
箕面市
高齡者基本健康調査
結果報告書

平成 31 年（2019 年）3 月

箕面市

目次

| | |
|-------------------------|----|
| 1. 調査概要..... | 5 |
| (1) 調査目的..... | 5 |
| (2) 調査の概要調査種類..... | 5 |
| (3) 調査票の回収状況..... | 5 |
| (4) 留意点..... | 6 |
| 2. 調査結果..... | 7 |
| (1) 回答者の属性..... | 7 |
| (2) 市独自設問..... | 8 |
| ①世帯構成について..... | 8 |
| ②病気について..... | 9 |
| ③運動について..... | 12 |
| ④外出について..... | 13 |
| (3) 基本チェックリスト..... | 19 |
| ①IADLについて..... | 19 |
| ②社会的役割について..... | 22 |
| ③運動機能について..... | 24 |
| ④口腔、栄養について..... | 29 |
| ⑤外出について..... | 34 |
| ⑥認知機能について..... | 36 |
| ⑦心の元気度について..... | 39 |
| 3. 評価項目別結果..... | 44 |
| (1) 基本チェックリストによる判定..... | 44 |
| ①運動機能..... | 44 |
| ②栄養状態..... | 45 |
| ③口腔機能..... | 46 |
| ④外出..... | 47 |
| ⑤認知機能..... | 48 |
| ⑥心の元気度..... | 49 |
| ⑦生活機能..... | 51 |
| ⑧虚弱高齢者..... | 52 |
| (2) 市独自の判定..... | 53 |
| ①介護予防（身体機能面）の高リスク..... | 53 |
| ②認知症予防（認知機能面）の高リスク..... | 54 |
| ③高リスクの該当状況..... | 55 |
| (3) クロス集計から見える特徴..... | 56 |
| ①虚弱高齢者の特徴..... | 56 |

| | |
|--------------------------------|-----|
| ②虚弱高齢者非該当の人の特徴..... | 62 |
| ③虚弱高齢者非該当で週3回以上外出している人の特徴..... | 66 |
| ④外出頻度ごとの状況..... | 72 |
| ⑤外出減少傾向の有無ごとの状況..... | 77 |
| ⑥外出場所ごとの状況..... | 81 |
| ⑦運動頻度ごとの状況..... | 84 |
| ⑧高リスク者の状況..... | 87 |
| ⑨生活習慣病既往歴の有無ごとの状況..... | 90 |
| ⑩運動機能低下の有無ごとの状況..... | 97 |
| ⑪口腔機能低下の有無ごとの状況..... | 98 |
| ⑫認知機能低下の有無ごとの状況..... | 100 |
| ⑬こころの元気度低下の有無ごとの状況..... | 102 |

1. 調査概要

(1) 調査目的

本調査は、箕面市がめざす「健康長寿のまちづくり」を進めるため、厚生労働省の「地域支援事業実施要綱」に基づいた基本チェックリスト及び市独自の設問を用いて、高齢者のかたの心身の状況や外出の頻度などの実態把握を行い、比較的健康リスクの高い閉じこもり傾向のかたや虚弱傾向のかた、認知症リスクのあるかたなど、状態像に応じた効果的な働きかけの手法や各事業の検証・分析を行うために実施しました。

(2) 調査の概要

| 調査種類 | 箕面市高齢者基本健康調査 | |
|------|--|--|
| 発送 | 1回目 | 2回目 |
| 対象者 | 平成30年6月1日現在、65歳～74歳で市内に住所を有し、要支援・要介護認定等を受けていないかたから1,500名を無作為に抽出。 | 平成30年9月1日現在、65歳～74歳で市内に住所を有し、要支援・要介護認定等を受けていないかたから1,500名を無作為に抽出。 |
| 実施期間 | 平成30年6月29日（金）～ 平成30年7月31日（火） | 平成30年9月28日（金）～ 平成30年10月31日（水） |
| 実施方法 | 郵送配布、郵送回収。途中、礼状兼督促ハガキを送付。 | |

(3) 調査票の回収状況

| 発送 | 配布数 | 回収数 | 有効回収数 | 有効回答率 |
|-----|--------|--------|--------|-------|
| 1回目 | 1,500件 | 1,214件 | 1,214件 | 80.9% |
| 2回目 | 1,500件 | 1,232件 | 1,232件 | 82.1% |
| 合計 | 3,000件 | 2,446件 | 2,446件 | 81.5% |

※1回目：1,500件配布のうち5件は宛所不明のため返戻。

※2回目：1,500件配布のうち12件は宛所不明のため返戻。

(4) 留意点

分析結果を見る際の留意点は以下の通りとなっています。

- ① 「n」は「number」の略で、比率算出の母数です。
- ② 単数回答の場合、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記しています。このため、百分率の合計が100.0%とならない場合があります。
- ③ 複数回答の場合、図中にMAと記載し、構成比は回答数を回答者数（件数）で割っているため、内訳の合計は100%を超えることとなります。また、不明（無回答）はグラフ・表から除いている場合があります。
- ④ 表中の  は一番目に多い割合の項目、 は二番目に多い割合の項目を示しています。

2. 調査結果

(1) 回答者の属性

| | | 回答者の割合 | 発送時の 対象者の割合 |
|------|------------|--------|----------------|
| 性別 | 男性 | 43.6% | 45.5% |
| | 女性 | 56.4% | 54.5% |
| 年齢別 | 65～69 歳 | 51.4% | 52.6% |
| | 70～74 歳 | 48.6% | 47.4% |
| 性年齢別 | 男性 65～69 歳 | 22.4% | 24.6% |
| | 70～74 歳 | 21.2% | 20.9% |
| | 女性 65～69 歳 | 29.0% | 28.1% |
| | 70～74 歳 | 27.4% | 26.4% |
| 圏域別 | 北部・西南 | 19.9% | 20.1% |
| | 西部 | 19.8% | 19.5% |
| | 中西部 | 20.6% | 20.3% |
| | 中東部 | 20.9% | 21.1% |
| | 東部 | 18.8% | 19.1% |

※年齢：発送1回目対象者は平成30年6月1日時点、発送2回目対象者は平成30年9月1日時点。

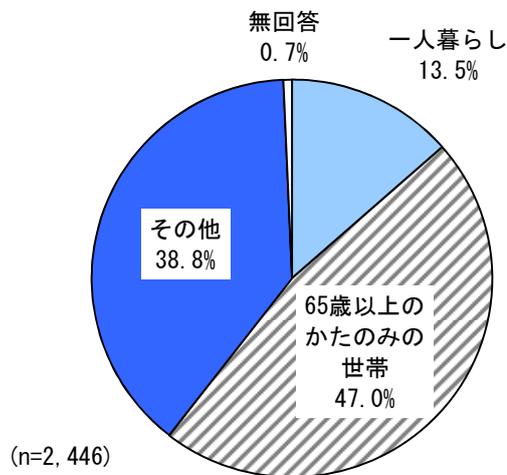
(2) 市独自設問

①世帯構成について

問1 あなたの世帯構成を教えてください。

- 「一人暮らし」が13.5%、「65歳以上のかたのみの世帯」が47.0%、両者をあわせると60.5%となっています。
- 男性に比べ女性で「一人暮らし」が多くなっています。
- 中西部では「一人暮らし」、東部では「一人暮らし」「65歳以上のかたのみの世帯」の合計が多くなっています。

【世帯構成】



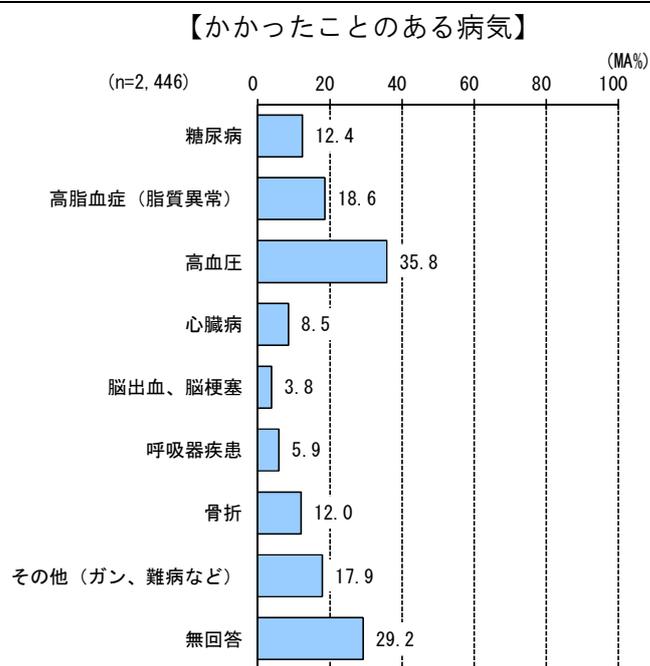
| | | 母数 (n) | 世帯構成 | | | | 再掲 一人暮らし、 65歳以上のかたの みの世帯合計 |
|-------|-----------|--------|-------|---------------|------|-----|-------------------------------------|
| | | | 一人暮らし | 65歳以上のかたのみの世帯 | その他 | 無回答 | |
| 全体 | | 2,446 | 13.5 | 47.0 | 38.8 | 0.7 | 60.5 |
| 性別 | 男性 | 1,067 | 10.1 | 42.2 | 47.0 | 0.7 | 52.3 |
| | 女性 | 1,379 | 16.0 | 50.7 | 32.6 | 0.7 | 66.7 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 1,258 | 12.8 | 42.1 | 44.8 | 0.3 | 54.9 |
| | 70～74歳 | 1,188 | 14.1 | 52.1 | 32.6 | 1.2 | 66.2 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 549 | 10.9 | 32.6 | 56.1 | 0.4 | 43.5 |
| | 70～74歳 | 518 | 9.3 | 52.3 | 37.3 | 1.2 | 61.6 |
| | 女性 65～69歳 | 709 | 14.2 | 49.5 | 36.0 | 0.3 | 63.7 |
| | 70～74歳 | 670 | 17.9 | 51.9 | 29.0 | 1.2 | 69.8 |
| 地域 | 北部・西南 | 486 | 12.1 | 46.3 | 40.5 | 1.0 | 58.4 |
| | 西部 | 484 | 13.2 | 46.7 | 39.3 | 0.8 | 59.9 |
| | 中西部 | 505 | 17.0 | 41.4 | 41.4 | 0.2 | 58.4 |
| | 中東部 | 510 | 12.5 | 49.4 | 37.1 | 1.0 | 61.9 |
| | 東部 | 461 | 12.1 | 51.4 | 35.8 | 0.7 | 63.5 |

単位：%

②病気について

問2 次の病気などにかかったことがありますか。(該当するものすべて)

- 「高血圧」が35.8%と最も多く、次いで「高脂血症(脂質異常)」が18.6%、「その他(ガン、難病など)」が17.9%となっています。



- 男性では「その他（ガン、難病など）」、女性では「高脂血症（脂質異常）」が「高血圧」に次いで多くなっています。また、男性では女性に比べ「糖尿病」、女性では男性に比べ「骨折」が多くなっています。
- 男性65～69歳では「糖尿病」、70～74歳では「その他（ガン、難病など）」が多くなっています。
- 北部・西南、西部、中東部では「その他（ガン、難病など）」、中西部、東部では「高脂血症（脂質異常）」が「高血圧」に次いで多くなっています。
- 北部・西南の65～69歳では「その他（ガン、難病など）」、70～74歳では「高血圧」、西部の65～69歳では「糖尿病」、中西部の70～74歳では「糖尿病」「高脂血症（脂質異常）」、中東部の65～69歳では「骨折」「脳出血」「その他（ガン、難病など）」、70～74歳では「骨折」、東部の65～69歳では「高脂血症（脂質異常）」「骨折」、70～74歳では「高脂血症（脂質異常）」が全体の年齢別に比べ多くなっています。

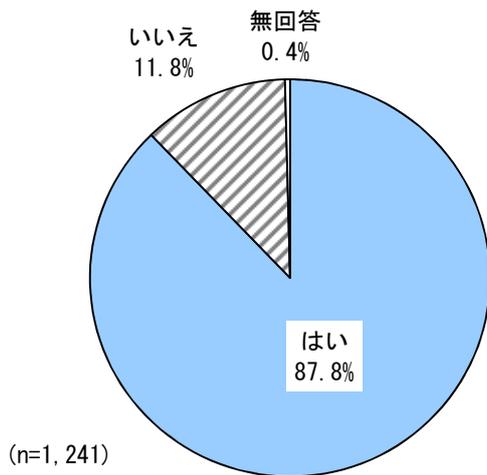
単位：％

| | | 母数 (n) | かかったことのある病気(MA) | | | | | | | | |
|--------|--------------|-----------|-----------------|----------------|------|------|-------------|-------|------|----------------------|------|
| | | | 糖尿病 | 高脂血症 (脂質異常) | 高血圧 | 心臓病 | 脳出血、 脳梗塞 | 呼吸器疾患 | 骨折 | (その他 ガン、 難病など) | 無回答 |
| 全体 | | 2,446 | 12.4 | 18.6 | 35.8 | 8.5 | 3.8 | 5.9 | 12.0 | 17.9 | 29.2 |
| 性別 | 男性 | 1,067 | 18.7 | 16.2 | 41.1 | 12.5 | 5.9 | 6.4 | 9.7 | 20.0 | 24.7 |
| | 女性 | 1,379 | 7.6 | 20.5 | 31.7 | 5.5 | 2.2 | 5.5 | 13.9 | 16.3 | 32.6 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 1,258 | 12.2 | 18.5 | 30.8 | 7.0 | 2.7 | 5.5 | 12.2 | 16.8 | 33.0 |
| | 70～74歳 | 1,188 | 12.7 | 18.8 | 41.1 | 10.2 | 5.1 | 6.3 | 11.8 | 19.1 | 25.2 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 549 | 19.9 | 15.3 | 36.6 | 10.6 | 4.6 | 5.6 | 10.0 | 16.8 | 28.6 |
| | 70～74歳 | 518 | 17.4 | 17.2 | 45.9 | 14.5 | 7.3 | 7.1 | 9.3 | 23.4 | 20.7 |
| | 女性 65～69歳 | 709 | 6.2 | 21.0 | 26.4 | 4.2 | 1.3 | 5.4 | 14.0 | 16.8 | 36.4 |
| | 70～74歳 | 670 | 9.1 | 20.0 | 37.3 | 6.9 | 3.3 | 5.7 | 13.7 | 15.8 | 28.7 |
| 地域 | 北部・西南 | 486 | 10.9 | 16.3 | 38.7 | 9.9 | 3.5 | 4.3 | 10.1 | 19.8 | 30.2 |
| | 西部 | 484 | 12.2 | 16.3 | 34.1 | 7.6 | 4.8 | 6.0 | 11.4 | 18.2 | 28.1 |
| | 中西部 | 505 | 14.3 | 19.6 | 33.9 | 7.3 | 2.6 | 6.3 | 11.5 | 15.8 | 32.1 |
| | 中東部 | 510 | 13.7 | 18.4 | 34.3 | 10.0 | 4.3 | 5.7 | 14.3 | 19.6 | 29.0 |
| | 東部 | 461 | 10.8 | 22.8 | 38.4 | 7.8 | 4.1 | 7.2 | 12.8 | 16.1 | 26.2 |
| 地域・年齢別 | 北部・西南 65～69歳 | 244 | 10.2 | 16.4 | 31.6 | 7.4 | 1.6 | 5.3 | 9.4 | 19.7 | 36.1 |
| | 70～74歳 | 242 | 11.6 | 16.1 | 45.9 | 12.4 | 5.4 | 3.3 | 10.7 | 19.8 | 24.4 |
| | 西部 65～69歳 | 258 | 14.3 | 15.9 | 27.1 | 7.0 | 3.1 | 5.0 | 12.8 | 17.8 | 32.6 |
| | 70～74歳 | 226 | 9.7 | 16.8 | 42.0 | 8.4 | 6.6 | 7.1 | 9.7 | 18.6 | 23.0 |
| | 中西部 65～69歳 | 270 | 12.2 | 19.3 | 30.4 | 6.7 | 1.9 | 5.6 | 10.4 | 14.4 | 35.6 |
| | 70～74歳 | 235 | 16.6 | 20.0 | 37.9 | 8.1 | 3.4 | 7.2 | 12.8 | 17.4 | 28.1 |
| | 中東部 65～69歳 | 256 | 12.5 | 18.4 | 31.6 | 8.2 | 4.3 | 6.3 | 14.5 | 19.5 | 31.6 |
| | 70～74歳 | 254 | 15.0 | 18.5 | 37.0 | 11.8 | 4.3 | 5.1 | 14.2 | 19.7 | 26.4 |
| | 東部 65～69歳 | 230 | 11.3 | 23.0 | 33.9 | 5.7 | 2.6 | 5.2 | 14.3 | 12.2 | 28.7 |
| | 70～74歳 | 231 | 10.4 | 22.5 | 42.9 | 10.0 | 5.6 | 9.1 | 11.3 | 19.9 | 23.8 |

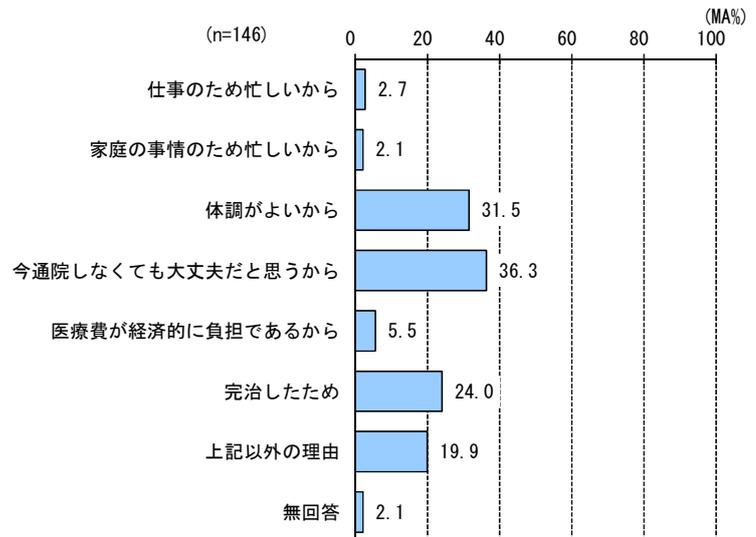
問3 問2の1～3の病気「糖尿病、高脂血症（脂質異常症）、高血圧」がある場合、現在通院治療をしていますか。いいえと答えたかたはその理由をすべて選んでください。

- 通院治療をしている人が87.8%、していない人が11.8%となっています。
- 通院治療をしていない人の理由としては、「今通院しなくても大丈夫だと思うから」が36.3%と最も多く、次いで「体調がよいから」が31.5%となっています。
- 特に、男性では女性に比べ「今通院しなくても大丈夫だと思うから」が多くなっています。

【通院治療をしているか】



【通院治療していない理由】



単位：%

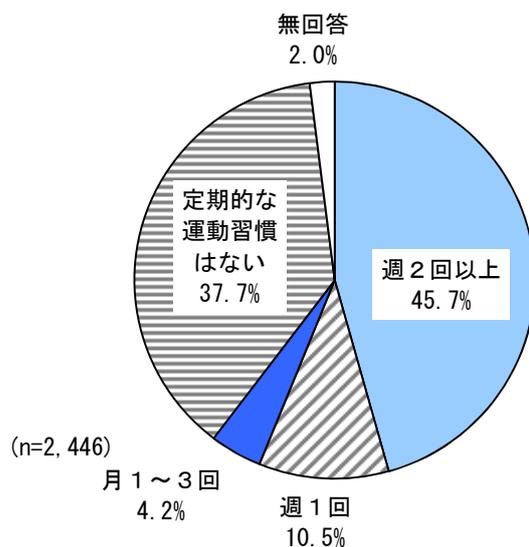
| | 母数 (n) | 通院治療していない理由 (MA) | | | | | | | | |
|-----------|--------|------------------|---------------|---------|-------------|------------|--------|---------|-----|--|
| | | 仕事のため忙しいから | 家庭の事情のため忙しいから | 体調がよいから | 今通院しなくても大丈夫 | 医療費が経済的に負担 | 完治したため | 上記以外の理由 | 無回答 | |
| 全体 | 146 | 2.7 | 2.1 | 31.5 | 36.3 | 5.5 | 24.0 | 19.9 | 2.1 | |
| 性別 | | | | | | | | | | |
| 男性 | 74 | 2.7 | 2.7 | 33.8 | 40.5 | 6.8 | 24.3 | 16.2 | - | |
| 女性 | 72 | 2.8 | 1.4 | 29.2 | 31.9 | 4.2 | 23.6 | 23.6 | 4.2 | |
| 年齢別 | | | | | | | | | | |
| 65～69歳 | 89 | 3.4 | 3.4 | 32.6 | 38.2 | 5.6 | 24.7 | 20.2 | 2.2 | |
| 70～74歳 | 57 | 1.8 | - | 29.8 | 33.3 | 5.3 | 22.8 | 19.3 | 1.8 | |
| 性・年齢別 | | | | | | | | | | |
| 男性 65～69歳 | 39 | 2.6 | 5.1 | 33.3 | 43.6 | 10.3 | 28.2 | 10.3 | - | |
| 70～74歳 | 35 | 2.9 | - | 34.3 | 37.1 | 2.9 | 20.0 | 22.9 | - | |
| 女性 65～69歳 | 50 | 4.0 | 2.0 | 32.0 | 34.0 | 2.0 | 22.0 | 28.0 | 4.0 | |
| 70～74歳 | 22 | - | - | 22.7 | 27.3 | 9.1 | 27.3 | 13.6 | 4.5 | |
| 地域 | | | | | | | | | | |
| 北部・西南 | 21 | 4.8 | 4.8 | 28.6 | 33.3 | 9.5 | 23.8 | 9.5 | - | |
| 西部 | 31 | 3.2 | - | 38.7 | 35.5 | 3.2 | 16.1 | 22.6 | 3.2 | |
| 中西部 | 32 | 3.1 | 6.3 | 31.3 | 46.9 | 9.4 | 18.8 | 21.9 | 3.1 | |
| 中東部 | 32 | - | - | 31.3 | 43.8 | - | 28.1 | 21.9 | - | |
| 東部 | 30 | 3.3 | - | 26.7 | 20.0 | 6.7 | 33.3 | 20.0 | 3.3 | |

③運動について

問4 どれくらいの頻度で運動（1回30分程度）をしていますか。

- 「週2回以上」が45.7%と最も多くなっていますが、次いで「定期的な運動習慣はない」が37.7%となっています。
- 女性では男性に比べ「定期的な運動習慣はない」が多くなっています。

【運動（1回30分程度）の頻度】



単位：%

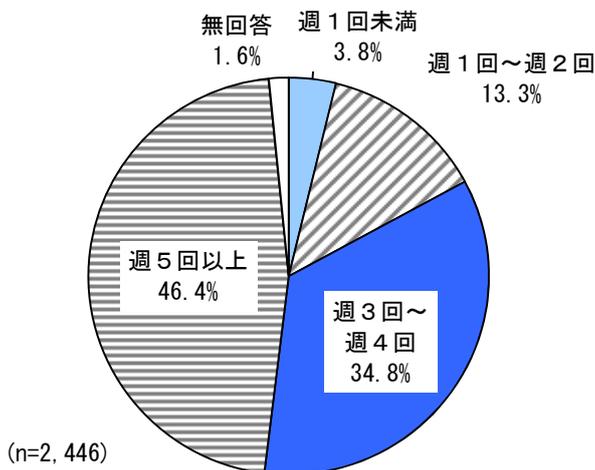
| | | 母数 (n) | 運動（1回30分程度）の頻度 | | | | |
|-------|-----------|-----------|-------------------|-------------|-----------------------|---|-------------|
| | | | 週 2 回 以上 | 週 1 回 | 月 1 ~ 3 回 | 定 期 的 な 運 動 習 慣 は な い | 無 回 答 |
| 全体 | | 2,446 | 45.7 | 10.5 | 4.2 | 37.7 | 2.0 |
| 性別 | 男性 | 1,067 | 48.6 | 11.0 | 4.1 | 34.4 | 1.9 |
| | 女性 | 1,379 | 43.4 | 10.2 | 4.2 | 40.2 | 2.0 |
| 年齢別 | 65~69歳 | 1,258 | 45.5 | 10.2 | 3.8 | 38.6 | 1.9 |
| | 70~74歳 | 1,188 | 45.9 | 10.9 | 4.5 | 36.6 | 2.0 |
| 性・年齢別 | 男性 65~69歳 | 549 | 46.8 | 10.7 | 4.0 | 36.2 | 2.2 |
| | 男性 70~74歳 | 518 | 50.6 | 11.2 | 4.2 | 32.4 | 1.5 |
| | 女性 65~69歳 | 709 | 44.4 | 9.7 | 3.7 | 40.5 | 1.7 |
| | 女性 70~74歳 | 670 | 42.2 | 10.7 | 4.8 | 39.9 | 2.4 |
| 地域 | 北部・西南 | 486 | 44.0 | 10.1 | 4.7 | 39.7 | 1.4 |
| | 西部 | 484 | 48.6 | 11.0 | 3.9 | 34.9 | 1.7 |
| | 中西部 | 505 | 44.6 | 9.9 | 4.4 | 38.6 | 2.6 |
| | 中東部 | 510 | 44.5 | 11.6 | 3.9 | 38.2 | 1.8 |
| | 東部 | 461 | 46.9 | 10.2 | 3.9 | 36.7 | 2.4 |

④外出について

問5 どれくらい外出（目的を持って自宅以外のところに出かけること）をしていますか。

- 「週5回以上」が46.4%と最も多く、次いで「週3回～週4回」が34.8%となっています。
- 男性65～69歳では「週5回以上」が5割を超えています。
- 中西部では「週5回以上」が5割を超えています。

【外出の頻度】



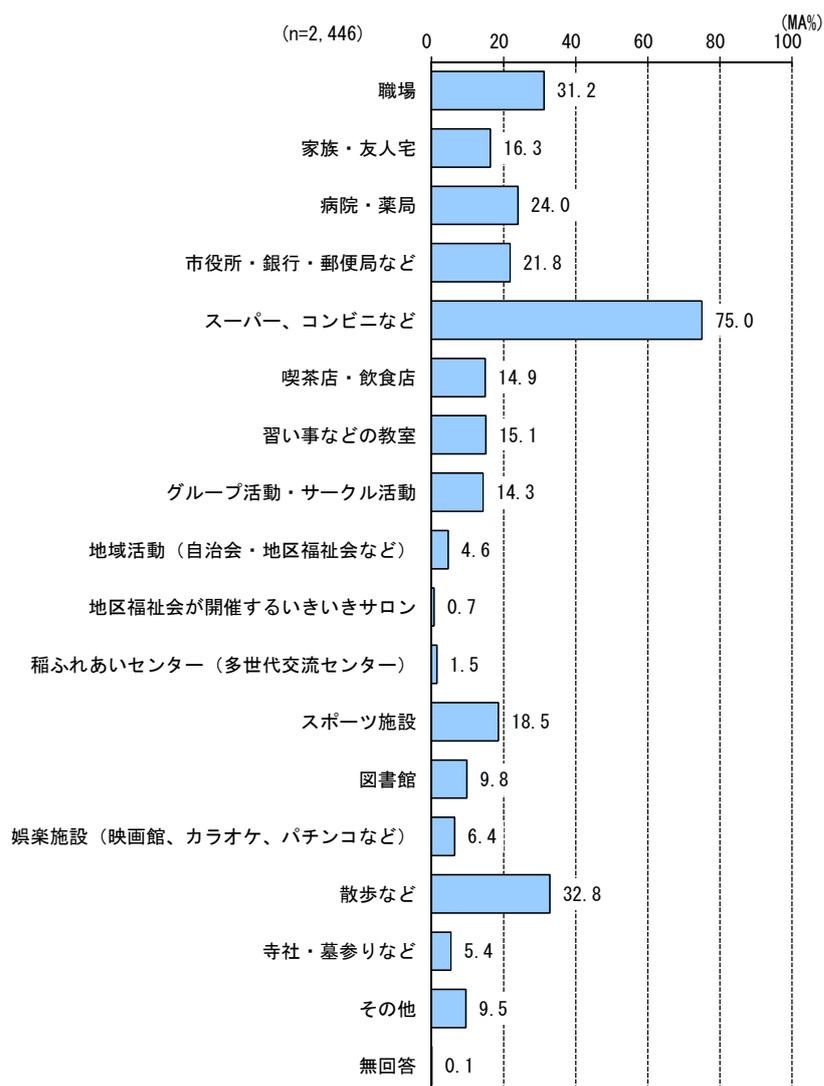
単位：%

| | 母数 (n) | 外出の頻度 | | | | | 無 回 答 |
|-------|-----------|-----------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------|------|-------------|
| | | 週 1 回 未 満 | 週 1 回 ～ 週 2 回 | 週 3 回 ～ 週 4 回 | 週 5 回 以 上 | | |
| 全体 | 2,446 | 3.8 | 13.3 | 34.8 | 46.4 | 1.6 | |
| 性別 | 男性 | 1,067 | 4.7 | 14.4 | 29.1 | 50.3 | 1.4 |
| | 女性 | 1,379 | 3.1 | 12.5 | 39.2 | 43.4 | 1.7 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 1,258 | 3.5 | 11.9 | 34.1 | 49.0 | 1.5 |
| | 70～74歳 | 1,188 | 4.1 | 14.8 | 35.6 | 43.8 | 1.7 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 549 | 4.9 | 11.8 | 27.5 | 54.3 | 1.5 |
| | 70～74歳 | 518 | 4.4 | 17.2 | 30.9 | 46.1 | 1.4 |
| | 女性 65～69歳 | 709 | 2.4 | 12.0 | 39.2 | 44.9 | 1.6 |
| | 70～74歳 | 670 | 3.9 | 13.0 | 39.3 | 41.9 | 1.9 |
| 地域 | 北部・西南 | 486 | 4.7 | 13.6 | 35.2 | 44.2 | 2.3 |
| | 西部 | 484 | 4.5 | 12.0 | 39.3 | 43.2 | 1.0 |
| | 中西部 | 505 | 3.8 | 12.7 | 30.5 | 52.1 | 1.0 |
| | 中東部 | 510 | 1.8 | 13.3 | 34.3 | 48.0 | 2.5 |
| | 東部 | 461 | 4.3 | 15.2 | 35.1 | 44.3 | 1.1 |

問6 ふだんの生活の中で、外出する場所はどこですか。(3つまで)

- 「スーパー、コンビニなど」が75.0%と最も多く、次いで「散歩など」が32.8%、「職場」が31.2%となっています。
- 買い物など所用による外出場所を除くと、「散歩など」が32.8%で最も多く、次いで「スポーツ施設」が18.5%、「習い事などの教室」が15.1%となっています。

【外出する場所】



- 男性では女性に比べ「職場」「散歩など」、女性では男性に比べ「家族・友人宅」「スーパー、コンビニなど」「習い事などの教室」が特に多くなっています。
- 70～74歳では65～69歳に比べ、「散歩」「グループ活動・サークル活動」などが多くなっています。
- 70～74歳では65～69歳に比べ、男性は「図書館」が、女性は「グループ・活動・サークル活動」が多くなっています。
- 中東部では「職場」、北部・西南では「家族・友人宅」が他の地域に比べ特に多くなっています。
- 北部・西南の70～74歳では「家族・友人宅」、中西部の65～69歳では「市役所・銀行・郵便局など」、70～74歳では「スポーツ施設」「散歩など」、中東部の65～69歳では「職場」、70～74歳では「市役所・銀行・郵便局など」が全体の年齢別と比べ多くなっています。

単位：%

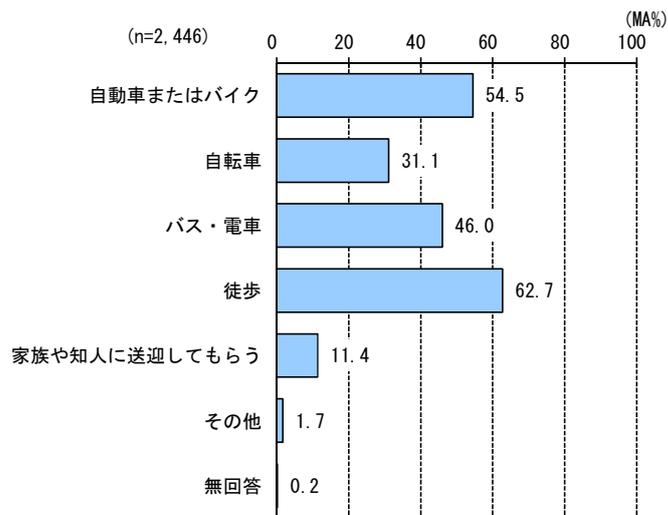
| | 母数 (n) | 外出する場所(MA) | | | | | | | | | |
|--------|--------------|------------|----------------------------|-----------------------|---|--|---------------------------------|--------------------------------------|---|---|---------------------------------|
| | | 職 場 | 家 族 ・ 友 人 宅 | 病 院 ・ 薬 局 | 市 役 所 ・ 銀 行 ・ 郵 局 な ど | ニ ス ー パ ー ・ コ ン ビ ニ な ど | 喫 茶 店 ・ 飲 食 店 | 習 い 事 な ど の 教 室 | サ ー ク ル グ ル ー プ 活 動 ・ サ ー ク ル 活 動 | 会 社 ・ 地 域 活 動 ・ 福 祉 会 な ど | 地 区 福 祉 会 な ど |
| 全体 | 2,446 | 31.2 | 16.3 | 24.0 | 21.8 | 75.0 | 14.9 | 15.1 | 14.3 | 4.6 | |
| 性別 | 男性 | 1,067 | 41.7 | 10.1 | 25.5 | 16.7 | 63.0 | 15.3 | 6.0 | 12.1 | 4.8 |
| | 女性 | 1,379 | 23.0 | 21.0 | 22.9 | 25.7 | 84.3 | 14.6 | 22.2 | 16.1 | 4.4 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 1,258 | 36.6 | 17.2 | 20.0 | 21.1 | 76.6 | 14.6 | 13.9 | 11.9 | 4.1 |
| | 70～74歳 | 1,188 | 25.4 | 15.2 | 28.3 | 22.5 | 73.4 | 15.2 | 16.4 | 16.9 | 5.1 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 549 | 47.2 | 10.7 | 22.0 | 16.8 | 65.0 | 13.3 | 5.1 | 9.1 | 3.8 |
| | 70～74歳 | 518 | 35.9 | 9.5 | 29.2 | 16.6 | 60.8 | 17.4 | 6.9 | 15.3 | 5.8 |
| | 女性 65～69歳 | 709 | 28.3 | 22.3 | 18.5 | 24.5 | 85.5 | 15.7 | 20.7 | 14.1 | 4.4 |
| | 70～74歳 | 670 | 17.3 | 19.7 | 27.6 | 27.0 | 83.1 | 13.6 | 23.7 | 18.2 | 4.5 |
| 地域 | 北部・西南 | 486 | 29.2 | 20.2 | 24.7 | 20.6 | 72.4 | 15.4 | 15.2 | 14.8 | 3.9 |
| | 西部 | 484 | 29.1 | 15.5 | 26.0 | 21.7 | 73.8 | 13.4 | 14.7 | 14.3 | 5.2 |
| | 中西部 | 505 | 31.9 | 14.5 | 21.4 | 24.6 | 77.0 | 15.2 | 14.7 | 12.1 | 3.4 |
| | 中東部 | 510 | 36.5 | 15.1 | 23.5 | 21.2 | 72.4 | 15.1 | 14.7 | 15.3 | 4.5 |
| | 東部 | 461 | 28.6 | 16.3 | 24.7 | 20.8 | 79.8 | 15.4 | 16.5 | 15.4 | 6.1 |
| 地域・年齢別 | 北部・西南 65～69歳 | 244 | 37.3 | 18.9 | 19.3 | 18.0 | 69.7 | 16.0 | 13.9 | 12.7 | 2.5 |
| | 70～74歳 | 242 | 21.1 | 21.5 | 30.2 | 23.1 | 75.2 | 14.9 | 16.5 | 16.9 | 5.4 |
| | 西部 65～69歳 | 258 | 32.6 | 15.9 | 22.5 | 20.5 | 72.1 | 13.2 | 13.2 | 12.8 | 4.3 |
| | 70～74歳 | 226 | 25.2 | 15.0 | 30.1 | 23.0 | 75.7 | 13.7 | 16.4 | 15.9 | 6.2 |
| | 中西部 65～69歳 | 270 | 37.4 | 18.5 | 18.9 | 26.3 | 78.9 | 14.8 | 14.1 | 10.4 | 4.1 |
| | 70～74歳 | 235 | 25.5 | 9.8 | 24.3 | 22.6 | 74.9 | 15.7 | 15.3 | 14.0 | 2.6 |
| | 中東部 65～69歳 | 256 | 40.6 | 14.8 | 19.1 | 17.6 | 77.7 | 14.1 | 13.7 | 12.9 | 5.1 |
| | 70～74歳 | 254 | 32.3 | 15.4 | 28.0 | 24.8 | 66.9 | 16.1 | 15.7 | 17.7 | 3.9 |
| 東部 | 65～69歳 | 230 | 34.8 | 18.3 | 20.4 | 23.0 | 84.8 | 15.2 | 14.8 | 10.9 | 4.8 |
| | 70～74歳 | 231 | 22.5 | 14.3 | 29.0 | 18.6 | 74.9 | 15.6 | 18.2 | 19.9 | 7.4 |

| | | 母数 (n) | 外出する場所(MA) | | | | | | | | |
|--------|--------------|-----------|------------------------|--------------------------------------|----------------------------|-------------|--|----------------------------------|------------------|--------------------------------------|-------------|
| | | | 地区福 さいき きサロ ン | 稲ふれ あいセ ンター (多世 代交 流) | ス ポ ー ツ 施 設 | 図 書 館 | 館、カ ラオケ、 パ チ ン コ な ど) | 娯 楽 施 設 (映 画) | 散 歩 な ど | 寺 社 ・ 墓 参 り な ど | そ の 他 |
| 全体 | | 2,446 | 0.7 | 1.5 | 18.5 | 9.8 | 6.4 | 32.8 | 5.4 | 9.5 | 0.1 |
| 性別 | 男性 | 1,067 | 0.2 | 1.0 | 18.5 | 11.2 | 8.4 | 39.2 | 5.2 | 12.0 | - |
| | 女性 | 1,379 | 1.1 | 1.8 | 18.6 | 8.6 | 4.8 | 27.9 | 5.5 | 7.6 | 0.2 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 1,258 | 0.4 | 1.0 | 19.9 | 8.8 | 7.2 | 30.8 | 5.2 | 9.1 | 0.1 |
| | 70～74歳 | 1,188 | 1.0 | 1.9 | 17.1 | 10.8 | 5.5 | 35.0 | 5.6 | 9.9 | 0.2 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 549 | 0.2 | 0.5 | 19.3 | 9.1 | 10.2 | 35.7 | 5.8 | 12.4 | - |
| | 70～74歳 | 518 | 0.2 | 1.5 | 17.6 | 13.5 | 6.6 | 42.9 | 4.4 | 11.6 | - |
| | 女性 65～69歳 | 709 | 0.6 | 1.4 | 20.3 | 8.6 | 4.9 | 26.9 | 4.7 | 6.6 | 0.1 |
| | 70～74歳 | 670 | 1.6 | 2.2 | 16.7 | 8.7 | 4.6 | 29.0 | 6.4 | 8.7 | 0.3 |
| 地域 | 北部・西南 | 486 | 0.4 | 1.0 | 17.7 | 8.6 | 5.6 | 31.9 | 5.8 | 9.3 | 0.2 |
| | 西部 | 484 | 0.6 | 1.7 | 19.8 | 8.7 | 4.1 | 35.3 | 5.2 | 8.9 | 0.2 |
| | 中西部 | 505 | 0.4 | 2.6 | 18.0 | 10.5 | 7.1 | 34.1 | 6.3 | 9.5 | - |
| | 中東部 | 510 | 0.8 | 1.2 | 20.6 | 11.4 | 8.2 | 30.6 | 3.7 | 8.6 | 0.2 |
| | 東部 | 461 | 1.3 | 0.9 | 16.3 | 9.5 | 6.7 | 32.3 | 5.9 | 11.5 | - |
| 地域・年齢別 | 北部・西南 65～69歳 | 244 | - | 0.4 | 19.3 | 4.9 | 6.6 | 29.9 | 4.1 | 9.4 | 0.4 |
| | 70～74歳 | 242 | 0.8 | 1.7 | 16.1 | 12.4 | 4.5 | 33.9 | 7.4 | 9.1 | - |
| | 西部 65～69歳 | 258 | 0.4 | 1.2 | 22.1 | 5.0 | 3.5 | 34.9 | 4.3 | 9.7 | - |
| | 70～74歳 | 226 | 0.9 | 2.2 | 17.3 | 12.8 | 4.9 | 35.8 | 6.2 | 8.0 | 0.4 |
| | 中西部 65～69歳 | 270 | 0.7 | 2.6 | 16.3 | 9.6 | 8.1 | 29.6 | 5.6 | 7.4 | - |
| | 70～74歳 | 235 | - | 2.6 | 20.0 | 11.5 | 6.0 | 39.1 | 7.2 | 11.9 | - |
| | 中東部 65～69歳 | 256 | - | 0.4 | 24.2 | 13.7 | 9.8 | 28.1 | 3.5 | 8.2 | - |
| | 70～74歳 | 254 | 1.6 | 2.0 | 16.9 | 9.1 | 6.7 | 33.1 | 3.9 | 9.1 | 0.4 |
| | 東部 65～69歳 | 230 | 0.9 | 0.4 | 17.4 | 10.9 | 8.3 | 31.3 | 8.7 | 11.3 | - |
| | 70～74歳 | 231 | 1.7 | 1.3 | 15.2 | 8.2 | 5.2 | 33.3 | 3.0 | 11.7 | - |

問7 ふだん外出する際、よく使う移動方法は何ですか。(該当するものすべて)

- 「徒歩」が62.7%と最も多く、次いで「自動車またはバイク」が54.5%、「バス・電車」が46.0%となっています。
- 男性では女性に比べ「自動車またはバイク」、女性では男性に比べ「バス・電車」「家族や知人に送迎してもらう」が多くなっています。
- 女性では65～69歳、70～74歳ともに「バス・電車」「徒歩」が5割を超えています。
- 中東部、東部では「自動車またはバイク」が多く、「自転車」が少なくなっています。北部・西南では「バス・電車」が多くなっています。

【外出する際の移動方法】



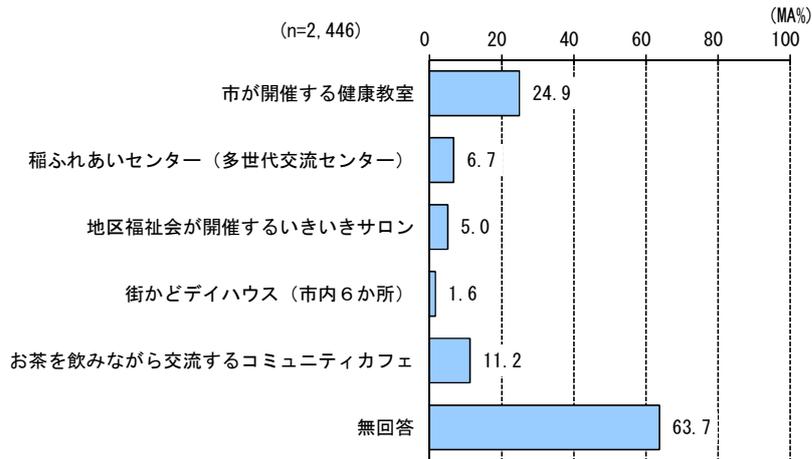
単位：%

| | | 母数 (n) | 外出する際の移動方法(MA) | | | | | | 無回答 |
|-------|-----------|-----------|----------------|------|-------|------|---------------|-----|-----|
| | | | 自動車またはバイク | 自転車 | バス・電車 | 徒歩 | 家族や知人に送迎してもらう | その他 | |
| 全体 | | 2,446 | 54.5 | 31.1 | 46.0 | 62.7 | 11.4 | 1.7 | 0.2 |
| 性別 | 男性 | 1,067 | 68.8 | 28.6 | 38.9 | 60.0 | 2.7 | 1.1 | 0.2 |
| | 女性 | 1,379 | 43.5 | 33.0 | 51.5 | 64.8 | 18.1 | 2.2 | 0.2 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 1,258 | 57.1 | 32.1 | 46.9 | 63.5 | 11.4 | 1.3 | 0.2 |
| | 70～74歳 | 1,188 | 51.9 | 30.0 | 45.0 | 61.8 | 11.4 | 2.2 | 0.3 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 549 | 69.8 | 29.0 | 42.1 | 60.7 | 3.1 | 0.7 | 0.2 |
| | 70～74歳 | 518 | 67.8 | 28.2 | 35.5 | 59.3 | 2.3 | 1.5 | 0.2 |
| | 女性 65～69歳 | 709 | 47.2 | 34.6 | 50.6 | 65.7 | 17.8 | 1.7 | 0.1 |
| | 70～74歳 | 670 | 39.6 | 31.3 | 52.4 | 63.7 | 18.4 | 2.7 | 0.3 |
| 地域 | 北部・西南 | 486 | 47.7 | 40.9 | 49.4 | 67.1 | 9.3 | 1.2 | 0.2 |
| | 西部 | 484 | 48.1 | 39.3 | 45.9 | 66.7 | 11.2 | 1.9 | - |
| | 中西部 | 505 | 48.3 | 36.8 | 43.0 | 67.3 | 10.7 | 1.4 | 0.2 |
| | 中東部 | 510 | 63.9 | 20.2 | 48.2 | 57.1 | 12.7 | 1.2 | 0.2 |
| | 東部 | 461 | 64.9 | 17.8 | 43.4 | 54.9 | 13.0 | 3.0 | 0.4 |

問8 下記の外出場所に関して、興味のあるものはありますか。(該当するものすべて)

- 「市が開催する健康教室」が24.9%と最も多く、次いで「お茶を飲みながら交流するコミュニティカフェ」が11.2%となっています。一方で、「無回答」が63.7%となっています。
- 女性では男性に比べ全体的に興味のある外出場所が多く、特に「市が開催する健康教室」では65～69歳で32.0%となっています。男性では65～69歳で19.1%となっています。
- 中西部では「稲ふれあいセンター（多世代交流センター）」が10.1%と他の地域に比べ多くなっています。

【興味のある外出場所】



単位：%

| | 母数 (n) | 興味のある外出場所 (MA) | | | | | 無回答 |
|-------|-----------|----------------|-----------------------|-------------------|------------------|-----------------------|------|
| | | 市が開催する健康教室 | 稲ふれあいセンター (多世代交流センター) | 地区福祉会が開催するいきいきサロン | 街かどデイハウス (市内6か所) | お茶を飲みながら交流するコミュニティカフェ | |
| 全体 | 2,446 | 24.9 | 6.7 | 5.0 | 1.6 | 11.2 | 63.7 |
| 性別 | 男性 | 17.3 | 5.4 | 2.6 | 1.3 | 8.8 | 71.8 |
| | 女性 | 30.7 | 7.7 | 6.8 | 1.8 | 13.0 | 57.5 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 26.4 | 6.4 | 4.3 | 1.6 | 11.0 | 63.0 |
| | 70～74歳 | 23.3 | 7.1 | 5.7 | 1.6 | 11.4 | 64.5 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 19.1 | 4.4 | 2.2 | 1.1 | 8.9 | 71.2 |
| | 70～74歳 | 15.4 | 6.6 | 3.1 | 1.5 | 8.7 | 72.4 |
| | 女性 65～69歳 | 32.0 | 7.9 | 5.9 | 2.0 | 12.6 | 56.7 |
| | 70～74歳 | 29.4 | 7.5 | 7.8 | 1.6 | 13.4 | 58.4 |
| 地域 | 北部・西南 | 25.5 | 4.1 | 3.9 | 1.4 | 10.9 | 64.6 |
| | 西部 | 23.6 | 6.2 | 4.8 | 2.1 | 9.9 | 65.7 |
| | 中西部 | 25.7 | 10.1 | 4.6 | 2.0 | 10.5 | 63.2 |
| | 中東部 | 24.1 | 8.2 | 5.5 | 1.4 | 11.0 | 62.9 |
| | 東部 | 25.6 | 4.6 | 6.3 | 1.1 | 13.7 | 62.3 |

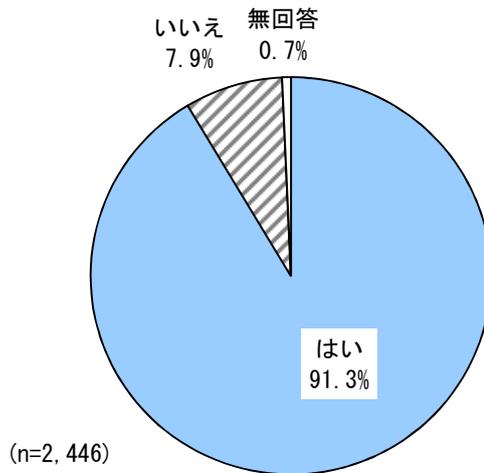
(3) 基本チェックリスト

① IADLについて

問9 バスや電車で一人で外出していますか。(公共交通機関の利用、自分で運転する場合は、はい)

- バスや電車で一人で外出している人が91.3%、していない人が7.9%となっています。
- 男性では女性に比べ外出していない人が多くなっています。女性では年齢によらず外出している人が9割を超えています。

【バスや電車で一人で外出しているか】



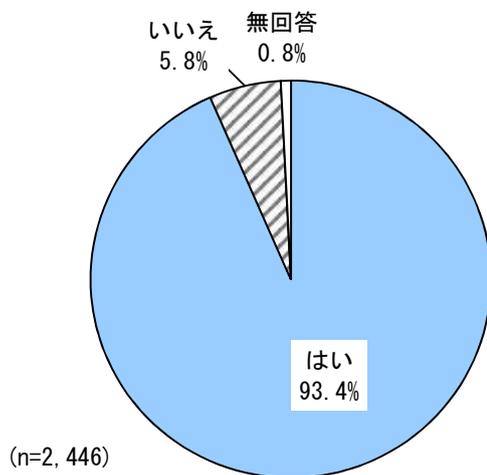
単位：%

| | 母数 (n) | バスや電車で一人で外出しているか | | |
|-------|-----------|------------------|------|-----|
| | | はい | いいえ | 無回答 |
| 全体 | 2,446 | 91.3 | 7.9 | 0.7 |
| 性別 | 男性 | 88.5 | 10.8 | 0.7 |
| | 女性 | 93.5 | 5.7 | 0.7 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 91.7 | 7.3 | 1.0 |
| | 70～74歳 | 90.9 | 8.6 | 0.5 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 88.7 | 10.4 | 0.9 |
| | 70～74歳 | 88.2 | 11.2 | 0.6 |
| | 女性 65～69歳 | 94.1 | 4.9 | 1.0 |
| | 70～74歳 | 93.0 | 6.6 | 0.4 |
| 地域 | 北部・西南 | 93.0 | 6.6 | 0.4 |
| | 西部 | 89.7 | 9.5 | 0.8 |
| | 中西部 | 91.1 | 8.3 | 0.6 |
| | 中東部 | 91.4 | 7.6 | 1.0 |
| | 東部 | 91.5 | 7.6 | 0.9 |

問 10 日用品の買物をしていますか。

- 買物をしている人が 93.4%、していない人が 5.8%となっています。
- 男性では女性に比べ買物をしていない人が多くなっています。女性では年齢によらず買物をしている人が 98%を超えています。

【日用品の買物をしているか】



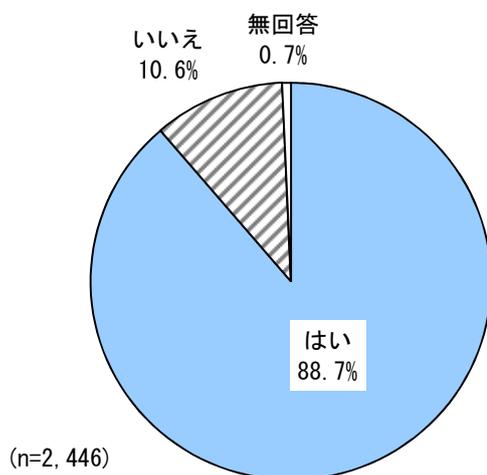
単位：%

| | | 母数 (n) | 日用品の買物をしているか | | |
|-------|-----------|-----------|--------------|------|-----|
| | | | はい | いいえ | 無回答 |
| 全体 | | 2, 446 | 93.4 | 5.8 | 0.8 |
| 性別 | 男性 | 1, 067 | 86.4 | 12.2 | 1.4 |
| | 女性 | 1, 379 | 98.8 | 0.9 | 0.3 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 1, 258 | 93.8 | 5.5 | 0.7 |
| | 70～74歳 | 1, 188 | 93.0 | 6.1 | 0.8 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 549 | 87.6 | 11.3 | 1.1 |
| | 70～74歳 | 518 | 85.1 | 13.1 | 1.7 |
| | 女性 65～69歳 | 709 | 98.6 | 1.0 | 0.4 |
| | 70～74歳 | 670 | 99.1 | 0.7 | 0.1 |
| 地域 | 北部・西南 | 486 | 93.2 | 6.2 | 0.6 |
| | 西部 | 484 | 94.0 | 5.4 | 0.6 |
| | 中西部 | 505 | 95.0 | 4.6 | 0.4 |
| | 中東部 | 510 | 92.0 | 7.3 | 0.8 |
| | 東部 | 461 | 92.8 | 5.6 | 1.5 |

問 11 預貯金の出し入れをしていますか。(家族に頼む場合は、いいえ)

- 預貯金の出し入れをしている人が 88.7%、していない人が 10.6%となっています。
- 男性では女性に比べ預貯金の出し入れをしていない人が多くなっています。女性では年齢によらず預貯金の出し入れをしている人が 96%を超えています。

【預貯金の出し入れをしているか】



単位：%

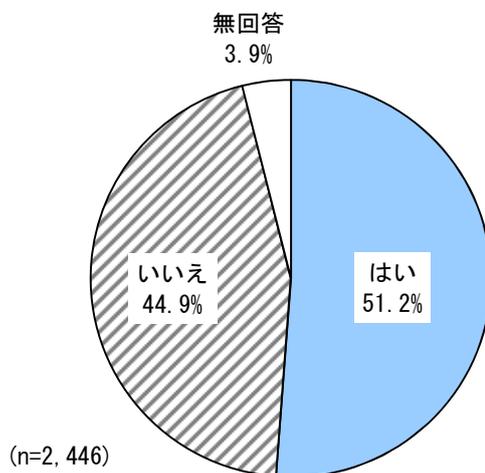
| | 母数 (n) | 預貯金の出し入れをしてい るか | | |
|-------|-----------|--------------------|---------|-------------|
| | | はい | いい え | 無 回 答 |
| 全体 | 2,446 | 88.7 | 10.6 | 0.7 |
| 性別 | 男性 | 78.2 | 21.0 | 0.8 |
| | 女性 | 96.9 | 2.6 | 0.5 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 89.3 | 9.9 | 0.8 |
| | 70～74歳 | 88.0 | 11.4 | 0.5 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 79.8 | 19.3 | 0.9 |
| | 70～74歳 | 76.4 | 22.8 | 0.8 |
| | 女性 65～69歳 | 96.8 | 2.5 | 0.7 |
| | 70～74歳 | 97.0 | 2.7 | 0.3 |
| 地域 | 北部・西南 | 89.1 | 10.7 | 0.2 |
| | 西部 | 89.9 | 9.5 | 0.6 |
| | 中西部 | 89.5 | 9.9 | 0.6 |
| | 中東部 | 87.1 | 12.4 | 0.6 |
| | 東部 | 88.1 | 10.6 | 1.3 |

②社会的役割について

問 12 友人の家を訪ねていますか。

- 友人の家を訪ねている人が 51.2%、訪ねていない人が 44.9%となっています。
- 訪ねている人は男性では 35.5%であるのに対し、女性では 63.3%となっています。

【友人の家を訪ねているか】



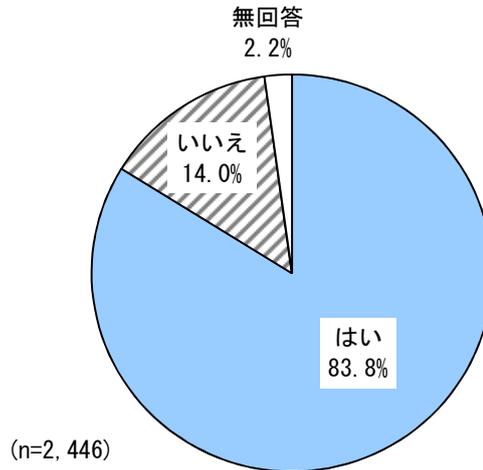
単位：%

| | | 母数 (n) | 友人の家を訪ねているか | | |
|-------|-----------|-----------|-------------|------|-----|
| | | | はい | いいえ | 無回答 |
| 全体 | | 2,446 | 51.2 | 44.9 | 3.9 |
| 性別 | 男性 | 1,067 | 35.5 | 61.0 | 3.5 |
| | 女性 | 1,379 | 63.3 | 32.4 | 4.3 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 1,258 | 50.6 | 45.4 | 4.0 |
| | 70～74歳 | 1,188 | 51.8 | 44.4 | 3.9 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 549 | 34.4 | 62.1 | 3.5 |
| | 70～74歳 | 518 | 36.7 | 59.8 | 3.5 |
| | 女性 65～69歳 | 709 | 63.2 | 32.4 | 4.4 |
| | 70～74歳 | 670 | 63.4 | 32.4 | 4.2 |
| 地域 | 北部・西南 | 486 | 54.1 | 42.4 | 3.5 |
| | 西部 | 484 | 52.5 | 44.2 | 3.3 |
| | 中西部 | 505 | 51.9 | 45.1 | 3.0 |
| | 中東部 | 510 | 48.4 | 46.9 | 4.7 |
| | 東部 | 461 | 49.0 | 45.8 | 5.2 |

問 13 家族や友人の相談にのっていますか。

- 相談にのっている人が 83.8%、 のっていない人が 14.0%となっています。
- 男性では女性に比べ相談にのっていない人が多くなっています。
- 女性 65～69 歳は相談にのっている人が 9 割を超えていますが、女性 70～74 歳では 65～69 歳に比べ相談にのっている人が少なくなっています。

【家族や友人の相談にのっているか】



単位：%

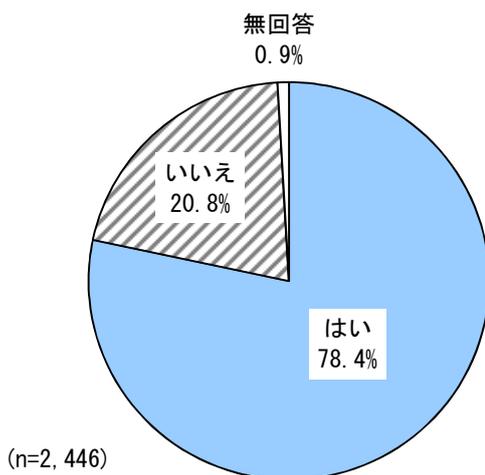
| | | 母数 (n) | 家族や友人の相談にのっているか | | |
|-------|-----------|-----------|-----------------|------|-----|
| | | | はい | いいえ | 無回答 |
| 全体 | | 2,446 | 83.8 | 14.0 | 2.2 |
| 性別 | 男性 | 1,067 | 76.8 | 21.3 | 2.0 |
| | 女性 | 1,379 | 89.2 | 8.3 | 2.5 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 1,258 | 85.2 | 13.2 | 1.6 |
| | 70～74歳 | 1,188 | 82.2 | 14.8 | 2.9 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 549 | 76.1 | 22.2 | 1.6 |
| | 70～74歳 | 518 | 77.4 | 20.3 | 2.3 |
| | 女性 65～69歳 | 709 | 92.2 | 6.2 | 1.6 |
| | 70～74歳 | 670 | 86.0 | 10.6 | 3.4 |
| 地域 | 北部・西南 | 486 | 84.6 | 13.4 | 2.1 |
| | 西部 | 484 | 81.8 | 15.3 | 2.9 |
| | 中西部 | 505 | 86.9 | 11.9 | 1.2 |
| | 中東部 | 510 | 82.7 | 14.7 | 2.5 |
| | 東部 | 461 | 82.6 | 14.8 | 2.6 |

③運動機能について

問 14 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

- 昇っている人が 78.4%、昇っていない人が 20.8%となっています。
- 女性では男性に比べ昇っていない人が多くなっています。
- 昇っていない人は、65～69 歳では 16.9%であるのに対し、70～74 歳では 24.9%となっています。

【階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか】



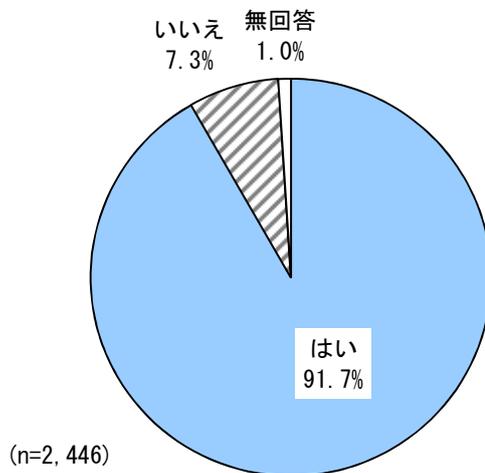
単位：%

| | 母数 (n) | 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか | | |
|-------|-----------|----------------------|------|-----|
| | | はい | いいえ | 無回答 |
| 全体 | 2,446 | 78.4 | 20.8 | 0.9 |
| 性別 | 男性 | 80.9 | 18.4 | 0.7 |
| | 女性 | 76.4 | 22.6 | 0.9 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 82.2 | 16.9 | 1.0 |
| | 70～74歳 | 74.3 | 24.9 | 0.8 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 84.9 | 14.2 | 0.9 |
| | 男性 70～74歳 | 76.6 | 22.8 | 0.6 |
| | 女性 65～69歳 | 80.1 | 18.9 | 1.0 |
| | 女性 70～74歳 | 72.5 | 26.6 | 0.9 |
| 地域 | 北部・西南 | 76.7 | 22.6 | 0.6 |
| | 西部 | 78.3 | 20.7 | 1.0 |
| | 中西部 | 78.2 | 20.8 | 1.0 |
| | 中東部 | 81.6 | 17.8 | 0.6 |
| | 東部 | 76.8 | 22.1 | 1.1 |

問 15 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

- 立ち上がっている人が91.7%、昇っていない人が7.3%となっています。
- 中西部では立ち上がっている人が他の地域に比べやや少なくなっています。

【椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか】



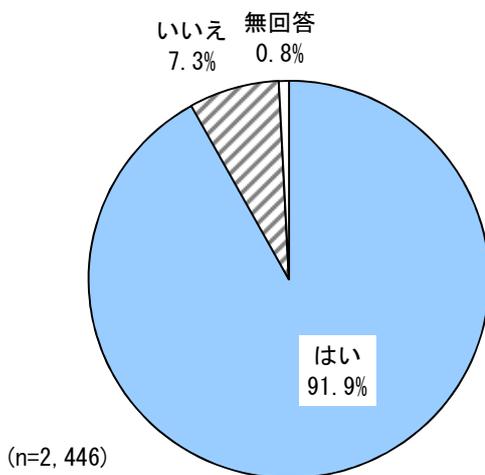
単位：%

| | | 母数 (n) | 椅子に座った状態から何も つかまらずに立ち上がって いるか | | |
|-------|-----------|-----------|-------------------------------------|-----|-----|
| | | | はい | いいえ | 無回答 |
| 全体 | | 2,446 | 91.7 | 7.3 | 1.0 |
| 性別 | 男性 | 1,067 | 91.8 | 7.3 | 0.9 |
| | 女性 | 1,379 | 91.7 | 7.3 | 1.0 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 1,258 | 92.4 | 6.3 | 1.3 |
| | 70～74歳 | 1,188 | 91.0 | 8.3 | 0.7 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 549 | 92.5 | 6.6 | 0.9 |
| | 70～74歳 | 518 | 90.9 | 8.1 | 1.0 |
| | 女性 65～69歳 | 709 | 92.4 | 6.1 | 1.6 |
| | 70～74歳 | 670 | 91.0 | 8.5 | 0.4 |
| 地域 | 北部・西南 | 486 | 91.2 | 8.4 | 0.4 |
| | 西部 | 484 | 91.3 | 7.9 | 0.8 |
| | 中西部 | 505 | 93.5 | 5.7 | 0.8 |
| | 中東部 | 510 | 91.4 | 6.9 | 1.8 |
| | 東部 | 461 | 91.3 | 7.6 | 1.1 |

問 16 15分くらい続けて歩いていますか。

○ 歩いている人が91.9%、歩いていない人が7.3%となっています。

【15分くらい続けて歩いているか】



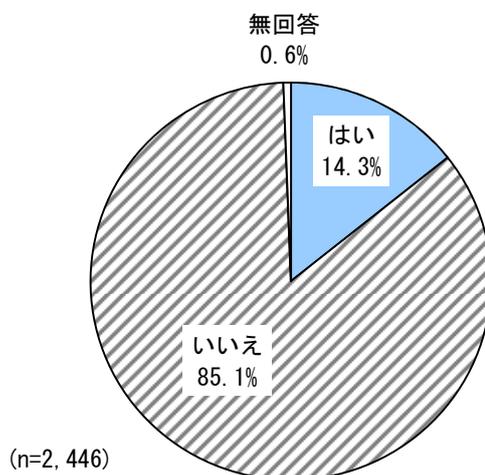
単位：%

| | 母数 (n) | 15分くらい続けて歩いているか | | |
|-------|-----------|-----------------|-----|-----|
| | | はい | いいえ | 無回答 |
| 全体 | 2,446 | 91.9 | 7.3 | 0.8 |
| 性別 | 男性 | 91.1 | 8.2 | 0.7 |
| | 女性 | 92.5 | 6.7 | 0.9 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 92.4 | 6.8 | 0.8 |
| | 70～74歳 | 91.3 | 7.8 | 0.8 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 91.6 | 7.8 | 0.5 |
| | 男性 70～74歳 | 90.5 | 8.5 | 1.0 |
| | 女性 65～69歳 | 92.9 | 6.1 | 1.0 |
| | 女性 70～74歳 | 91.9 | 7.3 | 0.7 |
| 地域 | 北部・西南 | 90.9 | 8.2 | 0.8 |
| | 西部 | 92.8 | 6.4 | 0.8 |
| | 中西部 | 92.1 | 7.3 | 0.6 |
| | 中東部 | 91.8 | 7.3 | 1.0 |
| | 東部 | 91.8 | 7.4 | 0.9 |

問 17 この1年間に転んだことがありますか。

- 転んだことがある人が14.3%、ない人が85.1%となっています。
- 女性では男性に比べ転んだことがある人が多く、特に女性70～74歳では16.7%と多くなっています。

【この1年間に転んだことがあるか】



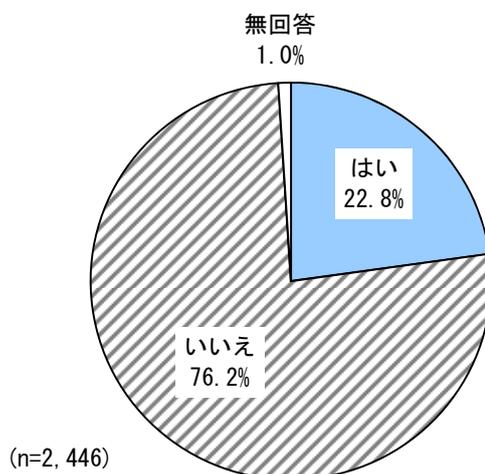
単位：%

| | | 母数 (n) | この1年間に転んだことがあるか | | |
|-------|-----------|-----------|-----------------|------|-----|
| | | | はい | いいえ | 無回答 |
| 全体 | | 2,446 | 14.3 | 85.1 | 0.6 |
| 性別 | 男性 | 1,067 | 12.7 | 86.7 | 0.7 |
| | 女性 | 1,379 | 15.6 | 83.8 | 0.6 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 1,258 | 13.1 | 86.2 | 0.7 |
| | 70～74歳 | 1,188 | 15.6 | 83.9 | 0.5 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 549 | 11.3 | 88.0 | 0.7 |
| | 70～74歳 | 518 | 14.1 | 85.3 | 0.6 |
| | 女性 65～69歳 | 709 | 14.5 | 84.8 | 0.7 |
| | 70～74歳 | 670 | 16.7 | 82.8 | 0.4 |
| 地域 | 北部・西南 | 486 | 14.0 | 85.8 | 0.2 |
| | 西部 | 484 | 14.5 | 85.1 | 0.4 |
| | 中西部 | 505 | 15.0 | 84.8 | 0.2 |
| | 中東部 | 510 | 14.7 | 83.9 | 1.4 |
| | 東部 | 461 | 13.2 | 85.9 | 0.9 |

問 18 転倒に対する不安が大きいですか。

- 不安が大きいが 22.8%、大きくない人が 76.2%となっています。
- 女性では男性に比べ不安が大きいが多く、特に 70～74 歳では 32.7%と多くなっています。
- 中西部、東部では不安が大きいが他の地域に比べ多くなっています。

【転倒に対する不安が大きいか】



単位：%

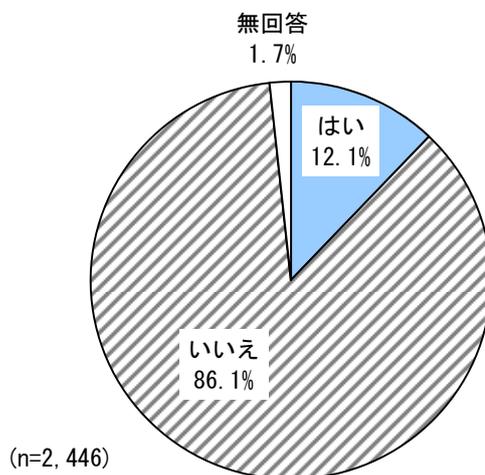
| | | 母数 (n) | 転倒に対する不安が大きいか | | |
|-------|-----------|-----------|---------------|-------|------|
| | | | はい | いいえ | 無回答 |
| 全体 | | 2, 446 | 22. 8 | 76. 2 | 1. 0 |
| 性別 | 男性 | 1, 067 | 16. 6 | 82. 4 | 1. 0 |
| | 女性 | 1, 379 | 27. 6 | 71. 4 | 1. 0 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 1, 258 | 18. 3 | 80. 8 | 0. 9 |
| | 70～74歳 | 1, 188 | 27. 6 | 71. 2 | 1. 2 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 549 | 12. 4 | 86. 5 | 1. 1 |
| | 70～74歳 | 518 | 21. 0 | 78. 0 | 1. 0 |
| | 女性 65～69歳 | 709 | 22. 8 | 76. 4 | 0. 7 |
| | 70～74歳 | 670 | 32. 7 | 66. 0 | 1. 3 |
| 地域 | 北部・西南 | 486 | 22. 4 | 77. 4 | 0. 2 |
| | 西部 | 484 | 20. 9 | 77. 5 | 1. 7 |
| | 中西部 | 505 | 25. 1 | 74. 5 | 0. 4 |
| | 中東部 | 510 | 20. 8 | 78. 0 | 1. 2 |
| | 東部 | 461 | 24. 9 | 73. 3 | 1. 7 |

④口腔、栄養について

問 19 6か月で2～3kg以上の体重減少がありましたか。

- 体重減少があった人が12.1%、なかった人が86.1%となっています。
- 男性では女性に比べ体重減少があった人が多くなっています。

【6か月で2～3kg以上の体重減少があったか】



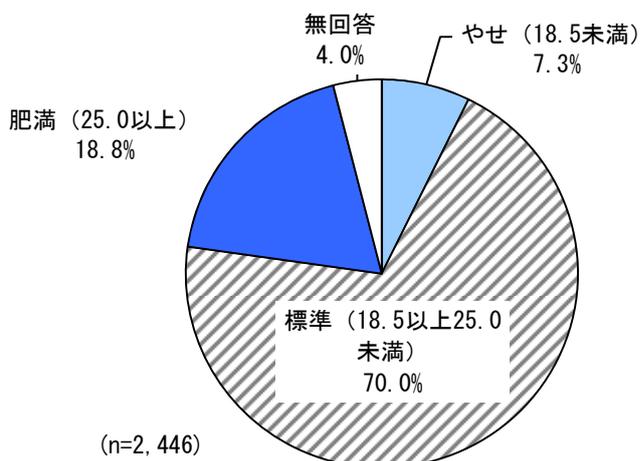
単位：%

| | | 母数 (n) | 6か月で2～3kg以上の 体重減少があったか | | |
|-------|-----------|-----------|---------------------------|------|-----|
| | | | はい | いいえ | 無回答 |
| 全体 | | 2,446 | 12.1 | 86.1 | 1.7 |
| 性別 | 男性 | 1,067 | 14.9 | 83.4 | 1.7 |
| | 女性 | 1,379 | 10.0 | 88.3 | 1.7 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 1,258 | 11.5 | 87.4 | 1.1 |
| | 70～74歳 | 1,188 | 12.8 | 84.8 | 2.4 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 549 | 13.3 | 85.4 | 1.3 |
| | 男性 70～74歳 | 518 | 16.6 | 81.3 | 2.1 |
| | 女性 65～69歳 | 709 | 10.2 | 88.9 | 1.0 |
| | 女性 70～74歳 | 670 | 9.9 | 87.6 | 2.5 |
| 地域 | 北部・西南 | 486 | 12.1 | 86.0 | 1.9 |
| | 西部 | 484 | 14.5 | 83.1 | 2.5 |
| | 中西部 | 505 | 11.7 | 87.7 | 0.6 |
| | 中東部 | 510 | 10.6 | 87.6 | 1.8 |
| | 東部 | 461 | 11.9 | 86.1 | 2.0 |

問 20 身長、体重（BMI）

- やせ（18.5未満）が7.3%、標準（18.5以上25.0未満）が70.0%、肥満（25.0以上）が18.8%となっています。
- 男性では女性に比べ肥満が多く、特に65～69歳で26.4%となっています。女性では男性に比べやせが多く、特に65～69歳で11.1%となっています。

【BMI】



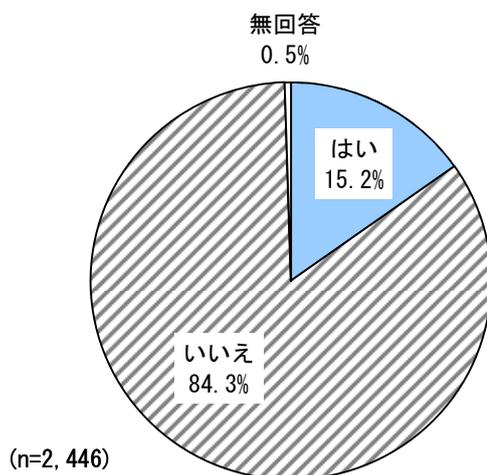
単位：%

| | 母数 (n) | BMI | | | |
|-------|-----------|----------------|----------------------|----------------|-----|
| | | やせ (18.5未満) | 標準 (18.5以上25.0未満) | 肥満 (25.0以上) | 無回答 |
| 全体 | 2,446 | 7.3 | 70.0 | 18.8 | 4.0 |
| 性別 | 男性 | 3.7 | 68.2 | 24.6 | 3.5 |
| | 女性 | 10.0 | 71.3 | 14.4 | 4.4 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 7.7 | 68.7 | 20.2 | 3.4 |
| | 70～74歳 | 6.8 | 71.3 | 17.3 | 4.5 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 3.3 | 67.2 | 26.4 | 3.1 |
| | 70～74歳 | 4.2 | 69.3 | 22.6 | 3.9 |
| | 女性 65～69歳 | 11.1 | 69.8 | 15.4 | 3.7 |
| | 70～74歳 | 8.8 | 72.8 | 13.3 | 5.1 |
| 地域 | 北部・西南 | 6.4 | 71.2 | 18.3 | 4.1 |
| | 西部 | 7.6 | 69.2 | 19.0 | 4.1 |
| | 中西部 | 8.1 | 69.3 | 19.0 | 3.6 |
| | 中東部 | 6.7 | 70.8 | 18.6 | 3.9 |
| | 東部 | 7.6 | 69.2 | 19.1 | 4.1 |

問 21 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(小さく切って食べる場合は、はい)

- 食べにくくなった人が 15.2%、なっていない人が 84.3%となっています。
- 男性では女性に比べ食べにくくなった人が多くなっています。
- 中西部では他の地域に比べ食べにくくなった人が多くなっています。

【半年前に比べて固いものが食べにくくなったか】



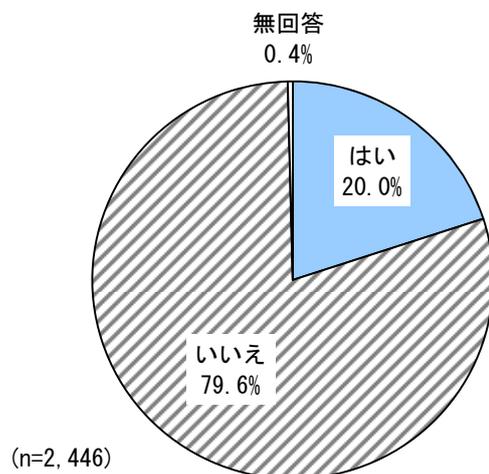
単位：%

| | | 母数 (n) | 半年前に比べて固いものが 食べにくくなったか | | |
|-------|-----------|-----------|---------------------------|------|-----|
| | | | はい | いいえ | 無回答 |
| 全体 | | 2,446 | 15.2 | 84.3 | 0.5 |
| 性別 | 男性 | 1,067 | 17.5 | 82.0 | 0.5 |
| | 女性 | 1,379 | 13.5 | 86.0 | 0.5 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 1,258 | 13.0 | 86.4 | 0.6 |
| | 70～74歳 | 1,188 | 17.6 | 82.0 | 0.4 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 549 | 16.9 | 82.7 | 0.4 |
| | 70～74歳 | 518 | 18.1 | 81.3 | 0.6 |
| | 女性 65～69歳 | 709 | 10.0 | 89.3 | 0.7 |
| | 70～74歳 | 670 | 17.2 | 82.5 | 0.3 |
| 地域 | 北部・西南 | 486 | 15.6 | 84.4 | - |
| | 西部 | 484 | 15.5 | 83.9 | 0.6 |
| | 中西部 | 505 | 17.2 | 82.4 | 0.4 |
| | 中東部 | 510 | 14.9 | 84.5 | 0.6 |
| | 東部 | 461 | 12.8 | 86.3 | 0.9 |

問 22 お茶や汁物でむせることがありますか。(食事中にせき込むことがある場合は、はい)

- むせることがある人が 20.0%、ない人が 79.6%となっています。
- 女性では年齢による差はあまりありませんが、男性では 65～69 歳で 16.9%に対し、70～74 歳で 21.6%と多くなっています。

【お茶や汁物でむせることがあるか】



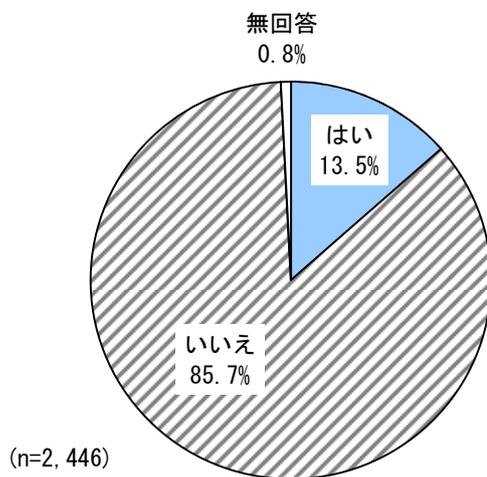
単位：%

| | | 母数 (n) | お茶や汁物でむせることが あるか | | |
|-------|-----------|-----------|---------------------|------|-----|
| | | | はい | いいえ | 無回答 |
| 全体 | | 2,446 | 20.0 | 79.6 | 0.4 |
| 性別 | 男性 | 1,067 | 19.2 | 80.4 | 0.4 |
| | 女性 | 1,379 | 20.5 | 79.0 | 0.4 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 1,258 | 18.6 | 81.0 | 0.4 |
| | 70～74歳 | 1,188 | 21.4 | 78.2 | 0.4 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 549 | 16.9 | 82.7 | 0.4 |
| | 男性 70～74歳 | 518 | 21.6 | 78.0 | 0.4 |
| | 女性 65～69歳 | 709 | 19.9 | 79.7 | 0.4 |
| | 女性 70～74歳 | 670 | 21.2 | 78.4 | 0.4 |
| 地域 | 北部・西南 | 486 | 18.3 | 81.7 | - |
| | 西部 | 484 | 21.5 | 77.7 | 0.8 |
| | 中西部 | 505 | 19.8 | 80.2 | - |
| | 中東部 | 510 | 23.7 | 75.7 | 0.6 |
| | 東部 | 461 | 16.1 | 83.3 | 0.7 |

問 23 口の渇きが気になりますか。(口が渇いて飲み込みにくい場合は、はい)

- 気になる人が 13.5%、ならない人が 85.7%となっています。
- 70～74 歳では 65～69 歳に比べ気になる人が多くなっています。
- 中東部で気になる人が多くなっています。

【口の渇きが気になるか】



単位：%

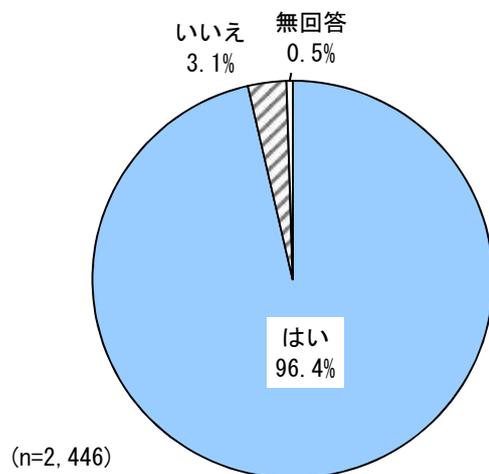
| | | 母数 (n) | 口の渇きが気になるか | | |
|-------|-----------|-----------|------------|------|-----|
| | | | はい | いいえ | 無回答 |
| 全体 | | 2, 446 | 13.5 | 85.7 | 0.8 |
| 性別 | 男性 | 1, 067 | 14.0 | 85.0 | 1.0 |
| | 女性 | 1, 379 | 13.1 | 86.3 | 0.7 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 1, 258 | 11.5 | 87.9 | 0.6 |
| | 70～74歳 | 1, 188 | 15.5 | 83.4 | 1.1 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 549 | 12.2 | 87.4 | 0.4 |
| | 70～74歳 | 518 | 15.8 | 82.4 | 1.7 |
| | 女性 65～69歳 | 709 | 11.0 | 88.3 | 0.7 |
| | 70～74歳 | 670 | 15.2 | 84.2 | 0.6 |
| 地域 | 北部・西南 | 486 | 11.7 | 86.8 | 1.4 |
| | 西部 | 484 | 14.0 | 85.1 | 0.8 |
| | 中西部 | 505 | 11.7 | 88.1 | 0.2 |
| | 中東部 | 510 | 15.9 | 83.3 | 0.8 |
| | 東部 | 461 | 13.9 | 85.2 | 0.9 |

⑤外出について

問 24 週に1度以上は外出していますか。

○ 外出している人が96.4%、していない人が3.1%となっています。

【週に1度以上は外出しているか】



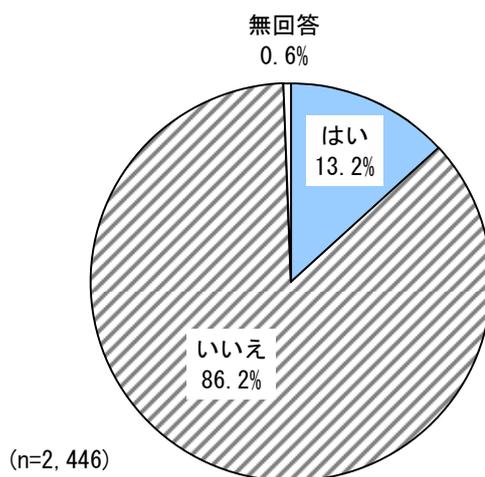
単位：%

| | | 母数 (n) | 週に1度以上は外出しているか | | |
|-------|-----------|-----------|----------------|-----|-----|
| | | | はい | いいえ | 無回答 |
| 全体 | | 2,446 | 96.4 | 3.1 | 0.5 |
| 性別 | 男性 | 1,067 | 96.0 | 3.4 | 0.7 |
| | 女性 | 1,379 | 96.7 | 2.8 | 0.4 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 1,258 | 96.5 | 2.7 | 0.8 |
| | 70～74歳 | 1,188 | 96.3 | 3.5 | 0.3 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 549 | 95.6 | 3.6 | 0.7 |
| | 70～74歳 | 518 | 96.3 | 3.1 | 0.6 |
| | 女性 65～69歳 | 709 | 97.2 | 2.0 | 0.8 |
| | 70～74歳 | 670 | 96.3 | 3.7 | - |
| 地域 | 北部・西南 | 486 | 95.3 | 4.3 | 0.4 |
| | 西部 | 484 | 96.1 | 3.5 | 0.4 |
| | 中西部 | 505 | 96.8 | 2.8 | 0.4 |
| | 中東部 | 510 | 97.3 | 2.2 | 0.6 |
| | 東部 | 461 | 96.5 | 2.6 | 0.9 |

問 25 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

- 減っている人が 13.2%、減っていない人が 86.2%となっています。
- 70～74 歳では 65～69 歳に比べ減っている人が多く、特に女性では 16.3%と多くなっています。
- 北部・西南、中西部で減っている人が多くなっています。

【昨年と比べて外出の回数が減っているか】



単位：%

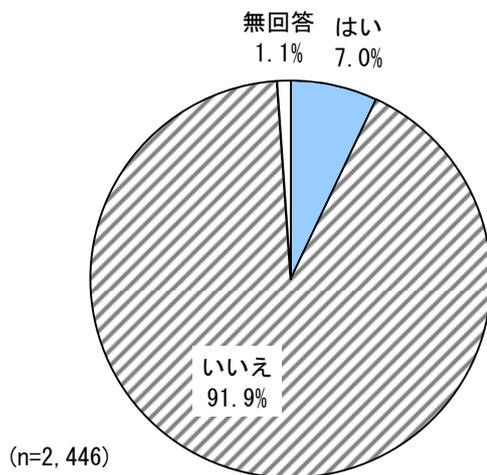
| | 母数 (n) | 昨年と比べて外出の回数が減っているか | | |
|-------|-----------|--------------------|------|-----|
| | | はい | いいえ | 無回答 |
| 全体 | 2, 446 | 13.2 | 86.2 | 0.6 |
| 性別 | 男性 | 12.5 | 86.9 | 0.7 |
| | 女性 | 13.8 | 85.7 | 0.5 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 11.0 | 88.3 | 0.6 |
| | 70～74歳 | 15.5 | 84.0 | 0.5 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 10.6 | 88.7 | 0.7 |
| | 男性 70～74歳 | 14.5 | 84.9 | 0.6 |
| | 女性 65～69歳 | 11.4 | 88.0 | 0.6 |
| | 女性 70～74歳 | 16.3 | 83.3 | 0.4 |
| 地域 | 北部・西南 | 14.8 | 85.0 | 0.2 |
| | 西部 | 13.6 | 85.5 | 0.8 |
| | 中西部 | 14.1 | 85.5 | 0.4 |
| | 中東部 | 10.8 | 88.4 | 0.8 |
| | 東部 | 12.8 | 86.6 | 0.7 |

⑥認知機能について

問 26 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか。

- いわれる人が 7.0%、 いわれない人が 91.9%となっています。
- 男性では女性に比べいわれる人が多く、特に 70～74 歳では 8.1%と多くなっています。
- 西部、中東部でいわれる人が多くなっています。

【周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされるか】



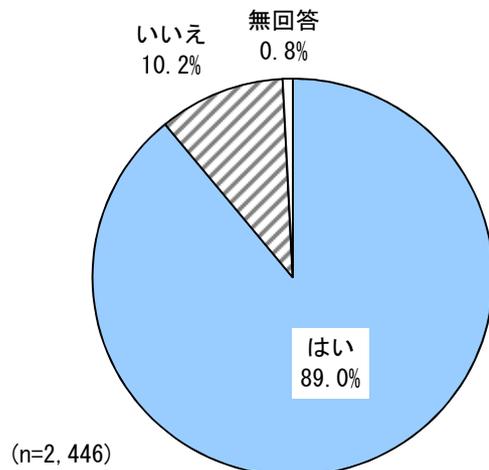
単位：%

| | | 母数 (n) | 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされるか | | |
|-------|-----------|-----------|----------------------------------|------|-----|
| | | | はい | いいえ | 無回答 |
| 全体 | | 2, 446 | 7.0 | 91.9 | 1.1 |
| 性別 | 男性 | 1, 067 | 7.6 | 91.6 | 0.8 |
| | 女性 | 1, 379 | 6.5 | 92.2 | 1.3 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 1, 258 | 6.3 | 92.7 | 1.0 |
| | 70～74歳 | 1, 188 | 7.7 | 91.1 | 1.2 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 549 | 7.1 | 92.3 | 0.5 |
| | 70～74歳 | 518 | 8.1 | 90.7 | 1.2 |
| | 女性 65～69歳 | 709 | 5.6 | 92.9 | 1.4 |
| | 70～74歳 | 670 | 7.5 | 91.3 | 1.2 |
| 地域 | 北部・西南 | 486 | 6.0 | 92.6 | 1.4 |
| | 西部 | 484 | 8.3 | 90.7 | 1.0 |
| | 中西部 | 505 | 5.7 | 93.7 | 0.6 |
| | 中東部 | 510 | 8.2 | 91.0 | 0.8 |
| | 東部 | 461 | 6.7 | 91.5 | 1.7 |

問 27 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

- している人が 89.0%、していない人が 10.2%となっています。
- 男性では女性に比べていない人が多く、特に 65～69 歳で 13.5%となっています。
- 中東部、東部でしていない人が多くなっています。

【自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか】



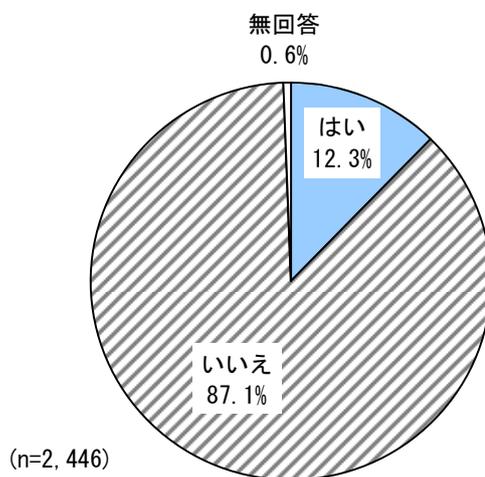
単位：%

| | 母数 (n) | 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか | | |
|-------|-----------|----------------------------|------|-----|
| | | はい | いいえ | 無回答 |
| 全体 | 2,446 | 89.0 | 10.2 | 0.8 |
| 性別 | 男性 | 87.3 | 12.4 | 0.4 |
| | 女性 | 90.4 | 8.6 | 1.1 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 88.2 | 10.7 | 1.0 |
| | 70～74歳 | 89.8 | 9.7 | 0.5 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 86.2 | 13.5 | 0.4 |
| | 70～74歳 | 88.4 | 11.2 | 0.4 |
| | 女性 65～69歳 | 89.8 | 8.6 | 1.6 |
| | 70～74歳 | 90.9 | 8.5 | 0.6 |
| 地域 | 北部・西南 | 88.7 | 10.5 | 0.8 |
| | 西部 | 89.3 | 9.5 | 1.2 |
| | 中西部 | 91.5 | 8.5 | - |
| | 中東部 | 87.8 | 11.6 | 0.6 |
| | 東部 | 87.6 | 11.1 | 1.3 |

問 28 今日が何月何日かわからない時がありますか。

- ある人が 12.3%、ない人が 87.1%となっています。
- 男性では女性に比べていない人が多く、特に 70～74 歳で 15.8%となっています。
- 北部・西南、中東部である人が多くなっています。

【今日が何月何日かわからない時があるか】



単位：%

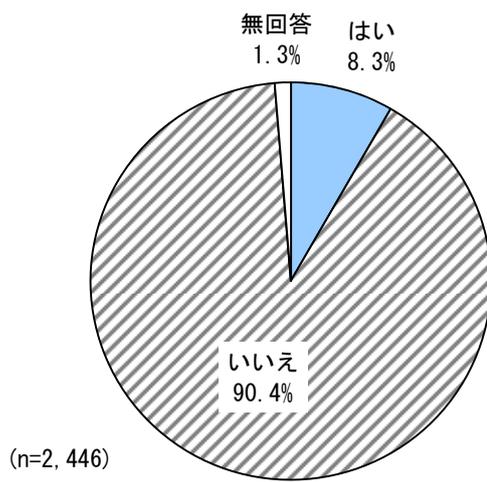
| | 母数 (n) | 今日が何月何日かわからない時があるか | | |
|-------|-----------|--------------------|------|-----|
| | | はい | いいえ | 無回答 |
| 全体 | 2,446 | 12.3 | 87.1 | 0.6 |
| 性別 | 男性 | 14.0 | 85.6 | 0.5 |
| | 女性 | 11.0 | 88.3 | 0.7 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 11.0 | 88.3 | 0.6 |
| | 70～74歳 | 13.6 | 85.8 | 0.6 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 12.2 | 87.2 | 0.5 |
| | 男性 70～74歳 | 15.8 | 83.8 | 0.4 |
| | 女性 65～69歳 | 10.2 | 89.1 | 0.7 |
| | 女性 70～74歳 | 11.9 | 87.3 | 0.7 |
| 地域 | 北部・西南 | 13.0 | 87.0 | - |
| | 西部 | 12.2 | 86.6 | 1.2 |
| | 中西部 | 11.1 | 88.9 | - |
| | 中東部 | 13.9 | 85.7 | 0.4 |
| | 東部 | 11.3 | 87.2 | 1.5 |

⑦心の元気度について

問 29 (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない。

- 充実感がないと感じている人が8.3%、感じていない人が90.4%となっています。
- 男性では女性に比べ充実感がないと感じている人が多く、特に65～69歳で9.7%となっています。
- 西部で充実感がないと感じている人が多くなっています。

【(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない】



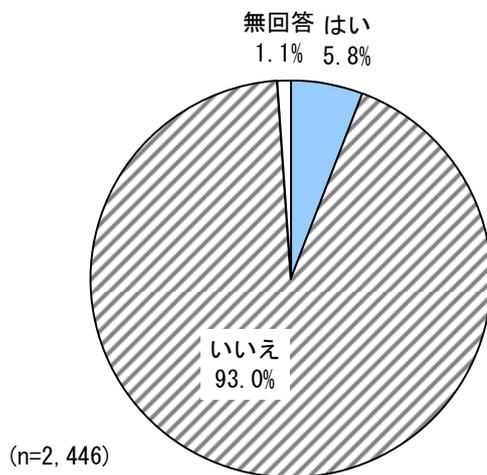
単位：%

| | 母数 (n) | (ここ2週間) 毎日の生活 に充実感がない | | |
|-------|-----------|--------------------------|------|-----|
| | | はい | いいえ | 無回答 |
| 全体 | 2,446 | 8.3 | 90.4 | 1.3 |
| 性別 | 男性 | 9.3 | 89.8 | 0.9 |
| | 女性 | 7.6 | 90.8 | 1.6 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 7.7 | 91.3 | 1.0 |
| | 70～74歳 | 9.0 | 89.3 | 1.7 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 9.7 | 90.0 | 0.4 |
| | 70～74歳 | 8.9 | 89.6 | 1.5 |
| | 女性 65～69歳 | 6.2 | 92.4 | 1.4 |
| | 70～74歳 | 9.1 | 89.1 | 1.8 |
| 地域 | 北部・西南 | 8.0 | 91.4 | 0.6 |
| | 西部 | 10.5 | 88.2 | 1.2 |
| | 中西部 | 8.9 | 89.9 | 1.2 |
| | 中東部 | 6.1 | 91.8 | 2.2 |
| | 東部 | 8.2 | 90.5 | 1.3 |

問 30 (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。

- 楽しめなくなったと感じている人が5.8%、感じていない人が93.0%となっています。
- 東部で楽しめなくなったと感じている人が多くなっています。一方で、中東部では楽しめなくなったと感じている人は少なくなっています。

【(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった】



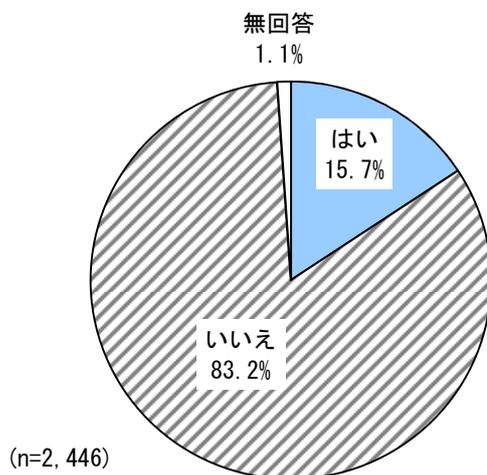
単位：%

| | | 母数 (n) | (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった | | |
|-------|-----------|-----------|----------------------------------|------|-----|
| | | | はい | いいえ | 無回答 |
| 全体 | | 2,446 | 5.8 | 93.0 | 1.1 |
| 性別 | 男性 | 1,067 | 6.0 | 93.0 | 1.0 |
| | 女性 | 1,379 | 5.7 | 93.1 | 1.2 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 1,258 | 5.4 | 93.5 | 1.1 |
| | 70～74歳 | 1,188 | 6.2 | 92.6 | 1.2 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 549 | 5.8 | 93.4 | 0.7 |
| | 70～74歳 | 518 | 6.2 | 92.5 | 1.4 |
| | 女性 65～69歳 | 709 | 5.1 | 93.5 | 1.4 |
| | 70～74歳 | 670 | 6.3 | 92.7 | 1.0 |
| 地域 | 北部・西南 | 486 | 5.8 | 93.4 | 0.8 |
| | 西部 | 484 | 6.4 | 92.4 | 1.2 |
| | 中西部 | 505 | 5.9 | 93.5 | 0.6 |
| | 中東部 | 510 | 3.7 | 94.7 | 1.6 |
| | 東部 | 461 | 7.4 | 91.1 | 1.5 |

問 31 (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。

- おっくうに感じられる人が 15.7%、感じられない人が 83.2%となっています。
- 女性 70～74 歳では、おっくうに感じられる人が 19.1%と多くなっています。
- 中西部で、おっくうに感じられる人が多くなっています。

【(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる】



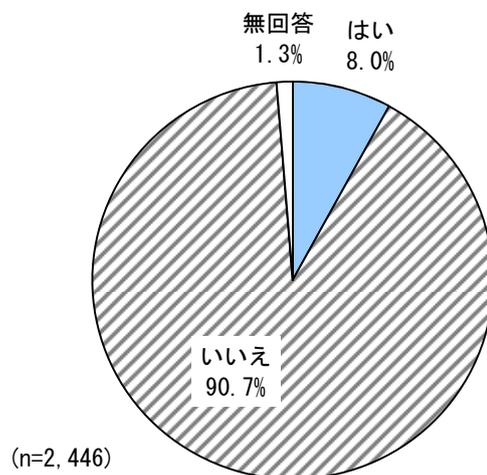
単位：%

| | 母数 (n) | (ここ2週間) 以前は楽に できていたことが今では おっくうに感じられる | | |
|-------|-----------|--|------|-----|
| | | はい | いいえ | 無回答 |
| 全体 | 2,446 | 15.7 | 83.2 | 1.1 |
| 性別 | 男性 | 14.2 | 85.0 | 0.7 |
| | 女性 | 16.9 | 81.7 | 1.4 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 14.2 | 84.7 | 1.1 |
| | 70～74歳 | 17.3 | 81.6 | 1.1 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 13.5 | 86.0 | 0.5 |
| | 70～74歳 | 15.1 | 84.0 | 1.0 |
| | 女性 65～69歳 | 14.8 | 83.6 | 1.6 |
| | 70～74歳 | 19.1 | 79.7 | 1.2 |
| 地域 | 北部・西南 | 15.4 | 83.5 | 1.0 |
| | 西部 | 16.5 | 82.0 | 1.4 |
| | 中西部 | 17.2 | 82.4 | 0.4 |
| | 中東部 | 14.5 | 84.1 | 1.4 |
| | 東部 | 15.0 | 83.7 | 1.3 |

問 32 (ここ2週間) 自分が役に立つ人間とは思えない。

- 役に立つ人間とは思えないと感じている人が 8.0%、感じていない人が 90.7%となっています。
- 男性では女性に比べ、思えないと感じている人が多く、10.7%となっています。
- 西部で、思えないと感じている人が多くなっています。

【(ここ2週間) 自分が役に立つ人間とは思えない】



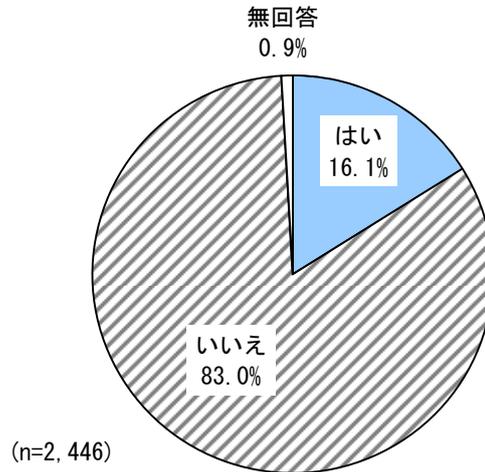
単位：%

| | 母数 (n) | (ここ2週間) 自分が役に 立つ人間とは思えない | | |
|-------|-----------|-----------------------------|------|-------------|
| | | はい | いいえ | 無 回 答 |
| 全体 | 2,446 | 8.0 | 90.7 | 1.3 |
| 性別 | 男性 | 10.7 | 88.0 | 1.3 |
| | 女性 | 5.9 | 92.7 | 1.3 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 6.8 | 92.4 | 0.8 |
| | 70～74歳 | 9.3 | 88.9 | 1.9 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 10.0 | 89.3 | 0.7 |
| | 男性 70～74歳 | 11.4 | 86.7 | 1.9 |
| | 女性 65～69歳 | 4.4 | 94.8 | 0.8 |
| | 女性 70～74歳 | 7.6 | 90.6 | 1.8 |
| 地域 | 北部・西南 | 7.8 | 91.4 | 0.8 |
| | 西部 | 9.7 | 89.3 | 1.0 |
| | 中西部 | 7.3 | 91.5 | 1.2 |
| | 中東部 | 8.0 | 89.8 | 2.2 |
| | 東部 | 7.2 | 91.5 | 1.3 |

問 33 (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。

- 疲れたような感じがする人が 16.1%、しない人が 83.0%となっています。
- 女性では疲れたような感じがする人が 65～69 歳では 14.0%となっていますが、70～74 歳では 19.7%と多くなっています。
- 中西部で、疲れたような感じがする人が多くなっています。

【(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする】



単位：%

| | | 母数 (n) | (ここ2週間) わけもなく 疲れたような感じがする | | |
|-------|-----------|-----------|------------------------------|------|-----|
| | | | はい | いいえ | 無回答 |
| 全体 | | 2,446 | 16.1 | 83.0 | 0.9 |
| 性別 | 男性 | 1,067 | 15.2 | 83.9 | 0.9 |
| | 女性 | 1,379 | 16.8 | 82.3 | 0.9 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 1,258 | 14.2 | 85.1 | 0.7 |
| | 70～74歳 | 1,188 | 18.0 | 80.8 | 1.2 |
| 性・年齢別 | 男性 65～69歳 | 549 | 14.6 | 84.9 | 0.5 |
| | 70～74歳 | 518 | 15.8 | 82.8 | 1.4 |
| | 女性 65～69歳 | 709 | 14.0 | 85.2 | 0.8 |
| | 70～74歳 | 670 | 19.7 | 79.3 | 1.0 |
| 地域 | 北部・西南 | 486 | 16.3 | 82.7 | 1.0 |
| | 西部 | 484 | 14.7 | 84.3 | 1.0 |
| | 中西部 | 505 | 18.4 | 81.0 | 0.6 |
| | 中東部 | 510 | 14.9 | 83.9 | 1.2 |
| | 東部 | 461 | 16.1 | 83.1 | 0.9 |

3. 評価項目別結果

(1) 基本チェックリストによる判定

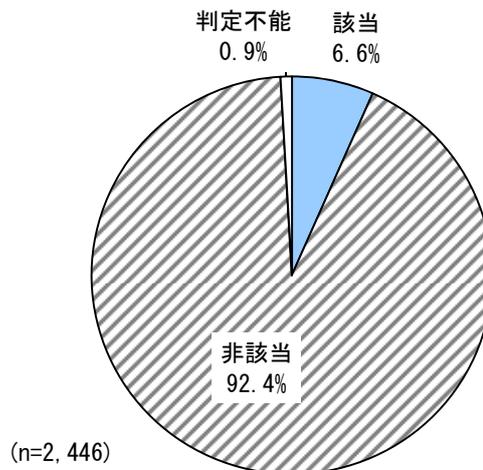
①運動機能

以下の5項目のうち3項目以上に該当するかたは、運動機能の低下リスクがあると判定します。

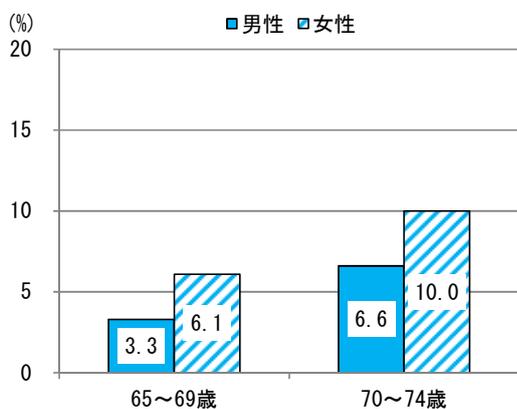
| 設問 | 該当 |
|------------------------------------|-----|
| 問 14 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。 | いいえ |
| 問 15 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。 | いいえ |
| 問 16 15分くらい続けて歩いていますか。 | いいえ |
| 問 17 この1年間に転んだことがありますか。 | はい |
| 問 18 転倒に対する不安が大きいですか。 | はい |

- 運動機能の低下リスクに該当している人は6.6%となっています。
- 女性では男性に比べ該当している人が多く、特に70～74歳で10.0%となっています。
- 北部・西南で該当している人が8.2%と多くなっています。

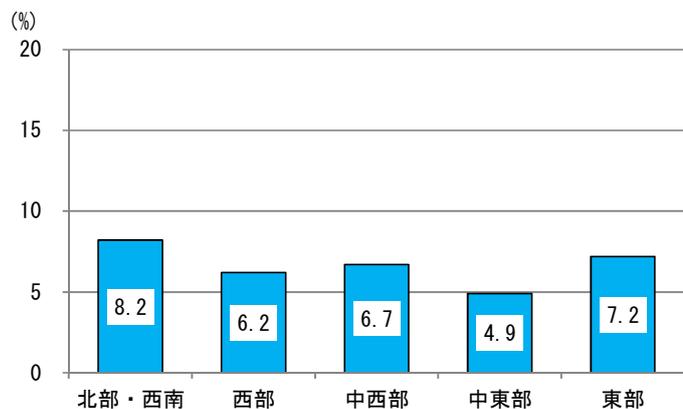
【運動機能の低下リスク】



【運動機能の低下リスク該当者（性別）】



【運動機能の低下リスク該当者（地域別）】



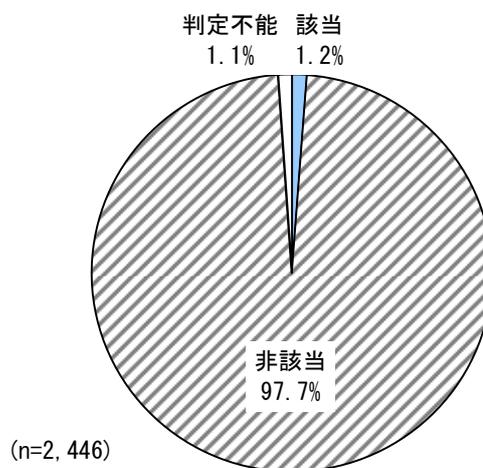
②栄養状態

以下の2項目すべてに該当するかたは、低栄養のリスクがあると判定します。

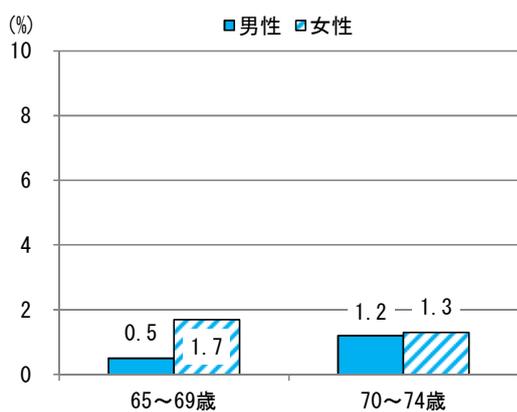
| 設問 | 該当 |
|---|---------|
| 問 19 6か月で2～3kg以上の体重減少がありましたか。 | はい |
| 問 20 身長、体重 ※BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) | 18.5 未満 |

- 低栄養のリスクに該当している人は1.2%となっています。
- 女性では男性に比べ該当している人が多く、特に65～69歳で1.7%となっています。
- 西部で該当している人が1.7%と多くなっています。

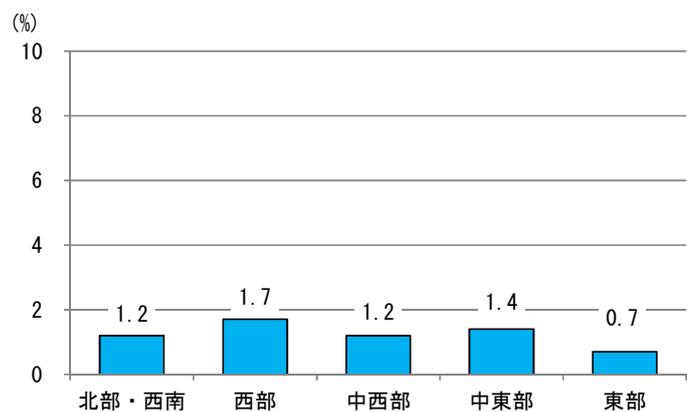
【低栄養のリスク】



【低栄養のリスク該当者（性別）】



【低栄養のリスク該当者（地域別）】



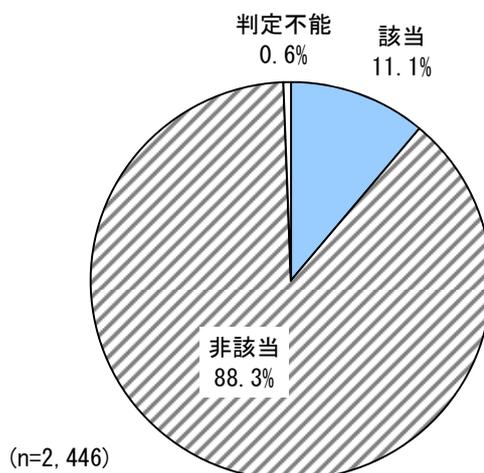
③口腔機能

以下の3項目のうち2項目以上に該当するかは、口腔機能の低下リスクがあると判定します。

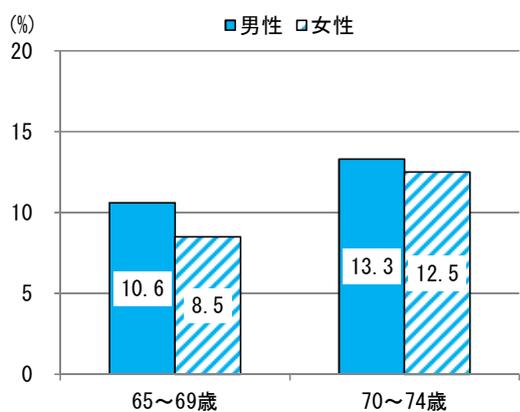
| 設問 | 該当 |
|--|----|
| 問 21 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。 (小さく切って食べる場合は、はい) | はい |
| 問 22 お茶や汁物でむせることがありますか。 (食事中にせき込むことがある場合は、はい) | はい |
| 問 23 口の渇きが気になりますか。 (口が渇いて飲み込みにくい場合は、はい) | はい |

- 口腔機能の低下リスクに該当している人は11.1%となっています。
- 男性では女性に比べ該当している人が多く、特に70~74歳で13.3%となっています。
- 中東部で該当している人が13.1%と多くなっています。

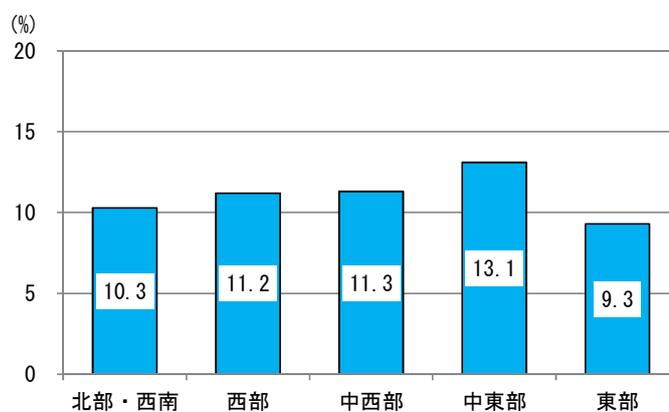
【口腔機能の低下リスク】



【口腔機能の低下リスク該当者（性別）】



【口腔機能の低下リスク該当者（地域別）】



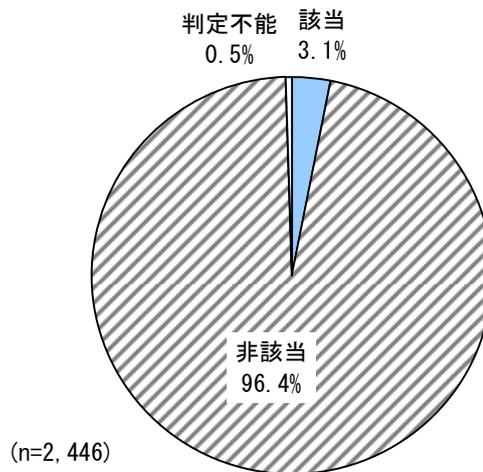
④外出

以下の1項目に該当するかは、閉じこもりのリスクがあると判定します。

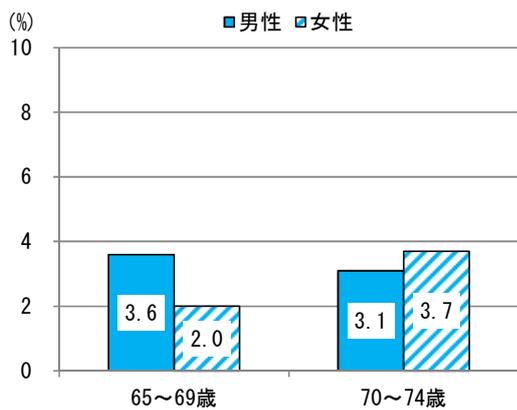
| 設問 | 該当 |
|-----------------------|-----|
| 問 24 週に1度以上は外出していますか。 | いいえ |

- 閉じこもりのリスクに該当している人は3.1%となっています。
- 女性では該当している人が65～69歳では2.0%となっていますが、70～74歳では3.7%となっています。
- 北部・西南で該当している人が4.3%と多くなっています。

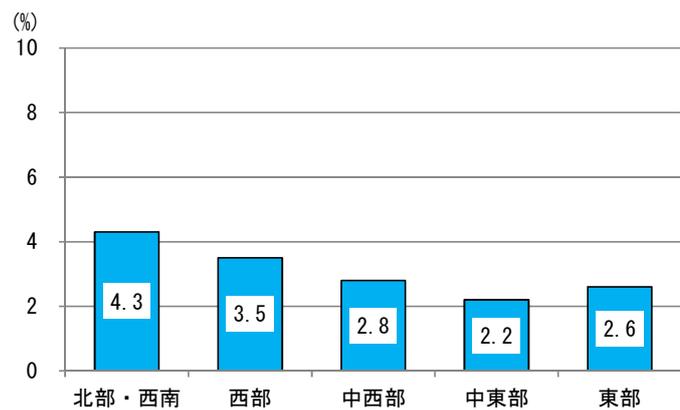
【閉じこもりのリスク】



【閉じこもりのリスク該当者（性別）】



【閉じこもりのリスク該当者（地域別）】



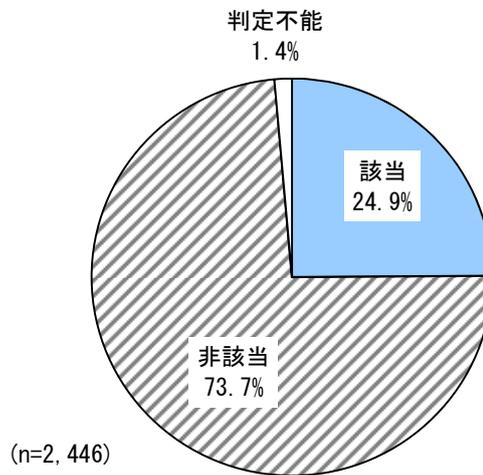
⑤ 認知機能

以下の3項目のうち1項目以上に該当するかたは、認知機能の低下リスクがあると判定します。

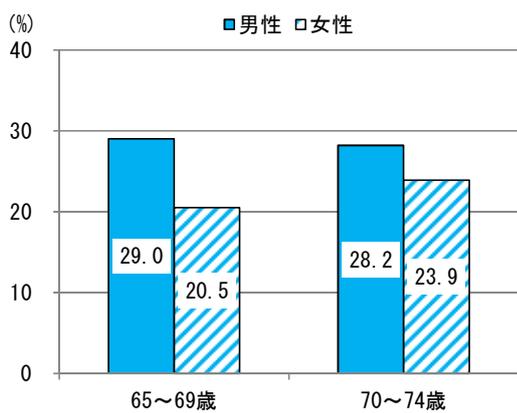
| 設問 | 該当 |
|--|-----|
| 問 26 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるといわれますか。 | はい |
| 問 27 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。 | いいえ |
| 問 28 今日が何月何日かわからない時がありますか。 | はい |

- 認知機能の低下リスクに該当している人は24.9%となっています。
- 男性では女性に比べ該当している人が多くなっています。
- 中東部で該当している人が28.2%と多くなっています。

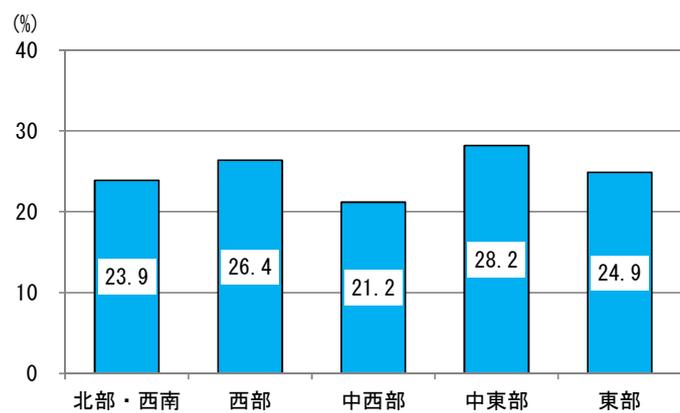
【認知機能の低下リスク】



【認知機能の低下リスク該当者（性別）】



【認知機能の低下リスク該当者（地域別）】



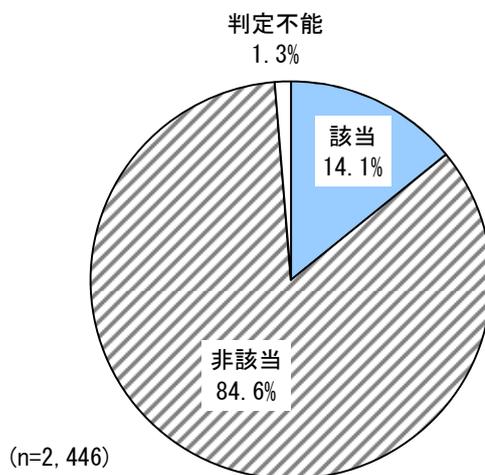
⑥こころの元気度

以下の5項目のうち2項目以上に該当するかたは、こころの元気度のリスクがあると判定します。

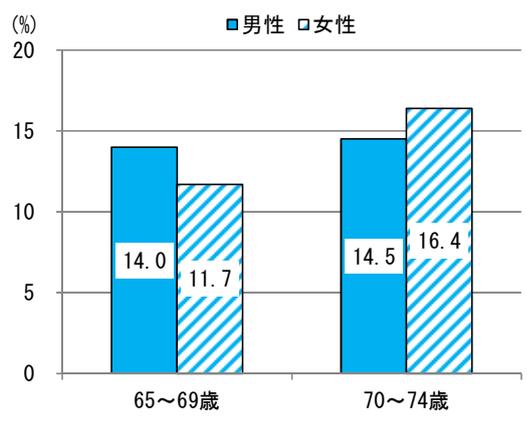
| 設問 | 該当 |
|--|----|
| 問 29 (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない。 | はい |
| 問 30 (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなつた。 | はい |
| 問 31 (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。 | はい |
| 問 32 (ここ2週間) 自分が役に立つ人間とは思えない。 | はい |
| 問 33 (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。 | はい |

- こころの元気度のリスクに該当している人は 14.1%となっています。
- 女性では該当している人が 65～69 歳では 11.7%となっていますが、70～74 歳では 16.4%となっています。
- 西部、中西部で該当している人が多くなっています。

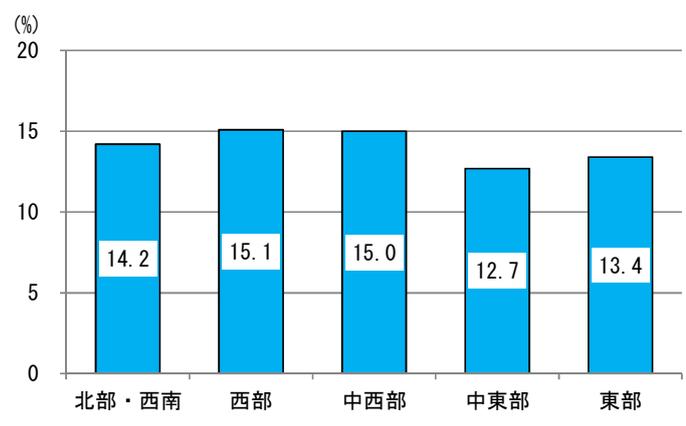
【こころの元気度のリスク】



【こころの元気度のリスク該当者（性別）】



【こころの元気度のリスク該当者（地域別）】

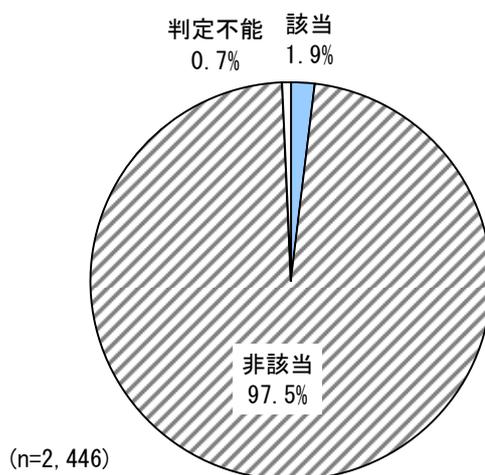


⑦生活機能

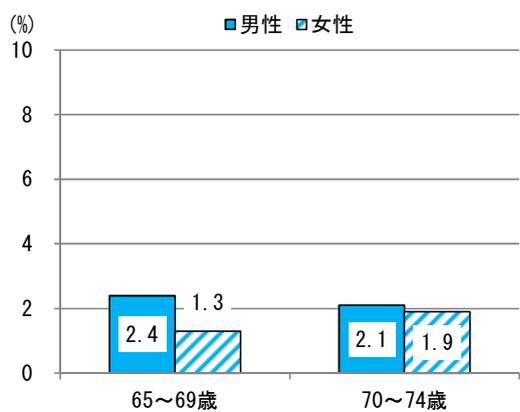
基本チェックリストの項目のうち、心の元気度に関する5項目（問29～33）を除いた20項目中、10項目以上に該当するかたは、全般的な生活機能の低下リスクがあると判定します。

- 生活機能の低下リスクに該当している人は1.9%となっています。
- 男性では女性に比べ該当している人が多くなっています。

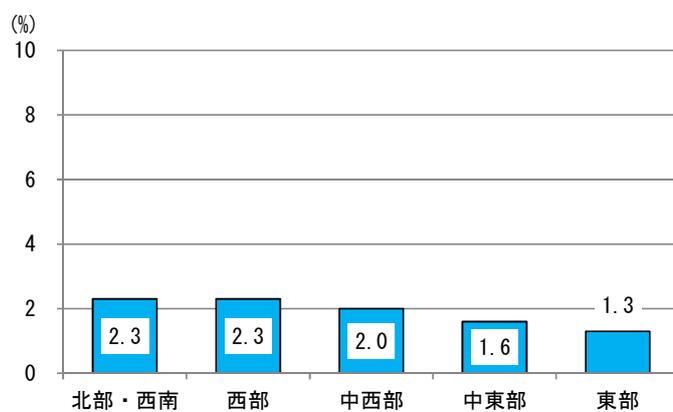
【生活機能の低下リスク】



【生活機能の低下リスク該当者（性別）】



【生活機能の低下リスク該当者（地域別）】

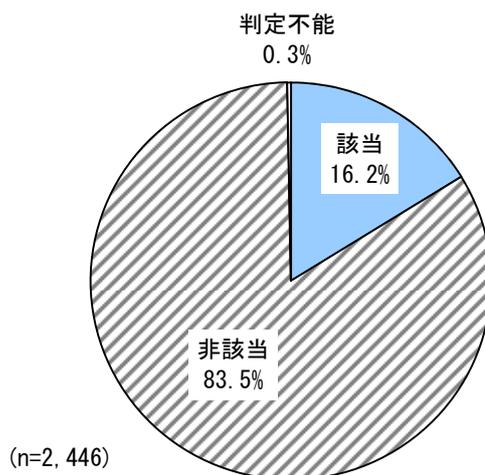


⑧虚弱高齢者

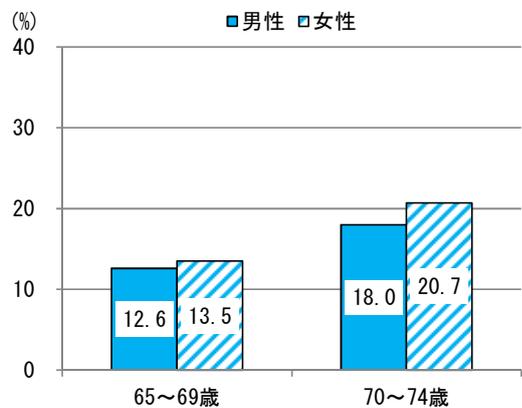
基本チェックリストによる判定項目のうち、運動機能、栄養状態、口腔機能、生活機能のいずれかで低リスクに該当するかたは、虚弱高齢者と判定します。

- 虚弱高齢者に該当している人は16.2%となっています。
- 女性では男性に比べ該当している人が多く、特に70～74歳で20.7%と多くなっています。
- 北部・西南、中東部で該当している人が多くなっています。

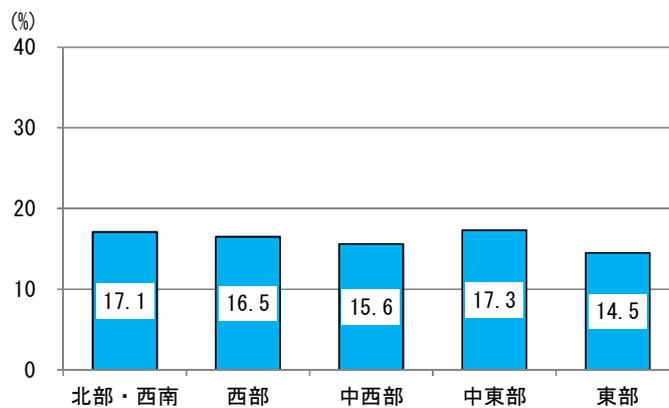
【虚弱高齢者】



【虚弱高齢者該当者（性別）】



【虚弱高齢者該当者（地域別）】



(2) 市独自の判定

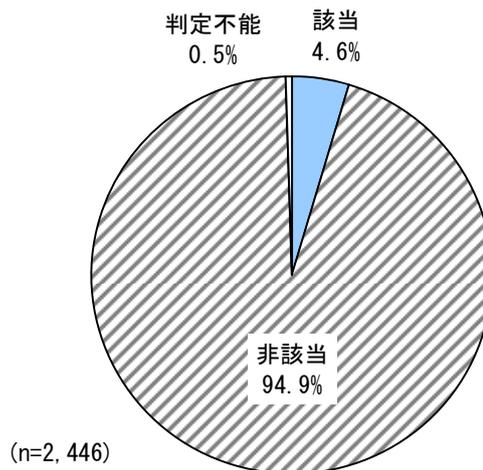
①介護予防（身体機能面）の高リスク

以下の2項目に該当するかたは、介護予防（身体機能面）の高リスク者と判定します。

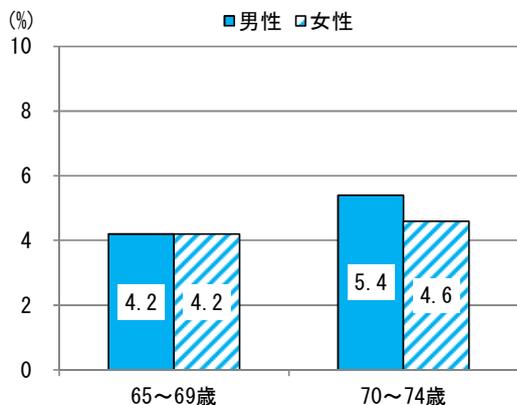
| 設問 | 該当 |
|--|-------|
| — 虚弱高齢者（基本チェックリストによる判定項目のうち、運動機能、栄養状態、口腔機能、生活機能のいずれかで低下リスクに該当するかた） | — |
| 問5 どれくらい外出（目的を持って自宅以外のところに出かけること）をしていますか。 | 週2回以下 |

- 介護予防（身体機能面）の高リスクに該当している人は4.6%となっています。
- 男性70～74歳で該当している人が5.4%と多くなっています。
- 西部で該当している人が5.8%と多くなっています。

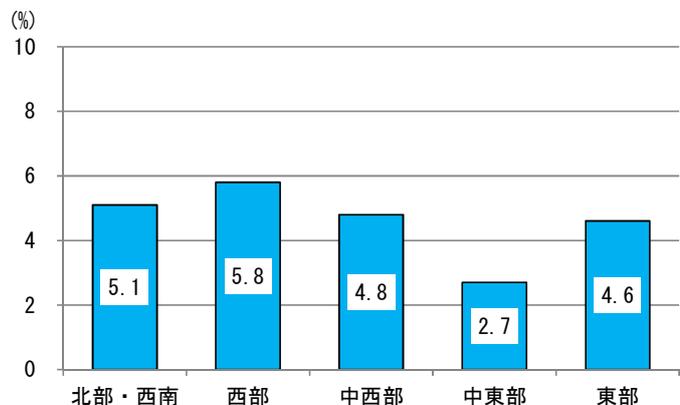
【介護予防（身体機能面）の高リスク】



【介護予防（身体機能面）の高リスク該当者（性別）】



【介護予防（身体機能面）の高リスク該当者（地域別）】



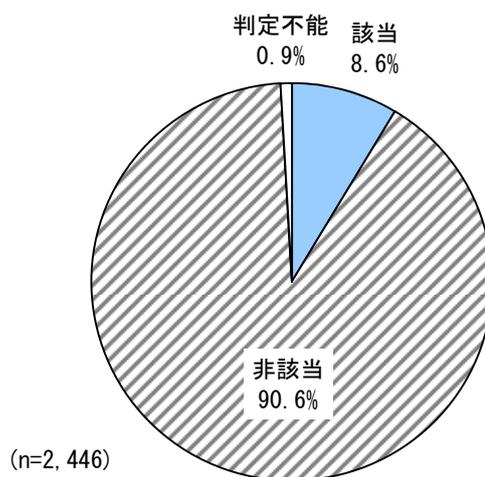
②認知症予防（認知機能面）の高リスク

以下の2項目に該当するかたは、認知症予防（認知機能面）の高リスク者と判定します。

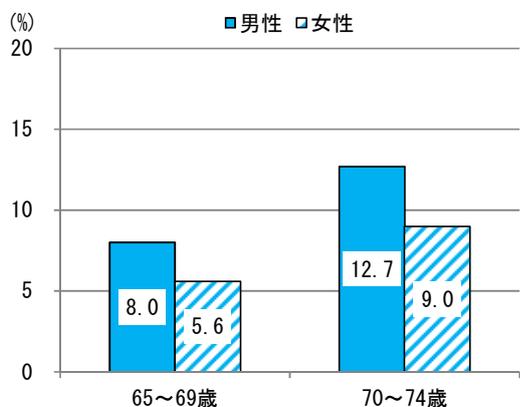
| 設問 | 該当 |
|---|-------------------------------------|
| 問2 次の病気などにかかったことがありますか。 | 糖尿病 高脂血症 高血圧 のいずれか 1つ以上 |
| 問5 どれくらい外出（目的を持って自宅以外のところに出かけること）をしていますか。 | 週2回以下 |

- 認知症予防（認知機能面）の高リスクに該当している人は8.6%となっています。
- 男性では女性に比べ該当している人が多く、特に70～74歳で12.7%と多くなっています。
- 東部で該当している人が多くなっています。

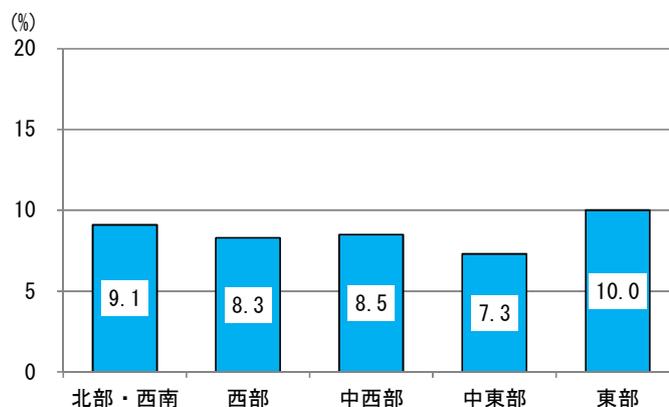
【認知症予防（認知機能面）の高リスク】



【認知症予防（認知機能面）の高リスク該当者（性別）】



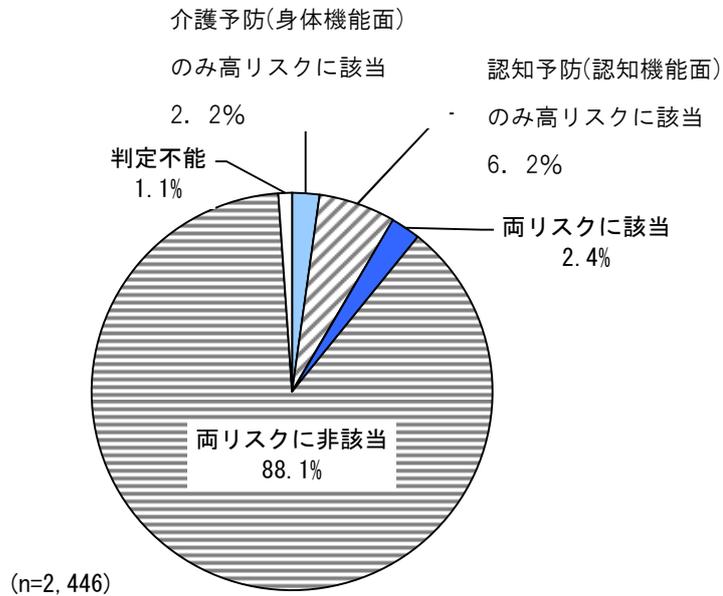
【認知症予防（認知機能面）の高リスク該当者（地域別）】



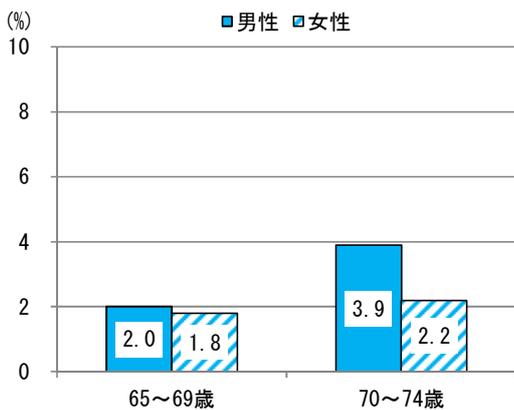
③高リスクの該当状況

- 介護予防（身体機能面）・認知症予防（認知機能面）の両方の高リスクに該当している人は 2.4% となっています。
- 男性 70～74 歳では、両方の高リスクに該当している人が 3.9%と多くなっています。
- 北部・西南で、両方に高リスクに該当している人が多くなっています。

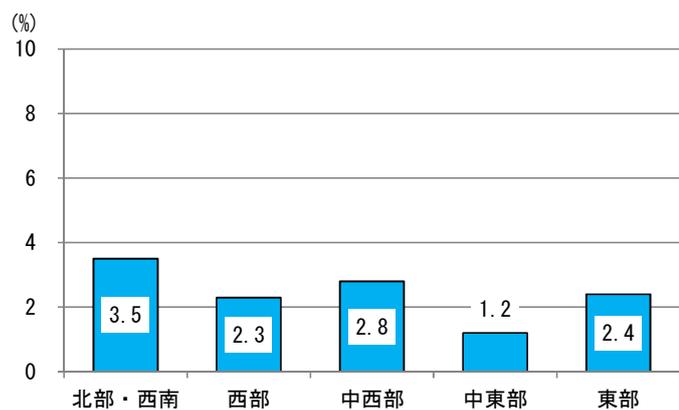
【高リスクの該当状況】



【両リスク該当者（性別）】



【両リスク該当者（地域別）】



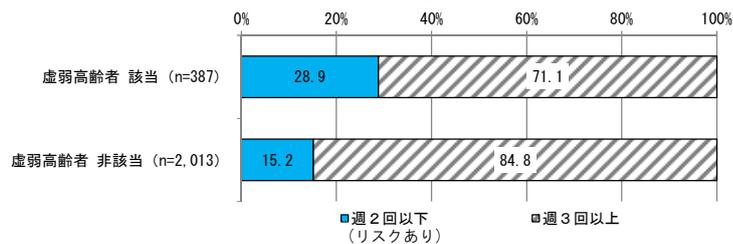
(3) クロス集計から見える特徴

① 虚弱高齢者の特徴

外出頻度

- 虚弱高齢者に該当している人では、該当していない人に比べ、外出頻度が週2回以下の割合が多く、28.9%となっています。

【虚弱高齢者／問5：外出頻度】

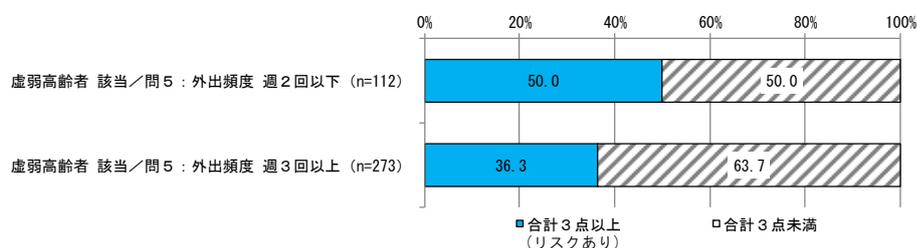


※虚弱高齢者については P52 参照

外出頻度と運動機能低下の関係

- 虚弱高齢者に該当している人のうち、外出頻度が週2回以下の人では、週3回以上の人に比べ、運動機能の低下リスクがある（合計3点以上）割合が多く、50.0%となっています。

【虚弱高齢者／問5：外出頻度／問14～18：運動機能】

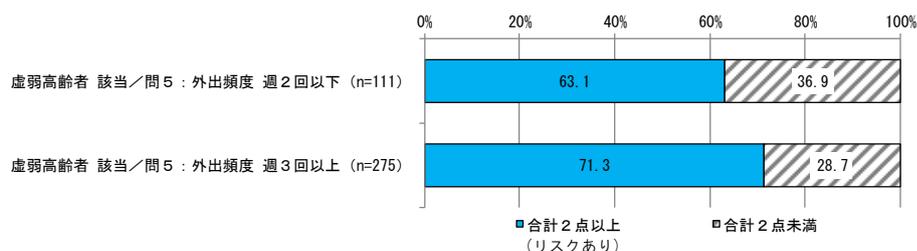


※運動機能の低下リスクについては P44 参照

外出頻度と口腔機能低下の関係

- 虚弱高齢者に該当している人では、外出頻度にかかわらず、口腔機能の低下リスクがある割合が高くなっています。

【虚弱高齢者／問5：外出頻度／問21～23：口腔】

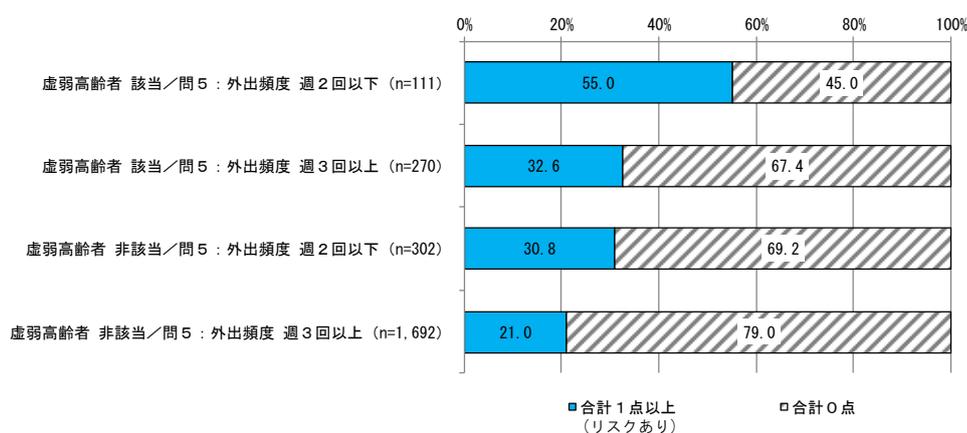


※口腔機能の低下リスクについては P46 参照

外出頻度と認知機能低下の関係

- 虚弱高齢者に該当している人では該当していない人に比べ、認知機能の低下リスクがある（合計1点以上）割合が多くなっています。
- 虚弱高齢者の該当状況に関わらず、外出頻度が週2回以下の人では週3回以上の人に比べ、認知機能の低下リスクがある（合計1点以上）割合が多くなっています。特に虚弱高齢者に該当している人のうち、外出頻度が週2回以下の人では55.0%となっています。

【虚弱高齢者／問5：外出頻度／問26～28：認知機能】

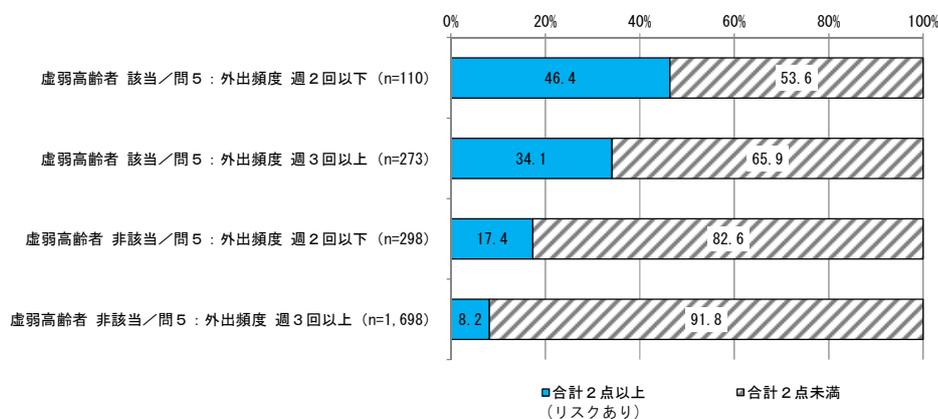


※認知機能の低下リスクについてはP48 参照

外出頻度とこころの元気度低下の関係

- 虚弱高齢者に該当している人では該当していない人に比べ、こころの元気度のリスクがある（合計2点以上）割合が多くなっています。
- 虚弱高齢者の該当状況に関わらず、外出頻度が週2回以下の人では週3回以上の人に比べ、心の元気度のリスクがある（合計2点以上）割合が多くなっています。

【虚弱高齢者／問5：外出頻度／問29～33：こころの元気度】

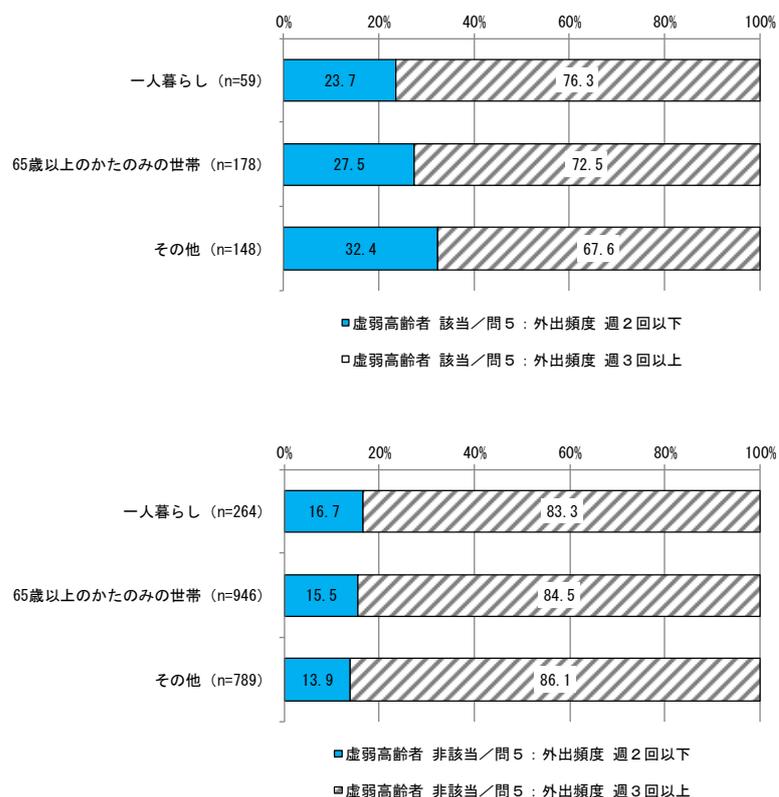


こころの元気度のリスクについてはP49 参照

外出頻度と世帯構成の関係

- 虚弱高齢者に該当している人のうち、「一人暮らし」「65歳以上のかたのみの世帯」の人では「その他」に比べて、外出頻度が週3回以上の割合が多くなっています。
- 虚弱高齢者に該当していない人では、世帯構成による特徴は見られませんでした。

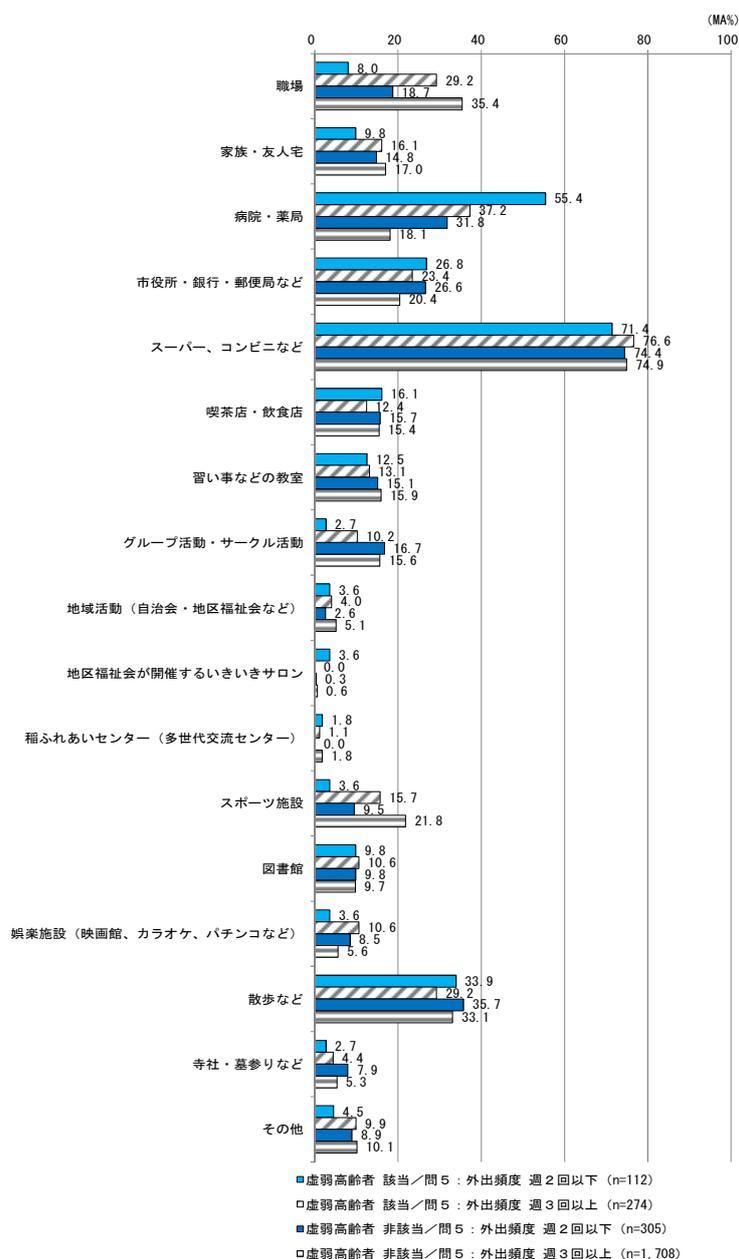
【虚弱高齢者／問5：外出頻度／問1：世帯構成】



外出頻度と外出場所の関係

- 虚弱高齢者該当で外出頻度が週2回以下の人では、他の状態像の人に比べ、外出場所は「病院・薬局」の割合が多く、「グループ活動・サークル活動」「スポーツ施設」が少なくなっています。
- 虚弱高齢者該当で外出頻度が週3回以上の人では、「職場」「スポーツ施設」の割合が多く、「娯楽施設」もやや多くなっています。
- 虚弱高齢者非該当で外出頻度が週2回以下の人では、「グループ活動・サークル活動」「娯楽施設」の割合がやや多く、「スポーツ施設」が少なくなっています。
- 虚弱高齢者非該当で外出頻度が週3回以上の人では、「職場」「スポーツ施設」の割合が多く、「グループ活動・サークル活動」もやや多くなっています。
- 状態像に左右されない外出場所としては、「散歩など」「習い事などの教室」「図書館」などとなっています。

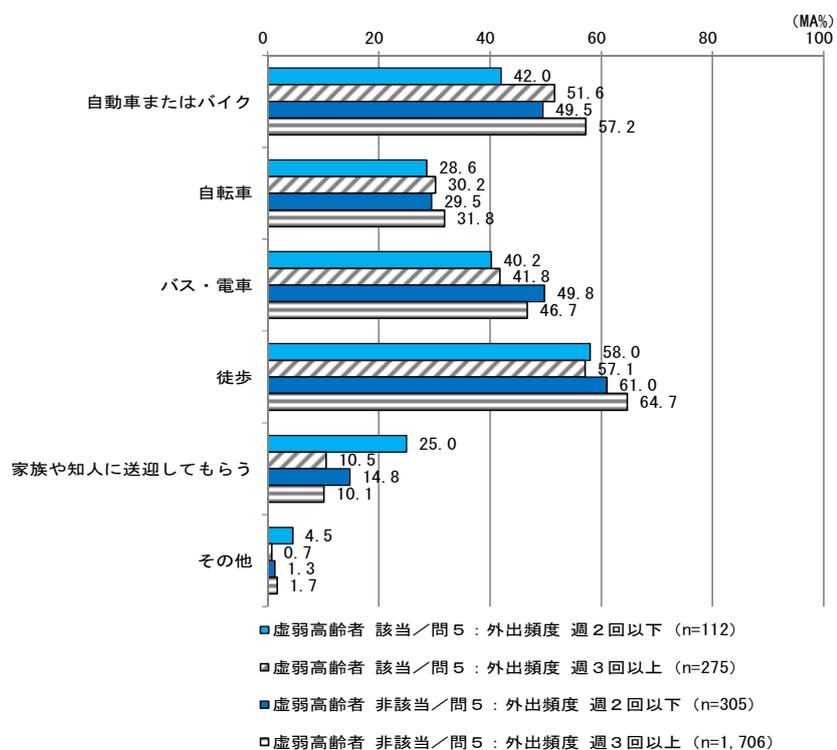
【虚弱高齢者／問5：外出頻度／問6：外出場所(MA)】



外出頻度と移動手段の関係

- 虚弱高齢者該当で外出頻度が週2回以下の人では、他の状態像の人に比べ、移動手段は「家族や知人に送迎してもらう」の割合が多く、「自動車またはバイク」が少なくなっています。
- 虚弱高齢者該当で外出頻度が週3回以上の人では、「自動車またはバイク」の割合がやや多く、「家族や知人に送迎してもらう」が少なくなっています。
- 虚弱高齢者非該当で外出頻度が週2回以下の人では、「バス・電車」「徒歩」の割合が多く、「家族や知人に送迎してもらう」がやや多くなっています。
- 虚弱高齢者非該当で外出頻度が週3回以上の人では、「自動車またはバイク」「徒歩」の割合が多く、「家族や知人に送迎してもらう」が少なくなっています。

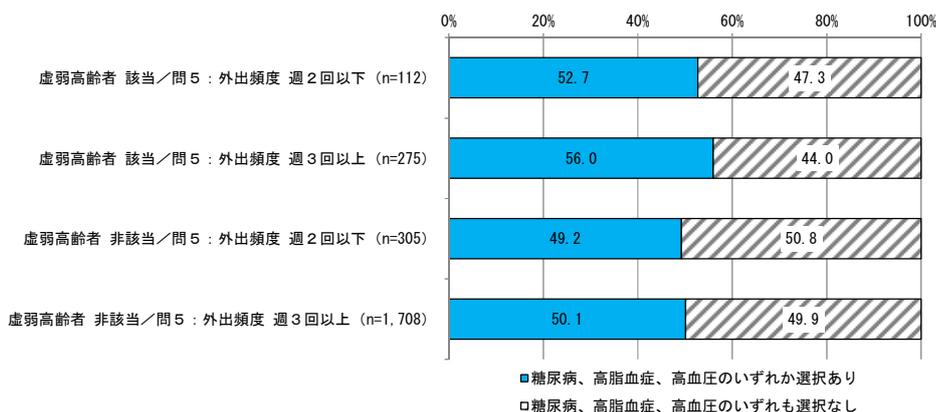
【虚弱高齢者／問5：外出頻度／問7：移動手段(MA)】



外出頻度と生活習慣病の既往歴の関係

- 虚弱高齢者に該当している人では該当していない人に比べ、生活習慣病の既往歴がある割合がやや多くなっています。
- 今回の調査では、生活習慣病の既往歴の有無に、外出頻度による特徴は見られませんでした。

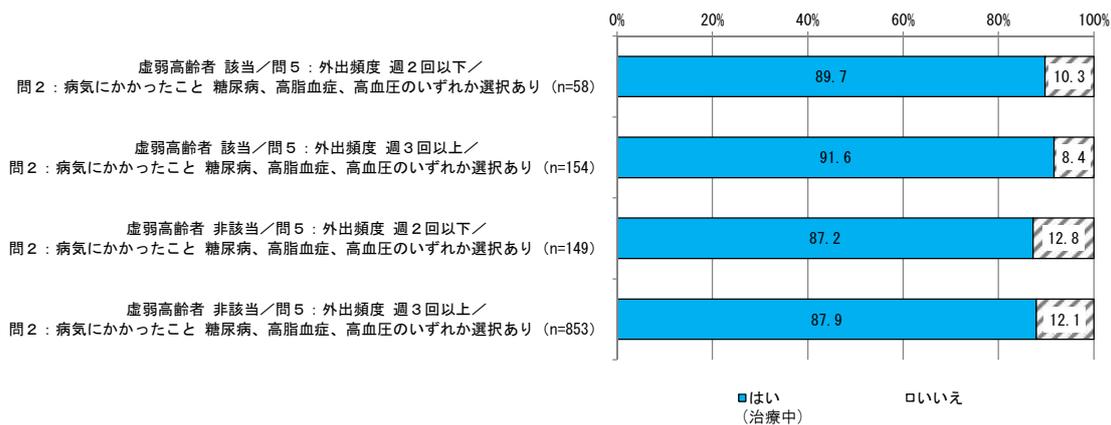
【虚弱高齢者／問5：外出頻度／問2：病気にかかったこと(MA)】



外出頻度と生活習慣病の治療状況の関係

- 今回の調査では、生活習慣病の治療状況に、外出頻度による特徴は見られませんでした。

【虚弱高齢者／問5：外出頻度／問2：病気にかかったこと／問3：糖尿病、高脂血症、高血圧の治療有無】

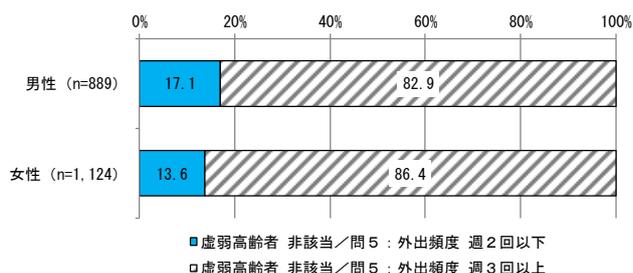


②虚弱高齢者非該当（運動機能・栄養状態・口腔機能・生活機能のいずれも低下リスクなし）の人の特徴

男女別外出頻度

○ 虚弱高齢者に該当していない人のうち、「女性」では「男性」に比べ、外出頻度が週3回以上の割合が多くなっています。

【虚弱高齢者／問5：外出頻度／性別】

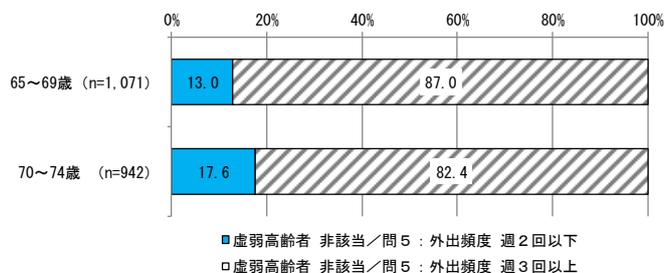


※虚弱高齢者についてはP52 参照

年齢別外出頻度

○ 虚弱高齢者に該当していない人のうち、「65～69歳」では「70～74歳」に比べ、外出頻度が週3回以上の割合が多くなっています。

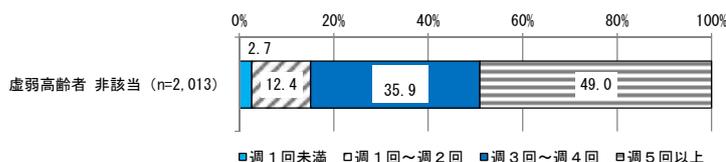
【虚弱高齢者／問5：外出頻度／年齢別】



外出頻度の詳細

○ 虚弱高齢者に該当していない人では、外出頻度が「週5回以上」が49.0%と最も多く、次いで「週3回～週4回」が35.9%となっています。

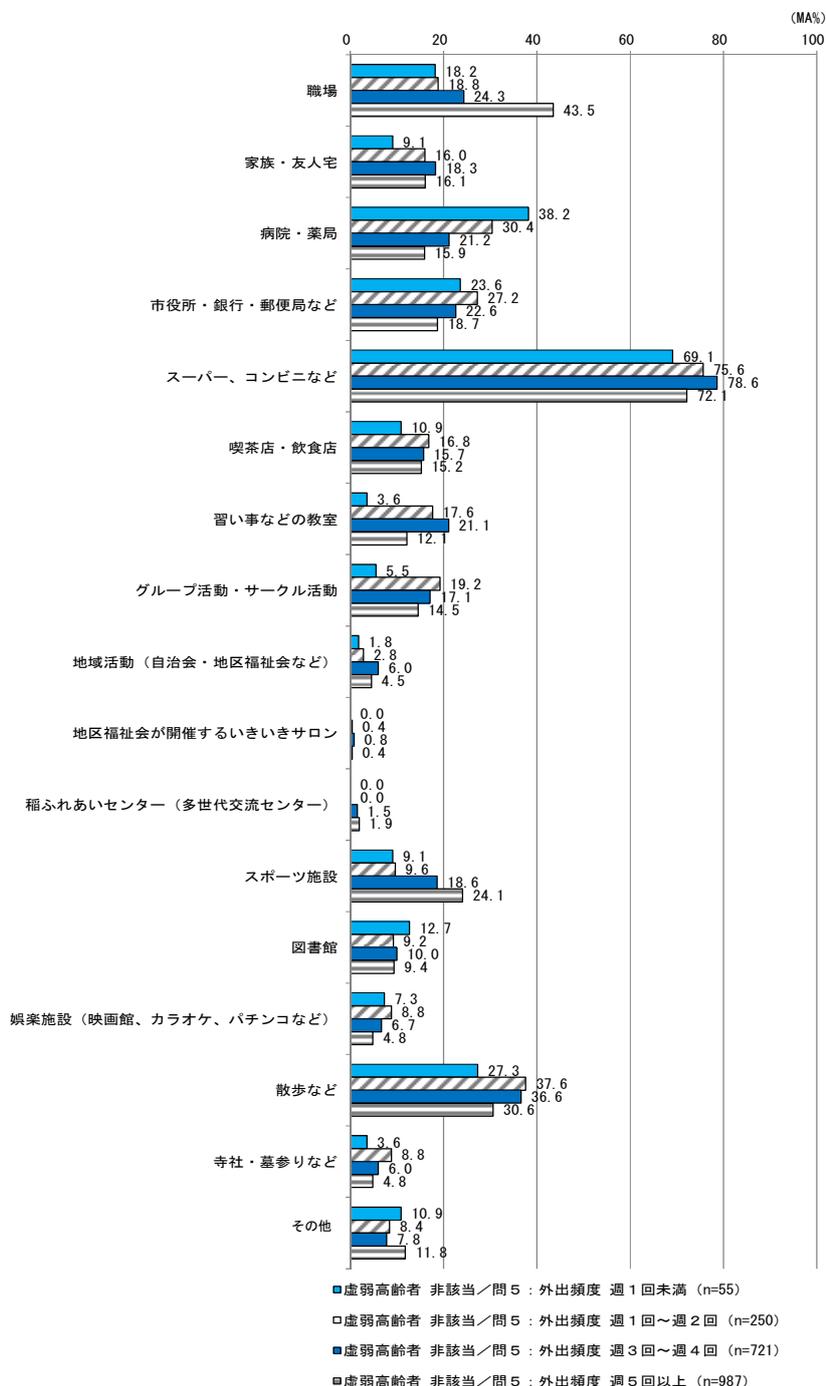
【虚弱高齢者／問5：外出頻度】



外出頻度と外出場所の関係

- 虚弱高齢者に該当せず外出頻度が週1回未満の人では、他の状態像の人に比べ、外出場所では「病院・薬局」「図書館」の割合が多く、「習い事などの教室」「グループ活動・サークル活動」が少なくなっています。
- 外出頻度が週1～2回の人では、「グループ活動・サークル活動」の割合が多く、「病院・薬局」「習い事などの教室」「散歩など」もやや多くなっています。
- 外出頻度が週3～4回の人では「スポーツ施設」「散歩など」「習い事などの教室」「地域活動」の割合がやや多くなっています。
- 外出頻度が週5回以上の人では「職場」「スポーツ施設」の割合が多くなっています。

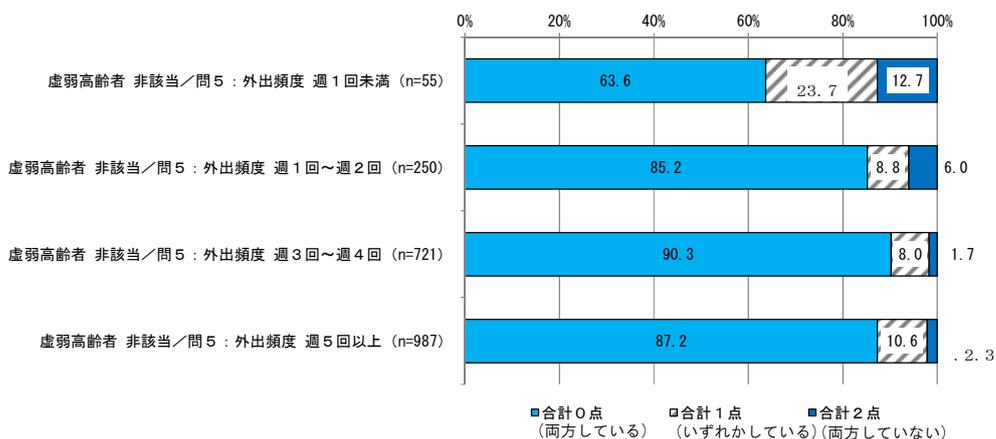
【虚弱高齢者／問5：外出頻度／問6：外出場所(MA)】



外出頻度と日用品の買い物・預貯金の出し入れの関係

○ 虚弱高齢者に該当せず外出頻度が週1回未満の人では、他の状態像の人に比べ、日用品の買い物、預貯金の出し入れのどちらもしている（合計0点）割合が少なくなっています。

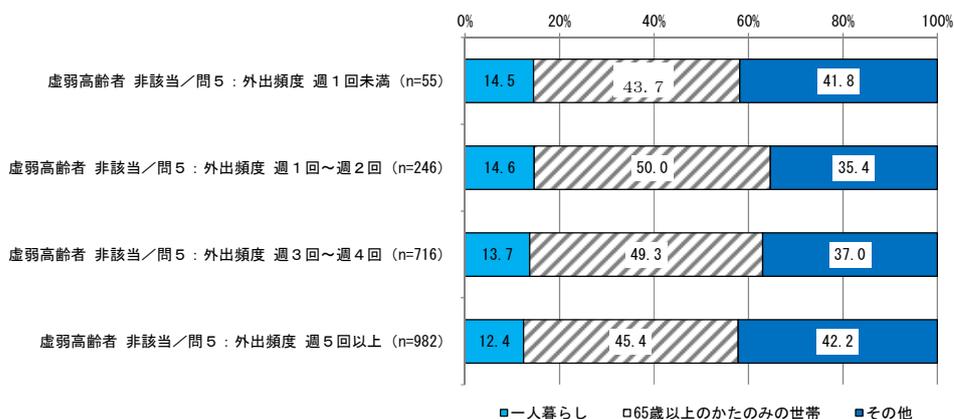
【虚弱高齢者／問5：外出頻度／問10：日用品の買物 問11：預貯金の出し入れ】



外出頻度と世帯構成の関係

○ 今回の調査では、虚弱高齢者に該当していない人の外出頻度には、世帯構成による特徴はありませんでした。

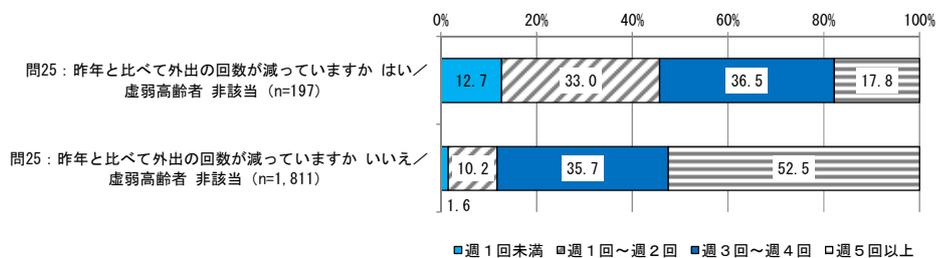
【虚弱高齢者／問5：外出頻度／問1：世帯構成】



外出頻度と外出減少傾向の関係

- 虚弱高齢者に該当せず外出減少傾向がある人では、外出頻度は「週1回未満」「週1回～週2回」が45.7%となり、外出減少傾向がない人と比べ3.9倍の割合となっています。

【問25：昨年と比べて外出の回数が減っていますか／虚弱高齢者／問5：外出頻度】

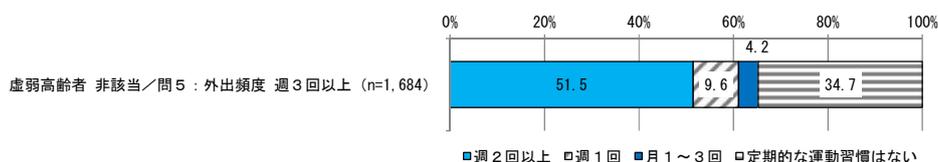


③虚弱高齢者非該当で週3回以上外出している人の特徴

運動頻度

- 虚弱高齢者に該当せず外出頻度が週3回以上の人では、運動の頻度は「週2回以上」が51.5%と最も多く、次いで「定期的な運動習慣はない」が34.7%となっています。

【虚弱高齢者／問5：外出頻度／問4：運動の頻度】

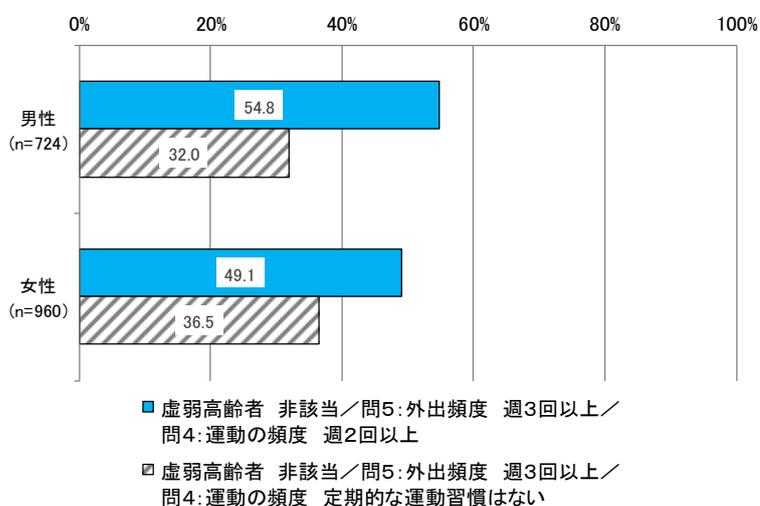


※虚弱高齢者についてはP52参照

男女別運動頻度

- 虚弱高齢者に該当せず外出頻度が週3回以上の人では、「男性」のうち54.8%、「女性」のうち49.1%が「運動の頻度が週2回以上」となっています。また、女性のうち36.5%が、「定期的な運動習慣はない」と答えています。

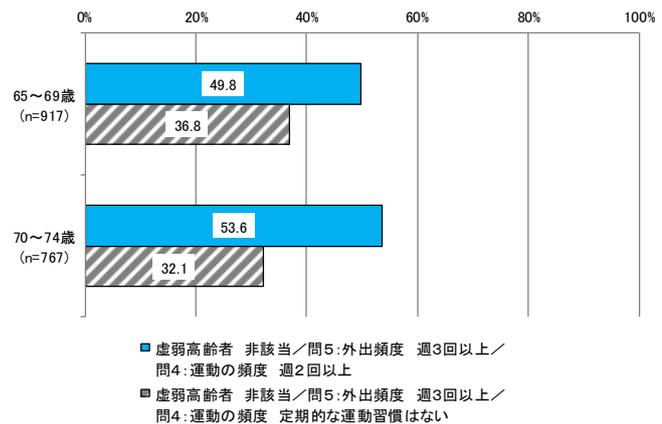
【虚弱高齢者／問5：外出頻度／問4：運動の頻度／性別】



年齢別運動頻度

- 虚弱高齢者に該当せず外出頻度が週3回以上の人では、「65～69歳」のうち49.8%、「70～74歳」のうち53.6%が「運動の頻度が週2回以上」となっています。また、「65～69歳」のうち36.8%が、「定期的な運動習慣はない」と答えています。

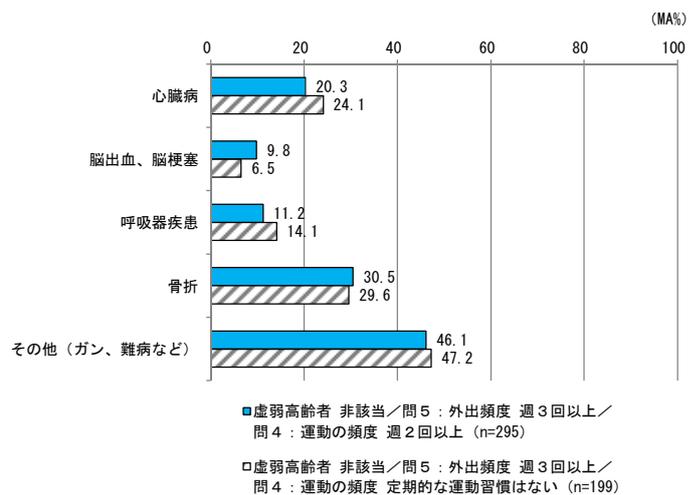
【虚弱高齢者／問5：外出頻度／問4：運動の頻度／年齢別】



運動頻度と疾患既往歴の関係

- 虚弱高齢者に該当せず外出頻度が週3回以上の人のうち、定期的な運動習慣がない人では運動頻度が週2回以上の人に比べ、「心臓病」「呼吸器疾患」の既往歴がある割合がやや多くなっています。

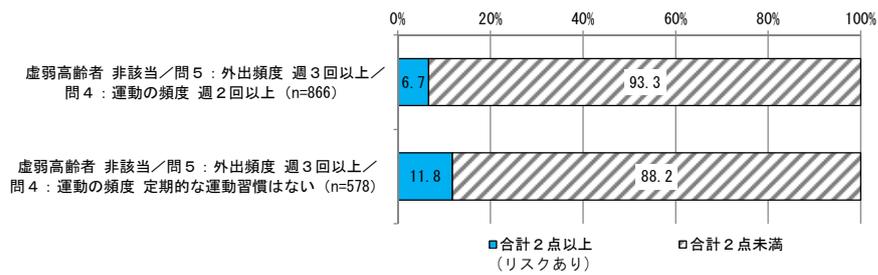
【虚弱高齢者／問5：外出頻度／問4：運動の頻度／問2：病気にかかったこと(MA)】



運動頻度とこころの元気度の関係

○ 虚弱高齢者に該当せず外出頻度が週3回以上の人のうち、定期的な運動習慣がない人では運動の頻度が週2回以上の人に比べ、こころの元気度のリスクがある（合計2点以上）割合が1.8倍と多くなっています。

【虚弱高齢者／問5：外出頻度／問4：運動の頻度／問29～33：こころの元気度】

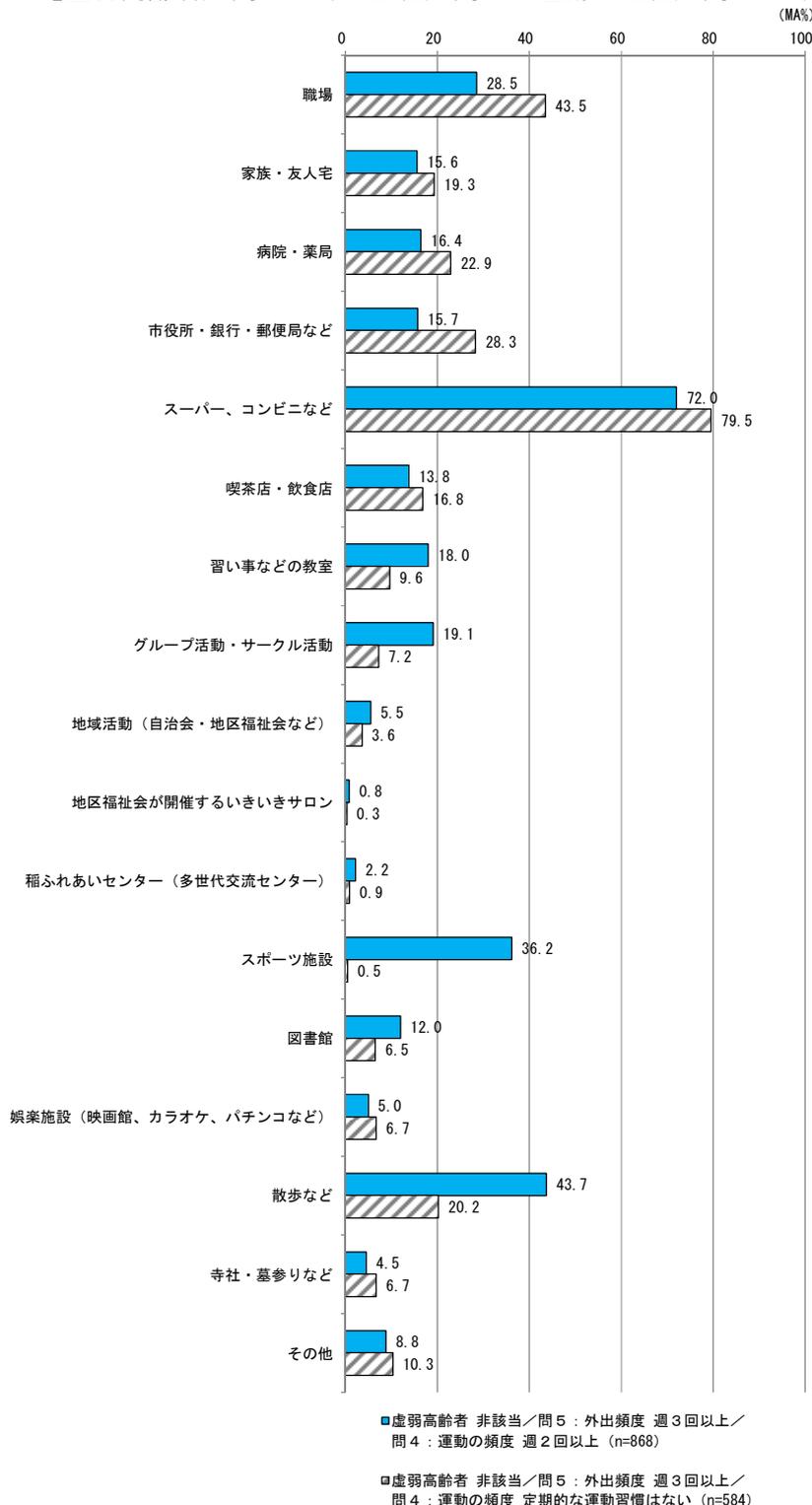


※こころの元気度のリスクについては P49 参照

運動頻度と外出場所の関係

- 虚弱高齢者に該当せず外出頻度が週3回以上の人のうち、運動の頻度が週2回以上の人では、定期的な運動習慣がない人に比べ、外出場所は「スポーツ施設」「散歩など」「図書館」「グループ・サークル活動」「習い事などの教室」の割合が多く、「職場」が少なくなっています。

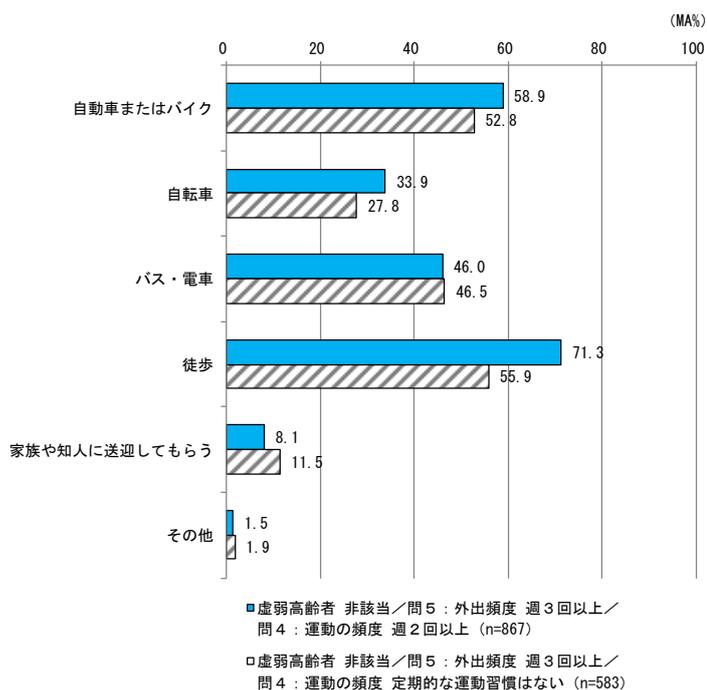
【虚弱高齢者／問5：外出頻度／問4：運動の頻度／問6：外出場所(MA)】



運動頻度と移動手段の関係

- 虚弱高齢者に該当せず外出頻度が週3回以上の人のうち、運動の頻度が週2回以上の人では、定期的な運動習慣がない人に比べ、移動手段は「自動車またはバイク」、「自転車」、「徒歩」の割合が多くなっています。
- 定期的な運動習慣がない人では、運動の頻度が週2回以上の人に比べ、移動手段は「家族や知人に送迎してもらう」割合が多くなっています。

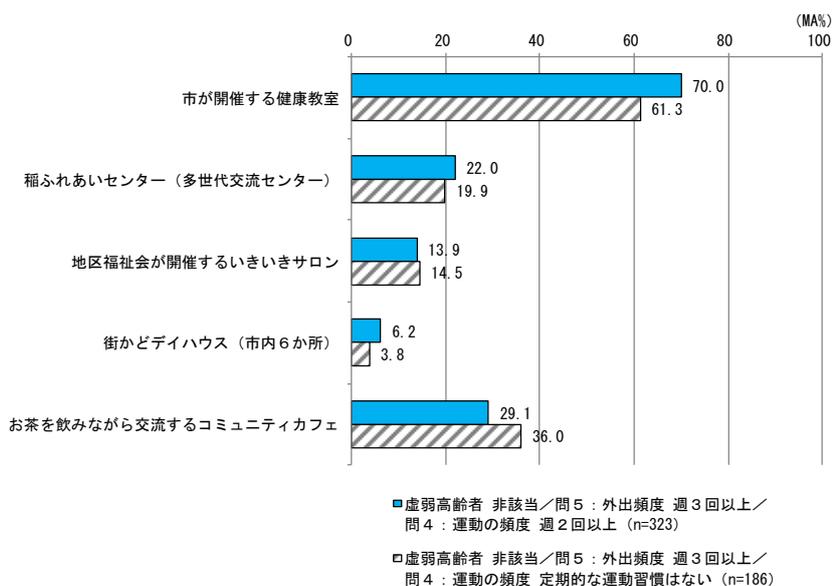
【虚弱高齢者／問5：外出頻度／問4：運動の頻度／問7：移動手段(MA)】



運動頻度と関心のある外出先の関係

- 虚弱高齢者に該当せず外出頻度が週3回以上の人のうち、運動の頻度が週2回以上の人では、定期的な運動習慣がない人に比べ、関心のある外出先は「市が開催する健康教室」、「街かどデイハウス」の割合が多くなっています。
- 定期的な運動習慣がない人では、運動の頻度が週2回以上の人に比べ、「コミュニティカフェ」の割合が多くなっています。

【問4：運動の頻度／問8：市の教室で興味のあるもの(MA)】

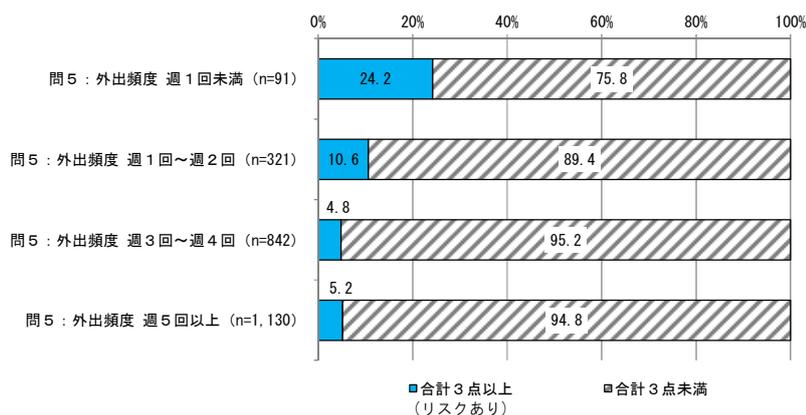


④外出頻度ごとの状況

外出頻度と運動機能の関係

- 外出頻度が低くなるほど、運動機能の低下リスクがある（合計3点以上）割合が多くなる傾向がみられます。特に外出頻度が週1回未満の人では、運動機能の低下リスクがある割合は24.2%で、外出頻度が週5回以上の人と比べ、約4.7倍と多くなっています。

【問5：外出頻度／問14～18：運動機能】

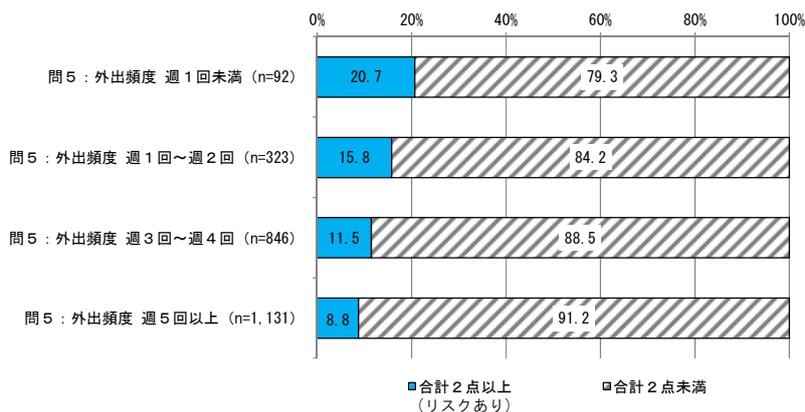


※運動機能の低下リスクについてはP44 参照

外出頻度と口腔機能の関係

- 外出頻度が低くなるほど、口腔機能の低下リスクがある（合計2点以上）割合が多くなる傾向があります。特に外出頻度が週1回未満の人では、口腔機能の低下リスクがある割合は20.7%で、外出頻度が週5回以上の人と比べ、約2.4倍と多くなっています。

【問5：外出頻度／問21～23：口腔】

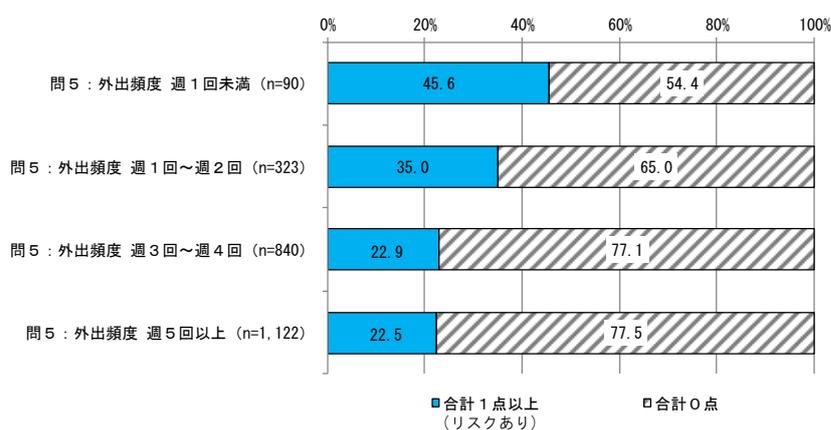


※口腔機能の低下リスクについてはP46 参照

外出頻度と認知機能の関係

- 外出頻度が低くなるほど、認知機能の低下リスクがある（合計1点以上）割合が多くなる傾向があります。特に外出頻度が週1回未満の人では、認知機能の低下リスクがある割合は45.6%で、外出頻度が週5回以上の人と比べ、約2倍と多くなっています。

【問5：外出頻度／問26～28：認知機能】

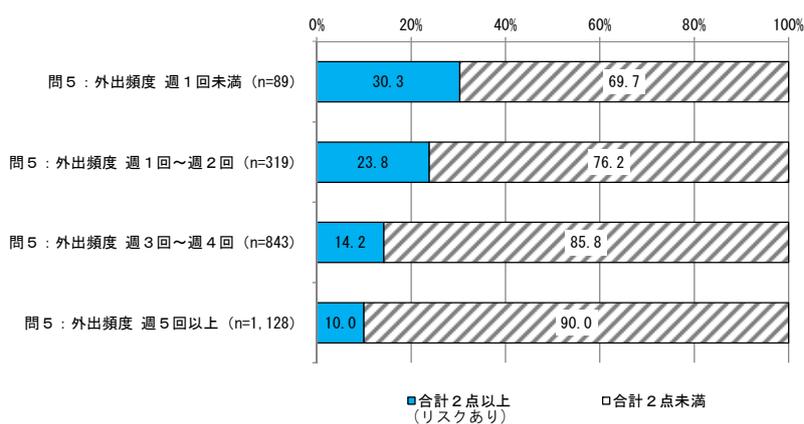


※認知機能の低下リスクについてはP48 参照

外出頻度とこころの元気度の関係

- 外出頻度が低くなるほど、こころの元気度のリスクがある（合計2点以上）割合は多くなる傾向があります。特に外出頻度が週1回未満の人では、こころの元気度のリスクがある割合は30.3%で、外出頻度が週5回以上の人と比べ、約3倍と多くなっています。

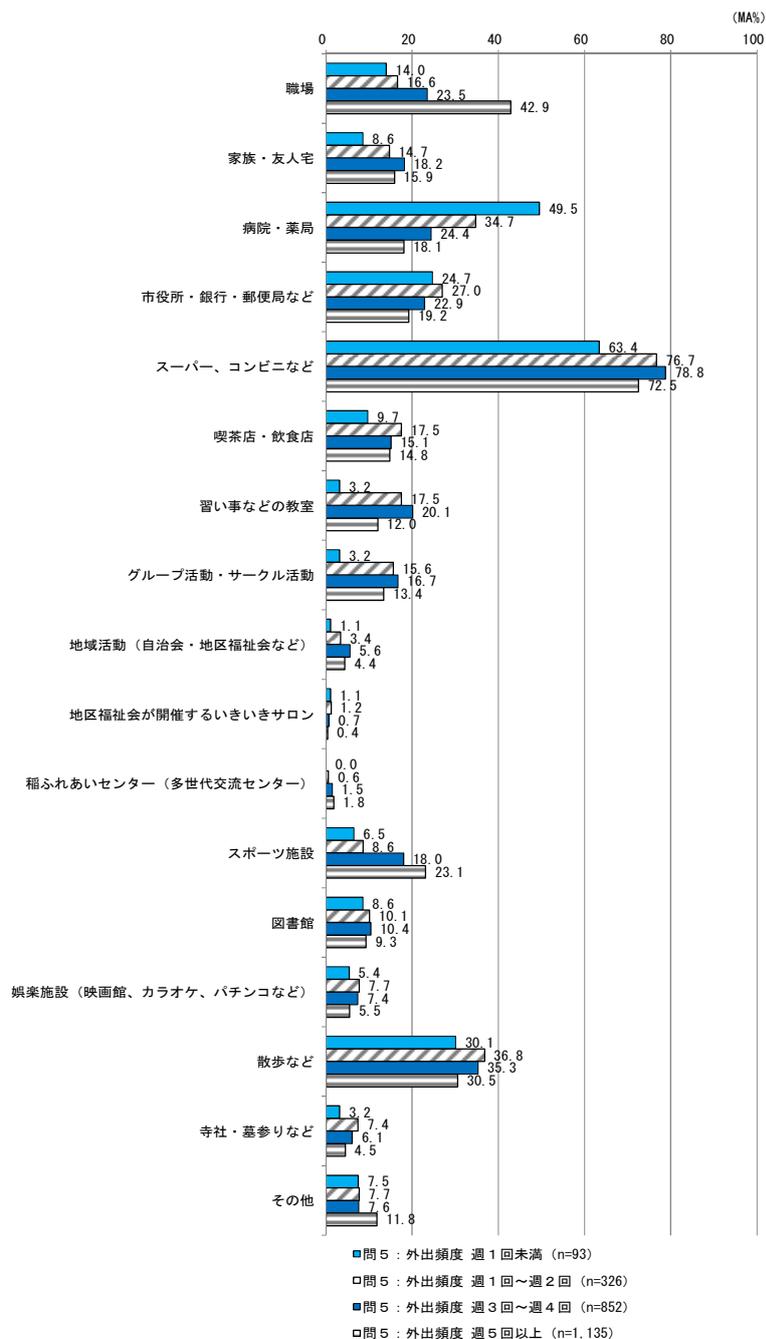
【問5：外出頻度／問29～33：こころの元気度】



※こころの元気度のリスクについてはP49 参照

外出頻度と外出場所の関係

- 外出頻度が高くなるにつれて、外出場所は「職場」「スポーツ施設」の割合が多くなる傾向がみられます。反対に、外出頻度が低くなるにつれて「病院・薬局」の割合が多くなる傾向がみられます。
- また、「習い事などの教室」「グループ・サークル活動」「散歩など」については、外出頻度が週1回～週4回の人での割合が高く、外出頻度が週5回以上の人では割合が下がっています。

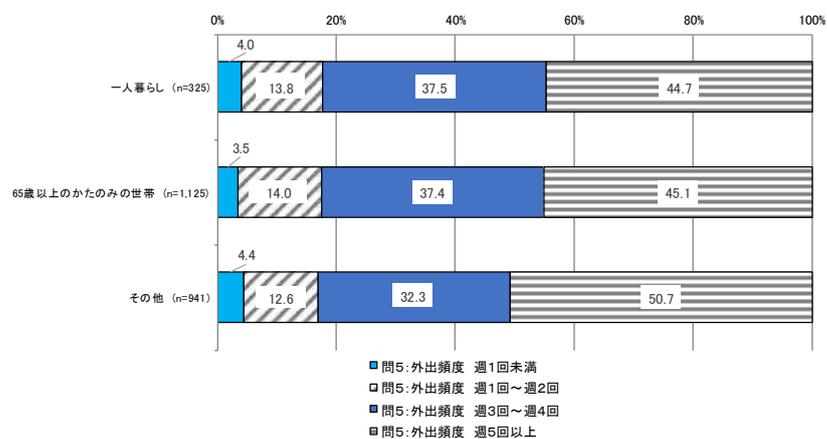


【問5：外出頻度／問6：外出場所(MA)】

外出頻度と世帯構成の関係

○ 今回の調査では、外出頻度には、世帯構成による特徴はありませんでした。

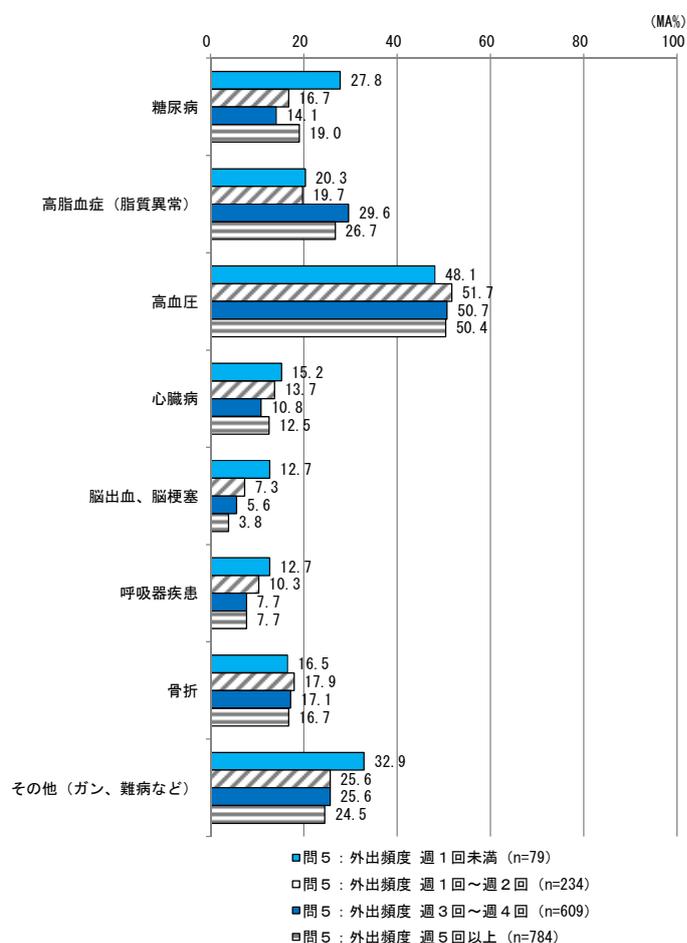
【問5：外出頻度／問1：世帯構成】



外出頻度と疾患の既往歴の関係

- 外出頻度が高くなるほど、「脳出血、脳梗塞」「呼吸器疾患」の既往歴がある割合が少なくなる傾向がみられます。
- 「高脂血症（脂質異常）」については、外出頻度が週1回未満、週1回～週2回の人の方が、週3回～週4回、週5回以上の人に比べ、既往歴がある割合が少ないという結果が、この調査では見られました。
- 外出頻度が週1回未満の人では、「糖尿病」「その他（ガン、難病など）」の既往歴がある割合が、週1回以上の人と比べて多くなっています。

【問5：外出頻度／問2：病気にかかったこと(MA)】

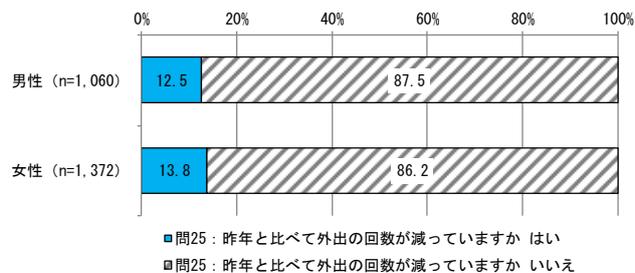


⑤外出減少傾向の有無ごとの状況

男女別外出減少傾向

○ 今回の調査では、外出減少傾向の有無には、男女差による特徴はありませんでした。

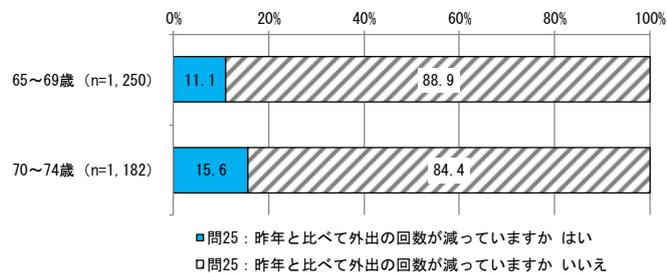
【問 25：昨年と比べて外出の回数が減っていますか／性別】



年齢別外出減少傾向

○ 「70～74歳」では「65～69歳」に比べ、外出減少傾向がある割合が多くなっています。

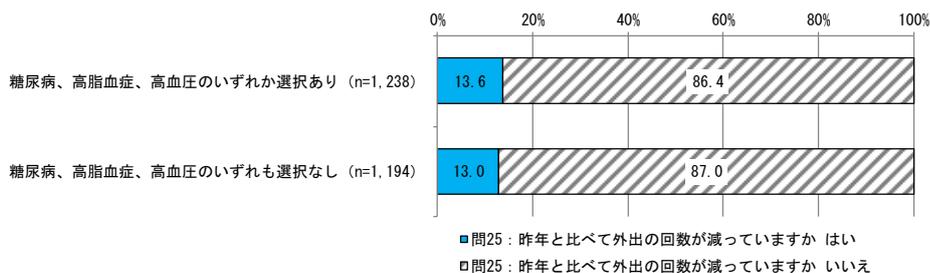
【問 25：昨年と比べて外出の回数が減っていますか／問 5：外出頻度】



外出減少傾向と生活習慣病の既往歴の関係

○ 今回の調査では、外出減少傾向の有無には、生活習慣病の既往歴の有無による特徴はありませんでした。

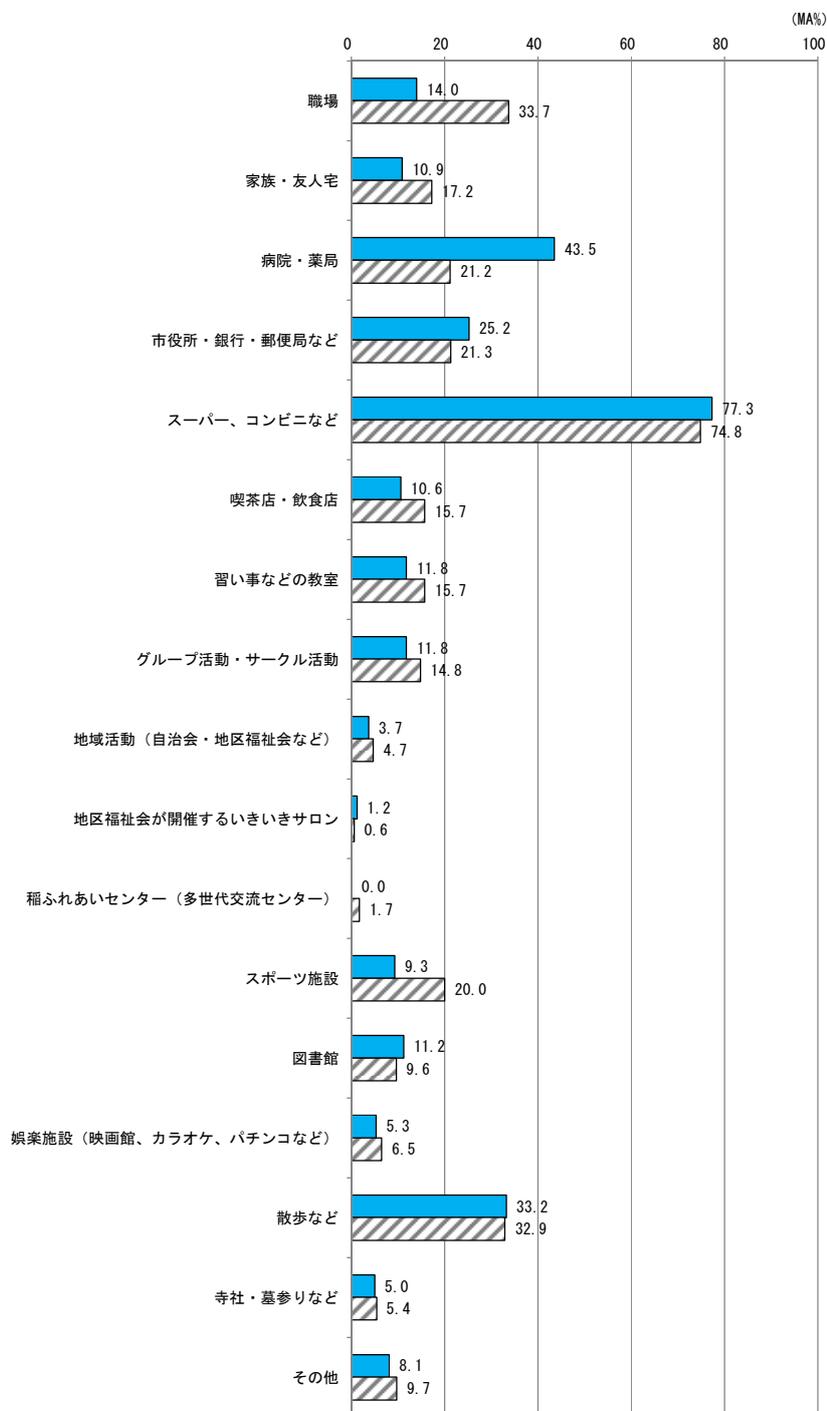
【問 25：昨年と比べて外出の回数が減っていますか／問 2：病気にかかったこと(MA)】



外出減少傾向と外出場所の関係

○ 外出減少傾向がある人では、ない人に比べて、外出場所は「病院・薬局」の割合が多く、「職場」、「家族・友人宅」、「スポーツ施設」が少なくなっています。

【問25：昨年と比べて外出の回数が減っていますか／問6：外出場所(MA)】



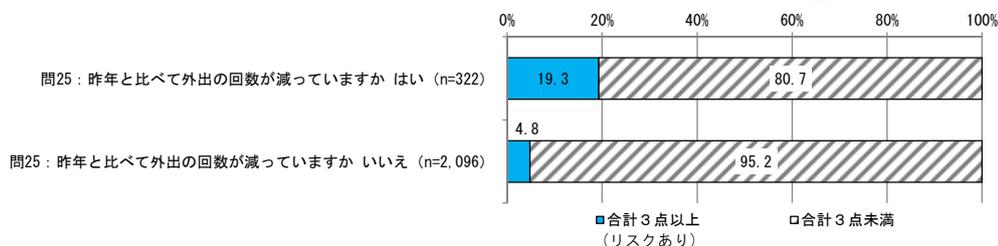
■問25：昨年と比べて外出の回数が減っていますか はい (n=322)

□問25：昨年と比べて外出の回数が減っていますか いいえ (n=2,107)

外出減少傾向と運動機能低下の関係

- 外出減少傾向がある人では、ない人に比べ、運動機能の低下リスクがある（合計3点以上）割合が4.0倍と多くなっています。

【問25：昨年と比べて外出の回数が減っていますか／問14～18：運動機能】

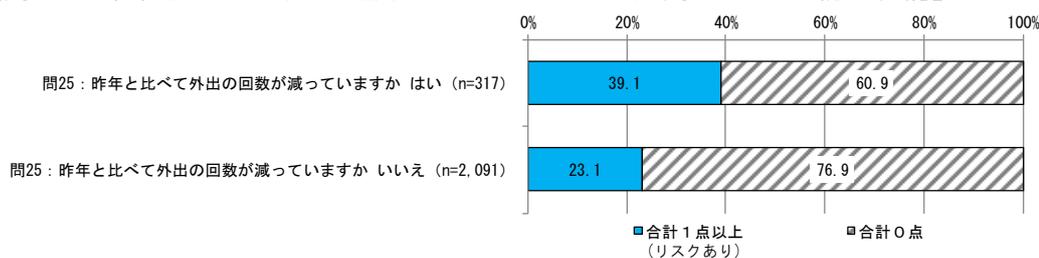


※運動機能の低下リスクについてはP44 参照

外出減少傾向と認知機能の関係

- 外出減少傾向がある人では、ない人に比べ、認知機能の低下リスクがある（合計1点以上）割合が1.7倍と多くなっています。

【問25：昨年と比べて外出の回数が減っていますか／問26～28：認知機能】

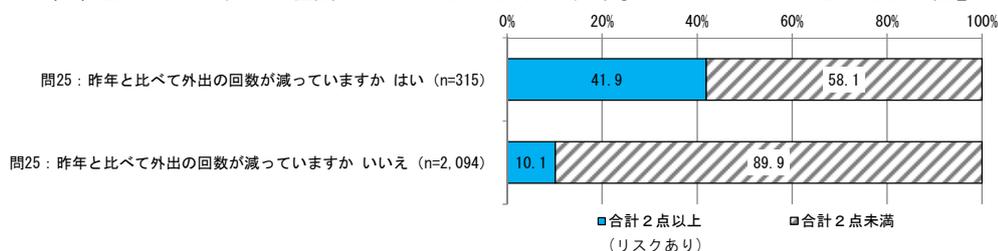


※認知機能の低下リスクについてはP48 参照

外出減少傾向とこころの元気度の関係

- 外出減少傾向がある人では、ない人に比べ、こころの元気度のリスクがある（合計2点以上）割合が4.1倍と多くなっています。

【問25：昨年と比べて外出の回数が減っていますか／問29～33：こころの元気度】

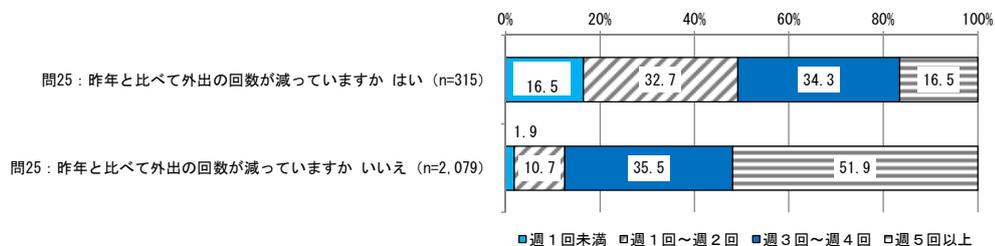


※こころの元気度のリスクについてはP49 参照

外出減少傾向と外出頻度の関係

○ 外出減少傾向がある人では、ない人に比べ、外出頻度が「週1回未満」「週1回～週2回」の割合が、3.9倍と多くなっています。

【問25：昨年と比べて外出の回数が減っていますか／問5：外出頻度】

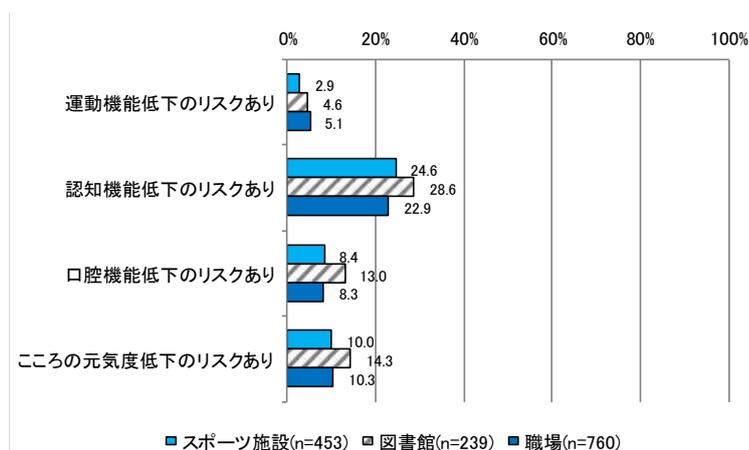


⑥外出場所ごとの状況

外出場所と運動機能・認知機能・口腔機能・こころの元気度との関係

- ふだんの外出場所が「図書館」の人では、「スポーツ施設」「職場」の人に比べ、「認知機能低下のリスク」「口腔機能低下のリスク」、「こころの元気度低下のリスク」がある割合がやや多くなっています。

【問6：外出場所(MA)／問14～18：運動機能、問6：外出場所(MA)／問26～28：認知機能、問6：外出場所(MA)／問21～23：口腔、問6：外出場所(MA)／問29～33：こころの元気度】



※運動機能の低下リスクについては P44 参照

※認知機能の低下リスクについては P48 参照

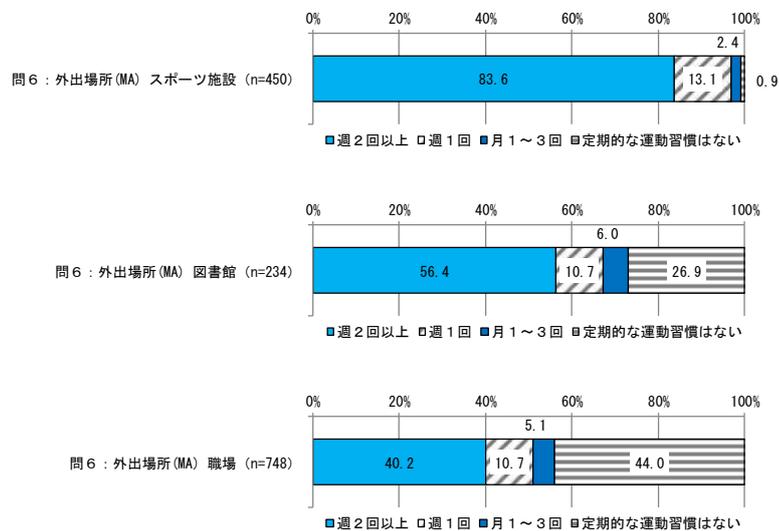
※口腔機能の低下リスクについては P46 参照

※こころの元気度のリスクについては P49 参照

外出場所と運動頻度の関係

- ふだんの外出場所が「スポーツ施設」の人では、運動頻度が「週2回以上」の割合は83.6%、外出場所が「図書館」の人では56.4%、「職場」の人では40.2%となっています。

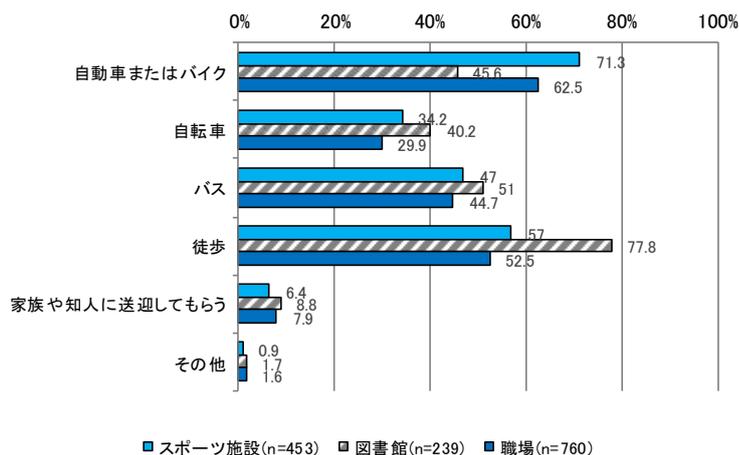
【問6：外出場所(MA)／問4：運動の頻度】



外出場所と移動手段の関係

- ふだんの外出場所が「スポーツ施設」の人では、「図書館」「職場」の人に比べ、移動手段は「自動車またはバイク」の割合が多くなっています。
- ふだんの外出場所が「図書館」の人では、「スポーツ施設」「職場」の人に比べ、「徒歩」の割合が多くなっています。

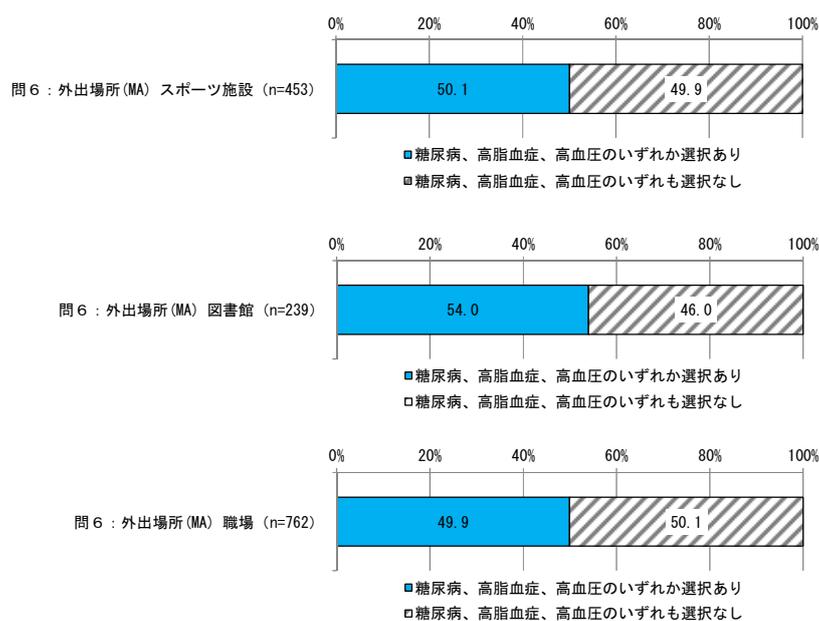
【問6：外出場所(MA)／問7：移動手段(MA)】



外出場所と生活習慣病の既往歴の関係

- ふだんの外出場所が「スポーツ施設」「図書館」「職場」の人で比較すると、今回の調査では、生活習慣病の既往歴の有無に大きな差はありませんでした。

【問6：外出場所(MA)／問2：病気にかかったこと(MA)】

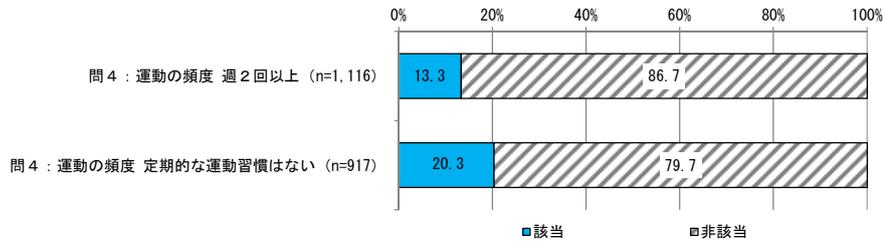


⑦運動頻度ごとの状況

運動頻度と虚弱高齢者該当の関係

○ 定期的な運動習慣がない人では運動頻度が週2回以上の人に比べ、虚弱高齢者に該当している割合が1.5倍と多くなっています。

【問4：運動の頻度／虚弱高齢者】

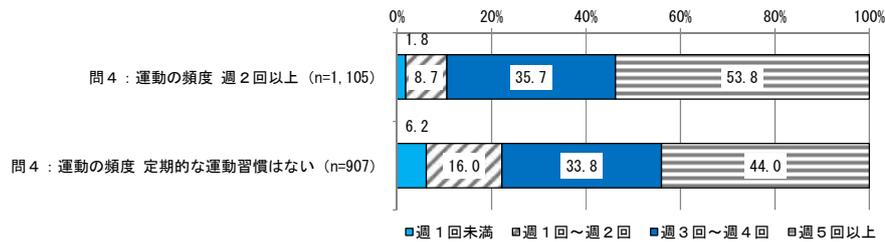


※虚弱高齢者についてはP52参照

運動頻度と外出頻度の関係

○ 定期的な運動習慣がない人では運動頻度が週2回以上の人に比べ、外出頻度が「週1回未満」「週1回～週2回」の割合が2.1倍と多くなっています。

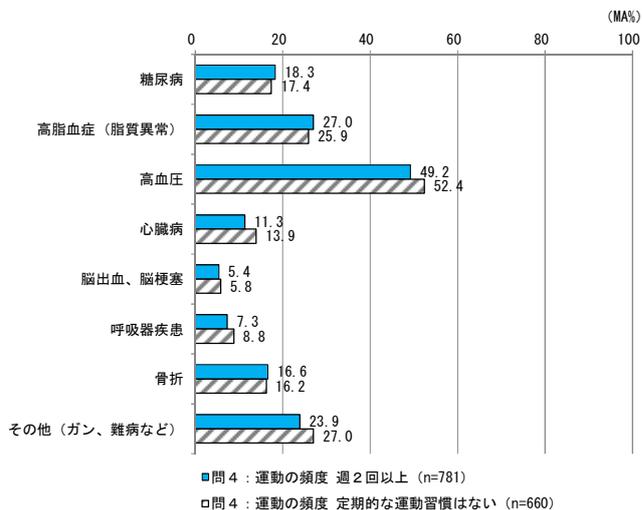
【問4：運動の頻度／問5：外出頻度】



運動頻度と生活習慣病の既往歴の関係

○ 定期的な運動習慣がない人では運動頻度が週2回以上の人に比べ、「高血圧」「心臓病」「その他（ガン、難病など）」の既往歴がある割合がやや多くなっています。

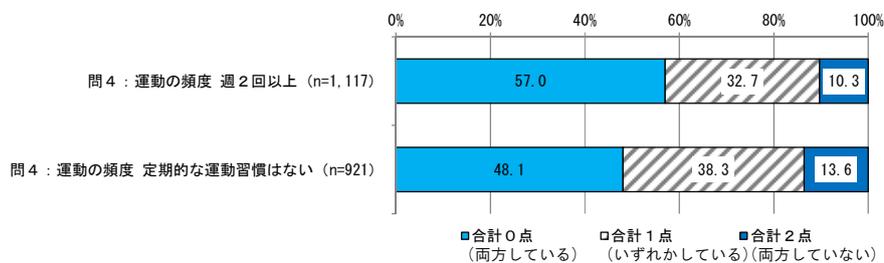
【問4：運動の頻度／問2：病気にかかったこと(MA)】



運動頻度と人との交流の関係

○ 定期的な運動習慣がない人では運動頻度が週2回以上の人に比べ、友人を訪ねること、相談にのることのどちらもしていない（合計2点）割合が、1.3倍と多くなっています。

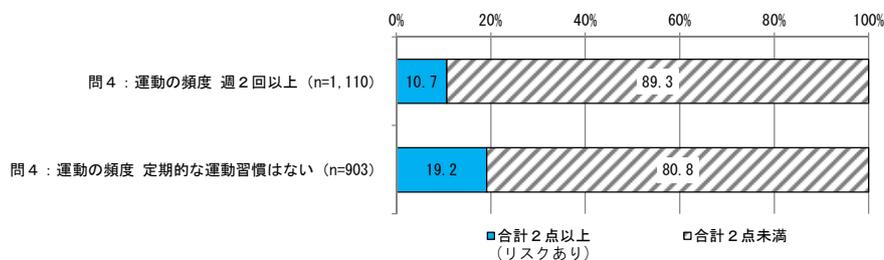
【問4：運動の頻度／問12：友人を訪ねる／問13：相談にのる】



運動頻度とこころの元気度の関係

○ 定期的な運動習慣がない人では運動頻度が週2回以上の人に比べ、こころの元気度のリスクがある（合計2点以上）割合が約1.8倍と多くなっています。

【問4：運動の頻度／問29～33：こころの元気度】

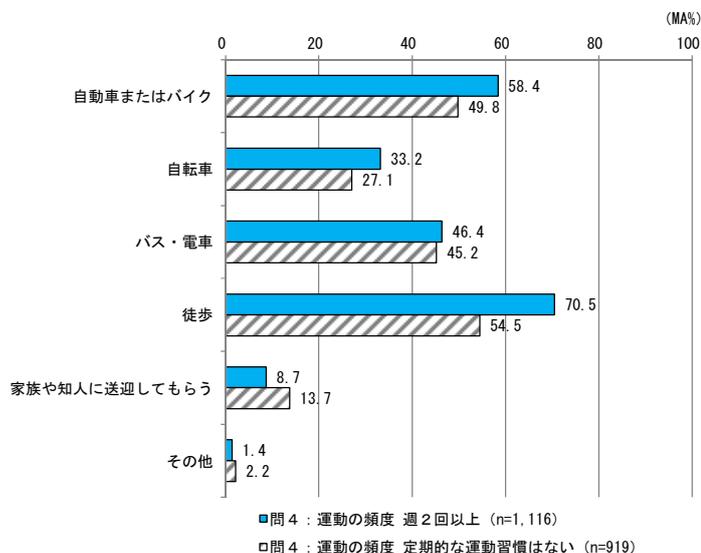


※こころの元気度のリスクについてはP49 参照

運動頻度と移動手段の関係

○ 定期的な運動習慣がない人では運動頻度が週2回以上の人に比べ、移動手段は「家族や知人に送迎してもらう」の割合が多くなっています。

【問4：運動の頻度／問7：移動手段(MA)】

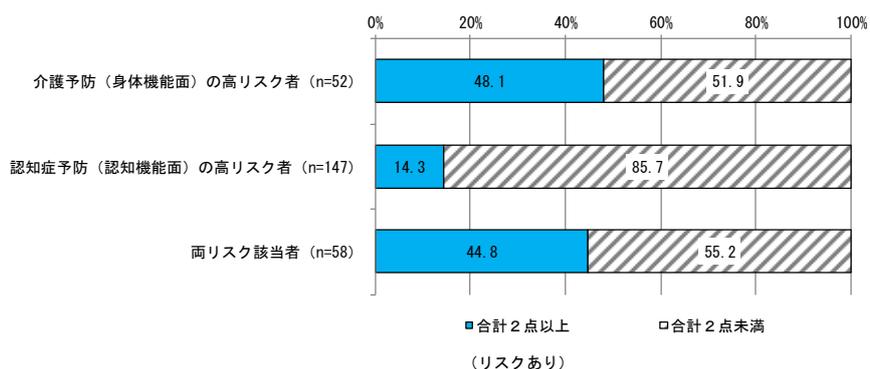


⑧高リスク者の状況

リスク該当とこころの元気度の関係

- 介護予防（身体機能面）の高リスク者では、こころの元気度のリスクがある（合計2点以上）割合が48.1%となっています。
- 認知症予防（認知機能面）の高リスク者では、こころの元気度のリスクがある（合計2点以上）割合が14.3%となっています。

【高リスク者／問 29～33：こころの元気度】



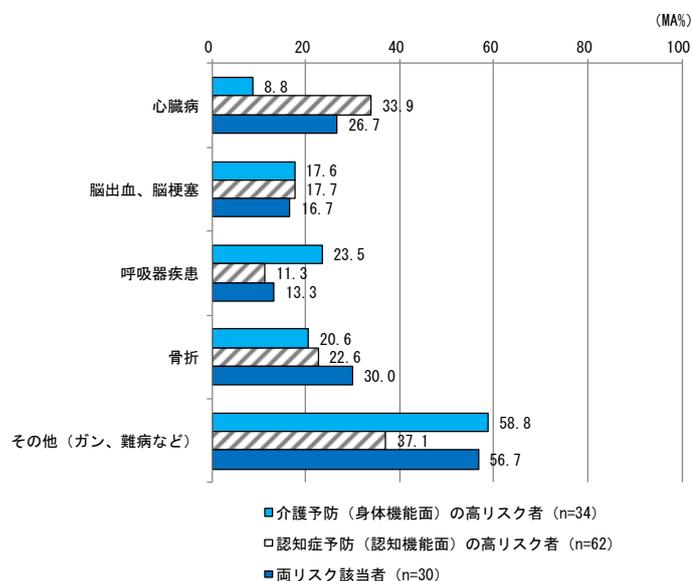
※介護予防（身体機能面）、認知症予防（認知機能面）の高リスクについてはP53～54 参照

※こころの元気度のリスクについてはP49 参照

リスク該当と疾患の既往歴の関係

- 心臓病の既往歴がある割合は、認知症予防（認知機能面）の高リスク者で 33.9%、認知症予防（認知機能面）と介護予防（身体機能面）の両リスク該当者で 26.7%と多くなっています。
- 呼吸器疾患の既往歴は、介護予防（身体機能面）の高リスク者で 23.5%と多くなっています。
- 骨折の既往歴は、両リスク該当者で 30.0%と多くなっています。
- その他（ガン、難病など）の既往歴は、介護予防（身体機能面）の高リスク者で 58.8%、両リスク該当者で 56.7%と多くなっています。

【高リスク者／問2：病気にかかったこと(MA)】

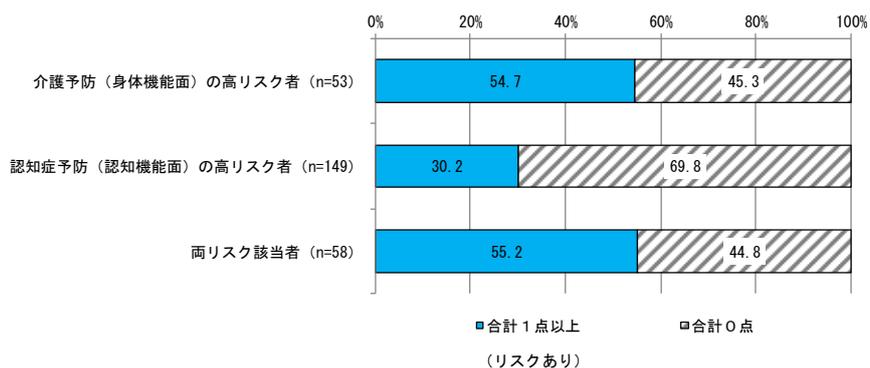


※介護予防（身体機能面）、認知症予防（認知機能面）の高リスクについては P53～54 参照

リスク該当と認知機能の関係

- 介護予防（身体機能面）の高リスク者では、認知機能の低下リスクがある（合計1点以上）割合が54.7%となっています。
- 認知症予防（認知機能面）の高リスク者では、認知機能の低下リスクがある（合計1点以上）割合が30.2%となっています。

【高リスク者／問 26～28：認知機能】



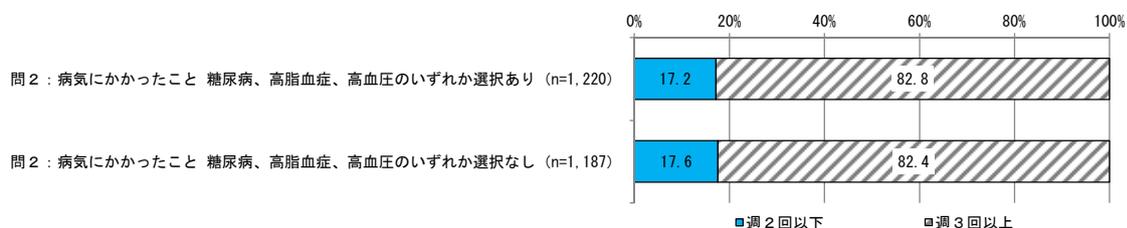
※認知機能の低下リスクについてはP48 参照

⑨生活習慣病の既往歴の有無ごとの状況

既往歴の有無と外出頻度の関係

○ 生活習慣病の既往歴の有無による外出頻度への影響は見られませんでした。

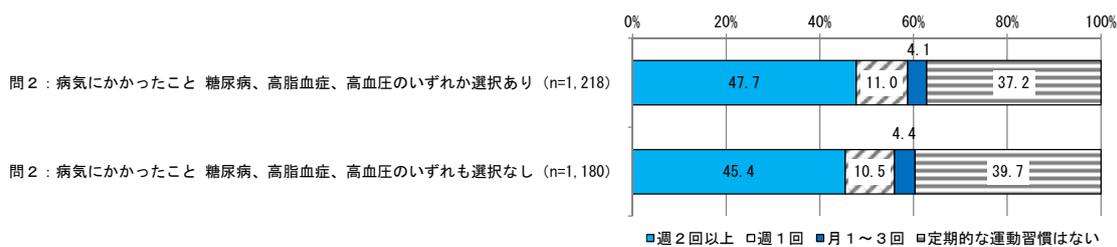
【問2：病気にかかったこと／問5：外出頻度】



既往歴の有無と運動頻度の関係

○ 生活習慣病の既往歴がある人では、ない人に比べて、運動頻度が「週2回以上」の割合がやや多くなっています。

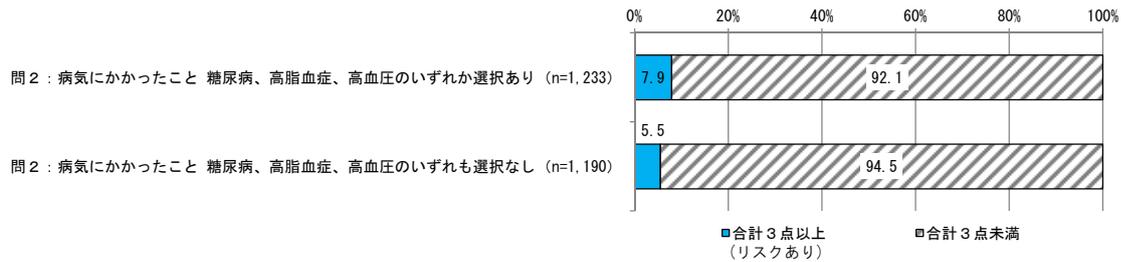
【問2：病気にかかったこと／問4：運動の頻度】



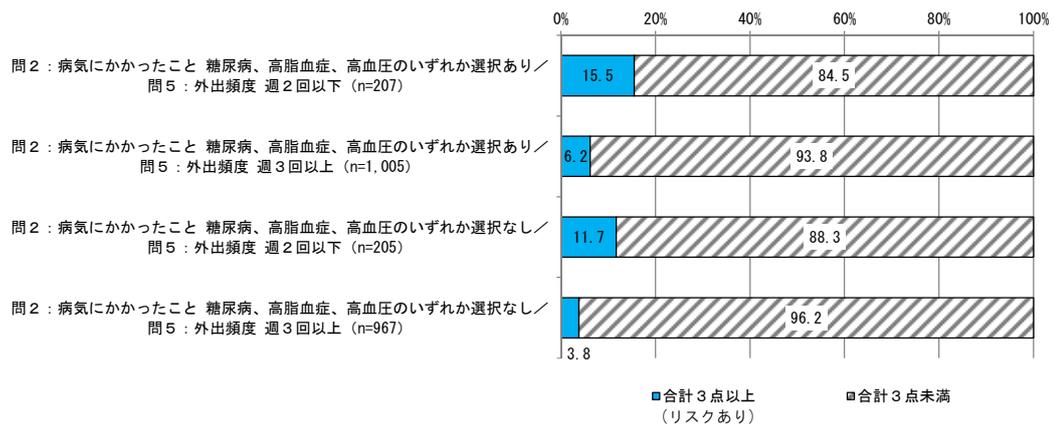
既往歴の有無・外出頻度と運動機能低下の関係

- 生活習慣病の既往歴がある人では、ない人に比べて、運動機能の低下リスクがある人（合計3点以上）の割合は、やや多くなっています。
- これに外出頻度による比較を加えると、外出頻度が週2回以下の人では週3回以上の人に比べ、運動機能の低下リスクがある人の割合が、2.5倍～3.1倍と多くなっています。

【問2：病気にかかったこと／問14～18：運動機能】



【問2：病気にかかったこと／問5：外出頻度／問14～18：運動機能】

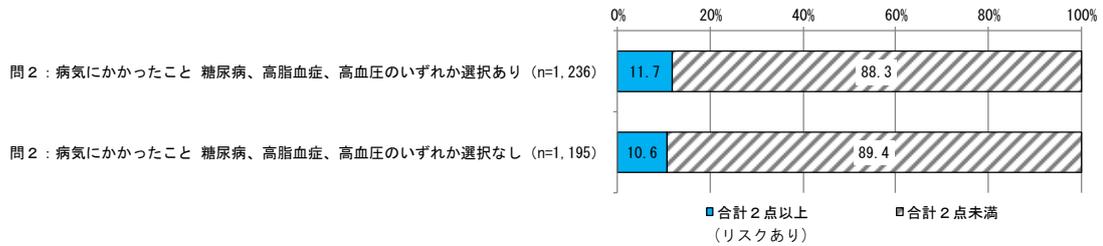


※運動機能の低下リスクについてはP44 参照

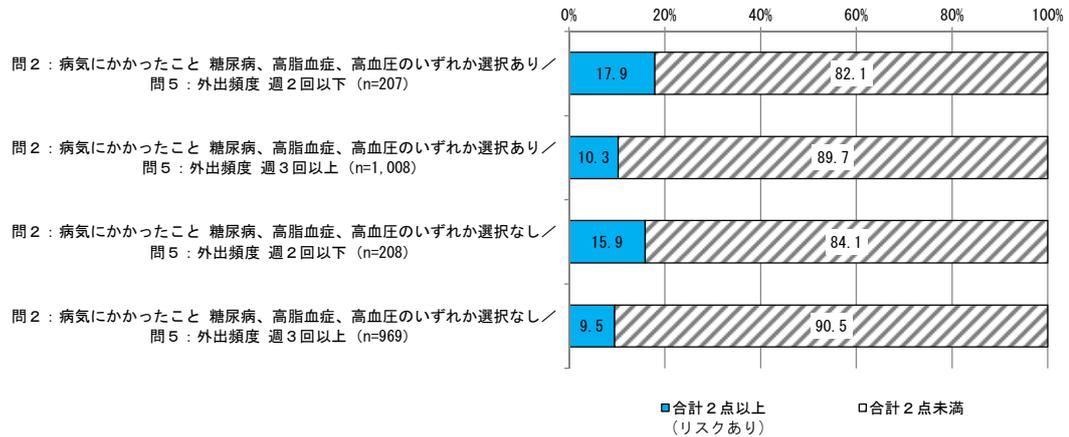
既往歴の有無・外出頻度と口腔機能低下の関係

○ 生活習慣病の既往歴がある人、ない人ともに、外出頻度が週2回以下の人では週3回以上の人に比べ、口腔機能の低下リスクがある人（合計2点以上）の割合が多くなっています。特に生活習慣病の既往歴がある人では17.9%となっています。

【問2：病気にかかったこと／問5：外出頻度／問21～23：口腔】



【問2：病気にかかったこと／問5：外出頻度／問14～18：運動機能】

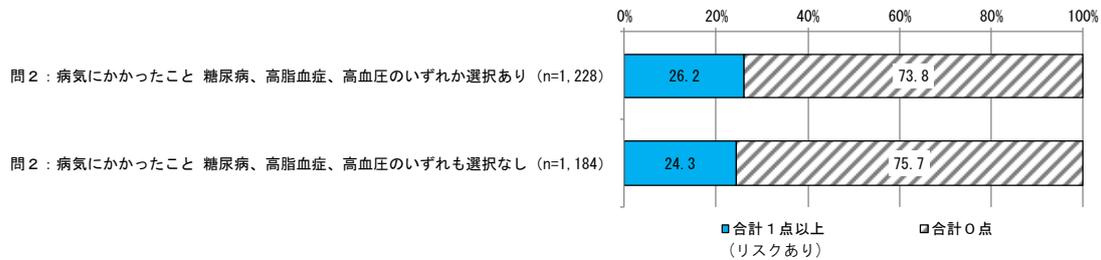


※口腔機能の低下リスクについてはP46 参照

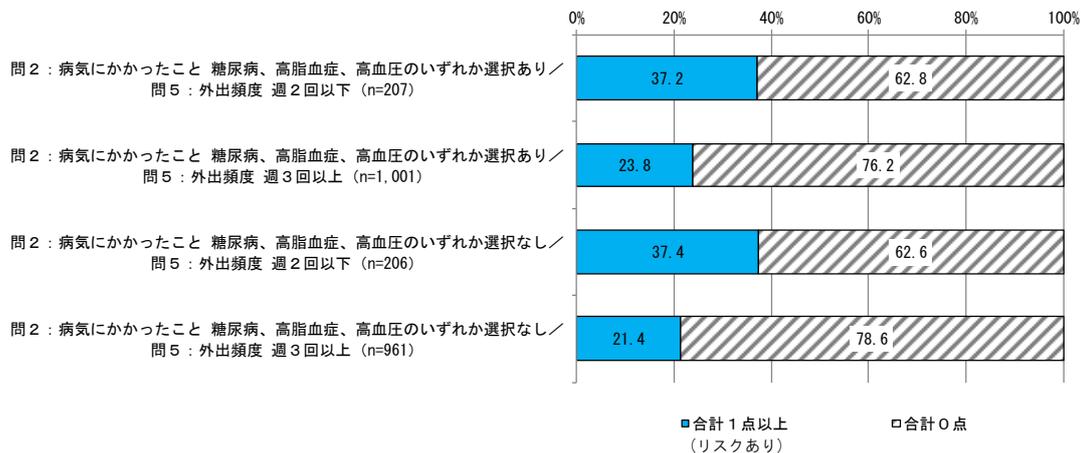
既往歴の有無・外出頻度と認知機能低下の関係

- 生活習慣病の既往歴がある人では、ない人に比べて、認知機能の低下リスクがある人（合計1点以上）の割合は、やや多くなっています。
- これに外出頻度による比較を加えると、外出頻度が週2回以下の人では週3回以上の人に比べ、認知機能の低下リスクがある人の割合が、1.6倍～1.7倍と多くなっています。

【問2：病気にかかったこと／問26～28：認知機能】



【問2：病気にかかったこと／問5：外出頻度／問26～28：認知機能】

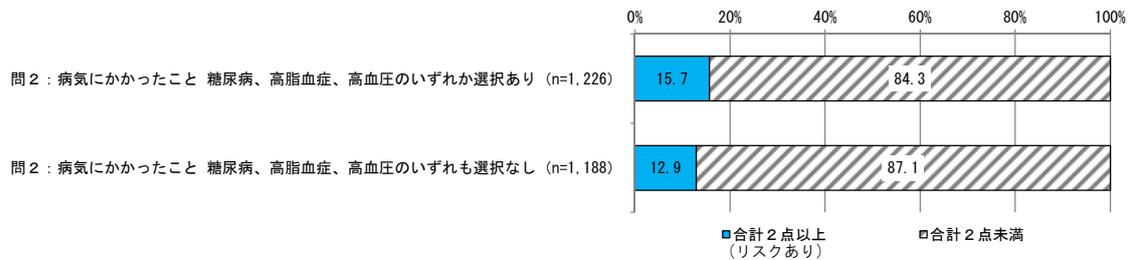


※認知機能の低下リスクについては P48 参照

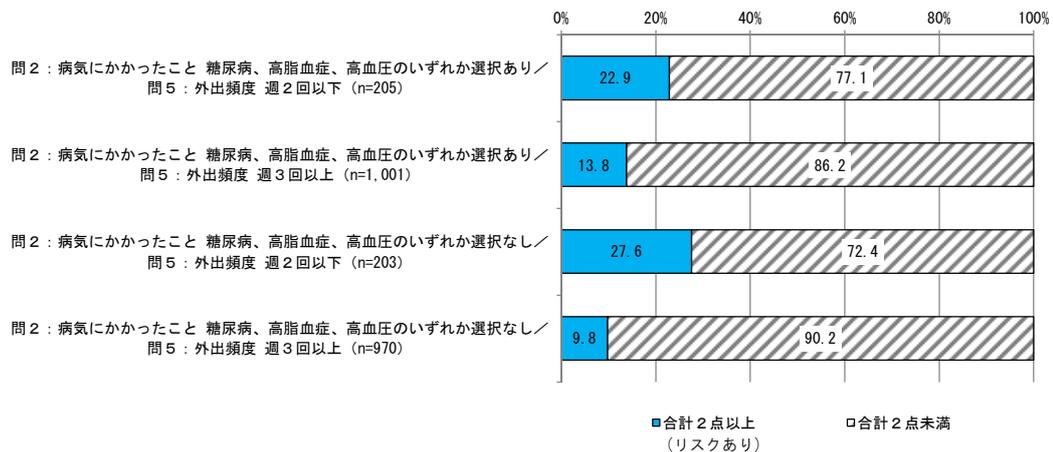
既往歴の有無・外出頻度とこころの元気度低下の関係

- 生活習慣病の既往歴がある人では、ない人に比べて、こころの元気度のリスクがある人（合計2点以上）の割合は、やや多くなっています。
- これに外出頻度による比較を加えると、外出頻度が週2回以下の人では週3回以上の人に比べ、こころの元気度の低下リスクがある人の割合が、1.7倍～2.8倍と多くなっています。

【問2：病気にかかったこと／問29～33：こころの元気度】



【問2：病気にかかったこと／問5：外出頻度／問29～33：こころの元気度】

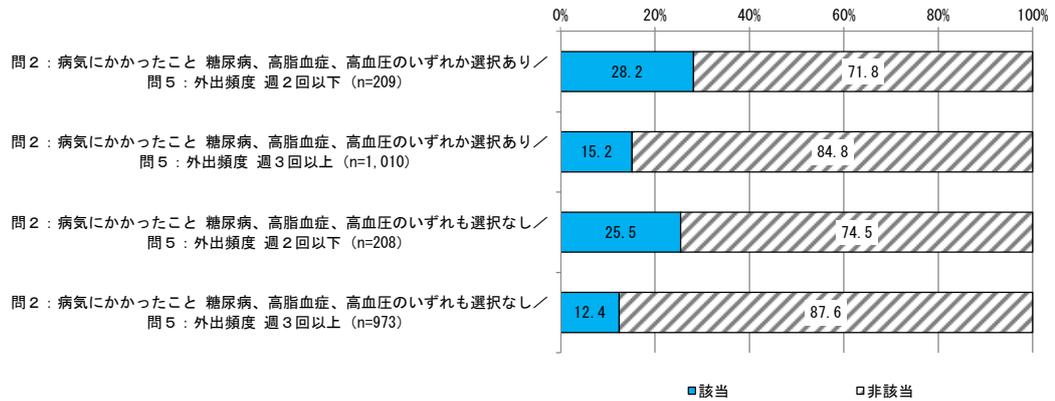


※こころの元気度のリスクについては P49 参照

既往歴の有無・外出頻度と虚弱高齢者該当の関係

- 生活習慣病の既往歴がある人、ない人ともに、外出頻度が週2回以下の人では週3回以上の人に比べ、虚弱高齢者に該当している人の割合が多くなっています。特に、生活習慣病の既往歴があり、外出頻度が週2回以下の人では28.2%となっています。

【問2：病気にかかったこと／問5：外出頻度／虚弱高齢者】

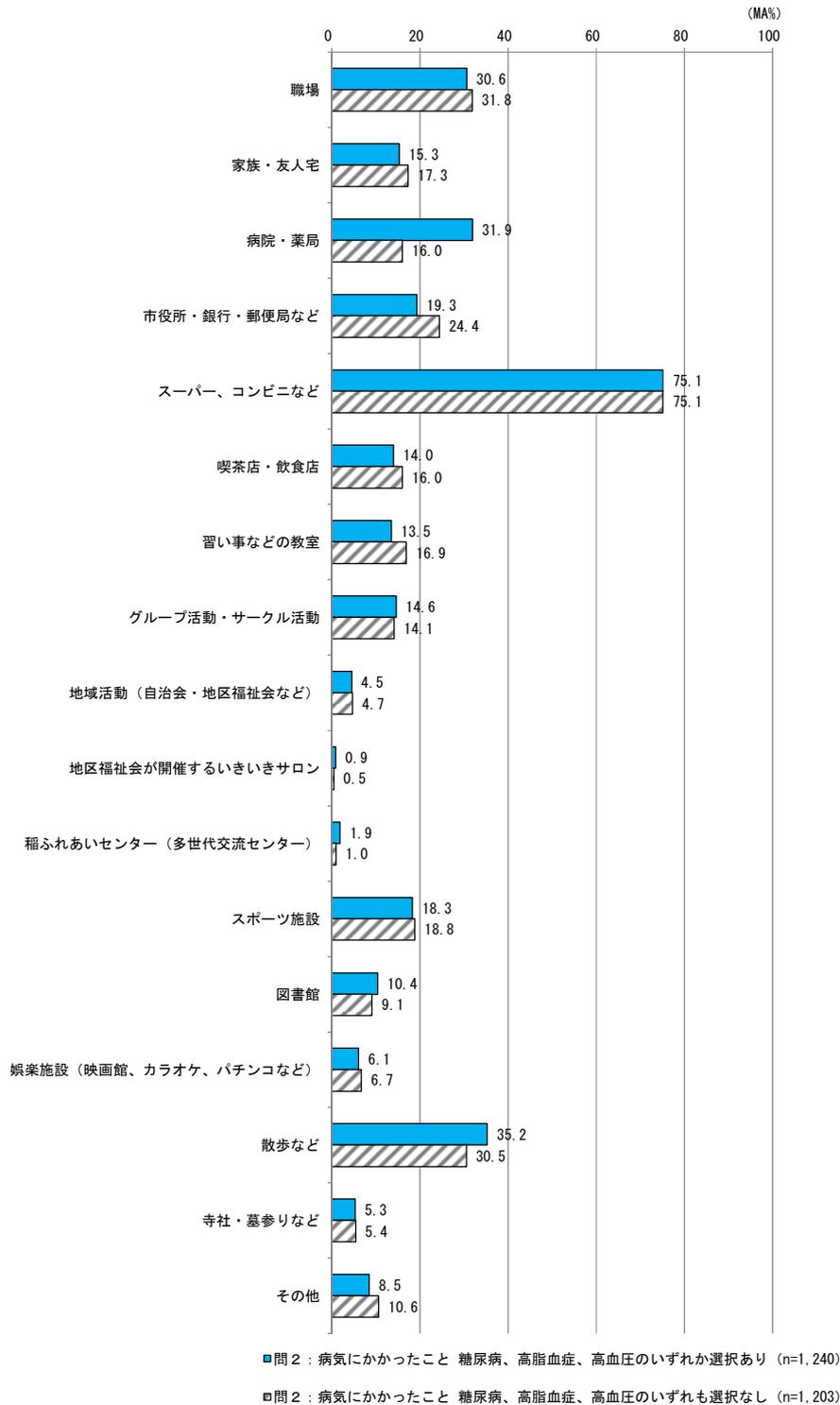


※虚弱高齢者該当については P52 参照

既往歴の有無と外出場所の関係

- 生活習慣病の既往歴のある人では、ない人に比べて、外出場所は「病院・薬局」「散歩」の割合が多くなっています。

【問2：病気にかかったこと／問6：外出場所(MA)】

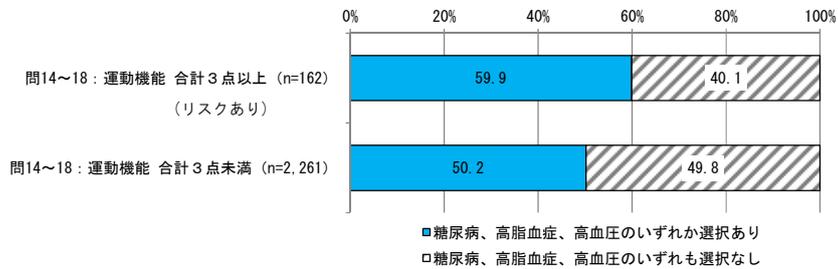


⑩運動機能低下の有無ごとの状況

運動機能と生活習慣病の既往歴の関係

○ 運動機能の低下リスクがある人（合計3点以上）では、生活習慣病の既往歴がある人が59.9%と多くなっています。

【問14～18：運動機能／問2：病気にかかったこと(MA)】

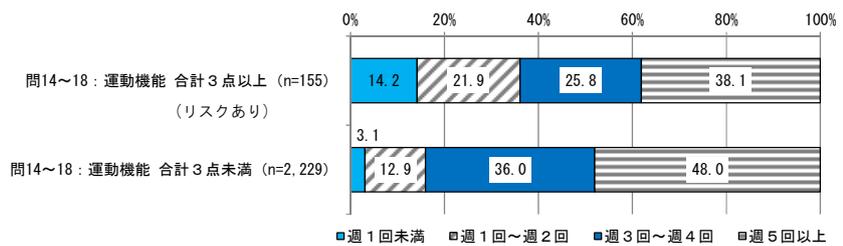


※運動機能の低下リスクについてはP44 参照

運動機能と外出頻度の関係

○ 運動機能の低下リスクがある人（合計3点以上）では、ない人（合計3点未満）に比べ、外出頻度が「週1回未満」「週1～週2回」の割合が2.2倍と多くなっています。

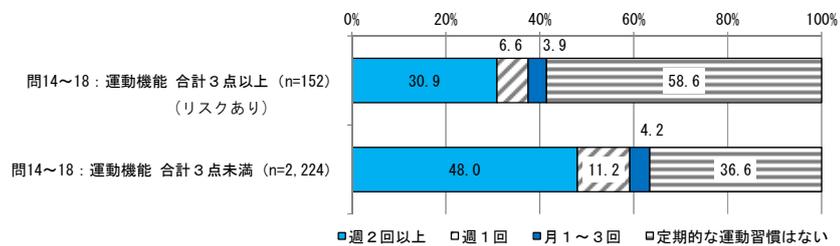
【問14～18：運動機能／問5：外出頻度】



運動機能と運動頻度の関係

○ 運動機能の低下リスクがある人（合計3点以上）では、ない人（合計3点未満）に比べ「定期的な運動習慣はない」割合が1.6倍と多くなっています。

【問14～18：運動機能／問4：運動の頻度】

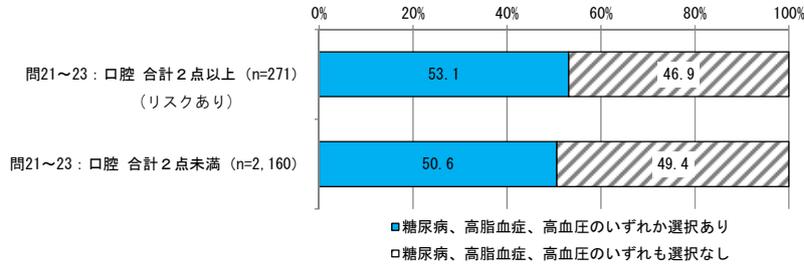


⑪口腔機能低下の有無ごとの状況

口腔機能と生活習慣病の既往歴の関係

○ 口腔機能の低下リスクがある人（合計2点以上）では、ない人（合計2点未満）に比べ、生活習慣病の既往歴がある割合がやや多くなっています。

【問 21～23：口腔／問 2：病気にかかったこと(MA)】

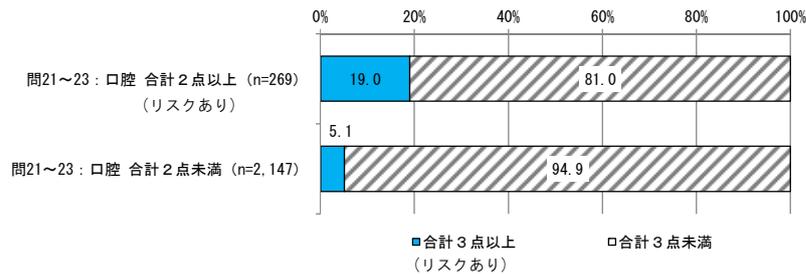


※口腔機能の低下リスクについては P46 参照

口腔機能と運動機能の関係

○ 口腔機能の低下リスクがある人（合計2点以上）では、ない人（合計2点未満）に比べ、運動機能の低下リスクがある割合が 3.7 倍と多くなっています。

【問 21～23：口腔／問 14～18：運動機能】

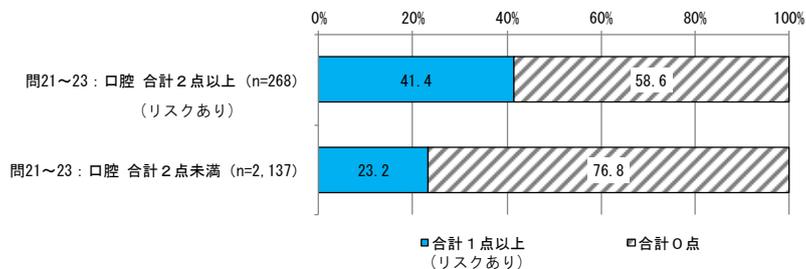


※運動機能の低下リスクについては P44 参照

口腔機能と認知機能の関係

○ 口腔機能の低下リスクがある人（合計2点以上）では、ない人（合計2点未満）に比べ、認知機能の低下リスクがある割合が 1.8 倍と多くなっています。

【問 21～23：口腔／問 26～28：認知機能】

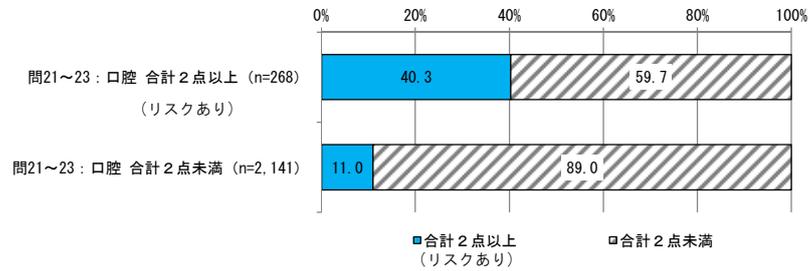


※認知機能の低下リスクについては P48 参照

口腔機能とこころの元気度の関係

- 口腔機能の低下リスクがある人（合計2点以上）では、ない人（合計2点未満）に比べ、こころの元気度の低下リスクがある割合が3.7倍と多くなっています。

【問21～23：口腔／問29～33：こころの元気度】



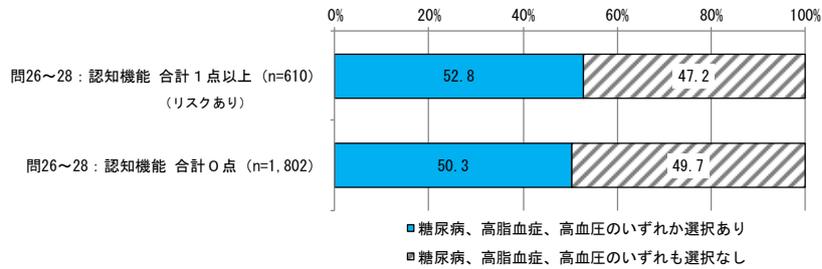
※こころの元気度のリスクについてはP49 参照

⑫認知機能低下の有無ごとの状況

認知機能と生活習慣病の既往歴の関係

○ 認知機能の低下リスクがある人（合計1点以上）では、ない人（合計0点）に比べ、生活習慣病の既往歴がある割合がやや多くなっています。

【問26～28：認知機能／問2：病気にかかったこと(MA)】

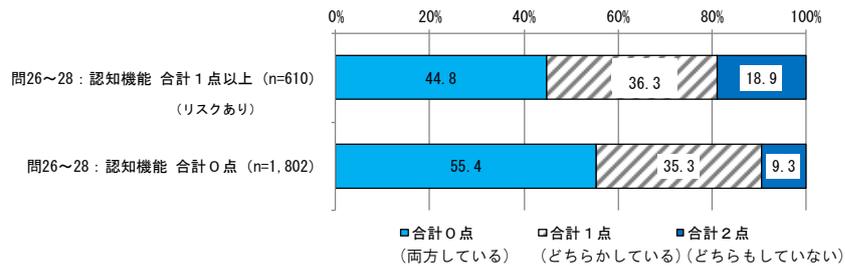


※認知機能の低下リスクについてはP48 参照

認知機能と人との交流の関係

○ 認知機能の低下リスクがある人（合計1点以上）では、ない人（合計0点）に比べ、友人を訪ねること、相談にのることのどちらもしていない割合が2.0倍と多くなっています。

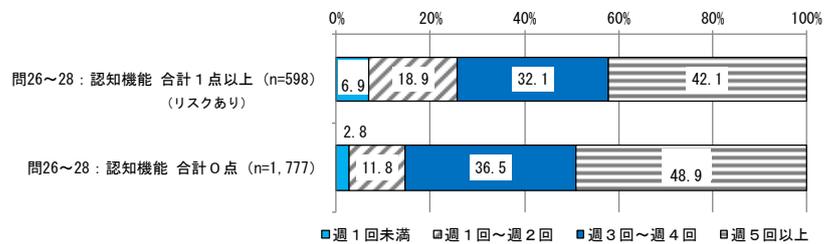
【問26～28：認知機能／問12：友人を訪ねる 問13：相談にのる】



認知機能と外出頻度の関係

○ 認知機能の低下リスクがある人（合計1点以上）では、ない人（合計0点）に比べ、外出頻度が「週1回未満」「週1回～週2回」の割合が1.8倍と多くなっています。

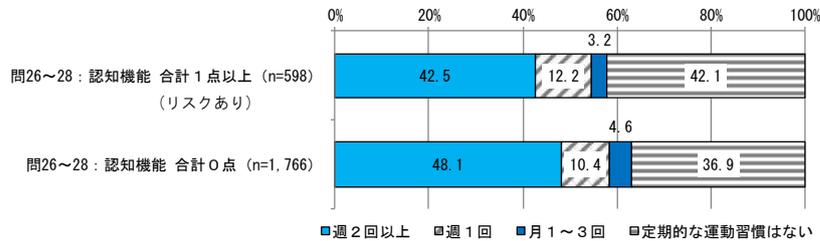
【問26～28：認知機能／問5：外出頻度】



認知機能と運動頻度の関係

- 認知機能の低下リスクがある人（合計1点以上）では、ない人（合計0点）に比べ、「定期的な運動習慣はない」割合がやや多く、運動頻度が「週2回以上」の割合がやや少なくなっています。

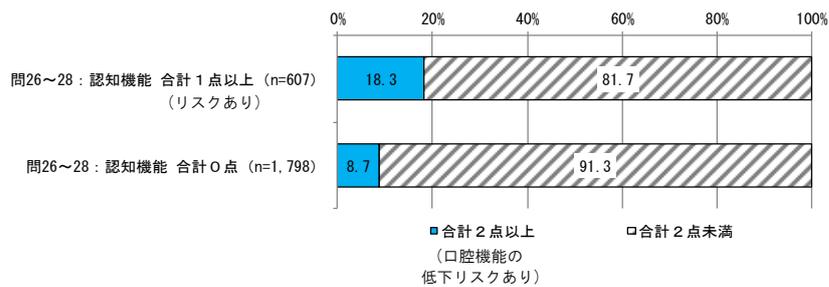
【問26～28：認知機能／問4：運動の頻度】



認知機能と口腔機能の関係

- 認知機能の低下リスクがある人（合計1点以上）では、ない人（合計0点）に比べ、口腔機能の低下リスクがある割合が2.1倍と多くなっています。

【問26～28：認知機能／問21～23：口腔】

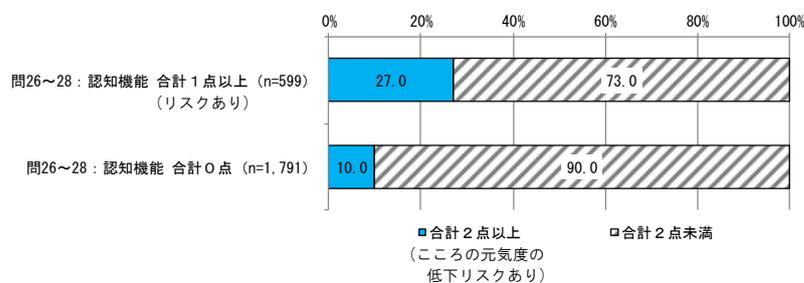


※口腔機能の低下リスクについては P46 参照

認知機能とこころの元気度の関係

- 認知機能の低下リスクがある人（合計1点以上）では、ない人（合計0点）に比べ、こころの元気度の低下リスクがある割合が2.7倍と多くなっています。

【問26～28：認知機能／問29～33：こころの元気度】



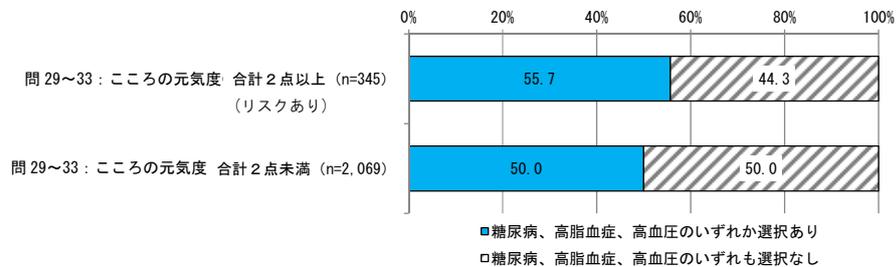
※こころの元気度のリスクについては P49 参照

⑬こころの元気度低下の有無ごとの状況

こころの元気度と生活習慣病の既往歴の関係

- こころの元気度のリスクがある人（合計2点以上）では、ない人（合計2点未満）に比べ、生活習慣病の既往歴がある割合がやや多くなっています。

【問 29～33：こころの元気度／問 2：病気にかかったこと(MA)】

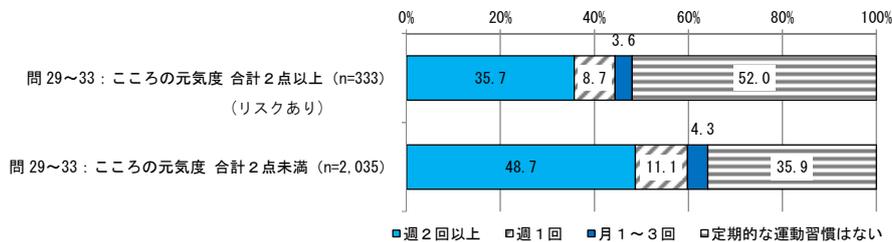


※こころの元気度のリスクについては P49 参照

こころの元気度と運動頻度の関係

- こころの元気度のリスクがある人（合計2点以上）では、ない人（合計2点未満）に比べ、「定期的な運動習慣はない」割合が 1.4 倍と多くなっています。
- こころの元気度のリスクがない人（合計2点未満）では、ある人（合計2点以上）に比べ、「週2回以上」の運動習慣がある割合が 1.4 倍と多くなっています。

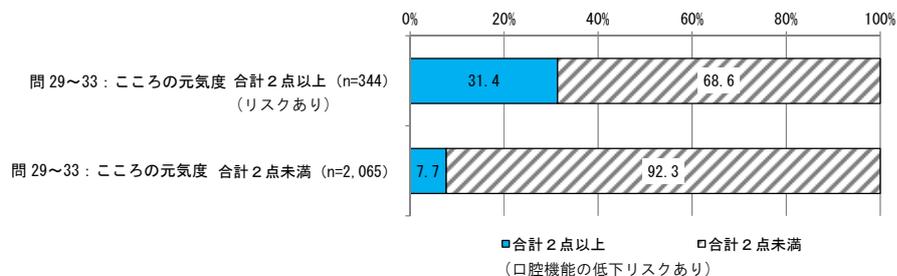
【問 29～33：こころの元気度／問 4：運動の頻度】



こころの元気度と口腔機能の関係

- こころの元気度のリスクがある人（合計2点以上）では、ない人（合計2点未満）に比べ、口腔機能の低下リスクがある割合が 4.1 倍と多くなっています。

【問 29～33：こころの元気度／問 21～23：口腔】

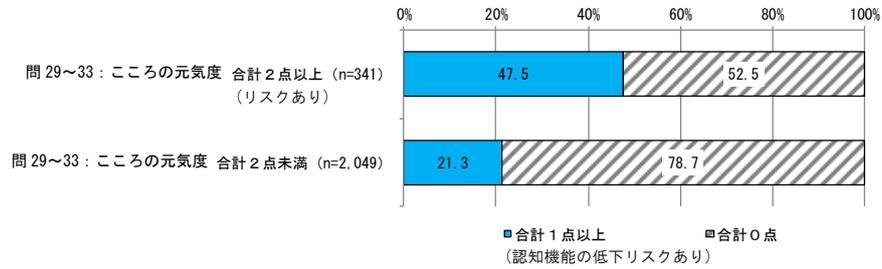


※口腔機能の低下リスクについては P46 参照

こころの元気度と認知機能の関係

- こころの元気度のリスクがある人（合計2点以上）では、ない人（合計2点未満）に比べ、認知機能の低下リスクがある割合が2.2倍と多くなっています。

【問29～33：こころの元気度／問26～28：認知機能】



※認知機能の低下リスクについてはP48参照

箕面市高齢者基本健康調査 結果報告書

平成 31 年（2019 年）3 月

発行 箕面市 健康福祉部 高齢福祉室

〒562-0014

大阪府箕面市萱野 5 丁目 8 番 1 号

箕面市立総合保健福祉センター内

電話 072-727-9505

ファクス 072-727-3539