令和8年度　からだの健康セミナー（歯科）



「気づいてほしい！ 子どものお口のSOS」

～食べ方・話し方・呼吸から～

～今日からできる家庭でのサポート～

☆チェックリスト☆

- ☑ お口をぽかんと開けている
- ☑ 噛まずに丸のみしている
- ☑ 滑舌が悪い
- ☑ 食べているときにクチャクチャ音がする　など
- ☑ 前歯に着色がよく付く
- ☑ 食べるのに時間がかかる
- ☑ お口で呼吸をしている
- ☑ 口唇が乾いている
- ☑ 硬いものを食べない
- ☑ いびきをかく

お口をぽかんと開けていると、歯並びが悪くなったり歯肉炎などお口のトラブルだけでなく、口呼吸をすることで、インフルエンザなどの感染症にかかりやすいことがわかっています。

今回の講演では、「お口ぽかん」を改善するためのポイントや家庭でできるトレーニング法なども教えていただきます。

日　時　　令和8年12月19日(土)　14時～16時

場　所　　箕面市立総合保健福祉センター　2階　大会議室

講　師　　(一社)箕面市歯科医師会　川口　護　氏

受講料　　無料

予約不要、直接会場にお越しください

おおさか健活マイレージ アスマイル　アスマイルポイント付与！

お問い合わせ　箕面市　健康医療部　健康増進課（ライフプラザ内）

TEL　072－727－9507　　FAX　072－727－3539