

65歳以上のかたは今日からスタート! ついでに運動&習慣で、STOP! フレイル

Don't be Frail! Exercises and habits for prevention and improvement

2



オープニングイベントin文化芸能劇場

(①④「0100 DANCE」でこころもからだもおどろいそう! ②上島一彦箕面市長によるオープニング宣言 ③左手のピアニスト智内威雄リサイタル)

もみじだより9月号の情報は8月18日(水)現在のもので、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、掲載している行事・イベントが中止となる可能性があります。最新の情報は、市ホームページで随時お知らせします。詳しくは、各担当課・室へお問い合わせください。

3 もしもに備えて 救急安心カードを冷蔵庫に貼っていますか?
Post emergency services card on refrigerator

4 命のパスポート(123) 緊急地震速報! そのときどうする
Ready for Urgent earthquake breaking news

6 箕面市の支援教育は一人ひとり、全ての子どもを大切にします
Education support for children with special needs

7 心の樹 認知症のかたが安心して暮らせるまちづくりのために
A safer city for dementia patients

36 滝道週末ウォーキング/公園でラジオ体操を始めよう
Minoh falls trail weekend walk / Let's Radio exercise

8 みのおNOW! 9 市民の広場オアシス 12 お知らせBOX
Happening in Minoh now! Public notices Information box



もみじだより

広報紙

INFORMATION FROM MINOH CITY OFFICE

9

2021

THE MINOH POST provides information from "Momiji Dayori" in English, Chinese and Korean. Please contact MAFGA (☎727-6912).

フレイルとは、加齢に伴い心身の機能が低下している状態のこと。そのまま放置すると、寝たきりなどの要介護状態になる危険性があります。一方、フレイルは、適切な対処を行えば、健康を取り戻せる状態でもあります。

大切なのは、「いかに早く予防・改善に取り組むか」。そこで今回は、「からだ」と「お口」にターゲットを絞り、毎日の生活の「ついで」にできるフレイル予防・改善のための運動・習慣をご紹介します。次のチェックリストを確認し、1つでも該当するかたは今日から始めてください！

☑ 1つでも当てはまるかたは今すぐ行動！

こんなかたはフレイルの恐れがあります

「からだ」のフレイル

- ☐ 以前に比べて外出の機会が減っている
- ☐ 立ったり座ったりするのが大変に感じる
- ☐ 何をしても面倒に感じる
- ☐ ペットボトルのふたが開けにくいことがある
- ☐ 最近、体重が減ってきている

外出する機会が減り、あまり体を動かさなくなると、筋力・筋肉量が低下して疲れやすくなります。さらに、運動量が減ることで食欲がなくなり、低栄養となって体重が減ってしまうという悪循環に陥り、ついには要介護状態となります。

そうなる前に… 今日からスタート！ 「ついでに運動」

トイレに行くときなど、立ち上がったついでに… 「かかと上げ運動」 10回1セット

イスやテーブルに手を添えて、両方のかかとを上げ下げします。ふくらはぎの筋肉が鍛えられて、転倒防止につながります。



テレビを見るときなど、イスに座ったついでに… 「膝裏伸ばし」 左右各20秒間

イスに座った状態で片方の足を前に出し、その足の膝に両手を置いて上体を前方に傾け、20秒間キープ。これを両足行います。足の可動域が広がり、歩行がスムーズになります。



～詳しくは動画でカクニ！～

上記2つに加えて、「太ももあげ運動」「簡単スクワット」の計4つの運動を動画で詳しく紹介しています。ぜひご覧ください！



「お口」のフレイル（オーラルフレイル）

- ☐ 固いものが食べにくい
- ☐ 何かを飲んでいるときにむせてしまう
- ☐ 唾液の量が減り、口が渇く
- ☐ 口のにおいが気になる
- ☐ 頬や舌をかんでしまうことが増えた

加齢に伴い食欲が落ち、人と話す機会も減ると、口腔機能はどんどん低下します。飲み込む力が弱くなると誤嚥性肺炎になる危険性が高まります。また、唾液が減って口が乾くと菌が繁殖し、歯周病を引き起こしたり、インフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。

そうなる前に… 今日からスタート！ 「ついでに習慣」

食事のときなど、何かを食べるついでに… 「10回多くかむ習慣」

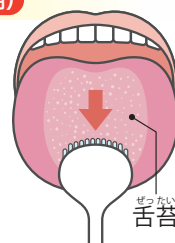
よくかむことは、「消化を助け胃腸の働きを活発にする」「唾液の分泌を促し菌の繁殖を防ぐ」「口の周りの筋肉を鍛え表情を豊かにする」など、多くのメリットがあります。



歯みがきのついでに…

「舌をみがく習慣」 1日1回（朝）

1日1回、汚れ（舌苔）の付着量が多い朝にするのがおすすめ。歯ブラシや、舌みがき用のブラシで、奥から手前にやさしくかき出すように清掃します。口の中の菌が減少し、口臭や誤嚥性肺炎を予防します。



～こちらもぜひ！～

日本歯科衛生士会のホームページでは、マスクをしながらできる「お口の体操」を動画で紹介しています。ぜひご覧ください！



65歳以上のかたは今日からスタート！
ついでに運動＆ついでに習慣で、

STOP!
フレイル

プラスα フレイル予防・改善に最適な情報をご紹介します！

おすすめ情報① 「健康はお口から！パタカラジオ」を聴こう！

タッキー816 (FM81.6MHz) では、毎週火曜日に、歯科衛生士とゲストがお口の体操や健康情報を放送しています。9月のテーマは「STOP! フレイル」。このページの内容をより詳しくお伝えしますので、ぜひお聴きください！

おすすめ情報② アンチエイジングセミナーに参加しよう！

箕面市では、「腰痛・膝痛予防」「転倒予防」「血管若返り」など、さまざまなテーマのセミナーを市内各所で開催しています。参加方法など、詳しくは16ページをご覧ください。

健康はお口から！
PataKaraRadio

パソコン・スマホでも聴くことができます！



〈放送日時〉
毎週火曜日

午前10時45分、午後4時10分、
午後7時25分頃、翌日午前7時5分
（各15分。いずれも同じ内容）

もしもに備えて

救急安心カードを 冷蔵庫に貼っていますか？



救急安心カードとは

- ①緊急情報を記入して冷蔵庫に貼っておくものです
ご家族のかたなどが本人に代わって記入することもできます
- ②救急隊員は、このカードを見て対処します

対象となるかた

- 75歳以上の高齢者のかた
- 障害者手帳をお持ちのかた

今年度中に75歳になるかたには…

9月上旬に救急安心カードを郵送します。

※カードと一緒に、マグネットケースや玄関用シールなども同封します。

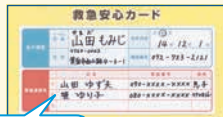
対象となるかたには
救急安心カードを
既にお送り
しています

お手元になかったり、記載内容を変更したいかたは…
新しいカードをお渡しますので、健康福祉政策室(☎727・9513)へお電話ください。

救急安心カードが届いたらこの2っ!

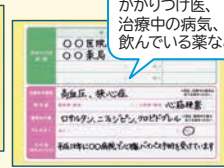
①カードを冷蔵庫に!

カードに必要事項を記入し…



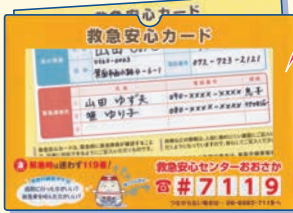
表面
氏名や生年月日、
緊急連絡先など

裏面
かかりつけ医、
治療中の病気、
飲んでいる薬など



ケースに
入れて…

ケースの裏面に
マグネットに
なっています



冷蔵庫に
貼る!

②シールを玄関に!

玄関用シールを玄関のドアに貼る
玄関用シールは、冷蔵庫に救急安心カードがあることを、いち早く救急隊員に知らせるものです。玄関のドアの内側に貼るか、シール用のケースに入れて玄関内の目立つところに掲示してください。



「ご家族が留守のとき
あなたの命を救います!」
救急安心カードが

実際にこんな場面でカードが使われています!

一人で自宅にいた高齢者から「息が苦しい」と救急要請。その後意識レベルが低下し、救急隊員が駆け付けたときには意思疎通ができない状況になっていました。玄関のドアに救急安心カードのシールが貼られているのを確認し、カードに記載の緊急連絡先から家族に連絡。現状を説明の上、直近の生活状況などを聞き取り、病院に搬送しました。その後の治療も、家族の同意を得ながら進めることができました。

「75歳以上の高齢者のかた」
「障害者手帳をお持ちのかた」がいる

ご家族のご協力をよろしくお願いします!

- 救急安心カードを冷蔵庫に貼っているかご確認ください。
- 貼っていない場合は、ご本人に作成をお願いするか、ご家族のかたが本人に代わって作成してください。
- 今年度中に75歳になるかたには、9月上旬に救急安心カードを郵送しますので、ご家族のかたが届いていることに気付いたら、ご本人と一緒に内容をご確認ください。

また、ご家庭に対象となるかたがいない場合でも、ご希望があればカードをお渡します。詳しくはお問い合わせください。

救急安心カードがあれば、迅速かつ適切な救命活動につながり、あなたの命を救います!

救急安心カードについて、詳しくは健康福祉政策室(☎727・9513)へ!

緊急地震速報 が鳴ったら

最優先で身の安全を確保してください!

緊急地震速報が鳴ってから強い揺れが来るまでの時間は、数秒～数十秒しかありません!

大切な命を守るため必ず実行してください!

- 1 隠れる場所を
すぐに探す
- 2 机やテーブルがあれば
隠れる



身の安全を確保するために、次の行動を必ず覚えておいてください!

机やテーブルの下に 隠れる

丈夫な机やテーブルの下(物が「落ちてこない・倒れてこない」場所に隠れ、身の安全を確保する。足をしっかりつかんで強い揺れに備える。



阪神・淡路大震災では、6,400人を超えるかたが亡くなり、その死亡原因の約9割が家屋の倒壊や家具の転倒などによる窒息・圧死でした。地震から命を守るためには、物が「落ちてこない・倒れてこない」場所で、身の安全を確保することが何より大切です。緊急地震速報が鳴ったら、すぐに机やテーブルの下に隠れてください!

屋内にいるとき

机やテーブルが近くにない場合は

屋外にいるとき

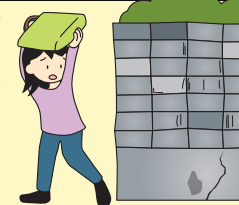
「その場にあるもの」で 頭を守る

枕やカバン、買い物かごなど、その場にあるもので頭を守り、何もなければ、上着で頭を覆うか、手で頭を守る。物が「落ちてこない・倒れてこない」場所に移動し、身をかがめる。



危険な場所から 離れる

ブロック塀、自動販売機、古い建物などのそばから離れる。ガラスや看板、瓦などの落下物に注意して、カバンなどで頭を守り、広いところへ移動する。



緊急地震速報! こんな ときは?

●車を運転しているとき
ハザードランプを点灯して、ゆっくり道路の左端に寄せて止まる。



●電車・バスに乗っているとき
座っている場合は、低い姿勢をとってカバンなどで頭を守り、立っている場合は、つり革や手すりにしっかりつかまる。



●エレベーターに乗っているとき
全ての階のボタンを押して、止まった階で降りる。



緊急地震速報とは

地震発生後、大きな揺れが到達する前に、「もうすぐ大きな揺れが来る」と知らせる警報です。揺れる数秒～数十秒前に、テレビや携帯電話などから独特の報知音が鳴り、予測される揺れの大きさなどが表示されます。携帯電話には、緊急速報メールとして配信されます。

大阪880万人訓練

「大阪880万人訓練」とは、防災週間(8月30日㊤～9月5日㊤)に合わせて、大阪府から府内にあるみなさんの携帯電話へ緊急速報メールを一斉に配信する訓練です。訓練に参加し、地震発生時にどのように対応するのか考え、行動するきっかけにしてください。

9月3日㊤ 訓練用の 緊急速報メールを配信します

午後1時33分 大津波警報(府から訓練用の緊急速報メールを配信)

午後1時35分 緊急速報メール(市から訓練用の緊急速報メールを配信)

Q 昨年の訓練の際、お持ちの携帯電話で 緊急速報メールを受信できましたか?

- 1 受信できた
- 2 受信できなかった
- 3 昨年の訓練以降に携帯電話を買い換えた

今年も受信できます

緊急速報メールを受信できるかご確認ください

※平成24年9月5日以降に発売された機種については、全て緊急速報メールに対応しています。ただし、受信できるよう設定変更が必要な機種もあります。

各携帯電話会社の【緊急速報メール】の設定方法については下記のQRコードから確認ができます

NTTドコモ
『緊急速報「エリアメール」』設定方法
右のQRコードから
または「総合案内」
NTTドコモの
携帯電話から151(無料)



au
『緊急速報メール』設定方法
右のQRコードから
または「総合案内」
auの
携帯電話から157(無料)



ソフトバンク
『緊急速報メール』設定方法
右のQRコードから
または「総合案内」
ソフトバンクの
携帯電話から157(無料)



※上記でご確認いただくか、お近くの携帯電話ショップにお問い合わせください。上記以外の携帯電話をお持ちのかたは、各携帯電話会社にお問い合わせください。

災害時を想定して 非常用持ち出し袋を準備しておいてください!

停電・断水時や、緊急の避難時に、すぐ使用したり、持ち出すことができるよう、備蓄品の一部や無いと困るものをリュックなどにまとめて、玄関周りに置いておきましょう。

両手が自由になる
リュックがベストです!

- 乾電池
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 携帯電話の充電器
- 簡易トイレ
- 笛・ホイッスル(助けを呼ぶため)
- 無いと困るもの
- 水を少しと軽い食糧
- 赤ちゃんの粉ミルク・おむつ
- いつも飲んでいる薬
- コンタクトレンズ(または予備のメガネ)
- 生理用品
- ティッシュ
- マスク
- 体温計
- 消毒用アルコール

コロナ禍での避難を想定して、次の備えをしておいてください!

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、避難所開設時は、十分にスペースを確保するなどの対策を行いますが、一度に多くのかたが避難されることも考えられます。事前に次の備えをしておいてください。

- マスクなどの感染防止対策品を準備する
避難所では、各所に消毒用アルコールを設置し、マスクや体温計などの備品を用意しますが、数に限りがあります。これらの感染防止対策品は、普段から非常用持ち出し袋に入れておき、避難時に持参してください。
- 親戚や、友人宅への避難を検討する
避難所の密を避けるため、可能な場合は、ハザードエリア外にお住まいの親戚や、友人宅への避難をご検討ください。

この機会に ご家族で 災害用伝言ダイヤルの使い方を練習しておいてください!

家族みんながバラバラでいるとき、地震が起こったら、どうやって連絡を取りますか? 家族で防災のことを話し合い、いざというときの連絡方法を確認しておいてください。体験利用日にNTTの災害用伝言ダイヤルを実際に使ってみることができます(普段は災害時以外使えません)。

体験利用日

●防災週間…8月30日午前9時～9月5日午後5時

●毎月1日及び15日 ●正月三が日 ●防災とボランティア週間…1月15日午前9時～21日午後5時
※通常、電話をかける場合と同様の通話料がかかりますのでご注意ください。

8月30日㊤午前9時から
9月5日㊤午後5時まで
24時間いつでも
使えます!

命の パスポート

シリーズ123

今年も「大阪880万人訓練」が実施されます
緊急地震速報!

「大阪880万人訓練」に合わせて

ともに学び、ともに育つ

箕面市の支援教育は一人ひとり、全ての子どもを大切にします

箕面市では、障害のある子どもや支援を必要とする子どもが、通常の学級でクラスの友達と「ともに学び、ともに育つ」支援教育を、従来から進めてきました。

支援教育の動き

これまで、障害児の就学は、**特別支援学校へ行くことが原則**とされていました。

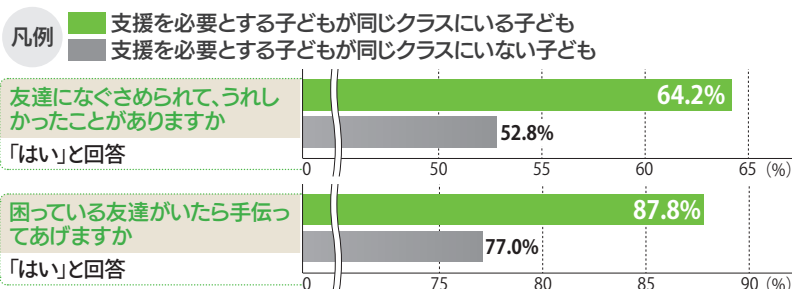
※平成25年9月に学校教育法施行令が一部改正され、本人・保護者の意向を尊重して就学先を決定するようになりました。

■ **箕面市では、30年以上前から「ともに学び、ともに育つ」教育を実践し、**

①可能な限り**地域の学校に通うこと** ②**「通常の学級」で生活すること** を行ってきました。

「ともに学び、ともに育つ」教育は 子どもたちにとっても貴重な「学び」になります

全市立小・中学校の児童・生徒を対象に行った「箕面子どもステップアップ調査」では、支援を必要とする子どもと同じクラスになった子どもは、「友達になぐさめられて、うれしかったことがある」「困っている友達がいたら手伝ってあげる」と回答した数が多いという結果が出ています。



通常の学級で、支援を必要とする子どもとともに過ごす中で、子どもたちは人として大切な「友達の気持ちを考える」「お互いに助け合う」ことを学び、自然と行動に移していることが分かりました。

子どもの自立と社会参加を見据えた 箕面市の支援教育

支援を必要とする子どもも通常の学級に席を置き、日常の多くの時間を、クラスの友達とともに過ごしています。また、一人ひとりの障害に合わせた教育的ニーズに応じて、支援学級での学習活動、自立に向けた支援を行っています。

子ども同士をつなぐ架け橋となる 支援教育介助員・ 支援教育看護介助員

支援学級の担任教員と市独自に配置する支援教育介助員・支援教育看護介助員が、さまざまな支援を行っています。

- 他の子どもとの円滑なコミュニケーション支援
- 学習に集中できる環境づくり
- 教室の移動、着替え、給食の補助 など

10年以上前から「医療的ケア」を行っています

令和3年9月18日から「医療的ケア児及びその家族に対する支援に関する法律」が施行されますが、市ではこれに先駆け、10年以上前から看護師免許を持つ支援教育看護介助員を配置しています。同介助員は、日常的に医療的ケア（痰の吸引や、人工呼吸器の管理など）が必要な子どもの支援を行い、通常の学級でクラスの友達とともに学べる環境を作っています。

ともに学び、ともに育つ 「通常の学級」での 過ごし方



授業では…

例えば、英語の時間は、みんなでゲームをするなど、楽しくコミュニケーションをとっています。英単語を発音しながら遊ぶジャンケンゲームでは、発音する役と、ジャンケンをする役を分けるなど、話すのが苦手な子どもと一緒に遊べるよう、子どもたちが主体となってルールを考えたり、アイデアを出し合っています。

給食の時間は…

配膳から後片付けまで、みんなで一緒に行っています。支援を必要とする子どもが給食当番のときは、子ども同士で話し合って役割を決めたり、「一緒にやろう」などと声をかけるなど、協力して取り組んでいます。



これからも「ともに学び、ともに育つ」教育を

箕面市ではこれからも一人ひとりを大切に「ともに学び、ともに育つ」教育を進め、子どもたちが地域の一員として、人や社会とつながり、支え合いながら成長できるよう支援していきます。



認知症のかたが 安心して暮らせるまちづくり のために

問地域包括ケア室 ☎727・3548 FAX727・3539

認知症の患者数は、高齢化などにより、全国的に増加しています。箕面市でも昨年度、多くのかたが認知症と診断され、65歳以上のかたの1割以上(約4000人)が、認知症の影響で日常生活に支障が出ていることが分かりました。

認知症のかたやそのご家族が安心して暮らすためには、多くのかたが正しく認知症を理解することが大切です。特に、認知症が原因で行方不明になるかたの早期発見と安全確保のためには、地域のみなさんによる見守りが何より重要です。市内では「認知症サポーター養成講座」が随時開催されています。まちで不自然なようすの高齢者のかたを見かけたら、迷わず声をかけられるよう、ぜひご参加ください。

「認知症サポーター養成講座」に参加して、 認知症サポーターになってください!

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症のかたやその家族を温かく見守る応援者です。

市内では、無料のサポーター養成講座が随時開催*されており、受講すれば誰でも認知症サポーターになれます。認知症のかたの特徴が分かり、声のかけ方を知っていると、まちで不自然なようすの高齢者のかたを見かけたとき、積極的に声をかけることができます。その一声が命を救うことにもつながります。ぜひご参加ください。

※今後の開催日程について、詳しくは地域包括ケア室(☎727・3548)へお電話ください。

認知症サポーターなら

まちで下記のような不自然なようすの高齢者を見かけたら…

- 深夜に1人で歩いている…
- 雨なのに傘をさしていない…
- 靴を履いていない…
- 冬に半袖(夏にコート)を着ている…



無料 出張講座を開催します!

地域の集まり(おおむね10人以上)などに講師を派遣し、講座(60~90分程度)を開催します。テキスト代を含め、全て無料です。詳しくは地域包括ケア室へお電話ください。

受講したかた全員に、サポーターの証「オレンジリング」を進呈します!

講座に参加できないかたも

認知症のかたかな?と思ったら、 ぜひ声をかけてください!

認知症のかたは自分から助けを求めるのが苦手です。まちで不自然なようすの高齢者のかたを見かけたら、次の**3つのポイント**に気を付けて、ぜひ声をかけてください。「こんにちは」「こんにちは」など、あいさつから始めると、相手の緊張がほぐれやすくなります。

声かけのポイントは3つの「ない」!

- ① **驚かせ「ない」!** 背後から急に声をかけたりせず、相手の目線に入ってから声をかけましょう。
- ② **急がせ「ない」!** 認知症のかたは急がされることが苦手です。相手の反応を見ながら、余裕を持って会話しましょう。
- ③ **自尊心を傷つけ「ない」!** 認知症だからといって何も分からないわけではありません。子どものような扱いせず、丁寧に声をかけましょう。



声をかけて、「やっぱり不自然だな」「認知症のかたかもしれない」と思ったら、**地域包括ケア室(☎727・3548)または箕面警察署(☎724・1234)へお電話ください!**

**認知症のかたやそのご家族が、安心して暮らせるまちづくりのために、
ぜひご協力ください!**

ご不明な点があれば、地域包括ケア室(☎727・3548)へお電話ください。



みのおNOW!

まちのラジオ局タッキー816発

他の写真も掲載中!
詳しくはこちらから!



みのおNOW! 🔍



「A」 夏を彩る 止々呂美のひまわり畑

7月20日(火)

上止々呂美にある尾崎農園では、農地の一面に植えられたひまわりが、7月下旬に見頃を迎えました。このひまわり畑は、同園の尾崎孝さんが「止々呂美の景観を良くしたい」と、今年から始めた取り組みです。この日は、みすず学園森町こども園の保育士が農園を訪れ、子どもたちへのプレゼントとして、たくさんのひまわりを収穫していました。



「A」 第36回「箕面まつりポスター原画 受賞作品展」開催

8月17日(火)

今年の箕面まつりは、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため中止に。一方、多数の応募があった「箕面まつりポスター原画」については選考が実施され、応募作品164点のうち、特別賞に選ばれた15作品が中央生涯学習センターに展示されました。訪れたかたは、「来年こそは、箕面まつりが開催されてほしい」と話していました。

「A」 サッカー日本代表の林大地選手にエールを!

7月28日(火)

東京2020オリンピック男子サッカーの日本代表で、箕面出身の林大地選手にエールを届けようと、市が企画したのが寄せ書きです。市民のみなさんから応援メッセージを集めて、この日、上島一彦箕面市長から林選手の母・貴子さんに手渡されました。オリンピックでは大いに活躍し、私たちの期待に応えてくれた林選手。今後は、ベルギー1部リーグ「シント＝トロイデンVV」への移籍が決定しています。ぜひ応援してください!



「A」 32回目の「戦時生活資料展」開催

「平和について考えるきっかけにしてほしい」と、郷土資料館では平成元年から毎年、「戦時生活資料展」を開催しています。戦時中の生活道具や当時の写真のほか、今年は画家・いわさきちひろの平和パネルを展示。このパネルは、被爆した子どもたちの詩や作文に、いわさきちひろが絵をつけた絵本から抜粋したもので、その繊細な描写に、多くの人が見入っていました。



戦時中の防毒マスクや雑誌



「戦時生活資料展」は、9月15日(水)まで開催しています

お知らせBOX・目次

もみじだより9月号の情報は8月18日(水)現在のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、掲載している行事・イベントが中止となる可能性があります。最新の情報は、市ホームページで随時お知らせします。詳しくは、各担当課・室へお問い合わせください。

お知らせ

- 20 府労働相談センターからのお知らせ
・消費生活センター相談事例
・年金なんでも相談
・無料公証相談所の開設
・各種相談窓口
- 19 新型コロナウイルスに関する各種支援制度
・新型コロナウイルスに関する受診相談について
・新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
・新型コロナウイルスワクチン接種証明書の発行について
・高齢者用肺炎球菌の予防接種はもうお済みですか
・9月は健康増進普及月間です
・9月10日から16日は「自殺予防週間」です
・新高齢障害福祉サービス等給付費について
・高齢者等訪問理容・美容サービス出張料の助成
・長寿のお祝いを贈ります
・カード型障害者手帳を選べます
・必要な場合に生理用品をお渡しします
・更生保護サポートセンターをご利用ください
・整骨院などにおける健康保険の対象について
・年金生活者支援給付金の請求書類が届いたかたへ
・秋の全国交通安全運動
・火災予防のため防災品を利用しましょう
・救急車の適正利用にご協力ください
・ブロック塀などの撤去・新設補助金交付の申請
・今月の税金
・私道部分の土地の非課税申請について
- 18 更生保護サポートセンターをご利用ください
・整骨院などにおける健康保険の対象について
・年金生活者支援給付金の請求書類が届いたかたへ
・秋の全国交通安全運動
・火災予防のため防災品を利用しましょう
・救急車の適正利用にご協力ください
・ブロック塀などの撤去・新設補助金交付の申請
・今月の税金
・私道部分の土地の非課税申請について
- 17 高齢者等訪問理容・美容サービス出張料の助成
・長寿のお祝いを贈ります
・カード型障害者手帳を選べます
・必要な場合に生理用品をお渡しします
・更生保護サポートセンターをご利用ください
・整骨院などにおける健康保険の対象について
・年金生活者支援給付金の請求書類が届いたかたへ
・秋の全国交通安全運動
・火災予防のため防災品を利用しましょう
・救急車の適正利用にご協力ください
・ブロック塀などの撤去・新設補助金交付の申請
・今月の税金
・私道部分の土地の非課税申請について
- 16 新高齢障害福祉サービス等給付費について
・高齢者等訪問理容・美容サービス出張料の助成
・長寿のお祝いを贈ります
・カード型障害者手帳を選べます
・必要な場合に生理用品をお渡しします
・更生保護サポートセンターをご利用ください
・整骨院などにおける健康保険の対象について
・年金生活者支援給付金の請求書類が届いたかたへ
・秋の全国交通安全運動
・火災予防のため防災品を利用しましょう
・救急車の適正利用にご協力ください
・ブロック塀などの撤去・新設補助金交付の申請
・今月の税金
・私道部分の土地の非課税申請について
- 15 新型コロナウイルスに関する受診相談について
・新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
・新型コロナウイルスワクチン接種証明書の発行について
・高齢者用肺炎球菌の予防接種はもうお済みですか
・9月は健康増進普及月間です
・9月10日から16日は「自殺予防週間」です
・新高齢障害福祉サービス等給付費について
・高齢者等訪問理容・美容サービス出張料の助成
・長寿のお祝いを贈ります
・カード型障害者手帳を選べます
・必要な場合に生理用品をお渡しします
・更生保護サポートセンターをご利用ください
・整骨院などにおける健康保険の対象について
・年金生活者支援給付金の請求書類が届いたかたへ
・秋の全国交通安全運動
・火災予防のため防災品を利用しましょう
・救急車の適正利用にご協力ください
・ブロック塀などの撤去・新設補助金交付の申請
・今月の税金
・私道部分の土地の非課税申請について
- 14 新型コロナウイルスに関する受診相談について
・新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
・新型コロナウイルスワクチン接種証明書の発行について
・高齢者用肺炎球菌の予防接種はもうお済みですか
・9月は健康増進普及月間です
・9月10日から16日は「自殺予防週間」です
・新高齢障害福祉サービス等給付費について
・高齢者等訪問理容・美容サービス出張料の助成
・長寿のお祝いを贈ります
・カード型障害者手帳を選べます
・必要な場合に生理用品をお渡しします
・更生保護サポートセンターをご利用ください
・整骨院などにおける健康保険の対象について
・年金生活者支援給付金の請求書類が届いたかたへ
・秋の全国交通安全運動
・火災予防のため防災品を利用しましょう
・救急車の適正利用にご協力ください
・ブロック塀などの撤去・新設補助金交付の申請
・今月の税金
・私道部分の土地の非課税申請について
- 13 新型コロナウイルスに関する各種支援制度
・新型コロナウイルスに関する受診相談について
・新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
・新型コロナウイルスワクチン接種証明書の発行について
・高齢者用肺炎球菌の予防接種はもうお済みですか
・9月は健康増進普及月間です
・9月10日から16日は「自殺予防週間」です
・新高齢障害福祉サービス等給付費について
・高齢者等訪問理容・美容サービス出張料の助成
・長寿のお祝いを贈ります
・カード型障害者手帳を選べます
・必要な場合に生理用品をお渡しします
・更生保護サポートセンターをご利用ください
・整骨院などにおける健康保険の対象について
・年金生活者支援給付金の請求書類が届いたかたへ
・秋の全国交通安全運動
・火災予防のため防災品を利用しましょう
・救急車の適正利用にご協力ください
・ブロック塀などの撤去・新設補助金交付の申請
・今月の税金
・私道部分の土地の非課税申請について
- 22 府労働相談センターからのお知らせ
・消費生活センター相談事例
・年金なんでも相談
・無料公証相談所の開設
・各種相談窓口
・再生資源のキャラバン回収 9月10月
・ペットボトル・不燃ごみ・危険ごみ・大型ごみの収集日
・9月20日から26日は動物愛護週間です
・「箕面市民ガイド・ぷらっと箕面」の配布について
・滝道や箕面公園の通行・利用について
・まだ自治会に入っていないかたへ
・9月の母子保健事業
・9月の乳幼児食育推進事業
・9月・10月の子どもの歯の検診
・毎月5日は少年を守る日
・船場図書館の臨時休館
・移動図書館みどり号9月巡回日程
・市長が表彰します
・令和3年度成人祭の開催場所・時間について
・お得なマイナポイントをお申し込みください
・情報公開の広場
・洗車は污水处理ができる場所を利用してください
・タッキー816番組紹介
- 21 府労働相談センターからのお知らせ
・消費生活センター相談事例
・年金なんでも相談
・無料公証相談所の開設
・各種相談窓口
・再生資源のキャラバン回収 9月10月
・ペットボトル・不燃ごみ・危険ごみ・大型ごみの収集日
・9月20日から26日は動物愛護週間です
・「箕面市民ガイド・ぷらっと箕面」の配布について
・滝道や箕面公園の通行・利用について
・まだ自治会に入っていないかたへ
・9月の母子保健事業
・9月の乳幼児食育推進事業
・9月・10月の子どもの歯の検診
・毎月5日は少年を守る日
・船場図書館の臨時休館
・移動図書館みどり号9月巡回日程
・市長が表彰します
・令和3年度成人祭の開催場所・時間について
・お得なマイナポイントをお申し込みください
・情報公開の広場
・洗車は污水处理ができる場所を利用してください
・タッキー816番組紹介
- 20 府労働相談センターからのお知らせ
・消費生活センター相談事例
・年金なんでも相談
・無料公証相談所の開設
・各種相談窓口
・再生資源のキャラバン回収 9月10月
・ペットボトル・不燃ごみ・危険ごみ・大型ごみの収集日
・9月20日から26日は動物愛護週間です
・「箕面市民ガイド・ぷらっと箕面」の配布について
・滝道や箕面公園の通行・利用について
・まだ自治会に入っていないかたへ
・9月の母子保健事業
・9月の乳幼児食育推進事業
・9月・10月の子どもの歯の検診
・毎月5日は少年を守る日
・船場図書館の臨時休館
・移動図書館みどり号9月巡回日程
・市長が表彰します
・令和3年度成人祭の開催場所・時間について
・お得なマイナポイントをお申し込みください
・情報公開の広場
・洗車は污水处理ができる場所を利用してください
・タッキー816番組紹介
- 16 パワープレート講習会
・敬老会中止のお知らせ
・要約筆記講習会
・救急医療週間及び各種救命講習の中止について
・「農業祭」中止のお知らせ
・就職支援講座
・障害のあるかたのための就職支援パソコン講座
・女性の暮らしをサポートする電話相談基礎講座
・らいとびあ21の催し
・メイプルホールからのお知らせ
・マンスリー多文化サロン スウェーデン編
・大阪青山大学公開講座
・秋の多文化ボランティア・セミナー
・国際理解のための語学講座
・（企業向け）外国人人材活用連続セミナー
・遊びにおいでよ！幼稚園へ
・9月のおひさまルームの催し
・親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」
・9月の出張子育てひろばのお知らせ
・ぼんぼんファミリーひろば
・9月の保育園ミニイベント・園庭開放
・各種スポーツ体験会・教室
・スポーツ教室
・第54回市民スポーツカーニバルふれあいフェスティバル
・総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
・Enjoy Sportsプロジェクト
・スポーツのつどい中止のお知らせ
- 17 パワープレート講習会
・敬老会中止のお知らせ
・要約筆記講習会
・救急医療週間及び各種救命講習の中止について
・「農業祭」中止のお知らせ
・就職支援講座
・障害のあるかたのための就職支援パソコン講座
・女性の暮らしをサポートする電話相談基礎講座
・らいとびあ21の催し
・メイプルホールからのお知らせ
・マンスリー多文化サロン スウェーデン編
・大阪青山大学公開講座
・秋の多文化ボランティア・セミナー
・国際理解のための語学講座
・（企業向け）外国人人材活用連続セミナー
・遊びにおいでよ！幼稚園へ
・9月のおひさまルームの催し
・親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」
・9月の出張子育てひろばのお知らせ
・ぼんぼんファミリーひろば
・9月の保育園ミニイベント・園庭開放
・各種スポーツ体験会・教室
・スポーツ教室
・第54回市民スポーツカーニバルふれあいフェスティバル
・総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
・Enjoy Sportsプロジェクト
・スポーツのつどい中止のお知らせ
- 16 パワープレート講習会
・敬老会中止のお知らせ
・要約筆記講習会
・救急医療週間及び各種救命講習の中止について
・「農業祭」中止のお知らせ
・就職支援講座
・障害のあるかたのための就職支援パソコン講座
・女性の暮らしをサポートする電話相談基礎講座
・らいとびあ21の催し
・メイプルホールからのお知らせ
・マンスリー多文化サロン スウェーデン編
・大阪青山大学公開講座
・秋の多文化ボランティア・セミナー
・国際理解のための語学講座
・（企業向け）外国人人材活用連続セミナー
・遊びにおいでよ！幼稚園へ
・9月のおひさまルームの催し
・親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」
・9月の出張子育てひろばのお知らせ
・ぼんぼんファミリーひろば
・9月の保育園ミニイベント・園庭開放
・各種スポーツ体験会・教室
・スポーツ教室
・第54回市民スポーツカーニバルふれあいフェスティバル
・総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
・Enjoy Sportsプロジェクト
・スポーツのつどい中止のお知らせ
- 31 総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
・Enjoy Sportsプロジェクト
・スポーツのつどい中止のお知らせ
- 30 総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
・Enjoy Sportsプロジェクト
・スポーツのつどい中止のお知らせ
- 29 総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
・Enjoy Sportsプロジェクト
・スポーツのつどい中止のお知らせ
- 28 総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
・Enjoy Sportsプロジェクト
・スポーツのつどい中止のお知らせ
- 27 総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
・Enjoy Sportsプロジェクト
・スポーツのつどい中止のお知らせ
- 26 総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
・Enjoy Sportsプロジェクト
・スポーツのつどい中止のお知らせ
- 25 総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
・Enjoy Sportsプロジェクト
・スポーツのつどい中止のお知らせ
- 24 総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
・Enjoy Sportsプロジェクト
・スポーツのつどい中止のお知らせ
- 23 総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
・Enjoy Sportsプロジェクト
・スポーツのつどい中止のお知らせ
- 22 総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
・Enjoy Sportsプロジェクト
・スポーツのつどい中止のお知らせ
- 21 総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
・Enjoy Sportsプロジェクト
・スポーツのつどい中止のお知らせ
- 20 総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
・Enjoy Sportsプロジェクト
・スポーツのつどい中止のお知らせ

催し

募集

新型コロナウイルスに関する最新情報をタッキー816で連日放送中!

市の新型コロナウイルスに関する最新情報を、タッキー816(FM81.6メガヘルツ)で月～金曜日は1日3回、土・日曜日は1日2回放送しています。ぜひ、お聴きください。

放送時間 いずれも3～5分程度

月～金曜日 午前9時40分、正午、午後5時20分

土曜日 午前11時50分、午後4時

日曜日 午前10時、午後0時55分

- 34 箕面山七市・箕面逸品
・ヒューマンズプラザのおもちゃ病院
・星を観る会「秋の星空・月・土星・木星を見よう」
・箕面市主催ポルトレース
- 33 令和4年度学童保育入室児童募集
・豊能地区公立小・中学校事務職員
・市職員
・支援教育介助員（会計年度任用職員）
・統計登録調査員
・外国人防災アドバイザー
・市立霊園墓地使用者を募集します
- 32 令和4年度学童保育入室児童募集
・豊能地区公立小・中学校事務職員
・市職員
・支援教育介助員（会計年度任用職員）
・統計登録調査員
・外国人防災アドバイザー
・市立霊園墓地使用者を募集します
- 31 令和4年度学童保育入室児童募集
・豊能地区公立小・中学校事務職員
・市職員
・支援教育介助員（会計年度任用職員）
・統計登録調査員
・外国人防災アドバイザー
・市立霊園墓地使用者を募集します
- 30 令和4年度学童保育入室児童募集
・豊能地区公立小・中学校事務職員
・市職員
・支援教育介助員（会計年度任用職員）
・統計登録調査員
・外国人防災アドバイザー
・市立霊園墓地使用者を募集します
- 29 令和4年度学童保育入室児童募集
・豊能地区公立小・中学校事務職員
・市職員
・支援教育介助員（会計年度任用職員）
・統計登録調査員
・外国人防災アドバイザー
・市立霊園墓地使用者を募集します
- 28 令和4年度学童保育入室児童募集
・豊能地区公立小・中学校事務職員
・市職員
・支援教育介助員（会計年度任用職員）
・統計登録調査員
・外国人防災アドバイザー
・市立霊園墓地使用者を募集します
- 27 令和4年度学童保育入室児童募集
・豊能地区公立小・中学校事務職員
・市職員
・支援教育介助員（会計年度任用職員）
・統計登録調査員
・外国人防災アドバイザー
・市立霊園墓地使用者を募集します
- 26 令和4年度学童保育入室児童募集
・豊能地区公立小・中学校事務職員
・市職員
・支援教育介助員（会計年度任用職員）
・統計登録調査員
・外国人防災アドバイザー
・市立霊園墓地使用者を募集します
- 25 令和4年度学童保育入室児童募集
・豊能地区公立小・中学校事務職員
・市職員
・支援教育介助員（会計年度任用職員）
・統計登録調査員
・外国人防災アドバイザー
・市立霊園墓地使用者を募集します
- 24 令和4年度学童保育入室児童募集
・豊能地区公立小・中学校事務職員
・市職員
・支援教育介助員（会計年度任用職員）
・統計登録調査員
・外国人防災アドバイザー
・市立霊園墓地使用者を募集します
- 23 令和4年度学童保育入室児童募集
・豊能地区公立小・中学校事務職員
・市職員
・支援教育介助員（会計年度任用職員）
・統計登録調査員
・外国人防災アドバイザー
・市立霊園墓地使用者を募集します
- 22 令和4年度学童保育入室児童募集
・豊能地区公立小・中学校事務職員
・市職員
・支援教育介助員（会計年度任用職員）
・統計登録調査員
・外国人防災アドバイザー
・市立霊園墓地使用者を募集します
- 21 令和4年度学童保育入室児童募集
・豊能地区公立小・中学校事務職員
・市職員
・支援教育介助員（会計年度任用職員）
・統計登録調査員
・外国人防災アドバイザー
・市立霊園墓地使用者を募集します
- 20 令和4年度学童保育入室児童募集
・豊能地区公立小・中学校事務職員
・市職員
・支援教育介助員（会計年度任用職員）
・統計登録調査員
・外国人防災アドバイザー
・市立霊園墓地使用者を募集します

新型コロナウイルスに関する各種支援制度

※詳しい内容や最新の情報は市ホームページ(QRコードからアクセス)をご覧ください



お知らせ
BOX
MINOH CITY INFORMATION BOX

収入減や、休業・失業により、生活資金などでお困りのかたへ

給付

■住居確保給付金について

離職・収入減により住居を失った、または失う恐れが高いかたに、就職活動を行うことなどを条件に、賃貸住宅の家賃相当額(上限あり)を一定期間支給します。

問 総合保健福祉センター(生活相談窓口) ☎727・9515 ㊟727・3539

■修学支援新制度について

家計が急変した大学・専門学校などに対し、授業料の減免または返済不要の奨学金を支給します。

●減免について…通学している学校へお問い合わせください。

●奨学金について…日本学生支援機構ホームページをご覧ください。

■新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金について

事業主の指示により、令和2年10月～令和3年9月末に休業した中小企業の労働者、令和2年4月～6月及び令和3年1月8日～9月末※に休業した大企業のシフト制労働者などで、賃金(休業手当)を受けられなかったかたに給付金を支給します。

※大阪府は令和2年11月27日から。都道府県によって異なります

問 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120・221・276

減免

■介護保険料、後期高齢者医療保険料の減免、納付について

各保険料の納付が困難なかたについて、減免や分割納付などの対応を行います。

●介護保険について…

問 介護・医療・年金室 介護保険グループ ☎724・6860

●後期高齢者医療保険について…

問 介護・医療・年金室 後期高齢者医療グループ ☎724・6739
いずれも㊟724・6040

■国民健康保険料の減免、納付について

国民健康保険料の納付が困難なかたについて、減免や分割納付などの相談に応じます。

●減免について…問 国民健康保険室 ☎724・6734

●納付について…問 債権管理機構 ☎724・7036

いずれも㊟724・6040

■国民年金保険料の免除について

国民年金保険料の納付が困難なかたについて、保険料を免除します。

問 豊中年金事務所 ☎06848・6831 ㊟06854・3638

問 介護・医療・年金室 ☎724・6735 ㊟724・6040

支払期限の延長

■公共料金の支払期限の延長について

各公共料金の支払いが困難なかたについて、支払期限を延長します。

●上下水道料金について…

問 上下水道局 料金センター ☎724・6756 ㊟722・7416

●電気料金、ガス料金、電話料金について

▶ご契約の各事業者へお問い合わせください。

■市税の納付について

納税が困難なかたについて、分割納付などの対応を行います。

問 債権管理機構 ☎724・6713 ㊟723・5538

貸付

■緊急小口資金、総合支援資金の貸付について

生活資金でお困りのかたに、貸付を行います。

問 社協貸付担当 ☎727・9515 ㊟727・3539

届出期間の延長

■年金の支給に関する届け出の提出期限の延長について

現況届などの提出が遅れた場合も、年金、年金生活者支援給付金が受けられます。

問 豊中年金事務所 ☎06848・6831 ㊟06854・3638

問 介護・医療・年金室 ☎724・6735 ㊟724・6040

証明書の無料発行

■新型コロナウイルス関連で必要となる証明書の手数料無料化について
新型コロナウイルス関連で必要となる各種証明書について、発行手数料を無料にします。

●住民票、印鑑登録について…問 窓口課 ☎724・6726 ㊟724・0853

●課税・納税証明について…問 税務課 ☎724・6709 ㊟723・5538

事業者のかたへ(お問い合わせ窓口)

給付・助成

■大阪府営業時間短縮等協力金、大阪府大規模施設等協力金について

問 大阪府営業時間短縮協力金コールセンター

☎067178・1342(第7期専用ダイヤル) /

☎067166・9987(いずれも平日午前9時～午後6時)

問 大阪府大規模施設等協力金コールセンター

☎067178・1396(平日午前9時～午後6時)

■雇用調整助成金について

問 大阪労働局助成金センター ☎067669・8900

問 ハローワーク池田 ☎751・2595 ㊟751・5848

■大阪府酒類販売事業者支援金について

問 同支援金コールセンター ☎06654・3346

(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後5時30分)

■中小法人・個人事業者のための月次支援金について

問 月次支援金事務局 ☎0120・211・240

(IP電話からの場合 ☎036629・0479)

■事業再構築補助金について

問 事業再構築補助金事務局コールセンター ☎0570・012・088

(IP電話からの場合 ☎034216・4080)

(日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

保証

■危機関連保証、セーフティネット保証4号、セーフティネット保証5号について

問 大阪信用保証協会 ☎06260・1730

貸付

■新型コロナウイルス感染症特別貸付、生活衛生新型コロナウイルス特別貸付について

問 日本政策金融公庫・事業資金相談ダイヤル

平日: ☎0120・154・505

■商工中金・危機対応融資について

問 商工組合中央金庫相談窓口 ☎0120・542・711

■新型コロナウイルス対策マル経融資について

問 箕面商工会議所 ☎721・1300 ㊟721・1305

※または、日本政策金融公庫の各支店へお問い合わせください

その他

■新型コロナウイルス感染症対応緊急資金等の認定書の発行について

問 箕面営業室 ☎724・6727 ㊟722・7655

市民のみなさんへ(お問い合わせ窓口)

■新型コロナウイルスに関する受診相談について

問 新型コロナ受診相談センター専用ダイヤル

☎067166・9911 ㊟066944・7579(24時間対応)

※受診相談について、詳しくは左ページをご覧ください

■その他、新型コロナウイルスに関する全般的なお問い合わせについて

問 市新型コロナウイルス対策本部

☎724・5000(平日午前9時～午後5時)

㊟724・6376(聴覚障害者用㊟727・3539)

新型コロナワクチン接種に関する相談・予約について

問 市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎727・6865 ㊟727・3539

集団接種の予約専用 ☎727・6861

(月～土曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))

※詳しくは市ホームページ(QRコードからアクセス)をご覧ください



記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

新型コロナウイルスに関する受診相談について

まずは、 かかりつけ医へご相談を

次の症状がある場合、かかりつけ医へご相談ください。

- 発熱、息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）などの症状がある
- 妊婦や高齢者、基礎疾患がある、透析を受けている、免疫抑制剤や抗がん剤を使用しているかたで、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある

上記以外のかたでも、風邪の症状が4日以上続く場合はご相談ください。

なお、夜間・休日、かかりつけ医がいない場合は、新型コロナ受診相談センターへご相談ください。

発熱などの症状がある場合は…

まずは
かかりつけ医へ相談

かかりつけ医

診療・検査が

○可能

×不可

診療・検査

かかりつけ医が
医療機関を案内

夜間・休日、かかりつけ医がいないなど、相談先に迷う場合は新型コロナ受診相談センターへ相談

新型コロナ受診相談センター
(24時間対応)

☎06・7166・9911

FAX 06・6944・7579

医療機関を案内

診療・検査医療機関を受診（PCR検査などの実施）

問地域保健室 ☎727・9507 FAX 727・3539

健康

新型コロナワクチン接種のお知らせ

12歳以上の全てのかたに接種券（クーポン券）を郵送しました。同封のちらしや、市ホームページをご覧の上、接種の予約をしてください。

12歳～15歳のかたのワクチン接種は、個別医療機関のみで実施します。また、18歳以上（平成16年4月1日以前生まれ）で接種券をお持ちのかたは、府・国の大規模接種会場もご利用いただけます。

なお、府の会場では、これまでのモデルナ社製ワクチンに加え、アストラゼネカ社製ワクチンが接種できます。ご希望のかたは、府コロナワクチン接種センター（マイドームおおさか）をご利用ください。

●市の集団接種・個別接種について（ファイザー社製ワクチンを使用）

集団接種の予約：電話、専用Webサイト、箕面市LINE公式アカウントで受付
個別接種の予約：接種可能な医療機関（相原病院、箕面正井病院、照葉の里箕面病院を含む）

に直接お問い合わせください ※ながい内科循環器内科クリニックは現在、かかりつけ患者のみ受け付けています
なお、気象警報発令や災害発生に伴い、集団接種会場での接種を中止する場合があります。

中止判断基準	接種曜日	中止決定時間 (接種当日)
風水害 暴風警報・暴風雪 警報・特別警報	水・木・土曜日	午前11時
地震 震度5弱以上で 避難所設置時	日曜日	午前7時

●府または国の大規模接種会場での接種について

モデルナ社製ワクチン（府・国）：18歳以上（平成16年4月1日以前生まれ）で市が送付した接種券を持っているかた
アストラゼネカ社製ワクチン（府のみ）：40歳以上で市が送付した接種券を持ち、次のいずれかに該当するかた①
ファイザー社製・モデルナ社製

のワクチンにアレルギーがある②1回目にアストラゼネカ社製のワクチンを接種している ※アストラゼネカ社製ワクチンは、副反応として、ごくまれに「血小板減少症を伴う血栓症」が生じると指摘されています。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください
府コロナワクチン接種センター（マイドームおおさか）
時11月30日(火)まで（予定）の午前9時～午後9時 予約方法：府ホームページまたは府LINE公式アカウントで受付

・自衛隊大規模接種センター（グランキューブ大阪）
午前7時～午後9時 予約方法：同センターホームページ、同センターLINE公式アカウントまたは電話（☎0570・080・770）で受付
いずれも土・日曜日、祝日も実施

予約は1人1カ所です。複数の会場の予約はしないでください。また、予約日の都合が悪くなった場合は、必ずキャンセルの手続きをしてください。
① 新型コロナワクチン接種コールセンター ☎727・6865 FAX 727・3539

新型コロナウイルス接種 証明書の発行について

海外の渡航先への入国時に、防疫措置緩和（隔離や検査の免除）を受けることができる新型コロナウイルス感染症予防接種証明書（ワクチンパスポート）を発行します。

新型コロナウイルスワクチン接種時に市に住民登録があり、海外渡航の予定があるかた **申請書**（市ホームページからダウンロード）、パスポートの写しなどの必要書類、返信用封筒（ご自身の住所と氏名を記入し、84円切手を貼付）を地域保健室（〒562-0001 4 萱野5-8-1）へ郵送※接種証明書が活用できる国や地域が限定されていますので、申請前に必ず外務省ホームページをご確認ください※海外渡航の予定がないかたは、接種券に添付の接種済証または接種記録書が証明書となります。接種後は大切に保管してください

必要書類など詳しくは新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問 新型コロナウイルス接種コールセンター ☎ 727・68

65 FAX 727・3539

高齢者用肺炎球菌の予防接種はもうお済みですか

肺炎は、日本人の死因の第5位で、肺炎患者の約3割が肺炎球菌によるものです。肺炎球菌ワクチンの接種により、肺炎球菌を原因とする肺炎を予防できると考えられています。令和3年度の対象者は、次の表のとおりです（過去に一度も接種を受けたことがないかたに限りです）。接種期限は3月31日（木）です。

高齢者用肺炎球菌予防接種の対象者 （次の期間に生まれたかた）	
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日
95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日

対象者には6000円分のクーポン券と予防接種の案内を今年3月に送付しています（自己負担額は、医療機関によ

って異なりますが2500円（3000円程度）。

対象者で、クーポン券などを紛失または転入などで届いていないかたは、みのおライブラザ総合窓口へご連絡ください。また、60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があるかた（いずれも身体障害者手帳1級相当）もクーポン券を利用した接種を受けられます。詳しくは地域保健室（☎ 727・9507）へお問い合わせください。

なお、新型コロナウイルスとの接種間隔は、どちらか一方のワクチン終了後、2週間以上あけてください。

問 みのおライブラザ総合窓口 ☎ 727・9550 FAX 727・3539

9月は健康増進普及月間です

糖尿病や脳卒中、心疾患などの生活習慣病は、日々の食生活や運動習慣などに大きく関係しています。市の糖尿病患者（疑いを含む）の割合は、府内で男性ワースト4位、女性ワースト3位と、非常に高くなっています。今後、重症

化しないためにも、この機会に健康診断を受診し、生活習慣を見直してください。

なお、地域保健室では、生活習慣病に関する健康相談や健康教室を、無料で行っています。詳しくはお問い合わせください。

問 地域保健室 ☎ 727・9507 FAX 727・3539

運動トレーナーによる シニア向け体操指導

対時 所 次の表のとおり

対象・場所	日時
所 市内在住の60歳以上のかた 所 稲ふれあいセンター	9月1日・8日・15日・22日・29日（水） 10:00～16:00
所 市内在住の65歳以上のかた 所 西南図書館	9月2日・9日・16日・30日（木） 13:00～15:00
所 市内在住の65歳以上のかた 所 東生涯学習センター	9月7日・14日・21日・28日（火） 13:00～15:00

※いずれも入退室自由（お好きな時間にお越しください）

内 体操ミニセミナー、握力測定ほか（9月16日（木）の西南図書館、9月28日（火）の東生涯学習センターは歯科衛生士によるお口の体操指導あり）
運動できる服装 **¥** 無料

※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは手続きのため本人確認書類（マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など）をお持ちください

問 高齢福祉室 ☎ 727・9505 FAX 727・3539



記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

こころの健康相談 統一ダイヤル	9月1日(水)9:30～30日(木)17:00(24時間体制) ☎0570・064・556	
大阪府こころの ほっとライン 新型コロナ専用	 水・土・日曜日17:30～22:30(受付22:00まで) 左記のQRコードからLINEの「友達」登録をした上、 ご利用ください。	
新型コロナこころの フリーダイヤル	土・日曜日、祝日を含む毎日9:30～17:00 ☎0120・017・556	
こころの健康に 不安を感じたら	こころの電話相談	月・火・木・金曜日(祝日を除く)9:30～17:00 ☎06607・8814
	若者専用電話相談 (わかぼちダイヤル)	水曜日(祝日を除く)9:30～17:00 ☎06607・8814
	池田保健所 (精神保健福祉相談)	月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:45 ☎751・2990
電話相談	関西いのちの電話 (24時間365日)	☎06309・1121
	大阪自殺防止 センター	金曜日13:00～日曜日22:00 ☎06260・4343
	こころの救急箱	月曜日19:00～火曜日3:00、木・土曜日19:00～22:00 ☎066942・9090
フリーダイヤルの 電話相談	自殺予防 いのちの電話	毎月10日8:00～翌日8:00 ☎0120・783・556
妊娠中や産後にこころ が不安になったら	府妊産婦こころの 相談センター	月～金曜日(祝日を除く)10:00～16:00 ☎0725・57・5225
自死遺族相談 (予約制)	府こころの健康 総合センター	月～金曜日 9:00～17:45 ☎06691・2818(代表) ※「自死遺族相談」とお伝えください

9月10日から16日は「自殺予防週間」です

自殺により全国で年間約2万人、府内でも約1400人のかたが亡くなっています。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、その多くが「心理的に追い込まれた末の死」であり、「防ぐことができない社会的な問題」と言われています。

います。
悩みを抱えているかたは、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近なかたの悩みに気付いたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、次の表の相談機関への相談をすすめてください。

07 **FAX** 727・3539
地域保健室 ☎727・95

27・3539
窓口 ☎727・9524
FAX 7

コース・場所	日程・内容など
腰痛・膝痛予防コース 所 総合保健福祉センター分館	時 10月6日・13日・20日・27日(水)(全4回) 内 腰痛・膝痛予防のための体操ほか 申込開始…9月8日(水)から受付
転倒しない体づくりコース 所 東生涯学習センター	時 10月22日・29日、11月5日・12日(金)(全4回) 内 転倒予防のための体操ほか 申込開始…9月17日(金)から受付

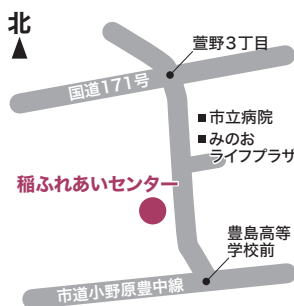
時間…13:30～15:00 定員…各20人(申込順。初めてのかた優先)
費用…無料

対 市内在住の65歳以上のかた
(総合事業対象者または要支援・要介護認定を受けているかたで、通所系サービスの利用者は参加できません)

アンチエイジングセミナー

障害福祉サービスの長年利用されたかたが、介護保険に移行後、平成30年4月以降に利用した特定の介護保険サービスの利用者負担額が申請により還付されます。

新高額障害福祉サービス等給付費について



18
4・8617 **FAX** 734・88
申 9月29日(水)～10月13日(水)
に稲ふれあいセンター ☎73

対 市内在住の60歳以上のかた
時 10月15日(金)午後1時20分、
午後1時50分、午後2時20分
(各70分) 所 稲ふれあいセン
ター 内 トレーニングマシン
「パワープレート」利用のため
の事前講習会 定 各6人 持
運動できる服装 費 無料
申 9月29日(水)～10月13日(水)
に稲ふれあいセンター ☎73

パワープレート講習会



対 次の全ての条件を満たすかた
① 65歳に達する日の前5年間にわたり、特定の障害福祉サービス(居宅介護、重度訪問介護、生活介護、短期入所)の支給決定を受けている
② 65歳に達する日の前日の属する年度において、本人及びその配偶者が、市民税非課税または生活保護を受給
③ 介護保険サービスの利用月の属する年度において、本人及びその配偶者が市民税非課税または生活保護を受給
④ 65歳に達する日の前日において、障害支援区分2以上⑤ 40歳～65歳の間に特定疾病により介護保険サービスを利用していない
⑥ 介護保険移行後、特定の介護保険サービス(訪問介護、通所介護、短期入所生活介護、地域密着型通所介護、小規模多機能型居宅介護)を利用給付には申請が必要です。
詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

14 **FAX** 727・3539
障害福祉室 ☎727・95

高齢者等訪問理容・美容
サービス出張料の助成

市内在住で、次の①②とも満たすかた①おおむね65歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯及びこれに準ずる世帯、障害者のいづれかに該当②心身の障害及び傷病などの理由により理容院や美容院に出向くことが困難 助成額：1回当たり1000円（1人3回まで） 利用期間：9月1日（水）～令和4年2月28日（月） 利用方法：高齢福祉室へお問い合せください。審査の上、対象者にサービス券を交付します。指定の理容院・美容院でご利用ください。※出張料のみを助成。理容・美容料金は利用者が負担

申請 高齢福祉室 ☎727・9505 FAX 727・3539

長寿のお祝いを贈ります

対 9月1日現在、市内在住で住民基本台帳に登録があり、満88歳、満99歳以上のかた 内 7000円分の商品券。今年度中に100歳を迎えるかたには商品券に代え祝品を贈呈

なお、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、

訪問による贈呈ではなく、9月から10月にかけて郵送します。

問 高齢福祉室 ☎727・9505 FAX 727・3539

敬老会中止のお知らせ

例年、小学校区ごとに開催している敬老会は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、中止します。

なお、対象者（9月1日現在で満75歳以上のかた）には、9月下旬～10月上旬に、地区福祉会のボランティアにより記念品をお届けします。

問 社協地域福祉推進課 ☎749・1575 FAX 727・3590

カード型障害者手帳を選べます

市では、障害者手帳（身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳）について、昨年10月からカード型への切り替えを受け付けています（療育手帳は切り替え不可）。

●既に、障害者手帳をお持ちのかた：次の必要書類を持参の上、申請してください（従来の手帳型も引き続き使用可）
【切り替え時に必要な書類】

・現在お持ちの手帳、マイナンバーカードまたはマイナンバー確認書類（マイナンバー入り住民票の写しなど）と本人確認書類、認め印、顔写真（縦4cm×横3cmで背景無し、無帽、上半身が写ったもの。カラー、モノクロいずれも可。カード上の写真はモノクロになります）

※身体障害者手帳をカード型に切り替えた場合、カバー及び別冊は付きません。また、身体障害者手帳のカード上には、障害の詳細を確認できるQRコードが記載されます（読み取りに時間がかかる場合があります）

●新たに障害者手帳の交付申請をするかた：申請時にカード型か従来の手帳型かを選択できます

いずれも申みのおライフプラザ総合窓口で。身体障害者手帳は、医療保険・年金・介護窓口（市役所本館1階）でも受付

問 障害福祉室 ☎727・9506 FAX 727・3539

必要なかに生理用品をお渡しします

新型コロナウイルス感染症などの影響による経済的困窮

などで、生理用品が用意できない女性を支援するため、地域女性活躍推進交付金を活用して生理用品を無料配布します。

時 9月27日（月）から（無くなり次第終了） 所 男女協働参画ルーム（市役所第三別館）ほか 内 1家庭につき原則昼用夜用各1パック

配布場所や受取方法など詳しくは市ホームページ（QRコードからアクセス）をご覧ください。いただくか、お問い合わせください。



QRコード

問 人権施策室 ☎724・6943 FAX 725・8360

要約筆記講習会

日程	内容など
①10月13日（水）	講演「聴覚障害とその支援」 定 20人（申込順） 定 筆記用具 ※手話通訳・要約筆記あり ※オンライン参加可（無料アプリZoom）。10月5日（火）締切
②10月20日（水）	手書き要約筆記 定 手書きによる通訳と実際の体験 定 12人（申込順） 定 筆記用具、はさみ
③10月27日（水）	パソコン要約筆記 定 パソコンによる通訳と実際の体験 定 12人（申込順） 定 筆記用具、ノートパソコン（ないかたは応相談）

時間…13:30～15:30 場所…障害者福祉センターささゆり園 費用…無料
希望日のみの受講も可。ただし、②③を受講のかたはなるべく①も受講してください

保 ②③各5人（要申込）
5日（火締切）
問 社協ボランティアセンター
☎749・1535 FAX 727・3590

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

更生保護サポートセンターをご利用ください

犯罪・非行に関して悩んでいるかた、過去の犯罪歴が原因で仕事が見つからないかた、更生保護活動に参加したいかた
時月～金曜日午前10時～午後4時（祝日を除く）**所**総合保健福祉センター分館**内**保護司が相談を受け付け、アドバイスや関係機関を紹介。更生保護活動や就労などの情報を提供 **料**無料 ※要予約
問更生保護サポートセンター
☎726・5454 **FAX**749・1566

保険医療年金

整骨院などにおける健康保険の対象について

柔道整復師（接骨院・整骨院）の施術や、鍼灸師のはり・きゅう、あん摩・マッサージなどの施術で国民健康保険（以下、国保）が使用できるのは次の場合です。

・接骨院・整骨院
 ねんざ、打撲などの外傷性の負傷

・はり・きゅう
 神経痛、リウマチ、五十肩などの慢性的な痛みを主な症状とする疾患（医師の同意書が必要）

・あん摩・マッサージ
 筋肉のまひ、関節拘縮など医療上あん摩・マッサージを必要とする症例（医師の同意書が必要）

施術後は必ず領収書をもらってください。
 なお、柔道整復師や鍼灸師の施術には、国保が使用できない場合があります。

例えば、医師の同意書がない肩こり、腰痛などに対する施術は国保の対象になりません。これらの症状で施術を受けた場合は、全額自己負担となります。

また、国保を使用した、はり・きゅう、あん摩・マッサージの施術について、受領委任制度に参加していない施術所では、療養費をいったん全額自己負担した後、国保へ支給申請をしていただく必要があります。施術を受ける際は、あらかじめ施術所に支払い方法を確認してください。
問国民健康保険室 **☎**724・6734 **FAX**724・6040

年金生活者支援給付金の請求書類が届いたかたへ

令和元年10月から年金生活者支援給付金制度が開始されました。これは、消費税引き上げ分を活用し、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

令和3年に新たに支給対象となるかたには、8月下旬に日本年金機構から請求書類（はがき）が送付されますので、必要事項を記入の上、提出してください。

なお、既に給付金を受け取っているかたで、引き続き支給要件を満たす場合、新たな手続きは不要です。

年金生活者支援給付金について、詳しくは専用ダイヤル（**☎**0570・05・4092）または豊中年金事務所（**☎**6848・6831）へお問い合わせください。
問介護・医療・年金室 **☎**724・6735 **FAX**724・6040

安全

秋の全国交通安全運動

9月21日（火）～30日（木）の「秋の全国交通安全運動」に伴い、市交通安全推進協議会では、交通事故防止に向けた取り組みを進めます。

【運動の重点】

●全国重点

▽子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保▽夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上▽自転車等の徹底▽飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

●大阪重点

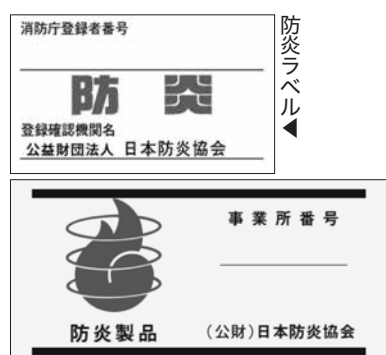
▽二輪車の交通事故防止
問箕面警察署交通課 **☎**724・1234、市民安全政策室 **☎**724・6750 **FAX**724・6376

火災予防のため防災品を利用しましょう

私たちの身の周りには繊維製品の多くは、たばこやライターなどの火に触れるだけで着火し、火災や、やけどの原因になる恐れがあります。

このような被害を防ぐ上で、大きな効果を発揮するのが防災品です。これは、火がつきにくく燃え広がりにくい繊維を使った製品のことです。カーテン、じゅうたん、寝具、衣類などさまざまな種類があります。認定品には「防災」または「防災製品」のラベルが縫い付けられています。

防災製品ラベル



消防本部では火災予防のため、多くのかたに防災品を使っていたただけるよう、防火講習などを開催しています。地域の集まりなどに出向きますので、詳しくはお問い合わせください。

問消防本部予防室 **☎**724・9995 **FAX**724・3999

救急車の適正利用に
ご協力ください

消防本部では、限られた台数の救急車を適正に利用していただくため、「救急安心センター」におさか「☎#7119（つながらない場合は☎6582・7119）」の活用をお願いしています。



急な病気やけがで「救急車を呼んだ方がいい?」「病院に行った方がいい?」「応急手当の方法は?」「近くの救急病院はどこ?」などと迷ったら、いつでもお電話ください。

看護師が、医師の支援体制のもとに24時間365日、病気やけがの緊急性の判断、応急手当のアドバイス、適切な救急病院の案内を行っています。緊急時には最寄りの消防本部へ電話を転送し、救急車

の要請も行います。

緊急性がない場合は、自家用車やタクシー、または民間の搬送事業者を活用していただくよう、ご協力をお願いします。

☎消防本部消防企画室 ☎724・9009
FAX 724・3999

救急医療週間及び各種
救命講習の中止について

国では、9月9日を「救急の日」に定め、この日を含む1週間（今年は9月5日（日）～11日（土））を「救急医療週間」としています。

これに合わせて、消防署では毎年9月に「上級救命講習」を開催していましたが、今年は新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、中止します（毎月定例の「普通救命

講習1」も中止しています）。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

☎消防署警防第一室・第二室
724・9199 FAX 724・6416

ブロック塀などの撤去・
新設補助金交付の申請

市では、ブロック塀などの倒壊による災害を未然に防止するため、塀の撤去や、撤去後のフェンスなどの新設費用を全額補助（上限20万円）しています。補助金交付申請をご検討の際には、事前に建築室へお問い合わせください。

☎同室 ☎724・6947 FAX 722・2466



¥ 税

今月の税金

令和3年度の固定資産税・都市計画税（第3期分）の納期限（口座振替の振替日）は9月30日（木）です。金融機関、コンビニエンスストア、郵便局、豊川・止々呂美支所でお支払いください。

なお、市税のお支払いには、口座振替やスマホ決済アプリでのお支払い、クレジットカード決済（インターネットによる手続き）がご利用できます。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページまたは納税通知書をご覧ください。

☎税務課 ☎724・6709 FAX 723・5538



記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

私道は、次のような要件を満たすと、固定資産税などを非課税にできる場合があります。

●セットバック部分
家屋建築の際、セットバックを行い、敷地の一部を道路として提供している
他の要件や申請方法など詳しくはお問い合わせください。

固定資産税室 ☎724・6711 FAX 723・5538

私道部分の土地の非課税申請について



※オンライン相談も実施（1

府労働相談センター
労働相談 ☎066946・2600
(弁護士、社会保険労務士による相談、精神科医・心理カウンセラー・産業カウンセラーによるメンタルヘルス相談も可。要予約)
セクハラ・女性相談 ☎066946・2601
(女性相談員の対応も可)
テレワークに関する相談 ☎066946・2608
時 月～金曜日 9:00～18:00
(12:15～13:00を除く。木曜日は20:00まで)
(祝日を除く)
所 エル・おおさか(大阪市)

●労働相談など

府労働相談センターからのお知らせ

相談

●電力・ガスの契約切り替えを誘う電話や訪問にご注意を
電力会社の委託業者を名乗る人物が訪ねてきて、「電気料金が安くなるプランがあるので、検針票を見せてほしい」と言われた。検針票を見せると、より安いプランに変更できると言われ、申込書に署名するよう迫られたが、現在契

消費生活センター相談事例

※面談のみ。前日までに府労働相談センターへ要予約
いずれも ￥無料
府労働相談センター ☎06946・2600、箕面営業室 ☎724・6727 FAX 722・7655

豊能出張相談
時 第1・3・5木曜日10:00～13:00
第2・4木曜日13:30～16:30
所 豊能府民センター(池田市)
泉北出張相談
時 第1・3・5火曜日10:00～13:00
第2・4火曜日13:30～16:30
所 泉北府民センター(堺市)
南河内出張相談
時 毎週金曜日14:00～17:00
所 南河内府民センター(富田林市)
※いずれも祝日を除く

梓45分。希望日の前日午後5時までに、府ホームページから要予約
●出張労働相談

約中の電力会社と違ったので断った。業者は検針票の内容を書き留めた後、名刺を置いて帰ったが、勝手に契約されているのか心配だ。

◇◇◇◇◇
電力・ガスの小売りが自由化され、契約する会社や料金メニューが自由に選べるようになった。一方で、契約切り替えを目的とした電話勧誘や訪問販売が増え、多くのトラブルが発生しています。契約切り替えを誘う電話や訪問を受けた際は、切り替え先の会社名や連絡先をよく確認してください。また、氏名や住所、顧客番号などを聞かれても、契約時以外は教えないようにしましょう。電気・ガス以外にも、浄水器やネット回線などの契約を勧められることがあるので、不要であればきっぱり断りましょう。

なお、電話勧誘や訪問販売を受けて契約してしまった場合は、クーリング・オフができます。今回の事例では、申込書に署名していませんが、念のため名刺に書かれた住所に契約解除の通知を出し、クーリング・オフを主張しました。不安に感じたり、トラブルになった場合は、消費生活センターへご相談ください。

消費生活センター…消費生活に関する相談などに専門相談員が応じます。時 月～水・金・土曜日午前9時～午後4時
所 市役所別館1階 ※出前講座も行っています
問 同センター ☎722・0999 FAX 723・5538

年金なんでも相談
時 9月11日(土)午前10時～午後1時(受付は午後0時30分まで。1人30分以内) 所 医療保険・年金・介護窓口(市役所本館1階) 相談員…社会保険労務士
問 介護・医療・年金室 ☎724・6735 FAX 724・6040

無料公証相談所の開設
時 10月7日(木)午後1時～4時
所 市役所別館1階 内 遺言、任意後見、離婚に伴う養育費の支払い、金銭消費貸借、土地建物の賃貸借契約などの公正証書に関する相談や離婚時の年金分割の合意書、会社定款、確定日付などの相談 定 6人(申込順)
申 問 9月1日(水)から市民サービス政策室 ☎724・6723 FAX 723・5538

各種相談窓口

※祝日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情（相談先が分からないかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください）

問 市民サービス政策室／月～金曜日 8:45～17:15
 ※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約（専門家への相談は、1案件につき1回限り）

☎724・6723 FAX723・5538

子ども（子育てや教育など）

子育てに関する相談 問 子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00

☎721・8845 FAX723・5433

小・中学生の教育相談（支援教育を含む）（要予約）
問 児童生徒指導室（教育相談）／月～土曜日 9:00～17:00 ※臨床心理士などによる面談・電話相談

☎724・6797 FAX724・6010

児童虐待通報 問 児童相談支援センター／月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6233 FAX721・9907

児童虐待通報 問 夜間・休日虐待通告専用電話（大阪府）／平日夜間、土・日曜日、祝日

☎072・295・8737

高齢者（介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など）

止々呂美・西南・南小校区 問 北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎725・7029 FAX720・5323

箕面・西小校区 問 西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:45

☎720・5592 FAX720・5593

萱野・北・中小校区 問 中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9510 FAX727・3539

萱野北・萱野東・豊川南小校区 問 中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:30

☎727・9511 FAX727・3597

東・豊川北・彩都の丘小校区 問 東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎729・1711 FAX730・2230

障害者（福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など）

問 地域包括ケア室／月～金曜日 8:45～17:15（虐待通報はこちらへ）

☎727・9501 FAX727・3539

問 ライフタイムミント／月～土曜日 10:00～18:00

☎720・6806 FAX723・6506

問 ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00

☎・FAX725・2179

問 パオみのお／月～金曜日 9:00～17:30

☎・FAX726・7800

消費生活相談（商品購入や契約上のトラブルなど）

問 消費生活センター／月～土曜日 9:00～16:00（木曜日は専門相談員がいません）

☎722・0999 FAX723・5538

生活の困りごとや不安を抱えているかた（生活相談、就労相談など）

問 総合保健福祉センター（生活相談窓口）／月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9515 FAX727・3539

問 らいとびあ21／火～日曜日、祝日 9:00～17:00

☎722・7400 FAX724・9698

問 ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝日 9:00～17:00

☎721・4800 FAX721・3501

人権相談（人権侵害、差別、DVなど）

人権相談 問 人権施策室／月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6720 FAX725・8360

女性のための相談 問 人権施策室 面接相談（要予約）／火・金曜日 13:00～16:00

☎724・6943 FAX725・8360

※女性相談員が相談を受けます 電話相談／月・水曜日 13:00～16:00

☎723・3654

外国人生活相談（外国人市民の生活上の困りごとなど）

MAFGA Multilingual Consultation Service We offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

問 国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00 対応言語：日本語、韓国・朝鮮語、中国語、英語、ポルトガル語
個別相談日／火曜日 11:00～14:30 対応言語：日本語、韓国・朝鮮語、中国語、英語（第2・4火曜日のみ
 ベトナム語、ポルトガル語も対応）
 ／第1日曜日 11:00～14:30 対応言語：日本語、英語、ベトナム語 **所 東生涯学習センター**
 For more details, please contact MAFGA.

☎727・6912 FAX727・6920

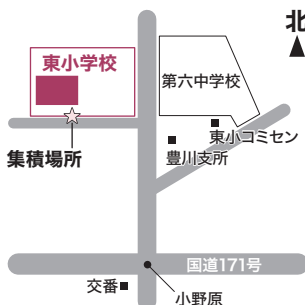
記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

環境

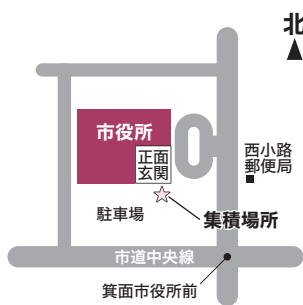
再生資源のキャラバン
回収 9月・10月

古紙・古布などの再生資源を回収します。

●9月の回収日・場所…9月11日(土)午前9時～11時・東小
学校駐車場入口付近

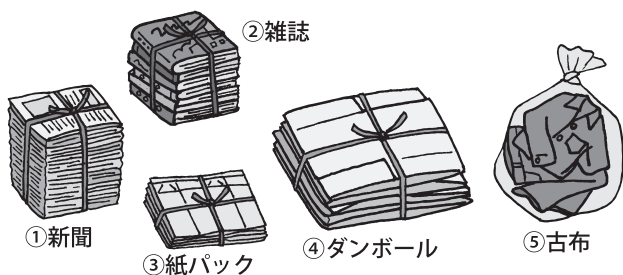


●10月の回収日・場所…10月9日(土)午前9時～11時・市役所正面玄関南側入口付近



※集積場所付近に「キャラバン回収実施中」の旗を設置しています

回収品目…①新聞（広告ちらし含む）②雑誌（包装紙・封筒などの紙類含む）③紙パック（牛乳パック）④ダンボール（菓子箱などの厚紙含む）⑤古布（古毛布含む、綿入り製品を除く）



問 環境整備室 ☎729・2371
FAX 729・7337

ペットボトル・不燃ごみ・危険ごみ・大型ごみの収集日

問 環境整備室 ☎729・2371 FAX 729・7337

A 月・木地区				B 火・金地区			
収集地区	9月	10月		収集地区	9月	10月	
あ 粟生外院	10日・24日	8日・22日		あ 粟生間谷西	13日・27日	11日・25日	
粟生新家				粟生間谷東			
い 石丸				稲	6日・20日	4日・18日	
今宮	8日・22日	13日・27日		お 大字粟生間谷	13日・27日	11日・25日	
お 小野原西				小野原東	9日・23日	14日・28日	
け 外院				温泉町	1日・15日	6日・20日	
さ 彩都粟生北	10日・24日	8日・22日		か 上止々呂美	9日・23日	14日・28日	
彩都粟生南				萱野	2日・16日	7日・21日	
桜	3日・17日	1日・15日		し 下止々呂美			
桜井				森町西	9日・23日	14日・28日	
桜ヶ丘	14日・28日	12日・26日		森町中			
せ 瀬川	7日・21日	5日・19日		森町南			
船場東	8日・22日	13日・27日		森町北			
新稲	14日・28日	12日・26日		船場西	2日・16日	7日・21日	
西宿	8日・22日	13日・27日		西小路	1日・15日	6日・20日	
は 白鳥	7日・21日	5日・19日		如意谷	2日・16日	7日・21日	
半町				ひ 百楽荘	6日・20日	4日・18日	
				坊島	2日・16日	7日・21日	
				牧落	6日・20日	4日・18日	
				箕面	1日・15日	6日・20日	
				箕面公園			

※ごみは出し方を守り、収集日当日の朝9時までに出してください



みどりまちづくり

9月20日から26日は動物愛護週間です

人と動物が共生した、より良い社会をめざして、動物の愛護や迷惑の防止など、適切な管理に努めましょう。動物をいじめたり捨てたりするのは犯罪です。

●飼主のみなさんへ
・フンは必ず持ち帰りましょう
・おしっこは洗い流しましょう

「農業祭」中止のお知らせ

問 環境動物室 ☎724・7039
FAX 723・5581

例年11月に開催している「農業祭」及び「農業祭農産物

地域創造

「箕面市民ガイド・ぷらっと箕面」の配布について

品評会」は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、中止します。
問 農業振興課 ☎724・6728
FAX 722・2466

行政サービスなど暮らしに役立つ情報や市内のお出かけ情報などを掲載した「箕面市民ガイド・ぷらっと箕面」を、株式会社サイネックスと官民協働事業により、2年に1回発行しています。
8月から、2021年度版を全世帯に順次配布しています。まだお手元に届いていない場合は、箕面広報室へご連絡ください。



「箕面市民ガイド・ぷらっと箕面」

問 同室 ☎724・6716
FAX 724・6971

滝道や箕面公園の通行・利用について

滝道や箕面公園を通行・利用する場合は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、また近隣のみなさまのご迷惑にならないよう、次のご協力をお願いします。

①屋外であっても、マスクなどの着用をお願いします
②人と人との距離は十分に確保してください

③少人数またはご家族単位でご来園ください

④ご来園の際は、府の「大阪コロナ追跡システム」への登録をお願いします

⑤夜間・早朝は、お静かにお願いします

なお、9月以降も厳しい暑さが続く予想されます。散策、ウォーキング、ランニングの際は熱中症にも十分ご注意ください。

問 箕面営業室 ☎ 724・6905
FAX 722・7655



就職支援講座

就職、再就職をめざしているかた 時 内 次の表のとおり
所 ら い と び あ 21 定 各 10 人
(申込多数の場合抽選。希望日のみの受講も可。ただし、全日程受講希望者を優先) ￥ 無
料 申 10月8日(金)までに箕面
営業室へ電話、ファクスまたは市ホームページから。希望日、現況などをお聞きします

日程	内容
10月19日(火)	・自己紹介、トークゲームで自分の思いを語ろう ・自分史ノートの作成、自己肯定感ワーク
10月20日(水)	・自分や他人を知るエニアグラム診断 ・自分の価値観を知る、成功体験や失敗体験のふりかえり
10月21日(木)	・過去のふりかえり・未来への準備、職業興味テスト ・会社選びのポイント
10月22日(金)	・キャリアの棚卸し、正しい履歴書の書き方 ・魅力的な自己PRの書き方、証明写真の撮り方

時間…13:30～15:45

問 同室 ☎ 724・6727
FAX 722・7655

障害のあるかたのための就職支援パソコン講座

市内在住、在職、在学中、就職をめざす、障害のあるかた 時 ① 9月27日(月)～10月1日(金)
② 10月4日(月)～8日(金)午前9時30分～午後0時30分または午後1時30分～4時30分
※ 9月16日(木)・17日(金)に個別相談を行い、受講日程と講義内容などを決定 所 ら い と び あ 21 内 パソコンの基礎知識と就労に必要な知識の習得
定 各 5 人(申込多数の場合、全日程受講者を優先) ￥ 無料
申 9月13日(月)までに箕面営業室へ電話、ファクスまたは市ホームページ(講座名、住所氏名、年齢、電話番号、希望日程を明記) から
問 同室 ☎ 724・6727
FAX 722・7655



人権文化

女性の暮らしをサポートする電話相談基礎講座

対 全日程受講可能な女性
内 次の表のとおり 時

日程	内容
9月30日(木)	女性を取り巻く社会状況、女性の生活と人生
10月 7日(木)	DVとは～離婚と迷いと決断～
10月19日(火)	性暴力について
11月 4日(木)	家族の中の暴力・虐待(子ども、高齢者)
11月18日(木)	母娘関係～女性の成長とジェンダー
12月 2日(木)	相談事例から～女性の心理～
12月16日(木)	電話相談員とは(聴くこと、傾聴・共感・要約)～演習
1月20日(木)	質問、コメント、課題の整理～事例を使って～
2月 3日(木)	電話相談でよくある質問、よくある相談～演習
2月17日(木)	電話相談についてまとめ

時間…10:00～12:00 講師…フェミニストカウンセラーほか



QRコード

問 人権施策室 ☎ 724・6943
FAX 725・8360

5時締切) 申 9月1日(木)～24日(金)に氏名、電話番号、住所を電話または電子メール(QRコードから)で ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、オンライン開催に変更する場合があります

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

日時・場所	公演名	料金など
9月21日(火) 18:30 大ホール	第108回めいぶるごにんばやしの会 出演：桂米紫、桂吉弥、桂紅雀、桂まん我、桂ひろば ※豪華賞品が当たるスタンプラリーあり	大人1,500円(会員1,350円) 小学生700円(会員600円) (全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可
10月2日(土) 16:30 小ホール	第10回記念 Tios y Tias 4本のフルートとピアノのためのコンサート	500円(全自由席)
10月8日(金) 14:30 小ホール	Maple Afternoon Jazz Concert vol.9 出演：石田ヒロキ(ピアノ弾き語り)、 田中洋一(トランペット)、 山本久生(ベース)	前売：一般2,000円(会員1,800円) 当日：一般2,200円(会員2,000円) 前売当日とも大学生以下1,000円(要学生証) (全自由席)
10月19日(火) 18:30 大ホール	第110回わかばDEきまる 出演：桂わかば、桂ちようば、桂鯛蔵(予定) ※豪華賞品が当たるスタンプラリーあり	大人1,500円(会員1,350円) 小学生700円(会員600円) (全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可
10月24日(日) ①10:30 ②14:00 ③19:00 大ホール	みのお Special Cinema「風の谷のナウシカ」 原作・脚本・監督：宮崎駿 (1984年 日本 116分 カラー アニメーション)	前売：一般800円(会員700円)、 中学生以下700円 当日：一般1,000円(会員900円)、 中学生以下800円 (全自由席) ※3歳以下で座席が不要な場合は無料 チケット発売日：会員・一般とも9月24日(金)

*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください

*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください

*団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演もあります)

【メイプルホール】箕面5-11-23(箕面警察署 東となり) ☎721・2123 FAX 721・0495

メイプルホールからのお知らせ

らいとぴあ21の催し

●まなびカフェ
時 9月12日(日)午前10時～午後
1時、午後2時～5時 内 仏

師が教える彫刻ワークショップ
プ 講 真野明日人さん(仏像
彫刻師) 定 各10人 ￥各1
000円(小学生以下500
円)

●うたごえ喫茶

時 9月15日(水)午後2時30分～
4時 内 ピアノ演奏で懐かし
い歌を歌う 講 田中良和さん
(テノール歌手)、小場真由美
さん(ピアノリスト) 定 40人
(9月1日(水)から申込順) ￥
300円

いづれも所らいとぴあ21
●かやのお宝人権まつり”つな
がりをつづけよう2021”
時 10月2日(土)～9日(土) 所ら
いとぴあ21とその周辺 内 ス
テージ、展示、体験コーナー、
スタンプラリーほか ※詳し
くは9月末にお問い合わせせ
ください

申 問 らいとぴあ21 ☎722・
7400 FAX 724・9698



生涯学習

大学連携

マンスリー多文化サロン スウェーデン編

時 9月16日(木)午後7時～8時
所 オンライン参加、または、み
のお市民活動センター 内 ス
ウェーデン語圏の祭りについ
て 講 古谷大輔さん(大阪大
学教授) 定 オンライン参加
50人、みのお市民活動センタ
ー 10人(いずれも申込順) ￥

無料 申 9月3日(金)午前9時
～13日(月)に同大学外国語学部
へ電話または同学部ホームペ
ージの申込フォームから。詳
しくは同学部ホームページを
ご覧ください ※新型コロナウイルス
ウィルス感染症の拡大状況に
よっては、オンライン開催の
みとなる場合があります

問 同大学同学部 ☎730・5
013、みのお市民活動セン
ター ☎720・3386 FAX 7
20・3387

大学連携

大阪青山大学公開講座

時 9月28日(火)午前10時～11時
30分 所 同大学 内 同大学看
護学科による講座「身体の不
調はありませんか?」東洋医
学を生活の一部に」 講 泉
谷泰行さん(同大学准教授) 定
40人(申込多数の場合抽選)
申 9月21日(火)までに同大学ホ
ームページ、電話またはファ
クスで ￥無料

※新型コロナウイルス感染症
の拡大状況によつては、中止
となる場合があります
問 同大学広報・地域連携課 ☎
722・4165 FAX 722・
5190、文化国際室 ☎72
4・6769 FAX 724・60
10



国際交流

秋の多文化ボランティア ア・セミナー

※多文化共生の推進に関心が
あるかた、国際交流協会でも
ランティア活動をしたいかた
時 ①10月9日(土)午後1時30分
～4時 ②10月16日(土)午後2時
～5時 所 多文化交流センタ
ー 内 ①国際交流協会の紹介、
講演とワークショップ「多
様性社会の作り方」身近な人
にどう働きかける?」②講
演「身近なワクワクの作り方
」自分の町はもっと楽しくな
る!」 ボランティア活動
紹介 講 ①国際交流協会職員、
北川知子さん(NPO法人と
んだばやし国際交流協会理事
長) ②森本アリさん(音楽家)、
ボランティア活動団体 定 各
40人(申込順) ￥各550円
(協会賛助会員無料) 保 1歳
6カ月～就学前(定員各3人
申込順。各100円。各開催
日の7日前までに要申込)
申 問 9月1日(水)から同協会 ☎
727・6912 FAX 727・
6920

国際理解のための語学講座

対時内講定下の表のとおり

所多文化交流センター(①のみ西南図書館ほか) ¥①

⑧一般1回2200円、個人

寄付会員1回1650円⑨⑩

一般1回1650円、個人寄

付会員1回1100円 申9

月18日(土)までに国際交流協会

ホームページ(QRコードか

らアクセス)から申込。受講者

氏名(ふりがな)、郵便番号、

住所、電話番号、電子メール

アドレス、希望講座名、会員

のかたはID番号、⑨⑩は学

年を入力

※申込多数の場合抽選(前期

受講者を優先。所定の人数

に達しない場合は開講しませ

ん。受講可否は9月25日(土)頃

に電子メールで連絡します

※個人寄付会員(年会費30

00円)について、詳しくは

お問い合わせください



QRコード

 問 同協会 ☎ 727・6912
 FAX 727・6920

年間コース	対象・内容	日程(全19回)	時間	講師	定員
① せいなん英会話(初級)	やさしい英会話 西南図書館ほか	10月20日から毎週水曜日	10:00~11:30	東堂マリナさん	15人
② 英会話(初級1)	初級テキストを使用	10月22日から毎週金曜日	13:30~15:00	ショーン・ジョーンズさん	10人
③ 英会話(初級2)	準中級テキストを使用	10月21日から毎週木曜日	13:30~15:00	東堂マリナさん	15人
④ トピックで英会話(中級)	会話、ディスカッションほか	10月20日から毎週水曜日		ショーン・ジョーンズさん	10人
⑤ 英会話(中級)	会話、ディスカッションほか	10月22日から毎週金曜日	13:00~14:30	ドナルド・ギャグナーさん	15人
⑥ スペイン語(初級)	学習歴1年程度	10月16日から毎週土曜日		ロニー・マサリエゴスさん	各10人
⑦ イタリア語(入門)	入門から初級レベル	10月21日から毎週木曜日	9:30~11:00	アレシア・シルヴェストロさん	
⑧ イタリア語(初級)	学習歴1年以上		11:15~12:45		
⑨ 子ども英会話1(パンダ)	初めて英語を学ぶ小学生(1~3年生程度)	10月20日から毎週水曜日	17:00~18:00	セキ・ロクサナさん	
⑩ 子ども英会話2(ドルフィン)	アルファベットの読み書きができる小学生(4~6年生程度)	10月22日から毎週金曜日		東堂マリナさん	

(企業向け)外国人人材活用連続セミナー

外国人市民の雇用を検討している企業、外国人市民を雇っている企業など 時①9月17日(金)②12月17日(金)午後2時30分~4時 所多文化交流センター ①1000社以上のデータから見る成功企業の傾向、多様性のある企業の成功事例、外国人離職率が高

い訳、「グローバルコミュニケーション能力」とは②日本で働いている外国人の体験談、多様性あふれる職場「あるある」、有償職業事業の説明、求人登録会 ①佐々木順一さん(大阪労働協会) ②国際交流協会職員ほか 定各10団体 ¥無料 申問 国際交流協会 ☎ 727・6912 FAX 727・6920

市民活動・コミュニティ

まだ自治会に入っていないかたへ

「災害に強い箕面」をめざして
お互いの命を守る「地域の絆」を深めましょう!

平成30年6月18日に大阪府北部を震源とする地震が発生し、震度6弱の揺れが市を襲いました。また、毎年各地で豪雨や川の氾濫による被害が発生しています。ひとたび大災害が発生すれば、行政の力だけでは限界があります。

被害を最小限に食い止めるには、市民のみなさんの災害への備えと自治会などの地縁組織による顔の見える関係が大変重要となります。

特に災害の初期段階では、お互いの安否確認や消火・救助を地域で担っていただく必要があります。

「災害に強い箕面」を実現するため、自治会に加入し、日頃から隣近所でコミュニケーションを交わして、「地域の絆」を深めましょう。

自治会に関する情報は、市ホームページの「自治会よろず情報」をご覧ください。自治会に関する相談は自治会係へ。

問 市民サービス政策室自治会係 ☎ 724・6179 FAX 723・5538



記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

9月の母子保健事業

(母子健康手帳を持参してください)

事業名	対象など	日時など
☆4カ月児健康診査	令和3(2021)年5月生まれ 船場生涯学習センター5階	8日・22日(水) 受付13:00～14:15
1歳6カ月児健康診査	令和2(2020)年2月生まれ 総合保健福祉センター2階	7日(火)・17日(金) 受付13:00～14:30
3歳6カ月児健康診査	平成30(2018)年2月生まれ 総合保健福祉センター2階	14日・28日(火) 受付13:00～14:30
☆BCG予防接種	令和3(2021)年2月・3月生まれ(予診票に記入し、持参してください) 船場生涯学習センター5階	16日(木)・29日(水) 受付13:20～14:45
☆はじめてのパパママになる日のために	初妊婦と夫(1人での参加可) 船場生涯学習センター5階 24組(予約制)	26日(日)13:30～15:30 受付13:00から
わらびパーク(2カ月児育児相談会)	生後2カ月の赤ちゃん(第1子)と母親 総合保健福祉センター2階 10組(予約制) バスタオル1枚	13日(月)10:00～11:30 受付9:30から
こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)	訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)
乳幼児でんわ相談	乳幼児の保護者	随時受付 (月～金曜日8:45～17:15) ※祝日を除く
新生児・産婦訪問	生後3カ月頃までの赤ちゃん	電話、出生連絡票(母子健康手帳に添付)で随時受付

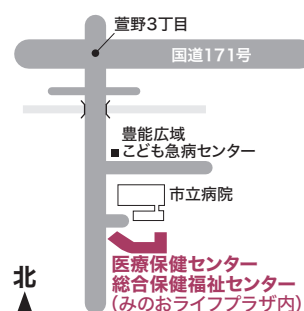
☆印の事業は、船場生涯学習センターで実施しています(以前の実施会場(総合保健福祉センター)が新型コロナワクチンの接種会場となっているため)。また、総合保健福祉センターで実施する乳幼児健診は、受付場所を変更しています。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください 費用…無料
問い合わせ・相談…子どもすこやか室(市役所別館2階) ☎724・6768 ☎721・9907

9月の乳幼児食育推進事業

(母子健康手帳を持参してください)

事業名	対象など	日時	場所
離乳食教室	5～9カ月児の保護者 20人(予約制) 乳児同伴の場合、バスタオル1枚	24日(金) 13:30～14:30 受付13:00から	中央生涯学習センター3階
野菜となかよし教室	3歳児と保護者 季節の野菜を見て、触れて、味わう体験型の教室 10組(予約制。初めての優先)	10日(金) 10:30～12:00 受付10:15から	

費用…無料 申し込み・問い合わせ…各開催日の前日までに食育推進室 ☎724・6159 ☎722・2466



●歯の検診・フッ素塗布
市内在住の1歳～15歳のかた
9月3日(金)・6日(月)・15日(水)・22日(金)・27日(水)午後2時30分～4時 所医療保健センター 内むし歯予測テストも実施 持母子健康手帳(未就学児のみ) ￥検診料、フッ素塗布各1000円 ※未就学児のフッ素塗布は後日予約制で行います
●歯はじめて教室
1歳～2歳児と保護者
9月27日、10月25日(月)午後2時～3時 所総合保健福祉センター 内乳幼児期の歯の話、検診、むし歯予測テスト 持母子健康手帳 ￥検診料1000円
●予防歯科センター ☎727・352
7・9 556 FAX 727・352

9月・10月の子どもの歯の検診

幼稚園名	9月・日時	イベント内容 未就園児、3～3歳児対象	問い合わせ
かやの	6日(月) 9:15	わくわく・幼稚園説明会③	☎722・7790 FAX 724・4034
	16日(木) 9:15	応援グッズを作ろう③ 誕生会(8・9月)③	
せいなん	9日(木) 9:10	幼稚園で遊ぼう・万国旗作り③	☎723・8101 FAX 724・9692
	16日(木) 9:10	幼稚園で遊ぼう・運動会ごっこ③ 誕生会(8・9月)③	
なか	2日(木) 13:30	なかよしハッピーデー・幼稚園説明会③	☎722・8503 FAX 724・9691
	7日(火) 9:10	幼稚園で遊ぼう! ③ リズム遊びをしよう! 誕生会(8・9月)③	
とよかわみなみ	1日(水) 13:30	かざぐるまフェスタ③	☎727・2577 FAX 727・2363
	8日(水) 9:10	運動会ごっこ③ かけっこをしよう③	

※各幼稚園の園庭開放は毎週水・金曜日午前9時～正午です。午後にも園庭開放している園がありますので、詳しくは各園へお問い合わせください

遊びにおいでよ! 幼稚園へ

毎月5日は少年を守る日 新学期が始まりました。残暑に負けず、身も心も新たに頑張りましょう。

市青少年指導員連絡協議会

9月のおひさまルームの催し

●おひさまルームかやの(らいとぴあ21 2階)・おひさまルームみのお(箕面文化・交流センター 3階) 申込おひさまルームかやの ☎・FAX 723・5433

プレママ&赤ちゃんひろば (7カ月児までの オープンスペース)	※初妊婦、7カ月児までの親子 ※1日・22日(水)10:00~12:00の間で1時間 ※おひさまルーム①かやの②みのお ※参加者同士で情報 交換。親子でおもちゃで遊ぶ ※①12人②24人(当日先着順)	双子ちゃん オープンスペース	※多胎児(双子、三つ子など)と保護者 ※21日(火)10:00~12:00 ※おひさまルームみのお ※親子でおもちゃで遊ぶ ※20人(1日(水)から申込順)
赤ちゃんひろば (8カ月~11カ月児 オープンスペース)	※8カ月~11カ月児 ※8日(水)・28日(火)10:00~12:00の間で1時間 ※おひさまルーム①かやの②みのお ※親子でおもちゃで遊ぶ ※①12人②24人(当日先着順)	パパと一緒に! 0歳児オープンスペース	※0歳児と父親 ※11日(土)10:00~12:00 ※おひさまルームかやの ※父親とのふれあい遊びの紹介ほか ※5組(1日(水)から申込順)
1歳~1歳6カ月児限定 オープンスペース	※1歳~1歳6カ月児 ※15日(水)10:00~12:00の間で1時間 ※おひさまルーム①かやの②みのお ※親子でおもちゃで遊ぶ ※①12人②24人(当日先着順)	パパと一緒に! 1歳児オープンスペース	※1歳児と父親 ※18日(土)10:00~12:00 ※おひさまルームかやの ※父親とのふれあい遊びの紹介ほか ※5組(1日(水)から申込順)
1歳7カ月~ 1歳11カ月児限定 オープンスペース	※1歳7カ月~1歳11カ月児 ※7日(火)10:00~12:00の間で1時間 ※おひさまルーム①かやの②みのお ※親子でおもちゃで遊ぶ ※①12人②24人(当日先着順)	ようこそ箕面へ!	※1年以内に市に引っ越してきた親子 ※17日(金)10:00~11:45 ※おひさまルームかやの ※子育てについての情報交換ほか ※5組(申込多数の場合抽選。10日(金)締切)
2歳児限定 オープンスペース	※2歳児 ※14日(火)10:00~12:00の間で1時間 ※おひさまルーム①かやの②みのお ※親子でおもちゃで遊ぶ ※①12人②24人(当日先着順)	35歳以上で 初産ママ集まれ!	※35歳以上で初産した母親と子ども ※24日(金)10:00~11:45 ※おひさまルームかやの ※参加者同士で情報交換ほか ※5組(申込多数の場合抽選。17日(金)締切)
臨時オープンスペース	※0歳~未就学児 ※3日(金)10:00~12:00の間で1時間 ※おひさまルームかやの ※親子でおもちゃで遊ぶ ※12人(当日先着順)	お外で遊ぼう	※1歳~未就学児と保護者 ※①3日(金)②10日(金)10:15~11:45 ※①桜南公園②箕面北公園 ※友達同士や親子で一緒に遊ぶ ※前日までに要申込

●おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内) 申込おひさまルームひじり ☎734・8858 FAX 734・8818

0歳児限定 オープンスペース	※0歳児 ※2日(木)13:00~16:00、28日(火)10:00~ 12:00の間で1時間 ※おひさまルームひじり ※親子でおもちゃで遊ぶ ※14人(当日先着順)	ベビーマッサージ	※3カ月~6カ月児 ※21日(火)10:30~11:30 ※おひさまルームひじり ※親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用) ※6組(13日(月)から申込順)
1歳児限定 オープンスペース	※1歳児 ※30日(木)13:00~16:00の間で1時間 ※おひさまルームひじり ※親子でおもちゃで遊ぶ ※14人(当日先着順)	幼稚園って どんなところ?	※1歳6カ月~未就学児と保護者 ※9日(木)13:15~14:15 ※おひさまルームひじり ※幼稚園の先生と、プレイや幼稚園生活についておしゃべりする ※6組(2日(木)から申込順)
臨時オープンスペース	※0歳~未就学児 ※7日(火)・9日(木)10:00~12:00の間 で1時間 ※おひさまルームひじり ※親子でおもちゃで遊ぶ ※14人(当日先着順)		

いずれも ¥無料 ※申込受付は午前9時から

9月の出張子育てひろばのお知らせ

※未就学児と保護者 ¥無料 申込おひさまルームかやの ☎・FAX 723・5433

	日時	場所	定員 (申込順)	内容など
おひさまひろば	1日(水)	コミュニティセンター彩都の丘会館	各12人	※親子でおもちゃで 遊ぶ。子育てに関 するサービスの案 内や育児相談ほか ※開催日の3日前~ 前日に電話で
	2日(木)	多文化交流センター(①のみ)	20人	
	3日(金)	東生涯学習センター	各16人	
	6日(月)	新稲会館	各10人	
	9日(木)	Cube3110彩都インフォミュージアム (茨木市彩都あさぎ7-1)	各16人	
	14日(火)	小野原多世代地域交流センター	各16人	
	15日(水)	ヒューマンズプラザ	①20人 ②10人	
	17日(金)	コミュニティセンター彩都の丘会館	各12人	
	21日(火)	箕面森町自治会館(②は0歳児限定)	各24人	
	22日(水)	西南図書館	各16人	
	24日(金)	四中開放教室(①のみ)	10人	
	27日(月)	西南図書館	各24人	
	30日(木)	とどろみの森学園	各16人	
おひさまひろば	7日(火)	①10:00~11:30 ②12:00~13:30		※子育てに関するサ ービスの案内や育 児相談ほか
	13日(月)			
	16日(木)	10:30~11:30	なし	

親子の絆づくりプログラム
〜赤ちゃんがきた!〜

※①令和3年6月~8月生ま
れ②令和3年7月~9月生ま
れの子どもと母親(初めて子
育てする方) ※①10月5
日・12日・19日・26日(火)②11
月19日・26日、12月3日・10
日(金)午前10時~正午 いずれ
も全4回 ※①おひさまル
ムみのお②らいとぴあ21
数カ月先を見越した子育ての

知識を学ぶほか、参加者同士
で育児の喜びや困りごとなど
を話し合う 定各10組(申込
多数の場合抽選) ¥各11
00円(テキスト代)
※①9月27日(月)②11月11
日(木)までに、おひさまル
ムかやの ☎・FAX 723・5433

ぼんぼんファミリーひ
ろば

※0歳~未就学児の親子
9月20日(祝)午前10時30分~午
後2時30分 ※みのお市民活
動センター ※おはなし会
(絵本)、ペープサート、つく
ってあそぼう(くるくるコマ、
ぶんぶんゴマ) ¥1家族3
00円 ※新型コロナウイルス
の感染拡大を防止するため、
入場制限を行う場合があります

※同センター ☎720・33
86 FAX 720・3387

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

9月の保育園ミニイベント・園庭開放

※大阪モデル「レッドステージ」の期間は行いません
※各保育園では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください

園名	ミニイベント	園庭開放	園名	ミニイベント	園庭開放
桜ヶ丘保育所 ☎723・8118	☎14日(火)10:30～11:00 ☎砂や水で遊ぼう(要予約)	毎週月～土曜日 9:30～12:00、 15:00～17:00	森町友星保育園 ☎738・0303		毎週火・木曜日 9:30～12:00
萱野保育所 ☎723・5400	☎1日(水)10:00～10:30 ☎画用紙でぶどうを作ろう(要予約)		箕面保育園 ☎723・5252	☎☎15日(水)10:00～11:00・誕生会、 27日(月)10:00～10:30・ふれあい遊び	毎週月～金曜日 10:00～11:30、 15:00～17:00
稲保保育所 ☎728・5000	☎16日(木)10:15～11:00 ☎1歳児と体を動かして遊ぼう(要予約)		紅葉夢保育園 ☎726・9614	☎24日(金)10:00～10:45 ☎誕生会、絵本読み聞かせ(好きな本1冊持参)、戸外遊び ☎6日(月)から申込順	毎週火・金曜日 (3日を除く) 10:00～11:30
東保育所 ☎728・4858	☎2日(木)10:15～10:45 ☎紙コップで遊ぼう(要予約)		アートチャイルドケア箕面 ☎720・0234		3日(金) 10:00～10:45
常照寺隣保館保育園 ☎723・1075			認定こども園 ひじりひがし幼稚園 ☎729・1566	☎☎2歳児・10日(金)、1歳児・24日(金) いずれも10:00～11:00 ☎幼稚園で 遊ぼう ☎10:00～14:00に電話で	毎週水曜日 13:00～14:30 (雨天中止)
小野原学園 ☎729・2668		2日(木)・6日(月) 10:30～12:00 (雨天中止) (要予約)	アスク彩都西保育園 ☎749・0850		毎週木曜日 10:00～11:00(雨天中止)
もみじ保育園 ☎729・7371		毎週木曜日 9:30～11:30	彩都みのり保育園 ☎749・1500		毎週水曜日 10:00～11:00
みずす学園桜ヶ丘保育園 ☎720・7575	☎2日(木)10:00～10:30 ☎誕生会	2日(木) 10:00～11:00	法泉寺保育園 ☎729・3319		毎週水・金曜日 10:00～11:00(雨天中止)
瀬川保育園 ☎723・2302	☎15日(水)10:00～10:45 ☎誕生会	毎週火・金曜日 10:00～12:00	あい保育園 牧落 ☎736・9650		毎週金曜日 10:00～11:30(雨天中止)
桜保育園 ☎724・9614	☎☎17日(金)10:00～10:30・誕生会、 28日(火)10:00～10:30・おはなし会・身 体を動かして遊ぼう! (要予約。定員5組)	毎週月・水・金曜日 10:00～12:00	こども園アサンプション 国際幼稚園 ☎722・3933		10日・24日(金) 10:00～11:00 (雨天中止)
みずす学園森町こども園 ☎743・9001	☎22日(水)10:00～11:00 ☎誕生会	8日・29日(水) 10:00～11:00(雨天中止)	れもんのこ彩都保育園 ☎786・9044	☎0～2歳児 ☎☎毎週火・木曜日9:30 ～10:00 ☎英語で遊ぼう・育児相談 ☎各3組(申込順)	毎週火・木曜日 10:00～10:30 (雨天中止)
つばさ学園 ☎729・0283		17日～28日の火・金曜日 10:15～11:45(要予約)			

地域	駐車場所	駐車時間	日程
新 稲	紅葉丘住宅1棟横	13:30～14:30	2日・16日・30日(木)
牧 落	サンロイヤル箕面コスモ前山ノ原公園	15:00～16:00	
止々呂美	止々呂美支所	13:30～14:30	8日(水)・21日(火)※
	森町南2丁目ゆりのき公園	15:00～16:00	
	照葉の里玄関前	13:30～14:30	3日・17日(金)
	森町中3丁目森の丘公園	15:00～16:00	
栗生外院	東分署(消防署)	15:00～16:00	9日(木)・22日(水)※
如意谷	如意谷住宅16棟西側チューリップ公園	13:30～14:30	
外 院	青松園2号公園	15:00～16:00	10日・24日(金)

問い合わせ、本の予約は中央図書館(☎722・4580 ☎724・9697)へ
※巡回日当日の午前11時現在、大雨・暴風または特別警報が発令されている場合は中止
※9月23日(木)が祝日のため、止々呂美は9月21日(火)に、栗生外院は9月22日(水)に変更します

図書館

船場図書館の臨時休館

設備点検のため、9月23日(祝)は船場図書館を臨時休館します。

中央図書館 ☎722・4580
FAX 724・9697

移動図書館みどり号 9月巡回日程

スポーツ

各種スポーツ体験会・教室

●ほぐして爽快! ボールでストレッチャ教室体験会

☎50歳以上 時①9月13日(月)②9月27日(月)午前10時45分～11時45分 所武蔵館 内やわらかいボールを使って体をほぐし、正しい姿勢や呼吸改善のストレッチを行う 定各10人(申込順) ￥各660円

●ムーンヨガ体験会

☎小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 時9月22日(水)午後7時～8時(雨天中止) 所スカイアリーナ 内満月の夜に屋外でヨガを行い、心身をリフレッシュ 定45人(申込順) 持レジャーシートまたはヨガマット(あれば) ￥1220円(小学生810円)

●大阪エヴェッサバスケットボールスクール体験会

☎①小学1年生②3年生③中学生 時9月24日(金)①午後4時30分～5時50分②午後7時30分～8時50分 所スカイアリーナ 内同スクールコーチによる指導 定各20人(申込順) 持室内シューズ ￥各550円

●ソフトエアロビクス教室

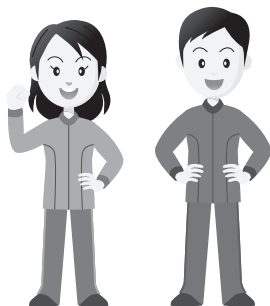
☎市内在住、在職、在学の18歳以上の女性 時①10月5日②12月14日の火曜日③10月6日④12月15日の水曜日 いずれも午前10時～11時30分(全10回) 所①スカイアリーナ②第二総合運動場 定各100人(申込順) ￥各3000円

●初心者のバドミントン教室

☎16歳以上の初心者 時10月7日～11月11日の木曜日午後6時30分～8時30分 所スカイアリーナ 定30人(申込順) 持室内シューズ、ラケット ￥2650円

いづれも持動きやすい服装、タオル、飲み物 申9月1日(水)から各開催場所の窓口または電話で

問同館 ☎721・7979 FAX 724・4030、同アリーナ ☎724・3440 FAX 724・3360、同運動場 ☎729・4558 FAX 728・3772



第54回市民スポーツカーニバルふれあいフェスティバル



市内在住、在職、在学のかた 10月10日(日) 武道館、第一テニスコート、第二総合運動場 無料
 9月1日(水)～16日(木)までに同館、同運動場、スカイアリーナの窓口または次のQRコードから(申込多数の場合抽選)
 同館(第一テニスコート) ☎721・7979 724・4030、同運動場 ☎729・4558 728・3772

場所	午前	午後
第一道場(畳)	はじめての柔道体験会 小学生 9:00～10:30 24人 はじめての合気道体験会 小・中学生 11:00～12:30 20人	イスに座って呼吸筋ストレッチ教室 50歳以上 13:30～15:00 20人 フラダンス体験会 小学生以上 15:30～17:00 20人
第二道場(板間)	跳び箱教室 ①年中～年長②小学1年～3年生 9:00～10:30②11:00～12:30 各15人	はじめての剣道体験会 年少～小学生 13:30～15:00 20人 はじめての空手道体験会 小・中学生 15:30～17:00 20人
会議室	はじめてのバレエ教室 年中～小学生 9:00～10:00 10人 大人の柔軟ストレッチ教室 18歳以上の女性 10:00～11:00 8人 はじめてのヨガ教室 中学生以上の女性 11:30～12:30 10人 ヨガマット(あれば)	免疫力UP!からだすっきり教室 35歳以上 13:30～15:00 10人 ヨガマット(あれば) ロコモ予防!からだバランス改善教室 50歳以上 15:30～17:00 10人
第一テニスコート ※雨天中止	ソフトテニス教室 中学生 9:30～12:00 20人 テニスシューズ 無料開放(ソフトテニスのみ) ①9:30～11:00②11:30～13:00③13:30～15:00④15:30～17:00 ①②1組③④3組(1組10人まで) テニスラケット(ソフトテニス専用)、テニスシューズ	

場所	午前	午後
大体育室	オリンピックによるバドミントン教室 中学生以上の①初心・初級者②中・上級者 9:30～10:30②10:40～11:40 各30人	エヴェッサバスケット教室 ①小学1年～3年生②小学4年～6年生③中・高校生 13:15～14:15②14:30～15:30③15:45～16:45 各25人
小体育室	ズンバ体験会 18歳以上 9:30～10:30 15人 ズンバゴールド体験会 60歳以上 10:45～11:45 15人	ファミリー体力測定 小学生以上 ①13:00～14:00②14:15～15:15 握力、上体起こしほか(年齢により内容が異なります) 各20人 ボッチャ教室 全年齢(未就学児は保護者同伴) 15:45～16:45 20人
トレーニングルーム	トレーニングルーム開放 トレーニングルーム会員(定員に達していない場合のみ、下記の初回講習会を受けたかたも可) 9:30～12:00②13:00～16:30 各10人 初回講習会 15歳以上(中学生を除く) ①10:00②11:30③13:30④15:00 各2人	
会議室	ダーツ体験会 ①小学5年生以上の親子②18歳以上 9:30～10:30②10:45～11:45 各15人	ピラティス教室 18歳以上 13:15～14:15 10人 親子でサーキットトレーニング 小学3年生以上の親子 15:00～16:00 5組10人
グラウンド ※雨天中止	スナッグゴルフ体験会 全年齢(未就学児は保護者同伴) 9:30～10:40②10:50～12:00 各20人 サッカー教室 小学生 10:00～12:00 20人	走り方教室 ①小学1・2年生②小学3年～6年生 13:00～14:00②14:15～15:15 各20人 投げ方教室 ①小学3年～6年生②小学1・2年生 13:00～14:00②14:15～15:15 各15人
テニスコート ※雨天中止	ふれあいテニス教室 ①小学1年～3年生②小学4年～6年生③中学生以上の初心者 9:30～11:30、13:30～15:30(2部制) ①②各10人③各20人 テニスシューズ 無料開放(硬式テニスのみ) ①9:30～11:00②11:30～13:00③13:30～15:00④15:30～17:00 各3組(1組4人まで) テニスラケット(硬式テニス専用)、テニスシューズ	

内容	9月・日時など	費用(1回)	内容	9月・日時など	費用(1回)
バドミントン	小学4年生以上 毎週火・土曜日(14日を除く)、2日(木)・23日(祝) 19:00～20:50 第五中学校 中学生以上 9日・16日(木) 18:30～20:50 スカイアリーナ	大人400円、中学生以下300円(初回体験無料)	初心者向けピラティス	大人 ①4日(土) 10:45～11:45②10日・24日(金)・28日(火) 13:30～14:30 ①萱野東小学校②みのお市民活動センター	1,000円(初回体験600円)
フットサル	中学生以上 毎週月曜日(13日を除く) 19:00～20:50 第五中学校	大人500円、中学生以下400円(初回体験無料)	コンディショニング	大人 26日(日) 11:00～12:00 彩都の丘コミセン	300円(初回体験100円)
体幹ストレッチ	小学生以上 ①4日・18日(土) 9:15～9:45②10日・24日(金)・28日(火) 15:35～16:05 ①萱野東小学校②みのお市民活動センター	大人500円(初回体験200円)、中学生以下300円(初回体験100円)	ゴスペル	大人 16日(木) 10:15～12:00 彩都の丘コミセン	700円(初回体験300円)
ズンバ	大人 ①18日(土) 10:40～11:40②26日(日) 9:50～10:50 ①萱野東小学校②彩都の丘コミセン	1,000円(初回体験600円)	ひめトレ(骨盤底筋トレーニング)	大人 ①4日・18日(土) 9:15～10:00②10日・24日(金) 14:40～15:25③16日(木) 9:15～10:00④26日(日) 9:00～9:45⑤28日(火) 14:40～15:25 ①萱野東小学校②みのお市民活動センター③④彩都の丘コミセン	

年会費…大人4,000円、中学生以下3,000円(保険料込) ※小学生は保護者同伴。他にチャージング(年長～小学6年生)。詳しくはお問い合わせください

総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

内容	対象	9月・日時	場所	内容	対象	9月・日時	場所
陸上	年長～小学6年生	18日(土) 9:30～10:30	豊川南小学校	スポンジテニス	小学生以上	9日(木) 19:00～19:50	東小学校
ボッチャ		1日(水) 18:30～19:20	彩都の丘学園			11日(土) 10:00～10:50	萱野東小学校
		11日(土) 11:00～11:50	萱野東小学校			24日(金) 19:00～19:50	豊川北小学校
		17日(金) 19:00～19:50	豊川北小学校			29日(水) 18:30～19:20	彩都の丘コミセン
スポーツチャンバラ	年長～大人	26日(日) 11:00～11:50	豊川南小学校	カントリーラインダンス		9日(木) 15:30～16:30	東小コミセン
		26日(日) 10:00～10:50	豊川南小学校	カントリーラインダンス(初心者)		23日(祝) 15:30～16:30	東小コミセン
いろいろなバレーボール		2日(木) 19:00～19:50	東小学校	ノルディックウォーク	大人	7日(火) 9:00～10:30	栗生南公園西側集合
		8日(水) 18:30～19:20	彩都の丘学園			19日(日) 16:00～17:30	第二総合運動場体育館前集合
スナッグゴルフ	小学生以上	4日(土) 10:00～11:00	豊川南小学校	アイソメトリックトレーニング		18日(土) 15:45～16:45	小野原自治会館
		12日(日) 13:30～14:30	東小学校	整体操		26日(日) 15:30～16:30	豊川南小コミセン

受付…15分前から 費用…大人500円、18歳以下300円(会員は無料)

※いずれも要申込(定員あり)。他に卓球、バドミントン、ドッチビー、ヨーガなど。19日(日)はコミスボまつり(第二総合運動場)を開催。詳しくはお問い合わせください

総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

市では、小学校(北小校区はメイプルホール、萱野北小校区は第二中学校)を災害時の避難所としています

市民安全政策室 ☎724・6750 FAX 724・6376

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

Enjoy Sports! プロジェクト

市内在住、在職、在学の30歳～59歳のかた 申スカイアリーナ、武道館、第二総合運動場へ電話または窓口
同アリーナ ☎724・3440 FAX724・3360、同館 ☎721・7979 FAX724・4030、同運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

大人のバレーボール教室	時10月5日・12日・19日、11月2日(火)、大会11月9日(火) 19:00～20:30(全5回) 所第二総合運動場 定初心者クラス20人、経験者クラス20人 ￥1,500円	親子スナッグゴルフ教室	対年長以上の親子 時11月14日、12月12日・26日(日) 15:00～16:30 (全3回。26日は10:00～11:30) 所東小学校(26日は第二総合運動場) 定15組 ￥1,000円
大人のバスケットボール教室	時11月2日・16日・30日、12月7日(火)、大会12月14日(火) 19:00～20:30(全5回) 所第二総合運動場 定初心者クラス20人、経験者クラス20人 ￥1,500円	みんなでボディコンディショニング	時10月6日・13日・20日・27日(水) 19:30～20:30(全4回) 所武道館 定30人 ￥1,000円
大人のバドミントン教室	時10月7日・14日・21日、11月4日(木)、大会11月11日(木) 19:00～20:30(全5回) 所スカイアリーナ 定初心者クラス20人、経験者クラス20人 ￥1,500円	ZUMBA	対女性 時11月4日・11日・18日、12月2日(木) 19:00～20:00(全4回) 所スカイアリーナ 定20人 ￥1,000円
大人の卓球教室	時11月2日・9日・16日(火)・23日(祝)、大会11月30日(火) 19:00～20:30(全5回) 所スカイアリーナ 定初心者クラス20人、経験者クラス20人 ￥1,500円	ムーンヨガ体験会	時①9月21日・28日(火)②10月13日・20日(水) 19:00～20:00(全2回) 所スカイアリーナ 定各30人 ￥各1,000円
親子ポッチャ教室	対年長以上の親子 時①10月23日、11月27日、12月25日(土) 13:00～14:30(全3回) ②10月17日、11月21日、12月19日(日) 10:00～11:30(全3回) 所第二総合運動場 定各15組 ￥各1,000円	ゴルフ教室	時定①10月4日・11日・18日・25日(月) ②10月5日・12日・19日・26日(火) ③10月6日・13日・20日・27日(水) ④10月7日・14日・21日・28日(木) ⑤11月1日・8日・15日・22日(月) ⑥11月2日・9日・16日(火)・23日(祝) ⑦11月3日(祝)・10日・17日・24日(水) ⑧11月4日・11日・18日・25日(木) 18:00～19:30・各2人、19:35～21:05・各1人(全4回) 所つるやゴルフセンター箕面(温泉町1-50) ￥各1,500円

豊能地区公立小・中学校 事務職員

人材募集



人数…5人程度 受験資格…
平成4年4月2日～平成16年
4月1日生まれのかた(身体
障害者手帳、療育手帳、精神
障害者保健福祉手帳をお持ち

次のつどいは、各種大会開
催などのため中止します。
●スカイアリーナ▽バドミ
トン・9月11日(土) ●第二総
合運動場▽バドミントン・9
月1日(水)・4日・11日・18
日・25日(土)▽ソフトエアロビ
クス・9月23日(祝)
問同アリーナ ☎724・344
0 FAX724・3360、同
運動場 ☎729・4558 FAX
728・3772

スポーツのつどい中止 のお知らせ

のかたは、平成3年4月2日
～平成16年4月1日生まれのか
た) 勤務地…箕面市、豊
中市、池田市、豊能町、能勢
町 募集案内及び申込書…大
阪府豊能地区教職員人事協議
会及び各市町の教育委員会で
配布(同協議会ホームページ
からダウンロード可) 申イ
ンターネット申込(同協議会
ホームページから) 受付期
間…9月1日(水)午前10時～17
日(金)午後5時 選考…1次選
考…10月23日(土)、2次選考…
11月15日(月)・16日(火) 採用予
定…令和4年4月1日(金)



※詳しくは募集案内をご覧ください
問同協議会 ☎6858・3
341 FAX066858・331
6、教職員人事室 ☎724・
6997 FAX724・6010

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

市職員

職種・人数：放課後児童支援員・5人（任期付短時間勤務職員） 受験資格：昭和31年4月2日以降生まれで、次のいずれかの条件を満たすかた①大学で、社会学、芸術学、体育学、教育学、心理学、社会学、福祉学のいずれかを履修し卒業②高卒以上で、児童福祉事業に2年以上従事した経験がある③保育士・社会福祉士資格、教員免許（幼稚園・小・中・高等学校）のいずれかを有する④その他（詳しくは募集案内をご確認ください）



布 申 9月7日（火）（必着）までに、エントリーシートを人事室（〒562-0003 西小路4-6-1）へ簡易書留郵便 試験日：別途お知らせします 合格発表：9月中旬 採用予定：10月1日（金）※国籍は問いません。申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください

問 同室 ☎ 724・6707 FAX 723・2096



支援教育介助員（会計年度任用職員）

職種内容：市内小・中学校の支援学級に在籍する児童・生徒の身辺自立のための生活介助、安全確保、学習のサポートほか 応募方法：人事室に設置の申請書（市ホームページからダウンロード可）を人権施策室へ（縦4・5cm×横3・5cmの写真1枚必要）任用：面接により随時

問 人権施策室 ☎ 724・6921 FAX 725・8360

統計登録調査員

市では、国勢調査などの各種統計調査を行う調査員を随時募集しています（報酬あり）。応募資格：次の全ての条件を満たすかた①20歳以上で、責任をもって調査事務が遂行できる②調査で知り得た秘密の保護を遵守できる③税務、警察及び選挙に直接関わりを持つていない④暴力団員または暴力団密接関係者でない

はがきに「統計調査員登録希望」と明記の上、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を記入し、総務課統計グループ（〒562-0001 箕面6-3-1）へ郵送または持参

問 同協会 ☎ 727・6912 FAX 727・6920

みのおサンプラザ1号館5階へ郵送、ファクスまたは持参調査に従事いただく場合は、別途連絡します。

問 同グループ ☎ 724・6992 FAX 724・6980

外国人防災アドバイザー

応募資格：市内在住、在職、在学の外国人市民で、日本語で意思疎通ができ、年間7回程度（土曜日）、防災研修や企画会議などに出席できるかた（国籍・年齢は問いません）

防災研修や防災訓練修了後に、「市外国人防災アドバイザー」として外国人市民向けのセミナーやイベントを企画・開催する 定 5人（申込多数の場合、面接を実施）※謝礼あり 応募方法：9月15日（水）（必着）までに、日本語で書いた履歴書を国際交流協会（〒562-0032 小野原西5-2-36）へ郵送または持参

問 同協会 ☎ 727・6912 FAX 727・6920

箕面山七日市 9月7日(火)

10:00から

場所 阪急箕面駅周辺商店街・滝道

加盟店では、お得な商品を販売します! 商品の内容など詳しくは、商店、交通・観光案内所、各公共施設に設置のちらしやホームページでご覧いただけます。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、商店街での振る舞い、滝ノ道ゆるゆるの缶バッジ交換などのイベントは行いません



詳しくはQRコードまたは「箕面山七日市」で検索

箕面逸品

～箕面逸品を日々の暮らしに～

箕面逸品とは、箕面ならではの商品のことです。特産品のゆづを使用したスイーツや名物のもみじをモチーフにした雑貨など、箕面の魅力が感じられるさまざまな逸品があります。



詳しくはQRコードまたは「箕面逸品」で検索

取扱店舗はこのタブストーリーのほりが目印!



問箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX 721・1788 箕面FMまちそだて 検索Q

その他

市長が表彰します

市内在住、在職、在学のかた及び市内の団体、スポーツや文化活動で全国大会に出場・出品したかたや、優れた功績を挙げ本市の名声を高めたなどの活動をしたかたを表彰します。自薦他薦を問いませんので、ご連絡ください
問秘書室 ☎724・6903
FAX 724・6971



令和3年度成人祭の開催場所・時間について

令和3年度の成人祭は、令和4年1月10日(祝)に、文化芸能劇場で開催する予定です。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、午前と午後の2回に分けて開催します。

午前の部

対象(お住まいの中学校区) …止々呂美、第二、第四、第五、彩都の丘

受付…9:15から
開始…10:00

午後の部

対象(お住まいの中学校区) …第一、第三、第六

受付…13:15から
開始…14:00

※詳しくは市ホームページをご覧ください

対象者には、式典の時間などの詳細を、11月下旬に郵送でお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、内容の変更または中止となる可能性があります。その場合は、市ホームページでお知らせします
問生涯学習・市民活動室 ☎724・6729 FAX 724・6010



お得なマイナポイントをお申し込みください!

マイナポイントとは、お好きなキャッシュレス決済サービスに、国から付与されるポイントのことです。マイナポイントのカードを使って、マイナポイントの予約・申し込みを行い、選択したキャッシュレス決済で、12月末までにチャージまたはお買い物をする、1人当たり最大5000円分のポイントがもらえます。

イナンバーカードを申請したかたです。マイナポイントの予約・申し込みは、お手持ちのスマートフォンや市役所の窓口でできます。

問マイナポイント総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178、箕面営業室 ☎724・6727 FAX 722・7655





記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

FAX 723・2096
問 総務課 724・6706

個人情報保護制度運営審議会への 諮問件数及びその内訳		
令和2年度審議会開催数	3回	
諮問件数	6件	
内訳		
条例第9条関係 (個人情報の収集の制限)	0件	
条例第10条関係 (保有個人情報の収集目的外 利用及び外部提供の制限)	2件	
条例第11条関係 (個人情報の電算処理の規制)	5件	

※条例とは、個人情報保護条例です
※1件の諮問に対し、複数の条項に該当するものがあります

令和2年度情報公開制度及び個人情報保護制度運用状況														(単位:件)		
	開示請求									審査請求						
	請求		処理状況							請求		処理状況				
	総	取	全	部	非	文	存	却	総	取	却	全	部	棄	継	
	数	下げ	部	分	開	書	在	下	数	下げ	下	部	分	却	続	
行政文書開示請求	79	4	35	43	0	9	0	0	10	1	0	0	4	2	8	
自己情報開示請求	125	0	94	29	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

※開示請求の処理状況の件数は、1件の請求に対し、重複して決定していることがあります。
審査請求の処理状況の件数は、令和元年度から継続していた案件を含みます
※自己情報の訂正、削除、利用などの中止請求はありませんでした

情報公開の広場

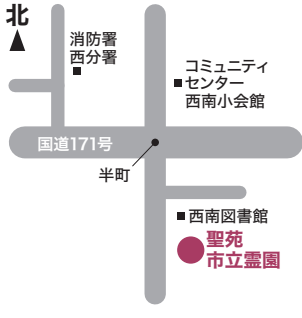
令和2年度の情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況は、次の表のとおりです。

市立霊園墓地使用者を募集します

応募資格…市内在住で、親族または自己の焼骨を埋蔵しようとする、2年以内に墓石を建てることのできるかた募集
集案内及び申込書の配布…9月1日(水)から聖苑、市民サービス政策室、豊川・止々呂美支所(聖苑以外は土・日曜日、祝日を除く)。市ホームページからダウンロード可 申 申込書を聖苑へ持参(郵送不可)
申込期間…9月1日(水)～30日(木)午前9時～午後5時 説明会…9月19日(日)・25日(土)午前10時～11時・聖苑 ※自由参加
公開抽選会…10月1日(金)
問 聖苑 ☎ 720・7980 FAX 720・7982

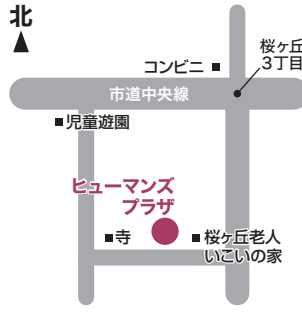
洗車は汚水処理ができる場所を利用してください

自宅で洗車し、洗剤をすす



ヒューマンズプラザのおもちゃ病院

時 9月4日、10月2日(土)午前10時～正午 所 同プラザ 内
簡単なおもちゃの修理 ￥無料
問 同プラザ ☎ 721・4800 FAX 721・3501



星を観る会・秋の星空・月・土星・木星を見よう

対 第三中学校区の小・中学生と保護者(小学生は保護者同

伴) 時 9月15日(水)午後7時(中止の場合は午後4時に市ホームページに掲載) 所 西
南小学校運動場 ￥無料(当日直接会場へ)
問 教育センター ☎ 724・6010 FAX 724・6010



箕面市主催ボートレース

スポニチ杯争奪
第55回住之江選手権競走
9月17日(金)～22日(水)

問 競艇事業局企画室
☎ 724・6721
開催中… ☎ 06682・6250
BOAT RACE 住之江

タッキー-81.6 みのおエフエム番組紹介 FM81.6MHz

放送日時	ゲスト・内容
9月4日④	ボーイスカウト箕面第2団 ビーバースカウト隊
9月11日④	姉弟でバレエダンサー 秋田惺子さん、瑛汰さん
9月18日④	彩都の丘小校区こども会
9月25日④	箕面観光ボランティアガイド 竹林和兵衛さん

ゲストコーナーはホームページからライブ映像がご覧いただけます

「いつ」も「いざ」もタッキーを!
箕面の天気や市内の交通情報、ごみ出しのお知らせなどの生活情報のほか、災害時・緊急時には、箕面市災害対策本部から、市民のみなさんへ緊急情報を放送します。
日頃から、ぜひタッキー-816をお聴きください。
緊急地震速報 箕面市で震度4以上の地震が予想される場合に放送します

ラジオ・スマホ・パソコンでお聴きいただけます

ラジオの周波数を
FM 81.6MHz
に合わせてください。

タッキー-816 検索Q

スマホはQRコードから

市広報紙「もみじだより」が届かないときや、視覚障害のあるかたで声の広報(カセットテープ版、CD版、デジ版)または点字広報を希望されるかたは、箕面FMまちそだて(株) (☎ 728・3210 FAX 728・3733) へ連絡してください。

歩いて! 滝道週末ウォーキング
体操して! 公園でラジオ体操



スタンプ 集めて! もらっちゃお!



交換は今だけ! なくなり次第終了です。交換はお早めに!

第26弾 数量限定 コラボ プレミアム缶バッジ

7月に登場した「おおまびょん」と滝ノ道ゆずるのプレミアムコラボ缶バッジ第26弾は、話題を呼んで続々交換中! かんかん照りの太陽の下で、もりもりと黒部ダムカレーを食べる2人のようすは、見ているだけで元気がみなぎると大評判!

プレミアムコラボ缶バッジ第26弾は、なくなり次第終了です。交換はお早めに!

「滝道週末ウォーキング」や「公園でラジオ体操」にどんどん参加してスタンプを集めよう!

滝ノ道ゆずる缶バッジ スタンプ30個ごと

滝道は最高のウォーキングコース!
1回の参加で **スタンプ2個** ゲット!
せつかく箕面市に住んでいるんだから、滝道を歩かなきゃもったいない!!

滝道週末ウォーキング

みなさんの身近にある滝道は、美しい自然の中で適度な距離を歩ける、最高のウォーキングコース。箕面市では、滝道を気軽に歩いていただけるよう、滝道週末ウォーキングを実施しています。

開催日 毎週土曜日 (事前申込不要 小学生以下は保護者同伴)
スタンプ押印時間 午前9時30分～午後4時
スタンプ押印場所 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント (箕面公園昆虫館の横)

初めて参加されるかた
滝道を歩いて、箕面大滝前にある滝前ギャラリーの **①キーワードポイント** で「今週のキーワード」をチェック!
↓
帰りに、箕面公園管理事務所前の **②スタンプポイント** でキーワードを伝え、「スタンプ帳」とスタンプ2個がゲットできます!
※2回目以降は、スタンプ帳をお持ちください。

第1日曜日もスタンプ2個ゲットのチャンス!
毎月第1日曜日に「まちやまウォーキング」を開催!
コース上に設けられた3つのクイズに答えると、スタンプポイントでスタンプ2個をプレゼント。ぜひ、ご参加ください!
※滝道週末ウォーキングと同じスタンプ帳をお持ちください。
「まちやまウォーキング」について詳しくは
園メイトハーツ箕面公園管理事務所 ☎721・3014 FAX721・3140



缶バッジへの交換の際は、必ずスタンプ帳をご持参ください。

スタンプ帳配布及び缶バッジ交換場所

- ラジオ体操実施場所 (スタンプ帳配布のみ)
- 市役所 (医療保険・年金・介護窓口)
- 総合保健福祉センター
- 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント (滝道週末ウォーキング・まちやまウォーキング開催時)

1回の参加で **スタンプ1個** ゲット! たった3分間で行える全身運動
みんな一緒に集まって、楽しく朝の運動を!

公園でラジオ体操

ラジオ体操は、たった3分間で行える全身運動です。ラジオ体操を継続して行うことで、筋力アップや効率のよい有酸素運動ができ、シェイプアップにもつながります。
新型コロナウイルスの感染拡大を受け、一部の実施場所が活動を休止しています。今後については、各実施場所にご確認ください。

ラジオ体操実施場所	所在地	日時
新家児童遊園	粟生新家1丁目	月・水・金曜日、午前6時30分
箕面東公園	粟生新家2丁目	毎日、午前6時30分
スギ薬局 箕面東店	粟生外院1丁目	土曜日、午前8時50分
外院の里北公園	粟生外院4丁目	土曜日、午前6時30分
間谷西公園	粟生間谷東6丁目	月～金曜日、午前6時30分※
粟生南公園	粟生間谷西3丁目	毎日、午前6時30分
石丸朝市開催場所	石丸1丁目	水・金・日曜日、午前9時
西脇遊園	稲2丁目	土・日曜日、午前6時30分
布ヶ池西公園	稲5丁目	月～金曜日、午前6時30分※
稲ふれあいセンター	稲6丁目	月～土曜日、午前9時30分※
今宮西公園	今宮4丁目	土曜日、午前6時30分
小野原南1号公園	小野原東3丁目	毎日、午前6時30分
仁鳥公園	小野原西6丁目	月～金曜日、午前6時30分※
おひさまルームかやの	萱野1丁目	月曜日、午前11時45分※
総合保健福祉センターアトリウム	萱野5丁目	月～金曜日、午前8時38分※
総合保健福祉センター中庭	萱野5丁目	水・日曜日、午前6時30分
青松園2号公園	外院3丁目	月～金曜日、午前6時30分※
桜南公園	桜5丁目	土・日曜日、午前6時30分
では包カフェ	桜井1丁目	火・木曜日、午前11時※
ニューセンバハイツ北側広場	船場西1丁目	火・金曜日、午前8時50分
箕面西公園	新橋3丁目	毎日、午前6時30分
木戸池緑地	西宿1丁目	火曜日、午後3時
やなぎぶち公園	西宿2丁目	土曜日、午前7時
西宿1号公園	西宿3丁目	水曜日、午前10時30分
滝花公園	西小路3丁目	月・金曜日、午前7時30分
山手公園	如意谷4丁目	毎日、午前6時30分
白鳥荘正面玄関前	白鳥3丁目	火・金・日曜日、午前8時45分
唐池公園	坊島1丁目	月～金曜日、午前6時30分
新池公園	坊島3丁目	水曜日、午前10時
坊の島公園	坊島4丁目	月～金曜日、午前6時30分※
牧落八幡大神宮	牧落2丁目	月～金曜日、午前6時30分※
ナギノ木公園	牧落3丁目	毎日、午前6時30分
そんぼの家S箕面唐池公園駐車場	箕面4丁目	水・金曜日、午前6時30分
芦原公園	箕面5丁目	毎日、午前6時30分
おひさまルームみのお	箕面6丁目	月曜日、午前11時45分※
箕面西北公園	箕面8丁目	月曜日、午前6時30分
瀧安寺前広場	箕面公園2番地内	毎日、午前6時30分
紅葉ヶ丘集会所ふれあい広場	新橋1丁目	休止中・10月から再開予定

始めてくださるかたも募集中!

公園などで週1回以上定期的にラジオ体操を行い、一般の参加者を受け入れていただけるかた(個人またはグループ)に、ラジオ体操スタートセットを進呈! ラジオ体操を始めるに当たってのご相談は保健スポーツ室(☎724・6998)へ。ご連絡をお待ちしています。



園保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010