

令和7年度(2025年度)

生活習慣病健診(特定健診)のご案内

箕面市では、国民健康保険加入者の健康の保持・増進のため生活習慣病健診や特定保健指導を実施します。受診方法は、以下のとおりです。

健診は日頃の生活習慣が結果として表れます。健康状態を知るよい機会ですので、健康に自信があるかたも必ず受診しましょう。

生活習慣病健診(無料)

対象者

箕面市国民健康保険加入者で40*¹~74歳*²のかた

*1 令和7年度に40歳になるかたは、昭和60年4月1日から昭和61年3月31日の間に生まれたかたです(当該年度中に到達する年齢)。

*2 生活習慣病健診は、75歳になる誕生日の前日まで受診できます。75歳に到達されたかたは、誕生月の翌月に大阪府後期高齢者医療広域連合から健康診査の受診券が送付されます。

令和7年度に受ける健診はどちらか一方となります。

持ち物	同封の特定健康診査受診券 国民健康保険証(有効期限内の保険証をお持ちで無い方はマイナ保険証もしくは資格確認書(お持ちの方のみ))、健康手帳(お持ちのかたのみ)
健診項目	問診、身体計測(腹囲を含む)、検尿、血液検査(腎機能・肝機能・脂質異常症・血糖)、追加健診(貧血等の血液検査)など
取扱医療機関	裏面のとおり *裏面医療機関以外の大阪府内医療機関でも受診できますが、上記健診項目のうち、追加健診はできません。
申込み	予約制(受診される医療機関にご連絡ください)
有効期限	令和8年3月31日まで (74歳のかたは75歳の誕生日の前日まで)
注意事項	・血糖値等の検査結果に影響を及ぼすため、健診10時間前からは水以外の飲食物の摂取を控えましょう。 ・健診の前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えましょう。

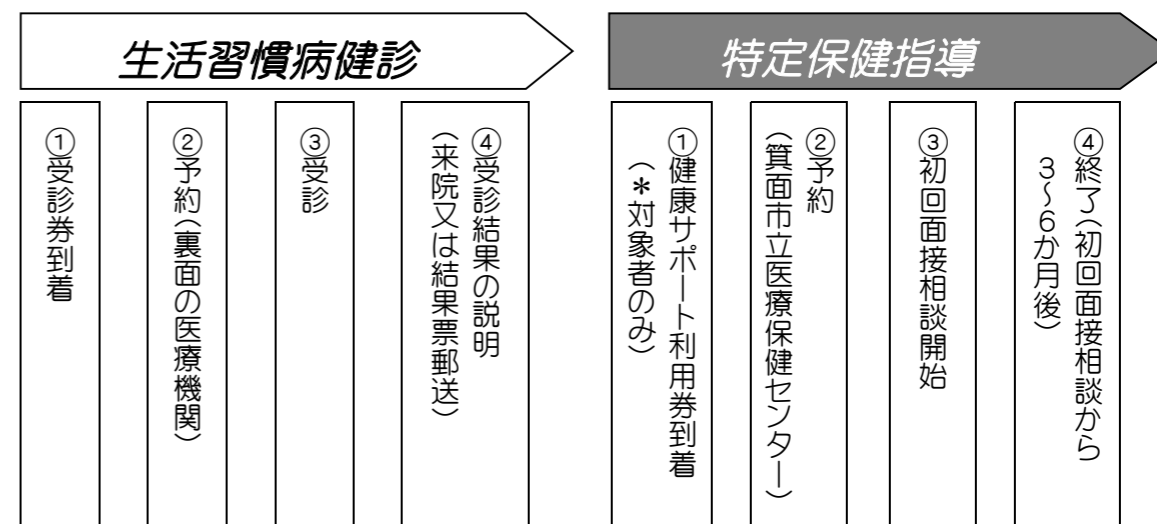
年度末(2月、3月)は混み合います。なるべく早めに受診しましょう。

特定保健指導(健康サポート)(無料)

○健診の結果から、高血圧症や糖尿病などの発症のリスクが高く、生活習慣の改善で予防効果が期待できるかたに、保健師等が生活習慣を見直すサポートをします。

○対象者には、健診を受診してから約3か月後に文書で案内します(箕面市立医療保健センターで生活習慣病健診を受けるかたは、健診当日に特定保健指導を受けることが可能です)。

生活習慣病健診から特定保健指導への流れ



*特定保健指導の対象者は、腹囲(男性85cm以上、女性90cm以上)かつBMIが25以上のかたで、血糖、脂質、血圧等の検査結果をもとに選定します。

注意事項

○特定健康診査受診券到着時において、転出等で国民健康保険の資格を喪失されたかたは、同封の特定健康診査受診券を利用してお受診はできませんのでご注意ください。

○同封の特定健康診査受診券は、大阪府国民健康保険団体連合会が作成しています。すべての漢字に対応できないため、氏名はカタカナ表記としています。予めご了承ください。

○次のかたは、生活習慣病健診の対象外です。

- ①妊産婦
- ②病院又は診療所に6か月以上継続して入院しているかた
- ③障害者支援施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、特定施設(有料老人ホームの一部)に入所しているかた

人間ドックの助成制度

~箕面市立医療保健センターでお得に総合健康診断(人間ドック)を受けてみませんか~

箕面市立医療保健センターで人間ドックを受けられる場合、人間ドックの助成制度に加え、特定健康診査受診券の助成と市民がん検診の助成(対象者のみ)で下記の通り通常料金よりもお得に受けられます。(ただし、既に年度中に生活習慣病健診、がん検診を受診されている場合は、各助成は活用できません。)

- 総合健康診断(人間ドック)本人負担額:10,030円(通常44,440円(胃バリウム検査の場合))
- ①40歳~49歳及び51歳~73歳(奇数年齢)のかたは、胃バリウム検査もしくは胃内視鏡検査を希望される場合、オプション(有料)となります。
- ②50歳~74歳(偶数年齢)のかたは、胃バリウム検査、胃内視鏡検査を無料で選択できます。他の医療機関で総合健康診断(人間ドック)を受けられた場合も助成対象となりますので、詳しくは国民健康保険室にお問い合わせください。

問い合わせ

- 生活習慣病健診・人間ドックの助成制度:国民健康保険室 電話 072-724-6734 FAX 072-724-6040
- 特定保健指導・がん検診:地域保健室 電話 072-727-9507 FAX 072-727-3539
- 箕面市立医療保健センター総合健康診断(人間ドック):箕面市立医療保健センター

電話 072-727-9555 FAX 072-727-3532

(裏面もご覧ください)

箕面市内生活習慣病健診取扱医療機関一覧表

・予約制です。健診前に直接、各医療機関にお電話してください。

(注1):市外局番は(072)です。
(注2):○は AM のみ実施、空白は未実施です。

取扱医療機関名	住所	電話番号 (注1)	土曜実施 (注2)	午前9時 以前の実施
ほそいクリニック	栗生外院1-4-13	727-0234	○	
みなみクリニック	栗生間谷西1-1-12	768-8120	○	
荒木医院	栗生間谷西2-6-4-101	729-6563	○	
かすがいクリニック	栗生間谷西2-8-7-104	729-5500		8:00
仁寿クリニック	栗生間谷西3-15-10	700-1499	○	
横山スマイル内科クリニック	栗生間谷西3-7-7	726-4580		
ガラシア病院	栗生間谷西6-14-1	729-2345	○	
くさかクリニック	栗生間谷東1-33-3 フィールズ箕面 1階	749-3717	○	8:45
中井胃腸科医院	稲1-13-9	723-8888	○	8:30
照葉の里箕面病院	下止々呂美561	739-0501		
カンナ外院クリニック	外院2-14-1 MKビル2階	726-8739		
田中内科医院	萱野3-5-7	722-8611	○	
箕面市立医療保健センター	萱野5-8-1	727-9555		
巽今宮病院	今宮3-19-27	727-7770	○	
前田内科クリニック	桜4-11-15 箕面桜医療ビル2階	724-5177	○	
いとうクリニック	桜4-17-25	737-8011		
上ノ山内科	桜6-4-12	724-7337		
しみず医院	桜ヶ丘1-5-15	723-1233	○	
小池医院	桜ヶ丘3-3-4	722-5025	○	
けあき会脳神経外科クリニック	桜ヶ丘3-9-19 桜ヶ丘医療ビル 1階	768-8430	○	
さくら通り循環器消化器内科	桜ヶ丘3-9-19-3F	725-6131	○PMあり	
ふるかわ医院	桜井1-1-3	722-0109		
辻医院	桜井1-27-48	720-2168	○	
ふじもとクリニック	桜井1-7-20 宝メディカルビル1F	737-7186	○	
梅村内科クリニック	桜井2-10-36-101	721-1127	○	
やすむらクリニック	桜井2-11-5	722-0061	○	
内科外科にいみ医院	小野原西5-12-32	735-7150	○	
すみ内科クリニック	小野原東5-2-8 アネックス箕面 1階	727-2100	○	
砂田医院	小野原東5-4-12	728-9660		
おかやま内科クリニック	小野原東6-3-26	729-6363	○	
児成会 ハラノ医院	新稲7-14-17	724-2010		
きむたくクリニックしんまち院	森町中1-1-6	733-2255	○	8:15
村田医院	瀬川2-5-3	700-7000	○	
よこいクリニック	西小路3-17-37	724-1477	○	8:30
もみじ在宅診療所	西小路5-4-18	720-0050		

取扱医療機関名	住所	電話番号 (注1)	土曜実施 (注2)	午前9時 以前の実施
もんだ内科クリニック	西小路5-5-18	722-5855		
船場西ばばクリニック	船場西1-6-7 三羽鶴ビル2階	729-0148	○	
大黒医院	船場西2-2-1 ニューエリモビル1階	727-5210	○	
まにわクリニック	船場西2-3-9 箕面船場西メディカルセンター2F	727-1000	○	
大石クリニック	船場西3-6-32 箕面船場クリニックビル302号室	728-0018	○	
りんどうクリニック	船場西3-8-10	728-1215	○	
もりあきクリニック	船場西3-8-11	726-0078		
みずの内科クリニック	船場東3-11-13 シエリア箕面船場101-B	727-1800	○	8:30
サンエスクリニック	如意谷1-5-1	724-0166	○	
三木整形外科内科	如意谷4-5-15	724-8482	○	
印どうメディカルクリニック	白島1-15-5	724-2824		8:30
ながい内科循環器内科クリニック	白島1-2-15 ラポール白島3F	727-2121		
まつうら内科	半町3-15-47	721-8005	○	
いどぐちファミリークリニック	半町3-16-1	722-5335	○	
中西医院	半町4-1-27	722-2198	○	8:00
西本内科	坊島3-19-11	723-3450	○	
さかもと医院	坊島4-1-24 W2-101	724-2023	○	
ほんまたらクリニック	牧落3-1-12 ウエルシア箕面牧落店2F	723-2111	○	8:00 土日のみ
かのう内科クリニック	牧落3-14-19	737-6555		
相原病院	牧落3-4-30	723-9000	○	
箕面神経サナトリウム	牧落5-6-17	722-3966		
やすふく内科クリニック	箕面5-12-71 パークプラザビル箕面1階・2階	725-8555	○	
久原医院	箕面6-10-43	737-5031	○	
箕面中央病院	箕面6-4-39	721-3294	○	
なかクリニック	箕面6-4-46 みのおメイト1F	724-8822		8:45
島こどもクリニック	箕面6-4-46-203	720-0550	○	8:30
あねがわ内科	箕面6-5-7	724-3767		
石井整形外科	箕面6-5-7 ミノオテラスビル3階	722-0543	○	
みいクリニックみのお	箕面6-7-45 2階	737-9275		

(令和7年4月1日現在)

健康手帳を利用しましょう！

○健康手帳は、健(検)診結果を5年間記入できます。健康管理のため、また、かかりつけ医や健診機関へ健康情報を提示できるように、ご活用ください。健康手帳は、市内指定医療機関等で配布、または厚生労働省のホームページからダウンロードできます。

*箕面市民がん検診はすべて無料です。生活習慣病健診ご予約の際に、併せてがん検診もお申し込みください。

年度初めにお配りする「けんしんガイドブック」は健康に関する情報が満載です!! 1年間大切に保管してください。

新規及び廃止医療機関について

令和7年4月1日以降、箕面市内で生活習慣病健診(特定健診)を取り扱う医療機関が
新規・廃止された場合は、随時、更新していきますのでご確認ください。

(注):市外局番は(072)です。

新規 医療機関名	住 所	電話番号(注)
みやうち循環器内科・泌尿器科クリニック	箕面市箕面6-5-7MINOH TERRACE BLD1階	722-1212
よしはら内科・内視鏡クリニック	箕面市瀬川4-3-43 KTV ライフビル箕面	737-5505

廃止 医療機関名	住 所	電話番号(注)
石井整形外科	箕面市箕面6-5-7MINOH TERRACE BLD3 階	722-0543