



オリ・パラふれあいイベント2019 in 箕面 (12月14日 第二総合運動場体育館)

緊急警報！「還付金詐欺」が
猛威を振るっています！

Fraud frequent in wire transfers

3

2 新年のごあいさつ

New year's greetings

命のパスポート⑩③

4 全市一斉総合防災訓練 年に一度のこの訓練に参加してください！

All disaster prevention drills in Minoh

箕面の教育

6 昨年4月から「箕面スクールサポーター」の取り組みを進めています！

Minoh School supporter

7 保育士資格をお持ちのかた！箕面市で保育士として働きませんか？

Benefits with childcare qualification

心の樹

8 地域で気軽にできる支援があります！

Support for people with a disability

36 滝道週末ウォーキング/公園でラジオ体操を始めよう

Minoh falls weekend walk / Let's Radio exercise

7 みのおNOW!

Happening in Minoh now!

9 市民の広場オアシス

Public notices

12 お知らせBOX

Information box



もみじだより

広報紙

INFORMATION FROM MINOH CITY OFFICE

1

2020



新年あけまして おめでとうございます

Happy New Year 2020

箕面市議会議員

二石 博昭



新年明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。

さて、一昨年は6月の大阪北部地震、7月の西日本豪雨、9月の台風21号の襲来と西日本が多くの自然災害に見舞われた年でしたが、昨年も9月の台風15号と10月の台風19号によって、東日本が甚大な災害に見舞われました。議会では、これまでの自然災害を教訓に、行政と連携して災害から市民の命を守るためのきめ細かな取り組みと、減災・防災の取り組みを果敢にエンドレスで行ってまいります。

その一方で、去年はうれしいニュースとして吉野彰さんがリチウムイオン電池の開発でノーベル化学賞を受賞され、ラグビーワールドカップでは日本代表が史上初の決勝トーナメント進出を決めました。加えて、本年7月から9月にかけてはオリンピックとパラリンピックが日本で開催されます。

箕面の子どもたちは、これらの偉業やイベントに感動し、そして刺激され、夢と希望とチャレンジ精神を膨らませることと思いますので、その芽をしっかりと育てられるように知・徳・体のバランスのとれた教育にも格段の力を注いでまいります。

さらに、議会のICT化や災害時のBCP (Business Continuity Planning)、いわゆる業務継続計画と災害対策支援手法の策定に向けて取り組んでまいります。

箕面市議会はこれからも執行機関と切磋琢磨しながら、二代表制としての責務をしっかりと果たしてまいりますので、本年も格別のご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

箕面市長

倉田 哲郎



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、幸多き新春をお迎えのことと存じます。

本年も、「安心・支え合い最優先」「子育てしやすさ日本一」「緑・住みやすさ最先端」を政策の3本柱とし、市民の皆様にご協力を賜りながら、着実な市政運営に取り組んでまいります。

さて、本年は「東京2020オリンピック・パラリンピック」が開催されるオリンピックイヤーです。本市においても聖火リレーが実施されるなど、スポーツの機運が高まるこの機をとらえ、高齢者から子どもまで幅広い世代で健康増進・体力向上の事業を進めます。具体的には、さまざまな層をターゲットとした「大人のスポーツ・トライアル事業」や、通年利用できる屋内温水プールの整備などを進めてまいります。

昨年、保育所整備は、定員644人増を完了し、年度初めの待機児童ゼロを達成しましたが、年度途中でも保育所へ入所できる「全年齢での通年の待機児童ゼロ」をめざすなど、安心して子育てができる環境を整えてまいります。また、北大阪急行線の新駅周辺では、令和3年春のオープンに向けて、文化ホールや図書館などの工事が本格化するなど、新駅周辺のまちづくりが着実に進んでいます。交通規制などによりご迷惑をおかけしておりますが、引き続き、ご協力を賜りますようお願いいたします。

本年も、安心で魅力ある箕面らしいまちづくりを"スピードと実行力"をもって進めてまいりますので、市民の皆様により一層の温かいご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

緊急警報!

電話で「お金の話」「キャッシュカードの話」が出たら全て詐欺!
すぐに家族や周りの人、警察、消費生活センターに相談してください!

「還付金詐欺」が 猛威を振るっています!

岡市民安全政策室 ☎724・6750 FAX724・6376

市内の振り込め詐欺の発生件数は年々増加し、令和元年の被害額は10月末時点で約1億1700万円にのぼっています。中でも最近、猛威を振るっているのが「還付金詐欺」です!発生件数は、平成30年1月～10月の0件に対して、令和元年同期は16件と急激に増加!被害額は1730万円にのぼり、1件当たり100万円以上もの被害が発生しています。

かかってきた電話で「お金の話」「キャッシュカードの話」が出たら全て詐欺です!直ちに電話を切り、すぐに家族や周りの人に相談するか、箕面警察署または消費生活センターへ連絡してください。

箕面市の「還付金詐欺」の
発生件数と被害額



市内で急増中!

還付金詐欺

市役所や国の職員を装って電話をかけ、「医療費の過払い金を還付します」などとだまし、ATMから現金を振り込ませようとします。最近では、「還付金を振り込むには、キャッシュカードを新しくする必要がある」などと言ってカードをだまし取る手口が急増しています。また、犯人は1人だけとは限りません。

事例1 注意「ATMに行って」は詐欺!

市職員を名乗る男から「保険料の過払い金を還付したいが、書類の提出がない」と電話があり、「今すぐの手続きなら間に合うのでATMに行ってくれ」と指示を受けた。

ATMから電話をかけ直すと、操作を指示され、お金を振り込んでしまった。



事例2 注意「暗証番号を教えて」「キャッシュカードを預かる」は詐欺!

厚生労働省の職員という女から「医療費の還付金があるので、振込先を教えてください」と電話があり、銀行名を伝えると「手続きについて銀行担当者から連絡させる」と言われた。

その後、銀行員を名乗る男から電話があり、手続きのためと暗証番号を聞かれ、伝えてしまった。さらに「還付金の振り込みのためにキャッシュカードを新しくする必要がある」との理由で訪問を受け、カードを渡してしまった。



たとえ「役所・銀行・弁護士・警察」からの電話でも、「お金の話」「キャッシュカードの話」が出たら

直ちに電話を切り、すぐに家族や周りの人に相談してください!

振り込め詐欺の犯人はプロです。言葉巧みにあなたを誘導し、考える時間を与えることなく、現金を奪おうとします。たとえ信頼できそうな「役所・銀行・弁護士・警察」からの電話でも、「お金の話」「キャッシュカードの話」が出たら、直ちに電話を切り、すぐに家族や周りの人に相談するか、

箕面警察署 (☎724・1234) または 消費生活センター (☎722・0999) へ連絡してください。

出張防犯教室を開催!

箕面警察署では、振り込め詐欺の被害防止のための出張防犯教室を開催しています。自治会の会合や、地域の集まりに出向きますので、まずは箕面警察署(☎724・1234)へお電話ください。



箕面警察署からのお願い 「詐欺かもしれない!」という電話があったとき、
相手の電話番号をメモして警察に知らせてください!
あなたの情報が振り込め詐欺を根絶します!

あやしい電話がかかってきたら...

- 1 右記の方法で番号を確認してメモを取り、
- 2 箕面警察署 (☎724・1234) へ電話して、「詐欺のような電話がありました。相手の番号が分かります」とお伝えください!
なお、消費生活センター (☎722・0999) へお電話されたかたも、同様に番号をお伝えください。

相手の電話番号は
〇〇〇-〇〇〇〇
です!



■次の方法で、相手の電話番号を確認!

- ナンバーディスプレイ・発信番号通知サービスの契約をされているかたは、電話機に表示された番号を確認してメモを取る
- NTTと契約されているかたは、電話を切った直後に「136」と「1」をダイヤル。最後にかかってきた相手の電話番号が音声で流れるのでメモを取る(有料・1回33円)

詳しくはNTT西日本 (☎116)、またはご契約の電話会社へお電話ください。

※非通知設定の電話や、公衆電話からの電話については番号が表示されません。

お知らせいただいた番号は、電話会社に要請して利用停止にするとともに、事件捜査に活用します。

振り込め詐欺を根絶するため、市民のみなさんのご協力をお願いします!

一昨年、そして昨年と、地震や大型台風が相次ぎ、 甚大な被害をもたらすとともに、大規模な停電や断水が発生しました

平成30年6月の大阪北部地震では、市内の一部の水道管が破損して断水が発生し、さらに9月の台風では、電柱が倒壊するなどして、市内各地で大規模な停電が発生しました。

また昨年は、立て続けに発生した大型台風が東日本を中心に甚大な被害をもたらし、多くのかたが犠牲になりました。停電被害も相次ぎ、千葉県では、台風15号により最大約64万戸が停電に陥りました。

今後も、このような大災害がいつ起こるか分かりません。いざというときのために訓練に参加し、次のことを実施してください！

✓「黄色いハンカチ作戦」を実施する

箕面市では、迅速な安否確認をするために、黄色いハンカチ作戦を進めています。大地震の後、家にいる家族が全員無事だったら、黄色いハンカチ(大きく目立つ黄色い布)を玄関先などに掲げてください。災害時、ご近所さんに「うちは大丈夫!」と知らせる目印です。



安否確認がスピードアップ!
いちいち「ピンポン」しなくても
外から一目で無事と分かります!

黄色い
ハンカチ作戦
を行えば

迅速な安否確認が
助かる命を救います!

黄色いハンカチ!
ここは大丈夫だ
よ、次へ!

✓「家庭の備え」ができているか、家族みんなで確認する

3日分の水・食糧の備蓄

水 9リットル×家族の人数
ひとり1日3リットルの
飲料水が必要です
(4人家族なら9リットル×4人)



食糧 普段食べているものでOK!

調理しなくても食べられるものを
そろえてください
●レトルト食品
(おかゆ・雑炊・シチューなど)
●缶詰・ビン詰め食品



冷蔵庫やパントリーはいつもいっぱい!

普段から、多めに買い置き、古いものから消費して、使ったら
またすぐに買い足しておく。常に「新しい在庫」を家に置いて
おきましょう。

非常用持ち出し袋の用意

- ラジオ ●乾電池
- 懐中電灯 ●乾電池式携帯充電器
- ウェットティッシュ ●非常用トイレ
- 無いと困るもの(水を少しと軽い食糧、赤ちゃんの粉ミルク・おむつ、いつも飲んでいる薬、コンタクトレンズ(または予備のメガネ)、生理用品)



普段からこれらの備蓄品は、非常用
持ち出し袋に入れて玄関周りに置いて
おきましょう!

両手が自由になる
リュックがベストです!

お風呂の水張り

災害時、お風呂の水はトイレの流し水など生活用水として
使えます。お風呂の水は「いつも」張っておくことを習慣にし
てください。

各ご家庭では

いざというとき、最善の行動がとれるよう、 全市一斉総合防災訓練に参加してください!

箕面市では、阪神・淡路大震災が起きた1月17日に毎年、全市一斉総合防災訓練を実施しています。家族がバラバラに過ごしている平日や、家族みんなが家にいる休みの日など、いろいろな曜日に訓練をしておくことが、いざというときの行動につながります。

平成30年6月、市内各地に被害をもたらした大阪北部地震は、平日の月曜日の朝に発生しました。このような大規模災害時には、隣近所の人たちで素早く安否確認を行い、救助が必要な人を早く見つけることが、命を守るために非常に重要です。「黄色いハンカチ作戦」を実施するなど、それぞれの場所で、それぞれの立場で、訓練に参加してください!

市では、災害時の緊急情報をメールやSNS、アプリで配信しています!
1月17日に訓練用の配信を行いますので、事前に登録して訓練に参加してください!



市民安全メール



登録用
QRコード
※市ホームページ右上の
QRコードからも登録
できます。



市民安全LINE
@minohcity



登録用
QRコード



市民安全ツイッター
@Minoh_Anzen



登録用
QRコード



箕面の暮らしに役立つ必須アプリ!

箕面くらしナビ

ダウンロード用
QRコード



全市一斉総合防災訓練

1/17 朝10時スタート!

防災スピーカーからの放送※が
訓練開始の合図です。

金曜日

これは訓練です。震度6強の地震が起きました。

※防災スピーカーからの放送は、災害時における情報発信ツールの一つです。建物内にいるときは聞こえません。また、屋外にいても、雨風が強いときなど状況によっては聞こえません。朝10時になりましたら、みなさんで訓練を開始してください。

今回の訓練は平日!

それぞれの場所で、それぞれの立場で、
訓練に参加してください!

各ご家庭では

左ページを
ご覧ください

自治会のみなさんは (自治会には、マンション
管理組合を含みます。)

小・中学校、保育園・幼稚園では

各小学校区の避難所では、地区防災委員会が、さまざまな訓練や催しを行います!どなたでもご参加いただけますので、ぜひお越しください!各小学校区の訓練や催しについて、詳しくは市民安全政策室(☎724・6750)へお電話ください。

例えば マンホールトイレ設置訓練
(豊川北小学校区・豊川南小学校区)

下水道につながるマン
ホールの上に、組み立て式
の便器や、囲いのテントを
設置してトイレを作り、使い
方を確認します。



例えば 非常食の試食
(止々呂美小学校区・南小学校区・豊川南小学校区)

避難所の防災倉庫に蓄え
られた非常食(お湯を注
ぐだけの即席わかめご飯
など)を実際に試しま
す。南小学校区では、備蓄用
のパンと水をプレゼント。



また、全市立小学校で「保護者への引き渡し訓練」を実施します。詳しくは、各学校へお問い合わせください。

3 代表者が避難所に 報告に行く



※避難所では、各小学校区の地区防災委員会の役員が、自治会から届く安否確認の報告を集めています。

2 安否確認の結果を とりまとめる

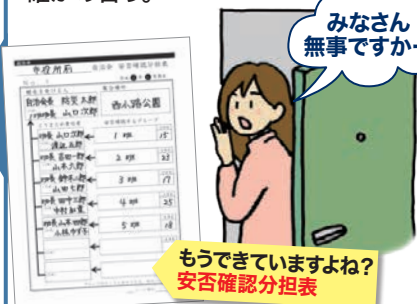
近くの公園や駐車場など、各自治
会で事前に決めている集合場所に、
安否確認とりまとめ責任者が報告
に集まる。



「黄色いハンカチ」を玄関先に出し

1 安否確認分担当表をもとに 無事を確認め合う

安否確認分担当表をもとに声をかけたり、
黄色いハンカチを確認して、無事を
確かめ合う。



もうできていますよね?
安否確認分担当表

自治会のみなさんは

全市一斉総合防災訓練

年に一度のこの訓練に参加してください!

命の
パスポート

シリーズ 103

「箕面スクールサポーター」 の取り組みを進めています!

箕面の教育

「箕面スクールサポーター」とは、保護者や地域みなさんに、授業や行事などをサポートしていただく取り組みです。子どもへの指導を教員が行う中で、教員1人で1クラス約35人を見るのには限界がある「算数の問題の添削」「図工の制作補助」「音楽の楽器演奏の聞き取り」「校外活動の見守り」などを、保護者や地域みなさんにサポートしていただいています。現在、2つのモデル校(箕面小・彩都の丘学園)で先行実施しています。

保護者や地域みなさんが、こんなサポートをしてくれています!

算数の問題プリントの添削



小学5年生の体積を求める算数の授業では、問題プリントの添削をサポート。教員1人で約35人の添削を行っていた以前とは違い、子どもたちが添削の順番を待つことがほとんどなくなりました。「今まで2枚しかできなかったのに、今日は5枚できた」という子どももいました。

図工の制作補助



小学4年生の切り絵の制作を補助。カッターナイフを使う初めての授業で、以前は怖がる子どもが多かったが、作業を見守る目が増えたことで、より安全にスムーズに授業を進めることができました。子どもたちからは「少し怖かったけど、近くで見てくれたので安心して上手に使えた」という声が上がっていました。

習字の基本ができているかの確認



小学5年生の習字の授業をサポート。筆の持ち方や、姿勢の正しい方など、教員が教えたことができているかを多くの目で確認することができ、以前のように「ひじが落ちたまま書く」「左手を添え忘れていた」という子どもが格段に少なくなりました。子どもたちは「いつもより上手に書けた」と喜んでいました。

教員1人で1クラス約35人を見るのには限界がある「問題の添削」「安全の見守り」「教わったことができているかの確認」などをサポートしていただくことで、**授業の密度が上がり、また授業の幅も広がって、子どもたちはより多くのことを学ぶことができます。**

2校合わせて150人のかたがボランティア登録し、日々の授業や行事をサポートしています!

箕面小で77人、彩都の丘学園で73人(令和元年11月末現在)のかたがボランティア登録し、子どもたちをサポートしてくれています。

昨年4月~7月の4カ月間で、延べ444人のかたが授業や行事をサポート!平均すると、毎日約3人のかたが学校でのサポートを行っています



サポートを受けた 子どもたちの声!

先生に1つ質問するのも、順番を待ったり、タイミングを計る必要があったけど、サポーターさんがいると分からないことはすぐに聞くことができるので、今までより早く問題が解けるようになりました。

● 答えを間違えたときは落ち込むことが多かったけど、「おいしい」とか「頑張ったね」と言ってもらえて、うれしくなりました。たくさんほめてもらえるので、やる気が出ます!



国語の授業でサポーターさんにインタビューしたときは、いろいろな話が聞けて楽しかったです!これまでの友達同士のインタビューとは違って、初対面の人に話を聞くのは新鮮で、質問する内容や順番を考えて、話の聞き方を工夫するようになりました。

■学校をサポートした保護者と、サポートを受けた教員にインタビュー!

■ 彩都の丘学園の保護者 藤田得見さん

自分の子どもが通う学校のために、少しでも力になればと思い参加しています。活動中は、なるべく子どもたちのやる気を出させるよう心がけ、例えばリコーダー演奏の授業では、「この音はとても上手に出ていたよ」と声をかけるなど、良いところを見つけてほめてあげるようにしています。自分の都合や得意分野に合わせて気軽に参加できますし、何より子どもたちと過ごす時間はとても楽しいので、もっと多くのかたに参加してほしいですね。



■ 彩都の丘学園教員 柏木雅人

小学6年生の比例・反比例の授業で、添削の補助をお願いしました。見る目が増えたことで添削の時間を約3分の1に短縮でき、子どもたち一人ひとりに向き合う時間が生まれて、答えを間違っても何度もチャレンジできる環境を作ることができました。保護者や地域みなさんは、ほめるのがとても上手で、子どもたちは何事に対しても生き生きとして前向きになり、意欲的に取り組んでくれるようになります。



今後さらに、モデル校で教育効果の検証を進め、「箕面スクールサポーター」を拡大していきます。
「箕面スクールサポーター」について、詳しくは学校教育室(☎724・6761)へお電話ください

保育士資格をお持ちのかた! 箕面市で保育士として働きませんか?

園幼児教育保育室
☎724・6737 FAX 721・9907

箕面市では、通年の待機児童ゼロをめざして、保育士の確保に取り組んでいます。
保育士資格をお持ちのかたは、箕面の子どもたちのために、ぜひ力を貸してください!

例えば、こんなかた ①

保育士資格は持っているけど、
別の仕事に就いているAさん

保育士の仕事は
したいけど、
給与が低いので…

箕面市
では

新たに市内で働く保育士のかたに
毎月2万円を3年間支給します!

対象となるかた 次の2点をいずれも満たすかたが対象です

- ① 箕面市に住民票があるかた (転入予定のかたを含む)
- ② 箕面市内の民間保育所、認定こども園、小規模保育事業所に正職員として新規採用された保育士のかた

さらに市では、市内の民間保育所に対する指導を徹底し、現場で働く保育士の手元に、国からの給与改善費が確実に届くようにしています。また、保育士の待遇改善を、国に対し、強力に働きかけていきます。

上記の
補助金と合わせると、
最大7年間で168万円が
受け取れます!

保育士をめざす学生さんへも応援!

将来、箕面市で保育士として働く学生のかたを対象に毎月2万円を
最大4年間支給します (申請から卒業までの在学期間に限ります)。

例えば、こんなかた ②

結婚&出産を機に退職した
元保育士のBさん

子育ては一段落した
けど、20年近くブランク
があるし…

箕面市
では

「個別復職支援プログラム」**無料**
を作成し、復職をサポートします!

保育士がご相談をお受けし、その内容に
応じて、個別に復職支援のプログラムを
無料で作成します。

復職まで全力で
サポートします!

「個別復職支援プログラム」の一例

研修

国が定める現在の保育指針や、最近の保育所事情などについて、保育士が講師となり、研修を行います。

現場体験

市立保育所で実際に保育を体験します。体験クラスは、1歳児クラスから5歳児クラスまで、自由に選択できます (日替わりで各クラスの体験も可)。

箕面の子どもたちのために、ぜひ力を貸してください! まずは、幼児教育保育室(☎724・6737)へお電話ください。



みのおNOW!

まちのラジオ局タッキー816発



「A」自然工作教室 お正月飾りを作ろう! 12月8日⑥

箕面ビジターセンターで、お正月飾りを作る催しが行われました。参加者は、しめ縄に松の葉や蓮の実、稲穂などを思い思いに飾り付け、作品が完成すると、「飾るのが楽しみ」と話していました。また、縄作りの実演講習も行われ、わらを束ねて編み上げる作業に、子どもたちは熱心に取り組んでいました。



「A」大人のバスケ教室は大盛況! 12月12日⑥

仕事や育児で忙しい世代(30代~50代)に向けてスタートした「Enjoy Sports!プロジェクト」。そのメニューの1つ「大人のバスケ教室」(全4回)が、スカイアリーナで開催されました。講師の1人として参加したのは、なんとお笑い芸人の田村裕さん。会場は終始明るい雰囲気にも包まれ、初心者も経験者も、参加者全員が夢中になってバスケットボールを楽しんでいました。

<https://www.minoh.net/> にも掲載中



地域で 気軽にできる 支援があります！

☎障害福祉室 ☎727・9506 ☎727・3539



障害者を支援する仕事、と聞くと「大変そう…」「難しそう…」といった印象を持つことも多いのではないのでしょうか。しかし、中には専門知識や技術がなくても、自分の得意なことを生かして、「家の近く」で「空いた時間に少し」といった気軽にできる支援もあります。

今回は、障害のあるかたの生活を支える2つの仕事をご紹介します。

その1 料理を作ったり、話し相手になったり… グループホーム支援スタッフ

グループホームは、身体障害・知的障害・精神障害などのあるかたが、支援を受けながら共同生活する場です。支援スタッフは、料理・洗濯・掃除などのほか、いろいろな相談に乗ったり、介護を行う場合もあります。

※勤務時間は、短時間から夜勤まで幅広く、仕事内容によっては資格不要です。

家事の経験を生かして、 気軽に楽しく働いています！

遠藤 禮子さん(58歳)

平成30年10月から、明光ワークス「あいあいほくせつ」で活躍中！



ベッドメイクを手伝う
遠藤さん(写真右)

始めたきっかけは？

家事の合間にできる仕事を探していたときに、グループホーム支援スタッフの求人を見つけました。趣味の料理を生かすことができ、短時間から働けて時給が良く、職場も近くて、私にぴったりの条件でした。

仕事内容は？

夕方3～4時間で、食事の準備や後片付け、洗濯や移動の補助など、日常生活のさまざまなお手伝いをしています。利用者みなさんと会話しながら、楽しく仕事をしています。

やりがいや楽しさ、また気を付けていることは？

料理や掃除など、いつもの家事を仕事に生かせるのは魅力だと思います。また、限られた時間の中で、効率的に働けるよう工夫できる楽しさがあります。障害のあるかたとのコミュニケーションが難しいときもありますが、みなさんが温かく接してくださるので助かっています。



「おいしい料理をいつも
ありがとう」という声に、この
仕事をして良かったと
実感しています。

その2 買い物などの外出に同行し、一緒に楽しむ ガイドヘルパー

ガイドヘルパー(移動支援従業者)は、障害のあるかたが外出する際に同行し、介護や支援を行う仕事です。交通機関を利用するときや、車いすの乗降などの補助、周囲の人とのコミュニケーションのサポートなどを行います。

※介護職員初任者研修、ガイドヘルパーなどの資格が必要です。

利用者のかたの笑顔が増えるよう、 積極的に声をかけて楽しく過ごしています！

鈴木 耕生さん(34歳)

平成25年4月から、NPO法人箕面市障害者の生活と労働推進協議会で活躍中！

始めたきっかけは？

以前から介護の仕事に興味があり、自営業の傍らにできるガイドヘルパーの資格を取ろうと思ったのがきっかけです。休みの日に、短期間の講習を受けて資格を取り、現在は月2～3回のペースで仕事をしています。

仕事内容は？

障害のあるかたが安全に外出できるよう付き添い、電車の乗り降りや、料金の支払いなどをサポートしています。映画を観たり、プールで泳いだり、買い物をするなどして、一緒に楽しく過ごしています。

やりがいや楽しさ、また気を付けていることは？

長い時間を一緒に過ごす中で、少しずつ分かり合えて意思疎通がスムーズになり、利用者のかたの笑顔が増えてくることにやりがいを感じています。少しでも楽しく過ごしてもらえよう、積極的に声をかけ、明るい雰囲気づくりを心がけています。



一緒に外出して喜んでもら
えると、うれしくなります。

いかがでしょうか？「家の近く」で「空いた時間に少し」といった、気軽に始められる障害者支援は他にもたくさんあります。障害者支援に興味を持たれたかたは、障害福祉室(☎727・9506 ☎727・3539)へお問い合わせください！市内の障害者事業所をご案内します。

お知らせBOX・目次

お知らせ

- 13 大人の風しん抗体検査を受けましょう
・特定不妊治療費の助成申請はお早めに
- 14 障害者控除対象者認定書の交付について
・オレンジゆずるタクシーポイント制終了のお知らせ
・おむつに係る費用の医療費控除について
- 15 更生保護サポートセンターをご利用ください
・平成30年度高齢者・障害者虐待の状況について
・はり・きゅうなどの国保を使用した支払いについて
- 16 市立病院からのお知らせ
・大阪北部地震に伴う被災住宅修繕支援金の申請期限
- 17 救急車の適正利用にご協力を
・文化財防火デーについて
・今月の税金
・確定申告は正しくお早めに
- 18 法定調書の提出は1月31日(金)までに
・公的年金等を受給しているかたへ
・償却資産の申告について
・再生資源のキャラン回収 1月・2月
・年始のごみ・し尿収集
・年金なんでも相談
・各種相談窓口
・箕面プレミアムゆずマーマレード販売中！
・プレミアム付商品券を販売しています
- 21 プレミアム付商品券を販売しています

催し

- 21 スノーピーク箕面自然館の休館について
- 22 第44回農業祭農産物品評会入賞結果
・1月13日(祝)は各公共施設窓口での予約ができません
・ぜひ自治会にご加入ください！
- 24 「箕面・世界子どもの本アカデミー賞」の報告
- 25 図書館臨時休館のお知らせ
・移動図書館みどり号1月巡回日程
・未婚の児童扶養手当受給者への臨時・特別給付金
・1月の母子保健事業
・1月の乳幼児食育推進事業
・市立小学校及び小中一貫校の施設開放を行います
・小・中学校の就学援助入学準備金の給付について
・毎月5日は少年を守る日
・東京2020オリンピック聖火リレーが箕面市に！
・水道管の凍結にご注意ください
・農林業センサスにご協力お願いします
・市役所の仕事を知らたいたの「市役所訪問」
・タッキー816で成人祭を生中継します
・タッキー816番組紹介
- 13 お口元気アップ教室 お口の機能低下予防編
・口腔ケア講習会
・からだの元気度測定会
・アンチエイジングセミナー
- 14 低予防編

募集

- 14 ゲートキーパー養成講座
・第1回みんな考えてる障害者福祉啓発講座
- 15 高齢者の生活支援サポーター養成研修
・稲ふれあいセンター見学・体験デー
・市民医療講座
・らくらくスマートフォン体験教室
・第15回みのおのまち商学校
・大阪青山大学公開講座
・マンスリー多文化サロン フランス編
・世界の文化をろうろう！阪大生が見た生きた学び
・らいとぴあ21 まなびカフェ
・市職員向け人権セミナーに参加しませんか
・メイプルホール・グリーンホールからのお知らせ
・極めよう！「道」芸術 書道完成編
・市民社会講座 映画のなかの「マインリテイ」な人たち
・ニュージラランドとメキシコの人とあそぼう！
・国際交流協会の催し
・外国人市民への保健・医療サポートセミナー
・ホストファミリ募集説明会
・萱野南図書館リサイクルブックフェア
・1月のおひさまルームの催し
・1月の出張子育てひろばのお知らせ
・ぽんぽんファミリひろば
・1月・2月の子どもの歯の検診
・1月の保育園ミニイベント・園庭開放
・遊びにおいでよ！幼稚園へ
・子育てとしつけのコツ学びませんか
・アニマルキャンプ
- 21 滝道で魅力ある店舗を運営する事業者を募集
・市奨学生（入学準備金）募集
・小・中学校の臨時職員
・市立病院職員
・市職員
・介護保険事業者を募集
- 28 市奨学生（入学準備金）募集
- 31 小・中学校の臨時職員
- 32 市立病院職員
- 34 介護保険事業者を募集
- 29 スポーツのつどい中止のお知らせ
・Enjoy Sports！プロジェクト 参加者募集
・休日リフレッシュ ヨガ体験会
・総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ
・総合型地域スポーツクラブ 箕面SC
・スポーツ教室
・第12回箕面止々呂美・森町ハーフマラソン
・ヒューマンズプラザのおもちゃ病院
・箕面の1月のイベント情報
・第24回バイオリンコンサート
・総合保健福祉センターの催し
・箕面市主催ポートルース
- 31 第12回箕面止々呂美・森町ハーフマラソン
- 33 ヒューマンズプラザのおもちゃ病院
- 34 箕面の1月のイベント情報
- 30 第24回バイオリンコンサート
- 31 総合保健福祉センターの催し
- 33 箕面市主催ポートルース

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

健康福祉

福祉

保険年金

病院

安全

税

環境

相談

地域創造

みどりまちづくり

生涯学習

人権文化

市民活動・コミュニティ

国際交流

図書館

子ども

スポーツ

人材募集

その他



健康

お知らせBOX

MINOH CITY INFORMATION BOX

大人の風しん抗体検査を受けましょう

対象者にクーポン券を送付していますので、期限までに受診してください。また、検査の結果、抗体価が基準を満たしていない場合は、必ず予防接種を受けてください。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 受 診期限：令和4年3月31日

所 指定医療機関（要予約） ￥ 無料 ※送付したクーポン券を持参してください

対象者で、クーポン券を紛失したかたや、転入などで届

特定不妊治療費の助成申請はお早めに



いていないかたは地域保健室へご連絡ください。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

問 地域保健室 ☎727・9507 FAX 727・3539

市では、府が実施する「不妊に悩む方への特定不妊治療支援事業」で所得額により対象外となる夫婦に対し、特定不妊治療費の助成を行っています。

対 次の全ての条件に該当する夫婦 ①申請日に市に住民登録がある ②治療開始時の妻の年齢が43歳未満 ③特定不妊治療（体外受精・顕微授精）を受け、これ以外の治療法では妊娠の見込みがない、または極めて少ないと医師に判断された 助成額：上限10万円（初回のみ20万円。凍結胚による

胚移植や、採卵したが状態のよい卵子が得られないなどで治療を中止した場合は上限5万円。夫が無精子症などで、手術で不妊治療を行った場合は10万円を上限に加算） 助成回数：1回目の治療開始時の妻の年齢が40歳未満の場合は6回まで、40歳以上の場合3回まで（府や他の市町村などから受けた助成回数も合算） 申請期限：3月31日（火）

3月は申請が多いため、助成金の振り込みまでに日数がかかります。治療が終了したかたは、早めに申請してください。

また、不妊治療費として池田泉州銀行の「妊活・育活応援ローン」を利用し、府または市の特定不妊治療助成を受けているかたなどを対象に、治療費の自己負担分が実質無利子になるよう利子分を助成します。

申 問 子どもすこやか室 ☎724・6768 FAX 721・9907

お口元気アップ教室
お口の機能低下予防編

対 市内在住の65歳以上のかた 時 1月31日（金）午後1時30分～3時 所 総合保健福祉センター

口腔ケア講習会

1 内 歯科衛生士による誤嚥性肺炎予防を目的とした口腔機能向上についての講習と実習 定 30人（申込順） ￥ 無料

申 問 1月7日（火）午前8時45分から高齢福祉室 ☎727・9505 FAX 727・3539

問 地域保健室 ☎727・9507 FAX 727・3539

からだの元気度測定会

対 市内在住の60歳以上のかた 時 1月31日（金）午後1時30分～3時30分（1人1時間程度） 所 総合保健福祉センター 内 握力やバランスなどの測定 持 運動できる服装 ￥ 無料

問 高齢福祉室 ☎727・9505 FAX 727・3539

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

アンチエイジングセミナー

市内在住の65歳以上のかた（総合事業対象者または要支援・要介護認定を受けているかたで、通所系サービスをご利用のかたは参加できません）

コース・場所	日程・内容	申込開始日
血管若返りコース 所 西南図書館	時 2月6日～27日の木曜日（全4回） 内 血管若返りのための講義や体操ほか	1月 8日（水）
骨折しない体づくりコース 所 東生涯学習センター	時 2月7日～28日の金曜日（全4回） 内 転倒予防のための体操ほか	1月 9日（木）
腰痛・膝痛予防コース 所 特別養護老人ホーム白島荘（白島3-5-50）	時 2月18日～3月10日の火曜日（全4回） 内 腰痛・膝痛予防のための体操ほか	1月20日（月）

時間…13:30～15:00 定員…各20人（申込順。初めてのかた優先） 費用…無料



福祉社

障害者控除対象者認定書の交付について

身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていないかたでも、要介護状態の高齢者や認知症がある高齢者は、市から障害者控除対象者認定書の交付を受けた場合、所得税や市・府民税の障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

控除をご希望のかたは申請が必要です。詳しくは高齢福祉室へお問い合わせください。12月末現在、次のいずれかに該当するかた①本人または控除対象配偶者や扶養親族が介護保険の要介護認定（要介護1～5）を受けている②要支援1または2の認定を受けていて、心身の状態により該当すると判断される

申問 高齢福祉室 ☎ 727・9559 FAX 727・3539

オレンジゆずるタクシーポイント制終了のお知らせ

「オレンジゆずるタクシーポイントカード」の運用は、3

月31日（火）で終了します。4月以降はポイントが無効となりますので、3月31日（火）までに使用してください。

問 ポイント制・運行概要について：シルバー人材センター ☎ 723・8077 FAX 721・5315、利用登録・予約について：配車センター ☎ 720・5565 FAX 720・5855

おむつに係る費用の医療費控除について

高齢者の介護に必要なおむつ代を、所得税や市・府民税の医療費控除の対象として初めて申告する場合は、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。証明書の用紙については、高齢福祉室へお問い合わせください。

また、おむつ代の控除を受けるのが2年目以降で、要介護認定を受けている場合は、市発行の確認書でも控除の申告ができます。確認書は、申請により市が主治医意見書の内容を確認し、寝たきり・尿失禁の要件を満たした場合に発行します。なお、主治医意見書の内容によっては発行できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

申問 高齢福祉室 ☎ 727・9559 FAX 727・3539

更生保護サポートセンターをご利用ください

犯罪・非行に関して悩んでいるかた、過去の犯罪が原因で仕事が見つからないかた、更生保護活動に参加したいかた 時 月～金曜日午前10時～午後4時 所 総合保健福祉センター分館 内 保護司が相談を受け付け、アドバイスや関係機関を紹介。更生保護活動についてや、就労などの情報を提供。 ￥ 無料 ※要予約 問 更生保護サポートセンター ☎ 726・5454 FAX 749・1566

ゲートキーパー養成講座

市内在住、在職、在学のかた 時 1月31日（金）午後2時～4時 所 総合保健福祉センター 内 講義「死にたい」と考えている人への理解と対応のために」 講 夢良昌子さん（精神保健福祉士） ￥ 無料

申問 1月6日（月）から、みのおライフプラザ総合窓口 ☎ 727・9550 FAX 727・3539

平成30年度高齢者・障害者虐待の状況について

●高齢者虐待の状況

市に寄せられた高齢者虐待に関する通報は31件で、このうち16件を虐待と認定しました。平成29年度と比較して、通報件数は増加し、認定件数は減少しました。

被虐待者は75歳以上が10人、74歳以下が6人で、性別では男性が5人、女性が11人でした。また、虐待を行った者は被虐待者の息子が5件と最も多くなりました。類型別では、身体的虐待が11件、ネグレクト（介護の放棄・放任）が5件、心理的虐待が7件、経済的虐待が3件、性的虐待が1件でした（重複あり）。

高齢者虐待防止法では、虐待に気付いた人は市に通報することを求めています。虐待かどうか判断がつかない場合でも、まずはお住まいの地域を担当する市高齢者くらしサポート（地域包括支援センター）または地域包括ケア室へ相談してください。

虐待が確認された場合、市は関係機関と協議し、高齢者の保護や介護サービスの調整などを行います。

周囲の見守りが、地域の高

齢者の安心な生活を支えます。みなさんのご協力をお願いします。

【通報・届出先】市高齢者くらしサポート（地域包括支援センター）（次の表）

市高齢者くらしサポート （地域包括支援センター）	担当地域
西 部 ☎720・5592 FAX720・5593	箕面小・西小校区
北・西 部 ☎725・7029 FAX720・5323	止々呂美小・西南小・南小校区
中・西 部 ☎727・9510 FAX727・3539	北小・中小・萱野小校区
中・東 部 ☎727・9511 FAX727・3597	萱野北小・萱野東小・豊川南小校区
東 部 ☎729・1711 FAX730・2230	豊川北小・東小・彩都の丘小校区

※休日・夜間は、総合保健福祉センター（☎727・9500）へご連絡ください。警備担当者が対応し、改めて担当者からご連絡します。ファクスは内容確認が翌開庁日になります。

●障害者虐待の状況

市に寄せられた障害者虐待に関する通報は9件で、このうち4件を虐待と認定しました。平成29年度と比較して、通

報件数、認定件数とも増加しています。

被虐待者は性別では男性が2人、女性が4人でした（複数人に対する虐待あり）。また、虐待を行った者は施設従事者が4件と最も多くなりました。類型別では、身体的虐待が4件、ネグレクト（介護の放棄・放任）が1件、心理的虐待が3件、経済的虐待が3件、性的虐待が1件でした（重複あり）。

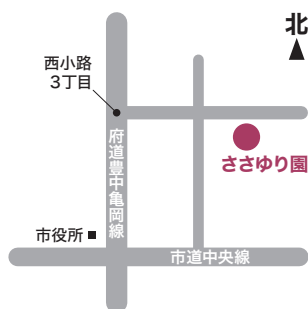
虐待の防止には、問題の早期発見・早期対応が重要です。障害者虐待防止法では、虐待に気付いた人は市に通報する義務があると定めています。虐待かどうか判断がつかない場合でも、まずは障害者虐待防止センターへ相談してください。

【通報・届出先】障害者虐待防止センター（地域包括ケア室）☎727・9501 FAX727・3539 ※休日・夜間は総合保健福祉センター（☎727・9500）へご連絡ください。警備担当者が対応し、改めて担当者からご連絡します。ファクスは内容確認が翌開庁日になります。

地域包括ケア室 ☎727・3548 FAX727・3539

第1回みんなで考える障害者福祉啓発講座

時 1月16日(木)午後6時30分～8時30分
所 障害者福祉センターささゆり園 テーマ：「障害者事業所の『工賃』を向上させるための取り組みを考えてみよう」 講 栗津浩さん（エル・チャレンジ福祉事業振興機構プロジェクトリーダー）
料 ￥無料 ※申込不要
問 障害者事業団 ☎723・210 FAX724・3383



高齢者の生活支援サポーター養成研修

対 高齢者宅で生活支援サービス（掃除、洗濯、食事の準備など）を行う生活支援サポーターとして訪問介護事業所（ヘルパー事業所）で働きたいか
時 講義：2月21日(金)、3月2日(月)・5日(木)午前9時～午後1時（5日は正午まで）

実習及び修了評価：3月9日(月)または12日(木)午前9時～午後1時または午後1時～5時

所 府社会福祉事業団OSJ研修・研究センター（白鳥315-50）
内 家事援助の基礎知識や認知症の理解など、介護に関する基本的な内容についての研修（計15時間）
定 10人（申込順）
料 ￥無料
問 府社会福祉事業団「箕面市生活支援サポーター養成研修」事務局 ☎724・816 FAX724・8165、地域包括ケア室 ☎727・3548 FAX727・3539

稲ふれあいセンター見学・体験デー

対 市内在住の60歳以上のかた
時 1月22日(水)①午前10時～11時②午後2時～3時
所 稲ふれあいセンター 内 トレーニングルームなど施設の見学、稲ふれあいセンターで活動するサークルの体験①ヨガ②ダンス
特 運動できる服装
料 ￥無料（当日直接会場へ）
問 高齢福祉室 ☎727・9505 FAX727・3539



記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

はり・きゆう、あん摩・マッサージの施術について、国民健康保険（以下、国保）は、施術者が患者に代わって療養費の支給申請を行う「受領委任制度」を、昨年10月から導入しています。

この「受領委任制度」への移行期間が終了する3月以降は、制度に参加していない施術所において、はり・きゆう、あん摩・マッサージの施術を受ける場合、療養費をいったん全額自己負担した後、国保

はり・きゆうなどの国保を使用した支払いについて

保険医療年金

子どものSOSサイン

殴られたようなあざがある…
外に閉め出されている…
よく怒鳴られている…
など

1つでも気づいたら
すぐに電話で！

724-6233

児童相談支援センター
☎724・6233
月～金曜日 8:45～17:15
夜間・休日は☎189 児童相談所全国共通ダイヤル

病院

市立病院からのお知らせ

●外来受付時間について
初診や診療予約が無いかたの受付時間は、月・金曜日の午前8時30分～11時です（脳神経外科は月・水・金曜日。乳腺外科は月・水曜日。の午前8

へ支給申請をしていただく必要があります。
3月以降に国保を使用した施術を受ける際は、あらかじめ施術所に支払方法を確認してください。

問 国民健康保険室 ☎724・6734
FAX 724・6040

時30分（午後4時に受付）。
予約があるかたは、予約時間までに受付を済ませ、各診療科でお待ちください。

●各診療科の診察について
外科、整形外科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科の受診には、紹介状が必要です。受診できる曜日は、次の表のとおりです。

紹介状が必要な診療科	受診できる曜日
外科	月・水・金曜日
整形外科	月～金曜日
耳鼻咽喉科	
リハビリテーション科	火・木曜日

なお、その他の診療科は、紹介状が無くても、月・金曜日（脳神経外科は月・水・金曜日、乳腺外科は月・水曜日）に受診できますが、3300円の初診料加算金がかかります（産科を除く）。

問 医療事務室 ☎728・2001
FAX 728・7482

市民医療講座

時 1月18日（土）午後2時～4時

安全

大阪北部地震に伴う被災住宅修繕支援金の申請期限

平成30年の大阪北部地震に伴う被災住宅修繕支援金の交付申請期限は、3月31日（火）です。

大阪北部地震により被災した一部損壊以上の居住用家屋（法人や店舗、外構などを除く）で、その修繕工事に30万円（税込）以上を要し、既に工事が終了し工事費用を支払った場合に、工事額に応じて次の支援金を交付 ※大阪北部地震以外の台風などの災害に関する工事は対象外

① 工事費30万円以上50万円未満：支給額3万円

所市立病院いろはホール 内
「糖尿病に負けないために」日々の生活でできること」

講 同病院糖尿病・内分泌代謝内科医師、看護師、管理栄養士、理学療法士、臨床検査技師
※無料（当日直接会場へ）
※手話通訳・要約筆記を希望のかたは1月9日（木）までに要申込

問 病院経営室 ☎728・2034
FAX 728・8232

② 工事費50万円以上：支給額5万円
必要書類：工事費の領収書の写し、工事内容が分かる見積書または内訳書の写し、修繕前後の写真 ※り災証明がある場合は、修繕前の写真は不要

詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問 被災住宅修繕支援金窓口 ☎724・6715
FAX 723・5538

救急車の適正利用にご協力

救急車は、急病やけがなど緊急に病院での診療が必要な人のためのもので、台数も限られています。緊急性がない場合は、自家用車やタクシー、または民間の搬送事業者を活用していただくよう、ご協力をお願いします。

なお、「救急車を呼んだ方がいい?」「病院に行った方がいい?」「応急手当の方法は?」「近くの救急病院はどこ?」「な」と迷ったら、「救急安心センターおおさか」☎#7119（つながらない場合は☎6582・7119）へ電話してください。



相談員・看護師が、医師の支援体制のもとに24時間36

5日、病气やけがの緊急性の判断、応急手当のアドバイス、適切な救急病院の案内を行っています。緊急時には最寄りの消防署へ電話を転送し、救急車の要請も行います。

☎消防本部消防企画室☎724・9009 FAX724・3999

文化財防火デーについて

1月26日は「文化財防火デー」です。市消防本部では、1月28日(火)に春日神社(小野原西)で、関係者と合同の消防訓練を実施します。

この訓練は、市内に数多くある貴重な文化財を火災から守り、市民のみなさん一人ひとりに文化財を保護する意識を持っていただくことが目的です。

文化財における火災は、火の不始末や放火のほか、周囲からの飛び火も主な原因の一つです。外出時や就寝前に火の元を確認する習慣をつけるなどの心がけが、火災から大切な生命や財産を守るだけでなく、文化財を守ることにともなわれます。火災予防へのご協力をお願いします。

☎消防本部予防室☎724・9995 FAX724・3999

¥ 税

今月の税金

令和元年度の市・府民税(第4期分)の納期限は1月31日(金)です。金融機関、コンビニエンスストア、郵便局、豊川・止々呂美支所でお支払いください。

なお、市税のお支払いには、口座振替やクレジットカード決済(インターネットによる手続き)が便利です。詳しくはお問い合わせください。

☎税務課☎724・6709 FAX723・5538

確定申告は正しくお早め

●確定申告書作成会場の開設
時2月17日(月)～3月16日(月)午前9時～午後4時(土・日曜日を除く。2月24日(休)、3月1日(日)は開設) 所豊能税務署 ※会場は大変混雑し、待ち時間が長くなることが予想されます

●税理士による地区相談会場
時2月4日(火)～6日(木)午前9時30分～午後3時 所箕面文化・交流センター ※土地・建物・株式等の譲渡所得、雑

損控除、住宅借入金等特別控除、相続税及び贈与税の相談は行いません

いずれも混雑状況により、早めに受付を終了する場合があります。

●e-Taxによるパソコン・スマホでの確定申告
e-Taxを利用すると、パソコンやスマホから確定申告ができます。

なお、税務署でIDとパスワードの発行を受ければ、マイナンバーカードやICカードリーダーライターがなくても、パソコンやスマホから確定申

告書を送信できます。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。税務署へお問い合わせください。

納期限：所得税及び復興特別所得税・贈与税3月16日(月)、消費税及び地方消費税3月31日(火) ※振替納税が便利です
☎豊能税務署☎751・2441、市民税室☎724・6710 FAX723・5538



記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

法定調書の提出は1月31日(金)までに

給与、報酬、料金などの支払者は、支払先の住所、名称、支払金額などを記載した法定調書を1月31日(金)までに提出してください。

【豊能税務署へ提出するもの】

①令和元年分給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表②令和元年分法定調書（給与所得・退職所得の源泉徴収票、報酬・料金等の支払調書、不動産使用料等の支払調書、不動産譲受け対価の支払調書、不動産あつせん手数料の支払調書）

【市民税室へ提出するもの】

①給与支払報告書（総括表）②給与支払報告書の個人別明細書③公的年金等支払報告書（総括表）④公的年金等支払報告書の個人別明細書

なお、給与支払報告書は、給与の支払いを受けるかたの令和2年1月1日現在の住所地の市町村に提出してください。
問 同税務署 ☎ 751・2441、同室 ☎ 724・6710
FAX 723・5538

公的年金等を受給しているかたへ

公的年金等の収入の合計額が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下のかたは、所得税の確定申告が不要です。

なお、所得税の還付を受けるためや、株式などの損失を翌年に繰り越すための確定申告書などは、税務署へ提出することができます。

また、所得税の確定申告が不要でも、住民税の医療費控除などを追加する場合は、住民税の申告が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問 市民税室 ☎ 724・6710
FAX 723・5538

償却資産の申告について

令和2年1月1日現在で、事業を行うための償却資産（構築物、機械、器具、備品など）を所有する個人や法人には、その償却資産に対する固定資産税の納税義務がありますので申告してください。

なお、償却資産申告書の提出期限は1月31日(金)です。
問 固定資産税室 ☎ 724・6711
FAX 723・5538

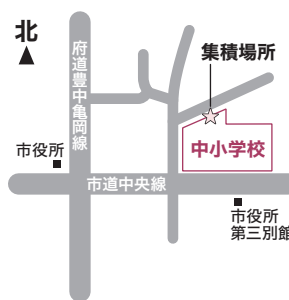


環境

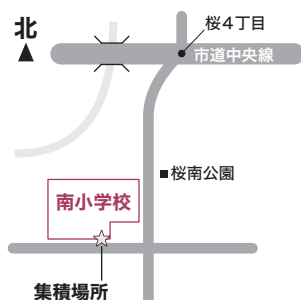
再生資源のキャラバン回収 1月・2月

古紙・古布などの再生資源を回収します。

●1月の回収日・場所：1月11日(土)午前9時～11時・中小学校北側通用門付近

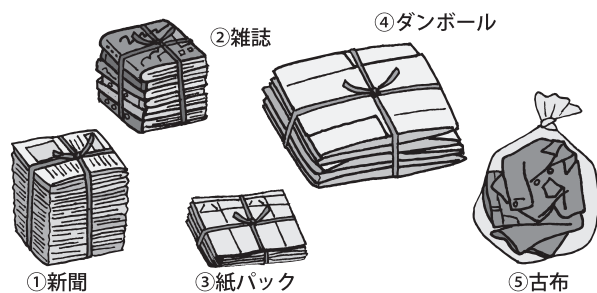


●2月の回収日・場所：2月8日(土)午前9時～11時・南小学校正門付近



※集積場所付近に「キャラバン回収実施中」の旗を設置しています

回収品目：①新聞（広告チラシ含む）②雑誌（包装紙・封筒などの紙類含む）③紙パック（牛乳パック）④ダンボール（菓子箱などの厚紙含む）⑤古布（古毛布含む、綿入り製品を除く）
分別方法：新聞、雑誌、紙パック、ダンボールはそれぞれ分別してビニールひもで結束してください。古布は透明なビニール袋に入れ、口を結んで出してください



問 環境整備室 ☎ 729・2371
FAX 729・7337

年始のごみ・し尿収集

年始のごみの収集日は下記のとおりですので、ご確認をお願いします。

☎ごみ・し尿の収集について…環境整備室 ☎729・2371 FAX729・7337

ごみの持ち込みについて…環境クリーンセンター ☎729・4280 FAX728・3156

●燃えるごみ、かん・びんの収集日

★印の収集日は変則になっていますので、ご注意ください

A月・木地区…燃えるごみ月・木曜日収集地区

B火・金地区…燃えるごみ火・金曜日収集地区

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1	2	3	4 ★燃えるごみ A月・木地区最初
5 ★燃えるごみ B火・金地区最初	6 燃えるごみ A月・木地区	7 燃えるごみ B火・金地区	8 ★かん・びん A月・木地区最初	9 燃えるごみ A月・木地区	10 燃えるごみ B火・金地区	11
12	13 燃えるごみ A月・木地区	14 燃えるごみ B火・金地区	15 ★かん・びん B火・金地区最初	16 燃えるごみ A月・木地区	17 燃えるごみ B火・金地区	18

●ごみの持ち込み・臨時収集・し尿収集

クリーンセンターへのごみの持ち込み※	1月4日(土)から。なお、5日(日)は臨時で受け付けます
臨時収集(申込制)	1月6日(月)から
し尿収集(一般・臨時)	

※クリーンセンターへのごみの持ち込みは、火～土曜日の午前9時～午後5時に受け付けています

1月のかん・びんの収集日

A月・木地区:8日・22日(水)

B火・金地区:15日・29日(水)

●ペットボトル・不燃ごみ・危険ごみ・大型ごみの収集日

★印の地区は1月の収集日が変更になっていますので、ご注意ください

A月・木地区	収集地区	1月	2月	さ	収集地区	1月	2月	に	収集地区	1月	2月
	あ 栗生外院★ 栗生新家★	17日・31日	14日・28日		彩都栗生北★ 彩都栗生南★	17日・31日	14日・28日		船場東★ 新稲	15日・29日 14日・28日	12日・26日 11日・25日
い 石丸★ 今宮★	15日・29日	12日・26日		桜★ 桜井★	10日・24日	7日・21日		西宿★ 白島★	15日・29日	12日・26日	
お 小野原西★ け 外院★	17日・31日	14日・28日		桜ヶ丘★ 瀬川	14日・28日 7日・21日	11日・25日 4日・18日		半町	7日・21日	4日・18日	
B火・金地区	収集地区	1月	2月	し	収集地区	1月	2月	に	収集地区	1月	2月
	あ 栗生間谷西 栗生間谷東	13日・27日	10日・24日		萱野★ 下止々呂美★	9日・23日	6日・20日		西小路★ 如意谷★	8日・22日 9日・23日	5日・19日 6日・20日
い 稲	6日・20日	3日・17日		森町北★ 森町中★	16日・30日	13日・27日		ひ 百楽荘★ 坊島★	6日・20日 9日・23日	3日・17日 6日・20日	
お 大字栗生間谷 小野原東★ 温泉町★	13日・27日 16日・30日 8日・22日	10日・24日 13日・27日 5日・19日		森町西★ 森町南★	16日・30日	13日・27日		ま 牧落 箕面★	6日・20日 8日・22日	3日・17日 5日・19日	
か 上止々呂美★	16日・30日	13日・27日		せ 船場西★	9日・23日	6日・20日		箕面公園★	8日・22日	5日・19日	

※ごみは出し方を守り、収集日の朝9時までに出示してください

相談

年金なんでも相談

時 1月11日(土)午前10時～午後1時(受付は午後0時30分まで。1人30分以内) 所 医療保険・年金・介護窓口(市役所本館1階) 相談員: 社会保険労務士

☎ 介護・医療・年金室 ☎729・724・60

各種相談窓口

※祝日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情 (相談先が分からないかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください)

問 市民サービス政策室 / 月～金曜日 8:45～17:15 ※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り)	☎724・6723 FAX723・5538
--	------------------------------

子ども (子育てや教育など)

子どもに関する相談、子育て中の家庭の相談 問 子ども総合窓口 / 月～土曜日 8:45～17:15	☎724・6791 FAX721・9907
小・中学生の教育相談(支援教育を含む) (要予約) 問 教育センター / 月～土曜日 9:00～17:00 ※臨床心理士などによる面談・電話相談	☎727・5113 FAX727・4089
児童虐待通報 問 児童相談支援センター / 月～金曜日 8:45～17:15	☎724・6233 FAX721・9907
児童虐待通報 問 夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府) / 平日夜間、土・日曜日、祝日	☎072・295・8737

高齢者 (介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など)

止々呂美・西南・南小校区 問 北部・西南高齢者くらしサポート / 月～金曜日 8:45～17:15	☎725・7029 FAX720・5323
箕面・西小校区 問 西部高齢者くらしサポート / 月～金曜日 9:00～18:00	☎720・5592 FAX720・5593
萱野・北・中小校区 問 中西部高齢者くらしサポート / 月～金曜日 8:45～17:15	☎727・9510 FAX727・3539
萱野北・萱野東・豊川南小校区 問 中東部高齢者くらしサポート / 月～金曜日 9:00～17:30	☎727・9511 FAX727・3597
東・豊川北・彩都の丘小校区 問 東部高齢者くらしサポート / 月～金曜日 8:45～17:15	☎729・1711 FAX730・2230

障害者 (福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など)

問 地域包括ケア室 / 月～金曜日 8:45～17:15 (虐待通報はこちらへ)	☎727・9501 FAX727・3539
問 ライフタイムミント / 月～土曜日 10:00～18:00	☎720・6806 FAX720・6808
問 ウイズ / 月～金曜日 9:00～17:00	☎・FAX725・2179
問 パオみのお / 月～金曜日 9:00～17:30	☎・FAX726・7800

消費生活相談 (商品購入や契約上のトラブルなど)

問 消費生活センター / 月～土曜日 9:00～16:00 (木曜日は専門相談員がいません)	☎722・0999 FAX723・5538
---	------------------------------

生活の困りごとや不安を抱えているかた (生活相談、就労相談など)

問 総合保健福祉センター(生活相談窓口) / 月～金曜日 8:45～17:15	☎727・9515 FAX727・3539
問 らいとびあ21 / 火～日曜日、祝日 9:00～17:00	☎722・7400 FAX724・9698
問 ヒューマンズプラザ / 火～日曜日、祝日 9:00～17:00	☎721・4800 FAX721・3501

人権相談 (人権侵害、差別、DVなど)

人権相談 問 人権施策室 / 月～金曜日 8:45～17:15	☎724・6720 FAX725・8360
女性のための相談 問 人権施策室 ※女性相談員が相談を受けます	面談相談(要予約) / 火・金曜日 13:00～16:00 ☎724・6943 FAX725・8360
	電話相談 / 月・水曜日 13:00～16:00 ☎723・3654

外国人生活相談 (外国人市民の生活上の困りごとを、多言語に対応できる相談員と一緒に解決法を考えます)

MAFGA Multilingual Consultation Service We offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

問 国際交流協会 / 火曜日 11:00～14:30 対応言語: 英語、中国語、韓国・朝鮮語(第2・4火曜日のみポルトガル語、ベトナム語も対応) Contact: MAFGA / Open during 11:00-14:30 on every Tuesday Language: Every Tuesday / English, Chinese and Korean 2nd & 4th Tuesdays / Portuguese, Vietnamese	☎727・6912 FAX727・6920
--	------------------------------

同マーマレードは、平成29年にイギリスで開催された世界的なマーマレードコンテスト「デルメイン・マーマレード・アワード2017」で銀賞を受賞しました。ぜひご購入ください。

販売場所：滝道の商店、市内のベーカリーやカフェほか

価格：1個780円(税込)

限定個数：1000個

問 箕面営業室 ☎724・6905 FAX722・7655



「箕面プレミアムゆずマーマレード」は、大粒で香りが良い止々呂美の実生ゆずを使い、無添加で一つひとつ手作りにされています。

地域創造

箕面プレミアムゆずマーマレード販売中!

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

プレミアム付商品券を販売しています

2月29日(土)までプレミアム付商品券を販売しています。対象者には購入引換証を郵送しています。

次のいずれかに該当するかた①平成31年1月1日時点で市に住民登録があり、令和元年度の市民税が課税されていないかた(市民税が課税されているかたの扶養親族や生活保護の受給者などは対象外)②平成28年4月2日(令和元年9月30日)生まれの子どもがいる世帯

なお、①に該当するかたは、既に送付の申請書類の提出が必要となりますので、申請期限(2月14日(金))までに申請書類を返送してください。未提出の場合は、商品券が購入できません。

販売場所：市内の郵便局ほか(詳しくは引換証に記載)販売額：2万5000円分商品券(1枚5000円×50枚)を2万円で購入 ※5000円単位(販売額4000円)で分割購入も可

購入の際、引換証と本人確認書類(健康保険証、運転免許証など)を提示してください。プレミアム付商品券は、市

内の登録店で3月31日(火)まで使用できます。



プレミアム付商品券は、取扱表示ステッカーのある店舗で使用できます

問 箕面営業室プレミアム付商品券担当 ☎724・6781 FAX 723・5581

スノーピーク箕面自然館の休館について

スノーピーク箕面自然館・キャンプフィールド(止々呂美ふるさと自然館)は、施設内整備などのため、1月20日(月)～31日(金)に休館します。問 同自然館 ☎732・2588 FAX 739・3511 (火曜日休館)

らくらくスマートフォン体験教室

対 市内在住の60歳以上のかた 時 ①1月15日(水)・はじ

めてのらくらくスマートフォン(入門編) ②1月17日(金)・キャッシュレス決済の方法 ③1月21日(火)・タブレットを触ってみる ④1月24日(金)・カメラの使い方 ⑤1月30日(木)・動画を楽しむ いずれも午後1時30分～3時(①は午後1時～4時) 所 ふれあい就労支援センター 定 各25人(申込順) ￥無料 申 ①1月6日(月)～10日(金)にシルバー人材センター ☎723・8077 FAX 721・5315



第15回みのおのまち商学校

時 1月18日(土)～2月29日(土) 内 市内各店舗の店主が講師となり、専門的な知識や情報を無料で伝える講座を開催 ※詳しくはお問い合わせいただくか、箕面商工会議所ホームページや市内公共施設など

に設置のポスター・ちらしをご覧ください

問 同会議所 ☎721・1300 FAX 721・1305、箕面営業室 ☎724・6727 FAX 722・7655

滝道で魅力ある店舗を運営する事業者を募集

募集の概要：滝道の物件を活用した観光・商業振興のための魅力ある事業提案を募集(物件見学可) 店舗所在地：箕面1-556-1 敷地面積：233・70㎡ 延床面積：125・28㎡ 募集要項：箕面FMまちぞで株式会社ホームページからダウンロード 応募方法：同社(箕面6-3-1みのおサンプラザ1号館2階)へ持参 期間：事業者決定まで 物件見学についてなど、詳しくはお問い合わせください。 問 同社 ☎724・5151、箕面営業室 ☎724・6727 FAX 722・7655



記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 費…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先



みどりまちづくり

第44回農業祭農産物品評会入賞結果

11月22日(金)に開催した市農業祭の農産物品評会の審査結果は次のとおりです(敬称略)。

【農業者の部】

府知事賞…中上直久(生しいたけ) 市長賞…大谷浩司(ダイコン)、稲治宏樹(丸葉ポタシ)、尾上紀子(柚子)、川本保雄(生しいたけ) 府議会議長賞…平井良和(クリスマスホーリー) 市議会議長賞…北脇治(白菜) 府農業会議会長賞…稲治義彦(ボケ(舞妓)) 府農業協同組合中央会会長賞…川邊亮(からみ大根) 府信用農業協同組合連合会経営管理委員会会長賞…阪本孝夫(温州みかん) 全国農業協同組合連合会大阪府本部会長賞…稲治茂(ハラン(天の川)) 全国共済農業協同組合連合会大阪府本部会長賞…今村健司(玄米ヒノヒカリ) 豊能地区農業委員会連合会会長賞…川部一雄(レモン) 府農業共済組合組合長賞…大谷久恵(カブラ) 市農業委員会会長賞…野口千恵美(キャベツ) 大阪北部農業協同組合代表理事



生涯学習

1月13日(祝)は各公共施設窓口での予約ができません

1月13日(祝)は、電気設備点検に伴い、各公共施設窓口の予約システムを停止します。市内8施設の窓口で、部屋の予約ができません。

なお、スマートフォンやご自宅のパソコンなどからは通常どおり部屋の予約が可能です。

時1月13日(祝)の終日 所四中開放教室、みのお市民活動センター、らいとびあ21、ヒューマンズプラザ、多文化交流センター、スカイアリーナ、武

道館、第二総合運動場
問 中央生涯学習センター ☎ 721・0490 FAX 721・0495

大学連携

大阪青山大学公開講座

●簡単「編み物」講座

対編み物初心者のかた 時1月15日(水)午後1時30分～3時 講 古田豊子さん(同大学教授) 定30人 ¥500円(材料費込) 締切…1月8日(水)

●和菓子作りに挑戦

時1月25日(土)午後1時～3時 講 松家光史さん(同大学非常勤講師) 定20人 ¥2000円(材料費込) 締切…1月17日(金)

●加齢による「筋肉の衰え」を考える

時2月5日(水)午前10時～11時30分 講 奥野久美子さん(同大学准教授) 定50人 ¥無料 締切…1月30日(木)

問 同大学同課 ☎ 724・1836 FAX 722・4060、文化国際室 ☎ 724・6769 FAX 724・6010

大学連携

マンスリー多文化サロン フランス編

時1月16日(木)午後7時～8時30分 所 みのお市民活動センター 内 フランスの言語や文化についてのお話と、同国にちなんだお茶や食べ物を楽しみながら参加者交流 講 高橋克欣さん(大阪大学准教授) 定24人(申込順) ¥300円 申1月6日(月)午前9時から同大学外国語学部へ電話で 問 同大学同課 ☎ 730・5013、同センター ☎ 720・3386 FAX 720・3387



大学連携

世界の文化を知ろう！ 阪大生が見た生きた学び

時①ミヤンマー(ビルマ)・1月30日(木)②インドネシア・2月6日(木) いずれも午後7時～8時30分 所 みのお市民活



人権文化

らいとびあ21 まなび
カフェ

動センター 内 大阪大学の学生による世界各国の文化などの報告会、学生と参加者の交流会 定各24人(申込順) ¥無料 申 問①1月16日(木)②1月23日(木)から生涯学習・市民活動室 ☎ 724・6729 FAX 724・6010

時①1月16日(木)午後6時30分～8時②1月30日(木)午後7時～8時30分 所 らいとびあ21 内 講①「人生100年時代に知っておきたい！お金の上手なつきあい方」(個別相談も可)・内藤宏之さん(ファイナンシャルプランナー)②書のワークショップ・華雪さん(書家) ¥①無料②1000円(小学生以下1000円) いずれも別途飲み物代1000円程度 ※要申込 申 問 らいとびあ21 ☎ 722・7400 FAX 724・9698

市職員向け人権セミナー開催日程

日時	テーマ・講師
①1月16日(木) 14:00～16:00	アルコール依存症への回復支援 西川京子さん(元福井県立大学准教授)
②1月17日(金) 10:00～11:30	箕面市を中心とした子どもの居場所を考える～北摂の高校にも居場所をつくらう?!～ 須貝昭子さん(特定非営利活動法人市民活動フォーラムみのお理事長)、 阪上由香さん(NPO法人フェアロード代表)
③1月21日(火) 14:00～15:30	「老い」を受け入れる～認知症とのつきあい方～ 杉原久仁子さん(特定非営利活動法人認知症の人とみんなのサポートセンター副代表)
④1月22日(水) 10:00～11:30	多文化時代の窓口対応～伝えてつなげるコツとところ～ 河合大輔さん(国際交流協会職員)、豊中市外国人相談窓口相談員
⑤1月24日(金) 14:00～15:30	病気や障害を生き抜く力～70年の吃音人生でみえてきたこと～ 伊藤伸二さん(日本吃音臨床研究会会長)
⑥1月29日(水) 10:00～11:30	子どもを虐待から護る～若年の妊娠、出産、育児から考える～ 上野昌江さん(関西医科大学教授)

市内在住、在職、在学のかた
市役所本館3階委員会室(表⑤)は市立病院いろうはホール) 無料 申込各講演日の5日前までにセミナー名氏名、電話番号を人事室へ電話またはファクスで
問 同室 ☎ 724・6707 FAX

市職員向け人権セミナーに参加しませんか

日時・場所	公演名	料金など
1月21日(火)18:30 メイプルホール大ホール	第102回めいぶるごにんばやしの会 出演:桂米紫、桂吉弥、桂紅雀、桂まん我、桂ひろば ※豪華賞品が当たるスタンプラリーあり	大人1,500円(会員1,350円) 小学生700円(会員600円) (全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可
1月24日(金)14:30 メイプルホール小ホール	Maple Afternoon Jazz Concert vol.7 出演:石田ヒロキ(ピアノ)、溝口恵美子(ボーカル)	前売:一般1,800円(会員1,600円) 当日:一般2,000円(会員1,800円) 前売当日とも大学生以下1,000円(要学生証) (全自由席)
2月1日(土)12:30予定 2日(日)10:30予定 メイプルホール大ホール	第19回大阪ヴォーカルアンサンブルコンテスト 1日(土)・一般部門、2日(日)・中学校・高校部門	各日6歳以上1,500円 (全自由席)※未就学児は入場不可
2月18日(火)18:30 メイプルホール小ホール	第103回わかばDEきまる 出演:桂わかば、桂ちょうば、桂鯛蔵(予定) ※豪華賞品が当たるスタンプラリーあり	大人1,500円(会員1,350円) 小学生700円(会員600円) (全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可
2月22日(土)11:00 グリーンホール	第16回全国青森県民謡コンクール大阪大会	前売:2,500円 当日:3,000円 (市内在住、在職、在学のかたは1,000円引き。 免許証など本人確認書類を持参)(全自由席)
2月23日(祝)10:00 グリーンホール	第18回全国津軽三味線コンクール大阪大会	前売:2,500円 当日:3,000円 (市内在住、在職、在学のかたは1,000円引き。 免許証など本人確認書類を持参)(全自由席)
2月23日(祝)14:00 メイプルホール大ホール	《身近なホールのクラシック》 石橋栄実ソプラノ・リサイタル 出演:石橋栄実(ソプラノ)、晴雅彦(バリトン)、関口康祐(ピアノ)	一般2,000円(会員1,800円) 大学生以下1,000円(会員900円) (全自由席)※未就学児は入場不可
3月11日(水)18:30 メイプルホール大ホール	桂米朝一門会 出演:桂ざこば、桂南光、桂雀三郎、桂吉弥、桂歌之助、桂弥っこ	一般3,000円(会員2,700円) 25歳以下2,000円(一般・会員とも) (全指定席)※未就学児は入場不可
3月18日(水)19:00 メイプルホール大ホール	《身近なホールのクラシック》 大阪交響楽団 特別演奏会 出演:坂入健司郎(指揮)、石上真由子(バイオリン)、大阪交響楽団	一般3,000円(会員2,700円) 大学生以下1,000円(会員900円) (全指定席)※未就学児は入場不可
3月22日(日)16:30 グリーンホール	箕面市青少年吹奏楽団 第27回定期演奏会	大人800円 学生500円(全自由席) チケット発売日:1月22日(水)

*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください

*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください

*団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演もあります)

【メイプルホール】箕面5-11-23(箕面警察署 東となり) ☎721・2123 FAX 721・0495

【グリーンホール(市立市民会館)】西小路4-6-1(市役所 西となり) ☎723・2525 FAX 723・2526

メイプルホール・グリーンホールからのお知らせ

極めよう!「道」芸術
書道完成編

時内 2月9日(日)・楷書、2月23日(祝)・行書、3月15日(日)・草書とかな、3月29日(日)・分流の書で作品に挑戦 いずれも午後2時～4時(全4回)
所 ヒューマンズプラザ 講小
野勝香さん(国際書家) 定 20
人(申込順) 特筆、文鎮、下敷きなど ¥1000円(資料代込)
問 1月4日(土)から同プラザ ☎
721・4800 FAX 721・3501

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

ぜひ自治会にご加入ください！

～自治会の結成もお手伝いします～

阪神・淡路大震災や東日本大震災は、貴重な人命を奪うとともに、被災地に甚大な被害をもたらしました。一方で、阪神・淡路大震災では救助されたかたの8割近くが、自治会など日頃から培われてきた地域の絆で命を救われています。

災害時には、市も、警察も、自衛隊も、人命救助を最優先に、全力を尽くして災害対応に当たりますが、行政の力だけでは限界があります。しかし、普段から顔の見える関係がある自治会は、災害時のセーフティネットを担っており、もしものときの助け合い・支え合いに大きな力を発揮します。

まだ自治会に入っていないかたは、今すぐ自治会係へご連絡ください。お住まいの地域の自治会をご紹介します。自治会がない場合は、自治会結成のご相談をお受けしますので、お気軽にご連絡ください。



自治会に関する情報は、市ホームページの「自治会よろず情報」をご覧ください。自治会に関する相談は自治会係へ。

岡市民サービス政策室自治会係
☎724・6179 FAX723・5538

市民活動・コミュニティ

市民社会講座 映画のなかの「マイノリティ」な人たち

時 1月21日(火)午後7時～9時
所 所みのお市民活動センター
内 セクシユアリティや障害をテーマにしたさまざまな映画について解説後、意見交換 講 景山幸信さん(NPO法人月と風と) 定 15人(申込順) ￥無料
申 問 1月4日(土)から同センター

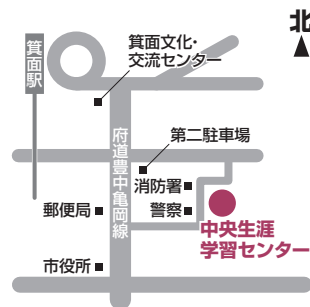
国際交流

ニュージーランドとメキシコの人とあそぼう！

対 小学1年～3年生(保護者は見学可) 時 1月25日(土)午前10時～11時30分 所 中央生涯学習センター 内 市国際交流員によるニュージーランドとメキシコの文化を体験する

1 ☎720・3386 FAX720・3387

ワークショップ 定 15人(申込順) ￥無料
申 問 1月6日(月)から文化国際室 ☎724・6769 FAX724・6010



国際交流協会の催し

●講演会「映像で見るイラク&シリアの子どもの今」

時 1月13日(祝)午前10時～午後1時 内 月刊情報誌「めろん」グループが企画する講演とランチ会 講 玉本英子さん(映像ジャーナリスト) 定 30人(申込順) ￥一般1650円 協会賛助会員及び22歳以下100円(軽食付き)

●ホームビジットグループ「きずな」企画 かみみ開き

時 1月18日(土)午後0時30分～2時30分 内 鏡開きを留学生や外国人市民のかたと体験 定 40人(申込順) ￥一般500円、外国人市民・協会賛助会員400円、小学生以下100円

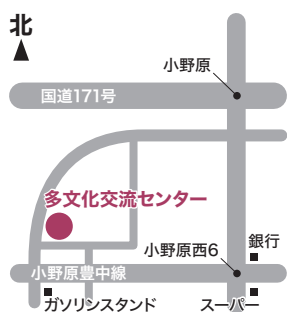
●テト〜ベトナムのお正月を一緒に祝いしよう

対 ①小学生以上のかた 時 1月26日(日)①午前10時～11時30分 ②午前11時30分～午後2時 内 地域に住むベトナム出身のかたと一緒に体験①ベトナムのちまき作り②ベトナムのお正月料理を食べる 講 シチ・ゴック・トゥエットさん 定 ①20人②40人(申込順) ①のみ参加は不可) ￥①500円②小学4年生以上1650円、4歳～小学3年生500円、3歳以下無料

●ペルシアダンスコンサート&ワークショップ
時 2月1日(土)午後2時～4時
内 イランのペルシアダンスの講座と体験 講 ファテマ・モタバリプールさん 定 20人(申込順) ￥一般1650円 協会賛助会員及び22歳以下100円

●モンゴルのビデオ上映&トーク会
時 2月2日(日)午後2時～4時
内 「祖父の草原での百年の暮らして真の豊かさとは何かを自分に問い続ける今」をテーマに、講師自作のドキュメンタリー映画の上映と解説 講 ツエレンダグワ・ムンフバヤスガランさん 定 20人(申込順) ￥550円(モングルの茶菓子付き)

いづれも多文化交流センター
申 問 同協会 ☎727・6912 FAX727・6920



外国人市民への保健・医療サポートセミナー

時 1月30日(木)午後2時～4時
所 市立病院リハビリテーションセンター
内容 出産をめぐる文化の国際比較から、より良い医療について考える
講師 岡悦子さん(奈良女子大学名誉教授) コーディネーター…中本剛二さん(大阪大学大学院特任研究員) パネリスト…日本で出産した外国人市民、医療関係者
費用 無料
申込 1歳6カ月～就学前(定員5人。申込順。1月6日(月)～20日(月)午後5時締切)
問 人権施策室 ☎724・6720 FAX 725・8360

ホストファミリー募集説明会

内容 初めてホームビジット(宿泊を伴わない留学生との交流活動に参加する家族(説明会は1人でも参加可))
時 ①1月23日(木)午後6時30分～7時30分 ②2月2日(日)午後1時30分～2時30分
所 多文化交流センター
内容 春に來日する留学生との活動の説明
費用 無料
問 国際交流協会 ☎727・6912 FAX 727・6920

図書館

「箕面・世界子どもの本アカデミー賞」の報告

子どもたちの読書意欲を高め、読書活動をさらに推進するため創設した「箕面・世界子どもの本アカデミー賞」は、子どもたちに本当に支持されている本を、子どもたちが自身が大変珍しい取り組みです。今年で10回目となった授賞式のようにとオーサービジット(作家の学校訪問)についてお伝えします。

●受賞作品

過去9回の受賞作品から各部門の大賞作品を選んだ初試みで、7月に各部門のノミネート作品43作品から各小・中学校で投票を行い、絵本大賞・作品大賞・主演男優大賞・主演女優大賞・ヤングアダルト大賞の各部門の受賞作品を決定しました。詳しくは、ホームページをご覧ください。

●授賞式

11月2日(土)にメイプルホールで開催した授賞式の司会・進行・プレゼンターは、とどろみの森学園、菅野東小学校の児童生徒が行い、受賞作家

に、彩都の丘中学校創作部の生徒が制作した「オスカー像」が授与されました。



授賞式では、絵本大賞訳者の渡辺鉄太さん、主演女優大賞画家のしゅーさんにお越しいただきました。

また、授賞式後には作家の杉山亮さんによる「第10回記念オーサービジット」も行われました。



移動図書館みどり号 1月 巡回日程

地域	駐車場所	駐車時間	日	曜
新 稲	紅葉丘住宅1棟横	13:30～14:30	16日 30日	木
牧 落	サンロイヤル箕面コスモ前山ノ原公園	15:00～16:00		
止々呂美	止々呂美支所	13:30～14:30	8日 22日	水
	森町南2丁目ゆりのき公園	15:00～16:00		
	照葉の里玄関前	13:30～14:30	17日 31日	金
	森町中3丁目森の丘公園	15:00～16:00		
今 宮 西	今宮西公園	13:30～14:30	9日 23日	木
栗生外院	東分署(消防署)	15:00～16:00		
如 意 谷	如意谷住宅16棟西側 チューリップ公園	13:30～14:30	10日 24日	金
外 院	青松園2号公園	15:00～16:00		

問い合わせ、本の予約は中央図書館(☎722・4580 FAX 724・9697)へ

図書館臨時休館のお知らせ

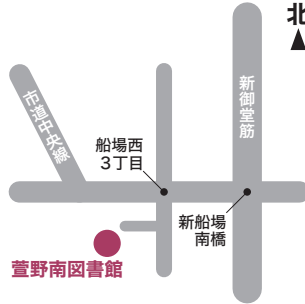
電気設備点検のため、1月13日(祝)は全市立図書館を臨時休館します。
問 中央図書館 ☎722・4580 FAX 724・9697



記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

萱野南図書館リサイクルブックフェア

時 1月25日(土)午前10時～午後5時、1月26日(日)午前10時～午後3時 所 同図書館 内 図書館で不要になった本・雑誌ほか ￥ 無料
問 同図書館 ☎ 727・1003
3 FAX 727・6416



子ども

未婚の児童扶養手当受給者への臨時・特別給付金

令和元年10月からの消費税率の改定に伴う臨時的な措置として、未婚の児童扶養手当受給者に、臨時・特別給付金を支給します。
対 基準日（令和元年10月31日）に市に住民登録があり、11月の児童扶養手当を受給予定で、これまでに婚姻（法律婚

1月の母子保健事業

（母子健康手帳を持参してください）

事業名	対象など	日時など
4カ月児健康診査	対 令和元(2019)年9月生まれ	8日(水)・22日(水) 受付13:00～13:50
1歳6カ月児健康診査	対 平成30(2018)年6月生まれ	7日(火)・17日(金) 受付13:00～13:50
3歳6カ月児健康診査	対 平成28(2016)年6月生まれ	14日(火)・28日(火) 受付13:00～13:50
BCG予防接種	対 令和元(2019)年6月・7月生まれ(予防票に記入し、ご持参ください)	9日(木)・22日(水) 受付13:45～14:45
わらびパーク (2カ月児育児相談会)	対 生後2カ月の赤ちゃん(第1子)と母親 定 20組(予約制) 保 バスタオル1枚	20日(月)10:00～11:30 受付9:30から
はじめてパパママになる日のために	対 初妊婦と夫(1人での参加可) 定 30組(予約制)	26日(日)13:30～15:30 受付13:00から
こんにちは赤ちゃん訪問	対 生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)	訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)
乳幼児でんわ相談	対 乳幼児の保護者	随時受付 (月～金曜日8:45～17:15) ※祝日、年末年始を除く
新生児・産婦訪問	対 生後3カ月頃までの赤ちゃん	電話、出生連絡票(母子健康手帳に添付)で随時受付

場所…総合保健福祉センター2階 費用…無料

問い合わせ・相談…子どもすこやか室(市役所別館2階) ☎ 724・6768 FAX 721・9907

1月の乳幼児食育推進事業

（母子健康手帳を持参してください）

事業名	対象など	日時
離乳食教室	対 5～9カ月児の保護者 保 乳児同伴の場合、バスタオル1枚	31日(金)13:30～15:00 受付13:00から
かみかみ期の離乳食 クッキング教室(予約制)	対 9～12カ月児の保護者 定 15人 保 エプロン、三角巾、ふきん、乳児同伴の場合はおんぶひも(貸出可)	27日(月)13:30～15:00 受付13:00から
野菜となかよし教室	対 2～3歳児と保護者 保 季節の野菜を見て、触れて、味わう体験型の教室	10日(金)10:30～12:00 受付10:00から

場所…総合保健福祉センター2階 費用…無料

予約制の教室は開催日の3日前までに申込

申込・問い合わせ…食生活推進室 ☎ 724・6159 FAX 722・2466

小・中学校の就学援助入 学準備金の給付について

就学援助とは、所得を要件（生活保護に準ずる程度）に市立小・中学校で必要な学用品費などを援助する制度です。同制度のうち、入学時の準備費用（入学準備金）を、入学前の3月頃に給付します。4月から市立小・中学校に入学を予定している幼児・児童の保護者で申請するかたは、各小・中学校の入学説明会で配布する申請書（市ホームページからダウンロード可）を、2月18日(火)までに学校生活支援室へ提出してください（簡易書留郵便も可）。

なお、市立中学校に入学を予定している児童の保護者で、すでに今年度の就学援助を受けているかたは、申請書の提出は不要です。詳しくは、入学説明会で配付するお知らせをご覧ください。

問 同室 ☎ 724・6760 FAX 724・6010

毎月5日は少年を守る日 新しい一年の始まりです。気分も新たに、家族みんなで今年の目標を立てましょう。

市青少年指導員連絡協議会

1月のおひさまルームの催し

●おひさまルームかやの(らいとびあ21 2階)・おひさまルームみのお(箕面文化・交流センター 3階) ④⑤おひさまルームかやの ☎⑥723・5433

赤ちゃんひろば (0歳児オープンスペース)	④0歳児 ⑤8日(水)・17日(金)10:00～12:00 ⑥おひさまルームかやの・みのお ⑦親子でおもちゃで遊ぶ。ふれあい遊びの紹介ほか	3・4歳児集まれ! 「作って遊ぼう!」	④平成27年4月2日～平成28年9月30日生まれの未就園児と保護者 ⑤31日(金)10:00～11:45 ⑥おひさまルームかやの ⑦ボランティアと一緒におもちゃを作って遊ぶ ⑧15組(1月6日(月)から申込順)
1歳～1歳6カ月児 オープンスペース	④1歳～1歳6カ月児 ⑤14日(火)10:00～12:00 ⑥おひさまルームかやの・みのお ⑦親子でおもちゃで遊ぶ。ふれあい遊びの紹介ほか	パパと一緒に! 0歳児オープンスペース	④0歳児と父親(母親同伴可) ⑤11日(土)10:00～12:00 ⑥おひさまルームかやの ⑦親子でおもちゃで遊ぶ。パパとのふれあい遊びの紹介ほか
1歳6カ月～ 2歳6カ月児 オープンスペース	④1歳6カ月～2歳6カ月児 ⑤10日(金)10:00～12:00 ⑥おひさまルームかやの・みのお ⑦親子でおもちゃで遊ぶ。ふれあい遊びの紹介ほか	パパと一緒に! 1歳児オープンスペース	④1歳児と父親(母親同伴可) ⑤18日(土)10:00～12:00 ⑥おひさまルームかやの ⑦親子でおもちゃで遊ぶ。パパとのふれあい遊びの紹介ほか
ようこそ箕面へ!	④1年以内に市に引っ越してきた親子 ⑤15日(水)10:00～11:45 ⑥おひさまルームみのお ⑦子育てについてのおしゃべりや情報交換ほか ⑧10組(申込多数の場合抽選。1月10日(金)締切)	臨時オープンスペース	④0歳～未就園児 ⑤28日(火)10:00～12:00 ⑥おひさまルームかやの・みのお ⑦親子でおもちゃで遊ぶ

●おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内) ④⑤おひさまルームひじり ☎734・8858⑥734・8818

0歳児限定 オープンスペース	④0歳児 ⑤9日(木)13:00～16:00、28日(火)10:00～12:00 ⑥おひさまルームひじり ⑦親子でおもちゃで遊ぶ	ベビーマッサージ	④3カ月～6カ月児 ⑤21日(火)10:30～11:30 ⑥おひさまルームひじり ⑦親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用) ⑧8組(1月14日(火)から申込順)
1歳児限定 オープンスペース	④1歳児 ⑤16日(木)13:00～16:00 ⑥おひさまルームひじり ⑦親子でおもちゃで遊ぶ	親子ふれあい遊び	④①満1歳児②2歳児～未就園児(1歳10カ月～2歳未満は①②どちらでも申込可) ⑤23日(木)①13:20②14:20(各1時間程度) ⑥おひさまルームひじり ⑦体操の先生と一緒に体を動かす ⑧①20組②10組(1月16日(木)から申込順)
臨時オープンスペース	④0歳～未就園児 ⑤7日(火)・9日・16日・23日・30日(木)10:00～12:00 ⑥おひさまルームひじり ⑦親子でおもちゃで遊ぶ		

8 6 問 同 1 絵 動 後 1 対
6 同 セン 本 セン 2 月 0
FAX セン ター と セン ター 時 13 歳
7 2 0 ン ター お お ター 3
・ 3 3 0 ち 紙 の 分 歳
3 8 0 0 ち の 芝 お 午 児
7 3 0 0 フ の 市 時
2 0 3 0 リ フ 民 分
・ 3 3 ス ペ 活 午
3 3 ペ 作

ぽんぽんファミリーひろば

1月の出張子育てひろばのお知らせ

④未就園児と保護者 ¥無料 ⑤おひさまルームかやの ☎⑥723・5433

	日時	場所	内容
おひさまひろば	6日(月)10:00～15:30	新稲会館	親子でおもちゃで遊ぶ。ふれあい遊びの紹介、子育てに関するサービスの案内、育児相談ほか
	7日(火)10:00～15:00	箕面森町自治会館	
	8日(水)10:00～15:30	多文化交流センター	
	9日(木)10:00～15:30	Cube3110彩都インフォ*ミュージアム(茨木市彩都あさぎ7-1)	
	10日(金)10:00～15:30	東生涯学習センター	
	15日(水)10:00～14:00	ヒューマンズプラザ	
	16日(木)10:00～15:30	コミュニティセンター彩都の丘会館 西南図書館	
	20日(月)10:00～15:30	コミュニティセンター彩都の丘会館	
	22日(水)10:00～13:30	とどろみの森学園	
	23日(木)10:00～15:30	西南図書館	
おひさまDay	24日(金)10:00～15:30	小野原多世代地域交流センター	子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか
	27日(月)10:00～15:30	四中開放教室	
	10日(金)10:30～12:00	萱野南図書館	
	15日(水)10:30～12:00	東図書館	
	21日(火)10:30～12:00	小野原多世代地域交流センター	
	23日(木)10:30～12:00	中央図書館	
	28日(火)10:30～12:00	西南生涯学習センター	
	30日(木)13:30～15:30	小野原図書館	

0 6 問 同 1 絵 動 後 1 対
0 同 セン 本 セン 2 月 0
・ 3 3 0 ち 紙 の 分 歳
3 8 0 0 ち の 芝 お 午 児
7 3 0 0 フ の 市 時
2 0 3 0 ス ペ 活 午
3 3 ペ 作

1月・2月の子どもの歯の検診

塗り歯は後日予約制で行います

●歯じめて教室

④1歳～2歳児と保護者 ⑤時

1月27日、2月17日(月)午後2時～3時 ⑥総合保健福祉センター ⑦乳幼児期の歯の話、検診、むし歯予防テスト ⑧母子健康手帳 ¥検診料100円

問 予 防 歯 科 セン ター ☎727・9556 FAX727・3532

1月の保育園ミニイベント・園庭開放

※各保育園では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください
※園庭開放は1日（祝）～3日（金）は行いません

園名	ミニイベント	園庭開放	園名	ミニイベント	園庭開放
桜ヶ丘保育所 ☎723・8118	☎14日（火）10:30～11:00 ☎風を作ろう	毎週月～土曜日 9:30～12:00、 15:00～17:00	箕面保育園 ☎723・5252	☎☎15日（水）10:00～11:00・誕生会、 21日（火）10:00～12:00・0歳児と遊ぼう・身体測定・離乳食試食会（12カ月児以上対象。予約制）、28日（火）10:00～11:00・作って楽しもう！節分にむけて	毎週月～金曜日 10:00～11:30、 15:00～17:00
萱野保育所 ☎723・5400	☎23日（木）10:00～10:30 ☎3歳児と身体を動かして遊ぼう		紅葉夢保育園 ☎726・9614	☎0～2歳児 ☎17日（金）10:00～11:00 ☎お正月遊びをしよう（要予約） ☎1月7日（火）13:00から受付	毎週火・金曜日 （28日を除く） 10:00～11:30
稲保保育所 ☎728・5000	☎29日（水）10:15～11:00 ☎2歳児クラスとリズム遊びをしよう		認定こども園 ひじりひがし幼稚園 ☎729・1566	☎☎☎2歳児・21日（火）10:00～11:00・幼稚園で遊ぼう（風・コマを作って遊ぶ）、1歳児・24日（金）10:00～11:00・幼稚園で遊ぼう（風・コマで遊ぶ） ☎1月14日（火）から10:00～14:00で受付	毎週水曜日 13:00～14:30 （雨天中止）
東保育所 ☎728・4858	☎21日（火）10:15～10:45 ☎風を作って遊ぼう		アスク彩都西保育園 ☎749・0850		9日・16日・30日（木） 10:00～11:00
常照寺隣保館保育園 ☎723・1075		20日・27日（月）、15日・22日・ 29日（水）10:00～12:00	彩都みのり保育園 ☎749・1500		毎週水曜日 10:00～11:00 （雨天中止）
小野原学園 ☎729・2668		16日（木） 10:30～12:00	法泉寺保育園 ☎729・3319	☎24日（金）10:00～10:40 ☎誕生会	毎週水・金曜日 10:00～11:00 （雨天中止）
もみじ保育園 ☎729・7371		毎週木曜日 9:30～11:30	あい保育園 牧落 ☎736・9650	☎☎16日（木）10:30～11:00・親子リトミック（1・2歳児対象）、21日（火）10:30～11:00・お正月遊び（5組。申込順）	毎週火・木曜日 10:00～11:30 （雨天中止）
みずす学園桜ヶ丘保育園 ☎720・7575	☎9日（木）10:00～10:30 ☎おめでとう会・誕生会	16日・23日（木） 10:00～11:00	こども園アサンブション 国際幼稚園 ☎722・3933		17日・24日（金） 10:00～11:00
瀬川保育園 ☎723・2302	☎☎15日（水）10:00～10:45・誕生会、 21日（火）10:00～10:30・おはなし会	毎週火・金曜日 10:00～11:30	Pingu's English 彩都小規模保育園 ☎786・9044	☎0～2歳児 ☎16日・23日・30日（木） 10:00～11:00 ☎英語で遊ぼう・園庭遊び（雨天時は変更） ☎各5人（申込順）	
桜保育園 ☎724・9614	☎☎8日（水）10:00～10:30・誕生会・新年の集い、21日（火）10:00～11:00・お正月遊びを一緒に楽しもう（要予約）	毎週月・水・金曜日 10:00～12:00			
みずす学園森町こども園 ☎743・9001	☎8日（水）10:00～11:00 ☎誕生会・あけましておめでとう会	22日・29日（水） 10:00～11:00（雨天中止）			
つばさ学園 ☎729・0283		毎週火・金曜日（7日・24日を除く） 10:15～11:45			
森町友星保育園 ☎738・0303	☎23日（木）10:00～11:00 ☎誕生会	毎週火・木曜日 9:30～12:00			
アートチャイルドケア箕面 ☎720・0234		7日（火）10:00～10:45 （雨天中止）			

者 対 市内在住の未就学児の保護
時 2月1日・15日（土）午前

子育てとしつけのコツ 学びませんか

幼稚園名	1月・日時	イベント内容 未就園児、③…3歳児対象	問い合わせ
かやの	16日（木）9:10	鬼の面を作ろう・ブラッシング指導・お弁当を食べよう③	☎722・7790 ☎724・4034
	23日（木）9:10	鬼の面を作ろう③ 体を動かして遊ぼう・誕生会（12月・1月）・お弁当を食べよう③	
せいなん	8日（水）9:10	人形劇を見よう③	☎723・8101 ☎724・9692
	23日（木）9:10	幼稚園で遊ぼう③ 楽器で遊ぼう・お弁当を食べよう③	
なか	14日（火）9:10	幼稚園で遊ぼう③ 幼稚園の友達と遊ぼう③	☎722・8503 ☎724・9691
	28日（火）9:10	鬼の面を作ろう③	
とよかわ みなみ	15日（水）9:10	楽器を作ろう③	☎727・2577 ☎727・2363
	23日（木）9:10	鬼の面を作ろう③	

※各幼稚園の園庭開放は毎週水・金曜日午前9時～正午です。午後にも園庭開放している園がありますので、詳しくは各園へお問い合わせください

遊びにおいでよ！
幼稚園へ

郵送（はがき1枚につき1人。兄弟姉妹、友達と同じグループを希望する場合は、参加決定後に送付する資料に同封の

10時～正午（全2回） 所市役所別館6階第3会議室 内子どもへの言葉のかけ方や関わり方など、具体的な子育ての方法 講福井伸弥さん（児童養護施設主任児童指導員）
定30人（申込順） 無料 保
1歳6カ月～就学前（定員15人。申込順。1月20日（月）締切）
申問 1月6日（月）～24日（金）に
児童相談支援センター ☎721・9907
4・6233 FAX 721・9907

アニマルキャンプ

市奨学生（入学準備金）募集



「参加カード」で受付
問同センター ☎722・810
FAX 722・5766

対 新年度に私立高校などに進学予定のかたで、保護者が市内に在住し、経済的理由により進学資金の貸与が必要なた募集要項配布及び受付期間・場所：1月14日（火）～31日（金）学校生活支援室、豊川・止呂美支所（市ホームページからダウンロード可）※いずれも土・日曜日を除く。豊川・止呂美支所では受付は行いません
問同室 ☎724・6760 FAX 724・6010

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

スポーツ教室

市内在住、在職、在学のかた 1月4日(土)から各開催場所へ(9:00～21:00。申込順。電話での申込不可)

スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360、武道館 ☎721・7979 FAX724・4030、
第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

※各教室とも体験可(有料)

親子体操	対2歳以上の未就園児と保護者 時2月6日～20日の木曜日12:15～13:15 所武道館 ￥1,460円	卓球スクール	対A①B②C③E一般④小学生 時2月4日～25日の火曜日 A9:30～11:30B11:40～13:40C14:30～16:30 D17:00～18:30E18:50～20:50 所スカイアリーナ ￥A①B②C③E各5,920円D4,400円
セルフ コンディショニング	対18歳以上 時2月3日～24日の月曜日10:00～11:00 所武道館 ￥3,400円	バドミントン スクール	対A①B②D一般C小学生 時2月3日～24日の月曜日 A13:00～14:45B15:00～16:45 C17:00～18:45D19:00～20:45 所スカイアリーナ ￥各5,240円
正しい姿勢をキープ 整体ストレッチ	対30歳以上 時2月5日～26日の水曜日13:30～14:30 所武道館 ￥2,920円	スポンジテニス	対A年中・年長B小学生 時2月7日～28日の金曜日 A15:30～16:30B16:45～17:45 所スカイアリーナ ￥各4,880円 ※ラケットの無料レンタルあり
ZUMBA	対中学生以上の女性 時2月1日～29日の土曜日19:00～20:00 所スカイアリーナ ￥3,800円	インドアテニス	対A18歳以上の初心者B18歳以上の初級者 C小学生(スポンジボール)E中学生以上の初心者 F小学4年～中学生(ミディボール) 時A①B②C③E2月3日～24日の月曜日 A12:30～14:00B14:10～15:40 C16:00～17:00E19:00～20:30 F2月5日～26日の水曜日18:10～19:10 所スカイアリーナ ￥A①B②E各5,800円C③F各4,880円 ※ラケットの無料レンタルあり。A①B②Eは硬式
美BODY エクササイズ	対16歳以上の女性 時2月6日～20日の木曜日19:15～20:15 所武道館 ￥2,610円	テニススクール	対A①F初心・初級B②E中級Cジュニア初心Dジュニア 時2月3日～3月30日の月曜日 A9:30～10:30B10:30～12:00 C16:30～17:30D17:30～18:30 E18:30～20:00F20:00～21:00 所第二総合運動場 ￥A①C②D③F各11,040円B②E各14,800円
トータルボディエクササイズ ボクシングエアロ	対16歳以上 時2月5日～26日の水曜日12:30～13:15 所武道館 ￥3,960円		対A①F中級B②E初心・初級Cジュニア初心Dジュニア 時2月5日～3月18日の水曜日 A9:30～11:00B11:00～12:00 C16:30～17:30D17:30～18:30 E18:30～19:30F19:30～21:00 所第二総合運動場 ￥A①F各12,950円B②E各9,660円
健美操	対30歳以上 時2月6日～20日の木曜日13:30～14:30 所武道館 ￥2,610円		対A①E初心・初級B②F中級Cジュニア初心Dジュニア 時2月7日～3月27日の金曜日 A9:30～10:30B10:30～12:00 C16:30～17:30D17:30～18:30 E18:30～19:30F19:30～21:00 所第二総合運動場 ￥A①C②D③E各11,040円B②F各14,800円
Bokwa	対16歳以上 時2月3日～17日の月曜日12:45～13:30 所スカイアリーナ ￥2,040円		対A①C③E初心・初級B②D中級 Fジュニア初心(小学1年～4年生) 時2月6日～20日の木曜日 A9:30～10:30B10:30～12:00 C12:30～13:30D13:30～15:00 E15:00～16:00F16:00～17:00 所第一テニスコート ￥A①C③E④F各4,140円B②D各5,550円
1週間の疲れを流す ～寝ころびヨガ～	対16歳以上 時2月7日～28日の金曜日 A18:30～19:30B19:45～20:45 所スカイアリーナ ￥各3,320円(別途用具レンタル100円)		
陰ヨガ	対16歳以上の女性 時A2月4日～25日の火曜日12:15～13:15 B2月5日～26日の水曜日18:55～19:55 所AスカイアリーナB武道館 ￥各3,840円		
健康エアロ& リラクセスヨガ	対60歳以上 時2月3日～17日の月曜日14:00～15:00 所スカイアリーナ ￥1,650円		
はじめての バレエ	対A年中～小学1年生B小学2年～6年生 時2月3日～24日の月曜日 A15:45～16:45B16:45～17:45 所武道館 ￥各6,480円		
キラキラダンス スクール	対A年中・年長B小学生 時2月7日～28日の金曜日 A16:15～17:00B17:00～18:00 所第二総合運動場 ￥A4,880円B6,040円		
ベリーダンス	対16歳以上の女性 時2月3日～24日の月曜日19:00～20:00 所スカイアリーナ ￥5,010円		
チアリーディング	対年中・年長 時2月3日～24日の月曜日15:30～16:30 所第二総合運動場 ￥4,480円		
カポエイラ	対小学生以上 時2月3日～24日の月曜日18:30～19:30 所武道館 ￥2,970円		
エヴェッサ バスケットボール	対A小学1年～3年生B小学4年～6年生 C中学生以上 時2月7日～28日の金曜日 A16:30～17:50B18:00～19:20 C19:30～20:50 所スカイアリーナ ￥各7,280円		

第12回箕面止々呂美・森町ハーフマラソン

新たにハーフコースを追加するなど、今回からコースを一新しました。また、全参加者を対象に、東京2020オリンピック観戦チケットが当たる抽選会を実施します(抽選はコースごと)。

※小学5年生以上のかた(ファミリージョギングは小学生以上) 時 3月8日(日)午前9時30分スタート コース…3km・7km・10km・ハーフ(森町中央公園スタート・ゴール) 交通手段…参加者専用無料駐車場、阪急箕面駅前からの無料送迎バスあり 申 1月31日(金)までにJTBスポーツステーションまたはRUNNET(ランネット)のホームページから申込。スカイアリーナ、武道館、第二総合運動場の窓口に参加費を持参または郵便振替での申込も可。詳しくはお問い合わせください

コース・定員	部 門	参加費
3km 定員500人	小学5・6年生・男女	1,000円
	中学生・男女	2,000円
	一般(高校生)・男女	3,000円
	一般・男女	3,000円
	ファミリージョギング ※1	1組3,000円
7km 定員150人	Enjoy Sports!プロジェクト「グループ対抗タイムトライアル」※2	1グループ10,000円
	中学生・男女	1,000円
	一般(高校生)・男女	2,000円
	一般・男女	3,000円
	マスターズ(50歳以上)・男女	3,000円
10km 定員300人	中学生・男女	1,000円
	一般(高校生)・男女	2,000円
	一般・男女	3,000円
	マスターズ(50歳以上)・男女	2,000円
	一般・男女	3,500円
ハーフ 定員250人	マスターズ(50歳以上)・男女	3,500円

※1 1組5人以内(小学生以上)で20歳以上の保護者を1人含み、全員がそろってゴールする

※2 職場や地域のグループなど、1グループ3人～5人編成で、グループ内上位3人の合計タイムを競う対抗戦



3kmコース ①⇒②⇒③⇒④⇒⑤⇒⑥⇒⑦⇒⑧⇒⑨⇒⑩⇒⑪⇒⑫⇒⑬⇒⑭

7kmコース ①⇒②⇒③⇒④⇒⑤⇒⑥⇒⑦⇒⑧⇒⑨⇒⑩⇒⑪⇒⑫⇒⑬⇒⑭⇒⑮⇒⑯⇒⑰⇒⑱⇒⑲⇒⑳⇒㉑⇒㉒⇒㉓⇒㉔⇒㉕⇒㉖⇒㉗⇒㉘⇒㉙⇒㉚⇒㉛⇒㉜⇒㉝⇒㉞⇒㉟⇒㊱⇒㊲⇒㊳⇒㊴⇒㊵⇒㊶⇒㊷⇒㊸⇒㊹⇒㊺⇒㊻⇒㊼⇒㊽⇒㊾⇒㊿⇒㏁⇒㏂⇒㏃⇒㏄⇒㏅⇒㏆⇒㏇⇒㏈⇒㏉⇒㏊⇒㏋⇒㏌⇒㏍⇒㏎⇒㏏⇒㏐⇒㏑⇒㏒⇒㏓⇒㏔⇒㏕⇒㏖⇒㏗⇒㏘⇒㏙⇒㏚⇒㏛⇒㏜⇒㏝⇒㏞⇒㏟⇒㏠⇒㏡⇒㏢⇒㏣⇒㏤⇒㏥⇒㏦⇒㏧⇒㏨⇒㏩⇒㏪⇒㏫⇒㏬⇒㏭⇒㏮⇒㏯⇒㏰⇒㏱⇒㏲⇒㏳⇒㏴⇒㏵⇒㏶⇒㏷⇒㏸⇒㏹⇒㏺⇒㏻⇒㏼⇒㏽⇒㏾⇒㏿⇒㐀⇒㐁⇒㐂⇒㐃⇒㐄⇒㐅⇒㐆⇒㐇⇒㐈⇒㐉⇒㐊⇒㐋⇒㐌⇒㐍⇒㐎⇒㐏⇒㐐⇒㐑⇒㐒⇒㐓⇒㐔⇒㐕⇒㐖⇒㐗⇒㐘⇒㐙⇒㐚⇒㐛⇒㐜⇒㐝⇒㐞⇒㐟⇒㐠⇒㐡⇒㐢⇒㐣⇒㐤⇒㐥⇒㐦⇒㐧⇒㐨⇒㐩⇒㐪⇒㐫⇒㐬⇒㐭⇒㐮⇒㐯⇒㐰⇒㐱⇒㐲⇒㐳⇒㐴⇒㐵⇒㐶⇒㐷⇒㐸⇒㐹⇒㐺⇒㐻⇒㐼⇒㐽⇒㐾⇒㐿⇒㑀⇒㑁⇒㑂⇒㑃⇒㑄⇒㑅⇒㑆⇒㑇⇒㑈⇒㑉⇒㑊⇒㑋⇒㑌⇒㑍⇒㑎⇒㑏⇒㑐⇒㑑⇒㑒⇒㑓⇒㑔⇒㑕⇒㑖⇒㑗⇒㑘⇒㑙⇒㑚⇒㑛⇒㑜⇒㑝⇒㑞⇒㑟⇒㑠⇒㑡⇒㑢⇒㑣⇒㑤⇒㑥⇒㑦⇒㑧⇒㑨⇒㑩⇒㑪⇒㑫⇒㑬⇒㑭⇒㑮⇒㑯⇒㑰⇒㑱⇒㑲⇒㑳⇒㑴⇒㑵⇒㑶⇒㑷⇒㑸⇒㑹⇒㑺⇒㑻⇒㑼⇒㑽⇒㑾⇒㑿⇒㒀⇒㒁⇒㒂⇒㒃⇒㒄⇒㒅⇒㒆⇒㒇⇒㒈⇒㒉⇒㒊⇒㒋⇒㒌⇒㒍⇒㒎⇒㒏⇒㒐⇒㒑⇒㒒⇒㒓⇒㒔⇒㒕⇒㒖⇒㒗⇒㒘⇒㒙⇒㒚⇒㒛⇒㒜⇒㒝⇒㒞⇒㒟⇒㒠⇒㒡⇒㒢⇒㒣⇒㒤⇒㒥⇒㒦⇒㒧⇒㒨⇒㒩⇒㒪⇒㒫⇒㒬⇒㒭⇒㒮⇒㒯⇒㒰⇒㒱⇒㒲⇒㒳⇒㒴⇒㒵⇒㒶⇒㒷⇒㒸⇒㒹⇒㒺⇒㒻⇒㒼⇒㒽⇒㒾⇒㒿⇒㓀⇒㓁⇒㓂⇒㓃⇒㓄⇒㓅⇒㓆⇒㓇⇒㓈⇒㓉⇒㓊⇒㓋⇒㓌⇒㓍⇒㓎⇒㓏⇒㓐⇒㓑⇒㓒⇒㓓⇒㓔⇒㓕⇒㓖⇒㓗⇒㓘⇒㓙⇒㓚⇒㓛⇒㓜⇒㓝⇒㓞⇒㓟⇒㓠⇒㓡⇒㓢⇒㓣⇒㓤⇒㓥⇒㓦⇒㓧⇒㓨⇒㓩⇒㓪⇒㓫⇒㓬⇒㓭⇒㓮⇒㓯⇒㓰⇒㓱⇒㓲⇒㓳⇒㓴⇒㓵⇒㓶⇒㓷⇒㓸⇒㓹⇒㓺⇒㓻⇒㓼⇒㓽⇒㓾⇒㓿⇒㔀⇒㔁⇒㔂⇒㔃⇒㔄⇒㔅⇒㔆⇒㔇⇒㔈⇒㔉⇒㔊⇒㔋⇒㔌⇒㔍⇒㔎⇒㔏⇒㔐⇒㔑⇒㔒⇒㔓⇒㔔⇒㔕⇒㔖⇒㔗⇒㔘⇒㔙⇒㔚⇒㔛⇒㔜⇒㔝⇒㔞⇒㔟⇒㔠⇒㔡⇒㔢⇒㔣⇒㔤⇒㔥⇒㔦⇒㔧⇒㔨⇒㔩⇒㔪⇒㔫⇒㔬⇒㔭⇒㔮⇒㔯⇒㔰⇒㔱⇒㔲⇒㔳⇒㔴⇒㔵⇒㔶⇒㔷⇒㔸⇒㔹⇒㔺⇒㔻⇒㔼⇒㔽⇒㔾⇒㔿⇒㕀⇒㕁⇒㕂⇒㕃⇒㕄⇒㕅⇒㕆⇒㕇⇒㕈⇒㕉⇒㕊⇒㕋⇒㕌⇒㕍⇒㕎⇒㕏⇒㕐⇒㕑⇒㕒⇒㕓⇒㕔⇒㕕⇒㕖⇒㕗⇒㕘⇒㕙⇒㕚⇒㕛⇒㕜⇒㕝⇒㕞⇒㕟⇒㕠⇒㕡⇒㕢⇒㕣⇒㕤⇒㕥⇒㕦⇒㕧⇒㕨⇒㕩⇒㕪⇒㕫⇒㕬⇒㕭⇒㕮⇒㕯⇒㕰⇒㕱⇒㕲⇒㕳⇒㕴⇒㕵⇒㕶⇒㕷⇒㕸⇒㕹⇒㕺⇒㕻⇒㕼⇒㕽⇒㕾⇒㕿⇒㖀⇒㖁⇒㖂⇒㖃⇒㖄⇒㖅⇒㖆⇒㖇⇒㖈⇒㖉⇒㖊⇒㖋⇒㖌⇒㖍⇒㖎⇒㖏⇒㖐⇒㖑⇒㖒⇒㖓⇒㖔⇒㖕⇒㖖⇒㖗⇒㖘⇒㖙⇒㖚⇒㖛⇒㖜⇒㖝⇒㖞⇒㖟⇒㖠⇒㖡⇒㖢⇒㖣⇒㖤⇒㖥⇒㖦⇒㖧⇒㖨⇒㖩⇒㖪⇒㖫⇒㖬⇒㖭⇒㖮⇒㖯⇒㖰⇒㖱⇒㖲⇒㖳⇒㖴⇒㖵⇒㖶⇒㖷⇒㖸⇒㖹⇒㖺⇒㖻⇒㖼⇒㖽⇒㖾⇒㖿⇒㗀⇒㗁⇒㗂⇒㗃⇒㗄⇒㗅⇒㗆⇒㗇⇒㗈⇒㗉⇒㗊⇒㗋⇒㗌⇒㗍⇒㗎⇒㗏⇒㗐⇒㗑⇒㗒⇒㗓⇒㗔⇒㗕⇒㗖⇒㗗⇒㗘⇒㗙⇒㗚⇒㗛⇒㗜⇒㗝⇒㗞⇒㗟⇒㗠⇒㗡⇒㗢⇒㗣⇒㗤⇒㗥⇒㗦⇒㗧⇒㗨⇒㗩⇒㗪⇒㗫⇒㗬⇒㗭⇒㗮⇒㗯⇒㗰⇒㗱⇒㗲⇒㗳⇒㗴⇒㗵⇒㗶⇒㗷⇒㗸⇒㗹⇒㗺⇒㗻⇒㗼⇒㗽⇒㗾⇒㗿⇒㘀⇒㘁⇒㘂⇒㘃⇒㘄⇒㘅⇒㘆⇒㘇⇒㘈⇒㘉⇒㘊⇒㘋⇒㘌⇒㘍⇒㘎⇒㘏⇒㘐⇒㘑⇒㘒⇒㘓⇒㘔⇒㘕⇒㘖⇒㘗⇒㘘⇒㘙⇒㘚⇒㘛⇒㘜⇒㘝⇒㘞⇒㘟⇒㘠⇒㘡⇒㘢⇒㘣⇒㘤⇒㘥⇒㘦⇒㘧⇒㘨⇒㘩⇒㘪⇒㘫⇒㘬⇒㘭⇒㘮⇒㘯⇒㘰⇒㘱⇒㘲⇒㘳⇒㘴⇒㘵⇒㘶⇒㘷⇒㘸⇒㘹⇒㘺⇒㘻⇒㘼⇒㘽⇒㘾⇒㘿⇒㙀⇒㙁⇒㙂⇒㙃⇒㙄⇒㙅⇒㙆⇒㙇⇒㙈⇒㙉⇒㙊⇒㙋⇒㙌⇒㙍⇒㙎⇒㙏⇒㙐⇒㙑⇒㙒⇒㙓⇒㙔⇒㙕⇒㙖⇒㙗⇒㙘⇒㙙⇒㙚⇒㙛⇒㙜⇒㙝⇒㙞⇒㙟⇒㙠⇒㙡⇒㙢⇒㙣⇒㙤⇒㙥⇒㙦⇒㙧⇒㙨⇒㙩⇒㙪⇒㙫⇒㙬⇒㙭⇒㙮⇒㙯⇒㙰⇒㙱⇒㙲⇒㙳⇒㙴⇒㙵⇒㙶⇒㙷⇒㙸⇒㙹⇒㙺⇒㙻⇒㙼⇒㙽⇒㙾⇒㙿⇒㚀⇒㚁⇒㚂⇒㚃⇒㚄⇒㚅⇒㚆⇒㚇⇒㚈⇒㚉⇒㚊⇒㚋⇒㚌⇒㚍⇒㚎⇒㚏⇒㚐⇒㚑⇒㚒⇒㚓⇒㚔⇒㚕⇒㚖⇒㚗⇒㚘⇒㚙⇒㚚⇒㚛⇒㚜⇒㚝⇒㚞⇒㚟⇒㚠⇒㚡⇒㚢⇒㚣⇒㚤⇒㚥⇒㚦⇒㚧⇒㚨⇒㚩⇒㚪⇒㚫⇒㚬⇒㚭⇒㚮⇒㚯⇒㚰⇒㚱⇒㚲⇒㚳⇒㚴⇒㚵⇒㚶⇒㚷⇒㚸⇒㚹⇒㚺⇒㚻⇒㚼⇒㚽⇒㚾⇒㚿⇒㜀⇒㜁⇒㜂⇒㜃⇒㜄⇒㜅⇒㜆⇒㜇⇒㜈⇒㜉⇒㜊⇒㜋⇒㜌⇒㜍⇒㜎⇒㜏⇒㜐⇒㜑⇒㜒⇒㜓⇒㜔⇒㜕⇒㜖⇒㜗⇒㜘⇒㜙⇒㜚⇒㜛⇒㜜⇒㜝⇒㜞⇒㜟⇒㜠⇒㜡⇒㜢⇒㜣⇒㜤⇒㜥⇒㜦⇒㜧⇒㜨⇒㜩⇒㜪⇒㜫⇒㜬⇒㜭⇒㜮⇒㜯⇒㜰⇒㜱⇒㜲⇒㜳⇒㜴⇒㜵⇒㜶⇒㜷⇒㜸⇒㜹⇒㜺⇒㜻⇒㜼⇒㜽⇒㜾⇒㜿⇒㝀⇒㝁⇒㝂⇒㝃⇒㝄⇒㝅⇒㝆⇒㝇⇒㝈⇒㝉⇒㝊⇒㝋⇒㝌⇒㝍⇒㝎⇒㝏⇒㝐⇒㝑⇒㝒⇒㝓⇒㝔⇒㝕⇒㝖⇒㝗⇒㝘⇒㝙⇒㝚⇒㝛⇒㝜⇒㝝⇒㝞⇒㝟⇒㝠⇒㝡⇒㝢⇒㝣⇒㝤⇒㝥⇒㝦⇒㝧⇒㝨⇒㝩⇒㝪⇒㝫⇒㝬⇒㝭⇒㝮⇒㝯⇒㝰⇒㝱⇒㝲⇒㝳⇒㝴⇒㝵⇒㝶⇒㝷⇒㝸⇒㝹⇒㝺⇒㝻⇒㝼⇒㝽⇒㝾⇒㝿⇒㞀⇒㞁⇒㞂⇒㞃⇒㞄⇒㞅⇒㞆⇒㞇⇒㞈⇒㞉⇒㞊⇒㞋⇒㞌⇒㞍⇒㞎⇒㞏⇒㞐⇒㞑⇒㞒⇒㞓⇒㞔⇒㞕⇒㞖⇒㞗⇒㞘⇒㞙⇒㞚⇒㞛⇒㞜⇒㞝⇒㞞⇒㞟⇒㞠⇒㞡⇒㞢⇒㞣⇒㞤⇒㞥⇒㞦⇒㞧⇒㞨⇒㞩⇒㞪⇒㞫⇒㞬⇒㞭⇒㞮⇒㞯⇒㞰⇒㞱⇒㞲⇒㞳⇒㞴⇒㞵⇒㞶⇒㞷⇒㞸⇒㞹⇒㞺⇒㞻⇒㞼⇒㞽⇒㞾⇒㞿⇒㟀⇒㟁⇒㟂⇒㟃⇒㟄⇒㟅⇒㟆⇒㟇⇒㟈⇒㟉⇒㟊⇒㟋⇒㟌⇒㟍⇒㟎⇒㟏⇒㟐⇒㟑⇒㟒⇒㟓⇒㟔⇒㟕⇒㟖⇒㟗⇒㟘⇒㟙⇒㟚⇒㟛⇒㟜⇒㟝⇒㟞⇒㟟⇒㟠⇒㟡⇒㟢⇒㟣⇒㟤⇒㟥⇒㟦⇒㟧⇒㟨⇒㟩⇒㟪⇒㟫⇒㟬⇒㟭⇒㟮⇒㟯⇒㟰⇒㟱⇒㟲⇒㟳⇒㟴⇒㟵⇒㟶⇒㟷⇒㟸⇒㟹⇒㟺⇒㟻⇒㟼⇒㟽⇒㟾⇒㟿⇒㠀⇒㠁⇒㠂⇒㠃⇒㠄⇒㠅⇒㠆⇒㠇⇒㠈⇒㠉⇒㠊⇒㠋⇒㠌⇒㠍⇒㠎⇒㠏⇒㠐⇒㠑⇒㠒⇒㠓⇒㠔⇒㠕⇒㠖⇒㠗⇒㠘⇒㠙⇒㠚⇒㠛⇒㠜⇒㠝⇒㠞⇒㠟⇒㠠⇒㠡⇒㠢⇒㠣⇒㠤⇒㠥⇒㠦⇒㠧⇒㠨⇒㠩⇒㠪⇒㠫⇒㠬⇒㠭⇒㠮⇒㠯⇒㠰⇒㠱⇒㠲⇒㠳⇒㠴⇒㠵⇒㠶⇒㠷⇒㠸⇒㠹⇒㠺⇒㠻⇒㠼⇒㠽⇒㠾⇒㠿⇒㡀⇒㡁⇒㡂⇒㡃⇒㡄⇒㡅⇒㡆⇒㡇⇒㡈⇒㡉⇒㡊⇒㡋⇒㡌⇒㡍⇒㡎⇒㡏⇒㡐⇒㡑⇒㡒⇒㡓⇒㡔⇒㡕⇒㡖⇒㡗⇒㡘⇒㡙⇒㡚⇒㡛⇒㡜⇒㡝⇒㡞⇒㡟⇒㡠⇒㡡⇒㡢⇒㡣⇒㡤⇒㡥⇒㡦⇒㡧⇒㡨⇒㡩⇒㡪⇒㡫⇒㡬⇒㡭⇒㡮⇒㡯⇒㡰⇒㡱⇒㡲⇒㡳⇒㡴⇒㡵⇒㡶⇒㡷⇒㡸⇒㡹⇒㡺⇒㡻⇒㡼⇒㡽⇒㡾⇒㡿⇒㢀⇒㢁⇒㢂⇒㢃⇒㢄⇒㢅⇒㢆⇒㢇⇒㢈⇒㢉⇒㢊⇒㢋⇒㢌⇒㢍⇒㢎⇒㢏⇒㢐⇒㢑⇒㢒⇒㢓⇒㢔⇒㢕⇒㢖⇒㢗⇒㢘⇒㢙⇒㢚⇒㢛⇒㢜⇒㢝⇒㢞⇒㢟⇒㢠⇒㢡⇒㢢⇒㢣⇒㢤⇒㢥⇒㢦⇒㢧⇒㢨⇒㢩⇒㢪⇒㢫⇒㢬⇒㢭⇒㢮⇒㢯⇒㢰⇒㢱⇒㢲⇒㢳⇒㢴⇒㢵⇒㢶⇒㢷⇒㢸⇒㢹⇒㢺⇒㢻⇒㢼⇒㢽⇒㢾⇒㢿⇒㣀⇒㣁⇒㣂⇒㣃⇒㣄⇒㣅⇒㣆⇒㣇⇒㣈⇒㣉⇒㣊⇒㣋⇒㣌⇒㣍⇒㣎⇒㣏⇒㣐⇒㣑⇒㣒⇒㣓⇒㣔⇒㣕⇒㣖⇒㣗⇒㣘⇒㣙⇒㣚⇒㣛⇒㣜⇒㣝⇒㣞⇒㣟⇒㣠⇒㣡⇒㣢⇒㣣⇒㣤⇒㣥⇒㣦⇒㣧⇒㣨⇒㣩⇒㣪⇒㣫⇒㣬⇒㣭⇒㣮⇒㣯⇒㣰⇒㣱⇒㣲⇒㣳⇒㣴⇒㣵⇒㣶⇒㣷⇒㣸⇒㣹⇒㣺⇒㣻⇒㣼⇒㣽⇒㣾⇒㣿⇒㤀⇒㤁⇒㤂⇒㤃⇒㤄⇒㤅⇒㤆⇒㤇⇒㤈⇒㤉⇒㤊⇒㤋⇒㤌⇒㤍⇒㤎⇒㤏⇒㤐⇒㤑⇒㤒⇒㤓⇒㤔⇒㤕⇒㤖⇒㤗⇒㤘⇒㤙⇒㤚⇒㤛⇒㤜⇒㤝⇒㤞⇒㤟⇒㤠⇒㤡⇒㤢⇒㤣⇒㤤⇒㤥⇒㤦⇒㤧⇒㤨⇒㤩⇒㤪⇒㤫⇒㤬⇒㤭⇒㤮⇒㤯⇒㤰⇒㤱⇒㤲⇒㤳⇒㤴⇒㤵⇒㤶⇒㤷⇒㤸⇒㤹⇒㤺⇒㤻⇒㤼⇒㤽⇒㤾⇒㤿⇒㥀⇒㥁⇒㥂⇒㥃⇒㥄⇒㥅⇒㥆⇒㥇⇒㥈⇒㥉⇒㥊⇒㥋⇒㥌⇒㥍⇒㥎⇒㥏⇒㥐⇒㥑⇒㥒⇒㥓⇒㥔⇒㥕⇒㥖⇒㥗⇒㥘⇒㥙⇒㥚⇒㥛⇒㥜⇒㥝⇒㥞⇒㥟⇒㥠⇒㥡⇒㥢⇒㥣⇒㥤⇒㥥⇒㥦⇒㥧⇒㥨⇒㥩⇒㥪⇒㥫⇒㥬⇒㥭⇒㥮⇒㥯⇒㥰⇒㥱⇒㥲⇒㥳⇒㥴⇒㥵⇒㥶⇒㥷⇒㥸⇒㥹⇒㥺⇒㥻⇒㥼⇒㥽⇒㥾⇒㥿⇒㦀⇒㦁⇒㦂⇒㦃⇒㦄⇒㦅⇒㦆⇒㦇⇒㦈⇒㦉⇒㦊⇒㦋⇒㦌⇒㦍⇒㦎⇒㦏⇒㦐⇒㦑⇒㦒⇒㦓⇒㦔⇒㦕⇒㦖⇒㦗⇒㦘⇒㦙⇒㦚⇒㦛⇒㦜⇒㦝⇒㦞⇒㦟⇒㦠⇒㦡⇒㦢⇒㦣⇒㦤⇒㦥⇒㦦⇒㦧⇒㦨⇒㦩⇒㦪⇒㦫⇒㦬⇒㦭⇒㦮⇒㦯⇒㦰⇒㦱⇒㦲⇒㦳⇒㦴⇒㦵⇒㦶⇒㦷⇒㦸⇒㦹⇒㦺⇒㦻⇒㦼⇒㦽⇒㦾⇒㦿⇒㧀⇒㧁⇒㧂⇒㧃⇒㧄⇒㧅⇒㧆⇒㧇⇒㧈⇒㧉⇒㧊⇒㧋⇒㧌⇒㧍⇒㧎⇒㧏⇒㧐⇒㧑⇒㧒⇒㧓⇒㧔⇒㧕⇒㧖⇒㧗⇒㧘⇒㧙⇒㧚⇒㧛⇒㧜⇒㧝⇒㧞⇒㧟⇒㧠⇒㧡⇒㧢⇒㧣⇒㧤⇒㧥⇒㧦⇒㧧⇒㧨⇒㧩⇒㧪⇒㧫⇒㧬⇒㧭⇒㧮⇒㧯⇒㧰⇒㧱⇒㧲⇒㧳⇒㧴⇒㧵⇒㧶⇒㧷⇒㧸⇒㧹⇒㧺⇒㧻⇒㧼⇒㧽⇒㧾⇒㧿⇒㨀⇒㨁⇒㨂⇒㨃⇒㨄⇒㨅⇒㨆⇒㨇⇒㨈⇒㨉⇒㨊⇒㨋⇒㨌⇒㨍⇒㨎⇒㨏⇒㨐⇒㨑⇒㨒⇒㨓⇒㨔⇒㨕⇒㨖⇒㨗⇒㨘⇒㨙⇒㨚⇒㨛⇒㨜⇒㨝⇒㨞⇒㨟⇒㨠⇒㨡⇒㨢⇒㨣⇒㨤⇒㨥⇒㨦⇒㨧⇒㨨⇒㨩⇒㨪⇒㨫⇒㨬⇒㨭⇒㨮⇒㨯⇒㨰⇒㨱⇒㨲⇒㨳⇒㨴⇒㨵⇒㨶⇒㨷⇒㨸⇒㨹⇒㨺⇒㨻⇒㨼⇒㨽⇒㨾⇒㨿⇒㩀⇒㩁⇒㩂⇒㩃⇒㩄⇒㩅⇒㩆⇒㩇⇒㩈⇒㩉⇒㩊⇒㩋⇒㩌⇒㩍⇒㩎⇒㩏⇒㩐⇒㩑⇒㩒⇒㩓⇒㩔⇒㩕⇒㩖⇒㩗⇒㩘⇒㩙⇒㩚⇒㩛⇒㩜⇒㩝⇒㩞⇒㩟⇒㩠⇒㩡⇒㩢⇒㩣⇒㩤⇒㩥⇒㩦⇒㩧⇒㩨⇒㩩⇒㩪⇒㩫⇒㩬⇒㩭⇒㩮⇒㩯⇒㩰⇒㩱⇒㩲⇒㩳⇒㩴⇒㩵⇒㩶⇒㩷⇒㩸⇒㩹⇒㩺⇒㩻⇒㩼⇒㩽⇒㩾⇒㩿⇒㪀⇒㪁⇒㪂⇒㪃⇒㪄⇒㪅⇒㪆⇒㪇⇒㪈⇒㪉⇒㪊⇒㪋⇒㪌⇒㪍⇒㪎⇒㪏⇒㪐⇒㪑⇒㪒⇒㪓⇒㪔⇒㪕⇒㪖⇒㪗⇒㪘⇒㪙⇒㪚⇒㪛⇒㪜⇒㪝⇒㪞⇒㪟⇒㪠⇒㪡⇒㪢⇒㪣⇒㪤⇒㪥⇒㪦⇒㪧⇒㪨⇒㪩⇒㪪⇒㪫⇒㪬⇒㪭⇒㪮⇒㪯⇒㪰⇒㪱⇒㪲⇒㪳⇒㪴⇒㪵⇒㪶⇒㪷⇒㪸⇒㪹⇒㪺⇒㪻⇒㪼⇒㪽⇒㪾⇒㪿⇒㫀⇒㫁⇒㫂⇒㫃⇒㫄⇒㫅⇒㫆⇒㫇⇒㫈⇒㫉⇒㫊⇒㫋⇒㫌⇒㫍⇒㫎⇒㫏⇒㫐⇒㫑⇒㫒⇒㫓⇒㫔⇒㫕⇒㫖⇒㫗⇒㫘⇒㫙⇒㫚⇒㫛⇒㫜⇒㫝⇒㫞⇒㫟⇒㫠⇒㫡⇒㫢⇒㫣⇒㫤⇒㫥⇒㫦⇒㫧⇒㫨⇒㫩⇒㫪⇒㫫⇒㫬⇒㫭⇒㫮⇒㫯⇒㫰⇒㫱⇒㫲⇒㫳⇒㫴⇒㫵⇒㫶⇒㫷⇒㫸⇒㫹⇒㫺⇒㫻⇒㫼⇒㫽⇒㫾⇒㫿⇒㬀⇒㬁⇒㬂⇒㬃⇒㬄⇒㬅⇒㬆⇒㬇⇒㬈⇒㬉⇒㬊⇒㬋⇒㬌⇒㬍⇒㬎⇒㬏⇒㬐⇒㬑⇒㬒⇒㬓⇒㬔⇒㬕⇒㬖⇒㬗⇒㬘⇒㬙⇒㬚⇒㬛⇒㬜⇒㬝⇒㬞⇒㬟⇒㬠⇒㬡⇒㬢⇒㬣⇒㬤⇒㬥⇒㬦⇒㬧⇒㬨⇒㬩⇒㬪⇒㬫⇒㬬⇒㬭⇒㬮⇒㬯⇒㬰⇒㬱⇒㬲⇒㬳⇒㬴⇒㬵⇒㬶⇒㬷⇒㬸⇒㬹⇒㬺⇒㬻⇒㬼⇒㬽⇒㬾⇒㬿⇒㭀⇒㭁⇒㭂⇒㭃⇒㭄⇒㭅⇒㭆⇒㭇⇒㭈⇒㭉⇒㭊⇒㭋⇒㭌⇒㭍⇒㭎⇒㭏⇒㭐⇒㭑⇒㭒⇒㭓⇒㭔⇒㭕⇒㭖⇒㭗⇒㭘⇒㭙⇒㭚⇒㭛⇒㭜⇒㭝⇒㭞⇒㭟⇒㭠⇒㭡⇒㭢⇒㭣⇒㭤⇒㭥⇒㭦⇒㭧⇒㭨⇒㭩⇒㭪⇒㭫⇒㭬⇒㭭⇒㭮⇒㭯⇒㭰⇒㭱⇒㭲⇒㭳⇒㭴⇒㭵⇒㭶⇒㭷⇒㭸⇒㭹⇒㭺⇒㭻⇒㭼⇒㭽⇒㭾⇒㭿⇒㮀⇒㮁⇒㮂⇒㮃⇒㮄⇒㮅⇒㮆⇒㮇⇒㮈⇒㮉⇒㮊⇒㮋⇒㮌⇒㮍⇒㮎⇒㮏⇒㮐⇒㮑⇒㮒⇒㮓⇒㮔⇒㮕⇒㮖⇒㮗⇒㮘⇒㮙⇒㮚⇒㮛⇒㮜⇒㮝⇒㮞⇒㮟⇒㮠⇒㮡⇒㮢⇒㮣⇒㮤⇒㮥⇒㮦⇒㮧⇒㮨⇒㮩⇒㮪⇒㮫⇒㮬⇒㮭⇒㮮⇒㮯⇒㮰⇒㮱⇒㮲⇒㮳⇒㮴⇒㮵⇒㮶⇒㮷⇒㮸⇒㮹⇒㮺⇒㮻⇒㮼⇒㮽⇒㮾⇒㮿⇒㯀⇒㯁⇒㯂⇒㯃⇒㯄⇒㯅⇒㯆⇒㯇⇒㯈⇒㯉⇒㯊⇒㯋⇒㯌⇒㯍⇒㯎⇒㯏⇒㯐⇒㯑⇒㯒⇒㯓⇒㯔⇒㯕⇒㯖⇒㯗⇒㯘⇒㯙⇒㯚⇒㯛⇒㯜⇒㯝⇒㯞⇒㯟⇒㯠⇒㯡⇒㯢⇒㯣⇒㯤⇒㯥⇒㯦⇒㯧⇒㯨⇒㯩⇒㯪⇒㯫⇒㯬⇒㯭⇒㯮⇒㯯⇒㯰⇒㯱⇒㯲⇒㯳⇒㯴⇒㯵⇒㯶⇒㯷⇒㯸⇒㯹⇒㯺⇒㯻⇒㯼⇒㯽⇒㯾⇒㯿⇒㰀⇒㰁⇒㰂⇒㰃⇒㰄⇒㰅⇒㰆⇒㰇⇒㰈⇒㰉⇒㰊⇒㰋⇒㰌⇒㰍⇒㰎⇒㰏⇒㰐⇒㰑⇒㰒⇒㰓⇒㰔⇒㰕⇒㰖⇒㰗⇒㰘⇒㰙⇒㰚⇒㰛⇒㰜⇒㰝⇒㰞⇒㰟⇒㰠⇒㰡⇒㰢⇒㰣⇒㰤⇒㰥⇒㰦⇒㰧⇒㰨⇒㰩⇒㰪⇒㰫⇒㰬⇒㰭⇒㰮⇒㰯⇒㰰⇒㰱⇒㰲⇒㰳⇒㰴⇒㰵⇒㰶⇒㰷⇒㰸⇒㰹⇒㰺⇒㰻⇒㰼⇒㰽⇒㰾⇒㰿⇒㱀⇒㱁⇒㱂⇒㱃⇒㱄⇒㱅⇒㱆⇒㱇⇒㱈⇒㱉⇒㱊⇒㱋⇒㱌⇒㱍⇒㱎⇒㱏⇒㱐⇒㱑⇒㱒⇒㱓⇒㱔⇒㱕⇒㱖⇒㱗⇒㱘⇒㱙⇒㱚⇒㱛⇒㱜⇒㱝⇒㱞⇒㱟⇒㱠⇒㱡⇒㱢⇒㱣⇒㱤⇒㱥⇒㱦⇒㱧⇒㱨⇒㱩⇒㱪⇒㱫⇒㱬⇒㱭⇒㱮⇒㱯⇒㱰⇒㱱⇒㱲⇒㱳⇒㱴⇒㱵⇒㱶⇒㱷⇒㱸⇒㱹⇒㱺⇒㱻⇒㱼⇒㱽⇒㱾⇒㱿⇒㲀⇒㲁⇒㲂⇒㲃⇒㲄⇒㲅⇒㲆⇒㲇⇒㲈⇒㲉⇒㲊⇒㲋⇒㲌⇒㲍⇒㲎⇒㲏⇒㲐⇒㲑⇒㲒⇒㲓⇒㲔⇒㲕⇒㲖⇒㲗⇒㲘⇒㲙⇒㲚⇒㲛⇒㲜⇒㲝⇒㲞⇒㲟⇒㲠⇒㲡⇒㲢⇒㲣⇒㲤⇒㲥⇒㲦⇒㲧⇒㲨⇒㲩⇒㲪⇒㲫⇒㲬⇒㲭⇒㲮⇒㲯⇒㲰⇒㲱⇒㲲⇒㲳⇒㲴⇒㲵⇒㲶⇒㲷⇒㲸⇒㲹⇒㲺⇒㲻⇒㲼⇒㲽⇒㲾⇒㲿⇒㳀⇒㳁⇒㳂⇒㳃⇒㳄⇒㳅⇒㳆⇒㳇⇒㳈⇒㳉⇒㳊⇒㳋⇒㳌⇒㳍⇒㳎⇒㳏⇒㳐⇒㳑⇒㳒⇒㳓⇒㳔⇒㳕⇒㳖⇒㳗⇒㳘⇒㳙⇒㳚⇒㳛⇒㳜⇒㳝⇒㳞⇒㳟⇒㳠⇒㳡⇒㳢⇒㳣⇒㳤⇒㳥⇒㳦⇒㳧⇒㳨⇒㳩⇒㳪⇒㳫⇒㳬⇒㳭⇒㳮⇒㳯⇒㳰⇒㳱⇒㳲⇒㳳⇒㳴⇒㳵⇒㳶⇒㳷⇒㳸⇒㳹⇒㳺⇒㳻⇒㳼⇒㳽⇒㳾⇒㳿⇒㴀⇒㴁⇒㴂⇒㴃⇒㴄⇒㴅⇒㴆⇒㴇⇒㴈⇒㴉⇒㴊⇒㴋⇒㴌⇒㴍⇒㴎⇒㴏⇒㴐⇒㴑⇒㴒⇒㴓⇒㴔⇒㴕⇒㴖⇒㴗⇒㴘⇒㴙⇒㴚⇒㴛⇒㴜⇒㴝⇒㴞⇒㴟⇒㴠⇒㴡⇒㴢⇒㴣⇒㴤⇒㴥⇒㴦⇒㴧⇒㴨⇒㴩⇒㴪⇒㴫⇒㴬⇒㴭⇒㴮⇒㴯⇒㴰⇒㴱⇒㴲⇒㴳⇒㴴⇒㴵⇒㴶⇒㴷⇒㴸⇒㴹⇒㴺⇒㴻⇒㴼⇒㴽⇒㴾⇒㴿⇒㵀⇒㵁⇒㵂⇒㵃⇒㵄⇒㵅⇒㵆⇒㵇⇒㵈⇒㵉⇒㵊⇒㵋⇒㵌⇒㵍⇒㵎⇒㵏⇒㵐⇒㵑⇒㵒⇒㵓⇒㵔⇒㵕⇒㵖⇒㵗⇒㵘⇒㵙⇒㵚⇒㵛⇒㵜⇒㵝⇒㵞⇒㵟⇒㵠⇒㵡⇒㵢⇒㵣⇒㵤⇒㵥⇒㵦⇒㵧⇒㵨⇒㵩⇒㵪⇒㵫⇒㵬⇒㵭⇒㵮⇒㵯⇒㵰⇒㵱⇒㵲⇒㵳⇒㵴⇒㵵⇒㵶⇒㵷⇒㵸⇒㵹⇒㵺⇒㵻⇒㵼⇒㵽⇒㵾⇒㵿⇒㶀⇒㶁⇒㶂⇒㶃⇒㶄⇒㶅⇒㶆⇒㶇⇒㶈⇒㶉⇒㶊⇒㶋⇒㶌⇒㶍⇒㶎⇒㶏⇒㶐⇒㶑⇒㶒⇒㶓⇒㶔⇒㶕⇒㶖⇒㶗⇒㶘⇒㶙⇒㶚⇒㶛⇒㶜⇒㶝⇒㶞⇒㶟⇒㶠⇒㶡⇒㶢⇒㶣⇒㶤⇒㶥⇒㶦⇒㶧⇒㶨⇒㶩⇒㶪⇒㶫⇒㶬⇒㶭⇒㶮⇒㶯⇒㶰⇒㶱⇒㶲⇒㶳⇒㶴⇒㶵⇒㶶⇒㶷⇒㶸⇒㶹⇒㶺⇒㶻⇒㶼⇒㶽⇒㶾⇒㶿⇒㷀⇒㷁⇒㷂⇒㷃⇒㷄⇒㷅⇒㷆⇒㷇⇒㷈⇒㷉⇒㷊⇒㷋⇒㷌⇒㷍⇒㷎⇒㷏⇒㷐⇒㷑⇒㷒⇒㷓⇒㷔⇒㷕⇒㷖⇒㷗⇒㷘⇒㷙⇒㷚⇒㷛⇒㷜⇒㷝⇒㷞⇒㷟⇒㷠⇒㷡⇒㷢⇒㷣⇒㷤⇒㷥⇒㷦⇒㷧⇒㷨⇒㷩⇒㷪⇒㷫⇒㷬⇒㷭⇒㷮⇒㷯⇒㷰⇒㷱⇒㷲⇒㷳⇒㷴⇒㷵⇒㷶⇒㷷⇒㷸⇒㷹⇒㷺⇒㷻⇒㷼⇒㷽⇒㷾⇒㷿⇒㸀⇒㸁⇒㸂⇒㸃⇒㸄⇒㸅⇒㸆⇒㸇⇒㸈⇒㸉⇒㸊⇒㸋⇒㸌⇒㸍⇒㸎⇒㸏⇒㸐⇒㸑⇒㸒⇒㸓⇒㸔⇒㸕⇒㸖⇒㸗⇒㸘⇒㸙⇒㸚⇒㸛⇒㸜⇒㸝⇒㸞⇒㸟⇒㸠⇒㸡⇒㸢⇒㸣⇒㸤⇒㸥⇒㸦⇒㸧⇒㸨⇒㸩⇒㸪⇒㸫⇒㸬⇒㸭⇒㸮⇒㸯⇒㸰⇒㸱⇒㸲⇒㸳⇒㸴⇒㸵⇒㸶⇒㸷⇒㸸⇒㸹⇒㸺⇒㸻⇒㸼⇒㸽⇒㸾⇒㸿⇒㹀⇒㹁⇒㹂⇒㹃⇒㹄⇒㹅⇒㹆⇒㹇⇒㹈⇒㹉⇒㹊⇒㹋⇒㹌⇒㹍⇒㹎⇒㹏⇒㹐⇒㹑⇒㹒⇒㹓⇒㹔⇒㹕⇒㹖

市職員

募集案内及びエントリーシートなど…市ホームページでダウンロード。市役所でも配布 郵送のみ。ただし、行政職は必ず、郵送による申込（手続き①）とインターネットによる申込（手続き②）の両方を行ってください（両方の手続きを行わないと失格） 郵送申込（手続き①）…エントリーシートを人

事室（〒562-0003西小路4-6-1）へ簡易書留郵便 インターネット申込（手続き②）…市ホームページ「職員採用情報」の申込専用ページに必要事項を入力 ※国籍は問いません。申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください 問 同室 ☎724・6707 FAX723・2096

職種・人数	必要な資格・要件	申込期限など
任期付職員		
行政職 ・30人程度	区分D-1 (事務系のみ募集) 昭和30年4月2日以降生まれで、パソコン操作(ワードなど)ができるかた	申込期限…1月14日(火)(郵送申込は同日必着、インターネット申込は同日午後5時まで) ●第1次試験 内容:総合能力検査(SPI3。高卒程度試験) 日程:1月18日(土)~26日(日)のいずれか1日(試験会場の都合で受験できない日あり) ※総合能力検査(SPI3)は、いわゆる「公務員試験対策」は必要ありません ※採用後、58歳以下のかたには、常勤職員の採用試験にチャレンジできる制度があります ●第2次試験以降 日程:2月上旬以降 合格発表…2月中旬以降 採用予定…4月1日(水)
行政職 ・若干名	区分D-2 (第1次試験免除) 昭和30年4月2日以降生まれで、保健師免許を有するかた	
技能職・若干名		
調理員・若干名	昭和30年4月2日以降生まれのかた	
債権管理員・若干名		
①心理相談員・若干名	昭和30年4月2日以降生まれで、普通自動車運転免許及び次の資格・免許を有するかた	
②栄養士・若干名	①公認心理師または臨床心理士 ②栄養士(令和2年度当初取得見込みを含む)	
小学校講師(授業支援員)・1人	次の全ての条件を満たすかた	
小学校講師(授業支援員)・4人程度	①昭和30年4月2日~平成12年4月1日生まれ②小学校教諭免許を有する、または令和2年度当初取得見込み(令和2年3月卒業見込みを含む)	
中学校講師(授業支援員)・4人程度	次の全ての条件を満たすかた	
①スクールソーシャルワーカー・2人	昭和30年4月2日以降生まれで、次の条件を満たすかた	
②教育相談員・1人	①社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有し(令和2年当初取得見込みを含む)、スクールソーシャルワーカーの経験または実習経験がある	
③看護師・支援教育看護助員・若干名	②公認心理師、臨床心理士、臨床発達心理士のいずれかの資格を有する(令和2年度当初取得見込みを含む)	
④司書・1人	③保健師、看護師または准看護師の資格を有し、支援教育と学校・保育現場に理解があり、協調性に優れ、体力がある	
要介護認定調査員・1人	④司書資格を有する	
放課後児童支援員・6人	昭和30年4月2日以降生まれで、普通自動車運転免許を有し、原付バイクの運転が可能で、次のいずれかの資格・免許または経験を有するかた	
放課後児童支援員・1人	①介護保険に関する業務に1年以上従事した経験がある②介護支援専門員③社会福祉士④看護師または准看護師⑤保健師⑥ホームヘルパー1級または2級⑦介護職員実務者研修または介護職員初任者研修修了者⑧介護福祉士	
生活保護面接相談員・1人	昭和34年4月2日以降生まれで、保育士・社会福祉士資格、教員免許(幼稚園、小・中・高等学校)を有するなど、募集案内に記載の要件のいずれかに該当するかた ※詳しくは募集案内をご確認ください	申込期限…1月10日(金)(必着) ※試験日は別途お知らせします 合格発表…1月下旬 採用予定…2月1日(土) 勤務開始…2月3日(月)
手話通訳業務員・1人	普通自動車運転免許を有し、次のいずれかの資格・経験を有するかた	
生活保護面接相談員・1人	①福祉事務所において生活保護事務に係る経験が3年以上②社会福祉行政または社会福祉施設における相談業務、またはその他社会福祉に係る相談業務の経験が3年以上③社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有し、社会福祉または医療に関する相談業務の経験が1年以上	申込期限…1月21日(火)(必着) ※試験日は別途お知らせします 合格発表…2月中旬 採用期間…4月1日(水)~令和3年3月31日(水)
手話通訳業務員・1人	次の全ての条件を満たすかた	
	①手話通訳士または府手話通訳者または他の都道府県登録手話通訳者の資格を有する②パソコン操作(ワードなど)ができる③障害福祉に理解と熱意がある	
会計年度任用職員※		

※会計年度任用職員は、地方公務員法の改正により4月から制度化される、任期が1年以内の非常勤職員です

市では、小学校(北小校区はメイプルホール、萱野北小校区は第二中学校)を災害時の避難所としています

問 市民安全政策室 ☎724・6750 FAX724・6376

記号の説明 対…対象 時…日時・日程 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
持…持ち物 ￥…費用 保…一時保育 申…申込先・申込方法 問…問い合わせ先

子どものSOSサイン

殴られたようなあざがある…
外に閉め出されている…
よく怒鳴られている…
など

1つでも気づいたら
すぐに電話でござる!



児童相談支援センター

☎724・6233

月～金曜日 8:45～17:15

夜間・休日は☎189児童相談所全国共通ダイヤル

！その他

水道管の凍結にご注意
ください

水道管は、気温がマイナス4℃以下になると凍結し、破損する可能性が非常に高くなります。

●水道管の凍結防止方法

給湯器など屋外で露出している水道管やメーターボックス内の水道管は、布や保温材で覆い、濡れないようにビニールテープなどを巻いてください。

凍結の恐れがある場合は、就寝前に、どこか1カ所の蛇口から、一晩中、ごく細く水を流しておく。

を流しておいてください（流した水はためておくとも効利用できません）。

●水道管が凍結した場合の注意

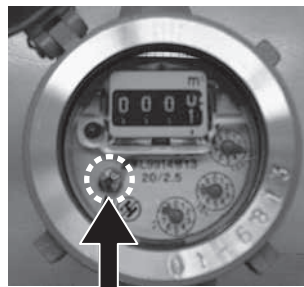
熱湯を水道管に直接かけると、急激な温度変化で破損する恐れがあります。自然にとけるのを待つか、凍結した部分にタオルなどをかぶせ、ぬるま湯をかけてゆっくりとかしてください。

なお、水道管が凍結した場合は、蛇口を開けたまま外出しないでください（解凍した際に水が流れたままになります）。

●水道メーターのチェックをお願いします

水道管が凍結した場合は、分かりにくい場所で管が破損

していることがあります。水が流れるようになってから、全ての蛇口を閉めて、水道メーターのパイロット（写真）を確認してください。パイロットが少しでも回っている場合は、水道管の破損による水漏れの疑いがあります。



パイロットが回っていると水が流れています

また、普段から水道メーターの位置を確認しておいてください。位置が分からない場合は、上下水道局料金センター（☎724・6756）へお問い合わせください。

●水道管が破損した場合

水道メーター横の止水栓を閉めて、市指定水道事業者に修理を依頼してください。止水栓の閉め方や、市指定水道事業者が分からないときは、水道工務室へお問い合わせください。

問 同室 ☎722・3055 FAX 722・7413

農林業センサスにご協力をお願いします

1月から2月にかけて、農林業センサスを実施します。

この調査は、農林業の生産構造や就業構造の実態を明らかにするためのもので、統計法に基づく重要な統計調査として、全国で実施されます。

これに伴い、調査員証を携帯した調査員が、農林業を営む世帯を訪問し、調査票の配布及び記入依頼などを行います。記入された内容が、統計以外の目的に使用されることは一切ありません。みなさん

のご協力をお願いします。

問 総務課統計グループ ☎724・6992 FAX 724・6980

ヒューマンズプラザの おもちゃ病院

時 1月4日、2月1日（土）午前10時～正午 所 同プラザ 内

簡単なおもちゃの修理 ￥無料 問 同プラザ ☎721・4800 FAX 721・3501

箕面山七日市

お買い得な商品が今年もすなり!

1月7日 10:00から ※雨天一部中止

場所 阪急箕面駅周辺商店街・滝道

1月8日 箕面産七日市粥

毎年大人気!アツアツの七日市粥を振る舞います。お粥は、北小校区の地区防災委員会の人々と、非常食の乾燥米飯を活用して作ります!

問 11:00から 所 みのみおサンプラザ1号館西口

桜井マルシェ

奇数月の第2土曜日開催!

1月11日 10:00～16:00 ※荒天中止

場所 阪急桜井駅前広場・プロムナード

桜井マルシェは、日々の暮らしが楽しくなる雑貨や手作りの逸品、こだわりのフードなどのお買い物を楽しめるイベントです。お気に入りを見つけに、遊びにきてください。

新春豪華プレゼントあり! 桜井マルシェでお買い物を1回するごとに、「マルシェくじ」を1枚進呈。桜井地区のお店で使えるサービス券などが当たります。

箕面FM

箕面の1月のイベント情報

新春 振る舞い 先着200人

問 箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX 721・1788 machi.minoh.net 詳しくはホームページをご覧ください

災害時の情報は、タッキー816 (FM81.6MHz) で!



問 同室 ☎724・6707 FAX 723・2096

市役所の仕事を知らなかったの「市役所訪問」市職員採用試験を控え、市役所や公務員の仕事を知らなかった、興味があるかたを対象に「市役所訪問」を行います。

会社訪問と同様の「市役所訪問」は、実際の職場で仕事の内容や、やりがいを紹介し、職場の雰囲気や市で働く魅力を感じてもらうことで、多くのかたに採用試験を受けていただくことを目的に実施するものです。

対 平成元年4月2日以降生まれで、行政職を志望するかた

時 1月8日(水)～3月19日(木)

申 申込書を市ホームページからダウンロードし、2月28日(金)（必着）までに人事室（〒562-10003 西小路4-16-1）へ郵送または電子メールで

市役所の仕事を知らなかったの「市役所訪問」



時 1月25日(土)午後1時30分～2時15分 所 稲ふれあいセンター 出演：横谷秋彦さん（バイオリン）、植田あさ子さん（ピアノ） ￥無料

問 同センター ☎734・8617 FAX 734・8818

第24回バイオリンコンサート

介護保険法に基づく指定を受けて、①介護老人福祉施設 ②地域密着型サービスの事業を実施する事業者を募集します。

実施要領など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 ①高齢福祉室 ☎727・9505 ②広域福祉課 ☎727・9539 いずれも FAX 727・3539

介護保険事業者を募集

介護保険法に基づく指定を受けて、①介護老人福祉施設 ②地域密着型サービスの事業を実施する事業者を募集します。

総合保健福祉センターの催し

●ベガ・ムジーク 演奏と歌声広場

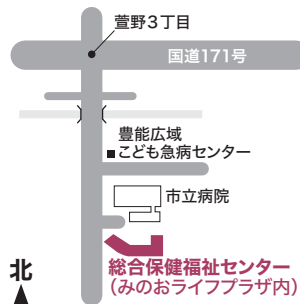
時 1月23日(木)午後2時～3時 内 ピアノ、ギター、フルートの演奏ほか

●ムジカリペロ・コンサート

時 1月25日(土)午後1時30分～3時30分 内 アコースティックギターほか

いずれも 所 同センター ￥無料 ※申込不要

問 健康福祉政策室 ☎727・9512 FAX 727・3539



タッキー816で成人祭を生中継します

新成人代表の「誓いの言葉」や新成人へのインタビュー、保護者や恩師のお祝いの言葉などを、音楽を交えて放送します。

みなさんからの祝いメッ

箕面市主催ボートレース

BOATBoy CUP

1月10日(金)～15日(水)

問 競艇事業局企画室 ☎724・6721 開催中… ☎06682・6250

BOAT RACE 佳之江



セージも募集（タッキー816 ホームページ）しています。

時 1月13日(祝)午前11時～正午 放送局：タッキー816（周波数FM81.6MHz）。ホームページからスマホやパソコンでもお聴きいただけます。

問 生涯学習・市民活動室 ☎724・6729 FAX 724・6010

タッキー-81.6 みのおエフエム番組紹介 FM81.6MHz

みのたんらじお 毎週土曜日午前11時からメイプルホールロビーから公開生放送

放送日時	ゲスト・内容
1月 4日(土)	箕面邦楽研究会
1月11日(土)	元気に活動中! こども会
1月18日(土)	箕面文化・交流センターから。歌のグループ
1月25日(土)	箕面観光ボランティアガイド 伏田寛治さん

ゲストコーナーはホームページからライブ映像がご覧いただけます

「いつ」も「いざ」もタッキーを!

箕面の天気や市内の交通情報、ごみ出しのお知らせなどの生活情報のほか、災害時・緊急時には、箕面市災害対策本部から、市民のみなさんへ緊急情報を放送します。

日頃から、ぜひタッキー-816をお聴きください。

緊急地震速報 箕面市で震度4以上の地震が予想される場合に放送します

ラジオ・スマホ・パソコンでお聴きいただけます

ラジオの周波数を **FM 81.6MHz** に合わせてください。

fm.minoh.net から

タッキー-816を **今すぐ聴く** Listen クリック!

歩いて! 体操して!
滝道週末ウォーキング 公園でラジオ体操
まちやまウォーキング



スタンプ 集めて! もらっちゃお!

緊急決定! 2大ゆるキャラと夢の共演!

第20弾 数量限定 コラボ プレミアム缶バッジ

プレミアムコラボ缶バッジ第20弾がスゴイ! 2020年最初の缶バッジにして、記念すべき第20弾をお祝いするため、なんと滋賀県彦根市のマスコットキャラクター「ひこにゃん」と、愛媛県今治市の人気キャラ「バリィさん」が駆け付けてくれました!

お正月に食べ過ぎたというゆずのクエストにに応じて、みんなで挑戦したのは、東京オリンピックの新種目でもある「BMXフリースタイル」! 華麗(?)なトリックを決めて、新しい門出を盛り上げました。

ゆるキャラグランプリの歴代チャンピオンと夢の共演を果たしたプレミアムコラボ缶バッジは、なくなり次第終了です。交換はお早めに!

滝ノ道ゆるる缶バッジ スタンプ30個ごと

市立総合運動場の

ミスノスポーツ教室がおトクになる特典もあるよ! 箕面市立総合運動場 検索

ミスノスポーツ教室の参加費割引または教室体験無料!
スタンプ43個 10%OFF! スタンプ90個 20%OFF!

詳しくは市内各公共施設に設置のちらし、または市立総合運動場のホームページをご覧ください。

滝道は最高のウォーキングコース!

1回の参加でスタンプ2個ゲット! せっかく箕面市に住んでいるんだから、滝道を歩かなきゃもったいない!!

滝道週末ウォーキング

みなさんの身近にある滝道は、美しい自然の中で適度な距離を歩ける、最高のウォーキングコース。箕面市では、滝道を気軽に歩いていただけるよう、滝道週末ウォーキングを実施しています。

開催日 毎週土曜日 (事前申込不要 小学生以下は保護者同伴)
スタンプ押印時間 午前9時30分~午後4時
スタンプ押印場所 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント (箕面公園昆虫館の横)

初めて参加されるかた

滝道を歩いて、箕面大滝前にある滝前ギャラリーの①キーワードポイントで「今週のキーワード」をチェック!

帰りに、箕面公園管理事務所前の②スタンプポイントでキーワードを伝え、「スタンプ帳」とスタンプ2個がゲットできます!
※2回目以降は、スタンプ帳をお持ちください。

第1日曜日 もスタンプ2個ゲットのチャンス!

毎月第1日曜日に「まちやまウォーキング」を開催! コース上に設けられた3つのクイズに答えると、スタンプポイントでスタンプ2個をプレゼント。ぜひ、ご参加ください!
※滝道週末ウォーキングと同じスタンプ帳をお持ちください。

「まちやまウォーキング」について詳しくは 図メイプルハーツ箕面公園管理事務所 ☎721・3014 FAX 721・3140

問保健スポーツ室 ☎727・9563 FAX 727・3539



缶バッジへの交換の際は、必ずスタンプ帳をご持参ください。

スタンプ帳配布及び缶バッジ交換場所

- ラジオ体操実施場所 (スタンプ帳配布のみ)
- 市役所 (医療保険・年金・介護窓口)
- 総合保健福祉センター
- 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント (滝道週末ウォーキング・まちやまウォーキング開催時)



1回の参加でスタンプ1個ゲット! たった3分間でできる全身運動 みんな一緒に集まって、楽しく朝の運動を!

公園でラジオ体操

ラジオ体操は、たった3分間でできる全身運動です。ラジオ体操を継続して行うことで、筋力アップや効率のよい有酸素運動ができ、シェイプアップにもつながります。

市内31カ所で実施中!

ラジオ体操実施場所	所在地	日時
箕面東公園	粟生新家2丁目	毎日、午前6時30分
スギ薬局 箕面東店	粟生外院1丁目	土曜日、午前8時50分
外院の里北公園	粟生外院4丁目	土曜日、午前6時30分 (1月4日は休止)
間谷西公園	粟生間谷東6丁目	月~金曜日、午前6時30分※
粟生南公園	粟生間谷西3丁目	毎日、午前6時30分
石丸朝市開催場所	石丸1丁目	水・金・日曜日、午前9時
布ヶ池西公園	稲5丁目	月~金曜日、午前6時30分※
稲ふれあいセンター	稲6丁目	月~土曜日、午前9時30分※
小野原南1号公園	小野原東3丁目	毎日、午前6時30分
仁鳥公園	小野原西6丁目	月~金曜日、午前6時30分※
おひさまルームかやの	萱野1丁目	月曜日、午前11時45分※
総合保健福祉センターアトリウム	萱野5丁目	月~金曜日、午前8時38分※
青松園2号公園	外院3丁目	月~金曜日、午前7時 (11月~3月)※
桜南公園	桜5丁目	土・日曜日、午前6時30分
てりは包カフェ	桜井1丁目	月・火・木曜日、午前11時※
紅葉ヶ丘集会所ふれあい広場	新稲1丁目	水曜日、午後1時30分
箕面西公園	新稲3丁目	毎日、午前6時30分
やなぎぶち公園	西宿2丁目	土曜日、午前6時30分
山手公園	如意谷4丁目	毎日、午前6時30分
白鳥荘正面玄関前	白鳥3丁目	火・金・日曜日、午前8時45分
唐池公園	坊島1丁目	月~金曜日、午前6時30分
坊の島公園	坊島4丁目	月~金曜日、午前6時30分※
そんぼの家S箕面唐池公園駐車場	箕面4丁目	水・金曜日、午前6時30分
芦原公園	箕面5丁目	毎日、午前6時30分
おひさまルームみのお	箕面6丁目	月曜日、午前11時45分※
瀧安寺前広場	箕面公園2番地内	毎日、午前6時30分
新栄児童遊園	粟生新家1丁目	休止中・3月から再開
総合保健福祉センター中庭	萱野5丁目	休止中・3月から再開
牧落八幡大神宮	牧落2丁目	休止中・4月から再開
ナギノ木公園	牧落3丁目	休止中・3月から再開
箕面西北公園	箕面8丁目	休止中・4月から再開

始めてくださるかたも募集中!

公園などで週1回以上定期的にラジオ体操を行い、一般の参加者を受け入れていただけるかた(個人またはグループ)に、ラジオ体操スタートセットを進呈! ラジオ体操を始めるに当たってのご相談は保健スポーツ室(☎727-9563)へ。ご連絡をお待ちしています。

ラジオ体操 スタートセット



いつでもラジオ体操ができる「ラジオ体操CD」付き。

「みのおポスト」では、もみじだよりの一部を英語、中国語、韓国・朝鮮語で読むことができます。詳しくは国際交流協会(☎727-6912)へ。
THE MINOH POST provides you information from "Momiji dayori" in English, etc. Please contact MAFGA (☎727-6912).
在箕面信息里, 可以看到「もみじだより」里的英语版, 中文版, 韩国, 朝鲜语版。详细请同国际交流协会联系 (☎727-6912)。
미노호포스트에서, 「もみじだより」의 일부를 영어 중국어 한국조선어판으로 보실 수 있습니다. 자세한 것은 국제교류협회로 (☎727-6912).

国際交流協会 (MAFGA) ホームページ
mafga.or.jp