

# 第4章 子どもの成長とともに・・・

## 1 遊びたい!みんなよっといで!

### 子育て支援センター（おひさまルーム）

問 子育て支援センター ☎FAX723-5433

子育てをするお母さん、お父さん、そして子どもたちが集まって、新しい友だちを作ったり、楽しく遊んで過ごす場所です。

### おひさまルーム「かやの」

住 所 萱野1-19-4(らいとびあ21 2階)



子どもの成長とともに・・・

### 家庭で作ることができる簡単手作りおもちゃ

#### ひっぱりおもちゃ スルスル～ってでてくるよ

##### 作り方

容器(ティッシュの箱でも可)を布でくるみ、口をゆったりめにゴムでしばり、中につないだ柔らかい布を入れるとできあがり。布をひっぱるとスルスル～と布がどンドン出てくる楽しいおもちゃです。



## おひさまルーム「かやの」のオープンスペース

申込は不要です。お気軽にご利用ください。  
おもちゃがたくさんあるプレイルームで、自由に遊べます。

	日程	時間
オープンスペース	月・木・第2土曜日(8月を除く)	10:00~12:00
	おべんとうひろば 月・火・水・木・金 第2土曜日(8月を除く)	12:00~13:00
	月・火・水・木・金	13:00~16:00
臨時オープンスペース	不定期	10:00~12:00

年齢限定のオープンスペース	主な日程	時間
プレママ&7か月児までの赤ちゃんひろば	月2回	10:00~12:00
8か月~11か月児赤ちゃんひろば	月2回	
1歳~1歳11か月児オープンスペース	月1回	
2歳児~未就学児「生まれ!げんきっこ」	月1回	

### ▼赤ちゃんひろば きょうだいと一緒に



## おひさまルームのプログラム(要申込)

親子で参加する交流の場です。ふれあいあそびや、テーマにそって参加者といろいろな話もできます。  
毎月の広報紙もみじだよりやおひさまルームホームページでご案内します。  
(申込は広報紙もみじだより掲載のQRコードまたはホームページからお願いします)

プログラム	対象者・年齢	日程	時間
パパと一緒に0歳児ひろば	父親と0歳児	毎月第2土曜日(8月を除く)	13:00~14:45
あそびのひろば	保護者と1歳6か月児~3歳未満児	年6クール(週1回連続6週)	10:00~11:45
35歳以上で初産のママ生まれ!	35歳以上で初産されたかたと子ども	年3回	
ようこそ箕面へ!	箕面に転入して1年未満の保護者と子ども	年3回	
ふたごちゃん生まれ	保護者と多胎児	年3回	
・お外で遊ぼう ・体を動かして遊ぼう(室内)	保護者と主に1歳~未就園児	不定期	季節により変動



▲生まれ!げんきっこ



▲パパと一緒に0歳児ひろば



▲あそびのひろば 新聞紙あそび



▲お外で遊ぼう

## 親支援プログラム

参加者同士で子育てについて学びます。  
募集の詳細は広報紙もみじだよりやおひさまルームホームページでお知らせします。

	対象年齢	回数	時間
親子の絆づくりプログラム	2か月～5か月の赤ちゃんを初めて子育てされるかた	年8クール(週1回連続4週)	13:30～15:30 ※夏季時間変更あり

## 出張子育てひろば

### おひさまひろば

保育士がたくさんのおもちゃをもって市内各所に出かけ、子育て親子の交流の場を開催します。  
親子でゆっくり遊んだり、親同士でたくさん話をしていたりしてお過ごしいただけます。

#### 主な開催場所

- 西部地域  
西南図書館、ヒューマンズプラザ、南小会館「桜のまちの家」、新稲会館、市民会館、障害者福祉センターささゆり園、平尾会館
- 北部地域  
とどろみの森学園、箕面森町自治会館、箕面森町ピースガーデン自治会館
- 東部地域  
第四中学校開放教室、東生涯学習センター、彩都の丘会館「天空の家」  
小野原多世代地域交流センター、多文化交流センター



### おひさまDay(出張子育て相談日)

保育士が市内公共施設等を訪問し、ご利用中のかたを対象に、子育てに関する各種サービスのご案内や、育児相談をお受けします。

#### 日程

おひさまひろばとおひさまのDay開催日時、場所については、毎月の広報紙もみじだよりやおひさまルームホームページでお知らせしています。

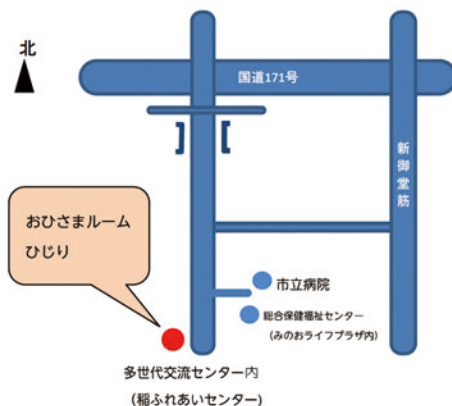
## おひさまルーム「ひじり」

☎734-8858 FAX 734-8818

多世代交流センター内に、おひさまルーム「ひじり」があります。

**住所** 稲6-14-34(稲ふれあいセンター)

**バス停** オレンジゆずるバス(全ルート)  
(月～土曜日)  
「稲ふれあいセンター」下車すぐ



#### 利用案内

※詳細は広報紙もみじだよりまたはおひさまルームひじりブログをご覧ください。

	日程	時間
オープンスペース	月・金・土曜日	10:00～16:00
	おべんとうひろば 月・火・木・金・土曜日	12:00～13:00 *詳細はおたずねください。
	火曜日	13:00～16:00
臨時オープンスペース	不定期	
おたのしみプログラム	火曜日	10:00～12:00
	木曜日	13:00～16:00
上記時間内でプログラムの内容に応じて時間設定いたします。		
子育てサークル活動日	木曜日	10:00～12:00
休業日	毎週水曜日・日曜日・祝日	



## 園庭開放へ行ってみよう!

**問** 子ども総合窓口 ☎724-6791 **FAX** 721-9907  
 保育園・認定こども園・幼稚園で園庭を開放しています。  
 入園前に遊びに行き、園の様子などを観てみましょう。  
 ミニイベントなども参加してみましょう!

## 保育園・認定こども園・幼稚園の園庭開放

園庭開放の日時・場所に関しては広報紙もみじだよりか  
 市ホームページをご確認ください。

## ミニイベントを楽しもう!

未就園児対象のイベントです。詳細は毎月の  
 広報紙もみじだよりや市ホームページでお知らせします。

	回数	時間	備考	
保育園	公立	ほぼ月1回	30分間程度	未就園児対象
	私立	月1~2回		実施していない園もあります
認定こども園	公立	ほぼ週1回	30分間程度	未就園児対象 3歳児対象(月1回)
	私立	月1~2回		実施していない園もあります
幼稚園	公立	月1~2回	園によって 異なります	未就園児対象 3歳児対象
	私立	ほぼ月1回		実施していない園もあります

## 図書館へ行ってみよう!

**問** 中央図書館 ☎722-4580 **FAX** 724-9697

## 図書館はあなたの子育てを応援します

- どんなんことをしているの?
  - ◇ おはなし会
  - ◇ 季節などテーマにあわせた絵本の展示
  - ◇ 年齢別の子ども本のリスト作成・配布
  - ◇ 箕面・世界子どもの本アカデミー賞
  - ◇ 映画会(西南図書館)
  - ◇ 子どもと本のまつり
  - ◇ ボードゲーム講座



## 図書館の利用

**開館時間** 10:00~17:00(中央図書館は9:30~17:00)

**休館日** 月曜日(休日を除く)、12月29日~1月3日、  
 図書整理点検期間

図書館名	住所	電話・FAX	備考
中央図書館	箕面5-11-23	☎ 722-4580 FAX 724-9697	水曜日・金曜日は 19:00まで開館
西南図書館	半町4-6-39	☎ 725-1022 FAX 725-6722	木曜日は 19:00まで開館
東図書館	粟生間谷西3-1-3	☎ 729-1321 FAX 729-1305	
船場図書館	船場東3-10-1	☎ 727-1033 FAX 727-6416	利用時間 9:00~20:00 土日・休日は 10:00~17:00 月曜日も開館
桜ヶ丘図書館	桜ヶ丘4-19-3	☎ 724-8707 FAX 724-4802	
らいとびあ21図書J-ナ	萱野1-19-4	☎ 722-7195 FAX 722-3708	
小野原図書館	小野原西5-2-36	☎ 749-5176 FAX 749-5177	

## 図書館のおはなし会

図書館名	日程	時間
中央図書館	第2土曜日	10:30~10:50
東図書館	毎週金曜日	15:30~16:00
桜ヶ丘図書館	第1・3水曜日	15:00~15:30
	第2・4土曜日	
小野原図書館	毎週木曜日	15:30~16:00

## はじめてのおはなし会

0~2歳くらいの子どもの対象です。

図書館名	日程	時間
中央図書館	第1・3木曜日 第4火曜日	11:00から
西南図書館	毎週木曜日	10:30から
東図書館	第2水曜日	10:30から
船場図書館	第2・4月曜日	11:00から
桜ヶ丘図書館	第1水曜日	10:30から
小野原図書館	毎週木曜日	10:30から

## 子育てサロンへ行ってみよう!

**問** 社会福祉協議会 ☎749-1575 **FAX** 727-3590

地区福祉会や民生委員・児童委員が中心となって

「地域の子育てサロン」を各小学校区で実施しています。

- 対象** 地域にお住まいの、主に未就園の子どもと保護者
- 内容** 地区福祉会や民生委員のかたによる絵本や歌、季節の行事など
- 申込** 不要
- 費用** サロンによっては、保険・菓子代等で100円

## 小学校区子育てサロン開催日程

地区	小学校校区	場所	開催日	休み	開催時間
西部	西南小学校	せいなん幼稚園	第2水曜日 ※4・6・10月のみ第3水曜日	8月	10:00 ～ 11:00
	西小学校	星座ルーム西 (西小コミセン 「星座の家」奥)	第2木曜日		10:30 ～ 11:30
	南小学校	さくらルーム みなみ (南小学校内 北門横)	第1火曜日	5月	
	箕面小学校	コミュニティー センター 箕面小会館 「日時計の家」	4・5・6・2月 第2月曜日 9・10・12月 第1月曜日 1月 第3月曜日	7・8・ 11・3月	10:00 ～ 11:30
中部	中小学校	コミュニティー センター 中小会館 「四季彩の家」	第3月曜日 ※7・9月のみ第2月曜日		
東部	萱野東小学校	コミュニティー センター 萱野東小会館 「灯ろうの家」	第3水曜日 ※12月のみ第1日曜日	6・8・ 10・2月	
	豊川北小学校	コミュニティー センター 豊川北小会館 「鐘の鳴る家」	第2月曜日 第3土曜日	10・1月	10:00 ～ 11:30
	豊川南小学校	コミュニティー センター 豊川南小会館 「太陽の家」	6・10・12・2月 第1火曜日	4・8月	10:00 ～ 11:30
		小野原 多世代地域 交流センター	7月 第1日曜日 5・9・11・1月 第3金曜日 3月 第2金曜日		
	東小学校	コミュニティー センター 東小会館 「みどりの家」	第3木曜日	1・8月	10:30 ～ 12:00
	彩都の丘小学校	コミュニティー センター 彩都の丘会館 「天空の家」	第1月曜日	1月	10:00 ～ 11:30
	北部	止々呂美小学校	箕面森町 ピースガーデン コミュニティー ハウス	第2・4火曜日	

\*開催日程・場所は変更になることがあります。詳細はお問い合わせください。

### 子育てサークルで仲間を作ろう!

子育て中の親同士の自主的な集まりです。週1回あるいは月2～3回のペースで活動しています。家庭の中だけでは、なかなかできなかったことを体験でき、一緒に子育てする仲間がたくさんできます。子どもたちにとっても、いろいろな人と出会い、関わりながら成長できる場です。

## 子育てサークルに参加するには?

1

どこにどんなサークルがあるか調べてみましょう!

子育てサークル情報誌「みのお子育てマップ」子育てサークルの応援グループである市民グループ「はんもっく」が作成しました。市内にある子育てサークルの活動日時や場所・活動内容など、それぞれのサークルから寄せられた情報が掲載されています。下記の場所で無料で配布しています。

#### 主な配布先

子育て支援センター ☎723-5433  
市役所別館2階 子ども総合窓口 ☎724-6791  
総合保健福祉センター ☎727-9500

2

下記に電話してサークルの連絡先を確認しましょう!

☎ 子育て支援センター ☎ FAX 723-5433

3

サークルのリーダーさんに電話してみましょう!

4

子どもと一緒にサークルの見学に行きましょう!

### 子育て支援に関する主なNPOの紹介!

#### NPO法人はんもっく

0歳児の親子から楽しめる活動も実施しています。

<https://minoh-hammock.jimdofree.com/>



#### NPO法人MerryTime

子どもたちの集団遊びを展開しています。

<https://merrytime.jimdofree.com>



### 箕面の市民活動をもっと知りたい!

#### みのお市民活動センター

☎720-3386 FAX 720-3387

みのおキューズモールWest1 2階

<http://www.shimink.jp/>



みのお市民活動センター

検索

## 2 困ったときの子育てサポート

### 子どもをあずかってほしい

#### ちょこっと保育「あそびー」「まみーず」

**問** ちょこっと保育「あそびー」「まみーず」 ☎722-0555

子育て中の保護者のかたが、時間単位でお子さんを預けることのできる一時保育サービスです。保護者のかたのリフレッシュ、ランチやショッピングなど、ご自身の都合に合わせてお気軽にご利用ください。利用料金については変更する可能性もありますので、利用の前にお問い合わせください。

**対象年齢** 1歳6か月～未就学児(保育園・地域型保育事業所・認定こども園(保育利用コース)・企業主導型保育施設に在籍しているかたを除く)

**申込** 利用予定日の1か月前から前日までにお電話にて。当日の申込は空きがあれば可

#### ●ちょこっと保育「あそびー」(最大8時間)

**利用日時** 月、水、金曜日 9:00～17:00

**場所** ふれあい就労支援センター1階

**定員** 5人

利用料金	時間	料金	時間	料金
	1時間	700円	5時間	2,800円
	2時間	1,300円	6時間	3,200円
	3時間	1,800円	7時間	3,600円
	4時間	2,300円	8時間	3,900円

#### ●ちょこっと保育「まみーず」(最大4時間)

**利用日時** 火、木曜日 9:00～17:00

**場所** 小野原多世代地域交流センター

**定員** 5人 **利用料金** 1時間650円

#### 保育園の一時保育

**問** 子ども総合窓口 ☎724-6791 FAX721-9907

保護者が冠婚葬祭、パート就労、傷病、リフレッシュなどで一時的に保育が必要になった場合に、保育施設で一時的に保育します。ただし、保育施設ごとに利用人数に限度があり、児童の年齢によって1日あたりの受入人数が変動するため、ご利用できないことがあります。

\*休止している場合がありますので、利用の前に園にお問い合わせください。

実施場所	幼保連携型認定こども園紅葉夢	☎726-9614	FAX726-9615
	瀬川保育園	☎723-2302	FAX724-4033
	箕面保育園	☎723-5252	FAX724-4031
	こぐまの森保育園	☎070-1530-9939	FAX749-6500
	箕面彩都園(専用)		
	みすず学園森町こども園	☎743-9001	FAX743-9002
	ひじりとよかわ保育園	☎729-4152	FAX729-4153
対象年齢	おおむね6か月以上で小学校就学前まで		
費用	日額 (年齢は4月1日現在)	0歳児	1人 日額2,500円
		1歳児	1人 日額2,000円
		2歳児	1人 日額2,000円
		3歳児以上	1人 日額1,800円
	食費	1人 日額400円(一律)	
開所時間	7:30～18:30 (保育利用時間は、保育の必要な時間のみとなります)		
申込	各園にお申込ください。(事前登録制)		

## みのおファミリー・サポート・センター

**問** シルバー人材センターみのおファミリー・サポート・センター  
☎721-2611 FAX721-2611

育児の援助を行いたい人と援助を受けたい人が会員となり、相互援助活動を行っています。援助者は子育て支援に関心の高い市民のかたなどです。

**対象年齢** 生後57日から小学校6年生まで

**利用料金** 平日(8:00～20:00) 700円(1時間)  
早朝・夜間・土曜・日曜・祝日 800円(1時間)

入会申込が必要ですので、まずはお電話ください。

月曜日～金曜日 8:45～17:15

### 施設でのあずかり

#### ショートステイ・トワイライトステイ (子育て短期支援事業)

**問** 子育て支援課 ☎724-6738 FAX721-9907

保護者のかたが育児疲れ・病気などで一時的に子どもを養育できないときには「ショートステイ(宿泊型)」で、保護者が仕事等で夜間または休日に不在となり、子どもを養育できないときには「トワイライト(日帰り型)」で一定期間市外の児童福祉施設で子どもをあずかります。

#### 児童養護施設・乳児院について

**問** 箕面子ども家庭センター ☎072-739-6170

さまざまな理由で、保護者が家庭で子どもの養育ができなくなった場合にご相談の上、施設等でおあずかりします。

### 家事を援助してほしい

#### ふれあいホームサービス

**問** 社会福祉協議会ふれあいホームサービス

☎727-9517 FAX727-3590

有償ボランティアが、産前産後のご家庭の援助を行います。住民同士の支え合いサービスです。詳細はP5へ。

**申込** 社会福祉協議会

### シルバー人材センターの子育て支援事業

**問** シルバー人材センター ☎723-8077 FAX721-5315

シルバー人材センターの会員が、産前産後のご家庭へ家事・育児援助を行います。詳細はP5へ。

**申込** シルバー人材センター



歯が生える前の赤ちゃんの時から、お連れください

# むし歯と不正咬合の管理を 矯正専門の知識を持つドクターといっしょに



女医4人が  
子育て経験を活かして  
お子さまを見守ります

院長 井上 裕子 (写真中央右側)

日本歯科専門医機構認定  
矯正歯科専門医

たとえ  
外科的矯正治療が  
必要になったとしても  
対応可能



## 成長のステージに おける問題点を発見!

歯並びやかみ合わせは姿勢や飲み込み方、癖などが原因で悪くなってしまう恐れがあります。これらは幼少期からの適切な対応で予防することができます。当院ではその後に生じるかもしれない問題点も、早期発見・早期対応が可能です。

※中学生までは基本的に保険診療で対応可能  
必要に応じて随時自由診療も対応可能

平均的な治療期間:約2~3年

当院の費用  
小児期からの矯正治療 / 220,000円~550,000円  
本格矯正治療 / 770,000円~935,000円  
※稀に上記費用を超えることがございます。  
その場合は事前にお知らせ致します。



大人+  
●あらゆる不正咬合に対応



中学生\*  
●下あごの伸びは大丈夫?  
●一番奥の7番目の歯は大丈夫?



学童期\*  
●お顔の非対称はない?  
●3番目の犬歯が生えてくる方向は大丈夫?  
●足りない歯はない?

歯が生える前の  
赤ちゃんから



赤ちゃん\*  
●食べさせ方は大丈夫?  
●しっかり食べることを覚えよう

むし歯予防も  
当院にお任せください

院長執筆の絵本や書籍で、  
むし歯や歯並びの知識を  
お子さまと一緒に楽しく  
学ぶことができます。



はじめての  
育児を支えます♪

小さなお子さまとの来院でも  
安心してご利用いただけるように院内環境を整えています



授乳室 授乳&おむつ交換室あり  
エレベーターあり  
ベビーカーのまま移動可能

キッズ  
スペースも  
あります♪



ご予約・お問い合わせはHPまたはお電話(072-720-7000)で

HPはこちら

# ★イノウエ矯正&歯科

