お知らせBOX・目次

もみじだより2月号の情報は1月19日(水)現在のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、掲載している行事・イベントが中止となる可能性があります。最新の情報は、市ホームページで随時お知らせします。詳しくは、各担当課・室へお問い合わせください。

お知らせ

12 ・新型コロナウイルスに関する各種支援制度
13 ・新型コロナウイルスに関する受診相談について
・新型コロナワクチン接種のお知らせ
14 ・歯科健診はもうお済みですか
・新型コロナウイルス感染症　自宅待機ＳＯＳについて
・がん検診を受けましょう
15 ・基本健康診査
16 ・福祉医療費助成制度のお知らせ
17 ・高額医療・高額介護合算制度の活用を
・介護保険料特別徴収開始通知書の送付
18 ・国民年金保険料の支払いは口座振替がお得です
・国民年金保険料の確定申告書には証明書が必要です
・消火器の設置と使用方法確認のお願い
19 ・弁護士による法律相談
・各種相談窓口
20 ・確定申告は正しくお早めに
・市・府民税の申告について
22 ・低所得の子育て世帯への特別給付金について
・毎月5日は少年を守る日
23 ・2月10日(木)は児童手当の定例支払日です
・2月の母子保健事業
・2月の乳幼児食育推進事業

催し

23 ・ひとり親家庭のための弁護士による無料法律相談
・夜間・休日の診察は豊能広域こども急病センターへ
27 ・トレーニングルーム利用中止のお知らせ
・移動図書館みどり号2月巡回日程
29 ・住民税非課税世帯等への臨時特別給付金について
30 ・証明書発行業務を臨時休止します
・シルバー人材センター　植木剪定の予約受付
・タッキー816番組紹介
13 ・男性介護者のつどい
14 ・口腔ケア講習会
・糖尿病コントロールセミナー
・みんなで楽しくお口の体操教室
15 ・運動トレーナーによるシニア向け体操指導
・アンチエイジングセミナー　腰痛・膝痛予防コース
・パワープレート講習会
・シニア対象　からだの元気度測定
・シニア健康相談
・ラジオ教室「健康はお口から！パタカラジオ」
16 ・高齢者の生活支援サポーター養成研修
・第3回みんなで考える障害者福祉啓発講座
・「地域で生きる」障害者問題市民講座
・認知症サポーター養成講座
16 ・ゲートキーパー養成講座
・介護予防リーダー養成講座（ＳＴＥＰ2）
18 ・看護師スキルアップ研修
・普通救命講習1
19 ・市働き方セミナー
・はじめてのスマートフォン講座
20 ・第20回みのお選抜美術展中止のお知らせ
21 ・ＬＧＢＴを知る講座
・メイプルホールからのお知らせ
・文化芸能劇場からのお知らせ
・まなびカフェ
・マンスリー多文化サロン　ハンガリー編
22 ・国際交流員による人権セミナー
・講座「知っておきたいハラスメントの知識と対応」
・国際交流協会の催し
24 ・2月のおひさまルームの催し
・ぽんぽんファミリーひろば
・遊びにおいでよ！幼稚園へ(予約制)
25 ・2月の保育園・認定こども園ミニイベント・園庭開放
・2月・3月のノルディックウォーキング
・ストレッチ体験会
26 ・スポーツ教室
・総合型地域スポーツクラブ　箕面東コミスポ
27 ・総合型地域スポーツクラブ　箕面ＳＣ
・スポーツのつどい中止のお知らせ
・Ｅｎｊｏｙ　Ｓｐｏｒｔｓ！プロジェクト　ダーツ教室

募集

27 ・電子図書館使い方講座
29 ・箕面山七日市
・市長が市の施策を分かりやすく紹介！
30 ・星を観る会～冬の星空・月・土星・木星を見よう～
・箕面市主催ボートレース
28 ・市職員
・市立病院職員（看護補助職）
・選挙の投票管理者・立会人
・「市食品ロス削減推進計画」（素案）の方向性に対するパブリックコメント
30 ・夜間中学校の生徒募集

新型コロナウイルスに関する最新情報をタッキー816で連日放送中!

市の新型コロナウイルスに関する最新情報を、タッキー816(FM81.6メガヘルツ)で月～金曜日は1日3回、土・日曜日は1日2回放送しています。ぜひ、お聴きください。

放送時間 いずれも3～5分程度
月～金曜日 午前9時40分、正午、午後5時20分
土曜日 午前11時50分、午後4時
日曜日 午前10時、午後0時55分

新型コロナウイルスに関する各種支援制度

※「低所得の子育て世帯への特別給付金」については、22ページをご覧ください
※詳しい内容や最新の情報は市ホームページ（QRコードからアクセス）をご覧ください

お知らせBOX MINOHCITY INFORMATION BOX

収入減や、休業・失業により、生活資金などでお困りのかたへ

給付

■住居確保給付金について

離職・収入減により住居を失った、または失う恐れが高いかたに、就職活動を行うことなどを条件に、賃貸住宅の家賃額（上限あり）を一定期間支給します。

問総合保健福祉センター（生活相談窓口）☎727・9515 FAX727・3539

■修学支援新制度について

家計が急変した大学・専門学生などに対し、授業料の減免または返済不要の奨学金を支給します。

●減免について…通学している学校へお問い合わせください。
●奨学金について…日本学生支援機構ホームページをご覧ください。

■新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金について

事業主の指示により、令和3年4月～令和4年3月末に休業した中小企業の労働者、大企業のシフト制労働者などで、賃金（休業手当）を受けることができなかったかたに給付金を支給します。

問新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター
0120・221・276

減免

■介護保険料、後期高齢者医療保険料の減免、納付について

各保険料の納付が困難なかたについて、減免や分割納付などの対応を行います。

●介護保険について…
問介護・医療・年金室 介護保険グループ ☎724・6860
●後期高齢者医療保険について…
問介護・医療・年金室 後期高齢者医療グループ ☎724・6739
いずれもFAX724・6040

■国民健康保険料の減免、納付について

国民健康保険料の納付が困難なかたについて、減免や分割納付などの相談に応じます。

●減免について…問国民健康保険室 ☎724・6734
●納付について…問債権管理機構 ☎724・7036
いずれもFAX724・6040

■国民年金保険料の免除について

国民年金保険料の納付が困難なかたについて、保険料を免除します。

問豊中年金事務所 ☎㊏6848・6831 FAX㊏6854・3638
問介護・医療・年金室 ☎724・6735 FAX724・6040

支払期限の延長

■公共料金の支払期限の延長について

各公共料金の支払いが困難なかたについて、支払期限を延長します。

●上下水道料金について…
問上下水道局 料金センター ☎724・6756 FAX722・7416
●電気料金、ガス料金、電話料金について…
▶ご契約の各事業者へお問い合わせください。

■市税の納付について

納税が困難なかたについて、分割納付などの対応を行います。

問債権管理機構 ☎724・6713 FAX723・5538

貸付

■緊急小口資金、総合支援資金の貸付について

生活資金でお困りのかたに、貸付を行います。

問社協貸付担当 ☎727・9515 FAX727・3539

届出期間の延長

■年金の支給に関する届け出の提出期限の延長について

現況届などの提出が遅れた場合も、年金、年金生活者支援給付金が受けられます。

問豊中年金事務所 ☎㊏6848・6831 FAX㊏6854・3638
問介護・医療・年金室 ☎724・6735 FAX724・6040

証明書の無料発行

■新型コロナウイルス関連で必要となる証明書の手数料無料化について

新型コロナウイルス関連で必要となる各種証明書について、発行手数料を無料にします。

●住民票、印鑑登録について…問窓口課 ☎724・6726 FAX724・0853
●課税・納税証明について…問税務課 ☎724・6709 FAX723・5538

事業者のかたへ（お問い合わせ窓口）

給付・助成

■雇用調整助成金について

問雇用調整助成金、産業雇用安定助成金、学校等休業助成金・支援金コールセンター 0120・60・3999
問大阪労働局助成金センター ☎㊏7669・8900
問ハローワーク池田 ☎751・2595 FAX751・5848

■小学校休業等対応助成金について

問雇用調整助成金、産業雇用安定助成金、小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター
0120・60・3999（午前9時～午後9時）

■大阪府酒類販売事業者支援金について

問同支援金コールセンター☎㊏6654・3346
（土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後5時30分）

■事業再構築補助金について

問事業再構築補助金事務局コールセンター ☎0570・012・088
（IP電話からの場合 ☎03 4216・4080）
（日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時）

保証

■セーフティネット保証4号、セーフティネット保証5号について

問大阪信用保証協会 ☎㊏6260・1730

貸付

■新型コロナウイルス感染症特別貸付、生活衛生新型コロナウイルス特別貸付について

問日本政策金融公庫・事業資金相談ダイヤル
平日：0120・154・505

■商工中金・新型コロナウイルス感染症特別貸付について

問商工組合中央金庫相談窓口 0120・542・711

■新型コロナウイルス対策マル経融資について

問箕面商工会議所 ☎721・1300 FAX721・1305
※または、日本政策金融公庫の各支店へお問い合わせください

その他

■新型コロナウイルス感染症対応緊急資金等の認定書の発行について

問箕面営業室 ☎724・6727 FAX722・7655

市民のみなさんへ（お問い合わせ窓口）

新型コロナワクチン接種に関する相談・予約について

問市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎727・6865 FAX727・3539
集団接種の予約専用 ☎727・6861
（月～土曜日午前9時～午後5時〈祝日を除く〉）

※詳しくは市ホームページ（QRコードからアクセス）をご覧ください

■新型コロナウイルスに関する受診相談について

問新型コロナ受診相談センター専用ダイヤル
☎㊏7166・9911 FAX㊏6944・7579（24時間対応）
※受診相談について、詳しくは左ページをご覧ください

■その他、新型コロナウイルスに関する全般的なお問い合わせについて

問市新型コロナウイルス対策本部
☎724・5000（平日午前9時～午後5時）
FAX724・6376（聴覚障害者用FAX727・3539）

記号の説明　対…対象　時…日時・日程　所…場所　内…内容　講…講師　定…定員
持…持ち物　¥…費用　保…一時保育　申…申込先・申込方法　問…問い合わせ先

新型コロナウイルスに関する受診相談について

問地域保健室 ☎727・9507 FAX727・3539

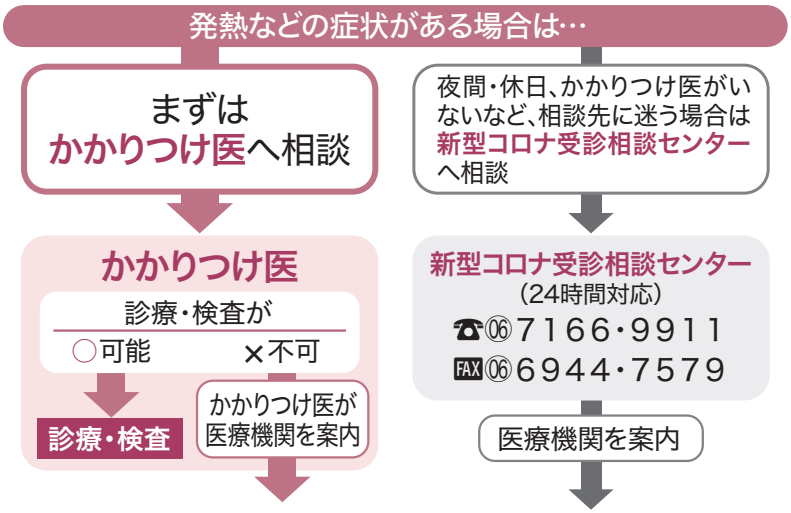
まずは、かかりつけ医へご相談を

次の症状がある場合、かかりつけ医へご相談ください。

- 発熱、息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）などの症状がある
- 妊婦や高齢者、基礎疾患がある、透析を受けている、免疫抑制剤や抗がん剤を使用しているかたで、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある

上記以外のかたでも、**風邪の症状が4日以上続く場合**はご相談ください。

なお、夜間・休日、かかりつけ医がいない場合は、新型コロナ受診相談センターへご相談ください。



※府ホームページ（右記QRコードからアクセス）では、PCR検査ができる診療・検査医療機関の一覧を公開していますので、参考にしてください

健康

新型コロナワクチン接種のお知らせ

●追加接種（3回目）について

市では、令和3年12月から、新型コロナワクチンの追加接種（3回目）を実施しています。2回目の接種完了後から、おおむね8カ月を経過したかたから順次対象となります（追加接種の回数は1回です）。

・接種券の発送について

2月に実施する追加接種の対象者には、1月14日に接種券付き予診票（以下「接種券」）を郵送しました。対象者で接種券が届いていない場合は、市新型コロナワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

対令和3年6月に2回目を接種したかた（2回目接種後に他市から転入したかたで、接種履歴が確認できたかたを含む）及び令和3年7月に2回目を接種した65歳以上（令和4年3月31日現在）の高齢者

※今回の接種券は、シールではなく、予診票と一体になっています。大切に保管し、接種当日は忘れずにお持ちください（接種券がない場合、接種できない可能性があります）

なお、今後も、ワクチンの供給量や接種体制を考慮した上で対象者を定め、ひと月ごとに接種券を郵送する予定です。

・接種会場について

市内3カ所の公共施設及び2病院（巽今宮病院、照葉の里箕面病院）、または個別医療機関、府の大規模接種会場で実施します。詳しくは、接種券に同封のちらし、または市ホームページをご覧ください。

なお、国から供給されるワクチンの量や時期が一定ではないため、希望する日程での予約が難しい場合があります。

※2月上旬に自衛隊の大規模接種センターの実施が予定されています

・使用するワクチンについて

追加接種では、ファイザー社製またはモデルナ社製ワクチンを使用しますが、国から供給されるワクチンはモデルナ社製が多くなります。厚労省が紹介する諸外国の報告では、モデルナ社製ワクチンはファイザー社製に比べ、感染・発症予防、重症化予防の効果が高いとされています。安全性や効果などについて、詳しくは今月号のもみじだよりと一緒にお配りしているちらし（「追加接種（3回目）に使用するワクチンについてのお知らせ」）をご確認ください。

問市新型コロナワクチン接種コールセンター☎727・6865 FAX727・3539

男性介護者のつどい

対市内在住で家族などを介護している男性　時2月28日、3月28日㈪午後1時30分～3時　所総合保健福祉センター分館　内参加者同士で悩みなどを自由に話し合う　¥無料　問地域包括ケア室☎727・3548 FAX727・3539

広告の申込は、箕面FMまちそだて㈱（☎728・3210）へ

記号の説明　対…対象　時…日時・日程　所…場所　内…内容　講…講師　定…定員
持…持ち物　¥…費用　保…一時保育　申…申込先・申込方法　問…問い合わせ先

歯科健診はもうお済みですか

●無料歯科健診の受診券は3月31日(木)までにご利用を

市内在住で3月31日(木)までに40歳～74歳の偶数年齢になるかたに、歯科健診の受診券を送付しています。無料で受診できますので、送付した受診券を市内の指定歯科医療機関へ持参してください(治療は有料)。

対象者で、受診券がお手元にないかたは、みのおライフプラザ総合窓口(☎727・9550)へご連絡ください。

●お口の健康は、全身の健康につながります

歯周病やむし歯予防のために、口の中を清潔にして細菌を減らすことは、誤嚥(ごえん)性肺炎やウイルス性疾患など、全身のさまざまな病気の予防につながります。さらに、歯周病は糖尿病の合併症の一つと言われています。歯科健診を受け、お口の状態を知り、健康長寿をめざしましょう。

問地域保健室☎727・9507FAX727・3539

新型コロナウイルス感染症 自宅待機SOSについて

自宅待機SOS（府自宅待機者等24時間緊急サポートセンター☎0570・0552 21〈土・日曜日、祝日を含む24時間受付〉）では、自宅待機者・療養者を対象として、次のような場合に相談を受け付け、対応します。

●陽性判明日から2日経過しても保健所から連絡がない、または連絡が取れない場合
（相談受付後の対応）宿泊療養先・搬送手配、パルスオキシメーターの配送、簡易配食の受付など

●夜間・休日など、保健所へ連絡が取れない場合
（相談受付後の対応）看護師による健康相談、緊急往診の手配、訪問看護師による健康観察の受付など

●医療機関を受診したい場合
（相談受付後の対応）オンライン・外来診療・往診医療機関、抗体治療医療機関の案内など

府ホームページ（QRコードからアクセス）では、自宅待機者・療養者などに向けた案内「宿泊・自宅療養をする方へ」を掲載していますので、併せてご覧ください。

QRコード

問地域保健室☎727・9507FAX727・3539

がん検診を受けましょう

日本人の「2人に1人」はがんになり、「3人に1人」はがんで亡くなっています。がんの早期発見・早期治療のためには、自覚症状が無いうちからがん検診を受診しておくことが大切です。市では、がん検診を無料で実施しています。

なお、各医療機関では、新型コロナウイルスの感染防止対策を行った上で、がん検診を実施しています。感染防止のため受診を控えているかたも、ぜひ受診してください。

対3月31日までに次の年齢を迎えるかた▽**胃がん・肺がん・大腸がん検診**…40歳以上のかた▽**子宮頸(けい)がん検診**…20歳以上の女性▽**乳がん検診**…40歳以上の偶数年齢の女性▽**前立腺がん検診**…55・58・61・64・67・70・73・76歳の男性　**受診期限**…3月31日㈭　**受診方法**…指定医療機関に予約の上、健康保険証など住所、氏名、年齢が確認できるものを持参　¥無料　問地域保健室☎727・9507FAX727・3539

口腔ケア講習会

時2月12日㈯午後2時～4時　所箕面文化・交流センター　内講義「どうやって食べてるの？～歯医者さんが伝えるお口の役割～」「お口から感染予防」　講上田紘史さん(箕面市歯科医師会会員)　定30人(申込順)　¥無料　申問2月2日㈬から地域保健室☎727・9507FAX727・3539

糖尿病コントロールセミナー

対市内在住のかた　時2月17日㈭午後2時～4時　所オンライン参加（無料アプリZoomを使用）または総合保健福祉センター　内講義「専門医に聞く！糖尿病治療と合併症の知識」「糖尿病でも食事を楽しもう」　講糖尿病専門医、市管理栄養士　定オンライン参加100人、総合保健福祉センター20人　¥無料　※特典として、おおさか健活マイレージ「アスマイル」100ポイント付与あり　申2月1日㈫から、オンライン参加は電子メールで（詳しくは市ホームページをご覧ください）、総合保健福祉センターでの参加は、みのおライフプラザ総合窓口へ電話またはファクスで　※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、オンライン開催のみとなる場合があります　問みのおライフプラザ総合窓口☎727・9550FAX727・3539

みんなで楽しくお口の体操教室

対市内在住の65歳以上のかた　時2月9日㈬午後1時～2時30分　所西南図書館　内口腔機能向上を目的とした歌やお口の体操、口腔機能や握力の測定　定45人(申込順)　¥無料　申問2月1日㈫から高齢福祉室☎727・9505FAX727・3539

運動トレーナーによるシニア向け体操指導

対時所次の表のとおり

対象・場所	日時
対市内在住の65歳以上のかた 所東生涯学習センター	2月1日・8日・15日・22日(火) 13:00～15:00
対市内在住の60歳以上のかた 所稲ふれあいセンター	2月2日・9日・16日(水) 10:00～16:00
対市内在住の65歳以上のかた 所西南図書館	2月3日・10日・17日・24日(木) 13:00～15:00

※いずれも入退室自由(お好きな時間にお越しください)

内体操ミニセミナー、運動の相談、握力測定ほか(2月22日㈫の東生涯学習センター、2月24日㈭の西南図書館は歯科衛生士によるお口の体操指導あり) 持運動できる服装 ¥無料 ※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは手続きのため本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください 問高齢福祉室☎727・9505 FAX727・3539

基本健康診査

対市内在住の15歳～39歳のかた(学校、職場などで健康診断を受けているかたを除く) ※20歳以上の女性は、子宮頸がん検診も同時に受診可 時2月25日、3月11日㈮午前9時～10時30分 所医療保健センター 内問診、身体計測、検尿、血液検査、歯科健診 持健康保険証など住所、年齢が確認できるもの ¥無料 ※当日は朝食をとらないでください 申健診前日の午後3時まで電話でのみ受付 問医療保健センター☎727・9555(午前10時～午後5時) FAX727・3532

アンチエイジングセミナー 腰痛・膝痛予防コース

対市内在住の65歳以上のかた(総合事業対象者または要支援・要介護認定を受けているかたで、通所系サービスの利用者は参加できません) 時3月2日・9日・16日・23日㈭午後1時30分～3時(全4回) 所小野原自治会館 内腰痛・膝痛予防のための体操ほか 定20人(申込順。初めてのかた優先) ¥無料 申問2月2日㈭から、みのおライフプラザ総合窓口☎727・9524 FAX727・3539

パワープレート講習会

対市内在住の60歳以上のかた 時2月18日㈮午後1時20分、午後1時50分、午後2時20分(各70分) 所稲ふれあいセンター 内トレーニングマシン「パワープレート」利用のための事前講習会 定各6人(申込順) 持運動できる服装 ¥無料 申問2月2日㈬～16日㈬に稲ふれあいセンター☎734・8617 FAX734・8818

大学連携

シニア対象 からだの元気度測定

対市内在住の60歳以上のかた 時3月18日㈮午前10時、午前11時、午後1時、午後2時、午後3時(各60分) 所稲ふれあいセンター 内大阪大学研究チームによる握力やバランスなどの測定 定各4人(申込順) 持運動できる服装 ¥無料 申問2月18日㈮から高齢福祉室☎727・9505 FAX727・3539

シニア健康相談

対市内在住の60歳以上のかた 時①2月9日㈬②3月9日㈬午後1時30分～3時 所稲ふれあいセンター 内加齢に伴う心身の変化(運動機能や口腔機能低下)などについて①管理栄養士・作業療法士②歯科衛生士・保健師が対応 ¥無料 ※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください 問高齢福祉室☎727・9505 FAX727・3539

ラジオ教室「健康はお口から！パタカラジオ」

時2月1日・8日・15日・22日、3月1日・8日・15日・22日㈫午前10時45分～11時(午後4時10分、午後7時25分頃、翌水曜日午前7時5分にも放送) 内2月は言語聴覚士による「誤嚥性肺炎予防のためのお口の体操」について、3月はジャズ・シンガーの永田カツコ・つぐめさん親子による「上手に歌うコツとお口の体操」についての話ほか 放送局…タッキー816(周波数FM81・6MHz)。タッキー816のホームページからもお聴きいただけます(次のQRコードからアクセス)

QRコード

問高齢福祉室☎727・9505 FAX727・3539

記号の説明　対…対象　時…日時・日程　所…場所　内…内容　講…講師　定…定員
持…持ち物　¥…費用　保…一時保育　申…申込先・申込方法　問…問い合わせ先

福祉

高齢者の生活支援サポーター養成研修

対高齢者宅で生活支援サービス（掃除、洗濯、食事の準備など）を行う生活支援サポーターとして訪問介護事業所（ヘルパー事業所）で働きたいかた　時２月14日・21日・28日、３月７日㈪午後１時30分～４時30分　所総合保健福祉センター　内家事援助の基礎知識や認知症の理解など、介護に関する基本的な内容についての研修（計12時間）　定10人（申込順）　¥無料　※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、オンライン開催に変更する場合があります　申問マックシールスクール☎737・5230FAX737・5641、地域包括ケア室☎727・3548FAX727・3539

第３回みんなで考える障害者福祉啓発講座

時３月７日㈪午後２時30分～４時30分　所箕面文化・交流センター　テーマ…「障害のある人とともに暮らしともに働くために」　内「普通に働き、普通に生きたい　障害のある人の『商い』拡大」　講中崎ひとみさん（社会福祉法人共生シンフォニー常務理事）　定100人（当日先着順）　¥無料　問障害者事業団☎723・1210FAX724・3383

「地域で生きる」障害者問題市民講座

対市内在住、在職、在学のかた　時３月11日㈮午後５時30分～７時　所障害者福祉センターささゆり園　内「地域の社会資源を知って、困った時に備えよう！～身近に相談できる人はいますか？～」　講森田智子さん（一般社団法人とよの権利擁護支援センターとも代表理事）、福永英司さん（特定非営利活動法人ライフタイムミント相談支援専門員）、葛西則人さん（地域生活総合支援センターウイズ相談支援専門員）、西田正一さん（市社協職員）　定50人（申込順）　¥無料　※手話通訳・要約筆記あり　申問３月４日㈮までに障害者福祉センターささゆり園☎・FAX724・2940

認知症サポーター養成講座

時２月24日㈭午後１時～３時　所市立介護老人保健施設　内認知症を理解し、認知症のかたやその家族を応援するサポーターを養成。講座修了後、サポーターの目印となる「オレンジリング」を配付　定10人（申込順）　¥無料　※20歳未満のかたは保護者の同意が必要　申問２月１日㈫から同施設☎727・9530FAX727・3598

ゲートキーパー養成講座

対市内在住、在職、在学のかた　時３月３日㈭午前10時～11時30分　所オンライン参加（無料アプリZoomを使用）または総合保健福祉センター　内講義「うつ病のこと知っていますか？～うつ病の人への接し方・支え方～」　講漆葉成彦さん（精神科医師）　定オンライン参加100人、総合保健福祉センター15人（申込順）　¥無料　申２月７日㈪から、オンライン参加は電子メールで（詳しくは市ホームページをご覧ください）、総合保健福祉センターでの参加は、みのおライフプラザ総合窓口へ電話またはファクスで　※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、オンライン開催のみとなる場合があります　問みのおライフプラザ総合窓口☎727・9550FAX727・3539

介護予防リーダー養成講座（STEP２）

対高齢者の健康づくりに関心があり、介護予防リーダー養成講座（STEP１）を受講したかた　時３月２日・９日㈬午後１時30分～３時（全２回）　所総合保健福祉センター分館　内介護予防の知識や体操などを地域で普及させる方法を学ぶ　講高齢福祉室職員　定20人（申込順）　¥無料　申問２月16日㈬から高齢福祉室☎727・9505FAX727・3539

保険医療年金

福祉医療費助成制度のお知らせ

市では、次の表のかたを対象に医療費の一部を助成していますので、該当するかたは申請してください。詳しくはお問い合わせください。　対市内在住で、健康保険に加入しているかた（生活保護を受けているかたは対象外）

区分	対象者	所得制限
子どもの医療	・０歳～18歳（18歳の３月31日まで。４月１日生まれは、17歳の３月31日まで）の子ども	無
ひとり親家庭医療	・ひとり親家庭の０歳～18歳（18歳の３月31日まで。４月１日生まれは、17歳の３月31日まで）の子ども ・上記の子どもを監護する母または父 ・上記の子どもを養育する養育者 ※裁判所から配偶者暴力等（DV）に関する保護命令が出されたDV被害者を含む	有
重度障害者医療	・身体障害者手帳１・２級を所持する ・知的障害「A」判定の療育手帳を所持する ・知的障害「B１」判定の療育手帳と身体障害者手帳（等級は問いません）の両方を所持する ・精神障害者保健福祉手帳１級を所持する ・指定難病（特定疾患）受給者証を所持し、障害年金（または特別児童扶養手当）１級に該当する	有

問介護・医療・年金室☎724・6733FAX724・6040

高額医療・高額介護合算制度の活用を

国民健康保険（以下、国保）や後期高齢者医療、会社の健康保険など医療保険ごとの加入世帯で、1年間に医療保険と介護保険の両方に自己負担がある場合、申請すれば、次の表のとおり自己負担限度額を超えた額が支給されます。

支給の可能性があるかたには、2月～3月上旬に申請のお知らせを送付します。

●対象となる自己負担額について

①合算は、保険適用となった医療保険と介護保険の自己負担額が対象です。高額療養費や高額介護（介護予防）サービス費が支給される場合は、その額を除きます（福祉用具購入費・住宅改修費は対象外）

②今回の支給申請は、令和2年8月～令和3年7月の間（支給対象期間）の自己負担額が対象です

※例えば、夫が「後期高齢者医療」で、妻が「国保」のケースなど、加入する医療保険が異なる場合は、同じ世帯でも合算できません

●申請手続きについて

①令和3年7月31日時点で「市国保」または「後期高齢者医療」に加入のかた

支給対象期間に他の医療保険に加入していた場合や他市から転入した場合などは、お知らせできないこともありますので、医療保険と介護保険の自己負担額の合算額が高額になっている場合は、お問い合わせください。

申 **市国保加入者**…市国保担当窓口に申請してください　**後期高齢者医療加入者**…申請のお知らせに必要事項を記入の上、返信用封筒で府後期高齢者医療広域連合へ郵送してください

なお、支給対象期間に他の保険制度に加入していた場合、当時の医療保険者または介護保険者が交付する「自己負担額証明書」が必要です。詳しくはお問い合わせください。

※「自己負担額証明書」とは、支給計算を行う医療保険者が自己負担額を確認する証明書です（領収書ではありません）

②令和3年7月31日時点で会社の健康保険などに加入のかた

申 加入していた医療保険に申請してください。介護保険者が交付する「自己負担額証明書」の添付が必要です。詳しくは加入先の医療保険に確認してください

なお、「介護保険自己負担額証明書」が必要な場合は介護保険グループへお問い合わせください。

問 **国保について**…国民健康保険室☎724・6734、**後期高齢者医療について**…介護・医療・年金室☎724・6739、**介護保険について**…介護・医療・年金室介護保険グループ☎724・6860　いずれもFAX724・6040

◆自己負担限度額
（令和2年8月～令和3年7月の1年間の合計）

所得区分		①75歳以上※ 後期高齢者医療＋介護保険 / ②70歳～74歳 医療保険＋介護保険
課税所得	690万円以上	212万円
	380万円以上	141万円
	145万円以上	67万円
一般		56万円
低所得者（市民税非課税世帯）	Ⅱ	31万円
	Ⅰ	19万円

※75歳未満の後期高齢者医療加入者を含む

所得区分		③70歳未満 医療保険＋介護保険
上位所得者	901万円超	212万円
	901万円以下	141万円
一般	600万円以下	67万円
	210万円以下	60万円
低所得者（市民税非課税世帯）		34万円

注1 所得区分はご加入の医療保険でご確認ください
注2 同一世帯に介護保険の利用者が複数いる場合など上限額が異なる場合があります

介護保険料特別徴収開始通知書の送付

4月から新たに年金から保険料を差し引き（特別徴収）するかたに、令和4年度介護保険料特別徴収開始通知書を2月中旬に送付します。

これは今年4月・6月・8月に特別徴収する保険料の通知です。

なお、10月・12月・翌年2月に特別徴収する保険料は、令和4年度の市民税が確定する6月中旬に通知します。

問 介護・医療・年金室☎724・6860　FAX724・6040

記号の説明　対…対象　時…日時・日程　所…場所　内…内容　講…講師　定…定員
持…持ち物　¥…費用　保…一時保育　申…申込先・申込方法　問…問い合わせ先

国民年金保険料の支払いは口座振替がお得です

国民年金保険料の支払いには、①金融機関などでの納付書払い②口座振替③クレジットカード払いがあります。

特に、口座振替での前納は割引額が大きくお得です。年金事務所への事前登録が必要ですので、1年前納及び上期6カ月分（4月～9月分）前納は2月末までに、下期6カ月分（10月～翌年3月分）前納は8月末までに本人確認書類、年金手帳、通帳、金融機関届出印を持って、年金事務所または口座をお持ちの金融機関へお申し込みください。

なお、割引額がより大きな2年分の前納（口座振替の場合、2月末までに申込）をご利用いただくと、2年で約1万5850円の割引となります。詳しくはお問い合わせください。

問豊中年金事務所☎㊏6848・6831、介護・医療・年金室☎724・6735 FAX724・6040

国民年金保険料の確定申告書には証明書が必要です

令和3年1月～12月に支払った国民年金保険料は、全額が令和2年の所得から控除されます。その際、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」や領収書の添付が必要となります。

社会保険料控除証明書については、最寄りの年金事務所へお問い合わせください。

問豊中年金事務所☎㊏6848・6831、介護・医療・年金室☎724・6735 FAX724・6040

病院

看護師スキルアップ研修

対看護師免許をお持ちのかた　時2月22日㈫午後5時30分～6時30分　所市立病院　内高齢者のかたへの排泄ケア　講同病院認定看護師　¥無料　申住所、氏名、年齢、電話番号（自宅または携帯）、勤務先（在職者のみ）、研修名、受講動機を記入し、2月15日㈫までに病院人事室へファクスまたは同病院ホームページのお問い合わせフォームから　※研修には同病院職員も参加します　問同室☎728・2034 FAX728・8232

安全

消火器の設置と使用方法確認のお願い

住宅火災により、全国で毎年多くのかたが亡くなっています。消火器は、初期消火に最も効果的で身近なものです。小型で軽量の住宅用消火器もありますので、火災から大切な生命や財産を守るためにも、初期消火対策として設置をお勧めします。

【消火器の使用方法】
①安全栓を抜く
②ホースまたはノズル（噴射口）を火元に向ける
③レバーを握る

このように、消火器の使用はとても簡単です。いざというときのために、日頃から使用方法を確認してください。

問消防本部予防室☎724・9995 FAX724・3999

普通救命講習1

時所①2月6日、3月6日、4月3日㈰・東生涯学習センター②2月20日、3月20日、4月17日㈰・消防本部　いずれも午前9時30分（60分程度）　内成人を対象とした心肺蘇生法を中心に、止血法、AED（自動体外式除細動器）の使用方法ほか　定①各5人②各20人（いずれも申込順）　¥無料　申問開催日2日前の正午までに消防署警防第一室・第二室☎724・9199 FAX724・6416

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、講習時間を短縮して実施します。実技のみの講習となるため、事前に市ホームページの「応急手当WEB講習」を受講してください。「応急手当WEB講習」を受講できないかたは、ご相談ください。

詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

相談

弁護士による法律相談

時2月9日、3月9日㈬午後5時～7時　所ヒューマンズプラザ　内借金返済、トラブル、交通事故、相続、破産、法律問題全般　※1案件につき1回限り　定各5人（要予約）　¥無料　申問2月1日㈫から各開催日の3日前までに同プラザ☎721・4800 FAX721・3501

各種相談窓口

※祝日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情（相談先が分からないかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください）

問市民サービス政策室／月～金曜日 8:45～17:15 ※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約（専門家への相談は、1案件につき1回限り）	☎724・6723 FAX723・5538

子ども（子育てや教育など）

子育てに関する相談　問子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00	☎721・8845 FAX723・5433
小・中学生の教育相談（支援教育を含む）（要予約） 問児童生徒指導室（教育相談）／月～土曜日 9:00～17:00　※臨床心理士などによる面談・電話相談	☎724・6797 FAX724・6010
児童虐待通報　問児童相談支援センター／月～金曜日 8:45～17:15	☎724・6233 FAX721・9907
児童虐待通報　問夜間・休日虐待通告専用電話（大阪府）／平日夜間、土・日曜日、祝日	☎072・295・8737

高齢者（介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など）

止々呂美・西南・南小校区	問北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15	☎725・7029 FAX720・5323
箕面・西小校区	問西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:45	☎720・5592 FAX720・5593
萱野・北・中小校区	問中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15	☎727・9510 FAX727・3539
萱野北・萱野東・豊川南小校区	問中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:30	☎727・9511 FAX727・3597
東・豊川北・彩都の丘小校区	問東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15	☎729・1711 FAX730・2230

障害者（福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など）

問地域包括ケア室／月～金曜日 8:45～17:15（虐待通報はこちらへ）	☎727・9501 FAX727・3539
問ライフタイムミント／月～土曜日 10:00～18:00	☎720・6806 FAX723・6506
問ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00	☎・FAX725・2179
問パオみのお／月～金曜日 9:00～17:30	☎・FAX726・7800

消費生活相談（商品購入や契約上のトラブルなど）

問消費生活センター／月～土曜日 9:00～16:00（木曜日は専門相談員がいません）	☎722・0999 FAX723・5538

生活の困りごとや不安を抱えているかた（生活相談、就労相談など）

問総合保健福祉センター（生活相談窓口）／月～金曜日 8:45～17:15	☎727・9515 FAX727・3539
問らいとぴあ21／火～日曜日、祝日 9:00～17:00	☎722・7400 FAX724・9698
問ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝日 9:00～17:00	☎721・4800 FAX721・3501

人権相談（人権侵害、差別、DVなど）

人権相談　問人権施策室／月～金曜日 8:45～17:15		☎724・6720 FAX725・8360
女性のための相談　問人権施策室 ※女性相談員が相談を受けます	面接相談（要予約）／火・金曜日 13:00～16:00	☎724・6943 FAX725・8360
	電話相談／月・水曜日 13:00～16:00	☎723・3654

外国人生活相談（外国人市民の生活上の困りごとなど）
MAFGA Multilingual Consultation Service　We offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

問国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00　対応言語：日本語、韓国・朝鮮語、中国語、英語、ポルトガル語 個別相談日／火曜日 11:00～14:30　対応言語：日本語、韓国・朝鮮語、中国語、英語（第2・4火曜日のみベトナム語、ポルトガル語も対応） ／第1日曜日 11:00～14:30　対応言語：日本語、英語、ベトナム語　所東生涯学習センター For more details, please contact MAFGA.	☎727・6912 FAX727・6920

地域創造

市働き方セミナー

時2月23日(祝)午後2時～3時30分　所オンライン参加、または市役所別館6階でのオンライン視聴　内「多様な働き方を応援！在宅ワーク入門セミナー」　講堤香苗さん（テレワーク導入支援コンサルティング会社代表取締役）　定オンライン参加80人、会場参加20人（いずれも申込順）　¥無料　申2月18日(金)までに市ホームページから

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、オンライン参加のみとなる場合があります

問箕面営業室☎724・6727 FAX722・7655

記号の説明　対…対象　時…日時・日程　所…場所　内…内容　講…講師　定…定員
持…持ち物　¥…費用　保…一時保育　申…申込先・申込方法　問…問い合わせ先

¥ 税

確定申告は正しくお早めに

●確定申告書作成会場の開設

時2月16日㈬～3月15日㈫午前9時～午後4時（土・日曜日、祝日を除く。2月20日・27日㈰は開設）　所豊能税務署　持筆記用具、電卓

●税理士による地区相談会場

時2月2日㈬～4日㈮午前9時30分～午後3時　所箕面文化・交流センター　持筆記用具、電卓　※土地・建物・株式等の譲渡所得、住宅借入金等特別控除、相続税及び贈与税の相談は行いません

なお当日は、いずれの会場でも「入場整理券」を配布します。配布状況に応じて相談受付を終了する場合があります。

また、会場での滞在時間を短縮するため、申告書や添付書類（医療費控除の明細書や収支内訳書など）は、できるだけ自宅で作成したものを持参してください。会場ではマスクの着用と入場時の検温にご協力をお願いします。

●パソコン・スマホでの確定申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、パソコンやスマホから確定申告ができます。

なお、税務署でIDとパスワードの発行を受ければ、マイナンバーカードやICカードリーダライタがなくても、パソコンやスマホから確定申告書を送信できます。詳しくは同庁ホームページをご覧いただくか、税務署へお問い合わせください。

●1月からスマホでの申告がさらに便利に

スマホのカメラで、源泉徴収票の記載内容を読み取り「確定申告等作成コーナー」の該当項目へ自動入力できます。

また、スマホ専用画面の対象に、給与所得、年金所得等の雑所得、一時所得のほか、新たに特定口座による株式等の譲渡所得等、上場株式等に係る繰越損失等の金融・証券税制が加わります。この機会にぜひスマホ申告をご利用ください。

納期限…所得税及び復興特別所得税・贈与税3月15日㈫、消費税及び地方消費税3月31日㈭　※振替納税が便利です

問豊能税務署☎7241、市民税室☎724・6710 FAX723・5538

市・府民税の申告について

●申告が必要なかた

令和4年1月1日現在、①市内在住で、昨年中に所得があった（福祉サービスなどを受けているかたは、所得がなくても申告が必要な場合があります）②市内に住んでいないが市内に家屋敷や事務所・事業所がある

●申告が不要なかた

①所得税の確定申告をする（所得税の精算が必要なかたは、必ず確定申告をしてください）②昨年中の所得が給与だけで、勤務先から年末調整済みの給与支払報告書が市役所に提出されている

●申告の受付…2月16日㈬～3月15日㈫（土・日曜日、祝日を除く）に市民税室（〒562－0003西小路4－6－1）へ郵送または持参

窓口では待ち時間が長くなることが予想されます。新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、市・府民税申告書（市ホームページからダウンロード可）をお持ちのかたは、なるべく郵送で提出してください。持参の場合は、滞在時間を短縮するため、申告書や添付書類（医療費控除の明細書など）は、できるだけ自宅で作成したものをお持ちください。また、マスクの着用などにご協力をお願いします。

なお、市・府民税申告書などには、マイナンバーの記載が必要です。提出する際は、マイナンバーカードまたはマイナンバー「通知カード」と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

●日曜日にも受け付けます

時2月20日㈰午前10時～正午　所市役所別館1階、豊川支所　※所得税の確定申告はできません

●併徴を希望するかたへ

併徴とは、特別徴収（給与から差し引き）と普通徴収（自分で支払う）を併用して市・府民税をお支払いいただくことをいいます。2カ所以上から給与を受けており、併徴を希望するかたは、確定申告書の提出の有無に関わらず、市・府民税申告書の提出が必要です。

問同室☎724・6710 FAX723・5538

生涯学習

はじめてのスマートフォン講座

対スマホの購入を検討しているかた、持っているが使い方が分からないかた　時3月9日㈬午後2時～4時　所東生涯学習センター　内スマホの基本操作や電子図書館の利用方法などについて　講携帯電話会社スマホアドバイザー　定20人（申込順）　¥無料　※講座で使用するスマホは無料で貸し出します

申問2月1日㈫午前10時から中央図書館☎722・4580 FAX724・9697

人権文化

第20回みのお選抜美術展中止のお知らせ

2月に開催を予定し、もみじだより10月号で作品を募集していた同美術展は、新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、中止します。

問市民会館☎723・2525 FAX723・2526

メイプルホールからのお知らせ

日時・場所	公演名	料金など
2月4日(金)14:30 メイプルホール小ホール	Maple Afternoon Jazz Concert vol.10 出演：石田ヒロキ(ピアノ弾き語り)、里村稔(テナーサックス)	前売：一般2,000円(会員1,800円) 当日：一般2,200円(会員2,000円) 大学生以下1,000円(要学生証) (全自由席)
2月15日(火)18:30 メイプルホール大ホール	第112回わかばDEきまる 出演：桂わかば、桂ちょうば、桂鯛蔵、露の新幸 ※豪華賞品が当たるスタンプラリーあり	大人1,500円(会員1,350円) 小学生700円(会員600円) (全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可
2月19日(土)17:30 3月27日(日)15:00 メイプルホール小ホール	第16回箕面芸術祭 「箕面の自画像」成果発表会	入場無料(要整理券)(全自由席) 整理券配布開始： 2月19日(土)分は配布中 3月27日(日)分は2月19日(土)
3月4日(金)18:30 メイプルホール小ホール	Maple Friday Jazz Concert vol.24 出演：石田ヒロキ(ピアノ弾き語り)ほか	前売：一般2,000円(会員1,800円) 当日：一般2,200円(会員2,000円) 大学生以下1,000円(要学生証) (全自由席) チケット発売日：2月4日(金)
3月5日(土)12:00 メイプルホール大ホール	第17回全国青森県民謡コンクール大阪大会	前売：2,500円　当日：3,000円 市民特別料金2,000円　※住所が分かるものをご提示ください(全自由席)
3月6日(日)10:00 メイプルホール大ホール	第19回全国津軽三味線コンクール大阪大会	前売：2,500円　当日：3,000円 市民特別料金2,000円　※住所が分かるものをご提示ください(全自由席)
3月11日(金)18:30 メイプルホール大ホール	～宗助 改メ 桂八十八 襲名記念～ 桂米朝一門会 出演：桂ざこば、桂南光、桂米團治、桂八十八、桂吉の丞、桂りょうば	一般3,000円(会員2,700円) 25歳以下2,000円(会員・団体割引なし) (全指定席)　※未就学児は入場不可
3月15日(火)18:30 メイプルホール大ホール	第111回めいぷるごにんばやしの会 出演：桂米紫、桂吉弥、桂紅雀、桂まん我、桂ひろば ※豪華賞品が当たるスタンプラリー抽選会あり	大人1,500円(会員1,350円) 小学生700円(会員600円) (全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可

＊車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください
＊割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください　＊団体割引あり(10枚以上)
問同ホール☎721・2123FAX721・0495

文化芸能劇場からのお知らせ

日時・場所	公演名	料金など
2月5日(土)13:00 文化芸能劇場小ホール	Flower Dance School FLOWER ISLAND Vol.1 ダンス発表会	前売：1,500円、当日：2,000円 (全自由席)
2月19日(土)15:00(予定) 文化芸能劇場小ホール	M.L.C dance school 箕面校発表会 Vol.10	入場無料 (全自由席)
2月20日(日)15:00 文化芸能劇場小ホール	スペシャルセミナー&リサイタル　Vol.1 山本貴志とショパン～思い出と共に～	前売：3,000円(全自由席) ※未就学児は入場不可
2月23日(祝)15:00(予定) 文化芸能劇場小ホール	インドネシアの影絵芝居ワヤンとガムラン 「マハーバーラタ～カルナの一生～」	一般3,000円 学生1,500円　中学生以下無料 (全自由席)
2月26日(土)14:15 文化芸能劇場小ホール	月亭方正「月と星」 出演：月亭方正ほか　ゲスト：桂春蝶	前売、当日とも3,000円(全自由席)

＊いずれも市民文化芸能振興交付金対象の公演です。各公演の問い合わせ先は、同劇場からお伝えします
問同劇場☎726・3000FAX726・1500

LGBTを知る講座

時2月18日(金)午後2時～3時30分　所ヒューマンズプラザ　内多様性を学び、LGBTを理解する　講村上貴大さん(一般社団法人JHC)　¥無料　申問2月1日(火)から同プラザ☎721・4800FAX721・3501

まなびカフェ

時①2月23日(祝)午前10時～午後1時、午後2時～5時②2月26日(土)午後2時～5時　所らいとぴあ21　内①仏師が教える彫刻ワークショップ②シネマカフェ「ソニータ」　講①真野明日人さん(仏像彫刻師)　定①各10人②15人(いずれも申込順)　¥①各1000円(小学生以下500円)②500円(高校生以下無料)　いずれも別途飲み物代200円程度　申問らいとぴあ21☎722・7400FAX724・9698

大学連携 マンスリー多文化サロン ハンガリー編

時2月17日(木)午後7時～8時　所オンライン参加、または、みのお市民活動センター　内ハンガリーの世界遺産と景観について　講鈴木広和さん(大阪大学教授)　定オンライン参加50人、みのお市民活動センター10人(いずれも申込順)　¥無料　申2月4日(金)午前9時～14日(月)に同大学外国語学部へ電話または同学部ホームページの申込フォームから。詳しくは同大学同学部ホームページをご覧ください　※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、オンライン開催のみとなる場合があります　問同大学同学部☎730・5013、みのお市民活動センター☎720・3386FAX720・3387

記号の説明　対…対象　時…日時・日程　所…場所　内…内容　講…講師　定…定員
持…持ち物　¥…費用　保…一時保育　申…申込先・申込方法　問…問い合わせ先

国際交流員による人権セミナー

時2月16日㈬午前10時30分～正午　内メキシコとニュージーランド出身の国際交流員が母国と日本の教育制度の違いを紹介　所オンライン参加（無料アプリZoomを使用）　定35人（申込順）　¥無料　申2月1日㈫午前9時～10日㈭に氏名、電話番号、メールアドレスを文化国際室へ電話、ファクス、または電子メール（次のQRコードから）で

QRコード

問同室☎724・6769 FAX724・6010

講座「知っておきたいハラスメントの知識と対応」

対男性（女性も可）　時2月19日㈯午後2時～4時　所みのお市民活動センター　内ハラスメントの加害者、被害者にならないための市民企画講座　講若藤正典さん（みのおハラスメントレスキューの会）　定20人（申込順）　¥無料　保1歳6カ月～就学前（定員5人。申込順。2月8日㈫締切）　申問2月1日㈫から人権施策室☎724・6720 FAX725・8360

国際交流

国際交流協会の催し

●企業と働きたい外国人市民のためのマッチング交流会

対外国人市民の雇用を検討している企業、求職中の外国人市民ほか　時2月25日㈮午後1時30分～4時30分　所多文化交流センター　内ブース形式で、求職者と求人企業のマッチング交流会。参加企業の企業説明ほか　講佐々木順一さん（一般財団法人大阪労働協会）　定企業5社程度、求職者20人（いずれも申込順）　¥無料

●世界の発酵食品を知ろう

対世界各地の発酵食品に興味があるかた　時3月6日㈰午前10時～11時30分　所コムカフェ（多文化交流センター内）　内中国の豆板醤、マレーシアのテンペなど、世界の発酵食品がどのように作られるのかを紹介。試食あり　講鳥羽山良平さん（同協会職員）、ハディ・アクバルさん（大阪大学留学生）ほか　定20人（申込順）　¥一般1500円、協会賛助会員1000円　申問同協会☎727・6912 FAX727・6920

子ども

低所得の子育て世帯への特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、子育て世帯の生活を支援するため、「低所得の子育て世帯生活支援特別給付金」（子ども1人につき5万円）を支給します。

なお、この特別給付金には「ひとり親世帯分」と「その他世帯分」があります。

●ひとり親世帯分

次に該当するかたは、申請が必要です。

対児童扶養手当の所得要件を満たしているが、公的年金の受給により同手当を受給していないかた、または所得超過により児童扶養手当を受給していないが、新型コロナウイルスの影響で所得が減少し、同手当の所得要件を満たすと認められるかた（令和4年2月28日までにひとり親世帯になったかたを含む）

※既に同給付金を受給しているかたを除く　**申請方法**…申請書（市ホームページからダウンロード）に必要書類を添付して提出（郵送可）　**締切**…2月28日㈪（消印有効）

●その他世帯分

対次のいずれかに該当するかた（既に「ひとり親世帯分」を受給しているかたは対象外）①出生などで令和3年5月分～令和4年3月分の児童手当・特別児童扶養手当の受給対象となり、令和3年度分の市町村民税（均等割）が非課税②その他、令和3年3月31日時点で18歳未満の児童、または令和3年4月～令和4年2月28日に出生した子どもを養育し、令和3年度分の市町村民税（均等割）が非課税、または新型コロナウイルスの影響で所得が減少し、同様の水準にあると認められる　**申請方法**…①申請不要（ただし、公務員のかたは要申請）②申請書（市ホームページからダウンロード）に必要書類を添付して提出（郵送可）　**振込日**…①順次（個別に案内を送付します）②申請受付後、順次　**締切**…2月28日㈪（消印有効）、②の対象者で令和4年2月中に出生した子どもを養育しているかたは3月15日㈫

なお、令和3年1月1日時点で市に住民登録があり、令和3年4月分の児童手当・特別児童扶養手当を受給し、令和3年度分の市町村民税（均等割）が非課税のかた、及び令和3年1月2日以降に転入し、令和3年4月分の児童手当・特別児童扶養手当を受給し、令和3年度分の市町村民税（均等割）が非課税のかた（いずれも「ひとり親世帯分」を受給しているかたを除く）については、令和3年8月までに振り込みを完了しています。いずれかに該当するかたで、振り込みが確認できない場合はご連絡ください。

※所得の申告がまだのかたは、市町村民税が確認できないため本給付金を支給できません。早急に申告してください

詳しくは子育て支援室へお問い合わせください。

問同室☎724・6738 FAX721・9907

毎月5日は少年を守る日　寒い季節ですが、家族で体を動かして、体力づくりをしましょう。

2月の母子保健事業

（母子健康手帳を持参してください）

事業名	対象など	日時など
☆4カ月児健康診査	対令和3（2021）年10月生まれ 所船場生涯学習センター5階	9日（水）・17日（木） 受付13:00～14:15
1歳6カ月児健康診査	対令和2（2020）年7月生まれ 所総合保健福祉センター2階	1日（火）・18日（金） 受付13:00～14:30
3歳6カ月児健康診査	対平成30（2018）年7月生まれ 所総合保健福祉センター2階	8日・22日（火） 受付13:00～14:30
☆BCG予防接種	対令和3（2021）年7月・8月生まれ（予診票に記入し、持参してください） 所船場生涯学習センター5階	10日・24日（木） 受付13:20～14:45 ※接種開始14:00から
わらびーパーク（2カ月児育児相談会）	対生後2カ月の赤ちゃん（第1子）と母親 所総合保健福祉センター2階 定10組（予約制）　持バスタオル1枚	21日（月） 10:00～11:30 受付9:30から
妊婦歯科健診	対妊婦 所総合保健福祉センター2階 定30人（予約制）	10日（木） 13:30～15:00
こんにちは赤ちゃん訪問	対生後2カ月頃の赤ちゃん（助産師などの訪問を受けたかたを除く）	訪問日は事前に郵便で通知します（転入などで届かない場合はご連絡ください）
乳幼児でんわ相談	対乳幼児の保護者	随時受付 （月～金曜日8:45～17:15） ※祝日を除く
新生児・産婦訪問	対生後3カ月頃までの赤ちゃん	電話、出生連絡票（母子健康手帳に添付）で随時受付

☆印の事業は、船場生涯学習センターで実施しています。また、総合保健福祉センターで実施する乳幼児健診は、受付場所を変更しています。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

¥無料

問い合わせ・相談…子どもすこやか室（市役所別館2階）☎724・6768FAX721・9907、妊婦歯科健診は地域保健室☎727・9507FAX727・3539

2月の乳幼児食育推進事業

（母子健康手帳を持参してください）

事業名	対象など	日時	場所
離乳食教室	対5～9カ月児の保護者 定20人（予約制） 持乳児同伴の場合、バスタオル1枚	25日（金） 13:30～14:30 受付13:00から	中央生涯学習センター3階
ぱくぱく離乳食教室	対9カ月～1歳6カ月児の保護者 定20人（予約制）	4日（金） 10:30～11:30 受付10:00から	総合保健福祉センター2階

¥無料　申問各開催日の前日までに箕面産と食の推進室☎724・6159FAX722・2466

2月10日(木)は児童手当の定例支払日です

令和3年10月～令和4年1月の4カ月分を振り込みます。現況届（毎年6月の年度更新手続き）がまだのかたは支給ができませんので、早急に手続きしてください。

問子育て支援室☎724・6738FAX721・9907

ひとり親家庭のための弁護士による無料法律相談

対離婚などで、ひとり親家庭になったかた（離婚前や、児童扶養手当を申請していないかたを含む）　時2月19日(土)、3月8日(火)午後1時～4時の間（1人25分）　所子ども総合窓口　内養育費、面会交流、慰謝料、財産分与、年金分割、未払いの養育費の回収ほか　¥無料　申希望月の前月1日から子育て支援室へ電話で

※同じ内容での再相談はできません

問同室☎724・6738FAX721・9907

夜間・休日の診察は豊能広域こども急病センターへ

夜間・休日に小児（中学生以下）の急病患者の診察を行っています。

●受付時間▽月～金曜日…午後6時30分～翌朝午前6時30分▽土曜日…午後2時30分～翌朝午前6時30分▽日曜日・祝日…午前8時30分～翌朝午前6時30分

診察開始は、月～金曜日午後7時、土曜日午後3時、日曜日・祝日午前9時からです。けが、やけど、異物の飲み込みなどは、市立病院へ相談してください。

なお、受診には必ず健康保険証などを持参してください。

●センターの診察待ち状況が確認できます

ホームページまたはQRコードからアクセスしてください。

QRコード

問同センター☎729・1981FAX728・4194

記号の説明　対…対象　時…日時・日程　所…場所　内…内容　講…講師　定…定員
持…持ち物　¥…費用　保…一時保育　申…申込先・申込方法　問…問い合わせ先

2月のおひさまルームの催し

●おひさまルームかやの（らいとぴあ21 2階）・おひさまルームみのお（箕面文化・交流センター 3階）　申問おひさまルームかやの☎・FAX723・5433

プレママ&赤ちゃんひろば（7カ月児までのオープンスペース）	対初妊婦、7カ月児までの親子 時2日(水)・15日(火)10:00～12:00の間で1時間 所おひさまルーム①かやの②みのお 内参加者同士で情報交換。親子でおもちゃで遊ぶ 定①12人②24人（当日先着順）
赤ちゃんひろば（8カ月～11カ月児オープンスペース）	対8カ月～11カ月児 時9日(水)・22日(火)10:00～12:00の間で1時間 所おひさまルーム①かやの②みのお 内親子でおもちゃで遊ぶ　定①12人②24人（当日先着順）
1歳～1歳6カ月児限定オープンスペース	対1歳～1歳6カ月児 時4日(金)10:00～12:00の間で1時間 所おひさまルーム①かやの②みのお 内親子でおもちゃで遊ぶ　定①12人②24人（当日先着順）
1歳7カ月～1歳11カ月児限定オープンスペース	対1歳7カ月～1歳11カ月児 時16日(水)10:00～12:00の間で1時間 所おひさまルーム①かやの②みのお 内親子でおもちゃで遊ぶ　定①12人②24人（当日先着順）
2歳～3歳10カ月児オープンスペース	対2歳～3歳10カ月児 時18日(金)10:00～12:00の間で1時間 所おひさまルーム①かやの②みのお 内親子でおもちゃで遊ぶ　定①12人②24人（当日先着順）
臨時オープンスペース	対0歳～未就学児 時8日(火)・25日(金)10:00～12:00の間で1時間 所おひさまルーム①かやの②みのお（25日は①のみ） 内親子でおもちゃで遊ぶ 定①12人②24人（当日先着順）
パパと一緒！0歳児オープンスペース	対0歳児と父親 時12日(土)10:00～12:00 所おひさまルームかやの 内父親とのふれあい遊びの紹介ほか 定5組（1日(火)から申込順）
在宅3歳児集まれ！「親子で空手たいそう」	対平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの未就園児と保護者 時24日(木)10:00～12:00 所おひさまルームかやの 内親子で体を動かして楽しむ 定10組（1日(火)から申込順）
双子ちゃんオープンスペース	対多胎児と保護者 時25日(金)10:00～12:00 所おひさまルームみのお 内親子でおもちゃで遊ぶ 定20人（1日(火)から申込順）

●おひさまルームひじり（稲ふれあいセンター内）　所申問おひさまルームひじり☎734・8858FAX734・8818

0歳児限定オープンスペース	対0歳児　時22日(火)10:00～12:00の間で1時間 内親子でおもちゃで遊ぶ　定14人（当日先着順）
1歳児限定オープンスペース	対1歳児　時10日(木)13:00～16:00の間で1時間 内親子でおもちゃで遊ぶ　定14人（当日先着順）
臨時オープンスペース	対0歳～未就園児 時1日(火)・10日(木)10:00～12:00の間で1時間 内親子でおもちゃで遊ぶ　定14人（当日先着順）

いずれも¥無料　※申込受付は午前9時から

ぽんぽんファミリーひろば

対0歳～未就学児の親子　時2月20日(日)午前10時30分～午後2時30分　所みのお市民活動センター　内おはなし会（絵本・紙芝居）、つくってあそぼう（ゆらゆら人形）　¥1家族300円　※新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、入場制限を行う場合があります　問同センター☎720・3386FAX720・3387

2月の出張子育てひろば　※一部3月の日程を含みます

対未就園児と保護者　¥無料　問おひさまルームかやの☎・FAX723・5433

	日時		場所	定員（申込順）	内容など
おひさまひろば	2日(水)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	箕面森町自治会館（②は0歳児限定）	各24人	内親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか 申開催日の3日前～前日に電話で
	3日(木)		コミュニティセンター彩都の丘会館	各12人	
	4日(金)		東生涯学習センター	各24人	
	7日(月)		新稲会館	①12人 ②10人	
	10日(木)		Cube3110彩都インフォ＊ミュージアム（茨木市彩都あさぎ7-1）	各16人	
	15日(火)		小野原多世代地域交流センター	各16人	
	16日(水)		ヒューマンズプラザ	①20人 ②10人	
	21日(月)		コミュニティセンター彩都の丘会館	各12人	
	21日(月)		小野原多世代地域交流センター（①のみ）	16人	
	24日(木)		西南図書館	各30人	
	28日(月)		第四中学校開放教室	各10人	
	3月2日(水)		コミュニティセンター彩都の丘会館	各12人	
	8日(火)	①10:00～11:30 ②12:00～13:30	とどろみの森学園	各16人	
	14日(月)				
	22日(火)				
	3月3日(木)				
おさんぽDay	9日(水)	10:30～11:30	豊川支所	なし	内子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか
	18日(金)	13:30～14:30	小野原多世代地域交流センター		

遊びにおいでよ！幼稚園へ（予約制）

各幼稚園のイベントは、全て予約が必要です。

幼稚園名	2月・日時	イベント内容 ㊍…未就園児、③…3歳児対象	問い合わせ
かやの	22日(火)　9:10	ひな飾りを作ろう㊍③ 誕生会（2月）③	☎722・7790 FAX724・4034
せいなん	28日(月)	楽器で遊ぼう③・10:15 幼稚園で遊ぼう㊍・10:45	☎723・8101 FAX724・9692
なか	1日(火)10:45	幼稚園で遊ぼう㊍ 鬼のお面を作ろう③	☎722・8503 FAX724・9691
	22日(火)10:45	幼稚園で遊ぼう㊍ ひな人形を作ろう・誕生会（1・2・3月）③	
とよかわみなみ	4日(金)11:00	幼稚園で遊ぼう㊍ 新聞紙で遊ぼう③	☎727・2577 FAX727・2363

申各幼稚園へ電話で
※各幼稚園の園庭開放は毎週水・金曜日です。実施時間など、詳しくは各園へお問い合わせください

2月の保育園・認定こども園ミニイベント・園庭開放

園名	ミニイベント	園庭開放
桜ヶ丘保育所 ☎723・8118	時15日(火)10:30～11:00 内雪だるまの飾りを作ろう(要予約)	毎週月～金曜日 13:00～14:30 (要予約)
萱野保育所 ☎723・5400	時2日(水)13:00～13:30 内体を動かして遊ぼう(要予約)	
稲保育所 ☎728・5000	時17日(木)10:00～10:30 内ひな飾りを作ろう(要予約)	毎週月～金曜日 11:30～14:30 (要予約)
東保育所 ☎728・4858	時16日(水)10:15～10:45 内お面を作ろう(要予約)	
常照寺隣保館保育園 ☎723・1075		毎週月・水曜日 10:00～12:00
小野原学園 ☎729・2668		14日(月)、24日(木) 10:30～12:00 (雨天中止)(要予約)
もみじ保育園 ☎729・7371		毎週木曜日 9:30～11:30
みすず学園桜ヶ丘保育園 ☎720・7575	時3日(木)10:00～10:30 内節分・誕生会	3日(木) 10:00～11:00
瀬川保育園 ☎723・2302	時8日(火)10:00～10:30 内おはなし会	毎週火・金曜日 10:00～12:00
桜保育園 ☎724・9614	時24日(木)10:00～11:00 内さくらっこひろば「新聞紙で遊ぼう」	毎週月・水・金曜日 10:00～12:00
みすず学園森町こども園 ☎743・9001	時3日(木)10:00～11:00 内節分・誕生会	
つばさ学園 ☎729・0283		1日～25日の火・金曜日 10:15～11:45(要予約)

園名	ミニイベント	園庭開放
森町友星保育園 ☎738・0303		毎週火・木曜日 9:30～12:00
箕面保育園 ☎723・5252	時17日(木)10:00～11:00 内ひなまつり制作(予約制)	毎週月～金曜日 10:00～11:30、 15:00～17:00
紅葉夢保育園 ☎726・9614	対0歳～2歳児 時24日(木)10:00～11:00 内ひなまつり制作と絵本の読み聞かせ 定5組(7日(月)13:00から電話で申込順)	毎週火・金曜日(18日・22日を除く) 10:00～11:30
アートチャイルドケア箕面 ☎720・0234		7日(月) 10:00～10:45
認定こども園 ひじりひがし幼稚園 ☎729・1566	対時2歳児・4日(金)、1歳児・25日(金) いずれも10:00～11:00 内幼稚園で遊ぼう 申10:00～14:00に電話で	毎週水曜日 13:00～14:30 (雨天中止)
アスク彩都西保育園 ☎749・0850		24日(木) 10:00～11:00(雨天中止)
彩都みのり保育園 ☎749・1500		
法泉寺保育園 ☎729・3319		毎週水・金曜日 10:00～11:00(雨天中止)
あい保育園 牧落 ☎736・9650	時18日(金)10:30～11:00 内楽器遊びをしよう(要予約。先着5組)	毎週金曜日 10:00～11:30(雨天中止)
こども園アサンプション国際幼稚園 ☎722・3933		4日・25日(金) 10:00～11:00 (雨天中止)
れもんのこ彩都保育園 ☎786・9044	対0歳～2歳児 時毎週火・木曜日9:30～10:00 内英語で遊ぼう、育児相談 定各2組(申込順)	毎週火・木曜日 10:00～10:30 (雨天中止)

※大阪モデル「レッドステージ」の期間は行いません　※各保育園では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください　※園庭開放は、祝日は実施しません

スポーツ

2月・3月のノルディックウォーキング

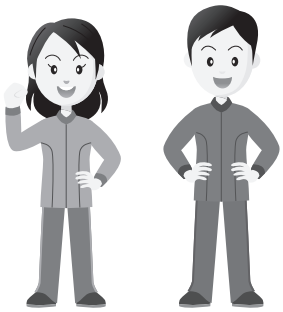
対身長140cm以上のかた(小学生以下は保護者同伴) 時所定¥次の表のとおり 内カロリー消費が上がり、膝への負担が少ない、ポールを持って行うウォーキング 講

日時	コース	参加費
①2月10日(木) 10:00～13:00	スカイアリーナ～池田城跡公園(約7km)	980円
②2月24日(木) 10:00～14:00	万博記念公園ノルディックウォーキングコース(約5km)	1,140円 (別途入園料)
③3月10日(木) 10:00～12:30	阪急箕面駅～箕面大滝(約6km)	980円

定員…各20人(申込順)　※参加費はレンタルポール・保険料込

ストレッチ体験会

対18歳以上のかた 時2月17日(木)午後7時～8時 所第二総合運動場 内身体の不調な部分を改善する 定10人(申込順) 持ヨガマット(あれば)、動きやすい服装、タオル、飲み物 ¥1100円 申問2月1日(火)から同運動場☎729・4558 FAX728・3772



全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員 持運動できる服装・靴、リュックなど両手が自由になるカバン、タオル、飲み物など(②は昼食) 申2月1日(火)から開催日の3日前までにスカイアリーナに設置の申込書に記入し持参 問同アリーナ☎724・3440 FAX724・3360

記号の説明　対…対象　時…日時・日程　所…場所　内…内容　講…講師　定…定員
持…持ち物　¥…費用　保…一時保育　申…申込先・申込方法　問…問い合わせ先

スポーツ教室

対市内在住、在職、在学のかた　申2月1日（火）から各開催場所へ（9:00～21:00。申込順。電話での申込不可）
問スカイアリーナ☎724・3440FAX724・3360、武道館☎721・7979FAX724・4030、
第二総合運動場☎729・4558FAX728・3772

※各教室とも体験可（有料）

頑張らないで整えるからだスッキリ教室	対18歳以上 時3月7日～28日の月曜日9:30～10:30 所武道館 ¥2,550円
ほぐして爽快！ボールでストレッチ	対50歳以上 時3月7日～28日の月曜日10:45～11:45 所武道館 ¥2,190円
美BODYエクササイズ	対16歳以上の女性 時3月3日・10日・17日（木）19:15～20:15 所武道館 ¥2,610円
ストレス解消ダイエットボクシングエアロ	対16歳以上 時3月2日～23日の水曜日12:45～13:30 所武道館 ¥3,400円
ロコモ予防体バランス改善教室	対30歳以上 時3月3日・10日・17日（木）13:30～14:30 所武道館 ¥1,740円
1週間の疲れを流す寝ころびヨガ	対16歳以上 時3月4日～25日の金曜日 Ⓐ18:30～19:30Ⓑ19:45～20:45 所スカイアリーナ ¥各3,320円（別途レンタルポール210円）
肩こり・腰痛・ぽっこりお腹のお悩み解消寝ころびヨガ	対16歳以上 時3月1日～29日の火曜日9:30～10:30 所スカイアリーナ ¥4,150円（別途レンタルポール210円）
リラックスヨガ	対16歳以上の女性 時3月1日～29日の火曜日12:15～13:15 所スカイアリーナ ¥4,250円
デトックスヨガ	対16歳以上の女性 時3月1日～22日の火曜日18:30～19:30 所武道館 ¥3,480円
自己整体トレーニング整体ヨガ	対30歳以上 時3月2日～23日の水曜日13:40～14:40 所武道館 ¥2,920円
肩甲骨ストレッチヨガ	対16歳以上の女性 時3月2日～30日の水曜日 Ⓐ13:15～14:15Ⓑ20:00～21:00 所Ⓐスカイアリーナ Ⓑ武道館 ¥各4,250円
キラキラダンススクール	対Ⓐ年中・年長（初心者）Ⓑ年中・年長 Ⓒ小学生 時3月4日～25日の金曜日 Ⓐ15:30～16:15Ⓑ16:45～17:30Ⓒ17:30～18:30 所第二総合運動場 ¥ⒶⒷ各4,880円Ⓒ6,040円
ベリーダンス	対16歳以上の女性 時3月7日～28日の月曜日19:00～20:00 所スカイアリーナ　¥5,010円

チアリーディング	対Ⓐ年中～小学1年生Ⓑ小学2年～6年生 時3月7日～28日の月曜日 Ⓐ15:45～16:45Ⓑ16:45～17:45 所第二総合運動場 ¥各3,360円
フットサル	対Ⓐ年長～小学2年生Ⓑ小学3年～6年生 時3月11日・18日・25日（金） Ⓐ16:45～18:00Ⓑ18:15～19:30 所第二総合運動場 ¥各3,570円
エヴェッサバスケットボール	対ⒶⒹ小学1年～3年生ⒷⒺ小学4年～6年生 ⒸⒻ中学生以上 時ⒶⒷⒸ3月4日～25日の金曜日 ⒹⒺⒻ3月16日・23日・30日（水） ⒶⒹ16:30～17:50ⒷⒺ18:00～19:20 ⒸⒻ19:30～20:50 所ⒶⒷⒸスカイアリーナⒹⒺⒻ第二総合運動場 ¥各5,460円
卓球スクール	対ⒶⒷⒸⒺⒻⒼⒾ一般ⒹⒽ小学生 時Ⓐ～Ⓔ3月1日～29日の火曜日 Ⓐ9:30～11:30Ⓑ11:40～13:40Ⓒ14:30～16:30 Ⓓ17:00～18:30Ⓔ18:50～20:50 Ⓕ～Ⓘ3月10日～31日の木曜日 Ⓕ13:00～14:45Ⓖ15:00～16:45 Ⓗ17:00～18:45Ⓘ19:00～20:45 所Ⓐ～ⒺスカイアリーナⒻ～Ⓘ第二総合運動場 ¥ⒶⒷⒸⒺ各7,400円Ⓓ5,500円Ⓕ～Ⓘ各4,230円
バドミントンスクール	対ⒶⒷⒹ一般Ⓒ小学生Ⓔ初・中級Ⓕ上級 時Ⓐ～Ⓓ3月7日～28日の月曜日 Ⓐ13:00～14:45Ⓑ15:00～16:45 Ⓒ17:00～18:45Ⓓ19:00～20:45 ⒺⒻ3月3日～31日の木曜日 Ⓔ8:45～10:00Ⓕ10:15～11:45 所Ⓐ～ⒹスカイアリーナⒺⒻ第二総合運動場 ¥Ⓐ～Ⓓ各5,240円Ⓔ6,520円Ⓕ8,560円
スポンジテニス	対Ⓐ年中～年長Ⓑ小学生 時3月4日～25日の金曜日 Ⓐ15:30～16:30Ⓑ16:45～17:45 所スカイアリーナ ¥各4,880円
インドアテニス	対Ⓐ18歳以上の初心者Ⓑ18歳以上の初級者 Ⓒ小学生（スポンジボール） ⒹⒻ小学4年～中学生（ミディボール） ⒺⒼ中学生以上の初心者 時Ⓐ～Ⓔ3月14日・21日・28日（月） Ⓐ12:30～14:00Ⓑ14:10～15:40 Ⓒ16:00～17:00Ⓓ17:10～18:10 Ⓔ19:00～20:30 ⒻⒼ3月2日～30日の水曜日 Ⓕ18:10～19:10Ⓖ19:20～20:50 所スカイアリーナ ¥ⒶⒷⒺ各4,350円ⒸⒹ各3,660円Ⓕ4,880円 Ⓖ5,800円 ※ラケットの無料レンタルあり。ⒶⒷⒺⒼは硬式

総合型地域スポーツクラブ　箕面東コミスポ

問保健スポーツ室☎724・6998FAX724・6010

内容	対象	2月・日時	場所
陸上	年長～小学6年生	19日（土）10:00～10:50	豊川南小学校
ボッチャ	年長～大人	11日（祝）19:00～19:50	豊川北小学校
		13日（日）11:00～11:50	東小学校
		16日（水）18:30～19:20	彩都の丘学園
ドッヂビー		12日（土）11:00～11:50	萱野東小学校
		22日（火）19:00～19:50	
スポーツチャンバラ		13日（日）10:00～10:50	東小学校
スナッグゴルフ	小学生以上	5日（土）10:00～11:00	豊川南小学校
		13日（日）13:30～14:30	東小学校
バドミントン		7日（月）18:30～19:20	
		7日（月）19:30～20:20	
スポンジテニス		9日（水）18:30～19:20	彩都の丘学園

内容	対象	2月・日時	場所
スポンジテニス	小学生以上	12日（土）10:00～10:50	萱野東小学校
カントリーラインダンス	大人	10日（木）15:30～16:30	東小コミセン
		24日（木）15:30～16:30	
ノルディックウォーク		8日（火）10:00～11:30	粟生南公園西側集合
		20日（日）15:00～16:30	東小北門集合
ヨーガ		19日（土）13:00～14:00	小野原自治会館
		26日（土）10:30～11:30	東生涯学習センター
アイソメトリックトレーニング		19日（土）15:45～16:45	小野原自治会館
整体操		27日（日）15:30～16:30	豊川南小コミセン

受付…15分前から　費用…大人500円、18歳以下300円（会員は無料）
※いずれも要申込（定員あり）。他にバスケであそぼ、バレーであそぼ、卓球、BMX（自転車）など。詳しくはお問い合わせください

災害時の情報は、タッキー816（FM81.6MHz）で！

総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

内容	2月・日時など	費用(1回)
バドミントン	対小学4年生以上 時毎週火・土曜日19:00～20:50 所第五中学校	大人400円、中学生以下300円(初回体験無料)
	対中学生以上 時3日・10日・17日(木)18:30～20:50 所スカイアリーナ	大人500円、中学生400円(初回体験無料)
フットサル	対中学生以上 時毎週月曜日19:00～20:50 所第五中学校	大人300円、中学生200円(初回体験無料)
体幹ストレッチ	対小学生以上 時①4日・18日・25日(金)・22日(火)15:35～16:05②5日・19日(土)・27日(日)9:15～9:45 所①みのお市民活動センター②萱野東小学校(27日は彩都の丘コミセン)	大人500円(初回体験200円)、中学生以下300円(初回体験100円)
ズンバ	対大人 時19日(土)10:45～11:45 所萱野東小学校	1,000円(初回体験600円)

内容	2月・日時など	費用(1回)
初心者向けピラティス	対大人 時①4日・18日・25日(金)13:30～14:30②5日(土)10:45～11:45 所①みのお市民活動センター②萱野東小学校	1,000円(初回体験600円)
コンディショニング	対大人 時27日(日)10:45～11:45 所彩都の丘コミセン	
ゴスペル	対大人 時3日(木)10:15～12:00 所彩都の丘コミセン	300円(初回体験100円)
ひめトレ(骨盤底筋トレーニング)	対大人 時①4日・18日・25日(金)・22日(火)14:40～15:25②3日(木)9:15～10:00③5日・19日(土)9:50～10:35④27日(日)9:50～10:45 所①みのお市民活動センター②④彩都の丘コミセン③萱野東小学校	700円(初回体験300円)
ママの体幹トレーニング	対赤ちゃん連れママ 時22日(火)13:30～14:30 所みのお市民活動センター 定3組(申込順)	1組500円

年会費…大人4,000円、中学生以下3,000円(保険料込)　※小学生は保護者同伴。他にチアリーディング(年長～小学6年生)。詳しくはお問い合わせください

申問保健スポーツ室☎724・6998 FAX724・6010

トレーニングルーム利用中止のお知らせ

スカイアリーナのトレーニングルームは、サントリーサンバーズのホームゲーム開催のため、2月26日(土)・27日(日)の終日、ご利用いただけません。

問同アリーナ☎724・3440 FAX724・3360

スポーツのつどい中止のお知らせ

次のつどいは、各種大会開催などのため中止します。

●**スカイアリーナ**▽バレーボール・2月18日(金)・23日(祝)・25日(金)▽バドミントン・2月22日(火)・23日(祝)・26日(土)▽卓球(夜)・2月18日(金)・22日(火)、卓球(朝・夜)・2月25日(金)▽ソフトエアロビクス・2月19日・26日(土)　●**第二総合運動場**▽バドミントン・2月5日(土)

問同アリーナ☎724・3440 FAX724・3360、同運動場☎729・4558 FAX728・3772

Enjoy Sports! プロジェクト ダーツ教室

対市内在住、在職、在学の30歳～59歳のかた 時3月6日・13日・20日・27日(日)午前10時～11時30分(全4回) 所武道館 内投げ方や上達のコツなどを基本から学ぶ 定10人(申込順) 持室内シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物 ¥1000円 申同館へ電話または窓口で

問同館☎721・7979 FAX724・4030

図書館

電子図書館使い方講座

対市内在住のかた 時2月15日(火)午前10時～正午、午後1時～3時 所中央図書館 定各5人(申込順) 持スマホやタブレット(あれば) ¥無料

申問2月2日(水)午前10時から同図書館☎722・4580 FAX724・9697

移動図書館みどり号 2月巡回日程

地域	駐車場所	駐車時間	日程
新稲	紅葉丘住宅1棟横	13:30～14:30	9日(水)※・24日(木)
牧落	サンロイヤル箕面コスモ前山ノ原公園	15:00～16:00	
止々呂美	止々呂美支所	13:30～14:30	2日・16日(水)
	森町南2丁目ゆりのき公園	15:00～16:00	
	照葉の里玄関前	13:30～14:30	10日(木)※・25日(金)
	森町中3丁目森の丘公園	15:00～16:00	
粟生外院	東分署(消防署)	15:00～16:00	3日・17日(木)
如意谷	如意谷住宅16棟西側チューリップ公園	13:30～14:30	4日・18日(金)
外院	青松園2号公園	15:00～16:00	

問い合わせ、本の予約は中央図書館(☎722・4580 FAX724・9697)へ。なお、巡回日当日の午前11時現在、大雨・暴風または特別警報が発令されている場合は中止となります
※2月11日(金)が祝日のため、止々呂美地域は10日(木)に、新稲・牧落地域は9日(水)に巡回日を変更します

人材募集

市職員

募集案内及びエントリーシートなど…市ホームページでダウンロード。市役所でも配布 **申**エントリーシートと作文「自分の資格やこれまでの経験を、希望する職種において、具体的にどう生かしていきたいか」（自筆で800字以内。障害のあるかたは応相談）を人事室（放課後児童支援員は教職員人事室）（〒562－0003西小路4－6－1）へ簡易書留郵便 ※国籍は問いません。申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください **問**人事室☎724・6707 FAX723・2096、放課後児童支援員については教職員人事室☎724・6997 FAX724・6010

職種・人数	受験資格
生活保護面接相談員（会計年度任用職員）・1人	普通自動車運転免許を有し、次のいずれかの資格や経験を有するかた ①福祉事務所において生活保護業務に係る実務経験が3年以上 ②社会福祉行政または社会福祉施設における相談業務、またはその他社会福祉に係る相談業務の実務経験が3年以上 ③社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有し、社会福祉または医療に関する相談業務に係る実務経験が1年以上
放課後児童支援員（任期付短時間勤務職員）・6人	昭和32年4月2日以降生まれで、次のいずれかの条件を満たすかた（令和4年3月末までに取得見込みを含む） ①大学で、社会学、芸術学、体育学、教育学、心理学、社会福祉学のいずれかを履修し卒業 ②高卒以上で、児童福祉事業に2年以上従事した経験がある ③保育士・社会福祉士資格、教員免許（幼稚園・小・中・高等学校）のいずれかを有する ④その他（詳しくは募集案内をご確認ください）

申込期限…2月8日（火）※試験日は別途お知らせします　**合格発表**…2月下旬　**採用予定**…4月1日（金）

市立病院職員（看護補助職）

●**会計年度任用職員**
職務内容…物品の搬送・管理、配膳、ベッドメイキング **時給**…1150円～1250円（経験年数による） **申**随時受付 ※まずは電話でご連絡ください。詳しくはお問い合わせいただくか、同病院ホームページをご覧ください

●**任期付フルタイム**
受験資格…高校を卒業し、次のいずれかに該当するかた①介護福祉士の資格を有する、または訪問介護員2級養成研修課程か介護職員初任者研修課程を修了②病院または介護施設で入浴・食事・排泄の介助などの実務経験が3カ月以上ある **申込方法**…申込書（同病院ホームページからダウンロード）に必要事項を記入し、病院人事室（〒562－0014萱野5－7－1）へ簡易書留郵便 **試験日・採用予定**…随時 いずれも **定**若干名 ※国籍は問いません **問**同室728・2034 FAX728・8232

選挙の投票管理者・立会人

市内で行われる選挙の投票所従事者を次のとおり募集します。

①**投票管理者**…他の事務従事者を指揮監督し、投票事務全般を管理するかた
②**投票立会人**…投票が公正に行われるよう投票事務に立ち会うかた

いずれも**募集要領**…**対**選挙権を有するかた **時**選挙期日の告示日の翌日～投票日の期間中で任意の日（選挙の種類によって期間が異なります） **従事時間・報酬**…次の表のとおり **所**市内4カ所の期日前投票所及び市内38カ所の投票所のいずれか **募集人数**…制限なし **募集期間**…随時受付 **申**選挙管理委員会事務局に設置の申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、同事務局（〒562－0014萱野5－8－1）へ郵送、ファクス、または持参 ※選任予定者には個別に連絡します

投票における従事時間と報酬

従事場所区分		募集区分	従事時間区分	従事時間	
期日前投票	平尾会館	管理者・立会人	終日	6:30～22:00	15時間30分
			前半	6:30～14:15	7時間45分
			後半	14:15～22:00	7時間45分
	市役所・豊川支所	管理者・立会人	終日	8:30～20:00	11時間30分
		立会人	前半	8:30～14:15	5時間45分
			後半	14:15～20:00	5時間45分
	みのお市民活動センター	管理者・立会人	終日	9:00～21:00	12時間
		立会人	前半	9:00～15:00	6時間
			後半	15:00～21:00	6時間
投票日		管理者・立会人	終日	7:00～20:00	13時間
		立会人	前半	7:00～13:30	6時間30分
			後半	13:30～20:00	6時間30分

報酬（1時間当たり）…投票管理者1,100円、投票立会人1,000円
（規定の所得税を差し引いて、指定の口座に振り込みます）
※集合はそれぞれの従事開始時間の15分前

意見募集

「市食品ロス削減推進計画」（素案）の方向性に対するパブリックコメント

市では、「食品ロスの削減の推進に関する法律」に基づく同計画の策定を進めています。その素案を公表し、意見を募集します。

【意見募集】
素案の閲覧…2月14日㈪～3月15日㈫に、環境整備室、市役所行政資料コーナー、豊川・止々呂美支所、西南生涯学習センター、中央・東・桜ケ丘・西南・小野原・船場図書館、らいとぴあ21図書コーナー、みのお市民活動センター、市ホームページ **意見の提出**…3月15日㈫（消印有効）までに同室（〒562－0021大字粟生間谷2898－1）へ郵送、電子メール、ファクスまたは閲覧場所の窓口に書面で提出 **結果の公表**…素案と同じ方法で閲覧（3月中を予定） **問**同室☎729・2371 FAX729・7337
問同事務局☎727・9561 FAX727・9579

市では、小学校（北小校区はメイプルホール、萱野北小校区は第二中学校）を災害時の避難所としています
問市民安全政策室☎724・6750 FAX724・6376

記号の説明　対…対象　時…日時・日程　所…場所　内…内容　講…講師　定…定員
持…持ち物　¥…費用　保…一時保育　申…申込先・申込方法　問…問い合わせ先

箕面山七日市　2月7日(月)10:00から

場所 阪急箕面駅周辺商店街・滝道

加盟店では、お得な商品を販売します！商品の内容など詳しくは、商店、交通・観光案内所、各公共施設に設置のちらしやホームページでご覧いただけます。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、商店街での振る舞い、滝ノ道ゆずるの缶バッジ交換などのイベントは行いません

毎月7日はお得なお買い物の日
100円キャッシュバックキャンペーン　※1人1回限り

箕面山七日市加盟店で総額1000円分のお買い物をすると、先着100人に100円をキャッシュバック！

時 10:00～16:00　受付場所…みのおサンプラザ1号館地下1階「インフォメーションセンターみのおたうん」

平成のぞきからくり　入場無料

江戸時代の見世物「のぞきからくり」で箕面の民話を紹介！

時 10:00～16:00（随時上映）
所 みのおサンプラザ1号館地下1階 インフォメーションセンター「みのおたうん」

ご来場のかたにオリジナル切り絵をプレゼント！

詳しくはQRコードまたは「箕面山七日市」で検索

問 箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX721・1788　箕面FMまちそだて　検索

！その他

住民税非課税世帯等への臨時特別給付金について

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活支援のため、「住民税非課税世帯等への臨時特別給付金」（1世帯当たり10万円）を給付します。

なお、この給付金には「住民税非課税世帯分」と「家計急変世帯分」があります。

①住民税非課税世帯分

対 基準日（令和3年12月10日）に市に住民登録がある世帯員の全員が、令和3年度分の市民税（均等割）が非課税の世帯　**申請方法**…2月中に郵送する確認書の記載事項を確認し、同封の返送用封筒で返送

②家計急変世帯分

対 申請時点で市に住民登録がある世帯全員が、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降の家計が急変し、①と同様の水準（次の表参照）であると認められる世帯　**申請方法**…2月21日(月)以降に申請の意思を総務課臨時特別給付金グループへ電話で。その後、市から郵送する申請書に必要事項を記入し、収入額が確認できる書類を添付して9月30日(金)（必着）までに返送

いずれも**給付金額**…1世帯当たり10万円

詳しくは同グループへお問い合わせください。

※①②いずれも、世帯全員が令和3年度の市民税（均等割）が課税されている別世帯のかたの税法上の被扶養者である場合は対象外

※この給付金で、市がATMの操作や手数料などの振り込みをお願いすることは、絶対にありません。振り込め詐欺には十分ご注意ください

非課税相当限度額

	収入額ベース	所得額ベース
単身または扶養親族なし	100.0万円	45.0万円
配偶者・扶養親族が計1人	156.0万円	101.0万円
配偶者・扶養親族が計2人	205.7万円	136.0万円
配偶者・扶養親族が計3人	255.7万円	171.0万円
配偶者・扶養親族が計4人	305.7万円	206.0万円

問 同グループ☎724・6809 FAX724・6781

市長が市の施策を分かりやすく紹介！

市長が各校区に出向き、タウンミーティングを行います。当日は、市全体及び各地域別の中心テーマに沿ってスライドを活用した説明を行い、質疑応答の時間を設けます。

区分	日程	時間	場所	定員
豊川南小校区	2月5日(土)	10:00～11:30	コミュニティセンター豊川南小会館	60人
箕面小校区		14:00～15:30	箕面文化・交流センター	200人
中小校区	2月11日(祝)	10:00～11:30	コミュニティセンター中小会館	60人
西南小校区		14:00～15:30	コミュニティセンター西南小会館	60人

¥無料

申込方法…市民サービス政策室へ電話またはファクスで。市ホームページ（QRコードからアクセス）からも申込可

申込期間…各開催日の3日前まで（申込順）

QRコード

※手話通訳・要約筆記希望のかたは、各開催日の1週間前までに同室へ要申込

※各コミュニティセンターには駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください

問 同室☎724・6717 FAX723・5538

VEGETABLE OIL INK

記号の説明　対…対象　時…日時・日程　所…場所　内…内容　講…講師　定…定員
持…持ち物　¥…費用　保…一時保育　申…申込先・申込方法　問…問い合わせ先

証明書発行業務を臨時休止します

桜ヶ丘図書館は2月8日㈫～9日㈬に、証明書発行業務を臨時休止します。

なお、市役所や支所、他の証明書発行拠点の窓口やコンビニでの証明書交付サービス（コンビニ交付）は、通常どおりご利用いただけます。

※申請時には、本人確認書類が必要です。また、印鑑登録証明書の申請には印鑑登録証（磁気カード）が、コンビニ交付には利用者証明用電子証明書入りのマイナンバーカードが必要です

問窓口課☎724・6726 FAX724・0853

シルバー人材センター植木剪定の予約受付

令和4年度分の予約を受け付けます。申込多数の場合は抽選となります。

申はがきに、剪定を希望する月（4月～令和5年3月のうち、ひと月）、作業場所、住所、氏名、電話番号を記入し、3月1日㈫～10日㈭（消印有効）に同センター（〒562－0015稲1－11－2）へ郵送

※年に2回剪定を希望する場合は、別々のはがきで申し込んでください

※当選者のみ3月中にご連絡します。当選後の希望月の変更はできません

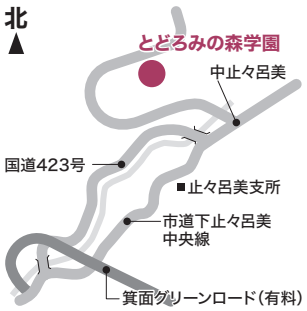
※高木（約5m）の剪定はできません

問同センター☎723・8077 FAX721・5315

星を観る会～冬の星空・月・土星・木星を見よう～

対とどろみの森学園校区の小・中学生またはその保護者（小学生は保護者同伴）時2月16日㈬午後7時～8時（中止の場合は午後4時に市ホームページに掲載）所同学園運動場 ¥無料（当日直接会場へ）

問教育センター☎724・6796 FAX724・6010



夜間中学校の生徒募集

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかったかた、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業したかた、夜間中学校で一緒に勉強しませんか。「あいうえお」から勉強できます。授業料はいりません。

対府内に住む15歳以上（4月1日現在）で義務教育を終えていないかた（外国人も同じです）

申問4月28日㈭まで（学校休業日を除く）に豊中市立第四中学校（豊中市服部本町4－5－7）☎㊏6863・6744

箕面市主催ボートレース

報知新聞創刊150周年記念　第39回全国地区選抜戦
2月4日(金)～9日(水)
サンケイスポーツ旗争奪　第50回飛龍賞競走
2月11日(祝)～16日(水)
問競艇事業局企画室
☎724・6721
開催中…☎㊏6682・6250
BOAT RACE 住之江

タッキー81.6 みのおエフエム番組紹介 FM81.6MHz

☎728・3210 FAX728・3733 fm.minoh.net

みのたんらじお 毎週土曜日午前11時から メイプルホールロビーほかから生放送

放送日時	ゲスト・内容
2月 5日㈯	全国高等学校空手道選抜大会女子個人形の部全国5位 神嵜美桜さん
2月12日㈯	北小校区こども会
2月19日㈯	外国人の英語指導助手 ドー ユマ ウィノナさん
2月26日㈯	箕面観光ボランティアガイド 梅田良一さん

ゲストコーナーはホームページからライブ映像がご覧いただけます

「いつ」も「いざ」もタッキーを！

箕面の天気や市内の交通情報、ごみ出しのお知らせなどの生活情報のほか、災害時・緊急時には、箕面市災害対策本部から、市民のみなさんへ緊急情報を放送します。

日頃から、ぜひタッキー816をお聴きください。

緊急地震速報 箕面市で震度4以上の地震が予想される場合に放送します

ラジオ・スマホ・パソコンでお聴きいただけます

ラジオの周波数を FM 81.6MHz に合わせてください。

タッキー816 検索

スマホはQRコードから

市広報紙「もみじだより」が届かないときや、視覚障害のあるかたで声の広報（カセットテープ版、CD版、デイジー版）または点字広報を希望されるかたは、箕面FMまちそだて㈱（☎728・3210 FAX728・3733）へ連絡してください。