

東京2020オリンピック 聖火リレーが箕面市にやってきます！

Tokyo 2020 Olympic Torch Relay
will pass through Minoh

2



滝ノ道ゆずる「箕面市サギ撲滅大使」委嘱式(2月20日)

もみじだより4月号の情報は3月17日(火)現在のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、掲載している行事・イベントが中止となる可能性があります。最新の情報は、市ホームページで随時お知らせします。詳しくは、各担当課・室へお問い合わせください。

- 3 生ごみをネットでくるまないあなたがカラスを呼び寄せます!
Crows come when garbage is not wrapped with net
- 4 施政方針と予算案についてご紹介します
The FY 2020 draft budget
- 箕面の教育
- 6 箕面の子どもの力をつける!
「箕面子どもステップアップ調査」を実施しています!
Minoh education 'step up' program for children
- 命のパスポート 100
- 8 明日くるかもしれない巨大地震!家具の転倒から命を守る
Furnishing and house hold goods for disaster preparation
- 36 滝道週末ウォーキング/公園でラジオ体操を始めよう
Minoh falls weekend walk / Let's Radio exercise
- 10 みのおNOW! Happening in Minoh now!
- 11 タッキー816みのおエフエム週間番組表
Minoh FM program chart
- 12 市民の広場オアシス Public notices
- 16 お知らせBOX Information box



もみじだより

広報紙

INFORMATION FROM MINOH CITY OFFICE

4

2020

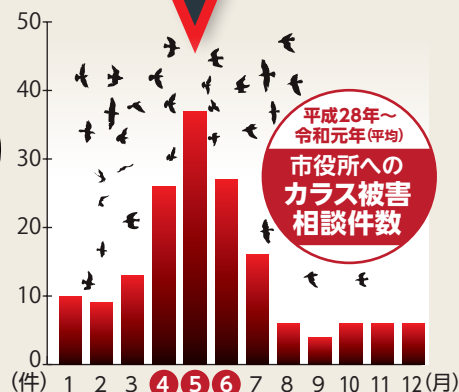
※時間は変更になる可能性があります。

4月 5月 6月 は被害が急増!

4月・5月・6月はカラスが最も暴れる時期です。カラス被害の相談件数の5割以上が、この時期に集中しています。

生ごみをネットでくるまない あなたがカラスを 呼び寄せます!

岡環境動物室 ☎724・7039 FAX723・5581



市に通報があったカラス被害の大半が「ネットでくるまれている生ごみが荒らされている」ケースです。

カラス被害が発生するのは、あなたが「生ごみ」をネットでくるまないことが主な原因です。あなたの出した「生ごみ」がカラスを集め、近隣のかたに多大な迷惑をかけるだけでなく、地域全体のカラス被害にもつながります。

6月まではカラスの繁殖期です。この時期、カラスはヒナにエサを与えるために、最高のごちそうである「生ごみ」を求めて集まってきます。特に4月・5月・6月は、「生ごみ」をネットでくるむことを徹底してください!

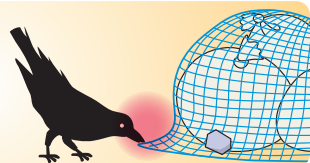
カラスは生ごみを見つけると、激しい鳴き声で仲間に知らせ、一斉に集まります。



**4月 5月 6月 は、ごみをネットでくるみ 重しで押さえる
ことを徹底してください!**

ごみを出すときは、ネットでごみをくるむことを徹底してください。ネットのふちは必ずごみ袋の下に敷いて、重しでしっかり押さえてください。

ネットのふちが見えていたり、重しの押さえが不十分だと、カラスがもぐり込み、ごみを引きずり出します。



目の前でカラスがごみを荒らしていたら…

むやみに棒などでカラスを追い払おうとすると、攻撃される恐れがありますのでご注意ください。

カラスを追い払うには、鏡や強い光の懐中電灯を使ってカラスに光を当てると効果的です!

ボックス型、巾着型のごみネットもあります!

個々のお宅でごみを出される場合は、簡単で便利なボックス型、巾着型のごみネットもおすすめです。ホームセンターなどで購入できますので、ご検討ください。



ごみをネットでくるんでください。ネットのふちは、必ずごみ袋の下に敷いてください。

重しでしっかり押さえてください。

ごみネットを貸し出します!

5戸以上の戸建て住宅で、共同でごみを出している場合は、市からごみネットを貸し出しています。詳しくは、環境整備室(☎729・2371)へお電話ください。

カラスが集まらないようにするために、みなさんのご協力をお願いします!

Ⅱ 緑・住みやすさ最先端

豊かな緑を守り、便利で住みやすく、元気で活力ある
箕面をめざして、まちづくりを進めます

1 進むまちづくり

予算額:143億6122万1000円

- 北大阪急行線の延伸工事において、国道171号をまたぐ橋桁の架橋や、地下区間におけるシールドマシンの掘削など、着実に工事を進展します。



- 箕面船場阪大前駅の駅前地区において、令和3年春のオープンに向けて市立文化芸術劇場、市立船場図書館、市立船場生涯学習センターの建設工事を進めます。
- 北大阪急行線の新駅へのアクセス道路の整備を加速するとともに、桜井駅前ロータリーの令和3年度オープンに向けて整備工事を進めます。

2 安全な道路環境の整備と保全

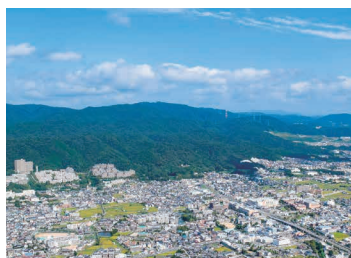
予算額:2億8056万7000円

- 通学路などの歩道改良や安全対策、青い路面標示の自転車レーンの整備などにより着実に通行の安全を守るとともに、道路施設の老朽化対策に万全を期すため、全175本の市管理の橋梁の計画的な点検を実施します。

3 山麓保全の取り組み

予算額:1700万円

- これまで公益信託で運用してきた「みのお山麓保全ファンド」を、NPO法人みのお山麓保全委員会を通じた直接助成に切り替え、国から交付されている森林環境譲与税を財源に、持続可能なしくみで着実な山麓保全をはかります。



令和2年度 施政方針と予算案について ご紹介します

図政策推進室 ☎ 724・6718 FAX 724・6971
財政経営室 ☎ 724・6708 FAX 723・2096

4月から市役所の新年度がスタートします。箕面市では、新年度の取り組みを施政方針と予算案に取りまとめ、2月の箕面市議会定例会に提案しました。新年度当初予算は、未来への投資と高レベルの財政規律の堅持を両立する、積極的かつ堅実な予算となっています。今回は、その内容の一部をみなさんにお知らせします。

なお、市議会議決後の予算の詳細については、もみじだより5月号でお知らせします。

I 安心・支えあい最優先

市民の安全・安心の確保と、地域の支えあいを
醸成していく取り組みを進めます

1 防災体制のさらなる充実

予算額:5億1288万1000円

- 大規模化する風水害に備え、「市水防整備指針」により進めている全市の水路機能の増強を一気に加速し、未着手の32カ所全ての対策を実施します。「レッドゾーン内人口ゼロ」をめざす市の急傾斜対策においては、残り5カ所中、準避難路や通学路に被害が及ぶ3カ所の対策を実施します。
- 市内にある駅の地下通路や道路アンダーパス4カ所と、市街地とは異なる気象現象が起きやすい止々呂美地域などの要監視ポイント4カ所、計8カ所にネットワークカメラを増設し、局地的な降雨状況をピンポイントかつリアルタイムに把握します。
- 災害に不慣れな外国人市民に対して、災害時に正確でタイムリーな情報が提供できるよう、外国語版市民安全メールの配信を開始するとともに、SNSなど外国人コミュニティの中で正確な情報を発信できる「外国人防災リーダー」を養成します。

2 オリンピック・パラリンピックへの機運醸成とスポーツ人口の増加

予算額:862万5000円

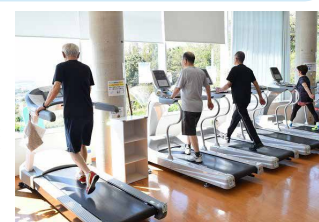
- ニュージーランド柔道チームのホストタウンとして、パブリックビューイングやオリンピック出場後の代表選手来訪などにより、国際交流とスポーツの機運を盛り上げます。
- オリンピック・パラリンピックの機運を市民一人ひとりのスポーツの実践行動につなげることをめざして、30代～50代をターゲットに、オリンピックで人気の4競技(卓球、バドミントン、バレーボール、バスケットボール)の教室と競技大会を開催します。



3 健康長寿をめざす多角的な取り組み

予算額:5億5957万5000円

- 高齢者に人気のシニア塾のコースや、体力測定・アンチエイジングセミナーなど、健康への“きっかけづくり”の場を充実させます。
- 30代～50代の忙しい世代でも参加しやすいスポーツプログラムを探索「大人のスポーツ・トライアル事業」を継続します。
- 健康維持に効果が期待される温水プールを備えた総合水泳・水遊び場の整備において、PFI事業者の選定を進めます。



4 将来の消防需要に基づく消防力の保全

予算額:3億3346万1000円

- 新たな消防拠点「(仮称)豊川分署」の令和3年春の開署をめざし、整備工事を加速します。
- 5t級車両の運転に準中型免許が必要となったことから、消防団の車両更新に当たり普通免許で運転ができる3.5t級車両の導入を開始し、準中型免許取得費用の助成と併せて、消防団への新規入団者への負担軽減をはかります。

5 きめ細かな安心と暮らしやすさへの取り組み

予算額:4億9741万8000円

- 特殊詐欺被害の防止対策として、高齢者世帯を中心に自動通話録音装置を10,000個配布します。
- 市の指定ごみ袋(燃えるごみ専用袋)について、現在の20ℓ・30ℓに加えて、要望の多い40ℓ袋を新設します。
- 厚生労働省令の改正により平成31年4月から障害者手帳のカード化が可能になったことを受け、全国で初めてカード化を実施します。

Ⅲ 子育てしやすさ日本一

子育てがしやすく、子どもたちが健やかに
のびのびと育つ環境を整えます

1 一歩先を行く箕面市の教育

予算額:5億1272万5000円、令和元年度補正予算額:10億4326万円

- 全小・中学校の全児童生徒(約12,300人)に1人1台のタブレットPCを配置します(現在導入済みの小学4年～6年生全員(約4,300人)に加え、新たに約8,000台を追加導入し、1人1台体制を実現します)。
- 外国人英語指導助手(ALT)を2人増員し、全76人の体制を完成させます。中学校は各学年1人、小学校は2学年に1～2人の体制とし、全小・中学校、全学年で毎日英語に触れる取り組みを進めます。



2 教育分野における各種トライアル事業の継続

予算額:1億218万3000円

- 放課後学習における6種類のタブレット学習、塾講師による学習指導や、塾・習い事の費用を助成するなど、さまざまな手法の比較検証を継続し、確実に効果が出せる学習支援策を確立します。
- 生徒指導部長や教務部長などの専任教員を加配して学校の組織体制を改変する「パイロット校」「ミニパイロット校」、教員の定型的な事務を他の職種が担うことで教員の負担を軽減する「事務支援員配置校」の取り組みを継続し、効果検証と効果を生み出す要因の分析を深化します。

3 きめ細かな教育・子育て環境の整備

予算額:6億8541万3000円

- 学童保育における長期休業中のランチ提供、市立保育所の1・2歳児トイレへのエアコン整備、東図書館の親子交流スペース整備など、きめ細かな教育・子育て環境の整備を進めます。
- 大津市の園児交通事故を受け、幼稚園・保育園周辺の危険箇所対策を進めるとともに、キッズゾーンを設定し、通行車両に減速と注意を促す路面標示を行います。
- 民間保育園等のお散歩など、園外活動時に保育士とともに園児を見守るスタッフの雇用を支援します。
- 保護者や地域の住民が学校活動を支援する「学校ボランティアコーディネーター制度」のモデル校を拡大し、計3校で実施します。



箕面子どもステップアップ調査とは

小・中学校の9年間を通して、子どもたちの「学力・体力・豊かな心」をバランスよく育むために、全市立小・中学校の児童・生徒を対象に実施しています。学習の到達状況を確認するだけでなく、基本的な運動能力や、学習状況・生活状況について、子どもたちを、あらゆる面から把握しようとするものです。

小・中9年間

	実施時期	小学1年生	小学2年生	小学3年生	小学4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生
学力調査	12月	2教科	2教科	4教科	4教科	5教科	5教科	5教科	5教科	
体力調査 (小5・中2は全国調査に参加)	5～6月	3種目	3種目	3種目	5種目	8種目	8種目	8種目	8種目	8種目
学習状況・生活状況調査	6・12月									

※小学6年生・中学3年生は年に1回「全国学力・学習状況調査」も実施。



学校での今後の取り組み

- 社会への関心を高めるため、小学校低学年では、実際にまちを歩いて地域の特徴を学ぶなど、**実体験をベースにした授業を進めます**。また、高学年以上では、学習したことを具体的にイメージできるよう**映像資料などを積極的に活用し、さらに、学習内容をまとめたものを教室に掲示して**、基本的な知識の定着をはかります。また、**調べ学習や発表の機会を増やし**、グラフや写真、地図などから課題を見つけ、解決に取り組むなかで、資料を読み取り、活用する力を育みます。

- 教職員同士があいさつする姿や、子どもに笑顔であいさつする姿を見せしていくことで、**あいさつの大切さを子どもたちに伝えていきます**。また、遠足や運動会など、**子どもたちが自ら考えて実行する学級活動や学校行事を増やすこと**で、自主性や責任感を育んでいきます。

- 異なる学年で班を組んで清掃を行ったり、上級生が下級生へ絵本の読み聞かせをするなど、**異学年同士の交流の機会を増やすこと**で、子どもたちの社会性を育み、クラスや他の人のことへの責任感を高めます。

ご家庭でのご協力もよろしくお願いします！

箕面子どもステップアップ調査の結果は、きめ細やかな分析を付けて、個人別に返却しています(学年全体の調査結果は、市ホームページでご覧いただけます)。

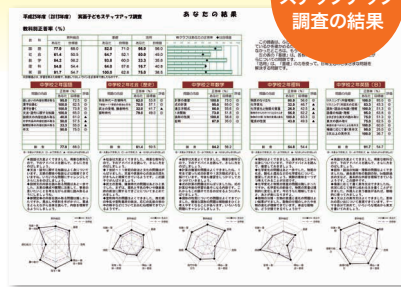
●子どもが自ら机に向かう家庭学習の習慣をつくってください

学校で学んだことを振り返ることで、学習した内容を定着させることができます。一日の家庭学習のめやすの時間は、小学校は学年×10分、中学1年生は1時間以上、中学2年生は2時間、中学3年生は2時間以上です。子どもたちが進んで机に向かえるよう、特に宿題や授業の復習など、今日は何に取り組むかを子どもと相談して、一緒に計画を立ててください。学習の習慣が身に付き、問題が解け、分かるようになってくると、「やればできる」という自信が芽生え、学力の向上につながります。

●子どもが興味を持つことを、親子で一緒に調べて、考える時間を作ってください。また、事前の「準備」をお子さんに任せてください

小学校の社会において、資料を読み取り、活用する力を高めるには、「調べて考える習慣」を身に付けることが大切です。例えば、家族旅行のときに、地図で旅先の場所を確認して、どのようなルートで行ったらいいか考えたり、現地で手にした観光ガイドを見ながら、どこへ行くかを考えてプランを立てたりすることで、資料を読み取り、活用する力が育まれます。まずは「一緒に調べよう」と声をかけるところから始めましょう。

また、旅行などの準備は、子ども自身に任せるようにしてください。一から全て任せるのが難しい場合も、例えば、必要な持ち物を一緒に考えてリストを作ることで、子どもの準備もはかどるはず。そして、「一人で準備できたね」「すごいね」とほめてあげること、子どもの自主性が育まれ、責任感を持つようになります。



地域でのご協力もよろしくお願いします！

●地域で子どもたちが、さまざまな体験ができる機会を増やしてください

子どもたちは、地域でのさまざまな実体験を通して成長していきます。例えば、萱野小校区の「かやのキッズ！」(青少年を守る会などが中心となり開催)や、西南小校区の「ホリデーキッズクラブ」(地域のかたと学校が連携して開催)では、子どもたちが工作や遊び、料理などを、地域の大人や異学年の子どもたちと一緒に体験しています。

地域のみなさんには、子どもたちが参加したくなるような体験の機会をどんどん増やしていただくようお願いいたします。また、企画・運営の段階から子どもたちを参加させるなど、子どもたちの自主性や責任感を育むための工夫もしていただくよう、ぜひご協力をお願いします。



図学校教育室 ☎724・6761 FAX 724・6010

箕面の子どもたちの力をつける！ 「箕面子どもステップアップ調査」を実施しています！

箕面市では、全市立小・中学校の児童・生徒を対象に「箕面子どもステップアップ調査」を実施しています。昨年度に実施した調査の結果から、箕面の子どもたちの学力の現状と、「強み」と「弱み」についてお知らせします。

学校でも調査結果をもとに、さまざまな取り組みを行っていきますので、ご家庭では学習習慣の定着や、生活の中で多くのことを学ぶよう、子どもが興味を持つことを一緒に調べて、考える時間を作るなどのご協力をお願いします。また、地域では子どもたちがさまざまな体験ができる機会を増やすなど、ご協力をよろしくお願いします。

箕面の子どもたちの学力の現状

●小学校では…

4教科中3教科で全国平均を上回りました。全国平均を下回った社会は、歴史上の人物名や、地形の名称などの基本的な知識を問う問題のほか、グラフなどの資料から情報を読み取り、活用する問題の正答率が、全国と比べて低いことが分かりました。

●中学校では…

全教科で全国平均を上回り、特に英語が得意なことが分かりました。中でも英語の聞き取りと、作文の正答率は、全国と比べて約30ポイント高く、英語の「聞く力」「書く力」が身に付いていることが分かりました。

平均正答率(%)

教科	小学校			
	国語	算数	社会	理科
箕面	76.0	73.7	66.2	65.1
全国	74.3	71.8	67.6	64.2

教科	中学校				
	国語	数学	社会	理科	英語
箕面	71.7	65.7	59.3	55.0	68.4
全国	69.9	59.2	58.1	53.5	55.0

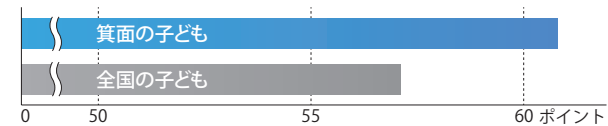
箕面の子どもたちの「強み」と「弱み」

強み

■自分の考えや意見を積極的に伝えていきます

クラスみんなや友達と話し合いをするときは、自分の考えや意見を積極的に伝えていることが分かりました。

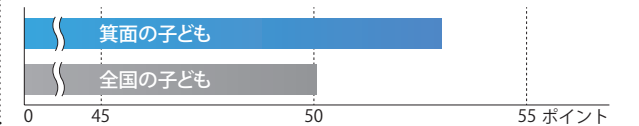
話し合いをするとき、自分の意見を積極的に発言しますか



■落ち着いた環境の中で、集中して授業を受けています

授業中にふざけたり、おしゃべりする子どもが少なく、子どもたちは落ち着いた環境の中で、集中して授業を受けていることが分かりました。

クラスの友達がふざけたり、おしゃべりすることがなく、授業に集中できていますか

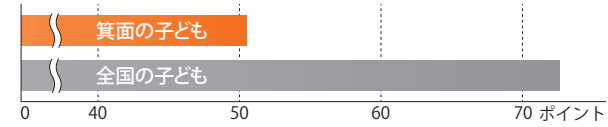


弱み

■近所の人とあまりあいさつをしていません

小・中学校の全学年で、「おはようございます」「こんにちは」といった基本的なあいさつができていませんでした。

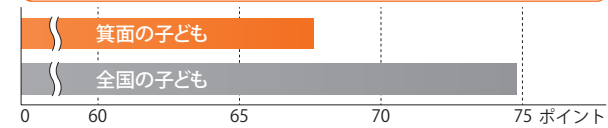
近所の人に会ったときは、あいさつをしていますか



■学校の持ち物を前日に確かめていません

「学校の持ち物を前日に確かめている」と回答した子どもの割合が低く、全国平均を下回りました。保護者に聞き取りを行ったところ、当日に慌てて準備するケースのほか、持ち物の準備を保護者に任せきっているケースも多いことが分かりました。

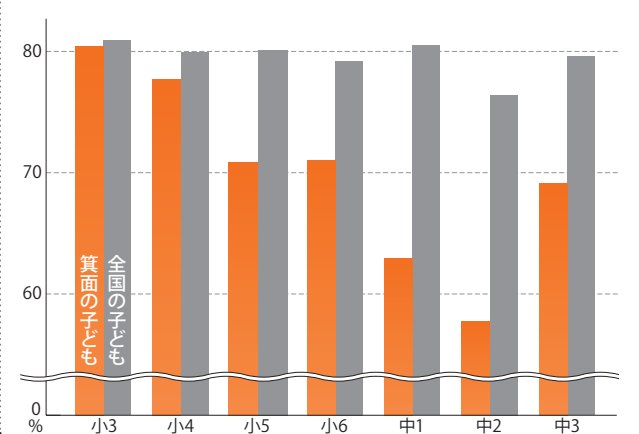
学校に持っていくものは、前の日に確かめていますか



■責任感が足りない傾向があります

「クラスみんなが、責任を持って仕事をしている」と回答した子どもは、小学3年～6年生と、中学校の全学年で全国平均を下回り、責任感が足りない傾向があることがうかがえました。

あなたのクラスでは、みんながそうじ当番や係の仕事を、責任を持ってしていますか



箕面の子どもは、自主性があまりなく、物事を人任せにする傾向があります

今すぐ家具の配置換えや転倒防止を!

南海トラフ巨大地震では、最大で震度6弱の揺れが箕面市を襲うと予測されています。震度6弱の揺れが起こると、立っているのが困難になり、棚の食器類や電化製品が落下し、背の高い家具などが倒れます。

家にいるとき、一番長く居る寝室や、たくさんの食器類や電化製品に囲まれた台所では、家具の配置を見直し、配置換えが難しいものには必ず転倒防止の金具などを取り付けてください。

1 家具の配置を見直してください!

寝室は特に注意

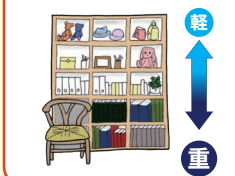
こんな家具の配置にいませんか?

自分の寝る位置を背の高い家具から離したり、寝る向きを変えるだけで、重大なけがを防ぐことができます。この春、模様替えをするかは、ぜひ家具の配置を見直してください。

地震で倒れてドアを塞いでしまわないよう
出入口には物を置かない

背の高い家具は倒れてきても安全な位置に移動する

もう一工夫
重いものを棚の下の方に置くことも大事!



もう一工夫
寝るときは厚手のカーテンを引いておくと、ガラスの破片が室内に飛び散らない

枕元には重い物や大きい物を置かない

額縁や鏡は寝る場所から離す

窓の近くで寝ない
(無理なら枕側を窓から離す)

もう一工夫

寝る場所の近くにスリッパを置いておくとガラスの破片によるけがを防げる

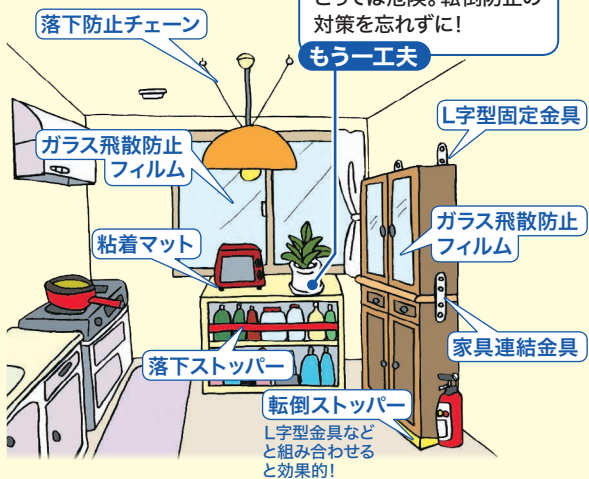
2 家具の固定をしてください!

地震時には、あらゆる家具が凶器になります

阪神・淡路大震災では、食器棚の扉が開いて食器が飛び出したり、電子レンジがすべり落ちるなどの危険な事例も報告されています。家具は金具で固定するなど、必ず転倒防止のための対策を行ってください。

大人にとっては大丈夫な高さでも、小さい子どもにとっては危険。転倒防止の対策を忘れずに!

もう一工夫



「1人で家具を固定するのが難しい…」そんなときはお気軽に!

シルバー人材センターへお電話を!
「家具の固定サービス」とお申し付けください!

1時間当たり1,100円+固定器具代(金具2個660円〜、転倒ストッパー1,100円〜)
※固定できる家具は、1時間で3種類がめやすです。

取り付けはもちろん、固定器具の選定・手配もおまかせください!
シルバー人材センター
☎723・8077

固定器具は種類もいろいろ

ホームセンターや量販店で売っています!

ここに行ったらまとめてそろえよう!

ホームセンターコーナン

●箕面今宮店 11番通路入り口
☎749・5011(国道171号今宮交差点)
●箕面萱野店 2号館56番通路
☎726・5192(箕面市立病院そば)

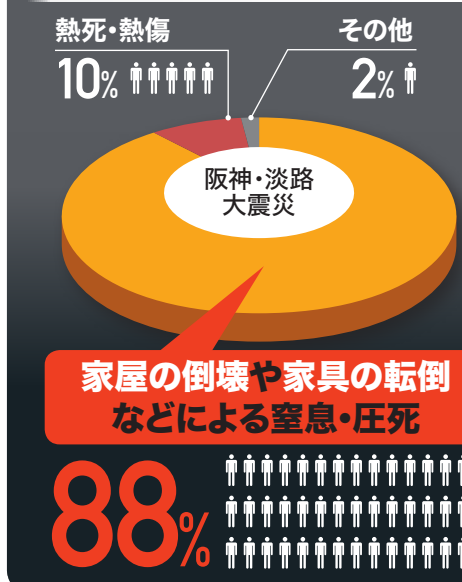
アヤハディオ

●箕面彩都店 55番B通路
☎749・5201(彩都西駅より900m南)

箕面市では、コーナン商事(株)、アヤハディオ箕面彩都店と防災協定を締結し、災害時の物資調達や平常時の防災啓発活動などにご協力いただいています。

家具の配置換えや転倒防止など事前の備えがあなたの命を守ります!

阪神・淡路大震災での死亡原因



阪神・淡路大震災では、6,400人を超えるかたが亡くなり、その死亡原因の88%が、家屋の倒壊や家具の転倒などによる窒息・圧死でした。また、負傷者は4万人を超え、そのうち約7割のかたが、家具や電化製品の下敷きになったり、ガラスの破片が原因でけがを負っています。

地震から命を守るためには、家具の配置換えや転倒防止など、事前の備えが最も重要です。

今後30年以内に70~80%の確率で南海トラフ巨大地震が発生し、箕面市では、最大で震度6弱の揺れがあると予測されています。明日くるかもしれない巨大地震。ご家庭で、今すぐ事前の備えを始めてください!

昭和56年5月以前に建てられた家にお住まいのかたは… 家屋倒壊の危険性大!

今すぐ無料の耐震チェックを受けてください!

阪神・淡路大震災では、昭和56年5月以前に建てられた耐震性が不十分な家が数多く倒壊し、たくさんのかたが亡くなりました。家が倒壊すると、命が助かったとしても、避難所や仮設住宅での不自由な暮らしや、家を再建するための経済的な負担が強いられます。昭和56年5月以前に建てられた家にお住まいのかたは、今すぐ、無料の耐震チェックを受けてください。

今なら市の補助金で自己負担ゼロ円

対象となる住宅
申請できるかた

昭和56年5月31日以前に建築確認を受けた市内の木造一戸建て住宅
※現在どなたかが居住している、または居住しようとする住宅(今後、使用する見通しのない住宅は対象外です)。
※過去に耐震に関する補助を受けた住宅は対象外です。

住宅の所有者、または今後所有者になるかた
※賃貸住宅は所有者(大家さん)による申請が必要です。
※市内の住宅の所有者であれば、市外在住のかたも申請可能です。

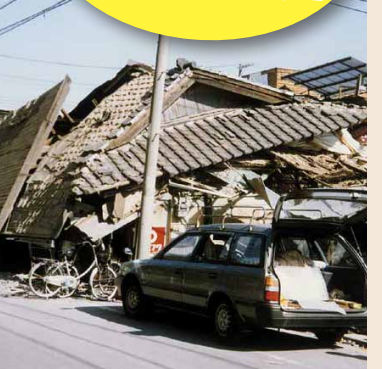
耐震チェックのあとは 改修設計、改修工事の補助金もあります!
詳しくは審査指導室(☎724・6866)へお問い合わせください

命のパスポート

シリーズ 106

明日くるかもしれない巨大地震! 家具の転倒から命を守る

今なら無料で耐震チェックが受けられます!





みのおNOW!

まちのラジオ局タッキー816発

ON AIR



休校中の子どもたちへ先生からのメッセージ タッキー816でON AIR!

3月12日

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、市立小学校が休校に。そんな事態を受けて、タッキー816が市教育委員会とタッグを組んで実現した番組が「今日はラジオでホームルーム」です。各学校の先生が、休校中の子どもたちへラジオを通してメッセージを送るというもの。初回のこの日は箕面小学校の先生3人が出演し、「早起きしよう!」「体を動かそう!」などと声をかけました。番組は3月28日(土)まで放送され、全小学校から日替わりで先生が出演しました。

コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社と 包括連携協定を締結しました!

2月25日

東京2020オリンピック・パラリンピックと一緒に盛り上げ、スポーツを通じた地域活性化や青少年育成などに取り組んで行くことを目的に、箕面市とコカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社が包括連携協定を締結しました。今回の協定締結を受けて、市のスポーツ施設(スカイアリーナほか)に、聖火リレーメモリアル自動販売機が計5基設置されています。ぜひご利用ください。



市青少年健全育成市民大会が 開催されました!

2月15日

青少年の健全育成に取り組む個人や団体、また、スポーツ・文化活動で活躍した青少年などがメイプルホールに集まり、「市青少年健全育成市民大会」が開催されました。箕面左手のピアニスト大使・智内威雄さんのピアノ演奏に続いて行われたのは、「もみじ顕彰」「ささゆり褒章」の表彰式。計9つの団体と78人のかたが受賞し、倉田哲郎市長から賞状が手渡されました。

箕面キャラクター手ぬぐい2020新発売!

「箕面キャラクター手ぬぐい」の新作が、4月上旬に登場します。今年のデザインは、迫力ある箕面大滝を背景に、勝尾寺や瀧安寺など、箕面の名所を、滝ノ道ゆずるとモミジヌが散策するようすが描かれています。箕面観光のお土産や、プレゼントに最適で、黄色の手ぬぐいは、災害時に安否を知らせる「黄色いハンカチ作戦」にも利用できます。

色 ……黄、赤
サイズ ……35cm×90cm
価格 ……610円(税込)

●販売場所
交通・観光案内所、箕面営業室、止々呂美支所、市立病院売店、ファミリーマート箕面市役所前店ほか
岡箕面営業室 ☎724・6905 FAX722・7655



箕面のラジオ局

タッキー81.6

FM81.6MHz みのおエフエム

週間番組表

4月1日
から

放送はスマホやパソコンでも
聴くことができます

タッキー816 検索Q

スマホはQRコードから➡



	月	火	水	木	金	土	日
06	00 Bluegrass Ramble 選曲:藤井崇志 55 箕面の歌					6:00~ Bluegrass Ramble	6:00~ Bluegrass Ramble
07	00 タッキーBOX(再) 45 さわやかハーモニー(箕面市少年少女合唱団) 54 ゆずる体操					7:54~ ゆずる体操	7:54~ ゆずる体操
08	00 モーニングタッキー 8:00~10:00 ⑧太田亜依 ⑨合田都 ⑩やぶたあきこ ⑪金井まゆ美	8:00 みのおアラカルト・み出しのお知らせ 8:53 学校給食だより 9:00 歌ってきょうも元気! 9:15 119だより 9:30 タッキーCネットだより⑧~⑪ ほか 9:56 タッキーソング			交通 8:13、8:50、9:20 天気 8:16、9:23	8:00~ みのおアラカルト 8:05~ タッキーソング 8:10~ Jazz Story	8:00~ みのおアラカルト 8:05~ タッキーソング 8:10~ Jazz Story
09						9:00~ 村松健 Voice in the wood	9:30~ さあめるの夢ラジオ
10	00 デイライトタッキー 10:00~12:00 ⑧寺嶋美奈 ⑨黄堂あゆ子 ⑩千波留 ⑪井上なおこ	10:20 図書館だより⑧ 10:45 みのおNOW 11:00 お店レポート(第1・3・5) ゆずるバス・デクテ〜(第3・4・5) 聞かせて!ペット自慢(第2回) みのおママの学校〜じょさんしカフェ(第2回) 心のオアシス(山下正和さん)(第3回) ほか 11:30 ナセバナル!週刊・倉田哲郎市長⑧ 歳時記つづれ(東條未英)⑧			交通 10:30 天気 11:50 ニュース 10:40	10:00~ 第1・3週... 倉田操のシアターナビ 第2・4週... 劇団「すずしろ」アワー 10:30~ Bluegrass Time	10:00~ サンデータッキー 10:10~ ガンバ(大阪インフォメーション 11:00~ DJカーニバル 邦楽、シャンソン、クラシック、 洋楽
11						公開 11:00~ 生放送 みのおたんらじお 紫田麻衣子 福メイプルホールほか 12:00~ サタデー ワイドフィーバー 和氣貴志、津波古奈桜、 岡幸彦、荒木最強伝説 13:30~ サタワイ1330(週替わり)	12:00~ みのおアラカルト 12:05~ 午後のクラシック (関西クラシック音楽同好会) 13:00~ まちのラジオ
12	00 学校ソング 03 多言語防災メモ					14:00~ サントリーサンバーズ情報 14:15~ エール・マガジン 天気・ニュース 17:00~ らくがぎVOICE I (大阪大学放送サークル) FM Oh!まちなか	14:00~ 第1週...月刊FMDC、クラ フトビル倶楽部ほか 第2週...ふらっとちやっとな、 しあわせの道しるべ 第3週...国際交流コンサート 第4週...月亭天使のエンゼ ル芸芸場、音楽プログラム 第5週...音楽プログラムほか 16:00~ 山田恵範の ミュージックライド
13	10 Jazz Story	10 オンガクノススメ ⑧佐々木慎久 ⑨的場純平 ⑩Momoko ⑪北川たつや				18:00~ みのおアラカルト 18:05~ らくがぎVOICE II 18:35~ 箕面の歌 19:00~ Bluegrass Time	14:00~ 第1週...月刊FMDC、クラ フトビル倶楽部ほか 第2週...ふらっとちやっとな、 しあわせの道しるべ 第3週...国際交流コンサート 第4週...月亭天使のエンゼ ル芸芸場、音楽プログラム 第5週...音楽プログラムほか 16:00~ 山田恵範の ミュージックライド
14	00 タッキー スペシャル(再)	00 リピートゾーン	00 DJカーニバル	00 植田洋子と Tea For Two (第1・3・5) 石田ヒロキの Swingin' Jazz Express(第2・4)	00 まちのラジオ 第1週・レンタルスペース secondM 第2週・大阪大学社会学連事業 第3週・どこい三味線&ごった煮座 第4週・メイプル&グリーンホール 第5週・あひるの会	17:00~ 交通 17:15 天気 17:18	17:00~ 山田恵範の ミュージックライド
15						18:00~ みのおアラカルト 18:05~ らくがぎVOICE II 18:35~ 箕面の歌 19:00~ Bluegrass Time	17:00~ 山田恵範の ミュージックライド
16	00 タッキーBOX 16:00 みのおアラカルト ⑧梅澤紀子 ⑨・⑩垣内なおみ ⑪菅濱小香 ⑫小南祐子	16:10 みのおNOW〜給食だより 16:27 ナセバナル!週刊・倉田哲郎市長⑧/タッキー街かどレポ⑧ 16:30 ガンバ大阪インフォメーション⑧/ロックオン!ユアボイス⑧ 16:50 警察日記・消防日記 17:00 タッキーCネットだより・再⑧~⑪				19:30~ 空中国書室 (ささゆり声の会) 20:00~ Voice in the wood	17:00~ 山田恵範の ミュージックライド
17	30 プレイバック歌謡曲 51 タッキーソング 54 歌ってきょうも元気!					21:00~ サントリーサンバーズ情報 エール・マガジン(再) 22:00~ ディスコナイト 23:00~ 528サウンドライブラリー 23:30~ ソウルスタイル 2:00~ Beats on Wax	18:00~ みのおアラカルト 18:05~ 箕面の歌 19:00~ Bluegrass Time 19:30~ ハイスchoolプログラム 19:30~ さあめるの夢ラジオ 20:00~ アーティストプログラム 20:30~ サタワイ1330(再) 21:00~ タッキースペシャル(再) 23:00~ 528サウンドライブラリー 23:30~ ソウルスタイル 2:00~ 休止
18	00 みのおアラカルト 05 学校ソング 10 HITS WAVE⑧/オンガクノススメ⑧~⑫						20:00~ さあめるの夢ラジオ
19	00 デイライトタッキー(再) ※議会放送で休止の場合があります						20:00~ さあめるの夢ラジオ
20	30 Jazz Story 選曲:石田ヒロキ						20:00~ さあめるの夢ラジオ
21	00 山田恵範の ミュージックライド	00 DJカーニバル	00 植田洋子と Tea For Two (第1・3・5) 石田ヒロキの Swingin' Jazz Express(第2・4)	00 まちのラジオ	00 空中国書室 アーカイブス 30 ハイスchool プログラム		20:00~ さあめるの夢ラジオ
22	00 HITS WAVE⑧/オンガクノススメ⑧~⑫						20:00~ さあめるの夢ラジオ
23	00 GOOD DAY みのお ~多言語情報番組~ 30 528サウンドライブラリー						20:00~ さあめるの夢ラジオ
24	00 Jazz Story						20:00~ さあめるの夢ラジオ
02	00 Beats on Wax 選曲:瀬川憲一						20:00~ 休止

週末パーキング情報...⑧12:55/⑨10:55、12:55

市提供番組
のお知らせ
(市議会の議決が
前提となります)

みのおアラカルト

放送日時 ⑧~⑫午前8時・正午・
午後4時・6時、⑨午前8時・11時
50分(みのおたんらじお内)・午後6
時、⑩午前8時・正午・午後6時

暮らしの情報や催し、各種募集情報な
どをお知らせします。

みのおたんらじお

放送日時 ⑨午前11時

メイプルホールロビーなどから、週末
の催し情報や地域のかたをゲストに迎
えて公開生放送します。

GOOD DAYみのお

放送日時 ⑧~⑫

午後0時30分、午後11時
市からのお知らせや各国の文化紹介な
どを⑧英語、⑨中国語、⑩スペイン語、
⑪タイ語、⑫韓国・朝鮮語で放送します。

タッキー816での消防・防災啓発番組 警察日記・消防日記...⑧~⑫午後4時50分放送。⑧と⑨は消防本部から電話で生放送
119だより...⑧~⑫午前9時15分に消防署から電話で生放送。いずれも当日の火災・救急件数や気象情報などをお知らせします

お知らせBOX・目次

もみじだより4月号の情報は3月17日(火)現在のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、掲載している行事・イベントが中止となる可能性があります。最新の情報は、市ホームページで随時お知らせします。詳しくは、各担当課・室へお問い合わせください。

掲載記事の中には、市議会の議決が前提となるものが含まれています

お知らせ

- 17 生活習慣病健診の受診券を送付します
大人の風しん抗体検査を受けましょう
高齢者の肺炎球菌予防接種について
- 18 基本健康診査
妊婦健康診査の助成額を一部増額します
特別障害者手当などの手当額が変更されます
障害者ガイドヘルパー研修費用助成について
令和2年度ボランティア保険について
- 19 戦没者などの遺族に対する特別弔慰金の支給
市高齢者くらしサポートをご利用ください
市立病院「がんサロンゆず」のお知らせ
- 20 初診料加算金及び再診料加算金を改定します
後期高齢者医療について
国民年金の保険料が変わります
国民年金の学生納付特例の申請はお早めに
産前産後期間の国民年金保険料が免除されます
介護保険料特別徴収開始通知書の送付について
介護ワンストップサービスが利用できます
春の全国交通安全運動
令和元年度消防本部更新車両の紹介
- 22 市・府民税の申告受付期間の延長について
弁護士による法律相談
聖苑 葬儀相談会

催し

- 23 各種相談窓口
カラスの巣を撤去します
国道171号の夜間通行止めについて
- 24 有害鳥獣による農業被害状況などの調査
農地の利用状況調査
経営所得安定対策による交付金について
AV出演強要、「JKビジネス」等被害防止月間
あなたの生涯学習活動を支援します
麻しん・風しん（MR）予防接種のお知らせ
4月の母子保健事業
4月の乳幼児食育推進事業
就学援助制度について
毎月5日は少年を守る日
ひとり親家庭のための弁護士による無料法律相談
こども会においでよ！
移動図書館みどり号4月巡回日程
都市計画審議会
上下水道料金の収納業務の委託について
スマホアプリを活用した「阪急沿線観光あるき」開催
マイナンバーカード・電子証明書関連手続きの臨時休止
令和4年度以降の成人祭について
青少年への激励金の制度を変更します
市歳入金の徴収・収納委託について
タッキー816番組紹介
- 18 お口元気アップ教室
歌って笑ってお口の教室

- 18 光明の郷 いきいき健康教室
男性介護者のつどい
医療・看護フェア 一日看護師体験募集
甲種防火管理新規講習
「市内一斉・地域清掃の日」クリーン・みのお作戦
JPCR 事業者向けトライアル説明会
シンポジウム わかりあおうとする社会へ
第28回春のこどもカーニバル
メイプルホール・グリーンホールからのお知らせ
らいとぴあ21の催し
企画展 箕面の自然と昆虫から考えるSDGs
生涯学習講座「春の講座」
箕面探検！親子ハイキング講座
日本の伝統楽器 お箏の演奏にチャレンジ！
お休み前のリラックスポグ
みんなで学ぼう！こども昆虫教室
はじめてのアンガーマネジメント
ト〜子育て編
絵手紙で心の交流をしよう！
みのおキッズシアター振付家・生駒里奈さんの大人のダンス・マンスリー多文化サロン ミュンマー編
国際理解のための語学講座 韓国語（入門）
夢の実支援金（みのお市民活動支援金）募集説明会
串間保さんのプチショータイム
4月のおひさまルームの催し
4月の出張子育てひろばのお知らせ
4月の保育園ミニイベント・園庭開放
ぼんぼんファミリーひろば
教学の森 春の星空観望会

募集

- 29 「アイラブ箕面」みのおの音楽入」関連イベント
4月・5月のノルディックウォーキング
各種スポーツ体験会・教室
総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
スポーツ教室
第64回春季市民体育大会の日程変更のお知らせ
スポーツのつどい中止のお知らせ
箕面山七日市
ムジカリペロ・コンサート
第25回バイオリンコンサート
箕面市主催ボートレース
- 30
- 31
- 32
- 33
- 34
- 28 政府主催の慰霊巡拝者の募集について
みのおキッズシアターwith末成映薫 出演者募集
市奨学生募集
交通遺児奨学生募集
箕面手づくり紙芝居コンクール作品
新たな都市計画道路路網（案）に関するパブリックコメントの実施期間の延長
市立病院職員
学校ボランティアをやってみませんか
教学の森大学生キャンプカウンセラー
市職員
豊能地区公立小・中学校教員
市会計年度任用職員登録者
第35回箕面まつり参加者募集

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

市国民健康保険では、4月1日現在で加入している40歳～74歳のかたを対象に、生活習慣病健診(特定健診)受診券を4月下旬に送付します(3月以降に加入したかたは、5月以降に送付)。

この健診は、高血圧・糖尿病などの生活習慣病の予防や早期発見に役立てていただくためのものです。健康管理のため、ぜひ受診してください。詳しくは受診券に同封の案内をご覧ください。

生活習慣病健診の受診券を送付します



健康



大人の風しん抗体検査を受けましょう

なお、市国民健康保険以外のかたは、ご加入の健康保険にお問い合わせください。

問 国民健康保険室 ☎ 724・6734 FAX 724・6040

対象者に、抗体検査費用が無料になるクーポン券を送付していますので、期限までに受診してください。検査の結果、抗体価が基準を満たしていない場合は、同クーポン券を使用して、予防接種(無料)を必ず受けてください。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
受診期限：令和4年3月31日
所 指定医療機関(要予約)
※送付したクーポン券を持参してください

対象者で、クーポン券を紛失したかたや、転入などで届いていないかたは地域保健室へご連絡ください。

●風しん抗体検査及び予防接種費用の一部を助成します
対 昭和37年4月1日以前生まれのかた、昭和54年4月2日～平成2年4月1日生まれの男性、妊娠を希望する女性とその配偶者、または妊婦の配偶者

高齢者の肺炎球菌予防接種について

助成額など、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問 地域保健室 ☎ 727・9507 FAX 727・3539

対 過去に一度も接種を受けたことがないかたで、①次の表のかた②60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があるかた(身体障害者手帳1級相当)

高齢者用肺炎球菌予防接種の対象者① (次の期間に生まれたかた)	
100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日

予診票・クーポン券①に該当するかたには4月下旬までに送付します②に該当するかた、または転入などで届かない場合は、みのおライフプラ

基本健康診査

ザ総合窓口へ連絡してください

接種回数：1回 接種期限：令和3年3月31日(期限を過ぎると全額自己負担になります) 所 市内の予防接種実施医療機関 ￥6000円(対象者に送付のクーポン券分)を差し引いた金額

問 みのライフプラザ総合窓口 ☎ 727・9550 FAX 727・3539

対 15歳～39歳のかた(学校、職場などで健康診断を受けて

いるかたを除く) ※20歳以上の女性は、子宮頸がん検診も同時に受診可 時 4月17日5月15日(金)午前9時～10時30分 所 医療保健センター 内 問診、身体計測、検尿、血液検査、歯科健診 特 健康保険証など住所、年齢が確認できるもの ￥無料 ※当日は朝食をとらないでください 申 健診前日の午後3時まで電話でのみ受付

問 医療保健センター ☎ 727・9555(午前10時～午後5時) FAX 727・3532

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

妊婦健康診査の助成額を一部増額します

4月1日以降に受診する方には、同診査の助成額を増額します（全14回のうち、8回目から1万2000円から1万5000円に、12回目が6560円から1万2000円に増額）。

なお、3月31日までに妊婦健康診査受診券の交付を受けた方は、4月以降も引き続きお持ちの受診券を使用してください。増額した助成額で使えます。

詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問 子どもすこやか室 ☎ 7207
4・6768 FAX 721・9907

お口元気アップ教室

対 市内在住の65歳以上のかた
時 4月20日(月)午後1時30分～3時
所 総合保健福祉センター1分館 内 歯科衛生士による自宅のできる誤嚥性肺炎予防のためのお口のケアと体操

定 20人（申込順） ￥無料
申 4月6日(月)午前8時45分から高齢福祉室 ☎ 727・9505 FAX 727・3539

歌って笑ってお口の教室

対 市内在住の60歳以上のかた
時 4月13日(月)午後1時～2時
所 総合保健福祉センター 内 季節の歌を音楽療法士と一緒に歌う ￥無料

問 高齢福祉室 ☎ 727・9505 FAX 727・3539

光明の郷 いきいき健康教室

対 市内在住の65歳以上のかた
で、介護保険サービス（デイサービスなど）を利用していないかた
時 4月26日(日)午前11時～午後2時
所 光明の郷ケアセンター 内 介護予防体操や脳トレ、健康講座 定 12人程度（申込順） ￥500円（昼食代）

申 問 光明の郷ケアセンター ☎ 729・5083 FAX 729・5571

男性介護者のついで

対 市内在住で要介護者を介護している男性
時 ① 4月27日(月)② 5月11日(月)午後1時30分～3時
所 総合保健福祉センター1分館 内 ① 交流会② 体力測定 講 ② 理学療法士 ￥無料

問 地域包括ケア室 ☎ 727・9505 FAX 727・3539



福祉

特別障害者手当などの手当額が変更されます

4月分から、次の表のとおり手当の額（1カ月当たり）が変更されます。

手当の種類	これまで	4月分以降
特別障害者手当	27,200円	27,350円
障害児福祉手当	14,790円	14,880円
福祉手当（経過措置分）		

障害者ガイドヘルパー研修費用助成について

対 次の全てに該当するかた①令和2年1月1日以降に自費で研修を修了している②市内

をサービス提供地域とする事業所に所属③市民を対象にサービスを実施している 内 障害があるかたの外出支援を充実させるための、障害者ガイドヘルパーの研修費 対象となる研修：障害者（全身性、知的、精神）移動支援従業者養成研修、同行援護従業者養成研修 助成額：上限1万円（助成件数には限りがあります）
詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
問 障害福祉室 ☎ 727・9514 FAX 727・3539

令和2年度ボランティア保険について

内 ボランティア活動のけがや事故などに備える①ボランティア活動②ボランティア・市民活動行事保険ほか 有効期間：① 4月1日～令和3年3月31日② 行事ごとに随時 ※申込方法など詳しくはお問い合わせください

問 社協ボランティアセンター ☎ 749・1535 FAX 727・3590

政府主催の慰霊巡拝者の募集について

【対】次の表の地域での戦没者の遺族（配偶者（再婚者を除く）、父母、子、兄弟姉妹、孫、おい、めい）、遺族（子、兄弟姉妹）の配偶者で、政府主催の当該地域の巡拝に参加したことがなく、健康状態が良好な方（厚生労働省による選考あり）
¥20万～35万円（概算）

実施地域	実施予定時期	定員	申込締切
東部ニューギニア	9月12日(土)～19日(土)	20人	4月30日(木)
沿海地方	10月6日(火)～10日(土)	15人	
ビスマーク諸島	10月10日(土)～17日(土)	10人	5月27日(水)
ミャンマー	11月12日(木)～20日(金)	15人	6月9日(火)
トラック諸島	10月23日(金)～28日(水)	15人	6月10日(水)
フィリピン(1・2・3班)	2月19日(金)～26日(金)	70人	9月2日(水)

※硫黄島巡拝は11月中旬・2月中旬に実施の予定です

戦没者などの遺族に対する特別弔慰金の支給

13 FAX 727・3539

【対】4月1日現在、恩給法による公務扶助料や特例扶助料、戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金や遺族給与金などを受けていたかた（戦没者の妻、父母など）が亡くなるなどにより、前記年金などの受給権者がいない場合に、次の先順位のかた一人に支給されます。

- ①弔慰金の受給権者
 - ②戦没者等の子
 - ③戦没者等と生計関係を有しており、かつ戦没者等と氏名が同じである父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
 - ④前記以外で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等以内の親族
- 支給内容：額面25万円、5年償還の記名国債 請求期間：4月1日～令和5年3月31日 ※請求期間を過ぎると受けられなくなります ※まずは電話でご連絡ください

健康福祉政策室 ☎727・9513 FAX 727・3539

市高齢者くらしサポートをご利用ください

市では、高齢者のかたが地域で安心して暮らせるよう、日常生活のお困りごとや心配ごとを何でも気軽に相談できる窓口「市高齢者くらしサポート」（地域包括支援センター）を設置しています。ぜひご利用ください。

名称	担当区域	場所	問い合わせ
北部・西南高齢者くらしサポート	止々呂美小・西南小・南小校区	阪急桜井駅東側（JA大阪北部向かい）	☎725・7029 FAX 720・5323
西部高齢者くらしサポート	箕面小・西小校区	みのおサンプラザ1号館2階	☎720・5592 FAX 720・5593
中西部高齢者くらしサポート	北小・中小・萱野小校区	総合保健福祉センター内	☎727・9510 FAX 727・3539
中東部高齢者くらしサポート	萱野北小・萱野東小・豊川南小校区	みのおキューズモール EAST-1 2階	☎727・9511 FAX 727・3597
東部高齢者くらしサポート	豊川北小・東小・彩都の丘小校区	奥自治会館	☎729・1711 FAX 730・2230

受付時間：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前8時45分～午後5時15分（西部は午前

前9時～午後6時、中東部は午前9時～午後5時30分）また、4月から、東部高齢者くらしサポートの運営を、大阪府社会福祉事業団に委託します。設置場所、電話及びアクセス番号は変わりません。

委託期間：4月1日～令和7年3月31日
【問】地域包括ケア室 ☎727・3548 FAX 727・3539

市立病院「がんサロンゆず」のお知らせ

市立病院では、がんを告げられた患者とその家族同士の交流の場として「がんサロンゆず」を開催しています。同病院以外を受診中のかたも、お気軽にご参加ください。

【対】がんを告げられた患者とその家族 時 4月24日、6月26日（金）午後2時～4時 所 同病院 内 スタッフによるミニレクチャー（30分）、「病気の悩みを話せない」「家族としてどう接したらいいのか」などさまざまな悩みを語り合う（医療スタッフのサポートあり）
【問】無料 ※要申込
市立病院経営室 ☎728・2

医療・看護フェア 一日看護師体験募集

034 FAX 728・8232

【対】高校生以上の男女 時 5月14日（木）午前10時～午後3時 所 市立病院 内 看護師の制服を着て、看護業務を見学・体験 定 2人（申込順） 費 無料 ※申込時に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、制服のサイズをお聞きします
【問】4月1日（水）～15日（水）に病院経営室 ☎728・2034 FAX 728・8232

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

初診料加算金及び再診料加算金を改定します

市立病院では、診療報酬の改定に伴い、4月1日(木)から次のとおり料金を改定します。
初診料加算金：3300円から5500円に（紹介状なく受診する場合の料金）再診料加算金：1100円から2750円に（病状が安定し市立病院から他の医療機関に紹介したが、引き続き市立病院での受診を希望した場合の料金）

市立病院の受診には、開業医（かかりつけ医）からの紹介状をお持ちください。紹介状により、速やかに病状が把握でき、薬や検査の重複を避けられます。

※外科、整形外科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科は完全紹介・予約制のため、受診には紹介状が必要です。
※産科は紹介状が不要で、初診料加算金はかかりません。
問 医療事務室 ☎ 728・2001 FAX 728・7482



保険医療年金

後期高齢者医療について

府後期高齢者医療広域連合では、次の各健康診査及び人間ドック費用の一部助成を行っています。

① 歯科健康診査

歯や口腔などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などを予防するために実施します。

② 健康診査

糖尿病などの生活習慣病の早期発見のために実施します。いずれも対象者には、受診券と府後期高齢者医療広域連合指定の医療機関リストを4月下旬に送付します（①はリストのみ）。有効期限までに府後期高齢者医療広域連合が指定する医療機関を受診してください。

受診回数：年度中1回 ￥無料（期限を過ぎると公費での受診はできません） 特 受診券と後期高齢者医療被保険者証（①は被保険者証のみ）

※受診前には必ず医療機関へお問い合わせください。
※年度内に75歳になるかたには、誕生月の翌月上旬に順次送付します。

ただし、次の場合は対象外

となります。

・病院または診療所に6カ月以上継続して入院中

・特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などに入所または入居している

・①は、介護予防事業における口腔ケアなどの歯科保健事業の対象者

③ 人間ドック費用一部助成
対象者に、人間ドック費用の一部を助成しますので申請してください。

受診回数：年度中1回 助成額：上限2万6000円 申請方法：人間ドックの領収書の写し、検査結果通知書の写し、被保険者証、銀行口座情報に分かるもの、印鑑を持参の上、医療保険・年金・介護窓口へ

詳しくは、介護・医療・年金室へお問い合わせください。

問 府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎ 4790・2003 1 FAX 4790・2030、介護・医療・年金室 ☎ 724・6739 FAX 724・6040

国民年金の保険料が変わります

4月からの保険料（月額）は、次のとおりです。

全額保険料：1万6540円（130円値上げ） 4分の3保険料：1万2410円（100円値上げ） 半額保険料：8270円（60円値上げ） 4分の1保険料：4140円（40円値上げ） 付加保険料：400円（据置）

保険料を前払いすると保険料が割引になります。

2年分の前納：1万4590円の割引 1年分の前納：3520円の割引 半年分の前納：8100円の割引 口座振替による当月分の保険料の当月末引き落とし（早割）：月

額50円の割引 ※口座振替で前納する場合の割引額については、お問い合わせください
問 介護・医療・年金室 ☎ 724・6735 FAX 724・6040、豊中年金事務所 ☎ 6848・6831



国民年金の学生納付特例の申請はお早めに

大学（大学院）、短大、高校、高専及び各種学校などに在学しているかた（定時制・通信課程を含む）は、前年の所得が一定額以下の場合、申請により4月～翌年3月の国民年金保険料が猶予されます（所得審査により、学生納付特例制度を利用できない場合があります）。

希望するかたは、本人確認書類、年金手帳、令和2年度有効の学生証または令和2年度発行の在学証明書を添えて、医療保険・年金・介護窓口または豊川・止々呂美支所へ申請してください。

なお、2年1カ月前までしかのぼって申請が可能です。申請年度の在学証明書が必要です。ご注意ください。

また、猶予された期間の保険料は、10年以内であればさかのぼってお支払い（追納）いただけます。承認年度から3年以降の追納は、保険料に一定額が加算されます。追納しなかった期間は、老齢基礎年金の年金額には反映されませんが、老齢基礎年金などの受給資格期間には含まれます。

☎ 介護・医療・年金室 ☎ 72

4・6735 FAX 724・6040、豊中年金事務所 ☎ 6848・6831

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

次のかたを対象に、産前産後期間の国民年金保険料が免除されます。

☎ 国民年金第1号被保険者（自営業者など）で、出産日が平成31年2月1日以降のかた
免除期間：出産予定月または出産月の前月～出産月の翌々月（4カ月間）、多胎妊娠の場合は出産予定月または出産月の3カ月前～出産月の翌々月（6カ月間）※平成31年4月施行の制度のため、免除は平成31年4月分からとなります

☎ 医療保険・年金・介護窓口または豊川・止々呂美支所へ。出産予定日の6カ月前から届け出可能
詳しくはお問い合わせください。

☎ 介護・医療・年金室 ☎ 724・6735 FAX 724・6040、豊中年金事務所 ☎ 6848・6831

介護保険料特別徴収開始通知書の送付について

6月から新たに年金から保険料を差し引き（特別徴収）するかたに、令和2年度介護保険料特別徴収開始通知書を4月中旬に送付します。

これは今年6月・8月に特別徴収する保険料の通知です。なお、10月・12月・翌年2月に特別徴収する保険料は、令和2年度の市民税が確定する6月中旬に通知します。

☎ 介護・医療・年金室 ☎ 724・6860 FAX 724・6040

介護ワンストップサービスが利用できます

介護保険に係る申請手続などを、マイナンバーカードを使ってオンライン申請（介護ワンストップサービス）ができるようになりました。詳しくはお問い合わせください。

☎ 要介護認定に係る申請について：高齢福祉室 ☎ 727・9559 FAX 727・3539、その他の申請について：介護・医療・年金室 ☎ 724・6860 FAX 724・6040

安全 甲種防火管理新規講習

消防法では、一定規模以上の事業所などに「防火管理者」を定め、消防計画の作成を義務付けています。防火管理者になるためには、講習などで資格を取る必要がありますので、この機会にぜひ受講してください。

なお、防火管理者の選任や消防計画の作成をしたときは、消防への届け出が必要です。

新年度に異動があった事業所などは、防火管理の組織を見直し、変更がある場合は必ず届け出てください。

●甲種防火管理新規講習

☎ 事業所で防火管理業務を適切に遂行できる管理・監督的な立場のかた 時5月21日（木）・22日（金）午前10時～午後5時（2日間。22日は午後4時まで）
所 消防本部 定130人（申込順） ¥4125円（テキスト代）
☎ 申請 4月20日（月）～5月15日（金）（土・日曜日、祝・休日を除く）
に 消防本部予防室 ☎ 724・9994 FAX 724・3999

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

春の全国交通安全運動

4月6日(月)～15日(水)の「春の全国交通安全運動」に伴い、市交通安全推進協議会では、交通事故防止に向けた取り組みを進めます。

なお、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、街頭啓発や各種キャンペーンなどは中止します。

【運動の重点】

●全国重点

▽子どもを始めとする歩行者の安全の確保▽高齢運転者などの安全運転の励行▽自転車の安全利用の推進

●大阪重点

▽「横断歩道ハンドサイン運動」の推進

問 箕面警察署交通課 ☎ 724・1234、市民安全政策室 ☎ 724・6750 FAX 724・6376

令和元年度消防本部更新車両の紹介

令和元年度は、救助工作車1台を更新し、3月から箕面消防署で使用しています。

救助工作車は、火災や救助現場で使用する車両で、クレーンやウインチ、大型照明装置を搭載し、金属を切断でき

る油圧式カッターなど、さまざまな救助資機材を装備しています。



消防本部の新戦力として、緊急時に十分活躍できるよう態勢を整えています。

問 消防本部消防企画室 ☎ 724・9997 FAX 724・3999

税金

市・府民税の申告受付期間の延長について

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、令和2年度の市・府民税の申告受付期間を、4月16日(木)まで延長します。

市・府民税申告書(市ホームページからダウンロード可)

は、窓口でも提出できますが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、郵送で提出してください。申告方法などのお問い合わせは、お早めにお願います。

なお、申告受付期間の延長に伴い、3月17日(火)以降に提出された申告書の内容が、当初に通知する市・府民税の額や、これを基に算定する各種保険料、課税証明書などに反映が間に合わない場合があります。その場合は、後日、課税または税額を変更し通知しますので、ご理解をお願いします。

●申告の受付：4月16日(木)(土・日曜日を除く)までに市民税室(〒562-0003西小路4-16-1)へ郵送または持参

なお、市・府民税申告書などには、マイナンバーの記載が必要です。提出する際は、マイナンバーカード(個人番号カード)またはマイナンバー「通知カード」と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

問 同室 ☎ 724・6710 FAX 723・5538

相談

弁護士による法律相談

時 4月8日、5月13日(水)午後5時～7時 所 ヒューマンズプラザ 内 借金返済、トラブ

ル、交通事故、相続、破産、法律問題全般 ※1案件につき1回限り 定 各5人(要予約)

無料

申 問 4月1日(水)から各開催日の3日前までに同プラザ ☎ 721・4800 FAX 721・3501

聖苑 葬儀相談会

時 4月10日(金)、5月27日(水)、6月14日(日)午後1時30分～3時 所 聖苑 内 葬儀に関する相談、施設の見学

●出前講座講師派遣

対 市内の自治会、福祉団体など10～50人程度のグループ 内 相続・遺言、葬儀・お墓などについて(会場は申込者が確保してください) 講 司法書士、終活カウンセラー

無料 申 希望日の1カ月前までに聖苑へ

問 聖苑 ☎ 720・7980 FAX 720・7982

各種相談窓口

※祝日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情（相談先が分からないかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください）

☎市民サービス政策室／月～金曜日 8:45～17:15

※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約（専門家への相談は、1案件につき1回限り）

☎724・6723 FAX723・5538

子ども（子育てや教育など）

☎子どもに関する相談、子育て中の家庭の相談 ☎子ども総合窓口／月～土曜日 8:45～17:15

☎724・6791 FAX721・9907

小・中学生の教育相談（支援教育を含む）（要予約） ☎教育センター／月～土曜日 9:00～17:00

※臨床心理士などによる面談・電話相談

☎727・5113 FAX727・4089

☎児童虐待通報 ☎児童相談支援センター／月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6233 FAX721・9907

☎児童虐待通報 ☎夜間・休日虐待通告専用電話（大阪府）／平日夜間、土・日曜日、祝日

☎072・295・8737

高齢者（介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など）

止々呂美・西南・南小校区 ☎北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎725・7029 FAX720・5323

箕面・西小校区 ☎西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～18:00

☎720・5592 FAX720・5593

萱野・北・中小校区 ☎中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9510 FAX727・3539

萱野北・萱野東・豊川南小校区 ☎中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:30

☎727・9511 FAX727・3597

東・豊川北・彩都の丘小校区 ☎東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 8:45～17:15

☎729・1711 FAX730・2230

障害者（福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など）

☎地域包括ケア室／月～金曜日 8:45～17:15（虐待通報はこちらへ）

☎727・9501 FAX727・3539

☎ライフタイムミント／月～土曜日 10:00～18:00

☎720・6806 FAX720・6808

☎ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00

☎・FAX725・2179

☎バオみのお／月～金曜日 9:00～17:30

☎・FAX726・7800

消費生活相談（商品購入や契約上のトラブルなど）

☎消費生活センター／月～土曜日 9:00～16:00（木曜日は専門相談員がいません）

☎722・0999 FAX723・5538

生活の困りごとや不安を抱えているかた（生活相談、就労相談など）

☎総合保健福祉センター（生活相談窓口）／月～金曜日 8:45～17:15

☎727・9515 FAX727・3539

☎らいとびあ21／火～日曜日、祝日 9:00～17:00

☎722・7400 FAX724・9698

☎ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝日 9:00～17:00

☎721・4800 FAX721・3501

人権相談（人権侵害、差別、DVなど）

☎人権相談 ☎人権施策室／月～金曜日 8:45～17:15

☎724・6720 FAX725・8360

☎女性のための相談 ☎人権施策室

※女性相談員が相談を受けます

面接相談（要予約）／火・金曜日 13:00～16:00

☎724・6943 FAX725・8360

☎電話相談／月・水曜日 13:00～16:00

☎723・3654

外国人生活相談（外国人市民の生活上の困りごとなど）

MAFGA Multilingual Consultation Service We offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

☎国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00
対応言語：英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語

☎個別相談日／火曜日 11:00～14:30

対応言語：英語、中国語、韓国・朝鮮語（第2・4火曜日のみポルトガル語、ベトナム語も対応）

For more detail, please contact MAFGA.

☎727・6912 FAX727・6920



カラスの巣を撤去します

カラスは4月～6月が繁殖期で、人が巣の近くを通ると威嚇や攻撃をすることがあります。

市ではカラス被害を防ぐため、市街地の巣を撤去します。

巣を発見した場合は、環境動物室へお知らせください。

723・5581

☎同室 ☎724・7039 FAX

「市内一斉・地域清掃の日」
クリーン・みのお作戦

地域の美化と、梅雨の大雨や台風、ゲリラ豪雨に備え、清掃活動を行います。自治会や子ども会など、地域のみなさんの参加をお願いします。

時 6月14日（日）午前9時～正午（雨天中止）

所 市内各地域（内道路、公園などの公共施設と周辺の美化活動（マンション敷地などの民有地及び家庭ごみは対象外）

申 5月22日（金）までに各小学校区青少年を守る会、環境整備室、市民サービス政策室、豊川支所へ

71 ☎環境整備室 ☎729・23

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

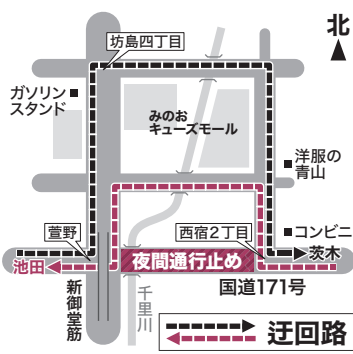
地域創造

国道171号の夜間通行止めについて

北大阪急行線延伸に伴い、国道171号を横断する高架橋の架設工事を行います。工事期間中は、次のとおり夜間通行止めを実施します。

日程		時間
3月	30日(月)	午後11時30分～翌朝午前5時30分
	2日(木)～4日(土)	
	6日(月)～9日(木)	
4月	15日(水)～18日(土)	
	20日(月)～25日(土)	
	27日(月)～30日(木)	
5月	1日(金)・2日(土)	

※4月4日・8日・9日・28日～5月2日は予備日



07 問 鉄道延伸室 ☎ 724・69
722・7655 FAX

J P Q R 事業者向け トライアル説明会

市内で事業を経営し、QRコード決済（J P Q R）の導入を検討中のかた 時 5月12日(火)午後2時～4時 所 市役所別館6階会議室A 定 30人（申込順） ￥ 無料 申 4月27日(月)までに箕面営業室の窓口または電話で ※説明会に持参いただく書類などについては申込時にお知らせします

722・7655 問 同室 ☎ 724・6727 FAX

みどりまちづくり

有害鳥獣による農業被害状況などの調査

令和元年度の有害鳥獣による農産物の被害状況調査にご協力ください。

市内農家 調査票…市から直接送付。必要事項を記入し、5月8日(金)までに農業振興課へ提出 問 同課 ☎ 724・6728 FAX 722・2466

農地の利用状況調査

4月1日現在の農地(田・畑の所有地、耕作地)の利用

状況調査を行います。農地台帳の整備や各種証明書の発行などに使用しますので、必ず提出してください。

市内に農地を所有するかた 調査票…市から直接送付。必要事項を記入し、5月8日(金)までに農業委員会事務局へ提出 問 同委員会事務局 ☎ 724・6764 FAX 722・2466

経営所得安定対策による交付金について

国では、食糧自給率などの維持向上をはかるため、経営所得安定対策として、一定の条件を満たす農家を対象に、交付金を交付しています。交付金を希望する場合は、申請が必要です。

市内農家 申請…市から直接送付する営農計画書に必要事項を記入し、5月8日(金)までに農業振興課へ提出 問 同課 ☎ 724・6728 FAX 722・2466

人権文化

AV出演強要・「JKビジネス」等被害防止月間

4月は「AV出演強要・」

「Kビジネス」等被害防止月間です。モデル、アイドルのスカウト、高収入アルバイトへの応募をきっかけに、性的な行為を強要される被害が発生しています。被害に遭った場合や心配ごとがあれば、すぐに次の相談窓口へご相談ください。

性犯罪・性暴力被害(女性相談員が対応)…性犯罪被害者相談 ☎ 8103 AV出演強要・JKビジネスに関する各種トラブル…警察相談専用電話 ☎ 9110 法的トラブル…日本司法支援センター・法テラス ☎ 0570・078374 女性のための相談(女性相談員が対応)…人権施策室・面接相談 ☎ 724・6943 (要予約)、電話相談 ☎ 723・3654 問 人権施策室 ☎ 724・6943 FAX 725・8360

シンポジウム わかりあおうとする社会へ

時 4月18日(土)午後2時～4時30分 所 らいとびあ21 内へイトスピーチや差別落書きの実態を知り、対策などを考える コーディネーター…仲田幸司えんりけさん パネリスト…浅居明彦さん(部落解放

同盟大阪府連合会浪速支部)、文公輝さん(NPO法人多民族共生人権教育センター)、田岡ひろみさん(豊能障害者労働センター) ￥ 無料 保 1歳6カ月～就学前(定員5人) 申込順。4月8日(水)午後5時締切 申 問 4月1日(水)から人権施策室 ☎ 724・6720 FAX 725・8360

第28回春のこどもカーニバル

時 4月26日(日)午前10時～午後2時 所 止々呂湖公園(雨天時ヒューマンズプラザ、桜ヶ丘老人いこいの家) 内 吹奏楽(第三中学校)、日本舞踊(南小サタデースクール)、読み聞かせと歌(OMACACE)、ジャグリング(大阪大学学生)、よさこい踊り、ミニSL(まほろば王国鉄道)、フワフワバルーン、おもちゃ病院、バルーンアート、将棋オセロ、輪投げ、ヨーヨー釣り、カン釣り、飲食コーナーほか ※雨天時は内容変更あり ￥ 無料(一部有料) 問 同プラザ ☎ 721・4800 FAX 721・3501

日時・場所	公演名	料金など
4月19日(日)13:30 グリーンホール	第24回箕面市プラスフェスティバル	入場無料(全自由席)
4月21日(火)18:30 メイプルホール小ホール	第104回わかばDEきまる 出演:桂わかば、桂ちようば、桂鯛蔵、桂りようば ※豪華賞品が当たるスタンプラリーあり	大人1,500円(会員1,350円) 小学生700円(会員600円) (全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可
4月26日(日)10:00 メイプルホール大ホール	第35回市民歌の祭典	入場無料(全自由席)
5月19日(火)18:30 メイプルホール大ホール	第104回めいぶるごにんばやしの会 出演:桂米紫、桂吉弥、桂紅雀、桂まん我、桂ひろば(予定) ※落語会の後、2019年度スタンプラリー抽選会あり	大人1,500円(会員1,350円) 小学生700円(会員600円) (全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可
5月23日(土)10:00 メイプルホール小ホール	箕面ミュージックフェスティバル 「第10回箕面バンドワールドフェスティバル」	入場無料(全自由席)
5月24日(日)12:00 メイプルホール大ホール	箕面ミュージックフェスティバル「第33回箕面市合唱祭」	入場無料(全自由席)
5月24日(日)10:00 グリーンホール	第43回 全国剣詩舞コンクール大阪府大会	入場無料(全自由席)

※もみじだより3月号でお知らせした、4月12日(日)「どっこい三味線25周年コンサート」、4月19日(日)「箕面芸術祭OB成果発表会 M&m Labo 演劇公演『遭難。』」は延期になりました。詳細は決定次第ホームページなどでお知らせします

*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください

*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください

*団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演もあります)

【メイプルホール】箕面5-11-23(箕面警察署 東となり) ☎721・2123 FAX 721・0495

【グリーンホール(市立市民会館)】西小路4-6-1(市役所 西となり) ☎723・2525 FAX 723・2526

メイプルホール・グリーンホールからのお知らせ

みのおキッズシアターwith
末成映薫 出演者募集

平成14年4月2日〜平成24年4月1日生まれのかた
役者、ダンサー 面談:5月

16日(土)・グリーンホール 練習期間:5月下旬から週2〜3回程度 公演日:8月29日(土)・30日(日) ¥月3000円
申 4月1日(水)〜30日(木)に、各公共施設に設置の申込用紙

らいとぴあ21の催し

●うたごえ喫茶

時 4月15日(水)午後2時30分〜4時
内 ピアノ演奏で懐かしい歌を歌う 講師 田中良和さん
小場真由美さん 定 50人(4月1日(水)から申込順) ¥300円

●まなびカフェ シネマ・カフェ

時 4月16日(木)午後7時〜9時
内 映画「0円キッチン」を鑑賞し、感想を話し合う(鑑賞のみの参加も可) ¥500円(別途飲み物代100円程度)

●よりみちコンサート 春香

時 4月25日(土)午後2時〜3時
内 日本歌曲や歌謡曲をソプラノとバリトンのボーカル、フルート、バイオリン、ピアノのクインテットで演奏 出演 : トイボックス ¥無料
いずれも所らいとぴあ21
申 問 4月21日(水)〜22日(木) 724・9698
FAX 724・9698



生涯学習

あなたの生涯学習活動を支援します

①公益信託大乘弘照箕面芸術文化振興基金助成金

個人または団体による、箕面の芸術・文化の振興に寄与する非営利の事業(芸術・文化、歴史調査・研究、社会問題の解決など)

②社会教育事業補助金

市内に本拠地がある団体が、市内で社会教育(乳幼児・青少年・成人・高齢者・勤労者教育に関する事業、芸術・文化・スポーツ・レクリエーション活動、社会的課題学習など)に関して、広く市民の参加を呼びかける事業

※いずれも令和2年度中に実施する事業

募集期間:①4月1日(水)〜5月8日(金)②4月1日(水)〜5月15日(金) 募集要項・申請書の設置:文化国際室、各図書館、各生涯学習センターなどの窓口

なお、①②両方に申請できますが、いずれかの交付が決定した場合はもう一方の助成は受けられません。

申 問 同室 ☎724・6769
FAX 724・6010

企画展 箕面の自然と昆虫から考えるSDGs

時 4月10日(金)〜7月15日(水)
(木曜日休館日) 所 郷土資料館 内 箕面の自然と昆虫を通して、環境を守り生活するために何が出来るかを考える展示。箕面で昆虫採集をした手塚治虫の関連書籍や昆虫標本、同館所蔵の生活資料も展示 ¥無料

問 同館 ☎723・2235 FAX 724・9694

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

生涯学習講座「春の講座」

講座の詳しい内容は、公共施設で配布のパンフレットまたはメイプル文化財団ホームページをご覧ください。

中央生涯学習センター

箕面探検！親子ハイキング講座

対 小学1年～3年生の親子（2人1組） 時 5月16日・30日、6月13日（土）午後1時～5時（全3回） 雨天時6月6日・27日（土） 内 親子で山をハイキングし、箕面の歴史や自然を学ぶ 講 箕面観光ボランティアガイド 定 15組 持 動きやすい服装、運動靴、帽子、タオル、飲み物 ￥ 1組1000円 保 2人 締切：4月30日（木）

日本の伝統楽器 お箏の演奏にチャレンジ！

対 高校生以上のかた 時 6月23日・30日、7月7日（火）午後7時～8時30分（全3回） 内 初心者向けの箏の演奏体験 講 菊聖原裕紀さん（箕面市三曲協会） 定 8人 持 筆記用具、箏爪（あれば） ￥ 10000円

締切：6月9日（火）

東生涯学習センター

お休み前のリラックスヨガ

時 5月21日・28日、6月4日・11日・18日・25日（木）午後7時～8時15分（全6回） 内 ヨガ・呼吸法・瞑想などを交えて日々の疲れをとる 講 伊藤諭有子さん（ヨガインストラクター） 定 20人 持 ヨガマットまたはバスタオル、運動できる服装、タオル、飲み物 ￥ 10000円 締切：5月7日（木）

みんなで学ぼう！こども昆虫教室

対 小学4年生～中学3年生 時 7月12日・26日（日）午前10時30分～11時30分、8月2日（日）午前10時30分～正午（全3回） 内 昆虫の分類やおもしろい生態を学び、新聞記事を作る 講 中峰空さん（箕面公園昆虫館館長） 定 10人 持 筆記用具 ￥ 10000円 締切：6月26日（金）

西南生涯学習センター

はじめてのアンガーマネジメント～子育て編～

時 5月14日・28日、6月11日（木）午前10時30分～正午（全3回） 内 日常の子育てで感じる怒りの対処法を学ぶ 講 松井晴香さん（アンガーマネジメントファシリテーター） 定 20人 持 筆記用具 ￥ 10000円 保 2人 締切：4月30日（木）

グリーンホール

絵手紙で心の交流をしよう！

時 5月11日・18日（月）午後1時～3時（全2回） 内 絵手紙の描き方を学び実践 講 SAC H Iの会 定 15人 持 描いてみたい素材（季節の果物や野菜、一輪程度の花など）、落款（あれば） ￥ 10000円（別途材料費3000円） 締切：4月27日（月）

みのおキッズシアター振付家・生駒里奈さんの大人のダンス

対 20歳以上のかた 時 5月12日・19日・26日、6月2日・9日（火）午後2時30分～4時、6月16日（火）午後7時～8時30分（全6回） 内 大人の初心者向けダンス講座。最終回は舞台で発表会 講 生駒里奈さん（振付家） 定 20人 持 運動できる服装・靴、靴下、衣装（最終回で使用）、タオル、飲み物 ￥ 10000円 締切：4月27日（月）

申込方法

定 申込多数の場合抽選 申 郵送：はがきに希望講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入し、メイプル文化財団（〒562-1000 1箕面5-11-23）へ。各締切日必着 窓口：中央・東・西南生涯学習センター（いずれも休日を除く月曜日休館）、グリーンホール（第3水曜日休館）、箕面文化・交流センター（午前9時～午後5時） ファクス：希望講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・ファクス番号を記入し、同財団へ（送信後、同財団へお電話ください）。同財団ホームページからも申込可（ファクス、ホームページからの申込は各締切日の午後5時まで受付）
● 一時保育申込方法
対 1歳6カ月～就学前（講座初日現在。申込多数の場合抽

選） ￥ 無料 申 講座申込時に、子どもの氏名、年齢、生年月日を記入

※手話通訳・要約筆記希望のかたは申込時にお伝えください

※受講決定通知は、各講座の募集締切後に郵送します

問 同財団 ☎ 721・2123 FAX 721・0495

大学連携

マンスリー多文化サロン ミヤンマー編

時 4月16日（木）午後7時～8時30分 所 みのお市民活動センター 内 ミヤンマー古典音楽についてのお話と、同国にちなんだお茶や食べ物を楽しみながら参加者交流 講 井上さゆりさん（大阪大学准教授） 定 24人（申込順） ￥ 3000円 申 4月6日（月）午前9時から同大学外国語学部へ電話で 問 同大学同学部 ☎ 730・5013、同センター ☎ 720・3386 FAX 720・3387

国際交流

国際理解のための語学講座 韓国語（入門）

対 韓国語を初めて学ぶ、または学習歴が1年未満のかた
 時 5月12日から毎週火曜日午前10時～11時30分（全30回）
 所 多文化交流センター 講
 イ・ヒョンスクさん 定 15人
 （申込多数の場合抽選） 一
 般 1回2100円、個人寄付
 会員 1回1580円 申 4月
 10日金までに国際交流協会ホームページから申込。受講者氏名（ふりがな）、郵便番号、住所、電話番号、電子メールアドレス、講座名、会員のかたはID番号を入力
 ※所定の人数に達しない場合は開講しません。受講可否は4月17日（金）頃に電子メールで連絡します
 ※個人寄付会員入会（年会費3000円）について、詳しくはお問い合わせください
 問 同協会 ☎ 727・6912
 FAX 727・6920

市民活動・コミュニケーション

夢の実支援金（みのお市民活動支援金）募集説明会

対 市内で公益的な活動を行うNPO、ボランティアグループ、学生団体、自治会などの非営利団体及び非営利公益市民活動の立ち上げを検討しているかた
 時 5月7日（木）午後2時～3時30分
 所 みのお市民活動センター 内 令和2年度募集の同支援金に関する説明会 一 無料
 問 同センター ☎ 720・3386
 FAX 720・3387

串間保さんのプチショータイム

時 5月1日（金）午後5時～6時
 所 かやのさんぺい橋 内 俳優・串間保さんによる歌や演奏、踊りなどのパフォーマンスほか 一 無料
 問 みのお市民活動センター ☎ 720・3386
 FAX 720・3387

子ども

麻しん・風しん（MR）予防接種のお知らせ

麻しん（はしか）・風しんの予防接種は、2回接種となっています。麻しんは4月～6月頃に流行しやすいので、早めに接種してください。

第1期：1歳～2歳未満
 第2期：平成26年4月2日～

平成27年4月1日生まれ（小学校教育前の1年間）
 なお、第2期の接種期間は、4月1日（水）～令和3年3月31日（水）です。 問 子どもすこやか室 ☎ 724・6768
 FAX 721・9907

就学援助制度について

就学援助とは、所得を要件（生活保護に準ずる程度）に市立小・中学校で必要な学用

品費などを援助する制度です。申請するかたは、在籍している小・中学校を通じて配布する申請書を、学校または学校生活支援室へ提出してください。

詳しくは、学校を通じて配布するお知らせをご覧ください。くか、お問い合わせください。 対 市立小・中学校に在籍する児童・生徒の保護者 問 同室 ☎ 724・6760
 FAX 724・6010

4月の母子保健事業

（母子健康手帳を持参してください）

事業名	対象など	日時など
4カ月児健康診査	対 令和元（2019）年12月生まれ	8日・22日（水） 受付13:00～14:30
1歳6カ月児健康診査	対 平成30（2018）年7月～9月生まれ*	7日（火）・17日（金）・30日（木） 受付13:00～14:20
3歳6カ月児健康診査	対 平成28（2016）年7月～9月生まれ*	21日・28日（火） 受付13:00～14:20
BCG予防接種	対 令和元（2019）年9月・10月生まれ（予診票に記入し、ご持参ください）	9日・23日（木） 受付13:45～14:45
わらびパーク（2カ月児育児相談会）	対 生後2カ月の赤ちゃん（第1子）と母親 定 20組（予約制） 対 バスタオル1枚	20日（月）10:00～11:30 受付9:30から
妊婦歯科健診	対 妊婦 定 20人（予約制）	16日（木）13:30～15:00
こんにちは赤ちゃん訪問	対 生後2カ月頃の赤ちゃん（助産師などの訪問を受けたかたを除く）	訪問日は事前に郵便で通知します（転入などで届かない場合はご連絡ください）
乳幼児でんわ相談	対 乳幼児の保護者	随時受付（月～金曜日8:45～17:15） ※祝日を除く
新生児・産婦訪問	対 生後3カ月頃までの赤ちゃん	電話、出生連絡票（母子健康手帳に添付）で随時受付

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、受診人数を制限しています。対象の出生月のかたでも5月以降の受診になる場合があります。対象者には個別に案内を送付します
 場所…総合保健福祉センター2階 費用…無料
 問い合わせ・相談…子どもすこやか室（市役所別館2階）☎724・6768 721・9907、妊婦歯科健診は地域保健室☎727・9507 727・3539

4月の乳幼児食育推進事業

（母子健康手帳を持参してください）

事業名	対象など	日時
離乳食教室	対 5～9カ月児の保護者 対 乳児同伴の場合、バスタオル1枚	24日（金）13:30～15:00 受付13:00から
はじめての離乳食クッキング教室（予約制）	対 5～9カ月児の保護者 定 12人 対 エプロン、三角巾、ふきん、乳児同伴の場合はおんぶひも（貸出可）	27日（月）13:30～15:00 受付13:00から
ぱくぱく離乳食教室	対 9カ月～1歳6カ月児の保護者	10日（金）10:30～11:30 受付10:00から

場所…総合保健福祉センター2階 費用…無料
 予約制の教室は開催日の3日前までに申込
 申込・問い合わせ…食産産と食の推進室 ☎724・6159 722・2466

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

4月のおひさまルームの催し

●おひさまルームかやの(らいとびあ21 2階)・おひさまルームみのお(箕面文化・交流センター 3階) 申問おひさまルームかやの ☎・FAX 723・5433

赤ちゃんひろば (0歳児オープンスペース)	対0歳児 時8日(水) 10:00～12:00 対おひさまルームかやの・みのお 対親子でおもちゃで遊ぶ。ふれあい遊びの紹介ほか	パパと一緒に！ 0歳児オープンスペース	対0歳児と父親(母親同伴可) 時11日(土) 10:00～12:00 対おひさまルームかやの 対親子でおもちゃで遊ぶ。パパとのふれあい遊びの紹介ほか
プレママ&赤ちゃんひろば (0歳児オープンスペース)	対初妊婦、0歳児の親子 時21日(火) 10:00～12:00 対おひさまルームかやの・みのお 対参加者同士の情報交換。ふれあい遊びの紹介ほか	在宅3・4歳児集まれ！	対平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子どもと保護者 時14日(火) 10:00～11:45 対おひさまルームかやの 対参加者同士の情報交換。親子でおもちゃで遊ぶ 定15組(申込順)
1歳児 オープンスペース	対1歳児 時15日(水) 10:00～12:00 対おひさまルームかやの・みのお 対親子でおもちゃで遊ぶ。ふれあい遊びの紹介ほか	お外で遊ぼう	対1歳程度～未就園児と保護者 時27日(月) 10:15～11:45 対小野原南1号公園 対友達同士や親子で一緒に遊ぶ ※前日までに要申込
2歳児 オープンスペース	対2歳児 時22日(水) 10:00～12:00 対おひさまルームかやの・みのお 対親子でおもちゃで遊ぶ。ふれあい遊びの紹介ほか	35歳以上で 初産ママ集まれ！	対35歳以上で出産(初産)した母親と子ども 時5月12日(火) 10:00～11:45 対おひさまルームかやの・みのお 対参加者同士の情報交換や意見交換ほか 定各10組(申込多数の場合抽選。4月28日(火) 締切)
臨時オープンスペース	対0歳～未就園児 時1日(水) 10:00～12:00 対おひさまルームかやの・みのお 対親子でおもちゃで遊ぶ		

●おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内) 申問おひさまルームひじり ☎734・8858 FAX 734・8818

0歳児限定 オープンスペース	対0歳児 時2日(木) 13:00～16:00、28日(火) 10:00～12:00 対おひさまルームひじり 対親子でおもちゃで遊ぶ	ベビーマッサージ	対3カ月～6カ月児 時21日(火) 10:30～11:30 対おひさまルームひじり 対親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用) 定8組(4月14日(火)から申込順)
1歳児限定 オープンスペース	対1歳児 時9日(木) 13:00～16:00 対おひさまルームひじり 対親子でおもちゃで遊ぶ	親子ふれあい遊び	対①1歳児②2歳～未就園児(1歳10カ月～2歳未満は①② どちらでも参加可) 時23日(木) ①13:20②14:25(各1時間程度) 対おひさまルームひじり 対体操の先生と一緒に体を動かす 定①20組②15組(4月16日(木)から申込順)
臨時オープンスペース	対0歳～未就園児 時7日(火)、9日・23日・30日(木) 10:00～12:00、 16日(木) 13:00～16:00 対おひさまルームひじり 対親子でおもちゃで遊ぶ		

いずれも 対無料 ※申込受付は午前9時から。公共交通機関をご利用ください

市奨学生募集

①給付型奨学金(返済不要)
対保護者が市内在住で、経済的理由により修学が困難な高校生または高専生で、市民税非課税世帯のかた(生活保護を受給している世帯を除く)
奨学金給付額(年額)：5万円
定500人程度(申込多数の場合抽選)

②貸与型奨学金
対保護者が市内在住で、経済的理由(平成30年の所得が生活保護基準額の1・5倍以下)により修学が困難な高校生

または高専生 奨学金貸与額(年額)：公立高校など・15万円以内、私立高校など・30万円以内 定公立高校20人程度、私立高校20人程度
いずれも募集要項及び申請書
①4月1日(水)～12月7日(月)
②4月1日(水)～15日(水)に学校生活支援室、豊川・止々呂美支所で配布(市ホームページからダウンロード可) 申
請書を同室へ持参または簡易書留郵便(②は持参のみ)
※支所では受付を行っていません
問同室 ☎724・6760 FAX

4月の出張子育てひろばのお知らせ

対未就園児と保護者 ￥無料 問おひさまルームかやの ☎・FAX 723・5433

	日時	場所	内容
おひさまひろば	2日(木) 10:00～15:30	コミュニティセンター彩都の丘会館	親子でおもちゃで遊ぶ。ふれあい遊びの紹介、子育てに関するサービスの案内、育児相談ほか
	3日(金) 10:00～15:30	東生涯学習センター	
	6日(月) 10:00～15:30	新稲会館	
	8日(水) 10:00～15:30	多文化交流センター	
	10日(金) 10:00～13:30	とどろみの森学園	
	14日(火) 10:00～15:30	コミュニティセンター彩都の丘会館	
	15日(水) 10:00～14:00	ヒューマンズプラザ	
	21日(火) 10:00～15:00	箕面森町自治会館	
	22日(水) 10:00～15:30	コミュニティセンター彩都の丘会館	
	23日(木) 10:00～15:30	西南図書館	
おひさまDay	27日(月) 10:00～15:30	四中開放教室	子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか
	30日(木) 10:00～15:30	小野原多世代地域交流センター	
	1日(水) 10:30～12:00	桜ヶ丘図書館	
	2日(木) 10:30～12:00	中央図書館	
	3日(金) 10:30～12:00	小野原図書館	
	14日(火) 10:30～12:00	萱野南図書館	
	30日(木) 10:30～12:00	豊川支所	
		西南図書館	

対離婚などで、ひとり親家庭になったかた(離婚前や、児童扶養手当を申請していないかたも可) 時4月18日(土)、5月12日(火)午後1時～3時30分(1人25分) 所子ども総合窓口 内養育費、面会交流、慰謝料、財産分与、年金分割、未払いの養育費の回収ほか ￥無料 申希望月の前月1日から子育て支援課へ電話で※同じ内容での再相談はできません
問同課 ☎724・6738 FAX 721・9907

ひとり親家庭のための弁護士による無料法律相談

対扶養義務者を交通事故で亡くした市内在住の小・中学生、高校生(20歳未満) 奨学金支給額(年額)：小学生・5万円、中学・高校生ほか・7万円 ※以前から受給しているかたは継続手続きが必要 募集案内配布場所：学校生活支援室、豊川・止々呂美支所 ※支所では受付を行っていません
申問同室 ☎724・6760 FAX 724・6010

交通遺児奨学生募集

724・6010

4月の保育園ミニイベント・園庭開放

※各保育園では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください

園名	ミニイベント	園庭開放	園名	ミニイベント	園庭開放
桜ヶ丘保育所 ☎723・8118	☎28日(火)10:00~10:30 ☎こどもの日の集い	毎週月~土曜日 9:30~12:00、 15:00~17:00	箕面保育園 ☎723・5252	☎21日(火)10:00~11:00 ☎誕生会	毎週月~金曜日(1日を除く) 10:00~11:30 15:00~17:00
萱野保育所 ☎723・5400			紅葉夢保育園 ☎726・9614		
稲保育所 ☎728・5000			アートチャイルドケア箕面 ☎720・0234		6日(月) 10:00~10:45
東保育所 ☎728・4858			認定こども園 ひじりひがし幼稚園 ☎729・1566		
常照寺隣保館保育園 ☎723・1075			アスク彩都西保育園 ☎749・0850		16日・23日・30日(木) 10:00~11:00
小野原学園 ☎729・2668		13日・20日・27日(月)、15 日・22日(水)10:00~12:00	彩都みのり保育園 ☎749・1500		15日・22日(水) 10:00~11:00
もみじ保育園 ☎729・7371		27日(月)、30日(木) 10:30~12:00	法泉寺保育園 ☎729・3319	☎24日(金)10:00~10:40 ☎誕生会	毎週水・金曜日 10:00~11:00 (雨天中止)
みずす学園桜ヶ丘保育園 ☎720・7575		毎週木曜日 9:30~11:30	あい保育園 牧落 ☎736・9650	☎1・2歳児 ☎☎21日(火)10:00~10:30・ 2歳児と遊ぼう(要予約。先着5人)、23日(木) 10:30~11:10・親子リトミック	毎週金曜日 10:00~11:30
瀬川保育園 ☎723・2302		毎週火・金曜日 10:00~11:30	こども園アサンプション 国際幼稚園 ☎722・3933		
桜保育園 ☎724・9614			れもんのこ彩都保育園 ☎786・9044	☎0~2歳児 ☎9日・16日・23日(木) 10:00~11:00 ☎英語で遊ぼう・園庭 遊び(雨天時は変更) ☎各5人(申込順)	
みずす学園森町こども園 ☎743・9001	☎22日(水)10:00~11:00 ☎誕生会	15日(水) 10:00~11:00			
つばさ学園 ☎729・0283		14日・21日・28日(火)、 17日・24日(金) 10:15~11:45			
森町友星保育園 ☎738・0303	☎23日(木)10:00~11:00 ☎誕生会	毎週火・木曜日 9:30~12:00			

乳幼児と保護者 時①4月
12日(日)②5月17日(日)午前10時
30分~午後2時30分 所みの
お市民活動センター 内①音
楽サークルa(yu)の「ミニ
コンサートとかんたん楽器工
作」絵本のおはなし会②紙パ
ック工作(ミニ絵本、いない
いないばあ)、紙芝居 いずれ
も絵本とおもちゃのフリース

ぼんぼんファミリーひろば

問同室 ☎724・6968 FAX
724・6010

随時
ファクスまたは電子メールで
年生 申 青少年育成室へ電話
フアクスまたは電子メールで
随時
問同室 ☎724・6968 FAX
724・6010

子ども会においでよー
こども会では、近所に住む
小学生が集まり、キャンプや
ドッジボール大会、お祭り、遠
足など、さまざまな活動をし
ています。子どもたちが行事
を企画し、楽しみながら活動
することで、責任感、思いや
り、積極性、協調性が育まれ
ます。
みなさんも、こども会に入
りませんか？お近くのこども
会を案内しますので、詳しく
はお問い合わせください。
市内在住の新小学1年~6
年生 申 青少年育成室へ電話
ファクスまたは電子メールで
随時
問同室 ☎724・6968 FAX
724・6010

子ども会においでよー

移動図書館みどり号 4月 巡回日程

地域	駐車場所	駐車時間	日	曜
新 稲	紅葉丘住宅1棟横	13:30~14:30	9日	木
牧 落	サンロイヤル箕面コスモ前 山ノ原公園	15:00~16:00	23日	
止々呂美	止々呂美支所	13:30~14:30	1日	水
	森町南2丁目 ゆりのき公園	15:00~16:00	15日	水
	照葉の里玄関前	13:30~14:30	28日	火
	森町中3丁目 森の丘公園	15:00~16:00	10日	金
今 宮 西	今宮西公園	13:30~14:30	16日	木
粟生外院	東分署(消防署)	15:00~16:00	30日	
如 意 谷	如意谷住宅16棟西側 チューリップ公園	13:30~14:30	3日	金
外 院	青松園2号公園	15:00~16:00	17日	

問い合わせ、本の予約は中央図書館(☎722・4580 ☎72
4・9697)へ

小学5年生以上で、家族・グ
ループで参加できるかた(子
どもだけの参加不可) 時4
月28日(火)午後6時30分~8時
30分(雨天中止) 所 青少年教
育の森野外活動センター 内
星座の見つけ方や天体望遠鏡
の使い方の解説と、月や星の
観察(星が見えないときは室
内で星の解説ほか) 定10組
30人程度(申込順) 持懐中電
灯、防寒着、飲み物 ¥1人

教学の森 春の星空観
察会

ペースあり。飲食物の持ち込
み可 ¥1家族300円
問同センター ☎720・33
86 FAX 720・3387

図書館

「アイラブ箕面」みのおの
音楽人々」関連イベント

4月19日(日)午後1時30分
~3時 所 西南図書館 内
赤ちゃんも楽しめるジャズピ
アノ・ファミリーコンサート
出演:石田ヒロキさん(ジャ
ズピアニスト) 定90人(当日
先着順) ¥無料
問同図書館 ☎725・102
2 FAX 725・6722

300円 申 4月6日(月)午前
10時から電話で
問同センター ☎722・81
10 FAX 722・5766

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

内カローリ消費が上がり、膝への負担が少ない、ポールを

日 時	コ ー ス	参 加 費
①4月 2日(木) 10:00～14:00	阪急池田駅～伊丹スカイパーク(約7km)	1,140円
②4月23日(木) 10:00～14:00	万博記念公園 ノルディックウォーキングコース(約5km)	1,140円 (別途入園料)
③4月25日(土) 10:00～12:30	第二総合運動場～山麓公園(約6km)	各980円
④5月14日(木) 10:00～13:00	スカイアリーナ～池田城跡公園(約7km)	
⑤5月23日(土) 10:00～12:30	万博記念公園外周(約6km)	1,140円
⑥5月28日(木) 10:00～12:30	阪急箕面駅～箕面大滝(約6km)	980円

定員…各20人(申込順) ※参加費はレンタルポール・保険料込

対身長140cm以上のかた
(小学生以下は保護者同伴)
時所定¥次の表のとおり

スポーツ 4月・5月のノルディックウォーキング

持って行うウォーキング 全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員 持運動できる服装・靴、リュックなど両手が自由になるカバン、タオル、飲み物など(①②は昼食) 申4月1日(水)から開催日の3日前(①は4月1日(水))までに①②④スカイアリーナ③⑤第二総合運動場に設置の申込書に記入し持参 問同アリーナ ☎724・3440 FAX724・3360、同運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

●やさしいピラティス体験会 対18歳以上の女性 時4月10日・17日・24日(金)午後0時15分～1時15分 所武道館 内初心者やシニアのかたでもできる優しいピラティスを体験 定各15人(申込順) 持ヨガマット(あれば) ¥各660円

●ルーシーダットン教室体験会 対16歳以上のかた 時4月12日(日)午前11時～正午 所スカイアリーナ 内独自の呼吸法とポーズで血流と代謝を上げ、身体ゆがみを直す 定10人(申込順) 持ヨガマット(あれば) ¥1100円

各種スポーツ体験会・教室

●ヨガトレ教室体験会 対16歳以上の女性 時4月21日(火)正午～午後1時 所第二総合運動場 内ヨガを取り入れた全身運動で筋力と基礎代謝を高める 定15人(申込順) 持ヨガマット(あれば) ¥1100円

●ボディリセット骨盤ヨガ体験会 対18歳以上の女性 時4月28日(火)午後1時15分～2時15分 所第二総合運動場 内骨盤のゆがみを調整し、美しいボディラインをめざす 定15人(申込順) 持ヨガマット(あれば) ¥1100円

●初心者のバドミントン教室 対16歳以上のかた 時5月7日・6月11日の木曜日午後6時30分～8時30分 所第二総合運動場 定30人(申込順) 持室内シューズ、ラケット ¥2650円

いずれも持動きやすい服装・タオル、飲み物 申4月1日(水)から各開催場所の窓口または電話で(初心者のバドミントン教室は窓口でのみ受付) 問同アリーナ ☎724・3440 FAX724・3360、同館 ☎721・7979 FAX724・4030、同運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

内容	対象	4月・日時	場所	内容	対象	4月・日時	場所
陸上I走る	年長～小学6年生	18日(土)10:00～10:50	豊川南小学校	スナッグゴルフ	小学生以上	4日(土)10:00～11:30	豊川南小学校
陸上II投げる		18日(土)11:00～11:50	東小学校			12日(日)13:00～14:30	東小学校
スポーツチャンバラ	年長～大人	12日(日)10:00～11:00	豊川南小学校	キンボール	大人	11日(土)11:00～11:50	彩都の丘学園
		26日(日)10:00～11:00	豊川南小学校			15日(水)18:30～19:30	彩都の丘学園
ミニバスケット	小学生以上	26日(日)11:10～12:00	豊川南小学校	ノルディックウォーク	大人	14日(火)10:00～11:30	栗生南公園集合
		28日(火)18:30～19:30	豊川南小学校			19日(日)15:00～16:30	東小学校集合
ボッチャ	小学生以上	2日(木)18:30～19:30	東小学校	カントリーライダダンス	大人	9日(木)15:30～16:30	東小コミセン
		5日(日)10:00～11:30	豊川南小コミセン	カントリーライダダンス(初心者)	大人	23日(木)15:30～16:30	東小コミセン
卓球	小学生以上	9日(木)18:30～19:30	東小学校	アイソメトリックトレーニング		18日(土)15:45～16:45	小野原自治会館
		17日(金)18:30～19:30	豊川北小学校	整体操	大人	26日(日)15:00～16:00	豊川南小コミセン
バドミントン	小学生以上	23日(木)18:30～19:30	彩都の丘小コミセン				
		26日(日)13:15～14:45	豊川南小コミセン				
		20日(月)18:30～19:30	東小学校				

総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

内容	対象	4月・日時	場所	費用(1回)	初回体験
体幹ストレッチ	小学生以上	12日・26日(日)10:00～10:30	彩都の丘小コミセン	大人500円、中学生以下400円	大人200円、中学生以下100円
バドミントン	小学4年生以上	18日(土)9:15～9:45	豊川東小学校	大人400円、中学生以下300円	無料
フットサル	中学生以上	毎週火曜日(7日を除く)19:00～20:50	第五中学校	大人500円、中学生以下400円	
エアロビート	中学生以上	2日・30日(木)18:30～20:50	第二総合運動場	大人300円、中学生200円	
コンディショニング	高校生以上	毎週月曜日(6日を除く)19:00～20:50	第五中学校		
ゴスペル		18日(土)10:00～11:00	豊川東小学校	1000円	600円
優しいヨガ	大人	12日・26日(日)10:40～11:40	彩都の丘小コミセン	1000円	600円
初心者向けピラティス		27日(月)14:15～15:45	彩都の丘小コミセン	300円	100円
ひめトレ(骨盤底筋トレーニング)	大人	2日・16日(木)19:00～20:00	みのお市民活動センター	1000円	600円
		10日・24日(金)13:30～14:30	みのお市民活動センター	1000円	600円
	大人	10日・24日(金)14:40～15:40	彩都の丘小コミセン	700円	300円
		27日(月)13:00～14:00	彩都の丘小コミセン		

※小学生は保護者同伴。他にチャイロディン(年長～小学6年生)。詳しくはお問い合わせください

総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

9563 FAX727・3539 問保健スポーツ室 ☎727・3539 入学生会費…大人4000円、中学生以下3000円(保険料込)

スポーツ教室

対市内在住、在職、在学のかた **申**4月1日(水)から各開催場所へ(9:00～21:00。申込順。電話での申込不可)

問 スカイアリーナ ☎ 724・3440 FAX 724・3360、武道館 ☎ 721・7979 FAX 724・4030、

第二総合運動場 ☎729・4558 FAX 728・3772

※各教室とも体験可(有料)

親子体操	※ 2歳以上の未就園児と保護者 時 5月7日～21日の木曜日12:15～13:15 所 武道館 ¥ 2,190円
頑張らないで整えるからだスッキリ教室	※ 18歳以上 時 5月11日～25日の月曜日10:00～11:00 所 武道館 ¥ 2,550円
ZUMBA	※ 中学生以上の女性 時 5月9日～30日の土曜日19:00～20:00 所 スカイアリーナ ¥ 3,040円
美BODYエクササイズ	※ 16歳以上の女性 時 5月7日～21日の木曜日19:15～20:15 所 武道館 ¥ 2,610円
ストレス解消ダイエット ボクシングエアロ	※ 16歳以上 時 5月13日～27日の水曜日12:30～13:15 所 武道館 ¥ 2,550円
やさしいピラティス	※ 16歳以上の女性 時 5月1日～6月26日の金曜日12:15～13:15 所 武道館 ¥ 6,570円
健美操	※ 30歳以上 時 5月7日～21日の木曜日13:30～14:30 所 武道館 ¥ 2,610円
Bokwa	※ 16歳以上 時 5月11日～25日の月曜日12:45～13:30 所 スカイアリーナ ¥ 2,040円
1週間の疲れを流す～寝ころびヨガ～	※ 16歳以上 時 5月1日～29日の金曜日A18:30～19:30B19:45～20:45 所 スカイアリーナ ¥ 各4,150円(別途用具レンタル100円)
陰ヨガ	※ 16歳以上の女性 時 A5月12日～26日の火曜日12:15～13:15 時 B5月6日～27日の水曜日18:55～19:55 所 AスカイアリーナB武道館 ¥ A2,880円B3,840円
デトックスヨガ	※ 18歳以上の女性 時 5月12日～26日の火曜日18:30～19:30 所 武道館 ¥ 2,610円
自己整体トレーニング 整体ヨガ	※ 30歳以上 時 5月13日～27日の水曜日13:30～14:30 所 武道館 ¥ 2,190円
健康エアロ& リラックスヨガ	※ 60歳以上 時 5月11日～25日の月曜日14:00～15:00 所 スカイアリーナ ¥ 1,650円
はじめてのバレエ	※ A年中～小学1年生B小学2年～6年生 時 5月11日～25日の月曜日A15:45～16:45B16:45～17:45 所 武道館 ¥ 各4,860円
キラキラダンス スクール	※ A年中・年長B小学生 時 5月8日～29日の金曜日A16:15～17:00B17:00～18:00 所 第二総合運動場 ¥ A4,880円B6,040円
チアリーディング	※ 年中～小学1年生 時 5月11日～25日の月曜日15:30～16:30 所 第二総合運動場 ¥ 4,480円
トランポリン	※ 年長～小学生(初心者) 時 5月9日～30日の土曜日9:00～10:00 所 スカイアリーナ ¥ 6,880円
カポエイラ	※ 小学生以上 時 5月11日～25日の月曜日18:30～19:30 所 武道館 ¥ 2,970円
フットサル	※ A年中・年長B小学1年～3年生C小学4年～6年生 時 5月8日～29日の金曜日 時 A15:30～16:30B16:45～18:00C18:15～19:45 所 第二総合運動場 ¥ A3,720円B4,760円C6,040円
エヴェッサ バスケットボール	※ A①小学1年～3年生B小学4年～6年生C②中学生以上 時 A③C5月1日～29日の金曜日D④F5月13日～27日の水曜日 時 A④D16:30～17:50B18:00～19:20C⑤F19:30～20:50 所 A③CスカイアリーナD④F第二総合運動場 ¥ A③C各9,100円D④F各5,460円
卓球スクール	※ A③C⑤EFG①一般D②H小学生 時 A～E5月5日～26日の火曜日A9:30～11:30B11:40～13:40 時 C14:30～16:30D17:00～18:30E18:50～20:50 時 F～①5月7日～21日の木曜日F13:00～14:45 時 G15:00～16:45H17:00～18:45①19:00～20:45 所 A～EスカイアリーナF～①第二総合運動場 ¥ A③C⑤E各5,920円D4,400円F～①各4,230円
バドミントン スクール	※ A③D一般C小学生E初・中級F上級 時 A～D5月11日～25日の月曜日A13:00～14:45 時 B15:00～16:45C17:00～18:45D19:00～20:45 時 E5月7日～21日の木曜日E8:45～10:00F10:15～11:45 所 A～DスカイアリーナE④F第二総合運動場 ¥ A～D各3,930円E4,890円F6,420円
スポンジテニス	※ A年中・年長B小学生 時 5月1日～29日の金曜日A15:30～16:30B16:45～17:45 所 スカイアリーナ ¥ 各6,100円 ※ラケットの無料レンタルあり
インドアテニス	※ A18歳以上の初心者B18歳以上の初級者 所 C小学生(スポンジボール) 所 D小学4年生～中学生(メディボール) 所 E③中学生以上の初心者 時 A～E5月11日～25日の月曜日 時 A12:30～14:00B14:10～15:40C16:00～17:00 時 D17:10～18:10E19:00～20:30 時 F⑤5月13日～27日の水曜日 時 F18:10～19:10G19:20～20:50 所 スカイアリーナ ¥ A③E⑤各4,350円C④D⑥各3,660円 ※ラケットの無料レンタルあり。A③E⑤は硬式
テニススクール	※ A③C初心・初級B④中級Eジュニア初心者(小学1年～4年生) 時 5月7日～21日の木曜日 時 A9:30～10:30B10:45～12:15C12:45～13:45 時 D14:00～15:30E16:00～17:00 所 第一デニスコート ¥ A③C各4,140円B④各5,550円

スポーツのつどい中止のお知らせ

次のつどいは、各種大会及び行事などのため中止します

●スカイアリーナ▽バレーボール・4月3日(金)・29日(祝)、ソフトエアロビクス・4月4日(土)、バドミントン・4月29日(祝) ●第二総合運動場▽バドミントン・4月25日(土)

問 同アリーナ ☎ 724・34
40 FAX 724・3360、同
運動場 ☎ 729・4558 FAX
728・3772

第64回春季市民体育大会の日程変更のお知らせ

府主催の大会と日程が重なるため、テニス種目の日程・申込締切を、次のとおり変更します。

●一般男子、一般女子(団体戦ダブルス)：6月14日(日)、予備日：7月12日(日)、申込締切：5月31日(日)午後5時

●シニア男子、シニア女子(団体戦ダブルス)：6月21日(日)予備日：7月12日(日)、申込締切：6月7日(日)午後5時

問保健スポーツ室 ☎727・9563 FAX 727・3539

 作品募集

箕面手づくり紙芝居コンクール作品

内 7月開催の「第30回箕面手
 づくり紙芝居コンクール」参
 加作品（公開実演審査により
 グランプリ、最優秀賞など各
 賞を決定） 作品受付：4月
 15日（水）～5月15日（金）（必着）
 応募規定など詳しくは各図
 書館で配布のちらし、図書館
 ホームページでお知らせします

問 西南図書館 ☎ 725・10
 22 **FAX** 725・6722

市では、小学校(北小校区はメイプルホール、萱野北小校区は第二中学校)を災害時の避難所としています

問 市民安全政策室 ☎ 724・6750 FAX 724・6376

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

もみじだより3月号でお知らせした「新たな都市計画道路路網（案）に関するパブリックコメント」の意見募集の期間を、4月13日（月）まで延長します。

案の閲覧：4月13日（月）まで、まちづくり政策室、市役所行政資料コーナー、豊川・止々呂美支所、中央・東・西南生涯学習センター、みのお市民活動センター、西南・桜ヶ丘・

新たな都市計画道路路網（案）に関するパブリックコメントの実施期間の延長

意見募集

子どものSOSサイン

殴られたようなあざがある…
外に閉め出されている…
よく怒鳴られている…
など

1つでも気づいたら
すぐに電話で「さる」！

724-6233

児童相談支援センター
☎724・6233
月～金曜日 8:45～17:15
夜間・休日は☎189 児童相談所全国共通ダイヤル

傍聴

都市計画審議会

時 4月14日（火）午前10時 所 市役所本館3階委員会室 案件
（予定）…（仮称）箕面駅前地

萱野南・小野原図書館・第二総合運動場、箕面文化・交流センター、市ホームページ 意見の提出：4月13日（月）（消印有効）までに同室（〒562-1000 3西小路4-16-1）へ郵送、電子メール、ファクスまたは閲覧場所の窓口で書面で提出

問 同室 ☎724・6810 FAX 722・2466

人材募集

市立病院職員

区の地区計画等の検討状況について（報告） 定 15人（当日先着順） 問 まちづくり政策室 ☎724・6810 FAX 722・2466

職種	人数	受験資格	試験日
看護師	計30人	昭和60年4月2日以降生まれで、看護師免許を有する、または令和3年4月中に取得見込みのかた	①4月18日（土） ②5月16日（土） ③6月20日（土） ④7月18日（土） 合格者が採用予定人数に達した場合は、③以降を中止する場合があります
助産師		昭和52年4月2日以降生まれで、助産師免許を有する、または令和3年4月中に取得見込みのかた	

※いずれも国籍は問いません

申込書：同病院ホームページでダウンロード 申 ①4月6日（月）②5月4日（祝）③6月8日（月）④7月6日（月）（消印有効）までに、病院人事室（〒562-1001 4萱野5-17-1）へ簡易書留郵便 採用予定…令和3年4月1日（木）

問 同室 ☎728・2034 FAX 728・2034

学校ボランティアをやってみませんか

728・8232

対 大学生、社会人など学校教育に興味があるかた（資格不要） 内 市内の小・中学校での授業や放課後学習、理科実験、クラブや部活動の指導補助ほか ※詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

問 学校生活支援室 ☎724・6760 FAX 724・6010

教学の森大学生キャンパカウンセラー

対 4年制大学の新1・2年生 内 青少年教学の森野外活動センターで、利用者のサポートや、主催キャンプの運営スタッフとして4年間または3年間活動（研修あり）。野外活動経験がないかたも安心してご参加ください ※謝礼あり

申 同センターへ電話、ファクスまたは電子メールで随時

●体験会 時 5月16日（土）・17日（日）ほか 所 同センター ※詳しくはお問い合わせください

問 同センター ☎722・8110 FAX 722・5766

職種・人数	受験資格	申込期限など
放課後児童支援員 ・4人 (任期付短時間勤務職員)	昭和35年4月2日以降生まれ、次のいずれかの条件を満たすかた ①大学で、社会学、芸術学、体育学、教育学、心理学、社会福祉学のいずれかを履修し卒業②高卒以上で、児童福祉事業に2年以上従事した経験がある③保育士・社会福祉士資格、教員免許(幼稚園・小・中・高等学校)を有する④その他(詳しくは募集案内をご確認ください)	申込期限 …4月7日(火)(必着) ※試験日は別途お知らせします
生活保護面接相談員 ・1人 (会計年度任用職員※)	普通自動車運転免許を有し、次のいずれかの資格・経験を有するかた ①福祉事務所において生活保護業務に係る経験が3年以上②社会福祉行政または社会福祉施設における相談業務、またはその他社会福祉に係る相談業務の経験が3年以上③社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有し、社会福祉または医療に関する相談業務の経験が1年以上	合格発表 …4月中旬
手話通訳業務員 ・1人 (会計年度任用職員※)	次の全ての条件を満たすかた ①手話通訳士または府手話通訳者または他の都道府県登録手話通訳者の資格を有する②パソコン操作(ワードなど)ができる③障害福祉に理解と熱意がある	採用予定 …5月1日(金)

※会計年度任用職員は、地方公務員法の改正により4月から制度化される、任期が1年以内の非常勤職員です

市職員

募集案内及びエントリーシートなど…市ホームページでダウンロード。市役所でも配布
エントリーシートを人事部

(〒562-0003 西小路4-6-1)へ簡易書留郵便
※国籍は問いません。申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください
問 同室 ☎724・6707 FAX 723・2096

豊能地区公立小・中学校教員

職種：①小学校②中学校(国語、社会、数学、理科、音楽、美術、保健体育、技術、家庭英語)③養護教諭④栄養教諭
採用予定数：①約100人②約40人③④若干名 受験資格
：出願する教科の普通免許を有するか、令和3年3月31日までに取得見込みのかた。国籍は問いません(詳しくは募集案内をご覧ください) 勤務地：箕面市、豊中市、池田市、豊能町、能勢町 募集案内及び申込書：教職員人事室で配布。市または大阪府豊能地区教職員人事協議会ホームページからダウンロード可 申込書と同協議会(〒561-8501 豊中市桜塚3-1-1)へ簡易書留郵便 申込受付期間：4月1日(水)～5月8日(金)(消印有効)
問 教職員人事室 ☎724・6

市会計年度任用職員登録者

997 FAX 724・6010
職種：事務補助員、放課後児童支援補助員、保育士、支援教育介助員、支援教育看護介助員(看護師・准看護師資格を有するかた)、司書、生活保護就労支援相談員(社会福祉士資格を有するかたなど。詳しくは市ホームページに掲載)
登録方法：人事室に設置の申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し提出(縦4cm×横3cmの写真1枚必要) 任用：必要が生じた場合に、書類選考・面接により随時 登録有効期間：登録から1年間 ※会計年度任用職員は、地方公務員法の改正により4月から制度化される、任期が1年以内の非常勤職員です
問 同室 ☎724・6707 FAX 723・2096

！その他

上下水道料金の収納業務の委託について

4月1日(水)から、上下水道

料金の収納業務を第一環境株式会社関西支店に委託します
委託期間：4月1日～令和7年3月31日
問 上下水道局経営企画室 ☎724・6755 FAX 722・7413

スマホアプリを活用した「阪急沿線観光あるき」開催

阪急電鉄と、市を含む沿線の自治体などが連携し、4月から12月末まで、スマホアプリ「aruku&(あるく)」を活用した「阪急沿線観光あるき」を開催します。

アプリには、沿線各地の名所やグルメスポットを巡るウォーキングコースが掲載されています。コースを選択し、各ポイントを回ってゴールまで歩くと、景品が当たる抽選に応募できますので、ぜひご参加ください。アプリは次のQRコードからダウンロードできます。



QRコード

問 箕面営業室 ☎724・6905 FAX 722・7655

箕面山七日市

4月7日(火) 10:00から
※雨天一部中止

場所 阪急箕面駅周辺商店街・滝道
加盟店のお買い得な商品や、商店街の振る舞いなどにぎわいます。

詳しくはホームページをチェック!

箕面山七日市 検索Q

平成のぞきからくり(入場無料)

江戸時代の見世物「のぞきからくり」で箕面の民話を紹介!

ご来場のかたに
オリジナル切り絵を
プレゼント!



問 13:00～15:00(随時上映)
問 みのおサンプラザ1号館地下1階
インフォメーションセンター「みのおたん」

滝ノ道ゆずるはどこにいる?

七日市開催エリア内で
ゆずるを探して名刺をもらって、
オリジナルゆずる缶バッジ
と交換できます。

問 10:00～15:00 ※雨天中止
(缶バッジの交換は16:00まで)

缶バッジ交換場所
(株)自然素材の家箕面支店



災害時の情報は、タッキー816(FM81.6MHz)で!

マイナンバーカード・電子証明書関連手続きの臨時休止

5月2日(土)の終日、システムのメンテナンス作業のためマイナンバーカード及び電子証明書関連の手続きを臨時休止します。

市役所でのマイナンバーカードの交付、暗証番号の変更、電子証明書の発行・更新、引越に伴う継続利用などの手続きや、市役所及び証明書発行拠点(図書館など)でのマイナンバーカードを利用した印鑑登録証明書の交付はできません。

なお、コンビニでの証明書交付サービスは、通常どおりご利用いただけます。

問通知カード・マイナンバーカードの交付について…戸籍住民異動室 ☎724・6725、証明発行について…窓口課 ☎724・6726 いずれも FAX 724・0583

令和4年度以降の成人祭について

民法の一部改正に伴い、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられますが、市の成人祭は、令和4年度以降も現行どおり、実施年度に

20歳に達するかたを対象として、1月の「成人の日」に開催します。

なお、令和4年度以降の式典の名称は未定です。
問生涯学習・市民活動室 ☎724・6729 FAX 724・6010

青少年への激励金の制度を変更します

青少年への激励金は、4月から、過去に交付を受けたかたも、再度受けられるようになります。ただし、交付は年1回です。

問市内在住、在学の青少年(おおむね25歳以下)及び市内に活動拠点(事務所、学校など)がある非営利団体 **内**スポーツや文化活動で、全国大会、世界大会に出場・出品するかたや、国際規模の奉仕活動に参加するかた。自薦他薦は問いませんので、ご連絡ください。お寄せいただいた情報をもとに審査をします

問青少年育成室 ☎724・6968 FAX 724・6010

市歳入金の徴収・収納委託について

市では、4月から次のとおり、市歳入金の徴収・収納事務を委託し、指定代理納付者を指定しています。

徴収委託事務の範囲…住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、市・府民税課税証明書の交付手数料

収納委託事務の範囲…①らいとびあ21②みのお市民活動センター③東生涯学習センターにおける証明書発行手数料

委託先…①暮らしづくりネットワーク北芝②市民活動フォーラムみのお③メイプル文化財団 委託期間…4月1日～令和7年3月31日

問窓口課 ☎724・6726 FAX 724・0853

第35回箕面まつり参加者募集

今年の箕面まつりは7月18日(土)・19日(日)に開催します。参加希望団体は、イベント参加者募集説明会に参加してください。

時5月9日(土)・10日(日) **出店・パレード**…午後7時 **ステージ**…午後8時 **所**箕面文化・交流センター **募集要項及び応募用紙**…説明会でのみ配布 ※詳しくは各公共施設に設置の案内及び同まつりホームページをご覧ください **問**同まつり事務局

つり推進協議会 ☎724・9201 FAX 724・9203

ムジカリベロ・コンサート

時4月11日・18日(土)午後1時30分～3時30分 **所**総合保健福祉センター **内**アコースティックギターなどの演奏 **料**無料

問健康福祉政策室 ☎727・9512 FAX 727・3539

第25回バイオリンコンサート

時4月18日(土)午後1時30分～2時15分 **所**稲ふれあいセンター **出演**…横谷秋彦さん(バイオリン)、植田あさ子さん(ピアノ) **料**無料

問同センター ☎734・8617 FAX 734・8818

箕面市主催ボートレース

日本財団会長旗争奪 第34回住之江王冠競走

4月1日(水)～5日(日)

問競艇事業局企画室

☎724・6721

開催中…☎066682・6250



住之江

タッキー-81.6 みのおエフエム番組紹介 FM81.6MHz

みのたんらじお

毎週土曜日午前11時から
メイプルホールロビーから公開生放送

放送日時	ゲスト・内容
4月4日(土)	イタリア料理レッスンサークル
4月11日(土)	オリンピック聖火ランナーまたは聖火リレーボランティア
4月18日(土)	外国人の英語指導助手
4月25日(土)	箕面観光ボランティアガイド 柳井利明さん

ゲストコーナーはホームページからライブ映像がご覧いただけます

「いつ」も「いざ」もタッキーを!

箕面の天気や市内の交通情報、ごみ出しのお知らせなどの生活情報のほか、災害時・緊急時には、箕面市災害対策本部から、市民のみなさんへ緊急情報を放送します。
日頃から、ぜひタッキー-81.6をお聴きください。

緊急地震速報 箕面市で震度4以上の地震が予想される場合に放送します

ラジオ・スマホ・パソコンでお聴きいただけます



ラジオの周波数を

FM 81.6MHz

に合わせてください。



fm.minoh.net から

タッキー-81.6を
今すぐ聴く
Listen

クリック!



歩いて! 滝道週末ウォーキング
体操して! 公園でラジオ体操



スタンプ集めて! もらっちゃお!

緊急決定! コラボ 第21弾 プレミアム缶バッジ

前回の「ひこにゃん」&「バリィさん」からバトンを受け取ったのは、なんと「ゆるキャラ・グランプリ2019」王者「アルクマ」!長野県PRキャラクターの「アルクマ」が、ゆずるとお近づきになった記念として、手打ちの信州そばを振る舞ってくれました!
「アルクマ」と滝ノ道ゆずるのプレミアムコラボ缶バッジは、なくなり次第終了です。交換はお早めに!
「滝道週末ウォーキング」や「公園でラジオ体操」にどんどん参加してスタンプを集めよう!

滝ノ道ゆずる缶バッジ スタンプ30個ごと

市立総合運動場の
ミズノスポーツ教室がおトクになる特典もあるよ! 箕面市立総合運動場

ミズノスポーツ教室の参加費割引または教室体験無料!
スタンプ45個 10%OFF! スタンプ90個 20%OFF!

詳しくは市内各公共施設に設置のちし、または市立総合運動場のホームページをご覧ください。

4月1日(水)から交換スタート!

第21弾
「アルクマ」&
「滝ノ道ゆずる」の
激レア缶バッジ



缶バッジへの交換の際は、必ずスタンプ帳をご持参ください。

スタンプ帳配布及び缶バッジ交換場所

- ラジオ体操実施場所(スタンプ帳配布のみ)
- 市役所(医療保険・年金・介護窓口)
- 総合保健福祉センター
- 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント(滝道週末ウォーキング・まちやまウォーキング開催時)

滝道週末ウォーキング

みなさんの身近にある滝道は、美しい自然の中で適度な距離を歩ける、最高のウォーキングコース。箕面市では、滝道を気軽に歩いていただけるよう、滝道週末ウォーキングを実施しています。

開催日 毎週土曜日 (事前申込不要 小学生以下は保護者同伴)
スタンプ押印時間 午前9時30分～午後4時
スタンプ押印場所 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント(箕面公園昆虫館の横)

初めて参加されるかた
滝道を歩いて、箕面大滝前にある滝前ギャラリーの「1 キーワードポイント」で「今週のキーワード」をチェック!

帰りに、箕面公園管理事務所前の「2 スタンプポイント」でキーワードを伝え、「スタンプ帳」とスタンプ2個がゲットできます!
※2回目以降は、スタンプ帳をお持ちください。

第1日曜日 もスタンプ2個ゲットのチャンス!
毎月第1日曜日に「まちやまウォーキング」を開催! コース上に設けられた3つのクイズに答えると、スタンプポイントでスタンプ2個をプレゼント。ぜひ、ご参加ください!
※滝道週末ウォーキングと同じスタンプ帳をお持ちください。
「まちやまウォーキング」について詳しくは
問・メイプルハーツ箕面公園管理事務所 ☎721・3014 ☎721・3140

図保健スポーツ室 ☎727・9563 ☎727・3539

1回の参加で、スタンプ1個ゲット! たった3分間でできる全身運動 みんな一緒に集まって、楽しく朝の運動を!

公園でラジオ体操

ラジオ体操は、たった3分間でできる全身運動です。ラジオ体操を継続して行うことで、筋力アップや効率のよい有酸素運動ができ、シェイプアップにもつながります。

ラジオ体操実施場所	所在地	日時
新家児童遊園	粟生新家1丁目	月・水・金曜日、午前6時30分
箕面東公園	粟生新家2丁目	毎日、午前6時30分
スギ薬局 箕面東店	粟生外院1丁目	土曜日、午前8時50分
外院の里北公園	粟生外院4丁目	土曜日、午前6時30分
間谷西公園	粟生間谷東6丁目	月～金曜日、午前6時30分※
粟生南公園	粟生間谷西3丁目	毎日、午前6時30分
石丸朝市開催場所	石丸1丁目	水・金・日曜日、午前9時
布ヶ池西公園	稲5丁目	月～金曜日、午前6時30分※
稲ふれあいセンター	稲6丁目	月～土曜日、午前9時30分※
小野原南1号公園	小野原東3丁目	毎日、午前6時30分
仁鳥公園	小野原西6丁目	月～金曜日、午前6時30分※
おひさまルームかやの	萱野1丁目	月曜日、午前11時45分※
総合保健福祉センターアトリウム	萱野5丁目	月～金曜日、午前8時38分※
総合保健福祉センター中庭	萱野5丁目	水・日曜日、午前6時30分
青松園2号公園	外院3丁目	月～金曜日、午前6時30分※
桜南公園	桜5丁目	土・日曜日、午前6時30分
てりは包カフェ	桜井1丁目	月・火・木曜日、午前11時※
紅葉ヶ丘集会所ふれあい広場	新稲1丁目	水曜日、午後1時30分
箕面西公園	新稲3丁目	毎日、午前6時30分
やなぎぶち公園	西宿2丁目	土曜日、午前6時30分
山手公園	如意谷4丁目	毎日、午前6時30分
白鳥荘正面玄関前	白鳥3丁目	火・金・日曜日、午前8時45分
唐池公園	坊島1丁目	月～金曜日、午前6時30分
坊の島公園	坊島4丁目	月～金曜日、午前6時30分※
牧落八幡大神宮	牧落2丁目	月～金曜日、午前6時30分※
ナギノ木公園	牧落3丁目	毎日、午前6時30分
そんぽの家5箕面唐池公園駐車場	箕面4丁目	水・金曜日、午前6時30分
芦原公園	箕面5丁目	毎日、午前6時30分
おひさまルームみのお	箕面6丁目	月曜日、午前11時45分※
箕面西北公園	箕面8丁目	月曜日、午前6時30分
龍安寺前広場	箕面公園2番地内	毎日、午前6時30分

始めてくださるかたも募集中!
公園などで週1回以上定期的にラジオ体操を行い、一般の参加者を受け入れていただけるかた(個人またはグループ)に、ラジオ体操スタートセットを進呈!
ラジオ体操を始めるに当たってのご相談は保健スポーツ室(☎727-9563)へ、ご連絡をお待ちしています。

ラジオ体操スタートセット
いつもラジオ体操ができる「ラジオ体操CD」付き。

「みのおポスト」では、もみじだよりの一部を英語、中国語、韓国、朝鮮語で読むことができます。詳しくは国際交流協会(☎727・6912)へ。
THE MINOH POST provides information from "Momiji Dayori" in English, etc. Please contact MAFGA(☎727・6912).
在箕面信息里, 可以看到「もみじだより」里的英语版, 中文版, 韩国, 朝鲜语版。详细请同国际交流协会联系(☎727・6912)。
미노호포스트에서, 「もみじだより」의 일부를 영어 중국어 한국조선어판으로 보실 수 있습니다. 자세한 것은 국제교류협회로(☎727・6912).

国際交流協会(MAFGA) ホームページ
mafga.or.jp