

# 市国保の生活習慣病健診(特定健診)は

# 無料!

箕面市では、国民健康保険に加入のかたは、「生活習慣病健診」を無料で受診することができます。「生活習慣病健診」を受診して、心臓病や糖尿病などの生活習慣病を予防することは、医療費の節約にもつながります。月～土曜日まで、市内の医療機関で毎日健診を実施\*していますので、ぜひ受診してください! ※実施曜日は、医療機関によって異なります。

無料

生活習慣病健診を受診して、生活習慣病を早期発見することで、**医療費を節約できます!**

対象:市国保に加入しているかたで、令和3年4月1日～令和4年3月31日に40歳以上75歳未満のかた  
※他の健康保険に加入のかたは、各健康保険組合にお問い合わせください。

## 生活習慣病健診を受けるメリット

### 早期発見

生活習慣病健診(特定健診)は、心臓病や糖尿病などの生活習慣病を予防するための健診です。生活習慣病は、進行してからでない<sup>と</sup>自覚症状が出てきません。**早期に発見するためには、生活習慣病健診の受診しかありません。**

生活習慣病が進行すると…

**高額な入院費用**がかかります!

健診を受けず、生活習慣病が進行すると、高額な入院費用がかかります。さらに、2週間以上の入院が必要となり、ご家族や勤務先などにも大きな負担が生じます。

主な生活習慣病	平均入院費用	平均入院日数
糖尿病	66万円	17日
高血圧症	71万円	18日
脳血管疾患	72万円	21日
心疾患	83万円	14日

他にも

- 職場復帰に時間がかかる
  - まひなどの後遺症が残り、介護が必要になる
  - 長期間の通院が必要になる
  - 薬が手放せなくなる
  - 食事が制限される など
- 多くの負担が生じることに…



**早期発見により、これらの負担がゼロになります!**

注意:4月1日時点で市国保に加入のかたには、生活習慣病健診の受診券を、4月中旬に送付しました。お手元に届いていない場合は、国民健康保険室(☎724・6734)へご連絡ください。

さらに!

箕面市では、**がん検診**も**全て無料**で受診できます!

市では、「がん検診」(胃・肺・大腸・子宮頸<sup>けい</sup>・乳・前立腺)を無料で実施しています。「生活習慣病健診」と「がん検診」をセットで受診できる医療機関は、市内に60カ所以上ありますので、ぜひ一緒に受診してください!「がん検診」について、詳しくは地域保健室(☎727・9507)へお電話ください。

「生活習慣病健診」と  
**セットで受診が  
オススメ!**

受診方法

1 市ホームページ(QRコードからアクセス)または、もみじだより4月号と一緒にお配りしている「けんしんガイドブック」(8～9ページ)で、ご希望の指定医療機関をお探してください。

医療保健センター(☎727・9555)では、「生活習慣病健診」と全ての「がん検診」を一度に受診することができます。

月～土曜日まで、毎日受診することができます!

指定医療機関一覧▶



2 お電話で「生活習慣病健診、箕面市民がん検診を受診したい」とお伝えください。

医療機関へお越しの際は、**運転免許証**や**健康保険証**など住所・氏名・年齢が確認できるものをご持参ください。

※健康手帳をお持ちのかたはご持参ください。

お持ちでないかたは受診される医療機関でお渡します。

日にちに余裕を持ってご予約ください。毎年2～3月は予約が集中し、受診していただけない場合があります。

