



みのぶNOW!

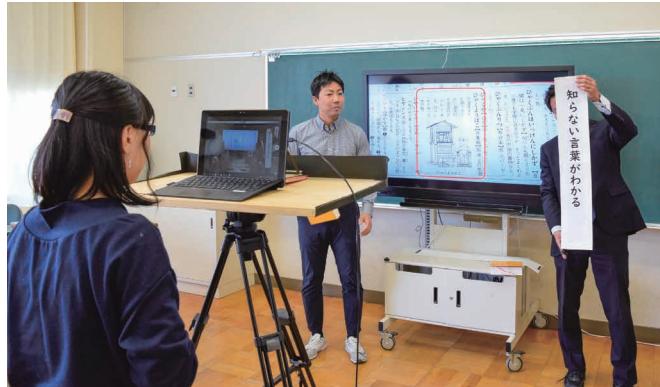
まちのラジオ局タッキー816発



授業動画で子どもたちの家庭学習をサポート! 4月10日金

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、市内の小・中学校が休校に。そこで、各学校の先生が授業動画を作成し、家にいる子どもたちに向けてネット配信を行いました。

作成した動画は、小学1年生から中学3年生までの各教科、計500本以上! ホームルーム動画も作成し、休校中の過ごしかたや学習方法についてのメッセージを子どもたちに届けました。南小学校の青木俊彰先生は、「休校中でも、学校とのつながりを感じてもらえるように工夫しました」と話していました。



最新の救助工作車を使った訓練を実施! 4月9日木



消防本部では、3月から新しい救助工作車を1台配備しています。これは、火災や交通事故などの災害現場で使用する車両で、クレーンやワインチ、大型照明装置を搭載し、金属を切断できる油圧式カッターなど、多くの救助資機材を装備しています。

消防本部の新戦力として、救助工作車を十分活用できるよう、日々訓練に励んでいるのがレスキュー隊員です。この日も、さまざまな訓練が行われ、隊員たちは「最新の資機材を駆使して、迅速かつ適切な救助活動につなげます!」と力強く話していました。

市の保健師などがアドバイス! タッキー816を聴いて健康づくり! 4月16日木

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、家で過ごすことが多くなったみなさんに向けて、タッキー816では「いますぐできる! 健康ラジオ」を放送中! 市の保健師、歯科衛生士、栄養士、理学療法士、作業療法士などと連携し、手軽にできて健康に役立つ情報を発信しています。

テーマは日替わりで、「健康を維持するワンポイント運動」「歯みがきで誤嚥性肺炎予防」「食事のポイント朝食編」などさまざま。5月6日(休)まで、日曜日を除く毎日放送していますので、ぜひ聴いてみてください!

放送時間

月~金曜日▶午前10時45分~10時55分ほか(1日4回)
土曜日▶午前11時5分~11時15分ほか(1日3回)



例えば…
4月14日火
放送

不安や心配を和らげる呼吸法(保健師)

まず、口からフーッと6秒かけて息を吐き、次に鼻からスーッと6秒かけて息を吸う。これを約5分間続けて、ゆっくりと呼吸を整えると、不安解消に効果的です!