



シニア劇団「すずしろ」無観客公演『葉ころも』NYバージョン(9月3日)

ゆるぎない信念と行動力で、
箕面の未来をひらく

もみじだより10月号の情報は9月16日(水)現在のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、掲載している行事・イベントが中止となる可能性があります。最新の情報は、市ホームページで随時お知らせします。詳しくは、各担当課・室へお問い合わせください。

2 市長・市議会議員決まる

Elected Mayor and City Councilors

統一キャンペーン 設置の義務化から10年!

4 ご自宅の「住宅用火災警報器」を、今すぐ取り換えてください!

Replace residential fire alarm every 10-year

5 「ゆずる完熟堆肥」大好評販売中!

Original Minoh mulch

6 「箕面シニア塾」に、ぜひご参加ください!

Sponsored activities for seniors

7 アプリでLet'sウォーキング! 箕面のまちをどんどん歩いて賞品ゲット!

Let's walk around Minoh to get a prize by using app

8 箕面の教育 「箕面スクールサポーター」の取り組みを進めています!

Minoh School supporter

Enjoy Sports! プロジェクト 第2弾 開催決定!

The 2nd round of "Enjoy Sports! Project"

9 障害者手帳のカード化を実施します! 10月から切り替えの受付スタート

Digitized disability certificate card

10 命のパスポート 明日くるかもしれない大災害! 今すぐ始めよう! 家庭の備え

Home storage for disasters

36 滝道週末ウォーキング/公園でラジオ体操を始めよう

Minoh falls weekend walk / Let's Radio exercise

12 みのおNOW!

Happening in Minoh now!

13 市民の広場オアシス

Public notices

16 お知らせBOX

Information box



Message from the mayor

3

もみじだより

広報紙

INFORMATION FROM MINOH CITY OFFICE

10

2020

市長・市議会議員決まる

8月23日に行われた市長・市議会議員選挙の結果、市長には上島一彦さん、市議会議員には23人のみなさんが当選しました。これからの4年間、私たちの代表として、住みよいまちづくりに活躍されるみなさんをご紹介します。



岡沢 聡
(公明党・現)



大脇典子
(箕面政友会・新)



内海辰郷
(箕面政友会・現)

市議会議員



上島一彦

市長



楠 政則
(公明党・現)



神田隆生
(日本共産党・現)



川上加津子
(箕面政友会・現)



神代繁近
(大阪維新の会・現)



尾崎夏樹
(大阪維新の会・現)



中嶋三四郎
(箕面政友会・現)



中井博幸
(自由民主党・現)



田中真由美
(公明党・現)



武智秀生
(大阪維新の会・現)



高橋竜馬
(箕面政友会・新)



堀江 優
(大阪維新の会・現)



船瀬泰孝
(自由民主党・新)



藤田貴支
(自由民主党・現)



名手宏樹
(日本共産党・現)



中西智子
(市民派クラブ・現)



山根ひとみ
(大阪維新の会・新)



桃山悟
(大阪維新の会・新)



村川真実
(日本共産党・現)



増田京子
(市民派クラブ・現)



牧野芳治
(自由民主党・現)

(注) 敬称略、五十音順
氏名、所属政策会派、現新の順(9月16日現在)

ゆるぎない信念と行動力で、 箕面の未来をひらく

先の市長選挙において、市民の厳粛な信託を受け、第18代の箕面市長として市政運営の重責を担うことになりました。「ゆるぎない信念と行動力で、箕面の未来をひらく」をキャッチフレーズに、住民目線を大切に「明るい豊かなまちづくり」を進めてまいります。箕面のまちづくりに向けた3つの基本政策について、その決意と考えをお伝えします。



身を切る改革の実行

●市長の給料2割削減、退職金ゼロを実行

在任期間中、市長である自らの給料を2割削減するとともに、退職金はいただきません。トップである市長が、自ら身を切る改革を率先垂範して覚悟を示し、真に住民目線に立った行財政改革を断行してまいります。

住民目線に寄り添って直ぐ動き、日本一親切な市役所

●迅速な窓口対応、市有財産の有効活用、消防や水道の府域一元化

市民のかたが市役所に相談に来られた場合、ワンストップで迅速に対応する日本一親切な市役所をめざします。

さらに、全ての市有財産の有効活用をはかり、民間の知恵を生かした行財政改革を行ってまいります。例えば、青少年教学の森野外活動センターは、次期指定管理者の公募時期ですが、家族や仲間と触れ合える、これまで以上に利用しやすい魅力的な施設となるよう広く民間に事業提案を募集します。市内の公園については、芦原公園の一角に人気のカフェを誘致するなど、市民のみなさんが使いやすい憩える公園にしてまいります。

また、大阪都構想の可否を問う住民投票が可決されれば、消防や水道行政などの府域一元化が進み、大阪全体で住民サービスを向上することができます。大阪府域27消防本部を一本部体制にした大阪消防庁ハイパーレスキューの創設や、水道事業の府域一元化を進めることで可能となる施設の耐震化や、料金値上げの抑制による安全・安定・安価な水の供給に向け、市として積極的に取り組んでまいります。

新型コロナウイルス感染症に関する対策については、府議会議員時代に、休業要請支援金の支給などに箕面市や商工会議所と協力して取り組んできた経験を生かし、吉村大阪府知事もがっちりスクラムを組んで、市民を守るための有効な手段を講じてまいります。

みどり豊かで住み続けたい、子育て・教育日本一のまちづくり

●大日駐車場の拡大、鉄道延伸と交通利便性の向上、バランスのとれた教育環境の実現

本市は、住みよいまちであるとともに、箕面大滝を始めとした自然豊かな観光名所があります。大日駐車場を拡大することにより、観光バスの駐車スペースを確保し、滝道観光の活性化をはかり、まちの魅力を高めていきます。

北大阪急行線の延伸については、令和5年度の開業をめざします。東西に広がる市街地の中心に新駅が2つできることに合わせて、東西バス路線網とオレンジゆずるバスの再編・充実をはかり、交通利便性を向上させます。

また、箕面グリーンロードは、大阪府道路公社からNEXCO西日本株式会社に管理を移し、シームレスで低廉な料金体系を実現するため、府を通じて国に要望してまいります。

教育面については、引き続き、学力、体力、生活習慣とバランスのとれた教育環境を実現し、学力だけではなく、体力と生活習慣を伴った総合的な人格の形成、豊かな人間力を育む教育に傾注してまいります。

何事も前向きに、全力で取り組みます

他にも、災害に強いまちづくりをめざした水防整備と急傾斜地対策の推進、市立病院の経営最適化、健康長寿プロジェクトの推進などに取り組んでいきます。私は、箕面市に生まれ育って62年になります。愛する箕面のさらなる飛躍発展に向け、何事も前向きに、全力で取り組んでいきます。



設置の義務化から10年!

ご自宅の住宅用火災警報器を、 今すぐ取り換えてください!

～住宅用火災警報器の交換のめやすは10年です～



住宅火災では、多くのかたが逃げ遅れにより命を落としています。火災発生をいち早く知らせる住宅用火災警報器は、大切な命や財産を守る、とても重要なもので、箕面市では、平成23年6月から全ての住宅に、警報器の設置を義務付けています。

現在、市の警報器設置率は、8割以上に達していますが、設置の義務化から10年を目前に、多くの住宅で警報器の交換時期を迎えています。警報器が古くなると、部品の寿命や、電池切れなどで作動しなくなり、いざというときに火災を感知せず、大切な命や財産を失うこととなります。この機会に、ご自宅の警報器を確認し、設置から10年経っていたら、すぐに取り換えてください!

電池切れ! 故障! 住宅用火災警報器が作動しないと、**死者数と損害額が、大幅に増加します!**

住宅火災100件当たりの**死者数**

住宅火災1件当たりの**損害額**

約**1.6倍!**

火災の警報なし
約**11.1人**

約**2倍!**

火災の警報なし
約**311万円**

火災の警報あり
約**6.8人**

火災の警報あり
約**168万円**

住宅用火災警報器の交換のめやすは10年!

設置から10年経ったご自宅の警報器は、**今すぐ取り換えてください!**

Q 新しい警報器はどこで買えばいいの?

A ホームセンターのほか、家電量販店や、消防用設備取扱店などで購入できます。価格は、1台2500円程度です。



Q どんな種類の警報器を選べばいいの?

A 煙式、熱式のうち、煙式を設置してください。設置を義務付けている寝室・階段・台所のうち、台所は熱式でも構いませんが、火災の初期から発生する煙をいち早く感知する煙式を推奨しています。なお、取り付けは、ドライバー1本あれば簡単にできます。



取り付け時の**ワンポイント**

「設置年月」を記入しよう!

次回の交換時期が分かるよう、新しく設置する警報器には、本体の側面などに、油性ペンで設置年月を記入しておきましょう。

次回の交換時期のめやすになります。



新しい警報器に取り換えたあとは、**定期的な点検と掃除を忘れずに!**

住宅用火災警報器の点検は、ボタンを押したり、ひもを引っ張ることで簡単に行えます。いざというときに正常に機能するよう、月1回程度の点検を実施してください。例えば、毎月1日に点検するなど、あらかじめ点検日を決めておくとスムーズです。また、点検時にほこりや汚れが目についたら、誤作動を防止するため、早めの掃除をお願いします。

消防署の依頼で来ました...

市役所から来ました...



「消防署・市役所から来た(依頼された)」は全て詐欺!

住宅用火災警報器の訪問販売にご注意ください!

消防署や市役所の職員(または依頼業者)を名乗って各世帯を訪問し、不適正な価格で、強引に住宅用火災警報器を売りつけるという事例が多発しています。このような場合、販売員は、「今だけの特別価格」「(警報器の点検のためと上がり込んだ後に)不具合がある」など、言葉巧みにあなたを誘導し、考える時間を与えることなく購入させようとしています。

消防署や市役所が直接、または業者に依頼して、警報器を販売することは決してありません! そのような訪問を受けた場合は、絶対に家の中には入れず、すぐに周りの人に相談するか、消費生活センター(☎722・0999)または箕面警察署(☎724・1234)へ連絡してください。

住宅用火災警報器の取り換えについて、詳しくは市ホームページ(QRコードからアクセス)をご覧ください。消防本部予防室(☎724・9995)へお電話ください!



おいしい野菜作りは、土作りから!

問環境整備室

☎729-2371 FAX729-7337

改良を重ねた自信作!

「ゆずる完熟堆肥」大好評販売中!

箕面市では、約20年前からオリジナル堆肥の製造に取り組み、改良を重ねた結果、「箕面ブランド」として打ち出せる安全・安心・高品質の堆肥を作り上げました! 発売以来、野菜作りや花作りに最適と大好評の声をいただいています。ぜひ活用ください!

ココがスゴイ① 給食の野菜くずでできているから 安全・安心!

市販の堆肥のほとんどは、家畜フンや樹皮が主原料ですが、「ゆずる完熟堆肥」の主原料は野菜くずです。野菜くずの堆肥は原料の確保が難しいですが、「ゆずる完熟堆肥」は学校の給食調理で出た野菜くずを利用しているため、安定して原料を確保できます。

しかも、**学校給食の野菜くずは衛生・健康管理が徹底されている**ので、過度な塩分や油分、脂肪分が含まれておらず、安全・安心です!

ココがスゴイ② 窒素が多いから野菜がグングン育つ!

「ゆずる完熟堆肥」は、肥料効果の高い野菜くずと街路樹の剪定枝だけを使い、6カ月間熟成させることで、肥料の三大要素と言われる窒素・リン酸・カリをふんだんに含んだ理想的な成分バランスを実現しています。

しかも、**含まれている窒素は市販の堆肥の約3倍!リン酸・カリは約2倍!**窒素は作物を大きく育てる働きがあり、葉物などの野菜がグングン育ちます!

プランターや家庭菜園にぜひ!

「ゆずる完熟堆肥」は、土にまぜてお使いください!
25ℓの土に対して1~2握り(約100g)がめやすです

1袋で **なんと、25ℓのプランター
約20杯分の土が作れます!** 25ℓ × 20

利用者の声

▶葉物野菜の追肥として使用したところ、ほうれん草や小松菜などがグングン育ちました。どれもみずみずしくて甘く、おいしかったです。この堆肥は、少量でも大きな効果があるので、経済的だと思います。

▶マリーゴールドの苗植えに使用しました。すくすくと元気に育ち、例年になく多くの花が咲いて、長い期間楽しむことができました。

▶発売から今まで、変わらずに愛用しています。臭いが少なく、サラサラとしているので、初心者にも扱いやすいと思います。

「ゆずる完熟堆肥」はスーパーやホームセンターなど、いろいろな所で購入できます!

市内18カ所で大好評販売中!

ぜひ、お求めください!

希望小売価格
1袋(2kg)350円(税込)

販売場所	所在地	営業時間/定休日
KOHYO(コーヨー)箕面店	箕面6-5-21	9:00~23:00/なし
KOHYO(コーヨー)小野原店	小野原東6-2-7	9:00~22:00/なし
MaxValu 箕面外院店	石丸2-10-70	24時間/なし
アヤハディオ 箕面彩都店	彩都粟生南2-12-8	9:30~20:00(土・日曜日、祝日は9:00~)/なし
(有)えんげい屋	桜井2-9-33	9:00~17:00/水曜日
みのお博宝花園	箕面6-1-18	9:30~19:00/水曜日
ぐりーん&ぐりーん	箕面4-8-30	9:00~17:00/土・日曜日、祝日
グリーンノート	萱野4-11-1	10:00~18:30/火曜日
NPO法人箕面ラポール 生活介護事業所ジョイント	桜井3-1-1	9:00~17:00/土・日曜日、祝日
特定非営利活動法人そよかぜの家	桜井3-8-2-103	10:00~16:00/日曜日、祝日(土曜日は要問い合わせ)
工房千の風	桜5-1-12	10:00~15:30/月・火・土・日曜日、祝日
障害者共働事業所 たんぼぼ	箕面1-6-8	10:00~17:00/木・日曜日、祝日
NPOホープビジョン 生活応援団	箕面6-3-1	10:00~18:30/第3日曜日
箕面商工会議所	西小路3-2-30	9:00~17:30/土・日曜日、祝日
箕面東部自立センター ZEROの家	萱野2-2-28	11:00~16:00/土・日曜日、祝日
シルバー人材センター	稲1-11-2	8:45~17:15/土・日曜日、祝日
環境グリーンセンター	粟生間谷2898-1	9:00~17:00/土・日曜日
障害者事業団 アートショップ グリーンるうぶ	萱野5-8-1	販売休止中(令和3年4月頃再開予定)



土にまぜて
お使いください!

なんと、
25ℓのプランター
約20杯分の土が
作れます!

希望小売価格

1袋(2kg)350円(税込)



箕面の
農家さん
直伝!

簡単だから、初めての
野菜作りにイチオシ!



ゆずる完熟堆肥でおいしい
「サニーレタス」を栽培しよう!

サニーレタスは、葉レタスの一種。種のまきどきは春と秋(適温20℃前後)で、初心者でも栽培しやすく、何度でも収穫できます。大きな特徴は栄養価が高いこと。一般的な玉レタスに比べて、βカロチンは約10倍、ビタミンCは約3倍も含まれています!苦味が少なく、食べやすいので、サラダでぜひ!

用意するもの

- ★ゆずる完熟堆肥...約50g
- ★培養土.....12ℓ
- サニーレタスの種
- プランター(12ℓ以上)
- ジョウロ・霧吹き

土①を作る
★をプランターに
入れて、よく混ぜ
合わせておく。

※虫がつきにくいので、防虫
ネットなしでOK。

①種まき



土は薄く
かぶせる
程度でOK

土①に十分に水やりをした後、支柱などを押し当てて一筋の溝を作る。種を指先でつまんでパラパラとまき、土をかぶせる。

発芽までの水やりは、1日1回霧吹きで。プランターに新聞紙をかぶせて日陰に置いておくと、より発芽しやすくなります。



②間引き



発芽(種まきから2~3日後)したら、プランターを日なたへ移動し、株間が3cmになるように間引きをする。その後は、葉が混み合わないよう適宜間引きをして、発芽から約2~3週間後には3つの株が残るようにする。

発芽してからの水やりは、土が乾かない程度にジョウロで。根腐れするので、水のやりすぎには注意。間引いた株は、おいしく食べられます。



③収穫



外葉が手のひらサイズに成長したら、いよいよ収穫!この外葉から、必要な分だけ収穫することで、長い期間、何度も収穫を楽しめます。

収穫したら、追肥として「ゆずる完熟堆肥」を株間に少量まきましょう。



「箕面シニア塾」に、ぜひご参加ください!

箕面シニア塾は、60歳以上のみなさんが、ともに学び、体を動かし、語り合える、市オリジナルの講座です。「楽しく仲間づくり」「健康な暮らし」をテーマに、毎年さまざまなプログラムを用意し、多くのかたにご参加いただいています。

これまでの座学や体験を中心とした文化・健康コース(10クラス)に加え、昨年新設して大好評だったスポーツコース(16クラス)を、今年も開講します!

各講座で学んだり、体験したりすることが、新しい趣味やお出かけ先を持つきっかけになり、定年退職後の時間を有意義に過ごしていただくことにつながります。新しいことを始める絶好の機会ですので、ぜひご参加ください!



スポーツコース「ボウリング」クラス

文化・健康コース スポーツコース
全26クラスを開講!
参加受付中!

令和2年度「箕面シニア塾」

講師には、第一線で活躍する専門家や、現役のプロスポーツ選手、箕面を知り尽くした地域の達人まで、さまざまなかたをお招きしています!

詳しくは、箕面シニア塾のホームページ(QRコードからアクセス)をご覧ください。

※箕面シニア塾では、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、定員の削減、利用施設の換気、マスクの着用(スポーツコースの運動時を除く)及び「大阪コロナ追跡システム」への登録のお願いなどの対策を行います。



文化・健康コース 10クラス

対象 60歳以上の市内在住、在職、在学のかた 日程 11月~2月(全6回) 場所 クラスにより異なります
定員 12~25人(クラスにより異なります) 費用 1クラス1,000円(別途実費負担あり)

個性あふれる10クラス!“興味”を“趣味”に変えられる絶好のチャンス!

おすすめ
定番クラス!

入門太極拳で転倒予防

転倒予防に効果があるといわれる太極拳の基本を学べるコースです。重心の移動を意識して、ゆるやかに途切れることなく続ける独特の動きは、体幹のバランスを整え、呼吸器官や足腰を強化します。



受講者の声

最初は片足立ちもできませんでしたが、仲間と一緒にリラックスして取り組みました。集中して運動した後は、とても爽快で全身が軽くなり、自然と姿勢が良くなりました。受講後も、太極拳同好会に参加して、毎朝体を動かしています。

おすすめ
定番クラス!

見どころいっぱい箕面探検

「歴史」「自然」「名所・旧跡」など、さまざまな視点から箕面のまちを探検!昔ながらの古民家や新しいまちなみ、歴史文化を感じさせる街道など、まち歩きを楽しみながら箕面の魅力を見つけます。



受講者の声

箕面に長年住んでいますが、あの伊能忠敬が箕面大滝の測量をしていたことを初めて知り、驚きました。他にも多くの発見があり、箕面のまちをより身近に感じるようになりました。受講後も仲間と集まり、新しい魅力を探してまち歩きを楽しんでいます。

スポーツコース 16クラス

対象 60歳以上の市内在住、在職、在学のかた 日程 11月~2月(全4~7回) 場所 クラスにより異なります
定員 20~60人(クラスにより異なります) 費用 1クラス1,000円

“熱く”“楽しく”汗を流して気分爽快! 手ぶらで参加OK!

おすすめ
定番クラス!

フットワーク軽やか! 卓球

自分の体力に合わせて楽しめる卓球は、初心者でも気軽に始められるスポーツです。ラリーのテンポが速いので、瞬発力や判断力が養われ、脳の活性化にもつながります!大人気クラスにつき、今回は定員を増やしています。



受講者の声

仕事が一段落したので、健康のために体を動かしたいと思い受講しました。全くの初心者で心配でしたが、同世代のかたが多く、楽しく汗を流せました。受講後も仲間と集まり、新しく購入したマイラケットでラリーを楽しんでいます。

大注目の
新設
クラス!



基礎から学べるインドアテニス

幅広い世代に親しまれるテニスを、天候を気にすることなく、屋内で思いっきり楽しめるよう新設したコースです。ラケットの握り方からサーブやショットの打ち方まで、分かりやすくレクチャー。「走る・跳ぶ・打つ」と、全身をバランスよく使うので、筋力アップや心肺機能の向上に効果的です。

涼しい秋こそ! 阪急電鉄×箕面市×**aruku&**

アプリでLet'sウォーキング!

箕面のまちをどんどん歩いて賞品ゲット!

阪急電鉄と、箕面市を含む沿線の自治体などがコラボして、12月末まで、うれしい懸賞付きのウォーキングイベント「阪急沿線観光あるき」を開催中! 無料のスマホアプリ「aruku&(あるくと)」を利用して、箕面や沿線各地のウォーキングコースを歩くと、さまざまな賞品がもらえる抽選に応募できます。

歩けば歩くほど抽選に当たる確率がアップするので、お手持ちのスマホにアプリをダウンロードして、まずは、箕面のまちをどんどん歩いてください!



aruku&
公式キャラクター
ぼたろう

楽しく歩いて賞品ゲット!

まずは、箕面のウォーキングコースを歩こう!

STEP 1 スマホアプリ「**aruku&**」(無料)をダウンロードする

アイコンはコレ!



GET IT ON Google Play

Download on the App Store

STEP 2 箕面のコースを選び、ウォーキングSTART! 「チェックポイント」を巡り、「観光あるきカード」をゲットしよう!

コース上の全ての「チェックポイント」を巡ってクリアすると、アプリの中で応募に必要な「観光あるきカード」を1枚ゲットできます。日を改めれば、同じコースを歩いてもカードをゲットできます!

観光あるきカード

GET!

箕面のコースはコチラ!

あの日本初は箕面から!
西国街道とグルメスポットめぐりコース

コース延長 約7km 所要時間 2時間10分 クリア条件 5つの「チェックポイント」を全て巡る!

阪急箕面駅から西国街道を歩き、小野原までの史跡や名所を巡るコース。日によって「ビュースポット」に立ち寄るなど、コースをアレンジしながら箕面のまちを何度も歩き、カードをいっぱい手に入れよう!

日本初
昭和46年、箕面の商店街にオープンしたミスタードーナツの1号店。「ショップNo.0001」の看板は要チェック!

チェックポイント 1 ミスタードーナツ日本1号店

西国街道にそびえる勝尾寺の大鳥居。鎌倉時代の歌人・藤原定家は、ここから続く表参道を歩き、参拝したと伝わります。

チェックポイント 4 勝尾寺大鳥居

「ビュースポット」とは
クリアには必要ないけれど、時間があれば立ち寄ってほしいスポットのこと。「見る」「飲む」「食べる」が全て楽しめるので、ぜひコースに組み入れてください!

チェックポイント 2 教学寺
カルピスの生みの親・三島海雲は、ここ教学寺の長男として、明治11年に誕生。境内には海雲の記念碑があります。

チェックポイント 3 萱野三平記念館
四十八番目の赤穂浪士とも呼ばれる萱野三平。現存する旧邸長屋門と土堀の一部は、府の史跡に指定されています(入場無料。月曜休)。

チェックポイント 5 小野原サンシャインロード
おしゃれなカフェやレストラン、スイーツ店が建ち並び「小野原サンシャインロード」がゴール地点!ウォーキング後のお茶やランチをぜひ。

ビュースポット 1 ゆずるマンホール

ビュースポット 2 箕面桜並木通り (市道オチ原線)

ビュースポット 3 WAREHOUSE (箕面ビール直営店)

ビュースポット 4 箕面の山並みと田園風景

ビュースポット 5 JA大阪北部農産物直売所

ビュースポット 6 みのおキューズモール

ビュースポット 7 小野原西常夜灯

ビュースポット 8 春日神社

ビュースポット 9 comm cafe (コムカフェ)

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、掲載しているスポットが休業・休館している場合があります。

STEP 3 アプリから抽選に応募する

トップ画面下の「応募」をタップして抽選に応募しよう! 今ならなんと、「箕面キャラクター手ぬぐい2020」が当たります! 他にも、各地域のオリジナルアイテムの詰め合わせがもらえるので、どんどん歩いて応募してください。詳しくは阪急電鉄のホームページ(QRコードからアクセス)をご覧ください。

コースを1回クリアするごとに1口応募OK!
歩けば歩くほど当たる確率が大幅アップ!

今なら! 箕面キャラクター手ぬぐいが当たるぞさ!

「阪急沿線観光あるき」では…箕面市のほか、吹田市、茨木市、池田市などを巡るウォーキングコース(全16コース)が用意されています。どのコースを歩いても「観光あるきカード」をゲットできますので、機会があれば、ぜひ挑戦してください。

阪急電鉄ホームページ



★歩きスマホは大変危険です。必ず立ち止まり、安全な場所で使用しましょう。



「箕面スクールサポーター」の取り組みを進めています!

園学校教育室 ☎724・6761 FAX724・6010

「箕面スクールサポーター」とは、保護者や地域のみなさんに、授業や行事などをサポートしていただく取り組みです。子どもへの指導を教員が行う中で、教員1人で1クラス約35人を見るのには限界がある「算数の問題の添削」「図工の制作補助」「音楽の楽器演奏の聞き取り」「校外活動の見守り」などを、保護者や地域のみなさんにサポートしていただいています。昨年4月から2校(箕面小・彩都の丘学園)、今年度からはさらに1校(萱野北小)をモデル校に指定し、先行実施しています。

保護者や地域のみなさんが、こんなサポートをしてくれています!

国語・算数の問題プリントの添削

小学3年生の国語や算数の授業では、問題プリントの添削をサポート。教員1人で約35人の添削を行っていた以前とは違い、子どもたちが添削の順番を待つことがほとんどなくなりました。「今まで2枚しかできなかったのに、今日は5枚できた」という子どももいました。



習字の基本ができているかの確認

小学5年生の習字の授業をサポート。筆の持ち方や、姿勢の正しい方など、教員が教えたことができているかを多くの人で確認することができ、以前のように「ひじが落ちたまま書く」「左手を添え忘れている」という子どもが格段に少なくなりました。子どもたちは「いつもより上手に書けた」と喜んでいました。(昨年のように)



教員1人で1クラス約35人を見るのには限界がある「問題の添削」「教わったことができているかの確認」などをサポートしていただくことで、**授業の密度が上がり、また授業の幅も広がって、子どもたちはより多くのことを学ぶことができます。**

3校合わせて201人のかたがボランティア登録し、日々の授業や行事をサポートしています!

箕面小で96人、彩都の丘学園で87人、萱野北小で18人(令和2年9月現在)のかたがボランティア登録し、子どもたちをサポートしてくれています。



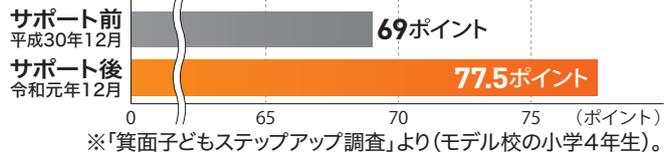
サポートを受けた子どもたちの声!

- たくさんほめてもらえるので、やる気が出ました!
- 答えを間違えても「おいしい」とか「がんばったね」と言ってくれて、うれしくなります。
- サポーターさんがいると、分からないことはすぐに聞けるので、先生に質問する順番を待ったり、タイミングを計る必要がなくなりました。
- 図工の授業でカッターナイフを使うとき、近くで見ていてくれたので安心できました。上手に使えるて良かったです。

ここに注目!

保護者や地域のみなさんにサポートしてもらうことで、**子どもたちの「ほめられ経験」が大幅にアップ!**

■まわりの大人からほめてもらったり、友達から「いいなあ」と言われたりすることがありますか



子どもたちは、周りの人にほめられることで、自分に自信が持てるようになります。国の調査でも、**子どもの頃にほめられた経験が多いほど、何事にも意欲的になり、多少の困難や逆境があってもへこたれずに前向きに生きていく力が身に付く**という結果が出ています。

■学校をサポートした保護者と、サポートを受けた教員にインタビュー!

箕面小学校の保護者 篠永しのぶさん

自分の子どもが通う学校のために、少しでも力になればいいと思い参加しています。活動中は、なるべく子どもたちのやる気が出るよう心がけ、例えば切り絵の授業では、制作に時間がかかった子どもに「細かいところまで丁寧にできたね」と声をかけるなど、良いところを見つけて、ほめてあげるようにしています。自分の都合や得意分野に合わせて気軽に参加できますし、何より子どもたちと過ごす時間はとても楽しいので、もっと多くのかたに参加してほしいですね。



彩都の丘学園教員 中西さつき

サポートしていただくことで、例えば算数の小テストでは、添削の時間を約3分の1に短縮でき、ミシンを使った家庭科の授業では、より安全にスムーズに制作を進めることができました。多くの人で確認することで、子どもたち一人ひとりに向き合う時間が生まれ、何度もチャレンジできる環境が作れます。また、保護者や地域のみなさんは、ほめることがとても上手で、子どもたちは何事に対しても生き生きとして前向きになり、意欲的に取り組んでくれるようになります。



今後さらに、モデル校で教育効果の検証を進め、「箕面スクールサポーター」を拡大していきます。「箕面スクールサポーター」について、詳しくは学校教育室(☎724・6761)へお電話ください

仕事や育児で忙しい世代に向けた
大好評企画が再始動!

Enjoy Sports!プロジェクト 第2弾開催決定!

仕事や育児で忙しい世代(30代~50代)のみなさんに、思いっきりスポーツを楽しんでいただくため、昨年12月にスタートした「Enjoy Sports!プロジェクト」。その第2弾として、前回大好評だった「大人のスポーツ教室」を、内容をグレードアップして再び開催します!

スポーツを楽しめば楽しむほど、メタボが解消されたり、学生時代の熱い思いがよみがえったりと、たくさんのメリットが得られます。この機会をお見逃しなく!

・仕事(育児)が忙しくて、体を動かす機会がない...
・学生時代にしていたスポーツを再開したい...
・最近、お腹が出てきた...
・メタボと診断された...
・新しい趣味や仲間を作りたい...
**スポーツを楽しむだけで
ぜ〜んぶ解消!**

楽しく汗をかいてリフレッシュ! 大人のスポーツ教室

バドミントン 卓球 バasketボール バレーボール

定番人気4種目について、スポーツ教室を開催!どれも初心者クラス、経験者クラスに分かれていますので、自分の競技レベルに合わせて楽しめます。さらに、今回は日程を1日増やして、最終日にミニ大会を実施!盛り上がること間違いなしなので、ぜひご参加を!



参加者の声

- 高校の部活でやっていた卓球の教室に参加しました。久々に試合に勝つ喜びを実感でき、毎日の生活もハリが出るようになりました!
- 午後7時スタートで、仕事帰りに参加できるので助かりました。しかも低料金!気軽にスポーツが楽しめる絶好の機会だと思います。
- 初心者でも楽しめる内容で、気持ち良く汗を流せました。子育て世代の仲間ができたのもうれしかったです。
- 最初は筋肉痛で大変でしたが、最終日には自分でも驚くほど体が動くようになりました。これを機に運動を続け、脱メタボをめざします!

対象 30代~50代の市内在住、在職、在学のかた **日程** 11月~2月(各全5回) **仕事帰りでも参加できるよう、夜間に開催します。**
場所 スカイアリーナまたは第二総合運動場 **定員** 各40人 **費用** 各1000円

お申し込み方法など、詳しくは29ページをご覧ください。 ※大人のスポーツ教室では、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、利用施設の換気、マスクの着用(運動時を除く)及び「大阪コロナ追跡システム」への登録のお願いなどの対策を行います。

障害者手帳のカード化を実施します!

10月から切り替えの受付スタート

障害者手帳の申請や手続きについて...関障害福祉室 ☎727・9506 FAX727・3539
デザイン・記載内容について...関広域福祉課 ☎727・9661 FAX727・9670

箕面市では、障害者手帳(身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳)のカード化を、10月から実施します*。

カード型の障害者手帳は、運転免許証やキャッシュカードと同じサイズで携帯しやすく、プラスチック製なので、これまでの紙製の手帳に比べて耐久性が大幅にアップしています。また、障害についての詳しい情報をカード上に記載しないことで、プライバシーにも配慮しています。この機会にぜひ、カード型への切り替えをご検討ください。
※カード型への切り替えをしない場合は、従来の紙様式の障害者手帳を、引き続き使用できます。

カード型の3つのメリット!

- メリット1 コンパクトで携帯しやすい!**
運転免許証と同じサイズなので、財布やパスケースに入れることができます。
- メリット2 プラスチック製で耐久性が大幅アップ!**
水や汚れに強く、耐久性に優れているので、安心して使うことができます。
- メリット3 カード上に記載される障害の情報は必要最小限*!**
日常生活で手帳を提示する際、障害について詳しく知られる心配がなくなります。
※身体障害者手帳については、カード上に記載のQRコードを読み込むことで、詳しい障害の情報を確認できます。

身体障害者手帳(カード表面)

身体障害者手帳 箕面市第272200000号
交付日 '19.12.27 再交付日 '20.11.30
氏名 箕面 太郎
生年月日 昭和〇〇年〇〇月〇〇日
住所 箕面市西小路4丁目6番1号

直近再認定年月 令和〇〇年〇〇月
障害程度等級 1級 箕面市

旅客鉄道株式会社 第1種
旅券運賃減額

視覚	聴覚	音声	身体	心臓	呼吸	消化	泌尿	皮膚
○	○	○	○	○	○	○	○	○

精神障害者保健福祉手帳(カード表面)

障害者手帳 箕面市第272200000号
氏名 箕面 太郎
住所 箕面市西小路4丁目6番1号
生年月日 昭和〇〇年〇〇月〇〇日
障害等級 1級
交付日 令和〇〇年〇〇月〇〇日
有効期限 令和〇〇年〇〇月〇〇日

精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第45条の
保健福祉手帳 箕面市

※カードの裏面には、「備考」欄と「保護者等氏名(続柄)」欄があります(いずれの手帳も同じデザイン)。

カード型への切り替えは

- 既に障害者手帳をお持ちのかた...
身体障害者手帳は「誕生日または再認定年月」に、精神障害者保健福祉手帳は「有効期限の前後3カ月以内の更新時」に申請を受け付けます。
- 新たに障害者手帳の交付申請をするかた...
申請時に、カード型か従来の紙様式かを選択できます。

申請方法など、詳しくは19ページをご覧ください。

来年は
日曜日!



毎年1月17日に 全市一斉総合防災訓練を行います!

箕面市では、阪神・淡路大震災が起きた1月17日に毎年、曜日に関わらず全市一斉総合防災訓練を実施しています。来年の訓練は日曜日! 家族や地域のみなさんと協力して安否確認や避難訓練ができる絶好のチャンスです!

全市一斉総合防災訓練には**家族全員で必ず参加してください!**

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、規模を縮小したり、開催を中止する可能性があります。

命の パスポート

シリーズ 112

明日くるかもしれない大災害! 今すぐ始めるから! 家庭の備え

今すぐ、3日間持ちこたえる家庭の備えを始める!

今すぐ始める習慣 ③

車のガソリンは 「いつも」満タンに!

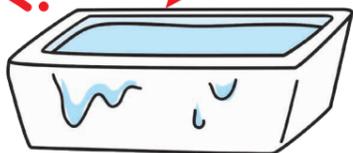
「出かける前に給油」ではなく、「帰りに給油」を習慣におきましょう。車は、移動手段としてだけでなく、エアコンで暖をとることができます。また、カーバッテリーを利用して、スマホや携帯電話の充電ができます!



今すぐ始める習慣 ②

お風呂の水は 「いつも」張っておく!

災害が起きたとき、お風呂の水はトイレの流し水など生活用水として使えます。いつも水を張っておきましょう。



ここがポイント!

一番困るのは「生活用水」

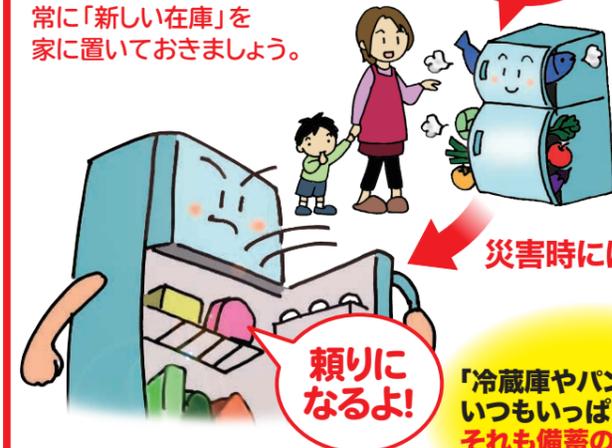
平成30年6月の大阪北部地震で断水したお宅の声
私の住んでいるマンションでは、停電と同時に断水が発生しました。そのとき、最も困ったのは、トイレや洗濯など、生活水の確保です。同じ階のかたがお風呂の水を分けてくださり、本当に助かりました。今後の習慣として、お風呂の水は常に張っておくようにします。

阪神・淡路大震災の被災者を対象とした国のアンケート調査では、震災後に最も困ったことは「生活水の確保」という結果が出ています。例えば、トイレを1回流すにはバケツ1杯分(約6~8ℓ)の水が必要となります。お風呂の水は「いつも」張っておくことを、習慣にしてください。

今すぐ始める習慣 ①

冷蔵庫やパントリーは 「いつも」いっぱい!

普段から、多めに買い置き、古いものから消費して、使ったらまたすぐ買い足しておく。常に「新しい在庫」を家に置いておきましょう。



今すぐ始める

3つの習慣

毎日のちょっとした工夫が、災害時には大きく役立ちます! 普段から次のことを習慣にしてください!

「いつも」いっぱい!

災害時には

頼りになるよ!

「冷蔵庫やパントリーがいつもいっぱい…」それも備蓄のうちです!

ここがポイント!

平成30年9月の台風21号で停電したお宅の声

停電後の食糧は、冷蔵庫の冷蔵室のものから食べ始め、次に冷凍室のもの、レトルト食品などの保存食と、順番を考えて消費しました。3日間停電しましたが、なんとか対応できました。

ここがポイント!

「冷蔵庫は食料品備蓄庫」

停電後は、冷蔵庫の扉の開け閉めをなるべくしないことで、中の冷気を保つことができます。また、冷凍室の食材は、それ自身が保冷剤の役割を果たします。冷蔵の食材が多い場合は、冷凍室に移したり、クーラーボックスを活用して冷凍食材などと一緒に保存することで、長持ちさせることができます。

食糧

普段食べているものでOK! 調理しなくても食べられるものをそろえてください

- レトルト食品(おかゆ・雑炊・シチューなど)
- 缶詰・ビン詰め食品



水

9リットル×家族の人数
ひとり1日3リットルの飲料水が必要です
(4人家族なら9リットル×4人)



食糧・水は必ずストックしておいてください! **3日分!**

停電・断水時を想定して、非常用持ち出し袋を準備する!

停電

- 電灯がつかない…
- テレビが見られない…
- 携帯電話が充電切れ…



ラジオを買っておいてください!

箕面市では、災害時の緊急情報をタッキー816 (FM81.6MHz)で繰り返し放送します。いざというときのために、持ち運びができるラジオを買っておいてください。スマートフォンなどで、タッキー816を受信できるものがあります。

玄関周りに

非常用 持ち出し袋

断水

- トイレが流せない…
- お風呂に入れない…
- 食器が洗えない…



その他

- 笛・ホイッスル (助けを呼ぶため)
- 水を少しと軽い食糧
- 赤ちゃんの粉ミルク・おむつ
- いつも飲んでいる薬
- マスク
- 生理用品
- ティッシュ
- 無いと困るもの
- コンタクトレンズ(または予備のメガネ)

普段からこれらの備蓄品は、非常用持ち出し袋に入れて玄関周りに置いておきましょう!



みのおNOW!

まちのラジオ局タッキー-816発



「A」リコーダーフェスティバル 9月5日㊤

「箕面市少年少女リコーダー合奏団」の演奏会が、メイプルホールで開催されました。当日は、人気アニメの主題歌などが披露されたほか、会場のみみんなで「ミッキーマウス・マーチ」の演奏に挑戦する一幕も。



来場者は、持参したリコーダーや、ボディパーカッションで参加し、講師のかたから指の押さえ方やリズムの取り方を教わりながら演奏を楽しみました。



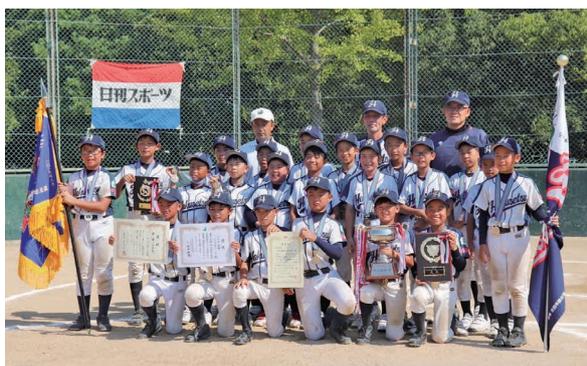
「A」身近な自然の中で昆虫大発見! 9月5日㊤

とんど山桜園では、「なかよし自然観察会」主催の虫捕りイベントが行われました。参加した子どもたちは、草地をどんどん進み、「びよん」と飛び出したバツメがけて虫捕り網をサッとひと振り!他にも、鳴き声を頼りにセミを探したり、飛び回るトンボを追いかけたりと、夢中で楽しんでいました。自然観察指導員の若藤正典さんは「昆虫を通して、箕面の自然に興味を持ってほしい」と話していました。



「A」「北摂ドリームズ」が、小学生の硬式野球大会で優勝! 8月16日㊤

「第51回姫路市長旗争奪姫路アイアンズ大会」が開催され、小学生の硬式野球チーム「北摂ドリームズ」が、トーナメント戦を勝ち抜いて見事優勝を果たしました!コロナ禍でチーム練習ができない中、指導者に動画を送るなどして、各自で練習に取り組んだ子どもたち。キャプテンの赤錆壮汰さんは「みんなの心を一つにすることができました。次の大会も優勝します!」と力強く話していました。



「A」親子で楽しく「夏祭りごっこ」 9月11日㊤

親子で楽しめる企画を通して、子育てを応援するNPO法人「はんもっく」。この日は阿比太公園で、未就園児対象の「夏祭りごっこ」が開催されました。子どもたちは、手作りの金魚をすくったりトイレットペーパーを的にして水鉄砲を飛ばしたりと大はしゃぎ。初参加のお母さんは「コロナ禍で地域の夏祭りが中止になり残念でしたが、今日は縁日気分、楽しく遊ぶことができました」と笑顔で話していました。

<https://www.minoh.net/> にも掲載中

お知らせBOX・目次

お知らせ

もみじ日より10月号の情報は9月16日(水)現在のもです。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、掲載している行事・イベントが中止となる可能性があります。最新の情報は、市ホームページで随時お知らせします。詳しくは、各担当課・室へお問い合わせください。

- 26 小児対象インフルエンザの予防接種を受けましょう
 - ・就学時(就園時)の健康診断
 - ・毎月5日は少年を守る日
 - ・高校生の給付型奨学金の申請について
- 23 新型コロナウイルスに関する各種支援制度
 - ・年に一度は健康診断を受けましょう
 - ・がん検診・歯科健診をまだ受けていないかたへ
 - ・高齢者対象インフルエンザの予防接種について
 - ・カード型の障害者手帳への切り替えを受け付けます
 - ・赤い羽根共同募金
 - ・国民健康保険被保険者証を一斉更新します
 - ・年金生活者支援給付金の請求書類が届いたかたへ
 - ・今月の税金
 - ・防災スピーカーのテスト放送を実施します
- 22 全国地域安全運動の実施
 - ・消防・救急活動を妨げる違法駐車はやめましょう
 - ・新型コロナウイルスのフリーダイヤル
 - ・アイヌのかたのための電話相談
 - ・行政相談委員にご相談を
 - ・各種相談窓口
 - ・シニア健康相談
 - ・弁護士による法律相談
 - ・聖苑 葬儀相談会
 - ・農地での野焼きについて
 - ・新御堂筋(国道423号)の車線規制について
 - ・勤労障害者及び障害者雇用優良事業所を表彰
 - ・口タウウイルスワクチン予防接種について
- 21 犬のフンの放置は厳禁!
 - ・箕面山七日市・箕面逸品
 - ・市議会の動き
 - ・マンホールのふたは絶対に開けないでください
 - ・10月・11月は麻薬・覚醒剤乱用防止月間です
 - ・タッキー816番組紹介
- 20 東図書館の臨時休館
 - ・移動図書館みどり号10月巡回日程
 - ・ハロウィンジャンボ宝くじなどを発売
- 19 アンチエイジングセミナー
 - ・食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成講座
 - ・シニア対象 からだの元気度測定
 - ・甲種防火管理新規講習
 - ・J P Q R 事業者向け説明会
 - ・甲種防火管理新規講習
 - ・J P Q R 事業者向け説明会
 - ・障害のあるかたのための就職支援パソコン講座
 - ・広報で使えるブログ・SNSの写真講座
 - ・らいとぴあ21 まなびカフェ
 - ・メイプルホール・グリーンホールからのお知らせ
 - ・マンズリー多文化サロン 日本編
 - ・地域のみどころ再発見!箕面の滝道を歩こう
 - ・多文化体験・交流・学びクラブ「まふがっこ」
 - ・在住外国人のためのほんご教室
 - ・国際理解のための語学講座
 - ・10月のおひさまルームの催し
 - ・10月の保育園ミニイベント・園庭開放
 - ・遊びにおいでよ!幼稚園へ
 - ・10月の出張子育てひろばのお知らせ
 - ・教学の森イベント
 - ・ぼんぼんファミリーひろば
 - ・スポーツのつどい中止のお知らせ
 - ・スポーツ教室
 - ・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
 - ・総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
 - ・10・11月のノルディックウォーキング
 - ・デトックスヨガ体験会
 - ・世代間交流軽スポーツ(ベタンク)大会
- 18 ラジオ教室「ラジオで歌って笑ってお口の教室」
 - ・男性介護者のつどい
 - ・運動トレーナーによるシニア向け体操指導
- 17 新型コロナウイルスに関する各種支援制度
 - ・年に一度は健康診断を受けましょう
 - ・がん検診・歯科健診をまだ受けていないかたへ
 - ・高齢者対象インフルエンザの予防接種について
 - ・カード型の障害者手帳への切り替えを受け付けます
 - ・赤い羽根共同募金
 - ・国民健康保険被保険者証を一斉更新します
 - ・年金生活者支援給付金の請求書類が届いたかたへ
 - ・今月の税金
 - ・防災スピーカーのテスト放送を実施します
- 16 小児対象インフルエンザの予防接種を受けましょう
 - ・就学時(就園時)の健康診断
 - ・毎月5日は少年を守る日
 - ・高校生の給付型奨学金の申請について
 - ・10月の母子保健事業
 - ・10月の乳幼児食育推進事業
 - ・10月9日(金)は児童手当の定例支払日です
 - ・ひとり親世帯臨時特別給付金の申請について
 - ・ひとり親家庭のための弁護士による無料法律相談
 - ・トレーニングルーム利用休止のお知らせ
 - ・東図書館の臨時休館
 - ・移動図書館みどり号10月巡回日程
 - ・ハロウィンジャンボ宝くじなどを発売
 - ・犬のフンの放置は厳禁!
 - ・箕面山七日市・箕面逸品
 - ・市議会の動き
 - ・マンホールのふたは絶対に開けないでください
 - ・10月・11月は麻薬・覚醒剤乱用防止月間です
 - ・タッキー816番組紹介
- 15 アンチエイジングセミナー
 - ・食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成講座
 - ・シニア対象 からだの元気度測定
 - ・甲種防火管理新規講習
 - ・J P Q R 事業者向け説明会
 - ・甲種防火管理新規講習
 - ・J P Q R 事業者向け説明会
 - ・障害のあるかたのための就職支援パソコン講座
 - ・広報で使えるブログ・SNSの写真講座
 - ・らいとぴあ21 まなびカフェ
 - ・メイプルホール・グリーンホールからのお知らせ
 - ・マンズリー多文化サロン 日本編
 - ・地域のみどころ再発見!箕面の滝道を歩こう
 - ・多文化体験・交流・学びクラブ「まふがっこ」
 - ・在住外国人のためのほんご教室
 - ・国際理解のための語学講座
 - ・10月のおひさまルームの催し
 - ・10月の保育園ミニイベント・園庭開放
 - ・遊びにおいでよ!幼稚園へ
 - ・10月の出張子育てひろばのお知らせ
 - ・教学の森イベント
 - ・ぼんぼんファミリーひろば
 - ・スポーツのつどい中止のお知らせ
 - ・スポーツ教室
 - ・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
 - ・総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
 - ・10・11月のノルディックウォーキング
 - ・デトックスヨガ体験会
 - ・世代間交流軽スポーツ(ベタンク)大会
- 14 バリアフリー子ども水泳教室
 - ・法の日週間記念市民講座
 - ・箕面市主催ポートルース
- 13 募 集
 - ・市立病院看護師修学資金修学生の募集
 - ・箕面シニア塾 受講生募集
 - ・Enjoy Sports!プロジェクト 参加者募集
 - ・市職員(任期付短時間勤務職員)
 - ・市立病院職員
 - ・「みのおキャンドルロード」ボランティア
 - ・社協職員
 - ・シルバー人材センター職員

催し

募 集

新型コロナウイルスに関する最新情報をタッキー816で連日放送中!

市の新型コロナウイルスに関する最新情報を、タッキー816(FM81.6メガヘルツ)で月～金曜日は1日3回、土・日曜日は1日2回放送しています。ぜひ、お聴きください。

放送時間 月～金曜日 午前9時40分、正午、午後5時20分
 いずれも 土曜日 午前11時50分、午後4時
 3～5分程度 日曜日 午前10時、午後0時55分

新型コロナウイルスに関する各種支援制度

※詳しい内容や最新の情報は市ホームページ(QRコードからアクセス)をご覧ください



お知らせ
BOX
MINOH-CITY INFORMATION BOX

収入減や、休業・失業により、生活資金などでお困りのかたへ

給付

■住居確保給付金について

就労能力及び就労意欲があるかたで、住居を失った、または失う恐れが高いかたに、賃貸住宅の家賃相当額を一定期間支給します。

☎総合保健福祉センター(生活相談窓口) ☎727・9515 ☎727・3539

■修学支援新制度について

家計が急変した大学・専門学生などに対し、授業料の減免または返済不要の奨学金を支給します。

●減免について…通学している学校へお問い合わせください。

●奨学金について…日本学生支援機構ホームページをご覧ください。

■新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金について

4月～9月に事業主の指示により休業した中小企業の労働者で、賃金(休業手当)を受けることができないかたに給付金を支給します。

☎新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120・221・276

減免

■介護保険料、後期高齢者医療保険料の減免、納付について

各保険料の納付が困難なかたについて、減免や分割納付などの対応を行います。

●介護保険について…

☎介護・医療・年金室 介護保険グループ ☎724・6860

●後期高齢者医療保険について…

☎介護・医療・年金室 後期高齢者医療グループ ☎724・6739

いずれも☎724・6040

■国民健康保険料の減免、納付について

国民健康保険料の納付が困難なかたについて、減免や分割納付などの相談に応じます。

●減免について…☎国民健康保険室 ☎724・6734

●納付について…☎債権管理機構 ☎724・7036

いずれも☎724・6040

■国民年金保険料の免除について

国民年金保険料の納付が困難なかたについて、保険料を免除します。

☎豊中年金事務所 ☎066848・6831 ☎066854・3638

☎介護・医療・年金室 ☎724・6735 ☎724・6040

支払期限の延長

■公共料金の支払期限の延長について

各公共料金の支払いが困難なかたについて、支払期限を延長します。

●上下水道料金について…

☎上下水道局 料金センター ☎724・6756 ☎722・7416

●NHK受信料について…☎北大阪営業センター ☎066835・8001

●電気料金、ガス料金、電話料金について

▶ご契約の各事業者へお問い合わせください。

■国税、市税の納税猶予について

納税が困難なかたについて、一年間の納税猶予や分割納付などの対応を行います。

●国税について…☎大阪国税局猶予相談センター ☎0120・527・363

●市税について…☎債権管理機構 ☎724・6713 ☎723・5538

貸付

■緊急小口資金、総合支援資金の貸付について

生活資金でお困りのかたに、無利子・保証人不要で貸付を行います。

☎社協貸付担当 ☎749・1575 ☎727・3590

証明書の無料発行

■新型コロナウイルス関連で必要となる証明書の手数料無料化について

新型コロナウイルス関連で必要となる各種証明書について、発行手数料を無料にします。

●住民票、印鑑登録について…☎窓口課 ☎724・6726 ☎724・0853

●課税・納税証明について…☎税務課 ☎724・6709 ☎723・5538

届出期間の延長

■年金の支給に関する届け出の提出期限の延長について

現況届などの提出が遅れた場合も、年金、年金生活者支援給付金が受けられます。

☎豊中年金事務所 ☎066848・6831 ☎066854・3638

☎介護・医療・年金室 ☎724・6735 ☎724・6040

事業者のかたへ(お問い合わせ窓口)

給付・助成

■持続化給付金について

☎持続化給付金事業コールセンター ☎0120・115・570 (IP電話からの場合 ☎066831・0613)

■雇用調整助成金について

☎大阪労働局雇用保険課助成金センター ☎067669・8900

☎ハローワーク池田 ☎751・2595 ☎751・5848

■家賃支援給付金について

☎家賃支援給付金コールセンター ☎0120・653・930

■小学校休業等対応助成金について

☎学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金コールセンター ☎0120・60・3999

保証

■危機関連保証、セーフティネット保証4号、セーフティネット保証5号について

☎大阪信用保証協会 ☎066260・1730

貸付

■新型コロナウイルス感染症特別貸付、生活衛生新型コロナウイルス特別貸付、旅館・飲食店・喫茶店向け衛生環境激変対策特別貸付について

☎日本政策金融公庫・事業資金相談ダイヤル

平日: ☎0120・154・505

土・日曜日、祝日: ☎0120・112・476、☎0120・327・790

■商工中金・危機対応融資について

☎商工組合中央金庫相談窓口 ☎0120・542・711

■新型コロナウイルス対策マル経融資について

☎箕面商工会議所 ☎721・1300 ☎721・1305

※または、日本政策金融公庫の各支店へお問い合わせください

その他

■新型コロナウイルス感染症対応緊急資金等の認定書の発行について

☎箕面営業室 ☎724・6727 ☎722・7655

市民のみなさんへ(お問い合わせ窓口)

■新型コロナウイルスに関する受診相談について

息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの症状がある場合や、妊婦や高齢者、基礎疾患がある、透析を受けている、免疫抑制剤や抗がん剤を使用しているかたで、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合はご相談ください。

☎新型コロナウイルス受診相談センター専用ダイヤル ☎067166・9911

☎066944・7579(24時間対応。土・日曜日、祝日を含む)

■その他、新型コロナウイルスに関する全般的なお問い合わせについて

☎市新型コロナウイルス対策本部

☎724・5000(平日午前9時～午後5時)

☎724・6376(聴覚障害者用☎727・3539)

健康

年に一度は健康診断を受けましょう

いずれも医療保健センターで受診できます。予約制ですので、電話でお申し込みください。

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

●総合健康診断（人間ドック）
●がん検診：胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診
●その他検診：生活習慣病健康診査（特定健康診査）、後期高齢者医療健康診査
●オプショナル検診：頭部MRI検診、肺がんヘリカルCT、内臓脂肪検診、腫瘍マーカー、胃内視鏡検診、ピロリ菌検査、骨密度検査、動脈硬化度検診、頸動脈エコー検診、パピロームウイルス検査
医療保健センターでは、40歳以上のかたが総合健康診断を受診する際、市のがん検診（胃、肺、大腸）及び市国民健康保険発行の「生活習慣病健診（特定健診）受診券」を併せて使用すると補助の対象となり、9917円で受診できます。
また、総合健康診断、肺がんヘリカルCT及び乳がん検診には、市国民健康保険に加入している35歳以上のかたに補助があります。

7・9555 FAX 727・3532
☎ 医療保健センター ☎ 727・3532

がん検診・歯科健診をまだ受けていないかたへ

病気の早期発見・早期治療のためには、自覚症状が無いうちから健康診断などを受診しておくことが大切です。市では、がん検診・歯科健診を無料で実施していますので、ぜひ受診してください。 ※各医療機関では、新型コロナウイルスの感染防止対策を行うた上で実施しています
☎ 令和3年3月31日までに次の年齢を迎えるかた▽胃がん・肺がん・大腸がん検診：40歳以上のかた▽子宮頸がん検診：20歳以上の女性▽乳がん検診：40歳以上の女性▽前立腺がん検診：55・58・61・64・67・70・73・76歳の男性▽歯科健診：40歳～74歳で偶数年齢のかた 受診期限：令和3年3月31日(水) 受診方法：指定医療機関に予約の上、健康保険証など住所氏名、年齢が確認できるもの、歯科健診は市が郵送した受診券を持参してください 費無

料（治療は有料） ※歯科健診の対象者で、受診券を紛失した、または転入などで届いていないかたは、みのおライフプラザ総合窓口（☎727・9550）へご連絡ください
☎ 地域保健室 ☎ 727・9507 FAX 727・3539

高齢者対象インフルエンザの予防接種について

10月1日(木)から、高齢者（接種日に原則65歳以上）を対象としたインフルエンザの予防接種が始まります。なお、今年度は新型コロナウイルス感染症との同時流行を抑制するため、接種費用は無料です。
対象者、接種場所など、詳しくは今月号の「お口の教室」と一緒に配りしている案内または市ホームページをご覧ください。
☎ みのおライフプラザ総合窓口 ☎ 727・9550 FAX 727・3539

ラジオ教室「ラジオで歌って笑ってお口の教室」

25分頃、翌日午前7時5分頃放送） ☎ 歯科衛生士による誤嚥性肺炎予防のためのお口の体操と、音楽療法士などによる季節の歌ほか 放送局：タッキー816（周波数FM81・6MHz）。ホームページからもお聴きいただけます（次のQRコードからアクセス）
※公共施設で毎月開催している「お口元気アップ教室」と「歌って笑ってお口の教室」は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、今年度は中止しています
☎ 高齢福祉室 ☎ 727・9505 FAX 727・3539



QRコード

男性介護者のつどい

☎ 市内在住で家族などを介護している男性 時①10月19日(月)②11月16日(月)午後1時30分～3時 所 総合保健福祉センター分館 ☎ ①参加者同士で介護の悩みなどを自由に話し合う②成年後見についての講話 費無料

☎ 地域包括ケア室 ☎ 727・3548 FAX 727・3539
運動トレーナーによるシニア向け体操指導

対時 所 次の表のとおり

対象・場所	日時
☎ 市内在住の60歳以上のかた 所 稲ふれあいセンター	10月7日・14日・21日・28日(水) 9:30～16:30
☎ 市内在住の65歳以上のかた 所 西南生涯学習センター	10月15日(木) 13:00～15:00
☎ 市内在住の65歳以上のかた 所 東生涯学習センター	10月22日(木) 13:00～15:00

※いずれも入退室自由(お好きな時間にお越しください)

☎ 体内操ミニセミナー、握力測定ほか 時 運動できる服装 費無料 ※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人確認書類（マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など）をお持ちください
☎ 高齢福祉室 ☎ 727・9505 FAX 727・3539

アンチエイジングセミナー

市内在住の65歳以上のかた（総合事業対象者または要支援・要介護認定を受けているかたで、通所系サービスの利用者は参加できません）

コース・場所	日程・内容	申込開始日
腰痛・膝痛予防コース 所 総合保健福祉センター	時 11月7日・14日・21日・28日(土) (全4回) 内 腰痛・膝痛予防のための体操ほか	10月6日(火) から受付
血管若返りコース 所 稲ふれあいセンター	時 11月5日・12日・19日・26日(木) (全4回) 内 血管若返りのための講義や体操ほか	10月8日(木) から受付
骨盤底筋トレでポッコリお腹予防コース(女性限定) 所 西南図書館	時 11月20日・27日、 12月4日・11日(金)(全4回) 内 女性特有の悩み(尿もれなど)を予防するための体操ほか	10月16日(金) から受付

時間…13:30~15:00 定員…各20人(申込順。初めてのかた優先) 費用…無料

39 7・9505 FAX 727・352
時間 各申込開始日の午前8時45分から高齢福祉室 ☎ 727・352

食生活改善推進員（ヘルスメイト）養成講座

市内在住で、健康のための食生活改善に関心があり、修了後にヘルスメイトとしてボランティア活動ができるかた
時 内 次の表のとおり（全9回）

日時	内容	
11月 5日(木) 13:00~15:30	開講式、食生活改善推進員の活動	
11月19日(木)	13:30~15:30	
12月 3日(木)		健康日本21、箕面市の食育推進
12月17日(木)		府民の健康状況と生活習慣病予防(医師講義)
1月21日(木)		ボランティア活動の理解、年代別食育(離乳食・幼児食)
2月 4日(木)		運動実技「運動で健康な生活」
2月18日(木)	年代別食育(学童期・思春期・成人期・高齢期の食事)	
3月 4日(木)	食品衛生・食環境保全	
3月18日(木) 13:30~15:45	おいしくてバランスのとれた食事ほか 生活習慣病予防の食事、食生活改善推進員との交流、閉講式	

※上記以外に、調理実習がありますが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、4月以降に開催する予定です

15人(申込順) ¥1210
所 総合保健福祉センター
円(テキスト代) 申 10月1日
木から、講座名、住所、氏名、生年月日、電話・ファクス番号

号を、箕面産と食の推進室へ電話またはファクスで
電話 箕面産と食の推進室 ☎ 724・6159 FAX 722・2466
大学連携
シニア対象 からだの元気度測定

市内在住の60歳以上のかた
時 11月13日(金)午前10時、午前11時、午後1時、午後2時、午後3時(各60分) 所 稲ふれあいセンター 内 大阪大学の研究チームによる握力やバランスなどの測定 定 各4人(申込順) 持 運動できる服装(無料)
申 10月9日(金)午前8時45分から高齢福祉室 ☎ 727・9505 FAX 727・3539

福祉

カード型の障害者手帳への切り替えを受け付けます

市では、10月から障害者手帳(身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳)のカード型化を実施し、カード型への切り替えを受け付けます(療育手帳は切り替え不可)。

既に障害者手帳をお持ちのかた：カード型への切り替えを希望するかたは、次の期間に申請してください(従来の紙様式も引き続き使用可)
身体障害者手帳：誕生月または再認定年月 精神障害者保健福祉手帳：手帳の更新月(手帳に記載されている有効期限の前後3カ月)
【切り替え時に必要な書類】
・現在お持ちの手帳、マイナンバーカードまたはマイナンバー確認書類(マイナンバー入り住民票の写しなど)と本人確認書類、認め印、顔写真(縦4cm×横3cmで背景無し、脱帽、上半身が写ったもの)
※写真はカラー、モノクロいずれも可。カード上の写真はモノクロになります
※身体障害者手帳をカード型に切り替えた場合、カバー及び別冊は付きません。また、身体障害者手帳のカード上には、障害の詳細を確認できるQRコードが記載されますが、読み取りに時間がかかる場合があります

なお、精神障害者保健福祉手帳は、更新申請と同時に切り替えの手続きを行うため、次の書類も必要です。精神障害を理由とする障害年金または特別障害給付金を受給し

ているかた：年金証書の写し、直近の年金振込通知書 障害年金などを受給していないかた：所定の診断書
●新たに障害者手帳の交付申請をするかた：申請時にカード型か従来の紙様式かを選択できます
いずれも申みのおライブプラザ総合窓口で、身体障害者手帳は、医療保険・年金・介護窓口(市役所本館1階)でも受付
障害福祉室 ☎ 727・9506 FAX 727・3539

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

赤い羽根共同募金

「赤い羽根共同募金」運動が10月1日(木)から始まります。みなさんから寄せられた募金は、市内の地域福祉推進のための事業、府内の社会福祉施設・団体の活動、大規模災害に対する準備金などに活用されます。

今年もみなさんのご協力をよろしく願います。

問 箕面地区共同募金会（社協総務課内） ☎749・1575 FAX 727・3590



病 院

市立病院看護師修学資金修学生の募集

対 次の全ての条件を満たすか
①看護師または助産師の養成施設（大学、専門学校など）に在学中または入学予定②看護師免許などを取得後、同病

院の常勤職員（看護師・助産師）として就職を希望する③採用時の年齢が33歳未満 定

3人（選考試験あり） 修学資金：月5万円（同病院職員として貸与期間以上勤務した場合、返還免除） 申込締切：10月12日(月)（消印有効） 選考試験：10月24日(土) ※詳しくはお問い合わせいただくか、同病院ホームページをご覧ください

問 病院人事室 ☎728・2034 FAX 728・8232

保険医療年金

国民健康保険被保険者証を一斉更新します

11月1日からの国民健康保険被保険者証を10月中旬に簡易書留郵便で順次送付します。10月下旬になっても届かない場合はご連絡ください。

被保険者証は原則1年間で有効ですが、次の①～③に該当するかは有効期限がそれぞれ異なります。

①令和3年10月31日までに75歳になるかた：75歳になると健康保険の種類が変わります。誕生日以降は、誕生日前月の下旬にお送りする「後期高齢

者医療被保険者証」をお使いください。

②就学中で「マル学被保険者証」をお持ちのかた：有効期限は令和3年3月31日です。4月1日以降も「マル学被保険者証」が必要な場合は、改めて申請をしてください。必要書類：マル学被保険者証、認め印、学生証など令和3年4月1日以降の在学が証明できるもの

③外国人市民で、在留期間が令和3年10月31日までのかた：有効期限は在留期間の満了日翌日です。在留期間を更新した場合、有効期限を更新した被保険者証を送付します

問 国民健康保険室 ☎724・6734 FAX 724・6040

年金生活者支援給付金の請求書類が届いたかたへ

令和元年10月から年金生活者支援給付金制度が開始されました。これは、消費税引き上げ分を活用し、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

令和2年に新たに支給対象となるかたには、10月中旬に日本年金機構から請求書類

（はがき）が送付されますので、必要事項を記入の上、提出してください。

なお、既に給付金を受け取っているかたで、引き続き支給要件を満たす場合、新たな手続きは不要です。

年金生活者支援給付金について、詳しくは専用ダイヤル（☎0570・05・1165）または豊中年金事務所（☎06848・6831）へお問い合わせください。

問 介護・医療・年金室 ☎724・6735 FAX 724・6040

税

今月の税金

令和2年度の市・府民税（第3期分）の納期限は11月2日(月)です。金融機関、コンビニエンスストア、郵便局、豊川・止々呂美支所でお支払いください。

なお、市税のお支払いには、口座振替やクレジットカード決済（インターネットによる手続き）が便利です。詳しくはお問い合わせください。

問 税務課 ☎724・6709 FAX 723・5538

安 全

防災スピーカーのテスト放送を実施します

市内全域に新たに設置した防災スピーカーのテスト放送を実施します（1時間おきに各場所2分程度）。
時 所 次の表のとおり

実施日	放送場所
10月10日(土) 10:00~17:00	萱野小学校、萱野北小学校、箕面小学校、第三中学校、中小学校、南小学校
10月11日(日) 10:00~17:00	彩都の丘学園、豊川南小学校、豊川北小学校、東小学校、萱野東小学校
10月12日(月) 10:00~17:00	箕面分団格納庫、総合保健福祉センター、COM3号館、スカイアリーナ、阿比太公園、今宮東山公園
10月13日(火) 10:00~17:00	止々呂美支所、森町高区配水池、森町中央公園、上止々呂美自治会館前、間谷南公園
10月14日(水) 17:00以降	市内全域

スピーカーの近くにお住まいのかたにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、聞こえ方の確認は、市職員が行います。聞こえにくい場合でも、市への通報は不要です。

問 市民安全政策室 ☎724・6750 FAX 724・6376

全国地域安全運動の実施

みんなで力をあわせて安全・安心のまちづくり

時 10月11日(日)～20日(火) 内子
 どもと女性を狙った犯罪、特殊詐欺、自動車関連犯罪、ひったくりの被害防止を重点に、警察と市が連携して防犯活動・運動を実施

問 箕面警察署 ☎724・1234、市民安全政策室 ☎724・6750 FAX 724・6376

甲種防火管理新規講習

消防法では、一定規模以上の事業所などに「防火管理者」を定め、消防計画の作成を義務付けています。防火管理者になるためには、講習などで資格を取る必要がありますので、この機会にぜひ受講してください。

なお、防火管理者の選任や消防計画の作成をしたときは、消防への届け出が必要です。人事異動があった事業所などは、防火管理の組織を見直し、変更がある場合は必ず届け出てください。

●甲種防火管理新規講習

対事業所で防火管理業務を適切に遂行できる管理・監督的

な立場のかた 時 10月29日(木)・30日(金)午前10時～午後5時(2日間。30日は午後4時まで) 所 消防本部 定 30人(申込順) ¥4125円(テキスト代)

申 10月5日(月)～23日(金)(土・日曜日を除く)に消防本部予防室 ☎724・9994 FAX 724・3999

消防・救急活動を妨げる違法駐車はやめましょう

駐車禁止区域での駐車は、交通事故を誘発するだけでなく、消防車や救急車の通行の妨げとなり、現場への到着が遅れ、人命に関わります。

また、消火栓・防火水槽などの周囲5m以内での駐車は、消防活動に必要な水を確保することができなくなり、被害が拡大する原因となります。

「他の人も駐車しているから」「少しの時間なら」などと考えず、違法な駐車は絶対にしないでください。

問 消防署警防第一室・第二室 ☎724・9090 FAX 724・6416

相談

新型コロナウイルスのフリーダイヤル

時 10月1日(木)～3月31日(水)午前9時30分～午後5時 内 新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなどの悩みに対応 相談： ☎0120・017・556

問 府こころの健康相談センター ☎06691・2818、地域保健室 ☎727・9507 FAX 727・3539

アイヌのかたのための電話相談

時 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く) 内 日常生活での困りごと、嫌がらせ、差別などの相談に対応(匿名可) 相談： ☎0120・771・208

問 人権教育啓発推進センター ☎035777・1802、人権施策室 ☎724・6720 FAX 725・8360

行政相談委員に「相談を

国道や河川の管理など国の仕事について「困っている」

「こうしてほしい」「どこの窓口に行けばよいか分からない」というときには、行政相談委員が相談に応じます。市役所では、不定期(要予約)で行政相談の窓口を設けています。まずは市民サービス政策室へご連絡ください。

行政相談委員は、総務大臣が委嘱した民間の有識者です。市の行政相談委員は、野本成裕さん、松永隆則さんです。

●相談・登記・税金・年金など 行政なんでも相談所の開設 10月19日(月)～25日(日)は行政相談週間です。これに合わせ

て、近畿管区行政評価局では、行政なんでも相談所を開設し、各機関の専門相談員が相談に応じます。

時 10月23日(金)午前10時～午後4時 所 中央区民センター(大阪市) ¥無料 申 10月13日(火)～16日(金)の午前9時～午後5時に同局行政相談課(☎06941・8358)へ電話で

問 同室 ☎724・6723 FAX 723・5538



- 健康
- 福祉
- 病院
- 医療年金
- 税
- 安全
- 相談
- みどり
- まちづくり
- 地域創造
- 市民活動
- 人権文化
- 生涯学習
- 国際交流
- 子ども
- スポーツ
- 図書館
- 人材募集
- その他

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

聖苑 葬儀相談会

時 10月28日(水)、11月9日(月)、12月18日(金)午後1時30分～3時
所 聖苑 内 葬儀に関する相談施設の見学

● 出前講座講師派遣

対 市内の自治会、福祉団体など10～50人程度のグループ
内 相続・遺言、葬儀・お墓などについて(会場は申込者が確保してください) 講 司法書士、終活カウンセラー 費 無料
申 希望日の1カ月前までに聖苑へ 問 聖苑 ☎720・7980 FAX 720・7982



みどりまちづくり

農地での野焼きについて

● 農地での野焼きは消防署へ事前に届け出が必要です
野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止ですが、農業者がやむを得ず行う稲わらなどの野焼きは、例外として認められています。

なお、野焼きをする際は、お近くの消防署へ事前に届け出が必要となります。また、周辺に住宅がある場合は、できるだけ焼却する量や回数を少なくしたり、風向きや時間帯に注意するなど、近隣住民のかたへの配慮をお願いします。

なくしたり、風向きや時間帯に注意するなど、近隣住民のかたへの配慮をお願いします。
● 野焼き情報を「箕面くらしナビ」で配信しています
届け出があった野焼きの情報を、無料のスマホアプリ「箕面くらしナビ」でお知らせしています。周辺にお住まいのかたは、煙や臭いに備え、窓を閉めるなどのご対応をお願いします。

なお、「箕面くらしナビ」は、次のQRコードからダウンロードできます。



QRコード (Android用)



QRコード (iOS用)

問 農業振興課 ☎724・6728 FAX 722・2466



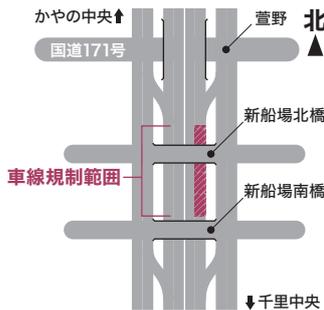
地域創造

新御堂筋(国道423号)の車線規制について

北大阪急行線延伸に伴い、

地下駅舎及び線路部の上に換気塔を作る工事や、新御堂筋の擁壁の復旧工事を行うため、令和4年3月末まで、新御堂筋本線南行の一部で、2車線を終日1車線に規制しています。

所 新御堂筋本線南行(新船場北橋付近) 新船場南橋付近
詳しい規制内容は、市ホームページをご覧ください。
工事期間中、市民のみなさまに車線規制のほか、工事の騒音や振動などをご迷惑をおかけしますが、安全には十分配慮しますので、ご理解とご協力をお願いします。



問 鉄道延伸室 ☎724・6907 FAX 722・7655

勤労障害者及び障害者雇用優良事業所を表彰

市では、障害者の社会参加と雇用促進を目的として、表

彰を行っています。今年度の表彰は次のとおりです(敬称略)。

● 勤労障害者：畔勝純子、後藤秀行、野久保優花、道廣秀幸、印藤百合子

● 障害者雇用優良事業所：株式会社ハートス、粧美堂株式会社箕面物流センター

問 箕面営業室 ☎724・6727 FAX 722・7655

J P Q R 事業者向け 説明会

対 市内で事業を経営し、統

一 QRコード決済(J P Q R)の導入を検討中のかた
時 10月28日(水)午後7時30分～9時
所 箕面商工会議所 定 30人
(申込順) 費 無料 申 10月27日(火)までに同会議所へ電話またはファクスで ※当日の必要書類などについては申込時にお知らせします
問 同会議所 ☎721・1300 FAX 721・1305、箕面営業室 ☎724・6727 FAX 722・7655

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
 持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

**障害のあるかたのための
就職支援パソコン講座**

対 市内在住、在職、在学中、就職をめざす、障害のあるかた
時 ①11月2日(月)～6日(金)②11月9日(月)～13日(金)午前9時30分～正午または午後1時30分～4時30分 ※10月26日(月)・27日(火)に個別相談を行い、受講日程と講義内容などを決定
所 らいとびあ21 **内** パソコンの基礎知識と就労に必要な知識の習得 **定** 各5人(申込多数の場合、全日程受講者を優先) **￥** 無料 **申** 10月19日(月)までに箕面営業室へ電話またはファクス(講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、希望日程を明記)で。市ホームページからも申込可
問 同室 ☎724・6727 **FAX** 722・7655

**市民活動・
コミュニティ**

広報で使えるブログ・SNSの写真講座

対 NPO、ボランティアグループなどの関係者 **時** 11月14日(土)午前10時～正午 **所** みののお市民活動センターまたはオンライン参加 **内** スマート



人権文化

**らいとびあ21 まなび
カフェ**

フォンやデジタルカメラでの広報に効果的な、魅力ある写真撮影のコツを広報のプロから学ぶ **講** うえはらまりさん(広報プランナー) **定** 同センター10人、オンライン参加15人(いずれも申込多数の場合抽選) **￥** 無料 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、オンライン開催のみとなる場合があります
申 10月31日(土)までに同センター ☎720・3386 **FAX** 720・3387

時 ①10月15日(木)午後6時30分～8時 ②10月18日(日)午前11時30分～午後1時 **所** らいとびあ21 **内** 講①「さとおやつてなあに?」社会的養護と里親制度、里親さんの体験談+相談会」(終了後、個別相談+相談あり)・野口恭佑さん(里親支援専門相談員) ②全身のバランスを整え、しなやかな身体をつくるジャイロキネシスエクササイズを体験・マライア・イレトさん(ジャイロキネシス認定トレーナー) **定**

メイプルホール・グリーンホールからのお知らせ

①15人 ②10人(いずれも申込順) **￥** ①1000円程度(飲み物代) ②3000円(飲み物代) **申** 問 らいとびあ21 ☎722・7400 **FAX** 724・9698

日時・場所	公演名	料金など
10月20日(火) 18:30 メイプルホール大ホール	第106回わかばDEきまる 出演:桂わかば、桂ちよば、桂鯛蔵、桂九ノ一 ※シークレットゲストあり ※豪華賞品が当たるスタンプラリーあり	大人1,500円(会員1,350円) 小学生700円(会員600円) (全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可
11月1日(日) ①14:00 ②17:00 メイプルホール大ホール	みのおエフエム開局25周年 東日本大震災復興 箕面チャリティコンサート「人に音を、音に愛を」 出演:尾池亜美(バイオリン)、智内威雄(ピアノ)	前売:2,000円 当日:2,500円 前売当日とも中学生以下1,000円 (全自由席) ※未就学児は入場不可
11月7日(土) 14:00 西南生涯学習センター ホール 11月8日(日) 14:00 東生涯学習センター ホール	生涯学習センター ワンコイン・コンサート ベートーヴェン生誕250周年 「永井正幸ピアノ・リサイタル」	500円(全自由席) ※未就学児は入場不可
11月8日(日) 15:00 グリーンホール	箕面市青少年吹奏楽団 秋のコンサート	前売:300円 (全自由席、当日販売なし)
11月17日(火) 18:30 メイプルホール大ホール	第105回めいぶるごにんばやしの会 出演:桂米紫、桂吉弥、桂紅雀、桂まん我、桂ひろば(予定) ※豪華賞品が当たるスタンプラリーあり	大人1,500円(会員1,350円) 小学生700円(会員600円) (全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可
12月12日(土) 14:00 メイプルホール大ホール	《身近なホールのクラシック》 DISCOVER NIPPON 箏の最先端をゆく 出演:片岡リサ(箏)、長谷川将山(尺八)、伊東信宏(司会)	一般2,000円(会員1,800円) 大学生以下1,000円 (全自由席) ※未就学児は入場不可

*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください
 *割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください
 *団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演もあります)
 【メイプルホール】箕面5-11-23(箕面警察署 東となり) ☎721・2123 ☎721・0495
 【グリーンホール(市立市民会館)】西小路4-6-1(市役所 西となり) ☎723・2525 ☎723・2526

生涯学習

箕面シニア塾 受講生募集

60歳以上の市内在住、在職、在学のかたで、原則全日程出席できるかた 時11月～2月 所中央生涯学習センター、スカイアリーナほか 内定次の表のとおり 1クラス1000円(別途実費負担あり)

文化・健康コース (いずれも初心者向け)

クラス(全6回)	定員	内容
① 入門太極拳で転倒予防	25人	転倒予防に効果がある太極拳の姿勢と動きを体験する
② 運動と脳トレでアンチエイジング	20人	運動と脳トレを組み合わせた新しい運動法を実践する
③ はじめよう!ポッチャ	20人	地上のカーリングと言われるスポーツ、ポッチャに挑戦する
④ 姿勢と呼吸を整える椅子のヨガ	15人	イスを使ったヨガをととして自身の姿勢や呼吸を見直す
⑤ やさしいゆる体操初級	16人	健康増進、介護予防をめざし簡単で覚えやすい体操を体験する
⑥ 見どころいっぱい箕面探検	20人	箕面のまちの魅力をさまざまな視点から探る
⑦ つながる広がるクラシック	17人	クラシック音楽の魅力を学ぶ入門講座
⑧ 初心者のための囲碁入門	12人	思考力や集中力を高めて、脳にも刺激を与える囲碁の入門講座
⑨ みんなで川柳 五・七・五	15人	川柳を基本から学び、日常を詠む楽しみを共有する
⑩ 園芸入門～植物を育て、植物に育てられる～	17人	園芸の基礎知識を学び、植物のある暮らしを楽しむ

スポーツコース (いずれも初心者～中級者向け)

クラス(全4～7回)	定員	クラス(全4～7回)	定員
① 基礎から学べる インドアテニス	20人	⑨ ポールを持ってどこまでもフルディックウォーク	40人
② 最速スピードを体感!バドミントン	20人	⑩ 若返りのための体づくりソフトエアロビクス	30人
③ ラリーが続いて楽しさ抜群!テニス	20人	⑪ 誰でも気軽にフラダンス	30人
④ めざせ日本記録 マスターズ陸上	20人	⑫ ストライクをとって爽快!ボウリング	60人
⑤ 腰まわりをシェイプアップ!ベリーダンス	20人	⑬ かつ飛ばして爽快!ゴルフ	52人
⑥ チームプレーを楽しむソフトボール	20人	⑭ 狙いを定めていざ勝負!ターゲットバードゴルフ	20人
⑦ 姿勢改善!基礎代謝アップ!ピラティス	30人	⑮ いつでもどこでも楽しいグラウンドゴルフ	25人
⑧ フットワーク軽やか!卓球	40人	⑯ 知略を巡らすベタンク	20人

募集要項及び申込書の配布: 各公共施設で配布(マイプル文化財団ホームページからダウンロード可) 申込書に必要事項を記入し、同財団(〒562-0001箕面5-11-23)へ 窓口:各生涯学習センター(休日を除く月曜日休館、グリーンホール(第3水曜日休館)、同アリーナ、武道館、第二総合運動場(いずれも第4木曜日休館)で午前9時～午後5時 締切

10月18日(日)(必着) ※各クラスの内容など、詳しくは募集要項をご覧ください ※受講決定通知は10月26日(月)頃に発送します 問文化・健康コース:同財団 ☎721-2123 FAX721-0495、スポーツコース:同アリーナ ☎724-3344 FAX724-3360、同館 ☎721-7979 FAX724-4030、同運動場 ☎729-4558 FAX728-3772

大学連携

マンスリー多文化サロン 日本編

10月15日(木)午後7時～8時 所オンライン参加、または、みのお市民活動センター 内東南アジア地域における水の怪異伝承の国際比較について 講 永原順子さん(大阪大学講師) 定オンライン参加50人、同センター10人(いずれも申込順) 無料 申10月5日(月)午前9時から同大学外国語学部へ電話またはホームページから ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、オンライン開催のみとなる場合があります 問同大学同学部 ☎730-5013、同センター ☎720-3386 FAX720-3387

地域のみどころ再発見! 箕面の滝道を歩こう

10月10日(土)午後1時～3時30分 所阪急箕面駅前 箕面大滝(約5km) 内滝道沿いにあるさまざまな名所や文化財歴史を巡る 講箕面観光ボランティアガイド 定20人(申込順) ¥1000円 申10月1日(木)から郷土資料館 ☎723-2235 FAX723-2235

4・9694

国際交流

多文化体験・交流・学びクラブ「まふがっこ」

小学生 時11月7日(土)午前10時～正午 所多文化交流センター 内地域の外国人市民からタイの話を聞き、絵や感想などを書いて、しおりを作るワークショップ 講中川ナバラウイーさん 定10人(申込順) 無料 申10月13日(火)から国際交流協会 ☎727-6912 FAX727-6920

在住外国人のための にほんご教室

せいなんにほんご:時毎週水曜日午後7時～8時30分 所西南生涯学習センター ●ひがしにほんご:時毎週日曜日午前10時～11時30分 所東生涯学習センター いずれも 内ボランティアと一緒に学習 無料(教材費別) 申国際交流協会 ☎727-6912 FAX727-6920

高校生の給付型奨学金の申請について

対保護者が市内に在住している高校生または高専生で、市民税非課税世帯のかた(生活保護を受給している世帯を除く) ※今年度、既に申請済みのかたは不可 給付額(年額)：5万円(返還は不要) 定400人程度 募集要項及び申請書：12月7日(月)まで学校生活支援室、豊川・止々呂美支所で配布。市ホームページからダウンロード可 申12

10月の母子保健事業

(母子健康手帳を持参してください)

事業名	対象など	日時など
4カ月児健康診査	令和2(2020)年6月生まれ	20日(火)・28日(水) 受付13:00~14:30
1歳6カ月児健康診査	平成31(2019)年3月生まれ	6日(火)・16日(金) 受付13:00~14:30
3歳6カ月児健康診査	対象者には個別に案内を送付します	13日・27日(火) 受付13:00~14:30
BCG予防接種	令和2(2020)年3月・4月生まれ(予診票に記入し、ご持参ください)	14日(水)・29日(木) 受付13:45~14:45
わらびパーク(2カ月児育児相談会)	生後2カ月の赤ちゃん(第1子)と母親 定10組(予約制) 妊バスタオル1枚	19日(月) 10:00~11:30 受付9:30から
妊婦歯科健診	妊婦 定30人(予約制)	15日(木) 13:30~15:00
こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)	訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)
乳幼児でんわ相談	乳幼児の保護者	随時受付(月~金曜日 8:45~17:15)
新生児・産婦訪問	生後3カ月頃までの赤ちゃん	電話、出生連絡票(母子健康手帳に添付)で随時受付

場所…総合保健福祉センター2階(乳幼児健康診査及びBCG予防接種は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、受付場所を変更しています。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください) 費用…無料 問い合わせ・相談…子どもすこやか室(市役所別館2階) ☎724・6768 ☎721・9907、妊婦歯科健診は地域保健室 ☎727・9507 ☎727・3539

10月9日(金)は児童手当の定例支払日です

令和2年6月~9月の4カ月分を振り込みます。現況届(年度切り替えの手続き)の提出が済んでいないかたは、支

月7日(月)(必着)までに同室(〒562-0003西小路4-1-1)へ簡易書留郵便または持参 ※支所では受付を行っていません 問同室 ☎724・6760 FAX724・6010

10月の乳幼児食育推進事業

(母子健康手帳を持参してください)

事業名	対象など	日時	場所
離乳食教室(予約制)	5~9カ月児の保護者 妊乳児同伴の場合、バスタオル1枚	30日(金) 13:30~14:30 受付13:00から	中央生涯学習センター3階
ばくばく離乳食教室(予約制)	9カ月~1歳6カ月児の保護者	9日(金) 10:30~11:30 受付10:00から	総合保健福祉センター2階

費用…無料 申し込み・問い合わせ…各開催日の前日までに箕面産と食の推進室 ☎724・6159 ☎722・2466

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請について

新型コロナウイルスの影響で所得が減少し、拡大を受け、ひとり親世帯の生活を支援するため、給付金を支給しています(既に受給しているかたを除く)。 対児童扶養手当を受給していないかたで、新型コロナウイルスの払いが保留されますので、早めに提出してください。 問子育て支援課 ☎724・6738 ☎721・9907

ひとり親家庭のための弁護士による無料法律相談

対離婚などで、ひとり親家庭になったかた(離婚前や、児童扶養手当を申請していないかたも可) 時10月17日(土)、11月10日(火)午後1時~3時30分(1人25分) 所子ども総合窓口 内養育費、面会交流、慰謝料、財産分与、年金分割、未支払の養育費の回収ほか 無料 申希望月の前月1日から子育て支援課へ電話で ※同じ内容での再相談はできません 問同課 ☎724・6738 FAX721・9907

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

10月のおひさまルームの催し

●おひさまルームかやの(らいとびあ21 2階)・おひさまルームみのお(箕面文化・交流センター 3階) ④おひさまルームかやの ☎723・5433

プレママ&赤ちゃんひろば (7カ月児までの オープンスペース)	☎初妊婦、7カ月児までの親子 ☎7日・21日(水)10:00~12:00の間で1時間 ☎おひさまルーム①かやの②みのお ☎参加者同士の情報 交換。親子でおもちゃで遊ぶ ☎①12人②24人(当日先着順)	臨時オープンスペース	☎0歳~未就園児 ☎28日(水)10:00~12:00の間で1時間 ☎おひさまルーム①かやの②みのお ☎親子でおもちゃで遊ぶ ☎①12人②24人(当日先着順)
赤ちゃんひろば (8カ月~11カ月児 オープンスペース)	☎8カ月~11カ月児 ☎2日(金)・27日(火)10:00~12:00の間で1時間 ☎おひさまルーム①かやの②みのお ☎親子でおもちゃで遊ぶ ☎①12人②24人(当日先着順)	パパと一緒に! 0歳児オープンスペース	☎0歳児と父親 ☎10日(土)10:00~12:00 ☎おひさまルームかやの ☎パパとのふれあい遊びの紹介ほか ☎5組(10月1日(木)から申込順)
1歳~1歳6カ月児限定 オープンスペース	☎1歳~1歳6カ月児 ☎14日(水)10:00~12:00の間で1時間 ☎おひさまルーム①かやの②みのお ☎親子でおもちゃで遊ぶ ☎①12人②24人(当日先着順)	お外で遊ぼう	☎1歳程度~未就園児と保護者 ☎27日(火)10:15~11:45 ☎血池公園 ☎友達同士や親子と一緒に遊ぶ ※前日までに要申込
1歳7カ月~ 1歳11カ月児限定 オープンスペース	☎1歳7カ月~1歳11カ月児 ☎23日(金)10:00~12:00 の間で1時間 ☎おひさまルーム①かやの②みのお ☎親子でおもちゃで遊ぶ ☎①12人②24人(当日先着順)	在宅3歳児集まれ! 「作って遊ぼう」	☎平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれの未就園児と保護者 ☎30日(金)10:00~11:45 ☎おひさまルームかやの ☎親子でおもちゃで作って遊ぶ ☎10組(10月1日(木)から申込順)
2歳児限定 オープンスペース	☎2歳児 ☎20日(火)10:00~12:00の間で1時間 ☎おひさまルーム①かやの②みのお ☎親子でおもちゃで遊ぶ ☎①12人②24人(当日先着順)	あそびのひろば	☎平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれの子どもと保護者 ☎11月10日~12月15日の火曜日10:00~11:45(全6回) ☎おひさまルームかやの ☎親子で楽しめる遊びの紹介や 参加者同士のおしゃべり、情報交換ほか ☎10組(申込多数の場合抽選。10月30日(金)締切)

●おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内) ④おひさまルームひじり ☎734・8858 ☎734・8818

0歳児限定 オープンスペース	☎0歳児 ☎1日(木)13:00~16:00、27日(火)10:00~ 12:00の間で1時間 ☎おひさまルームひじり ☎親子でおもちゃで遊ぶ ☎14人(当日先着順)	ベビーマッサージ	☎3カ月~6カ月児 ☎20日(火)10:30~11:30 ☎おひさまルームひじり ☎親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用) ☎5組(10月12日(月)から申込順)
1歳児限定 オープンスペース	☎1歳児 ☎8日(木)13:00~16:00の間で1時間 ☎おひさまルームひじり ☎親子でおもちゃで遊ぶ ☎14人(当日先着順)	歯科衛生士のお話	☎0歳~未就園児 ☎22日(木)13:15~14:15 ☎おひさまルームひじり ☎乳幼児の歯磨きと仕上げ磨きについて(実践はありません) ☎6組(10月13日(火)から申込順)
臨時オープンスペース	☎0歳~未就園児 ☎6日(火)・8日・22日・29日(木)10:00 ~12:00、15日(木)13:00~16:00の間で1時間 ☎おひさま ルームひじり ☎親子でおもちゃで遊ぶ ☎14人(当日先着順)		

いずれも ☎無料 ※申込受付は午前9時から

10月の保育園ミニイベント・園庭開放

※各保育園では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください

園名	ミニイベント	園庭開放	園名	ミニイベント	園庭開放
桜ヶ丘保育所 ☎723・8118	☎20日(火)10:30~11:00 ☎自然物で遊ぼう(要予約)	毎週月~土曜日 9:30~12:00、 15:00~17:00	箕面保育園 ☎723・5252	☎☎14日(水)10:00~12:00・親子遠足、 27日(火)10:00~11:00・運動会ごっこ いずれも要予約	毎週月~金曜日 10:00~11:30、 15:00~17:00
萱野保育所 ☎723・5400	☎15日(木)10:00~10:30 ☎画用紙を使ってトンボを作る(要予約)		紅葉夢保育園 ☎726・9614	☎0~2歳児 ☎23日(金)10:00~11:00 ☎ハロウィン制作を楽しもう ☎3組 ☎10月5日(月)13:00から電話で	毎週火・金曜日(2日・27日・ 30日を除く)10:00~ 11:30(雨天中止)
稲保育所 ☎728・5000	☎15日(木)10:15~10:45 ☎園庭で体を動かして遊ぼう(雨天中止)(要予約)		アートチャイルドケア箕面 ☎720・0234		5日(月)10:00~10:45 (雨天中止)
東保育所 ☎728・4858	☎20日(火)10:15~10:45 ☎体を動かして遊ぼう(要予約)		認定こども園 ひじりひがし幼稚園 ☎729・1566	☎☎2歳児・20日(火)、1歳児・23日(金) いずれも10:00~11:00 ☎うらんどかいごっこ ☎10月6日(火)から10:00~14:00に電話で	毎週水曜日 13:00~14:30 (雨天中止)
常照寺隣保館保育園 ☎723・1075		毎週月・水曜日(5日・7日を除く) 10:00~12:00	アスク彩都西保育園 ☎749・0850	☎29日(木)10:00~11:00 ☎ハロウィン~お面作り~(要予約)	1日・15日(木) 10:00~11:00
小野原学園 ☎729・2668		26日(月) 10:30~12:00	彩都のみり保育園 ☎749・1500		毎週水曜日(7日を除く) 10:00~11:00(雨天中止)
もみじ保育園 ☎729・7371		毎週木曜日 9:30~11:30	法泉寺保育園 ☎729・3319		毎週水・金曜日 10:00~11:00(雨天中止)
みずぎ園桜ヶ丘保育園 ☎720・7575	☎30日(金)10:00~10:30 ☎誕生会、ハロウィンパーティー	8日(木)・30日(金) 10:00~11:00	あい保育園 牧落 ☎736・9650	☎29日(木)10:30~11:00 ☎運動会ごっこ ☎3組(申込順)	毎週金曜日 10:00~11:30(雨天中止)
瀬川保育園 ☎723・2302	☎☎13日(火)・リズムふれあい遊び・身体測定、 16日(金)・ミニ運動会(お弁当持参、21日(水)・ 誕生会 いずれも10:00~11:00、20日(火) 11:15~12:00・お食事会(要申込、定員5組)	毎週火・金曜日(6日 は園庭開放登録日) 10:00~12:00	こども園アサンブション 国際幼稚園 ☎722・3933		30日(金) 10:00~11:00(雨天中止)
桜保育園 ☎724・9614	☎30日(金)10:00~10:30 ☎さくらっこひろば「ハロウィンパーティー」 (要予約) ☎5組	毎週月・水・金曜日 10:00~12:00	れもんのご彩都保育園 ☎786・9044	☎0~2歳児 ☎毎週月・水曜日9:30~10:00、 木曜日9:50~10:20 ☎ネイティブの先生と 英語で遊ぼう、育児相談 ☎各3組(申込順)	月・水・木曜日 9:45~10:30 (雨天中止)
みずぎ園森町こども園 ☎743・9001	☎30日(金)10:00~11:00 ☎誕生会、ハロウィンパーティー	14日・21日(水) 10:00~11:00(雨天中止)			
つばさ学園 ☎729・0283		毎週火・金曜日 10:15~11:45			
森町友星保育園 ☎738・0303		毎週火・木曜日 9:30~12:00			

幼稚園名	10月・日時	イベント内容 (☎…未就園児、③…3歳児対象)	問い合わせ
かやの	15日(木) 9:10	運動会ごっこをしよう(☎③)	☎722・7790 FAX 724・4034
	22日(木) 9:10	作って遊ぼう(☎③) 絵の具で遊ぼう・誕生会(10月)・お弁当を食べよう(☎③)	
せいなん	15日(木) 9:10	絵の具で遊ぼう(☎③)	☎723・8101 FAX 724・9692
	29日(木) 9:10	幼稚園で遊ぼう(☎) 作って遊ぼう・誕生会(10月)③	
なか	6日(火) 9:10	幼稚園で遊ぼう(☎) 体操やかけっこをしよう③	☎722・8503 FAX 724・9691
	27日(火) 9:10	幼稚園で遊ぼう・作って遊ぼう(☎) 作って遊ぼう(親子分離)③	
とよかわ みなみ	21日(水) 9:10	幼稚園で遊ぼう(☎) リズム遊びをしよう(親子分離)③	☎727・2577 FAX 727・2363
	28日(水) 9:10	お絵かきをしよう(☎) お弁当を食べよう③	

※各幼稚園の園庭開放は毎週水・金曜日午前9時~正午です。午後にも園庭開放している園がありますので、詳しくは各園へお問い合わせください

遊びにおいでよ!

10月の出張子育てひろばのお知らせ

未就園児と保護者 無料 おひさまルームかやの ☎723・5433

日時	場所	定員(申込順)	内容など
2日(金)	東生涯学習センター	各18人	親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか 開催日の3日前～前日に電話で
5日(月)	新稲会館	各10人	
6日(火)	コミュニティセンター彩都の丘会館	各12人	
7日(水)	とどろみの森学園	各16人	
8日(木)	Cube3110彩都インフォミュージアム(茨木市彩都あさぎ7-1)	各24人	
9日(金)	西南図書館	各24人	
12日(月)	とどろみの森学園	各16人	
13日(火)	小野原多世代地域交流センター	各16人	
20日(火)	とどろみの森学園	各16人	
21日(水)	ヒューマンズプラザ	①20人 ②10人	
22日(木)	コミュニティセンター彩都の丘会館	各12人	子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか
26日(月)	①10:00~12:00 ②13:00~15:00 四中開放教室	①24人 ②10人	
27日(火)	コミュニティセンター彩都の丘会館	各12人	
29日(木)	西南図書館	各24人	
30日(金)	森町自治会館		
11月2日(月)	新稲会館		
8日(水)	多文化交流センター	なし	
14日(水)	豊川支所		
15日(木)	西南生涯学習センター		
15日(木)	西南生涯学習センター		
22日(木)	小野原多世代地域交流センター		

教学の森イベント

●どろんぐりであそぼう
市内在住で、家族・グループで参加できるかた(子どもだけの参加不可) 時11月1日(日)午前10時30分〜午後3時(雨天決行) ①どろんぐりを集めて、工作やゲームで遊ぶ ②10組30人程度(申込順) ③持弁当、飲み物、レジャーシート、軍手 ④1人500円(3歳以下無料) ⑤10月7日(水)午前10時から電話で

小学生自然教室

●小学生自然教室
市内在住の小学生で、①または②の2日間とも参加できるかた ①11月7日、1月16日(土)②11月8日、1月17日(日)午前10時〜午後5時(いずれも全2回。雨天決行) ③内秋から冬の野山の自然探し ④各20人(申込多数の場合抽選) ⑤各2000円 ⑥甲はがきにイベント名、希望日程(①または②)、保護者氏名、住所、電話番号、参加者氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校

ぼんぼんファミリーひろば

0歳〜3歳頃の親子 時10月18日(日)午前10時30分〜午後2時30分 所みのお市民活動センター ①おはなし会(絵本、紙芝居、つくってあそぼう(ハロウィン飾り、ポップアップカード) ②1家族300円 ※新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため入場制限を行う場合あり ③同センター ☎720・3386 FAX 720・3387

スポーツ

スポーツのつどい中止のお知らせ

次のつどいは、各種大会開催などのため中止します。
●スカイアリーナ▽卓球、バ

トレーニングルーム利用 休止のお知らせ

スカイアリーナのトレーニングルームは、各種大会開催などのため、10月17日(土)・18日(日)の終日、ご利用いただけません。
①同アリーナ ☎724・3440 FAX 724・3360

Enjoy Sports! プロジェクト 参加者募集

●大人のスポーツ教室
30代〜50代で市内在住、在職、在学のかた ①11月〜2月 ②時間：午後7時〜8時30分 ③所スカイアリーナまたは第二総合運動場 メニュー：バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球(いずれも全5回) ④各40人(申込順。初心者クラス20人、経験

者クラス20人) ⑤各1000円 ⑥持動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物 ⑦保健スポーツ室、スカイアリーナ、武道館、第二総合運動場へ電話または窓口で ⑧※他に、軽スポーツ教室あり。詳しくは、もみじだよりで改めてお知らせします
⑨同室 ☎724・6998 FAX 724・6010、同アリーナ ☎724・3440 FAX 724・3360、同館 ☎721・7979 FAX 724・4030、同運動場 ☎729・4558 FAX 728・3772

スポーツ教室

市内在住、在職、在学のかた 10月1日(木)から各開催場所へ(9:00~21:00。申込順。電話での申込不可)

スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360、武道館 ☎721・7979 FAX724・4030、
第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

※各教室とも体験可(有料)

頑張らないで整えるからだスッキリ教室	18歳以上 11月2日~30日の月曜日10:00~11:00 所 武道館 ¥4,250円	フットサル	①A年中・年長②小学1年~3年生③小学4年~6年生 11月6日~27日の金曜日 ①15:30~16:30②16:45~18:00③18:15~19:45 所 第二総合運動場 ¥A3,720円B4,760円C6,040円
ZUMBA	中学生以上の女性 11月7日~21日の土曜日19:00~20:00 所 スカイアリーナ ¥2,280円	エヴェッサ バスケットボール	①A④小学1年~3年生⑤中学生以上 ②A④11月6日~20日の金曜日⑤11月4日~25日の水曜日 ③A④16:30~17:50⑤19:30~20:50 所 A④スカイアリーナ⑤第二総合運動場 ¥A④各5,460円⑤各7,280円
美BODY エクササイズ	16歳以上の女性 11月5日~19日の木曜日19:15~20:15 所 武道館 ¥2,610円	卓球スクール	①A③④⑤⑥⑦⑧①一般②H小学生 ③A~E11月10日~24日の火曜日A9:30~11:30 B11:40~13:40C14:30~16:30 D17:00~18:30E18:50~20:50 F~①11月5日・12日(木)②13:00~14:45 ③15:00~16:45④17:00~18:45⑤19:00~20:45 所 A~EスカイアリーナF~①第二総合運動場 ¥A③④⑤各4,440円⑥⑦⑧各3,300円F~①各4,230円
ストレス解消ダイエット ボクシングエアロ	16歳以上 11月4日~25日の水曜日12:30~13:15 所 武道館 ¥3,400円	バドミントン スクール	①A③④一般⑤小学生⑥初・中級⑦上級 ②A~D11月2日~30日の月曜日A13:00~14:45 B15:00~16:45C17:00~18:45D19:00~20:45 E11月5日・12日(木)③8:45~10:00④10:15~11:45 所 A~DスカイアリーナE⑥第二総合運動場 ¥A~D各5,240円E4,890円F6,420円
健美操	30歳以上 11月5日~19日の木曜日13:30~14:30 所 武道館 ¥2,610円	スポンジテニス	①A年中・年長②小学生 11月6日~20日の金曜日A15:30~16:30③16:45~17:45 所 スカイアリーナ ¥各3,660円 ※ラケットの無料レンタルあり
音楽を身体で感じよう サルセッション	16歳以上 11月2日~30日の月曜日12:45~13:45 所 スカイアリーナ ¥3,640円	インドアテニス	①A18歳以上の初心者②18歳以上の初級者 ③小学生(スポンジボール)④小学4年~中学生(ミディボール) ⑤中学生以上の初心者 ⑥A~E11月2日~30日の月曜日 A12:30~14:00B14:10~15:40C16:00~17:00 D17:10~18:10E19:00~20:30 F⑥11月4日~25日の水曜日 ⑦18:10~19:10⑧19:20~20:50 所 スカイアリーナ ¥A③④⑤各5,800円⑥⑦各4,880円 ※ラケットの無料レンタルあり。A③④⑤は硬式
1週間の疲れを流す ~寝ころびヨガ~	16歳以上 11月6日~27日の金曜日A18:30~19:30B19:45~20:45 所 スカイアリーナ ¥各3,320円(別途用具レンタル100円)	テニススクール	①B④中級⑤初心・初級⑥ジュニア初心者(小学1年~4年生) 11月5日~19日の木曜日 ②B10:45~12:15C12:45~13:45 D14:00~15:30E16:00~17:00 所 第一テニスコート ¥B④各5,550円C⑤各4,140円
陰ヨガ	16歳以上の女性 ①A11月10日~24日の火曜日12:15~13:15 ②11月4日~25日の水曜日18:55~19:55 所 AスカイアリーナB武道館 ¥A2,880円B3,840円		
デトックスヨガ	16歳以上の女性 11月10日~24日の火曜日18:30~19:30 所 武道館 ¥2,610円		
自己整体トレーニング 整体ヨガ	30歳以上 11月4日~25日の水曜日13:30~14:30 所 武道館 ¥2,920円		
ヨガ棒& 肩甲骨ストレッチ	16歳以上 11月4日~25日の水曜日20:00~21:00 所 武道館 ¥3,840円		
はじめての バレエ	①A年中~小学1年生②小学2年~6年生 11月2日~30日の月曜日A15:45~16:45B16:45~17:45 所 武道館 ¥各8,100円		
キラキラダンス スクール	①A年中・年長②小学生 11月6日~27日の金曜日A16:15~17:00B17:00~18:00 所 第二総合運動場 ¥A4,880円B6,040円		
ベリーダンス	16歳以上の女性 11月9日~30日の月曜日19:00~20:00 所 スカイアリーナ ¥5,010円		
チアリーディング	年中~小学1年生 11月2日~30日の月曜日15:30~16:30 所 第二総合運動場 ¥4,480円		
カポエイラ	小学生以上 11月2日~30日の月曜日18:30~19:30 所 武道館 ¥3,960円		

内容	対象	10月・日時	場所
陸上	年長~小学6年生	17日(土)10:00~10:50	豊川南小学校
		17日(土)11:00~11:50	豊川南小学校
スポーツチャンバラ	年長~大人	11日(日)10:00~10:50	東小学校
		25日(日)10:00~10:50	豊川南小学校
ポッチャ	年長~大人	7日(水)18:30~19:20	彩都の丘学園
		15日(木)19:00~19:50	東小学校
		27日(火)19:00~19:50	萱野東小学校
		4日(日)10:00~10:50	萱野東小コミセン
卓球	小学生以上	4日(日)11:00~11:50	萱野東小コミセン
		8日(木)19:00~19:50	東小学校
		22日(木)18:30~19:20	彩都の丘コミセン
		25日(日)13:00~13:50	豊川南小コミセン
		25日(日)14:00~14:50	豊川南小コミセン

内容	対象	10月・日時	場所
卓球	小学生以上	30日(金)19:00~19:50	豊川北小学校
スナッグゴルフ		3日(土)10:00~10:50	豊川南小学校
ノルディックウォーク	大人	11日(日)13:30~14:20	東小学校
		13日(火)9:30~11:00	粟生南公園集合
		18日(日)16:00~17:30	東小学校集合
		8日(木)15:30~16:30	東小コミセン
		22日(木)15:30~16:30	東小コミセン
		17日(土)15:45~16:45	小野原自治会館
		25日(日)15:30~16:30	豊川南小コミセン

受付...15分前から 費用...大人500円、18歳以下300円(会員は無料)
※いずれも要申込(定員あり)。他にサーキット運動・ドッチビー・室内ベタンク(年長~大人)、スポンジテニス・バドミントン(小学生以上)、ヨガ(大人)など。詳しくはお問い合わせください

総合型地域スポーツ
クラブ 箕面東コミスポ

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

6998 FAX 724・6010
年間費…大人4000円、中学生以下3000円(保険料込)
健康スポーツ室 724・6010

内容	対象	10月・日時	場所	費用(1回)	初回体験
体幹ストレッチ	小学生以上	3日・31日(土)9:15~9:45	萱野東小学校	大人500円、中学生以下300円	大人200円、中学生以下100円
		9日・23日(金)15:35~16:05	みのお市民活動センター		
		25日(日)9:15~9:45	彩都の丘コミセン		
バドミントン	小学4年生以上	毎週火曜日19:00~20:50	第五中学校	大人400円、中学生以下300円	無料
	中学生以上	8日(木)18:30~20:50	第二総合運動場	大人500円、中学生400円	
29日(木)18:30~20:50		スカイアリーナ	大人300円、中学生200円		
フットサル		高校生以上	毎週月曜日19:00~20:50	第五中学校	1,000円
エアロビート	3日・31日(土)10:40~11:40		萱野東小学校		
コンディショニング	25日(日)10:40~11:40		彩都の丘コミセン		
初心者向けピラティス	大人	9日・23日(金)13:30~14:30	みのお市民活動センター	700円	300円
ひめトレ(骨盤底筋トレーニング)		3日・31日(土)9:50~10:35	萱野東小学校		
		9日・23日(金)14:40~15:25	みのお市民活動センター		
		25日(日)9:50~10:35	彩都の丘コミセン		

※小学生は保護者同伴。他にチャレンジ(年長~小学6年生)。詳しくはお問い合わせください

総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

10・11月のノルディックウォーキング

対 身長140cm以上のかた(小学生以下は保護者同伴)
 時 所定 費 次の表のとおり

日時	コース	参加費
① 10月8日(木) 10:00~13:00	スカイアリーナ~池田城跡公園(約7km)	980円
② 10月22日(木) 10:00~12:30	阪急箕面駅~箕面大滝(約6km)	980円
③ 10月31日(土) 10:00~12:30	第二総合運動場~三色彩道(吹田市)(約6km)	980円
④ 11月13日(金) 10:00~13:00	スカイアリーナ~五月山公園(池田市)(7.5km)	980円
⑤ 11月27日(金) 10:00~14:00	万博記念公園ノルディックウォーキングコース(約6km)	1,140円(別途入園料)
⑥ 11月28日(土) 10:00~12:30	第二総合運動場~唐池公園(約6km)	980円

定員:各20人(申込順)
 ※参加費はレンタルポール・保険料込

内 カロリー消費が上がり、膝への負担が少ない、ポールを持つて行うウォーキング 講 全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員 持 運動できる服装・靴、リュックなど両手が自由になるカバン、タオル、飲み物など(⑤は昼食)

申 10月1日(木)から開催日の3日前までに①②④⑤スカイアリーナ③⑥第二総合運動場に

対 16歳以上の女性 時 10月20日(火)午後6時30分~7時30分 所 武道館 内 肩甲骨や骨盤のゆがみを改善し、代謝を上げ、柔軟性や筋持久力を高める 定 12人(申込順) 持 ヨガマット(あれば)、動きやすい服装、タオル、飲み物 費 660円

申 10月1日(木)から同館 721・7979 FAX 724・4030

世代間交流軽スポーツ(ベタンク)大会

対 豊能地域に在住、在職、在学の小学生以上のかた 時 10月24日(土)午前9時(雨天中止) 所 第二総合運動場 定 120人(申込多数の場合抽選) 費 無料 申 10月11日(日)までに保健スポーツ室、スカイアリーナ、武道館、同運動場の窓口で

問 同室 724・6998 FAX 724・6010

デトックスヨガ体験会

設置の申込書に記入し持参
 問 同アリーナ 724・3440 FAX 724・3360、同運動場 729・4558 FAX 728・3772

バリアフリー子ども水泳教室

東図書館は、改修工事のため10月12日(月)から26日(金)まで臨時休館します。

この期間、図書などの閲覧・貸出・予約はできません(返却ポストは年末年始を除く終日利用可。市内の他の図書館は通常どおり開館します)。

●臨時窓口の開設・予約受取について

休館期間中は、館内に臨時

東図書館の臨時休館



対 市内在住、在学の障害のある小・中学生 時 11月1日・8日・15日・22日・29日(日)午後2時30分~4時(全5回) 所 かやの中央スイミングスクール 定 15人(申込多数の場合抽選) 費 2000円 申 10月1日(木)~15日(木)に保健スポーツ室、同スクール、スカイアリーナ、武道館、第二総合運動場で ※指導補助ボランティアスタッフ(15歳以上中学生は不可)も募集

問 同室 724・6998 FAX 724・6010

窓口を設け、休館までに予約された図書などの貸出を行います(市内の他の図書館での受け取りも可)。

開設時間:月曜日、年末年始を除く午前10時~午後5時(木曜日は午後7時まで。祝日は午後5時まで)

また、休館期間中は2階集会室の自習利用ができます。臨時窓口で座席券を受け取り、ご利用ください。

問 同図書館 729・1321 FAX 729・1305

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

移動図書館みどり号 **10月** 巡回日程

地域	駐車場所	駐車時間	日	曜
新 稲	紅葉丘住宅1棟横	13:30~14:30	1日	木
	サンロイヤル箕面コスモ前山ノ原公園	15:00~16:00	15日 29日	
止々呂美	止々呂美支所	13:30~14:30	7日	水
	森町南2丁目ゆりのき公園	15:00~16:00	21日	
	照葉の里玄関前	13:30~14:30	2日	金
	森町中3丁目森の丘公園	15:00~16:00	16日 30日	
今 宮 西	今宮西公園	13:30~14:30	8日	木
粟生外院	東分署(消防署)	15:00~16:00	22日	
如 意 谷	如意谷住宅16棟西側チューリップ公園	13:30~14:30	9日	金
外 院	青松園2号公園	15:00~16:00	23日	

問い合わせ、本の予約は中央図書館(☎722・4580 ☎724・9697)へ
※巡回日当日の午前11時現在、大雨・暴風または特別警報が発令されている場合は中止



人材募集

市職員(任期付短時間勤務職員)

職種・人数：放課後児童支援員・2人 受験資格：昭和30年4月2日以降生まれで、次のいずれかの条件を満たすか
①大学で、社会学、芸術学、体育学、教育学、心理学、社会福祉学のいずれかを履修し卒業②高卒以上で、児童福祉事業に2年以上従事した経験がある③保育士・社会福祉士

資格、教員免許(幼稚園・小・中・高等学校)を有する④その他(詳しくは募集案内をご確認ください) 募集案内及びエントリーシートなど：市ホームページでダウンロード。市役所でも配布 申10月7日(水)(必着)までに、エントリーシートを人事室(〒56210003西小路4-16-1)へ簡易書留郵便 試験日：別途お知らせします 合格発表：10月中旬 採用予定：11月1日(日) 勤務開始日：11月2日(月) ※国籍は問いません。申込方法など詳しくは、募

市立病院職員

職種	人数	受験資格
看護師	5人	昭和60年4月2日以降生まれで、免許を有し、看護師として病院勤務経験が9月末で2年以上あるかた
助産師		昭和52年4月2日以降生まれで、免許を有し、助産師として病院勤務経験が9月末で3年以上あるかた
薬剤師	1人	昭和55年4月2日以降生まれで、免許を有するか、令和3年4月中に取得見込みのかた

※いずれも国籍は問いません

募集案内をご覧ください
問 同室 ☎724・6707
723・2096 FAX

申 申込書を同病院ホームページからダウンロードし、10月12日(月)(消印有効)までに病院人事室(〒56210014萱野5-7-1)へ簡易書留郵便 試験日：10月24日(土) 採用予定：4月1日(木)(可能な場合は4月以前に採用)
問 同室 ☎728・2034
728・8232 FAX

「みのおキャンドルロード」ボランティア

同イベントは7月の開催予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、11月に日程を変更し、再度ボランティアを募集します。
時 11月7日(土)午後3時30分~8時30分(予定) 所 滝道一帯(箕面大滝周辺) 内 同イベントでの、ろうそく設置・点灯・撤収など 定 60人(申込順) 申 「ろうそくボランティア希望」と明記の上、住所、氏名、年齢、電話番号、食材

アレルギーの有無(軽食支給のため)、過去に参加したことがある場合は参加年・参加場所を記入し、10月15日(木)(必着)までに箕面営業室(〒56210003西小路4-1-1)へ郵送、ファクスまたは電子メールで
問 同室 ☎724・6905
722・7655 FAX



社協職員

職種・人数：①機能訓練指導員・1人②介護支援専門員（アールバイト）・1人 受験資格：昭和35年4月2日以降生まれ
 ①理学療法士、作業療法士、看護師、准看護師のいずれかの資格を有する②介護支援専門員、社会福祉士、看護師のいずれかの資格を有する 職
 務内容：①稲デイサービスセンターでの各業務②中東部高齢者くらしサポート（地域包括支援センター）での各業務
 募集要項：社協総務課で配布（社協ホームページからダウンロード可） ④10月1日（木）から①同課へ簡易書留郵便または持参②同くらしサポート

へ事前に連絡の上、郵送または持参 選考：面接により随時（①は適性検査あり） 採用予定：随時 ※申込方法など詳しくは募集要項をご覧ください

問同課 ☎749・1575 FAX 727・3590、同くらしサポート ☎727・9511 FAX 727・3597

シルバー人材センター職員

職種・人数：事務職員・1人 受験資格：次の全ての条件を満たすか①平成2年4月2日以降生まれ②高齢者の生きがい対策に深い熱意と理解がある③普通自動車運転免許を有する④パソコンの基本操作ができる 募集要項：10月5日（月）からシルバー人材センターで配布（ホームページからダウンロード可） ④10月5日（月）～26日（月）（土・日曜日を除く）に同センターへ 試験日：第1次・11月8日（日）、第2次・11月22日（日） 選考：総合能力検査（SPI3）、作文面接ほか 採用予定：4月1日（木）

問同センター ☎723・8077 FAX 721・5315

！その他

ハロウィンジャンボ宝くじなどを発売

ハロウィンジャンボ宝くじの当選金は、1等・前後賞合わせて5億円です。ハロウィンジャンボミニ1000万円も同時発売されます。収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お求めは府内宝くじ売場で。インターネットでも購入できます（宝くじ公式サイト）で検索。
 発売期間：10月20日（火）まで
 抽選日：10月27日（火）
 問府市町村振興協会 ☎69

犬のフンの放置は厳禁！

41・7441、財政経営室 ☎724・6708 FAX 723・2096
 犬のフンの放置によるトラブルが増加しています。家の周りなどに、散歩中の犬のフンを放置され、迷惑しているかたが大勢います。次のマナーを守り、住みやすい美しいまちにしましょう。
 ・フンは必ず持ち帰りましょう
 ・おしっこは洗い流しましょう
 ・散歩中は犬のリードを離さないようにしましょう
 ・ペットは周囲の迷惑にならないようにしつけましょう
 また、市では犬のフン害防止の啓発ポスターを作成し、自治会などで活用していただいています。既に掲示しているポスターで古くなったものは、貼り替えをお願いします。ポスターは環境動物室の窓口で配布しています。

問同室 ☎724・7039 FAX 723・5581

今すぐとりかえ！
 New
 Old
 住宅用火災警報器の交換のめやすは10年です。

箕面山七日市 10月7日（水） 10:00から
 場所 阪急箕面駅周辺商店街・滝道
 加盟店では、お得な商品を販売します！商品の内容など詳しくは、各公共施設・観光案内所・商店に設置のちらしやホームページでご覧いただけます。
 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、商店街での振る舞い、滝ノ道ゆるゆるの缶バッジ交換などのイベントは行いません

箕面逸品 ~箕面逸品を日々の暮らしに~
 箕面逸品とは、箕面ならではの商品のことです。特産品のゆづを使用したスイーツや名物のもみじをモチーフにした雑貨など、箕面の魅力が感じられるさまざまな逸品があります。

問箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX 721・1788 machi.minoh.net

災害時の情報は、タッキー816（FM81.6MHz）で！



記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

市議会の動き

議長に中井博幸さん
副議長に武智秀生さん

第3回市議会定例会で
役員選出が行われ、次のと
おり市議会の役員が決ま
りました。

議長 中井博幸さん(自由
民主党)
副議長 武智秀生さん(大
阪維新の会)



副議長



議長

監査委員に岡沢聡さん
議会選出の監査委員に
岡沢聡さん(公明党)が決
まりました。

●議会運営委員会

◎川上加津子、◎藤田貴
支、村川真実、尾崎夏樹、増
田京子、田中真由美、桃山
悟

●常任委員会

◎内海辰郷、◎名手
宏樹、尾崎夏樹、桃山悟、藤
田貴支、岡沢聡
文教 ◎神代繁近、◎田中
真由美、大脇典子、山根ひ
とみ、増田京子
民生 ◎堀江優、◎村川真
実、高橋竜馬、中西智子、船
瀬泰孝、中嶋三四郎
建設水道 ◎楠政則、◎神
田隆生、武智秀生、牧野芳
治、川上加津子

●特別委員会

◎岡沢聡、◎尾
崎夏樹、神田隆生、名手宏
樹、高橋竜馬、大脇典子、山
根ひとみ、中西智子、船瀬
泰孝、桃山悟、藤田貴支
◎委員長、◎副委員長、敬
称略、議席番号順)

マンホールのふたは絶対
に開けないでください

マンホールは、下水道の維
持管理に必要な施設です。点
検時以外は、安全のため、ふ
たをしています。

マンホールのふたは、どん
な理由(道路にたまった雨水
を流すためなど)があっても
絶対に開けないでください。
歩行者が足を取られたり、転
落するなど、重大な事故につ
ながる危険があります。

また、マンホールのふたを
開けて不要物を捨てるのはも
ちろん、ふたの空気穴からた
ばこの吸い殻などを捨てるの
は、絶対にやめてください。下
水が流れなくなり、マンホー
ルから汚水があふれる原因に
なります。

なお、このような行為を見
かけたら、下水道室へご連絡
ください。

問 同室 ☎724・6753 FAX
722・7413

法の日週間記念市民講座

10月24日(土)午後2時~4時
所 ヒューマンズプラザ 内 弁
護士が教える「知っておきた
い『相続』のイロハ」 講 大阪
弁護士会所属弁護士 定 30人

箕面市主催ボートレース

日本モーターボート選手会会長杯争奪
2020ダイスポジャンパーカップ
10月17日(土)~21日(水)

問 競艇事業局企画室
☎724・6721
開催中…☎066682・6250



(申込順) ￥無料
申 問 10月1日(木)~13日(火)に同
プラザ ☎721・4800 FAX
721・3501
10月・11月は麻薬・覚醒
剤乱用防止月間です
薬物乱用は「ダメ。ゼツタイ。」
愛する自分を大切に。愛する
人を大切に。
最近、青少年の間で、大麻や
危険ドラッグなどの薬物乱用
が増加しています。薬物によ
る心身への影響は大きく、時
には死に至ることもあります。
薬物乱用を許さない社会をつ
くり、青少年を薬物から守り
ましょう。
問 青少年指導センター ☎72
1・1900 FAX 724・40
36

タッキー-81.6 みのおエエム 番組紹介 FM81.6MHz

みのたんらじお 毎週土曜日午前11時から
メイトホールロビーほかから生放送

放送日時	ゲスト・内容
10月3日(土)	第21回ショパン国際ピアノコンクールin ASIA 出場 大川紗花さん
10月10日(土)	豊川南小校区 スマイルランドこども会
10月17日(土)	西小地区防災委員会 委員長 辻明さん
10月24日(土)	箕面観光ボランティアガイド 米田真理子さん
10月31日(土)	国際交流協会 学生インターン

ゲストコーナーはホームページからライブ映像がご覧いただけます

「いつ」も「いざ」もタッキーを!

箕面の天気や市内の交通情報、ごみ出しのお知
らせなどの生活情報のほか、災害時・緊急時には、
箕面市災害対策本部から、市民のみなさんへ緊急
情報を放送します。

日頃から、ぜひタッキー-816をお聴きください。

緊急地震速報 箕面市で震度4以上の地震が
予想される場合に放送します

ラジオ・スマホ・パソコンで
お聴きいただけます

ラジオの周波数を
FM 81.6MHz
に合わせてください。

タッキー-816 検索Q
スマホは
QRコード
から

市広報紙「もみじだより」が届かないときや、視覚障害のあるかたで声の広報(カセットテープ版、CD版、デ
ィジー版)または点字広報を希望されるかたは、箕面FMまちそでて(株) (☎728・3210 FAX 728・3733) へ
連絡してください。

歩いて! 体操して! 滝道週末ウォーキング 公園でラジオ体操



スタンプ集めて! もらっちゃお!

緊急決定! 10月1日(木)から交換スタート!

第23弾 数量限定 コラボ缶バッジ

前回の「カバル」からバトンを受け取ったのは、まわし風のエプロンを巻いた高知市観光PRキャラクター「とさけんぴ」! 相撲が大好きな「とさけんぴ」が、「ゆるキャラ® グランプリ2020 THE FINAL」の決戦投票という、待たなしの一番を控えた滝ノ道ゆずるのために、土俵に上がって勝負の駆け引きを教えてくださいました。
「とさけんぴ」と滝ノ道ゆずるのプレミアムコラボ缶バッジは、なくなり次第終了です。交換はお早めに!

第23弾 「とさけんぴ」& 「滝ノ道ゆずる」の 激レア缶バッジ



滝ノ道ゆずる缶バッジ スタンプ30個ごと

市立総合運動場の ミズノスポーツ教室がおトクになる特典もあるよ! 箕面市立総合運動場 検索

ミズノスポーツ教室の参加費割引または教室体験無料!
スタンプ45個 10%OFF! スタンプ90個 20%OFF!

詳しくは市内各公共施設に設置のちらし、または市立総合運動場のホームページをご覧ください。

缶バッジへの交換の際は、必ずスタンプ帳をご持参ください。

スタンプ帳配布及び缶バッジ交換場所

- ラジオ体操実施場所(スタンプ帳配布のみ)
- 市役所(医療保険・年金・介護窓口)
- 総合保健福祉センター
- 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント(滝道週末ウォーキング・まちやまウォーキング開催時)

滝道は最高のウォーキングコース!
1回の参加で、スタンプ2個ゲット!
せっかく箕面市に住んでいるんだから、滝道を歩かなきゃもったいない!!

滝道週末ウォーキング

みなさんの身近にある滝道は、美しい自然の中で適度な距離を歩ける、最高のウォーキングコース。箕面市では、滝道を気軽に歩いていただけるよう、滝道週末ウォーキングを実施しています。

開催日 毎週土曜日 (事前申込不要 小学生以下は保護者同伴)
スタンプ押印時間 午前9時30分~午後4時
スタンプ押印場所 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント (箕面公園昆虫館の横)

初めて参加されるかた
滝道を歩いて、箕面大滝前にある滝前ギャラリーの「1 キーワード」をチェック!
帰りに、箕面公園管理事務所前の「2 スタンプポイント」でキーワードを伝え、「スタンプ帳」とスタンプ2個がゲットできます!
※2回目以降は、スタンプ帳をお持ちください。



第1日曜日 もスタンプ2個ゲットのチャンス!
毎月第1日曜日に「まちやまウォーキング」を開催! コース上に設けられた3つのクイズに答えると、スタンプポイントでスタンプ2個をプレゼント。ぜひ、ご参加ください!
※滝道週末ウォーキングと同じスタンプ帳をお持ちください。
「まちやまウォーキング」について詳しくは 問メイトハーツ箕面公園管理事務所 ☎721-3014 ☎721-3140

1回の参加で、スタンプ1個ゲット! たった3分間で行える全身運動 みんな一緒に集まって、楽しく朝の運動を!

公園でラジオ体操

ラジオ体操は、たった3分間で行える全身運動です。ラジオ体操を継続して行うことで、筋力アップや効率のよい有酸素運動ができ、シェイプアップにもつながります。

ラジオ体操実施場所	所在地	日時
新家児童遊園	粟生新家1丁目	月・水・金曜日、午前6時30分
箕面東公園	粟生新家2丁目	毎日、午前6時30分
スギ薬局 箕面東店	粟生外院1丁目	土曜日、午前8時50分
外院の里北公園	粟生外院4丁目	土曜日、午前6時30分
間谷西公園	粟生間谷東6丁目	月~金曜日、午前6時30分
粟生南公園	粟生間谷西3丁目	毎日、午前6時30分
石丸朝市開催場所	石丸1丁目	水・金・日曜日、午前9時
布ヶ池西公園	稲5丁目	月~金曜日、午前6時30分
稲ふれあいセンター	稲6丁目	月~土曜日、午前9時30分
小野原南1号公園	小野原東3丁目	毎日、午前6時30分
仁鳥公園	小野原西6丁目	月~金曜日、午前6時30分
おひさまルームかやの	萱野1丁目	月曜日、午前11時45分
総合保健福祉センターアトリウム	萱野5丁目	月~金曜日、午前8時38分
総合保健福祉センター中庭	萱野5丁目	水・日曜日、午前6時30分
青松園2号公園	外院3丁目	月~金曜日、午前6時30分
桜南公園	桜5丁目	土・日曜日、午前6時30分
てりは包カフェ	桜井1丁目	火・木曜日、午前11時
紅葉ヶ丘集会所ふれあい広場	新稲1丁目	水曜日、午後1時30分
箕面西公園	新稲3丁目	毎日、午前6時30分
やなぎぶち公園	西宿2丁目	土曜日、午前7時
西宿1号公園	西宿3丁目	水曜日、午前10時30分
山手公園	如意谷4丁目	毎日、午前6時30分
白鳥荘正面玄関前	白鳥3丁目	火・金・日曜日、午前8時45分
唐池公園	坊島1丁目	月~金曜日、午前6時30分
坊の島公園	坊島4丁目	月~金曜日、午前6時30分
牧落八幡大神宮	牧落2丁目	月~金曜日、午前6時30分
ナギノ木公園	牧落3丁目	毎日、午前6時30分
そんぼの家S箕面唐池公園駐車場	箕面4丁目	毎日、午前6時30分
芦原公園	箕面5丁目	水・金曜日、午前6時30分
おひさまルームみのお	箕面6丁目	毎日、午前6時30分
箕面西北公園	箕面8丁目	月曜日、午前11時45分
瀧安寺前広場	箕面公園2番地内	毎日、午前6時30分

始めてくださるかたも募集中! ラジオ体操 スタートセット
公園などで週1回以上定期的にラジオ体操を行い、一般の参加者を受け入れていただけるかた(個人またはグループ)に、ラジオ体操スタートセットを進呈! ラジオ体操を始めるに当たってのご相談は保健スポーツ室(☎724-6998)へ、ご連絡をお待ちしています。

問保健スポーツ室 ☎724-6998 ☎724-6010