

仕事や育児で忙しい世代に向けた
大好評企画が再始動!

Enjoy Sports!プロジェクト 第2弾開催決定!

仕事や育児で忙しい世代(30代~50代)のみなさんに、思いっきりスポーツを楽しんでいただくため、昨年12月にスタートした「Enjoy Sports!プロジェクト」。その第2弾として、前回大好評だった「大人のスポーツ教室」を、内容をグレードアップして再び開催します!

スポーツを楽しめば楽しむほど、メタボが解消されたり、学生時代の熱い思いがよみがえったりと、たくさんのメリットが得られます。この機会をお見逃しなく!

・仕事(育児)が忙しくて、体を動かす機会がない...
・学生時代にしていたスポーツを再開したい...
・最近、お腹が出てきた...
・メタボと診断された...
・新しい趣味や仲間を作りたい...
スポーツを楽しむだけでぜ〜んぶ解消!

楽しく汗をかいてリフレッシュ! 大人のスポーツ教室

バドミントン 卓球 バasketボール バレーボール

定番人気4種目について、スポーツ教室を開催!どれも初心者クラス、経験者クラスに分かれていますので、自分の競技レベルに合わせて楽しめます。さらに、今回は日程を1日増やして、最終日にミニ大会を実施!盛り上がること間違いなしなので、ぜひご参加を!



参加者の声

高校の部活でやっていた卓球の教室に参加しました。久々に試合に勝つ喜びを実感でき、毎日の生活もハリが出るようになりました!

午後7時スタートで、仕事帰りに参加できるので助かりました。しかも低料金!気軽にスポーツが楽しめる絶好の機会だと思います。

初心者でも楽しめる内容で、気持ち良く汗を流せました。子育て世代の仲間ができたのもうれしかったです。

最初は筋肉痛で大変でしたが、最終日には自分でも驚くほど体が動くようになりました。これを機に運動を続け、脱メタボをめざします!

対象 30代~50代の市内在住、在職、在学のかた 日程 11月~2月(各全5回)
場所 スカイアリーナまたは第二総合運動場 定員 各40人 費用 各1000円

仕事帰りでも参加できるよう、夜間に開催します。

お申し込み方法など、詳しくは29ページをご覧ください。

※大人のスポーツ教室では、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、利用施設の換気、マスクの着用(運動時を除く)及び「大阪コロナ追跡システム」への登録のお願いなどの対策を行います。

障害者手帳のカード化を実施します!

10月から切り替えの受付スタート

障害者手帳の申請や手続きについて...関障害福祉室 ☎727・9506 FAX727・3539
デザイン・記載内容について...関広域福祉課 ☎727・9661 FAX727・9670

箕面市では、障害者手帳(身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳)のカード化を、10月から実施します*。

カード型の障害者手帳は、運転免許証やキャッシュカードと同じサイズで携帯しやすく、プラスチック製なので、これまでの紙製の手帳に比べて耐久性が大幅にアップしています。また、障害についての詳しい情報をカード上に記載しないことで、プライバシーにも配慮しています。この機会にぜひ、カード型への切り替えをご検討ください。
※カード型への切り替えをしない場合は、従来の紙様式の障害者手帳を、引き続き使用できます。

カード型の3つのメリット!

- メリット1 コンパクトで携帯しやすい!**
運転免許証と同じサイズなので、財布やパスケースに入れることができます。
- メリット2 プラスチック製で耐久性が大幅アップ!**
水や汚れに強く、耐久性に優れているので、安心して使うことができます。
- メリット3 カード上に記載される障害の情報は必要最小限*!**
日常生活で手帳を提示する際、障害について詳しく知られる心配がなくなります。
※身体障害者手帳については、カード上に記載のQRコードを読み込むことで、詳しい障害の情報を確認できます。

身体障害者手帳 (カード表面)

身体障害者手帳 箕面市第272200000号
交付日 '19.12.27 再交付日 '20.11.30
氏名 箕面 太郎
生年月日 昭和〇〇年〇〇月〇〇日
住所 箕面市西小路4丁目6番1号

直近再認定年月 令和〇〇年〇〇月
障害程度等級 1級 箕面市

旅客鉄道株式会社 第1種
旅券運賃減額

視覚	聴覚	音声	身体	脳移	心臓	呼吸	循環	小腸	膀胱
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

精神障害者保健福祉手帳 (カード表面)

障害者手帳 箕面市第272200000号
氏名 箕面 太郎
住所 箕面市西小路4丁目6番1号
生年月日 昭和〇〇年〇〇月〇〇日
障害等級 1級
交付日 令和〇〇年〇〇月〇〇日
有効期限 令和〇〇年〇〇月〇〇日

精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第45条の
保健福祉手帳 箕面市

※カードの裏面には、「備考」欄と「保護者等氏名(続柄)」欄があります(いずれの手帳も同じデザイン)。

カード型への切り替えは

- 既に障害者手帳をお持ちのかた...
身体障害者手帳は「誕生日または再認定年月」に、精神障害者保健福祉手帳は「有効期限の前後3カ月以内の更新時」に申請を受け付けます。
- 新たに障害者手帳の交付申請をするかた...
申請時に、カード型か従来の紙様式かを選択できます。

申請方法など、詳しくは19ページをご覧ください。