

記号の説明

- 対象 日・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
- 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

糖尿病や脳卒中、心疾患などの生活習慣病は、日々の食生活や運動習慣などが大きく関係しています。市国保の特定健診受診者のうち、糖尿病患者（疑いを含む）の割合は、67.1%と非常に高くなっています。糖尿病が進行し糖尿病性腎症などの合併症を起こさないためにも、この機会に健康診断を受診し、生活習慣を見直してください。健康診断の結果を受けて病院を受診し、内服治療の必要がないと判断された場合でも、早い段階から生活習慣を見直すことが大切です。

なお、健康増進課では、生活習慣病に関する健康相談や健康教室を無

糖尿病予防のために生活習慣を見直してください

健康・福祉



医療保健センターからのご案内

●年に一度は健康診断を受けましょう

いずれも同センターで受診できます(下表参照)。予約制ですので、電話でお申し込みください。

主な健診メニュー	対象	実施曜日	料金(市民)
総合健診(人間ドック)	-	月・水・木曜日、月1回土曜日	44,440円
特定健康診査	40歳～74歳	火曜日	無料
後期高齢者医療健康診査	75歳以上	(臨時実施日あり)	
基本健康診査 ※詳しくは、下記をご覧ください	16歳～39歳	月1回金曜日	
肺・大腸がん検診	40歳以上	月～木曜日	
胃がん検診	50歳以上(偶数年齢)		
乳がん検診(女性)	40歳以上(偶数年齢)	月・水・木曜日	
子宮頸がん検診(女性)	20歳以上	月～金曜日	
骨粗しょう症検査(女性)	40・45・50・55・60・65・70歳	火・金曜日	
前立腺がん検診(男性)	55・58・61・64・67・70・73・76歳		
その他の健診・検査(別料金)			
頭部MRI検診、肺がんヘリカルCT、内臓脂肪検診、腫瘍マーカー、胃内視鏡検診、ピロリ菌検査、動脈硬化度検診、頸動脈エコー検診、睡眠時無呼吸検査、塩分摂取量チェック検査ほか			

※対象年齢は、4月1日～翌年3月31日に迎える年齢です  
 ※1月～3月は大変混み合い、予約が取れない場合があります。年内の受診をお勧めします  
 ※詳しくは、同センターへお問い合わせください

●市国民健康保険に加入のかた

人間ドックの通常料金は44,440円ですが、下記の補助があります。全ての補助に該当するかたは10,030円で受診できます。

①肺がん検診補助	40歳以上
②大腸がん検診補助	50歳以上(偶数年齢)
③胃がん検診補助	40歳以上
④特定健診受診券	35歳以上
⑤国保ドック補助	

※左記の補助制度は、年度内1回限りの利用です  
 ※対象年齢は、4月1日～翌年3月31日に迎える年齢です  
 ※補助内容について詳しくは、健康増進課(☎727・9507)(④⑤は国民健康保険課(☎724・6734))へお問い合わせください

●基本健康診査

☎市内在住の16歳～39歳のかた(学校、職場などで健康診断を受けているかたを除く)  
 ※20歳以上の女性は、子宮頸がん検診も同時に受診可 ☎6月19日(金)午前9時～10時30分、7月3日(金)午後1時～2時30分 所同センター 内診察、身体計測、血圧、検尿、血液検査 持マイナンバーカードなど住所、氏名、年齢が確認できるもの 無料 健診前日の午後3時までに電話で ※当日は午前受診のかたは朝食を、午後受診のかたは昼食をとらないでください。また、上下が分かれた服装で受診してください

☎同センター ☎727・9555(午前10時～午後4時30分) ☎727・3532

料で行っています。詳しくはお問い合わせください。  
 問同課 ☎727・9507 ☎727・3539  
 歯科健診を受けましょう

でに①16歳～18歳になる学校や職場などで健診を受診する機会がないかた②20歳～74歳の偶数年齢になるかた 受診券：①申込フォーム(QRコード)から申請  
 ②5月末までに送付 受診 期限：6月1日(月)～令和9年3月31日



日 所市内の指定歯科医療機関(要予約) 内問診、むし歯、歯周病の検査 持送付した受診券及びマイナンバーカードなど住所、氏名、年齢が確認できるもの 無料(治療は有料) 健康増進課 ☎727・9507 ☎727・3539

市広報紙「もみじだより」が届かないときや、視覚障害のあるかたで声の広報(デイジー版)または点字広報を希望するかたは、箕面FMまちそだて(株)(☎728・3210 ☎728・3733)へ連絡してください。

市制施行70周年記念

歯つぱい健康フェスタ2026

「歯と口の健康週間(6月4日(木)〜10日(水))」に合わせて今年も開催します。  
 時 6月6日(土)午後2時〜5時 所 総合保健福祉センター 内▽催し物  
 コーナー: 歯科健診・歯科相談、歯医者さんのお仕事体験、野菜摂取度の測定ほか▽「歯と口の健康ポスター&標語・川柳コンクール」の入賞者表彰: 午後2時 無料  
 ※入賞作品は6月30日(火)まで同センターで展示します

運動トレーナーによるシニア向け体操指導

対時所次の表のとおり

場所	対象・日時	ミニセミナー
豊川南小 コミセン	市内在住の65歳以上のかた 時 6月2日・9日・16日・23日・30日、 7月7日・14日・21日・28日(火) 13:30~16:00 持ち物…上履き	14:00、15:00
稲ふれあい センター	市内在住の60歳以上のかた 時 6月3日・10日・17日・24日、7月 1日・8日・15日・22日・29日(水) 10:00~16:00	10:00、11:00、 14:00、15:00
東生涯 学習センター	市内在住の65歳以上のかた 時 6月3日・10日・17日・24日、7月 1日・8日・15日・22日・29日(水) 13:30~16:00	14:00、15:00 定各30人 (当日先着順)
市民会館	市内在住の65歳以上のかた 時 6月4日・11日・18日・25日、7月 2日・9日・16日・23日・30日(木) 9:30~12:00	10:00、11:00 定各45人 (当日先着順)
西南生涯 学習センター	市内在住の65歳以上のかた 時 6月4日・11日・18日・25日、7月 2日・9日・16日・23日・30日(木) 13:30~16:00	14:00、15:00 定各50人 (当日先着順)

※入退室自由(お好きな時間にお越しください)。ミニセミナーへの参加は1日当たり1回のみ

内体操ミニセミナー、運動の相談、握力測定ほか 内運動でできる服装 無料 内初めてのかたのみ高齢福祉課へ電話で ※初めて稲ふれあいセンターを利用するかたは本人確認書類(マイナンバーカード、運転経歴証明書など)をお持ちください

内同課 ☎727・9505 FAX727・3539

※表彰式のようなすは箕面市歯科医師会のホームページに掲載します

令和7年度同コンクール市長賞  
赤瀬川恵衣さん(当時小学6年生)の作品



詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



内健康増進課 ☎727・9507 FAX727・3539

ラジオ教室「健康はお口から!パタカラジオ」

時 第1〜4火曜日午前10時45分〜11時(午後4時10分、午後8時頃、翌水曜日午前7時5分にも放送) 内  
 6月は十河基文さん(大阪大学特任教授)による「お口の最近の細菌話」。  
 7月は言語聴覚士による「カバ先生と楽しく誤嚥性肺炎予防」 放送局: タッキー816 (FM 81.6)。ホームページ(QRコード)からもお聞きたいだけです



お口元気アップ教室

内市内在住の65歳以上のかた 時 ①6月30日(火)②7月29日(水)午後1時30分〜2時45分 所 総合保健福祉センター 内 歯科衛生士による誤嚥性肺炎予防についての話、自宅でできるお口のケアポイントや口腔機能の測定ほか 定 各20人(申込順) 無料  
 内 ①6月4日(木)②7月2日(木)から  
 高齢福祉課 ☎727・9505 FAX727・3539

認知症予防リーダー養成講座

内高齢者の認知症予防に関心があり地域で自主的な取り組みを考えているかた 時 6月29日、7月6日・13日(月)午後1時30分〜3時(全3回) 所 総合保健福祉センター分館 内 認知症予防の知識や体操などを地域で普及させる方法を学ぶ 講 高齢福祉課職員 定 20人(申込順) 無料  
 内 ①6月1日(月)〜22日(月)に同課 ☎727・9505 FAX727・3539

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

手話で市役所に電話ができる「手話リンク」を導入しました!

聴覚や発話に困難があるかたでも、スマホやパソコンで通訳オペレーターを介し、市職員と電話ができます。事前登録不要。インターネットの通信料のみで利用可能です。 内障害福祉課 ☎727・9506 FAX727・3539

詳しくはコチラ!



## 認知症カフェに参加しませんか？

市内在住の認知症のかたとその家族、認知症について知りたいかた

カフェ名・場所	日時・内容など	申込・問い合わせ
箕面唐池公園 オレンジカフェ 所 ほんぼの家5箕面唐池公園(箕面4-8-43)	時6月16日(火) 14:00~15:00 内交流会 定15人(申込順) ¥300円程度(飲み物代)	同 ほんぼの家 ☎720-6661 ☎720-7755 中西部高齢者くらしサポート ☎727-9510 ☎727-3539
とよきたオレンジカフェ 所 豊川北小コミセン	時6月18日(木) 14:00~15:30 内講話、交流会 定15人(当日先着順) ¥100円程度(飲み物代)	東部高齢者くらしサポート ☎729-1711 ☎730-2230
東小校区オレンジカフェ 所 UR箕面粟生団地集会所(粟生間谷西2-6-14)	時6月23日(火) 14:00~15:30 内講話、交流会 定15人(当日先着順) ¥100円程度(飲み物代)	
オレンジカフェ太陽 所 豊川北小コミセン	時6月24日(水) 14:00~15:30 内講話、交流会 定20人(申込順) ¥100円(飲み物代)	中東部高齢者くらしサポート ☎727-9511 ☎727-3597
なないろカフェ 所 てりは包カフェ(桜井1-13-22)	時6月24日(水) 14:00~15:30 内講話、交流会 定15人(申込順) ¥100円程度(飲み物代)	北部・西南高齢者くらしサポート ☎725-7029 ☎720-5323
オレンジ10番カフェ 所 Cafe de 10番 箕面市役所前(西小路5-4-15)	時6月24日(水) 15:00~16:00 内講話、交流会 定20人(申込順) ¥200円程度(飲み物代)	西部高齢者くらしサポート ☎720-5592 ☎720-5593

## アンチエイジングセミナー 「腰痛・膝痛予防コース」

市内在住の65歳以上のかた(総合事業対象者または要支援・要介護認定を受けているかたで、通所系サービスの利用者は参加できません)  
時7月7日・14日・21日・28日(火午後1時30分~3時(全4回)) 所 市民会館 内 腰痛・膝痛予防のための体操ほか 定 20人(申込順。初めてのかた優先) ¥無料 申 6月5日(金)

から総合保健福祉センター総合窓口(☎727・9524)へ電話で  
問 高齢福祉課 ☎727・9505 FAX 727・3539

## 高齢者・障害者への燃えるごみ専用袋の加算配布について

次の世帯に燃えるごみ専用袋(30ℓ)を加算配布します。

●紙おむつ・リハビリパンツの利用者  
対 次の全てに該当するかた①市内に居住し、住民登録をしている②65歳

以上または65歳未満で身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかを所持している、または高齢者紙おむつ給付事業で給付を受けている③在宅で日常的に紙おむつ、またはリハビリパンツを使用し、家庭ごみとして排出している ※リハビリパンツの使用めやすは、1日1枚及び尿漏れパット2枚程度 対象者1人当たりの加算配布枚数：紙おむつ利用者・年間100枚、リハビリパンツ利用者・年間30枚

0021大字粟生間谷2898-1へ郵送 加算分の燃えるごみ専用袋の配布：8月中旬に福祉加算配布引換券を郵送 ※申請時期により配布枚数は異なります。申請期間以後に配布対象となつた場合は、その時点で申請できません  
問 同センター ☎729・2371 FAX 729・7337

## 元気はつらつ頑張る高齢者表彰候補者を推薦してください

市では、高齢者の健康維持と活動の功績をたたえるため、地域の活力を高める活動を長年にわたつて行う高齢者を表彰します。該当するかたを推薦してください。

対 令和8年9月1日時点において満70歳以上の市民で、地域の活力を高める活動に継続して取り組んでいるかた(取り組んでいたかたも) 推薦書の配布：総合保健福祉センター、豊川・止々呂美支所。市ホームページからもダウンロード可 推薦方法：推薦書に必要事項を記入し、6月30日(火)(必着)までに高齢福祉課へ(郵送・申込フォーム(QRコード)も可) 問 同課 ☎727・9505 FAX 727・3539

●在宅腹膜透析、在宅中心静脈栄養法  
在宅成分栄養経管栄養法の利用者の対 次の全てに該当するかた①市内に居住し、住民登録をしている②在宅で腹膜透析、中心静脈栄養法、成分栄養経管栄養法治療のいずれかを実施し、ごみを家庭ごみとして排出している 対象者1人当たりの加算配布枚数：腹膜透析・年間110枚、中心静脈栄養法・年間80枚、成分栄養経管栄養法・年間50枚  
いずれも申請書の配布：初めて申請するかたは、環境クリーンセンターへお問い合わせください。5月31日までに福祉加算配布の交付を受けたかたは申請不要 申請期間：6月1日(月)~26日(金)(消印有効) 申請方法：申請書を同センター(〒5621



箕面市では、「本のまち箕面」を掲げ、図書館の貸出冊数日本一をめざしています。

図書館で本を借りて、新しい世界をひろげよう!

本の借り方から返し方まで動画で紹介!



記事の説明 対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物  
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

**府障がい者等用駐車区画利用  
証制度の申請について**

障害者、要介護者、妊産婦ほか  
申請書（府ホームページからダウンロード可）に必要書類を添えて、府障がい福祉企画課権利擁護グループ（〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目）へ郵送 ※申請書は、みのおライブプラザ総合窓口でも配布

詳しくは府ホームページ（QRコード）をご覧ください。



障がい者や高齢者などが車いす使用者用の駐車区画などを利用できるように、適正利用にご協力

力ください。  
問 府同課 ☎6944・2362、障  
害福祉課 ☎727・9506 FAX 7  
27・3539

**令和7年度「赤十字活動資金」  
ご協力のお礼**

ご協力いただいた赤十字活動資金募集について、箕面市地区の結果は総額895万8133円となりました。災害救護活動を始め、国際活動、医療事業、血液事業など、人の命と健康を守るためのさまざまな活動に活用します。ご協力ありがとうございます。

問 日本赤十字社箕面市地区 ☎74

**歩いて! 体操して!**  
**滝ノ道ゆずる缶バッジをゲットしよう!**

下記のウォーキングやラジオ体操に参加してスタンプを30個集めると、プレミア感たっぷりの滝ノ道ゆずる缶バッジがもらえます。この機会にぜひ!

**1回の参加でスタンプ2個ゲット!**

毎週  
土曜日  
開催

**「滝道週末ウォーキング」**

参加方法など、詳しくはコチラから →



毎月  
第1日曜日  
開催

**「まちやまウォーキング」**

参加方法など、詳しくはメイプルハーツ箕面公園管理事務所（☎721・3014）へ

**1回の参加でスタンプ1個ゲット!**

市内  
37カ所で  
開催中!

**「ラジオ体操」**

参加方法など、詳しくはコチラから →



**スタンプ帳配布及び缶バッジ交換場所**

- ラジオ体操実施場所（スタンプ帳配布のみ）
- 総合保健福祉センター
- 市役所本館2階（スポーツ振興課）
- 箕面公園管理事務所前のスタンプポイント（滝道週末ウォーキング・まちやまウォーキング開催時）



問 健康増進課 ☎727・9507 FAX 727・3539

9・1109、地域福祉課 ☎727・9512 FAX 727・3539

1・3385、地域包括ケア課 ☎727・9510 FAX 727・3539

**稲ふれあいセンターの催し**

いずれも市内在住の60歳以上のかた 所 同センター ※初めて同センターを利用するかたは本人確認書類（マイナンバーカード、運転経歴証明書など）をお持ちください

**● パワープレート講習会**

時 6月26日（金）午後1時20分、午後1時50分、午後2時20分（各70分） 内

トレーニングマシン「パワープレート」利用のための事前講習会 定各

6人（申込順） 持 運動できる服装

¥ 無料 申 6月12日（金）〜24日（水）同

センターの窓口で

**● 健康笑いヨガ教室**

時 7月1日・15日（水）午後1時〜1時45分 ¥ 無料 ※申込不要

問 同センター ☎734・8617 FAX

734・8818

**中西部高齢者くらしサポート  
による福祉相談会**

時 6月15日（月）午前10時〜11時30分

所 池田泉州銀行箕面駅前支店 内 日

常生活の悩みや心配ごとにくらし

サポートの職員が対応 ¥ 無料

※申込不要 問 同銀行同支店 ☎72

**男性介護者のつどい**

市内在住で家族などを介護している男性 時 ①6月22日（月）②7月27日（月）午後1時30分〜3時 所 ①総合

保健福祉センター②同センター分館

内 ①高齢者用集団認知検査（ファイ

ブコグ）②参加者同士で悩みなどを

自由に話し合う交流会 ¥ 無料

※申込不要

問 地域包括ケア課 ☎727・354

8 FAX 727・3539

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

**府居宅介護職員初任者(障がい者ホームヘルパー知識習得)研修**

【府内在住、在職、在学中で、全日程受講可能な、介護職員初任者研修修了者、訪問介護員(2級)養成研修修了者または居宅介護に従事することを希望するかた】  
 7月22日(水)～10月15日(木) 講義33時間、演習12時間  
 【障害児・者が安心して利用できる適切なホームヘルプサービスを提供するために必要な知識、技術などを習得】  
 定90人(申込順) 4000円  
 申6月15日(月)～7月6日(月)(必着)に府ホームページ(QRコード)または受講申込書を社会福祉法人大阪障害者自立支援協会(〒53710025 大阪市東成区中道1-31-59)へ郵送  
 同協会 ☎067480588、障害福祉課 ☎727・9514 FAX727・3539

**市立病院精神科の外来診療が完全紹介予約制になります**

同病院では、6月1日(月)から精神科の外来診療を完全紹介予約制に変更します。初診の際は、かかりつけ医に相談した上で前日までに予約し、紹介状を必ず持参してください。

なお、その他の完全紹介予約制の診療科は、外科、整形外科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科です。詳しくは、医療事務室へお問い合わせください。  
 同室 ☎728・2001 FAX728・7482

**市立病院「がんサロンゆず」のお知らせ**

【がんを告げられた患者とその家族】  
 6月26日(金)午後2時～3時30分  
 同病院 【スタッフによるミニレクチャー】「がん治療の生活を支えるMSW(医療ソーシャルワーカー)と気軽におしゃべりをしませんか?」(30分)、「病気の悩みを話せない」「家族としてどう接したらいいのか」など、さまざまな悩みを語り合う(医療スタッフのサポートあり)  
 無料 申申込フォーム(QRコード)または電話で  
 同病院経営室 ☎728・2001 FAX728・8232

**保険・年金・税**

**介護保険料決定通知書を送付します**

令和7年中の所得に基づき、今年

度の年間保険料を決定しました。対象者には、6月中旬以降に通知書を送付します。

●特別徴収(年金から差し引き)のかた  
 保険料は、偶数月の年金支給時に差し引きます。

●特別徴収以外のかた  
 保険料の支払い回数は、6月から翌年3月までの10回です。口座振替をご利用のかたは、指定の口座からの引き落としになります。また、納付書のかたは、期限までにお支払いください。

●特別徴収の支払い額を調整します  
 特別徴収は、4月・6月・8月を仮徴収、10月・12月・翌年2月を本徴収として区別していますが、前年の所得の変動などで、仮徴収と本徴収の支払い額が大きく異なる場合があります。このような場合は、8月の支払い額を変更し、年間を通じて均等になるように調整します(平準化)。

●令和8年度の特例  
 令和7年度税制改正により、令和7年中の給与所得控除の最低保障額が10万円引き上げされましたが、介護保険事業の歳入歳出のバランスを保つため、国が改正した介護保険法施行令の規定に基づき、令和8年度の介護保険料は税制改正前の控除額

で算定します。また、本人や世帯の市民税課税状況についても、同様に改正前の控除額で判定します。

そのため、市民税が非課税のかたでも、介護保険料の算定上は課税とみなされる場合があります。

●保険料の支払い期限までにお支払いください  
 支払期限を過ぎても保険料が未納のかたには、督促状や催告書を送付します。その場合は、保険料のほかに、督促手数料や延滞金が必要になります。

また、保険料を滞納すると、介護サービスを利用する場合に次のような給付制限がかかります。  
 ▽1年以上滞納すると、介護サービスの利用時に、いったん利用料の全額を自己負担することになります。その後、市に申請することで保険給付分が支給されます▽2年以上滞納すると、介護サービスの自己負担が、本来の自己負担割合よりも高い割合になることや、高額介護サービス費などの支給が受けられなくなる場合があります

保険料のお支払いが難しい場合は、早めにご相談ください。

介護医療課 ☎724・6860 FAX724・6040

記事の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物  
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

介護保険負担限度額認定証について

介護保険制度では、介護保険施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院。ショートステイを含む）などでの食費と居住費（滞在費）が自己負担となっていますが、一定の要件を満たすかたには、申請により「介護保険負担限度額認定証」を交付し、負担を軽減しています（デイスービス・デイケアの食費を除く）。  
現在、同認定証をお持ちのかたには、6月中旬に更新申請の案内を送付しますので、期限までに申請書を提出してください。

☎介護医療課 ☎724・6860 FAX 724・6040

令和8年度国民健康保険料 決定通知書を送付します

令和7年中の所得に基づき、今年度の年間保険料を決定しましたので、6月中旬以降に通知書を送付します。  
なお、令和6年度からの同保険の広域化に伴い、保険料率や減免基準などが府内で統一され、府内のどの市町村にお住まいでも、所得水準と世帯構成が同じであれば同じ保険料になります。

保険料のお支払い回数は6月から翌年3月までの10回です。お支払い方法は、口座振替を原則としています。既に口座振替をご利用のかたは、指定の口座からの引き落としになります（一括振替のかたは、6月30日（火）に1年分の保険料が引き落とされます）。

●特別徴収（年金から天引き）のかた  
保険料は、偶数月の年金支給時に自動で差し引きます。

☎国民健康保険課 ☎724・6734 FAX 724・6040

今月の税金

令和8年度の市・府民税（第1期分）の納期限（口座振替日）は6月30日（火）です。

市税のお支払いには、金融機関、コンビニ、郵便局、豊川・止々呂美支所の各窓口のほか、スマホ決済アプリやクレジットカード決済（インターネットによる手続き）、インターネットバンキングが利用できます。また、口座振替もご利用いただけます。詳しくは「地方税お支払サイト」または納税通知書をご覧ください。

☎税務課 ☎724・6709 FAX 723・5538

くらし全般

身の回りの危険物の取り扱いに注意！

日用品の中には、消防法で貯蔵や取り扱い方法などを規制している「危険物」が数多くあります。

例えば、化粧品のマニキュアや除光液、石油ストーブの燃料の灯油、自動車（特にガソリン）の燃料の灯油、軽油などです（特にガソリンなどは厳しく規制されています）。これらの危険物は、取り扱いを誤れば火災などの事故を

引き起こす危険性があります。危険物による事故の原因は、不注意によるものが大半を占めています。保管、取り扱いには、次のことに注意してください。

- ① 火気の近くで保管や取り扱いをしない
- ② 必要以上に買いだめしない
- ③ 地震などで倒れたり、落下しない場所で保管する

☎消防本部予防課 ☎724・9995 FAX 724・3999

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

### 「マイナ救急」が本格的にスタートします

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナンバーカードをリーダーで読み取り、救急時に必要な医療情報を閲覧するしくみのことです。閲覧した情報は、より適切な応急処置や搬送先の選定に役立ち、救急搬送を円滑に進めることができます。

詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください。



消防本部消防企画課 ☎724・9009 FAX 724・3999

### 応急手当普及員講習

応急手当の仕方や、指導方法の習得を目的としたもので、修了者には認定証を交付します。

応急手当普及員になると、自身が所属する団体などで普通救命講習を実施することができます。

市内在住、在職、在学の18歳以上のかたで、計画的に市内で応急手当に関する講習を実施できるかた  
7月27日(月)～29日(水)午前9時～午後5時(3日間) 所消防本部 定30人(申込順) ¥3960円(テキスト)

代) ※要事前購入 ①6月1日(月)～7月5日(日)に申込フォーム(QRコード)または電話で



消防署警防第一課・第二課 ☎724・9199 FAX 724・6416

### 6月は土砂災害防止月間です

梅雨期は、大雨により土砂災害が発生しやすくなります。防災マップでいざというときの避難行動(避難所に避難)または「屋内で安全確保」を確認しておいてください。

また、日頃から危険箇所の状況を観察するなど、災害の前兆現象に注意してください。「がけに割れ目が見える」「沢や井戸の水が濁る」「山鳴りがする」などの前兆現象を見かけたら、すぐにその場を離れ、「避難所に避難」または「屋内で安全確保」を実践するとともに、市へ通報してください。詳しくは市民安全政策課へお問い合わせください。

同課 ☎724・6750 FAX 724・6376、河川水防課 ☎724・6767 FAX 723・5581

### 弁護士による法律相談

6月10日、7月8日(水)午後5時～7時 所ヒューマンズプラザ 内相

続、借金返済、トラブル、交通事故、破産、法律問題全般 ※1案件につき1回限り 定各5人(要予約) ¥無料

①6月2日(火)から各開催日の3日前までに同プラザ ☎721・4800 FAX 721・3501

### 消費生活センター相談事例

●Wi-Fiルーターの契約にご注意!

通信会社代理店の訪問を受け契約したが「無料のはずが有料契約だった」「解約したら違約金と高額なルーター本体代金を請求された」といったトラブルの相談が寄せられています。

好条件の話があっても、契約前にサービス内容や料金、違約金の有無などを確認し、現在の契約内容とも比較した上で、必要がない場合はきっぱり断りましょう。契約した場合は、届いた書面を必ず確認しましょう。また、訪問販売や電話勧誘の契約はクーリング・オフができる場合があります。契約書面を受領後、8日以内に申し出てください。

不安に感じたり、トラブルになったりした場合は、同センターへご相談ください。

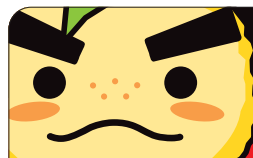
同センター: 毎月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後4時 所市役所別館1階 ※相談は電話、窓口でのみ受付

同センター ☎722・0999 FAX 723・5538

### 府労働相談センターからのお知らせ

- 労働相談 ☎066946・2600
  - セクハラ・女性相談 ☎066946・2601(女性相談員の対応も可)
  - テレワーク相談 ☎066946・2608
  - 専門相談(要予約(45分)) ☎066946・2600
    - ・弁護士・社会保険労務士による相談(あらかじめ相談員による相談を経た上で実施)
    - ・医師・臨床心理士・産業カウンセラーによる相談(第1～4火曜日、第1水曜日14:00～17:00)
- ☎祝・休日を除く月～金曜日9:00～18:00(12:15～13:00を除く。木曜日は20:00まで(祝日の場合は翌金曜日))  
 所エル・おおさか(大阪市) ¥無料  
 ※オンライン相談も実施(1枠45分)。希望日の2営業日前の午後5時までに、府ホームページから要予約

同センター ☎066946・2600、0、商工労働課 ☎724・6727 FAX 722・7655



**それ、詐欺です!** 「あなたのキャッシュカードを使っている者を捕まえた」は、詐欺です。  
不審な電話があったら真面警察へ! ☎724・1234

記号の説明 対対象 日日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物  
 費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

各種相談窓口

※祝・休日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情

相談先が分からないかたや専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください

問市民サービス政策課／月～金曜日 9:00～17:00  
 ※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り) ☎724-6723 FAX723-5538

子ども 子育てや教育など

子育てに関する相談 問子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00 ☎721-8845 FAX723-5433  
 小・中学生の教育相談(発達相談を含む) ※臨床心理士などによる面談・電話相談 ☎724-6797 FAX724-6010  
 問児童生徒指導課(教育相談)(要予約)／月～土曜日 9:00～17:00  
 小・中学生のいじめなどに関する相談 問人権政策課(子どもいじめ相談係)／月～金曜日 9:00～17:00 ☎724-6811 FAX725-8360  
 児童虐待通報 問子ども相談課／月～金曜日 9:00～17:00 ☎724-6233 FAX721-9907  
 問夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府)／平日夜間、土・日曜日、祝・休日 ☎072-295-8737

高齢者 介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など

止々呂美・南・西南小校区 問北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00 ☎725-7029 FAX720-5323  
 箕面・西小校区 問西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00 ☎720-5592 FAX720-5593  
 萱野・北・中小校区 問中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00 ☎727-9510 FAX727-3539  
 萱野東・豊川南・萱野北小校区 問中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00 ☎727-9511 FAX727-3597  
 東・豊川北・彩都の丘小校区 問東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00 ☎729-1711 FAX730-2230

障害者 福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など

問共生社会福祉課／月～金曜日 9:00～17:00(虐待通報はこちらへ) ☎727-9501 FAX727-3539  
 問ライフタイムミント／月～金曜日 10:00～18:00 ☎720-6806 FAX723-6506  
 問ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00 ☎・FAX725-2179 FAX724-5300  
 問パオみのお／月～金曜日 9:00～17:30 ☎・FAX726-7800

消費生活相談 商品購入や契約上のトラブルなど

問消費生活センター／月～金曜日 9:00～16:00 ※相談は電話、窓口でのみ受付 ☎722-0999 FAX723-5538

生活の困りごとや不安を抱えているかた 生活相談、就労相談など

問社協生活相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 9:00～17:00 ☎727-9515 FAX727-3590  
 問社協ひきこもり相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 9:00～17:00 ☎727-9515 FAX727-3590  
 問商工労働課(就労相談窓口)／月～金曜日 9:00～17:00 ☎724-6727 FAX722-7655  
 問らいとぴあ21／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00 ☎722-7400 FAX724-9698  
 問ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00 ☎721-4800 FAX721-3501

人権相談 人権侵害、差別、DVなど

人権相談 問人権政策課／月～金曜日 9:00～17:00 ☎724-6720 FAX725-8360  
 女性のための相談 問人権政策課 面接相談(要予約)／火・金曜日 13:00～16:00 ☎724-6943 FAX725-8360  
 ※女性相談員が相談を受けます 電話相談／月・水曜日 13:00～16:00 ☎723-3654

外国人生活相談 外国人市民の生活上の困りごとなど

MAFGA Multilingual Consultation Service we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

問国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00 対応言語:日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語  
 個別相談日 火曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語(同協会)  
 水曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語、ネパール語(大阪大学箕面キャンパス) ☎727-6912  
 木曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語(市民ギャラリー「チカノバ」) FAX727-6920  
 土曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、ベトナム語(同協会)  
 ※他の言語については、お問い合わせください For more details, please contact MAFGA.

SNS若者相談「ツラツライン」 誰にもいなくてモヤモヤしていることをLINEで相談してみませんか?

問おおむね15歳以上40歳未満の市内在住、在学のかた 問月・水・金曜日午後5時～8時30分、土曜日午後2時～5時30分  
 受託事業者…NPO法人暮らしづくりネットワーク北芝 業務概要について…問青少年育成課☎724-6968 FAX724-6010



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

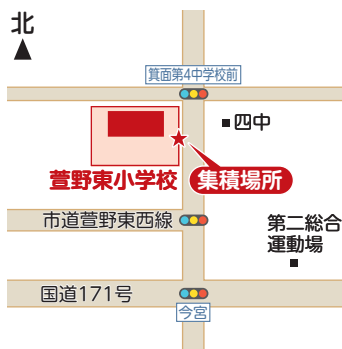
子ども

記号の説明

- 対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
- 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

再生資源のキャラバン回収

時 所 6月13日(土)午前9時～11時・萱野東小学校グラウンド東側入口付近



※集積場所付近に「キャラバン回収実施中」の旗を設置しています

回収品目や分別方法は市ホームページ(QRコード)で確認してください。



問 環境クリーンセンター ☎729・2371 FAX 729・7337

6月1日は景観の日

良好な景観の形成には、まちの建物や樹木の緑など、それぞれのデザインや色彩の調和が重要です。周辺のまちなみや特色を考え、建築物や敷地に植える緑を計画することは、まち全体の良好な景観の形成につながります。

市内には、地域で話し合っ、

サインなどのルールを決めている場所があります。この機会にみなさんも、まちの景観についてぜひ考えてみてください。

問 まちづくり政策課 ☎724・6918 FAX 722・2466

都市計画審議会

時 6月30日(火)午前10時 所 市役所本館3階委員会室 案件(予定)：高度地区の変更について(報告) 定 15人(当日先着順)

問 まちづくり政策課 ☎724・6810 FAX 722・2466

大阪エコ農産物の申請

減農薬、減化学肥料で栽培した「大阪エコ農産物」の申請を受け付けています。

対 市内在住の農業者(1作物当たり1アール以上の栽培面積が必要) 申 7月6日(月)までに農業振興課の窓口へ

問 同課 ☎724・6728 FAX 722・2466

6月は「就職差別撤廃月間」です

●就職差別110番 採用面接時などの差別について相

談を受け付けます。府商工労働部雇用推進室(☎06210・9518)へお電話ください。

時 6月中の午前9時30分～午後5時30分(土・日曜日を除く) ※メールでの相談も可。詳しくは府ホームページ(QRコード)をご覧ください



問 商工労働課 ☎724・6727 FAX 722・7655、人権政策課 ☎724・6720 FAX 725・8360

令和8年度労働保険年度更新手続きのお知らせ

令和8年度の更新手続きは7月10日(金)までです。 ※電子申請も可。詳しくは厚生労働省ホームページ(QRコード)をご覧ください



問 労働保険の年度更新について：年度更新コールセンター ☎0120・963・339 (7月17日(金)までの午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)、労働保険の加入について：大阪労働局労働保険適用・事務組合 課 ☎4790・6340、商工労働課 ☎724・6727 FAX 722・7655

お店の人が教えてくれる！ 箕面まちゼミ

時 7月1日(水)～31日(金) 所 市内の対象店舗 問 お店のかたが講師となり、専門知識や情報などを学べる35種類の講座を実施 無料(一部有料) 申込方法など、詳しくは



同ゼミホームページ(QRコード)をご覧ください。 問 箕面商工会議所 ☎721・1300、商工労働課 ☎724・6727 FAX 722・7655

オレンジゆずるバス無料乗車イベント

対 市内在住の小学生 時 6月30日(火)までの期間中、3日間利用可 問 「オレンジゆずるバス1日乗車券無料引換券」を利用して乗車(同乗者は別途運賃要) 無料引換券の配付：市立小学校に在籍する児童には小学校経由で配付済み。その他の児童は、市ホームページ(QRコード)から発行申請を受け付けます。詳しくは市ホームページをご覧ください



問 公共交通課 ☎724・6746 FAX 723・5581

アプリ予約  
限定



## AIオンデマンド交通 「のるーと箕面」 無料乗車クーポン を配布します!

箕面・新稲地域周辺、粟生間谷・彩都地域周辺で実証運行中の新しい公共交通「のるーと箕面」。多くのかたに「のるーと箕面」を知っていただくため、6月末まで使える無料乗車クーポン(プロモーションコード)を配布します。どなたでも利用できますので、この機会にぜひご乗車ください!

このアイコン  
が目印!



### クーポンの利用方法

**STEP1** 下記QRコードから  
**専用アプリ**をダウンロードし、会員登録。  
※既に登録済みのかたは不要

**STEP2** プロフィール画面の「決済」をタップし、プロモーションコードを入力。

プロモーションコード

**STEP3** アプリ上で配車予約。1回分の予約が無料になります。

詳しい利用方法はコチラ! →



問公共交通課 ☎724・6746 FAX 723・5581

## 人権・文化・スポーツ

### 第35回桜ヶ丘文化展

時6月5日(金)～7日(日)午前10時～午後3時(5日は午後4時まで) 所  
ヒューマンズプラザ、桜ヶ丘老人いこいの家 内同施設で活動するグループによる作品展…5日・6日  
体験教室…5日(社交ダンス、太极拳)、6日(ヨガ、空手) こども  
アート教室万華鏡づくり…6日午後1時～3時 ※未就学児は保護者同伴 定7人(当日先着順) 発表会…7日 その他、6日は茶の湯の出店(抹茶と菓子。体験あり)、6日・7

日は豚汁・おにぎりの出店あり 無料(出店の飲食代は有料) 問同プラザ ☎721・4800 FAX 21・3501

### 人権セミナー 映画「マイペースマイスペース」上映会

時6月27日(土)午後1時30分～3時30分 所らいとぴあ21 内ひきこもり支援に関する映画を鑑賞後、映画制作に協力した社会福祉法人一麦会「麦の郷」スタッフによるアフタートークと感想交流会 定各70人(申込順) ¥無料(飲み物販売あり) 申込フォーム(QRコード)または電話で



問同施設 ☎722・7400 FAX 724・9698  
市制施行70周年記念

### 市アートプロジェクト「みんなのステージ」のお知らせ

普段は有料貸出の駅前野外ステージを、各ステージ毎月1回、無料で貸し出しています。  
申まちなか音楽・パフォーマンスサイト「箕面おとパフォ」(QRコード)の申込フォームから 詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

### 6月のお知らせ

時6月13日(土)13:30～15:30 所箕面駅前野外ステージ 内アコースティックギターと歌唱  
時6月20日(土)14:00～14:40 所船場阪大前駅大階段ステージ 内アコースティックギター弾き語り  
※6月は桜井駅前野外ステージの開催はありません



市ホームページ 箕面おとパフォ

### 講座「家族が暮らしやすくなる 家事・育児シェアのすすめ」

時7月5日(日)午前10時～正午 所総合保健福祉センター 内家庭内での

コミュニケーションの取り方・役割分担の見直しや、家事・育児シェアのヒントについて学ぶ 問阿川勇太さん(NPO法人ファザーリング・ジャパン関西) 定80人(申込順) ¥無料 保1歳6カ月～就学前(定員10人。申込順。6月24日(水)締切) 申6月12日(金)から申込フォーム(QRコード)または人権政策課へ電話で ※小学生以上は講座に同席可 問同課 ☎724・6720 FAX 725・8360



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

国際交流協会の催し

いずれも申込順

●多文化ボランティアセミナー & ボランティア説明会

多文化共生の推進に関心があるまたは同協会でのボランティア活動をしたいたかた 時 6月6日(土)①午後1時〜4時 ②午後4時〜5時 所 多文化交流センター ①同協会の事業紹介と講演 「地域に住む外国人市民の食べ物事情

「コムカフェ13年の歩みから」地域に住む外国人市民の農的暮らしや学校からはみえない暮らし」②ボランティア説明会 ①同協会職員、瀬戸徐映里奈さん(近畿大学人権問題研究所教員)ほか②各ボランティアグループ 定40人 550円(協会賛助会員、22歳以下は無料) 保1歳6カ月〜就学前(定員3人。申込順。6月3日(水)締切) 申 申込フォーム(QRコード)ま



●ホストファミリー説明会

たはメール、電話、ファクスで 今秋から留学生を受け入れるホストファミリーとして活動を希望するかた 時 6月6日(土)午後4時〜5時 所 多文化交流センター 内 大阪大学に通う留学生との交流活動(ホームビジット)についての説明 定10人 無料 申 申込フォーム(QRコード)またはメール、電話、ファクスで



●ジェレミーさんと一緒に英訳「星の王子さま」を読む

時 6月19日〜7月31日の毎週金曜日 午後3時30分〜4時30分 所 市民ギャラリー「チカノバ」 講 ジェレミーボナーさん(同協会語学講座講師) 定10人 1万4000円、協会賛助会員1万2600円(全7回。1ドリンク付き) 申 申込フォーム(QRコード)またはメール、電話、ファクスで



メイプルホールからのお知らせ

同ホール ☎721・2123 FAX721・0495

他のイベントについては、メイプル文化財団ホームページ(QRコード)をご覧ください。

Table with 2 columns: Event Name and Date/Time/Price. Includes events like 'Mino Taiko 40th Anniversary Concert', 'Maple Friday Jazz Concert vol.38', and 'Kids Project'.

\*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください
\*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください
\*団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演あり)

東京建物 Brillia HALL 箕面 (文化芸能劇場) からののお知らせ

同ホール ☎726・3000 FAX726・1500

\*各公演の問い合わせ先は、同ホールからお伝えします
\*掲載時点でチケットが完売している場合があります
他のイベントについては、同ホールホームページ(QRコード)をご覧ください。



Table with 2 columns: Event Name and Date/Time/Price. Includes 'Opera Concert', 'Fratellissimo!', and 'Morning Music Concert'.

●分断を乗り越えるウクライナチャリティー報告会&ヴィオラ演奏

時 7月4日(土)午後6時〜8時30分 所 多文化交流センター 内 ジャーナリストの玉本英子さんによる映像を交えたウクライナ最前線の最新レポートと吉田馨さんによるヴィオラ演奏 定60人 1万3500円(食事付き。協会賛助会員、22歳以下は2500円) 申 6月2日(火)から申込フォーム(QRコード)または電話、ファクスで \*売上から経費を差し引いた収益は全て「国境なき医師団」に寄付します



6月23日〜29日は「男女共同参画週間」です 性別に関わらず、個人として尊重され、それぞれの個性と能力を發揮できる社会の実現をめざしています。 個人権政策課 ☎724・6720 FAX725・8360

記号の説明

対 象 日 時 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 ち 物  
 費 用 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 せ 先

夢の実支援金（みのお市民活動支援金）公開プレゼン

対市民活動に関心があるかた 時6月27日(土)午前9時30分～午後0時30分(予定) 所みのお市民活動センター 内今年度の申請団体による申請事業のプレゼンテーション ※申込不要。申請団体数により開催時間を変更する場合は、6月20日(土)までに同センターホームページ(QRコード)でお知らせします



問同センター ☎720・3386 FAX720・3387

大学連携

マンスリー多文化サロン  
モザンビーク編

時6月18日(木)午後7時～8時 所オンライン参加または大阪大学箕面キャンパス 内講座「誰も知らないモザンビークサッカー～面白いぞ、アフリカのサッカー文化～」 講鳥越慎太郎さん(同大学講師) 無料 申オンライン参加はZoom登録ページ(QRコード)から。会場参加は



同学部ホームページ



Zoom登録

申込不要。詳しくは同大学外国語学部ホームページ(上記QRコード)をご覧ください 問同学部 ☎730・5013、文化国際課 ☎724・769 FAX722・7655

大学連携

大阪青山大学「令和8年度前期公開講座」を開催

時7月7日(火)～9月25日(金) 内「食と栄養」「保育・教育」「看護」についての講座 定各12人～40人(申込順) 無料(一部材料費及び入館料の負担あり) 申同大学ホームページ(QRコード)から。メール、郵送、ファクスも可 ※講座内容や締切日など、詳しくは同大学ホームページや各公共施設に設置のポスター・ちらしをご覧ください 問同大学地域連携・SDGs推進センター ☎722・4165 FAX722・5190(午前9時～午後5時。8月8日(土)・16日(日)は休業)、文化国際課 ☎724・6769 FAX722・7655



大学連携

大阪大学基礎工学部公開講座「未来を拓く先端科学技術」

対中学生以上 時7月29日(水)～31日

(金)午前10時30分～午後4時(29日は午前10時20分から開講式) 所オンライン参加 内生命科学、物質科学、情報科学などの世界に触れる(各日3講義) 定各日220人(申込順) 7500円(1日3000円)、学生は無料(有料参加者には講義資料を郵送) 申6月8日(月)～7月13日(月)に同学部基礎工学部研究科ホームページ(QRコード)から



問同研究科庶務係 ☎6850・6131 FAX6850・6477、文化国際課 ☎724・6769 FAX722・7655

スポーツのついで中止のお知らせ

次のつどいは、各種大会開催などのため中止します。

●スカイアリーナ▽バドミントン・6月6日・13日(土) ●第二総合運動場▽バドミントン・6月27日(土) 問同アリーナ ☎724・3440 FAX724・3360、同運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

## スポーツ教室

市内在住、在職、在学のかた  
 6月1日(月)から各開催場所へ(9:00~21:00。申込順)  
 問スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360  
 武道館 ☎721・7979 FAX724・4030  
 第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ(QRコード)をご覧ください。  
 ※各教室とも初回のみ体験可(有料)  
 ※各教室とも休館日(第4木曜日)は実施しません  
 ※祝・休日の場合はお問い合わせください  
 ※料金は変更する可能性があります



教室名	対象	日時	場所	内容	料金
パワーヨガ入門D	18歳以上の女性	7月1日~9月30日の水曜日 12:00~13:00	第二総合運動場	呼吸に合わせてさまざまなポーズを楽しむ	13,000円
新体操A	年中~小学1年生	7月7日~9月15日の火曜日 15:45~16:45	武道館	柔軟性を身に付け、表現力を伸ばす	12,000円
肩甲骨ストレッチヨガ	16歳以上の女性	7月1日~29日の水曜日 13:15~14:15	スカイアリーナ	首や肩回りの筋肉をほぐし血行を改善	6,000円

教室名	対象	日時	場所	料金
アロマdeヨガA	18歳以上の女性	7月3日~9月25日の金曜日19:10~20:25	武道館	13,200円
アロマdeヨガB		7月4日~9月26日の土曜日12:00~13:15		12,100円
リズムにのってボクシング&ミット打ち	大人(高校生も可)	7月1日~29日の水曜日12:45~13:30		4,400円
ボディリセット 骨盤調整ヨガ	18歳以上の女性	7月7日~9月29日の火曜日13:15~14:15	第二総合運動場	12,100円
パワーヨガ入門A		7月1日~9月30日の水曜日9:30~10:30		13,000円
バドミントンD	大人(中・高校生も可)	7月6日~27日の月曜日19:00~20:45	スカイアリーナ	6,400円

教室名	対象	日時	場所	料金
幼児体操B	年中~年長	7月2日~9月17日の木曜日15:20~16:20	第二総合運動場	9,000円
エヴェッサ バスケットボールスクール①	小学1年~3年生	7月1日~29日の水曜日16:30~17:50		10,000円
チアリーディングA	年中~小学1年生	7月2日~9月17日の木曜日16:30~17:30	武道館	11,700円
幼児運動遊びA	年少	7月3日~9月25日の金曜日15:30~16:15		12,000円
スポンジテニスA	年中~年長	7月3日~31日の金曜日15:30~16:30	スカイアリーナ	各5,800円
スポンジテニスB	小学生	7月3日~31日の金曜日16:45~17:45		

## 総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

問スポーツ振興課 ☎724・6998 FAX724・6010

内容	対象	日時(6月)	場所
かけっこ教室	年長~小学生	20日(土)10:00~11:00	豊川南小学校
ふらばーるバレーボール★	年長~大人	17日(水)18:30~19:20	彩都の丘学園
スナッグゴルフ★	小学生以上	14日(日)14:00~15:00	第六中学校
BMXフラットランド★	年長~大人	11日(木)17:00~17:30	みのおキューズモール
スポーツチャンバラ		28日(日)10:00~10:50	豊川南小学校
ポッチャ★		26日(金)19:00~19:50	豊川北小学校
ドッジビー★		13日(土)11:00~11:50	萱野東小学校
卓球★	小学生以上	7日(日)10:00~10:50	萱野東小コミセン
バドミントン★		8日(月)19:00~19:50	東小学校
キンボール★		19日(金)19:00~19:50	豊川北小学校
ノルディックウォーク	大人	9日(火)9:30~11:00	粟生南公園西側集合
カントリーラインダンス★		11日(木)15:30~16:30	東小コミセン
ヨーガ★		6日(土)10:00~11:00	豊川南小コミセン

いずれも受付...15分前から 費用...  
 大人500円、18歳以下300円(会員は  
 無料。用具の無料貸出あり)  
 ※要申込 ★印の催しは別の  
 日時・場所でも実施



LINE



市ホーム  
 ページ

他に、スポンジテニス、バスケットボール、BonDance。プログラムは変更する場合があります。詳しくは、コミスポLINE公式アカウント(QRコード)からお問い合わせいただくか、市ホームページ(QRコード)内の「箕面東コミスポカレンダー」をご確認ください

## 総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

問スポーツ振興課 ☎724・6998 FAX724・6010

内容・対象	日時(6月)・場所	費用(1回)
リフレッシュヨガ 中学生以上	時4日・18日(木)14:00~15:00 所みのお市民活動センター	各1,500円
シニア向けピラティス★ 大人	時5日・12日・19日・26日(金)13:15~14:15 所みのお市民活動センター	
ひめトレ(骨盤底筋トレーニング)★ 中学生以上	時5日・12日・19日・26日(金)14:30~15:15 所みのお市民活動センター	各1,000円
女性のための体幹トレーニング★ 中学生以上の女性	時5日・12日・19日・26日(金)16:00~15:45 所みのお市民活動センター	
ママの体幹トレーニング★ 赤ちゃん連れママ、妊婦	時4日・18日(木)13:00~13:45 所みのお市民活動センター	各500円
からだリズム(リズムエクササイズ) 大人	時18日(木)9:45~10:15 所彩都の丘コミセン	
ゴスペルサークル 大人	時18日(木)10:30~12:00 所彩都の丘コミセン	

★印の催しは別の日時・場所でも実施。箕面SCホームページ(QRコード)から要申込

他に、フットサル、山歩きサークル、ストレッチ、サッカー、チアリーディングほか。内容によっては年会費(大人4,000円、中学生以下3,000円(保険料込))が必要です。詳しくは同ホームページをご覧ください



災害時の情報は、**タッキー816 (FM81.6)** で!

パソコンやスマホ(QRコード)でもお聞きいただけます



記事の説明

対対象 日日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物  
 ¥費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

6月・7月のノルディックウォーキング

対身長140cm以上のかた(小学生以下は保護者同伴) 時所定 ¥次の表のとおり

日時	コース
6月4日(木) 10:00~13:00	スカイアリーナ~ 水月公園(池田市)(約6km)
7月16日(木) 9:00~12:00	阪急箕面駅~ 修業古場(滝道)(約4km)

定員...各20人(申込順)  
 参加費...各1,320円(レンタルポール・保険料込)

内通常歩行と比べてカロリー消費が上がり、膝への負担が少ない、ポールを持って行う北欧発祥のウォーキング 講全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員 持運動できる服装・靴、リュックなど両手が自由になるカバン、タオル、飲み物など 申各開催日の3日前までにスカイアリーナに設置の申込書に記入し持参 問同アリーナ ☎724・3440 FAX724・3360

各種スポーツ体験会・教室

いずれも申込順 持動きやすい服装、タオル、飲み物 申6月1日(月)から各開催場所の窓口または電話で

●サタデー太極拳

対18歳以上のかた(中・高校生は相談可) 時6月20日(土)午前9時30分~10時30分 所武道館 定15人 ¥800円

●ムーンヨガ教室

対小学生以上(小学生は保護者同伴) 時6月27日(土)、7月29日(水)午後7時~8時(雨天中止) 所スカイアリーナ 内屋外のヨガで心身をリフレッシュ 定各35人 持ヨガマットまたはレジャーシート(あれば) ¥各1220円(小学生810円)

●ジュニア卓球教室

対小学4年生~中学生 時7月4日~8月29日の土曜日午前9時30分~11時30分(全8回。8月15日を除く) 所第二総合運動場 定20人 持体育館シューズ、ラケット ¥4000円

●ソフトエアロビクス教室

対市内在住、在職、在学の18歳以上の女性 時①7月7日~9月29日の火曜日(8月4日・11日、9月22日を除く) ②7月8日~9月9日の水

曜日 いずれも午前10時~11時30分(全10回) 所①スカイアリーナ②第二総合運動場 定各100人 ¥各4000円 問同館 ☎721・7979 FAX724・4030、同アリーナ ☎724・3440 FAX724・3360、同運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

図書館の催し

いずれも ¥無料

【西南図書館】

●映画会

大人映画会:時 6月3日(水)「海の沈黙」、17日(水)「ミセス・クルナス vs ジョージ・W・ブッシュ」 子ども映画会:時 6月27日(土)「白雪姫と7人の小人(アニメ)」 いずれも午前10時30分から 定各50人程度(当日先着順) 詳しくは館内の掲示または図書館ホームページ(QRコード)をご覧ください 問同館 ☎725・1022 FAX725・6722



【中央図書館】

●スマートフォン体験講座 基礎編

対スマホ初心者のかた 時6月17日(水)午後2時~3時30分 所中央生涯学習センター 内体験用スマホでL

INEの使い方などを学ぶ 講携帯電話会社スマホアドバイザー 定20人(申込順)

●電子図書館・WEBサービス使い方講座

対市内在住のかた 時6月23日(火)午後2時~4時 内電子図書館の基本的な使い方や、WEBサービスを利用した蔵書検索、本の予約方法などを学ぶ 定5人(申込順) 持スマホやタブレット

申 6月2日(火)午前10時から同館 ☎722・4580 FAX724・9697

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

## 人材・意見・作品募集

### 市職員

**募集職種**：保育士・幼稚園教諭・保育教諭、子ども家庭総合支援員、放課後児童支援員 **募集案内**：市ホームページ(QRコード)に掲載の各種リンク先からダウンロード。市役所でも配布 ※国籍は問いません。申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください



☎職員課 724・6707 FAX 723・2096

### 統計調査員

各種統計調査を行う調査員を随時募集しています(報酬あり)。

**応募資格**：次の全ての条件を満たすかた①原則20歳以上で、責任をもって調査事務が遂行できる②調査で知り得た秘密の保護を遵守できる③税務、警察及び選挙に直接関わっていない④暴力団員または暴力団密接関係者でない **申**市ホームページ(QRコード)の申込フォームまたは、はがき



年月日、性別、電話番号を記入し、総務課統計係(〒562-1000)西小路4-16-1へ郵送、ファクスまたは持参

調査に従事いただく場合は別途連絡します。

☎同係 724・6992 FAX 723・2096

### 放課後児童支援補助員(資格不要)

**職務内容**：夏季休業中の子どもの居場所づくり及び学童保育における児童の保育や見守りほか **勤務期間**：夏季休業中(7月21日(火)～8月25日(火)) **申**職員課に設置の登録申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、放課後支援課へ提出

詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



☎放課後支援課 724・6736 FAX 724・6010

### 令和8年度市消防職員採用説明会

対消防職に興味があり、同採用試験を受験する予定のかた **時**6月20日(土)午前9時30分～正午 **所**市消防本

部 **因**訓練や施設を見学し、市消防本部について理解を深める **¥**無料

**申**6月5日(金)午後5時までに市ホームページ(QRコード)から



☎消防総務課 724・9992 FAX 724・3999

### その他

#### 電子申請をご利用ください

市では、行政手続きのオンライン化を始めとするデジタル・トランスフォーメーションの取り組みを進めています。その一環として、電子申請を導入しています。各種申請やイベントの申し込みなどが、24時間いつでもどこでも待ち時間なく行えます。

なお、手続き内容については、専用サイト(QRコード)を確認の上、各担当課へお問い合わせください。



☎DX戦略課 724・6188 FAX 723・5519



記号の説明

対対象 日日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物  
費費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見・作品募集

その他

子ども

令和9年の「20歳のつどい」は、1月11日(祝)に、東京建物ブリリアホール箕面（文化芸術劇場）で開催する予定です。  
 対象者には、式典の時間などの詳細を、11月下旬に郵送でお知らせします。

令和9年「20歳のつどい」開催について

市制施行70周年記念

事前申込制

「箕面の明日を市長と語る会」を実施します

6月27日(土) 午後2時～3時30分(受付は午後1時50分から)

場所 東生涯学習センター(粟生間谷西3-1-3)

箕面のまちづくりについて、市長と市民のみなさんで意見交換をします。YouTubeでのライブ配信もあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。☎6月1日(月)から申込フォーム(QRコード)または市民サービス政策課へ電話で



問同課 ☎724・6717 FAX723・5538

今後の開催予定など、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。  
 問戸籍住民異動室 ☎724・672



マイナンバーカードの申請をサポートします

市内の公共施設や商業施設などで申請用顔写真の無料撮影や、交付申請書の作成をサポートします。  
 問 国税務課 ☎724・6710 FAX723・5538

課税証明書のコンビニ交付を臨時休止します

6月10日(水)の終日、年度切り替えに伴うシステム更新作業のため、コンビニでの市府民税・森林環境税課税証明書の交付サービスを臨時休止します(住民票の写しなどは交付可)。  
 市税総合窓口(市役所別館1階)、窓口課、豊川・止々呂美支所などの証明書発行拠点では通常どおり交付します。  
 問 生涯学習・市民活動課 ☎724・6729 FAX722・7655

5月724・0853  
 7月1日(水)からパスポート(旅券)の手数料が変更(予定)

7月1日の申請分から、旅券手数料が次のように変更される見込みです。

18歳以上の5年旅券：廃止 18歳以上の10年旅券：電子申請8900円、窓口申請9300円 18歳未満の5年旅券：電子申請4400円、窓口申請4800円  
 なお、手数料変更後の7月以降は、申請件数の大幅な増加が見込まれます。

詳しくは府パスポートセンターホームページ(QRコード)をご確認ください。  
 問 戸籍住民異動室 ☎724・6725 FAX724・0853



# 七日市

6月7日

10:00から

※雨天一部中止

所 阪急箕面駅周辺商店街・滝道

加盟店でお得な商品販売! 100円キャッシュバックキャンペーンあり。詳しくは、商店、交通・観光案内所、各公共施設に設置のちらしやホームページ(QRコード)でご覧いただけます。

一日商店街で楽しもう!!

## みのお本通り商店街まつり2026

大人から子どもまで、商店街で遊びませんか?

- 「うまいもんブース」箕面のうまいもんが集結!
- 「ミニシフォンケーキの振る舞い」先着80人
- 「生ビールの振る舞い」先着50人
- 「子どもが楽しめるゲームコーナー」ほか

時 6月7日(日) 15:00~19:00

所 みのお本通り商店街中央特設会場 ※荒天中止

関箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX 721・1788 箕面FMまちそだて

申込用紙配布：6月1日(月)～15日(月)

住宅名	住所	募集住戸	規模	家賃	エレベーター	収入基準	内覧会
如意谷住宅	如意谷3丁目4番	B棟301号	2DK	10,900円～25,100円	なし	月額158,000円以下 (高齢者世帯等は259,000円以下) 保証人…1人	6月10日(水) 10:00～11:00
北芝住宅	萱野1丁目21番	E棟302号	3DK	14,300円～32,900円			6月10日(水) 15:00～16:00
桜ヶ丘住宅	桜ヶ丘4丁目18番	星形1号館301号	3DK	9,800円～22,600円			6月11日(木) 10:00～11:00
	桜ヶ丘4丁目18番38号	L棟L-1号	3LDK	28,300円～65,100円			

入居補欠者…各住宅に2人 敷金…入居時家賃の3カ月分 入居時期…令和8年9月上旬～10月上旬

### 市営住宅入居者募集

対市内在住または在職で、同居の親族(婚約者を含む)があり、現在住宅に困っているかた(収入による制限などあり)

に箕面市営住宅管理センター、住宅政策課、豊川止々呂美支所、総合保健福祉センター、みのお市民活動センター、多文化交流センター、らいとぴあ21、ヒューマンズプラザ 申  
6月1日(月)～15日(月)に箕面市営住宅管理センターへ持参 **公開抽選**：7月10日(金)午前10時・市民会館  
関箕面市営住宅管理センター ☎734・7771 FAX 734・7866

### 歩行者天国の実施及びオレンジゆるゆるバスの迂回運行について

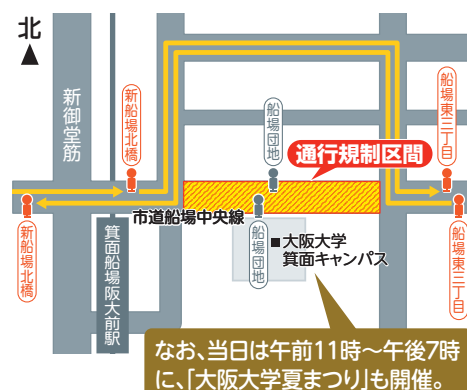
大阪船場繊維卸商団地協同組合による歩行者天国「Summer Festival Hokoten」が実施されます。

時 6月27日(土) 午前11時～午後4時  
所 市道船場中央線(船場東交差点～船場東3丁目交差点) ※午前10時～午後5時は、同区間への自動車、二輪車、自転車の進入禁止

このため、オレンジゆるゆるバスの黄ルートは「船場団地」バス停には停車せず、迂回して運行します。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



なお、当日は午前11時～午後7時に、「大阪大学夏まつり」も開催。

関文化国際課 ☎724・6769 FAX 724・6746  
公共交通課 ☎723・5581 FAX 723・5581

記号の説明

対 象 日 時 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 ち 物  
 費 用 保 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 わ せ 先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

時 6月13日(土) 正午～午後3時 所 総

ムジカリベロ・コンサート

対 象 青少年の健全育成に深く関わる活動や公益性の高い活動を行う団体  
 内 容 清掃・防犯・交通安全のための活動で、公益性が高く労働の提供や奉仕活動を行う団体など  
 所 場 所 団体が主催する行事中に起きた事故で、団体や責任者などが賠償責任を負った場合に保険金が支払われます  
 保 険 料 市が負担  
 申 込 日 6月26日(金)までに青少年育成課に設置の用紙で申込  
 問 同 課 ☎724・6968 ☎724・6010

FAX 724・6010

市ホームページをご覧ください  
 問 教育センター ☎724・6796

※詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

※申込不要

※詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください



社会教育活動に賠償責任保険制度のご利用を

合 保 健 福 祉 セ ン タ ー ☎727・3539  
 シ ョ ン ほ か ☎ 無 料 ※ 申 込 不 要  
 問 地 域 福 祉 課 ☎727・9512 FAX 727・3539

星を観る会

対 象 彩 都 の 丘 学 園 校 区 の 小 ・ 中 学 生 ま た は そ の 保 護 者 ( 小 学 生 は 保 護 者 同 伴 )  
 日 時 6月24日(水) 午後7時30分～8時30分 (天候により中止の場合は午後5時に市ホームページ(QRコード)に掲載)  
 所 場 所 学 園 大 グ ラ ウ ン ド ☎ 無 料  
 申 込 不 要



財政事情

みなさんにお支払いいただいた税金などをもとに実施している、福祉や教育、公園や道路の維持管理など、行政運営の基本となる一般会計予算の執行状況、また市の借金や財産の状況についてお知らせします。(令和8年3月31日現在)

◆収入・支出の執行状況(一般会計)

区 分	予算額	執行済額
収入	851億円	622億円
支出		636億円

4月1日から5月31日まで前年度のお金を整理する期間が設けられているため、決算数値とは異なります。

◆市債 残高427億円

一時借入金(一時的資金不足を補うための借入)はありません。

◆主な市有財産

●基金	337億円	●土地	544万㎡
●出資金	172億円	●建物	43万㎡

財政状況の詳しい資料は、6月上旬に市ホームページに掲載します。

問 財政課 ☎724・6708 FAX 722・7655

箕面市主催ボートレース

日本モーターボート選手会会長杯争奪  
2026ダイスポジャンピーカップ  
6月14日(日)～17日(水)

問 ボートレース事業局企画課  
☎724・6721  
開催中… ☎06682・6255



市制施行70周年記念

第41回箕面まつり参加者募集

今年 第41回 箕面まつりは10月3日(土)・4日(日)に開催します。

● 出 店 者 : 出 店 を 希 望 す る 事 業 所 ・ 団 体 は、出 店 者 募 集 説 明 会 に 参 加 し て ください。 時 6月20日(土)・21日(日) 午後7時 所 箕面文化・交流センター南館 募 集 要 項 及 び 応 募 用 紙 : 説 明 会 で の み 配 布

● 屋 外 ス テ ー ジ ・ パ レ ー ド 参 加 者 :

申 6月19日(金)までに同まつりホームページ(QRコード)から



応募方法など詳しくは各公共施設に設置のちらし、または同まつりホームページをご覧ください。

● ボ ラ ン テ ィ ア ス タ ッ プ : 対 高 校 生 以 上 時 10月3日(土)・4日(日) 午後1時～8時 所 と き め き 広 場 ( 芦 原 公 園 一 帯 ) 問 同 広 場 で の ご み ス テ ー シ ョ ン の 管 理 及 び ご み の 分 別 ・ 案 内 申 各 公 共 施 設 に 設 置 の 応 募 用 紙 を 8 月 22 日 ( 土 ) ( 消 印 有 効 ) ま で に 同 ま つ り 事 務 局 ( 〒 5 6 2 - 1 0 0 0 1 箕 面 5 - 1 1 - 2 3 ) へ 郵 送、フ ァ ク ス、メ ー ル ま た は 持 参。 同 ま つ り ホ ー ム ペ ー ジ ( Q R コ ー ド ) か ら も 応 募 可



問 同 ま つ り 推 進 協 議 会 ☎724・9203

子ども

二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種予診票の送付

小学6年生のかたへ5月下旬に二種混合予防接種予診票を送付しました(接種対象の法定年齢は11歳〜13歳未満)。接種方法などは予診票に同封の説明書をご覧ください。

なお、予診票が届かない場合は、子どもすこやか課へお問い合わせください。  
 問 同課 ☎724・6768  
 FAX 721・9907

6月10日(水)は児童手当の定例支払日です

令和8年4月分・5月分を振り込みます。  
 問 子ども総合窓口 ☎724・6791  
 FAX 721・9907

「物価高対応子育て応援手当」の申請期限は6月30日(火)です

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため、同応援手当(子ども1人につき2万円)を支給します。  
 ※同手当は全国一律の制度です。  
 対象児童…平成19年4月2日〜令和

8年3月31日生まれの児童 支給対象…対象児童を養育する次のいずれかに該当する父母など①市から令和7年9月分(9月生まれの児童は10月分)の児童手当を受給した②市から令和7年10月1日〜令和8年3月31日生まれの児童の児童手当を認定された(他市町村で同応援手当の支給対象となる場合は除く)③令和7年9月30日時点で市に住民登録がある公務員で、令和7年9月分の児童手当を受給した(令和7年10月1日〜令和8年3月31日に子を出生した場合も含む) ※令和7年10月1日〜令和8年3月31日の間に、離婚などにより児童手当の受給者になつたかたも同応援手当が支給される場合があります。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください



申請方法…①申請不要③申請書(市ホームページよりダウンロード)に必要書類を添付して提出(郵送可) 申請期限…6月30日(火)(必着) 振込日…①3月30日振込済み②5月28日までに振込完了③随時  
 ※①②③全ての対象者に、振込日が記載された通知を送付します  
 問 子ども総合窓口 ☎724・6791  
 FAX 721・9907

ひとり親家庭のかたへの無料法律相談のお知らせ

離婚などにより、ひとり親家庭になつたかた(離婚前のかたを含む) 時 6月27日(土)、7月7日(火)午後1時〜4時(1人25分) 所 子ども総合窓口 内 養育費、面会交流、慰謝料、財産分与、年金分割、未払いの養育費の回収ほか 定 6人(申込順) 料 無料 申 希望月の前月1日から子育て支援課へ電話で ※同じ内容での再相談はできません  
 問 同課 ☎724・6738 FAX 721・9907

使用していない楽器をお譲りください

市では、中学生の新たな活動の場として、地域のかたが指導を担う「みのお地域クラブ活動」を開始しました。これに伴い、現在、特に吹奏楽活動で使用する楽器が不足しているため、ご家庭で使用していない楽器をお譲りください。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問 児童生徒指導課 ☎724・6752  
 FAX 724・6010

728・3210 FAX 728・3733 タッキー816 検索Q

## タッキー81.6みのおエフェム 番組紹介

ラジオ・スマホ・パソコンでお聞きいただけます

ラジオで聞く  
 ラジオの周波数を **FM81.6** に合わせてください。

スマホ・パソコンで聞く  
 スマホはQRコードから

災害時は **緊急放送** を行います  
 地震・台風・豪雨・大規模火災などで災害が発生したときは、通常の放送を中断して市内の状況をお知らせします。

緊急地震速報  
 箕面市で震度5弱以上の地震が予想される場合に放送します

みのたんらじお 毎週土曜日午前11時から  
 メイプルホールロビーほかから生放送

放送日時	ゲスト・内容
6月 6日(土)	「共に生きる30」コンサート出演者
6月13日(土)	ネイチャーこども会
6月20日(土)	「第13回箕面バンドワールドフェスティバル」より
6月27日(土)	「大阪大学夏まつり」会場から

上記の内容はホームページからライブ映像がご覧いただけます

記号の説明

対対象 時日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物  
費費用 保一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

市奨学生（貸与型奨学金）追加募集

対 保護者が市内在住で、経済的理由により修学費用の貸与を希望する、高校または高専などに在学中のかた  
**募集要項配布及び申請**：6月1日(月)から学校生活支援課で随時(土・日曜日、祝日を除く)。市ホームページ(QRコード)からダウンロード可  
**問** 同課 ☎724・6760 FAX 724・6010



小学生サマーキャンプ①

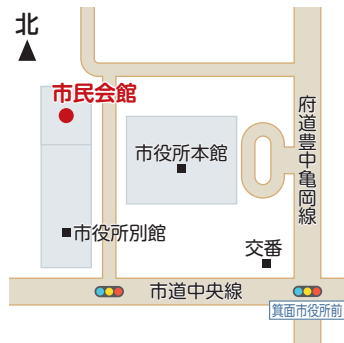
対 市内在住の小学1年～6年生  
 7月18日(土)～19日(日)(1泊2日) **所** **時**  
 オルタナの森・Minoh(青少年教学の森野外活動センター) **内** ハイクンギや野外炊飯、キャンプファイヤーほか **定** 34人(申込多数の場合抽選) ※男女別・おむね学年別の班構成 **費** 6000円 **申** 6月15日(月)正午までに申込サイト(QRコード)から



※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは可能ですが、抽選になった場合は考慮できません  
**問** 同施設 ☎743・9007 FAX 743・9067

子育てとしつけのコツ学びませんか(幼児期)

対 就学前の子どもを子育て中の保護者 **時** 6月27日、7月4日(土)午前10時～正午(全2回) **所** 市民会館 **講** 福井伸弥さん(児童養護施設施設長)  
**定** 30人(申込順) **費** 無料 **保** 1歳6カ月～就学前(定員15人。申込順)  
**申** 6月1日(月)～14日(日)に申込フォーム(QRコード)から  
**問** 子ども相談課 ☎724・6233 FAX 721・9907



親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」

対 令和8年①3月～5月②4月～6月生まれの子どもとその母親(初めて子育てするかた) **時** ①7月9日・16日・23日・30日(木)②8月18日・25日、9月1日・8日(火) いずれも午

ほんぽんファミリーひろば

対 0歳～未就学児の親子 **時** 6月21日(日)午前10時30分～午後2時30分  
 前10時～正午(全4回) **所** ①総合保健福祉センター②らいとぴあ21 **内** 数カ月先を見越した子育ての知識を学ぶほか、参加者同士で育児の喜びや困りごとなどを話し合う **定** 各16組(申込多数の場合抽選) **費** 各1100円(テキスト代)  
**申** ①7月1日(水)②8月10日(月)までに、おひさまルームかやの ☎・FAX 723・5433

のみのお市民活動センター

対 音あそび(リトミック、ペープサート)、おはなし会(絵本、紙芝居)、つくってあそぼう(お魚ちゃん)、フリースペース(おもちゃ、絵本)、アロマケア **費** 1家族300円(アロマケアは別途10分500円から)  
 その他、詳しくは同ひろばホームページ(QRコード)をご覧ください。  
**問** 同センター ☎720・3386 FAX 720・3387



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

# 6月 すくすくひろば

子育て情報  
全般はここから  
チェック!



## 母子保健事業 母子健康手帳を持参してください

無料 問い合わせ・相談…子どもすこやか課(市役所別館2階) ☎724・6768 ☎721・9907  
妊婦歯科健診は健康増進課 ☎727・9507 ☎727・3539  
※子どもの定期予防接種についてご不明な点があれば、お問い合わせください

### 妊娠届の受付、母子健康手帳の交付

産科医療機関で妊娠が分かっただけ、または妊娠中に市に転入したかた  
月～金曜日、第2・4土曜日9:00～17:00  
※土曜日のみ予約制  
市役所別館2階子どもすこやか課  
申込フォーム(QRコード)から



### わらびパーク(2カ月児育児相談会)

生後2カ月頃の赤ちゃん(第1子)と母親  
15日(月)10:00～11:30 受付9:30から  
総合保健福祉センター2階  
12組(予約制)  
バスタオル1枚  
申込フォーム(QRコード)から



### 乳幼児健康診査

総合保健福祉センター2階

#### 4カ月児健康診査

令和8(2026)年2月生まれ  
10日・24日(水) 受付13:00～14:00

#### 1歳6カ月児健康診査

令和6(2024)年11月生まれ  
2日(火)・19日(金) 受付13:00～14:15

#### 3歳6カ月児健康診査

令和4(2022)年11月生まれ  
9日・23日(火) 受付13:00～14:30



健診内容など  
詳しくはコチラ!

### 乳幼児でんわ相談

随時受付(月～金曜日9:00～17:00) ※祝・休日を除く  
乳幼児の保護者

### こんにちは赤ちゃん訪問

生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)  
※訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)

### 妊婦歯科健診

妊婦 指定歯科医療機関  
妊婦歯科健診受診券(母子健康手帳別冊に添付)  
※各指定歯科医療機関へ直接予約してください



詳しくはコチラ!

### 新生児・産婦訪問

生後3カ月頃までの赤ちゃんとも母親  
電話、出生連絡票(母子健康手帳別冊に添付)で随時受付

## 乳幼児食育推進事業 母子健康手帳を持参してください

無料 各開催日の前日正午までに、食育推進課へ電話または申込フォーム(QRコード)から  
同課 ☎724・6159 ☎722・2466

### はじめての 離乳食クッキング教室

5カ月～9カ月児の保護者  
18日(木)10:30～11:30  
受付10:15から  
中央生涯学習センター3階  
10人(申込順)  
エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の場合はベビーカーまたは抱っこひも



申込は  
コチラ!▶

### 離乳食教室

5カ月～9カ月児の保護者  
26日(金)13:30～14:30  
受付13:00から  
中央生涯学習センター3階  
20人(申込順)



申込は  
コチラ!▶

### ぱくぱく離乳食教室

9カ月～1歳6カ月児の保護者  
12日(金)10:30～11:30  
受付10:00から  
総合保健福祉センター2階  
20人(申込順)



申込は  
コチラ!▶

# おひさまルームの催し ¥無料

オープンスペースなど、他の催しについては市ホームページ(QRコード)をチェック!



おひさまルームかやの(らいとぴあ21 2階) 場所・問い合わせ…おひさまルームかやの ☎ FAX723・5433

## ふたごちゃん集まれ!

☎多胎児と保護者  
 時 2日(火)10:00~11:30  
 内 子育てについてのおしゃべりや情報交換ほか  
 定 10組(申込順)



申込はコチラ  
(1日(月)まで)

## パパと一緒に0歳児ひろば

☎0歳児と父親 時 13日(土)13:00~14:45  
 内 パパとのふれあい遊びの紹介ほか  
 定 12組(申込順)



申込はコチラ  
(1日(月)から)

## あつまれ!げんきっこ

☎2歳~未就学児と保護者 時 23日(火)10:00~11:30  
 所 らいとぴあ21ぴあぴあグラウンド(おひさまルームかやのも可)  
 内 絵の具などでの遊びほか ※申込不要

## ようこそ箕面へ!

☎1年以内に市に引っ越してきた親子  
 時 7月3日(金)10:00~11:45  
 内 子育てについてのおしゃべりや情報交換ほか  
 定 12組(申込順)



申込はコチラ  
(1日(月)から)

## お外で遊ぼう

時 所 3日(水)芦原公園、4日(木)瀬川中公園、10日(水)たのしーば、16日(火)とよかわみなみ幼稚園、17日(水)血池公園、22日(月)せいなん幼稚園、24日(水)西脇公園、26日(金)らいとぴあ21ぴあぴあグラウンド いずれも9:30~11:00



申込はコチラ  
(各開催日  
前日まで)

おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内) 場所・問い合わせ…おひさまルームひじり ☎734・8858 FAX734・8818

## ベビーマッサージ

☎3カ月~6カ月児と保護者 時 16日(火)10:30~11:30  
 内 親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用)  
 定 8組(申込順) 申 2日(火)から9:00~16:00に電話で

## 幼稚園の副園長先生のおはなし

☎0歳~未就園児と保護者 時 18日(木)13:15~14:15  
 内 「子どもの遊びにどう付き合う?」  
 定 8組(申込順) 申 5日(金)から9:00~16:00に電話で

# 出張子育てひろば

☎未就園児と保護者。おひさまひろばの②は未就学児と保護者も可 ¥無料  
 所 おひさまルームかやの ☎ FAX723・5433

## おひさまひろば

時 所 右表のとおり 内 親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか ※12:00~13:00は「おべんとうひろば」を開催(昼食持参。とどろみの森学園は11:30~12:15)

●時間…①10:00~12:00②13:00~15:00(とどろみの森学園は①10:00~11:30②12:15~13:30)

## おひさまDAY

時 所 11日(木)小野原図書館、18日(木)中央図書館 いずれも10:30~11:30  
 内 子育てに関するサービスの案内や育児相談ほか

日程	場所
1日(月)	
8日(月)	箕面森町ピースガーデン自治会館
22日(月)	
2日(火)	東生涯学習センター
3日(水)	
10日(水)	南小コミセン(①のみ)
4日(木)	
12日(金)	
19日(金)	彩都の丘コミセン
24日(水)	
5日(金)	
23日(火)	市民会館
8日(月)	新稲会館

日程	場所
9日(火)	小野原多世代地域交流センター
11日(木)	
16日(火)	障害者福祉センターささゆり園
29日(月)	
12日(金)	西南図書館
25日(木)	
15日(月)	箕面森町自治会館(②は0歳児限定)
17日(水)	
26日(金)	ヒューマンズプラザ
18日(木)	とどろみの森学園
19日(金)	平尾会館(①のみ)
22日(月)	四中開放教室
24日(水)	多文化交流センター(①のみ)

# 市立保育所・認定こども園・幼稚園のミニイベント・園庭開放

民間保育園などのミニイベント・園庭開放については市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



## 桜ヶ丘保育所 ☎723・8118

時 9日(火)10:30~11:00  
 内 砂場のお山で遊ぼう

## 東保育所 ☎728・4858

時 11日(木)10:30~11:00  
 内 砂場で遊ぼう

園庭開放:毎週月~金曜日9:30~12:00、16:00~17:00

※各保育所では、育児相談を実施しています。気軽にご相談ください

## かやのこども園乳児部 (萱野1-19-30)

☎723・5400

時 3日・10日(水)・お話とふれあい遊びを楽しもう、17日・24日(水)・お話と感触遊びを楽しもう いずれも10:00~11:00  
 園庭開放(乳児部のみ):毎週月~金曜日9:30~12:00、16:00~17:00

## かやのこども園幼児部 (萱野2-7-16)

☎722・7790

時 16日(火)9:30~11:00  
 内 感触遊びを楽しもう

## せいなん幼稚園 ☎723・8101

時 11日(木)9:10~11:30・新聞紙遊びをしよう、18日(木)9:10~11:30・年長組さんと遊ぼう/誕生会(6月)

## とよかわみなみ幼稚園 ☎727・2577

時 5日(金)9:10~11:30・5歳児と遊ぼう、24日(水)10:00~11:30・かざぐるまフェスタ

園庭開放:毎週水・金曜日。実施時間など、詳しくは各園へお問い合わせください

☎未就園児対象 ③3歳児対象

※園庭開放は雨天中止

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども