

歩いて! 体操して!  
滝道週末ウォーキング 公園でラジオ体操  
まちやまウォーキング



スタンプ集めて! もらっちゃお!  
7月1日(日)から交換スタート!

# 緊急決定! 数量限定 コラボ缶バッジ

## 第18弾 プレミアム缶バッジ

プレミアムコラボ缶バッジ第18弾がついに登場! 前回の「ひこにゃん」からバトンを受け取ったのは、なんと埼玉県深谷市のイメージキャラクター「ふっかちゃん」! 本場のねぎ焼きが食べたいという滝ノ道ゆずるのために、一肌脱いでくれた「ふっかちゃん」。名物の深谷ねぎを豪快に焼いて、アツアツをご馳走してくれました。

「ふっかちゃん」と滝ノ道ゆずるのプレミアムコラボ缶バッジは、なくなり次第終了です。交換はお早めに!

### 滝ノ道ゆずる缶バッジ スタンプ30個ごと

市立総合運動場の  
ミスノスポーツ教室がおトクになる特典もあるよ! [箕面市立総合運動場](#) [検索](#)

**ミスノスポーツ教室の参加費割引または教室体験無料!**  
**スタンプ45個 10%OFF! スタンプ90個 20%OFF!**

詳しくは市内各公共施設に設置のちらし、または市立総合運動場のホームページをご覧ください。

第18弾  
「ふっかちゃん」&  
「滝ノ道ゆずる」の  
激レア缶バッジ



缶バッジへの交換の際は、必ずスタンプ帳をご持参ください。

**スタンプ帳配布及び缶バッジ交換場所**

- ラジオ体操実施場所(スタンプ帳配布のみ)
- 市役所(医療保険・年金・介護窓口)
- 総合保健福祉センター
- 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント(滝道週末ウォーキング・まちやまウォーキング開催時)

滝道は最高のウォーキングコース!  
1回の参加で **スタンプ2個** ゲット!  
せっかく箕面市に住んでいるんだから、滝道を歩かなきゃもったいない!!

## 滝道週末ウォーキング

みなさんの身近にある滝道は、美しい自然の中で適度な距離を歩ける、最高のウォーキングコース。箕面市では、滝道を気軽に歩いていただけるよう、滝道週末ウォーキングを実施しています。

**開催日** 毎週土曜日 (事前申込不要 小学生以下は保護者同伴)  
**スタンプ押印時間** 午前9時30分～午後4時  
**スタンプ押印場所** 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント (箕面公園昆虫館の横)

**初めて参加されるかた**  
滝道を歩いて、箕面大滝前にある滝前ギャラリーの **①キーワードポイント** で「今週のキーワード」をチェック!

帰りに、箕面公園管理事務所前の **②スタンプポイント** でキーワードを伝え、「スタンプ帳」とスタンプ2個がゲットできます!  
※2回目以降は、スタンプ帳をお持ちください。



### 第1日曜日 もスタンプ2個ゲットのチャンス!

毎月第1日曜日に「まちやまウォーキング」を開催! コース上に設けられた3つのクイズに答えると、スタンプポイントでスタンプ2個をプレゼント。ぜひ、ご参加ください!  
※滝道週末ウォーキングと同じスタンプ帳をお持ちください。

「まちやまウォーキング」について詳しくは  
園メイプルハーツ箕面公園管理事務所 ☎721-3014 FAX721-3140

園保健スポーツ室 ☎727-9563 FAX727-3539

たった3分間で行える全身運動  
1回の参加で **スタンプ1個** ゲット!  
みんな一緒に集まって、楽しく朝の運動を!

## 公園でラジオ体操

市内 **30カ所** で実施中!  
ラジオ体操は、たった3分間で行える全身運動です。ラジオ体操を継続して行うことで、筋力アップや効率のよい有酸素運動ができ、シェイプアップにもつながります。

**ラジオ体操実施場所** ( )は実施曜日

|                       |          |
|-----------------------|----------|
| 新家児童遊園(月・水・金)         | 粟生新家1丁目  |
| スギ薬局 箕面東店(土)          | 粟生外院1丁目  |
| 外院の里北公園(土)            | 粟生外院4丁目  |
| 間谷西公園(月～金)※           | 粟生間谷東6丁目 |
| 粟生南公園                 | 粟生間谷西3丁目 |
| 石丸朝市開催場所(水・金・日)       | 石丸1丁目    |
| 布ヶ池西公園(月～金)※          | 稲5丁目     |
| 稲ふれあいセンター(月～土)※       | 稲6丁目     |
| 小野原南1号公園              | 小野原東3丁目  |
| 仁島公園(月～金)※            | 小野原西6丁目  |
| おひさまルームかやの(月)※        | 萱野1丁目    |
| 総合保健福祉センターアトリウム(月～金)※ | 萱野5丁目    |
| 総合保健福祉センター中庭(水・日)     | 萱野5丁目    |
| 青松園2号公園(月～金)※         | 外院3丁目    |
| 桜南公園(土・日)             | 桜5丁目     |
| てりは包カフェ(月・火・木)※       | 桜井1丁目    |
| 紅葉ヶ丘集会所ふれあい広場(水)      | 新稲1丁目    |
| 箕面西公園                 | 新稲3丁目    |
| やなぎぶち公園(土)            | 西宿2丁目    |
| 山手公園                  | 如意谷4丁目   |
| 白鳥荘正面玄関前(火・金・日)       | 白鳥3丁目    |
| 唐池公園(月～金)             | 坊島1丁目    |
| 坊島の公園(月～金)※           | 坊島4丁目    |
| 牧落八幡大神宮(月～金)※         | 牧落2丁目    |
| ナギノ木公園                | 牧落3丁目    |
| そんほの家5箕面唐池公園駐車場(水・金)  | 箕面4丁目    |
| 芦原公園                  | 箕面5丁目    |
| おひさまルームみのお(月)※        | 箕面6丁目    |
| 箕面西北公園(月)             | 箕面8丁目    |
| 瀧安寺前広場                | 箕面公園2番地内 |

**始めてくださるかたも募集中!**  
公園などで週1回以上定期的にラジオ体操を行い、一般の参加者を受け入れていただけるかた(個人またはグループ)に、ラジオ体操スタートセットを進呈!  
いつでもラジオ体操ができる「ラジオ体操CD」付き。



ラジオ体操を始めるに当たってのご相談は保健スポーツ室(☎727-9563)へ。ご連絡をお待ちしています

「みのおポスト」では、もみじだよりの一部を英語、中国語、韓国語、朝鮮語で読むことができます。詳しくは国際交流協会(☎727-6912)へ。  
THE MINOH POST provides you information from "Momiji dayori" in English, etc. Please contact MAFGA(☎727-6912).  
在箕面信息里, 可以看到「もみじだより」里的英语版, 中文版, 韩国, 朝鲜语版。详细请同国际交流协会联系(☎727-6912)。  
미노호포스트에서, 「もみじだより」의 일부를 영어 중국어 한국조선어판으로 보실 수 있습니다. 자세한 것은 국제교류협회로(☎727-6912).

国際交流協会(MAFGA) ホームページ  
mafga.or.jp