

新型コロナ
ウイルスの
ワクチン接種
を開始



東図書館リニューアルオープン

もみじだより3月号の情報は2月16日(火)現在のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、掲載している行事・イベントが中止となる可能性があります。最新の情報は、市ホームページで随時お知らせします。詳しくは、各担当課・室へお問い合わせください。

3月19日(金)から65歳以上のかたに
「接種券」を順次発送します!

COVID-19 vaccination tickets will be sent to people 65 years of age and older

- 3 3月5日(金)から事前申込制で販売!
プレミアム付商品券「小さなお店応援チケット」を販売します
Start selling "Supporting small shop tickets" for premium gift certificates
- 3月1日(月)電子図書館オープン!
電子書籍の貸出とオーディオブックの配信をスタートします
Electronic library opens in March! E-book and audio book service starts
- 4 東図書館リニューアルオープン
Higashi Library is reopened after renovation
- 5 箕面の教育 箕面の子どもたちの体力向上に向けて
Minoh children's physical fitness
- 6 命のパスポート(17) 明日くるかもしれない巨大地震! 家具の転倒から命を守る
Furnishing and house hold goods for disaster preparation
- 8 シリーズ市新改革プラン Vol.2
パブリックコメントの結果をもとに、「箕面市新改革プラン」を策定しました
"Minoh City New Reform Plan" was formulated based on the public comments
- 32 滝道週末ウォーキング/公園でラジオ体操を始めよう
Minoh falls trail weekend walk / Let's Radio exercise
- 8 みのおNOW!
Happening in Minoh now!
- 9 市民の広場オアシス
Public notices
- 11 お知らせBOX
Information box



もみじだより

3
2021

広報紙 INFORMATION FROM MINOH CITY OFFICE

THE MINOH POST provides information from "Momiji Dayori" in English, Chinese and Korean. Please contact MAFGA (☎727-6912).

3月19日(金)から

新型コロナウイルスのワクチン接種を開始

65歳以上のかたに「接種券」を順次発送します!

☎ 新型コロナウイルス接種コールセンター

☎ 727・6865 FAX 727・3539 [月～土曜日、午前9時～午後5時]

市では、3月上旬から、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種を無料で実施します。接種には国が定める優先順位があり、最初は医療従事関係者、次いで65歳以上の高齢者、基礎疾患があるかたなどを対象とし、その後、16歳以上の市民のみなさんに対象を広げていきます。

なお、今回お知らせする情報は2月16日(火)現在のものです。今後、国の方針によっては、内容が変更となる場合があります。最新の情報は、市ホームページで随時お知らせします。

ワクチン接種の基本情報

対象: 市に住民登録があるかた
(市内に入院・入所中、単身赴任中のため市に住民登録がないかたや、市内在住でDV被害のため市に住民登録ができないかたも対象。)

接種回数: 2回 (21～28日間隔)

接種方法: 「接種券」が届いたら、**接種場所を決めて予約を入れ、「接種券」「予診票」「本人確認書類」を持参して会場へ**

ワクチン接種の流れ

※ワクチンの供給量などにより、各対象のグループ内でも、さらに優先順位が細分化されることがあります。

	3月	4月	5月	6月	7月
医療従事関係者	ワクチン接種(1回目)				
65歳以上の高齢者のかた (昭和32年4月1日以前生まれ)	3/19(金)から順次、「接種券」を発送!	ワクチン接種(1回目)	ワクチン接種(2回目)		
基礎疾患があるかた			4月下旬から5月中旬にかけて「接種券」を発送!	ワクチン接種(1回目)	
60～64歳のかた				ワクチン接種(1回目)	
上記以外の16歳以上のかた				ワクチン接種(1回目)	

65歳以上の高齢者のかたには、3月19日(金)から順次「接種券」を発送します。

「接種券」が届いたら、①同封書類の確認と、②接種の予約(下記参照)をお願いします。3月26日(金)までに届かない場合は、新型コロナウイルス接種コールセンター(☎727・6865)へお電話ください。

なお、接種当日は、「接種券」「予診票」「本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)」をご持参ください。「接種券」はシールになっていますので、剥がさずに台紙ごと接種場所へお持ちください。また、「予診票」は、同封の記入例をよく読み、事前に記入してお持ちください。

こんな封筒が届きます



「接種券」が届いたらこの2つ!

1 「接種券」「予診票」「国・市からののお知らせ」が同封されているかを確認!

2 接種の予約をする!

会場の密を避けるため、ワクチンの接種は**完全予約制**で実施します。市からののお知らせなどを参考に**接種希望場所(集団接種会場※または個別の接種会場である医療機関)**を決め、電話、市ホームページ、箕面市LINE公式アカウント(@minohcity)から予約してください。

なお、接種に当たり、マイナンバーカードの提示や、自身のマイナンバーを伝える必要はありません。

※集団接種会場として、西南・東生涯学習センター、総合保健福祉センターなどを使用する予定です。接種期間中は、センター内の各施設はご利用いただけません。詳しくは各センターへお問い合わせください。

接種券(2/16※時点案)

接種券		予診のみ		新型コロナウイルスワクチン 予診票兼済証(臨時) Certificate of Vaccination for COVID-19	
券種	2 ワクチン接種 1 回目	券種	1 予診のみ 1 回目	1 回目	接種年月日 2021年 月 日 接種場所
請求先	〇〇県〇〇市 123456	請求先	〇〇県〇〇市 123456	接種年月日	
券番号	1234567890	券番号	1234567890	券番号	メーカ/ Lot No. (シール貼付け)
氏名	厚生 太郎	氏名	厚生 太郎	月 日	
OCRFイン(18桁)		OCRFイン(18桁)		接種場所	
券種	2 ワクチン接種 2 回目	券種	1 予診のみ 2 回目	2 回目	接種年月日 2021年 月 日 接種場所
請求先	〇〇県〇〇市 123456	請求先	〇〇県〇〇市 123456	接種年月日	
券番号	1234567890	券番号	1234567890	券番号	メーカ/ Lot No. (シール貼付け)
氏名	厚生 太郎	氏名	厚生 太郎	月 日	
OCRFイン(18桁)		OCRFイン(18桁)		接種場所	
氏名 厚生 太郎					
住所 〇〇県〇〇市〇〇 999-99					
生年月日 〇〇年 〇〇月 〇〇日 生					
〇〇県〇〇市長 日本 一部					

予防接種済証は、接種後も大切に保管してください。

ワクチンの接種時期や、接種場所についてなどの詳細は、国の方針が定まり次第、市ホームページ(QRコードからアクセス)で随時お知らせします。また、4月号のみじだよりと一緒に、「新型コロナウイルスワクチン接種のご案内」をお配りしますので、必ずご確認ください。

新型コロナウイルスのワクチン接種について、ご不明な点は市ホームページからお問い合わせください。



※新型コロナウイルスのワクチン接種は、市議会の議決が前提となります。

3月5日(金)から
事前申込制で販売!

プレミアム付商品券 5000円で6000円分のお買い物!

「小さなお店応援チケット」 を販売します

関箕面商工会議所 ☎721・1300 FAX721・1305
関箕面営業室 ☎724・6727 FAX722・7655



限定2万冊発行

コロナ禍における家計への負担を軽減し、売上が減少している市内の中小企業・小規模事業者を応援するため、1冊6000円分のプレミアム付商品券「小さなお店応援チケット」を5000円で販売します。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、販売は事前申込制とし、3月5日(金)から申込受付をスタートします。いつもの商店街のお店で使うのもよし、以前から気になっていた街のお店で使うのもよし。お得に買い物ができ、お店の応援にもつながります。ぜひご購入ください!

申込の
チャンスは
2回!

6000円分(500円×12枚)の商品券を5000円で販売!

対象者 市内在住のかた

申込期間 第1回: 3月5日(金)~22日(月) 第2回: 3月23日(火)~4月12日(月)
※申込は各回1人2冊まで。第1回、第2回と、連続して申し込むことができます。なお、申込多数の場合は抽選となります。

申込方法 次のいずれかの方法で申込

- ① 箕面商工会議所のホームページ(QRコードからアクセス)から
 - ② 商店街の各店舗に設置の申込書に記入し、応募箱に投函
 - ③ はがきに必要事項を記入し、箕面商工会議所へ郵送
- ★申込後は、3月26日(金)(第2回申込分は4月16日(金))から順次送付する「購入引換はがき」を持参の上、指定の販売所でご購入ください

申込方法や購入方法について、詳しくは19ページをご覧ください。

使用期間 4月1日(木)~6月30日(水)

どんなお店で使えるの?

市内のケーキ屋さんや、商店街の飲食店や精肉店など、さまざまなお店で使用できます。取扱店の一覧は、3月上旬から箕面商工会議所のホームページ(左記QRコードからアクセス)でご覧いただけます。

取扱店も随時募集中!詳しくはお問い合わせください。



箕面商工会議所
ホームページ

「小さなお店応援チケット」について、詳しくは箕面商工会議所(☎721・1300)へお電話ください。

3月1日(月)電子図書館オープン!

電子書籍の貸出と オーディオブックの 配信をスタートします

市立図書館では、家にいながら利用できる電子図書館を、3月1日(月)午後1時にオープンします。夏目漱石などの名作を始め、生活・ビジネスの実用書、子ども向けの学習マンガや英語の本など、約1000タイトルの電子書籍が24時間いつでも借りられます。さらに、時代小説や推理小説、世界の童話、講演会など、プロのナレーターや声優が読み上げた約6000タイトルのオーディオブックは、いつでもどこでも聴き放題!

専用のアプリは不要で、スマホやパソコンがあれば、無料で簡単に利用できます*。コロナ禍で増えた家での時間などに、ぜひご利用ください!

*電子図書館の利用は無料ですが、各作品を読む・聴くにはインターネット接続が必要となるため、別途通信料がかかります。

対象 市内在住、在職、在学中、市立図書館の貸出券をお持ちのかた
※年齢制限はありません。なお、貸出券は各図書館で作成できます。詳しくはお問い合わせください。

貸出条件 電子書籍 貸出は1人1冊(予約も1人1冊)までで、期間は15日間です。24時間いつでも返却できて、すぐに別の作品を借りられます。
オーディオブック 利用数に制限はなく、好きな作品をいつでも自由に聴くことができます。

★インターネットに接続したスマホ、タブレット端末、パソコンが必要です。

電子図書館について、詳しくは中央図書館(☎722・4580)へお電話ください。

中央図書館 ☎722・4580 FAX724・9697

家にいながら借りられて、
すぐに読める&聴ける!

24時間
利用OK!

約7000タイトルの作品を
スマホでラクラク持ち運び!

家事をしながら!
通勤・通学の行き帰りに!
いつでもどこでも
利用OK!



利用はカンタン!

① 図書館ホームページにアクセスして、ID(貸出券番号)・生年月日・電話番号を入力し、パスワードを取得

パスワードの取得は
コチラから!



※既にパスワードをお持ちのかたは、新たに取得する必要はありません。

② 電子図書館のページで、ID(貸出券番号)とパスワードを入力してログインし、好きな電子書籍・オーディオブックを選択



電子図書館
のページは
コチラから!

借りる 聴く ボタンを押したら、
すぐに読む&聴くことができます!

東 岡 書 館 リ ニ ュ ー ア ル オ ー プ ン

子どもたちのようすを見ながら過ごせる「くつろぎスペース」。ここでは、お弁当を広げてもOK!

一面の大きな窓からは山並みが望めます。

子どもたちがのびのび過ごせる

にぎやかエリア

「にぎやかエリア」には、フロアマットを敷いたキッズスペースや、じゅうたん敷きの絵本コーナー、育児本や雑誌がそろった子育てサポートコーナーなどがあります。また、おむつ交換台のある授乳室や、お弁当を広げられるスペースもあり、子育て世代を始め、地域のかたが気軽に交流できる場としてもご利用いただけます。

少年少女が主人公の小説や、幅広い分野の入門書など、中・高生向けの本を集めたティーンズコーナー。

ラインライトが誘う
図書館入口



子どもたちがのびのび過ごせて、大人は静かに読書を楽しめる図書館に。

2月27日㊥、東図書館が、明るく開放的な空間に生まれ変わりました!一面の大きな窓が印象的なフロアは、子ども連れでも安心して利用できる「にぎやかエリア」と、ドリンクを飲みながら静かに読書を楽しめる「一般エリア」の2つに分割。遮音性の高い天井までの書架で空間を分けているので、どちらも快適にご利用いただけます。新しくなった東図書館を、ぜひご利用ください!

静かに読書を楽しめる

一般エリア

遮音性の高い天井までの書架で区切られた「一般エリア」は、静かに読書ができる大人の空間です。閲覧スペースも充実し、ドリンクを飲みながら心ゆくまで読書を楽しめます。

個別の閲覧スペースでは、持ち込みのパソコンなどが利用できます。

館内は飲み物の持ち込みOK。図書館入口には自動販売機もあります。



箕面の子どもたちの体力向上に向けて

箕面市の子どもたちの体力は、今年度の体力調査の結果、全国平均を上回る種目が増え、合計点は昨年度から大きく順位アップしました。市では、平成28年4月から「体力向上推進モデル校」の取り組みを進め、昨年4月からは、実際に成果のあった「副読本の活用」などを全小学校で実施しており、そうした取り組みが、この結果の一因と考えています。

一方、これまでと同様に、全国の中で順位が低い種目もありました。今後も学校生活の中で、体力向上に向けた取り組みを全力で進めますが、子どもたちが運動できる時間は限られています。ご家庭でも、子どもたちの体力向上のため、日頃からお子さんと一緒に運動をしてください。

箕面の子どもたちの体力の現状

全国の中での箕面市の運動能力順位 (47都道府県の順位に箕面市を当てはめた場合)

今回の体力調査では、例えば「50m走」は、**女子1位(昨年28位)・男子4位(昨年20位)**となるなど、これまでの取り組みの成果が見て取れ、合計点は昨年度の順位を大きく上回りました。

合計点全国順位は48位中 **昨年度から大きく順位アップ!**
男子10位(昨年24位)・女子21位(昨年38位)

一方 昨年度と同様、全国の中で順位の低い種目がありました。

種目	男子	女子
上体起こし【筋力】	33(21)位/48位	47(30)位/48位
20mシャトルラン【持久力】	40(34)位/48位	45(34)位/48位
ボール投げ【投げる能力】	32(41)位/48位	40(48)位/48位

(小学5年生) 令和元年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」から ※()内は昨年度の順位

学校で運動できる時間は限られています!

小学生の1週間の学校生活(全32時間)では、「体育の時間」は2時間しかありません。休み時間に全て運動したとしても、学校で運動できる時間は、1週間で最大6.5時間しかありません。

学校では 限られた時間を最大限活用できるよう、約5年前から「体力向上推進モデル校」で体力づくりを検証昨年4月からは、次のような**成果のあった取り組み**を全小学校で実施しています!

●子どもの運動意欲を高める授業づくり

サントリーサンパーズの訪問授業

バレーボール日本代表選手としても活躍した元監督でアンバサダーの荻野正二さんを招き、全小学校で授業を実施。みんなでボールに慣れるためのゲームをしたり、荻野さんが上げたトスをアタックするなど、プロ選手との関わりを通して子どもたちの運動意欲を高めています。高く跳ぶためのコツなどを、子どもたちが率先して聞くようも見られました。



●全学年で体育の副読本を活用

授業の目標や、運動のコツなどが書かれた副読本を、全学年の子どもたち一人ひとりに配布して、授業に活用しています。学んだことや疑問に思ったことを書き込むスペースもあり、子どもたちが目的意識を持って授業に取り組めるようにしています。



ご家庭では お子さんとコミュニケーションを取りながら、日常的に運動をしてください!

子どもたちの体力向上のためには、地域や家庭で継続的に運動する時間が不可欠です。ご家庭では、お子さんと次のような運動を、日常的にしてください。お子さんが苦手な運動でも楽しく続けられるよう、一緒に体を動かしてアドバイスを送ったり、「よくできたね」とほめてあげることも大切です。

幼少期から運動習慣を身に付けると、さらに効果的です

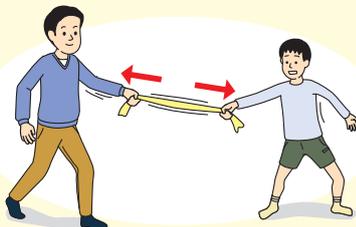
調査では、体力が高い子どもは、幼少期からよく体を動かしたり、運動をしていることが分かっています。

親子で運動 基礎体力の向上編

筋力を高めよう!

●「タオル綱引き」をしよう!

足を肩幅くらいに広げ、1.5~2mの間隔をあけて向かい合い、タオルの端と端をそれぞれが持って準備OK。合図と同時にタオルを引き合い、前に動いた方の負けです。体幹が鍛えられ、筋力の増加につながります。どちらか一方が急に力を抜くと、勢いで後ろに倒れてしまうので注意。



持久力を高めよう!

●近所のお店は歩いて、遠いお店は自転車で行こう!

●なわとびをしよう!

持久力だけでなく、筋力やリズム感もアップします。

●滝道をウォーキングしよう!

腕を振って少し早歩きすると、より効果的です。

週末は「滝道週末ウォーキング」
 市では、毎週土曜日にご家族で体力づくりができる「滝道週末ウォーキング」を実施しています。詳しくは、もみじだよりの裏面をご覧ください!



親子で運動 運動技能の向上編

投げる能力を高めよう!

●「紙鉄砲」や「メンコ」で遊ぼう!

投げる能力を高めるためには、腕や手首の使い方が大切です。どちらの遊びも「パチン!」と大きな音がなるときは、しっかりと力強く腕や手首がふれているときです。



●キャッチボールをしよう!

●新聞紙ボールで的当てをしよう!

スーパーボールを新聞紙で包めば、新聞紙ボールのできあがり!

今すぐ家具の配置換えや転倒防止を!

南海トラフ巨大地震では、最大で震度6弱の揺れが箕面市を襲うと予測されています。震度6弱の揺れが起こると、人は立っているのが困難になり、棚の食器類や電化製品が落下し、背の高い家具などが倒れます。

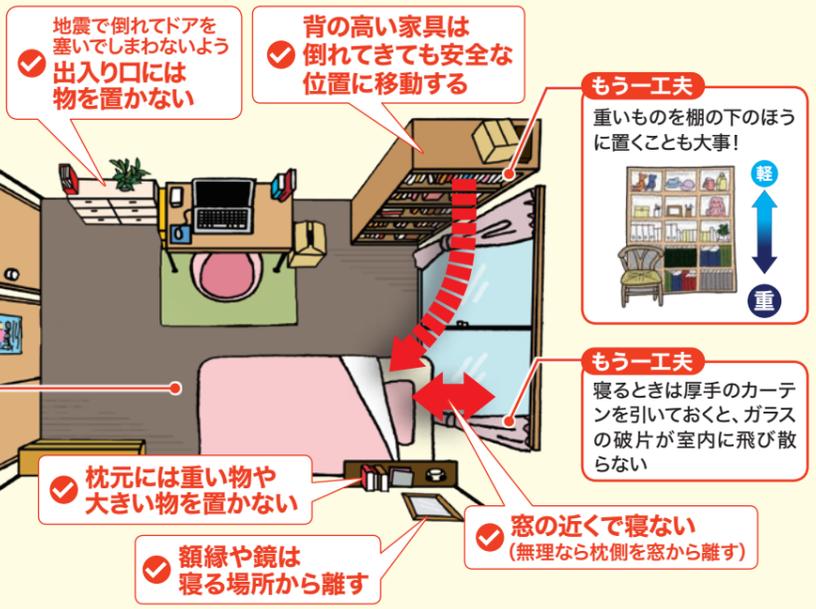
家にいるとき、一番長く居る寝室や、たくさんの食器類や電化製品に囲まれた台所では、家具の配置を見直し、配置換えが難しいものには必ず転倒防止の金具などを取り付けてください。

1 家具の配置を見直してください!

寝室は特に注意

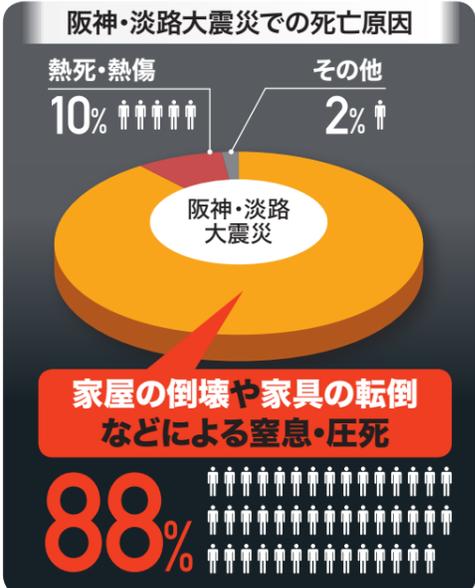
こんな家具の配置にいませんか?

自分の寝る位置を背の高い家具から離したり、寝る向きを変えるだけで、重大なけがを防ぐことができます。この春、ぜひ家具の配置を見直してください。



写真提供: 神戸市

家具の配置換えや転倒防止など事前の備えがあなたの命を守ります!



阪神・淡路大震災では、6,400人を超えるかたが亡くなり、その死亡原因の88%が、家屋の倒壊や家具の転倒などによる窒息・圧死でした。また、負傷者は4万人を超え、そのうち約7割のかたが、家具や電化製品の下敷きになったり、ガラスの破片が原因でけがを負っています。

地震から命を守るためには、家具の配置換えや転倒防止など、事前の備えが最も重要です。

今後30年以内に70~80%の確率で南海トラフ巨大地震が発生し、箕面市では、最大で震度6弱の揺れがあると予測されています。明日くるかもしれない巨大地震。ご家庭で、今すぐ事前の備えを始めてください!

2 家具の固定をしてください!

地震時には、あらゆる家具が凶器になります

阪神・淡路大震災では、食器棚の扉が開いて食器が飛び出したり、電子レンジがすべり落ちるなどの危険な事例も報告されています。家具は金具で固定するなど、必ず転倒防止のための対策を行ってください。



大人にとっては大丈夫な高さでも、小さい子どもにとっては危険。転倒防止の対策を忘れずに!

固定器具は種類もいろいろ
ホームセンターや量販店で売っています!
ここに行ったらまとめてそろろう!

- ホームセンターコーナン**
- 箕面今宮店 店舗東側入り口ダイソー横 ☎749・5011 (国道171号今宮交差点)
 - 箕面萱野店 2号館56番通路 ☎726・5192 (箕面市立病院そば)

アヤハディオ

- 箕面彩都店 55番B通路 ☎749・5201 (彩都西駅より900m南)

箕面市では、コーナン商事(株)、(株)アヤハディオ箕面彩都店と防災協定を締結し、災害時の物資調達や平常時の防災啓発活動などにご協力いただいています。

「1人で家具の配置換えや固定をするのが難しい…」そんなときはお気軽に!

シルバー人材センターへご連絡を!
「家具の配置換え・固定サービス(有料)」とお申し付けください!

固定器具の選定・手配もおまかせください!
シルバー人材センター
☎723・8077
FAX 721・5315

命のパスポート

シリーズ 117

明日くるかもしれない 巨大地震! 家具の転倒から命を守る

昭和56年5月以前に建てられた家屋倒壊の危険性大! 今すぐ無料の耐震チェックを受けてください!

阪神・淡路大震災では、昭和56年5月以前に建てられた耐震性が不十分な家が数多く倒壊し、たくさんのかたが亡くなりました。家が倒壊すると、命が助かったとしても、避難所や仮設住宅での不自由な暮らしや、家を再建するための経済的な負担を強いられます。昭和56年5月以前に建てられた家にお住まいのかたは、今すぐ、無料の耐震チェックを受けてください。

- 対象となる住宅**
昭和56年5月31日以前に建築確認を受けた市内の木造一戸建て住宅
※現在どなたかが居住している、または居住しようとする住宅(今後、使用する見通しのない住宅は対象外です。)
※過去に耐震に関する補助を受けた住宅は対象外です。
- 申請できるかた**
住宅の所有者、または今後所有者になるかた
※賃貸住宅は所有者(大家さん)による申請が必要です。
※市内の住宅の所有者であれば、市外在住のかたも申請可能です。

耐震チェックのあとは 改修設計、改修工事の補助金もあります! 詳しくは審査指導室(☎724・6972)へお問い合わせください

今なら無料で耐震チェックが受けられます!



※耐震チェックなどの補助金は、市議会の議決が前提となります。

パブリックコメントの結果をもとに、 「箕面市新改革プラン」を策定しました

園行財政改革推進室 ☎724・6765 FAX723・5581

コロナ禍の影響による市税収入の減少などを受け、市では徹底した行財政改革プランの検討を進めてきました。そしてこのたび、パブリックコメントの結果をもとに、5つの項目を改革の柱に据えた「市新改革プラン」*を策定しました。今回は、みなさんからお寄せいただいたご意見の内訳とともに、その内容の一部と、市の考え方を紹介します。

*「市新改革プラン」は、改革の方向性を定めるものです。具体的な内容や、実施時期などについては、今後さらなる協議を重ねて検討していきます。

昨年12月1日(水)～1月8日(金)にパブリックコメントを実施し、**612人のかたから1056件のご意見をいただきました**

▼意見件数とその内訳 計1056件

改革の柱①

新アウトソーシング計画…493件

公立幼稚園の段階的な廃止、公立保育所の民営化拡大、ごみ収集の委託拡大 など

改革の柱②

施設の再配置構想…46件

市の出先機関のグリーンホール跡地への移転 など

改革の柱③

市有財産の活用…33件

大阪大学箕面キャンパス跡地などの貸付・売却

改革の柱④

全事業の点検…102件

新病院の整備・運営形態と(仮称)船場小学校のあり方 など

改革の柱⑤

各種団体の見直し…243件

メイプル文化財団と国際交流協会の統合 など

その他…139件

プラン全体について など

公立幼稚園の段階的な廃止について

賛成・公立幼稚園の定員充足率が2割と少ないこと、市の経費負担額が私立に比べて公立が4倍であることなどを考えると廃止は妥当

反対・支援や医療的ケアが必要な子どもの受け皿として残すべき
・経済的負担(入園金など)が増える
・通園中の子どもがいるので不安

■市の考え方

公立幼稚園は、財源が限られているため提供できるサービスに限界があり、多様化する市民ニーズに応えられていません。定員充足率も年々低下し、約2割と非常に低い状況です。このことから、公立幼稚園は一定の役割を終えたと考えています。

廃止に当たっては、支援や医療的ケアの必要な子どもたちが、私立幼稚園でも安心して教育・保育が受けられるよう、施設の整備や、人員の確保など

について、市が補助していきます。また、私立幼稚園に通うことで増える保護者の経済的負担については、補助金の支給を検討していきます。

なお、現在公立幼稚園に通園中または入園手続きが完了しているお子さんは、卒園まで通っていたり調整します。各幼稚園の具体的な廃止時期については、「新アウトソーシング計画」(3月末作成予定)でお知らせします。

メイプル文化財団と国際交流協会の統合について

賛成・統合をきっかけに、両団体の機能をさらに高め、文化振興と国際交流の相乗効果を高めてほしい

反対・統合により、これまでの事業の規模が縮小されそう

・それぞれの団体が持つ個性・機動性が失われる

■市の考え方

両団体が手がけてきた事業や、培ってきたノウハウは、市における財産であり、将来にわたり継承されるべきものと認識しています。よって、今後も規模を縮小する考えはありません。

統合により、組織のスリム化や事務の効率化

をはかり、持続的かつ安定的な経営体制を確立することで、より時代に即した事業展開を行うことができます。両団体が持つ個性や機動性を失うことなく、相乗効果を発揮できるよう、協議を進めていきます。

お寄せいただいたご意見をもとに、2月に「市新改革プラン」を策定しました。
今後、さらなる協議を重ね、各改革の具体的な内容や、実施時期などを検討していきます。

パブリックコメントの結果や、「市新改革プラン」について、詳しくは市ホームページ(QRコードからアクセス)をご覧ください。



「A」**全て500円(税込)!**
持ち帰りメニューで高齢者を応援



コロナ禍で外出を自粛している高齢者や、市内の飲食店を応援しようと、市社協がワンコインのお持ち帰りメニューを集めたパンフレット「もみじ500」を作成しました。市社協の坊野一乗さんは「高齢者が地域のお店を知るきっかけになれば」と話していました。

みのおNOW! (ON AIR)
まちのラジオ同タッキー816発



※パンフレットは、市社協や公共施設などで配布中。掲載メニューは3月末まで購入できます。なお、4月以降に第2弾も発行する予定です。

「A」**「ゆずるchショッピング」開設!** 2月7日(日)

箕面の商店街の商品を取り扱うサイト「ゆずるchショッピング」が開設。この日のライブ配信では、各店のスタッフが登場し、商品の魅力をアピールしました。この動画のほか、同サイトでは店舗ごとのPR動画を配信中。どの商品もサイト上から購入できるので、ぜひアクセスを。



「ゆずるchショッピング」はこちらからアクセス!



QRコード

お知らせBOX・目次

もみじだより3月号の情報は2月16日(火)現在のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、掲載している行事・イベントが中止となる可能性があります。最新の情報は、市ホームページで随時お知らせします。詳しくは、各担当課・室へお問い合わせください。

お知らせ

- 12 新型コロナウイルスに関する各種支援制度
- 13 新型コロナウイルスに関する受診相談について
- 14 3月は「自殺対策強化月間」です
・高齢者の肺炎球菌の予防接種はもうお済みですか
・大人の風しん抗体検査を受けましょう
・「赤い羽根共同募金」ご協力へのお礼
・「歳末たすけあい募金」ご協力へのお礼
・更生保護サポートセンターをご利用ください
- 15 春の全国火災予防運動3月1日～7日
・令和2年消防統計
・確定申告が必要なかたへ
・市・府民税の申告受付期間の延長について
・市税のお支払いには口座振替が便利です
・固定資産の評価額などの縦覧について
- 16 軽自動車税について
・年金なんでも相談
・各種相談窓口
・消費生活センター相談事例
・お買い物にはマイバッグを持参しましょう
・ペットボトル・不燃ごみ・危険ごみ・大型ごみの収集日
・再生資源のキャラバン回収 3月・4月
- 17 都市計画審議会及びパブリックコメントの実施について
・市民の自主的なまちづくり活動を支援します
・農業体験をしませんか
・「小さなお店応援チケット」の購入申込について
・市道萱野区画道路1号線の一部通行止めについて
・自治会に加入してください！
- 18 パワープレート講習会
- 19 3月の母子保健事業
・3月の乳幼児食育推進事業
・教育センターの移転について
・3月・4月の子どもの歯の検診
・毎月5日は少年を守る日
・移動図書館みどり号3月巡回日程
・「箕面くらしナビ」の収集車接近情報の提供を終了
・マイナポイント事業の対象期間の延長について
・証明書の発行は郵送・コンビニ交付をご利用ください
・コンビニ交付を臨時休止します
・転出届は郵送での手続きをご利用ください
・令和3年度上下水道局水質検査計画策定
・犬を飼っているみなさんへ
・タッキー816番組紹介
- 20 運動トレーナーによるシニア向け体操指導
・市民公開講座「動画で学ぶ人生会議(ACP)」
・みんなで考える障害者福祉啓発講座
・ささゆり園 茶道教室・華道教室
・はじめてのパブリックコメント講座
・国際交流協会の催し
・らいとびあ21の催し
・メイプルホール・グリーンホールからのお知らせ
・マンズリー多文化サロン デンマーク編
・家族で楽しむアウトドアクッキング(春)
・ぼんぼんファミリーひろば
・遊びにおいでよ！幼稚園へ
・3月のおひさまルームの催し
・3月の出張子育てひろばのお知らせ
・親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」
・3月の保育園ミニイベント・園庭開放
・各種スポーツ体験会・教室
・スポーツ教室
・第65回春季市民体育大会
・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
・総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
・大阪エヴェッサ小・中学生無料招待デー
・スポーツのついでい中止のお知らせ
・桜井マルシェ
・ヒューマンズプラザのおもちや病院
・ベガ・ムジーク 演奏と歌声広場
- 21 MR第2期の予防接種はお済みですか
・船場生涯学習センターの予約受付について
- 22 3月の母子保健事業
・3月の乳幼児食育推進事業
・教育センターの移転について
・3月・4月の子どもの歯の検診
・毎月5日は少年を守る日
・移動図書館みどり号3月巡回日程
・「箕面くらしナビ」の収集車接近情報の提供を終了
・マイナポイント事業の対象期間の延長について
・証明書の発行は郵送・コンビニ交付をご利用ください
・コンビニ交付を臨時休止します
・転出届は郵送での手続きをご利用ください
・令和3年度上下水道局水質検査計画策定
・犬を飼っているみなさんへ
・タッキー816番組紹介
- 23 3月の母子保健事業
・3月の乳幼児食育推進事業
・教育センターの移転について
・3月・4月の子どもの歯の検診
・毎月5日は少年を守る日
・移動図書館みどり号3月巡回日程
・「箕面くらしナビ」の収集車接近情報の提供を終了
・マイナポイント事業の対象期間の延長について
・証明書の発行は郵送・コンビニ交付をご利用ください
・コンビニ交付を臨時休止します
・転出届は郵送での手続きをご利用ください
・令和3年度上下水道局水質検査計画策定
・犬を飼っているみなさんへ
・タッキー816番組紹介
- 24 3月の母子保健事業
・3月の乳幼児食育推進事業
・教育センターの移転について
・3月・4月の子どもの歯の検診
・毎月5日は少年を守る日
・移動図書館みどり号3月巡回日程
・「箕面くらしナビ」の収集車接近情報の提供を終了
・マイナポイント事業の対象期間の延長について
・証明書の発行は郵送・コンビニ交付をご利用ください
・コンビニ交付を臨時休止します
・転出届は郵送での手続きをご利用ください
・令和3年度上下水道局水質検査計画策定
・犬を飼っているみなさんへ
・タッキー816番組紹介
- 25 各種スポーツ体験会・教室
・スポーツ教室
・第65回春季市民体育大会
・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
・総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
・大阪エヴェッサ小・中学生無料招待デー
・スポーツのついでい中止のお知らせ
・桜井マルシェ
・ヒューマンズプラザのおもちや病院
・ベガ・ムジーク 演奏と歌声広場
- 26 各種スポーツ体験会・教室
・スポーツ教室
・第65回春季市民体育大会
・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
・総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
・大阪エヴェッサ小・中学生無料招待デー
・スポーツのついでい中止のお知らせ
・桜井マルシェ
・ヒューマンズプラザのおもちや病院
・ベガ・ムジーク 演奏と歌声広場
- 27 各種スポーツ体験会・教室
・スポーツ教室
・第65回春季市民体育大会
・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
・総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
・大阪エヴェッサ小・中学生無料招待デー
・スポーツのついでい中止のお知らせ
・桜井マルシェ
・ヒューマンズプラザのおもちや病院
・ベガ・ムジーク 演奏と歌声広場
- 28 政府主催の慰霊巡拝者の募集
・Enjoy Sports! プロジェクト 参加者募集
・東京2020オリンピック聖火リレー式典観覧者募集
・統計登録調査員
・支援教育介助員(会計年度任用職員)
・市立病院職員
・市立病院ボランティア
・市会計年度任用職員登録者
・国民健康保険料決定通知書などの封筒の広告主募集
- 29 各種スポーツ体験会・教室
・スポーツ教室
・第65回春季市民体育大会
・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
・総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
・大阪エヴェッサ小・中学生無料招待デー
・スポーツのついでい中止のお知らせ
・桜井マルシェ
・ヒューマンズプラザのおもちや病院
・ベガ・ムジーク 演奏と歌声広場
- 30 各種スポーツ体験会・教室
・スポーツ教室
・第65回春季市民体育大会
・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
・総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
・大阪エヴェッサ小・中学生無料招待デー
・スポーツのついでい中止のお知らせ
・桜井マルシェ
・ヒューマンズプラザのおもちや病院
・ベガ・ムジーク 演奏と歌声広場

催し

募集

新型コロナウイルスに関する最新情報をタッキー816で連日放送中!

市の新型コロナウイルスに関する最新情報を、タッキー816(FM81.6メガヘルツ)で月～金曜日は1日3回、土・日曜日は1日2回放送しています。ぜひ、お聴きください。

- 放送時間 月～金曜日 午前9時40分、正午、午後5時20分
 いずれも 土曜日 午前11時50分、午後4時
 3～5分程度 日曜日 午前10時、午後0時55分

新型コロナウイルスに関する各種支援制度

※詳しい内容や最新の情報は市ホームページ(QRコードからアクセス)をご覧ください



お知らせ
BOX
MINOH CITY INFORMATION BOX

収入減や、休業・失業により、生活資金などでお困りのかたへ

給付

■住居確保給付金について

離職・収入減により住居を失った、または失う恐れが高かたに、就職活動を行うことなどを条件に、賃貸住宅の家賃相当額(上限あり)を一定期間支給します。

☎総合保健福祉センター(生活相談窓口) ☎727・9515 ☎727・3539

■修学支援新制度について

家計が急変した大学・専門学生などに対し、授業料の減免または返済不要の奨学金を支給します。

- 減免について…通学している学校へお問い合わせください。
- 奨学金について…日本学生支援機構ホームページをご覧ください。

■新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金について

令和2年4月～令和3年2月に事業主の指示により休業した中小企業の労働者で、賃金(休業手当)を受けることができないかたに給付金を支給します。

☎新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120・221・276

減免

■介護保険料、後期高齢者医療保険料の減免、納付について

各保険料の納付が困難なかたについて、減免や分割納付などの対応を行います。

- 介護保険について…
☎介護・医療・年金室 介護保険グループ ☎724・6860

- 後期高齢者医療保険について…
☎介護・医療・年金室 後期高齢者医療グループ ☎724・6739
いずれも ☎724・6040

■国民健康保険料の減免、納付について

国民健康保険料の納付が困難なかたについて、減免や分割納付などの相談に応じます。

- 減免について…☎国民健康保険室 ☎724・6734
- 納付について…☎債権管理機構 ☎724・7036

いずれも ☎724・6040

■国民年金保険料の免除について

国民年金保険料の納付が困難なかたについて、保険料を免除します。

☎豊中年金事務所 ☎066848・6831 ☎066854・3638
☎介護・医療・年金室 ☎724・6735 ☎724・6040

支払期限の延長

■公共料金の支払期限の延長について

各公共料金の支払いが困難なかたについて、支払期限を延長します。

- 上下水道料金について…
☎上下水道局 料金センター ☎724・6756 ☎722・7416
- NHK受信料について…☎北大阪営業センター ☎066835・8001
- 電気料金、ガス料金、電話料金について
▶ご契約の各事業者へお問い合わせください。

■国税、市税の納付について

納税が困難なかたについて、分割納付などの対応を行います。

- 国税について…
☎大阪国税局猶予相談センター ☎0120・527・363

- 市税について…
☎債権管理機構 ☎724・6713 ☎723・5538

貸付

■緊急小口資金、総合支援資金の貸付について

生活資金でお困りのかたに、無利子・保証人不要で貸付を行います。

☎社協貸付担当 ☎749・1575 ☎727・3590

届出期間の延長

■年金の支給に関する届け出の提出期限の延長について

現況届などの提出が遅れた場合も、年金、年金生活者支援給付金が受けられます。

☎豊中年金事務所 ☎066848・6831 ☎066854・3638
☎介護・医療・年金室 ☎724・6735 ☎724・6040

証明書の無料発行

■新型コロナウイルス関連で必要となる証明書の手数料無料化について

新型コロナウイルス関連で必要となる各種証明書について、発行手数料を無料にします。

- 住民票、印鑑登録について…☎窓口課 ☎724・6726 ☎724・0853
- 課税・納税証明について…☎税務課 ☎724・6709 ☎723・5538

事業者のかたへ(お問い合わせ窓口)

給付・助成

■大阪府営業時間短縮協力金について

☎大阪府営業時間短縮協力金に関するコールセンター
☎066210・9525(日曜日、祝日を除く午前9時～午後7時)

■雇用調整助成金について

☎大阪労働局助成金センター ☎067669・8900
☎ハローワーク池田 ☎751・2595 ☎751・5848

■小学校休業等対応助成金について

☎学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金コールセンター
☎0120・60・3999

保証

■危機関連保証、セーフティネット保証4号、セーフティネット保証5号について

☎大阪信用保証協会 ☎066260・1730

貸付

■新型コロナウイルス感染症特別貸付、生活衛生新型コロナウイルス特別貸付、旅館・飲食店・喫茶店向け衛生環境激変特別貸付について

☎日本政策金融公庫・事業資金相談ダイヤル
平日: ☎0120・154・505
土・日曜日、祝日: ☎0120・112・476、☎0120・327・790

■商工中金・危機対応融資について

☎商工組合中央金庫相談窓口 ☎0120・542・711

■新型コロナウイルス対策マル経融資について

☎箕面商工会議所 ☎721・1300 ☎721・1305
※または、日本政策金融公庫の各支店へお問い合わせください

その他

■新型コロナウイルス感染症対応緊急資金等の認定書の発行について

☎箕面営業室 ☎724・6727 ☎722・7655

市民のみなさんへ(お問い合わせ窓口)

■新型コロナウイルスに関する受診相談について

発熱などの症状がある場合、まずは、かかりつけ医へご相談ください。夜間・休日、かかりつけ医がいないときは、新型コロナ受診相談センターへご相談ください。

☎新型コロナ受診相談センター専用ダイヤル
☎067166・9911 ☎066944・7579(24時間対応)
※受診相談について、詳しくは左ページをご覧ください

■新型コロナウイルスのワクチン接種について

☎新型コロナワクチン接種コールセンター
☎727・6865 ☎727・3539(月～土曜日午前9時～午後5時)
※詳しくは2ページをご覧ください

■その他、新型コロナウイルスに関する全般的なお問い合わせについて

☎市新型コロナウイルス対策本部
☎724・5000(平日午前9時～午後5時)
☎724・6376(聴覚障害者用 ☎727・3539)

記号の説明 図…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

新型コロナウイルスに関する受診相談について

まずは、 かかりつけ医へご相談を

次の症状がある場合、かかりつけ医へご相談ください。

- 発熱、息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)などの症状がある
- 妊婦や高齢者、基礎疾患がある、透析を受けている、免疫抑制剤や抗がん剤を使用しているかたで、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある

上記以外のかたでも、風邪の症状が4日以上続く場合はご相談ください。

なお、夜間・休日、かかりつけ医がない場合は、新型コロナ受診相談センターへご相談ください。

発熱などの症状がある場合は…

まずは
かかりつけ医へ相談

かかりつけ医

診療・検査が

○可能 ×不可

診療・検査

かかりつけ医が
医療機関を案内

夜間・休日、かかりつけ医がないなど、相談先に迷う場合は新型コロナ受診相談センターへ相談

新型コロナ受診相談センター
(24時間対応)

☎067166・9911

FAX066944・7579

医療機関を案内

診療・検査医療機関を受診(PCR検査などの実施)

問地域保健室 ☎727・9507 FAX727・3539

こころの健康相談 統一ダイヤル	3月1日(月)9:30~31日(水)17:00(24時間体制) ☎0570・064・556	
大阪府こころの ほっとライン (新型コロナ専用)	水・土・日曜日17:30~22:30(受付22:00まで) 新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレス など、こころの健康に関する相談に応じます。右記の QRコードからLINEの「友達」登録をした上、ご利用 ください。	
こころの健康に ついての相談	こころの電話相談	月・火・木・金曜日(祝日を除く)9:30~17:00 ☎066607・8814
	若者専用電話相談 (わかばちダイヤル)	水曜日(祝日を除く)9:30~17:00 ☎066607・8814
電話相談	池田保健所 (精神保健福祉相談)	月~金曜日(祝日を除く)9:00~17:45 ☎751・2990
	関西いのちの電話 (24時間365日)	☎066309・1121
	大阪自殺防止 センター	金曜日13:00~日曜日22:00 ☎066260・4343
フリーダイヤルの 電話相談	こころの救急箱	月曜日19:00~火曜日3:00、木曜日19:00~22:00 ☎066942・9090
	自殺予防 いのちの電話	毎月10日8:00~翌日8:00 ☎0120・783・556
妊娠中や産後の こころの相談	府妊産婦こころの 相談センター	月~金曜日10:00~16:00 ☎0725・57・5225
自死遺族相談 (予約制)	府こころの健康 総合センター	月~金曜日9:00~17:45 ☎066691・2818(代表) ※「自死遺族相談」とお伝えください
健康についての 相談	市地域保健室	月~金曜日(祝日を除く)8:45~17:15 ☎727・9507

健康

3月は「自殺対策強化月 間」です

自殺により全国で年間約2万人、府内でも約1200人のかたが亡くなっています。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、その多くが「心理的に追い込まれた末の死」であり、「防ぐことができない社会的な問題」と言われて

います。悩みを抱えているかたは、一人で悩まず、専門の相談機関へご相談ください。また、身近なかたの悩みに気付いたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、次の相談機関への相談を勧めてください。



QRコードから、さまざまな相談機関の情報にアクセスできます

パワープレート講習会

問地域保健室 ☎727・9507
FAX727・3539

対市内在住の60歳以上のかた
時3月25日(木)午後1時20分、
午後1時50分、午後2時20分
(各70分) 所稲ふれあいセン
ター 内トレーニングマシン
「パワープレート」利用の
ための事前講習会 定各6人
(申込順) 持運動できる服装
無料
申問3月9日(火)~23日(火)に稲
ふれあいセンター ☎734・
8617 FAX734・8818

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

高齢者の肺炎球菌の予防接種はもうお済みですか

令和2年度の接種対象者にクーポン券を送付しています。接種期限は3月31日(水)です。期限を過ぎるとクーポン券は使用できません。

また、他市町村で予防接種を受けたかたの接種費用の還付手続きは、4月9日(金)までです。期限までに申請してください。

なお、令和3年度の接種対象者には、4月上旬までにクーポン券を送付します。

問 地域保健室 ☎727・9507 FAX727・3539

大人の風しん抗体検査を受けましょう

対象者にクーポン券を送付していますので、期限までに受診してください。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 受診期限：令和4年3月31日(木)

所 指定医療機関(要予約) 費 無料 ※送付したクーポン券を持参してください

対象者で、クーポン券を紛失または転入などで届いていないかたは地域保健室へご連絡ください。詳しくはお問い合わせ

合わせていただくか、市ホームページをご覧ください。

問 地域保健室 ☎727・9507 FAX727・3539

運動トレーナーによるシニア向け体操指導

対時 所 次の表のとおり

対象・場所	日時
対 市内在住の60歳以上のかた 所 稲ふれあいセンター	3月3日・10日・17日・24日・31日(水) 9:30～16:30
対 市内在住の65歳以上のかた 所 西南生涯学習センター	3月18日(木) 13:00～15:00
対 市内在住の65歳以上のかた 所 東生涯学習センター	3月25日(木) 13:00～15:00

※いずれも入退室自由(お好きな時間にお越しください)

内 体操ミニセミナー、運動の相談、握力測定ほか 持 運動できる服装 費 無料 ※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください

問 高齢福祉室 ☎727・9505 FAX727・3539

市民公開講座「動画で学ぶ人生会議(ACP)」

時 3月22日(月)午前10時から箕面市医師会ホームページで動画を公開(次のQRコードからアクセス) 内 いまのうちを知っておきたい人生の最終段階における医療・ケアの知識 講 阿曾昂治克弘さん・古河聡さん(医師)



QRコード

問 箕面市医師会 ☎729・2299、地域包括ケア室 ☎727・3548 FAX727・3539

福祉社

「赤い羽根共同募金」ご協力へのお礼

昨年10月～12月に職場などを通じてご協力いただきました「赤い羽根共同募金」運動は、募金総額が369万7582円となりました。

募金は府共同募金会で取りまとめ、令和3年度に府内の

社会福祉施設・団体やボランティア団体、市内の地域福祉活動などに配分されます。ご協力ありがとうございました。

問 箕面地区共同募金会(社協総務課内) ☎749・1575 FAX727・3590



「歳末たすけあい募金」ご協力へのお礼

昨年12月に自治会、学校、街頭などを通じてご協力いただきました「歳末たすけあい募金」運動は、募金総額が61万4822円となりました。

募金は特に支援を必要としている市内の世帯に対して配分させていただきます。ご協力ありがとうございました。

問 箕面地区共同募金会(社協総務課内) ☎749・1575 FAX727・3590

更生保護サポートセンターをご利用ください

対 犯罪・非行に関して悩んでいるかた、過去の犯罪歴が原因で仕事が見つからないかた、更生保護活動に参加したいかた 時 月～金曜日午前10時～午後4時(祝日を除く) 所 総合保健福祉センター分館 内 保護司が相談を受け付け、アドバイスや関係機関を紹介。更生保護活動や就労などの情報を提供 費 無料 ※要予約

問 更生保護サポートセンター ☎726・5454 FAX749・1566

政府主催の慰霊巡拝者の募集

【対】次の表の地域での戦没者の遺族（配偶者（再婚者を除く）、父母、子、兄弟姉妹、孫、おい、めい）、遺族（子、兄弟姉妹）の配偶者で、政府主催の当該地域の巡拝に参加したことがなく、健康状態が良好なかつた（厚生労働省による選考あり）
 ¥20万～35万円（概算）

実施地域	実施予定時期	定員	申込締切
インドネシア	9月1日(水)～9日(木)	15人	4月9日(金)
カザフスタン共和国	8月24日(火)～9月4日(土)	15人	4月30日(金)
東部ニューギニア	9月11日(土)～18日(土)	20人	
北ボルネオ	9月22日(水)～29日(水)	15人	

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、実施を見合わせる場合があります

37・9513 FAX 727・3539
 申問 健康福祉政策室 ☎7272

みんなで考える障害者福祉啓発講座

【時】3月18日(木)午後2時30分～4時30分
 【所】総合保健福祉センター テーマ：障害者事業団設立30周年記念「障害のある人と共に生きる これまでとこれから」
 【内】障害者事業団の30年を、就労支援制度の変遷や差別解消法、合理的配慮を中心に、国内外の動きから振り返る
 【講】栗原久さん（一般財団法人フィールド・サポートe.m.代表理事）
 ※申込不要。手話通訳・要約筆記あり

【障】障害者事業団 ☎723・1210 FAX 724・3383

ささゆり園 茶道教室・華道教室

● 茶道教室
 【時】4月5日～令和4年3月7日の第1・3月曜日午後6時～8時（全20回。祝日を除く）
 【代】各300円（抹茶・和菓子代）

● 華道教室
 【時】4月12日～令和4年3月28日の第2・4月曜日午後5時30分～7時30分（全22回。祝日を除く）
 【代】各900円（花代）

いずれも【市】市内在住で障害のあるかた
 【所】障害者福祉センター ささゆり園 定8人（申込多数の場合、65歳未満のかた優先）

【申問】3月12日(金)までに障害者福祉センター ささゆり園 ☎724・2940 FAX 724・2940

安全

春の全国火災予防運動 3月1日～7日

その火事を 防ぐあなたに金メダル

春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなることから、火災予防の推進と火災の発生防止を目的とした「春の全国火災予防運動」が3月1日(月)～7日(日)に実施されます。

期間中は、飲食店や会社などにポスターの掲示をお願いするとともに、消防車両による巡回宣伝やタッキー816での放送、市ホームページなどを通じて、火災予防を広く市民のみなさんにお知らせします。火災のない安全・安心なまちづくりのため、適正な火気の取り扱い・放火防止対策など、みなさんのご協力をお願いします。

令和2年消防統計

【消】消防本部予防室 ☎724・9995 FAX 724・3999

● 火災
 令和2年中に市内で発生した火災は、次の表のとおりです。

火災		
発生件数	13件(-8)	
種別	建物火災	7件(-4)
	林野火災	0件(-1)
	車両火災	3件(-1)
	その他火災	3件(-2)

※()内は前年からの減

火災による損害額は1720万8000円でした。出火原因は、たばこが3件と最も多く、次いで放火及び放火の疑いが2件などとなっています。なお、2人が火災により負傷しています。

● 救急
 令和2年中の救急出場状況は、次の表のとおりです。

救急		
出動件数	6,417件(-828)	
搬送人員	5,952人(-722)	
主な事故種別	急病	3,912件(-631)
	一般負傷	1,194件(-14)
	転院搬送	577件(-107)
	交通事故	522件(-8)

※()内は前年からの減

搬送人員5952人のうち、入院加療が不要なかたは3888人(65・3%)でした。全ての救急車が出動することもあるため、救急車の要請から到着まで、時間がかかることがあります。急な病気やけがで「救急車を呼んだ方がいい?」「病院に行った方がいい?」など迷ったら、「救急安心センターおおさか」☎#7119をご利用ください。今後も救急車の適正利用にご協力をお願いします。

【消】消防署警防第一室・第二室 東分署 ☎729・7091 FAX 729・3411

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

税

確定申告が必要なかたへ

令和2年分の所得税の確定申告の期限を、4月15日(木)まで延長します。申告が必要なかたは、期限までに申告してください。

なお、3月16日(火)以降の確定申告書作成会場の開設については、決まり次第、国税庁ホームページでお知らせします。会場は大変混み合うため、確定申告書は、同庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用した作成と郵送提出をお勧めします。

送付先：豊能税務署（〒5631868 池田市城南2-1-18） 納期限：所得税及び復興特別所得税・贈与税消費税及び地方消費税はいずれも4月15日(木)まで延長 ※振替納税が便利です

なお、税務署でIDとパスワードの発行を受ければ、マイナンバーカードやICカードリーダーライターがなくても、自宅のパソコンやスマホから確定申告書を送信できます。詳しくは同庁ホームページをご覧ください。税務署へお問い合わせください。

豊能税務署 ☎751・2441、市民税室 ☎724・6710 FAX723・5538

市・府民税の申告受付期間の延長について

令和3年度の市・府民税の申告受付期間を、4月15日(木)まで延長します。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、市・府民税申告書（市ホームページからダウンロード可）は、なるべく郵送で提出してください。持参の場合は、滞在時間を短縮するため、申告書や添付書類（医療費控除の明細書など）は自宅で作成したものをお持ちください。また、マスクの着用などにご協力をお願いいたします。

なお、申告受付期間の延長に伴い、提出された申告書の内容が、当初に通知する市・府民税の額や、これを基に算定する各種保険料、課税証明書などに反映が間に合わない場合があります。その場合は、後日、課税または税額を変更し通知します。

●申告の受付：4月15日(木)（土・日曜日を除く）までに市民税室（〒56210003 西小路4-1-1）へ郵送ま

たは持参

なお、市・府民税申告書などには、マイナンバーの記載が必要です。提出する際は、マイナンバーカードまたはマイナンバー「通知カード」と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

問同室 ☎724・6710 FAX723・5538

市税のお支払いには口座振替が便利です

市税のお支払いには口座振替がご利用いただけます。税金を指定の口座から引き落とします。納期限ごとに金融機関などへ出向く手間が省け、払い忘れなども防げます。

●金融機関での申込：申込用紙に必要事項を記入・押印し、口座がある金融機関の窓口へ提出してください。申込用紙は、市内の金融機関に設置のほか、郵送も可能です。市役所・支所での申込：引き落としを希望する金融機関のキャッシュカードと申し込みに来られるかた（代理も可）の本人確認書類を持参してください（暗証番号の入力が必要）※キャッシュカードの種類により、対応できないものがあります

ります

※一度申し込むと、解約の申し出がない限り継続します

●令和3年度分からの申込
令和3年度から口座振替を希望する場合は、①固定資産税・都市計画税は3月中旬②軽自動車税は3月中旬③市・府民税（普通徴収）は4月中旬までに、申込手続きをしてください。納税通知書は①4月下旬②5月上旬③6月上旬に郵送予定です。 ※既に口座振替を利用しているかたでクレジットカード決済（別途手数料が必要）を希望する場合は、申込期限までに口座振替を解約する必要があります

問 税務課 ☎724・6709 FAX723・5538

固定資産の評価額などの縦覧について

自己の固定資産の評価額が他の土地や家屋と比較して適正かを判断するための参考資料として、市内にある固定資産の所在地番や評価額を記載した「縦覧帳簿」をご覧ください。

なお、「土地の縦覧帳簿」は土地の納税者のみ、「家屋の縦覧帳簿」は家屋の納税者のみをご覧ください。商業目

的の調査、地域ごとの評価額一覧表の作成などの目的では、縦覧できません。

時 4月1日(木)～5月31日(月) 午前8時45分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く） 所 市役所別館1階市税総合窓口

●本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、健康保険証など） ※納税者、市内で同居の親族、納税管理人以外のかたは、本人の委任状か代理人選任届を提出してください。 費 無料 問 固定資産税室 ☎724・6711、6712 FAX723・5538

要議決 市議会の議決が前提となります **記号の説明** 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
 持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

消費生活センター相談事例

● 保険金の申請代行詐欺にご注意

保険金申請サポート会社を名乗る業者が訪ねてきて、「屋根の状態をドローンで診断し、地震や台風による被害があった場合は、損害保険会社への保険金申請を代行します」と言われた。手数料として保険金の3〜4割を支払うという内容だったが、保険金が手に入るならと契約してしまった。後から考えると不審な点が多く、契約を取り消したい。

◇◇◇◇◇
 保険金の申請を代行業者に依頼し、高額な手数料を請求されたという相談が増えています。

実際に保険金を申請する場合は、契約者本人が保険会社へ申し出る必要があります。詐欺目的の代行業者は、経年劣化が原因の破損でも、地震や台風によるものとして申請し、高額な保険金をだまし取ることがあります。また、保険金の範囲内で修理すると強引に工事を勧められたり、契約を取り消そうとすると、解約金を請求されるケースもあります。

ペットボトル・不燃ごみ・危険ごみ・大型ごみの収集日

環境整備室 ☎729・2371 FAX729・7337

A 月・木地区			B 火・金地区		
収集地区	3月	4月	収集地区	3月	4月
あ 粟生外院	12日・26日	9日・23日	あ 粟生間谷西	8日・22日	12日・26日
粟生新家			粟生間谷東		
い 石丸			稲	1日・15日	5日・19日
今宮	10日・24日	14日・28日	い お 大字粟生間谷	8日・22日	12日・26日
お 小野原西			小野原東	11日・25日	8日・22日
け 外院			温泉町	3日・17日	7日・21日
さ 彩都粟生北	12日・26日	9日・23日	か 上止々呂美	11日・25日	8日・22日
彩都粟生南			菅野	4日・18日	1日・15日
桜			し 下止々呂美		
桜井	5日・19日	2日・16日	森町西		
桜ヶ丘	9日・23日	13日・27日	森町中	11日・25日	8日・22日
瀬川	2日・16日	6日・20日	森町南		
船場東	10日・24日	14日・28日	森町北		
新稲	9日・23日	13日・27日	せ に 船場西	4日・18日	1日・15日
西宿	10日・24日	14日・28日	西小路	3日・17日	7日・21日
白島			如意谷	4日・18日	1日・15日
半町	2日・16日	6日・20日	ひ 百楽荘	1日・15日	5日・19日
			ま 坊島	4日・18日	1日・15日
			み 牧落	1日・15日	5日・19日
			箕面	3日・17日	7日・21日
			箕面公園		

※ごみは出し方を守り、収集日当日の朝9時までに出してください

今回の事例は、訪問販売による契約で、クーリング・オフ期間内の相談だったため、契約を解除できました。クーリング・オフ期間を過ぎていても契約を解除できる場合があります。不安に感じたり、トラブルになった場合は、消費生活センターへご相談ください。

消費生活センター…消費生活に関する相談などに専門相談員が応じます 時月水金・土曜日午前9時〜午後4時 所 市役所別館1階 ※出

環境



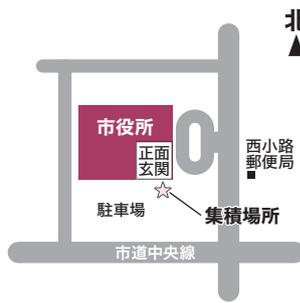
お買い物にはマイバッグを持参しましょう

昨年7月に、全国でレジ袋が有料化されました。北摂地域のマイバッグ持参率は、目標の80%を達成し、昨年12月時点で84・4%です。ごみと

前講座も行っています
 問 同センター ☎722・0999 FAX723・5538



● 4月の回収日・場所…4月10日(土)午前9時〜11時・松出公園北西入口付近



● 3月の回収日・場所…3月13日(土)午前9時〜11時・市役所正面玄関南側入口付近

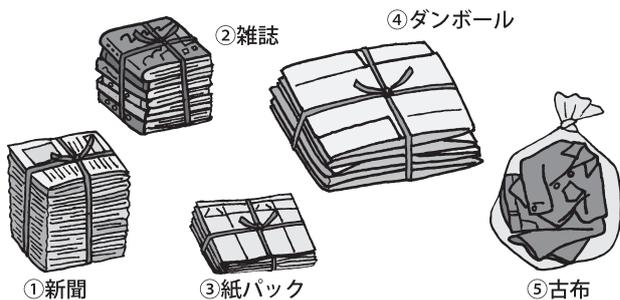
古紙・古布などの再生資源を回収します。

再生資源のキャラバン回収 3月・4月

環境整備室 ☎729・2371 FAX729・7337

CO₂を削減するため、引き続きマイバッグの持参にご協力をお願いします。

71 環境整備室 ☎729・7337 FAX729・7337



※集積場所付近に「キャラバン回収実施中」の旗を設置しています
 回収品目：①新聞（広告チラシ含む）②雑誌（包装紙・封筒などの紙類含む）③紙パック（牛乳パック）④ダンボール（菓子箱などの厚紙含む）⑤古布（古毛布含む、綿入り製品を除く）
 分別方法：新聞、雑誌、紙パック、ダンボールは折りたたみ、それぞれ品目別にひもで結束してください。古布は透明なビニール袋に入れ、口を結んで出してください



傍
聴

都市計画審議会及びパブリックコメントの実施について

都市計画審議会

時3月18日(木)午前10時 所市役所本館3階委員会室 案件(予定)…都市計画道路の変更について(報告)▷幅員を狭くする路線…①田村橋通り線(幅員16mから12m<中央線以南は幅員20mから16m>)②桜井石橋線の瀬川新稲線以東(幅員16mから12m)▷削除する路線…③桜井石橋線の瀬川新稲線以西▷新規に計画する路線…④萱野東西線~国文都市4号線間(幅員16m)⑤山麓線~茨木箕面丘陵線間、山麓線側の区域変更(幅員16m)▷都市計画道路の変更と同時に変更する公園…⑥都市計画公園(皿池公園) 定15人(当日先着順)



都市計画道路等の変更箇所

都市計画道路の変更についてのパブリックコメント及び説明会を4月に実施する予定です

市では、公共交通の軸となる都市計画道路網について、昨年7月に策定した「都市計画道路網(案)」をもとに都市計画道路の変更手続きを進めています。上記の都市計画審議会の案件(予定)について、4月にパブリックコメント及び説明会を実施する予定です。詳しくは、もみじだより4月号でお知らせします。

問まちづくり政策室 ☎724・6810 FAX722・2466



みどりまちづくり

要議決
市民の自主的なまちづくり活動を支援します

活動助成

地域のまちづくりを考えたり、まちの景観を良くする活動をしている団体に活動助成

を行います。これまで助成を受けた団体は、景観啓発パネルの作成やパネル展の開催などを行っています。所定の申請書などを、まちづくり政策室へ提出してください。申請期限：4月30日(金)(必着)※期限が過ぎても受付可能な場合がありますので、お問い合わせください 助成額：対

象経費の4分の3以内(限度額あり)

その他の支援制度

・アドバイザー派遣：まちづくりの制度や景観形成などの学習を希望する団体に、専門家を派遣

・まちなみづくり相談：都市景観アドバイザーによる景観形成に関する相談(毎月1回) 原則第3木曜日(要予約) 所市役所別館4階会議室 申問同室 ☎724・6918 FAX722・2466

農業体験をしませんか

市農業公社では、本格的な農作業を体験する機会を提供しています。

対18歳以上で農業や食に関心があるかた 時水曜日(他の曜日も応相談) 内野菜の収穫、学校給食への出荷作業ほか 定各1~3人 無料 申随時受付。住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号を農業振興課へ電話またはファクスで。市ホームページからも申込可

詳しくはお問い合わせください。 問同課 ☎724・6764 FAX722・2466



地域創造

「小さなお店応援チケット」の購入申込について

5000円で6000円分のお買い物ができるプレミアム付商品券「小さなお店応援チケット」を、事前申込制で販売します。

市内在住のかた 発行数：計2万冊(申込多数の場合抽選) 申込期間：第1回：3月5日(金)~22日(月)、第2回：3月23日(火)~4月12日(月)

※申込は各回1人2冊まで。第1回、第2回と、連続しての申込可 申込方法：次のいずれかの方法で申込①箕面商工会議所のホームページから②商店街の各店舗に設置の申込書に必要事項を記入し、応募箱に投函③はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、購入希望冊数、購入希望販売所(下記参照)を記入し、同会議所「小さなお店応援チケット」申込係(〒56210003西小路312130)へ郵送 購入方法：申込者に3月26日(金)(第2回申込者は4月16日(金))から順次送付する「購入引換はがき」を持参の上、指定の販売所で購入

販売所：箕面文化・交流センター(2階受付)、桜井商店会事業協同組合(阪急桜井駅前)、みのお市民活動センター、粟生ショッピングセンター、多文化交流センター 問「小さなお店応援チケット」について：同会議所 ☎721・1300 FAX721・1305、その他について：箕面営業室 ☎724・6727 FAX722・7655

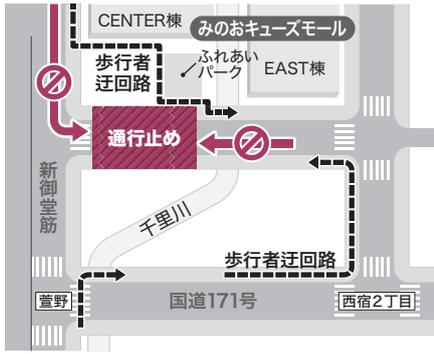
健康福祉安全税 相談環境傍聴 みどりまちづくり 地域創造 市民活動 国際交流 人権文化 生涯学習 子ども スポーツ 図書館 人材募集 その他

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

市道菅野区画道路1号線の一部通行止めについて

北大阪急行線延伸に伴い、橋桁の架設を行うため、市道菅野区画道路1号線の一部（キューズモールふれあいパーク南側）で、通行止めを実施しています。

時 3月31日(水)までの終日、4月1日(木)～24日(土)午後10時～翌朝午前6時



詳しい規制内容は、市ホームページをご覧ください。工事期間中、市民のみならず通行止めのほか、工事の騒音や振動などでご迷惑をおかけしますが、安全には十分配慮しますので、ご理解とご協力をお願いします。

固 鉄道延伸室 ☎724・6907 FAX 722・7655

自治会に加入してください!

災害時の安否確認は自治会が行います!

地域は、防災や防犯、高齢者の見守りや子育て支援など、さまざまな活動の基本となる場です。少子高齢社会や無縁社会ともいわれる現在、地域での活動や交流・支え合いによる人のつながり「地縁」は、ますます重要になっています。そして、「地縁」の中心となるのは「自治会」です。

「誰かがやるだろう」「自分は関係ない」ではなく、住民のみなさん一人ひとりが自治会などの地域活動に積極的に参加することで、地域での人間関係の絆を育み、いざというときに備え「地域防災力」を高めましょう!

自治会に関する情報は、市ホームページの「自治会よろず情報」をご覧ください。自治会に関する相談は自治会係へ。



固 市民サービス政策室自治会係 ☎724・6179 FAX 723・5538

市民活動・コミュニケーション

はじめてのパブリックコメント講座

市内在住、在職、在学のか

た 時 3月27日(土)午後2時30分～4時(オンライン開催)
内 パブリックコメントについて知り、効果的な書き方を話し合う 定 10人(申込順) ￥ 無料
申 問 3月1日(月)から、みのお

市民活動センター ☎720・3386 FAX 720・3387

国際交流

国際交流協会の催し

●シカモ・サロン「スーホの白い馬」を読む
時 3月17日(水)午前10時～11時
内 外国人市民グループ「チーム・シカモ」のメンバーが絵本、詩、エッセーなどをモンゴル語で紹介 講 ツェレンダグワ・ムンフバヤスガランさん(モンゴル出身) 定 10人(申込順) ￥500円(茶菓付き)

●コムカフェ7年の歩みを振り返る
時 3月20日(祝)午後2時～4時
内 40カ国80人の外国人市民が参画する同カフェの歩みを振り返る 講 金姫廷さん(同協会職員)、崔聖子さん(同カフェアドバイザー) 定 25人(申込順) ￥300円程度(飲み物代)

●アートの小箱を開けてみる
アート×街づくり

時 3月21日(日)正午～午後2時
内 アートを使った街づくりに



ついで、事例をもとに話し合う 講 野崎タローさん(同協会職員) 定 10人(申込順) ￥300円程度(飲み物代) いずれも 固 多文化交流センター 申 問 同協会 ☎727・6912 FAX 727・6920



人権文化

らいとぴあ21の催し

●うたごえ喫茶
 時 3月17日(水)午後2時30分～4時
 ④ピアノ演奏で懐かし

●まなびカフェ
 時 ①3月18日(木)午後7時～8時30分
 ②3月25日(木)午後6時～8時
 ③3月28日(日)午前10時

い歌を歌う 講田中良和さん、小場真由美さん 定40人(3月3日(水)から申込順) ¥300円

メイプルホール・グリーンホールからのお知らせ

日時・場所	公演名	料金など
3月5日(金)18:30 メイプルホール小ホール	Maple Friday Jazz Concert vol.21 出演:石田ヒロキ(ピアノ/弾き語り)、MASAX(サクソ)、河合鉄兵(ベース)、伊波大輔(ドラム)	前売:一般2,000円(会員1,800円) 当日:一般2,200円(会員2,000円) 前売当日とも大学生以下1,000円(要学生証)(全自由席) ※50席限定。未就学児は入場不可
3月16日(火)18:30 グリーンホール	第106回めいぶるごにんばやしの会 出演:桂米紫、桂吉弥、桂紅雀、桂まん我、桂ひろば ※落語会の後、豪華賞品が当たるスタンプラリー抽選会あり	大人1,500円(会員1,350円) 小学生700円(会員600円)(全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可
3月18日(木)18:30 グリーンホール	桂米朝一門会 出演:桂ごこば、桂南光、桂雀三郎、桂吉弥、桂歌之助、桂弥っこ	一般3,000円(会員2,700円) 25歳以下2,000円(会員・団体割引なし)(全指定席) ※未就学児は入場不可
4月20日(火)18:30 メイプルホール大ホール	第108回わかばDEきまる 出演:桂わかば、桂ちよば、桂鯛蔵(予定) ※豪華賞品が当たるスタンプラリーあり	大人1,500円(会員1,350円) 小学生700円(会員600円)(全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可

*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください
 *割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください
 *団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演もあります)
 【メイプルホール】箕面5-11-23(箕面警察署 東となり) ☎721・2123 ☒721・0495
 【グリーンホール(市立市民会館)】西小路4-6-1(市役所 西となり) ☎723・2525 ☒723・2526



生涯学習

船場生涯学習センターの予約受付について

5月に船場東3丁目が開館予定の同センターの利用予約を受け付けています。
 6月利用分の抽選予約:3月1日(月)～10日(水)に受付 抽選分以外の予約:3月11日(木)から受付
 なお、予約には市の公共施設予約システムへの登録が必要ですが(既に他の施設を利用し、登録済みの団体はそのまま)

(午後1時、午後2時～5時)
 内講①書のワークショップ「今」をかく・華雪さん(書家)
 ②「近くて遠い、オキナワP art3」・Nackintoshさん(三線・ピアノ講師)、なかだこうじえんりけさん③仏師が教える彫刻ワークショップ・真野明日人さん(仏像彫刻師) 定①10人②15人③各10人(いずれも申込順) ¥
 ①1000円②2000円(飲み物代)③各1000円(小学生以下500円)
 いずれも所らいとぴあ21 申問らいとぴあ21 ☎722・7400 ☒724・9698

大学連携

マンスリー多文化サロン
デンマーク編

3月18日(木)午後7時～8時 所オンライン参加、または、みのお市民活動センター
 多利用できます。予約できる部屋など、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
 同センター設置準備室 ☎730・5333 ☒730・5349、生涯学習・市民活動室 ☎724・6729 ☒724・6010

内「パン」をキーワードにデンマークの文化に触れる 講大辺理恵さん(大阪大学講師) 定オンライン参加50人、同センター10人(いずれも申込順) ¥無料 申3月5日(金)午前9時～15日(月)に同大学外国語学部へ電話で(オンライン参加は電子メールも可。詳しくは同大学同僚部のホームページをご覧ください) ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、オンライン開催のみとなる場合があります 同大学同僚部 ☎730・5013、同センター ☎720・3386 ☒720・3387

- 健康
- 福祉
- 安全
- 税金
- 相談
- 環境
- 傍聴
- みどりまちづくり
- 地域創造
- 市民活動
- 国際交流
- 人権文化
- 生涯学習
- 子ども
- スポーツ
- 図書館
- 人材募集
- その他

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

子ども

MR第2期の予防接種
はお済みですか

MR（麻しん・風しん混合ワクチン）予防接種の第2期の接種期限は3月31日（水）です。期限を過ぎると公費での接種はできません。対象者で未接種のかたは、期限までに接種してください。

対平成26年4月2日～平成27

年4月1日生まれ（小学校就学前の1年間）
子どもすこやか室 ☎7207

4・6768 ☎721・9907

教育センターの移転について

4月から、教育センターは市役所別館3階・6階に移転します。

12 ☎同センター ☎727・51727・4089

3月・4月の子どもの歯の検診

●歯の検診・フッ素塗布

●市内在住の1歳～15歳のかた
時3月3日（水）8日（月）24日（水）26日、4月2日（金）7日（水）12日（月）14日（水）午後2時30分～4時
所医療保健センター
内むし歯予防テストも実施
持母子健康手帳（未就学児のみ）
費検診料、フッ素塗布各1000円 ※未就学児のフッ素塗布は後日予約

3月の母子保健事業

（母子健康手帳を持参してください）

事業名	対象など	日時など
4カ月児健康診査	対令和2（2020）年11月生まれ	10日・24日（水） 受付13:00～14:30
1歳6カ月児健康診査	対令和元（2019）年8月生まれ	2日（火）・19日（金） 受付13:00～14:30
3歳6カ月児健康診査	対平成29（2017）年8月生まれ	9日・23日（火） 受付13:00～14:30
BCG予防接種	対令和2（2020）年8月・9月生まれ（予診票に記入し、ご持参ください）	11日・25日（木） 受付13:45～14:45
わらびパーク（2カ月児育児相談会）	対生後2カ月の赤ちゃん（第1子）と母親 定10組（予約制） 持バスタオル1枚	15日（月）10:00～11:30 受付9:30から
はじめてパパママになる日のために	対初妊婦と夫（1人での参加可） 定24組（予約制）	28日（日）13:30～15:30 受付13:00から
こんにちは赤ちゃん訪問	対生後2カ月頃の赤ちゃん（助産師などの訪問を受けたかたを除く）	訪問日は事前に郵便で通知します（転入などで届かない場合はご連絡ください）
乳幼児でんわ相談	対乳幼児の保護者	随時受付 （月～金曜日8:45～17:15）
新生児・産婦訪問	対生後3カ月頃までの赤ちゃん	電話、出生連絡票（母子健康手帳に添付）で随時受付

場所…総合保健福祉センター2階（乳幼児健康診査及びBCG予防接種は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、受付場所を変更しています。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください）
費用…無料
問い合わせ…相談…子どもすこやか室（市役所別館2階）☎724・6768 ☎721・9907

3月の乳幼児食育推進事業

（母子健康手帳を持参してください）

事業名	対象など	日時	場所
離乳食教室（予約制）	対5～9カ月児の保護者 持乳児同伴の場合、バスタオル1枚	26日（金） 13:30～14:30 受付13:00から	中央生涯学習センター3階

費用…無料
申し込み・問い合わせ…開催日の前日までに箕面産と食の推進室 ☎724・6159 ☎722・2466

対0歳～3歳頃の親子
時3

ぼんぼんファミリーひろば

10時から同センターへ電話で
問同センター ☎722・810
10 ☎722・5766

対家族で参加できるかた（子どもだけの参加不可）
時3
月28日（日）午前10時30分～午後3時（雨天決行）
所青少年教育の森野活動センター
内ハイキングやアウトドア料理に挑戦
定10家族30人程度
（申込順）
費高校生以上3200円、小・中学生1300円、未就学児500円、3歳以下無料
申3月5日（金）午前10時から同センターへ電話で
問同センター ☎722・810
10 ☎722・5766

制で行います
●歯じめて教室
対1歳～2歳児と保護者
時3月22日、4月19日（月）午後2時～3時
所総合保健福祉センター
内乳幼児期の歯の話
検診、むし歯予防テスト
持母子健康手帳
費検診料1000円
問予防歯科センター ☎727・9556 ☎727・3532

幼稚園名	3月・日時	イベント内容	問い合わせ
かやの	4日（木）9:10	終わりの会③ 誕生会③	☎722-7790 ☎724-4034
せいなん	4日（木）9:10	幼稚園で遊ぼう③ 終わりの会・誕生会③	☎723-8101 ☎724-9692
なか	9日（火）9:10	幼稚園で遊ぼう！なかよし会③ りす組修了式③	☎722-8503 ☎724-9691
とよかわみなみ	4日（木）9:10	終わりの会③ 誕生会（1月～3月）③	☎727-2577 ☎727-2363

※各幼稚園の園庭開放は毎週水・金曜日午前9時～正午です。午後にも園庭開放している園がありますので、詳しくは各園へお問い合わせください

遊びにおいでよ！幼稚園へ

月21日（日）午前10時30分～午後2時30分
所みのお市民活動センター
内おはなし会（紙芝居、絵本）、つくってあそぼう（ティッシュ箱工作）
費1
家族300円 ※新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、入場制限を行う場合があります
問同センター ☎720・3387
86 ☎720・3387

3月のおひさまルームの催し

●おひさまルームかやの(らいとびあ21 2階)・おひさまルームみのお(箕面文化・交流センター 3階) ☎おひさまルームかやの ☎723・5433

プレママ&赤ちゃんひろば (7カ月児までの オープンスペース)	☎初妊婦、7カ月児までの親子 ☎3日(水)・19日(金) 10:00~12:00の間で1時間 ☎おひさまルーム①かやの②みのお ☎参加者同士の情報 交換。親子でおもちゃで遊ぶ ☎①12人②24人(当日先着順)	2歳児限定 オープンスペース	☎2歳児 ☎5日(金) 10:00~12:00の間で1時間 ☎おひさまルーム①かやの②みのお ☎親子でおもちゃで遊ぶ ☎①12人②24人(当日先着順)
赤ちゃんひろば (8カ月~11カ月児 オープンスペース)	☎8カ月~11カ月児 ☎10日(水)・23日(火) 10:00~12:00の間で1時間 ☎おひさまルーム①かやの②みのお ☎親子でおもちゃで遊ぶ ☎①12人②24人(当日先着順)	臨時オープンスペース	☎0歳~未就学児 ☎31日(水) 10:00~12:00の間で1時間 ☎おひさまルーム①かやの②みのお ☎親子でおもちゃで遊ぶ ☎①12人②24人(当日先着順)
1歳~1歳6カ月児限定 オープンスペース	☎1歳~1歳6カ月児 ☎12日(金) 10:00~12:00の間で1時間 ☎おひさまルーム①かやの②みのお ☎親子でおもちゃで遊ぶ ☎①12人②24人(当日先着順)	パパと一緒に! 0歳児オープンスペース	☎0歳児と父親 ☎13日(土) 10:00~12:00 ☎おひさまルームかやの ☎パパとのふれあい遊びの紹介ほか ☎5組(3月1日(月)から申込順)
1歳7カ月~ 1歳11カ月児限定 オープンスペース	☎1歳7カ月~1歳11カ月児 ☎17日(水) 10:00~12:00の間で1時間 ☎おひさまルーム①かやの②みのお ☎親子でおもちゃで遊ぶ ☎①12人②24人(当日先着順)	あそびのひろば	☎平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれの子どもと保護者 ☎4月9日~5月14日の金曜日 10:00~11:45(全6回) ☎らいとびあ21 ☎親子で楽しめる遊びの紹介や参加者同士のおしゃべり、情報交換ほか ☎10組(申込多数の場合抽選。3月22日(月)まで受付)

●おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内) ☎おひさまルームひじり ☎734・8858 ☎734・8818

0歳児限定 オープンスペース	☎0歳児 ☎4日(木) 13:00~16:00、23日(火) 10:00~ 12:00の間で1時間 ☎おひさまルームひじり ☎親子でおもちゃで遊ぶ ☎14人(当日先着順)	ベビーマッサージ	☎3カ月~6カ月児 ☎16日(火) 10:30~11:30 ☎おひさまルームひじり ☎親子でリラクスタタイムを楽しむ(オイル不使用) ☎6組(3月8日(月)から申込順)
1歳児限定 オープンスペース	☎1歳児 ☎11日(木) 13:00~16:00の間で1時間 ☎おひさまルームひじり ☎親子でおもちゃで遊ぶ ☎14人(当日先着順)	栄養士のお話	☎0歳~2歳児の保護者 ☎18日(木) 13:15~14:15 ☎おひさまルームひじり ☎離乳食の進め方、メニューほか ☎6組(3月9日(火)から申込順)
臨時オープンスペース	☎0歳~未就園児 ☎2日(火)・11日・25日(木)・30日(火) 10:00~12:00の間で1時間 ☎おひさまルームひじり ☎親子でおもちゃで遊ぶ ☎14人(当日先着順)		

いずれも☎無料 ※申込受付は午前9時から

親子の絆づくりプログラム
〜赤ちゃんがきた!〜
☎①令和2年12月〜令和3
年2月生まれ②令和3年1月
〜3月生まれの子どもと母親
(初めて子育てするかた) 時
①4月6日・13日・20日・27
日(火)午前10時~正午②5月10
日・17日・24日・31日(月)午後
1時30分~3時30分 いずれ
も全4回 ☎①おひさまル
ムみのお②らいとびあ21 ☎内

3月の出張子育てひろばのお知らせ

☎未就園児と保護者 ☎無料 ☎おひさまルームかやの ☎723・5433

	日時	場所	定員 (申込順)	内容など	
おひさまひろば	1日(月)	新稲会館	各10人	☎親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか ☎開催日の3日前~前日に電話で(3月1日(月)は事前に問い合わせ)	
	2日(火)	コミュニティセンター彩都の丘会館	各12人		
	5日(金)	東生涯学習センター	各16人		
	9日(火)	小野原多世代地域交流センター			
	11日(木)	Cube3110彩都インフォ*ミュージアム(茨木市彩都あさぎ7-1)	24人		
	12日(金)	西南図書館(①のみ)			
	17日(水)	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	ヒューマンズプラザ		①20人 ②10人
	18日(木)	コミュニティセンター彩都の丘会館	各12人		
	22日(月)	多文化交流センター(①のみ)	16人		
	23日(火)	四中開放教室	各10人		
	24日(水)	箕面森町自治会館(②は0歳児限定)	各24人		
	25日(木)	コミュニティセンター彩都の丘会館	各12人		
	25日(木)	西南図書館	各24人		
	8日(月)	①10:00~11:30 ②12:30~13:30	とどろみの森学園		各16人
	おひさまDay	3日(水)	豊川支所		なし
5日(金)		西南生涯学習センター			
19日(金)		東生涯学習センター			
29日(月)		小野原多世代地域交流センター			

数カ月先を見越した子育ての知識を学ぼう、参加者同士で育児の喜びや困りごとなどを話し合う ☎定各10組(申込多数の場合抽選) ☎各1100円(テキスト代)
☎①3月29日(月)②4月27日(火)までに、おひさまルームかやの ☎723・5433 ☎FAX723・5433

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

3月の保育園ミニイベント・園庭開放

※大阪モデル「レッドステージ」の期間は行いません
※各保育園では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください

園名	ミニイベント	園庭開放	園名	ミニイベント	園庭開放	
桜ヶ丘保育所 ☎723・8118	対9日(火)10:30~11:00 内遊具で遊ぼう(要予約)	毎週月~土曜日 9:30~12:00、 15:00~17:00	箕面保育園 ☎723・5252		毎週月~金曜日 10:00~11:30、 15:00~17:00	
萱野保育所 ☎723・5400			紅葉夢保育園 ☎726・9614	対0~2歳児 対18日(木)10:00~11:00 内桜を作る 申3月8日(月)13:00から電話で	毎週火・金曜日 (12日・19日を除く) 10:00~11:30	
稲保育所 ☎728・5000	対9日(火)10:15~10:45 内園庭で遊ぼう(雨天中止)(要予約)			アートチャイルドケア箕面 ☎720・0234		
東保育所 ☎728・4858				認定こども園 ひじりひがし幼稚園 ☎729・1566	対2歳児 対9日(火)10:00~11:00 内いろいろな遊びに挑戦 申3月2日(火)から10:00~14:00に電話で	毎週水曜日 13:00~14:30 (雨天中止)
常照寺隣保館保育園 ☎723・1075		毎週月・水曜日 (29日・31日を除く) 10:00~12:00	アスク彩都西保育園 ☎749・0850		18日(木) 10:00~11:00(雨天中止)	
小野原学園 ☎729・2668			彩都みのり保育園 ☎749・1500		毎週水曜日 10:00~11:00	
もみじ保育園 ☎729・7371		毎週木曜日 9:30~11:30	法泉寺保育園 ☎729・3319		毎週水・金曜日 10:00~11:00(雨天中止)	
みすず学園桜ヶ丘保育園 ☎720・7575			あい保育園 牧落 ☎736・9650	対18日(木)10:30~11:00 内運動遊びを楽しもう 対3組(申込順)	毎週金曜日 10:00~11:30(雨天中止)	
瀬川保育園 ☎723・2302		毎週火・金曜日 10:00~12:00	こども園アサンブション 国際幼稚園 ☎722・3933		26日(金) 10:00~11:00 (雨天中止)(要予約)	
桜保育園 ☎724・9614		毎週月・水・金曜日 10:00~12:00	れもんのご彩都保育園 ☎786・9044	対0~2歳児 対毎週月・水曜日9:30~10:00、 木曜日9:50~10:20 内ネイティブの先生と 英語で遊ぼう、育児相談 対各3組(申込順)	毎週月・水・木曜日 9:45~10:30 (雨天中止)	
みすず学園森町こども園 ☎743・9001		10日・17日・24日(水) (24日は身体測定) 10:00~11:00(雨天中止)				
つばさ学園 ☎729・0283		毎週火・金曜日 10:15~11:45				
森町友星保育園 ☎738・0303		毎週火・木曜日 9:30~12:00				

スポーツ

各種スポーツ体験会・教室

- 肩こり・腰痛・ぽっこりお腹のお悩み解消 寝ころびヨガ体験会
対16歳以上のかた 時3月23日(火)午前10時~11時 所スカイアリーナ 内ストレッチポールを使って身体をほぐす 定14人(申込順) 持ストレッチポール(レンタルは1000円) ￥830円
- HAPPYコアヨガサイズ体験会
対18歳以上の女性 時3月23日(火)正午~午後1時 所第二総合運動場 内ヨガの呼吸法と、音楽に合わせて体を動かす 定10人(申込順) 持長めのタオル、ヨガマット(あれば) ￥1100円
- チアリーディング教室体験会
対年少~小学5年生 時3月28日(日)午後1時30分~2時45分 所第二総合運動場 内チアリーディングを通して運動能力・ダンス・協調性を伸ばす 定20人(申込順) 持室内シューズ ￥1100円
- 初心者卓球教室
対16歳以上のかた 時4月2

- 日~5月21日の金曜日午前9時15分~11時15分(全8回) 所スカイアリーナ 定16人(申込多数の場合抽選。3月31日(水)締切) 持室内シューズ、ラケット ￥4240円
- ソフトエアロビクス教室
対市内在住、在職、在学の18歳以上の女性 時①4月6日~6月22日の火曜日②4月7日~6月16日の水曜日 いずれも午前10時~11時30分(全10回) 所①スカイアリーナ②第二総合運動場 定各100人(申込順) ￥各3000円
- ジュニアソフトボール教室
対小・中学生 時4月10日~6月12日の土曜日午前9時30分~正午(全6回) 所第二総合運動場 定30人(申込順) ￥1560円
- 初心者のテニス教室
対①18歳以上の勤労者②18歳以上の女性③18歳以上のかた 時①4月10日~6月12日の土曜日午後7時~8時45分②4月15日~7月1日の木曜日午前9時30分~11時30分③4月14日~6月23日の水曜日午前9時~11時 いずれも全10回 所①第二テニスコート②サントリートテニスコート③第一テニスコート 定各30人(申込順) 持テニスシューズ、ラケ

ット ￥各5300円
いずれも持動きやすい服装
タオル、飲み物 申3月1日
(月)から各開催場所の窓口(サ
ントリートテニスコートは第二
総合運動場) または電話で
問同アリーナ ☎724・34
40 FAX724・3360、武
道館(第一テニスコート) ☎
721・7979 FAX724・
4030、同運動場(第二
サントリートテニスコート) ☎
729・4558 FAX728・
3772

スポーツ教室

市内在住、在職、在学のかた 3月1日(月)から各開催場所へ(9:00~21:00。申込順。電話での申込不可)
 スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360、武道館 ☎721・7979 FAX724・4030、
 第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

※各教室とも体験可(有料)

<p>幼児のための運動遊び</p> <p>①A◎年少B◎年中・年長 ②A◎4月2日~6月25日の金曜日15:30~16:15◎16:30~17:30 ◎4月1日~6月17日の木曜日14:15~15:00 ◎4月8日~6月17日の木曜日15:40~16:35 所A◎武道館◎第二総合運動場◎スカイアリーナ ¥A◎各7,920円◎5,940円◎4,620円</p>	<p>ベリーダンス</p> <p>①16歳以上の女性 ②4月5日~26日の月曜日19:00~20:00 所スカイアリーナ ¥5,010円</p>
<p>幼児体操</p> <p>①年中・年長 ②A◎4月6日~6月29日の火曜日15:20~16:20 ◎4月1日~6月17日の木曜日15:20~16:20 所第二総合運動場 ¥A◎7,920円◎5,940円</p>	<p>はじめてのハワイアンフラ</p> <p>①18歳以上の女性 ②A◎4月1日~6月17日の木曜日9:15~10:30 ◎4月7日~6月30日の水曜日12:15~13:30 所A◎第二総合運動場◎武道館 ¥A◎7,740円◎10,320円</p>
<p>子ども身体づくり</p> <p>①A◎小学1年~3年生◎小学生 ②A◎4月7日~6月30日の水曜日16:30~17:45 ◎4月1日~6月17日の木曜日16:45~17:45 ◎4月8日~6月17日の木曜日16:40~17:55 所A◎スカイアリーナ◎第二総合運動場 ¥A◎8,760円◎5,940円◎5,110円</p>	<p>ハワイアンフラ</p> <p>①18歳以上の女性 ②A◎4月1日~6月17日の木曜日10:40~11:55 ◎4月7日~6月30日の水曜日13:40~14:55 所A◎第二総合運動場◎武道館 ¥A◎7,740円◎10,320円</p>
<p>頑張らないで整えるからだスッキリ教室</p> <p>①18歳以上 ②4月5日~26日の月曜日10:00~11:00 所武道館 ¥3,400円</p>	<p>チアリーディング</p> <p>①◎年中~小学1年生◎小学2年~6年生 ②4月5日~26日の月曜日 ◎15:45~16:45◎16:45~17:45 所第二総合運動場 ¥各4,480円</p>
<p>ZUMBA</p> <p>①16歳以上 ②A◎4月7日~6月30日の水曜日13:30~14:30 ◎4月1日~6月17日の木曜日12:15~13:15 所A◎スカイアリーナ◎武道館 ¥A◎9,880円◎7,600円</p>	<p>新体操</p> <p>①A◎年中~小学1年生◎小学2年~6年生 ②4月13日~6月22日の火曜日A15:45~16:45◎16:50~17:50 所武道館 ¥各11,900円</p>
<p>美BODYエクササイズ</p> <p>①16歳以上の女性 ②4月1日・8日・15日(木)19:15~20:15 所武道館 ¥2,610円</p>	<p>太極拳</p> <p>①18歳以上 ②A◎4月2日~6月18日の金曜日13:00~14:30 ◎4月1日~6月17日の木曜日11:30~13:00 所A◎武道館◎第二総合運動場 ¥A◎7,260円◎6,570円</p>
<p>ストレス解消ダイエットボクシングエアロ</p> <p>①16歳以上 ②4月7日~28日の水曜日12:30~13:15 所武道館 ¥3,400円</p>	<p>フットサル</p> <p>①A◎年中・年長◎小学1年~3年生◎小学4年~6年生 ②4月2日~30日の金曜日 A15:30~16:30◎16:45~18:00◎18:15~19:45 所第二総合運動場 ¥A◎4,650円◎5,950円◎7,550円</p>
<p>やさしいピラティス</p> <p>①16歳以上 ②4月2日~6月25日の金曜日12:15~13:15 所武道館 ¥9,490円</p>	<p>ジュニアサッカー</p> <p>①小学生(初心者) ②4月7日~6月16日の水曜日16:00~17:00 所第二総合運動場 ¥6,600円</p>
<p>ピラティス</p> <p>①18歳以上の女性 ②4月7日~6月30日の水曜日15:00~16:00 所スカイアリーナ ¥9,120円</p>	<p>エヴェツサバスケットボール</p> <p>①A◎小学1年~3年生◎小学生以上 ②A◎4月2日~30日の金曜日◎4月7日~28日の水曜日 A◎16:30~17:50◎19:30~20:50 所A◎スカイアリーナ◎第二総合運動場 ¥A◎各9,100円◎各7,280円</p>
<p>健美操</p> <p>①30歳以上 ②4月1日~29日の木曜日13:30~14:30 所武道館 ¥3,480円</p>	<p>卓球スクール</p> <p>①A◎B◎C◎E◎F◎G◎1一般◎D◎小学生 A~E◎4月6日~27日の火曜日 A9:30~11:30◎11:40~13:40◎14:30~16:30 ◎17:00~18:30◎18:50~20:50 F~H◎4月1日・8日・15日(木) F13:00~14:45◎15:00~16:45 H17:00~18:45◎19:00~20:45 所A~E◎スカイアリーナ◎F◎1第二総合運動場 ¥A◎B◎C◎各5,920円◎D◎4,400円◎F~H◎各4,230円</p>
<p>健康フィットネス</p> <p>①60歳以上 ②A◎4月6日~6月29日の火曜日14:00~15:00 ◎4月1日~6月17日の木曜日13:30~14:30 所A◎武道館◎スカイアリーナ ¥A◎6,600円◎5,500円</p>	<p>バドミントンスクール</p> <p>①A◎B◎D一般◎小学生◎初・中級◎F◎上級 ②A~D◎4月5日~26日の月曜日A13:00~14:45 ◎15:00~16:45◎17:00~18:45◎19:00~20:45 E◎F◎4月1日・8日・15日(木) E8:45~10:00◎10:15~11:45 所A~D◎スカイアリーナ◎E◎F◎第二総合運動場 ¥A~D◎各5,240円◎E◎4,890円◎F◎6,420円</p>
<p>健康リズム体操</p> <p>①60歳以上 ②4月6日~6月29日の火曜日10:45~11:45 所第二総合運動場 ¥6,600円</p>	<p>スポンジテニス</p> <p>①A◎年中・年長◎小学生 ②4月2日~30日の金曜日A15:30~16:30◎16:45~17:45 所スカイアリーナ ¥各6,100円</p>
<p>音楽を身体で感じるサルセッション</p> <p>①16歳以上 ②4月5日~26日の月曜日12:45~13:45 所スカイアリーナ ¥3,640円</p>	<p>インドアテニス</p> <p>①A◎18歳以上の初心者◎18歳以上の初級者◎小学生(スポンジボール) ◎小学4年~中学生(ミディボール)◎中学生以上の初心者 ②A~E◎4月5日~26日の月曜日 A12:30~14:00◎14:10~15:40◎16:00~17:00 ◎17:10~18:10◎19:00~20:30 F◎4月7日~28日の水曜日 F18:10~19:10◎19:20~20:50 所スカイアリーナ ¥A◎B◎各4,350円◎C◎各3,660円◎F◎4,880円◎5,800円 ※ラケットの無料レンタルあり。A◎B◎C◎は硬式</p>
<p>1週間の疲れを流す寝ころびヨガ</p> <p>①16歳以上 ②4月2日~30日の金曜日A18:30~19:30◎19:45~20:45 所スカイアリーナ ¥各4,150円(別途用具レンタル100円)</p>	<p>アロマdeヨガ</p> <p>①18歳以上の女性 ②A◎4月2日~6月25日の金曜日19:10~20:25 ◎4月3日~6月26日の土曜日12:00~13:15 所武道館 ¥各10,200円</p>
<p>陰ヨガ</p> <p>①16歳以上の女性 ②4月6日~27日の火曜日12:15~13:15 所スカイアリーナ ¥2,880円</p>	<p>ゆるゆるトレーニング</p> <p>①18歳以上の女性 ②4月7日~6月30日の水曜日9:15~10:15 所武道館 ¥10,200円</p>
<p>ボディリセット骨盤ヨガ</p> <p>①A◎16歳以上の女性◎18歳以上の女性 ②A◎4月1日~6月17日の木曜日9:15~10:15 ◎4月6日~6月29日の火曜日13:15~14:15 所A◎武道館◎第二総合運動場 ¥A◎8,500円◎10,200円</p>	<p>癒しヨガ</p> <p>①18歳以上の女性 ②4月3日~6月26日の土曜日10:00~11:15 所第二総合運動場 ¥10,200円</p>
<p>ヨガ</p> <p>①18歳以上の女性 ②A◎4月2日~6月25日の金曜日 A9:30~10:30◎10:45~11:45 ◎4月5日~6月28日の月曜日12:00~13:00 所A◎B◎スカイアリーナ◎C◎武道館 ¥A◎各9,490円◎8,760円</p>	<p>デトックスヨガ</p> <p>①18歳以上の女性 ②4月6日~27日の火曜日18:30~19:30 所武道館 ¥3,480円</p>
<p>パワーヨガ入門</p> <p>①A◎18歳以上◎18歳以上の女性 ②A◎4月1日~6月17日の木曜日9:30~10:30 ◎4月7日~6月30日の水曜日9:30~10:30 所A◎スカイアリーナ◎第二総合運動場 ¥A◎7,300円◎8,760円</p>	<p>はじめてのパレエ</p> <p>①A◎年中~小学1年生◎小学2年~6年生 ②4月5日~26日の月曜日A15:45~16:45◎16:45~17:45 所武道館 ¥各6,480円</p>
<p>パワーヨガ初級</p> <p>①18歳以上のヨガ経験者 ②4月1日~6月17日の木曜日10:45~11:45 所スカイアリーナ ¥7,300円</p>	<p>キラキラダンススクール</p> <p>①A◎年中・年長◎小学生 ②4月2日~30日の金曜日A16:45~17:30◎17:30~18:30 所第二総合運動場 ¥A◎6,100円◎7,550円</p>
<p>ジュニアダンス</p> <p>①小学生 ②4月10日~6月26日の土曜日10:50~11:50 所スカイアリーナ ¥7,260円</p>	<p>テニススクール</p> <p>①A◎E◎初心・初級◎B◎中級◎C◎ジュニア初心◎D◎ジュニア ②4月2日~5月28日の金曜日 A9:30~10:30◎10:30~12:00◎16:30~17:30 ◎17:30~18:30◎18:30~19:30◎19:30~21:00 所第二総合運動場 ¥A◎C◎D◎各11,040円◎B◎F◎各14,800円</p>

要議決

第65回春季市民体育大会

市内在住、在職、在学のかた 受付場所…スカイアリーナ、武道館、第二総合運動場（軟式野球・ダーツは同館、ソフトボールは同運動場のみ） ※詳細は各施設に設置の開催要項をご覧ください

種目	内容	申込締切	種目	内容	申込締切	
☆軟式野球	【一般】 4月11日～7月25日(毎週日曜日、5月2日を除く) 市民野球場 ¥1チーム10,000円	3月19日(金)・20日(祝)18:00～20:00に受付	卓球	【一般男子、一般女子…シングルス】 4月10日(土) 所スカイアリーナ ¥1人500円 【初心者男子、初心者女子…シングルス】 4月10日(土) 所スカイアリーナ ¥1人500円 【ベテラン(60歳以上)男子、ベテラン(60歳以上)女子…シングルス】 4月10日(土) 所スカイアリーナ ¥1人500円 【ジュニア男子、ジュニア女子…シングルス】 5月22日(土) 所第二総合運動場 ¥1人100円	3月22日(月)17:00	
☆ソフトボール	【一般男子、一般女子】 4月4日・11日、5月2日(日)、予備日・5月9日(日) 第二総合運動場 ¥1チーム7,000円	3月21日(日)16:00		バドミントン	【一般男子、一般女子(1・2・3部)…ダブルス】 4月18日(日) 所スカイアリーナ ¥1組3,000円 【一般(ビギナーズ)…ダブルス】 4月18日(日) 所スカイアリーナ ¥1組3,000円 【ジュニア女子(中学生)…ダブルス】 4月11日(日) 所スカイアリーナ ¥1組1,000円	3月14日(日)18:00
サッカー	【一般男子】 5月2日～30日(毎週日曜日) 第二総合運動場 ¥1チーム7,000円	4月18日(日)17:00			バレーボール	【6人制男子1部、6人制女子1部】 5月16日(日) 所第二総合運動場 ¥1チーム4,000円 【6人制男子2部、6人制女子2部】 6月20日(日) 所スカイアリーナ ¥1チーム1,500円 【9人制家庭婦人】 4月25日(日)、5月1日(土)・9日(日) 所第二総合運動場 ¥1チーム4,000円
ソフトテニス	【一般男子A、一般男子B、一般女子A、一般女子B…ダブルス】 4月4日(日)、予備日・5月9日(日) 第二総合運動場 ¥1組1,000円 【ジュニア男子、ジュニア女子…ダブルス】 5月1日(土)、予備日・5月8日(土) 第二総合運動場 ¥1組200円	3月24日(水)17:00 4月23日(金)17:00	【6人制生涯スポーツ】 5月9日(日) 所第二総合運動場 ¥1人300円 【9人制シニア(50歳以上女子)】 6月13日(日) 所第二総合運動場 ¥1人300円 【6人制小学生】 6月13日(日) 所第二総合運動場 ¥1人100円			5月8日(土)17:00(当日申込可)
	テニス	【一般男子A、一般男子B…ダブルス】 4月11日(日)、予備日・4月25日(日) 第二総合運動場 ¥1組2,000円、高校生以下1組1,000円 【一般女子A、一般女子B…ダブルス】 4月18日(日)、予備日・4月25日(日) 第二総合運動場 ¥1組2,000円、高校生以下1組1,000円 【ミックスダブルスA、ミックスダブルスB】 5月23日(日)、予備日・5月30日(日) 第二総合運動場 ¥1組2,000円、高校生以下1組1,000円	3月28日(日)17:00 4月4日(日)17:00 5月9日(日)17:00	【ソフトバレーボール(一般女子、一般混合)】 6月6日(日) 所第二総合運動場 ¥1チーム2,000円		5月26日(水)17:00
		【一般男子、一般女子…団体戦ダブルス】 6月13日(日)、予備日・6月27日(日) 第二総合運動場 ¥1人1,000円、高校生以下1人500円 【シニア男子、シニア女子…団体戦ダブルス】 6月20日(日)、予備日・6月27日(日) 第二総合運動場 ¥1人1,000円	5月30日(日)17:00 6月6日(日)17:00	【一般男子、一般女子】 5月23日、6月6日・13日(日)・19日(土)、7月4日(日) スカイアリーナ、第二総合運動場 ¥1チーム4,000円		5月7日(金)17:00
		【ジュニア男子、ジュニア女子…ダブルス】 5月22日(土)、予備日・5月29日(土) 第二総合運動場 ¥1組400円	5月8日(土)17:00	【小学生男子、小学生女子】 5月9日(日)・15日(土) スカイアリーナ ¥1チーム3,000円		4月9日(金)17:00
ペタンク	【一般】 4月10日(土) 所第二総合運動場 ¥1人500円	4月3日(土)17:00	☆バスケットボール	【中学生男子、中学生女子】 6月5日・12日(土) スカイアリーナ、第二総合運動場 ¥1チーム2,000円		5月14日(金)17:00
グラウンドゴルフ	【一般】 5月19日(水)、予備日・5月26日(水) 第二総合運動場 ¥1人300円	4月21日(水)17:00				
ダーツ	【一般】 6月20日(日) 第二総合運動場 定18人(申込順) ¥1人500円	6月6日(日)20:00				
剣道	【小学生、中学生】 5月16日(日) 所武道館 ¥1人650円	4月23日(金)17:00				

☆の種目の参加チームは、各協会への加盟など(加盟金3,000円～8,000円)が必要です 保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容	対象	3月・日時	場所	内容	対象	3月・日時	場所
陸上	年長～小学6年生	20日(祝)10:00～10:50	豊川南小学校	スポンジテニス	小学生以上	31日(水)18:30～19:20	彩都の丘学園
		20日(祝)11:00～11:50	豊川南小学校			9日(火)10:00～11:30	粟生南公園集合
	年長～大人	30日(火)19:00～19:50	萱野東小学校	ノルディックウォーク	大人	14日(日)15:00～16:30	東小学校集合
		24日(水)18:30～19:20	彩都の丘学園			7日(日)13:30～14:30	四中開放教室
		28日(日)9:50～10:40	豊川南小学校			20日(祝)13:00～14:00	小野原自治会館
		27日(土)10:00～10:50	豊川南小学校			27日(土)10:30～11:30	東生涯学習センター
		7日(日)10:00～10:50	萱野東小コミセン			11日(木)15:30～16:30	東小コミセン
		7日(日)11:00～11:50	萱野東小コミセン			25日(木)15:30～16:30	東小コミセン
		19日(金)19:00～19:50	豊川北小学校			20日(祝)15:45～16:45	小野原自治会館
		25日(木)18:30～19:20	彩都の丘コミセン			28日(日)15:30～16:30	豊川南小コミセン
28日(日)13:00～13:50	豊川南小コミセン						
28日(日)14:00～14:50	豊川南小コミセン						
29日(月)19:00～19:50	東小学校						

受付…15分前から 費用…大人500円、18歳以下300円(会員は無料)
※いずれも要申込(定員あり)。他にバドミントン教室(小学生以上)。詳しくはお問い合わせください

総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

内容	対象	3月・日時	場所	費用(1回)	初回体験
体幹ストレッチ	小学生以上	5日(金)・9日(火)・19日(金)15:35～16:05	みのお市民活動センター	大人500円、中学生以下300円	大人200円、中学生以下100円
		7日(日)9:15～9:45	彩都の丘コミセン		
		13日・27日(土)9:15～9:45	萱野東小学校		
バドミントン	小学4年生以上	16日・23日・30日(火)19:00～20:50	第五中学校	大人400円、中学生以下300円	無料
	中学生以上	4日(木)18:00～20:00 11日・18日(木)18:30～20:50	第二総合運動場 スカイアリーナ	大人500円、中学生400円	
フットサル		15日・22日・29日(月)19:00～20:50	第五中学校	大人300円、中学生200円	
初心者向けピラティス	大人	5日(金)・9日(火)・19日(金)13:30～14:30 28日(日)10:40～11:40	みのお市民活動センター 萱野東小学校	1,000円	600円
		5日(金)・9日(火)・19日(金)14:40～15:25 7日(日)9:50～10:35 13日・27日(土)9:50～10:35	みのお市民活動センター 彩都の丘コミセン 萱野東小学校	700円	300円

※小学生は保護者同伴。他にチャリディング(年長～小学6年生)、コンディショニング(高校生以上)。詳しくはお問い合わせください

総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

市では、小学校(北小校区はメイプルホール、萱野北小校区は第二中学校)を災害時の避難所としています

市民安全政策室 ☎724・6750 FAX724・6376

お知らせBOX

(要議決)市議会の議決が前提となります

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

対市内在住、在学の小・中学生
時4月3日(土)・4日(日)午後3時5分(試合開始)
所おおきにアリーナ舞洲(大阪府)
内ホーム戦(対横浜ビー・コルセアーズ)をアリーナ2階自由席で観戦 **¥**無料
(同行者は大人3000円、高校生2000円) **申**スマホ、パソコンなどで①申込ページ(次のQRコード)にアクセス
②申込フォームに必要事項を入力
③申込完了メールが届けば完了
④当日会場で申込完了

大阪エヴェッサ小・中学生無料招待デー

対年長以上の親子 **時**3月7日・21日・28日(日)午前10時～11時30分(28日は午前11時～午後0時30分。全3回)
所第二総合運動場(28日は豊川南小学校) **定**15組(申込順)
持動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物 **¥**1組1000円 **申**同運動場へ電話または窓口で
問同運動場 ☎729・4558 **FAX**728・3772

Enjoy Sports! プロジェクト 参加者募集

●箕面東コミスポ 親子ボッチャ教室

メールを提示し、チケットを受け取る(同行者の費用は当日会場でお支払い) **申**込締切:4月1日(木)午後11時59分



大阪エヴェッサ 申込ページ

問大阪エヴェッサクラブオフイスホームタウン担当 ☎0120・937・625(月)金曜日午前10時～午後5時、保健スポーツ室 ☎724・6998 **FAX**724・6010



スポーツのつどい中止のお知らせ

次のつどいは、各種大会開催などのため中止します。
●第二総合運動場▽バドミントン・3月20日(祝)
問同運動場 ☎729・4558 **FAX**728・3772

移動図書館みどり号 3月 巡回日程

地域	駐車場所	駐車時間	日	曜
新 稲	紅葉丘住宅1棟横	13:30~14:30	11日 25日	木
	サンロイヤル箕面コスモ前山ノ原公園	15:00~16:00		
止々呂美	止々呂美支所	13:30~14:30	3日 17日 31日	水
	森町南2丁目ゆりのき公園	15:00~16:00		
	照葉の里玄関前	13:30~14:30	12日 26日	金
	森町中3丁目森の丘公園	15:00~16:00		
今 宮 西	今宮西公園	13:30~14:30	4日 18日	木
粟生外院	東分署(消防署)	15:00~16:00		
如 意 谷	如意谷住宅16棟西側 チューリップ公園	13:30~14:30	5日 19日	金
外 院	青松園2号公園	15:00~16:00		

問い合わせ、本の予約は中央図書館(☎722・4580 ☎724・9697)へ

図書館

東京2020オリンピック 聖火リレー式典観覧者募集
東京2020オリンピック聖火リレーが、4月13日(火)に箕面市で実施されます。当日は、点火式典などを行います。新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、式典は事前申込制とし、観覧者を募集します。
時4月13日(火) **所**かやの広場
定100人(申込多数の場合抽選) **申**3月1日(月)から市



ホームページ 詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
問保健スポーツ室 ☎724・6998 **FAX**724・6010

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 料…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

統計登録調査員
市では、国勢調査などの各種統計調査を行う調査員を随時募集しています（報酬あり）。
応募資格：次の全ての条件を満たすかた①20歳以上で、責任をもって調査事務が遂行できる②調査で知り得た秘密の保護を遵守できる③税務、警察及び選挙に直接関わりを持っていない④暴力団員または暴力団密接関係者でない **申**
はがきに「統計調査員登録希望」と明記の上、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を記入し、総

人材募集



今すぐとりかえろ!
安心 New Old
住宅用火災警報器の交換のめやすは10年です。

務課統計グループ（〒562-1000箕面6-3-1）
みのおサンプラザ1号館5階へ郵送、ファクスまたは持参調査に従事いただく場合は、別途連絡します。
問 同グループ ☎724・6992
FAX 724・6980

支援教育介助員（会計年度任用職員）

職務内容：市立小・中学校の支援学級に在籍する児童・生徒の身辺自立のための生活介助、安全確保、学習のサポートほか **申** 人事室に設置の申請書（市ホームページからダウンロード可）を人権施策室へ提出（縦4・5cm×横3・

5cmの写真1枚必要）
：面接により随時
問 人権施策室 ☎724・6921
FAX 725・8360

市立病院職員

職種	人数	受験資格	試験日
看護師	計30人	昭和61年4月2日以降生まれで、看護師免許を有する、または令和4年4月中に取得見込みのかた	①3月27日(土) ②4月17日(土) ③5月15日(土) ④6月12日(土)
助産師		昭和53年4月2日以降生まれで、助産師免許を有する、または令和4年4月中に取得見込みのかた	合格者が採用予定人数に達した場合は、③以降を中止する場合があります

※いずれも国籍は問いません

申 申込書を同病院ホームページからダウンロードし、①3月15日(月)②4月5日(月)③4月28日(水)④5月31日(月)（消印有効）までに、病院人事室（〒562-10014萱野5-1-711）へ簡易書留郵便 採用予定：令和4年4月1日(金)（可能なかたは採用予定以前

に採用）
問 同室 ☎728・2034
FAX 728・8232

市立病院ボランティア

対 18歳以上のかた 時月金曜日午前8時30分～11時（都合のつく日程で） **所** 同病院 **内** 主に外来患者のサポート（診察手続き時の補助や院内の案内、車いす利用者の介助など） **申** 住所、氏名、電話番号を病院管理室へ電話またはファクスで
問 同室 ☎728・2001
FAX 728・8232

市会計年度任用職員登録者

職種：事務補助員、放課後児童支援補助員、保育士、支援教育介助員、支援教育看護介助員（看護師・准看護師資格を有するかた）、司書 **申** 人事室に設置の申請書（市ホームページ）からダウンロード可を提出（縦4cm×横3cmの写真1枚必要） 任用：必要が生じた場合に、書類選考・面接により随時 登録有効期間：登録から1年間
問 同室 ☎724・6707
FAX 723・2096

！その他

「箕面くらしナビ」の収集車接近情報の提供を終了

無料のスマホアプリ「箕面くらしナビ」で、ごみ収集車の接近を直前にお知らせする「収集車接近情報」の提供は、3月末をもって終了します。
 〇環境整備室 ☎729・2371 FAX729・7337

マイナポイント事業の対象期間の延長について

マイナポイント事業の対象期間が9月まで延長されました。
 3月までにマイナンバーカードを申請したかたが対象となります。申請がまだのかたは、この機会にぜひ手続きをしてください。

マイナポイントの予約・申し込みは、お手持ちのスマートフォンや市役所の窓口でできます。

〇マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178、箕面営業室 ☎724・6727 FAX722・7655

証明書の発行は郵送・コンビニ交付をご利用ください

3月・4月は窓口が大変混雑します。新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、住民票の写しなどの各種証明書の発行は、郵送請求やコンビニ交付（利用者証明用電子証明書入りのマイナンバーカードが必要）をご利用ください。発行できる証明書は次のとおりです。

郵送請求：印鑑登録証明書を除く各種証明書

コンビニ交付：住民票の写し、印鑑登録証明書、課税証明書

詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

〇郵送請求について：止々呂美支所 ☎739・0355 FAX732・2195、コンビニ交付について：窓口課 ☎724・6726 FAX724・0853



コンビニ交付を臨時休止します

3月17日(水)の終日、システムメンテナンスのため、コンビニエンスストアでの住民票の写しなどの証明書交付サービスを休止します。

なお、本人確認書類をお持ちいただければ、市役所や証明書発行拠点(図書館など)では証明書を交付します。また、印鑑登録証明書の交付申請には、印鑑登録証(磁気カード)をお持ちください。

〇窓口課 ☎724・6726 FAX724・0853

転出届は郵送での手続きをご利用ください

3月・4月は窓口が大変混雑します。新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、市外へ転出する際は、郵送での手続きをご利用ください。

必要書類：転出証明書郵送請求書(市ホームページからダウンロード)、本人確認書類(マイナンバーカード、住民基本台帳カード、運転免許証、健康保険証、パスポートなど)のコピー、返信用封筒(ご自身の住所と氏名を記入し、84円切手を貼付) 手順方法：

封筒の表に「転出証明書郵送依頼」と朱書きし、必要書類を戸籍住民異動室(〒56210003西小路4-16-1)へ郵送

なお、国民健康保険に加入しているかた、児童手当や介護認定などを受けているかたは、別途転出に伴う手続きが必要ですが、詳しくは各担当窓口へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

〇同室 ☎724・6725 FAX724・0853

令和3年度上下水道局水質検査計画策定

上下水道局では、安全で良質な水道水をお届けするために、年度ごとに水質検査計画を策定し、適正な検査を実施しています。

詳しい内容は、市ホームページや同局で閲覧できます。

〇浄水室 ☎722・5941 FAX722・4413

3月の開催は中止します

桜井マルシェは、暮らしに役立つグッズや手作りの逸品、こだわりのフードなどのお買い物を楽しめるイベントです。奇数月の第2土曜日の開催ですが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、3月の開催は中止します。5月の開催については、ホームページなどでお知らせします。



今なら1枚で交換OK!

桜井マルシェ Sakurai marché

お手持ちの「まねこ券」1枚を100円金券に交換中!

桜井マルシェでお買い物をすると引ける「マルシェくじ」で、「まねこ券」を5色集めると「100円金券」と交換できますが、今ならお手持ちの「まねこ券」どの色でも1枚で「100円金券」と交換します。「まねこ券」をお持ちのかたは、ぜひ交換してください。

引換期間 3月31日(※)までの月～金曜日 11:00～12:00、13:00～16:00
 引換場所 桜井商店会事業協同組合 (阪急桜井駅前)

〇箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX721・1788 machi.minoh.net



記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 料…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

国民健康保険料決定通知書などの封筒の広告主募集

募集の概要：令和3年度に発送する国保封筒（保険料決定通知書などの封筒）に掲載する広告主を募集 広告料最低額（税込）：1枠2万2000円 募集枠：2枠 広告料：数量・掲載期間・広告料など
：募集要項に記載（国民健康保険室で配布。市ホームページにも掲載） 選定方法：募集要項に定める入札方法による その他：市広告事業実施要綱及び市広告事業掲載ガイドラインにより掲載できない広告の範囲などを定めています
申 募集要項に定める提出書類を3月12日（金）（必着）までに同室（〒5621000 3西小路4-6-1）へ郵送または持参（申請書は市ホームページからダウンロード可）
問 同室 ☎724・6734 FAX 724・6040

犬を飼っているみなさんへ

● 飼い犬の登録など
犬を飼い始めたなら、犬の登録及び狂犬病の予防注射を受けましょう。
また、犬が死亡したときや

狂犬病予防集合注射 日程表

実施日	時間	場所
4月10日（土）	13:30～15:30	第二中学校前
		第三中学校前（北側）
		第四中学校前
4月11日（日）	13:30～15:30	総合保健福祉センター分館
		南小学校前（東側）
		豊川南小学校前
4月17日（土）	13:30～15:30	市役所正面駐車場
		血池公園
		間谷西公園
4月18日（日）	13:30～15:30	市役所正面駐車場
		豊川支所
	14:00～15:00	止々呂美支所

※いずれも雨天中止。ただし、小雨でも中止の場合があります

飼い主の氏名・住所が変わったときは、手続きをしてくださいます。
なお、犬の登録や狂犬病予防注射済票の交付などの手続きは、環境動物室（市役所別館5階）のほか、箕面市獣医師会に加入している動物病院でも行うことができます。
● 狂犬病予防集合注射
飼い犬は、年1回必ず狂犬病の予防注射を受けなければなりません。市では、次の表の日程で狂犬病予防集合注射を実施します。
¥ 3300円（注射2750円、注射済票550円）
なお、新たに犬を飼い始めた場合は、登録料3000円



が必要で、
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止となる可能性があります。随時、市ホームページでお知らせします
問 環境動物室 ☎724・7039 FAX 723・5581

箕面市主催ボートレース

ボートピア梅田開設14周年記念
報知杯争奪
第38回全国地区選抜戦
3月19日（金）～24日（水）
問 競艇事業局企画室
☎724・6721
開催中… ☎6682・6250
BOAT RACE 佳之江



時 3月18日（木）午後1時～2時
所 総合保健福祉センター 内
ピアノ、ギター、フルートの演奏ほか
料 無料 ※申込不要
問 健康福祉政策室 ☎727・9512 FAX 727・3539

ベガ・ミュージック 演奏と歌声広場

時 3月6日、4月3日（土）午前10時～正午 所 同プラザ 内
簡単なおもちゃの修理 料 無料
問 同プラザ ☎721・4800 FAX 721・3501

ヒューマンズプラザのおもちゃ病院

タッキー-81.6 みのおエフェム 番組紹介 FM81.6MHz

みのたんらじお 毎週土曜日午前11時から
メイルホールロビーほかから生放送
放送日時 ゲスト・内容
3月6日（土） 水泳の全国大会に出場し「ささゆり褒章」を受賞
中川陽喜さん、戸田百香さん
3月13日（土） 箕面市立第六中学校吹奏楽部
3月20日（土） ゆずの足湯前から「春のこどもフェスティバルin箕面」参加者
3月27日（土） 箕面観光ボランティアガイド 伊藤修彦さん
ゲストコーナーはホームページからライブ映像がご覧いただけます

「いつ」も「いざ」もタッキーを！
箕面の天気や市内の交通情報、ごみ出しのお知らせなどの生活情報のほか、災害時・緊急時には、箕面市災害対策本部から、市民のみなさんへ緊急情報を放送します。
日頃から、ぜひタッキー-816をお聴きください。
緊急地震速報 箕面市で震度4以上の地震が予想される場合に放送します

ラジオ・スマホ・パソコンでお聴きいただけます

ラジオの周波数を **FM 81.6MHz** に合わせてください。

タッキー-816 検索Q
スマホはQRコードから

市広報紙「もみじだより」が届かないときや、視覚障害のあるかたで声の広報（カセットテープ版、CD版、デジ版）または点字広報を希望されるかたは、箕面FMまちそでて株（☎728・3210 FAX 728・3733）へ連絡してください。

歩いて! 体操して!
滝道週末ウォーキング 公園でラジオ体操



スタンプ集めて! もらっちゃお!

なくなり次第終了です。交換はお早めに!

交換は今だけ! 数量限定 コラボ缶バッジ

第24弾

数量限定

コラボ

缶バッジ

1月に登場した「たかたのゆめちゃん」と滝ノ道ゆずるのプレミアムコラボ缶バッジ第24弾は、話題を呼んで続々交換中!最後の「ゆるキャラ®グランプリ」を戦い終えた2人が、のびのび仲良くもちつきを楽しむようすは、見ているだけで幸せになれると大好評。プレミアムコラボ缶バッジ第24弾は、なくなり次第終了です。交換はお早めに! 「滝道週末ウォーキング」や「公園でラジオ体操」にどんどん参加してスタンプを集めよう!

第24弾
「たかたのゆめちゃん」&
「滝ノ道ゆずる」の
激し缶バッジ



滝ノ道ゆずる缶バッジ
スタンプ30個ごと

缶バッジへの交換の際は、必ずスタンプ帳をご持参ください。

スタンプ帳配布及び缶バッジ交換場所

- ラジオ体操実施場所(スタンプ帳配布のみ)
- 市役所(医療保険・年金・介護窓口)
- 総合保健福祉センター
- 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント(滝道週末ウォーキング・まちやまウォーキング開催時)



1回の参加で、**スタンプ1個**ゲット!
たった3分間で行える全身運動
みんな一緒に集まって、楽しく朝の運動を!

公園でラジオ体操

ラジオ体操は、たった3分間で行える全身運動です。ラジオ体操を継続して行うことで、筋力アップや効率のよい有酸素運動ができ、シェイプアップにもつながります。

市内
37カ所
で実施中!

ラジオ体操実施場所	所在地	日時
新家児童遊園	粟生新家1丁目	月・水・金曜日、午前6時30分
箕面東公園	粟生新家2丁目	毎日、午前6時30分
スギ薬局 箕面東店	粟生外院1丁目	土曜日、午前8時50分
外院の里北公園	粟生外院4丁目	土曜日、午前6時30分
間谷西公園	粟生間谷東6丁目	月~金曜日、午前6時30分*
粟生南公園	粟生間谷西3丁目	毎日、午前6時30分
石丸朝市開催場所	石丸1丁目	水・金・日曜日、午前9時
西遊園	稲2丁目	土曜日、午前6時30分
布ヶ池西公園	稲5丁目	月~金曜日、午前6時30分*
稲ふれあいセンター	稲6丁目	月~土曜日、午前9時30分*
小野南1号公園	小野南東3丁目	毎日、午前6時30分
仁鳥公園	小野南西6丁目	月~金曜日、午前6時30分*
おひさまルームかやの	萱野1丁目	月曜日、午前11時45分*
総合保健福祉センターアトリウム	萱野5丁目	月~金曜日、午前8時38分*
総合保健福祉センター中庭	萱野5丁目	水・日曜日、午前6時30分
青松園2号公園	外院3丁目	月~金曜日、午前7時*
桜南公園	桜5丁目	土・日曜日、午前6時30分
てりは包カフェ	桜井1丁目	火・木曜日、午前11時*
ニューセンバハイツ北側広場	船場西1丁目	火・金曜日、午前9時
紅葉ヶ丘集会所ふれあい広場	新稲1丁目	水曜日、午後1時30分
箕面西公園	新稲3丁目	毎日、午前6時30分
木戸ヶ池緑地	西宿1丁目	火曜日、午後3時
やなぎぶち公園	西宿2丁目	土曜日、午前7時
西宿1号公園	西宿3丁目	水曜日、午前10時30分
滝ヶ花公園	西小路3丁目	月・金曜日、午前7時30分
山手公園	如意谷4丁目	毎日、午前6時30分
白鳥荘正面玄関前	白鳥3丁目	火・金・日曜日、午前8時45分
唐池公園	坊島1丁目	月~金曜日、午前6時30分
新池公園	坊島3丁目	水曜日、午前10時
坊の島公園	坊島4丁目	月~金曜日、午前6時30分*
牧落八幡大神宮	牧落2丁目	月~金曜日、午前6時30分*
ナギノ木公園	牧落3丁目	毎日、午前6時30分
そんぼの家S箕面唐池公園駐車場	箕面4丁目	水・金曜日、午前6時30分
芦原公園	箕面5丁目	毎日、午前6時30分
おひさまルームみのお	箕面6丁目	月曜日、午前11時45分*
箕面西北公園	箕面8丁目	月曜日、午前6時30分
瀧安寺前広場	箕面公園2番地内	毎日、午前6時30分

始めてくださるかたも募集中!

公園などで週1回以上定期的にラジオ体操を行い、一般の参加者を受け入れていただけるかた(個人またはグループ)に、ラジオ体操スタートセットを進呈!ラジオ体操を始めるに当たってのご相談は保健スポーツ室(☎724-6998)へ。ご連絡をお待ちしています。



滝道週末ウォーキング

1回の参加で、**スタンプ2個**ゲット!
滝道は最高のウォーキングコース!
せつかく箕面市に住んでいるんだから、滝道を歩かなきゃもったいない!!

みなさんの身近にある滝道は、美しい自然の中で適度な距離を歩ける、最高のウォーキングコース。箕面市では、滝道を気軽に歩いていただけるよう、滝道週末ウォーキングを実施しています。台風被害による復旧工事に伴い、キーワードポイントを変更しています。

開催日 毎週土曜日(事前申込不要 小学生以下は保護者同伴)

スタンプ押印時間 午前9時30分~午後4時

スタンプ押印場所 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント(箕面公園昆虫館の横)

初めて参加されるかた

滝道を歩いて、修業の古場休憩所前の**①キーワードポイント**で「今週のキーワード」をチェック!

帰りに、箕面公園管理事務所前の**②スタンプポイント**でキーワードを伝え、「スタンプ帳」とスタンプ2個がゲットできます!
※2回目以降は、スタンプ帳をお持ちください。

第1日曜日 もスタンプ2個ゲットのチャンス!

毎月第1日曜日に「まちやまウォーキング」を開催!コース上に設けられた3つのクイズに答えると、スタンプポイントでスタンプ2個をプレゼント。ぜひ、ご参加ください!
※滝道週末ウォーキングと同じスタンプ帳をお持ちください。

「まちやまウォーキング」について詳しくは
園メイプルハーツ箕面公園管理事務所 ☎721-3014 ☎721-3140

園保健スポーツ室 ☎724-6998 ☎724-6010

「みのおポスト」では、もみじだよりの一部を英語、中国語、韓国語、朝鮮語で読むことができます。詳しくは国際交流協会(☎727-6912)へ。THE MINOH POST provides information from "Momiji Dayori" in English, etc. Please contact MAFGA(☎727-6912). 在箕面信息里, 可以看到「もみじだより」里的英语版, 中文版, 韩国, 朝鲜语版。详细请同国际交流协会联系(☎727-6912)。미노호포스트에서, 「もみじだより」의 일부를 영어 중국어 한국조선어판으로 보실 수 있습니다. 자세한 것은 국제교류협회로(☎727-6912).

国際交流協会(MAFGA) ホームページ
mafga.or.jp