



子どもものSOSサインに
1つでも気づいたら迷わずにお電話を！

Let us know signs of children's SOS

2



令和3年度箕面市成人祭(1月10日 文化芸能劇場)

もみじだより2月号の情報は1月19日(水)現在のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、掲載している行事・イベントが中止となる可能性があります。最新の情報は、市ホームページで随時お知らせします。詳しくは、各担当課・室へお問い合わせください。

- 3** 箕面の暮らしに役立つ必須アプリ!
箕面くらしナビをご活用ください!
Get the life style information of Minoh through the app
- 4** 命のパスポート¹²⁰ 明日くるかもしれない巨大地震! 家具の転倒から命を守る
Furnishing and house hold goods for disaster preparation
- 6** 箕面の教育 若手教員の育成に全力を注いでいます!
Young teacher training
- 7** 春のこどもフェスティバル in 箕面
謎解き滝道ウォークラリー 滝ノ道ゆずるからの挑戦状
Minoh children's spring festival
- 32** 滝道週末ウォーキング/公園でラジオ体操を始めよう
Minoh falls trail weekend walk / Let's Radio exercise
- 7** みのおNOW!
Happening in Minoh now!
- 8** 市民の広場オアシス
Public notices
- 11** お知らせBOX
Information box



もみじだより

広報紙

INFORMATION FROM MINOH CITY OFFICE

2

2022

子どもの **1つでも** SOSサインに気づいたら迷わずにお電話を!

子どものSOSサイン
 殴られたようなあざがある…
 外に閉め出されている…
 よく怒鳴られている…
 など

1つでも気づいたらすぐに電話で知らせよう!

児童相談支援センター
☎724・6233
 月～金曜日 8:45～17:15

24時間365日受付 夜間・休日は ☎189 児童相談所 虐待対応ダイヤル **無料**

児童虐待をなくすためには、周囲のみなさんが子どものSOSサインに気づき、通報していただくことが、何より重要です。次のSOSサインに1つでも気づいたら、迷わず児童相談支援センター ☎724・6233 (夜間・休日は児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189) へお電話ください。

子どものSOSサイン 1つでも気づいたら迷わずにお電話ください!

- 身体や服装**
 - 殴られたようなあざ、たばこを押し付けられたようなやけど跡など、不自然な外傷がある
 - 汚れた衣服を繰り返し身に付けている。季節にそぐわない服を着ている
 - 髪がベタベタしていたり、体のおいげが気になるなど、お風呂に入っていないようすがうかがえる
- 行動や言動**
 - 小学生までの子どもが夜遅くまで遊んでいたり、家に帰りたがらない
 - いつも親の顔色をうかがっており、親に対しておびえている
 - 小学生までの子どもが性行為のまねごとをする
- 家庭のようす**
 - 悲鳴のような突然の泣き声や、激しい泣き声が聞こえる。一晩中泣き続けている
 - 大人が子どもを怒っている声やののしる声、物を壊したり叩きつける音などと一緒に、泣き声が聞こえる
 - 家の外に閉め出されている (幼い子どもの閉め出し、長時間の閉め出し、真夏や真冬の閉め出しなど)
 - 子どもだけを残して、保護者が夜間などに長時間外出している
 - 保護者同士が大声で怒鳴り合うような激しいけんかをしている

近所の子どものSOSサインに気づいた!

でも、やっぱり…



私が通報したと知られたら
 気まずいし…

虐待かどうか
 分からないし…

虐待じゃなかったら、
 相手に迷惑をかけて
 しまうし…

そんな心配は、一切必要ありません!

- 理由 1** 匿名でお電話いただけますし、お名前を無理にお伺いすることはありません。たとえ伺っていたとしても、対象者に伝えたり、他言するようなことは決してありません。
- 理由 2** 虐待かどうかを判断するのは難しく、例えば、親がしつこく思っていることでも、実は虐待に当たる場合があります。虐待かどうかの判断は、児童相談支援センターの専門職員が行いますので、ご安心ください。
- 理由 3** 虐待ではない場合でも、相手に迷惑がかかることはありません。そのご家庭に直接訪問するのではなく、保育所や学校などと連携して虐待のあるなしを確認する場合があります。また、そのかたが子育てに不安や悩みを抱えていた場合には、解決のきっかけになることもあります。

子どものSOSサインに気づいたら、迷わず、すぐにお電話を!

児童相談支援センター
☎724・6233

月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分

月～金曜日(朝～夕)

池田子ども家庭センター
☎072・751・2858
 午前9時～午後5時45分

平日夜間、土・日曜日、祝日

夜間・休日虐待通告専用電話
☎072・295・8737
 月～金曜日の午前9時～午後5時45分を除く全ての時間帯

緊急

☎110
 警察 (24時間いつでも)

または **児童相談所 虐待対応ダイヤル 無料**

☎189 24時間 365日受付
 ※一部のIP電話(050の番号など)からはつながりません。

2万
ダウンロード
突破!

箕面の暮らしに
役立つ必須アプリ!

無料

箕面くらしナビを ご活用ください!



箕面市では、日々の暮らしに役立つ情報や、その情報をタイムリーに知らせる通知機能などを搭載した無料のスマホアプリ「箕面くらしナビ」を大好評配信中!

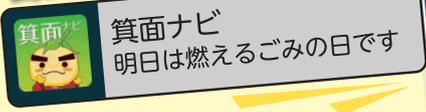
お住まいの地域のごみ出し情報や、各種イベント情報、オレンジゆずるバスの運行情報など、みなさんのライフスタイルに合わせて、さまざまな情報をいつでも簡単に入手できます。お使いのスマホにダウンロードして、ぜひご活用ください!

ここが
スゴイ!

- ごみ収集日を“前日”と“当日”にお知らせ!
- 市内のイベント情報が“一目で確認”できる!

その日に開催される
市内イベントを
ピンポイントで確認!

ごみ収集日のお知らせで
出し忘れの心配ナシ!



イベント情報は、「子ども・子育て」「講演会・コンサート・展覧会」など、6つのカテゴリ別に表示されます。必要なカテゴリだけを表示することもできます。当日以降のイベント情報は、イベントカレンダーから日にちを選んでタップすることで確認できます。

ごみ収集日の前日と当日にお知らせを受け取ることができ、ごみの出し忘れを防止できます。

こんな
通知が届きます。

各カテゴリのタブを
タップすると、その
日のイベント一覧が
表示されます。



直近のごみ収集日を
トップ画面に表示!

ご自宅の住所を登録すると、トップ画面にお住まいの地域のごみ収集日が表示されます。ここをタップすると、ごみカレンダーが表示され、月ごとの収集日を確認できます。

各ごみのマークをタップすると、ごみの分別や、出し方について詳細を確認できます。

①が付いた日付を
タップすると、その
日のイベント情報が
表示されます。

他にも! 便利な情報&機能が盛りだくさん



防災・防犯情報から
天気予報まで、市のタイムリーな
情報が手に入る!

台風・豪雨時の避難などに関する防災情報や、詐欺被害や声かけ事案などの防犯情報を始め、3時間ごとや週間の天気予報など、箕面市に特化した安全や天候についてのタイムリーな情報を受け取れます。



暮らしのさまざまな場面で大活躍!
最寄り施設を検索して、
地図上に表示できる!

お使いの端末の位置情報取得機能を使って、今いる場所から最も近い施設(「指定ごみ袋取扱店」「赤ちゃんの駅」「ゆずるバス停留所」など)を地図上に表示できます。「避難所」については、場所だけでなく、開設状況や避難者数なども確認できます。



オレンジゆずるバスの
運行状況・路線図・時刻表
が分かる!

例えば、青ルートが現在どこを走っていて、次のバス停に何時に到着するかなど、オレンジゆずるバスの運行状況をリアルタイムに知ることができます。他に、各ルートの路線図や、時刻表も確認できます。

「箕面くらしナビ」は
こんなアイコンです!

今すぐダウンロード!

「箕面くらしナビ」のダウンロードはこちらから!

箕面の
日々の暮らしに役立つ
「箕面くらしナビ」を、
ぜひご活用
ください!



「箕面くらしナビ」について、詳しくは環境整備室(☎729・2371)へお電話ください

今すぐ家具の配置換えや転倒防止を!

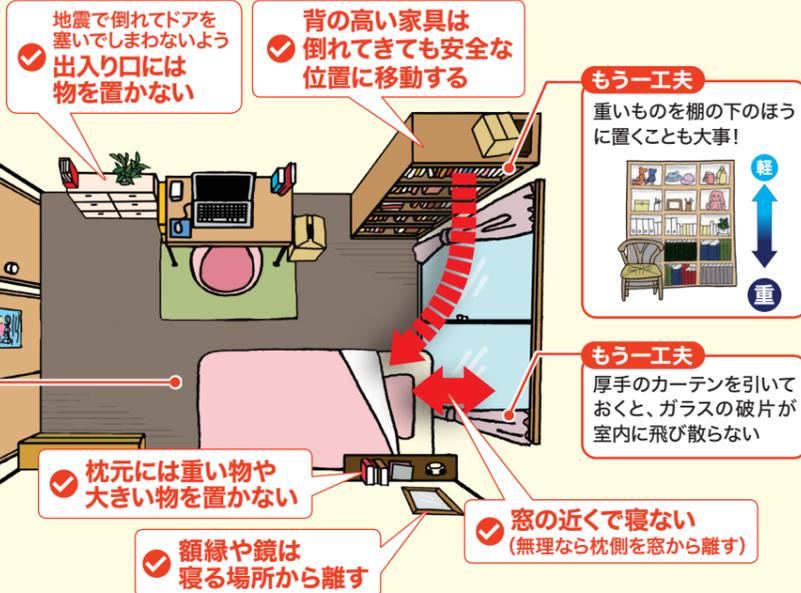
南海トラフ巨大地震では、最大で震度6弱の揺れが箕面市を襲うと予測されています。震度6弱の揺れが起こると、人は立っているのが困難になり、棚の食器類や電化製品が落下し、背の高い家具などが倒れます。家にいるとき、一番長く居る寝室や、たくさんの食器類や電化製品に囲まれた台所では、家具の配置を見直し、配置換えが難しいものには必ず転倒防止の金具などを取り付けてください。

1 家具の配置を見直してください!

寝室は特に注意

こんな家具の配置にいませんか?

自分の寝る位置を背の高い家具から離したり、寝る向きを変えるだけで、重大なけがを防ぐことができます。この機会に、ぜひ家具の配置を見直してください。



2 家具の固定をしてください!

地震時には、あらゆる家具が凶器になります

阪神・淡路大震災では、食器棚の扉が開いて食器が飛び出したり、電子レンジがすべり落ちるなどの危険な事例も報告されています。家具は金具で固定するなど、必ず転倒防止のための対策を行ってください。



固定器具は種類もいろいろ
ホームセンターや量販店で売っています!
ここに行ったらまとめてそろろう!

- ホームセンターコーナン**
- 箕面今宮店
店舗東側入り口すぐ
☎749・5011 (国道171号今宮交差点)
 - 箕面萱野店 2号館56番通路
☎726・5192 (箕面市立病院そば)

- アヤハディオ**
- 箕面彩都店 55番B通路
☎749・5201 (彩都西駅より900m南)
- 箕面市では、コーナン商事(株)、(株)アヤハディオ箕面彩都店と防災協定を締結し、災害時の物資調達や平常時の防災啓発活動などにご協力いただいています。

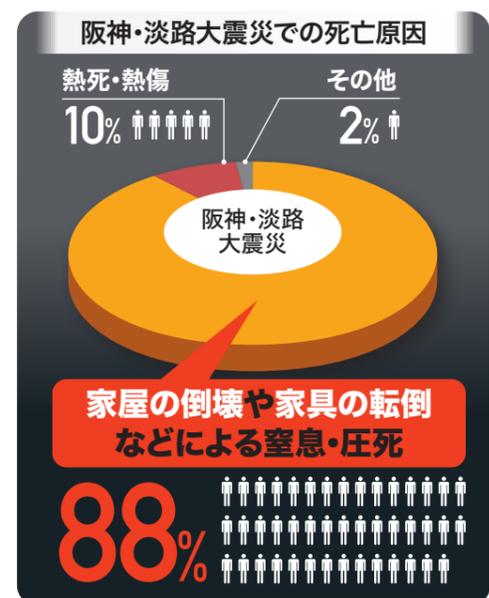
「1人で家具の配置換えや固定をするのが難しい…」
そんなときはお気軽に!

シルバー人材センターへご連絡を!
「家具の配置換え・固定(有料)」とお申し付けください!

箕面市シルバー人材センター
☎723・8077
FAX 721・5315



家具の配置換えや転倒防止など事前の備えがあなたの命を守ります!



阪神・淡路大震災では、6,400人を超えるかたが亡くなり、その死亡原因の88%が、家屋の倒壊や家具の転倒などによる窒息・圧死でした。また、負傷者は4万人を超え、そのうち約7割のかたが、家具や電化製品の下敷きになったり、ガラスの破片が原因でけがを負っています。地震から命を守るためには、家具の配置換えや転倒防止など、事前の備えが最も重要です。今後30年以内に70~80%の確率で南海トラフ巨大地震が発生し、箕面市では、最大で震度6弱の揺れがあると予測されています。明日くるかもしれない巨大地震。ご家庭で、今すぐ事前の備えを始めてください!

命のパスポート

シリーズ 128

明日くるかもしれない巨大地震! 家具の転倒から命を守る

昭和56年5月以前に建てられた家屋倒壊の危険性大! 今すぐ無料の耐震チェックを受けてください!

阪神・淡路大震災では、昭和56年5月以前に建てられた耐震性が不十分な家が数多く倒壊し、たくさんのかたが亡くなりました。家が倒壊すると、命が助かったとしても、避難所や仮設住宅での不自由な暮らしや、家を再建するための経済的な負担を強いられます。昭和56年5月以前に建てられた家にお住まいのかたは、今すぐ、無料の耐震チェックを受けてください。

- | | | |
|------------------|---------|---|
| 今なら市の補助金で自己負担ゼロ円 | 対象となる住宅 | 昭和56年5月31日以前に建築確認を受けた市内の木造一戸建て住宅
※現在どなたかが居住している、または居住しようとする住宅(今後、使用する見通しのない住宅は対象外です)。
※過去に耐震に関する補助を受けた住宅は対象外です。 |
| | 申請できるかた | 住宅の所有者、または今後所有者になるかた
※賃貸住宅は所有者(大家さん)による申請が必要です。
※市内の住宅の所有者であれば、市外在住のかたも申請可能です。 |

今なら無料で耐震チェックが受けられます!



耐震チェックのあとは 改修設計、改修工事の補助金もあります! 詳しくは審査指導室(☎724・6866)へお問い合わせください

※耐震チェックなどの補助金は、市議会の議決が前提となります。

若手教員の育成に全力を注いでいます!

図教育センター ☎724・6796 FAX724・6010

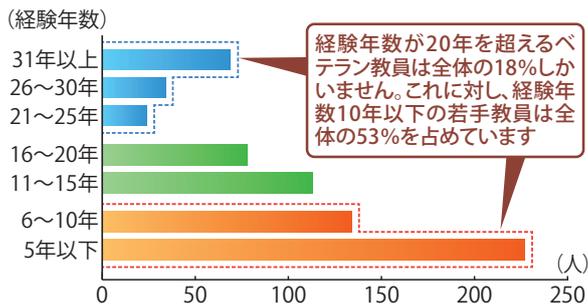
今後5年間で経験豊富なベテラン教員の数が減少し、若手教員の割合がより一層高くなります

市立小・中学校の全教員のうち、経験年数が20年を超えるベテラン教員は18%しかおらず、さらに、そのうちの約7割が今後5年間で60歳を迎えます。また、経験年数10年以下の若手教員は全体の53%を占めており、今後、その割合は一層高くなります。

若手教員の育成が求められています

世代交代が急速に進むなか、経験の浅い若手教員の質をいかに高めるか、ベテラン教員が持つ知識や指導技術をどのように伝えていくかが全国的にも大きな課題となっています。

現在の市立小・中学校教員の経験年数構成



箕面市では、こうした状況を打開するため、特に採用から2年間で「授業の作り方や進め方」を修得できる市独自の取り組みを行い、3年目以降は、公開授業などを通して自分の知識や技術を再確認できる機会を積極的に作っています。

その結果、若手教員の授業力・指導力が早い段階で着実に高まり、例えば、直近5年の「全国・学力学習状況調査」を見ると、ベテラン教員が減少する中でも箕面の子どもたちの平均正答率は常に全国平均を上回っています。

採用から5年間で授業力・指導力の土台を修得できる市独自の取り組みで教員を育成!

1年目 授業づくりの手引き「箕面の授業の基本」を活用して基礎を学ぶ

国では、子どもたちが主体的に課題を解決する力が身に付けられるよう、学習指導要領を改定し、昨年度から小学校で、今年度から中学校で実施しています。

市ではこれに先駆け、子どもが主体の課題解決的な授業づくりをめざした手引き「箕面の授業の基本」を平成26年に作成し、以降、若手教員の教本として活用しています。なかでも1年目は、手引きを活用した授業づくりの講習や研修、授業研究などを徹底して行っています。

また、初任者指導教員などが授業を観察し、直接アドバイスを行うなどして、授業力・指導力の向上をはかっています。



2年目 国で定めた研修に加え2年目にも研修を実施し、授業力を高める

国が定める若手教員の研修は1年目のみですが、市ではこれに加え、2年目にも独自の研修を行っています。2年目研修では、授業の進め方や指導方法を集中して学ぶほか、「箕面の授業の基本」と実際に行ってきた授業を照らし合わせながら改善点を見つけ、個々の課題に応じて授業づくりの研究を行います。また、他の教員に授業を公開して成果を確認しています。

3年目以降 後輩教員の公開授業に参加するなどして意見を交わし、知識や技術を再確認する

3年目以降は、1・2年目の後輩教員に授業を公開したり、また後輩教員の公開授業に参加したりするなどして、指導方法や教材解釈のポイントなどについて、積極的に意見を交わしています。そうした交流の中での気づきや学びが、さらなる授業力・指導力の向上につながるとともに、これまでに身に付けた知識や技術を再確認できます。

4月募集開始! 箕面の小・中学校の先生になりたい学生さん集まれ!

教員養成セミナー「ぴあ・カレッジ」 箕面市独自

受講生を募集します!

将来の箕面の教育を担う優秀な人材を育成するために、教員養成セミナー「ぴあ・カレッジ」を実施しています。

●主な内容

- 授業見学、模擬対応[※]の実習
- ICT授業の体験、実践事例紹介
- 支援教育などの講義

[※]模擬対応では、学校生活のさまざまな場面(授業前に泣いている子どもがいるなど)を想定して、対応や指導を疑似体験します。



模擬対応の実習のようす ICT授業の体験のようす グループワークのようす

箕面出身の若手教員にインタビュー

箕面市立箕面小学校 松田綾香 教員歴:1年

「ぴあ・カレッジ」修了生

子どもたちの日々の成長がやりがいです!

当初は迷いもありましたが、母校での教育実習で、疲れを忘れて子どもたちと一緒に過ごす中で、絶対に教員になると思うようになりました。子どもとの距離感を大切に箕面の教育に魅力を感じていたので、「ぴあ・カレッジ」は絶好の機会でした。

講義では、「箕面の授業の基本」という教員の基礎となる授業方法や、最新のICT教育などを学び、またフィールドワークでは、地域のみなさんに直接話を聞くことができました。箕面の教育を肌で感じ、地域とのつながりの大切さなどを知ること、めざす教員像がイメージできるように、「ぴあ・カレッジ」の経験が採用試験の大きな支えになりました。

念願の箕面の教員になり、日々成長する子どもたちの姿に、やりがいを感じる毎日です。箕面で教員になりたいかたは、その思いがさらに強くなると思いますので、ぜひ受講してください!



直近5年の「ぴあ・カレッジ」受講生のうち、約4割が箕面の先生になっています!

『箕面の小・中学校の先生になりたい!』というかたのご応募をお待ちしています。

詳しくは教職員人事室(☎724・6997)へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

[※]「ぴあ・カレッジ」の実施は、市議会の議決が前提となります。

春のこどもフェスティバル

参加無料

事前
申込制

申込※は
こちらから!



/in 箕面 \

3月12日(土) 午前9時～午後4時 **小雨決行**

定員:1000人(申込多数の場合抽選) 申込期間:2月14日(日)～28日(日) 結果発表:3月4日(金)

※FAXまたは窓口での申し込みも可能です。詳しくは保健スポーツ室(☎724・6998)へお電話ください。

滝ノ道ゆずるからの挑戦状に書かれたコースを歩いて7つの謎に挑戦し、コンプリート賞をゲットしよう!さらに、コース各所にあるスポーツコーナー(的当てなど3カ所)を全てクリアすると、すてきな景品をプレゼント。なお、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、本イベントは事前申込制で開催します。

芦原公園～箕面大滝～瀧安寺境内のウォーキングコースに7つの謎を隠したでござる!見事、全ての謎を解いてキーワードを集めたら、ゴールでコンプリート賞をプレゼント!「いざチャレンジ!」でござる!



挑戦者
求む。

謎解き滝道ウォークラリー
滝ノ道ゆずるからの



全ての謎を解いて
うれしい賞品を詰め合わせた
コンプリート賞をゲットしよう!

「滝ノ道ゆずるとモミジーヌのクリップ」、「マクドナルドの無料券(ポテトSサイズ)」と、「おたのしみ賞品(1点以上)」を詰め合わせ!おたのしみ賞品の内容は、当日までのお楽しみ。

計3点以上を詰め合わせ

- 「箕面湯元水春」の無料入浴券
- 「箕面温泉スパガーデン」割引券
- 実生ゆずのだしぼん酢などから1点以上

※滝道の工事の状況により、ウォーキングコース、謎の数が変わる可能性があります。

春のこどもフェスティバルでは、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、検温やマスクの着用をお願いするなどの対策を行います。

みのおNOW!

まちのラジオ局タッキー816発 ON AIR



他の写真も掲載中!詳しくはこちらから! みのおNOW!

少年少女剣士が初稽古!

1月8日(土)
武道館で箕面少年剣道錬成会の初稽古が行われ、年長から中学生までの約30人が参加しました。全員が整列して年始の挨拶を行い、いざ稽古開始。コロナ禍の影響で、この日もマスクを着用しての稽古となりましたが、どの子どもも気合い十分で、剣道歴3年という小学生は「自分が楽しいので、辛いと思うことはない」と力強く話していました。



新年恒例! 箕面市消防出初式

1月3日(日)
コロナ禍の影響で、昨年は中止となった箕面市消防出初式が、今年は規模を縮小して萱野東小学校で開催されました。入場行進では、消防団員や学生消防隊員「MATOY」、消防職員など、総勢570人が勇姿を披露。続いて行われた救出・救助訓練では、一斉放水や、消防ヘリコプターを使った屋上でのロープレスキューなどが行われ、その迫力に会場から大きな拍手がわき起こっていました。

お知らせBOX・目次

もみじだより2月号の情報は1月19日(水)現在のもので、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、掲載している行事・イベントが中止となる可能性があります。最新の情報は、市ホームページで随時お知らせします。詳しくは、各担当課・室へお問い合わせください。

お知らせ

- 12 新型コロナウイルスに関する各種支援制度
- 13 新型コロナウイルスに関する受診相談について
- 14 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
- 15 歯科健診はもうお済みですか
新型コロナウイルス感染症 自宅待機SOSについて
- 16 がん検診を受けましょう
- 17 基本健康診査
- 18 福祉医療費助成制度のお知らせ
- 19 高額医療・高額介護合算制度の活用
- 20 介護保険料特別徴収開始通知書の送付
- 21 国民年金保険料の支払いは口座振替がお得です
- 22 国民年金保険料の確定申告書には証明書が必要です
- 23 消火器の設置と使用方法確認のお願い
- 24 弁護士による法律相談
- 25 各種相談窓口
- 26 確定申告は正しくお早めに
- 27 市・府民税の申告について
- 28 低所得の子育て世帯への特別給付金について
- 29 毎月5日は少年を守る日
- 30 2月10日(木)は児童手当の定例支払日です
- 31 2月の母子保健事業
- 32 2月の乳幼児食育推進事業

催し

- 1 ひとり親家庭のための弁護士による無料法律相談
- 2 夜間・休日の診察は豊能広域こども急病センターへ
- 3 トレーニングルーム利用中止のお知らせ
- 4 移動図書館みどり号2月巡回日程
- 5 住民税非課税世帯等への臨時特別給付金について
- 6 証明書発行業務を臨時休止します
- 7 シルバー人材センター 植木剪定の予約受付
- 8 タッキー816番組紹介
- 9 男性介護者のつどい
- 10 口腔ケア講習会
- 11 糖尿病コントロールセミナー
- 12 みんなで楽しくお口の体操教室
- 13 運動トレーナーによるシニア向け体操指導
- 14 アンチエイジングセミナー 腰痛・膝痛予防コース
- 15 パワープレート講習会
- 16 シニア対象 からだの元気度測定
- 17 シニア健康相談
- 18 ラジオ教室「健康はお口から! パタカラジオ」
- 19 高齢者の生活支援サポーター養成研修
- 20 第3回みんなで考える障害者福祉啓発講座
- 21 「地域で生きる」障害者問題市民講座
- 22 認知症サポーター養成講座
- 23 ゲートキーパー養成講座
- 24 介護予防リーダー養成講座 (STEP2)
- 25 看護師スキルアップ研修
- 26 普通救命講習1
- 27 市働き方セミナー
- 28 はじめてのスマートフォン講座
- 29 第20回のお選抜美術展中止のお知らせ
- 30 LGBTを知る講座
- 31 メイプルホールからのお知らせ
- 32 文化芸能劇場からのお知らせ
- 33 まなびカフェ
- 34 マンスリー多文化サロン ハンガリー編
- 35 国際交流員による人権セミナー
- 36 講座「知っておきたいハラズメン」の知識と対応
- 37 国際交流協会の催し
- 38 2月のおひさまルームの催し
- 39 2月の出張子育てひろば
- 40 ぼんぼんファミリーひろば
- 41 遊びにおいてよい幼稚園へ(予約制)
- 42 2月の保育園・認定こども園ミニイベント・園庭開放
- 43 2月・3月のノルディックウォーキング
- 44 ストレッチ体験会
- 45 スポーツ教室
- 46 総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
- 47 総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
- 48 総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
- 49 スポーツのつどい中止のお知らせ
- 50 Enjoy Sports! プロジェクト ダーツ教室
- 51 電子図書館使い方講座
- 52 箕面山七日市
- 53 市長が市の施策を分かりやすく紹介!
- 54 星を観る会〜冬の星空・月・土星・木星を見よう〜
- 55 箕面市主催ポトレース

募集

- 28 市職員
- 29 市立病院職員(看護補助職)
- 30 「市食品ロス削減推進計画」(素案)の方向性に対するパブリックコメント
- 31 夜間中学校の生徒募集

新型コロナウイルスに関する最新情報をタッキー816で連日放送中!

市の新型コロナウイルスに関する最新情報を、タッキー816(FM81.6メガヘルツ)で月～金曜日は1日3回、土・日曜日は1日2回放送しています。ぜひ、お聴きください。

放送時間 いずれも3～5分程度
月～金曜日 午前9時40分、正午、午後5時20分
土曜日 午前11時50分、午後4時
日曜日 午前10時、午後0時55分

新型コロナウイルスに関する各種支援制度

※「低所得の子育て世帯への特別給付金」については、22ページをご覧ください
※詳しい内容や最新の情報は市ホームページ(QRコードからアクセス)をご覧ください



お知らせ
BOX
MINOH CITY INFORMATION BOX

収入減や、休業・失業により、生活資金などでお困りのかたへ

給付

■住居確保給付金について

離職・収入減により住居を失った、または失う恐れが高かたに、就職活動を行うことなどを条件に、賃貸住宅の家賃額(上限あり)を一定期間支給します。

☎総合保健福祉センター(生活相談窓口) ☎727・9515 ☎727・3539

■修学支援新制度について

家計が急変した大学・専門学生などに対し、授業料の減免または返済不要の奨学金を支給します。

●減免について…通学している学校へお問い合わせください。

●奨学金について…日本学生支援機構ホームページをご覧ください。

■新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金について

事業主の指示により、令和3年4月～令和4年3月末に休業した中小企業の労働者、大企業のシフト制労働者などで、賃金(休業手当)を受けられなかったかたに給付金を支給します。

☎新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120・221・276

減免

■介護保険料、後期高齢者医療保険料の減免、納付について

各保険料の納付が困難なかたについて、減免や分割納付などの対応を行います。

●介護保険について…

☎介護・医療・年金室 介護保険グループ ☎724・6860

●後期高齢者医療保険について…

☎介護・医療・年金室 後期高齢者医療グループ ☎724・6739

いずれも ☎724・6040

■国民健康保険料の減免、納付について

国民健康保険料の納付が困難なかたについて、減免や分割納付などの相談に応じます。

●減免について…☎国民健康保険室 ☎724・6734

●納付について…☎債権管理機構 ☎724・7036

いずれも ☎724・6040

■国民年金保険料の免除について

国民年金保険料の納付が困難なかたについて、保険料を免除します。

☎豊中年金事務所 ☎06848・6831 ☎06854・3638

☎介護・医療・年金室 ☎724・6735 ☎724・6040

支払期限の延長

■公共料金の支払期限の延長について

各公共料金の支払いが困難なかたについて、支払期限を延長します。

●上下水道料金について…

☎上下水道局 料金センター ☎724・6756 ☎722・7416

●電気料金、ガス料金、電話料金について…

▶ご契約の各事業者へお問い合わせください。

■市税の納付について

納税が困難なかたについて、分割納付などの対応を行います。

☎債権管理機構 ☎724・6713 ☎723・5538

貸付

■緊急小口資金、総合支援資金の貸付について

生活資金でお困りのかたに、貸付を行います。

☎社協貸付担当 ☎727・9515 ☎727・3539

届出期間の延長

■年金の支給に関する届け出の提出期限の延長について

現況届などの提出が遅れた場合も、年金、年金生活者支援給付金が受けられます。

☎豊中年金事務所 ☎06848・6831 ☎06854・3638

☎介護・医療・年金室 ☎724・6735 ☎724・6040

証明書の無料発行

■新型コロナウイルス関連で必要となる証明書の手数料無料化について
新型コロナウイルス関連で必要となる各種証明書について、発行手数料を無料にします。

●住民票、印鑑登録について…☎窓口課 ☎724・6726 ☎724・0853

●課税・納税証明について…☎税務課 ☎724・6709 ☎723・5538

事業者のかたへ(お問い合わせ窓口)

給付・助成

■雇用調整助成金について

☎雇用調整助成金、産業雇用安定助成金、学校等休業助成金・支援金コールセンター ☎0120・60・3999

☎大阪労働局助成金センター ☎067669・8900

☎ハローワーク池田 ☎751・2595 ☎751・5848

■小学校休業等対応助成金について

☎雇用調整助成金、産業雇用安定助成金、小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター

☎0120・60・3999(午前9時～午後9時)

■大阪府酒類販売事業者支援金について

☎同支援金コールセンター ☎06654・3346

(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後5時30分)

■事業再構築補助金について

☎事業再構築補助金事務局コールセンター ☎0570・012・088

(IP電話からの場合 ☎034216・4080)

(日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

保証

■セーフティネット保証4号、セーフティネット保証5号について

☎大阪信用保証協会 ☎06260・1730

貸付

■新型コロナウイルス感染症特別貸付、生活衛生新型コロナウイルス特別貸付について

☎日本政策金融公庫・事業資金相談ダイヤル

平日: ☎0120・154・505

■商工中金・新型コロナウイルス感染症特別貸付について

☎商工組合中央金庫相談窓口 ☎0120・542・711

■新型コロナウイルス対策マル経融資について

☎箕面商工会議所 ☎721・1300 ☎721・1305

※または、日本政策金融公庫の各支店へお問い合わせください

その他

■新型コロナウイルス感染症対応緊急資金等の認定書の発行について

☎箕面営業室 ☎724・6727 ☎722・7655

市民のみなさんへ(お問い合わせ窓口)

新型コロナワクチン接種に関する相談・予約について

☎市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎727・6865 ☎727・3539

集団接種の予約専用 ☎727・6861

(月～土曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))

※詳しくは市ホームページ(QRコードからアクセス)をご覧ください



■新型コロナウイルスに関する受診相談について

☎新型コロナ受診相談センター専用ダイヤル

☎067166・9911 ☎066944・7579(24時間対応)

※受診相談について、詳しくは左ページをご覧ください

■その他、新型コロナウイルスに関する全般的なお問い合わせについて

☎市新型コロナウイルス対策本部

☎724・5000(平日午前9時～午後5時)

☎724・6376(聴覚障害者用 ☎727・3539)

記号の説明 関…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ¥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

新型コロナウイルスに関する受診相談について

岡地域保健室 ☎727・9507 FAX727・3539

まずは、かかりつけ医へご相談を

次の症状がある場合、かかりつけ医へご相談ください。

- 発熱、息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)などの症状がある
- 妊婦や高齢者、基礎疾患がある、透析を受けている、免疫抑制剤や抗がん剤を使用しているかたで、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある

上記以外のかたでも、風邪の症状が4日以上続く場合はご相談ください。

なお、夜間・休日、かかりつけ医がない場合は、新型コロナ受診相談センターへご相談ください。

発熱などの症状がある場合は…

まずは
かかりつけ医へ相談

夜間・休日、かかりつけ医がないなど、相談先に迷う場合は
新型コロナ受診相談センターへ相談

かかりつけ医

診療・検査が

○可能 ×不可

診療・検査

かかりつけ医が
医療機関を案内

新型コロナ受診相談センター
(24時間対応)

☎06 7166・9911

FAX 06 6944・7579

医療機関を案内

診療・検査医療機関*を受診(PCR検査などの実施)

*府ホームページ(右記QRコードからアクセス)では、PCR検査ができる診療・検査医療機関の一覧を公開していますので、参考にしてください



健康

新型コロナワクチン接種のお知らせ

●追加接種(3回目)について
市では、令和3年12月から新型コロナウイルスの追加接種(3回目)を実施しています。2回目の接種完了後からおおむね8カ月を経過したかたから順次対象となります(追加接種の回数は1回です)。
・接種券の発送について
2月に実施する追加接種の対象者には、1月14日に接種券付き予診票(以下「接種券」)を郵送しました。対象者で接種券が届いていない場合は、市新型コロナワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。
※令和3年6月に2回目を接種したかた(2回目接種後に他市から転入したかたで、接種履歴が確認できたかたを含む)及び令和3年7月に2回目を接種した65歳以上(令和4年3月31日現在)の高齢者※今回の接種券は、シールではなく、予診票と一体になっています。大切に保管し、接種当日は忘れずにお持ちください(接種券がない場合、接

種できない可能性があります) なお、今後も、ワクチンの供給量や接種体制を考慮した上で対象者を定め、ひと月ごとに接種券を郵送する予定です。
・接種会場について
市内3カ所の公共施設及び2病院(巽今宮病院、照葉の里箕面病院)、または個別医療機関、府の大規模接種会場で実施します。詳しくは、接種券に同封のちらし、または市ホームページをご覧ください。 なお、国から供給されるワクチンの量や時期が一定ではないため、希望する日程での予約が難しい場合があります。 ※2月上旬に自衛隊の大規模接種センターの実施が予定されています。
・使用するワクチンについて
追加接種では、ファイザー社製またはモデルナ社製ワクチンを使用しますが、国から供給されるワクチンはモデルナ社製が多くなります。厚労省が紹介する諸外国の報告では、モデルナ社製ワクチンはファイザー社製に比べ、感染・発症予防、重症化予防の効果が高いとされています。安全性や効果などについて、詳しくは今月号の「みじだより」と一緒にお配りしているちらし(追加接種(3回目)に使用

するワクチンについてのお知らせ)をご確認ください。
岡市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎727・6865 FAX727・3539

男性介護者のつどい

※市内在住で家族などを介護している男性 時2月28日、3月28日(月)午後1時30分～3時 所総合保健福祉センター分館 内参加者同士で悩みなどを自由に話し合う ¥無料 岡地域包括ケア室 ☎727・3548 FAX727・3539

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

歯科健診はもうお済みですか

●無料歯科健診の受診券は3月31日(木)までにご利用を

市内在住で3月31日(木)までに40歳~74歳の偶数年齢になるかたに、歯科健診の受診券を送付しています。無料で受診できますので、送付した受診券を市内の指定歯科医療機関へ持参してください(治療は有料)。

対象者で、受診券がお手元にないかたは、みのおライフプラザ総合窓口(☎727・9550)へご連絡ください。

●お口の健康は、全身の健康につながります

歯周病やむし歯予防のために、口の中を清潔にして細菌を減らすことは、誤嚥性肺炎やウイルス性疾患など、全身のさまざまな病気の予防につながります。さらに、歯周病は糖尿病の合併症の一つと言われています。歯科健診を受け、お口の状態を知り、健康長寿をめざしましょう。

問地域保健室☎727・9507 FAX727・3539

新型コロナウイルス感染症 自宅待機SOSについて

自宅待機SOS(府自宅待機者等24時間緊急サポートセンター)☎0570・055221(土・日曜日、祝日を含む24時間受付)では、自宅待機者・療養者を対象として、次のような場合に相談を受け付け、対応します。

- 陽性判明日から2日経過しても保健所から連絡がない、または連絡が取れない場合(相談受付後の対応) 宿泊療養

先・搬送手配、パルスオキシメーターの配送、簡易配食の受付など

●夜間・休日など、保健所へ連絡が取れない場合

(相談受付後の対応)看護師による健康相談、緊急往診の手配、訪問看護師による健康観察の受付など

●医療機関を受診したい場合

(相談受付後の対応)オンライン・外来診療・往診医療機関 抗生治療医療機関の案内など 府ホームページ(QRコード)からアクセス)では、自宅

待機者・療養者などに向けた案内「宿泊・自宅療養をする方へ」を掲載していますので併せてご覧ください。



QRコード

問地域保健室☎727・9507 FAX727・3539

がん検診を受けましょう

日本人の「2人に1人」はがんになり、「3人に1人」はがんで亡くなっています。がんの早期発見・早期治療のためには、自覚症状が無いうちからがん検診を受診しておくことが大切です。市では、がん検診を無料で実施しています。

なお、各医療機関では、新型コロナウイルスの感染防止対策を行った上で、がん検診を実施しています。感染防止のため受診を控えているかたも、ぜひ受診してください。
対3月31日までに次の年齢を迎えるかた▽胃がん・肺がん・大腸がん検診：40歳以上のかた▽子宮頸がん検診：20歳以上の女性▽乳がん検診：40歳

以上の偶数年齢の女性▽前立腺がん検診：55・58・61・64・67・70・73・76歳の男性 受診方法：指定医療機関に予約の上健康保険証など住所、氏名、年齢が確認できるものを持参
¥無料
問地域保健室☎727・9507 FAX727・3539

口腔ケア講習会

時2月12日(土)午後2時~4時 所箕面文化・交流センター 内講義「どうやって食べるの?」歯医者さんが伝えるお口の役割」お口から感染予防」講上田紘史さん(箕面市歯科医師会会員) 定30人(申込順) ¥無料
申問2月2日(水)から地域保健室☎727・9507 FAX727・3539

糖尿病コントロールセミナー

対市内在住のかた 時2月17日(木)午後2時~4時 所オンライン参加(無料アプリZoomを使用)または総合保健福祉センター 内講義「専門医に聞く!糖尿病治療と合併症の知識」糖尿病でも食事を

楽しもう」講糖尿病専門医、市管理栄養士 定オンライン参加100人、総合保健福祉センター20人 ¥無料 ※特典として、おおさか健活マイルーじ「アスマイル」100ポイント付与あり 申2月1日(火)から、オンライン参加は電子メールで(詳しくは市ホームページをご覧ください)、総合保健福祉センターでの参加は、みのおライフプラザ総合窓口へ電話またはフアックスで ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、オンライン開催のみとなる場合があります
問みのおライフプラザ総合窓口☎727・9550 FAX727・3539

みんなで楽しくお口の体操教室

対市内在住の65歳以上のかた 時2月9日(水)午後1時~2時30分 所西南図書館 内口腔機能向上を目的とした歌やお口の体操、口腔機能や握力の測定 定45人(申込順) ¥無料
申問2月1日(火)から高齢福祉室☎727・9505 FAX727・3539

運動トレーナーによる
シニア向け体操指導

対時 所 次の表のとおり

対象・場所	日時
対 市内在住の65歳以上のかた 所 東生涯学習センター	2月1日・8日・15日・22日(火) 13:00~15:00
対 市内在住の60歳以上のかた 所 稲ふれあいセンター	2月2日・9日・16日(水) 10:00~16:00
対 市内在住の65歳以上のかた 所 西南図書館	2月3日・10日・17日・24日(木) 13:00~15:00

※いずれも入室自由(お好きな時間にお越しください)

内 体操ミニセミナー、運動の相談、握力測定ほか(2月22日(火)の東生涯学習センター、2月24日(木)の西南図書館は歯科衛生士によるお口の体操指導あり) **持** 運動できる服装
¥ 無料 ※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは手続きのため本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください
問 高齢福祉室 ☎ 727・9505 FAX 727・3539

基本健康診査

対 市内在住の15歳~39歳のかた(学校、職場などで健康診断を受けているかたを除く)
 ※20歳以上の女性は、子宮頸がん検診も同時に受診可 **時** 2月25日、3月11日(金)午前9時~10時30分 **所** 医療保健センター **内** 問診、身体計測、検尿、血液検査、歯科健診 **持** 健康保険証など住所、年齢が確認できるもの **¥** 無料
 ※当日は朝食をとらないでください **申** 健診前日の午後3時まで電話でのみ受付
問 医療保健センター ☎ 727・9555 (午前10時~午後5時) FAX 727・3532

アンチエイジングセミナー
腰痛・膝痛予防コース

対 市内在住の65歳以上のかた(総合事業対象者または要支援・要介護認定を受けているかたで、通所系サービスの利用者は参加できません) **時** 3月2日・9日・16日・23日(水)午後1時30分~3時(全4回) **所** 小野原自治会館 **内** 腰痛・膝痛予防のための体操ほか **定** 20人(申込順。初めてのかた優先) **¥** 無料
申 2月2日(水)から、みのお

パワープレート講習会

対 市内在住の60歳以上のかた
時 2月18日(金)午後1時20分、午後1時50分、午後2時20分(各70分) **所** 稲ふれあいセンター **内** トレーニングマシン「パワープレート」利用のための事前講習会 **定** 各6人(申込順) **持** 運動できる服装 **¥** 無料
申 2月2日(水)~16日(水)に稲ふれあいセンター ☎ 734・8617 FAX 734・8818

大学連携

シニア対象 からだの元気度測定

対 市内在住の60歳以上のかた
時 3月18日(金)午前10時、午前11時、午後1時、午後2時、午後3時(各60分) **所** 稲ふれあいセンター **内** 大阪大学研究チームによる握力やバランスなどの測定 **定** 各4人(申込順) **持** 運動できる服装 **¥** 無料
申 2月18日(金)から高齢福祉室 ☎ 727・9505 FAX 727・3539

シニア健康相談

対 市内在住の60歳以上のかた
時 ①2月9日(水)②3月9日(水)午後1時30分~3時 **所** 稲ふれあいセンター **内** 加齢に伴う心身の変化(運動機能や口腔機能低下)などについて①管理栄養士・作業療法士②歯科衛生士・保健師が対応 **¥** 無料
 ※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください
問 高齢福祉室 ☎ 727・9505 FAX 727・3539

ラジオ教室「健康はお口から!パタカラジオ」

時 2月1日・8日・15日・22日、3月1日・8日・15日・22日(火)午前10時45分~11時(午後4時10分、午後7時25分頃)翌水曜日午前7時5分にも放送 **内** 2月は言語聴覚士による「誤嚥性肺炎予防のためのお口の体操」について、3月はジャズ・シンガルの永田カッコ・つぐめさん親子による「上手に歌うコツとお口の体操」についての話ほか **放送局**: タッキー816(周波数FM81.6MHz)。タッキー

1816のホームページからお聴きいただけます(次のQRコードからアクセス)



QRコード

問 高齢福祉室 ☎ 727・9505 FAX 727・3539



記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先



高齢者の生活支援サポーター養成研修

【対】高齢者宅で生活支援サービス（掃除、洗濯、食事の準備など）を行う生活支援サポーターとして訪問介護事業所（ヘルパー事業所）で働きたいかた
【時】2月14日・21日・28日、3月7日（月）午後1時30分～4時30分
【所】総合保健福祉センター
【内】家事援助の基礎知識や認知症の理解など、介護に関する基本的な内容についての研修（計12時間）
【定】10人（申込順）
【保】無料 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、オンライン開催に変更する場合があります
【申】マックシールスクール ☎737・5230 FAX 737・5641、地域包括ケア室 ☎727・3548 FAX 727・3539

第3回みんなで考える障害者福祉啓発講座

【時】3月7日（月）午後2時30分～4時30分
【所】箕面文化・交流センター テーマ：「障害のある人とともに暮らし」とも

に働くために」
【内】「普通に働きたい、普通に暮らしたい、障害のある人の『商い』拡大」
【講】中崎ひとみさん（社会福祉法人共生シンフォニー常務理事）
【定】100人（当日先着順）
【保】無料
【問】障害者事業団 ☎723・2100 FAX 724・3383

「地域で生きる」障害者問題市民講座

【対】市内在住、在職、在学のかた
【時】3月11日（金）午後5時30分～7時
【所】障害者福祉センター
【内】地域での社会資源を知って、困った時に備えよう！～身近に相談できる人はいいますか？～
【講】森田智子さん（一般社団法人とよの権利擁護支援センターとも代表理事）、福永英司さん（特定非営利活動法人ライフタイムミント相談支援専門員）、葛西則人さん（地域生活総合支援センターウイズ相談支援専門員）、西田正一さん（市社協職員）
【定】50人（申込順）
【保】無料 ※手話通訳・要約筆記あり
【申】3月4日（金）までに障害者福祉センターささゆり園 ☎724・2940

認知症サポーター養成講座

【時】2月24日（木）午後1時～3時
【所】市立介護老人保健施設
【内】認知症を理解し、認知症のかたやその家族を応援するサポーターを養成。講座終了後、サポーターの目印となる「オレンジリング」を配付
【定】10人（申込順）
【保】無料 ※20歳未満のかたは保護者の同意が必要
【申】2月1日（火）から同施設 ☎727・9530 FAX 727・3598

ゲートキーパー養成講座

【対】市内在住、在職、在学のかた
【時】3月3日（木）午前10時～11時30分
【所】オンライン参加（無料アプリZoomを使用）
または総合保健福祉センター
【内】講義「うつ病のこと知っていますか？～うつ病の人への接し方・支え方～」
【講】漆葉成彦さん（精神科医師）
【定】オンライン参加100人、総合保健福祉センター15人（申込順）
【保】無料
【申】2月7日（月）から、オンライン参加は電子メールで（詳しくは市ホームページをご覧ください）、総合保健福祉センターでの参加は、みのおライフプラザ総合窓口 ☎727・9550 FAX 727・3539

介護予防リーダー養成講座（STEP2）

【対】高齢者の健康づくりに関心があり、介護予防リーダー養成講座（STEP1）を受講したかた
【時】3月2日・9日（水）午後1時30分～3時（全2回）
【所】総合保健福祉センター1分館
【内】介護予防の知識や体操などを地域で普及させる方法を学ぶ
【講】高齢福祉室職員
【定】20人（申込順）
【保】無料
【申】2月16日（水）から高齢福祉室 ☎727・9505 FAX 727・3539

保険医療年金

福祉医療費助成制度のお知らせ

市では、次の表のかたを対象に医療費の一部を助成していますので、該当するかたは

申請してください。詳しくはお問い合わせください。
【対】市内在住で、健康保険に入っているかた（生活保護を受けているかたは対象外）

区分	対象者	所得制限
子どもの医療	・0歳～18歳（18歳の3月31日まで。4月1日生まれは、17歳の3月31日まで）の子ども	無
ひとり親家庭医療	・ひとり親家庭の0歳～18歳（18歳の3月31日まで。4月1日生まれは、17歳の3月31日まで）の子ども ・上記の子どもを監護する母または父 ・上記の子どもを養育する養育者 ※裁判所から配偶者暴力等（DV）に関する保護命令が出されたDV被害者を含む	有
重度障害者医療	・身体障害者手帳1・2級を所持する ・知的障害「A」判定の療育手帳を所持する ・知的障害「B1」判定の療育手帳と身体障害者手帳（等級は問いません）の両方を所持する ・精神障害者保健福祉手帳1級を所持する ・指定難病（特定疾患）受給者証を所持し、障害年金（または特別児童扶養手当）1級に該当する	有

4 4 問
0 6 介
7 護
3 3 医療・医療・年金室 ☎724・60

高額医療・高額介護合算
制度の活用を

◆自己負担限度額
(令和2年8月～令和3年7月の1年間の合計)

所得区分		①75歳以上*
		後期高齢者医療+介護保険
課税所得	690万円以上	212万円
	380万円以上	141万円
	145万円以上	67万円
一般		56万円
低所得者 (市民税非課税世帯)	II	31万円
	I	19万円

※75歳未満の後期高齢者医療加入者を含む

所得区分		③70歳未満
		医療保険+介護保険
上位所得者	901万円超	212万円
	901万円以下	141万円
一般	600万円以下	67万円
	210万円以下	60万円
低所得者(市民税非課税世帯)		34万円

注1 所得区分はご加入の医療保険でご確認ください
注2 同一世帯に介護保険の利用者が複数いる場合など上限額が異なる場合があります

国民健康保険(以下、国保)や後期高齢者医療、会社の健康保険など医療保険ごとの加入世帯で、1年間に医療保険と介護保険の両方に自己負担がある場合、申請すれば、次の表のとおり自己負担限度額を超えた額が支給されます。支給の可能性があるかたには、2月～3月上旬に申請のお知らせを送付します。

●対象となる自己負担額について

①合算は、保険適用となった医療保険と介護保険の自己負担額が対象です。高額療養費や高額介護(介護予防)サービス費が支給される場

合は、その額を除きます(福祉用具購入費・住宅改修費は対象外)

②今回の支給申請は、令和2年8月～令和3年7月の間(支給対象期間)の自己負担額が対象です

※例えば、夫が「後期高齢者医療」で、妻が「国保」のケースなど、加入する医療保険が異なる場合は、同じ世帯でも合算できません

●申請手続きについて

①令和3年7月31日時点で「市国保」または「後期高齢者医療」に加入のかた

支給対象期間に他の医療保険に加入していた場合や他市から転入した場合などは、お知らせできないこともありま

すので、医療保険と介護保険

の自己負担額の合算額が高額になっている場合は、お問い合わせください。

■市国保加入者：市国保担当窓口にて申請してください。後期高齢者医療加入者：申請のお知らせに必要事項を記入の上、返信用封筒で府後期高齢者医療広域連合へ郵送してください

なお、支給対象期間に他の保険制度に加入していた場合、当時の医療保険者または介護保険者が交付する「自己負担額証明書」が必要です。詳しくはお問い合わせください。

※「自己負担額証明書」とは、支給計算を行う医療保険者が自己負担額を確認する証明書です(領収書ではありません)

②令和3年7月31日時点で会社の健康保険などに加入のかた

■加入していた医療保険に申請してください。介護保険者が交付する「自己負担額証明書」の添付が必要です。詳しくは加入先の医療保険に確認してください

なお、「介護保険自己負担額証明書」が必要な場合は介護保険グループへお問い合わせください。

■国保について：国民健康保険室 ☎724・6734、後

期高齢者医療について：介護・医療・年金室 ☎724・6739、介護保険について：介護・医療・年金室介護保険グループ ☎724・6860 いずれも FAX724・6040

■介護保険料特別徴収開始通知書の送付

4月から新たに年金から保険料を差し引き(特別徴収)するかたに、令和4年度介護保険料特別徴収開始通知書を2月中旬に送付します。

これは今年4月・6月・8月に特別徴収する保険料の通知です。

なお、10月・12月・翌年2月に特別徴収する保険料は、令和4年度の市民税が確定する6月中旬に通知します。

■介護・医療・年金室 ☎724・6860 FAX724・6040



記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 料…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

**国民年金保険料の支払い
は口座振替がお得です**

国民年金保険料の支払いには、①金融機関などでの納付書払い②口座振替③クレジツトカード払いがあります。

特に、口座振替での前納は割引額が大きくお得です。年金事務所への事前登録が必要ですので、1年前納及び上期6カ月分（4月～9月分）前納は2月末までに、下期6カ月分（10月～翌年3月分）前納は8月末までに本人確認書類、年金手帳、通帳、金融機関届出印を持って、年金事務所または口座をお持ちの金融機関へお申し込みください。

なお、割引額がより大きな

子どものSOSサイン
殴られたようなあざがある…
外に閉め出されている…
よく怒鳴られている…
など

1つでも気づいたら
すぐに電話で知らせる！

724-6233

児童相談支援センター
☎724・6233
月～金曜日 8:45～17:15

24時間365日受付 夜間・休日は☎189 児童相談所 虐待対応ダイヤル **無料**

2年分の前納（口座振替の場合、2月末までに申込）をご利用いただくと、2年で約1万5850円の割引となります。詳しくはお問い合わせください。

☎豊中年金事務所 ☎6848・6831、介護・医療・年金室 ☎724・6735 FAX 724・6040

国民年金保険料の確定申告書には証明書が必要です

令和3年1月～12月に支払った国民年金保険料は、全額が令和2年の所得から控除されます。その際、「社会保障料（国民年金保険料）控除証明書」や領収書の添付が必要

看護師スキルアップ研修

対 看護師免許をお持ちのかた
時 2月22日（火）午後5時30分～6時30分 所 市立病院 内 高齢者のかたへの排泄ケア 講 同病院認定看護師 料 無料
申 住所、氏名、年齢、電話番号（自宅または携帯）、勤務先（在職者のみ）、研修名、受講動機を記入し、2月15日（火）までに病院人事室へファクスまたは同病院ホームページのお問い合わせフォームから
※研修には同病院職員も参加します

☎同室 ☎728・2034 FAX 728・8232

となりです。

社会保険料控除証明書については、最寄りの年金事務所へお問い合わせください。

☎豊中年金事務所 ☎6848・6831、介護・医療・年金室 ☎724・6735 FAX 724・6040

普通救命講習1

時 所 ①2月6日、3月6日、4月3日（日）・東生涯学習センター
②2月20日、3月20日、4月17日（日）・消防本部 いずれも午前9時30分（60分程度）
内 成人を対象とした心肺蘇生

【消火器の使用法】
①安全栓を抜く
②ホースまたはノズル（噴射口）を火元に向ける
③レバーを握る

このように、消火器の使用はとても簡単です。いざというときのために、日頃から使用方法を確認してください。

☎消防本部予防室 ☎724・9995 FAX 724・3999

安 全

**消火器の設置と使用方法
確認のお願い**

住宅火災により、全国で毎年多くのかたが亡くなっています。消火器は、初期消火に最も効果的で身近なものです。小型で軽量の住宅用消火器もありますので、火災から大切な生命や財産を守るためにも、初期消火対策として設置をお勧めします。

弁護士による法律相談

時 2月9日、3月9日（水）午後5時～7時 所 ヒューマンズプラザ 内 借金返済、トラブル、交通事故、相続、破産、法律問題全般 ※1案件につき1回限り 定 各5人（要予約） 料 無料 申 2月1日（火）から各開催日の3日前までに同プラザ ☎721・4800 FAX 721・3501

法を中心に、止血法、AED（自動体外式除細動器）の使用
方法ほか 定 ①各5人②各20人（いずれも申込順） 料 無料
新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、講習時間を短縮して実施します。実技のみの講習となるため、事前に市ホームページの「応急手当WEB講習」を受講してください。「応急手当WEB講習」を受講できないかたは、ご相談ください。

詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

申 開催日2日前の正午までに消防署警防第一室・第二室 ☎724・9199 FAX 724・6416

各種相談窓口

※祝日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情 (相談先が分からないかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください)

問市民サービス政策室 / 月～金曜日 8:45～17:15
 ※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り) **☎724・6723 FAX723・5538**

子ども (子育てや教育など)

子育てに関する相談 問子育て支援センター / 月～金曜日 10:00～16:00 **☎721・8845 FAX723・5433**

小・中学生の教育相談(支援教育を含む) (要予約)
 問児童生徒指導室(教育相談) / 月～土曜日 9:00～17:00 ※臨床心理士などによる面談・電話相談 **☎724・6797 FAX724・6010**

児童虐待通報 問児童相談支援センター / 月～金曜日 8:45～17:15 **☎724・6233 FAX721・9907**

児童虐待通報 問夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府) / 平日夜間、土・日曜日、祝日 **☎072・295・8737**

高齢者 (介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など)

止々呂美・西南・南小校区 問北部・西南高齢者くらしサポート / 月～金曜日 8:45～17:15 **☎725・7029 FAX720・5323**

箕面・西小校区 問西部高齢者くらしサポート / 月～金曜日 8:45～17:45 **☎720・5592 FAX720・5593**

萱野・北・中小校区 問中西部高齢者くらしサポート / 月～金曜日 8:45～17:15 **☎727・9510 FAX727・3539**

萱野北・萱野東・豊川南小校区 問中東部高齢者くらしサポート / 月～金曜日 9:00～17:30 **☎727・9511 FAX727・3597**

東・豊川北・彩都の丘小校区 問東部高齢者くらしサポート / 月～金曜日 8:45～17:15 **☎729・1711 FAX730・2230**

障害者 (福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など)

問地域包括ケア室 / 月～金曜日 8:45～17:15 (虐待通報はこちらへ) **☎727・9501 FAX727・3539**

問ライフタイムミント / 月～土曜日 10:00～18:00 **☎720・6806 FAX723・6506**

問ウイズ / 月～金曜日 9:00～17:00 **☎FAX725・2179**

問パオみのお / 月～金曜日 9:00～17:30 **☎FAX726・7800**

消費生活相談 (商品購入や契約上のトラブルなど)

問消費生活センター / 月～土曜日 9:00～16:00 (木曜日は専門相談員がいません) **☎722・0999 FAX723・5538**

生活の困りごとや不安を抱えているかた (生活相談、就労相談など)

問総合保健福祉センター(生活相談窓口) / 月～金曜日 8:45～17:15 **☎727・9515 FAX727・3539**

問らいとびあ21 / 火～日曜日、祝日 9:00～17:00 **☎722・7400 FAX724・9698**

問ヒューマンズプラザ / 火～日曜日、祝日 9:00～17:00 **☎721・4800 FAX721・3501**

人権相談 (人権侵害、差別、DVなど)

人権相談 問人権施策室 / 月～金曜日 8:45～17:15 **☎724・6720 FAX725・8360**

女性のための相談 問人権施策室
 ※女性相談員が相談を受けます
 面接相談(要予約) / 火・金曜日 13:00～16:00 **☎724・6943 FAX725・8360**
 電話相談 / 月・水曜日 13:00～16:00 **☎723・3654**

外国人生活相談 (外国人市民の生活上の困りごとなど)

MAFGA Multilingual Consultation Service We offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

問国際交流協会 / 火～日曜日 9:00～17:00 対応言語:日本語、韓国・朝鮮語、中国語、英語、ポルトガル語
 個別相談日 / 火曜日 11:00～14:30 対応言語:日本語、韓国・朝鮮語、中国語、英語(第2・4火曜日のみベトナム語、ポルトガル語も対応) **☎727・6912 FAX727・6920**
 / 第1日曜日 11:00～14:30 対応言語:日本語、英語、ベトナム語 問東生涯学習センター
 For more details, please contact MAFGA.



27 問箕面営業室 ☎724・67
 FAX722・7655

あります
 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、オンライン参加のみとなる場合があります

時 2月23日(祝)午後2時～3時30分
 所 オンライン参加
 または市役所別館6階でのオンライン視聴
 内 多様な働き方を応援!在宅ワーク入門セミナー
 (テレワーク導入支援コンサルティング会社代表取締役) 定オンライン参加80人
 会場参加20人(いずれも申込順) ¥無料 申2月18日(金)まで
 までに市ホームページから
 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、オンライン参加のみとなる場合があります

市働き方セミナー



記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

税

確定申告は正しくお早めに

●確定申告書作成会場の開設
時 2月16日(水)～3月15日(火)午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く。2月20日、27日(日)は開設)
所 豊能税務署
持 筆記用具、電卓

●税理士による地区相談会場
時 2月2日(水)～4日(金)午前9時30分～午後3時
所 箕面文化・交流センター
持 筆記用具、電卓 ※土地・建物・株式等の譲渡所得、住宅借入金等特別控除、相続税及び贈与税の相談は行いません

なお当日は、いずれの会場でも「入場整理券」を配布します。配布状況に応じて相談受付を終了する場合があります。また、会場での滞在時間を短縮するため、申告書や添付書類(医療費控除の明細書や収支内訳書など)は、できるだけ自宅で作成したものを持参してください。会場ではマスクの着用と入場時の検温にご協力をお願いします。

●パソコン・スマホでの確定申告

国税庁ホームページの「確

定申告書等作成コーナー」を利用すると、パソコンやスマホから確定申告ができます。

なお、税務署でIDとパスワードの発行を受ければ、マイナンバーカードやICカードリーダーライターがなくても、パソコンやスマホから確定申告書を送信できます。詳しくは同庁ホームページをご覧ください。たたくか、税務署へお問い合わせください。

●1月からスマホでの申告がさらに便利に

スマホのカメラで、源泉徴収票の記載内容を読み取り「確定申告等作成コーナー」の該当項目へ自動入力できます。また、スマホ専用画面の対象に、給与所得、年金所得等の雑所得、一時所得のほか、新たに特定口座による株式等の譲渡所得等、上場株式等に係る繰越損失等の金融・証券税制が加わります。この機会にぜひスマホ申告をご利用ください。

納期限：所得税及び復興特別所得税・贈与税3月15日(火)、消費税及び地方消費税3月31日(木) ※振替納税が便利です
豊能税務署 ☎751・2441、市民税室 ☎724・6710 FAX 723・5538

市・府民税の申告について

●申告が必要なかた

令和4年1月1日現在、①市内在住で、昨年中に所得があった(福祉サービスなどを受けているかたは、所得がなくとも申告が必要な場合があります) ②市内に住んでいないが市内に家屋敷や事務所・事業所がある

●申告が不要なかた

①所得税の確定申告をする(所得税の精算が必要なかたは、必ず確定申告をしてください) ②昨年中の所得が給与だけで、勤務先から年末調整済みの給与支払報告書が市役所に提出されている

●申告の受付：2月16日(水)～3月15日(火)(土・日曜日、祝日を除く)に市民税室(〒562-0003西小路4-6-1)へ郵送または持参
窓口では待ち時間が長くなる場合がございます。新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、市・府民税申告書(市ホームページからダウンロード可)をお持ちのかたは、なるべく郵送で提出してください。持参の場合は、滞在時間を短縮するため、申告書や添付書類(医療費控除の明細書など)は、できるだけ

自宅で作成したものをもちください。また、マスクの着用などにご協力をお願いします。

なお、市・府民税申告書などには、マイナンバーの記載が必要です。提出する際は、マイナンバーカードまたはマイナンバー「通知カード」と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

●日曜日にも受け付けます

時 2月20日(日)午前10時～正午
所 市役所別館1階、豊川支所
※所得税の確定申告はできません

●併徴を希望するかたへ

併徴とは、特別徴収(給与から差し引き)と普通徴収(自分で支払う)を併用して市・府民税をお支払いいただくことをいいます。2カ所以上から給与を受けており、併徴を希望するかたは、確定申告書の提出の有無に関わらず、市・府民税申告書の提出が必要です。

同室 ☎724・6710 FAX 723・5538

生涯学習

はじめてのスマートフォン講座

☎ スマホの購入を検討しているかた、持っているが使い方が分からないかた 時 3月9日(水)午後2時～4時 所 東生涯学習センター 内 スマホの基本操作や電子図書館の利用方法などについて 講 携帯

☎ 20人(申込順) 費 無料 ※講座で使用するスマホは無料で貸し出します

申 2月1日(火)午前10時から 中央図書館 ☎722・4580 FAX 724・9697

人権文化

第20回みのお選抜美術展中止のお知らせ

2月に開催を予定し、もみじだより10月号で作品を募集していた同美術展は、新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、中止します。

☎ 市民会館 ☎723・2525 FAX 723・2526

メイプルホールからのお知らせ

日時・場所	公演名	料金など
2月4日(金)14:30 メイプルホール小ホール	Maple Afternoon Jazz Concert vol.10 出演:石田ヒロキ(ピアノ弾き語り)、 里村稔(テナーサクソ)	前売:一般2,000円(会員1,800円) 当日:一般2,200円(会員2,000円) 大学生以下1,000円(要学生証) (全自由席)
2月15日(火)18:30 メイプルホール大ホール	第112回わかばDEきまる 出演:桂わかば、桂ちよば、 桂鯛蔵、露の新幸 ※豪華賞品が当たるスタンプラリーあり	大人1,500円(会員1,350円) 小学生700円(会員600円) (全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可
2月19日(土)17:30 3月27日(日)15:00 メイプルホール小ホール	第16回箕面芸術祭 「箕面の自画像」成果発表会	入場無料(要整理券)(全自由席) 整理券配布開始: 2月19日(土)分は配布中 3月27日(日)分は2月19日(土)
3月4日(金)18:30 メイプルホール小ホール	Maple Friday Jazz Concert vol.24 出演:石田ヒロキ(ピアノ弾き語り)ほか	前売:一般2,000円(会員1,800円) 当日:一般2,200円(会員2,000円) 大学生以下1,000円(要学生証) (全自由席) チケット発売日:2月4日(金)
3月5日(土)12:00 メイプルホール大ホール	第17回全国青森県民謡コンクール 大阪大会	前売:2,500円 当日:3,000円 市民特別料金2,000円 ※住所が分 かるものをご提示ください(全自由席)
3月6日(日)10:00 メイプルホール大ホール	第19回全国津軽三味線コンクール 大阪大会	前売:2,500円 当日:3,000円 市民特別料金2,000円 ※住所が分 かるものをご提示ください(全自由席)
3月11日(金)18:30 メイプルホール大ホール	～宗助 改メ 桂八十八 襲名記念～ 桂米朝一門会 出演:桂ごこば、桂南光、桂米團治、 桂八十八、桂吉の丞、桂りょうば	一般3,000円(会員2,700円) 25歳以下2,000円(会員・団体割引なし) (全指定席) ※未就学児は入場不可
3月15日(火)18:30 メイプルホール大ホール	第111回めいぶるごにんばやしの会 出演:桂米紫、桂吉弥、桂紅雀、 桂まん我、桂ひろば ※豪華賞品が当たるスタンプラリー抽選会あり	大人1,500円(会員1,350円) 小学生700円(会員600円) (全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可

*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください
*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください *団体割引あり(10枚以上)
同ホール ☎721・2123 FAX721・0495

文化芸能劇場からのお知らせ

日時・場所	公演名	料金など
2月5日(土)13:00 文化芸能劇場小ホール	Flower Dance School FLOWER ISLAND Vol.1 ダンス発表会	前売:1,500円、当日:2,000円 (全自由席)
2月19日(土)15:00(予定) 文化芸能劇場小ホール	M.L.C dance school 箕面校発表会 Vol.10	入場無料 (全自由席)
2月20日(日)15:00 文化芸能劇場小ホール	スペシャルセミナー&リサイタル Vol.1 山本貴志とショパン～思い出と共に～	前売:3,000円(全自由席) ※未就学児は入場不可
2月23日(祝)15:00(予定) 文化芸能劇場小ホール	インドネシアの影絵芝居ワヤンとガムラン 「マハーバーラタ～カルナの一生～」	一般3,000円 学生1,500円 中学生以下無料 (全自由席)
2月26日(土)14:15 文化芸能劇場小ホール	月亭方正「月と星」 出演:月亭方正ほか ゲスト:桂春蝶	前売、当日とも3,000円(全自由席)

*いずれも市民文化芸術振興交付金対象の公演です。各公演の問い合わせ先は、同劇場からお伝えます
同劇場 ☎726・3000 FAX726・1500

LGBTを知る講座

時 2月18日(金)午後2時～3時
30分 所 ヒューマンズプラザ
内 多様性を学び、LGBTを
理解する 講 村上貴大さん
一般社団法人JHC) ¥無料
申請 2月1日(火)から同プラザ
☎721・4800 FAX721・
3501

まなびカフェ

時 ①2月23日(祝)午前10時～午
後1時、午後2時～5時 ②2
月26日(土)午後2時～5時 所
らいとびあ21 内 ①仏師が教
える彫刻ワークショップ ②シ
ネマカフェ「ソニー」 講 ①
真野明日人さん(仏像彫刻師)
定 ①各10人 ②15人(いずれも

申込順) ¥①各1000円
(小学生以下500円) ②50
0円(高校生以下無料) いず
れも別途飲み物代200円程
度

申請らいとびあ21 ☎722・
7400 FAX724・9698

大学連携

マンスリー多文化サロン
ハンガリー編

時 2月17日(木)午後7時～8
時 所 オンライン参加、また
は、みのお市民活動センター
内 ハンガリーの世界遺産と景
観について 講 鈴木広和さん
(大阪大学教授) 定 オンライン

ン参加50人、みのお市民活動
センター10人(いずれも申込
順) ¥無料 申 2月4日(金)
午前9時～14日(月)に同大学外
国語学部へ電話または同学部
ホームページの申込フォーム
から。詳しくは同大学同学部
ホームページをご覧ください
※新型コロナウイルス感染症
の拡大状況によっては、オン
ライン開催のみとなる場合が
あります
同大学同学部 ☎730・5
013、みのお市民活動セン
ター ☎720・3386 FAX7
20・3387

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

国際交流員による人権セミナー

時 2月16日(水)午前10時30分～正午 内 メキシコとニュージーランド出身の国際交流員が母国と日本の教育制度の違いを紹介 所 オンライン参加(無料アプリZoomを使用) 定 35人(申込順) ￥ 無料 申 2月1日(火)午前9時～10日(木)に氏名、電話番号、メールアドレスを文化国際室へ電話、ファクス、または電子メール(次のQRコードから)で



QRコード

問 同室 ☎ 724・6769 FAX 724・6010

講座「知っておきたいハラメントの知識と対応」

対 男性(女性も可) 時 2月19日(土)午後2時～4時 所 市民活動センター 内 ハラスメントの加害者、被害者にならないための市民企画講座 講 若藤正典さん(みのおハラスメントレスキューの会) 定 20人(申込順) ￥ 無料 保

1歳6カ月～就学前(定員5人。申込順。2月8日(火)締切) 申 2月1日(火)から人権施策室 ☎ 724・6720 FAX 725・8360



国際交流協会の催し

●企業と働きたい外国人市民のためのマッチング交流会 外国人市民の雇用を検討している企業、求職中の外国人市民ほか 時 2月25日(金)午後1時30分～4時30分 所 多文化交流センター 内 ブース形式で、求職者と求人企業のマッチング交流会。参加企業の企業説明ほか 講 佐々木順一さん(一般財団法人大阪労働協会) 定 企業5社程度、求職者20人(いずれも申込順) ￥ 無料

●世界の発酵食品を知ろう 世界各地の発酵食品に興味があるかた 時 3月6日(日)午前10時～11時30分 所 コムカフェ 内 多文化交流センター 内 中国の豆板醤、マレーシアのテンペなど、世界の発酵食品がどのように作られるのかを紹介。試食あり 講 鳥羽山良平さん(同協会職員)、ハデ



低所得の子育て世帯への特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、子育て世帯の生活を支援するため、「低所得の子育て世帯生活支援特別給付金」(子ども1人につき5万円)を支給します。

なお、この特別給付金には「ひとり親世帯」と「その他世帯分」があります。

●ひとり親世帯分
次に該当するかたは、申請が必要です。

対 児童扶養手当の所得要件を満たしているが、公的年金の受給により同手当を受給していないかた、または所得超過により児童扶養手当を受給していないが、新型コロナウイルスの影響で所得が減少し、同手当の所得要件を満たすと認められるかた(令和4年2月28日までにひとり親世帯に

なったかたを含む)

※既に同給付金を受給しているかたを除く 申請方法:申請書(市ホームページからダウンロード)に必要書類を添付して提出(郵送可) 締切:2月28日(月)(消印有効)

●その他世帯分

対 次のいずれかに該当するかた(既に「ひとり親世帯分」を受給しているかたは対象外) ①出生などで令和3年5月分～令和4年3月分の児童手当・特別児童扶養手当の受給対象となり、令和3年度分の市町村民税(均等割)が非課税②その他、令和3年3月31日時点で18歳未満の児童または令和3年4月～令和4年2月28日に出生した子どもを養育し、令和3年度分の市町村民税(均等割)が非課税、または新型コロナウイルスの影響で所得が減少し、同様の水準にあると認められる 申請方法:①申請不要(ただし、公務員のかたは要申請) ②申請書(市ホームページからダウンロード)に必要書類を添付して提出(郵送可) 振込日:①順次(個別に案内を送付します) ②申請受付後、順次 締切:2月28日(月)(消印有効) ②の対象者で令和4年2月中に出生した子どもを養

育しているかたは3月15日(火) なお、令和3年1月1日時点で市に住民登録があり、令和3年4月分の児童手当・特別児童扶養手当を受給し、令和3年度分の市町村民税(均等割)が非課税のかた、及び令和3年1月2日以降に転入し、令和3年4月分の児童手当・特別児童扶養手当を受給し、令和3年度分の市町村民税(均等割)が非課税のかた(いずれも「ひとり親世帯分」を受給しているかたを除く)については、令和3年8月までに振り込みを完了していません。いずれかに該当するかたで、振り込みが確認できない場合はご連絡ください。

※所得の申告がまだのかたは、市町村民税が確認できないため本給付金を支給できません。早急に申告してください。詳しくは子育て支援室へお問い合わせください。

問 同室 ☎ 724・6738 FAX 721・9907



2月10日(木)は児童手当の定例支払日です

令和3年10月〜令和4年1月の4カ月分を振り込みます。現況届(毎年6月の年度更新手続き)がまだのかたは支給ができませんので、早急に手続きしてください。
問子育て支援室 ☎724・6738 **FAX**721・9907

ひとり親家庭のための弁護士による無料法律相談

離婚などで、ひとり親家庭になったかた(離婚前や、児童扶養手当を申請していないかたを含む) **時**2月19日(土)、3月8日(火)午後1時〜4時の間(1人25分) **所**子ども総合窓口 **内**養育費、面会交流、慰謝料、財産分与、年金分割、未

払いの養育費の回収ほか **無料** **申**希望月の前月1日から子育て支援室へ電話で
 ※同じ内容での再相談はできません
問同室 ☎724・6738 **FAX**721・9907

夜間・休日の診察は豊能広域こども急病センターへ

夜間・休日に小児(中学生以下)の急病患者の診察を行っています。

●受付時間▽月〜金曜日:午後6時30分〜翌朝午前6時30分
 土曜日:午後2時30分〜翌朝午前6時30分
 日曜日:午前8時30分〜翌朝午前6時30分
 診察開始は、月〜金曜日午後7時、土曜日午後3時、日曜日・祝日午前9時からです。けが、やけど、異物の飲み込み

みなどは、市立病院へ相談してください。
 なお、受診には必ず健康保険証などを持参してください。
 ●センターの診察待ち状況が確認できます
 ホームページまたはQRコードからアクセスしてください。



QRコード

問同センター ☎729・1981 **FAX**728・4194

2月の母子保健事業

(母子健康手帳を持参してください)

事業名	対象など	日時など
☆4カ月児健康診査	所 令和3(2021)年10月生まれ 所 船場生涯学習センター5階	9日(水)・17日(木) 受付13:00~14:15
1歳6カ月児健康診査	所 令和2(2020)年7月生まれ 所 総合保健福祉センター2階	1日(火)・18日(金) 受付13:00~14:30
3歳6カ月児健康診査	所 平成30(2018)年7月生まれ 所 総合保健福祉センター2階	8日・22日(火) 受付13:00~14:30
☆BCG予防接種	所 令和3(2021)年7月・8月生まれ(予診票に記入し、持参してください) 所 船場生涯学習センター5階	10日・24日(木) 受付13:20~14:45 ※接種開始14:00から
わらびーパーク(2カ月児育児相談)	所 生後2カ月の赤ちゃん(第1子)と母親 所 総合保健福祉センター2階 定 10組(予約制) 所 バスタオル1枚	21日(月) 10:00~11:30 受付9:30から
妊婦歯科健診	所 妊婦 所 総合保健福祉センター2階 定 30人(予約制)	10日(木) 13:30~15:00
こんにちは赤ちゃん訪問	所 生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)	訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)
乳幼児でんわ相談	所 乳幼児の保護者	随時受付 (月~金曜日8:45~17:15) ※祝日を除く
新生児・産婦訪問	所 生後3カ月頃までの赤ちゃん	電話、出生連絡票(母子健康手帳に添付)で随時受付

☆印の事業は、船場生涯学習センターで実施しています。また、総合保健福祉センターで実施する乳幼児健診は、受付場所を変更しています。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください **無料**

問い合わせ・相談…子どもすやか室(市役所別館2階) ☎724・6768 **問**721・9907、妊婦歯科健診は地域保健室 ☎727・9507 **問**727・3539

2月の乳幼児食育推進事業

(母子健康手帳を持参してください)

事業名	対象など	日時	場所
離乳食教室	所 5~9カ月児の保護者 定 20人(予約制) 所 乳児同伴の場合、バスタオル1枚	25日(金) 13:30~14:30 受付13:00から	中央生涯学習センター3階
ぱくぱく離乳食教室	所 9カ月~1歳6カ月児の保護者 定 20人(予約制)	4日(金) 10:30~11:30 受付10:00から	総合保健福祉センター2階

無料 **問**各開催日の前日までに箕面産と食の推進室 ☎724・6159 **問**722・2466

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

2月のおひさまルームの催し

●おひさまルームかやの(らいとびあ21 2階)・おひさまルームみのお(箕面文化・交流センター 3階) ④おひさまルームかやの ☎723・5433

<p>プレママ&赤ちゃんひろば (7カ月児までの オープンスペース)</p> <p>対 初妊婦、7カ月児までの親子 時 2日(水)・15日(火) 10:00~12:00の間で1時間 所 おひさまルーム①かやの②みのお 内 参加者同士で情報交換。親子でおもちゃで遊ぶ 定 ①12人②24人(当日先着順)</p>	<p>臨時オープンスペース</p> <p>対 0歳~未就学児 時 8日(火)・25日(金) 10:00~12:00の間で1時間 所 おひさまルーム①かやの②みのお(25日は①のみ) 内 親子でおもちゃで遊ぶ 定 ①12人②24人(当日先着順)</p>
<p>赤ちゃんひろば (8カ月~11カ月児 オープンスペース)</p> <p>対 8カ月~11カ月児 時 9日(水)・22日(火) 10:00~12:00の間で1時間 所 おひさまルーム①かやの②みのお 内 親子でおもちゃで遊ぶ 定 ①12人②24人(当日先着順)</p>	<p>パパと一緒に! 0歳児オープンスペース</p> <p>対 0歳児と父親 時 12日(土) 10:00~12:00 所 おひさまルームかやの 内 父親とのふれあい遊びの紹介ほか 定 5組(1日(火)から申込順)</p>
<p>1歳~1歳6カ月児限定 オープンスペース</p> <p>対 1歳~1歳6カ月児 時 4日(金) 10:00~12:00の間で1時間 所 おひさまルーム①かやの②みのお 内 親子でおもちゃで遊ぶ 定 ①12人②24人(当日先着順)</p>	<p>在宅3歳児集まれ! 「親子で空手たそう」</p> <p>対 平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれの未就園児と保護者 時 24日(木) 10:00~12:00 所 おひさまルームかやの 内 親子で体を動かして楽しむ 定 10組(1日(火)から申込順)</p>
<p>1歳7カ月~ 1歳11カ月児限定 オープンスペース</p> <p>対 1歳7カ月~1歳11カ月児 時 16日(水) 10:00~12:00の間で1時間 所 おひさまルーム①かやの②みのお 内 親子でおもちゃで遊ぶ 定 ①12人②24人(当日先着順)</p>	<p>双子ちゃん オープンスペース</p> <p>対 多胎児と保護者 時 25日(金) 10:00~12:00 所 おひさまルームみのお 内 親子でおもちゃで遊ぶ 定 20人(1日(火)から申込順)</p>
<p>2歳~3歳10カ月児 オープンスペース</p> <p>対 2歳~3歳10カ月児 時 18日(金) 10:00~12:00の間で1時間 所 おひさまルーム①かやの②みのお 内 親子でおもちゃで遊ぶ 定 ①12人②24人(当日先着順)</p>	

●おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内) ④おひさまルームひじり ☎734・8858 ☎734・8818

<p>0歳児限定 オープンスペース</p> <p>対 0歳児 時 22日(火) 10:00~12:00の間で1時間 内 親子でおもちゃで遊ぶ 定 14人(当日先着順)</p>	<p>臨時オープンスペース</p> <p>対 0歳~未就園児 時 1日(火)・10日(木) 10:00~12:00の間で1時間 内 親子でおもちゃで遊ぶ 定 14人(当日先着順)</p>
<p>1歳児限定 オープンスペース</p> <p>対 1歳児 時 10日(木) 13:00~16:00の間で1時間 内 親子でおもちゃで遊ぶ 定 14人(当日先着順)</p>	

いずれも ¥無料 ※申込受付は午前9時から

ウイイルスの感染拡大を防止す
家族300円 ※新型コロナナ
そぼう(ゆらゆら人形) ¥1
(絵本・紙芝居、つくってあ
動センター 内おはなし会
後2時30分 所みのお市民活
2月20日(日)午前10時30分~午
対 0歳~未就学児の親子 時

ぼんぼんファミリーひ ろば

るため、入場制限を行う場合
があります
問同センター ☎720・3387
86 FAX 720・3387

2月の出張子育てひろば ※一部3月の日程を含みます

④未就園児と保護者 ¥無料 ④おひさまルームかやの ☎723・5433

	日時	場所	定員 (申込順)	内容など	
おひさまひろば	2日(水)	箕面森町自治会館(②は0歳児限定)	各24人	親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか ④開催日の3日前~前日に電話で	
	3日(木)	コミュニティセンター彩都の丘会館	各12人		
	4日(金)	東生涯学習センター	各24人		
	7日(月)	新稲会館	①12人 ②10人		
	10日(木)	Cube3110彩都インフォミュージアム(茨木市彩都あさぎ7-1)	各16人		
	15日(火)	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	小野原多世代地域交流センター		各16人
	16日(水)		ヒューマンズプラザ		①20人 ②10人
	21日(月)	コミュニティセンター彩都の丘会館	各12人		
	21日(月)	小野原多世代地域交流センター(①のみ)	16人		
	24日(木)	西南図書館	各30人		
	28日(月)	第四中学校開放教室	各10人		
	3月2日(水)	コミュニティセンター彩都の丘会館	各12人		
	8日(火)	①10:00~11:30 ②12:00~13:30	とどろみの森学園		各16人
	14日(月)				
22日(火)					
3月3日(木)					
おひさまひろば	9日(水)	豊川支所	なし	子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか	
	18日(金)	小野原多世代地域交流センター			

幼稚園名	2月・日時	イベント内容 ④未就園児、③3歳児対象	問い合わせ
かやの	22日(火) 9:10	ひな飾りを作る③ 誕生会(2月)③	☎722-7790 ☎724-4034
せいなん	28日(月)	楽器で遊ぼう③・10:15 幼稚園で遊ぼう④・10:45	☎723-8101 ☎724-9692
なか	1日(火) 10:45	幼稚園で遊ぼう④ 鬼のお面を作る③	☎722-8503 ☎724-9691
	22日(火) 10:45	幼稚園で遊ぼう④ ひな人形を作る④・誕生会(1・2・3月)③	
とよかわ みなみ	4日(金) 11:00	幼稚園で遊ぼう④ 新聞紙で遊ぼう③	☎727-2577 ☎727-2363

④各幼稚園へ電話で
※各幼稚園の園庭開放は毎週水・金曜日です。実施時間など、詳しくは各園へお問い合わせください

て予約が必要です。全
各幼稚園のイベントは、全

遊びにおいでよ!
幼稚園へ(予約制)

2月の保育園・認定こども園ミニイベント・園庭開放

園名	ミニイベント	園庭開放	園名	ミニイベント	園庭開放
桜ヶ丘保育所 ☎723・8118	☎15日(火)10:30~11:00 ☎雪だるまの飾りを作ろう(要予約)	毎週月~金曜日 13:00~14:30 (要予約)	森町友星保育園 ☎738・0303		毎週火・木曜日 9:30~12:00
萱野保育所 ☎723・5400	☎2日(水)13:00~13:30 ☎体を動かして遊ぼう(要予約)		箕面保育園 ☎723・5252	☎17日(木)10:00~11:00 ☎ひなまつり制作(予約制)	毎週月~金曜日 10:00~11:30、 15:00~17:00
稲保育所 ☎728・5000	☎17日(木)10:00~10:30 ☎ひな飾りを作ろう(要予約)	毎週月~金曜日 11:30~14:30 (要予約)	紅葉夢保育園 ☎726・9614	☎0歳~2歳児 ☎24日(木)10:00~11:00 ☎ひなまつり制作と絵本の読み聞かせ ☎5組(7日(月)13:00から電話で申込順)	毎週火・金曜日(18日・ 22日を除く) 10:00~11:30
東保育所 ☎728・4858	☎16日(水)10:15~10:45 ☎お面を作ろう(要予約)		アートチャイルドケア箕面 ☎720・0234		7日(月) 10:00~10:45
常照寺隣保館保育園 ☎723・1075		毎週月・水曜日 10:00~12:00	認定こども園 ひじりひがし幼稚園 ☎729・1566	☎☎2歳児・4日(金)、1歳児・25日(金) いずれも10:00~11:00 ☎幼稚園で遊ぼう ☎10:00~14:00に電話で	毎週水曜日 13:00~14:30 (雨天中止)
小野原学園 ☎729・2668		14日(月)、24日(木) 10:30~12:00 (雨天中止)	アスク彩都西保育園 ☎749・0850		24日(木) 10:00~11:00(雨天中止)
もみじ保育園 ☎729・7371		毎週木曜日 9:30~11:30	彩都みのり保育園 ☎749・1500		
みずぎ学園桜ヶ丘保育園 ☎720・7575	☎3日(木)10:00~10:30 ☎節分・誕生会	3日(木) 10:00~11:00	法泉寺保育園 ☎729・3319		毎週水・金曜日 10:00~11:00(雨天中止)
瀬川保育園 ☎723・2302	☎8日(火)10:00~10:30 ☎おはなし会	毎週火・金曜日 10:00~12:00	あい保育園 牧落 ☎736・9650	☎18日(金)10:30~11:00 ☎楽器遊びをしよう(要予約。先着5組)	毎週金曜日 10:00~11:30(雨天中止)
桜保育園 ☎724・9614	☎24日(木)10:00~11:00 ☎さくらっこひろば「新聞紙で遊ぼう」	毎週月・水・金曜日 10:00~12:00	こども園アサンブション 国際幼稚園 ☎722・3933		4日・25日(金) 10:00~11:00 (雨天中止)
みずぎ学園森町こども園 ☎743・9001	☎3日(木)10:00~11:00 ☎節分・誕生会		れもんのご彩都保育園 ☎786・9044	☎0歳~2歳児 ☎毎週火・木曜日9:30 ~10:00 ☎英語で遊ぼう、育児相談 ☎各2組(申込順)	毎週火・木曜日 10:00~10:30 (雨天中止)
つばさ学園 ☎729・0283		1日~25日の火・金曜日 10:15~11:45(要予約)			

※大阪モデル「レッドステージ」の期間は行いません ※各保育園では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください ※園庭開放は、祝日は実施しません

【内】カローリ消費が上がり、膝への負担が少ない、ポールを持って行うウォーキング

日時	コース	参加費
① 2月10日(木) 10:00~13:00	スカイアリーナ~池田城跡公園(約7km)	980円
② 2月24日(木) 10:00~14:00	万博記念公園ノルディックウォーキングコース(約5km)	1,140円 (別途入園料)
③ 3月10日(木) 10:00~12:30	阪急箕面駅~箕面大滝(約6km)	980円

定員…各20人(申込順) ※参加費はレンタルポール・保険料込

【時】身長140cm以上のかた(小学生以下は保護者同伴) 所定¥次の表のとおり

2月・3月のノルディックウォーキング



スポーツ



☎729・4558 FAX728・3772
 申問 2月1日(火)から同運動場
 飲み物 ¥1100円
 ば、動きやすい服装、タオル、
 込順) 持ヨガマット(あれば、
 部分を改善する 定 10人(申
 総合運動場 内身体の不調な
 日(木)午後7時~8時 所第二
 対 18歳以上のかた 時 2月17

ストレッチ体験会

全日本ノルディックウォーキング連盟公認指導員 持運動できる服装・靴、リュックなど両手が自由になるカバン、タオル、飲み物など(②は昼食)
 申 2月1日(火)から開催日の3日前までにスカイアリーナに設置の申込書に記入し持参
 問同アリーナ ☎724・3440 FAX724・3360

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

スポーツ教室

対 市内在住、在職、在学のかた 申 2月1日(火)から各開催場所へ(9:00～21:00。申込順。電話での申込不可)

問 スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360、武道館 ☎721・7979 FAX724・4030、
第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

※各教室とも体験可(有料)

頑張りなくて整えるからだスッキリ教室	対 18歳以上 時 3月7日～28日の月曜日9:30～10:30 所 武道館 費 ¥2,550円	チアリーディング	対 ①年中～小学1年生②小学2年～6年生 時 3月7日～28日の月曜日 ①15:45～16:45②16:45～17:45 所 第二総合運動場 費 各3,360円
ほくして爽快! ボールでストレッチ	対 50歳以上 時 3月7日～28日の月曜日10:45～11:45 所 武道館 費 ¥2,190円	フットサル	対 ①年長～小学2年生②小学3年～6年生 時 3月11日・18日・25日(金) ①16:45～18:00②18:15～19:30 所 第二総合運動場 費 各3,570円
美BODY エクササイズ	対 16歳以上の女性 時 3月3日・10日・17日(木)19:15～20:15 所 武道館 費 ¥2,610円	エヴェッサ バasketボール	対 ①A②小学1年～3年生③B④小学4年～6年生 ⑤C⑥中学生以上 時 ①A②③3月4日～25日の金曜日 ④⑤⑥3月16日・23日・30日(水) ①②16:30～17:50③④18:00～19:20 ⑤⑥19:30～20:50 所 ①A②③スカイアリーナ④⑤⑥第二総合運動場 費 各5,460円
ストレス解消ダイエット ボクシングエアロ	対 16歳以上 時 3月2日～23日の水曜日12:45～13:30 所 武道館 費 ¥3,400円	卓球スクール	対 ①A②B③C④E⑤F⑥G①一般②H小学生 時 ①A～③E3月1日～29日の火曜日 ④9:30～11:30⑤11:40～13:40⑥14:30～16:30 ⑦17:00～18:30⑧18:50～20:50 ⑨⑩⑪3月10日～31日の木曜日 ⑫13:00～14:45⑬15:00～16:45 ⑭17:00～18:45⑮19:00～20:45 所 ①A～③Eスカイアリーナ④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮第二総合運動場 費 ①A②B③C④各7,400円⑤5,500円⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮各4,230円
ロコモ予防 体バランス改善教室	対 30歳以上 時 3月3日・10日・17日(木)13:30～14:30 所 武道館 費 ¥1,740円	バドミントン スクール	対 ①A②B③D一般④C小学生⑤E初・中級⑥F上級 時 ①A～③D3月7日～28日の月曜日 ④13:00～14:45⑤15:00～16:45 ⑥17:00～18:45⑦19:00～20:45 ⑧⑨3月3日～31日の木曜日 ⑩8:45～10:00⑪10:15～11:45 所 ①A～③Dスカイアリーナ④⑤⑥第二総合運動場 費 ①A～③D各5,240円④6,520円⑤8,560円
1週間の疲れを流す 寝ころびヨガ	対 16歳以上 時 3月4日～25日の金曜日 ①18:30～19:30②19:45～20:45 所 スカイアリーナ 費 各3,320円(別途レンタルポール210円)	スポンジテニス	対 ①A年中～年長②B小学生 時 3月4日～25日の金曜日 ①15:30～16:30②16:45～17:45 所 スカイアリーナ 費 各4,880円
肩こり・腰痛・ほっぺ お腹のお悩み解消 寝ころびヨガ	対 16歳以上 時 3月1日～29日の火曜日9:30～10:30 所 スカイアリーナ 費 ¥4,150円(別途レンタルポール210円)	インドアテニス	対 ①A18歳以上の初心者②B18歳以上の初級者 ③C小学生(スポンジボール) ④⑤小学4年～中学生(ミディボール) ⑥⑦中学生以上の初心者 時 ①A～③E3月14日・21日・28日(月) ④12:30～14:00⑤14:10～15:40 ⑥16:00～17:00⑦17:10～18:10 ⑧19:00～20:30 ⑨⑩3月2日～30日の水曜日 ⑪18:10～19:10⑫19:20～20:50 所 スカイアリーナ 費 ①A②B③各4,350円④⑤各3,660円⑥⑦4,880円 ⑧⑨5,800円 ※ラケットの無料レンタルあり。①A②B③④は硬式
リラクソヨガ	対 16歳以上の女性 時 3月1日～29日の火曜日12:15～13:15 所 スカイアリーナ 費 ¥4,250円	ベリーダンス	対 16歳以上の女性 時 3月7日～28日の月曜日19:00～20:00 所 スカイアリーナ 費 ¥5,010円
デトックスヨガ	対 16歳以上の女性 時 3月1日～22日の火曜日18:30～19:30 所 武道館 費 ¥3,480円		
自己整体トレーニング 整体ヨガ	対 30歳以上 時 3月2日～23日の水曜日13:40～14:40 所 武道館 費 ¥2,920円		
肩甲骨 ストレッチヨガ	対 16歳以上の女性 時 3月2日～30日の水曜日 ①13:15～14:15②20:00～21:00 所 ①Aスカイアリーナ②B武道館 費 各4,250円		
キラキラ ダンススクール	対 ①A年中・年長(初心者)②B年中・年長 ③C小学生 時 3月4日～25日の金曜日 ①15:30～16:15②16:45～17:30③17:30～18:30 所 第二総合運動場 費 ①A②各4,880円③6,040円		

6 問	内容	対象	2月・日時	場所	内容	対象	2月・日時	場所	
9 保健 8 ス 7 ポ 2 ツ 4 室 ・ ☎ 6 7 0 2 1 4 0 .	陸上	年長～小学6年生	19日(土)10:00～10:50	豊川南小学校	スポンジテニス	小学生以上	12日(土)10:00～10:50	萱野東小学校	
	ポッチャ	年長～大人	11日(祝)19:00～19:50	豊川北小学校	カントリーラインダンス	大人	10日(木)15:30～16:30	東小コミセン	
			13日(日)11:00～11:50	東小学校			24日(木)15:30～16:30		
	ドッチビー	年長～大人	16日(水)18:30～19:20	彩都の丘学園	ノルディックウォーク	大人	8日(火)10:00～11:30	栗生南公園西側集合	
			12日(土)11:00～11:50	萱野東小学校			20日(日)15:00～16:30	東小北門集合	
	スポーツチャンバラ	年長～大人	22日(火)19:00～19:50	萱野東小学校	ヨーガ	大人	19日(土)13:00～14:00	小野原自治会館	
	スナッグゴルフ	小学生以上	13日(日)10:00～10:50	東小学校	アイソメトリックトレーニング	大人	26日(土)10:30～11:30	東生涯学習センター	
			5日(土)10:00～11:00	豊川南小学校			19日(土)15:45～16:45	小野原自治会館	
	バドミントン	小学生以上	13日(日)13:30～14:30	東小学校	整体操	大人	27日(日)15:30～16:30	豊川南小コミセン	
	スポンジテニス	小学生以上	7日(月)18:30～19:20	東小学校	受付…15分前から 費用…大人500円、18歳以下300円(会員は無料) ※いずれも要申込(定員あり)。他にバスケットボール、バレー、卓球、BMX(自転車)など。詳しくはお問い合わせください				
			7日(月)19:30～20:20	東小学校					
			9日(水)18:30～19:20	彩都の丘学園					

総合型地域スポーツ
クラブ 箕面東コミスポ

災害時の情報は、タッキー816 (FM81.6MHz) で!

6998
724・6010
FAX 724・3360

内容	2月・日時など	費用(1回)
バドミントン	小学4年生以上 毎週火・土曜日19:00~20:50 第五中学校	大人400円、中学生以下300円(初回体験無料)
フットサル	中学生以上 毎週月曜日19:00~20:50 第五中学校	大人500円、中学生400円(初回体験無料)
体幹ストレッチ	小学生以上 ①4日・18日・25日(金)・22日(火)15:35~16:05 ②5日・19日(土)・27日(日)9:15~9:45 ①みのお市民活動センター②萱野東小学校(27日は彩都の丘コミセン)	大人500円(初回体験200円)、中学生以下300円(初回体験100円)
ズンバ	大人 ①19日(土)10:45~11:45 萱野東小学校	1,000円(初回体験600円)

年会費…大人4,000円、中学生以下3,000円(保険料込) ※小学生は保護者同伴。他にチャイリーディング(年長~小学6年生)。詳しくはお問い合わせください

内容	2月・日時など	費用(1回)
初心者向けピラティス	大人 ①4日・18日・25日(金)13:30~14:30 ②5日(土)10:45~11:45 ①みのお市民活動センター②萱野東小学校	1,000円(初回体験600円)
コンディショニング	大人 ②7日(日)10:45~11:45 彩都の丘コミセン	300円(初回体験100円)
ゴスペル	大人 ③3日(木)10:15~12:00 彩都の丘コミセン	700円(初回体験300円)
ひめトレ(骨盤底筋トレーニング)	大人 ①4日・18日・25日(金)・22日(火)14:40~15:25 ②3日(木)9:15~10:00 ③5日・19日(土)9:50~10:35 ④27日(日)9:50~10:45 ①みのお市民活動センター②④彩都の丘コミセン③萱野東小学校	1,000円(初回体験600円)
ママの体幹トレーニング	赤ちゃん連れママ 22日(火)13:30~14:30 みのお市民活動センター ③3組(申込順)	1組500円

総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

トレーニングルーム利用中止のお知らせ

スカイアリーナのトレーニングルームは、サントリースパニバズのホテルゲーム開催のため、2月26日(土)・27日(日)の終日、ご利用いただけません。

スポーツのつどい中止のお知らせ

次のつどいは、各種大会開催などのため中止します。
●スカイアリーナ▽バレーボール・2月18日(金)・23日(祝)・25日(金)▽バドミントン・2月22日(火)・23日(祝)・26日(土)▽卓球(夜)・2月18日(金)・22日(火)・卓球(朝)・夜・2月25日(金)▽ソフトエアロビクス・2月19日・26日(土) ●第二総合運動場▽バドミントン・2月5日

同日アリーナ ☎724・3400 FAX 724・3360、同運動場 ☎729・4558 FAX 728・3772

Enjoy Sports! プロジェクト ダーツ教室

市内在住、在職、在学の30歳~59歳のかた 時3月6日・13日・20日・27日(日)午前10時~11時30分(全4回) 所 武道館 ①投げ方や上達のコツなどを基本から学ぶ ②10人(申込順) ③室内シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物 ¥1000円 ④同館へ電話または窓口で ⑤同館 ☎721・7979 FAX 724・4030

図書館



電子図書館使い方講座

市内在住のかた 時2月15日(火)午前10時~正午、午後1時~3時 所中央図書館 定 各5人(申込順) ①スマホやタブレット(あれば) ②無料

2月巡回日程

地域	駐車場所	駐車時間	日程
新 稲 牧 落	紅葉丘住宅1棟横	13:30~14:30	9日(水)*・24日(木)
	サンロイヤル箕面コスモ前山ノ原公園	15:00~16:00	
止々呂美	止々呂美支所	13:30~14:30	2日・16日(水)
	森町南2丁目ゆりのき公園	15:00~16:00	
	照葉の里玄関前	13:30~14:30	
粟生外院	森町中3丁目森の丘公園	15:00~16:00	10日(木)*・25日(金)
	東分署(消防署)	15:00~16:00	
如意谷 外 院	如意谷住宅16棟西側チューリップ公園	13:30~14:30	3日・17日(木)
	青松園2号公園	15:00~16:00	

問い合わせ、本の予約は中央図書館(☎722・4580 ☎724・9697)へ。なお、巡回日当日の午前11時現在、大雨・暴風または特別警報が発令されている場合は中止となります ※2月11日(金)が祝日のため、止々呂美地域は10日(木)に、新稲・牧落地域は9日(水)に巡回日を変更します

移動図書館みどり号

健康福祉 保健医療 病院 安全相談 地域創造 税 生涯学習 人権文化 国際交流 子ども スポーツ 図書館 人材募集 意見募集 その他

人材募集

市職員

募集案内及びエントリーシートなど：市ホームページでダウンロード。市役所でも配布
申 エントリーシートと作文
 「自分の資格やこれまでの経験を、希望する職種において、具体的にどう生かしていくか」

職種・人数	受験資格
生活保護面接相談員 (会計年度任用職員) ・1人	普通自動車運転免許を有し、次のいずれかの資格や経験を有するかた ①福祉事務所において生活保護業務に係る実務経験が3年以上 ②社会福祉行政または社会福祉施設における相談業務、またはその他社会福祉に係る相談業務の実務経験が3年以上 ③社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有し、社会福祉または医療に関する相談業務に係る実務経験が1年以上
放課後児童支援員 (任期付短時間勤務職員) ・6人	昭和32年4月2日以降生まれで、次のいずれかの条件を満たすかた(令和4年3月末までに取得見込みを含む) ①大学で、社会学、芸術学、体育学、教育学、心理学、社会福祉学のいずれかを履修し卒業 ②高卒以上で、児童福祉事業に2年以上従事した経験がある ③保育士・社会福祉士資格、教員免許(幼稚園・小・中・高等学校)のいずれかを有する ④その他(詳しくは募集案内をご確認ください)

申込期限…2月8日(火) ※試験日は別途お知らせします 合格発表…2月下旬 採用予定…4月1日(金)

●会計年度任用職員
 職務内容：物品の搬送・管理、配膳、ベッドメイキング 時給：1150円～1250円 (経験年数による) **申** 随時受付 ※まずは電話でご連絡ください。詳しくはお問い合わせいただくか、同病院ホームページをご覧ください
 ●任期付フルタイム
 受験資格：高校を卒業し、次のいずれかに該当するかた①介護福祉士の資格を有する、または訪問介護員2級養成研修課程か介護職員初任者研修課程を修了②病院または介護施設で入浴・食事・排泄の介助などの実務経験が3カ月以上ある **申** 申込方法：申込書(同

市立病院職員(看護補助職)

いか」(自筆で800字以下。障害のあるかたは応相談)を人事室(放課後児童支援員は教職員人事室) (〒56210003西小路41611)へ簡易書留郵便 ※国籍は問いません。申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください
問 人事室 ☎724・6707 **FAX** 723・2096、放課後児童支援員については教職員人事室 ☎724・6997 **FAX** 724・6010

投票における従事時間と報酬

従事場所区分	募集区分	従事時間区分	従事時間		
期日前投票	平尾会館	管理者・立会人	終日 6:30～22:00 前半 6:30～14:15 後半 14:15～22:00	15時間30分 7時間45分 7時間45分	
		市役所・豊川支所	管理者・立会人	終日 8:30～20:00	11時間30分
			立会人	前半 8:30～14:15 後半 14:15～20:00	5時間45分 5時間45分
	みのお市民活動センター	管理者・立会人	終日 9:00～21:00	12時間	
		立会人	前半 9:00～15:00 後半 15:00～21:00	6時間 6時間	
			投票日	管理者・立会人	終日 7:00～20:00
投票日	立会人	前半 7:00～13:30 後半 13:30～20:00	6時間30分 6時間30分		
		立会人	終日 7:00～20:00	13時間	

報酬(1時間当たり)…投票管理者1,100円、投票立会人1,000円(規定の所得税を差し引いて、指定の口座に振り込みます) ※集合はそれぞれの従事開始時間の15分前

選挙の投票管理者・立会人

市内で行われる選挙の投票所従事者を次のとおり募集します。
 ①投票管理者：他の事務従事者を指揮監督し、投票事務全般を管理するかた
 ②投票立会人：投票が公正に行われるよう投票事務に立ち会うかた
 いずれも定数若干名 ※国籍は問いません
問 同室 728・2034 **FAX** 728・8232

行われるよう投票事務に立ち会うかた
 いずれも募集要領：選挙権を有するかた **時** 選挙期日の告示日の翌日～投票日の期間中で任意の日(選挙の種類によつて期間が異なります)
申 選挙管理委員会事務局に設置の申込書(市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入し、同事務局(〒56210014萱野51811)へ郵送、ファクス、または持参 ※選任予定者には個別に連絡します

意見募集

「市食品ロス削減推進計画」(素案)の方向性に対するパブリックコメント

市では、「食品ロスの削減の推進に関する法律」に基づく同計画の策定を進めています。その素案を公表し、意見を募集します。
【意見募集】
 素案の閲覧：2月14日(月)～3月15日(火)に、環境整備室、市役所行政資料コーナー、豊川・止々呂美支所、西南生涯学習センター、中央・東・桜ヶ丘・西南・小野原・船場図書館、らいとびあ21図書コーナー、みのお市民活動センター、市ホームページ **意見の提出**：3月15日(火) (消印有効)までに同室(〒56210021大字粟生間谷289811)へ郵送、電子メール、ファクスまたは閲覧場所の窓口で書面で提出 **結果の公表**：素案と同じ方法で閲覧(3月中を予定) **問** 同室 ☎729・2371 **FAX** 729・7337

問 同事務局 ☎727・9561 **FAX** 727・9579

記号の説明 図…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ¥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

箕面山 七日市 2月7日(月) 10:00から

場所 阪急箕面駅周辺商店街・滝道
加盟店では、お得な商品を販売します! 商品の内容など詳しくは、商店、交通・観光案内所、各公共施設に設置のちらしやホームページでご覧いただけます。
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、商店街での振る舞い、滝ノ道ゆずりの缶バッジ交換などのイベントは行いません

毎月7日はお得なお買い物の日
100円キャッシュバック
キャンペーン ※1人1回限り
箕面山七日市加盟店で総額1000円分のお買い物をすると、先着100人に100円をキャッシュバック!
10:00~16:00 受付場所…みのおサンプラザ1号館地下1階「インフォメーションセンターみのおとうん」

平成のぞきからくり **入場無料**

江戸時代の見世物「のぞきからくり」で箕面の民話を紹介!
10:00~16:00 (随時上映)
みのおサンプラザ1号館地下1階 インフォメーションセンター「みのおとうん」

ご来場のかたにオリジナル切り絵をプレゼント!



詳しくはQRコードまたは「箕面山七日市」で検索

問箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX721・1788 箕面FMまちそだて 検索

! その他

住民税非課税世帯等への臨時特別給付金について

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活支援のため、「住民税非課税世帯等への臨時特別給付金」(1世帯当たり10万円)を給付します。

なお、この給付金には「住民税非課税世帯分」と「家計急変世帯分」があります。

① 住民税非課税世帯分

基準日(令和3年12月10日)に市に住民登録がある世帯員の全員が、令和3年度分の市民税(均等割)が非課税の世帯 申請方法: 2月中に郵送する確認書の記載事項を確認し、同封の返送用封筒で返送

② 家計急変世帯分

申請時点で市に住民登録がある世帯全員が、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降の家計が急変し、①と同様の水準(次の表参照)であると認められる世帯 申請方法: 2月21日(月)以降に申請の意思を総務課臨時特別給付金グループへ電話で。その後、市から郵送する申請書に必要事項を記入し、収入額が確認できる書類を添

付して9月30日(金)(必着)までに返送
いずれも給付金額: 1世帯当たり10万円
詳しくは同グループへお問い合わせください。

※①②いずれも、世帯全員が令和3年度の市民税(均等割)が課税されている別世帯の場合には十分ご注意ください

※この給付金で、市がATMの操作や手数料などの振り込みをお願いすることは、絶対には十分ご注意ください

非課税相当限度額

	収入額ベース	所得額ベース
単身または扶養親族なし	100.0万円	45.0万円
配偶者・扶養親族が計1人	156.0万円	101.0万円
配偶者・扶養親族が計2人	205.7万円	136.0万円
配偶者・扶養親族が計3人	255.7万円	171.0万円
配偶者・扶養親族が計4人	305.7万円	206.0万円

問同グループ ☎724・6781
FAX724・6781

市長が市の施策を分かりやすく紹介!

市長が各校区に出向き、タウンミーティングを行います。当日は、市全体及び各地域別の中心テーマに沿ってスライドを活用した説明を行い、質疑応答の時間を設けます。

区分	日程	時間	場所	定員
豊川南小学校区	2月5日(土)	10:00~11:30	コミュニティセンター 豊川南小会館	60人
箕面小学校区		14:00~15:30	箕面文化・交流センター	200人
中小校区	2月11日(祝)	10:00~11:30	コミュニティセンター 中小小会館	60人
西南小学校区		14:00~15:30	コミュニティセンター 西南小会館	60人

※無料

申込方法: 市民サービス政策室へ電話またはファクスで。市ホームページ(QRコードからアクセス)からも申込可
申込期間: 各開催日の3日前

まで(申込順)



QRコード

※手話通訳・要約筆記希望のかたは、各開催日の1週間前までに同室へ要申込
※各コミュニティセンターには駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください
問同室 ☎724・6717 FAX723・5538



記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 料…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

証明書発行業務を臨時休止します
桜ヶ丘図書館は2月8日(火)～9日(水)に、証明書発行業務を臨時休止します。
なお、市役所や支所、他の証明書発行拠点の窓口やコンビニでの証明書交付サービス(コンビニ交付)は、通常どおりご利用いただけます。
※申請時には、本人確認書類が必要です。また、印鑑登録証明書の申請には印鑑登録証(磁気カード)が、コンビニ交付には利用者証明用電子証明書入りのマイナンバーカードが必要です。
☎窓口課 724・6726
FAX 724・0853

証明書発行業務を臨時休止します

子どものSOSサイン
殴られたようなあざがある…
外に閉め出されている…
よく怒鳴られている…
など

1つでも気づいたら
すぐに電話で知らせる!

724-6233

児童相談支援センター
☎724・6233
月～金曜日 8:45～17:15
24時間365日受付 夜間・休日は ☎189 児童相談所 虐待対応ダイヤル **無料**

シルバー人材センター 植木剪定の予約受付
令和4年度分の予約を受け付けます。申込多数の場合は抽選となります。
☎はがきに、剪定を希望する月(4月～令和5年3月のうち、ひと月)、作業場所、住所氏名、電話番号を記入し、3月1日(火)～10日(木)(消印有効)に同センター(〒562-0015 稲1-11-2)へ郵送
※年に2回剪定を希望する場合は、別々のはがきで申し込んでください
※当選者のみ3月中にご連絡します。当選後の希望月の変更はできません
※高木(約5m)の剪定はで

シルバー人材センター 植木剪定の予約受付

夜間中学校の生徒募集
いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかったか、十分な教育を受けられなまま中学校を卒業したかた、

とどろみの森学園
中止々呂美
■止々呂美支所
市道下止々呂美中央線
箕面グリーンロード(有料)

北▲

国道423号

とどろみの森学園校区の小・中学生またはその保護者(小学生は保護者同伴) 時2月16日(水)午後7時～8時(中止の場合は午後4時に市ホームページに掲載) 所 同学園運動場 料 無料(当日直接会場へ)
☎教育センター 724・6796 FAX 724・6010

きません
同センター ☎723・8077 FAX 721・5315
星を観る会～冬の星空・月・土星・木星を見よう～

箕面市主催ボートレース
報知新聞創刊150周年記念 第39回全国地区選抜戦
2月4日(金)～9日(水)
サンケイスポーツ旗争奪 第50回飛龍賞競走
2月11日(祝)～16日(水)
競艇事業局企画室
☎724・6721
開催中… ☎06682・6250
BOAT RACE 佳之江

夜間中学校で一緒に勉強しませんか。「あいうえお」から勉強できます。授業料はいりません。
☎府内に住む15歳以上(4月1日現在)で義務教育を終えていないかた(外国人も同じです)
申 ☎ 4月28日(木)まで(学校休業日を除く)に豊中市立第四中学校(豊中市服部本町4-5-17) ☎066863・6744

☎728・3210 FAX728・3733 fm.minoh.net
タッキー-81.6 みのおエエム 番組紹介 FM81.6MHz

みのたんらじお 毎週土曜日午前11時から
メイプルホールロビーほかから生放送

放送日時	ゲスト・内容
2月 5日(土)	全国高等学校空手道選抜大会女子個人形の部全国5位 神峯美桜さん
2月12日(土)	北小校区こども会
2月19日(土)	外国人の英語指導助手 ドー ユマ ウィノナさん
2月26日(土)	箕面観光ボランティアガイド 梅田良一さん

ゲストコーナーはホームページからライブ映像がご覧いただけます

「いつ」も「いざ」もタッキーを!
箕面の天気や市内の交通情報、ごみ出しのお知らせなどの生活情報のほか、災害時・緊急時には、箕面市災害対策本部から、市民のみなさんへ緊急情報を放送します。
日頃から、ぜひタッキー-816をお聴きください。
緊急地震速報 箕面市で震度4以上の地震が予想される場合に放送します

ラジオ・スマホ・パソコンでお聴きいただけます

ラジオの周波数を **FM 81.6MHz** に合わせてください。

タッキー-816 検索Q
スマホはQRコードから

市広報紙「もみじだより」が届かないときや、視覚障害のあるかたで声の広報(カセットテープ版、CD版、デジ版)または点字広報を希望されるかたは、箕面FMまちそでて(株) (☎728・3210 FAX728・3733)へ連絡してください。

歩いて! 体操して! 滝道週末ウォーキング 公園でラジオ体操



スタンプ集めて! もらっちゃお!

挑戦者 求む。 謎解き滝道ウォークラリー 滝ノ道ゆずるからの 挑戦状

春の子どもフェスティバル in 箕面 3月12日(土) 開催 午前9時~午後4時 芦原公園~箕面大滝~瀧安寺境内 滝道を歩いて、滝ノ道ゆずるからの挑戦状に挑もう。

交換は今だけ! なくなり次第終了です。交換はお早めに!

第28弾 数量限定 コラボ プレミアム缶バッジ

先月、ついに登場した「直虎ちゃん」と滝ノ道ゆずるのプレミアムコラボ缶バッジ第28弾は、話題を呼んで続々交換中! 2人仲良く凧揚げを楽しむようすは、見ているだけで清々しい気持ちになれると大評判! 空高く舞い上がる凧と同じように、缶バッジ人気もどんどん高まっています。プレミアムコラボ缶バッジ第28弾は、なくなり次第終了です。交換はお早めに! 「滝道週末ウォーキング」や「公園でラジオ体操」にどんどん参加してスタンプを集めよう!



第28弾 「直虎ちゃん」& 「滝ノ道ゆずる」の 激レア缶バッジ

滝ノ道ゆずる缶バッジ スタンプ30個ごと

缶バッジへの交換の際は、必ずスタンプ帳をご持参ください。スタンプ帳配布及び缶バッジ交換場所

- ラジオ体操実施場所(スタンプ帳配布のみ)
- 市役所(医療保険・年金・介護窓口) ●総合保健福祉センター
- 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント(滝道週末ウォーキング・まちやまウォーキング開催時)



1回の参加で スタンプ1個ゲット! たった3分間で行える全身運動 みんな一緒に集まって、楽しく朝の運動を!

公園でラジオ体操

ラジオ体操は、たった3分間で行える全身運動です。ラジオ体操を継続して行うことで、筋力アップや効率のよい有酸素運動ができ、シェイプアップにもつながります。

ラジオ体操実施場所	所在地	日時
NEW みのおキッズモール キューステージ周辺	西宿1丁目	水曜日、午後4時30分※
箕面東公園	粟生新家2丁目	毎日、午前6時30分
スギ薬局 箕面東店	粟生外院1丁目	土曜日、午前8時50分
外院の里北公園	粟生外院4丁目	土曜日、午前6時30分
間谷西公園	粟生間谷東6丁目	月~金曜日、午前7時※
粟生南公園	粟生間谷西3丁目	毎日、午前6時30分
石丸朝市開催場所	石丸1丁目	水・金・日曜日、午前9時
西脇遊園	稲2丁目	土・日曜日、午前6時30分
布ヶ池西公園	稲5丁目	月~金曜日、午前6時30分※
稲ふれあいセンター	稲6丁目	月~土曜日、午前9時30分※
今宮西公園	今宮4丁目	土曜日、午前7時
小野原南1号公園	小野原東3丁目	毎日、午前6時30分
仁鳥公園	小野原西6丁目	月~金曜日、午前6時30分※
おひさまルームかやの	萱野1丁目	月曜日、午前11時45分
総合保健福祉センターアトリウム	萱野5丁目	月~金曜日、午前8時38分※
青松園2号公園	外院3丁目	月~金曜日、午前7時※
桜南公園	桜5丁目	土・日曜日、午前7時
てりは包カフェ	桜井1丁目	火・木曜日、午前11時※
ニューセブンハイツ北側広場	船場西1丁目	火・金曜日、午前8時50分
船場広場	船場東3丁目	月~金曜日、午前7時※
箕面西公園	新稲3丁目	毎日、午前6時30分
木戸ヶ池緑地	西宿1丁目	水曜日、午後3時
やなぎぶち公園	西宿2丁目	土曜日、午前7時
西宿1号公園	西宿3丁目	水曜日、午前10時30分
滝ノ花公園	西小路3丁目	月・金曜日、午前7時30分
山手公園	如意谷4丁目	毎日、午前6時30分
白鳥荘正面玄関前	白鳥3丁目	火・金・日曜日、午前8時45分
唐池公園	坊島1丁目	月~金曜日、午前6時30分
新池公園	坊島3丁目	水曜日、午前10時
坊の島公園	坊島4丁目	月~金曜日、午前6時30分※
そばの家5箕面唐池公園駐車場	箕面4丁目	水・金曜日、午前6時30分
芦原公園	箕面5丁目	毎日、午前6時30分
おひさまルームみのお	箕面6丁目	月曜日、午前11時45分※
瀧安寺前広場	箕面公園2番地内	毎日、午前6時30分
新家児童遊園	粟生新家1丁目	休止中・3月から再開
総合保健福祉センター中庭	萱野5丁目	休止中・3月から再開
牧落八幡大神宮	牧落2丁目	休止中・3月から再開
ナギノ木公園	牧落3丁目	休止中・3月から再開
箕面西北公園	箕面8丁目	休止中・3月から再開

滝道は最高のウォーキングコース! せっかく箕面市に住んでいるんだから、滝道を歩かなきゃもったいない!!

滝道週末ウォーキング

みなさんの身近にある滝道は、美しい自然の中で適度な距離を歩ける、最高のウォーキングコース。箕面市では、滝道を気軽に歩いていただけるよう、滝道週末ウォーキングを実施しています。

開催日 毎週土曜日(事前申込不要 小学生以下は保護者同伴) スタンプ押印時間 午前9時30分~午後4時 スタンプ押印場所 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント(箕面公園昆虫館の横)

初めて参加されるかた 滝道を歩いて、箕面大滝前にある滝前ギャラリーの「1 キーワードポイント」で「今週のキーワード」をチェック! 帰りに、箕面公園管理事務所前の「2 スタンプポイント」でキーワードを伝え、「スタンプ帳」とスタンプ2個がゲットできます! ※2回目以降は、スタンプ帳をお持ちください。



第1日曜日 もスタンプ2個ゲットのチャンス!

毎月第1日曜日に「まちやまウォーキング」を開催! コース上に設けられた3つのクイズに答えると、スタンプポイントでスタンプ2個をプレゼント。ぜひ、ご参加ください! ※滝道週末ウォーキングと同じスタンプ帳をお持ちください。「まちやまウォーキング」について詳しくは 岡メイトルハーツ箕面公園管理事務所 ☎721-3014 FAX 721-3140

岡保健スポーツ室 ☎724-6998 FAX 724-6010

始めてくださるかたも募集中! 公園などで週1回以上定期的にラジオ体操を行い、一般の参加者を受け入れていただけるかた(個人またはグループ)に、ラジオ体操スタートセットを進呈!ラジオ体操を始めるに当たってのご相談は 保健スポーツ室(☎724-6998)へ。ご連絡をお待ちしています。

