

来年は金曜日!



毎年1月17日に 全市一斉総合防災訓練を行います!

箕面市では、阪神・淡路大震災が起きた1月17日に毎年、
曜日に関わらず全市一斉総合防災訓練を実施しています。
来年の訓練は金曜日です!
それぞれの場所で、それぞれの立場で、訓練に参加してください。

今すぐ始める習慣③

車のガソリンは 「いつも」満タンに!

「出かける前に給油」ではなく、
「帰りに給油」を習慣にしておきましょう。
車は、移動手段としてだけでなく、
エアコンで暖をとることができます。
また、カーバッテリーを利用して、
スマホや携帯電話の充電ができます!



今すぐ始める習慣②

お風呂の水は 「いつも」張っておく!

災害が起きたとき、
お風呂の水はトイレの流し水など
生活用水として使えます。
いつも水を張っておきましょう。



昨年6月の大阪北部地震で 断水したお宅の声

私の住んでいるマンションでは、
停電と同時に断水が発生しました。
そのとき、最も困ったのは、トイレ
や洗濯など、生活水の確保です。
同じ階のかたがお風呂の水を
分けてください、本当に助かりまし
た。今後の習慣として、お風呂の水
は常に張っておくようにします。

ここがポイント!

一番困るのは「生活用水」

阪神・淡路大震災の被災者を
対象とした国のアンケート調査
では、震災後に最も困ったことは
「生活水の確保」という結果
が出ています。例えば、トイレを
1回流すにはバケツ1杯分(約6
~8ℓ)の水が必要となります。お
風呂の水は「いつも」張っておくこ
とを、習慣にしてください。

昨年、立て続けに起こった地震や大型台風により 市内各地で停電や断水が発生しました

昨年6月18日の大阪北部地震では、一部の水道管が破損し、市内各地で断水が発生しま
した。さらに、昨年9月の台風21号では、電柱が倒壊するなどして大規模な停電が発生し、
一部のマンションでは、停電により給水用のポンプ装置が作動せず、断水が発生しました。

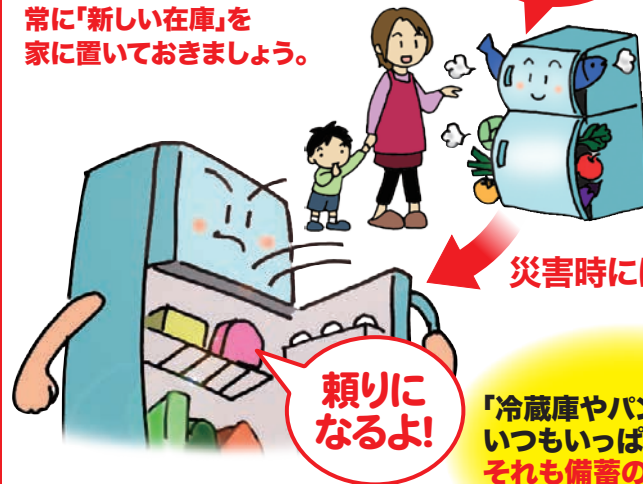
今後また、このような大災害がいつ起こるか分かりません。特に、大地震が起きた直後
は、外部からの支援が3日間届きません。電気・水道・ガスが止まり、物流が途絶えても、3日
間持ちこたえられるよう、今すぐ家庭の備えを始めてください。

今すぐ、3日間持ちこたえる家庭の備えを始める!

今すぐ始める習慣①

冷蔵庫やパントリーは 「いつも」いっぱい!

普段から、多めに買い置き、
古いものから消費して、
使ったらまたすぐ買い足しておく。
常に「新しい在庫」を
家に置いておきましょう。



今すぐ始める

3つの習慣

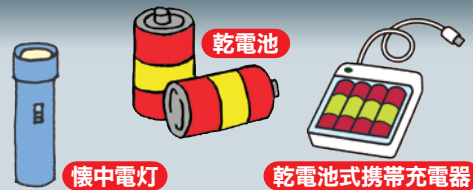
毎日のちょっとした工夫が、
災害時には大きく役立ちます!
普段から次のことを習慣にしてください!

「冷蔵庫やパントリーが
いつもいっぱい…」
それも備蓄のうちです!

停電・断水時を想定して、非常用持ち出し袋を準備する!

停電

- 電灯がつかない…
- テレビが見られない…
- 携帯電話が充電切れ…



ラジオを買っておいてください!

箕面市では、災害時の緊急情報をタッキー816 (FM81.6
メガヘルツ) で繰り返し放送します。いざというときのために、
持ち運びができるラジオを買っておいてください。スマートフォ
ンなどで、タッキー816を受信できるものがあります。



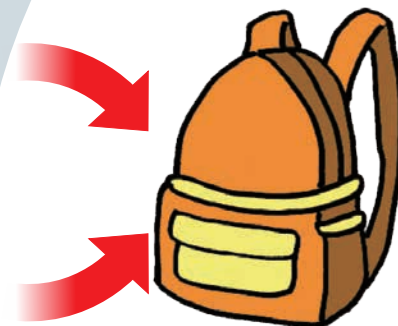
断水

- トイレが流せない…
- お風呂に入れない…
- 食器が洗えない…



玄関周りに

非常用 持ち出し袋



普段からこれらの備蓄品は、非常用持ち出し袋に入れて
玄関周りに置いておきましょう!

昨年9月の台風21号で 停電したお宅の声

停電後の食糧は、冷蔵庫の冷蔵
室のものから食べ始め、次に冷凍室
のもの、レトルト食品などの保存食
と、順番を考えて消費しました。3日
間停電しましたが、なんとか対応で
きました。

ここがポイント!

「冷蔵庫は食料品備蓄庫」

停電後は、冷蔵庫の扉の開け
閉めをなるべくしないことで、中
の冷気を保つことができます。ま
た、冷凍室の食材は、それ自体が
保冷剤の役割を果たします。冷
蔵の食材が多い場合は、冷凍室
に移したり、クーラーボックスを
活用して冷凍食材などと一緒に
保存することで、長持ちさせるこ
とができます。

食糧

普段食べているものでOK!
調理しなくても食べられる
ものをそろえてください

- レトルト食品(おかゆ・雑炊・シチューなど)
- 缶詰・ビン詰め食品



水

9リットル×家族の人数
ひとり1日3リットルの
飲料水が必要です
(4人家族なら9リットル×4人)

箱ごと買って
物置に入れて
おいてください!



食糧・水は必ずストック
しておいてください!

3日分!

命の パスポート

シリーズ 100

明日くるかもしれない大災害! 今すぐ始めよう! 家庭の備え