

65歳以上のかたは今日からスタート! ついでに運動&習慣で、STOP! フレイル

Don't be Frail! Exercises and habits for prevention and improvement

2



オープニングイベントin文化芸能劇場
(①④「0100 DANCE」でこころもからだもおどりだそう! ②上島一彦箕面市長によるオープニング宣言 ③左手のピアニスト智内威雄リサイタル)

もみじだより9月号の情報は8月18日(水)現在のもので、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、掲載している行事・イベントが中止となる可能性があります。最新の情報は、市ホームページで随時お知らせします。詳しくは、各担当課・室へお問い合わせください。

- 3 **もしもに備えて 救急安心カードを冷蔵庫に貼っていますか?**
Post emergency services card on refrigerator

- 4 **命のパスポート⁽¹²⁾**
緊急地震速報! そのときどうする
Ready for Urgent earthquake breaking news

- 6 **箕面の教育**
箕面市の支援教育は一人ひとり、全ての子どもを大切にします
Education support for children with special needs

- 7 **心の樹**
認知症のかたが安心して暮らせるまちづくりのために
A safer city for dementia patients

- 36 **滝道週末ウォーキング/公園でラジオ体操を始めよう**
Minoh falls trail weekend walk / Let's Radio exercise

- 8 **みのおNOW!** 9 **市民の広場オアシス** 12 **お知らせBOX**
Happening in Minoh now! Public notices Information box



もみじだより

9
2021

広報紙 INFORMATION FROM MINOH CITY OFFICE

THE MINOH POST provides information from "Momiji Dayori" in English, Chinese and Korean. Please contact MAFGA (☎727-6912).