

市国保の**特定健康診査(特定健診)**は**無料!**

箕面市では、国民健康保険に加入のかたは、「特定健康診査」を無料で受診することができます。「特定健康診査」を受診して、心臓病や糖尿病などの生活習慣病を予防することは、医療費の節約にもつながります。月～土曜日の毎日、市内の医療機関で健診を実施[※]していますので、ぜひ受診してください! [※]実施曜日は、医療機関によって異なります。

無料!

無料 特定健康診査を受診して、生活習慣病を早期発見することで、**医療費を節約できます!**

対象:市国保に加入している、令和8年4月1日～令和9年3月31日に40歳以上75歳未満のかた
[※]他の健康保険に加入のかたは、各健康保険組合にお問い合わせください。

特定健康診査を受けるメリット

早期発見

特定健康診査は、心臓病や糖尿病などの生活習慣病を予防するための健診です。生活習慣病は、進行してからでない[※]と自覚症状が出てきません。
早期に発見するために、年1回は特定健康診査を受診しましょう。

生活習慣病が進行すると…

2週間前後の入院が必要になります!

生活習慣病が進行すると、2週間前後の入院が必要となり、ご家族や勤務先などにも大きな負担が生じます。さらに高額な入院費用[※]がかかることも!

[※]高額療養費制度を利用することで、自己負担が軽減される場合があります。

主な生活習慣病	平均入院費用	平均入院日数
糖尿病	72万円	15日
高血圧症	72万円	17日
脳血管疾患	75万円	20日
心疾患	98万円	11日

他にも

- 職場復帰に時間がかかる
 - まひなどの後遺症が残り、介護が必要になる
 - 長期間の通院が必要になる
 - 薬が手放せなくなる
 - 食事が制限される など
- 多くの負担が生じることに…**



早期発見により、これらの負担を減らすことができます!

[※]心臓病や糖尿病などの発症リスクが高いかたには、生活習慣の見直しを保健師などがサポートする特定保健指導(無料)をご案内しています。また、受診状況や結果については、健康保持増進と医療費適正化に向けた事業実施のため、委託業者と情報を共有する場合があります。

注意:4月1日時点で市国保に加入の対象者には、特定健康診査受診券を、4月中旬に送付しました。お手元に届いていない場合は、国民健康保険課(☎724・6734)へご連絡ください。

さらに! 箕面市では、**がん検診**も**無料**で受診できます!

市では、「がん検診」(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん)を無料で実施しています。「特定健康診査」と「がん検診」をセットで受診できる医療機関は、市内に**60カ所以上あります**ので、ぜひ一緒に受診してください(下記の受診方法参照)。「がん検診」について、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



「特定健康診査」と**セットで受診がオススメ!**

受診方法

- 市ホームページ(右下QRコード)または、もみじだより4月号と一緒にお配りしている「けんしんガイドブック」(8～9ページ)で、ご希望の**指定医療機関**をお探してください。
 医療保健センター(☎727・9555)では、「特定健康診査」と全ての「がん検診」を一度に受診することができます。
月～土曜日の毎日受診することができます!
 指定医療機関一覧▶
- お電話で「**特定健康診査、箕面市民がん検診**を受診したい」とお伝えください。



医療機関へお越しの際は、**マイナンバーカード**など住所・氏名・年齢が確認できるものをご持参ください。

毎年2～3月は予約が集中します。できるだけ早めにご予約ください。

上記内容の詳細は、「特定健康診査」については国民健康保険課(☎724・6734)、「がん検診」については健康増進課(☎727・9507)へお電話ください。

