



健康・福祉

風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう

風しんは数年周期で流行する傾向がある感染症です。妊娠中の女性(特に20週までの妊娠初期)が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに障害が生じる可能性があります。次の対象者には抗体検査及び予防接種の助成を行ってまいりますので、まずは抗体検査を受け、抗体価が低いと判明したかたは、予防接種を受けてください。
【妊婦を希望する女性とその配偶者及び同居者、または妊婦の配偶者及び同居者(里帰り出産の場合を含む)】
【市内の指定医療機関(要予約)】
【検査・接種期限:令和9年3月31日(水)】
【助成方法:抗体検査は病院の窓口で申し出により無料。予防接種は、いっ

たん全額自己負担した上で還付申請
【還付金額:予防接種は上限6000円 申請方法:申込フォーム(QRコード)または申請書類を健康増進課(〒562-0014 萱野5-8-1)へ郵送、持参 ※平成31年4月1日〜令和7年3月31日に定期接種(クーポン券使用)を受けたかた、今までに還付を受けたことがあるかたは対象外
①MRワクチンの供給不足に伴う定期接種期間の延長及び申請について
令和6年度に国内の一部地域でMR(麻しん・風しん混合)ワクチンの供給不足が生じたため、次の対象者は令和9年3月31日まで定期接種が延長されます。
【対】昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれ(第5期)の男性で、令和7年3月31日までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体価が不十分と判定されたかた
【接種方法:予防接種依頼書発行を申込フォーム(QRコード)から申請、または申請書類を同課へ郵送、持参
【助成方法:いったん全額自己負担した上で還付申請
【還付金額:上限1万219円
②市独自制度の助成期間延長
任意接種に対する市独自制度は、

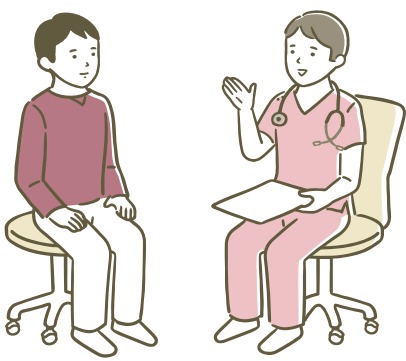


令和7年3月31日で終了しましたが、次の対象者の助成期間を令和9年3月31日まで延長します。
【対】昭和37年4月1日以前生まれのかた、または昭和54年4月2日〜平成2年4月1日生まれの男性で、令和7年3月31日までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体価が不十分と判定されたかた
【助成方法:いったん全額自己負担した上で還付申請
【還付金額:上限6000円 申請方法:申込フォーム(QRコード)から、申請書類を同課へ郵送、持参も可
なお、①②いずれの助成も、今年度で終了します。詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。
【問】同課 ☎727・9507 FAX 727・3539

がん検診・骨粗しょう症検診を受診してください

市では、がん検診や骨粗しょう症検診を無料で実施しています。早期発見・早期治療のためには、自覚症状が無いうちから検診を受診しておくことが大切です。
【対】令和9年3月31日(水)までに次の年

齢を迎えるかた▽胃がん検診:50歳以上の偶数年齢のかた▽肺がん・大腸がん検診:40歳以上のかた▽子宮頸がん検診:20歳以上の女性▽乳がん検診:40歳以上の偶数年齢の女性
▽前立腺がん検診:55・58・61・64・67・70・73・76歳の男性▽骨粗しょう症検診:40・45・50・55・60・65・70歳の女性
【受診期限:令和9年3月31日
【受診方法:指定医療機関に予約の上、マイナンバーカードなど住所、氏名、年齢が確認できるものを持参
【無料
詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください。
【問】健康増進課 ☎727・9507 FAX 727・3539



骨粗しょう症検診について

がん検診について

市広報紙「もみじだより」が届かないときや、視覚障害のあるかたで声の広報(デージー版)または点字広報を希望するかたは、箕面FMまちそだて(株)(☎728・3210 FAX 728・3733)へ連絡してください。

記事の説明

対 象 日 時 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 ち 物
 費 用 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 わ せ 先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

歌って笑ってお口の教室

市内在住の65歳以上のかた
 5月8日(金)・西南生涯学習センター、
 6月16日(火)・彩都の丘コミセン
 いずれも午後1時30分〜2時30分 内
 音楽療法士と一緒に季節の歌を歌い、
 口腔機能向上のための体操を行う
 ￥無料 ※申込不要
 問 高齢福祉課 ☎727・9505 FAX
 727・3539

5月は「ギャンブル等依存症
 問題啓発月間」です

同依存症は、ギャンブルなどにより日常生活及び社
 会生活に支障が生じている状態をい
 い、本人の意志や性格に関係なく、誰
 でも依存症になる可能性があります。
 市でも相談を受け付けていますので、
 悩みがあるかたは一人で抱え込まず、
 まずはご相談ください。
 相談先や情報など詳しくは「おお
 さか依存症ポータルサイ
 ト」(QRコード)をご覧ください。
 問 健康増進課 ☎727・9507 FAX
 727・3539

第2回ごきげん腸活フェスタ

5月16日(土)午前10時〜午後4時
 所 かの広場 内 腸内細菌研究の専
 門家による講演や管理栄養士の腸活
 レシピ紹介、企業によるブースや特
 別ステージ、腸活体操、腸活ビンゴ、
 スタンプラリーなどを通して、楽し
 みながら腸活を学ぶ ￥無料
 詳しくは同フェスタの
 ちらし(QRコード)をこ
 覧ください。
 問 大阪大学フォトニクス生命工学研
 究開発拠点 ☎6879・7837、
 商工労働課 ☎724・6727 FAX 7
 22・7655

シニア健康相談

市内在住の60歳以上のかた
 5月22日(金)午後2時〜3時30分 所 総
 合保健福祉センター 内 加齢に伴う
 心身の変化(運動機能や口腔機能の
 低下)などについて 講 理 学 療 法 士
 保健師、歯科衛生士、栄養士 ￥無
 料 ※申込不要
 問 高齢福祉課 ☎727・9505 FAX
 727・3539

手話フォローアップ研修


手話奉仕員養成講座修了者やサー
 クル活動者で、府手話通訳者養成講
 座の受講をめざすかた 時 6月4
 日〜2月25日の木曜日午前10時〜正
 午(全20回) 所 障害者福祉センター

歩いて! 体操して!

滝ノ道ゆずる缶バッジをゲットしよう!

下記のウォーキングやラジオ体操に参加してス
 タンプを30個集めると、プレミア感たっぷりの滝ノ
 道ゆずる缶バッジがもらえます。この機会にぜひ!

1回の参加でスタンプ2個ゲット!

毎週土曜日開催 「滝道週末ウォーキング」
 参加方法など、詳しくはコチラから → 

毎月第1日曜日開催 まちやまウォーキング
 参加方法など、詳しくはメイプルハーツ箕面公園
 管理事務所(☎721・3014)へ

1回の参加でスタンプ1個ゲット!

市内37カ所で開催中! 「ラジオ体操」
 参加方法など、詳しくはコチラから → 

スタンプ帳配布及び缶バッジ交換場所
 ● ラジオ体操実施場所(スタンプ帳配布のみ)
 ● 総合保健福祉センター
 ● 市役所本館2階(スポーツ振興課)
 ● 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント
 (滝道週末ウォーキング・まちやまウォーキング開催時)
 問 健康増進課 ☎727・9507 FAX 727・3539



箕面市では、「本のまち箕面」を掲げ、図書館の貸出冊数日本一をめざしています。

さあ 図書館で本を借りて、新しい世界をひろげよう!



認知症カフェに参加しませんか？

市内在住の認知症のかたとその家族、認知症について知りたいかた

| カフェ名・場所 | 日時・内容など | 申込・問い合わせ |
|---|--|---|
| オレンジにいなカフェ 所 そんぼの家箕面 (新稲5-16-50) | 時 5月12日(火)14:00~15:30 内 講話、交流会 定 10組(当日先着順) ¥100円程度(飲み物代) | 西部高齢者くらしサポート ☎720・5592 ☎720・5593 |
| 箕面唐池公園 オレンジカフェ 所 そんぼの家S箕面唐池公園 (箕面4-8-43) | 時 5月19日(火)14:00~15:00 内 交流会 定 15人(申込順) ¥300円程度(飲み物代) | そんぼの家S箕面唐池公園 ☎720・6661 ☎720・7755 中西部高齢者くらしサポート ☎727・9510 ☎727・3539 |
| オレンジ+WEカフェ 所 NPO法人プラスWe (牧落2-9-12) | 時 5月20日(水)15:00~16:00 内 講話、交流会 定 16人(当日先着順) ¥200円程度(飲み物代) | 西部高齢者くらしサポート ☎720・5592 ☎720・5593 |
| とよきたオレンジカフェ 所 豊川北小コミセン | 時 5月21日(木)14:00~15:30 内 講話、交流会 定 15人(当日先着順) ¥100円程度(飲み物代) | 東部高齢者くらしサポート ☎729・1711 ☎730・2230 |
| ライプラオレンジカフェ 所 総合保健福祉センター | 時 5月22日(金)14:00~15:30 内 講話、交流会 定 10組(申込順) ¥100円程度(飲み物代) | 中西部高齢者くらしサポート ☎727・9510 ☎727・3539 |
| 東小校区オレンジカフェ 所 箕面東コーポラス集会所 (粟生外院1-16) | 時 5月26日(火)14:00~15:30 内 講話、交流会 定 15人(当日先着順) ¥100円程度(飲み物代) | 東部高齢者くらしサポート ☎729・1711 ☎730・2230 |
| なないろカフェ 所 てりは包カフェ (桜井1-13-22) | 時 5月27日(水)14:00~15:30 内 講話、交流会 定 15人(申込順) ¥100円程度(飲み物代) | 北部・西南高齢者くらしサポート ☎725・7029 ☎720・5323 |
| オレンジカフェ『かやの』 所 みのおキューズモール CENTER2階 | 時 5月28日(木)13:30~15:00 内 講話、交流会 定 18人(申込順) ¥100円 | 中東部高齢者くらしサポート ☎727・9511 ☎727・3597 |

健康笑いヨガ教室

市内在住の60歳以上のかた 時 6月3日・17日(水)午後1時~1時45分

所 稲ふれあいセンター ¥無料

※申込不要。初めて同センターを利用するかたは、本人確認書類(マイナンバーカード、運転経歴証明書など)をお持ちください

問 同センター ☎734・8617 FAX

認知症サポーター養成講座

734・8818

市内在住のかた 時 6月9日(火)午後1時30分~3時

所 総合保健福祉センター分館 内 認知症を理解し、

認知症のかたの思いや困りごとについて理解する。講座修了後、サポーターの目印となる「オレンジリング」を配付 定 20人(申込順) ¥無料

| コース・場所 | 日程・内容 | 申込開始日 |
|----------------------------|---|----------|
| 血管若返りコース 所 西南生涯学習センター | 時 7月1日・8日・15日・22日(水)(全4回) 内 生活習慣病予防のための講義や体操など | 5月26日(火) |
| 尿もれ予防コース 所 東生涯学習センター | 時 7月2日・9日・16日・23日(木)(全4回) 内 尿もれなどの予防のための体操ほか(女性限定) | 5月27日(水) |
| 脳の若返りコース 所 総合保健福祉センター分館 | 時 7月3日~9月18日の金曜日(全12回) 内 認知症予防のための講義や体操など | 5月28日(木) |

時間...13:30~15:00
定 各20人(申込順。初めてのかた優先) ¥無料

申込みのお問い合わせ窓口 ☎

5月1日(金)から申込フォーム(QRコード)または電話で
地域域包括ケア課 ☎727・3548 FAX 727・3539

アンチエイジングセミナー



介護予防リーダー養成講座

727・9524 FAX 727・3539

高齢者の健康づくりに関心があり、地域で自主的な取り組みを考えているかた 時 6月1日・8日・15日・22日(月)午後1時30分~3時(全4回)
所 総合保健福祉センター分館(1日は同センター) 内 介護予防の知識や体操などを地域で普及させる方法を学ぶ 講 高齢福祉課職員 定 20人(申込順) ¥無料
問 5月7日(木)~25日(月)に同課 ☎727・9505 FAX 727・3539

記事の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

元気な今だからこそ笑顔で話せる人生会議

市内在住のかた 時 6月25日(木)午後1時30分～3時 所 総合保健福祉センター分館 内 ゲームを通してものよときの医療やケアについて、自分の思いや価値観を考える 定 30人(申込順) 料 無料 申 5月1日(金)から申込フォーム(QRコード)または電話で 問 地域包括ケア課 ☎727・3548 FAX 727・3539



ひきこもり家族のつどい

対 家族がひきこもりでお悩みのかた 時 5月11日(月)午前10時～正午(2カ月ごとに開催) 所 総合保健福祉センター分館 内 家族同士で悩みを共有し、情報交換 料 無料 申 同社協ひきこもり相談窓口 ☎727・9515 FAX 727・3590

赤十字活動資金にご協力をお願いします

5月・6月の赤十字運動月間に合わせ、赤十字活動資金の募集を行います。寄せられた資金は、国内被災地へ医療救護班の派遣、救護物資(毛布、緊急セット)の送付、また海外

の被災地に対し、国際赤十字の一員として食料・物資・医療の提供・救護活動など、さまざまな赤十字活動に役立っています。

みなさんのご協力をお願いします。 問 日本赤十字社箕面市地区 ☎749・1109、地域福祉課 ☎727・9512 FAX 727・3539

令和8年度市社協活動協力金募集

社会福祉協議会(社協)は、一人暮らしの高齢者の見守りなど、さまざまな地域福祉活動により、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を進める団体です。その財源確保のために、活動協力金を募集しています。趣旨・目的に賛同いただき、ぜひご協力ください。

なお、活動協力金の募集活動は、各地区福祉会を中心に、自治会などのご協力により行っています。

活動協力金…1口500円から 特別活動協力金…1口5000円から 問 社協総務課 ☎749・1575 FAX 727・3590

更生保護サポートセンターをご利用ください

犯罪・非行に関して悩んでいるか

た、過去の犯罪歴が原因で仕事が見つかからないかた、更生保護活動に参加したいかた 時 月～金曜日午前10時～午後3時 所 総合保健福祉センター分館 内 保護司が相談を受け付け、アドバイスや関係機関を紹介。更生保護活動や就労などの情報も提供 料 無料 ※要予約 申 同更生保護サポートセンター ☎726・5454 FAX 749・1566

市立病院からのお知らせ

●外来受付時間について

初診や診療予約がないかたの受付時間は、午前8時30分～11時30分です(乳腺・甲状腺外科は月・水曜日の午前8時30分～午後4時)。

なお、健康診断の受付は午前10時までです。

予約があるかたは、予約時間までに受付を済ませ、各診療科でお待ちください。

また、乳腺・甲状腺外科は電話予約(☎728・2013)午前8時45分～午後5時)ができます。

●紹介状・初診料加算及び各診療科の外来診療曜日について

外科、整形外科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科の受診には紹介状が必要です。その他の診療

科は、紹介状がなくても受診できますが、7700円の初診料加算金がかかります(産科を除く)。

各診療科の受診できる曜日は、次の表のとおりです。

| 診療科 | 診察日 |
|----------|-----------|
| 外科 | 月・水・金曜日 |
| 脳神経外科 | 月・火・水・金曜日 |
| 乳腺・甲状腺外科 | 月・水曜日 |
| その他の診療科 | 月～金曜日 |

問 医療事務室 ☎728・2001 FAX 728・7482

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

医療・看護フェア

市立病院では、5月12日(火)の「看護の日」にちなんで、同フェアを開催し、健康管理や医療・看護に関する情報を提供します。

●各種測定

時5月12日午前10時～午後3時30分
内骨密度測定、体組成測定(筋肉量、体脂肪)

●講演会

時5月12日①午後1時30分～2時②午後2時～2時30分 ④①「フレイルってご存じですか?」②「おうちでできる!フレイル予防のやさしい体操」 ⑤①同病院医師②同病院作業療法士

●SAT実演

時5月12日午前10時～午後3時30分
内実物大の食品サンプルを用いて、日常の食事の栄養バランスを解析しアドバイス ⑥大阪青山大学健康科学部、同病院栄養部

●揭示物

内「未来のナース宣言〜私たちこんな看護師になります!〜」をテーマに、今年度の新人看護師が作成したポスターを揭示
いずれも所同病院 ⑦無料 ※申込不要

5月12日午前10時～正午には滝ノ道ゆずるも登場します。

開催内容は変更する場合があります。詳しくは同病院ホームページ(QRコード)をご覧ください。



同病院経営室 ☎728・2001 FAX728・8232

保険・年金・税

令和8年度の市・府民税課税証明書の交付開始日

●市・府民税の全額が給与から差し引き(特別徴収)されるかた…5月13日(水)

●それ以外のかた(市・府民税の全額またはその一部を年金から特別徴収されるかた、口座振替など自分でお支払いされるかた)…6月11日(木)
注意事項…3月17日以降に提出された市・府民税申告書や確定申告の内容は、交付開始日の時点では課税証明書への反映が間に合わない場合があります。反映されているかどうかは、交付を申請する前に税務課(市民税担当)へお問い合わせください
※市役所・支所以外の施設やコンビニでの交付は、いずれも6月11日か

ら(コンビニでの交付は、マイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です)

同担当 ☎724・6710 FAX723・5538

75歳以上のかたはマイナ保険証の利用をご検討ください

お手元の資格確認書(桃色)の有効期限は7月31日(金)までです。この機会に、保険証としてマイナンバーカード(マイナ保険証)の利用をご検討ください。

同保険証は、急病や突然の手術・入院の場合でも、限度額以上の支払いが不要になるなどのメリットがあります。 ※同保険証の利用には事前登録が必要です。市役所、医療機関、薬局にマイナンバーカードをお持ちいただくと、その場で登録できます ⑧介護医療課 ☎724・6739 FAX724・6040

今月の税金

令和8年度の固定資産税・都市計画税(第1期分)と軽自動車税の納期限(口座振替日)は6月1日(月)です。

市税のお支払いには、金融機関、コンビニ、郵便局、豊川・止々呂美支所

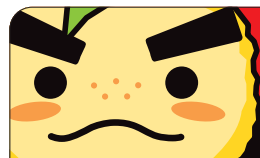
の各窓口のほか、スマホ決済アプリやクレジットカード決済(インターネットによる手続き)、インターネットバンキングが利用できます。また、口座振替もご利用いただけます。詳しくは「地方税お支払サイト」または納税通知書をご覧ください。
⑨税務課 ☎724・6709 FAX723・5538

「市税口座振替不能通知書兼納付書」の送付を廃止します

残高不足などで市税の口座振替ができなかった場合に発送していましたが、令和8年度課税分から廃止します。

口座振替が不能となった場合は、納期限から約20日経過後に発送する督促状(納付書兼用)でお支払いください。 ※督促手数料110円が必要ですが、督促状が手元に届く前にお支払いを希望する場合は、納付書を送付しますのでご連絡ください

なお、口座振替日(納期限)からお支払いまでの日数に応じて、別途延滞金がかかる場合があります。再振替は行いませんので、口座振替日が近づいたら口座残高を確認してください。 ⑩税務課 ☎724・6709 FAX723・5538



ATMでの特殊詐欺被害ゼロ

ATMでの振込限度額を少額(0円~10万円)に設定変更してください!

同市民安全政策課 ☎724・6750 FAX724・6376

記号の説明

- 対 象 日 時 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 持 物
- 費 用 保 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 せ 先

くらし全般

住宅用火災警報器は10年で取り替えを！

住宅用火災警報器は、古くなると部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがありますので、10年をめやすに交換しましょう。交換方法など、詳しくは



市ホームページ（QRコード）をご覧ください。

問 消防本部予防課 ☎724・9995
5 FAX 724・3999

山火事の防止

「山火事を起こすも防ぐも私たち」（全国統一標語）

市の面積の約3分の2は、みどり豊かな山間部です。いったん山火事になると、消火は容易ではなく、一瞬にして貴重な森林を焼失し、回復には何十年もかかります。その原因のほとんどは、人の不注意によるものです。

山火事防止のため、次のことに注意してください。

・ 枯草の近くや火気の使用が禁止の場所及び林野火災警報・注意報発令時などの強風・乾燥時には、た

き火をしない

・ 火気の使用中はその場を離れず、使用後は火の始末を完全にします

・ たばこは指定された場所で吸い、吸い殻は必ず消し、投げ捨てない

・ 火遊びはしない

・ 貴重な箕面のみどりを火災から守るため、ご協力をお願いします。

普通救命講習1

時 所 ①5月3日(祝)、6月7日、7月5日(日)・東生涯学習センター②5月17日、6月21日、7月19日(日)・消防本部 いずれも午前9時30分～午後0時30分(応急手当WEB講習受講証明書の取得者は午前10時30分から) ③成人を対象とした心肺蘇生法を中心に、AED(自動体外式除細動器)の使用法ほか ④①各10人②各30人(いずれも申込順) ⑤無料 ⑥各開催日2日前の正午までに申込フォーム(QRコード)または電話で

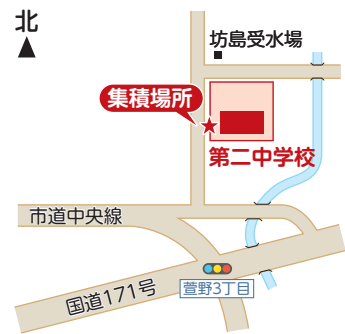


問 消防署警防第一課・第二課 ☎724・9199 FAX 724・6416

再生資源のキャラバン回収

時 所 5月9日(土)午前9時～11時・第

二中学校駐車場入口付近



ペットボトル・不燃ごみ・危険ごみ・大型ごみの収集日

問 環境クリーンセンター ☎729・2371 FAX 729・7337

| A 月・木地区 | | | B 火・金地区 | | |
|---------|---------|---------|----------|---------|---------|
| 収集地区 | 5月 | 6月 | 収集地区 | 5月 | 6月 |
| あ 粟生外院 | 8日・22日 | 12日・26日 | あ 粟生間谷西 | 11日・25日 | 8日・22日 |
| | | | | | |
| い 石丸 | 13日・27日 | 10日・24日 | い 稲 | 4日・18日 | 1日・15日 |
| | | | お 大字粟生間谷 | 11日・25日 | 8日・22日 |
| お 小野原西 | 8日・22日 | 12日・26日 | 小野原東 | 14日・28日 | 11日・25日 |
| | | | 温泉町 | 6日・20日 | 3日・17日 |
| け 外院 | 1日・15日 | 5日・19日 | か 上止々呂美 | 14日・28日 | 11日・25日 |
| | | | 菅野 | 7日・21日 | 4日・18日 |
| さ 彩都粟生北 | 12日・26日 | 9日・23日 | し 下止々呂美 | 14日・28日 | 11日・25日 |
| | | | 彩都粟生南 | | |
| 桜 | 12日・26日 | 9日・23日 | 森町西 | | |
| 桜井 | | | 森町中 | | |
| 桜ヶ丘 | 12日・26日 | 9日・23日 | 森町南 | | |
| せ 瀬川 | 5日・19日 | 2日・16日 | 森町北 | 7日・21日 | 4日・18日 |
| | | | 船場西 | | |
| に 新稲 | 13日・27日 | 10日・24日 | せ 船場東 | 7日・21日 | 4日・18日 |
| | | | 如意谷 | 7日・21日 | 4日・18日 |
| は 白島 | 5日・19日 | 2日・16日 | ひ 百楽荘 | 4日・18日 | 1日・15日 |
| | | | ほ 坊島 | 7日・21日 | 4日・18日 |
| 半町 | 5日・19日 | 2日・16日 | ま 牧落 | 4日・18日 | 1日・15日 |
| | | | み 箕面 | 6日・20日 | 3日・17日 |
| | | | 箕面公園 | 6日・20日 | 3日・17日 |

※ごみは出し方を守り、収集日当日の朝9時までにしだしてください



※集積場所付近に「キャラバン回収実施中」の旗を設置しています
回収品目や分別方法は市ホームページ（QRコード）で確認してください。
問 環境クリーンセンター ☎729・2371 FAX 729・7337



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

各種相談窓口

※祝・休日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情

相談先が分からないかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください

| | |
|---|-----------------------|
| 市民サービス政策課／月～金曜日 9:00～17:00 ※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り) | ☎724・6723 FAX723・5538 |
|---|-----------------------|

子ども 子育てや教育など

| | |
|---|-----------------------|
| 子育てに関する相談 子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00 | ☎721・8845 FAX723・5433 |
| 小・中学生の教育相談(発達相談を含む) ※臨床心理士などによる面談・電話相談 児童生徒指導課(教育相談)(要予約)／月～土曜日 9:00～17:00 | ☎724・6797 FAX724・6010 |
| 小・中学生のいじめなどに関する相談 人権政策課(子どもいじめ相談係)／月～金曜日 9:00～17:00 | ☎724・6811 FAX725・8360 |
| 児童虐待通報 子育て支援センター／月～金曜日 9:00～17:00 | ☎724・6233 FAX721・9907 |
| 子育て支援センター 夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府)／平日夜間、土・日曜日、祝・休日 | ☎072・295・8737 |

高齢者 介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など

| | |
|---|-----------------------|
| 止々呂美・南・西南小校区 北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00 | ☎725・7029 FAX720・5323 |
| 箕面・西小校区 西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00 | ☎720・5592 FAX720・5593 |
| 萱野・北・中小校区 中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00 | ☎727・9510 FAX727・3539 |
| 萱野東・豊川南・萱野北小校区 中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00 | ☎727・9511 FAX727・3597 |
| 東・豊川北・彩都の丘小校区 東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00 | ☎729・1711 FAX730・2230 |

障害者 福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など

| | |
|-------------------------------------|---------------------------|
| 共生社会福祉課／月～金曜日 9:00～17:00(虐待通報はこちらへ) | ☎727・9501 FAX727・3539 |
| ライフタイムミント／月～金曜日 10:00～18:00 | ☎720・6806 FAX723・6506 |
| ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00 | ☎・FAX725・2179 FAX724・5300 |
| パオみのお／月～金曜日 9:00～17:30 | ☎・FAX726・7800 |

消費生活相談 商品購入や契約上のトラブルなど

| | |
|--|-----------------------|
| 消費生活センター／月～金曜日 9:00～16:00 ※相談は電話、窓口でのみ受付 | ☎722・0999 FAX723・5538 |
|--|-----------------------|

生活の困りごとや不安を抱えているかた 生活相談、就労相談など

| | |
|---|-----------------------|
| 社協生活相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 9:00～17:00 | ☎727・9515 FAX727・3590 |
| 社協ひきこもり相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 9:00～17:00 | ☎727・9515 FAX727・3590 |
| 商工労働課(就労相談窓口)／月～金曜日 9:00～17:00 | ☎724・6727 FAX722・7655 |
| らいとぴあ21／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00 | ☎722・7400 FAX724・9698 |
| ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00 | ☎721・4800 FAX721・3501 |

人権相談 人権侵害、差別、DVなど

| | |
|----------------------------------|---|
| 人権相談 人権政策課／月～金曜日 9:00～17:00 | ☎724・6720 FAX725・8360 |
| 女性のための相談 人権政策課 ※女性相談員が相談を受けます | 面接相談(要予約)／火・金曜日 13:00～16:00 ☎724・6943 FAX725・8360 電話相談／月・水曜日 13:00～16:00 ☎723・3654 |

外国人生活相談 外国人市民の生活上の困りごとなど

MAFGA Multilingual Consultation Service we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

| | |
|---|--------------------------|
| 国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00 対応言語:日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語 | ☎727・6912 FAX727・6920 |
| 個別相談日 火曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語(同協会) | |
| 水曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語、ネパール語(大阪大学箕面キャンパス) | |
| 木曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語(市民ギャラリー「チカノバ」) | |
| 土曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、ベトナム語(同協会) | |

※他の言語については、お問い合わせください For more details, please contact MAFGA.



SNS若者相談「ツラツライン」 誰にもいえずモヤモヤしていることをLINEで相談してみませんか?

※おおむね15歳以上40歳未満の市内在住、在学のかた 月・水・金曜日午後5時30分～8時30分、土曜日午後2時～5時
受託事業者…NPO法人暮らしづくりネットワーク北芝 業務概要について…青少年育成課☎724・6968 FAX724・6010



記号の説明

☎対象 ☎日時・日程 ☎場所 ☎内容 ☎講師 ☎定員 ☎持ち物
¥費用 ☎一時保育 ☎申込先・申込方法 ☎問い合わせ先

「人権擁護委員の日」特設人権相談所

時 6月1日(月)午前10時～午後4時
 所 市役所第三別館 ☎日常生活の中で生じるさまざまな人権問題についての相談に対応 **相談員**：箕面地区人権擁護委員 ¥無料 ※申込不要 秘密厳守
 問 人権政策課 ☎724・6720 FAX725・8360

あなたの太陽光パネルを「関西エネワ」でもっと活用しませんか

太陽光パネルを導入したご家庭及び事業者は、市などの地方自治体や阪急電鉄・JR西日本などが連携する「関西エネワ」に参加できます。
 自家消費分の再エネ電力の環境価値をJ-クレジットとして創出し、公共交通事業者の脱炭素施策や市への寄附に活用します。参加者には、ご家庭向けに4000円相当の特典(初回のみ)、事業者向けに売却金の還元があります。詳しくは同ホームページ(QRコード)をご覧ください。
 問 環境動物課 ☎724・6189 FAX722・2466



大阪版認定農業者の申請

意欲ある農業者などを支援する「大阪版認定農業者」の申請を受け付けています。
 問 市内で農業を営むかた ☎6月12日(金)までに農業振興課の窓口へ
 問 同課 ☎724・6728 FAX722・2466

農地での野焼きについて

●農地での野焼きは消防署へ事前に届出が必要です
 野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止ですが、農業者がやむを得ず行う稲わらなどの野焼きは、法律の例外行為として位置付けられています。

なお、野焼きをする際は、近くの消防署へ事前に届出をし、焼却量や回数を少なくする、風向きや時間帯に注意するなど、近隣住民のかたへの配慮をお願いします。
 ●野焼き情報を「箕面くらしナビ」で配信しています

届出があった野焼き情報は、無料のスマホアプリ「箕面くらしナビ」(下記QRコードからダウンロード)でお知らせしています。周辺にお住まいのかたは、煙や臭いに備え、窓

を閉めるなどの対応をお願いします。



Android用



iOS用

府肥料価格高騰対策支援事業

肥料を始めとする農業資材価格の高騰により、生産コストが増加している府内農業者(個人または法人)に今後も営農を続けていただくため、

問 農業振興課 ☎724・6728 FAX722・2466

支援金を支給します。

問 次の全てに該当するかた①令和8年4月1日から申請日まで、府内に住所、本店がある農業者(個人または法人)②令和7年確定申告書の農業所得に係る販売金額が100万円以上

詳しくは市ホームページ(QRコード)または府事務センターへお問い合わせください。



問 同センター ☎0120・700・067、農業振興課 ☎724・6728 FAX722・2466

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

市地球温暖化対策実行計画 (区域施策編)を策定しました

同計画は、地球温暖化や気候変動による影響から私たちの生活を守るため、温室効果ガス排出量削減に向けた取り組みを進めるためのものです。令和32年までの市内カーボンニュートラル達成に向け、市民・事業者・行政が力を合わせて取り組みましょう。

計画の概要版・やさしい版もあり！詳しくはコチラから



～カーボンニュートラルを達成した未来(令和32年)の箕面市～

環境動物課 ☎724・6189 FAX722・2466

農地の相続などによる届出について

農地を相続などにより権利取得した場合は、法務局で名義変更の登記をした後、その農地がある市町村の農業委員会へ届出が必要です。

詳しくはお問い合わせください。

☎農業委員会事務局 ☎724・6764 FAX722・2466

都市景観審議会

時 5月25日(月)午後4時 所 市役所本館2階特別会議室 **案件(予定)**：景観重要建造物の指定について(諮問) 定15人(当日先着順)

☎まちづくり政策課 ☎724・6918 FAX722・2466

市制施行70周年記念

山とみどりのフェスティバル 生物多様性研究フォーラム

時 5月24日(日)午後1時30分～4時 所 船場生涯学習センター 内「市民参加によるモニタリングと生物多様性保全の取り組み」箕面のサクラが危ない」と題し、自動撮影カメラによる野生動物調査とクビアカツヤカミキリによるサクラの枯死被害などについて考える 定80人(申込順) ¥無料 申 申込フォーム(QRコード)から



☎NPO法人みのお山麓保全委員会事務局 ☎724・3615、公園みどり課 ☎724・6749 FAX723・5581

「はんきゅうブランドパス70」の購入助成について

市では、7月1日(水)から、北部地域にお住まいのかたを対象に、高齢者専用定期券「はんきゅうブランドパス70」の購入を助成します。

☎次の住所にお住まいの70歳以上のかた▽上止々呂美▽下止々呂美▽森町北1・2丁目▽森町中1・2・3丁目▽森町南1・2・3丁目 ☎4月

1日以降に利用を開始した同パスについて、通期間間に応じて助成金を交付 助成額：1年定期1万円、6カ月定期5000円、3カ月定期2500円 ※申請方法など詳しくは、6月頃から市ホームページなどお知らせします。4月1日～6月30日に3カ月定期の利用を開始したかたも助成しますので、有効期限が過ぎても同パスをお手元に残しておいてください(更新は可)

☎公共交通課 ☎724・6746 FAX723・5581

記事の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

オレンジゆずるバス無料乗車イベント

対市内在住の小学生 **時**5月1日(金)～6月30日(火)の期間中、3日間利用可 **因**「オレンジゆずるバス1日乗車券無料引換券」を利用して乗車(同乗者は別途運賃要) **無料引換券の配付方法**：市立小学校に在籍する児童には小学校経由で4月下旬に配付。その他の児童は、市ホームページ(QRコード)から発行申請を受け付けます。詳しくは市ホームページをご覧ください
問公共交通課 ☎724・6746 FAX723・5581



人権・文化・スポーツ

「市女性活躍推進計画」を延長しました

女性活躍推進法が令和18年3月31日(月)まで延長されたことに伴い、同計画を延長しました。詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご確認ください
問人権政策課 ☎724・6720 FAX725・8360



ハンセン病患者家族に対する保証金制度

対象者に補償金を支給します。この補償金は、法に基づき、ハンセン病患者の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。秘密は守られますので、まずはお電話でご相談ください。



詳しくは、厚生労働省のハンセン病に関する情報ページ(QRコード)をご覧ください。
問同省 ☎3595・2262、人権政策課 ☎724・6720 FAX725・8360

旧優生保護法による優生手術・人工妊娠中絶等の補償金

同法に基づく優生手術等を受けた本人及びその配偶者(死亡している場合はその遺族(配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、曾孫または甥姪))に、補償金が支給されます。優生手術等一時金、人工妊娠中絶一時金など、詳しくは、ご自宅家庭庁ホームページ(QRコード)をご確認ください
問旧優生保護法補償金等受付・相談



窓口 ☎6944・8196 FAX6910・6610、人権政策課 ☎724・6720 FAX725・8360

令和8年度文化芸能・国際交流活動推進交付金を追加募集

船場地域を文化芸能・国際交流の場として発展させるため、東京建物ブリリアホール箕面(文化芸能劇場)大ホールで公演する団体及び個人に対し、劇場使用料を助成します。

対市内を活動拠点とする団体または市内在住、在職、在学の個人 **交付金額**：当該事業で同劇場に支払う経費の2分の1以内の額(上限額あり) **申請**：6月19日(金)(必着)までに生涯学習・市民活動課(〒56210003西小路41611)へ申請書及びその他必要書類を郵送、持参または申込フォーム(QRコード)から



申込フォーム



市ホームページ

詳しくは同課窓口に設置の募集案内(市ホームページ)からダウンロード可をご覧ください。
問同課 ☎724・6729 FAX722・7655

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

メイプルホールからのお知らせ

☎721・2123 FAX721・0495

他のイベントについては、メイプル文化財団ホームページ(QRコード)をご覧ください。



| | |
|--|---|
| 箕面ミュージックフェスティバル 「第37回 箕面市合唱祭」 | 時5月17日(日)12:00 所大ホール ¥無料(全自由席) |
| 第136回めいぶるごにんばやしの会 出演：桂米紫、桂吉弥、桂紅雀、桂まん我、桂力造 ※豪華景品が当たるスタンプラリーあり | 時5月19日(火)18:30 所大ホール ¥一般2,000円(会員1,800円)、中学生以下1,000円(会員900円)(全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可 |
| 第47回 全国剣詩舞コンクール 大阪府大会 | 時5月24日(日)11:00 所大ホール ¥無料(全自由席) |
| 手をつなごうコンサート2026 「能登半島で被災された方々のために」 | 時5月31日(日)第1部：12:30 第2部：15:30(予定) 所小ホール ¥無料(全自由席) |

*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください

*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください

*団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演あり)

東京建物 Brillia HALL 箕面 (文化芸能劇場) からのお知らせ

☎726・3000 FAX726・1500

※各公演の問い合わせ先は、同ホールからお伝えします

※掲載時点でチケットが完売している場合があります

他のイベントについては、同ホールホームページ(QRコード)をご覧ください。



| | |
|---|---|
| マンドリンアンサンブル 弦和会 Heartful Concert | 時5月16日(土)13:30 所小ホール ¥無料(全自由席) ※要申込 |
| 感謝の響き Vol.24 | 時5月30日(土)14:00 所小ホール ¥無料(全自由席) |
| フレット音楽教室 第30回ピアノ発表会 | 時5月31日(日)13:30(予定) 所小ホール ¥無料(全自由席) |
| 塚本美美香&乾将万 ピアノ・デュオ・コンサート 朝の音楽会 箕面 | 時6月1日(月)10:30 所小ホール ¥無料(全自由席) |
| 基楽の達人 Vol.3 ～ドイツアメリカなにわアカデミー第3回演奏会 | 時6月1日(月)19:00 所小ホール ¥一般3,000円、高校生以下1,500円(当日は各500円増し)(全自由席) ※未就学児の入場は周囲のかたの迷惑にならないよう気を付けてください |
| 千の音色でつなぐ絆 TSUNAMI VIOLIN チャリティーコンサート | 時6月5日(金)18:00 所小ホール ¥2,000円(全自由席) |
| せいぶげき 声舞劇! 終活を始めた途端、 55歳の息子が帰ってきました 出演：泉ピン子、佐藤隆太、星野真里、あめくみちこ | 時7月5日(日)14:30 所大ホール ¥8,000円(全指定席) ※未就学児は入場不可 |
| 劇団四季ファミリーミュージカル 『カモメに飛ぶことを教えた猫』 | 時8月13日(木)16:00 所大ホール ¥S席：一般7,000円、中学生以下5,000円 A席：一般5,000円、中学生以下4,000円 B席：一般4,000円、中学生以下3,000円(全指定席) ※3歳未満で座席が不要なかたは無料 |

らいとぴあ21の催し

いずれも所らいとぴあ21

●うたごえ喫茶

時5月27日(水)午後2時30分～4時

内ピアノ演奏で懐かしい歌を歌う

講師 田中良和さん(テノール歌手)、小

場真由美さん(ピアニスト) 定60人

(申込順) ¥500円 申5月13日

(水)から電話で

●まなびカフェ

時6月7日(日)午前10時～午後1時、

午後2時～5時 内仏師が教える彫

刻ワークショップ 講師 眞野明日人さ

ん(仏像彫刻師) 定各10人(申込順)

¥各1000円(小学生以下

500円) 申申込フォーム

(QRコード)または電話で

問同施設 ☎722・7400 FAX72

4・9698

市制施行70周年記念

郷土資料館寄席!

時5月31日(日)午後2時～3時 所同

館 内 大阪大学落語研究部による落

語会 ¥無料

問同館 ☎736・9370 FAX736・

9410

5月1日から7日は憲法週間です 互いに相手の立場を考えて、豊かな人間関係をつくりましょう。

問人権政策課 ☎724・6720 FAX725・8360

記事の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

ぜひ自治会にご加入ください!

～自治会の結成もお手伝いします～

自治会活動の基本は、住民の安全を守り、安心して地域で暮らしてもらうことです。

「遠くの親戚より近くの他人」という言葉がありますが、地震などの災害時には、最初の数時間の対応が生死を分けると言われています。東日本大震災や大阪北部地震のときも頼りになったのは、日頃から顔の見える関係にあった隣近所のみなさんでした。

地域の支え合い、助け合いが見直されている昨今、自治会は大変頼りになる存在です。

まだ自治会に入っていないかたは、今すぐ自治会係へご連絡ください。お住まいの地域の自治会をご紹介します。自治会がない場合は、自治会結成のご相談もお受けしますので、お気軽にご連絡ください。



自治会に関する情報は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。自治会に関する相談は自治会係へ。



☎市民サービス政策課自治会係 ☎724・6179 FAX 723・5538

みのお市民活動センターからのお知らせ

●みのお市民活動グループガイド2026を発行

市内で公益活動を行う市民団体(NPO、ボランティアグループなど)を紹介する冊子を発行しました。ご希望のかたは、みのお市民活動センターまたは社協ボランティアセンターへお越しください。 ※営利活

●夢の実支援金(みのお市民活動支援金)申請募集

市内のNPO、ボランティアグループ、自治会など非営利団体が行う、地域の魅力の向上、課題の解決などに向けた公益的な活動を応援します。 申5月25日(月)～6月8日(月)(消印有効)に、申請書に必要書類を添付し、みのお市民活動センター(〒562-10013 坊島4-1-1)

動などの利用は不可

20)へ郵送または持参

※6月1日(月)まで事前相談を受け付けています(前日までに要申込)

※詳しくは各公共施設に設置の募集案内または、みのお市民活動ポータルサイト(QRコード)をご覧ください



みのお市民活動センター ☎720・3387 0・3386 FAX 720・3387

大学連携

マンスリー多文化サロン イタリア編

時5月21日(木)午後7時～8時

所オ

オンライン参加または大阪大学箕面キャンパス 女性のことばで紡がれるイタリア文学『リラとわたし』を読む 講柴田瑞枝さん(同大学助教)

無料 申オンライン参加はZoom登録ページ(QRコード)から。会場参加は

申込不要。詳しくは同大学外国語学部ホームページ(QRコード)をご覧ください

同学部ホームページ



同学部ホームページ



Zoom登録

30・5013、文化国際課 ☎724・6769 FAX 722・7655

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

国際交流協会の催し

- ①コムカフェ13周年 屋台イベント
時5月9日(土)午前11時～午後3時 所 多文化交流センター 因世界各国の食事とフェアトレード雑貨の販売、ZINE(ミニコミ誌)図書コーナーほか
- ②映画「女性の休日」上映会&おしゃべり会
時5月9日(土)午後3時 所 多文化交流センター 因アイスランドで90%の女性が仕事と家事を休んだ前代未聞の1日を捉えた記録映画の上映と交流会 定30人(申込順) ¥500円(同協会賛助会員及び30歳以下は無料) 申 申込フォーム(QRコード)から



③チカノバで開催する語学講座 フランス語入門

時5月27日～7月29日の水曜日午後3時30分～5時(全10回) 所 市民ギヤラリー「チカノバ」 因カナダ出身の講師とフランス語を学ぶ 定10人(申込順) ¥1回2750円(同協会賛助会員は割引あり) 申 5月1日(金)～20日(水)に申込フォーム(QRコード)から
※所定の人数に達しない場合は開講しません。受講可否は5月22日(金)頃にメールで連絡します



④外国ルーツの若者支援ボランティア養成講座

時5月28日(木)・30日(土)、6月5日(金)・9日(火)・19日(金)午後7時～8時30分(5月30日は午前10時～正午、午後1時～2時30分) 所 市民ギヤラリー「チカノバ」(5月30日は多文化交流センター、6月5日・9日は市外の施設を見学) 因外国ルーツの若者の現状理解、支援者としての心構え、支援の場を想定したロールプレイ、フィールドワーク(他地域の施設見学)ほか 定10人(申込多数の場合、全日程参加者を優先) ¥無料(交通費別) 申 申込フォーム(QRコード)から



※全講座の受講者に修了証を発行。修了後は、同協会の若者支援事業ボランティアとして活動できます。詳しくは同協会ホームページ(QRコード)をご覧ください 問①②④同協会 ☎727・6912 FAX 727・6920、③同ギヤラリー ☎734・8711 FAX 734・8732



市制施行70周年記念

「箕面・世界子どもの本アカデミー賞」に向けて

同賞は今年で15回目を迎えます。

子どもたちによく読まれている本をノミネートし、市内の小・中学校で読書活動を進めています。7月上旬には、小学生は絵本賞、作品賞、主演賞、中学生はヤングアダルト賞の計4部門で子どもたちによる投票を行います。詳しくは市ホームページ(QRコード)や各図書館などに掲示のポスターをご覧ください。



図書館の催し

いずれも ¥無料

【中央図書館】

●スマートフォン体験講座 基礎編
対スマホ初心者のかた 時5月20日(水)午後2時～3時30分 所 中央生涯学習センター 因体験用スマホでインターネットや音声操作、アプリの追加方法などを学ぶ 講 携帯電話会社スマホアドバイザー 定20人(申込順) ¥無料

●電子図書館・WEBサービス使い方講座
対市内在住のかた 時5月26日(火)午後2時～4時 所 中央図書館 因電子図書館の基本的な使い方や、WEBサービスを利用した蔵書検索、本の予約方法などを学ぶ 定5人(申込順) 講 スマホやタブレット 申 問5月1日(金)午前10時から同館 ☎722・4580 FAX 724・9697

●子どもと本のまつり
時5月30日(土)午後1時、午後2時30分 因 人形劇、大型絵本、パネルシアターほか 定各70人(当日先着順) 問 同館 ☎725・1022 FAX 725・6722

●第38回子どもと本のまつり
時5月31日(日)午前10時～午後3時 因 紙芝居の実演、手作り工作、ボードゲームほか 問 同館 ☎729・1321 FAX 729・1305

●西南図書館
●映画会
子ども映画会…時 因 5月6日(休)「ゴミおぼけがやってきた」 大人映画会…時 因 5月20日(水)「チネチッタで会いましょう」、23日(土)「朽ちないサクラ」 いずれも午前10時30分から 定各50人程度(当日先着順) 詳しくは館内の掲示または図書館ホームページ(QRコード)をご覧ください 問 同館 ☎725・1022 FAX 725・6722

●桜ヶ丘図書館
●子どもと本のまつり
時5月30日(土)午後1時、午後2時30分 因 人形劇、大型絵本、パネルシアターほか 定各70人(当日先着順) 問 同館 ☎724・8707 FAX 724・4802

●東図書館
●第38回子どもと本のまつり
時5月31日(日)午前10時～午後3時 因 紙芝居の実演、手作り工作、ボードゲームほか 問 同館 ☎729・1321 FAX 729・1305



記号の説明

対対象 時日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
費費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

■文化・健康コース(初心者向け)

| クラス(全6回) | 定員 | 内容 |
|---------------------------------|-----|----------------------------|
| ① 見どころいっぱい箕面探検 | 28人 | 箕面のまちの魅力をさまざまな視点から探る |
| ② 健康体操でフレイル予防 | 35人 | 楽しく運動してフレイル予防・健康維持につなげる |
| ③ 姿勢と呼吸を整える椅子のヨガ | 35人 | イスを使ったヨガで自身の姿勢や呼吸を見直す |
| ④ やってみよう スポーツ健康吹矢 | 30人 | 呼吸や体幹、集中力が重要なスポーツ健康吹矢に挑戦する |
| ⑤ 合唱の喜びを分かち合おう! ～声で繋がる音楽の時間～ | 40人 | 互いに力を補いながら一つにまとまる合唱の喜びを探る |
| ⑥ つながる広がるクラシック ～推し活のススメ～ | 62人 | クラシック音楽の魅力を学ぶ入門編 |
| ⑦ 落語の楽しみかた入門 | 60人 | 落語の知識や魅力を学び、鑑賞を楽しむ |
| ⑧ メチャ飛び! 紙ヒコーキ教室 | 30人 | 折り紙ヒコーキを作って交流を楽しむ |
| ⑨ はじめようリコーダー | 30人 | リコーダーを基礎から学んで楽しく演奏する |
| ⑩ 観察力をみがこう! デッサン入門 | 20人 | 鉛筆デッサンの基本を学び絵画の楽しみ方を深める |
| ⑪ みんなで詠んで楽しむ俳句 | 30人 | 俳句を作る楽しさを体感し、自分の気持ちを表現する |
| ⑫ 絵手紙で心の交流をしよう | 30人 | 絵手紙で人と思いを交わす楽しさを体感する |
| ⑬ はじめてのペン習字 | 20人 | 日本語の美しさと手書きの魅力を日常的に楽しむ |
| ⑭ シニアのための栄養講座 | 50人 | 健康な食生活の知識を学ぶ(大阪青山大学との連携) |
| ⑮ 源氏物語を一気に知ろう ～全話を6回で語る～ | 50人 | 古典文学を代表する源氏物語を学び直す |

■スポーツコース(初心者向け)

| クラス(全4回) | 定員 | クラス(全4回) | 定員 | クラス(全4回) | 定員 |
|--------------|-----|---------------|-----|------------|-----|
| ① バドミントン | 20人 | ⑥ アクアウォーク | 20人 | ⑪ フラダンス | 20人 |
| ② テニス | 20人 | ⑦ ピラティス | 40人 | ⑫ ストレッチ&ヨガ | 25人 |
| ③ ズンバゴールド | 50人 | ⑧ ゴルフ | 54人 | ⑬ ペタンク | 20人 |
| ④ 卓球 | 40人 | ⑨ 昭和歌謡曲で健康ダンス | 50人 | ⑭ 太極拳 | 50人 |
| ⑤ ノルディックウォーク | 40人 | ⑩ ソフトエアロビクス | 30人 | ⑮ ダーツ | 20人 |



田中雅美さん

● オリンピアントークショー&スイムクリニック
 トークショー… ② 次のスイムクリニック受講者 時 6月6日(土)午前10時20分～正午 ③ じゃんけん大会もあり スイムクリニック… ④ 25m以上泳げる ① 小学1年生～3年生 ② 小学4年～中学生 時 6月6日(土)① 午後1時15分～2時10分 ② 午後2時25分～3時20分 ③ 講師 田中雅美さん(シドニーオリンピック銅メダリスト)

市制施行70周年記念

箕面シニア塾 受講生募集

④ 60歳以上の市内在住、在職、在学のかたで、原則全日程出席できるかた ⑤ 6月～12月 ⑥ 所 中央生涯学習センター、スカイアリーナほか ⑦ 定表のとおり ⑧ ¥1クラス1000円(文化・健康コースは別途実費負担あり) ⑨ 募集要項及び申込書の配布…各公共施設で配布(メイプル文

化財団ホームページ(QRコード)からダウンロード可
 ⑩ 申 郵送、窓口、申込フォーム(QRコード)で受付 ⑪ 締切…5月29日(金)(郵送は消印有効。窓口、申込フォームは同日午後5時まで)
 ※各クラスの内容など、詳しくは募集要項をご覧ください



申込フォーム

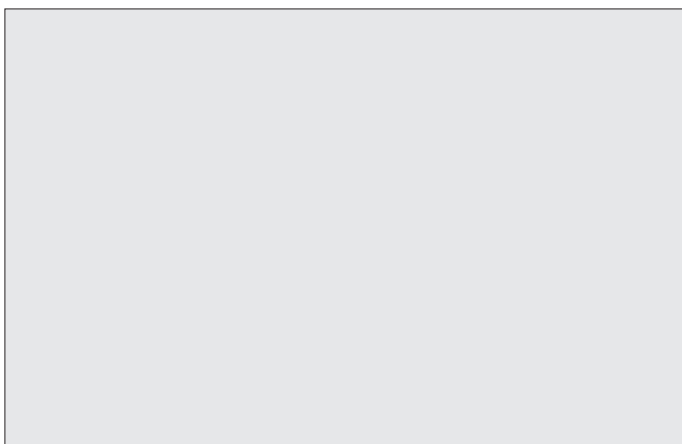


同財団ホームページ

市制施行70周年記念

「KTVスイミングパーク箕面(市民温水プール) 開業記念イベント

※受講決定通知は6月12日(金)頃に発送します
 ① 同文化・健康コース…同財団 ☎ 721・2123 FAX 721・0495、スポーツコース…同アリーナ ☎ 724・3440 FAX 724・3360、武道館 ☎ 721・7979 FAX 724・4030、第二総合運動場 ☎ 729・4558 FAX 728・3772



② 定各30人(申込多数の場合抽選) ● プール無料開放(入替制)
 ③ ④ 市民 ⑤ 時 6月7日(日)午前10時～11時45分、正午～午後1時45分、午後2時～3時45分 ⑥ 定各100人(申込多数の場合抽選)
 ⑦ いずれも ⑧ 所 KTVスイミングパーク箕面(第二総合運動場市民温水プール) ⑨ ¥無料 ⑩ 申 5月1日(金)～15日(金)に市ホームページ(QRコード)の申込フォームから
 ⑪ ⑫ 同スポーツ振興課 ☎ 724・6998 FAX 722・7655



スポーツ教室

市内在住、在職、在学のかた
 5月1日(金)から各開催場所へ(9:00~21:00。申込順)
 問スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360
 武道館 ☎721・7979 FAX724・4030
 第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ(QRコード)をご覧ください。
 ※各教室とも初回のみ体験可(有料)
 ※各教室とも休館日(第4木曜日)は実施しません
 ※祝・休日の場合はお問い合わせください
 ※料金は変更する可能性があります



| 教室名 | 対象 | 日時 | 場所 | 内容 | 料金 | |
|--------|-----------------------|----------|---|---------|----------------------------------|---------|
| おすすめ教室 | ミズノテニススクール ジュニアクラス | 小学4年~6年生 | 月・水・金曜日17:30~18:30 | 第二総合運動場 | 試合形式のレッスンで初心者でも楽しみながら上達 | 6,400円 |
| | ピラティス | 16歳以上の女性 | 6月5日~26日の金曜日 13:30~14:30 | 武道館 | 安定した体幹を作り、しなやかな筋肉・くびれたウエストをめざす | 4,000円 |
| | 健康エアロ&ヨガ | 60歳以上の女性 | 6月8日~29日の月曜日 14:00~15:00、15:15~16:15 | スカイアリーナ | 簡単なステップのエアロと初心者向けのヨガを組み合わせたプログラム | 各3,200円 |

| 教室名 | 対象 | 日時 | 場所 | 料金 | |
|--------|----------------|--------------|-------------------------|---------|--------|
| 大人向け教室 | 座ってエアロ&リンパすっきり | 18歳以上 | 6月1日~29日の月曜日9:30~10:30 | 武道館 | 5,500円 |
| | 筋トレ&ストレッチ | 40歳以上の女性 | 6月2日~30日の火曜日19:30~20:30 | 第二総合運動場 | 5,000円 |
| | 肩甲骨ストレッチヨガ | 大人の女性(高校生も可) | 6月3日~24日の水曜日13:15~14:15 | スカイアリーナ | 4,800円 |

| 教室名 | 対象 | 日時 | 場所 | 料金 | |
|---------|------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------|--------|
| 子ども向け教室 | 子ども身体づくりA | 小学1年~3年生 (継続者のみ小学4年生まで可) | 6月3日~24日の水曜日16:30~17:45 | スカイアリーナ | 4,000円 |
| | エヴェッサ バスケットボールスクールB | 小学4年~6年生 | 6月5日~26日の金曜日18:00~19:20 | | 8,000円 |
| | チアリーディングC | 年中~小学1年生 | 6月1日~29日の月曜日15:45~16:45 | 第二総合運動場 | 6,500円 |
| | 新体操A | | 6月2日~16日の火曜日15:45~16:45 | 武道館 | 3,600円 |
| | 幼児のための運動遊びA | 年少 | 6月12日~26日の金曜日15:30~16:15 | | 2,000円 |

総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

問スポーツ振興課 ☎724・6998 FAX724・6010

| 内容 | 対象 | 日時(5月) | 場所 |
|--------------|----------|-------------------|------------|
| かけっこ教室★ | 年長~小学生 | 16日(土)10:00~11:00 | 豊川南小学校 |
| ポッチャ★ | 年長~大人 | 7日(木)19:00~19:50 | 東小学校 |
| ふらばーるバレーボール | | 8日(金)19:00~19:50 | 豊川北小学校 |
| ドッチビー★ | | 9日(土)11:00~11:50 | 萱野東小学校 |
| スナッグゴルフ★ | | 10日(日)14:00~15:00 | 第六中学校 |
| BMXフラットランド★ | | 14日(木)17:00~17:30 | みのおキューズモール |
| スポーツチャンバラ | | 24日(日)10:00~10:50 | 豊川南小学校 |
| 卓球★ | 小学生以上 | 3日(祝)10:00~10:50 | 萱野東小コミセン |
| スポンジテニス★ | | 13日(水)18:30~19:20 | 彩都の丘学園 |
| キンボール★ | 小学4年生~大人 | 3日(祝)14:30~15:30 | 第六中学校 |
| ヨーガ★ | 大人 | 2日(土)10:00~11:00 | 豊川南小コミセン |
| ノルディックウォーク | | 12日(火)10:00~11:30 | 栗生南公園西側集合 |
| カントリーラインダンス★ | | 14日(木)15:30~16:30 | 東小コミセン |

いずれも受付...15分前から 費用...大人500円、18歳以下300円(会員は無料。用具の無料貸出あり)
 ※要申込 ★印の催しは別の日時・場所でも実施
 LINE
 他に、ゴムボール野球、バスケであるそば、バドミントン、BonDance。プログラムは変更する場合があります。詳しくは、コミスポLINE公式アカウント(QRコード)からお問い合わせいただくか、市ホームページ(QRコード)内の「箕面東コミスポカレンダー」をご確認ください



市ホームページ

総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

問スポーツ振興課 ☎724・6998 FAX724・6010

| 内容・対象 | 日時(5月)・場所 | 費用 |
|-----------------------------|---|-------------------|
| リフレッシュヨガ 中学生以上 | 21日(木)14:00~15:00 所みのお市民活動センター | 1回各1,500円 |
| シニア向けピラティス★ 大人 | 16日(土)10:45~11:45 所萱野東小学校 | |
| ひめトレ(骨盤底筋トレーニング)★ 中学生以上 | 16日・30日(土)9:50~10:35 所萱野東小学校 | 1回各1,000円 |
| 女性のための体幹トレーニング★ 中学生以上の女性 | 30日(土)10:40~11:25 所萱野東小学校 | |
| ママの体幹トレーニング★ 赤ちゃん連れママ、妊婦 | 7日・21日(木)13:00~13:45 所みのお市民活動センター | 1回各500円 |
| からだリズム(リズムエクササイズ) 大人 | 21日(木)9:45~10:15 所彩都の丘コミセン | |
| チアリーディング 年長~小学生 | 7日・14日・21日・28日(木)18:45~20:25 所萱野東小学校 | 月5,000円 (見学無料) |

★印の催しは別の日時・場所でも実施。箕面SCホームページ(QRコード)から要申込
 他に、フットサル、山歩きサークル、ストレッチ、サッカー、ゴスペルサークルほか。内容によっては年会費(大人4,000円、中学生以下3,000円(保険料込))が必要です。詳しくは同ホームページをご覧ください



記号の説明

対対象 対日時・日程 対場所 対内容 対講師 対定員 対持ち物
 ¥費用 対一時保育 対申込先・申込方法 対問い合わせ先

各種スポーツ体験会・教室

●かたん健康体操体験会

対30歳以上 対5月7日～21日の木曜
 日午後1時30分～2時30分 所武道
 館 定15人(申込順) ¥1回800円

●リフレッシュヨガ体験会

対16歳以上の女性 対5月12日～26
 日の火曜日午前9時15分～10時15分
 所武道館 定30人(申込順) 持ヨガ
 マットまたはレジャーシート(あれ
 ば) ¥1回800円

●ムーンヨガ教室

対小学生以上(小学生は保護者同伴)
 対5月31日(日)、6月30日(火)午後7
 時～8時(いずれも雨天中止) 所スカ
 イアリーナ 対屋外のヨガで心身を
 リフレッシュ 定各35人(申込順)
 持ヨガマットまたはレジャーシート
 (あれば) ¥各1,220円(小学生
 810円)

●ジュニアテニス教室

対小学1年～6年生 対①6月6日～
 7月25日②6月6日～8月1日の土曜



オリックス・
 バファローズ
 箕面市民応援デー
 対阪神タイガース戦(二軍)

6月20日(土)・21日(日) 午後1時試合開始
 会場 豊中ローズ球場

対市内在住のかた
 ¥小・中学生500円(当日600円)、高校生以上1,000円(当日
 1,200円) ※前売チケットは、5月13日(水)から午前10時～午後
 7時に、みのお市民活動センターほかで販売

対①小学4年～6年生②小学生と保護者③小学1年～3年生と
 保護者 対①スターティングキッズ(各守備位置で選手を迎え
 る)②選手の花道③選手指導の親子野球教室(6月20日(土)の
 試合後に実施) 定①各3人②各5組10人③20組40人(申込多
 数の場合抽選) 持運動できる服装と靴 ¥無料(別途上記の
 観戦チケットが必要) 対5月25日(月)(必着)までに往復はが
 きで ※結果は5月31日(日)までにお知らせします

申込方法など、詳しくは市ホームページ(QRコード)
 をご確認ください。



問バファローズお客様ダイヤル☎0570・01・8862(平日午前10時～
 午後5時)、スポーツ振興課☎724・6998 FAX722・7655

スポーツのびどろ中止のお知
 らせ

次のつどいは、各種大会開催など
 のため中止します。

●スカイアリーナ▽卓球・5月5日
 (祝)▽バドミントン・5月5日(祝)・9日
 (土)▽バレーボール・5月6日(休)(金
 曜日の夜のつどいは3月31日をもっ
 て終了) ●第二総合運動場▽バド
 ミントン・5月2日(土)・4日(祝)・6
 日(休)・9日・30日(土)▽卓球、ソフト
 バレーボール・5月5日(祝)▽ソフト
 テニス・5月6日(休)

問同アリーナ☎724・3440 FAX
 724・3360、同運動場☎72
 9・4558 FAX728・3772

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

記号の説明

- 対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
- 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

人材・意見・作品募集

「学力保障・学習支援事業」
学生等サポーター

不登校、病気による長期欠席や生活困窮などの理由で支援が必要な児童・生徒に対し、学習を中心とした支援を行う学生などのサポーターを募集します。

| 対象 | 支援先 | 申込 |
|------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 大学生、大学院生 | 第二・第五・第六・止々呂美中学校区 | NPO法人 あっとすくーる ☎702・0020 |
| 大学生、大学院生、 社会人 | 第一・第三・第四・ 彩都の丘中学校区 | (株)トライグループ ☎⑥6120・9188 |

時間…週1回程度(1回90分) ※謝礼あり

☎開放課後支援課 ☎724・6736
FAX 724・6010

市職員

募集職種…行政職(区分A-1(事務・土木・建築)、区分A-2(福祉)、

区分B(技術職)、区分C(身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳保持者)、放課後児童支援員 募集案内…

市ホームページ(QRコード)



ド)に掲載の各種リンク先からダウンロード。市役所でも配布 ※国籍は問いません。申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください

☎職員課 ☎724・6707 FAX 723・2096

国際交流協会 事務局職員

職種及び募集人数…常勤職員(フルタイム)・2人 受験資格…日本語での意思疎通に問題がなく、ワード、エクセルなどで資料作成が可能で、普通自動車運転免許証を有するかた
業務内容…地域の国際化に関する各事業の運営 募集要項…同協会、文化国際課で配布(同協会ホームページからダウンロード可) ①一次選考に必要な書類(履歴書、職務経歴書、小論文「私が国際交流協会でありたいこと」(800文字)を提出

※5月12日(火)(必着) 選考方法…一次選考(書類選考)、二次選考(面接) 5月22日(金)午後3時以降または23日(土)の午前を予定 採用期間…6月2日(火)〜令和9年3月31日(水)(更新あり)

☎同協会 ☎727・6912 FAX 727・6920

市制施行70周年記念

箕面まつりポスター原画

☎市内在住、在学の中学生以下 ☎38cm×27cmの八つ切り画用紙(縦長) 1人1点(文字は不要。テレビ、雑誌に登場するキャラクターなど、著作権のあるものは使用不可) 応募方法…原画の裏に住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年を記入し、5月30日(土)(必着)までに同まつり推進協議会事務局(〒562-0000 1箕面5-11-23)へ郵送または持参 賞…最優秀賞1点(ポスターに使用)、その他各賞・参加賞あり ※受賞作品の著作権は箕面まつりに帰属します 受賞作品展示…⑤10月3日(土)・4日(日) 所メイプルホール 詳しくは同まつりホームページ(QRコード)をご覧ください。



☎同協議会 ☎724・9201 FAX 724・9203、商工労働課 ☎724・6727 FAX 722・7655



市制施行70周年記念

歯と口の健康ポスター&川柳・標語コンクール

①ポスター
☎市内在住、在園、在学の中学3年生まで ☎「歯と口の健康」に関するポスター(四つ切りサイズ)

②川柳・標語

☎市内在住、在職、在学のかた ☎「歯と口の健康」に関する川柳・標語 応募方法…5月11日(月)までに申込フォーム(QRコード)または、みのおライブラザ総合窓口(〒562-0014 萱野5-8-1)へ持参、郵送、ファクス、電子メール(①は持参のみ) 賞…受賞者に賞品、応募者全員に参加賞 注意事項…作品の中に商品名は入れない。応募作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校園所名、学年を記入。1人各1作品。①は作品を丸めたり、折り曲げたりしない。また、応募作品は返却できません 表彰…6月6日(土)午後 入選作品の展示…5月30日(土)〜6月30日(火)に総合保健福祉センターで(箕面市歯科医師会のホームページにも掲載) 健康増進課 ☎727・9507 FAX 727・3539



その他

上下水道局が収入する公金の徴収・収納事務委託について

同局では、収入する公金の徴収・収納事務を委託し、指定公金事務取扱者・指定納付受託者を指定しています。



詳しくは、市ホームページ（QRコード）をご覧ください。
 間 経営企画室 ☎724・6755 FAX 722・7413

教育長決まる

4月1日、新教育長に渡部清花さんが就任しました。任期は3年間で

渡部清花さん

東京大学大学院を修了後、法政大 学兼任講師、特定非営利活動法人新 公益連盟共同代表などを歴任。



渡部教育長

間 職員課 ☎724・6707 FAX 3・2096

計量器定期検査のお知らせ

取引・証明に使用する計量器は、正確性の維持のため、2年に1回の定期検査（有料）を必ず受けてください。

なお、検査会場に計量器を持参できない場合、計量器がある事業所に計量士が出向いて検査する代検査（有料）を受けることができます。

時 所 5月21日(木)・西南生涯学習センター、5月22日(金)・東生涯学習センター、5月25日(月)・JA止々呂美集荷場、5月26日(火)・27日(水)・中央生涯学習センター いずれも午前10時30分～午後3時30分

間 商工労働課 ☎724・6727 FAX 722・7655、府計量協会 ☎72・874・9955

市長とランチトーク

5月27日(水) 午後1時～2時

場所 居酒屋まるこん(箕面5-13-46)

事前申込制 申込はコチラ



箕面のまちづくりについて、市長と市民のみなさんでランチを楽しみながら意見交換をします。

市内在住のかた(2回目の場合は前回から1年以上経っているかた) 定員10人(申込順) 料1,518円(よくばり定食(刺身、唐揚げ2個)) 申込5月7日(木)午前10時から申込フォーム(上記QRコード)で

間 秘書広報課 ☎724・6903 FAX 724・6971



会場としてご協力いただける飲食店も募集中▶

箕面の子育て・教育について語り合しましょう

新しく就任した教育長も出席します

教育委員会から市の子育て・教育施策の現状と今後の方向性を説明し、市民のみなさんと意見交換をします。あなたの思いをお聞かせください。

| 場所 | 日程 | 定員(申込順) |
|-------------|----------------------|---------|
| 東生涯学習センター | 5月21日(木) 18:30～19:30 | 50人 |
| 西南生涯学習センター | 5月29日(金) 10:00～11:00 | 40人 |
| 止々呂美ふるさと自然館 | 5月30日(土) 10:00～11:00 | 30人 |
| 総合保健福祉センター | 5月30日(土) 18:30～19:30 | 90人 |

市内在住のかた ※参加は1人1回限り。手話通訳・要約筆記を希望のかたは要申込

5月1日(金)～15日(金)に申込フォーム(QRコード)または教育総合政策課へ電話で



間 同課 ☎724・6762 FAX 724・6010

箕面市議会 地域別意見交換会とは別の会議です

フッキー81.6みのおエフェム 番組紹介

みのおたんらじお 毎週土曜日午前11時からメイプルホールロビーほから生放送

| 放送日時 | ゲスト・内容 |
|----------|-----------------------|
| 5月 2日(土) | 箕面ユネスコ協会 西尾優那さん |
| 5月 9日(土) | 北小校区こども会 |
| 5月16日(土) | みのお太鼓 |
| 5月23日(土) | 箕面観光ボランティアガイド 犬石久美子さん |
| 5月30日(土) | ガールスカウト大阪府連盟第112団 |

上記の内容はホームページからライブ映像がご覧いただけます

災害時は緊急放送を行います

地震・台風・豪雨・大規模火災などで災害が発生したときは、通常の放送を中断して市内の状況をお知らせします。

緊急地震速報

箕面市で震度5弱以上の地震が予想される場合に放送します

ラジオ・スマホ・パソコンでお聞きいただけます

ラジオで聞く

ラジオの周波数はFM81.6に合わせてください。

スマホ・パソコンで聞く



市では、小学校(北小校区はメイプルホール、萱野北小校区は第二中学校)を災害時の避難所としています

間 市民安全政策課 ☎724・6750 FAX 724・6376

健康・福祉

保険・年金・税


くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見・作品募集

その他

子ども




CURRY
~華麗なる~
桜井マルシェ
Sakurai marché
5/9(土) 10:00~16:00
阪急桜井駅前広場・プロムナード 荒天中止

5月は、飲食ブースがカレーやカレー味のフード、カレーに合うドリンクなどで満載に! 箕面のおいしいカレー店などが出店します。手作り作家の一点物や、こだわりの雑貨などのお買物も楽しめます。

カレー満喫の一日!


当日、桜井駅周辺の商店ではカレー商品の割引のほか、限定商品販売イベントなどを開催。
詳しくは、会場で配布するちらしをご覧ください。



桜井の魅力を発信!
SAKURAI DAYS


先着100人 「滝ノ道ゆるすのお買物クイズ」に挑戦して参加賞をもらおう!

箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX 721・1788 箕面FMまちそだて 検索Q



星を観る会

対第四中学校区の小・中学生またはその保護者(小学生は保護者同伴)
時 5月20日(水)午後7時30分~8時30分(天候により中止の場合は午後5時に市ホームページへQRコードに掲載) 所 豊川南小学校グラウンド ¥無



病院

時 5月2日、6月6日(土)午前10時~正午 所 同プラザ 内 簡単なおもちゃの修理(一部実費負担あり) ¥無料 問 同プラザ ☎721・4800 FAX 721・3501

ヒューマンズプラザおもちゃ

箕面市主催ボートレース

2026ラピートカップ

5月3日(祝)~8日(金)

問 ボートレース事業局企画課
☎724・6721
開催中... ☎06682・6255



子ども

夜間・休日の診療は豊能広域こども急病センターへ

夜間・休日に小児(中学生以下)の急病患者の診療を行っています。
● 受付時間▽月~金曜日: 午後6時30分~翌朝午前6時30分▽土曜日: 午後2時30分~翌朝午前6時30分▽日曜日/祝・休日: 午前8時30分~翌朝午前6時30分

診察開始は、月~金曜日午後7時、土曜日午後3時、日曜日/祝・休日は午前9時からです。けが、やけど、異物の飲み込みなどは、市立病院へ相談してください。

なお、受診には必ずマイナ保険証

ムジカリベロ・コンサート


時 5月16日(土)午後1時~3時 所 総合保健福祉センター 内 ジャズセッションほか ¥無料 ※申込不要
問 地域福祉課 ☎727・9512 FAX 727・3539

※詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください
問 教育センター ☎724・6796 FAX 724・6010

子ども

市は、学校や教育委員会だけでなく、いじめなどについて相談できる窓口を設置しています。いじめについて困っていること、お友だちのこと、学校などに相談していいのかわからないことなどがあれば、ぜひご相談ください。相談員が話を聞いて解決方法について一緒に考えます。いじめを見た人や保護者からの相談も受け付けています。

問 市立小・中学校の児童生徒及びその保護者
相談方法など、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。




問 人権政策課(子ども・いじめ相談係) ☎724・6811 FAX 725・8360

子どものいじめなどの相談ができる窓口があります

問 同センター ☎729・1981 FAX 728・4194

または資格確認書、医療証などをお持ちください。 ※お支払いは現金のみ

● センターの診察待ち状況を専用ウェブページ(QRコード)から確認できます



記号の説明

対対象 日日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
費費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

物価高対応子育て応援手当

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため、同応援手当(子ども1人につき2万円)を支給します。 ※同応援手当は全国一律の制度です

対象児童：平成19年4月2日～令和8年3月31日生まれの児童 **支給対象**：対象児童を養育する次のいずれかに該当する父母など①市から令和7年9月分(9月生まれの児童は10月分)の児童手当を受給した②市から令和7年10月1日～令和8年3月31日生まれの児童の児童手当を認定された(他市町村で同応援手当の支給対象となる場合は除く)③令和7年9月30日時点で市に住民登録がある公務員で、令和7年9月分の児童手当を受給した(令和7年10月1日～令和8年3月31日に子を出生した場合も含む) ※令和7年10月1日～令和8年3月31日の間に、離婚などにより新たに児童手当の受給者になったかたも同応援手当が支給される場合があります。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください



申請方法：①②申請不要③申請書(市ホームページよりダウンロード)

に必要書類を添付して提出(郵送可)
振込日：①3月30日振込済み②4月末以降随時③4月中旬以降随時
 ※①②③全ての対象者に、振込日が記載された通知を郵送します

問子ども総合窓口 ☎724・6791
 FAX 721・9907

小学生自然教室

対市内在住の小学4年～6年生 **時**6月13日(土)～14日(日)(1泊2日) **所**オルタナの森・Minoh(青少年

教学の森野外活動センター) **内**ハイキングや野外炊飯・キャンプファイヤーなど、自然に触れながら仲間と協力することを学ぶ **定**34人(申込多数の場合抽選) ※男女別・おむね学年別の班構成 **費**6000円

申5月15日(金)正午までに申込サイト(QRコード)から ※兄弟姉妹、友達同士



の申し込みは可能ですが、抽選になった場合は考慮できません
問同施設 ☎743・9007 **FAX** 743・9067

ぼんぼんファミリーひろば

対0歳～未就学児の親子 **時**5月17日(日)午前10時30分～午後2時30分 **所**のみのお市民活動センター **内**おは

なし会(絵本、紙芝居、おさがり服の交換会、つくってあそぼう(そらまめくん)、アロマケア **費**1家族3000円(アロマケアは別途10分500円から)

その他、詳しくは同ひろばホームページ(QRコード)をご覧ください。



問同センター ☎720・3386 **FAX** 720・3387

第34回市青少年文化祭参加者募集

同文化祭は、子どもたちの文化活

動の祭典です(9月12日(土)・13日(日)実施予定)。出演・出展するには、実行委員会(6月～8月で月1回開催)の一員となり、企画・運営に参加することが条件です。

対市内の高校年代以下の子どもたちを中心に構成された文化活動を行う非営利団体 **申**5月22日(金)までに青少年育成課に設置の申込書を提出 **問**同課 ☎724・6968 **FAX** 724・6010



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

5月 すくすくひろば

子育て情報
全般はここから
チェック!



母子保健事業 母子健康手帳を持参してください

無料 問い合わせ・相談…子どもすこやか課(市役所別館2階) ☎724・6768 ☎721・9907
妊婦歯科健診は健康増進課 ☎727・9507 ☎727・3539
※子どもの定期予防接種についてご不明な点があれば、お問い合わせください

妊娠届の受付、母子健康手帳の交付

産科医療機関で妊娠が分かった、または妊娠中に市に転入したかた
月～金曜日、第2・4土曜日9:00～17:00
※土曜日のみ予約制
市役所別館2階子どもすこやか課
申込フォーム(QRコード)から



わらびパーク(2カ月児育児相談会)

生後2カ月頃の赤ちゃん(第1子)と母親
18日(月)10:00～11:30 受付9:30から
総合保健福祉センター2階 12組(予約制)
バスタオル1枚 申込フォーム(QRコード)から



乳幼児健康診査

総合保健福祉センター2階

4カ月児健康診査

令和8(2026)年1月生まれ
13日・27日(水) 受付13:00～14:00

1歳6カ月児健康診査

令和6(2024)年10月生まれ
15日(金)・19日(火) 受付13:00～14:15

3歳6カ月児健康診査

令和4(2022)年10月生まれ
12日・26日(火) 受付13:00～14:30



健診内容など
詳しくはコチラ!

はじめてパパママになる日のために

初妊婦と夫・パートナー(1人での参加可)
24日(日)13:00(受付)～15:30
総合保健福祉センター2階 27組(予約制)
申込フォーム(QRコード)から



乳幼児でんわ相談

随時受付(月～金曜日9:00～17:00) ※祝・休日を除く
乳幼児の保護者

こんにちは赤ちゃん訪問

生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)
※訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)

妊婦歯科健診

妊婦 指定歯科医療機関
妊婦歯科健診受診券(母子健康手帳別冊に添付)
※各指定歯科医療機関へ直接予約してください 詳しくはコチラ!



新生児・産婦訪問

生後3カ月頃までの赤ちゃんとも母親
電話、出生連絡票(母子健康手帳別冊に添付)で随時受付

乳幼児食育推進事業 母子健康手帳を持参してください

無料 各開催日の前日正午までに、食育推進課へ電話または申込フォーム(QRコード)から
同課 ☎724・6159 ☎722・2466

離乳食教室

5カ月～9カ月児の保護者
22日(金)13:30～14:30
受付13:00から
中央生涯学習センター3階
20人(申込順)

申込は
コチラ! ▶



かみかみ期の 離乳食クッキング教室

9カ月～12カ月児の保護者
21日(木)10:30～11:30
受付10:15から
中央生涯学習センター3階
10人(申込順)
エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の
場合はベビーカー
または抱っこひも

申込は
コチラ! ▶



野菜となかよし教室

2歳～3歳児と保護者
8日(金)10:30～12:00
受付10:15から
中央生涯学習センター3階
季節の野菜を見て、触れて、味わう体
験型の教室
7組(申込順。初めてのかた優先)
手拭きタオル

申込は
コチラ! ▶



おひさまルームの催し

¥無料

オープンスペースなど、他の催しについては市ホームページ(QRコード)をチェック!



おひさまルームかやの(らいとぴあ21 2階)

場所・問い合わせ…おひさまルームかやの ☎723・5433

パパと一緒に0歳児ひろば

時 0歳児と父親 日 9日(土)13:00~14:45

内 パパとのふれあい遊びの紹介ほか

定 12組(申込順)



申込はコチラ
(1日(金)から)

あつまれ!げんきっこ

時 2歳~未就学児と保護者 日 19日(火)10:00~11:30

所 らいとぴあ21ぴあびあグラウンド(おひさまルームかやの也可)

内 絵の具などで遊びほか ※申込不要

あそびのひろば

時 令和6年4月2日~令和7年4月1日生まれの子どもと保護者 日 6月10日~7月15日の毎週水曜日10:00~11:45(全6回)

内 親子で楽しめる遊びの紹介、参加者同士のおしゃべりや情報交換ほか

定 12組(申込多数の場合抽選)



申込はコチラ
(1日(金)~29日(金))

お外で遊ぼう

時 7日(木)・当対池公園、13日(水)・西脇公園、18日(月)・止々呂渕公園、20日(水)・血池公園、21日(木)・もえぎ公園、22日(金)・桜南公園、26日(火)・阿比太公園、27日(水)・たのしーば いずれも10:00~11:30



申込はコチラ
(各開催日
前日まで)

35歳以上で初産ママ集まれ!

時 35歳以上で初産した母親と子ども

日 27日(水)10:00~11:45

内 参加者同士の情報交換や意見交換ほか

定 12組(申込順)



申込はコチラ
(1日(金)~26日(火))

おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内)

場所・問い合わせ…おひさまルームひじり ☎734・8858 ☎734・8818

ベビーマッサージ

時 3カ月~6カ月児と保護者 日 19日(火)10:30~11:30

内 親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用)

定 8組(申込順) 日 1日(金)から9:00~16:00に電話で

歯科衛生士のお話

時 0歳~1歳11カ月児と保護者 日 21日(木)13:15~14:15

内 乳幼児の歯磨きと仕上げ磨きについて(実践あり)

定 15組(申込順) 日 8日(金)から9:00~16:00に電話で

出張子育てひろば

未就園児と保護者。おひさまひろばの②は未就学児と保護者も可
おひさまルームかやの ☎723・5433

おひさまひろば

時 所 右表のとおり 内 親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか ※12:00~13:00は「おべんとうひろば」を開催(昼食持参。とどろみの森学園は11:30~12:15)

おひさまDAY

時 所 13日(水)・東図書館、21日(木)・中央図書館、29日(金)・小野原図書館 日 いずれも10:30~11:30

内 子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか

●時間…①10:00~12:00②13:00~15:00(とどろみの森学園は①10:00~11:30②12:15~13:30)

| 日程 | 場所 | 日程 | 場所 |
|--------|-----------------|--------|---------------------------------------|
| 1日(金) | | 12日(火) | 東生涯学習センター |
| 8日(金) | 箕面森町ピースガーデン自治会館 | 22日(金) | |
| 18日(月) | | 13日(水) | 南小コミセン(①のみ) |
| 1日(金) | | 14日(木) | MOKU MOKU彩都(①のみ) (茨木市彩都やまぶき1-1-18) |
| 28日(木) | 西南図書館(1日は①のみ) | 15日(金) | 市民会館 |
| 7日(木) | | 29日(金) | |
| 21日(木) | 彩都の丘コミセン | 19日(火) | 小野原多世代地域交流センター |
| 27日(水) | | 21日(木) | とどろみの森学園 |
| 7日(木) | | 25日(月) | 四中開放教室 |
| 19日(火) | 障害者福祉センターささゆり園 | 26日(火) | 箕面森町自治会館(②は0歳児限定) |
| 8日(金) | | 27日(水) | 多文化交流センター(①のみ) |
| 20日(水) | ヒューマンズプラザ | 28日(木) | 平尾会館(①のみ) |
| 11日(月) | 新稲会館 | | |

市立保育所・認定こども園・幼稚園のミニイベント・園庭開放

民間保育園などのミニイベント・園庭開放については市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



桜ヶ丘保育所 ☎723・8118

時 12日(火)10:30~11:00

内 砂場で遊ぼう

東保育所 ☎728・4858

時 7日(木)10:30~11:00

内 体を動かして遊ぼう

園庭開放:毎週月~金曜日9:30~12:00、16:00~17:00

※各保育所では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください

かやのこども園乳児部 (萱野1-19-30)

☎723・5400

時 13日・20日・27日(水)10:00~11:00

内 園庭で体を動かして遊ぼう
園庭開放(乳児部のみ):毎週月~金曜日9:30~12:00、16:00~17:00

かやのこども園幼児部 (萱野2-7-16)

☎722・7790

時 19日(火)9:30~11:00

内 はじまりの会・こども園で遊ぼう

せいなん幼稚園 ☎723・8101

時 14日(木)9:10・はじまりの会③、28日(木)9:10・体を動かして遊ぼう③ / 誕生会(4月・5月)③

とよかわみなみ幼稚園 ☎727・2577

時 8日(金)9:10・はじまりの会③、19日(火)9:10・幼稚園で遊ぼう③ / 誕生会(4月・5月)③

園庭開放:毎週水・金曜日。実施時間など、詳しくは各園へお問い合わせください

未就園児対象 ③3歳児対象

※園庭開放は雨天中止。祝・休日は実施しません

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども