

健康・福祉

高齢者の肺炎球菌予防接種のお知らせ

肺炎は、日本人の死因の第5位です。肺炎患者の約3割が肺炎球菌によるものですが、ワクチンで予防でき、重症化を防げると考えられています。接種を希望するかたは、定期接種の対象期間中に接種を受けましょう。

※過去に一度も接種を受けたことがない①接種時に満65歳の市民②64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があるかた(いずれも身体障害者手帳1級相当)

①の対象者には、6000円分のクーポン券と予診票、予防接種の案内を65歳の誕生日を迎える前月末頃

こころの健康相談統一ダイヤル	9月1日(日)9:30~30日(月)17:00 (24時間体制で相談を受け付けます) ☎0570-064-556
こころの健康相談	月・火・木・金曜日(祝・休日、年末年始を除く)9:30~17:00 ☎☎6607-8814
こころの健康についての相談	若者専用電話相談(わかぼちダイヤル) 水曜日(祝日、年末年始を除く)9:30~17:00 ☎☎6607-8814
	池田保健所(精神保健福祉相談) 月~金曜日(祝・休日、年末年始を除く)9:00~17:45 ☎751-2990
電話相談	関西いのちの電話(24時間365日) ☎☎6772-1121
	大阪自殺防止センター 金曜日13:00~日曜日22:00 ☎☎6260-4343
	こころの救急箱 月曜日19:00~翌日3:00、 木曜日19:00~22:00 ☎☎6942-9090
フリーダイヤルの電話相談	自殺予防いのちの電話 毎日16:00~21:00 (毎月10日は8:00~翌日8:00) ☎☎0120-783-556
妊娠中や産後のこころの相談	府妊産婦こころの相談センター 月~金曜日(祝・休日、年末年始を除く)10:00~16:00 ☎0725-57-5225
自死遺族相談(予約制)	府こころの健康総合センター 月~金曜日(祝・休日、年末年始を除く)9:00~17:45 ☎☎6691-2818(代表) ※「自死遺族相談」とお伝えください
市の身体とこころについての相談	市地域保健室 月~金曜日(祝・休日、年末年始を除く)8:45~17:15 ☎727-9507

自殺により全国で年間約2万人、府内でも約1400人のかたが亡く

9月10日から16日は「自殺予防週間」です

に送付します(自己負担額は、医療機関によって異なります)。②に該当するかたは、みのおライフプラザ総合窓口へご連絡ください。
なお、クーポン券が利用できるのは、満65歳の1年間のみ(66歳になる前日まで)です。
☎みのおライフプラザ総合窓口 ☎727-9550 FAX 727-3539

自殺は、さまざまな要因が複雑に絡み合っています。
関係して、その多くが「心理的に追い込まれた末の死」であり、「防ぐことができない社会的な問題」と言われています。
悩みを抱えているかたは、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近なかたの悩みに気付いたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、左表の相談機関への相談をすすめてください。
☎地域保健室 ☎727-9507 FAX 727-3539

9月は健康増進普及月間です

生活習慣病には日本人の死因の上位を占めるがんや心臓病、脳卒中が含まれ、発症には日々の食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く影響します。この機会に、生活習慣を見直してみてください。

地域保健室では、生活習慣病に関する健康相談や健康教室を、無料で行っています。詳しくはお問い合わせください。
☎地域保健室 ☎727-9507 FAX 727-3539

●「市民活動の広場オアシス」は、32ページに掲載しています。

記事の説明

対 象 時 日 時 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 ち 物
 費 用 保 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 せ 先

9 7 2 7 ・ 9 5 2 4 FAX 7 2 7 ・ 3 5 3 3

コース・場所	日程・内容	申込開始日
腰痛・膝痛予防コース 所 東生涯学習センター	時 10月1日・8日・15日・22日(火)(全4回) 内 腰痛・膝痛予防のための体操ほか	9月3日(火)
脳の若返りコース 所 西南生涯学習センター	時 10月2日～12月18日の水曜日(全12回) 内 認知症予防のための講義や体操など	9月4日(水)
転倒予防コース 所 稲ふれあいセンター	時 10月3日・10日・17日・24日(木)(全4回) 内 転倒予防のための体操ほか	9月5日(木)
血管若返りコース 所 市民会館	時 10月4日・11日・18日・25日(金)(全4回) 内 生活習慣病予防のための講義や体操など	9月6日(金)

時間…13:30～15:00
 定 各20人(申込順。初めてのかた優先) 費 無料

対 市内在住の65歳以上のかた(総合事業対象者または要支援・要介護認定を受けているかたで、通所系サービスの利用者は参加できません)

アンチエイジングセミナー

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

場所	対象・日時	ミニセミナー
豊川南小コミセン	対 市内在住の65歳以上のかた 時 9月3日・10日・17日・24日(火)9:30～12:00 持 持ち物…上履き	10:00、11:00
稲ふれあいセンター	対 市内在住の60歳以上のかた 時 9月4日・11日・18日・25日(水)10:00～16:00	10:00、11:00、 14:00、15:00
東生涯学習センター	対 市内在住の65歳以上のかた 時 9月4日・11日・18日・25日(水)13:30～16:00	14:00、15:00 定 各30人(当日先着順)
市民会館	対 市内在住の65歳以上のかた 時 9月5日・12日・19日・26日(木)9:30～12:00	10:00、11:00
西南生涯学習センター	対 市内在住の65歳以上のかた 時 9月5日・12日・19日・26日(木)13:30～16:00	14:00、15:00 定 各50人(当日先着順)

※入退室自由(お好きな時間にお越しください)。ミニセミナーへの参加は1日当たり1回のみ

対 時 所 次 の 表 の と お り

運動トレーナーによるシニア向け体操指導

内 体 操 ミ ニ セ ミ ナ ー、運 動 の 相 談、握 力 測 定 ほ か 持 運 動 で き る 服 装
 無 料 申 初 め て の か た の み 高 齢 福 祉 室 へ 電 話 で ※ 初 め て 稲 ふ れ あ い せ

ンターを利用するかたは本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください
 問 高 齢 福 祉 室 ☎ 7 2 7 ・ 9 5 0 5 FAX 7 2 7 ・ 3 5 3 9

歌って笑ってお口の教室

対 市内在住の65歳以上のかた 時 9月13日(金)午後1時30分～2時30分
 所 小野原多世代地域交流センター
 内 音楽療法士といっしょに季節の歌を楽しく歌い、口腔機能向上のための体操を行う 費 無料 ※ 申込不要

問 高 齢 福 祉 室 ☎ 7 2 7 ・ 9 5 0 5 FAX 7 2 7 ・ 3 5 3 9

お口元気アップ教室

対 市内在住の65歳以上のかた 時 9月27日(金)午後1時30分～2時45分
 所 総合保健福祉センター 内 歯科衛生士による誤嚥性肺炎や口腔機能の低下を予防するための話、自宅でできるお口のケアポイント、口腔機能の測定ほか 定 20人(申込順) 費 無料
 申 問 9月3日(火)から高齢福祉室 ☎ 7 2 7 ・ 9 5 0 5 FAX 7 2 7 ・ 3 5 3 9

**講演「『お口がぼかん』って
あいていませんか？」**

市内在住のかた 時 9月28日(土)午後2時〜4時 所 総合保健福祉センター 内子どもの「お口ぼかん」や高齢者の「オーラルフレイル」について、危険信号を見逃さず、改善・予防するために、講話やアプリゲームを通じて理解を深める。お口のトレーニングほか 講 十河基文さん(大阪大学特任教授) 費 無料

※申込不要
※特典として、おおさか健活マイルーじ「アスマイル」100ポイント付与あり

問 地域保健室 ☎ 727・9507 FAX 727・3539

笑いで、元気を、つくろう「笑いヨガ」教室

市内在住で60歳以上のかた 時 10月〜3月の第1月曜日・第3金曜日午後1時15分〜2時 所 稲ふれあいセンター 講 摺木逸子さん(笑いヨガティーチャー) 費 飲み物 無

※申込不要

※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人確認書類(マイナン

バーカード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください

問 稲ふれあいセンター ☎ 734・8617 FAX 734・8818

高齢者等訪問理容・美容サービス出張料を助成します

市内在住で、①②とも満たすかた
①おおむね65歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯及びこれに準ずる世帯、身体障害者②心身の障害及び傷病などの理由により理容院や美容院に出向くことが困難 助成額:1回当たり1000円(1人3回まで)

利用期間:9月1日(日)〜令和7年2月28日(金) 利用方法:高齢福祉室へお問い合わせください。審査の上、対象者にサービス券を交付しますので、指定の理容院・美容院でご利用ください ※出張料のみを助成。理容・美容料金は利用者が負担

問 高齢福祉室 ☎ 727・9505 FAX 727・3539

新高額障害福祉サービス等給付費について

障害福祉サービスを5年以上利用したかたが、介護保険移行後、平成30年4月以降に利用した特定の介護保険サービスの利用者負担額が申請

により還付されます。

次の全ての要件を満たすかた①65歳に達する前日までの5年間にわたり、特定の障害福祉サービス(居宅介護、重度訪問介護、生活介護、短期入所)の支給決定を受けている②65歳に達する前日の属する年度において、本人及びその配偶者が、市町村民税非課税または生活保護を受給

③介護保険サービスの利用月の属する年度において、本人及びその配偶者が市町村民税非課税または生活保護を受給④65歳に達する前日において、障害支援区分2以上⑤40歳〜65歳の間に特定疾病により介護保険サービスを利用していない⑥介護保険移行後、特定の介護保険サービス(訪問介護、通所介護、短期入所生活介護、地域密着型通所介護、小規模多機能型居宅介護)を利用

給付には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください

か、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

問 障害福祉室 ☎ 727・9514 FAX 727・3539



長寿祝金を贈ります

9月1日現在、市内在住で住民基本台帳に登録があり、満88歳、満99

歳以上のかた。ただし、今年度中に100歳を迎えるかたには祝金に代え祝品を贈呈 金額:7000円 民生委員・児童委員の協力で9月初旬から順次お届けします。

問 高齢福祉室 ☎ 727・9505 FAX 727・3539

敬老会のご案内

9月1日現在で満75歳以上(昭和24年9月1日以前生まれ)のかたが対象です。地区福祉会を始めとするボランティアのみなさんが企画し、準備を行います。ぜひご参加ください。

校区名	実施日	時間	場所
中	9月14日(土)	13:30	中小学校体育館
止々呂美	9月16日(祝)	13:40	とどろみの森学園アリーナ
豊川北	9月29日(日)	13:00	豊川北小学校体育館
北南	10月12日(土)	13:00	メイプルホール
菅野東	10月20日(日)	13:00	菅野東小学校体育館
菅野豊川南	10月26日(土)	13:30	メイプルホール
西南	10月27日(日)	10:00	豊川南小学校体育館
菅野北	11月2日(土)	13:00	西南小学校体育館
箕面	対象者には、9月中旬〜10月中旬に地区福祉会のボランティアなどが記念品を届けます		
西東			

問 社協地域福祉推進課 ☎ 749・1575 FAX 727・3590

記事の説明

対 象 日 時 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 ち 物
 費 用 保 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 せ 先

高齢者くらしサポートの催し

対市内在住の認知症のかたとその家族、認知症について知りたいかた

●オレンジにいなカフェ

時 9月17日(火)午後2時～3時30分
 所 そんぽの家箕面(新稲5-16-50)
 内 介護保険申請とサービスについての講話、交流会 定 10組(当日先着順) ¥100円

問 西部高齢者くらしサポート ☎720・55992 FAX 720・55993

●オレンジカフェ「かやの」

時 9月25日(水)午後1時30分～3時
 所 キューズリビング(みのおキューズモール内) 内 講話「日常生活で

も工夫次第でフィットネス、交流会 定 10組(申込順) ¥100円

申 9月2日(月)から中東部高齢者くらしサポート ☎727・9511 FAX 727・3597

●なないろカフェ

時 9月25日(水)午後2時～3時30分
 所 てりは包カフェ(桜井1-13-22)
 内 地域包括支援センター職員による講話、交流会 定 15人程度(申込順) ¥100円

申 9月2日(月)から北部・西南高齢者くらしサポート ☎725・7029 FAX 720・5323

●ライプラオレンジカフェ

時 ①9月21日(土)午後1時30分～4

歩いて! 体操して!
 滝ノ道ゆずる缶バッジをゲットしよう!

下記のウォーキングやラジオ体操に参加してスタンプを30個集めると、プレミア感たっぷりの滝ノ道ゆずる缶バッジがもらえます。この機会にぜひ!

1回の参加でスタンプ2個ゲット!

毎週土曜日開催 「滝道週末ウォーキング」
 参加方法など、詳しくはコチラから → 

毎月第1日曜日開催 「まちやまウォーキング」
 参加方法など、詳しくはメイプルハーツ箕面公園管理事務所(☎721・3014)へ

1回の参加でスタンプ1個ゲット!

市内37カ所で開催中! 「公園でラジオ体操」
 参加方法など、詳しくはコチラから → 

スタンプ帳配布及び缶バッジ交換場所

- ラジオ体操実施場所(スタンプ帳配布のみ)
- 市役所(医療保険・年金・介護窓口)
- 総合保健福祉センター
- 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント(滝道週末ウォーキング・まちやまウォーキング開催時)



問 保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX 724・6010

時 ②9月27日(金)午後2時～3時30分

所 総合保健福祉センター 内 ①交流会(「みのおオレンジカフェ」2024「14ページ参照」に併せて開催)

②講話「認知症とお口の健康について」、交流会 定 ②10組(申込順) ¥

各100円 申 ②9月2日(月)から電話で

問 中西部高齢者くらしサポート ☎727・95110 FAX 727・3539

ひきもり家族のついで

対 家族がひきこもりでお悩みのかた

時 9月9日(月)午前10時～正午(2カ月ごとに開催) 所 総合保健福祉センター分館 内 家族同士で悩みを共有し、情報交換。初参加のかた歓迎

¥無料 申 問 生活相談窓口(総合保健福祉センター内) ☎727・9515 FAX 727・3590

手話言語の国際デー 箕面萱野駅でブルーライトアップ

時 9月23日(休)～30日(月)午後6時～午前0時 内 手話言語の国際デー(9月23日)及び国際ろう者週間(9月23日～29日)に合わせて、シンボルカラーのブルーで箕面萱野駅をライトアップ 問 障害福祉室 ☎727・9506 FAX 727・3539

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

要約筆記講習会

日程	内容など
①10月9日(水)	公開講座 「難聴ってどういこと?体験談と関わり方」 ☑コミュニケーションのポイントを学び体験 定30人(申込順) ※要約筆記あり。手話通訳は9月27日(金)までに要申込 ※オンライン参加可
②10月16日(水)	手書き要約筆記体験 ☑手書きによる通訳方法を体験 定12人(申込順)
③10月23日(水)	パソコン要約筆記体験 ☑パソコンによる通訳方法を体験 定12人(申込順)

時間…13:30~15:30 場所…障害者福祉センターささゆり園
持ち物…筆記用具 費用…無料
※①のみの受講も可。②③を受講のかたはなるべく①も受講してください

保各5人(9月27日(金)までに要申込)
申10月8日(火)までに申込フ
フォーム(QRコード)から
問社協ボランティアセン
ター ☎749・1535 FAX727・
3590



みのおオレンジフェア2024
みんなで学ぼう! 認知症

●講演会
時9月21日(土)午後1時30分~2時40

分 ☑「認知症と早期受診の重要性」
講辻尾一郎(市立病院精神科医師)

定100人(当日先着順) ※手話通
訳・要約筆記あり

●健康コーナー・相談ブース

時9月21日(土)正午~午後4時 ☑

「脳の元気度測定」「血管年齢測定」
「ベジチェック」「骨密度測定」「専門
職による個別相談会」「健康情報ブ
ース」 ※各種測定・チェックは、混雑
状況により早めに受付を終了する場
合があります

いずれも所総合保健福祉センター
員10人。9月2日(月)から申込順。9
月13日(金)締切)

問地域包括ケア室 ☎727・354
8 FAX727・3539

始めようACP (人生会議)

時9月21日(土)午後1時~3時 所市
立介護老人保健施設 ☑もしものと
きに受ける治療やケアの希望を、家
族や医療者に伝えておくために必要
なことを考える 講上原未来さん

(一般社団法人終活協議会終活ガイ
ド) 定10人(申込順) 特筆記用具

¥無料 申9月2日(月)から電話で

問市立介護老人保健施設 ☎727・
9530 FAX727・3598

市民医療講座

①市立病院医療職による「がんに関
するよろず相談」

時10月5日(土)午後2時~4時 ☑

「がん患者さんの食事と栄養」・管理
栄養士、「がんのリハビリ」・理学療
法士、「がん治療・療養中のお金や仕
事」・医療ソーシャルワーカー。講演
後、消化器内科医師や緩和ケア認定
看護師、がん化学療法看護認定看護
師を交えた質問コーナーあり

②正確!安全!人工関節手術支援
ロボット「Mako」~一人でも
多くの患者さんに笑顔を~

時10月12日(土)午後2時~3時 講市

立病院整形外科医師
いずれも所市立病院いろはホールま
たはオンライン参加 ¥無料 申会
場参加は申込不要。オンライン参加
は各開催日の2日前までに市立病院
ホームページ(QRコード)
の申込フォームから ※手
話通訳・要約筆記希望のか
たは①9月24日(火)②10月1日(火)まで
に要申込



詳しくはお問い合わせいただくか、
市立病院ホームページをご覧ください。
問病院経営室 ☎728・20
01 FAX728・8232

市立病院からのお知らせ

●外来受付時間について

初診や診療予約がないかたの受付
時間は、午前8時30分~11時(乳腺・
甲状腺外科は午後4時まで)です。
なお、健康診断の受付は午前10時
までです。

予約があるかたは、予約時間まで
に受付を済ませ、各診療科でお待ち
ください。

また、乳腺・甲状腺外科は電話予
約(☎728・2013 午前8時
45分~午後5時)ができます。

●紹介状・初診料加算金及び各診療
科の外来診察曜日について

外科、整形外科、耳鼻咽喉科、リ
ハビリテーション科の受診には紹介
状が必要です。その
他の診療科は、紹介
状がなくても受診
できますが、770
0円の初診料加算
金がかかります(産
科を除く)。

各診療科の受診
できる曜日は、下表
のとおりです。

診療科	診察日
外科	月・水・金曜日
脳神経外科	月・火・水・金曜日
乳腺・甲状腺外科	月・水曜日
その他の診療科	月~金曜日

問医療事務室 ☎728・2001 FAX
728・7482

記事の説明

対 象 日 時・日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 ち 物
費 用 一 時 保 育 申 込 先・申 込 方 法 問 合 せ 先

保険・年金・税

今月の税金

令和6年度固定資産税・都市計画税(第3期分)の納期限(口座振替日)は9月30日(月)です。

市税のお支払いには、金融機関、コンビニ、郵便局、豊川・止々呂美支所の各窓口のほか、スマホ決済アプリやクレジットカード決済(インターネットによる手続き)、インターネットバンキングが利用できます。また、口座振替もご利用いただけます。詳しくは「地方税お支払サイト」または納税通知書をご覧ください。
 問 税務室 ☎724・6709 FAX 723・5538

年金生活者支援給付金の請求書類が届いたかたへ

年金生活者支援給付金は、消費税引き上げ分を活用し、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者のかたの生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

令和6年から新たに支給対象となるかたには、9月2日(月)から順次、日本年金機構から簡易な請求書(はが

き型)が送付されますので、必要事項を記入の上、提出してください。

なお、既にこの給付金を受け取っているかたで、引き続き支給要件を満たす場合は、新たな手続きは不要です。

年金生活者支援給付金について、詳しくは専用ダイヤル(☎0570・05・4092)または豊中年金事務所(☎06848・6831)へお問い合わせください。

問 介護・医療・年金室 ☎724・6735 FAX 724・6040

くらし全般

火災予防のため防災品を利用しましょう

私たちの身の周りにある繊維製品の多くは、たばこやライターの火に触れるだけで着火し、火災や、やけどの原因になる恐れがあります。

このような被害を防ぐ上で、大きな効果を発揮するのが防災品です。これは、火がつきにくく燃え広がりにくい繊維を使った製品のことで、カーテン、じゅうたん、寝具、衣類などさまざまな種類があります。認定品には「防災」または「防災製品

のラベルが縫い付けられています。



消防本部では火災予防のため、多くのかたに防災品を使っていただくよう、防火講習などを開催しています。地域の集まりなどに出向きますので、詳しくはお問い合わせください。問 消防本部予防室 ☎724・9995 FAX 724・3999

秋の運転者講習会

日程	場所
9月10日(火)	豊川南小コミセン
9月11日(水)	南小コミセン
9月12日(木)	らいとぴあ21
9月18日(水)	東生涯学習センター
9月20日(金)	メイプルホール

問 いずれも18:30から

問 警察官による講話、安全運転についての啓発ビデオの上映ほか(1時間程度) 問 市民安全政策室 ☎724・6750 FAX 724・6376

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

記号の説明 対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

各種相談窓口

※祝日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情

相談先が分からないかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください

市民サービス政策室／月～金曜日 8:45～17:15

※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り)

☎724-6723 FAX723-5538

子ども 子育てや教育など

子育てに関する相談 子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00

☎721-8845 FAX723-5433

小・中学生の教育相談(発達相談を含む)

児童生徒指導室(教育相談) (要予約)／月～土曜日 9:00～17:00

※臨床心理士などによる面談・電話相談

☎724-6797 FAX724-6010

児童虐待通報

児童相談支援センター／月～金曜日 8:45～17:15

☎724-6233 FAX721-9907

夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府)／平日夜間、土・日曜日、祝日

☎072-295-8737

高齢者 介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など

止々呂美・南・西南小校区 北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎725-7029 FAX720-5323

箕面・西小校区 西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:45

☎720-5592 FAX720-5593

萱野・北・中小校区 中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎727-9510 FAX727-3539

萱野東・豊川南・萱野北小校区 中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:30

☎727-9511 FAX727-3597

東・豊川北・彩都の丘小校区 東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎729-1711 FAX730-2230

障害者 福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など

地域包括ケア室／月～金曜日 8:45～17:15(虐待通報はこちらへ)

☎727-9501 FAX727-3539

ライフタイムミント／月～土曜日 10:00～18:00

☎720-6806 FAX723-6506

ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00

☎・FAX725-2179

パオみのお／月～金曜日 9:00～17:30

☎・FAX726-7800

消費生活相談 商品購入や契約上のトラブルなど

消費生活センター／月～金曜日 9:00～16:00 ※相談は電話、窓口でのみ受付

☎722-0999 FAX723-5538

生活の困りごとや不安を抱えているかた 生活相談、就労相談など

生活相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 8:45～17:15

☎727-9515 FAX727-3590

ひきこもり相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 8:45～17:15

☎727-9515 FAX727-3590

箕面営業室(就労相談窓口)／月～金曜日 8:45～17:15

☎724-6727 FAX722-7655

らいとぴあ21／火～日曜日、祝日 9:00～17:00

☎722-7400 FAX724-9698

ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝日 9:00～17:00

☎721-4800 FAX721-3501

人権相談 人権侵害、差別、DVなど

人権相談 人権施策室／月～金曜日 8:45～17:15

☎724-6720 FAX725-8360

女性のための相談 人権施策室

※女性相談員が相談を受けます

面接相談(要予約)／火・金曜日 13:00～16:00

☎724-6943 FAX725-8360

電話相談／月・水曜日 13:00～16:00

☎723-3654

外国人生活相談 外国人市民の生活上の困りごとなど

MAFGA Multilingual Consultation Service we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00 対応言語:日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語

個別相談日 火曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語

水曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語、ネパール語

土曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、ベトナム語

※水曜日は大阪大学箕面キャンパスで実施 ※他の言語については、お問い合わせください

For more details, please contact MAFGA.

☎727-6912

FAX727-6920

無料公証相談所の開設

時10月1日(火)午後1時〜4時 所市役所別館1階 因遺言、任意後見、離婚に伴う養育費の支払い、金銭消費貸借、土地建物の賃貸借契約などの公正証書に関する相談や離婚時の年金分割の合意書、会社定款、確定日付などの相談 定6人(申込順) 申
9月2日(月)から申込フォーム(QRコード)または市民サービス政策室へ電



第49回農業祭農産物品評会の出品物を募集します

特に優秀な出品物には、賞状と賞品を授与します。
品評会…11月29日(金)
出品物受付…11月29日(金)午前10時〜正午 所芦原公園
一般公開…11月30日(土)
問農業振興室 ☎724・6728 FAX722・2466

	農業者の部	市民農園及び家庭菜園の部
資格	市内在住の農業者で、出品者が生産したもの	市内在住のかたが、市内の市民農園及び家庭で栽培したもの
申込書	10月から農協各実行組合長を通じて配布。農協各支店(市内)、農業振興室、当日会場でも配布	当日会場で配布
規格	1品種1点につき 根菜類…5本(大根・かぶは3本) 葉菜類…3株または1束(180~200g)×3 果菜類…5本または5個 花き類…切り花(同種)5本。葉ポテンは3株 鉢物…1鉢 果実類…5個(栗は10個) 穀類…400g 茸類…300g 雑類…5本または5個 ※出品点数…制限なし ※出品物は原則として返還しません	1品種1点につき 根菜類…2本 葉菜類…2株または1束(180~200g)×2 その他…2個または1束(180~200g)×2 ※出品点数…1人5点まで ※出品物の返還は、11月30日(土)一般公開後12:00~13:00

話、ファクスで
問同室 ☎724・6723 FAX723・5538

市内全域にベンチを設置します

市民のみなさんが外出中に「ひと休み」できる場づくりとして、夏頃から順次、歩道や公園にベンチを設置しています。

令和8年度までの3年間で約140基のベンチを設置する計画で、今

年度は約50カ所への設置を進めていきます。

詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問道路管理室 ☎724・6748 FAX723・5581

「ええやん!大阪商店街デザインスタンプラリー」開催

府商店街魅力発見サイト「ええやん!大阪商店街」QRコードでは、8月から同スタンプラリーの内容・賞品をさらにパワーアップして実施しています。詳しくは、同サイトをご覧ください。



問府商店街店舗魅力向上支援事業事務局 ☎6636・1034 FAX6636・1489、箕面営業室 ☎724・6727 FAX722・7655

障害のあるかたのための就職支援パソコン講座

市内在住、在職、在学中、就職をめざす障害のあるかた 時①9月30日(月)〜10月4日(金)②10月7日(月)〜11日(金)の午前9時30分〜午後0時30分または午後1時30分〜4時30分
※9月20日(金)に個別相談を行い、受

講日程と講義内容などを決定 所らいとぴあ21 因パソコンの基礎知識と就労に必要な知識の習得 定各5人(申込多数の場合抽選) 無料

9月13日(金)までに箕面営業室へ電話、ファクス(講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、希望日程を明記)または申込フォーム(QRコード)から
問箕面営業室 ☎724・6727 FAX722・7655



箕面起業塾

市内在住または府内での起業を考えているおおむね50歳以上のかた 時①プレセミナー…9月28日(土)午後1時〜4時②本セミナー…10月26日、11月2日・9日・16日・30日(土)午後1時〜5時(全5回) 所箕面商工会

議所 因起業に関するお金の知識、マーケティング戦略、人材育成、経営ノウハウなどを学ぶ 定各30人(申込順) ①1000円②5000円 申電話または同会議所ホームページ(QRコード)から
問同会議所 ☎721・1300、箕面営業室 ☎724・6727 FAX722・7655



記号の説明

対対象 時日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
費費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

オレンジゆずるバスの大人運賃を10月1日(火)から改定します

阪急バス株式会社では、利用者数が減少し、運行経費(人件費や燃料費など)が上昇するという状況下においても、公共交通として今後も安全・安定的な事業を継続していくため、運賃を段階的に改定しており、令和6年度も改定されることになりました。

オレンジゆずるバスの大人運賃は、阪急バスの運賃を考慮して設定していることから、阪急バスの運賃改定に伴い、10月1日(火)から表のとおり改定します。

種類	運賃(大人)	
	改定前	改定後(10月1日~)
現金/ICカード	230円	250円
1日乗車券	460円	500円
回数券	11枚綴	2,300円 2,500円
	28枚綴	5,750円 6,250円
定期券	1ヵ月	9,660円 10,500円
	3ヵ月	27,530円 29,930円
	6ヵ月	52,160円 56,700円

※小児・高齢者・障害者の割引運賃は改定しません

問交通政策室 ☎724・6746 FAX722・7655

箕面萱野駅・箕面船場阪大前駅からOsaka Metro御堂筋線新大阪駅・東三国駅への運賃が40円割引に!

北大阪急行延伸線が開業し、2つの新駅から大阪都心へ直通アクセスが可能になりました。

市では、公共交通利用促進のため、鉄道事業者に乗継運賃の割引を働きかけ、新駅からOsaka Metro御堂筋線新大阪駅・東三国駅への運賃が40円割引されることが決定しました。

割引は、Osaka Metro中央線延伸部開業日(令和7年1月末を予定)から開始される予定です。

●割引前後の運賃

Osaka Metro 東三国・新大阪駅発着	運賃(大人)		
	割引前	割引後	割引額
箕面船場阪大前駅	410円	370円	各40円
箕面萱野駅	430円	390円	

※小児の割引は半額

詳しくは北大阪急行電鉄株式会社の乗継運賃制度の案内(QRコード)をご覧ください。



問北急まちづくり推進室 ☎724・6744 FAX722・7655

都市景観審議会

時9月12日(木)午前11時 所市役所本館2階特別会議室 **案件(予定)** : 山すそ景観保全地区における建設行為等の審査について(諮問) **定**15人(当日先着順)

問まちづくり政策室 ☎724・6918 FAX722・2466

人権・文化・スポーツ

書と親しみ 墨の香りにひとときを

時9月22日(祝)・書の歴史、10月6日(日)・楷書・行書ほか、10月20日(日)・自分流の書で作品作成 いずれも午後2時~4時(全3回) 所ヒューマンスプラザ 講小野勝香さん(国際書家) **定**20人(申込順) **持**筆、硯、文鎮ほか **費**1500円(資料代込) 申9月4日(水)から同プラザ ☎721・4800 FAX721・3501

大学連携

マンスリー多文化サロン
ドイツ編

時9月19日(木)午後7時~8時 所オンライン参加または大阪大学箕面キャンパス

キャンパス **内**マルチイン・ハイデガ1の生涯 **講**酒詰悠太さん(同大学助教) **費**無料 **申**オンライン参加は9月17日(火)までに

申込フォーム(QRコード)から。会場参加は申込不要。詳しくは同大学外国語学部ホームページ(QRコード)をご覧ください



同学部
ホームページ



申込フォーム

問同大学同学部 ☎730・5013、文化国際室 ☎724・6769 FAX724・6010

国際交流協会の催し

●多文化ボランティアセミナー

対多文化共生の推進に関心があるかた、同協会でもボランティア活動をしたかた 時 9月28日(土)午後1時30分～5時 所 多文化交流センター

内講演「子どもたちと紡ぐ共生の未来～自分のルーツを通して伝えたいこと～」講演後、午後4時からボランティア参加希望者のみ説明会あり

講 陳克弥(市立小学校教員)、同協会職員ほか 定 40人(申込順) ￥550円(協会賛助会員は無料) 保 1歳

6カ月～就学前(定員3人。申込順。開催日の7日前までに要申込) 申 申込フォーム(QRコード)から



※協会賛助会員(年会費3000円)について、詳しくはお問い合わせください

●国際理解のための語学講座

対時 所 内 講 定 次 の 表 の と お り 申 10月5日(土)までに同協会ホームページ(QRコード)から ※申込順(前期受講者を優先。所定の人

数に達しない場合は開講しません)。受講可否は10月10日(木)頃に電子メールで連絡します 問 同協会 ☎ 27・6912 FAX 727・6920



27・6912 FAX 727・6920

年間コース	対象	日程(全19回)	時間	場所	講師	定員
① ショーンさんのせんば英会話	入門～初級	10月16日から毎週水曜日	10:30～11:30	船場生涯学習センター	ショーン・ジョーンズさん	10人
② マリナさんのせいなん英会話	初級～中級	10月17日から毎週木曜日	10:00～11:30	西南生涯学習センター	東堂マリナさん	各15人
③ マリナさんの日常英会話	初級～中級	10月17日から毎週木曜日	13:30～15:00	多文化交流センター	ショーン・ジョーンズさん	
④ ショーンさんの日常英会話	入門～初級	10月18日から毎週金曜日	13:00～14:30		ドナルド・ギャグナーさん	
⑤ ショーンさんのトピックで英会話	中級以上	10月16日から毎週水曜日	9:30～11:00	オンライン開催	アレシヤ・シルヴェストロさん	
⑥ ドナルドさんのテーマで英会話	中級以上	10月18日から毎週金曜日	11:15～12:45		ロザライン・シングルトンさん	
⑦ アレシヤさんのイタリア語	初級～中級	10月17日から毎週木曜日	14:00～15:30	多文化交流センター	クロクサナ・ロペスさん	
⑧ アレシヤさんのイタリア語	初級～中級	10月17日から毎週木曜日	16:00～17:30			
⑨ ランディさんのスマホで英会話	中級以上	10月20日から毎週日曜日	18:00～19:00	船場生涯学習センター		
⑩ ランディさんのスマホで英会話(オンライン)	中級以上	10月20日から毎週日曜日				
⑪ ロクサナさんの子ども英会話	小学1年～3年生程度	10月16日から毎週水曜日				
⑫ ロクサナさんのせんば子ども英会話	小学1年～3年生程度	10月17日から毎週木曜日				

☎ ①～⑩一般41,800円、協会賛助会員31,350円 ⑪・⑫一般31,350円、協会賛助会員20,900円(各19回分)

図書館の催し

いずれも ￥無料

●西南図書館映画会

時 9月4日・11日・18日・25日(水)午
前10時30分 所 西南図書館 内 子ど
も映画会：4日「映画くまのがっこ
う パティシエ・ジャッキーとおひ
さまのスイーツ」、11日「うっかりペ
ネロペ ひとりでできるよ編」、18日
アニメ「おしりたんてい」 大人映画
会：25日「すばらしき世界」 ※詳し
くは館内の掲示または図書館ホーム
ページ(QRコード)をご
覧ください 定 各50人程度
(25日は30人。当日先着順)



問 西南図書館 ☎ 725・1022 FAX
725・6722

●はじめてのおはなし会スペシャル

対 2歳程度までの乳幼児と保護者
時 9月10日、10月8日(火)午前11時～
正午 所 中央図書館 内 絵本の読み
聞かせ、簡単な工作、保健師への育
児相談 ※詳しくは図書
館ホームページ(QRコー
ド)をご覧ください



問 中央図書館 ☎ 722・4580 FAX
724・9697

●ボードゲームを楽しもう!

対 小学4年生以上 時 9月15日(日)午

後1時30分～3時30分 所 西南図書
館 内 さまざまな国のボードゲーム
を体験し、ボードゲームマスターを
めざす 定 25人(申込多数の場合抽
選) ￥無料 申 9月6日(金)午後5
時までに西南図書館の窓口、電話ま
たは図書館ホームページ
(QRコード)の申込フォー
ムから 問 西南図書館 ☎ 7
25・1021 FAX 725・6722



●スマートフォン体験講座基礎編

対 スマホをもっと活用したいかた
時 9月18日(水)午後2時～4時 所 中
央図書館 内 体験用スマホで基本操
作や電子図書館の利用方法を学
ぶ 講 携帯電話会社スマホアドバイザー 定 20人(申込順) ￥無料
申 問 9月3日(火)午前10時から中央図
書館 ☎ 722・4580 FAX 724・
9697

●電子図書館・WEBサービス使
方講座

対 市内在住のかた 時 9月26日(木)午
後2時～4時 所 中央図書館 内 電
子図書館の基本的な使い方、WEB
サービスを利用した蔵書検索や本の
予約方法などを学ぶ 定 5人(申込
順) 持 スマホやタブレット 申 問 9
月3日(火)午前10時から中央図書館 ☎
722・4580 FAX 724・9697

722・4580 FAX 724・9697

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

らいつぴあ21の催し

●まなびカフェ

時①9月7日(土)午後1時30分〜3時
30分②9月15日(日)午前10時〜午後1時
午後2時〜5時③9月22日(祝)午後1時30分〜3時30分④9月29日(日)午後2時〜4時
所らいつぴあ21
内調①アトでアそぼう・竹綱珠衣さん(アーティスト)②仏師が教える彫刻ワークショップ・真野明日人さん(仏像彫刻師)③男性向け料理教室・tomoさん(食品ロスゼロ料理アドバイザー)④みんなの手話

メイプルホールからのお知らせ

問同ホール ☎721・2123 FAX721・0495

他のイベントについては、メイプル文化財団ホームページ(QRコード)をご覧ください。



第126回めいぷるごにんばやしの会

出演:桂米紫、桂吉弥、桂紅雀、桂まん我、桂ひろば
※豪華賞品が当たるスタンプラリー抽選会あり
時9月17日(火)18:30 所メイプルホール大ホール
料大人2,000円(会員1,800円)、中学生以下1,000円(会員900円)
(全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可

*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください
*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください
*団体割引あり(10枚以上、一部対象外の公演あり)

文化芸能劇場からのお知らせ

問同劇場 ☎726・3000 FAX726・1500

*各公演の問い合わせ先は、同劇場からお伝えします
他のイベントについては、同劇場ホームページ(QRコード)をご覧ください。



シューベルト歌曲連続演奏会~Der Weg zum 2028~ Vol.4「マイアホーファー歌曲II ギリシャ神話」

時9月10日(火)19:00 所同劇場小ホール
料一般4,000円、学生2,000円(当日は各1,000円増し)(全自由席)
※学生は要学生証。未就学児は入場不可

ひとつのピアノ3 Ryoko Moriguchi piano recital

時9月15日(日)14:00 所同劇場小ホール
料一般3,000円、高校生以下1,500円(当日は各500円増し)、親子ペア(一般+小中高生)3,500円(全自由席)
※未就学児は入場不可

Piano You Concert Part13

21名のピアニストによるパワフルな名曲クラシックコンサート
時9月23日(休)14:20 所同劇場小ホール 料入場無料(全自由席)

石川綾子 アコースティックコンサートツアー THE TRIO大阪公演

時9月27日(金)19:00 所同劇場小ホール
料S席7,000円、一般6,000円(全指定席)
※未就学児は入場不可。収録のカメラに観客が映り込む可能性があります。あらかじめご了承ください

リチャード・ストルツマンFeaturing スティーヴ・ガッド、エディ・ゴメス、塩谷哲、ミカ・ストルツマン

時9月28日(土)14:30、18:00 所同劇場大ホール
料S席9,000円、A席8,000円(全指定席) ※未就学児は入場不可

CHEMISTRY ホールツアー2024「DIRECT」

時9月29日(日)18:00 所同劇場大ホール 料8,900円(全指定席)
※未就学児は入場不可。公演中の会場内の映像・写真が公開される場合があります

舞台「おまえ うまそうだな」

時10月12日(土)12:30、15:00 所同劇場大ホール
料一般2,800円、ファミリー券(4枚以上まとめて購入)2,500円(全指定席)
※1歳以下で座席が不要な場合は無料

劇団そとばこまち

エンターテインメント時代劇 幕末 ダンス公演
時10月14日(祝)14:00、18:00 所同劇場大ホール
料S席4,400円、A席3,300円(全指定席) ※未就学児は入場不可

講座・吉田花奈さん(医療従事者)
定各10人(申込順) 料①500円②1000円(小学生以下500円)③1000円(65歳以上500円)④無料
いずれも別途飲み物代200円程度 申込フォーム(QRコード)から



●うたごえ喫茶

時9月25日(水)午後2時30分〜4時
所らいつぴあ21 内ピアノ演奏で懐かしい歌を歌う 講師田中良和さん(テノール歌手)、小場真由美さん(ピアニスト) 定50人(9月11日(水)から申込順) 料300円 所らいつぴあ

あ21へ電話で
人権セミナー「映画『プリズナーズ』から考える」
時①9月27日(金)午後6時30分〜9時
②9月28日(土)午後1時30分〜4時③午後4時〜5時30分 所①らいつぴあ21②③萱野小学校 内①②映画観賞③映画のアフタートークと感想交流会 講師坂東希さん(大学教員)
定各80人(申込順) 料①②各500円(高校生以下、65歳以上無料)③無料
いずれも別途飲み物代200円程度 申込フォーム(QRコード)また



骨の健康チェック

は電話で 問らいつぴあ21 ☎726・7400 FAX726・9698
市内在住、在職、在学の18歳以上のかた 時①9月5日(木)〜7日(土)9月8日(日)〜11日(水)午前10時〜午後6時の間で15分間 所①スカイアリーナ②第二総合運動場 定各84人(申込順) 料各500円 申各開催場所の窓口または電話で
問同アリーナ ☎724・3440 FAX724・3360、同運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

健康・福祉

保険・年金・税

暮らし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見・作品募集

その他

子ども

記事の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

生涯学習講座「秋の講座」

対時所定表のとおりに(申込多数の場合抽選)
郵送…はがきに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、メイプル文化財団(〒562-0001箕面5-11-23)へ。締切日必着
窓口…中央・東・西南・船場生涯学習センター(いずれも休日を除く月曜日休館)、市民会館(第3水曜日休館)の窓口で午前9時～午後5時。申込フォーム(QRコード)からも可(締切日の午後5時まで受付)



※各講座の内容など、詳しくは募集要項をご覧ください(同財団ホームページからダウンロード可)
※受講決定通知は、募集締切後にメールまたは郵送します
問メイプルホール ☎721・2123 FAX721・0495

講座名・内容	
音楽スタジオを使ってみよう! ～初心者のためのミキサー・アンプの使い方講座～ 時10月26日(土)14:00～15:30 所船場生涯学習センター 定10人 ¥無料 締切日…9月27日(金)	
《大阪大学せんばアカデミー》世相を映すハンガリーの民俗舞踊 時11月12日・19日・26日(火)14:30～16:00 所船場生涯学習センター 定45人 ¥3,000円(全3回) 締切日…9月27日(金)	
《身近なホールのクラシック》「いつ明け」鑑賞ナビ 時12月20日(金)19:00～20:30 所メイプルホール 定50人 ¥500円 締切日…9月27日(金)	
《こどもプロジェクト》せいなんであそぼ ①「紙芝居編」②「ふれあいあそび編」 対①3歳頃の子どもと保護者②1歳6カ月～3歳頃の子どもと保護者 時①10月18日(金)10:30～11:00②12月6日(金)10:00～11:30 所西南生涯学習センター 定各10組 ¥無料	

第57回箕面スポーツカーニバルふれあいフェスティバル

時10月14日(祝) 所第二総合運動場、武道館、第一テニスコート、箕面スケートボードパーク(スカイアリーナ) ¥無料
申スケートボード体験会の詳細・申込は市ホームページ(QRコード)から。その他の催しは申込不要
問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010、同運動場 ☎729・4558 FAX728・3772、同館(第一テニスコート) ☎721・7979 FAX724・4030、同アリーナ ☎724・3440 FAX724・3360



●第二総合運動場

場所	午前		午後	
大体育室	卓球 ふれあい体験 時9:30～11:30	バドミントン ふれあい体験 時9:30～11:30	ファミリー体力測定 時12:30～15:30	
小体育館	バスケットボール ふれあい体験 時9:30～11:30		ミズノ流忍者学校 対幼児～小学生 時12:30～13:30	ミズノ親子プレイサーカス 対未就学児と保護者 時13:45～14:45 定25組(整理券10:00から配布)
会議室	ヨガ体験 対小学生以上 時9:30～10:00、10:00～10:30 定各20人(当日先着順)	ピラティス体験 対小学生以上 時11:00～11:30、11:30～12:00 定各20人(当日先着順)	ダーツ体験 時13:00～16:00	
テニスコート	楽しいテニス 対幼児～小学生 時9:30～16:00		ふれあいテニス(初心者・経験者) 対中学生以上 時9:30～16:00	
多目的グラウンド(西)	ミズノ「ダイヤモンドトライアウト」 時9:30～12:30		走り方教室 対①小学1・2年生②小学3年～6年生 時①13:45～14:30②14:45～15:30	
多目的グラウンド(東)	スナッグゴルフ体験教室 時9:30～11:30		サッカー体験教室 対小学生 時12:30～15:00	
トレーニング室	トレーニングルーム開放 対18歳以上 時10:00～16:00			
エントランス	ジャグリングパフォーマンス&体験、縁日ブースほか			

●第一総合運動場

場所	午前			午後		
武道館	柔道体験 時9:00～9:45	合気道体験 時10:00～10:45	空手道体験 時11:00～11:45	日本拳法演武発表会 時12:00～12:45	太極拳体験 時13:00～13:45	居合道体験 対小学生以上 時14:00～14:45
第一テニスコート	ソフトテニス教室 対中学生以上 時9:30～12:00			ソフトテニス開放 対中学生以上 時9:30～16:00		

●箕面スケートボードパーク(スカイアリーナ)

OSAKA NEXPO 2024 スケートボード体験会(初心者向け)
対5歳以上(小学生以下は保護者同伴) 時10:00～16:00 ①体験会(詳細・申込は上記QRコード)②一般無料開放(いずれもスケートボード、ヘルメット貸出あり) ※②は混雑状況によって入場及び利用時間の制限あり



スポーツ教室

市内在住、在職、在学のかた
 9月1日(日)から各開催場所へ(9:00~21:00。申込順)
 問スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360
 武道館 ☎721・7979 FAX724・4030
 第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ(QRコード)をご覧ください。
 ※各教室とも初回のみ体験可(有料)
 ※各教室とも休館日(第4木曜日)は実施しません
 ※祝日の場合はお問い合わせください



教室名	対象	日時	場所	内容	料金
健康リズム体操	60歳以上	10月1日~22日の火曜日 10:45~11:45	武道館	ストレッチや音楽にあわせてエアロビクスのように体を動かす	3,200円
からだスッキリ教室	18歳以上	10月7日・21日・28日(月) 9:30~10:30		体を整えて、疲れにくい体を作る	3,060円
ピラティス	18歳以上の女性	10月7日~12月23日の月曜日 10:30~11:30	第二総合運動場	安定した体幹を作り、しなやかな筋肉とくびれたウエストをめざす	9,200円

教室名	対象	日時	場所	料金
パワーヨガ入門A	18歳以上の女性	10月2日~12月25日の水曜日9:30~10:30	第二総合運動場	各11,440円
パワーヨガ入門D		10月2日~12月25日の水曜日12:00~13:00		
肩甲骨ストレッチヨガ	大人の女性(高校生も可)	10月2日~30日の水曜日19:40~20:40	武道館	5,800円
アロマdeヨガB	18歳以上の女性	10月5日~12月21日の土曜日12:00~13:15		12,240円
健康エアロ&ヨガ	60歳以上の女性	10月7日~28日の月曜日12:45~13:45	スカイアリーナ	2,130円
健康フィットネスD	60歳以上	10月3日~31日の木曜日13:30~14:30		2,840円

教室名	対象	日時	場所	料金
幼児のための運動遊び教室A	年少	10月4日~12月20日の金曜日15:30~16:15	武道館	9,600円
幼児体操A	年中~年長	10月1日~12月24日の火曜日15:20~16:20	第二総合運動場	10,400円
幼児体操B		10月3日~12月19日の木曜日15:20~16:20		8,000円
ミズノ卓球スクール	小学生	10月1日~29日の火曜日17:00~18:30	スカイアリーナ	6,350円
はじめてのバレエA	年中~小学1年生	10月7日・21日・28日(月)15:45~16:45	武道館	各5,340円
はじめてのバレエB	小学2年~6年生	10月7日・21日・28日(月)16:45~17:45		

総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容	対象	日時(9月)	場所
陸上	年長~小学生	21日(土)10:00~11:00	豊川南小学校
バスケットボール★	年長~大人	4日(水)18:30~19:20	彩都の丘学園
ふらばーるバレーボール★		5日(木)19:00~19:50	東小学校
スナッグゴルフ★		8日(日)13:00~14:00	東小学校
ポッチャ	小学生以上	13日(金)19:00~19:50	豊川北小学校
ドッチビー		25日(水)18:30~19:20	彩都の丘学園
卓球★		1日(日)10:00~10:50	萱野東小コミセン
キンボール	小学生以上	2日(月)19:00~19:50	東小学校
スポンジテニス		6日(金)19:00~19:50	豊川北小学校
バドミントン		9日(月)19:00~19:50	東小学校
ヨーガ★	大人	7日(土)10:00~11:00	豊川南小コミセン
カントリーラインダンス★		12日(木)15:30~16:30	東小コミセン
整体操	幼児~大人	22日(祝)15:30~16:30	豊川南小コミセン
コミスポまつり		29日(日)10:00~15:00	第二総合運動場

いずれも受付...15分前から 費用...大人500円、18歳以下300円(会員は無料。用具の無料貸出あり) ※要申込
 ★印の催しは別の日時・場所でも実施。

他に、BMX(フラットランド)、ノルディックウォークほか。プログラムは変更する場合があります。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ(QRコード)内の「箕面東コミスポカレンダー」をご確認ください。



総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

問保健スポーツ室 ☎724・6998 FAX724・6010

内容・対象	日時(9月)・場所	費用(1回)
フットサル個人参加型 中学生以上	時毎週月曜日19:00~20:50 所第五中学校	大人400円 中学生300円 (初回体験無料)
リフレッシュヨガ★ 中学生以上	時5日(木)14:15~15:15 所みのお市民活動センター	各1,500円
シニア向けピラティス★ 中学生以上	時①7日(土)10:45~11:45②13日・20日・27日(金)16:00~17:00③13日・27日(金)13:15~14:15 所①萱野東小学校②③みのお市民活動センター	
ひめトレ★ (骨盤底筋トレーニング) 中学生以上	時①4日・18日(水)9:10~9:55②5日(木)16:10~16:55③6日・13日・20日・27日(金)14:30~15:15 ④7日・21日(土)9:50~10:35⑤12日(木)・15日(日)9:50~10:35⑥26日(木)9:15~10:00 所①②③みのお市民活動センター ④萱野東小学校⑤⑥彩都の丘コミセン	1,000円

年会費...大人4,000円、中学生以下3,000円(保険料込)
 ★印の催しは箕面SCホームページ(QRコード)から要申込

他に、赤ちゃん連れママの体幹トレーニング、体幹トレーニング、ストレッチ、ゴスペルサークル、山歩きサークル、チアリーディング(年長~小学6年生)ほか。詳しくは同クラブホームページをご覧ください。



スポーツのつどい中止のお知らせ 次のつどいは、各種大会開催などのため中止します。 ●スカイアリーナ

▷バドミントン・9月7日・21日・28日(出) ●第二総合運動場▷バドミントン・9月14日(土)・16日(祝)

問同アリーナ☎724・3440 FAX724・3360、同運動場☎729・4558 FAX728・3772

ソフトウェアロビクス教室

対市内在住、在職、在学の18歳以上の女性 時①10月1日～12月3日の火曜日②10月2日～12月11日の水曜日(11月20日を除く) いずれも午前10時～11時30分(全10回) 所①スカイアリーナ②第二総合運動場 定各100人(申込順) 費各4000円
 申問同アリーナ ☎724・3440 FAX 724・3360、同運動場 ☎729・4558 FAX 728・3772

世代間交流軽スポーツ(ペタシク)大会

対豊能地区に在住、在職、在学の小学生以上のかた 日 10月26日(土)午前9時(雨天時11月16日(土)) 所 第二総合運動場 定 210人(申込多数の場合抽選。結果は10月11日(金)午後4時頃に電話またはメールでお知らせします) 費 無料 申 9月2日(月)～10月4日(金)に保健スポーツ室、スカイアリーナ、武道館、同運動場の窓口または市ホームページ(QRコード)から
 問同室 ☎724・6998 FAX 724・6010



人材・意見・作品募集

市職員

募集職種：いじめ相談支援員、栄養士、支援教育看護支援員、放課後児童支援員、授業支援員(小・中学校講師) 募集案内：市ホームページ(QRコード)に記載の各職種のリンク先からダウンロード。市役所でも配布



市立病院職員(会計年度任用職員)

職種：①薬剤師②看護師③看護補助人数：若干名 応募資格：①薬剤師免許②看護師免許を有するかた③なし 職務内容：①調剤業務など(日勤・夜勤・宿直・夜勤専従も可)②外来業務(日勤)、手術室業務(日勤)、急性期病棟業務(日勤・夜勤)③物品の搬送・補充、配膳、ベッドメイキング(日勤・夜勤) 時給：①20

外国人防災アドバイザー

60円～2360円(経年数による)②1868円(消化器内視鏡技師の資格を有するかたは1918円)③1160円～1260円(経年数による) 申 随時受付 ※まずは電話でご連絡ください。詳しくはお問い合わせいたどうか、同病院ホームページ(QRコード)をご覧ください
 問 病院人事室 ☎728・2034 FAX 728・8232



応募資格：市内在住、在職、在学の外国人市民で、日本語で意思疎通ができ、年間8回程度(土曜日)、防災研修や企画会議などに出席できるかた(国籍、年齢は問いません) 防災研修や訓練終了後に「市外国人防災アドバイザー」として外国人市民向けのセミナーやイベントを企画・開催する 活動期間：12月～令和7年11月 募集人数：5人(申込多数の場合、面接を実施) 謝礼：1回5500円 応募方法：10月1日(火)(必着)までに、日本語で書いた履歴書を国際交流協会(〒5621003 2小野原西512136)へ郵送または持参 問 同協会 ☎727・6912 FAX 727・6920

記号の説明

- 対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
- 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

統計調査員

国勢調査などの各種統計調査を行う調査員を随時募集しています(報酬あり)。**応募資格**:次の全ての条件を満たすか①原則20歳以上で、責任をもって調査事務が遂行できる②調査で知り得た秘密の保護を遵守できる③税務、警察及び選挙に直接関わっていない④暴力団員または暴力団密接関係者でない **甲** 申込フォーム(QRコード)または、はがきに「統計調査員希望」と明記の上、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を記入し、総務室統計グループ(〒562-0003西小路4-6-1)へ郵送、ファクスまたは持参



調査に従事いただく場合は別途連絡します。 **問**同グループ ☎724・6992 **FAX**723・2096

高齢者作品展

対満60歳以上の市民 **搬入受付**:10月9日(水)午前10時~午後1時 **開催期間**:10月11日(金)~15日(火)午前10時~午後4時30分(15日は正午まで) **所**算面文化・交流センター南館 **内** 同作品展の展示作品(1人3点以

内。1年以内に創作した未発表の絵画、書、版画、彫刻、手芸、写真、工芸、造形物ほか) **規格など**:▽絵画・50号以内の額縁またはパネル張り▽書・90cm×180cm以内で表装し、厚紙(はがき大)に訳文を付ける▽彫刻・等身大以下▽写真・六切り以上の半切り以内で、台紙またはパネルに貼る ※搬入・搬出が困難なもの、壊れやすいものなどは出品できません。詳しくはお問い合わせください

問社協団体事務 ☎749・1109 **FAX**749・1566

その他

ペダル付電動自転車などを所有するかたへ

スロットルが備えられ、モーターのみで走行できる車両は、自転車ではなく一般原動機付自転車または自動車です。ナンバープレート不表示、無免許運転、無保険運行のほか、保安部品を備えない状態(整備不良)での走行は、法令により罰せられます。ナンバープレートの交付は市税総合窓口(市役所別館1階)で申請してください。 **問** 税務室 ☎724・6

709 **FAX**723・5538
マイナンバーカードの申請をサポートします

市内の公共施設や商業施設などで申請用顔写真の無料撮影や、交付申請書の作成をサポートします。また、5人以上の団体または外出が難しいかたは、ご希望の場所までお伺いします。専用コールセンター(☎050・3535・0201)へご相談ください。

問市に住民登録があり、初めてマイナンバーカードを作るかた(既に申請済みのかたは対象外) **時** 所 次の表のとおり ※申込不要

日時	場所
9月1日(日)・28日(土)・29日(日) 10:00~15:00	阪急オアシス箕面店
9月7日(土)・8日(日) 10:00~15:00	ダイエー桜井駅前店
9月10日・24日(火) 10:00~15:00	豊川支所
9月14日(土)・15日(日)・16日(祝) 10:00~15:00	KOHYO小野原店
9月21日(土) 11:00~16:00	スノーピーク箕面自然館
9月22日(祝)・23日(休) 10:00~15:00	メイプルホール

ヒューマンズプラザのおもちゃ病院

時 9月7日、10月5日(土)午前10時~正午 **所** 同プラザ **内** 簡単なおもちゃの修理 **料** 無料(一部実費負担あり) **問** 同プラザ ☎721・4800 **FAX**721・3501

今後の開催予定など、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。 **問** 戸籍住民異動室 ☎724・6725 **FAX**724・0853



緊急支援給付金(新たな住民税非課税世帯等向け) 9月末締切

エネルギー・食料品などの物価高騰による負担増を受け、令和6年度分の住民税が非課税の世帯または住民税(均等割のみ)が課税の世帯へ「緊急支援給付金」(1世帯当たり10万円)を支給しています。また、18歳まで(18歳に達する日以降最初の3月31日まで)の児童を扶養している世帯は、児童1人当たり5万円を加算して支給します。

申請期限は9月30日(月)です。早めの手続きをお願いします。※令和5年度に「住民税非課税世帯向け緊急支援給付金」または「住民税(均等割のみ)課税世帯向け緊急支援給付金」を受給した世帯(未申請及び受給を辞退した世帯を含む)は対象外

①確認書が届く世帯：基準日(令和6年6月3日)時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度分の住民税(均等割)が非課税である世帯または世帯全員が令和6年度分の住民税(所得割)が非課税で、うち少なくとも一人が住民税(均等割のみ)を課される世帯 申請方法(オンライン可)：6月28日から順次郵送して

いる確認書の記載事項を確認し、オンライン申請または同封の返信用封筒で9月30日(月)(消印有効)までに返送 ※オンライン申請について、詳しくは同封のちらしをご覧ください

②申請書の提出が必要な世帯：①の対象世帯のうち、令和6年6月4日～8月31日の間に出生した児童を扶養している世帯、あるいは基準日時点で配偶者などからの暴力などを理由に市に避難しているかたで、事情により住民登録ができない、かつ世帯全員の令和6年度分の住民税(均等割)が非課税の世帯または世帯全員の令和6年度住民税(所得割)が非課税で、うち少なくとも一人が住民税(均等割のみ)を課される世帯 申請方法：申請の意思を総務部給付金担当へ電話で。その後、市から郵送する申請書に必要事項を記入し、証明書などと併せて9月30日(月)(消印有効)までに返送

いずれも給付金額：1世帯当たり10万円、18歳までの児童を扶養している世帯は児童1人当たり5万円 詳しくは同担当へお問い合わせください。 ※令和6年度分の住民税が課税されているかたの扶養親族などからなる世帯、物価高騰対応重点支援地方交

付金に基づき支給される緊急支援給付金を他の市町村から既に受給している世帯は対象外

※この給付金で、市がATMの操作や手数料などの振り込みをお願いすることは、絶対ありません。振り込め詐欺には十分ご注意ください

問 同担当 ☎724・6809 FAX 724・6781

ムジカリベロ・コンサート

時 9月7日(土)午前11時30分～午後2時 所 総合保健福祉センター 入場料 無料(当日直接会場へ)

問 健康福祉政策室 ☎727・9512 FAX 727・3539

星を観る会

対 第三中学校区の小・中学生またはその保護者(小学生は保護者同伴) 時 9月11日(水)午後7時～8時(天候により中止の場合は午後5時にホームページ(QRコード)に掲載)

所 西南小学校グランド 入場料 無料(当日直接会場へ) ※詳しくはお問い合わせください



問 教育センター ☎724・6796 FAX 724・6010

ラジオ・スマホ・パソコンでお聴きいただけます

ラジオで聴く

ラジオの周波数を FM81.6 に合わせてください。

スマホ・パソコンで聴く



スマホはQRコードから

災害時は緊急放送を行います

箕面の天気や市内の交通情報、ごみ出しのお知らせなどの生活情報のほか、地震・台風・豪雨・大規模火災などが発生したときは、通常の放送を中断して市内の状況をお知らせします。

緊急地震速報

箕面市で震度4以上の地震が予想される場合に放送します

タッキー-81.6みのおエフェム 番組紹介

みのたんらじお 毎週土曜日午前11時から

★わくわく!!ばんぱくコーナーがスタート!! 9月は28日

Table with 2 columns: 放送日時 (Broadcast Date) and ゲスト・内容 (Guests/Content). Rows include dates like 9月7日 and 9月28日 with guest names.

上記の内容はホームページからライブ映像がご覧いただけます

☎728・3210 FAX728・3733 タッキー-816 検索Q

記号の説明

対対象 日日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
費費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

要議決 市議会の議決が前提となります

奇数月の第2土曜日開催!

桜井マルシェ

～日暮れてNIGHT～

9/14(土) 15:00~20:00
※雨天中止

所 阪急桜井駅前広場・プロムナード

詳しくはQRコードまたは「桜井マルシェ」で検索



日々の暮らしが楽しくなる手作りの逸品、こだわりのフードなどのお買物が楽しめるイベントです。ちらし(会場で配布)や会場内の看板に、桜井駅周辺のお店情報を掲載しています。チェックして、まち歩きもぜひお楽しみください!!



お子さんが楽しめる
ブースもあります

わくわく
KIDS 無料
ファクトリー

お気に入りの写真で
缶バッジ作り
(雑誌などの切り抜きでもOK)

問 箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX 721・1788 箕面FMまちそだて 検索Q

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

サービスの上と施設の効率的な管

公共施設の指定管理者を募集

要議決

問 総務室 ☎724・6706 FAX 723・2096

令和6年3月31日時点

	令和5年度情報公開制度及び個人情報保護制度運用状況 (単位:件)															
	開示請求							審査請求								
	請求		処理状況					請求		処理状況						
	総数	取下げ	全部開示	部分開示	非開示	文書不存在	存否応答拒否	却下	総数	取下げ	却下	全部認容	部分認容	棄却	処分取消	継続審査
行政文書開示請求	97	11	32	51	2	14	0	0	6	0	0	0	1	4	0	6
保有個人情報開示請求	81	0	63	16	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0

※開示請求の処理状況の件数については、1件の請求に対し、重複して決定していることがあります。
 なお、保有個人情報の訂正、利用停止などの請求はありませんでした
 ※審査請求の処理状況の件数については、令和4年度から継続審査していた案件を含みます

個人情報保護制度運営審議会への諮問件数			
令和5年度審議会開催数	0回	諮問件数	0件

令和5年度の情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況は、次の表のとおりです。

情報公開の広場

理・運営をはかるため、指定管理者を募集します。

● 障害者福祉センターささゆり園
所在地：西小路3-1-9 事業概要：障害者総合支援法に規定する生活介護事業、入浴サービス、障害者などに関する社会参加・地域交流、ボランティア育成、地域住民に対する啓発、会議室利用受付業務ほか 募集要項の配布：9月上旬 ※応募は郵送不可。詳細は決まり次第、市ホームページでお知らせします
 問 障害福祉室 ☎727・9506 FAX 727・3539

● 青少年教学の森野外活動センター
所在地：施設概要：新稲2-1-257 1-3・管理棟、本館、第1キャンパス、第2キャンパス、第3キャンパス 事業概要：自然体験及び野外活動を通じた健全な青少年の育成、その他の生涯学習に供するための施設の管理運営 募集要項の配布：9月上旬 ※応募は郵送不可。詳細は決まり次第、市ホームページでお知らせします
 問 青少年育成室 ☎724・6996 FAX 724・6010

市では、小学校(北小校区はメイプルホール、萱野北小校区は第二中学校)を災害時の避難所としています

問 市民安全政策室 ☎724・6750 FAX 724・6376

「第12回ふれあいフリーマーケット」出店者募集

時 10月12日(土)午前10時～午後2時頃
 所 稲ふれあいセンター 募集出店数
 : 10店程度(申込多数の場合抽選)
 出店費用: 1ブース(約3.3㎡) 2
 000円(慈善事業に全額寄付) 申
 9月14日(土)までに同センター窓口で
 問 同センター ☎734・8617 FAX
 734・8818

子ども

10月分から児童手当の制度が一部改正(拡充)されます

児童手当の対象、手当額などが拡充されます。

●10月からの主な変更点

- ・支給対象年齢の拡大
- ・所得制限の撤廃
- ・第3子以降の手当額の増額
- ・第3子の算定に含める児童の年齢延長
- ・支給月の変更

なお、児童の年齢や養育状況により手続きが必要な場合があります。詳しくは、市ホームページ(QRコード)を



ご確認ください。 問 9月2日(月)から子ども総合窓口 ☎724・6791 FAX 721・9907

9月・10月の子どもの歯の検診

事業名・対象	日時・内容など
歯科検診・フッ素塗布 ※未就学児のフッ素塗布は後日予約制で行います 問 市内在住の1歳～15歳	時 9月2日(月)・11日(水)・27日(金)、10月9日(水)・11日(金)・23日(水)・28日(月)14:30～16:00 (9月11日、10月9日は16:30まで) 問 むし歯予測テストも実施 問 母子健康手帳(未就学児のみ)、歯ブラシ・コップ(フッ素塗布時) 問 検診、フッ素塗布各1,000円
歯じめて教室 問 1歳～2歳児と保護者	時 9月30日、10月21日(月)14:00～15:00 問 乳幼児期の歯の話、検診、むし歯予測テスト 問 母子健康手帳 問 検診1,000円

所 総合保健福祉センター

問 予防歯科センター ☎727・9556 FAX 727・3532

オルタナの森・Minohのイベント

●小学生自然教室

対 市内在住の小学3年～6年生
 10月12日(土)～13日(日)、11月30日(土) 時

12月1日(日)(各1泊2日。全2回) 問 仲間と出会い、自然に触れながら協力することを学ぶ 定 34人 問 8000円(2回分) ※男女別・おおむね学年別の班編成

●森のようちえん

対 市内在住の今年度6歳になる幼児(年長) 時 10月20日、11月17日(日)午前10時30分～午後3時、12月21日(土)午後2時～22日(日)午後2時(1泊2日)(全3回) 問 ハイキングなどを通して、野山の自然に触れる幼児だけのキャンプ(宿泊は暖房付きロッジ) 定 30人 問 持弁当(12月21日～22

日を除く) 問 6000円(3回分) いずれも 問 全日程参加できるかた 所 オルタナの森・Minoh(青少年教学の森野外活動センター) 定 申込多数の場合抽選 問 9月15日(日)午後3時までに申込サイト(QRコード)から ※兄弟姉妹友達同士の申し込みは可能ですが、抽選になった場合は考慮できません



問 オルタナの森・Minoh ☎743・9007、ユースサービス大阪 ☎6561・7800 FAX 6561・7801

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

令和7年4月保育施設入園児童募集

保育園、認定こども園（保育園コース）、地域型保育事業所の令和7年4月入園児童を募集します。

受付日時・方法：11月1日（金）～25日（月）に市ホームページ（QRコード）の申込フォームから



詳しくは市ホームページをご確認ください。 ※令和7年4月入園選考後、定員に空きがある施設・年齢に限り、2月上旬に追加受付を行う場合があります

問 子ども総合窓口 ☎724・6791 FAX 721・9907

令和7年度学童保育入室児童募集

対 放課後に保護者や同居の親族の保育が受けられない、または支援を要する小学1年～6年生の児童 保育時間：平日は放課後から午後5時、土曜日と学校休業日は午前8時～午後5時。就労の状況により平日のみ午後7時までの延長利用あり 保育料・月額7200円（おやつ代込）、延長利用・1日250円 申込書：子ども総合窓口で配布（市ホームページからダウンロード可）

1日（火）までに同窓口（継続児童は各学童）へ持参。市ホームページ（QRコード）からも ※郵送不可



問 同窓口 ☎724・6791 FAX 724・6010

大学連携

子育てひろば Oh!キッズ

対 0歳～未就学児と保護者 時 9月4日・11日・18日・25日（水）午前10時～正午 所 千里金蘭大学（吹田市）定 各10組（当日先着順） ¥300円（保険料。年一回）

問 子育て支援センター（おひさまルームかやの） ☎FAX 723・5433

第32回青少年文化祭

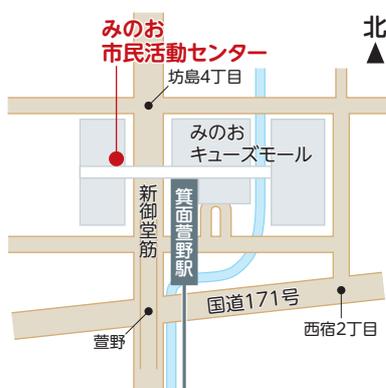
時 9月14日（土）・15日（日） 作品展示：午前10時～午後5時（15日は午後4時まで） 舞台発表：午後1時から お茶席：9月15日（日）午前10時～午後3時（予定） 所 メイプルホール 内 未就学児、小・中・高校生による舞台発表や作品展示ほか ¥無料 問 青少年育成室 ☎724・6968 FAX 724・6010

ぽんぽんファミリーひろば

対 0歳～未就学児の親子 時 9月16日（祝）午前10時30分～午後2時30分 所 みのお市民活動センター 内 おさがり服の交換会、おはなし会（絵本・紙芝居）、アロマケア（ハンド、ヘッド） ¥1家族300円、アロマケアは別途500円（10分）



その他、詳しくは同ひろばホームページ（QRコード）をご覧ください。 問 同センター ☎720・3386 FAX 720・3387



親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」

対 ①令和6年6月～8月 ②令和6年7月～9月生まれの子どものと母親（初めて子育てするかた） 時 ①9月24日、10月1日・8日・15日（火）

②11月21日・28日、12月5日・12日（木）いずれも午後1時30分～3時30分（全4回） 所 ①総合保健福祉センター ②らいとびあ21 内 数カ月先を見越した子育ての知識を学ぶほか、参加者同士で育児の喜びや困りごとなどを話し合う 定 各12組（申込多数の場合抽選） ¥各1100円（テキスト代） 申 問 ①9月13日（金）②11月13日（水）まで、おひさまルームかやの ☎・FAX 723・5433



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

9月 すくすくひろば

子育て情報
全般はここから
チェック!



母子保健事業 母子健康手帳を持参してください

無料 問い合わせ・相談…子どもすこやか室(市役所別館2階) ☎724・6768 ☎721・9907
※子どもの定期予防接種についてご不明な点があれば、お問い合わせください



妊娠届の受付、母子健康手帳の交付

産科医療機関で妊娠が分かった、または妊娠中に市に転入したかた
時 月～土曜日8:45～17:15 ※土曜日のみ予約制
所 市役所別館2階子どもすこやか室
申 申込フォーム(QRコード)から



はじめてパパママになる日のために

初妊婦と夫・パートナー(1人での参加可)
時 29日(日)13:30～15:30 受付13:00から
所 総合保健福祉センター2階
定 27組(予約制) 申 申込フォーム(QRコード)から



乳幼児健康診査

総合保健福祉センター2階

4カ月児健康診査

令和6(2024)年5月生まれ
時 11日・25日(水) 受付13:00～14:00

1歳6カ月児健康診査

令和5(2023)年2月生まれ
時 3日(火)・20日(金) 受付13:00～14:15

3歳6カ月児健康診査

令和3(2021)年2月生まれ
時 10日・24日(火) 受付13:00～14:30



健診内容など
詳しくはコチラ!

わらびパーク(2カ月児育児相談会)

生後2カ月の赤ちゃん(第1子)と母親
時 30日(月)10:00～11:30 受付9:30から
所 総合保健福祉センター2階
定 12組(予約制)
持 バスタオル1枚 申 申込フォーム(QRコード)から



乳幼児でんわ相談

随時受付(月～金曜日8:45～17:15) ※祝・休日を除く
乳幼児の保護者

こんにちは赤ちゃん訪問

生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)
※訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)

新生児・産婦訪問

生後3カ月頃までの赤ちゃん
電話、出生連絡票(母子健康手帳別冊に添付)で随時受付

BCG予防接種(集団接種)

令和6(2024)年2月・3月生まれ(記入済の予診票を持参してください)
時 19日(木) 受付13:30～14:45
※接種開始14:00から。個別接種を希望するかたは、各医療機関へ直接予約してください
所 総合保健福祉センター2階



詳しくはコチラ!

乳幼児食育推進事業 母子健康手帳を持参してください

無料 各開催日の前日正午までに、箕面産と食の推進室へ電話または申込フォーム(QRコード)から
同室 ☎724・6159 ☎722・2466

野菜となかよし教室

2～3歳児と保護者
時 13日(金)10:30～12:00
受付10:15から
所 中央生涯学習センター3階
定 7組(申込順。ただし、初めてのかた優先)
持 手拭きタオル



申込は
コチラ!▶

かみかみ期の離乳食 クッキング教室

9カ月～12カ月児の保護者
時 17日(火)10:30～11:30
受付10:15から
所 中央生涯学習センター3階
定 10人(申込順)
持 エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の場合はベビーカーまたは抱っこひも



申込は
コチラ!▶

離乳食教室

5カ月～9カ月児の保護者
時 27日(金)13:30～14:30
受付13:00から
所 中央生涯学習センター3階
定 20人(申込順)



申込は
コチラ!▶



オープンスペースなど、他の催しについては、
市ホームページ(QRコード)をチェック!

○ おひさまルームの催し ¥無料

おひさまルームかやの(らいとぴあ21 2階)
場所・問い合わせ…おひさまルームかやの ☎ 723・5433

ようこそ箕面へ!

☎ 1年以内に市に引っ越してきた親子 時 10日(火) 10:00~11:45
☎ 子育てについてのおしゃべりや情報交換ほか 定 10組(申込順) 日 1日(日)から申込フォーム(QRコード)で



パパと一緒に0歳児ひろば

☎ 0歳児と父親 時 14日(土) 13:00~14:30 ☎ パパとのふれあい遊びの紹介ほか 定 10組 日 1日(日)から申込フォーム(QRコード)で



お外で遊ぼう

時 4日(水)・芦原公園、6日(金)・瀬川中公園、11日(水)・坊島公園、17日(火)・箕面西公園、18日(水)・血池公園、27日(金)・仁鳥公園 いずれも9:30~11:00(雨天中止) 日 1日(日)から申込フォーム(QRコード)で



おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内)
場所・問い合わせ…おひさまルームひじり ☎ 734・8858 ☎ 734・8818

ベビーマッサージ

☎ 3カ月~6カ月児と保護者 時 17日(火) 10:30~11:30
☎ 親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用) 定 8組(申込順)
日 3日(火)から9:00~16:00に電話で

幼稚園の副園長先生のおはなし

☎ 0歳~未就園児と保護者 時 26日(木) 13:15~14:15
☎ 「子どものイヤイヤにどう付き合う?」副園長先生とのおしゃべり 定 8組(申込順)
日 9日(月)から9:00~16:00に電話で

○ 出張子育てひろば ☎未就園児と保護者。おひさまひろばの②は未就学児と保護者も可 ¥無料 ☎おひさまルームかやの☎723・5433

おひさまひろば

時 所 右表のとおり ☎ 親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか ※12:00~13:00は「おべんとひろば」を開催(昼食持参)

●時間…①10:00~12:00②13:00~15:00
(とどろみの森学園は①10:00~11:30②12:15~13:30)

日程	場所	日程	場所
2日(月)	障害者福祉センターささゆり園	11日(水)	南小コミセン(①のみ)
24日(火)	障害者福祉センターささゆり園	12日(木)	cube3110彩都インフォ*ミュージアム(茨木市彩都あさぎ7-1)
3日(火)	東生涯学習センター	13日(金)	箕面森町ピースガーデン自治会館
4日(水)	彩都の丘コミセン	27日(金)	箕面森町ピースガーデン自治会館
17日(火)	彩都の丘コミセン	18日(水)	ヒューマンズプラザ
5日(木)	とどろみの森学園	19日(木)	箕面森町自治会館(②は0歳児限定)
6日(金)	市民会館	25日(水)	西南図書館
20日(金)	市民会館	多文化交流センター(①のみ)	
9日(月)	新稲会館	30日(月)	四中開放教室
10日(火)	小野原多世代地域交流センター		

おひさまDAY

時 26日(木) 10:30~11:30
所 豊川支所
☎ 子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか

○ 市立保育所・認定こども園・幼稚園のミニイベント・園庭開放 ☎未就園児対象 ③3歳児対象

桜ヶ丘保育所

☎ 723・8118
時 10日(火) 10:30~11:00(雨天中止)
☎ 泥や水で遊ぼう☎

東保育所

☎ 728・4858
時 10日(火) 10:00~10:30
☎ 紙コップで遊ぼう☎
園庭開放:毎週月~金曜日9:30~12:00、16:00~17:00(祝・休日を除く)
※各保育所では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください

かやのこども園乳児部(萱野1-19-30)

☎ 723・5400
時 4日~25日の水曜日 10:30~11:00(雨天中止)
☎ 水遊びのおもちゃで遊ぼう☎
園庭開放(乳児部のみ):毎週月~金曜日 9:30~12:00、16:00~17:00

かやのこども園幼児部(萱野2-7-16)

☎ 722・7790
時 17日(火) 9:30~11:00
☎ 作って遊ぼう☎

せいなん幼稚園

☎ 723・8101
時 2日(月) 13:30~わくわくフェスティバル/幼稚園説明会☎③、12日(木) 9:10~万国旗作りをしよう☎③、18日(水) 9:10~年少組さんと遊ぼう☎③/8・9月誕生会☎③

とよかわみなみ幼稚園

☎ 727・2577
時 2日(月) 13:30~かざぐるまフェスタ/幼稚園説明会☎③、13日(金) 9:10~幼稚園で遊ぼう☎③/かけっこをしよう☎③、20日(金) 9:10~運動会ごっこをしよう☎③/旗を作ろう☎③
園庭開放:毎週水・金曜日。実施時間など、詳しくは各園へお問い合わせください

※暑さ指数により中止の場合があります ※園庭開放は雨天中止

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども