

令和8年度(2026年度)

特定健康診査(特定健診)のご案内

箕面市では、生活習慣病の予防のため、対象者(40歳~74歳)の方にメタボリックシンドロームに着目した健診や特定保健指導を実施します。

健診は日頃の生活習慣が結果として表れます。健康状態を知るよい機会ですので、健康に自信があるかたも必ず受診しましょう。

特定健診(年1回無料)

【対象者】

健診受診時に箕面市国民健康保険加入者で40*1~74歳*2のかた。

- *1 令和8年度中に40歳になるかたは、昭和61年4月1日から昭和62年3月31日の間に生まれたかたです(当該年度中に到達する年齢)。
- *2 75歳になる誕生日の前日まで受診できます。75歳に到達されたかたは、誕生月の翌月に大阪府後期高齢者医療広域連合から健康診査の受診券が送付されます。令和8年度中に75歳になれるかたが受けられる健診はどちらか一方となります。

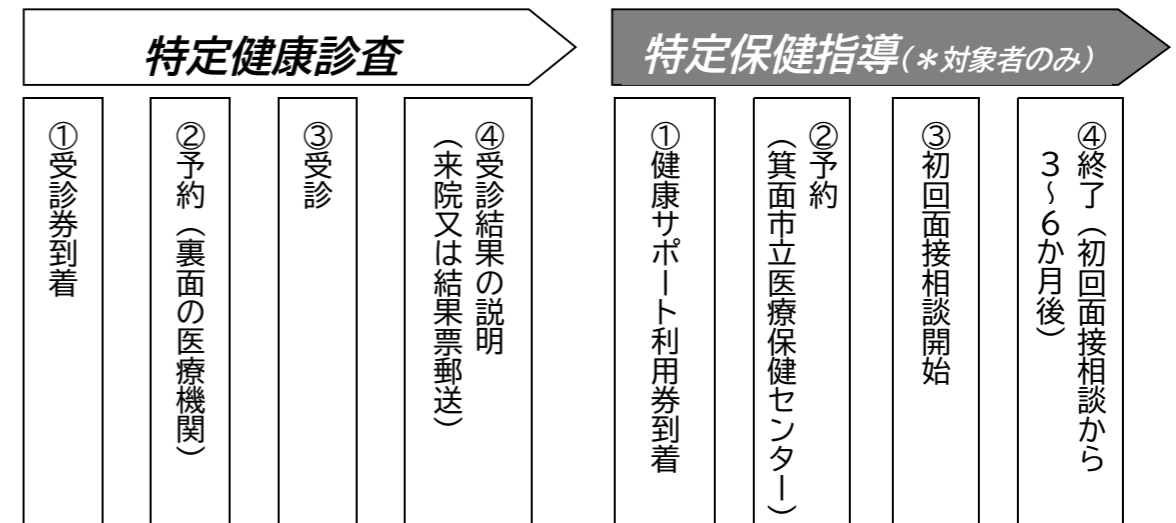
持ち物	同封の特定健康診査受診券、マイナ保険証または資格確認書
健診項目	問診、身体計測(身長/体重/BMI/腹囲)、血圧測定、尿検査(糖/蛋白)、血液検査(腎機能・肝機能・脂質・血糖) 医師が必要とした場合の追加健診(心電図検査、眼底検査) 箕面市独自の追加健診(貧血検査、総コレステロール、尿潜血)
取扱医療機関	裏面のとおり *裏面医療機関以外の大阪府内医療機関でも受診できますが、上記健診項目のうち、箕面市独自の追加健診はできません。
申込み	予約制(受診される医療機関にご連絡ください)
有効期限	令和9年3月31日まで (74歳のかたは75歳の誕生日の前日まで)
注意事項	・血糖値等の検査結果に影響を及ぼすため、健診10時間前からは水以外の飲食物の摂取を控えましょう。 ・健診の前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えましょう。 ・受診時に箕面市国民健康保険の資格喪失をされているかたは受診できません。(健診費用は自己負担となる場合があります)

年度末(2月、3月)は混み合います。なるべく早めに受診しましょう。

特定保健指導(健康サポート)(無料)

- 健診の結果から、高血圧症や糖尿病などの発症のリスクが高く、生活習慣の改善で予防効果が期待できるかたに、栄養士等が生活習慣を見直すサポートをします。
- 対象者には、健診を受診してから約3か月後に文書で案内します(箕面市立医療保健センターで特定健康診査を受けるかたは、健診当日に特定保健指導を受けることが可能です)。

特定健康診査から特定保健指導への流れ



*特定保健指導の対象者は、腹囲(男性85cm以上、女性90cm以上)かつBMIが25以上のかたで、血糖、脂質、血圧等の検査結果をもとに選定します。

お知らせ

- 特定健康診査受診時において、転出等で国民健康保険の資格を喪失されたかたは、特定健康診査受診券を利用した受診はできません。(健診費用は自己負担となる場合があります)
- 受診状況や結果につきましては、健康保持増進と医療費の適正化をはかる事業を実施するため、委託業者と情報を連携する場合があります。
- 次のかたは、特定健康診査の対象外です。
 - ①妊産婦
 - ②病院又は診療所に6か月以上継続して入院しているかた
 - ③障害者支援施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、特定施設(有料老人ホームの一部)に入所しているかた

人間ドックの助成制度

~箕面市立医療保健センターでお得に人間ドックを受けてみませんか~

- 箕面市立医療保健センターで人間ドックを受けられる場合、人間ドックの助成制度に加え、特定健康診査受診券の助成と市民がん検診の助成(対象者のみ)で下記の通り通常料金よりもお得になります。(ただし、既に年度中に特定健康診査、がん検診を受診されている場合は、各助成は活用できません)
 - 本人負担額: 10,030円(通常44,440円(胃バリウム検査の場合))
 - ①40歳~49歳及び51歳~73歳(奇数年齢)のかたは、胃バリウム検査もしくは胃内視鏡検査を希望される場合、オプション(有料)となります。
 - ②50歳~74歳(偶数年齢)のかたは、胃バリウム検査、胃内視鏡検査を無料で選択できます。
- 他の医療機関で人間ドックを受けられた場合も人間ドックの助成対象となりますので、詳しくは国民健康保険課にお問い合わせください。

問い合わせ

- 特定健康診査・人間ドックの助成制度: 国民健康保険課 電話 072-724-6734 FAX 072-724-6040
- 特定保健指導・がん検診: 健康増進課 電話 072-727-9507 FAX 072-727-3539
- 箕面市立医療保健センター総合健康診断(人間ドック): 箕面市立医療保健センター 電話 072-727-9555 FAX 072-727-3532

(裏面もご覧ください)

箕面市内特定健康診査取扱医療機関一覧表

・予約制です。健診前に直接、各医療機関にお電話してください。

(注1)：○はAMのみ実施、空白は未実施です。

取扱医療機関名	住所	電話番号	土曜実施 (注1)	午前9時 以前の実施
ほそいクリニック	粟生外院1-4-13	072-727-0234	○	
みなみクリニック	粟生間谷西1-1-12	072-768-8120	○	
荒木医院	粟生間谷西2-6-4-101	072-729-6563	○	
かすがいクリニック	粟生間谷西2-8-7-104	072-729-5500		8:00
仁寿クリニック	粟生間谷西3-15-10	072-700-1499	○	
横山スマイル内科クリニック	粟生間谷西3-7-7	072-726-4580		
ガラシア病院	粟生間谷西6-14-1	072-729-2345	○	
くさかクリニック	粟生間谷東1-33-3 フィールズ箕面1階	072-749-3717	○	8:45
中井胃腸科医院	稲1-13-9	072-723-8888	○	
照葉の里 箕面病院	下止々呂美561	072-739-0501	○	
田中内科医院	萱野3-5-7	072-722-8611	○	
箕面市立医療保健センター	萱野5-8-1	072-727-9555		
巽今宮病院	今宮3-19-27	072-727-7770	○	
前田内科クリニック	桜4-11-15 箕面桜医療ビル2階	072-724-5177	○	
いとうクリニック	桜4-17-25	072-737-8011		
上ノ山内科	桜6-4-12	072-724-7337		
しみず医院	桜ヶ丘1-5-15	072-723-1233	○	
小池医院	桜ヶ丘3-3-4	072-722-5025	○	
けあき会頭痛・脳神経外科クリニック	桜ヶ丘3-9-19 桜ヶ丘医療ビル1階	072-768-8430	○	
さくら通り循環器消化器内科	桜ヶ丘3-9-19-3F	072-725-6131	○PMあり	
ふるかわ医院	桜井1-1-3	072-722-0109		
辻医院	桜井1-27-48	072-720-2168	○	
ふじもとクリニック	桜井1-7-20 宝メディカルビル1F	072-737-7186	○要予約	
梅村内科クリニック	桜井2-10-36-101	072-721-1127	○	
やすむらクリニック	桜井2-11-5	072-722-0061	○	
内科外科にいみ医院	小野原西5-12-32	072-735-7150	○	
すみ内科クリニック	小野原東5-2-8 アネックス箕面1階	072-727-2100	○	
砂田医院	小野原東5-4-12	072-728-9660		
おかやま内科クリニック	小野原東6-3-26	072-729-6363	○	
ハラノ医院	新稲7-14-17	072-724-2010		
きむたくクリニックしんまち院	森町中1-1-6	072-733-2255	○	8:15
村田医院	瀬川2-5-3	072-700-7000	○	
よしはら内科・内視鏡クリニック	瀬川4-3-43 KTVライフビル箕面	072-737-5505		
よこいクリニック	西小路3-17-37	072-724-1477	○	8:30
もみじ在宅診療所	西小路5-4-18	072-720-0050		

取扱医療機関名	住所	電話番号	土曜実施 (注1)	午前9時 以前の実施
もんだ内科クリニック	西小路5-5-18	072-722-5855		
船場西ばばクリニック	船場西1-6-7 三羽鶴ビル2階	072-729-0148	○	
大黒医院	船場西2-2-1 ニューエリモビル1階	072-727-5210	○	
まにわクリニック	船場西2-3-9 箕面船場西メディカルセンター2階	072-727-1000	○	
大石クリニック	船場西3-6-32 箕面船場クリニックビル302号室	072-728-0018	○	
りんどうクリニック	船場西3-8-10	072-728-1215	○	
もりあきクリニック	船場西3-8-11	072-726-0078		
みずの内科クリニック	船場東3-11-13 シエリア箕面船場101-B	072-727-1800	○	8:30
サンエスクリニック	如意谷1-5-1	072-724-0166	○	
三木整形外科内科	如意谷4-5-15	072-724-8482	○	
印どうメディカルクリニック	白島1-15-5	072-724-2824		8:30
ながい内科循環器内科クリニック	白島1-2-15 ラポール白島3階	072-727-2121	○	
まつうら内科	半町3-15-47	072-721-8005	○	
いどぐちファミリークリニック	半町3-16-1	072-722-5335	○	
中西医院	半町4-1-27	072-722-2198	○	8:00
西本内科	坊島3-19-11	072-723-3450	○	
恵希会 さかもと医院	坊島4-1-24 W2-101	072-724-2023	○	
ほんまたらうクリニック	牧落3-1-12 ウエルシア箕面牧落店2階	072-723-2111	○	8:00±日のみ
かのう内科クリニック	牧落3-14-19	072-737-6555		
相原病院	牧落3-4-30	072-723-9000	○	
箕面神経サナトリウム	牧落5-6-17	072-722-3966		
やすふく内科クリニック	箕面5-12-71 パークプラザビル箕面1階・2階	072-725-8555	○	
久原医院	箕面6-10-43	072-737-5031		
箕面中央病院	箕面6-4-39	072-721-3294	○	9:00
なかクリニック	箕面6-4-46 みのおメイト1F	072-724-8822		8:45
島こどもクリニック	箕面6-4-46-203号	072-720-0550	○	8:30
あねがわ内科	箕面6-5-7	072-724-3767		
みやうち循環器内科・泌尿器科クリニック	箕面6-5-7 MINOH TERRACE BLD1階	072-722-1212	○	9:00
みいクリニックみのお	箕面6-7-45 2階	072-737-9275		

(令和8年2月6日現在)

健康手帳を利用しましょう！

○健康手帳は、健(検)診結果を5年間記入できます。健康管理のため、また、かかりつけ医や健診機関へ健康情報を提示できるように、ご活用ください。健康手帳は、市内指定医療機関等で配布、または厚生労働省のホームページからダウンロードできます。

*箕面市民がん検診はすべて無料です。特定健康診査ご予約の際に、併せてがん検診もお申し込みください。

年度初めにお配りする「けんしんガイドブック」は健康に関する情報が満載です！！ 1年間大切に保管してください。