前に星座早見盤などで、どんな星座が見られるか調べておくと、子どもの意欲や関心がより高まります。

また、市では、各中学校区の小・中学生やその保護者を対象に、年8回「星を観る会」を実施しています。天体望遠鏡を使って季節の星空や月・惑星のようすを観察できるので、ぜひ参加してください!

8月の「星を観る会」は止々呂美中学校区で開催! 参加方法など詳しくは38ページをご覧ください。また、9月以降の開催については市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



子どもたちの“意欲・関心”を高めるために、ぜひ親子で一緒に自然に触れて、充実した「夏」を過ごしてください!



中央・東・西南生涯学習センターグループ

今が入会のチャンス!

# 会員募集と見学会

中央・東・西南生涯学習センターでは、美術や音楽、舞踊など、さまざまなグループが活動を行っています。今回、「利用者協議会」\*に加入している各グループが、会員募集のための見学会を開催します。この機会に、ぜひ見学にお越しいただき、ご希望のグループにご入会ください。

なお、見学会のご予約は不要ですので、各グループの公開日時に、直接会場へお越しください。見学に当たってご不明な点があれば、中央・東・西南生涯学習センターへお問い合わせください。

\*「利用者協議会」とは、生涯学習活動を地域に広めるため、各施設で定期的に活動し、施設運営にも携わるグループの集まりです。

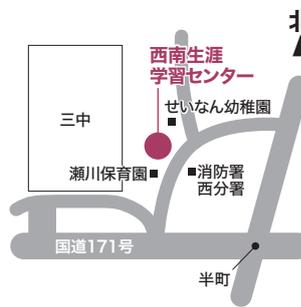
私たちと一緒に楽しみましょう!



中央生涯学習センター



東生涯学習センター



西南生涯学習センター



記号の説明 ㊦…対象 ㊧…場所

## 中央生涯学習センター

箕面5-11-23

☎721-4094 FAX 721-0495

	グループ名	活動内容	公開日時
美術・工芸・手芸	箕面中央スケッチ同好会	絵画	9/2・9㊦ 10:00~14:00
	箕面染美会	草木・ローケツ染め	8/5・19㊦ 13:00~17:00
	つるばら押絵人形グループ	押絵・木目込み人形の製作	9/3・17㊦ 9:00~12:00
	メイプルフォトクラブ	写真技術 ㊦市内在住、在職	8/13・9/10㊦ 18:30~21:00
	箕面絵画クラブ	絵画	8/4㊦・11㊦ 13:00~16:00
	学習教養・生活文化	いけ花 淑清会	生け花
箕面凡凡川柳会		川柳	8/21・9/18㊦ 13:30~17:00
ペン・ボールペン習字 香葉会		ペン・ボールペン習字	8/5・19㊦ 13:30~15:30
ペン習字同好会		ペン習字	9/6・20㊦ 10:00~12:00
豊中友の会新箕面方面		衣・食・住研究 ㊦女性	9/22㊦ 10:00~12:00
如月会		茶道(裏)	8/21・28㊦ 14:00~17:00
ハンゲル箕面		韓国語学習	8/6㊦ 13:30~17:30 8/20㊦ 13:30~14:50 ㊧箕面文化・交流センター
かたばみ会		短歌	8/9㊦ 13:00~15:00
音楽・詩吟・謡曲	摘み草会	琴・三絃・十七弦の演奏 ㊦女性	8/3・10㊦ 13:00~20:00
	歌謡吟詠の会	歌謡吟詠	9/7・21㊦ 10:00~12:00
	箕面女声合唱団 コール・リーベ	コーラス ㊦女性	8/3・9/14㊦ 9:50~11:50

	グループ名	活動内容	公開日時
音楽・詩吟・謡曲	箕面メイプルクワイア	混声合唱	8/4・18㊦ 10:00~12:00
	箕面室内合唱団	合唱 ㊦女性	9/6・20㊦ 14:00~16:00
	箕面市少年少女合唱団	児童合唱 ㊦小・中学生 ㊧市民会館	8/20㊦・21㊦ 10:00~12:00
	メイプルサウンズ・ジャズオーケストラ	ビッグバンド ジャズ演奏 (楽器持参)	9/11・25㊦ 18:30~21:00 ㊧らいとびあ21
	Besties吹奏楽団	吹奏楽	8/5・26㊦ 19:00~22:00
	箕面市民合唱団	混声合唱	8/19㊦ 19:00~21:00 ㊧市民会館
	邦楽グループ紫水会	邦楽演奏	8/9㊦・20㊦ 10:00~12:00
	瑞乃会	日本舞踊	8/13・27㊦ 14:00~16:00
	スパークルダンシング	健康リズム運動 ㊦40歳以上の女性	8/18・25㊦ 13:30~15:30
	ハワイアンフラ フィ・アイ・オ・カフラ	フラダンス ㊦女性	9/3・17㊦ 10:00~11:30
舞踊・健康・演劇	クラシックバレエ SWAN	クラシックバレエ ㊦4歳~大人	8/4・18㊦ 15:45~21:30 ㊧市民会館
	ジャズダンス ヒルエット	ジャズダンス	8/24㊦ 13:30~17:00 8/31㊦ 13:30~17:00 ㊧メイプルホール
	フォークダンス箕面	フォークダンス	9/13・20㊦ 13:00~15:00 ㊧メイプルホール
	夢中遊行劇団 オーバーツ	演劇 ㊦小学生~大人	8/24㊦ 19:30~21:00 ㊧市民会館

## 見学に行きたいけど… グループ選びなどで 迷ったら



## 1 中央・東・西南生涯学習センターへ まずは、お電話ください!

各施設のスタッフが質問にお答えします。さらに詳しく知りたい場合は、各グループの連絡先をお伝えします。



## 2 各グループの公開日時に 直接会場へお越しください!

ご予約は不要です。当日は直接会場にお越しいただき、見学したい旨をお伝えください。入会をご希望のかたは、直接グループへお申し込みください。



## 東生涯学習センター

粟生間谷西3-1-3

☎729-1145 FAX 729-9926

	グループ名	活動内容	公開日時
美術・工芸	粟生フォトサークル	写真技術	8/14・9/11㊤ 13:00~15:00
	日曜大工ボランティアグループ うっていいず	木工	9/6・20㊤ 10:00~15:00
	土楽会	陶芸	9/2・9㊤ 13:30~15:30
	箕陶会	陶芸	9/3・10㊤ 13:30~15:30
	ききょう会	陶芸	9/1・15㊤ 13:30~15:30
	万年青会	水墨画	9/13・27㊤ 13:00~15:00
	緑泉の会	茶道	9/14・28㊤ 10:00~12:00
	生活文教養	彩都将棋クラブ	将棋
舞踊・健康	ヨーガ健康体操クラブ	ヨーガ ㊤女性	9/15・22㊤ 10:30~11:15
	キラキラダンスクラブ パート1	社交ダンス	8/12・26㊤ 10:00~11:30
	FDCもみじ	フォークダンス ㊤女性	9/1・8㊤ 13:00~14:00
	ザ・タンポポ	体操 ㊤女性	8/17・24㊤ 10:00~11:30

	グループ名	活動内容	公開日時
舞踊・健康	ジャズダンスウイング	ジャズダンス ㊤女性	8/6・27㊤ 13:00~14:30
	ハワイアンフラ Lino Plumeria	フラダンス ㊤女性	8/4・18㊤ 10:00~12:00
	民舞 胡蝶	郷土民舞・民謡	8/9㊤ 14:00~17:00
			8/10㊤ 14:00~17:00 ㊤中央生涯学習センター
	クラシックバレエサークル フェアリー	クラシックバレエ	8/5・12㊤ 〈大人〉 13:30~15:00 〈3歳以上〉 15:45~19:30
音楽・詩吟	女声合唱 べる	コーラス ㊤女性	8/3・17㊤ 10:00~12:00
	やさしいコーラスサークル「コスモス」	コーラス ㊤女性	9/3・17㊤ 9:45~11:45
	摘み草コーラス	コーラス ㊤女性	8/12・9/9㊤ 10:00~12:00
	東摘み草の会	琴・三絃	8/6・9/3㊤ 14:00~16:00
	ウクレレクラブ プブ	ウクレレ演奏と歌	8/20・9/17㊤ 13:30~15:30
	粟生吟詠同好会	詩吟	9/6・20㊤ 13:30~16:00

## 西南生涯学習センター

瀬川3-2-5

☎723-5222 FAX 724-9695

	グループ名	活動内容	公開日時
生活文化	みのお写真研究会	写真	8/20・9/17㊤ 13:00~17:00 ㊤西南図書館
音楽	箕面市 ウインド・オーケストラ	吹奏楽 ㊤高校生以上で演奏経験が1年以上あるかた	8/18・25㊤ 19:30~22:00 ㊤中央生涯学習センター
	箕面コンサート室内合奏団	室内楽 ㊤弦楽器の演奏経験があるかた	9/10㊤ 18:00~21:00
			9/24㊤ 13:30~16:30 ㊤市民会館
	愛唱会	コーラス	9/14・28㊤ 14:00~15:30 ㊤西南図書館
女声合唱団 アンジェリック・メール	コーラス ㊤女性	8/26・9/16㊤ 10:00~12:00 ㊤中央生涯学習センター	

	グループ名	活動内容	公開日時
音楽	シエナ	オカリナ演奏	8/3・31㊤ 10:30~11:20 ㊤市民会館
	新日本婦人の会 和太鼓グループ「響」	和太鼓演奏 ㊤女性	8/2・16㊤ 9:30~11:20 ㊤らいとびあ21
舞踊・エンターテイメント	フォークダンス 西南コスモス	フォークダンス ㊤女性	9/2・9㊤ 13:00~15:00 ㊤西南図書館
	HIPHOPダンスサークル シール	ヒップホップダンス ㊤4歳~小学6年生	8/24・9/7㊤ 〈4歳~小学1年生〉 15:00~15:45 〈小学2年~6年生〉 16:00~16:50 ㊤西南図書館
			9/19㊤ 14:00~15:30 ㊤中央生涯学習センター



# みのおNOW!

まちのラジオ局タッキー816発

他の写真も掲載中!  
詳しくはこちらから!



みのおNOW

## 【A】直木賞作家・今村翔吾さんが箕面市に!

7月15日(金)

直木賞作家で箕面本屋大使の今村翔吾さんが、ご自身で企画した「今村翔吾のまつり旅」。専用のワゴン車で47都道府県をまわり、全国の書店や読者に感謝を伝えるというもので、この日ついに箕面市へやってきました。舞台上に今村さんが登場すると会場は大盛り上がり。トークショー後のサイン会では、参加者のみなさんが今村さんと直接言葉を交わしながら特別な時間を楽しんでいました。今村さんは今後、東日本を中心に全国をまわり、9月に山形県新庄市で最終日を迎える予定です。



## 【A】箕面市消防団が消防大賞に選出! 7月2日(土)

優れた功績を挙げた府内の消防職員、消防団員をたたえる第37回「大阪の消防大賞」。その消防団員の部の大賞に、箕面市消防団が選ばれました。これは、自然豊かな箕面市を山林火災や風水害から守るため、放水訓練や水防訓練、情報伝達訓練などに積極的に取り組む姿勢が認められたもの。この日、大東市で表彰式が行われ、賞状を受け取った団長の西川正彦さんは「今後も訓練と啓発に力を入れます」と力強く話していました。

## みんなで行こう!

# 地域のまつり

8/6(土)

## 2022船場西の夏まつり・第42回納涼盆おどり

午後4時30分～9時 ※雨天時7日(日)

場所:杉谷公園グラウンド(船場西2丁目)  
内容:ゲーム、よさこい鳴子踊り、盆踊り、抽選会、花火、屋台ほか  
主催:船場西地区連合自治会  
園市民サービス政策室自治会係  
☎724・6179 FAX723・5538

8/6(土)

## 第19回まんどろ火祭り

午後4時～8時30分 ※雨天時7日(日)

場所:かやの中央千里川、キューズモールふれあいパーク  
内容:たいまつ・提灯行列、屋台、ステージイベントほか  
主催:かやの中央まち育て交流会  
園みのお市民活動センター  
☎720・3386 FAX720・3387

8/6(土)

## 萱野東小校区地域盆踊り大会

午後5時～7時 ※雨天時7日(日)

場所:萱野東小学校運動場  
内容:盆踊り、夜店  
主催:同大会実行委員会  
園青少年育成室  
☎724・6968 FAX724・6010

# お知らせBOX・目次

## お知らせ

もみじだより8月号の情報は7月19日(火)現在のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、掲載している行事・イベントが中止となる可能性があります。最新の情報は、市ホームページで随時お知らせします。詳しくは、各担当課・室へお問い合わせください。

- 17 新型コロナウイルスに関する各種支援制度
- 18 新型コロナウイルスに関する受診相談について
- 19 新型コロナウイルス接種のお知らせ
- 20 基本健康診査
- 21 第11回戦没者などの遺族に対する特別弔慰金
- 22 後期高齢者医療の限度額適用認定証などの交付
- 23 市国保加入者限定アスマイルキャンペーン
- 24 市立病院「がんサロンゆず」のお知らせ
- 25 消防団活動について
- 26 花火による火災の防止
- 27 今月の税金
- 28 弁護士による法律相談
- 29 各種相談窓口
- 30 燃えるごみ専用袋引換券を発送します
- 31 8月は道路ふれあい月間
- 32 都市計画変更案の縦覧
- 33 平和への想い
- 34 東・西南生涯学習センターの全室が利用可能に
- 35 18歳以下にギフトカードなどを1万円上乘せ配付
- 36 毎月5日は少年を守る日
- 37 児童扶養手当・特別児童扶養手当制度のお知らせ
- 38 児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給中のかたへ
- 39 8月の母子保健事業
- 40 8月の乳幼児食育推進事業
- 30 夜間・休日の急病は豊能広域こども急病センターへ
- 31 8月は「こども110番月間」です
- 32 移動図書館みどり号8月巡回日程
- 33 臨時特別給付金の受取手続きはお済みですか
- 34 タッキー816番組紹介
- 催し
- 19 運動トレーナーによるシニア向け体操指導
- 20 シニア健康相談
- 21 シニア対象 からだの元気度測定
- 22 パワープレート講習会
- 23 アンチエイジングセミナー
- 24 男性介護者のつどい
- 25 ラジオ教室「健康はお口から！バタカララジオ」
- 26 救急医療週間 市民健康教室
- 27 介護予防リーダー養成講座（STEP1）
- 28 視覚障害者支援のための初級音訳講習会
- 29 市民医療講座
- 30 障害のあるかたのための就職支援パソコン講座
- 31 マンスリー多文化サロン モンゴル編
- 32 らいとぴあ21 まなびカフェ
- 33 戦争と平和展 パネル展「ヒロシマ・ナガサキ」
- 34 メイプルホールからのお知らせ
- 35 文化芸能劇場からのお知らせ
- 36 生涯学習講座「秋の講座」
- 37 身近なホールのクラシック マエストロ・サロン
- 27 身近なホールのクラシック 大阪交響楽団ゲネプロ見学会
- 28 身近なホールのクラシック キラリ★ピアノ二スト探訪
- 29 日本の伝統楽器 お箏の演奏にチャレンジ!
- 30 心と身体をヨガで整える瞑想講座
- 31 お正月に飾ろう 手作り稲わらリース（市民会館）
- 32 お正月に飾ろう 手作り稲わらリース（東生涯学習センター）
- 33 郷土資料館企画展「戦時生活資料展」
- 34 図書館で調べる―人物・テーマ編―
- 35 第4回大阪大学CSCシンポジウム開催
- 36 フォーラムシアター2022日常の中の多様性
- 37 ぼんぼんファミリーひろば
- 38 8月の保育園・認定こども園ミニイベント・園庭開放
- 39 8月のおひさまルームの催し
- 40 8月の出張子育てひろば
- 41 スポーツのつどい中止のお知らせ
- 42 スポーツ教室
- 43 総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
- 44 総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
- 45 第66回秋季市民体育大会
- 46 ガンバ大阪箕面市民応援デーにご招待
- 47 キッズスポーツフェスタ
- 48 バリアフリー子ども水泳教室
- 49 8・9月のノルディックウォーキング
- 50 第62回ジュニアソフトボール大会
- 51 各種スポーツ体験会・教室
- 52 図書館の催し
- 38 箕面山七日市
- 39 星を観る会
- 40 箕面市主催ポートルース
- 募集
- 26 NPOフェスタ2022 出展団体募集
- 35 高齢者作品展
- 36 市職員
- 37 令和4年度小・中学校講師登録
- 38 市立病院職員（会計年度任用職員）
- 39 総合運動場の指定管理者を募集
- 40 夜間中学校の生徒募集

### 新型コロナウイルスに関する最新情報をタッキー816で連日放送中!

市の新型コロナウイルスに関する最新情報を、タッキー816(FM81.6)で月～金曜日は1日3回、土・日曜日は1日2回放送しています。

- 放送時間 いずれも3～5分程度
- 月～金曜日 午前9時40分、正午、午後5時20分
  - 土曜日 午前11時50分、午後4時
  - 日曜日 午前10時、午後0時55分

# 新型コロナウイルスに関する各種支援制度

※住民税非課税世帯等への臨時特別給付金については37ページをご覧ください  
※詳しい内容や最新の情報は市ホームページ(QRコードからアクセス)をご覧ください



お知らせ  
**BOX**  
MINOH CITY INFORMATION BOX

## 収入減や、休業・失業により、生活資金などでお困りのかたへ

### 給付

#### ■住居確保給付金について

離職・収入減により住居を失った、または失う恐れが高いかたに、就職活動を行うことなどを条件に、賃貸住宅の家賃額(上限あり)を一定期間支給します。

☎総合保健福祉センター(生活相談窓口) ☎727・9515 ☎727・3539

#### ■修学支援新制度について

家計が急変した大学・専門学校学生などに対し、授業料の減免または返済不要の奨学金を支給します。

- 減免について…通学している学校へお問い合わせください。
- 奨学金について…日本学生支援機構ホームページをご覧ください。

#### ■新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金について

事業主の指示により、令和4年1月～9月末に休業した中小企業の労働者、大企業のシフト制労働者などで、賃金(休業手当)を受けることができなかったかたに給付金を支給します。

☎新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120・221・276

### 減免

#### ■介護保険料、後期高齢者医療保険料の減免、納付について

各保険料の納付が困難なかたについて、減免や分割納付などの対応を行います。

- 介護保険について…  
☎介護・医療・年金室 介護保険グループ ☎724・6860
- 後期高齢者医療保険について…  
☎介護・医療・年金室 後期高齢者医療グループ ☎724・6739  
いずれも ☎724・6040

#### ■国民健康保険料の減免、納付について

国民健康保険料の納付が困難なかたについて、減免や分割納付などの相談に応じます。

- 減免について…☎国民健康保険室 ☎724・6734
- 納付について…☎債権管理機構 ☎724・7036  
いずれも ☎724・6040

#### ■国民年金保険料の免除について

国民年金保険料の納付が困難なかたについて、保険料を免除します。

☎豊中年金事務所 ☎06848・6831 ☎06854・3638  
☎介護・医療・年金室 ☎724・6735 ☎724・6040

### 支払期限の延長

#### ■公共料金の支払期限の延長について

各公共料金の支払いが困難なかたについて、支払期限を延長します。

- 上下水道料金について…  
☎上下水道局 料金センター ☎724・6756 ☎722・7416

#### ■市税の納付について

納税が困難なかたについて、分割納付などの対応を行います。

☎債権管理機構 ☎724・6713 ☎723・5538

### 貸付

#### ■緊急小口資金、総合支援資金の貸付について

生活資金でお困りのかたに、貸付を行います。

☎社協貸付担当 ☎727・9515 ☎727・3539

### 証明書の無料発行

#### ■新型コロナウイルス関連で必要となる証明書の手数料無料化について

新型コロナウイルス関連で必要となる各種証明書について、発行手数料を無料にします。

- 住民票、印鑑登録について…☎窓口課 ☎724・6726 ☎724・0853
- 課税・納税証明について…☎税務室 ☎724・6709 ☎723・5538

## 事業者のかたへ(お問い合わせ窓口)

### 給付・助成

#### ■雇用調整助成金について

☎雇用調整助成金、産業雇用安定助成金コールセンター ☎0120・603・999  
☎大阪労働局助成金センター ☎067669・8900  
☎ハローワーク池田 ☎751・2595 ☎751・5848

#### ■小学校休業等対応助成金について

☎小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター ☎0120・876・187(午前9時～午後9時)

### 補助金

#### ■事業再構築補助金について

☎事業再構築補助金事務局コールセンター ☎0570・012・088  
(IP電話からの場合 ☎034216・4080)  
(日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

### 保証

#### ■セーフティネット保証4号、セーフティネット保証5号について

☎大阪信用保証協会 ☎06260・1730

### 貸付

#### ■新型コロナウイルス感染症特別貸付、生活衛生新型コロナウイルス感染症特別貸付について

☎日本政策金融公庫・事業資金相談ダイヤル  
平日: ☎0120・154・505

#### ■商工中金・新型コロナウイルス感染症特別貸付について

☎商工組合中央金庫相談窓口 ☎0120・542・711

#### ■新型コロナウイルス対策マル経融資について

☎箕面商工会議所 ☎721・1300 ☎721・1305

※または、日本政策金融公庫の各支店へお問い合わせください

### その他

#### ■新型コロナウイルス感染症対応緊急資金等の認定書の発行について

☎箕面営業室 ☎724・6727 ☎722・7655

## 市民のみなさんへ(お問い合わせ窓口)

### 新型コロナワクチン接種に関する相談・予約について

☎市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎727・6865 ☎727・3539

集団接種の予約専用

☎0120・580・480

(月～土曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))

※詳しくは市ホームページ(QRコードからアクセス)をご覧ください



#### ■新型コロナウイルスに関する受診相談について

☎新型コロナ受診相談センター専用ダイヤル(24時間受付)  
☎067166・9911/☎067166・9966  
☎066944・7579

※受診相談について、詳しくは18ページをご覧ください

#### ■自宅待機SOS(府自宅待機者等24時間緊急サポートセンター)

自宅待機者・療養者を対象に、陽性が判明しているが、保健所から連絡がないなどの場合に相談を受け付けています。

☎府自宅待機者等24時間緊急サポートセンター  
☎0570・055221(土・日曜日、祝日を含む24時間受付)

#### ■府新型コロナウイルスの無料検査事業

☎府「無料検査事業」コールセンター ☎067177・9542  
(土・日曜日、祝日を含む午前9時～午後9時)

#### ■新型コロナウイルスに関する健康相談やその他の相談について

☎府民向け相談窓口  
☎066944・8197(土・日曜日、祝日を含む午前9時～午後6時)  
☎066944・7579

#### ■自宅療養者への生活用品支援について

新型コロナウイルス感染症の陽性者で市内在住の自宅療養者を対象に、基本セット(マスク、除菌シート、ゴミ袋、ティッシュ、トイレトーパー、使い捨て手袋)を、また、希望者には、おむつ、生理用品のいずれか1品目を無料でお届けします。

☎市生活用品支援パックコールセンター ☎724・6715

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員  
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

健康

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

●追加接種（4回目）について  
市では、①60歳以上②18歳以下59歳で基礎疾患がある、または新型コロナウイルスに感染した場合の重症化リスクが高いと医師が認めるかたを対象に、新型コロナウイルスワクチンの追加接種（4回目）を実施しています。4回目を接種する

ことで、時間の経過により低下していた感染予防効果などが回復します。  
3回目の接種完了日から5カ月後の同日以降より接種が可能です。  
●接種券の発送など  
①のかたで8月に実施する追加接種の対象者（令和4年3月に3回目を接種）には、7月19日（火）に接種券付き予診票（以下「接種券」）を郵送しました。  
また、②のかたについては電子申請（QRコードからア

今後、ワクチンの供給量や接種体制を考慮した上で対



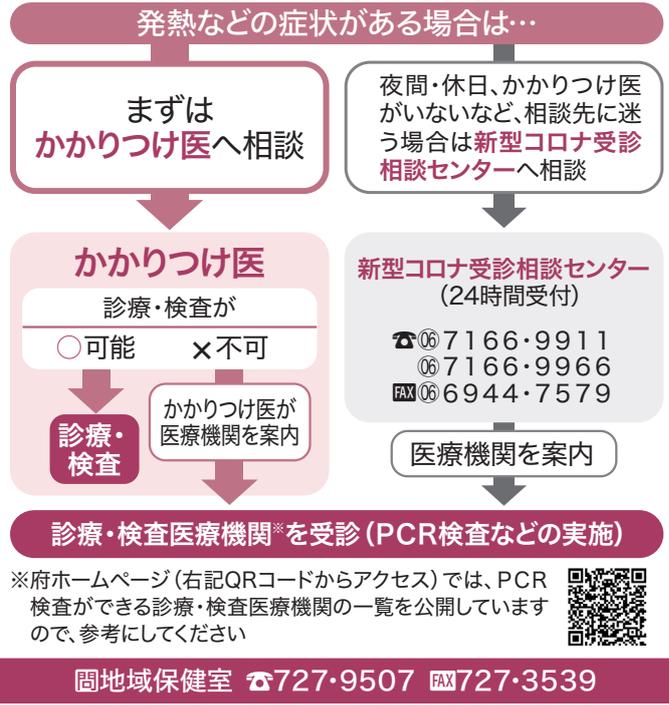
QRコード

クセス）や、電話申込が必要でない場合や、電子申請・電話申込の詳細については、市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

新型コロナウイルスに関する受診相談について

まずは、かかりつけ医へご相談を

次の症状がある場合、かかりつけ医へご相談ください。  
●発熱、息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）などの症状がある  
●妊婦や高齢者、基礎疾患がある、透析を受けている、免疫抑制剤や抗がん剤を使用しているかたで、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある  
上記以外のかたでも、風邪の症状が4日以上続く場合はご相談ください。  
なお、夜間・休日、かかりつけ医がいない場合は、新型コロナ受診相談センターへご相談ください。



●使用するワクチンについて  
4回目接種では、ファイザー社製またはモデルナ社製ワクチンを使用しますが、国から供給されるワクチンはモデルナ社製が多くなります。ワクチンの安全性や効果などについて、詳しくは6月号の「みじだより」と一緒にお配りしたちらし（追加接種（4回目）に使用するワクチンについてのお知らせ）、または市ホー

象者を定め、接種券を郵送する予定です。  
なお、国から供給されるワクチンの種類、量や時期が一定ではないため、希望する日程での予約が難しい場合があります。 ※接種当日は、接種券を忘れずにお持ちください（接種券がないと、接種できない場合があります）。また、接種後にお渡しする、ワクチン名、ロット番号が書かれたシールを貼付したものが接種済証となりますので、大切に保管してください

●追加接種（3回目）について  
新型コロナウイルスの新規感染者数は、全国的に増加傾向にあります。一方、3回目接種については、特に10代〜30代の若年層の接種率が低い状況にあります。夏休みなどを迎え、人と人との接触機会の増加が予想されますので、感染拡大防止及び重症化予防のため、3回目接種を希望されるかたは早めの接種をご検討ください。  
なお、追加接種（3回目）は、2回目の接種完了日から5カ月後の同日以降より接種が可能です。8月に実施する追加接種の対象者（令和4年3月に2回目を接種）には7月15日（金）に接種券を郵送しました。対象者で接種券が届いていない場合は、市新型コロナウイルス接種コールセンターへお問い合わせください。  
市新型コロナウイルス接種コールセンター ☎727・3539

ムページをご確認ください。  
●追加接種（3回目）について  
新型コロナウイルスの新規感染者数は、全国的に増加傾向にあります。一方、3回目接種については、特に10代〜30代の若年層の接種率が低い状況にあります。夏休みなどを迎え、人と人との接触機会の増加が予想されますので、感染拡大防止及び重症化予防のため、3回目接種を希望されるかたは早めの接種をご検討ください。  
なお、追加接種（3回目）は、2回目の接種完了日から5カ月後の同日以降より接種が可能です。8月に実施する追加接種の対象者（令和4年3月に2回目を接種）には7月15日（金）に接種券を郵送しました。対象者で接種券が届いていない場合は、市新型コロナウイルス接種コールセンターへお問い合わせください。  
市新型コロナウイルス接種コールセンター ☎727・3539

運動トレーナーによる  
シニア向け体操指導

対時 所 次の表のとおり

対象・場所	日時
対 市内在住の65歳以上のかた 所 東生涯学習センター	8月2日・9日・16日・23日・30日(火) 13:00~15:00 ミニセミナー14:00
対 市内在住の60歳以上のかた 所 稲ふれあいセンター	8月3日・10日・17日・24日・31日(水) 10:00~16:00 ミニセミナー10:00、11:00、14:00、15:00
対 市内在住の65歳以上のかた 所 西南生涯学習センター	8月4日・18日・25日(木) 13:00~15:00 ミニセミナー14:00

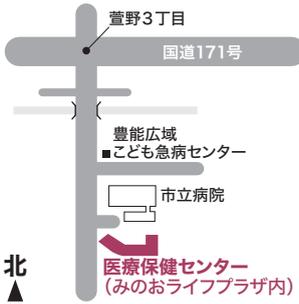
※いずれも入退室自由(お好きな時間にお越しください)

内体操ミニセミナー、運動の相談、握力測定ほか、持運動できる服装。無料。初め話で、かたのみ高齢福祉室へ電話で、※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください

問 高齢福祉室 ☎727・9505  
FAX 727・3539

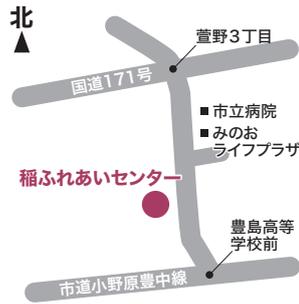
基本健康診査

対 市内在住の15歳~39歳のかた(学校、職場などで健康診断を受けているかたを除く)  
※20歳以上の女性は、子宮頸がん検診も同時に受診可  
時 8月5日(金)午後1時~3時30分、9月2日(金)午前9時~10時30分 所 医療保健センター  
内 問診、身体計測、検尿、血液検査、歯科健診 持 健康保険証など住所、年齢が確認できるもの。無料。※当日は午前に受診のかたは朝食を、午後に受診のかたは昼食をとらないでください。申 健診前日の午後3時まで電話でのみ受付  
問 医療保健センター ☎727・9555 (午前10時~午後5時) FAX 727・3532



シニア健康相談

対 市内在住の60歳以上のかた  
時 ①8月10日(水)②9月14日(水)午後1時30分~3時 所 稲ふれあいセンター 内 加齢に伴う心身の変化(運動機能や口腔機能低下)などについて①保健師②歯科衛生士が対応。無料。※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください  
問 高齢福祉室 ☎727・9505  
FAX 727・3539



大学連携  
シニア対象 からの元気度測定

対 市内在住の60歳以上のかた  
時 9月9日(金)午前10時、午前11時、午後1時、午後2時、午後3時(各60分) 所 稲ふれ

あいセンター 内 大阪大学研究チームによる握力やバランス能力などの測定。定 各4人(申込順) 持 運動できる服装(無料)  
申 問 8月5日(金)から高齢福祉室 ☎727・9505 FAX 727・3539

パワープレート講習会

対 市内在住の60歳以上のかた  
時 8月19日(金)午後1時20分、午後1時50分、午後2時20分(各70分) 所 稲ふれあいセンター 内 トレーニングマシン

ン「パワープレート」利用のための事前講習会。定 各6人(申込順) 持 運動できる服装(無料)  
申 問 8月5日(金)~17日(水)に稲ふれあいセンター ☎734・8617 FAX 734・8818



記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員  
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

### アンチエイジングセミナー

市内在住の65歳以上のかた（総合事業対象者または要支援・要介護認定を受けているかたで、通所系サービスの利用者は参加できません）

コース・場所	日程・内容など	申込開始
転倒予防コース 所 箕面文化・交流センター	時 9月2日・9日・16日・30日（金） （全4回） 内 転倒予防のための体操ほか	8月5日（金）
脳の若返りコース 所 稲ふれあいセンター	時 9月12日～12月19日の月曜日（9月19日、10月10日、11月28日を除く） （全12回） 内 認知症予防のための体操ほか	8月8日（月）

時間…13:30～15:00 定員…各20人（申込順。初めてのかた優先）  
費用…無料

申込みのおライブプラザ総合窓口 ☎727・9524 FAX727・3539

### 男性介護者のつどい

市内在住で家族などを介護している男性 時 ①8月22日（月）②9月26日（月）午後1時30分～3時 所 総合保健福祉センター1分館 内 ①参加者同士で悩みなどを自由に話し合う交流会 ②介護福祉士による訪問介護についての講話 費 無料 問 地域包括ケア室 ☎727・3548 FAX727・3539



### ラジオ教室「健康はお口から！パタカララジオ」

時 8月2日・9日・16日・23日、9月6日・13日・20日・27日（火）午前10時45分～11時（午後4時10分、午後8時頃、翌水曜日午前7時5分にも放送） 内 8月は言語聴覚士による誤嚥性肺炎予防のためのお口の訓練について、9月はヨガインストラクターによるアンチエイジングについての

話ほか 放送局：タッキー816（FM81.6）。タッキー816のホームページからもお聴きいただけます（次のQRコードからアクセス）



QRコード

### 救急医療週間 市民健康教室

問 高齢福祉室 ☎727・9505 FAX727・3539

時 9月6日（火）午後2時～4時 所 市立病院いろはホール 内 講 「ペインクリニックはわかりやすい医療と介護連携への想いも足して」・白藤達雄さん（診療所院長）、「神経系の救急疾患」・森谷真之（市立病院神経内科主任部長） 定 80人（申込順） 費 無料 ※手話通訳・要約筆記を希望のかたは8月30日（火）までに要申込 申 8月8日（月）～9月1日（木）に、みのおライブプラザ総合窓口 ☎727・9550 FAX727・3539

### 福祉

#### 第11回戦没者などの遺族に対する特別弔慰金

令和2年4月1日現在、恩給法による公務扶助料や特別扶助料、戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金や遺族給与金などを受けていたかた（戦没者の妻・父母など）が亡くなるなどにより、前記年金などの受給権者がいない場合に、次の先順位のかた1人に支給されます。

- ① 弔慰金の受給権者
- ② 戦没者等の子
- ③ 戦没者等と生計関係を有しており、かつ戦没者等と氏名が同じである父母、孫、祖母、兄弟姉妹
- ④ 前記以外で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等以内の親族

支給内容：額面25万円、5年償還の記名国債 請求期限：令和5年3月31日（金）まで

※請求期限を過ぎると受けられなくなります

※請求方法については、電話でお問い合わせください

※令和2年4月以降、申請がまだのかたは申請期限までに

手続きしてください ※申請済みで国債受領がまだのかたは、改めて市から連絡します。今しばらくお待ちください

問 健康福祉政策室 ☎727・9513 FAX727・3539

### 介護予防リーダー養成講座（STEP1）

高齢者の健康づくりに関心があり、地域で自主的な取り組みを考えているかた 時 9月2日・9日（金）午後1時30分～3時（全2回） 所 西南図書館 内 介護予防の知識や体操などを地域で普及させる方法を学ぶ 講 高齢福祉室職員 定 20人（申込順） 費 無料 申 8月19日（金）から高齢福祉室 ☎727・9505 FAX727・3539



### 視覚障害者支援のための 初級音訳講習会

市内在住、在職、在学中、視覚障害者に対するボランティアに関心があり、全日程受講できるかた  
時 9月16日・30日、10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日・16日、1月13日・27日、2月10日(金)午前10時～正午(全11回) 所

障害者福祉センターささゆり園 内 文字情報を声で伝えるためのアナウンスや録音技術を学ぶ 定 10人(申込多数の場合抽選) ¥5000円(テキスト代)

甲 8月12日(金)までに障害者福祉センターささゆり園 ☎ FAX 724・2940

### 保険医療年金

#### 後期高齢者医療の限度額適用認定証などの交付

医療機関の受診時に提示すると、窓口でのお支払いが自己負担限度額までとなる認定証を、申請により交付します。 対 「後期高齢者医療被保険者

証」をお持ちで、次に該当するかた

● 窓口負担割合が1割で、世帯全員が住民税非課税のかた  
：「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付

所得区分	自己負担限度額(月額)
世帯全員の所得が0円のかた(公的年金等控除額は80万円として計算)	・外来(個人単位) …8,000円 ・外来+入院(世帯単位) …15,000円
老齢福祉年金を受給しているかた	・外来(個人単位) …8,000円 ・外来+入院(世帯単位) …24,600円
上記以外のかた	・外来(個人単位) …8,000円 ・外来+入院(世帯単位) …24,600円

● 窓口負担割合が3割で、課税所得が145万円以上690万円未満のかた：「限度額適用認定証」を交付

所得区分	自己負担限度額(月額)
課税所得 145万円以上 380万円未満	医療費が267,000円を超えた場合の超過額の1%に当たる額 +80,100円(44,400円※)
課税所得 380万円以上 690万円未満	医療費が558,000円を超えた場合の超過額の1%に当たる額 +167,400円(93,000円※)

※被保険者が高額療養費に該当した月から直前1年間に、世帯単位で3回以上高額療養費に該当した場合の4回目以降の額(他の医療保険での支給回数は通算されません)

交付を希望するかたは、医療保険・年金・介護窓口で申請してください。郵送による申請もできますので、詳しくはお問い合わせください。

問 介護・医療・年金室 ☎ 724・6739 FAX 724・6730

### 市国保加入者限定 アスマイルキャンペーン

「アスマイル」とは、18歳以上の府民を対象とした健康サポートアプリです。「歩き」「歯磨き」などの健康活動を記録することでポイントが貯まり、スマートウォッチや電子マネーなどが当たる抽選に応募できます。

市では、40歳以上の市国保加入者を対象にアスマイルのポイントを付与する「箕面市ポイント付与キャンペーン」を実施しています。10月4日(火)までの期間中に特定健診を受診して市のアンケートに答えると、3000円相当の電子マネーに加えて、抽選の応募に使える1500ポイント(有効期限は10月7日金)がもらえます。詳しくは、アスマイルホームページ(QRコードからアクセス)をご覧ください。ただ、アスマイル事務局

(☎) 6131・5804へお問い合わせください。



QRコード

問 国民健康保険室 ☎ 724・6734 FAX 724・6040

### 市民医療講座

① 泌尿器科ロボット支援手術の現在地と今、ダビンチに期待すること  
時 8月27日(土)午後1時～2時  
講 市立病院泌尿器科医師

② 女性のためのロボット支援手術と早期の社会復帰を支援します  
時 9月3日(土)午前10時～11時  
講 同病院産婦人科医師

③ 大腸がんの最新外科治療とひろがるロボット支援手術  
時 9月10日(土)午前10時～11時  
講 同病院外科医師

いずれも 所 同病院いろはホールまたはオンライン参加(無料アプリZoomを使用) 定 80人(当日先着順。オンラ

イン参加は定員なし) ¥無料 申 オンライン参加は各開催日の2日前までに同病院ホームページの申込フォームから

※ 手話通訳・要約筆記を希望のかたは①8月18日(木)②8月25日(木)③9月1日(木)までに要申込 ※ 詳しくはお問い合わせいただくか、同病院ホームページをご覧ください

問 病院経営室 ☎ 728・2034 FAX 728・8232



記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員  
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先



**市立病院「がんサロン  
ず」のお知らせ**

市立病院では、がんを告げられた患者とその家族同士の交流の場として「がんサロンず」を開催しています。

時 8月26日、10月28日(金)午後2時～3時 所 同病院 内 スタッフによるミニレクチャー(30分)、「病気の悩みを話せな  
い」「家族としてどう接した  
らいいのか」などさまざまな  
悩みを語り合う(医療スタッ  
フのサポートあり) 費 無料  
※要申込

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止する可能性があります。最新の情報は、同病院ホームページ

**安 全**

**消防団活動について**

ジで随時お知らせします。  
申 問 病院経営室 ☎ 7 2 8 ・ 2  
0 3 4 FAX 7 2 8 ・ 8 2 3 2

消防団は、災害時に市民が自ら地域を守るために活動する団体です。市消防団は、消防団本部と23の分団で構成され、7月1日現在、536人の団員が在籍しています。

災害が発生したときは、各地域の分団格納庫の招集用サイレンを鳴らして昼夜を問わず迅速に集まり、消防ポンプ自動車で出動します。

また、市の消防職員と協力して消防活動が行えるよう、消防ポンプ自動車の取り扱いや消火・救命訓練など、日頃からさまざまな活動を実施し、地域の安全・安心のために日々取り組んでいます。

問 消防本部消防総務室 ☎ 7 2 4 ・ 9 9 9 3 FAX 7 2 4 ・ 3 9 9 9

**花火による火災の防止**

子どもが花火をする際は必ず大人が付き添い、次のことに注意してください。

- ①他の人の迷惑にならない時間と場所で行う
- ②燃えやすいものがある場所ではしない
- ③人や家に向けたくない
- ④風が強いときはしない
- ⑤水を入れたバケツなどを用意し、使用後は水につけて後始末する
- ⑥ごみは必ず持ち帰る

問 消防本部予防室 ☎ 7 2 4 ・ 9 9 9 5 FAX 7 2 4 ・ 3 9 9 9

**税**

**今月の税金**

令和4年度の市・府民税(第2期分)の納期限は8月31日(水)です。納税通知書が届いた

ら、金融機関、コンビニエンスストア、郵便局、豊川・止々呂美支所でお支払いください。

なお、市税のお支払いには、口座振替やスマホ決済アプリ(詳しくは市ホームページに掲載)が便利です。詳しくは納税通知書をご覧ください。

問 税務室 ☎ 7 2 4 ・ 6 7 0 9 FAX 7 2 3 ・ 5 5 3 8

**相 談**

**弁護士による法律相談**

時 8月10日、9月14日(水)午後5時～7時 所 ヒューマンズプラザ 内 借金返済、トラブル、交通事故、相続、破産、法律問題全般 ※1案件につき1回限り 定 各5人(要予約) 費 無料

申 問 8月2日(火)から各開催日の3日前までに同プラザ ☎ 7 2 1 ・ 4 8 0 0 FAX 7 2 1 ・ 3 5 0 1



## 各種相談窓口

※祝日は特に記載のない限り実施しません

### 市民相談、市政への要望・苦情 (相談先が分からないかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください)

問市民サービス政策室/月～金曜日 8:45～17:15  
 ※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り) **☎724・6723 FAX723・5538**

### 子ども (子育てや教育など)

子育てに関する相談 問子育て支援センター/月～金曜日 10:00～16:00 **☎721・8845 FAX723・5433**

小・中学生の教育相談(支援教育を含む) (要予約)  
 問児童生徒指導室(教育相談)/月～土曜日 9:00～17:00 ※臨床心理士などによる面談・電話相談 **☎724・6797 FAX724・6010**

問児童相談支援センター/月～金曜日 8:45～17:15 **☎724・6233 FAX721・9907**

児童虐待通報 問夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府)/平日夜間、土・日曜日、祝日 **☎072・295・8737**

### 高齢者 (介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など)

止々呂美・西南・南小校区 問北部・西南高齢者くらしサポート/月～金曜日 8:45～17:15 **☎725・7029 FAX720・5323**

箕面・西小校区 問西部高齢者くらしサポート/月～金曜日 8:45～17:45 **☎720・5592 FAX720・5593**

萱野・北・中小校区 問中西部高齢者くらしサポート/月～金曜日 8:45～17:15 **☎727・9510 FAX727・3539**

萱野北・萱野東・豊川南小校区 問中東部高齢者くらしサポート/月～金曜日 9:00～17:30 **☎727・9511 FAX727・3597**

東・豊川北・彩都の丘小校区 問東部高齢者くらしサポート/月～金曜日 8:45～17:15 **☎729・1711 FAX730・2230**

### 障害者 (福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など)

問地域包括ケア室/月～金曜日 8:45～17:15(虐待通報はこちらへ) **☎727・9501 FAX727・3539**

問ライフタイムミント/月～土曜日 10:00～18:00 **☎720・6806 FAX723・6506**

問ウイズ/月～金曜日 9:00～17:00 **☎・FAX725・2179**

問パオみのお/月～金曜日 9:00～17:30 **☎・FAX726・7800**

### 消費生活相談 (商品購入や契約上のトラブルなど)

問消費生活センター/月～金曜日 9:00～16:00 **☎722・0999 FAX723・5538**

### 生活の困りごとや不安を抱えているかた (生活相談、就労相談など)

問総合保健福祉センター(生活相談窓口)/月～金曜日 8:45～17:15 **☎727・9515 FAX727・3539**

問箕面営業室(就労相談窓口)/月～金曜日 8:45～17:15 **☎724・6727 FAX722・7655**

問らいとびあ21/火～日曜日、祝日 9:00～17:00 **☎722・7400 FAX724・9698**

問ヒューマンズプラザ/火～日曜日、祝日 9:00～17:00 **☎721・4800 FAX721・3501**

### 人権相談 (人権侵害、差別、DVなど)

人権相談 問人権施策室/月～金曜日 8:45～17:15 **☎724・6720 FAX725・8360**

女性のための相談 問人権施策室  
 ※女性相談員が相談を受けます  
 面接相談(要予約)/火・金曜日 13:00～16:00 **☎724・6943 FAX725・8360**  
 電話相談/月・水曜日 13:00～16:00 **☎723・3654**

### 外国人生活相談 (外国人市民の生活上の困りごとなど)

MAFGA Multilingual Consultation Service we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

問国際交流協会/火～日曜日 9:00～17:00 対応言語:日本語、韓国・朝鮮語、中国語、英語、ポルトガル語  
 個別相談日 問国際交流協会/火曜日 11:00～14:30  
 対応言語:日本語、韓国・朝鮮語、中国語、英語(第2・4火曜日のみベトナム語、ポルトガル語も対応)  
 For more details, please contact MAFGA. **☎727・6912 FAX727・6920**

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員  
持…持ち物 料…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

引換時期ごとの世帯員別総容量

世帯人数	～12月	1～3月	4～6月	7～9月
1人	1,600ℓ	1,200ℓ	800ℓ	400ℓ
2人	2,400ℓ	1,800ℓ	1,200ℓ	600ℓ
3人	3,600ℓ	2,700ℓ	1,800ℓ	900ℓ
4人	4,200ℓ	3,300ℓ	2,100ℓ	1,200ℓ
5人以上	4,800ℓ	3,600ℓ	2,400ℓ	1,200ℓ

引換時期に応じて引換枚数

令和4年10月～令和5年9月の燃えるごみ専用袋引換券を、世帯主あてに8月1日（月）から順次発送します（8月15日（月）までに届かない場合は環境整備室へお問い合わせください）。

引換券の発送は、毎年6月末現在の住民登録に基づくもので、住民登録がないかたは無料配布を受けられません。

●引換期間  
8月1日（月）～12月28日（水）

●期間を過ぎると受け取る枚数が少なくなります



環境

燃えるごみ専用袋引換券を発送します

●乳幼児加算・福祉加算引換券  
次のかたを対象に、8月中旬に引換券を発送します。

①9月末現在で3歳未満の乳幼児がいる世帯（申請不要）  
②6月中に燃えるごみ専用袋福祉加算配布を申請し、要件を満たすことが確認できた世帯

引き換えの際は、燃えるごみ専用袋を入れる持ち帰り用の袋をお持ちください。

問 環境整備室 ☎729・2371  
FAX 729・7337

●記載以外の組み合わせも可  
市民サービス政策室、豊川、止々呂美支所へ引換券をお持ちの上、申し出てください（取扱店では不可）。総容量の範囲内で組み合わせることができません。

●引換後の枚数や組み合わせの変更はできません。受け取りの際は必ずご確認ください。

●引換場所は次の表の取扱店です。引換券の2ページに記載の組み合わせを選んで○印を記入し、引き換えてください。

●引換場所は次の表の取扱店です。引換券の2ページに記載の組み合わせを選んで○印を記入し、引き換えてください。

9月29日（金）を過ぎると、引き換えはできません。

指定ごみ袋等取扱店

取扱店名	住所	取扱店名	住所	取扱店名	住所
スギ薬局箕面東店	粟生外院1-17-35	(株)アヤハディオ箕面彩都店	彩都粟生南2-12-8	フレッシュフーズキクヤ	如意谷2-8-32
セブンイレブン箕面粟生外院1丁目店	粟生外院1-20-3	ディスカウントドラッグコスモス彩都店	彩都粟生南2-13-9	コープミニ ルミナス箕面	如意谷4-6-19
ひまわり薬局	粟生新家3-5-19-102	サンドラッグ箕面桜店	桜1-7-6	ファミリーマート箕面白島店	白島2-29-19
スギ薬局箕面小野原店	粟生新家4-1-14	食実工房 北乃屋 箕面店	桜5-13-11	フレスコ桜井店	半町3-15-10
野口酒店	粟生間谷西2-6-2-102	デイリーヤマザキ箕面桜井店	桜井2-1-20	(有)いまなか	百楽荘4-1-5
コノミヤ箕面店	粟生間谷西2-6-3	ハタナカ商店	桜井2-7-10	コープ箕面中央	坊島1-1-15
キリン堂粟生間谷店	粟生間谷西3-10-30	ダイエー 桜井駅前店	桜井2-9-33	サンドラッグ箕面店	坊島1-1-20
マルヤス箕面店	粟生間谷西3-13-1	ショップそよかぜの家	桜井3-8-2-103	キリン堂坊島店	坊島1-2-50
山城屋商店	粟生間谷西6-5-7	ライフ箕面桜ヶ丘店	桜ヶ丘1-3-25	セブンイレブン箕面坊島1丁目店	坊島1-15-28
食品館アプロ箕面店	粟生間谷東1-34-5	末田商店	桜ヶ丘1-4-24	松井商店	坊島3-18-1
美容室アドヴァン	粟生間谷東5-30-8	岡田米穀店	桜ヶ丘1-7-39	セブンイレブン箕面坊島5丁目店	坊島5-1-32
ホームセンターコーナン箕面今宮店	石丸1-3-6	キリン堂箕面桜ヶ丘店	桜ヶ丘3-14-16	ファミリーマート箕面市役所前店	牧落1-7-25
寺西酒店	石丸1-30-2	コープ箕面	桜ヶ丘5-6-6	ローソン箕面牧落三丁目店	牧落3-14-39
マックスパリュ箕面外院店	石丸2-10-70	セブンイレブン箕面森町南店	下止々呂美539-1	ほほえみ	牧落3-15-35
(株)ハピネス	稲1-5-31	照葉の里	下止々呂美561	ファミリーマート箕面牧落3丁目店	牧落3-20-37
ライフ箕面店	稲1-10-13	ファミリーマート箕面森町店	森町中1-1-43	ドンキホーテ箕面店	牧落4-1-30
浜田商店	稲4-2-31	スーパーセナートライアル箕面森町店	森町北1-2-55	ジャパン箕面店	牧落5-4-8
ウエルシア箕面稲店	稲6-15-3	あかつき福祉会	瀬川3-3-21	箕面市障害者協働事業所たんぼぼ	箕面1-6-8
スギ薬局箕面今宮店	今宮1-8-22	阪急オアシス箕面店	瀬川5-1-1	(株)花畑商店	箕面2-1-5
コーナンPRO箕面今宮店	今宮3-10-1	コウセイ堂薬局	船場西1-8-26-102	東田酒米穀店	箕面4-5-12
セブンイレブン箕面今宮4丁目店	今宮4-10-48	スギ薬局箕面船場店	船場西2-12-4	ぐりーん&ぐりーん	箕面4-8-30
ドラッグストアキリン堂箕面今宮店	今宮4-10-54	ファミリーマート箕面船場店	船場西3-1-1	住山米穀店	箕面5-1-43
ファミリーマート箕面小野原西店	小野原西6-1-7	セブンイレブン箕面船場東店	船場東2-1-20	デイリーヤマザキ箕面駅前店	箕面6-2-5
ウエルシア箕面小野原西店	小野原西6-2-3	阪急オアシス箕面船場店	船場東3-2-26	ココカラファイン箕面店	箕面6-5-11
ココカラファイン小野原店	小野原西6-12-17	大阪大学生協同組合箕面店	船場東3-5-10	いかりスーパーマーケット箕面店	箕面6-5-16
細川米穀店	小野原東2-1-39	フレスコ箕面船場店	船場東3-5-20	鮮度館コーヨー箕面店	箕面6-5-21
関西スーパーマーケット小野原店	小野原東5-1-1	ユニカムドラッグ桜ヶ丘店	新稲7-17-17	デイリーカナートイズミヤ池田旭丘店	池田市旭丘1-4-1
ファミリーマート箕面小野原東店	小野原東5-8-12	イオン箕面店	西宿1-15-30	キリン堂池田緑丘店	池田市緑丘1-4-1
ウエルシア箕面小野原東店	小野原東6-1-30	ココカラファインのおキーズモール店	西宿1-17-22	フレンドマート彩都店	茨木市彩都あさぎ1-2-1
コーヨー小野原店	小野原東6-2-7	ウエルシア箕面西小路店	西小路2-8-28	ファミリーマート茨木彩都やまぶき店	茨木市彩都やまぶき3-1-18
(株)橋本	萱野2-2-27	かどや茶舗	西小路4-3-1	阪急オアシスときわ台店	豊能町東ときわ台3-1-2
ホームセンターコーナン箕面萱野店	萱野5-5-8	ファミリーマート箕面如意谷店	如意谷1-8-54		



みどりまちづくり

8月は道路ふれあい月間

「朗らかに『お先にどうぞ』が言えた朝」

みなさんが利用する道路は、人や車の通行だけでなく、下水道や電線の収容、災害時の避難路や火災発生時の延焼防止のほか、植栽空間や歴史街道など、安らぎや潤いを与える空間として、さまざまな役割があります。

しかし、道路上に空きかんや吸い殻のポイ捨て、美観や景観を損ねる看板類・のぼり旗、歩行や通行の支障になる違法駐車や自転車の放置などが日常的に見られます。

市では、日常的にごみの回収や違法な広告物の撤去を行っていますが、パトロールしても全て無くなるわけではありません。

ポイ捨てはしない、見かけたら拾うよう心がけるなど、いつも道路が美しく安全に使用できるように、みなさんのご協力をお願いします。

道路管理室 ☎724・6748 FAX723・5581

都市計画変更案の縦覧

次の各案件について、都市計画変更案の縦覧を行います。縦覧の期間中は意見書を提出することができま

す。 箕面船場駅前地区地区計画：多目的広場の追加、垣または柵の構造の制限の変更 新船場北公園：新船場北公園（未開設）の廃止

いずれも縦覧期間：8月下旬 詳細は決まり次第、市ホームページでお知らせします

まちづくり政策室 ☎724・6810 FAX722・2466



地域創造

障害のあるかたのための就職支援パソコン講座

市内在住、在職、在学で、就職をめざす、障害のあるかた

時 ①9月26日(月)～30日(金)②10月3日(月)～7日(金)午前9時30分～午後0時30分または午後1時30分～4時30分 ※9月15日(木)・16日(金)に個別相談を行い、受講日程と講義内容などを決定 所 らいとびあ21

内 パソコンの基礎知識と就労に必要な知識の習得 定 各5

人（申込多数の場合、全日程受講者を優先） 無料 申

9月9日(金)までに箕面営業室へ電話、ファクスまたはホームページ（講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、希望日程を明記）から

問 同室 ☎724・6727 FAX722・7655



人権文化

大学連携

マンスリー多文化サロン モンゴル編

時 8月18日(木)午後7時～8時 所 オンライン参加または大阪大学箕面キャンパス 内 モンゴル文字について 講 中嶋善輝さん(同大学准教授) 無料 申 8月5日(金)午前9時～15日(月)に同大学外国語学部へ電話(土・日曜日、祝日を除く)または同学部ホームページの申込フォームから。詳しくは同学部ホームページをご覧ください ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によつては、オンライン開催のみとなる場合があります 問 同

大学同学部 ☎730・5013、文化国際室 ☎724・6769 FAX724・6010

らいとびあ21 まなびカフェ

時 ①8月19日(金)午後6時30分～8時 ②8月25日(木)午後7時～8時30分 所 らいとびあ21

内 ①月経を考えるワークショップで、さまざまな種類の生理用品に触れながら意見交換をする ②書のワークショップで、「人」という漢字の成り立ちの解説を聞き、書を体験する 講 ①小塩若菜さん(大阪大学・ユネスコチエアMewプロジェクトメンバー) ②華雪さん(書家) 定 ①15人 ②10

戦争と平和展 パネル展「ヒロシマ・ナガサキ」

時 8月2日(火)～5日(金)午前10時～午後4時(5日は午後3時まで) 所 ヒューマンズプラザ 無料 問 同プラザ ☎721・4800 FAX721・3501

平和への想い 昭和20(1945)年8月6日に広島に、9日に長崎に原子爆弾が落とされ、多くの尊い命が奪われました。現在も世界各地で戦争や紛争が起こっています。この機会に、平和の尊さについて考えてみてください。

問 人権施策室 ☎724・6720 FAX725・8360

- 健康福祉
- 保険医療年金
- 病院安
- 全
- 税
- 相談
- 環境
- みどり
- 地域創造
- 人権文化
- 市民活動
- 生涯学習
- 国際交流
- 子ども
- スポーツ
- 図書館
- 作品募集
- 人材募集
- その他

## メイプルホールからのお知らせ

☎同ホール ☎721・2123 FAX721・0495

日時・場所	公演名	料金など
8月5日(金)18:30 メイプルホール小ホール	Maple Friday Jazz Concert vol.26 出演:石田ヒロキ(ピアノ弾き語り)、時安吉宏(ベース)、伊波大輔(ドラム)	前売:一般2,000円(会員1,800円) 当日:一般2,200円(会員2,000円) 大学生以下1,000円、小学生無料(学生証、健康保険証など身分証明書を持参) (全自由席) ※未就学児は入場不可
8月16日(火)18:30 メイプルホール小ホール	第115回わかばDEきまる 出演:桂わかば、桂ちょうば、桂鯛蔵、笑福亭智丸 ※豪華賞品が当たるスタンプラリーあり	大人1,500円(会員1,350円) 小学生700円(会員600円) (全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可
8月27日(土)17:00 28日(日)14:00 メイプルホール大ホール	みのおキッズシアターwith未成映薫 第16弾 「なないろ夏休みと約束2022」	一般1,800円(会員1,500円) 18歳以下600円(会員500円) (全自由席)
9月15日(木)19:00 メイプルホール大ホール	《身近なホールのクラシック》ブラームス交響曲全曲演奏会Vol.1 出演:坂入健司郎(指揮)、大阪交響楽団	一般3,000円(会員2,700円) 大学生以下1,000円 (全指定席) ※未就学児は入場不可
9月20日(火)18:30 メイプルホール大ホール	第114回めいぶるごにんばやしの会 出演:桂米紫、桂吉弥、桂紅雀、桂まん我、桂ひろば ※豪華賞品が当たるスタンプラリーあり	大人1,500円(会員1,350円) 小学生700円(会員600円) (全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可
10月6日(木)19:00 メイプルホール大ホール	《身近なホールのクラシック》北村朋幹ピアノ・リサイタル 出演:北村朋幹(ピアノ)	一般2,000円(会員1,800円) 大学生以下1,000円 (全指定席) ※未就学児は入場不可
10月14日(金)14:30 メイプルホール小ホール	Maple Afternoon Jazz Concert vol.12 出演:石田ヒロキ(ピアノ弾き語り)、甲斐正樹(ベース)、伊波大輔(ドラム)	前売:一般2,000円(会員1,800円) 当日:一般2,200円(会員2,000円) 大学生以下1,000円、小学生以下無料(学生証、健康保険証など身分証明書を持参) (全自由席) チケット発売日:8月5日(金)予定
10月15日(土) ①10:30②14:00③18:00 メイプルホール大ホール	みのおSpecial Cinema「千と千尋の神隠し」 原作・脚本・監督:宮崎駿 (2001年 日本 124分 カラー アニメーション)	前売:一般800円、中学生以下700円、会員700円 当日:一般1,000円、中学生以下800円、会員900円 (全自由席) ※3歳以下で座席が不要な場合は無料 チケット発売日:8月6日(土)

\*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください  
\*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください \*団体割引あり(10枚以上)

## 文化芸能劇場からのお知らせ

☎同劇場 ☎726・3000 FAX726・1500

日時・場所	公演名	料金など
8月2日(火)13:30 文化芸能劇場小ホール	Summer Festival for KIDS ピアノとお芝居の発表会	入場無料(要予約)(全自由席)
8月3日(水)13:30 文化芸能劇場小ホール	小さな音楽会 vol.3 ピアノ・ヴァイオリン・チェロの発表会	入場無料(全自由席)
8月4日(木)18:30 文化芸能劇場小ホール	☆神保彰ワンマンオーケストラ MINOH DE JIMBO 2022	一般5,000円 学生2,000円 (全指定席) ※未就学児は入場不可
8月6日(土)14:00(予定) 文化芸能劇場小ホール	南方ピアノ教室 ピアノ発表会	入場無料(全自由席)
8月14日(日)15:00 文化芸能劇場大ホール	唐木幸子バレエスタジオ プチ・リサイタル	入場無料(全自由席)
8月21日(日)11:30 文化芸能劇場小ホール	田口音楽教室 音楽発表会	入場無料(全自由席)
8月27日(土)17:00(予定) 文化芸能劇場大ホール	要垣内康子バレエスタジオ第17回発表会	入場無料(要予約)(全自由席)
9月9日(金)15:00 文化芸能劇場大ホール	☆朗読劇 泉ピン子の「すぐ死ぬんだから」	S席8,800円 A席7,700円 (全指定席) ※未就学児は入場不可

\*上記は市民文化芸能振興交付金対象の公演です(☆印の公演は指定管理者主催事業であり交付金対象外です)。各公演の問い合わせ先は、同劇場からお伝えします

### 市民活動・コミュニティ

NPOフェスタ2022  
出展団体募集

☎市内で活動するNPO、ボランティアグループなど非営利公益市民活動団体  
月23日(日)午前11時〜午後3時  
所かやのさんべい橋及び周辺  
☎①ブリス出展:団体の活動紹介、啓発のための展示・販売、体験コーナーなど②動画  
出展:団体の活動紹介や啓発などをまとめた1分程度の動画(①②両方の出展可) ¥無料(電源使用・備品追加の場合は別途負担あり)  
詳しくは、8月上旬にみのお市民活動センターに設置予定の募集案内または同センターホームページをご覧ください  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、日程や会場、出展形態などを変更する場合があります。その際は同センターホームページでお知らせします  
☎申問 8月22日(月)までに同センター ☎720・3386 FAX720・3387

### 生涯学習

東・西南生涯学習センターの全室が利用可能に

東・西南生涯学習センターは、新型コロナウイルスの集団接種会場として使用していたため、一部の貸室の利用を制限していましたが、8月から全室の利用が可能となります。  
8月〜10月の利用分は、随時予約を受け付けていますので、公共施設予約システムまたは各館の窓口、電話で申し込んでください(窓口及び電話受付は月曜日を除く)。  
また、11月利用分は、次の日程で受け付けます。  
抽選予約受付:8月1日(月)〜10日(水) 抽選分以外の予約受付:8月11日(祝)から  
なお、予約には市の公共施設予約システムへの登録が必要ですが(既に他の施設を利用し、登録済みの団体はそのま利用できます)。  
☎生涯学習・市民活動室 ☎724・6729 FAX724・6720

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員  
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

生涯学習講座「秋の講座」

詳しい内容は、公共施設で配布のパンフレットまたはメイプル文化財団ホームページをご覧ください。

中央生涯学習センター・メイプルホール

身近なホールのクラシック  
マエストロ・サロン

対小学生以上 時9月13日(火)午後7時～8時30分 内9月15日(木)にメイプルホールで開催する「身近なホールのクラシック」ブラームス交響曲全曲演奏会V.O.1」をより楽しむため、指揮者自らが演奏会の聴きどころやリハーサルの裏側を分かりやすく解説  
講坂入健司郎さん(指揮者)  
定50人 持筆記用具 ¥1000円 締切:8月13日(土)

身近なホールのクラシック  
大阪交響楽団ゲネプロ見学会

対小学生以上 時9月15日(木)午後2時30分～4時30分 内「《身近なホールのクラシック》ブラームス交響曲全曲演奏会V.O.1」をより楽しむため、当日のリハーサルを見

学し、演奏曲目を解説 講奥田佳道さん(音楽評論家) 定50人 持筆記用具 ¥1000円 締切:8月16日(火)

身近なホールのクラシック  
キラリ★ピアノニスト探訪

対小学生以上 時9月22日(木)10月5日(木)・13日(木)午後7時～8時30分(全3回) 内10月6日(木)にメイプルホールで開催する「《身近なホールのクラシック》北村朋幹ピアノ・リサイタル」をより楽しむため、演奏会や国際ピアノ・コンクールなどを通して出会ったピアニストたちのお話と公演の聴きどころを解説 講高坂はる香さん(音楽ライター) 定50人 持筆記用具 ¥1000円 締切:8月23日(火)

日本の伝統楽器 お箏の演奏にチャレンジ!

対高校生以上 時11月25日、12月2日・9日・16日・23日(金)午後7時～8時30分(全5回) 内箏の楽器の成り立ちや基本的な奏法を学ぶ 講菊聖原裕紀さん(箕面市三曲協会) 定6人 持筆記用具、箏爪(あれば) ¥1000円 締切:10月28日(金)

市民会館

心と身体をヨガで整える  
瞑想講座

時11月1日・8日・15日・22日・29日(火)午後7時～8時15分(全5回) 内長時間のデスクワークなどによる疲れをヨガや瞑想法で整え、自分と向き合う時間から気付きを得る 講伊藤諭有子さん(ヨガインストラクター) 定10人 持ヨガマットまたはレジャーシート、ひざ掛け、動きやすい服装、タオル、飲み物 ¥1000円 保2人 締切:10月4日(火)

お正月に飾ろう 手作り  
稲わらリース

対小学生以上(小学生は保護者同伴) 時12月25日(日)午後2時～4時 内稲わらでお正月飾りを制作 講馬場敏さん、尾崎孝さん 定6組 持動きやすく、汚れてもよい服装 ¥1000円(別途材料費500円) 保2人 締切:11月25日(金)

東生涯学習センター

お正月に飾ろう 手作り  
稲わらリース

対小学生以上(小学生は保護者同伴) 時12月25日(日)午前10時～正午 内稲わらでお正月飾りを制作 講馬場敏さん、尾崎孝さん 定6組 持動きやすく、汚れてもよい服装 ¥1000円(別途材料費500円) 保2人 締切:11月25日(金)

申込方法

定申込多数の場合抽選 申送:はがきに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、メイプル文化財団(〒562-1000 1箕面5-11-23)へ。各締切日必着 窓口:中央・東・西南・船場生涯学習センター(いずれも休日を除く月曜日休館)、市民会館(第3水曜日休館)、箕面文化・交流センターの窓口で午前9時～午後5時 ファクス:希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢

電話・ファクス番号を記入し、同財団へ(送信後同財団へお電話ください)。同財団ホームページからも申込可(ファクス、ホームページからの申込は各締切日の午後5時まで受付)

一時保育申込方法

対1歳6カ月～就学前(講座初日現在。申込多数の場合抽選) ¥無料 申講座申込時に、子どもの氏名、年齢、生年月日を記入 ※手話通訳・要約筆記希望のかたは申込時にお伝えください

※受講決定通知は、各講座の募集締切後に郵送します  
問同財団 ☎721・2123  
FAX 721・0495

郷土資料館企画展「戦時生活資料展」

時8月5日(金)～9月14日(水)午前10時～午後5時(木曜日休館) 所同館 内戦時中に使われていた道具や当時のようすが分かる写真パネルを展示。また、館内壁面に「平和の願い樹」を掲示し、平和への思いを綴る ¥無料  
問同館 ☎723・2235 FAX 724・9694

健康福祉 保険医療年金 病院安 全 税 相 談 環 境 みどり 地域創造 人権文化 市民活動 生涯学習 国際交流 子ども スポーツ 図書館 作品募集 人材募集 その他

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員  
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

**対** 中学生以上のかた **時** 8月26日(金)午前10時30分～正午  
**所** 船場生涯学習センター **内** 「ある人物が書いた本、その人物について書かれた本や記事を探したい」「あるテーマに関する本や情報をできるだけ広く探したい」といったときにインターネットや本を組み合わせた調べ方を学ぶ **講** 船場図書館職員 **定** 45人(申込多数の場合抽選) **持** 筆記用具  
**費** 無料 **申** 8月12日(金) (必着までに、郵送：はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、メ

**図書館で調べるー人物・テーマ編ー**



0001箕面5-11-23)へ  
**窓**口：中央・東・西南・船場生涯学習センター(いずれも休日を除く月曜日休館)、市民会館(第3水曜日休館)、箕面文化・交流センターの窓口で午前9時～午後5時 **フ**ァクス：講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号を記入し、同財団( **FAX** 721-0495)へ(送信後、同財団へお電話ください)。同財団ホームページの専用メールフォームからも申込可( **フ**ァクス、ホームページからの申込は締切日の午後5時まで受付) ※受講決定通知は、講座の募集締切後に郵送します  
**問** 同財団 ☎ 721-2123 **FAX** 721-0495

**第4回大阪大学CSCシンポジウム開催**

CSC(サイバースポーツコンプレックス)シンポジウムでは、同大学がコロナ禍以前から取り組んでいる身体活動の維持・増進や安全なスポーツ活動に関する教育、研究開発を紹介し、今後の方向性を考えます。  
**時** 8月10日(水)午後1時30分～5時 **所** オンライン参加  
または同大学箕面キャンパス  
**テ**ーマ：「いのちを尊び、生きがいを育む社会・健康×スポーツのグローバルアプローチ」  
**内** 基調講演「サンジバルの村での生活を通して見えたもの」ほか、シンポジウム「人生100年時代のスポーツサイエンスと人材育成」、座談会「住む街・職場・社会・グローバルヘルスのサイエンスと人間育成と街づくり」 **申** 8月9日(火)までに同大学の申込フォーム(次のQRコード)から



QRコード

詳しくは、同大学ホームページ

**国際交流**

**フォーラムシアター2022 日常の中の多様性**

13歳をご覧ください。  
**問** 保健スポーツ室 ☎ 724-6998 **FAX** 724-6010

**時** 8月3日(水)①午前9時30分～午後0時30分 ②午後1時30分～4時30分 **所** 多文化交流センター **内** 演劇型ワークショップから問題解決を探るプログラム①寸劇の台本作り②寸劇披露・鑑賞、意見交換と実践 **講** 内山唯日さん(多様性教育ファシリテーター) **定** ①5人②15人(いずれも申込順。①のみの参加は不可) **費** 一般1回3000円、賛助会員・学生は無料 **申** 国際交流協会ホームページから  
**問** 同協会 ☎ 727-6912 **FAX** 727-6920

**子ども**

**18歳以下にギフトカードなどを1万円上乗せ配付**

子育て世帯の教育・生活上の負担を支援するため、府は

18歳以下の子ども一人につき1万円分のギフトカードなどを配付します。  
これに合わせて市は、さらに1万円分を上乗せして配付します(計2万円分)。  
**内** ①令和4年6月30日時点で市に住民登録がある、令和5年4月1日時点で18歳以下の子ども②令和5年2月28日までに市に出生届が提出された子ども **配付時期**：①7月下旬から順次②出生届の提出が7月・8月の子どもは9月下旬、9月～11月の子どもは12月下旬、12月～2月の子どもは3月下旬 **支給方法**：簡易書留郵便で送付  
詳しくは府子ども教育・生活支援事業問合せ窓口(土・日曜日、祝日を除く)へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。  
**問** 府子ども教育・生活支援事業問合せ窓口 ☎ 0120-085-253、子育て支援室 ☎ 724-6738 **FAX** 721-9907



児童扶養手当所得制限限度額

扶養親族等の数	本人		配偶者・扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	49万円	192万円	236万円
1人	87万円	230万円	274万円
2人	125万円	268万円	312万円
3人	163万円	306万円	350万円
4人	201万円	344万円	388万円
5人	239万円	382万円	426万円

手当額(月額)：請求者及び

次の表の所得制限限度額以上の場合には手当が支給されません。ただし、令和3年分所得が、  
 ①父母の離婚、父または母の死亡、父または母に政令で定める程度の障害があり、障害基礎年金の子の加算額より児童扶養手当額のほうが上回る  
 ②未婚などにより父または母と生計をとるにできない  
 ③ただし、令和3年分所得が、

児童扶養手当・特別児童扶養手当制度のお知らせ

●児童扶養手当

次のいずれかに該当する、18歳に達する日以降最初の3月31日までの児童(障害のある児童は20歳未満)を養育している父や母、または養育者のかたは申請してください(事実上の婚姻関係にあるかたや児童が児童福祉施設に入所している場合などは対象外)。  
 ①父母の離婚、父または母の死亡、父または母に政令で定める程度の障害があり、障害基礎年金の子の加算額より児童扶養手当額のほうが上回る  
 ②未婚などにより父または母と生計をとるにできない  
 ③ただし、令和3年分所得が、

特別児童扶養手当所得制限限度額

扶養親族等の数	本人	配偶者・扶養義務者
0人	459万6000円	628万7000円
1人	497万6000円	653万6000円
2人	535万6000円	674万9000円
3人	573万6000円	696万2000円
4人	611万6000円	717万5000円
5人	649万6000円	738万8000円

扶養義務者の前年の所得により全部支給・4万3070円、一部支給・4万3060円(1万160円(養育する児童が2人以上の場合は加算あり))  
 ●特別児童扶養手当  
 中程度以上の身体障害や知的障害、精神障害のある20歳未満の児童を養育している父や母、または養育者のかたは申請してください。ただし、請求者、配偶者及び扶養義務者の令和3年分所得が、次の表の所得制限限度額以上の場合には手当が支給されません。

手当額(月額)：1級・5万2400円、2級・3万4900円、3級・2万7900円、4級・2万1900円、5級・1万7900円  
 問 子どもの総合窓口 ☎724・6791 FAX 721・9907

8月の母子保健事業

(母子健康手帳を持参してください)

事業名	対象など	日時など
☆4カ月児健康診査	☎令和4(2022)年4月生まれ ☎船場生涯学習センター5階	10日・24日(水) 受付13:00~14:15
1歳6カ月児健康診査	☎令和3(2021)年1月生まれ ☎総合保健福祉センター2階	2日(火)・26日(金) 受付13:00~14:30
3歳6カ月児健康診査	☎平成31(2019)年1月生まれ ☎総合保健福祉センター2階	9日・23日(火) 受付13:00~14:30
☆BCG予防接種	☎令和4(2022)年1月・2月生まれ(予診票に記入し、持参してください) ☎船場生涯学習センター5階	18日(木)・31日(水) 受付13:30~14:45 ※接種開始14:00から
わらびパーク(2カ月児育児相談会)	☎生後2カ月の赤ちゃん(第1子)と母親 ☎総合保健福祉センター2階 ☎10組(予約制) ☎バスタオル1枚	22日(月)10:00~11:30 受付9:30から
妊婦歯科健診	☎妊婦 ☎総合保健福祉センター2階 ☎30人(予約制)	18日(木)13:30~15:00
こんにちは赤ちゃん訪問	☎生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)	訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)
乳幼児でんわ相談	☎乳幼児の保護者	随時受付(月~金曜日8:45~17:15) ※祝日を除く
新生児・産婦訪問	☎生後3カ月頃までの赤ちゃん	電話、出生連絡票(母子健康手帳に添付)で随時受付

☆印の事業は、船場生涯学習センターで実施しています。また、総合保健福祉センターで実施する乳幼児健診は、受付場所を変更しています。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください ☎無料  
 お問い合わせ・相談…子どもすこやか室(市役所別館2階) ☎724・6768 ☎721・9907、妊婦歯科健診は地域保健室 ☎727・9507 ☎727・3539

8月の乳幼児食育推進事業

(母子健康手帳を持参してください)

事業名	対象など	日時	場所	申込
ばくばく離乳食教室	☎9カ月~1歳6カ月児の保護者 ☎20人(予約制)	12日(金) 10:30~11:30 受付10:00から	総合保健福祉センター分館2階	
離乳食教室	☎5~9カ月児の保護者 ☎20人(予約制) ☎乳児同伴の場合、バスタオル1枚	19日(金) 13:30~14:30 受付13:00から	中央生涯学習センター3階	
はじめての離乳食クッキング教室	☎5~9カ月児の保護者 ☎10人(予約制) ☎エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の場合はベビーカーまたは抱っこひも	30日(火) 10:30~11:30 受付10:15から		

☎無料 ☎各開催日の前日までに箕面産と食の推進室へ電話または専用の申込フォーム(上記QRコード)から ☎同室 ☎724・6159 ☎722・2466

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給中のかたへ

対象者に案内を郵送しますので、児童扶養手当を受けているかたは現況届を、特別児童扶養手当を受けているかたは児童扶養手当を受給中のかたへ

児童扶養手当を受けているかたは所得状況届を子ども総合窓口へ提出してください。  
 受付期間：児童扶養手当・8月1日(月)~31日(水)、特別児童扶養手当・8月12日(金)~9月

12日(月) 問 同窓口 ☎724・6791 FAX 721・9907

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員  
持…持ち物 料…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

夜間・休日の急病は豊能  
広域こども急病センターへ

夜間・休日に小児（中学生以下）の急病患者の診察を行っていただきます。

●受付時間▽月～金曜日：午後6時30分～翌朝午前6時30分  
▽土曜日：午後2時30分～翌朝午前6時30分  
▽日曜日・祝日：午前8時30分～翌朝午前6時30分

診察開始は、月～金曜日午後7時、土曜日午後3時、日曜日・祝日午前9時からですが、やけど、異物の飲み込みなどは、市立病院へ相談してください。

なお、受診には必ず健康保険証などを持参してください。  
●センターの診察待ち状況が確認できます  
ホームページまたはQRコードからアクセスしてください。



QRコード

81 問同センター ☎729・19  
FAX 728・4194

8月は「こども110番  
月間」です

●個人宅や店舗のかたへ  
子どもが危険を感じたときに逃げ込める場所として、個人宅や店舗に「こども110番」プレートやステッカーの設置をお願いします。6月末現在、2147件のご協力をいただいています。

「こども110番」はプレートとステッカーの2種類から選べます（いずれもA4サイズ）。設置いただけるかたは、お問い合わせください。

●家庭では  
お子さんと一緒に、通学路にある「こども110番」の家や店舗を確認し、危険を感じたら逃げ込み助けを求めるよう説明してください。

また、市の公用車や郵便局などの車両にも「動くこども110番」のステッカーを貼り、パトロールを兼ねて地域を走っていますので、助けを求めることができます。



問青少年指導センター ☎72  
1・1900 FAX 724・40  
36

ぼんぼんファミリーひろば

対0歳～未就学児の親子 時  
8月21日(日)午前10時30分～午後2時30分 所みのお市民活動センター 内おはなし会  
（絵本・紙芝居、つくってあそぼう（さかなつり） ¥1家族300円

※かやのさんべい橋で、おさがり服の交換会、絵本のリユース、リボンヘアゴム手作り体験（1個500円）を同時開催

※新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、入場制限を行う場合があります  
問同センター ☎720・33  
86 FAX 720・3387



8月の保育園・認定こども園ミニイベント・園庭開放

園名	ミニイベント	園庭開放	園名	ミニイベント	園庭開放
桜ヶ丘保育所 ☎723・8118	時2日(火)10:30～11:00(雨天中止) 内水遊びをしよう(要予約)		森町友星保育園 ☎738・0303		毎週火・木曜日(16日・18日・23日・25日を除く) 9:30～11:30
萱野保育所 ☎723・5400	時10日(水)10:30～11:00(雨天中止) 内水遊びをしよう(要予約)	毎週月～金曜日 10:00～11:00 (要予約)	箕面保育園 ☎723・5252	時31日(水)10:00～11:00 内どろんこ遊び(要予約)	毎週月～金曜日 10:00～11:30、15:00～17:00
稲保育所 ☎728・5000	時2日(火)10:30～11:00(雨天中止) 内水遊びをしよう(要予約)		紅葉夢保育園 ☎726・9614	対0歳～2歳児 時25日(木)10:00～11:00 内水遊び・感触遊びをしよう 時8日(月)13:00から電話で	毎週火・金曜日 10:00～11:30 (5日・12日・19日を除く) (雨天中止)
東保育所 ☎728・4858	時23日(火)10:15～10:45 内魚を作ろう(要予約)		アートチャイルドケア箕面 ☎720・0234		1日(月) 10:00～10:45
常照寺隣保館保育園 ☎723・1075		毎週月・水曜日 10:00～12:00	認定こども園 ひりひりがし幼稚園 ☎729・1566	対時2歳児・19日(金)、1歳児・26日(金) いずれも10:00～11:00 内幼稚園で遊ぼう 時10:00～14:00に電話で	毎週水曜日 (10日を除く) 10:00～11:00(雨天中止)
小野原学園 ☎729・2668		4日・25日(木)・22日(月) 11:00～12:30 (雨天中止)(要予約)	アスク彩都西保育園 ☎749・0850		23日(火) 10:00～11:00(雨天中止)
もみじ保育園 ☎729・7371		毎週木曜日 9:30～11:30	彩都のみり保育園 ☎749・1500		毎週水曜日 10:00～11:00(雨天中止)
みずす学園桜ヶ丘保育園 ☎720・7575	時時18日(木)・誕生会、30日(火)・夏祭り いずれも10:00～10:30		法泉寺保育園 ☎729・3319	時26日(金)10:00～10:40 内誕生会	毎週月・水・金曜日 10:00～11:00(雨天中止)
瀬川保育園 ☎723・2302			あい保育園 牧落 ☎736・9650		毎週金曜日 10:00～11:30(雨天中止)
桜保育園 ☎724・9614	時29日(月)10:00～11:00 内さくらっこひろば「いろんな感触を楽しもう！」(要予約)	毎週月・水・金曜日 10:00～11:00 (雨天中止)	こども園アサンブション 国際幼稚園 ☎722・3933		毎週金曜日 10:00～11:30(雨天中止)
みずす学園森町こども園 ☎743・9001	時24日(水)10:00～10:30 内誕生会	24日(水) 10:30～11:00	れもんのご彩都保育園 ☎786・9044	対0歳～2歳児 時毎週火・木曜日9:30～10:00(11日を除く) 内英語で遊ぼう、育児相談 時3組(申込順)	毎週火・木曜日 10:00～10:30 (雨天中止)
つばさ学園 ☎729・0283		毎週火・金曜日 10:15～11:45			

※大阪モデル「レッドステージ」の期間は行いません ※各保育園では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください ※水遊び・どろんこ遊びは濡れてもよい服装で、着替え・タオルも持参ください。暑さ指数が31℃を超えた場合中止 ※園庭開放は、祝日は実施しません



記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員  
 持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

## スポーツ教室

対 市内在住、在職、在学のかた  
 申 8月1日(月)から各開催場所へ(9:00～21:00。申込順)  
 問 スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360  
 武道館 ☎721・7979 FAX724・4030  
 第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ(QRコードからアクセス)をご覧ください。  
 ※各教室とも体験可(有料)  
 ※各教室とも休館日(第4木曜日)は実施しません



おすすめ教室 & 新しい教室

教室名	対象	日時	場所	内容	費用
心も体も Happyヨガ	18歳以上の女性	9月7日・14日・28日(水) 18:55～19:55(全3回)	武道館	ヨガで心と体を整える	2,550円
ほくして爽快 ボールでストレッチ	30歳以上	9月5日・12日・26日(月) 10:45～11:45(全3回)		柔らかいボールを使ってゆったり大きな動きで関節をほぐし、正しい姿勢で健康的な体をつくる	2,190円
健康バランス トレーニング	60歳以上	9月7日～28日の水曜日 13:30～14:30(全4回)	第二総合運動場	バランストレーニングで日常で溜まる疲労の回復、筋力アップをめざす	2,200円
デトックスヨガ	16歳以上の女性	9月6日～27日の火曜日 18:30～19:30(全4回)	武道館	疲労回復や老廃物を排出する効果があるヨガを行う	3,480円

大人向け教室

教室名	対象	日時	場所	費用
頑張らないで整える からだスッキリ教室	18歳以上	9月5日・12日・26日の月曜日9:30～10:30(全3回)	武道館	2,550円
癒しヨガ		9月3日～24日の土曜日10:00～11:15(全4回)	第二総合運動場	3,400円
太極拳		9月1日～29日の木曜日11:30～13:00(全4回)		2,920円
ストレス解消ダイエット ボクシングエアロ	16歳以上	9月7日・14日・28日(水)12:45～13:30(全3回)	武道館	2,550円
ボディリセット 骨盤ヨガ	16歳以上の女性	9月1日～29日の木曜日9:00～10:00(全4回)		3,400円
はじめよう!女性限定筋トレ	40歳以上の女性	9月3日～24日の土曜日9:00～9:50(全4回)	第二総合運動場	2,920円
リラックスヨガ	16歳以上の女性	9月6日～27日の火曜日12:15～13:15(全4回)	スカイアリーナ	各3,400円
肩甲骨ストレッチヨガ		9月7日～28日の水曜日13:15～14:15(全4回)		
		9月7日・14日・28日(水)20:00～21:00(全3回)		2,550円
アロマdeヨガA	18歳以上の女性	9月2日～30日の金曜日19:10～20:25(全4回。9月16日を除く)	武道館	3,400円

子ども向け教室

教室名	対象	日時	場所	費用
幼児のための運動遊び教室A	年少	9月2日～30日の金曜日15:30～16:15(全4回。9月23日を除く)	武道館	各2,640円
幼児のための運動遊び教室C		9月1日～29日の木曜日14:15～15:00(全4回)	第二総合運動場	
幼児のための運動遊び教室D	年中・年長	9月1日～29日の木曜日15:40～16:35(全4回)		各2,920円
子ども身体づくりA	小学1年～3年生	9月7日～28日の水曜日16:30～17:45(全4回)	スカイアリーナ	
子ども身体づくりC		9月1日～29日の木曜日16:40～17:55(全4回)		
運動が苦手な子どものための運動教室	小学生	9月3日～24日の土曜日9:00～10:00(全4回)		2,640円
ミズノテニススクール(ジュニア初心クラス)	小学1年～3年生	9月2日～30日の金曜日16:30～17:30(全4回。9月23日を除く)	第二総合運動場	各5,520円
ミズノテニススクール(ジュニアクラス)	小学4年～6年生	9月2日～30日の金曜日17:30～18:30(全4回。9月23日を除く)		
ミズノ卓球スクール	小学生	9月6日～27日の火曜日17:00～18:30(全4回)	スカイアリーナ	4,400円
		9月8日・15日・29日(木)17:00～18:45(全3回)	第二総合運動場	4,230円
スポンジテニスA	年中・年長	9月2日～30日の金曜日15:30～16:30(全4回。9月23日を除く)	スカイアリーナ	各4,880円
スポンジテニスB	小学生	9月2日～30日の金曜日16:45～17:45(全4回。9月23日を除く)		
ジュニアダンス教室		9月3日・10日・24日(土)10:50～11:50(全3回)		1,980円
新体操A	年中～小学1年生	9月6日～27日の火曜日15:45～16:45(全4回)	武道館	各4,760円
新体操B	小学2年～6年生	9月6日～27日の火曜日16:50～17:50(全4回)		
はじめてのバレエA	年中～小学1年生	9月5日～26日の月曜日15:45～16:45(全4回)		
はじめてのバレエB	小学2年～6年生	9月5日～26日の月曜日16:45～17:45(全4回)		

6998 FAX 保健スポーツ室 ☎724・6014

内容	対象	8月・日時	場所
陸上	年長～小学6年生	20日(土) 9:30～10:20 20日(土) 10:30～11:20	豊川南小学校
ボール運動		1日(月) 19:00～19:50	東小学校
バスケであそぼ		10日(水) 18:30～19:20 28日(日) 11:00～11:50	彩都の丘学園 豊川南小学校
ソフトバレーであそぼ	年長～大人	5日(金) 19:00～19:50 18日(木) 19:00～19:50 31日(水) 18:30～19:20 3日(水) 18:30～19:20	豊川北小学校 東小学校 彩都の丘学園
ポッチャ		11日(祝) 19:30～20:00 26日(金) 19:00～19:50 30日(火) 19:00～19:50	東小学校 豊川北小学校 萱野東小学校
スポーツチャンバラ		28日(日) 10:00～10:50	豊川南小学校
スナックゴルフ	小学生以上	6日(土) 9:30～10:30	

内容	対象	8月・日時	場所
バドミントン	小学生以上	22日(月) 18:30～19:20 22日(月) 19:30～20:20 4日(木) 19:00～19:50	東小学校 豊川北小学校
スポンジテニス		19日(金) 19:00～19:50 24日(水) 18:30～19:20	彩都の丘学園
ルディックウォーク		9日(火) 9:30～11:00 21日(日) 16:00～17:30	栗生南公園西側集合 東小北門集合
ヨーガ	大人	6日(土) 10:00～11:00 20日(土) 13:00～14:00 27日(土) 10:30～11:30	栗生新家自治会館 小野原自治会館 東生涯学習センター
整体操		28日(日) 15:30～16:30	豊川南小コミセン

受付…15分前から 費用…大人500円、18歳以下300円(会員は無料)  
※いずれも要申込(定員あり)。他に卓球、BMX(自転車)、カントリーラインダンス。詳しくはお問い合わせください

総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

内容	8月・日時など	費用(1回)
バドミントン	小学4年生以上 2日～30日の火曜日、6日～27日の土曜日 19:00～20:50 第五中学校 中学生以上 4日(木)・11日(祝)・18日(木) 18:30～20:50 スカイアリーナ	大人400円、中学生以下300円(初回体験無料) 大人500円、中学生400円(初回体験無料)
フットサル	中学生以上 1日～29日の月曜日 19:00～20:50 第五中学校	大人300円、中学生200円(初回体験無料)
体幹ストレッチ	小学生以上 ①5日～26日の金曜日、9日(火) 15:35～16:05②7日(日)・20日(土) 9:15～9:45 ①みのお市民活動センター②萱野東小学校(7日は彩都の丘コミセン)	大人500円(初回体験200円)、中学生以下300円(初回体験100円)
ズンバ	大人 ①7日(日)②20日(土) 10:45～11:45 ①彩都の丘コミセン②萱野東小学校	1,000円(初回体験600円)

内容	8月・日時など	費用(1回)
初心者向けピラティス	大人 ①6日(土) 10:45～11:45②12日・19日・26日(金) 13:30～14:30 ①萱野東小学校②みのお市民活動センター	1,000円(初回体験600円)
ひめトレ(骨盤底筋トレーニング)	大人 ①5日～26日の金曜日、9日(火) 14:40～15:25②6日・20日(土) 9:50～10:35 ③7日(日) 9:50～10:45 ①みのお市民活動センター②萱野東小学校③彩都の丘コミセン	700円(初回体験300円)
ママの体幹トレーニング	赤ちゃん連れママ 5日(金)・9日(火) 13:30～14:30 ①みのお市民活動センター 各3組(申込順)	1組500円

年会費…大人4,000円、中学生以下3,000円(保険料込) ※小学生は保護者同伴。他にチャレンジング(年長～小学6年生)。詳しくは箕面SCホームページ(QRコードからアクセス)をご覧ください

☎保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

総合型地域スポーツクラブ 箕面SC



## 第66回秋季市民体育大会

対象…市内在住、在職、在学のかた 受付場所…スカイアリーナ、武道館、第二総合運動場(バドミントンはスカイアリーナ、軟式野球は武道館、ソフトボールは第二総合運動場、ダーツは武道館・第二総合運動場のみ) ※詳細は各施設に設置の開催要項をご覧ください

種目	内容	申込締切	種目	内容	申込締切
バレーボール	【6人制男子1部、6人制女子1部】 10月2日(日) 第二総合運動場 ¥1チーム4,000円	8月20日(土) 20:30	☆ソフトボール	【一般男子、一般女子】 10月9日・16日・23日(日)、予備日10月30日(日) 第二総合運動場 ¥1チーム8,000円	9月18日(日) 16:00
	【6人制男子2部、6人制女子2部】 10月8日(土) スカイアリーナ ¥1チーム1,500円			【一般男子A、一般男子B…ダブルス】 10月23日(日)、予備日11月6日(日) 第二総合運動場 ¥1組2,000円、高校生以下1組1,000円	10月9日(日) 17:00
	【9人制家庭婦人】 9月11日・25日(日) スカイアリーナ ¥1チーム4,000円			【一般女子A、一般女子B…ダブルス】 10月30日(日)、予備日11月6日(日) 第二総合運動場 ¥1組2,000円、高校生以下1組1,000円	10月16日(日) 17:00
	【6人制生涯スポーツ】 10月30日(日) 第二総合運動場 ¥1人300円	【シニア男子、シニア女子…ダブルス】 9月18日(日)、予備日10月2日(日) 第二総合運動場 ¥1組2,000円		9月4日(日) 17:00	
	【6人制小学生】 11月20日(日) スカイアリーナ ¥1チーム1,000円	【100歳ミックス、120歳ミックス…ダブルス】 9月25日(日)、予備日10月2日(日) 第二総合運動場 ¥1組2,000円		9月11日(日) 17:00	
	【9人制シニア(50歳以上女子)】 11月20日(日) スカイアリーナ ¥1人300円	【ジュニア男子、ジュニア女子…シングルス】 10月22日(土)、予備日10月29日(土) 第二総合運動場 ¥1人300円		10月8日(土) 17:00	
【ソフトバレーボール(一般女子、一般混合)】 11月13日(日) 第二総合運動場 ¥1チーム2,000円 ※試合当日の追加登録可	10月28日(金) 20:30	ソフトテニス	【一般男子A、一般男子B、一般女子A、一般女子B…ダブルス】 10月16日(日)、予備日11月13日(日) 第二総合運動場 ¥1組1,000円	10月5日(水) 17:00	
卓球	【一般(団体戦)…抽選による12人程度のチーム編成】 10月29日(土) スカイアリーナ ¥高校生以上1人500円、中学生1人100円	10月10日(祝) 17:00	サッカー	【一般男子】 11月6日～12月4日の毎週日曜日、予備日12月11日(日) 第二総合運動場 ¥1チーム7,000円	10月23日(日) 17:00
バドミントン	【ジュニア男子、ジュニア女子(中学1・2年生)】 10月22日(土) 第二総合運動場 ¥1人100円	10月1日(土) 17:00	剣道	【団体戦、個人戦】 9月18日(日) スカイアリーナ ¥小学生1チーム1,000円、中学生1チーム600円、1人650円	8月19日(金) 17:00
	【ジュニア男子、ジュニア女子(中学1・2年生)…シングルス】 10月16日(日) スカイアリーナ ¥1人500円	9月18日(日) 18:00	柔道	【小学生、中学生、一般男子、一般女子】 10月23日(日) 武道館 ¥無料	9月30日(金) 17:00
☆バスケットボール	【一般男子、一般女子、一般(ビギナーズ)…ダブルス】 10月9日(日) スカイアリーナ ¥1組3,000円	9月4日(日) 18:00	グラウンドゴルフ	【一般】 9月7日(水)、予備日9月14日(水) 第二総合運動場 ¥1人300円	8月13日(土) 20:30
	【中学生】 11月5日・12日・19日(土) スカイアリーナ ¥1チーム2,000円	10月7日(金) 17:00	ペタンク	【一般】 11月5日(土) 第二総合運動場 ¥1人500円	10月29日(土) 17:00
☆軟式野球	【シニア】 12月18日・25日(日) 第二総合運動場 ¥1チーム3,000円	11月11日(金) 17:00	ダーツ	【一般】 10月16日(日) 第二総合運動場 ¥24人(申込順) ¥1人500円	10月2日(日) 20:00
	【一般】 10月30日～12月4日の毎週日曜日(11月13日を除く) スカイアリーナ、第二総合運動場 ¥1チーム4,000円	9月30日(金) 17:00			

☆の種目に参加する際は、各協会への加盟金(3,000円～16,000円)などが追加費用として必要です ☎保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員  
持…持ち物 料…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

**キッズスポーツフェスタ**  
 ①市内在住で、バレーボール初心者の小学生と保護者②市内在住の中学校バレーボール部員③市内在住のかた  
 8月20日(土)午前9時～午後3時  
 所 スカイアリーナ 内 ①  
 親子バレーボール体験会②中学生バレーボールクリニック  
 ③未来のクルマ実験教室 講  
 サントリーサンバーズOBほか 定 ①75組②100人③10人(いずれも申込多数の場合抽選) 持 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物  
 ￥無料 申 8月7日(日)までに大阪トヨペットホームページ

# ガンバ大阪 箕面市民応援デーにご招待

市内在住のかた 時 9月3日(土) ※日程変更の可能性あり 所 パナソニックスタジアム吹田(吹田市) 内 ガンバ大阪ホーム戦(対サガン鳥栖) 定 1,000人(申込順) 料 大人(カテゴリー6)1,820円・(カテゴリー5)2,170円・(カテゴリー4)2,520円、高校生以下無料(いずれも指定席) ※1人につき6枚まで購入可  
 申 8月13日(土)午前10時～試合前日午後11時59分に箕面市民応援デー特設サイト(QRコードからアクセス)から



キャプテン 倉田秋選手



箕面市民応援デー特設サイト



問 保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

市内在住、在学の障害のある  
**バリアフリー子ども水泳教室**  
 問 保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010



QRコード

またはQRコードから。当選者には8月10日(水)に当選メールを送信。詳しくは大阪トヨペットホームページをご覧ください

る小・中学生 時 9月4日・11日・18日・25日、10月2日(日)午後2時30分～4時(全5回) 所 かやの中央スイミングスクール 定 20人(申込多数の場合抽選) 料 ￥2,000円 申 8月1日(月)～15日(月)に保健スポーツ室、かやの中央スイミングスクール、かやの中央アリーナ、武道館、第二総合運動場 ※指導補助ボランティアスタッフ(15歳以上。中学生は不可)も募集  
 問 同室 ☎724・6998 FAX724・6010

## 8・9月のノルディックウォーキング

対 身長140cm以上のかた(小学生以下は保護者同伴) 時 所 定 料 次の方のとおり

日時	コース
①8月18日(木)17:30～20:00	阪急箕面駅～箕面大滝(約6km)
②9月21日(水)10:00～12:30	

定員…各20人(申込順)  
 参加費…各980円(レンタルポール・保険料込)

内 カロリー消費が上がり、膝への負担が少ない、ポールを持つて行うウォーキング 全日本ノルディックウォーキング連盟公認指導員 持 運動できる服装・靴、リュックなど両手が自由になるカバン、タオル、飲み物など 申 8月1日(月)から各開催日の3日前までにスカイアリーナに設置の申込書に記入し持参

## 第62回ジュニアソフトボール大会

問 同アリーナ ☎724・3440 FAX724・3360

市内在住、在学の小学3年～6年生によるチーム(男子の部でチーム編成が困難な場合は女子4人まで出場可) 時 9月17日(土)・18日(日)午前8時30分開始予定(予備日9月19日(祝)) 所 市民野球場 試合種目：男子の部、女子の部 料 1チーム2000円(抽選会当日に徴収) 抽選会：8月27日(土)午後1時・武道館(チームの監督またはコーチと選手1人が出席) 申 申込書を8月15日(月)までに保健スポーツ室、スカイアリーナ、武道館、第二総合運動場へ持参または電子メールで  
 問 同室 ☎724・6998 FAX724・6010



各種スポーツ体験会・教室

- 健康リズム体操教室体験会
  - 対 60歳以上 時 8月16日・23日(火)午前10時45分～11時45分
  - 所 武道館 内 音楽に合わせてエアロビクスのような動きで体操する 定 各30人 持室内シューズ 各660円
- 初心者の卓球教室
  - 対 16歳以上の初心者 時 9月2日～10月28日の金曜日午前9時15分～11時15分(全8回)
  - 所 スカイアリーナ 定 16人 持室内シューズ、ラケット 各4240円
- 初心者のテニス教室
  - 対 ①18歳以上の勤労者または主婦 ②18歳以上の女性 ③18歳以上 時 ①9月3日～11月12日の土曜日午後7時～8時45分 ②9月1日～11月17日の木曜日午前9時30分～11時30分 ③9月7日～11月9日の水曜日午前9時～11時(各全10回)
  - 所 ①第二テニスコート ②サントリートテニスコート ③第一テニスコート 定 各30人 持テニスシューズ、ラケット 各5300円
- ムーンヨガ体験会
  - 対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 時 9月10日(土)午後7時～8時(雨天中止)
  - 所 スカイアリーナ 内 屋外の

ヨガで心身を整える 持 レジヤシートまたはヨガマット(あれば) 定 35人 各1220円(小学生810円)

いずれも定 申込順 持 動きやすい服装、タオル、飲み物 申 8月1日(月)から各開催場所の窓口または電話で

問 同館(第一テニスコート) 721・7979 FAX 724・4030、同アリーナ 724・3440 FAX 724・3360、第二総合運動場(第二テニスコート・サントリートテニスコート) 729・4558 FAX 728・3772

図書館

図書館の催し

- 夏休み手づくり紙芝居講座
  - 対 小学生～大人 時 8月10日(水)・11日(祝)・12日(金)・16日(火)・18日(木)午後1時30分～4時(全5回) 予備日23日(火)午前10時～午後4時
  - 所 西南図書館 内 紙芝居の作成 講 ときわひろみさん(紙芝居作家)、紙芝居まつぼっくり 定 15人(申込多数の場合抽選)

持 鉛筆、絵の具など 各500円(材料費・保険料) 申 8月5日(金)までに西南図書館内くつろぎスペース「モモ」へ 725・1022へ

問 西南図書館 725・1022 FAX 725・6722

●はじめてのスマートフォン体験講座

対 スマホの購入を検討しているかた、基本的な使い方から知りたいかた 時 8月24日(水)午後2時～4時 所 箕面森町自治会館 内 スマホの基本操作や電子図書館の利用方法などについて、携帯電話会社(イザール) 定 20人(申込順) 無料

申 問 8月2日(火)午前10時から中央図書館 722・4580 FAX 724・9697

●電子図書館使い方講座

対 市内在住のかた 時 8月30日(火)午前11時～午後1時、午後2時～4時 所 定 各5人(申込順) 持 スマホやタブレット(あれば) 無料

申 問 8月5日(金)午前10時から中央図書館 722・4580 FAX 724・9697

移動図書館みどり号 8月巡回日程

止々呂美地域 駐車場所	時間	日程
照葉の里玄関前	13:30～14:30	12日・26日(金)
森町中3丁目森の丘公園	15:00～16:00	
止々呂美支所	13:30～14:30	3日・17日・31日(水)
森町南2丁目ゆりのき公園	15:00～16:00	

問い合わせ、本の予約は中央図書館(☎722・4580 FAX 724・9697)へ ※巡回日当日の午前11時現在、大雨・暴風または特別警報が発令されている場合は中止

作品募集

高齢者作品展

対 60歳以上の市民 搬入受付：8月31日(水)午前10時～午後1時 開催期間：9月2日(金)～6日(火) 所 箕面文化・交流センター 内 同作品展の展示作品(1人3点以内。1年以内)に創作した未発表の絵画、彫刻、写真、書、版画、手芸、工芸、造形物(ほか) 規格など

：▽絵画・50号以内の額縁またはパネル張り▽彫刻・等身大以下▽写真・六つ切り以上の半切以内で、台紙またはパネルに貼る▽書・90cm×180cm以内で表装し、厚紙(はがき大)に訳文を付ける ※搬入・搬出が困難なもの、壊れやすいものなどは出品できません。詳しくはお問い合わせください ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止する可能性があります

問 社協団体事務 749・109 FAX 749・1566



令和4年度小・中学校講師登録

登録資格：小・中学校の教員免許を有するかた  
 ①市ホームページに掲載の申込書を教職員人事室（〒562-0000 3西小路4-6-1）へ郵送または持参（大阪府豊能地区教職員人事協議会ホームページからも登録可）  
 採用：必要が生じた場合に随時連絡  
 ②同室 ☎724・6997 FAX 724・6010

市立病院職員（会計年度任用職員）

職種・人数：看護補助職・若干名  
 職務内容：物品の搬送・管理、配膳、ベッドメイキング  
 時給：1150円〜1250円（経験年数による）  
 ①随時受付 ※まずは電話でご連絡ください。詳しくはお問い合わせいただくか、同病院ホームページをご覧ください  
 ②同病院人事室 ☎728・2034 FAX 728・8232

！その他

臨時特別給付金の受取手続きはお済みですか

新型コロナウイルス感染症の長期化などを受け、生活支援のため、今年度から新たに住民税が非課税となった世帯へ「住民税非課税世帯等への臨時特別給付金」（1世帯あたり10万円）を支給します。  
 ※令和3年度臨時特別給付金の住民税非課税世帯分の対象となった世帯及び家計急変世帯分を受給した世帯は対象外  
 なお、この給付金には「住民税非課税世帯分」と「家計急変世帯分」があります。  
 ①住民税非課税世帯分  
 対象世帯には、7月に給付要件確認書を送付しました。9月30日（金）（必着）までに返送してください。 ※未提出の場合は、給付金を受けられなくなります  
 なお、確認書が届いていない場合や、紛失した場合はお問い合わせください。  
 ②基準日（令和4年6月1日）に市に住民登録がある世帯全員の令和4年度分の住民税（均等割）が非課税である世帯

②家計急変世帯分

①以外の世帯のうち、申請時点で市に住民登録がある世帯全員が、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降の収入が減少し、①と同様の水準（次の表参照）であると認められる世帯  
 申請方法：該当するかたは、申請の意思を電子申請（QRコードからアクセス）または総務室臨時特別給付金グループへ電話で。その後、市から郵送する申請書に必要事項を記入し、収入額が確認できる書類を添付し10月31日（月）（必着）までに返送  
 いずれも給付金額：1世帯当たり10万円

非課税相当限度額

配偶者・扶養親族	収入額ベース	所得額ベース
単身または扶養親族なし	100.0万円	45.0万円
配偶者・扶養親族が計1人	156.0万円	101.0万円
配偶者・扶養親族が計2人	205.7万円	136.0万円
配偶者・扶養親族が計3人	255.7万円	171.0万円
配偶者・扶養親族が計4人	305.7万円	206.0万円



QRコード

詳しくは同グループへお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。  
 ※①②いずれも、令和3年12月10日に市町村の住民基本台帳に記録されている必要があります。また、世帯全員が令和4年度分の住民税（均等割）が課税されているかたの税法上の被扶養者である場合は対



象外 ※この給付金で、市がATMの操作や手数料などの振り込みをお願いすることは、絶対にありません。振り込め詐欺には十分ご注意ください  
 ②同グループ ☎724・6809 FAX 724・6781

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員

(要議決)市議会の議決が前提となります 持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

## 箕面市 8月7日 10:00から

**場所** 阪急箕面駅周辺商店街・溝道

加盟店では、お得な商品を販売します！商品の内容など詳しくは、商店、交通・観光案内所、各公共施設に設置のちらしやホームページでご覧いただけます。

溝/道ゆるも遊びにきます!

毎月7日はお得なお買い物の日

### 100円キャッシュバックキャンペーン

※1人1回限り  
箕面山七七日市加盟店で総額1000円分のお買い物をすると、先着100人に100円をキャッシュバック!

時10:00~16:00 受付場所…みのおサンプラザ1号館西入口

平成のぞきからくり **入場無料**

江戸時代の見世物「のぞきからくり」で箕面の民話を紹介!

時10:00~13:00(随時上映)  
所みのおサンプラザ1号館西入口

ご来場のかたにオリジナル切り絵をプレゼント!



詳しくはQRコードまたは「箕面山七七日市」で検索

箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX721・1788 箕面FMまちそだて 検索Q

**要議決**

**総合運動場の指定管理者を募集**

市では、サービスの向上と施設の効率的な管理・運営をはかるため、総合運動場の指定管理者を募集します。

**施設概要・所在地**：▽第一市民体育館(スカイアリーナ)・新稲2-14-45▽武道館・新稲3-12-1▽第一市民プール・新稲4-18-14▽第一市民テニスコート・桜2-1-15

▽市民野球場・桜2-1-13

9▽第二総合運動場(市民体育館、市民プール、市民テニスコート、市民多目的グラウンドの複合施設・外院1-2-13

**事業概要**：施設、附属設備などを利用した事業や体育及びレクリエーションに係る教室などの開催に関する事業ほか

**指定期間**：令和5年4月1日~令和10年3月31日

**応募資格**：法人その他の団体ほか(詳しくは募集要項に記載)

**選定**：第1次審査書類審査、第2次審査(プレゼンテーション、ヒアリング)募集要項の配布：8月1日(月)~12日(金) 説明会・施設見学会：8月19日(金) 応募期間：9月12日(月)~16日(金) (郵送不可)

**問** 保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

**要議決**

**星を観る会**

対とどろみの森学園校区の小・中学生またはその保護者(小学生は保護者同伴) 時8月3日(水)午後7時30分~8時30分(天候により中止の場合は午後5時に市ホームページに掲載) 所同学園運動場

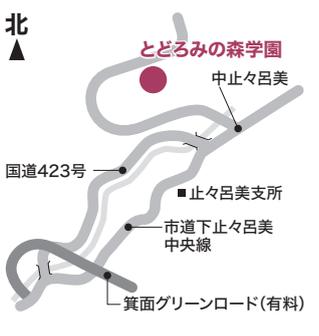
¥無料(当日直接会場へ)

※詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

**問** 教育センター ☎724・6796 FAX724・6010

**夜間中学校の生徒募集**

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかったか、十分な教育を受けられないうまま中学校を卒業したかた、夜間中学校で一緒に勉強しませんか。「あいうえお」から勉強できます。授業料はいりません。



**箕面市主催ボートレース**

日刊スポーツ盾争奪ニッカン・コム杯  
**第56回しぶき杯競走**  
7月31日(日)~8月5日(金)

大阪ダービー第39回摂河泉競走  
8月11日(祝)~16日(火)

競艇事業局企画室  
☎724・6721  
開催中…☎066682・6255





ません。

対府内に住む15歳以上のかた(外国人も同じです)

**申** 問 8月25日(木)~9月9日(金)(学校休業日を除く)に豊中市立第四中学校(豊中市服部本町4-15-17) ☎06863・6744

☎728・3210 FAX728・3733 タッキー816 検索Q

## タッキー-81.6 みのおエフェム番組紹介

**みのおたんらじお** 毎週土曜日午前11時からメイプルホールロビーほかから生放送

放送日時	ゲスト・内容
8月6日(土)	みのお子ども文化体験フェア「ラジオ放送コース」参加者
8月13日(土)	東小校区子ども会
8月20日(土)	親子で箕面まつりポスター最優秀賞 工藤小愛さん(第37回)、工藤愛子さん(第14回)
8月27日(土)	箕面観光ボランティアガイド 奥田寿彦さん

上記の内容はホームページからライブ映像がご覧いただけます

**災害時は緊急放送を行います**

箕面の天気や市内の交通情報、ごみ出しのお知らせなどの生活情報のほか、地震・台風・豪雨・大規模火災などが発生したときは、通常の放送を中断して市内の状況をお知らせします。

**緊急地震速報** 箕面市で震度4以上の地震が予想される場合に放送します

ラジオ・スマホ・パソコンでお聴きいただけます

ラジオの周波数を **FM81.6** に合わせてください。

**タッキー816 検索Q**

スマホはQRコードから





# 8月の箕面|観光|情報



イベント名	日時・場所など	問い合わせ
箕面山七都市	7日(日)午前10時から 阪急箕面駅周辺商店街、滝道 →詳しくは38ページをご覧ください。	箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151
第26回 箕面の森の音楽会	28日(日)午後5時(雨天中止) 瀧安寺前広場 無料	メイプルハーツ 箕面公園管理事務所 ☎721・3014
箕面大滝 ライトアップ	31日(水)までの日没～午後9時 箕面大滝、箕面公園各所	交通・観光案内所 ☎723・1885
箕面公園昆虫館企画展「バックヤードのみみつ～展示の裏側お見せします～」	9月5日(月)までの午前10時～午後5時(火曜日休館) 箕面公園昆虫館 高校生以上280円、中学生以下無料	箕面公園昆虫館 ☎721・7967
夏の箕面川床(要予約)	9月19日(祝)までの正午～午後9時・磯よし、9月18日(日)までの午後4時45分～8時45分・音羽山荘梅屋敷 ※音羽山荘梅屋敷は火曜日定休で、月・水・木曜日は原則10名様以上のご予約のみ営業。	磯よし ☎724・2477 音羽山荘梅屋敷 ☎721・3005

※上記のほかに、市内各地で盆踊りなどのイベントが開催されます。詳しくは、12ページ「地域のまつり」をご覧ください。

問箕面営業室 ☎724・6905 ☎724・7655

## 注目イベント PICK UP!

### 第26回 箕面の森の音楽会

木々の葉音、小鳥のさえずり、川のせせらぎ。自然の音色あふれる森を舞台にした野外コンサート「箕面の森の音楽会」が3年ぶりに開催決定!各方面で活躍する音楽家たちが夜の森に集まり、ジャズやポップスなどの音楽で楽しませてくれます。箕面大滝のライトアップも同時開催中なので、夕涼みがてらにぜひ!



**出演**  
イマニシユカ(シンガーソングライター)、JAZZ FAVORITES(ジャズオルガン)、由佳&太一 情熱のDUO(ジャズ・ポップス)

# 歩いて! 体操して! スタンプ集めて! もらっちゃお!

滝道週末ウォーキング まちやまウォーキング  
公園でラジオ体操

なくなり次第終了です。交換はお早めに!

## 交換は今だけ! 数量限定 コラボ プレミアム缶バッジ 第30弾



第30弾 「やえせのシーちゃん」 & 「滝ノ道ゆずる」の 激レア缶バッジ

先月、ついに登場した「やえせのシーちゃん」と滝ノ道ゆずるのプレミアムコラボ缶バッジ第30弾は、話題を呼んで続々交換中!太鼓で音頭を取りながら2人仲良くエイサーを踊るようすは、見ているだけで楽しくなると大評判!盛り上げ役のモミジヌの活躍もあって、その人気はどんどんヒートアップしています。プレミアムコラボ缶バッジ第30弾は、なくなり次第終了です。交換はお早めに!「滝道週末ウォーキング」や「公園でラジオ体操」にどんどん参加してスタンプを集めよう!

### 滝ノ道ゆずる缶バッジ スタンプ30個ごと

1回の参加でスタンプ 2個 ゲット!

毎週土曜日開催 「滝道週末ウォーキング」  
参加方法など、詳しくはコチラから →



毎月第1日曜日開催 「まちやまウォーキング」  
参加方法など、詳しくは 問メイプルハーツ箕面公園管理事務所 ☎721・3014 ☎721・3140へ

缶バッジへの交換の際は、必ずスタンプ帳をご持参ください。

#### スタンプ帳配布及び缶バッジ交換場所

- ラジオ体操実施場所 (スタンプ帳配布のみ)
- 市役所 (医療保険・年金・介護窓口)
- 総合保健福祉センター
- 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント (滝道週末ウォーキング・まちやまウォーキング開催時)



1回の参加でスタンプ 1個 ゲット!

市内39カ所 で実施中! 「公園でラジオ体操」  
参加方法など、詳しくはコチラから →



問保健スポーツ室 ☎724・6998 ☎724・6010

「みのおポスト」では、もみじだよりの一部を英語、中国語、韓国語、朝鮮語で読むことができます。詳しくは国際交流協会(☎727・6912)へ。THE MINOH POST provides information from "Momiji Dayori" in English, etc. 詳しくは国際交流協会(☎727・6912)。在箕面信息里, 可以看到「もみじだより」里的英语版, 中文版, 韩国, 朝鲜语版。详细请同国际交流协会联系(☎727・6912)。미노오포스트에서, 「もみじだより」의 일부를 영어 중국어 한국어 조선어판으로 보실수 있습니다. 자세한 것은 국제교류협회로(☎727・6912)。

国際交流協会 (MAFGA) ホームページ  
mafga.or.jp